

# de Wijkkrant

Pagina 3

**FOOD IS FUN**

Pagina 5

**OMVATTENDE  
ZORG**

Pagina 17

**OPENBARE  
BIBLIOTHEEK**

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 41 - nr. 2/februari 2013



Gratis verspreid in:

**Altrade**

**Hengstdal**

**Hunnerberg**

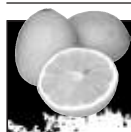
**Kwakkenberg**

**Groenewoud**

**Galgenveld**

Het zijn spannende tijden geweest voor de Cinematheek op de Fransestraat. Begin januari was het faillissement een feit, maar de film-uitleen bleef gewoon open. Wat is er aan de hand? Eric Stuart vroeg het bedrijfsleider Chris Abbenhuis. Marc van Kempen nam de foto's.





## Knollen & citroenen



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl) (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl).

**Hout gevraagd** We zijn op zoek naar hout, massief hout, zoals een oude tafel van eikenhout, triplex of balkjes vurenhout (geen spaanplaat/ meubelplaat). Bij het Hobbycentrum komen mensen die van oud hout graag weer iets nieuws van maken! U kunt het langsbrengen, we kunnen het evt. ook ophalen. Telefoon: 024-3812381, info [@hobbycentrumnijmegenoost.nl](mailto:@hobbycentrumnijmegenoost.nl)

**Verloren: witgouden ronde hanger** met kleine diamant aan voorzijde en vingerafdruk aan achterzijde. Ter herinnering vervaardigd door DELA Uitvaartonderneming. Voor mij zeer kostbaar. 024-3602090 [g.sterenberg1@upcmail.nl](mailto:g.sterenberg1@upcmail.nl).

**Gevonden: OV-chipkaart** in buurt van v. Langeveldstraat in Nijmegen-Oost. Hebt u de kaart verloren, bel dan naar de Wijkwinkel, dan brengen wij u in contact met de vinder. 024-3228312 (ma t/m vr. van 13.30 -17.00 uur.)

**BSO en Oppas** Zoekt u iemand voor naschoolse opvang? Beschikbaar: dinsdag de gehele dag (ook maaltijdvoorbereiding). Ook beschikbaar voor oppas in de avonden. 024-6844343/06-53118562.

**VAKANTIEgastgezin gezocht** Wie wil(len) komende zomer gedurende 2½ wk een vakantiekind opvangen, dat zonder jouw/jullie hulp zeker geen vakantie zal krijgen. Betreft kinderen uit zorgelijke thuis/omgevingssituatie, leeft. 5-12 jr. Je kunt zelf aangeven j/m, leeftijd en land (D/F/), 024-6415183, [www.europakinderhulp.nl](http://www.europakinderhulp.nl)

Ik zoek met spoed een zelfstandige vrijwilliger die op bezoek wil gaan bij een oudere dame en haar ook wil begeleiden naar het ziekenhuis. Het vervoer wordt geregeld. [m.stumpers@waalboog.nl](mailto:m.stumpers@waalboog.nl) 0243226050

**Gratis: blank houten kinderstoel**, verstelbaar (hoog/laag), helemaal goed, maar wel gebruikt. Met tafeltje. [cteelken@xs4all.nl](mailto:cteelken@xs4all.nl)

**Koel/vriescombinatie te koop**, 9 jaar in goede staat. Afmetingen H155 B55 D62, koelgedeelte 219 liter, apart vriesgedeelte 54 liter. vraagprijs 150 euro. Zelf ophalen. [betty.vandenhaute@gmail.com](mailto:betty.vandenhaute@gmail.com) 024 3236321

**Onze leesclub** bestaat uit 6 vrouwen van 38+, HBO/AC. Wij zoeken er mannen bij die, net als wij, het fijn vinden om gem. eens per 8 weken een boek (meestal Nederlandse literatuur) op een avond in de week te bespreken. [mahm@edpnet.nl](mailto:mahm@edpnet.nl)

**Aangeboden:** hulp in de huishouding/licht verzorgend werk, evt koken tussen de middag door vr. 46 jaar met ervaring in gezondh.zorg. Op di va 12.00-15.00 en do 9.00-15.00. Evt. PGB. 024-3503822 [mvantrigt01@cs.com](mailto:mvantrigt01@cs.com)

**Stoelen gezocht** In mijn nieuwe werkruimte staat een mooie, grote (workshop)tafel. Deze kan 10 (verschillende) stoelen gebruiken. Heb jij 1 of meer stoelen over waar je niks mee doet? Ik ben er blij mee! Alle soorten en maten bespreekbaar :-). [info@katjalinders.nl](mailto:info@katjalinders.nl)

Puntgave, stabiele luxe **scootmobiel Beaufort 10**. Zes maanden met liefde gebruikt - minder dan 100 km gereden. Nieuwprijs €3150.- (mei 2012), garantie tot mei 2014. Metallic rood, met verlichting Actieradius max. 27 km, 06 10341229 [nel.wilkes@inter.nl.net](mailto:nel.wilkes@inter.nl.net)

**Bugaboo** in de kleur aubergine. Kap is verkleurd, voor de rest nog prima voor een volgend kind. Incl. splinternieuwe, nooit gebruikte zwarte Bugaboo luiertas. Kom maar eens kijken! Totaal: 200 euro [harrietpouls@online.nl](mailto:harrietpouls@online.nl)

Zoekt u nog een paar dagdelen per week **administratief-secretarieel werk** in Nijmegen-Oost? Stuur dan een mail: [w.brouwer9@gmail.com](mailto:w.brouwer9@gmail.com)

Ideeel Stichting zoekt en verkoopt **2e hands zorg hulpmiddelen**. De mogelijkheden zijn: schenken en als tussenhandel. De opbrengst wordt besteed aan een goed/revalidatie doel. 024-3978854 [www.2ehands-zorghulpmiddelen.nl](http://www.2ehands-zorghulpmiddelen.nl)

**Schoonmaakwerk** Nette en betrouwbare werkster heeft nog enkele dagdelen tijd om uw huis schoon te maken. 024 844 01 41 of 06 843 161 83. Referenties via [djw.gerritzen@gmail.com](mailto:djw.gerritzen@gmail.com)

**Te koop:** stereo-installatie en cassette-deck (of ruilen voor een goed

merk dvd-speler) \* een stereo-installatie 2 x 120 watt. Merk Kenwood, €100,-. \* een JVC cassette-deck. Ook een Sony 7.1 Surround receiver tegen elk aannemelijk bod; type STR-DB 39, met afstandsbediening. Nog helemaal in orde. \* Weinig gespeeld: Panasonic 5.1 receiver met afstandsbediening €100,-. \* Nog nieuw in de doos: \* een koffiezetter €25,- \* en een kleine koffiezetter, geschikt voor de camping €10,- tel. 3600593

**Huis om op te passen** Wij zijn moeder en dochter die het Paasweek-end vakantie willen houden in voormalige woonplaats Nijmegen. Nu inmiddels een half jaar wonend op Curacao. We zullen goed op uw huis(dieren) passen. +5995107466 [miesniek@gmail.com](mailto:miesniek@gmail.com)

**Prachtige Saab 900**. Olijfgroen. De laatste echte Saab. 100% in orde. Start in weer en wind. Uit 1999 alle onderhoudspapieren van officiële dealer aanwezig. APK tot oktober 2013. 190.000 km check NAP. [Info@brnprojecten.eu](mailto:Info@brnprojecten.eu), tel. 0248480286

Hello, If you are looking for someone who can help you to keep your house shine and clean... I have good experience and I can help you with cleaning, ironing etc... please write me an e-mail or call me:) You can trust me. I have a lot of recommendations. 0031 616 709 071. [iwona19877@gmail.com](mailto:iwona19877@gmail.com)

**Computerhulp** bij (basis)kennis met uw computer tegen vergoeding, ik kom bij u thuis. Tel: 06-26522388, [loekdekok@gmail.com](mailto:loekdekok@gmail.com)

**Vakantieverhuur Toscane:** appartement met prachtig uitzicht in het noorden van Toscane. Ideale ligging voor natuur- en cultuurliefhebber. Zie: [www.villa-isabella.net](http://www.villa-isabella.net).

Wij zoeken een **stallingsruimte** voor ons aanhangkarretje. Het mag gewoon in een loods of oude garage zijn. We gebruiken het ongeveer vier keer per jaar, dus erg weinig. Tips zijn ook meer dan welkom. Fam Loeffen, 0614886245 [M.loeffen@glazenkamp.net](mailto:M.loeffen@glazenkamp.net)

**Wandelclub** (45+ HBO/AC) zoekt nieuwe leden. We nodigen vooral mannen uit, maar vrouwen zijn ook welkom. We wandelen meestal op zondagmorgen vanaf 10.30 ca 15 km met halverwege een koffiepauze. Onderweg: humor en boeiende gesprekken. Info: [mahm@edpnet.nl](mailto:mahm@edpnet.nl)

Voor mijn opleiding zoek ik op maandag 25 februari een model om GRATIS permanent te zetten. Moedeisen: vanaf 18 jaar, minimale haarlengte 8 cm. Tel. 0625028050 [p\\_spruijt@hotmail.com](mailto:p_spruijt@hotmail.com)

**Snowboots maat 34 meisje** (ong. 8 jaar), maat 34, roze met 'bont'rand. Nauwelijks gedragen. Weg want te klein. Snowboots altijd een maat groter kopen, het best geschikt voor een meisje met maat 33. 7.50 am. [wiel@upcmail.nl](mailto:wiel@upcmail.nl) 024 3230929

Hardwerkend gezin (2 kinderen) zoekt **hulp in de huishouding** voor ca 6 uur per week. 024-8455860, [i.mosterd@thymos.nl](mailto:i.mosterd@thymos.nl)

**Gezellige feestverlichting** voor binnen/buiten (prikkabel met meer dan 30 lampjes) 25 meter incl gekleurde lampen en buitensnoeren. Huurprijs 15 euro per weekend excl borg. [ruudvanderleij@gmail.com](mailto:ruudvanderleij@gmail.com) 0243238994

Ter overname aangeboden zeker 2 kaartjes, misschien wel 4 stuks voor de **Musical The Little Mermaid**. Beatrix Theater Utrecht op donderdag 7 maart om 19.00 Waarde per kaartje is €62,50 je zit op rij 5. Zo kun je alles goed zien. 2 kaartjes voor €60,00 [maryann.monsanto@gmail.com](mailto:maryann.monsanto@gmail.com) 0624161488 of 0243563295

**Vocaal ensemble Amidart** (12 personen) zoekt 2 sopranen Wij zingen muziek vanaf de renaissance tot hedendaagse klassieke muziek. Repetitie elke donderdag 20.00-22.00 u in wijkcentrum de Klokkentoren in Nijmegen. De muziek die wij op het moment gaan instuderen is: Pachelbel, Bruckner, Palestrina, Elgar. Info: 024-3558537 [anneliesfransen@gmail.com](mailto:anneliesfransen@gmail.com)

Hebt u op zolder of in de kelder nog een **oud drumstel staan** dat u niet meer gebruikt? Onder het stof en veel ruimte innemend? Dan neem ik het graag van u over. Ik knap het op en houd het voor mijn kleine verzameling of maak er iemand anders weer blij mee. [t.vermulst2@upcmail.nl](mailto:t.vermulst2@upcmail.nl) 06-51577065

Hallo, wij hebben een **mooi spiraalbed (Ikea)** te koop, geheel compleet 200-160cm. 06-53859559 [e.boesten5@upcmail.nl](mailto:e.boesten5@upcmail.nl)

**Gratis af te halen:** 1-persoons (senioren)bed excl. matras. 1 plank van de lattenbodem moet even opnieuw vastgemaakt worden. Campingbedje voor kind en (antiek) poppenwiege. 0643588760 [lindapetersl@chello.nl](mailto:lindapetersl@chello.nl)

*Meer Knollen & Citroenen op pag. 6 van deze Wijkkrant.*

# Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen steeds ongeveer dezelfde vijf vragen. Deze maand de Fun Food Factory Arno in de Johannes Vijghstraat. Wat is dat nou eigenlijk? Een fabriek in Nijmegen-Oost?

Door Simone Kiekebosch  
Foto: Arnoud Pollmann

Arno van As runt al meer dan zes jaar de Fun Food Factory. Het is een kookschool, geschikt voor particulieren, bedrijven, recepties, verjaardagen etc. Daarnaast verzorgt Arno catering op maat voor feesten van acht tot wel 500 personen. De naam Fun Food Factory komt uit Californië, waar zijn voormalige partner Rob Beernink indertijd verbleef. Een ober in een fusionrestaurant bediende Rob en zei: "Hey men, this is FunFood from here." Zodoende dus. Rob is inmiddels Koken aan de Waal begonnen en Arno zelf is doorgeshaald met de Fun Food Factory. Arno heeft de passie voor het koken vooral opgedaan in de tijd dat hij bij Restaurant De Altena in Oosterhout werkte als sous chef.

## Wat is je kwaliteit?

"Ja, dat is het werken met pure smaken voor een spannend gerecht. Ik ben kritisch in mijn ingrediënten en haal ze overal vandaan. Ik werk ook alleen met leveranciers die me aanspreken, vaak zijn dat specialisten op hun gebied. In mijn verleden heb ik op allerlei plekken meegelopen om het vak onder de knie te krijgen. Van slachthuis tot visafslag. Ik ken het proces." Arno loopt naar het koffiezetapparaat om een cappuccino



te maken voor ons. Vanuit de hoek roept hij: "Ik wil mensen graag in de watten leggen. Mijn missie is om te zorgen dat mensen een topavond beleven." Bij mijn cappuccino krijg ik een door Arno zelf gebakken bokkenpoot, met mascarpone crème, geraspte chocola en kokos aan de uiteinden. Subtiel en niet te zoet.

## Wat zeggen je klanten over je?

"Dat ik zo totaal opga in mijn werk, zo gepassioneerd met mijn vak bezig ben. Afgelopen zaterdag had ik een groep heel jonge meiden. Toen ze binnenkwamen dacht ik nog: oei, hoe ga ik dat aanpakken. En dan beginnen ze met "maar ik ken niks heur!" Ach, ik sleep je er wel doorheen! En ik heb geen mobieltjes gezien tijdens de workshop. Dan is het dus weer gelukt!"

## Wat is het grootste plezier dat je aan je werk beleeft?

"Ik krijg nogal wat groepen uit de zorg." Arno's ogen lichten op. "Dat zijn altijd topgroepen. Ze hebben altijd zo'n lol met elkaar en hebben een enorme teamspirit. Heel wat anders dan een groep haantjes die loopt te mekkeren over een recept en er alleen voor zichzelf staan. Een wereld van verschil!" Ondertussen komt er een man van Lunchcafé Blixem langs met een stuk worteltaart dat er niet om liegt. Heel machtig en zoet. Blixem gebruikt de keuken van Arno overdag. Het is hier een soort paradijs voor lekerbekken, dat is me wel duidelijk.

## Hoe ziet je werkdag eruit?

"'s Ochtends administratie en was doen (kookschorten, doeken). Dan gerechten bedenken. Vervolgens ingrediënten halen. Dat kost veel tijd. Ik heb net weer een interessante fetakaas van geitenkaas in Gennep ontdekt. Of ham van Livar (klooster)varkens. Heel speciaal. Dan alles klaarzetten en speciaal uitgezochte wijnen erbij serveren. Ik verkoop ook wijnen. En ongeveer twee keer per jaar doe ik een kookreis naar Italië en Frankrijk."

## Wat doe je over vijf jaar?

"Ik weet niet of het nog in de vorm van een kookschool zal zijn, maar ik hoop dat ik mensen kan blijven inspireren voor het vak en ook mezelf."

Voor meer informatie over Arno en zijn subtiel smaken, kijk op: [www.funfoodfactory.com](http://www.funfoodfactory.com)



## Rectificatie

In de rubriek 'vijf vragen aan de ondernemer' van januari jl. staat dat Saskia van Leendert geen medisch advies geeft. Dit is niet correct. Saskia geeft wel natuurgeneeskundig medisch advies.

## De Fyra - met een sneltreinvaart de volgende eeuw in

COL  
UWV

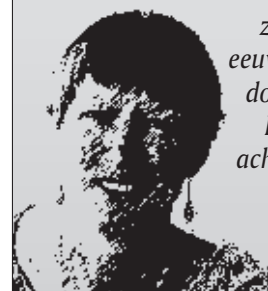
Door Marjon Spoorenberg

In 1994 spreken Nederland en België voor het eerst over een hogesnelheidstreinverbinding tussen Amsterdam en Brussel.

Een decennium later plaatst de NS samen met de Belgische Spoorwegen een order bij een Italiaanse treinbouwer, want zij wilden goedkope en snelle treinen met een korte levertijd, dus ga je naar Italië. Na het tekenen van het contract blijkt dat de levertijd naar een volgend decennium geschoven wordt want pas in december 2012 gaan de eerste treinen rijden tussen Amsterdam en Brussel. De Fyra reed met aangepaste snelheid en stopte regelmatig zodat de passagiers van het landschap konden genieten. Dat was bij het prijskaartje inbegrepen. Men is zo vol van vertrouwen in de Italiaanse kwaliteit dat de Benelux-trein van de sporen wordt gehaald. Een Nederlands spreekwoord zegt:

"Gooi geen oude schoenen weg voor je nieuwe gekocht hebt", dat geldt zeker voor Italiaanse schoenen maar blijkbaar niet voor Italiaanse treinen. 17 januari 2013 worden alle Italiaanse treinstellen van het spoor gehaald, want de treinen zijn geschikt voor de Italiaanse Riviera en niet voor het Hollandse winterweer. Maar is er misschien meer aan de hand? Want als Belgen en Nederlanders samen infrastructuur aanleggen, ligt gedoe op de loer. Blijkbaar is het heel moeilijk om dingen in één keer goed te doen. We spreken wel dezelfde taal maar verstaan elkaar toch niet. Ondertussen zit een directe verbinding tussen beide hoofdsteden er voorlopig niet in.

We reizen weer zoals in de vorige eeuw, alleen met het doorkliefde Groene Hart en minstens acht miljard armer!





# pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK  
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers  
Ellen Herberts  
Radboud Meijerink  
**Huisartsen**

[www.pegasushuisartsen.nl](http://www.pegasushuisartsen.nl)

Emmy Keuper  
Pascalie Kho  
**Apothekers**

[www.pegasusapotheek.nl](http://www.pegasusapotheek.nl)

## MANUELE THERAPIE BIJ FYSIOPLUS



Fysiotherapie  
Manuele therapie  
Sportfysiotherapie  
Bekkenfysiotherapie  
Geriatricfysiotherapie  
Lymfe-oedeemtherapie  
Neurologie: Parkinson/CVA  
Orthopedie  
Oncologie  
Longrevalidatie



Rozendaal/Nijmegen-Oost

**Boris Drogts**  
geregistreerd  
manueel therapeut



WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'  
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)  
[www.fysioplusnijmegen.nl](http://www.fysioplusnijmegen.nl) + dag- en avondbehandeling

**024 - 323 04 24**

# Wijkkrant bestaat 40 jaar

## Bewoners werken in diepste geheim aan speciale luxe jubileumuitgave

De Wijkkrant bestaat veertig jaar en dat laten we natuurlijk niet zomaar voorbij gaan! Daarom viert de jubilerende krant in mei een bijzonder feestje. De Wijkkrant startte in 1972 en is sindsdien niet meer weg te denken uit de wijk. Het is daarmee één van de oudste wijkbladen van Nederland. In de Wijkkrant zullen we langzaam het geheim onthullen...

Door Eric Hendriks

Een grote groep enthousiaste wijkbewoners werkt nu al een paar maanden in het grootste geheim aan een heel bijzonder project om dit te vieren en deze veertig jaar mooi in beeld te brengen. Wat ze aan het maken zijn? Tja, daar doen ze nogal geheimzinnig over...



### Uniek project

Alex Holderbusch, één van de vrijwilligers, wil er wel iets over zeggen. "We maken iets heel gaafs, echt uniek voor onze wijk. Een *collector's item*. We brengen op een mooie persoonlijke manier veertig jaar Nijmegen-Oost en de Wijkkrant in beeld: mooie reportages, prachtige foto's en tientallen bijzondere verhalen."

### Financiering

De kosten van dit feestelijke jubileumproduct financiert de Wijkkrant met advertentie-inkomsten en de opbrengst uit de losse verkoop. Hiermee hopen ze quitte te spelen. Er worden 2.500 exemplaren gemaakt. Vanaf 16 mei is het speciale jubileumproduct in de buurt te koop. Kijk op [dewijkwebsite.nl/40](http://dewijkwebsite.nl/40) voor nog meer onthullingen en het laatste nieuws. Je reserveert daar ook je eigen exemplaar, want we maken er maar een paar.

### RESERVEER GAUW JOUW EXEMPLAAR

We maken er maar een paar... Wil je zeker zijn van jouw jubileumexemplaar of een bijzonder cadeau voor vrienden of relaties? Reserveer deze dan nu al via: [dewijkwebsite.nl/40](http://dewijkwebsite.nl/40).

De prijs is €9,50. En als je reserveert vóór 30 maart dan maak je ook nog kans op een van de vijf gratis exemplaren.

## Glasvezel in Hengstdal

Een groot deel van Nijmegen is inmiddels aangesloten op het glasvezelnetwerk. En dat is gunstig. Internet wordt daardoor nog sneller, maar het biedt ook mogelijkheden voor bijvoorbeeld zorg op afstand voor zieken en senioren.

Ingezonden door Steven Trooster en Peter Zunneberg

Nadat aangrenzende wijken als Altrade, Hunerberg, Galgenveld en Groenewoud al voor gingen, is alleen in Hengstdal het wachten nog op glasvezel. Dat is iets wat de bewoners zelf moeten organiseren. De afgelopen anderhalf jaar heeft een kernteam van een tiental buurtbewoners al veel voorbereidend werk gedaan. Zo is bijvoorbeeld het hele huizenbestand in kaart gebracht.

De volgende fase in het project is het werven van ambassadeurs. Dat zijn de mensen die straks actief de wijk ingaan om hun buurtbewoners voor te lichten over glasvezel en de vele voordelen die dat biedt. Deze ambassadeurs zullen naar verwachting dit najaar langs de deuren gaan. Naast een groot aantal ambassadeurs is ook versterking van het kernteam gewenst.

### Helpt u mee als ambassadeur?

Informeer uw burens over glasvezel en noteer hun naam op een lijstje als ze erin geïnteresseerd zijn. Vanaf maart 2013 zullen wij dit gedurende een aantal maanden begeleiden.

### Kom het kernteam versterken

Het kernteam voor dit project is op zoek naar mensen die mee willen helpen. Het gaat om

werven en aansturen van de ambassadeurs, maken van publiciteit, organiseren van informatiebijeenkomsten. Kom naar de volgende kernteamvergadering op dinsdag 26 februari.

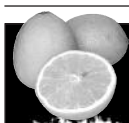
### Informatiebijeenkomst

Hoe kunt u nu meehelpen om glasvezel in onze wijk te krijgen:

- Schrijf uzelf in op [www.glasinhengstdal.nl/inventarisatie](http://www.glasinhengstdal.nl/inventarisatie)
- om aan te geven of u glasvezel wilt
  - om aan te geven of u actief wilt bijdragen aan het bundelen van de vraag in uw directe omgeving

Meer informatie: [www.glasinhengstdal.nl/](http://www.glasinhengstdal.nl/)





## Knollen & citroenen



Vervolg van pag. 2

Div. huish. spullen **gratis af te halen**: Philips haardroger, 2-kops koffiezetapp., kleine elektr. waterkoker, en nog wat. 024-3608405  
guusdejongh@hetnet.nl

**7 beschilderde doeken** in strakke (licht)houten lijsten: 80 x 50 - 80 x 80 - 60 x 80 - 60 x 90 - 50 x 70. Lijsten puntgaaf: ruim 100 euro p.s. voor betaald. Acrylverf, dus makkelijk overheen te schilderen. Geheel verpieterd in kelder, daarom verkoop totaal voor 150 euro. Bel 024-3602619.

Wij (jong stel, 26 en 27 jaar) zijn opzoek naar een **betaalbare woning** in Nijmegen (liefst Oost) (€700 p/m incl.) Kent u iemand die een woning particulier verhuurt? 06-42539707  
egberthazeleger@hotmail.com

**Studiegroep Theosofie Nijmegen** www.theosofie.net boek en deelname gratis en vrijblijvend, tijd: do. 19.30 - 21.00, aanvang: 28-2 locatie: Berg en Dalseweg 371, info: 024-3603646, ada@vanvuurde.nl

**Meisjeskinderkleding te koop** vanaf maat 62-98 in prima staat w.prinse52@online.nl, tel. 024-3237027

**Contact Ontw. vrouw (65+)** heeft 1 à 2 middagen per week tijd en aandacht voor mensen die daaraan behoefte hebben. Voorlezen, scrabble spelen, wandeling maken zijn b.v. wat mogelijkheden. Na 19.00 uur ben ik telefonisch bereikbaar via nr. 024-8484993

**Te koop**: 2 Bossflex Extra bed-lattenbodems, hoofd- en voeteneinde traploos verstelbaar via twee motoren, formaat 90 x 200 cm. Plus Auping Aronde ombouw, waarin bodems passen. T.e.a.b. kunstaj@planet.nl 024 3606398

Ik ben op zoek naar een **geschikte werkruimte/atelier**, grootte ca. 25 m2. voor mijn viltwerk. Liefst in Nijmegen-Oost. 06 45334276, gmpfransman@freeler.nl

**Aangeboden**: twee smalle kasten met spiegeldeuren Afm. H 200- B 50- D 35. Elk 4 legplanken. Kunstdeurknoppen. Samen voor €175. Een door kunstenaar bewerkte antieke kast met lades en planken. Cementkleurig, zilveren accenten op houtsnijwerk, ± €900. Kunstenaarskazerne Krayenhoff, 06-83324134, inekelap@hotmail.com

Hallo, ik vind het leuk om **te zingen in een band** in omgeving Nijmegen. Ik ben 52 jaar en heb ervaring met zingen. Pop of rockmuziek. Is er een band die een zanger kan gebruiken? 06-13211179, bert.lagerweij@kpnplanet.nl

Te koop gevraagd: Engels schoolboekje, MBO- eind Mavo - begin Havo. 024-3221419

Ik ben op zoek naar een **tweedehands damesfiets** met versnelling (tot €100,00). Tel. 06-44730731 eilardgrasveld@gmail.com

Op 19 februari is de nieuwe **halfjaarlijkse improvisatiecursus** in het Vrijdagtheater van start gegaan. N.a.v. van een thema word je aangezet tot bewegen, fantaseren, inleven, samen spelen. www.vrijdagtheater.nl, 024-365 67 87

**Klussen in en om het huis**. Ik bied mij aan voor allerlei werkzaamheden op het gebied van onderhoud, reparatie en veranderingen in huis of in de tuin. Vooraf graag even kennismaken, dan kunnen we over de mogelijkheden praten en de eventuele kosten. 06-83370416 cornelis.a@kpnmail.nl

Nadat 2 keer recent mijn fiets is gestolen, ben ik nu op zoek naar een **damesfiets met minimaal 3 versnellingen** en een hoog frame. Heeft u iets voor mij? 0615821110 jessicabegheyn@live.com

Wij zijn op zoek naar een **zanger/gitarist** die Italiaanse liedjes kan spelen en zingen. Op 29 juni geven wij een Italiaans feest vanwege ons beider 60e verjaardag. Wie wil daar kleur aan geven? margotjansen53@hotmail.com

Op 3 februari gevonden in de Abeelstraat: een usb-stick (aan een geel armbandje met de tekst Heel bijdehand Heel Unique) met daarop een **filmpje van een baby**. hoefsloutjuliette@gmail.com

Heerlijk genieten van een vakantie aan zee? Bekijk onze sfeervolle, **geheel vrijstaande vakantiewoning** met grote tuin (Zeeuws-Vlaanderen): www.huisjeinschoondijke.nl Tel: 024-6632932 / 06-26368093

**Te koop**: \* Philips kofferdekselpick-up, dus met luidspreker in de deksel, geel, €10,-. \* Printer merk Canon, niet veel gebruikt, €15,-. \* Reuzekoffer voor wielen, helemaal nieuw! €40,-. 06-13582580

**Paraplu Verloren**: grote rode design paraplu (Mary Poppins-model) Mogelijk verloren in horecagelegenheid te Nijmegen-Oost. Gevonden? Telnr: 3228312

Voor beginnende campeerders een heel mooie **vouwwagen Walker + voortent 3x4m**. Jarenlang mee gekampeerd is absoluut waterdicht. Staat ook altijd droog in de garage. Mag voor 150 euro meegenomen worden. Alleen voor serieuze gegadigden haal ik het uit de garage. auyotojo@hotmail.com 0620119267

Te koop: **donkerblauwe lederen sta-opstoel**. Slechts 2 jaar oud (als nieuw!) Geheel elektrisch bestuurbaar. Geschikt voor lichaamslengte vanaf 1.70m. Prijs n.o.t.k. 06-10577215

**Te koop**: pick-up, dual 505-2 belt-drive, in goede staat, 75 euro. LP's, 50 stuks voor 125 euro. 4 euro per stuk. Bel 3602154 of mail naar servaesengelen@hotmail.com

Gezocht: sponsors om het KWF (kankerfonds) te steunen tijdens het **Alpe d'Huzes fietsspektakel** in de Franse Alpen. De Alpe d'Hues beklimmen en het KWF sponsoren. zie: www.de13vangorinchem.nl, k.r.van.sleen@hccnet.nl 0243235257

Wil jij als vrijwilliger onze **verstandelijk gehandicapte gasten** de creatieve vakantie van hun leven bezorgen? Bosjuweel zoekt enthousiaste vakantiebegeleiders met verantwoordelijkheidsgevoel en stevige schoenen. Kijk op onze site en mail ons voor meer info: www.bosjuweelvakanties.nl 024-3731810

Te koop: **mooie tunneltent** van ademend katoen, 2 zomers gebruikt. Merk: Oklahoma 4, ALu. Gewicht 12 kg, incl. opbergtas. €150,-. Inl.: 024-3230152

**Durst M 800 vergroter** te koop voor zw-foto's t/m 6 x 9 cm negatieven. Incl. alle toebehoren, ontwikkeltanks, spiralen, schalen, tangen, roodlicht, filters etc Een bod boven €300? quinta@studio104.nl

**Leuk startersappartement** te koop aangeboden aan de Coehoornstraat 93. Het betreft een bovenwoning van ca. 57m2 in een oud herenhuis, vraagprijs €145.000,- ijljanssen@live.nl

Ik rijd weinig in mijn Citroën Berlingo, maar wil hem niet kwijt. Wie wil regelmatig of onregelmatig mijn **auto lenen en in de kosten delen?** (mogelijk all-risk verzekerd) T. van Schijndel info@trivas.nl 024-3239237

Gevonden: pluche pinguïn in Tooropstraat bij Autoshop, ongeveer 15 cm. Af te halen bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg.

**Mooie gerenoveerde bovenwoning** te koop, vraagprijs 230.000. Woonkamer, 2 slaapkamers, bad en douche, 2 wc's, nieuwe keuken, balkon, grote kelder, prachtig uitzicht. Als je een bezichtiging wil, bel dan met Eliez 06-57824282 e.sprenkels5@upcmail.nl

Man van 66 jaar is op zoek naar reisgenoot (genoten). Ik wil andere landen en volkeren bezoeken, maar hou niet van massatoerisme. Alleen reizen vind ik ongezellig, heb je interesse? Tel: 0653733882 E-mail: bartlentjes@live.nl




**Website: www.cafejos.nl**

**Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01**  
**Maandag gesloten m.u.v. feestdagen**  
**Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur**  
**Zondag 14.00 tot 20.00 uur**

# Parkeerperikelen

De gemeente publiceerde in 2012 haar nieuwe parkeerbeleid. Hierin staat hoe de gemeente de komende vier jaar schaarse parkeer ruimte optimaal verdeelt tussen bewoners, ondernemers en bezoekers, nieuwe ontwikkelingen toepast en tegelijkertijd probeert te zorgen voor leefbare wijken en een bruisende binnenstad. Ook geldt vanaf 14 januari 2013 betaald parkeren in een deel van onze wijk. De betaaltijden zijn op maandag t/m zaterdag en koopzondag van 09.00 tot 23.00 uur. Wijkbewoners laten kritische geluiden horen.

Door Eric Hendriks

## Weinig effect

Christel Versantvoort woont in de Jacob Canisstraat en merkt nog weinig effecten van het betaald parkeren. "Ik kom regelmatig pas na 18.00 uur thuis van mijn werk. Dat is al jaren zo. En inderdaad, dan is het meestal lastig om een parkeerplaatsje te zoeken omdat in de straat de parkeerplekken bezet zijn door andere bewoners. Na 14 januari is daar echt geen verschil ingekomen. Mijn bezoek moet nu ook na 18.00 uur een parkeerkaartje kopen. En wij als behulpzame bewoners na 18.00 uur ook nog staan uit te leggen hoe die geweldige parkeermeters werken. Het enige verschil dat ik tot nu toe merk is dat we de gemeente extra subsidiëren."

## Communicatie kan beter

Peter Houwen woont in de groene parkeergroenzone en wil graag dat de gemeente duidelijker communiceert over waar en wanneer je nu

welk tarief betaalt. "Het feit dat de groene zone gratis blijft na 18.00 uur staat wel heel verstopt in de gemeentelijke informatie. Ik zou dat graag wat uitdrukkelijker vermeld willen zien. Ik ben 's middags maar eens bij een groene parkeerautomaat parkeertijd gaan invoeren en zag toen dat de klok na 18.00 uur verder sprong naar 9.00 uur, de volgende dag. Dus geen parkeerbetaling na 18.00 uur."

## Zorgen over digitaal product

Een nieuwe ontwikkeling is de omvorming van de huidige bezoekersvergunning naar een digitaal product. Volgens de gemeente neemt hierdoor het gebruiksgemak toe en is onrechtmatig gebruik niet meer mogelijk. Wijkcomité Oost maakt zich ernstig zorgen over de invoering van dit digitale vergunningensysteem voor betaald parkeren in een aantal straten in Oost. Dit spitst zich vooral toe op de registratie. Het kenteken van iedere bezoeker die een bezoekersvergunning gebruikt moet worden geregistreerd in een digitaal systeem. Zo kun je door de registratie van kentekens van bezoekers, gekoppeld aan een vergunninghouder, een overzicht maken wie in welke frequentie een bepaalde persoon bezoekt. Ook kun je bijv. aan-/afwezigheidspatronen van bewoners en bezoekers afleiden uit de integrale registratie van geparkeerde auto's. Dit vinden ze een ernstige inbreuk op hun privacy. Gemeentelijk woordvoerder Freico-Jan Amberg vindt niet dat de privacy in het geding is: "Ons systeem voldoet aan alle eisen van het College Bescherming Persoonsgegevens. We registreren alleen het kenteken en kop-

pelen dit niet aan andere gegevens. Ook het parkeersaldo staat niet in ons systeem. De gegevens staan verspreid geregistreerd bij drie verschillende instanties die ieder maar een deel zien. Ik denk niet dat iemand baat heeft bij het koppelen van al deze gegevens. Als je dat toch zou willen moet je inbreken bij drie verschillende organisaties én dan ook nog alle gegevens combineren. Die kans acht ik bijzonder klein."

## Brief

Wijkcomité Oost schreef haar bezwaren in een brief aan het college en vroegen daarin om het digitaal bezoekersvergunningensysteem niet in te voeren. Ook informeerden zij College Bescherming Persoonsgegevens over hun zorgen.

## Ik@Nijmegen-Oost

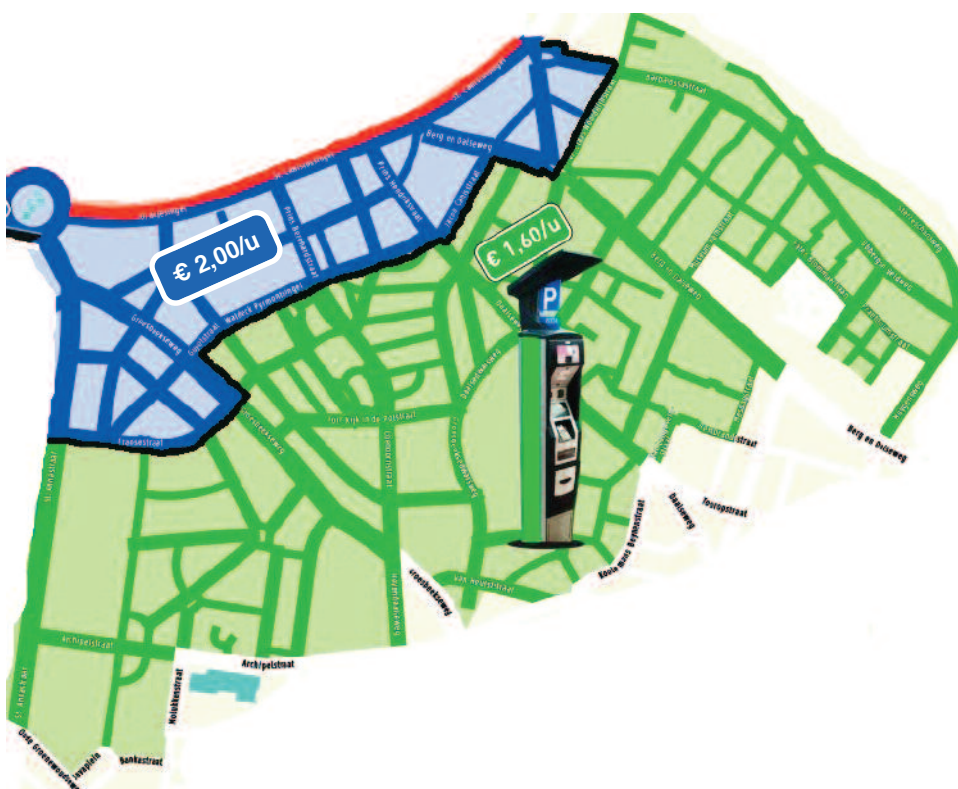
### Parkeren

Door Juul van Anken

Pas geleden kon ik niet weg met mijn auto. Ik kon onze oprit niet af. De toegang tot de openbare weg was geblokkeerd door een al te ruim geparkeerde auto. Dat was aan de Berg en Dalseweg waar ik woon, net buiten 'betaald parkeren'. Ik werk aan de Pontanusstraat, wél betaald parkeren. Allebei is lastig. Want thuis kan ik m'n auto overdag niet kwijt aan de straat. Daar staan immers alle auto's van de mensen die in de stad werken, gratis voor onze deur geparkeerd. En heel soms dus het liefst vóór de oprit. Bij ons makelaarskantoor is altijd plaats. Maar niet voor niets. Ik heb van allebei last, maar ik zou mijn auto zakelijk niet kunnen missen. En zo zijn er velen met mij. Ze komen van ver en niet te paard. En dan parkeren ze graag op onze openbare wegen. Ik vind dat goed en dat moet, zo lang als het kan, voor niets. Wel moet ik toegeven dat ik makkelijk praten heb. "Wij hebben immers een oprit!"

ik@nijmegenoost

In een ikje schrijf je als inwoner van Nijmegen-Oost in maximaal 140 woorden over een bijzondere, grappige of ontroerende persoonlijke ervaring. Meer informatie over insturen en leuke voorbeelden vind je op [www.deWijkwebsite.nl/ikje](http://www.deWijkwebsite.nl/ikje)





**Wij zijn voor u op  
de beurs geweest  
en hebben de  
nieuwste modellen  
ingekecht.**

**Kom kijken en  
passen bij:**

**Geerling**  
**optiek**  
*kwaliteit voor ogen*

***Dé opticien in uw buurt***

**Of surf naar:  
[www.geerlingoptiek.nl](http://www.geerlingoptiek.nl)**

**Daalseweg 9, Nijmegen  
Tel. (024) 323 09 17**

**Thais Isaan Lanna-Thai  
Restaurant**



**Baan Isaan**

**Van 't Santstraat 159  
Nijmegen-Oost tel. 3772444**

**Nieuw bij Baan Isaan**

**Op dinsdag Thais buffet, nu  
naast een voorgerecht ook  
een nagerecht. 15,00 €**

**Op dinsdag voortaan ook  
kiezen uit de menukaart.**

**v.a. 1 maart nieuwe  
menukaart**



**instituut voor rationele therapie**

Praktijk voor eerstelijnspsychologische zorg  
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie  
en Rationele Therapie

Mindfulness  
EMDR

Onze praktijk bevindt zich in het centrum van Nijmegen aan de  
St. Canisiusweg 24. Zowel volwassenen, jongeren als kinderen  
kunnen bij ons terecht. U kunt zich online aanmelden op de website of  
telefonisch via de secretaresse.

tel. 024 - 32 32 4 36  
[www.rationeletherapie.nl](http://www.rationeletherapie.nl)

**Hartman van Dinteren v.o.f.  
schilders**

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke  
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511



# Hopjesvla toe

Ik bevind mij in de Lindenberg tijdens de Nijmeegse nacht van het Wintertuinfeest. Een beetje verbaasd kijk ik om mij heen. Ik zie een bont gezelschap van mooie mensen, jong en oud. Het heeft iets weg van een tot leven gekomen plaatje uit de zaterdagse glossy van de Volkskrant. Sommigen herken ik als figuranten uit de plaatselijke super aan de Daalseweg. De geest heeft dan wel verlangens - het lijf wil vreten.

Ingezonden door Frank Verdonk

In een van de zaaltjes treedt de verzamelaar van elfletterige woorden op. Ik hoor hem aan, maar hij kan mij niet bekoren. In een andere zaal interviewt Isolde Hal-lensleben, die in het echt een opvallend klein hoofd heeft, de schrijver P.F. Thomése, die in het echt een vrij groot hoofd heeft - wat ook kan komen door het hoofd van Isolde. Maar deze eigenaardigheid ten spijt, kan ook dit optreden mij niet echt boeien.

In een volgende zaal beklimt een schrijver van software, maar ook van gedichten en verhalen, het podium: Johan Roos. Een "gewone" jongen, 'nieuwe oogst' volgens het programma. Een rasechte Nijmegenaar uit Oost, afkomstig uit Groningen. Voor mij een buurman als zovelen, die ik ken van "hoi" op straat en een vriendelijke knik.

Achter de microfoon zakt zijn stem een octaaf en draagt hij, bijna plechtig en traag, enkele gedichten voor, waaronder iets over een vlinder. Ik luister wel maar hoor hem niet. Mijn gedachten dwalen af.

Bij zinnen besluit ik dat dit literaire gedoe - voor mij dan - met literatuur weinig van doen heeft. Literatuur heeft geen podium nodig,

geen gelikt decor en, hoe opmerkelijk ook, eigenlijk zelfs geen schrijver. Maar het venijn zit hem in de staart.

De avond wordt besloten met een heuse 'battle' tussen dichters uit Nijmegen en dichters uit Arnhem. Onder hen is ook Johan. Daar slaat hij toe en ontpopt de schrijver van software zich tot een woordkrijger, genadeloos en ditmaal zonder zoete stem. Met zijn gedicht - getiteld 'Pannerden', beslecht hij wat mij betreft de strijd in het voordeel van de Nijmeegse dichters.

Eenmaal thuis ga ik op zoek en beland ik op internet op het blog van Johan Roos: [hopjesvlatoe.wordpress.com](http://hopjesvlatoe.wordpress.com). Daar lees ik het gedicht na. Ik citeer graag de derde strofe:

III  
*Pannerden is een struggle for life.  
 Wordt het rechtsaf  
 naar die stad van megalomanie,  
 waar het Haags is doorgedrongen tot de volks-  
 mond  
 en waar de bruggen vernoemd zijn  
 naar wereldleiders en nobelprijswinnaars?  
 Of wordt het linksaf naar die andere stad  
 waar men weet dat ouderdom uiteindelijk  
 tot mildheid leidt  
 en waar de brug gewoon bescheiden  
 de naam draagt van de rivier?  
 Wordt het rechtsaf  
 waar de meisjes koekjes zijn?  
 Of linksaf  
 waar de vrouwen fokken met de duivel?  
 Pannerden is een struggle for life.  
 Pannerden is survival of the fittest.  
 En onder de Waalbrug  
 stroomt alleen nog  
 het sterkste water.*

U kunt het hele gedicht, en nog veel meer moois, op zijn blog lezen, maar eigenlijk had u er bij moeten zijn die avond.

Reacties zijn welkom:  
[Frank.Oost@yahoo.com](mailto:Frank.Oost@yahoo.com)



## Foutje, bedankt!

De bruiloft van oom en tante was reuzegezellig geweest. Hij had gelachen, lekker gegeten en ook nog even gedanst. Hoewel er op zich niets bijzonders was gebeurd, had hij sindsdien last aan de binnenkant van zijn knie. Dat was nu alweer zo'n drie weken geleden, het zat er op specifieke momenten gedurende de dag. Bij het hellingop fietsen, wat nog al eens het geval was hier in Oost. Of als hij aan het stoeien was met zijn zoontje. Sporten had hij ook al die weken maar niet meer gedaan. Het voelde niet goed. Op naar de huisarts. Deze oordeelde dat de specialist er aan te pas moest komen. Nee, niet de fysiotherapeut. De orthopeed! Die meende dat de binnenmeniscus de bron van alle ellende was. Geen

probleem. Met een kijkoperatie zou zo te zien zijn waar het euvel zat. Dus zo geschiedde. Mooi. Probleem opgelost. Niet dus. Er was niets te zien en de klacht bleef bestaan. Kijkoperatie of niet. Terug op controle bij orthopeed nummer twee. Deze bleek bekwaam en stelde middels een eenvoudige test vast dat het ging om de binnenste knieband. Daar moest een fysiotherapeut aan te pas komen. Toen kwam ik in beeld. Mijn rol bleek kort maar uiterst zinvol, al zeg ik het zelf. Na een bevestiging van de eenvoudige test en wat aanvullend onderzoek, was ook ik ervan overtuigd dat het de binnenband was die dwars lag. Veel meer was er niet aan de hand. Behalve dan de impact van het ondertussen al drie maanden durende verhaal. De man was er naar gaan lopen, stoeide aanmerkelijk minder spontaan met zijn zoontje en had al die

tijd niet aan sport kunnen doen. En geloof het of niet: een gerichte tape op de knie deed de pijnklachten als sneeuw voor de zon verdwijnen. Nog voor hij de klink van onze buitentendeur vast had was hij al pijnvrij de trap op en af gelopen. Zo durfde hij weer te vertrouwen op zijn knie. Ging gemotiveerd en met plezier aan de hersteltraining, aan de hink-stap-sprong etc. Nu is het een kwestie van doortraineren om het ontstane spierkrachtverval weg te werken, maar dat zal wel goed komen. Gevalletje van 'Foutje, bedankt!'.

Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.



# Loop eens binnen bij OBG

Bij OBG kom je elkaar tegen! Oude en nieuwe bekenden treffen elkaar regelmatig bij ons. OBG is een ontmoetingscentrum voor iedereen die in Nijmegen-Oost woont en contact of activiteit zoekt. Of je nu oud bent of jong, bij ons is er voor iedereen wat te beleven. Wij verwelkomen je graag met een kopje koffie en een gezellig gesprek. Maar ook als je wilt tekenen en schilderen of een computercursus wilt volgen, ben je bij ons aan het goede adres. In samenwerking met Hobbycentrum Nijmegen-Oost organiseren wij allerlei activiteiten. Wil je liever zelf iets organiseren, dan helpen wij je daarbij graag. Bij OBG hebben wij een aantal flexwerkplekken en is Wifi gratis beschikbaar. Ook voor vergaderingen en festiviteiten leent het OBG-Dienstencentrum zich uitstekend. Onlangs hebben wij de inrichting gemoderniseerd. Onze ruimten zijn gezellig en daarnaast ook praktisch en efficiënt voor vele vormen van gebruik.

Kortom: je voelt je snel thuis bij OBG! Loop binnenkort eens binnen: zie, voel én informeer naar de mogelijkheden.

## Leven met dementie

Bij OBG kun je ook terecht voor verzorging, verpleging en begeleiding. Wij zijn altijd in de buurt en brengen bij je thuis wat je nodig hebt. Dat doen wij vanuit OBG voor iedereen die prettig en zelfstandig wil blijven leven en wonen. En dat op de manier die je zelf kiest. Eigen regie staat bij OBG hoog in het vaandel. Maar bij mensen waar dementie het dagelijks leven gaat beheersen, raakt die regie zoek. Hoe ga je ermee om als je dat merkt? Als je ervaart dat je partner, vader of moeder steeds vergeetachtiger wordt. Hoe herken je vormen van dementie eigenlijk? Logische vragen waarmee je plotseling geconfronteerd kunt worden. Bij OBG is er iedere derde dinsdag van de maand 'Alzheimer Café'. Daar ontmoeten lotgenoten elkaar of mensen die graag meer willen weten over dementie en de gevolgen ervan. Je kunt daar gewoon eens naartoe komen. Maar OBG doet meer! Speciaal voor mensen die, bijvoorbeeld als gevolg van dementie, meer dagstructurering nodig hebben, hebben wij twee dagbestedinggroepen, De Beijer en De Gezel. Hier kunnen mensen met (beginnende) dementie de dag aangenaam en met structuur doorbrengen. Een uitkomst voor hen en een (vaak) grote verlichting voor hun naasten.

## OBG achter de hand: dat is vertrouwen op zekerheid!

Ben je goed van geest, maar je hebt behoefte aan meer zekerheid voor 'het geval dat..?' Dan is het Personen-Alamerings-Systeem (PAS) van OBG een goede keus. Je bent daarmee aangesloten op de 24-uurs alarmservice van OBG. Al jaren biedt OBG zo veel ouderen in Nijmegen-Oost zekerheid in noodgevallen. Het is vaak net dat steuntje in de rug dat ouderen soms nodig hebben om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen in de eigen, vertrouwde omgeving. Lees meer over Alamerings van OBG en surf naar [www.obg.nu](http://www.obg.nu).

## Meer informatie?

Voel je je aangesproken door wat OBG jou of iemand in je omgeving kan bieden? Of heb je specifieke vragen? Bezoek onze website [www.obg.nu](http://www.obg.nu) of neem contact op met een van onze medewerkers. Laat je informeren over onze handige combi-dienstverlening. Wil je graag op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan jouw e-mailadres naar [info@obg.nl](mailto:info@obg.nl) en ontvang onze digitale nieuwsbrief. Wij zijn je graag van dienst én wij zien je graag komen!

## OBG, bij elkaar komen!



*Wij heten u van harte welkom!*

## Activiteiten

### Dansen bij OBG

Op dinsdag 26 februari aanstaande treedt dansorkest Display op bij OBG. In Café Burgerlust ben je vanaf 19:30 uur van harte welkom. Toegang gratis!

### Expositie: Tandheelkundige portretten

Momenteel exposeert onze buurtgenoot Adrie Jeurissen zijn tandheelkundige schilderijen in het OBG-Dienstencentrum. Deze universitair docent Tandheelkunde vindt de inspiratie voor zijn werk in de mond. Vanuit verschillende, soms verrassende invalshoeken benadert Adrie Jeurissen het gebit in kleurige werken. Toegang gratis.

Activiteitenprogramma: [www.obg.nu](http://www.obg.nu)

## Ruimte huren?

Ben je ZZP'er en op zoek naar een werkplek buitenshuis of heb je wel eens een zaal(tje) nodig? Bij OBG vind je het vast en zeker. Informeer naar de mogelijkheden of kijk op [www.obg.nu](http://www.obg.nu)





# Semigratie naar het Franse platteland

Frans van Pinxteren en Aukje Lock openen in april de deuren van hun gîtes in Cussy-en-Morvan, een dorpje met vierhonderd inwoners in de Franse Bourgogne. De lente begint er vroeg en de herfst zomert er altijd nog lekker na. Een ideaal plekje?

Door Karin Veldkamp  
Foto: Bert Hendrix

Frans en Aukje wonen negentien jaar in de Vermeerstraat. "Het is hier heel leuk wonen. Iedereen kent elkaar. Een keer per jaar houden we een buurtborrel en als het nodig is, maken we de stoep sneeuwvrij voor elkaar", beginnen Frans en Aukje hun verhaal. Zij kochten hun huis in 1983. De jongste werd daar geboren. De twee andere kinderen in de binnenstad, boven café de Fiets in de Grotestraat, welke 25 jaar werd gerund door Frans en Aukje.

## Niet in het harnas sterven

"Na 25 jaar vonden we het welletjes", glimlacht Frans. "Het was een drukke tijd. De Fiets had drie etages; het café zelf, de kelder en de eerste etage. Alle drie waren bijna altijd bezet. We woonden boven het café en kregen ook kinderen. Het waren tropenjaren. Ik hoef niet in het harnas te sterven."

Maar blijkbaar kruipt het bloed... Na vijf jaar rust storten Frans en Aukje zich toch opnieuw in de horeca. Maar deze keer met een heel andere insteek. "We worden semigranten", lacht Frans. In de zomer zijn ze in Frankrijk en de wintermaanden brengen ze hier door, om weer te kunnen genieten van onze clubjes hier. En onze kinderen blijven hier gewoon

wonen." De omgekeerde wereld dus. Niet de kinderen vliegen het huis uit, maar de ouders.

## Emotionele verkoop

De gîtes (gastenverblijven) in Cussy-en-Morvan hebben niets gemeen met de drukte in de Grotestraat. Het huis, een oude pastorie uit 1630, is de laatste honderd jaar familiebezit geweest. "Het was een emotionele verkoop", mijmert Aukje. "De kinderen wilden het huis niet overnemen. Pa en ma verhuisden naar Autun. Ze vonden het heel erg." Maar voordat de koopakte werd getekend,

**"Ik heb heel wat nieuwe voornamen moeten onthouden. Jean Claude, Jean Pierre, Jean..."**

hadden Frans en Aukje al heel wat huizen bezocht. "Het was een ware zoektocht voor ons juiste huis", gaat Aukje verder. "We hadden een lijstje met wensen opgesteld. Niet duur, geen bouwval, mooi uitzicht, iets met water in de buurt en in de bewoonde wereld. Ik wilde niet helemaal achteraf. Het 26ste huis werd het. Eigenlijk wisten we dat meteen toen we binnenstonden."

## Kennismaken met de burgemeester

In het dorp zijn de Nijmegenaren allerhartelijkst ontvangen. Frans en Aukje hebben beiden Frans gestudeerd en zich vooraf goed ingelezen in de streek, de gewoonten etc. "We hebben ons niet gepositioneerd, maar de contacten rustig opgebouwd. In de eerste week zijn we bij de secretaresse van de burgemeester langs gegaan met de vraag of het gelegen kwam om kennis te maken met de bur-

gemeester. We krijgen nu alle medewerking. En natuurlijk maken we gebruik van de vak-kennis hier in het dorp. Alle bouwvakkers komen uit de buurt. En het zijn goede vaklui. Ze doen er ook echt alle moeite voor om het werk mooi te maken voor de opdrachtgever. En het werkt in ons voordeel dat we de taal goed beheersen. Bovendien zijn we door die verbouwing inmiddels helemaal geïntegreerd. We zijn al op een paar feesten geweest. Ik heb heel wat nieuwe voornamen moeten onthouden. Jean Claude, Jean Pierre, Jean... Want als je ze op het volgende feest-

je weer tegenkomt, verwachten ze dat wij alle namen nog weten", vertelt Frans geamuseerd.

## In pyama naar de bakker

Eigenlijk zouden we ook een stukje Frankrijk naar Nederland moeten halen, vindt Frans. "Er gaan elk jaar twee miljoen Nederlanders op vakantie in Frankrijk. Op de camping gaan ze allemaal, elke ochtend, in pyama croissantjes halen. Waarom niet de bakker hier op zondag open om lekkere verse croissantjes te verkopen", vraagt hij zich af. Nijmegen-Oost op zondagochtend in pyama naar de bakker? Een nieuwe trend?

Maar de gîtes zijn klaar en Frans en Aukje nemen binnenkort hun intrek. Luiers zit er voorlopig niet in. "We hebben nog een hectare grond en daar willen we graag zes kampeerplaatsen realiseren." Dat wordt riant kamperen, merk ik op. "Dat klopt, maar met zes plekken hebben we niet allerlei vergunningen nodig", legt Aukje uit. En op termijn gaan ze ook een kleine bijdrage leveren aan de duurzaamheid. Op het dak komen nog zonnepanelen en het regenwater gaan ze hergebruiken voor de toiletten en de tuin." En bovendien heeft Aukje ontdekt dat ze het heerlijk vindt om in de grond te wroeten. "En de groenten kunnen we weer gebruiken voor het bereiden van maaltijden voor onze gasten. En dan met een goed glas wijn heerlijk genieten van de omgeving en het gezelschap. Dat moeten van die avonden worden die je nooit meer vergeet."

Voor meer informatie:  
[www.unebellehistoire.fr](http://www.unebellehistoire.fr)



# FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



Berg en Dalseweg 122A  
6522 BW Nijmegen  
Tel. 024 - 3228418  
[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

## SHANTALA BABYMASSAGE

Masseren is een prachtige methode om het contact met uw baby te intensiveren en/of uw baby tot rust te brengen.

Wij bieden u de mogelijkheid om u deze kunst eigen te maken in een klein groepje en onder persoonlijke begeleiding.

In maart starten wij met een nieuwe groep.

Raadpleeg voor meer informatie onze website of neem telefonisch contact met ons op.

FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE  
HAPTOTHERAPIE  
CRANIOSACRAALTHERAPIE

## Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke  
begeleiding na een overlijden  
(ook indien u elders verzekerd bent)

**Margreet Mattijssen**  
Dag en nacht bereikbaar



**06 - 486 91 416**

[www.uitgeleide.nl](http://www.uitgeleide.nl)

## KAAIJ ADVOCATEN

1<sup>e</sup> CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene  
rechtspraktijk  
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij  
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12  
6524 JA Nijmegen  
Tel: (024) 324 59 37  
[www.kaaijadvocaten.nl](http://www.kaaijadvocaten.nl)

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere  
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

## EEN LEKKERE WINTER

Met maaltijden van de Internationaal Kampioen  
ROOKWORST, BALKENBRIJ, BOERENKOOL, HACHEE, HUTSPOT, GELDERS  
STOOPPOTJE, GOULASHOEP, ZUURKOOL, GROOTMOEDERS RIBLAP,  
NIMWEEGS STOOFFLEES, BAKBLOEDWORST, CHILI CON CARNE,  
SPRUITENSTAMPOT, COQ AU VIN, VERSE WORST, ZUURKOOLSPEK,  
GOULASH EN... DE BESTE ERWTENSOEP VAN NEDERLAND.  
ONZE SOEPEN EN MAALTIJDEN WORDEN GEMAAKT VOLGENS  
TRADITIONEEL FAMILIRECEPT... GEWOON OUDERWETS LEKKER!

Al ons vlees, worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van  
scharreldieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en  
uitsluitend schoon, zuiver plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica,  
groeibevorderaars of medicijnen is streng verboden. Dit wordt extra  
gecontroleerd van boer tot slager. Deze strenge controle geeft u de garantie dat  
u met scharrelvlees schoon, zuiver en diervriendelijk vlees op tafel heeft.

**Scharrelvlees, goed voor u... beter voor de dieren!**

**AANBIEDINGEN GELDIG T/M 2 MAART**

|                                                 |                                   |          |      |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------|----------|------|
| HONGAARSE GOULASH                               | kant en klaar                     | 500 gram | 4,95 |
| BALKENBRIJ                                      | traditioneel familierecept        | 500 gram | 2,95 |
| ERWTENSOEP                                      | de beste erwtensoep van Nederland | liter    | 5,90 |
| MEXICAANS GEHAKT                                | lekker gekruid                    | 500 gram | 3,95 |
| SCHARRELVLEES.....GEGARANDEERD ANTIBIOTICA-VRIJ |                                   |          |      |

**WIM COENEN**  
*Scharrelvlees-*

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.  
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT  
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50  
[www.scharrelvlees.nl](http://www.scharrelvlees.nl)



# Jet Nabuurs: “Het gaat erom dat mensen meer regie krijgen over hun eigen leven”

We bellen aan bij Jet Nabuurs, sinds 2011 zzp'er voor 'Support in zorg en welzijn'. Ze woont op het mooiste plekje van de Barbarossastraat met het schitterende uitzicht op de Ooijpolder.

Door Karin Veldkamp  
Foto: Bert Hendrix

“Ja, we hebben wel geluk gehad met dit huis”, reageert Jet meteen naar aanleiding van onze jaloerse blikken. Toen het oude casino plat lag, reikte het uitzicht nog verder. Maar zo is het ook mooi hoor”, haast ze zich te zeggen. Jet is een van de velen die in de afgelopen jaren de keuze heeft gemaakt om voor zichzelf te beginnen als zzp'er. Voor sommigen een noodgreep, voor anderen een uitdaging. Voor Jet was de aanleiding dat haar contract bij MEE Gelderse Poort (ondersteunt mensen met een beperking) niet verlengd kon worden. Maar nu als zelfstandige is MEE een van haar opdrachtgevers. “Voor mij staat de inhoud centraal”, steekt Jet van wal. “Bij MEE was ik vooral bezig met collectieve belangenbehartiging door het ondersteunen van cliëntenraden en projecten op het gebied van maatschappelijke participatie. Dat doe ik nu nog steeds en ook voor mijn nieuwe opdrachtgevers. Het gaat er vooral om dat mensen meer regie krijgen over hun eigen leven.”

## Kicken

Jet werkt veel vóór en met mensen met een (licht)verstandelijke beperking. Bij stichting Perspectief voert ze tevredenheidsonderzoeken uit met de cliënten. “Het gaat dan om vragen als: kunnen jullie het leven leiden wat je graag wilt en wat heb je daarvoor nodig”, legt Jet uit. “Ik ben dan niet rechtstreeks aan één cliënt gekoppeld, maar stimuleer de medezeggenschap. Men heeft recht op inspraak

met betrekking tot het beleid van de organisatie. En mensen weten wel wat ze willen, maar hebben support nodig om het onder woorden te brengen. Daarnaast ga ik ook met de cliëntenraad naar buiten door het bezoeken van bijvoorbeeld platforms of andere raden, om meer invloed te hebben op het gemeentelijk beleid. Of we gaan naar een congres waar een cliënt de standpunten van zijn cliëntenraad naar voren brengt. Dat vind ik zo knap. Want de meeste cliënten vinden het doodeng. Maar ze staan daar wel. Dat is kicken en zeer bevredigend.”

## Eigenlijk een kwartiermaker

Maatschappelijke participatie is ook een wezenlijk onderdeel van Jet haar werkzaamheden, dus ook al heb je een beperking:

## “Verbondenheid geeft een gevoel van veiligheid”

toch meedoen. Het afgelopen jaar heeft zij haar cliënten gestimuleerd tot deelname aan de Dag van de Dialoog; een activiteit waarbij mensen (vaak op buurtniveau) met een klein groepje in dialoog gaan over een vastgesteld thema. “Voor mijn cliënten is dit een mooie manier om contacten op te doen in de wijk. Ik heb het afgelopen jaar meerdere mensen begeleid naar deelname aan de dialoog. En de mensen vonden het zo leuk”, vertelt Jet enthousiast. “Sommige mensen hebben daar weer iets aan overgehouden. Een persoon heeft geholpen met het sjouwen van dozen bij een buurtgenoot. En een ander heeft zich aangesloten bij een kaartclub. Daarnaast zit ik met mensen om de tafel voor praktische zaken die voor verandering vatbaar zijn in hun wijk. Daarbij kan je denken aan dingen op het gebied van verkeersveiligheid. Ik ben eigenlijk vooral een kwartiermaker;

mensen willen wat en ik zoek naar mogelijkheden voor koppelingen (in de eigen wijk). Feitelijk kan iedereen hieraan een bijdrage leveren. Als je in de gaten hebt dat iemand weinig de deur uitgaat, kan je er op afstappen en hem of haar uitnodigen om mee te gaan naar een bepaalde activiteit. Zo'n rondgang met de nachtburgemeester bijvoorbeeld, leent zich daar uitstekend voor.

## Gezien worden en meetellen

Dat verbinden een belangrijk element is voor meer sociale samenhang staat voor Jet als een paal boven water. In haar werk verbindt ze veel en privé draagt ze ook graag haar steentje bij. “Ik zing mee in het buurtkoor. We treden een paar keer per jaar op in de wijk, bijvoorbeeld op parkdagen. Daar ko-

men veel buurtgenoten en we hopen dat de mensen dan ook gezellig blijven hangen voor een drankje. Maar professioneel gezien heb ik wel een andere insteek. Ik probeer vooral om mijn doelgroep stappen te laten zetten richting participatie en medezeggenschap. En privé gaat het erom wat ik en mijn buurtgenoot samen willen. Maar het verbinden is wel een overeenkomst. Als je ziet dat er op wijkniveau verbondenheid is, geeft dat een gevoel van veiligheid. Dat je wordt gezien en meetelt. En dat hoort bij een mens. Maar mensen moeten wel zelf willen verbinden. Het is niet iets wat je kan opleggen. Ik vind het soms wel moeilijk om uit te leggen”, verzucht Jet enigszins. “Ik kom van het platteland en daar is het normaal dat je je burens kent. Ze begrijpen dan ook niet dat ik daar mijn geld mee verdien.”



# de Zonnebank

Zonnestudio Nijmegen

Sessie van 10 keer zonnen bij ons voor € 60,- elders 100 euro

voor meer  
informatie  
bel!

€2,-  
per 5 m



06 811 473 05

Lekker zonnen onder een nieuwe powerzonnebank vanaf € 2,00 per 5 minuten

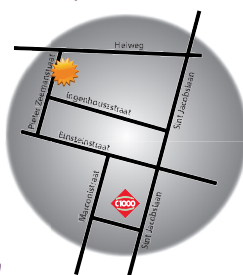
Openingstijden De Zonnebank

maandag van 10.00 tot 20.00 uur

dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 20.00 uur

woensdag gesloten, zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur

zondag van 12.00 tot 17.00 uur



Gratis parkeren!

Ons pand is rolstoel- en rollatorvriendelijk!

Pieter Zeemanstraat 1a 6533 NZ Nijmegen Telefoon 06 811 473 05

# THIEME LOODS

AAN HET THIEMEPARK IN BOTTENDAAL NIJMEGEN

- een podium voor uitvoeringen en repetities
- ruimte voor tentoonstellingen/exposities  
workshops/trainingen  
optredens/bijeenkomsten/debatten/vergaderingen  
besloten festiviteiten (zonder overlast)  
Kortom een bijzondere ruimte met  
dito uitstraling en mogelijkheden.
- per dag(deel) te huur
- adres: leemptstraat 30 nijmegen

WWW.THIEMELOODS.NL

RESERVEREN@THIEMELOODS.NL

## De Nijmeegse RT-praktijk

Praktijk voor remedial teaching

Professionele hulp voor uw kind  
bij lezen, taal, spelling, rekenen  
en huiswerkbegeleiding

[www.nijmeegse-rt-praktijk.nl](http://www.nijmeegse-rt-praktijk.nl)

Drs. R. (Reinilde) de Groot



## VAKANTIE of OVERWINTEREN?

### CO-BUS buscamper verhuur, Nijmegen



Arnold van Wissen

(m) 06 49119396 (i) [www.co-bus.nl](http://www.co-bus.nl)  
06 12403209 (e) [info@co-bus.nl](mailto:info@co-bus.nl)

Compleet ingerichte buscampers  
te huur.

Laat u verrassen en kijk op onze website [www.co-bus.nl](http://www.co-bus.nl)  
voor foto's en meer informatie.

Zorg-voor-organisatie

### ZORG VOOR GOEDE ORGANISATIE IS EEN ZORG MINDER

#### Particulier

- Praktische begeleiding bij het opstellen van informatie over belangrijke zaken voor naasten & nabestaanden
- Administratieve afhandeling nalatenschappen
- Administratieve ondersteuning voor ouderen
- Ordenen van (digitale) administratie en de thuiswerkplek

#### Zakelijk

Zzp-er, bedrijf of instelling: zie informatie op de website.

Heleen Ariëns

06 12403209

(i) [www.zorg-voor-organisatie.nl](http://www.zorg-voor-organisatie.nl) (e) [hee-ariens@live.nl](mailto:hee-ariens@live.nl)

Zie ook mij profiel op LinkedIn



Vista Projectmanagement is een  
erkend leerbedrijf en rekent lage  
tarieven voor haar werkzaamheden.

Wij kunnen de volgende werkzaamheden uitvoeren:

- Timmerwerk.
- Behangen.
- (Tuin)meubels.
- Schilderen.
- Schoonmaken.
- Verhuizingen.
- Tuinonderhoud.
- Financiële administratie.

Postweg 50 Nijmegen Tel: 024 - 20 40 200





# eindelijkzon

uw groene investering

## Is uw dak ook geschikt voor zonnepanelen?

Maak een afspraak voor een persoonlijk advies of kom naar een van onze informatieavonden.

Wij informeren u over hoe duurzaam, haalbaar en rendabel zonnepanelen zijn.

eindelijkzon

Max.  
1000 euro  
subsidie per  
installatie

- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- komt bij u aan huis
- regelt alles voor u



**eindelijkzon**

Onze installatiepartner in de regio Nijmegen:

**JWR** elektrotechniek



T 085 - 40 11 837
info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl

# TRIBUTE

## IN OOST

KROEGENFESTIVAL IN NIJMEGEN-OOST

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>21.00:</p> <p><b>'T CENTRUM</b><br/>GOLDEN EARRING<br/>TEMPORARY MADNESS</p> <p><b>'T HAANTJE</b><br/>RADIOHEAD<br/>KARMA POLICE</p> <p><b>DE KROON</b><br/>JOHNNY CASH<br/>TALISKER TWO</p> <p><b>THE SHUFFLE</b><br/>LED ZEPPELIN<br/>KASHMIR</p> <p><b>CAFÉ JOS</b><br/>DEEP PURPLE<br/>PURPLE STRANGERS</p> | <p>22.00:</p> <p><b>BEIJ ONS</b><br/>PEARL JAM<br/>ONCE</p> <p><b>#BRUUT</b><br/>ELVIS PRESLEY<br/>THE HOUNDDOGS</p> <p><b>MENEER DIJKSTRA</b><br/>STEVIE RAY VAUGHAN<br/>HANS TAP BLUES BAND</p> <p><b>TRIANON</b><br/>STEELY DAN<br/>STOLEN DAN</p> <p><b>'T VOSJE</b><br/>CREENDENCE<br/>CLEARWATER REVIVAL<br/>THE CROWN JEWELS</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**ZA.23.2**  
PASSE-PARTOUT: €7,-

[WWW.FESTIVALSINOOST.NL](http://WWW.FESTIVALSINOOST.NL)











# APK

VOOR ALLE MERKEN

# NU 19.95\*

\*Exclusief roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

**MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:**

- HET GROOTSTE ASSORTIMENT
- ALTIJD SCHERPE PRIJZEN
- HET BESTE PERSOONLIJKE ADVIES
- ALTIJD SNELLE SERVICE
- OOK VOOR LEASERIJERS

HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96  
T 024 329 48 33  
[www.profietyrecenter.nl](http://www.profietyrecenter.nl)

NIEUW IN NIJMEGEN-OOST!



PROFILE TYRECENTER

BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN
ZOMERBANDEN
VELGEN
APK
ONDERHOUD
• VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

## Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl). Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl)

**Kundalini Yoga** woensdagochtend van 9.15-10.30 uur Door deze heerlijke vorm van yoga kom je in beweging; leer je beter te ademen; 024-3239080 of hmk-verschuur@planet.nl

**Hondenuitlaatservice Woof To Go:** indiv. wandelingen op maat. Speciale aandacht voor oudere en zieke honden. Tevens diervoorzorging aan huis. 0621420066 [wooftogo@gmail.com](mailto:wooftogo@gmail.com)

Als **Tuinvrouw & Opruimcoach** zoek ik klanten om orde te brengen in huis (opruimen, administratie) en tuin (onderhoud, snoeiwerk) voor een opgeruimd voorjaar. Bel 024-3235678 of [www.tuinvrouwopruimcoach.nl](http://www.tuinvrouwopruimcoach.nl).

**Wiskundedocent geeft bijles** aan middelbare scholieren. Alle niveaus. Wiskundepraktijk Winkens; Berg en Dalseweg 142; [wiskundepraktijk.nl](http://wiskundepraktijk.nl); 024-3604466

**Antiquariaat Verzameld Werk** In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of [antiquariaatverzameldwerk.nl](http://antiquariaatverzameldwerk.nl).

**Cursus beeldhouwen in steen of hout** in Nijmegen-Oost zowel beginners als gevorderden. Inspringen kan op elk moment en gemiste lessen kunnen worden ingehaald. 0653596920 / [www.beeldhouwen-nijmegen.nl](http://www.beeldhouwen-nijmegen.nl)

Er start weer een **training mindfulness** op vrijdag 8 maart van 19.00u tot 21.30u in Yogacentrum Hart van Oost, Groesbeeksedwarsweg 263. Op 22 februari is er een informatiebijeenkomst van 19.00u tot 21.00u 06-22609167 [www.sapientiamindfulness.nl](http://www.sapientiamindfulness.nl)

26/2 13.30-16.00 Workshop 'Wat wil ik nou écht? En nu aan de slag!' Wil je heel graag doen wat er bij je past (baan of onderneming), maar komt 't er niet zo van? Tijdens deze schrijfworkshop worden vragen gesteld waardoor jij verder kan. **Prikkelboostsessie** 8/3 Tijdens

een prikkelboostsessie komen er 3 tot 8 mensen samen om stil te staan. Ik faciliteer, prikkel en zet iedereen in beweging. €20,- [www.katjalinders.nl](http://www.katjalinders.nl)

**Leren fotograferen** of je technieken verder uitbreiden in een gezellige vakantiesfeer? Kom 9-15 juni naar de Bourgogne. Kleine groep; 525 euro all-in. 06-14317579, [bennoneeleman.com](http://bennoneeleman.com)

Bent u op zoek naar een schoonheidsspecialiste bij u in de buurt, bijv. voor een gezichtsbeh., harsen of verven, hotstone massage? Nu actie €5,- korting voor een behandeling. Carmen, tel.: 06-36353739 of 024- 8453739

**Pedicure** komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 21 euro, benen harsen 15 euro. Bel voor een afspraak ! Tel. 06-45780068 of [footcare4all@yahoo.com](mailto:footcare4all@yahoo.com)

Wilt u genieten van een verkwikkende energetische **stoelmassage** (45 min.) bel dan voor meer info en een afspraak 024-3600637. [www.eenreisigenoot.eu](http://www.eenreisigenoot.eu)

**Hondenuitlaatservice Solo** wandelt individueel met alleen uw hond(en) in Nijmegen-Oost e.o. Kleinschalig en flexibel, met optimale aandacht en tijd voor uw hond. 06-26 806 500 [www.hondenuitlaatserviceSolo.nl](http://www.hondenuitlaatserviceSolo.nl)

huiswerkbegeleiding, Nederlandse taal-bijles voor jong + oud. Ervaren onderwijsleerkracht ondersteunt basisschoolleerlingen, brugklassers, of volwassenen met een taalachterstand. 06-83324134 [onderwijspedagoge@gmail.com](mailto:onderwijspedagoge@gmail.com)

**Energetische therapie** Soms hebben mensen klachten, pijnen, ziektes, die wel of niet te herleiden zijn. Dit kan chronisch worden als er geen inzicht is of men niet weet wat te doen. Neem vrijblijvend contact op. 024 3600721 [anneliesfransen@gmail.com](mailto:anneliesfransen@gmail.com)

**Te huur:** kantoor - opslagruimte - spreekkamer - werkplek, 67m2. Inclusief glasvezel internet, pantry, wachtruimte, tuin. Zeer goede onderhoudsstaat. 0629044309.

**Rouw- en verliesbegeleiding** Heleen Holland helpt kinderen en jongeren die een verlies ervaren in hun leven. (overlijden van een dierbare, echtscheiding, adoptie of verlies van gezondheid) 06-15559194 [www.heleenholland.nl](http://www.heleenholland.nl)

**Februari Actie Maand!** Op vertoon van deze tekst een Avalon ELA-energy healing voor maar 40 euro, ipv 60 euro. Kinderen (ADD, ADHD, autisme, Asperger, PDD-NOS) t/m 12 jaar 25 euro, ipv 40 euro. [www.SuziQi.nl](http://www.SuziQi.nl) 06-44664428

In februari en maart: **mindfulness** open oefenavonden op donderdagen van 20-21 uur (Lokatie: Atmosfeer, Daalsehof 11; 5 euro). Mindfulnessstraining gaat 28 maart van start. 8-weekse training voor meer rust en ontspanning. [www.minder-stress-mindfulness.nl](http://www.minder-stress-mindfulness.nl). 06-41160270

Tegen een aannemelijke prijs **stofeer ik uw stoel** weer als nieuw. Geen banken, geen fauteuils, geen fabrieksmeubels). Dit is exclusief stof. 06-53859559

**Els Dinnissen maakt films.** Wilt u dat ook? Voor een basiscursus film en montage 06-20004191 of [www.elsdinnissen.nl](http://www.elsdinnissen.nl). De cursus is uitermate geschikt voor beginners en wordt gegeven in groepen van maximaal 4 pers. of privés.

**Schrijven** in een heerlijke, volledige verzorgde vakantiesfeer in de prachtige Belgische Ardennen! Voor beginnende en gevorderde schrijvers. 3-9 augustus, 535 euro all-in. (vroegboekkorting 25 euro). [www.zinnenenzo.nl](http://www.zinnenenzo.nl).

**'Instemmen met jezelf'** Dansexpressie- stem, theater, energiewerk. De nieuwe flyer is uit! Workshops, lessen performances. aanvragen: 024 3231252 [zwaantjedv@gmail.com](mailto:zwaantjedv@gmail.com)

Graag verzorg ik uw belastingformulieren en help ik u bij andere **financiële zaken**. Zoals: aangifte inkomstenbelasting, toeslagen aanvragen c.q. correspondentie met belastingdienst, 0243227286 [etcfhpaberkers@hotmail.com](mailto:etcfhpaberkers@hotmail.com)

Wij maken voor u mooi stijlvol en bijzonder **uitvaartbloemwerk**, en proberen uw verdriet en dankbaarheid te vertalen naar een tastbaar gebaar. Uitvaart-Bloemist Mathijs Nökkert, 06-248.10897, [www.memoriambloemen.nl](http://www.memoriambloemen.nl).

Coach **rouw en verliesbegeleiding** biedt hulp. Een familielid verloren door overlijden? Scheiding? Ontslagen? Ziekte? Ongeval? 0622069029, [www.ietjedeutz.nl](http://www.ietjedeutz.nl)

Ervaren docent geeft **cursus Spaans** op alle niveaus, ook bijles. Ook een aanbod literatuur en film

Spaans. 024-3223645 of [marcbuising@gmail.com](mailto:marcbuising@gmail.com)

Nieuw: **Praktijk voor muziektherapie** biedt kortdurende ouder/kind-behandeling bij opvoedvraagstukken, vertraagde ontwikkeling en psychische problemen. 06 - 40140174 [www.muziektherapie-nijmegen.nl](http://www.muziektherapie-nijmegen.nl).

Ik wil graag uw **boekhouding helpen verzorgen**. Helder en overzichtelijk. Belastingzaken zijn een uitdaging, 06-37289053. [anja.arntz@hotmail.com](mailto:anja.arntz@hotmail.com)

Heeft uw **kind extra hulp nodig** bij lezen, spelling, rekenen, met zijn haar hoogbegaafdheid, dyslexie/dyscalculie acceptatie of huiswerkbegeleiding? Dan bent u bij De Nijmeegse RT-praktijk aan het juiste adres. 06-20795874 [www.nijmeegse-rt-praktijk.nl](http://www.nijmeegse-rt-praktijk.nl)

**Weerbaarheidstraining** voor kinderen van 8 tot 12 jaar. Wordt uw kind gepest, kan het moeilijk nee zeggen en voor zich zelf opkomen? 0644746914 of kijk op [www.pepniemegen.nl](http://www.pepniemegen.nl)

**Krachtsmens-counselling** in Nijmegen-Oost voor mensen die problemen ervaren bij o.a. relaties, communicatie, vermoeidheid, stress. Gratis kennismakingsgesprek, geen wachttijden. Verwijzing huisarts niet nodig. Vergoeding via aanvullende verzekering! [www.krachtsmens.nl](http://www.krachtsmens.nl), 06-44424861

Tuinklussen & klussen binnenshuis: Jeroen Westen naast grafisch vormgever sinds 2008 ook actief als **klusser**. 06 22 97 52 21 [www.klusbedrijfwesten.nl](http://www.klusbedrijfwesten.nl)

**Yoga-ochtend**, 23 maart. Ontspan, ontdek je innerlijke bron van energie, door eenvoudige yoga-houdingen, met bewust ademen. 024-3222272 [www.maitri-yoga.nl](http://www.maitri-yoga.nl)

**Yogabi Kinderyoga** geeft tiener- en kinderyogalessen in Nijmegen-Oost. Iedere zaterdagochtend een uur bewegen en ontspannen met oefeningen, muziek en spel. kom voor een proefles! [www.yogabi.nl](http://www.yogabi.nl) [gabi@yogabi.nl](mailto:gabi@yogabi.nl) 0622862826

Ik bied mijzelf aan als **dienstverlener in Nijmegen-Oost**. Ik kan u helpen bij verschillende klusjes: van netwerkproblemen tot het vervangen van bepaalde kabels in het huis. Bekijk voor de tarieven: [ondernemingsgezind.nl](http://ondernemingsgezind.nl)

Vervolg op pag. 22



# Bibliotheek verdwijnt, 'dependance' blijft bestaan

Als je vanuit de Daalseweg de Jacob Canisstraat ingaat, zie je al snel aan de linkerkant een prachtig boekenkastje staan. Het staat er sinds september 2010. Gemaakt van hout, een glazen deurtje ervoor, zelfs een lampje erin. De zijanten zien eruit als Pakistaanse vrachtauto's. Heel mooi gekleurd, gemaakt van olivenblikken.

Door Simone Kiekebosch  
Foto: Bert Hendrix

Mijn mond valt open als ik op zondagmiddag het huis van Tejo en Jolanda binnenga. Wow, wat een bijzonder huis is dit. Veel hout, Aladdin-kleedjes op de vloer, een bijzondere stalen draaitrap naar boven, boeddha's, bankjes met zachte kleedjes, een houtkachel met een stenen druppelvorm van mozaïek eromheen en... gezellige mensen. Ik neem plaats aan de tafel met Jolanda en de initiatiefnemers Andy en Christel. Het boekenkastje staat bij Christel in de tuin, net niet op de openbare weg.

## Hoe is het begonnen?

"Tijdens een straatfeest ontstaan meestal deze ideeën", vertelt Andy. "We leven in dit deel van de straat zo'n beetje allemaal in de voortuintjes bij goed weer. We hebben eerst een paar bankjes gemaakt voor de aankleding van de straat. Dit begon op een moment dat we te weinig tuinstoelen hadden. De bankjes zijn verplaatsbaar, dus wie ze nodig

heeft kan ze gebruiken."

Het plan om een keer iets met boekenuitwisseling te doen was al vaker naar voren gekomen. Christel en Jolanda vallen bij: "We houden allemaal van lezen en vinden het ook duurzaam als boeken gedeeld worden. Het idee ontstond ook vanuit het feit dat hier veel studenten in de straat wonen en dat boeken nogal duur zijn. Uiteindelijk kwamen we op het idee van een boekenkastje. Iedereen kan hier boeken indoen of uithalen."

## Wordt er veel gebruik van gemaakt?

"Ja, zeer geregeld. In de winter wel iets min-

## Wat voor soort boeken staan er in?

"Van alles, kookboeken, kinderboeken, hobbyboeken, romans." Jolanda vult aan: "Voor al veel detectives na de zomer. Die hebben we dan zelf gelezen en gaan daarna in het kastje."

Christel: "En tijdens de Vierdaagse zetten we er veel buitenlandstalige boeken in voor de wandelaars. We zitten tenslotte vlak bij de Wedren en we merken dat er ook veel animo is vanuit de lopers."

## Hebben jullie geen last van vandalisme?

Andy: "We waren daar in het begin wel

## "Het kastje is een eigen leven gaan leiden"

der." Christel vertelt dat ze af en toe de boeken uit het kastje haalt omdat ze met die natigheid een beetje muf gaan ruiken. Ze legt ze dan even te drogen. "Ja, en in de zomer spreken heel veel mensen me aan over het kastje en heb ik hele gesprekken. Op deze manier heb je geen datingsite nodig", lacht ze. "In de winter hoor ik ook wel eens een auto die voor de deur blijft staan, dan blijkt dat opeens iemand die met de auto voor het kastje staat en een boek aan het uitzoeken is. En ook heb ik wel eens mensen op de fiets gezien die het kastje dan aan iemand laten zien. Hartstikke leuk."

bang voor, maar uiteindelijk hebben we slechts één keer meegemaakt dat de boeken door de straat waren gegooid. De overbuurvrouw zag de vanden en heeft ze er op aangesproken!"

Boeiend... Zo kan zo'n kastje dus werken. Buurtbewoners gaan het zien als 'hun kastje'. Zoiets kan natuurlijk weer uitmonden in een gevoel voor 'ons straatje' of 'mijn buurtje'.

## Haal je er wel eens iets uit om weg te doen?

Christel: "Ja, ik loop toch geregeld langs het kastje om te kijken of boeken er niet te lang in staan, die breng ik dan naar de kringloopwinkel. Soms hangen mensen ook boeken aan de deur en een enkele keer bellen ze aan met boeken. Andy en ik bewaren thuis wel eens boeken die we dan later in het kastje kunnen leggen." Jolanda: "Maar het gaat allemaal vrij organisch."

Tejo komt thuis, hij is de maker en één van de initiatiefnemers van het kastje. Zie ik hem toch nog even op de valreep.

## Censureer je ook wel eens?

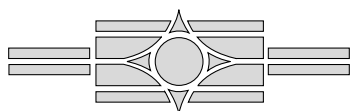
Christel: "Dat heb ik nog niet hoeven doen, maar als er iets racistisch in staat, dan haal ik dat er wel uit. Daar zou ik niet mee kunnen leven."

Af en toe legt iemand een stapeltje folders, zoals de Wachttorens in het kastje. Die laat ik gewoon liggen en uiteindelijk verdwijnen die folders dan ook gewoon weer."

Andy: "Het boekenkastje werd in het leven geroepen voor mensen uit de straat, maar het is een eigen leven gaan leiden."

V.l.n.r.: Jolanda, Christel, Tejo en Andy.





## van Schie advocaten

[www.vanschieadvocaten.nl](http://www.vanschieadvocaten.nl)

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- mediation
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15  
6521 JB Nijmegen  
Tel. 024 - 323 88 44



**KOLMEIJER**  
makelaars Nijmegen

**Tel. (024) 360 95 52**  
**[www.kolmeijernijmegen.nl](http://www.kolmeijernijmegen.nl)**

Mr. Franckenstraat 27  
6522 AC Nijmegen  
[wonen@kolmeijernijmegen.nl](mailto:wonen@kolmeijernijmegen.nl)

## PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service  
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst  
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen  
Tel. (024) 355 22 20  
[www.peterskeukeninterieurs.nl](http://www.peterskeukeninterieurs.nl)

**25** jaar  
*De juiste keuze*



**JAAP DE VISSER**



TAPIJT - GORDIJNEN - ZONWERING

VAN 'T SANTSTRAAT 125 NIJMEGEN 024-3221716  
OPEN: DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG 11.00-17.00u.  
TELEFONISCH DE GEHELE WEEK BEREIKBAAR

**Trap bekleden incl. tapijt:**  
**vanaf € 250,-**

Op alle binnenzonwering:

**10% KORTING**

Gratis meten en plaatsen!



**Projecttapijt:**

**€ 15,- per m<sup>2</sup>**

Gratis gelegd

Keuze uit vele kleuren

Kijk ook op [www.jaapdevisser.nl](http://www.jaapdevisser.nl)



# De Cinematheek voorlopig gered

We kregen het bericht binnen dat de Cinematheek in de Fransestraat door een dreigend faillissement binnenkort zou moeten sluiten. D66-raadslid Michiel Scheffers is een reddingsactie gestart om te voorkomen dat deze bijzondere film-uitleen zou moeten stoppen. De redactie van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost besloot om bij de bedrijfsleider zélf navraag te gaan doen.

*Door Door Eric Stuart  
Foto Marc van Kempen*

Chris Abbenhuis is als bedrijfsleider al pakweg vijftien jaar de drijvende kracht achter de Cinematheek. In 1998 begon hij, met behulp van geldschieters uit Tilburg, de oude Buurtvideotheek op de Stijn Buysstraat in Bottendaal over te nemen en om te dopen tot Cinematheek. In 2002 verhuisde hij naar een veel groter pand in de Fransestraat. In een tijd dat de traditionele videotheken het overal financieel zwaar hebben, leek het logisch dat ook de Cinematheek een keer getroffen zou worden door illegale downloads van internet en clandestien gebrande DVD's. Maar waar komt dan die actie van de D66-politicus vandaan? Bedrijfsleider Chris Abbenhuis legt ons eerst uit wat er aan de hand was.

## Failliet

"Het klopt dat we failliet verklaard waren, maar dat had feitelijk niet zoveel te maken met onze eigen financiële situatie. We zijn al de tijd dat we bestaan erg winstgevend geweest en nog kunnen nog steeds goed kostendekkend draaien. Uiteindelijk zijn we meegesleept in dit faillissement, doordat het bij de eigenaren in Tilburg misging. Michiel Scheffers startte een reddingsactie, waarin hij vaste klanten oproept honderd euro (of meer) aan huurgeld te kopen. Het loopt erg goed en de reacties die we ontvingen van onze vaste klanten was werkelijk hartverwarmend. Het heeft ons ook eigenlijk wel verast. En het is ook één van die vaste klanten, Han Keijser, die uiteindelijk cruciaal is geweest bij de voorlopige doorstart van onze Cinematheek. Hij heeft het filiaal uit het faillissement overgekocht en ondergebracht in een Stichting."

## Uniek aanbod

Chris Abbenhuis maakt duidelijk dat de Cinematheek goed opgewassen is tegen het illegaal

downloaden en branden, praktijken die veel traditionele videotheken de das om hebben gedaan. In hun assortiment zijn ze vrijwel uniek in Nederland. Naast het gebruikelijke commercieel aantrekkelijke assortiment (de 'blockbusters') heeft ze een breed scala aan filmhuisfilms, cultfilms en zeldzame titels in de aanbieding. Sommige films zijn zelfs zó zeldzaam dat Chris ze eigenlijk liever niet zou verhuren. "We hebben films die, mochten ze beschadigd raken, gewoon niet meer te vervangen zijn. Ze worden simpelweg niet meer bijgemaakt. Dan vraag ik de klant wel heel nadrukkelijk om er extra voorzichtig mee om te gaan." Toch streeft Chris ook naar een zo breed mogelijk publiek. Om dat te berei-

nematheek volgens Chris verder verschilt van de traditionele videotheek, is in de aanwezige vakkennis. "Er zijn videotheken waar ze je doorverwijzen naar de pizzeria op de hoek als je vraagt naar iets van Fellini."

## Toekomst

Chris schetst wat hij in de toekomst graag zou zien: "Over niet al te lange tijd loopt het huurcontract van dit pand af en moeten we misschien uit gaan kijken naar een andere locatie. In het verleden hebben we altijd nauwe banden gehad met LUX. We trekken toch een beetje hetzelfde publiek. En er zijn ook wel gesprekken geweest om te onderzoeken of we nauwer zouden kunnen samenwerken. Maar tot nu toe is dat er niet van gekomen. Misschien dat er weer een opening is, nu de Cinematheek als stichting doorgaat. Het

***"Er zijn videotheken waar ze je doorverwijzen naar de pizzeria op de hoek als je vraagt naar iets van Fellini"***

ken doet hij zijn uiterste best om van alle films een versie te hebben met Nederlandse ondertiteling. "Sterker nog, als wij van een bepaalde titel geen versie met Nederlandse ondertiteling hebben, dan bestaat die gewoon niet. Dat is een harde garantie." Waarin de Ci-

zou bijvoorbeeld prachtig zijn als we ons op termijn in het gebouw van LUX zouden kunnen vestigen. En dat je in één van de zalen direct op de actualiteit in zou kunnen springen. Dat je bijvoorbeeld bij het overlijden van een regisseur diezelfde avond nog een retrospectief zou kunnen vertonen.

## Een laatste tip

Voordat we weer vertrekken heeft Chris nog een tip. "Toen Videoland op de Daalseweg sloot, hebben we hun ledenbestand overgenomen. Daardoor is het voor iedereen die daar stond ingeschreven en bij ons een film wil huren, alleen maar een kwestie van opnieuw activeren. Dat is binnen een paar minuten te regelen. Ze moeten er alleen wel aan denken om even een legitimatiebewijs meenemen.

Wilt u dat de Cinematheek op de Fransestraat ook echt een succesvolle doorstart maakt: surf dan naar: [www.reddecinematheek.nl](http://www.reddecinematheek.nl).

De Cinematheek,  
Fransestraat 58, Nijmegen,  
024 3606992, dagelijks geopend van 14:00 uur tot 22:00 uur.



**ZONDER  
ZORGEN  
OP REIS!**

**CATSHOEK  
HEEFT AL  
ACCU'S  
VANAF €39,-**

**GRATIS  
ACCU-  
CONTROLE**

Catshoek is gespecialiseerd in accu- en aircocontrole van auto's, motoren, scooters, campers, caravans, scootmobiele, golfcars, schrobmachines, hoogwerkers, boten en ga zo maar vrolijk door! Want bij Catshoek weten ze gewoon verdraaid veel van accu's. En airco's! :-)

**CATSHOEK**  
DE ACCU-SPECIALIST

Coehoornstraat 71  
Nijmegen  
(024) 3222415  
www.catshoek.nl

## Rijbewijskeuring € 25,-

Elke donderdag op afspraak tussen 15.00 en 17.00 uur  
(andere dagen in overleg mogelijk)

### Wat moet u meenemen:

- \*Eigen verklaring met Geneeskundig verslag  
(te verkrijgen op het gemeentehuis, thuis alvast invullen)
- \*Schoon potje met urine
- \*Medicatielijst
- \*Eventueel bril of contactlenzen
- \*Uw huidige rijbewijs



P.J.T. Pulles, huisarts - Kanunnik Boenenstraat 8, Nijmegen  
024-3552339 www.mcbrakkenstein.nl info@mcbrakkenstein.nl

## CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon  
en pruikenkamer

[www.cityhairshop.nl](http://www.cityhairshop.nl)

Daalseweg 3

6521 GE Nijmegen

Telefoon 024-360 24 71

## Henry's Behangersbedrijf

VOOR AL UW BEHANGWERK  
Vinyl - patroon  
glasweefsel - pipbehang

Voor betaalbare prijzen: 06 533 95 661

## Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



**Klopper & Kramer**

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | [www.kk.nl](http://www.kk.nl)

(024) 323 44 44

**SLIM & GEZOND**

**NIEUW**

**QB LIPO II:** het alternatief voor liposuctie!! Veilig, pijnloos en betaalbaar.

**POWER SLIM:** een eiwitdieetplan met persoonlijke begeleiding en advies, gegarandeerd resultaat.

**ALOE VERA:** een goede en natuurlijke ondersteuning voor uw immuun systeem, ook zeer geschikt voor sporters

Klik op [WWW.SLIMENGEZOND.NL](http://WWW.SLIMENGEZOND.NL) of bel 06-17115667  
U vindt ons aan de Hatertseweg 134 te Nijmegen



# Voorlichtingsbijeenkomst ontwerpbestemmingsplan

Wijkcomité Oost, wijkvereniging Altrade en wijkplatform Hengstdal organiseren een voorlichtingsbijeenkomst op maandag 25 februari 2013 om 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur) in wijkcentrum de Daalshof over het nieuwe bestemmingsplan voor Nijmegen-Oost: Hunnerberg, Altrade en Hengstdal.

De gemeente Nijmegen heeft een ontwerpbestemmingsplan Nijmegen-Oost gemaakt. Dat moet het huidige bestemmingsplan uit 1999 vervangen. Het bestemmingsplan is het belangrijkste juridische instrument van de gemeente om ruimtelijke ontwikkelingen in de stad te

- stimuleren,
- te reguleren en
- te handhaven.

Het bepaalt de hoeveelheid

- openbaar en particulier groen,
- de inrichting van straten, plantsoenen en parken

- de locatie van winkels en bedrijven,
- de bescherming van waardevolle elementen (bijv. gevels, straten, parken en bomen, archeologie),
- criteria voor hoogte en volume van gebouwen, de verkeersafwikkeling, etc.

In het verleden is gebleken dat het bestemmingsplan belangrijk is om burgers inspraakrechten te geven over ontwikkelingen in hun buurt.

Wij willen buurtbewoners informatie verstrekken over het bestemmingsplan en over hoe zienswijzen over het bestemmingsplan kunnen worden ingediend.

Daarnaast willen wij opvattingen die binnen de wijk leven bundelen en eventueel met deskundige ondersteuning als zienswijze naar de gemeente laten sturen.

Heeft u al bepaalde zienswijzen, stuur die ons dan tevoren ([info@wijkcomiteoost.nl](mailto:info@wijkcomiteoost.nl)) dan kunnen we daaraan tijdens de avond extra aandacht besteden.

## Kunstzeefdrukexpositie in Satijnvogel

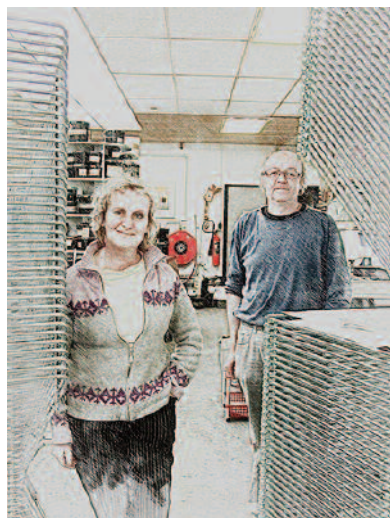
Satijnvogel galerie en atelier, Van 't Santstraat 1, Nijmegen

'Het Toyisme en het vakmanschap van Kurtface': expositie tot 28 maart van werken uit kunstzeefdrukkerij Kurtface, ook gevestigd in Nijmegen-Oost. Het Toyisme is een internationale kunstenaarsbeweging die twintig jaar bestaat. Op dit moment telt de stijl kunstenaars uit Amerika, Canada, Mexico, Maleisië, IJsland, Italië, Zuid-Afrika, België en Nederland.

De Toyistische filosofie benadrukt niet de persoon, niet het ego, maar voorziet in een bundeling van gevoel en waarden die gezamenlijk als collectief veel verder reiken dan het gezichtsveld van het individu. Alle werken van de Toyistische kunst zijn een combinatie van figuratief, abstract en illustratief waarbij gebruik gemaakt wordt van duidelijk contrasterende kleuren, rijen stippen en gekleurde vlakken.



*'when your mother's a muse'*



Een primeur voor Nijmegen dankzij de Nijmeegse kunstzeefdrukkerij die al meer dan 20 jaar gerund wordt door de specialisten Henk van de Laar en Jeanne Verbruggen. De Toyisten zijn een enthousiaste klant van Kurtface, dat wordt geroemd om haar vakmanschap. Haarscherpe zeefdrukken, exact de juiste kleuren, kleinschalig, milieuvriendelijk, alles op maat en in overleg met de klant. Niet alleen de Toyisten maar ook veel Nijmeegse kunstenaars weten de weg naar Kurtface te vinden.

Satijnvogel verandert tijdens de expositie van Kurtface in een prentenkabinet. In de etalage, aan de muren, in de vitrine, in de ladenkast en in Satijnvogels nieuwe grafiekkribbe: overal vind je zeefdrukken gemaakt door Kurtface.

## De toekomst van Kwatta

Afgelopen maandag is op de valreep jeugdtheater Kwatta, gevestigd aan de rotonde op de Daalseweg in het karakteristieke Badhuis, van de ondergang op korte termijn gered. De provincie, die het eerder toegezegde subsidiebedrag niet kon betalen, kwam afgelopen maandag alsnog over de brug. Hiermee is Kwatta's toekomst tot en met juni 2013 gegarandeerd.

Tot en met juni komt Kwatta haar contractuele afspraken na die ze in het jaar daarvoor met schouwburg, cultuurpunten, scholen, acteurs e.d. heeft gemaakt. Met andere woorden: Kwatta voert haar programma uit, zoals dat overal in de boekjes staat aangekondigd. Daarmee is de subsidie van 2013 op!

Om voort te kunnen bestaan heeft Kwatta een bedrijfsplan opgesteld waarin ze ter overbrugging voor de komende twee jaar de provincie eenmalig om extra geld vraagt. Het gaat daarbij om drie ton in 2013 en één ton in 2014.



Kwatta heeft die twee jaar nodig om enerzijds haar gezelschap om te bouwen en tegelijkertijd haar Gelderse infrastructuur met scholen en theaters op peil te houden. In tien jaar tijd heeft Kwatta een enorm netwerk opgebouwd, dat in 2012 resulteerde in 34.000 bezoekers, een nieuw record. Dit netwerk is het verborgen kapitaal van Kwatta.

Om dit netwerk te kunnen behouden is het bieden van continuïteit is van het allergrootste belang.

Meer informatie op [www.kwatta.info](http://www.kwatta.info)

## Buurtvereniging Altrade

'Altrade' is de buurt in Nijmegen-Oost die is begrensd door o.a. Groesbeekseweg, Berg en Dalseweg, Oranjesingel. Deze buurt kenmerkt zich door een rijke historie en vele karakteristieke oude panden. Buurtvereniging Altrade is opgericht in 2003 toen een aantal buurtbewoners zich verenigden rondom de komst van het skatepark in het Julianapark. De Buurtvereniging telt een groot aantal leden in alle leeftijdscategorieën. Zowel jong als oud weet ons te vinden!

Ingezonden door Marij van der Loo

### Onze doelstelling

Buurtvereniging Altrade wil de leefbaarheid van de wijk bevorderen door onderlinge contacten tussen de buurtbewoners te stimuleren en te verstevigen. In voorkomende gevallen behartigt de vereniging de belangen van de buurt en treedt ze namens de bewoners op als spreekbuis. Het gaat hier vaak om zaken die te maken hebben met het leef- en woonklimaat in de wijk. De Buurtvereniging overlegt hiervoor met diverse organisaties en instanties. Bijvoorbeeld de Gemeente, Politie Gelderland Zuid en instellingen die mensen in geestelijke

nood onderbrengen. Daarbij probeert de vereniging zoveel mogelijk te vermijden politiek stelling te nemen.

### Onze activiteiten

Belangrijke activiteiten die worden georganiseerd zijn het Parkfeest, lezingen, proefavonden, jaarvergadering en nieuwjaarsborrel. Daarnaast zijn er ook excursies en bezoeken van historische attracties, primair in onze eigen wijk.

Momenteel spant de Buurtvereniging zich in om voor dit jaar een aantal nieuwe activiteiten op de agenda te zetten. Een gevarieerd programma dat aansluit bij de wensen en behoeften van de buurtbewoners. Wij houden u hiervan op de hoogte.

We zijn van plan om het Parkfeest weer nieuw leven in te blazen; uw medewerking en/of ideeën stellen wij zeer op prijs.

### Meer weten of lid worden

Bent u het eens met onze doelstellingen en

wilt u meepraten over ontwikkelingen in uw wijk Altrade? Word dan lid van Buurtvereniging Altrade. Voor € 20 per jaar per gezin of € 15 per alleenstaande bent u lid en helpt u de vereniging haar doelstellingen te bereiken.

Meer informatie over de Buurtvereniging Altrade en haar activiteiten leest u op de website: [www.altrade.nl](http://www.altrade.nl).

Indien u vragen of speciale wensen heeft, of u wilt lid worden, dan kunt u ons bereiken via [secretaris@altrade.nl](mailto:secretaris@altrade.nl) of [voorzitter@altrade.nl](mailto:voorzitter@altrade.nl). Wij zullen uw vragen snel beantwoorden.



T 06-22210675 [www.praktijktinekenauta.nl](http://www.praktijktinekenauta.nl)

## Praktijk Tineke Nauta

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Natuurlijk genezen

## Energy Balance

Praktijk voor resonantie-therapie

Alle levende cellen zijn constant in beweging en iedere cel heeft een bepaalde trillingsfrequentie. Bij ziekte wordt de trilling van zo'n cel lager. Speciale apparatuur genereert een breed scala trillingsfrequenties. De zieke cel pakt de frequentie op die bij zijn trillingsniveau past. Hierdoor worden de cellen gezond en herstelt het lichaam op een natuurlijke wijze. Door dit principe kan de therapie voor vele aandoeningen gebruikt worden. Ga naar onze site, mail of bel!

06 3429 1313 [info@energybalancecenter.nl](mailto:info@energybalancecenter.nl)  
[www.energybalancecenter.nl](http://www.energybalancecenter.nl)

## Kleine advertenties

Vervolg van pag. 16

**Kindertherapie Valeska Hoon-**  
**dert:** In mijn Praktijk voor Ontwikkelingspsychologie en Integratieve Kindertherapie bied ik hulp aan kinderen met problemen op emotioneel, sociaal of gedragsmatig gebied. 06-31504963  
[www.kindertherapie-valeska.nl](http://www.kindertherapie-valeska.nl)

In 5 lessen leert u de 'kneepjes van het vak' **modeltekenen!** Nog enkele plaatsen vrij in de buurt in een gezellig atelier met een kleine groep cursisten. Dinsdag: 19.30 - 21.45 / 5 lessen €90 ex. materiaal. [www.atelierrohde.nl](http://www.atelierrohde.nl)

**Studie Prisma** is verhuisd naar de Pater Brugmanstraat nr 4! Kijk op [www.studieprisma.nl](http://www.studieprisma.nl) voor info

over een verantwoorde begeleiding naar studie of beroep. Intensieve begeleiding en resultaatgericht van studietoets, psycholoog en een decaan. 0621485924

**Pilates:** elke dinsdag 09:00-10:00 uur een matles/proefles in de Ark van Oost. Onder deskundige begeleiding voert u oefeningen uit die uw lichaam krachtig en vitaal houden. Ook bij lichamelijke klachten kan Pilates een uitkomst zijn. [www.iuno-pilates.nl](http://www.iuno-pilates.nl)

Tijde voor uw agenda... **expositie Jetty Antvelink** in Studio 104, /mijnalbumzonderfoto-s-nu. 23-24 maart, studio104.nl

Op zondag 17 februari is in 'Sattijnvogel galerie en atelier' (Van 't Santstraat 1) de expositie van **zeefdrukkerij Kurtface** is geopend, deze loopt nog tot donderdag 28 maart. Openingstijden Woensdag 12.00 tot 16.00 uur Vrijdag 12.00 tot 16.00 uur Tweede zondag van de maand 12.00 tot 16.00 uur. Ook op afspraak is bezoek mogelijk.





**Rechtswinkel**  
Nijmegen-Oost

## Een nieuwe led-televisie voor € 99,-: te mooi om waar te zijn?

Al weken pluist u elke reclamefolder uit op zoek naar een nieuwe televisie. Voor een goede led-televisie betaalt u al snel € 800,-. Op internet ziet u een advertentie voor één van de nieuwste led-televisies voor maar € 99,-. U weet dat op deze website hoge kortingen gegeven worden en u bestelt de televisie. U bent dolgelukkig met uw voordelige aankoop.

*Ingezonden door Martijn van de Zand*

De volgende dag wordt u gebeld door de verkoper. Hij vertelt u dat er iets mis is gegaan. De televisie zou geen € 99,- kosten, maar € 1199,-. De verkoper deelt u mee dat de bestelling daarom geannuleerd is. U zegt dat dit niet zomaar kan en geeft aan dat u de televisie voor € 99,- wilt hebben. De verkoper denkt hier anders over en vraagt u daarop de resterende € 1100,- aan hem te betalen. De opties die de verkoper voorstelt spreken u niet aan, maar wie heeft het gelijk aan zijn zijde?

### Wat is uw recht?

Voor het beantwoorden van deze vraag is het verstandig om eerst naar de basis van het overeenkomstenrecht te kijken. Een overeenkomst tussen twee partijen komt tot stand door een aanbod en de aanvaarding van dit aanbod. Op een ochtend hoort u een marktkoopman roepen: "Lekkere appels! Eén kilo voor anderhalve euro!". De marktkoopman doet u hiermee een aanbod. Stel, u gaat hierop in en u loopt naar de kraam om een kilo appels te kopen. U aanvaardt hiermee het aanbod van de marktkoopman. Door deze twee handelingen is een overeenkomst tot stand gekomen waardoor de marktkoopman u een kilo appels moet leveren en waardoor u de marktkoopman anderhalve euro voor de appels moet betalen.

Een specifieke aanbieding op een website, zoals in het voorbeeld, wordt ook gezien als een aanbod. Maar wat als er in het aanbod fouten zijn gemaakt? In het voorbeeld staat op de website een prijs van € 99,- terwijl eigenlijk een prijs van € 1199,- bedoeld was.

Het aanbod in het voorbeeld heeft u vanwege de goede prijs zo snel mogelijk geaccepteerd. De prijs die in het aanbod genoemd wordt en door u is aanvaard, moet in beginsel als de overeengekomen prijs gezien worden. Dit zou betekenen dat u slechts € 99,- voor de televisie zou moeten betalen. Voor de verkoper zou dit een strop van € 1100,- betekenen. Om dit ongewenste resultaat te voorkomen is er een vang-

vaardigd vertrouwen kunnen opleveren en er mogelijk voor zorgen dat deze televisie voor dit bedrag wordt geleverd. Het verschil is te vinden in het feit dat € 999,- voor u als consument gezien kan worden als een scherpe aanbieding, terwijl u bij een prijs van € 99,- geacht wordt in de gaten te hebben dat dit geen correcte prijs kan zijn. Of uw vertrouwen gerechtvaardigd is geweest zal afhangen van de omstandigheden van het geval. Op het spreekuur kunnen wij u over uw precieze situatie meer informatie verstrekken.

### Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost

## U bent dolgelukkig met uw voordelige aankoop, de verkoper denkt er anders over

net voor zulke situaties. De vraag in een dergelijke situatie is of de consument er redelijkerwijs vanuit mocht gaan dat het aanbod correct was. Hierbij wordt gekeken naar wat de gemiddeld geïnformeerde consument hiervan zou vinden. Als u de allernieuwste led-televisie ziet voor € 99,- dan weet u, of zou u moeten weten, dat deze prijs niet juist kan zijn. Deze prijs komt namelijk bij lange na niet overeen met de prijzen die u heeft gezien in de reclamefolders. U bent hierdoor niet te goeder trouw, waardoor er geen overeenkomst tot stand is gekomen. In dit geval zult u het reeds betaalde bedrag terugkrijgen of u kunt besluiten de resterende € 1100,- voor de televisie toch te betalen. Het zal echter anders zijn wanneer dezelfde televisie voor € 999,- aangeboden wordt. Een televisie voor dit bedrag, terwijl deze ook € 200,- te laag geprijsd is, zal u gerecht-

staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: [www.rechtswinkelnijmegen.nl](http://www.rechtswinkelnijmegen.nl).

### Spreekuren:

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Maandagavond    | 19.00-20.00 uur |
| Woensdagavond   | 19.00-20.00 uur |
| Zaterdagochtend | 10.30-12.00 uur |

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.  
[www.rechtswinkelnijmegen.nl](http://www.rechtswinkelnijmegen.nl).

MIK  
[www.studiomik.nl](http://www.studiomik.nl)



Uw taxi in Nijmegen (Oost)

## TAXI ALTRADE

**024-3602737**

**06-21585960**

Vaste klanten altijd  
25% korting

[taxialtrade@chello.nl](mailto:taxialtrade@chello.nl)



MEUBELMAKERIJ

## MENES

### Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,  
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak  
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



## Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem  
dan contact op met  
Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1  
Postbus 1075  
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26  
[www.vananken.nl](http://www.vananken.nl)  
E-mail: [info@vananken.nl](mailto:info@vananken.nl)



Een goed gevoel...





# Buurtzorg: houd de zorg eenvoudig

Sinds 1 februari heeft Groenewoud eigen Buurtzorg. Voorheen viel Groenewoud onder 'Buurtzorg van Nijmegen Noord-Oost', maar het verzorgingsgebied werd te groot en daarom is het team van Noord-Oost opgesplitst in Noord-Oost en Groenewoud. Omdat de bezuinigingen in de gezondheidszorg de laatste tijd veel in het nieuws zijn gekomen, leek het mij interessant om hier eens een artikel aan te wijden voor de Wijkkrant. Op woensdag 6 februari heb ik bij mijn thuis een interview met Heleen Sutmuller, wijkverpleegkundige voor Groenewoud, en Luc Buitinck, wijkverpleegkundige voor Nijmegen Noord-Oost maar woonachtig in Groenewoud.

Door Marjon Spoorenberg  
Foto: Kees Spoorenberg

## Historie van de Buurtzorg

Vroegere kruisverenigingen, zoals het Groene Kruis of het Witte kruis, waren tot in de jaren zeventig van de vorige eeuw actief in de thuiszorg en gezinshulp, wijkgerichte sobere organisaties zonder veel overheadkosten. De oudere mensen uit de wijk herinneren zich vast nog wel de wijkzuster op haar Solex, die iedereen kende en de ogen en oren van de buurt vormde. De afgelopen decennia vond er schaalvergroting plaats in de thuiszorg: kleine organisaties werden ondergebracht in één logge organisatie met veel bureaucratie. Managers kregen de opdracht om efficiënter te gaan werken om zo kosten te besparen. De kaasschaafmethode werd gehanteerd. Patiënten kregen telkens andere mensen aan hun bed en voor elke handeling was precies beschreven hoeveel tijd die in beslag mocht nemen. Uit onvrede met dit beleid richtte Jos de Blok - manager bij thuis-

zorg Carint - in 2006 Buurtzorg Nederland op. Geïnspireerd op de vroege kruisverenigingen biedt Buurtzorg opnieuw een kleinschalige vorm van thuiszorg aan. Teams van maximaal tien tot twaalf verpleegkundigen en verzorgenden gaan aan de slag in een dorp of buurt. Het team regelt alles zelf: de werving van de zorg voor cliënten, maar ook kantoor, roosters, het aannemen van nieuwe collega's, contacten en overleg met ziekenhuis en huisarts. Zorg zoals zorg bedoeld is! Er wordt ook ingespeeld op (zelf)vertrouwen en zelfredzaamheid van de cliënt, waardoor er minder professionele hulp nodig is. Hierdoor en door de zelfsturende teams zonder managers kan

de mantelzorgers ook overeind blijven!" Luc onderschrijft dit. Hij is sinds een jaar werkzaam als wijkverpleegkundige en heeft voorheen onder andere in een asielzoekerscentrum en revalidatiecentrum gewerkt. Dit werk bevalt hem goed: "Je hebt de vrijheid om zelf dingen uit te zoeken en kunt daarin ook heel creatief zijn. Het werk is heel afwisselend, naast het dagelijks werk doe je ook de aanmelding, maak je roosters, houd je je bezig met de planning, voer je sollicitatiegesprekken, werk je mee aan het jaarplan, bewaak je de kwaliteit en stel je indicaties vast en werkt die uit. Er is ook ruimte voor scholing. Er zijn vijf groepen cliënten: chronisch

## Zorg zoals zorg bedoeld is!

er veel goedkoper gewerkt worden in de thuiszorg. Het concept van Buurtzorg verspreidt zich als een olievlek over Nederland en sinds vijf jaar is Buurtzorg ook actief in de Nijmeegse wijken.

### Beroep wijkverpleegkundige

Heleen Sutmuller komt uit een verpleegkundig milieu. Haar moeder was verpleegkundige en nam Heleen wel eens mee naar het werk. Zij heeft de opleiding HBOV gevolgd, is al ruim dertig jaar werkzaam als verpleegkundige en heeft bovengenoemde ontwikkelingen in de zorg meegemaakt. Zij is erg blij met de nieuwe werkwijze: "Je hoeft niet meer op de klok te kijken en kunt een relatie aangaan met de cliënten. Door te werken met kleine teams komen er zo min mogelijk verschillende hulpverleners over de vloer. Dit komt de vertrouwensband en de cliënttevredenheid ten goede. Maar je moet weten wanneer je je terugtrekt en zorgen dat

zieken, ouderen met meervoudige pathologie, pas ontslagen patiënten en patiënten die worden opgegeven, palliatieve terminale patiënten en mensen met dementie." "Helaas valt de jeugdhulpverlening er niet meer onder", vult Heleen hem een beetje spijtig aan. "De jeugdhulpverlening is ondergebracht bij Bureau Jeugdzorg en was vroeger wel het werkteerrein van de wijkverpleegkundige. Maar er blijft nog genoeg interessant werk over. De Buurtzorg is 24 uur per dag bereikbaar. Het zwaartepunt van het werk ligt in de ochtend, je moet mensen wassen en aankleden. 's Avonds is er ook een piek want je moet dan de mensen weer in bed helpen." En allebei beamen ze dat de groep dementiepatiënten groeit en dat de mensen ook langer thuis blijven wonen.

### Buurtzorg in Groenewoud

Heleen werkt met grote tevredenheid in Groenewoud. De buurt is weliswaar aan het verjongen, maar er wonen toch ook nog veel ouderen. Het valt haar op dat de mensen goede contacten hebben in de buurt. "Het is een coherente buurt." Ik opper dat er echter weinig activiteiten voor de ouderen zijn en er is ook geen gemeenschapshuis. Doordat er ook geen winkelcentrum en geen bibliotheek meer is, komen mensen toch meer in een isolement. Ook bij het jaarlijkse buurtfeest zouden er activiteiten voor ouderen georganiseerd moeten worden. Heleen en Luc beloven dat ze hier aandacht aan zullen besteden. En Heleen vraagt of ik ook wil vermelden dat Buurtzorg Groenewoud nog wel wat personeel kan gebruiken. "Het team bestaat nu nog maar uit vier mensen en dat mogen er best wel meer zijn."

Het kantoor van Buurtzorg Groenewoud is gevestigd in het Oud Burgeren Gasthuis. Wilt u meer weten over Buurtzorg Nijmegen neem dan contact op met tel.: 06-22922212 of via e-mail: [nijmegennoordoost@buurtzorgnederland.com](mailto:nijmegennoordoost@buurtzorgnederland.com).



# Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Wil je elke week de wijkagenda in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl). Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl) dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen. Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

## 20 februari

**Prikkelboostsessie:** 3 tot 8 mensen komen samen om stil te staan, zodat ze daarna weer verder kunnen met hun dromen. Aanmelden via site: [katjalinders.nl](http://katjalinders.nl) Kosten: €20,- Begint om 19:00 uur.

## 21 februari

Cursus schilderen. Vind je het leuk om in een groepje te schilderen? Of heb je advies nodig tijdens het schilderen? Kom dan naar het Hobbycentrum! Begint om 14:00 uur.

## 22 februari

**Herdenking bombardement** herdenkingsplechtigheid in Nijmegen-Oost ter nagedachtenis aan de slachtoffers van het bombardement van Nijmegen op 22 februari 1944. Plaats: begraafplaats aan de Daalseweg. Begint om 13:15 uur. [stichtinginparadisum.nl](http://stichtinginparadisum.nl)

**Cinema OBG:** vanmiddag weer een prachtige film. Kijk voor de titel op [www.obg.nu](http://www.obg.nu). Begint om 14:30u.

**Weekend schrijfretraite**, 'luisteren naar je pen'. Een weekend lang (vrijdag t/m zondag) schrijvend bezinnen aan de hand van eenvoudige en creatieve schrijfvormen en structuren. Schrijftalent niet noodzakelijk. Wel nieuwsgierigheid naar je eigen verhaal. Do-cent: Paul Beekers. [www.zininschrijven.nl](http://www.zininschrijven.nl)

**De Ontdekking van het Nu:** lezing door Erik van Zuydam. [www.hanfortmanncentrum.nl](http://www.hanfortmanncentrum.nl) Begint om 20:00 uur.

## 23 februari

Workshop **Avond- en nachtfotografie** in de binnenstad, door professioneel fotograaf en gepassioneerd wandelgids Jorrit Bolhuis. [www.mooiwandelen.nl](http://www.mooiwandelen.nl) Begint om 18:00 uur.

**Tribute in Oost** Tien kroegen uit Nijmegen de handen in een voor een ode aan de popmuziek van de afgelopen 5 decennia. Elke act speelt drie keer drie kwartier, dus je kunt tot 1 uur lekker langs de kroegen hoppen. zie: [www.festivalsinoost.nl](http://www.festivalsinoost.nl). Begint om 21:00u.

## 24 februari

Workshop 'ik maak mijn studie- en beroepskeuze!'. Voor leerlingen in het laatste jaar havo en vwo. Of Studenten die twijfelen over studiekeuze. Workshop in twee delen 24 feb en 3 mrt, 9.30 uur tot 15.00 uur. info en aanmelden [www.gbstudiekeuze.nl](http://www.gbstudiekeuze.nl)

**Mis Ten Hoetdwardsstraat.** Alle bewoners van de Ten Hoetdwardsstraat zijn speciaal uitgenodigd en zal er bijzonder voor hen gebeden

worden. Begint om 10:30u., parochie Maria Geboorte Berg en Dalseweg 40, Nijmegen

Elke zondag **Dans en Meditatie** in het OBG-Dienstencentrum. Doe ook eens mee. [www.obg.nu](http://www.obg.nu). Begint om 11:00 uur.

## 25 februari

**Inloopsprekuren/kennismaking Mediation.** Heeft u een verschil van inzicht of conflict en wilt u dit oplossen onder begeleiding van professionele conflictbemiddelaars? Tussen 10 en 12 uur. St Annastraat 291 Nijmegen.

**Smartlappen-en levensliederen koor "Oost-nootjes"**. Toegankelijk voor iedereen. In principe 2e en 4e maandag v.d. maand tussen 19:30-21:30 wijkcentrum "Daalsehof".

Wijkcomité Oost, wijkvereniging Altrade en wijkplatform Hengstdal organiseren een **voorlichtingsbijeenkomst**, 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur), wijkcentrum de Daalsehof over het nieuwe bestemmingsplan voor Oost: Hunnerberg, Altrade en Hengstdal.

## 26 februari

**Workshop** 'Wat wil ik nou écht? En nu aan de slag!' Weet je wel ongeveer wat je wilt (qua baan of onderneming), maar zet je maar niet de stap om dat te gaan doen? Info + aanmelden via [katjalinders.nl](http://katjalinders.nl). 13:30 uur.

## 27 februari

**Henk Guitjens 4tet ft. Benjamin Herman.** Special edition in café Trianon met New Cool Collective saxofonist Benjamin Herman, die valt in de categorie bijzonder saxofonisten. Begint om 21:00 uur.

**Netwerkbijeenkomst** (startende) ondernemers. Je bedrijf wordt doorgelicht. Meld je aan 06-38716783. Begint om 18:00 uur. [www.klusmarketing.nl](http://www.klusmarketing.nl)

## Atelier De Clou

Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, voor exacte data: [www.declou.com](http://www.declou.com).

## OBG

In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: [www.obg.nu](http://www.obg.nu).

## Hobbycentrum Nijmegen-Oost

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer informatie vindt u op: [www.hobbycentrumnijmegenoost.nl](http://www.hobbycentrumnijmegenoost.nl).

## 28 februari

**Albertinumlezing** "Vooruitgang: een mythe?" door drs. Wim de Jong, wetenschappelijk onderzoeker aan de Faculteit der Letteren van de Radboud Universiteit. Begint om 20:00 Professor Molkenboerstraat 5, NijmegenInfo: Margot Niekus-Dormans, 024-3580175.

## 3 maart

Workshop 'ik maak mijn studie- en beroepskeuzekeuze!' Zie 24 februari.

Dansen wijkcentrum Daalsehof tussen 14.00-17.00u. met live-muziek. Entree 1 euro.

## 4 maart

**Pleisterplaats voor de Ziel:** tot rust, bezinning en inspiratie komen. Iedere maand, Groesbeekseweg 428, Nijmegen Begint om 14:00u. [www.pleisterplaatsnijmegen.nl](http://www.pleisterplaatsnijmegen.nl),

**Lezing:** De creatietuin brengt je van wens naar werkelijkheid. Annette Beerens vertelt over de creatiespiraal in de helende tuin. Toegang: 10 euro, Wijkcentrum De Ark van Oost, Cipresstraat 154 Informatie en aanmelding: [growingfoundation@gmail.com](mailto:growingfoundation@gmail.com), 20:00 uur.

## 7 maart

**Albertinumlezing** 'Wat doet techniek met de mens?' door Prof. dr. ir. Peter-Paul Verbeek, hoogleraar filosofie en techniek aan de Universiteit Twente, 20:00u. Professor Molkenboerstraat 5, info: Ans Metz, 024-3228285.

## 8 maart

**Vrouw zijn in ál je talenten!** Gedurende 5 vrijdagochtenden aan het werk met vrouwelijke archetypen, waardoor alle facetten van jouw vrouw-zijn weer wakker kunnen worden en een plek in je leven kunnen krijgen. Groesbeekseweg 209, Nijmegen, 09:15u. zie verder [www.lucyvannorel.nl](http://www.lucyvannorel.nl)

## Prikkelboostsessie

Zie 20 februari.

## 9 maart

2-daagse workshop **Talentenspel** waarin je spelenderwijs meer inzicht krijgt in jezelf en de richting waarin jouw leven zich wil ontvouwen. Je maakt contact met jouw talenten en krijgt duidelijk op welke manier jij deze het beste kunt gebruiken. Begint om 09:30u. Meer info [www.lucyvannorel.nl](http://www.lucyvannorel.nl)

**Stem en klank workshop** met Zwaan de Vries. Het doel van de workshop is om geluid te maken dat bij je gevoel past en dit geluid vervolgens af te stemmen op de andere deelnemers. Zo ontstaan vaak de mooiste concerten. De workshop wordt ondersteund door live muziek van Clive Burril. 25 euro. Er zijn 12 plaatsen; 09:30u. [manjabente@live.nl](mailto:manjabente@live.nl)

**Klaverjasmarathon** in Café 't Centrum aan de Tooropstraat 124. Begint om 12:00 uur. kosten 12,50 incl. lunch en diner. Inschrijven in het café of via e-mail: [margasipvanhaalen@hotmail.com](mailto:margasipvanhaalen@hotmail.com)



**de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost**

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg en Kwakkenberg.

Oplage: 12.300  
Uitgave: Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM

Nijmegen. [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl)  
E-mail: [redactie@dewijkwebsite.nl](mailto:redactie@dewijkwebsite.nl)

**REDACTIE**

Eric Hendriks  
Alex Holderbusch  
Marleen de Jong  
Simone Kiebosch  
Marjon Spoorenberg  
Karin Veldkamp

**EINDREDACTIE**

Anna Bakker

**AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:**

Thomas Harms  
Bert Hendrix  
Marc van Kempen  
Marij van der Loo  
Arnoud Pollman  
Eric Stuart  
Frank Verdonk  
Fem Verhoeven  
Maikel Verkoelen  
Loes Wijffels  
Martijn van de Zand

**WIJKWEBSITE**

[www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl)

**OPMAAK**

Ton Burgers, [www.a-formaat.nl](http://www.a-formaat.nl)

**DRUK**

Janssen Pers, Gennep

**BEZORGING**

Axender verspreidingen, Cuijk,  
tel. 0485-319050

**ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN**

Anna Bakker, E-mail:  
[advertenties@dewijkwebsite.nl](mailto:advertenties@dewijkwebsite.nl)

**KOPIJ INLEVEREN**

Deadline volgend nummer: vrijdag 8 maart. Bezorging volgend nummer: woensdag 20 maart 2013, samen met de Brug.



**Geen wijkkrant ontvangen?**

Bel dan met Axender Cuijk BV, telefoon 0485-319050 of meld online uw bezorgklacht op [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl) of mail naar [redactie@dewijkkrant.nl](mailto:redactie@dewijkkrant.nl).

## Logees



*Je moet wát als man en kinderen zijn uitgevlogen en je eigenlijk geen alleenganger bent. Dus hol en vlieg ik vandaag door de stad en door mijn huis. Alles moet klaar en aan kant voor mijn Vlaamse gast. Ze komt drie dagen logeren vanwege een workshop in onze stad. Ik ken haar niet, maar ze is vast een aardige vrouw, zo zegt mijn gevoel.*

*Via 'Vrienden op de fiets' ontvang ik regelmatig logees. En vaak zijn het bijzondere ontmoetingen. Zo was er het Engelse echtpaar van in de 60, dat zich op een wonderlijke tandem van Birmingham naar Basel trapt. In Nijmegen lasten ze graag een rustdag in om het fietsmuseum te bezoeken. De lange fiets paste maar net in de schuur; de lange man maar net in mijn woning.*

*En dan waren er nog de drie dames uit de Achterhoek. Ze liepen de vierdaagse uit, al was het met bloed, zweet en tranen en inderhaast gekochte regenkapjes en blarenpleisters. Met plezier sliep ik op de bank en maakte hun vroege ontbijtjes klaar. Met hun families stond ik langs de Via Gladiola en juichte net zo hard mee.*

*Alle gasten krijgen aandacht en tips en als ze willen kunnen ze mee-eten. Ondertussen zie ik de om-*

*geving door hun ogen. Ik vind het gezellig als ze komen, maar ook heerlijk als ik mijn huis daarna weer voor mezelf heb. Of ik er nog meer van geniet.*

*Trots laat ik de Vlaamse mijn woonruimte zien. Het is dan ook een niet-alledaags plekje met een niet-alledaagse aankleding. Toch weet het bijna iedereen te bekoren. Veel kocht ik tweedehands of vond ik letterlijk op straat. Een pallet op wieltjes is mijn salontafel en op weg naar boven glijdt je hand organisch langs een dun geschaafde boomstam.*

*Wat mijn logees nooit zullen weten is de andere kant van deze eigenwijsheid: van nooit passende zakken voor de originele afvalbak; het plotseling sneuvelen van oude, maar o zo leuke houten stoelen en de onhandige witte trap die dagelijks om een doekje vraagt. Je moet er de charme van zien.*

*Ik zie mijn gast verrast om zich heen kijken. Nog even wennen aan de nieuwe stek waar ze de komende nachten gaat doorbrengen. Met haar warme Vlaamse tongval vertelt ze over het sjamanisme en het weekend dat ze gaat volgen. Ik hang aan haar lippen. De volgende ochtend besluit ik met haar mee te gaan en samen wandelen we door een prachtig winterbos naar de mooie cursuslocatie. Opnieuw openen zich nieuwe werelden voor mij.*

*En wie weet, blijft er nog eens een vriendje-op-de-fiets hangen.*

**Loes Wijffels**

Reacties: [Loes@avatar.nl](mailto:Loes@avatar.nl)

## 2 redenen om te adverteren in de Wijkkrant Nijmegen-Oost!

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: [www.dewijkwebsite.nl](http://www.dewijkwebsite.nl).



2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer ook in de Wijkkrant. Je adverteert al vanaf € 50,-.

Mail: [advertenties@dewijkwebsite.nl](mailto:advertenties@dewijkwebsite.nl).

## Binnen

*Door Hans Jansen*

Het vriest al enige weken en de omgeving is overdekt met een flinke laag sneeuw. Geen weer voor ouderen om zich buiten te wagen. Overmorgen is in het wijkcentrum "De Ark van Oost" een bingomiddag voor gasten van de Zonnebloem. Gasten die afhankelijk zijn van vervoer, kunnen me bellen. Verschillenden nemen contact op, maar ik houd een slag om de arm.

Ik weet nog niet of onze vrijwillige chauffeurs, ook niet meer piep, bereid zijn om zich op glad ijs te wagen en dus te rijden. Wanneer ik ze vraag, klinkt er enige hapering, maar toch stellen ze zich beschikbaar.

Het goede nieuws geef ik meteen door aan onze gasten. Hun opgeluchte reactie is vele malen groter dan ik had ingeschat: "Oh wat fijn, want ik zit al twee weken binnen!"

*Vrijwilliger bij de Zonnebloem; dat is nog eens dankbaar werk. Voor meer informatie over vrijwilligerswerk op maat bij de afdeling HHK (Hunnerberg, Hengstdal, Kwakkenberg) kunt u contact opnemen met Hans Jansen, tel. 024-3235226 of 06-15862623, of [jansen49@gmail.com](mailto:jansen49@gmail.com).*



## AUTOBEDRIJF STARFIT

**Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.**

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

---

**adres:**

Pontanusstraat 46-48  
6524 HG Nijmegen

**T:** 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** [info@starfit-nijmegen.nl](mailto:info@starfit-nijmegen.nl)**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

[www.starfit-nijmegen.nl](http://www.starfit-nijmegen.nl)