

de wijk krant

JAARGANG 35!!
nummer 2
Februari 2007

voor Nijmegen-Oost



Ook Nijmegen-Oost is niet gespaard gebleven tijdens de januaristorm.

Foto: Eric van Haalen

5

**Digi
update**

8

**Droom in
beeld**

9

**Onbekend
lokaal**

de wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Mirjam Bedaf, Eric Hendriks
Erik van Huizen, Josephine Jacobs,
Seph Schreurs, Grieta Spannenburg
Ankie Witte

EINDREDACTIE

Pascal Huinink

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen, Tromik webdesign

WIJKTV

Inger Stokkink
Bas Olbertz

OPMAAK

DTPBURO Different © 0481-450592
E-mail: majong@wxs.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5 5431
NZ Cuijk, © 0485-319050

U ONTVANGT

De Wijkkrant per post voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES

Seph Schreurs, © 3221419
E-mail: seph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen of brieven voor het januari-nummer van De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost moeten uiterlijk 5 maart 2007 bij de redactie worden ingeleverd, bij voorkeur via redactie@dewijkwebsite.nl. De Wijkkrant wordt dan op 15 maart 2007 samen met De Brug verspreid.

De geschiedenis herhaalt zich...

Niet zo'n beetje boos schreef ik in het maartnummer van de Wijkkrant uit 2003 over de reddingspoging van de gemeente ten aanzien van de plaatselijke voetbalclub NEC. Dat gebeurde door de aankoop van het stadion, dat ongeveer tien jaar daarvoor door diezelfde gemeente voor het symbolische bedrag van één gulden aan diezelfde voetbalclub was verkocht. Ditmaal telde de gemeente 12 miljoen euro ervoor neer. En dat terwijl voor de Hobbywerkplaats Oost geen fl. 25.000.- uitgetrokken kon worden om de enig mogelijke locatie geschikt te maken voor het gebruik als hobbywerkplaats.

Door Seph Schreurs

Weggegooid geld? Blijkbaar wèl!

Tussen maart 2003 en januari 2007 is er kennelijk wel het een en ander gebeurd met dat enorme bedrag van bijna twaalf miljoen euro; als gevolg waarvan de club nu onder curatele staat van de KNVB. Het geld is alweer op. Erger nog: de club zit blijkbaar flink in de schulden; op papier een begrotingstekort van bijna negen miljoen

euro. In nog geen vier jaar tijd moet er totaal dus 21 miljoen euro doorheen gejaagd zijn. Zonder dat het enige soelaas heeft geboden ten aanzien van de hopeloze financiële positie van de club. Maar... ze hebben beterschap beloofd: men zal zich - onder andere - op eigen jeugd en op jeugdige talenten moeten richten. Is dat oorspronkelijk niet de bedoeling geweest van een voetbalclub?

En wáár blijft nu die Hobbywerkplaats?

Je kon het al zien aankomen toen de twee nieuwbouwcomplexen aan het begin van de Dommer van Polderveldtweg betrokken werden: wat er nog resteerde aan oorspronkelijke bebouwing is een aanfluiting geworden voor de straat. Op de hoek de voormalige sigaren-, annex platenzaak met aangrenzende woningen en de Hobbywerkplaats aan de Dommer. Pure afbraak, maar het wachten is op een anti-krakwacht, die weinig haast lijkt te maken

vervolg op pagina 4

Oud Burgeren Gasthuis *sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

024-3279279 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

***Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet commercieel**

Man zoekt rustige woonruimte -liefst- in Oost. Prijs max 600 euro.

Kunt U mij helpen? tel 3296620,
info@tonruijgrok.speedling.nl.

Ik heb bij het opruimen van grootouders huis, een paar oude pakken koffie gevonden van zowel De Gruyter als Van Nelle. Heeft u enig idee of daar een museum belang bij heeft? Heeft u evt adressen die ik kan benaderen?

Margriet Holterman, thema@home.nl.

Als bewoner in de Museum Kamstraat heb ik eind vorig jaar op de hoek van de Museum Kamstraat en de Leijdekkersstraat tot 2x toe sleutel(s) gevonden bij de grote dubbele GFT-bak. De eerste keer een kleine losse sleutel, vermoedelijk een fietssleutel.

De tweede keer een bos met sleutelhanger van SUPER supermarkten met daaraan 3 sleutels. Een met een groene rand rond, een ander is ook rond maar kleiner en tot slot een vierkante sleutel nr.29. Ondanks opgeplakte oproepen bij zowel Canabae op de hoek als de eerste 2 appartementencomplexen aan de overkant in de Leijdekkerstraat, heeft zich nog niemand gemeld. Dat kan alsnog via 06-53997670.

Basisschool De Muze (Limosterrein) zoekt zo spoedig mogelijk: enthousiaste medewerkers (voor vast en invallen) voor het overblijven. Je begeleidt kinderen tijdens het eten en het buiten spelen van 12.15 - 13.00 uur. Gezellige werksfeer. Voor meer info kunt u bellen: Marja van Grunsven (overblijfcoördinator) tel. 3235753.

Aangeboden aan Tokio Hotel fan: kaartje voor Oberhausen, 20 maart 2007.

Ik heb een extra kaartje voor het optreden van Tokio Hotel in Oberhausen: dinsdag 20/3, 18.30u. Het is een mooie zitplaats die 44 euro kost. Je kunt gratis meereizen, vertrek ca. 15.00 uur uit Nijmegen-Oost. Myrne Fest (13), Myrnefest@planet.nl

Bassen, tenoren en sopraan gezocht voor twee gelijksoortige koren op maandag resp. dinsdagavond in Hengstdal. Wij zingen m.n. 'spiritueel/religieuze' muziek uit allerlei tradities. Enige zangervaring is gewenst. Heb je belangstelling, bel dan even: tel. 3601623

Te koop: Kinderwagen 3-in-1, BéBé Comfort, donkerblauw geruit, € 45,-.
Ledikant, 1-pers., MDF (wit) compleet € 75,-.
Telefoon 3227891 (na 18.00 uur).

Betrouwbare en nette werkster, nog beschikbaar op woensdagochtend en

donderdagochtend. Bel naar 3228585.

Aangeboden: Mooie cursusruimte nabij centrum ter overname. Grote ruimte met een paal in het midden, tevens kleine ruimte als massageruimte, keuken, toilet. Overname € 1400,-

100 euro beloning voor juiste aanbod of tip waartoe dit leidt! Vrouw zoekt Woning (etage of appartement) in Oost (of elders centrum). Oppervlakte tussen 80 en 120m². Huurprijs tussen 600 en 900 euro, m.i.v. eind maart/begin april.

Ben te bereiken op 06-50512566

Aangeboden!: Te koop wegens aanschaf nieuwe (trio)decttelefoon, een in goede staat verkerende en werkende Philips Xalio 300 + extra handset, incl. gebruiksaanwijzing. Prijs € 25.00.

Berg en Dalseweg 334a. Tel. 0653913416

Aangeboden: Parkeerplaats in parkeergarage Limosterrein. 06 - 33 00 26 45

Intuïtief schilderen, in stilte, in de natuur, tijd voor jezelf. Woe/don morgen in Beek. max. 4 pers. info; Marian 3238416.

Ik zoek een schoonmaakhulp voor 2 uur per 2 weken in Nijmegen-Oost. Tel. 3232457.

Moeite met wiskunde? Neem bijles bij wiskundecolent. Bel: 024 - 3604466.

Te koop: Shaker en groentesnijder elektrisch, samen € 10,-; Messenblok € 5,-; Camping Tafeltje € 5,-. Tel: 3225527.

Te koop: Droogtrommel, zo goed als nieuw. Vraagprijs € 100,-. Tel: 06-22562169.

Aangeboden: veilige parkeerplek, afgesloten, Nijmegen Oost. € 25,- per maand. Tel: 06-28113594.

Te koop: Solarium voor gezicht en benen, € 15,-; 4 Spaanse stoelen, donker gebeitst met rieten zitting € 15,-; Mooi plateau voor onder een kacheltje met tegels en houten rand, € 20,-; 2 Typemachines, € 10,- per stuk. Tel: 3225527.

Ervaren oppas, vroeger verpleegkundige met kraam- en kinderaantekening. Wil voor 1 of 2 dagen per week op baby of peuter passen. Omgeving Nijmegen Centrum, Berg en Dal, H. Landstichting. Tel: 3226117.

WONINGRUIL in Oost: Eengezinswoning met 3 sl. Kamers en tuin in Palestrinastraat. Wil ruilen met Mondriaanstraat, eerste of tweede etage met 2 slaapkamers. Tel: 06-23856805.

Te koop: lage tafel (45 cm. Hoog), blad 100 x 130 cm., € 25,-; Mooie palissanderhouten salontafel, € 20,-; Marmeren tafel, groen/goud, stalen poten, 45 cm. Hoog. Blad 45 x 45 cm., Tel: 3235093.

Column

Oorzaak en gevolg

Zaterdagochtend, acht uur. Een grijze ochtend, de zon is nergens te bekennen. Mijn haar is lang en ben dus op weg naar de kapper verderop in de straat. Ik arriveer om 8.05 en merk dat er druk op mij wordt gewacht.

Door Eric Hendriks

"Dat halen we nooit meer in vandaag, om 8.30 komt alweer de volgende klant" zegt de kapper bezorgd, terwijl hij een cape uitnodigend voor me houdt. Ik ga gauw zitten, heb zin in koffie maar dat zal er nu wel niet meer inzitten.

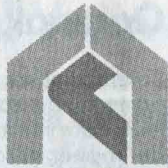
Ik kijk in de spiegel hoe mijn haardos langzaam tot meer representatieve proporties wordt teruggebracht. En verzink in gedachten, gelukkig is de kapper niet zo spraakzaam. Ik denk aan zijn drukke agenda van vandaag. Hopelijk heb ik hem al niet meteen in problemen gebracht. Dan moet ik denken aan de oorzaak-gevolg chaostheorie van dat een wiekslag van een vlinder in China een storm kan veroorzaken in Amerika. Hoe zat dat ook al weer?

En wat zou ik vandaag hebben veroorzaakt? Hopelijk heeft de wereld er niet al te veel last van. Ik mijmer een beetje door. Opeens merk ik dat de vloer bezaaid ligt met wat eens mijn hoofdhaar was. Er is nog geen koffie. Een direct gevolg van mijn te laat komen? De winkel deur klingelt en er komen twee mannen binnen met volle haardossen die wel een opknabbeurt kunnen gebruiken (de haardossen dan). Zal wel de afspraak van 8.30 zijn. Mijn kapper verhoogt het tempo en knipt nog even snel mijn bakkebaarden bij. Dan is het klaar en vijf minuten later sta ik buiten, nog steeds zonder koffie. Voorzichtig kijk ik naar de lucht. Vooralsnog geen desastreuze gevolgen van mijn te laat komen... Zondagmiddag, twee uur 's middags. De zon schijnt volop, Michael, die ik vandaag twee weken ken, is bij me op bezoek. De bel gaat en een lange magere man kijkt mij onderzoekend aan. Jehova's getuige! "Heeft u hier wel eens over nagedacht?" vraagt hij en houdt een piepklein foldertje voor mijn neus.

ZAL DEZE WERELD BLIJVEN BESTAAN? staat er met grote letters op. Want geen enkele generatie heeft zoveel over het einde van de wereld horen spreken. De wetten van het toeval, de vlinders uit China en de stormen in Amerika schieten door mijn hoofd. En natuurlijk die vijf minuten gisteren, bij de kapper. Wat heb ik veroorzaakt? Help!

Dus zeg ik dat ik er niet zo'n zin in heb, in dat nu nadenken over die vraag. Doe dan de deur weer dicht en keer gauw terug naar mijn bezoek.

Gelukkig is daar wel koffie.



KOLMEIJER
MAKELAARS NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen

Tel.: 024-3609552

e: nijmegen@kolmeijermakelaars.nl
i: www.kolmeijermakelaars.nl

Jaap de Visser *woninginrichting*

ONS ADRES:
VAN 'T SANTSTRAAT 125, NIJMEGEN
Telefoon: 024-3221716

Tapijt - Vinyl
Laminaat - Gordijnen
Vitrage - Zonwering

Openingstijden:
Donderdag t/m Zaterdag
van 11.00 tot 17.00 uur

Daarbuiten ook op afspraak
geopend.
Ook 's avonds

De geschiedenis herhaalt zich...

vervolg van pagina 2

om op zoek te gaan om vervangende huisvesting elders te vinden. Wat de sigarenzaak aangaat: die zit alweer jaren samen met de Marskramer aan de Van 't Santstraat, dus daar hoeven we ons geen zorgen over te maken. Blijft nog de vraag: wat gaat er met die Hobbywerkplaats gebeuren? Bestaat die eigenlijk nog? Omdat het maar een klein stukje is vanuit ons huis ben ik er maar eens naar toe gewandeld. Een van de laatste gebruikers stond net op punt om te vertrekken; binnen is nog iemand, die er alles over weet, zei hij toen ik verteld had wie ik was en waarvoor ik kwam. Maar hij had het mis: de betreffende mevrouw werkte daar als vrijwilliger amper een week. Als ik de volgende dag nog eens kwam... In de loop van diezelfde avond

belde de heer Boersbroek - de voorzitter - me op omdat er wel degelijk ontwikkelingen waren! Nee, "De Vlinder" ging dus niet door; de omwonenden hadden bezwaarschriften ingediend. Zogenaamd tegen de Hobbywerkplaats, maar gezien de goede verstandhouding zat er vermoedelijk iets anders achter. De heer Boersbroek beloofde me op de hoogte te houden, want een dezer dagen had hij een afspraak met de gemeente en met iemand van het Oud Burgeren Gasthuis. Ze hadden namelijk gereageerd op een uitnodigende advertentie van het OBG, waarin ruimte aangeboden werd voor activiteiten. Het ziet er naar uit dat dit doorgaat, dus is men weer vol goede hoop bij de Hobbywerkplaats Oost! Het wachten is nu op een huurcontract en de noodzakelijke aanpassingen.

Zin in een wijkfeestje?

Dit jaar bestaat de Wijkkrant 35 jaar.

En dat gaan we vieren!

*Heeft u ideeën, of wilt u meehelpen,
meld u dan aan als vrijwilliger via
redactie@dewijkwebsite.nl.*

Hoe gaat het met de Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost?

De Wijkwebsite bestaat binnenkort één jaar. Tijd om te kijken hoe het de afgelopen maanden is gegaan. En voor degenen die onze website nog niet kennen een kort overzicht waarom een bezoekje echt de moeite waard is.

Door Mirjam Bedaf

De afgelopen tien maanden is de Wijkwebsite ruim 33.000 keer bezocht. Deze bezoekers bekeken samen meer dan 128.000 pagina's. Omgerekend komt dit neer op ongeveer 100 bezoekers per dag. Het gaat dus goed met de Wijkwebsite, maar het kan altijd beter!

Ontdekken

Voor de wijkbewoners die de Wijkwebsite nog niet hebben ontdekt: Wat heeft de wijkwebsite voor Nijmegen-Oost te bieden? Allereerst natuurlijk informatie over de wijk zelf. Uit welke buurten bestaat Nijmegen-Oost, wat is de historie en wie vertegenwoordigen de belangen van de wijk binnen de Gemeente? Daarnaast is er veel informatie te vinden over *De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost*. Alle artikelen uit de wijkkranten van de afgelopen jaren zijn er op te zoeken en te lezen.

Homepage

Op de voorpagina staan steeds actuele wijkberichten. De redactie plaatst hier welkijks nieuwsberichten die voor wijkbewoners interessant zijn. Ook is het mogelijk om een enquête - de Poll - in te vullen. Deze verandert regelmatig en hiermee kunnen wij en u snel de mening van wijkbewoners over een actueel onderwerp polsen, bijvoorbeeld afgelopen november met 'Op wie gaat u stemmen?'.

Organisaties en wijkbewoners

Onder *Organisaties* staat informatie over alle organisaties die in de wijk zitten. De meeste organisaties onderhouden zelf hun eigen webpagina. Bij *Wijkbewoners* staan alle webredacteuren die regelmatig een stukje tekst schrijven of foto's plaatsen over hun buurt, straat of gewoon over zichzelf.

Wijkagenda en prikbord

In de *wijkagenda* kunt u zien wat er deze maand te doen is in Nijmegen-Oost. Wijkbewoners houden zelf deze agenda bij. Iedereen kan hier eenvoudig zijn eigen evenement opvoeren.

Op het *prikbord* kunt u zien wat er zoal te koop is en kunt u ook zelf een bericht achterlaten. Iedereen kan hier zelf gratis een - niet commerciële - oproep of advertentie

plaatsen. Dit bericht wordt daarna ook in de Wijkkrant geplaatst bij de *Knollen en Citroenen*.

WijkTV

Naast het 'geschreven' woord zijn sinds afgelopen zomer ook bewegende beelden over onze mooie wijk te zien. Deze programma's van WijkTV worden uitgezonden via de wijkwebsite. Er zijn al een aantal uitzendingen gemaakt:

- Parkdag Julianapark, augustus 2006
- Open dag De Opstap, september 2006
- Bockbier, oktober 2006
- De zwervende kiezer, november 2006

Kortom

Er is voor iedereen genoeg te beleven op de Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost. Dus tot ziens op **www.dewijkwebsite.nl**



Reacties

Van harte gefeliciteerd met de nieuwe website. Het ziet er fantastisch uit en is zeer toegankelijk. Tevens laat het allerlei zaken in een oogopslag zien. Heel handig, dank jullie wel. (Tineke Nauta)

Wij van de Stadspartij Nijmegen willen natuurlijk graag vertegenwoordigd zijn op jullie website. Naast het feit dat de website er mooi uitziet, is het de uitkomst om bewoners op deze manier te informeren over gebeurtenissen uit de wijk. (Richard van de Velde, Stadspartij Nijmegen)

Hallo redactie van de website, een prachtig initiatief en site. Een extra pluim voor Tom en Rik.....! (Harrie Arts, wijkbewoner)

Als SP werken we graag mee met de wijkwebsite. Als u een inlogcode kunt sturen naar fractie@sp.nijmegen.nl en bpeterse@sp.nl zullen we voor de inhoud zorgen. (Bert Peterse, Fractiemedewerker SP Fractie Nijmegen)

Geweldig initiatief!! En wat een service voor de wijkmanager. (Wim Cousijn, wijkmanager Gemeente Nijmegen voor Nijmegen-Oost)

Graag maken wij gebruik van de mogelijkheid om informatie van het CDA Nijmegen, die betrekking heeft op Nijmegen Oost op de website te plaatsen. Graag zou ik daarom de toegangscode verkrijgen. (Rob Bloem, CDA Nijmegen)

De website ziet er goed uit. Mijn complimenten! GroenLinks wil er graag aan meedoen. Geef ook maar zo'n toegangscode. (Jan van der Meer)

Hartelijk dank voor uw mailtjes over de wijkwebsite van Nijmegen Oost. Een mooi initiatief waaraan wij uiteraard graag willen meewerken. (Marion van de Coevering, Afdeling communicatie Zorggroep Zuid-Gelderland)

Kion is erg geïnteresseerd in een pagina op de webkrant. Voornamelijk om de vestigingen onder de aandacht te brengen. Of nieuws en wetenswaardigheden te melden. (Mariëtte van Tilborg, Stafffunctionaris Communicatie KION)

Ook meedoen?

Wilt u ook uw eigen webpagina bijhouden op de Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost? Wilt u als buurtbewoner, buurtvereniging of wijkorganisatie de mogelijkheid hebben om zelf eenvoudig een webpagina bij te houden? En hierop voor wijkbewoners interessante informatie, nieuwtjes en foto's over uzelf, uw hobby of uw vereniging plaatsen? Stuur dan een e-mail naar redactie@dewijkwebsite.nl en u krijgt een toegangscode en wachtwoord voor uw eigen webpagina.

Wij zijn i.v.m. een opknapbeurt
gesloten van 20 t/m 25 februari

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Daalseweg 9,
Nijmegen
Telefoon 024-3230917
Fax 024-3229139

Dè opticien bij u in de buurt!

Café
Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920 / s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

XTRH
Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen

Tel. 024-3609905

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

*algemene
rechtspraak &
mediation*

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij TEL : (024) 324 59 37
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

Wmo: Wet maatschappelijke ondersteuning

Nee, dit is nu eens geen studentikoos verhaal van de Rechtswinkel, vol wetsartikelen en -paragrafen. Gewoon iets, waar je mee te maken kunt krijgen als je het niet meer zonder hulp af kunt.

Zoals bijvoorbeeld mijn beste vriend. Hij belde me op om te vragen of ik hem kon helpen een aanvraagformulier in te vullen voor huishoudelijke hulp.

In de bijna twintig jaren ouderenwerk heb ik talloze formulieren ingevuld en het leek me een fluitje van een cent om hem daar even mee te helpen...

Dus maakten we een afspraak en dat kon op zeer korte termijn omdat ik 1. met pensioen ben en 2. hij sinds een half jaar om de hoek woont.

Het betreffende formulier bleek echter geen aanvraag te bevatten doch een toekenning. Wekelijks 2 tot 2½ uur huishoudelijk werk, las ik in de gauwigheid. Met ingang van 10 december.

Het schrijven was gedateerd op dezelfde datum en de beschikking was van... jawel: alweer dezelfde datum. Zozo, en daar had men 3 A-viertjes voor nodig met alles erop en eraan, zodat het geheel weer onbegrijpelijk werd voor de ontvanger. Het was inmiddels de dertiende en ik vroeg of hij al iemand had gezien. Nee dus.

Net als toen

Het schrijven was afkomstig van het CIZ, het Centrum Indicatiestelling Zorg, voorheen RIO, voorheen Indicatie Commissie. Gelukkig stond er ook een telefoonnummer bij en ik beloofde mijn vriend, dat ik ze eens even zou bellen om te vragen waar die hulp bleef. De aanvraag was reeds doorgestuurd aan de zorginstelling, waarvan ik wel een telefoonnummer kon krijgen. Maar daar wisten ze me te vertellen, dat er een wachtlijst was en dat er zeker geen hulp zou komen voor de jaarwisseling en dat dan alles onder de Gemeente zou vallen in het kader van die Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). Terug naar af, zogezegd. Want in mijn begintijd viel de Indicatiecommissie onder de gemeente en moesten de - toen nog gescheiden - Gezins- en bejaardenhulp-instellingen zorgen dat er daadwerkelijk hulp werd ingezet. En daar had de gemeente weer niets over te zeggen.

De uitvoering van die wet

Ondertussen hebben we die jaarwisseling alweer achter de rug en men is nog steeds doende om alles organisatorisch rond te krijgen. Niet met, maar naast elkaar verschijnen publicaties van het Ministerie, de Gemeente en een groep instellingen, die al-

len iets met die Wmo te maken hebben/krijgen. Er wordt een gezamenlijk optreden voorbereid om informatiebijeenkomsten in de Wijkcentra te gaan houden. De eerste serie, met 'individuele voorzieningen' als onderwerp, start maandag 15 januari van 14.00-16.30 uur in Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 7039, dinsdag 16 januari van 10.00-12.30 uur in wijkcentrum Titus Brandsma, Tweede Oude Heseleen 386, woensdag 17 januari van 14.00-16.30 uur in wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9 en donderdag 18 januari van 10.00-12.30 uur in wijkcentrum De Brack, Leuvenbroek 1200. De week daarop komen vier overige wijkcentra aan de beurt. Adressen en tijden zult u in De Brug en mogelijk ook De Zondagkrant kunnen vinden. Het is de bedoeling, dat er meerdere keren dit jaar zo'n informatietour komt, waarin telkens een ander onderwerp centraal staat. Bezoekers krijgen ruime gelegenheid om

vragen te stellen over wat er gezegd wordt door de voorlichters en ook daarna bij de informatiestands van de deelnemende organisaties.

Dat zijn - onder anderen - de WIG, MEE Gelderse Poort, SWON, Tandem, Vrijwilligerscentrale, NIM, De Kentering en de Gemeente Nijmegen.

Vier keer per jaar wordt er een Wmo-krant verspreid met veel praktische informatie. Dat gebeurt via Wijkcentra, Bibliotheken, Supermarkten, Gezondheidscentra enz. Ook die krant is een gezamenlijk initiatief.

Zoals u ziet wordt er alles aan gedaan om u zo goed mogelijk op de hoogte te brengen en te houden. Wilt u meer informatie dan kunt u terecht bij het SWON Informatiecentrum, Tel: 024-3650190 of de WIG Informatietelefoon: 024-3650100. Wij zijn zeer benieuwd hoe dit alles zich gaat ontwikkelen, want uiteindelijk gaat het om u en ons en het zou niet verkeerd zijn als deze wet gang van zaken eens versimpelt en versnelt zodat wachttijden tot het verleden gaan behoren.

De Sint Maartenskliniek is als beste ziekenhuis geëindigd in de zorg voor gastvrijheid. Dit is 11 januari 2007 bekend gemaakt tijdens de Horecava in Amsterdam. Voor het eerst verscheen een Sterrengids voor Gastvrijheidszorg in zorginstellingen. Het eerste exemplaar werd uitgereikt aan de staatssecretaris van VWS, mevrouw Ross van Dorp. De Maartenskliniek scoorde het maximum van vier sterren en behaalde daarmee de vijfde plaats in de top tien van beste zorginstellingen. Medewerkers van het Facilitair Bedrijf en leden van de Patiëntadviesraad van de Sint Maartenskliniek nemen de oorkonde met de vier sterren in ontvangst tijdens de Food is Care manifestatie.



Dromen



Stel je voor: in de bioscoop zit je naar de film te kijken die jezelf hebt gemaakt. Thomas Lazeroms beleefde dit.

Door Josephine Jacobs en Anki Witte

Thomas Lazeroms genoot toen zijn film "Cigaretts can kill you" van het doek in Lux af-

spatte. 'Het publiek reageerde precies zoals ik gehoopt had', vertelt de achttienjarige Thomas glunderend. Het maandelijks programma van Lux genaamd Home Made geeft amateur-films de gelegenheid een zelfgemaakt filmpje op te sturen. Als de film goed genoeg is, wordt hij eenmalig vertoond.

Cigaretts can kill you

Op woensdag zes december werden zulke filmpjes, waaronder

"Cigaretts can kill you", bewonderd door een volle zaal. Deze film gaat over het thema dat kleine veranderingen grote gevolgen kunnen hebben. 'Zo zit volgens mij het leven in elkaar', zegt Thomas Lazeroms. Er gingen twee filmpjes door naar de finale, een gekozen door een jury en een door het publiek. Thomas' film won de publieksprijs.

Daardoor wordt de film nog één keer vertoond in de finale in mei. Daar strijden alle films om een (PRIJS?!)

Filmen

Thomas filmde niet alleen, hij schreef ook het script, trommelde acteurs op en monteerde de film. Kennissen en vrienden van Thomas kwamen één dag bij elkaar om te spelen in zijn film. 'In het begin durfde ik nog niet zo goed de leiding te nemen', geeft Thomas eerlijk toe, 'maar na een tijdje ging dat goed'. Naast het filmen vond deze wijkgenoot het leuk om met de mensen samen te werken.

Droom

De filmwereld heeft aantrekkingskracht op Thomas. 'Film is mijn passie', aldus Thomas. Hij droomt ervan om regisseur worden. 'Het was een uitdaging om de film te maken', zegt Thomas Lazeroms, 'het was namelijk mijn eerste film'. Deze creatieve jongen wil naar de filmschool HCU om zijn droom te verwezelijken.

Ben je nieuwsgierig geworden naar "Cigaretts can kill you"? Bekijk de film dan op www.dewijkwebsite.nl!

Heb jij net als Thomas ook een droom? Mail naar redactie@dewijkwebsite.nl en wie weet verschijnt jouw verhaal de volgende keer in de wijkkrant!

In het Steigertheater waren op het Open Podium eind januari twee jonge muzikanten te horen uit Nijmegen Oost. Deze muzikanten zijn behalve zeer enthousiast bezig met muziek, ook broers van elkaar.

Imre Griffioen is bijna zeventien en schrijft en componeert al enige jaren zijn eigen liedjes. Hij begeleidt zichzelf op de piano. Hij zong in het Steigertheater vier eigen composities. Drie daarvan Nederlandstalig en gericht op een thema dat uit zijn eigen leven lijkt te komen. Zo zong hij 'Gisteren', een liedje over een bezoekje van zijn vader en de onwennigheid elkaar weer na lange tijd te zien. Verder zong hij voor een aandachtig publiek 'Treinreis', over herinneringen aan vroeger, en 'Contact', een liedje dat niet nader hoeft te worden uitgelegd. Matty, net vijftien, zong ook een eigen compositie, 'Your Key' en begeleidde zichzelf ook op de piano. 'Your Key' is een ballad over de pogingen van een jongen een meisje te bereiken dat haar problemen niet kan oplossen. Momenteel werkt hij aan een nieuw nummer 'What can you do about it?', een rapnummer. In deze style gaat het meer om beat en base en rhyme. De broers treden graag op en spelen behalve piano



ook gitaar en viool. Verder zijn ze bedreven in dans. Op de website <http://www.sellaband.com/imregriffioen/> zijn

beide broers te horen en te zien. Wie ze live wil horen, kan ze uitnodigen want deze broers treden graag op.

Preken in een ex-paardenstal

Elke zondag houden zij het 'avondmaal', er wordt uit volle borst gezongen en iedereen is welkom. In een voormalig boerderijpand aan de Groesbeeksedwarsweg vinden kerkdiensten plaats. De penningmeester van de stichting die erachter zit, pleit voor meer openheid: "het is jammer dat we zo verstopt zitten, maar we nodigen iedereen uit om te komen kijken wat hier gebeurt."

Door: Grieta Spannenburg

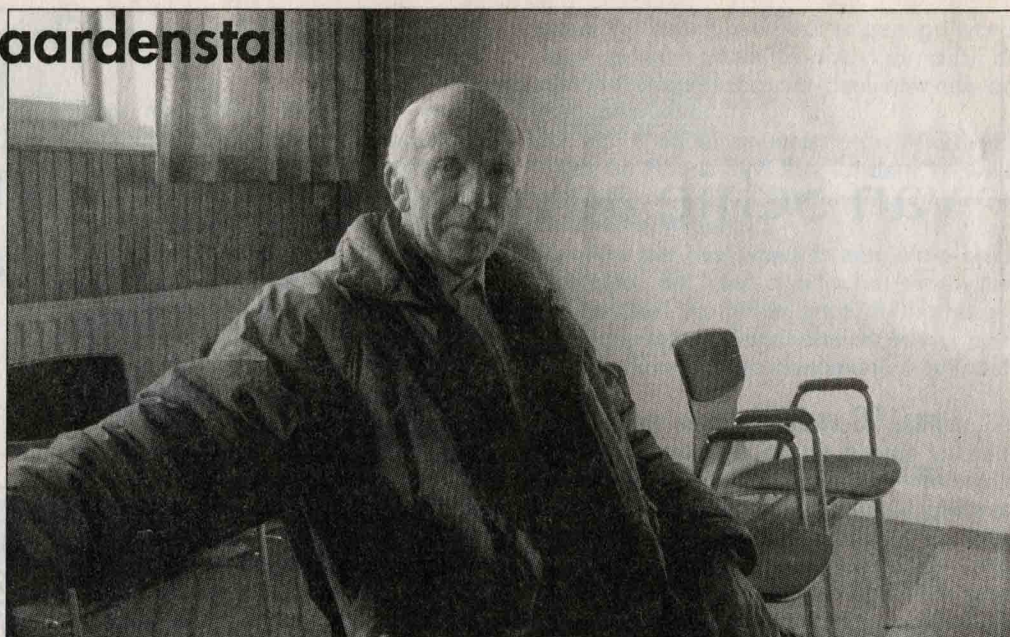
Ik ontmoet de penningmeester, de heer Hermesen, op een milde winterdag. Toch houden we allebei zelfs binnen de jas aan, in het lokaal waar de christelijke samenkomsten plaatsvinden. Zojuist heeft hij geprobeerd de kachel aan de praat te krijgen, daarbij aan de verkeerde knop draaiend. En nu doet de verwarming het voorlopig even niet. En zo blazen we wolkjes damp uit onze mond en warmen we de handen aan koffie en thee.

Christenen onder elkaar

We zijn in het pand aan de Groesbeeksedwarsweg nummer 161. Het gebouw is al meer dan 100 jaar oud en aan de achterzijde, de voormalige paardenstal, vinden de zondagse kerkdiensten plaats. Ook al een jaartje of 100. In de wat kale ruimte staan ongeveer 50 stoelen, in het midden een rechthoekige tafel. In de Nijmeegse gemeentegids heb ik ze niet kunnen vinden, dit 'lokaal voor christelijke samenkomsten', volgens Hermesen vanwege de van oorsprong naar binnen gerichte organisatie. Maar in deze tijd (met verwarring en angst), wil hij graag meer openheid en bekendheid. Zoals meerdere leden van deze christelijke organisatie.



Aan de achterzijde van dit pand vinden de samenkomsten plaats.



De heer Hermesen heeft op een van de stoelen plaatsgenomen. Foto's: Grieta Spannenburg

"In deze stichting en tijdens de zondagsdiensten zijn we christenen onder de christenen. We zijn dan wel een losse organisatie, maar we werken geregeld samen met andere christelijke kerken." De heer Hermesen zat zelf ook in een dergelijk samenwerkingsverband; het Nijmeegs Evangelisatie Overleg. Dat is een platform voor verschillende christelijke organisaties om het evangelie zichtbaar te maken in Nijmegen. Dit is tevens het verbond dat de Nijmeegse City Bijbel heeft uitgebracht, die ik inmiddels toegeschoven heb gekregen.

Het laatste avondmaal

Voor Hermesen is één van de punten waarop de diensten aan de Groesbeeksedwarsweg van andere kerkdiensten verschilt, het avondmaal. Het laatste avondmaal symboliseert het lijden van Christus, met het brood

als zijn lichaam en de wijn als zijn bloed. Na een uitgebreide zangsessie nemen de mensen een stukje brood en gaat de wijnbeker door de zaal. Dit onderdeel wordt zeer belangrijk gevonden en vindt iedere zondag plaats, daar waar andere kerkgroepen dit ritueel eens in de zoveel weken of maanden uitvoeren.

Na het brood en de wijn, volgt een

pauze. "Een belangrijk element is de ontmoeting. De ontmoeting met gelijkgestemden." De dienst vervolgt met de preek. Afhankelijk van diegene die het woord voert, wordt daarin al dan niet de actualiteit betrokken.

Voor de heer Hermesen is het gevoel van geborgenheid en samenzijn het belangrijkste van de organisatie en van het geloof. Als puber heeft hij nog enige tijd getwijfeld, maar die periode is hij alweer vele decennia voorbij. "God is altijd bereikbaar, hij is de levenssteun en elk moment kun je met hem in gesprek gaan." Er wordt nog aan toegevoegd: "Het geloof geeft mij een gevoel van rust en geduld."

De penningmeester vindt het jammer dat de buurt als het ware zo verwaarloosd is door de organisatie. Diverse mensen groeten hem en andere kerkgangers op zondag, maar hebben waarschijnlijk weinig idee wat er nou gaande is daar aan de achterzijde van het huis. "Oké, ze horen wel eens gezang, maar weten niet wat er loos is." Dat het 'iets' met het geloof van doen heeft, dat is wel duidelijk, ook volgens het bordje op de gevel.

Welkom

Wie eens een dienst wil bijwonen, die is van harte welkom. De diensten (vergaderingen van gelovigen) vinden elke zondag van 10.00 tot 13.00 uur plaats. Loop dan door het hekje naar de achterzijde van het gebouw, daar is de ingang.



van Schie advocaten

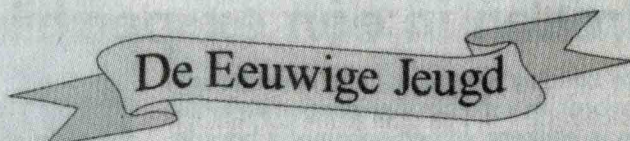
mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr J.W.C. Giebels
mw mr E.R.T. Tromp
mr S.T.W. Verhaagh
mr D.W. Beemers
mw mr J.E.A. van Beveren

Advocaten en procureurs

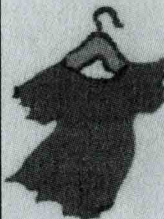
voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



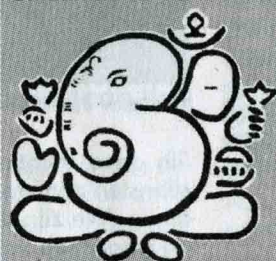
TWEEDEHANDS KLEDING



Waldeck Pyrmondsingel 6
6521 BC Nijmegen

Tel: 024-8440342

GANESHA



MASSAGEPRAKTIJK

9 januari start de cursus:

masseren

in familie & vriendenkring

10 lessen van 2,5 uur, in:
De Ark van Oost.

Lessen op dinsdagavond.

Kosten; € 195,--

massagetafels aanwezig

informatie op: www.ganeshamassage.nl
ganeshamassage@hotmail.com



werk
aan de
winkel

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26

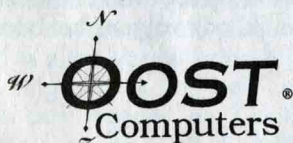


Haarden en Kachels

Daalseweg 95

Tel: 024-3239080 of 06-27045857

www.atmosfeer.net



COMPUTER SYSTEMEN
nu: **supervoordelig**

OOK OP MAAT

- Cartridges, origineel en alternatief
- Snelle en vakkundige reparaties
- Electronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Telefoon 024 360 9 361

Hofmans Catering

Looistraat 24, 6582 BC Heumen Tel:024 3586076

www.hofmascatering.nl



Tafeltje Dekje



- Bezorging o.a. Wijchen, gemeente Nijmegen, gemeente Heumen, gemeente Groesbeek, gemeente Mook en Middelaar, gemeente Gennep • Ruime keuze uit verschillende gerechten
- Wekelijks wisselende menulijsten • Geen afname verplichting
- óók voor bedrijven!

Er zijn al menu's vanaf € 4.75

Informatie? Wij zijn telefonisch bereikbaar ma. t/m vrij.
van 09.00 uur t/m 15.00 uur

Civiele procedure starten bij de kantonrechter

Stel: u komt in conflict met een persoon of instelling en het geschil kan niet meer in goed overleg opgelost worden. U kunt dan een zogeheten civiele procedure starten bij de kantonrechter. Dit artikel laat in grote lijnen zien hoe de procedure bij de kantonrechter in civiele zaken verloopt. De kantonrechter is soms ook bevoegd in strafzaken (overtredingen) en bestuursrechtzaken (o.a. verkeersboetes), maar deze worden hier buiten beschouwing gelaten. In Nijmegen zetelt de kantonrechter aan de Oranjesingel 56.

Door Jessy Reubsat

Bevoegdheid van de kantonrechter in civiele zaken

In civiele zaken gaat het om geschillen tussen burgers onderling of tussen een burger en een instelling. Vaak hebben deze geschillen betrekking op geldvorderingen, waarbij de kantonrechter tot een bedrag van 5000 euro bevoegd is een beslissing te nemen. In arbeids-, huur- en pachtzaken is de kantonrechter bevoegd ongeacht de hoogte van de vordering. Om een beetje een idee te geven wat voor zaken door de kantonrechter worden behandeld, hier een paar voorbeelden:

- onbetaald gebleven rekeningen/leningen (tot 5000 euro)
- schade, bijvoorbeeld ontstaan door een aanrijding (tot 5000 euro)
- werkzaamheden die niet goed zijn uitgevoerd (tot 5000 euro)
- huurzaken, (achterstallig) onderhoud, huurprijs (mag boven de 5000 euro)

- arbeidszaken, ontslag, loonvorderingen (mag ook boven de 5000 euro)

De kosten van een procedure

Degene die een procedure wil beginnen bij de kantonrechter (eiser), zal eerst een bedrag over moeten maken aan de rechtbank. Dit zijn de zogenaamde griffierechten. Op dit moment (01.02.07) zijn de griffiekosten bij de kantonrechter op z'n hoogst 285 euro. Het kan dus ook minder zijn. De hoogte ervan is afhankelijk van het soort zaak en het geldbedrag waar het om gaat. Als u een laag of gemiddeld inkomen heeft, kunt u in aanmerking komen voor vermindering van het griffierecht.

De dagvaarding

Een civiele zaak start met het uitbrengen van een dagvaarding. In de dagvaarding staat wat eiser van de gedaagde wil. Dit kunt u zelf doen, maar in de wet worden wel bepaalde eisen gesteld aan een dagvaarding. Het is niet verplicht u bij te laten staan door een advocaat. Echter bij ingewikkelde zaken is het wel verstandig een deskundige in te schakelen. Indien u zelf wilt procederen, kunt u de dagvaarding opsturen naar de griffie van het kantongerecht. Deze stuurt de dagvaarding door naar uw tegenstander (= ge-

daagde). Uw tegenstander (gedaagde) kan dan weer op uw dagvaarding reageren door middel van een verweer (dit heet conclusie van antwoord). Uw tegenstander zal het verweer ook naar de griffie sturen, en deze stuurt het weer door naar u. Als de stukken in voldoende mate uitgewisseld zijn, kunt u worden opgeroepen om voor de kantonrechter te verschijnen.

In de rechtszaal

De kantonrechter houdt meestal een of twee keer per week zitting en behandelt dan verschillende zaken achter elkaar. Het kan zijn dat de kantonrechter eist dat u en uw tegenpartij voor hem in de rechtszaal verschijnen. De zittingen zijn in principe openbaar. Dat betekent dat er publiek aanwezig kan en mag zijn. Tijdens de zitting mogen u en de tegenpartij vertellen wat ze van de zaak vinden. Ook hier is een advocaat niet noodzakelijk, maar in ingewikkelde zaken misschien wel wenselijk.

De kantonrechter doet meestal meteen na de zitting uitspraak. U hoeft dus niet lang in onzekerheid te zitten over de uitkomst van de zaak. Later wordt die uitspraak opgeschreven in een vonnis. De verliezer van de zaak moet doen wat in het vonnis staat. Meestal moet de verliezende partij ook (een gedeelte) van de proceskosten betalen. Dit zijn naast zijn eigen kosten ook een gedeelte van de kosten van de winnende partij.

Met dit artikel is getracht u een algemeen beeld te geven van de procedure bij de kantonrechter in civiele zaken. Bij een daadwerkelijke procedure komen er meer aspecten kijken dan hierboven beschreven.



SPORTFONDSENBAD NIJMEGEN-OOST

LEREN ZWEMMEN VOLGENS HET ZWEM-ABC

In ons waterrijke landje is het belangrijk dat kinderen al op jonge leeftijd leren zwemmen. NV Sportfondsen Nijmegen biedt kinderen de mogelijkheid om een opleiding te volgen: het Zwem-ABC van de Nationale Raad Zwem-diploma's. Het accent bij het Zwem-ABC ligt op het veilig zijn in het water. Hieraan wordt vanaf de eerste zwemles aandacht besteed.

Een professioneel team van speciaal opgeleide instructeurs/-trices zorgt ervoor dat het kind op een deskundige en verantwoorde wijze de zwemvaardigheid aanleert. Het streven is ieder kind zoveel mogelijk te stimuleren binnen zijn/haar mogelijkheden.

Het Zwem-ABC bestaat uit drie onderdelen, diploma A, diploma B en diploma C.

De diploma-eisen zijn dat het kind naast de traditionele zwemslagen, zoals schoolslag en rugslag, ook de borstcrawl en de rugcrawl moet kunnen tonen tijdens het diploma-zwemmen. Ook is er een stuk survival in het diploma verwerkt, evenals het oriënteren onder water. Het kind is zwemveilig als hij/zij het diploma C heeft behaald.

• **MOTIVATIE** De opleiding wordt gegeven in groepen van gemiddeld 12 leerlingen en heeft een planmatige aanpak met een individuele door-stroommogelijkheid naar het volgende niveau. Het streven is ieder kind zoveel mogelijk te stimuleren binnen zijn/haar mogelijkheden.

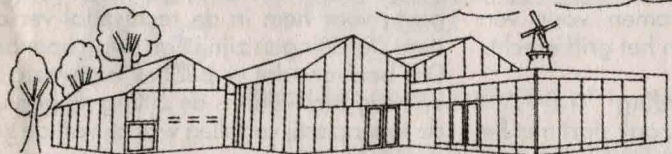
• **ZWEMPLEZIER** Water is leuk! Je wordt er nat van, je kunt er leuke spelletjes in doen en je kunt er lekker in zwemmen! Dat gevoel willen de instructeurs/-trices het kind meegeven. Daarvoor zijn bepaalde vaardigheden nodig. NV Sportfondsen Nijmegen probeert zoveel mogelijk aan te sluiten bij de leef- en denkwereld van het kind en houdt bij het leren zwemmen rekening met de leeftijd van het kind. Men vindt tijdens de zwemlessen dan ook veel spelelementen terug bij het aanbieden van de oefenstof. Hierbij wordt gebruik gemaakt van leuk en leerzaam materiaal. Plezier bij het leren zwemmen is namelijk heel belangrijk.

• **ZWEMVEILIGHEID** Het is van groot belang dat het kind zich geheel vrij in het water voelt. Daarvoor leert het op verschillende manieren met water omgaan. Vaardigheden als het onder water gaan, ademhaling, drijven, springen, voortbewegen en het gekleed zwemmen worden op speelse wijze vroegtijdig aangeleerd. Als het kind bovenstaande vaardigheden in verschillende waterdieptes beheerst, kan het veilig en vrij in het water bewegen. Hierdoor krijgt het een veilig gevoel en kan het zonder angst lekker genieten van het zwemmen, het water en de daarbij behorende attracties.

• **ZELFREDZAAMHEID** In het dagelijks leven komt het kind op veel plaatsen water tegen waardoor het beheersen van bovenstaande vaardigheden een "must" is. Denk daarbij aan de vele waterpartijen in moderne woonwijken, sloten, een dagje zee, enz. Nederland is per slot van rekening een waterland. Het kind wordt voorbereid op zekerheid en veiligheid ten opzichte van het water.

Bloemisterij

Het Molentje



Berg en Dalseweg 340

Nijmegen - Telefoon 024-3229279

- *Dagelijks verse snijbloemen en boeketten*
- *Bloeiende en groene kamerplanten*
- *Voorjaarsbolletjes in pot*
- *Trendy potten en vazen*

Door onze rechtstreekse veiling-inkoop, is alles zéér scherp geprijsd

Redactielid gezocht

**De Wijkkrant is op zoek naar een
nieuw redactielid.**

**Ben je nieuwsgierig
en lijkt het je leuk om mee
te schrijven over Nijmegen-Oost,
mail dan naar
redactie@dewijkwebsite.nl.**

Betaalde kleine advertenties

Als je met je kleine advertentie geld wilt verdienen dan geldt een tarief van € 3,50 per keer of € 30,- per jaargang. Je advertentie wordt geplaatst zodra wij je betaling hebben ontvangen op bankrekening 89.32.88.586 van SNS bank te Nijmegen. De tekst van je advertentie (maximaal 50 woorden) kun je opgeven via email advertenties@dewijkwebsite.nl of afgeven bij de Wijkwinkel.

Snel verhelpen van computer problemen, reparaties, ADSL, service aan huis.
Bel 06 19800370

Massage voor Vrouwen en Kinderen
Vanuit mijn achtergrond als fysio- en haptotherapeut geef ik massages ter ontspanning, vitalisering en pijnindemping. Gestrest, vermoeid of leeg? Last van nek, schouders of [lage]rug? Niet goed in je vel en/of gewoon even tijd en rust voor je zelf? Of voor je kind? Bel voor informatie of afspraak.
Mayke van der Aa. Tel: 06 50518022

The Queen's English i.p.v. Dungleish: de Engelse taal beter beheersen; correct toepassen grammaticaregels; uitspraak verbeteren; voorbereiden/corrigeren van lezing/presentatie/ toespraak in het Engels; vertalingen Engels-Nederlands en Nederlands-Engels (ook beëdigd). Meer weten? Bel 024-3280036 W. Schaap

Nu in Malden: cursussen oogverbetering vlg methode Dr. Bates. De lessen worden gegeven in het Engels door Tom Quackenbush, de schrijver van "Relearning to See". Op een simpele en doeltreffende manier zonder operatie leren lezen, autorijden en werken met de pc zonder bril. www.NaturalVisionCenter.com
Tel: 024-6222982.

TE HUUR: souterrain voor opslag, onder yoga&kinderpraktijk DE BEWEGERIJ.
www.bewegerij.nl of bel 024 3221278.

YOGA voor lichaam en geest. Elke maandagavond in yogacentrum Atmosfeer, Daalsehof 11. Tijd en aandacht voor jezelf; inspanning en ontspanning; concentratie en rust; houding en ademhaling; doen en laten zijn. Lestijden 19.00 uur en 20.45 uur; om 17.30 uur speciale les voor wie extra voorzichtig moet zijn met het lichaam. Info docent Peter Kooij, 024-3237846.

Marianne Brussen Voetverzorging -alleen ambulante-aantekening diabetesche en reumatische voet. tel; 8480440.

AROMATHERAPIE Ervaar de weldaad en rust van 'n massage met essentiële oliën, puur gedistilleerde kracht en geur van bloemen en kruiden. Ter kennismaking: rug en schouderbehandeling van 30 minuten voor € 21.50. Cadeau tip? Bonnen te koop. Tel: 024-3222272. (N.V.S.T geregistreerd) Tevens ook Ayurvedisch massage. www.maitri-yoga.nl.
YOGA - woensdagochtend, Kids naar school? Tijd voor jezelf nodig? Kom genieten van onze ochtend-yoga. (9.00 - 10.15uur) Verfrist, uitgerust, klaar voor de dag. Broerdijk 35. 024-3222272 www.maitri-yoga.nl

MOZAÏEKWORKSHOP

A) Dagworkshop : € 59,50 p.p. incl. Mediterane Lunch, drankjes en Tapas. Data: 1e en 4e Zaterdag v/d maand / in overleg. 10.00u. tot 17.00u. v.a. 3 personen (max. 8).
B) 4-avondenworkshop: € 64,50 p.p. incl. koffie/thee en koek.
Di- of Woensdagavonden. 19.30u. tot 10.00 u.
Meer info/ reservering: sophiedehaan@hotmail.com / 024-354.19.22. Fotoweblog: <http://mozaiekatelier.spaces.live.com>
Mozaiekatelier, Tooropstraat 133, Nijmegen (Oost).

ZIN IN ZIJN. Kennismaken met Zijnsorientatie. Een bewustere kijk op je leven vanuit het startpunt dat je al helemaal goed en compleet bent. De Zijnsgeoriënteerde visie gunt je een ruimere blik en leert je te tappen uit een heel ander vaatje dan je gewend bent. Voor een folder, individuele sessies of introductiecursus, mail naar marijnswardte@hetnet.nl, of tel: 3226507

SPAANS LEREN? Voor Beginners en gevorderden, 14 lessen van 90 minuten voor € 140,-. Kleine groepen, ook privés mogelijk. Prettige locatie. Spaanstalige, gediplomeerde, ervaren docente. U vindt uitgebreide informatie op Internet: www.spaansinnijmegen.nl. Of bel 06-44673985 voor een folder.
Carmen Campos Ferreira

Bert Balter alias www.cavedeportugal.nl: passie voor wijn -en proeverijen. Zondagmiddag 21 januari verkennen wij vanaf 14 uur een typisch Portugese streek, de Alentejo. Nieuwsgierig?

Voor info, opgave voor proeverij of reis: kijk op www.dewijkwebsite.nl/idx.php?id=689 of loop een keer onze winkel binnen. (hengstdalseweg 118, wo-vr 12.00-18.00 uur, za 12.00-17.00)

Individuele leerlingbegeleiding / remedial teaching. Professionele, planmatige hulp voor kinderen / jongeren met leerproblemen. Specialisaties: dyslexie, overgang basis- voortgezet onderwijs. Voor info of het maken van een afspraak, Marliz Hustinx : 024 3606157

Beeldend werken in Atelier voor Creativiteit en Bewustwording. Start nieuwe cursussen. Vrijdagochtenden, 9.30 - 12.00 uur, start 2 maart (7 lessen). Woensdagavonden, 19.45 - 22.00 uur, start 28 februari (6 lessen).

Tekenen, schilderen en boetseren worden gecombineerd met plezier en ontspanning. We beginnen met een meditatie en een geleide visualisatie. Daarna vrij beeldend werken. De begeleiding is individueel. Locatie Krayenhoffkazerne, Molenveldlaan 142.

Aanmelden bij Marijke Kremers 3550074. Voor informatie en het volledige programma kijk op www.beeldendzijn.nl

BIJLES ENGELS: Is het leren en maken van je Engelse huiswerk altijd weer een 'struggle'? Moet je binnenkort weer aan de toetsen of examens? Ga je binnenkort naar een Engels sprekend land en ben je veel vergeten? Ik kan je helpen! Voor meer informatie: 06-21116990.

Dynamische HATHA YOGA. Cursussen beginnen 8 januari 2007. Maandag 9.30 tot 11.00; Dinsdag 9.30 tot 11.00; Woensdag 18.30 tot 19.45; 20.00 tot 21.30; Donderdag 9.30 tot 10.45; 18.30 tot 19.45; 20.00 tot 21.30; Zaterdag 9.30 tot 10.45;

Plaats: De Bewegerij, Groesbeeksedwardsweg 263. Info en opgeven bij Corla van Stuyvenberg 024-3223631, corlavs@gmx.de.

Kennismakings cursus MANDALA TEKENEN, Zaterdag 14 april of zaterdag 21 april van 11.00-13.00 uur. U, hoeft hiervoor niet te kunnen tekenen. Kosten: € 10,- incl. materialen. Info: Maria Vissers, Tel: 024-3240026 of Mail: info@maria-atelier.nl. Locatie: Hengstdalseweg 178. www.maria-atelier.nl

SENIOREN OPGELET !!! Hulp nodig in de tuin of bij kleine klussen in huis (boren, schilderen, computer)?? Bel voor informatie naar Sjors Kuster, Ondersteunende Diensten; 024-7850683 (bericht inspreken a.u.b.) of mail naar sjorskuster@hotmail.com. Ook voor aanvullende thuiszorg werkzaamheden en hulp bij uw administratie (bijv. PGB).

LICHAAMSGERICHTE THERAPIE & NATUURGENEESKUNDE Gezondheidsklachten? Niet lekker in je vel? Ik werk met voeding en supplementenadviezen, Bach Bloesem, massage, rebalancing en voetreflexologie. Kijk voor meer informatie op www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl of bel 024-3888802. Behandeling wordt meestal vergoed (verwijzing huisarts niet nodig). Kijk voor meer informatie op: www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl. of bel:3888802

Zoekt u een goede bestemming voor uw gebruikte spullen? Stichting Overal stimuleert hergebruik van goederen. We doen dit o.a. door de verkoop van tweedehands spullen zoals: meubels, curiosa, apparatuur, witgoed, kleding en boeken. Met de opbrengst worden kleinschalige projecten gefinancierd voor een rechtvaardiger samenleving.

Voor een gratis ophaalafspraak bel: 024-3771744 (ma t/m vrij, tussen 14.00-17.00 uur). Zelf brengen kan natuurlijk ook (ma t/m za, tussen 15.00-17.00 uur). Onze winkel is open: op woensdag- en zaterdagmiddag van 14.00-17.00 uur. Adres: Stichting Overal Bredestraat 52 6542 SW Nijmegen
www.overal.org

Weg met de weegschaal. Start elke maand verschillende cursussen voor iedereen die problemen heeft met zijn gewicht of. Afvallen zonder dieet info gewichtsconsulent José Rijnbout 06-47773975 of www.wegmetdeweegschaal.nl

Gevestigd: Panta Rhei - Gorisstraat 2a Nijmegen. Praktijk voor kunstzinnige therapie en begeleiding voor kinderen en jongeren. E. de Grood, Tel: 024 - 3447765, m. 06 - 38223865.

Praktijk voor psychomotorische kindtherapie en ouderbegeleiding. S. van Kempen Tel: 024 - 8440960. m. 06 - 18178573, www.kindenbeweging.nl Er worden lezingen en cursussen gegeven.

3 WORKSHOPS: DE KUNST VAN HET STREVEN NAAR EEN GOEDE GEZONDHEID. In deze workshops zal de nadruk komen te liggen op de wisselwerking tussen persoonlijke ontwikkeling en gezondheid.

10 febr.- ervaringen en antroposofische visie, 24 febr.- bronnen van gezondheid, 28 febr.- het enneagram als hulp. Tijd: 10.00-15.00 u. Plaats: Panta Rhei - Gorisstraat 2a Nijmegen Opgave bij E. de Grood Tel: 3447765/ 06-38223865.

Internationaal Vrouwen Centrum

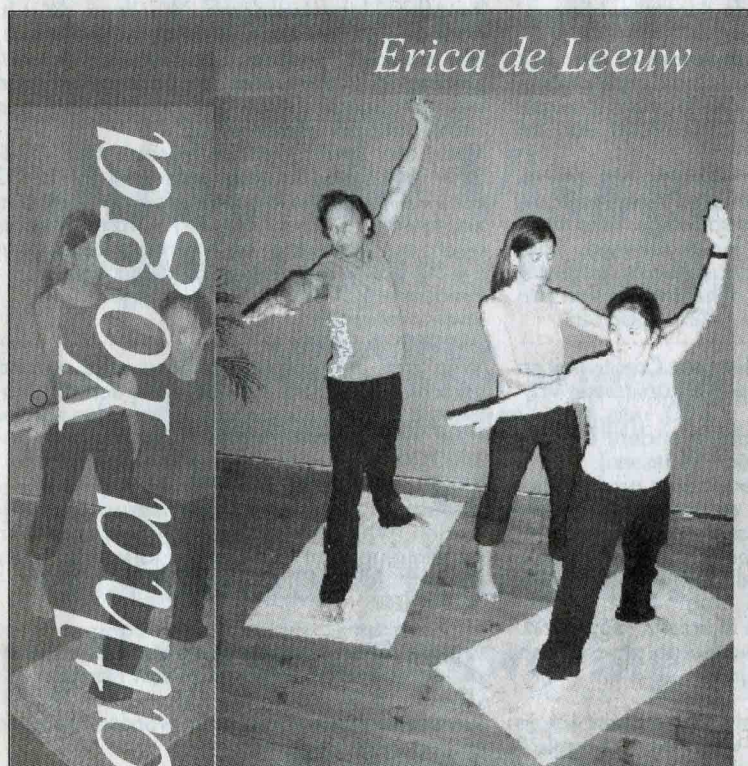
Het Internationaal Vrouwen Centrum geeft al jaren fietsles, ook dit voorjaar weer.

Nu zijn we op zoek naar een

enthousiaste vrijwilligster

die het een uitdaging vindt om vrouwen te leren fietsen.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met het Internationaal Vrouwen Centrum,
Pater Brugmanstraat 4,
6522 EL Nijmegen Tel. 024-323 323 5



Gezondheid en ontspanning voor lichaam en geest

Locatie: Kinderfysiotherapiepraktijk,
Gelderselaan 2, Nijmegen

Informatie: Erica de Leeuw 06-42479710
E mail: ericadeleeuw@live.nl

06-42479710



OOK ONZE SCHARRELKIP... EEN EERLIJKE KEUZE !

De hokken van onze scharrelkippen zijn opvallend ruim en hebben bovendien een grote buitenuitloop. Daardoor kunnen de dieren zowel binnen als buiten lekker scharrelen. Ze krijgen uitsluitend zuiver plantaardig voer, dat voor minimaal 70% uit granen bestaat.

Het gebruik van groeibevorderaars, preventieve medicijnen, antibiotica en chemotherapeutica is ten strengste verboden. Omdat de dieren zo natuurlijk opgroeien en veel beweging krijgen is het resultaat "ouderwets" smaakvol en mals vlees. Turbo-groei en een waterige smaak komt bij onze scharrelkip daardoor niet voor.

De regels worden streng gecontroleerd door het onafhankelijk inspectiebureau Producert/Deltacon.

Dit bureau controleert de hele scharrelsector zodat van elk stukje vlees meteen duidelijk is van welk bedrijf en welk dier het afkomstig is.

Voor u een prettig idee dat u een gezond stukje vlees op uw bord heeft, dat bovendien afkomstig is van een dier dat een fatsoenlijk leven heeft gehad.

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 24 FEBRUARI

DRUMSTICKS

500 gram

€ 4,95

GEBRADEN KIPSTICKS

500 gram

€ 2,95

KIPPENSOEP

halve liter

€ 1,95

KIP-KERRIESALADE

per 100 gram

€ 0,95

KIP SATÉ kant en klaar

500 gram

€ 4,95

Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag: 8.30 – 18.00 uur

Zaterdag: 8.30 – 15.30 uur

Fransestraat 39 - 6524 HT Nijmegen

Tel: 024-3220086 - Fax: 024-3656350

WIM COENEN

Scharrelvlees-

E-mail: info@scharrelvlees.nl - www.scharrelvlees.nl

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over al-le activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijk-agenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in onze wijk te beleven is!

Vegetarisch koken met natuurvoeding

Op 26 februari start van 18 tot 21 uur een cursus Vegetarisch koken met natuurvoeding in Nijmegen in de Celebesstraat. De drie gangen menu's bieden veel productinformatie en nieuwe inspiratie voor vegetarische recepten. Er zijn ook diverse themalessen gepland zoals vegetarisch buffet. Bel voor meer informatie D. Companjen: 06-13079008.

In het kader van Internationale Vrouwendag organiseert Stichting De Opstap op 7 maart een Vrouwen Verwendag met verschillende workshops om jezelf te verwennen. Vier je vrouw zijn d.m.v. dans in combinatie met tekenen, schilderen en/of massage en/of Shiatsu do in en Chakra-healing! Verwen een kennis of vriendin hiermee maar beslis snel want er zijn maar een beperkt aantal plaatsen. Ochtend programma: 9.45 - 12.45 uur, Dans en kleur of Shiatsu do in en Chakra-healing.

Middag programma: 13.30 - ± 16.15 uur, Massage en Dans of Shiatsu do in en Chakrahealing. Kosten: € 10,- per dagdeel, € 17,50 hele dag, inclusief consumptie en lekkers.

Ook: bij voldoende aanmelding de cursus Spaans Conversatie op maandag 5 maart van 19.30 - 21.00 uur, 8 lessen.

Insteken kan ook bij de cursus Spaans Conversatie die 29 januari van start is gegaan van 09.30-11.00 uur. Kosten: 2,50 per les

Ook: Dans in contact met... 8 lessen, start woensdag 28 februari 20.00-21.30 uur ... alles wat er is. Jezelf de ander, de groep. Leer naar je lichaam te luisteren en laat je energie stromen. We gaan dansen om te genieten van onszelf en het samenzijn. Kosten: € 2,50 per les.

Info en opgave: Stichting De Opstap, "De Ark van Oost", Cipresstraat 154, 6523HR Nijmegen. Tel: 024-3238111

Email: deopstapark@planet.nl

Webpagina: www.deopstapark.nl

Kinderdisco wijkcentrum "Daalsehof"

Op vrijdag 23 februari 2007 is er tussen 19.00-21.00 uur een Kinderdisco. De muziek zal worden verzorgd door de "Tropical drive-in-show". Deze disco-avond is bedoeld voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. De entree

bedraagt 1 euro. Een consumptie gratis.

Dansen in wijkcentrum "Daalsehof"

Op zondag 25 februari 2007 is er tussen 14.00-17.00 uur een zeer gezellige dansmiddag in het wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost. Evenals voorgaande keren zal er wederom weer "live-muziek" zijn. De entree bedraagt 1 euro

Huisconcert zondag 11 maart

Grada zingt met gambist Jan Goorissen jazzclassics, bewerkte klassieke muziek en eigen stukken, 15.00-16.30. Het Souterrain, Broerdijk 17 Nijmegen-Oost. Entree 10 Euro incl pauzedrankje. Reserveren 024-3236553 info: www.gradazingt.nl

R-evolutie Vliegtuigmuseum in Nijmegen

Op zondag 11 maart heeft het vliegtuigmuseum R-Evolutie zijn deuren voor het publiek weer geopend.

Noteer dus deze datum in uw agenda.

R-Evolutie is een voor Nederland uniek museum waar enige honderden vliegtuigen, welke minutieus op schaal zijn nabgebouwd, te zien zijn. 'R-Evolutie' is elke tweede zondag van de maand geopend van 11.00 tot 16.00 uur.

De ingang is aan de Griegstraat (t.o. Sportfondsenbad-Oost). Voor informatie: telefoon 024-3600036 en op de internetsite <http://home.wanadoo.nl/revolutie>

Albertinumlezingen: de raadselachtige Paulus

1 maart 2007: 'Algemene inleiding: Paulus, theoloog of pastor' door Dr. mr. Patrick Chatelion Counet, exegeet.

8 maart 2007: 'Paulus, mysticus of manager' door Dr. mr. Patrick Chatelion Counet, exegeet.

15 maart 2007: 'Paulus, vrouwvriendig of vrouwvriendelijk' door Dr. Magda Misset-van de Weg, nieuw-testamenticus Theologische Universiteit Kampen.

22 maart 2007: 'De verrijzenis bij Paulus, lichamelijk en geestelijk?' door Prof. dr. Wiel Logister, montfortaan, emeritus hoogleraar systematische theologie Kath. Universiteit Tilburg.

Plaats: Dominicuskerk / zijkapel, Prof. Molkenboerstraat 5 te Nijmegen.

Tijd: 20.00 - 22.00 uur. Entree 4 euro. Informatie: Margot Nikeus: 024-3580175 / Ans Metz: 024-3228285.

Jong Talent concert

Orkest Flos Campi speelt werken van Beethoven, Sibelius, Svendsen en Dvorak. Bij dit concert zullen maar liefst vier violisten van de Jong Talentklas van het Koninklijk Conservatorium Den Haag hun debuut maken. Dirigent Rene Gulikers

Tijd: Zaterdag 10 maart 2007 om 20.00 uur. Plaats: Lutherse kerk in Nijmegen,

Daalseweg. Toegang € 10, voorverkoop € 8, via 024 - 3561368. Kinderen tot 12 jaar gratis. Zie ook www.floscampi.nl

Iedere vrijdagmorgen in de Krayenhoffkazerne

Iedere vrijdagmorgen van 09.00 - 13.00 uur in atelier 20 van Janneke van Rij, beeldend kunstenaar en docent, in de Krayenhoffkazerne. Je bent welkom om je ideeën vorm te geven of zomaar iets te maken, met deskundige begeleiding. Voorbeelden aanwezig. € 15.00 per keer excl. materiaal en ovenkosten.

ook themaworkshops in winter en voorjaar. zie www.art-silence.com

Interesse? 024 3237594

Expositie kleurenhoutsnedes

Van Vincent van Ojen van 12 februari t/m 30 maart bij Intermedi-Art, Kunstuitleen/Kunstzaken, Pater Brugmanstraat 31. 024 3 604 694 www.intermedi-art.nl. Geopend van 16 februari t/m 4 maart op vrijdag, zaterdag en zondag van 12.00 - 17.00 uur en daarbuiten op afspraak.

Kennismakings cursus Mandala Teken

Zaterdag 14 April of Zaterdag 21 April van 11.00-13.00 uur. U hoeft hiervoor niet te kunnen tekenen. Kosten: € 10,- incl. materialen. Info: Maria Vissers Tel: 024-3240026 of Mail: info@maria-atelier.nl. Locatie: Hengstdalseweg 178.

www.maria-atelier.nl

DIXIELAND JAMSESSIE

17 maart a.s. vanaf 20u30 in de Ark van Oost. Wij nodigen zowel muzikanten als luisteraars/liefhebbers van Dixieland-muziek uit om te genieten van een sessie-avond. Doel: genieten, geven van een impuls, kennismaken muzikanten van diverse bands onderling, dansen etc.

Alle faciliteiten zijn aanwezig. De aftrap wordt gedaan door de Swinging Dixies. Info: tel. 024-3226343

Nell van de Licht start binnenkort de volgende trainingen:

* Ontwikkel jezelf via je dromen

* Ontmoet jezelf via Jung

* Leven met eXtra-Intelligentie

Locatie: Gregoriusstraat 8 6523 BT Nijmegen-Oost. Voor meer informatie www.ligtpunt.nl.

Oproep! Muzikale talenten? Speel of zing je in een band, solo, duo, trio enz.?

Willen jullie je graag eens laten horen en zien aan anderen?

Dat kan: Open podium Zaterdag 24 februari 2007. Aanvang 20.00 uur in de "Ark na Oost", Cypresstraat 154.

Informatie en aanmeldingen: Activiteitencommissie Ark van Oost Tel: 3226343

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vier mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van o.a.:

Renault,
Peugeot,
Citroën,
Opel,
Audi/
Volkswagen,
Volvo,
Fiat/
Alfa Romeo,
Ford,
Mazda,
Toyota enz.

Onze sterke punten blijven natuurlijk:

- Snel service. (B.v. uitlaatreparatie, bandreparatie, verlichtingsproblemen enz.)
- Haal- en brengservice. (Wanneer dit wenselijk is)
- Het is als het ware bij u om de hoek.
- Veel pakketprijzen en vaste prijsafspraken vooraf bij reparatie en onderhoud.
- Indien aanwezig een gratis leenauto. (Reserveren bij het maken van de afspraak)
- Vrijwel op beperkte tijden voor het halen en brengen van de auto.
- Verkoop van occasions. (Zie de internetside voor aanbod en prijzen.)

Onze prijzen:

- **Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK**
vanaf € **179,-**
- **Kleine onderhoudsbeurten**
vanaf € **45,-**
- **APK benzine auto's/LPG**
(inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- **APK voor diesel auto's**
(inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- **Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.**
- **Airco controle en/of reparatie.** (Prijs op aanvraag)
- **Autoruiten vervangen of repareren.** (Prijs op aanvraag)

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetside bezoeken: www.starfit-nijmegen.nl

ONS TEAM



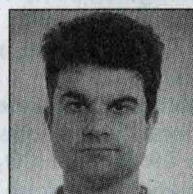
Klaas Post



Harrie Janssen



Henk Lamers



Bjorn de Beier

Autobedrijf Starfit

S T E R K I N E L K M E R K

Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen - Telefoon 024-3234448

E-mail: Starfit-nijmegen@hetnet.nl

OPMERKING:

Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.