



de Wijkkrant

Februari 2019

voor Nijmegen-Oost



Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina

Sneeuw! Een paar stoere meiden uit Oost, een moeder en een flink pak sneeuw voor het Estelgebouw. Dat is genoeg voor een toffe foto. De eerste sneeuwperiode van 2019 was op 22 januari een feit.

Tekst en foto: Marc van Kempen

Van de redactie:

Hoewel het Green Capital-jaar voorbij is, lijken we er niet aan te ontkomen: duurzaamheid blijft een hot item. In deze tweede krant van 2019 tref je enkele artikelen over duurzaam leven, maar ook festival Oosterlicht komt er weer aan! Een theaterwandeling die is ontstaan bij de wijkkrantredactie.

Verder in deze Wijkkrant weer interessante buurtbewoners en natuurlijk een stukje geschiedenis van de wijk.

5 Eric zocht uit wat er in Nijmegen-Oost gebeurde tijdens en na het bombardement op de stad, 75 jaar geleden

25 Kor verdiepte zich in de geschiedenis van jonkheer Marinus van der Goes van Naters

Marion stapte de schrijfwinkel **6** binnen

3 Karin vond de Nijmeegse Aznavour

Ton bezocht weer een begraafplaats **28**

De sympathiekste wijnveiling van Europa

De afgelopen twee jaar hield Restaurant Vesters de kleinste wijnveiling van Europa, wat natuurlijk, op het wijn veilen na, een grapje was. Dit jaar pakken ze het wat serieuzer aan.

“We willen oprecht, de ‘sympathiekste wijnveiling van Europa’ organiseren. We doen dat op zondag 24 februari, en de opbrengst van de veiling gaat naar de Stichting Hulphond Nederland. We krijgen hierbij hulp van de Nijmeegse wijnwinkels De Vinotheek, Wijnhandel Arentz, J.P. Vincken en De Bruijn Wijnkopers.



De veiling is nodig om nieuwe ruimte te krijgen in onze piepkleine wijnkelder. De reden voor de donatie aan de hulphondenstichting is dat de vader van onze sommelier, Sabine, al jaren de ongelooflijke meerwaarde van zo'n hond ervaart. Wij zien dat, en dat raakt ons. We hebben jullie hulp nodig; op de veiling of daarvoor kun je je, nog niet gebruikte, oudejaarsbonus inleveren en er een leuke fles wijn voor terug kopen, of je doneert direct op: <https://helphulphond.nl/p/Hulphond-Nederland/Help-de-hulphond/Jeroen--Vesters/>

Kom je naar de veiling? Die is op 24 februari, in Restaurant Vesters aan de Groesbeeksedwardsweg 307 in Nijmegen. Om 15:00 starten we, en we ronden af omstreeks 17:00. Er is koffie en thee, wijn met of zonder bubbels, er zijn oesters en hartige snacks, en aansluitend serveren we onze 'plat du jour,' zodat je niet met honger naar huis hoeft.

Vragen en/of reserveringen op 024-3296968 of info@restaurantvesters.nl

Tukker voor het leven

Ruim vijf jaar woon ik in Nijmegen-Oost en alweer 28 jaar in de Keizerstad. Ik voel me hier steeds meer vertrouwd, leer steeds meer over de geschiedenis, ontdek steeds meer natuur, ken steeds meer mensen. Kortom, ik ben echt aan het wortelen. Maar...

Toch zal ik nooit de Nijmeegse tongval en jeugdherinneringen krijgen. Wij zijn Oosterlingen, hier in het oosten van Nijmegen, maar ik ben nogmaals een Oosterling, omdat ik uit het verre Twente stam. En er is geen ontkomen aan: ik zal voor altijd een Tukker blijven. Weemoed slaat onverbiddelijk toe als ik die nasale Tukkerse tongval ergens hoor. Ik waan me weer in het Losser van de jaren 70. Het kleine Hervormde kerkje bij het dorpsplein. Softijsjes voor een kwartje aan de Brinkstraat. Langs landweggetjes in de Zoeke paardebloembladeren verzamelen



voor de konijnen. Dennenappels zoeken voor de open haard in het Lutterzand, waar naaldbomen donker afsteken tegen de steile, witte Dinkeloevers. Of wandelen op de Tankenberg, door een licht besneeuwd landschap, waar rook kringelt uit de schoorsteen van een 'Los Hoes', verscholen tussen dikke eiken. Ik ga amper terug naar Twente. Ik laat mijn jeugdherinneringen het liefst intact, niet gehinderd door recente rondwegen en nieuwbouw.

In deze individualistische tijd verlang ik wel naar de Twentse traditie van het 'naoberschap'. Buren die onaangekondigd bij elkaar achterom lopen en die elkaar zonodig mentaal of materieel steunen. Bemoeizucht met het wel en wee van buurtgenoten is de keerzijde daarvan. "Heij 't a heurt van Olde Riekerink, tis toch wa hè", klinkt het hoofdschuddend. Maar over zijn eigen zieleroerselen heeft de

Kor Goutbeek column

Tukker het liever niet. "Gaaf het wel?". Op zo'n vraag krijg je een aarzelende hoofdknik en een gemoedelijk "Joa, joa", waarmee een rechtgeaarde Twent werkelijk van alles kan bedoelen. Twenten hebben het imago van 'onmeunig droog en een beetje dommig'. Dit werd treffend geïllustreerd door Bram Tankink toen hij verbaasd opkeek van een interview en zag dat andere wielrenners al weg waren. Een niet-kenner als Hans Dorrestein houdt ons dan ook voor achterlijk. Na een bezoek aan Almelo merkte hij op: "Het leek wel of een Duitse boer zijn varkensstallen had laten openstaan." Wij, Tukkers, laten ons door zo'n opmerking niet bepaald van de kook brengen - wij wéten immers dat varkens intelligente dieren zijn.

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Een Nijmeegse Aznavour



Tekst
Karin
Veldkamp

Het is vast een van de mooiste plekjes van Nijmegen, aan de rand van het bos en toch snel in de hectiek van de stad. Erik Derks woont er al bijna dertig jaar met zijn partner. Maar dat is niet de reden voor een bezoek. De aanleiding is zijn passie: zingen. Hij is een beetje een laatbloeiër, maar dat doet niets af aan de charme van zijn chansons.



Foto: Marc van Kempen

Erik ontvangt ons hartelijk in zijn mooie huis, waar modern en art deco naadloos in elkaar overlopen. De lager gelegen, aangebouwde keuken kijkt uit op de diepe tuin aan de achterzijde. Het is de pek waar hij de meeste tijd doorbrengt. Een begrijpelijk keuze. Het tuinhuisje achterin de tuin leent zich goed voor een kleine studio. In het dagelijkse leven is Erik maatschappelijk werker, maar zingen is zijn passie. "Ik zing Franse chansons op zijn Nederlands", typeert hij zijn eigen stijl. "Maar ik vertel ook. Dus ik zit wel in de hoek van de kleinkunst. Wat ik uitdraag is autobiografisch of gebaseerd op autobiografieën van anderen." Erik ziet zichzelf als veelzijdig. "Ik ben creatief, heb humor en diepgang, ben van de luchtigheid én van de boodschap. In liedjes neem ik die boodschap mee en ik wil ook dat mensen zich ermee kunnen identificeren. Mensen vragen mij soms of ik mijn inspiratie uit de gesprekken met cliënten haal, maar dat is niet zo", lacht

hij. "Op het podium ben ik altijd 'echt'. Ik zit niet in een rol. Ik ben volmaakt mezelf doordat ik zo ongeloflijk geniet als ik zing. En het publiek merkt dat ook. Dat is dan weer een genot om naar te kijken. Mensen die mij niet kennen zijn vaak overweldigd door mijn zang. Het is zo leuk om te zien dat het zo verrassend kan zijn voor mensen."

Toen Erik begon te zingen, zat hij nog in een andere hoek. In 1995 en de daarop volgende jaren deed hij mee aan de Dag van het Levenslied en stond samen met Tim Geeraedts en later met Michiel Hautvast op het podium. "Ik zong altijd liedjes van anderen en in verschillende genres. Ik zong met fantastische achtergrondzangeressen en een keer met een seniorenkoor. We waren wel een beetje een buitenbeetje omdat we geen smartlappen zongen. We werden daarom aan het eind van de middag of het begin van de avond geprogrammeerd. Dat was een goede tijd, want dan werd er nog echt geluisterd naar de liederen. Ik vond het erg leuk om te doen, maar wilde wel eens wat anders, ik was te veel een typetje. Ik wilde meer mezelf zijn

op het podium en had behoefte aan echt contact met het publiek. Ik heb Jet Pit gebeld, die ik kende van vroeger en begon mijn eigen liederen te schrijven. We maken nu samen liedjes. Zij is van de klanken en ik van de woorden."

Sinds tien jaar is Robbie Reijs zijn vaste begeleider op de toetsen. "Bij onze eerste ontmoeting bleken we uit hetzelfde dorp te komen. Hij was min of meer de achterbuurman maar dan van een andere generatie. We delen onze afkomst. Het klikte meteen en we zijn nu een twee-eenheid. Samen geven we shows van anderhalf uur in kleine theaters, maar ook veel huiskamerconcerten". Opgeteld is het voor Erik nog te weinig. Ik wil vaker zingen, maar het liefst in kleine theaters of gezelschappen. Zingen levert me zoveel op; healing, verwerking, verbinding en inspiratie. Van zingen word ik gelukkig."

Wil je Erik horen zingen: kijk op Facebook bij Erik Derks.

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Te koop: Sta-op-stoel en 2 fauteuils. : 0243562496

Aangeboden: Elektrische jazz-gitaar - splinternieuw. 024-3605225

Pinarello Paris racefiets maat 53, san marco zadel 28 inch wielen (dure ace C 24) plus alles dure ace afgemonteerd. 7.9 kg;22 versnelingen harrieschuurmans@yahoo.com vraagprijs: €1375 euro

CD's Die Ring des Nebelungen van Wagner in prachtige box. Als nieuw. €35 euro, 0633804277

Boeken: Alle modernismen ooit (Kees van Kooten) €3,-. De rest voor €2,-: 75 woorden (Toon Hermans), Nieuwe burens (Saskia Noort), De weduwnaar (Kluun), De Nederlandse maagd (Marente de Moor), De verdrinkene (Margriet de Moor), Lachen kost niks (Carmiggelt), Zomerhuis met zwembad (Herman Koch), Gijp, Blauwe maandagen (Arnon Grunberg), Wolf (Gerard Reve). Hard gras tijdschriften ,nr. 1 t/m 84; in goede staat: € 70 euro
Telefoon: 0633804277

Rustige senior zoekt woonruimte vanaf maart (evt huisbewaking) voor, pakweg, een half jaar. 0633804277

Gazelle damesfiets met 7 versnelingen+ extra stuur. E 200,-.
Telefoon: 024 - 3224876

Wij zoeken voor de maanden november 2019 tot en met maart

2020 een stallingsplek voor onze oldtimer kampeerbus (5mtr), overdekt. Wie heeft of weet iets voor ons? reacties: cokusco@hotmail.com

Tuinonderhoud aangeboden
Mijn zoon van 17 zoekt een betaald baantje. Graag helpt hij mee met tuinonderhoud. Mag onregelmatig zijn. Telefoon: 0610941342

Voor de liefhebber, 4 stuks blank houten staande geluidsboxen, 150 watt. Alles in prima staat / sublieme geluidskwaliteit! prijs; € 75 per stuk Nadere info; hanlijn@hotmail.com

Italiaanse Love Seat - gratis op te halen. Fauteuil bekleed met alcantara, in gebruikte staat maar nog goed bruikbaar. De hoogte is 90, de breedte 115 en de diepte 90cm. Ook een antracietgrijze chaise longue (180 x 100 cm) in gebruikte staat maat nog goed bruikbaar. De hoogte is 55 en de zithoogte 38 cm. Kunnen vanaf 26 januari worden opgehaald.
wilnel.deboer@gmail.com

Goed onderhouden, mooie ijshockeyschaatsen. Canadian Star. Maat 37. Bel of mail JeanneS@chello.nl
Telefoon: 0625533040

Gevraagd: Heeft u nog oud DOKA - fotopapier of zwart wit negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 024-3236848.

theekopjes Noorwegen 1234.
Telefoon: 0649753293

Topcraft accuboormachine + oplader € 60,-. Telefoon: 024 - 3224876

Mijn nette en betrouwbare werkster heeft nog enkele dagdelen vrij. Graag geef ik een referentie via djw.gerritzen@gmail.com. Of bel haar direct op: 06 843 161 83.

Te koop : 4 eetkamerstoelen Eames Daw style (copie) wit met houten onderstel ,z.g.a.n. 2 jaar oud en weinig gebruikt . Vraagprijs € 160,-. Tel nr 0627537895

Anatomische torso/organen. Zeer gedetailleerd, handbeschilderd mannelijk torso. 85cm hoog, 19 delig op standaard. €99,-. 06-40094210

Te koop: mooie Adidas voetbalschoenen lichtblauw, mt 15.4 €10,-* Filmladen Skoop, ongeveer 8
* Bladen toneel, theateraal en theatermaker, deze zijn gratis af te halen
Telefoon: 243238894

Voetenbank Ikea voor 15 euro, 2 blanke rieten stoeltjes voor 15 euro, barbecue (ongebruikt) voor 15 euro, sneeuwschip (ijzer) voor 5 euro. Telefoon: 0243238108

Op woensdagochtenden (8.30-ca 11.00 a 12.00) zoeken wij een opas voor onze zoon van 3 en dochter van 9 maanden. Heb je ervaring met oppassen, en is dit iets voor jou? Mail dan rife@yahoo.com

Te Koop: mooi opgeknapt vintage poppenhuis met meubeltjes en poppetjes. Het poppenhuis is uit de jaren 50. heeft 2 kamers en is mooi opgeknapt. Prijs 27,50. 0630483180

Vrouw van 29 Jaar zoekt tijdelijke woonruimte In Nijmegen-Oost , Centrum of omgeving daarvan.
Telefoon 06 12 08 95 73

Ik ben 90 jaar en zoek per direct een aardige, handige, ervaren huishoudelijke hulp voor 3 dagen per week. Wie helpt? Tel. 024 3230452.

5 Liter Nieuwe latex Caparol Capadin Wit voor maar €75,-.
0622715349

Mijn dochter en haar vriend wonen in Suriname en komen vanaf 22 april tot 5 mei voor 2 weken naar Nijmegen. Wie heeft er in die periode een zelfstandige woonruimte voor deze 2 leraren? 06=24555607

Kinderfiets gezocht voor meisje van 8 wielmaat 22 inch. Een voedselbankklant vertelde mij dat de fiets van zijn dochtertje van 8 is gestolen bij een winkel. Hij is op zoek naar een andere fiets voor haar en kan max 35 euro betalen. Wie weet er eentje? 0630483180

Net 1 maand oude zwarte Batavus Fonk3 fiets gestolen uit onze voortuin in de Frans Halsstraat. Heeft iemand hem ergens zien staan? Hij valt op door de ledverlichtingsstrip voor en zwarte fietstassen.
Telefoon: 06-31246984

Bob en Doris willen graag mee, met u en uw hond. Wandelen. Wie uit onze buurt wil en kan soms mijn kinderen meenemen met het uitlaten van jouw eigen hond? Zij kunnen niet zelfstandig uitlaten, maar lopen erg graag mee. Ze willen graag een eigen hond. Dat kan helaas niet. Hopelijk kunnen de hondenbezitters toch wat hondenplezier aan hen bieden. Het zijn twee meiden; Doris 8 jaar en Bob 10 jaar oud. We wonen op de Broerdijk. Mijn kinderen willen een hond, maar dat kan nu helaas niet. saraerdsieck@gmail.com

Welke dame kan mantelzorg gebruiken tegen redelijke vergoeding? Gezelschap, lekker naar buiten, maaltijd koken, hand- en spandiensten. Ik wil mijn jarenlange ervaring opnieuw inzetten. 0620462090

Damesfiets, elektrisch, Pegasus, stond enkele dagen op straat.
Te bevragen op 06-53226993



Uit handen
Praktijk voor: Massage en Bewustwording

15% kennismakingskorting!

Massage met aandacht ter vermindering van pijn- en stressklachten

- ontspannings- en holistische massage
- lomi lomi massage (nieuw in Nijmegen!)
- bewustwordingsmassage

Ubbergseweg 36, Nijmegen Oost
praktijkuithanden.nl | 06-19999547

75e herdenking bombardement



Eric
Hendriks

In 2019 is het 75 jaar geleden dat Nijmegen door een Amerikaans bombardement in het hart werd geraakt. Geen andere Nederlandse stad van vergelijkbare omvang heeft tijdens de oorlog zo'n zwaar bombardement te verduren gehad. Bijna 800 mensen lieten op 22 februari 1944 het leven. Dit jaar wordt extra stilgestaan bij de herdenking.

Een deel van het historische centrum werd weggevaagd en nabestaanden voelen het verlies van hun dierbaren nog steeds. Nog altijd missen oude Nijmegenaren de historische binnenstad. De generatie die uit eigen herinnering over die zwarte dag in februari kan vertellen sterft uit. Het bombardement wordt meer en meer geschiedenis. In het centrum is de afgelopen jaren de brandgrens van dit bombardement met herinneringsplaatjes van alle slachtoffers gelegd, zie ook de website brandgrens024.nl.

In het bijzondere herdenkingsjaar 2019 wordt extra stilgestaan bij die noodlottige 22 februari in 1944. Tussen 20.00 en 20.15 uur, op 21 februari, gaan vertellers daar bij elk herinneringsplaatje een verhaal vertellen over de slachtoffers. Iedereen zag op die 21e nog een toekomst voor zich. Ze vertellen over de hoop en de verwachtingen van al die mensen. Wie waren het?

Ook zullen op vele plekken langs de route muzikanten en koren een kwartier buiten spelen en zingen onder afdakjes, vanuit cafés en winkels langs de route. We vieren het leven deze avond. Op 22 februari is er vanaf 11.30 uur een herdenkingsprogramma in de St. Stevenskerk en een bijeenkomst bij het monument De Schommel aan de Raadhuis-hof. Sprekers zijn behalve burgemeester Bruls onder andere burgemeester Aboutaleb van Rotterdam, voorzitter van Nationaal Comité 4 en 5 mei Gerdi Verbeet en staatssecretaris Paul Blokhuis. Om 13.28 uur worden er twee minuten stilte gehouden.

Getroffenen uit Nijmegen-Oost

Er waren toen allerlei getroffen: Nijmegenaren en niet-Nijmegenaren, kleuters en schoolkinderen, Duitse militairen en NSB'ers, woonwagenbewoners en mensen uit de plaatselijke elite, winkelpersoneel en middenstanders, geestelijken en hulpverleners.

Er kwamen acht kinderen uit Nijmegen-Oost om het leven. Op de foto zie je een droevige maar indrukwekkende plechtigheid op het plein voor de Christus Koningkerk, op de kruising Van 't Santstraat en Dommer van Poldersveldtweg. Voor de kerk staan twee rijtuigen met elk vier kistjes die de lichamen bevatten van acht kinderen.

Een van de slachtoffers is Gerard Bakker, negen jaar oud. Hij kwam terug van school in de stad en was op het verkeerde moment op de verkeerde plaats: op het Kelfkensbos waar hij tegelijk met zeven andere kinderen omkwam. Zijn zusje Mara van acht jaar is bij zijn begrafenis: zij staat rechts onderaan op de foto, goed herkenbaar aan haar puntmuts. Heel veel herinnert zij zich niet meer van de begrafenis. "Het meeste indruk op mij maakte het feit dat de lijkstijes niet de kerk in mochten tijdens de mis. Ze waren al eerder op de Graafseweg begraven geweest in ongewijde grond en dan kan dat blijkbaar niet meer. Ik kan dit nog steeds niet begrijpen. Na afloop van de mis gingen we in een lange, lange optocht te voet over de Van 't Santstraat naar de begraafplaats op de Daalseweg. Daar werden de acht kinderen bij elkaar begraven."

Kijk voor alle activiteiten rondom de herdenking op nijmegen.nl/nieuws/75e-herdenking-bombardement



Een winkel vol verhalen

In het najaar van 2018 opende Manon Emons haar Emonszaak: een schrijfwinkel in de Van 't Santstraat, op de hoek van de Koolemans Beynenstraat. Omdat ik nog nooit van een schrijfwinkel gehoord had, was mijn nieuwsgierigheid gewekt: wat is een schrijfwinkel en wat verkopen ze er precies? Reden om Manon Emons te vragen voor een interview.

“Dit is een winkel vol verhalen”, begint Manon te vertellen. “Ik schrijf er mijn teksten, zakelijk en eigen werk, en geef er les aan volwassenen, kinderen en het bedrijfsleven. Je vindt hier ook schrijfbenodigdheden, inspiratieboeken over verhalen, kunst, kaarten en ‘meubels met een verhaal’. Mensen kunnen bij mij bijvoorbeeld een stoel inleveren waar een heel verhaal achter zit. Ze vertellen mij dat verhaal, ik schrijf het op, knap de stoel op en zet ‘m in de winkel samen met het verhaal. Voor de schrijfcursussen gebruik ik boeken die omgekeerd in de kast staan. Cursisten moeten willekeurig een paar boeken pakken, lezen een stukje van de eerste bladzijden en gaan daar dan een verhaal over schrijven. Ze worden zo niet afgeleid door de kافت, anders zouden ze bijvoorbeeld alleen de boeken van Mulisch pakken.”

Terwijl Manon thee gaat zetten kijk ik even rond in de winkel naar de mooie schilde-rijen, meubels en schrijfbenodigdheden.

Droom komt uit

Als de thee klaar is gaat Manon verder. “Als kind was ik al veel bezig met taal, ik schreef graag opstellen en gedichten. Na mijn studie kunst- en cultuurwetenschappen in Rotterdam ben ik gaan werken in het bedrijfsleven als copywriter, publicatiemanager en schrijfcoach. Omdat ik toch graag wat creatiever met taal bezig wilde zijn ben ik toen de Schrijversvakschool in Amsterdam gaan volgen. In 2008 ben ik verhuisd naar Nijmegen en ben gestart met de Emonszaak. Vanuit huis werkte ik in opdracht voor zakelijke opdrachtgevers en daarnaast begon ik met het geven van schrijfcursussen. In 2017 heb ik daarnaast nog een opleiding tot schrijfdocent gevolgd. Al heel lang droomde ik van een eigen winkel, een winkel waar mensen die van schrijven houden binnen kunnen lopen. En toen deze ruimte leeg kwam, greep ik die kans dan ook met beide handen aan.”

Schrijfwandeling

Zondag 13 januari organiseerde Manon samen met Wilma Eras, ook schrijfdocent, een schrijfwandeling. “Het uitgangspunt van een schrijfwandeling is heel simpel”, licht Manon toe: “Wandelen door je eigen buurt en kijken en luisteren naar de omgeving. Welke mensen komen langs, wat staat er geschreven op deuren of muren en welke geluiden hoor je? Maar ook: hoe voelen stenen aan of buitenspiegels? Zijn ze koud, warm, ribbelig? Je schrijft de details op, zoekt de juiste woorden en maakt er een verhaal of gedicht van. Dit deel je met je wandelgenoten. De deelnemers waren erg enthousiast en daarom gaan we dit jaar nog meer schrijfwandelingen organiseren. Daarnaast organiseren we ook nog een aantal keren een schrijfcafé. Zo’n schrijfwandeling of schrijfcafé is ook heel geschikt voor zakelijke teams.”

Betere schrijvers

“Ik wil mensen aan het schrijven krijgen en ze helpen betere schrijvers te worden. Ik bemerk aan mijn cursisten, variërend in leeftijd van 18 tot 80, dat hier behoefte aan is. Ze kunnen bij mij terecht voor elk soort tekst, een blog, een artikel, boek, filmscript of hoorspel. In de schrijftrainingen en -cursussen wordt ze geleerd hun woordenschat te verrijken, personages te bedenken en een eigen schrijfstijl te ontwikkelen. Het leren schrijven zal ook niet verdwijnen uit het on-



Marjon Spoorenberg

derwijs, want uit onderzoek is gebleken dat als je zelf aantekeningen opschrijft je ze beter onthoudt. En bovendien is schrijven goed voor de fijne motoriek.”

Samenwerking met de buurt

“Ik wil een laagdrempelige buurtwinkel zijn waar mensen gemakkelijk binnenlopen. Daarnaast wil ik ook graag samenwerken met bibliotheken, scholen, wijkcentra en lokale ondernemers. Over die samenwerking heb ik allerlei ideeën, maar die moet ik nog wel uitwerken. Eerst maar eens zorgen dat deze winkel goed gaat lopen.”

Aan het enthousiasme van Manon zal het in ieder geval niet liggen.

Ben je nieuwsgierig geworden naar de schrijfwinkel van Manon, loop dan eens binnen in de Van 't Santstraat, nummer 1. Wil je graag een schrijftraining of schrijfcursus volgen of meedoen aan een schrijfwandeling of schrijfcafé, dan kun je je aanmelden via manon@emonszaak.nl. Voor meer informatie zie: www.emonszaak.nl.

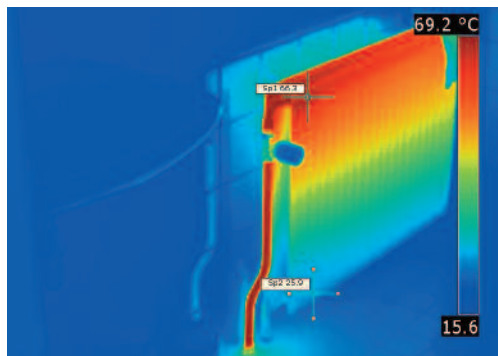


“Ik wil mensen aan het schrijven krijgen”

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Stijgende energielasten. Wat is er aan te doen?



Peter Daanen schrijft regelmatig in deze krant en op nijmegen-oost.nl over de energietransitie. Hij heeft een stuk gepubliceerd over de snel stijgende energielasten waarmee de overheid mensen wil stimuleren hun verbruik te verminderen, door aanpassing van hun woning en/of verandering van hun gebruiksgedrag. Maar kan dat wel? Kunt u uw woning op korte termijn (verder) isoleren? Woont u in een huurhuis en is uw woningeigenaar (nog) niet van plan dit uit te voeren? Vragen waar iedereen mee worstelt. Lees verder op nijmegen-oost.nl door te zoeken op Peter Daanen.

Kas komt er bij vlindertuin

Het plaatsen van een kas en het houden van een oogstmaaltijd in Oost is nu een feit. De subsidie voor deze kas komt van de gemeente Nijmegen, de woningbouwvereniging De Gemeenschap en de provincie Gelderland. De kas wordt, als het weer meezit, geplaatst op 1 maart. In april volgt een feestelijke opening. De oogstmaaltijd gaat één keer per jaar georganiseerd worden en daarvoor wordt aangehaakt bij het jaarlijks wijkfeest in de derde week van september. De ingrediënten voor de moestuin worden geleverd o.a. door buurtmoestuin Limos, de moestuinbakken Stip Oost en door de oogst die voortkomt uit de kas.

Schilder- en tekencursus



Heb je altijd al willen (kunst)schilderen, maar is er het nog nooit van gekomen? Wil je beter leren tekenen? Of ben je toe aan een volgende stap in jouw schilderscarrière? Meld je dan aan voor

de schilder- en tekencursus voor beginners en gevorderden van kunstenaar Doro Krol. Zij leert je in haar huiskameratelier de fijne kneepjes van het vak. Bij mooi weer zitten we in de tuin of nemen we onze spullen mee naar de Ooijpolder. Gastdocente is Karin van der Pas. Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar: dkrol@fo.nl onder vermelding van je naam, e-mailadres, telefoonnummer en startdatum/groep. Of bel Doro: 06-189 03 887. Lessen vinden in principe om de week plaats op woensdag- en vrijdagochtend van 09.30 uur tot 12.00 uur en op zaterdagochtend van 11.30 uur - 14.00 uur. dorokrol.nl

Tafeltennis Nijmegen zoekt bestuursleden

Tafeltennis Nijmegen, een gezellige sportvereniging met rond de 200 leden en een mooie eigen sporthal aan de Luciweg (Nijmegen-Oost), zoekt een voorzitter en een bestuurslid. De grote uitdaging voor het bestuur is het financieel gezond maken (en houden) van de vereniging, zorgen voor goede voorwaarden voor de vrijwilligers en het bevorderen van de bestaande prettige sportieve sfeer in de vereniging met een groeiend aantal 55-plussers en een energieke groep competitie spelers van zowel jeugdigen als senioren. Het bestuur vergadert gemiddeld 1 keer per 4 tot 6 weken. Belangstelling? Neem dan contact op met Paul Wijnhoven: p.wijnhoven@simp.nl

Hilal met pensioen

Wie uit Nijmegen-Oost is nou niet ooit geholpen door Hilal bij de kassa van de Albert



Heijn? Hilal, voor velen een bekend gezicht, heeft haar werkbare leven erop zitten. Na maar liefst 22 jaar, 5 maanden en 17 dagen neemt ze afscheid. Ze is door haar werkgever zo te zien goed in het zonnetje gezet. Tekst en fotografie: Marc van Kempen

NXP en het Canisius College

'Het is belangrijk om leerlingen goed voor te bereiden op een high-tech toekomst omdat op alle vakgebieden ICT wel een rol speelt', zegt Joan Roelof Janssens, rector van het Canisius College, 'daarvoor is computational thinking nodig'. De samenwerking tussen NXP en het Canisius College bestaat uit introductiewerkshops, opzet van techniek-

lessen en codeerlessen, training en begeleiding van docenten, en het bieden van Mi-



cro-bits en leskaarten. 'Ik ben ervan overtuigd dat onze leerlingen met de opgedane kennis, technische oplossingen gaan bedenken voor thema's zoals Energie en Water', aldus Janssens.

Extra rondleiding begraafplaats Daalseweg

Op zondag 24 februari is er op de begraafplaats aan de Daalseweg (zie ook verder in deze krant) een extra rondleiding naar aan-



leiding van het bombardement op de stad Nijmegen van 22 februari. Er zijn ruim 300 burgerslachtoffers van dit bombardement op de Daalseweg begraven, evenals 100 slachtoffers die overleden zijn als gevolg van de oorlogshandelingen. De 24 kinderen en de 8 zusters die getroffen werden door een bom op de kleuterschool aan de Raadhuisshof zijn op dit kerkhof begraven, er staat een kapelletje ter nagedachtenis. Aanvang: 13.00 uur. Verzamelen bij de ingang. Voor scholen is er een speciale lesbrief en aangepaste rondleiding. Info: stichtinginparadisum@kpnmail.nl

Een wandeling door de wijk. Een kijkje nemen achter die deur waarvan je nooit wist wat erachter zat of verdwalen in steegjes waarvan je niet eens wist dat ze bestonden. Onder begeleiding van een gids maak je op de meest verborgen plekken van Oost kennis met theater, dans en zang.



Karin Veldkamp

Theatertour Oosterlicht heeft ook dit jaar twee routes met vijf korte voorstellingen op zaterdag 16 en zondag 17 maart. Hieronder een voorproefje van de voorstellingen van Thom en Kamer 8.

Kaartjes à tien euro zijn te koop via <https://oosterlicht-theatertour.nl>

Thom Gherrits wanhopig op zoek naar liefde

Je zou het niet zeggen, maar van kleins af aan zoekt hij onvermoeibaar naar de liefde van een ander. Nu er van hem wordt verwacht dat hij toch echt eens een vriendin moet krijgen, gaat die zoektocht stroever dan ooit tevoren. In een mix van cabaret en voordracht duikt hij in zijn eindeloze bak schrijfsels over de liefde. Hij presenteert zijn meest vertederende en uitbundigste teksten over de liefde. Zoekt hij niet goed genoeg? Durft hij te weinig? Hoe werkt dat zoeken nou echt? Wees gerust, Thom zoekt het allemaal uit.

Geschiedt voor: iedereen die ooit verliefd is geweest of het graag nog wil zijn.

Kamer 8 speelt Lola

The rooms are empty
No silence to kill
Listen carefully
The noise is still

Ervaar hoe het hoofd je toesprekt, in verwarring brengt, teleurstelt, opbeurt, voorliegt, haat, lief heeft en richting geeft. Als je alles gelooft wat je denkt, wie ben je dan? Laat je meesleuren in deze theatrale performance waarin tekst, muziek, dans en visuals elkaar afwisselen en versterken. 'De stilte is oorverdovend.'

Foto: Wahed



Route Schip

Koor Leschnikov - zingt comedian harmony
Lasya - paaldansen
Schmitz - speelt BOOT, locatietheater
Babiotes - muziek met draailieren
Kamer 8 - speelt Lola, totaaltheater

Route Schuit

Roest - speelt 'Het geheim van de smid', locatietheater
Thom Gherrits is 'wanhopig op zoek naar liefde', cabaret
Kreukelzone - speelt Vakantiepark, muziektheater
Wij.zijn.dans. - dansexpressie met als titel; ontmoeten
Pripa de Labo! - speelt GELUKKIG, absurdistisch bewegingstheater



Foto: Rob Wolvenne



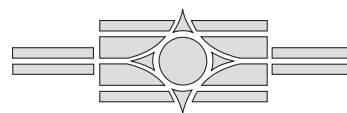
Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl



Kor Goutbeek

De Daalseweg die uitkomt op deze rotonde en aan de overkant in het midden verdergaat, is aangelegd in 1822 en werd indertijd ook wel Veldweg genoemd. Hij lag toen nog in de gemeente Hatert: in 1892 werd dit gemeente Nijmegen. Het Badhuis uit 1928 was nog tot 1985 als badhuis in gebruik, sinds 1988 is het een theater. Zoek de verschillen en overeenkomsten tussen beide foto's - de ene is van 1930, de ander van 2019.

Werkgroep Geschiedenis Nijmegen-Oost

Het Wijkcomité Oost heeft sinds kort een werkgroep die de geschiedenis van onze wijk onderzoekt en in beeld brengt!

Op de site www.wijkcomiteoost.nl is hier al veel over te vinden. Van bijzondere gebouwen zoals de Vrouwenschool aan de Dominicanenstraat, Villa Westhof en De Gruyterwinkel, van persoonlijke verhalen in 'Stemmen uit de wijk' tot de gebeurtenissen in de septemberdagen van 1944. Rob Weenink en Gerard ter Hart trekken deze

werkgroep. Heeft u informatie over de geschiedenis van de wijk, wilt u bijdragen of wilt u iets weten, stuur dan een mail naar wijkcomiteoost@gmail.com ovv. 'Werkgroep Geschiedenis'.



We moeten op de rem

Over onze oproep naar persoonlijke verhalen over duurzaam leven hoefde Vincent van Dongen niet lang na te denken. “Ik maak me al een kwart eeuw zorgen over de mogelijke catastrofale impact van klimaatverandering”, mailde hij ons. “Daarom leef ik duurzaam door niet te vliegen, geen auto te rijden, geen kinderen te krijgen, zelden vlees te eten, geld te investeren in windmolens en te koken met een hooikist.” Heel graag wil hij zijn verhaal met ons delen. Welbespraakt en gepassioneerd neemt hij ons mee in wat hem beweegt.

Vincent van Dongen (48) komt oorspronkelijk uit het westen van het land. Hij kwam naar Nijmegen om religiestudies te studeren. “Ik ben progressief katholiek opgevoed. De idealen van mijn ouders draag ik nog altijd met mij mee: solidariteit, rechtvaardigheid en zorg om het milieu. Na verloop van tijd ben ik van het geloof afgevallen, maar niet van mijn idealen. Ik dacht veel na over hoe de wereld in elkaar zit. Ik kon de goede almachtige god niet rijmen met de wereld

“Mijn moeder zei: ‘Je neemt meer leed op je dan Jezus’”

waarin we leven. Ik ben daarna filosofie gaan doen en was intensief bezig met fundamentele vragen. Waarom is de werkelijkheid zoals hij is? Wat is de zin ervan? Daarin liep ik helemaal vast. Voor mij leek het leven zinloos. Tijdens de Golfoorlogen zag ik een foto van een gebombardeerde file van auto's, niemand kon een kant op. Zo gruwelijk. Dat was de druppel: op mijn twintigste kreeg ik een depressie. Ik ging gebukt onder het wereldleed, de aantasting van het leefmilieu, het onrecht dat mensen wordt aangedaan.”

Kwetsbaarheid als kracht

Vincent kreeg de diagnose autisme, al voldoet hij niet helemaal aan het klassieke beeld van de autist. “Ik ben communicatiever en in staat tot empathie, dit in tegenstelling tot een deel van mensen met autisme. Ik raak overweldigd door

het meevoelen met de pijn van anderen. Als ik lees over onrecht, armoede, geweld of aantasting van biotopen, kan ik helemaal overstuur raken. Als ik niet adequaat reageer komt dat door overspoeld zijn, door niet weten hoe praktisch te handelen, hoe te troosten. Mijn moeder zei: ‘Je neemt meer leed op je dan Jezus’. Ik kan het niet van me afschudden, nog steeds niet.”

Dat heeft nogal wat consequenties voor zijn dagelijks leven. Hij is vaak moe en somber, “al fluctueert dat een beetje”. Hij zoekt afleiding in games en wandelen. “Ik probeer het klein te houden. Hoe beter ik de belastbaarheid onder controle heb, hoe beter mijn stemming. Ik kan dan ook niet meer dan zeven uur per week werken.” Vincent werkt als vrijwilliger bij de Kentering, een cliëntenorganisatie voor en door mensen met psychosociale problemen. Daar kan hij zijn ervaring met kwetsbaarheid verbreden en inzetten voor activiteiten. “Ik heb van kwetsbaarheid mijn kracht gemaakt. Ik verzorg de collectieve belangenbehartiging en werk samen met cliëntenraden van zorginstellingen. Ik kies voor het bredere perspectief omdat ik niet zo goed ben in individueel helpen.”

Duurzaam gedrag

Een duurzame samenleving gaat hem zeer aan het hart en daar gedraagt hij zich naar. “We zijn met zeven miljard mensen op deze aarde. Eigenlijk zou iedereen niet meer dan één zeven-miljardste moeten opsouperen. We moeten op de rem: minder consumeren, de bevolkingsgroei verminderen, sober leven. En daarbij de technologie inzetten waar dat kan.”

In de praktijk van zijn eigen leven trekt hij die gedachte ver door. “Ik wil de dingen gebruiken tot ze kapot zijn. Ik koop een broek voor 60 euro en draag die dan drie jaar. Ik bespaar energie door zuinig te koken: als ik rijst, pasta of groente aan de kook heb gebracht, laat ik het daarna garen in de hooikist. Zo bespaar je de helft. Ik doe de was met wasnoten, die je bij Odin kunt kopen. Ik eet biologisch. Door sojamelk te drinken sla ik een schakel over: geen soja voor melk-



Ellis Andriessen

koeien, maar rechtstreeks consumeren. De impact van vegetarisch eten is dus ook nog eens efficiënt.”

Niet altijd consequent

Ook het reisgedrag van Vincent is duurzaam. “Ik heb nog nooit gevlogen. Meestal kampeer ik. Nederland is ook mooi. Soms rijd ik mee met mensen die een auto hebben. Zo consequent ben ik nou ook weer niet. Af en toe mag je jezelf een excus toestaan. Voor mij is dat vooral de aanschaf van elektronische apparatuur. Ik houd van gamen en van lezen op een tablet in bed. Ik vind het ook heel leuk om mee te doen op fora op internet.”

Actief in de milieubeweging is hij niet. “Daar zou ik last van krijgen. Ik kom dan te veel te weten wat er allemaal mis kan gaan. Ik ben bang dat ik daardoor helemaal overspoeld raak. Wel investeer ik in windmolens. Toen er in Nijmegen een project kwam, was ik er meteen bij. Ik heb daar naar eigen vermogen gedoneerd.”

Gelopen race?

Vincent voelt zich geen eenling of een roepende in de woestijn. “Om mij heen zie ik veel mensen op dezelfde golflengte. Er zijn steeds meer mensen die inzet tonen. Kijk bijvoorbeeld naar kleine bedrijven die producten maken met minder milieu-impact. Die willen echt een andere economie. De bewustwording komt op gang, dat paard begint wel harder te lopen. Maar het paard van bevolkingsgroei en milieuverwoesting loopt ook. Welk paard gaat het hardste lopen? Ik zie het somber in. Het is een race met een onzekere uitkomst. Ik heb grote angst voor wat de toekomst zal zijn.”

Duurzaam leven

Wil jij ook je persoonlijke verhaal vertellen over 'duurzaam leven'? Ben jij bezig met duurzaam ondernemen, wonen, reizen, eten, shoppen, actievoeren enzovoort? Wil je die ervaringen delen? Laat het ons weten, dan zoeken we je op.

Mail naar: redactie@nijmegen-oost.nl

“Ik heb nog nooit gevlogen. Nederland is ook mooi.”



Foto: Bert Hendrix



Neerlandia dé parketspecialzaak in Nijmegen

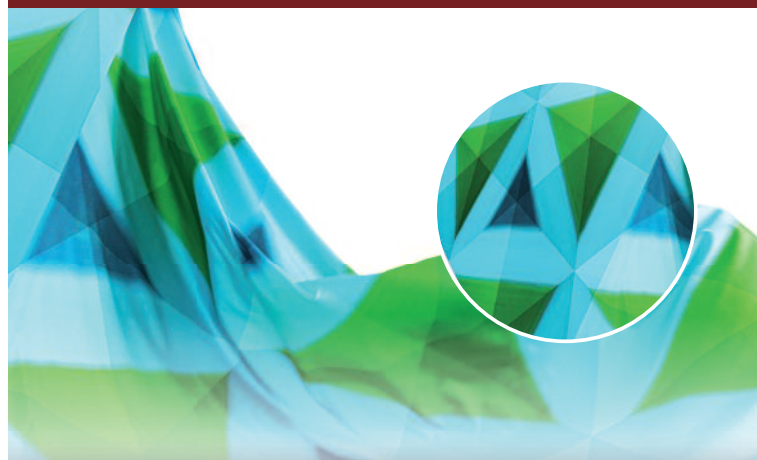
- O.a. hout, laminaat en pvc
- Leveren en plaatsen door eigen parketteurs
- Persoonlijk advies
- Schuren, onderhoud en renovatie
- Schadeherstel
- Uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen
- CBW-erkend

**Ambachtelijke
kijk op parket**



www.neerlandia-houtenvloeren.nl
Postweg 125 6523 KW Nijmegen | 024-3233111

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

DE SMEDERY

Wakker worden op het mooiste
plekje van Nijmegen centrum
(t.o. Hollandsch - Duitsch gemaal)



B&B De Smedery, Ooysewijk 9, 6522 KT Nijmegen
024-820 07 35 / 06- 53 920 033

Vragen/informatie: info@smedery.com
Boeken (ook voor langer verblijf met korting):
www.smedery.nl

EETCAFÉ CATERING
Blixem
CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het menu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

f @ v

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78




KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

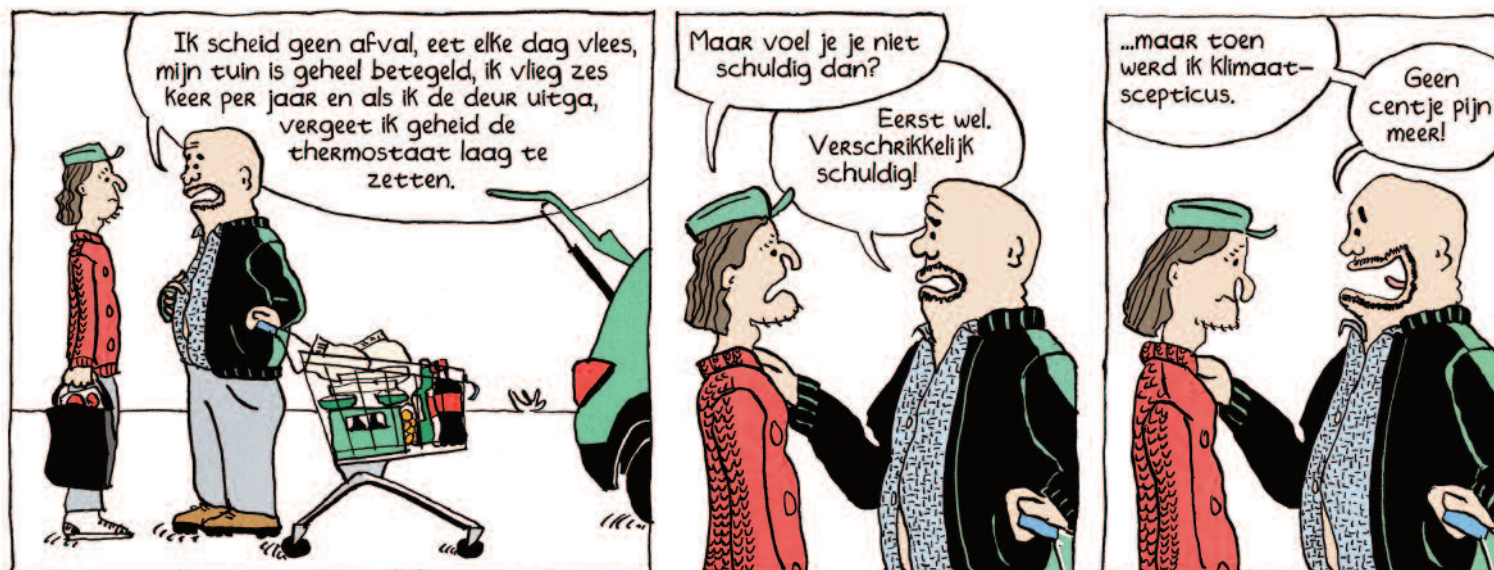
Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Vrijwilligers en tuingereedschap



De werkzaamheden voor het aanleggen van de moestuin bij de Entrea locatie naast de St Maartenskliniek zijn begonnen. Inmiddels wordt er een bord geplaatst met daarop de tekening van de moestuin, zodat iedereen kan zien hoe het gaat worden. Eind februari moet alles 'zaai-klaar' zijn, zodat in maart de eerste zaadjes en voorgezaaide plantjes in de grond kunnen worden gestoken. Men is ook druk bezig met de werving van vrijwilligers om de kinderen te helpen bij het werken in de moestuin. Er is ook contact gelegd met het STIP Oost om te kijken hoe men kan samenwerken. Naast de roep om vrijwilligers komt tuingereedschap ook goed van pas! Alles is zeer welkom! Mail naar Teeja Bongaards, projectleider duurzaamheid: t.bongaards@entrea.nl.

Voorstelling 'De derde naam'

Een vertelvoorstelling van Anne van Delft, oud-inwoner van Oost, over de zoektocht naar je echte naam. Zondag 17 februari in Babylon, Kwakkenbergweg 150, Berg en Dal, 16.00-17.00 uur voorstelling, 18.00 uur diner. De eerste naam krijg je van je ouders, de tweede verdien je met iets dat je goed kan, de derde naam vertelt wie je werkelijk bent. Maar... die naam moet je zelf kiezen. Hoe doe je dat? Een intiem portret over de veranderende betekenis van wie je bent. Aan-



stekelijk en humoristisch verteld. Bij de voorstelling gaan we met de pet rond, het Mediterraan buffet van kok Kostas kost 10,-. Reserveer daarvoor.

Succes voor Brouwerijen d'n Drul & Stollenberg

De organisatie van de Nijmeegse BierFeesten zorgde op 26 en 27 januari weer voor de wintereditie van dit bierfestival. Op de zaterdag was het tijd voor de Dag van het Nijmeegs



Bier met 11 brouwerijen uit Nijmegen en omgeving. De winnaars uit de categorie zwaar bier kwamen uit de gemeente Berg en Dal! Brouwerijen d'n Drul & Stollenberg won met de Bergbokken de 1e prijs.

Bridgen voor het goede doel

Op zaterdag 16 maart organiseert de Lions Club Nijmegen voor de 24e keer het Waalbridge toernooi in diverse café's aan de Waalkade bridge gespeeld. De opbrengst van deze dag wordt gebruikt om het jaarlijkse Lions Concert voor ouderen en mindervaliden in Concertgebouw De Vereeniging te verwezenlijken. Daarnaast wordt ook gedoneerd aan de Stichting Red een Kind. Bridgeliefhebbers kunnen (tot het maximale aantal

deelnemers is bereikt) nog inschrijven op www.waalbridge.nl voor een bedrag van €70,- per paar.

Gespreksavonden in de Vastentijd

In de Antonius van Paduagemeenschap gaat men in de Vastentijd met elkaar in gesprek over: 'Geloven in deze tijd'. Avonden Christelijke en persoonlijke visie op ruimte maken. Met elkaar in gesprek, nog op dinsdag 12 maart en dinsdag 9 april. Parochiehuis Antonius van Padua, Van Slichtenhorststraat 81 6524 JL Nijmegen. 19.30 uur - 21.00 uur

Reünie en boek van Nijmeegse Schoolvereniging

Op dinsdag 29 januari verscheen het boek 'De geschiedenis van de NSV - Nijmeegse Schoolvereniging'. Het eerste exemplaar werd in restaurant De Kazerne aan de Groesbeekseweg gepresenteerd aan burgemeester Bruls en oud-docent Jan Boekhoorn. 110 jaar bestaat de Nijmeegse Schoolvereniging (1908-2018) en Instituut Wegerif (1888-1908). Tijdens de tweejaarlijkse NSV-reünies blijkt telkens hoe bijzonder deze school is ervaren. Honderden oud-leerlingen hebben hun foto's en erva-



ringen gedeeld met auteur René Martens. Voorafgaande aan de overhandiging van het eerste boek was er bij de voormalige school aan de Heyendaalseweg 45 een fotosessie met oud-leerlingen van de NSV.

Wat is er toch weer veel te doen bij OBG!

Kom je ook naar een of meerdere activiteiten die OBG in februari en maart weer heeft georganiseerd?

Livemuziek tijdens OBG matinee

De Bewoners activiteiten commissie organiseert zondags live muziek tijdens OBG Matinee en nodigen bewoners van Nijmegen daarbij van harte uit.

17 februari: De Lindenberg muziekschool

24 februari: Amusementsorkest Malden

10 maart: Jewels and Jazz

Van 14:30 tot 16:00 uur; Grand-Café de Borger. Entree gratis; een vrijwillige bijdrage achteraf is welkom.

Seniorencollege

Een bijzonder lezing over portretten van oude Amsterdamse meesters, waarbij naast veel wetenswaardigheden ook veel bezienswaardigheden.

Dinsdag 5 maart; van 14:00 tot 16:00 uur; Nicolaaskapel.

Entree (inclusief koffie/thee) € 4,-; met OBG-Voordeelpas € 2,50

Carnaval bij OBG

Op dinsdag 5 maart staat Grand-Café de Borger op zijn kop. Want dan viert OBG carnaval met iedereen die van de polonaise, rare hoedjes, flauwekul én een afwisselend carnavalsprogramma houdt.



Alzheimer Café Nijmegen

Bewegen & slapen, vanzelfsprekend of...? Je staat er niet zo bij stil dat bewegen en slapen belangrijk zijn, maar bij dementie kunnen deze levensbehoeften veranderen. Een klinisch geriatr van het Radboud UMC vertelt deze avond over het belang van goed blijven bewegen en voldoende slapen. Dinsdag 19 februari, inloop v.a. 19:00 uur, Grand Café de Borger. Entree gratis

OBG Bingo

(Bijna) altijd prijs tijdens de altijd goed bezochte bingoavond.

Donderdag 21 februari; aanvang 19:00 uur; Grand Café de Borger. Entree (incl. bingokaart, 3 hapjes en 3 drankjes); € 11,-; met OBG-Voordeelpas € 9,50.

Burgerlust Danscafé

Dansen op livemuziek, met een hapje en een drankje. Dinsdagavond 5 maart staat in het teken van Carnaval.

Dinsdag 26 februari en 5 maart; aanvang 19:00 uur. Entree gratis

Ook Prins Lars met zijn gevolg is van de partij. Kom zo carnavalesk mogelijk gekleed, want er zijn geldprijzen te winnen voor de meest carnavalesk geklede gasten.

Dinsdag 5 maart; 14:00 tot 16:30 uur (zaal open vanaf 13:30 uur); Grand Café de Borger. Entree gratis

Haringhappen

De woensdag na carnaval is er het traditionele haringhappen. Heerlijke verse haring én nog één keer meezingen met Toon.

Woensdag 6 maart; van 14:00 tot 15:30 uur; Grand-Café de Borger. Entree gratis; haring € 2,-



TIP
Scheur uit en hang op je prikbord of koelkast

Expositie

Om de 2 maanden exposeert er een andere kunstenaar in Dienstencentrum OBG. In februari en maart is dat amateurschilder Klaas Buma (° 1927 - † 2018). Bij zijn pensioen kreeg hij van zijn collega's een schildersezels omdat hij zich had laten ontvallen zijn vrije tijd te gaan besteden aan schilderen. Hij volgde cursussen en ging met veel plezier creatief aan de slag. De weidse landschappen, het water en de rust in de provincie van zijn jeugd is terug te zien op zijn schilderijen. De schilderijen zijn te zien in de gangen van Dienstencentrum OBG tot eind maart

OBG Contact, alle activiteiten op een rij

Wil je niets missen van de activiteiten van Dienstencentrum OBG? Neem dan voor € 23,90 een abonnement en krijg de OBG Contact maandelijks thuisgestuurd. Stuur een mail naar info@obg.nu o.v.v. "Abonnement OBG Contact"

Meer weten over de mogelijkheden bij Dienstencentrum OBG?

Stuur dan een mail en we nemen z.s.m. contact met je op.

Dagbesteding: dagbesteding@obg.nu

Wijkverpleging: a.vanzandbrink@obg.nu

Welzijnsactiviteiten: j.vankolck@obg.nu

Verhuur ruimtes: reserveringen@obg.nu

of boek zelf rechtsreeks: www.obg.nu/ruimte-huren
Grand Café en Catering: grandcafe@obg.nu

OBG, daar doe je mee(r)!



Wijkbeelden



Hanneke
Roelofsen

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

De Romeinen waren hier! Ter herinnering aan deze aanwezigheid in Nijmegen is dit monument neergezet in 2015, gemaakt door Alphons ter Avest.

Waterhuishouding was niet onbekend voor de Romeinen en evenals tegenwoordig ook in die tijd van belang. Men veronderstelt dat

hier een Romeins aquaduct gelopen heeft over de Broerdijk, richting de waterput aan het einde van de Broerweg.

Op de hoek van de Ubbergseveldweg en Beekmansdalseweg bevond zich het legerkamp uit circa 19 voor Christus. En ook het kamp van het Tiende Legioen van 69 na Christus was hier geplaatst.

Het monument op deze rotonde staat in een hellend vlak, waarin de ring juist horizontaal staat. Zoals ook een aquaduct water verplaatst over een glooiend landschap. Het monument is gemaakt van beton, een Romeinse uitvinding.

De tekst in de ring 'AQUA CASTORUM NOVIOMAGI' betekent 'water (of aquaduct) van het Romeinse kamp in Nijmegen'. Het staat in de typische Romeinse letter met schreef. Het is in spiegelbeeld en in een cirkel neergezet. Zodra het gaat regenen worden de letters leesbaar in het omringende granieten vlak.

www.alphonsteravest.nl/project/neptunusring



Vitaliteit

Stabiliteit

In september 2018 is met veel succes een Vitaliteitsdag gehouden in Stip Oost. Ben je hierbij geweest, dan heb je vast wat meer kennis en tips gekregen over vitaliteit. Vitaal blijven heeft op veel levensgebieden betrekking: je gezondheid, bewegen, voeding, zingeving enzovoort. In deze nieuwe rubriek in de Wijkkrant willen we je telkens informatie over deze onderwerpen geven.

Ingezonden door Rob Hermens, Stip Oost

We starten met het thema stabiliteit. Het gaat hierbij om letterlijk stevig op je benen, maar ook figuurlijk stevig in je schoenen te staan. De fysiotherapeute geeft de volgende tips die je wellicht helpen:

- probeer bijvoorbeeld tijdens het tandenpoetsen op een been te gaan staan
- bouw minimaal 1 keer per week een moment van rust in (denk aan een boek lezen en even de televisie uit)

- en vraag hulp wanneer je ergens tegenaan loopt.

Wist je dat de nieuwe beweegnorm minimaal 150 minuten per week matig, intensieve inspanning is? En daarnaast voor ouderen minstens twee maal per week spieren botversterkende activiteiten gecombineerd met balansoefeningen. Hoe meer hoe beter!

Het halen van deze norm kan lastig zijn. Om gemakkelijker aan deze norm te komen zijn hier wat ideeën:

- loop na het eten nog een rondje
- probeer de boodschappen op de fiets of lopend te doen
- vraag iemand om met je mee te gaan, samen is vaak gezelliger en makkelijker.

Als je vragen hebt kun je contact opnemen met Stip Oost of mail oost@stipnijmegen.nl. Wij helpen je verder. Succes!



Sta jij al op de Sociale Kaart?

We willen graag dat mensen in Nijmegen-Oost zich betrokken voelen en elkaar makkelijk vinden als dat nodig is. Maar soms heb je wat meer nodig. Dan wil je professionele hulp snel en dichtbij kunnen opzoeken. Hiertoe starten wij met een sociale kaart op nijmegen-oost.nl/sociale-kaart. Er staan al meer dan 250 organisaties op.

Bied jij diensten aan in Nijmegen-Oost op het gebied van zorg, welzijn, gezondheid, sport of cultuur? Wil je gevonden worden op nijmegen-oost.nl? Schrijf je dan in op nijmegen-oost.nl en maakt je eigen pagina. Zowel professionele organisaties maar ook vrijwilligersorganisaties zijn welkom! Als je pagina gevuld is maken wij je zichtbaar op de sociale kaart. Vragen? Mail naar socialekaart@nijmegen-oost.nl



wijkkrant
wijkwebsite
**nijmegen
oost**



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

drankenspecialzaak

van haastregt/Lamers

2019! de kop is eraf.

Januari ligt alweer achter ons. We gaan weer een nieuwe uitdaging tegemoet want als ondernemer is echt niet elk jaar het zelfde en dat is dan ook meteen hetgeen wat ondernemen zo leuk maakt!

Het wordt zeker een speciaal jaar. We vieren ons eerste lustrum als "ondernemersechtpaar". Terugkijkend, op de turbulente vijf jaar met ups en downs maar beter vooruitkijken.

In ieder geval komen er leuke acties in juli en september; de maanden waarin we, in der respectievelijke winkels, exact 5 jaar bestaan.

Natuurlijk blijven we ons assortiment voortdurend vernieuwen, naast de al brede keuze die we al in huis hebben. Ook zijn we altijd in voor tips en bestellen (indien mogelijk) op verzoek speciaal voor u. Ook blijven we kritisch letten op onze prijzen, we hebben daarom voor veel producten een vaste lage prijs.

Hiermee hopen we u dit jaar (wederom) van dienst te mogen zijn en te verwelkomen in één van onze winkels.

Yvonne en Jos



Flügel
10 Pack
van € 8,49
voor € 6,99

Sourz
Diverse smaken
0,7 ltr.
van € 11,99
voor € 9,99

Berentzen
Apfelkorn
1 ltr.
van € 12,99
voor € 10,99

Dropshot
0,7 ltr.
van € 9,99
voor € 8,99

coop

eyelove
KWALITEITSBRILLEN

da

Foodservice

Royale

SOL LOUNGE

Beter Horen

Brain Wash
Jouw kapper

Bloemenveld



ons
winkelkje

"Kwaliteit, service en
winkelgemak in de buurt"

Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrummolukkenstraat.nl of in de winkels.

Nijmegen-Oost barst ervan: ondernemers die wonen en werken in de wijk. Elke maand stellen we een van hen een aantal vragen: deze maand Lambert Portier (60), programmeur en ondernemer. Dat laatste uit nood geboren, maar ondertussen - we praten inmiddels over zo'n zestien jaar later - wel héél erg blij met zijn eigen toko.

Je kunt het slechter treffen wat betreft werkomgeving. In een mooi, licht en sfeervol pand uit de dertiger jaren aan het Julianapark staat, centraal opgesteld in een van de ruimtes op de eerste verdieping, een mooie laptop op een werkblad. Daarnaast een printer en wat paperassen onder handbereik: klaar is de werkplek. Oh ja, en goed internet, ook essentieel.

Wat doe je? "Ik bouw websites. Om precies te zijn, ik bouw applicaties, toepassingen voor websites die wat complexer zijn, waar databasebeheer bij komt kijken. Ik ga dus niet zozeer over de website zoals hij er uit ziet, maar over de achterkant, zoals dat wel eens wordt genoemd. Ik bouw de technische structuur op zodat een website als een kantoor en etalage tegelijk kan functioneren. Bijvoorbeeld websites voor organisaties die vakantiehuizen verhuren, zoals dat van www.liberté.nl. Ook uit Nijmegen-Oost trouwens. Ik zorg ervoor dat het mogelijk is dat potentiële klanten het hele aanbod goed kunnen bekijken, de filters daarin kunnen gebruiken, zoals beschikbaarheid, én natuurlijk dat mensen ook daadwerkelijk meteen een huis kunnen boeken."

Hoe ben je bij dat programmeren terechtgekomen? "Eigenlijk deed ik dat als 16-jarige al. Al noemde je het indertijd nog helemaal niet zo. Thuis hadden we een enorme boekencollectie, en ik heb toen al een programmaatje geschreven om dat allemaal te archiveren. Later breidde ik dat uit met collecties foto's en wandelingen bijvoorbeeld. Dat was in 1984, toen werkte ik op een

van de eerste MS/DOS microcomputers, met het programma dBaseIII (voor de kenners). Na mijn studie filosofie kwam ik als dienstweigeraar tijdens mijn vervangende dienstplicht in aanraking met computerwerk. Die hele digitale wereld stond toen nog behoorlijk in de kinderschoenen. Weer wat later heb ik een beroepsopleiding voor automatiseren gevolgd."

Wat zeggen klanten over je? "Dat ik goed communiceer en nauwkeurig werk. En veel klanten vinden dat ik goed en geduldig luister naar wat hun specifieke wensen zijn. Het feit dat de meesten al meer dan tien jaar klant zijn beschouw ik ook als dat ze blijkbaar tevreden over me zijn. Daar doe ik ook mijn best wel voor. Ik volg cursussen om up-to-date te blijven, en al helemaal natuurlijk waar het over goed beveiligen gaat."

Hoe ziet je dag eruit? "Je hoort wel vaker dat 'zitten het nieuwe roken is', mij niet gezien dus de hele dag achter de pc. Wel werk ik strikt tussen 9 en 5, en als het nodig is bij een deadline werk ik daarna of in het weekend ook nog wel eens door. Maar in principe sport ik elke dag een uurtje tussen de middag om lekker fit te blijven. In de avond vind je me om die reden op de dansvloer waar ik de Argentijnse tango dans."

Wat is je droom voor over vijf jaar? "Iets minder achter de computer zou fijn zijn. En wat echt mijn droom is, is om nog eens een handel te beginnen in het importeren en exporteren van sherry. Ik ben goed bekend in Spanje, spreek de taal en heb er al connecties. Een dingetje is wel dat het imago van sherry een beetje muf en suf is, maar in wezen hebben we het gewoon over een goede wijn. Tenminste als je voor een beetje kwaliteit gaat. Zelf drink ik het liefst een lekkere zilte Manzanilla uit Jerez de la Frontera. Mmm."

www.portierinternet.nl

5 vragen aan de kleine ondernemer



Tekst: Anna Bakker
Foto: Marc van Kempen

Binnen de wijk Galgenveld speelt de Biodiversiteit in onze stadsparken aan de spoorzone van de Oude Groenewoudseweg een belangrijke rol.

Ingezonden door Boudewijn Corstiaensen

Deze stadsparken hebben ook een belangrijke ecologische verbingszone met andere stadsparken en met het omliggende Groen. Binnen onze Wijk spelen deze groene duurzame elementen, die als ecologische verbingszone gelden, een belangrijke rol.

Bijzondere planten en dieren

De spoorzone die als 'Groene corridor' tot diep in de Stad diende, groeien daar nog steeds bijzondere planten. Zoals de zeldzame 'Wilde averuit' plant, die daar meer dan honderd jaar bloeit en groeit. In de spoorzone heerst een extreem biotoop van arme droge zandgrond. Een werkgroep van buurtbewoners in de 'Spoorkuil Bottendaal' is daar heel actief en zet zich ieder jaar in voor het behoud en onderhoud van al het bijzondere 'Groen'.

Groen verbindt

Om deze Groene corridor verbindingen kracht bij te zetten hebben wij binnen ons voorstel voor ons Wijkplan, een plan van aanpak opgezet aan de Oude Groenewoudseweg. Dit alles om de ecologie en de duurzaamheid van onze straat kracht bij te zetten. Door een oproep van de gemeente Nijmegen over de actie 'Mijn Wijkplan', hebben wij met verschillen partijen aan tafel gezeten. Zo nemen wij ieder jaar deel met de landelijke actie over 'Vier de Natuur' door de stad Nijmegen en in stadspark 'Groene perron'.

Afgelopen jaar was dat ook tijdens: Nijmegen Europese hoofdstad 'Green Capital' 2018

Hiervoor hebben wij ook de stadsecoloog van gemeente Nijmegen, Ton Verhoeven benaderd. Hij heeft hierbij ons een handje geholpen met zijn adviezen en ook leuke mogelijkheden aangereikt binnen ons plan over het 'Groen Vlinderlint'. Deze adviezen hebben wij dan ook in ons ontwerpplan verder uitgewerkt.

Concreet maken van het 'Groen Vlinderlint'
Twee stadsparken verbinden (Stadspark 'Groene perron' met Vlinderparkje aan de Oude Groenewoudseweg.

Destijds was ook het Vlinderparkje door de gemeentelijke actie 'Groen Verbindt' verbonden,
door de opzet van een biodiversi-

teitsgroenplan in de spoorkuil voor de Wijk Bottendaal.

In de spoorkuil loopt naast de busbaan nu al jaren een fietspadroute.

Deze fietsroute willen wij nu doortrekken naar de Oude Groenewoudseweg die gedeeltelijk al een fietsstraat was geworden, tot aan het Javaplein.

Deze fietsstraat kan dan nu ook makkelijk worden doorgetrokken over de gehele lengte van Oude Groenewoudseweg. De auto's zijn dan te gast en de Oude Groenewoudseweg blijft nu dan ook nog steeds een 30 kilometer zone. Door de aanleg van een fietsstraat kan het fietspad dat nu aan de rand van het stadspark 'Groene perron' en Vlinderparkje' ligt in zijn geheel opgeheven worden. De landelijke en gemeentelijke actie Steenbreek zou hierbij van toepassing kunnen zijn. (Steen eruit groen erin.)

Groeninrichting

Wij streven bij deze duurzame nieuwe aanvulling van een 'Groen Vlinderlint' over de aanleg van plantensoorten die voor 'Bijen en Vlinders' bij uitstek aantrekkelijk zijn. De biodiversiteit van de Bijen, Vlinders en Hommels zijn landelijk helaas massaal achteruitgegaan. Wij kunnen met ons 'Groen Vlinderlint' een extra duurzame aanzet geven en letterlijk een 'Steentje' bijdragen, om nu onze twee Stadsparken duurzaam te verbinden.

Landelijk actie 'Steenbreek'

Tijdens de landelijke actie 'Steenbreek' en tijdens Greencapitaal Nijmegen, zijn 177.000 straattegels in de Stad Nijmegen eruit gehaald om deze te vervangen door veel Groen erin.

Oude Groenewoudseweg groot onderhoud

Omdat onze straat volgens ons aan groot onderhoud en vernieuwing toe is door het opkomende worteldruk van bomen, waarbij letterlijk de stenen en tegels door de wortels van bomen al omhoog worden gedrukt, past ons plan 'Groen Vlinderlint' prima voor een duurzame aanpak.

Beschermde stadsgezicht Javabuurt

De Javabuurt-huizen met al het Groen eromheen heeft al vele jaren een duurzaam beschermt stadsgezicht status verkregen. Ons 'Groenplan door de aanleg van een duurzaam 'Vlinderlint', krijgt daarom ook een voorbeeld functie voor de Stad Nijmegen. Hoe meer bijen en vlinders, vogels, planten in de Biodiversiteit van de stad, hoe gezonder onze stad is om erin te leven en te vertoeven.

Natuur staat ten dienste voor iedereen om gezond en waardevol erin te vertoeven met vooral die schone lucht!



Eenzaam?

Aleen is maar alleen. Iedereen heeft behoefte aan een praatje, complimentje of glimlach. Zo'n 40% van de volwassenen in Nederland voelt zich eenzaam.

Voor ouderen van 75+ geldt dat zelfs voor meer dan de helft van hen. Eenzaamheid neemt toe met de leeftijd. Fysiek krijg je beperkingen en je bent minder mobiel. Je partner, familieleden of vrienden vallen weg. Kinderen hebben het druk.

Ik zie het om me heen. In mijn familie, in de straat waar ik woon. En wat doe ik zelf? Ook druk, druk, druk. Terwijl een klein beetje aandacht voor de ander al een goed gevoel kan geven. Het gevoel van er toe doen en er bij te horen.

Op 14 maart organiseren we in de Ark van Oost een Wijkconferentie over eenzaamheid met de veelzeggende naam: Oog voor Elkaar in Oost. We dagen je uit om eenzaamheid mee aan te pakken in onze wijk. Meld je via www.oogvoorooost.nl.



In Stip Oost kun je voor veel vragen op het gebied van inkomen, wonen, zorg en welzijn terecht. Wij helpen je verder. Op maandagmiddag is er een consulente met specifieke aandacht voor mantelzorg en op dinsdagmiddag is er gelegenheid voor een gesprek over zingeving.

Tot ziens bij Stip Oost, Rob Hermens, coördinator

Stip Oost Elzenstraat 4
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost



Informatie & Advies

maandag	13.30 – 16.30 uur
woensdag	09.30 – 12.30 uur
donderdag	13.30 – 16.30 uur

Ontmoeting

maandag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor mantelzorg)
dinsdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor zingeving)
woensdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal: breicafé)
donderdag	13.30 – 16.30 uur

Buurtsoep weer in januari

Gratis Buurtsoep, gemaakt door "Onder de Bomen", iedere laatste woensdag van de maand om 12.00 uur in Stip Oost. Welkom op 27 februari.

Wijkconferentie Oog voor Elkaar in Oost

Donderdag 14 maart van 13.00-16.00 uur over eenzaamheid in de Ark van Oost. Wat doe je zelf? Praat mee, laat je inspireren hoe we beter oog voor elkaar kunnen hebben. Voor wijkbewoners en buurtwerkers. Opgeven kan via de website www.oogvoorooost.nl of via Stip Oost. Doen !

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Huiskamerrestaurant

In het gezellige Huiskamerrestaurant Babylon aan de Kwakkenbergweg 150, op de scheiding van Nijmegen-Oost en Berg en



Dal, worden altijd veel activiteiten georganiseerd, waarbij altijd een combinatie mogelijk is met verrassende buffetten. Voor de komende weken pikken we er deze activiteiten uit: Vrijdag 15 februari: vanaf 20 uur: Plaatjes draaien! "Originals and Original covers" o.l.v. Gertram Schaeffer. Zaterdag 16 februari: van 20 tot 24 uur: Tango Salon. Zaterdag 23 februari: hele dag (en zondag 24 febr) training Geweldloze Communicatie door Ruud Baanders. Zaterdag 23 februari: Van 20 tot 24 uur: Gaia danst! Meer info: huiskamerrestaurantbabylon.nl/agenda

Kauw: 'n echte Oostvogel



Maar liefst 75.000 Nederlanders deden het laatste weekend van januari mee aan de Nationale Tuinvogeltelling, een record! Er werden zo'n 125.000 vogels geteld, minder

dan 2 per deelnemer, vooral door het slechte weer. Het concept: tel een half uur lang vanaf een vaste plek vogels in de tuin - overvliegende vogels tellen niet mee. De landelijke top-10 wordt aangevoerd door huismus, koolmees en vink, net als die van Nijmegen-Oost. Er zijn opvallend veel vinken dit jaar. In Nijmegen-Oost telden 136 mensen: onze top-10 lijkt veel op de landelijke, alleen staan kauw, kokmeeuw en ekster hoger.

Top 5 van Nijmegen-Oost:

- 1 Huismus
- 2 Koolmees
- 3 Vink
- 4 Pimpelmees
- 5 Kauw

Tekst: Kor Goutbeek, tekening: Elwin v.d. Kolk

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Wilt u een speciaal feest geven in 2019? Kijk voor een uniek feest, gebaseerd op persoonlijke muziekfragmenten op www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosc 06-15500129

CD/LP verzameling

Grote muziekverzameling waar je geen afstand van kunt doen? Geen zin om de hele handel naar de kringloop te brengen of goedkoop weg te doen? Bel 0617456731 of check www.redbol.nl/inkoop voor een mooie deal.

Een frisse start! Workshop.

Meer rust door keuzes? Inzicht in gedrag/jezelf? Focus? Data workshop Een frisse start : 14+28 mrt; 5+19 apr; 13+27 mei; 4+18 juni. Kijk op FB voor meer info of mail naar info@jolettebaakmancoaching.nl

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot ei-

gen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500,- www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen en klik op foto).

Release ontspanningsmassage 90 minuten (60 euro). Léonie Kuiken 0649644268

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Psycholoog KRACHTMENS is er voor jou! KRACHTMENS praktijk voor psychologische hulp: professioneel, laagdrempelig, persoonlijk, afgestemd op jouw hulpvraag. Geen wachttijden! Meer info of een afspraak maken? Kijk op www.krachtmens.nl. Telefoon: 024-6420741 of 06-44424861

Gratis spullen ophalen
Al klaar met opruimen?
Steun u zelf en Basta, de kringloopwinkel zonder winstoogmerk in hartje Nijmegen. Bel voor een afhaalafspraak 024 - 3241681. Bekijk ook eens www.bastaniijmegen.nl
Telefoon: 0654795804

Grenzen stellen, weerstand bieden
Goed omgaan met grenzen is een van de basisvaardigheden in het leven. U kunt er zich veel van eigen maken in deze unieke workshop: energetische én verbaal, intensief én speels. Zie fortmanncentrum.nl
Telefoon: 0633922412

De Basiscursus Geweldloze Communicatie. Training & Coaching Verbindende Communicatie. Voor elk team, organisatie, gezin of relatie. Start van de Basiscursus op 5 maart. Aanmelden kan tot 20 februari! Hoe? Kijk op www.drivetolife.nl.
Telefoon: 0643033221

Fascinerend Frankrijk, Bourgogne, Morvan, 2 prachtige gîtes te huur, wandelen, wijnexcursie, welkomstaaltijd, privacy, meren, charmante stadjes, brocantes, restaurant. Boek op: www.unebellehistoire.fr
Telefoon: +31654301753

Stress, burnout, slaapproblemen, rugklachten, geen zin in Ritalin? Ervaar de natuurlijke hulp van bloesemremedies. Ook bijzondere steun bij hooggevoeligheid en een aanra-

Zakelijke advertenties

der voor kinderen. Informeer vrijblijvend: Dorothee Helmer, tel 024-3607967; www.het-berenhof.nl

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Geweldloze Communicatie Trainingen, Introductie start 19 febr. Ook GC in liefdesrelaties 22 en 23 mrt. Ontwakenend en Verbindend. Monique Hoogakker (gecert). Info en aanmelden www.fortmanncentrum.nl
Telefoon: 0641310921

Op 16 maart start de vijfdaagse voorjaars Kruidencursus. In deze cursus maak je kennis met de veelzijdigheid van kruiden. Je leert over de geneeskraft en toepassing van kruiden en hoe je deze in kunt zetten ter bevordering van je gezondheid. Je maakt een aantal kruidenproducten en krijgt recepten mee zodat je thuis ook aan de slag kunt. Kijk voor informatie en aanmelding op: www.stadskruidentuinnijmegen.nl bel 0629116123 of mail naar: maartje@stadskruidentuinnijmegen.nl

Duurzaamheid

Je huis isoleren

Hoe hou je de regie en blijf/word je gesprekspartner als het gaat over het isoleren van je eigen oudere woning? Speciaal dus voor mensen die wonen in een oud(er) huis die willen gaan isoleren, waardoor het natuurlijk ook comfortabeler wonen wordt.

Ingezonden door Jan van de Veerdonk

Vanuit mijn 35-jarige praktijk van werken als aannemer voor een 100% particuliere klantenkring, wonend in de oude(re) huizen van de stad, heb ik een nieuwe opzet ontwikkeld voor eigenaren om zelf aan de slag te gaan met hun eigen woning. Grip te krijgen en houden op hun eigen woning en situatie. De particuliere markt is een moeilijk te organiseren markt waarbij gezamenlijkheid van binnenuit moet komen. Deze is niet te organiseren alleen maar te faciliteren weet ik uit ervaring. Mijn bijdrage is advies en scholing.

De basis is:

1. scholing; er wordt geen technische voorkennis vereist

2. de particuliere eigenaar is een intelligente eigenwijze partij

Door kennis wordt je een gesprekspartner met professionals. Doordat je gesprekspartner bent, ben je betrokken bij beslissingen. Hierdoor zie je de mogelijkheden en onmogelijkheden; die zijn overigens voor iedereen anders. Dit geeft mogelijkheden voor iedereen om zelf aan de gang te gaan binnen een kader. Het is voor iedereen belangrijk om zelf grip te houden en inzicht te hebben. Met betrokkenheid worden ook de financiën anders.

De opzet gaat uit van zelfwerkzaamheid en zelfinzicht;

- isoleren is het belangrijkste wat ons nu te doen staat in het kader van energiebesparing;

- minder energie nodig geeft meer mogelijkheden qua financiering.

Alternatieven voor verwarmen

- het installatiewerk en de te leveren energie

komen op een later plan, de industrie is aan het ontwikkelen; hierover volgt later meer.

Hoe krijg ik zelf zicht op wat de is staat van mijn eigen woning :

- low cost meetmethodes om zelf of samen met anderen uit te voeren

- wat zijn de zwakke plekken, wat heeft het meeste effect

- wat zijn de mogelijkheden;

Uitgangspunten, materiaalgebruik en werkmethode

- kosten en baten

- hoe nu verder?

Het is een heel praktisch kader voor iedereen te volgen waardoor je grip krijgt op deze ingewikkelde materie

Als je je opgeeft met je mailadres volgen de data en de plaats waarop deze informatie-avonden gaan plaatsvinden.

Mail naar kantoor@veerdonkbouw.nl

Binnenkort volgt er meer

Fietsend naar Zuid-Afrika

Na zijn fietstocht naar Iran vorig jaar onderneemt wijkbewoner Henk Horstink een nieuw avontuur.

Ingezonden door Henk Horstink

Lang geleden ging ik net als alle jongens in het dorp naar de motorcross op het Zand. Het Hengelose Zand, dat Benny Jolink bezingt in Oerend Hard. Een klein bochtig deel van het parcours noemden ze vanwege het losse gele zand de "Sjahara". Later leerde ik dat er ver weg, in Afrika, ook zo'n gebied was en dat er door hitte en gebrek aan regen niets zou groeien. Sinds een paar weken fietsend in Marokko en Mauritanië kan ik er eindelijk over meepraten.

Ik ben op weg naar oud-studenten uit diverse landen in West-Afrika en wil begin april in Kameroen komen. Er zijn kilometers met alleen zand, maar honderden kilometers blijken er toch dorre struiken en boompjes te staan die ooit tot dit formaat gegroeid zijn.

Ik heb een paar keer meegemaakt dat er vijftig kilometer geen enkel huis of hut staat, en een paar uur geen enkele auto, maar dan ineens is er een tankstation of een winkeltje waar ze blikjes, macaroni, water en zeep verkopen.

Voor mij is heel bijzonder dat daar ondanks de zomerse hitte en het gebrek aan water en andere voorzieningen mensen (blijven) wonen. Het is blijkbaar mogelijk en aantrekkelijk genoeg om te blijven en niet naar de stad of naar Europa te vertrekken. Ik ontmoette in Taroudant bij Agadir een man van mijn leeftijd die als jongen was opgegroeid in

Zuid-Limburg omdat zijn vader in een van onze kolenmijnen werkte. Na tien jaar was zijn vader met al zijn vier broers en zussen teruggegaan naar hun thuis in het zuiden van Marokko.

Nu groeide daar net ten zuiden van de At-

deltochten en bed & breakfast met zelfgebakken, warm brood in zijn typische berberhuis.

Zo wonen vele mensen in voor ons moeilijke en armoedige omstandigheden en toch maken ze er wat van. Zeker zo bijzonder dan



lasbergen meer dan in de woestijn (amandelbomen bijvoorbeeld) maar het was behoorlijk kaal en absoluut niet 'aantrekkelijk' groen daar. Een andere man (die nooit in Europa was geweest) wist op de een of andere manier Franse toeristen in zijn toch wel dor en armoedig dorp te trekken voor zijn wan-

die paar duizend 'economische' vluchtelingen die elk jaar weer naar Europa komen.

Naast de lokale mensen kom ik ook ver in de Sahara westerse toeristen tegen. Overal gemotoriseerde Franse senioren, Duitse overlanders in Landrovers, Poolse motorrijders maar ook wat jonge Belgische fietsers en zelfs een Franse skater die met hulp van de wind een speciale driewieler tot in de westelijke Sahara had gebracht.

Allemaal met eigen inspiratie, eigen verhalen en nieuwsgierigheid naar nog meer onbekende gebieden. Ik heb zo een week met twee Vlamingen gezellig samen gefietst en gegeten en weer anderen ontmoet. Een Marokkaanse wegwerker met broer in Düsseldorf en een Mauritaanse huisschilder met vijf kinderen.

Ook als er geen campings of hotels zijn, krijgen we waar nodig een plek om te kamperen of zelfs een hele kamer en altijd van die sterke, mierzoete, maar heerlijke en met veel aandacht geschonken thee.

Je kunt de fietstocht volgen op de website polarsteps.com als je zoekt op de naam Henk Horstink en inlogt. En natuurlijk is Henks blog wekelijks te volgen op nijmegen-oost.nl.



Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

CAFETARIA Tweety



Biologische cafeteria uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch met een snit van 14mm.

Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo

Bij ons ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks ook mini's.
Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo

Nieuw bij ons verkrijgbaar:

Draadjes Krokot Vega, Draadjes Bitterballen Vega
Vegetarische kipcorn, Vlammetjes Veggie

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

Verse Friet, Franse Friet, Vlaamse Friet, Bio Friet en Ras Patat.

De saus mag natuurlijk niet ontbreken!

Fritessaus, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise.

Proef ook eens onze echt ambachtelijke Satesaus

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, Green Palm, Beter Leven kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 21.30u.

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Een eigenzinnige jonkheer



*Tekening tijdens gevangenschap,
Sint-Michielsgestel,
gemaakt door
G. Knuttel, 1942*



Kor Goutbeek

maar 14 en heette Wiardi Beckmann: de twee Nijmeegse idealisten zouden innig bevriend raken en wezenlijk bijdragen aan de Nederlandse sociaal-democratie.

was in de jaren 20 overigens niet altijd even vleierend over zijn andere Nijmeegse partijgenoten: "Hysterische ruzies, gillende vrouwen, krijsende mannen. Het deed me denken aan Paulus' gekanker op de eerste christenen, ook vrij wilde figuren: "Hoeren, armelui, van alles en nog wat." Hij vertrekt uit Nijmegen als zijn zoon overlijdt en hij de kans krijgt om in Heerlen het lot van de mijnwerkers te verbeteren.

Van der Goes was door-en-door elitair, maar bekeerde zich op dat moment tot het socialisme, onder de indruk van het vuur waarmee Wiardi Beckman erover sprak. Marinus

Vervolg op pag. 27

Marinus van der Goes van Naters woonde zijn eerste dertig jaar in Nijmegen, met een onderbreking van vijf jaar voor een studie rechten in Leiden. Hij had hier een gelukkige jeugd in een liberaal protestants milieu van welgestelden. Hij was van adel én werd socialist en heette daarom wel de rode jonker.

Jonkheer Goes van Naters bekleedde eerst het beroep van advocaat en werd later prominent in de politiek. Zijn leven omspande de hele twintigste eeuw (1900-2005) en hij besliste mee over enkele grote historische veranderingen in ons land. Op de foto is het huis te zien uit 1903 waar Van der Goes van Naters opgroeide. Hier werden hij en zijn broertjes opgevoed door een van hun drie dienstmeisjes. Later zou Marinus zeggen dat hij meer van deze Ties hield, dan van zijn eigen moeder. Na zijn terugkeer uit Leiden waar hij rechten studeerde, zou hij hier werken in het advocatenkantoor van zijn vader. In die advocatentijd woonde hij in 'ons' Oost, aan de Ubbergseveldweg.

Gillende vrouwen

Zijn politieke bewustzijn ontstak op het Stedelijk Gymnasium in Nijmegen. Daar zag hij een jongen in de vensterbank staan die het luidkeels opnam voor socialistenleider Troelstra. Het was november 1918 en met de afloop van de Eerste Wereldoorlog braken overal in Europa opstandjes uit. Troelstra meende dat ook in Nederland de tijd rijp was voor revolutie. Maar door middel van een grote tegedemonstratie op het Malieveld in Den Haag schaarden veel Nederlanders zich achter Wilhelmina en de kleine Juliana. De jongen in de vensterbank was nog



*Staringstraat 9, waar Van der Goes van Naters opgroeide
en later zijn praktijk had als advocaat.*

**Waarom de
wijk uit voor
een nieuwe
bril?**

Kom naar:



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl**

Dit jaar kan de vergoeding van
uw verzekering verand zijn.

Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding van
uw verzekering.

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl

Gerrit Jonker Massage

www.gerritjonkermassage.nl

Klachten aan rug, nek of schouders?
Hoofdpijn of zware vermoeidheid?
Beter herstel na intensief sporten?
Of gewoon heerlijk ontspannen.

Kies voor een massage op maat
die past bij wat jij nodig hebt.

€50,- voor één uur massage

Bel **06-54200528** of
gerritjonkermassage@gmail.com
Cees de Jongstraat 6 Nijmegen



Schoenmakerij Tweehuysen



**1933 - 2018
85 jaar**

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

De rode jonker

Houtsnede van de kastanje die Van der Goes met Lückner redde, 1924

Vervolg van pag. xxxxxxxxxxxxxx

Na zeven jaar mijnstreek vertrekt Van der Goes in 1937 naar Den Haag, waar hij in de Tweede Kamer terechtkomt.

Van der Goes wordt net als alle parlementariërs in de oorlog gevangengezet, onder andere in Buchenwald en St Michielsgestel. Opmerkelijk genoeg houdt hij er daar een 'Griekse vriend' op na, in alle openheid, ook zijn vrouw Anneke weet daarvan. In Kamp Sint-Michielsgestel besluiten de politici dat ze na de oorlog hun onderlinge verschillen willen bijleggen om samen te komen tot een nieuwe 'Partij van de Arbeid'. Zo zou er een einde zou komen aan verdeeldheid, oneenigheid en verzuiling. Maar in de praktijk werd de PvdA al snel de burgerlijke opvolger van de socialistische SDAP, zonder diens afkeer van het koningshuis, militarisme en kolonialisme.

Sancties dreigen tegen Nederland

Na de oorlog werd Van der Goes fractieleider van de PvdA, op de KVP na de grootste regeringspartij. Het kabinet moest heel wat aanpakken, terwijl er geen geld was: de verwoestingen (alleen al in Nijmegen 13.000 huizen) en de snel aanzwellende Koude Oorlog. Daar kwam ook nog eens de dekolonisatie bij. Nederland wilde naar Brits model dat Indonesië zelfstandig zou worden in een gemeenebest onder de Nederlandse kroon. Wij zouden dus bepalen hoe die onafhankelijkheid eruit mocht zien. Ons land is van oudsher sterk internationaal georiënteerd, maar in deze kwestie verloor men alle internationale verhoudingen uit het oog. Er werden maar liefst negen resoluties over Indonesië voorgelegd aan de Veiligheidsraad en daarbij bleek geen enkele steun voor het Nederlandse militaire optreden. De verontwaardiging in de VN was vooral groot toen Nederland de leiders van de Republiek ge-

vangennam. Dat illustreerde immers dat Nederland hen - Soekarno en Hatta - niet als gelijkwaardige gesprekspartners zag. Er dreigden zelfs VN-sancties in een periode dat we als land aan de grond zaten. Van der Goes van Naters kwam onder vuur te liggen van links Nederland, omdat hij het regeringsbeleid steunde. Dat kostte hem menige vriendschap. In december 1949 volgde uiteindelijk de soevereiniteitsoverdracht door Koningin Juliana. De strijd had 5.500 Nederlandse militairen het leven gekost, ruim twee keer zoveel als in de Tweede Wereldoorlog, en 98.000 Indiërs.

Maar Nieuw-Guinea bleef van ons. Van der Goes van Naters had geleerd van het eerdere trauma en pleitte al in 1951 openlijk voor onderhandelingen met de Republiek Indonesië, zonder premier Drees of de fractie daarvan op de hoogte te stellen. Dat betekende meteen het einde van zijn carrière in Den Haag. In 1957 nam Van der Goes zitting in het eerste Europese parlement. In 1962 kwam Nieuw-Guinea alsnog bij Indonesië.

Nijmegen had van 1895 tot 1951 een duidelijke band met Nederlands-Indië, omdat hier de Koloniale Reserve was gelegerd. Dat was de opleiding van het KNIL, het Koninklijk Nederlands Indisch Leger, in wat wij nu de Limos-kazerne noemen.

Van der Goes en de tammekastanje-kwestie
In 1924 fietste Van der Goes over de straat waaraan hij woonde in de eerste jaren van zijn huwelijk, de Ubbergseveldweg. Boven-

“O, waar maken we dan zo’n probleem van”, zei de Duitse ambassadeur

aan de Beekmansdalse weg zag hij zijn vriend Lückner bij twee boeren staan die hun bijlen gezet hadden in een eeuw-oude tamme kastanje. Hij maande de boeren tot geduld en gezamenlijk boden zij 85 gulden om de boom te redden. Om dit geld bij elkaar te krijgen werden bijgaande afdrucken van Lückner's houtsnede verkocht. De Nijmeegse vereniging voor Natuurschoon was geboren en twee jaar later ook het Geldersch Landschap. Ook in de Tweede Kamer al maakte Van der Goes zich vanaf 1937 sterk voor natuurbescherming en twintig jaar later evenzo in het Europees parlement. Hij was lange tijd voorzitter van de voorlo-



per van de Stichting Natuur & Milieu. De kastanje heeft er overigens tot 1996 gestaan. Er is nu een plaquette te zien en aan de overkant staat een nazaat van de boom.

De Duivelsberg komt bij Nederland

Een klein beetje van het enorme territoriumverlies van het Koninkrijk der Nederlanden maakte Van der Goes persoonlijk weer goed. Hij werd een warm pleitbezorger van aanzienlijke grenscorrecties met Duitsland, waardoor ons land 1,5 keer zo groot zou worden. De geallieerden waren niet zo gelukkig met deze ambities, maar uiteindelijk vonden er in 1949 twintig kleine grensaanpassingen plaats, waarvan Elten de bekendste zou worden. Vanaf 1960 zouden deze aanwinsten weer terugkeren naar West-Duitsland, dat daarvoor 280 miljoen mark

betaalde.

Maar de Duivelsberg bij Nijmegen kende Van der Goes goed uit zijn jonge jaren. Hij liet rapporten opstellen over hun natuurlijke waarde en dineerde met de Duitse ambassadeur. Die laatste wilde de duizend Duitsers in het gebied niet aan hun lot overlaten, maar Van der Goes wees hem erop dat dat een drukfout in het rapport was: in werkelijkheid woonden er maar tien Duitsers op de Duivelsberg. “O, waar maken we dan zo’n probleem over”, was de Duitse reactie. Het Europese hof boog zich er ook nog over en meende dat de natuurbelangen in betere handen waren in Nederland.



Tijdens zijn fractievoorzitterschap van de PvdA, 1950

Begraafplaats

Bart Jansen, bestuurslid van In Paradisum, een stichting die zich voor een aantal Nijmeegse begraafplaatsen inzet, leidt me rond op het indrukwekkende terrein aan de Daalseweg. Op deze plek ontkom je niet aan het grote bombardement van februari 1944 door Amerikaanse vliegers op het centrum, waarbij rond de achthonderd slachtoffers vielen en waarvan velen hier liggen. Op 22 februari is hier een herdenking, om 13.15 uur.



Tekst & foto's
Ton Burgers



**Begraafplaats
Daalseweg**

Bridge of Joker

Bij de ingang wijst Bart me meteen op het gracieuze monument rechts met de twee engelen. Op de steen staat gebeiteld: Maagdenpalmen/De gouden dubloen/De nachtelijke zangers/Liederen en liedekens/Om de keizerskroon/Koning Karel en Widukind/In de verdrukking. Raadselachtig. "Dit is het graf van Van der Lans, onder andere hoofdredacteur geweest van de Gelderlander. Dit zijn alle boektitels die hij heeft gepubliceerd." Aha, een raar soort reclame op een rare plek. Aha, een vorm van postume reclame.



We beginnen onze wandeling en lopen onder de rij machtige bomen. Bart: "In 1885 werd deze begraafplaats aangelegd, ontworpen door stadsarchitect Weve, die hier ook begraven ligt. Er zijn hier keldergraven en zogenaamde zandgraven. Keldergraven herken je aan een opgemetselde rand. Daaronder is een open ruimte waar de kisten worden ingezet, vaak op stangen. Soms liggen er twee mensen in, maar verderop is er eentje met 58 priesters en er is ook een vergelijkbare met zusters. Dat hou je niet voor mogelijk, de oppervlakte van die kelders. De stoffelijke resten van alle mensen die hier ooit begraven zijn, liggen overigens nog steeds op diezelfde plek, bij de zandgraven werden ze soms wel iets dieper gelegd, zodat er weer een nieuw graf bovenop kon. De meeste graven zijn zo wel drie keer overgraven. Er liggen in totaal zo'n 25.000 doden hier. En dat terwijl op dit terrein tussen 1948 en 1995 geen nieuwe begravingen waren toegestaan, alleen bijzettingen in bestaande kelders. Er was een poos zelfs sprake van dat de begraafplaats grotendeels geruimd zou worden. Maar gelukkig heeft een burgerinitiatief en later In Paradisum dat weten te voorkomen."

We lopen naar het centrale punt van het terrein, daar waar het grote kruis staat, dat komt van het geruimde deel van de begraafplaats aan de Stenenkruisstraat. "In de buurt van het kruis liggen natuurlijk de rijkere mensen, men had het idee dat er dan meer kans was in de hemel te komen." Inderdaad, voorname namen staan er op diverse familiegraven: Dreesman, Vroom, Jurgens, Dobbelsmann, Terwindt. O ja, daar het graf van een koormaasje van me, die heeft zich stiekem genesteld tussen

de hoge heren...

"Hier, vier kelders naast elkaar: vier grote Nijmeegse ondernemers waaronder Verheij van de schoenfabriek, de Nimco. Dat waren kaartvrienden en die hebben samen dit stukje grond hier gekocht. En dan vertelde ik bij rondleidingen altijd dat ze met z'n vieren bridgden, maar toen was er een keer de zoon van een van hen erbij, en die zei: 'Mijn vader kon alleen maar jokeren'. Ja haha, het zit in de details he."

Bombardement 22 februari 1944

Bart wijst op een eenvoudig houten kruis van ongeveer anderhalve meter hoog. "In 1994 heeft een werkgroep vijftien van deze symbolische kruizen laten maken, want toen dacht men nog dat dat het aantal bombardementsslachtoffers op deze begraafplaats was. Ik ben dat toen eens gaan uitzoeken en het bleken er 306 te zijn! In mijn boek 'De pijn die blijft' uit 2005 geef ik alle slachtoffers van het bombardement van 1944 een gezicht. Bij iedere naam hoort weer een verhaal. Zo was er een man die die dag de stad uit was en bij terugkomst moest vernemen dat z'n vrouw en vijf kinderen waren omgekomen. Hij heeft z'n vrouw nog wel kunnen identificeren. De volgende dag realiseerde hij zich dat hij de trouwring was vergeten. Hij terug naar de Veilinghal, daar lagen toen alle stoffelijke resten. Bleek die ring met vinger en al de avond ervoor weg te zijn geknipt. Ja, dat gebeurde toen ook hè. Maar ook velen konden amper of niet geïdentificeerd worden. Het moet met zo'n kracht gebeurd zijn, en daarna natuurlijk de grote branden.

Op die fatale dag zijn 24 kinderen van een kleuterschool in het centrum omgekomen, maar ook acht zusters die bij hun school hoorden. "Dit huisje, met dat kruis erop, is een monument voor de kinderen. Hier wordt straks op 22 februari natuurlijk ook stilgestaan bij de herdenking van het bombardement. Kijk, hier om het hoekje staan alle na-

men van de kinderen. Ooit heeft iemand een aantal letters ervan afgebikt, zie je, die 'k' is nieuw en die 'm' bijvoorbeeld ook. Diegene wou er een eigen naamplaatje van maken voor thuis op de deur. Hoe bedenk je zo iets, letters stelen van dit monument! En ken je het verhaal van de meisjes van Haspels: dat was een slijk modemagazine naast de school; achttien jonge naaisters en een chef zijn toen omgekomen. Die liggen ook hier."

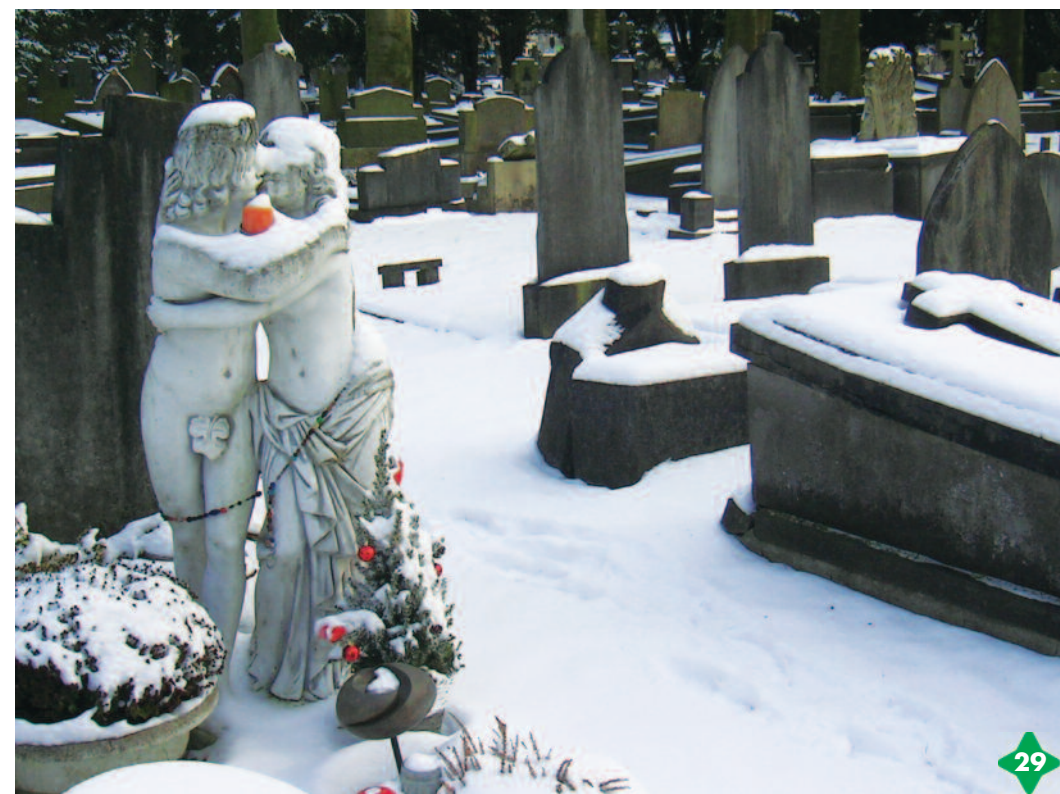
Knikkervriendje

Bart bukt bij een graf en raapt een knikker op die in het zand ligt. "In mijn boek beschreef ik een jongetje, Breunis, die was gaan knikkeren met een vriendje, Henkie. Het was onduidelijk of die Henk ook was omgekomen. Een tijdje nadat het boek was verschenen gaf ik weer eens een rondleiding hier en toen hing er ineens aan dit graf een zakje met drie knikkers en een briefje waarop stond: 'Van je knikkervriendje Henk'. Mooi he? En hier het monument waar de verzetsstrijder Jan van Hoof heeft gelegen. Hij is bij de Hezelpoort neergeschoten en bij het Kronenburgerpark tijdelijk begraven. Toen naar Rustoord overgebracht, aan de Postweg in Oost. Na de oorlog naar dit graf en in 1971 is ie wéér herbegraven, nu definitief op de erebegraafplaats Vredenhof, op de Weg door Jonkerbos."

Het verdriet van Nijmegen

"Maar het hield niet op met de ellende in Nijmegen. Want er volgde natuurlijk nog de 'Frontstadperiode', hè, toen Nijmegen een half jaar lang in de vuurlinie lag van het Duitse leger enerzijds en Amerikanen, Britten en Canadezen aan de andere kant. Ik vermoed dat er in die tijd meer slachtoffers zijn gevallen dan die ongeveer achthonderd van het bombardement. In september komt een boek van me uit over de hele oorlogsperiode, dat gaat heten 'Het verdriet van Nijmegen - 40-45'."

Lees verder op pag. 32



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



 **'t Ploegkeldertje**
demooisteraambekledingopmaat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Buurtcamping wordt nóg fijner met jouw steun



Van vrijdag 5 tot en met zondag 7 juli 2019 is de tweede editie van Buurtcamping Nijmegen-Oost. De organisatie meldt ons: "Afgelopen jaar was het enorm geslaagd, dus dit jaar zijn we ambitieus en zelfverzekerd en willen we een nog fijnere camping neerzetten met nog meer tijd en aandacht voor ontmoeten en contact. Daarbij kunnen we nog wel wat hulp gebruiken. In dit stadium zijn we voornamelijk op zoek naar mensen die mee willen helpen in de organisatie. We zoeken nog iemand voor de financiën bijvoorbeeld en iemand die kan helpen bij de productie van de camping (bijvoorbeeld het regelen van voorzieningen zoals elektriciteit en stoelen en banken). Maar ook als je meer in de uitvoer wil helpen, bijvoorbeeld met het organiseren van een spel- of sportactiviteit, of je bent handig en wil komen helpen met de op- en afbouw van de camping horen wij al graag van je. Neem eens een kijkje op: <http://nijmegenoost.debuurtcamping.nl> / <https://www.facebook.com/DeBuurtcampingNijmegenOost/> Om ons te benaderen kun je contact opnemen met Benthe: Benthe@debuurtcamping.nl 06-55322160"

Politiek Café bij 't Haantje

De Nijmeegse PvdA heeft iedere eerste vrijdag van de maand een Politiek Café bij café 't Haantje op de Daalseweg 19 in Oost, altijd van 17.30 tot 20.00 uur: "We behandelen daar altijd een maatschappelijk en/of actueel thema dat we graag bespreken met alle Nijmegenaren. Er is altijd een spreker die het onderwerp kort inleidt of toelicht. Voor alle betrokken burgers omdat wij graag eenieder zijn mening willen horen en in gesprek willen."



MEEDOEN-regeling ook bij Hobbycentrum Oost

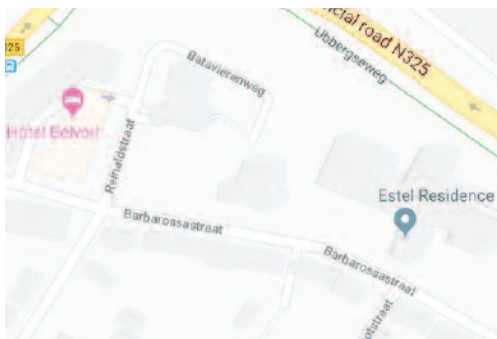
De gemeente Nijmegen wil dat iedereen mee kan doen in de samenleving. Vandaar dat ze een speciale regeling hebben voor mensen met een minimum inkomen, genaamd de MEEDOEN-regeling. Dit betekent dat mensen met een minimum inkomen gratis (of met een



korting) kunnen deelnemen aan verschillende organisaties op het gebied van cultuur, sport of educatie. Mensen met een minimum inkomen kunnen dus het jaarlijkse deelnemersbedrag van het Hobbycentrum Nijmegen-Oost (wijkcentrum Daalsehof) vergoed krijgen. Meer informatie kun je lezen op de site van de gemeente Nijmegen.

Hunnerbergparkje heringericht

Het parkje bij het Estelgebouw wordt heringericht om onbelemmerd uitzicht te houden op de Ooijpolder. Samen met de gemeente en buurtbewoners heeft de werkgroep BHP (Belangengroep Hunnerberg Pa-



norama) een plan ontwikkeld dat gefaseerd wordt uitgevoerd. De officiële opening wordt nog nader aangekondigd.

SV Orion neemt deel aan KNVB-project 'Gelijke kansen'

SV Orion is één van de vier voetbalclubs in Nederland die meedraaien in het KNVB-project 'Gelijke kansen'. Met dit project gaat de KNVB samen met deze clubs op zoek naar een nieuw opleidingsmodel voor de jeugd. Doel is om gelijke kansen te creëren voor alle jeugdspelers om zich optimaal te ontwikkelen als voetballer en veel plezier aan de sport te beleven. Eén van de eerste stappen is dat Orion alle JO8- en JO9-teams voortaan twee keer per week een training aanbiedt onder leiding van opgeleide trainers. Op maandag trainen de selectie- en breedte-teams gezamenlijk. Vanaf februari komt



daar op de vrijdag een thematische instuiftraining bij. Op termijn is het de bedoeling dat alle JO8- t/m JO12-teams twee keer in de week training krijgen. Op zondag 3 februari repte het NOS Journaal van de training van de JO8- en JO9-teams voor een item over het KNVB-project 'Gelijke kansen'. Maarten van Helvoirt, hoofd jeugdopleiding bij Orion, is geïnterviewd en vertelde over de aanleiding van het KNVB-project en waarom Orion hieraan meedoet. Jeugdspelers Maya Schilders (JO8-2) en Jahrenzo Arphapong (JO8-1) lieten de kijkers van het Journaal weten wat ze van de nieuwe, gezamenlijke trainingen vinden. Voor meer info: www.sv-orion.nl

Limespad Wandelroute 2019

Het landelijke Romeinse Limespad, met Nijmegen (Noviomagus) en de Duivelsberg als



etappeplaatsen, is uitverkoren tot Wandelroute van het Jaar 2019. Het pad loopt voor een deel door de Hunnerberg in Nijmegen-Oost.

'Groenewoud' nieuwe eigenaar

Tijdens de eerste sneeuw liep Hanneke Roelofsen langs Groenewoud, voorheen café/zaal Groenewoud. "Het heeft een nieuwe eigenaar. Deze is druk bezig met de verbouwing.

Het blijft oud, maar ook vernieuwd. Vanaf half februari zal het ongeveer open gaan, dagelijks vanaf 11 uur. Je kunt er dan komen lunchen, dineren en feesten."

Waar? Kruijsing Groesbeekseweg / Groenewoudseweg / Postweg.



Begraafplaats Daalseweg

Vervolg van pag. 29

Er sjezen twee luid kletsende jongens op de fiets op een pad verderop, toch echt geen doorgaande route. Ondanks de kou nestelen ze zich op een bankje en delen een fles drank. "Ik heb een keer gezien hoe een man schichtig wegrende. Bleek dat hij in een tombe een tapijtje had gelegd, er stonden schoenen en er lag een dekentje.'s Nachts slapen hier trouwens nog steeds zwervers, en junks laten er hun spuiten achter. Er zijn in het verleden vernielingen geweest op de begraafplaats en er is koper en brons gestolen, wie doet toch zoiets?" Ik wijs op diverse gaten in een groot monument. Ook vandalisme? "Nee, in de maanden dat Nijmegen Frontstad was, hebben de Amerikanen hier hun afweergeschut geplaatst, dit zijn kogelinslagen van de Duitsers die het geschut hier wilden uitschakelen."

De Daalseweg is opgericht als dé katholieke begraafplaats van Nijmegen, maar inmiddels kan iedereen er z'n plekje zoeken. "Vroeger was er een rand bij het oude zwembad, dat was ongewijde grond. Daar lagen bijvoorbeeld mensen die zelfmoord hadden gepleegd of doodgeboren en dus ongedoopte baby's. Dat is toch wel tragisch he?"

Hé, Louis Sevèke, de vermoorde journalist en activist, die ligt ook hier. Er staat een

bankje bij z'n graf met z'n naam erin gegraveerd, mooi. Hij ligt in hetzelfde rijtje als een oude voetbalmakker van me, ontdek ik nu.

Bart heeft een laatste verhaal: "Vorig jaar kwam er een geëmigreerde meneer even over uit Nieuw-Zeeland. Hij staat zo voor dit graf met zes jongens en zegt: 'Weet je, ik stond samen met deze schoolvriendjes op de tram te wachten, maar ik had maar negen centen in m'n broekzak, terwijl een ritje tien cent kostte. Toen ben ik maar

gaan lopen, terwijl zij instapten op die 22e februari. Niemand uit die tram heeft het overleefd.' Die man stond er zó verslagen bij toen ie dat vertelde. En toch was hij ook blij dat dit graf er nog was. Ja, er zijn zo veel verhalen hier te vertellen. En ook zo veel toevalligheden, waardoor mensen de dans ontsprongen. Of juist ook andersom, hè."

Bart vertelt er, bescheiden als hij is, niet bij dat hij als pasgeboren baby op het nipperkje aan het bombardement is ontsnapt, dit kwam mij pas later ter ore. Een bom sloeg in in het achterhuis op de Ziekerstraat, waar Bart en z'n familie seconden daarvoor nog stonden



Alex Holderbusch Column

Datahonger

Het is van landsbelang. Heel Nederland moet aan de slimme elektriciteitsmeter. Ik lees over voor- en nadelen en ben vooral niet overtuigd door het meest gehoorde argument: de vermeende besparing voor de burger. Zou het? Ik denk eerder het tegendeel. Miljoenen nieuwe meters kost de klant onmiskenbaar geld. Zonder nieuwe meter is elektriciteit besparen eenvoudig en zelfs leuk om te doen, hoewel er een duidelijke grens aan zit.

Over bescherming tegen machtsmisbruik lees ik ook. Er zijn allerlei waarborgen, zoals een goed beveiligde draadloze gegevensoverdracht. De meter zou op afstand niet uit te schakelen zijn. En de elektriciteitsmaatschappij ontvangt slechts één keer per twee maanden gegevens. Dus niet continu. Dat wil ik best geloven voor

de toekomst de slimme meter ons stroomverbruik geautomatiseerd moet afstemmen op een aanbod dat in toenemende mate variabel zal zijn.

Dus ik besloot de slimme meter niet te weigeren, maar wel de overdracht van verbruiksgegevens te laten blokkeren. Dat is gratis en gaat eenvoudig via de website van Liander. Daar toe moest ik de netbeheerder helaas ook nog telefonisch manen. De NUON zond onmiddellijk een meteropnemer ter controle van de situatie. Kennelijk was het administratief uitschakelen van de meter een weinig gewenste en misschien zelfs verdachte handeling. Ook bij een lang vertrouwde klant.

Dat raakt voor mij de kern van privacy, het recht om met rust gelaten te worden. Net zoals het recht op vrijheid van meningsuiting een groot goed, maar niet absoluut. Ik bedoel, aan een zekere mate van controle ontkom je niet. Maar als je niet voortdurend gevolgd wilt worden, kan dat tot de gemakzuchtige conclusie leiden dat er iets niet in de haak is. Waar rook is, is vuur, nietwaar?



Door een schier eindeloze honger naar dataverzameling kun je pardoes op een verkeerd lijstje belanden. Waardoor je bijvoorbeeld ergens geen toegang meer toe krijgt. Zie dan het hoe en waarom eens te achterhalen, laat staan correctie af te dwingen. Recentelijk werd dat heel

concreet. Iemand mocht niet meer naar de Verenigde Staten van Amerika reizen omdat hij ooit voor zijn werk in Irak was geweest. Zo kort door de bocht gaat dat. Kortom, je weet niet welke gedraging tegen je zal werken in de toekomst.

Kun je je effectief verdedigen? Zal de rechtstaat je blijven beschermen? Ik ben daar niet zo zeker van. Het is een individueel belang versus een staatsbelang of miljardenbelang. En dan komt het hele databeluste 'internet der dingen' nog op ons af. Mij stelt dat allerminst gerust. Ik ben niet alleen. De jongeman van begin twintig, die vorige maand op de grootste beurs voor consumentenelektronica in Las Vegas rondliep, constateerde nuchter dat hij in de hem voorgespiegelde wereld van het veelal spraakgestuurde internet der dingen helemaal niet wilde leven.

Vind vrijwilliger of maatje op nijmegen-oost.nl



Eric Hendriks

Eén van de doelstellingen van onze Wijkkrant en -website is dat mensen in Nijmegen-Oost elkaar makkelijk kunnen vinden en meer dingen samen doen, zodat er een nóg fijnere wijk ontstaat. Daarom starten we binnenkort met 'Elkaar Helpen' op nijmegen-oost.nl. Hiermee kunnen mensen vrijwilligerswerk vinden dat past bij hun wensen. Of een maatje vinden om af en toe iets samen te doen.

Uit onderzoek blijkt dat mensen graag anderen willen helpen, maar zich niet altijd voor lange tijd willen vastleggen en bovendien iets willen doen dat bij hen past. Ook als je maar een paar uurtjes op de zaterdagochtend hebt en af en toe iets wil doen voor een ander, dan moet dat makkelijk te vinden en te regelen zijn. Daarom starten we binnenkort met 'Elkaar Helpen' op de wijkwebsite nijmegen-oost.nl. Organisaties en bedrijven kunnen hier hun vrijwilligersvacatures plaatsen op hun eigen pagina. Als inwoner kun je hier aangeven waarmee je wilt helpen, voor hoeveel tijd en wanneer jou dat het beste uitkomt. En natuurlijk kun je ook reageren op een hulpaanbod of voor jezelf een hulpvraag plaatsen.

Verschil met prikbord

We hebben toch al een prikbord op de site? Dat klopt, maar deze is bedoeld voor spul-

len en betaalde diensten. Via Elkaar Helpen biedt je gratis hulp, diensten of onbetaald (vrijwilligers)werk aan.

Privacy gewaarborgd

Om een vacature, hulpvraag of hulpaanbod op de site te zetten moet je ingeschreven zijn op de site. Alleen mensen die zijn ingeschreven op de site kunnen reageren. De site stuurt reacties van mensen via e-mail aan je toe. Ze krijgen dus niet jouw e-mail adres.

In de Wijkkrant

Het is onze bedoeling om hulpvragen, vacatures of hulpaanbod ook elke maand in de Wijkkrant te plaatsen. Zo kunnen nog meer mensen meedoen

Voorbereiden

De komende periode gaan we dit voorbereiden en willen we zoveel mogelijk vacatures en individueel hulpaanbod gaan verzamelen en op de website zetten.

Dus...

Zoek je als organisatie/bedrijf vrijwilligers? Zet dan gratis je vacature. Wil je wel eens af en toe iets voor een ander doen? Plaats dan je hulpaanbod. Zoek je voor jezelf of iemand anders een maatje of hulp? Plaats dan je hulpvraag. En plaats meteen een hulpaanbod als je iets wilt terugdoen! Dit alles op nijmegen-oost.nl!

Heb je nog vragen?

Mail dan naar redactie@nijmegen-oost.nl

Zo plaats je een hulpvraag, vacature of aanbod

Op je computer of tablet:

Schrijf je in of log in op nijmegen-oost.nl. Klik op de knop 'Elkaar Helpen' in de groene balk. Klik op het '+' teken rechtsboven en kies 'Elkaar helpen'.

Op je telefoon:

Schrijf je in of log in op nijmegen-oost.nl. Klik op het '+' teken rechtsboven en kies 'Elkaar helpen'.

Je hulpvraag, vacature of hulpaanbod blijft maximaal 60 dagen op de site staan en kun je daarna verlengen als je dat wilt. Zo borgen we de actualiteit van de informatie. Alle nieuwe hulpvragen, vacatures of hulpaanbod komen automatisch in de wekelijkse nieuwsbrief.



Hulpvraag & aanbod

Zoeken

Thema

- ☐ Bewonersinitiatieven (0)
- ☐ Evenementen (0)
- ☐ Goede Doelen (0)
- ☐ Hobby en Vrije Tijd (0)
- ☐ Hulpverlening (0)
- ☐ Kunst en Cultuur (0)

Meer

Type

- ☐ Vraag (2)
- ☐ Aanbod (0)

Frequentie

De wijkkrant

Wie helpt ons de agenda op de wijkwebsite compleet te maken en te houden?

Vraag, 2 uur per week

Wij zoeken mensen die het leuk vinden om de agenda (<https://nijmegen-oost.nl/agenda>) op nijmegen-oost.nl compleet te maken en te houden. Deze is nu niet up-to-date en we will...

13 januari 2019 23 weergaven Nog 39 dagen om te reageren

Ruud van der leij

Aanhangwagen lenen

Vraag, 3 uur

Van wie kunnen wij af en toe een aanhangwagen lenen voor het ophalen van kachel hout

27 januari 2019 5 weergaven Nog 54 dagen om te reageren

WEG MET JOUW PROBLEEMZONES!

Voor **Cryolipolyse**, onderhuidse vetcellen bevriezen, ga je in Nijmegen naar **Dè Cryospecialist CONTOURA**

CONTOURA

v.d. Bruggenstraat 12, Nijmegen
06 16 96 42 00 • www.contoura.nl



Voordelen:

- Erkend Cryospecialist
- Het beste apparaat
- Onderhuids vet definitief weg zonder operatie
- Gewoon in Nijmegen
- Gratis figuuranalyse

VANNATURE
NIJMEGEN

Kiest u ook voor “schone kleren”?

duurzaam , fairtrade & biologisch

Hét **duurzame** warenhuis • vannature-nijmegen.nl • Burchtstraat 126 • 6511 RK NIJMEGEN

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 47
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosh,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Ellis Andriessen, Ton Burgers,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
Hanneke Roelofsen,
Frank Schijven

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 28 februari 2019. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 15 maart 2019, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant.

Loes Wijffels Column



Druppel

De CV een graadje kouder, fietsen door de regen, niet naar een ver oord vliegen en een beperkte keuze in de winkel: duurzaamheid heeft zijn prijs. De nieuwe bewoners van een wijk in Meijhorst waar NOM-woningen zijn gebouwd (Nul Op de Meter) ondervinden aan den lijve de nadelen van een echt duurzame levensstijl. Het warme water is er nog maar beperkt beschikbaar. Dan moet je creatief zijn en zoeken naar oplossingen. En accepteren dat je niet meer kunt leven met de luxe die we gewend zijn.

Naar mijn gevoel wordt hier precies de vinger op de zere plek gelegd. De kern van het probleem. Een duurzame levensstijl eist zijn tol. Dat gaan we merken, voelen en misschien helemaal niet leuk vinden. Een stap terug is ook echt een stap terug. Ik vrees dat als we willen doorgaan met leven in alle luxe die we gewend zijn, het terugdringen van het gebruik van fossiele brandstoffen en de CO2-uitstoot

nooit gerealiseerd zal worden. We zullen ons de kou en ander ongemak moeten laten welgevalen. Terug naar vroeger, toen water uit de kraan nog een luxe was en er 's winters alleen koolsoorten op het groentemenu stonden. En dan met weemoed terugdenken aan de tijden van consumptie en verspilling waarin alles nog kon en mocht. Dat kan zijn charme hebben en daar zullen we het dan ook van moeten hebben, denk ik. Een goed gevoel dat je bijdraagt aan een beter milieu voor ons nageslacht. Toch ben ik bang dat ik over twintig - dertig jaar aan mijn (achter)kleinkinderen zal moeten toegeven dat we niet daadkrachtig genoeg zijn geweest. Dat we niet alles hebben gedaan dat in onze macht lag om het tij te keren.

Maar heeft het echt wel zin de verwarming een graadje lager te draaien, minder vlees te eten en wat vaker de fiets te pakken? Zijn wij als land niet enkel een druppel op de gloeiende plaat die wereld heet en bol staat van vervuilende naties en onwelwillende politici? Sus ik hooguit mijn eigen geweten door voedsel uit verre oorden te weigeren? Hoe haal ik die halsstarrige kop toch uit het woestijnzand?

Nijmegen-Oost.nl wil nóg beter

Financiële bijdrage nodig voor onderhoud



Lezers waarderen alom onze wijkwebsite nijmegen-oost.nl. De positieve uitstraling, nieuws, verhalen en activiteiten uit onze wijk zorgen ervoor dat mensen de buurt beter kennen en zich er meer thuisvoelen. Nu willen wij deze site nóg beter maken: meer mooie verhalen en wijk-nieuws, noodzakelijk onderhoud, een betere vormgeving. Dat kost geld en daarom zoeken wij donateurs. Waardeer jij nijmegen-oost.nl ook en wil jij ook doneren? Ga dan naar

nijmegen-oost.nl/donaties

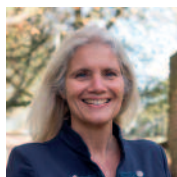
Elk bedrag is welkom, alvast bedankt!

De vrijwilligers van de Wijkkrant en wijkwebsite Nijmegen-Oost

Uw huis verdient
het mooiste bord!



Harry van Loon



Elles Verheul



Bert Knuiman



Leonie Rutgers



Sophie van Loon



Sinya van Duin



Cindy Jansen



Mechie de Jong



Strijbosch Thunnissen
Makelaars

St. Canisiussingel 22, 6511 TJ Nijmegen
024 365 10 10 | info@s-t.nl | stmakelaars.nl