



de Wijkkrant

December 2022

voor Nijmegen-Oost.nl



Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina:

In Café 't Haantje aan de Daalseweg waren Sint en twee Pieten om de kinderen uit Oost te verrassen. Wat deden Sint en zijn Pieten het toch leuk zeg! Alle kindjes waren lief en daarom kregen ze van Sint een boekje mee naar huis en was er een kinderbioscoop voor de kleintjes, zodat de ouders nog even gezellig aan de bar konden napraten. Complimenten voor de organisatie van 't Haantje en de Sint. *Tekst/fotografie: Marc van Kempen*

Van de redactie

Sinterklaas staat voor de deur, kerst komt eraan: het zijn weer die dagen vol warmte en verbinding. Ook in roerige tijden als deze proberen we er voor elkaar te zijn in de buurt.

Onze missie is nog meer verbinding en we hopen zó van harte dat mensen in onze wijk elkaar weten te vinden via de Wijkkrant en op nijmegen-oost.nl! Daar doen we met zijn allen onze stinkende best voor. Al 50 jaar!

Het hele team van de Wijkkrant wenst jou als lezer een prachtige, verbonden decembermaand en een heel mooi 2023!

Verder o.a. in dit nummer:

- 3 In de wintertuin van Kor
Rubriek: 'Een jaar later...' 5
- 6 Een jonge diaken in Oost
De UNIT Academie helpt! 9
- 14 Van muisklik tot deurbel:
de PostNL-bezorger in beeld
Weer zo'n fijne fotoquiz: hoe goed ken jij Oost? 17
- 22 Herdenking WO2 in Truus Mast-park
En natuurlijk de vaste én gastcolumnns

Deze donkere dagen voor kerst



Kor Goutbeek column

De laatste dagen van het jaar wordt het steeds vroeger donker, terwijl de zon overdag ook nog eens zwakker wordt. Vrij veel mensen reageert daarop met een somberder stemming. En dan helpt het nieuws niet bepaald. Het is crisis rond klimaat, stikstof, woningen, gasprijs, vluchtelingen, Oekraïne, Schiphol en dat terwijl covid nog niet eens verdwenen is. "Heeft de toekomst er ooit zo zwart uitgezien?", is mij al vaker door jongeren gevraagd. Ik zie het zo. Nieuwsmedia en politici zitten steeds meer op hun knieën met een loupe alle lelijke, kale plekken in een gazon aan het uitvergroten, waardoor we nauwelijks te zien krijgen dat 90% van de grasmat nog vitaal en frisgroen is. Want vrijwel alle grote, langjarige trends zijn positief. En die denderen gewoon door, ook in 2022. Er zijn genoeg lichtpuntjes voor een hoopvolle kerst: (Jaartallen en percentages zijn afgerond, bronnen zijn Our World in Data, Cbs, UN, Unicef, Wikipedia, Rijksoverheid, Natuur- en Milieucompodium)

vanaf 1870 stijgt de levensverwachting wereldwijd van 35 naar 73 jaar

vanaf 1880 neemt het areaal bos in Nederland toe van 110.000 naar 360.000 hectare

vanaf 1890 is mishandeling van een dier in Nederland strafbaar
vanaf 1900 dalen dodelijke kinderziektes als difterie,

mazelen en polio wereldwijd met 90%

vanaf 1910 stijgt het aandeel wereldbewoners dat leeft in een democratie van 2 naar 60%

vanaf 1920 is slavernij wereldwijd verboden

vanaf 1930 daalt het aandeel wereldbewoners dat leeft onder de armoedegrens van 40 naar 8%

vanaf 1940 neemt het aandeel kinderen in de 3e wereld dat naar school gaat toe van 30 naar 80%

vanaf 1950 neemt het jaarlijkse aantal oorlogsdoden wereldwijd af van 2 miljoen naar 80.000

vanaf 1960 daalt het aandeel rokers in Nederland van 60 naar 24%

vanaf 1970 stijgt het aandeel wereldbewoners met schoon drinkwater van 30 naar 90%

vanaf 1980 neemt de zware luchtverontreiniging in Nederland af met 90%

vanaf 1990 worden vrijwel geen atoomproeven meer gedaan

vanaf 2000 neemt de kooldioxide-uitstoot in Nederland af met 20%

vanaf 2010 kennen vrijwel alle landen in de wereld vrouwenkiesrecht, sinds 1893 (Nieuw-Zeeland)

vanaf 2020 erkennen 34 landen het homohuwelijk, nadat Nederland in 2001 de eerste was.

Ik wens je een hoopvol kerstfeest!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Expositie Castio in Cave de Portugal



8 december-11 januari '23: Deze raamexpositie van Phil Poffé, Castio is zijn schildersnaam, staat in het teken van moderne stillevens. De kunstenaar werkt overwegend met pastelkrijt op papier. Elementen die bij de schilder terugkomen zijn theepotten, een paspop (erotiek?), een plantenspuit, een Spaanse gitaar, enige appels en peren, en een flesje wijn uit een niet nader te noemen land op het Iberisch Schiereiland... Woensdag t/m vrijdag 12-18 uur, zaterdag 12-17 uur. Hengstdalseweg 118. Info: philpoffe@hotmail.com

BUURT AAN TAFEL terug van weggeweest

Ken je het nog niet? Meld je aan en je bent van harte welkom: buurttaantafel@wij-dewereld.nl. De volgende is op 6 december en dan kookt Tina een Syrische maaltijd. Elke 1e en 3e dinsdag van de maand. Inloop vanaf 17.30u. Maaltijd van 18.00 uur - 19.30 uur, Van Slichtenhorststraat 81. Schuif gezellig aan! Neem je burens en vrienden mee! www.wij-dewereld.nl. Ook kun je aanschuiven bij het kerstdiner op dinsdag 13 december 2022 tussen 17:30 en 19:30 uur, dat een Iraanse kerst zal zijn, gekookt door Nasrin uit Iran.



Tekst & foto's:
Kor Goutbeek



Ik ben nergens gelukkiger dan in mijn tuin. Een ruime tuin vol leven in het Rode dorp. Er is bijna elke dag wel weer wat nieuws te ontdekken - soms zelfs soorten waarvan ik het bestaan niet eens vermoedde. Misschien wil je het ook proberen? Minder onderhoud van je tuin levert meer bijen, vlinders en vogels. Nieuwsgierig? Kijk op steenbreek.nl/tuintips.

In de winter oogt mijn tuin troosteloos en levenloos. Planten zijn afgestorven, insecten verdwenen. Maar er zijn toch nog volop levende soorten! Ja, ik geef toe, ze zitten meestal verstopt. Spinnetjes en kleine insecten brengen de winter door in holle stengels van stevige kruiden als boerenwormkruid, jacobskruiskruid en teunisbloem. Mezen hakken in de winter deze dorre holle stengels open in de hoop iets eetbaars te vinden.



De gaatjes in deze afgestorven stengel van een stokroos duiden op de insectjes die naar binnen zijn gekropen.

Egels houden hun winterslaap in een winternest, dat wordt gemaakt van droge bladeren. Meestal doen ze dit onder een heg, een takkenril of in een schuurtje. Soms worden ze wakker en veranderen van nest. (In mijn tuin heb ik bijvoorbeeld vier verschillende slaapplekken van egels gevonden.) Veel bruine kikkers overwinteren in het water, in de modderlaag op de bodem. Ze krijgen nog wat zuurstof via huidademhaling. Padden kruipen voor hun winterslaap in holletjes onder de grond, diep genoeg om niet te bevriezen. Wanneer het hol onder een isolerende bladerlaag ligt is dat ideaal. Slakken bestaan voor 90% water en mogen niet bevriezen: zij zoeken droge, warmere plek-

Waar zijn onze tuindieren in de winter?

jes op onder bladeren of in de grond en sluiten hun huisje af. De hommels gaan massaal dood als de winter in aantocht is: de oude koningin, de darren en de werksters sterven. Alleen de jonge koningin blijft in leven. Zij zoekt een schuilplek om te overwinteren. Dat kan een oud muizenest zijn, een hoop bladeren of een composthoop.



De atalanta legt enorme afstanden af om onze winter te ontwijken.

Vlinders hebben maar liefst vijf strategieën om de winter door te komen. De Atalanta is een van onze zes soorten trekvlinders. Hij vliegt in oktober en november naar Zuid-Frankrijk, Spanje en Marokko, afstanden van 1000 tot 3000 kilometer. Half november zag ik er nog eentje moeizaam langs onze daknok fladderen, bij pittige zijwind, op weg naar het zuiden. Langs de kust worden soms zelfs optochten van honderden atalanta's gezien. Het is trouwens enkele reis: zijn kinderen zullen pas weer naar Nederland trekken.

Een andere optie voor vlinders om te overwinteren is als pop - het bewegingloze stadium tussen rups en vlinder. Het klein koolwitje is bijvoorbeeld een vlindersoort die zo de winter doorkomt, met een lichtgroene pop die vaak gestopt zit in muurspleten. Mezen zijn in de wintermaanden erg behendig in het afzoeken van deze spleten. De eikenpage overwintert als eitje dat op ei-

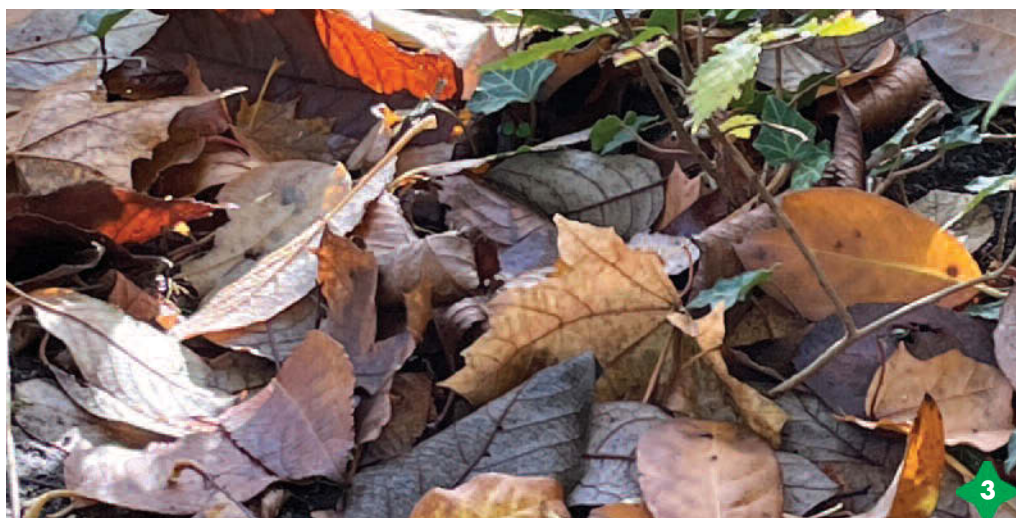
kenknoppen wordt gelegd. De rups heeft dan meteen voedsel als hij uitkomt, in de vorm van verse eikenblaadjes. De meeste vlinders overbruggen de winter overigens als rups. Die overwinteren veelal in de blader- of strooisellaag, goed geïsoleerd en onzichtbaar.

Er is nog een zesde strategie en dat is gewoon als volwassen insect aan een grashalm gaan hangen, zonder zich te verstoppen, maar daarvoor moeten we even overstappen van de vlinders naar de libellen. De bruine winterjuffer - die ook enkele keren mijn tuin bezocht - maakt een antivries aan in zijn 'bloed', waardoor ze de winter buiten kunnen overleven. Het zijn de enige libellen die dat doen. Ze zijn dan ook bruiner en minder opvallend dan de andere soorten, die vaak helderblauw, geel of groen zijn. Die soorten brengen de winter door als larven die zich in begraven in de zandige vijverbodem. Zo had ik afgelopen winter enkele tientallen plat-buik-larven in mijn vijver.



Lieveheersbeestjes vinden vaak een donkere overwinteringsplek binnen, zoals hier bij ons achter een gordijnrail. Links twee inheemse 7-stippelige lieveheersbeestjes, rechts een nieuwkomer: het Aziatisch lieveheersbeestje.

TuinTip: laat wat afgestorven stengels van grote kruiden staan en in een deel van je tuin dode bladeren liggen: belangrijke overwinteringsplaatsen voor vlinders, padden, egels etc.





Beter en pijnloos bewegen? Chiropractie Revalidatie Nijmegen helpt!

Chiropractors Jacob en Nikki helpen jong en oud om beter en weer pijnloos te bewegen. Zij focussen niet alleen op die ene pijnlijke plek, maar op jouw hele lichaam én de bijkomende fysieke levenskwaliteit. Dankzij hun jarenlange ervaring en beheersing van diverse behandeltechnieken kunnen Jacob en Nikki iedereen helpen, van ouders met pasgeboren baby's, pubers en tieners tot 80+-ers. Zij betrekken jouw algehele gezondheid in een behandelplan met: behandelingen, oefeningen en/of voedingsadvies. Beter en weer pijnloos bewegen? Daar gaan we samen voor!

Wil jij behandeld worden in de praktijk of heb je een vraag?

info@chiropractierevalidatie.nl || Groesbeekseweg 246b || 024 - 200 1200



HET DUURZAME
WARENHUIS

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen

Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

**Alles voor een
duurzaam leven
onder één dak.**

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

Weten wanneer jouw afval in 2023 wordt opgehaald?

Check de afvalkalender in de Dar app!



Bekijk jouw ophaaldagen op de afvalkalender.



Krijg een melding wanneer Dar jouw afval ophaalt.



Zoek bij twijfel in de afvalwegwijzer in welke bak of zak jouw afval hoort.

Download ook de Dar app:



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar.

Kerst kan best zonder boom, foute trui of engelenhaar. Maar het is geen échte kerst zonder het Wijkkrant-kerstverhaal...

De presidentsverkiezingen waren achter de rug en het liep al aardig tegen kerst.

Tekst: Tuk Melissen

Ik geloof dat Bush met de eer was gaan strijken, maar van wie hij toen won weet ik al niet meer. Precies vierendertig jaar geleden reed ik door Amerika in een oude Chevrolet Caprice. Twee deuren, twee banken en een motor met veel teveel pk's.



Op een dag, ergens in de buurt van Boston, ont-snapte een van mijn gefilterde vriendjes uit zijn pakje en rolde onder de zitting. Omdat het mijn laatste was, besloot ik de auto aan de kant te zetten en de peuk op te sporen.

Naast de sigaret lag een kreukelige envelop, geadresseerd aan 'Philip C. Brown', met een adres in Memphis. Volgens mij heette mijn Phil ook Brown, maar dat Memphis was gek. De brief had geen afzender en was ongeopend.



Hij stonk een beetje naar pis en zag eruit als Badr Hari na een verloren wedstrijd.

Ik had de wagen gekocht van Phil voor \$535. Voor mijn werk moest ik een paar weken tussen wat oostkuststeden heen en weer pendelen en een auto leek wel handig. Phil dreef een armoedige garage in een buitenwijk van Baltimore. Behalve eenvoudige reparaties verkocht hij zo nu en dan een oud wrak. Zelf was hij ook niet nieuw. Hij hoestte als een zieke os en zijn knie zat sinds Vietnam vast op slot. Verder maakte hij een vrolijke indruk. Het was zijn eigen auto geweest, dus geen vuiltje aan de lucht.

Met een muzikje op en een sigaretje in de hand snorde ik door het fraaie land.



Waarschijnlijk verloren geraakt tussen de stoelen. Misschien een brief van Phil aan zijn gelijknamige zoon, misschien ook omgekeerd. Ik twijfelde of ik de brief op de post zou doen of dat ik hem bij Phil langs zou brengen zodra ik weer in Baltimore was. Het eerste kwam er niet van, dus het werd het laatste.

Ik kon geen telefoonnummer vinden, dus ik reed op goed geluk naar de garage. Het was de middag voor kerstavond en ik had niks beters te doen. In Nederland zat mijn familie al in de nachtmis en al mijn vrienden in de kroeg. En ik vond het ook wel een mooi kerstgebaar: op weg naar een vreemde met een ongelezen brief.

Maar Phil was er niet. "In het ziekenhuis" vertelde de jongen die altijd bij de garage rondslofte. "Been kapot. Ontsteking." Daarbij maakte hij een afhakgebaar en trok een 'tja-wat-doe-je-eraan-gezicht'. Mijn kerstgevoel kwam vol op toeren en ik besloot op zoek te gaan naar het ziekenhuis van Phil.

Twee ziekenhuizen verder had ik hem gevonden. Hij zat in een aftands karretje en had inderdaad een been tekort. De ontmoeting was bizar. Hij reageerde alsof ik zijn kameraad was die elke dag even langs kwam. We maakten een praatje en ik duwde zijn wagentje. Langzaam werd het kerstavond. Pas na een uur kwam de envelop ter sprake en weg was de gezelligheid. De brief bleek meer dan 25 jaar oud en was van zijn geliefde. Vanuit 'Nam' had hij haar ten huwelijk gevraagd en in deze brief stond haar antwoord. Bang voor een afwijzing had hij het lezen even uitgesteld, en daarna weer en steeds weer, totdat het zinloos was geworden. Daarna openen betekende spijt, wat er ook geschreven stond.

"Eigenlijk was ik wel blij dat ik hem kwijt was," zei Phil. "Dan zal dit wel een andere brief zijn" zei ik en ik stopte de envelop in mijn binnenzak. Een dag of wat later in het vliegtuig naar huis opende ik de envelop. Had ik niet moeten doen.

Nog elke kerst kost me dit tranen.

Geloven in
de wijk

Jonge diaken in Maria Geboortekerk



Tekst:
Marjon
Spoorenberg
Foto:
eigen foto's



Op 5 november jl. werd Nick Kersten, priesterstudent bij de Maria Geboortekerk, gewijd tot diaken in de St. Janskathedraal in Den Bosch. In 2023 wordt hij tot priester gewijd.

Geschiedenis

Tot in de jaren 50 van de vorige eeuw kwam het op het platteland vaak voor dat de oudste zoon de boerderij van zijn ouders overnam en de tweede zoon priester werd. In de jaren 60 kwam hier verandering in. Er werd tegen allerlei bestaande instituties geschopt, ook tegen het instituut kerk. Steeds meer jongeren gingen studeren en bepaalden zelf hun studiekeuze. Zelden werd er nog maar gekozen voor een priesteropleiding. Binnen de katholieke kerk kwam ook een emancipatiegolf op gang. Vrouwen wilden meer betrokken worden bij de kerkdienst en de kerkdiensten werden moderner. Er kwamen beatmissen. Dit alles kon echter niet voorkomen dat de kerken leeg liepen. Mensen voelden zich steeds minder thuis bij de kerk. Die tendens zet zich tot op de dag van vandaag voort. Hierdoor, maar ook door het gebrek aan priesters, moeten kerken noodgedwongen sluiten. En de priesters die er nog zijn, pendelen op zondag vaak van het ene kerkgebouw naar het andere om de kerkdienst op te voeren.

Dan is het des te verrassender om een jonge diaken aan te treffen in de Maria Geboortekerk.

Bewuste keuze

Nick is 31 jaar, afkomstig uit Uden, uit een hecht en hardwerkend gezin. Hij heeft nog een broer. "Wij zijn katholiek opgevoed, gingen met kerstmis naar de kerk, maar liepen verder de kerkdeur niet plat", begint Nick het gesprek. "Ik heb wel de communie gedaan en het vormsel ontvangen.

Na de middelbare school ging ik naar Nijmegen om Management, Economie en Recht te studeren aan de HAN. Ik voelde me echter niet thuis bij de HAN en kocht een bijbel, noem het maar studieontwijkend gedrag. Hier kwam een bekeringsmoment voor mij, ik ging meer naar de kerk en er kwam een verlangen in mij dat ik niet gelukkig zou worden als ik niet voor het priesterschap zou kiezen. Ik kon me als het ware geen leven voorstellen zonder priester te zijn. Je kunt het vergelijken met als je een vrouw of man ontmoet waar je helemaal gek op bent en denkt dat je alleen met die persoon gelukkig kunt worden. Vervolgens ging ik weg uit Nijmegen om mijn studie in Eindhoven af te maken, maar kwam later toch weer terug naar Nijmegen om theologie aan de universiteit te gaan studeren. Na het behalen van mijn bachelor ging ik naar Leuven voor mijn master. Daarna ben ik nog een jaar naar het seminarie gegaan in Den Bosch. Vorig jaar

ben ik begonnen als priesterstudent bij de Maria Geboortekerk.

Voor mijn ouders was het misschien wel een verrassing dat ik priester wilde worden, maar ze hebben me geen strobreed in de weg gelegd. Ze zijn trots op me en blij dat ik op mijn plek zit en gelukkig ben." Uiteindelijk is dat toch de wens van iedere ouder.

Levendige kerk

Nick heeft het heel erg naar zijn zin bij de Maria Geboortekerk. "Het is een levendige kerk, waar we mensen welkom heten, na de kerkdienst drinken we ook altijd een kopje koffie", vervolgt Nick het gesprek. "De parochianen variëren in leeftijd van jong tot oud, uit de buurt maar ook uit de omgeving van Nijmegen. We hebben een kinder- en tienerclub en een club voor studenten. Door het hele jaar heen organiseren we ook allerlei activiteiten. Zo hebben we op 11 november het St. Maartensfeest gevierd. Daarvoor hadden we een paard geregeld en iemand die als St. Maarten figureerde. Er liepen 30 tot 40 kinderen omheen en ik was de bedelaar die de mantel van St. Maarten toegeworpen kreeg." Nick moet er nog om lachen als hij er aan terugdenkt.

"In januari starten we weer met een cursus groeien in geloof: de Alphacursus, een gespreksgroep waar mensen met elkaar in tien

bijeenkomsten over het geloof praten. We eten dan ook samen en zo ontstaat er een verbondenheid waar mensen zich veilig voelen om zich uit te spreken over allerlei geloofszaken. Het is de tweede keer dat ik dit organiseer en ik verheug me er nu alweer op."

Zingeving

In deze tijd zijn veel mensen op zoek naar zingeving: wat is de zin van mijn bestaan? Door corona, maar ook door de zorgen om het klimaat en de oorlog in Oekraïne zijn mensen veel bewuster bezig met hun leven. Mensen zitten met allerlei levensvraagstukken en Nick biedt dan graag een luisterend oor. "Ik ga de diepte in met de mensen, op zoek naar hun zielenroerselen. Ik wil ze niet bekeren, maar ze begeleiden in hun eigen zoektocht naar God."

Toekomst

In juni word Nick tot priester gewijd. Het is dan nog niet helemaal duidelijk of hij bij de Maria Geboortekerk kan blijven. "Ik kom in ieder geval wel te werken in het Bisdome van Bosch." Hij ziet de toekomst rooskleurig in. "Er gaan natuurlijk steeds minder mensen naar de kerk, maar er komen ook minder priesters. Dus er zal echt wel ergens een baan voor me zijn."



Word een Storyteller!



EN MAAK OP EEN AUTHENTIEKE,
MAGISCHE EN VERRASSENDE MANIER EEN
VERSCHIL!

VOOR ENTHOUSIASTE (BEGINNENDE)
ONDERNEMERS. MENSEN DIE EEN BOODSCHAP
HEBBEN OF GEWOON WILLEN GENIETEN VAN HET
PLEZIER EN DE KRACHT VAN STORYTELLING IN
EEN GROEP



Kijk op www.luciaengel.nl
voor de nieuwe opleiding in januari 2023



VOLG ME OP INSTA:
[LUCIAENGELSTORIESMOVE](https://www.instagram.com/luciaengelstoriesmove)



't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

WILLEMSSEN

✓ verzekeringen

Betrokken, Betrouwbaar en Bekwaam

Daalseweg 236, Nijmegen
willemsen-verzekeringen.nl
t 024 377 79 35



Simone Kiekebosch



UNIT Academie met Oost-medewerkers

Onlangs liep ik door de Molenpoortpassage. Daar ontdekte ik een leuke kunstzaak waar ik een stapeltje mooie kaarten kocht. De vriendelijke medewerkster bleek van de UNIT Academie (de UNIT) te zijn. Iets waar ik nooit van gehoord had. Dus even spitten en ja, wij konden buurtgenoten Ella Buis en Ellen Venderbosch hierover spreken.

Stichting UNIT Academie is opgericht in 2007 en bestaat uit deze kunstzaak en een atelier. Het atelier richt zich op personen vanaf 21 jaar, die zijn vastgelopen in samenleving en onderwijs. In het bijzonder op mensen met een vorm van autisme of aanverwante problematiek. Het atelier vormt een schakel tussen vaak een moeilijke onderwijstraject of samenleven en een stimulerende omgeving voor de deelnemer om te ontdekken hoe je jezelf een volwaardige plek in de samenleving verworft. De UNIT begeleidt naar werk, school, of biedt een zinvolle dagbesteding.

Ella Buis (*links op de foto*) zit sinds dit jaar in het bestuur van de UNIT. *Hoe ben jij terecht gekomen bij de UNIT Academie?*

Ella: "Ik heb in mijn werkzame leven als orthopedagoog in een ambulante autisme-team gewerkt. Vandaaruit ben ik een keer bij een open dag van de UNIT geweest. Vanaf die tijd ben ik ze blijven volgen en kreeg de nieuwsbrief. En tijdens een van de exposities bij de Rafter ben ik onlangs ook donateur geworden. Via één van de drijvende krachten, tevens medeoprichter, Gemma van Grinsven, kwam ik in het bestuur terecht.

Atelier

"We hebben een atelier op de Canisiussingel. Daar kunnen de deelnemers werken aan hun beeldende ontwikkeling. In opdracht of in samenwerking. Er is altijd een professionele begeleider aanwezig en soms ook nog een vrijwilliger. Op twee vaste dagdelen worden er lessen gegeven door kunstenaars en vormgevers. Denk bijvoorbeeld aan Diederik Grootjans. De deelnemers hebben allemaal een normale of meer dan gemiddelde intelligentie. Het is de bedoeling dat een deelnemer ook in een groep kan functioneren."

Winkel

"De winkel is een ontmoetingsplaats voor deelnemers, klanten, opdrachtgevers en betrokken professionals. Er wordt kunst verkocht en de winkel wordt gerund door vrijwilligers en deelnemers."

UNIT Verbindt

Ella vervolgt enthousiast: "En we zijn net begonnen met UNIT Verbindt. Een nieuwe tak van sport, waarbij we (jong)volwassenen (tussen 20 en 45 jaar) ondersteunen bij het vinden van serieuze vriendschappen en relaties. Hierbij bieden we relatiebemiddeling en laagdrempelige groepsactiviteiten zoals bijvoorbeeld wandelen aan."

Ellens zoon Teun, was ooit deelnemer bij de UNIT Academie. Ellen: "Toen mijn zoon 17 jaar was, ging het niet goed met hem. Hij is niet autistisch, maar wilde niet naar school, lag vooral in bed, was somber en af en toe heel boos. Er was geen doorkomen aan. Als ouders hadden we een hele moeilijke tijd. Het was heel lastig om goede hulp te krijgen. Onze grote vraag was: hoe moet dit verder, wie kan ons hierbij helpen?"

Het komt goed

"Teun sprak toevallig iemand die bij de UNIT Academie zat en uiteindelijk kwamen we in contact met Gemma en Paul. Teun was altijd al creatief, vooral met graffiti etc. Dus hij kon beginnen.

Teun is iemand die niet de geijkte paden loopt en de mensen van de UNIT waren in staat om een stukje op dat pad mee te lopen en hem met uitgestoken hand uit te nodigen. Hij heeft in 2015 op de UNIT gezeten, zo'n drie dagdelen per week en het heeft hem heel veel goed gedaan. Hij wilde graag kunstacademie doen, maar had geen diploma en geen portfolio. Op de UNIT bouwde hij zijn portfolio op. Daarnaast

moest hij een soort IQ-test doen op de kunstacademie. Gelukkig bleek dat het niveau voor hem geen probleem zou zijn. In 2020 heeft hij de Kunstacademie in Utrecht voltooid.

En dat is echt voor een groot deel door zijn deelname aan de UNIT gekomen. Ik ben heel blij dat ik met de UNIT in aanraking ben gekomen. Ik ben echt één en al reclame voor de UNIT Academie" zegt ze lachend.

"Voor ons als ouders was het heel fijn dat er een team meekeek met ons en hem. Gemma heeft Teun zelfs een keer een wekker gegeven, meen ik me te herinneren. Ze is heel rustig, heel positief en vol vertrouwen: het komt goed.

En dat is wat we indertijd echt nodig hadden. Het voelde echt als een enorme hulp in deze tijd."

Ella vult aan: "Ja, en Gemma heeft ook een groot netwerk. Onlangs bezocht zij de galerie van Hugo Borst en hij ons atelier. Hij is een echte kunstverzamelaar en was onder de indruk van het werk van onze kunstenaars. Één deelnemer heeft er intussen al geëxposeerd en iets verkocht. In het seizoen 2023/2024 mogen meer deelnemers exposeren in zijn galerie."

Voor meer info: www.unitacademie.nl of op Facebook bij Stichting UNIT Academie

En voor mooie kerstkaarten, bijzondere kaarten van Nijmegen, of andere kunst, raad ik u persoonlijk een bezoekje aan de winkel in de Molenpoort Passage aan.

Foto: Mohanad Ataya



Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Aangeboden: **winterbanden met velg** in goede staat. Merk Nokian Maat: 175 / 65. R15 84 t WR. D4. Af te halen in Oost voor 50 euro. Geïnteresseerd: bel 0245 3233566.

Wij zoeken **enthousiaste nieuwe volleybal-leden**. We spelen op donderdagavond van 20 - 21.30 u, gymzaal Dominicanenstraat. Goed niveau! Else 024-3224881, of mail: el.roder@planet.nl

Wie kan mij helpen om enkele pluginns te koppelen aan mijn **Wordpress-pagina**? Ik hoor het graag. Woon in Oost. 0613460807

Groep mannen en vrouwen 24 tot 74 jaar heeft plaats voor **badmintonspelers met ervaring**. Sportzaal Bottendaal vrijdag 17-18.30u. Mail: t.vandenhurk@xs4all.nl

Ik zoek een fotograaf (m/v) die van mij **portretfoto's** wil maken tegen ruildienst. Ik heb zelf een spiegel-reflexcamera met drie lenzen, wellicht kan hiermee gewerkt worden. Telefoon: 06-33973143

Voor de Engelstalige opleiding International Social Work zijn we op zoek naar organisaties/opdrachtgevers die open staan voor **sociale innovatie**. Studenten zullen in groepjes werken aan jullie ontwerpverraag. Tel.: 0634861692

De Gids Literair Tijdschrift diverse jaargangen gratis af te halen wegens slechtiendheid. Poëzie en korte verhalen, essays. Jaargangen 2012 tot 2022, waarvan 2018 tot 2021 compleet, de rest bijna compleet. 024 6843838

De ideële kringloopwinkel Basta organiseert op 10 december een optreden van troubadour **Jan-Willem van Opstal** om 15.00. Een vrijwillige bijdrage voor een van de goede doelen van Basta is welkom.

Wie kan mij helpen bij het overzetten van **cassette-opnames** naar cd en/of stick? 0633878350

Volleyballers gezocht! Recreatief en gemengd, iedere donderdag om 18.30 uur. Celebesstraat 12, Nijmegen.

Enige spelervaring is fijn. Kom eens kijken/meedoen! Voor info bel Nico: 06-43664766

Oppas aangeboden door Orion-selectietrainer van 16 jaar. Op dinsdag van 15 tot 23 uur en zondag van 12 tot 23 uur heeft Ravi nog ruimte om op te passen op uw kinderen. Bij voorkeur in de wijk Groenewoud of in die buurt. Ravi vraagt €7 per uur. 06-23074663

Wie wil mijn **Sony 366 tape/bandrecorder** repareren? Klein mechanisch defect. Snaren al vervangen. fleurengyuszi45@gmail.com

Gevonden op 16/11 nabij St Maartenskliniek: **klein opschrijfboekje**. Kleur: zwart. Er staat van alles in, dus wie mist het? 06 41109688

Hoi, ik ben op zoek tegen betaling naar een slaapplek tijdens de **4daagse 2023**. 06 13656477, e-mail ericuytdehaag@hotmail.com. Ben een rustige man, 61 jr, sociaal en gezelligheid.

Hou jij van **spelletjes spelen**? Sinds kort hebben mijn spelboxen een plek bij www.huurplek.com. Daar kun je bijv de Pretletterbox huren, een box die vol zit met taalstimulerende spellen, maar ook de Wereldse spelbox, de Beweegbox. Gezellig! Telefoon: 0651235165

7 jaar oude **iPhone te koop**, met hoesje en riemtasje. Ziet er prima uit. Telefoon: 06-19138027

Ik ben op zoek naar een ruimte om mijn camper te verbouwen. Idealiter een ruimte die kan worden afgesloten en waar elektriciteit aanwezig is. 0646141309

Toshiba Satellite Pro Notebook met Linux Mint/Ubuntu + Kali hack DVD, 2 maanden oud - 256GB opslag - INTEL Celeron - evt. ruilen tegen Android smartphone of tablet plus cash - incl. garantie bol.com - evt. incl. muis plus matje en opstart-DVDs - met adapter Telefoon: 06-20800236

Gratis af te halen: **opvouwbaar kinder-logeer/kampeerbedje** Telefoon: 06-13992790

Gezocht: andere enthousiaste lezers die de tijd willen en kunnen nemen om **literaire klassiekers** zoals van Dostojewski, James Joyce e.d. te (her?)lezen en samen te bespreken. Victorine 0618145434

tieme zaal. Zijn er verhalen-schrijvers/ dichters/buurtbewoners die zo'n ruimte kennen? 06-33973143

Nijmeegse promovendus aan de Radbouduniversiteit **zoekt zelfstandige woonruimte**. Heb je een tip of woonruimte in de aanbieding? Bel 024-3566109 (of spreek de voicemail in, groet Daan

Mensen gevraagd om **gezellig te klaverjassen**. Tel.: 06-29103961

Het bestuur van de goede-doelstichting Remote School Papua is op zoek naar een **penningmeester**. Vestiging van de stichting Nijmegen. remoteschoolpapua.org

Gevonden op de Groesbeeksedwarsweg een **zwarte dubbele fiets** in goede staat met een regenbroek erin. Telefoon: 06-14598284

Winterbanden, inclusief velgen, sierdoppen en thuisbrengwiel. Bandenmaat 195-60-15R (et waarde 37,5) prijs Euro 175,00 Telefoon: 06-83262175

Gratis af te halen: **amsoi kiemplantjes**. Bel 0625533040, of mail naar JeanneS@chello.nl

Massief beuken keukentafel van gerecycled beukenhout. Afmeting blad 90x160 cm. Hoogte 75 cm. Het blad kan een opknopbeurt gebruiken of je gebruikt hem als werktafel. Telefoon: 0648608036

Te koop: **elektrische schaafmachine 850W**. Merk Graphite. Type-nummer 59G678. Nooit gebruikt, nog in de originele doos. € 20,-. rmameren@kpnmail.nl

Gratis op te halen: zak **tamme kastanjes**. Circa 250 gr. 06-33973143

Ik heb een **2-persoons matras** over. 160-200. Wie kan ik daar blij mee maken? Is dus niet nieuw, maar nog wel goed. Tijk kan gewassen worden. 06-19091555

Een clubje enthousiaste **badmintonners** zoekt nodig nieuwe aanwas van enig niveau. Wij spelen elke donderdag in de sportzaal Bottendaal van 17 tot 18 uur. Kom gerust eens kijken en meedoen.

Dag allemaal. Ik ga mijn koophuis verkopen. Ben op zoek naar een **gelijkvloers huurappartement** in Oost of wijken er omheen. Balkon welkom en minstens 80m2. Sug-

Prikbord

Ik zoek 'n **literair podium** om voordrachten te kunnen houden. Liefst in een kleine in-

gesties zijn van harte welkom. Groet Fred
Telefoon: 06-51492342

Te koop **4 winterbanden** met velg steekmaat 4x108 bandmaat 175 /65 / R14 in prima staat. € 150. Telefoon: 0623104381

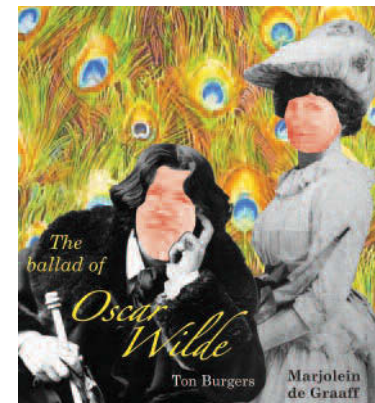
OBG heeft ruim 100 vrijwilligers. Toch zijn we altijd op zoek naar **nieuwe vrijwilligers**. Ook vrijwilliger worden? Kijk dan voor alle vacatures: obg.nu/werken-bij-obg/vacatures-vrijwilligers

Kleine zwart/wit televisie, gratis afhalen. Ook met wandbevestiging Telefoon: 0615238180

Moet en/of wil jij meer bewegen en lukt het je maar niet? Heb je oefeningen voor thuis van de fysiotherapeut gekregen en je komt er maar niet toe? Misschien is mijn aanbod dan iets voor jou! Ik ben gestart met de opleiding voor beweegcoach en zoek **proefcliënten**. Afspraken tijdens opleiding kosteloos. www.stapnaarbeweging.nl

Ben je op zoek naar **kleinschalige kinderopvang** in huiselijke sfeer? Gastouderopvang Yen heeft nog plaats. Openingstijden di/wo/do van 8.00-18.00u. 0623887426

Sinterklaas- of Kerstcadeau? De cd "The ballad of Oscar Wilde" door Oostgenoot Ton Burgers en Marjolein de Graaff. Op de cd, compleet met een fraai tekstboekje, staan 14 gedichten van de Ierse schrijver/dandy, op muziek gezet door het duo. De teksten van Wilde zijn vaak romantische, impressionistische schetsen vol uitbarstingen van kleuren en (natuur)geluiden, waarin altijd wel een dramatische dreiging om de hoek komt kijken. Kom alvast in de stemming op YouTube via de link: bit.ly/3uUp7Ke



Belangstelling? Je kunt de cd af te €10,- bestellen via: tonburgers@kpnmail.nl

drankenspecialzaak

van haastregt/lamers

De mooiste Horizon wordt gemaakt door een gepassioneerd team met een bloeiende creativiteit! " en daar draagt Drankenspecialzaak van Haastregt/Lamers graag een steentje aan bij.

Le Moulin de l'Horizon is een wijndomein dat ideaal gelegen is in het midden van de Loire-vallei. Het is een familielandgoed waar de familie Des Grousilliers-Lefort sinds 2002 wijnen produceert. De heuvel Moulin de l'Horizon, het hoogste punt in de Saumur-regio met een hoogte van 110 m, beschermt de wijngaard tegen westenwinden. Deze heuvel en zijn hellingen bieden de wijngaard een veelvoud aan microklimaten, die zo bijdragen aan de productie van deze geweldige wijnen.

De wijngaarden zijn daar al sinds het begin van de 20e eeuw aanwezig. Tegenwoordig zet de familie Des Grousilliers de traditie voort met een totaal oppervlak van 30 hectare aan wijngaard. Er worden verschillende rassen geteeld verdeeld in 50% Cabernet Franc, 30% Chenin Blanc en 20% Chardonnay.

Hervé Des Grousilliers is ingenieur in de landbouw en volgde zijn passie om in de wijnbouw te gaan. Christine Des Grousilliers-Lefort zorgt voor de huisvesting en het beheer van het landgoed.

Joffrey Des Grousilliers is met het diploma van Viticulture & Oenology Engineering in de hand, naar alle continenten geweest om te leren hoe hij wijn kan vinificeren en verkopen.

Verkrijgbaar zijn: Demi-Sec, Brut, Brut Rose en Cremant de Loire.

Deze mooie bubbelwijn past bij vele mooie gelegenheden of bij een spontaan genietmoment. Le Moulin de l'Horizon wordt exclusief door Drankenspecialzaak van Haastregt/Lamers zelf geïmporteerd om u daarvan te laten genieten.

Molukkenstraat 21 en
Molenweg 104 Nijmegen
www.drankenspecialzaaknijmegen.nl

December aanbieding

Moulin de l'Horizon

Crémant de Loire

75 cl. van € 15,99

voor **€ 13,99**



coop

Beter Horen

SHABU

SUSHI & GRILL
to go

eyelove
KWALITEITSBRILLEN

da

SunSpecial
ZONNESTUDIO

Brain Wash
Jouw kapper



ons winkeltje

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

de Wijkkrant kleurplaat



Kleur in en hang 'm voor je raam. Dat fleurt onze straten in Nijmegen-Oost lekker op!

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Snellaadstation Oude Groenewoudseweg!



Op een perceel aan de Oude Groenewoudseweg wordt een snellaadstation gerealiseerd. Dit perceel ligt naast het perceel waar eerder het tuincentrum de Vereniging te vinden was. Raar, want we schreven eerder al dat de gemeenteraad er zich mee zou gaan bemoeien, mogelijke verkeersoverlast in een groen parkachtig gebied middenin Galgenveld. Tekst: Marjon Spoorenberg. Foto's: Kees Spoorenberg.

13 broers en zussen Geutjes samen 1.000 jaar!



In november werden de 13 broers en zussen Geutjes samen 1000 jaar. De 77e verjaardag van zus Mia zorgde ervoor dat ze de 1.000 aanraakten. De feestelijkheden bij een van de broers op de Limos in Oost werden vastgelegd door Omroep Gelderland. Het nieuws van Radio 1 en 2 pikte het de volgende ochtend op en zelfs het Jeugdjournaal maakte er een item van. Wij feliciteren de familie met hun mijlpaal!

Kunst op de Kast Expositie - Anne Hopman

"Na veel schrijven, strepen, herschrijven, gefrustreerd papierproppen richting prullenbak smijten, zuchten, stoppen, opnieuw beginnen, bijschaven en puntjes op de i zetten, is het dan bijna zover...", aldus Anne Hopman (More or Less Design, Nijmegen). Annes boek PapaDon - Over leven en de dood' is een feit. Begin december was de opening van de Kunst op de Kast Expositie van Anne. Te zien zijn werken die geënt zijn op Anne Hopmans boek 'PapaDon - over leven en de dood'. Anne Hopman www.moreorlessdesign.nl. Expositie PapaDon 02/12 - 11/01/2023. www.zaadel.nl voor actuele informatie.

Wandelgroep 'En Route' staat altijd open voor nieuwe leden!

'En Route' is opgericht in 2018. "We wandelen op zaterdag óf zondag, 10 tot 17 km, in een goed wandeltempo (4,5-5 km/uur) met korte pauzes. We lopen in het Rijk van Nijmegen, het grensgebied, Noord-Brabant, Gendtse Waard, Bemmelse Waard en in het Reichswald. Max. 18 deelnemers per wandeling. Leeftijden: 40-75 jaar. Honden zijn welkom. Het is een gezellige club en je bent welkom om mee te lopen! Meer info: en-route.annette@gmail.com / 06 12072789.

Kerstlampionnen, licht en warmte zaterdag 17 december in Vlindertuin bij Hengstdalse- weg 18, Welkom!



Al jaren werken wat mensen in Hengstdal geheel vrijwillig elke 1e en 3e zaterdag in de Vlindertuin bij Hengstdalseweg 18. Zie ook nijmegen-oost.nl. De Vlindertuin boeit niet alleen de werkers, maar ook buurt- en wijkgenoten die regelmatig met eigen koffie en broodjes of kinderen komen lunchen en genieten. Dat bloeiende succes gaan we zaterdag 17 december vanaf 15.30 uur vieren. Welkom bij/met: warme appeltaart, chocomel, gele feesttent, glühwein, op een kacheltje gepofte kastanjes, kaartenlegster Anita en lampionnen maken. Neem gerust je buur of vriend en je eigen drankje mee én zeg 't voort! Za. 17 december v.a. 15.30

Wijkbijeenkomst 20 december in de Ark van Oost - Hoe komen we samen de winter door?

Veel mensen hebben moeite om dit jaar de energierekening te betalen. Daarom organiseert buurtgroep Duurzaam Hengstdal een inloopavond over energiebesparing in de Ark van Oost, op dinsdag 20 december vanaf 19:00 uur. Bezoekers kunnen ervaringen en tips uitwisselen over de verduurzaming van hun huis en materialen of producten bekijken. Op deze avond zijn ook vertegenwoordigers aanwezig van de gemeente Nijmegen en woningcoöperatie Woonwaarts. Zij geven uitleg over subsidies of mogelijkheden van woningaanpassing. www.duurzaamhengstdal.nl. De bijeenkomst is bedoeld als een informele ontmoeting in kerstsfeer, die behalve nuttig ook gezellig is. Met praktische informatie over het verbeteren van de – meestal oude

– woningen in Hengstdal. Maar ook met info over de grote veranderingen die ons te wachten staan in onxr energievoorziening.

Wandelen in de avond

De wijkwandelaars wandelen op dinsdagavonden. Start 20.00 uur bij de beweegtuin van OBG. De wandelingen zijn geschikt voor mensen van alle leeftijden die 4,5 tot 5 km per uur wandelen. Aanmelden hoeft niet, gewoon komen en genieten van gezelschap en van Nijmegen bij avond. We wandelen tot 21.30 uur.

Agenda december 2022

Zo 4 dec 11-12 aanleveren voedsel voor voedselbank Antonius Paduakerk (ook zondag 11, 18 en 25 dec)

Zo 4 dec 13-17 Atelier Sjaak Kaashoek Lijs-terbesstraat 65

Di 6 dec 11-13 Wandelen met wijkgenoten vanaf Badhuis Daalseweg

Wo 7 dec 11-12 Buurtwandelen vanaf Postweg 50 (elke woensdag 11-12)

Do 8 dec digitaal café Marienburg in bibliotheek Marienburg

Vr 9 dec 18-20 Buurttafel limoslaan10 aanmelden tot do 8 dec bij buurttafelli-mos10@gmail.com

Za 10 dec 13-15.30 Repareercafé Hengstdal in Kentering op Limoslaan 10

Zo 11 dec 11-12 Aanleveren voedsel voor voedselbank Antonius Paduakerk ook zo 18 en 25 dec

Zo 11 dec 12-17 Kerstmarkt in de Hortus

Zo 11 dec 14-17 Dansen op livemuziek in Ark van oost Cipresstr 154

Zo 11 dec 15-16 Muziektrio Melocorde in onderstation bergspoor Beek Supplement

Di 13 dec 1730-1930 Buurt aan tafel-maaltijd parochiehuus Paduakerk Groesbeekseweg 94 ook di 27

Di. 13 en 27 december Seniorencafé Burgerlust, 19.30 en 22.30 uur, OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, 6524 PJ Nijmegen. Zaal open vanaf 19.00 uur.

Wo 14 dec 9-17 expositie schilderijen Riebo Rietema in Maartenskliniek elke woensdag ook 21e en 28e

Wo 14 dec 15-1630 creatief bij de Jonge onderzoekers aan 3e van Hezewijkstr 2A, elke wo ook 21 en 28

Do 15 dec 10-12 Digitaal café Marienburg voor senioren in bibliotheek Marienburg, elke do ook 22 en 29

Za 17 dec 11-17 Kerst Inn, Van Paduakerk, Groesbeekseweg 96, ook zondag 18 dec

Za 17 dec 15-1630 Gregoriaans kerstconcert Dominicuskerk Prof. Molkenboerstr 7

Za 17 dec 16-19 Lampionnenlicht, hapjes en warmte in Vlindertuin Hengstdalseweg 18

Zo 18 dec 11 uur rondleiding Rustoord inschrijven: pdebeukelaer@gmail.com

Zo 18 dec 1630-18 Ontmoetingsdienst in Lutherse kerk Daalseweg onderaan

Di 20 dec 19-22 uur Infoavond Energie besparen Duurzaam Hengstdal in Ark van Oost, Cipresstraat

Ondernemers
in Oost

Van muisklik tot deurbel



Wilmy
Smeets

An de Daalseweg wordt het oud papier opgehaald. De papierbakken puilen uit met karton, deksels gaan niet meer dicht, er staan grote stukken karton naast de bakken. Een straatbeeld dat een jaar of vijf geleden er niet was.

Bij dat beeld van de papierbakken vraag ik me af wat de wereld is tussen bestellen en ontvangen van een pakket. Het is zó gewoon om op een muis te klikken, te bestellen en een pakketje te volgen tot bij jou thuis, maar wat weten we er verder van? Dus spreek ik de PostNL-bezorger aan op de Berg en Dalseweg, Brandon Tijssen, en maak een afspraak.

Per uur betaald

De goedlachse Brandon heeft een vaste route. Vanaf het distributiecentrum in Elst bezorgt hij vijf dagen per week pakketten op de hele Berg en Dalseweg, in het dorp Berg en Dal, de Wylerbaan en de Zevenheuvelenweg tot in de kom van Groesbeek. "Sinds ik mijn rijbewijs heb, ben ik verliefd op autorijden", vertelt hij als ik vraag waarom hij bezorger is geworden. "En ik houd van sociaal zijn, even een vrolijk praatje maken met klanten. Voorheen werkte ik in een supermarkt en in de horeca, dat vond ik daarom ook leuk."

Hij werkt sinds vier jaar bij PostNL als pakketbezorger en heeft inmiddels een vast contract. Hij wordt per uur betaald, niet per bezorgd pakket. Hij vertelt: "Elke dag begin ik om 7.30 uur in Elst met het laden van mijn eigen vaste bus met de pakketten voor mijn route, dat duurt ongeveer een half uur. Ik bepaal zelf of en hoe lang ik pauze neem, heb altijd een thermosfles koffie bij me, brood en water. Gemiddeld bezorg ik bij 130-140 adressen per dag, het maximum voor een dag is 170 adressen. Ik heb een mooie route met veel afwisseling, dat is leuk. Mijn meest bijzondere adressen zijn vaak de adressen waar je niet zomaar komt, zoals de gevangenis De Hunnerberg."

PostNL bezorgt veel voor Bol.com en zit in hetzelfde distributiecentrum in Waalwijk, dat versnelt het bezorgproces. Het traject van muisklik tot deurbel gaat de hele nacht door. Er komen best veel mensen aan te pas voordat het pakket bezorgklaar is: de orderpicker, verpakker, distributeur en mensen in het sorteercentrum. "De pakketten worden steeds groter", zegt Brandon. "Laatst had ik een kruiwagen en een grote kliko. Is er niemand thuis, dan bezorg ik het pakket bij de burens of het gaat terug naar het postkantoor van Bruna Daalseweg, Primera of een ander afhaalpunt. We zetten het pakket nooit buiten. Ik weet dat bezorgers van andere bedrijven dat wel doen, die worden per bezorgd pakketje betaald, daar telt elke minuut."

Hondenkoekjes

Soms komt in het nieuws dat bezorgers agressief, minachtend of vervelend worden benaderd, wat merk jij daarvan, vraag ik. "Af en toe tref ik mensen die boos zijn omdat het pakket te laat is, of omdat ik onhandig sta geparkeerd. Ik blijf dan rustig. De meeste mensen zijn aardig en soms maken ze tijd voor een praatje, ik krijg weleens hele vakantie verhalen te horen. Soms moeten we samen lachen als iemand in badjas in de deur staat. Ook tref ik weleens vervelend blaffende honden, daarvoor heb ik hondenkoekjes in de bus, dat helpt vaak."

Tweede huis

"Ik ben heel trots op en blij met mijn bus, was hem zelf, houd hem schoon. Mijn bus is mijn tweede huis", lacht hij. "Ik heb een foto van mijn vriendin, lampjes, een knuffel van Loonietunes als mascotte en een NEC-sjaaltje in de bus, ik ben een geboren Nijmegenaar. Eind oktober heb ik mijn bus versierd in Halloweenstijl en straks ga ik de binnenkant van de deuren weer versieren met kerstlampjes, dat is leuk voor de mensen waar ik bezorg." Op de foto's zie ik een heksje voor het raam, een spinnenweb-doek en een geraamte dat hem toegrijnst, elke keer dat hij een pakketje uit de bus haalt om te bezorgen. Toch een beetje gezelschap in de bus op deze manier!

Wat vind je dat mensen moeten weten over jouw beroep, vraag ik. Mensen zien bezorgers in- en uitstappen, weer doorrijden, maar hebben veelal geen idee van een werkdag. "Ze hebben bij de bezorging vaak alleen aandacht voor het pakket, wat meer aandacht voor de bezorger zou leuk zijn" zegt hij. "Een compliment geven mag best een keer als het pakket mooi op tijd is, of een bedankje. Ik ben de hele dag alleen aan het werk, dan is even praten fijn."

Als ik Brandon vraag hoe hij de toekomst van de pakketbezorging ziet vertelt hij: "Het lijkt me ideaal als er één grote centrale pakketbezorgdienst komt, met overal dezelfde service. Ook zou de internationale doorstroming van pakketten beter kunnen, met betere informatievoorziening voor zowel de bezorgdienst als de klanten. PostNL kan nog preciezer worden in tracking & tracing, andere bezorgdiensten kun je al zo'n beetje live volgen. En ik hoop dat mensen beseffen dat 98 % goed gaat qua bezorging, dat mag ook weleens worden gezegd." Zzp-er worden hoeft van hem niet: "Dan moet je zelf een bus aanschaffen, brandstof betalen, pensioen regelen etc. Uiteindelijk zou ik dan hetzelfde verdienen als nu. En ik vind die zekerheid van PostNL en collega's hebben echt fijn."

Duur afval

Sinds de coronatijd is het online bestellen geëxplodeerd en daarmee ook het gebruik

van karton. Door zowel het tekort aan papierpulp als de hoge energie- en transportprijzen zijn de papierenprijzen fors gestegen. Ik denk aan de papierbakken, aan al dat verscheurde, platgemaakte en weggegooide karton dat bij weggooien nog glad en stevig is. Het zou nog vele malen gebruikt kunnen worden. Ik heb een laatje waarin ik mooie of handige formaat verpakkingen bewaar. Grote verpakkingen gebruik ik om iets af te dekken. En je kunt heel goed knutselen met karton! Maak een lapjeskat, een XL knikkerbaan of een wasmachine van karton. Of je eigen pennenbak, een poppenhuis of zelfs een hele stad. Zo wordt dat inmiddels kostbare karton een mooie grondstof voor veel uurtjes plezier.

Wat weetjes:

- Dagelijks zijn er zo'n 4.500 tot 5.000 pakketbezorgers voor PostNL op pad om overal in Nederland zeven dagen per week pakketten te bezorgen. Ze komen iedere dag in iedere straat.
- Daarnaast werkt PostNL met een kleine groep zelfstandige bezorgers (125 zzp'ers) die al heel lang voor PostNL bezorgen. Het busje van Gurkan Koeriersdiensten bijvoorbeeld rijdt ook in Nijmegen-Oost, hij wordt per bezorgd pakketje betaald.
- Een pakketbezorger is geen brievenbezorger, dat zijn verschillende functies bij PostNL. Zo'n 16.500 postbezorgers bezorgen vanuit een kleine 2.300 postdepots in alle straten van Nederland zo'n 8 miljoen poststukken per dag (2021).
- Andere bezorgdiensten zijn o.a. DHL, GLS, DPD, UPS en witte busjes van zzp'ers.
- Een nieuwe vorm is de onbemande pakketwand/PostNL pakket- en briefauto-maat, onlangs is er bij SSH& in de Professor Bromstraat een geplaatst. Daar kunnen mensen 24/7 pakketten afhalen, verzenden of retourneren.
- Distributiecentra in Gelderland zijn Apeldoorn en Elst.
- Online winkelen blijft onverminderd populair. In 2013 bezorgde PostNL 131 miljoen pakketten en 8 jaar later, in 2021 waren dat 384 miljoen pakketten. Voor de komende jaren verwacht PostNL een verdere groei omdat steeds meer mensen online winkelen. Naast deze groei in aantallen, komen er ook steeds meer producten en markten online. PostNL voorziet vooral groei in de bezorging van boodschappen, maaltijdboxen en speciale voeding zoals vlees en sportvoeding (food), de bezorging van medicijnen en medische hulpmiddelen (health) en de B2B e-commerce markt.
- www.postnl.nl/over-postnl/pers-nieuws/achtergrondinformatie

Ondernemen in Oost

Foto & tekst: Peter Fest

We laten Bakkerij Bereket toch niet in de kou staan?

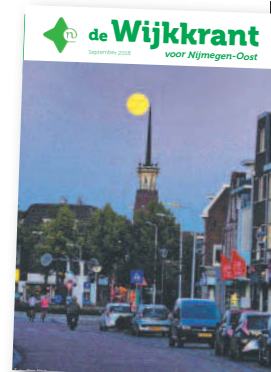
Onlangs was ik bij bakkerij Bereket, Daalseweg 230. De hardwerkende en sympathieke bakkersfamilie kan onze steun goed gebruiken. Mevrouw vertelde dat kortgeleden de energiekosten opnieuw waren verdubbeld. In de bakkerij staan twee gasovens, deze vervangen door elektrische ovens vraagt een te grote investering. Velen zijn al klant, graag roep ik andere lezers op dit voorbeeld te volgen. Laten we samen helpen voorkomen dat ook deze bakkerij de deuren moet sluiten. En trouwens, het brood smaakt uitstekend en ook de Turkse pizza's van Bereket zijn befaamd.



Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-.
advertenties@nijmegen-oost.nl.



'Voor verzorging van je diepere lagen'



Angelique Brok-Verhoeven

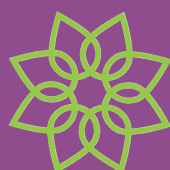
www.abvzielenzorg.nl

Foto: Hans van Wierenburg

VOLOP Kerstbomen

van klein tot groot
van 30 cm tot 3,5 meter
potgegroeide, kluiten en gezaagde

Zondag 4, 11, 18 december
geopend van 11.00 - 17.00 uur



Het Molentje
Bloem & Tuin

Berg & Dalseweg 340 Nijmegen
www.hetmolentje.com - 024-3229279



Fotoquiz in de wijk



Tekst & fotografie:
Kor Goutbeek

Hoe goed ken jij onze wijk?

Kerstkransen

Medio november zag ik ze nog bijna nergens in de wijk hangen: kerstkransen op de deur. Behalve in één straat, in een typisch volksbuurtje in Oost, waar er maar liefst vijf aan de deur hingen. Over welke straat heb ik het? Het antwoord staat achterin de krant.



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Feestje voor 75-plussers? Check de website www.muziquest.nl voor de Grote Nostalgieshow. Of bel mobiel 06-15500129, Simone Kiebosch

Native speaker geeft Engelse les, gekwalificeerd en ervaren trainer. Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? info@sarahkingsenglish.nl
sarahkingsenglish.nl / 0630477093

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu
annabakker@levensverhalen.nu

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrij-

blijvend uw wensen doornemen. Voorbeelden van websites:

maritamistar.nl
caminointerimcoaching.nl
marcvankempenfotografie.nl
Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.
marc@marcvankempenfotografie.nl

Pegasus Apotheek zoekt bezorger (in bezit van rijbewijs B) voor het bezorgen van medicijnen in Nijmegen. Fitte, gepensioneerde die het leuk vindt om nog een aantal jaar te werken. Sollicitatie mailen naar: info@pegasusapothek.nl

Te huur of te koop vrijstaande vakantiewoning, in Griekenland in Noord-Evia, prachtig uitzicht op baai (2,5 km), omsloten tuin, zwem- en wandelgebied, groene omgeving. Rustig dorp. Voorkeur verhuur voor langere periode bijv. overbrugging, familie- of werkvakantie. Telefoon: 06-22993903

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl
Ook voor tekstredactie.

Behandel-Spreek ruimte te huur in Nijmegen-Oost, vast of flexibel te huur. Inclusief, airco, intercom, wachtruimte, eventueel onderzoeksbank. Representatieve locatie aan Groesbeekseweg. Voor meer info bel. 0629044309

Fotograaf! Mohanad is al meer dan 20 jaar fotograaf en maakt al jaren mooie foto's voor de Wijkkrant. Hij heeft nu een eigen foto/video-studio en fotografeert alles wat u wilt. Van bijzondere familiemomenten, portretten op postformaat tot pasfoto's of dinermenu's. Zowel binnen als buiten. Zelf zegt hij: "Together we create your Dreams." 06-85454080 / www.mohanadataya.nl

Kom ontspannen buitensporten! Combinatie wandelen, yoga, pilates en krachttraining. Wil jij meer bewegen? Tijdens de laagdrempelige lessen wisselen we wandelen af met oefeningen voor kracht, balans en lenigheid. Zo intensief als je het zelf wil. slowsportsnijmegen.nl

Zakelijke advertenties

Te huur: verwarmde opslagruimte. Keuze uit diverse afmetingen, Geschikt voor archief/verhuis dozen, inboedel, winter-zomerbanden, vakantie-uitrusting. 0629044309

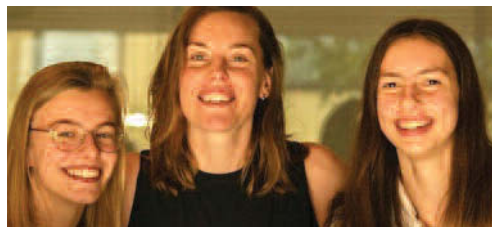
LEEFSTIJLCOACHING Afvallen, gezonder eten, meer bewegen en minder stress. Wil jij weer lekker in je vel zitten? Wil jij meer energie, meer zelfvertrouwen en gezonder leven? Als leefstijlcoach begeleid ik jou naar een gezonde leefstijl die bij jou past. Meermetmate.nl

Fit & Weerbaar. Start: donderdag 8 december (eerste les gratis!) Trainingsdagen: elke donderdag. Tijd: 17:30-18:30u. Locatie: Fagelstraat 1, Nijmegen. Leeftijd: 16 jaar en ouder. www.toonjekracht.nl
info@toonjekracht.nl
Telefoon: 0622019101

Femke Heemskerk geeft zwemclinic in Oost

De in oktober 2021 gestopte Nederlandse topzwemster Femke Heemskerk bezocht afgelopen zaterdag het Nijmeegse Erica Terpstra Sportfondsenbad. Ze was hier op uitnodiging van de talentvolle wedstrijdzwemmers van Aqua-Novio'94. Heemskerk zwom jarenlang mee in de wereldtop. Er was veel animo voor de zwemclinic.

Tekst: Ivo Schaap, foto: Roos van Deijzen



Biljarten in de Ark van Oost? Doe mee!



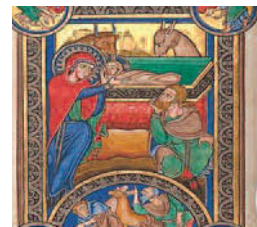
dagdelen na HELE week beschikbaar, ook overdag.

- Spelsoort is libre, maar evt. ook wat variatie
- Kosten: gratis; alleen 50 cent per tijdseenheid voor tafel, keus en ballen.
- Niveau: iedereen welkom. Indeling naar niveau.
- Ingangsdatum: zo snel mogelijk.
- Meld je aan op biljartAVO@hotmail.com of whatsapp naar 06 42161248 en vergeet niet je voor- en achternaam, mailadres en liefst mobiel nr. te vermelden. Je krijgt z.s.m. een reactie.

Kerstconcert in de Dominicuskerk

Op zaterdag 17 december 2022 zullen de Nijmeegse schola's Karolus Magnus en Voces Caelestes samen in de Dominicuskerk een kerstconcert verzorgen. Het programma bestaat uit gregoriaanse gezangen uit de advents- en kersttijd. Bezoekers kunnen genieten van de schoonheid en rijkdom van het eeuwenoude gregoriaans.

Beide schola's ontfermen zich over dit culturele erfgoed en streven naar een zo authentiek mogelijke uitvoering. Zaterdag 17 december 15.00 uur. Dominicuskerk (Prof. Molkenboerstraat 7, Nijmegen). Entree: 12 euro



'De obese Labrador'

Sommige hondensoorten hebben vraatzucht als hobby, zoals Labradors. Tegen Oudjaar scharrelt de mijne, Pius, wat door het struikgewas, hopen op iets eetbaars. Een man komt me tegemoet met een veel te zware, zichtbaar obese Labrador. Pius komt er bij, de honden snuffelen aan elkaar en - zoals dat gaat - de baasjes knopen een praatje aan.

'Fijne beesten, die Labradors,' zeg ik en de man beaamt. We babbelen wat. Dat ze alles vreten wat los en vast zit. Dat ik die van mij ietsje te zwaar vind, maar - tikje vrijpostig - die van hem een beetje véél te zwaar. Meteen neemt het gesprek een wending en de man loopt leeg over zijn eigen gezondheid: een



half jaar lang was hij door kanker het ziekenhuis in- en uit gegaan. 'Bestralingen, chemo, een operatie, het hele circus,' vertelt hij, 'ik heb weken op de intensive care gelegen.'

'Tjonge, dat is nogal wat,' breng ik uit, een tikje van mijn à propos. 'En toen logeerde de hond bij mijn ouders, want ja, ik ben maar alleen en kinderen heb ik ook niet. Mijn ouders hebben hem zwaar verwend en daarom is 'ie zo dik. Ik krijg de kilo's er gewoon niet meer af.'

'Ik snap het,' zeg ik, 'want ze zijn ook nog wereldkampioen smekend kijken.' 'Mijn ouders konden er in ieder geval geen weerstand aan bieden,' zegt hij, 'en gaven hem veel te veel lekkere hapjes.' Ik vraag hoe het dan nu met zijn gezondheid is. Die van de man, niet de hond. Glad ijs, want weet ik veel, hij kan genezen zijn,

Leo Eijkhout gastcolumn

weer ernstig ziek of iets daar tussenin.

'Nou, ik heb net controle gehad en ik ben nog helemaal schoon'.

'Dat is goed nieuws voor u, zo richting het nieuwe jaar,' antwoord ik opgelucht en oprecht blij voor de man, 'het duurt nog eventjes, maar mag ik u dan alvast een héél gezond Nieuwjaar wensen?'

'Dank u wel, dank u wel, u van het zelfde hoor,' antwoordt de man blij.

We glimlachen, groeten en lopen door. Verderop komt Pius weer uit de struiken en likt haar snuit af. Die heeft iets gesnackt.

En onderweg naar huis bedenk ik: als gezondheid een euro waard is, voel ik me miljonair...

Stip Oost

We gaan (tijdelijk) verhuizen

Zoals ik al eerder schreef gaat Stip Oost tijdelijk verhuizen. Ons pand (PH7 - de oude school onder aan de Daalseweg) wordt in de komende maanden geschikt gemaakt voor bewoning van Oekraïense vluchtelingen. Als de verbouwing rond de zomer volgend jaar klaar is, keert Stip terug.

Onze dienstverlening blijft overeind. Weliswaar soms aangepast en op een andere locatie. De spreekuren worden op een andere plek gehouden. Nadere informatie hierover volgt nog. Onze openingstijden blijven in elk geval hetzelfde. En als u er niet uitkomt kunt u altijd de Stiplijn bellen voor meer informatie: 024-3502000. Voor de ontmoetingsactiviteiten ligt het tijdelijk lastiger. We blijven optimistisch en er zijn alternatieven. Voor Buurtsoep van Onder de Bomen kunt u bijvoorbeeld iedere maandag om 13.00 uur terecht bij het Hobbycentrum in wijkcentrum de Daalsehof. De kosten zijn 1,50 euro per keer.

Onze burens helpen verder. Ook met de Kersttafel. We kunnen terecht bij het restaurantje aan de overkant: Tumbao. Er ontstaan, ondanks de omstandigheden, gelukkig ook weer nieuwe mogelijkheden voor Stip Oost om de activiteiten voort te zetten.

De Feestdagen staan weer voor de deur. Een tijd om samen te komen en knus de warmte en gezelligheid op te zoeken. Lastig voor velen met de hoge (energie)prijzen, maar met een extra trui en een sfeervol kaarsje wensen we u namens alle vrijwilligers fijne Feestdagen en tot volgend jaar!



Tot ziens bij Stip Oost,
Rob Hermens, coördinator Stip Oost

VANNATURE fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Stip Oost PH7: Prins Hendrikstraat 7
– ingang aan de zijkant
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost



Informatie & Advies

Open inloop T/M 15 DECEMBER:

achterzijde rolstoel-toegankelijk.

Maandag 13.30 -16.30 uur, woensdag 9.30-12.30 uur,
donderdag 13.30 – 16.30 uur. Stiplijn: 024-3502000.

10 December: Repareercafé Hengstdal in Kentering op Limosterrein

Iedere tweede zaterdag van de maand, dus ook komende 11 december, is het Repareercafé Hengstdal weer geopend voor buurtbewoners en andere belangstellenden. Zoals bekend staan onze vrijwilligers, tussen 13.00 en 15.30 uur, opnieuw klaar om uw kapotte spulletjes te repareren. Omdat het Café niet wordt gesubsidieerd zijn vrijwillige bijdragen van harte welkom. Daarmee kan nieuw gereedschap, bepaalde onderdelen, vloeistoffen etc. aangeschaft worden. Een eventuele bijdrage in de fooienpot is mogelijk, of storting via een QR-code die met een mobieltje is te activeren. E-mail: repareercafehengstdal@gmail.com.



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie,
seksuologische hulpverlening en
relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door
uw zorgverzekeraar vergoed.

Wij wensen u
prettige dagen
en een *mooi* en
helder zicht in
2023



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

*Volgend jaar kan de vergoeding
van uw verzekering veranderen.
Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

**Wij zijn tussen de kerst en
oud op nieuw gewoon open.**

12e running dinner in Groenewoud



Zaterdag 19 november vond het 12e Running Dinner
in Groenewoud plaats.

Tekst: Marjon Spoorenberg, foto: Kees Spoorenberg.

Er hadden zich 42 deelnemers aangemeld. Helaas waren er wat organisatieproblemen, waardoor het Running Dinner niet geheel vlekkeloos verliep. Bij de afsluitende borrel bij Avanti kwamen de tongen los en werd dit euvel snel vergeten. In november 2023 wordt er weer een Running Dinner in de buurt georganiseerd.

Ook iets voor jouw buurt? Gezellig en verbindend!



Uitgeleide

Margreet Mattijssen

Al ruim 20 jaar persoonlijke
begeleiding na overlijden

Zorgzaam, kleinschalig en nabij...

(ongeacht waar u verzekerd bent)

06 486 91 416

www.uitgeleide.nl



Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester

Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160



www.schoenmakerijtweehuysen.com

Fan in beeld

Tekst: Loes Wijffels,
foto: Marc van Kempen

Betty de Vries kreeg onlangs uit handen van eindredacteur Loes Wijffels van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost een grote bos bloemen. Loes feliciteerde haar omdat Betty zich als 1500e Fan van Oost had ingeschreven. Een mooie mijlpaal voor de 50-jarige Wijkkrant!

Betty was blij verrast. "Ik woon pas een jaar in Nijmegen-Oost, maar ken de Wijkkrant al veel langer. Collega's en vrienden wonen hier in de buurt en ik kwam er altijd veel, vanuit Brakkenstein. Ik ben zelfs al jaren lid van buurtvereniging Altrade. Daar worden altijd zulke leuke activiteiten georganiseerd!"

Betty woont weliswaar in een andere hoek van Nijmegen-Oost, maar blijft zich verbonden voelen met de hele wijk. "Ook in mijn eigen kleine buurtje merkte ik meteen hoeveel verbinding er is tussen de bewoners, een mix van jong en oud. Ik woon hier nu zo fijn: hier blijf ik."

Betty vindt de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost een leuke en goede krant. "Met veel leuke verhalen en actuele informatie. En ik zie ook dat er veel gebruik wordt gemaakt van vraag en aanbod in de buurt, via het Prikbord. Zo'n krant biedt cohesie, iedereen heeft er wat aan. En dat bestrijdt weer de eenzaamheid. Omdat ik daar graag aan wil bijdragen werd ik Fan van Oost."

Door Fan van Oost te worden draag je bij aan het voortbestaan van de Wijkkrant. Jouw bijdrage van 10 euro per jaar (betaald via iDeal) maakt het mogelijk elke maand, 10 keer jaar, een mooie krant uit te brengen. Deze wordt bij 1500 mensen in Nijmegen-Oost, Berg en Dal, Heilig Landstichting en de Ooyse Schependom bezorgd door bijna 100 vrijwilligers. Fans van Oost krijgen een sticker voor de brievenbus. Hierdoor weten de bezorgers dat ze jou niet mogen overslaan, ook al heb je een NEE-NEE-sticker. Meld je ook aan als Fan van Oost via nijmegen-oost.nl/fan/

Betty de Vries 1500e Fan van de Wijkkrant Nijmegen-Oost



Buurtbig

Er is iets aan de hand tussen stad en platteland. De milieubezorgde stedeling ziet de boer als katalysator van de klimaatcatastrofe. Producent van stikstof, raaigras en dierenleed. Zijn overproductie gaat naar de wijde wereld en wij krijgen gebakken peren. Vanuit plattelandsperspectief is de stad een allesverslindende machine, gemotoriseerd door gore industrie. Een soort megastal waar mensen torenhoog worden opgehokt, met hier en daar een parkje dat ze daar natuur noemen. Beide partijen gebruiken hun eigen moraal om de anderen te kritiseren, waarbij drogreden en schijnheil niet worden geschuwd.

Als stadsbewoner van boerenafkomst zit ik aardig klem tussen de twee vuren. Hoogste tijd om stad en land wat dichterbij elkaar te brengen. Want consumptisme en overproductie hebben wel degelijk iets gemeenschappelijk: voedselverspilling. Hoewel je soms het tegendeel zou denken zijn onze ogen groter dan onze mond.



Volgens Wagenings onderzoek verkwisten we ongeveer een kwart van ons voedsel. Een kwart! Per persoon gooien we jaarlijks honderdvijftig kilo etenswaar weg.

Daarmee kunnen we een rij vrachtwagens vullen van Bemmeltot de Maasvlakte. Kop aan kont, alle vier rijbanen van de A15 vol. Dat moet anders.

Daarom pleit ik voor de introductie van de buurtbig. Elke buurt krijgt een boel biggetjes, die gezamenlijk worden onderhouden. In bijbehorende biobakfietsen gaan ze elke dag de deuren langs voor etensresten en een aai van de kinderen.

De buurtbig is een verrijking voor de wijk en de oplossing voor vele problemen. Benarde varkensfokkers hoeven niet failliet. Ze kunnen hun stikstofschuld radicaal verminderen door de veestapel naar de stad te verplaatsen, wijd weg van kwetsbare natuur.

Supermarkten kunnen hun afvalschaamte omzetten in groene goedheid. Hun onverkochte overschotten gaan linea recta naar de varkenskotten. Ook dragen ze bij in de kosten in ruil voor rugreclame en we zien

Tuk Melissen column

biggen in AH-, Coop- en Jumbokleuren. Stadskinderen leren leukere biggetjes kennen dan het obligate hangbuikzwijn van de kinderboerderij. Gepensioneerden doen de verzorging en hoeven geen vergaderstichtingen meer te bedenken om overtijd te vullen. Andere buurtgenoten met een afstand tot de arbeidsmarkt doen ook mee en komen uit hun isolement. Mest gaat gratis naar de buurt voor boomspiegels, tuinen en plantenperken.

Oudere varkens worden ingezet voor actie Steenbreek, waarbij ze trottoirtegels loswroeten en onze waterhuishouding verbeteren. Nog wat ouder dragen ze bij aan armoedebestrijding door zich belangeloos ter beschikking te stellen aan de voedselbank. Iedereen blij!

Als dit stad en land niet iets dichterbij elkaar brengt, dan weet ik het ook niet meer.



Foto's:
Marc van Kempen
Tekst: Rob Jaspers

Oorlogspijn bij herdenking monument Truus Mast



Op donderdag 10 november was er de jaarlijkse oorlogsherdenking in het Truus Mastpark, Van Beethovenstraat in Oost. Rob Jaspers op Twitter: "Mooie herdenking oorlogspijn Nijmegen-Oost bij monument Truus Mast. Aan slot oproep van Jaap Mooi 'Wil de jeugd, scholen hier jaarlijks een blijvende herinnering van maken'. Een herinnering met als les 'dit nooit meer'."

Verslag door Rob Jaspers

De vijftienjarige Truus werd op 10 november 1944 gedood door bommen van Duitsers die vielen nabij het zwembad. Stilstaan bij de dood van Truus Mast staat symbool voor het herinneren van de tientallen doden die in Oost vielen tijdens de frontstadperiode najaar 1944, voorjaar 1945.

Er werden op 10 november om 15 uur bloemen gelegd bij het monument, er werd kort gesproken en was een minuut stilte. Iedereen kon bij de herdenking aansluiten en bloemen leggen.

De bijeenkomst is een initiatief van Jaap Mooi, die de bommen zag vallen, Bart Jansen, de schrijver van vele boeken over de Nijmeegse oorlogspijn en de oud-journalist Rob Jaspers,

Componistenbuurt

De herinnering aan de oorlogstijd en de bevrijdingstijd heeft vele verbanden met de Componistenbuurt en omliggende straten. Zo kwamen op 20 en 21 september 1944, de bevrijdingsdagen, vele granaten terecht in de Bachstraat en Mozartstraat. Daarbij werden kinderen en ouderen dodelijk getroffen. Op 22 september leek het even rustig en veel kinderen gingen even uit de schuilkeiders de straat op. En groepje uit de Spoorbuurt trok naar het kazerneterrein. Ze vonden daar granaten en raaptten ze op. Het ging echter mis. Een van de granaten explodeerde. Zes kinderen uit Oost, van 9 tot 16 jaar kwamen om, evenals enkele soldaten. Op 28 september trof een zware bom het kruispunt Van Heutszstraat - Groesbeekse dwarsweg. Een bakkerij en drogisterij werden compleet verwoest. Acht personen kwa-

men om, onder hen ook enkele bewoners van de Bachstraat. Bij de laatste Duitse aanval op Nijmegen, 10 maart 1945, werd ook nog een bewoner van de Mozartstraat dodelijk getroffen door een granaat.

De oorlog bracht voor velen, ook uit Componistenbuurt en omgeving, onnoemelijk veel pijn en verdriet. Dromen van velen werden door de oorlog in één klap verwoest, daar moet je je altijd van bewust blijven.

Verzet, onderduikplek

Tegelijk biedt het herinneringsmoment bij het Truus Mastmonument ook de kans stil te staan bij dappere acties van stadsgenoten. Tijdens de bezettingsjaren hielden diverse onderduikers zich lang schuil boven het plafond van het grote zwembad. Zij kregen van personeel van het bad eten en drinken. In februari 1943 lieten medewerkers het zwembad ook leeglopen als hun bijdrage aan de nationale staking tegen de Duitse bezetters. En in de granatentijd eind 1944 vonden velen in de catacomben van het bad ook weer een veilig onderkomen.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Gregoriaans Kerstconcert in de Dominicuskerk



Op zaterdag 17 december 2022 zullen de Nijmeegse schola's Karolus Magnus en Voces Caelestes samen in de Dominicuskerk in Oost een kerstconcert verzorgen. Het programma bestaat uit gregoriaanse gezangen uit de advents- en kersttijd. Bezoekers kunnen genieten van de schoonheid en rijkdom van het eeuwenoude gregoriaans. Beide schola's ontfermen zich over dit culturele erfgoed en streven naar een zo authentiek mogelijke uitvoering. Zaterdag 17 december 15.00 uur. Dominicuskerk (Prof. Molkenboerstraat 7, Nijmegen). Entree: 12 euro. Kaarten aan de kerk en ook via de website van beide schola's. www.vocescaelestes.nl www.karolus-magnus.nl

Stichting ANDERS: passende ondernemer bij hulpvraag

Sinds september is Stichting ANDERS er ook voor Nijmegenaren! Deze stichting verbindt kwetsbare mensen met een hulpvraag aan

ondernemers die graag met hun eigen product of dienst voor hen in actie willen komen. Mensen die onvoldoende eigen financiën of sociaal netwerk hebben om hun hulpvraag op te lossen, kunnen deze vraag, zelf of via een hulpverlener, bij de stichting indienen. ANDERS zoekt dan een ondernemer die met deze vraag aan de slag wil gaan. Wil je als ondernemer iets wezenlijks bijdragen, wat direct op de goede plek terecht komt? nijmegen@stichtinganders.nl. Kijk ook op stichtinganders.nl/nijmegen. Ook als je iemand kent met een hulpvraag horen wij dit graag.

Weer lokaal vuurwerkverbod



Het is het hele jaar verboden vuurwerk af te steken in Nijmegen, ook voor de derde keer met Oud & Nieuw. Alleen fop- en scherts-vuurwerk (categorie F1) afsteken mag. De verkoop van siervuurwerk (categorie F2) via officiële verkooppunten is door landelijke regels nog wel toegestaan. Maar het afsteken op straat of in de tuin in Nijmegen is dus verboden.

Nominaties voor de Burgemeester Dalesprijs

De Burgemeester Dalesprijs is door COC Regio Nijmegen in het leven geroepen ter ere van haar 25-jarig bestaan in 1996, en

wordt jaarlijks toegekend aan een persoon of organisatie uit het Rijk van Nijmegen die op vrijwillige, maar vooral persoonlijke en voorbeeldige wijze gestalte geeft aan Artikel 1 van de grondwet. Het betreft dus mensen die zich belangeloos inzetten voor de emancipatie van minderheden, voor de gelijke behandeling van achtergestelde groepen en/of voor de bestrijding van discriminatie in de breedste zin van het woord. Nominaties kunnen tot 20 december worden gedaan bij het secretariaat van COC Regio Nijmegen (info@cocregionijmegen.nl).

Hoogwater zoekt dirigent



Hoogwater is een Nijmeegse a-cappella groep. De zanggroep bestaat uit 3 mannen en 6 vrouwen en zingen een veelzijdig repertoire van lichte muziek. Van vrolijk tot swingend... tot rustig en wat meer serieus. Zij zingen zowel Nederlands als Engelstalig. Ben je een dirigent en enthousiast om deze groep te dirigeren? Neem contact op! Peter mobiel: 0651074847. Facebook: HOOGWATERACAPELLA E-mail: HoogwaterNijmegen@gmail.com

Popkoor The Anthony Singers kan nieuwe leden gebruiken

Het popkoor vormt een enthousiaste, actieve club mensen en repeteert elke vrijdagavond in wijkcentrum de Ark van Oost. E-mail: popkoortas@gmail.com



kunstenaarsbenodigdheden
lijstenmakerij

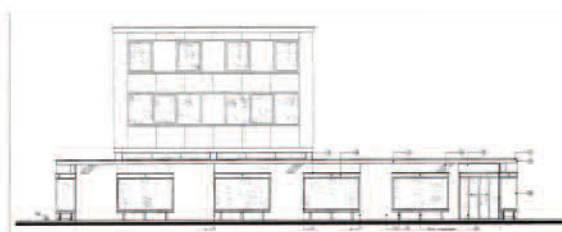
Winkel: ma 12.00-18.00 uur, di t/m vrij 10.00-18.00 uur
en za 10.00-17.00 uur

Lijstenmakerij: do en vrij 10.00-18.00 uur en za
10.00-17.00 uur of bel voor een afspraak.

Van Welderenstraat 47 telefoon winkel: 024 3822222
telefoon lijstenmakerij: 024 3822223



TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS



ARCHIPELSTRAAT 21 NIMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.

De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296

STREEK
BAKKER
JORRIT

BIOLOGISCH
UIT EIGEN
BAKKERIJ

- * Rijk gevulde spelt kerststol
- * Kerstlekkers: taart, tulband
- * En natuurlijk heerlijke beignets en oliebolletjes

* www.streekbakkerjorrit.nl/bestellen * Thijmstraat 119 * 024 737 04 83 *

... Dichter Bij Oost ...

De gedichtenrubriek van de Wijkkrant

HET KLOOSTER

Heel jong was mijn dochter nog, een jaar of drie misschien
toen hebben we een voor haar onbekende in Oost gezien
Traag schuifelend op zijn sandalen liep hij ons voorbij
in zijn voor mij meer dan overduidelijk klerikale pij
Met grote ogen keek mijn dochter me vragend aan
Ze wilde weten wie ze zojuist voorbij had zien gaan
Die meneer is een pater, zei ik, iemand uit een klooster
Ik weet nog hoe ze reageerde: pappa, ik ken alleen poster
Ja, zo gaat dat, iedere generatie een eigen woordenschat
Vroeger zou ik bij poster natuurlijk geen idee hebben gehad
We liepen door, mijn dochttertje en ik, heerlijk hand in hand
Na vele kleine voetstapjes in de Vermeerstraat aanbeland
wees ik haar op een streng, ontoegankelijk lijkend gebouw.
Hier wonen paters, in een klooster. Of ze het snappen zou?

Leon Gruppelaar



Zo langzaamaan zijn verschillende karakteristieke plekken in Nijmegen-Oost in treffende gedichten belicht. Ook dit keer een mooie sfeerbeschrijving van Leon Gruppelaar die een levendig tijdsbeeld geeft van het klooster in de Vermeerstraat. Dank Leo, ook voor jou is er een poëziebundel af te halen op het Poëziecentrum in de centrale bibliotheek.

Hoe mooi zou het zijn om een poëziewandeling in de wijk te maken langs al deze plekken en de dichters te vragen hun gedicht voor te lezen. We denken erover. Om alvast in de stemming te komen kun je een poëziewandeling lopen die het Poëziecentrum maandelijks organiseert. Je loopt door de binnenstad waar dichters hun inspiratie vonden voor een gedicht. Aanmelden via poeziecentrumnederland@gmail.com

De feestdagen liggen weer voor ons, feestdagen uit alle windrichtingen. Misschien is er een gebeurtenis, beleving of ontmoeting in je herinnering blijven hangen, waarin je op een bijzondere manier een lichtpunt of een keerpunt hebt meegemaakt tijdens deze donkere tijden. Verras ons en dicht het ons (vóór 3 januari 2023 naar dichterbijooost@gmail.com)

Prikbordadvertentie 2021: "Wandel jij mee?"

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf *Marc van Kempen*, onderzoekt wat er een jaar na een oproepje is gebeurd.

"Iedere woensdag wandelen"

Uit de rubriek 'Prikbordadvertenties' (Wijkkrant van oktober 2021): "Iedere woensdag 11.00-11.45 uur: wandelen door de buurt. Loop gratis mee, weer of geen weer. Beginpunt: Postweg 50 bij de witte villa. Iedereen is welkom! Je hoeft je niet op te geven of af te melden."

Tekst: *Gottfried Erdtsieck*,
foto's: *Marc van Kempen*

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en het vormt natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Maar, over verbinding gesproken, wat is dan een jaar later de 'opbrengst' van zo'n verzoekje...?

Geen gedraal

Dus ik trok de stoute schoenen aan ging op 10 november jl., een jaar later, op het afgesproken punt en tijdstip kijken of er activiteit te ontdekken viel. En warempel, er had zich tegen 11.00 uur al een klein groepje wandelaars verzameld, en heel snel groeide het groepje in de laatste minuten uit tot wel 17 belangstellenden!

Geen gedraal, stipt om 11 uur nam een van de deelnemers het initiatief, en lichtte een tipje van de sluier: "Kom, we gaan, en we doen vandaag de boerenkoolroute ... !" Waarop we richting het Limosparkje liepen, en door het hek bij de oude tennisbaan naar de Dommer van Poldersveldtweg. Ondertussen keuvelde iedereen al gezellig in groepjes van twee of drie en genoten van een waterig zonnetje.

Ik leer in korte kennismakingsgesprekjes wel een aantal wandelaars kennen. Hubert, ("Op z'n Frans uitspreken, hè, U-bér...") die uit het voormalig Nederlands-Indië als kleine jongen vanuit de warme tropen in het koude Nederland terechtkwam. En na een aantal omzwervingen is gaan studeren in Nijmegen. En blijven plakken! Hubert is een regelmatige 'meeloper', maar hij zit ook regelmatig in het zonnigere zuiden te genieten van zijn pensioen. Of Anneke, in haar werkzame leven in de bibliotheek van de gevangenis in Grave (sinds 1988, toen de gevangenis geopend werd) haar belangstelling voor de Nederlandse

literatuur op gedetineerden overbracht. Haar laatste boek? "Het Boekenweekgeschenk uit 1988 van Hugo Claus, wilde ik toch weer even herlezen...", zo antwoordde Anneke.

Ondertussen zijn we bij de Vlindertuin en daar komen we in een moestuintje de eerste boerenkoolplantjes tegen. Zigzaggend naar de Cipresstraat waar we plotseling een gangetje in slaan en achter de flats een oase van tuinen en tuintjes tegenkomen, hier en daar met... boerenkool!

Ondertussen leer ik Piet kennen, hij is als buurtmaatje al jaren in de wijk actief als vrijwilliger, en het laatste jaar ook verbonden met de organisatie 'Ontmoeten en Verbinden'.

Kijk! We passeren in de Beukstraat weer een moestuintje met... u raadt het al... boerenkool!

Harde kern

Inmiddels begrijp ik dat het gezelschap uit een 'harde kern' bestaat die wekelijks van de partij is, maar dat sommigen ook pas een paar keer meegelopen hebben.

In gesprek met Marleen leer ik dat de vrijblijvendheid zo gewaardeerd wordt, niet afmelden, en als je zin en tijd hebt: iedereen welkom! Ook niet te lang, gewoon een gezellig ommetje. Mieke, hier pas voor de eer-

ste keer, is het aan het uitproberen.

Vervolgens zijn we bij het Moerbeiplantsoen, een mooi straattuintje, en wandelen we via de Postweg terug naar het startpunt waar ons nog een aangename verrassing staat te wachten:

voor de deelnemers blijkt dat er bij 'Onder de Bomen' dan een welverdiend, gratis kopje koffie of thee klaar staat!

Succesvol

Omdat Natasja Peters, de initiatiefneemster, deze ene keer toevallig niet meeliep, heb ik met haar enkele dagen later afgesproken.

Ze begint enthousiast te vertellen: "Zo'n wekelijkse wandeling leek mij heel leuk en in overleg met Stip Oost kwam ik op het idee om deze wandeling aan te laten sluiten op het bestaande initiatief van 'Onder de Bomen' om voor buurtgenoten iedere laatste woensdag van de maand om 12 uur een kopje soep te serveren."

De kortste conclusie: een zeer succesvol initiatief! Al een jaar lang start elke woensdag een groepje variërend van 10 tot 20 wandelaars om stevast bij 'Onder de Bomen' op de eindstreep onthaald te worden op een kopje koffie. En één keer per maand serveren ze zelfs een kopje soep. Maar dan is het eindpunt Stip Oost!

Natasja gaat verder: "In september liep een vriendin van mij uit Zuid-Afrika mee, en ze is dit initiatief in haar dorp in Zuid-Afrika gestart. Ook met succes want één oproep 'Kom Saam Stap' leidde bij de eerste afspraak tot 57 deelnemers! En nu is het daar ook een wekelijks terugkerend evenement!"

En hoe leuk is om bij "Onder de Bomen" te eindigen en nog te genieten van de mooie spullen die ze daar maken en verkopen. Ook zonder wandelingetje vooraf: altijd een bezoek waard!



Foto: Marc van Kempen

Kerstsfeer bij OBG

Dit jaar mag OBG weer kerst vieren en wat kijken wij daar naar uit! Het dienstencentrum wordt versierd door vrijwilligers waardoor we al meteen in de kerstsfeer komen. Daarnaast worden er diverse kerstactiviteiten georganiseerd waar u ook welkom bent!

Kerstshoppen

De OBG kerstmarkt is een begrip in Nijmegen-Oost. Tijdens deze sfeervolle kerstmarkt kunnen bezoekers naar hartenlust kerstshoppen bij de 30 kraampjes. Even uitrusten kan onder het genot van een beker warme chocolademelk of glas glühwein. Ook zijn er diverse kerstsnacks verkrijgbaar. Entree en parkeren voor de deur is gratis. Bij het Informatiepunt kunt u zich aanmelden voor het huren van een kraam.

Woensdag 21 december, 14:00 - 17:00 uur.
Hal, Atelier en Grand Café van OBG.



Kerstmuziek bij OBG

Muziek zorgt voor verbinding en sfeer. En voor spontane ontmoetingen. Fijne muziek hoort bij OBG en daarom hopen we u in december weer te mogen verrassen met een speciaal kerstprogramma.

Op zondag 11 december bent u welkom voor de kerstliederen van het koor Ex Falso. En op zondag 18 december zingt het gospelkoor Desire. Komt u ook? Kaartjes zijn voor slechts € 3,00 te koop bij de deur.



OBG Kerstbingo

Elke derde donderdag van de maand kunt u uw geluk beproeven bij de Bingo.

Met mooie prijzen, lekkere hapjes en drankjes en veel gezelligheid. De entree is € 12,50 en met de OBG voordeelkaart slechts € 11,00.

De prijs is inclusief bingokaart, hapjes en drie drankjes.

De volgende Bingo is op donderdag 22 december en dit is een speciale Kerstbingo.

Een avond met kerstcadeaus, kersthapjes en dat in een kerstsfeer. Komt u ook?

We starten om 19:00 uur en kaarten zijn aan de deur te koop.

AGENDA

Vrijdag 9 december, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 11 december, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Ex Falso**

Dinsdag 13 & 27 december, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust**

Zondag 18 december, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Gospelkoor Desire**

Woensdag 21 december, 14:00 - 17:00 uur, **Kerstmarkt**

Donderdag 22 december, 19:00 - 22:00 uur, **OBG Kerstbingo**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven.

Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op onze kalender op www.obg.nu.

Met een beetje hulp
langer thuis

Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen



Langer Thuis is er voor ouderen in Nijmegen
die zelfstandig wonen en dat zo lang mogelijk
op hun eigen manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl

088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk

OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444



Duurzaamheid door verbondenheid in Oost

Ik praat met Elian Coppus. Samen met drie andere studenten (Dannie, Jorn en Fynn) van de studie Ondernemerschap & Retail Management aan de Hoge School Arnhem Nijmegen (HAN) heeft hij Huurplek opgezet.

Huurplek is een online platform waarbij vraag en aanbod voor het (ver)huren en (uit)lenen van producten bij elkaar worden gebracht. Hun kantoorplek zit bij Start-up Nijmegen, de trendy flexwerkplek bij het station.

Is huurplek alleen opgezet vanuit jullie studie als opdracht? Of is het een serieus bedrijf?

“Vanuit onze opleiding moesten we een opdracht formuleren vanuit een probleem. De lineaire economie (grondstoffen worden verwerkt en niet of slechts deels opnieuw gebruikt) is een probleem. Maar tevens komt de deeleconomie op. Vanuit die deeleconomie bouwen we aan dit concept. De opleiding heeft enkele studenten, waaronder ons clubje, toestemming gegeven om het derde jaar stage te lopen binnen het eigen bedrijf. We zetten het dus zeker serieus op.”

Wat is het verschil met het online platform Peerby?

“Peerby werkt met een verdienmodel. Je moet lid worden en de gebruiker betaalt.

Wij hebben als motto: duurzaamheid door verbondenheid. Dat is onze kernwaarde en wij werken puur vanuit sociaal oogpunt. We hebben geen commercieel doel. Verbondenheid in de buurt. We verdienen aan de Google Ads. We willen dit concept uitrollen in Nijmegen-Oost.”

Hoe verloopt het contact?

“Je maakt een account aan en gaat in gesprek met iemand vanuit een chatomgeving. Dus je persoonlijke gegevens liggen niet op straat. We hebben geen verzekering, maar hebben wel richtlijnen hiervoor op onze website staan.”

“Staat je sjoelbak te verstoffen op zolder?”

Waarom uitgerekend in Nijmegen-Oost?

“We moeten ergens toetsen of het idee aanslaat. Het viel ons op dat er al veel initiatieven over duurzaamheid bestaan hier. Denk aan Duurzaam Altrade en Duurzaam Hengstdal. We hebben ook ideeën over een deelschuur in Nijmegen-Oost. Daar kunnen dan (grotere) dingen staan die iemand bijvoorbeeld in huis niet kwijt kan. En vandaaruit kan dan ook geleend worden.”

Het valt me op dat er ook een camperbedrijf op Huurplek staat. Dat is toch een bedrijf en commercieel?

Elian lacht: “Ja, klopt. We moesten ergens beginnen. We willen uiteindelijk vooral met particulieren werken.”

Wat hebben jullie nodig?

“We hebben vooral mensen nodig die producten aanbieden en lenen. Producten die duur zijn in de aanschaf en die je niet vaak gebruikt. Denk aan een grasmaaier, silent-discoset, een aanhanger of een boormachine. Maar het kan ook een beveiligingsbedrijf zijn die haar portofoons ter gebruik aanbiedt.”

Sympathiek initiatief. Ik word persoonlijk wel blij van zulke jonge mensen die met duurzaamheid bezig zijn.

Dus staat je sjoelbak te verstoffen op zolder? www.huurplek.com

V.l.n.r. op de foto: Jorn, Elian, Fynn

Foto: Mohanad Ataya



**TANDARTSEN PRAKTIJK
VILLA WESTHOF**

**Leon Pennings
Annemieke de Grood**



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

**MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN
ANNO 1877**

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

HARTING

Hertogstraat 128 - 6511 SG Nijmegen
www.hartingnijmegen.nl

SALE

6 T/M 31 DECEMBER

Diverse merkmonturen voor kleine prijzen bij aanschaf van glazen:

€50,- €75,- en €150,-*

Theo, Lindberg, Barton Pereira, Penn&Ink, Baars, Migo, Nifties, Henry Julien

*met uitzondering van Serengeti en Ray-Ban daar gaat 10% van af.

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 50
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Gottfried Erdsieck,
Marc van Kempen, René Pennock,
Kees Spoorenberg

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 6 januari 2023. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 15 januari 2023, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant. Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Eindman

Na een paar jaar vond ik het wel weer tijd. Ik ben geen type om ervan verstoken te blijven. Het maakt je leven gewoon minder leuk. Minder goede ervaringen hielden me lange tijd tegen. En de overtuiging dat het vanzelf wel zou komen: gebeurt gewoon niet. Okay, bijna leek het erop. Die gedroomde 'eindman', zoals ik iemand hem laatst hoorde noemen. Bleek hij al getrouwd.

Dan toch eindelijk maar die marktplaats voor relaties op. Het leek me altijd een soort van tweedehands shoppen zonder te kunnen voelen, ruiken en proeven wat je koopt. Een veekeuring op basis van een paar bewerkte foto's en veel te mooie woorden. Na lang aarzelen maakte ik, met hulp van mijn levenswijze dochter en de dringende adviezen van mijn

door de relatiewol geverfde zus, een profiel aan op een datingsite. Met angst en beven opende ik een dag later de online postbus: egostrelende berichtjes van mannen uit alle uithoeken van het land en zelfs daarbuiten. Help, hoe pak ik dit aan? Op basis waarvan kies ik om een gesprek aan te gaan dan wel af te wijzen? Elke dag kwamen er nieuwe bij. Ik kreeg niet eens de kans om zelf eens rustig rond te kijken.

Na een paar dagen, toen ik totaal verward besloot dat hele daten maar gauw weer los te laten, raakte zijn bericht mijn hart en ziel dieper dan ik wilde toegeven. We wandelden een hele middag door de binnenstad van Utrecht. De dagen erna voelde ik me alsof ik met een paraplu een tsunami probeerde tegen te houden. Het dreigde over me heen te spoelen al was het een golf van heerlijk warm en zacht water.

Kun je op je 62e nog net zo verliefd worden als toen je 18 was?

Een vrouw die het einde is

Een vriend raadde me aan eens een datingsite te proberen. Hij had er een allerliefste vrouw getroffen, waar hij inmiddels alweer meer dan tien jaar mee gelukkig is.

Samen maakten we een profiel aan, wensenlijstje en een matig pasfoto'tje erbij en klaar was Kees. Binnen een dag stroomden de reacties binnen. Meer dan twintig vrouwen besprongen me als wolven een schaap op de Veluwe. Elke reactie was precies het tegenovergestelde van mijn voorzichtige voorkeuren. Ik had een relatie op afstand achter de rug en wilde graag iemand in de buurt vinden. Groningen, Den Helder, Middelburg en Maastricht kwamen voorbij, maar niemand uit een cirkel van 50 kilometer rondom Nijmegen. Een hbo/universitaire opleiding zou ik niet erg vinden, maar geen 'kandidate' had de lagere school met goed gevolg afgerond, op een enkele spinazie-academiëstudente na.

Hun spelling deed de vreselijkste tafelmanieren vermoeden. Zelfs 'ergens mijn leeftijd, plus of min een jaar of tien' was te veel gevraagd. Dertigers en tachtigers troef. Op een enkele

ongeloofwaardige vamp na kwamen alle foto's uit het trollenbos.

De tweede dag sloten zich nog eens een tiental vrouwen (als het al vrouwen waren) bij de roedel aan, dus besloot ik nergens op te reageren en sloot de site af. Gelukkig heb ik in de echte wereld genoeg fantastische mensen om mij heen, waarvan sommigen zelfs echte vrouwen en nog leuk ook. En jazeker: je kunt op je 64e nog net zo verliefd worden als toen je 18 was.

Al met al mocht ik nog blij zijn dat ik reacties kreeg. Een kennis van me ontving enkel een bericht van de datingsite zelf: 'Beste X, u staat nu negen jaar op onze site ingeschreven. Tot op heden zonder enig resultaat. Vindt u het goed dat we het een week zonder foto proberen ...?'

René Pennock Column



Oplossing Fotoquiz van pagina 17

De Broerweg, het verlengde van de Broerweg, hier in 1915. De huidige huizenbeidersbuurtjes in Nijmegen: de bouwbedrijf, in het Rode dorp, een van de oudste nog steeds - de rode dakpannen.



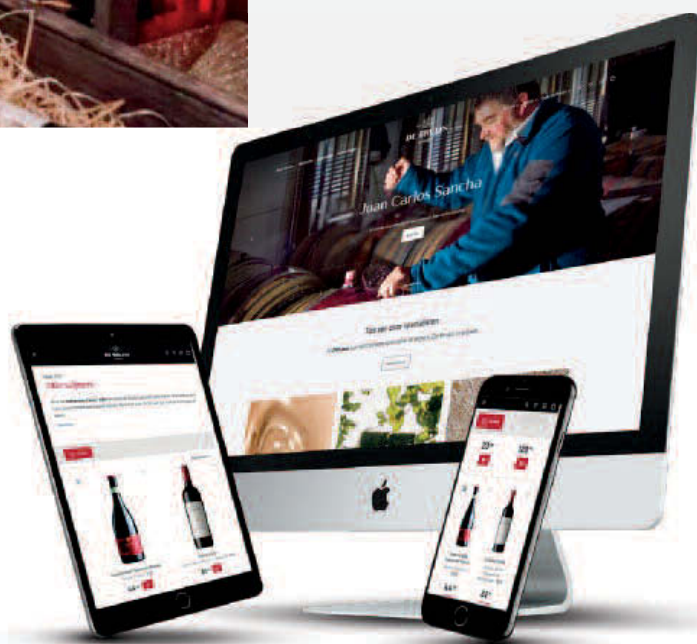
ANNO  1772

DE BRUIJN

IN WIJNEN

Bent u op zoek naar het perfecte wijncadeau? Met een geschenk van De Bruijn in Wijnen zit u altijd goed. Alle wijnen zijn namelijk bedoeld om van te genieten en breed gastronomisch inzetbaar. Hiermee is de ontvanger klaar voor een toast, om successen te delen en plannen te smeden voor het nieuwe jaar.

Bij de Bruijn in Wijnen staan ambacht, kwaliteit en exclusiviteit al 7 generaties lang hoog in het vaandel en dat is terug te zien in het zorgvuldig geselecteerde assortiment. Ontdek de mooiste wijnen in de hagefnieuwe webshop.



De Bruijn in Wijnen Anno 1772 | Bijleveldsingel 25, 6521 AN Nijmegen | 024 322 9301

debruijninwijnen.nl

NIX18
Geen 18, geen alcohol