

de Wijkkrant

Jaargang 38
Nr. 2/februari 2010

voor Nijmegen-Oost



Pagina 2

**BORD VOOR
DE KOP**

Pagina 5

**WITH OR
WITHOUT YOU**

Pagina 27

EXTRA STOUT

**Intussen op de nieuwe
www.dewijkwebsite.nl**

Het laatste verkiezingsnieuws

Wijkagenda voor maart

Meld je aan voor de
Wijknieuwsbrief!

In deze wijkkrant bieden we alle deelnemende politieke partijen de mogelijkheid om zich te presenteren aan de bewoners van Nijmegen-Oost. We hebben iedereen gevraagd een aantal ongebruikelijke vragen te beantwoorden... Kijk in de krant voor de antwoorden!

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 12.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Eric Hendriks, Erik van Huizen,
Anne-Marie Kirch, Pleun Reedijk, -
Ivo Roodbergen,
Marjon Spoorenberg,
Inger Stokkink, Kitty Tenten

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

STRIP pag. 15

Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

Tromik Webdesign

WIJKTV

Bonnie Aansorgh, Bas Olbertz,
Inger Stokkink

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

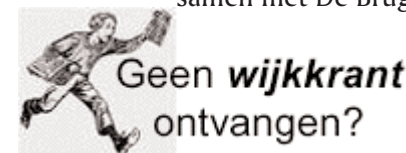
Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTENTIES

Heleen van den Berg, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: vrijdag
5 maart 2010. Bezorging volgend
nummer: woensdag 17 maart 2010,
samen met De Brug.



Bel dan met TipTop versprei-
dingen, telefoon 0485-319050
of meld online uw bezorgklacht
op www.dewijkwebsite.nl

Via Oost wordt aangekleed

Informatie of verrommeling?

Het rijke Romeinse verleden van Nijmegen be-
vindt zich voor een groot deel in Nijmegen-Oost,
onder onze voeten. Je ziet er dus niks van. Of je
moet geholpen worden! De gemeente Nijmegen
wil daarom informatieborden gaan neerzetten
op verschillende plekken in Oost. Samen met
een aantal wijkbewoners is de gemeente gaan
proeflopen om te kijken wat de beste plekken
daarvoor zouden zijn.

Inger Stokkink

Handleiding daarbij is de Via Oost, een bestaande
archeologische route die je kunt downloaden van
de website van de gemeente Nijmegen. De wandelaars
volgt de voetstappen van de Romeinen uit
het begin van onze jaartelling. Probleem, of eigen-
lijk: de charme van de route is dat van dit Ro-
meinse verleden bijna niets meer is te zien. Op de
routebeschrijving staan een aantal belangrijke
punten aangegeven, maar hoe vertaal je een stip
op een plattegrondje naar dat ene punt in de
straat? En wat zie je dan precies? Daar zijn dus in-
formatieborden voor. Maar ook zijn er plannen
voor een audiotour, die je kunt downloaden van
internet. Wie dat niet wil, zal een MP3-speler
kunnen lenen bij de VVV met de audiotour. En op
een paar plekken zijn kijkzuilen gepland: robuuste
DVDspelers met een korte video die een beeld ge-
ven van hoe het er op precies die plekken uit
heeft gezien – waarschijnlijk. Want echt weten
doen de archeologen dat niet.

Op stap

In de kantine van het gemeentehuis waren verza-
meld Anton van der Meer, Karin van der Pas en
Hans Schraven van het Wijkcomité Oost. Iris Tous-
saint van TGV teksten & presentatie presenteerde
een voorbeeldbord, en met dat voorbeeldbord
onder de arm vertrok het gezelschap, aangevuld
met gemeenteambtenaren Maerle Snel (Cul-
tuurhistorie) en Mieke Smit (archeologie).

Nog maar net buiten de binnenstad, voorbij het
Kelfkensbos, ontstond een discussie. Moet je er
nou voor kiezen om op de stuwwal te blijven en
steek je over bij het Belvedere? Of loop je van de
rivier weg, om de hele rotonde heen? Iris Tous-
saint vond de korte route onaantrekkelijk voor
wandelaars, de wijkbewoners vonden de lange
route onveilig en een stijlbreuk: de oude Romei-
nen volgden geen rotonde, want die bestond toen
nog niet.

Eenmaal op de stuwwal aan de Belvoir-kant bleek
weer een ander dilemma. Zo wilde Hans Schraven
wel met enthousiasme een lans breken voor plaat-
sing van het bord op de stuwwal net even verder
dan waar de gemeente dat had bedacht. Een bord
op die plek bederft het uitzicht en het gevoel van
ruimte. Maar dan loop je weer net aan het moo-
iste voorbij, is de klacht van Iris Toussaint. En het
pakkende van de wandelroute is nu juist dat je
precies daar staat waar het bord aangeeft dat je

moet staan – en waar iets heeft gestaan. En ner-
gens anders. Want je mag niet liegen.

Maar je moet ook met andere dingen rekening
houden. Waar zet je ze precies neer? Hoe hoog of
hoe laag? Heeft het verkeer last van de plaatsing
van de borden? Zien wandelaars ze wel? Gaan
mensen niet pal bij particulieren naar binnen sta-
ren? En draagt zo'n bord niet bij aan verromme-
ling van het straatbeeld?

Nazorg = onderhoud

Ander punt: hoe houdbaar zijn borden? Veel
gemeente-initiatieven zijn beeldschoon en goed-
bedoeld in het begin, maar sterven een stille
dood door een gebrek aan nazorg omdat vaak on-
derhoud niet in de begroting is opgenomen. Of
het onderhoud is duurder dan gedacht omdat
vandalisme en onderhoudsgevoeligheid groter
zijn dan de bedenkers hadden ingeschat. Ook dit
bordenproject dreigt hieraan ten onder te gaan
omdat er maar weinig geld voor onderhoud is in-
gepland. Maar daar is iets op gevonden: bij wijze
van experiment gaan klassen van het Canisiuscol-
lege de borden adopteren. Het wordt hun maat-
schappelijke stage om de borden en hun omge-
ving te onderhouden en schoon te maken.

Een andere vraag is of informatieborden wel zo'n
slim middel zijn. Je kunt er niet alles op kwijt, en
ze zijn gauw besmeurd of kapotgemaakt. Linken
naar een website die geschikt is gemaakt voor
mobiele telefoons met internet, zoals de Iphone,
zou een oplossing kunnen zijn. Mobiele telefoons
met internet zijn immers sterk in opkomst. Maar
ook een website heeft onderhoud nodig, net zo-
als infoborden die in weer en wind buiten staan.
Hier is helaas geen budget voor.

Na tweeënhalve uur banjeren door Oost hebben de
borden op papier hun plek gekregen. Of ze in het
echt daar ook komen, is de vraag, zegt Mieke Smit
van de archeologische afdeling van de gemeente.
'Maar het is altijd goed om deze dingen samen
met bewoners te doen, je komt meer te weten
dan wanneer je het van achter je bureau bedenkt.'

www2.nijmegen.nl/content/82599/romeinse_wandelingen_in_nijmegen of
www.tgvpresentaties.com/index.php



Een toevallige voorbijganger wordt om commentaar gevraagd.

Vijf vragen aan de eenmanszaak

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Een voorzichtige schatting leert ons dat er minstens 100 kleine ondernemers in de wijk wonen en werken. In elke wijkkrant stellen we een ondernemer in de wijk aan u voor. We stellen steeds ongeveer dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met de architect Ralf van Tongeren: www.platform-m3.nl.



mindert. Ook vind ik het fijn dat een opdrachtgever het gevoel heeft dat er naar hem/haar geluisterd is en dat het project met gezamenlijke inspanning iets is waar je gerust trots op kunt zijn.

Welke problemen los je op?

De problemen hangen samen met het ontwerp en zijn vaak van organisatorische en ruimtelijke aard. Daarnaast verzorg ik ook de communicatie met o.a. gemeente en bouwadviseurs. Namens de opdrachtgever probeer ik er voor te zorgen dat alle neuzen in dezelfde richting staan.

Hoe ziet je werkdag er nu en over vijf jaar uit?

Mijn werkdag bestaat uit meerdere activiteiten. Een gedeelte van de dag werk ik op kantoor (ontwerpen, uitwerken) en daarnaast verricht ik werkzaamheden buiten de deur zoals contacten onderhouden met de opdrachtgevers, adviseurs, gemeenten e.d. Over vijf jaar hoop ik in een kantoor te werken met een vast klein team zodat ik de opdrachtgevers nog efficiënter kan bedienen.

Meer informatie:

M: 06-19 51 04 83

E: vantongeren@platform-m3.nl

I: www.platform-m3.nl

Wat is je kwaliteit?

Ik heb een informele werkwijze en stel de opdrachtgever centraal. Ik luister goed en probeer het verhaal van de opdrachtgever terug te laten komen in het ontwerp. De klant krijgt zo een betrouwbaarder gevoel.

Wat zeggen opgetogen klanten over jou?

De opdrachtgevers zijn vaak prettig verrast over oplossingen waaraan ze zelf niet gedacht hadden. Vaak zijn er meer mogelijkheden voor een ontwerp en dan zijn ze daar heel enthousiast over.

Wat is het grootste plezier wat je aan je werk beleeft?

Het samen met opdrachtgevers realiseren van iets tastbaars. Vaak gaat een bouwopgave gepaard met veel stress en dan vind ik het fijn dat met mijn inzet de stress ver-



De redactie wil graag kennismaken met

**Buurt-
correspondenten
voor de wijkkrant**

of

**bloggers
voor de wijkwebsite**

die het leuk vinden om af en toe een bijdrage te leveren. Dit kan zijn in de vorm van een artikel, iets wat je hebt meegemaakt, een gedicht (we hebben nog geen wijkdichter!), je mening over iets in de wijk of gewoon een mooie foto uit de wijk met een verhaaltje er aan vast. Of iets heel anders... verras ons!

Je reactie graag naar redactie@dewijkwebsite.nl

Swon: het seniorennetwerk dat mensen samenbrengt

Als senior maar ook als familielid kun je bij Swon terecht voor informatie en advies over wonen, welzijn en zorg. Want wie wil nu niet op zijn eigen manier ouder worden, zo lang mogelijk zelfstandig wonen, actief blijven in de samenleving en contact houden met anderen? Recent introduceerde Swon een nieuwe huisstijl. Een mooie aanleiding voor een gesprek met directeur én buurtbewoonster Caroline Kooij.

Door Eric Hendriks

Als ik haar kamer in het karaktervolle Opusgebouw aan het Julianaplein binnenloop, ondertekent Caroline Kooij snel nog even wat stukken. Dit geeft mij de tijd om me te installeren én het ISO 9001 certificaat op de vensterbank te bestuderen.

Wat doet Swon nu op hoofdlijnen?

Caroline: "Als senior kun je allerlei vragen hebben: 'hoe vind ik een woning die beter bij mij past? Hoe vul ik die ingewikkelde formulieren in? Hoe schakel ik de thuiszorg in? Is er een leuke cursus voor mij? Maar ook: Wie heeft er tijd voor een goed gesprek?'. Wij zijn er om met deze vragen te helpen: met informatie, met dagbesteding en met cursussen en activiteiten. Maar ook met onze maaltijdservice, persoonlijke begeleiding en personenalarmering".

Eenzaamheid

Je hoort en leest vaak dat eenzaamheid een groot probleem onder ouderen is. Hoe speelt dat in Nijmegen-Oost? "Ik vind eenzaamheid een lastig begrip. Je kunt heel veel vrienden hebben maar je toch eenzaam voelen. Daarom praat ik liever over isolement. Maar in deze wijk heb je elkaar niet altijd in de gaten. Soms weet je niet eens wie je buurman is. Als Swon bezoeken we o.a. mensen die 75 zijn geworden. We sturen ze natuurlijk eerst een brief en vragen of ze geïnteresseerd zijn in een gesprek. Veel senioren reageren hier positief op. In dat gesprek krijgen we dan een goed beeld van de behoefte en daar werken we dan verder mee. Als ze dat niet willen dan gaan we dit niet afdwingen. Er moet natuurlijk wel een persoonlijke behoefte zijn!"

Maar als die er wel is dan kan het gesprek erg informatief zijn. Het kan gaan over allerlei regelingen en voorzieningen voor vervoer, woningen, zorg- en hulpverlening, vrijetijdsbesteding en financiën. Alles om het de senior makkelijker te maken, door hem of

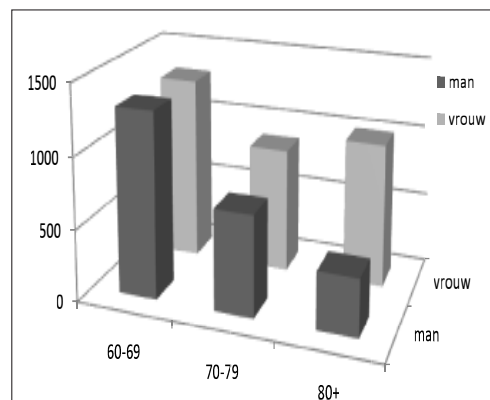
haar goed te informeren over de mogelijkheden en voorzieningen die er in Nijmegen zijn voor senioren.

Organisatie

Bij Swon werken zo'n 80 mensen. In de drie jaar dat Caroline nu bij het Swon werkt is er al behoorlijk veel veranderd. "We hebben wat wijzigingen in de interne organisatie aangebracht om beter uitgerust te zijn op onze taak en de toekomst. Het meest trots ben ik op ons nieuwe ondernemingsplan waar we met zijn allen hard aan gewerkt hebben. Maar ook de nieuwe huisstijl die weergeeft dat we steeds meer naar buiten gericht raken. Want dat vind ik erg belangrijk: de verbinding leggen in de organisatie zelf, maar ook naar buiten. We werken dan ook veel samen met allerlei organisaties en niet te vergeten onze vrijwilligers!". Swon heeft 350 vrijwilligers die een cruciale rol spelen en zich met veel plezier inzetten. Ze krijgen begeleiding en scholing waar nodig.

Dieptepunt

Een dieptepunt voor Caroline zijn de recente bezuinigingen binnen de AWBZ. "Dat vind ik nu wel ingewikkeld. Een grote groep mensen wordt nu afgewezen en die bereiken we nu niet meer, de instroom in onze Dagopvang is minder. We zijn nu creatief bezig met de gemeente om te kijken wat we hier kunnen doen, misschien met wat meer vrijwilligers?"



Volgens de gemeentelijke basisadministratie wonen er ruim 5.500 mensen in onze wijk die ouder zijn dan 60 jaar. Dit is zo'n 15% van het totale aantal inwoners van Nijmegen-Oost. In de grafiek hierboven ziet u dat de 60-ers in de meerderheid zijn. Ook valt op dat er veel meer vrouwen dan mannen in de wijk wonen die ouder zijn dan 80.... Het sterke geslacht of een andere reden?



Caroline Kooij: "Verbinding in de organisatie en naar buiten is voor mij erg belangrijk."

Ontmoetingen

Swon wil zich de komende tijd meer richten op de ontmoetingen met en tussen senioren. Bijvoorbeeld op de Dagopvang. Daar kunnen ze meedoen aan allerlei activiteiten, bijpraten en koffiedrinken in een huiselijke sfeer. De medewerkers bieden professionele en gestructureerde begeleiding. Samen met elke bezoeker bespreken zij de individuele mogelijkheden en activiteiten. Als dat nodig is houden zij contact met de mantelzorger. Samen met bezoekers en vrijwilligers maken de medewerkers een dagelijks variërend programma: van creatieve activiteiten tot koken, spel- en geheugentraining en zingen. De Dagopvang zit op meerdere locaties in Nijmegen, verspreid over de stad.

Buurt

Hoe is om in Nijmegen-Oost te wonen? "Ik woon nu tien jaar hier en heb eerst in de Pater Brugmanstraat gewoond, erg knus en gezellig. Nu woon ik op de Heijendaalseweg in een heerlijk huis maar het is wel anders wonen. Door de brede straat heb ik een minder buurtgevoel. Ik kom de straat gewoon niet over. Maar Nijmegen is een heerlijke stad om te wonen en ik ben er echt verknocht aan geraakt: de prachtige omgeving, veel te doen op cultureel gebied, Bourgondische stijl. Heerlijk rustgevend ook!"

Buurman op rechterbladzijde

Caroline woont naast de geïnterviewde in het artikel op de rechterpagina. Hoe is het om naast buurman Paul te wonen? "Heel gezellig, een goede buur! Ik vraag me wel af wanneer hij het al lang beloofde stoepfeest gaat organiseren. Maar dat zal nu vast niet meer doorgaan..."

In Nijmegen-Oost zit Swon in de Dominicaanstraat met een Dagopvang en het Informatiecentrum aan het Julianaplein 1. Alles over Swon vindt u op www.swon.nl, email: info@swon.nl. Telefoon: 024 - 365 01 90.

Passie voor politiek en sport

Wethouder Paul Depla stapt op na tien jaar

Een kroonluchter aan het plafond, een bureau in staat van werk-in-uitvoering en een overdonderende foto van de Ierse popgroep U2 aan de knalrode muur. 'Die heb ik gekocht van Anton Corbijn toen ik voor de PvdA-campagne werkte in Amsterdam. Hij maakte de foto's voor de campagne, en in zijn atelier zag ik die foto,' zegt Paul Depla als we zijn werkkamer binnen gaan. Dat breekt het ijs, want interviewster Anne-Marie is ook een grote U2-fan. Een terugblik op 'de leukste baan die ik ooit heb gehad.'

Door Anne-Marie Kirch en Inger Stokkink

Met Paul Depla kijken we terug op de afgelopen tien jaar waarin hij wethouder was. Depla is een bestuurlijke duizendpoot die met

Vlak voor het ter perse gaan van dit nummer werd bekend dat Paul Depla burge-meester van Heerlen wordt. Wij spraken hem vóórdat dit bekend werd.

ogenschijnlijk gemak ruimtelijke ordening, financiën, werk en inkomen en sport combineert. Bovendien is hij wijkgenoot. Als vanzelf gaat het gesprek dan ook eerst over projecten in onze eigen wijk.

'Kijk, Oost is een bestaande wijk, daar zijn de keuzes al gemaakt en het gebeurt maar zelden dat er grond vrijkomt waar je iets nieuws kan doen. En komt er een plek vrij, dan blijkt hoeveel verschillende ideeën er kunnen bestaan, en hoeveel verschillende belangen er zijn in een wijk. Neem bijvoorbeeld Zwembad-Oost. We hebben nu gekozen voor een park op die plek. Maar dat betekent wel dat we een school moesten teleurstellen. En dat daar ook geen woningen kunnen komen.'

Als wethouder moet je dus mensen teleurstellen. Hoe ga je daarmee om?

'Een veel gemaakte fout van politici is dat ze van een eenmaal gemaakte keuze achteraf alleen maar het positieve benadrukken. Een



tien voor het werkstuk. Maar je moet erkennen en bespreekbaar maken dat er een keerzijde zit aan een besluit. Het gekke is: in het college komen de voors en tegens ook over tafel, maar daarna niet! Ik vind: als politicus moet je gaan voor een tien, maar in de praktijk moet je tevreden kunnen zijn met een zeven of een acht. Er zijn altijd mensen die niet blij zijn met de gemaakte keuze. Wat politici ook nog wel eens vergeten, is dat wij dagelijks politieke beslissingen nemen, maar dat een burger maar heel zelden direct betrokken is bij zo 'n keuze. We moeten de kwestie dus benaderen alsof het voor ons ook de eerste keer is.'

Hoe zie je je rol als wethouder?

'Die zie ik als die van procesbegeleider. Wethouders zitten er voor het algemeen belang. Je moet politieke keuzes maken en die verantwoorden. De professionals en de betrokkenen zijn er om de gemaakte keuzes in praktijk te brengen. Ik ben geen architect! Om het te vergelijken met sport: ik ben wel wethouder van sportzaken, maar mij bellen ze ook niet voor een opstelling van NEC.'

Wat was helemaal anders aan het wethouderschap dan je had gedacht?

'Dat mensen niet met je, maar over je praten. Dat er wordt gedaan alsof ik iets doe met een bedoeling die ik helemaal niet heb. Kritiek in de media heeft me vaak verbaasd. Ik had liever gehad dat ze rechtstreeks naar me toe waren gekomen om met me te praten. Nu moest ik het lezen in een ingezonden brief in De Gelderlander.'



Vervolg op pag. 6

Wethouder Paul Depla *vervolg van pag. 5*

Wat motiveert je om dan toch door te gaan, hoe laad je jezelf weer op?

'Dat is toch de waardering van mensen, en het gevoel dat je je steentje kan bijdragen aan de stad. Je moet zorgen dat je hele ziel en zaligheid niet alleen in de politiek ligt en dat je kan relativiseren. Als je jezelf kunt aankijken in de spiegel, en het idee hebt dat je je keuzes kunt uitleggen, dan is dat genoeg. Kritiek op mijn persoon kan ik dan van me af laten glijden. En je moet dicht bij jezelf blijven als wethouder. Anders houd je het niet vol. Wat ook een verschil maakt: ik heb mij nooit in mijn privéruimte bedreigd gevoeld; geen taart in m'n gezicht gehad en er zijn geen ruiten van mijn huis ingekinkeld.'

Waar ben je trots op, als je terugkijkt?

'Als ik langs het Limosterrein fiets, ben ik trots dat ik daar een steentje aan heb mogen bijdragen. En van de renovatie van Volksbelang word ik ook blij. We hadden er ook voor kunnen kiezen om het te slopen. En als ik nu zie hoe het geworden is, dan vind ik dat een mooi resultaat.'

Wat is het laatste compliment dat je hebt gehad?

'Onlangs kreeg ik een mailtje van iemand die net een nieuw huis had gekocht. Er waren wat problemen waarvan ze niet had verwacht dat het zo opgelost kon worden. Uiteindelijk is het toch goed gekomen, dat geeft dan wel voldoening.'

Wat zie je als een gemiste kans?

'De plannen voor nieuwbouw bij verpleeghuis Margriet. Ik vind het echt jammer dat na alle moeite die we in de planning hebben gestoken met gemeente, omwonenden en het verpleeghuis, het bestuur een streep door de plannen heeft getrokken.'

Waarom is nu het moment gekomen om te stoppen?

'Na tien jaar is het wel genoeg. Ik heb een hele leuke portefeuille gehad, ik ben dankbaar dat ik dit heb kunnen doen. In de loop der jaren ben je steeds meer een publieke figuur geworden en na tien jaar raakt het publiek wel een beetje op je uitgekeken. Tien jaar is voor mij echt een max. Politiek is ook een gulzig proces, wat veel energie kost. En in de loop van de tijd is de verwondering minder geworden. Het is nu tijd voor nieuwe gezichten en inzichten. Ik neem nu de tijd om me te bezinnen op mijn volgende stap. Ik ben blij dat ik mijn werk tien jaar lang met plezier heb kunnen doen. En dat ik zelf het moment kon bepalen om te stoppen.'

Niemand is onmisbaar, maar iedereen is uniek. Waarin ben jij uniek geweest voor de stad?

Het is even stil. Pas na enige tijd komt een bedachtzaam antwoord. 'Ik denk: passie voor het proces en voor de stad. En een enor-



me passie voor sport. Sport heeft nu een eigen plek op de agenda in de gemeente gekregen. Ja, politiek en sport, dat zijn mijn twee passies' (en U2 natuurlijk – red.).

Blijf je wel in Nijmegen wonen nu je stopt als wethouder?

'Jazeker! Ik ga voorlopig niet weg hier. Nijmegen Oost heeft alles wat ik prettig vind.'

Enne, hoe zit het met met het nog te organiseren stoepfeest, wil je buurvrouw Caroline Kooij weten?

'Zeg maar tegen haar dat ik bij haar de stoep schoonmaak! Maar het moet er nog wel een keer van komen, dat stoepfeest.'

OPEN CORDIUM UUR

- Bewust Bewegen
- Actieve Meditatie
- Yoga

Elke werkdag van 17.30 - 18.45 uur
Kosten : 4 tot 7 euro per keer
CORDIUM, de Ruyterstraat 65, Nijmegen
www.cordium.nl

Bijblijven met het laatste wijknieuws?

Meld je dan aan op de wijkwebsite voor de e-mail nieuwsbrief. Deze wordt regelmatig verstuurd en bevat de laatste nieuwtjes uit de buurt, de meest recente advertenties op het prikbord en wat er de komende tijd in de buurt te doen is. Je meldt je aan door links boven op www.dewijkwebsite.nl je email adres in te typen en op 'OK' te klikken.

de **Wijkwebsite**
voor Nijmegen-Oost Nieuwsbrief

Recente wijkverhalen <i>Stelt, doet en doet</i> In een klein landje, met een klein... Aankomende 10 februari... Lidmaatschap... Lidmaatschap... Lidmaatschap... Prikbord <i>Rechts van links</i> Rechts van links... Aankomende 10 februari... Lidmaatschap... Laatste wijkbijdragen • Barbara Cohen • Bruidstijd Janssen • Gave de Portugal • Alex Wijk A-Z DOEK JE EIGEN PAGINA?	Nieuws 10 februari: Open ochtend op Janszschool de Sterredans Op zaterdag 10 februari a.s. organiseert het team van Janszschool de Sterredans een open ochtend. U bent van harte welkom om vanaf 09.30 uur de ochtend... Tafeleninochtend voor 65+ Met ingang van vrijdag 5 februari gaat een tafeleninochtend voor 65-plaatsers van start in de hal van Tafeleninijmegen. Elke vrijdagochtend kunnen... Verkiezingen: wat doet NijmegenNU voor Nijmegen-Oost? Op de wijkwebsite bieden we alle deelnemende politieke partijen de mogelijkheid om zich te presenteren aan de bewoners van Nijmegen-Oost. Deze informatie... Verkiezingen: Wat Groen Links doet voor Nijmegen-Oost Op de wijkwebsite bieden we alle deelnemende politieke partijen de mogelijkheid om zich te presenteren aan de bewoners van Nijmegen-Oost. Deze informatie... Gratis sport voor de jeugd De Sportgids 2010 is uit. Er zitten 61 sportclubs in voor gratis proflessen sport, verspreid van Aalsloot tot Zwemmers. De Sportgids is te downloaden op...
---	--

Gemeenteraadsverkiezingen 2010

Op de komende pagina's bieden we alle deelnemende politieke partijen de mogelijkheid om zich te presenteren aan de bewoners van Nijmegen-Oost. We hebben iedereen gevraagd de onderstaande vragen te beantwoorden. We ontvingen reacties van GroenLinks, Stadspartij NijmegenNU, Lijst Koekoek, CDA, VVD, SP, D66, CU en PvdA. Meer hulp bij kiezen?

Ga naar het Nijmeegs kieskompas op:
<http://nijmegen.kieskompas.nl/>

1. Aan welke prestatie van jezelf in Nijmegen-Oost in de afgelopen tijd denk je met de meeste trots terug?

2. Welke grote fout heb je de afgelopen jaren gemaakt, wat heb je hiervan geleerd en hoe merkt de bewoner in Nijmegen-Oost dit de komende tijd?

3. Wat vinden volgens jou de mensen in Nijmegen-Oost het allerbelangrijkste voor de komende jaren?

4. Hoe gaat de lezer in de praktijk letterlijk aan den lijve of in de straat iets merken van de plannen die jullie willen uit gaan voeren?

Als laatste vroegen we om een afbeelding in te sturen die laat zien wie ze als partij zijn of waar ze voor staan.

De 14 deelnemende partijen:

nijmegen.groenlinks.nl
 nijmegen.cda.nl
www.nijmegen.pvda.nl
d66nijmegen.nl
www.vdnijmegen.nl
www.lijstkoekoek.nl
 nijmegen.sp.nl
 nijmegen.christenunie.nl
www.nijmegen-nu.nl
onp.web-log.nl
dpsnijmegen.web-log.nl
nvu.info/030310/pro_nijmegen.html
www.gewoonnijmegen.nl
www.vspnijmegen.nl



D66

Aan welke prestatie van jezelf in Nijmegen-Oost in de afgelopen tijd denk je met de meeste trots terug?

Onze actie in 2006 om het zwembad voor Oost te behouden. Een goeie handtekeningenactie tegen het plan van het college om tot zelfs Nijmegen noord naar een plek voor het zwembad te kijken, leverde ruim 1800 handtekeningen op. Daardoor is uiteindelijk de Kwakkenberg gekozen als nieuwe locatie. Dat was een mooi resultaat waar we trots op zijn.

Welke grote fout heb je de afgelopen jaren gemaakt, wat heb je hiervan geleerd en hoe merkt de bewoner in Nijmegen-Oost dit de komende tijd?

Als kleine fractie (2 zetels) is het moeilijk, maar we hadden toch meer aandacht moeten besteden aan de wijken. Dat gaan we de komende periode anders doen, door onze raadsleden te koppelen aan bepaalde wijken waardoor we beter op de hoogte zijn van wat er gebeurt. Wijkbewoners weten dan ook wie van D66 ze kunnen aanspreken op dingen die in de wijk leven.

Wat vinden volgens jou de mensen in Nijmegen-Oost het allerbelangrijkste voor de komende jaren?

Het eerstgenoemde probleem in onze enquête was het parkeren in de wijk. Met name in Hunnerberg/Altrade moet daar nu opnieuw naar gekeken worden, en moeten we samen met de bewoners nieuwe, slimme oplossingen vinden om overlast te bestrijden. Daarnaast is het behoud van het groene karakter van de wijk essentieel.

Hoe gaat de lezer in de praktijk letterlijk aan den lijve of in de straat iets merken van de plannen die jullie willen uit gaan voeren?

Wij willen bewoners veel eerder betrekken bij het aanpakken van problemen in de wijk of bij het ontwikkelen van nieuwe plannen.

Bijvoorbeeld bij het vinden van een goede nieuwe locatie voor de Buut (Rood en Blauw), de invulling van het zwembadterrein, het parkeren in oost en vernieuwen van de rode fietspaden op de doorgaande wegen.



CDA

Aan welke prestatie van jezelf in Nijmegen-Oost in de afgelopen tijd denk je met de meeste trots terug?

Als CDA denken we met trots terug op het feit dat we signalen van overlast of van mogelijke problemen serieus hebben genomen: denk aan de komst van het Skatepark en het RIBW-plan in de Sloetstraat. Door open en eerlijk overleg zijn er oplossingen bedacht waar iedereen zich in kan vinden: de skatebaan is alleen voor de wijkjeugd en het RIBW vangt geen "zware gevallen" op.

Welke grote fout heb je de afgelopen jaren gemaakt, wat heb je hiervan geleerd en hoe merkt de bewoner in Nijmegen-Oost dit de komende tijd?

Minder trots zijn we er op dat we het college geloofden toen ze de enquêtes bekend maakten mbt de invoering van de parkeervergunningen. Gelukkig kwamen er signalen uit de wijken dat hier fout geteld was. Of er betaald parkeren wordt ingevoerd in een (deel van een) wijk laten we aan de bewoners zelf over als CDA. U kent de problematiek het beste!

Wat vinden volgens jou de mensen in Nijmegen-Oost het allerbelangrijkste voor de komende jaren?

Groen en goede voorzieningen zullen de komende jaren belangrijk zijn in Nijmegen-Oost. We hebben de afgelopen jaren bijvoorbeeld wel al het mooie wijkcentrum gerealiseerd en een nieuw zwembad komt eraan. Regelmatig is er groen verloren gegaan door bouwplannen. Op de Limos hebben wij ons daar recent nog flink tegen verzet.

Hoe gaat de lezer in de praktijk letterlijk aan den lijve of in de straat iets merken van de plannen die jullie willen uit gaan voeren?

Als CDA willen we de komende jaren gaan zorgen voor goede woonzorg-service-punten in de verschillende wijken van Oost. De bevolking van Nijmegen vergrijsd snel en we moeten ons daarop voorbereiden. Ook nu al wordt, door bezuinigingen op de AWBZ, er een beroep gedaan op goede wijkvoorzieningen voor ouderen en mensen die vereenzamen. De bewoners van Oost staan bekend om hun sociale netwerken. Wij als gemeente moeten die ondersteunen door goede voorzieningen die daarop aansluiten.



Oud Burgeren Gasthuis sedert 1592

Gratis kopje koffie bij het OBG!

Tegen inlevering van deze bon biedt het OBG u gratis een kopje koffie of thee aan in het Grand Café Borgerzaal (geldig tot 30 maart 2010).

Uw naam _____

Straat/huisnr.: _____

OBG-Info via de mail?

Vanaf 1 maart 2010 start het OBG met een speciale elektronische Nieuwsbrief voor geïnteresseerden. Als ook u op deze wijze op de hoogte wilt blijven over nieuws en activiteiten van het OBG kunt u zich hiervoor opgeven door hieronder uw email-adres in te vullen en deze bon in te leveren bij het OBG of te mailen naar: info@oudburgerengasthuis.nl

Mijn email-adres is: _____

Datum: _____

Het OBG. Tot uw dienst!

www.oudburgerengasthuis.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

DEJAVU



Oa Artifort: Orange slice
van € 1490,- voor € 1150,-

meubelmerken o.a.

Arper

Art of Living

Artifort

Designonstock

Dutch Originals

Kartell

Label

La Palma

Linteloo

Montis

Moooi

Palau

Piet Hein Eek

Pilat & Pilat

Spectrum

Vitra

+ Interieuradvies

DEJAVU wonen + cadeau houtstraat 57 **www.dejavu.nl**

info@dejavu.nl 024-3239493

Gemeenteraadsverkiezingen 2010

Op de Verkiezingspagina's bieden we alle deelnemende politieke partijen middels 4 vragen de mogelijkheid om zich te presenteren aan de bewoners van Nijmegen-Oost.



Aan welke prestatie van jezelf in Nijmegen-Oost in de afgelopen tijd denk je met de meeste trots terug?

Met veel trots en voldoening kijk ik terug op het weer terugbrengen van de torenspits op de Christus Koningkerk. Dat heb ik weliswaar buiten de politiek om gedaan als voorzitter van de Stichting Herstel Quackmonument maar dat geeft wel aan dat de meeste leden van Stadspartij Nijmegen NU! zeker ook buiten de politiek om altijd in de weer zijn voor Nijmegen en de typisch Nijmeegse zaken. Kijk maar eens naar de lijst met kandidaten voor de gemeenteraad op onze website www.nijmegen-nu.nl Daarnaast heb ik me erg druk gemaakt om het verval van het oude schippersinternaat tegen te gaan. Helaas, ondanks schriftelijke vragen en andere acties wilde wethouder Depla niet in actie komen.

Welke grote fout heb je de afgelopen jaren gemaakt, wat heb je hiervan geleerd en hoe merkt de bewoner in Nijmegen-Oost dit de komende tijd?

Bij het bedrijven van politiek maak je wel eens foute inschattingen, grote en kleine. De kunst is om dat toe te geven en te proberen de fout te herstellen en daarna niet meer te maken. Ik kan me één fout duidelijk herinneren. Dat was halverwege de jaren negentig. Toen heb ik ingestemd met het schrappen van een aantal jongerencentra. Dat was heel dom. Gelukkig hebben we de laatste jaren die fout uit het verleden goed kunnen herstellen.

Wat vinden volgens jou de mensen in Nijmegen-Oost het allerbelangrijkste voor de komende jaren?

Zouden de bewoners van Nijmegen Oost nu andere wensen hebben dan bewoners van de rest van Nijmegen. Ik denk het van niet. Belangrijk vinden zij in ieder geval een schone en rustige leefomgeving waar niet ieder plekje groen volgebouwd gaat worden, geen verkeersoverlast en zeker een veilige buurt.

Hoe gaat de lezer in de praktijk letterlijk aan den lijve of in de straat iets merken van de plannen die jullie willen uit gaan voeren?

Met name Nijmegen Oost kan iets gaan merken van onze plannen met betrekking tot het aandacht geven van onze cultuurhistorie. De Romeinen hebben niet voor niets in jullie wijk gebivakkeerd. Het zichtbaar maken van ons rijke verleden staat bij de Stadspartij Nijmegen NU! hoog op ons prioriteitenlijstje.



Aan welke prestatie van jezelf in Nijmegen-Oost de afgelopen tijd denk je met de meeste trots terug?

De VVD heeft ervoor gezorgd dat de bewoners van Nijmegen eindelijk werden gehoord toen het college een sociaal pension wilde vestigen in Nijmegen Oost. De bewoners waren niet betrokken bij de plannen en wisten van niets. Door het optreden

van de VVD heeft de gemeente uiteindelijk bindende afspraken gemaakt met de wijk over overlast en veiligheid. En voor het sociaal pension is naar een andere locatie gezocht die niet dichtbij scholen en andere maatschappelijke opvanginstellingen zit. De VVD is er trots op dat de burger weer werd gehoord.

Welke grote fout heb je de afgelopen jaren gemaakt, wat heb je hiervan geleerd en hoe merkt de bewoner in Nijmegen-Oost dit de komende tijd?

Naast het bouwen van woningen, heeft ook de kwaliteit van de woonomgeving een belangrijke plaats in het verkiezingsprogramma van de VVD ingenomen. De VVD vindt groen in de wijk en voldoende ruimte voor speelplekken van groot belang. Deze zienswijze heeft ervoor gezorgd dat de VVD bij de besluitvorming over de toekomst van het terrein van het oude Zwembad Oost heeft gekozen voor een park in plaats van de eerdere keuze voor woningbouw. In de komende periode zullen we bij ruimtelijke ontwikkelingen deze zienswijze laten meewegen in onze beslissingen.

Wat vinden volgens jou de mensen in Nijmegen-Oost het allerbelangrijkste voor de komende jaren?

De bereikbaarheid van Nijmegen Oost moet absoluut verbeteren. Auto's veroorzaken geen files, slecht beleid wel. Jarenlang is niets gedaan aan de bereikbaarheid van de noordkant van de stad. De VVD wil de doorstroming op de Waalbrug verbeteren door het herinrichten van het Traianusplein, het doortrekken van de A73 en het aanleggen van de dorpsensingel in Lent. Ook de parkeerproblematiek in Nijmegen Oost moet aangepakt worden. Wat de VVD betreft komt er bij de Wedren een ondergrondse parkeergarage, zodat de parkeerproblemen uit de wijk worden gehaald.

De VVD wil een veilig Nijmegen. Bewoners moeten zonder zorgen over straat kunnen lopen en hun auto of fiets kunnen parkeren. Het aantal overvallen, auto-inbraken en fietsendiefstallen loopt de spuigaten uit. De VVD wil dat veroorzakers van overlast en criminelen hard worden aangepakt.

Hoe gaat de lezer in de praktijk letterlijk aan den lijve of in de straat iets merken van de plannen die jullie willen uit gaan voeren?

De VVD wil een slim en betaalbaar energiebeleid. Niet alleen voor woningcorporaties, maar ook voor huizenbezitters. Dit betekent dat energie besparende projecten, zoals zonnepanelen en energie-advies, zich moeten richten op iedereen. Dit is niet alleen goed voor het milieu, maar ook voor de portemonnee van mensen, bedrijven en instellingen.

De VVD wil dat de oudste stad van Nederland aantrekkelijk wordt. Samen met de bewoners willen wij de cultuurhistorie van Nijmegen Oost zichtbaar maken.

Iedereen in Nijmegen moet meedoen. Mee-doen begint bij het spreken van de Nederlandse taal. Taal, taal, taal! En vervolgens werk. De VVD wil niemand in armoede gevangen houden, maar mensen aan het werk helpen. Iedereen verdient een kans en niemand staat aan de kant.



Koop uw bril in uw buurt *bij:*

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in Uw buurt.

Kijk ook op:
www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17

*p.s. Wij kunnen via ons systeem
zien hoeveel de vergoeding is die
U van Uw verzekeringmaatschappij
krijgt en rechtstreeks voor U
indienen.*

Alles voor uw auto!

audio

dakkoffer
koop/ huur

alarmsystemen

accessoires

automaterialen

accu's

airco

en nog
veel meer!



Dé autoshop

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl

MEUBELMAKERIJ

MENES

Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



Gemeenteraadsverkiezingen 2010

Op de Verkiezingspagina's bieden we alle deelnemende politieke partijen middels 4 vragen de mogelijkheid om zich te presenteren aan de bewoners van Nijmegen-Oost.



Aan welke prestatie van jezelf in Nijmegen-Oost in

de afgelopen tijd denk je met de meeste trots terug?

Dat er aansprekende woningprojecten zijn gerealiseerd zoals de Limos afgerond en de woningen Oud-Volksbelang in karakteristieke vorm behouden en de mooiste: er komt een nieuw zwembad voor Oost en op die plek aan de Van Beethovenstraat komt groen! En.... bij de AH en de Coop kun je ook op zondag boodschappen doen.

Welke grote fout heb je de afgelopen jaren gemaakt, wat heb je hiervan geleerd en hoe merkt de bewoner in Nijmegen-Oost dit de komende tijd?

Een verkeerde keuze is de voorgenomen bebouwing met appartementen op het voormalige tennisterrein op de Limos. Wat vinden volgens jou de mensen in Nijmegen-Oost het allerbelangrijkste voor de komende jaren?

De bewoners van Oost willen geen nieuwe bebouwing toevoegen aan Nijmegen-Oost en de groene plekken groen laten!

Hoe gaat de lezer in de praktijk letterlijk aan den lijve of in de straat iets merken van de plannen die jullie willen uit gaan voeren?

Bewoners zullen merken dat groen geen rood wordt.



Aan welke prestatie van jezelf in Nijmegen-Oost de afgelopen tijd denk je met de meeste trots terug?

De SP is het meest trots er op dat de bus voor Hengstdal is behouden. Een meerderheid van de gemeenteraad (PvdA, CDA, VVD en Gewoon Nijmegen) wilde twee jaar geleden de bus van de Hengstdalseweg halen. Terwijl 87 procent van de wijkbewoners wil dat de bus over de Hengstdalseweg blijft rijden, zo bleek uit een enquête die de SP in Hengstdal heeft gehouden. Daarop kwam de SP samen met buurtbewoners in actie, met als resultaat: honderden actieposters achter de ramen, 550 bezwaarschriften, 80 getekende petities en een bomvolle actiebus met 70 wijkbewoners bij de Stadsregio. Dat had succes: de bus blijft door Hengstdal rijden. Daarnaast hebben we ons tot nu toe met succes verzet tegen de samenvoeging van de basisscholen de Rode en Blauwe Buut. We zetten ons in tegen scholenfusies omwille van geldelijk gewin. De laatste 25 jaar is gemiddeld ieder jaar een basisschool in Nijmegen gesloten terwijl het aantal kinderen niet is afgenomen. Kinderen spelen en wonen in de wijk en moeten in hun eigen wijk naar school kunnen. Een kleine school moet de centrale plek van de buurt zijn.

Nijmegen-Oost krijgt een nieuw zwembad op de Westerhelling. De ruimte die vrijkomt op de Van Beethovenstraat bouwen we niet vol met een school of woningen. Op aandringen van de SP komt er een mooi groen parkje voor de buurt, waar kinderen kunnen spelen.

Welke grote fout heb je de afgelopen jaren gemaakt, wat heb je hiervan geleerd en hoe merkt de bewoner in Nijmegen-Oost dit de komende tijd?

Afgelopen jaren hebben we geen grote fouten gemaakt. Door steeds goed te luisteren naar wijkbewoners zorg je ervoor dat je de plank niet mis slaat.

Helaas zijn we er niet in geslaagd om een bezuiniging op de wijkbibliotheken tegen te houden. Samen met wijkbewoners kwamen we daar tegen in actie. Toch wil een meerderheid van de gemeenteraad de wijkbibliotheek in Hengstdal uitkleden tot een uitleenpunt met alleen nog kinderboeken. Als SP gaan we deze bezuiniging terugdraaien.

Wat vinden volgens jou de mensen in Nijmegen-Oost het allerbelangrijkste voor de komende jaren?

De mensen in Nijmegen-Oost zijn over het algemeen goed te spreken over het leefklimaat in hun wijk en dat willen we graag zo houden. Sinds de SP in het gemeentebestuur zit, is er voor het eerst echt aandacht voor de wijken. De voorzieningen voor jong en oud hebben we op peil gebracht. In alle wijken zijn er nu speeltuintjes voor de kinderen en speelveldjes voor de jeugd.

De verloedering in de wijken is écht een halt toegeroepen, het aantal vernielingen is bijna gehalveerd. De stad is een stuk schoner dan acht jaar geleden, het groenonderhoud is duidelijk verbeterd en klacht nummer één 'hondenpoep' wordt nu echt aangepakt. Maar boven alles, bewoners hebben nu écht wat te vertellen over hun wijk: of het nu gaat om speelvoorzieningen, het groenonderhoud, de verkeersveiligheid, de leefbaarheid of de veiligheid in de buurt. Niet voor niets oordeelt de bevolking van Nijmegen-Oost dat de wijken op alle fronten beter af zijn dan een aantal jaren geleden.

Hoe gaat de lezer in de praktijk letterlijk aan den lijve of in de straat iets merken van de plannen die jullie willen uit gaan voeren?

Het kabinet Balkenende-Bos gaat grof bezuinigen, ook op gemeenten. Alle partijen zijn al aan het kijken in welke voorzieningen ze het mes kunnen zetten. Als SP doen we daar niet aan mee. Met de coalitie van SP, GroenLinks en PvdA hebben we Nijmegen de afgelopen jaren beter en socialer gemaakt. Het is dan ook doodzonde dat de PvdA deze succesvolle combinatie heeft opgeblazen en vervolgens de rug toekeert. We hebben de afgelopen acht jaar écht iets opgebouwd waar we trots op mogen zijn. Dat laten we niet afbreken. Juist nu is het belangrijk dat we verder bouwen aan een sociale stad met goede voorzieningen in de wijken. Alleen met een stem op de SP is dat gegarandeerd.



SCHARRELVLEES, GOED VOOR U BETER VOOR DE DIEREN

Al onze producten; vlees, worst, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van scharreldieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend schoon, plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, medicijnen of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen, is strikt verboden. Dit wordt streng gecontroleerd door een gecertificeerd onafhankelijk controlebureau. Deze controle staat garant voor schoon, zuiver diervriendelijk scharrelvlees.

AANBIEDINGEN GELDIG T/M zaterdag 27 februari

NIMWEEGS STOOFFVLEES kant en klaar	500 gram	€ 4,95
HUZARENSALADE	100 gram	€ 0,95
BOEREN GEHAKT	500 gram	€ 4,95
BALKENBRIJ traditioneel recept	500 gram	€ 2,95

WIM COENEN

Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

Dobey Nijmegen

De leukste dierenpeciaalzaak,
da's Dobey!

FEBRUARI ACTIE: Koop voor 1 euro
een **dobey big shopper** en krijg
10% korting op alles dat erin past !
(Geldt niet voor apotheek-artikelen)

dobey
dol op dieren

Tot ziens bij Ricardo & Mariska
aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.
Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804
Kijk voor de laatste folderaanbiedingen
www.dobeynijmegen.nl

Henry kiddie

Totaal Onderhoud

15%
winterkorting

- * alle schilderwerk buiten met 5 jaar garantie
- * alle schilderwerk binnen met 8 jaar garantie
- * behangen glasweefsel glasvlies en fotobehang
- * glasschade en koelkastglas
- * glas en isolatieglas ook hr ++ leveren & plaatsen 10 jaar garantie

WIJ WETEN WAT WE MAKEN: ALLEEN KWALITEIT

Tegen inlevering
van deze advertentie
15% korting op alle
werkzaamheden

Op al onze werkzaamheden schriftelijke garantie.

5 jaar
garantie op buitenwerk
Wij werken voor VvE's,
bedrijven en particulieren

Bel **0653-395661** voor vrijblijvende
prijsoopgaaf.

Wij staan
garant voor onze
werkzaamheden en schilderen
alleen met het hoogwaardige product Sikkens

Gemeenteraadsverkiezingen 2010

Op de Verkiezingspagina's bieden we alle deelnemende politieke partijen middels 4 vragen de mogelijkheid om zich te presenteren aan de bewoners van Nijmegen-Oost.

Lijst koekoek

Aan welke prestatie van jezelf in Nijmegen-Oost in de afgelopen tijd denk je met de meeste trots terug?

Voor de bewoners van Nijmegen-Oost is de Ooy een belangrijk en gemakkelijk bereikbaar buitengebied. Daar hebben we onlangs 1,2 hectare grond gekocht voor een biologische proeftuin waar we kleinfruit, groente, kruiden en bloemen gaan verbouwen. Het is een geschikte locatie voor recreatie en als theetuin en zelfpluktuin. We willen er lokale producten verder ontwikkelen, producten waar je als stad trots op kunt zijn!

Welke grote fout heb je de afgelopen jaren gemaakt, wat heb je hiervan geleerd en hoe merkt de bewoner in Nijmegen-Oost dit de komende tijd?

Dat ik niet eerder de politiek in ben gegaan, haha! Ik heb geleerd dat als je iets wil veranderen, je wél mee moet willen doen. In dit geval wil ik deel nemen aan het maatschappelijk debat, omdat ik vind dat ik over zoiets belangrijks als voedsel echt iets te zeggen heb. Bovendien wordt het tijd om duurzaamheid en kleinschaligheid werkelijk serieus te nemen en daar willen wij als lijst 10 graag over mee praten.

Wat vinden volgens jou de mensen in Nijmegen-Oost het allerbelangrijkste voor de komende jaren?

Nog meer dan nu al gebeurt zoeken naar groene locaties voor volkstuinen, schooltuinen en andersoortige kleinschalige activiteiten.

Hoe gaat de lezer in de praktijk letterlijk aan den lijve of in de straat iets merken van de plannen die jullie willen uit gaan voeren?

De stad en de buitengebieden meer met elkaar verbinden zodat het groen niet ophoudt aan de randen, maar door gaat in het stedelijk gebied.

Zo kunnen groene locaties ontstaan waar mensen zich door allerlei activiteiten meer betrokken bij voelen.



Aan welke prestatie van jezelf in Nijmegen-Oost (zie kaartje!) de afgelopen tijd denk je met de meeste trots terug?

GroenLinks heeft ervoor gezorgd dat het zwembad aan de Van Beethovenstraat omgetoverd wordt in een mooi groen park waar iedereen uit de wijk straks kan spelen en recreëren. Verkeersveiligheid rond scholen geven wij topprioriteit. GroenLinks heeft een belangrijk knelpunt opgelost door van de Postweg een eenrichtingsweg te maken. Schoolkinderen kunnen hier nu veilig oversteken.

Welke grote fout heb je de afgelopen jaren gemaakt, wat heb je hiervan geleerd en hoe merkt de bewoner in Nijmegen-Oost dit de komende tijd?

We hadden veel eerder met de tram moeten beginnen. Deze zorgt namelijk voor minder autoverkeer naar Heyendaal. De komende jaren gaan we dubbel zo hard werken aan de komst van de tram.

Wat vinden volgens jou de mensen in Nijmegen-Oost het allerbelangrijkste voor de komende jaren?

Een groene en leefbare wijk, waar voldoende ruimte is om te spelen voor kinderen.

Hoe gaat de lezer in de praktijk letterlijk aan den lijve of in de straat iets merken van de plannen die jullie willen uit gaan voeren?

Betere en veilige fietspaden, energiezuinige woningen en een nieuw park erbij aan de Van Beethovenstraat.



Aan welke prestatie van jezelf in Nijmegen-Oost de afgelopen tijd denk je met de meeste trots terug?

De ChristenUnie Nijmegen doet dit jaar voor het eerst in acht jaar weer mee aan de verkiezingen voor de gemeenteraad. We streven naar een frisse en constructieve politiek. Met een lijst vol jonge kandidaten, waarvan 2 uit Nijmegen-oost hopen we minimaal 1 zetel te veroveren. Landelijk heeft de ChristenUnie aangetoond een stabiele en betrokken partij te zijn, bereid om haar verantwoordelijkheid te nemen. In Nijmegen zetten wij die lijn door.

Welke grote fout heb je de afgelopen jaren gemaakt, wat heb je hiervan geleerd en hoe merkt de bewoner in Nijmegen-Oost dit de komende tijd?

De ChristenUnie Nijmegen doet voor het eerst in acht jaar weer mee aan de gemeenteraadsverkiezingen. De grootste fout die we hebben gemaakt is dat we niet veel eerder mee hebben gedaan. Er liggen zo veel kansen, zoals op het gebied van klimaat. Huis-eigenaren moeten meer gestimuleerd worden om zonneboilers, zonnepanelen en apparaten voor de opvang van hemelwater te stimuleren.

Wat vinden volgens jou de mensen in Nijmegen-Oost het allerbelangrijkste voor de komende jaren?

Een goede bereikbaarheid van de wijk blijft cruciaal voor de komende jaren. De ChristenUnie kiest onomwonden voor de fiets en pleit voor fietspaden gescheiden van de autoweg zodat fietsen veilig en aantrekkelijk blijft. De fiets wanneer het kan, de auto wanneer het moet.

Hoe gaat de lezer in de praktijk letterlijk aan den lijve of in de straat iets merken van de plannen die jullie willen uit gaan voeren?

De ChristenUnie wil de wachttijd voor huurwoningen stevig terugdringen, van 6 jaar tot 1 jaar. Een mogelijkheid is het bewoonbaar maken van ruimtes boven winkels. Wij hopen dat er snel veel extra woningen komen boven de winkels aan de Daalseweg en elders in Nijmegen-Oost!





Hengstdalseweg 46
Nijmegen

studio
Kitty
huidverzorging

024-3224804

Vanaf 16 februari
verantwoord gebruik van

ZONNEBANK
13 minuten à € 5,00

Alleen op afspraak.
geen gebruik onder de 18 jaar.

DRUKKERIJ IKEN

De drukker bij u in de buurt voor

huisstijlen • affiches • familiedrukwerk
folders • brochures • tijdschriften • flyers

Kom gerust eens langs of vraag een offerte aan

Pontanusstraat 20
6524 HG Nijmegen

Tel.: 024 - 323 99 61

Fax: 024 - 360 20 11

E-mail: iken@euronet.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

DREIGEND ONTSLAG? EEN SLEPEND ARBEIDSCONFLICT? STOPZETTING VAN LOONBETALING? ONTSLAG- VERGOEDING OF NIET?

Op deze vragen en meer geeft VANDERBEEK
advocatuur u graag antwoord en helpt u
zonodig verder.

VANDERBEEK advocatuur is gespecialiseerd
in arbeidsrecht en contractenrecht.

**U bent van harte welkom voor een
gratis en geheel vrijblijvend kennis-
makingsgesprek.**

VANDERBEEK
GEVARIEERDE TARIEVEN
EN GEFINANCIEERDE RECHTSHULP

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen
Postbus 31166
6503 CD Nijmegen

T 024 32 97 850

F 024 32 44 523

kantoor@vdbadvocatuur.com
www.vdbadvocatuur.com



Daniël van der Beek

U wordt snel en effectief geholpen
en er worden geen onnodige
kosten gemaakt.
VANDERBEEK advocatuur staat
ondernemingen, instellingen en
particulieren bij.

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij meer dan één pagina hanteren we een wachtlijst en plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Je kunt je advertentie mailen naar redactie@dewijkwebsite.nl maar ook inleveren bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

School's cool Nijmegen zoekt enthousiaste vrijwilligers die in 2010 een brugklasser willen ondersteunen. Bent u op zoek naar een nieuwe uitdaging in uw leven? Meld u aan en word mentor van een 12-13-jarige. Wij vragen HBO-WO of vergelijkbaar ervaringsniveau en bieden onkostenvergoeding en coaching. Bel naar 024-3503466 of mail naar info@schoolscoolnijmegen.nl. Kijk ook op www.schoolscoolnijmegen.nl.

Ayurvedische massage

Deze massage met warme, medicinale Indiase kruidenolie bevordert diepe ontspanning, reiniging en vitaliteit. Voor informatie: Eva Hartmann, gediplomeerd massagetherapeut. Tel. 024-3241737

Rijbewijskeuring, ook voor groot rijbewijs. Dezelfde week nog. Prijs: €35,00, voor leden van een ouderen bond: €30,00. Het Souterrain, Grada Gootjes, arts, Broerdijk 17, 6523GM Nijmegen-Oost, 024-3236553, www.gradagootjes.com

"Een eigen prentenboek maken" voor uw kinderen of kleinkinderen d.m.v. schrijven, illustreren, vormgeven. Dat kan! tijdens schrijfweekend in gastvrij klooster of schrijfdag(en) in mijn atelierwoning Krayenhoffkazerne-Limosterrein. Georganiseerd en begeleid door Ine Lap, toegepast kunstenaar/pedagoge. Aanmelden en info via mijn emailadres: inelap@hotmail.com of tel. 024-8441647.

Spiritualiteitweekeinden: even in een heel andere omgeving de dagelijkse gang van zaken doorbreken en samen met anderen je leven van een andere kant bekijken? Ga mee met ons naar een klooster. Van 31 mei tot en met 2 juni in Achel. Zie www.join-spiritualiteit.nl

Partituur: Praktijk voor eerstelijns psychologische hulpverlening en relatietherapie. Begeleiding bij ingrijpende ervaringen rond dood, levenscrisis, ziekte, scheiding, verlies van werk, relatieproblemen, eenzaamheid, isolement. Ineke Scholten, Heydenrijckstraat 71, 024-8483931 / 06-53164237 www.partituur-coaching.nl Gesprekken worden afhankelijk van uw ziektekostenverzekering geheel of gedeeltelijk vergoed. Verwijzing huisarts niet nodig.

Wijsberaad: Praktijk voor sjamanisme. Bij vragen omtrent je levensbestemming, belangrijke beslissingen, ingrijpende gebeurtenissen en relaties kan een sjamanistisch medium via contact met jouw ziel en spirituele gidsen inzicht, verheldering, raad en ondersteuning geven. Tarief vanaf 50 euro (inkomens afhankelijk) Victorine Franke, 024-3225255, www.wijsberaad.nl

Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Houtworm? Stoelpoot gebroken? Kringen in uw tafelblad? Klemmende lades? Nieuwe laklaag? Verbindingen los? Beslag of sleutel kwijt? Bel Atelier Restauratie & Decoratie, M. van Rosmalen. Tel: 06-25590886

U geeft een feest en zoekt iemand die met aandacht en in overleg de muziek voor u verzorgt? **Muziquest!** Mail info@muziquest.nl Of bel Simone Kiebosch 024-3656773 Voor meer informatie www.muziquest.nl.

Gezocht: absolute beginners op **Astangha-yoga** gebied! Ik ben afgestudeerd als Hatha Yoga docente en volg momenteel een Astangha Yoga opleiding. Ik bied 5 lessen aan voor slechts 25 euro op de maandag of dinsdag avond tussen 5 april en 3 mei in studio SOHAM Wintersoord 12-2. Interesse? Neem svp contact op met Mieke soham@telfort.nl 024 3786900 of kijk voor meer info op www.zeyna.nl

Spaanse les bij Spaanse taal en cultuur. U krijgt les van een bevoegde native docent, Socorro Pérez. De nadruk van de lessen ligt op conversatie. Er zijn groepen (max 6 personen) voor ieder niveau. Vanaf 1 Februari starten de nieuwe cursussen. Naast de lessen worden ook taalreizen, filmavonden en Spaanse etentjes georganiseerd. Zie ook: www.socorroperez.nl.

Franklin & Administraties. Voor al uw administratie en (particuliere) belastingzaken. Vakwerk en lage tarieven. Nijmegen e.o. Tel. 06-54658334.

Antiquariaat Verzameld Werk is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06 - 275 268 43 of www.antiquariaatverzameldwerk.nl.

MIK

www.studiomik.nl





Partyservice - u geeft een feestje?

Wij bezorgen en halen alles bij u op, wat niet angebroken is mag kosteloos retour!

Wij leveren óók aan horeca tegen concurrerende prijzen!

Verhuur van: Tapjes - Statafels - Glaswerk

Bezorgservice!

Heeft u zin in een borreltje maar, geen zin om de deur uit te gaan of bent u slecht ter been, dan kunt u gewoon bellen en bestellen; vanaf €50,- bezorgen we gratis aan huis in heel Nijmegen. Woont u bij ons in de omgeving, dan bezorgen we zelfs GRATIS. Vraag naar de voorwaarden.

VASTE LAGE PRIJZEN!

Tia Maria 0.7L €13.99

Famous Grouse 1L €17.99

Bailey's Irish Cream 1L €16.99

Hartevelt Jonge Jenever 1L €9.99



EXTRA VOORDELIG!

Bacardi Rum 1L €16.99

Jägermeister 0.7L €10.99

Kopke Port 0.7L

Tawny, Ruby of White €7.99



EEN GREEP UIT ONS WIJNASSORTIMENT:

Antares, Chileense

Wijn: rood, wit en

rosé: 6 halen 5 BETALEN

(COMBINATIE OOK MOGELIJK)



Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 18.00u.
zaterdag van 09.00 - 16.00u.

Tevens het adres voor al uw relatiegeschenken

HEYENDAALSEWEG 207 - 6525 SG NIJMEGEN

WWW.SLIJTERIJBONAPARTE.NL

T. 024 - 350 50 94

F. 024 - 354 06 25

info@slijterijbonaparte.nl

Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor u en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem dan contact op met Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Tijdmachine met wijn en bonbons

Het sneeuwt, het hagelt, het ijzelt en nog komen ze toestromen. Bijna tweehonderd bewoners uit de wijk kwamen op 27 januari naar de nieuwjaarsreceptie van het Wijkcomité Oost in het Canisiuscollege aan de Berg en Dalseweg. Of was het Mater Dei? De nieuwjaarsreceptie onder het motto 'Oost ontmoet Oost' had veel weg van een tijdmachine die de bezoekers terugvoerde naar het Nijmegen van weleer.

Door Inger Stokkink

In het begin lijkt de bijeenkomst nog op een gewone nieuwjaarsreceptie: het geroezemoes van mensen die elkaar vrolijk begroeten en met elkaar bijpraten, het gerinkel van glaswerk achter de bar, de geur van koffie en het welkomstwoord van de voorzitter, Hans Schraven. Hij kijkt terug op een jaar waarin het Wijkcomité erin was geslaagd om het plan voor hoge flats aan het Trajanusplein van tafel te krijgen, en waarin het vrijkomende terrein van het zwembad aan de Daalseweg zal worden gebruikt voor een park, en niet voor woningbouw.

Maar ook zijn er zaken die het Wijkcomité zorgen baren. Zo is daar het Schippersinter naat aan de Ubbergseveldweg. Het staat sinds 2005 leeg, en wat er mee gaat gebeuren is onduidelijk. Ondertussen raakt het rijksmonument steeds meer in verval en is de kans groot dat het markante gebouw tegen de vlakte gaat – door de tand des tijds of geholpen door vandalisme. Ook wil het Wijkcomité graag dat er een overkoepelend plan voor de hele stuwval komt, van Nijmegen tot in Duitsland. Veel beheersbeslissingen in dat gebied worden stukje voor stukje en per gemeente genomen, terwijl de gevolgen ervan merkbaar kunnen zijn in het hele gebied. Verder maakt Hans Schraven zich er een beetje zorgen over dat zo relatief weinig jonge mensen zich interesseren voor het wel en wee van de wijk. En de oudere mensen die zich wél melden, komen uit een beperkt aantal buurten in Nijmegen-Oost. Wie om zich heen kijkt, ervaart dan al een beetje de tijdmachine: veel grijze kuiven (zou mijn schoonmoeder zeggen).

D'r uut, d'r uut

De tijdmachine komt op volle toeren bij het programmaonderdeel waarin de bezoekers films kunnen bekijken met opnamen van Oost en wijde omgeving van zeventig jaar oud. Zo is er een video van grootvader Harry van

Heusden die zijn kleindochter vertelt over Nijmegen ten tijde van de Tweede Wereldoorlog. Maar ook de video met filmmateriaal van aannemer Willems, wijkbewoner van toen, heeft het tijdmachine-effect. Willems was een verwoed amateurfilmer met een verklaarbare voorliefde voor gebouwen en constructiewerken. De Waalbrug en de wederopbouw van de in 1940 opgeblazen spoorbrug komen prominent voor in zijn films.

Eigenlijk was filmen in oorlogstijd verboden, vertelde zijn kleindochter Anita die de (stomme) film van commentaar voorziet. Willems filmde gewoon door, maar plaatste daarbij zijn kinderen zo strategisch om zich heen dat van een afstandje niet te zien was dat hij de camera hanteerde.

Heel bijzonder zijn filmbeelden uit 1937-1938, waarin mensen de Waal oversteken naar Lent: te voet, over het ijs. In die winter was de Waal helemaal dichtgevroren en je vraagt je af hoe mensen het toen deden, als het maatschappelijk leven anno 2010 al vastloopt na een paar sneeuwbuien. De beelden van kruierend ijs die stil en snel door het water stromen lijken onwerkelijk. Een oude Nijmeegse kreet komt weer tot leven: 'D'r uut, d'r uut, de Waol die kruut'. Het is te horen dat er veel geboren en getogen Oostbewoners in de zaal zitten. Kreetjes van herkenning, gemompeld commentaar klinkt op.

Eigen blik eerst?

De nostalgische sfeer blijft nog even hangen als het buurtkoor zingt. Want de repertoirekeuze hoort helemaal bij de leefwereld van de jaren zestig, zeventig en tachtig: een Gregoriaans gezang, wereldmuziek met Afrikaanse klanken, 'California Dreamin' ' van The Mamas & The Papas.

Maar alle bezoekers staan weer ferm met de voeten in het heden als Hélène van Beek de zaal vraagt naar hun 'Kijk op de Wijk'. Het parkeerprobleem, dat houdt de gemoederen danig bezig en er klinken vele klachten. Behalve uit de Jezuïetenlaan: een mevrouw staat speciaal op om te melden dat de bewoners daar erg tevreden zijn. Maar dan spitst het zaalgesprek zich weer toe op parkeerproblemen. Zo erg zelfs dat de gesprekleidster mensen verder verbiedt om over parkeren te praten.

Toch duikt het onderwerp parkeren steeds weer op. En dan niet alleen het parkeren van de bewoners zelf, waarvan velen twee auto's hebben. Maar ook het parkeergedrag van be-



zoekers aan de binnenstad die betaald parkeren omzeilen door dat gratis in woonwijken te doen – Oost dus. Een ander probleem van parkeren is dat het de inrichting van straten bepaalt. De straten uit de jaren twintig, de woonerven en speelstraten van de jaren zeventig voldoen niet meer aan de eisen van het nieuwe millennium, maar om groen en ruimte op te offeren aan blik, dat gaat velen te ver. Je auto in de tuin parkeren dan? Dat is niet mooi, en in een groene wijk als Oost funest voor de groenheid. Want het meeste groen in de wijk moet nog steeds komen uit de voortuintjes van de bewoners zelf. En moeten de stoepen terug in de straat?

Eisen stellen

Planoloog Karel Martens van de Radboud Universiteit is uitgenodigd voor een deskundige blik op het leefklimaat in Oost. Hij gooit er wat prikkelende stellingen tegenaan: zo is betaald parkeren prima, als het verdiende geld voor de wijk gebruikt kan worden. En hoe komt het toch dat we wél willen betalen voor parkeren, maar niet voor openbaar groen? De andere deskundige, Thijs Delisse is sociaal-geograaf en geboren en getogen in Oost. Hem valt op dat bewoners wel eisen stellen, maar zelf geen verantwoordelijkheid voor de openbare ruimte willen nemen. Zo moet het zwembadterrein wél groen worden volgens een overgrote meerderheid van de omwonenden, maar willen ze níet zelf meehelpen aan het onderhoud van het toekomstige park. Dit blijkt uit voorlopige gegevens van een enquête die D66 onlangs heeft gehouden onder buurtbewoners. Hoe het ook anders kan, blijkt uit het Patersbosje: omwonenden zorgen daar wél voor het onderhoud.

Wie onder het kijken van de video's in slaap was gevallen, is nu weer helemaal wakker geschud. De verdienste van de avond is dat de tegengestelde belangen en meningen weer duidelijk zijn geworden. Gelukkig zijn er de wijnen van De Laak en de bonbons van Looijenga om die andere verdienste van de avond prettig te omlijsten: Oost ontmoet Oost, de bewoners ontmoeten elkaar. Een selectie van bewoners. Maar toch.

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost bestaat al een hele tijd: sinds 1972. Het is daarmee één van de oudste wijkkranten van Nijmegen. Tot nu toe konden geïnteresseerden het archief van oude wijkkranten alleen bekijken in het Regionaal Archief Nijmegen aan de Mariënborg.

Maar nu kunt u gewoon, dankzij medewerkers van het gemeentearchief, thuis op uw gemak op de wijkwebsite door de oude wijkkranten van toen bladeren: www.dewijkwebsite.nl. Klik op Wijkkrant en kies Archief. Hier de voorpagina van precies 30 jaar geleden!

de wijkkrant

VOOR NIJMEGEN-OOST

8e jaargang, nummer 6
februari

Oplage: 7.500 exemplaren
Uitgave: S.S.W.

Advertenties: S.S.W. Passage Molenpoort
5, telefoon: 227722, toestel: 244
Druk: DNK Rotadruk bv. Nijmegen
Verspreiding: de Woalkanters
Bezorgklachten: bij de redactie

Redactie-adres:
Annette Kamp
Jozef Israëlsstraat 13
Telefoon: 235563

Beste Wijkbewoners

Deze keer eerst onze verontschuldiging voor de slechte bezorging van de Wijkkrant vorige maand. We hopen dat het deze maand iets beter gaat. Als u geen krant hebt gekregen, kunt U er altijd nog eentje bij de Wijkwinkel ophalen. Hoewel, als u de Wijkkrant niet hebt gekregen, dan weet u dit natuurlijk ook niet. Wil iedereen het dus even doorvertellen. Eigenlijk weinig opzienbarend nieuws deze maand. Nijmegen-Oost heeft het zeker veel te druk gehad met carnaval-vieren. Dat is trouwens ook leuk. Hoewel, woensdag na carnaval liepen er heel wat mensen met een blijbaar erg zwaar hoofd rond. Tsja "berouw komt na de zonde", wisten onze voorouders al te vertellen. Zo dom waren die dus niet. Wel enigszins opzienbarend is dat de Klusjesdienst Nijmegen-Oost er mee op is gehouden. Er waren te weinig klussen. De reden daarvoor staat ergens anders in deze Wijkkrant; in het Wijkcentrum Daalsehof wordt een klusjeskursus voor vrouwen georganiseerd. Verder in deze Wijkkrant nog veel meer activiteiten in de Wijk. Veel leesplezier en tot de volgende maand.

De redactie.

WOONERF DUNKLERSTRAAT

Mede buurtbewoners,

Zoals U allen reeds bekend is, is er op de Dunklerstraat een woonerf gemaakt, bestemd voor spelende kinderen. Maar er schijnen nog steeds mensen te zijn die het woonerf als een honden-wc zien. Ik hou zelf erg veel van honden maar vind het toch niet leuk als mijn kinderen met uitwerpselen van deze lieve diertjes besmeurd naar binnen komen en ik denk dat vele moeders die hun kinderen al eens hebben moeten schoonmaken het met mij eens

zullen zijn.

Beste hondenbaasjes en vrouwtjes, op de Dommer en op de Groesbeekseweg zijn grasvelden, waar uw hond niemand stoort, aan de Dunklerstraat is ook een stuk straat waaraan niemand woont; laat U daar even uw hondje (hond) even uit. Want het schijnt dat U de hondepoep ook niet voor Uw deur wilt, anders kwam U niet naar de Dunklerstraat, maar bleef U voor Uw eigen deur, en dan heeft alleen Uzelf er last van.

Laten we toch een beetje rekening houden met elkaar, de kinderen die hier spelen zullen U hiervoor dankbaar zijn.

fam. Heider,
Dunklerstraat 13.

Welke school voor Uw kind?

De Onderwijskrant voor Nijmegen-Oost is uit en helpt U hierbij. Informatie over bijna alle lagere scholen, kleuterscholen en kresjes uit Oost. De onderwijskrant is te krijgen via scholen en kresjes in Oost. Ook verkrijgbaar in de Wijkwinkel.



Dunklerstraat... woonerf in aanleg.

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Dansen in wijkcentrum "Daalsehof"

Zo 28 februari 2010 is er tussen 14.00-17.00 uur dansen in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost met "live-muziek". Entree 1 euro.

Kinderdisco wijkcentrum "Daalsehof"

vrijdag 26 februari 2010 is er tussen 19.00-21.00 uur een Kinderdisco in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen Oost. De muziek zal worden verzorgd door de "Tropical drive-in-show". Deze avond is bedoeld voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. De entree bedraagt 1 euro. Een consumptie gratis.

De **Vrijwilligerscentrale Nijmegen** zoekt taalcoaches. Wilt u graag - op vrijwillige basis - inburgeraars die taallessen volgen in o.a. Nijmegen Oost helpen met het Nederlands en daar zelf ook nog wat van opsteken? Meldt u dan nu aan! De Vrijwilligerscentrale verzorgt de training en begeleiding van de nieuwe coaches. Ook kunt u als taalcoach deelnemen aan thema-avonden over o.a. religie en tradities. Ga voor meer info naar www.vwc-nijmegen.nl of bel naar Sandra Murmans: 024-3812749.

Tafeltennisochtend voor 55+ bij TN Met ingang van vrijdag 5 februari gaat een tafeltennisochtend voor 55-plussers van start in de hal van TafeltennisNijmegen. Elke vrijdagochtend kunnen belangstellenden een balletje slaan aan de Luciaweg 9. De activiteit is bedoeld voor zowel beginners als gevorderden. De deuren van de hal gaan open om 10.00 uur, tot 12.00 uur kan er onder begeleiding getafeltennist worden. De eerste vier vrijdagen is deelname gratis, daarna kunnen geïnteresseerden lid worden van de vereniging. Natuurlijk is het ook mogelijk om op andere avonden te spelen. Kent u mensen die het leuk vinden om te (leren) tafeltennissen of bent u zelf geïnteresseerd, neem dan contact op met 55@tafeltennisnijmegen.nl. Meer informatie is bovendien op www.tafeltennisnijmegen.nl te vinden.

Kinderyoga Nijmegen verzorgt yogalessen voor kinderen van 4-12 jaar, in Nijmegen-Oost. In de groep t/m 8 jaar zijn nog enkele plaatsen vrij. Instromen kan gedurende het hele jaar. Meedoen voor een proefles? Meer informatie? www.kinderyoganijmegen.nl, Tel. 024-3602377.

Cursussen / workshop beeldhouwen in steen (ook mogelijk in hout) op sfeervolle locatie te Nijmegen oost (Altrade) onder deskundige begeleiding van beeldend kunstenaar Fred Broekkamp. Vele verschillende soorten stenen (als albast, marmer, speksteen, mergel, opaal, serpentijn, hardsteen enz.) kunnen ter plekke worden gekocht. Voor meer informatie www.beeldhouwen-nijmegen.nl. Tel. 06 53596920.

15 januari startte de **cursus ademhaling en ontspanning** in gezondheidscentrum Kinesis van 10.30- 11.30 uur. Duur 10 weken, lesgeld 70 euro. Deze praktijkgerichte cursus biedt u de mogelijkheid om te ervaren hoe het ademen makkelijker kan, spanning te herkennen en los te laten, een diepe ontspanning en een totale ademhaling te voelen, via aandacht, voorstelling, houding, beweging en ademhaling. De instructies worden zittend, liggend en staand uitgevoerd. Ze zijn voor iedereen uitvoerbaar en sluiten goed aan bij het dagelijkse leven zodat u deze ook thuis en op het werk kunt toepassen. www.yoga-adem-ontspan.nl Tel. 024-3783191.

Gitaarles voor beginners

Wat houden de lessen in? De lessen duren 45 minuten en worden wekelijks gegeven. Ik geef les van maandag t/m vrijdag. Prijs per les €10,-. In de lessen behandelen we de basis van gitaarspelen op een leuke manier. Door nummers van Anouk, de Rolling Stones, AC/DC en de Munnik en nog vele anderen te behandelen leer je snel en makkelijk de basis van het gitaarspelen. Benodigdheden voor les: - Motivatie - En een dosis humor, niet verplicht, maar wel aangenaam! Jong en oud zijn welkom! Wie weet tot snel! Tel. 06-51873118.

Expositie weefkunst en weefaccessoires

Bibliotheek Hengstdal heeft in de maanden februari en maart 2010 een kleine expositie van weefkunst en weefaccessoires van Anneke Kersten.

Op 3 maart is Bibliotheek Hengstdal één van de **stembureau's voor de gemeenteraadsverkiezingen**. De bibliotheek is op deze woensdag van 8.00 uur tot 20.00 uur geopend. Iedereen is die dag van harte welkom. Koffie en thee staan gratis voor u klaar en de bibliotheek heeft ook een grote uitverkoop van alle afgeschreven materialen.

Woensdagavond 17 februari organiseert de afd. HV/Nijmegen weer een **Humanistisch Café**. Thema: Raadvrouw José Verheijen spreekt over geestelijke verzorging in gevangissen en huizen van bewaring + debat. Locatie: Café Groenewoud, Groenewoudseweg 227. Tijd: 19.45 uur, Toegang gratis.

In maart starten de volgende cursussen bij het **Internationaal Vrouwen Centrum**. Basiscursus computervaardigheden voor vrouwen. Heeft u geen of weinig ervaring met de computer? Meld u dan nu aan! Deze cursus bestaat uit 6 lessen. Datum en tijd worden in overleg bepaald.

Maandag 15 maart starten de fietslessen van 13.00 uur- 14.30 uur en op woensdag van 9.30 uur - 11.00 uur.

In Meijhorst is er les op maandagmiddag van 13.15 uur- 14.45 uur.

Kosten: 15 euro voor een seizoen.

De inleidende cursus 'Wegwijs in de Islam' van het Internationaal Vrouwen Centrum (IVC) start 3 maart 2010. De lessen vinden plaats op de nieuwe locatie, namelijk de Dominicanenstraat 91 in Nijmegen.

De cursus 'Wegwijs in de Islam' is een korte inleidende cursus van zes bijeenkomsten. Cursisten krijgen informatie over verschillende aspecten van de Islam. Daarnaast is er veel ruimte voor gesprekken over onderwerpen die door de cursusstof worden opgeroepen. De lesstof wordt geïllustreerd met documentaires en literatuur. Indien mogelijk bezoeken de cursisten een moskee.

Optioneel:

Voor wie wil bestaat de mogelijkheid om de cursus aan te vullen met een workshop Moorse patronen. De workshop wordt verzorgd door José Poels van mozaïekatelier Azul-Design (www.azul-design.nl). Cursisten krijgen informatie over de islamitische achtergrond van deze bijzondere kunstvorm en leren zelf motieven te tekenen.

Data: van 3 maart t/m 7 april 2010.

Tijdstip: van 19.30 tot 21.30 uur.

Kosten: €60,- (exclusief optionele workshop).

Informatie en opgeven bij het IVC, het adres is Dominicanenstraat 91, Nijmegen. Telefoonnummer: 024-3233235

Email: info@ivc-nijmegen.nl.

Info: www.ivc-nijmegen.nl.

TWinkeltje open op woensdag 17 maart

TWinkeltje verkoopt goede en eigentijdse tweedehands dames- en kinderkleding voor weinig geld. De opbrengsten komen ten goede aan het Internationaal Vrouwen Centrum. Het IVC biedt allochtone vrouwen de gelegenheid zich te ontwikkelen en ontplooiën door onder andere goedkope taal- en fietslessen aan te bieden.

Schone dames- en kinderkleding in nog goede staat kunt u op werkdagen tijdens kantooruren afgeven bij het IVC aan de Dominicanenstraat 91. Ook kunt u bellen om een afspraak te maken (024-323 32 35).

Geheel vernieuwd OBG-Dienstencentrum zet deuren open op 27 februari

Met het gereed komen van een ingrijpende verbouwing is het OBG-Dienstencentrum volledig toegerust om ook de komende decennia te fungeren als buurtcentrum voor Galgenveld en omliggende wijken in Nijmegen-Oost.

Het toch al royale dienstencentrum, daterend uit 1967 toen het Oud Burgeren Gasthuis verhuisde van de Molenstraat naar de Prof. Cornelissenstraat, werd op een aantal plaatsen aanzienlijk uitgebreid. Onder meer met 'Het Atelier'. Een deel van de binnentuin werd overdekt ten behoeve van deze grote, goed verlichte multifunctionele ruimte. Het Atelier is speciaal bedoeld om buurtbewoners te laten genieten van activiteiten als koersballen, schilder- en teken cursussen, boetseren, bridgen en andere kaartspelen. Bovendien kunt u daar op 3 maart aanstaande weer uw stem uitbrengen tijdens de gemeenteraadsverkiezingen. U kunt natuurlijk ook op een andere dag eens vrijblijvend binnenlopen en met uw eigen ogen zien dat het OBG met zijn bijna 418

jaar helemaal van deze tijd is. Naast directe en persoonlijke verzorging aan ouderen levert het OBG ook alarmering in de wijk, biedt het bemiddeling van allerhande diensten aan ouderen via Gerust Thuis en Onze Buurt-Genoot, en organiseert het tal van activiteiten voor oud en jong.

Informatie- en activiteitenmarkt

Speciaal ter gelegenheid van de heropening van het OBG-Dienstencentrum is er op 27 februari aanstaande een OPEN DAG. Op de informatie- en activiteitenmarkt presenteren zich, naast het OBG zelf, ook een groot aantal gebruikers van het dienstencentrum aan u. Denk daarbij onder meer aan Fysiotherapiepraktijk Pelgrim & Van Nugteren, Huisartsen Mesker/Niesten, Hobbywerkplaats Nijmegen-Oost, het SWON, Restaurant Piepers & Zo, Seniorweb, Senior Service, Stichting Pelita, etc. Tussen 11:00 en 16:00 uur bent u van harte welkom in het OBG-Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat 2. Tegen inlevering van de bon elders in deze wijkkrant krijgt u een heer-

lijke kop koffie of thee gratis! Niet gratis, maar wel erg leuk is de loterij die deze dag wordt gehouden ten bate van de stichting Kwame. Deze stichting richt zich op verbetering van scholing en de leefomstandigheden in Ghana. De hoofdprijs is een 2-per-soons loungeset!

Zelf eens iets ondernemen?

Ook dat kan in het OBG.

Denkt u er zelf wel eens over om iets te organiseren, maar ontbreekt u de ruimte? Praat dan eens met het OBG, want daar zijn allerlei ruimtes beschikbaar om zelf activiteiten te ontplooiën. Of het nu om een handwerkclubje gaat, uw eigen verjaardag groots gevierd of de jaarlijkse vergadering van uw buurtfeestcomitee, het OBG heet u van harte welkom. Informeer eens naar de mogelijkheden. Het OBG is u graag van dienst.

Meer informatie over muziekoptredens en andere activiteiten in het OBG-Dienstencentrum, leest u op de website www.oudburgerengasthuis.nl.

Jubileum bij KION

Op 16 januari was Marjo Verhoeven 25 jaar in dienst als pedagogisch medewerkster van KION kinderdagverblijf De Kloek. Marjo werkt op de babygroep en heeft al vele kinderen groot zien worden. Met enkele heeft ze nu ze volwassen zijn nog steeds contact. Op donderdag 14 januari is er op De Kloek een groot jubileumfeest gevierd voor Marjo. Na een feestelijk onthaal met spandoek is Marjo de hele dag in het zonnetje gezet door kinderen, collega's en ouders. Tijdens een druk bezochte receptie op De Kloek werd Marjo toegezongen door collega's en zelfs verrast door de komst van een oud collega uit Portugal. Kinderdagverblijf De Kloek, gevestigd op de Prof. De Langen Wendelsstraat 29 is het oudste kinderdagverblijf van Nijmegen. Op 4 november bestaat De Kloek 40 jaar en rond dit 40-jarig jubileum gaan meer activiteiten plaatsvinden. Het initiatief voor het kinderdagverblijf is in 1970 opgepakt door pater Vermeer in samenwerking met de gemeente. Het doel



was om alleenstaande jonge moeders een kans te geven in de maatschappij. In 1995 is kinderdagverblijf De Kloek onderdeel geworden van KION.

nim
nim maatschappelijk werk

www.nim.nl
024 32 32 751



nim helpt bij scheidingen

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Stichting De Opstap biedt in februari/maart de volgende workshops en cursussen aan. De cursussen en workshops vinden plaats, tenzij anders vermeld, in "De Ark van Oost" Cipresstraat 154 Nijmegen. Info en opgave: Stichting De Opstap, tel 024-3238111, infodeopstapark@planet.nl. Workshop "Holistic Pulsing"

Maandagavond 22 februari van 19.30 tot 21.30 uur. ritmische massage op een zachte vriendelijke manier, kosten: €7.50
Internet en E-mail (6 lessen), Start: Dinsdagochtend 23 februari van 9.30 tot 11.30 uur. Kosten: €48.50 incl. diskette, excl.boek. LET OP Locatie: Openwijkschool "Michiel", 2E oude Heselaan 384 te Nijmegen.
Microsoft Word Websites ontwerpen (6 lessen). Start: woensdagavond 24 februari van 19.30 tot 21.30 uur
Kosten: €48.50 incl. diskette, excl.werkboek. LET OP Locatie: Openwijkschool "Michiel", 2E oude Heselaan 384 te Nijmegen.
Nordic Walking beginners (5 lessen)
Start: Woensdagochtend 24 februari van 10.00 tot 12.00 uur, kosten: €20,-
Huur van de stokken is mogelijk bij De Opstap Prijs €1.50 per keer.
Nordic Walking gevorderden (5 lessen)
Start: Vrijdagochtend 26 februari van 10.00 tot 12.00 uur. Kosten: €20,-
Cursus Zumba Dans, 9 lessen, Start zaterdag 27 februari van 11.30 – 12.30 uur, kosten: €36,-

Workshop Autotechniek
Stichting De Opstap biedt je in samenwerking met Automobielbedrijf Terwindt & Hekking b.v. Tarweweg 1, deze mogelijkheid. Zaterdagmiddag 6 maart van 13.00 uur tot 16.00 uur. Kosten: €15 incl. koffie/thee, versnaperingen, bewaarmp met instruct.

De viering van de **100e Internationale Vrouwendag** is op Zondag 7 maart van 13.00 uur tot 17.00 uur. Samen met vele andere Nijmeegse vrouwenorganisaties belooft het een feestelijke dag te worden. Nadere info over het programma volgt nog. Hou onze website in de gaten: www.deopstapark.nl

Lezing Vrouwen in de overgang

Valt er voor vrouwen met overgangsklachten iets te halen bij een homeopathisch arts? Woensdag 17 maart 2010, Groesbeekseweg 209 te Nijmegen. Tijd: 20.00 - 22.00 uur. Ontvangst vanaf 19.45 uur. Entree 5 euro. Aanmelden bij voorkeur via www.homeopathie-wijtenburg.nl. Al 23 jaar zie ik als homeopa-

thisch arts wekelijks wel een of meerdere vrouwen met overgangsklachten. Verduidelijkt zal worden welke mogelijkheden er voor vrouwen in de overgang bestaan om met minder klachten deze overgangsfase in hun leven te doorlopen. De overgang kan een fase zijn om op een "elegantere" manier wijzer te worden en biedt psychologisch gezien de gelegenheid om oude pijn op te lossen. De daardoor verworven wijsheid vergroot de levensvreugde en kan waardevol zijn voor de hele samenleving. Tijdens deze lezing is er veel mogelijkheid tot interactiviteit. Daarom is de lezing alleen voor vrouwen in de overgang.

Gratis sport voor de jeugd

De Sportgids 2010 is uit. Er zitten 61 tegoedbonnen in voor gratis proeflessen sport, variërend van Aikido tot Zwemmen. De Sportgids is bedoeld voor de jeugd tussen de 4 en 18 jaar. Ruim 50 Nijmeegse sportverenigingen hebben er enthousiast hun medewerking aan verleend. Het gidsje zit vol aantrekkelijke aanbiedingen. Je kunt tegen inlevering van de bonnen uit de sportgids gratis proeflessen volgen bij een of meerdere sportverenigingen. Denk bijvoorbeeld aan American Football bij de Nijmegen Pirates, Dance bij Arts-Lines ballet & dance centre, voetballen bij Trekvogels of kanovaren bij de Nijmeegse Kano Sport Vereniging.

Vraag de Sportgids 2010 aan bij Sportservice Nijmegen, tel. 024 3293100 of stuur een email naar sportservice@nijmegen.nl. Dan krijg je hem gratis thuisgestuurd. Kijk ook op www.nijmegen.nl/jeugd sport.

Beter, best... heilig, op zoek naar **echte heiligen**. De overtreffende trap van 'best' is heilig. In verschillende religies en culturen worden mensen als 'heiligen' beschouwd. In het christendom was/is heiligenverering een belangrijke religieuze uitingsvorm, maar in het Westen is dit op zijn retour. Is dit voor het christelijk geloof een verlies- of juist een winstpunt? Wat betekent het bestaan van heiligen voor mensen? In deze lezingenreeks stellen we meer algemene vragen naar 'heiligheid' en zoeken criteria die bepalen wanneer iets of iemand 'heilig' is. Hierbij kijken we ook naar andere religies en culturen. Datum: 4 maart 2010: 'Weest heilig ...' door Prof. dr. Rein Nauta, em. hoogleraar godsdienstpsychologie aan de Universiteit van Tilburg. Datum: 11 maart 2010: Anders heilig door Prof. dr. Herman Beck, hoogleraar godsdienstfenomenologie aan de Universiteit van Tilburg. Datum: 18 maart 2010: Gewoon heilig. Bernadette en de nieuwe kerk door Prof. dr. Patrick Chatelion Counet, bijzonder hoogleraar 'de Bijbel in de Nederlandse cultuur' aan de UvA en directeur KNR. Datum: 25 maart 2010: Idolen - heiligen van nu? door Dr. Petr Jan

Margry, senior onderzoeker aan het Meertens Instituut te Amsterdam. Plaats: Dominiuskkerk, Prof. Molkenboerstraat 5 te Nijmegen. Tijd: 20.00 - 22.00 uur. Entree 5 euro. Informatie/folders: Margot Niekus: 024-3580175; Ans Metz: 024-3228285. www.albertinumgenootschap.nl.

Kennismakingsworkshop TALENTENSPEL

Het Talentenspel is een speelse maar tevens krachtige methode om veranderingen in je leven aan te brengen. In deze workshop wordt uitgelegd hoe het Talentenspel is opgebouwd en ga je op enkele manieren ervaren hoe het werkt. Ook wordt je uitgenodigd voor het zetten van een nieuwe stap in je leven... Donderdag 4 maart, 20.00 – 22.00 uur. Welkom 19.45 uur. Kosten: 10 Euro
Plaats: Groesbeekseweg 209 te Nijmegen. Aanmelden en informatie: 024 3243647 of www.lucyvannorel.nl

T/m 28 maart exposeert van Hontem architecten in het **Architectuur Centrum Nijmegen** (ACN). In Nijmegen realiseerde het bureau van Paul van Hontem de nieuwbouw van 270 woningen in het Rode Dorp, de herstructurering van het Arsenaal, de herbesteding van de Krayenhoffkazerne tot cultureel bedrijfsverzamelgebouw en de rehabilitatie van 305 portiekwoningen in de wijk Heseveld. Het ACN bevindt zich aan de voorzijde van het pand van De Lindenberg (Ridderstraat 27) en is geopend van woensdag t/m zondag 13.00 tot 17.00 uur en de eerste donderdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur. Architect Paul van Hontem is ook aanwezig op donderdag 4 maart van 19.00 tot 21.00 uur om bezoekers te woord te staan en voor een toelichting. Bezoekers kunnen ook terecht met persoonlijke vragen over architectuur en bouwen.

Groene waarden en kansen op Heyendaal.

Op zondag 21 februari wordt er een publieksexcursie georganiseerd op de campus van de universiteit. Deze excursie wordt georganiseerd door het Platform voor een Groene Campus Heyendaal. De aanleiding voor deze excursie zijn de plannen die de Universiteit heeft voor nieuwbouw en verhuizing. Het platform is bezorgd over de daarmee gepaard gaande aantasting van de groene ruimte. Aanvang 14.00 uur. Verzamelen voor de ingang van het Max Planck Instituut Wundtlaan 1 (toegang via de Houtlaan).

Op donderdag 18 maart 2010 start in het Oud Burgeren Gasthuis (OBG), Prof. Cornelissenstraat 2 te Nijmegen een cursus van 9.00 tot 10.00 uur. **KENNISMAKEN MET COUNTRY-DANSEN VOOR 50-PLUSERS**. Deze eerste les is ook een gratis proefles. Men kan zich aanmelden voor een cursus van 14 lessen in de periode van 25 maart t/m 1 juli 2010. De kosten voor deze cursus bedragen €45,50 (Op vertoon van de OBG-pas korting van 15%). Meer info: Ada Heintzbergen: 024-6413008 (tussen 17.00-18.00 uur), Of 06-27496658. Of bezoek: www.adaheintzbergen.nl, E-mail-adres: ada.heintzbergen@hetnet.nl.



Vetrolletjes ondanks sport of dieet?

Lipocavitatie:

VET definitief verwijderen
zonder naalden of operatie
(als enige in Nijmegen)!

**Het kan echt...
ook voor cellulitis!**

Ongewenste haartjes?

IPL lichtflits ontharen

behandeling vanaf € 29,-
(vergoeding mogelijk via zorgverzekeraar)

skinclinic 

skinclinic

staringstraat 11
(hoek oransjengel)
6521 ae nijmegen
t 024 - 3243753
m 06 - 41462329
www.resipeters.nl
info@resipeters.nl

KLUSBEDRIJF ACTIE

**knap uw woning op, zodat deze
er weer als nieuw uit ziet.**

**Stucwerk, tegelzetten en schilderen,
kleine of grotere verbouwing,
het wordt uitgevoerd
tot uw tevredenheid.**

E-mail: info@klusbedrijfactie.nl
Telefoon: 06 266 037 64

KAPSALON  OOST

Jouw Moment...



Miranda Friederichs

Openingstijden: maandag t/m zaterdag
Flexibele sluitingstijden. Jij bepaalt
Jouw Moment bij Kapsalon Oost.

PROFESSIONAL
SEBASTIAN®

Groesbeeksedwarsweg 36
6521 DM Nijmegen
Tel. 024 - 3889347 Mobiel 06 18117243
www.kapsalonoost.nl

Mooi haar in relaxte
sfeer, binnenkomen
bij Kapsalon Oost en
voelen dat het jouw
moment is. Beginnend
met een kopje koffie,
samen ontdekken
waar jij blij van
wordt, gevolgd met
een ontspannende
wasmassage en te
eindigen met een
lach op jouw gezicht.

Graag tot ziens voor
Jouw Moment.

Alleen op afspraak.
Tel. 024-3889347 /
06-18117243

Neem ik niet op,
dan ben ik er voor
degene die zijn/haar
moment krijgt.

Spreek je naam en
telefoonnummer in en
ik bel je terug voor...

Jouw Moment.

Wat kan ik het beste doen na mijn eindexamen?
Een jaartje naar het buitenland? Studie? Werken?
Welk profiel past het best bij mij?
Welke studie of opleiding hoort bij mij?

meer informatie op de website

gb@gertieboleijstudiekeuzeadvies.nl
www.gertieboleijstudiekeuzeadvies.nl
Wachterslaan 73
6523 RS Nijmegen
06-31501453

studiekeuzeadvies
beroepskeuzeadvies

Gertie Booley

Plastic straks ook gescheiden in Nijmegen-Oost

Eind 2012 moet 42% van al het Nederlandse plastic verpakkingsafval efficiënt worden gerecycled. Een ambitieuze doelstelling die alleen gehaald kan worden als heel Nederland meedoet met het scheiden van het plastic verpakkingsafval van het restafval.

Sinds 2010 moeten alle gemeenten kunststof verpakkingsafval scheiden. Gemeenten mogen zelf weten hoe ze dat doen. In een aantal gemeenten kunnen de inwoners plastic verpakkingsafval in de speciale Plastic Heroes-bak deponeren. Andere gemeenten zorgen voor een ophaaldienst aan huis, of scheiding achteraf. Per 1 april 2010 wordt ook in heel Nijmegen het plastic gescheiden ingezameld.

Door: Anne-Marie Kirch

Hoe gaat dit in Nijmegen?

Plastic flessen, tubes, zakken en doppen mogen vanaf 1 april dus ook in Nijmegen Oost niet meer meegegeven worden met de rest van het afval. De gemeente Nijmegen ziet er namelijk van af dat de afvalverwerker pas achteraf het plastic van het overige afval scheidt. Plastic afval wordt vanaf begin april huis-aan-huis ingezameld in Nijmegen. Daarmee volgt de gemeente andere plaatsen in de regio. Bij hoogbouw worden de gratis plastic zakken wekelijks opgehaald, bij laagbouw eens in de twee weken.

In Dukenburg, Lindenholt en Nijmegen-Noord loopt sinds 2008 een proef waarbij burgers hun plastic in speciale, bolvormige containers deponeren. De proef met de oranje containers was succesvol. De oranje bollen werkten prima. Zelfs zo goed dat ze bijna dagelijks geleegd moesten worden. Toch kiest de gemeente Nijmegen voor bronscheiding; het gescheiden ophalen van plastic aan huis.

Welk plastic apart?

U kunt uw plastic afval straks aanleveren in speciale zakken. Dus u kunt vanaf nu al uw plastic afval gaan scheiden. Maar wat mag er nu allemaal in die plastic zak?

U kunt apart houden; plastic flessen, bekertjes, borden flessen zoals zuivelfles, waterfles, frisdrankfles, plastic sausfles en badschuim- of douchefles, en natuurlijk plastic verpakkingsmateriaal; tubes, saladeverpakkingen plastic tassen etc.

Landbouwplastic, speelgoed, chipsverpakkingen en piepschuim zijn voorbeelden die duidelijk niet thuis horen in de plastic zak.

Twijfelt u of een plastic verpakking in de plastic zak mag? Op www.afvalscheidingswijzer.nl kunt u snel opzoeken wat er met uw afval moet gebeuren.

Gescheiden inzamelen beter voor u en het milieu

Door gescheiden inzameling ontstaat grondstof voor nieuwe flessen en flacons, maar ook voor bijvoorbeeld vloerbedekking, tennisballen en automaterialen. Gescheiden afvalinzameling zorgt er bovendien voor dat er minder plastic in de afvalverbrandingsovens verdwijnt. De CO2 uitstoot daalt daardoor. Dit vermindert het broeikaseffect en dat heeft weer een gunstig effect op ons milieu. Daarnaast betekent het gescheiden aanbieden van plastic verpakkingsafval ook een afname van uw hoeveelheid restafval. Dat scheelt ruimte in uw vuilniszak en dat scheelt in uw portemonnee!

Meer weten?

De beste bestemming voor elk soort afval vindt u op www.afvalscheidingswijzer.nl en voor meer informatie: www.plasticheroes.nl.

BINNENKORT OOK IN NIJMEGEN- OOST!



**PLASTIC AFVAL KUN
JE BETER SCHEIDEN**

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Contact met Imre

Imre Griffioen & Band uit Nijmegen-Oost debuteerde deze maand met zijn debuutalbum Contact. De voltallige band brengt swingende, snelle muziek waarbij de gevoeligheid niet wordt geschuwd. Het album is nu verkrijgbaar bij Croese en de Waaghals in Nijmegen, het is te vinden op iTunes en je kunt de cd bestellen op www.imregriffioen.nl/presentatiegemist.





Thais, Isaan en Lanna Restaurant

BAAN ISAAN

Thailand is een land met verschillende volkeren met een eigen eetcultuur. Baan Isaan biedt de drie belangrijkste hiervan

CENTRAAL THAI

De bekendste Thaise keuken. Veel variaties en kruidenpasta's. Gerechten zijn o.a. Tom Yam Koeng, Pad Mit Ma-maoeang, Keng Kiauw Waan

ISAAN THAI

Invloeden uit Laos. Verse en pittig gekruide keuken. Gerechten o.a. Som Tam, Nam Tok, Laab Kai. Eten van de rijstveld dorpen, Nrd. Oost.

LANNA THAI

Zeer Oude trad. keuken uit het Noorden. Invloeden uit Birma Laos. Mild gekruid, o.a. Kao Soi, Keng Hangle, Sai oer Milde keuken, zachte kruiden

Lamyai, Ora en Amina Inboonya willen U graag uitleg geven over ruim 80 gerechten

Afhaal Service, Catering, dinsdags Thais Buffet. van 't Santstr. 159 - 024 3772444

Politiek, neem uw taak serieus, ook in Nijmegen-Oost!

Met de gemeenteraadsverkiezing in aantocht worden wij als burger weer geconfronteerd met gemeenteraadsleden die hun programma graag aan ons willen slijten. Met politici, die contact zoeken en die ons zelfs tijdelijk serieus nemen! Dat zal wennen zijn voor de bewoners van de Frans Halsstraat. Zij hebben al meer dan een jaar vruchteloos geprobeerd gemeentelijke politici voor hun probleem te interesseren.

Ingezonden door Joost Roeters en Jos Verver

Wat is er aan de hand?

Op dit moment wordt een oud bijgebouw, dat pal aan verschillende achtertuinen grenst tot zes studio's verbouwd. Dat heeft de omwonenden al veel overlast bezorgd en het zal in de toekomst nog meer problemen gaan opleveren. De kwaliteit van de leefomgeving zal vooral aangetast gaan worden door verlies van privacy en nog meer parkeerproblemen.

We zijn het oneens met het bizarre bouwproject, maar waar wij (en met ons vele straatbewoners volgens een handtekeningenlijst) gechoqueerd over zijn is de manier waarop de plaatselijke overheid omspringt met verordeningen en wetgeving. Keer op keer werd met het grootste gemak door de gemeente ontheffing verleend op punten als parkeren, brandveiligheid, ventilatie en daglichttoetreding. En ook werden bouwtekeningen, die zich uitstrekken over grond die niet van de eigenaar is, kritiekloos geaccepteerd. Dit alles om het project koste wat kost te kunnen uitvoeren.

Wij voelen ons gesterkt in onze verontwaar-

diging, omdat in een vergelijkbare situatie in het verleden, de Raad van State ons als bewoners in het gelijk heeft gesteld en de gemeentelijke juridische vrijpostigheden van tafel heeft geveegd. Voldoende reden dus om onze ergernis en zorgen nog een keer aan de gemeente voor te leggen.

Onze burgervader werd om een gesprek gevraagd. Hij liet weten niets voor ons te kunnen doen, daarom had een gesprek volgens hem geen zin en verwees hij ons door naar wethouder P. Depla. Dat werd een onluisterend gesprek. De gemeente is volgens Depla geen partij bij dit soort projecten. Onze logische vraag was: "Wie regelt dan alle ontheffingen op de regels die de burger moeten beschermen? Dat zijn toch beslissingen van de gemeente!"

In een latere brief antwoordde Depla: "Of de een krijgt zijn zin of de ander." Alsof het verlenen van bouwvergunningen een loterij is!

De gefundeerde (wat waarschijnlijk wederom later zal blijken na juridische vervolgproudures) bezwaren van een groot aantal omwonenden werden door dezelfde gemeente als niet ontvankelijk verklaard. Het persoonlijk opzoeken van gemeenteraadsleden van de verschillende politieke partijen om ze over onze bezwaren te informeren leverde slechts één toezegging van een CDA-lid op. Zij zou persoonlijk poolshoogte komen nemen, maar helaas hebben we nooit meer iets van haar gehoord.

"Och, weer een paar bewoners die hun zin niet hebben gekregen en daarom hun gram proberen te halen." Wij horen het sommige lezers al zeggen. Was het maar waar. De perikelen rond deze bouwvergunning staan namelijk niet op zich, maar laten weer eens overduidelijk zien hoe de gemeente in deze te werk gaat. Vergelijkbare situaties zijn er vele: Berg en Dalseweg, Rembrandtstraat, Tooropstraat,

Pater Brugmanstraat, enz.

Verontrustend is het patroon dat we uit de procedures die we waarnemen kunnen afleiden en dat het volgende zegt over de opvattingen van de gemeente Nijmegen:

"Wij, de aan de macht zijnde politieke partijen in Nijmegen:

- geven iedere bouwondernemer zoveel mogelijk de vrije hand
- als de regels dat lastig maken passen we die aan en zijn royaal met ontheffingen
- de gevolgen voor de woonomgeving interresseren ons niet. Het idee van een leefbare wijk belijden wij vooral met de mond
- wij laten burgers zoveel mogelijk vastlopen in onze bureaucratie en rekenen erop dat ze vermoeid en cynisch over de juridische kosten hun verzet op zullen geven
- juridische doorzetters zijn lastig, maar de ambtelijke molens draaien zo traag dat in de tussentijd een plan al gerealiseerd is. Terugdraaien is dan niet meer mogelijk en de omwonenden hebben het nakijken." (Rembrandtstraat)

Al met al geven bovenstaande constateringens ons veel redenen tot bezorgdheid over de manier waarop de gemeente met haar burgers denkt om te kunnen gaan en over haar visie die er in de praktijk blijkt te bestaan op de ontwikkeling van Nijmegen-Oost.

En dan komen er op 3 maart weer gemeenteraadsverkiezingen.

De verkiezingsprogramma's van alle partijen, van links tot rechts, zullen wel weer bol staan van, voor Nijmegen-Oost, loze beloften over het leefbaar houden van de wijk. De ervaring heeft ons inmiddels helaas geleerd dat geen van de politieke partijen voor ons, gewone burgers, te vertrouwen én te bereiken is. In onze omgeving wordt dan ook vaak de vraag gesteld: "Weet jij nog op wie je moet gaan stemmen?" De gefrustreerde en naar cynisme neigende ondertoon zegt hier meer dan de woorden.

Politici, maak uw opdracht waar, luister naar burgers, weeg belangen af op de weegschaal van rechtvaardigheid en vooral: sta voor de mensen die U gekozen hebben!

Welke politicus durft te reageren en kan ons het vertrouwen geven waardoor wij u op 3 maart weer een mandaat voor de komende jaren kunnen geven?



JB RENOVATIE
Voor al uw wooncomfort

▲ Verbouw ▲ Renovatie

▲ Schilderen is verleden tijd met dak- en gootlijstbekleding

Janssen Bouw & Renovatie Malden

M 06-14302101 E info@janssenbouwmalde.nl I www.jbmalden.nl

15 jaar
garantie



GROENLINKS ZIN IN DE TOEKOMST



Deze 14 kandidaten gaan aan de slag voor GroenLinks in Nijmegen

GroenLinks zit vanaf 2002 onafgebroken in het stadsbestuur. We hebben Nijmegen een stuk verder gebracht. In de stadsmonitor geven de Nijmegenaren hoge cijfers aan de leefbaarheid in de wijken. De werkgelegenheid heeft zich ondanks de crisis goed ontwikkeld en de financiën zijn op orde. Nijmegen staat in de top 5 van meest aantrekkelijke Nederlandse steden. Maar het kan nog beter. GroenLinks blijft investeren in een duurzame economie. We scheppen groene banen en dragen bij aan het oplossen van het klimaatprobleem. Groen werkt. Daarom investeren we in energiezuinige woningen, in zon- en wind-energie, in de fiets en het openbaar vervoer. Bovendien blijft GroenLinks werken aan een sterke sociale stad. Niemand valt bij ons buiten de boot. Goed om te weten in een tijd dat het Rijk de hand op de knip houdt.

nijmegen.groenlinks.nl

GroenLinks gaat voor:

1. behoud van gratis OV voor 65-plussers en uitbreiding naar minima;
2. investeren in energiezuinige woningen;
3. meer gesubsidieerde banen;
4. de tram terug in Nijmegen;
5. kinderen uit de armoede en gezinnen uit de schulden;
6. overal moet binnen 300 meter een parkje te vinden zijn;
7. topsporthal niet in het Goffertpark;
8. nieuwbouw van Doornroosje moet doorgaan;
9. bestrijding van jeugdwerkloosheid met een gericht arbeidsplan;
10. voorrang voor de fiets.

Extra Stout is 'here to stay'

Een wedstrijdje WC-poetsen in slow-motion? Een reus die een elfje ten huwelijk vraagt? Opstijgen met een vliegtuig en landen op de maan? Het kan allemaal bij de theatersportgroep Extra Stout!

Door Maikel Verkoelen

Althans, als je je fantasie maar gebruikt! Maar wat is dat nu eigenlijk, theatersport? Waar de meeste mensen het onmiddellijk mee vergelijken is "De Lama's" bekend van TV. Hier worden ter plekke, kleine sketches geïmproviseerd en uitgespeeld. Maar waar het bij De Lama's vaak op een grappige noot wordt gegooid, is er bij theatersport ook ruimte voor mooie opbouwende scènes en zelfs kleine musicals. De setting is meestal als volgt: een klein podium waarop twee teams van meestal 4 personen het tegen elkaar opnemen, een presentator, de rechters en uiteraard het publiek! En juist het publiek speelt een belangrijke rol. Bij aanvang van elke improgame wordt er aan het publiek een locatie, emotie, voorwerp of een relatie gevraagd. Hiermee moeten de spelers op het podium dan proberen een scene op te bouwen. Wat altijd resulteert in een unieke voorstelling! Allicht zitten er wel eens scènes in die minder goed lopen, maar daarvoor zijn de rechters! Zij houden elke scene goed in de gaten

en grijpen in mocht de scene stilvallen of dodelijk saai worden. Dit kan aan de hand van verschillende ingrepen zoals: "zingt u daar maar eens een liedje over!" of "ja, u gebruikt wel het vieze washandje!" Na elke scene worden er punten uitgedeeld aan het team. Hierbij wordt gekeken naar techniek, inhoud en amusement.

Extra Stout bestaat op dit moment uit 11 enthousiaste leden die elke maandag samen trainen. "Waarom trainen als alles toch bestaat uit improviseren?", zul je je afvragen. Nou... Theatersport is bedacht door Keith Johnstone. Een theaterdocent en de grondlegger van het improvisatietheater. Toen hij met acteurs met plankenkoorts werkte, ontwikkelde hij oefeningen die gebaseerd waren op spontaniteit, positiviteit, spelplezier, samenwerking en hulpvaardigheid. Allerlei manieren om uit je

hoofd te treden en lekker vrij te durven zijn op het podium. Want laten we wel wezen, er ligt natuurlijk wel wat druk op je schouders als je voor een publiek staat! En plankenkoorts kunnen we dan niet gebruiken! Elke maandag duikt Extra Stout dan ook dieper in op de games die we op het podium spelen. Dit om de beste manier te ontdekken hoe je een locatie weergeeft, een typetje neerzet of hoe je een verhaal mooi kunt laten eindigen.

Dankzij populaire improvisatie-uitingen als De Lama's en De Vloer Op is theatersport populairder dan ooit. Nijmegen zelf telt maar liefst acht theatersportverenigingen die met enige regelmaat op diverse podia te zien zijn. Extra Stout heeft de tand des tijds ruimschoots doorstaan en viert dit jaar haar jubileum. De vereniging is ontstaan uit een cursusgroep van Imtekato, dat theatercursussen verzorgt voor studenten van de Radboud Universiteit en de HAN. Hoewel de vereniging een studentikoze start kende, is de samenstelling sindsdien veel diverser geworden. Of de naam van de groep nu verwijst naar het niet zo brave karakter van de oprichters of toch naar het bittere speciale biertje, is al lang niet meer duidelijk.

Wat wel duidelijk is; Extra stout is here to stay en speelt elke laatste vrijdag van de maand.

Kom eens kijken!
www.extrastout.nl



Probleemoplossend vermogen

Wat doe je hartje winter als de auto's voor je deur tegen het muurtje knallen omdat de straat scheef loopt? Dan blaas je je zomerse bootje op en laat die nuttig zijn als stootkussen... in de Mesdagstraat.

Coop Tooropstraat is compleet vernieuwd!

- Eigen slijterij
- Groter assortiment
- Vriendelijk personeel
- Ruimer en overzichtelijker
- Elke zondag open van 16.00 – 21.00
- Vers afgebakken brood tot sluitingstijd



Vier weken lang
PRIJS KRASSEN
bij Coop
Tooropstraat!

Bij elke 10 euro* besteding krijgt u een
KRASKAART
Kras 3 vakjes open... 3x hetzelfde product?
PRODUCT GRATIS!

Elke week nieuwe producten.
Winkans 1 op 3!

Wij staan 7 dagen per week voor u klaar!



coop Tooropstraat 16-26
Nijmegen

OPENINGSTIJDEN:

maandag t/m zaterdag:	08.00 - 21.00 uur
zondag	16.00 - 21.00 uur

Vertrek van Bep Tönissen

Ze is inmiddels 82 jaar. Dagelijks stapt ze nog op haar fiets, inmiddels elektrisch aangedreven, om als vrijwilligster van de Zonnebloem haar gasten te bezoeken of gasten op de hoogte te stellen van komende activiteiten. Haar inzet als vrijwilligster kent een lange geschiedenis.

In 1980 sloot zij zich aan bij de werkgroep voor zieken en ouderen van de Christus-Koningparochie. Enkele jaren later werd zij voorzitter van deze werkgroep. In 1992 was de sluiting van de Christus-Koningkerk en de fusie met de Stephanusparochie. Ook de werkgroepen voor zieken en ouderen uit beide parochies werden samengevoegd en zetten hun werk voort onder de vlag van de Zonnebloem. Bep ging mee en werd in 1994 voorzitter van de afdeling Hunerberg, Hengstdal en Kwakkenberg. Gedurende 15 jaar was zij voorzitter van deze afdeling. Daarnaast organiseerde zij vanaf 1990 voor de gasten bingomiddagen, eerst in het oude wijkcentrum en daarna in de "Ark van Oost".

Na 54 jaar woonachtig in de Cipresstraat verhuist Bep naar Brakkenstein. Daarmee komt er een einde aan haar 30-jarige betrokkenheid bij zieken en ouderen in Nijmegen-Oost. De bingomiddag Op 27 januari was haar laatste activiteit. Het was een afscheid van een zeer betrokken vrijwilliger en bestuurder, die met haar inzet veel heeft bijgedragen aan het welbevinden van zieken en ouderen in Nijmegen-Oost.



Traianus' tranen gedroogd

In april 2007 heeft de gemeente Nijmegen ingrijpende plannen gepresenteerd voor het Traianusplein en directe omgeving. Het idee was van het Traianusplein een rotonde te maken zodat een bouwlocatie zou ontstaan om twee torenflats te bouwen.

Ingezonden door Hans Schraven

Een werkgroep van wijkcomitéOost heeft deze plannen gedetailleerd bestudeerd en in november 2007 onder de titel 'De tranen van Traianus' in een videopresentatie en een nota de plannen als zinloos en onhaalbaar beoordeeld.

Na twee jaar van studie door de gemeente Nijmegen en externe buro's is de gemeente tot dezelfde conclusie gekomen en heeft in december 2009 het projekt afgeblazen.

Waar ging het in de plannen van de gemeente om? Om bouw op het Traianusplein mogelijk te maken moest het verkeersoppervlak van het huidige Traianusplein kleiner worden. Het huidige plein bevat nogal wat groen, bomen, wallen etc.. Men hoopte met een rotonde ruimtewinst te boeken.

Maar is dat verkeerstechnisch wel mogelijk? Wie de geschiedenis van het Traianusplein kent weet dat de rotonde uit 1936 al snel te beperkt bleek voor de verwerking van het autoverkeer van en naar de Waalbrug. Daarom ontstonden doorsnijdingen voor tram en autoverkeer. Het huidige ontwerp uit 1973 is eigenlijk nog steeds een ovale rotonde met een directe doorsnijding tussen Canisiussingel en Waalbrug. Een rotonde in plaats van het huidige ontwerp zou alleen maar leiden tot een beperking van de verkeersdoorstroming vergeleken met de huidige situatie. Het Keizer Karelplein is de flessehals in de verkeersdoorstroming, niet het Traianusplein. De Waalbrug en het Traianusplein worden nú gebruikt om de verkeerstoevoer tot de singels en de stad te doseren.

Het verkeerskundig adviesburo Vi-

alis is na twee jaar studie tot de conclusie gekomen dat de ombouw naar een rotonde wel heel veel zou gaan kosten, maar verkeerstechnisch niets op zou leveren. Het idee was, dat de kosten van de afbraak van het Traianusplein bekostigd zouden kunnen worden uit de verkoop van de grond voor de bouw van torenflats. Ook zou daarmee een overbodige fietsersvoetgangersbrug tussen Hunnerpark en Belvoir-hotel gefinancierd moeten worden. Met een voorzichtige schatting van ca. 10 miljoen Euro voor de afbraak van het Traianusplein bleek dat een 'brug te ver'.

De werkgroep Traianusplein van het wijkcomitéOost leek het onwaarschijnlijk dat een bouwvergunning zou kunnen worden afgegeven voor flats op een plek met zoveel geluidsoverlast en zo'n slechte luchtkwaliteit.

Tenslotte staat het Traianusplein bol van de Rijks- en gemeentelijke monumenten (Waalbrug, Belvédère-toren, Ivens-bank, vestingmuur), maakt het deel uit van het Rijksbescherm stadsgezicht benedenstad en gemeentelijk beschermd stadsbeeld 19e eeuwse uitleg, en maakt het deel uit van een Rijks archeologisch monument.

Nou niet direkt een plaats om megalomane torenflats neer te zetten. Een groot deel van deze argumenten geldt ook voor de plannen van de gemeente om een natuurbeszoekerscentrum onder of bij de Waalbrug neer te zetten. Hoe dat af gaat lopen is nog onduidelijk. Wij van de werkgroep Traianusplein hebben eigenlijk met verbazing gekeken naar de ondoordachtetheit van de plannen van de gemeente. We zijn blij dat de gemeente nu dezelfde inzichten heeft als wij. Maar veel kosten hadden bespaard kunnen worden als de gemeente in 2007 beter naar 'de gewone burger' had geluisterd. Omdat het rapport van Vialis niet openbaar is en wij deze projektkosten weggegooid geld vinden zullen we de rekenkamer van de gemeente Nijmegen vragen hiernaar onderzoek te doen.



GO for Kids

Partners in kinderopvang

Kinder Centrum de Klokkenberg

- voorschoolse opvang • naschoolse opvang
- flexibele opvang • vakantieopvang
- halve dagopvang 1½ - 4 jaar

Voor meer informatie bel 024-6779526
of kijk op onze site www.goforkids.nl

Locatie is gehuisvestigd in basisschool de Klokkenberg, Kopseweg 7 in Nijmegen



Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur

zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds • Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

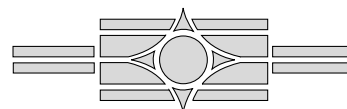
therapie op haptonomische basis

PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE EN CRANIOSACRAALTHERAPIE

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| craniosacraal therapie | zwangerschapsbegeleiding |
| haptotherapie | shantala babymassage |
| fysiotherapie | kinderhaptotherapie |
| oedeemtherapie | ouder-kindbegeleiding |
| manuele therapie | arbeidsreïntegratie |
| fysiotherapie in de thuiszorg | beweging voor 60-plussers |
| psychosomatische fysiotherapie | haptonomische vaardigheden |

telefoon 024 - 32 28 418

www.haptonomienijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

www.soeteman.nl Gegarandeerd vakwerk !

Uw verkoop- of aankoopmakelaar!



Soeteman

makelaars



Jos Verstegen

GEBOREN en
GETOGEN in
NIJMEGEN-OOST!

Oranjesingel 10 Nijmegen 024-3604090

Dé specialist voor Oost !



Knollen & citroenen

Onze advertentieregels: Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen, mailen naar: redactie@dewijkwebsite.nl of inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de krant.

Aangeboden: * 4 stretch bedden, * een antieke hoekkast donkereiken; h.b.d. 1.45-80-45, * een kleine dressoirkast, blank grenen; * een grenen bureau; * een naaistijl; 3 vakjes links, 3 vakjes rechts, * een salonkastje donker eiken * een seniorenbed bekleding grijs, elektrisch verstelbaar met ombouw, * een staande klok licht eiken, * een tv kast donker eiken Tel. 06-10748973.

Aangeboden: Wie wil eenmalig een **piano-en/of gitaarles** komen geven aan mijn 7-jarige zoon. Dit puur ter kennismaking met materie én instrument(en). Ben i.b.v. een keyboard (en een piano dik onder het stof id kelder) én een klein (wel verantwoord) akoestisch gitaartje. Gaag zsm een reactie en een lesmogelijkheid op dinsdagnamiddag. Planning ná de carnavalsvakantie ergens. Tel. 0612164912.

Gezocht: Welke hondenliefhebber/hebster vindt dit leuk; ik heb een Nederlandse schapendoes, teefje, 5 jaar, vrolijk, speels en sociaal. Door lichamelijke aandoening ben ik op dit moment niet in staat haar zelfstandig uit te laten. Daarvoor zoek ik iemand met een auto die mij hierbij wil begeleiden. Ik maak gebruik van rolstoel/rollator (inklapbaar). Betaling via P.G.B. tel. 3602107.

Gezocht: hallo ik ben een jonge vrouw van 23 jaar en zoek een **kamer** die ik kan huren. het liefst in de omgeving van Nijmegen. Door problemen thuis ben ik op straat komen te staan en heb daardoor geen vast onderdak op dit moment. ik wil een hele nieuwe start maken maar heb daar wel een beetje hulp bij nodig. wie kan en wil mij helpen met een kamer? ik heb vast werk en dus ook een vast inkomen. Huur mag tot ongeveer 600 p.m. bedragen!! hopen de met dit bericht op een positieve reactie. Julia. Tel. 0644958764.

Aangeboden: Prachtig **handgemaakte poppen** Naam: M.J. Verstegen. Elke pop is met liefde en plezier gemaakt. Voor foto's en prijsopgave: stuur een mailtje naar mjverstegen@hotmail.com.

Aangeboden: **Zwarte Saab 9-3**, turbo, vijf deurs, 205 PK. Bouwjaar mei 2000. 180.000 km. Perfecte auto, rijdt heerlijk. Half jaar geleden gekocht bij garage Wijnhuizen in Ooij, is daar altijd onderhouden. Prijs: €4500,-. Auto staat in Nijmegen Oost. Tel. 06-41834239.

Aangeboden: Goede, mooie en betrouwbare oldtimer te koop. **Citroen GS**, lichtblauw uit 1979. De auto heeft origineel en aantoonbaar 90.000 km gereden. Goede anti-roest behandeling gehad. Bekleding is goed, auto is op en top origineel! Lekker zweven... De auto staat gestald in Nijmegen Oost. Tel. 06-42146423.

Aangeboden: **Stichting Taurus** uit Nijmegen-Oost verzorgt begrazing met runderen in vele natuurgebieden in de omgeving van Nijmegen. Uit deze gebieden verkoopt Stichting Taurus maandelijks vleespakketten van "wild-rundvlees": vlees van runderen die altijd vrij in de natuur hebben gegeten en niet zijn bijgevoerd. Voor bestellen en aanmelden www.wildrundvlees.nl of www.stichtingtaurus.nl. Tel. 06-54204434.

Geachte buurtbewoners, Ik ben op zoek voor mijn verzameling naar **Duitse of Amerikaanse militaire spullen** uit de oorlog. heeft u nog wat in de schuur of op zolder, dan neem ik het gaarne van u over tegen een goede prijs. bvd. Arthur. Tel.06-53719728.

Wij zoeken een **ruimte** voor het opknappen van een 9 meter lange, houten (klassieke) boot. Een ruimte die we zelfstandig kunnen bezoeken en redelijk geprijsd is, liefst in (de omgeving van) Nijmegen. Degene die ons hieraan helpt, mag de boot als hij klaar is een paar dagen gratis gebruiken als dank! 024-3229229.

Ik zoek een zorgzame, aardige ervaren **hulp in de huishouding**, die plezier in d'r werk heeft, een middag per week in Nijmegen-Oost. 024- 323 93 94.

Ik zoek een **flat** (1 hoog) in Nijmegen-Oost. Ik laat achter een flat (3 hoog) aan de Gereinsteinstraat in Hatert, 3 minuten van het winkelcentrum. Geschikt voor 1 a 2 personen. Tel. 06-39 88 24 56.

Gezocht: Mijn hobby is het **verzamelen van diverse ansichtkaarten** met diverse thema's. Daarom ben ik op zoek naar diverse ansichtkaarten.10x15 cm. Het mogen on- en beschreven kaarten zijn. Ik ben nu ruim twee en half jaar aan het verzamelen. Tevens ben ik op zoek naar gebruikte tabbladen, voor 6 foto's. Mvr.gr., Edwin, e.breebaart@chello.nl.

Ik zoek werk (oppas of schoonmaken).Ik ben 28 jaar. Ik heb heel veel ervaring met kinderen(Engels les geven in Iran) en met schoonmaken. Voor het maken van een afspraak ben ik te bereiken op de volgende nummer 06-49265577.

Bent u op zoek naar een **oppas** met veel ervaring? Bel dan naar 322 55 06.

Aangeboden: **HEMELBED** Koloniaal , Prachtig hemelbed, met mooi houtsnijwerk. Gemaakt in Afrika. Met bijbehorende nachtkastjes. Voor plaatjes kun je kijken op www.mombasabed.nl Bel voor kijkafpraak 0655-746820.

Wegens volle tevredenheid van mijn gasten over hun verblijf tijdens de 4-daagse in 2009, ga ik opnieuw **kamers verhuren** tijdens de 4-daagse 2010. Het verblijf is all-inclusief, € 37,50 per dag. Eventueel met huiselijk verkeer. Liefst 's avonds bellen op 32 31 900.

Ik ben op zoek naar een **wandelmaatje** en eventueel reisgenote (55 plus). Tel. 32 31 900.

Te koop: * houten keukentje (i.z.g.s.). Prijs in overleg. * jongensspidermanfiets (4 tot ± 6 jaar) Prijs in overleg. Tel. 06 22 56 21 69.

Gezocht: Voor mijzelf (werkend) en mijn zoon van 5 zoek ik **zelfstandige woonruimte** in Nijmegen Oost. Eventueel tijdelijk (periode van minimaal 3 mnd). Maximale huur 650,- (excl) pattygerrits@tiscali.nl.

Te koop aangeboden: **Fauteuil**, mooi model. Stof 'courtisane', lavendelkleurig. Comfortabele zit. 75,- 024 3230952. Na 18.00 uur.

Te koop aangeboden mooie **Lundia hoogslaper** met bureau, boekenplanken en laatjes. Stuur een mailtje naar anzyeli@planet.nl voor foto's en prijsopgave.

Te koop: **Appartement** (110 m2 excl. balkon) 4 hoog, midden in stadspark de Limos, Wachterslaan 153. Veel licht, rust, privacy en een weids uitzicht. Groot balkon (19m2) op het zuid-westen, 2 ruime slaapkamers, dichte keuken, apart 2e toilet. Eigen ondergrondse parkeerplaats en afgesloten fietsenstalling. Voor meer info www.wl153.nl of 06-22505121. Vraagprijs € 392.500,00 k.k.

Ik heb nog 7 dagen per week tijd voor **oppas** en andere huishoudelijke hulp. Mijn man heeft nog 6 dagen per week tijd voor **klussen** in tuin of andere dingen zoals boodschappen doen. Vragen naar Frans, 0647319287.

Te koop aangeboden: **12 prachtige kettingen** á €7,- per stuk. Ik één koop: €45,-. Op verzoek stuur ik een foto. mjverstegen@hotmail.com.

Gezocht: **Creatieve Vrijwilligers.** Stichting Bosjuweel organiseert creatieve vakanties voor verstandelijk gehandicapten. Voor deze zomer zijn we op zoek naar vrijwilligers en koks. Met thema's als Beauty&Wellness, Theater, Vierdaagse en Koken zijn de vakanties zowel voor onze gasten als onze medewerkers een feest. Iets voor jou? Neem een kijkje op www.bosjuweel.nl. Ben je enthousiast? Mail dan naar info@bosjuweel.nl of bel met 024-3731810. Doen! We zoeken je!

Antiquariaat Verzameld Werk is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06 - 275 268 43 of www.antiquariaatverzameldwerk.nl.

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van alle bekende merken.

WE ZIJN VERHUISD!

In januari 2010 openden we ons NIEUWE PAND!
Ook gelegen in Nijmegen-Oost, aan de
Pontanusstraat 46-48 (t.o. *café Frowijn*).

We zijn er zeker van dat we op deze nieuwe locatie onze bekende en gewaardeerde service kunnen waarborgen!

We zien er naar uit U op deze nieuwe plek te mogen ontvangen. Wanneer de afstand tot ons nieuwe adres een probleem is, willen wij Uw auto graag ophalen en weer terugbrengen. Uiteraard kunt u ook gebruik maken van een leenauto of -fiets, net zo U wilt.

Onze sterke punten blijven natuurlijk:

- Snelservice (bijv. uitlaatreparatie, bandreparatie, verlichtingsproblemen, enz.).
- Haal- en brengservice (wanneer dit wenselijk is).
- Het is als het ware bij u om de hoek.
- Veel pakketprijzen en vaste prijsafspraken vooraf bij reparatie en onderhoud.
- Indien aanwezig een gratis leenauto (reserveren bij het maken van afspraak).
- Verkoop van occasions (zie de internetsite voor aanbod en prijzen).

AUTOBEDRIJF

STERK IN ELK MERK

STARFIT

Tel. (024) 3234448
www.starfit-nijmegen.nl
starfit-nijmegen@hetnet.nl
Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen