



de Wijkkrant

Februari 2020

voor Nijmegen-Oost



Bezorg
je mee??
Gezellig én
gezond!

nijmegen-oost.nl/bezorging

Foto: Bert Hendrix

Van de redactie

Bij de voorpagina

De Wijkkrant is op zoek naar bezorgers die een keer per maand in een aantal straten in hun eigen wijk de krant in de bus van de burens willen stoppen. Of afgeven, zoals Niels op de foto. Goed voor je gezondheid én leuk voor de sociale contacten.

Bovendien maak je heel veel mensen blij.

Lees op Pag 5 hoe het werkt - en op nijmegen-oost.nl/bezorging.

Van de redactie:

Voor de lezer van de krant is het vaak een mysterie hoe het nieuws bij de journalist terecht komt. Bij de Wijkkrant gaat het niet veel anders dan bij de dagbladen. De schrij-

vers en fotografen kijken vooral goed om zich heen, leggen hun oor te luisteren en volgen hun nieuwsgierigheid. Natuurlijk krijgen we ook regelmatig nieuwsberichten, tips of verzoekjes. Die bekijken we aandachtig voordat we overgaan tot actie. Is het interessant genoeg voor alle wijkbewoners? Wie van onze vrijwilligers vindt het leuk om dit onderwerp op te pakken? Hoeveel ruimte is er nog in de krant?

Al die factoren spelen mee bij de invulling. Maandelijks praten we alles uitgebreid door, zetten de puntjes op de i en maken plannen voor het volgende nummer.

En één keer in de maand trakteren we onszelf op een borrel bij een van de vele horecagelegenheden die de wijk rijk is. Hier ontstaan eigenlijk de mooiste ideeën. Zoals de bezorgactie van Niels.

Verder o.a. in deze Wijkkrant

9 Yvonne van Terheijde vertelt hoe ze mensen weer laat slapen als een roos

Anton de Wildt vertelt weer over zijn ontdekkingen over 't Hugje aan de Tooropstraat

7 Nancy Kerkhofs maakte foto's van de renovatie in de Spoorbuurt

Fien Kraanen won een landelijke fotoprijs

18 Wilmy Smeets bezocht 't Huys te Schengen dat uitkijkt over de Heerlijkheid Beek

Karin Veldkamp nam een kijkje in de justitiële jeugdinrichting De Hunnerberg

5 Onze eigen huisfotograaf, Marc van Kempen, exposeert volgend weekend in Lent

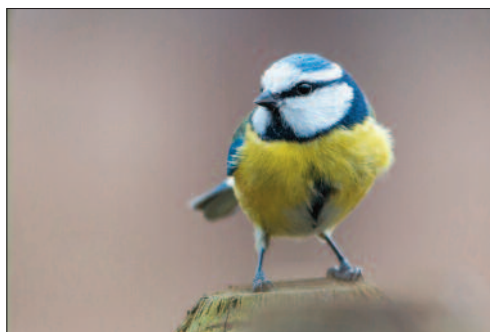
Tuinvogeltelling elk jaar populairder!

In het weekend van 24 tot 26 januari telden Nederlanders weer een half uur vogels in hun tuin, op een door hen zelf bepaalde tijd. Deze Nationale Tuinvogeltelling is een initiatief van Vogelbescherming.

Door Kor Goutbeek.

Het weer was op vrijdag en zaterdag guur (kouder dan gemiddeld in januari: 1 tot 3 graden) en grijs (de zon liet zich niet zien), maar zondag was het weer vertrouwd zacht

(8 graden) en brak zelfs af en toe de zon door. Meer dan 90.000 mensen telden dit weekend bij elkaar bijna 1,6 miljoen vogels. Dat is meer dan ooit sinds de telling in 2001



begon. In mijn wijk, de Hunnerberg, telden 44 mensen 660 vogels in hun tuin. Enkele verschillen met het landelijke beeld: de pimpelmees staat bij ons op nr. 1, landelijk op nr. 3 en de zwarte kraai staat bij ons in de top-10, landelijk niet. Andersom ontbreekt de Turkse tortel in onze top 10, terwijl deze landelijk op nr. 7 staat. Conclusie van 20 jaar tuinvogeltellingen: pimpelmezen, Turkse tortels en kauwen nemen toe, roodborsten en merels nemen af, maar die laatste zijn nog steeds wel de meest algemene broedvogels van Nederland. U kunt op de site van Vogelbescherming de resultaten voor uw eigen wijk bekijken: tuinvogeltelling.nl.

Foto: de nr. 1 van de Hunnerberg: de pimpelmees.

Is de derde wereld uitgestorven?

Jaja, ik weet het: Trump-hervervkiezing, corona-virus, IS-kinderen: volgens veel nieuwsmedia gaat het niet goed met de wereld. In de jacht op de dagelijkse ophef verliezen we vaak de grote, positieve ontwikkelingen uit het oog. Bijvoorbeeld die van het verdwijnen van de derde wereld. Dit begrip werd voor het eerst gebruikt door de Franse demograaf Alfred Sauvy in 1952. Hij zag een eerste wereld - het kapitalistische westen -, een tweede wereld - het communistische Oostblok - en de derde wereld: de rest. Meest typerend voor die rest was de armoede en achterstelling. Criterium destijds voor échte derdewereldlanden: een levensverwachting onder de vijftig jaar.

Aan het einde van de lagere school kwam ik met die wereld in aanraking. We

collecteerden met de klas voor Opper-Volta - dat bestond toen



nog. We zagen indringende beelden van gebarsten aarde, uitgemergelde karkassen van vee, een zwart jongetje met een bol buikje en vliegen rond zijn grote ogen. Hopeloos, vooral omdat die derde wereld zo enorm was. Zuid- en Midden-Amerika, Afrika en Zuid-Azië: bijna tweederde van de wereldbevolking crepeerde, dat was wat ik leerde.

Inmiddels hebben zich enorme veranderingen voltrokken.

* In minder dan vijftien jaar daalde in Afrika het aantal doden door aids met 65% en het aantal doden door malaria met 55%.

* In grote derdewereldlanden als Mexico, Brazilië en Indonesië is obesitas inmiddels een groter probleem dan ondervoeding.

* 80% van alle Afrikanen heeft een mobieltje.

* De economische groei in Afrika is drie keer zo hoog als in Nederland

* Door de stijging van welvaart is de bevolkingsgroei sterk aan het dalen. In

Kor Goutbeek column

India krijgen vrouwen nu gemiddeld twee kinderen, in 1950 was dat nog zes.

* In 1950 werd de gemiddelde Nederlander 71 jaar, de gemiddelde Indiër 38. Nu is dat verschil 81 om 68. De kloof is dus veel kleiner geworden. Dankzij de globalisering leven we nu in één wereld.

De levensverwachting is een goede maat voor de staat van een land, omdat in dat getal honger, ziekten, oorlog en bloedige staatsterreur zijn verwerkt. In geen enkel land ligt de levensverwachting nog onder de vijftig jaar. (In 1950 gold dat nog voor de helft van alle landen.) Dit betekent dat de derde wereld geruisloos is verdwenen! Er zijn honderden miljoenen levens gered! Zullen we feestvieren? Dansen van opluchting, huilen van ontroering, lachen van geluk?

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



Loes
Wijffels

Voor de tweede keer won fotografe en wijkgenote Fien Kraanen de vakjuryprijs van de NRC fotowedstrijd. In 2015 was Fien ook al eerste met een foto van twee dames bij een bushalte.

In december luidde het thema van de fotowedstrijd 'mijn Nederland'. Fien stuurde onderstaande kleurrijke foto in van twee meisjes op de kermis. De moslima's maken een ritje in 'de inktvis' en hebben zichtbaar plezier. Op de achtergrond is een schildering van een schaars geklede dame te zien. "Plezier is universeel," zegt de fotografe, "Los van welk geloof dan ook." Het juryrapport over de foto van Fien luidde: "Een kleurrijke foto; twee werelden die elkaar ontmoeten. Het moment is goed gevangen; de personen zijn totaal niet bezig met de fotograaf." En er heerste verbazing: "Waarom staat deze afbeelding eigenlijk op een kermisattractie voor kinderen?"

"Is ze nou juf of fotograaf?", vraagt een van de kinderen in haar klas. Het berichtje uit de krant over de prijswinnende foto prijkt op het prikbord in groep 5-6 van Jenaplanschool De Sterredans. Juf Fien staat tweeënhalve dag per week voor 'De Vossen'. Op school is het nieuws over haar fotoprijs het gesprek van de dag. De kinderen weten wel dat hun juf veel foto's maakt. Dat doet ze ook in de klas. "Ik zit naar de kinderen te kijken en zie ineens een mooi beeld", legt Fien uit, "maar die foto's zijn voor de website van de school."

Juf of fotograaf? Fien maakt liever geen keuze. "Ik ben het allebei. Ik vind het heerlijk om met kinderen te werken. Maar in mijn vrije tijd maak ik graag foto's. Soms in opdracht, maar het liefst ga ik gewoon de straat op om in alle vrijheid beelden te vangen." Dat begon al in haar pubertijd: "Mijn vader, die dierenarts was, maakte ook overal foto's en dia's van."

Fien deed de fotoacademie die toen nog in Nijmegen zat en heeft zich de afgelopen tien jaar verder ontwikkeld. Ze noemt zichzelf een jager. Stilstaan, wachten en poseren is niet haar stijl. "Het liefst loop ik door de stad of langs ruwe plekken, zoals de Honig of een openliggend terrein. Dingen die voor-

(Weer!) een landelijke fotoprijs voor Fien Kraanen

bij gaan boeien me. En mensen met een randje. De vrouw met krulspelden op een boot, twee oudere dames in een bushokje, mensen op een kermis. Het zijn de dingen die op straat gebeuren. Ik kan het niet regisseren, opeens is het beeld er."

In haar kringen wordt gesproken van de *Fienmanier*: een foto met iets humoristisch erin. Soms moet je twee keer kijken voor je het ziet. "Ik probeer altijd iets toe te voegen. Zoals een voorbijganger voor een graffitimuur. Misschien zie ik wel dingen die anderen niet zien. Ik ben een beelddenker. Later, thuis zie ik of de foto ook echt is gelukt. Een mooie plaat maakt me heel blij."

Fien werkt haar foto's hooguit een beetje bij en stuurt ze daarna naar haar 'modellen', waar ze vaak even een praatje mee maakt. "Maar ik schiet eerst de foto. Anders is het moment voorbij." Haar drie kinderen zijn inmiddels ook geïnteresseerd geraakt in fotografie. Hoe kan het ook anders met een moeder die altijd met een camera in de weer is. En haar Duitse vriendin, Blümchen, is apetrots. "Als ik haar in haar woonplaats Trier opzoek, gaat de camera altijd mee."

Soms krijgt Fien een opdracht, zoals bij de winnende kermisfoto. "Ik kom uit Oss en via via kreeg ik het verzoek van het Brabants Dagblad om de ker-

mis in mijn geboortedorp vast te leggen. Zo'n opdracht neem ik heel serieus. Ik heb er uren rondgelopen. Het feit dat er wel iets uit moet komen geeft ook spanning. Daarom weet ik niet of ik het commercieel zou willen doen. Of het plezier dan wel blijft."

Fien ziet de prijzen en opdrachten als een erkenning. Ze kan er haar hobby mee bekostigen. Af en toe exposeert ze. Zo waren haar foto's twee keer te zien in het kerkje van Persingen, deed ze mee aan een open atelierroute en is er binnenkort een tentoonstelling op de HAN. Het thema is 'Nijmegen' en naast haar straatfoto's is daar van februari tot de zomer werk te zien van de schilders Diederik Grootjans en Doro Krol.

Foto Fien door Bert Beelen



Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen 024-3236098.

Te koop: 1 paar **Xsensible Schoenen** maat 38, zwart leer met lak, half hoog, zo goed als nieuw €125,-, tel, 06-50835625

Te koop: * twee **self-inflating luchtbedden** af te halen (bod; plak pure chocola?). In goede staat, overcompleet, 06-20051496

Filmclubje zkt nieuwe leden, donderdagavond bij Lux. 06-33922461

Perfekte digitale camera **FujiFilm FinePix E90**: geheugenkaartjes (64Mb, 1Gb, 1Gb), originele oplader met 2 accu's, adapter voor extra lenzen/filters, fototas (Samsonite), handleiding. 06-20292066.

Te koop: 4 **winterbanden** met velgen voor Renault TWINGO. €50. 06-44816195 of 024 3233232

Proefpersonen (65+, gehoorproblemen, alleen Nederlandse moedertaal) gezocht (vergoeding: €10-VVV-bon) voor taalkundig onderzoek Voor deelname of meer informatie: t.otten@student.ru.nl

Te koop: 4 **winterbanden**, 195x60x16 op stalen velgen + siervelgen ; gebruikt maar nog voldoende profiel prijs € 120; passen op Volvo V70. 06-12537945

Kom **badmintonnen** bij gemixte leuke/fanatieke groep. Wekelijks vrijdag 17u-18.30u in sportzaal Bottenaal. Ervaring op prijs gesteld. t.vandenhurk@xs4all.nl

Hoi Hoi, wij zoeken een **lieve oppas** voor onze twee kinderen (zoon 2 jr en dochter 2 mnd), af en toe een avond of een paar uur in het weekend. Berg en Dal. Groetjes Babs, babsrossen@hotmail.com

Gratis af te halen **hoogslaper** met verstelbare lattenbodem, onderkast en geïntegreerd bureau. Geen matras. Telefoon: 06-24985961

Eenpersoonsbed met spiraal, zonder matras. Vraagprijs 10,-. Prima loogerbed! 06-49608201

Te koop: * Gashaard merk Dru in perfecte staat €100,= * 2 hanglampen met glazen kap € 25,= per stuk * 1 staande lamp met glazen kap € 15,= 06-28897797

Ik zoek per 1 maart een **appartement** in Nijmegen! Max. huurprijs €1000 euro per maand inclusief. Minimaal één aparte slaapkamer. Alle tips welkom! 06-27185616

Wegens nieuwe printer **cartridges** over in originele verpakking. Voor €10 op te halen. Z/W: H WEC 1126 / compatibel HP deskjet 810c 812c. KLEUR: HP FU67A HP 302XL voor HP 1110, 2130, 3630 Telefoon: 06-13759864

Gratis af te halen in Malden: grote partij **betonklinkers** grijs (21 x 10 x 8 cm) voor uw terras, oprit etc. U mag ze zo meenemen, zoveel als u wil. info@scouting-malden.nl

Gratis **tweezitsbankje** op te halen! Behalve de zitkussens in prima staat. Bxdxh=1.35x0.95x0.85. Telefoon: 06-54663763.

met een papierstoring die ik zelf niet heb kunnen oplossen. 024 3232425

te koop weinig gebruikte **wasmachine Electrolux**. Prijs 150 euro. Koopje! (Nieuwpreis > 600!). Telefoon: 024-3233232

Te koop **douchestoel Linido** voor vestiging aan de muur. In goede staat en een goed merk. Nieuw > €300, nu €50. 06-24678832

Kan een student(e) mij, voor een redelijke vergoeding, enkele uren bij mij thuis **computerles** geven? Ik kan wat nodig is, maar wil graag meer leren. 06-28352753

Van alles: HP-printer + 3 Cartr. € 25,- , Router Wlan €20,-. Houtstronken 7x geschikt voor kunstw./bloemst. Afhalen TV, klasiëk model. Info olinka@kpnplanet.nl of 06-34727532.

Namens Stephen die een PHD doet aan de RU en zijn vrouw zoek ik een **appartement** tot max. €1000,- per maand incl. Als je wat weet... pe-cor@telfort.nl

Dond.ochtenden zoeken we een **chauffeur**. Met onze auto rijd je onze zoon naar school. Vanuit wijk Groenewoud. Totaal uur rijden: vergoeding 10 euro. Op termijn meer dagen? Voor overleg bel Annette 06-20424529.

Prikbord

Voor de knutselaar: **Canon Pixma**

MG3250 printer met een papierstoring die ik zelf niet heb kunnen oplossen. 024 3232425

T.e.a.b. **Ikea bedbank** incl. onderbak en hoes. Tel. 06-25371852

Gratis af te halen: **kinderkwartet** 'Gezonde leefstijl', t: 0636540423

Pelgrim roestvrijstalen schouwkap met motor te koop, bieden vanaf €50,-, vermogen ca. 600-800m3. In goede staat, ca 12 jaar oud. Wegens keukenverbouwing overcompleet. Afhalen. 0620051496

Staat uw kind voor een studiekeuze in het HBO of WO en weet het nog niet welke studie? Download gratis mijn **vijf gouden tips voor een juiste studiekeuze**: keuzemoment.nl

Prachtig **houten kamerscherm** van Xenos, zo goed als nieuw. Heb schuifwand laten plaatsen dus scherm niet meer nodig. Vraagprijs 37,50. Telefoon: 0649608201

Wle kan mij uitleggen hoe ik in **Mail-blue** een e-mail automation kan maken en koppelen aan een formulier op een Wordpress website. Mail: jmvw63@hotmail.com. Dank je wel alvast!grJeanine

Gezellig ouderenkoor van het OBG zoekt **pianist(e)** voor iedere woensdag van 10.30 - 12.00 in kapel van OBG. Afwisselend repertoire van bekende Nederlandse liederen, maar ook Engels/Duits/licht klassiek. Annemieke, 024-3225377

Bomscherven en Broches

Bij Uitgeverij Matrijs verscheen het boek 'Bomscherven en Broches. De archeologie van de Tweede Wereldoorlog in Nijmegen' van Harry van Enckevort. Lange tijd werden archeologische vondsten uit de Tweede Wereldoorlog aan de kant geschoven als zijnde te jong of onbelangrijk. Dit jaar kijken we terug op 75 jaar vrijheid. Nu de generatie met bewuste herinnering aan de oorlog langzaam verdwijnt, worden opgravingen steeds belangrijker. Samen met dagboekfragmenten vertellen deze vondsten nu de bijzondere verhalen die zich afspeelden in Nijmegen 1940-1945



TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk
Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl



Eric Hendriks

Bezorg je ook mee met een glimlach?

In elke straat in de wijk zijn er twee mensen (dan is er altijd een reserve) die de krant elke maand daar bezorgen. Je bezorgt alleen in brievenbussen met een Nee/Ja-sticker. Je haalt je stapeltje kranten op bij een centraal

distributiepunt en gaat dan je buurt in. Je bent zo'n 1 à 2 uur bezig elke maand. Iemand van de Wijkkrant zorgt voor de coördinatie.

Organisatie

Hoe gaan we dat organiseren met zoveel kranten en bezorgers? Op nijmegen-oost.nl publiceren we een kaartje van de wijk waarop je alle buurtjes ziet waar we bezorgers hebben of nog zoeken. De groen gekleurde buurtjes zijn al voorzien en hebben dus twee bezorgers. We zoeken dus alleen bezorgers in de andere buurtjes.

Vind je het ook leuk om mensen blij te maken met de Wijkkrant en heb je elke maand een uurtje over?

Bezorg je ook mee met een glimlach?

Kijk dan op nijmegen-oost.nl/bezorging hoe je kunt helpen en waar je terecht kunt.

Zien we jou ook gauw in de buurt met een stapeltje kranten in je hand en een grote glimlach op je gezicht?

In het vorige nummer vertelden we over de bezorguitdaging van de Wijkkrant. Deze wordt nu niet meer op Nee/Ja-stickers bezorgd maar alleen in brievenbussen zónder sticker, samen met reclame. Hoe zorgen we dat deze ook in in Nee/Ja-brievenbussen terechtkomen? We zijn inmiddels een stapje verder.

Mensen bezorgen graag de krant in hun eigen buurt

Na onderzoek blijkt dat veel mensen het leuk vinden om de Wijkkrant in hun eigen buurt te bezorgen. Dit gebeurt bijvoorbeeld al in de Ooijse Schependom (zoals Wim: "Ik geniet echt van mijn wandeluurtjes door de wijk."). Goed voor je conditie en contacten in de straat! Wat gaan we doen?



Foto: Bert Hendrix

Een van onze Wijkkrantfotografen gaat exposeren: gaat dat zien!

Marc van Kempen



Verkoopexpositie
'Verstild Leven'
29 februari &
1 maart, 11.00 uur
Dorpsschuur Lent
Oosterhoutsedijk 29 Lent
06.23450008
1x.com/member/photographernl

De serie 'Verstild Leven' kent drie richtingen: "Levensstadia", "Mobiliteit" en "Beautiful Once". De serie is te zien en te koop op 29 februari en 1 maart in de dorpsschuur in Lent vanaf 11.00 uur. Op zaterdag treedt harpiste Claudia van Trigt op en op zondag gitarist Artur Hodes. We verwachten een grote opkomst. Tot dan!



Door toevallige ontmoetingen en betrokkenheid bij zijn onderwerpen lukt het Marc van Kempen altijd dicht bij mensen te komen die hij vastlegt op film. Marc fotografeert graag terloopse momenten die ter plaatse niet opvallend zijn maar door zijn camera veelzeggend worden vastgelegd en betekenis krijgen.



Marc van Kempen (1966) begon zijn carrière als analoog fotograaf. Onder invloed van onder anderen Gerard Petrus Fieret, Sanne Sannes en Francesca Woodman raakte hij op het spoor van de zwart-wit straatfotografie en emotieve fotografie die nadruk legt op expressie en poses.



Het lukt hem altijd vrij en onopgemerkt te fotograferen waardoor intieme, poëtische en ook krachtige beelden gerealiseerd worden. Van Kempen speelt met licht en donker, ook in zijn digitale fotografie. De donkere achtergrond, de schuine lichtinval en de oplichtende vlakken. De liefde voor het realistische is duidelijk te herkennen in de serie 'Verstild Leven'.

DE ONDERSTE

BOVEN



Een rubriek van Anton de Wildt. Aflevering 2: Je moet het maar weten....

Soms staan ergens huizen die je daar niet verwacht. Een voorbeeld is een plek aan de Tooropstraat.

ren deze rubriek te starten. En 't Hugje bijt het spits af. Dialect voor 'hoogte'. Ook voorkomend met als schrijfwijze: huchtje, huchje en hugtje. Onder die naam is dat steegje in de volksmond bekend. Een insider beweert echter dat 't Hugje ooit de officiële naam van de Tooropstraat was. Hij had het vervallen officiële straatnaambordje zien hangen in het huis van Joke Rutten, een van de vorige bewoners van 't Hugje. Die bewering blijkt niet juist te zijn. In het Regionaal Archief Nijmegen (RAN) liggen de officiële papieren, die vermelden hoe de vork wél in de

steel steekt. Volgende keer aandacht hiervoor. Wie zijn nieuwsgierigheid niet kan be-

Bouwjaar

Ik schrijf dat er vijf pittoreske, oude huisjes in dit steegje zijn te bewonderen. Maar hoe oud zijn die dan? Tijdens een bijeenkomst met de huidige bewoners noemden zij mogelijke bouwjaren. Maar een exact jaar, ho maar... niet gevonden! Zoeken geblazen dus.

Een stap die je kunt zetten om het bouwjaar van panden gelegen in de gemeente Nijmegen vast te stellen is de volgende. Raadpleeg het bouwdoosje van het pand. Ga daarvoor naar www.nijmegen.nl/diensten/bouwen-en-wonen/digitaal-bouwarchief-inzien. Je ziet dan deze tekst: 'Digitaal bouwarchief inzien. In het digitaal gebouwdoosje vindt u het bouwarchief met aanvragen en bouwtekeningen van bestaande gebouwen in de gemeente Nijmegen. Naar Bouwarchief'. Klik op 'Naar bouwarchief' en vul het adres in: straatnaam + huisnummer. In ons geval de adressen Tooropstraat 99 t/m 107. Dan zie je dat de drie huisjes 103, 105 en 107 in 1900 zijn gebouwd. Van 99 en 101 is het bouwjaar onbekend. Gelukkig zijn er nog alternatieven om dat vast te stellen: onder andere door het oudste eigendomsbewijs van het pand te bekijken. Maar dan moet je daarover wél beschikken.

MR

Tot slot: de foto uit aflevering 1. Het is een fragment van de voordeur van een van de



Als je staduitwaarts huisnummer 97 passeert, volgt een steegje. En dan meteen huisnummer 109. Daarna grijpt het bouwen van complex TOOROP, uiteraard genaamd naar de straat, meteen je aandacht. Sinds afgelopen zomer uit de grond gestampt. Voorheen lichtte op de etalages van de voorganger de tekst Goed Beter Bebber op. Maar... het gaat om dát steegje. Nieuwsgierigheid en terughoudendheid strijden om voorrang als je voor de smalle ingang staat. Er staat geen bordje Hier waak ik. Of Doodlopende weg. Een kijkje nemen? Of toch maar niet?

't Hugje

Nergens is aangegeven dat verderop in dat steegje de huizen Tooropstraat 99 t/m 107 staan. Je moet het maar weten... Pittoresk, oude huisjes. Laatst zei een bewoner van een van die huisjes dat ze er meer over wilde weten. En... 'Of ik daar niet wat over kon uitzoeken'. Zo is het idee gebo-

dwingen: ga naar het RAN – iedereen is altijd welkom - en vraag naar het dossier 'Archief 2 inv. nr. 1923/2962.' Je krijgt dan een brief te lezen die door liefst 67 bewoners is ondertekend. Met het dringende verzoek om de straatnaam te wijzigen in Tooropstraat. Ook die van de huizen gelegen aan 't Hugje. Waarom zij dat willen? Je zult het lezen...



vijf huisjes in het steegje. 'MR' zijn de eerste letters van de voornamen van de vorige bewoners, 'Mariël en Rudy', die zo'n 20 jaar geleden verhuisden, zo vertelden de huidige bewoners.

Reageren: adewildt@hetnet.nl



Karin
Veldkamp

Nancy's eigen kijk op renovatie

De renovatie in de Spoorbuurt is net achter de rug. Renoveren betekent vooruitgang, maar ook dat je huis een aantal maanden in de steigers staat, herrie en werklui om en rond je huis. En dat is niet altijd een pretje.

Nancy Kerkhofs wilde er graag het beste van maken. Met de fotoreportage 'anders zien' maakte ze van de nood een deugd. Nancy woont inmiddels zo'n tien jaar in de Spoorbuurt en is kunstenaar annex online creatief ondernemer. Dat laatste bevalt haar goed. "Ik bied online teken- en schilderprogramma's aan via een mindful-intuïtieve methode. Dat kan je zien als een proces gericht op zowel de creatieve vaardigheden als bij keuzes die in het dagelijkse leven worden gemaakt", legt ze uit. "Ik heb een programma gemaakt met opdrachten en mensen kunnen die thuis maken. Via een centrale Facebookpagina posten mensen hun werk. Dus iedereen ziet ook elkaars werk en kan daarop reageren, mensen leren zo van elkaar en inspireren elkaar. Maar het gaat er

dus vooral om dat je dingen vanuit je intuïtie doet. Ik coach de mensen op dat proces. Af en toe zijn er ook offline meetings of heb ik een-op-een-contact. Ik heb nu meerdere groepen die ik coach en ik heb een gratis groep. Die bied je de mogelijkheid om alvast kennis met mij te maken. Voor meer verdieping en live&art-coaching is er de mogelijkheid tot een betaald programma of persoonlijke begeleiding."

Twee benen in een korte broek

"Door de renovatie", vervolgt Nancy haar verhaal, "ontstond het idee om tekenlessen in de wijk te geven om zo de onderlinge verbinding te bevorderen. Iedereen zat immers een beetje vast door de renovatie. maar mede daardoor lukte het ook niet om de lessen op te zetten." Jammer van de lessen, maar zoals wel vaker, bloeide er wat anders moois op. Op een ochtend tijdens de werkzaamheden trok Nancy haar rolgordijn omhoog en zag twee benen in een korte broek en hoge schoenen. Ze pakte haar camera en de daaruit voortgekomen foto motiveerde haar tot een andere kijk. "Ik dacht: ik ga het anders zien, deze renovatie." Nancy startte met een uitgebreide serie van stellages, bouwobjecten en andere kiekjes verwant aan de renovatie. Woonwaarts waardeerde het initiatief en liet de hele serie op groot

formaat afdrukken. Tijdens de afsluiting van de renovatie in het Badhuis werden de foto's tentoongesteld en wellicht zijn ze binnenkort ook op andere plekken in de wijk te zien.

Maar Nancy's project is nog niet klaar. "Ik wil het verhaal nog schrijven bij de foto's en dat komt straks in een boekje dat aangeboden wordt aan bewoners waar de renovatie nog van start moet gaan, zodat mensen het anders gaan zien. En natuurlijk is het boekje ook bedoeld om de onderlinge verbindingen te bevorderen, een thema dat vaak als een rode draad door mijn werk loopt. Want ik vind het heel leuk om mensen samen te brengen."

Het idee van de tekenlessen voor mensen uit de Spoorbuurt staat overigens nog overeind en er komt een lesdag voor belangstellenden buiten de buurt. "Ik hoor vaak dat mensen vinden dat ze niet kunnen tekenen, dus besloot ik een cursus mislukt tekenen te geven. Dan kan het nooit mislukken en is het lekker laagdrempelig", merkt ze droogjes op.

Voor meer informatie mail naar: kerkhofs60@gmail.com of ga naar: www.facebook.com/paintyourbliss



Zilverdenplantsoen op de schop

Eind januari waren ze 's morgens vroeg begonnen met nieuwe bestrating van het Zilverdenplantsoen. Na een week was het weer begaanbaar. De vernieuwing maakt het een stuk schoner oftewel, op zijn Nederlands, een stuk mooier. Er is rekening gehouden met de waterhuishouding, bij veel regen kan het overvloedige water het plantsoen in stromen via de openingen in de stoeprand.

Het steile straatje ligt tussen de Postweg en de Lijsterbesstraat in. De straat waar je met je auto niet omhoog kan rijden als het glad is. De straat waar het ijs lang blijft liggen aangezien het ongeveer 35 meter boven NAP (Normaal Amsterdams Peil) ligt. Het plantsoen zelf krijgt in het voorjaar een metamorfose, bedacht door de buurtbewoners in samenspraak met de gemeente. De straat vernieuwt, kleurt en fleurt op.

Tekst/foto: Hanneke Roelofsen.



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.

Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Persoonlijke aandacht en ondersteuning op maat door o.a.:

- Bieden van gezelschap
- Samen een uitstapje maken
- Begeleiding naar arts / therapie
- Hulp met boodschappen / koken

Betrouwbare lokale 'Saars' met ruime levenservaring zijn er graag voor u of uw familielid!

Saar
aan huis

Heeft u of iemand in uw omgeving hier behoefte aan?

Neem dan contact op met:
Anita Rossen-Angenendt
Telefoon: 024-2001377
of 06-22841385
nijmegen@saaraanhuis.nl
www.saaraanhuis.nl

CO-BUS Campers is VERHUISD

- Buscamperverhuur
- Camperservice
- Aan-/verkoop bemiddeling

NIEUW adres: Holtakkerweg 10, 6537 TN Nijmegen



(m) 06 12403209 / 06 49119396
(e) co-bus@live.nl
(i) co-bus.nl



CO-BUS.NL

KEUZEMOMENT

Voor studiekeuze-advies,
loopbaanbegeleiding en coaching

- Gespecialiseerd in studie- en beroepskeuze voor het HBO en WO
- 10 jaar expertise
- Eigen beproefde methode

Heeft uw kind nog geen keuze kunnen maken?
Ontvang gratis mijn vijf gouden tips!

Annelies van Rijckevorsel, 06 33046583,
keuzemoment@gmail.com,
www.keuzemoment.nl



5

vragen
aan de kleine
ondernemer



Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Marc van Kempen

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een daarvan een aantal vragen: dit keer aan psycholoog en coach Yvonne van Terheijden.

Na een aantal jaren werkzaam geweest te zijn bij de GGZ en in de re-integratie is zij in 2005 begonnen met een eigen praktijk. In de praktijk in de Professorenbuurt kunnen mensen terecht voor diverse klachten zoals rouwproblematiek, trauma's, piekeren en burn-out. Sinds vorig jaar is daar ook slaapcoaching bij gekomen.

Als je opnieuw mag beginnen zou je dit beroep dan ook gekozen hebben? "Ik denk het wel, want op de middelbare school had ik al interesse in mensen en hun verhalen. Psychologie was daarom een mooie studie. Je kunt er veel kanten mee op. In mijn werk koos ik in eerste instantie voor preventie- en re-integratiewerk maar ik wilde later meer de diepte in en ging steeds meer richting hulpverlening en coaching. Het leuke ervan is dat ik daarin steeds blij blijken."

Van welke werkgerelateerde ervaring heb je het meesle geleerd? "Je neemt van alles steeds weer wat mee, maar waar ik wel veel van geleerd heb, vanuit mijn vorige werkervaring, is dat helpen niet betekent dingen oplossen of uit handen nemen, maar wel mensen zoveel mogelijk zelf verantwoordelijk maken voor hun leven. Tegenslagen en pijn horen erbij en je helpt vaak om daar mee om te gaan. Als je iets kunt accepteren ontstaat er ook weer meer ruimte om te genieten van het leven. Als je niet goed slaapt, zit je niet lekker in je vel, kun je minder goed relativeren en tegenslagen verwerken. Dus dat is vaak het begin van mijn aanpak. Meer in het nu zijn en mindful wandelen zijn daarbij goede middelen."

Welke karaktertrek komt goed van pas bij je werk? "Je moet goed kunnen luisteren, relativiseringsvermogen hebben maar ook creatief en flexibel zijn. Soms komen cliënten voor een afspraak en dan gaat het gesprek over heel iets anders dan waar ze eigenlijk voor kwamen. Dan hebben ze net van tevoren iets meegemaakt waar ze heel erg mee zitten en daar willen ze het dan over hebben. Daar wil ik dan wel goed bij aansluiten."

Waar ben je goed in, maar werkt soms tegen je? "Ik ben betrokken en wil iedereen zo goed mogelijk helpen. Mijn gesprekken lopen daardoor ook weleens uit. Ik wil ook steeds nagaan of iemand wel het best bij mij op de plek is. Betrokken voelen kan ook betekenen dat je iemand weer loslaat en doorverwijst naar andere hulp."

Hoe ziet je droomopdracht er uit? "De slaapcoaching wil ik in mijn praktijk nog verder uitbouwen. Ik wil me daarin meer gaan specialiseren in bijvoorbeeld ouderen of vrouwen in de overgang. Ook wil ik heel graag met mensen nog meer naar buiten en Mind Walk wandelcoaching inzetten. Bedrijven zouden dat van mij meer mogen aanbieden aan hun werknemers. Het is een goed middel bij werkstress."

www.yvant.nl en www.slapenalseenroos.nl



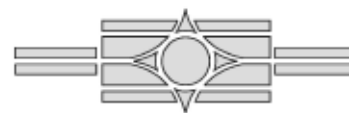
Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

mr. H.E. Helmink

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

PROFILE Heister

DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

CAFETARIA Tweety



Biologische cafetaria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet, 100% organisch, met een snit van 14 mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio Mayo,

Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.
Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

Nieuw: vegetarische Frikandel

Draadjeskroket Vega, Veggie rolls in 3 smaken
Vegetarische Kipcorn, Vlammetjes Veggie

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.
De saus mag natuurlijk niet ontbreken!

Fritessaus, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise
Proef ook eens onze echt ambachtelijke Satésaus

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,
Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl / Broerdijk 154 / Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 21.30u.

MEESTERSCHENKERIJ CAFÉ JOS NIJMEGEN 1977

PRESENTEERT
Kwaliteit & Buurt Gezelligheid

BORRELEN	HAPPEN
PROEVEN	PROEVEN OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Neesterschenkerij
Daelenweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
info@CafeJos.nl

De Wijkkrant wil jonge redacteurs in aanraking laten komen met het medium krant. Daarvoor bieden wij leerlingen van basisschool De Buut een pagina om samen met de leerkracht naar eigen inzicht te vullen. Voor de lezer werpt dit hopelijk een interessante blik op de belevingswereld en creativiteit van leerlingen op een basisschool. Voor de kinderen is dit een kans betrokken te raken bij het maken van een krant, dat mede een aanvulling vormt op het taalonderwijs. Met dank aan alle leerlingen. Dit keer: PROJECT AMERIKA.

Restaurant

Ik moest met mijn groepje een plattegrond maken van een restaurant en dat restaurant hebben we helemaal zelf ontworpen met alles erop en eraan. Als eerste moesten we een schets gaan maken en alles indelen. De tafels, de keuken,



de speelhoek voor de kleine kinderen en de wc's voor mannen en vrouwen. Maar ook de kantoren voor de mensen die er werken en natuurlijk ook wc's voor hen. Een bar was ook belangrijk vonden wij, lekker gezellig! Nadat wij een schets hadden gemaakt gingen we alles op groot papier maken en daar moesten we alle maten in opschrijven, zowel metrisch als met het imperiaal systeem.

Fieke 12 jaar

Schoolbezoek naar het vmbo

We gingen fietsend vanaf De Buut naar middelbare school Montessori College. Toen ik het gebouw kon zien was mijn eerste indruk: nieuw, lijkt me leuke een school. Toen we daar aankwamen gingen we in een aula zitten met heel veel andere kinderen van andere basisscholen. Het was er best schoon, maar in een hoekje van de aula was het minder schoon. Toen begon de directeur door een microfoon te praten. Hij zei welke les we mee mochten doen. Wij (groep 8) moesten eerst naar talent en expressie. Dat was leuk, want we mochten een schets maken en daarna mocht je van ijzerdraad je schets tot leven laten komen. Je moest je ijzerdraadbeeldje op een stuk hout maken, maar daar hadden ze heel slechte boortjes voor. Als oplossing gebruiken we een spijker en een hamer om de gaatjes in het houtje te maken.

Daarna gingen we naar talent en natuur. We gingen naar een lokaal met de kapstok binnen. Het lokaal was klein maar je had wel genoeg ruimte om er dertig kinderen aan tafels aan te laten werken. De les ging over het oor, de les was interessant en we kregen een werkblad en een poster met informatie over het oor. Na de les gingen we gelijk door naar De Buut. Toen ik op school was ging ik even denken wat ik nou van de Montessori vmbo vond. Ik zou zelf niet naar de Montessori willen maar het is wel een leuke school.

Tjebbe 12 jaar



Kwatta Theater

We zijn naar de voorstelling van Kwatta geweest, De voorstelling heette De Familie van Niele in alle Staten. Ik vond het een erg grappige, maar ook een best coole voorstelling, mijn favoriete personage was de oma die een soort geheim agent was en zichzelf mee smokkelde naar Amerika. Ik vond de rapper ook wel een leuk personage, hij smokkelde namelijk een hond mee in het vliegtuig naar Amerika. De filosoof die de hele tijd langs kwam was erg grappig, omdat hij allemaal gekke filosofische zinnen maakte die hij soms zelf niet eens snapte. In het toneelstuk reisden ze door heel Amerika, van Miami naar Alcatraz.

Ik vermaakte me erg tijdens de voorstelling dus ik vond het wel een succes.

Ole 11 jaar

Statistiek

Wij hebben op onze school drie dingen die we doen voor het thema Amerika, en dat zijn koken, restaurant ontwerpen en natuurlijk statistiek.

O, en trouwens je hebt een Chromebook en daar typ je allemaal dingen in die je hebt gedaan. Maar goed, met statistieken ga je eerst bedenken waarover je het gaat doen. Bijvoorbeeld: lengte van een mens, hoeveelheid mensen in een land of welk land meer vlees eet. Eigenlijk zijn dat gewoon voorbeelden en je kan ook iets anders kiezen, het moeten wel landen uit Amerika zijn en Nederland, zodat je



kan vergelijken welke meer/minder/langer/korter zijn. Als je dat hebt, dan moet je bewijzen dat je het gedaan hebt. Dus je gaat een tekening maken van een soort diagram. Dat kan een staafdiagram zijn of een lijngrafiek of een ander soort diagram. En dan maak je daar een foto van voor je site, en dat is wat je doet voor statistiek.

Jolien 11 jaar

Koken

Wij hebben het thema Amerika op onze school. Bij koken is het zo dat je een Amerikaans gerecht moet maken. Mijn groepje en ik hebben een Kitkat Cheesecake gemaakt. Als eerst ging je een recept zoeken. Daarna gingen we met de meester naar de supermarkt en dan moest je met je eigen groepje de spullen van het recept bij elkaar zoeken. Toen ging je natuurlijk KOKEN!! En tot slot mocht iedereen van het onderdeel koken een stukje van je Amerikaanse gerecht proeven. En het lekkerste gerecht vond ik de Blueberry Cobbler. Ik had het nog nooit geproefd, maar ik vond het heerlijk!!

Fleur 11 jaar





Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.

Groesbeekseweg 424 Nijmegen
Kijk voor informatie op:
www.kk.nl of bel **024 - 323 4444**



Mondzorg024 is een moderne tandartspraktijk in Nijmegen.
We bieden complete tandheelkundige zorg voor het hele gezin.
Persoonlijk en dichtbij. Ons team staat graag voor u klaar!

VOORJAARSACTIE!

Elke nieuwe inschrijving van februari t/m mei ontvangt een **GRATIS** elektrische tandenborstel.*

* bij het eerste consult, na ontvangst gegevens oude tandarts, zolang de voorraad strekt, max. 2 per gezin



OOK OP
DONDERDAG-
AVOND
GEOPEND!



Uw Mond, Onze Zorg!
MONDZORG024

Locatie Lindenholt
St. Agnetenweg 73 a, 6545 AT Nijmegen
024 - 344 09 29 | info@mondzorg024.nl
mondzorg024.nl

Locatie Hengstdal
Hengstdalseweg 97, 6523 ED Nijmegen
024 - 322 22 43 | hengstdal@mondzorg024.nl
mondzorg024.nl

OBG, Hét bruisend centrum in Oost

Waar kan ik de kamer van mijn moeder vinden? Kan ik hier zomaar binnenlopen? Kan ik hier 's avonds wat komen eten? Kan ik meedoen aan activiteiten die in OBG georganiseerd worden?

Margje Lubbers, directeur-bestuurder van Dienstencentrum OBG, geeft antwoord op deze vragen.

Zorg thuis

Hoewel we al lang geen verzorgings- of verpleeghuis meer zijn, hebben we wel al ruim 425 jaar ervaring in de zorg. Bewoners van de gebouwen rondom OBG wonen zelfstandig maar hebben soms (tijdelijk) behoefte aan zorg en ondersteuning. Afhankelijk van de zorgvraag kan men via ons zorg thuis ontvangen. Het kan gaan om persoonlijke verzorging, verpleegkundige zorg of hulp in het huishouden. Ook bieden wij dagbesteding voor mensen met verminderde regie/dementie uit Nijmegen en Berg en Dal.

We helpen graag, zodat mensen zo lang mogelijk hun eigen leven kunnen blijven leiden. In ons centrum kunnen ze, net als iedereen overigens, allerlei leuke dingen doen. In Dienstencentrum OBG vinden vele activiteiten plaats. En u hoeft zeker niet naast OBG te wonen om daaraan mee te doen.

Verbinden

Sterk, benaderbaar en verbindend: dat kenmerkt OBG. Deze kenmerken zeggen ook veel over de rol die we hebben en verder willen ontwikkelen voor de wijk. We zijn graag de Verbinder van de wijk. Actieve mensen vinden hier ruimte voor hun activiteiten. Wij zijn sterk in gastvrijheid en het faciliteren, mogelijk maken van activiteiten. U kunt gewoon binnenlopen en uw vragen stellen. Vele mensen van allerlei leeftijden willen elkaar hier ontmoeten. Dat kan allemaal in het Dienstencentrum.

Als organisatie vinden wij het belangrijk om in verbinding te blijven met de wijk. Dit doen we door mensen gastvrij te onthalen en door samen te werken met anderen. Er zijn vele partijen die allerlei activiteiten organiseren waar de mensen echt wat aan hebben. Wij zien ze zeker niet als concurrenten, eerder als samenwerkingspartners. Zo komt maandelijks

het Repair Café naar ons toe om spullen weer een tweede leven te geven. Maar ook organiseren het Alzheimer Café en het KBO hier bijeenkomsten en worden er lessen in bijvoorbeeld Italiaans en yoga gegeven.

Activiteitencentrum

Activiteiten waarvoor mensen uit de wijk hier terecht kunnen zijn zeer divers. Het varieert van samen eten tot het houden van een vergadering of het volgen van een cursus. Mensen komen hier om plezier te maken of te ontspannen, maar ook om zichzelf geestelijk en lichamelijk te ontwikkelen. Zo wordt er maandelijks het Seniorencollege georganiseerd. Dit zijn lezingen over interessante onderwerpen die telkens door een andere spreker worden gegeven. Daar komen mensen vanuit heel Nijmegen naar toe. Ook kunnen mensen elke maandag- en woensdagavond aanschuiven bij de Eetclub om samen te eten voor een laag bedrag. Vrijdags kan men Syrisch eten, gekookt door Syrische Nijmegenaren. Kortom, je kunt hier terecht voor heel veel verschillende dingen. Het is fijn dat steeds meer mensen ons daarvoor weten te vinden. Ik nodig iedereen in de wijk uit om een keer een kijkje te komen nemen, want bij OBG kun je zijn wie je bent.



Het ABC van OBG

In alle activiteiten klinken onze kernwaarden Autonomie, Betrokkenheid en Competentie door.

Wij vinden het belangrijk dat ieder mens de vrijheid heeft om zelf keuzes te maken (autonomie), zich verbonden voelt met anderen (betrokkenheid) en zich bewust is van wat ze kan of dat ze van betekenis is voor anderen (competentie). Door activiteiten te organiseren of eraan deel te nemen heb je minder last van je beperkingen en je voelt je beter in je vel. Met al onze activiteiten willen wij een rol spelen in het leven van iemand, zodat die persoon zelfstandig zijn eigen leven kan blijven leiden, ook al word je ouder en gaan sommige dingen misschien moeilijker.

Jouw Netwerk

Ik verwacht dat OBG een steeds grotere rol gaat spelen bij de preventie van ziekte en achteruitgang. Niet alleen bij ouderen, maar voor allerlei doelgroepen. Dat we een plek bieden waar mensen samenkomen om op een positieve manier met hun gezondheid bezig te kunnen zijn. En dat kan letterlijk bewegen zijn, maar ook samen iets leuks doen zodat je je beter voelt. Wij willen dat mensen een netwerk kunnen creëren of helpen bij het opbouwen hiervan. Elk mens is uniek en heeft eigen behoeften en daarom zal ook elk netwerk er weer anders uitzien. Zo wil de een hier één keer per week komen eten of dansen en een ander wil zich dagelijks actief inzetten als vrijwilliger. Het is fijn als je van betekenis bent voor anderen. Dat kan soms al met een klein gebaar of gesprek.

Een gezonde geest in een gezond lichaam

Een bruisend centrum waar mensen elkaar ontmoeten, zich thuis voelen en leuke en leerzame dingen doen, dat is wat ik graag zou willen achterlaten als ik ooit vertrek bij OBG. Verder vind ik het belangrijk dat mensen niet alleen als deelnemer komen maar ook zelf activiteiten opstarten of organiseren. Ik ben er dan ook van overtuigd dat als je zelf actief blijft, je minder last hebt van de kwalen die met de ouderdom gepaard gaan en dat je dus tevredener bent met je eigen situatie. Dat wij daar als organisatie aan kunnen bijdragen geeft mij als persoon dagelijks de energie om me voor de volle 100% in te zetten!

Foto Margje Lubbers, directeur-bestuurder OBG: EB-FotoArt

De komende weken bij Dienstencentrum OBG:

Dinsdag 3 maart	Lezing Seniorencollege: 14:00 - 16:00 uur
Zondag 8 maart	OBG Matinee: Anouk Balins, 14:30 - 16:00 uur
Dinsdag 10 maart	Dansavond Café Burgerlust: Jan Kersten, 19:30 - 22:30 uur
Zondag 15 maart	OBG Matinee: Koor de Notenhoutjes: 14:30 - 16:00 uur
Dinsdag 17 maart	Alzheimer Café: De mantelzorger, 19:00 - 22:00 uur
Donderdag 19 maart	OBG Bingo: 19:00 - 22:00 uur
Zaterdag 21 maart	Repair Café: 11:00 - 13:30 uur
Zondag 22 maart	OBG Matinee: 't koor Beuningen, 14:30 - 16:00 uur

Meer activiteiten: www.obg.nu/events/lijt



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 79
info@obg.nu • www.obg.nu

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Gouden certificaat de Gezonde Kantine' voor Terpstrabad



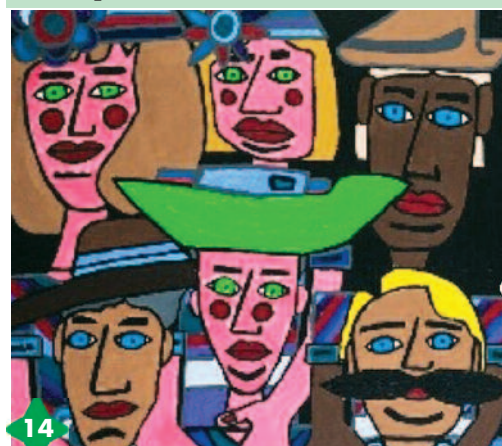
Als eerste van alle Sportfondsenbad en Nederland heeft het Erica Terpstra Sportfondsenbad aan de Kwakkenbergweg in Nijmegen-Oost maandagmiddag het 'Gouden Certificaat de Gezondere Kantine' ontvangen! Team:Fit-coach Désirée Holste reikte dit certificaat uit aan de manager van de horeca-afdeling Ronald Aarts, in aanwezigheid van de naamgeefster van het zwembad, Erica Terpstra

Renovatie Spoorbuurt



Op donderdag 16 januari is in het Badhuis de renovatie van de Spoorbuurt gevierd met 150 - 200 bewoners. Wethouder Geke Visser, Paul van Roosmalen van de woningbouwvereniging en Carel Hagemans van VOF Combinatie Spoorbuurt spraken over de renovatie die drie jaar heeft geduurd. Vertegenwoordigers van de bewonersgroep kregen een cheque van €4500,- om te besteden aan gezamenlijke activiteiten.

Opening Expositie Art-tics in Stip Oost



Na de opening op zondag 1 maart 17.00 uur kun je vanaf 2 maart aan de Elzenstraat 4 in Stip Oost op openingstijden een verrassende expositie zien van schilderijen gemaakt door kunstenaars van RIBW Art-tics. Het kunstatelier biedt diverse activiteiten aan. Naast tekenen/schilderen is er ook ruimtelijk werken, grafiek, textiele vormen en sieraden maken. Er kan onder begeleiding maar ook zelfstandig gewerkt worden. Aan de kunstwerkplaats is ook een kunstuitleen en -winkel verbonden. Bekijk de collectie via www.kunststijnhuis.nl of www.art-tics.nl. De expositie van Art-tics is te bezoeken tot en met woensdag 1 april tijdens de openingstijden: ma tot en met do 13:30-16:30u en wo: 09:30-12:30u en bij spreekuur Rechtswinkel: ma en wo 19-20 en za 10.30-12.00u. Ook exposeren of iemand voordragen? Dat kan vanaf zondag 3 mei of zo 7 juni. Mail naar oost@stipnijmegen.nl of bel John op 06 3331 0574.

Kunstproject Lost Connections



Een kunstproject van beeldend kunstenaar Ellis Schoonhoven waarin ze verloren verbindingen wil herstellen en helen. Elke donderdag tot en met juni 2020 wordt eraan gewerkt in haar atelier, Postweg 50, Nijmegen-Oost, het is een maakproces van met handwerksters uit het hele land. "We zijn de verbinding verloren met ons zelf, de natuur, met elkaar en met onze essentie. De technische ontwikkeling gaat in een razend tempo. Het heeft ons zeker veel goeds gebracht, maar onze manier van omgaan hiermee toont een keerzijde. We zijn overprikkeld, communicatievormen zijn onpersoonlijk geworden en de fysieke aanraking die we het meest ervaren is een koud scherm ontdaan van gevoel." Aanmelden kan via info@denieuwecreatieven.com.

Meer sporten en bewegen?

Wil je meer bewegen, maar geen idee wat of waar dit kan? Dan kun je kosteloos en vrijblijvend contact opnemen met Buurtsportcoach Coen Merckx van de gemeente Nijmegen of jouw vraag stellen bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4, zodat Coen je contact. c.merkx@nijmegen.nl of 06-25678803.

QHarmony doel van statiegeldactie Coop Molukkenstraat

In het eerste kwartaal van 2020 is QHarmony het goede doel van de statiegeldactie van Coop Molukkenstraat in Nijmegen-Oost! Heb je nog lege flessen of kratjes liggen van de feestdagen? Lever ze vooral daar in en doneer je statiegeld aan QHarmony! Mocht je meer willen weten over QHarmony, kijk dan vooral even op de site (<https://qharmony.nl>) of op de Facebook-pagina (<https://www.facebook.com/StudentenorkestQHarmony>)

"Grote dank voor bijdrage aan succesvolle Kerstpakkenactie!"



De jaarlijkse kerstpakkenactie waaraan heel veel kerken maar inmiddels ook scholen en particulieren meedoen is dankzij de inzet van velen een groot succes geworden. We hebben samen 830 gezinnen een mooie kerst bezorgd. Enkele reacties: 'Super bedankt voor de spullen, ben zo blij dat er nog hele lieve mensen bestaan' en 'Fijn dat u een bijdrage levert aan mijn geluk dat er iedere dag wat te eten is'. Het is een grote logistieke operatie die gestuurd wordt vanuit de Antonius van Paduakerk en de Maranathakerk in Nijmegen-Oost. Maar ook hier geldt weer: vele handen maken licht werk. DANK!" Anneke Leisink, oecumenische werkgroep diakonie AvP en Maranatha.

Feestjaar voor Hobbycentrum



30 jaar geleden is het Hobbycentrum van Nijmegen-Oost, dat zeteld in de Daalsehof aan de Daalseweg, officieel een stichting geworden. "Dat betekent dus dat we nu 30 jaar bestaan. Vandaar dat we 2020 hebben uitgeroepen tot feestjaar. Gedurende dit jaar zullen we op verschillende momenten ons jubileum vieren. Heb je leuke feestideeën of lijkt het je leuk om in de 'werkgroep 30 jaar' actief bezig te zijn met de festiviteiten? Meld je dan aan bij Roos via info@hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Gemeente wil dat provincie ingrijpt bij scholierenoversteek Nieuwe Ubbergseweg

De Kerngroep Verlaging Snelheid Nieuwe Ubbergseweg (VSNU) heeft er bij de gemeente op aangedrongen iets te doen aan de gevaarlijke verkeerssituatie aan de rand van Nijmegen-Oost. Ze werden eerst van de gemeente naar de provincie gestuurd, en die stuurde het verzoek terug naar Nijmegen. De gemeente wil nu provincie bewegen om de Nieuwe Ubbergseweg veiliger te maken. Oversteken op een weg met een maximumsnelheid van 80 kilometer per uur is, vindt ze, onverantwoord. De gemeente kan zelf niets ondernemen omdat de weg in beheer is van de provincie Gelderland.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

School- en Stipterrein Vliere- en Elzenstraat



De gemeente is al een aantal jaren eigenaar van dit terrein en wil dat er zorgwoningen gebouwd gaan worden, maar dit schiet al een paar jaar niet op. Ze verhuurt de ruimtes in de gebouwen aan Stip Oost, Sociaal Wijkteam en tijdelijk aan kunstenaars. Diverse aanwonenden van het terrein (intussen verenigd in de Nieuwe Groene Vlier) waren daarvoor al actief om te zorgen dat de gemeente hen beter betrekt in de plannen. In november hielden ze een bijeenkomst over de uitslag van een enquête onder de direct aanwonenden. Uit de bijna 40 ingevulde formulieren bleek dat 70% van de aanwonenden een alternatief wil. Dus geen 88 woningen zoals de gemeente wil, maar ruim de helft minder. Ze hebben de uitkomsten van de buurtbijeenkomst daarom naar de gemeente gestuurd en dat heeft een gesprek opgeleverd in de tweede week van januari. Het grote nieuws was: na jaren van verkenning en onderhandeling is de gemeente niet tot overeenstemming gekomen met woningcorporatie Woonwaarts over de ontwikkeling van het terrein. Inmiddels gaat een nieuwe projectontwikkelaar de wethouder adviseren. Hij is met een inventarisatie bezig en verwacht dat 1 maart af te ronden en neemt dan weer contact op met aanwonenden om te bespreken welke scenario's mogelijk zijn. De situatie rond het terrein is dus weer helemaal open en ook het hergebruik van de oude school is daarbij een mogelijkheid. De aanwonenden gaan ervan uit dat de gemeente hen daarbij nu beter betrekt. Niet alleen als leverancier van goede ideeën, maar als volwaardig gesprekspartner in lijn met de nieuwe Omgevingswet. denieuwevlier.wordpress.com.

Grand Opening Bollyfoods

Restaurant Bollyfoods is in 2019 opengestaan na een behoorlijke verbouwing van het pand aan de Van 't Santstraat. Zondag 9 februari was is de feestelijke opening. Storm



of geen storm, vrienden, familie, medefoodtruckers en leveranciers kwamen om het mee te vieren. Met dit kleurrijke restaurant is Nijmegen-Oost een smaakvol en wereldkeuken rijker. Matthew en Geertje hebben samen de missie om de traditionele en moderne Indiase keuken toegankelijk te maken. Je loopt iets mis als je er niet gaat eten. Bollyfoods.nl.

Tekst/foto door Hanneke Roelofsen

Al 30 jaar werkt Sissi op Kinderdagverblijf Poespas



Op 1 februari 1990 is Sissi begonnen en.... niet meer weg te denken van Poespas. Sissi verzorgt altijd met veel plezier de peuters. Ook in het begeleiden van stagiaires is ze superbereid en ze heeft er in haar Poespascarrière dan ook maar liefst 42 op weg geholpen. Sissi heeft op de foto een kindje op schoot en is deze week goed in het zonnetje gezet. Ze is met een paar collega's die ook al jaren aan het hechte Poespasteam verbonden zijn in beeld gebracht!

NLdoet zoekt vrijwilligers voor 13 en 14 maart

Wil je een dagje de handen uit de mouwen steken voor een stichting, vereniging, of zorginstelling? Doe dan mee met NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland en maak je echt op 1 dag een groot verschil voor een ander. Meedoen als vrijwilliger is simpel; zoek een leuke klus bij jou in de buurt en meld je aan. Wellicht nog leuker: samen met je sportclub, collega's of familie! Vele handen maken licht werk. nl doet.nl

Oost ontmoet Oost 2020

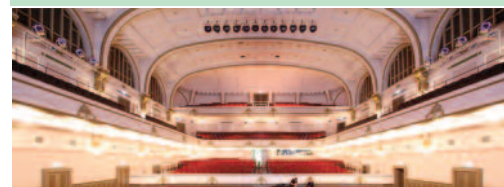
Zondagmiddag 22 maart, van 13.30 tot 16.45 uur, Canisius College, Berg en Dalseweg 207, Nijmegen. Oost ontmoet Oost - een initiatief van Wijkcomité Oost - is al vele jaren een succesvol en verbindend evenement in onze wijk. Centraal staat de ontmoeting tussen en met wijkbewoners. Wet- houder Tiemens opent de bijeenkomst 'Wonen in Oost, nog steeds geliefd in 2030?' Bij deze dertiende editie kiest het Wijkcomité ervoor bezoekers te informeren

over wonen, welzijn en samenleven in het geliefde Nijmegen Oost! Blijft Oost een vitale en duurzame wijk met een gebalanceerde verdeling van de woonruimten voor toekomstige bewoners? Zijn er aanpassingen nodig en welke zijn dat? Vervolgens worden aanwezigen uitgenodigd in gesprek



te gaan met inleiders en aanwezige experts in een aparte zaal. Ook is er weer een programma met zeer gevarieerde optredens voor en door wijkbewoners met dans, muziek, film en beeldende kunst. Sociale instellingen uit de wijk, gemeente Nijmegen en organisaties actief op het gebied van welzijn, samen verantwoordelijkheid dragen, presenteren zich en informeren u graag! www.wijkcomiteoost.nl.

Vereeniging gestart met gratis lunchvoorstellingen



Elke eerste woensdag van de maand genieten van een gratis mini-concert. In deze reeks komen onder meer jonge aanstormende talenten met kleurrijke afwisselende programma's van ca. 45 minuten. Muziek uit diverse eeuwen, gespeeld door solisten en ensembles. Je moet wel een ticket bestellen www.stadsschouwburgendevereiniging.nl.

'Chocoladelezing' bij WOUW

WOUW (voor 50+-vrouwen) houdt elke eerste woensdag van de maand themabijeenkomsten in de Ark van Oost, Cipresstraat 154. De gratis bijeenkomsten zijn van 14.00-16.00 uur met een uitloop naar 16.30 uur. In het kader van Internationale Vrouwendag houdt Arend Top op 4 maart een 'chocoladelezing'. "Ik neem u mee naar de oorsprong van cacao, naar Midden-Amerika, waar de Maya's en Azteken cacao ontdekten. Naar de Spaanse veroveraars die de cacao's meenamen naar Europa en hoe het zich verder verspreidde. Ik vertel over de ontwikkelingen in Nederland: de Zeeuwse cacao, de opkomst van de cacao-fabrieken in de Zaanstreek. En waarom chocolade gezond is en voor vrouwen een bron van blijheid, vreugde en een afrodisiacum is... De chocoladewereld is een bijzondere wereld waar 76 miljard euro in omgaat en waarmee miljoenen cacaoboeren hun boterham verdienen." Arend Top is banketbakker. Hij heeft jarenlang Patisserie 'Top's Edelgebak' gerund. <http://www.edelgebak.nl>

Zesde editie theatertour Oosterlicht opnieuw verrassend

Met Oosterlicht dwaal je door de straten, kom je op plekken waar je nog nooit bent geweest of het bestaan niet kent. Onder begeleiding van een gids loop je naar verborgen plekken van Oost en neem je een kijkje achter bijzondere voordeuren. Als je de volgende keer langs die gesloten deur loopt, kijk je met een glimlach terug.



Karin Veldkamp



Op 21 en 22 maart vindt de zesde editie van theatertour Oosterlicht plaats. Er zijn weer twee routes met vijf korte voorstellingen op verrassende locaties ergens in Nijmegen Oost. Ook dit jaar met een afwisselend programma en prikkelende optredens. Graag lichten wij een tipje van de sluier.

- Vanwege het grote succes van Kalinka Kreukelzone in 2019 komen ze terug! Carlo en Inge zingen eerlijke liedjes over hun knipperlichtrelatie. In 2020 wordt Carlo bevangen door enorme twijfel of Inge wel altijd eerlijk tegen hem is. Door het besluit haar te schaduwen komt hij voor een (on)aangename verrassing te staan.

- Vanessa en Lotte dansen: Zeg het met bloemen. Lotte en Vanessa leggen de kwetsbaarheid en ontoereikendheid bloot in een relatie waarin men zich afvraagt: "Wat is van mij, wat is van jou en wat is van ons samen?" Met muziek van Gekko van Susumo Yokota en Morphee van Jordane Tumarinson.

- Theatergroep Chipolata speelt een absurde voorstelling waarbij de onstuitbare trend om steeds meer eigenschappen en gedragingen tot stoornis uit te roepen centraal staat. In 'Handelen volgens protocol' doet Herman zijn best de doorsnee burger te blijven die hij is. Maar over-diagnostisering en verleidelijke therapeuten brengen hem van de wijs.

- En natuurlijk is er meer op het gebied van theater, dans en chansons.

Theatertour Oosterlicht is zaterdagavond 21 maart om 19.30 uur en zondagmiddag 22 maart om 14.30 uur. De kaartverkoop is inmiddels gestart. Op = op!

Voor meer informatie over het programma of tickets bestellen kijk op www.oosterlicht-theatertour.nl.

Foto's: links Theatergroep Chipolata en rechts muziektheater Kalinka Kreukelzone.



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500.- www.gites.nl/168771 (klik op foto). La Ruche in de Nièvre.

Volg een teken- en schildercursus in het nieuwe atelier van Atelier Rohde met uitzicht op de prachtige kloostertuin. Dominicanenstr 6 te Nijmegen. Kijk voor het cursusaanbod op www.atelierrohde.nl, 06-26804358

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. annabakker@levensverhalen.nu 0622363599. www.levensverhalen.nu

Wil je je gedrag veranderen? Hulp nodig om zelfvertrouwen op te pepen? Om je bewustzijn te verruimen?

Je bent tot meer in staat dan je denkt! Hypnose helpt in veel gevallen. saray-praktijk.nl / 0611452378

Altijd al willen schrijven? Schrijf! Kom naar de schrijfschool Nijmegen voor een intensieve cursus of sluit je aan bij een van de vaste schrijversgroepen. www.schrijfschoolnijmegen.nl

Zoek je een DJ die wel van Donna Summer heeft gehoord, maar ook muziek van nu draait? Bel Simone Kiebosch 06-15500129 of kijk op www.muziquest.nl.

Geweldloze- of Verbindende Communicatie Training, 27 en 28 mrt. 2020, Ontwapenend, Doeltreffend, Verbindend. Monique Hoogakker (cert.) 06 41310921. Info en aanmelden: www.fortmanncentrum.nl

Kindermassage of individuele kinderyoga kan uitermate effectief zijn. Voor kinderen met spanningsklachten, hoog gevoelige kinderen of kinderen die niet zo goed slapen. Uit het hoofd en heerlijk ontspannen! Telefoon: 0624644223

Zakelijke advertenties

Spreek-/behandelkamer te reserveren, eventueel met behandelbank, in professioneel gebouw aan Groesbeekseweg, Nijmegen-Oost. Voorzien van o.a. wachtkamer, airco, intercom. Informatie: 0629044309

Bijles nodig? Moeite met rekenen, spelling of lezen op de basisschool? Ervaren en gediplomeerde Remedial Teacher werkt op school en thuis. Insteek: positief stimuleren en zelfvertrouwen geven! 0612370198/ mahm024@outlook.com

De Liedjesfabriek (een stichting die liedjes schrijft en opneemt met zieke kinderen) zoekt een kantoorruimte! Het moet groot genoeg zijn voor 3 bureaus en beschikbaar voor minimaal 2 á 3 dagen per week. Evt. gedeeld met anderen. Patrick Spierts, 06-51362174, patrick@liedjesfabriek.nl, www.liedjesfabriek.nl

Stip Oost

Vernieuwen

Vroeger werd in het voorjaar het hele huis geschrobd en geboend. De kachel ging uit en het roet moest verwijderd worden. Alles weer fris en helder. Tegenwoordig is dat niet meer. Met een druk op de thermosstaatknop is alles geregeld.

In de lente wordt alles weer vernieuwd. Het oude herpakt zich en met veel energie ontspruiten nieuwe loten in de natuur. De vogels krijgen de kriebels en beginnen aan een nest. Zelf zouden we dat ook moeten doen. Ons huis eens nalopen en kijken wat vernieuwd kan worden. Kapotte spullen niet weggooien maar repareren en oppoetsen. In Stip Oost hopen we daarvoor in samenwerking met Duurzaam Hengstdal binnenkort een Repaircafé te beginnen. Overigens kunt u nu al terecht bij het Repaircafé in het



OBG elke derde zaterdag van de maand van 11.00-14.00 uur.

Bij Stip kunt u terecht voor al uw vragen over formulieren, inkomen, wonen, zorg en opvoeding. We hebben ook informatie over activiteiten en cursussen in de wijk. En een kopje koffie of thee staat klaar. Loop gerust eens binnen.

Rob Hermens, coördinator

Spelletjesmiddag in Stip Oost

Op zondag 8 maart van 13.30-16.30 organiseren we een spelletjesmiddag in Stip Oost. Zin om te sjoelen, kaarten of een bingo?

Opening Expositie Art-tics in Stip Oost

Na de opening op zondag 1 maart 17.00 uur kun je vanaf 2 maart aan de Elzenstraat 4 in Stip Oost op openingstijden een verrassende expositie zien van schilderijen gemaakt door kunstenaars van RIBW Art-tics. Het kunstatelier biedt diverse activiteiten aan. Naast tekenen/schilderen is er ook ruimtelijk werken, grafiek, textiele werkvormen en sieraden maken. Er kan onder begeleiding maar ook zelfstandig gewerkt worden. Aan de kunstwerkplaats is ook een kunstuitleen en -winkel verbonden. Bekijk de collectie via www.kunstinjehuis.nl of www.art-tics.nl. De expositie van Art-tics is te bezoeken tot en met woensdag 1 april tijdens de openingstijden: ma tot en met do 13.30-16.30u en wo: 09.30-12.30u en bij spreekuur Rechts-winkel: ma en wo 19-20 en za 10.30-12.00u.

Ook exposeren of iemand voordragen? Mail naar oost@stip-nijmegen.nl of bel John: 06 3331 0574.

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

maandag- en donderdagmiddag
13.30-16.30u en
woensdagochtend 9.30-12.30u,
en op dinsdagmiddag
13.30-16.30u: zingevingssprekuur



Buurtsoep

Het wordt steeds gezelliger. Iedere laatste woensdag van de maand, dit keer op 26 februari, is er Buurtsoep in Stip Oost. De heerlijke soep wordt gemaakt door "Onder de Bomen" en is gratis. We beginnen om 12.00 uur. Welkom!!

Meedoenregeling

De Meedoenregeling is weer van start gegaan. Sporten en Bewegen voor iedereen. Ook voor mensen met een smalle beurs. Kom voor informatie naar Stip.

Oproep Stip vrijwilliger Informatie & Advies

We zoeken een nieuwe vrijwillig(st)er Informatie & Advies voor 1 of 2 dagdelen in de week. Wat zijn de werkzaamheden? Buurtbewoners helpen bij allerlei vragen over bijvoorbeeld gemeentelijke regelingen, de buskaart, huurtoeslag. Noem maar op. Je doet dit samen met anderen en er is professionele begeleiding. Geïnteresseerd? Neem contact op met Rob Hermens, email: rob.hermens@stipnijmegen.nl of 06-10722500. .



Adverteren in de Wijkkrant?

De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand www.nijmegen-oost.nl. Interesse? advertenties@nijmegen-oost.nl.

*Op zoek naar
vrijwilligerswerk?*

*Word
mentor!*

**SCHOOL'S
COOL**
NIJMEGEN & REGIO

Vind je het leuk om met jongeren te werken en ben je **geduldig, enthousiast** en een **doorzetter**?
Dan is School's Cool op zoek naar jou!

Wij zoeken altijd **vrijwillige mentoren** die een jongere willen begeleiden in het voortgezet onderwijs.

Nieuwsgierig? Neem een kijkje op onze website of Facebook voor meer informatie!

Nijmegen • info@schoolscoolnijmegen.nl • www.schoolscoolnijmegen.nl • 024-3503466

Leer dementie beter begrijpen

CURSUS DUIDELIJKHEID OVER DEMENTIE

Start: woensdag 1 april 2020
Locatie: Ark van Oost, Cipresstraat 154, Nijmegen

Tijd: 19.30 - 21.30 uur
Kosten: € 25,- (aanmelden via Zorgcentrale)

**MEER INFORMATIE OF
AANMELDEN?**

Bel onze
Zorgcentrale op
024 - 366 57 77 of kijk op
zgzgorggroep.nl/mantelzorg

Mantelzorgsupport
Voorlichting over zorgen voor uw naaste

ZZG zorggroep



Wilmy Smeets

Bomen over het uitzicht in de Heerlijkheid Beek

Op de steile heuvelrand tussen Beek en Berg en Dal, ten oosten van Oost, ligt een prachtig natuurgebied met een grote afwisseling, de Heerlijkheid Beek. De hoogteverschillen doen bijna on-Nederlands aan.

De Romeinen gebruikten het gebied al als uitkijkpost. Het uitzicht is ook een bron van conflicten geweest. Over het uitzicht vanaf 't Huys te Schengen, een landhuis gelegen boven aan Heerlijkheid Beek, is in de jaren dertig een jarenlang durende juridische strijd uitgevochten. Vandaag de dag dreigt het uitzicht van 't Huys te Schengen door bomen dicht te groeien. Beheerder Geldersch Landschap en Kasteelen (GLK) wil wel een zichtlijn op de Ooijpolder behouden, maar de bewoner van Huys te Schengen wil graag een meer open uitzicht.

85 jaar geleden leidde een burenruzie tot het opzettelijk bederven van het weidse uitzicht vanuit de tuin van 't Huys te Schengen. Deze tuin bovenop de stuwwal bij Beek, ziet uit op de Ooijpolder, bij helder weer is zelfs Arnhem te zien. De boze buurman plaatste destijds met opzet een watermolen midden in het zicht. Dat leidde tot een hoogoplopend conflict, eindigend in vele rechtszittingen, waarbij de rechters zich het hoofd braken over wat nu een juiste uitspraak zou zijn. Kun je je een uitzicht, over het land van anderen, toe-eigenen? Uiteindelijk was de uitspraak dat het uitzicht hersteld en de watermolen weggehaald moest worden. Deze zaak, genoemd de Watertorenarresten Berg en Dal, is vandaag de dag nog steeds verplichte kost voor rechtenstudenten.

Door de bomen het bos niet meer zien

Bij de schenking van 't Huys te Schengen aan Geldersch Landschap en Kasteelen (GLK) in 1955 is bedongen dat het uitzicht behouden moest blijven. Als je nu echter door de tuin van 't Huys te Schengen loopt (vrij toegankelijk voor GLK-leden) heb je veel minder uitzicht dan 85 jaar geleden, het uitzicht is bijna dichtgegroeid met hoge bomen op de onderliggende hellingen. De eigenaar van het pand 't Huys te Schengen, Bart Benraad, een vlotte zestiger die al zijn hele leven in het huis woont, vindt dit behoorlijk jammer: "Door de bomen het bos niet

meer kunnen zien is voor mij een levendig spreekwoord. Je kunt wel de bomen zien, maar bos en landschap zijn minder zichtbaar."

Bij de schenking van 't Huys is een erfdienstbaarheid opgenomen waarin staat dat de bewoner van 't Huys te Schengen elke boom die op het geschonken terrein staat en die het uitzicht belemmert mag omhakken en het hout ervan in zijn houtschuur mag opslaan. Benraad gaat echter niet zomaar bomen kappen, dat gaat in afstemming met GLK, dat eigenaar is van de grond. Waar in de jaren dertig het uitzicht kern was van een conflict, is het nu onderwerp van goed overleg tussen GLK, andere natuurorganisaties zoals de Vogelbescherming en bewoners.

Kappen of kijken

Bij het landgoedbeheer probeert Geldersch Landschap en Kasteelen als het gaat om het wel of niet openhouden van zichtlijnen op Heerlijkheid Beek steeds de vraag te beantwoorden: wat is belangrijker, het uitzicht of de waarde van de individuele bomen? Dat klinkt als een dilemma. Wat heeft voorrang bij besluitvoering?

Gerard Jonkers, regiohoofd West-Gelderland van het GLK, vertelt dat bij die vraag steeds de aanwezige waarden op het gebied van natuur, landschap of cultuurhistorie van een gebied de doorslag geven. Hij zoekt bij het maken van keuzes de goede balans tussen die drie kernwaarden, de keuze is vaak gericht op het behoud van meerdere aanwezige waarden. Zo is een zichtlijn ook van belang voor natuurwaar-

den doordat er meer bosranden en afwisseling in de vegetatie komt. De tuin van 't Huys te Schengen en de omgeving op de hoge stuwwal moeten het hebben van het uitzicht, de zogenoemde zichtlijn. De tuin wordt onderhouden als een landschapstuin, waarbij de natuur mag wijken voor het uitzicht. Niettemin is dat uitzicht behoorlijk verminderd vanuit de tuin en vanaf de stuwwal.

"Vroeger was het grootste deel van Heerlijkheid Beek niet bebost en open", vertelt Gerard. "De natuur is in de loop van honderd jaar behoorlijk veranderd op die stuwwal." Eerst waren er weilanden van schapenboeren met heel veel uitzicht, later kwamen er landschapstijlen van landgoedeigenaren met bijvoorbeeld speciaal ontworpen zichtlijnen. Na de oorlog zijn er ook bossen aangeplant voor houtproductie en vandaag de dag is het een afwisselend natuurgebied met gemengde bossen. Van de twintig zichtlijnen die er ooit waren op de stuwwal, zijn er acht die tot de Heerlijkheid Beek horen.

Flessenmuur

De Heerlijkheid Beek is een kwetsbaar gebied waarvoor een gevarieerd beheer nodig is met soms lokaal geen ingrepen en soms wel, gericht op de aanwezige waarden. Twee zichtlijnen

zijn open en worden in stand gehouden: de zichtlijn op het kerkje van Persingen en de zichtlijn vanuit de terrassentuin van 't Huys te Schengen richting Arnhem. Als het uitzicht op de twee zichtlijnen dichtgroeit, moeten er bomen worden gesnoeid of soms ook geveld. Vrijwilligers van GLK zorgen voor het onderhoud van de landschapstuin van 't Huys te Schengen met de flessenmuur, volière, terrassen en vaste plantenborders. Voor de toe-

komst zegt Gerard Jonkers dat hij nog nader wil onderzoeken of het mogelijk is om nog een enkele zichtlijn meer open te maken. De Heerlijkheid Beek is een bos met af en toe uitzicht. Uiteindelijk is hier besloten dat de bomen belangrijker zijn dan het uitzicht. Het vooroorlogse uitzicht komt nooit meer terug.

Voorrang inheemse boomsoorten

In de beheersvisie staat dat GLK ten behoeve van de biodiversiteit meer ruimte geeft aan inheemse boomsoorten. Sommige delen van de

Heerlijkheid Beek blijven ongemoeid, andere meer open. Onderhoud is vooral gericht op de bomen gezond en het gebied veilig voor wandelaars te houden. Gekapt hout gebruikt GLK voor afrasteringen en poortjes, een deel blijft liggen als leefgebied voor insecten en andere kleine organismen.

Het originele artikel is eerder verschenen is op de website van De Nijmeegse Stadskrant.

Foto's: Judith Linders.



Vitaliteit

Tips van dietiste Daphne van den Berg van La Vita Sana Voedingsadviesbureau. Dit keer over slaap.

Slaap is belangrijk. Dat weten we, maar beseffen we wel hoe essentieel slaap precies is? Waarschijnlijk niet. Over het algemeen kampen Nederlanders op grote schaal met slaapproblemen. Veel mensen slapen haast iedere nacht slecht, te kort, of erger nog, helemaal niet. Dit terwijl slaap ontzettend belangrijk is voor je gezondheid. Zó belangrijk,



dat het ook wel een eerste levensbehoefte te noemen is.

Op een gemiddelde dag ontvang je verschillende impulsen, gedachten, emoties en ontwikkelingen. Deze stapelen zich op in het brein. In de nacht komen deze processen tot een stop en krijgt je brein de kans om op adem te komen.

In de tijd van tegenwoordig zien wij dat stress als één van de grootste boosdoeners van slapeloosheid wordt gezien. Cortisol houdt je alert en wakker, ideaal voor overdag. Maar in de avond willen wij ons klaar maken voor de nacht. Zo kunnen wij mensen nog merken dat wij uit de prehistori stammen, het is onze zelfbescherming. Wanneer je brein stress ervaart, denkt het dat er een fysieke dreiging op de loer ligt. Je brein wil overleven en de nacht doorkomen. Daarom slaap je in geval van stress licht of helemaal niet

Nu is het vast niet lastig om je een voorstelling te maken van wat er gebeurt als een brein te weinig of helemaal geen slaap krijgt. Juist: het brein krijgt moeite met het verwerken van herinneringen en zal vaker fouten maken of zaken door elkaar halen. Emo-

ties krijgen geen plek, waardoor de hormoonhuishouding op z'n kop staat. Het gevolg is een prikkelbaar, snel geïrriteerd en overbelast brein.

Dus zorg ervoor dat je van slapen een prioriteit maakt en dat je elke dag even kunt ontspannen, dat is een goede manier om je lichaam te helpen gezond te blijven.

Tips:

- Zorg voor een rustige en donkere slaapkamer.
- Doe tenminste een uur voor het slapen alleen nog ontspannende activiteiten, zoals lezen en laat beeldschermen weg uit de slaapkamer.
- Vermijd cafeïne- en alcoholhoudende dranken enkele uren voor het slapen gaan.
- Las overdag een piekmoment in om oplossingen te bedenken voor problemen.
- Beweeg en sport regelmatig, maar liever niet te laat op de avond.
- Kies bewust voor activiteiten waar je energie van krijgt, of dat nou sporten is, haken of op visite gaan.
- Zorg overdag voor een omgeving met voldoende licht.
- Probeer iedere dag op dezelfde tijd op te staan, ook in het weekend.

Blixem
 eetcafé | catering | cadeaus



Groesbeekseweg 75 Nijmegen | 024 - 388 86 78
www.blixemnijmegen.nl

f i t

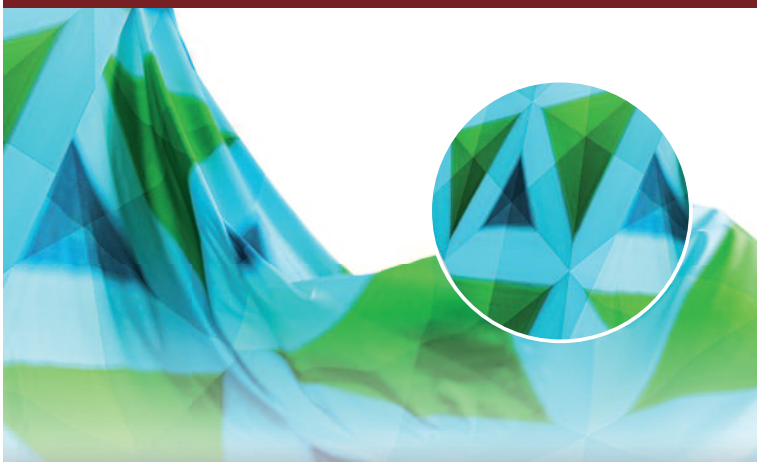


KAAIJ
 advocatuur
 mediation | coaching

Recht uit het hart
Personen- en familierecht
als advocaat of mediator
Nalatenschappen
als mediator
Arbeidsrecht
als mediator
Zakelijke geschillen
als mediator
Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
 6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen




WENNEKERS
 NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
 (hoek St. Annastraat)
 T: (024) 356 01 04
 E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen
 Praktijk voor Haptotherapie

Kinderhaptotherapie

Voor kinderen en pubers die:

- niet goed in hun vel zitten
- zich terugtrekken
- zichzelf overschreeuwen
- onverklaarde lichamelijke klachten hebben
- slaapproblemen hebben

Via spel en/of voelend ervaren, ontdek je hoe je anders kunt omgaan met dingen die je moeilijk vindt en met de wereld om je heen.
 Dat geeft weer zelfvertrouwen en plezier!



Kijk voor meer informatie op www.haptonomienijmegen.nl of bel voor een intakegesprek Jeroen Gijselhart: tel. 024-3228418
 Berg en Dalseweg 122a, 6522 BW Nijmegen

Jeugddetentie in statige villa



Karin Veldkamp

An de rand, maar tevens midden in Nijmegen-Oost, staat De Hunnerberg, een van de drie locaties van de Rijks Justitiële Jeugdinrichting. De inrichting heeft plaats voor 72 jongeren tussen de 12 en 24 jaar en als enige een afdeling voor meisjes.

De twee grote statige villa's en de oude (reeds gesloopte) gebouwen met de cellen zijn in 1905 neergezet. De aanleiding voor de opening van een jeugdinrichting kwam voort uit de Kinderwet van Van Houten. De hoofdgedachte daarbij was dat er op een andere manier gekeken moest worden naar de jeugd die delicten pleegden. Naast Nijmegen kwamen er inrichtingen in Breda, Amersfoort en Zeist, met identieke villa's. In

de Hunnerberg zitten jongeren om strafrechtelijke redenen in jeugddetentie, waarvan een deel onder de PIJ-maatregel valt (De PIJ-maatregel is een behandelmaatregel voor jeugdigen bij wie er sprake is van een ontwikkelingsstoornis of psychische aandoening. In de volksmond wordt deze maatregel meestal aangeduid als 'jeugd-TBS'). Sommige jongeren zitten er preventief: in afwachting van hun proces of uitspraak. Ton Theunisse en Rolf Noordermeer zijn verantwoordelijk voor het primaire proces en de behandeling van de jeugdigen en geven leiding aan de inrichting.

Hoog slagingspercentage

Typerend is, vinden Ton en Rolf, dat de jeugdinrichting midden in een wijk staat. "We staan letterlijk en figuurlijk midden in de wijk en hebben goed contact met de buurt en de ondernemers in Oost. De burens komen langs indien nodig en wij bellen bij hen aan als er iets is. Eigenlijk merken we vooral dat de buurt geïnteresseerd is in onze visie en behandeling, die begint met het achterhalen van de reden waarom de jonge-

ren in de problemen zijn gekomen. We stellen een diagnose en rafelen de delicten uit elkaar, kijken samen met de jongeren naar hun zelfbeeld en beïnvloedbaarheid. We zoeken andere oplossingen voor bijvoorbeeld hun driften en op welke manier ze zichzelf kunnen gedragen in de maatschappij. De PIJ-jongeren verblijven hier altijd minimaal twee jaar. Daarna volgt er een advies en besluit de rechter of de behandeling wel of niet wordt verlengd. Het slagingspercentage bij PIJ-jeugdigen is relatief hoog.

Letterlijk en figuurlijk midden in de wijk

De Hunnerberg werkt waar mogelijk samen met ondernemers in de wijk en het ROC. "Jongeren die het aankunnen lopen stage. Diverse bedrijfjes in Oost, maar ook op andere plekken in Nederland, zijn bereid om de jongeren een kans te geven. Indien nodig gaan wij ze brengen en halen. Een van de huisartsen in de wijk heeft hier spreekuur en ook de tandarts en therapeuten komen hierheen. Dat maakt dat we ook figuurlijk midden in de wijk staan. We hebben hoge hekken, maar ook hoge coniferen. Dat laatste is in samenspraak met de buurt. Het vergt veel onderhoud maar het is wel een bewuste keuze. Het oogt vriendelijker en houdt ook meer geluid tegen. Want dat is soms wel een punt. De sportbak galmt nogal en binnenshuis schreeuwen de jongeren soms tegen elkaar. De geluiden verspreiden zich via de ventilatieroosters richting buiten en dat levert met name in de zomer irritaties op bij de buurt. Wij weten meestal niet wie er schreeuwt want ze stoppen ermee als het personeel komt. We werken nu aan meer geluiddempende maatregelen."

Foto's via de Hunnerberg



Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar:



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.
Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

Gratis workshop graffiti

Het Hobbycentrum voor Nijmegen-Oost organiseert in samenwerking met het Waalzinnig Festival een workshop graffiti van 10 keer, elke woensdag 14.30 tot 16.00 uur (van 4 maart t/m 3 juni 2020) voor enthousiaste deelnemers die graag de techniek willen leren. De workshop wordt gegeven door een ervaren graffiti-artiest. Uiteindelijk worden de kunstwerken de gehele maand juni tentoongesteld in de Bibliotheek Mariënborg. (Ook niet-deelnemers van het Hobbycentrum kunnen gratis deelnemen). floris-1995@hotmail.com of via telefoonnummer (024) 323 13 30.



Mestactie Scouting Paul Kruger



Om te zorgen voor een voedzame bodem verkoopt Scouting Paul Kruger elk jaar champost, een product afkomstig van de teelt van champignons. Dit bestaat uit een mengsel van stro, paardenmest, kippenmest, kalk en veen. Op zaterdag 14 maart 2020

bezorgen vrijwilligers kruiwagens champost in o.a. Nijmegen-Oost. Voor 5 euro per kruiwagen wordt de champost bij u tot in de tuin geleverd. Bestelling plaatsen via www.mestnijmegen.nl.



Uitgeleide

Margreet Mattijssen

Al ruim 20 jaar persoonlijke
begeleiding na overlijden

Zorgzaam, kleinschalig en nabij...

(ongeacht waar u verzekerd bent)

06 486 91 416

www.uitgeleide.nl



Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 48
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse
Scheppend, Berg en Dal en Heilig
Landstichting.

*De Wijkkrant verschijnt dankzij adverte-
tentie-inkomsten en de inzet van vrijwilli-
gers. Gemaakt met liefde voor de buurt.*

Lezersbereik: 30.000.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant**
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
De Buut, Hans Hendriks,
Marc van Kempen, Bert Hendrix,
Wilmy Smeets, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-
berichten, advertenties en de
agenda aan te leveren is donderdag
5 maart 2020. Elke maand
bepalen we drie weken vóór het
uitkomen de inhoud van de krant.
Ruimte voor actueel nieuws is
beperkt. We verwelkomen je artikel
maar garanderen geen plaatsing.
Plaats het in elk geval op
nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 22 maart 2020,
uitgezonderd Nee/Nee-stickers en
Nee/Ja-stickers. Geen Wijkkrant
ontvangen? Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis
afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Levens- wijsheid

Op een jongerenfestival hoorde ik een dame van negentig in een vraaggesprek zeggen dat de zin van het leven volgens haar simpelweg dienstbaarheid is: 'een steuntje in de rug zijn voor anderen in je eigen kleine omgeving'. Op weg naar huis dacht ik na over die levenswijsheid. Is dat alles, vroeg ik me af. Zou het uiteindelijk doel dienstbaarheid zijn? Er voor anderen zijn. Zit daar dan alles in? Is dat wat we willen bereiken, zouden moeten proberen te bereiken in het leven. Gaat daar dit hele aardse bestaan over?

Het lijkt zo weinig, zo klein. Wel merk ik vaak dat als ik belangeloos iets voor iemand over heb, het me een goed gevoel geeft. Zeker als ik niet aan mijn eigen behoeften heb gedacht of die bewust even opzij schoof. Maar dat goede gevoel is misschien wel weer gecreëerd uit puur eigenbelang. Hoe zuiver is het dan nog? Soms draai ik rondjes in mijn hoofd en kom ik er niet meer uit. Toch hou ik van dat soort uitspraken. Ze brengen me aan het denken. Ik zag de jonge mensen aan de lippen van deze dame hangen. Ze zei het zo simpel, maar haar negentig jaar ervaring van oorlog, vrijheid, verdriet en vreugde maakte indruk. Het bracht haar tot deze conclusie. Gelukkig komen er steeds meer ouderen. Steeds meer kansen dus om te leren van hun wijze woorden, die voortkwam uit de martelingen én de geneugten van het leven. Misschien is het wel een erg goed idee om ze een stem te geven en naar ze te luisteren. In een hip TV-programma?

OP WEG NAAR 5 MEI

Tot 5 mei 2020 zal redacteur Kor Goutbeek in de Wijkkrant de gebeurtenissen van 75 jaar geleden in Nijmegen-Oost beschrijven aan de hand van een foto van de Tweede Wereldoorlog.



Februari 1915: een oorlogskind wordt geboren

Op de linkerfoto zie je Wilhelm Lorey. Hij wordt geboren in Frankfurt op 18 februari 1915. (Wat dit met Nijmegen-Oost en WW2 te maken heeft lees je vanzelf. Even geduld.) 1915 wordt een pittig jaar voor zijn Nederlandse moeder, Dina Lennartz, die je op de rechterfoto ziet. In april sneuvelt haar



vader in Frankrijk en in augustus komt haar man om bij gevechten in Montenegro. Na de Eerste Wereldoorlog, in 1921, keert ze terug naar Nederland en hertrouwt ze met Thomas Rosskopf. Ze vestigen zich in Nijmegen, aan de St. Annastraat 187 (dat is in Galgenveld, bij de brug over het spoor.) Thomas Rosskopf is een eminent ingenieur die in de oorlog voorzitter is van de Kamer van Koophandel en directeur van Willem Smit (het latere Smit Transformatoren). Hun zoon Wilhelm wordt een karakteristieke jongen uit de Nijmeegse elite; hij gaat naar de hbs aan de Kromburgersingel, feest met vrienden en speelt hockey bij NMHC. Hij heeft vanwege zijn vader nog wel de Duitse nationaliteit, hoezeer zijn ouders hem ook smeken om Nederlander te worden. Dat gebeurt niet, omdat zijn Duitse voogd daar telkens een stokje voor steekt. Als hij in 1939 wordt opgeroepen voor de Wehrmacht verbreekt zijn Nijmeegse verloofde onmiddellijk hun relatie. Eerst is Wilhelm grenswacht langs de Rijn, maar in 1940 vecht hij mee bij de verovering van Frankrijk. Hij verbaast zich in brieven over het uitbundige nachtleven in Parijs. In 1941 wordt hij luitenant; hij wordt naar Griekenland gestuurd waar hij betrokken is bij zware gevechten in de bergen rond de havenstad Thessaloniki. Hier verliest hij een goede vriend. Daarna is hij, net als 3,5 miljoen andere Duitse soldaten, onderdeel van operatie Barbarossa, de aanval op de Sovjet-Unie. Bij de plaats Melitopol aan de Zee van Azov sneuvelt hij in september 1941. Zijn moeder Dina is gebroken.

De meeste Duitsers in Nijmegen lopen vanaf 1940 op eieren om niet de sympathie van hun stadsgenoten of die van de bezetters te verspelen. Dat doen de ouders van Wilhelm niet. Vader Thomas helpt onderduikers en weet een Joods gezin vrij te krijgen via zijn invloedrijke contacten. De nazi's vragen hem voorzitter van de Nederlands-Duitse vereniging te worden. Hij weigert. Uiteindelijk moet hij onderduiken. Moeder Dina blijft zich in brieven aan haar zoon consequent uitspreken tegen Duitse wandaden. Dat blijft niet onopgemerkt door de bezetter. Alle brieven van en naar soldaten worden namelijk geopend. Wilhelm moet de brieven van zijn moeder als toilet papier gebruiken. Zij wordt gearresteerd door de SD en een paar weken in Arnhem gevangen gezet.

De balans van twee oorlogen: dappere Dina verliest haar vader, haar man en haar zoon aan de Wehrmacht. Ze liggen verspreid over Europa begraven: in Frankrijk, Montenegro en de Oekraïne. (bron: *Het verdriet van Nijmegen 1940-1945*, Bart Jansen).



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



Brain Wash®

Jouw kapper

BrainWash is de kapper voor iedereen. We leveren goede kwaliteit voor een goede prijs. Iedereen is welkom bij BrainWash. We zijn trots op onze service, onze motivatie en onze vaktechniek! We zijn ervan overtuigd dat iedereen er goed uit kan zien, omdat we een passend kapsel van goede kwaliteit leveren voor een goede prijs. Met onze passie voor het kappersvak geven we onze klanten een geweldig gevoel als zij onze salon verlaten. We zijn er trots op dat wij dit realiseren. Elke dag staan we klaar voor jou! Met ruime openingstijden, knippen zonder afspraak, scherpe en duidelijke prijzen en gekwalificeerde kappers, die zich onderscheiden met hun vaktechniek, klantvriendelijkheid en motivatie, is BrainWash een unieke kappersformule.

Molukkenstraat 23
6524 NA Nijmegen



ons
winkeltje

Beter Horen

eyelove
ORAL-REHABILITATION

da

SOL LOUNGE

drankenspecialzaak
van haastregt/lamers

coop

Foodservice
Kajale

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl