



Februari 2021

de Wijkkrant

voor *Nijmegen-Oost.nl*

het meest
iconische
gebouw
van Oost

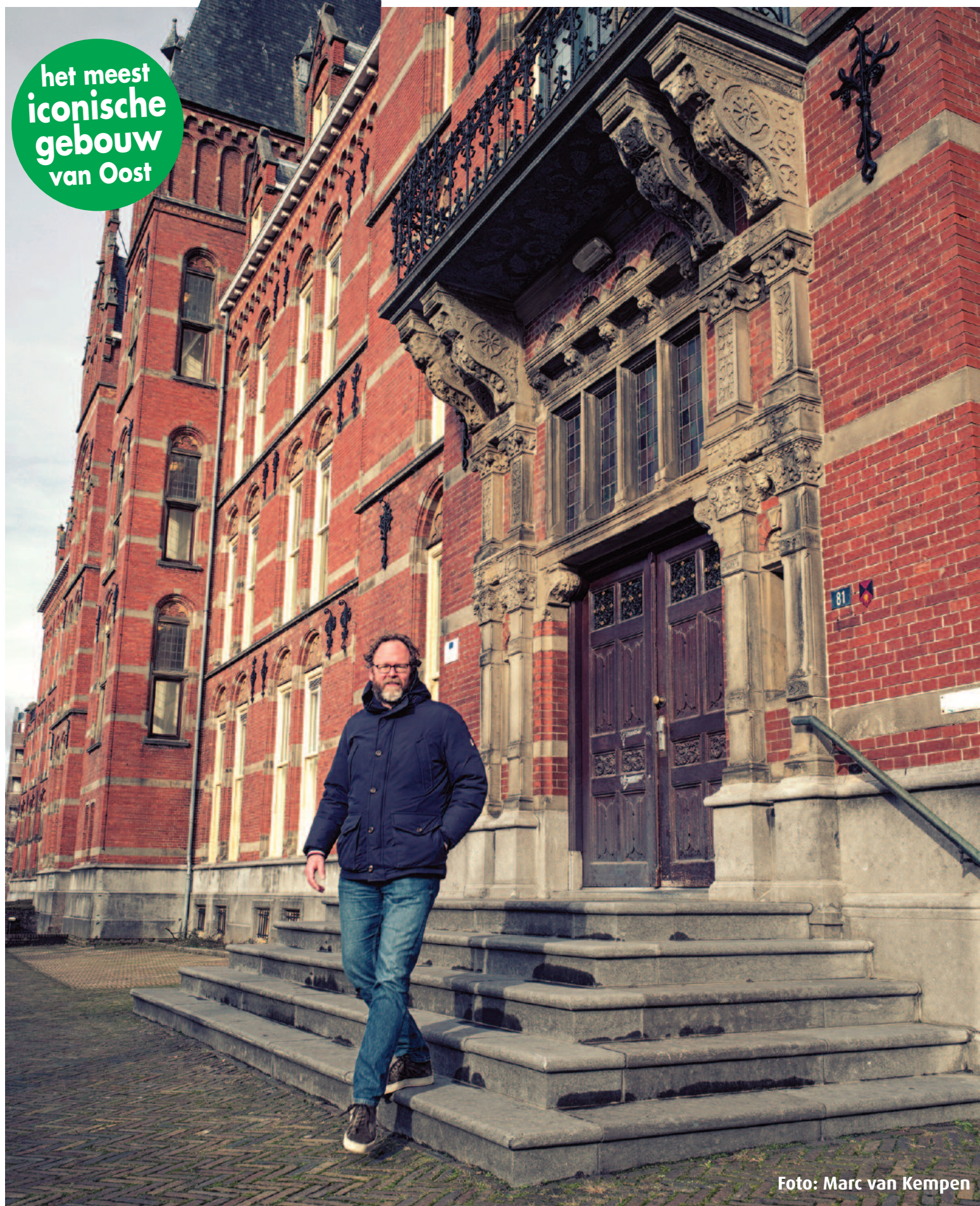


Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Zoals je op pagina 16 kunt lezen, is uit onze enquête op nijmegen-oost.nl het Canisius aan de Berg en Dalseweg glansrijk uitgeroepen tot 'Meest iconische gebouw van Oost'. Wijkgenoot Ruud van der Leij was toevallig aanwezig toen onze fotograaf langsging voor een mooie voorplaat. Ruud was met de eigenaren in gesprek over de mogelijkheid om er een deeltkantoor of flexplekken in te richten.

"Dat leek me erg leuk op deze bijzondere plek vol historie. Helaas voor mij bleek inmiddels bijna alles al verhuurd."

Van de redactie

Voor het eerst hebben we te maken met een avondklok (bij het samenstellen en drukken van deze krant was het onduidelijk tot wanneer de avondklok zou aanhouden). Deze vreemde en lastige tijd zette veel redactieleden aan tot het schrijven van een column. Kor kijkt het jaar vast vooruit, Wilmy vertelt over haar onderwijservaringen, Alex mijmert over 'stoppen', Loes over de 'spertijd', René denkt terug aan zijn ouders.

Verder staat dit februarinummer weer bol van de verhalen:

- 10 Lia Maas houdt een lange retraite
- 5 Buurtbewoners leren omgaan met verward gedrag
- 28 Eric de Bruijn over zijn wijnbedrijf
- 15 Hoe een graffitimuur tot ergernis leidt
- 3 'Zicht' in huizenamen
- 23 Ken je de muziek van The Conceptuals al?
- 26 De laatste strip met Siardus

Begraafplaats Daalseweg: Zigeunerkoning Karel en z'n vrouw Hulda

Stichting In Paradisum stelt zich tot doel de cultuurhistorische, kunsthistorische en landschappelijke waarden van de Nijmeegse monumentale begraafplaatsen te beschermen en te behouden.

Op de website stichtinginparadisum.nl vind je bijzondere verhalen, o.a. over markante personen die op een van de begraafplaatsen liggen.

Neem bijvoorbeeld Zigeunerkoning Karel en zijn vrouw Hulda. Peter van Schaijk schrijft in dit blog over het markante sinti-echtpaar. Karel ligt sinds 1943 begraven op de Daalseweg, en op de tekstplaat van het graf staat de



naam van zijn vrouw Hulda, maar nog met ontbrekende datum. Ze ligt er ook niet, zij is, na een 'zigeunerrazzia' in Nijmegen, op dinsdag 16 mei 1944 om 04.00 uur, via Westerbork gedeporteerd naar Duitsland en in datzelfde jaar vergast in Auschwitz. Léés het boeiende verhaal van Peter, over deze woon-

wagenbewoners (Karel was musicus en handelde in paarden), over de geluiden binnen de gemeenteraad dat het beter was deze "nomaden" niet te plaatsen in een dichtbevolkt stadsgedeelte, maar op een plek waar "het volkje" niemand kwaad kan doen, over de Vereniging R.K. Liefdewerk en over de buiktyphus in het sterk verarmde en vervuilde kamp aan de Weurtseweg.

Helemaal achterin de begraafplaats, het laatste vak rechts, bevindt zich het graf van Karel Franzen, direct aan het hoofdpad. In mei 1943 stond in vele dagbladen de kop:

"OUDE ZIGEUNERMAN, KONING DER ZIGEUNERS, STERFT IN NIJMEGEN" Stichting In Paradisum zoekt altijd vrijwilligers en donateurs. stichtinginparadisum.nl Foto via website In Paradisum.

Een jaar bol van verwachting

Heerlijk, zo'n nieuw jaar. Als een cadeau dat nog uitgepakt moet worden. Als een maagdelijk pak sneeuw dat heimelijk in de nacht neerwarrelde en de vroege ochtend in stilte inpakt. Elke vogel die ik in 2021 voor het eerst zie in de tuin, wordt weer genoteerd. Daardoor kijk ik met meer dan gewone belangstelling uit naar gewone soorten. De eerste gaai van het jaar, de eerste staartmees, ze zijn ineens bijzonder en fraai. Voor de eerste zingende merel maakt m'n hart zelfs een sprongetje. Alles wat gewoon en vertrouwd was, oogt nieuw en wacht op ontdekking. Ook in 2021. Een jaar waarin we hunkeren naar het einde van de grote stress. Druilerig en donker weer helpen mij niet om te relativieren.

Alle mogelijke negatieve emoties heb ik wel ervaren: irritatie (waarom duurt de uitslag van de test zolang?)

- jaloezie (waarom kussen zij wél hun familie?)



- twijfel (maar waarom heeft Maurice geen punt, dan?)
- verwarring (gaan we nu wel of niet voor groepsimmunitet?!)
- verantwoordiging (moet ik zelfs 1,5 meter van mijn bloedeigen zoon vandaan blijven!?)
- verbijstering (waarom gaat het inenten zo langzaam?)
- schuldgevoel (ik zie mijn moeder amper meer)
- spanning (hoe snel breidt de Engelse variant zich uit?) en
- angst (wat als die relschoppers... de nieuwe varianten... de wereldeconomie... de voedseltoevoer...?)

Ondertussen ben ik er van onder de indruk dat zovelen grootmoedig en onaangedaan overeind blijven, hoeveel mensen zich weten aan te passen en hoeveel medeleven en steun er is, hoeveel creatieve oplossingen er worden bedacht. Chapeau, mede-wijkbewoners, mede-Nederlanders!

Kor Goutbeek column

In de lente breken weer lichtere maanden aan: niet alleen worden steeds meer mensen gevaccineerd, ook vorig jaar nam het virus af in april en mei met het stijgen van temperatuur en de hoeveelheid zonlicht. Ik verheug me al intens op al die gewone dingen die straks weer mogelijk worden: op het terras van het Zweefvliegveld in Malden een icetea drinken, mijn moeder omhelzen, in de sportschool zweten, mondkapjesloos met het OV, naar de kapper, onaangekondigd langs bij Nijmeegse vriendinnen, met mijn vrienden een weekend naar een Waddeneiland, een gezellige Wijkkrantborrel, een huis roezemoezend van visite, rondbanjeren op een drukke Kaaij, schrijven in de bibliotheek... Wat zal alles weer fris en nieuw en vers voelen!

(Dit is deel 15 uit de corona-serie 'Troost in Oost' - lees de rest op nijmegen-oost.nl)

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



Aflevering 2: ZICHT

Een bekende categorie is de huisnaam eindigend op ZICHT. Bewoners geven dan aan wat het uitzicht is vanuit hun huis. Dat kan van alles zijn. Sommige ZICHT-namen spreken voor zich; andere zijn puzzeltjes.

Welke huizen droegen of dragen zo'n naam, zichtbaar of in de volksmond? We kriskrassen alfabetisch door Oost. Om te beginnen BOS-ZICHT aan de Bosweg. Dan het raadselachtiger BROODZICHT, een huis in de Molkenboerstraat. Slaat die op de toenmalige bakker Loeffen? Een hersenkrakertje is DUINZICHT.



'Duinzicht': Bron PGNC 14 december 1929.

In 1929 heet een huis zo, volgens deze annonce uit de PGNC. Hoogwater plaagt onze stad wel eens en een humorist plaatste ooit een bord met de tekst Nijmegen aan zee in de Ooijpolder. Maar om een huis DUINZICHT te noemen? Wie echter ontdekt dat Max Jurgens op de Berg en Dalseweg woonde en dat RUIMZICHT werd bedoeld, begrijpt dit. In de euforie van de blijde gebeurtenis is simpelweg een foutje gemaakt.

Gaan we verder met FITZICHT. Blijkbaar is de keuze voor deze naam ingegeven door de lig-



Foto: Anton de Wildt

ging in de Coehoornstraat, tegenover Keep Fit, een fitnesscentrum. Oogt de naam GOORZICHT onsmakelijk: hij beoogt dat niet. Het studentenhuis met die naam staat namelijk in de Van Goorstraat. HEIDEZICHT is een verdwenen naam voor een villa aan de Louiseweg. De naam HEUVELZICHT komt in documenten voor, maar of die op feiten is gebaseerd, is de vraag. Wie het weet mag het zeggen. KETAMAZICHT is een Bottendaals studentenhuis tegenover een coffeeshop met die naam. Tegenover het huis METHADONZICHT in de Mr. Franckenstraat stond vroeger het consultatiebureau voor alcohol- en drugs (CAD), een voorganger van Iriszorg.

OOIJZICHT komt door de tijd heen vaker voor. De naam siert sinds pakweg 1987 ook een complex aan de Sterreschansweg,

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5.000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

gebouwd op de plek waar een etikettenfabriek stond. ETIQUETTE is toen tevergeefs als naam voorgesteld. In de verkoopfolder heette het trouwens nog STERRESCHANSSTAETE, maar het werd dus OOIJZICHT (zie foto).

STADZICHT was de naam van een buitentje, toen Oost nog vrijwel onbebouwd was. En dat geldt ook voor VELDZICHT. Deze laatste naam komt in ons stadsdeel trouwens minimaal vier keer voor. Dan had je nog villa VERRE ZICHT op de Kwakkenberg. WAALZICHT in de Barbarossastraat kijkt uit op de Waal, maar tijdens de bouw van Estel was het uitzicht steigerpalen. De boze eigenaar verving toen de 'W' in een 'P': PAALZICHT. Tenslotte ZEEPZICHT: twee huizen in Bottendaal droegen die naam. Ze stonden onder de rook van de voormalige Biotexfabriek.

Nijmeegse ZICHT-namen zijn er ook in vreemde talen: in het Engels 'view'; in het Frans 'regard' of 'vue'. Bewoners in de Jan van Goijenstraat keken uit op een ViVo, een kruidenierswinkel van een voormalige kruideniersketen: zij noemden hun huis VIVO VUE.



Ken jij meer Nijmeegse ZICHT-namen dan al die vorige, mail dan naar adewildt@hetnet.nl.

Enkele bewoners bij Ooijzicht: de enige ZICHT-naam die nu nog in Oost is te zien. Foto: Marc van Kempen.

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen 024-3236098.

Bosch GL30 Stofzuiger te koop. Weinig gebruikt. €25,-. Belangstelling? liesbeth@oblimon.nl

Gratis af te halen: **voetbalsokken van de Trekvogels**, zijn absoluut goed voor een 2de ronde! Maat 42-50. 06-15558823

Te koop: * Linido opklapbare douchestoel 25 Euro, *stofzuiger nieuw in de doos 50 Euro en een nieuwe *Philips Senseo voor 35 Euro. Voor info: Ben, 06-24678832

Meneer zoekt digi-maatje! Kan jij hem helpen met de digitale dingen, zoals videobellen, Whatsapp, de ns-app, enzovoort? Het is voor ongeveer een uurtje per week. Lijkt het je leuk? Of wil je meer info? Bel of bericht 06-10288774

Beste mensen, ik bied een **Philips tv 26pf4310/10** aan. 40 euro, deel opbrengst gaat naar goed doel. Telefoon: 06-25113793

Autoluidsprekers - * 1. Splinter-nieuw, nog in de doos. 3-weg, triaxiaal, 2 x 120 Watt. Prijs: € 45,-. Gratis 2 kleinere speakers (Volvo). * 2. Marquant MCS-16. Luidspreker soort: 2-weg, Piekvermogen: 120 W, Impedantie: 4 Ohm. Diameter: 15 cm, Gewicht: 283,5 gr. Prijs: € 35,-. Gratis 2 kleinere speakers (Volvo). Tel. 06-20292066

Sieraden maken? Ik heb een ketting en een armband die kapot zijn maar waar ik nog geen afstand van kan doen. Is er iemand in Oost die vaardig is in sieraden maken en dit voor me wil doen? 06-29373573

Twee mooie **vintage keukenstoelen**. Rode skai zitting en rugleuning afgezet met een zwarte bies. Vraagprijs € 35. Telefoon: 024-3661153

Dia-opslag-materiaal. Iemand nog geïnteresseerd in ruim 30 dia-boxen, met telkens 2 dia-laders en vele honderden raampjes? gratis op te halen. mail p.leroy@fm.ru.nl of bel 024-3236321

Mooie en degelijke **gereedschapskoffer**, met inlegbak. Afm. 55 x 25 x 23 cm. Prijs € 10,-. Tel. 06-20292066.

mijn eten hierin? Bespaar 49% op je gasverbruik. jeannes@chello.nl

Help: mijn **Sonosaansluiting** is door de war en nu krijg ik het niet meer aan de praat. 06-54621605

Gratis af te halen: plakboek met **suikerzakjes** en doosje losse zakjes. 06-23758841

Leuke **Spaanse schoenen** van Camper flamenco in originele doos. 1x gedragen. vraagprijs €80,-. Een eyecatcher op een Spaanse fiësta! Telefoon: 06-23259107

Wie heeft nog goede **verhuisdozen** staan en wil die opruimen? 06-29572581

Wij, 2 zusjes van 10 en 12 jaar, zijn heel gek op honden en zouden dan ook graag mensen helpen door hun **hond(en) uit te laten**. We zijn elke dag beschikbaar vanaf 14.30u. Tel.: 06-83446230

Gratis af te halen: **Oosthoekencyclopedie**, 16 delen, incl. supplement 1968. I.g.st. 06-11132873.

Gratis op te halen: **klassieke box**, met losse bodemverhoger en boxdek. Ideaal voor grootouders. Tel. 06-18888682

Te koop 1=persoons **prima grenen bed/bedbank** inclusief lattenbodem, van Life Time. Kan eventueel uitgebreid worden tot halfhoogslaper of hoogslaper. Is al gedemonteerd. Montage handleiding/gereedschap aanwezig. Prijs 50,00. 06-15558823

Zo goed als nieuw **IKEA (nacht)kastje**, met 3 laden, ook voor andere doeleinden te gebruiken. Kleur licht grenen. H57B37D50. €35,- hoeft je niet zelf in elkaar te zetten en alleen maar op te halen. 06-31670329

Te koop aangeboden **karton- of passe-partout-snijmachine**, in zeer goede staat. 'Keencut ultimat Mat Cutter2 snijmachine' is een professionele snijder. De maat is ongeveer 130 bij 40 cm. Inclusief een tiental passe-partout-platen. Vraagprijs €390,00. 06-28829138

Hoogslaper SVARTA van Ikea gratis, medio februari beschikbaar (metaal, grijs, in goede staat, zonder matras). Gratis op te halen. tel. 06-19805254

Originele **60'er jaren keukenstoel**, gebruikt maar zeer functioneel. 5 euro. Telefoon: 06-31670329

30 en werkzaam met een vast contract. Mayke is zorgzaam, netjes en verrassend. Milo is lief, ambitieus en een dromer. Weet jij wat moois? Telefoon: 06-17883013

Liebherr koel/diepvriescombinatie. € 75,00. tel 024-3442310

Te koop gevraagd **vuilnisemmer uit Nijmegen**. 06-10534399

Weggooien is zonde. Ik kom graag in onze wijk al uw **overtollige boeken of platen** gratis ophalen. Alles neem ik mee behalve tijdschriften of encyclopedieën. Bel Johan voor een afspraak 06-27420324.

Te koop: spellen. Kolonisten (NL versie)-Catan (DU versie), Pictionary, 30 Seconds, Jenga, Sesamstraat, Mens erger je niet. Zo goed als nieuw. Eenheidsprijs 50,00 euro. Reactie naar henaro@live.nl

Gratis op te halen. **Ikea berken-fi-neer tafeltje**, 45x45x55 cm. Telefoon: 06-48608036

Hulp bij verbeteren van **spreekvaardigheid Franse taal** redelijk hoog niveau. *Leçon de français demandé de parler et d'écouter à un niveau assez élevé.* Op dit moment

werk ik aan de cursus Frans voor gevorderden van het NTI-opleidingsinstituut. Ik zou graag met een native speaker of iemand met een zeer goede spreekvaardigheid en kennis van de Franse taal in contact komen. 0615391683, hansnijmegen@gmail.com.

Bezuinigen: maak van de nood een deugd! Doe een heel jaar mee met de positieve bezuinigingschallenge op de site van 'Genoeg'. Wekelijks een bezuinigingstip en een opdracht. www.genoeg.nl/column/maak-van-de-nood-een-deugd-positief-bezuinigen/ of ideeshellyroso.weebly.com.

Fiets gevraagd, liefst met versnellingsen (woon in Beek). Oude Bata-vus sportfiets heeft het begeven! Tel. 06-25533040

Ik ben op zoek naar iemand die het leuk vindt om **pianoles** te geven, nu de Lindenbergs is gesloten! Prijs in overleg. 06-50241340

Gratis ophalen: **prima wasmachine**, 5kg Gorenje, 50cm diep, geschikt voor klein huishouden. Doet het prima. 0644377514

Op te halen: * Crivit Fietsmontage-stuun. In verpakking, nooit gebruikt dus. * Bijna complete doos 123inkt A4 premium glossy fotopapier (48 vel). Paste niet bij mijn printer. Telefoon: 0243237517



Uitgeleide

Margreet Mattijssen

Al ruim 20 jaar persoonlijke begeleiding na overlijden

Zorgzaam, kleinschalig en nabij...

(ongeacht waar u verzekerd bent)

06 486 91 416

www.uitgeleide.nl



Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018
85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



Workshop Hoe maak ik een hooikist? Hoe bereid ik

Bewoners leren verward gedrag herkennen

Karin
Veldkamp



Najaar 2019 organiseerde de gemeente Nijmegen in samenwerking met de bewonersgroep de Wedren/Julianapark een bijeenkomst vanwege de (drugs)overlast en de daaraan gekoppelde dak- en thuislozenproblematiek. Op de goed bezochte avond werden plannen aangekondigd en werd de inzet van de bewoners gevraagd. Hoe ziet dat eruit?

De overlast van dak- en thuislozen vindt vooral plaats in het stuk rond het Julianapark en de Wedren. Daklozen slapen in voortuintjes, portieken, het parkje of tussen de graven. Dat geeft veel mensen een onveilig gevoel. In april 2020 ging het om 69 mensen (in heel Nijmegen-Oost inclusief de uiterwaarden in de Ooij). Dat was een kleine afname in vergelijking met december 2019, maar de aard van de overlast nam niet af. Sterker nog, de complexiteit van de problematiek bij daklozen neemt toe door verslaving in combinatie met GGZ-problematiek. N.a.v. een onderzoeksrapport zet de gemeente nu een speciale begeleider in voor dertig dak- en thuislozen, gaat daarnaast op zoek naar toereikende woonvormen en een plan van aanpak om de overlast op straat aan te pakken. Onderdeel daarvan is een cursus voor buurtbewoners over omgaan met verward gedrag: Mental Health First Aid. Klinkt spannend maar is het dat ook? Jacques Neutelings volgde samen met zijn vrouw en zoon de cursus. Ik ging met Jacques in gesprek.

Een praatje maken in plaats van 112 bellen

"Het idee achter de cursus is dat je mensen kunt aanspreken als je de indruk hebt dat ze het moeilijk hebben, in plaats van meteen 112 te bellen. Je maakt een praatje met de betreffende persoon, luistert en geeft informatie. Vooral

luisteren is een belangrijk onderdeel van je benadering. En vervolgens kijk je wat iemand nodig heeft; misschien een huisarts of steun in eigen kring? Maar als iemand in een psychose zit, kan je niks. In de Prins Hendrikstraat was laatst een vrouw ooverdovend aan het schreeuwen. Eenmaal thuis kon ik het ook nog goed horen. Ik merkte toen dat het wel een barrière is om er op af te stappen". Heb je het wel gedaan vraag ik nieuwsgierig. Vanwege de heftigheid bleek dat nog een stap te ver voor Jacques.

Hoe belangrijk deze benadering is, werd Jacques duidelijk tijdens de laatste Zoom-bijeenkomst: "We konden vragen stellen aan een ervaringsdeskundige, nu werkzaam voor het Multi Functioneel Centrum in de stad. Hij zei: ga alsjeblieft het gesprek aan. Vaak ben je de eerste die belangstelling toont en dat kan net de sleutel zijn naar de andere kant."

Het lijkt mij best veel gevraagd voor buurtbewoners om op iemand af te stappen die het moeilijk heeft en dan samen te zoeken naar hulp. En dat op straat? "Thuis met een bak koffie kan natuurlijk ook", merkt Jacques op. "Ik vind het te makkelijk om te zeggen dat het MFC het maar moet oplossen. Als inwoner kan je ook zelf iets betekenen voor een ander. Het is goed als mensen meer naar elkaar omkijken".

De cursus startte met twaalf mensen, maar daar zaten ook professionals bij. Daardoor had de cursus een brede insteek en waren de verwachtingen bij de deelnemers verschillend. De methode is gericht op mensen die je kunt tegenkomen op straat en die in een zware situatie zitten. In de eerste bijeenkomst wilden de bewoners vooral hun eigen ervaringen kwijt."

"Mijn ogen zijn geopend"

Ewart van de Putten, wijkmanager van de gemeente in Oost, geeft aan

dat de reacties op de cursus zeer wisselend zijn. "Zeker in Oost hoorden we kritische geluiden, maar er komt een vervolg want er is voldoende belangstelling. Het thema leeft bij bewoners en organisaties. Mensen vinden het niet alleen lastig, er is ook zorg. Ik sprak een tijdje terug een man die werd geconfronteerd met een verwarde buurtbewoner die naakt over straat liep. Deze man zei: Als ik mee had gedaan aan de cursus en een directe lijn naar de hulpverlening heb, had ik niet de politie gebeld.

Jacques is ook tevreden. "Ik heb er veel van geleerd. Mijn ogen zijn geopend. Ik kan nu de signalen beter duiden. Angst, verslaving of depressie, ik weet er meer van. Jammer genoeg had onze cursus ook te maken met coronaperikelen, waardoor de training twee keer is stilgelegd en uiteindelijk via Zoom is afgerond. Hierdoor zakte het wel een beetje in. Ongeveer de helft van de cursisten heeft de eindstreep gehaald."



Foto: Hans Hendriks

Een goede boekhouder
verdient zichzelf terug!

Bel of mail

voor een gratis
en vrijblijvend adviesgesprek



kubus nijmegen

javastraat 68
6524 mg nijmegen
024 - 212 29 50
nijmegen@kubus.nl

administratie, loonadministratie,
belastingen, onlineboekhouden,
bedrijfsadvies

Ook tijdens de lockdown zijn wij u graag persoonlijk van dienst! Wij nemen de winkel mee naar u thuis. Plan een verkoopgesprek in. Zie onze website www.ploegkeldertje.nl



 **'t Ploegkeldertje**
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



40 JAAR
1979-2019

Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Dry needling
Orofaciale (kaak)therapie*
Duizeligheidsklachten*

Revalidatie na Corona

Werkplekadvies

Oefengroep onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

+ Neurologie: Parkinson/CVA

+ Orthopedie:

schouder, heup, knie en rug

+ Oncologie

+ Longen: COPD

* **NIUW**

THUISWERKERS: FYSIOPLUS WEET OOK RAAD MET UW NEK- EN RUGKLACHTEN

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Is het hier oorlog?

In deze corona-pandemie moet ik vaak denken aan mijn ouders. Ze leven allebei allang niet meer. Mijn moeder had smetvrees en gaf dat aan mij door. Ik dacht dat ik ervan af was, maar het verbaasde me hoe snel die oude gewoontes weer terugkwamen toen duidelijk werd dat er een enge besmettelijke ziekte rondwaarde. 'Niet aankomen, daar hebben andere mensen aangezeten', was het devies in mijn jeugd. Deurklinken of geld aanraken was vies en na handen schudden moest je ze flink wassen. Ik had me er allang overheen gezet, maar het komt nu allemaal als een duveltje uit een doosje weer boven, ditmaal niet op last van mijn moeder, maar van onze minister-president. Mijn moeder had háár smetvrees waarschijnlijk weer meegekregen van mijn oma, die na de Eerste Wereldoorlog als twintigjarige de Spaanse Griep had meegemaakt.

Mijn vader zat in 1943/44 ondergedoken in het archief van Breda. Als het donker was, kon hij naar huis sluipen. Er was een Ausgangssperre, een avondklok. Als hij



gesnapt zou worden, moest hij naar de Arbeitseinsatz, dwangarbeid in Duitsland. Als hij probeerde te vluchten kon hij worden doodgeschoten. Gelukkig werd hij nooit gesnapt.

Wij zitten nu weer met mondkapjes en handen wassen, lockdown en een avondklok. Maar mocht ik 's nachts de straat op gaan, dan volgt geen deportatie naar dwangarbeid. Geen kans dat ik word doodgeschoten. Hooguit bespoten met een waterkanon of een nacht de cel in, maar dan moet je het wel erg bont maken. Toch voel ik ergens mijn vaders angst als ik 's avonds stiekem de straat op wil. Is het me in m'n DNA meegegeven? Met de avondklokrellen elders in Nederland komen ook eigen herinneringen boven. Déjà vu's van de Piersonrellen uit de jaren 80. Dichtgespijkerde winkels en kroegen in onze stad, omdat er vernielingen en plunderingen dreigen. Vredelievende en boze, soms agressieve demonstranten op straat en plundersaars, allemaal ontevreden.

René Pennock Column

'Is het hier oorlog?', was de leus toen.

Het lijkt hier misschien wel oorlog nu. Net als toen zijn er nu opeens miljarden voorhanden, nu niet voor wapentuig, maar voor vaccins, verpleging en hulp aan gedupeerde ondernemers. De stad is stil, maar staat nog fier overeind en als we voorzichtig doen zal het dodental ditmaal aanzienlijk lager zijn. Ik heb op internet nog geen recepten voor sateh koetjing hoeven opzoeken, want ik kan mijn kat nog voeren en hoef haar nog niet op te eten. Ik heb nog internet. Geven wij op onze beurt onze frustraties en angsten ook weer onbewust door aan onze kinderen en kleinkinderen? Komt het over honderd jaar, generaties later, allemaal opeens weer terug? Dan zijn we bij lange na nog niet van de gevolgen van deze pandemie af.

L'histoire se répète, de geschiedenis herhaalt zich. Het is niet anders. Ook al is het geen oorlog.

Fan in beeld



Loes
Wijffels

Zonder Wijkkrant... 'Wil ik niet meer, ben voor de Wijkkrant in oost gaan wonen!', schreef Jozee Harbers (69).

Ze woonde in het centrum van Nijmegen en kwam vaak bij een vriendin in Oost. Daar genoot ze van de gezellige wijk, de mooie tuintjes, heerlijke wandelingen en ze trof er regelmatig de Wijkkrant aan. "Die vond ik zo leuk dat ik regelmatig riep 'ik kom in Oost wonen!' Maar ik gaf het weinig kans als alleenstaande." De vriendin overleed in 2000, maar had voor haar dood tegen Jozee gezegd: 'Jij krijgt een huis in Oost'. En zowaar, er kwam een huis met tuin vrij aan de Acaciastraat en Jozee was zó gelukkig. "Alleen al voor die leuke Wijkkrant wilde ik hier verschrikkelijk graag wonen. Ik ben wel even bang geweest dat ze ermee gingen stoppen, want ik lees graag over de mensen in de buurt. Ik leerde mijn wijk zo snel kennen. Het voelt minder anoniem dan in het centrum. Als ik nu zeg dat ik 'naar de stad ga', bedoel ik het Daalseweg-centrumpje rondom de Bruna. Haha!"

Voor 10 euro per jaar draag je bij aan de Wijkkrant én krijg je een Fan-sticker voor de brievenbus, zodat hij elke maand gegarandeerd in de bus valt. Ook al heb je een NEE/NEE-sticker.

Ook FAN van Oost worden?
Ga naar nijmegen-oost.nl/fan

"Zonder Wijkkrant..."



Foto:
Hans Hendriks

HELP BOEKHANDEL ROELANTS DE WINTER DOOR

WEL DICHT, NOOIT GESLOTEN

BESTELLEN KAN VIA ROELANTS.NL
EN VIA 024-32 217 34

SANNE, RIANNE EN JULIUS STAAN KLAAR

DAGELIJKS BEZORGING VIA FIETSKOERIER
GEEN VERZENDKOSTEN



[VOORHEEN DE OUDE MOL]
VAN BROECKHUIJSENSTRAAT 34
6511 PJ NIJMEGEN | TEL: 024-32 217 34

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Van oud naar nieuw papier Samen maken we de cirkel rond!

- ?** Ook veel papier of karton van pakketjes in deze tijd?
Plet je pakketje zodat oud papier en karton makkelijk in jouw papiercontainer past.

- ✓** Wat mag nog meer bij oud papier?
- Eierdozen.
 - Kartonnen en papieren verpakkingen.
 - Kranten en tijdschriften.
 - Folders (zonder plastic folie).

- 📅** Altijd weten wanneer wij jouw afval ophalen?
Check www.dar.nl/afvalwijzer of de Dar app.
Stel in de app een melding in en weet wanneer wij jouw afval ophalen. Superhandig!

- !** Waarom scheiden we oud papier?
- Het bespaart hout en energie. 1000 kilo oud papier bespaart drie bomen.
 - Papier kan zeven keer opnieuw gebruikt worden. Oud papier wordt zo nieuw papier.
 - Het scheelt in jouw portemonnee.



5

vragen
aan de kleine
ondernemer



Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Marc van Kempen

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen een aantal vragen: deze maand is Annet van de Laak aan de beurt, zelfstandig trainer en coach. In september is zij begonnen met het ondersteunen van mensen bij nalatenschap en erfenis.

Annet is geboren in Kekerdom en opgegroeid in Berg en Dal. "Mijn vader bouwde steenfabrieken en van hem heb ik geleerd dat als je iets echt wilt, je er ook helemaal voor moet gaan. Ik heb heel lang in de Hazenkamp gewoond en sinds 2008 woon ik in Nijmegen-Oost. Ik heb het hier ontzettend naar mijn zin, er is hier altijd wat te doen en het centrum en het station zijn dichtbij."

Waarom ben je deze onderneming begonnen? "Ik ben opgegroeid in een groot gezin en was een braaf meisje. In mijn werk moest ik heel veel dingen doen die ik niet echt leuk vond. Ik wilde zelf beslissingen nemen. Dat was het eerste zaadje voor een eigen onderneming. Na de middelbare school heb ik facilitair management gestudeerd, leidinggevende functies gehad bij het schoonmaakbedrijf HAGO en gewerkt voor een HR Adviesbureau. Naast mijn werk studeerde ik bedrijfskunde. Op een gegeven moment zocht ik meer variatie, wilde mijn eigen koers varen en geen leidinggevende meer boven mij. Dat realiseerde ik me toen ik in 2004 vijf maanden in Gambia woonde. Ze noemde me 'Bojang', iemand die van ver komt. 'Van ver uit Nederland naar Afrika. Van bijna alles moeten naar vooral alles mogen.' Toen ik weer terugkwam in Nederland was de tijd rijp om zelfstandig door te gaan als trainer en coach. Ik hoefde niet lang na te denken over de naam: 'Bojang' was geboren."

Waarin onderscheid jij je van andere trainers en coaches? "Ik houd me sinds 2005 bezig met trainen, faciliteren en coachen op het gebied van leiderschap en ondernemerschap. Sinds 2015 mag ik dat ook doen bij het Radboudumc. Daar leid ik mensen in alle geledingen op voor leidinggevende functies. Vorig jaar begon het weer te kriebelen, kreeg ik weer behoefte aan nieuwe uitdagingen. Ik heb toen een opleiding gedaan tot nalatenschapscoach, waarin erf- en familierecht centraal stonden. Nu ondersteun ik ook mensen in de voorbereiding van hun nalatenschap en de afhandeling van een erfenis."

Wie zijn je klanten? "Mijn klanten zijn voornamelijk organisaties die hun personeel op willen leiden voor leidinggevende functies. Maar doordat ik mij ben gaan specialiseren in de begeleiding rondom de nalatenschappen en erfenissen, heb ik nu ook veel particuliere klanten zoals ouderen en naasten van overledenen."

Welke eigenschappen heb je nodig om dit werk te doen? "Je moet mensenkennis en inlevingsvermogen hebben. Bij de afhandeling van een erfenis ben je als het ware een praktische regelneef, je moet structuur en ordening aan kunnen brengen, steeds dichtbij de mensen blijven maar wel de nodige neutraliteit kunnen bewaren."

Heb je nog ambities voor de toekomst? "Ik ben zzp'er en heb geen behoefte aan een groot kantoor. Ik ga altijd naar mijn klanten toe en houd het graag overzichtelijk voor mezelf. Het begeleiden van mensen rondom nalatenschap en erfenis wil ik wel verder uitbouwen. Vanaf 24 februari heb ik daarom elke laatste woensdag van de maand een gratis spreekuur voor mensen met vragen. Ik zit dan van 15.00 tot 17.00 uur in het kantoor van C J Financiële Service, Daalseweg 331, tegenover café Jos."

Voor meer informatie: annet@bojang.nl, 06-22795122

Haar bovenhuis is gezellig warm en met een heleboel kaarsjes verlicht. Net zo verlicht als zichzelf waar-schijnlijk, want ze zit in een zelfgekozen re-traite. Binnenshuis en behoorlijk in stilte. Ik voel me dan ook vereerd dat ik langs mocht komen voor een interview. “Dat voelde wel goed voor mij en ik wil me in deze periode beperken tot mensen met een positieve energie”, zegt ze, terwijl ze me heel lang in de ogen kijkt. En ik voel me heel erg wel-kom.

Vrijwel meteen valt de naam Virender. Aparte naam.

Lia: “Ja, dat is mijn geliefde. Hij komt uit Kashmir (India). We hebben al 25 jaar een LAT-relatie en kennen elkaar al 30 jaar. De ontmoeting was in 1990 toen ik hem leerde kennen op een reis naar India.

Bij toeval kwam ik in India terecht. Ik zou eigenlijk naar Zuid-Amerika, maar de relatie met mijn vriend raakte uit, dus dat ging niet door. Een andere vriend van mij zou met ie-mand anders naar India, maar ook die per-soon viel uit. Hij vroeg of ik zin had om mee te gaan. Ik zei eigenlijk meteen ja. In India aangekomen leerde ik Virender (inmiddels 67 jaar oud) kennen, hij was de tourleader ter plekke en er ontstond langzaam een in-tens warme band. Daarna heb ik ieder jaar een groepsreis naar de Himalaya georgani-seerd. Meestal naar het ontoegankelijke Zanskar en Ladakh (Noord India). Vorig jaar heb ik dat losgelaten”, zegt ze met spijt in haar stem.

“Hij is ook vaak in Nederland geweest. Maar nu heb ik hem al anderhalf jaar niet live ge-zien. Voel ik Virender als mijn man? Ja! Maar we zijn niet getrouwd. Als je al zo lang el-kaar trouw bent en we waarschijnlijk de rest van ons leven dat zullen blijven doen, voel ik me behoorlijk getrouwd. We zijn elkaars le-vensgidsen en intens diep verbonden.”

Wat heb je zoal gedaan in je leven? “In de ja-ren 70 was ik kleuterjuf op een kleine school in het land van Maas en Waal. Het begin viel niet mee, want ik kwam uit de stad en droeg Indiase kleurrijke jurken met kettingen et-cetera. Ik haalde de moeders echter naar school toe en al snel werd ik geaccepteerd. Ze waren verbaasd dat de kleuters zo goed naar mij luisterden. Ik hou van kleuters, be-grijp ze. Eigenlijk ben ik een soort kleuter-fiel. Kleuters zijn zo puur. Eigenlijk te ver-gelijken met de Himalaya. Dat is ook zo puur.

Ik probeerde ze ervaringen mee te geven voor het leven. Soms gingen we in stilte spelletjes doen. Dan bleven ze soms echt wel vijf minuten helemaal stil. En veel naar buiten.”

Molenaarsdochter

“Ik ben zelf ook echt een buitenmens. Ik ben geboren in Hernen als dochter van een molenaar. Tot mijn vierde jaar zag ik geen andere kinderen. Wij woonden helemaal in the middle of nowhere. Ik was altijd in de bossen en buiten. Toen ik op mijn vierde naar school moest, vond ik dat vreselijk. Ik rende weg van school. De kleuterjuf stuurde iemand naar ons huis (er was geen telefoon) om te melden dat ik er niet meer was en mijn moeder raakte niet eens in paniek, maar zei dat ik wel ergens in de bossen zou zijn. Uiteindelijk, na meerdere vluchtpogin-gen, besepte ik dat ik toch gewoon naar school moest.

Reizen maken moedig

“In de jaren 80 wilde ik een wereldreis ma-ken, en ik nam ontslag. Maar het liep alle-maal anders. Mijn vader overleed en mijn moeder werd ernstig ziek. Ik mocht op een andere school van een buurtgemeente te-rugkomen en werkte daar boventallig, ter-wijl ik ook voor mijn moeder zorgde. Ten-slotte nam ik weer ontslag en reisde heen en weer naar India en Thailand.

Door reizen wordt je behoorlijk met jezelf geconfronteerd. Je komt jezelf tegen en komt bij je eigen pure gevoel. Ik leerde te vertrouwen opdat alles altijd goed komt. En het gaf me ook veel moed.

Ik dacht: wat wil ik nou gaan doen? Ik wilde niet weer terug het onderwijs in. Dolfijnen trainen, dat leek me wel wat. Dus ik werd as-sistent dolfijnentrainer in Rhenen. Dat deed ik een jaar en daarna maakte ik de overstap naar de papegaaien. Ik moest een educa-tieve show voor kinderen in elkaar zetten. Maar eigenlijk was ik bang voor papegaaien en dat voelen ze. Ze luisterden absoluut niet naar mij.

Gelukkig vond ik weer een baan met kleu-ters. Deze keer in zwembad Nijmegen-Oost. Toen ik daar solliciteerde, had ik nog nooit zwemles gegeven. Maar ja, ik had wel een klik met kleuters en wist hoe ik ze een trucje aan kon leren! Dus ik deed een cursus en be-gon met kleuterzwemlessen. Echt gewel-dig.”

Intuïtief leven

“Rondom mijn eerste bezoek aan India volgde ik een opleiding aan het Centrum voor Leven en Intuïtie. Een zijtak daarvan is Intuïtief Traject. Een opleiding waarbij je leert om naar jezelf te luisteren, je gevoel te volgen en beslissingen te maken die voor jou kloppen. Kortom een opleiding tot per-soonlijke ontwikkeling.

Hier ben ik tot vorig jaar docent geweest. Ik heb dus lange tijd twee banen gehad en kei-hard gewerkt. Vandaar onder andere deze retraite. Even helemaal terug naar mezelf. En ik merk in deze coronatijd en met de lock-down dat een retraite me heel gemakkelijk afgaat. Het zou heel anders voelen tijdens de

Vierdaagse (ze woont honderd meter van de Wedren).”

Lia vervolgt enthousiast “Ik heb ook nog ac-tief meegeholpen met de vluchtelingenkin-deren ten tijde van Heumensoord in 2015. Dat was ook heel bijzonder. Die kinderen zijn zo...”, ze zoekt even naar woorden, “ver-fijnd. Ik hoop dat ze dat vast hebben kunnen houden in Nederland.

En nu werk ik nog steeds bij het zwembad. Dat blijft een favoriete plek voor mij. Ik heb daar zulke bijzondere dingen meegemaakt. Ik krijg ook vaak een heel speciale band met kinderen en hun ouders.”

Wat betekent Nijmegen-Oost voor je? “Alles. Ik hou van Nijmegen. Het borrelt en bruist door de studenten en er zijn veel levendige initiatieven. En ik hou van mijn straat, de Roukensstraat. Toen ik hier kwam was het een zootje ongeregeld. Van alles woonde hier door elkaar heen. Dat is wel wat veran-derd, maar de sfeer is nog steeds leven en la-ten leven. En dat spreekt me erg aan. Ik blijf toch een dorpsmeisje en voel me hier ge-borgen en thuis.

Ik woon hier fantastisch. In het huis hieron-der woont mijn ex-man, waar ik nog steeds een goede band mee heb. Naast mij wonen hele goede vrienden die ik ook al veertig jaar ken. Onze balkons en tuinen grenzen aan el-kaar. Zij hebben ook een kattenluik, zodat de katten twee huizen hebben.”

Ik zie opeens zo’n beeld als in de Ameri-kaanse serie Friends, is het daarmee te ver-gelijken?

“Wel een beetje. We zijn er voor elkaar als het nodig is. We lopen elkaar de deur niet plat, maar eten geregeld samen. We delen veel lief en leed, maar hebben wel onze pri-vacy.”

Wat zijn je dromen voor de toekomst? “Ik ga in juli met pensioen. En ik denk niet meteen, maar uiteindelijk denk ik dat ik wel ga hel-pen in vluchtelingenkamp Moria in Grieken-land. Soms slaap ik daar niet van.

Maar voor ik ga, moet ik eerst nog wat op-ruimen in mezelf. Ik ben namelijk ook heel boos over die situatie en ik wil er alleen naartoe als ik helemaal puur kan gaan en met een open hart vol liefde. Daar is deze re-traite ook goed voor.”

Wat doet corona met je? “Alles is vertraagd, is stil geworden en verdiept zich. Ik ben in mijn rust gekomen. Het jaargetijde werkt ook mee. De winter, de donkere dagen. Ik ben erachter gekomen dat ik het goed met mezelf kan vinden.

Vrijheid pakt niemand mij af, ook Rutte niet, ook de lockdown niet, ook de avondklok niet. Innerlijke vrijheid zit echt van binnen!”

Wijkbewoner

Lia Maas houdt van puur



Simone Kiekebsch

Foto: Mohanad Ataya

Verwacht, maar toch jammer voor de Elzen- en Vlierebuurt

Ingezonden

Net nadat het in januari aangekondigde gesprek (zie nijmegen-oost.nl/berichten/draagvlak-voor-open-gesprek-over-verschillende-meningen-in-elzen-en-vlierebuurt) duidelijk maakte dat diverse buurt- en wijkbewoners (meer dan enkelingen) voor hergebruik wilden blijven ijveren, kwam 23 januari ontnuchterend nieuws van de gemeente.

Ingezonden door Henk Horstink

Op die zaterdag kregen diverse belangstellenden het bericht dat het terrein van voormalig wijkgebouw De Ark aan Elzenstraat 4 per 1 februari beschikbaar komt voor intekening van clubs collectieve particulieren (CPO-clubs).

Dit zou moeten betekenen dat B&W dit dinsdag 26 januari moesten gaan besluiten en verder ook het schoolterrein aan de Vlierestraat definitief gaan verkopen

aan OBG, die er na sloop van de school (inclusief de mooie en bruikbare hal) samen met Woonwaarts een groot gebouw met 40 zorgappartementen wil bouwen.



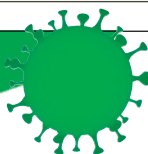
Om een of andere reden hebben B&W wel het gebouw op de Berg en Dalseweg 293 verkocht (voormalige Montessorischool,

waar de kunstenaars van de 'Oude School' nu dus het veld zullen moeten ruimen), maar 'de Vlierestraat' nog niet. Het zou kunnen (en dat hopen veel buurtgenoten) dat ze voor de verkoop alsnog de alom gewenste openheid over de sloop/nieuwbouw tegenover hergebruik met aanpassingen willen geven. Zonder die uitleg is de voorgenomen sloop voor veel betrokken wijkbewoners pijnlijk omdat hergebruik technisch kan en er mensen zijn die het willen kopen.

Voorlopig betekent het nieuws van zaterdag 23 januari dat de gemeente de in 1959 gebouwde huishoudschool met prachtige hal ondanks alle kandidaten en inzet voor hergebruik toch laat afbreken.

Voor meer uitleg zie: nijmegen-oost.nl/berichten/verwacht-maar-toch-jammer-voor-de-elzen-en-vlierebuurt

Ingezonden



'Word wakker!'

Een ingezonden brief schrijven voor de krant of voor de site? Ik ben er geen held in maar ik ga het toch proberen.

Ingezonden door Els van Dongen

Sinds januari 2020 schreeuwen de media moord en brand: "Corona op komst! Alle verpleeghuizen op slot. Dit is het ergste dat de mensheid sinds de Spaanse griep is overkomen. De voorspellingen voor Nederland: 40.000 tot 80.000 doden. Iedereen afstand houden!"

Inmiddels zijn we 'n jaar verder. Het kleinbedrijf is kapot, zo ook de horeca. Evenementen en festivals verboden. Niet meer gezamenlijk naar het voetballen. Oude mensen sterven eenzaam, want bezoek ontvangen is niet gewenst. De cultuur is kapot: geen museumbezoek, geen theaterbezoek of naar een concert. Niet naar de film. Niet meer zingen of samen dansen. Alles wat gezondmakend is... verboden.

Wat moet: mondkapjesverplichting, ondanks het feit dat er 'n half jaar door de overheid is geroepen dat die dingen niet werken. Ze zijn zelfs schadelijk voor de gezondheid, helemaal voor kinderen. Afstand houden. Avondklok. Geen bezoek ontvangen.

Quarantaine. Nooit meer normaal.

Inmiddels is allang bekend dat er niet meer mensen zijn overleden dan in andere jaren. Elk jaar sterven er in Nederland (vooral oudere) mensen tijdens het griepseizoen. In seizoenen 2017-2018 rond de 10.000. Zie de cijfers van het RIVM.

Elk jaar is er een piek op de ic-afdelingen. Daar werken artsen al jaren mee, want sinds tien jaar is er door dit kabinet bezuinigd op het aantal bedden. Ze zijn namelijk te duur. Maar besef: Er zijn niet méér mensen overleden dan in andere jaren!

De voorspelling van 40.000 tot 80.000 mensen die zouden sterven aan corona is in rook opgegaan. Op basis van die cijfers en PCR-testen die volgens de bijsluiter van de fabrikant niet geschikt zijn om vast te stellen of iemand besmet is met COVID-19, zijn wél alle maatregelen genomen.

Een goede vriend van ons, waarvan ik zijn naam niet kan zeggen want kritiek is niet gewenst, werkt in het Radboud Ziekenhuis. Het Radboud, je weet wel dat grote universiteitsziekenhuis in Nijmegen. Hij komt wekelijks op de COVID-afdeling. "Al maanden is het daar stil", zegt hij, "geen overbelasting. Het aantal patiënten ligt rond de elf. Niks aan de hand. Het personeel is kwaad en gaat naar demonstraties om hun ongenoegen hierover te uiten. Het is te gek voor woorden hoe iedereen belazerd wordt.

Maar de directie van het ziekenhuis blijft maar roepen: 'We moeten op het ergste voorbereid zijn.' Dat roepen ze al een jaar." Nu moet iedereen gevaccineerd gaan worden. Ook zoets. Met een vaccin waarvan ze niet weten of het veilig is. De noodzakelijke dierproeven zijn overgeslagen. Iedereen die nu ingeënt wordt, doet mee aan een experiment dat zich nu bevindt in onderzoeksfase 3 en nog duurt tot eind 2023. Er wordt steeds gemeld dat 'het vaccin is goedgekeurd', maar dat klopt niet want het is voorwaardelijk/voorlopig goedgekeurd. Dat is een groot verschil.

Er worden op dit moment al bijwerkingen en sterfgevallen gemeld, opgetreden na de vaccinatie, die je eigenlijk niet vaccinatie zou moeten noemen omdat er een totaal nieuwe techniek voor is gebruikt die eigenlijk een vorm van genetische modificatie is. Dat zou tot gevolg kunnen hebben dat je dna veranderd gaat worden. Dat weten we nog niet 100% zeker, maar het is in ieder geval niet onderzocht!

En waarom zou je überhaupt gezonde mensen gaan vaccineren. Want 98% van de bevolking heeft een immuunsysteem dat wel raad weet met het coronavirus.

Wat is er aan de hand? Klopt het allemaal wat we van de overheid en de media horen? Dat zal ieder voor zichzelf uit moeten zoeken. Wie dat te ongemakkelijk vindt moet straks niet zeggen: "We hebben het niet geweten."

Bosmerel verandert in stadsmemel

M

aandelijks verzamelt redacteur Kor Goutbeek waarnemingen van mede-natuurgenieters in Oost. Iets gezien? Mail Kor: k.goutbeek@gmail.com.

Tussen oktober en januari halveert het aantal soorten vogels in de tuinen in Oost. Maar een trouwe gast die het hele jaar door blijft is de merel.

Wetenschappers hebben ontdekt dat de merel in jouw tuin een andere is dan de oorspronkelijke, wilde merel. Die laatste wordt de bosmerel genoemd, die we in onze tuin zien is de stadsmemel.

Oppervlakkig gezien zou je ze tot dezelfde soort kunnen rekenen, maar als je inzoomt blijken er vele verschillen.

Al in 1820 constateerde een neefje van Napoleon dat in Rome merels algemeen waren en het hele jaar verbleven. Dat is de oudste bron voor het broeden van de merel in de stad.

Sindsdien zijn vele verschillen ontstaan: een stadsmemel heeft inmiddels een kortere, dikkere snavel, hij zingt vroeger, langer, hoger en harder (waarschijnlijk vanwege het verkeerslawaaï) hij is steviger, zwaarder en veel minder schuw. Hij heeft

ook minder last van stress: zelfs opgesloten in een donkere zak verhogen de niveaus van stresshormonen nauwelijks, terwijl bij de bosmerel paniek uitbreekt.

Dit is maar één van de vele voorbeelden dat de natuur zich aanpast aan de stad. Stadsmemels zijn zeer honkvast, terwijl bosmemels wel wegtrekken. Toch zullen stadsmemels niet snel erkend worden als een aparte soort: daarvoor verschillen de stadsmemels van Amsterdam, Rome en Berlijn genetisch gezien te veel van elkaar. Er zijn dus feitelijk veel verschillende stadsmemels, los van elkaar geëvolueerd.



Foto merelvrouwje: Ron Moes

Wilmy Smeets Column

'Kon ik maar naar school'



Die verzuchting hoorde je zelden van een leerling vóór coronatijd.

Het regent pijpenstelen. Mening leerling zal nu denken, 'gelukkig hoef ik niet op de fiets vandaag'. Maar het liefst zouden ze morgen weer naar school komen, hun klasgenoten zien, filmpjes delen, samen lachen, in de pauze een verse ciabatta kopen. De gewone lessen en hun leraren missen ze, de interactie in de klas, de grapjes.

Ik ben docent aan een middelbare school. Ik mis de leerlingen ook. Mijn werk is vooral veel administratiever geworden, lessen schrijf je nu helemaal uit voor de klas, een vraag van een leerling of collega gaat nu via de chat, mail, online-omgeving, soms via online bellen. Maar leerlingen stellen veel minder vragen in de les dan op school, zo heb je het gevoel dat je ze toch wat kwijtraakt, ondanks dat ik mijn best doe om het lesprogramma, lesstof en hun maak- en leerwerk zo goed en duidelijk mogelijk te omschrijven, uitleg-video's en aantekeningen te geven. De online-omgeving maakt veel mogelijk. Examenleerlingen mogen naar school komen, als docent geef je dan een klas in drie lokalen les i.p.v. één. Dat is best ingewikkeld, hoe verdeel je je aandacht

goed.

Er zijn niet alleen maar nadelen.

Mijn leerlingen zeggen dat het best fijn is om meer zelf te mogen plannen en daardoor meer vrijheid en controle te hebben over hun werk, dat het contact met hun klasgenoten goed lukt en dat ze in de lessen vaak kunnen samenwerken in een online-groepje, dat ze alle spullen bij de hand hebben en niet een deel in een kluisje. En ze werken in hun lekker warme (slaap)kamer, op een fijne stoel. Op school waaide het in het najaar flink door en zaten leerlingen in hun dikke jas in de klas. Dat missen ze niet.

Wat ik niet mis is het orde houden, dat kan soms vermoeiend zijn. Maar ik zou het met veel plezier weer doen, want nu mis ik de dynamiek in de klas, wat je les soms heel gekunsteld doet aanvoelen. Normaal oefenen we bijvoorbeeld het uitspreken van woorden samen, ik leg er dingen bij uit, organiseer een uitspraakwedstrijdje waar veel leerlingen (vooral jongens) graag aan meedoen. Die dynamiek is volledig weg, je praat tegen een scherm. Dat uitspreken doen ze nu met de digitale methode en ik heb geen idee of ze het wel echt doen. Je voelt je soms machteloos daardoor, de techniek moet je rol overnemen maar kan niet enthousiasmeren, even over de schouder

meekijken, die kleine aanwijzing geven waardoor een leerling meteen voelt 'o nu doe ik het goed'.

Tijdens deze tweede lockdown gaat lesgeven nog professioneler dan tijdens de eerste. We hebben inmiddels veel extra scholing gehad, deze week nog over online toetsing. Waar in de eerste lockdown leerlingen soms vanuit bed meededen aan de les, moeten ze nu allemaal hun camera aanzetten en willen mentoren hun werkomgeving even zien. We bootsen de live-situatie zoveel mogelijk na met online lessen volgens het lesrooster. Gymmen doen leerlingen met opdrachten voor binnen en buiten, waarbij ze hun scores bijhouden in een beweeg-app. Klassenresultaten worden wekelijks gedeeld: zo maken we er een 'challenge' voor de hele school van. Docenten doen daar ook aan mee. Alles om een beetje dat wij-gevoel te behouden. Maar wat niet online lukt zijn de spontane momenten van even een praatje met een leerling of collega - en die missen we allemaal het meest.

Na de eerste lockdown hebben we de rode loper uitgerold voor onze leerlingen, zo blij waren we dat we weer naar school mochten met zijn allen. Die verzuchting van 'kon ik maar naar school' geldt echt voor iedereen.

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

NIEUW IN NIJMEGEN-OOST
AUTHENTIEKE FRANSE WIJNBAR & BISTROT

La Belle Excuse

altijd een excuus



BORREL | DINER | CATERING
CADEAUS | KAASFONDUE

Afhalen
wo. t/m zo.
16.30-20u.

Van 't Santstraat 137
024 344 2007
www.labelleexcuse.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Klacht in de wijk

Tekst & foto:
René Pennock



Gemeente negeert klacht over graffiti

De graffiti op de muur van Uitzendbureau hET op de hoek van de Daalseweg en de Mozartstraat was een aantal bewoners van de componistenbuurt een doorn in het oog. 'Verloedering van de straat' werd het genoemd.

Fel gekleurde letters, iets wat op Arabisch lijkt, maar het niet is volgens een Arabist, onze voetbaltrots en wat kinderklievers sieren de muur tot zes meter hoog. Wijkbe woonster Denise Steenmetser diende begin januari een klacht in bij de gemeente en vroeg of zij iets konden betekenen door in gesprek te gaan met de eigenaar van het pand om een oplossing te bedenken. Denise kwam niet alleen met de klacht, maar ook met constructieve verbetervoorstellen: laat de muur beschilderen met de componisten Beethoven, Bach en Mozart of laat 'm begroeien met groen. Dit zou de uitstraling van de componistenbuurt in haar ogen sterk verbeteren. Ook vroeg ze de gemeente om iets aan het trottoir te doen, dat nu besmeurd is met verflodders. "Ik kan me niet voorstellen dat de gemeente Nijmegen het mooie Nijmegen-Oost zo wil laten verpesten", zegt Denise.

'Vriendelijke groet, gemeente Nijmegen'
De melding werd ingedeeld in de categorie: Afval & vervuiling / graffiti (particulier of

derden). De gemeente antwoordde de eerstvolgende werkdag al: 'Melding 131584 wordt niet in behandeling genomen. Het gebied met het object waarover uw melding gaat is namelijk niet in eigendom/beheer van de gemeente Nijmegen. U kunt via het kadaster (kadasterdata.nl) de eigenaar van de grond vinden en deze vragen om het probleem op te lossen.' Het antwoord is niet persoonlijk ondertekend, maar met 'Vriendelijke groet, gemeente Nijmegen'. Geen telefoonnummer voor verdere informatie, geen naam van de eigenaar van het pand, die moet Denise maar zelf in het gemeentelijke kadaster gaan opzoeken. De niet-verantwoordelijke ambtenaar kan weer met de benen op tafel, want het nieuwe jaar duurt nog lang.

Antwoord op vuile graffiti

Een verrassend antwoord overigens, want (we schreven er in december 2019 al over) de gemeente kon wel Arie van der Steen, de eigenaar van de kersverse Italiaanse broodjeszaak die toen in het pand zat, een dwangsom van € 5.000,- opleggen, omdat hij de muur had laten beschilderen met de Italiaanse vlag, een pizzabakker, Italiaanse etenswaren en de woorden 'PIZZA' en 'PANINI'. De muurschildering moest verwijderd worden, want het was illegale reclame en er had één (!) iemand geklaagd. Arie verwijderde de teksten, maar liet de afbeeldingen staan, in de veronderstelling dat het nu geen reclame meer was. Immers hadden er vroeger jarenlang bloemkolen, wortelen, tomaten en

komkommers (en het woord 'Groenteman') op de muur geschilderd gestaan toen Eisenburger nog met een bloeiende groentehandel in de zaak zat. Bovendien was het Van der Steens antwoord op de telkens terugkerende vuile graffiti, die zoals ook nu weer, de muur ontsierde. Maar de gemeente Nijmegen was onverbiddelijk. Van der Steen kreeg geen tweede waarschuwing, maar een boete van € 5.000,-. Uit nijd sloot hij zijn broodjeszaak. Nu blijkt de gemeente opeens geen zeggenschap meer te hebben, zelfs niet over de stoep.

Avondklok overtreden?

Monique van hET uitzendbureau zegt desgevraagd zelf ook te hebben gedacht aan een bedrijfslogo op de vervuilde zijmuur. "Het ziet er nu niet uit. Maar hoe vaak moet je dat dan weer opnieuw doen, als ze er telkens weer graffiti overheen spuiten? We zijn er zelf nooit aan toegekomen. Inderdaad is de eigenaar van het pand uiteindelijk verantwoordelijk. Jammer dat de klager niet naar ons is gekomen. Dan hadden we er iets over kunnen afspreken."

Moeten de bewoners van de componistenbuurt nu zelf ('s nachts, met overtreding van de avondklok?) 'Uitzendbureau' op de muur kalken om van de graffiti af te zijn? Alleen een alternatieve afbeelding lijkt de oplossing. Een maagdelijke muur blijft nooit lang schoon.



Het meest iconische gebouw in Oost: het oude Canisius!



Kor Goutbeek

De Bouw

De architect Nicolaas Molenaar liet in 1899/1900 het grote gebouw aan de Berg en Dalseweg 81 verrijzen. Hij gaf het een monumentale voorgevel en drie hoge spitse daken in de stijl van de neorenaissance. De imposante voorgevel is 77 meter breed en 32 meter hoog, het gebouw telt 7000 vierkante meter vloeroppervlak bij een inhoud van 40.000 kubieke meter. Het gebouw heeft de status van rijksmonument sinds 1985.

De sport

Het Caniusus werd gesticht door Duitse jezuïeten, maar qua sfeer deed het aan een Britse kostschool denken: alleen jongens, ijzeren discipline, diepgravende studie, veel clubs en vooral: veel teamsport: hockey, voetbal en cricket. Omdat dit een belangrijke bijdrage leverde aan persoonlijke en sociale karaktervorming, vond men. In 1914 werd Union opgericht op het Canisius, een vereniging die nog steeds bestaat en nu zijn velden aan de Rijksweg naar Malden heeft. Union Hockey is met 1200 leden zelfs een van de grootste van Nederland. Er is ook nog een Union Tennis vereniging op hetzelfde terrein - de Kluis - als de hockey- en voetbalvereniging. Alle met wortels op het Canisius.

De toekomst

De directeur van de huidige eigenaar Vevag, Klaas Kroot, schrijft: "Onze planvorming is gereed en gedeeld met de gemeente, nog te vroeg om iets te melden in openbaar. Wel is zo het de eerste commerciële huurders hun intrek hebben genomen: Simplyme, voor schoonheidsbehandelingen en Coef, mannenkleding. In de tussentijd zijn er veel partijen die gebruik maken van het pand. Denk aan trouwreportages, danseressen met opnames in bibliotheek, mode ontwerpers, zelfs rappers voor opnames van videoclipps."

De architect

Nicolaas Molenaar uit Sneek is een van de beste leerlingen van de befaamde Pierre Cuypers (van het Rijksmuseum en het CS te Amsterdam) Hij is katholiek, net als Cuypers, en bouwt 70 kerken door heel Nederland, de meeste in de stijl van de neo-gothiek, waarvan maar liefst vier voor de jezuïeten. De Molenstraatskerk (formele naam: Petrus Canisiuskerk) is ook van hem. Zijn zoon Nicolaas Molenaar jr. neemt zijn bureau in Den Haag over en bouwt ook tientallen kerken. Hij verhuist uiteindelijk naar Groesbeek.

Voor de verkiezing van het meest iconische gebouw van Oost op onze website nijmegen-oost.nl en in deze Wijkkrant werden door jullie 82 stemmen uitgebracht. De winnaar is zonnklaar het Canisius met 28 stemmen voor en 2 tegen. Runner-up is Museum Kam met 6 stemmen voor, 0 tegen. Stijf onderaan eindigde Estel met 0 stemmen voor en 10 stemmen tegen.

Hiernaast het complete overzicht:

Gebouw	Voor	Tegen	Totaal
1 Canisius	28	2	26
2 Christus Koningstoren	9	2	7
3 Museum Kam	6	0	6
4 Badhuis	5	1	4
5 Sterreschans	4	1	3
6 Karel de Grote College	3	3	0
7 Prins Hendrikkazerne	3	3	0
8 Maria Geboortekerk	2	2	0
9 Opusgebouw	0	1	-1
10 Estel	0	10	-10
Totaal aantal stemmen	60	24	84



Foto: Gerard Verschooten

De sloop

In 1977 sprak de gemeenteraad zich uit voor behoud van het gebouw, maar een jaar later koos B&W voor sloop. Daarop ontstond in de buurt Initiatiefgroep Behoud Canisiuscomplex.: 95% van de buurtbewoners bleek voor behoud en bestemming tot rijksmonument. Een jaar later stemde de gemeenteraad in met behoud van het hoofdgebouw. In 1985 krijgt de voorbouw van het gebouw de bestemming Rijksmonument. Tussen 1987 en 1991 wordt het achterste deel met de kapel en de mensa - de grootste zaal - ondanks protest afgebroken. De voorbouw die nu rest, beslaat minder dan de helft van de totale oppervlakte van het oorspronkelijke Canisius.

Het einde

In 1968, met de komst van de Mammoetwet, werden internaten en gescheiden scholen voor jongens en meisjes opgeheven. In 1973 fuseerde de school met de meisjesschool Mater Dei, dat in het gebouw zat waar het Canisius nu is gevestigd. In 1982 vertrekken de laatste klassen van 'beneden' naar 'boven'.

De bibliotheek

Het paradepaardje van het Canisius is de bibliotheek. Geen wonder: voor de jezuïeten stond kennisvergaring centraal. De ruimte is Harry Potter-achtig, vijf verdiepingen hoog met een centrale open ruimte en grenenhouten gallerijen en trappen. In 1981 werden de meeste boeken uit de indrukwekkende collectie overgedragen aan de universiteit. Daarna heeft men overal boeken vandaan geplukt om het een beetje op te vullen.

De eigenaar

De huidige eigenaar - sinds 2019 - is Vevag Vastgoedbeheer, die actief is in het beheren van kantoor-, studenten- en winkelpanden in heel Nederland met het accent op de Brabantse steden en de regio Nijmegen. Hun kantoor staat in Tilburg.

De naamgever

Peter Kanis werd in 1521 geboren als zoon van de Nijmeegse burgemeester. (De naam Petrus Canisius is de gelatiniseerde versie die hij later in zijn kerkelijke carrière kreeg) Hij volgde de Latijnse school bij de Stevenskerk en studeerde daarna filosofie en religie in Keulen. In 1543 trad hij als eerste Nederlander toe bij de jezuïeten. Hij keerde zich scherp tegen de reformatie. Zijn bestseller is de Summa Doctrinae Christianae van 1555 in vraag-antwoordvorm, om het gebrek aan geloofskennis bij katholieken te bestrijden. Die catechismus beleefde meer dan duizend herdrukken in 26 talen. In 1925 werd hij heilig verklaard. De schoenen van Petrus Canisius liggen in de Molenstraatskerk, de kerk die zijn naam draagt.

De jezuïeten

De jezuïeten vormen een katholieke religieuze orde die in 1534 in Parijs werd opgericht. Door Ignatius van Loyola, een gewonde Spaanse officier die tegen de moslims had gevochten. Hij zag zijn volgelingen als 'soldaten van God'. De jezuïeten vormen nu nog de grootste mannelijke katholieke orde met ongeveer 17.000 leden. Zij leggen geloften af van kuisheid, armoede en gehoorzaamheid en werken op het raakvlak van geloof, wetenschap en gerechtigheid. Een pater jezuïet zet achter zijn naam meestal SJ van Societatis Jesu. De jezuïetenorde wordt geleid door een generaal-overste.

Het misbruik

Op het Canisius College in Nijmegen werden tientallen jongens door meerdere paters misbruikt. Journalist Joep Dohmen van het Nrc legde een verband tussen de zelfmoord van twee leerlingen en seksueel misbruik op deze school. In 1967 al werd een Nijmeegse pater door de rechtbank veroordeeld tot negen maanden celstraf. Hij was als prefect belast met de orde en tucht op de school. Op verzoek van de Orde der Jezuiten gaven politie en justitie destijds geen ruchtbaarheid aan deze ontuchtzaak. Daarnaast werden 'probleempaters' stiltejes overgeplaatst.



"Mijn favoriete gebouw in Nijmegen"

Lees hierover op tinyurl.com/1f2ld5xz en maak kennis met een 'bijzondere architectuureisgids' van Nijmegen, met persoonlijke verhalen. Bij voorintekening kunt u het boek tegen de speciale Vriendenprijs (€20) bestellen: n.nelissen@xs4all.nl

Monturen en glazen in alle prijsklassen?

Kom naar

Geerling  **optiek**
50+ JAAR *kwaliteit voor ogen*

*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

*Wij kunnen voor u nakijken of u
nog recht heeft op vergoeding van
uw verzekering en deze recht-
streeks voor u indienen.*

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Wandel mee met 'Klein Geluk in Oost'



Jan Willem Engelberts en Henny Janssen uit Beek hebben de rondwandeling 'Klein Geluk in Oost' ontdekt. In twee delen op nijmegen-oost.nl vertellen de heren over hun ervaringen met de route. Die verhalen worden gretig aangeklikt op onze website! Wellicht krijg jij ook de kriebels nu? Kijk op wijzijnnijmegen.nl en zoek op 'wandel'.

Oude Bondswandeling tussen Nijmegen en Plasmolen in de race voor Beste wandel- route van de Benelux

De 53 kilometer lange Oude Bondswandeling die door boswachter Ellen zoveel mogelijk is gereconstrueerd in haar boek 'Te voet met boswachter Ellen' ("85% over de oudste paden van Nederland") en loopt van het centrum van Nijmegen naar Plasmolen en weer terug (en gaat



o.a. via Oost door de bossen van Beek-Ubbergen en langs de wijngaarden rond Groesbeek) staat op de shortlist van vijf routes waaruit op 1 mei een winnaar wordt bekendgemaakt. Bron: *de Gelderlander*.

Groengroep Limos heeft bezwaar tegen kapver- gunning van 43 bomen

De 'Groengroep' heeft een overleg gehad met de gemeente over de kapvergunning voor 43 bomen in het Limosbos. De Groengroep heeft bezwaar tegen het rapport dat gebruikt is om tot deze maatregelen te komen en heeft aangegeven op zich geen bezwaar te hebben te-



gen het kappen van een aantal bomen, want dat is nodig i.v.m. de veiligheid. Sommige bomen zijn ook dood: "Maar de kap van 43 bomen is naar onze mening niet nodig. Het kan ook over een aantal jaren gespreid worden, waardoor jonge bomen de opengevallen plekken weer op kunnen vullen." Er komt nu een hernieuwde beoordeling in het veld. Droogte teistert het Limosbosje. Nijmegen weet niet of de bosjes en bomen in de omgeving (Gelders Hof, Villandrie, Mariënbosch, Rustoord) ook 'last hebben' van de droogte. Daar is geen onderzoek naar gedaan. Dat is een zaak van de particuliere eigenaren zelf.

Elektrische deelfietsen in de wijk



Voor de Zeeman aan de Dommer van Poldersveldtweg staan sinds een tijdje de elektrische deelfietsen van Urbee. Op urbee.nl lees je hoe het werkt.

Stip Oost

Bewegen

Iedere week maak ik met mijn vrouw een paar wat langere wandelingen. Bewegen is goed in deze coronatijd. Buiten zijn en genieten van de dingen die je om je heen ziet. Zo liepen we een paar weken geleden op een zondagochtend in de sneeuw door het Groesbeekse bos: werkelijk prachtig!

Bewegen is gezond, vertelt iedere arts je. Niet alleen voor je fysieke conditie, maar ook voor je hersenen, zoals neuropsycholoog Erik Scherder vaak op tv betoogt. Dus wat let je. Aan de wandel zou ik zeggen. Het is veilig bovendien, mits je je aan de coronaregels blijft houden. Voor iedere dag een ommetje kijk op www.hersenstichting.nl/ommetje.

Al eerder heb ik verteld over de nieuwe Kwiekroute die begint bij het Oud Burgeren Gasthuis. Je kunt de route zelf volgen en de bijbehorende oefeningen doen. Gewoon eens proberen! Hopelijk is het binnen afzienbare termijn ook weer mogelijk om onder begeleiding de route te volgen. Momenteel worden bijvoorbeeld studenten opgeleid om mensen met geheugenproblemen te begeleiden. Mooi initiatief!

En dan is er iedere woensdag vanuit Stip Oost aan de Elzenstraat een wandelroute van een klein uurtje, uitgezet door Natasja. Gewoon de blauwe pijlen op het trottoir volgen. Een mooi idee is de Wandelroute Klein Geluk in Oost langs allerlei geluksplekken. En wat denkt u van de Nijmeegse Ommetjes. Routes van 3-4 kilometer door de Nijmeegse wijken. Het zijn er zo'n 25. Nijmegen-Oost is rijk bedeed met maar liefst zes ommetjes. Te vinden op de website van de gemeente of van intonijmegen.nl.



Als je niet goed weet wat te doen, kun je altijd een gratis 'beweegactief-gesprek' aanvragen met de sportconsulent van de gemeente in Oost. Coen Merckx staat je graag te woord: 06-25678803. Hij weet wat er mogelijk is op gebied van bewegen.

Fijne wandeling! Rob Hermens, coördinator

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

Alleen op afspraak! Bel hier-voor Stiplijn: 024-3502000.

Maandag voorlopig gesloten,
woensdag 9.30-12.30 uur, donderdag 13.30 – 16.30 uur



Herstelcafé Duurzaam Hengstdal 13 maart van 13.00-15.30 uur

Elke 2de zaterdag van de maand. Buurtbewoners met te repareren spullen zijn van harte welkom. Wel vooraf aanmelden door een mail te sturen naar: herstelcafehengstdal@gmail.com. Zaterdag 13 februari gaat helaas i.v.m. de Corona-maatregelen NIET door. Het eerstvolgende Herstelcafé is op zaterdagmiddag 13 maart 2021. (onder voorbehoud)

Buurtsoep Oost alleen afhalen

De komende AFHAAL-BUURTSOEP met Onder de Bomen is op woensdag 24 februari 2021 om 12.00 uur. (onder voorbehoud)

Buurtwandelen

Iedere woensdag van 11.00 tot ca. 11.45 uur. Start bij Stip Oost! aan de Elzenstraat 4.

Vragen over corona? Speciaal nummer GGD: 088- 1447272

Betrouwbare informatie corona? rivm.nl/coronavirus/covid-19/

Informatie in meerdere talen? www.pharos.nl/coronavirus/

Praten met iemand in een andere taal? Bel 024-3502000

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Midwinterexpo at Home met vogels van Wim Zurné



Nog t/m 28 februari is er een Midwinterexpo at Home in de Barbarossastraat 30 op de Hunnerberg, met voornamelijk vogels op doek en op papier van de Nijmeegse kunstenaar Wim Zurné. Meld je aan voor een afspraak via www.summerart.nl.

Overblijfsel van het fort in de Ooijpolder?

Intrigerend bericht van Twan Teunissen, teamleider van Staatsbosbeheer in Rivierengebied Oost: "Ooit lag er in de Ooijpolder (randje Nijmegen-Oost, bij de Ooyse Sche-

pendom-red.) ook een tijdje een fort. Naar het schijnt is die rare brede sloot van nergens



naar nergens er een overblijfsel van." Carl van der Heijden reageerde op nijmegen-oost.nl hierop: "Het bovenste kaartje komt waarschijnlijk van de site topotijdreis.nl. Aanrader! Als je 1x uitzoomt staat er inderdaad een fort vermeld. Van 1883 tot 1903.

Uitverkocht: Dolle Bossche Bollen

Eind januari zijn bij Looijenga aan de Berg en Dalseweg traditioneel 'De Drie Dolle Bossche Bollen Dagen' (zeg dat maar eens vijf keer snel achter elkaar!). Een leuke actie met Bossche reuzenbollen voor de halve

prijs en op donderdagavond zelfs tien voor een tientje. Een bollen-aanbieding bij een chocolaterie is in deze tijden van lockdown en avondklok blijkbaar al een welkom ver-



Tekst/foto:
René Pennock

zetje. Een lange rij klanten stond buiten, soms tot om de hoek, in regen en wind geduldig op hun beurt te wachten. De donderdagavondactie, vanwege het uitgaansverbod niet van 19 tot 21 uur, maar van 18 tot 20 uur, was dit jaar bij Looijenga zó'n succes, dat de Dolle Bollen al om 19 uur waren uitverkocht! Nooit eerder kende Looijenga zoveel belangstelling. De resterende klanten kregen een tegoedbon en konden de Bossche Bollen de volgende dag alsnog voor de aanbiedingsprijs komen ophalen.

Stoppen

Het cliché wil dat aan alles een einde komt. Juist in deze tijd worden we met onze neus op de feiten gedrukt. We zijn in een existentiële levensfase terechtgekomen. Moeilijk te accepteren, maar het leven blijkt nog steeds eindig. Natuurlijk, liever later dan nu. En gelukkig is er zelden een actieve handeling voor gewenst.

Vooraf staan we liever niet stil bij het onvermijdelijke einde. Daarentegen koestert de mens de belofte van een nieuw begin. Beginnen is spannend, prikkelt je nieuwsgierigheid en stelt je leer- en aanpassingsvermogen op de proef. Starters en ondernemers bieden een nieuw perspectief en dwingen daarmee een soort respect af. Het is ook de mens eigen om te denken dat het altijd beter wordt, berichtte Varlam Sjalamov uit de



strafkampen in de mijnstreek van Kolyma, waar hij zo'n 20 jaar een uitzichtloos bestaan leed.

Afscheid nemen is van een andere orde. Ik liep er graag stilletjes voor weg, later pas het belang ervan beseffend. Wij mensen hechten ons niet alleen aan het leven, maar ook aan anderen, een eigen plek onder de zon, aan comfort, ambities, dromen en allerlei gewoontes. Zo raak je gedurende je leven vertrouwd met je omgeving en je routines. Je went geleidelijk aan dingen, waar je eigenlijk minder gelukkig mee blijkt te zijn. Van energie slurpende relaties, te veel eten of van de beloningsprikkels van het beeldscherm tot alcohol of een baan zonder autonomie en verantwoordelijkheid. Voor je het weet maken ze deel uit van je identiteit en is je leven schijnbaar niet meer gezellig zonder het obligate glas wijn, om maar een willekeurige zijstraat te noemen.

Alex Holderbusch Column

Daarom verdienen coaches geld door anderen op allerlei manieren te vertellen minder vast te klampen en vooral los te laten. Net zoals uit je comfortzone stappen, is dat geen doel op zich, maar soms een noodzakelijk middel. Makkelijker gezegd dan gedaan. Minder in verplichtingen denken en handelen helpt daarbij. Niemand is jou iets verplicht. Waarom andersom dan wel? Ergens een punt achter zetten is desalniettemin een moeizaam, soms langdurig proces. Immers, je weet niet of en welke nieuwe schoenen je weet te bemachtigen als je de vertrouwde weggooit. Men zegt, alle begin is moeilijk. Met stoppen worstelen we misschien wel veel meer.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Ontwerpbestemmingsplan. nieuwbouw GGD-locatie

Op woensdag 10 februari geeft de gemeente samen met de GGD digitaal uitleg over de plannen voor de nieuwbouw aan de prof. Bellefroidstraat: de procedures en de planning. Om deel te nemen aan de digitale informatieavond: vanaf 19:15 uur de volgende link intypen of kopiëren in je browser: tinyurl.com/eqktucyx met het wachtwoord: Bellefroid

Zondags gedicht door Hanneke Roelofsen

*Ik weet het ook niet, geen idee wanneer
Bij iedereen rijst de vraag keer op keer
Horen wij telkens de menen op de
persconferenties
Als van uitstel maar geen afstel komt, het
duurt en het duurt
Velen hebben of krijgen een kort lontje
Vuurwerk afschieten binnen vier muren,
bekvechten en het uitvechten op straat
Schorriemorrie en gewone burgers te laat of te
vroeg zonder papieren
Klokken luiden weer en we horen van alles
maar niet wat wij willen horen
Wachten op de verlossing van de hoge heren
Verlos ons van het kwade zoals gij zelf ook
verlost wilt worden*

Halleluja

Uitgeverij uit Bottendaal lanceert gratis luisterbelspel



Het publiek ervaart het Poëzie Belspel door een gratis telefoonnummer te bellen. Een uitgebreid keuzemenu leidt naar één van de tientallen gedichten. De gedichten zijn beschikbaar in allerlei smaken en genres, ingesproken door de schrijvers zelf. Daarnaast wordt elke maand een nieuwe Dichter van de Maand in de spotlight gezet.

Wat een lieve brieven-bus!



Hoe mooi! Schrijf een lieve kaart, of brief of maak een mooie tekening voor een oudere - en deze wordt bij iemand gebracht die er blij mee is! De bus is te vinden in de Sint Geertruidestraat tussen de Berg en Dalseweg en de Daalseweg, hoek Dominicanenstraat.

Vul jij het bestuur aan? Stichting schooltuin de Wielewaal

Stichting schooltuin de Wielewaal (schooltuindewielewaal.nl) heeft al 10 jaar een stuk grond in beheer aan de rand van Nijmegen. Al 2000 kinderen van diverse scholen uit groep 6 leren van alles over moestuinieren met hun klas. Op het terrein wordt ecologisch gewerkt. De kinderen leren omgaan met natuurlijk beheer zonder kunstmest en gif. Dat dieren van klein tot groot voor evenwicht zorgen. Om dit alles nog beter te organiseren is aanvulling van het bestuur wenselijk. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Carmen Seljee, secretaris Stichting schooltuin de Wielewaal: carmand@xs4all.nl.

Maak gratis kennis met tennis!

Beste kids! Zin in wat beweging in de buitenlucht na al dat thuisonderwijs? Heb je altijd al een keer willen tennissen of willen kijken of tennis wat voor jou is? Meld je dan aan voor de gratis 'Maak-kennis-met-tennis-training'! Met allerlei leuke tennisspelletjes en achteraf ontvang je een tennisdiploma! Datum: 28 februari. Tijd: 14u. Verplicht aanmelden vóór 21 februari via jcnijmegenquick@gmail.com, vermeld daarbij je naam en leeftijd.

Bezoek eens (wat vaker) nijmegen-oost.nl!

Op onze website plaatsen organisaties, bedrijven maar ook 'gewone' wijkgenoten elke dag verhalen, nieuwtjes, oproepen en aanbiedingen. Zo kregen we onlangs twee bijzondere verhalen van Peter Gubbels en Jeroen van Zuylen. Zoek op nijmegen-oost.nl op deze namen!

Leven met dementie in Oost

En op de vijf mensen krijgt in zijn leven dementie en iedereen krijgt er in zijn omgeving op de een of andere manier mee te maken. Dat betekent dat er ook in Nijmegen-Oost veel mensen wonen met dementie en dat we hen regelmatig tegen komen in onze wijk.

Ingezonden door Anne-Mieke Penders, lid projectgroep Dementievriendelijk Nijmegen-Oost

Maar is onze wijk wel dementievriendelijk? Houden de winkels en supermarkten er rekening mee dat sommige mensen misschien wat hulp nodig hebben? Kunnen mensen met dementie meedoen aan de clubjes en activiteiten in de wijk? Hierover praat ik met Wil en Hetty Hendriks. Wil heeft dementie en woont in onze wijk.

Opgroeien en oud worden in Oost

Wil Hendriks is geboren en getogen in Nijmegen-Oost. Hij is het leger in gegaan en kreeg zijn eerste baan op de Prins Hendrik-kazerne als sportinstructeur. Daarna volgden veel andere legerplaatsen in binnen- en buitenland, en sinds 1983 woont hij met zijn vrouw Hetty weer in Nijmegen-Oost. Dicht bij de kazerne waar hij begonnen is, maar ook dicht bij het bos en in een gezellig buurtje met fijne burens. Dat bevalt prima.

Verteld aan de burens

Wil is nu 86 jaar, maar ziet er veel jonger en vitaal uit. "Hij gaat nog op de fiets naar de stad, maar wij zijn dan wel bezorgd", zegt zijn vrouw. Sinds een jaar of zes heeft Wil Hendriks de ziekte van Alzheimer. "Hij veranderde", vertelt Hetty, "zelf had hij dat niet door, maar wij zagen dat wel. Toen heeft onze dochter ons geadviseerd naar een geriater te gaan en daar is hij onderzocht. In het begin is er wel eens iets voorgevallen met de burens, dan stond hij snel met zijn mening klaar. Daarom hebben we de burens vrij snel verteld wat er aan de hand is, daarvoor benaderen ze hem nu beter en met respect. Dat is heel fijn. En hij is zelf ook iets makkelijker geworden."

Heel actief na het pensioen

Na zijn pensionering heeft Wil nog heel wat baantjes gehad, vooral in de sportwereld. Hij gaf gymlessen, tennislessen, nordic walking, en deed ook regelmatig beheertaken. "Dat was heel gezellig, je kende iedereen op zo'n club, maar dat is niet meer. Ik mis de contacten." Zijn dagen zijn tegenwoordig heel wat minder gevuld. Hij laat de hond uit in het bos en daar kent hij iedereen. Iedere dag

komt hij wel bekenden tegen en maakt dan een praatje. Verder doet hij boodschappen op momenten dat het niet zo druk is in de winkels. Hetty zegt wat hij halen moet en hij schrijft dat op een briefje, maar dat gaat toch nog wel eens mis. "Gelukkig is de eigenaar van de Coop heel aardig", vertelt Hetty, "ik heb hem over de situatie verteld en hij heeft alle begrip. Als Wil iets verkeerd gekocht heeft bel ik even naar de eigenaar en mag hij het terug brengen. De caissières zijn ook heel aardig, ze kennen hem en hebben begrip voor de situatie, het is een echte buurtwinkel."

maar dat is nog niet zo gemakkelijk. Het zou voor mij ook fijn zijn als ik af en toe een paar uurtjes voor mezelf had. Ik heb zelfs de yoga en het zwemmen moeten laten vallen. We zijn wel samen lid van een Duits Schlagorkester in Groesbeek, dat is heel erg leuk. We hebben repetities en af en toe een optreden, daar genieten we allebei van. Dat orkest is voor mensen vanaf 45 jaar, niet alleen voor mensen met dementie, dat is heel fijn. Er blijkt in De Ark ook een orkest te zijn, daar willen we na de coronacrisis bij gaan. Eerder was ik vrijwilliger bij de Ark, daar organiseerden we regelmatig dansavonden, bingo

"Het doet je wat om even te praten en gezien te worden"

Dementievriendelijkheid is voor Hetty: "Dat mensen niet meteen hun oordeel klaar moeten hebben. Dat ze begrip hebben en weten wat er speelt, zoals bij de Coop En dat ze niet moeten zeggen 'die vent van jou is heel eigenwijs'. Mijn tip voor elke wijkbewoner is begrip te tonen en goedendag te zeggen tegen mensen met dementie. Het is vervelend als mensen je zomaar voorbij lopen. Het is fijn als mensen de tijd nemen een praatje te maken. Het doet je wat om even te praten en gezien te worden."

Dementievriendelijke bezigheden gezocht

"Wil mist de structuur van een aantal vaste activiteiten in de week. Dat is jammer. We zijn al langer op zoek naar geschikte bezigheden, samen met de zorgtrajectbegeleider,

en andere activiteiten. Dat moest je van tevoren voorbereiden, op de avond zelf de spullen klaar zetten, entreegeld innen en koffie schenken, en later alles weer opruimen. Daarbij hielp Wil mij dan, dat was heel fijn. En je leerde er ook veel mensen kennen. Maar die activiteiten zijn er niet meer, die subsidie is stopgezet door de gemeente. Ook bij de KBO zijn minder activiteiten, dat is wel jammer. We zoeken nu iets anders waarbij Wil kan assisteren, bijvoorbeeld op sportgebied. Het zou heel mooi zijn als dat er was in Nijmegen-Oost.

Naschrift redactie: wat hulp nodig om comfortabel en zelfstandig thuis blijven wonen? Kijk eens op nijmegen-oost.nl/comfortabel-thuis.





In verwachting van een kindje en op zoek naar een kinderdagverblijf?

Uw kind is van harte welkom op onze babygroep!
Bel of mail ons voor een persoonlijke rondleiding.



Kinderdagverblijf Soosje | Kopseweg 7
| 6522 KB Nijmegen
0612838740 | bsc.plaatsing@stichtingsoos.nl
www.stichtingsoos.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

OOST, BEDANKT VOOR
AL JULIE SUPPORT!
WE VOELEN ONS
MEER DAN WELKOM
IN DE BUURT.

**KLINK
KLAAR**
EETCAFÉ

BLIJF GEZOND. BLIJF GENIETEN EN
HOPELIJK TOT SNEL...

www.klinkklaar.nl/crowdfunding

BIJLEVELD VITAAL

FYSIOTHERAPIE,
OEFENTHERAPIE,
LEEFSTIJLCOACHING



**MINNEMA
VITAAL**
Leefstijl en ACT coaching op maat

COVID-19 REVALIDATIE

Heb jij Corona gehad en heb je nog fysieke klachten, zoals vermoeidheid, gebrek aan energie en verminderde conditie? Wil je zowel fysiek als mentaal fit worden, dan kun je bij ons gebruik maken van het COVID-19 herstelprogramma (vergoeding vanuit de basisverzekering). Bel of mail voor informatie of om een afspraak te maken.



Bijleveldsingel 76 in Nijmegen, 024-322 49 11,
info@bijleveldvitaal.nl, www.bijleveldvitaal.nl

Aankoop
Verkoop
Taxatie

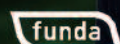
Gemiddelde
van 27
beoordelingen

9.1



Je huis (ver)koop je met aandacht.

Persoonlijk en betrokken
in Nijmegen e.o.



FONTEIN
makelaardij

Staringstraat 11 Nijmegen T (024) 373 63 62
M 06 - 1061 6922 www.fonteinmakelaardij.nl

Karin Veldkamp



Afgelopen januari brachten The Conceptuals hun nieuwe EP 'Transition' uit. De roots van de zes-koppige band liggen vooral in de alternatieve rock uit de jaren tachtig en negentig. The Conceptuals laten zich inspireren door Joy Division en Punkrock maar ook door Arctic Monkeys en Queens of the Stone Age.

De 'aanstichters' van The Conceptuals zijn Ronald Goderie en zijn jeugdvriend John. "We waren twee koorknaapjes uit Brabant die in Nijmegen een band oprichtten. We begonnen in 1998 in een tuinhuisje in Oost met drie muzikanten. Het was nogal vrijblijvend in die begintijd. "Eigenlijk werd het pas serieus toen ik er een paar jaar later bij kwam", grapt Jan Appelman. Vanuit het tuinhuisje verhuisde de band naar een kelder op de Groesbeekseweg. "We speelden in die tijd alleen covers van onder andere The Gun Club. Het was meer volume dan kwaliteit", is de zelfanalyse na ruim twintig jaar. "Het volume loeide door het hele huis heen, maar onze huisgenoten zeiden er nooit wat van." Jan en Ronald, twee bandleden uit Oost, ontvangen ons in hun studio in het Honig-complex, waar ze na veel verhuisbewegingen weer een nieuwe plek vonden voor de band. Het gesprek komt meteen op gang waarbij humor, zelfspot en oneliners rap door de studio vliegen.

Belangrijkste bijzaak

Het allereerste optreden liet lang op zich wachten, maar in 2005 stonden The Conceptuals dan toch op het podium. Tot een wereldtour kwam het nog niet. "Onze ambitie is niet hoog. Muziek is voor ieder de belangrijkste bijzaak in het leven. We willen een paar keer per jaar optreden." De grootse drijfveer voor de bandleden is gewoon lekker met muziek bezig zijn, plezier maken en daarna een biertje in het café. "En ik vind het ook erg leuk om thuis dingen uit te proberen en daar samen wat van te maken. Daar krijg ik energie van", vult Ronald aan. "En we krijgen energie van de optredens. Dat zijn altijd erg leuke avonden en optreden betekent wel een stok achter de deur om onze nummers te verbeteren en af te maken."

Rockdown

Langzamerhand ging de band ook eigen nummers maken. "We zijn een groepje maatschappijkritische mensen. We zien dingen om ons heen gebeuren zoals de klimaatver-

The Conceptuals in Transitie!

andering, de vluchtelingenproblematiek en technologische ontwikkelingen en lieten ons erdoor inspireren." In 2018 gaven ze hun eerste single uit. "Toen we eenmaal eigen nummers speelden, kregen we de smaak te pakken."

Een jaar na de single kwam er een EP met drie eigen nummers en een cover. Afgelopen mei zouden de volgende opnames plaatsvinden, maar de lockdown werd rockdown. Tussen alle op en neer gaande maatregelen door én een van corona verdacht bandlid, is het nu toch gelukt om de opnames te voltooien. Op 18 januari, 'Blue Monday' - de zogenaamd deprimerendste dag van het jaar - werd de EP 'Transition' gepresenteerd met teksten gebaseerd op maatschappelijke observaties gekoppeld aan angst: angst voor nieuwe mogelijkheden, voor anderen, of angsten in je hoofd. "Twee bandleden werken in de hulpverlening met mensen met allerlei angststoornissen. Dat komt vooral terug in de nummers Fear en Betrayal, die gaan over vriendschappen die stuklopen. In

I lost my mind komt (de angst) terug van mensen die gek worden van angst voor de maatschappij".

Doomy? Deels, vinden ze zelf. "Er staan ook nummers op om vrolijk van te worden en ik zie ook mooie dingen gebeuren", vult Jan aan. "Dingen die ons verder kunnen helpen zoals de energietransitie. In Mr Hipster zit geen angst. Dat is puur een observatie van een fenomeen met een knipoog."

Naast Jan en Ronald zitten Hans, Noud en Monique in de band. Een drummer hebben ze even niet. Het liefst hebben ze natuurlijk een drummer uit Oost, zeggen ze met een knipoog. "Enne.... Gezien de gemiddelde leeftijd en onze 'roots', is een drummer tussen de 50 en 60 misschien het beste". Ronald en Jan hebben in ieder geval zin in het post-coronatijdperk. "Zodra het weer kan, staan wij op het podium en dan willen we een volgepakte zaal."

www.theconceptuals.eu



Foto: Hans Hendriks 23



soeteman
MAKELAARS



Wil je verhuizen?

Wordt het in 2021 een luchtkasteel of
liever een droomhuis?

Jouw makelaars voor aan- én verkoop!

024 360 40 90
Soeteman.nl

1op1dieet.nl

**Afvallen,
dat doen we samen!**



**The 1:1 Diet met
Dolly Theunissen**

+31(0)6 25 126 908
afvallen@1op1dieet.nl
metdolly.nl

THE 1:1 DIET
by Cambridge Weight Plan



**DE NIJMEEGSE
VERGADERKAMER**

Vergadering - Workshop - Sollicitatiegesprek -
Training - Coachingsgesprek

www.denijmeegsevergaderkamer.nl

06 429 774 88

Campus Heijendaal: minder auto's, meer groen

Het is druk in Heijendaal. Voor invoering van de coronamaatregelen reisden er zo'n 50.000 studenten, 17.000 medewerkers en 5000 polikliniekbezoekers van en naar Campus Heijendaal. Dat zorgt vooral in de spits voor drukte en verkeersknelpunten voor zowel de bezoekers van campus Heijendaal als voor de omliggende wijken.



Om Heijendaal duurzaam bereikbaar houden en de verkeersveiligheid te verbeteren willen de onderwijsinstellingen op de Campus Heijendaal, radboudumc, de vervoerders, de Provincies Gelderland en Limburg en de gemeente Nijmegen het autoverkeer de komende jaren met 20% terugdringen. Het plan is om een campus Heijendaal te creëren waar vooral ruimte is voor voetgangers, fietsers en het OV.

Er zijn verschillende mogelijkheden om ervoor te zorgen dat er minder auto's naar de

campus komen. Dat kan bijvoorbeeld door het stimuleren van de (elektrische)fiets, het aanpassen van reiskosten- en parkeerregelingen, het meer inzetten van deelauto's en -fietsen voor dienstreizen, digitale consulten in het ziekenhuis, duidelijke bewegwijzering om zoekverkeer tegen te gaan, efficiëntere logistiek, beter benutten van het OV en het spreiden van de verkeersdrukte zoals inmiddels is gedaan door het SLIM roosteren. Daarnaast kan dat door fysieke maatregelen, zoals het verbeteren van loop- en fietsroutes of het aanpassen van ontsluitingsroutes. Het uitgangspunt bij alle maatregelen is dat ze niet mogen leiden tot een verschuiving van problemen of het ontstaan van nieuwe knelpunten.

Hoe verder?

Hoe de maatregelen er precies uit zien en wat de planning wordt ligt nu nog niet vast. De komende jaren gaan de verschillende partners de deelprojecten verder uitwerken in overleg met de belanghebbenden. Waar het gaat over aanpassingen in reis-

kostenvergoeding gebeurt dat in overleg met de medezeggenschapsraden. De omwonenden worden betrokken bij de uitwerking van de infrastructurele maatregelen. Als tijdens de uitwerking blijkt dat zaken anders en beter kunnen dan passen we die aan. Het einddoel blijft om de campus en de directe omgeving bereikbaar te houden maar ook groener en leefbaarder te maken.

Voor de direct omwonenden was er op 4 februari een digitale informatiebijeenkomst over de doelstellingen, de aanpak en het vervolgtraject en om te inventariseren welke overige knelpunten of verbeterpunten kunnen worden meegenomen bij de aanpak. U kunt deze bijeenkomst vanaf maandag 8 februari terugkijken via www.duurzaambereikbaarheijendaal.nl



... Dichter Bij Oost ...

Stuur je gedicht naar de Wijkkrant



Goed nat

In een plas van de verregende stad
zag ik mijn toekomstplannen
in een niet bestaand gat.

Kleurig maar verloren
in het water gevallen
waren ze kort en bondig samengevat.

Quinta Burma

Sprookje in de Frans Halsstraat

Zij loopt in haar te grote hemelsblauwe jurk
Met de witte kanten kragen
De tijd lichtjes te vertragen
Haar fantasie vormt de kurk

Waarop een sprookje zich ontvouwt
Soms zit ze op 't houten kasteel
Dat als een stoer straatjuweel
Door ridder Dirk is gebouwd

Als dan de zonnestralen
Op haar wezen schijnen
Gaat zij heerlijk dwalen

Als "koningin baas" Jasmijne
Met haar mooiste kralen
Van schitterende kornalijnen

Thieu van Ingen



We zijn blij dat we met onze oproep een gevoelige snaar hebben getroffen bij de poëziefhebbers in onze wijk. Er zijn 16 gedichten binnengekomen. Verrassend, zoveel dichters in Oost. De keuze was niet gemakkelijk. Maar we bewaren alle toegestuurde inzendingen. Wellicht kunnen we een aantal gedichten in latere edities plaatsen. Of in een speciale Dichterbijooft-bundel aan het einde van het jaar. Een open podium is ook nog mogelijk. Ideeën zijn welkom. Blijf ons schrijven.

De keuze nu is gevallen op bovenstaand gedichten, 'Sprookje in de Frans Halsstraat' van Thieu van Ingen en 'Goed nat' van Quinta Burma. We nodigen beiden dichters uit om zodra het poëziecentrum opengaat een dichtbundel te komen kiezen. Elke woensdagmiddag van 14.00 tot 17.00 zijn wij, Gerard Kessels en Maria van Raak, beiden inwoners van Nijmegen-Oost, aanwezig om je wegwijs te maken in de enorme (ook digitale) verzameling Nederlandse poëzie.

Opnieuw dit keer een uitnodiging een zelfgeschreven gedicht op te sturen, óf een geliefd gedicht met bijgesloten tekst waarom dit gedicht je zo raakt. Poëzie uit (ooit) je land van herkomst is ook erg welkom (in totaal maximaal 200 woorden). De dichter van het volgende gekozen gedicht beloven we een poëziewandeling voor twee personen (zie poeziecentrumnederland.nl). Stuur je bijdrage uiterlijk 24 februari naar: dichterbijooft@gmail.com

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met iDeal.

Inner Voice-nederland. Lichamelijke, emotionele klachten of zit je niet lekker in je vel? Met mijn doeltreffende behandelingen kan hier in korte tijd verandering gebracht worden. Telefoon 06-13460807 of Innervoice.nederland@gmail.com

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Te huur Spreek/Praktijkruimte aan de Groesbeekseweg in rustig kleinschalig bedrijfsverzamelgebouw, inclusief airco, wachtruimte, intercom etc. Eveneens part-time en flexibele huur mogelijk. Info:

0629044309 of martien@moonren.nl

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500,-. La Ruche in de Nièvre. www.gites.nl/168771.

Vertaler tussen mens en dier. Als dierentolk en energetisch therapeut help ik dieren naar een gelukkig leven, zelfs als je alles al geprobeerd hebt. Kennismakingsgesprek gratis. 06-13460807 / www.boetje-dierentolk.nl

Native speaker geeft Engelse les. Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Sarah King is gekwalificeerd en ervaren in het geven van Engelse (ook online) training. www.sarahkingsenglish.nl. Tel.: 0630477093

Te huur Opslagruimte, diverse formaten: verwarmd en veilig voor: meubilair, verhuisdozen, fietsen etc. Locatie: Nijmegen-Oost, Groesbeekseweg info: 0629044309 ruimtegroesbeekseweg@gmail.com

Nijmeegse band The Gimmick brengt debuutalbum 'Road To Eureka' uit. Zoek Gimmick op Spotify, youtube: tinyurl.com/y5s8g7jh Telefoon: 06-33231063



Inschrijven op volledig ingericht keramiekatelier vlakbij station Nijmegen. Met begeleiding van opgeleid keramist. Draaischijven, oven en spuitcabine aanwezig. Voor info bij (Tuinman) Tim: 06-17130004.

Hypnotherapie, Energetisch Coach. Ben je gemotiveerd meer grip te krijgen op je leven, gelukkiger te zijn? Gedragsverandering en bewustzijnsverruiming als resultaat van communicatie met je

Zakelijke advertenties

onderbewuste. 06-11452378 www.saray-praktijk.nl

Stichting EJVO (Eerlijke Jongeren Voor Ouderen) zoekt 2 nieuwe bestuursleden: wij zoeken een penningmeester/secretarissmail. Voor meer Informatie over deze vrijwilligersfuncties kunt u mailen naar: vacature.gelderland@ejvo.nl

Gezocht: bedrijfsruimte in Nijmegen (Oost). Idee-2 breidt uit en zoekt daarom voor de opslag en verkoop van haar vintage meubels en objecten een nieuwe bedrijfsruimte (hal, loods, showroom) van 150 tot 300 m2 in of rond Nijmegen: www.idee-2.nl. 06-34056353

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Te huur Webshopruimte. Voorzien van kasten en magazijnrekken. Ideaal voor opslag, verpakken, verzenden van kleinere artikelen. Info. 0629044309 of ruimtegroesbeekseweg@gmail.com

Kunst in de wijk



Jammer: onze striptekenaar/Frank Schijven, alweer 5 jaar verbonden aan de Wijkkrant, heeft besloten met de strip over zijn vaste hoofdrolspeler Siardus te stoppen.

Striptekenaar/cartoonist gezocht

Dat vinden wij natuurlijk heel jammer, en ook onze lezers zullen zijn vaak droge humor missen, of die nu over een gebeurtenis in Oost ging of meer algemeen. Dus: wij zijn op zoek naar nieuw cartoontalent! Kun jij elke maand een strip maken die zich nestelt tussen de Wijkkrantpagina's? Het formaat is een 1/3e pagina, d.w.z. 20 cm breed x

ongeveer 8,5 cm hoog. Wij zijn een vrijwilligersorganisatie, dus we zullen je niet kunnen betalen voor je bijdragen. Maar wees ervan verzekerd dat waardering, gezellige redactieborrels en een jaaractiviteit jou ten deel zullen vallen!

Interesse? redactie@nijmegen-oost.nl.

SIARDUS' laatste

door Frank Schijven



WORDT U ONZE NIEUWE BUUR?

Zorg voor ouderen is al ruim 400 jaar onze kracht. Wij zijn altijd in de buurt en brengen wat je nodig hebt in je eigen huis. Dit doen we voor iedereen die prettig, gezond en zelfstandig wil blijven leven én wonen. Op de manier die bij u past. Of het nu gaat om meedoen aan onze activiteiten, persoonlijke verzorging of een klus in huis. Onze medewerkers zijn je graag van dienst en bieden de professionele ondersteuning die je wenst.

Naast OBG staan de woongebouwen De Weijer, de Provenier, de Winseling, Alpha en Omega. De organisatie en financiering van 'zorg' en 'wonen' zijn gescheiden. Dit betekent dat de zorg bij OBG in goede handen is en het wonen de verantwoordelijkheid van een verhuurder. De appartementen rondom OBG worden verhuurd door woningcorporatie Woonwaarts, een particuliere verhuurder NMG Wonen of zijn eigendom van cliënten.

Wonen in een van deze woongebouwen betekent naast zelfstandig wonen in uw eigen woning ook de zekerheid van persoonlijke dienstverlening en gebruik kunnen maken van de extra's die OBG u biedt. Deze extra's zijn vastgelegd in het OBG-ServicePakket, dat elke huurder of koper met OBG afsluit. Hierdoor heeft u als huurder (of koper) recht op bijvoorbeeld personenalarmering, advies-

en cliëntenondersteuning, Gasthuismeestersservice en kunt u deelnemen aan allerlei (welzijns)activiteiten in en rondom ons Grand Café de Borger.

Kortom, zelfstandig wonen met de gemakken, zekerheid en gezelligheid van OBG als een goede buur.



Interesse?

Wilt u meer weten? Stuur dan een mail naar info@obg.nu. Wij helpen u graag verder.

Nieuw: 'De Hoofdzaak' van OBG

Vullen de dagen zich niet meer vanzelf of kampt u met lichamelijke of geestelijke ongemakken? Dan is het fijn om te weten dat Dagbesteding OBG bestaat. Vanaf februari gaan wij ons aanbod verruimen met de start van twee nieuwe groepen, 'De Hoofdzaak' genoemd.

In deze twee groepen bieden wij laagdrempelige begeleide dagbesteding aan voor senioren. Hiervoor heeft u een indicatie nodig vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

In tegenstelling tot de reeds bestaande zes groepen zal elke nieuwe groep één dagdeel samenkomen in plaats van een hele dag. Eén groep op vrijdagochtend en één groep op vrijdagmiddag.

Samen

U onderneemt met de andere deelnemers allerlei activiteiten. Samen bespreekt en bekijkt u bijvoorbeeld documentaires, films of boeken. Hersengymnastiek en met elkaar filosoferen behoort daarnaast ook tot de mogelijkheden. Tot slot is het geza-



menlijk eten en drinken een belangrijk onderdeel van het programma. Alle activiteiten worden begeleid door onze betrokken professionele medewerkers.

Goed gevoel

De activiteiten hebben als doel om te voorkomen dat er een achteruitgang ontstaat van met name cognitieve en sociaal-emotionele vaardigheden. Maar wat zeker zo belangrijk is, is dat u onderdeel bent van een groep en met een goed gevoel naar huis gaat. Ook kan het een verlichting zijn voor uw partner, kinderen of andere mensen die veel voor u doen en die altijd voor u klaar staan. Ontspanning is net zo belangrijk voor hen. Een 'goeie dag' is zo prettig voor iedereen. Dat is ook De Hoofdzaak van OBG!

Interesse?

Spreekt u dit aan? Of uw partner, moeder of vader? Informeer dan bij de Dagbesteding via **024-3279255**.



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 79
info@obg.nu • www.obg.nu

Onze activiteiten: www.obg.nu/events/lijs

Tweeënhalve eeuw proeven en ruiken



Tips van Eric de Bruijn bij kopen en drinken van wijn:

- Een koffiesmaak in je mond is funest voor het proeven.
- Zuurstof heeft invloed op de smaak. Bij het openen van de fles 'geeft' de wijn zich en komt tot leven door zuurstof. Staat de fles te lang open, dan gaat de wijn oxideren en verliest zijn smaak.
- Supermarktwijn is al op dronk en niet geschikt om lang te bewaren, hooguit een jaar.
- Gebruik een kurkentrekker met een open spiraal. Bij kurkentrekkers met 'vleugels' is de spiraal vaak gesloten, heb je minder grip op de kurk en je trekt de kurk sneller kapot.
- Bewaar een open fles wijn in de koelkast, ook rode wijn.

Eric: "Mijn belangrijkste tip" wacht niet te lang met wijn op een speciaal moment. Maak mooie wijn open en creëer zo je eigen speciale moment. Wijn brengt je op ideeën waar je anders niet op komt!

Foto: Marc van Kempen

In het jaar 1772 zet de Franse producent Moueix de allereerste door Pieter de Bruijn ingekochte wijn op de trekschuit in Libourne, omgeving Bordeaux. Geheel via water komt de trekschuit weken later aan in het Brabantse Overlangel, waar de Bruijn zijn wijnkoperij is begonnen.

Het dorpje aan de Maas heeft een aanvoerhaven met overslagplatform. In die tijd verkoopt de Bruijn zowel Italiaanse miswijn, Spaanse sherry als Franse Bordeauxwijnen, bestemd voor kerken en andere klanten in de omgeving. Dat is inmiddels 249 jaar geleden, het bedrijf maakt zich op voor de 250e verjaardag in 2022. Al zeven generaties lang gaat de wijnkoperij over van vader op zoon. De huidige eigenaar is Eric de Bruijn die het bedrijf samen met zijn vrouw Marianne (samen op de foto hiernaast) en dertien medewerkers bestiert. "Voor mij is Wijnkoperij de Bruijn een erfgoed", vertelt Eric, "Ik voel een morele verplichting om het weer zo goed mogelijk door te geven aan de volgende generatie. De passie en de kennis is mij met de papelel ingegoten, ik ging al jong mee oogsten, proeven en stages lopen bij wijnboeren."

Miswijn

"Die miswijn (wijn die gebruikt wordt in de rooms-katholieke mis) maakte een groot deel uit van de in- en verkoop", vertelt Eric. "En we deden ook al aan duurzaamheid: op de wijnflessen zat statiegeld. Ieder dorp had een kerk, dus was er veel miswijn nodig. Eerst werd rode wijn gebruikt, maar op verzoek van de huishoudsters van de pastoor werd dat witte wijn, muskaatwijn, die was wel wat sterker maar maakte minder lastige vlekken in de kleding. Na de mis stonden de notabelen van het dorp met de pastoor rondom het altaar en dronken samen nog een glaasje. Wat de pastoor aan wijn kocht, kochten zij ook."

Fotograaf Marc van Kempen en ik zijn op bezoek bij Eric en Marianne, die vol trots vertellen over hun werk in de authentieke ontvangstkamer – met grote geheel betegelde open haard - van het bijna honderd jaar oude familiehuus op de hoek Bijleveldsingel en Prins Hendrikstraat. Eric is hierin geboren en getogen. Het familie-wapen zie je terug in gebrandschilderde binnen- en buitenramen. De vensterbank staat vol lege wijnflessen van de diverse wijndomeinen waar Eric wijn van betreft. "Alle chateau-eigenaren die mij bezoeken vraag ik om zo'n grote lege fles, ik vind het leuk om een

overzicht te hebben op mijn vensterbank van wat we allemaal verkopen."

Het huis, ontworpen door architect Charles Estourgie, is in opdracht van de familie gebouwd en geheel onderkelderd. Daar huizen zo'n 300.000 flessen wijn. De stenen schappen zijn op maat gemaakt. Uit een vat wijn komen 300 flessen en die passen precies in zo'n schap. In die kelder hebben in oorlogstijd omwonenden geschuild. Eric heeft daar een mooi verhaal over: "Een paar jaar geleden tijdens de Vierdaagse zag ik een oudere vrouw voor ons huis bivakkeren. Het was erg warm en ik ging naar buiten met een glaasje water. We raakten in gesprek. Ze had hier geschuild, tussen de vaten. Ik vroeg haar mee naar binnen en bij het zien van de kelder raakte ze geëmotioneerd. Dat maakte grote indruk op mij."

Marianne en Eric hebben elkaar leren kennen in Bordeaux, waar Marianne werkte als oenoloog (wijnwetenschapper). Ze weet alles over het maken van wijn. Maar anders dan Eric is ze bij toeval het wijnvak ingerold. Ze vertelt: "Mijn vader dronk graag wijn en had een vriend met een wijndomein in Bordeaux. Na de dood van mijn vader – ik was nog jong - nodigde hij me uit om een tijdje te komen helpen. Ik sprak graag Frans en dacht 'wat let me?' Ik heb ervaring opgedaan met het plukken, assembleren, bottelen, de vrachtwagen laden en zo ook het vakjargon geleerd. En ik ontdekte hoe leuk het is om wijn te maken."



7 generaties van vader op zoon
Pieter Sr. en Eric de Bruijn

Kopen = ruiken + proeven

"Proeven en ruiken is mijn vak", zegt Eric. "Bij het ruiken beoordeel ik of de wijn correct gemaakt is, of er voldoende diepgang is en of de wijn een ziel heeft. Onze specialiteit is wijn inkopen, we kopen rechtstreeks bij de producent (wijnboer), 'en vrac', in grote fusten van 225 liter. In onze kelder rijpt de wijn 18 maanden in die vaten. Aansluitend bottelen en etiketteren we en gaat een deel van de flessen in voorraad om na te rijpen." Ze zijn specialist op gebied van Franse wijnen en verkopen ook wijn uit Spanje, Italië en Duitsland. De horeca is de grootste afnemer en om die snel te kunnen bedienen heeft de Bruijn een grote voorraad nodig van wijnen die op dronk zijn. Sommige klanten laten er hun wijn opslaan (in vakjargon 'opleggen'), bijvoorbeeld restaurants, expats en klanten die geen goede opslagruimte hebben.

Corona

Als ik vraag naar de impact van de coronamaatregelen vertelt Eric over een collega die corona heeft gehad en daarna zijn geur en smaak niet meer terug heeft gekregen. "Als wijnkoper kun je dan stoppen met je werk, een drama. Bij ons ligt de afzet aan de horeca stil maar we hebben meer kunnen verkopen aan particulieren. Er zijn kosten die doorlopen, zoals de bedrijfsauto's en financiële deelname in restaurants. Maar sommige kosten zijn er nu niet, bijvoorbeeld voor de beurs Horecava zijn er nu geen beurskosten."

Dynastie

Het intrigeert mij dat het familiebedrijf al zo lang bestaat. Steeds weer heeft een zoon het bedrijf willen overnemen. Elke generatie heeft kennelijk, behalve passie en kennis, ook een goede neus, ondernemersgeest en in- en verkooptalent, dat vind ik heel bijzonder. Als de achtste generatie het straks overneemt, komt er een dochter aan het roer, Eric en Marianne hebben er twee. De meisjes worden betrokken in het werk van hun ouders. "We praten veel over wijn en spijs, we leren ze goed te ruiken en zij vinden het leuk om etiketten te lezen. In onze familie is het wel altijd zo geweest dat je het bedrijf graag moet willen overnemen want het is hard werken." Ik vraag wat hij zou doen als hij niet in de wijn zou zitten. "Dan was ik architect geworden, een prachtig beroep! Daarmee laat je ook iets na voor de toekomst."

In het maanummer het vervolg van het gesprek met Eric en een lezersaanbieding.

VAN NATURE

Dé biologische speciaalzaak, met de lekkerste seizoensproducten van boeren en bakkers uit de omgeving...



Studenten
krijgen 10%
korting!

Gerard Noodtstraat 135
Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

fair
biologisch
lokaal



Eric de Bruijn, 7e generatie wijnkoper

Wijn koop je bij een kenner

Je hoort vaak mensen over wijn praten die d'r nauwelijks verstand van hebben. En die dat wél hebben praten er vaak niet over – die genieten alleen maar. Wij leveren al bijna 250 jaar aan echte wijnliefhebbers en wij vinden het eigenlijk tijd worden dat ook ú klant bij ons wordt... Loop eens bij ons binnen: wijn koop je tenslotte bij een kenner!

P.de.Bruijn

Wijnkopers anno 1772 bv

Bijleveldsingel 25 | www.debruijn wijnkopers.nl

FIJN-fietsen

Uw vertrouwde locatie voor nieuwe en jong gebruikte fietsen, reparatie én onderhoud, gaat vernieuwen.

Aan het stuur van de rijwielzaak aan de Groesbeekseweg 161 is een nieuwe eigenaar.

Roy Fijn is een bekend gezicht in Nijmegen en heeft in het verleden nauw samengewerkt met Fietswereld Tunnessen en Profile Heister.

Sinds begin januari zijn wij aan het verbouwen en opbouwen.

Via de website www.fijn-fietsen.nl is het mogelijk op de hoogte te blijven van onze vorderingen.

Wij heten je spoedig (weer) welkom op de Groesbeekseweg 161 in Nijmegen voor Kwaliteit, Service en Vakmanschap.

Roy Fijn



FIJN-fietsen

Groesbeekseweg 161
6523 NP Nijmegen
06 18543145
www.fijn-fietsen.nl

ONDER ANDERE DEALER VAN:

VAN DUICK

kijk op de site voor een sfeerimpressie en onze merken...

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 49
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg,
Ooijse Schependom, Berg en Dal
en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Hans Hendriks,
Marc van Kempen, René Pennock,
Wilmy Smeets, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 25 februari 2021. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 7 maart 2021, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker). Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant. Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Spertijd

Het is maandag 25 januari. Er komen berichten over mogelijke rellen in het centrum van de stad. Protesten tegen het coronabeleid, de avondklok of de behoefte aan een 'uitje', een beetje reuring. Als iets niet mag, wordt het ineens heel aantrekkelijk. Vriendlief lijkt het wel gezellig om samen mee te gaan doen.

Grapje natuurlijk, maar voor hem is die avondklok wel een dingetje. Niet dat hij ertegen is of wil gaan protesteren. Maar hij is wel een avondmens, hè. Als ik opsta ligt hij nog uren op een van zijn oren; zodra ik in bed kruip begint voor hem de 'avond'. Veel in het theater en de horeca gewerkt. Dan krijg je dat. Vóór de coronacrisis dronk hij graag vlak voor sluitingstijd nog gezellig een biertje in Café De Kroon. Een belangrijk moment van de dag en

soms het enige waarop hij andere mensen sprak. En hij is vast niet de enige. Die hele 'nachtploeg' moet het al maanden stellen met een biertje uit eigen koelkast, zonder gezelschap, zonder praatje. Ik heb te doen met de mensen voor wie het nu wel érg stil is, die écht niemand meer zien. Ik hoorde dat ze met het café een eigen appgroep hebben, maar dat is toch anders dan live. Soms drinkt mijn lief een biertje met een vriend. Thuis. Kan nu ook niet. Het moet maar even. Van een nachtmens maak je niet zomaar een dagmens.

Vriendlief woont een paar straten verderop. We latten en lopen regelmatig het stukje naar elkaars huis. Eten en/of slapen dan weer hier, dan weer daar. Dat bevalt prima, maar is nu even oppassen. Na negen uur 's avonds even geen spontaniteit meer. Geen wandeling door de versgevalen sneeuw. Ook geen vergeten mobieltje ophalen of 'weet je, ik heb wel zin om bij jou te zijn'.

Spertijd. Tenzij we zijn poes aanlijnen.

KinderzwerfboekStation aan de Ubbergseweg: "Alle kinderen moeten kunnen lezen!"

Aan de Ubbergseweg in Nijmegen is ter hoogte van nummer 60 een KinderzwerfboekStation geopend. Kinderen uit Nijmegen en omgeving kunnen hier terecht voor een zwerfboek. Kinderzwerfboek stimuleert lezen en probeert zoveel mogelijk KinderzwerfboekStations op te richten. Zodat alle kinderen kunnen lezen.

Ingezonden door Martijn Grievink (vader van Teije)

De bijna 6-jarige StationsChef Teije Grievink beheert het KinderzwerfboekStation. Als kinderen uit de Ooijpolder komen, de stad in gaan of terug komen van BSO Struin kunnen ze nu een boek pakken. Ze mogen het boek mee naar huis nemen. Als ze het daarna maar weer ergens laten zwerven. Het zou fijn zijn als kinderen ook nog in hun boekenkast thuis kijken of zij boeken hebben die een ander kind mag

lezen en een plek kunnen krijgen in het Station. Ze hoeven er alleen maar een zwerfsticker op te plakken die in het Station voor ze klaar liggen. Het Station aan de Ubbergseweg is gecombineerd met een minibieb voor volwassenen.

Wat zijn zwerfboeken?

Kinderzwerfboeken zijn boeken met zwerfsticker die zwerven van kind naar kind. Zwerfboeken worden doorgegeven, achtergelaten op scholen, in wachtkamers, winkels, treinen, KinderzwerfboekStations, enzovoorts. Hoe een boek ook zwervt, nooit mag het gelezen of ongelezen in een kast achterblijven. De afgelopen jaren zijn al een miljoen zwerfboeken op een spannende tocht gestuurd. Maar dat kunnen er nog véél meer zijn!

Stuur boeken op een spannende tocht

Doe mee met Kinderzwerfboek, omdat alle kinderen moeten kunnen lezen! Duik in je boekenkast en stuur boeken uit zwerven, zamel boeken in of start een KinderzwerfboekStation. Hoe je dit kunt doen lees je op www.kinderzwerfboek.nl. Daar kun je ook de zwerfstickers bestellen.

Op de foto: Teije Grievink (midden) met vriendjes Nina en Ward voor het KinderzwerfboekStation aan de Ubbergseweg.





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



'Onze klanten betalen al bijna 10 jaar niets te veel voor hun bril'

Een goede bril hoeft niet duur te zijn.

Dat bewezen Marco en Anita van Marwijk bijna tien jaar geleden, toen zij in hun drogisterij DA Drogisterij van Marwijk in Nijmegen een verkooppunt voor Eyelove brillen openden.

Inmiddels verkopen zij hun klanten dagelijks mooie kwaliteitsbrillen tegen vaste lage prijzen.

Marco en Anita van Marwijk: "Voor veel van onze klanten is het een uitkomst dat zij bij hun vertrouwde drogisterij ook een goede bril kunnen kopen. Nog regelmatig horen wij dat klanten gewend zijn om veel te betalen voor een bril, of dat ze door optiekketens worden gelokt met lage prijzen, maar dat er bij de kassa nog allerlei extra kosten worden berekend voor bijvoorbeeld ontspiegeling of een kraswerende laag.

Met Eyelove-brillen doen we dat anders en rekenen we alleen vaste all-in prijzen. Dit, in combinatie met de monturen, wordt door onze klanten al bijna tien jaar lang erg gewaardeerd."

Een complete bril op sterkte voor veraf óf dichtbij kost bij Eyelove €49, inclusief ontspiegeling en kraswerende laag.

Een multifocale bril met leesgedeelte €99 en een



multi-plus bril met breder leesgedeelte €149. DA Drogisterij van Marwijk biedt keuze uit ruim 450 trendy monturen, die voor dezelfde vaste prijs allemaal als gewone bril en als zonnebril met bruin, groen of grijs zonneglas te verkrijgen zijn.

Klanten kunnen altijd zonder afspraak binnen lopen voor een gratis oogmeting, Eyelove gebruikt hiervoor zeer geavanceerde oogmeetapparatuur. Brildragers met een aanvullende zorgverzekering kunnen in veel gevallen het aankoopbedrag van hun Eyelove-bril terugkrijgen van de zorgverzekeraar.

Loop eens binnen bij DA Drogisterij van Marwijk, Molukkenstraat 15, Nijmegen Oost of in Nijmegen Centrum bij "De Stadskamer", Stikke Hezelstraat 24.

U bent van harte welkom.



Brain Wash®
Jouw kapper

Beter Horen

drankenspeciaalzaak
van haastregt/Lamers

SOL LOUNGE

coop

Foodservice
Royale



ons winkeltje

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl