



de Wijkkrant

Februari 2018

voor Nijmegen-Oost



Foto: Marc van Kempen

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

behandeld. Pas 2 jaar oud en mag weg voor €165 (nieuwsprijs was €349). Echt prachtig, maar

avond in wijkcentrum Burghardt. We zoeken een hoge sopraan (tot ca. 40 jaar). Info/aanmelding: www.nootscenario.nl

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen. 024-3236098.

Ik zoek een rustig plekje in de natuur om in de zomer tijdelijk te werken en te genieten. Volkstuin, tuinhuis, caravan, vakantiewoning, of veldje waar ik iets op mag zetten. Huur of koop. Evt. verzorging dieren of tuin. 06-14317579.

Samengevat VWO en Examentraining VWO 2017 te koop, Frans, Duits, Engels, aardrijkskunde, geschiedenis, Wisk C, M&O VWO; Samengevat VWO wisk C; examentraining Nederlands VWO 2016 (nieuw program). Alles gebruikt bij examens 2017 VWO z.g.a.n. *Ook: zijpaneel schoolbord (groen) met muziekbalken €15,-, leuk voor kinderen, z.g.st. Telefoon: 06 22 43 76 02

Rotan salon-/ thee-/ tijdschriften- tafel, 2 etages, wolkglas, 65x50x70 cm, van het bekende Rohé, in opmerkelijk goede staat als je bedenkt dat het vijftig jaar oud is. €50,-. 06-52090786

Te huur: garage Coehoornstraat 71. Huurprijs € 100 per maand frans.hoevell@t-online.de

Kast in bootvorm met miniatuurbootjes en boten. Mooi voor uw (klein)kind. Kom kijken en doe een bod. Telefoon: 024 3233232

Ruud (28, architect) en Pleun (26, leerkracht) zoeken een fijne woning in Nijmegen-Oost. Richtprijs 850 excl. Graag reacties naar: pleun.tijs@hotmail.com 0627884790.

E-bike te koop, Amslod, Carlton, half jaar oud, nieuw €1795,- nú €1200,-. Onbeschadigd, lage instap, Zie ook: amslod.nl/elektrische-fietsen/amslod-carlton-se/ Telefoon: 0625533040

Welke jongen(s) houden ook zoveel van Scrabble? Of andere bord-spellen? Ben je tussen 11-13 jaar oud? Neem dan contact op! Telefoon: 0629054611

Jeugdkoor Smile organiseert op zondag 4 maart van 10.00 tot 14.00 een grote rommelmarkt in de Ark van Oost, Cipresstr. 154. Entree

€1,50. Er is een groot aanbod in servies, meubels, elektra etc.

Lezing: 'Eigen oordeelsvermogen bij behandelingen, ziekte en gezondheid'. Leer de parameters en criteria om zelf te kunnen beoordelen wat het effect is van (medische) behandelingen en therapieën, regulier en complementair. www.geneeskracht.eu/ lezingen, 0639898759

LP/CD-muziekverzamelingen gezocht. Al jaren stapels vinyl op zolder of in de kelder waar je geen afstand van kunt doen? Geen zin om de hele handel naar de kringloop te brengen of goedkoop weg te doen? Bel of check www.redbol.nl/inkoop

Oudere dame aan de Hatertseweg biedt grote tuin aan waarin een liefhebber een moestuin mag aanleggen en onderhouden. Gereedschap aanw. 024-3558144

Jeugdkoor Smile zoekt leden tussen de 6 en de 26 jaar! Wij zingen leuke liedjes en onze repetities en activiteiten zijn super gezellig! jeugdkoordsmile.nl

De 50+ homomannenkring Nijmegen komt ééns per 3 weken bij een van de leden bij elkaar voor gesprek en gezelligheid en zoekt nog twee nieuwe leden. kring50Nijmegen@gmail.com

Jouw tekstboek controleren/corrigeren? Corrector leest jouw tekst enkele malen door en haalt tik- en tekstfouten eruit, maar controleert ook als redacteur op inhoudelijk niveau. Vergoeding n.o.t.k. a-formaat@kpnmail.nl

Prima Laptop Acer 15" laptop met Windows 7 en Office 2016. Acer Aspire 5100, AMD Turion 1.9 GHz., 4.00 Gb RAM, 128 Gb SSD, camera. Slechte accu, maar op 220V werkt hij perfect. € 65,- Telefoon: 024-3241737

4 winterbanden 185-65-15 met of zonder velgen voor Opel 5-gaats, €100,-. 06-40149015

Te koop: twee rode fauteuils, zo goed als nieuw. Rode ribstof, buisframe. Per stuk €125 of per twee voor €200,- 0648033099

Zo goed als nieuwe teakhouten eettafel, volkomen gaaf en goed

past toch niet goed bij mijn interieur. Telefoon: 06-49608201

Te Koop *Disney Doeken, nieuw Met acryl blanke lak gespoten. €10,- per stuk. *Bijzettafels, gelakt met iedere kleur. Vanaf €25,- per stuk. Graag een afspraak maken. Telefoon: 06-22715349 agtdoekbrijder@hotmail.com

Beste lezer, ik (vrouw, 34 jaar) ben op zoek naar een huurwoning. Ik woon nu in een fijne studio maar ben op zoek naar iets ruimers. Ik ben rustig, werkend, hoogopgeleid en ik rook niet :) Telefoon: 06-45066037

Wij zoeken een vaste oppas voor onze 2 jongens uit groep 1 en 3. Twee middagen in de week (14.00-18.00), te kiezen uit ma-, di- en donderdag. Liefst iemand met ervaring. 06-29518731

Gezocht: een ervaren en betrouwbare poetsster om 1 keer per 2 weken 2/3 uur te poetsen. mahm024@outlook.com

Gezocht: opknapfiets(en), deze wil ik op komen halen. Mits fiets bruikbaar is kleine vergoeding in overleg. cm.nout@gmail.com

Te koop: kast, bestaand uit 2 delen. Komt uit Indonesië, grof afgewerkt, glazen ruitjes, afm. onderste deel; H 0.92m, Br 2.10m, D 0.40m, afm. onderste deel; H 1.12m, Br. 2.04m, D. 0.55m Telefoon: 06-12372193

Te koop voor weinig: grote trom met houder/frame, met stokken erbij, ooit van Stefaantjes Telefoon: 06-12372193

Hou je ook van Vlaamsch Broodhuys brood? We zoeken mensen die samen brood willen bestellen (verminderen van leveringskosten). Graag regelmatig! Interesse? E-mail Hannah: brood.van.broodhuys@gmail.com

Vocal Group NootScenario brengt 4- tot 6-stemmige popmuziek en repeteert op dinsdag-

Beste ouders, Ik ben op zoek naar gezinnen met kinderen voor documentaire fotosessies (gratis!) voor mijn portfolio. @ mij voor details: bebe@planet.nl facebook: Beata Stawiarska Photography. Tel: 0634933288

Gespreksgroep voor senioren over allerlei levensthema's heeft nog plek voor nieuwe leden. De groep vindt maandelijks plaats op vrijdagochtend van 10.30-12 uur in Stip-Oost. Info: 06-11664257, H. Jaspers

2 Tickets voor 't speciale Lezersfestival van de krant Trouw die 75 jaar bestaat, op zaterdag 17 februari van 13.00-17.00 uur in de Drukkerij, Amsterdam/Duivendrecht. Tel.: 0630483180

Te koop: *Mooie antieke Spaanse salontafel 80 breed 130 lang 43 hoog. *Mooi origineel Kelim kussen. Telefoon: 0654271333

Te koop: *2x houten vitrinekasten uit banketbakkerij. Prijs €35,00 per stuk; €60,00 samen. *Fietsendrager voor trekhaak (kantelbaar). Merk: Twinny Load Swing CK. Met gebruiksaanwijzing. Prijs € 45,-. 06-44730731.

Te huur onder huisbewaarderschap: appartement, 43m2 op eerste etage in bomenbuurt van 15 april tot 15 juli. Verlengen is mogelijk in overleg. 0622666193

Gratis aangeboden: djellaba, mosgroen, meegebracht uit Marokko, nieuw. Satellietshotel 60 cm. met standaard. Telefoon: 024-3281470

Zin om iedere donderdag van 18:30 tot 19:30 uur recreatief en gemengd te volleyballen? We spelen in het gymzaaltje aan de Palembangstraat. Spelervaring gewenst. Bel 06-10511729

Te koop gevraagd een garagebox in Nijmegen. 06-40197653

Het wijknieuws elke week in je mail?

Schrijf je in



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Van de redactie

Op de voorpagina een momentje op een avond in Nijmegen Oost: het 'Running Dinner' in de Ruisdaelstraat. Met vooraf een borrel voor alle genodigden en koffie en thee na afloop, was het een gezellige buurtavond. Bewoners van de straat konden op diverse adressen aanschuiven voor een driegangenmenu. Voor ieder gerecht ging het weer naar een ander huis waar men aanschoof bij weer andere tafelgenoten. Een leuke manier om je buurtgenoten (beter) te leren kennen. Op de foto Jeroen van Bennekom die fotograaf Marc van Kempen nog bleek te kennen van de hotelschool. Op de achtergrond zijn gasten.



Groene Hoofdstad:

Nijmegen is dit jaar groene hoofdstad van Europa. Ook in onze wijk zijn veel groene initiatieven. We schrijven er daarom dit jaar maandelijks over in de krant.

In deze Wijkkrant o.a.:



Een bijzonder boekje over de mensen in Groenwoud

Het Mater Dei meisjeslyceum tussen 1930 en 1968



De nieuwe routes van Theatertour Oosterlicht



Migrantenpoëzie met een Nederlands tintje

Een oude pianist die even terugvloog



De stadstekenaar en de verhalen van de stad

Ingezonden

Pesten

Beste Kor,
Dank je wel voor je super artikel in de Wijkkrant van januari (*Kor Goutbeek's column ging over het pesten van prominenten - red.*). Ik ben het er helemaal mee eens. Ik hoop dat het velen wakker maakt.

Hartelijke groet, Jelly

Vliegen

Beste Loes,
Ik wilde je even laten weten dat ik je stukje in de Wijkkrant van januari over vliegen heel erg goed vond (*in haar column schreef Loes Wijffels dat ze had besloten niet voor een stedentripje van slechts paar dagen naar Rome te vliegen - red.*). Het valt mij op dat heel veel mensen niet durven uit te spreken dat minder vliegen beter is, misschien bang om hun vrienden en familie voor het hoofd stoten die zo graag de wereld rondvliegen? Er lijkt een soort dubbele moraal: wij leren onze kinderen wel spaarlampen te gebruiken, maar tegelijkertijd gaan er kinderen op schoolreisje met

een goedkope vlucht naar het buitenland (gebeurt soms echt!) heel vreemd vind ik dat. Ook op tv zie je er eigenlijk heel weinig over. Het gaat er mij ook niet om het vliegen af te schaffen, maar bewust vliegen zoals jij benoemt, daar zijn eigenlijk nog maar heel weinig mensen echt mee bezig. Dat heeft ook met de media te maken, die besteedt daar relatief weinig aandacht aan (wel aan spaarlampen, zonnepanelen, elektrisch rijden etc). Is het geen vreemd contrast dat wij zonnepanelen aanleggen, maar wel meer vliegen dan tien jaar geleden? (Uit het nieuws: meer vluchten op alle Nederlandse luchthavens)

Ester

Schaatspret in Korea en hier

Deze maand barst het Olympisch schaatsgeweld weer los. Sochi zit nog vers in het geheugen met 24 medailles, waarvan negen gouden, de grootste Olympische oogst ooit. We waren overigens niet altijd zo'n sterke schaatsnatie. Pas in 1968 haalde Carry Geijssen 'onze' eerste gouden schaatsmedaille op een Olympische Spelen, terwijl hardrijden toen al veertig jaar op het Olympische programma prijkte. Ik spijbelde van Scouting om met mijn beste vriend Robert-Jan schaatsen te kijken. Het meest memorabel was het EK van 1983 in Den Haag. De grote namen hadden al geschaatst en sneeuw, wind en hagel teisterden de baan. De meeste toeschouwers gingen huiswaarts, een enkeling kleumde nog op de tribune. Maar in de schemering, terwijl de commentatoren over koetjes en kalfjes keuvelden, won een onbekende Noor onder de meest barre omstandigheden de 5.000 meter: Bjorn Nyland. Kippenvel.



Schaatsen heeft voor mij een bijna magische betekenis, omdat ik als klein dromerig jongetje gewend was als laatste te worden gekozen met gym. Maar ik bleek een talent voor schaatsen te hebben en zelfs de snelste jongen van de klas te zijn! Dat gaf een boost aan mijn zelfvertrouwen. En ik werd voor het eerst verliefd op de ijsbaan: ik hoopte uit alle macht dat de dochter van de fietsenmaker zou kijken als ik met een superieure slag door de bocht gleed. Nijmegen vond ik meteen een geweldige stad, maar een ding was een enorme teleurstelling: er was geen schaatscultuur. Ik kwam uit Twente waar bijna elk dorp zijn ijsbaan had: Glanerbrug, Losser, maar ook Lonneker en Haaksbergen. In Nijmegen, maar ook in Heumen, Malden en zelfs het dorp der dorpen Groesbeek, heb ik er geen kunnen vinden - of weet jij meer? Ja, natuurlijk, je kunt ook prachtig schaatsen op de Oude Waal, maar ijspret is er minder

kansrijk dan op een ondergelopen graslandje met verlichting, sneeuwschuiven en prepareren. En dat scheelt heel wat schaatsdagen in een winter. Door de komst van veel westerlingen en noorderlingen is de schaats sfeer hier trouwens wel versterkt de afgelopen decennia. Zo hebben we sinds 1996 een kunstijsbaan en telt de Nijmeegse Schaats Vereniging 700 leden. Nieuw binnen de NSV is het jeugdplan Snelschaatsen voor kinderen tussen 8 en 12 jaar, met zowel langebaan- als shorttracktrainingen. De NSV denkt dat kinderen beter gaan schaatsen door beide disciplines te beoefenen. Ik durf het bijna niet te schrijven, maar shorttrack is misschien nog wel mooier dan langebaanschaatsen. Let maar eens op Sjinkie Knegt in Zuid-Korea. Gegarandeerd spektakel, of we daarbij nou iets winnen of niet!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Kom werken bij de gezelligste werkgever van Nijmegen



Net als alle zorgaanbieders van Nederland, is ook OBG dringend op zoek naar Verzorgenden niveau 3 IG voor de thuiszorg en/of voor kleinschalig wonen.

Ben jij verzorgende niveau 3 IG (of vergelijkbaar en ben je bereid een verkorte opleiding te volgen) en sta je open voor een nieuwe “move” in je carrière; kom dan naar OBG.

- ✓ We leveren wijkverpleging in Nijmegen-Oost, bijna al onze klanten wonen in de gebouwen rondom OBG, je routes zijn letterlijk op loopafstand;
- ✓ we zijn een kleine organisatie met korte overleglijntjes, dus een goed idee is snel uitgevoerd;
- ✓ we werken in zelforganiserende teams met betrokken collega's; waarmee je kunt sparren en die eigen initiatief zeer waarderen en stimuleren;
- ✓ we vinden het belangrijk en vanzelfsprekend dat je je blijft ontwikkelen, we investeren dan ook veel in (bij)scholing;
- ✓ de sfeer en werkwijze bij OBG vinden we bijzonder, daarom noemen we ons ook wel de gezelligste werkgever van Nijmegen.

Denk jij dat je past in het plaatje van OBG en zie jij jezelf wel werken bij ons? Stuur dan nu een e-mail met een motivatiebrief en CV naar Sylvia van de Beeten, Manager Zorg (s.vandebeeten@obg.nu). Een dagje meelopen is uiteraard mogelijk. Herintreders worden uitgenodigd om ook te solliciteren.

Nog steeds 'Gouden' vrijwilliger gezocht

OBG zoekt nog steeds een wijkbewoner die de namen van de nieuwe leden van de Raad van toezicht in gouden letters op het historische bord in de hal van Dienstencentrum OBG wil schilderen. Wil jij op die manier een 'historische' bijdrage leveren en heb je ervaring met schilderen in goud, of ken je iemand die dit wil en kan, meld je dan aan bij Ellis Scharenborg (e.scharenborg@obg.nu).

Verkiezingsdebat Zorg-, Welzijn- en Ouderenbeleid

Tijdens de vorige gemeenteraadsverkiezingen waren veel fractieleiders lovend over het OBG-verkiezingsdebat. 'Verfrissend', 'innovatief', 'goede energie' en 'de leukste van alle debatten' waren enkele uitspraken. Ook dit jaar organiseert Dienstencentrum OBG wederom een bijzonder debat. Op woensdag 28 februari vanaf 19.30 uur kruisen alle fractieleiders van de Nijmeegse politieke partijen de degens over, met name, zorg-, welzijn- en ouderenbeleid in Nijmegen. Gespreksleider Rob Janssen, bekend als Spraakmaker, leidt het debat op energieke en humoristische wijze. Uiteraard zal deze avond ook weer worden opgeluisterd met onnavolgbaar cabaret. Kortom; het wordt weer een bijzondere debat bij OBG. Toehoorders zijn van harte welkom, aanmelden i.v.m. de verwachte opkomst wordt op prijs gesteld. Dat kan via info@obg.nu. Inloop v.a. 19:00u.



Onze activiteiten

Wist je dat er in Dienstencentrum OBG heel veel te doen is voor bewoners van Nijmegen (Oost)? Daar hoeft je geen 50-plusser voor te zijn. Ontdek OBG en bezoek een van onze vele activiteiten en optredens. Check altijd eerst www.obg.nu/meedoen-agenda voor het definitieve programma.

OBG, daar doe je mee(r)!



Stadstekenaar van Nijmegen

We hebben in Nijmegen sinds september een echte stadstekenaar. En ze woont toevallig ook nog in Nijmegen-Oost. Op bezoek bij Elske Berndes.



Simone Kiekebosch

We moeten voorzichtig naar binnen lopen, want er ligt net een grote zwart-wittekening op de grond die ingelijst moet worden. Deze gaat zo meteen naar het Valkhofmuseum. Amal Karam, de stadsdichter van Nijmegen heeft een gedicht gemaakt over Nijmegen European Green Capital en Elske heeft hier een tekening bij gemaakt.

"Ja", zegt Elske, "En dat is best wel ingewikkeld. Amal komt uit het Midden-Oosten en heeft een zeer bloemrijk, bijna magisch taalgebruik. Ik breng tekst en beeld bij elkaar, maar heb een heel concrete manier van werken, dus een combinatie is best lastig.

Ik zie meteen wat ze bedoelt. Elske werkt met zwart-witstiften en heeft een heel krachtige stijl. Het gedicht dat ze me laat lezen is veel poëtischer inderdaad. Elske heeft een belangrijk thema uit het gedicht gestedilleerd en daar een tekening bij gemaakt. Haar tekening stelt een pad in het bos voor. Meteen komen we bij de kern van wat tekenen voor haar is:

Elske: "Ik werk aan de hand van foto's, maar terwijl ik teken vormt zich de tekening. Ik

begin met de foto, maar laat die dan los en vervolgens tekent de tekening zichzelf. Tekenen gaat over kijken. Je laat zien hoe je zelf kijkt.

In het geval van deze prent teken ik niet de blaadjes van de bomen, nee, ik suggereer de blaadjes van de bomen."

Ik begrijp wat ze bedoelt, net als met de films van Hitchcock. Je ziet niet een vrouw onder een douche die vermoord wordt. Nee, je ziet de suggestie van een dame die vermoord wordt. En dat lijkt me als leek op het gebied van tekenen een hele kunst.

Elske vervolgt: "Bij cursussen die ik geef, zie ik soms mensen heel voorzichtig iets op papier zetten. Het liefst willen ze opnieuw beginnen als het niet is wat ze van plan waren. Maar nee, het gaat juist om het creatieve proces. Je hebt een zekere overtuiging nodig. Een tekening vormt zichzelf."

Elske geeft les op het gebied van Grafic Design bij Artez in Arnhem en ook bij de Cibap (vakschool voor Verbeelding, een MBO school voor creatief en technisch onderwijs) in Zwolle. Een druk bestaan om daarnaast ook nog stadstekenaar te zijn.

"Ja", lacht ze, in mijn enthousiasme heb ik ooit gezegd dat ik iedere dag een tekening wilde maken als stadstekenaar, maar dat lukt dus echt niet. Zeker niet omdat ik zo'n vijf uur over één tekening doe.

Wat doe je zoal als tekenaar?

"Ik maak heel veel tekeningen over dagelijkse dingen, bakjes noten, chips, bananen-

soezen in een doos bij de supermarkt. Eigenlijk van alles. Het zijn allemaal momentopnames. Ik teken ook veel over de stad."

Wat ben je van plan tot september te doen als stadstekenaar?

"De bedoeling is, dat ik op een beeldende manier de verhalen van de stad laat zien. En hopelijk ontstaat er meer gemeenschapsgevoel doordat de tekeningen verbonden worden aan lokale gebeurtenissen. Verbinding tussen mensen.

Ik wil eigenlijk van elke wijk wel een tekening maken in mijn jaar als stadstekenaar. Ik heb al heel veel gemaakt. De Barbarossaruïne, het hoogwater."

Ik denk zelf opeens aan de tekening die tegenover snackbar Corry op een muurtje staat. Die heeft Elske ook gemaakt. "Ja", beaamt ze, "Hierin zie je het droste-effect."

Elske: "Heel leuk vind ik het als mensen mij foto's sturen vanaf hun mobiel en vragen of ik daar iets mee kan. Ik hou van de interactie met mensen. Als het straks weer mooi weer is, ga ik zeker weer buiten zitten, dan krijg ik allerlei reacties van mensen. Ik krijg de meeste inspiratie uit dagelijkse dingen, het werkelijke leven."

En dan haast ze zich het huis uit met haar zwart-wittekening: naar het Valkhof!

Voor meer informatie kijk op stadstekenaar nijmegen.nl of per e-mail: elske@stadstekenaar nijmegen.nl nl.pinterest.com/elskeberndes



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Fotograferen of beeldhouwen in Frankrijk? Creatiefindebourgogne.nl biedt creatieve vakanties op kleine schaal. Kom je fotografie- of beeldhouwtalenten vergroten en geniet van een heerlijk verzorgde vakantie op onze boerderij in Frankrijk.

Jouw tekst/boek controleren/corrigeren? Corrector leest jouw tekst enkele malen door en haalt tik- en tekstfouten eruit, maar controleert ook als redacteur op inhoudelijk niveau. Vergoeding n.o.t.k. a-formaat@kpnmail.nl

Geef dit jaar het feest van je leven! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten? Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en

waardevol document. Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? www.a-formaat.nl

Zomercursus beeldhouwen Bourgogne 19-25 aug. 2018 Beginners en gevorderden, te boeken met of zonder logies. Prijzen van €285 tot €770, afh. van arrangement. www.artine.nl/bourgogne.htm Telefoon: 0617666091

Een faalangstig, druk of driftig kind, een kind dat slecht slaapt of veel huult? In Kinderpraktijk 'Het Berenhol' help ik je kind op een verrassende, natuurlijke en zeer effectieve wijze. Vragen? Neem gerust vrijblijvend contact op met mij: Dorothee Helmert, 024-3607967

Is een schoolgaande jongere begeleiden iets voor jou? Wij zijn op zoek naar mentoren met een hart voor jongeren. Vrijwilligers die het leuk vinden om een jongere te ondersteunen in zijn/haar schoolloopbaan, 2 uurtjes per week. schools-coolnijmegen.nl Telefoon: 024-3503466

In ons mooie sfeervolle herenhuis wil ik graag mijn praktijkruimte voor mindfulness trainingen en coaching delen met aanverwante disciplines als, massage coaching, yoga individueel etc. Er is ruimte voor een kleine groep. Je kunt de ruimte per uur 15 euro, of per dagdeel 35 euro huren. 06-22609167

Onderhoudstimmerman heeft tijd voor al uw timmerwerk in en om Uw huis b.v. aftimmerwerk, dubbel glas, ramen en deuren plaatsen, hang en sluitwerk, schuttingen; ik heb 40 jaar ervaring in deze werkzaamheden. Telefoon: 0610572021

Mus kindercoaching Gespecialiseerd in Kind en Scheiding. Verwerken van de scheiding en omgaan met emoties. thema's: o.a. loyaliteit, nieuw samengesteld gezin, eigen kwaliteiten en voor jezelf opkomen. www.muscoaching.nl Telefoon: 0636191154

Start Cursus bij Tegelwijs. Op 21 februari start de creatieve cursus 3D/beeldmozaïek, prachtig voor in de tuin, serre of badkamer! €140,- p.p. www.tegelwijsmozaiek.nl Open Atelier zaterdag 3 mrt 13 u-17u

Zakelijke advertenties

Berg en Dalseweg 295
Telefoon: 0657371924

Behandel/sprekkamer met wachtkamer te reserveren. Eventueel incl. behandelbank, wastafel. Goede parkeermogelijkheid en bereikbaarheid. Diverse huurmogelijkheden. Info. 06-29044309

Mindfulness vakantiereis in voormalig kuuroord in Zwitserland. Juni 2018 als de alpenweiden volop in bloei staan. 's Ochtends mindfulness, 's middags wandelen. Meer info? Zie www.hettywolters.nl Telefoon: 0610562324

Krachtsmens is dé praktijk voor psychologische hulpverlening in Nijmegen-Oost; laagdrempelig door de huiskamersfeer en oprechte aandacht voor jou! Deels vergoed door aanvul. verzek. Evt. gratis kennismaken! www.krachtsmens.nl

Laat de zon weer schijnen door een ayurvedische massage met warme en geurende kruidenolie. Bij eerste bezoek een flesje massageolie gratis! Ayurvedische massage en voedingsadvies. Praktijk voor Ayurveda www.miekevandijk.nl

Vakantiehuis gehele jaar te huur in Bourgogne, comfortabele voormalige boerderij. Rust en ruimte op 't platteland. www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen).

Ondernemersavond 21 maart De weg naar succes gaat via relaties

In de wereld van nu is je succes als ondernemer of organisatie niet meer alleen van jezelf afhankelijk. De relatie met je klanten, medewerkers, leveranciers, overheid, politiek en de samenleving bepaalt steeds meer je succes.

Zonder deze 'stakeholders' bereik je nooit je doelen! Het managen van de verwachtingen van al deze stakeholders is daarom van levensbelang. V&D, de Kijkshop, Volkswagen en Blokker: ze gleden allemaal naar de rand van de afgrond omdat ze niet voldeden aan de verwachtingen van hun stakeholders.

Is dit allemaal echt zo belangrijk? En hoe doe je dat als ondernemer? Heb je niet al genoeg aan je klanten, je product en je personeel? Op 21 Maart neemt Jaap de Bruijn, wijkgenoot, 'oliermanetje' en reputation-stakeholder manager bij zorgverze-

keraar VGZ, ons mee in zijn ervaringen. VGZ is samen met NS en ANWB genomineerd voor de stakeholder management award 2018.

Geïnteresseerd? Meld je dan nu aan via [nijmegen-oost.nl/ondernemersavond](http:// nijmegen-oost.nl/ondernemersavond). Toegang is gratis en er zijn nog plekken vrij. Bij grote belangstelling krijgen onze adverteerders en abonneementhouders voorrang.

Als wijkkrant en wijkwebsite voor Nijmegen-Oost vinden we het belangrijk dat ondernemers zich goed presenteren en veel klanten hebben. Daarom

organiseren we gratis bijeenkomsten waar je nieuwe inspiratie opdoet en leert van anderen. Ook ontmoet je dan natuurlijk weer collega-ondernemers uit de wijk.

Meld je dus aan via [nijmegen-oost.nl/ondernemersavond](http:// nijmegen-oost.nl/ondernemersavond), tot ziens!

Foto: Marc van Kempen



Winterfeest in Groenewoud

Ingezonden

Met presentatie boekje over de wijk

Op zondag 21 januari werd in Groenewoud het Winterfeest gevierd. Dit is inmiddels een traditie geworden, maar deze keer was het wel een heel speciaal buurtfeestje.

Ingezonden door Manon Emons en Jeroen Schilte

Er werd namelijk een boekje gepresenteerd over Groenewoud, genaamd 'In Groenewoud'. In dit boekje staan verhalen over de wijk Groenewoud en het is tot stand gekomen dankzij bijdragen van veel buurtgenoten. Het eerste exemplaar werd uitgereikt aan Cor en Iet Lemmens.

De presentatie van het unieke boekwerkje vond plaats tijdens het Winterfeest met erwtensoep, chocolademelk en glühwein. 'In Groenewoud' is een bundeling van verhalen en herinneringen van wijkbewoners door de jaren heen. Het geeft antwoord op vragen als: wie was de zakenwasser? Waar komen de straatnamen vandaan? Wanneer werd het eerste puntdak gebouwd? Wat heeft Philips betekend voor de wijk?

60 jaar Groenewoud

De wijk Groenewoud bestaat zestig jaar. Dat was een mooie aanleiding om het Buurtfeest in september 2017 het thema 'Back to the sixties' te geven. In aanloop naar het feest en tijdens het feest werd de buurtbewoners gevraagd hoe Groenewoud was in de jaren zestig, en in de periodes ervoor en erna. Er kwamen zoveel leuke verhalen naar boven, dat men besloot ze te bundelen. Het eerste exemplaar van 'In Groenewoud' is op op het winter-buurtfeest op zondag 21 januari uitgereikt aan - inmiddels - oud-bewoners van de wijk Cor en Iet van Lemmen. Zij hebben 56 jaar in de wijk gewoond en zijn onlangs verhuisd naar een appartement aan de Berg en Dalseweg. In het boekje staat een interview met ze. Met 'In Groenewoud' kom je een hoop te weten over de wijk. Verhalen uit de oude doos, een wandeling langs iconen, zoals het Albertinumklooster, Café Groenewoud en tennisbaan Avanti. Maar het gaat ook over de onstaansgeschiedenis van het speelpark, over Greenwood Avenue, ooit begonnen als buurtband. En er

is een overzicht van de Woudje Groen-prijswinnaars, speciaal voor buurtbewoners die zich extra inzetten voor de wijk.

Verbindend boekje

Het boekje is tot stand gekomen dankzij de bijdragen van veel buurtgenoten in Groenewoud. Ook vandaag de dag is er veel activiteit in de wijk. Het park bij de NSG heeft een belangrijke functie. Het is een fijne speelplek voor kinderen, er worden feestjes gevierd en mensen ontmoeten elkaar. Het park is onderhouden door de buurt en wordt met elkaar onderhouden. Dit alles zorgt voor veel levendigheid in Groenewoud.

Misschien dat er verhalen ontbreken of dat er verhalen in het boekje staan die aangevuld kunnen worden. Daarom worden buurtbewoners uitgenodigd om zelf hun verhalen en anekdotes te delen op de Groenewoud-pagina op www.nijmegen-oost.nl. Zo maak je er met zijn allen een Groenewoud Wijk Wiki van!

Heb je het boekje (en het Winterfeest) gemist of wil je een andere buurtbewoner verrassen met 'In Groenewoud'? Het is nog te koop! De prijs is € 2,- en het wordt verkocht door Manon Emons op de Van den Boenhoffstraat 9.

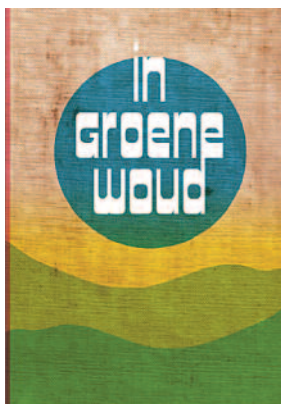


Foto: Marc van Kempen

**Wij zijn
voor u op de
voorjaarsbeurs
geweest en
hebben de
nieuwste
modellen
ingekocht**

Kom kijken en passen bij:



Dé opticien in de buurt
Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17

of surf naar:
www.geerlingoptiek.nl

Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.
Wij kunnen voor u nakijken of u
recht heeft op vergoeding van
uw verzekering.



Doopsgezinden & Remonstranten

*Vrij in geloof.
verbonden in gemeenschap*

Een moderne, vrijzinnige geloofsgemeenschap
in het hart van Nijmegen-Oost.

Kom eens kennismaken!

Diensten zondag 10.30 - 11.30 uur (niet op eerste
zondag van de maand), daarna koffie en thee voor
iedereen.

Prof. Regoutstraat 23
6524 RZ Nijmegen

Voor meer informatie en agenda:
www.DoReNijmegen.nl
info@DoReNijmegen.nl

CAFETARIA
Tweety



Biologische cafetaria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet, 100% organisch, met een snit van 14 mm.

Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,
Bio Curry ketchup.

Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.
Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

Aanbieding:

Kaassticks met Feta 5 st. € 2,95

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

**Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.
De saus mag natuurlijk niet ontbreken!**

Fritessaus, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,
Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand brengen we een kleine ondernemer onder de aandacht en stellen aan de eigenaar een aantal vragen: Wim van Kraaij is inmiddels ruim twintig jaar meubelmaker. Een laatbloeiër? Jazeker.

In zijn jonge jaren begon hij met tandheelkunde, maar stapte over naar biologie. Die studie maakte hij af, maar eigenlijk wist hij tijdens zijn studie al dat hij iets met zijn handen wilde gaan doen. Op zijn 23ste kocht Wim samen met vrienden al een huis. “En daar begon het voor mij. Er moest veel gedaan worden; elektriciteit, rioleringen en ook het nodige timmerwerk kwam er aan te pas. Uit het werken met de handen haalde ik veel voldoening. Het was voor mij echt een ontdekking.”

Waarom heb je gekozen voor dit vak? “De voldoening van het ‘met de handen werken’ was voor mij een reden om een baan te accepteren bij een meubelmaker in Kekerdom. Ik kwam daar via via terecht en heb er vijf jaar gewerkt én het vak geleerd. Daarnaast ging ik naar het ROC voor de theorie. Dat was me wat”, lacht Wim, “als beginnende dertiger tussen de propjes schietende zeventienjarigen. Maar het was een goede aanvulling op de praktijk. Ik leerde veel over houtverbindingen en materialen. Na vijf jaar bij een baas begon het toch te knagen. De waardering ging meestal naar hem. Je levert een kast op maar de eigenaar kijkt alleen naar de baas, terwijl jij die kast hebt gemaakt. Het klinkt kinderachtig, maar ik vond het niet leuk. Toen besloot ik voor mezelf te beginnen.”

Wie zijn je klanten? “Toen ik begon, vooral particulieren. Ik kreeg mijn klanten door mond-tot-mondreclame. Ik heb jaren in de Plak achter de bar gewerkt en ook als dj. Hierdoor leerde ik de eerste jaren op mijn netwerk, zonder het woord netwerk überhaupt te kennen. Ik heb nu ook bedrijven en instellingen als klant en wordt ingeschakeld door architectenbureaus ivm opdrachten voor particulieren. De gemeente is een goede opdrachtgever. Ik ben nu bijvoorbeeld bezig met krukjes en kasten voor de Bastei, het centrum voor natuur en cultuurhistorie. En dat is geweldig om te doen. Ik merk wel dat mijn klantenkring de laatste jaren is toegenomen door mijn website.”

Hoe werk je? Ik werk meestal aan diverse projecten naast elkaar. Dat is niet zo efficiënt, maar ik heb vaak zin om aan iets nieuws te beginnen. Het afronden schuif ik dan voor me uit. Soms werk ik wel efficiënt door het lakwerk van meerdere projecten in een paar dagen tijd achter elkaar te doen.”

Wat zijn je kwaliteiten? “Wat ik goed heb geleerd is: geduld. Het werk vindt plaats in een hoog tempo en juist dan is geduld van belang. Want je moet blijven nadenken tussendoor én opmeten. Het contact met de klanten vind ik boeiend. Als mensen een keuken bestellen ga ik een minirelatie met hen aan. Ik heb mensen vaak al vijf keer gezien voordat ik echt begin. Dat is mijn manier van werken. Ik betrek ze overal in. Ik mail ze nog voor het kleinste detail”.

Hoe ziet je toekomst eruit? “Over een aantal jaren begin ik met afbouwen. Het liefste heb ik dat iemand het overneemt en ik dan nog een paar jaar mijn eigen ding kan doen in de werkplaats. Ik ben me al enigszins aan het oriënteren op mensen voor een overname. Maar het werk zelf wil ik nog heel lang blijven doen. Het is zo verschrikkelijk leuk. De wekker is ’s morgens mijn grote vijand, maar als ik er eenmaal uit ben, ga ik elke ochtend met plezier naar mijn werk.”

5 vragen aan de kleine ondernemer



Foto: Bert
Hendrix



Karin
Veldkamp

De verkamering in Oost

Ingezonden door Joep van Baars

In een eerdere Wijkkrant staat een interview met de voorzitter en de penningmeester van het Wijkcomité Oost. Men kon daarin lezen dat het Wijkcomité samen met het 'Platform Kamerbreed' pleit voor regulering van de kamerverhuur in Nijmegen. Deze is de laatste jaren explosief gegroeid in de wijk.

Het Platform heeft de gemeente Nijmegen verzocht de kamerverhuur aan banden te leggen met een quoteringsmaatregel, zoals die in meerdere Nederlandse gemeenten al wordt toegepast. Verkamering leidt vaak tot overlast en waardedaling van aanliggende panden.

Voor het goede begrip: met een quoteringsmaatregel bepaalt de gemeente de dichtheid van kamerverhuurpanden in de wijk; de gemeente beslist wanneer een huis óók aan een kamerverhuurbedrijf mag worden verkocht, op basis van toewijzingscriteria. Een quoteringsmaatregel kan in de wijk op brede steun rekenen, zo bleek uit een door het Wijkcomité georganiseerde inloopmiddag over dit onderwerp in het Canisiuscollege, vorig jaar.

Wat willen wij, bewoners van deze mooie wijk? Niet nóg meer kamerverhuur, zoveel is helder. Echter, hoe zeer het initiatief van het Platform te waarderen is, de gemeente zal niet overgaan tot quoteringsmaatregel; daarvoor is geen politiek draagvlak. En zeer waarschijnlijk ook niet na de verkiezingen in maart aanstaande.

Graag wil ik u de volgende gedachtegang voorleggen: wij, wijkbewoners kunnen ook zélf kiezen voor quoteringsmaatregel. Door niet aan



Foto: Bert Hendrix

kamerverhuurbedrijven te verkopen. En daarmee aan verdere verkamering een einde te maken.

Dat betekent voor u dat u niet aan de hoogst biedende verkoopt, als dit een kamerverhuurbedrijf is. Bij een door de gemeente opgelegde quoteringsmaatregel mag dat echter ook niet. En, zoals gezegd, een quoteringsmaatregel vanuit de gemeente zal er niet komen.

Het is dus mogelijk dat u bij verkoop van uw huis een lagere verkoopprijs voor lief zult moeten nemen. Is uw woonplezier u dat geld waard?

Er is een oud gezegde dat luidt: "Wat u niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook een ander (lees: de burens) niet".

N.b. tijdens de informatieavond in LUX over dit onderwerp vertelde mevrouw Bommers, advocaat, dat in het koopcontract kan worden vastgelegd dat de verkoper slechts verkoopt met als oogmerk: particuliere bewoning.

Al u wilt reageren kan dat via mijn email: graadt@planet.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Zondagmiddagconcerten in Babylon

Vanaf zondag 25 februari aanstaande gaat er een speciale samenwerking van start tussen John Sampers, de eigenaar van Nieuw Begin, de beeldentuin in Zyfflich (Duitsland) en Edith Mol, initiator van het Huiskamerrestaurant Babylon (in voormalig woonzorgcentrum Vijverhof op de grens tussen Nijmegen en Berg en Dal). John gaat zo'n 30 muziekgroepen in de regio Nijmegen e.o. contracteren voor een optreden in het Huiskamerrestaurant. Dat betekent dat vanaf 25 februari elke zondag vanaf 15 uur een muziekgroep acte de présence geeft op het podium van Babylon, afgewisseld met een viertal lezingen door de stadshistoricus René van Hoften. De serie optre-



dens gaan door tot de zomer, want dan starten de optredens weer in de beeldentuin in Zyfflich. Het programma: www.huiskamerrestaurantbabylon.nl.

Huiskamerrestaurant Babylon, Kwakkenbergweg 150, in Berg en Dal is een restaurant, geheel gerund door vrijwilligers, zeven dagen per week geopend van 11 tot 17/20 uur; een restaurant gebaseerd op ideologische principes. Dagelijks is de biologische winkel (Voko Berg en Dal) geopend van 11 tot 13 uur en tijdens de buffetten. Ook is de lagere school IBBO-Dolomiet (Ik Ben Bewust Onderwijs) in het gebouw gevestigd.

Grote rommelmarkt in Oost

Jeugdkoor Smile organiseert ook dit jaar weer een gezellige, grote rommelmarkt. Er is een ruim aanbod: elektra, serviesgoed, kleding, boeken, speelgoed etc. etc. De rommelmarkt wordt gehouden op zondag 4 maart van 10.00 - 14.00u in De Ark van Oost, Cipresstraat 154. Entree € 1,50.

Schildercursus voor beginners

De Nijmeegse kunstenaar Doro Krol organiseert in haar huiskameratelier aan de Barbarossastraat 58 een teken-, schilder- en drukcursus over landschap en dier. Gastdocente is Karin van der Pas. Tijdens vijf lessen ontdek je de wondere wereld achter compositie, kleur, lijn, vorm, kleur, structuur, beweging, contrast, diepte en perspectief. Af-

hankelijk van je keuze werk je met potlood, houtskool en/of acrylverf. Ook leer je meer over verschillende druktechnieken. Lessen vinden plaats op woensdag- en/of vrijdagochtend van 09.30 uur tot 12.00 uur. Je be-



taalt voor vijf lessen € 125, inclusief materialen. Groepen bestaan uit maximaal 8 deelnemers. Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar dkrol@fo.nl, onder vermelding van je naam, e-mailadres, telefoonnummer en groep. Of bel Doro: 06-18903887.

Kamerkoor Decanto breidt uit

Dit kleine kamerkoor in Nijmegen heeft plaats voor ervaren bassen, tenoren, alten en sopranen. Niveau: redelijk van blad zingen, goede oren voor zuiverheid, thuis studeren, doorzetten... Kamermuziek uit alle tijden met enige nadruk op oud. Repetitie op maandagen in de kapel van Joachim en Anna, Groesbeekseweg. Neem contact op: dirigent Nico Huijbregts, nico61@tele2.nl

Intuïtie

Nog niet zo lang geleden vroeg een pientere, veelbelovende studente, die aan het begin stond van haar werkzame leven, onbevreesd of ik nog advies voor haar had. Ze overviel mij. Ik vind mezelf niet het beste voorbeeld om jongeren advies te geven. Ik wilde haar noch met gemeenplaatsen opzadelen, noch met mijn eigen falen in het ontdekken van zinvol bezoldigd werk.

Advies geven vind ik al gauw gratis. Iemand moet namelijk toch zijn eigen weg vinden en daarvoor zelf verantwoordelijkheid nemen. Op zoek naar dat ene advies dwaalden mijn

gedachten af naar de zomervakantie. Samen met mijn zoon van negen pakte ik wat spullen uit onze auto. In een auto achter ons kleepte een vader zijn dochter om. Uit het niets moest het kind hartverscheurend hard huilen. Het was onmiskenbaar het verdriet van het onrecht en sneed door mijn ziel. Papa - een beer van een vent - gaf geen krimp. Geen troost, geen sorry, geen woord. Dat maakte de situatie ronduit sinister. Zonder te weten wat er was gebeurd, mompelde ik: "Dat is niet zo'n lieve papa." Grote ogen van mijn zoon keken dwars door me heen. Kalm zei hij: "Dat is een vooroordeel." Een voltreffer.

Bedremmeld stond ik even met mijn mond vol tanden. Ik gaf hem gelijk. Hoe kon ik uitleggen wat mijn intuïtie vertelde? Mijn eeuwige dilemma speelde op: hoe weet ik dat mijn interpretatie wel klopt? Het is slechts



Alex
Holderbusch

een gevoel. En daar moet je vooral niet blind op varen. Eerst onderzoeken, overwegen, eventueel uitproberen, navragen, controleren. Dan pas iets roepen of handelen.

Maar zo werkt het gewoon vaak niet. Juist het luisteren naar mijn intuïtie had me kunnen behoeden voor mijn grootste fouten. In plaats daarvan vroeg ik me weifelend af waarop dat niet-pluisgevoel was gebaseerd. Misschien was ik gewoon bang voor het onbekende? Dus negeerde ik de signalen. Want hoe kan ik iets zo zeker weten? Geen idee. En daar kom ik waarschijnlijk ook nooit achter. Natuurlijk, in een strak geprotocolleerde werkomgeving zou ik koud het stappenplan volgen. Maar als het om mensen gaat, zou ik jongeren dan toch het advies willen geven: durf bij beslissingen vooral te vertrouwen op je intuïtie, ook al weet je niet zeker of het klopt.

De (ver)keer(s)zijde van Nijmegen-Oost

Ingezonden door Marjon Spoorenberg

In Nijmegen-Oost is het gezellig vertoeven. Er zijn veel cafés en eetgelegenheden en ook zijn er nog best wel veel winkels. En de bossen zijn om de hoek. Mensen willen er dan ook heel graag wonen. Toch kent deze wijk ook een keerzijde: er zijn veel onveilige wegen. Oost is opgezet in het begin van de vorige eeuw met kleine woningen, smalle straten en weinig openbare speelruimte. Dat was ook geen probleem, want kinderen konden gewoon op straat spelen, er waren immers nog geen auto's. Dit beeld is in de loop der jaren drastisch veranderd. Tegenwoordig staan de straten vol met geparkeerde auto's en wordt er heel hard gereden. De fietser delft het onderspit.

Een straat waar regelmatig fietsers aangereden worden is de Koolemans Beynenstraat. Auto's rijden vaak met hoge snelheid naar de Groesbeekseweg om nog net het groene verkeerslicht te kunnen halen. Er wordt geen rekening gehouden met andere weggebruikers.

Vrijdag 19 januari rond half 7 was ik zelf de dupe. Ik kwam terug van een gezellig samenzijn met de redactie van de Wijkkrant en fietste over de Koolemans Beynenstraat naar huis. Een auto reed met volle vaart richting de Groesbeekseweg, week uit naar rechts en heeft mij aan de zijkant geraakt. Ik viel en lag in de goot. Bewoners van de Koolemans Beynenstraat hoorden een harde klap, zijn naar buiten gehold, hebben mij opgeraapt, mee naar

hun huis genomen en meteen de politie gebeld. Anderen zijn nog naar het kruispunt gerend om de automobilist tot stoppen te manen. Maar hij reed gewoon door. Het ging allemaal zo snel dat er geen automummer genoteerd kon worden. Het enige signalementen dat we hebben is dat het om een witte auto ging met een bestuurder van rond de 60. Maar met alleen deze gegevens kan de politie helaas niet zoveel. Ik heb er een blauw oog aan overgehouden, zit vol met kneuzingen en heb een zeer pijnlijke schouder. Later bleek daar een scheurtje in te zitten en moest ik een tijd met een mitella lopen. Ik kan voorlopig nog even niet werken. Hoewel ik beseft dat het veel erger had kunnen aflopen, is de impact groot. Ik hoop dan ook oprecht dat de bestuur-

der van de auto die mij heeft aangereden dit stukje leest en beseft wat hij met zijn roekeloze rijgedrag kan aanrichten. Ik zou ook graag willen weten waarom hij is doorgereden. Het lijkt mij onwaarschijnlijk dat hij de klap niet heeft gehoord, aanwonenden van de Koolemans Beynenstraat hoorden namelijk wel een harde klap. Had hij geen zin om met de politie in aanraking te komen omdat hij misschien te veel gedronken had? Ik zal het wel nooit te weten komen.

Te hard rijden, met teveel drank op achter het stuur, telefoneren en appen in de auto: allemaal strafbaar. Doorrijden na een aanrijding hoort mijn inziens ook in dit rijtje thuis. Het is crimineel gedrag! Ook wil ik met dit verhaal de bewoners van de Koolemans Beynenstraat die mij hebben opgeraapt nogmaals bedanken. Het heeft mij heel erg geholpen bij de verwerking.



Foto: Pieter Theo Zuurbier

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



 **'t Ploegkeldertje**
demooisteraambekledingopmaat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

VISGRAATACTIE



www.neerlandia-houtenvloeren.nl



Postweg 125,
Nijmegen,
024 - 32 33 111
info@neerlandia-houtenvloeren.nl


Neerlandia
houtenvloeren

Ambachtelijke
kijk op parket



CJ Accountancy
Daalseweg 331
6523 CB NIJMEGEN
024 3223519
mail@cjaccountancy.nl
www.cjaccountancy.nl

**Gratis inlooppreekuur voor starters
en gevestigde ondernemers**

.....
Iedere eerste woensdag van de maand
16.30u – 18.00u

De strengste school



Kor Goutbeek

Mater Dei gold decennialang als een van de strengste scholen van Nijmegen. Tegenwoordig huist er in het gebouw boven aan de Berg en Dalseweg het Canisiuscollege, maar tussen 1930 en 1968 was dit een lyceum voor meisjes.

De reputatie van de school kwam vooral door het schooluniform. Een verplicht schooluniform was zeer uitzonderlijk in Nederland. Bovendien gingen meisjes van elders - uit Zeeland, Volendam en Zuid-Limburg - soms al op hun elfde intern op Mater Dei. Heleen Biegel uit Bussum, de zus van kinderboekenschrijver Paul Biegel, barstte bijvoorbeeld van de heimwee. Scheikundele-rarens Marga Klompé - later de eerste vrouwelijke minister - nam haar daarom zelfs in huis. En dat laat weer de menselijke kant zien van Mater Dei. Het lyceum was echt bedoeld voor degelijke meisjes uit voorname katholieke families zoals die achter C&A, V&D en Peek & Kloppenburg.

Foto onder: Fien Kraanen



“Dat mag ik niet denken, dat is vast zondig”
Mevrouw Eshuis is nu 87 en ging van 1943 tot 1949 naar Mater Dei. Ze woont nog

steeds in Oost, aan de Sint Annastraat: “Ja, ik kwam uit een echt rooms-katholiek nest, wij hadden rozenkransen en wijwater in huis, een kruis aan de muur, een heilig-hart-beeld, een kerststal met kerst en natuurlijk vis op vrijdag. Ik kon goed leren en was geregeld nummer een, twee of drie in een vak. Ja, dat kwam ook op je rapport. Presteren was belangrijk!

De onderwerpen jongens en seks waren daarentegen taboe. Toen mijn zus vlak na de oorlog in de stad werd gesignaleerd met een Canadese militair, belde de docent die

zeer goed, er was een warme sfeer, we hadden lol met de meiden en we deden ook leuke dingen als kersen plukken of naar Vlieland fietsen en daar kamperen. Het was een overzichtelijke wereld. Wat betekende dat die ook beperkt was. Ik moest eens bij de pater komen omdat ik te veel en te impertinente vragen stelde. Terwijl ik dat zelf helemaal niet vond.” Annie Eshuis lacht. “Pas jaren later



dat zag onmiddellijk met de rector, die weer mijn ouders belde. Tijdens een godsdienstles stelde een vrijgevochten vriendin van mij een vraag over seks. “Maar mag je er ook niet over denken”, vroeg zij. “Neenee, dat is ook zondig.” “Maar als je er nou over droomt dan..?”, vroeg ze door, waarop de pater niet direct een antwoord had.

Ik ging eens biechten en zag de kapelaan aan komen lopen en dacht ‘wat een raar, lelijk hoofd heeft die man eigenlijk’. Maar toen dacht ik: ‘Dat mag ik natuurlijk helemaal niet denken, dat is vast zondig.’ En dat ging ik dus biechten bij die kapelaan. Toch heb ik vooral goede herinneringen aan school. Ik vond een uniform fijn, dan hoefde je niet meer over je kleren zorgen te maken. De docenten waren goed tot

ging ik vragen stellen bij allerlei katholieke rituelen en gebruiken. Toen nam je ze gewoon aan als een gegeven.

Een ander minpunt was dat de school zeer standsbewust was. Ze wisten precies of je uit een gegoede familie kwam of niet en je werd daar ook naar behandeld. Maar het positieve overheerst.”



Foto: Kor Goutbeek

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!



Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

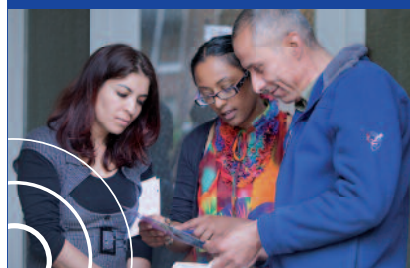
Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



stip

Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Tijd voor een gezond en mooi lijf



Met een tevreden gevoel in de spiegel kijken. En daarin jezelf zien. Met een goed gevormd lichaam. Wat kilo's lichter, en vol energie. Een steuntje in de rug werkt!

In 5 stappen:

1. Figuuranalyse
2. Huidverbetering in ozoncabine
3. Bewegingsplan in warmtecabine
4. Voedingsplan op maat. Geen diëten, shakes, maaltijdvervangers, etc. maar gezond eten
5. Personal Coaching

Aanvullende methodes: Cryolipolyse (vetbevriezing), Bodywrapping & Compressietherapie

**Lady
LINE**
THE SLIMMING COMPANY

Dit alles onder 1 dak!

v.d. Bruggenstraat 12, Nijmegen | 06 16 96 42 00 | www.az-groen.nl

De man en zijn auto

Ad Hakvoort, 57 jaar en woont in de Hazelaarstraat; hij is van beroep activiteitenbegeleider bij Pluryn

1. Welk type auto en fabricagejaar?

Het is een Dyane uit 1982. Niet te verwarren met een 2CV, in de volksmond de Lelijke Eind. Er is technisch niet echt een wezenlijk verschil tussen een 2CV en een Dyane. Het meest in het oog springende optische verschil zit 'm in de koplamp van een Dyane. Die is in het voorspatbord geïntegreerd.

2. Waarom dit type en is het je jongensdroom?

Het is niet echt een jongensdroom. Ik rij al vele jaren rond in een Dyane. Ik kan me echt niet voorstellen dat ik in een moderne auto rijd. Dat is voor mij echt een *culture shock*.

3. Hoe heb je deze auto verkregen?

De auto die je hier ziet staan is opge-

bouwd uit drie auto's. Ik heb de basisauto bij een handelaar in Nederland gekocht. En vanuit die basisauto heb ik mijn Dyane zelf verder opgebouwd. Uit Zuid-Frankrijk heb ik ook nog een bodemplaat en een dak gekocht. Daar zit een bedrijf dat plaatwerk nog uit de originele Citroënmallen kan persen. De mooie lichtblauwe kleur heb ik met een roller opgebracht.

4. Hoe gebruik je deze auto?

Een Dyane is heel geschikt voor woonwerkverkeer. En daar gebruik ik hem ook voor. Onderweg krijg ik veel reacties van mensen. Velen hebben er vroeger in de familie ook eentje gehad. Onlangs kreeg ik de reactie "Een wolk van nostalgie". Dat is als liefhebber natuurlijk erg leuk als je zoiets te horen krijgt.

5. Tips voor liefhebbers van dit type?

Met steeksleutel nummer 10 kom je met een Dyane een heel eind. Het sleutelen is zo simpel, waardoor het bijna voor iedereen in het bereik ligt om een soortgelijke auto uit elkaar te halen en weer in elkaar te zetten.



Tekst en foto
Marc van Kempen

Duurzaam

Terwijl ik dit schrijf is de werkgroep Duurzaam Hengstdal hier in Stip Oost aan het vergaderen. Ze maken onder andere plannen voor een aardgas-loze wijk. Kun je het je voorstellen? Niet meer op gas koken?

Er gaat veel veranderen op energiegebied in de komende jaren. De zogenaamde transitie. Elektriciteit opgewekt door windmolens of zonnecollectoren. Misschien wel op jouw dak. En minder afval. Met z'n allen gooien we ontzettend veel weg. Denk aan alle verpakkingen met als gevolg de 'plastic soep' die in de wereldzeeën rondrijft. We gooien ook heel veel goed eten weg. Dat kan allemaal minder en beter. Als we allemaal een klein beetje bewuster worden kan dat al veel betekenen voor ons milieu en het klimaat.

Begin natuurlijk bij jezelf. Hier in Stip Oost proberen we in elk geval afval gescheiden te houden. Dat gaat goed. Maar ik moet bekennen dat we maandelijks veel verstoken. De verwarmingsketel loeit. Ik laat hem een graadje lager afstellen. Ons gebouw is niet goed geïsoleerd en staat op de nominatie om gesloopt te worden. In de nieuwbouwplannen zal zeker aandacht zijn voor duurzaamheid. Ik hoop dat je een beetje

mee op gaat letten. Het scheelt natuurlijk ook gewoon in de centen.

Met duurzame groet,

Rob Hermens
coördinator



Spreekuur wijkagent in Stip Oost

Donderdag 8 maart van 13.30 tot 15.00 uur. Wilt u iets kwijt over wat er speelt in de buurt? Vindt u dat de politie ergens op moet letten? Heeft u advies nodig of juist informatie voor ons? Kom dan rustig even bij me aan tafel zitten.

 Yvonne Vermeeren,
wijkagent Hengstdal en Kwakkenberg

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

maandag	13.30 – 16.30 uur
woensdag	09.30 – 12.30 uur
donderdag	13.30 – 16.30 uur

Ontmoeting

maandag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor vragen mantelzorg)
dinsdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor gesprek zingeving)
woensdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal: breicafé)
donderdag	13.30 – 16.30 uur



Buurtsoep

Eind januari. Was er weer heerlijke soep gemaakt door Onder de Bomen. Kom ook eens proeven. Buurtsoep is op elke laatste woensdag van de maand. De volgende keer is op woensdag 28 februari 2018 om 12 uur.

Expositie Frans Cloosterman opent op 4 maart



Frans heeft zijn hele leven al getekend en geschilderd. Vooral de natuur heeft hij als inspiratiebron. Hij maakt mooie werken in potlood, aquarel, olieverf of acryl. Sommige in huis te zien, maar vaker nog onzichtbaar verdwenen in de kast. Hoogste tijd om daar eens uit te komen en aan de bezoekers van Stip Oost te laten zien dus!

Op zondag 4 maart openen we om 17.00 uur (zaal open 16.30 uur) de tentoonstelling.

Openingstijden: maandag en donderdag 13.30-16.30u en woensdagmorgen 9.30-12.30u. Plus op tijden van de Rechtswinkel: maandag en woensdag van 19-20u en zaterdag van 10.30-12.00u. Ook exposeren in Stip Oost of iemand voordragen? Mail henk.horstink@gmail.com of bel: 06-14985928.

Nog te zien in februari

Nog tot en met donderdag 1 maart te zien aan de Elzenstraat 4 zijn werken van Sjoerd van der Heijden (bij sommigen ook wel bekend als Sjoehad) en Marijke Kreugel. Sjoerd is een 19-jarige beginnend kunstenaar, geboren in Nijmegen-Oost. Hij is een autodidact. Sinds een half jaar heeft hij een atelier in de binnenstad en is daar volop aan het ontdekken en experimenteren met technieken. Naast het vele prachtige werk van Sjoerd exposeert Stip Oost in februari ook een paar verrassende werken van wijkgenoot Marijke Kreugel. Ze is een vrouw van weinig woorden, maar een sterke spontane inslag. Ze schrijft "Ik pak af en toe gewoon camera, papier, potlood, ecoline en een kwast en begin zonder erbij na te denken te tekenen of schilderen of fotograferen. Zo zijn al mijn foto's en schilderijen ontstaan: gewoon spontaan!"

IK PAS ..een gezellige gewoonte!?

Alcoholgebruik is heel normaal voor veel mensen. We weten dat té veel niet gezond is en dat drinken een hardnekkige gewoonte is, of kan worden. Lijkt het je fijn om wat bewuster van je gebruik te zijn? Het project IK PAS daagt je uit om 30 of 40 dagen niet te drinken. Samen is alles leuker, dus wij van het SWT, opbouwwerk & Stip Oost gaan deze uitdaging aan: van 1 maart tot 1 april drinken we niet.

De voordelen

- 70% drinkt structureel minder na IK PAS
- 54.3% voelt zich fitter
- 43.5% doorbreekt gewoonte gedrag

We dagen je uit om ook jouw gewoonte te doorbreken! Meld je aan via ikpas.nl

Nazir Alahmad (26 jaar) heeft een jaar in het asielzoekerscentrum aan de Dommer van Polderveldtweg gewoond. Sinds een jaar heeft hij een kamer in het woonzorgcentrum Nijevelt, waar meer statushouders wonen. Nazir leert momenteel Nederlands aan de Radboud Universiteit. Hij doet heel veel vrijwilligerswerk in Nijmegen en houdt zich ook bezig met poëzie en archeologie.



Simone Kiekebosch

Nazir ontvangt mij in zijn kamer. Eén wand wordt gesierd met een gigantische muurschildering van oude pilaren die hij samen heeft gemaakt met Nettie Mulder, een beeldend kunstenaar uit Malden.

Waar wil je het over hebben?

“Ik wil de mensen uit de buurt graag wat vertellen over mensen die op het azc wonen. Ik vind het erg dat er mensen zijn die denken dat asielzoekers alleen maar in Nederland zijn om een uitkering te krijgen. Veel mensen brengen veel culturele bagage mee, op het gebied van muziek, kunst en literatuur.”

Nazir kijkt op zijn mobiel en laat mij het woord ballingschap zien (vertaald vanuit het Arabisch). En nu ik er over nadenk, vind ik dit ook wel een mooi woord. Als iemand tegen zijn zin, maar op eigen initiatief naar een andere locatie verhuist, wordt dat vrijwillige ballingschap genoemd. Nazir voelt zich echter verbannen.

Hij komt uit Syrië, maar heeft vijf jaar in Libanon gewoond om archeologie te studeren. Uiteindelijk ging hij niet terug naar Syrië omdat hij dan on-

middelrijk in het leger zou moeten. Hij wil graag over culturele dingen praten. Nazir schrijft zelf poëzie en heeft daar interessante ideeën over. Nazir: “Er bestaat al sinds de 12de eeuw migrantenliteratuur. In die tijd migreerden Arabische dichters vanuit de regio direct ten oosten van de Middellandse Zee naar Noord- en Zuid-Amerika. In de afgelopen jaren hebben we onder andere in Nederland veel verplaatsingen vanuit landen als Syrië, Irak maar ook andere landen gezien.”

Nazir vraagt zich af of er daardoor een nieuwe vorm van literatuur ontstaat. En zullen auteurs uit andere landen in staat zijn om creatief te zijn nu ze vrijheid van schrift en expressie hebben? Hij benadrukt dat we te maken hebben met een taalbarrière die we moeten zien te doorbreken.

Dat laatste is zeker het geval. Nazir heeft heel veel ideeën en brengt die over met Nederlands, Engels en een uit Arabisch vertalende mobiele telefoon.

Het lijkt me hartstikke vervelend als er zo veel in je hoofd omgaat en dat je dat met zo veel moeite moet overbrengen. Dat merk ik zelf wel met Engels. Ik spreek goed Engels,

maar als het om minder oppervlakkige onderwerpen of gevoelens gaat, is mijn Engels ontoereikend.

Nazir vervolgt: “We zien wel meer optimisme, levensvreugde en een positievere kijk naar de toekomst. Maar we denken toch terug aan onrechtvaardigheid, onderdrukking en ontberingen. Eenzaamheid en heimwee is dan ook geregeld het overheersende thema van migrantenpoëzie en literatuur. Er ontstaat een nieuw soort literatuur die bij de nieuwe omgeving van de dichter of schrijver past. En deze vorm van literatuur voegt nieuwe artistieke en literaire elementen aan de literatuur toe. We krijgen in dit geval Arabische migrantenliteratuur met een Nederlands tintje. Om onze identiteit niet te verliezen kunnen we genieten van een nieuwe identiteit en cultuur, die ons in staat stelt om creatief te zijn.”

Dat Nazir zich laat inspireren door zijn nieuwe omgeving, blijkt wel uit het feit dat hij gedichten schrijft over Nijmegen.

Amal Karam, onze stadsdichter uit het Midden-Oosten heeft de taalbarrière doorbroken door de volgende gedichten van Nazir te vertalen:

*De pijn van het gedicht voltrekt zich
vanaf de bron van de Waal
tot zijn einde
De sneeuw ligt aan de oevers
rechts en links
De wind lijkt kouder op het gezicht
De zon schijnt zijn bedrieglijke warmte
op het hoofd
De bomen zijn kaal maar behaaglijker
De aarde lijkt op een bruid die haar
witte jurk aangetrokken heeft
De vogels zoeken hun eerste en laatste voer
Achter de schepen*

de tweede scene:

*Ik bestudeerde de Romeinse stenen
en aardewerk
Zoekend naar identiteit
en nog eens bestudeerde ik archeologie
Op zoek naar de waarheid van het
verleden aan de Waal
Ik vond de identiteit en het echte verleden
Ik vond forten, steden en kerken
alsof alle wereldkrijgsmachten hier waren.*

Nazir Alahmad 2017

Hopelijk voelt hij zich spoedig thuis in Nijmegen en maakt hij nog veel gedichten over zijn omgeving.

En misschien kunnen we hem dan wel inlijven bij de Wijkkrant!



Foto: Jos Klappe

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Verhalen uit Indië en Indonesië

In vervolg op de populaire Masoek Sadjalezingen organiseert Pelita weer een bijeenkomst rond een thema. Dit keer staat onder meer een boek van een Nijmeegse auteur op het programma. In Terug naar Lombok bezoekt Fons Stribosch het land waar hij veertig jaar geleden werkzaam was als onderzoeker van recht en cultuur, maar dat hij daarna nooit meer heeft teruggezien. Aan-



vankelijk voelt hij zich bij alle verandering buitenstaander maar tijdens zijn omzwerving over Java en Bali komen de Indonesische taal en de mensen die hij onderweg ontmoet weer heel dichtbij. De tocht voert onvermijdelijk terug naar Lombok, het eiland dat ooit zijn standplaats was en verandert geleidelijk in een zoektocht naar de vrienden van weleer. Fons Stribosch was hoogleraar aan de rechtenfaculteit van de Radboud Universiteit in Nijmegen. Hij schreef eerder *De Vrolijke Revolutie* (2013). Lezing en discussie op zondag 11 maart van 14.00-16.00 uur. Entree 5 euro. Kapel Oud Burgeren Gasthuis Professor Cornelissenstraat 2. Aanmelden bij steunpuntnijmegen@pelita.nl. Gast: Fons Stribosch. Boek: *Terug naar Lombok*. Verhaal van een nooit gedroomde reis..

30-jarig jubileum WOUW in De Ark van Oost

De kadergroep van Wijzer Ouder Worden nodigt alle vrouwen 50+ van harte uit dit heuglijke feit met ons te vieren. De werkgroep organiseert maandelijks op de 1e woensdag van

Wijzer Ouder Worden

de maand een themamiddag voor vrouwen boven de 50 jaar. De inhoud betreft steeds onderwerpen van maatschappelijke en culturele aard, evenals informatie en kennisuitwisseling over gezond en vitaal ouder worden. Sprekers met een zeer diverse achtergrond presenteren de middagen. Tevens is het een middag waar tijd is voor ontmoeting en nieuwe contacten leggen. Eenmaal per jaar in juni is er een excursie. Het jubileum is op 7 maart

van 14.00 tot 16.00 uur. Alle informatie vindt u op www.wouw-nijmegen.nl.

Deze middag is gratis, maar vanwege de catering is het noodzakelijk dat u zich voor 25 februari opgeeft bij Ans Bouwhuis per e-mail: ansbouwhuis@chello.nl of per telefoon 024-3237003. U krijgt geen bevestiging van uw aanmelding.

Vrijwilligers gezocht voor uitleen speelmaterialen ouderen

Ouderenzorgorganisatie De Waalboog start binnenkort op de locatie Nijvelt met De Uitleen. In De Uitleen ligt spel materiaal zoals gezelschapsspelletjes, beweegspelletjes, themakisten, materiaal om muziek te maken of te zingen en DVD's. Dit materiaal kan geleend worden door o.a. mantelzorgers of bezoekers van de bewoners van Nijvelt zodat het bezoek nog leuker wordt. Ook is er informatie te verkrijgen over dementie. Voor De Uitleen zijn er men zoek naar een enthousiaste vrij-



willige coördinator en vrijwillige gastheren/vrouwen. De coördinator werkt nauw samen met een beroepskracht en is bij voorkeur beschikbaar voor 3 uur per week. De gastheren/vrouwen werken bij voorkeur 2-4 dagdelen per maand. Natuurlijk word je goed ingewerkt en zondig geschoold. Ben of ken je iemand met interesse? Neem dan contact op met Nanke Klein Wassink, Mantelzorg coördinator via n.kleinwassink@waalboog.nl of mobiel 06- 184 982 58.

Gespreksgroep senioren in Stip -Oost



Gespreksgroep voor senioren waarin uitgewisseld wordt over allerlei levensthema's heeft nog plek voor nieuwe leden. De groep vindt maandelijks plaats op vrijdagochtend van 10.30 - 12 uur in Stip Oost. Data voor het voorjaar: 9 maart, 6 april, 11 mei, 8 juni. Bel voor info: 06-11664257 H. Jaspers.

Gezocht: tellers gemeenteraadsverkiezingen

Op 21 maart zijn de gemeenteraadsverkiezingen en is het referendum over de nieuwe Wet op de inlichtingen- en veiligheidsdiensten (Wiv). De gemeente Nijmegen zoekt nog hulp bij het handmatig tellen van de stembiljetten:



- Tellers op een stembureau: u bent beschikbaar op 21 maart van 20.45 uur tot de uitslagen zijn vastgesteld (plusminus 02.00 uur);
- Centrale tellers in de Jan Massinkhal op 22 maart: u bent beschikbaar van 7.00 uur tot de uitslag is vastgesteld (uiterlijk 17.00 uur). Als teller moet u 18 jaar of ouder zijn en minimaal MBO werk- en denkniveau hebben. Bij daadwerkelijke deelname ontvangt u als teller een vergoeding. Meer informatie: stembureauinijmegen.nl. Via deze pagina kunt u zich ook aanmelden.

Stormschade

Op de Sterreschansweg heeft de storm van donderdagochtend 18 januari behoorlijk huisgehouden. Een grote spar is bezweken onder de grote druk van de harde wind en vond zijn plek op een geparkeerde auto. Deze auto zal mogelijk als verloren dienen te worden beschouwd. In de Hugo de Grootstraat vlogen de dakpannen door de lucht en in de Van Slichtenhorststraat bevrijdden buurtbewoners een auto van een omgevallen boom. Ook in de Groenestraat vielen bomen om. Foto: Marc van Kempen.



Theater, dans en zang Theatertour door de wijk

Wandel mee door Nijmegen-Oost. Neem een kijkje achter die deur waarvan je nooit wist wat erachter zat. Geniet van theater, dans en zang op verborgen plekken. Laat je verrassen door humoristische, spannende en prikkelende optredens. Zodat je de volgende keer, als je langs die gesloten deur loopt, terugdenkt aan de verborgen wereld die voor jou even zichtbaar werd.



Krin
Veldkamp

De vierde editie van theatertour Oosterlicht vindt plaats op zaterdagavond 17 en zondagmiddag 18 maart. Dit jaar leidt Oosterlicht je door de Indische buurt. Een tipje van de sluier...

Vocaal kwartet F!ER (foto) zingt een mix van mooie, grappige en verrassende liederen. Wordt het Abba, Neneh Cherry, Ruth Jacott of de Nachtzusters? Laat je verrassen, want deze vier Fiere vrouwen zorgen voor een lach en een traan.



Improvisatietheater Achter de Indruk: negen spelers, één locatie. Zonder script spelen zij in afwisselende samenstelling de sterren van de hemel... of juist niet. Wat ze spelen is een verrassing, ook voor henzelf...

Audiogroep Taaie Volharding verzorgt een geluidscollage op een historisch verantwoorde locatie. Zijn we weer aan de radio gekluisterd? Niet geschikt voor mensen met claustrofobie en watervrees.

Best of Both Worlds: een passionele Argentijnse tango-voorstelling met een Arabisch tintje.

Theatergroep Merano speelt: 'Je lijkt wel een wijf!'. Drie mannen zijn noodgedwongen aan elkaar overgeleverd. Dat zorgt voor onderhuidse spanningen waardoor de druk al snel oploopt. De maskers vallen af. Wie zijn ze? Waar staan ze op dit punt in hun leven? Wat heeft ze daar gebracht? En niet onbelangrijk: hoe kom ik hier uit?"

Nijmeegs Kwartiertje zingt: Wemelt en het bloot, maar zonder jou is het saai, aan de Bisonbaai"

Kaartjes à tien euro zijn vanaf dinsdag 13 februari te koop via nijmegen-oost.nl/oosterlicht

Theatertour voor en door bewoners uit de wijk op 10 locaties.

Zaterdagavond 17 maart 2018 om 19:30

Zondagmiddag 18 maart 2018 om 14:30

Bezoekers wandelen met een gids per route naar 5 bijzondere locaties waar verrassende muziek- dans- of theateracts plaatsvinden. Er zijn twee verschillende routes die parallel lopen aan elkaar: De route Java en de route Bali. Lees meer en bestel kaarten (à € 10 pp per route) via onderstaande link.

www.nijmegen-oost.nl/oosterlicht



© C. Maassen

OOSTERLICHT

Theatertour Nijmegen Oost

Nijmegen is dit jaar Groene Hoofdstad van Europa. Ook in onze wijken zijn er groene initiatieven. In de Wijkkrant zullen we dit hele jaar erover berichten.

ReCreatievelingen opgelet: gratis grondstoffen!

Marisha Maas doet op haar eigen manier mee aan duurzaamheid. "Ben Schoon Schip in mijn huis aan het maken en bied onder meer mijn ijverig opgespaarde afval=grondstof materialen aan voor creatief hergebruik. Zie hiernaast een impressie van mijn verzamelingen! Heb jij, of ken jij iemand met interesse? 06-28478946 / marishamaas@gmail.com.

Deze actie is onderdeel van mijn voornemen dit jaar mijn ecologische voetafdruk te verkleinen. Daartoe daag ik mezelf elke maand met één of meerdere activiteiten binnen een ander duurzaam thema uit, geïnspireerd op/door de zogenaamde Green Capital Challenges in het kader van Nijmegen Groene Hoofdstad van Europa. Op mijn blog lees je in de categorie "Groen Doen" over mijn plannen en ervaringen en deel ik tips, zie hier: <https://yabal.works/category/groen-doen/>. Reacties, delen, liken, meedenken, en vooral: mee dóen: leuk!"



De Nijmeegse Afval Challenge

Minder afval is een keuze; de keuze is aan jou!

In het kader van Nijmegen als Green Capital staat de maand februari in het teken van afval. Op maandag 29 januari startte de Nijmeegse Afval Challenge: in 30 dagen proberen ons afval te verminderen. Je kunt nog steeds instappen. Het maakt niet uit of je nu veel of weinig afval hebt. Ieder stapje is er één.

Tijdens de Nijmeegse Afval Challenge krijg je elke dag een tip of instructie over het verminder van afval. Dit kan gaan over restaf-

val (wat gaat er nog in de restafvalzak) of over het verminderen van plastic. Denk aan: gebruik een broodtrommel of neem eens je eigen zak mee naar de bakker. Ook tips over waar je in Nijmegen bijvoorbeeld producten kunt kopen zonder verpakking komen voorbij. Handig!

De tips gaan van eenvoudig (neem je eigen waterfles mee) tot uitdagend (maak je eigen tandpasta). Het draait er vooral om om te laten zien dat het leuk, goed voor het milieu en de portemonnee kan zijn! De tips worden verzorgd door Nila. Nila leeft al een jaar zonder afval in Nijmegen en heeft dus enorm veel ervaring. Via de facebookpagina beantwoordt zij vragen. De pagina is ook een mooie manier om eigen ervaringen te delen. Natuurlijk willen de organisatoren dat zoveel mogelijk Nijmegenaren meedoen! Meld je aan via de facebookpagina Nijmeegse Afval-Challenge of stuur een mail naar esmeedlorijn@gmail.com.

Nijmegen is European Green Capital van 2018. In 2018 zal Green Capital Challenges verschillende Challenges organiseren op verschillende duurzaamheidsthema's. Er zijn 12 thema's die allemaal een jaar lopen. Kijk op www.greencapitalchallenges.nl: wat kun je allemaal doen?



Hans Hamers Column



Nijmegen is dit jaar groene hoofdstad van Europa! En dat zullen de burgers weten, denkt de gemeente Nijmegen. Dus is fors afgetrapt met een openingsmanifestatie in Museum Het Valkhof. Als je maar enigszins de blik die kant op hebt gericht, dan is het onmogelijk om je niet de vraag de stellen: hoe groen en duurzaam ben ik zelf? Oei, oei, dat kan beter!!

Zo kwam dat 'Nijmegen European Green Capital 2018' bij ons in de Effata-Dominicuskerk wel even binnen. We hebben er direct een brainstormpje tegenaan gegooit. Dat stormpje gaat nog steeds door. Ik ben daardoor wat anders gaan kijken en zie nu veel meer met welke enorme inspiratie door

Groene bezinning

heel veel mensen van verschillende pluimage wordt gestreefd naar een duurzame samenleving. Heb je ook dat bericht gelezen van die twee Amersfoortse zussen die nagenoeg geen afval produceren? In het filmpje op nos.nl brengen ze het vooral met veel vrolijkheid en lichtheid als een uit de hand gelopen hobby. Maar ze zeggen óók dat het om een andere leefstijl gaat... En laat dat nu net ook in dat brainstormpje aangewakkerd zijn met de woorden 'beking tot een andere leefstijl'. Als je het doet, dan moet het ook wel van diep komen, want hoe houd je het anders vol? Waar haal je die inspiratie vandaan? Volgens mij is het antwoord vrij eenvoudig. Die inspiratie komt uit het leven zelf met alles erop en eraan, de aarde waarop we zomaar gratis en voor niets mogen leven. Met zo'n kostbaar cadeau ga je toch zeker netjes om?

Nijmegen European Green Capital roept ons dus op om ons te bezinnen op onze leefstijl. Ja, ik kan het niet laten: ik zie dan een spiritualiteit van de duurzaamheid opdoemen. Door verantwoord om te gaan met het grote cadeau van het leven en de aarde kan je eigen leven rijker worden en meer betekenis krijgen. En als je dat dan ook nog samen doet met anderen, dan gaat de toekomst er toch echt beter uitzien, voor iedereen. Zo wordt alles mooier. Dat ruik je ook als de grond, nu in februari, weer gaat geuren omdat de zon er weer met meer kracht op schijnt.

Hans Hamers is lid van de werkgroep Ontmoe-ten in Oost bij Stip Oost en pastoraal werker bij de Effata-gemeenschap, Dominicuskerk.

In de vorige Wijkkrant riepen we lezers op om hun eigen groene initiatief te melden, of duurzame tips te geven.

Pauline Berens schrijft:

Idee 1: De stoplichten op het Traianusplein schijnen tegenwoordig in 't nadeel van fietsers te werken. Als fietser moet je afstappen en op 'n knop drukken om over te kunnen steken, dat hoefde daarvoor niet. Vanwaar deze wijziging in 't nadeel van fietsers? Kan 't teruggedraaid worden als er geen goede reden blijkt voor deze verandering? Het kruispunt lijkt druk genoeg om standaard ook voor fietsers het verkeer helemaal te laten regelen. Vergroening betekent voor mij o.a. fietsers bevoordelen boven automobilisten. Veel fietsers in Oost gebruiken volgens mij 't Traianusplein en daarom zou het ook voor Oost 'n verbetering zijn. Als mocht blijken dat ik verkeerd geïnformeerd ben hoor ik 't ook graag.

Idee 2: Nog 'n idee voor 'n groener Oost: Kan er een oproep komen te harken en vegen en geen bladblazers te gebruiken om bladeren te verzamelen? Bladblazers maken veel herrie, halen beesten uit hun winter-

slaap en kosten stroom. Harken en vegen zorgt dat je tenminste meer in beweging bent. Afgelopen najaar stonden weer hier en daar verspreid in de wijk bladbakken, het is prima te doen al harkend en vegend bladeren te verzamelen en in 'n korf en in de bak te doen. Ik vind 't moeilijk om burenhierop persoonlijk aan te spreken. Ik hoop nog steeds om weer egels in m'n tuin te spotten, vandaar dit idee:-)

Idee 3: Mocht de gemeente laadpalen neerzetten voor elektrische auto's, laat dan mensen die 'n auto delen voorrang krijgen bij het gebruiken van zo'n laadpaal, zodat groener gedrag meer beloond wordt.

Idee 4: Lobby voor 't sterk duurder maken van vakantievuchten en organiseer van het vrijgekomen geld leuke dingen voor thuisblijvers in de buurt, zoals ideetje 3.

Idee 5: Lobby bij winkels in de buurt voor 't uit de schappen halen van milieuvriendelijke producten zoals potgrond met insecticiden, verf op oliebasis. Er zijn genoeg duurzame alternatieven.

Joep van Baars meldt ons:

Ik ben een jaar geleden begonnen met de boomspiegel bij mij voor de deur te beplanten. Deze boomspiegel is hiervoor geselecteerd door de gemeente. De andere boomspiegels bij mij in de straat niet. Ik wil

ervoor pleiten ook de andere spiegels tot te beplanten gebied te verklaren en de aanwonenden te vragen zich verantwoordelijk te stellen voor het onderhoud ervan. (Claas Noorduinstreet en de Regentessestraat).

Ook zou ik het terrein rond de gereconstrueerde fietspaden van het Traianusplein van meer laagblijvend groen voorzien willen zien. Tot nu toe staan er twee sprieterige boompjes, bladloos kaal te wezen. Ik had hierover al eerder contact over met de gemeente, toen ze nog bezig waren met de reconstructie. Men beloofde toen aanplant, maar daar is niet veel van terecht gekomen. Een buurtinitiatief helpt volgens mij meer dan een individuele actie. Daar doe ik dan graag aan mee.

En Irena Nannes zegt:

Ik ben eigenaresse van Studio Zoef in Nijmegen-Oost. We verkopen tweedehands en biologische kleding voor kinderen en dames. Ik zag jullie oproepje voor groene initiatieven en bied mezelf aan, omdat ik heel erg geloof in het principe dat heel veel wat we nodig hebben er al is. Met de verkoop van tweedehands kleding hoop ik heel erg een verschil te maken in de daadwerkelijke ecologische voetafdruk die we achterlaten, maar ook in de bewustwording dat we te veel produceren met zijn allen.

Hengstdal Aardgasvrij

In de loop van vorig jaar bleek dat de wijk Hengstdal is aangemerkt om als eerste, bestaande wijk van Nederland aardgasvrij te worden. Daarop verzamelde zich, op initiatief van Duurzaam Hengstdal, een groep die zich wil inspannen om namens de bewoners de besluitvorming rond deze verandering te monitoren en te begeleiden. Al snel bleek dat veel van de bewoners van de wijk niet op de hoogte waren van de komende verandering en de mogelijke gevolgen ervan. De eerste en voorlopig belangrijkste taak van de Bewonersgroep werd dan ook het informeren van de bewoners van Hengstdal en hun vragen, voorstellen en zorgen te inventariseren.

De bewonersgroep bestaat momenteel uit 14 leden met verschillende achtergrond, expertise en woonsituatie. Daarbij is er een groot aantal volgers die door de groep van de voortgang op de hoogte worden gehouden. Bij de eerste presentatie, tijdens de Aardgasvrij-bijeenkomst op 14 december j.l., werd dit initiatief door wethouder Tiemens en de vertegenwoordigers van de twee grote woningcoöperaties met instemming ontvangen. De bewonersgroep werd dan ook uitgenodigd om deel te nemen aan het overleg rond de komende transitie.



De eerste bijeenkomst van alle betrokken partijen staat voor eind februari gepland. De bewonersgroep wil graag van de bewoners van Hengstdal weten, hoe zij tegen de komende verandering aan kijken. Daarom is er wellicht eerst wat uitleg op zijn plaats.

Aardgasvrij, wat gaat dat voor u betekenen? Koken, douchen, de verwarming hoger: in al deze gevallen stroomt het aardgas ongemerkt door een buisje uw huis binnen. Dat gaat straks allemaal veranderen, omdat het aardgas vanaf 2030 of daaromtrent niet meer zal stromen. De exacte datum is nog niet bekend, maar het is in elk geval zeker, dat er voor Hengstdal binnen twee jaar voor andere oplossingen gekozen zal moeten worden. Kunt u dan uw huis nog wel verwarmen, kunt u nog koken en douchen? Dat ligt aan de keuzes die er gemaakt gaan worden.

Er zijn meerdere mogelijkheden voor uw verwarming, uw warm water en uw kookmogelijkheid. Wat dat laatste betreft lijkt elektrisch (inductie-) koken de beste optie. Voor warm water is een elektrische boiler of een zonnecollector een mogelijkheid. Voor

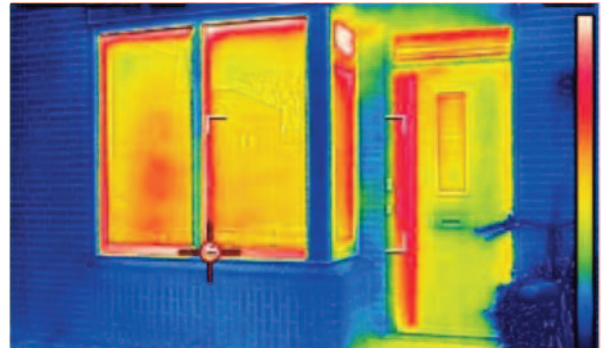
de andere voorzieningen zouden collectieve of individuele systemen het alternatief zijn. Bij een collectief systeem moet u denken aan een warmtenet, bij individuele systemen aan een warmtepomp of infraroodverwarming. Hoe dat technisch werkt willen we u desgewenst graag eens uitleggen. Wat de uiteindelijke keuze ook wordt, één ding staat vast, er gaat van alles veranderen en we kunnen niet wachten tot medio 2029, voordat we daar over gaan nadenken.

Dat geldt ook voor u, als bewoner. Natuurlijk kunt u pas echte keuzes maken, als u weet wat het definitieve alternatief wordt, maar ook nu kunt u uw woning al voorbereiden op een aardgasloze toekomst. Isolatie, tochtwering en warmtebesparende ventilatie zijn, bij elk toekomstig scenario, maatregelen waar u geen spijt van zult krijgen, domweg omdat ze energie en dus kosten besparen. Verder doet u er goed aan als u bijvoorbeeld uw keuken gaat verbouwen, er geen gasfornuis meer voor aan te schaffen. Is uw CV-ketel binnenkort aan vervanging toe, dan is het raadzaam goed na te denken over kopen, leasen of huren, of stapt u over op iets anders? Binnenkort kunnen de bewoners van Hengstdal een brief van ons verwachten met nadere uitleg. Maar ook nu al horen wij graag uw vragen, opmerkingen en voorkeurend. Mail naar: hengstdalaardgasvrij@gmail.com

Aardgasvrij-boete

Buurtgenoot Hans plaatste onlangs het volgende bericht op Nijmegen-oost.nl:

Tot 2016 was het verwijderen van een gasaansluiting in een woonhuis gratis (Liander). In 2016 is een tarief ingevoerd van €500,- voor de verwijdering. In 2 jaar tijd zijn die kosten met 37% (!) verhoogd (de inflatie in Nederland was in die periode <1%). Liander berekent in 2018 voor de afsluiting van de gasaansluiting €687,-. Voor die afsluiting krijg je als consument helemaal niets terug. Mij lijkt een boete van € 687 per huishouden voor het 'aardgasvrij' worden niet echt een stimulans voor het project 'Hengstdal aardgasvrij'. Het initiatief voor 'Hengstdal aardgasvrij' ligt bij de gemeente Nijmegen. Ik ben benieuwd hoe de wethouder denkt deze 'aardgasvrij-boete' om te kunnen zetten in een 'aardgasvrij-beloning'



Het warmtescanproject van Duurzaam Hengstdal vond in februari plaats. Men ging de wijk in met een warmtecamera. Op foto's gemaakt met een speciale infraroodcamera kunt men o.a. zien waar het huis warmte lekt en dus beter geïsoleerd kan worden. De foto's worden later thuisgestuurd via de email. www.duurzaamwonenplus.nl

SIARDUS heeft lekkere trek

door Frank Schijven



Oost ontmoet Oost: 'Fijnstof'

Zondagmiddag 18 maart van 13.30-17.00u, Canisius College 'Mater Dei', Berg en Dalseweg 207, Nijmegen.

Ingezonden door Oost ontmoet Oost

'Oost ontmoet Oost' is een jaarlijks terugkerend evenement dat georganiseerd wordt door het Wijkcomité Oost. Het gebied van het Wijkcomité Oost loopt van het Trianusplein via Ubbergseveldweg, Huygensstraat naar Tooropstraat, Daalseweg en telt circa 7.500 inwoners. Zoals de titel al aangeeft, is 'elkaar ontmoeten' het hoofddoel. Het is dan ook steeds een gezellige en goed bezochte bijeenkomst. In 2017 waren er bijvoorbeeld 600 bezoekers.

Dit jaar opent onze wethouder van milieuzaken, mevr. Tiemens, de bijeenkomst. Zij zal in haar openingswoord o.a. kort aandacht besteden aan de ontwik-

keling van het milieu in onze wijk.

Elk jaar kennen we een speciaal thema. Afgelopen jaar was dat de 'Verkamering' in de wijk. Dit jaar ligt het onderwerp in het verlengde van Nijmegen als Groenste Hoofdstad van de EU, namelijk luchtkwaliteit, groen en gezondheid in Oost en specifiek in onze wijk.

Er zijn twee lezingen van elk één kwartier. De eerste gaat over de luchtkwaliteit in de wijk. Een beleidsmedewerker van de gemeente Nijmegen zal aan de hand van cijfers van enkele straten in onze wijk de luchtkwaliteit over de laatste jaren in beeld brengen. Toegenomen verkeer, industrie, open haarden, barbecues oefenen een nadelige invloed uit op die luchtkwaliteit, daarentegen zijn/worden er een aantal maatregelen genomen die deze tendens ombuigen.

Met het oog op de leefbaarheid en de beleving van de wijkbewoner zal de inleider een

korte toelichting geven op de impact van het teruglopend percentage GROEN in onze wijk!

In de tweede lezing vertelt een milieugezondheidkundige van de GGD wat de risico's zijn voor onze gezondheid van fijnstof en andere stoffen in de lucht waaraan wij worden blootgesteld. Het gaat met name om wijkbewoners langs drukke verkeersaders in onze wijk, maar ook om wijkbewoners die daar 200 tot 500 meter vandaan wonen. In een aparte ruimte (max. 100 personen) kunt u vervolgens napraten en debatteren met de inleiders.

Verder zijn er optredens van muzikanten, koor en presentaties van kunstenaars en sociale instellingen uit de wijk. Bij de stand 'Steenbreek' is alle informatie beschikbaar over de lezingen, voor alle bezoekers. Op www.wijkcomiteoost.nl kunt u vanaf begin maart het volledige programma bekijken. Iedereen is van harte welkom en de toegang is gratis. Heeft u vragen/opmerkingen? Mail die naar: wijkcomiteoost@gmail.com

Buiten binnen brengen...

Modelwoning in Spoorbuurt open voor publiek

Het is aan het begin van de avond druk in de Van Diepenbrockstraat in de Spoorbuurt. Nummer 22 baadt vol in het licht, er staat een oldtimerbus met hapjes en drankjes en de Nijmeegse entertainer Happie Miel heet de (vele) bezoekers op onnavolgbare wijze welkom.

Door Herman Meijers

De tot nu toe enige, circulair ingerichte woning in Nederland is vanaf deze dertigste januari open voor publiek. En het moet gezegd: de woning maakt indruk, vooral door de vele verrassingen die je binnen ten deel vallen. De initiatiefnemers hebben letterlijk alles uit de kast gehaald om dit bijzondere pand op tijd gereed te hebben.

De woning aan de Van Diepenbrockstraat is het (eerste) tastbare resultaat van het feit dat Nijmegen zich dit jaar 'Groene Hoofdstad van Europa' mag noemen. Er staan daarnaast nog diverse duurzaamheidsprojecten op stapel in het kader van 'Green Capital Challenges', uitdagingen die een keur aan Nijmeegse partijen gezamenlijk willen aangaan op weg naar een groene samenleving.

Het eerste dat opvalt als je binnenkomt is hoe licht het huis is. De indeling is vrijwel hetzelfde gebleven, maar door het door-dachte gebruik van natuurlijke kleuren doet de woning opvallend ruim aan. Dat is niet alleen op de begane grond zo, maar ook in het slaap/werkdeel. Anselien School, die met haar ontwerp-studio tekent voor de inrichting, verwoordt dit treffend: "Buiten binnen brengen, ofwel de verbinding met de natuur leggen."

Het huis is voor zijn verwarming en warm water niet

meer afhankelijk van Gronings aardgas en loopt daarmee vooruit op actuele initiatieven om bijvoorbeeld Hengstdal snel 'gasvrij' te maken. Een zuinige elektrische boiler doet zijn werk. Koken doe je op inductie. Jammer is wel dat - voor de hand liggende - zonnecollectoren niet mogen in verband met de monumentenstatus van de woningen in de Spoorbuurt. Het huis heeft door diverse aanpassingen overigens energielabel G ingeruild voor het veel duurzamere label B.

Nooit vermoed dat je voor wandbekleding bij Defensie moet zijn. Oude legerpakken kun je zo te zien prima gebruiken voor een wat dikkere en zachte wandbekleding met de van het leger bekende grijsgroene kleurstelling. Die wand matcht dan weer met de moscomposities die de andere muur van de woonkamer sieren. De schilderijen zijn bekleed met Pools mos, duurzaam geoogst in speciaal daarvoor aangewezen bossen. Het wordt na de oogst 'gemummificeerd' en is dan elastisch, stof- en vuilwerend en daarmee poetsvrij!

100% natuur aan de wand

Het witte keukenblad in de keuken is gemaakt van het eerste volledig recyclebare composietsteen van kwarts en PET en is onderhoudsvriendelijk en kras- en stootvast.

Vrijwel alle woonaccessoires hebben in de woning een tweede leven gekregen door tussenkomst van kringloopwinkel Het Goed. Zelfs de planten zijn tweedehands. Al met al een veelvoud van circulaire producten en nu al gewoon te koop.

Na diverse drukbezochte rondleidingen kreeg de opening van de modelwoning een vervolg in basisschool De Muze. Hier maakten ruim tweehonderd belangstellenden met presentaties en een quiz nader kennis met het begrip Circulaire Economie en de impact daarvan op een ander duurzaam consumptiepatroon.

Yvonne Keijzers, aanjager van de Green Capital Challenges, kreeg aan het eind van de avond de eerste Groene Nijmeegse Ambtsketen, verdacht lijkend op de burgemeestersketen maar vervaardigd van oude gasleidingen en kristallen uit ex-smartphones. Deze keten wordt in 2018 iedere maand doorgegeven tijdens de Green Capital-bijeenkomsten (www.greencapital2018.nl).

Potentiële bezoekers voor de modelwoning in de Van Diepenbrockstraat kunnen zich het hele jaar voor rondleidingen aanmelden op genoemde website.



Foto: Marc van Kempen

Gerrit Jonker Massage

www.gerritjonkermassage.nl

Klachten aan rug, nek of schouders?
Hoofdpijn of zware vermoeidheid?
Beter herstel na intensief sporten?
Of gewoon heerlijk ontspannen.

Kies voor een massage op maat
die past bij wat jij nodig hebt.

€ 45,- voor één uur massage

Bel 06-54200528 of
gerritjonkermassage@gmail.com
Cees de Jongstraat 6 Nijmegen



Van Anken
makelaardij
onroerend goed

Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl

MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN
1877

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLICHEID

BORRELEN PROEVERIJEN 33 TAP KRANEN CAFÉ JOS BON	HAPPEN PROEVEERIJ OP MAAT GOED DRANKEN SPECIALISATIE
--	---

Café Jos Meesterschenkerij
Daelenweg 30B
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
info@CafeJos.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

Een memorabel pianoconcert in zijn oude stad

Zondag 21 januari vond er een bijzonder pianoconcert plaats in de Lindenberg. Oudbuurtbewoner Willem Ibes (87) keerde nog één keer terug naar zijn geboortestad Nijmegen. Tineke Nauta woont nu in het huis waar de pianist vanaf 1978 een aantal jaren heeft gewoond en gewerkt en is een goede vriendin van Willem. Samen met haar blik ik terug op een prachtig maar ook emotioneel concert.



Maryse
Castien

Geroerd

Brahms, Chopin, Ravel, maar vooral Beethovens Opus 111 in C Mineur maakte veel indruk en roerde Tineke tot tranen. "Positief, levenslustig en vitaal" omschrijft ze de gevierde pianist. Tineke zat in de jaren zeventig met haar praktijk vlak achter het huis aan de Berg en Dalseweg waar Wim (Willem) woonde en werkte. "Er was in de woning een kamer beschikbaar gesteld door Frans Veltman aan Wim en later, toen wij de praktijk kochten, door ons. Jarenlang hebben wij kunnen genieten van zijn pianospel. In die tijd is er een vriendschap ontstaan die tot de dag van vandaag voortduurt", aldus Tineke.

De Lindenberg

Precies veertig jaar geleden speelde Willem Ibes ook op de Lindenberg en maakte met zijn pianospel grote indruk. "Ik heb geprobeerd zijn naam en concert zoveel mogelijk te promoten en dat is gelukt! Zo'n 140 familieleden, vrienden en muzikliefhebbers hebben het concert bijgewoond", vertelt Tineke.



In twee fases van zijn leven heeft hij geprobeerd een loopbaan op te bouwen als concertpianist. Zover is het niet gekomen, maar Willem Ibes heeft memorabele concerten gegeven in Carnegie Hall in New York en Kennedy Center in Washington DC. En dus ook enkele concerten in de Lindenberg waarvan de laatste 21 januari plaatsvond. "Blij dat hij dit nog heeft kunnen doen", zegt Tineke. Emotioneel werd het toen hij een stuk van Bach opdroeg aan zijn pas overleden vriend.

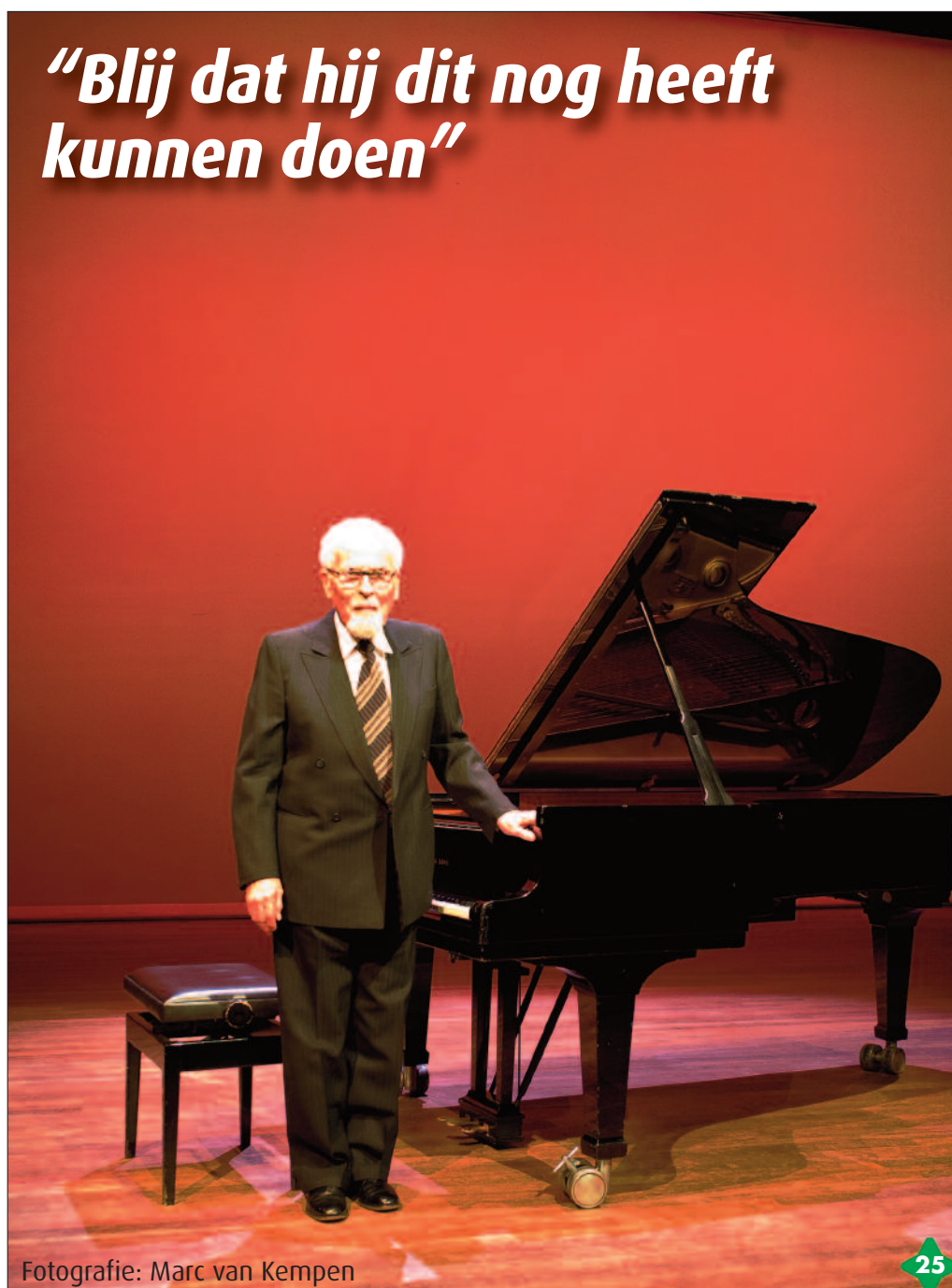
St. John's

Nadat Willem Ibes in 1948 het gymnasium had afgerond aan het Canisius College, heeft hij een jaar aan St. John's University in Min-

nesota, Amerika gestudeerd. In 1952 studeerde hij af aan het Amsterdams Conservatorium en was de volgende drie jaar student in Parijs. In 1959 volgde zijn benoeming tot docent en later 'full professor' aan St. John's, waaraan hij bijna zestig jaar verbonden is geweest.

De interesse in oosterse religies en zenmeditatie, waarin hij uiteindelijk ook leraar werd, bracht hem naar het verre oosten. Hij gaf concerten in China en Japan. Tineke laat een prachtig, Japans boek met kleurrijke tekeningen zien. "Komend jaar ga ik met mijn man ook naar Japan", vertelt zij. Hopelijk net als voor Wim toen, gaan we een inspirerende en avontuurlijke tijd tegemoet!"

"Blij dat hij dit nog heeft kunnen doen"



Fotografie: Marc van Kempen

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Hobbycentrum is verhuisd naar Daalsehof

Vanaf 1 januari is het Hobbycentrum verhuisd van het OBG naar het wijkcentrum de Daalsehof. Het Hobbycentrum stond in de maand december in het teken van inpakken en afscheid nemen van het personeel en de bewoners van het OBG en van het gebouw. 10 jaar heeft het centrum het souterrain gehuurd bij het OBG en in die tijd is het flink gegroeid.



Bestuur Hobbycentrum opgestapt

Het bestuur van Hobbycentrum Nijmegen-Oost is afgetreden. Ongeveer vijftig vrijwilligers hebben een motie van wantrouwen ondertekend. Aanleiding was de onvrede over het functioneren van het bestuur, nadat het eind oktober een van de vrijwilligers de deur wees. Deze had kritiek geuit op de voorzitter, ook een vrijwilligersfunctie. Zij heeft zich in strijd met de statuten laten betalen voor het voorbereiden van de verhuizing van het hobbycentrum naar wijkcentrum De Daalsehof. Het afgetreden bestuur van Hobbycentrum Nijmegen-Oost is bezig met het aanstellen van een interim-bestuurder. Deze komt aan het roer te staan tot een nieuw bestuur dit overneemt.

Bouwen en slopen in Hengstdal

In de vorige Wijkkrant schreven we over de Romeinse botten die waren gevonden tijdens graafwerkzaamheden in bouwzand aan de Lijsterbesstraat 13. De Kloggroep heeft in verband met acute sloop- en bouwvoornemens de locatie inmiddels hermetisch afgesloten en voorzien van informatieborden. Wijkbewoner Henk Horstink plaatste op nijmegen-oost.nl het volgende bericht: "In Hengstdal is Standvast Wonen al vanaf 2011 bezig met bouw en sloopplannen. Na jaren stopte Standvast de gesprekken met huurders voor meer renovatie en minder sloop. Standvast heeft samen met gemeente haar plannen doorgezet. Ze zag afgelopen voorjaar ook geen mogelijkheden voor een compromis en daarmee vrede. Zie de artikelen op de website nijmegen-oost.nl, te vinden met de zoekterm '#dreigenddrama' of 'drama'."

OBG: verkiezingsdebat Zorg-, Welzijn- en Ouderenbeleid

Tijdens de vorige gemeenteraadsverkiezingen waren veel fractieleiders lovend over het



OBG-verkiezingsdebat. 'Verfrissend', 'innovatief', 'goede energie' en 'de leukste van alle debatten', waren enkele uitspraken. Ook dit jaar organiseert Dienstencentrum OBG aan de Prof. Cornelissenstraat 2 wederom een bijzonder debat. Op woensdag 28 februari vanaf 19.30 uur kruisen alle fractieleiders van de Nijmeegse politieke partijen de degens over, met name, zorg-, welzijn- en ouderenbeleid in Nijmegen. Gespreksleider Rob Janssen, bekend als Spraakmaker, leidt het debat op energieke en humoristische wijze. Uiteraard zal deze avond ook weer worden opgeluisterd met onnavolgbaar cabaret. Kortom; het wordt weer een bijzondere debat bij OBG. Toehoorders zijn van harte welkom, aanmelden i.v.m. de verwachte opkomst wordt op prijs gesteld. Dat kan via info@obg.nu. Inloop vanaf 19:00 uur.

A29 start met Digitale Werkplaats

Sinds januari is bij creatief centrum A29 in de Van Heutszstraat een Digitale Werkplaats geopend. Hier kun je persoonlijke begeleiding krijgen bij het maken van flyers, logo's, websites en ander promotiemateriaal.



De werkplaats is toegankelijk voor iedereen, zowel voor zelfstandig ondernemers als particulieren. Het idee voor een digitale werkplaats is afkomstig van Charlotte Aukema en Heleen Visser. Ze zijn beiden als docent verbonden aan A29. "We merken dat cursisten die bij ons een cursus beeldbewerking of webdesign hebben gevolgd een plek zoeken waar ze terug kunnen komen als ze tegen vragen aanlopen. Die vragen kunnen heel uiteenlopend zijn, bijvoorbeeld over een softwareprogramma of over het ontwerp voor een flyer of logo. Met de Digitale Werkplaats

willen we die mogelijkheid bieden. De werkplaats is voor iedereen die graag begeleiding heeft op digitaal gebied, dus niet alleen voor oud-cursisten. We willen ook regelmatig een workshop geven in verschillende digitale programma's en social media. Via de nieuwsbrief van A29 laten we weten wanneer er een workshop gepland staat. Op de website van A29 kun je je inschrijven voor deze maandelijkse nieuwsbrief."

Wat kun je verwachten van de Digitale Werkplaats? Je kunt begeleiding krijgen bij het maken van promotiemateriaal, digitaal portfolio, bewerking van foto's, Powerpointpresentaties, logo's en visitekaartjes, LinkedIn-profiel met foto, begeleiding bij webdesign, kleine animaties maken en WordPress. Elke donderdag is de werkplaats open van 14.00 - 16.00 uur. Meld je vooraf aan via de website van A29:

a29-nijmegen.nl/digitalewerkplaats

Shades of Blue

In het artikel over Shades of Blue in de Wijkkrant van januari hebben we verzuimd te noemen dat musicus en muziekdocent Reyn Waldram de opleiding Lichte Muziek heeft gevolgd aan de Schumann Academie in Utrecht. Onze oprechte excuses hiervoor.

IBBO vraagt vrijwillige docenten

'Ik Ben Bewust Onderwijs' (IBBO) is een netwerk van kleinschalige, spirituele scholen in Nederland. Ook in Nijmegen is er een IBBO-school, IBBO Dolomiet genaamd en is ook deelnemer van leefgemeenschap Babylon, die actief is op het Vijverhof-terrein aan de Kwakkenbergweg. IBBO Dolomiet zoekt collega-vrijwilligers die de school willen komen ondersteunen. Voor meer informatie en contactgegevens: www.weernaarsoul.nl en www.ibbo.eu

Fietsendief actief in Oost

Een 41-jarige fietsendief uit Maren-Kessel (gemeente Oss) heeft onlangs zijn slag geslagen in onze wijk. Bij fietsenstallingen aan de Wachterslaan (Limoskazerne) werden, voor zover bekend, minstens acht fietsen gestolen. Drie daarvan werden aangetroffen bij de man thuis. De kans is volgens de politie groot dat er veel meer fietsen uit Nijmegen-Oost door hem zijn gestolen.



De politie vraagt bewoners van de Wachterslaan en omgeving na te gaan of hun fiets mogelijk ook is gestolen. Dan moeten ze contact opnemen. De politie kan dan controleren of ook die fiets deel uitmaakt van de gemaakte buit.



Tekst en foto
Marc van Kempen

In januari opende Groep85 haar deuren in de Elzenstraat voor het grote publiek uit Nijmegen Oost. De opkomst was zeer groot. Binnen gaf een aantal leden van de beeldhouwgroep demonstraties. Verder werd er een film getoond van beeldhouwwerk in het veld. Met name ook beelden over hun werk in Engeland. Er was gezorgd voor een hapje en drankje.



Beelden in Oost



Hanneke
Roelofsen

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

Kun je je rustig zetten en genieten op deze bank in het Julianapark? Het is gemaakt in 1966 door Charles Hammes in opdracht van de Vereniging Gouden Kruisdragers Vierdaagse. Het is een herdenken

aan majoor J.N. Breunese (1889-1963). Hij was marsleider en organisator van de Vierdaagse.

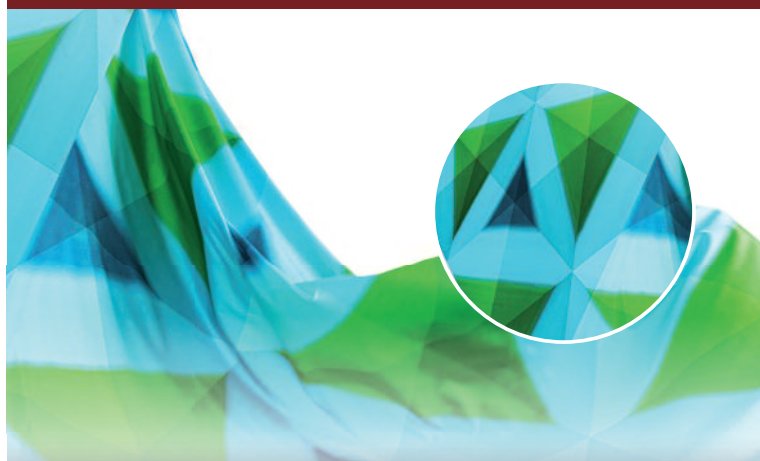
Maar welk verleden wordt er met deze bank weergegeven en herdacht? O.a. de partij DENK houdt zich daarmee bezig. Naar mijn bescheiden mening kun je met een gerust hart op deze bank uitrusten. Deze geschiedenis is gebeurd en hoort bij ons verleden.

De majoor was waarnemend commandant voor de NAD-kampen tijdens de Tweede Wereldoorlog. Deze kampen dienden het werkloosheidspercentage ten gevolge van ontslagen binnen defensie te voorkomen. In 1941 nam hij ontslag, hij verzette zich tegen de nazificering van de Arbeidsdienst en de invoering van de hitlergroet in de NAD-kampen. In 1942 werden alle Nederlandse ex-beroeps-officieren door de bezetter in krijgsgevangenschap afgevoerd. Hij werd ongemoeid gelaten, maar volgde hen vrijwillig.

Wellicht denk je komende zomer tijdens de Vierdaagse even aan deze daad.



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

KASTOPLOSSINGEN OP MAAT



Zo mooi kan perfectie zijn

VAN WERKHOVEN
Service
BOUWMARKT

Oude Graafseweg 96 - Nijmegen
(024) 377 42 00

www.bouwmarktvanwerkhoven.nl
www.facebook.com/bouwmarktvanwerkhoven

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

Fysiotherapie Christiane

024-3000038

06-47057427

Prof van Weliestraat 20

Heeft u een klacht?

Verlies geen tijd!

Bel snel uw fysiotherapeut

Ik help u graag!



Uit liefde voor de wijk

Ingezonden door Manorma Dwarkasing

Uit liefde voor de wijk

Naastenliefde is ook liefde voor alles in de wijk
Begin bij het signaleren van al het moois tot de vuiligheid
Beschouw het als een speeltuin, een pretpark met een dagelijkse bezigheid
Heb er een positief beeld van en prijs je rijk.
Heb respect voor jouw eigen wijk,
want daar staat jouw huis met jouw thuis.
Houd het netjes en bouw geen muur om je heen
Wees open, oprecht en niet gemeen.
Wees lief voor de wijkbewoners, jouw burens
Want dat is voor eenieder fijn en laat het voortduren
Wat je geeft, tastbaar of immaterieel
komt vaak driedubbel terug naar je toe
En krijg je geen onrust of gedoe,
maar vreugde valt je ten deel!

Nijmegen-Oost, 21 januari 2018



Trekvogels is toch echt dé club van Oost

Ingezonden door Henk Jans

In de Wijkkrant van januari 2018 stond onlangs een stukje over de twee voetbalverenigingen van Nijmegen-Oost: vv Trekvogels en Orion (van Kor Goutbeek, hij benoemde hierin Orion als dé voetbalclub van Oost). Hierbij in een reactie op dit artikel een aantal zaken op een rijtje voor wat betreft vv Trekvogels. Mogelijk geeft dit voor de lezer toch een ander beeld.

Trekvogels heeft bijna 1100 leden. Op dit moment spelen wij met 24 seniorenteams in competities, waarvan 4 dames jong volwassenen en 2 veteranen damesteams (7x7). Hiermee is Trekvogels de grootste seniorenclub in de regio. Dames 1 speelt op hoofdklasseniveau. Dames 2 speelt in dezelfde klasse als Orion Dames 1. Trekvogels heeft 35 jeugdteams, waarvan 5 meisjesteams. Het gemiddeld niveau waarin de jeugdteams uitkomen is hoog. De genoemde aantallen in het artikel uit de Wijkkrant van januari zeggen natuurlijk helemaal niets over of een club nu wel of niet een bepaald predikaat ('Dé voetbalclub van Oost') kan of mag voeren; zo komt het merendeel van de jeugdeden

van Trekvogels uit Oost en is ook een groot aantal van de senioren opgegroeid of woonachtig in Oost. Dit zou weleens veel meer de reden kunnen zijn dat Trekvogels meer dan Orion zijn wortels in de wijk heeft. In tegenstelling tot decennia terug is Trekvogels op dit moment zeker geen 'arbeidersclub' meer. We hebben een gemengde populatie, zowel bij de senioren als bij de jeugd, een afspiegeling van onze samenleving en daar zijn we trots op!

De reden dat jeugd en senioren voor Trekvogels kiezen is behalve de sfeer en de gemoedelijkheid ook het plezier en de altijd aanwezige feestvreugde, waar jong en oud, man en vrouw zich allemaal bij thuis voelen. Daar wordt Trekvogels om geroemd. En daarnaast is de gemoedelijk gelegen accommodatie in een zeer groene omgeving voor iedereen een uitdaging om daar te voetballen.



Eigen foto Trekvogels

Film 'Krieg am Niederrhein'

"The battle to end the war"

Canadese historicus W.D. Whitaker

Het Bevrijdingsmuseum in Groesbeek laat in **februari en maart 2018** weer een aantal vertoningen zien van de filmklassieker 'Krieg am Niederrhein'. Op 8 februari 1945, dit jaar 73 jaar geleden, ging Operatie Veritable van start in het Nederlands-Duitse grensgebied. Naar schatting gingen ongeveer 500.000 geallieerde soldaten de strijd aan met de Duitse verdediging. In zes weken tijd nam dit aantal zelfs toe tot een troepenmacht van meer dan 1 miljoen geallieerde soldaten. De operatie eindigde met de oversteek van de Rijn bij Wesel op 23/24 maart 1945. Deze oversteek markeerde het begin van het einde van Hitler-Duitsland.

De Duitstalige film 'Krieg am Niederrhein' (zonder Nederlandse ondertiteling) bevat indrukwekkende historische beelden uit 1944 en 1945 en besteedt aandacht aan het gebied in en rondom het Rijk van Nijmegen ten tijde van de zinderende aanval op het Rijnland. Aan bod komen onder andere de slag om het Duitse Reichswald en de bombardementen op Duitse steden, zoals o.a. Kleve en Wesel. Daarnaast worden de grootscheepse evacuaties van vluchtelingen uit het Duits-Nederlandse grensgebied in beeld gebracht. De film is aangevuld met beelden van geallieerde oorlogscorrespondenten.



FILMPROGRAMMERING 2018*

Zondagen

14.00-17.00 uur

18 februari
25 februari

4 maart
11 maart
18 maart

Dinsdagen

19.30-22.30 uur
Zaal open vanaf
19.00 uur

27 februari
6 maart

Donderdagen

14.00-17.00 uur

8 februari
15 februari

1 maart
15 maart
22 maart

* Voorafgaand aan de filmvoorstellingen wordt er een korte historische inleiding gegeven. De genoemde tijden zijn inclusief pauze. Reserveren is noodzakelijk: 024-3974404 of info@bevrijdingsmuseum.nl

TENTOONSTELLING

Nog te zien t/m 15 april 2018:

DE SS: VEELZIJDIG EXTREMISME

De SS is één van de beruchtste organisaties uit de geschiedenis. De naam SS roept vrijwel onmiddellijk beelden op van blonde Ariërs, meedogenloze kampbewakers en doodseskaders. Dit beeld is echter incompleet. De SS was een zeer brede misdadige organisatie die haar pijlen richtte op alle aspecten van de samenleving. Wie wist bijvoorbeeld dat de SS archeologische expedities naar o.a. Tibet organiseerde om hun rassenleer te onderbouwen, kruidentuinen door gevangenen liet aanleggen in concentratiekampen en dat de Waffen-SS één van de meest multiculturele organisaties op aarde was, waarvan de soldaten uit meer dan 30 landen afkomstig waren? In deze tentoonstelling ziet u de vele gezichten van het kwaad.

DE
SS
VEELZIJDIG
EXTREMISME



Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944 - 1945

Wylersbaan 4 | 6561 KR Groesbeek | Tel. +31 (0)24-3974404 | info@bevrijdingsmuseum.nl

www.bevrijdingsmuseum.nl

[@Bevrijding](https://twitter.com/Bevrijding)

[/bevrijdingsmuseum](https://facebook.com/bevrijdingsmuseum)

Gelderland levert je mooie streken... geldersestreken.nl

Veluwe | Regio Arnhem | Rijk van Nijmegen | Rivierenland | Achterhoek

Scouting Paul Kruger levert mest aan huis in Nijmegen

Ingezonden door Guus Akkermans

Voorjaar, dé tijd om aan de slag te gaan in de tuin om straks volop te kunnen genieten van alles wat daar groeit en bloeit. En wat is er nu beter voor een voedzame bodem dan champost! Champost is een mengsel van stro, paardenmest, kippenmest, kalk en veen, afkomstig uit de champignonteelt, buitengewoon geschikt voor gazon en border. Op zaterdag 17 en zondag 18 maart bezorgen de scouts van scouting Paul Kruger kruiwagens champost aan huis in grote delen van Nijmegen-Oost, Lent en de wijk Oosterhout. De opbrengst van deze mestactie gaat naar de vereniging.

Bestellen kan gemakkelijk en snel via de website www.mestnijmegen.nl. Geef tijdig je bestelling door want de voorraad is beperkt! De champost kost 5 euro per kruiwagen en elke 6e kruiwagen is gratis. Je ontvangt na bestelling een bevestiging en enkele dagen voor de levering word je geïnformeerd over het tijdstip van levering.

Woon je niet in de bovengenoemde gebieden of haal je de mest liever zelf af? Dat kan tijdens de mestactiedagen tussen 09:00 en 18:00 uur op het uitgiftepunt aan de Bos-

weg, bij de kruising met de Kwakkenbergweg. Bij zelf afhalen is de prijs slechts 4 euro per kruiwagen. Graag zien de scouts jouw bestellingen tegemoet!



Hobbycentrum in crisis vernieuwt cursusaanbod radicaal

Het recent afgetreden bestuur van het Hobbycentrum vanwege een conflict met haar vrijwilligers heeft op de valreep het complete cursusaanbod radicaal vernieuwd.

Mariken de Groot via nijmegen-oost.nl

Demissionair bestuursvoorzitter Nienke Mariens was bereikbaar voor commentaar: "In de recente crisis met onze vrijwilligers ontdekten we de afgelopen maanden allerlei onvermoede kwaliteiten bij elkaar. Deze kennis brengen we graag over op onze doelgroep van Nijmeegse senioren." Een greep uit het nieuwe cursusaanbod:

Manipuleren in hout

Tijdens de cursus 'manipuleren in hout' ga je aan de slag met vijlen, zagen en boren en leer je alle technieken om mensen te bewerken, poten onder iemands stoel weg te zagen, kritische collega's te isoleren en het buigen van regels. Als je tevreden bent met de vorm, begin je met de afwerking; je gaat schuren en polijsten totdat niemand meer weet dat jij de aanstichter was.

Bondjes smeden

Zit je thuis wel eens pootje te haken, een web te spinnen, te naaien, voor karretjes te spannen en vind je het gezelliger om dat samen met anderen te doen? Dan is deze workshop misschien iets voor je. In deze groep wordt er zelfstandig gewerkt, maar onderling worden er ook zeker ideeën uitgewisseld. Het zijn moeilijke technieken en het vraagt veel geduld en oefening, maar je zult uiteindelijk versteld staan wat je allemaal kunt! Daarnaast wordt nu de laatste hand gelegd aan de workshops "Zagen aan stoelpoten" en "Motie van wantrouwen kalligraferen".

Prima idee

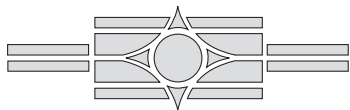
Gemeente Nijmegen, subsidieverstrekker sinds jaar en dag, reageert enthousiast. Wethouder Zorg en Welzijn Bert Nijpers vindt het een prima idee. "Goed dat deze politieke vaardigheden nu ook beschikbaar komen voor Nijmeegse senioren. Zo worden ze een stuk weerbaarder in een maatschappij waar het steeds meer 'ieder voor zich' is en wij ons als overheid terugtrekken op onze belangrijke kerntaken in het gemeentehuis."

Het nieuwe aanbod van het Hobbycentrum zal op 1 maart de huidige activiteiten vervangen.

Lees op pag. 26 de inspiratie voor dit verhaal: 'Bestuur Hobbycentrum Oost stapt op'.

Mariken de Groot is voortdurend op zoek naar intrigerend nieuws in Nijmegen-Oost. Vervolgens schrijft ze daar een leuk satirisch stukje over, met als doel haarzelf en andere mensen een omgekeerde (lach) spiegel voor te houden. Het leven is te mooi om niet te relativeren, om onszelf te lachen en lekker te overdrijven!





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

I am Recycled

Van oude koffers tot draadloze speakers



Karin Veldkamp

De oude school aan de Berg en Dalseweg is nog steeds 'in handen' van kunstenaars, kleinschalige projecten voor jongeren en kleine zelfstandigen. Terwijl de 'mannen' van de gemeente nog op zoek zijn naar oude bommen in de achtertuin en de gymzalen en het bijgebouw gesloopt zijn, kunnen de huidige gebruikers in ieder geval tot eind augustus van dit jaar blijven. Nanda Wintjes en Michiel Player zitten sinds anderhalf jaar in de oude school met I am Recycled.

Veel van ons hebben ze vast nog wel op het netvlies of misschien zelfs op zolder staan: een reiskoffer uit de vorige eeuw. Het 'klaslokaal' van Nanda en Michiel staat er vol mee. Heerlijk zo'n werkplaats. Ik kijk dan

ook nieuwsgierig en blij rond. Nanda en Michiel transformeren de oude koffers om naar draadloze Bluetooth-speakers en geven buizenradio's een nieuw leven. Jan-Peter van de Karakter bierbrouwerij, ook gevestigd in de oude school, is de bedenker is van het product. Hij is nog steeds verantwoordelijk voor de technische eindcontrole. De koffers en radio's zijn voorzien van de nieuwste techniek en te bedienen met de iPad of de smartphone. "Op deze manier krijgen ze een leuke herbestemming. Soms hebben mensen nog een oude koffer op zolder staan die een emotionele waarde heeft, omdat die van opa of oma is geweest. Dan kan men uiteraard ook bij ons terecht." Voortaan dus niet meer met de ghettoblaster op de schouder, maar met een koffer in de hand met muziek van YouTube of Spotify, langs de Waalkade slenteren. "Ze zijn ook gewoon leuk voor je interieur", lacht Nanda. "Maar voor mannen is het vaak een gadget."

"We bakken geen koekjes"

Nanda startte het bedrijf vijf jaar geleden

met een vriendin, maar die stopte na een half jaar. "We wilden geen massaproductie. We wilden deels eigen producten maken en wat wij niet zelf konden doen, wilden we laten maken door kleine zelfstandigen en/of sociale werkplaatsen. Logistiek gezien was dat echter lastig. Er bleef ook te weinig tijd over voor de eigen productie. Dus mede om die reden heb ik dat afgebouwd. Toen ik Michiel drie jaar geleden tegenkwam, waren we er alle twee van overtuigd dat we er toch iets groters van konden maken. Eind 2015 hebben we meegedaan aan een aanbesteding in het kader van dagbesteding en we kregen de gunning. Sinds anderhalf jaar zitten we nu in dit gebouw en het gaat steeds beter. De laatste zes maanden houden we er zelfs centen aan over."

Negen mensen zijn via de dagbesteding aan de slag. "Het was voor ons een extra uitdaging om met deze groep te werken, vooral omdat ze met name psychische problemen hebben. Maar van thuis op de bank zitten, wordt niemand beter. Wij proberen ze op deze manier aan een zinvolle dagbesteding te helpen. Ze hebben allemaal hun eigen kwaliteiten. We kijken altijd binnen onze mogelijkheden naar passende taken. Maar we gaan niet opeens koekjes bakken", lacht Michiel.

"Het idee van een product moet reproduceerbaar zijn"

Naast de oude radio's en draadloze Bluetooth-speakers, maakt het bedrijf lampen van oude naaimachines en blikken trommels, bijzettafeltjes, bierkratten voor brouwerijen etc. "We zijn altijd op zoek naar nieuwe producten. Een tijdje terug hebben we nog een dokalamp omgebouwd tot een 'huiskamerlamp'. Het komt erop neer dat we stiekem van alles en nog wat doen. We beperken ons wel tot interieurdecoraties en we willen niet steeds opnieuw het wiel uitvinden. Het idee van een product moet wel reproduceerbaar zijn, echter met een eigen karakter. Niets is hetzelfde. Maar het is te tijdrovend om van alles maar één product te maken. En dat betreft niet alleen het productieproces, ook het op de webshop zetten van alle losse producten is een hele klus."

Meer info? www.iamrecycled.nl of mail/bel naar info@iamrecycled.nl / 024-67 58 142
Openingstijden: ma t/m do van 9:30-16:30 uur (of op afspraak).



Jouw evenement ook op deze pagina?



Schrijf je in

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Agenda

14 februari

Start kaartverkoop voor Oosterlicht, de theatertour door de wijk. Lees het artikel op pag. 19. nijmegen-oost.nl/oosterlicht

16 februari

Diverse dagen en tijden Workshop cursus beeldhouwen in steen of hout voor beginners en gevorderden door ervaren beeldhouwer in eigen atelier. beeldhouwen-nijmegen.nl

11.00u elke week SeniorFit, sport en bewegen voor ouderen in de Art van Oost. Spierversterkende oefeningen en sport- en spelvormen. fysio-evident.nl

20.00u elke vrijdag. Houd je van (meerstemmig) zingen en lijkt het je leuk om op te treden? Zing dan mee met Pop-Up Vocals in Nijmegen-Oost. info@lottevanderkleij.nl

17 februari

10.00u Elke derde zaterdag van de maand. Gezellig meewerken en genieten in Vlindertuin

11.00u ook 17 maart Repair Café in het OBG Dienstencentrum, Prof. Cornelissenstraat 2. repaircafenijmegen.nl/oost

18 februari

13.00 elke zondag en woensdag (20.30 uur) Gay Swim Nijmegen Spetters Erica Terpstra Sportfondsenbad gsnspectters.nl

19 februari

16.00 elke maandag Intensief aan de slag met bewegen, trainen en gezonde voeding onder persoonlijke begeleiding. ritsema-buitensport.nl

17.00 elke maandag Inlooppreekuur Fysio Evident Heeft u een lichamelijke klacht ten aanzien van bewegen? fysio-evident.nl

20.00 elke maandag Dansexpressieles Ontdek hoe dans kan bijdragen aan jouw creativiteit en lichaamsbewustzijn. info@wijzijn.dance

21 februari

Begint om 19:30 Start cursus 3-D Mozaïek bij Tegelwijs. Maak zelf een beeld in mozaïek, Berg en Dalseweg 295 'De Oude School'. tegelwijsmozaiek.nl

22 februari

09:00u Inloopochtend kinderdagverblijf Poespas, tel 3243795 kinderdagverblijfpoespas.nl

19.00 elke donderdag Hatha-Yoga De Ark van Oost Matjes aanwezig. Voor yogahengstdal.nl of 06-21590904

24 februari

09.30 ook op 3 en 13 maart 2-daagse workshop met het Talentenspel om je passie en talenten te vinden. lucyvannorel.nl of 06-22858512.

10:00 zaterdag Dansen en zingen in het toverbos voor kinderen en ouders 24 febr.; 10 en 24 maart; 7 en 21 april; 6 en 26 mei; 2 juni Yogacentrum Maitri, Broerdijk 35, info@het-berenhof.com.

26 februari

19.30u Iedere 2e en 4e maandag v.d. maand in wijkcentrum Daalsehof. Gezelligheidskoor de Valse Nootjes. Voor iedereen die plezier heeft in zingen. 0610748973.

28 februari

09.30 woensdag en vrijdag Tekent-, schilder- en drukcursus over landschap en dier bij Doro Krol en Karin van der Pas. Vijf lessen in de Barbarossastraat 58, dorokrol.nl. Ook verkorte cursussen op locatie.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je terecht voor zaken als edelsmeden, houtbewerken. www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Bevrijdingsmuseum - In dit museum zijn altijd veel exposities, films, rondleidingen en kindermiddagen. bevrijdingsmuseum.nl.

De Opstap biedt cursussen aan in div. wijkcentra: opstap-nijmegen.nl

Concerten klassiek, modern, familievoorstellingen in **concertgebouw de Vereniging**, www.stadsschouwburgdevereniging.nl

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl
Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl
Cenakelkerk H. Landstichting: www.parochie-heiligedrie-eenheid.nl
Doopsgezinde-Remonstrantse gemeente e.o.: dorenijmegen.nl

Zoek je vrijwilligers?



Schrijf je in

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

1 maart

19.30u Theater Pegasus Workshop Persoonlijke Ontwikkeling Thema: tekst & beeld - je eigen solo! Evelien v.d. Ham. evastheatertuin.nl

3 maart

13.00u Open Ateliers 'De oude School' Berg en Dalseweg 295

4 maart

10.00u Grootste rommelmarkt van Nijmegen-Oost van Jeugdchoor Smile tot 14.00 uur in Wijkcentrum De Ark van Oost, Cipresstraat 154

5 maart

14.00u BINGO In wijkcentrum de Daalsehof. vrije inloop! 0610748973.

20.30u Open Yoga Les van de Havestraat Stressreductie en Vitaliteit. 06 17 998 991/yoga-mindfulness-nijmegen.blogspot.nl

6 maart

10.00u Elke eerste dinsdag van de maand wandelen vanaf Stip Oost aan Elzensstraat4

9 maart

10.30u Gespreksgroep voor senioren waarin uitgewisseld wordt over leventhema's, 1 x per maand. Meer informatie: hennita@zonnet.nl

11 maart

14.00u Verhalen uit Indonesië Lezing en discussie. Entree 5 euro. Kapel Oud Burgeren Gasthuis, Professor Cornelissenstraat 2. Aanmelden: steunpuntnijmegen@pelita.nl Gast is Fons Strijbosch over het Boek 'Terug naar Lombok'. Verhaal van een nooit gedroomde reis.

14.00u Dansen in wijkcentrum de Ark van Oost Cypresstraat 3. Entree € 2,50, tel: 0610748973.

17 maart

19.30u ook 18 maart (14.30 uur) Theatertour Oosterlicht. Leuke voorstellingen op geheime locaties in de Indische buurt. De kaartverkoop start 13 februari op nijmegen-oost.nl

Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester

Voor al uw reparaties en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



Je bedrijf vindbaar voor 30.000 klanten?

Schrijf je in



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 15.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mahmoud Ataya, Mohanad Ataya,
Ton Burgers, Maryse Castien,
Hans Hamers, Bert Hendrix,
Marc van Kempen, Fien Kraanen,
Herman Meijers, Hanneke Roelofsen,
Frank Schijven, Pieter Theo Zurbier

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost
instagram.com/nijmegenoost.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikbord-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 1 maart 2018. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 16 maart 2018, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: nijmegen-oost.nl.

Loes Wijffels Column



Jaloers (een persoonlijke ontboezeming)

Van mijn dochters hoorde ik dat hun vader een huis ging huren om met de hele familie de kerstdagen in Engeland door te brengen. Gezellig dicht bij een van onze meiden die er sinds een aantal jaren aan de zuidkust woont. Ik ben niet uitgenodigd en krijg, als ik er bij mijn ex eens voorzichtig naar informeer, te verstaan dat het toch echt iets van henzelf is. Daar hoor ik simpelweg niet bij. Duidelijk verhaal. Begrijpelijk ook natuurlijk, maar toch voel ik me opeens buitengesloten. Na al die jaren bespeur ik bij mezelf een regelrechte jaloezie op mijn ex. Ik zal het niet gauw toegeven, gun ieder in principe altijd 'zijn ding' en zit zelf op dit moment prima in mijn vel. Maar diep van binnen benijd ik hem nu ineens om zijn succes, zijn gelukkige huwelijk, de prachtige kleinkinderen van zijn dochter uit een eerdere relatie, zijn bijzondere nieuwe woonplek en de gezelligheid van een hele familie om hem heen. Soms fantaseer ik hoe het zou zijn geweest als we nog samen waren. Als het ons was gelukt te praten, onze verschillen te overwinnen, de ander te laten zijn zonder het respect te verliezen, open en eerlijk. Als we elkaar hadden weten te vinden toen het moeilijk was. Zou het anders zijn gegaan? Ik heb geen

idee. Ik had destijds het gevoel dat we het huwelijk goed hadden afgesloten. We gingen ieder onze eigen weg en zorgden ondertussen zo goed mogelijk voor onze dochters. Geen grote drama's, geen ruzie godzijdank. Ik had het nodig om mezelf verder te ontwikkelen. Er achter te komen wie ik werkelijk was. Onze dochters zien inmiddels wel dat wij geen match voor het leven waren. Maar toch.

Is deze jaloezie een projectie van mijn eigen verlangens? Of het gevolg van het feit dat het me sindsdien nog steeds niet is gelukt weer een langdurige relatie op te bouwen? Is het spijt? Angst om alleen te blijven? Ondertussen ben ik die gevoelens wel lekker aan het voeden: ik ben blij met elk minimale contact met de vader van mijn kinderen en zoek naar mogelijkheden om iets met hem te delen, hem te spreken. Soms zien we elkaar op een verjaardag of begrafenis. Die sporadische ontmoetingen vind ik heel intens. Herinneringen komen boven, pijn en verdriet. Maar ook mooie gebeurtenissen, leuke verhalen, momenten van geluk. Samen kunnen we zo trots zijn op onze twee prachtige dochters. Op wat ze hebben bereikt, wie ze zijn geworden. Dan zeggen we tegen elkaar dat we het toch wel heel goed hebben gedaan, samen. Maar het delen van het genot van hún kinderen, ónze kleinkinderen, zal er niet echt zijn, straks. Dat deelt hij met zijn lieve vrouw. In een warm nest. En dat gun ik ze van harte. Echt. Maar dat besef doet ook pijn. Veel pijn.

Het voelt als een verboden gebied, die jaloezie. Een no-go-zone. Zeker na zeventien jaar. Was er maar een reset-knop.

3 vragen voor **jou**

- 1) Ben je een bedrijf of organisatie?
- 2) Ben je actief in Nijmegen-Oost?
- 3) Wil je dat potentiële klanten jou vinden en kennen?

Kijk dan op
nijmegen-oost.nl/gevondenworden
en leer hoe 30.000 mensen uit onze wijk
jou sneller kunnen vinden.



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Coop: Voor uw dagelijkse boodschappen, verse groenten, vleeswaren en vers afgebakken brood.

DA: De drogist met aandacht voor de totale verzorging en Eyelove voor complete brillen.

SOLLOUNGE: Laat je huid stralen, veilig en comfortabel zonnen.

Beter Horen: Kan uw leven een stuk aangenamer maken.

Drankenspecialzaak van Haastregt/Lamers: Uw specialist met ruime keuze uit de lekkerste dranken!

Brain Wash: Jouw haar, jouw stijl, jouw kapper. Voor een vaste lage prijs.

Ons Winkeltje: Van schoenreparatie tot speciale lederwaren, sleutelservice en stomerij.

Foodservice Royale: Lunchroom, foodservice en catering.

Bloemenveld XL: De bloemist die met veel plezier, creativiteit en flair de mooiste boeketten bindt.

coop

eyelove
KWALITEITSBRILLEN

da

SOL LOUNGE

Beter Horen

drankenspecialzaak
van haastregt/Lamers

Brain Wash
Jouw kapper



ons winkeltje

Foodservice
Royale

Bloemenveld

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrummolukkenstraat.nl of in de winkels.