

de **Wijkkrant**

voor
Nijmegen-Oost

Jaargang 44, nr.2
februari 2016

De Nijmeegse Scholengemeenschap Groenewoud (NSG) organiseerde in samenwerking met Oddstream de NSG XPO in de Kube Honigcomplex te Nijmegen. Onder het NSG-motto 'creatief denken brengt je verder' was deze locatie op donderdag 28 en vrijdag 29 januari 2016 het toneel van tientallen workshops, presentaties en exposities op het gebied van vormgeving, wetenschap, muziek, (digitale) technologie, robotica, mode, fotografie, theater en beeldende kunst.

Foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen

De meest vertrouwde manier om iets te kopen of te verkopen in de wijk is de rubriek Knollen & Citroenen. Advertenties kun je al heel lang opgeven via de website www.dewijkwebsite.nl. Toen de Wijkwinkel nog bestond, kon je ook daar je advertentie op papier aanleveren. Dat kan nog steeds, maar dan bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4. Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Heeft u vroeger een DOKA (donkere kamer) gehad? Dan zou het zomaar kunnen dat u nog **doka-papier** hebt liggen. Mocht u daar vanaf willen? Fotograaf De Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 06-27060254 (b.g.g. graag voicemail, dan kan ik u terugbellen).

Vriendenwandelclub (50+) wandelt 1 x per 14 dagen (12-15 km) in het weekend en doet daarnaast nog meer leuke dingen. We willen

de balans man/vrouw herstellen. Dus, wandel je graag mee en ben je man? menm64@outlook.com

Bent u op zoek naar een nette, betrouwbare en ervaren **huishoudelijke schoonmaakhulp**? Gevonden: 06-50989782

Jouw **persoonlijke klimaatplan**, inspireren om te bedenken wat jij en ik kunnen doen om onze CO₂-uitstoot te verminderen. 024-6843969

Beeldhouw- en fotografievakanties in de Bourgogne. Heerlijk ontspannen en volledig verzorgde vakantieweken op een prachtige locatie. Je niveau maakt niet uit. Persoonlijke begeleiding in kleine groep. €575 per week. www.creatiefindebourgogne.nl

Mooie verzilverde in zeer goede staat zijnde **dwarsfluit** te koop. Merk: Gemeinhardt. Vraagprijs € 200,-, 024-3232986

Gezocht: **opknapiets(en)**: heeft u een oude fiets staan die u niet

meer gebruikt, die wil ik wel opkomen halen bij u. Mits de fiets nog goed is, evt. kleine vergoeding. wiellie1980@hotmail.nl

Beste hondeneigenaren of wandelaars! Ik ben een losse **autosleutel** verloren in het park bij restaurant Beau, Brakkenstein. 0630371847

De wasdroger piept. Misschien een beetje olie hier en daar? Wie kan mij helpen en heeft kennis van zaken? 06-53859559

Gezocht: betrouwbare en ervaren (40+) **hulp in de huishouding** voor 6 uur op vrijdag vanaf 8.30 uur. Liefst hulp die werkt volgens "de oude stempel" vanwege pensioen huidige hulp. € 10 per uur. juutjejuutje@gmail.com

Onze dochter zoekt een **huurhuis** en wij helpen haar een handje. Nijmegen Oost? 06-49753293.

Wie heeft op ma. en do. een half uurtje de tijd om **onze Berry** uit te laten (pup van 4 maanden)? Rond het middaguur. Wij wonen

op de Dommer van Poldersveldweg. 06-25015164, e-mail: loesborst@msn.com

Te koop: **platte Panasonic TV**, type TX26LX70F. Prima beeld en geluid. Vaste prijs € 100 afhalen of € 110 bij brengen in Oost. Tel. 0653453714

Vakantiehuis in Frankrijk Mooie verbouwde boerderij op landelijke locatie. Groot en comfortabel. Het gehele jaar te huur. € 450-550, maximaal 6 personen. www.gites.nl/168771

Grijze bril gevonden op Limosterrein. 06-28113594

Te Koop: **bijzettafels** 06-22715349

Netwerkgroep45Plus Nijmegen brengt werkzoekenden bijeen, die elkaar motiveren en enthousiasmeren. Samenwerken, communiceren en zelf regie nemen zijn hierbij belangrijke uitgangspunten. Meld je aan. www.netwerkgroep45plus.nl



Vanaf deze maand tekent Frank de strip 'Siardus'

Graag stellen we de lezer voor aan onze nieuwe striptekenaar Frank Schijven. Vanaf deze maand tekent Frank, onder het pseudoniem Siardus, de strip 'Oost'. Frank (48) is geboren en getogen in Brabant en heeft daarna 19 jaar in Utrecht gewoond. Sinds 2004 woont hij met twee vrienden en poes Purdy in een mini-woongroep in Nijmegen-Oost. Frank heeft van jongs af veel getekend. Zijn favoriete striptekenaars zijn Pieter Geenen, Peter de Wit en natuurlijk Mark Retera (Da's toevallig: zie pagina 11 in deze Wijkkrant). Frank werkt in de Bibliotheek van Utrecht. Hij loopt hard in de Ooijpolder en de heuvels alhier en gaat vaak naar de bioscoop (alleen 2D-films). Zijn lievelingseten is gegrilde sardientjes en hij heeft een hekel aan klussen en winkelen.

'Siardus voelt zich thuis'

Frank Schijven



Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand maken we kennis met Hans Eikhout, schoenmaker aan de Daalseweg.

Door: Loes Wijffels
Foto: Bert Hendrix



5 vragen

Iedereen kent wel Schoenmakerij van Spaandonk tegenover de Albert Heijn. De vorige eigenaar, Cees van Spaandonk, deed de zaak over aan Hans, die de naam onveranderd liet. Hans: "Eigenlijk klopt de naam 'schoenmakerij' niet: ik maak geen schoenen maar herstel ze alleen. 'Schoenhersteller' zou een betere naam zijn."

Hoe ben je begonnen?

"Na jaren in de bouw te hebben gezeten, ben ik begin jaren 90 in de Den Bosch de opleiding tot schoenmaker gaan doen. Ik liep stage bij mijn schoonvader, die deze zaak had. Toen ik geslaagd was, nam hij me meteen in dienst. In 1994 heb ik de zaak van hem overgenomen. Ik werkte zes dagen in de week en heb zware tijden meegemaakt. Je zou verwachten dat de cri-

sistijd meer werk oplevert, maar mensen kopen dan vaak zulke goedkope schoenen dat het herstel niet de moeite en het geld waard is."

Wat doe je precies?

"Ik verricht herstelwerk aan schoenen, riemen, leren jassen en bijvoorbeeld de tassen van buschauffeurs. Je kunt hier ook goederen voor stomerij Citywash in Dukenburg brengen en ophalen. Met de sleutelmakerij ben ik gestopt. Dat was niet rendabel."

Wat zijn je kwaliteiten?

"Het leukst vind ik om samen met de klant een goede oplossing te bedenken. Ook als deze niet in mijn voordeel is. Ik vind dat je eerlijke handel moet drijven en juiste informatie geven. Ik vertel altijd van tevoren wat iets kost en vraag of de klant het dat waard vindt. Als het nodig is, haal en breng ik de schoenen. En als het een keer misgaat neem ik daar de volle verantwoordelijkheid voor."

Wat zeggen tevreden klanten over jou?

"Mensen zijn altijd blij als iets weer gemaakt is. En ze waarderen de goede service. Mensen vragen vaak: je gaat toch niet weg hier?"

Heb je nog dromen?

"Mijn grootste droom is om met mijn middelste dochter de Route 66 te rijden. Op motoren wel te verstaan. Ze is nu 18 en moet nog veel ervaring opdoen. Over een jaar of vier zal ze er klaar voor zijn. We hebben er allebei heel veel zin in. En met de schoenmakerij hoop ik nog een jaar of tien door te gaan."

Van de redactie

In dit nummer lees je weer de mooiste verhalen over de bijzondere mensen in Nijmegen-Oost. In elk verhaal zit altijd wel een zin die bij je blijft, die op één of andere manier blijft resoneren en je aan het denken zet. Wat zou er gebeuren in je hoofd als je al die bijzondere zinnen eens achter elkaar leest? Dat kun je nu, hieronder, ervaren. Lees je verder in deze krant, dan kom je deze zin in de originele context opnieuw tegen, maar dan met een heel andere betekenis. Geniet ervan!

"We willen de balans man/vrouw herstellen, hij heeft een hekel aan klussen en winkelen. Mijn grootste droom is om met mijn middelste dochter de Route 66 te rijden. Ik doe zelfs een jachtcursus met de hond. Ik was iets omzichtiger omgangsvormen gewend!"

Maar al te vaak neem je het wonen op een bepaalde plek als een gegeven aan, zie je niet meer hoe bijzonder het eigenlijk is om er te wonen. Ze onderschatten hoeveel gebruik er wordt gemaakt van wijkwebsite en digitale middelen!

Wanneer ik ergens iets proef of zie, pas ik dit op een bepaald moment met mijn eigen twist toe, evenals een inbreker-afschrikkende buffelschedel en een hangend skelet aan de boom. Hoe noem je een broodje met niks erop? Ik ben namelijk een verschrikkelijk wrak in het lezen van fictie.

Er is veel om te doen geweest maar we hebben hem gelukkig kunnen behouden. Woongemeenschappen in plaats van eenzame sterfhuizen. Er is één put voor vijfhonderd bewoners en de rivier de Waal is een open riool. Kapotte, verstofte troep gaat zonder pardon in de blauwe bak. Vader wilde alles en kreeg niets.

Ik had te vaak een naar gevoel in mijn buik omdat ik bepaalde dingen eigenlijk niet kwijt wilde. 's Avonds speelt de artrose op en kan Louis de gepensioneerde herder de trap op zeulen. Door de helling kunnen de docenten parkeren op het maaiveld in de garage vanaf de zwembadkant.

Als ik overweeg ermee te stoppen, bedenk ik dat het tot nu toe wel is goed gegaan."



Nijmegen-Oost

Voortgang wijkbeheerplannen 2015 | 2016

Bottendaal | Altrade | Galgenveld | Hunnerberg | Hengstdal | Kwakkenberg | Groenewoud | Ooyse Schependom



► Beste bewoner van Nijmegen-Oost

Met gepaste trots bied ik u de voortgangsbrief over het wijkbeheerplan 2015/2016 aan. Ik ben vooral trots op u, de bewoners van onze mooie stad. Velen van u hebben, soms letterlijk, een steentje bijgedragen aan de verbetering van de openbare ruimte. Wegen, woonstraten en groenstroken zijn opgeknapt, mede door uw betrokkenheid en kennis van uw buurt. Een groot aantal van uw initiatieven en wensen zijn inmiddels gerealiseerd of staan gepland. Veel bewoners namen deel aan wijkscouwen of dachten mee met de wijkbeheerder tijdens inloopavonden. Op het kaartje kunt u zien wat we in 2015 onder andere samen hebben bereikt in uw wijk.

Vanzelfsprekend gaan wij in 2016 verder op de ingeslagen weg. Een van onze speerpunten voor 2016 is de verbetering van de toegankelijkheid van looproutes in uw wijk. Uw wensen en ideeën proberen wij een plaatsje te geven in onze uitvoeringsplannen. Wij ondersteunen u graag als u zelf, of samen met medebewoners, iets wilt doen om uw buurt te verbeteren.

Ook in 2016 gaan wij weer samen met u aan de slag om de openbare ruimte verder te verbeteren. Zodat u zich nog meer thuis voelt in uw wijk!

Hartelijke groet,
Renske Helmer-Englebert
Wethouder Openbare Ruimte



De kwaliteit van de openbare ruimte is mede bepalend voor het welzijn van bewoners en ondernemers. Het is belangrijk dat deze openbare ruimte schoon, heel, veilig én toegankelijk is en dat we daar samen voor zorgen. Het meedenken en meedoen vanuit bewoners én ondernemers is hierbij van cruciaal belang; u weet als geen ander wat er in uw omgeving speelt!

Ook hoop ik dat u in 2016 weer met mooie bewonersinitiatieven komt om uw leefomgeving te verbeteren, waarbij ik u als wijkbeheerder ondersteun.

Met vriendelijke groet,
Jolande Spierings
Wijkbeheerder Nijmegen-Oost



Contact

Kleine gebreken, zoals een losliggende stoeptegels en kapotte straatverlichting, of klachten over onderhoud kunt u direct doorgeven met uw smartphone via de **Bel&HerstelApp**, via het **Digitaal Loket** op de **website** of via **tel. 14 024**. Heeft u andere opmerkingen of vragen mail ze dan naar **wijkbeheer@nijmegen.nl** of bel (024) 329 3349



Bewonersportret

Hoe beelden zich vormen

Echt verbaasd lijkt Truus van Nisselrooij niet, als ik haar en haar man Louis Wibier vraag voor een bewonersportret, na een tip binnen de redactie. "Ik haal nogal eens de krant", constateert ze droog.

Door Anna Bakker
Foto: Bert Hendrix

De regionale pers haalde ze al vaker, maar landelijke bekendheid kreeg Truus toen fotograaf Koos Breukel haar, via haar oogarts, als model vroeg voor de expositie 'Cosmetic View', waarvoor hij mensen met oogprothesen fotografeerde. Het resultaat daarvan verscheen ook in de zaterdagbijlage van de NRC die, gezien de reacties, goed gelezen wordt in haar omgeving. Zelf vormde ze zich een beeld aan de hand van de beschrijvingen die ze hoorde.

Denken in beelden

Als kind zag ze met één oog al slecht, maar tijdens haar puberteit ging het zicht steeds verder en verder achteruit. Tot die ene dag toen ze 18 jaar was, en het licht ineens verdween uit haar ogen en nooit meer terugkwam.

Het heeft zijn voordelen dat ze heeft gezien, ze weet waarover ze praat, waarmee ze tegelijkertijd ook weet wat ze mist. Sterker nog: ze is nog steeds een kleuren- en beeldenmens, sterk visueel ingesteld. "Ik denk zelfs in foto's", vertelt ze. Dat de wereld er waarschijnlijk anders uitziet dan ze zich voorstelt doet niet ter zake, zegt ze zelf: het blijft haar eigen wereld. Ook al heeft ze het nooit met eigen ogen gezien, gebeurtenissen in haar leven houdt ze levendig door de beelden die ze daarbij voor ogen heeft.

Het denken in beelden en foto's is ironisch gezien iets dat ze met haar man Louis deelt. Al zullen de beelden nooit dezelfde zijn. Louis is immers gepassioneerd amateurfotograaf. Sinds hij een aantal jaren geleden zijn pensioen bereikte, neemt hij de fotocamera vaker ter hand. Tot die tijd was het vooral de microscoop waar hij doorheen keek. Als bioloog, onderzoeker aan de universiteit op het gebied van farmacologie, en later als docent in het hoger beroepsonderwijs. Het werk daar, het begeleiden van de leerlingen bij de practica ter voorbereiding op laboratoriumwerk, deed hij het liefst.

Fenomeen in de wijk

Volgens Louis behoren ze onderhand tot het straatmeubilair van Nijmegen. "Dat krijg je, als je zo'n veertig jaar lang, dag in dag uit, een paar keer per dag buiten loopt." Truus benoemt het gezelschap zelf liever als de *vluht van Egypte*: "Een blinde vrouw en haar man, twee honden en dat steekt dan de straat over." Zeker als de buurhond ook nog

eens meegaat, is de optocht compleet.

Door onbekenden worden ze regelmatig aangesproken. Zeker als het vertrouwde beeld van Truus, Louis en de twee blindengeleidehonden niet compleet is. "Is het wel goed met uw vrouw", of "Is de hond ziek?" Onaangenaam vinden ze het niet, mensen zijn altijd vriendelijk. "Ik ben eraan gewend dat ik nooit ongezien ergens kan zijn geweest", merkt Truus op. Voor sommige wijkbewoners was het even wennen dat Kanouk, de indrukwekkende Canadese witte herder met pensioen ging en Fatou, een kleinere diepzwarte labrador, erbij kwam. Die laatste doet nu het werk, Kanouk blijft wel in het gezelschap.

Iedere dag gaan ze minstens één keer het bos in. De witte en de zwarte razen dan lekker met elkaar door de bladeren, maar 's avonds speelt de artrose op en kan Louis de gepensioneerde herder de trap op zeulen. Het leven is verder gericht op de wijk. Bij de supermarkt in de Molukkenstraat doen ze hun inkopen. Soms gaat Truus ook alleen, maar altijd onafscheidelijk van de hond, rugzak op de rug, rood-witte stok in de hand.

Interpreteren

Als orthopedagoog volgde Truus een aanvullende studie van de Chinese geneeskunde. Daaruit ontwikkelde ze een unieke aanpak, massage afgewisseld met een aandachtig gesprek, om lichaam en geest weer in balans te brengen.

Oogcontact is er dus niet, maar haar ontgaat weinig. Ze merkt het goed als mensen wegkijken, of onrustig zijn. Subtiele intonaties

van stembuigingen vallen des te meer op. Of iets erg hoog zit bijvoorbeeld voelt ze daarmee haarfijn aan.

Anders dan dertig jaar geleden start ze de dag nu wat rustiger op. Waarmee ze ook de grote drukte kan vermijden op het trottoir: wandelaars, fietsers, kriskras door elkaar, met en tegen de richting in. Voor geen prijs gaat ze tijdens de spits het verkeer in: "Ze rijden je hartstikke dood."

Het recentelijk vervangen van een kruispunt in haar buurt, voorzien van stoplichten met rateltickers door een rotonde, boezemt haar soms angst in. Niet zozeer vanwege de auto's. "Nee, de fietsers en brommers zijn het ergste, die rijden gewoon door." Die hoort ze ook niet altijd aankomen. Of scholieren op de fiets met hun ogen op het mobieltje zitten kan Truus dan weer niet zien.

Als Truus wil oversteken begint ze met luisteren naar het verkeer, interpreteert wat ze hoort. Wordt er geremd, gas teruggenomen of blijft de voet op het gaspedaal? Feitelijk moet een auto stoppen op het moment dat ze haar stok omhoog steekt. Als het rustig is steekt ze over, waarbij de gouden regel luidt: "Zorg dat je beweegt, en blijft bewegen, want anders zien ze je niet."

En dan is het soms nog 'God zegene de greep'.

Ook geïnterviewd worden voor deze rubriek? Anna Bakker schrijft voor deze Wijkkrant bewonersportretten, en privé in opdracht levensverhalen. annabakker@levensverhalen.nu.



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN & PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE

Puur contact

Aandacht voor de ander begint met aandacht voor jezelf

Cursus mindfulness en haptonomie in 5 lessen



“Puur contact” gaat uit van de basisprincipes van mindfulness en haptonomie. Je werkt aan versterking en verdieping van je gevoelsbeleven en de toename van je lichaamsbewustzijn. Met oefeningen leer je de waarde van haptonomie en mindfulness toe te passen in je dagelijks leven.

De cursus biedt:

- Een waardevolle impuls voor je leven en de contacten daarin met je omgeving
- Handvaten om ongemakken van het leven (zoals pijn, verlies, stress) beter te hanteren
- Een verbeterd zelfinzicht waardoor je adequater kunt communiceren
- Meer zelfvertrouwen waardoor je eerder grenzen leert stellen en je verlangens te volgen.

Data: Vijf woensdagavonden van 19.30 tot 21.30 uur: 9, 16, 23, 30 maart en 6 april 2016

Locatie: Praktijk voor haptotherapie, Berg en Dalseweg 122A, Nijmegen

Docenten: Twan Niesten (mindfulnesstrainer en haptotherapeut) & Denis Broeren (haptotherapeut en docent haptotherapie)

Aanmelden: Mail naar info@haptonomienijmegen.nl of bel naar tel. 024 - 322 84 18

Voor meer informatie: www.haptonomienijmegen.nl of bel naar tel. 024 - 322 84 18 (Denis Broeren) of tel. 024 - 32 44 275 (Twan Niesten)

Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.



MAKELAARDIJ
onroerend goed

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl





Kinderpagina van Oost!

door Marjolijn Hovius & Tineke Honingh

Je leest het goed. Ouders: doorbladeren nu, deze pagina is helemaal voor de kinderen van Oost! Met de fotopuzzel (vind jij de geheime code?!), tips om te doen, verhalen van kinderen uit de buurt... En elke maand weetjes uit Oost.

Heb jij een goeie mop? Gekke hobby? Heb je een leuke tip voor je buurtkinderen? Of misschien een plek in de wijk die je prachtig, gezellig, gevaarlijk of spugelig vindt? Stuur een mail naar: kinderpaginavanoost@gmail.com

Mop van de maand



Hoe
noem
je een
broodje
met
niks
erop?

Een blooterham!

Frederike, 6 jaar

Hoeveel?!

NU In 2012 woonden er 33.945 mensen in Nijmegen Oost! En 10% daarvan was jonger dan 14 jaar. Dat zijn bijna 3.400 kinderen...

VROEGER Wist je dat Nijmegen ruim 2.000 jaar geleden ook al bestond? Niet zoals nu natuurlijk, maar als legerplaats van de Romeinen. In Nijmegen Oost, op de Hunnerberg, legden de Romeinen een houten legerkamp aan dat zo groot was dat er 12.000 soldaten konden verblijven.



DOEN! De tip van Doris (8) 'Spinnen in het Natuurmuseum'

Iels! Wat had jij daar nou op je hand? Doris: 'Een zwarte vogelspin. Ik was naar de Spinnententoonstelling in het Natuurmuseum. En toen heb ik zo'n grote spin over mijn hand laten kruipen.'

Je kijkt er heel blij bij. Vond je het niet eng? 'Niet eng, maar het kriebelde wel heel erg. Omdat die spin heel erg ging bewegen. Dus toen heeft de meneer hem er wel snel weer afgedaan. Ik durf thuis ook best een spin op te pakken. Mama en papa niet. Vooral papa niet; die is echt bang voor grote spinnen. Dus het was heel knap dat hij ook een vogelspin heeft vastgehouden. Eerst wilde hij niet, maar hij heeft het toch gedaan. Hij ging zelfs als eerste.'

Dapper! Zijn die spinnen erg gevaarlijk? 'Nee, vogelspinnen doen niks. Ze eten wel vlees, maar alleen kleine diertjes, bijvoorbeeld vliegjes. Er waren wel giftige spinnen, maar die zaten in aparte hokjes. En ze hadden er ook schorpioenen, met zo'n giftige staart.'

Wat was het leukst? 'Die spin op m'n hand. Maar ik vond het eigenlijk allemaal leuk. Je moest ook spinnen zoeken, die zaten verstopt. Sommige kon je haast niet zien. En ik heb ook nog een mooie spin geknutseld, van oranje papier.'

Heb je nog iets bijzonders geleerd over spinnen? 'Ja: dat een spin twee lijven heeft. In zijn achterste lijf zit zijn hart. En in zijn voorste lijf... zijn longen, geloof ik. Of zijn poten.'

Ben jij net zo dapper als Doris? Wil je ook een vogelspin over je hand laten lopen?

De tentoonstelling Spannende Spinnen is nog tot 28 maart te zien in het Natuurmuseum Nijmegen, Gerard Noodtstraat 121. Meer informatie: www.natuurmuseum.nl



WAAR in de wijk?

Mail het geheime codewoord... En win! Weet je waar deze foto links genomen is? Mooi! Wij hebben op deze plek een geheim document achtergelaten... Niet in een envelop, maar als digitaal bestandje dat je alleen op kunt halen als je op de plek zelf bent en **inlogt met Repudo** met je telefoon. Repudo is een app die je gratis kunt downloaden op je telefoon. Hiermee kun je zien waar buurtgenoten brieven, foto's of andere documenten hebben achtergelaten. **Voor de Kinderen van Oost ligt een geheim document met informatie over de plek in de puzzel.** Hierop staat ook een geheime code. Mail de code naar kinderpaginavanoost@gmail.com, de **SNELSTE SPEURNEUS** komt in de krant!





De mensen uit Nijmegen

De Facebookpagina De mensen uit Nijmegen is enorm populair in onze stad. Met de makers spraken we af dat ook in de Wijkkrant de mensen uit Nijmegen-Oost op deze leuke manier worden voorgesteld.

"Al 32 jaar is dit mijn buurtje een mooie stek waar het rustig wonen is. In dit nieuwe jaar ga ik mooie nieuwe plannen maken om mijn tweede pensioenjaar in te luiden. Samen met mijn vrouw wil ik verre reizen maken, hopelijk kunnen we dit financieel rond krijgen. Maar ik geniet ook gewoon van het rustig bestaan nu ik lekker mijn eigen tijd kan indelen, om te doen wat ik leuk vind. Ook met de hond wandelen is heerlijk en ik doe zelfs een jachtcursus met de hond!"
-met Nico Meij en hond Balou -bij Elzenstraat



de mensen uit Nijmegen

www.facebook.com/demensenuitnijmegen

Blik van buiten Lee Ayres

In deze nieuwe rubriek laten we mensen aan het woord die ver buiten Nijmegen-Oost zijn opgegroeid en hier wonen. Hoe kijken zij aan tegen het leven onder de stolp van Oost? Nijmegen-Oost langs de internationale meetlat.

Tekst en foto: Alex Holderbusch

Lee Ayres, vader van twee zonen, groeide op in Engeland. Hij woont ruim 16 jaar in Nederland, waarvan 12 jaar in Nijmegen-Oost. Ons interview vindt plaats in het Engels, hoewel Lee prima Nederlands spreekt. Een enkele keer loopt ons gesprek daarom uit op een mengelmoe van beide talen.

Hoe ben je in Nijmegen-Oost terechtgekomen?

"Ik ben opgegroeid in Carlisle in het noordwesten van Engeland. Het is een kleine industriestad omringd door platteland."

Wat vind je kenmerkend aan Nijmegen-Oost?

"Nijmegen is een overzichtelijke stad en biedt alles wat je nodig hebt. Cultuur met een schouwburg, concertgebouw, filmhuis, bibliotheek. De universiteit is

natuurlijk voor mij belangrijk. In Oost heb je een variatie aan echt goede restaurants. De ligging is fantastisch: dicht bij het centrum zonder de echte drukte. Ook het bos en allerlei sportaccommodaties liggen op fietsafstand. Ik ervaar het als een veilige omgeving met goede scholen waar ik graag mijn kinderen laat opgroeien."



Hoe ervaar je het contact met je buurtgenoten?
"In het algemeen vind ik de mensen ontspannen en aardig. Wat me bevalt, zijn de leeftijdsverschillen in de wijk en de geringere sociale verschillen zoals ik dat in Engeland meer ervaar. De bevolking is gemiddeld relatief welvarend. Wat me vooral opvalt is dat mensen hier echt betrokken zijn bij hun omgeving."

Wat is je favoriete plek in Oost?

Zonder aarzelen: "Voldaan. En daar vlakbij: Ijssalon Ghiani."

Wat mis je hier?

"Als ik iets zou missen, zijn het Engelse (sterke) thee en smakelijk kwaliteitsvlees. En niet te vergeten: cricket! Ik was iets omzichtiger omgangsvormen gewend." Hartelijk lachend: "Ik vrees dat ik die deels heb afgeleerd."

Wat zou hier beter kunnen?

"Het is lastig iets negatiefs over Nijmegen-Oost te bedenken. Parkeren is soms lastig. Maar het betaald parkeren hoeft de gemeente van mij niet uit te breiden." Hoewel hij zelf geen elektrische auto rijdt, is hij wel enthousiast: "Ik zou wel meer openbaar toegankelijke op-laadpunten willen zien."

Winterfeest Groenewoud 2016

Door Marjon Spoorenberg

Foto: Kees Spoorenberg

Het begint een traditie te worden in Groenewoud, naast het Zomerfeest wordt nu ook jaarlijks het Winterfeest georganiseerd. Het Winterfeest is weliswaar kleiner van opzet, maar dit feest staat dan ook in het teken om elkaar nog een Gelukkig Nieuwjaar toe te wensen onder het genot van een glaasje glühwein of erwtensoep.

De opkomst was dit jaar wat minder, vermoedelijk omdat er slecht weer voorspeld was. Toch was er een aantal mensen op af gekomen om elkaar even te ontmoeten in het speelpark en de laatste nieuwtjes uit te wisselen.

En met het slechte weer viel het achteraf toch reuze mee!



Altrade

Voortgang wijkbeheerplan 2015 | 2016

Stadsdeel Nijmegen-Oost



Wijkschouw

Wij nodigen u dit jaar uit voor de wijkschouw via uw wijkblad of met een huis-aan-huisbrief.

En u vindt de informatie te zijner tijd in weekblad De Brug en op www.nijmegen.nl/wijken.

Dit hebben we o.a. gedaan in 2015:

- 1 Riool in Rembrandtstraat, tussen Frans Halsstraat en Dommer van Poldersveldtweg vervangen. Bovengrond in overleg met bewoners opnieuw ingericht.
- 2 Voorbereiding rioolvervanging Mesdagstraat (tussen huisnummers 36 en 58) loopt.
- 3 In overleg met betrokkenen onderzocht welke maatregelen noodzakelijk zijn voor opnieuw inrichten Daalseweg. Gedragen ontwerp fase 1 (Daalseweg ter hoogte van Hobbemastraat tot net over rotonde) is klaar en wordt in 2016 uitgevoerd. Groenkansen zijn hierin meegenomen.
- 4 Onderzoek verkeerssituatie Bijleveldsingel – Daalseweg uitgesteld en opgenomen in programmering 'Fiets' 2016.
- 5 Wortelopdruk Hobbemastraat en van Lyndenstraat verwijderd.
- 6 Onderzoek naar herstel bomenstructuur Berg en Dalseweg loopt.
- 7 Plantvakken van Heutszstraat voorzien van vaste beplanting. Onderhoud door bewoners zelf.
- 8 Onderzoek geluidreductie verlichting van Nispenstraat loopt.
- 9 Kansen voor groen en speelvoorzieningen braakliggend particulier terrein nabij Rembrandtstraat onderzocht. Geen mogelijkheden.
- 10 Onderhoud diverse bloembakken in Schildersbuurt door bewoners zelf.
- 11 Fruitstrook Fagelstraat aangeplant. Onderhoud door bewoners zelf.
- 12 Mariaplein in nauw overleg met bewoners opnieuw ingericht.
- 13 Samen met bewoners van plantsoen Waldeck Pymontsingel een groente- en pluktuin gemaakt. Onderhoud door bewoners zelf.
- 14 Wortelopdruk parkeerplaatsen Waldeck Pymontsingel en wortelopdruk stoep Stenenkruisstraat verwijderd.
- 15 Asfalt Berg en Dalseweg vervangen.
- 16 Vervangen riool en inrichting bovengrond Mesdagstraat (tussen huisnummers 36 en 58).
- 17 Ontwerp fase 1 Daalseweg (zie punt 3) uitvoeren.
- 18 Verwijderen wortelopdruk in parkeerplaatsen Heydenrijkstraat.
- 19 Plaatsen extra fietsklemmen en vervangen oude fietsklemmen Beijensstraat.
- 20 Onderzoeken of en welke kleine aanpassingen Hobbemaplein noodzakelijk zijn.

Dit gaan we o.a. doen in 2016:

- 16 Vervangen riool en inrichting bovengrond Mesdagstraat (tussen huisnummers 36 en 58).
 - 17 Ontwerp fase 1 Daalseweg (zie punt 3) uitvoeren.
 - 18 Verwijderen wortelopdruk in parkeerplaatsen Heydenrijkstraat.
 - 19 Plaatsen extra fietsklemmen en vervangen oude fietsklemmen Beijensstraat.
 - 20 Onderzoeken of en welke kleine aanpassingen Hobbemaplein noodzakelijk zijn.
- ▶ Ondersteunen bewonersinitiatieven in de openbare ruimte.

Striptekenaar Mark Retera

“Je vergeet je wijk soms te waarderen”



Een van onze prominentste wijkbewoners is de geestelijke vader van Dirk-Jan, de geliefde anti-held in stripvorm, onmiskenbaar met zijn vooruitstekende voortanden, ronde bril en gestreepte trui.

Door Kor Goutbeek

Foto: Ron Moes

Mark blijkt een nonchalante, tikkie verlezen oudere jongere, die zich verontschuldigt voor de rommel in zijn atelier. De striptekenaar werkt in een voormalig kantoor van schoenenfabriek Nimco, naast de Coop aan

een glimlach: “Ik ben ook helemaal niet grappig ofzo.”

Mark blijkt opvallend gebonden aan de wijk: “Ik doe elke dag boodschappen bij de Albert Heijn aan de Daalseweg, ik woon en werk hier, mijn kinderen van acht en tien zitten hier op school, kortom: ik hoef de wijk nauwelijks uit. Ik heb nog een atelier in Arnhem, maar in de winter kom ik daar haast nooit. Ik vind het nu namelijk geen geweldig fietsweer. In de zomer wel, dan is het prachtig fietsen langs Waal en Rijn, dan ga ik graag. Nijmegen-Oost is een prima wijk. Je bent zo in de polder of het bos en er is gevarieerde woningbouw, al zijn de vooroorlogse woningen nogal gehorig, dus je moet wat geluk hebben met de burens. De sfeer is studentikoos, we wonen zelfs naast een studentenhuus, maar het gaat prima. Veel mensen hebben wel eenzelfde soort levensstijl hier, dat maakt het een prettige wijk en doordat mijn kinderen op het schoolplein afspraken maken met andere kinderen, leer ik ook meer mensen in Oost kennen.

De geboorte van Dirk-Jan

Ik woon al 14 jaar in deze wijk, maar kom uit Eindhoven. Daar heb ik een jaar werktuigbouwkunde gestudeerd voordat ik in Nijmegen psychologie ging doen. Ik voelde me meteen thuis in het studentenwereldje hier: gemoedelijk, intiem, gezellig. In die tijd,

1989, in de Nijmeegse studentenkrant ANS, begon het leven van Dirk-Jan. Hij werd van meet af aan gewaardeerd door de lezers. Toen ik kort daarna voor de Panorama begon met het tekenen van karikaturen, kon ik al leven van het striptekenen. En inmiddels verkoopt elk album van Dirk-Jan goed, maar iedere dag iets nieuws en grappigs bedenken blijft een hele klus.”

“Het is ideaal dat ik zo dicht bij huis mijn werk heb; ik heb geen last van files en ben flexibel. Wanneer een van de kinderen ziek is, bijvoorbeeld. Mijn vrouw werkte in het onderwijs, maar ik kon toen voor de opvang zorgen en aan de keukentafel verder tekenen aan een strip. Ja, ik vind Nijmegen-Oost wel speciaal, maar die band kun je met elke wijk wel hebben, denk ik. Victor Vroomkoning schreef zelfs een ontroerende ode aan Dukenburg. Het is natuurlijk ook zo, dat, wanneer je je best doet, je het mooie van je eigen omgeving kunt zien. Maar al te vaak neem je het wonen op een bepaalde plek als een gegeven aan, zie je niet meer hoe bijzonder het eigenlijk is om er te wonen, vergeet je dat te waarderen.”

“Elke dag iets nieuws en grappigs bedenken blijft een hele klus”

de Tooropstraat. Hier hebben acht striptekenaars en webontwerpers hun domein. De bovenlichten in Marks atelier hebben glas-inlood ramen, er is een tekentafel, er staan rugzakken, en er is een klimwand “om lenig te blijven”, er liggen kwasten en verf, kortom het is er huiselijk. “Er wordt steeds meer met de computer gedaan, maar ik vind ouderwets schilderen met een penseel rustgevend. Ik scan mijn tekeningen wel in om ze op de computer nog na te bewerken, de lijntjes wat rechter te zetten.”

Zeer succesvol

Naast Reid, Geleijnse & Van Tol, de makers van Fokke & Sukke, is Mark Retera de succesvolste striptekenaar van Nederland. Hij maakte al 21 albums met Dirk-Jan in de hoofdrol, met een gezamenlijke oplage van 800.000 exemplaren. Toch zegt hij: “Nee, ik ben niet beroemd, ik word nauwelijks herkend, en dat vind ik best zo. Als ik mijn zoon bij een vriendje kom ophalen, voel ik me wel wat opgelaten als dat jochie zegt: ‘Dat is de tekenaar van Dirk-Jan!’” En, met



www.dewijkwebsite.nl/oosterlicht

19 en 20 maart 2016

OOSTERLICHT

Theatertour Nijmegen Oost

Windows 2016 (2)

We hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij andere kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstallingen of versieringen opvallend. De Hollandse nieuwsgierigheid wordt met deze (mini)reeks bevredigd.

Tekst en foto: Hanneke Roelofsen

Wie door de Lijsterbesstraat vanaf nummer 1 fietst, wandelt of rijdt, herkent deze foto. De graffitidoodskop op het altijd gesloten rolluik. Welk verhaal zit er achter dit raam?

Wie woont hier?

"Ik ben Toon en woon sinds zes jaar in deze benedenwoning samen met mijn hond Mike. Die zat bij anderen in een Bench. Bij mij loopt hij los. Momenteel ben ik werkloos, maar ik heb vijfendertig jaar in de metaalbewerking gewerkt en ging elke dag op en neer naar Utrecht. Daarna heb ik negen maanden op het stadseiland Veur-Lent gewerkt."

Waarom het rolluik met graffitikunst van een doodskop?

"Het is een kleine duplexwoning van Standvast. Het raam is van enkelglas en biedt wei-



nig bescherming tegen de kou. Het rolluik was de oplossing. Ik heb drie jaar geleden de graffiti-artkunstenaar Marco van de Bol gevraagd om het rolluik op te vrolijken. Door beschadiging kan het helaas niet meer omhoog."

Wat houdt je bezig?

"Motorrijden is mijn hobby. Hij staat nu onder een dek in de tuin. Evenals een inbreker-afschrikwekkende buffelschedel en een hangend skelet aan de boom. Geen tuinkabouters! Kuifje van hardplastic van een halve meter groot, is uniek en staat voor een volière. Daarin had ik drie jaar lang een kerkuil. Vorig jaar zat er een wilde kerkuil op mijn dak. IJzige kreten maken deze vogels. Australië houdt mij ook bezig. Ik heb er van mijn tiende tot dertiende gewoond. Mijn broer woont er nog steeds. Deze maand zou hij hier naar toe komen voor vakantie. Echter de grote hitte zorgt ervoor dat hij daar nu elke dag zijn drie hectare grond dient te besproeien, waardoor hij niet kan reizen. En Nederlanders maar klagen over regen. Ik dus niet."

Beschermde woonvorm Juliana krijgt plek in Parc Margriet

De wijk Hunnerberg in Nijmegen-Oost is een historisch stadsdeel met woningbouw van voor of net na de oorlog. Deze wijk krijgt een heel ander aanzicht. In de Dr. Claas Noorduynstraat op de plek waar vroeger verpleeghuis Margriet stond, verrijzen vier appartementencomplexen en acht herenhuizen. De gebouwen komen allemaal te liggen aan de randen van een park. De architectuur sluit aan op de neorenaissance-stijl van de gebouwen in Nijmegen-Oost rond 1900.

*Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg*

Een van de appartementencomplexen wordt een beschermde woonvorm, bestaande uit 32 appartementen, genoemd 'Juliana'. Op 15 februari nemen de bewoners hun intrek in deze beschermde woonvorm. De opdrachtgever is wooncorporatie Talis en de zorg wordt verleend door ZZG zorggroep.

Nieuwe woonruimte

Met Arjen Oostveen, kwartiermaker van Juliana van ZZG zorggroep, heb ik een gesprek over de aanstaande verhuizing. Het gesprek vindt plaats in het nieuwe appartementencomplex waar werklieden nog hard aan het werk zijn. Al pratend geeft hij mij meteen een rondleiding door het gebouw.

"Er komen 32 bewoners in dit appartementencomplex te wonen, verdeeld over vier woonlagen. Op de begane grond en de eerste verdieping gaan mensen met dementie wonen. De tweede verdieping is voor mensen die intensieve fysieke zorg nodig hebben. En de derde verdieping is beschikbaar voor beide doelgroepen. Per woonlaag zijn er acht appartementen. De bewoners zijn over het algemeen ouderen die voorheen in de Nijmeegse woonvormen Piushove, Nieuw Doddendaal en De Doekenborg woonden. Ze krijgen in Juliana allemaal hun eigen appartement en er is op elke woonlaag een grote ruimte waar gekookt en gezamenlijk gegeten kan worden. Dit zijn de 'buurtkamers', en vanuit die buurtkamers heb je een mooi uitzicht over Nijmegen en het park."

Thuis voelen staat voorop

"Het is best wel spannend voor de aankomende bewoners, want er gaat natuurlijk veel voor hen veranderen; daarom hebben we er ook voor gezorgd dat ze zich thuis gaan voelen", gaat Arjen verder. "Elke woonlaag is vernoemd naar een bijzondere plek in Nijmegen: Valkhof, Kronenburgerpark, Waalbrug en Markt, te herkennen aan de grote afbeeldingen die op de woonlagen hangen. De verschillende etages hebben themahoeken. Denk aan een wellnessruimte, waar bewoners kunnen sporten en zich kunnen ontspannen. Ook is er een sfeerhoek, waar bewoners bijvoorbeeld een theatervoorstelling

huis Margriet. Nu is hij weer openbaar. Een stadstuin voor alle Nijmegenaren!"

Beschermde wonen

Op mijn vraag wat beschermd wonen inhoudt, geeft Arjen een kort maar bondig antwoord: "We verlenen zorg zoveel mogelijk met de handen op de rug." Arjen geeft hier vervolgens meteen een toelichting op. "De mensen krijgen zorg in een veilige omgeving op een manier die bij ze past, 24 uur per dag met toezicht dichtbij. We vullen niet alles voor ze in, we laten ze zelf aangeven wat ze precies willen en kunnen en of ze een sociaal netwerk hebben van familie en vrienden die ook wat voor hen kunnen beteke-

"We verlenen zorg zoveel mogelijk met de handen op de rug"

kunnen bijwonen of een borreltje drinken. Rondom het appartementencomplex wordt een tuin aangelegd, die door middel van een heg wordt afgescheiden van het park. Het park was vroeger de tuin van Verpleeg

nen. Op basis van deze gegevens maken we dan een behandelplan voor elke bewoner. De zorg wordt verricht door woonzorgbegeleiders, die verpleegkundige handelingen uitvoeren en mensen helpen met wassen, aankleden en koken. Ook zijn er activiteitenbegeleiders, die dagactiviteiten aanbieden zoals samen tekenen, schilderen of muziek maken."

Rol voor de buurt

Arjen zegt dat er ook zeker een rol weggelegd is voor de buurt. "Als mensen uit de buurt bijvoorbeeld met een groepje bij ons willen komen zingen en daar bewoners bij willen betrekken zijn ze zeker welkom. Ook kunnen we vrijwilligers gebruiken die bij bewoners op bezoek gaan, met ze gaan wandelen of naar de stad gaan. Op onze beurt willen we graag dagbehandeling aan buurtbewoners met een zorgvraag aanbieden, zij kunnen dan bijvoorbeeld een dag in de week meedoen met de dagelijkse activiteiten in Juliana."

Als ik wegga wijst Arjen mij nog even op de treurbeuk die tegen verpleeghuis Margriet aangroeide en zich niet verder kon ontwikkelen. "Er is veel om te doen geweest maar we hebben hem gelukkig kunnen behouden."



Galgenveld

Samenvatting wijkbeheerplan 2016 | 2019



Stadsdeel Nijmegen-Oost

Dit gaan we o.a. doen in 2016:

- 1 Samen met bewoners ontwerp maken voor opnieuw inrichten Archipelstraat (tussen Java- en Atjehstraat). Uitvoering (gefaseerd) start in 2016.
- 2 Opdruk boomwortels fietspad Groenewoudseweg (oneven zijde) verwijderen en deels opnieuw bestraten. Ook overgangen bij kruisingen (tegels-asfalt) verbeteren.
- 3 Opdruk boomwortels op diverse plaatsen in bestrating Javaplein herstellen. Verzakkingen in stoep en parkeerhavens herstellen.
- 4 Voorbereiden verkeerscirculatieplan Oost waarin verkeerssituatie Heyendaalseweg wordt meegenomen.
- 5 De uit enquête voortgekomen en voorgestelde verkeersmaatregelen: schoolroute naar Montessori Nijmegen, Heyendaalseweg en omgeving rondom schoolingang Montessori (Archipelstraat) toetsen op haalbaarheid.
- 6 Onderzoeken of en wanneer asfalt (deel) Professor Molkenboerstraat vervangen kan worden.

- 7 Gefaseerd opknappen Professorenparkje; maken van afspraken over onderhoud groen samen met bewoners.
- Tussen (delen van de) Java-/Molukkenstraat, Groenewoudseweg, Heyendaalseweg, Archipelstraat worden lichtmasten en armaturen vervangen.

Samenvatting Wijkbeheerplan Galgenveld

Behoud groen en water

Bewoners zijn trots op het groen en water in hun wijk en hechten waarde aan het behoud hiervan. Zij willen dit groen (en water) maximaal gebruiken (8).

Behoud historisch waardevol gebied

Galgenveld bezit historisch waardevol gebied. Het beheer dient gericht te zijn op behoud van de daarbij passende waarden en bewoners zijn van mening dat de huidige kwaliteit niet aangetast mag worden (9).

Aandacht voor een schoon, heel en toegankelijk Galgenveld

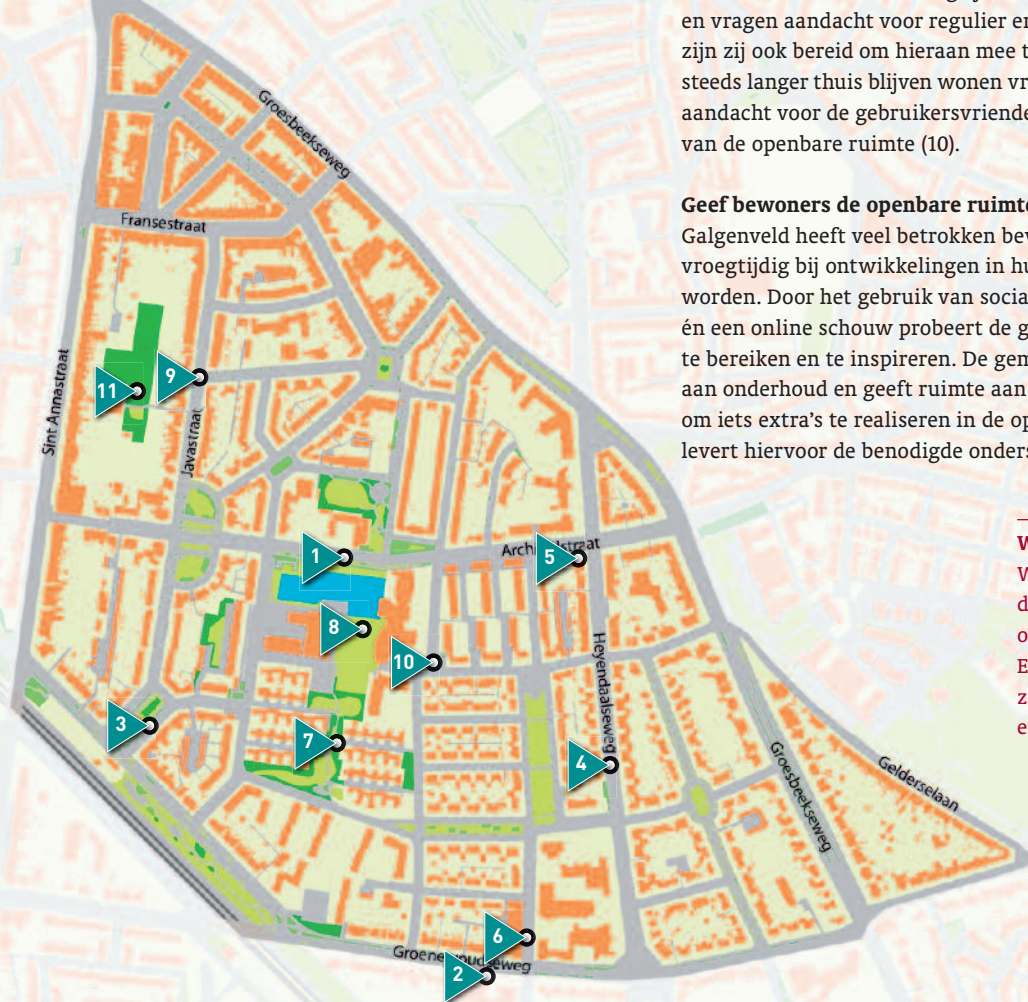
Bewoners vinden het belangrijk dat de wijk er verzorgd uitziet en vragen aandacht voor regulier en deskundig onderhoud. Zelf zijn zij ook bereid om hieraan mee te werken. Doordat senioren steeds langer thuis blijven wonen vragen bewoners nadrukkelijk aandacht voor de gebruikersvriendelijkheid en toegankelijkheid van de openbare ruimte (10).

Geef bewoners de openbare ruimte

Galgenveld heeft veel betrokken bewoners. Zij willen graag en vroegtijdig bij ontwikkelingen in hun leefomgeving betrokken worden. Door het gebruik van social media, participatiekaart.nl én een online schouw probeert de gemeente meer doelgroepen te bereiken en te inspireren. De gemeente biedt een basisniveau aan onderhoud en geeft ruimte aan bewoners en ondernemers om iets extra's te realiseren in de openbare ruimte. De gemeente levert hiervoor de benodigde ondersteuning (11).

Wijkschouw

Wij nodigen u dit jaar uit voor de wijkschouw via uw wijkblad of met een huis-aan-huisbrief. En u vindt de informatie te zijner tijd in weekblad De Brug en op www.nijmegen.nl/wijken.



Tweede Wijkontmoetingsavond Hengstdal

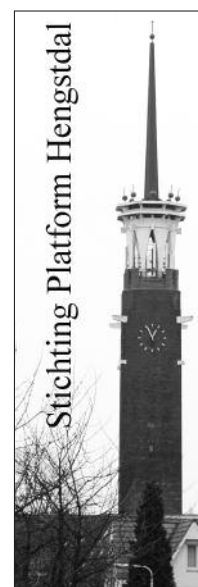
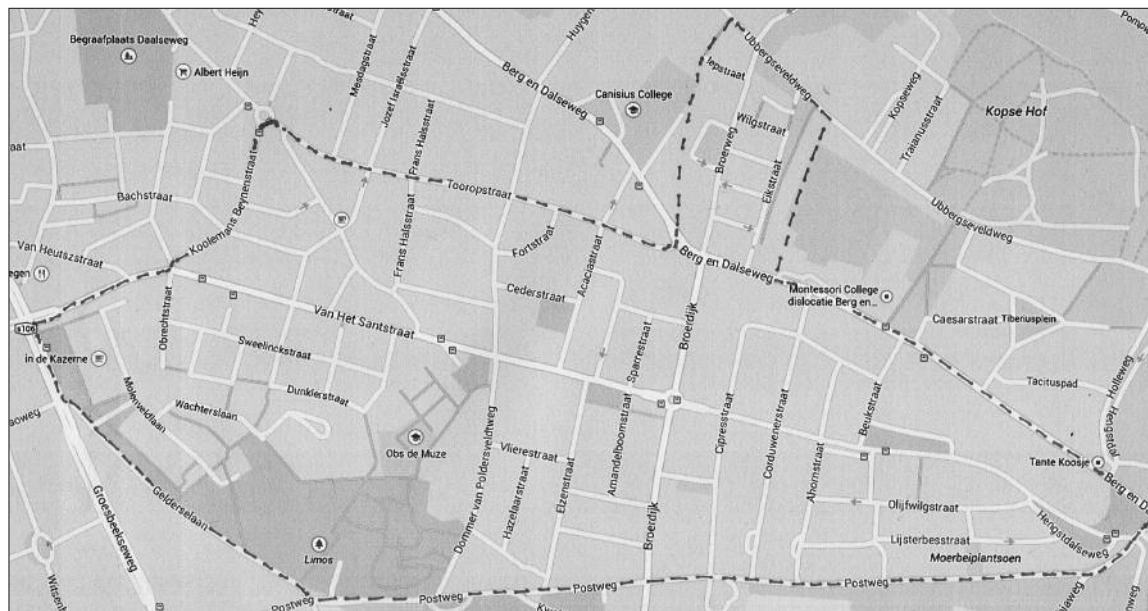
Ingezonden door Hans Hamers

Op donderdagavond 25 februari is er een avond van de wijk Hengstdal vóór de wijk Hengstdal. Het wordt een avond met: - Verhalen en beelden over de historie van de wijk. - Een informatiemarkt van mensen en groepen die in de wijk actief zijn en die daar iets over willen vertellen. - Workshops. - Ge-

legenheid om andere wijkbewoners te ontmoeten en - Livemuziek.

Vanaf 19.15u is de 2e verdieping van het wijkcentrum de Ark van Oost aan de Cipresstraat open en kunt u binnen lopen. Er staat dan een kopje koffie of thee voor u klaar. Het programma eindigt om 22.00u. Het is de tweede keer dat het Platform Hengstdal zo'n wijkontmoetingsavond or-

ganiseert en ze hoopt dat er zoveel mogelijk wijkbewoners naartoe komen. Misschien komt u in gesprek met bewoners die u regelmatig ziet, maar verder niet kent. Het Platform wil ook groepen, individuen en winkels uit de wijk bij deze avond betrekken. Als u in de wijk actief bent en op deze avond anderen wilt informeren over uw activiteit of daar mensen voor wilt werven, bestaat daarvoor de gelegenheid. Ook als u iets wilt presenteren of een activiteit zou willen doen, is dat mogelijk. U kunt daarvoor contact opnemen met: platformhengstdal@hotmail.com



Mocht u zich afvragen of u in de wijk Hengstdal woont, en die wijk is groter dan u misschien denkt, dan kunt u op het kaartje zien of deze avond ook voor u is. Hengstdal zijn alle straten binnen het gearceerde deel.

Vernissage expositie in STIP



Bij atelier Rohde aan de Dominicanenstraat kun je cursussen en workshops schilderen en tekenen volgen. Ter gelegenheid van hun 5-jarig bestaan heeft Yette Rohde op zondag 31 januari een expositie geopend van werk van cursisten in STIP aan de Elzenstraat 4. Die duurt tot 25 februari. Voor meer informatie kun je terecht op de website: www.atelierrohde.nl

Tekst en foto: Bert Hendrix

Open Dag van de openbare basisschool 'De Buut'

Ouders, kinderen en andere belangstellenden zijn van harte welkom op woensdag 17 februari 2016 van 9.00-12.00 uur tijdens de Open Dag op De Buut aan de Molukkenstraat 1. Zie ook de website www.buut.nl

Contactpersonen: Henk van Ijendoorn en Peter Verver: "Belangstellenden kunnen de school bekijken en zich laten voorlichten over de inhoud van ons onderwijs. We vertellen u graag over de onderwijskundige kenmerken: thematisch onderwijs, het zelfstandig werken, de ruime aandacht voor sociaal-emotionele ontwikkeling en het bevorderen van creativiteit en cognitief talent. Voor verdere informatie kunt u contact met ons opnemen."

Geen Wijkkrant ontvangen?

Iedereen in Nijmegen-Oost die dat wil moet onze Wijkkrant kunnen lezen. Om te weten wanneer hij uitkomt hebben we ervoor gezorgd dat hij vanaf deze maand uiterlijk elke tweede vrijdag van de maand bij je in de bus moet vallen (m.u.v. augustus). Mensen met een Nee-Nee-sticker krijgen er geen. Wil je hem toch lezen dan kun je er een halen op een van de vele afhaalpunten in de wijk. Je vindt ze op www.dewijkwebsite.nl (tik in het zoekmenu #wijkkrant in en kijk onder bezorging. Tevens kun je hier eventuele bezorgklachten melden via een formulier). Vanaf nu kun je de Wijkkrant ook gratis meenemen bij Cafetaria Tweety op de Broerdijk, winkel Altijd Zondag op de Tooropstraat en Lunchcafé Blixem op de Groesbeekseweg. Heb je zelf ook ideeën over gratis afhalen van de Wijkkrant? Mail ze naar redactie@dewijkwebsite.nl

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

KOOKWORKSHOPS



Wij hebben de komende tijd weer diverse thema-avonden,
zoals o.a.

**Basisworkshop - Italiaanse keuken -
Oudhollandse gerechten - Lekker wokken -
Indonesische workshop – Barbecue en buitenkeuken.**

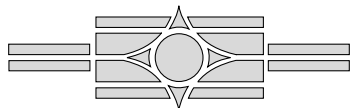
U geniet deze avonden van heerlijke gerechten die u onder
leiding van een enthousiast team zelf maakt en daarna
onder het genot van een mooi glas wijn, biertje, sapje of fris
in een gezellige ruimte gebruikt.

Ook is het mogelijk voor groepen vanaf 10 personen een
speciale workshop op maat te verzorgen.

Kijk voor meer informatie op onze website:
www.kokenmetcoenen.nl of stuur een mail naar
info@kokenmetcoenen.nl
Dan nemen wij contact met u op.

Locatie: Pro-College, Dennenstraat 21, Nijmegen

**Geen idee wat u morgen wilt eten?
Kijk op: www.kokenmetcoenen.nl**



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



**Kolmeijer
Nijmegen**
makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Hengstdal

Voortgang wijkbeheerplan 2015 | 2016

Stadsdeel Nijmegen-Oost



Dit hebben we o.a. gedaan in 2015:

- 1 Bebording Hengstdalseweg en Berg en Dalseweg samen met bewoners bekeken. Overtollige bebording weggehaald en onlogisch geplaatste bebording verplaatst.
- 2 Pad Hengstdalseweg – Berg en Dalseweg (achter plantsoen met Vliegend Paard) verbeterd.
- 3 Diverse oneffenheden in stoepen (wortelopdruk) hersteld (o.a. Gregoriusstraat en Koolemans Beynenstraat).
- 4 Plantsoen Ahornstraat opnieuw ingericht.
- 5 Ontwerp Dommerplein uitgevoerd (o.a. plaatsen zwerfkeien en extra bomen).
- 6 Berg en Dalseweg geasfalteerd.
- 7 Extra bomen geplant en een bloemen- en kruidenweide gerealiseerd op Limosterrein.
- 8 Riool vervangen Corduenerstraat en Beukstraat.
- 9 Voetgangerspad tussen Postweg en Kwakkenbergweg ter hoogte van zwembad opgeknapt.
- 10 Toegang naar supermarkt Van 't Santstraat verbeterd.
- Bewonersinitiatieven in de openbare ruimte ondersteund.

Dit gaan we o.a. doen in 2016:

- 11 In overleg met bewoners onderzoeken of en hoe plantsoenen Zilverdenstraat, Moerbeistraat en Vogelkersstraat opgeknapt kunnen worden.
- 12 Ontmoetingsplaats Hengstdalseweg/hoek Sophiaweg op haalbaarheid onderzoeken.
- 13 Wortelopdruk in stoepen Acaciastraat verwijderen en straatwerk (deels) herstellen.
- 14 Wortelopdruk in stoepen Elzenstraat verwijderen en straatwerk (deels) herstellen.
- 15 Aanbrengen invaliden op- en afritjes Moerbeistraat.
- 16 Gaten in asfalt Olijfwilgstraat plaatselijk repareren.
- 17 Diverse verkeersmaatregelen Cipresstraat rondom Wijkcentrum Ark van Oost uitvoeren. (o.a. extra verkeersborden, invoering stopverbod, aanleg 'kiss en ride').
- Ondersteunen bewonersinitiatieven in de openbare ruimte.

Wijkschouw

Wij nodigen u dit jaar uit voor de wijkschouw via uw wijkblad of met een huis-aan-huisbrief. En u vindt de informatie te zijner tijd in weekblad De Brug en op www.nijmegen.nl/wijken.

G1000: "Oost is mijn dorp!"

Deze week verzendt G1000 Nijmegen aan willekeurig geselecteerde bewoners van Nijmegen Oost de uitnodigingsbrief voor de top op 5 maart in de Jan Massinkhal want 1000 Nijmegenaren mogen op 5 maart meedenken over wat beter kan in de wijken. Ze zijn uitgeloot omdat elke mening telt. Wat zou de oprichter van Mijnbuurtje.nl inbrengen als het lot op haar valt?



Ingezonden door Pleun de Groot

In Nijmegen-Oost woont Hanneke (47). Ze woont 15 jaar op de Hengstdalseweg, samen met haar man en hun drie grote kinderen. De vierde is net uit huis (maar blijft in het Nijmeegse). Al sinds haar 19e woont Hanneke voornamelijk in Nijmegen, af en aan in Oost. Hanneke is mede-oprichtster van mijnbuurtje.nl. Deze onderneming is voortgekomen uit de Wijkkrant. Het verbinden van wijkbewoners is hun missie. Die connectie in de buurt bewerkstelligen, met de bronnen die er al zijn. Want er is vaak zoveel wil, er zijn zoveel initiatieven en goede ideeën. Door mensen uit die buurt op te leiden tot buurtverbinders, worden de ideeën gerealiseerd. Mijnbuurtje.nl ondersteunt dit ondermeer met een digitaal platform. Inmiddels hebben zij vele buurten in vele verschillende steden en dorpen op weg geholpen.

Waarom Nijmegen Oost? "We wonen in een fijn huis, op steenworp afstand van de bossen, maar ook met leuke horeca. Voor gezinnen is het een ideale wijk, met veel scholen. Daarnaast hebben we een mooie diversiteit aan bewoners."

Woon je er graag? "Het is een hele fijne plek om te wonen. We hebben wel overwogen te verhuizen, voor een grotere tuin en een vrijstaand huis. Hiervoor betaal je in Oost wel de hoofdprijs. Dan wonen we liever hier, dan ergens anders in het perfecte huis."

Ben je actief in de wijk? "Via de wijkwebsite ben ik heel actief. Zo heb ik iemand leren kennen die op zoek was naar een buurtbewoner die af en toe voor zijn hond kon zorgen. Nu heb ik soms een pleeghond. Binnen het blok waar ik woon, worden regelmatig borrels georganiseerd. Ik maak gebruik van de faciliteiten in de wijk en natuurlijk eet ik ook in de fijne restaurantjes hier. De wijk is mijn dorp."

Hoe is je contact met burens en andere wijkbewoners? "Binnen ons eigen blok is het contact heel goed. Wel ben ik zeer gesteld op mijn privacy, maar dat is hier gelukkig geen probleem. Je ontmoet elkaar, maar je laat elkaar ook leven."

Weet je waar je met vragen of klachten naartoe moet? "Ja, dat weet ik, al ben ik waarschijnlijk niet representatief. Door mijn werk weet ik de weg in de wijk heel goed, ik ken zowel professionals als bewoners. Voor de buurtbewoners geldt dat de wijkwebsite erg intensief gebruikt wordt. Daarnaast hebben we natuurlijk STIP, het informatiepunt. Wat ik jammer vind is dat de wijkwinkel is verhuisd naar een minder zichtbare locatie."

Vind je dat de wijkbewoners genoeg inspraakmogelijkheden hebben? "Jazeker!"

Wat zou je graag willen veranderen in de wijk? "Alle professionals in de wijk zouden actiever gebruik moeten maken van de wijkwebsite. Digitale middelen zijn belangrijk voor de buurtbewoners en het sluit mooi aan bij de fysieke zichtbaarheid. Vaak gaat het om eenvoudige, maar toch heel belangrijke zaken, zoals het opbreken van een straat."

Hoe denk je dit bewerkstelligd kan worden? "Gewoon doen. Ze onderschatten hoeveel gebruik er wordt gemaakt van wijkwebsite en digitale middelen."



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Neurologie: Parkinson/CVA
Orthopedie
Oncologie
Longrevalidatie

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS STAAN VOOR U KLAAR

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Slechte wijken

Door Kor Goutbeek

Elke stad heeft minder goede wijken. Hoe rijk en sociaal een stad ook is, er zullen altijd buurten, wijken, stadsdelen zijn met een minder dan gemiddeld inkomen, opleidingsniveau en meer dan gemiddelde arbeidsongeschiktheid en werkloosheid. Al meer dan een eeuw zijn we in Nederland bezig slechte wijken op te krikken en meer naar het landelijk gemiddelde te brengen.

Voor de Benedenstadbewoners werden in Nijmegen vanaf 1900 nieuwe arbeiderswijken gebouwd, zoals in Hengstdal en het Willemkwartier. Men kreeg in die laatste wijk vijf keer zoveel ruimte, een eigen tuintje bij een knus huisje met een puntdak en er verschenen pleintjes en laanbomen. Een enorme sprong vooruit. Nu zijn diezelfde huisjes weer tegen de vlakte gegaan, omdat ze te klein zijn volgens de huidige normen en de wijk een zoveelste opknappingsdoormaakt. Er is een voorzieningenhart gekomen, een

parkje, een Cruyff Court, luxe speeltuinen, frisse bestrating en ruime koopwoningen. In 1992 werd het Willemkwartier in de Volkskrant nog beschreven als oorlogsgebied vanwege veertig uitgebrande woningen. Uit de evolutie van het etiket voor deze buurten blijkt de progressie al: van krottenwijk naar achterbuurt naar achterstandswijk naar probleemwijk naar Vogelaaarwijk naar aanpakwijk naar krachtwijk naar prachtwijk.

In de jaren '80 waren veel gevels langs de Zeedijk in Amsterdam nog dichtgetimmerd. En de Jordaan, de Pijp en de Baarsjes waren regelrechte achterstandswijken. Inmiddels betaal je stevig voor een appartement in deze ondertussen geliefde wijken. Het zal overigens nooit ophouden. Nu Nijmegen bijvoorbeeld succesvol investeert in Waterkwartier en Willemkwartier, zullen wijken als Hengstdal tot de slechtere wijken van de stad gaan behoren. Er valt altijd iets te verbeteren en we leggen de lat voor wat acceptabel is, steeds hoger. En dat heeft ons heel ver gebracht. Probeer u zich eens voor te stellen hoe het was in de Nijmeegse benedenstad in 1880. Een urine- en poepstank

walmt er uit de nauwe steegjes, waar het zonlicht nauwelijks doordringt. Veel woningen tellen maar één kamer waar gemiddeld vier mensen leven.

Wassen doen de Benedenstadters zich zelden: er is één put voor vijfhonderd bewoners en de rivier de Waal is een open riool. Men houdt varkens, soms zelfs in huis. Overal liggen uitwerpselen. De kindersterfte is hoog en er breken regelmatig epidemieën uit. De meeste mensen kunnen niet lezen of schrijven. Geestelijken worden de wijk in gestuurd om te voorkomen dat dit volk afglijdt naar misdaad, alcoholisme en socialisme. Tegenwoordig moeten documentairemakers steeds verder reizen om dergelijke *favela's* nog ergens te vinden. Leve de vooruitgang!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



De Minibieb (2)

Op steeds meer plekken in Nijmegen-Oost duiken ze op: kastjes gevuld met boeken die je gratis mag meenemen, of waar je een boek kan achterlaten voor anderen. Wie beheren deze kastjes, wie maken er gebruik van, en welke boeken tref je er zoal aan? In deel 2 van deze (mini)serie: Minibieb 'Goed Leven', bovenaan de Berg en Dalseweg.

Waar: Berg en Dalseweg 326A
Sinds: mei 2014
Minibiebhouder: Joris van Meel
Assortiment: Van Milan Kundera tot Gerda van Wageningen. Van 'Zelf kruiden kweken' tot 'Handboek voor de sportvisser'
Omvang: Circa 20 boeken + wisselende 'specials' in het onderste vak
Extra: Facebook pagina 'Minibieb Goed Leven' met reacties van fans.

"Het begon heel praktisch: we wilden iets doen aan onze uitpuilende boekenkasten," vertelt Joris van Meel. "Al die boeken die je toch nooit meer herleest... daar kan je beter iemand anders blij mee maken." Dus kocht hij een oud keukenkastje op Marktplaats, "ramde er twee palen naast", dakje erop, en minibieb 'Goed Leven' was een feit. Vanaf de eerste dag had de minibieb veel bekijks. Maar de eerste 'leners' hadden wel wat

aanmoediging nodig, merkte Joris: "Je zag ze aarzelen: Mag ik echt gratis een boek pakken? We zijn dat niet zo gewend, delen met elkaar." Een sticker met 'Neem een boek en/of doneer een boek' gaf de twijfelaars duidelijkheid. Als snel vlogen de boeken het kastje uit. Dat is na bijna twee jaar nog steeds zo: er gaan zo'n 15 boeken per dag doorheen. Gelukkig worden er ook steeds nieuwe boeken bij gezet, soms met hele dozen tegelijk. Er zitten pareltjes tussen, splinternieuwe titels, mooie hardcovers. Maar er zijn ook mensen die de minibieb als oud-papierbak gebruiken. Joris zit er niet zo mee: "Zeker nu we die grote container hebben. Kapotte, verstofte troep gaat zonder pardon in de blauwe bak." Verder maakt hij geen regels. "Ik vind het mooi dat mensen dit echt als 'onze buurtbieb' zien. Ik faciliteer het, maar de biebbieb is van iedereen die hem gebruikt." Dus toen er zes paar kinderschoenen op het onderste plankje stonden, liet hij die gewoon staan. Binnen de kortste keren waren de schoenen weer verdwenen. Net als de kerstmannenpakken, die er in de

cember ineens lagen.

Dat de buurt zeer betrokken is bij de minibieb, bleek ook toen Joris een sensor-lampje in het kastje plaatste. Binnen een paar dagen had een bezorgde biebbieb-klant er een sticker bij geplakt: 'laten hangen a.u.b.'. Joris' eigen boekenkasten puilen inmiddels toch weer uit. "Voor een lezer is de verleiding van zo'n kastje te groot. We pakken er zelf ook boeken uit die we graag willen lezen."

Heb je of gebruik je een minibieb in Oost en wil je daarover vertellen in de Wijkkrant? Mail dan naar marjolijn@schrapfabriek.nl

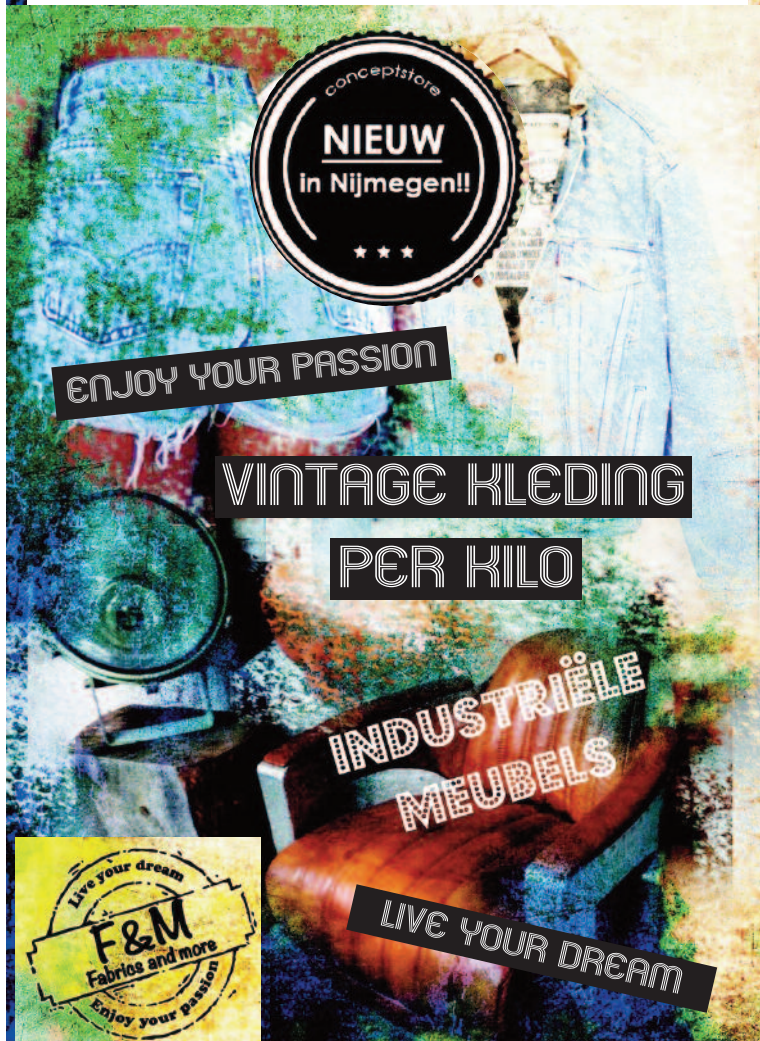




Live your dream
F&M
Fabrics and more
Enjoy your passion

**DE STORE VOOR
VINTAGE KLEDING
EN INDUSTRIEEL
INTERIEUR!**

F&M CONCEPT STORE
DERDE WALSTRAAT 83 NIJMEGEN
WWW.FANDM.NL - INFO@FANDM.NL
LIKE ONS OP FACEBOOK



conceptstore
NIEUW
in Nijmegen!!

ENJOY YOUR PASSION

VINTAGE KLEDING

PER KILO

**INDUSTRIËLE
MEUBELS**

Live your dream
F&M
Fabrics and more
Enjoy your passion

LIVE YOUR DREAM

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden

(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

**TVN
ZORGT**

+ Flexibel en betrokken

Wij verlenen al 25 jaar alle zorg of begeleiding die thuis gegeven kan worden. Van een enkel moment per dag tot 24-uurs zorg. Ondersteuning in en om het huishouden of gezamenlijke activiteiten ondernemen behoren ook tot de mogelijkheden. En uw mantelzorger is bij ons aan het goede adres voor ondersteuning.

Uw specifieke zorgvraag is en blijft het uitgangspunt waar wij onze zorg op afstemmen. Informeer gerust naar de mogelijkheden.

St. Annastraat 198C- 6525 GX Nijmegen - Tel. 024 - 354 06 08
info@tvnzorgt.nl - www.tvnzorgt.nl



U maakt zich zorgen over de
ontwikkeling van uw kind en u
weet niet hoe het verder moet...

Dan kunnen wij behulpzaam zijn.



**Autoservice
Kuijpers**

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, airco en APK
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Bij tankstation Tinq

Dansen doe je bij OBG

Al meer dan 20 jaar verzorgt een groep van meer dan 20 vrijwilligers twee keer in de maand een dansavond voor ouderen in het OBG-Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenweg in Nijmegen-Oost. Om de twee weken treedt een regionaal bekende artiest op en vliegen de vonken er vanaf bij OBG. Artiesten als Frans Arntz, Erica Duo, Tom Meuwese, Jan en Cor Kersten, Lejo Entertainment en Jersey verzorgen met live muziek een spetterende avond. Onder de naam Seniorencafé Burgerlust (vernoemd naar de voormalige Nijmeegse sociëteit Burgerlust) is OBG zo al jarenlang dé ontmoetingsplaats voor dansliefhebbers. Deze dinsdag(dans)avonden zijn voor iedereen vrij toegankelijk. Kom ook eens swingen bij OBG en neem je buurman of buurvrouw mee!

Laat voor je koken!

Gezond en gevarieerd eten is belangrijk, maar kom je zelf niet meer toe aan het bereiden van een verantwoorde en lekkere maaltijd? Maak dan gebruik van Bijzonder Thuisafgehaald. Speciaal voor mensen die extra ondersteuning rond de avondmaaltijd kunnen gebruiken. Als je dat wilt, kun je een bijzondere thuiskok uit de buurt zoeken die voor jou zou kunnen koken. Denk bijvoorbeeld aan het koken op een vaste dag in de week. De maaltijd wordt zelfs bij je thuis gebracht. Laat je vrijblijvend informeren tijdens de informatiebijeenkomst bij OBG op dinsdag 16 februari tussen 14:00 en 15:00 uur. De toegang is gratis. Voorproeven doe je op www.thuisafgehaald.nl.

Zorg en welzijn

Uiteraard levert OBG van oudsher zorg aan huis. Of het nu gaat om iets eenvoudigs, meer complexe zorg of dagbesteding, OBG biedt het. In overleg met onze dienstverleningsbemiddelaars, Claire en Annemiek, bekijken wij wat er mogelijk is om jou de gewenste zorg te leveren. Ben je nog vitaal en wil je dat graag blijven, dan zijn meedoen en actief blijven belangrijk. Bij OBG doen we er alles aan om juist het welzijn van met name ouderen in Nijmegen-Oost te bevorderen. In ons Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat kun je dan ook iedere dag meedoen aan tal van activiteiten. Voor en door ouderen en vrijwilligers van OBG georganiseerd. Meestal gratis en soms tegen een geringe vergoeding, variërend van bewegingslessen tot schaken en zingen tot filosoferen. OBG

heeft het allemaal in huis. Informeer ernaar bij ons Wijkinformatiepunt (024-3279279) of surf naar www.obg.nu.

OBG-Thuisservice

Heb je behoefte aan wat extra ondersteuning en wat meer zekerheid, maar ben je nog niet toe aan thuiszorg? Dan is OBG-Thuisservice zeker iets voor jou. OBG-Thuisservice biedt de mogelijkheid van telefonische bemiddeling. Handig als je er zelf niet helemaal uitkomt om bijvoorbeeld een schilder, klusjesman of pedicure te regelen. Wel zo gemakkelijk. Abonnementen vanaf € 7,70 per maand sluit je eenvoudig zelf af via onze website www.obg.nu. Daar vind je ook meer informatie. Of neem contact op met Jacqueline Jacobs: 024-3812363. Doen!

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Blijf op de hoogte van de activiteiten bij OBG en vraag onze digitale Nieuwsbrief aan via info@obg.nu. Liever op papier? Neem dan een abonnement op OBG Contact voor slechts € 19,95 per jaar. Volg OBG op Facebook en Twitter via @OBGNijmegen

OBG, daar doe je mee!



Iedere donderdagochtend markt bij OBG, kaarten, sieraden, bloemen en planten.

Activiteiten

OBG-Matinee

Kom zondags luisteren naar de livemuziek in Grand Café de Borger op 14-2: Poëzie 'Mensen zeggen dingen'; 28-2: muziek door Lindenberg Muziekschool; 6-3: Koor Duckenburgs Glorie; Aanvang 14:30 uur. Entree gratis.

Alzheimer Café

Thema 'Slaap en dementie' op 16 februari, 19:30 - 22:30 uur. Entree gratis.

Dansavonden

Vrijwilligers van Seniorencafé Burgerlust organiseren gezellige dansavonden met livemuziek bij OBG. Frans Arntz (23-2), Jersey (8-3); Cor Kersten (22-3); Tijd: 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

Repair Café

Geef je spullen een tweede leven, zaterdag 20-2, 11:00 - 14:00 uur.

www.obg.nu

Filosofieclub OBG zoekt deelnemers!

Iedere 3e vrijdag van de maand filosoferen bij OBG. Aanvang: 16:00 uur. Wil je graag meedoen? Informeer dan naar de mogelijkheden bij OBG: 024-3279279 of info@obg.nu

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

12 februari

Sacred Dance, gewijde dans. Bij deze dansvorm kan iedereen meedoen. Start van cyclus van 6 dans-ochtenden. De lessen duren 2 uur en kosten 40 euro voor 6 bijeenkomsten. 06 - 215 26 493. marij_de_rooij@hotmail.com

Huiskamerlezing/workshop Berenholremedies via de subtiële kracht van planten en bloemen: 024-3607967, 19:30u. het-berenhol.com

13 februari

Inspiratie Jaargroep over MOED met Evert vd Ven, Atelier de Clou Tien samenkomsten ter inspiratie om meer te maken van je dagelijkse leven; 10:00 uur. Stap gerust in! Info: www.declou.com/06-26024682

14 februari

5Ritmes® dansen met Caroline vd Ven, Atelier de Clou. Dansen op Locatie: Wilderniscafé de Waard van Kekerdome, Weverstraat 94, 6579 AG Kekerdome. Prijs: € 14. Met Caroline van de Ven, 06-46417977. 11:00

Ganzenexcursies in de Gelderse Poort, 12.30 uur vanuit het Natuurmuseum Nijmegen, ca. 3 uur. Volwassenen € 16,00, kinderen t/m 15 jaar € 11,00. Belangstellenden dienen zich minstens een week van te voren in te schrijven bij het Natuurmuseum, 024-3297070 of info@natuurmuseum.nl.

Komende tijd: film 'Krieg am Niederrhein' in het Bevrijdingsmuseum in Groesbeek, Duitstalige film van 14-17 uur (incl. pauze en inleiding) over Rijnlandoffensief in februari 1945 Museumkaart geldig, reserveren noodzakelijk: 024-3974404. bevdijdingsmuseum.nl

Nijmeegse Liederentafel
21:30 uur, haantje-nijmegen.nl

15 februari

Netwerkgesprek voor vrouwen Women Inc, kleinschalige (max. 6 pers.) Doel-, Lef- en Netwerkge-

sprekken voor vrouwen in wijkcentrum De Schakel in Grootstal. Thema: van dromen naar durven en doen. Ben jij op zoek naar jouw mogelijkheden/wat jou voldoening geeft? www.womeninc.nl, meld je aan voor gratis deelname "Aan Tafel" in Nijmegen bij Marjo Nelissen Begint om 10:00 uur.

17 februari

MysteryX: (a)Muzikaal? Wat is muziek? Henkjan Honing vertelt er alles over. Ga naar www.mysteryx.nl en schrijf je in. De kosten zijn maar € 5,00 p.p. www.tccn.info of ga naar Facobook.com/tccn.

Come-along-and-sing-a-songwritervand: Bettie Akkemaai. Vanaf februari is er woensdagavond om de week livemuziek in Tati! Meld je aan via facebook, en laat een berichtje achter met een linkje naar je muziek op youtube of ander kanaal.

18 februari

Hatha-Yoga. Elke week op donderdagavond worden er yogalessen gegeven van 19.00 - 20.00 uur en van 20.15 - 21.30 uur in een mooie ruimte in het wijkcentrum De Ark van Oost. Gratis proefles. Instromen na overleg elke week mogelijk. Matjes aanwezig. yogahengstdal.nl of bel 06-21590904.

Tati: elke donderdagavond een spel klaar op de grote tafel. Je kan gewoon aanschuiven en meedoen! Elke week ander spel. 024-7370012 facebook.com/tati.nijmegen Kool-emans Beijnenstraat 80

20 februari

Weekend Workshop Art of Effortless Power. Dojo NJV, Fagelstraat 1-

Poulenc en Fauré door Kamerkoor Kalliope, aanvang 20.15 uur Boskapel, Graafseweg 276 Nijmegen. Kaarten bij Boekhandel Roelants of via www.koorkalliope.nl

21 februari

Yoga workshop - Chaktra psychologie www.yogakula.nl - aanmelden via info@yogakula.nl, 14:00

22 februari

Buurtsoepie. Gezond gezellig goedkoop, eet je mee? Begint om 16:30 Bruinebonensoep. Aanmelden uiterlijk voor 10 uur per mail naar lotusjuweel@hetnet.nl, of per telefoon 06-41430841. Kosten 3 euro. Afmelden 24 uur van te voren, anders betaal je toch mee. Helpt u

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl
Effata - Dominicuskerk: www.stefanus.nl

mee? Het Buurtsoepie is dringend op zoek naar versterking. Je krijgt er een hoop gezelligheid en een gratis maaltijd voor terug. Dorien Kuster d.kuster@ribw-nr.nl.

24 februari

Spionagetraining voor kinderen van 8-12 jaar in het Bevrijdingsmuseum Groesbeek van 14.00-15.30 uur over spionage en geheimschrift in de oorlog! Kinderen 7 t/m 17 jaar €5,50. Begeleidende (groot)ouders € 5,00 pp. Museumkaart geldig. Reserveren noodzakelijk: 024-3974404. Ook 2 mrt.

Techniek voor meisjes en jongens 6 t/m 12 jaar. www.tccn.info of ga naar Facebook.com/tccn. Techniek-inloop is elke woensdagmiddag, voor meisjes en jongens van 6 t/m 12 jaar. Meld je even aan op www.tccn.info. Kosten: € 6.50.

Mindfulness 2.0 workshop met live steelharp muziek, vol plezier, beweging, meditatie volgens de 5 elementen. Met inzichten van binnen uit! BE-LEEF Begint om 19:30 E-mail: info@irmasootekouw.nl

25 februari

Verhalen schrijven. Je wilt kunde en kennis vergroten. Intensieve schrijfcursus. Begint eind februari. www.schrijfschoolnijmegen.nl

Anne Frank-middag voor kinderen van 10-14 jaar in Bevrijdingsmuseum Groesbeek van 14.00-15.30 uur. € 5,50. Begeleidende (groot)ouders € 5,00 pp. Museumkaart geldig. Reserveren noodzakelijk: 024-3974404, www.bevdijdingsmuseum.nl.

Wijkontmoetingsavond Hengstdal in Ark Cypresstraat met Servaes Custers als spil, optredens, marktkraampjes voor groepen en workshops voor wie iets wil doen met een kleinere groep. Hans Hamers 3237528 hham49@hotmail.com.

Basiscursus Spiritualiteit en theosofie door Willy Lammers Vijf donderdagavonden (elke twee weken). Data: 25 feb, 10 mrt, 24 mrt, 7 apr en 21 apr 2016 Tijd: 19.30 tot 21.45 uur. Wijkcentrum

Ark van Oost, Cypresstraat 154 Kosten € 30,- (incl. hand-out) [arnhem@theosofie.nl/](mailto: arnhem@theosofie.nl) 026-445 7205

lezing Albertinumgenootschap In de cyclus 'Gevormd, misvormd, hervormd: de christelijke kerken' houdt prof. dr. Peter Raedts de lezing 'Mislukte hervormingen?!' www.albertinumgenootschap.nl

26 februari

Koken met tofu en tempeh in Pro College, Dennenstraat 21 in Nijmegen. 06-13079008 of www.kokenmetdominique.nl.

Tribute in Oost, verspreid over acht café's van Festivals in Oost. Kijk op www.festivalsinoost.nl.

28 februari

Opening expositie bij Stip Oost, Elzenstraat 4. Hanneke Roelofsen.

3 maart

Rondleiding in de tentoonstelling 'Gevleugelde Vrijheid, de Tweede Wereldoorlog in de lucht' in het Bevrijdingsmuseum te Groesbeek Rondleiding (14.00-15.30u) voor kinderen van 10-15 jaar. Reserveren noodzakelijk; per email: info@bevdijdingsmuseum.nl of telefonisch: 024-3974404 Meer informatie: www.bevdijdingsmuseum.nl.

Lezing Albertinumgenootschap door dr. Dick Akerboom: '500 jaar kerkhervorming'. 20.00 uur. www.albertinumgenootschap.nl

10 maart

Lezing Albertinumgenootschap In de cyclus 'Gevormd, misvormd, hervormd: de christelijke kerken' houdt dr. Frans Jespers, universitair hoofd-docent Vergelijkende Godsdienstwetenschap aan de Radboud Universiteit Nijmegen, de derde lezing met als titel: 'Hedendaagse zoekers'. Folders en informatie: Margot Niekus-Dormans, 024-3580175, e-mail: niekus-dormans@hetnet.nl; Ans Metz, 024-3228285; begint om 20:00 www.albertinumgenootschap.nl

De hangende tuinen van Babylon

Bejaardentehuizen zijn zó jaren zeventig. Zorgindicaties en mantelzorg zijn van deze tijd. Vereniging Babylon heeft een droom van een levendige participatiewijk op het terrein van woonzorgcentrum Vijverhof. Hoe ver staan zij van de werkelijkheid af?

Tekst en foto: Hanneke Roelofs

Om hier antwoord op te krijgen, interview ik Edith Mol, zij is initiatiefneemster van de Vereniging Babylon. Babylon bestaat uit vijf mensen, die sinds twee jaar bezig zijn om het heden zelf te vormen. Gezamenlijk nemen ze de verantwoordelijkheid voor het welslagen van het project om zestig sociale huurwoningen en voorzieningen te realiseren.

Het verleden is ingehaald door de tijd. Geen bejaardentehuizen meer met alleen bejaarden die er wonen tot, of wachten op de dood. Woongemeenschappen in plaats van eenzame sterfhuizen, ze worden allemaal afgebroken. Van bovenaf bepaald, wordt de zorg anders ingericht. Alleen met zzp-indicatie 5 (zwaar dementerenden) kan men in een zorghuis terecht, indien er geen wachtlijsten zijn.

Het kan anders!

In verschillende bungalows op de Vijverhof wonen sinds enkele jaren niet-bejaarden, zoals Edith. Edith: "Ik ben hier twee jaar geleden komen wonen met een tijdelijk huurcontract. Ik wist dat de zorg aan het veranderen was. Al snel kreeg ik plannen hoe dat anders kan en zo begon Babylon." Babylon wil een participatiewijk waar mensen van alle leeftijden en van allerlei nationaliteiten wonen. Door middel van kernwaarden geven ze uiting aan hun visie:

- **Samen wonen** - betekent aandacht en zorg voor elkaar hebben als vanzelfsprekendheid.
- **Samen delen** - staat voor geven en ontvangen, diversiteit en duurzaamheid.
- **Samen zijn** - geeft aan dat iedereen er toe doet.
- **Samen werken** - iedereen in staat stellen om zijn of haar talenten ten volle te ontplooiën.

Momenteel organiseert Babylon al verschillende evenementen, zoals filmhuisfilms, lezingen, muziek en theater in het huidige restaurant van de Vijverhof, de Héérlijkheid. Zij willen ook jonge ondernemers de kans geven voor het opzetten van commerciële

bedrijfjes voor de gemeenschap. Zoals een VOCO, voedselcoöperatie of een restaurant en biologische winkel. Deze maatschappelijke voorzieningen zijn gericht op bewoners en de hele omgeving van de Vijverhof. Daarnaast zijn er ook gezamenlijke voorzieningen voor alleen de bewoners: een huiskamer, atelier, wasverblijf, werkplaats en gastenkamers. Hun spirituele IBBO-school (Ik Ben Bewust Onderwijs) is op 1 februari 2016 van start gegaan op het terrein. De hangende tuinen van Babylon verwijst naar de creatieve manier van bouwen in de oudheid in Bagdad. Behalve zestig goed-

poort Groesbeek. Klokbouw laat momenteel door een architect een ontwerp maken. Daar worden veel dure woningen in verwerkt. Echter loopt er een grens over het terrein, aan de ene kant is het gemeente Groesbeek en de andere kant is het gemeente Nijmegen. Edith pakt een plattegrond van de Vijverhof. "Hier zie je de grens lopen. En wat is nu het leuke? De Gemeente Nijmegen heeft er ook een stem in. Zij zeggen: geen denken aan, alleen dure woningen. Zij willen vooral sociale huurwoningen voor het stuk Nijmegen"

Woongemeenschappen in plaats van eenzame sterfhuizen

kope sociale woningen staat er ook het centrale woon/werkgebouw op de bouwplannen van de Vereniging Babylon. Deze mag niet hoger worden dan twee etages. Door te spelen met balkons, ongelijke terrasbouw en

Overgangssituatie.

In de zomer van 2016 gaat het terrein gedeeltelijk op de schop. Enkele diensten van ZZG worden tijdelijk in een paar bungalows op het terrein ondergebracht. Dit



veel groen tussendoor, kan het optisch groter lijken.

Waar hebben zij mee te maken bij het realiseren van hun plannen? Edith "Het staat allemaal nog in de steigers, het hele project." Het Vijverhof terrein was van ZZG en wordt gedeeltelijk verkocht aan Klokbouw en een ander stuk aan woningcorporatie Ooster-

geldt ook voor de biologische winkel en het restaurant die door de bewoners van de woon-werkgemeenschap Babylon worden geleid. En Babylon heeft al een toezegging van Oosterpoort gekregen voor de bouw van dertig sociale huurwoningen. Een goed begin, maar het halve werk!

www.woonwerkbabylon.nl

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ✓ Scheidingsbemiddeling op maat
- ✓ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ✓ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ✓ Alimentatie advies & berekening
- ✓ Mediation door MfN register familie mediator



Partner van:



St. Canisiussingel 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

WOZ-check



van der krabben

Oranjesingel 27, Nijmegen

Twijfelt u aan de WOZ-
waarde van uw woning?
Doe de WOZ-check!

Bereken
uw voordeel



Er is veel te doen over de WOZ-waarde die de gemeente aan uw woning geeft. Omdat de prijs van veel woningen de afgelopen tijd is gedaald bestaat de kans dat uw woning voor de WOZ te hoog wordt gewaardeerd. In dat geval betaalt u ook meer aan WOZ-waarde gekoppelde belastingen dan nodig is, zoals eigen woningforfait, onroerendezaakbelasting en water- en afvalheffingen.

Niet nodig! Ga naar onze site en gebruik de link naar onze WOZ-tool. Vul hier de waarde van uw woning waarvan u denkt dat deze reëel is. Daarmee kunt u vliegensvlug zelf een eerste indicatie krijgen hoeveel lager u dan wordt aangeslagen. Is dit de moeite waard, bel ons dan. We kunnen u snel vertellen of de door u aangehouden waarde klopt en u helpen bij het indienen van uw bezwaar.

➤ Ans Mol

➤ nijmegen@krabben.nl



van.der.Krabben.makelaardij
 Krabbenmakelaar

(024) 323 16 19

www.krabben.nl

Aanstormend cabaretier Thom Gerrits

"Ik vroeg me af hoe dat beroep heette"

Als ik arriveer bij het huis van Thom Gerrits is Marc al druk aan het fotograferen. Thom, net achttien geworden, is een aanstormend talent in de wijk. Hij is cabaretier en stand-upcomedian. Op 25 februari staat hij met zijn eerste show in Lux. Op 19 en 20 maart is hij te zien bij in theatertour Oosterlicht. Een mooie aanleiding om eens te horen hoe het allemaal zo gekomen is.

Door Karin Veldkamp
Foto: Marc van Kempen

"Als kind las ik veel natuurboeken. Ik ben namelijk een verschrikkelijk wrak in het lezen van fictie", begint Thom tijdens de fotosessie al te vertellen. En ik hang meteen aan zijn lippen. Hij is leuk om naar te luisteren. "Ik dwaal te snel af van het verhaal", legt hij uit, "en dan irriteert het mij dat het verhaal niet opschiet. Maar ik ben degene die niet doorleest. En eigenlijk vind ik natuurboeken interessanter. Ik las ooit een boek over grote katten. Ik raakte daarna gespecialiseerd in het onderwerp. Het is ook wel een beetje een obsessie van me. Op het ene moment ben ik gericht op grote katten en dan weer op een andere diersoort. Naar de maanvis, bijvoorbeeld, heb ik research gedaan. Hij is een vreemde eend in de bijt onder de vissen. Hij kan 1.8 ton wegen, zwemt slechts drie km per uur en kan niet tegen de stroom in zwemmen. Er is gewoon van alles mis met de maanvis. Als stand-upcomedian tijdens de

theatertour van Oosterlicht, belicht ik de absurditeit van het bestaan van de maanvis.

In groep zes begon ik met imiteren

Ik ben wel benieuwd hoe dat nou gaat: cabaretier worden. Ben je de leukste thuis? Fantasieerijk? Hoe werkt dat? Thom wist al op jonge leeftijd dat hij cabaretier wilde worden. "Toen ik acht à negen jaar was, zag ik Bert Visser op tv. Ik vond hem zo bijzonder en energiek op het podium. Hij kreeg daar blijkbaar geld voor. Ik vroeg me af hoe dat beroep heette en dacht toen: Ik wil ook cabaretier worden. Het voelde als een heel natuurlijk besluit. En natuurlijk was ik als kind ook een fantasieerijk en associatief persoon. Ik kon midden in een gesprek aanhaken waar anderen niet echt 'bij' konden. Een eigenschap die ik ook bij Bert Visser zag. Ik trok de conclusie dat dit dus mocht.

In groep zes begon ik met imiteren. Op maandagochtend hadden we altijd kringgesprekken en het werd een vast 'ding' dat ik een stukje cabaret mocht nadoen. Op mijn twaalfde ging ik zelf ideeën bedenken. Dat waren basale concepten. Het ging nog nergens naar toe. En dat liep dan niet altijd even goed, waardoor ik stress had. Ik ben toen filmpjes gaan maken met flauwe woordgrappen. Samen met een vriend maakte ik een filmpje waar ik met een grote schep in de lucht bewoog. 'Ik was een luchtje aan het scheppen'. Het waren pijnlijk flauw woordgrappen. Maar ik genoot er zo

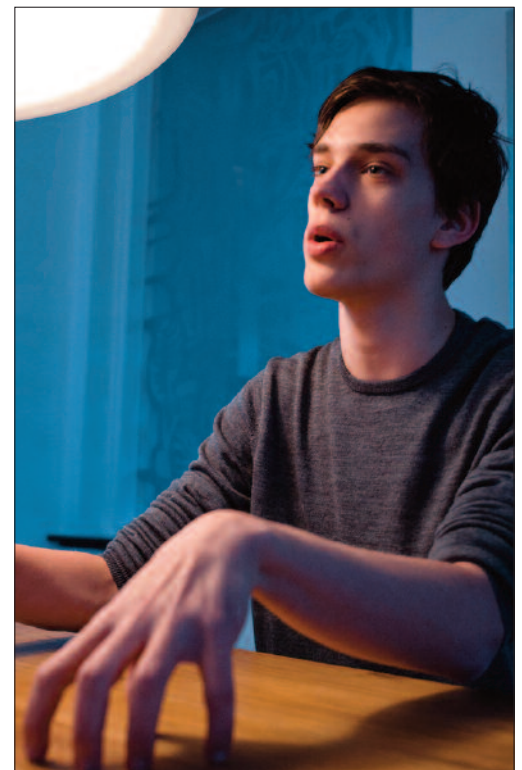
van", lacht hij breeduit.

"Toen ik rond de vijftien was kwamen mijn ouders met het idee om de vooropleiding voor de Kleinkunstacademie te gaan doen. Ik heb nu al twee jaar vooropleiding achter de rug. En na dit jaar zou ik graag naar de Kleinkunstacademie in Amsterdam of Den Bosch gaan. Ik heb mijn eerste auditie in Amsterdam achter de rug. Dat was een opdracht van een half uur. Ik ben door naar de tweede ronde. Dan maak je samen met anderen iets van drie uur. Als je daar doorheen bent, ga je nog op weekend. Daarna weet je of je wordt aangenomen".

Het gaat een beetje alle kanten op

Op donderdag 25 februari staat Thom Gerrits met zijn cabaretvoorstelling in Lux. Net 18 jaar. Wat een leeftijd om al in Lux te staan. Dat moet reuze spannend zijn. Maar Thom oogt er rustig onder. "Correct is de naam van de voorstelling. Het is een cabaretsk zelfportret. Het is een mix van stand-upcomedy, cabaret, raps en fysieke scènes. Het gaat een beetje alle kanten op. Ik heb het samen met mijn regisseur gemaakt en ik word daarnaast ondersteunt door mijn vrienden van de Kleinkunstacademie. Het is heel fijn om hen erbij te hebben."

Thom Gerrits
25 februari 20.30 uur Lux met Correct
19/20 maart theatertour Oosterlicht. Kaartjes via www.dewijkwebsite.nl/oosterlicht



Filmhuisfilms in restaurant De Héérlijkheid

In februari op de donderdagavond (19.30 u) in restaurant De Héérlijkheid van woonzorgcentrum Vijverhof.
Donderdag 11 februari: HIMALAYA - (1999), Eric Valli.
Donderdag 18 februari: MALENA (2000) Giuseppe Tornatore.
Donderdag 25 februari: JAPON (2002), Carlos Reygadas

'Mensen Zeggen Dingen' te gast bij OBG

Tijdens 'OBG Matinee' op 14 februari is het laagdrempelige literaire platform "Mensen Zeggen Dingen" te gast bij OBG. Vorig jaar ontving 'Mensen zeggen dingen' al de onderscheiding TAALEnt van Bibliotheek Gelderland Zuid. Nijmeegse Cees de Beer, de oprichter en tevens ook dichter, trekt inmiddels samen met de Arnhemse Tim Lenders volle zalen met hun literaire voorstellingen. Doorgaans treden zij op voor jongeren, maar tijdens OBG Matinee zal het publiek voornamelijk bestaan uit ouderen. Het optreden is van 14.30 tot 16.00 uur en na afloop is er gelegenheid tot napraten. Ontmoeting tussen jong en oud staat centraal tijdens OBG Matinee. Iedereen is dus van harte welkom. Waar: Grand Café de Borger van OBG, Prof. Cornelissenstraat 2 Nijmegen. Entree: Gratis. www.obg.nu

Jouw heldere, professionele WordPress website maken we samen



In 4 individuele workshops realiseren we samen een website die past bij jouw business. Je leert van mij hoe WordPress werkt en je krijgt heel veel tips & advies over webtekst, beeld, bezoekersvriendelijkheid en zoekmachineoptimalisatie zodat je site goed scoort in Google. Zo heb je al snel een website die bij je past en die je snapt.

Bel voor een vrijblijvende kennismaking aan mijn keukentafel in Nijmegen-Oost: 06 417 917 75.

AHA | Anette van Haren | WordPress webcoach
Samenwebsitemaken.nl

Open dag ZaadeLmakerij



Op zondag 31 januari hield de ZaadeLmakerij een open dag. Werk van cursisten werd er geëxposeerd. ZaadeLmakerij aan de Coehoortstr. 71-T is een atelier annex expositiewinkel. Er is een metaalwerkplaats/meubelmakerij, een schildersatelier en een kapper gevestigd. Cursussen worden gegeven door Ingeborg Laninga (schilderen) en Joep Zaad (lassen en meubels). Ook kun je er geknipt worden door Mette Pyckevet in kapsalon "Korte Mette". www.zaadel.nl.

Foto Bert Hendrix: vlnr: Mette Pyckevet, Joep Zaad en Ingeborg Laninga

Tribute in Oost
Pop & Rock Covered

za.27.02.16

Red Hot Chili Peppers David Bowie
AC/DC Jimi Hendrix Joe Cocker The Beatles
Frank Sinatra Creedence Clearwater Revival

Passepartouts € 7,50
in alle deelnemende cafés

aanvang 21.00u.

't Haantje Café Jos Bistobar Berlin
Bij Basje De Kroon Trianon
Beij Ons The Shuffle

www.festivalsinoost.nl
facebook.com/festivalsinoost

Groenewoud

Samenvatting wijkbeheerplan 2016 | 2019

Stadsdeel Nijmegen-Oost



Dit gaan we o.a. doen in 2016:

- 1 Maken ontbrekende op- en afritjes hoek van Cranenborchstraat – Groesbeekseweg en d'Almarasweg – Groesbeekseweg.
- 2 Onderzoeken bewonerswensen strook grond met halfverharding/gras in Gerrit van Durenstraat.
- 3 Verwijderen boomwortelopdruk en herstellen diverse verzakkingen en grote voegen in stoep Groesbeekseweg – Nijmeegsebaan.
- 4 Maken van twee passeerstrookjes op d'Almarasweg bij afslag richting Van Haapsstraat en afslag Gerrit van Durenstraat.
- 5 Onderzoeken of hoofdbomenstructuur Van Haapsstraat – Valkenburgseweg met nieuwe bomen aangevuld kan worden.
- Ondersteunen bij bewonersinitiatieven in de openbare ruimte.

Samenvatting Wijkbeheerplan Groenewoud

Een verkeersveilig Groenewoud

Verkeers(on-)veiligheid is een belangrijk item in de wijk. Bewoners ervaren diverse verkeersknelpunten, ook door de aanwezigheid van het nabij gelegen universiteitscomplex. De verkeerssituatie op de d'Almarasweg staat voor bewoners met stip op 1 en vraagt om een structurele oplossing (4).

Garanderen van woon- en leefklimaat (geluid en luchtkwaliteit)

Door de ligging van Groenewoud nabij een belangrijk bedrijventerrein (o.a. universiteit), de vele sportvelden, park Brakkenstein en de aanwezigheid van studentenflats ervaren bewoners van Groenewoud geluidsoverlast. Er wordt samen met verenigingen, instellingen en gemeente gewerkt aan bewustwording en vermindering van geluidsoverlast. Ook wordt door bewoners aandacht gevraagd voor de luchtkwaliteit in de wijk door toename van het stoken van houtkachels en de gevolgen hiervan voor de gezondheid van de wijkbewoners (6).

Een schoner Groenewoud

Door illegale afvaldumping en zwerfafval vermindert de uitstraling in de wijk. Buurtrangers en bewoners zetten zich al in om het afval in hun wijk te verminderen. Het houden van opschoonacties en het (opnieuw) maken van afspraken hierover in samenwerking met alle partijen moeten dit probleem verminderen (7).

Geef bewoners de openbare ruimte

Groenewoud heeft betrokken bewoners en er zijn veel activiteiten in de wijk waarbij bewoners een actieve rol vervullen. De komende

jaren is er blijvend aandacht voor het betrekken van bewoners bij hun leefomgeving. Door het gebruik van social media, participatiekaart.nl én digitale wijkshouwen wordt geprobeerd meer doelgroepen te bereiken en te inspireren. De gemeente biedt een basisniveau aan onderhoud en geeft ruimte aan bewoners en ondernemers om iets extra's te realiseren in de openbare ruimte. De gemeente ondersteunt hierbij (8).

Wijkshouwen

Wij nodigen u dit jaar uit voor de wijkshouwen via uw wijkblad of met een huis-aan-huisbrief. En u vindt de informatie te zijner tijd in weekblad De Brug en op www.nijmegen.nl/wijken.

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos



MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Ma. 16.00 tot 00.00 uur
Di. 16.00 tot 01.00 uur
Wo. 16.00 tot 01.00 uur
Do. 16.00 tot 02.00 uur
Vrij. 15.00 tot 02.00 uur
Za. 14.00 tot 02.00 uur
Zo. 14.00 tot 00.00 uur

KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

St. Annastraat
198 G (Splendor)
6525 GX Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Zilveren Waalbrugspeld voor Ton Cobussen



Op 20 januari ontving een blij verraste mevrouw A.C.M. (Ton) Cobussen-van der Burgt (86) de Zilveren Waalbrugspeld voor haar verdiensten voor de ziekensectie van de St. Stephanusparochie.

Foto: Ron Moes

Dit gebeurde tijdens de bingo-middag van de Zonnebloem in De Ark van Oost uit handen van burgemeester Bruls van Nijmegen.

Mevrouw Cobussen is al 35 jaar algemeen vrijwilliger bij de afdeling HHK (Hunnerberg, Hengstdal en Kwakkenberg) van de Zonnebloem in Nijmegen. Zij maakte jarenlang deel uit van de ziekensectie van de St. Stephanusparochie sinds eind jaren '70. Het werk bestond uit het bezoeken van zieken en ouderen in de parochie. In 1992 werd de Christus-Koningkerk gesloten en vond er een fusie plaats met de St. Stephanusparochie. De ziekensecties van beide parochies werden samengevoegd en zetten hun werk voort onder de vlag van de Zonnebloem.

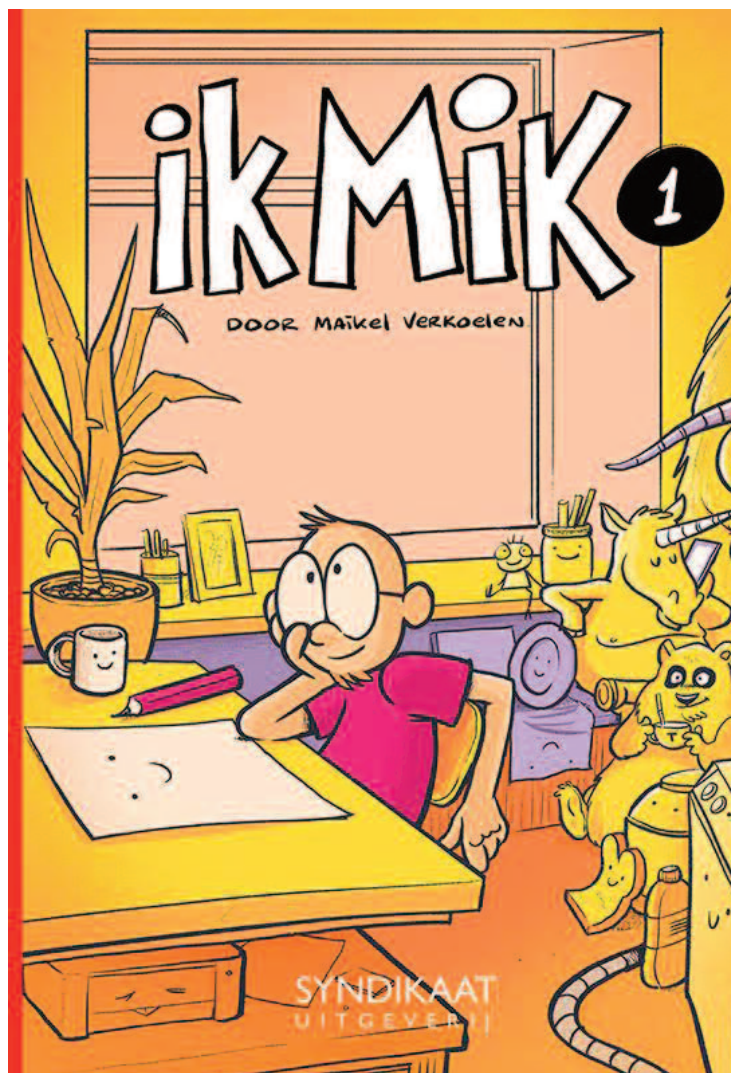
Als vrijwilligster bij de afdeling HHK van de Zonnebloem houdt mevrouw Cobussen zich tot de dag van vandaag bezig met het bezoeken van gasten, het organiseren van activiteiten en het maken en bezorgen van attenties bij de gasten. Deze attenties ontvangen de gasten jaarlijks bij de Nationale Ziekendag, rond Kerstmis en rond Pasen. De vrijwilligers van de Zonnebloem komen dan bijeen in de woning (uitvalbasis) van mevrouw Cobussen, waar de attenties keurig uitgesteld staan om bezorgd te worden. Ook heeft mevrouw Cobussen veel regionale vakanties van de Zonnebloem begeleid. Mevrouw Cobussen heeft altijd aandacht gehad voor de kwetsbare medemens in de straat, in de parochie of in de wijk. Voor iedereen stond en staat haar huis open, en is er een luisterend oor en waar nodig hulp in welke vorm dan ook. Je inzetten voor je medemens is voor haar vanzelfsprekend. Praktisch in de directe omgeving maar ook als vrijwilliger en ook jarenlang als regiobestuurder Nijmegen van de Zonnebloem. En ondanks haar hoge leeftijd blijft ze zich nog steeds inzetten.

Ik, Mik!

Maikel Verkoelen, de oud-tekenaar van de MIK-strip in deze krant, is het jaar goed van start gegaan met een nieuw stripalbum!

Ik, MIK!, de kleurrijke opvolger van de Wijkkrantstrip gaat over een striptekenaar die in zijn eigen strippie belandt :)

Te koop via www.syndikaat.nl. Voor een snelle eerste indruk, een echte video-review: zoek op youtube naar 'ikmikverkoelen'.



Tandartspraktijk Bas Jansen
In het hartje van Nijmegen-Oost
Daalseweg 332
6523 CE Nijmegen

**Nieuwe patiënten zijn
van harte welkom!**

Tel 024-323.88.85
www.tandartspraktijkbjansen.nl

Nijmeegse experts in zonne-energie

zonnepanelen en zonneboilers



085 - 40 11 837 | Kerkenbos 10-115 | www.eindelijkzon.nl

INTERIEURADVIES

DUO Interieur

Schakel ons in voor

frisse en haalbare interieur-ideeën!

kijk op www.duo-interieur.nl of mail info@duo-interieur.nl

EETCAFÉ CATERING
Blixem
 CADEAUWINKEL WEBSHOP
De kracht zit in onze mensen!
 Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl
 Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

WEEK VAN DE HOMEOPATHIE 10 - 16 april 2016

Deze week biedt Huib Wijtenburg een gratis, afwisselend programma aan.

- Vrij inloopsprekkuur!
- Boeiende documentaire over de werking van homeopathie
- Interactief vragen uur
- Lezing "Waarom worden wij ziek?"
- Praktijkles "Wat kun je zelf met homeopathie?"



Huib Wijtenburg

Arts
Leefstijladvies
en homeopathie

Voor datum en tijd: zie www.homeopathie-wijtenburg.nl

Groesbeekseweg 209, 6523 NS Nijmegen, 024-3243646

Art, Home & Living

"Ik sta elke morgen boordevol energie op"

Als Bert en ik op hetzelfde moment in de Frans Halsstraat arriveren, blijven we even voor de ingang van de galerie staan. De dubbele deuren die wagenwijd open staan, verhullen een 'gewone' pui met voordeur. We gokken dat er een oude garage achter schuilt. Yvon van Bergen beaamt dit. "Heel vroeger zat hier een groenteboer. Daarna inderdaad een garage en volgens mij ook nog een taxibedrijf.

*Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix*

Eenmaal binnen wordt mijn aandacht meteen getrokken door de prachtige schilderijen. Grote doeken met portretten sieren de ruimte. Oude kastjes zijn in een modern jasje gestoken zonder de oorspronkelijke charme te verliezen. "Ik noem dit mijn inspiratiewinkel", vertelt Yvon met enige trots. In haar inspiratiewinkel combineert Yvon haar talenten met het ondernemerschap.

Publieksprijs nationale kunstdagen

Op haar 21ste had Yvon al een eigen kapsalon. Na tien jaar verkocht ze de zaak. "Het was eigenlijk niet mijn vak. Ik ging me vervolgens richten op kleurkleding en stijladviezen. Maar toen kwam het onderwerp 'haar' weer terug. Na een half jaar had ik wederom een kapsalon. Maar eigenlijk vond ik dat niet leuk. Naast mijn werk schilderde ik hobbymatig. Dat vond ik wel leuk. Op mijn veertigste ben ik naar de kunstacademie gegaan." Inmiddels exposeert ze het hele jaar door. "Ik heb in 2014 in Arnhem een regionale prijs gewonnen en mocht op

basis daarvan meedoen met de nationale kunstdagen. "In 2015 was Yvon samen met 150 andere kanshebbers in de 'race' voor de publieksprijs 'nationale kunstdagen'. En ze werd nummer één. Dit verbreedt haar mogelijkheden. "Vanaf 21 februari hangt mijn werk voor een half jaar in het Breda's Museum. De tentoonstelling wordt geopend door Hanneke Groenteman", vertelt ze bescheiden.

Meubels uit eigen huis

Maar Yvon houdt van afwisseling. "Alleen

schilderen vind ik saai". In haar atelier knapt ze ook meubels op. "Toen ik hiermee begon verkocht ik zelfs meubels uit mijn eigen huis, maar na verloop van tijd werd mijn huis wel erg leeg. Ik had te vaak een naar gevoel in mijn buik omdat ik bepaalde dingen eigenlijk niet kwijt wilde. Daar ben ik mee gestopt. Ik koop nu oude meubels in. Mensen kunnen ook hun eigen meubels brengen om op te laten knappen. Ik doe dat met Chalk Paint. Met deze verf hoeft je niet te gronden en schuren. Het hecht op elke ondergrond". Yvon kon in Nijmegen het dealerschap van dit product

krijgen. Daardoor weten mensen haar winkel makkelijker te vinden. Ze is sowieso gecharmeerd van haar klanten in Nijmegen. "Ik merk dat mensen meer belangstelling hebben voor de achtergrond van mijn werk en producten dan de mensen in Gennep", waar ze haar eerste winkel opende in 2013. Daar geeft ze ook nog elke week workshops in basistechnieken voor het opknappen van meubels. "Dat loopt erg goed. De workshops zitten altijd vol."

Oog voor detail

Yvons enthousiasme voor haar werk is groot. En ik ben onder de indruk. Haar stijl spreekt me aan. Ze heeft oog voor detail. "Het mooiste van mijn werk vind ik dat ik hele dag met creativiteit bezig kan zijn en zelf alles kan indelen. Ik ben echt dankbaar dat dit kan. Ik heb in het verleden iets opgegeven waar ik geen energie van kreeg. Nu sta ik elke morgen boordevol energie op. En als je ergens energie van krijgt dan doe je het goed", sluit Yvon met een tevreden glimlach af.

www.arthomeandliving.nl



Nooit te oud om met anderen zinnige gesprekken te voeren!

Ingezonden door Anneke Sprengers

"Soms moet ik mij ertoe zetten om te komen, want ik ben vaak zo ontzettend moe. Mijn mantelzorger geeft me dan een duwtje, en als ik hier ben, ben ik heel erg blij dat ik gekomen ben, jullie begrijpen me tenminste", aldus een mevrouw van 92 jaar, een van de leden van de gespreksgroep voor mensen rond de 90 jaar. "Weet dat je erg gemist wordt, als je niet komt, je kunt ons toch niet in de steek laten", was de reactie van een groepslid op de verzuchting van de eerste dame.

Als ik vertel dat ik een gespreksgroep leid van dames op hoge leeftijd, zijn mijn toehoorders enthousiast dat ook mensen die zo oud zijn, mogelijkheid hebben tot contact met leeftijdgenoten.

"Er is niets voor ons, ik wil geen cursus meer volgen, maar contact met leeftijdgenoten die begrijpen wat je meemaakt als je oud

bent en in de laatste fase van je leven." Dit hoorde Dymphy Barten van de SWON vaker, als zij ouderen thuis bezoekt. Zij vroeg Kees Scheffers van het COiL, het centrum voor ontmoeting in levensvragen, om met een aantal ouderen een gespreksgroep te vormen. Sinds september 2013 komt de groep bij elkaar in wijkcentrum de Ark van Oost. Nadat Kees met pensioen ging, heb ik, Anneke Sprengers, de gespreksleiding overgenomen. Ik ben vrijwilliger bij hetzelfde COiL, sinds ik gepensioneerd ben als maatschappelijk werkster.

We lezen een tekst of gedicht en praten over wat die woorden bij ieder oproepen. Ieder merkt dat "de ouderdom met gebreken komt", maar de een wordt er soms boos over, een ander accepteert het gemakkelijker. Ouderdom kan eenzaam maken omdat je iedere keer weer afscheid moet nemen van mensen die overlijden. Toch is het belangrijk om te blijven kijken naar wat het le-

ven de moeite waard maakt. We hebben ook gesproken over de voorbereiding op het naderend einde.

Ieder is vrij om naar voren te brengen wat bij haar opkomt. En natuurlijk klinkt het vaak: "Wat zeg je, ik heb je niet goed verstaan" en natuurlijk herhalen we dan wat gezegd is. Ook dat hoort bij oud worden.

Iedere 3 à 4 weken komen we bij elkaar in de Ark, op donderdagmiddag van 14.30 tot 16.00 uur.

Enkele dames komen op eigen gelegenheid, anderen worden gehaald en gebracht door een vrijwilliger van de SWON, tegen een onkostenvergoeding.

De beheerder van het Wijkcentrum zet heel behulpzaam stoelen met armleuningen en zachte zittingen voor ons klaar. We betalen alleen voor de koffie en de thee. De mevrouw van de bar brengt de bestelling naar ons toe.

De groep bestaat nu uit zes leden, allen vrouwen die allemaal - of nog net geen - 90 jaar zijn of al ouder. We vinden het fijn als er nog enkele mensen bijkomen.

U kunt zich opgeven bij het COiL, telefoon 06-34778798 of bij Anneke Sprengers, telefoon 024-3234946.

Kunstwerken Doro Krol in Roosje van Ooij



De Nijmeegse kunstenaar Doro Krol laat zich inspireren door vooral Nijmeegse landschappen, typische gebouwen, bruggen, straatjes en andere herkenbare plekken in en rondom de Ooij. Ze kijkt en zoekt naar mooie composities die ze met haar oog voor detail en natuurlijk de interesse voor schoonheid perfect weet te vatten in kleine pareltjes. De schilderwerken zijn herkenbaar aan hun rijke vormen en kleuren, de eenvoud en verstillings; een ontroerende combinatie die letterlijk tot de verbeelding spreekt.

De kunstwerken zijn ook te koop. Miniatuurschilderijtjes zijn € 50 of A4-formaatschilderijen € 150 per stuk. Ze doet ook opdrachten ed. Doro Krol: 06 – 18903887. Of mail: dkrol@fo.nl www.dorokrol.nl of www.hetandereuitje.nl

Expositie te zien tot 15 maart: Vlietberg 3, Ooij (06-48939621)

Kindertelefoon zoekt vrijwilligers

De Kindertelefoon (ook online chatten) is een groep vrijwilligers die dagelijks kunnen worden gebeld door kinderen. Om over hun problemen te praten of gewoon even gezellig met iemand te babbeln. Tegenwoordig wordt er ook online gechat. Heb je belangstelling om je als vrijwilliger in te zetten en ben je 18 jaar of ouder, mail dan naar nijmegen@kindertelefoon.nl of kijk op www.kindertelefoon.nl

Giro Gelderland maakt 80 'Italiaanse' straatfeesten' mogelijk

Voor Gelderlanders in de start- en doorkomstgemeenten van de Giro d'Italia, is het vanaf vandaag mogelijk subsidie aan te vragen om 80 gezellige 'Italiaanse' straat- of buurtfeesten, piazza's genaamd, mede mogelijk te maken. Tijdens deze piazza's kunnen buurtbewoners met families uit de straat Italiaans tafelen in een Giro-roze setting. Voorwaarde van een piazza is dat het invulling geeft aan de thema's Italië, fietsen/wielersport, Giro d'Italia en culinair. Deze piazza's hebben als doel in aanloop naar de start van de Giro d'Italia buurtbewoners te verbreiden en de saamhorigheid te vergroten. De piazza's worden mogelijk gemaakt door Giro Gelderland.

Roze pasta en roze vlaggetjes

Aan de 80 piazza's die subsidie ontvangen wordt tevens een echt piazza-pakket verstrekt met ingrediënten voor een pastamaaltijd samen met de straat- of buurtbewoners. Daarnaast zit er een roze accessoire-pakket in om de pleinen of straten roze te laten kleuren. De eerste aanmeldingen maken tevens kans op een – aspirant – chefkok die meehelpt een lekkere Italiaanse pastamaaltijd te bereiden. Buurtbewoners kunnen zich dus verheugen op een heerlijk pasta met roze vlaggetjes

Subsidieaanvragen

Particulieren, stichtingen, en verenigingen kunnen voor een piazza subsidie aanvragen door zich in te schrijven via de subsidiepagina sport van de provincie Gelderland (www.gelderland.nl).

Een aanvraagformulier is te downloaden via de subsidiepagina SUBS op de provinciale website.

Na inschrijving horen aanvragers zo spoedig mogelijk of men tot de gelukkigen behoort. Aanvragen worden op volgorde van binnenkomen behandeld. De piazza's vinden plaats tussen 1 april en 8 mei 2016.



Elke maand praten we met een bijzondere kok uit Nijmegen over passie voor koken, creativiteit en liefde voor eten. Deze maand: Jan Willem van het restaurant aan de van 't Santstraat 97: Voldaan.

Køken

Verrassingsmenu!

Kings of the Kitchen
Jan Willem

→ Jan Willems keuze:
Verrassingsmenu.

Keuken:
Internationale keuken
Verse seizoensproducten Alles uit eigen keuken
Homemade-vers beleid
Geen probleem om rekening te houden met dieet en allergie wensen.

Foto-recept:
Gepekeld kabeljauw in peterselie, in olijfolie gekonfijte zalm, bloemkoolcouscous, gribiche en japanse radijs.



Køken is nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet! Chefkoks in de wijk nodigen we graag uit om te reageren. Mail: helen@helenarenz.nl.

Volg Køken op Facebook en laat ons weten welke chef-koks we de volgende keer kunnen bezoeken.

Jan Willem Brunt (27) trok op driejarige leeftijd zijn kokskleding aan, keek naar 'Koken met sterren' van zijn favoriete kok Cas Spijkers en ging met carnaval uiteraard verkleed als kok. Deze zeer getalenteerde masterchef zou nog wel eens zijn eigen ster kunnen bemachtigen.

"Creativiteit werd bij ons thuis erg gestimuleerd. Zo werkt mijn zus als modeontwerper in Amsterdam en ik als foodartist in de keuken", zegt Jan Willem. Gerechten ontstaan vanuit een visueel concept in mijn hoofd. Zo bouw ik aan nieuwe kleur-, smaak- en artistiek mooie plaatjes op het bord. "Inspiratie haal ik overal vandaan en wanneer ik ergens iets proef of zie, pas ik dit op een bepaald moment met mijn eigen twist toe."



Het prachtige gerecht wat Jan Willem voor mij bereidt is een voorbeeld van een helder en licht gerecht waar al mijn zintuigen worden betrokken. Samen met Bob krijgt hij carte blanche bij Voldaan. En het mooie is dat wij deze experimenten kunnen proeven wanneer we het verrassingsmenu bestellen. Hier proef je de nieuwste, fijnste en lekkerste combinaties op kookgebied. Als ik de koks vraag wat ze zouden bestellen als ze bij Voldaan te gast zijn, antwoorden ze beiden volmondig: Het verrassingsmenu!

Jan Willem volgde zijn culinaire opleiding bij de Cas Spijkers Academie in Boxmeer. Hij was de eerste lichterling en kreeg alle aandacht en opleiding die hij wenste. Tijdens zijn stage bij Toine Hermesen (Michelinster) en Robert Levels leerde hij de edele kookkunst, die verrast door geraffineerde eenvoud. Zo ontwikkelde hij zijn eigen missie: gasten verrassen en met een blij gevoel naar huis laten gaan. Wie wil dat nou niet?

Als je lekker wil dineren en verrast wil worden? Ga eten bij restaurant Voldaan, maak een praatje met Jan Willem en Bob en bestel het verrassingsmenu ☺.

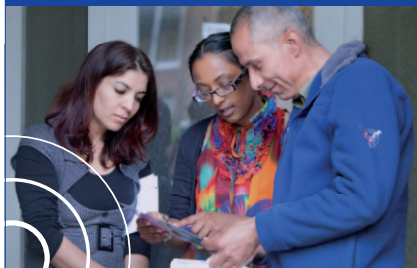
Trainingsinstituut Bijleveld is goed in beweging!
Heeft u houdings- of bewegingsklachten? Welkom!



Trainingsinstituut Bijleveld, Bijleveldsingel 76, Nijmegen, 024-3224911
info@trainingsinstituutbijleveld.nl / www.trainingsinstituutbijleveld.nl

Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



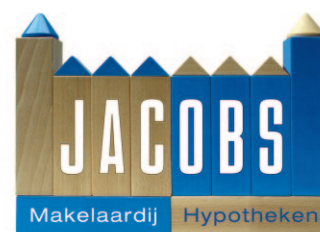
Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Fijn dat het goed gaat op de woningmarkt. Maar eh... wat betekent dat voor u?

Allemaal leuk en aardig dat het goed gaat op de woningmarkt, maar wat betekent dat voor uw woning, de belangrijkste woning van het land? Wat is nu de waarde? Is dit het moment om te verkopen? Is die prachtige woning in Oost wellicht nu wél haalbaar voor u?

Allemaal vragen waar u snel antwoord op krijgt door contact op te nemen met Jacobs Makelaardij, een ervaren makelaar die weet waar hij over praat. En die u precies kan vertellen wat voor u de beste stappen zijn.

Na een eerste vrijblijvend gesprek weet u direct waar u aan toe bent. En waarom de huidige woningmarkt ook voor uw woning zo interessant kan zijn. En daar gaat het uiteindelijk toch om.



Vragen over de aan- of verkoop van uw woning, nieuwbouwprojecten of financieringen, neem dan contact op via **024-3606060** of bezoek **www.jacobsmakelaardij.nl**.

Jacobs Makelaardij: alles draait om de eenvoud.

Hertogstraat 58, 6511 SC Nijmegen
024-3606060, www.jacobs-makelaardij.nl



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Een zaak met een onverwachte wending

Ouders gaan uit elkaar. Vader keert terug naar zijn land van herkomst. Moeder blijft met de kinderen in Nederland achter. De kinderen houden contact met vader via telefoon en skype. Moeder stimuleert de kinderen hierin. Vader vraagt de kinderen bij hem thuis. Moeder is van goede wil. Zij brengt de kinderen naar vader in het buitenland en haalt ze ook weer op. Dit gaat enige tijd goed. Vader vraagt meer. Moeder geeft toe voor de kinderen. Plots eist vader de kinderen ook buiten de schoolvakanties bij hem thuis. Moeder weigert. Vader accepteert dit niet.

Totaal onverwacht haalt vader fel uit naar moeder. In e-mails en op sociale media begint hij een lastercampagne: voortdurende negatieve uitlatingen over moeder en dreigementen naar moeder en kinderen. Moeder zou zelfs de kinderen ernstig mishandelen.

Door het delen hiervan op de sociale media halen vreemden het in hun hoofd om de ramen van de woning van moeder te bekogelen met huisvuil. De kinderen worden aangesproken op straat en op



school, zijn angstig en slapen slecht. Moeder is niet meer in staat om te werken. Moeder en kinderen duiken onder. Er ontstaat een cisisituatie. Zo ernstig dat politie, bureau jeugdzorg en de raad van kinderbescherming zich ermee bemoeien. Onderzoek vindt plaats, waaruit blijkt dat moeder een goede moeder is. Moeder biedt de kinderen een stabiele en veilige opvoedingomgeving.

Ondanks herhaalde bemiddelingspogingen houdt vader niet op. Dit resulteert uiteindelijk in een verzoek van moeder om gezagswijziging te vragen. De rechter gaat mee in haar verzoek.

In plaats van een uitgebreide omgangsregeling met de kinderen, krijgt vader geen enkele omgangsregeling. Hem wordt zelfs het ouderlijk gezag over de kinderen door de rechter ontnomen. Moeder krijgt alleen het gezag over de kinderen. Zelfs het verzoek van vader om moeder te verplichten vader te voorzien van informatie over de kinderen wordt afgewezen.

Vader wilde alles en kreeg niets. Hij verloor het belang van de kinderen uit het oog.

Michaëla Kaaij schrijft vanuit haar dagelijkse praktijk in de advocatuur en mediation een gastcolumn.

Extreem Oost De modernste school

*Door Kor Goutbeek
Foto: Ron Moes*

Nijmegen-Oost telt maar liefst vier middelbare scholen: het Keizer Karelcollege, de NSG, het Montessori en het Canisius, met een totaal van bijna 5.000 leerlingen. Daarvan is het meest moderne het Montessori College, waarvan het hoofdgebouw in 2014 gereed kwam. Daarmee is het niet eens het nieuwste schoolgebouw van Oost: in januari van 2016 gingen de deuren open van een verbouwde Canisius, maar deze school kent minder innovaties dan het Montessori. Deze laatste werd genomineerd voor de Architectuurprijs van Nijmegen en kreeg een eervolle vermelding.

Het Montessori College bestaat uit vier gebouwen, twee kleine, oude en twee grote nieuwe: Beuk en Berk. De Beuk is verreweg de grootste en biedt plaats aan meer dan 1.000 leerlingen van Vwo, Havo en Vmbo-t. De Berk is er voor 400 leerlingen van het Vmbo. Het heeft een moderne, zeer hoge gymzaal waardoor volleybal op hoog niveau mogelijk is: Vocasa en Pegasus trainen hier. De Berk heeft zilverkleurige beplating, de Beuk een goudkleurige. Het sociale hart van de Beuk is het amfitheater, de ovale aula, een trapsgewijze kuil die je direct ziet bij binnenkomst. Het amfitheater is verbonden met de brede binnenstraat, die de centrale as van het gebouw vormt. Lichtkoepels, linoleumvloeren en bamboe aftimmering geven een warme en lichte sfeer. Brede gangen en schuifwanden zorgen voor veel werkplekken binnen en buiten het lokaal. Binnen de lange lessen van 70 minuten in het Montessori-on-

derwijs is er veel ruimte voor de zogeheten keuzewerktijd, waarin de leerlingen zelf beslissen aan welk vak ze werken.

Het gebouw is duurzaam en innovatief dankzij onder meer zonnepanelen, groene sedumdaken, hybride ventilatie en betonkernactivering. Dat laatste wil zeggen dat

diep in de vloer waterbuizen slingeren. Dit leidingnetwerk wordt gekoppeld aan een warmtepomp, die koud of warm water oppompt uit de bodem. Dit heet KWO, koude- en warmteopslag, die opslag vindt plaats in grondwater, hier op de stuwwal op maar liefst 120 meter diepte. Betonkernactivering kost veel minder energie dan gangbare vloerverwarming.

Door de helling kunnen de docenten parkeren op maaiveld in de garage vanaf de zwembadkant, maar komen de fietsende leerlingen vanaf de andere kant een verdieping hoger aan bij het gebouw.

De nieuwbouw heeft gezorgd voor substantieel meer aanmeldingen voor het Montessori, terwijl die voor concurrent het NSG sterk zijn

teruggevallen de afgelopen jaren. Niet zo vreemd dus, dat de laatste nu ook aan het verhuizen is. Een conciërge, een directeur en een docent Filosofie die ik sprak waren alle drie lyrisch over het gebouw, maar een vwo-6 leerling dacht er het zijne van: "Ik vond de Vlierestraat toch knusser, dat was echt ons eigen honk." Maar ach, na de zomervakantie zijn deze examenleerlingen vertrokken...



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders bij Stip Oost – Elzenstraat 4. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

Bijles & studiebegeleiding Zowel basisschoolleerlingen als middelbare scholieren zijn welkom. Div. studievastigheden en schoolvakken. Ook aan huis! www.MarjoleinHol.nl of bel vrijblijvend 06-11313751.

Te huur: **praktijk/kantoorruimte** op dinsdag en donderdag boven Praktijk Kinderfysiotherapie Theeuwes & Vrenken Gelderselaan 2. Ingang, wachtruimte, keuken en toilet worden gedeeld. Voor info www.kinderfysio-theeuwesvrenken.nl, 024-3295836

Computerhulp bij (basis)kennis tegen kleine vergoeding, ik kom bij U thuis. GEEN voorrijd/fietskosten Tel: 06-26522388 E-mail: loekdekok@gmail.com Telefoon: 06-26522388

Vakantie 2016 in de Bourgogne Veel enthousiaste natuurliefhebbers en rust- en cultuurzoekers gingen u voor en keerden uitgerust terug naar huis, na een ontspannen verblijf in een van de twee intieme, comfortabele appartementen. 0031654301753 www.unebellehistoire.fr

Adem & meditatie. Een uur op dinsdag om 19.15 uur in Atmosfeer. www.atmosfeer.net

Gezinstherapie bij u thuis www.gezinstherapienijmegen.nl

Computerproblemen? Heeft u een virus, of is uw computer traag en loopt hij vast? Bel W.A.! Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. 06-16057969

Klusjesman: loodgieter/elektricien/ schilder/timmerman/keuken/wc/ tuin. Tel.: 06-83945881

Cursus voor (jeugd)hulpverleners en coaches. **LerendBrein** biedt cursussen in het gebruik van effectieve trainingen (Jungle Memory, MBS, Acoustic Pioneer). Vergroot uw effectiviteit en maak uw praktijk onderscheidend door de combinatie gesprek en E-Health. www.lerendbrein.nl Telefoon: 06-44035383

Frank Berkers Administraties en Belastingen. Met mijn jarenlange ervaring als fiscalist en belastingadviseur ben ik u graag van dienst. fhpaberkers@hotmail.com 024-3227286

Zen4kids is voor kinderen van deze tijd om hen voor te bereiden op de toekomst, om alle prikkels aan te kunnen. We doen dit met coaching en TaiChi, een bewegingskunst die kinderen in hun kracht zet op een zachte manier. zen4u.nl/zen4kids, 0611725637

Gitaarles Nijmegen Oost (van conservatoriumstudent). Wanneer het leuk is, leer je het snelst! Om het maximale spelplezier te krijgen heb je goede begeleiding nodig. Via muziek die jij kiest gaan we aan de slag. Ik heb veel ervaring in les geven. Meer weten? gitaarlesnijmegenoost@gmail.com

Vriendelijke yoga voor iedereen voor meer souplesse, kracht, ontspanning, rust en balans. Waar: Kapel Vrouwenschool. Wanneer: donderdag van 19.15 - 20.30 uur en van 21.45 - 22.00 uur. 06-43533117

De mooiste foto van je gezin als **prachtig schilderij** aan de muur? Neem contact op met Marianne via gezinsportret.nl

Zelf uw levensverhaal schrijven? Op 8 maart van 14.00 tot 16.00u. start er weer een cursus (14 x) in Wijkcentrum de Daalsehof. Max. 10 pers. Deskundige begeleiding. 99 euro. 024 3241321. www.deopstap-nijmegen.nl

Volledig ingerichte praktijkruimtes te huur voor € 31,00 per dag op de Berg en Dalseweg 65-69 in Nijmegen-Oost. www.bmgezondheidscentrum.nl

Studiebegeleiding Faalangst? Motivatieproblemen? Concentratieproblemen? Vastgelopen met een verslag of scriptie? Of gewoon een stok achter de deur nodig? Ik bied individuele studiebegeleiding aan. www.brendalelie.nl / 06-12665565

Onderhoudstimmerman met jarenlange ervaring in onderhoud van woningen nu in de vroegpensioen heeft tijd voor al uw timmerwerk in en om uw huis. 06-10572021

Kundalini Yoga op zondag in de Emmalaan in Berg en Dal. Iedere twee weken van 9.30 tot 11.00 uur. Zeven lessen voor € 75,-. www.kundaliniyogabergendal.nl of www.gallantandmore.nl

Te huur **kantoor/praktijkruimte** Geheel zelfstandige ruimte van 84 m2 met twee eigen ingangen. Het pand is van binnen en buiten goed onderhouden. Zeer geschikt voor praktijkbeoefenaars of dienstverlenende bedrijven. jeroenwesten.wd@gmail.com Tel. 06 22 97 52 21.

Scheiden - en de kinderen dan? Mediation helpt om samen uw scheiding te regelen, daarnaast helpen wij uw kinderen met het speciale **KIES-programma**. Bel voor gratis kennismaking. 06-21449991

Fotomaurits.nl Veelzijdig fotograaf. Ervaring met bruiloft-, familie-, portret-, natuur-, abstract-, studio- en productfotografie. Ook beschikbaar voor bewerking van beeld/illustratie. 0624459818. facebook.com/Fotomaurits

Zin in de Lente? In de week van 4 april start er bij minimaal vijf aanmeldingen per groep op maandag 17:15-18:15u. en vrijdag 9:30-10:30u. 10 weekse yogalates 06-23259988

Mindfulness 2.0 in beweging! Stress- en burnoutpreventie, sterk in je innerlijke kracht staan, met psychologie coaching, massage, TaiChi, (medische) Qigong en 5-elementenvoeding 06-11725637

SUMI E-schilderdag op 3 april van 10.15-16.00 uur. Door docent Titus de Jong bij Schone Kunsten. Locatie Splendorfabriek Gorterplaats 14b. 06-44038805

Wilt u een speciaal feest waar nog jaren over gepraat wordt? Kijk op www.muziquest.nl voor een onvergetelijke, hilarische muzikale ervaring.

Toonkunstkoor Nijmegen zingt de Messiah van G.F. Händel

Op zaterdag 13 februari zal Toonkunstkoor Nijmegen voor het eerst onder leiding staan van haar nieuwe dirigent Hans de Wilde. Uitgevoerd wordt de Messiah van G.F. Händel met begeleiding van professionele en gerenommeerde musici, waaronder het Ensemble Ars Floreat en Berry van Berkum op orgel. Solisten zijn Francine v.d. Heijden (sopraan), Mirjam Schreur (alt), Frank Fritschy (tenor) en Bert v.d. Wetering (bas). Georg Frederic Handel componeerde in 1741 in slechts 24 dagen de Messiah. Iedereen kent uiteraard het wereldberoemde 'Halleluja'. Maar er zijn vele delen die meer dan

de moeite waard zijn in dit meesterwerk. Hoewel de Messiah tegenwoordig vaak in de periode voor Kerst wordt uitgevoerd, is dit grootse Oratorium aanvankelijk in première gegaan in de vastentijd, in de week voor Pasen. Ook nadien werd het steeds rond Pasen uitgevoerd. Toonkunstkoor Nijmegen sluit daar in zoverre weer op aan dat er bewust gekozen is voor een programmering aan het begin van de vastentijd. Maar of je hier wel of niet gevoelig voor bent, de muziek is zo mooi dat het beleven ervan, ieder moment meer dan de moeite waard is. Locatie: Dominicuskerk, Prof. Molkenboer-

straat 7, Nijmegen. Kaarten zijn verkrijgbaar bij leden van het koor en bij boekhandel Roelants, Van Broekhuysenstraat 34, Nijmegen. U kunt ook kaarten reserveren door een mail sturen naar annemiek.vissers@planet.nl. Kaarten kosten in de voorverkoop € 22,50 en aan de kassa € 25,00. www.toonkunstkoor nijmegen.nl





Dit hebben we o.a. gedaan in 2015:

- 1 Omgeving Ooypoort – waalstrandjes samen met bewoners en professionals schoon gehouden.
- 2 In nauw overleg met bewoners Mariaplein opnieuw ingericht.
- 3 Groenvak Barbarossastraat verbeterd.
- 4 Vier groenvakken in Cees de Jongstraat opnieuw aangeplant.
- 5 Asfaltvoetpadje en naastgelegen berm Batavierenweg opgeknapt.
- 6 Stuwwal (tussen Nieuwe Ubbergseweg en Batavierenweg) laten begrazen door schapen.
- 7 Kwakkenbergweg (tussen Sophiaweg en Berg en Dalseweg) opnieuw geasfalteerd.
- 8 Ooysewijk opnieuw geasfalteerd, extra drempel aangelegd en stoep verlengd.
- 9 Bankje geplaatst op grasveldje kruising Ubbergseweg/Ooysewijk.
- 10 Berg en Dalseweg opnieuw geasfalteerd.
- 11 Extra fietsklemmen geplaatst en oude fietsklemmen vervangen hoek Jan van Goyenstraat – Museum Kamstraat.
- 12 Parkeerverbod ingesteld op Eversweg.

Dit gaan we o.a. doen in 2016:

- 13 (Deel) plantvakken Ubbergseveldweg (ter hoogte van nummers 117 - 127) opnieuw inrichten.
 - 14 Verzakking inrit/goot en stuk gereden berm Luciaweg, nabij De Leemkuil, herstellen.
- ▶ Fietsklemmen plaatsen en vervangen. Prioriteit van de locaties is afhankelijk van behoefte bewoners.
 - ▶ Ondersteunen bij bewonersinitiatieven in openbare ruimte.

Wijkschouw

Wij nodigen u dit jaar uit voor de wijkschouw via uw wijkblad of met een huis-aan-huisbrief. En u vindt de informatie te zijner tijd in weekblad De Brug en op www.nijmegen.nl/wijken.

Geerling
 **optiek**
 50 JAAR
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.*

*Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
 Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Genees jezelf met én door energie!

Chronische leukemie

Huidkanker

COOP

OVERGANGSKLACHTEN

ADHD

Slapeloosheid

Chronische PTSS

SLECHTE ENERGIE

Stress

Diabetes

Hogere trillingsfrequentie

Snel herstel

vruchtbaarheidsproblemen

Hoge bloeddruk

Vermoeidheid

www.energybalancecenter.nl

0643546383

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosh,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz, Bert Hendrix,
Tineke Honingh, Marjolijn Hovius,
Michaëla Kaaij, Marc van Kempen,
Ron Moes, Hanneke Roelofsen,
Frank Schijven,
Kees Spoorenberg, Eric Stuart

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 25 februari 2016. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Uiterlijk vrijdag 11 maart 2016, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Bijgeloof

Op een lange reis in de auto klop ik regelmatig met mijn wijsvinger op het dashboard of tegen het portier. Drie keer of drie keer drie. Ik heb dan meestal net een visioen gehad van een ongeluk of ik zag iemand op de snelweg een gevaarlijke manoeuvre maken. Ik klop de angst af en denk dat het nog helpt ook. Als ik overweeg ermee te stoppen, bedenk ik dat het tot nu toe wel is goed gegaan.

Ik doe het ook als ik 's nachts in bed denk aan mijn dochters die zo veel ondernemen. Elke angst voor iets naars wordt driftig op het hout van mijn bed afgetikt, waarna ik met een gerust hart in slaap val. Zulke dwangneurosen heb ik ook voordat ik mijn huis verlaat. Alsof ik mijn eigen automatismen niet vertrouw. Natuurlijk staat het gas uit, is de achterdeur op slot en staat de verwarming omlaag. Ik zou het allemaal eens wat aandachtiger moeten doen, dan kon ik het me voor vertrek tenminste herinneren. Ook ben ik soms bang voor de gevolgen van iets wel of juist niet



doen: alsof de beslissing over iets heel kleins (nu of morgen naar die film gaan, een jurk of lange broek aantrekken) invloed zou hebben op het grotere geheel. Er gaat iets fout bij de waardebeoordeling.

Anderen schijnen dat met stoeptegels te hebben. Of met druppende kranen.

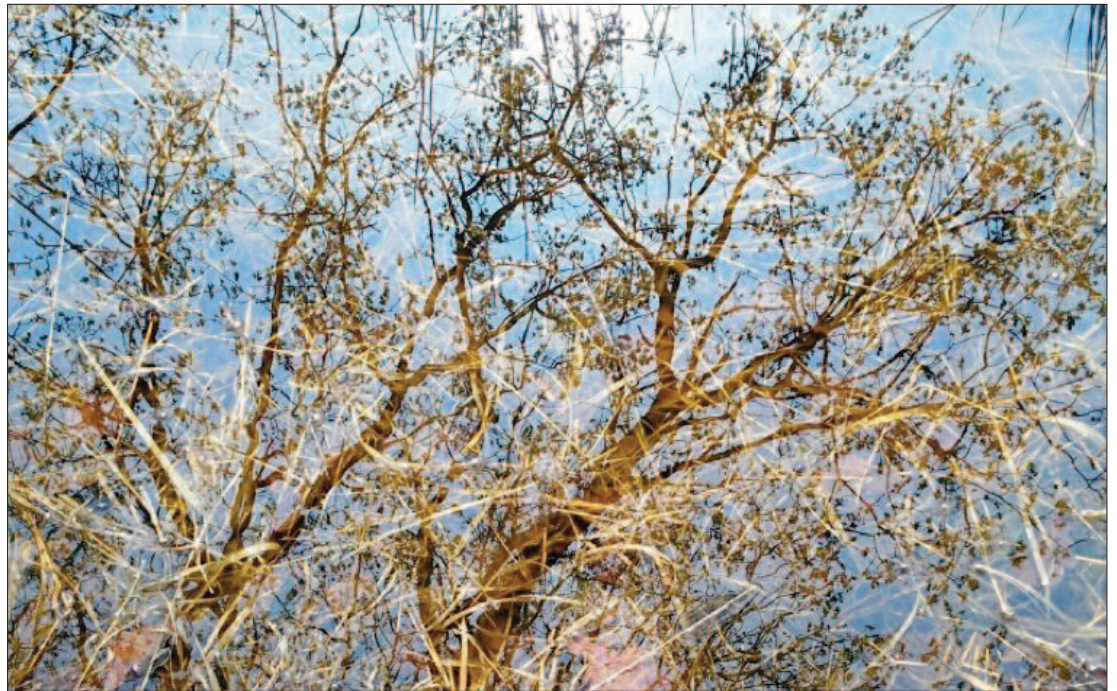
Vandaag las ik in een artikel dat het te maken heeft met de angst om het geluk kwijt te raken. Geluk willen we vasthouden want het duurt vaak zo kort. Om die teleurstelling te voorkomen, rekenen we maar op het slechtste, in plaats van het kwetsbare te durven toelaten en te genieten van het moment. In feite is er voor moed nodig om echt gelukkig te kunnen zijn. Ik ken ook nog een andere theorie: die van de afleiding. Afgeklopt = probleem voor even uit mijn hoofd, voor even geen aandacht aan besteed. En wat geen aandacht krijgt, groeit niet.

Mooie oude wijsheid.

Loes Wijffels

Expositie Hanne Roo in Stip Oost

Ingezonden door Henk Horstink



Hanne Roo exposeerde eerder in restaurant Racine en in de schouwburg Nijmegen. Ze vangt met haar camera bijzondere momenten in de natuur rond Nijmegen

De natuur vertoont zich in vele kleuren en gedaantes. Met de juiste ogen is het een sprookje om doorheen te dromen. Vormen blijven veranderen en kleuren blijven zich vermengen. Structuren weven zich met elkaar in verbondenheid. Deze ervaring deelt Hanne Roo met de kijker op de expositie in Stip Oost.

Meer informatie: www.hanneroo.nl

Feestelijke opening: zondag 28 februari 17.00 uur. Welkom! Stip Oost, Elzenstraat4, t/m do 31 maart
Openingstijden: ma+ do 13.30-17.00, wo 9.30-12.30u. + Rechtswinkeltijden: ma- + wo-avond 19.00-20.00u. en op afspraak: Hanne Roo 06-25032472.

Ook exposeren in Stip Oost? of iemand voordragen voor expositie aan Elzenstraat 4?

Mail of bel henk.horstink@gmail.com of 06-1498 5928



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Beter horen begint met
Beter Horen



De hoorspecialist

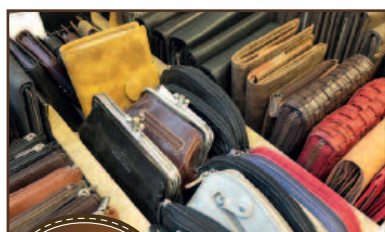
024 684 18 10
www.beterhoren.nl

Brain Wash
Jouw kapper

I LOVE
THE FEELING
OF FRESH
AIR BLOWING
THROUGH MY
HAIR

OP JOUW MOMENT
ZONDER
AFSPRAAK

BrainWash Nijmegen Molukkenstraat 23
Ma - vr 09.00 - 20.00u - Za 09.00 - 18.00u



**Volop
nieuw
in
leder**



**ons
winkeltje**

Tel. 06 418 601 84
www.lederhoek.nl



coop

Volop Vers

maandag t/m zaterdag
8.00- tot 20.00 uur
zondag 12.00- tot 20.00 uur

Walraven Molukkenstraat



eyelove
KWALITEITSBRILLEN

**Complete bril op
iedere sterkte
voor € 49**

inclusief gratis oogmeting!

- + Montuur naar keuze
- + Glazen op iedere sterkte (met cilinder)
- + Glazen voor veraf of dichtbij
- + Gratis ontspiegeling
- + Gratis kraswerende laag
- + Gratis dunner geslepen glazen vanaf sterkte 3.00
- + Gratis luxe brillenkoker

Complete multifocale bril voor € 99,-
(met onzichtbaar leesgedeelte)

DA van Marwijk - Molukkenstraat15 - Nijmegen - tel. 024-324 5819



Bloembollen in pot
per pot € 1.50
3 potjes voor € 4,00

Bloemenveld

024 32 33 248
www.bloemenveld.eu
info@bloemenveld.eu

Foodservice

Royale

Elke dag:

4 personen vers gesneden patat,
4 kroketten of frikandellen € 10,-

Zie onze andere
dag aanbiedingen op:
www.cateringroyale.nl



Molukkenstraat 21 - 6524 NA Nijmegen
024 324 92 37



Molenweg 104 - 6542 PZ Nijmegen
024 377 11 00



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"