

de Wijkkrant

Jaargang 39
Nr. 2/februari 2011

voor Nijmegen-Oost

Pagina 7

**OVERWINNEN
IN INDIA**

Pagina 13

BUURMAN WIM

Pagina 21

**BED, BAD,
BROOD EN RUST**

**Intussen op de nieuwe
www.dewijkwebsite.nl:**

Meld je aan voor de
BuurtRadar!

Alle wijkkranten sinds 1972

Wijkagenda voor
februari en maart



Op 23 januari sloegen zes wijnhandelaren uit Nijmegen-Oost de handen ineen en organiseerden het proef-festijn "Proost in Oost" in de Vereeniging. Gewapend met het speciale "proost-in-oostglas" konden bezoekers proeven van zo'n 48 verschillende wijnen uit Spanje, Portugal, Frankrijk, Italië, Oostenrijk, Duitsland en diverse andere landen.

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 12.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Anna Bakker
Marleen de Jong
Simone Kiekebosch
Anne-Marie Kirch
Marjon Spoorenberg
Karin Veldkamp

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

CORRESPONDENTEN:

Ploun Reedijk
Kees Spoorenberg
Maikel Verkoelen (strip)

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bonnie Aansorgh, Bas Olbertz

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTENTEREN VOOR BEDRIJVEN

E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: vrijdag
11 maart 2011. Bezorging volgend
nummer: woensdag 23 maart 2011,
samen met De Brug.



Geen **wijkkrant**
ontvangen?

Bel dan met TipTop Verspreidingen,
telefoon 0485-319050
of meld online uw bezorgklacht
op www.dewijkwebsite.nl.

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij plaatsgebrek is er een wachtlijst, plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Naar edactie@dewijkwebsite.nl kun je de advertentie mailen, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

Antiquariaat Verzameld Werk is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. www.antiquariaatverzameld-werk.nl of 06-27526843.

Muziquest verzorgt de muzikale omlijsting voor al uw (thema) feesten en partijen. Speciaal voor familiebijeenkomsten, reünies, teambuilding en personeelsfeestjes: de Muziquiz. Een persoonlijke quiz waarbij je elkaar van een verrassende kant leert kennen! Simone Kiekebosch: 024-3656773 of info@muziquest.nl. Meer info: www.muziquest.nl.

Moeite met wiskunde? Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren; alle niveaus en profielen. franswinkens@hotmail.com, 024-3604466.

Remedial Teaching en bijles. Volg je voortgezet onderwijs, MBO, HBO of een NT2-cursus en heb je moeite met de moderne vreemde talen of Nederlands, bijvoorbeeld door dyslexie? Ervaren docente geeft in souterrain op centrale plek individuele RT, bijles en studiebegel. Duur: 25 of 50 min. Tel.: 06-10255609.

Je kind heeft hard moeten werken tijdens de Cito-toets! Dus nu lekker ontspannen met een **Kinder-massage** bij Fijn! Kijk op www.fijnontspanning.nl voor meer informatie en maak een afspraak. Zelf ook toe aan wat ontspanning? Boek een Mama-massage! Tel.: 0624903472. Ook start op 21 feb. een nieuwe cursus babymassage. In 5 keer leer je de babymassage, zodat je die daarna thuis zelf kunt toepassen. Tot ziens bij Fijn!

Gezocht: **moeders (30-50 jaar)** voor eenmalige uitgebreide screening naar risicofactoren voor hart- en vaatziekten. U kunt deelnemen indien u voor of tijdens uw zwangerschappen geen hoge bloeddruk gehad heeft en uw oudste kind inmiddels 4-10 jaar oud is. Voor meer informatie: Dhr. R.Scholten, arts-onderzoeker, Verloskunde, UMC st Radboud, R.Scholten@obgyn.umcn.nl, 024-3614747

Gezocht: **gezonde moeders** voor eenmalige screening naar risicofactoren voor bloeddrukproblemen in de zwangerschap. Wij zoeken moeders (6 tot 12 maanden na hun bevalling) die voor of tijdens hun zwangerschap geen hoge bloeddruk hadden. Mw. W. Heidema, arts-onderz. Verlosk., UMC st Radboud, W.Heidema@obgyn.umcn.nl, 024-3614747

Te huur: kantoorkamer 24 m2 in Nijmegen-Oost Met gebruik van spreekkamer, pantry, wachtruimte en tuinterras. Rustige kamer, netjes en direct in gebruik te nemen. In kleinschalig gebouw met 4 zzp'ers. Op loopafstand van centrum, winkels, postkantoor, openbaar vervoer etc. 06-29044309.

Zin in Yoga? Dat kan op donderdagochtend 9.15 uur en donderdagavond 18.00 uur in Atmosfeer. Dynamische Yoga waardoor het lichaam versterkt en de adem verdiept. Ontspanning en plezier staan centraal. Meer info via www.atmosfeer.net of mail Jacqueline: hmk-verschuur@planet.nl.

Omdat ieder **afscheid** uniek is, omdat het zo belangrijk is dat je naar je eigen persoonlijke behoefte afscheid kunt nemen, omdat het zo waardevol is als je hierbij betrokkenheid en steun ervaart... Margreet Mattijssen, uitvaartverzorgster /uitvaartspreester met rijke ervaring en kleinschalige en persoonlijke werkwijze. Website: www.uitgeleide.nl, telefoon: 06-48691416.

Rijbewijskeuring, dezelfde week nog! Ouderenbond: €30,00, overigen €35,00. Mevr. Gootjes, arts, Broerdijk 17, 6523GM Nijmegen, 024-3236553. Zie www.medischekeuring.info.

Proefpersonen gevraagd ivm opleiding sensitherapie. Gratis behandeling! Kinderen worden ook van harte uitgenodigd. Sensi therapie is erop gericht om de mens in zijn totaliteit te behandelen. Interesse? e.kaak@inter.nl.net of 0243790426.

Ayurvedische massage: deze massage met warme, medicinale Indiase kruidenolie bevordert diepe ontspanning, reiniging en vitaliteit. Inl.: Eva Hartmann, gedipl. massagetherapeut. 024-3241737.

Praktijk voor **muziektherapie** biedt hulp bij psychische klachten (volwassenen en kinderen). Geen muzikale kennis vereist. Vergoeding door verschillende zorgverzekeraars, vergoeding als tweedelijns GGZ via het basispakket. 06-40140174 (Barbara Krantz) of www.muziektherapie-nijmegen.nl.

De Natuurclub is een natuurprogramma voor kinderen van 4-12 jaar. In een vaste groep van max. 12 kids en dezelfde leeftijd ga je de natuur in, 20x per jaar 2 uur struinen en ontdekken. Kosten: 10 euro per keer. Contact: Circe 024-3564984. www.dekristallenbrug.nl.

Tijd voor **verschuiving in huis?** Kleine veranderingen geven al snel een nieuwe, frisse beleving van uw woning! Voor deskundig kleur en interieur advies: Inge Hoetjes 06 42 65 67 09

Tekenen & Schilderen in de Open Atelier Lessen van Yette Rohde. Voor beginners en gevorderden. Individuele begeleiding. Maandag: 19.30-21.30, om de week. Woensdag: 14u-16u, om de week. 10 'Strippenkaart' 125 euro. Start 28 febr. Aanmelden via info@yetterohde.nl of 06-26804358. www.yetterohde.nl.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Een voorzichtige schatting leert ons dat er minstens duizend kleine ondernemers in de wijk wonen en werken. In elke wijkkrant stellen we een ondernemer aan u voor. We stellen steeds dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met ondernemer Gertie Boleij, studie-keuzeadvies. Gertie is een bevlogen vrouw die kiest voor de studiebelangen van scholier en student.

Door Karin Veldkamp

Gertie heeft vijf jaar ervaring opgedaan als decaan in het voortgezet onderwijs. "Rond de leeftijd van 16 of 17 moeten de leerlingen een keuze maken voor hun studie. Dat is erg moeilijk. Dat blijkt wel uit het aantal afvallers. Twintig procent stopt binnen een jaar al met zijn studie", legt Gertie uit. "Als decaan kon ik niet alle aandacht bieden die de leerlingen eigenlijk nodig hebben. Daarom werk ik nu voor mezelf en bied ik het vak 'loopbaanoriëntatie' aan scholen aan."

Ouders

"Ik richt me momenteel op scholieren uit het voortgezet onderwijs die een profielkeuze moeten maken of in het examenjaar zitten. Want daar begint het natuurlijk allemaal." Gertie richt haar pijlen niet alleen op de scholieren zelf. Het ondersteunen van jongeren gaat soms ook via de ouders. "Jongeren zijn bezig met de toekomst, maar ouders kunnen een belemmering zijn, omdat zij ook wensen hebben voor hun kinderen. Ouders



5 vragen

zeggen bijvoorbeeld dat zij niet *pushen*, maar meestal hebben ze het zelf niet in de gaten. Ik organiseer dus ook een infoavond voor ouders. Ik bied handvatten voor de begeleiding door de ouders bij de studiekeuze."

Wat is je kwaliteit? "Ik heb in december een aantal workshops gegeven voor jongeren. In drie bijeenkomsten kunnen 'switchers en zoekers' samen met anderen een actieplan maken. Na afloop heeft de deelnemer meer zicht op zijn motivatie en interesse. Ondanks het slechte weer zijn de jongeren alle avonden geweest", lacht ze. "En je moet eens weten hoe moeilijk het is om jongeren te bereiken", vervolgt ze. "Ze komen omdat ik hun weet te motiveren. Ik stel vragen waardoor ze gaan nadenken. Verder doen ze het zelf."

Wat zeggen de jongeren over jou? Trots laat Gertie een aantal evaluatieformulieren zien. En de opmerkingen zijn lovend. De jonge deelnemers geven aan dat Gertie aandachtig luistert, goede feedback geeft en veel kennis heeft. Een jongere voegt daar nog aan toe dat ze de juiste 'opbouw' hanteert.

Wat is het grootste plezier dat je aan dit werk beleeft? "Als jongeren er weer voor gaan en weten wat ze willen."

Hoe sta je er over vijf jaar voor? "Ik vind het belangrijk als het algemeen bekend is dat je voor dit thema terecht kunt bij derden. En ik zou het natuurlijk leuk vinden als ouders mij in deze wijk en regio weten te vinden. Ik wil namelijk graag mijn bijdrage leveren aan de studiekeuze voor jongeren en ik ben in staat om dit zowel van nabij als met distantie te doen."

Gertie geeft naast bovenstaande ook individuele begeleiding.
www.gertieboleijstudiekeuzeadvies.nl



In de buurt

COLUMN

Je hoort of zegt het zo vaak. "Ik woon hier in de buurt". "Dat is vlakbij mij in de buurt". "Kom je even langs als je in de buurt bent?"

Door Eric Hendriks

Maar wat is nou "de buurt"? En wanneer houdt de buurt op? Waar ligt eigenlijk de grens? De buurt begint natuurlijk bij je eigen huis. En je burens, overburen en mensen in de straat horen er ook bij. Maar hoe ver moet je gaan totdat je zegt: "Nee nee, dat hoort niet bij onze buurt!" Er zijn veel buurtdefinities. Welk antwoord hieronder past bij uw beleving van uw buurt? (meerdere antwoorden mogelijk.)

- a) Buurt: bij elkander staande woningen
- b) Buurt: als in een deel van de stad behalve woningen ook functies zijn als winkels en scholen, ervaren de bewoners dat deze functies bij hun buurt horen als zij op maximaal vijf minuten lopen bereikbaar zijn.
- c) Buurt: een groep straten die ingeklemd ligt tussen geografische barrières zoals drukke doorgaande wegen.
- d) Buurt: wanneer bewoners van een bepaald groep straten zich sterk identificeren met hun woonomgeving of wanneer er tussen bewoners bepaalde ongeschreven sociale regels gelden.
- e) Buurt: als bewoners opkomen voor het belang van hun straten, hebben zij meer invloed als ze samenwerken. Aangezien de belangen verder uiteenlopen naarmate er meer straten meedoen, wordt de grens van een buurt bepaald door de omvang van zo'n belangencoalitie.

De laatste tijd denk ik veel na over de buurt. Ik denk bijvoorbeeld dat als de mensen in buurten elkaar beter kennen, ze elkaar beter kunnen helpen als dat nodig is. En dat het dan bijvoorbeeld veiliger in de buurt wordt. Of dat er minder beroep wordt gedaan op allerlei overheidsdiensten (zorg, gemeente etc) omdat de buurt best veel zelf kan doen. In ieder geval voel ik me de laatste tijd een stuk prettiger omdat ik weer wat nieuwe mensen in mijn buurt heb leren kennen.

De vraag waar ik nog over nadenk: hoe kun je buurten helpen om elkaar beter te leren kennen? Wordt vervolgd...

Komt deze column een beetje in de buurt van een zinnig verhaal? Ik hoor graag uw reactie via redactie@dewijkwebsite.nl !

Huisartsen **Hamers, Meijerink en Herberts** en apotheek **Van der Ploeg** verhuizen binnenkort samen naar een nieuw pand. Op de hoek van de Tooropstraat en de Dommer van Poldersveldtweg. We gaan samenwerken onder de naam:

pegasus

huisartsen + apotheek

Pegasus Huisartsen en Apotheek Dommer van Poldersveldtweg 27-27a www.pegasusnijmegen.nl



centrum voor
jeugd en gezin

Voor kleine en grote vragen over opvoeden

Het Centrum voor Jeugd en Gezin is er voor alle ouders in Nijmegen. Voor kleine en grote vragen over opvoeden. Voor tips en advies van deskundigen.

bellen
mailen
chatten



www.cjgnijmegen.nl

088 001 13 11
info@cjgnijmegen.nl

PETERS

Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in 1 hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze



Knollen & Citroenen

Onze advertentieregels: Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen, mail: naar redactie@dewijkwebsite.nl of lever in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de krant.

Ivm verbouwing eigen huis tijdelijke woonruimte (huis) **te huur gezocht** voor gezin met 2 kinderen. Tijd +/- mei t/m sept. 2011. Wie weet iets? 024-3220044.

Het East of Eastern Jazzfestival komt er weer aan! Heb je zin om op tweede paasdag maandag 25 april mee te werken als vrijwilliger? www.eastofeastern.nl of mail naar info@eastofeastern.nl.

Gratis af te halen in Indische Buurt: **tuin(grind)tegels** in twee formaten, in totaal ca. 10 m2. lotte.kleinremsink@upcmail.nl.

Verjaardagsfeestje of kinderfeestje? Kom **modeltekenen** in het atelier van Mieke Koenen. Meer info: tel.: 3224631 of www.miekekoeenen.nl

Jazz-zangeres (beginnend) zoekt jazzgitarist. Ik zing, jij speelt, we bouwen een repertoire op waarmee we voor de dag kunnen komen. Lijkt je dat wat? Reageer dan! anjadepanja@chello.nl.

Ik ben op zoek naar een ruimte waar ik cursussen kan geven aan maximaal 6 deelnemers en waar individuele gesprekken gehouden kunnen worden. Ik denk aan een vergaderruimte die niet permanent gebruikt wordt, voor een aantal uren per maand of per week. Tijd, prijs en voorwaarden in overleg. Tel.: 0631501453.

Twee **Mindfulness-boekjes** met cd's om thuis en/of in therapie sessies mee te werken. Auteur: Edel Maex-Zen-beoefenaar en psychiater. Het ene deel bevat opdrachten met Emoties en het andere bevat werken met Houdingen. Zo goed als nieuw, vraagprijs: 15 Euro. Tel.: 0610865610.

Woningruil: (met spoed) Flat in Hatert, 3 hoog, 2 slaapkamers, 3 minuten van het winkelcentrum. flat (max. 2 hoog) of woning in Nijmegen-Oost. Tel.: 3551070.

Het Atlasgebergte in Marokko is een onbekend armoedegebied. Ik wil projecten opzetten ten gunste van en samen met de gemeenschap. Het 1ste project is een verpleegkundige post. Aan de website wordt gebouwd: www.projectenatlasgebergte.com.

Ik (v, 39) zoek zelfstandige woonruimte vanaf 1 april voor 3-6 maanden. Huur maximaal 750 euro. Weet u iets stuur, dan hoor ik het graag via de mail! E-mail: yvonnegrijzen@hotmail.com.

Uw tuin opfrissen, klussen in en om het huis? Bel gerust: 06-22544696

Wegens gevorderde leeftijd te koop: **Rover 25**, 45.000 km gereden. Bouwjaar 2001,4-deurs, airco. In zeer goede staat. € 2500,-. Bellen na 1 maart. Tel.: 024-3227082.

Wij zoeken een lieve, betrouwbare **oppas** die op dinsdagmiddag mijn dochtertje van school ophaalt en bij ons thuis op haar past tot 17:30 uur. E-mail: sznschlpr@gmail.com.

Verloren op 1 februari tussen Wilhelminasingel en centrum een zilveren armband, brede schakel. Moet zijn gebeurd tussen 11.00 en 15.00 uur. Beloning voor de vinder! Tel.: 024-3232104

Ervaren hulp in de huishouding. Tel.: 024-3602107

Te koop tegen elk redelijk bod: Veldezel. E-mail: tokoya.inu@gmail.com.

Hallo, ik woon met mijn gezin in buurt Groenewoud. Mijn zusje woont en werkt in Mexico maar komt met haar gezin bestaande uit man Carlos en dochter Ambar voor 3 maanden naar Nederland om te bevallen van hun tweede kindje. Voor april-juni 2011 zijn wij op zoek naar woonruimte in Groenewoud of Oost. 06-42855535.

Te huur: Appartement Indische buurt, 65m2, rustige buurt, groen uitzicht, eigen parkeerplaatsen. Zeer ruime en lichte woonkamer-en-suite, slaapkamer, aparte keuken, douche, wc, ruime hal, twee balkons, twee bergruimtes. Vlakbij universiteit, radboudziekenhuis, centrum. Interesse? Mail m.van.bussel2@kpnplanet.nl

Meer knollen op pagina 15

Verstuikte enkel? Maak er werk van!

De wintersport week was ook deze keer weer fantastisch geweest; het weer was heerlijk en de pistes hadden er geweldig bijgelegen. Terwijl hij nog nagenoot van het uitbundige eindfeest gisteravond was hij nu op weg naar de bus waar ze over een kwartiertje weer richting huis zouden gaan. Hij vond het prima. Over zes dagen zou ie opnieuw vertrekken voor een weekje op de lange latten.

Echter nog voor hij het goed en wel besefte, verstuikte hij zich met koffer en al, op het trapje voor het hotel. Het had niet veel om het lijf dacht hij nog. Hij zou gewoon in de bus gaan zitten, zich naar huis laten vervoeren en morgen zou hij wel verder zien.

Nadat hij zijn roes had uitgeslapen en zichzelf opmaakte om uit de bus te stappen drong het besef tot hem door dat zijn voet toch wel erg zeer deed. Hij herinnerde zich het ongelukkige afstapje van het hotel. Bij de pijn die hij nu voelde kreeg hij een ander vermoeden. Het werd bevestigd toen hij zijn voet

eens goed bekeek: onderaan zijn been zat eigenlijk meer een klein boomstammetje dan een slanke enkel.

Een paar dagen rust zouden hem goed doen en dan kon hij vrijdag wel weer op de latten. Eenmaal thuis begon hij zich in de loop van de week toch steeds ongeruster te maken; de pijn werd eigenlijk niet minder en de 2e vakantie kwam rap dichterbij!

Uiteindelijk was er nog 1 dag te gaan voordat hij zou vertrekken, maar hij twijfelde zelf of het wel zou gaan lukken. Hij had bedacht dat hij vandaag nog een afspraak kon maken bij de fysiotherapie. De huisarts hoefde hij immers niet meer te consulteren; iedereen kon tegenwoordig rechtstreeks naar de fysiotherapeut. Wellicht dat de fysio nog wat voor hem kon doen waardoor hij morgen weer fris en fruitig richting de sneeuw kon gaan.

Ik trof hem uiteindelijk aan het einde van de dag in de wachtkamer. De planning had het

eigenlijk niet toegelaten maar goed...nood breekt wetten. Het lichamelijke onderzoek liet al snel doorschemeren dat er mogelijk toch sprake was van een breuk(je) in de enkel. Hiermee viel definitief het doek voor hem. Het was onmogelijk om opnieuw naar de wintersport af te reizen. Natuurlijk had hij veel eerder actie moeten ondernemen om de enkel door deskundige ogen te laten checken. Hij kreeg het dringende advies mee om de volgende dag direct een afspraak te maken met de huisarts en foto's te laten maken van de enkel om een eventuele breuk uit te sluiten. Daarna wilde ik hem graag terug zien.

Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.



De nieuwe collectie kinderschoenen is binnen!



Kom snel langs en maak kennis met de allernieuwste modellen van Richter, Braqueez en Twins.

Omdat kindervoeten niet alleen in de lengte, maar ook in de breedte groeien, bieden we een uitgebreid assortiment schoenen in verschillende breedtematen.

Ons advies start altijd met een dynamische voetscan-analyse.

- van maat 18 tot maat 41
- vier verschillende breedtematen
- elektronische voetmeting
- steunzolen op maat

Livit Orthopedie Nijmegen
Tooropstraat 16-26
6521 NP Nijmegen
Telefoon: 024 - 360 6286



fysiotherapie toorop specialist in bewegen



Fysiotherapie Toorop is al ruim 30 jaar het bekende gezicht in de wijk. Persoonlijk en klantgericht, allemaal bij u in de buurt.

Fysiotherapie Toorop is in beweging, beweegt u met ons mee?

fysiotherapie toorop: tooropstraat 131, 6521 nk nijmegen, t. 024 323 37 88, www.fysiotherapietoorop.nl



**fysiotherapie
toorop**

Effataparochie bouwt mee in India

In het decembern timer van vorig jaar heb ik geschreven over de Effataparochie in de professor Molkenboerstraat. Ik heb toen gesproken met de pastor Annemie Herinx. Onlangs ben ik weer op bezoek gegaan om te praten met pater Gerard Verwoerd en twee vrijwilligers van de werkgroep Diaconie van de Effataparochie: Ger Gerrits en Anton van der Meer over de actie: "Hulp aan slachtoffers van aids in India" die 20 februari van start is gegaan tijdens de zondagse viering.

Door Marjon Spoorenberg

De Indiase samenleving

De Indiase samenleving is heel anders georganiseerd dan de westerse samenleving. Er zijn rangen en standen en bij de laagste kaste heerst nog veel armoede. Vanwege hun afkomst zijn goed betaalde banen onbereikbaar en kinderen moeten meehelpen om het gezinsinkomen te vergroten. Zo ontstaat een vicieuze cirkel: de kinderen leren dan te weinig om een fatsoenlijke baan aan te kunnen. Wie in India ervoor uitkomt dat hij of zij aids heeft, wordt vanaf dat moment, zoals vroeger de leprozen, verstoten uit de samenleving. Aidspatiënten worden aan hun lot overgelaten, geweerd uit ziekenhuizen en hun kinderen worden geweigerd op scholen. Aidspatiënten houden daarom hun ziekte geheim en het kost derhalve veel tijd om hen op te sporen. De Lazaristen in India hebben zich het lot van deze mensen aangetrokken.

Achtergrond van de actie "Hulp aan slachtoffers van aids in India"

De initiatiefnemer van deze actie is pater Gerard Verwoerd, behorende tot de orde van de Nederlandse Lazaristen, woonachtig in het studiehuis Sint Vincentius A Paulo aan de Ubbergseweg in Nijmegen. Hij wordt daarbij geholpen door Ger Gerrits en Anton van der Meer. Iedereen die op zaterdagmiddag wel eens door het centrum van Nijmegen loopt, kent pater Gerard Verwoerd ongetwijfeld: de man met de panfluit die geld ophaalt voor de Stichting Moria, een instelling die hulp biedt aan ex-gedetineerden.

Anton van der Meer is werkzaam bij het Centrum voor internationale samenwerking en naast zijn vrijwilligerswerk voor de Effataparochie ook actief bij de Vincentiusvereniging.

De gedachte achter Effata is: 'ga open' en Ger Gerrits, voormalig conrector aan de NSG benadrukt nog eens nadrukkelijk: "In de Effataparochie wordt het geloof niet alleen uit-

gedragen tijdens vieringen, maar bewust wordt ook steeds geprobeerd het geloof te vertalen naar betrokkenheid bij noden in de samenleving, veraf én dichtbij."

De werkgroep diaconie probeert daarom elk jaar een actie op touw te zetten waarbij mensen hun christen-zijn daadwerkelijk in de praktijk kunnen brengen.



Pater Gerard Verwoerd ontmoette op een internationale vergadering van Lazaristen in Parijs afgelopen zomer de Indiase Lazarist pater Sebastian Anthikad. In een gebied midden in India, de oostelijke deelstaat Andhra Pradesh, zorgt hij met twee confraters dagelijks voor aidspatiënten. Zij hebben in die streek een gezondheidscentrum, een mobiele kliniek, een hospitaal voor stervende aidspatiënten en enkele opvangcentra voor de kinderen van deze aidspatiënten opgericht. Elke dag - al 4 jaar lang - pendelen zij hiervoor zo'n 40 km van en naar hun woonplaats op en neer, zij willen af van dat dagelijkse gereis en tussen de aidspatiënten gaan wonen. Dit is niet alleen efficiënter, zij willen hiermee ook aantonen dat je met aidspatiënten normaal kunt omgaan.

Voor de bouw van hun eigen huis hebben zij nog 50.000,00 euro nodig. Pater Gerard Verwoerd beloofde op zoek te gaan naar de ontbrekende gelden en de Nijmeegse Effataparochie en de Vincentius Vereniging Nijmegen zoeken mee.

De actie

De actie is van start gegaan met een viering op 20 februari in de Effataparochie en loopt tot eind 2012. De buurt wordt er ook bij betrokken: zo staat er in het voorjaar twee weken lang een kraampje bij de Coop in de Molkenstraat waar Indiase producten verkrijgbaar zullen zijn. De winkels uit de pro-

fessor Molkenboerstraat en de scholen uit de wijk zullen ook benaderd worden. Tevens zal er foldermateriaal verspreid worden in maatschappelijke instellingen en er is een persbericht uitgegaan naar de parochies in de regio.

Alle personen, verenigingen, kerken en bedrijven die deze actie willen ondersteunen, kunnen hun bijdrage storten op rekeningnummer 141965835 t.n.v. Missieprocuratie van de Congregatie der Missie (Lazaristen) o.v.v. Aidsproject India.

Voor meer informatie over dit project kunt U terecht bij: pater Gerard Verwoerd: g.verwoerd@kdc.ru.nl, tel.024-3828130, Anton van der Meer: antonenmagda@hetnet.nl, tel. 024-3225577 of Ger Gerrits: germenidwien-gerrits@wxs.nl, tel. 024-3234934.

Op het einde van het gesprek komt pater Gerard Verwoerd met een citaat van de apostel Paulus: "Laat je niet overwinnen door het kwade. Overwin het kwade door het goede." En deze gedachte wil ik de lezers van de wijkkrant graag ter overpeinzing meegeven!



KAPSALON OOST

Jouw Moment...

Groesbeeksedwarsweg 36 Nijmegen
www.kapsalonoost.nl / 024 3889347 / Alleen op afspraak



Miranda Friederichs

Jut & Jul

s f e e r w i n k e l

Tooropstraat 81
6521 NJ Nijmegen
(024) 360 44 55

Geopend:
dinsdag t/m vrijdag
10.00-17.30 uur
Zaterdag
10.00-17.00 uur

Schoonheidsspecialiste Resi Peters:

Gekwalificeerd en erkend door de zorgverzekeraars

Daarom:

IPL lichtflitsontharen voor bovenlip en kin:
vergoeding zorgverzekeraar!

Superaanbieding:

oksels en bikinilijn ontharen van ~~170,-~~
nu voor **139,-** per behandeling!



skinclinic 

huidverbetering
huidverjonging
acne-therapie
cellulite- en figuurcorrectie

skinclinic starringstraat 11
(hoek oransingel)
6521 ae nijmegen
t 024 - 3243753
m 06 - 41462329
www.resipeters.nl
info@resipeters.nl

Het OBG-Dienstencentrum: Loop eens binnen!

Dit jaar bestaat het Oud Burgeren Gasthuis 419 jaar. Daarmee is het één van de oudste organisaties in Nederland die zich richt op dienstverlening aan de ouder wordende mens. Het OBG-Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat in Nijmegen-Oost is echter altijd met zijn tijd meegegaan en is nu een moderne organisatie die veel meer te bieden heeft dan alleen maar de persoonlijke verzorging van ouderen.

Ingezonden door Koen Berfelo

Dagelijks open

Het OBG-Dienstencentrum is dagelijks geopend. Iedereen, oud, maar zeker ook jong, is er dan ook van harte welkom. In het dienstencentrum hoeft u zich niet bij de receptie te melden om een heerlijk kopje koffie te komen drinken in Grand Café De Borgerzaal. Wanneer u wilt meedoen met klaverjassen, sjoulen of dans & meditatie, dan doet u dat gewoon. Maar ook activiteiten als boetseren, tekenen, schilderen, bewegen op muziek en de computercursussen zijn een aanrader. Gewoon komen en ervaar de openheid van het OBG. Het verplicht u tot niets.

Zelfstandig wonen bij het OBG

De meeste lezers kennen het Oud Burgeren

Gasthuis (OBG) waarschijnlijk als een verzorgingshuis dat vroeger in de Nijmeegse Molenaarstraat te vinden was. Dat het OBG tot 1967 in de binnenstad stond klopt. Dat het tot 2002 een verzorgingshuis was klopt ook. Maar sinds dat jaar is het OBG-Dienstencentrum een onafhankelijke organisatie die haar dienstverlening bij de mensen thuis levert. Niemand woont meer intern bij het OBG, behalve enkele mensen die gezamenlijk wonen in de twee nieuwe kleinschalige woningen voor dementerenden: Postiljon en Diligence. Voor het overige zijn alle woningen rondom het OBG-Dienstencentrum zelfstandig. Naast enkele koopflats huren de meeste mensen hun appartement van Standvast Wonen of De Gemeenschap. Woningcorporaties waarmee het OBG al jaren een goede samenwerking heeft.

Centrum van de wijk

Sinds enkele jaren is er bovendien een nauwere samenwerking ontstaan met de Professorenbuurt-vereniging. Ook herbergt het OBG al vele jaren achtereen het stemlokaal voor allerlei landelijke en lokale verkie-

zingen. Op woensdag 2 maart aanstaande kunt u uw stem voor de Provinciale Staten weer uitbrengen in het OBG-Dienstencentrum. Doe dat eens en ervaar de openheid van het OBG-Dienstencentrum.

Geïnteresseerd geraakt? Neem dan ook eens een kijkje op de website van het OBG:

www.oudburgerengasthuis.nl of abonneer u op de Nieuwsbrief van het OBG en blijf zo op de hoogte van activiteiten en speciale gelegenheden.



Rommelmart op 14 mei

Zo'n speciale gelegenheid is de jaarlijkse rommelmart in en rond het OBG. Leuk om te bezoeken of aan deel te nemen. Kramen zijn beschikbaar à € 9,00 en € 15,00.

Neem contact op met het OBG, telefoon 024-3279279 of mail naar: info@oudburgerengasthuis.nl. Dus als u nog wat op te ruimen heeft, doe het nu en kom naar de gezellige rommelmart bij het OBG in mei.

Eerder kunt u al genieten van de klanken van De Waalzangers (13 maart), maar, zoals gezegd, u bent alle dagen van harte welkom voor een heerlijk kopje koffie.

Graag tot ziens in het OBG.

Nog steeds spannende tijden voor de Wijkwinkel

Na de vergeefse acties tegen de opheffing van de gesubsidieerde arbeid van afgelopen november is het nu hier stil rond geworden, maar dat wil niet zeggen dat er niets gebeurt. De raad heeft namelijk besloten dat het merendeel van de ruim 800 gesubsidieerde banen zal worden geschrapt. Een kwart ervan, 200 banen, mag blijven. Voor de Wijkwinkel betekent het besluit dat de enige betaalde kracht naar alle waarschijnlijkheid haar baan verliest. Omdat zij de kurk is waarop de Wijkwinkel drijft, staat ook het voortbestaan hiervan op het spel. Het is de gemeente menens. Per 1 januari al zijn de eerste mensen met een gesubsidieerde baan ontslagen. Het betrof medewerkers met een tijdelijke aanstelling, die niet verlengd werd. Ook in januari is bij de gemeente, bij Bureau Uitzicht, een speciaal mobiliteitscentrum voor de mensen in de gesubsidieerde arbeid, AanZet genaamd, van start gegaan. De eerste cliënten werden de net ontslagen medewerkers.

Daarnaast is door de gemeente een deskundige van buiten aangetrokken, die ver-

antwoordelijk is voor de afbouw van de gesubsidieerde arbeid. Momenteel worden door hem tot eind maart gesprekken gevoerd met alle instellingen met gesubsidieerde medewerkers. Doel ervan is om het toekomstperspectief van zowel medewerkers als organisaties in kaart te brengen. Het gesprek met de Wijkwinkel is half maart gepland. Dit alles met het oog op de voor 1 mei aan de gemeenteraad voor te leggen perspectiefnota 2012. Deze nota moet een overzicht bevatten met daarin per instelling met gesubsidieerde arbeid een inschatting van het maatschappelijk belang, een inschatting van de gevolgen van de voorgenomen korting en, zo mogelijk, een voorstel voor aanvullende subsidie uit andere potjes per 1 januari 2012. Het maatwerk voor de individuele medewerkers komt pas daarna, na 1 mei 2011, aan de orde. Het streven hierbij is om voor elk van hen alternatieven te vinden na hun ontslag.

Het blijven dus voorlopig spannende tijden. Intussen doen allerlei geruchten de ronde over het aantal banen dat mogelijk toch be-

houden zou kunnen blijven, en over nieuwe kortingen van het Rijk. Volgens sommigen blijft het bij het eerder genoemde aantal van 200 behouden banen. Volgens anderen daartegen zouden er nog middelen zijn om in totaal 400 tot 450 banen te redden. Dan echter mogen de eventuele nieuwe kortingen van het Rijk door de gemeente niet vooraf worden ingeboekt.

Wij van de Wijkwinkel zijn heel benieuwd naar hoe het verder gaat, en houden u op de hoogte. De Wijkwinkel heeft nu alleen de garantie dat er tot 1 januari 2012 niets verandert. Ook de subsidie voor 2011 hebben we intussen ontvangen. Wij werken dus gewoon door. Wij voelen ons daarbij gesteund door het feit dat bijna 300 mensen hun handtekening hebben gezet om de Wijkwinkel te steunen. U blijft dan ook met uw vragen en formulieren bij ons van harte welkom op het vertrouwde adres: Daalseweg 259a, (schuin tegenover Albert Heijn). De Wijkwinkel is iedere werkdag open van 13.30-17.00 uur en telefonisch bereikbaar op 024-322 83 12.

De medewerkers van de Wijkwinkel

Kleine en grote vragen over opvoeden

Hoe zorg ik ervoor dat mijn kind rustig gaat slapen? Hoe vind ik de balans tussen werk en opvoeding? Hoeveel zakgeld geef ik aan mijn 10-jarige zoon? Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin bent u aan het goede adres voor advies en praktische hulp. Ook gezinnen met grotere (of meerdere) problemen waar zij zelf niet meer uitkomen, kunnen zich melden. Het CJG biedt een luisterend oor, geeft advies of informatie. Maar het is ook een ontmoetingsplek waar ouders ervaringen kunnen delen en elkaar op weg kunnen helpen. En natuurlijk zorgt het CJG ervoor dat – als dit nodig is – er snel geschikte hulp komt van de juiste organisaties. U wordt dus niet doorverwezen van de één naar de ander, maar het CJG regelt dat alle benodigde hulp beschikbaar komt: er is één aanspreekpunt voor al uw vragen. www.cjgnijmegen.nl, 088 0011311.

**Café
Jos**



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01

Maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis berg en dalseweg 124 nijmegen

PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE EN CRANIOSACRAALTHERAPIE

craniosacraal therapie	zwangerschapsbegeleiding
haptotherapie	shantala babymassage
fysiotherapie	kinderhaptotherapie
oedeemtherapie	ouder-kindbegeleiding
manuele therapie	arbeidsreïntegratie
fysiotherapie in de thuiszorg	beweging voor 60-plussers
psychosomatische fysiotherapie	haptonomische vaardigheden

telefoon 024 - 32 28 418

www.haptonomienijmegen.nl



Splitback
in bruin basic

N u
€ 6



Club Chair

in zwart, wit en
rood leertextiel

N u
€ 1



Ottoman

in zwart
leertextiel

N u
€ 2

U i t v o o r r a a d

Daalsev
te Nij

www.diletto.nl

D D
DILETTO
DESIGN



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

De Nijmegen-Oost BUURT RADAR: weten wat er gaat gebeuren in je buurt

Sinds de introductie van de Buurt Radar in November op www.dewijkwebsite.nl, hebben al zo'n 500 buurtbewoners zich geregistreerd als gratis abonnee op deze unieke service. Op de Buurt Radar kun je op een kaartje zien wat er vlak bij jou in de buurt allemaal gaat gebeuren: wijknieuws, aangevraagde bouwvergunningen, kapvergunningen en verkeersmaatregelen. Maar ook buurtnieuwjes, activiteiten in de wijkagenda en de prikboardadvertenties van je buurtbewoners. Wat je hiervan wilt zien kun je helemaal zelf bepalen.

Door Eric Hendriks



Gratis

De Buurt Radar is helemaal gratis: je hebt alleen een account op de wijkwebsite nodig om 'm te gebruiken. Registreren is eenvoudig: klik op 'aanmelden' op www.dewijkwebsite.nl, vul het formulier in en je krijgt een mail met je inloggegevens. Log hiermee in op de wijkwebsite en klaar ben je!

Welke informatie kan ik zien?

Op de Buurt Radar kun je de onderstaande informatie zien.

Van de gemeente:

- aangevraagde (ver)bouwvergunningen
- rooivergunningen
- verkeersmaatregelen
- exploitatievergunningen

Van de wijkwebsite:

- advertenties buurtbewoners
- wijknieuws
- evenementen in de buurt (wijkagenda)

Eenmaal ingelogd kun je via 'beheer account' eenvoudig aanpassen welke zaken je wel of niet wilt zien op de Buurt Radar.

Waarom registreren?

De Buurt Radar laat nieuws bij jou in de buurt zien. Om dit goed te kunnen doen moet de Buurt Radar van je weten waar je woont (adres of postcode). Pas dan kan de juiste informatie getoond worden. Na registratie kun je ook gratis advertenties op het prikboard zetten en zelf activiteiten opvoeren in de Nij-

megen-Oost Wijkagenda. Deze worden vervolgens getoond op de Buurt Radar van je buurtgenoten!

Alle informatie op de Wijkwebsite is gratis en vrij opvraagbaar voor alle wijkbewoners van Nijmegen-Oost. Pas als je informatie wilt toevoegen aan de wijkwebsite moet je je eerst registreren.

Meer uitleg

Op de wijkwebsite staan drie instructiefilmpjes waarin stap voor stap wordt uitgelegd hoe je je registreert en hoe je de Buurt Radar instelt. Ook vind je een filmpje waarin alle mogelijkheden van de wijkwebsite worden getoond. De filmpjes vind je onder het kopje 'Deze website'.

Ontwikkelingen

In samenwerking met de gemeente werken we door aan nieuwe en nuttige uitbreidingen. We zouden het mooi vinden als je via één klik op de kaart een probleem bij je in de wijk direct aan de gemeente kunt doorgeven. En dat iedereen in de wijk kan zien hoe ver de gemeente is met de oplossing hiervan. Zodra dit klaar is hoor je van ons!

Nog niet aangemeld voor de Buurt Radar? Ga dan nu naar www.dewijkwebsite.nl, klik op 'aanmelden' en vul het formuliertje in. Veel plezier! Heb je nog vragen? Mail deze dan naar redactie@dewijkwebsite.nl.

40 MILJOEN MENSEN OP DE VLUCHT

IN LANDEN ALS CONGO, SRI LANKA, KENIA, DARFUR IN SOEDAN EN COLOMBIA ZIJN MILJOENEN MENSEN OP DE VLUCHT.

40 miljoen mensen zijn de dupe van oorlog, conflicten, onderdrukking of moeten ongewild op de vlucht voor natuurrampen. **Dat vinden wij onacceptabel.** Stichting Vluchteling is een noodhulporganisatie die zich wereldwijd inzet voor vluchtelingen in arme landen. Bij acute nood zorgen wij voor directe hulp, zoals onderdak, eten en medische hulp. Alleen met uw financiële steun kunnen wij deze mensen helpen.

GEEF VANDAAG NOG OP GIRO 999
of doneer online op www.vluchteling.nl

Directe hulp bij acute nood

CBF
voor goede doelen

STICHTING
VLUCHTELING
giro 999
DEN HAAG



Dansfeest in het T-Huis op 11 februari. De voetjes van de vloer!



Fysiotherapie

Manuele therapie

Sportfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Geriatricfysiotherapie

Lymfe-oedeemtherapie

Oefengroep onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

+ Neurologie: Parkinson/CVA

+ Orthopedie: schouder, heup, knie en rug

+ Oncologie

+ Longen: COPD



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE
'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

Nieuwe columniste



Loes Wijffels is 50 jaar en leerkracht in het basisonderwijs. Daarnaast werkt ze als vrijwilliger bij Arthouse Lux, geeft ze danslessen en organiseert ze schrijfvakanties in Frankrijk. Sinds kort woont Loes in Nijmegen-Oost, wat haar enorm goed bevalt. De van oorsprong Brabantse ging vanuit een gezin en een

grote, nieuwe woning in Wijchen, helemaal alleen naar een klein, oud huisje in de stad. "Heel spannend allemaal, maar ik werd er direct met open armen ontvangen. Het is hier in de wijk als in een gezellig dorp; ik voelde me er meteen thuis", aldus Loes. Haar twee, inmiddels volwassen dochters, komen regelmatig met de fiets even aanwaaien.

Schrijven is altijd Loes' passie geweest en de tijd van het opknappen van haar huis, de verhuizing en de eerste tijd in de stad, inspireerden haar tot het schrijven van columns en gedichten. "Ik filosofer graag een beetje, en sta heel positief in het leven. Er is zoveel leuks te beleven. Je moet er echter wel zelf vorm aan geven". Dat dat niet altijd makkelijk is, heeft ze ook mogen ervaren. Voor haar is schrijven een van de manieren om te verwerken. Graag deelt ze haar ervaringen met anderen en velen zullen zich dan ook herkennen in haar columns. Maandelijks levert ze vanaf nu een column voor de wijkkrant.

Wim

Wim is mijn buurman. Je kent hem niet, toch zie je hem zo voor je. Hij valt niet echt op, maar staat wel elke dag te zwaaien voor mijn raam. We delen de krant en soms een maaltijd of een film. Verder is hij erg handig, vooral voor klussen in huis. Hij is dichtbij en staat altijd voor me klaar. De ideale partner eigenlijk en dat vindt hij zelf ook. Hij woont hier al jaren, zodat hij me veel kan vertellen over de geschiedenis van onze oude woningen. Zo begrijp ik nu waarom de trap ongelijk is en de keuken zo koud.

Midden in de zomer, toen ik in de snikhitte 25 keer op en neer reed om mijn nieuwe stulpje te schilderen en mezelf tegelijkertijd over te huizen, keek hij nog de kat uit de boom. Inmiddels krijg ik een dagelijkse knuffel en heeft hij al menig klusje in dit huis op zijn naam staan. Sterker nog; hij is een onmisbare toeverlaat geworden voor

deze stoere vrouw die zo nodig een schattig, maar o zo in elkaar geprust huisje moest kopen. Waar aan ik het heb verdiend is me niet geheel duidelijk, maar een warm bad is het zeker. Een heerlijk welkom in deze nieuwe stad.

Buurman Wim is goud waard. En daarom wordt menig maaltje voor hem gekookt, potjes thee gezet, zijn kat verzorgd en weten we al meer van elkaar dan van onze beste vrienden. Zonder Wim zou ik me regelmatig eenzaam hebben gevoeld. En wanhopig. Toen het regenwater van de zomer met emmers tegelijk door het plafond naar binnen stroomde bijvoorbeeld, of toen mijn auto het begaf, er een grote stroomstoring was of mijn vriendje me weer eens in de steek liet. Zonder Wim zat ik hier nu niet. Dan was ik waarschijnlijk al lang huilend naar m'n ex gereden. Had ik m'n oude huis teruggekocht en m'n vorige baan weer opgepakt. Wim sleepte me door de moeilijke tijden van de verhuizing van een begin-50'er in haar midlevencrisis. Ooit trouw ik met hem.

Op zoek naar oorlogsslachtoffers van Nijmegen en omgeving

Vorig jaar was het 65 jaar geleden dat er een einde kwam aan de Tweede Wereldoorlog. Talloze bewoners van de stad verloren familieleden, vrienden of kennissen. Vrijwel ieder gezin werd, direct of indirect, getroffen door het verdriet dat de oorlog teweeg bracht.

Ingezonden door Bart Janssen

Op 22 februari herdenkt Nijmegen de vele honderden doden die vielen bij het bombardement van 1944. Op 4 mei gaat de aandacht uit naar alle oorlogsdoden in Nijmegen. We denken dan ook aan de mannen die in 1940, bij de inval van de Duitsers, het leven lieten, aan de honderden Nijmeegse joden die de oorlog niet overleefden, aan de doden van de bombardementen op de Roerstraat en de Niersstraat (1941), de Hatertseweg en de Dorpsstraat (1942), aan de honderden Nijmegenaren die voor de Arbeitseinsatz naar Duitsland moesten en nooit terug keerden, aan de tientallen verzetsmensen die gruwelijk werden omgebracht en aan de vele honderden stadgenoten die omkwamen in de periode van september 1944 tot maart 1945, toen Nijmegen frontstad was. Nijmegen was

met circa 2600 doden de zwaarst getroffen stad van Nederland.

In 2005 verscheen het boek "De pijn die blijft", met honderden ooggetuigenverslagen van het bombardement van Nijmegen op 22 februari 1944.

Sinds enige jaren werk ik aan een vervolg op dit boek. Ditmaal met de verhalen van de nabestaanden van de overige Nijmeegse oorlogsslachtoffers.

Sinds 2008 bestaat de website www.oorlogsdodennijmegen.nl, een samenwerkingsverband van het 4/5 mei comité Nijmegen, de Radboud Universiteit, het Regionaal Archief Nijmegen, het Bevrijdingsmuseum Groesbeek en ondergetekende. De redactie van deze site tracht alle informatie over de oorlogsdoden van Nijmegen en omgeving te verzamelen als eerbetoon aan de gevallen, als steun voor de nabestaanden en als materiaal voor wetenschappelijk en/of historisch onderzoek en voor andere geïnteresseerden.

Het wordt echter steeds moeilijker nabestaanden en documentatiemateriaal te achterhalen. Toch blijken er nog steeds broers en zussen, neven en nichten, vrienden, klasgenoten, burens en collega's van de slacht-

offers te leven die, uit de eerste hand of via overlevering, kunnen vertellen waar en onder welke tragische omstandigheden de slachtoffers in of buiten Nijmegen de dood vonden. Vaak beschikt men zelfs nog over dagboeken, prentjes, foto's, krantenknipsels, brieven of andere informatie met betrekking tot de slachtoffers, die men in de loop der jaren in koffers of op zolders heeft opgeslagen.

Mede dankzij de site oorlogsdoden hebben honderden slachtoffers na tientallen jaren alsnog een gezicht gekregen. Van vele honderden anderen hebben we echter nog helemaal geen informatie, zelfs geen foto.

Door middel van deze oproep hopen wij allereerst de nabestaanden te bereiken, die iets over de slachtoffers van de oorlog in Nijmegen kunnen vertellen of die over relevante informatie beschikken. Daarnaast hopen wij dat de lezers van deze wijkkrant ons met nog niet bekende nabestaanden in contact willen brengen. De slachtoffers van de oorlog mogen niet vergeten worden.

U kunt mailen naar info@oorlogsdodennijmegen.nl of bellen naar: Carla Rieter-Michelotti – 024-3609369 of Bart Janssen – 024-3563879.

SCHARRELVLEES

GOED VOOR U... BETER VOOR DE DIEREN

Al onze producten zijn afkomstig van scharreldieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend schoon, plantaardig voer krijgt. Het preventief gebruik van antibiotica, chemotherapeutica of andere medicijnen is streng verboden. Stoffen die de groei op enige wijze bevorderen mogen bij scharreldieren ook niet worden gebruikt. Dit wordt streng gecontroleerd door Producert, een gecertificeerd onafhankelijk controlebureau. Deze controle staat garant voor schoon, zuiver diervriendelijk scharrelvlees. Met scharrelvlees haalt u het beste vlees in huis. Wij maken van dit vlees ouderwets lekkere producten die de afgelopen jaren bij nationale en internationale wedstrijden met goud bekroond zijn. Kom gerust eens langs om onze met goud bekroonde producten te proeven.

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 5 MAART

GROOTMOEDERS RIBLAP kant-en-klaar	500 gram	€ 4,95
OVENKLARE KALKOENBOUT	500 gram	€ 4,95
MEXICAANS GEHAKT	500 gram	€ 3,95
GEBRADEN ROSBIEF	100 gram	€ 1,95

WIM COENEN

Scharrelvlees

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl



U bent van harte welkom

Tandartspraktijk B. Jansen
Daalseweg 332, Nijmegen. Tel. 024 - 323 88 85
www.tandartspraktijkbjansen.nl

(op het plein schuin tegenover café Jos)



AMBIANCE

NATUURSTEEN - RESTAURATIE

ANTIEKE SCHOUWEN

INFO@AMBIANCENATUURSTEEN.NL
WWW.AMBIANCENATUURSTEEN.NL

06 20403894



Knollen & Citroenen

Vervolg van pag. 5

Paneeldeuren met 3 ruitjes en geribbelde stukken aan de onderkant en vlak onder de ruitjes. De afmetingen zijn: 211,5 * 78 211,5 * 83 200,5 * 73 Heeft u zo'n deur? U kunt contact opnemen via e-mail of telefoon. Vriendelijk dank! linda_elbersen@hotmail.com. Tel.: 0651784368.

Wonen op het Limosterrein in de gerestaureerde Krayenhoffkazerne? Te koop: (€259.000); woonwerkpand achter het Grandcafé 'In de Kazerne' aan zonnige binnentuin. Vele extra's o.a. parkeerplaats in eigendom in parkeergarage. info: tel.024-8441647 Mob. 06-83324134 Molenveldlaan 56 6523 RM Nijmegen.

Ik ben mijn **sleutelbos** op 28 januari rond 17:30 verloren in Hengstdal, op de route tussen de Limoslaan en de winkels op de Van 't Santstraat. Het gaat om een bos met ongeveer 8 sleutels en een grijze druppel. Heeft u 'm gevonden, belt u dan alstublieft: 06-53272405 Heel erg bedankt.

I.v.m. het lopen van co-schappen zijn we op zoek naar een (rustige) **woonruimte** in Nijmegen Oost/Bottendaal/ Centrum. Liefst met 2 aparte slaapkamers. Mvg, Hisse & Niels. Tel. 06-43895147.

Wij hebben de kasten opgeruimd en hebben leuke T-shirts en mooie spijkerbroeken [maat36/38] **te koop**. Alles is in zeer goede staat, in de maat s-m-l. Voor weinig geld kunt u uitzoeken. Tel.: 0640103087.

Damesfiets in goede staat. Merk/model: Batavus Weekend. Nog maar 4,5 jaar oud en altijd netjes binnen gestaan. Vraagprijs €275,- rsbm24@hotmail.com.

Stichting Taurus uit Nijmegen-Oost verzorgt begrazing met runderen in vele natuurgebieden in de omgeving van Nijmegen. Uit deze gebieden verkoopt Stichting Taurus maandelijks vleespakketten van "**wildrundvlees**". Voor bestellen/aanmelden www.wildrundvlees.nl/www.stichtingtaurus.nl.

Welke hondenvriend wil 1 á 2 keer per week tussen de middag onze **hond uitlaten**? E-mail: sonjaverhoeven@gmail.com.

Mijn hobby is het verzamelen van **ansichtkaarten**, met diverse thema's, 10x15 cm. Het mogen (on)geschreven kaarten zijn. Ik ben nu ruim 2,5 jaar aan het verzamelen. Tevens ben ik op zoek naar gebruikte tabbladen, waar 6 foto's in kunnen. Wie kan me daar aan helpen? E-mail.breebaart@gmail.com

Ik ben in opleiding voor Malva-therapeut (chakra- en auratherapie) en ben op zoek naar een proefpersoon die 1 keer per maand op vrijdagmiddag tijd heeft om een behandeling mee te doen. Eerst kennismaken en vervolgens alles in overleg. Ik hoor graag van je! Vriendelijke groeten. E-mail: Bauch01@gmail.com

Ben op zoek naar **wandtegels van Sphinx** uit de jaren 80. De afmeting is 15 bij 15 cm de kleur is beige-lichtbruin gemêleerd. Artikel 5100 tint P nuance 34. Ik kom 20 à 30 tegels te kort voor een verbouwing. Prijs notk. Tel.: 024 3225151.

Te Koop: fraai vormgegeven Sony cd-speler met cassette-deck en radiodigitaal, zo goed als nieuw, 30 euro. Een mooie gitaar, Harley Benton met 1e klas kwaliteit 'Martin-snaren' kleur:zwart/beetje bruin. 40 euro. Twee fitnessstoel-ellen; steps en een trekveer, gratis ophalen! Tel.: 0610865610.

Hallo, ik ben **op zoek** naar een eengezinswoning, studio of 2/3 kamer appartement in Nijmegen. De huurprijs mag maximaal 650,- zijn inclusief eventuele servicekosten. Ook ben ik geïnteresseerd in tijdelijke woonruimte, als zijnde huisoppasser of in onderhuur. Ik kijk uit naar uw reactie, m.v.g. Linda Tel.: 0644213720.

Leden gezocht voor een nieuw op te richten **basketbalclubje**. Lekker recreatief een spelletje basketbal spelen? eastsidebasketball.nl.

Gezocht: een lieve **verzorgpony**, die ik twee of drie keer per week kan komen verzorgen en (misschien rijden). Ik ben een meisje van 12 jaar en heb ongeveer 4,5 jaar ervaring met verzorging en rijden. Ik houd super veel van pony's!!!!!! Weet u iets??? Mail dan naar mera.mulders@hotmail.com.

Ben op zoek naar een kleine **eengezinswoning** met voor-en achtertuin. Liefst in Oost. Degene die dit voor mij voor elkaar krijgt tracteer ik op een etentje. Reacties graag naar email adres: stuurwoldyron@hotmail.com.

Gevraagd: Ervaren en zelfstandige **hulp in de huishouding** voor 4 uur per week. In staat om het werk zelf te plannen en in te delen. tel: 024-3609369.

Per direct **tijdelijke woonruimte** Nijmegen-Oost aangeboden. van zondagavond uur of zeven tot en met vrijdagmiddag uur of vijf. 65m, gemeubileerd, met schuurtje voor je fiets. Tot medio mei. Ideaal voor student. Kijken mag altijd. 300 euro p/ mnd. 0618646051, Eva.

Gratis af te halen: ongeveer 45 m2 klinkertjes. Kunnen eventueel thuis bezorgd worden. Tel. 024 3221982



WORKSHOP 17 MAART**Gertie Boleij Studiekeuzeadvies**

individuele gesprekken en workshops
voor eindexamenkandidaten havo, vwo
en studenten.

Studiekeuze4daagse:

donderdag 17/3, 24/3, 7/4 en 14/4
van 19.00 tot 21.00 uur

gb@gertieboleijstudiekeuzeadvies.nl

www.gertieboleijstudiekeuzeadvies.nl

06-31501453

meer informatie op de website

studiekeuzeadvies
beroepskeuzeadvies

Gertie Boleij

Schildersbedrijf Maria Engels

van Dulckenstraat 50

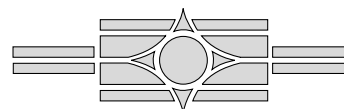
Nijmegen

Tel : 024 - 360 85 86

Mob : 06 - 181 799 04



E-mail: info@mariaengels.demon.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Gall & Gall

KUMALA

MERLOT
PINOTAGE

Van ~~€4,99~~

Nu voor
€4,49

Bij zes flessen slechts €3,99 p.s.

Actie geldig van 21 februari
t/m 5 maart.

Prettig Weekend

Gall & Gall

Gall & Gall
Heydenrijkstraat 93 (hoek Boekweg)
Nijmegen
Tel.: 024-3234990



Al gehoord van 7days of inspiration?

7days of inspiration is een landelijk project. Deze naam staat voor geïnspireerde vrijwilligers die projecten ondernemen om Nederland een beetje beter te maken. Eén van de thema's is zorg.



Ingezonden door Tonny van der Linden

De bedoeling is om de kwaliteit van zorg beter en leuker te maken. De werkgroep Zorg bestaat uit gemotiveerde mensen die wekelijks in de Waarmakerij in de Tooropstraat 117 bij elkaar komen. De werkgroep Zorg heeft de laatste maanden hard gewerkt om drie grote projecten van de grond te krijgen, namelijk 'De dag van je leven' en 'De verbindingsmuur en Verbinden zonder verband'. De bedoeling van de Verbindingsmuur en Verbinden zonder verband is om mensen binnen de zorg, zorginstellingen, ziekenhuizen en ouderenvoorzieningen in contact te laten komen met elkaar en met mensen in de samenleving.

Mensen met gelijke interesses en liefhebberij bij elkaar brengen en elkaar stimuleren, kan heel belangrijk zijn voor mensen binnen zorginstellingen. Met onze hulp kunnen mensen op basis van interesses bij elkaar gebracht worden. Het eerste project bij SWON in wijkcentrum Schalmel was een groot succes. Zowel voor de vrijwilligers als voor de betrokken ouderen. "Mijn dochter vroeg mij mee te gaan om deze mensen vragen te stellen. Ik vond de muur, met de verbindingslijnen van wol, zo mooi toen hij werd opgehangen. Wat leuk dat ik daarbij kon helpen", aldus mevrouw S.

In de week van 28 februari tot 4 maart wordt de verbindingsmuur uitgevoerd in het CWZ. Daar heet het "Verbinden zonder verband". Mensen worden in eerste instantie virtueel met elkaar in verband gebracht d.m.v. laptops, dongels en *social media tools*. Als mensen elkaar vervolgens willen ontmoeten en het fysiek mogelijk is, dan worden deze verbindingen in het echt tot stand gebracht. Wie weet worden mensen dan sneller beter, of hebben ze het gewoon leuker tijdens hun verblijf. Voor dit project zoeken we verbindingsofficieren die, net als wij, geïnspireerd zijn om mensen, op basis van wensen en interesses, bij elkaar te brengen. Wij werken met vragenlijsten om zodoende interesse en wensen op elkaar af te stemmen. Wij vragen mensen die op vrijwillige basis bereid zijn hiervoor wat tijd vrij te maken.

Wie weet een mooie start voor betere zorg op de langere termijn. Wil je meehelpen? Stuur dan een mail naar Wim Marijnissen: info@marijnissen-advies.nl. www.7di.nl

Op 31 januari vond in Café Groenewoud de G-3 informatiebijeenkomst plaats voor geïnteresseerden die ambassadeur van dit bijzondere project willen worden. G-3 wil een glasvezelnetwerk aanleggen in de wijken Groenewoud en Galgenveld.

Als ambassadeur ben je de schakel tussen de projectgroep en de wijkbewoners. Alleen met voldoende ambassadeurs wordt het project een succes, zo leert een eerder initiatief in Hazenkamp.

Meer info: www.g-3.nl.

Tunnelvisie

Opeens zag ik het helder;
ik werd gedoopt
zoals die vlieg
die over de mouw van haar jas liep
die ze van alle kanten bekeek
voordat ze hem met vlakke hand
in één keer doodsloeg.

En ik maar denken dat het liefde was.



gedicht www.saskiavanleendert.nl | beeld j ontwerp | locatie javaplein
uit 'Hoe zij mij leest', isbn 978-90-484-0602-9

Het afgelopen jaar hebben Saskia van Leendert (poëzie) en Janneke Tromp (vormgeving) de wijkkrant iedere maand van een gedicht met illustratie voorzien. Dit is voornamelijk het laatste gedicht. Meer informatie met betrekking tot hun activiteiten kunt u vinden op: www.saskiavanleendert.nl en www.jontwerp.nl.

De Wijkkrant bedankt Saskia en Janneke hartelijk voor hun mooie bijdragen.



dankzij u al 50 jaar

borgers
mode

www.borgers-mode.nl

St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

HERENOVERHEMDEN

MT. S T/M XXXL NU € 25,-

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso



Hengstdalseweg 46
Nijmegen

024-3224804

HET VOORJAAR KOMT ER AAN!

Tijd voor definitief ontharen. FLITSEND MOOI met
de unieke MedCos IPL-methode. Comfortabele en
veilige behandelingen met een duurzaam resultaat!
Nu al mogelijk vanaf 29 euro p/beh.

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

www.cityhairshop.nl

Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71

betaalbaar **boekhouden**

voor de kleine onderneming en ZZP'er

opzetten, organiseren
en automatiseren administratie

begeleiden startende ondernemers

menselijk **advies** financiële vraagstukken

vanderkaaijaccounting

Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787
F +31 8 42298877 E info@vanderkaaijaccounting.nl
www.vanderkaaijaccounting.nl Pieter van der Kaaij

Somon Schilderwerken

is een erkend leer- en schilders-
bedrijf met 21 jaar ervaring.

**Wij zijn gespecialiseerd
in het onderhouds-schilderwerk.**

**Zoekt U een professionele schilder
voor zowel binnen- als
buitenschilderwerk
tegen een gunstig tarief?**

**Dan belt U met
024 - 355 51 17
voor een vrijblijvende offerte.**

De Rechtswinkel adviseert:

Wanneer u op een rustige zondagmiddag in uw achtertuin zit, voelt u een bekende irritatie opkomen. De grote appelboom van uw buurman reikt namelijk met zijn takken tot ver in uw tuin. Nu zou u dit minder erg vinden als u zo af en toe een appeltje mocht plukken, maar ook dit wordt u niet gegund. Dat werd wel duidelijk toen hij u toesnauwde: 'Die appels zijn van mij, laat ik niet merken dat je er aan zit.' Wanneer uw buurman op een kwade dag de appels die uit zichzelf van de boom in uw tuin zijn gevallen komt opeisen, is voor u de maat vol. U wilt dat de buurman de takken die over de schutting steken afzaagt. De appels die nog in uw tuin liggen wilt u omtoveren tot een heerlijke appeltaart. Wanneer u het voorgaande aan uw buurman mededeelt, vliegt deze u bijna aan. Na veel geschreeuw keert de buurman briesend naar huis terug. Nog net voordat zijn rood aangelopen hoofd om de hoek verdwijnt schreeuwt hij u toe dat hij naar de rechter stapt als de bewuste appels niet binnen een dag weer in zijn bezit zijn. Hier schrikt u toch een beetje van. Ondanks dat u naar uw eigen inzicht niet onredelijk bent, vraagt u zich toch af wat uw rechtspositie is.

Heeft u of een bekende iets soortgelijks meegemaakt? Rechtswinkel Nijmegen-Oost kan u helpen om hetgeen te krijgen waar u recht op heeft. In deze rubriek zal ditmaal worden ingegaan op de juridische positie bij overhangende beplanting en afgescheiden vruchten.

Wat is uw recht?

Als uitgangspunt geldt dat de eigenaar van een boom ook eigenaar is van alle takken, zelfs wanneer deze over een perceelsgrens steken. Dit wordt ook wel 'horizontale natrekking' genoemd. Het toebrengen van schade aan andermans eigendom, door bijvoorbeeld de takken af te zagen, is in beginsel onrechtmatig. Dat zou in de praktijk echter tot onwenselijke resultaten leiden. Zo zou u telkens naar de rechter moeten als u iets zou willen ondernemen tegen uw buurmans overhangende beplanting. Om deze problemen op te lossen heeft de wetgever een uitzondering in de wet opgenomen.

Op grond van deze uitzondering is het onder bepaalde omstandigheden mogelijk om de overhangende beplanting weg te snijden, zonder onrechtmatig te handelen. U dient dan

wel eerst de buurman daartoe aan te manen. Wanneer de buurman, zelfs na aanmaning, verwijdering van de overhangende beplanting nalaat, bent u gerechtigd om deze zelf weg te snijden. Bovendien mag u zich het afgesnedene toe-eigenen. Dit betekent dat de oorspronkelijke eigenaar geen aanspraak meer kan maken op het weggesnedene.

Er zijn echter wel een aantal dingen waar u rekening mee moet houden voordat u in uw buurmans boom begint te snijden. Om te voorkomen dat misbruik wordt gemaakt van de hierboven behandelde wettelijke uitzondering, is naast de vooraangaande aanmaning bepaald dat het verwijderen van de overhangende beplanting, zelfs na aanmaning, onrechtmatig is als u daardoor misbruik van uw bevoegdheid maakt. Hiervan is sprake wanneer het belang dat u heeft bij verwijdering van de overhangende beplanting veel kleiner is dan het belang dat uw buurman heeft bij het blijven bestaan van de feitelijke situatie. In zo'n geval mag u de overhangende beplanting niet kappen. Zoals u heeft kunnen lezen mag u de overhangende beplanting dus verwijderen indien u geen misbruik van bevoegdheid maakt en u de buurman eerst tot verwijdering aangemaand heeft.

Hoe zit het nu met de appels? In beginsel is de eigenaar van een boom ook eigenaar van de afgescheiden vruchten. Dit betekent dat wanneer een appel van de boom valt, deze in beginsel aan de eigenaar van de boom waaruit de appel viel toebehoort. Gelukkig voor u treedt ook hier de wetgever corrigerend op en wel door een uitzondering op de hoofdregel in de wet op te nemen. Deze bepaalt dat wanneer vruchten van de bomen op een naburig erf vallen deze toebehoren aan de eigenaar van het naburige erf.

Concluderend kunnen we dus het volgende zeggen over uw rechtspositie. Allereerst bent u gerechtigd zelf de overhangende beplanting te verwijderen. U moet dan wel eerst de buurman daartoe aangemaand hebben. Bovendien mag u daarbij geen misbruik van uw

bevoegdheid maken. De appels die in uw tuinen landen zijn van u, hierop kan uw buurman geen aanspraak meer maken.

Hoe haalt u uw recht?

Nu duidelijk is wat uw recht is, resteert nog de vraag: hoe haalt u uw recht? Gelijk hebben en gelijk krijgen zijn immers twee verschillende dingen. In de beschreven casus zult u in beginsel geen juridische stappen hoeven ondernemen. U kunt namelijk, enkele uitzonderingen daargelaten, na aanmaning, zelf besluiten de overhangende beplanting weg te snoeien. Bovendien kunt u ook, zonder dat daar een rechter aan te pas komt, de appels omtoveren tot een heerlijke appeltaart. Deze appels zijn immers, zoals in het stuk hierboven is uitgelegd, van u. Aangezien iedere situatie anders is, raden wij u echter aan, voordat u actie onderneemt, even contact op te nemen met de Rechtswinkel, zodat u niet onverhoopt uzelf in de vingers snijdt.

Kosteloos advies

Kampt u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van een passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig, dus aarzel niet. Kijk voor meer informatie op onze website: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren

Maandagavond 19:00–20:00uur
Woensdagavond 19:00–20:00uur
Zaterdagochtend 10:30–12:00uur
Bezoekadres Daalseweg 259a, Nijmegen (de Wijkwinkel)

Website: www.rechtswinkelnijmegen.nl



Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. *Tot uw dienst!*

Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

**Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.**

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Bed, bad, brood en rust

Nederland heeft in totaal 50 asielzoekerscentra (AZC's). Aan de Dommer van Pol-derveldtweg ligt het AZC van Nijmegen. Wie wonen en werken hier? Ik ga praten met Saïd Farneya. Hij is één van de zeven programmabegeleiders op het AZC. Ze werken vanuit het Centraal Orgaan Opvang Asielzoekers (COA).

Door Simone Kiekebosch

Saïd komt me ophalen bij de receptie en we nemen plaats met een kopje koffie. Op zijn kleurrijke koffiekopje staat met zwierige letters zijn naam geschreven. Saïd werkt al 25 jaar voor het COA en heeft op vele plekken in Nederland gewerkt. Van Lunteren tot Nijmegen. Hij heeft de Sociale Academie in Arnhem gedaan en is maatschappelijk werker.

Wat doen programmabegeleiders zoal?

“We zijn met zeven programmabegeleiders en doen vooral trainingen. Oriëntatietrainingen, Nederlandse lessen, terugkeertrainingen en lessen over de kennis van de Nederlandse samenleving.”

Zodra mensen in Nederland mogen blijven, starten ze met de inburgeringscursussen van de gemeente. Een logisch vervolg op de trainingen die op het AZC worden gegeven. De oriëntatietrainingen worden in blokken van acht weken gegeven, twee dagdelen per week.

Wat moet ik me daarbij voorstellen?

“Bij oriëntatietraining staat de persoon zelf centraal staat. We selecteren groepen van vijf tot vijftien personen en er wordt van alles besproken.” Saïd beschrijft een aantal onderwerpen en wat opvalt is het thema ‘je mag hier jezelf zijn’.

“Het gaat er in eerste instantie om dat je elkaar leert kennen door middel van vragen te stellen.” Saïd vervolgt: “Als ik met de training begin, vertel ik de mensen niet wie ik ben, nee, ik vraag aan hen wie ik ben.”

Een onorthodoxe aanpak in mijn oren. Boeiend. “Het gaat erom wie je vroeger was, wie je nu bent en waar je heen gaat. Hoe ben je in de nieuwe omgeving. Niet goed of fout, maar alles in de vorm van bewustwording. Als iemand heel verlegen is, probeer ik erachter te komen waarom dat zo is. Is dat omdat hij het moeilijk vindt om in een andere taal dingen duidelijk te maken, heeft hij niet geleerd dat zijn mening telt of wellicht heeft dit een andere reden. Ik probeer mensen te raken, anders werkt het niet. Je kunt enorm veel in-

formatie aan iemand vertellen, maar als je niet bij de kern komt, heeft het geen enkele zin.” Bij de oriëntatietraining mag alles aan bod komen. De laatste drie kwartier van ieder dagdeel mogen er vragen gesteld worden. Van hoe het zit met medische voorzieningen tot ‘hoe versier ik een meisje’. Voor de puur zakelijke kant zoals advocaten, verblijfsvergunningen etc. is er een informatiebalie.

Tot rust komen

Saïd werkt vanuit overeenkomsten van mensen, niet vanuit de verschillen. We zijn allemaal mensen en de één komt hier vandaan, de ander daar vandaan.

“Bij de oriëntatietrainingen bespreken we het doel van het leven.” Dit zegt hij zonder blikken of blozen.

Nou, dat is nog eens een ontmoeting! Hier tegenover mij zit iemand die het antwoord op het doel van het leven kent...! Nou, verklaar mij het geheim Saïd! “Ja”, zegt hij met een innemende lach, “dat kan in één woord: rust! Iedereen wil uiteindelijk tot rust komen.”

Een filosofische gedachte. Ik denk er zelf even over na. Ja, maar soms willen mensen wel reuring in hun leven, maar dat is dan toch weer anders. Het tegenovergestelde van rust is onrust. En ja, wie zit daar op te wachten. Misschien heeft hij wel gelijk.

Bed, bad en brood

De bed-bad-broodgedachte is een beetje voorbij. Er moet meer gebeuren om mensen zelfredzaam te maken in deze maatschappij. “Bewustwording, daar draait het om. Ik wil graag dat mensen vragen gaan stellen, dat ze op zoek gaan naar informatie.”

Vaak komen er vragen uit de groep en als hij ze niet kan beantwoorden, vraagt hij ook wel eens een gastspreker. Die bijvoorbeeld komt vertellen hoe de medische voorzieningen zijn geregeld in Nederland.

In welke taal wordt de oriëntatietraining gegeven?

“Ik spreek zelf Arabisch, heel handig, en verder hebben we zo’n beetje permanent een tolk over de vloer. Daarom is het belangrijk om de groepen goed te selecteren, zodat je geen taalproblemen krijgt. Dat iemand in het Frans een taal spreekt en een ander in het Engels antwoordt etc. Chaos is niet goed.” Komen we weer op die rust uit.

Vind je het werk nog leuk na 25 jaar?

“Jazeker, anders hou je het ook niet vol. Ik wil iedere dag het gevoel hebben dat ik iets bijzonders heb gedaan. En dat is het geval, nog steeds.”

En ik geloof hem op zijn woord.



“Het gaat erom wie je vroeger was.”

Foto: Simone Kiekebosch

Koop uw bril vertrouwd bij u in de buurt

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticiens in Uw buurt.

Kijk ook op:
www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17

*p.s. Wij kunnen via ons systeem
zien hoeveel de vergoeding is die
U van Uw verzekeringmaatschappij
krijgt en rechtstreeks voor
U indienen.*

Alles voor uw auto!

audio

dakkoffer
koop/ huur

alarmsystemen

accessoires

automaterialen

accu's

airco

en nog
veel meer!



Dé autoshop

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl

MEUBELMAKERIJ

MENES

Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Aangeboden: Reizen door het land van de Berbers. Een inspirerend, boeiend en veelzijdige reis door het Atlasgebergte en de woestijn. Aziz en Erna verzorgen persoonlijk deze reis. Wij brengen u naar onbekende plekken. 30 april t/m 8 mei. ernaziztravel@gmail.com www.labastravel-maroc.nl.

Op 14 mei 2011 is er een **Rommelmarkt** in het OBG-Dienstencentrum, Prof. Cornelissenstraat 2. Huur ook een kraam. Mogelijkheden via info@oudburgerengasthuis.nl t.a.v. Katja Jamin. www.oudburgerengasthuis.nl.

Op woensdag 23 maart start om 18 uur de cursus **Vegetarisch Lente Koken** met Natuurvoeding in de Celebesstraat in Nijmegen. Om het lichaam te reinigen gebruiken we in de cursus o.a. licht zuur smakende Hollandse groenten zoals winterpostelein, brandnetels en raapstelen en bereiden wij heerlijke, licht verteerbare, vegetarische menu's. Bel of mail voor meer informatie/folder D.Companjen tel. 06-13079008, dcompanjen@yahoo.com of kijk op www.kokenmetdominique.nl. NB Alle lessen zijn ook geschikt of worden individueel aangepast voor mensen met een dieet cq allergie; wel graag van tevoren overleggen.

Binnenkort start bij Studio Ad Astra een cursus **luchtacrobatiek in de doeken**. Ook geeft Studio Ad Astra prive-lessen en workshops artistiek paaldansen. Uitproberen? Meer informatie? www.studio-adastra.nl.

Nordic Walking is een intensieve manier om je lichaam te trainen tijdens het lopen en is geschikt voor iedereen. Belangrijk is dat je de juiste techniek leert. De kosten bedragen € 21,25. Woensdag 16 maart (beginners) van 10.00 tot 12.00 uur. Vrijdag 18 maart (gevorderden) van 10.00 tot 12.00 uur. Stichting De Opstap, in wijkcentrum "De Ark van Oost", Cipresstraat 154 Nijmegen. www.deopstap-nijmegen.nl of 024 - 3238111.

TWinkeltje houdt uitverkoop op 23 februari. Alles gaat weg tegen bodemprijzen! TWinkeltje verkoopt goede en eigentijdse tweedehands dameskleding voor weinig geld. Eens per maand op woensdagmiddag van 11.30-14.00 uur kunt u komen winkelen in de Dominicanenstraat 91. De opbrengsten komen ten goede aan het Internationaal Vrouwen Centrum. Ook op afspraak: (024-323 32 35).

Jazzfestival East of Eastern 2011: ontmoeting tussen jazzprofessionals en amateursmusici. Het festival in Nijmegen-Oost is terug van weggeweest. Op tweede paasdag (25 april) zijn er meer dan 70 optredens op 19 podia met ruim 400 nationale en internationale musici. Onder het bonte jazzgezelschap bevinden zich gevestigde namen zoals Anne Chris met gast Tineke Postma, Simin, John Engels met Barnicle Bill en het I Compani Paaskwintet. www.eastofeastern.nl.

NL DOET is de grootste vrijwilligersactie van Nederland en stimuleert iedereen om op 18 en/of 19 maart de handen uit de mouwen te steken. Verpleeghuis Piushove aan de Van Slichtenhorststraat 91 heeft ook een klus aangemeld voor deze actie. 'Breng kleur in de wandelruimte van onze bewoners'. Op de website nl doet.nl meer informatie over deze en andere acties. Deze actie biedt u tevens de gelegenheid om Piushove van binnenuit te leren kennen. Wilt u meehelpen? Meldt u zich dan aan via de site van NL DOET of bij Bernadette Beverloo, coördinator vrijwilligers: b.beverloo@zzgzorggroep.nl.

Hoe zou Liefde hiernaar kijken? Workshopserie door Nanja. Luisteren naar onze innerlijke stem via "**Een Cursus in Wonderen**". Woensdag 16 februari 14.30 - 17.00 uur, basisgroep 10x2-wekelijks tot 22 juni, Nijmegen-Oost. Vrijdag, 14.00-17.00 uur, gevorderden. 024-7950446/06-55152568, oktjev@gmail.com.

De Kristallen Brug: de verbinding tussen lichaam en geest. Nieuw in 2011: **diepe trauma-healing** volgens ancient medicine zoals die ik heb geleerd van Dancing Thunder, de Medicijnman en Grand Sachem van de Susehannock Tribe in Florida. Circe de Gruijter 024-3564984, www.dekristallenbrug.nl

Dansen in wijkcentrum "Daalsehof" Zo 27 februari 2011 is er tussen 14.00-17.00 uur dansen in wijkcentrum Daalsehof in Nijmegen-Oost met live muziek. Entree: 1 euro.

Volg een **cursus Spaans** (voor ieder niveau) bij: Spaanse Taal en Cultuur. U krijgt les in een kleine groep, in Nijmegen-Oost. We organiseren ook taalreizen en andere activiteiten. www.socorroperez.nl. Tel: 024-3239940.

Lezingen: **Mensen maken mythen - mythen maken mensen**. Betekent dit dat we ook in de 21ste eeuw mythisch met de werkelijkheid omgaan, meer dan we denken? En zo ja, hoe moeten we dat waarderen: zijn we dan primitief of creatief bezig? **17 maart:** 'Mythen - op zoek naar hun zin' door Dr. Hugo de Koning. **24 maart:** 'In het begin was er niemand' door Prof. dr. Mineke Schipper. **31 maart:** 'Ter helle' door Prof. dr. Bart Vervaeck. **7 april:** 'Mythen vroeger en nu' door Prof. dr. Wim van Binsbergen. Dominicuskerk, Prof. Molkenboersstraat 5 (20.00-22.00 uur). Entree 5 euro. Info: Margot Niekus: 024-3580175; Ans Metz: 024-3228285. www.albertinumgenootschap.nl email: info@albertinumgenootschap.nl

Ben jij tussen de 12 en 15 jaar? Wil je weten wat het betekent een lichamelijke handicap te hebben? Of niet aangeboren hersenletsel? Of om autisme te hebben? Doe dan mee met het Jop project en ontmoet **jongeren met een handicap**. Op maandag 28 februari (o.a. film), woensdag 16 maart (o.a. bezoek woonvorm & wiiën) woensdag 27 april (o.a. creatieve workshop). Alle avonden 19.00-21.00 in Werkenrode en het parochiehuis aan de Van Slichtenhorststraat 81. Opvage bij Marian Verhoeckx: verhoeckx@hetnet.nl, 024-3235877 of www.jop-nijmegenoost.hyves.nl.

JAAP DE VISSER WONINGINRICHTING
TAPIJT • GORDIJNEN ZONWERING LAMINAAT
van 't Santstraat 125 Nijmegen tel: 024 - 3221716



**Uw trap
bekleden**

incl. tapijt:

v.a. € **250,-**

**DIVERSE
KLEUREN**

**10%
korting**

op

- * Plisségordijnen
- * Lamellen
- * Jaloezieën
- * Rolgordijnen

**GRATIS METEN
+ MONTAGE**

Geopend op DO-VR-ZAT. 11.00-17.00 uur Tevens op afspraak



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snelsservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

**Vanaf heden is online een afspraak maken ook mogelijk.
Kijk snel op onze website!**

adres:
Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609
E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl