

de wijkkrant

9e Jaargang nr. 6
februari 1981

VOOR NIJMEGEN-OOST

Oplage: 7.200 exemplaren
Uitgave: S.S.W.
Druk: DNK Rotadruk bv.
Advertenties: S.S.W.; Passage
Molenpoort 5, tel.: 227722 tst. 244.

Verspreiding: c.v. de Waalkanters
Bezorgklachten: bij de redactie

Kopij volgende wijkkrant
inleveren voor 15 maart

REDAKTIE-ADRESSEN:

Altrade: C. Hermen, Gorisstraat 69, tel. 225596
Hunnerberg: M. van Summeren, Berg en Dalseweg 55,
tel. 232583
Hengstdal: H. van Oostveen, Daalseweg 324, tel. 237112

Beste Wijkbewoners

Zo, U hebt haar nu ook weer "De Wijkkrant". Denk erom, ze verschijnt nog steeds elke maand. Als U merkt, dat dat niet gebeurt laat het ons even weten. In deze krant vindt U nogal wat artikelen voor de vrouw. Dat krijg je nu met zoveel mannen in de redactie.

Verder een hele pagina over kinderopvang. Deze krant staat verder erg in het teken van het onderwijs; lager onderwijs en ook cursussen voor volwassenen; een cursus vergadertechniek. Wij zelf zouden een cursus Turks moeten volgen. Het Turkse artikel op pagina 3 en de zin op 1 kunnen we niet vertalen. Wie het weet mag het zeggen en schrijft naar Gorisstraat 69. In Hengstdal zoekt men een nieuw redaktielid. Met drie man kan die redactie het niet meer af. De carnavalsvierders wensen wij veel plezier; we hebben dit jaar toch ook twee vastenacties.

Bu gazetede Türk kadınları
icin bir yazi var

Hoogste punt Wijkcentrum "De Ark"

Het hoogste punt van het wijkcentrum is bijna bereikt. Voor de bouwvakkers is er dan het pannembier. Voor de wijkbewoners organiseert de Publiciteitsgroep Wijkcentrum "De Ark" weer andere activiteiten.

Voor kinderen

Voor de kinderen is er een film en een tekenwedstrijd. Op 11 maart worden er 2 films gedraaid in de kantine van Orion (Dommer van Poldersveldtweg 71a).

Om half 2 "Hogo the Hippo" voor de kinderen van de kleuterschool en de 1e en 2e klas van de lagere school.

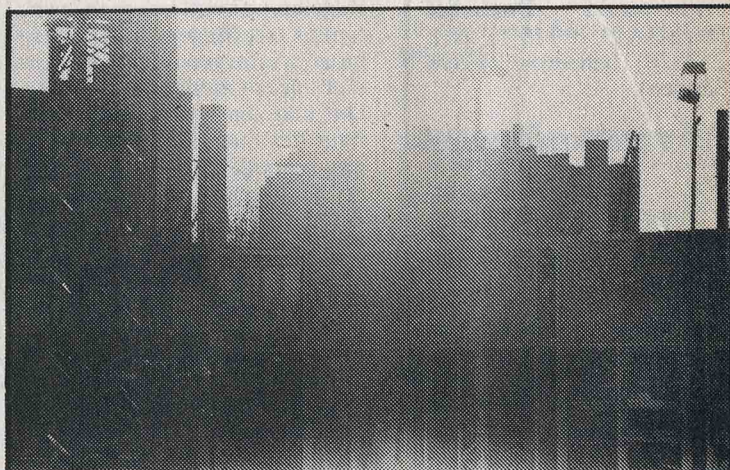
Om half 4 "Kuijfe en het haaienmeer", voor kinderen van de 3e tot en met de 6e klas.

Je kunt alleen naar de film als je een zelfgemaakte tekening van het wijkcentrum meebrengt.

De papieren, waarop de tekening worden gemaakt, worden uitgedeeld op de lagere scholen en kleuterscholen in de wijk. Voor de 3 leukste tekeningen zijn er 3 prijzen. De jury die de leukste tekening uitzoekt bestaat uit de architect, de uitvoerder van de bouw en iemand van de Stichting Wijkcentra.

Oudere jeugd (vanaf 12 jaar)

Ook voor de oudere jeugd



Wijkcentrum Hengstdal. Bijna het hoogste punt.

wordt er een film gedraaid. Als toegangskaartje moet een tekening worden gemaakt over:
– hoe zie je de jongerensoos in het wijkcentrum?
– hoe denk je dat het wijkcentrum eruit gaat zien.

Als je de tekening op **vrijdag 6 maart** tussen 19.00 en 19.30 inlevert in de Barak "De Pijnboom", krijg je een toegangskaartje.

De film die wordt gedraaid is "Paradise Hawaiian style" met Elvis Presley.

De vertoning is op dinsdag 10 maart om 19.00 uur in Barak de Pijnboom (Pijnboomstraat 5a). Voor de origineelste tekeningen zijn 3 prijzen beschikbaar.

Volwassenen

Voor de volwassenen is er van alles te doen op 14 maart.

Om 14.00 uur wordt onder muzikale begeleiding de vlag in de top gehesen. Wethouder Slot (lid van de bouwcommissie)

spreekt een kort woordje.

Om 14.15 uur is er een rondleiding over het bouwterrein voor wijkbewoners en organisaties. In kleine groepen geeft de architect uitleg.

Van 14.30 tot 16.00 uur wordt in de bouwkeet de film over de bouw vertoond. Op deze film zijn allerlei gebeurtenissen uit het nog korte verleden van de film te zien. Verschillende wijkbewoners staan op de film. Kom dus kijken.

In een andere bouwkeet is allerlei informatie te zien over het wijkcentrum (tekeningen, huurprijzen, enzovoort).

Ook ligt er 'n handtekeningenlijst waarop u kunt intekenen, als u ook vindt dat wijkgroepen voor het wijkcentrum geen huur moeten betalen.

U kunt zich ook opgeven, als u wilt helpen bij de opening van het wijkcentrum.

De publiciteitsgroep hoopt, dat veel wijkbewoners komen kijken.

Belangrijke adressen

Buurtver. "Schildersbuurt"
G. van Mierlo Mesdagstr.
16 (tel. 226709).

Buurtver. "Mozart" H. van
der Sande. Mozartstr. 2 (tel.
231659).

Buurtver. Pater Brug-
manstr. A. Fleuren-Janssen
Ptr. Brugmanstr. 65
(220292).

Kluphuis De Pijnboom, St.
Jeugdontsp. Hengstdal, T.
Minten, Hengstdalseweg
73, tel. 225892.

Wijkcentrum Daalsehof
Daalseweg 115 (tel.
233820) (beheerder: A. v/d
Sanden).

Wijkcentrum Hengstdal
(i.o.) Voorbereidingsgroep.
p/a: Wijkwinkel
Nijmegen-Oost.

Klubbuis Wilgplein Wilg-
plein 24 (tel. 222663).

Klubbuis De Wedren Bijle-
veldsingel 44 (220995).

Buurtgr. v/d Havestraat p/a
Wijkcentrum Daalsehof.

Wijkwinkel Nijmegen-Oost
Daalseweg 259 (tel.
228312).

Bibliotheek Hengstdal
Broerdijk 2 (tel. 225165).

Bibliotheek Guyotstraat
Guyotstraat 11 (tel.
224781).

Maatschappelijk werk Sta-
ringstraat 27 (tel. 232944).

Dienstencentrum Altrade
Coehoornstraat 22 (tel.
231106).

Sportfondsenbad Oost
van Beethovenstraat 6
(222380).

Sporthal Hengstdal Cipres-
straat 154 (tel. 232227).

Wijkagenten:
Hengstdal: P. Graat Dom-
mer 353 (235288 of
225644).

Altrade en Hunnerberg:
Dhr. Janssen (225644).



Een cursus 'vergaderen' voor iedereen

Regelmatig komt iedereen in situaties terecht waarin hij of zij moet overleggen of vergaderen met andere mensen.

Dat kan zijn bij een actie van buurtbewoners, in een gesprek met schoolleiding of instanties, op het werk of bij de hobbyclub.

Vaak gaat het bij deze gesprekken erom op te komen voor de eigen belangen. Dit is echter gemakkelijker gezegd dan gedaan!! want heel vaak is het moeilijk bij zo'n vergadering voor je eigen mening uit te komen en goed te reageren op anderen.

Vergaderen is ook niet iets wat je kunt of niet kunt, vergaderen kun je leren.

Daarom heeft de werkgroep Vorming en Onderwijs van de Wijkwinkel Nijmegen-Oost (Daalseweg) een cursus voorbereid voor mensen die meer vaardigheid willen krijgen in 'vergaderen', om daarmee beter op te kunnen komen voor hun eigen belangen. In deze cursus van vier bijeenkomsten wordt wat verteld over hoe je het beste kunt vergaderen (de taak van de voorzitter, het belang van notulen en een agenda) en kunnen deelnemers vergaderen.

De opzet van de cursus is als volgt:

1 bijeenkomst: kennismaking en een uitwisseling van ervaringen op het gebied van vergaderen. Vergaderoefening waarbij alle deelnemers aan de vergadering meedoen.

2 bijeenkomst: ervaringen ophalen naar aanleiding van de

eerste bijeenkomst. Een vergaderingsoefening. Centraal staat het uitkomen voor je eigen mening in de vergadering.

3 bijeenkomst: vergaderingsoefening met eenvoudig probleem waarbij vooral aandacht besteedt wordt aan de rol van de voorzitter en het verslag van een vergadering.

4 bijeenkomst: deze bijeenkomst wordt afgestemd op vragen die deelnemers zelf hebben over vergaderen. Zelf oefenen met vergaderen zal ook hier een belangrijke plaats innemen.

Frank Petit, lid van de werkgroep Vorming en Onderwijs, zal deze vergadercursus begeleiden.

De cursus wordt op woensdagavond 10, 17, 24 en 31 maart gegeven. De kosten, die aan deze cursus zijn verbonden, zijn mede dank zij subsidie van de gemeente, beperkt gebleven tot 10,- deelnemersbijdrage, per persoon.

Voor meer informatie, over tijden, data en plaats, kunt u terecht in de Wijkwinkel (Daalseweg 259), waar u zich ook kunt inschrijven voor de cursus.

"TRUI
LAAT
JE
NIET
KISTEN"

Tweede Ontmoetings- avond voor vrouwen Nijmegen-Oost

Velen zullen zich de vorige ontmoetings-avond nog herinneren; 100 vrouwen waren een avond lang plezierig en zinvol bezig. Er is me wat afgepraat en afgelachen, die avond! Daarom hebben we een **TWEEDE AVOND** georganiseerd en wel: **WOENSDAG-AVOND 18 MAART** om 20.00 uur.

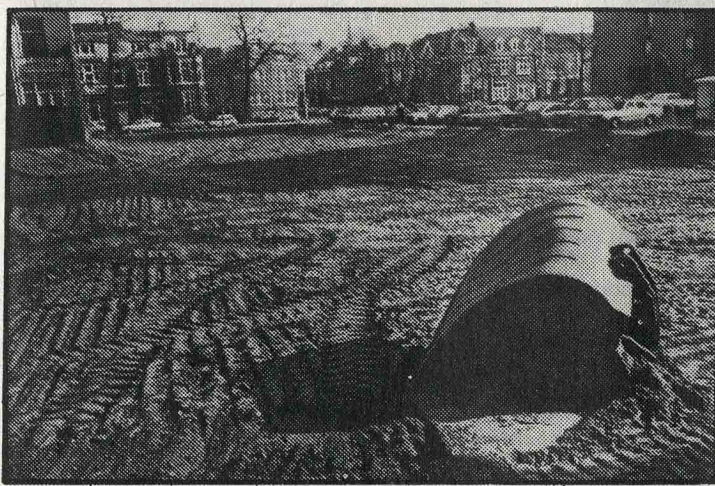
Voor deze avond hebben we een avondvullend programma. Het wordt verzorgd door het Molenhoeks Vrouwen Cabaret, 7 gewone vrouwen die liedjes zingen, sketches houden met als thema:

TRUI, LAAT JE NIET KISTEN. We hebben de avond zó ingedeeld dat jullie tussen de nummers door met elkaar erover kunt praten hoe je 't vond. Om de onkosten te dekken vragen we f 2,50 p.p. Hiervoor krijg je dan óók een kop koffie. We hopen tot ziens op 18 maart in de **DAALSEHOF**, Daalseweg 815 (achter de winkels). Eventuele inlichtingen kun je krijgen bij José van der Hulst tel. 232803.





Van de ene dag op de andere stond ie er niet meer, de oude H.B.S. aan de Bijleveldsingel. Het gebouw moest wijken voor nieuwe flats. Prima, natuurlijk, dat er woningen gebouwd worden. Alleen jammer dat 't koopflats worden. Want wie kan dat nog betalen tegenwoordig?



Aktiviteiten W.A.O. Groep Oost

Bent U ook W.A.O.'er? U weet dat het iedereen kan overkomen. W.A.O.'ers zijn over het algemeen oudere werknemers, die jaren hebben gewerkt en er in één keer uitliggen.

De W.A.O. is vrij onherroepelijk. Als je in de W.A.O. zit ben je op jezelf en op je gezin aangewezen. Kontakten vallen weg, het dagelijks leven verandert. W.A.O. is een RECHT geen gunst. Er is jaren voor betaald.

Maar leg dan maar eens uit aan anderen die werken. Als men een W.A.O.'er er zijn tuintje ziet spitten zegt men "zie eens wat hij allemaal kan". Men beseft, niet, dat het misschien maar even kunt volhouden. De dagen dat je ziek op bed ligt zien ze niet.

W.A.O.-groep Oost

In Oost was er niets te doen voor W.A.O.'ers. Nu is er een W.A.O.-groep opgericht die elke dinsdagmiddag bijeenkomt in het Wijkcentrum "Daalsehof". Ook in andere wijken zijn er W.A.O.-groepen. In Oost bestaat de groep niet zo lang. Ook anderen, die niet meer kunnen of mogen werken zijn van harte welkom, b.v. wat oudere mensen in Oost.

Programma

De groep komt dus iedere dinsdagmiddag van 2 tot 5 uur bij elkaar in de Daalsehof (Daalseweg 115. Ingang tussen de kapper en de groenteboer). De verschillende activiteiten duren zo'n 1 1/2 à 2 uur. De deelname is vrijblijvend. Er kan ook gebiljart, gesjoeld en gekaart worden. gezellig een boom opzetten kan natuurlijk ook. Er zijn diverse activiteiten opgezet. Bijvoorbeeld: kleien, glas-



Nette hulp gevraagd voor één ochtend per week bij 2 dames tel.: 231007.

Studente zoekt met spoed kamer in gezellig huis (woongroep) in Nijmegen. Henny tel.: 226231.

Te koop: grote, rode ronde gaskachel, antiek spinnewiel in prima staat, Moulinex Charlotte (f 40), kinderwagen Buggie (f 25) tel.: 232803.

Gevraagd: een boiler waarvan het drukvat nog in goede staat verkeert. Liefst type van 100 liter. Nodig voor gebruik in zonne-energie systeem. G. Beernink tel.: 236982.

Welke aquariaan heeft tijd mijn tropisch aquarium 1 maal per maand tegen betaling te verzorgen? Gaarne bericht Bata-vierenweg 96 tel.: 220507.

Wie heeft er ruimte ter beschikking om onze (kleine) kampeer-aanhanger te stallen? Reacties graag via tel: 234489.

schilderen, emaileren. Er zijn ook kursussen Engels, Nederlands en handenarbeid. Dit in samenwerking met andere W.A.O.-groepen. Wanneer het mooier weer wordt zijn er ook excursies. Op 10 maart begint er een **cursus bloemsierkunst** o.l.v. Jan Saleming. De cursus is onderverdeeld in:

1. Driehoeksbloemstuk
2. Corsage
3. Vrij te maken bloemstuk.

Iedereen kan komen ook bijv. echtgenot(es) en van W.A.O.'ers.

Wilt U meer weten, kom dan op dinsdagmiddag eens langs.

Türk kadinlari dik- kat

Biliyormusunuz:

Çocugunuz kaç yasinda olmalı eger gelip oturmak isitiyorsa?
-Nereden yardım alabilirsiniz?
-Okula giden çocuklariniz için nasıl fazla çocukparasi alabilirsiniz?
-Sociale Dienst den nasıl para alabilirsiniz?
sil para alabilirsiniz?
Ve daha fazla sorular.....

Hollandaca ders gören türk kadinlariyla beraber sizleride:

**10 mart saat 8de wijkcentrum
Daalsehof**

(mahalle merkezi Daalsehof) gelmeye davet ediyoruz.

Bir bayan gelip bu konular hakkında ve nelder bilmeniz gerektiğini anlatacaktır.

Konusmalar türkce yapilacaktır.
Daha fazla bilgi için asagidaki adrese busvurabilirsiniz Bayan Canan Esdoornstraat 14 tel: 224915.
Bayan Ayse Dominicanens-
straat 70.

Jaarfeest vereniging de schildersbuurt

Op zaterdag 21 maart a.s. houdt de vereniging De Schildersbuurt haar jaarvergadering in café "Jos", Daalseweg 309 (hoek Daalseweg/Josef Israëlstraat). Aanvang 20.30 uur.

Eerst een (korte) vergadering, daarna feest! Beter kun je de lente toch niet inzetten, nietwaar?

Alle leden en nieuwe leden zijn van harte welkom.
Het bestuur.

Onderwijs nieuws

HBO-studenten moeten 650 gulden collegegeld gaan betalen

Minister Pais wil dat alle studenten aan het Hoger Beroeps-Onderwijs (HTS, HEAO, Sociale Akademie, Laboratoriumschool e.d.) met ingang van het komend studiejaar 650 gulden collegegeld gaan betalen.

Tot nu toe wordt er per leerling die studeert aan een school voor hoger beroepsonderwijs (HBO) schoolgeld betaald, waarvan de hoogte afhankelijk is van het inkomen van de ouders. Deze schoolgeldheffing varieert van 0 tot maximaal 650 gulden. Het plan van Pais zou in plaats van de huidige vorm van schoolgeldheffing moeten komen.

weinig of niets aan schoolgeld te betalen.

Verontwaardiging onder HBO-studenten over deze maatregel is des te groter, omdat zij al jaarlijks een verplichte bijdrage storten in het zogenaamde schoolfonds van de afzonderlijke scholen.

Hieruit worden door de scholen kosten betaald die noodzakelijk zijn voor het goed functioneren van het onderwijs, maar vreemd genoeg niet door de overheid worden gesubsidieerd.

Deze verplichte bijdragen aan het schoolfonds variëren per school en kunnen oplopen van 75 tot ongeveer 800 gulden.

Studeren een luxe?

Reakties van studentenorganisaties richten zich vooral tegen het feit dat Pais op deze manier studenten misbruikt om geld op tafel te krijgen.

De maatregel zal hard uitpakken voor studenten die altijd al de eindjes aan elkaar moeten knopen en onder het bestaansminimum moeten leven.

Veel ouders willen openbaar onderwijs

In de vorige wijkkrant hebben we gemeld dat op 9 februari de commissie "edukatie" van de gemeenteraad zou vergaderen over de vraag of er openbaar onderwijs moet komen in Oost. Die vergadering is verschoven naar 21 februari. De kopy voor deze wijkkrant moest al eerder klaar zijn dus we kunnen u niet meer berichten over die beradslagingen.

Wel hebben we inzage gehad in het rapport van het onderzoek dat eind vorig jaar in opdracht van B. en W. in Oost gehouden is door middel van enquetes bij ouders van schoolgaande kinderen.

Het onderzoek:

Uit het onderzoek blijkt dat

ongeveer 30% van de ouders een openbare school liever zouden kiezen dan een andere school, als zo'n openbare school tenminste niet veel verder weg ligt en óók een goede school is.

De loopafstand en de kwaliteit van het onderwijs blijken doorslaggevend te zijn bij de keuze van de school.

Dat is dan ook hét grote probleem bij de vraag of er wel een openbare school kan komen. De ouders met een voorkeur voor openbaar onderwijs blijken volgens het onderzoek zo verspreid te wonen over de wijk dat het onmogelijk is om een plaats te kiezen voor een school.

Het rapport geeft enkele alternatieven aan voor de plaatsing van een school, maar in het rapport wordt onmiddellijk geconstateerd dat al die alternatieven erg ongeschikt zijn.

Er zijn nu al teveel studenten die met de studie moeten stoppen omdat ze het financieel niet meer kunnen bolverken.

Pais maakt op zo'n manier stu-

deren weer tot een luxe. Hij beweert dat hij het hoger onderwijs toegankelijk wil maken voor velen, maar met dit soort maatregelen komt daar niet veel van terecht.



De "Open Kring" viert feest

De Stefanusschool en de Theresiakleuterschool hebben hun jarenlange samenwerking nu onderstreept met de gezamenlijke keuze van een nieuwe naam: de "OPEN KRING".

Die nieuwe naam hebben kinderen, ouders en leerkrachten van de school op 12 februari feestelijk ingeluid.

De "OPEN KRING" geeft bij gelegenheid van de feestelijkheden ook een brochure uit, waarin de school zich nog eens nadrukkelijk presenteert als jenaplanschool.

Het inwijdingsfeest was erg leuk. We wensen "de open kring" voor de toekomst het allerbeste!



Wordt Fortstraat veiliger?

Vorige keer (januari nummer) wisten wij U te vertellen, dat

bewoners van de Fortstraat een plan hadden gemaakt om hun straat verkeersveiliger te maken. Men wilde hierover een medewerker van de Gemeente Nijmegen eens polsen en hem vragen of het plan te verwezenlijken was. En het resultaat was erg gunstig.

Op het moment, dat dit geschreven wordt staat de vergadering voor alle bewoners nog voor de deur. De vergadering is 20 februari en dan is de drukker al met onze krant bezig.

In het maart nummer kunnen wij U dus meer vertellen. Een

ding kan al verteld worden; de medewerker van Publieke werken adviseerde niet te wachten tot er met het veel meer tijd vragende werk van de Paulus Potterstraat begonnen kan worden. De redactie hoopt, dat het een goede vergadering wordt.

Werkplan school 'DE ARK'

Op de kleuter- en lagere school 'De Ark' heeft onlangs een belangrijk werkstuk het levenslicht gezien. Een werkstuk, waarin behalve een aantal gegevens over de school, de ouders en de wijk Hengstdal, ook de activiteiten beschreven staan die de school in het komende jaar denkt uit te voeren; activiteiten die te maken hebben met de relatie tussen school en ouders en tussen school en buurt.

De reden voor het maken van dit werkplan is het feit, dat 'De

Ark', evenals een aantal andere scholen in Nijmegen, extra gld en ondersteuning heeft gekregen van het ministerie.

Ouders erbij betrekken

Die extra ondersteuning is gegeven omdat door iedereen steeds meer wordt ingezien, dat het onderwijs beter moet aansluiten op de directe leefwereld van de kinderen, oftewel bij datgene wat ze thuis meemaken, wat ze in hun vrije tijd doen, de rol van de buurt of wijk daarin, enzovoorts.

Dat betekent voor de lessen op school dat de inhoud herkenbaar moet zijn voor de kinderen. Dat betekent ook dat de

ouders van de kinderen meer bij de school betrokken moeten worden en niet alleen voor het organiseren van feesten en dergelijke.

Werkgroep

Tot nu toe heeft op de Ark een werkgroep zich beziggehouden met deze zaak. Dat heeft onder meer geleid tot het genoemde werkplan. In die werkgroep zitten een aantal leerkrachten, 2 ouders, de schoolbegeleider van de schooladviesdienst en de onderwijsopbouwwerker. Het werkplan zal in de komende weken worden aangeboden aan diverse personen, instellingen en organisaties in Oost en speciaal in Hengstdal.

Daarna zal met deze personen, instellingen en organisaties worden gepraat over de ideeën die zij hebben over de relatie met de school, eventuele samenwerking en dergelijke.

Informatie

Daarnaast zal het werkplan voor belangstellende wijkbewoners ter inzage worden gelegd op diverse plaatsen, zoals de Wijkwinkel, de bibliotheek en natuurlijk op school, zelf. Nadere informatie over het werkplan is te krijgen bij Rien van de Akker (schoolleider), Thea Halin (hoofdleidster), Titus Hoedemaker (leerkracht 6e klas) en bij Hans Roerink (schoolopbouwwerker).

Sportievelingen opgelet!

Het Sportmedisch adviescentrum voor Nijmegen en omstreken adviseert voor toppers en subtoppers, oude en jonge sportbeoefenaren, kortom iedereen, een uitgebreide sportkeuring.

Hieronder vallen ook alle trimmers (dus dames...). Bovendien kan eenieder terecht op een sportsprekkuur. Hier komen arts en fysiotherapeut tot genezingsadviezen t.a.v. blessures en geven wenken ter preventie. Adres: Keizer Karelplein 2 6511 Nijmegen 080-224551 bgg. 080-770622.



De redactie Hengstdal zoekt

**Een enthousiaste
bewoner/ster
uit Hengstdal
als 4e radaktielid**

U verdient er niks mee, maar het is leuk werk. Als U meer informatie wilt of U wilt opgeven, dan kunt U schrijven of bellen (na 20.00 uur) naar Henk van Oostveen, Daalseweg 324, telefoon 237112. Graag voor 7 maart reageren.

RON WOLF

nijmegen (080) 22 97 15

Van 't Santstraat 145

HET ADRES IN NIJMEGEN-OOST

*ruime parkeergelegenheid *bankzegels
*donderdag koopavond

**Het voorjaar komt eraan, en gaat U
verbouwen? Dan vindt U bij
ons het juiste materiaal zoals:**

Schakelmateriaal in- en opbouw luxe en standaard tegen concurrerende prijzen	PVC pijp Installatiedraad Inbouwpotten en alles soorten lasdozen	Een groots assortiment gloeilampen TL's en armaturen
Inbouwspots vast en verstelbaar vanaf f 10.-. plafondspots 2 en 3 delig Spots voor wand -en plafond montage vanaf f 7,50	En natuurlijk een ruime sortering in hang-wand-en-stande verlichting	Wij geven u gratis advies en de juiste service

EET FRITES BIJ PIET

Ovenverse belegde broodjes

Heerlijk: nasi

bami

kroketten

Nierbroodjes

Macaronie broodjes

IJS in diverse smaken

met **ECHT SLAGROOM**

Automatiek - Snackbar

P. Mooij, Daalseweg 1, Nijmegen, Tel. 221782

LIJSTENMAKERIJ / KUNSTHANDEL

"Jan Steen"
SCHILDERIJEN

Inlijsten op maat

Van der Havestraat 66, Nijmegen
Tel. 080-226473

Geopend:

Dinsdag, donderdag en zaterdag
10.30 tot 18.00 uur

UW SLIJTER IN NIJMEGEN-OOST

Bestellingen gratis thuis

HOOGMA

slijterij/wijnhandel

Daalseweg 185 / Nijmegen / tel. 080-220688

Loop gerust eens bij ons binnen....

Als U geld wilt lenen,
of als U geldproblemen heeft.

Voor informatie zijn wij dagelijks
geopend van 9.00-12.00 uur en van 13.30-16.00 uur.

Voor een echt gesprek kunt u terecht op
ma., di., do., vr. van 9.00-12.00 uur.

GEMEENTELIJKE KREDIETBANK
Marienburg 24 - Nijmegen - Tel. 080 - 221284

**GEM.
KREDIET
BANK
NIJMEGEN**
in samenwerking met

Vrouwengezondheidshuis

Het is al jaren zo dat vrouwen afhankelijk zijn van artsen. Wij voelen ons aan hen overgeleverd, omdat zij denken dat zij alleen kennis over ons lijf hebben en weten wat goed voor ons is.

Hun kennis is het objectief waarneembare, wat te meten is. Wat je zelf voelt telt niet mee.

Artsen proberen bijna nooit om hun kennis te delen. En ze houden elkaar - ook als er fouten zijn-gemaakt - de hand boven het hoofd.

Vrouwen hebben van dit alles het meeste last: je staat als patiënt tegenover artsen, maar als vrouw ook nog eens tegenover een mannenbolwerk.

Vooraf in dingen als kinderen krijgen, voorbehoeden en menstrueren voel je je als vrouw heel kwetsbaar. Zo zij zijn er nog meer situaties die de meeste artsen niet aan kunnen voelen, waar ze vaak verneerend op reageren en ons op z'n minst niet serieus nemen. Vaak zijn de meest botte ervaringen het duidelijkst, maar wie kent niet het gevoel dat je weer buiten staat en nog iets niet gevraagd hebt, of dat je nog niet weet wat je hebt.

Het is ons, vrouwen, de laatste tijd steeds duidelijker geworden, dat al die individuele persoonlijke ervaringen niet zomaar toevallig zijn, maar dat ze komen omdat artsen **gewoon zo werken**. Daar zijn we ontzettend kwaad over en we willen er samen iets tegen doen! Daarom hebben we een vrouwen gezondheidshuis: een centrale plek waar vrouwen samen over al hun ervaringen kunnen praten; en duidelijk kunnen krijgen en maken hoe artsen met vrouwen omgaan.

We willen artsen laten merken wat ons niet bevalt, in een brief of een gesprek; en we willen dat ze iets met onze kritiek doen.

Als ze gewoon doorgaan willen we acties verzinnen, om het ze ook maar eens te laten voelen. (Er is een stencil over te maken en uitdelen, ervaringen van vrouwen publiceren).

We willen ook, door van veel vrouwen hun ervaringen te horen, een overzicht krijgen van welke artsen door vrouwen goed of slecht gevonden worden en waarom. We hebben gemerkt dat we sterker worden door onze ervaringen met andere vrouwen te delen. Je merkt dat het niet aan jou ligt. Je krijgt meer vertrouwen in je

zelf, kunt iets doen met je kwaadheid.

Ook willen we in het vrouwengezondheidshuis elkaar helpen je lijf beter te leren kennen: hoe zit het in elkaar? Hoe werkt alles? Wat kun je zelf doen als je ergens last van hebt (met kruiden, voeding, massage, enz). Welke geneesmiddelen en geneeswijzen zijn er voor een kwaal, zodat je kunt kiezen wat jij wilt. We willen ons fijner gaan voelen in ons lijf en er zorgzamer mee omgaan. Dit maakt dat we ons sterker voelen, ook tegenover artsen. We hebben een aantal stencils gemaakt over dingen die we uitgezocht hebben, nl.: 'Je vagina en haar infecties', 'Menstruatiecyclus en menstruatieklachten', 'Zelfonderzoek met een spekulum' en 'Blaasontsteking'. Bij ons verkrijgbaar.

Ons gezondheidshuis is geen centrum met vrouwelijke artsen. We werken er allemaal als vrijwilligsters, onbetaald, vanuit onze kwaadheid over hoe het vaak gaat in de gezondheidszorg. Bij ons is niemand meer of minder deskundig; iedereen heeft haar eigen ervaringen en kennis, en van en met elkaar kunnen we heel veel leren.

Je kunt op de openingstijden langs komen om te praten over je ervaringen, vragen, problemen en ideeën en samen kijken wat je daarmee kunt doen. Bv. over voorbehoedmiddelen, wat je kunt doen aan bepaalde klachten, als een arts je lullig heeft behandeld, als je een goede huisarts zoekt, als je een zwangerschapstest wilt doen (Urine meenemen!).

Je kunt in ons archief snuffelen als je ergens informatie over zoekt; en we willen heel graag

dat vrouwen, veel vrouwen, langs komen om op te schrijven of te vertellen wat zij meege maakt of uitgeprobeerd hebben en weten, en zo ons archief aanvullen.

Samen weten we o zo veel!

Als je ergens mee bezig wilt zijn kun je bij een bestaande groep aansluiten of proberen een nieuwe groep te beginnen. Je kunt ook een spekulum of natuursponsje (ipv tampons) komen kopen.

Groepen die draaien in het vrouwengezondheidshuis:

Zwangerschapstestengroep: doen betrouwbare testen (f 5.-).

Vrouwenartsengroep.

Menstruatie en pilgroep.

Hoofdpijngroep.

Prikpilgroep.

Groepen die willen starten zijn:

Hyperventilatiegroep.

Onderdrukking van vrouwen binnen de hulpverlening.

Spiraalgroep.

Al deze groepen verzamelen ervaringen en informatie over hoe artsen hierin met vrouwen omgaan en wat we er zelf aan kunnen doen.

Het gezondheidshuis is een contactpunt voor als je in één van de volgende groepen zou

willen:

Zelfhulpgroep.

Vreetgroep.

Massagegroep.

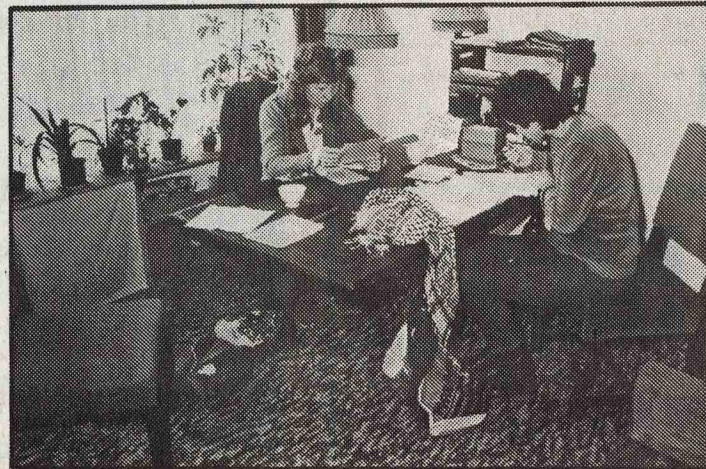
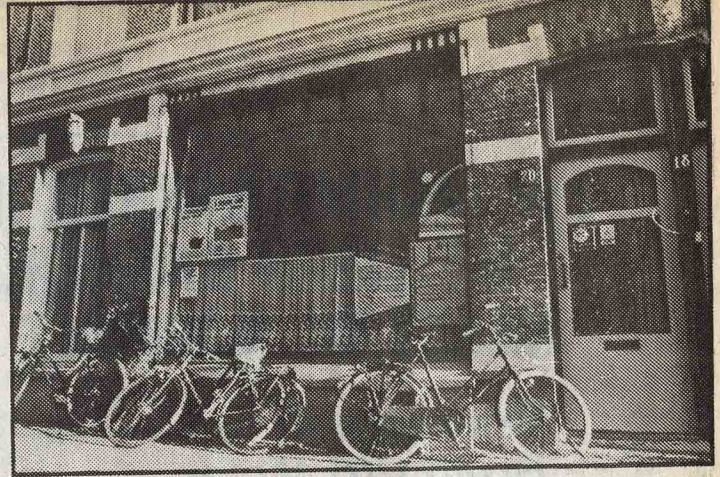
Straatfobie-zelfhulpgroep.

We zijn van plan af en toe een thema-avond te gaan organiseren; we denken aan: borstsonderzoek, baarmoederhalskanker, borstkanker.

Dit alles staat uitgebreider in ons informatie-boekje. Je kunt altijd langs komen op onze openingstijden, ook als je alleen wat wilt rondkijken of kletsen.

We hebben geen subsidie, giften (liefst maandelijkse bijdragen) zijn erg welkom op giro 3821704 t.n.v. Vrouwengezondheidshuis, Hugo de Grootstraat 20, Nijmegen. Tel. 232965.

Openingstijden: Dinsdag van 10-13 uur en 20-22 uur. Woensdag van 10-17 uur. Vrijdag van 14-17 uur. Voor zwangerschapstesten: maandag van 10-11 uur, donderdag van 19-20 uur en bij spoed op de andere openingstijden.



PAUL WALTERBOS

DAALSEWEG 254
NIJMEGEN
TEL. 080-221852

UW WARME BAKKER IN NIJMEGEN-OOST UIT EIGEN BAKKERIJ LEVEREN WIJ NAAST DE NORMALE BROODSOORTEN:

Boerenweit (Speciaal aanbevolen)
Bruin v/d Molen
Roggebrood
Ontbijtkoek
Muesli brood
Soja bollen

Van 25 februari t/m 4 maart

AANBIEDING
KRENTEBOLLEN
6 voor **2.50**



Ons assortiment banket bestaat
uit verschillende soorten kwark-
taarten, slagroom gebak, enz. enz.

EURO VERHUUR

BOUWEN OF VERBOUWEN
wij verhuren 150 verschillende
machines en gereedschappen
voor iedereen

Stijp busstraat 28, nijmegen
☎ 28 00 20

**Rustig
Meisje**
(werkend)
zoekt ruime kamer(s)
met gebruik van
douche en keuken.
Tel. 080-580443 of
08870-4437.

De Rabobank is altijd in de buurt.
En U bent er welkom.

Rabobank

geld en goede raad

Kantoor: Keizer Karelplein 1, tel. 234951 - v.d.Brug-
ghenstr. 3, tel. 233488 - v.'t Santstr. 169, tel. 225152

Attentie



Attentie

Bewoners Nijmegen-Oost opgelet!!

Wij komen voortaan elke week bij u in de buurt met
onze moderne visverkoopwagen.

Grote sortering: verse vis, gerookte vis,
garnalen, zuurwaren, nieuwe haring en warme
gebakken vis – zo uit de pan.

Standplaats van 't Santstraat t.o. de Rabobank

Voorheen standplaats fa. Mallo.

Geopend:

vrijdags van 3-6 uur. zaterdags van 11-5.30 uur.

Vishandel A. v. Hoorn-v. Rijswijk

Nijmegen, tel. 770879

Koninginnelaan 143 en standplaats Heseveld.

Kwaliteit is onze reclame!!!

G. GRUNTJES

Pantalon

in scheerwol
1 terlenka, 2 achterzakken
voorheen gevoerd.
vele kleuren
grote en
kleine maten

59.-

TEXTIELHANDEL



Zijn gedachte.

Kinderopvang in Nijmegen

Onder deze titel is het afgelopen jaar een nota verschenen in opdracht van de Raad van Maatschappelijke Opbouw. Het betreft hier de stand van zaken in de Nijmeegse kindercentra. Vergeleken met het vorige onderzoek hebben zich een aantal interessante veranderingen voor gedaan. Deze zullen in het vervolg duidelijk worden. Overigens moet wel worden vermeld dat de meeste cijfers uitsluitend betrekking hebben op Nijmegen-Oost.

De aard van de opvang

Om te beginnen moeten wij een duidelijk onderscheid in het oog houden tussen kinderdagverblijven en peutersalen. Voor plaatsing van een kind op een kinderdagverblijf is meestal een medische of sociale indicatie vereist en is de opvang er intensief. Peuterspeelzalen daarentegen nemen op naarmate hun capaciteit dat toelaat.

Kinderdagverblijven

Het aantal kinderen dat vorig jaar een kinderdagverblijf be-

zoucht, bedroeg 72 op een totaal van ruim 7000 (in de leeftijd van 0-4 jaar over heel Nijmegen). Onder deze 72 kinderen bevonden zich 20 kinderen uit Oost.

Peuterspeelzalen

Het aantal kinderen dat een peuterspeelzaal bezoekt neemt nog steeds toe. Ruim 1250 Nijmeegse kinderen in de leeftijd van 0-4 jaar bezoeken regelmatig zulk een zaal. Verreweg de grootste groep onder hen vormen de 2- en 3 jarigen. Bekijken wij de cijfers per wijk, dan zien wij interessante verschillen.

Uit de wijk Hunnerberg bezoekt 1 op de 5 kinderen (0-4 j.) regelmatig een peuterspeelzaal.

In Altrade is deze verhouding 1 op 3, in Hengstdal zelfs 1 op 2. Niet alleen zit Hunnerberg hiermee het laagst in heel Nijmegen-Oost, over de hele stad gezien is het zeer laag. Bekijken wij het totaal van Oost dan blijkt dat het bezoek aan een peuterspeelzaal sinds 1978 is gestegen van 42 naar 45%.

Dat is des te opmerkelijker,

daar er een daling te constateren is in Nijmegen-Zuid en Nijmegen-West. De enorme groei van het aantal bezoeken in de wijken Lindenholt en (in mindere mate) Dukenburg gaan hier nog boven uit, maar dat is niet zo verbazingwekkend.

Pendel

In vergelijking met het cijfermateriaal uit 1978 is in 1980 de pendel van kinderen uit Nijmegen-Oost naar peuterspeelzalen in andere delen van de stad afgenomen. Het aantal kinderen uit andere wijken dat in Nijmegen-Oost een peuterspeelzaal bezoekt is in verhouding met Zuid en West zeer laag.

Aantal bezoeken

Wanneer wij het gemiddelde bekijken van het aantal dagen

dat een kind in Nijmegen-Oost een peuterspeelzaal bezoekt, dan komen wij uit op ongeveer 3 1/2 dag per week.

Dat is boven het stedelijk gemiddelde van iets meer dan drie dagen per week. Dit gemiddelde is sinds de vorige meting nauwelijks gestegen. Toch was er in 1980 een wachtlijst in Nijmegen-Oost van 45 kinderen. Deze zou er in het geheel niet meer zijn, wanneer het aantal dagen dat een kind een peuterspeelzaal mag bezoeken maar met een halve dag werd beperkt. In dit geval zouden er in plaats van 199 nú, 256 dan geplaatst kunnen worden.

Adressen

Zij die meer willen weten omtrent peuterspeelzalen of kinderdagverblijven kunnen ofwel terecht bij de Raad van Maatschappelijke Opbouw: Passage Molenpoort 5, tel: 227722, of



Wat zou daar te doen zijn.

bij een van de volgende instanties.

—Bottendaal St. Stephanusstraat 82 tel: 220026.

—Tierlantijn Prof. de Langen Wendelstraat 29 tel: 222459.

—De Kloek St. Annastraat 161 tel: 233598.

—'t Hummeltje Groenewoudseweg 296 tel: 233981.

—Olleke Bolleke Daalseweg 115 (wijkcentrum) tel: 233820.

—Nijntje Pluis Dominicanersstraat 14 tel: 226449.

—Stichting Kinderspeelgroepen

Pijnboomstraat tel: 225773.

—Wilgplein Wilgplein 24 tel: 222662.

—Kreatieve peuterspeelzalen Nijmegen-Oost. Broerdijk 193 tel: 231667.

Bron

Aan de basis van dit artikel lag de nota "Kinderopvang in Nijmegen" van de V.K.N. Deze nota ligt op de Raad van Maatschappelijke Opbouw ter inzage.



Met zijn allen in de trein.

**TOT OVER EEN
MAAND !**

WONINGINRICHTING

W. van Beckhoven

van 't Santstraat 149 - telefoon 234686

Erkend
Luxaflex
dealer

SPECIALE AANBIEDING:
ROLGORDIJNEN 15% KORTING

Voor een goed WOLLEN TAPIJT moet U natuurlijk bij de vakman zijn: Desso, Bergoss, Royal Home etc.

Speciale aanbieding:

Nylon tapijt

spec. voor trappen,
gangen 400 breed

van 129,- NU

109.-



VRIJ PARKEREN

TEL. 230942

HOUTJE *Goed*
't Timmerhuys

VOOR AL UW DOE-HET-ZELF ARTIKELEN
VAN GENTSTR. 68, SWEERSSTR. 37-39, NIJMEGEN
OPEN DI. 1/2 VR. 9 - 18 uur ZA. 9 - 17 uur KOOPAVOND 21 uur

Vanaf 28 februari is de vernieuwde
**BOEK- EN
KANTOORBOEKHANDEL**

AUGUSTINUS

Groesbeekseweg 50
weer dagelijks geopend

'CAFÉ JOS'
RIA EN MARTIEN

Trefpunt voor wijkbewoners
en studerende

Zaterdag's gratis feestruimte voor
afstudeer-, kandidaats-
en andere feesten.

Geopend v.a. 16.00 uur
DAALSEWEG 309 - TEL. 232001



Kluphuis

De Pijnboom

Programma van de zaterdagmiddaggroep

Beste jongens en meisjes,

Zoals je misschien weet, draaien wij (Truus, Ger, Hindra en Mark) alweer een tijdje de klup op de zaterdagmiddag in de barak aan de Pijnboomstraat.

We proberen elke keer het programma zo leuk en gevarieerd mogelijk te maken, zodat alle kinderen aan bod kunnen komen. De klup is op elke zaterdagmiddag van 2 tot 4 uur.

28 februari

Karnavalskleren maken en ermee spelen.

7 maart

Spelletjes doen (van makkelijk naar moeilijk, van leuk naar spannend). Ook volksdansen van oud naar modern en terug.

14 maart

Eindelijk is er weer het aloude en toch steeds gezellige figuurzagen (op veler verzoek). Ook iets geheel nieuws: mobiles maken (dat zijn bewegende figuren).

21 maart

Hebben jullie ook de lente in de kop? Anders wij wel, want op de eerste dag van de lente gaan we lekker dramatisch doen (toneelspelen enzo).

28 maart

Wat we ook al lang niet meer hebben gedaan en wat iedereen kan, is tekenen en schilderen.

4 april

Dit is geen grap hoor. We gaan poppenkast spelen. Hoe? Dat zie je vanzelf wel als je die middag komt.

11 april

Dat belooft wat: stippeltechniek en kleien.

18 april

Het is dan bijna Pasen en dus gaan we iets heel speciaals doen: paaseieren schilderen en verstoppelen. En dan natuurlijk de eieren zoeken en thuis laten zien.

25 april

Dan gaan we bloemenvazen beschilderen. Van oude jampotjes en lege flessen kun je mooie vazen maken.

Dat was het dan voor de komende 2 maanden. Wij zouden het leuk vinden als jullie allemaal weer mee willen doen. Tot ziens op de klup.

Vrouwenklup

"De Bezige Bij" in Hengstdal

Wij zijn een groepje vrouwen uit Hengstdal dat iedere woensdagochtend van 9 tot 11.15 uur bij elkaar komt in de barak aan de Pijnboomstraat. We zitten dan gezellig te babbeln of zijn actief met handenarbeid of naaien. We maken ook wel eens een uitstapje.

Ook praten we soms met elkaar over de opvoeding van de kinderen, ziek zijn en gezondheid of over andere dingen als we dat willen.

En niet te vergeten: we houden af en toe een sport- of spelochtend of middag, of een feest-

Dommer van Poldersveldtweg

Dat wordt een Feest

In het november nummer van deze krant vertelden wij in een artikel waar ook bovenstaande kop boven stond over de feestplannen, die de bewoners van deze straat hadden.

Er wordt dan het stuk straat tussen de Hengstdalseweg en de Postweg mee bedoeld. Omdat men het plan had om het feest in de vroege zomer van dit jaar te houden besloot men verdere plannenmakerij en uitwerking even in de ijskast te

avond.

Het is altijd erg gezellig hoor.

Jaar bezig

We zijn nu alweer een jaar bezig. We zijn een groepje van ongeveer 10 vrouwen en 2 leidsters. De meesten van ons zijn tussen de 25 en 40 jaar. Er kunnen nog een paar dames bij onze klup.

Heeft u een klein kind? Dat is geen bezwaar. Er zijn altijd 2 of 3 meisjes in de kresj die voor uw kind kunnen zorgen.

We hopen dat er nog meer vrouwen zijn die er iets voor voelen met ons mee te doen. Dus: bel even voor meer informatie naar:

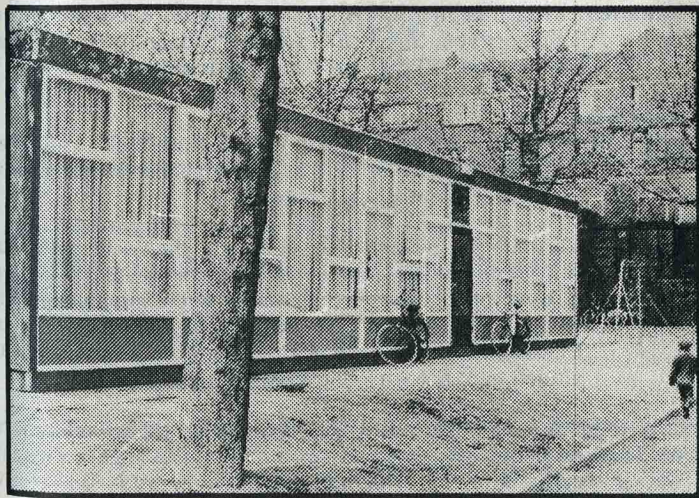
Fien Ruiter, telefoon 238158
Ineke van Bakelen, 224366. Of kom eens een kijkje nemen op onze klup.

zetten.

Waarschijnlijk hebben de bewoners gedacht "Van feesten komen weer andere feesten" want op carnavalszondag houdt men weer een vergadering. Het doel van het zomerfeest is om het onderlinge buurtcontact te verstevigen.

Er komen nogal wat nieuwe buurtbewoners te wonen en men leert elkaar het best door een feest kennen vindt men.

Een eerste aanzet zou naar onze mening al kunnen zijn door met zijn allen naar de optocht te gaan kijken. In elk geval wensen wij de organisators veel sukses. (redactie) Het contactadres is: Heer B. Engel, Dommer van Poldersveldtweg 319, tel. 236820.



"De WaolkanTERS"

Carnavalsprogramma

Het carnavalsprogramma van de Carnavalsvereniging "De WaolkanTERS" begint al op woensdag 25 februari. De vereniging werkt dan mee aan een

carnavalsmiddag van een school aan het andere eind van de stad, n.l. in de Florence Nightingalestraat.

Op vrijdag 27 december zijn zij

voor het eerst in Nijmegen Oost en wel in de Mariaschool aan de Dominicanenstraat en de Traianusschool aan de Hugo de Grootstraat.

Voor de openbare middagen en avonden volgt hier hun programma:

Zondag 1 maart: Na deelname aan de grote optocht van de Stichting Openbaar Carnaval in het centrum van de stad is de carnavalsavond in Café de Kater", Daalseweg 361.

Maandag 2 maart: Ook weer een grote Rosemonntagavond in Café "De Kater".

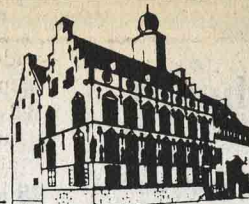
Dinsdag 3 februari zet de Vereniging haar traditie voort door medewerking te verlenen aan een carnavalsmiddag in het Margrietpaviljoen.

Verder verzorgt de Vereniging op donderdag 27 februari nog

een bejaardenmiddag. Tevens is het zo als zeker, dat op zaterdag 28 februari aan een kinderoptocht wordt deelgenomen. Er zijn twee uitnodigingen binnengekomen. Ook zal Café "Het Pandje" onder aan de Berg en Dalseweg op een bezoek van de "WaolkanTERS" mogen rekenen.

De eigenaars hiervan doet n.l. evenals de Vereniging veel voor het Margrietpaviljoen", zo wist de voorzitter ons te vertellen.

Als je dan ook nog bedenkt, dat de Vereniging ook nog de wijkkrant gaat bezorgen en ons belooft ons ook tijdens deze drukke dagen niet in de steek te laten, dan kun je begrijpen, dat er wat drukke weken volgen. Sukses en plezier dus "WaolkanTERS".



kiezen heeft consequenties meepraten over de structuurschets

Meepraten over het structuurplan

Plekken voor bejaardenwoningen en gezinswoningen, verkeerskundige maatregelen en uitspraken over het al of niet opheffen van bedrijfsterrainen. Dat heeft de onlangs verschenen "Wegingsnota" in petto voor Altrade en Hengstdal.

Deze nota moet leiden tot een structuurplan voor geheel Nijmegen. In dit structuurplan zullen de toekomstige ruimtelijke ontwikkelingen in de gemeente worden aangegeven. Woningbouw, bedrijven en kantoren zijn slechts een paar onderwerpen. Andere belangrijke punten zijn het verkeer en het parkeren, het groen en de welzijnsvoorzieningen.

De gemeente is al geruime tijd bezig met het maken van een structuurplan. Er is de afgelopen jaren uitgebreid onderzoek gedaan naar allerlei facetten van het structuurplan. Er zijn uitgangspunten en doelstellingen geformuleerd. En nu liggen er na veel wikken en wegen oplossingen voor de verschillende ruimtelijke problemen. Het staat allemaal in de zogenaamde wegingsnota.

In de wegingsnota worden over veel zaken concrete voorstellen gedaan. Een aantal vragen blijven echter nog onbeantwoord. Vooral daar over maar ook over de concrete voorstellen willen B. en W. eerst de mening van de bevolking horen, voordat ze een standpunt gaan innemen. De verschillende onderwerpen uit de wegingsnota zijn vooral belangrijk voor Nijmegen als geheel, maar ze hebben natuurlijk ook betrekking op de wijken afzonderlijk. Daarom geven wij in dit artikel aan, wat er uit de wegingsnota van belang is voor uw eigen wijk. Maar eerst een overzicht van de hoofdzaken uit de nota.

Hoofdzaken

Verkeer: Vooral de wegenstructuur naar en in het stadscentrum is een belangrijk onderwerp (St. Annastraat 4 baans?, Bijleveldsingel inzetten om Oranjesingel te ontlasten?). Verder geeft de wegingsnota mogelijke verkeersluwe gebieden aan, parkeergarages en zones voor een parkeer-distributiesysteem in en rond de binnenstad.

Woningbouw: De nota geeft aantallen te bouwen gezinswoningen, bejaardenwoningen en kleine wooneenheden. Ook worden een groot aantal grotere en kleinere bouwplaatsen aangegeven. Nog niet voor alle bouwplaatsen is aangegeven welk soort woningen er zouden moeten komen. Ook is voor enkele plekken nog niet gekozen voor woningbouw of voor iets anders.

Groen: De nota doet uitspraken over de grote groengebieden, maar ook over kleinere groengebiedjes in de wijken. Voor Jonkerbos, Kruisweg, Groesbeekseweg, Nijmeegsebaan en Driehuizen is het nog een open vraag in hoeverre er bebouwing komt en of het groen gehandhaafd blijft. Verder komt een grotere spreiding van sportvelden aan de orde.

Bedrijven: De nota geeft een verdeelsleutel aan voor de nog uit te geven nieuwe bedrijfsterrainen: een deel voor nieuwe bedrijven en een deel voor bestaande Nijmeegse bedrijven. Er zouden voorstellen gedaan over welke bedrijven verplaatst zouden moeten worden vanwege overlast voor omwonenden. Over dit laatste punt blijven nog vragen onbeantwoord.

Kantoren: Mogelijke nieuwe plekken voor kantorenbouw worden aangegeven. Suggesties worden gedaan over de toegestane onttrekking van woonpanden door kantoren.

Katholieke

Universiteit: De uitbreidingsrichting van de Katholieke Universiteit is nog een open vraag, evenals het aantal nieuwe parkeerplaatsen op Heijendaal.

Welzijn: Voor nieuwe welzijnsvoorzieningen, die veel ruimte vragen, in de wegingsnota een plaats voorgesteld voor een nieuwe plek voor het Canisius-Wilhelminaziekenhuis wordt de keuze nog open gelaten tussen Jonkerbos en Lindenholt. Het 2e woonwagencentrum kan een plaats vinden aan de Winselingseweg of de Ooysedijk.

U ziet, dat de nota nogal wat overhoop haalt. In dit artikel kunnen we de onderwerpen alleen maar even aantippen. Wel geven we aan wat de wegingsnota zegt over uw wijk.

Altrade en Hengstdal

Voor Altrade en Hengstdal zijn de volgende zaken uit de wegingsnota van belang:

Hier kunnen sommige zaken niet los worden gezien van een totaal stedelijke benadering.

- D.m.v. verkeerslichten op Oranje-/Canisiussingel zal het doorgaand verkeer gestimuleerd moeten worden om de brug bij Ewijk te nemen in plaats van de Waalbrug. Dit om het verkeer in de stad wat meer ruimte te geven.
- Het bomenbestand langs de Oranje-/Canisiussingel zou geleidelijk aan vernieuwd moeten worden.
- Een zekere onttrekking van woonpanden voor kantoordeel

Gastadressen gevraagd voor noodopvang

Sinds mei 1974 bestaat in Nijmegen het A.I.D., een hulpverleningsorganisatie die gesubsidieerd wordt door het rijk en de gemeente Nijmegen.

De ongeveer 60 vrijwilligers/sters, die in samenwerking met enkele beroepskrachten binnen dit centrum werken, proberen hulp te verlenen aan mensen, meestal jongeren, die om wat voor reden dan ook in moeilijkheden zitten.

De problemen waarmee de mensen aankloppen zijn nogal uiteenlopend van aard: huisvesting, relatieproblemen o.a. ouders-kind, moeilijkheden met aanvraag uitkering, weglopers, met jezelf in de knoop liggen, enz.

Verder worden we vaak opgebeld voor informatie. Vooral jongeren (13-30) die om een of

andere reden vastlopen en meteen om onderdak verlegen zitten, proberen we in zogenaamde gastadressen onder te brengen. Dit is een adres waar zij tijdelijk (plm. 2 weken) onderdak vinden om op verhaal te komen. Van daaruit kan dan gezocht worden naar een definitievere oplossing.

Dit gebeurt door het A.I.D. in samenwerking met de betrokkene(n).

Op dit moment heeft het A.I.D. een tekort aan deze adressen. Vandaar dat wij op zoek zijn naar mensen (gezinnen, wongroepen, alleenstaanden) die ruimte en interesse hebben om deze mensen op te vangen. Gastadres zijn is geen gemakkelijke taak, maar wel een belangrijke.

Heeft u interesse of wilt u meer hierover weten, dan kunt u contact opnemen met het A.I.D. (Aktie, Informatie, Dienstverlening) Mr. Frankenstraat 72 Nijmegen. Tel. 080-224935.

Hoge bloeddruk (hypertensie)

Menigeen, vooral mensen van middelbare leeftijd, heeft last van hoge bloeddruk. De druk, die door het hart op het bloed en door het bloed op de wand van de slagaders wordt uitgeoefend, is dan te hoog.

De oorzaak is vaak onbekend. Enkele oorzaken, waar wij zelf in een aantal gevallen ook invloed op hebben, zijn: teveel zoutgebruik, het roken van sigaretten, teveel alcoholgebruik, overgewicht ten gevolge van te vet eten of te weinig lichaamsbeweging, emoties, stress en sommige medicijnen bv. de pil, neusdruppels in sommige gevallen enz.

Hoge bloeddruk geeft meestal geen klachten. Toch is het nodig dat deze behandeld wordt. Nadelige gevolgen kunnen anders soms zijn: slijtage van hart en bloedvaten en daardoor weer pijn op de borst bij inspanning, kou of emoties, soms

een hartinfarkt, dikke enkels in de loop van de dag, voorbijgaande verlamningsverschijnselen, een hersenbloeding etc. Dit komt wel niet zo vaak voor, maar het blijkt nu toch wel dat behandeling nodig is.

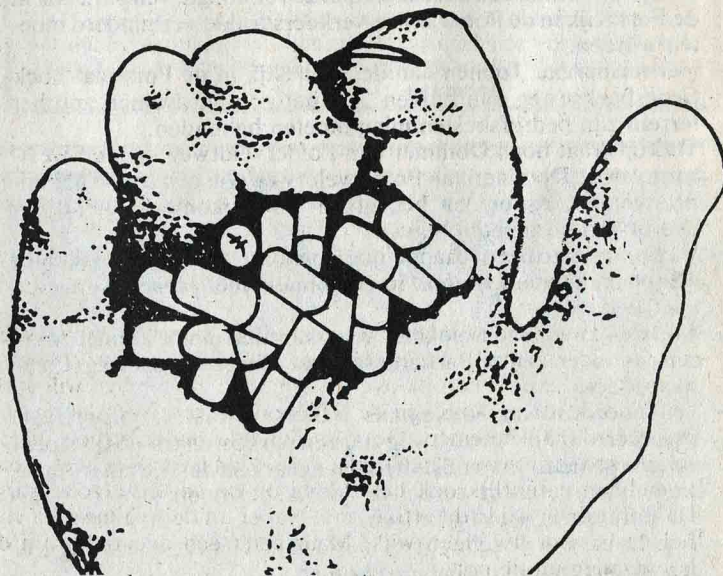
De meeste artsen geven plastaletten, die regelmatig moeten worden ingenomen. Soms vericht hij/zij nog meer onderzoek, bv. van bloed en urine. Wanneer er aanwijzingen bestaan voor een bepaalde lichamelijke oorzaak van hoge bloeddruk, kan de huisarts doorverwijzen naar de specialist.

Medicijnen kunnen, vaak alleen in het begin, bijwerkingen geven; een droge mond, maag-darmklachten, licht gevoel in het hoofd, moeheid en impotentie. Raadpleeg in zo'n geval uw arts maar staak nooit zonder overleg het gebruik van uw medicijnen. Hoge bloeddruk legt u geen beperkingen op in uw dagelijkse leven. Slechts in bepaalde gevallen zal de arts enige specifieke beperkingen adviseren. Ook zal uw huisarts regelmatig uw bloeddruk controleren.

**TOT OVER EEN
MAAND !**

KOPY INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Artikelen, brieven enzovoorts voor het maartnummer van 'De Wijkkrant voor Nijmegen Oost' moeten voor zaterdag 14 maart (lieft eerder) bij de redactie worden ingeleverd. 'De Wijkkrant' wordt dan rond 24 maart in de wijk verspreid.



**HELP DE
WIJKKRANT
EEN HANDJE.**

De redactie bestaat uit wijkbewoners (zoals U). Wij weten ook niet alles. Heeft U dus iets voor de krant... vertel het ons!!

wijkwinkel nijmegen-oost

Opbouwwerker Fons Niehof om u te helpen bij problemen/wensen voor uw woonbuurt.

Mieke Wieland, sociaal cultureel werkster, voor hulp en advies bij sociaal culturele activiteiten.

Spreekuur wetswinkel:
Voor vragen en problemen rond wettelijke regelingen: iedere woensdag van 18.30 tot 19.30 uur.

Spreekuur medicijnenwinkel:
Voor informatie over geneesmiddelen en ziekten: iedere dinsdag en vrijdag van 18.30 tot 19.30 uur.

Daalseweg 259, Nijmegen
tel. 080 - 228312

Iedere Oostnijmegenaar kan in de Wijkwinkel terecht voor:

1. Informatie over Oost.
2. Ondersteuning bij uw pogingen om uw buurt te verbeteren.
3. Hulp bij allerlei praktische vragen en problemen.
4. Een gezellige babbel en een kop koffie.



Openingstijden Wijkwinkel:

Maandag tot en met vrijdag van 13.30-17.30 uur.

Vervolg van pag. 12

- den zou aan de Oranje-/Canisiussingel mogelijk moeten zijn.
- Een nog open vraag is of de Bijleveldsingel moet worden ingezet om de Oranje-/Canisiussingel te ontlasten.
- Een andere open vraag is, in hoeverre verkeersluwe gebieden verwerkelijk kunnen worden. Dat wil zeggen in hoeverre woonstraten zo ingericht kunnen worden, dat doorgaand verkeer geweerd wordt.
- Bij het vrijkomen van de bedrijfsterreinen grenzend aan het kerkhof Daalseweg zouden daar 40 bejaardenwoningen of 35 gezinswoningen gebouwd kunnen worden.
- Het terrein van de melkerij Lent aan de Waldeck Pyrmontkade zou plaats kunnen bieden aan 25 gezinswoningen.
- Op het terrein van het Canisiuscollege zouden kantoorruimte, 30 bejaardenwoningen en 160 gezinswoningen gebouwd kunnen worden, met ruimte voor groen- en speelvoorzieningen in de directe woonomgeving.
- Op de hoek van Hengstdalseweg en Berg en Dalseweg kunnen 10 gezinswoningen gebouwd worden.
- Groesbeekseweg Geldershof Postweg: Op het terrein naast het Werkvoorzieningsschap Nijmegen en omgeving kunnen, onder handhaving van zoveel mogelijk groen, 200 kleine wooneenheden worden gebouwd.
- Een open vraag is, of op de onbebouwde terreinen aan weerszijden van de Kruisweg 100 gezinswoningen gebouwd moeten worden, of dat de nu aanwezige landschappelijke kwaliteiten gehandhaafd moeten worden.
- Nog een open vraag is of het 2e woonwagencentrum op de Ooysewijk moet komen of aan de Winselingsweg.
- Regulerende maatregelen zouden genomen moeten worden om het milieu van de Kopsehof (stuwal) te beschermen.
- De ruimtelijke overgang tussen Hengstdal en Marienbos zou verbeterd moeten worden.
- Betere inrichting van het Julianapark. Ter hoogte van park zou in de Fort Kijk in de Potstraat de verkeersdrukte verminderd moeten worden.
- Het reisbureau Toonen aan de Fort Kijk in de Potstraat hoek Groesbeekseweg kan blijven. Als het zou verdwijnen zou het terrein zijn bedrijfsbestemming moeten behouden.
- Tooropstraat hoek Dommer van Polderveldt: aan de westkant van de Dommer van Polderveldt zou een trapveld kunnen komen, als er een bedrijfsterrein vrijkomt. De rest zou bedrijfsterrein moeten blijven.
- Wedren: de gemeenschappelijke openbare bibliotheek zou hier een plaats kunnen vinden, in combinatie met parkeergarage en kantoren.
- Andere aanvullende plekken voor kantoorruimte kunnen worden gevonden aan de Barbarossastraat, Berg en Dalseweg (Canisiuscollege).
- Ten noorden van Koolemans NBeynenstraat, Tooropstraat, Dommer van Polderveldt zou een parkeerdistributiesysteem moeten gelden. Dat betekent, dat langparkeerders (werkers in de binnenstad) geweerd worden en dat o.a. bewoners tegen betaling een parkeervergunning krijgen.
- Ter plaatse van de schoolterreinen aan de Ubbergseveldweg zou een gymnastieklokaal kunnen komen.

Bestemmingsplan Altrade

De wegingsnota bevat nogal wat zaken voor Nijmegen-Oost. Voor de betrokkenen in Altrade is het belangrijk te weten, dat er een verband bestaat tussen wat er in de Wegingsnota staat en het nog te ontwikkelen bestemmingsplan voor Altrade. Een structuurplan legt op stedelijk niveau wenselijke ontwikkelingen vast. Een bestemmingsplan legt voor een veel kleiner gebied veel meer uitgewerkte bestemmingen vast. In een bestemmingsplan wordt nauwkeurig vastgelegd welke bestemming er op een bepaald stuk grond gedaan mag worden. Het is voor vele categorieën betrokkenen zoals bedrijven organisaties, instellingen, woningeigenaren en bewoners van belang tijdens de inspraak hun belangen naar voren te brengen. Voor een deel kan en moet dat tijdens de inspraakronde over de wegingsnota en de nota Aandachtsgebieden stadsvernieuwing. Zaken die na inspraak in een definitieve structuurschets worden vastgelegd zullen nieuwe ontwikkelingen daargelaten niet meer gewijzigd kunnen worden in het bestemmingsplan. Het is derhalve noodzakelijk nu al na te gaan wat de structuurschets over

Altrade in petto heeft en nu te laten horen als men het anders wil. Men moet niet de inspraakronde over bestemmingsplan afwachten, die waarschijnlijk in de tweede helft van dit jaar zal worden gehouden.

Stadsvernieuwing

Bovenstaande komt allemaal voor in de zogenaamde Wegingsnota. Tegen het eind van februari komt er in het kader van het structuurplan nog een nota. Dat is de nota "Aandachtsgebieden Stadsvernieuwing". Die gaat speciaal over stadsvernieuwinggebieden in Nijmegen. Daarin zullen aanzienlijk meer gedachten over de oudere wijken worden gepresenteerd.

Inspraak wegingsnota

Burgemeester en Wethouders willen, voordat ze verdere stappen ondernemen, eerst weten wat de burgerij van de wegingsnota vindt. U krijgt tot 15 mei a.s. de gelegenheid om er schriftelijk op te reageren: individueel of in groepsverband. Bovendien worden er twee inspraakavonden georganiseerd. *De eerste op dinsdag 10 maart a.s. in het Kolpinghuis (aanvang 20.00 uur) en niet zoals eerder is gepubliceerd op 4 maart a.s. in de Vereniging. De tweede op donderdag 12 maart in het wijkcentrum Villanova aan de Derde van Hezewijkstraat 2 (aanvang 20.30 uur).*

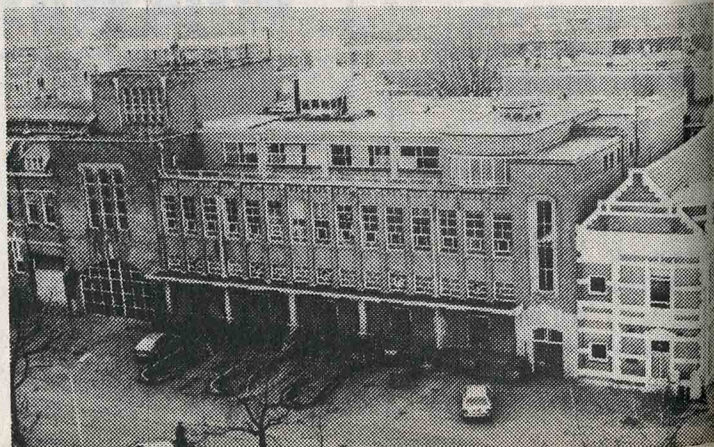
De eerste avond is vooral bestemd voor mensen uit de Binnenstad, Nijmegen - Oost en een deel van Nijmegen-Zuid. De tweede avond voor mensen uit Nijmegen-West, Lindenholt en Dukenburg. U kunt op één van deze avonden uw zegje doen over hoe u aankijkt tegen de zaken die in de wegingsnota aan de orde komen. U kunt dan ook van gedachten wisselen met bestuurder(s) en plannenmakers.

In april zullen er een aantal avonden voor en over de stadsvernieuwinggebieden worden gehouden. Dan komt met name de nota "Aandachtstvelden Stadsvernieuwing" aan de orde. Plaats en datum van die bijeenkomsten zullen in een volgend wijkblad bekend worden gemaakt.

Meer weten over het structuurplan

Misschien wilt u meer weten over wat er in de wegingsnota staat, voor u naar de inspraakavond gaat. In de gemeentelijke inspraakkrant "kiezen heeft consequenties" staat alles wat uitgebreider op een rijtje. Deze krant verscheen in december en is nu nog verkrijgbaar in het gemeentelijk informatiecentrum Open Huis, Passage Molenpoort 16. Daar is ook de wegingsnota zelf verkrijgbaar, tegen betaling van f 15,- (en straks de nota "Aandachtsgebieden voor stadsvernieuwing").

Mocht u de nota willen inzien dan kan dit in het Open Huis, maar ook dichterbij uw eigen huis, n.l. in het wijkcentrum Daalsehof, Daalseweg 115, en de Openbare Bibliotheek Broerdijk 2 en Guijotstraat 11.





Spelgroep Soen

In kluphuis Daalshof woensdagmiddag 18 maart aanvang 14.00 uur toegangsprijs: f. 1,-.

Spelgroep Soen geeft een **toneelvoorstelling** op het kluphuis, voor kinderen van 8-12 jaar. De voorstelling heet: **"De kampingbaas"**.

Het thema van dit toneel is de afhankelijkheid en het baas spelen tussen kinderen onderling, ouders en kinderen, en

tussen de kampingbaas en de kinderen.

Het verhaal "de kampingbaas" speelt zich af op een kamping, waar vier kinderen elkaar ontmoeten op een speelveldje.

Eén kind speelt duidelijk de baas, zodat er ruzie komt. Later gaan ze met twee andere kinderen s' nachts op avontuur. En dan komen ze de kampingbaas tegen.....Hoe zal dat aflopen?

Beste kinderen, kom zelf kijken! Na de voorstelling mag je zelf ook toneelspele.

Redactie "De Wijkkrant"

Altrade

Chris Hermen Gorisstraat 69
Gert Koopmans Jozef Israëlsstraat 91
Inge Straaten Hobbemastraat 21

Hunnerberg

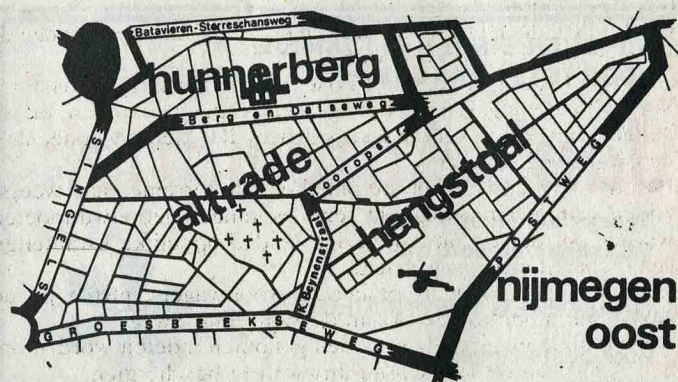
Martin van Summeren Berg en Dalseweg 55
Cees van Wezel Berg en Dalseweg 55

Hengstdal

Henk van Oostveen Daalseweg 324
Ben Hulshof van Heutzsstraat 51
Frans Stuart Acaciastraat 5

Foto's:

Erik van 't Hullenaar Vermeerstraat 9



KOPY INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT:

Als U iets in de volgende Wijkkrant wilt hebben, dan moet dat voor zondag 15 maart bij de redactie zijn. Inleveren bij de wijkredactie van Uw wijk. De volgende Wijkkrant wordt rondgebracht rond 26 maart.

Wijkkrant 1991

VOS-groep voor vrouwen

Waarom bij een Vos-groep? Je gaat naar een VOS-groep als je bv.:

- behoefte hebt aan nieuwe kontakten
- graag met andere vrouwen wilt praten over zaken die je bezig houden
- wilt horen wat anderen van allerlei onderwerpen vinden.
- vrijer wilt worden in het praten en wilt leren voor je eigen mening op te komen, waardoor

meer zelfvertrouwen ontstaat. Op dinsdagavond 10 maart start in het parochiehuis van de Stephanuskerk aan de Berg en Dalseweg een nieuwe Vos-groep. Deze komt 15 dinsdagavonden bij elkaar en de kosten zijn f 30,-.

De begeleidsters zijn: Gonny Leenders tel. 236829 Wil Okhuysen tel. 556724.

Voor informatie en opgave kun je ook bellen: Yvonne Peters tel. 226843 of VOS-kantoor 10-12 uur tel. 227722. Er zijn nog plaatsen open.



Gaat u ook zo naar de carnaval dit jaar?

Bewegen op muziek voor kinderen

Beste ouders en kinderen

Sietske en Lia zijn vanaf 7 januari bezig met een cursus "bewegen op muziek" voor kleuters. We zouden ook graag zo'n cursus starten voor kinderen in de leeftijdsgroep van 7-10 jaar.

Tijdens deze cursus proberen we zoveel mogelijk aan te sluiten bij de fantasie wereld van de kinderen, maar ook werken

we aan het vergroten van de bewegingsmogelijkheden van de kinderen. We doen dit d.m.v. bewegingsopdrachten en spel, meestal begeleid met muziek of muziekinstrumentjes. De cursus wordt gegeven op woensdagmiddag van 14.30 tot 15.30 in het Steigertheater aan de Fortstraat 7-9.

Op 11 maart geven we een "open les", waar u kunt komen kijken, terwijl uw kinderen met de les meedoen. Dan geven wij ook informatie over de duur van de cursus en het kursusgeld. Wil u toch meer weten dan kunt u bellen naar: Sietske Zwart van Welderstraat 104A Nijmegen tel. 281459 tot dan Sietske en Lia.

SUBSIDIE SCHILDERWERK

Voor een goed degelijk stuk binnenschilderwerk staan DUITTS & HAAN sterk!
De prijs valt reuze mee en de premie à f 33,- per man per dag neemt U óók nog mee!
Wij doen alles op schilders- en afwerkingsgebied. Vrijblijvend prijsopgave.
Kleur- en afwerkingsadvies. Wij regelen de hele subsidie-aanvraag voor U!

DUITS & HAAN SCHILDERS- EN AFWERKINGSBEDRIJF

v. Heutszstraat 26 - Nijmegen - Tel. 080 - 235758 en 08895 - 3335

WIP EVEN BINNEN BIJ JANTJE
VOOR IETS LEKKERS UIT 'T HANDJE

Jan's Automatiek

Snacks uit eigen keuken
Milkshake en soft ijs

DAALSEWEG 195 - NIJMEGEN

Voor bestellingen
telefoon
080 - 229290



FOTO HANDEL....

Foto-afwerking bij
„KODAK en AGFA”
Pasfoto's direkt klaar!!!

Foto Ciné



VERHEIJEN

Daalseweg 235 Nijmegen
Telefoon 22 57 96

DE SLEUTELSPECIALIST

voor moderne
sportprijzen

★ kom vrijblijvend
eens kijken



voor alle
soorten sport

★ tegen betaalbare
prijzen

Gorisstraat 72, Nijmegen. Tel.: 222973



radio tv elektro

visser bv

daalseweg 177 - 183

nijmegen

telef. 080 - 226163

KIJK VANAVOND'NS KRITISCH NAAR UW WOONKAMERWANDEN...

Dat grote schilderij beviel
toch niet zo in de hoek.
Maar je kan nog zien waar het

gehangen heeft. U kijkt nooit
met de ogen van een vreemde.
Doe dat nu's.



KOM MORGEN PRATEN OVER
DE WANDBEKLEDING VAN
RATH & DOODEHEEFVER BIJ:

VERF BEHANG
Bökkerink

Uw speciaalzaak voor woningdecoratie en afwerking Daalseweg 331 tel. 225125
donderdagds koopavond