

de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost Jaargang 41 - nr. 2/februari 2014



Het ochtendweekendgevoel aan de Museum Kamstraat van de familie Wolters. Hillina, Herman en de twee stoere boefjes Hille en Steijn: voor het zwemmen met z'n allen kraanmachinist spelen en leren lezen.

Foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Voor ons badmintonclubje zoeken wij nog leden op woensdag van 19.00 tot 21.00 uur. Alle niveaus, m/v. Info: Harrie 0243235563 of Martin 0243239695.

Help! Vanochtend ben ik tijdens een fietstochtje naar Berg en Dal mijn mooie bril verloren! Een vario-focus met rode rand aan de zij-kanten. Wie o wie heeft hem gevonden?! 06-28727378 mail@jambudel.net

Legpuzzels te koop van 1000 stukjes. Per doos € 2,-. 024-3220067

Te koop * Tennisracket, € 10,- * Koperen kroonlamp, € 20,- * Skipak maat 38, Dames, € 25,- * Grote pomp voor rubberboot, enz. € 5,- * Koffersetje, rood, nieuw € 15,- (koffer en tassen). 06-13582580

Ervaren computerhulp gezocht g.laarschot@chello.nl 06-54258322

Massage is goed voor je. Geef jezelf een cadeautje of maak een ander blij. Een heel prettige manier om tot rust te komen. 024-7370375 robvoesenek@versatel.nl

I.v.m. verbouwing van ons huis zoeken wij voor maart en april **vervangende woonruimte** te huur voor ons gezin met 2 kleine kinderen. Liefst Nijmegen-Oost/Hengstdal /Altrade i.v.m. school/kinderdagverblijf Sylwaldoes@gmail.com

Te huur per direct: kamer + keuken + tuin, incl. serv. kosten € 475,-. Van Spaenstraat 20, 06-53163631

Te koop: koffernaaimachine, type Singer-237 (1962) doet het prima: p.n.o.t.k. Tevens diaprojector met scherm en bijbehorend tafeltje. Te bevragen: 024-3226687, na 16.00u.

Tijdelijke woning Ooijpolder: ruime hoekwoning met tuin. Landelijk wonen en toch dichtbij de stad. Voor nadere info stuur een mail: cosmea77@hotmail.com

DP Bodytone 290 **Roeiapparaat.** I.z.g.st: wegens plaatsgebrek. m_babbe58@hotmail.com

Wij zoeken biljarters voor onze 50+ club. we biljarten iedere mid-dag in wijkc. Villanova. We spelen in competitieverband en recreatief. Maakt niet uit wat je gemiddelde is, je bent welkom. 0641474927 biljartver.vogel@xmsnet.nl

Te huur: **garagebox** nabij Van Heutszstraat. Afm. 6,7x3m deurbr. 2,4m doorrijhoogte 1,95m itoja@upcmail.nl, 024 3225817

Computerhulp bij (basis)kennis tegen vergoeding, ik kom bij u thuis. Belangrijke foto's digitaliseren. Afhankelijk van de beschadiging is herstel mogelijk. De originele foto blijft bewaard. 06-26522388 loekdekok@gmail.com

Graag wil ik **behelpzaam zijn in de huishouding**. Ik heb met plezier werkzaamheden verricht voor een oudere dame in Nijmegen-Oost. rieky23@gmail.com 06-49742697

Tijdelijke woonruimte: mijn sfeervolle bovenw. 2 slpk, 2 wnk, volledig ingericht. Huren min. 2 mndn, max 3. 650 p.mnd incl. Met kat! sassann@gmail.com, 0647300829

Bent u op zoek naar een ruime, sfeervolle, vrijstaande **vakantiewoning** dichtbij de mooie uitgestrekte stranden van Zeeuws-Vlaanderen? www.huisjeinschoondijke.nl

Gitaarles op maat. Met of zonder notenschrift. Diverse muziekstijlen pop/rock/blues/klassiek/flamenco. Mondriaanstraat in Nijmegen Oost. mail@theohoek.nl 024-3221074

Poes zoekt huis: omdat ik veel meer ben gaan werken is mijn poes niet meer op haar plek bij mij. Muis is 4 jr, gesteriliseerd. Ze is dol op aandacht. Voor meer info: sacha.fleuren@hotmail.com

Bridgeclub de Molenconventie zoekt nieuwe leden, ook beginners. Kom kennismaken en/of speel een keer mee op woensdagavond in de Daalsehof van 19.30 tot 22.45 uur. Bel Beppie 024-3220800, of Jan 024-3225916.

Ik ben op zoek naar **woonruimte** in Nijmegen voor langere tijd. Budget ligt rond de 700 euro. Ik ben 33 jaar en werkzaam als orthopedagoog (kinderpsycholoog). Wie kan mij helpen? L.Nohlmans@gmail.com

Autosleutelramp! Ben mijn enige autosleutel sinds zondag 19 januari kwijt. Kan geen kant meer op. Bos bloemen als beloning! carmand@xs4all.nl 0243236391

Nieuwe crosstrainer (Flowfitness Glider dct 1000); 2 mnd oud. Nieuwprijs 749 euro; 399 euro rekening in te zien (26-11-2013). Niet gebruikt! frans1310@versatel.nl 0653787484

2 klassieke **herenwinterjassen** van wol, kleur; Camel, maat 50, w.o. een Bugatti-label. 024 - 3236460 hanlijn@hotmail.com

Wie heeft er interesse om **spullen voor kringloop/hergebruik** op te halen: 4 pits kookplaat, houten salontafeltje, dozen met spullen (allerlei), schildersezal, dekbed. ikwilwonen@gmail.com

Ik zoek met **spoed woonruimte** in rustige groene buurt Nijmegen e.o. Liefst permanent, ongemeubileerd en tuin, maar alles is welkom. Huurprijs n.o.t.k. 06-12374769 of femdiekstra@hotmail.com

Sportartikelen te koop: ijshockeyschaatsen, maat 39, merk Fusion 32 en damesschaatsen, noren, maat 38, merk Viking. Damestennisracket, merk Topspin en een setje tennisballen. Prijs n.o.t.k. 024-3606173

Degelijke elektrische Brill 400l **hegenschaaar**, snijblad 42 cm. Met gebruiksaanwijzing. Door verhuizing overcompleet. Prijs: 25,00 euro. ina.schoof@tele2.nl 024-7508393

Gratis af te halen: bierviltjes van diverse biermerken evenals kroonkurken. Ook gratis mee te nemen reclamelucifers. r.vangastel@fo.nl

Vanwege renovatie aan mijn huis ben ik op zoek naar 'n **woonruimte** in de periode van 20 febr. t/m 14 mrt. Een huis met dieren of een kamer in nijmegen e.o. alles is welkom. margrietkosse@hotmail.com

Gevonden: nabij winkel Coop op de rijweg: 30 januari roze babyknuffelpopje. 0618850594 suzannehermans@hotmail.com

Verloren: roze/beige-achtige 'bontmuts' met grijze suède handschoenen. Muts is een aandenken. abgroenendijk@hotmail.com 0613314526

Help, mijn fiets! ik zoek iemand die de derailleur weer aan mijn fiets kan bevestigen. 024 3280027 kbeset@12move.nl

Ervaren huish.hulp biedt zich aan om uw huis schoon te maken. larissa2014@live.nl 0640241755

Gevonden zo. 2 februari: designer zonnebril op sterkte. Limosterrein, Molenveldlaan. 06-25028050 p_spruijt@hotmail.com

Voor mijn examen **Allround Kap-per** zoek ik een model (m/v) om gratis te permanenten. Modeleisen: min. 18 jaar, max. haarlengte 10 cm. Examen is 10 maart en van 14 t/m 17 april. 06-25028050 p_spruijt@hotmail.com

1-persoonsbed: 200 x 90 cm. Gre-nen met lattenbodem. Eventueel met matras. Gratis af te halen hcmschuwer@hotmail.com 024-3606557

Uniek wonen in Nijmegen-Oost: Aan de Groesbeekseweg bij het Limospark woonwerkpad te koop. Gelegen in de monumentale Krayenhoffkazerne met grote tuin en eigen parkeerplek in garage. Adres: Molenveldlaan 56. 06-83324134 onderwijspedagoge@gmail.com

Gratis ophalen: een paar tasjes van **allerlei schelpen**. 06-10941342 cynthia@elevatorcompany.nl

Nijdam **roze (meisjes)rolschaatsen** mt. 27 /tm 31: voorzien van een stevig verstelbaar frame, zodat je kind altijd met een veilig gevoel kan rolschaatsen! m_babbe58@hotmail.com

Ayurvedische massage: gezonde en rustgevende time-out. Welkom! eva-hartmann@versatel.nl 024-3241737

Gezocht voor hobby: **opknapijts.** Bij redelijke fiets kleine vergoeding. wielenpascal@hotmail.com

Te koop **elektrische treintjes** uit ongeveer 1975. Merk Fleischmann. 1 locomotief met tender, 2 passagiers en 6 goederenwagens. Allerlei soorten rails, en met transformator. 50 euro. 0243233169

Vakantieverhuur: Toscane. Ten noorden van Lucca, prachtig gelegen en comfortabel appartement. Ideaal voor de natuur- en cultuurliefhebber. www.villa-isabella.net 024 3609369

Ik ben op zoek naar **nieuwe op-pasadressen**. Ik heb oppaservaring met kinderen van 5 tot 12 jaar. Ik zit nog op school, dus ik ben vooral beschikbaar in de namiddag, avond en ook in het weekend! mijkevanstijn@gmail.com

Gezocht: zangers m/v voor nieuw koor in Nijmegen-Oost, Jedid-Jah Zangstijl á capella Macedonisch, Hebreeuws, Sefardisch, Gospel. Profrepetitie: 1e donderdagavond v.d. maand Wijkcentrum de Daalsehof. 024- 3220647 frans.leferink@gmail.com

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand praten we met Milou Blankenheym en Michiel Kruider. Samen vormen ze sinds vorig jaar Werkplaats 15. Oude spullen zoals meubels, worden door hen opgeknapt, veranderd of samengevoegd tot verrassende nieuwe producten.

Door Simone Kiekebosch
Foto: Bert Hendrix

Hun werkplaats aan de Broerdijk staat vol met meubels. Geen Ikea-meubels, maar nostalgische meubels. Stoelen met speciale bekleding, salontafeltjes met prachtige pootjes, aparte kastjes etc.

Michiel beaamt dat duurzaamheid voorop staat. "We hergebruiken zo'n beetje alles wat op ons pad komt. We vinden spullen op rommelmarkten, krijgen dingen van mensen of komen ze tegen bij de stort." "Het is onvoorstelbaar wat mensen weggooien", benadrukt Milou.

Wat zijn jullie kwaliteiten? Milou: "We zijn creatief en veelzijdig. We zien ook de mogelijkheden overal in. Ik ben meer de afwerker en Michiel pakt alles aan. Toen we meer ruimte nodig hadden voor onze spullen moest ik daar eens even over nadenken. In diezelfde tijd had Michiel de schuur er al half staan..."



5 vragen

Wat zeggen enthousiaste cliënten over jullie? Milou lacht: "Goh wat een leuke spullen. We hebben bijzondere spullen die je niet overal vindt. En we zijn betaalbaar. Via internet krijgen we klanten die van

heinde en verre iets komen halen. Een man uit Brussel kwam laatst bioscoopstoelen halen. België heeft ons kennelijk ontdekt, maar ook de Randstad. We hebben eigenlijk weinig mensen uit Nijmegen! Maar als het iemand uit de buurt is, dan werken we vaak in opdracht. Dan willen ze bijvoorbeeld een speciale salontafel van sloophout."

Hoe ziet een werkdag er voor jullie uit?

"We starten meestal rond 9.00 uur. De ene dag meer achter de computer dan de andere. Mails beantwoorden. We maken zelf foto's van onze meubelen die we op de website zetten. Mensen kunnen op afspraak langskomen. Daarnaast zijn we natuurlijk ook echt fysiek aan het werk met iets."

Wat vind je het mooiste in je werk?

Milou: "Het werken met materialen, het afwerken en het uiteindelijke resultaat." Michiel: "Ik vind het denkwerk vooraf het leukst. Bedenken wat ik ergens mee kan doen en op welke manier." Volgens mij vullen ze elkaar perfect aan!

Wat zou je het liefst doen over vijf jaar?

Michiel: "Ik wil graag nog wat meer investeringen doen, zoals een goede zaagtafel kopen en het liefst ook een goede oude bus om spullen mee te vervoeren. Dan kunnen we groeien. Ik werk momenteel nog als architectuurhistoricus. Die combinatie hoofd/handen vind ik juist wel heel leuk. Maar in de toekomst nog meer naar eigen ontwerp, dan restauratie." Milou: "Ja, en dan een eigen showroom. Maar ik vind de combinatie met mijn andere werk als docente beeldende vorming ook prettig."

www.werkplaats15.nu is hun website. En mocht u op die website kijken en denken: dat is een leuk Perzisch kleedje. Te laat, dat ligt nu bij mij op de vloer!

Een groene kijk op de wijk

De Kopse hof: niet alleen voor honden

Elke ochtend voor acht uur wandel ik een rondje Kopse hof. De enige buurtbewoners die ik tegenkom zijn honden die hun baasjes uitlaten. Sommige viervoeters blijven starend staan, ze lijken te willen snappen waar mijn hond is.

Meteen na de basisschool de Klokkenberg valt het vreemde asfaltovaal op, alsof hier een wielervedst is. Maar het zijn straten ten behoeve van noodwoningen die hier van pakweg 1945 tot 1965 hebben gestaan: honderd woningen van meest Zweedse makelij.

En er zijn meer verwijzingen naar andere Europese naties te vinden. Zo zijn er de diverse paardenrassen die de Maartenshoeve hier in het weekend laat weiden. De grootste, Tinkie, is een Tinker, een bont lers trekpaard dat voor woonwagens gespannen werd. Amber is een Haflinger, een ras dat stamt van de alpenweiden in Beieren en Rico is een Fjordenpaard, stammend van de steile hellingen langs de Noorse fjorden.

De Kopse hof is bekend als hondenuitlaatplaats - een van de weinige plekken waar ze los mogen - maar biedt meer. Er vloog al eens een houtsnip voor mijn voeten op, ik hoorde zwarte spechten roepen en in het weiland bij de Klokkenberg strijken geregeld koperwieken, putters en groenlingen neer. En de groene specht is zelfs een gewone verschijning. De Kopse hof bestaat uit arme, hooggelegen zandgrond met berk en zomereik, veel zandpaden, brem en roos: ruig struweel, verspreide boomgroepen en laantjes. De takken van de appelboomjes buigen soms zwaar door onder hun rijke lading.

Er is een mooi afdalend laantje van geknotte Hollandse lindes, en tegen de Maartenskliniek aan ligt een weiland met fruitbomen, bijenkasten en schapen. Een landelijk beeld, bijna pastoraal: een van de goed bewaarde geheimen van Oost!

En dan heb ik nog niet eens de belangrijkste waarde van de Kopse Hof genoemd: bijna nergens in Nederland zijn zoveel archeologische vondsten gedaan, vooral uit de Romeinse tijd. Geniet ook eens van de Kopse hof, met of zonder hond!



Kor Goutbeek, 1965, bioloog, publicist en nieuwe wijkbewoner. Op deze plek wil ik graag de positieve kanten van onze wijk belichten. Suggesties over wat er in Oost mooi, speciaal of groen is? Mail me! k.goutbeek@gmail.com



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
 Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
 Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF S.B.P. de Grood & L.W.J. Pennings

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



Vista Projectmanagement B.V. levert topkwaliteit aan particulieren en bedrijven.

Vista Schilderwerk

Maak gebruik van onze **WINTERSCHILDER**. Nu 15% korting op binnen- én buitenschilderwerk!

Vista Timmerwerk

o.a. houten (tuin)meubels op maat, inbouwkasten, (herstel) kozijnen, plantenbakken op maat.

Vista Dienstverlening

o.a. tuinonderhoud, verhuizen, klusadvies, realiseren woningaanpassingen.

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden en onze scherpe tarieven.

T 024-2040200

E info@vistaprojectmanagement.nl

@ www.vistaprojectmanagement.nl

Bezoekadres: Postweg 50, Nijmegen

Het geheim van Fehmi

Aan de Daalseweg kennen we al jaren de kleine Turkse supermarkt van Fehmi Güccük. De naam is Lale en betekent tulp. Nijmegen-Oost kent veel verloop, vooral bij kleinere zaken. Fehmi is één van de volhouders aan de Daalseweg. Wat is zijn geheim?

*Door Simone Kiekebosch
Foto: Bert Hendrix*

We nemen plaats in het keukentje achterin de zaak. De vrouw van Fehmi is druk bezig met het schoonmaken van druivenbladeren. Voor keurig gevouwen dolma's.

Hoe lang zit je hier nu?

"Zo'n tien jaar geleden heb ik de zaak overgenomen. We begonnen oorspronkelijk met z'n tweeën. Nu helpt mijn vrouw geregeld mee 's ochtends."

Waar komen je produkten vandaan?

"Mijn fruit komt vooral van de fruitgroothandel Aartsenfruit in Venlo. Ik vind het belangrijk dat de kwaliteit goed is. Bij hen heb je de mogelijkheid om te proeven en de smaak te vergelijken. Ik ben niet de voordeeligste, maar ik verkoop wel kwaliteit. In de zomer haal ik fruit uit Ewijk. Turkse en Griekse producten in potten haal ik dan weer bij een groothandel in Rotterdam."

Wat is je specialiteit?

Hij aarzelt geen moment: "Gemarineerde Marokkaanse olijven." Wij marinieren ze zelf met

speciale zongedroogde Turkse biologische kruiden."

Fehmi lacht als ik het recept probeer af te troggelen. "Nee, dit is ons patent! Verder feta, smeerkazen, brood en veel groenten en fruit."

Waar wordt je blij van in je werk?

"Ik ben altijd blij als ik 's morgens alles keurig bijgevuld heb en alles mooi klaar staat voor de klanten."

Wat is je geheim? Hoe kan het dat jij hier nog steeds standhoudt aan de Daalseweg?

"Ik heb geen geheim. Ik zorg dat alles goed uitgesteld staat, hygiënisch alles in orde is en ik doe mijn best. Ik zou nog wel vers vlees willen verkopen, maar daar is het hier te klein voor. Maar verder ben ik tevreden met hoe het loopt. Ik krijg nog jaarlijks meer klanten. Mensen moeten toch eten!"



Spullen

Rondom de verkoop van een huis gebeurt er van alles. De verkoper hangt de luxaflex nog even recht, saust het muurtje boven de douche en maakt het huis verkoopklaar. Kortom, opgeruimd staat netjes. En waar blijven dan de overgebleven schroefjes en moertjes en de troepjes? Ja, in de zak van de pantalon en daarna in de wasmachine. Hoe dat dan weer afloopt, dat kan je wel raden.

Wat heb ik eigenlijk allemaal in m'n zak rondom de koop en verkoop? Als makelaar moet ik de maat nemen, foto's maken en veel bellen. Dus staan een rekenmachine, een liniaal, een zeer handige afstandsmeet met laser, een fototoestel en mijn multifunctionele telefoon mij bij. Voorts zit mijn iPad in mijn tas, dit om, onder andere, de gemaakte foto's met mijn klant te bestuderen, mijn mails te lezen en op intranet panden te vergelijken.

Maar het allerbelangrijkste gereedschap ben ik toch echt zelf. Vooral mijn hoofd moet

ik niet vergeten. Ik kom zonder schroefjes en troepjes. Want ik zeg altijd dat ik graag verkoop, maar dat ik niet kom helpen. Daar ben ik veel te ongeduldig voor, ik neem veel te veel verf op de kwast! En dat niet alleen... Ooit heb ik een lamp opgehangen in de garage van ons vorige huis. Daar moest zo'n bolletje komen. Ik vroeg mij af of er in de steen of in de voeg geboord moest worden. Volledig onwetend boorde ik in de voeg. En toen? Toen ging de boor er niet meer uit en zat letterlijk muurvast. Handige Jetje heeft de lamp toen maar opgehangen aan de boor. Ik denk dat het bolletje er vast nog stevig hangt! Dus of ik een handige hulp zou zijn?!

Ja, spullen. Ik ben dol op spullen. Ook spullen die handig zijn in mijn vak. Maar in mijn werk moet ik het bovenal hebben van mijn eigen persoon met mijn eigen mond, die deskundige



en klare taal spreekt. Serieus, met een vleug humor en met belangstelling voor de mensen.

Zo kom je tot leuke gesprekken, ook over spullen. Want het ene huis staat te vol en het andere moet nog gevuld worden. Zo heeft degene die van klein naar groot gaat, 't voor 't uitzoeken! En andersom moet er soms echt schandalig veel opgeruimd worden. Onlangs trof ik een stel bij een bezichtiging dat een stap voorwaarts qua leefruimte ging zetten. Zij hadden een geheel tegendraadse beweging in gedachte. Weet je wat hij zei? "Onze stelregel is: iets erin dus ook iets eruit." Daar kan ik wat van leren. Bij ons in huis staat dankzij onze ouders en kinderen van alles te veel, dus bij mij zou het moeten worden: "een ding erin, twee dingen eruit." Best een dapper plan, zo lang mijn schoenen maar mogen blijven!

Juliëtte van Anken is makelaar. Zij schrijft over haar boeiende werk in de Wijkkrant.

KLUSBEDRIJF

- timmeren
- metselen
- tegelwerk

Th. Wilms
Koningskaars 5 - 5803 JD Venray
Tel. 0478-580953 / 06-28027571



- * Voor al uw aan- en verbouwingen
- * Badkamer
- * Zolderbetimmering
- * Terrasoverkapping
- * Carport

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren,-
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost



Internetprovider Antenna

In 1992 was er nog discussie over reclame op internet

Het is even zoeken, maar na een rondje om het oude klooster Albertinum aan de Heyendaalseweg vind ik dan toch de ingang van Antenna; internetprovider en web[design]-sitebouwers. Oprichter en directeur Michael Polman ontvangt ons hartelijk en snapt wel dat het lastig zoeken was. Ik ben blijkbaar niet de eerste die zich afvraagt waar de ingang is. Het dominicanenklooster is verbouwd en geeft nu onderdak aan een paar honderd studenten, vijftien collegezalen en een viertal bedrijfjes. Antenna heeft haar intrek (naar men zegt) in de oude bibliotheek van Schillenbeeckx genomen.

*Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix*

Antenna is opgericht in 1986. "Ik en mijn toenmalige partner zochten naar een goedkope manier om gegevens uit te wisselen tussen maatschappelijke en educatieve organisaties", steekt de oprichter van wal. "In die tijd had je nog geen internet, dus was dit niet vanzelfsprekend. De verbinding werd door ons met een modem tot stand gebracht. Tegenwoordig zijn we een provider." Het klantenbestand van Antenna bestaat uit ongeveer 450 maatschappelijke organisaties, van Art-

sen Zonder Grenzen, het Tuberculosefonds tot Oxfam Novib. "Wij proberen voor hen alle ICT-diensten te ondersteunen en toe te passen. Om die reden zijn we ook websites gaan bouwen. In '92 bouwden we onze eerste website voor Greenpeace. Dat was allemaal nieuw en vreemd. De organisatie geloofde er zelf eigenlijk niet in op een paar technocraten na. Maar de publiekssite sloeg aan. Want naast tekst waren er nu ook foto's te zien."

Baanbrekend werk

Michael vertelt in een hoog en enthousiast tempo over zijn Antenna en terwijl ik vlijtig schrijf kijk ik even op en merk op dat ze baanbrekend werk verricht hebben. Een trotse glimlach blijft niet uit, maar Michael trekt de eer niet naar zich toe. "Het is een samenwerkingsverband. De lol was om iedereen bij elkaar te brengen via hetzelfde protocol. Postdiensten werden toegankelijk op grote schaal. Ook in Afrika kon men plotseling voor een betaalbaar tarief informatie versturen. Ons ideaal was en is om de netwerken van maatschappelijke organisaties te verstevigen. Antenna heeft niet zo'n interesse in die commerciële wereld. Ik kan me nog goed herinneren dat er in '92 een enorme discussie

ontstond over wel of niet reclame op internet. Veel mensen hadden daar een afkeer van en zeiden: hoe durf je internet daarvoor te gebruiken", lacht Michael. Ik lach vrolijk mee, want geen reclame op internet is nu totaal ondenkbaar.

De telefoon moest rinkelen

In '96 ontwikkelde Antenna mee aan een van de eerste webshops; pizza.nl. "We wilden de kleine buurtpizzeria's aan elkaar koppelen. Wij lanceerden een werkende bestelsite met een automatische fax naar de pizzeria's, want die konden nog niet inbellen op internet, hun telefoon moest rinkelen."

De site werkte wel maar is toch nooit echt van start gegaan. Het domein is geparkeerd en eind 2013 riant verkocht. Antenna heeft haar deel van de opbrengst besteed aan een project voor het bestrijden van ondervoeding in samenwerking met Antenna in India. In de strijd tegen ondervoeding staat de productie en distributie van spirulina centraal: een honderd procent natuurlijk voedingssupplement. Antenna financiert de verbouw een jaar vooruit zonder rente en zorgt voor een eerlijk loon. Alle bedrijven (er zijn twintig zusterorganisaties verspreid over de wereld) dragen op deze wijze een steentje bij

aan ondervoeding en ook aan schoner drinkwater. Daarnaast worden mensen getraind op technische inzichten, zodat men de problemen zelf kan aanpakken. Tussen 1984 en 1994 reisde Michael door Afrika en Latijns Amerika om internet toegankelijk te maken voor alle landen, speciaal voor mensen met lage inkomens. Het realiseren van inbelverbindingen was een belangrijk aspect. Iedereen gelijke kansen bieden om zich te informeren, met iedereen kunnen communiceren en zich mondig op kunnen stellen, blijft de drijfveer voor Antenna om door te gaan op hun eigenwijze kleinschalige manier.



Atelier Mina NIEUW! Daalseweg 56
Tel. 06 - 19 41 54 30

Maandag gesloten.
Dinsdag t/m vrijdag: 10.00-17.00u.
Zaterdag: 10.00-16.00u.

**Kledingherstel
Leerwerk
Stomerij
Gordijnen**



WerkPlaats 15

UNIEKE MEUBELS VAN HERGEBRUIKTE MATERIALEN
DUURZAAM EN AMBACHTELIJK
OOK VOOR RETRO, DESIGN EN VINTAGE
APARTE AFDELING VOOR KINDEREN

BEZOEK ONZE WEBSITE OF BEL VOOR EEN AFSpraak. T. 06-28321525 | 024-6635956
WWW.WERKPLAATS15.NU | INFO@WERKPLAATS15.NU

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



**FYSIOTHERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE**

Wilt u meer weten?

Neem dan telefonisch contact met ons op:

024-3228418 of bezoek onze website:

[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Berg en Dalseweg 122A

6522 BW Nijmegen

Masseren voor Malawi

Op 22 februari aanstaande vindt in onze praktijk een bijzonder project plaats, waarbij u zich heerlijk kunt laten masseren voor slechts € 20,- !

De opbrengst komt geheel ten goede aan de inrichting van een kinderfysiotherapiepraktijk in Malawi.

Hiervoor zullen wij samen met therapeuten uit Nijmegen en omgeving een hele dag onze professionele vaardigheden inzetten.

Naast massage is het ook mogelijk u in te schrijven voor een kort coachingsgesprek met onze psycholoog.

Inschrijven voor een massage of gesprek kan telefonisch tussen 9.00 en 12.30 of via e-mail: fin@hccnet.nl

Wij hopen u te ontmoeten op 22 februari.

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke begeleiding na een overlijden

(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

**Algemene
rechtspraktijk
& mediation**

Mr. Michaëla B.M. Kaaij

Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Stilte is de nieuwe luxe!

In Groenewoud hebben we een buurtcommissie die allerlei leuke activiteiten voor de buurt organiseert om zo de sociale cohesie in de wijk te bevorderen en waar ik een tijdje geleden over heb geschreven in de Wijkkrant. Maar we hebben ook Platform Groenewoud: een informatiepunt dat zich bezighoudt met de leefbaarheid van de wijk, specifiek op het gebied van geluidsoverlast. Ik sprak met Jan-Willem van Stijn en Pascal Lamberigts die betrokken zijn bij dit Platform.

Door Marjon Spoorenberg
foto: Mijke van Stijn

Wat is de aanleiding en doelstelling van het Platform?

"Groenewoud is een mooie wijk om te wonen. Aan de rand van de wijk bevindt zich een aantal sportaccommodaties plus het Park Brakkenstein. Zowel door de sportclubs als in het park worden regelmatig evenementen georganiseerd met versterkt geluid, met name in het voorjaar en de zomer. We hebben de afgelopen jaren het geluid gestaag horen toenemen. En het eind daarvan is nog niet in zicht: de gemeente overweegt nog meer te gaan toestaan."

Dit was voor een groep buurtbewoners de aanleiding om een enquête te houden over geluidsoverlast in de wijk. Hier zijn diverse reacties op gekomen van mensen die ook overlast ondervonden maar zelf niet zo goed aan de bel durfden te trekken. Dit gold met name voor de oudere mensen. Met deze uitkomst is naar de gemeente gegaan die daar

toch wel van schrok. Jaren van overleg volgden en mondden uit in Platform Groenewoud. Het Platform werkt samen met de gemeente Nijmegen, (sport)verenigingen en organisatoren van evenementen aan bewustwording en vermindering van de overlast door (versterkt) geluid, veroorzaakt door de vele organisaties die in of rond de wijk hun activiteiten organiseren.

"Doel is een leefbare woonomgeving in Groenewoud, waar geen overlast door versterkt geluid plaatsvindt en waarbij alle partijen zich houden aan wet- en regelgeving. Zo

"Er wordt te veel gedoogd"

ver is het nog niet. Heldere afspraken over evenementen (aantal, intensiteit, passend bij locatie en aard van inrichting) en het bijbehorende geluidsaspect (duur en niveau) worden gemaakt met betrokkenen waarbij het wettelijk kader en de gemeentelijke verordeningen leidend zijn."

Hoe is het Platform georganiseerd?

"Het Platform is geen vereniging waar je lid van kunt worden. Het is een informatiepunt waar buurtbewoners, die minder versterkt geluid in Groenewoud willen, zich kunnen aansluiten en informatie kunnen opvragen." Want na jaren van overleg zijn we goed op de hoogte van wat wel en niet kan of mag." Informatie over het Platform is te vinden op de wijkwebsite van Nijmegen-Oost die Jan-Willem beheert: www.dewijkwebsite.nl/organisatie/platform-groenewoud.

Op welke activiteiten zijn jullie trots?

"We hebben als Platform een aantal successen bereikt", zegt Jan-Willem, aangevuld door Pascal. "Zo is Platform Groenewoud uitgenodigd door de gemeente Nijmegen om mee te denken over het locatiegebonden evenementenbeleid dat wordt ontwikkeld voor park Brakkenstein. De gemeente gaat ook een evenementenkalender uitbrengen met een link naar onze website en wil in 2014 veel strenger gaan handhaven. Met diverse clubs hebben we praktische afspraken kunnen maken. Zo is de manee in Park Brak-

kenstein verbouwd voor zaal hockey, waarbij overleg heeft opgeleverd dat er geen geluidsapparatuur ingezet gaat worden bij festiviteiten. Met de Hortus is er een uitwisseling van gedachten geweest over een passende exploitatie van de tuin. Er worden daar nu rondleidingen georganiseerd, je kunt er beeldhouwen, Zen beoefenen en dergelijke. We hebben ook bewerkstelligd dat wanneer organisaties een festival organiseren, ze flyers uitdelen in de wijk." Jan-Willem geeft een voorbeeld van een onlangs gevoerd overleg met een nieuwe organisatie. "Deze organisatie heeft het voornemen om een driedaags evenement te gaan organiseren met sport- en feestactiviteiten op een aantal terreinen rond de wijk. Het gesprek was constructief waarbij wij aandacht hebben gevraagd en gekregen voor de impact op onze wijk en waarbij we ook een aantal praktische wensen hebben gegeven. Wij zijn vóór sport maar daar hoeft niet altijd luide muziek bij te zijn."

Zijn er nog wensen?

"Er zit wel verbetering in het terugdringen van geluidsoverlast, maar toch nog niet genoeg," vindt Pascal. "De gemeente Nijmegen wil evenementenstad zijn en wethouders geven te gemakkelijk vergunningen af aan organisaties om festiviteiten te organiseren. Hierbij wordt te weinig gekeken wat dit betekent voor een wijk. Er wordt te veel gedoogd, economische belangen spelen hierbij ook een rol. En 'locatiegebonden' wil zeggen dat de kenmerken van een wijk bepalen hoeveel geluid wenselijk is!"

Een duurzame stad betekent dat met alle aspecten rekening wordt gehouden, inclusief passend duurzaam gebruik van (openbare) ruimten en geproduceerd geluid. Herkent u zich in bovenstaande en wilt u meer informatie stuur dan een mail naar: groenewoudnijmegen@gmail.com.



Køken



Wie verzorgt het eten?

Vier keer per week: Julia (dochter) en ik.
Drie keer per week: voor en na het werk bij Trianon.

Vis-Vlees-Vega?

Meestal vega, af en toe vis of biologisch vlees.

Culinair erfgoed?

Vers broodje met aardbeien, kwark en suiker na het plukken van fruit van het land.

Boodschappen?

Natuurwinkel op de Lange Hezelstraat, groenteboer Maters en Albert Heijn.

Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene (beeld). Ze zijn nieuwsgierig naar en gepassioneerd voor alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Hoe is het met de tuin?

Deze openingsvraag is len van de Vendel niet vreemd. Als dochter van land- en tuinbouwers uit Opheusden was zij één van de gelukkige kinderen die opgroeiden op de boerderij. De vrouwen waren altijd bezig met het eten en maakten grote hoeveelheden. "Bij ons thuis gold de regel: mensen die voor je werken, moet je goed verzorgen. De 12-uurs borrel werd daarbij niet overgeslagen", vertelt len. "En er waren altijd mensen! Lekker eten is voor mij altijd een beloning gebleven en eten in gezinsverband of koken voor meerdere mensen geeft mij het vertrouwde gevoel van verbondenheid zoals ik dit ken van vroeger."

Het is dan ook niet vreemd dat len veel met eten heeft. Ze werkt nu vier dagen op een basisschool en drie dagen als kok bij Trianon aan de Berg en Dalseweg. Maar ook in haar huis is de keuken het vanzelfsprekende middelpunt. "Op school ben ik vooral bezig met mijn hoofd. Ik heb een sterke behoefte om naast dit denkwerk met mijn lijf en handen te werken. Die balans tussen hart/hoofd/handen is essentieel voor mijn levensgeluk", legt len uit.

Wat betekent koken nog meer voor je?, vraag ik haar. "Koken is liefde, mijn inspiratie hiervoor verandert de hele tijd. Door eten te maken vanuit het moment geef ik een beetje van mezelf aan de mensen die mee-eten. Toen mijn kinderen nog klein waren, vond ik het heerlijk om ze nieuwe smaken en geuren te laten ervaren en gezonde voeding voor te zetten. 'Thuis' is voor mij ook binnenkomen in een heerlijke geur vanuit de keuken", zegt len. Na dit gehoord te hebben, ga ik binnenkort ook eens een beetje liefde proeven bij Trianon®.

Mooi om te horen dat len veel smaakervaringen heeft opgedaan tijdens een stage in Suriname. Ze woonde drie jaar bij de Hindoestaanse familie Paderat. Ze was verwonderd over de vanzelfsprekende handelingen en volgorde bij de bereiding van curries en roti. "Ik hoop in de toekomst nog meer met eten te doen. Mijn moeder zei vroeger tegen me: 'Jij krijgt vast je eigen bistro.' Zelf denk ik nu aan een huiskamerrestaurant", zegt len. Zomervakanties brengt ze door in Italië in een bed & breakfast van vrienden. Ze werkt mee en ze koken samen voor iedereen die betrokken is bij dit bedrijf. Dit doet me denken aan de manier van samenleven in een goed gezin, waar ook de nadruk op gemeenschapszin ligt. Een mooie knipoog naar lens jeugd op de boerderij.



Volg en like ons op Facebook: 'Køken'.



Als wijkbewoners de energie bundelen

Bewoners die met elkaar in gesprek raken, kunnen tot leuke initiatieven komen. Dat bleek wel toen twee buurtgenoten elkaar min of meer spontaan ontmoetten bij Café Frowijn. Hoe die ontmoeting uitgroeide tot een nieuwe onderneming en strakke marketingactie, leest u hieronder.

Tekst en foto: Alex Holderbusch

Een korte visuele rondleiding over de hoge daken van Nijmegen-Oost verradt de aanwezigheid van zonnepanelen die hun blik duurzaam op het zuiden richten. Sommige maken zich in een voortuin kenbaar met een bord van Eindelijk Zon. De Wijkkrant is nieuwsgierig wie de drijvende kracht achter deze uithangborden vormt.

Het blijken drie bewoners uit Nijmegen-Oost te zijn. Marinus Boogert met een respectabele staat van dienst in de wereld van de zonnepanelen. Oscar Janssen en Wim van den Grinten hebben ervaring met de zogenaamde vraagbundeling van het glasvezelproject. Gedrieën sloegen ze de handen ineen en bestookten ze Nijmegen-Oost met een slimme marketingcampagne. Dat hadden we eerder gezien bij de aanleg van glasvezel, waarbij uiteindelijk iedereen die wilde, kosteloos een aansluiting kreeg.

Uiteraard hebben de mannen zelf zonnepanelen op hun dak. In de hoop dat goed voorbeeld goed doet volgen. Oscar Janssen vertelt over hun aanpak: "Wij geloven in een regionale benadering, waarbij we dé expert van de regio in zonne-energie willen zijn." Voor compagnon en spraakwaterval Marinus is duurzaamheid zijn passie: "Ik wil kwaliteit en expertise bieden. Ook nádat we hebben geleverd. Na een jaar nemen we contact op met een klant en bekijken we of een realistisch rendement is behaald." Hij staat niet alleen voor duurzame energie, maar ook voor een duurzame klantrelatie.

Oscar wil buurtbewoners bij elkaar brengen: "Wij organiseren informatieavonden en plaatsen advertenties. Mensen kennen ons ook van onze borden in de voortuin."

De heren delen een gedrevenheid om de voor hen evidente voordelen en misschien wel noodzaak van duurzame energie voor het voetlicht te brengen. Marinus benadrukt dat zonnepanelen hiervoor een relatief eenvoudige oplossing bieden.

Wat is eigenlijk het grootste misverstand? Marinus aarzelt niet: "Dat zonnepanelen duur zouden zijn. Je verdient het vanzelf terug." Subsidiemogelijkheden zijn er nog steeds, maar zijn eindig. De heren adviseren klanten

hoe hiervan gebruik te maken. Hoewel ze niet rouwig zouden zijn als de overheid de subsidieverlening heeft afgebouwd. Marinus: "Mogelijk zien mensen subsidie als een noodzaak om een grote investering behaapbaar of rendabel te maken. Dat is niet aan de orde." Ze wijzen ook op de mogelijkheid op teruggave van de BTW als particulier.

Een keerzijde lijkt er zo niet te zijn. Echter, niet elk dak is even geschikt voor zonnepanelen. U kunt uw geld ook anders laten renderen, spenderen of weggeven. U kunt ook gewoon wachten. Dat is aan u. Waarom de energiemaatschappijen niet zelf zonnepanelen op uw dak leggen om het fantastische rendement op te strijken is niet duidelijk. Ook al is in Duitsland zonne-energie een groot succes geworden.

Al met al, neem de tijd om u uitgebreid voor te laten lichten. Er komt een hoop bij kijken. Hoeveel panelen kunnen er bij u op het dak? Wat leveren ze in uw situatie jaarlijks concreet aan stroom? Hoe lang gaan ze mee en welke garantie mag u verwachten? Wat is het verschil tussen de terugverdientijd en het financieel rendement precies? De heren rekenen het u voor. Zelfs in hun winkel, die Nijmegen-Oost nu rijk is.

www.eindelijkzon.nl



Thais, Isaan- & Lanna-Thai
RESTAURANT

BAAN ISAAN
 van 't Santstraat 159
 Nijmegen-oost tel. 0243772444

Nieuw bij Baan Isaan
 Elke donderdag naast de
 uitgebreide menukaart.
 Plate-Service gerechten met
 vlees of vis of vegetarisch.
ruime porties € 9,50
regelmatig wisselend
Baan Isaan sinds 2000


DruYoga
 in Centrum De Appel

Met Dru Yoga beweeg je vanuit ontspanning naar meer kracht en flexibiliteit. De mooie, vloeiende oefeningen helpen je om spanning los te laten en nieuwe energie op te doen. Lichaam en geest halen hun hart op!
 Fijn aan deze vorm van yoga is dat iedereen mee kan doen. In de lessen wordt rekening gehouden met ieders wensen en grenzen.

Reacties van cursisten
 'Ik kan nu beter omgaan met stress.'
 'Mijn schouder- en neklachten zijn verdwenen.'
 'Eindelijk rust in mijn hoofd!'
 'Ik ben vitaler, soepeler en durf meer te bewegen.'
 'Mijn conditie is verbeterd en ik heb meer innerlijke rust.'
 'Nooit geweten dat yoga zo fijn kon zijn!'

Nieuwsgierig? Kom langs voor een gratis proefles!

Maandag 19.00 en 20.30 uur
 Woensdag 9.30 uur
 Centrum De Appel
 Groesbeekseweg 428, Nijmegen

 Rosa, yoga en coaching
 Lucy Sarink
 06 - 55 141 708
lucy@rosa-coaching.nl - www.rosa-coaching.nl

SCHARRELVLEES, GOED VOOR U, BETER VOOR DE DIEREN

Internationaal Kampioen Maaltijden en Ovenklare Schotels. Al onze producten, vlees, worst, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van scharreldieren.

Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend schoon, plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, medicijnen of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen, is strikt verboden.

Dit wordt streng gecontroleerd door een gecertificeerd onafhankelijk controlebureau. Deze controle staat garant voor schoon, zuiver diervriendelijk scharrelvlees.

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 1 MAART

NIMWEEGS STOOFFVLEES kant en klaar	500 gram	€ 4,95
HUZARENSALADE	100 gram	€ 0,95
BOERENGHAKT	500 gram	€ 4,95
BALKENBRIJ traditioneel recept	500 gram	€ 2,95

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
 Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
 Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

**IN NIJMEGEN-OOST,
 OP DE COEHOORNSTRAAT,
 DAAR ONDER DAT
 TUNNELTJE DOOR....**

**CATSHOEK
 HEEFT AL
 ACCU'S
 VANAF €39,-**

**GRATIS
 ACCU-
 EN AIRCO-
 CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
 DÉ AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
 Nijmegen
 (024) 3222415
www.catshoek.nl

Klant stelt eigen jurk samen bij Studio Jurk

Een briefje op de voordeur geeft aan dat de bel kapot is: 'Graag even kloppen'. En dat werkt. Op de open dag bij Studio Jurk worden de deuren meteen geopend door een van de bezoekers.

Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

Begin februari startte Studio Jurk met Couture Café Nijmegen-Oost; een creatieve werkplaats aan de Groesbeeksedwardsweg. De oprichtsters, Hanna Kluiters en Julia van Kempen, zijn druk met alle gasten. Ik ben op de bonnefooi binnengelopen dus maak van de gelegenheid gebruik om even rond te kijken. Grote en kleine werktafels vullen de ruimte waarop, hoe kan het anders, naaimachines staan. Klosjes garen, met alle kleuren van de regenboog, dienen als decoratie. Grote paspoppen vullen de wanden. Langzamerhand wordt het rustiger en hebben de dames even tijd voor me. "We hebben een totaal verschillende achtergrond qua studie en werk", steken ze van wal. "Maar we delen onze passie. We kennen elkaar van de coupeuseopleiding aan de modevakschool. Die hebben we deze zomer afgerond".

Niet dezelfde jurk als de andere vrouwen op het voetbalveld

Een leuk initiatief en weer een mooie aan-

vulling voor de wijk. Toch vraag ik me af of mensen nog wel zin of tijd hebben om eigen kleding te maken. Is dat geen verleden tijd? Of komt het terug? "We nemen onszelf als uitgangspunt", legt Hanna uit. "Wij verwachten dat meer mensen het leuk vinden om zelf kleding te maken. Dan heb je niet dezelfde jurk aan als de andere vrouwen op het voetbalveld. Door cursussen van negen weken aan te bieden, willen we het ook toegankelijker maken. In negen weken volg je een basiscursus en leer je alle *ins* en *outs*. De vervolgcursus is ook negen weken. Dan ga je aan de slag met een broek, jurk of wat je kiest." Toch blijf ik met de vraag zitten of mensen er wel tijd voor hebben. Want ik krijg altijd de indruk dat iedereen zich rot rent van hot naar haar. Een cursus volgen, dat lukt misschien nog wel. Dat hoort wellicht bij het drukke programma. Maar waar vind je dan de tijd om eens een middag achter die naaimachine te zitten? Hanna en Julia denken dat het andersom werkt: "Mensen willen steeds vaker weten hoe het productieproces werkt. Dat zie je met koken ook. Mensen willen weten wat er in zit en hoe het tot stand komt. Dat geldt ook voor kleding maken".

De kraag van jurk twee en de mouwen van paspop vijf

Geen zin om zelf achter die naaimachine te kruipen? Dan is het nog steeds mogelijk om

op het voetbalveld in je eigen creatie te verschijnen. Want als jij niet wilt, dan doen Hanna en Julia het voor je. In het Couture Café staan zes paspoppen met zes verschillende jurken. De klant stelt haar eigen jurk samen. De kraag van jurk twee en de mouwen van paspop vijf. "We gaan uit van de vraag van de klant en proberen overal een mouw aan te passen", grapt Hanna. "De vraag van de klant is leidend. Wel adviseren wij op het gebied van stoffen. Met een goedkope stof loop je het risico dat het model er na drie keer was-
sen uit is."

"We horen ook altijd weer leuke ideeën via anderen", vult Julia aan. "Een collega wil een workshop geven: 'Hoe zorg ik er voor dat mijn kleding er niet zelf gemaakt uitziet'. En we bieden ook een workshop 'Tassen versieren' aan. Het cursusaanbod is niet het enige waar de dames zich op richten. Iedereen kan er binnenlopen en even een naaimachine 'huren'. Met of zonder begeleiding. "Bijvoorbeeld handig als het niet lukt om de rits in een broek te zetten."

Studio Jurk richt zich ook op kinderen en jongeren. De cursussen voor volwassenen zitten al zo'n beetje vol. "En niet alleen vrouwen. Er hebben zich ook mannen opgegeven. Dat vinden we erg leuk."

Meer informatie: www.studiojurk.nl



Politieke partijen: zit er muziek in op 19 maart?

De verkiezingen staan weer voor de deur. Op 19 maart mogen we weer gebruik maken van ons stemrecht. Is de keuze al bepaald of 'zweven' we tot in het stemhokje. Wij vroegen aan alle fracties waar ze, terugkijkend op de laatste vier jaar, trots op of tevreden over zijn. En waar het speerpunt de komende periode ligt. We ontvingen onderstaande reacties.

Door Karin Veldkamp

Creatieve Partij Nijmegen 2.0



"Als inwoner van Oost heb ik het gedoe rondom de sloop van Margriet meegemaakt. In mijn column op N1-tv heb ik daar aandacht aan besteed. Er waren wel meer grote en kleine zaken

waar ik me over verbaasde, die allemaal samen de motivatie opleverden om de Creatieve Partij Nijmegen 2.0 op te richten. We gaan vanaf de beginfase van elk project om de tafel zitten met de bewoners om plannen samen vorm te geven. Het beste idee wordt het en door die gezamenlijke ontwikkeling is iedereen tevreden als het op tafel ligt. Jac. Splinter. Kijk voor het manifest op de website."

CDA

"De afgelopen vier jaar heeft het CDA ook voor Nijmegen-Oost hard gewerkt. Zo hebben we gelukkig samen met omwonenden kunnen zorgen voor het park voor het oude Zwembad Oost, dat op ons initiatief Truus Mastpark zal heten. Een aanpak zoals het CDA die voorstaat: samen met Nijmegenaren Nijmegen mooier maken. In de afgelopen jaren hebben we helaas onze strijd om Margriet met de bewoners verloren. We zetten ons daarom de komende vier jaar onverkort in voor het behoud van de monumentale uitstraling van delen van Nijmegen-Oost."



Verenigde Senioren Partij

"Tevreden zijn wij dat via een motie van ons, die in meerderheid werd aangenomen, een



rotonde is gekomen op de kruising Hengstdalseweg/Broerdijk. Tevreden zijn wij ook dat met ingang van 1 januari 2014 het betaald parkeren op zondag nu op 12.00 uur ingaat wat voorheen 11.00 uur was. Hierdoor kunnen mensen aan hun religieuze verplichtingen voldoen zonder een bekeuring te krijgen. Hier heeft de VSP met klem om gevraagd. Ons

speerpunt is de verkeersveiligheid voor fietsers en voetgangers in Oost, met speciale aandacht voor de verkeerssituatie bij de AH op de Daalseweg. Hier zijn de laatste jaren al diverse ongelukken gebeurd."

PvdA



"Als PvdA zijn we trots op het besluit om op de oude plek van zwembad Oost een park aan te leggen. Ook zijn we trots op de realisatie van het nieuwe zwembad. Verder zijn er

goede en passende plannen gemaakt voor de vernieuwing van scholen (NSG, Canisius College, De Klokkenberg en De Buut). Speerpunten zijn behoud en zo mogelijk uitbouw van het groen in de wijk, zorgen voor voldoende (zorg)woningen voor ouderen in de wijk (Altrade en Hengstdal). Een goede nieuwe bestemming voor het Estel gebouw. Verder willen wij terughoudend zijn met nieuwbouw in de wijk en vooral ervoor zorgen dat het goede van Nijmegen Oost behouden blijft."

VVD

"Nijmegen-Oost is een aantrekkelijk stadsdeel met veel voorzieningen, restaurants en winkels. Maar ook een stadsdeel met parkeerproblemen en overlast. De VVD kiest nadrukkelijk niet voor het uitbreiden van betaald parkeren. Wij kiezen voor het vergroten van het aantal parkeerplekken door een slimmere inrichting van de parkeerzone en voor het invoeren van blauwe parkeerzones in plaats van betaald parkeren.



De VVD kiest voor het aanpakken van overlast. In Oost zijn betrekkelijk weinig voorzieningen voor jongeren, waardoor veel bewoners overlast ervaren. De VVD wil dat inwoners zich veilig voelen. Dat kan met meer wijkagenten of met cameratoezicht waar nodig."

Groen Links



"Nijmegen-Oost is een wijk met karakter. Mensen zijn ondernemend en kijken naar elkaar om. Groen links is daar trots op. Lijstkker Pepijn Boekhorst: "Wij investeren in mensen. Met zoveel mogelijk Nijmegenaren werken we samen aan een mooie stad". We maakten ons de afgelopen jaren sterk voor ondersteuning aan ZZP'ers, een buurtpark op

de plek van het oude zwembad en het behoud van monumentale gebouwen zoals Plushove en Margriet. Groen Links blijft zich inzetten voor betaalbare huurwoningen met een lage energierekening. De aangekondigde huurstijgingen zijn niet acceptabel. Onze prioriteit ligt bij betaalbare zorg dicht bij huis, in de wijk."

Gewoon Nijmegen



"Gewoon Nijmegen wil er aan meewerken dat het gemeentebestuur betrouwbaar open en transparant is naar de inwoners. Bestuurders en ambtenaren denken dat zij de wijsheid in pacht hebben en

dat ze weten wat goed is voor onze bewoners. Gewoon Nijmegen vindt dat inwoners nog meer en direct betrokken moeten worden o.a. door wijkbewoners zelf (wijk)beleid te laten ontwikkelen. Wij willen ook minder bemoeienis en regeldruk want inwoners, instellingen en ondernemers zijn prima in staat om bepaalde taken uit te voeren die nu door de gemeente worden gedaan. Dit scheelt de gemeente veel werk en versterkt de zelfredzaamheid en betrokkenheid van bewoners."

De Nijmeegse fractie

"Er is in Oost veel aandacht voor het thema duurzaamheid. We zien veel mogelijkheden om groepen bewoners bijeen te krijgen rond concrete projecten. Als fractie zijn wij niet tegen kamerbewoning, maar hebben we wel zorgen om het ongelimiteerd aantal verkamerd panden per straat. Extra aandacht verdienen daarbij cultuurhistorisch waardevolle panden en de 19e eeuwse schil. Die zou een toeristische attractie kunnen worden."



D66

"Wij hebben door middel van vragen en debat de grootschalige kap in de Mesdagstraat kunnen voorkomen. Daarnaast hebben wij

gestreden voor een groene invulling van de oude locatie van zwembad Oost en is uiteindelijk het Limos-terrein niet verder bebouwd. Voor de komende periode wil D'66 een betere verkeersveiligheid bij scholen en winkels, ruimte voor duurzame initiatieven en eigen groenbeheer."

Vervolg op pag. 15

Politieke partijen deel 2

Vervolg van pag. 14

Christen Unie



"De CU heeft de Schoolwijzer voor aanstaande basisschoolleerlingen zo aangepast dat iedere ouder zelf een school mag kiezen. Vrije schoolkeuze is belangrijk voor iedere ouder en ieder kind. Een school in de buurt

waar kinderen uit de buurt heen gaan van grote waarde in Nijmegen-Oost.

Wilt u zich ook vrijwillig inzetten voor iemand die hulp nodig heeft? Wij ook! En de gemeente mag zulke initiatieven niet langer dwars zitten. Vrijwilligers geven name;ijk liefde en kleur aan onze stad. Bijvoorbeeld door kleren uit te delen aan mensen die het nodig hebben. Of ze halen ouderen op voor een maaltijd."

SP

"De SP is samen met buurtbewoners in actie gekomen tegen de sluiting van het bibliotheekfiliaal in Hengstdal. In korte tijd werden duizend handtekeningen opgehaald, maar helaas bleek de oproep van bewoners aan domemansoren gericht en werd het filiaal door de coalitiepartijen alsnog opgedoekt. Ons speerpunt: in Nijmegen vliegen de huren omhoog en de doorsnee burger moest flink meer belasting betalen, huurders zelfs 80 procent meer. De SP maakt een einde aan de extra huurverhoging en de lange wachttijden voor starters. De gemeentelijke belastingen gaan fors omlaag, met name voor mensen in een huurwoning. Ook krijgt Nijmegen-Oost weer een volwaardig bibliotheekfiliaal."



Bij het ter perse gaan van deze Wijkkrant waren er nog geen verkiezingsprogramma's bekend van ONP/PSP '92, OPA en de Piratenpartij.



Voor meer informatie: kijk op nijmegen.destemvan.nl voor de Nijmeegse stemwijzer.



Opening verhuisde Estafette op 8 februari

De biologische eetwinkel Estafette aan de Daalseweg is verhuisd naar de overkant. Het voormalige pand van Videoland is in korte tijd omgetoverd tot een kleurrijke biologische winkel. De verse groenten staan meteen bij de ingang en de gangen zijn breder geworden. Bart Notelaers (assistent-bedrijfsleider van Estafette): "We zijn blij met deze nieuwe plek. We zijn veel zichtbaarder in het straatbeeld, ons assortiment hebben we uit kunnen breiden en de ruimte heeft een fijne sfeer. Het bord waarop onze uitgangspunten staan is nu ook centraler opgesteld, zodat men ziet waar wij voor staan. De verhuizing was een heleboel werk, maar het was het dubbel en dwars waard."

Foto: Marc van Kempen

Verkiezingsdebat in OBG

Op donderdag 20 februari, van 19.30 tot 22.00 uur, wordt in OBG een verkiezingsdebat georganiseerd, met als thema: 'Senioren in Nijmegen: wonen, zorg en welzijn'.

- Een niet alledaags debat,
- met vrijwel alle huidige en twee aspirantpartijen uit de Nijmeegse Gemeenteraad in het forum,
- met als inleidend sprekers: Bert Frings, zittend wethouder WMO en Piet-Hein Peeters, auteur van diverse publicaties en boeken en kritisch waarnemer van de participatiemaatschappij.

Geïnteresseerden, collega's uit het veld, senioren, hun organisaties, buurt- en wijkbewoners zijn van harte welkom (vanaf 19.00 uur inloop), in Grand Café De Borger in OBG, Prof. Cornelissenstraat 2 Nijmegen

VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDIATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira

NMI-geregistreerd mediator

Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen

www.soedira-scheidingsmediation.nl

info@soedira-scheidingsmediation.nl

tel. 06 - 50 24 56 94



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



en natuurlijk
een uur
vrij parkeren

Hyacinten met 3 bollen
3 potten € 5,00
op=op

Bloemenveld

Molukkenstraat 11
024 324 324 8

M mitra

2 voor 1

Cono Sur Gewürztraminer
€ 7,49 per fles

op=op

"Geen 18, geen alcohol"

Aanbieding
van 19 febr tot 19 mrt een
introductie korting van €1,- op
identiteitsplaatjes (vanaf € 7,70)
en originele U.S. army dogtags
(vanaf € 16,50.)
Deze identiteitsplaatjes zijn bij
ons te bestellen.

ons winkeltje

Molukkenstraat 5 - 6524 NA Nijmegen - Tel.: 06 418 601 84

Foodservice Royale

Geniet dagelijks van vers handgesneden
goudgele friet. Natuurlijk bent u ook welkom
voor een belegd broodje of koffie met gebak.

Foodservice Royale Tel.: 024 300 0611

Nog meer vers !

coop
Walraven Molukkenstraat

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

Brain Wash®
Jouw kapper

€ 16,50
wassen,
knippen & stylen

BrainWash Nijmegen
Molukkenstraat 23

Ma - vr 09.00 - 20.00u
Za 09.00 - 18.00u

zonder afspraak · vaste lage prijzen · www.brainwash-kappers.nl



Optieketen Eyllove biedt u een gratis oogmeting aan in Nijmegen bij DA Drogisterij & Parfumerie van Marwijk!



Bij DA van Marwijk aan de Molukkenstraat 15 in Nijmegen bent u van harte welkom voor een gratis oogmeting. Eyllove verkoopt sinds 2010 brillen via shop-in-shops in DA drogisterijen. Eyllove heeft bewezen dat een kwaliteitsbril niet duur hoeft te zijn, door het unieke shop in shop concept kost een complete bril op sterkte € 49,- en een complete multifocale bril, inclusief onzichtbaar leesgedeelte € 99,-. U kunt hier terecht met uw bestaande bril, een recept of u kunt gebruik maken van een gratis oogmeting.

Tijdens de actieperiode (t/m 8 maart



2014) biedt Eyllove u € 10,- extra korting op een complete enkelvoudige bril op sterkte. Een enkelvoudige (zonne)bril kost dan slechts € 39,-.



De twee vaste lage prijzen voor de brillen kennen geen verborgen kosten. De prijzen van de brillen zijn inclusief montuur, ontspiegeling, een kraswerende laag bij blanke glazen en dunner geslepen glazen. Daarnaast zijn alle monturen ook als zon-



nebril op sterkte voor dezelfde prijs leverbaar met bruin, grijs of groen glas.

Nadat er uit de collectie van 175 monturen een keuze is gemaakt wordt de bril besteld en binnen 14 dagen kan de bestelde bril opgehaald worden bij het Eyllove verkooppunt. De speciaal opgeleide medewerker(ster) helpt bij de bestelling en adviseert de consument. De Eyllove opticiens zorgen ervoor dat de kwaliteit van de brillen gewaarborgd is. Het assortiment van Eyllove bestaat uit: enkelvoudige brillen, multifocale brillen, multifocale computerbrillen, kinderbrillen, nachtbrillen (geel glas), zonnebrillen en brillen met meekleurende glazen.

Eyllove Brillen is in 2010 begonnen met de verkoop van brillen in DA Drogisterijen. Inmiddels zit Eyllove op meer dan 125 locaties verspreid door heel Nederland.

www.eyllovebrillen.nl



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

19 februari + 26 februari

Gentle movement/zachte hatha yoga voor wie het rustig aan wil/moet doen, 9.15-10.30 uur in Oost. Info: www.yoga-aruna.nl

20 februari

Pijnappelklieractivatie, training tot Aura & Chakra Practitioner start op 20 februari in Centrum De Appel in Nijmegen. hettinga@live.nl, 06-57946599

Mis & maaltijd kath. studenten. Na de mis (18.00u. stipt!) in de dagkapel van de Maria Geboortekerk. www.mariageboorte.nl

Workshop Tandance in OBG (max 14 deelnemers, vol=vol) € 15. Opgave/info: 06-40341364 tandance@tele2.nl

Albertinumlezing: "Buurtzorg: menselijkheid boven bureaucratie" door Dr. Aart Pool en Lies Rutten. Begint om 20:00 uur www.albertinumgenootschap.nl

22 februari

Koor ALLA BREVE in de Boskapel Krönungsmesse van Mozart, 20.00u, Graafseweg 276. Entree: 10 Euro. allabreve@stonenet.nl

22 + 23 februari

Vergevingsweekend Aloha spirit, plaats voor max. 8 deelnemers. maahaomassages.nl 10:30u.

23 februari

Mis Museum Kamstraat, 10.30u., alle straatbewoners zijn speciaal uitgenodigd. Alle andere wijkbewoners uiteraard ook welkom. Voor de kinderen is er kindervoordienst en crèche. www.mariageboorte.nl

Themawandeling 'Littekens en Kale Koppen' door de Botanische Tuin van Nijmegen. Begint om 14:00 - hortusarcadie@tiscali.nl

24 februari

Gezelligheidskoor "Valse nootjes" voor iedereen die plezier heeft in zingen. In principe iedere 2de en 4de maandag v.d. maand tussen 19:30-21:30u., Wijkcentrum Daalsehof. Info: Marinus, 06-10748973.

26 februari 12.30u.

Inspiratielunch met Nijmeegse politici. Lijsttrekkers van D66, Groen Links, VVD en de Nijmeegse Fractie zijn dan te gast. vantongeren@kerkinactie-nijmegen.nl

28 februari

De 'kracht die in je schuilt'-studiedagdie op meerdere manieren onderzoekt hoe onplezierige levenssituaties juist vaak de ingang bieden om in contact te komen met onze eigen innerlijke kracht. www.lucyvannorel.nl / 024-3243647. Begint om 10:00u.

1 maart

Maandelijks inspiratiekring met Evert vd Ven, Atelier de Clou: een dag praktische spiritualiteit naar Eckhart Tolle in 'De kracht van het Nu' en Evert van de Ven in 'Het Kompas' en 'Een kennismaking met Eckhart Tolle'. Mindfulness, meditatie, oefeningen en dans. Nieuwe mensen welkom! Begint 10:00u. www.declou.com

Je eigen weg vinden met het Transformatiespel: "Een gebaand pad is het pad van een ander". 4 middagen onderzoeken hoe je in contact komt met je innerlijke kompas. Data + tijdstip in overleg met belangstellenden. max. 4 deelnemers. www.lucyvannorel.nl / 0243243647. Begint om 10:00u.

5 maart

Even naar buiten: waarom meer bewegen voor ouderen belangrijk is? Wandelen vanuit Hotel Amrath Belvoir, iedere 1ste woensdag v.d. maand, 15.u. Deze maand Marlies van Kerkhof. Wel even aanmelden 06 46 16 56 76 of www.welzijnthuis.nl

Mis Aswoensdag start de vastentijd: 40 dagen voorbereiding op Pasen. Tijdens deze avondmis is er gelegenheid tot bezinning en tot het ontvangen van het askruisje. Voor de kinderen is er kindervoordienst. 19u. www.mariageboorte.nl

6 maart

Mini-workshop Talentspel: "Iederéén heeft talent!" Wil je op een speelse én krachtige manier een nieuwe impuls aan je leven geven? www.lucyvannorel.nl / 024-3243647/06-22858512

7 maart

Ontmoetingscafé 55+, voor alle senioren staat de koffie klaar. Ontspannen ontmoeting in de geest van christelijke naastenliefde. Iedereen is welkom. 10:30u. www.mariageboorte.nl

9 maart

Gezinsmis vastentijd. Op de eerste zondag van de vastentijd een mis voor het hele gezin. Het kinderkoor zingt, kinderen en tieners mogen in de mis allerlei dingen doen en de preek is voor jong en oud. Begint 10:30u. www.mariageboorte.nl

Beweeg je lijf, dans je hart! Dansen zonder voorgeschreven passen, dans je vrij met of zonder ervaring. Trek gemakkelijke kleren aan en dans met je eigen energie van dat moment. Een heerlijke manier om je zondag te beginnen. Je bent van harte welkom! Dansen op Locatie: Wilderniscafé de Waard van Kekerdom, Weverstraat 94, 6579 AG Kekerdom Prijs: € 10. Begint om 11:00 - info@declou.com

10 maart

Gezelligheidskoor "valse nootjes" Zie 24 februari

11 maart

Bijeenkomst Mondzorg voor senioren met als onderwerpen: mondzorg, mondproblemen, tips en adviezen voor mondhygiëne. Een gezamenlijk project van Villa Westhof, HAN-opleiding Mondzorgkunde en WELzijnTHUIS. Wel even aanmelden: 06 46 16 56 76 www.welzijnthuis.nu, 15:00u.

Mindfulness voor kinderen. Wegens groot succes! Nieuwe training na de krokusvakantie. Voor kinderen van 8 t/m 12 jaar start op dinsdag 11 maart Bodhi Kids! Voor meer informatie zie <http://praktijkbodhi.com/> Begint om 15:45u.

Mindfulness voor pubers 16 t/m 19 jaar. Wil je anders leren omgaan met heftige emoties? Je gedachten en gevoelens leren opmerken zonder er teveel in mee te gaan? Leren omgaan met school en prestatiestress? www.praktijkodhi.com, 16:45u.

13 maart

Albertinumlezing "Waar woorden stil vallen", door Dr. Harm Boukema. Folders en informatie: Margot Niekus-Dormans, Begint om 20.00u. 024-3580175, www.albertinumgenootschap.nl

Atelier De Clou - Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, www.declou.com.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

15 maart

Repair Café bij OBG: kom met je kapotte spullen en laat ze gratis repareren. www.repaircafe.nl, www.obg.nu, v.a. 11:00u.

16 maart

Dansen in Wijkcentrum "Daalsehof" met "live-muziek". € 4. Begint om 14:00u.

18 maart

Alzheimercafé bij OBG. Thema "Communicatie bij dementie". Frieda Debets, logopediste van het UMC Sint Radboud, vertelt over wat er gedaan kan worden als er problemen zijn met begrip of vermogen tot uiten. Zie ook: www.obg.nu/dynamic/media/16/documents/Informatiefolders/Alzheimercafe-2014.pdf. Begint om 19:00u

19 maart

Bezorging Wijkkrant maart 2014: vandaag valt de Wijkkrant bij de meeste wijkbewoners weer op de deurmat. Bewoners van de Ooyse Schependom ontvangen de Wijkkrant pas na het weekend. Dan is de Wijkkrant ook gratis af te halen op de bekende punten in de wijk en al te zien via de www.wijkwebsite.nl.

Hoogfeest van de heilige Sint-Jozef, de pleegvader van Jezus. Een echte man die zijn gezin beschermde en met rechtvaardigheid handelde. In deze feestelijke mis eren we hem. Begint om 19:00u. www.mariageboorte.nl



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Uw kind achter het stuur: wie is de sigaar?

Na enkele uren het allernieuwste racespelletje te hebben gespeeld, zijn de dertienjarige Levi en zijn vijftienjarige vriendje Kenzo het spelletje al helemaal beu. Wanneer ze besluiten om buiten te spelen, lopen ze langs de splinternieuwe rode sportwagen van Levi's vader. Kenzo roept heel zelfvoldaan: "Ik heb al héél vaak samen met mijn vader op een parkeerplaats rondjes gereden!". Hierna loopt Levi stilletjes naar binnen en pakt zonder dat zijn vader het merkt de autosleutels van de keukentafel. "Laat maar zien hoe goed je kunt rijden Kenzo", zegt Levi.

Ingezonden door Manon van Eerten

Kenzo kruipt vervolgens achter het stuur en rijdt soepeltjes weg. Het gaat echter al snel mis. De kinderen rijden door de voortuin van mevrouw Schothuis en scheppen enkele van haar zeer dierbare antieke tuinkabouters voordat de auto uiteindelijk tot stilstand komt tegen de voorpui van de pizzeria van meneer Calzone. Wonder boven wonder komen de kinderen er zonder kleerscheuren van af. Maar wie is er aansprakelijk voor de schade die de kinderen veroorzaakt hebben?

Wat zegt het recht?

Als ouder/voogd draagt u in beginsel de verantwoordelijkheid voor onrechtmatige gedragingen van uw kind en de eventuele gevolgen daarvan. Hierdoor kunt u ook aansprakelijk gesteld worden voor ongelukjes, zoals het omstoten van een dure vaas. Bij een aansprakelijkheid voor dergelijke ongelukjes, in juridische termen een onrechtmatige daad genoemd, moet gedacht worden aan

een gedraging van een kind waarmee op een onwettige of onbehoorlijke wijze een ander schade wordt toegebracht. Strafrechtelijke gedragingen vallen niet onder deze aansprakelijkheid.

Echter, de eventuele aansprakelijkheid hangt af van de leeftijd van het kind. In de wet zijn dan ook verschillende leeftijdscategorieën te onderscheiden.

Zo is een ouder/voogd altijd volledig aansprakelijk voor kinderen tot en met dertien jaar. Dit noemen we de risico-aansprakelijkheid van een ouder of voogd. Zij zijn aansprakelijk, zonder dat hen zelf een verwijt kan worden gemaakt.

Verwacht wordt dat kinderen van veertien en vijftien jaar meer verantwoordelijkheid kunnen dragen voor hun eigen daden. In dit geval dragen zowel de ouder of voogd als het kind zelf de verantwoordelijkheid. Om praktische redenen wordt vaak gekozen om de ouder of voogd aansprakelijk te stellen in verband met het verhalen van de schade. Echter, deze krijgt nu wel de kans om aan de aansprakelijkheid te ontkomen en dient dan aan te tonen dat hem niet verweten kan worden dat hij de onrechtmatige gedraging van het kind niet heeft belet.

Kinderen van zestien en zeventien jaar oud zijn in principe zelf aansprakelijk voor de veroorzaakte schade. De ouder/voogd is pas aansprakelijk wanneer het kind niet aansprakelijk gesteld kan worden of omdat het kind financieel niets te bieden heeft.

Pas wanneer uw kind de leeftijd van achttien jaar heeft bereikt en dus meerderjarig is, is uw kind zelf volledig verantwoordelijk voor

de gevolgen van zijn eigen gedragingen. U kunt hiervoor niet meer aangesproken worden.

Het bovenstaande is slechts een uiteenzetting van de algemene regels omtrent de aansprakelijkheidsstelling van een ouder/voogd voor onrechtmatige gedragingen van kinderen. De specifieke omstandigheden van het geval zijn van belang voor een eventuele aansprakelijkheid. Heeft u hierover vragen? Kom gerust langs op één van onze spreekuren!

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.
www.rechtswinkelnijmegen.nl

MIK
www.studiomik.nl



Zorg dat uw verwarming goed werkt.

Is het bij u te koud in de woonkamer?

Wilt u besparen op uw gasrekening?

CV Tuning helpt u verder:
met advies en het goed inregelen van uw
centrale verwarmingsinstallatie.

Veel tevreden klanten gingen u voor.



Bel voor informatie Joep van de Ven:
06-21691853 of kijk op onze website
www.cvtuning.nl/praktijk.

OOST VERDIENT BETER

De wijkvoorzieningen liggen onder vuur en de huren schieten omhoog. De zorg voor ouderen is uitgekleeft en het stadsbestuur doet niets aan de werkloosheid. Het is tijd voor een sociaal alternatief. Gebruik uw stem en kies 19 maart SP!

5X BETER, 100% SOCIAAL

- HANDEN AF VAN DE ZORG VOOR OUDEREN EN GEHANDICAPTEN, GRATIS BUS VOOR 65+
- STOP DE HUUREXPLOSIË EN BOUW BETAALBARE WONINGEN
- HALVEER PARKEERTARIEVEN EN VERLAAG NIJMEEGSE BELASTINGEN
- PAK WERKLOOSHEID AAN, 2.000 BANEN ERBIJ
- INVESTEER IN DE WIJKEN, NIET IN DE RIJKEN



SP

HAALBAAR, BETAALBAAR EN 100% SOCIAAL
Wilt u meer weten over het sociale alternatief van de SP in Nijmegen? Kijk op nijmegen.sp.nl

maak het bij de Lindenberg!

3D-VORMGEVING
TEKENEN
EDELSMEDEN
TEXTIEL
BEELDHOUWEN
FOTOGRAFIE
KERAMIEK
ZEEFDruk
SCHILDEREN
PHOTOSHOP



**CURSUSSEN
EN VRIJ
WERKEN**

www.delindenberg.com



Neerlandia
houtenvloeren

Neerlandia
Houten vloeren
Postweg 125
6523 KW, Nijmegen
T: 024-3233111
F: 024-3606501



*Neerlandia Houtenvloeren
Dat zie je, dat voel je!*

- Eigen Parketteurs
- Vloer op maat aan uw woonwensen
- Deskundig advies in de winkel
- Makkelijk aanspreekpunt: degene in winkel komt ook bij u in meten.
- Geen standaard oplossingen
- Goed opgeleid personeel ambachtelijke kijk op parket
- We rusten niet tot het perfect is
- Garanties op produkt en legwerk
- Geen aanbetalingen
- CBW - erkend
- Nieuwe vloeren gelegd in de Vereniging en Kasteel Heijendaal
- Gratis inmeten en vocht meten bij u thuis
- Erkend schade herstelbedrijf

info@neerlandia-houtenvloeren.nl
www.neerlandia-houtenvloeren.nl

Wim van Bebber: "Ik ben een reiziger"

Bij tijd en wijle is er reuring op de Tooropstraat. Dan staat er een enorme, ouderwetse takelwagen langs de weg geparkeerd of een aanhanger met een boot of kleine pipowagen. Ook rijdt er regelmatig een oldtimer het steegje naast de voormalige Waarmakerij in. Momenteel wordt er gehakt en gebroken in de vervallen pandjes. In een ervan woont Wim van Bebber (55 jaar). Al zijn hele leven. 's Zomers is hij regelmatig met een pakje shag op het stoepje voor zijn huis is te vinden. Ik ga eens bij hem langs.

Tekst en foto: Loes Wijffels

Vrijdenker

Als ik binnenstap valt me onmiddellijk de bijzondere inrichting op. Wim blijkt een kunstenaar. En een vrije geest. Er hangen en staan verschillende kunstvoorwerpen, van uiteenlopende stijl. Veel van zijn hand. Een lamp verlicht een grote glazen plaat waarop een abstract is geschilderd. In een lijst hangt iets wat nog het meest lijkt op een deel van een schip. Aan de muur hangen twee elektrische gitaren. En de eettafel is als een puzzel opgebouwd uit stukjes hout van verschillende vormen en afmetingen en slingert organisch door de kleine ruimte.

Wim: "Ik ben een dyslectische beelddenker. Ik druk me anders uit dan de meeste mensen. Zie de dingen ook anders. Toch kan ik erg geraakt worden door de woorden in een ge-

dicht. Daar zit zoveel vrijheid in. Door mijn manier van denken stuit ik vaak op regels en gedragscodes. Als kind stond ik al regelmatig bij bromsnor in de tuin te schoffelen, haha! Ik zie mezelf als een reiziger: je reist alsmaar door en verkeert continu in een leerproces. Mooie spullen zijn voor mij 'tijd'. Die verzamel ik graag. Ze komen vanzelf terecht bij de mensen bij wie ze horen. Dan geef ik ze dus weer weg."

Regels

Wim draait een shaggie en lacht met een brede grijns. "Ik geloof erg in de kracht van de mens, maar in de huidige maatschappij worden mensen bang gemaakt. Er is zo veel mogelijk, maar we laten ons leven bepalen door anderen. We nemen geen verantwoordelijkheid en worden murw gemaakt door de vele regels. Ik vind het mooi als mensen daar een statement tegen durven te maken. Of proberen dingen anders te doen, zoals het dorp dat alle verkeersborden heeft weggehaald. Als iemand met pech langs de weg staat, stop ik om te kijken of ik kan helpen. Niet omdat het moet, maar vanuit mijn eigen authenticiteit. Als we het zelf mogen oplossen kunnen we weer echt mens zijn. Ik probeer mijn kinderen ook in die waarden op te voeden. En ik respecteerd de keuze van mijn ex om bij me weg te gaan. Dat verdient ze. Bovendien geeft negativiteit alleen maar verkeerde energie."

Autodidact

Wim vertelt dat hij nu midden in een grote opruiming zit: "Ik heb in de loop van de jaren heel veel spullen verzameld. Maar de huisjes hiernaast worden opgeknapt en de grote hal achter de Waarmakerij, ooit een lampenfabriekje, moest ook leeg. Ik had er van alles staan. Nu moet ik dus heel veel loslaten. Het is een overgang, maar dat is ook goed. En gelukkig kan ik hier wel blijven wonen. Het is een fijne, gemeleerde buurt." Als ik vraag of hij een zoon is van Bebber van de automaterialen ('Goed, Beter, Bebber') knikt hij: "Ik heb een mooie jeugd gehad. Maar de emotionele lading die er ontstond toen mijn oudere broer verdronk, heeft me wel gevormd. We zijn opgegroeid met kunst. In mijn vaders zaak was ook een galerie. Bovendien stroomt er nog wat zigeunerbloed door onze aderen. Ik heb me in mijn leven vooral beziggehouden met het maken van dingen en met muziek. Ook techniek vind ik mooi: auto's, oude motoren, metaalbewerking. Daarin ben ik als een aap: ik leer door te kijken hoe anderen iets doen. En verder ben ik volledig autodidact. Mijn droom voor de toekomst is om kunstvoorwerpen te maken door middel van ijzergieten. Kunst zit hem in de beheersing van een moment: vrije krachten vangen. Verder is het gewoon keihard werken. Ik wil doen waar ik goed in ben. Ik kan niet anders."



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Zoek je een **vrouwelijke DJ** voor je feest? Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch mobiel: 06-15500129

Heb je een probleem met je **computer/laptop**? Mac of Windows. Tevens Klusjesman in en rond het huis. Tuinonderhoud, onderhoud, ervoer van goederen en personen (max 6) Ik ben Jong, vriendelijk, flexibel en accuraat. 06-17897639 Jamalm@gmx.net

Website bouwen tegen n.o.t.k. vergoeding. Zie voor meer info: <http://vandenbosdesign.nl>

(Thuis)mentoren met een hart voor jongeren, bv. brugklassers die gebaat zijn bij ondersteuning. www.schoolscoolnijmegen.nl 024 3503466

Studiecoach voor HAN- en WO-studenten. Ondersteuning bij: * studiebegeleiding en -planning, * scriptiebegeleiding, * personal coaching. www.studiecoach.eu / 024-3241737

Gaat u scheiden en wilt u een **vechtscheiding voorkomen**, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Bel voor een gratis intakegesprek. mr. A. Soedira NMI-Mediator 06 - 50 24 56 94

Timmerman in prepensioen biedt aan alle timmerwerk in en om uw huis, b.v. aftimmeren, deuren afhangen, (veiligheids)sloten, verrotte ramen, stijlen vervangen, schuttingen enz. (ruime ervaring) r.iedema@online.nl 0610572021

Weerbaarheidstraining Rots en Water. Start: 13-03, eind: 5-06; don. 15 tot 16u. Doelgroep: uit gr. 5 t/m 8. Frequentie: 10 lessen € 200 Locatie: 'Slingertouw' (naast bs Lanteerne). 06-45 06 56 92 www.kooijmancoaching.nl

Op zoek naar (tweedehands) **baby- en kinder (merk)kleding**? Kom shoppen: www.LindieLin.nl! Alle kleding is in goede staat - vanaf maat 50.

Wil je kennismaken met **Mindfulness meditatie of Mindful yoga**? Of heb je een training gevolgd en wil je een opfrisser? Dat kan! Op de dinsdag van 16.30 tot 17.30 mindfulness voor kinderen van 8 t/m 12 jaar. Start 11 maart. Mindfulness voor pubers: dinsdag 11 maart start er weer een training! Tijdstip 15.45 tot 16.30u. Locatie Sarvata. <http://praktijkbodhi.com/>

Hypnosetherapie voor een groot scala aan klachten. Maar denk ook aan gewichtsbeheersing en stoppen met roken. Gratis kennismakingsgesprek. 06-14167898 zorgcontinu-hypnosepraktijk.nl

Dru Yoga in Centrum De Appel Op maandagavond en woensdagmorgen aan de Groesbeekseweg. Kom gratis proberen. 06-55141708 www.rosa-coaching.nl

Moet u binnenkort **belastingaangifte doen**? Als fiscalist heb ik jarenlange ervaring met het invullen van uw formulieren. Bel voor informatie! 024-3227286 fhpaberkers@hotmail.com

Yoga bij u aan huis Yoga is voor mij al jaren een levensvorm. Misschien is yoga ook iets voor u? Ik kom dan naar u en doen we samen de oefeningen op een door u gekozen tijdstip. 06-53859559 e.boesten5@upcmail.nl

Graag kom ik in contact met grootouders die door scheiding / verbreken van relatie **hun kleinkinderen niet meer zien**. We zijn bezig ervaringen over dit onderwerp te verzamelen. 0639550218 hadewijchgriffioen@gmail.com

Yogastudio Soham is verhuist naar de Waldeck Pyramontsingel 18 (zijstraat Daalseweg). Kom voor een gratis proefles Hatha-Ashtanga of Easy Yin yoga! Zie www.zeyna.nl / 0654330048

Doe het zelf? Verbouwen? Veranderingen in het interieur? Doe het zelf met een exclusieve cursus van Attis en de Pauw. 024 3234025 of bezoek www.attisendepauw.com

Samen naar een **gezonde leefstijl**! Ik help je graag met voeding, leefstijl en dieetadviezen. Gratis (en vrijblijvend) informatiegesprek! www.dietistanneke.nl

Dramatherapie Praktijk Eigenwijsjes, directe hulp en coaching voor kinderen en jongeren. Een plek om je eigen-wijs te vinden en zijn. www.eigen-wijs-jes.

Gediplomeerd en gecertificeerd **ervaren verpleegkundige** biedt hulp aan huis bij verpleging/verzorging/begeleiding: 06-29103961 mariellebusink@hotmail.com

Kinderdagverblijf Poespas (0 tot 4 jaar) heeft vrije plaatsen. www.kinderdagverblijfpoespas.nl of bezoek ons op facebook. Heeft u een baby of peuter: wij hebben plaats! 024-3243795

Cursussen Tai Chi op diverse locaties met Resi Messelink. Voor beginners, gevorderden, ouderen. Ook cursussen Tai Wheels in OBG en De Vijverhof 024-3234534 www.taichichuannijmegen.nl/

Krachtsmens counselling: voor mensen die problemen ervaren in communicatie, relaties, vermoeidheid, stress. Kennismakingsgesprek gratis. Vergeet u aanvull. verzekering! Meer info? www.krachtsmens.nl, 06-44424861

Cursus beeldhouwen in steen of hout in Nijmegen-Oost begeleid door beeldend kunstenaar in eigen atelier, voor beginners en gevorderden. Inspringen kan op elk moment en gemiste lessen kunnen worden ingehaald. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Cursus Babygebaren Communiceer met je baby of je peuter beter begrijpen? Woensdagavond 5 maart start een nieuwe cursus Babygebaren: www.hand-saam.nl

ChrisWeb maakt persoonlijke websites, biedt trainingen om zelf een website te bouwen. Verder biedt ChrisWeb ondersteuning bij veel voorkomende computerproblemen. www.chrisweb.nl

Cursus "Italiaans op vakantie". Aanvang 11 maart. 14 lessen van 1,5 uur. Inschrijving tot 24 februari. Kosten €154 p.p. ex lesmateriaal. 024-8455385 www.alessandro-manzoni.nl

Fotografievakantie 13 t/m 20 juli en 3 t/m 10 augustus; €525 all-in. Verbeter je cameratechnieken en geniet van de prachtige omgeving. Professionele begeleiding in kleine groep. 0614317579 www.bennoneeleman.com

Theater, Mindfulness en Zintuiglijke waarneming. Een **intensieve 1-dagworkshop** waar we door spel, meditatieve oefeningen, improvisatie, inzicht in onszelf, het creatieve proces en onze relatie

met elkaar en de natuur bevorderen. 14, 15, 16 mrt. 024-6415016 www.haseya-yiska.org

Gratis inschrijvingen **Judolessen** Wij gaan vanaf 3 april starten met judolessen voor de jeugd. Ook een proefles? Meld u aan tot en met 20 maart en u hoeft geen inschrijfgeld á € 15,- te betalen! www.judoryuichidai.com info@iliadis.nl 06-420000099

Gentle movement/zachte hatha yoga Voor wie het rustig aan wil/moet doen. Kleine groep, individuele begeleiding. Woensdag, 9.15-10.30u. in Oost. Yoga op maandagavond, Gelderselaan 2. 20.15-21.30 uur. De lessen zijn geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, conditie of ervaring. Info: www.yoga-aruna.nl/06-29058243

Maatwerk huishoudelijke hulp en ondersteuning voor senioren in Nijmegen e.o. 06 46 16 56 76 www.welzijnthuis.nu

Yabal Works voor organisaties op maatsch.- en duurzaamheidsterrein met behoefte aan helpende hand of meedenkende spirit! Coördinatie, (web)redactie, onderzoek; ik doe met u mee! 06-28478946, marishamaas@gmail.com

Gediplomeerde en enthousiaste (klassieke) **zangdocente geeft zangles** voor beginners tot (ver) gevorderden. 06-17072245 zangpraktijknijmegen@hotmail.com

Een professionele website die je snapt: **AHA co-creatie**: jouw website maken we samen. Gewoon, aan de keukentafel. Ik leer je hoe de 'achterkant' werkt zodat je zelf je site kunt beheren en aanpassen. > samenwebsitemaken.nl

Fluitstudio Oost voor dwarsfluitlessen, zowel kinderen als volwassenen. Alle genre's, van pop en folk tot klassiek en jazz. Bel 024-3600637/www.fluitstudio-oost.nl

Wassen voor € 5,- **Carwash Green & Clean** wast uw auto perfect schoon! Ter introductie: Excellent Programma van € 15,- voor € 5,- Heyendaalseweg 94A 024-845 88 06 www.carwashgreenandclean.nl

Zangles voor iedereen Tijdens de les werken we o.a. aan zuiver zingen, verschillende stijlen kunnen zingen, je kracht ontdekken, betekenis en meer! Ik: artiest, geschoold zangeres en ervaren docent (zang, drama, musical). f.terpstra@outlook.com 06-44289014

Vervolg op pag. 27

OBG: verrassend veelzijdig!

Voor zorg aan huis is OBG jouw aanspreekpunt. Of het nu gaat om ondersteuning bij het doen van je dagelijkse dingen, zoals douchen, aankleden of het klaarmaken van de maaltijd, OBG regelt het voor je. In Nijmegen-Oost is OBG de meest aangewezen dienstverlener op het terrein van zorg en welzijn. Je krijgt de zorg lekker in je eigen woning. Verhuizen naar een woning dichtbij OBG of zelfs helemaal naar de andere kant van Nijmegen is niet nodig. Met OBG om de hoek is verzorging altijd dichtbij. Wil je graag gebruik maken van onze mogelijkheden, neem dan contact op met Annemiek van Zandbrink. Als OBG-Dienstverleningsbemiddelaar brengt zij samen met jou je wensen en behoeften in kaart en maakt binnen OBG afspraken over hoe deze kunnen worden ingevuld. Je belt Annemiek op nummer 024-3812388 of stuur haar een mail via info@obg.nu.

Personenalarmering thuis

Heb je nog geen directe zorg nodig, maar vind je wat meer zekerheid achter de hand wel zo prettig, dan is Personenalarmering van OBG iets voor jou. Met een eigen alarmeringsapparaat plus halszender ben je verzekerd van directe hulp in het geval dat je iets vervelends overkomt. Al vanaf € 24,00 per maand kun je gebruik maken van deze geruststellende service. Ben je abonnee van OBG-Thuiservice, dan ontvang je bovendien nog eens een mooie korting op dit tarief. Voorwaarde voor onze alarmeringsservice is wel dat je in Nijmegen-Oost woont. Kijk voor alle informatie en tarieven over onze alarmering op www.obg.nu.

OBG-Thuiservice

Speciaal voor buurtgenoten die het fijn vinden om wat hulp te krijgen bij het zoeken naar een vakkundige schilder, een klusjesman of zelfs een andere woning, is er OBG-Thuiservice. Via deze vernieuwde telefonische bemiddelingsservice (voorheen Gerust Thuis) biedt OBG jou een persoonlijk aanspreekpunt, Jacqueline Jacobs (024-3812363) en bovendien de OBG-Voordeelpas. Al vanaf € 6,50 per maand geniet je hiermee van tal van voordelen bij OBG, zoals kortingen op onder meer consumpties in ons Grand

Café, deelname aan activiteiten en OBG-Alarmering. Meer informatie over OBG-Thuiservice lees je op www.obg.nu. Opgevoerd kan via onze website, maar bellen met het Wijkinformatiepunt kan natuurlijk ook, 024-3279279.

Koffie met de kids

Koffie en kids gaan natuurlijk niet echt samen, maar jij aan de koffie en de kids aan iets fris en één van de vele aanwezige spelletjes? Dat kan bij OBG. Ons Grand Café is een heerlijke plek om even te ontlasten, met en zonder kids. In een gezellige sfeer spreek je er af met vrienden en vriendinnen als de Waalkade je net even te ver uit de richting is. OBG bij jou om de hoek, loop gewoon eens binnen en laat je verrassen door de veelzijdigheid van OBG. Zin om zelf eens iets in ons dienstencentrum te organiseren? Dan komen we graag met je in gesprek omdat we dat leuk vinden en je graag faciliteren. Als je ons ook leuk vindt, like ons dan via Facebook 'OBGNijmegen'. See you!

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Voor meer informatie over OBG of onze diensten en service, neem je contact op met het Wijkinformatiepunt, 024-3279279 of info@obg.nu. Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief.

Activiteiten

Pub-Quiz

Op 26 februari vindt de 1e Pub-Quiz bij OBG plaats. Omni Quiz organiseert dit van 19:00 tot 22:00 uur in ons Grand Café. Iedereen is welkom met zijn team. Ben je alleen? Kom ook en sluit je aan. Deelname: € 3,00 p.p. (incl. 1 consumptie).

Hersenen & Gedrag

Met dat thema organiseert OBG op vrijdag 28 februari een Wetenschapscafé. Tussen 11:00 en 13:00 uur word je wijzer over dit onderwerp. Gratis toegang.

Café Burgerlust

Speciaal voor ouderen runnen vrijwilligers al bijna 15 jaar Café Burgerlust. Zij organiseren op de dinsdag gezellige dansavonden met muziek van Frans Arntz (25 februari), Leo Josemanders (4 maart) en Tom Meuwese (25 maart), 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

Meer activiteiten op www.obg.nu

Politiek Debat bij OBG

In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen in maart is er een Politiek Debat bij OBG op 20 februari 2014. Verschillende wethouders gaan met jou in debat over 'ouderen, wonen, zorg en welzijn'. Aanvang: 19:30 uur. Praat mee bij OBG!

Iedere derde zaterdag van de maand Repair-Café bij OBG met aansluitend een Zadenruilbeurs, georganiseerd door Eetbaar Nijmegen.



OBG, bij elkaar komen!



**Wij zijn voor u op
de beurs geweest
en hebben de
nieuwste modellen
ingebracht.**

Kom kijken en passen bij:



*Dit jaar kan de vergoeding van
uw verzekering veranderd zijn.
Wij kunnen nakijken of u nog recht
heeft op vergoeding van
uw verzekering.*

Geerling Optiek
Dé opticien in uw buurt

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze
dranken maken wij graag uw avond compleet.

**Café
Jos**



Maandag gesloten m.u.v.
feestdagen
Dinsdag t/m zaterdag
15.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00
tot 20.00 uur

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

MEESTERSCHENKERIJ

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

*Praktijk
Tineke Nauta*

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht



puur, persoonlijk, professioneel

Limes Uitvaartzorg

Sidone Korse & Eveline de Lange

Dag en nacht bereikbaar:

024 66 393 48

www.limesuitvaartzorg.nl

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Nog altijd betrokken

Pleun Reedijk (91) woont en werkt al bijna zijn hele lange leven in Nijmegen. Tien jaar zat hij voor Shell in de tropen. Dat waren roerige tijden. Pleun is op zijn hoge leeftijd nog altijd actief betrokken bij zijn omgeving. Hoewel hij al tien jaar weduwnaar is, voelt hij zich een geluksvogel. Pleun is vader van vier dochters en opa van dertien kleinkinderen. Hij woont sinds 1957 in een gezellige woning aan de Postweg.

Tekst en foto: Loes Wijffels

Op de fiets

"Ik fiets nog altijd, als het maar enigszins mogelijk is. Maar een elektrische fiets wil ik niet. Dat is geen fietsen meer. Ik zag het aan de slappe kuit van een goede vriend." Pleun

Reedijk oogt als een vitale man. "Hoewel ik alle rijbewijzen had, gingen wij nooit met de auto. We kwamen waar de fiets of het openbaar vervoer ons brengen kon. Zo fietste ik met mijn dochters eens naar ons vakantieadres in Friesland." Ook liep Pleun zestien keer de Vierdaagse van Nijmegen.

In de Tropen

Toch is hij een bereisd man. Na zijn opleiding weg- en waterbouwkunde aan de HTS vertrok hij voor een baan bij Shell (toen BPM) naar Zuid Sumatra. "Ze vroegen of ik van kamperen hield. Dat leek voldoende om aangenomen te worden. Het werd het begin van een geweldige tijd." Pleun veltelt over de struisvogel waarmee hij plots oog in oog stond en van de lange voettochten door de oerwou-

den. Nee, bang is hij niet geweest. "Shell had alles zo goed geregeld. Toen ik vanuit de tropen 'met de handschoen' was getrouwd, mocht mijn vrouw overkomen en zijn we samen als tussenverlof zelfs naar Sidney geweest. Op kosten van de oliemaatschappij. Daarna is ze mij gevolgd naar andere overzeese bestemmingen die de maatschappij mij voorlegde."

Milieuzaken

Nadat hun eerste dochter werd geboren in Nigeria, zijn Pleun en zijn vrouw teruggekeerd naar Nijmegen, waar hij werk vond op het planbureau van de Radboud Universiteit. Pleun was in die tijd de enige die zich met milieuzaken bezighield. Dat verbaast hem eigenlijk nog steeds. Hij probeerde samen met Koen van der Poel het rooien van de bomen aan de Groesbeekseweg tegen te houden en liet, om auto's te weren, paaltjes plaatsen langs de stoepen voor de Universiteitsgebouwen. De laatste jaren heeft Pleun zich sterk gemaakt voor het behoud van de 'groene long', het stuk bos aan de Postweg, recht tegenover zijn huis. Nu staan er het nieuwe Erica Terpstrabad en de Nieuwbouw van de Montessorischool. "Ach, je kunt ertegen vechten, maar ooit blijkt dat toch weer vruchteloos. Nederland wordt te vol met zijn auto's, asfalt, gebouwen, mensen, koeien, varkens, woningen en festivals. Tegen die overmacht kun je niet op. Dan moet je gaan emigreren. Maar ik ben wel naar de opening van het zwembad geweest en heb er zelfs een praatje gemaakt met mevrouw Terpstra. Dat was erg leuk".

Betrokkenheid

Af en toe schrijft Pleun stukjes voor de Wijkkrant. Over dingen die hem boeien. Zo volgde hij met een goede vriend afgelopen tijd de bouw van de nieuwe brug op de voet. Ze gingen er wekelijks kijken en genoten later van de eerste stappen op het nieuwe wegdek. Helaas kwam de vriend kort daarna te overlijden. Ook een heel goede vriendin is er sinds vorig jaar niet meer. Dit doet hem zichtbaar pijn. "Soms kunnen dingen me erg emotioneren. Zoals de val van de Berlijnse muur in 1989. Die herwonnen vrijheid vond ik zo aangrijpend."

Ondanks de tegenslagen kijkt hij terug op een mooi en bewogen leven. En hij staat niet stil: dagelijks leest hij de krant, is nog altijd lid van Milieudefensie en volgt wekelijks lessen Frans in buurtcentrum 'Ark van Oost'. Al minstens tien jaar. "Ik zou ook willen pleiten voor meer avondbezoek aan ouderen die alleen zijn. Niet iedereen kan er 's avonds uit, maar de eenzaamheid is enorm. Vooral als je geen familie meer hebt. Misschien kunnen er ontmoetingen worden georganiseerd."

Een mooi advies aan onze wijk.

"Meer avondbezoek aan ouderen die alleen zijn"





Uw ondersteuning voor
administratieve en fiscale
vraagstukken.

Anja Arntz
Grameystraat 27
M: 06-372 890 53
info@Phaedra-boekhouding.nl

4rtistic®



WEB CHECKLIST
IS JOUW WEBSITE..

- OPVALLEND EN HERKENBAAR? ✓
- GEBRUIKERS-VRIENDELIJK? ✓
- VINDBAAR OP GOOGLE? ✓
- GESCHIKT VOOR SMARTPHONE? ✓

EEN PROFESSIONELE WEBSITE WAS NOG NOOIT ZO DICHTBIJ

WWW.4RTISTIC.COM

GERARD NOODTSTRAAT 12-14, CENTRUM NIJMEGEN | 024 324 4895



eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen waren nog nooit zo voordelig

Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl

eyelove®
KWALITEITSBRILLEN

In meer dan 125 winkels in Nederland!
+ Een kwaliteitsbril voor een scherpe prijs.
+ Er komt aan de kassa niets bij!
+ Laagste prijsgarantie.
+ Dat is Eyelove®!



**Complete bril op iedere sterkte
inclusief gratis oogmeting!**



DA Van Marwijk
Molukkenstraat 15
Nijmegen
(024) 324 5819

Eyelove® bril op sterkte
(voor veraf óf dichtbij)

- + Incl. montuur, keuze uit 175 monturen
- + Incl. beide glazen op iedere sterkte (ook met iedere cilinder mogelijk)
- + Incl. niet goed = geld terug garantie
- + Gratis ontspiegeling
- + Gratis kraswerende laag
- + Gratis dunner geslepen
- + Gratis luxe brillenkoker
- + Gratis oogmeting

Met deze coupon:

NU

€39,-

Deze kortingsactie loopt t/m 1 maart 2014
en uitsluitend bij inlevering van deze coupon.

KORTINGSCODE: 52589



Complete multifocale bril voor € 99

Kleine advertenties

Vervolg van pag. 22

Pijnappelklieractivatie op 20 en 21 februari. Veel mensen hebben al kunnen genieten van deze activatie en hebben de veranderingen als welkom ervaren. 6-daagse training tot Aura & Chakra Practitioner start op 20 februari in Centrum De Appel in Nijmegen. hettinga@live.nl, 06-57946599

Persoonlijk richtinggevend traject. Resultaten die je echt wilt: zicht op je diepere drijfveren, bron van je gedrag en motivatie. Daardoor kan jij je (kiem)kracht bepalen en ontdekken je hoe je het best tot je recht komt in welke situatie. 0654621605 marlou-elsen.nl

Pedicure Pv/d Provoet komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 22 euro, benen harsen 15 euro. Bel 06-45780068 of mail naar footcare4all@gmail.com

Gestart: buurtsport! Zin in afwisselende sportactiviteiten? Elke woensdagavond van 20.30 tot 21.30 uur in de gymzaal van het Procollege aan de Celebesstraat. Eerst warming-up, dan sportspel. mireillesleutjes@hotmail.com

Workshop zeefdrukken Tijdens de workshop leert u een zeefdruk maken aan de hand van een zelfgekozen foto. Tijd: een dagdeel. Vanaf 125,- * Tel.: 024-3608628
www.kurtfacenijmegen.nl

Twee redenen om in de Wijkkrant te adverteren!

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.dewijkwebsite.nl.



2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentieinkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf € 50,-. Mail voor informatie naar: advertenties@dewijkwebsite.nl.

Aqua speculum mundi est Benefietmaaltijd 30 januari succes

Ingezonden door Henk Horstink

Donderdag 30 januari zat het T-huis vol met buurtbewoners, heerlijke geuren en sfeer. Onze koks, Odile Jansen en Anna Meys, hadden met extra inspiratie van Simon Mimom een geweldige Romeinse maaltijd van vier gangen bereid. Bijna vijftig buurtbewoners hadden er 10 euro voor over en steunden daarmee het monument. Tussen de linzensoep en de Numische kip kregen ze van Paul Kessener nog het verhaal van die grootse brug die de Romeinen op de Broerdijk hebben gebouwd.

De maaltijd én de wijn erbij hebben meer dan 450 euro opgeleverd. Daarnaast is onze speciale aquaduct wijn ook bijna uitverkocht. De laatste flessen kunt u kopen bij COOP te Plate aan de Van 't Santstraat.

Intussen zit Alphons ter Avest nog te broeden op de keuze van een mooie definitieve tekst. Naast de prachtige teksten van het Canisiuscollege leverden klassieke leerlingen van Dominicus en Stedelijk Gym nog eens 20 Latijnse spreken. Variërend van eenvoudig AQVA Noviomagensis, tot prachtige poëtische teksten als Water is spiegel van de wereld.

De initiatiefnemers gaan door om ervoor te zorgen dat ze het mo-

De Spoorbuurt

Door Marleen de Jong

Hierbij de laatste aflevering van deze serie over de straatnaamgevers van de Spoorbuurt: de Obrechtstraat. We hebben tot nu toe gezien dat het allemaal Nederlandse componisten betreft. Laat ik maar met het schokkende nieuws beginnen, Jacob Obrecht was géén Nederlander! Ik vind het best, maar het is niet erg consequent, toch?



Obrecht werd rond 1457 te Gent (België) geboren als zoon van een trompettist die hem al als klein jongetje meenam naar het Bourgondische hof. In 1476 wordt Jacob zangmeester en in 1480 wordt hij tot priester gewijd. Hij werkte als koördinant in Antwerpen, Bergen op zoom, Brugge en het Italiaanse Ferrara. Hij was een katholieke, de wereld rondreizende dirigent als je het zo bekijkt. Hij verhuisde dus nogal vaak en het is niet duidelijk of dit was vanwege carrièremogelijkheden of dat hij meermaals werd ontslagen.

Zijn missen waren voornamelijk gebaseerd op Gregoriaanse melodieën. Hij gebruikte vaak ingenieuze principes en musicologische ideeën die de luisteraars niet snel voor de hand vonden en vinden liggen of zelfs maar hoorbaar waren en zijn. Zijn motetten, de wereldlijke composities, waren dan ook voor Jacobs doen zeer duidelijk en begrijpelijk. Hij stierf in Ferrara aan de gevolgen van de pest.

De volgende keer het begin van een nieuwe reeks, dan bezoeken we de Indische Buurt met als eerste de Javastraat.

PS Mijn vader is in Bandung op Java geboren.

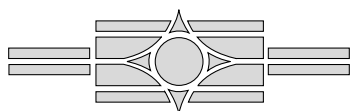
nument nog dit jaar kunnen plaatsen. We zijn intussen bij veel mensen in de buurt aan de deur geweest voor een tweede benefietactie. We vonden tien mensen die willen meehelpen en weten nu dat zeker honderd mensen zes euro over hebben voor een hapjesmaaltijd in de Vlindertuin. Geweldig veel steun!

Vlak voor Pasen, op donderdag 17 april, kunt u meedoen aan een grootse buurt benefietmaaltijd voor het monument in en bij de Vlindertuin. We gaan eind van de middag Romeinse kinderspelletjes spelen en om 18.00 uur heerlijke Romeinse hapjes serveren. De vrijwilligers zorgen voor vuurkorven, warmte en eetplekken. Met een maquette laten we zien hoe geweldig imposant die 600 meter aquaductconstructie op de Broerdijk geweest moet zijn.

U kunt u ook aanmelden om 17 april mee te werken of voor een paar euro zaterdag 31 mei om 18.00 uur mee te doen aan het Nijmeegs kampioenschap Romeins Speerwerpen op het Kops Plateau. We weten zeker dat de Neptunusring nog dit jaar in het Hengstdal gaat schitteren.

Uit het Romeinse kookboek van Apicius:

In ovis hapalis	Eieren met Romeinse vulling
Vergilianum	Brood
met Moretum	met kruidenkaas
Aliter Lenticulam	Linzensoep
Aliter Coliculos	Koolsalade
Pullum Numidicum	Numidische kip
Aliter cucurbitas elixatas et frictas	Gekruide courgette
Patina de piris	Perendessert



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

mw. mr. B. de Wijk

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

De nieuwe missie van Ubbergseweg 172

15 januari was het dan zover: de verhuizing van het voormalige nonnenklooster naar het pand van de paters. De dak- en thuisloze jongeren van het klooster aan de Bredestraat in Nijmegen-West hadden al eerder hun spullen gepakt in dozen. Aan het eind van de dag stonden dezelfde dozen in het nieuwe onderkomen aan de Ubbergseweg 172. Het enige dat ze achterlieten was de naam "SaM". Op de gevel van de nieuwe locatie, het voormalige missiehuis, prijkt de nieuwe naam van de opvangvoorziening: "Vince".

Door Anna Bakker

Foto: Marc van Kmepen

Overwinnen

En niet zonder reden. Op de eerste plaats een regelrechte verwijzing naar Vincentius a Paulo, de stichter van de congregatie die hier tot voor kort gehuisvest was. Vincentius is uitgerekend de heilige die gelovigen eraan herinnert niet alleen te bidden maar ook concreet hulp te bieden aan mensen in nood. Missiewerk dus. Vincentius heeft letterlijk een prominente plek in het pand gekregen. Vanuit het imposante trappenhuis beziet het standbeeld van hem de gast die binnenkomt. Een erfenis van de paters die hem met liefde achterlieten voor de nieuwe bewoners. Vince is daarnaast afgeleid van het Latijnse werkwoord vincere, oftewel 'overwinnen'. Erg actueel voor de jonge gasten die hier binnenkomen. Soms melden ze zich uit eigen beweging aan, maar ook via via: de politie, bureau jeugdzorg, scholen, ouders.

De chaos voorbij

Iriszorg is een overwegend Gelderse organisatie die zich inzet voor mensen die de grip op hun leven dreigen kwijt te raken. In dit geval jongeren tussen 16 en 23 jaar.

Annelies Henfling is teamleider over dit huis en vertelt over de achtergronden. "In het pand vinden maximaal 34 jongeren uit Nijmegen en de regio onderdak en begeleiding. De jongeren zijn ver-

deeld over drie afdelingen: de nachtopvang heeft tien plekken. De jongeren verblijven hier maximaal zes weken na eerst een intake te hebben doorlopen waarin wordt gekeken of ze hier inderdaad op hun plek zijn."

Deze fase van opvang is er om de acute cha-

aan een opbouw naar gestructureerd en zelfstandig wonen. Gemiddeld verblijven zij hier zes maanden. De derde afdeling hier is de crisisopvang, met maximaal acht plekken.

Annelies licht de laatste verandering bij de

Onder het toezien van Vincentius

os voorbij te komen en weer enigszins structuur in het leven te krijgen. Maar het leeuwendeel van dit traject is het aanspreken en motiveren van deze mensen om een andere draai aan hun leven te geven. Als dat gebeurt schuiven ze door naar de andere afdeling in het huis, het begeleidwoninggedeelte. Dat heeft hier zijn vorm in vier etages, op elk vier jongens of meiden die samen kunnen werken

verhuizing toe: "Cruciaal in de nieuwe opzet is deze opsplitsing naar die drie groepen. Het ondersteunt het idee om met deze jongeren vooral te werken aan het ontwikkelen en de focus op hun eigen motivatie, kracht en vertrouwen in het proces waar ze op dat moment in zitten. De aanwezigheid van het jeugdfactteam, waarin professionele behandelaars en begeleiders zitten, waarborgt dat bewoners daar adequaat en direct hulp bij krijgen." Jongeren met problemen op het gebied van verslaving en psychiatrie gaan naar de dependance in Tiel.

In de buurt

Het was vorig jaar al duidelijk voor de organisatie, onder andere in verband met kostenbesparing, dat er verhuisd moest worden. Daarom waren de ogen gericht op een locatie met genoeg ruimte en die bovendien op loopafstand van het station en van het centrum ligt." Maar ook niet zo dichtbij dat het centrum te veel lonkt", waarschuwt Annelies. Iriszorg werkt op dit moment in samenspraak met de gemeente, bewoners uit de omgeving en de politie aan een beheersplan waarin afspraken staan over leefbaarheid, klachtafhandeling, bereikbaarheid en het voorkomen van hinder.

Vince opent officieel op 2 april om 11.00 uur. Tot 15.00 uur kun je een kijkje te nemen. Belangstellenden zijn van harte welkom. Aanmelden kan via communicatie@iriszorg.nl.

www.iriszorg.nl/vince



Student in Oost

Van de bijna 34.000 inwoners die onze wijk momenteel telt, zijn er 3.872 student (HBO of WO). Ze wonen in een studentenhuus of op een kamer bij een 'hospita'. Juist omdat studenten in verhouding maar korte tijd in de stad wonen, zijn we benieuwd naar hun ervaringen met de buurt. Wie zijn ze? Wat studeren ze? Wat vinden ze van Nijmegen-Oost? Hebben ze contacten in hun directe omgeving? Zijn ze actief in de buurt?

Naam: Paula Rhebergen.

Leeftijd: 20 jaar.

Studie: Fysiotherapie aan de HAN, 3e jaar.

Komt uit: Rekken (Achterhoek)

Woont: In een gezellig studentenhuus aan de Berg en Dalseweg met 4 meiden en 2 jongens.

Relatie: Nee, maar daar heb ik op dit moment ook bijna geen tijd voor.

Hobbies: Volleybal bij studentenvereniging Heyendaal, fitness en hardlopen.

Werk: Ik heb twee weekendbaantjes thuis in Rekken: in de horeca en als verzorgster bij de plaatselijke voetbalclub.

Uitgaan: Dinsdag of donderdag ga ik vaak naar café De Fuik of het Bascafe, na het vol-

leyballen gaan we altijd naar café Daan. Maar er zijn ook weken dat ik amper tijd heb om uit te gaan.

Toekomst: Ik zou graag een eigen praktijk beginnen, met als specialisme bv kinderrevalidatie of manuele therapie. Ook zou ik wel kinderen willen en verder hoop ik gewoon gelukkig te blijven.

Het wonen in deze Wijk: Nijmegen Oost is een gezellige buurt, ik voel me er veilig, dit in tegenstelling tot Neerbosch Oost, waar ik eerst woonde. Hier heb ik hetzelfde dorpsgevoel als in Rekken. Er staan leuke huizen en je bent overal dichtbij.



Foto:
Loes Wijffels

Contact met de burens: Wij hebben hele leuke burens, een ouder echtpaar. Vaak maken we een praatje. Ze helpen ons bij kleine klusjes als het plakken van een band en ze hebben onze sleutel voor noodgevallen. Ik vind dat je je moet voorstellen aan je burens, dat maakt het makkelijker om te praten over dingen die storen of om hulp te vragen als het nodig is. Bovendien is het gezellig. En klachten krijgen we nooit.

Ook geportretteerd worden in deze rubriek? Heb je een tip? redactie@dewijkwebsite.nl

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom.

De Wijkkrant verschijnt dankzij inkomsten van adverteerders en de inzet van vrijwilligers met liefde voor de buurt.

Oplage: 12.300. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

REDACTIE

Anna Bakker, Alex Holderbusch, Simone Kiebosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp, Loes Wijffels

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Juul van Anken, Manon van Eerten, Fien Kraanen, Kor Goutbeek, Bert Hendrix, Henk Horstink, Marleen de Jong, Marc van Kempen, Mijke van Stijn, Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Ton Burgers, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/ci-troenen en advertenties aan te leveren is donderdag 6 maart. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl

BEZORGING

Woensdag 19 maart 2014, samen met De Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?

Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of mail: redactie@dewijkwebsite.nl.

Poëzie

Op een zonnige wandeling over de Elyzeese Velden bij Berg en Dal, viel het woord me opeens binnen. En het wilde niet meer weg. Dat heb ik wel vaker met woorden. Plots lag het op elke steen, hing het aan elke boomtak en klonk het in elke stap. Het maakte mijn pas lichter en mijn blik oneindiger. Poëzie.

Een mooi woord. Gevoelig en warm. Een woord dat danst.

Ik trok een blaadje van een touwtje in de bibliotheek en las een gedicht van Rinske Kegel. Even werd het stil. Ik was geraakt door de woorden. Een mooi gedicht is een kunstwerk. Het heeft een zekere perfectie, die ons herinnert aan het leven zelf. Het leven dat ondanks de ellende, het lijden en al het gedoe in wezen zo prachtig is. Poëzie is soms ook de enige manier om uitdrukking te geven aan een gevoel. Aan een heftige emotie. Mooi en kwetsbaar. Elke verliefde schrijft wel eens een gedicht. Het past bij die diepe ervaring.

Laatst hoorde ik het verhaal van een Hongaar op leeftijd die onlangs zijn dichtcarrière is be-



gonnen. Zijn broer ontdekte zijn talent en stimuleerde hem om eens iets naar de uitgever te sturen. Binnen een jaar gaf hij diverse boekjes uit. In het hele land wordt hij nu uitgenodigd om voor te lezen uit zijn werk. De Hongaar weet niet wat hem overkomt. Bij ons zou dat niet zo snel gebeuren. Poëzie zit niet echt in onze dagelijkse cultuur. Gedichten lezen blijft hier beperkt tot de kleine literaire kringen, een paar lessen op school en een handjevol liefhebbers. Ondanks de Week van de Poëzie.

Toch zie ik sinds mijn wandeling overal om me heen straatkunst die hetzelfde met me doet: een Loesje-poster op een raam, een kreet op een brug, een geschilderd hart op een elektriciteitskastje, een in een boomstam gekerfde naam, een smily op een rood stoplicht, een pakkende reclametekst of mooie graffiti. En natuurlijk het gedicht op de muur tegenover snackbar Corry dat door de mysterieuze schrijver een paar keer per jaar wordt veranderd. Als of de boom, de muur of het kastje direct tegen mij spreken. Een persoonlijkheid zijn geworden. Ik word er heel blij van. Klein geluk ligt op straat. En poëzie is overal.

Loes Wijffels

JOP Jongerenproject 2014

Ook dit jaar is er weer een project voor jongeren tussen 12 en 15 jaar. Dit jaar staat de ontmoeting met jongeren met een verstandelijke beperking centraal. We werken samen met PluBo, een theatergroep met jonge spelers met een verstandelijke beperking. We gaan op bezoek bij Blixem, aan het werk met Plubo en op bezoek bij diverse woonvormen.

De eerste bijeenkomst vindt plaats op dinsdag 1 april tussen 19.00 uur en 21.00 uur in het parochiehuis van de Antonius van Paduaparochie. We starten met een bezoekje aan Blixem, het restaurant op de Groesbeekseweg dat 'gerund' wordt door verstandelijk beperkte jongeren. De avond staat verdere kennismaking met het thema 'jongeren met een verstandelijke beperking' centraal. Toneelgroep Plubo verzorgt de kennismaking. Begeleiders die werkzaam zijn in de diverse woonvormen gaan in discussie met onze jongeren.

Tijdens de tweede projectavond gaan we op bezoek bij de verstandelijk beperkte jongeren. We bezoeken woonvormen in Groesbeek en Malden. Met de begeleiders en bewoners is een gezellig en creatief avondprogramma in elkaar gezet. Tijdens de derde bijeenkomst op donderdag 24 april komt toneelgroep Plubo een interactieve toneelvoorstelling presenteren. Ook de bewoners bij wie we de tweede avond te gast waren



worden bij deze voorstelling uitgenodigd. De derde bijeenkomst vindt weer plaats in het eerder genoemde parochiehuis. Jongeren kunnen zich aanmelden voor het JOP project via email: gjm.gerrits@gmail.com. Vermeld in je mail je naam, adres, telefoonnummer en je geboortedatum. Ook kun je een aanmeldingsformulier aanvragen bij Marian Verhoeckx, Coehoornstraat 26, 6521 CE Nijmegen, tel. 024 3235877. Aanmeldingen moeten uiterlijk vrijdag 28 februari 2014 binnen zijn. De organisatie wordt verzorgd door leden van de parochies De Heilige Drie-Eenheid, Effata en Antonius van Padua en de Maranathakerk (Protestantse Gemeente Nijmegen)

Werkgroep JOP

Hendrik Jan Bosman, Ger Gerrits, Marian Verhoeckx, Hilletje Wiedhaup en Brigit van Zwoll



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl