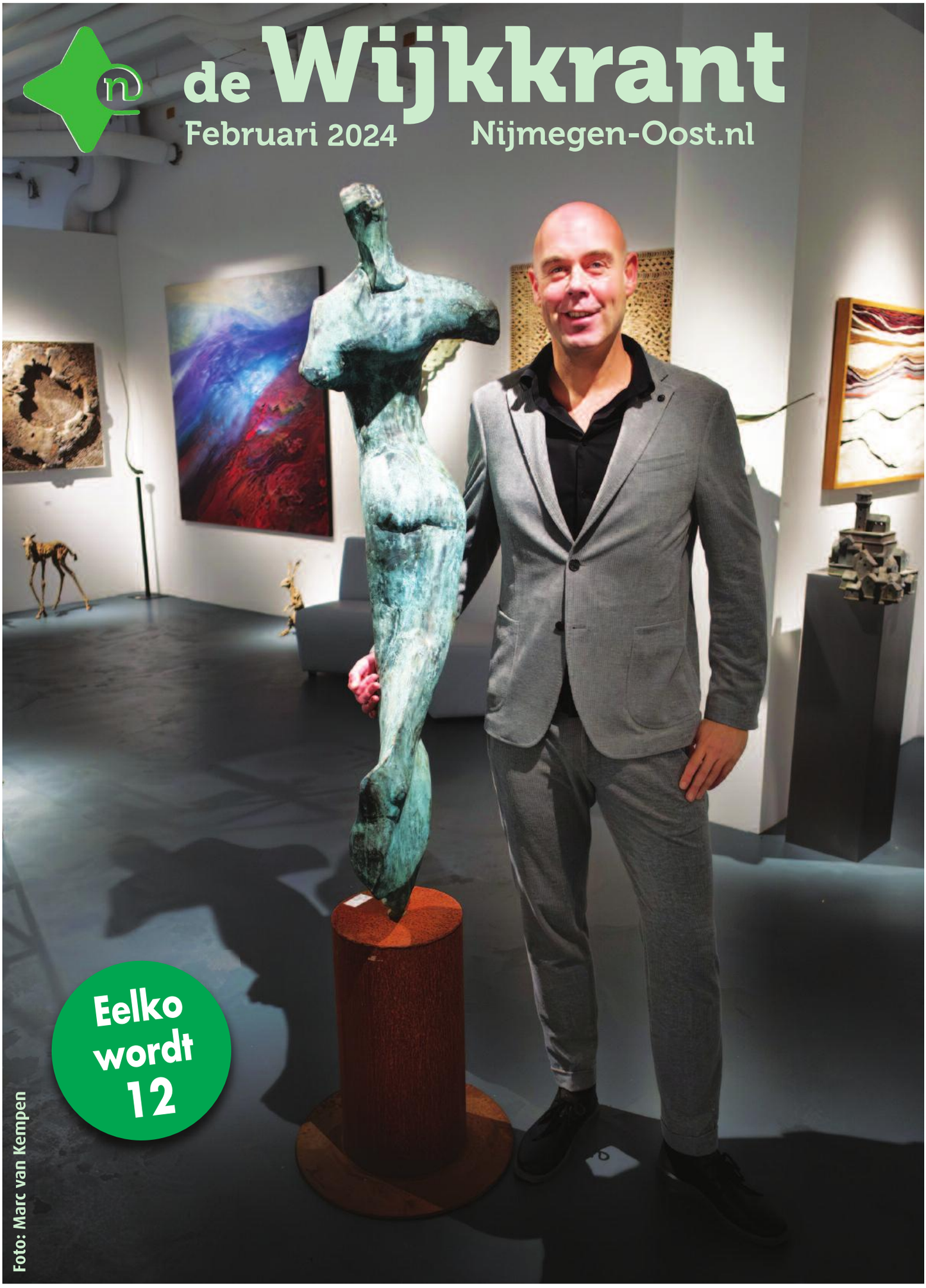
de Wijkkrant

Februari 2024 Nijmegen-Oost.nl



Eelko wordt 12

Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina
Fotograaf Marc van Kempen was bij kunstenaar en Oostgenoot Eelko van Iersel in zijn galerie 'Zeven Zomers' in de Marikenstraat. Hij runt deze al 20 jaar. Dat zijn al méér jaren dan dat Eelko, volgens de kalender, zijn verjaardag viert; aanstaande 29 februari viert hij zijn 12e verjaardag. Dit jaar is het namelijk weer schrikkeljaar. Wat is zijn echte leeftijd dan, voor de rekenaars onder ons?

Van de redactie
Daar is hij weer! De eerste Wijkkrant van het nieuwe jaar. In januari verscheen er al wel een pop-upkrant in Hengstdal, gemaakt door een aantal actieve bewoners in de wijk met de meest actuele berichten. Goed en snel werk van die club!
Vanaf nu valt er weer elke maand een nieuwe Wijkkrant in je bus, vol berichten en verhalen uit je buurt. Heb je zelf iets te melden? Lees in deze krant hoe je jouw bericht in de Wijkkrant kunt krijgen.
We wensen je weer veel leesplezier!

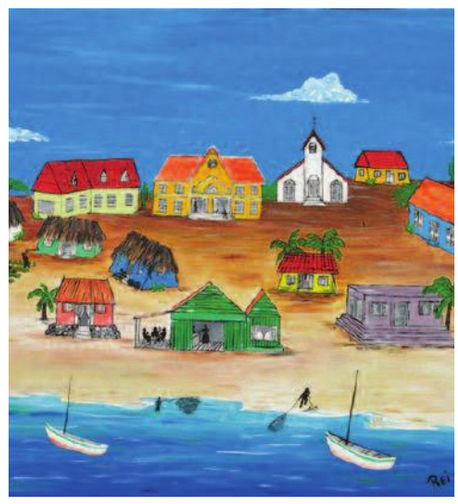
Verder o.a. in dit nummer:

Vrijheid voor Jaspreet 18
25 Opmerkelijkee Oosterling Van Agt
80 jaar 22 februari... 7
15 Cabaret: kom naar Thom!
Topsport in een rolstoel 3
29 Koninkljke huizen in Oost
Veldheer Peter van Uhm 10

En natuurlijk weer boordevol columns, wijknieuws en lokale ondernemers!

Expositie schilderijen, foto's en tekeningen van dak- en thuislozen

De hele maand februari exposeren dak- en thuisloze bezoekers van Stichting Het Kruispunt Nijmegen in De Ark van Oost, Cipresstraat 154. Vrijwilligersorganisatie Het Kruispunt Nijmegen biedt een plek waar (voormalig) dak- en thuisloze mensen zich thuis kunnen voelen. Sinds 2003 kreeg het een thuis in de Titus Brandsmakapel aan de Kroonstraat in Nijmegen. "Deze bijzondere, monumentale plek past bij ons. We hebben er de ruimte om rustig te zitten voor een gesprek met een bakje koffie. Onze keuken is ingericht om warme maaltijden voor kleine gezelschappen klaar te maken. Het Kruispunt Nijmegen wordt ondersteund door Fonds Franciscus, Fred Foundation, de Gemeente Nijmegen, kerken en religieuzen in de omgeving en een aantal betrokken mensen in de stad. We kunnen altijd donateurs en vrijwilligers gebruiken.



Onze bezoekers laten werk zien, recent en wat ouder, waarop ze soms hun eigen situatie verbeelden, maar ook gewoon hun artistieke kunnen laten zien. Dat kan graffiti zijn, maar ook landschappen, portretten, foto's van Nijmegen, beelden uit het land van herkomst, religieuze voorstellingen, enzovoort. Er zijn ruim 40 werken te zien.
U wordt van harte uitgenodigd! Al het werk is te koop voor echt heel betaalbare prijzen. Van de opbrengst gaat de helft naar de makers en de helft naar Het Kruispunt. Openingstijden: dagelijks tussen 9 en 22 uur (m.u.v. schoolvakanties). Info: www.kruispuntnijmegen.nl; info@kruispunt.nl.

Over grutto's en controlfreaks

Kor Goutbeek *column*

Toen ik in 1989 in Nijmegen kwam wonen en langs de Oude Waal fietste, was het ge-grut-to niet van de lucht. Ik was opgelucht, want in mijn eigen streek, Zuidoost-Twente, was hij toen al verdwenen.
In 1989 broedden er nog 182 paar grutto's in de Ooijpolder, nu is hij helemaal verdwenen. We moeten zelfs richting Arnhem om hem weer tegen te komen als broedvogel in Waterrijk. Onze nationale vogel heeft het pijnlijk moeilijk.
De Koning van de Weide is een prachtige soort. Het mannetje heeft een lange oranjerode snavel, kop en hals en staat op hoge poten op de uitkijk, voortdurend alert op roofdieren. Zijn geroep vult het luchtruim in het voorjaar, met zijn onophoudelijk grut-to, grut-to kraaien wegjagend. Hij is onlosmakelijk verbonden met een heerlijk Hollands beeld: weiden met poldersloten, knotwilgen en bloeiende boterbloemen, onder weidse wolkenluchten.
Meer predatie in combinatie met vroeger in het voorjaar maaien zorgde voor de afname van de grutto. (In een strak gemaaide weide vinden roofdieren de gruttokuikens namelijk makkelijker dan in hoog gras.)
Steenmarter, vos, buizerd, havik, grote zilverreiger en ooievaar lusten allemaal op z'n tijd wel een grutto-ei of -kuiken. Al deze soorten kwamen in de jaren 70 helemaal nog niet voor in het belangrijkste gruttogebied van Nederland: de westelijke helft van Friesland. Geen wonder dat de weidevogels er een gouden tijd doormaakten. Dat roept ook de vraag op: zijn er nu ongewoon weinig grutto's of waren het er in de jaren 60 tot 80 ongewoon veel? Als we verder terugreizen in de tijd, naar de jaren 40 en 50, zien we namelijk dat het aantal gruttoparen weer afneemt…
In december 2022 gaf de provincie Friesland toestemming om maximaal 429 steenmarters te doden in weidevogelgebieden. Bovendien zijn er her en der plannen om heggen en houtwallen op te ruimen, zodat roofdieren geen kans hebben om ongezien dichterbij de weidevogels te sluipen. Maar daarmee zullen vogelsoorten van een afwisselend agrarisch landschap met geboomte, zoals grauwe vliegenvanger, geelgors en ringmus, ook afnemen.
De klassieke weidevogels grutto en kievit zijn opgevolgd door moderne weidevogels als grote zilverreiger, ooievaar en grauwe gans. De totale biodiversiteit en biomassa aan 'vogels in de weide' is al met al zelfs toegenomen sinds 1970! Ik houd veel van de grutto, maar ook van de steenmarter, de geelgors en de grote zilverreiger.
Moraal van dit verhaal: soortbescherming is iets heel anders dan natuurbescherming. Bij natuurbescherming stel je gebieden veilig en geef je ruimte aan natuurlijke processen. Dan zijn er altijd soorten die het slechter zullen doen dan andere: een mooie oefening in loslaten voor de controlfreak die in de Nederlandse volksaard schuilt……

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Sporten in Oost

Rolstoelrugby: “Topsport!”

Tekst: Wilmy Smeets
Fotografie:Marc van Kempen

In de Sint Maartenskliniek kun je in het kader van revalidatie diverse sporten doen, zoals judo, boogschieten, rolstoeltennis, zwemmen, paardrijden, rolstoelhockey, rolstoelbasketbal en quadrugby, rolstoelrugby voor mensen met een motorische beperking aan armen én benen. Sport heeft een speciale plaats in het revalidatieprogramma voor mensen met een dwarslaesie en organisaties die er een thuis hebben.

Hugo van Iersel weet na een duik in het water meteen dat het goed mis is. Het is de dag van zijn havodiploma-uitreiking en bloedheet. Met een stel vrienden is hij gaan zwemmen en voetballen. Na een laatste duik om de bal uit het water te halen zou hij naar huis gaan. Het loopt totaal anders. Als hij in het water ligt en merkt dat hij zijn benen niet kan bewegen, is zijn eerste gedachte: ‘ik kan nooit meer hockeyen’.

Hugo is een goede hockeyer en geselecteerd voor het jongens A1-team van Nijmegen. In het ziekenhuis blijkt hij een hoge dwarslaesie te hebben. “Ik kon bijna niets meer, moest helemaal opnieuw beginnen.”

Hij komt in de Sint Maartenskliniek terecht voor behandeling, operaties en revalidatie. Eerst is hij er vijf maanden intern, daarna volgt een periode van vijf maanden dagrevalidatie. Hugo wordt daarbij enorm ondersteund door zijn ouders, familie en vrienden. Thuis komt er een kamer voor hem op de begane grond. Hij krijgt alsnog zijn havodiploma, zijn docenten zoeken hem op in de kliniek. Na een tussenjaar revalidatie doet hij nog twee jaar vwo en begint aan zijn studie in Nijmegen. Zijn sterke karakter, topsportmentaliteit én de steun van zijn omgeving helpen hem vooruit.

“Revalideren is sporten!”, zegt hij, “leren omgaan met je nieuwe lijf, de grenzen ervan opzoeken en steeds weer verleggen. Telkens iets zoeken om naar toe te werken, steeds proberen om verder te komen.”

Botsauto’s

Nadat hij genezen is en gerevalideerd heeft, denkt hij dat hij het hoogst haalbare herstel heeft bereikt. Maar door te gaan sporten en andere sporters te zien met een vergelijkbare handicap, ziet hij dat er nog steeds heel veel verbetering mogelijk is! Een ontdekking die hem stimuleert om te gaan sporten op competitieniveau. “Eerst heb ik rolstoelhockey geprobeerd, maar dat is zó anders dan veldhockey dat ik iets anders wilde proberen. Ik ben gaan kijken bij rolstoelrugby en was meteen enthousiast”, vertelt hij. Het is een teamsport waarbij twee teams van elk vier spelers tegen elkaar spelen in vier kwartwedstrijden van acht minuten zuivere speeltijd. De sport is bedacht voor mensen met een beperking aan de armen; de spelers zijn mannen en vrouwen met een beperking aan minimaal drie ledematen, waaronder een hand of arm. Het niveau van de teams op de Sint Maartenskliniek varieert van recreatief tot paralympisch. De spelers zitten in rolstoelen die voorzien zijn van schuine wielen, zodat ze niet kunnen omvallen, en van speciale bumpers. “We zijn net een stel botsauto’s”, vertelt Hugo lachend.

Vervolg op pagina 5

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats zelf gratis! Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Prikbord

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Als regelmatige Vierdaagselopers zoeken mijn zoon en ik (wij wonen in Den Haag) **logies tijdens de Vierdaagseweek 2024**, voor de voor dit jaar vastgestelde logiesprijs p.p. Telefoon: 06-44568721

Héél gezellige 4-daagse wandelaar zoekt **4-daagse-slaapplaats dicht bij de Wedren**. Liefst studentenkamer, of particulier. Prijs komen we altijd uit. Bel/app 06-51105777, Wandelgroet, Nic, Hoek v Holland.

Nijmeegs **gemengd koor VoixLà** zoekt mannen. Wij repeteren op woensdagavond in het OBG, Prof. Cornelissenstraat 2. 024-3232363 of mrboijens@gmail.com.

Zwart dressoir met houtsnijwerk 150 cm (breed) x 90 (hoog) x 46 (diep) Met 2 deurtjes, 2 lades en plank, origineel Afrikaans handgemaakt. Prijs: € 150,- / Op te halen in Nijmegen. Tel.: 0655746820.

Carmen Happy Feet + Whirl **voetmassage met bruisbad**. Elektrisch (Kema Keur) Bijna als nieuw. In originele doos. € 35. 0610126539.

Zondag 21 januari heb ik in de Acaciastraat t.h.v. het speeltuintje mijn **leesbril verloren** met daaraan een kettinkje . Gevonden? 0625371852

Dames Head ski's met Tyrolia bindingen, 1.42 m lang. Goede staat. **Sinner dameshelm** wit small 56. Zo goed als nieuw. 024-3236890.

Ets van Karel Frederik Bensdorp van 't **Kasteel Oijen bij Nijmegen**. (Zie marktplaats), 0247370059. Vraagprijs: € 25,00.

Ik heb **6 yogamatten** van 1,5 cm dik op zolder liggen. Bijna nieuw, te enthousiast gekocht. Wil je overnemen? Vriendenprijsje €10 per stuk. Telefoon: 0610126539.

Te koop: * Hele nieuwe tassen, 10 euro per stuk. Kleuren rood, groen en okergeel. * Zes paar schoenen, maat 37 en 38. Merken zoals, Ecco,Xsensible en pikolinos. Tien euro per paar. 0613582580.

---

5 oude **Suske en Wiske-boeken**. Wie kan ik daar nog blij mee maken? Eén heeft geen nummer, de andere zijn nummer 208, 214,217 en 231. Bij interesse: 0618262110.

Wil van Lamoen, beeldend kunstenaar, **zoekt atelierruimte** in Nijmegen, liefst in Oost, heeft tijdelijk een atelier in de Akkerlaan. 024 3224870 of 0642761386.

---

2 huissleutels verloren, aan aparte sleutelhangers (Italiaans en geel leren slippertje). 0647235992.

Ik ben op zoek naar **woonruimte in Nijmegen**. Inschrijven mogelijk. Ik wil zo centraal mogelijk wonen. Ik ben pedagogisch hulpverlener en verder ben een vriendelijk, net en betrouwbaar persoon. Kale huur: max. € 800.00,-. Bericht op woonruimtedenise@outlook.com

---

Gezocht: een jongere (13-18j) die 4x per jaar **flyers tegen vergoeding** van Acteerlessen Nijmegen op goedgekeurde plekken (café's, bibliotheek, etc.) wil neerleggen. www.acteerlessennijmegen.nl. App ons op 0641475452.

In een groot studentenhuis **zoeken we een schoonmaker** die wekelijks de keukens, gangen en sanitair wil poetsen. 4 uur per week. Graag vast doordeweeks dagdeel. Telefoon: 0618826195.

Twee paar in goede staat verkerende **schaatsen te koop**: - lage noren (maat 43)- kunstschaatsen (maat 46), adewildt@hetnet.nl Tel.: 06-52780857.

Witte luxaflex in megaview uitvoering. Kleur 3322. Met trekkoord-tuimelstang uitvoering. Afmeting: binnenkant raam hoog 182 x 218 breed. 1,5 jaar oud. Gekocht bij Jacobs Malden. Aannemelijk bod svp! Tel.: 0612467580.

Met **badminton** kun je lekker uit je dak gaan bij onze gemende gezellige club op vrijdag 17u-18.30u in sportzaal Bottendaal. Ervaring is wenselijk. Gratis proefdraaien? Mail: t.vandenhurk@xs4all.nl

---

Ik ben helaas het geleende kinderboek **'De vos in het bos'** van Alison Green kwijtgeraakt. Het is nergens meer te verkrijgen, ook 2dehands niet, ankrobben@gmail.com

---

Wie is er handig en wil mij **ondersteunen met Wordpress** met kleine aanpassingen aan mijn website? Telefoon: 06 13460807.

Alweer **tijdschriften gevraagd** voor kunstproject. Bijv. Vogue, Elle, Delicious, Eigen Huis, Seasons. Glossy, ivm met papier-kwaliteit. Vorig project ETEN. Nu: REIZEN. Mail h.krapels@chello.nl

---

Originele Canon camera accu-oplader type LC-E8E (nieuw E70) en twee accu's type LP-E8 (E 52 elk).7.2V/1120mAh/8.1Wh Li-ion-Voor Canon EOS 700D, 650D, 600D en 550D Te koop voor: 50 euro, wilnel.deboer@gmail.com

---

Proefpersonen gezocht (€100 vergoeding) - Gezonde mensen tussen 18 en 45 jaar met Nederlands als moedertaal en BMI 18.5 - 30 én rechtshandig. Helpt dopamine je om een nieuwe taal te leren? Donders Instituut onderzoeksparticipanten! Voor meer informatie mail: dopamine.inference@donders.ru.nl

---

Schutting in prima staat, bestaande uit weerszijden totaal 16 latten hoog. 650 cm lang. Zelf demonteren. Gratis. 0623736501.

Gratis af te halen een **Liebherr vriezer** van 233 ltr. Afm. 66 x 66 x 144 cm. Werkt goed, alleen veel tegelijk invriezen gaat niet meer goed. Telefoon: 0648608036.

Lage noren (renschaatsen), maat 37, merk Freetime, incl. beschermers € 35,- i.g.st., ik ga niet meer het ijs op. Marij 06-28294613.

Skischoenen Rossignol maat 26.5 (41) vraagpr. 25 euro. 0683262175.

Voor mijn nieuwe huis ben ik op zoek naar iemand die - tegen vergoeding - **vitrage op maat** voor één raam wil maken. Vitrage heb ik al, nu nog passend ;). 06-41502450

Wandelaars en/of nordic walkers. gezocht, zaterdag 09-10.30u (of iets later_, vertrek v.a. versch. locaties in Nijmegen, met fiets bereikbaar. Info via Marleen van den Beuken: 06-39664619.

Voor een creatieve activiteit zoek ik **stapels oude tijdschriften**. Bijv. natuur/hobbies/reizen/mode/etc. Dank! Tel.: 0612371754.

Fauteuil, elektrisch te bedienen. lichtgroen stof. Zo goed als nieuw. omg. Nijmegen. 024-3784292.

Te koop: **4 winterbanden** 15 inch velgen en wieldoppen 75 euro, tel. 06 44175333

Heb je een **oude schaakcomputer** van tussen 1977 en 1990, die werkt en compleet is? Eventueel tegen kleine vergoeding. marc.eyck@gmail.com

---

Prachtige **fauteuil, modern design**, die je omsluit als je erin gaat zitten.Door de ergonomische zitting en de achterover hellende rugleuning pakt de stoel je als het ware beet. Heerlijk om te relaxen. Rook/diervrij. Telefoon: 0654753933.

Hoekkeuken 301x219 cm. In goede staat SIEMENS apparaten. Koelkast, aparte 3-lade vriezer, combi oven, kleine vaatwasser, kookplaat. Hoekkast met draaiplateau. Aanrechtblad v.v. led-verlichting 520 euro zelf ophalen en afbreken. Tel.: 0623736501.

Vrijwilligerswerk bij het azc!
* **Taalvrijwilliger.** Een prachtige kans om nieuwkomers te ondersteunen. Leservaring niet vereist, wel welkom! 024-6794710. azcnijmegen@vluchtelingenwerk.nl. * **Vrijwilligerscoördinator activiteiten voor volwassenen**, iemand die het leuk vindt om vrijwilligers te begeleiden en ondersteunen, nieuwe vrijwilligers te werven en mee te denken over het beleid van de Kleurfabriek.
* **Vrijwilligerscoördinator voor kinderactiviteiten**. kleurfabrieknijmegen.nl/vacatures

---

Seniorencafé Burgerlust zoekt penningmeester, die als financiële alleskunner onze subsidiestromen, afdrachten, inkomsten, betalingen en verrekeningen, begroting en jaarrekening bewaakt. Stuur een e-mail naar Gerard Schouten, g.a.j.schouten@planet.nl.

Ouderenzorgorganisatie De Waalboog zoekt **enthousiaste chauffeur** die wil rijden naar de thuiswedstrijden van NEC. Interesse en hou je van voetbal? 06-18526955/hendriks@waalboog.nl.

Ik ben Elline en ben blind. Ik zoek een fietsmaatje die eens per maand met mij **een stukje gaat fietsen**. Ik beschik over een tandem met trapondersteuning. Bel jij mij? 06-36279101 Dank je.

Het **taalmaatjesproject (SamenSpraak) van Gilde Nijmegen** is weer op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Lijkt het je leuk om een jaar lang wekelijks (of tweewekelijks) op te trekken met iemand die in een ander land is geboren, met als doel dat diegene makkelijker en beter Nederlands gaat praten en het beter begrijpt? Mail dan naar: samenspraak@gildenijmegen.nl

---

De **Luisterlijn Nijmegen** zoekt nieuwe vrijwilligers! De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Aanmelden via www.deluisterlijn.nl/ik-wil-helpen/als-vrijwilliger.html

---

Scoutinggroep net aan de andere kant van de Waal, in Lent zoekt vrijwilligers. Ben jij 17+, en enthousiast? info@scoutinglent.nl of bel: 06-34528418. Help je mee?

Vervolg van pagina 3

"De sport is lomp, maar ook ontzettend tactisch, waarbij we heel respectvol naar elkaar blijven. Je rol in het veld is afhankelijk van wat je nog kunt. Iedere speler heeft een punt, van ½ tot 3½ op basis van je handicap. Hoe hoger je punt, hoe meer je nog kunt. Een team wordt samengesteld met spelers die samen maximaal 8 punten hebben. Ik ben een '1-punter', ik verdedig en maak de weg vrij voor de hoog-punters, zodat die kunnen aanvallen en scoren", vertelt hij.

Fotograaf Marc en ik maken een training mee, waarbij we zien hoe snel en dynamisch er gespeeld wordt. Scoren doe je door met je rolstoel tussen de pionnen op de achterlijn van de tegenstander heen te rijden, met de bal op schoot. Er wordt geregeld gewisseld, posities worden opnieuw gekozen, ingooi en gáán! Het is een relatief kleine sport in Nederland, dus je kunt snel een hoog niveau bereiken volgens Hugo. De kliniek heeft een eigen competitieteam opgericht, Mavericks, waar hij deel van uit maakt. "Toernooien spelen is heel stimulerend. Sporten is ook erg belangrijk voor je zelfvertrouwen, je kunt nog zó veel met wat je nog over hebt", zegt hij.

EK en Paralympics
Behalve in Nijmegen zijn er op vier andere plekken in Nederland rolstoelrugbyteams, in Amsterdam, Groningen, Rotterdam en Utrecht, alle gekoppeld aan een revalidatiekliniek. Uit die vijf teams worden spelers

geselecteerd voor het landelijke TeamNL, dat meedoet op internationaal niveau. Afgelopen jaar is het team uit Nederland zesde geworden op het EK. En in maart probeert het team zich te kwalificeren voor de Paralympische Spelen van zomer 2024. Hugo maakt deel uit van het nationale team. Hij reist heel wat af en heeft internationale toernooien op zijn naam staan in de Scandinavische landen, Polen, Duitsland, Tsjechië, Frankrijk, Spanje, Zwitserland en het Verenigd Koninkrijk. Op die reizen gaat een team van twaalf spelers mee en een staf met de coach, een ADL-er voor de algemene dagelijkse levensbehoeften en een technicus. Voor de kwalificatie van de Spelen gaan ze naar Nieuw-Zeeland. "Het zou prachtig zijn om een ticket te bemachtigen voor de Paralympische Spelen, dat is toch het hoogst haalbare", zegt Hugo.

Alle rolstoelrugbyers hebben volgens hem één ding gemeen: "We nemen het heft in eigen handen en weigeren om de handicap ons leven te laten bepalen." Hugo woont inmiddels zelfstandig, rijdt auto, woont samen met zijn vriendin, studeert aan de Radboud Universiteit en gaat uit. Hij traint vier tot vijf keer per week, waarvan twee keer in de kliniek, twee keer in de sportschool en om de veertien dagen is er een trainingsweekend met het nationale team in Amsterdam. "Mensen denken soms dat ik niets kan als ze me zien en gaan je anders behandelen, dat vind ik wel eens lastig", vertelt hij.

Hij rekruteert nieuw talent voor de Mavericks, "ik ga regelmatig langs op de kliniek en bezoek de patiënten die in aanmerking komen voor de sport. Ik probeer ze te enthousiasmeren en te kijken of er competitiespelers tussen zitten. Niet iedereen kan het, je moet heel hard willen werken om méér te kunnen. Het zou leuk zijn als méér mensen weten van deze sport", zegt de enthousiaste Hugo. "Zo kunnen we meer mensen helpen omgaan met hun handicap. Het is de gaafste sport die ik ken en waar jij misschien nog nooit van hebt gehoord."

Elke dinsdagavond van 20.00 tot 21.30 uur is er een open training. Deze staat open voor iedereen met een handicap en voor alle soorten handicaps.

Kijk op www.mavericks-smk.nl.
Voor meer informatie over de kliniek en vrijwilligersfuncties:
www.maartenskliniek.nl

Samenkomen in Oost

Winterfeest Groenewoud geslaagd!

Zondag 21 januari jl. troffen zeker 50 wijkbewoners elkaar in het park in Groenewoud.

Ingezonden door Esther Schoffelen

Jong en oud trotseerde de kou en kon zich verwarmen met een kop soep, chocolademelk of een glaasje glühwein. Ook de broodjes knakworst en pannenkoeken vielen erg goed in de smaak. Met sfeervolle muziek op de achtergrond werd er bijgekletst en kennisgemaakt met (nieuwe) buren. Ondertussen vermaakten de kinderen zich in de speeltuin of bij een vuurkorf om een marshmallow te smelten en een eigen broodje te bakken.
De activiteitencommissie van Groenewoud kijkt terug op een zeer geslaagd evenement! Wilt u op de hoogte worden gehouden van activiteiten in Groenewoud, dan kunt u zich aanmelden voor de nieuwsbrief: buurtciegroenewoud@gmail.com.

Expositie *Parels*

1 t/m 29 februari
Bibliotheek Mariënburg

Een selectie van teksten uit de boeken Over grenzen: voor het wezenlijke, voor zorg en Niet-zichtbare noodzaak en ondersteunende foto's uit de natuur.

Deze heel persoonlijke teksten - ze worden 'parels' genoemd - komen van (huis)artsen en andere zorgverleners, en van boeren. Ze vertellen hoe zij zelf omgaan met o.a. de onrust, spanning, gedachten die heersen.
Om collega's te steunen en te inspireren.

Behalve collega's zijn er mensen in de bredere samenleving die zeggen: "Ik heb er ook iets aan." Daarom deze expositie.

De Nijmeegse ontwikkelingssocioloog en fotograaf Jean Phagoe zocht bij het werken aan deze boeken naar een manier om als sociale wetenschapper meer dienstbaar te zijn, om zo een toegevoegde waarde te hebben.

Voor meer informatie zie het YouTube-kanaal van Jean Phagoe of mail naar expositieparels@gmail.com.

IN BEWEGING MET HAPTONOMIE

Monique Zeegers
Haptotherapeut en trainer
Heilig Landstichting en omgeving Nijmegen

Haptotherapie is een lichaams- en ervaringsgerichte therapievorm, waarbij je leert om meer balans te ervaren tussen denken, voelen en doen.

Voor een gratis kennismakingsgesprek bel of mail me.
Lucaslaan 19, Heilig Landstichting (vlakbij Oost)
06 10 21 85 67 / info@inbewegingmethaptonomie.com
www.inbewegingmethaptonomie.com

Herdenken in Oost

80 jaar 22 februari

Dit Jaar is het 80 jaar geleden dat op 22 februari de bommen vielen op de binnenstad van Nijmegen. Een vergissingsbombardement waar de stad nog altijd de sporen van draagt. Daarom wordt er weer op diverse plakken bij stilgestaan. Ook in Oost.

Begraafplaats Daalseweg

Op 22 februari 1944 vielen bij het bombardement op Nijmegen bijna 800 doden en duizenden gewonden. Op diverse plekken in Nijmegen worden de slachtoffers van dit bombardement herdacht. In onze wijk gebeurt dat o.a. op de Begraafplaats Daalseweg, waar meer dan 300 slachtoffers van het bombardement begraven liggen.

Ingezonden door Jeroen van Zuylen

Programma:

- vanaf 13.00 uur: verzamelen op de Begraafplaats Daalseweg
- 13.15 uur: welkomstwoord door de heer Willem Reijnders (In Paradisum) en muzikale bijdragen door Duo Messingh
- 13.28 uur: twee minuten stilte en het luiden van de klokken in heel Nijmegen
- daarna rondgang langs de graven van bombardementsslachtoffers en presentatie gerestaureerde grafkapel
- na afloop is iedereen uitgenodigd om in de Lutherse Kerk even na te praten, bij een kop soep en koffie

Het grafkapelletje op de Daalseweg, ter nagedachtenis aan de 24 kinderen en 8 zusters die omkwamen op 22 februari 1944, waarbij de Montessorikleuterschool en het klooster Saint Louis voltreffers kregen. Het dak van het kapelletje verkeerde al jaren in slechte staat. Dankzij een ruimhartige bijdrage van de Sociëteit JMJ en een sympathieke statiegeldactie van buurman Albert Heijn kon in 2023 de restauratie van het dakje ter hand genomen worden. Die klus werd geklaard door medewerkers van Meubelmakerij Kopshout, Kersten Montagetechniek en Hobbycentrum De Nonnendaal.
Op donderdag 22 februari zal rond 13.40 uur met een korte ceremonie dit bijzonder grafmonument opnieuw worden gepresenteerd, aansluitend op de herdenking van het bombardement van 22 februari 1944.
(Foto: St. In Paradisum)

Oorlog, vuur, geweld, angst, doden en gewonden

Dit alles gebeurde op 22 februari 1944, nu alweer 80 jaar geleden. En nog altijd gaat dit in onze wereld onverminderd door.

Ingezonden door Ger Gerrits (werkgroep diaconie van de Dominicus/Effata geloofsgemeenschap)

Als Dominicuskerk in Nijmegen-Oost willen wij bij deze datum en dit gebeuren stilstaan, zoals op vele plaatsen in de stad. Er is ook een speciale reden om dit te gedenken in de huidige Dominicuskerk. Deze, onze, kerk, stond destijds in de Broerstraat *(foto rechts)* en werd óók getroffen tijdens het bombardement van Nijmegen. De kerk werd flink beschadigd en daarna ook nog in brand gestoken, waarna besloten werd hem af te breken. Later werd de nieuwe Dominicuskerk gebouwd op de huidige plek, hoek Heyendaalseweg/Groenewoudseweg.

Fototentoonstelling
Op zondag 18 februari wordt er in de Dominicuskerk, na de zondagsviering om 12.00 uur, een kleine tentoonstelling geopend door Joost Rosendaal, bekend van 'Nijmegen in Beeld' en zijn boeken over WO II. Deze tentoonstelling laat foto's zien van de oude Dominicuskerk in de Broerstraat van voor het bombardement, foto's van de Broerstraatkerk na het bombardement en foto's van de nieuwbouw van de huidige Dominicuskerk op Galgenveld. Deze tentoonstelling is ingericht door de heer Willem Pelser. Hij heeft ook, speciaal voor deze herdenking, een beknopte brochure samengesteld met daarin foto's en teksten. Bezoekers van de tentoonstelling kunnen een vrijwillige bijdrage geven. De opbrengst wordt geschonken aan basisschool de Bloemberg. Mevrouw Iris Kokosky Deforchaux, Nijmegenaar van het jaar 2023, is de inspirerende en enthousiaste directeur van deze school. Zij vangt met haar team vluchtelingenkinderen uit oorlogsgebieden op, zowel in haar school als daarbuiten. De traumatische ervaringen die deze kinderen hebben, zijn enigszins vergelijkbaar met de ervaringen van de Nijmeegse kinderen tijdens de Tweede Wereldoorlog en na het bombardement van 1944.

Professor Molkenboerstraat 7. Openingstijden:
Zo. 18 februari 12.00-16.00 uur. Ma. 19 – vr. 23 februari 10.00-12.00 uur
Za. 24 en zo. 25 februari 12.00-16.00 uur

Nijmegen staat stil, ook al op 21 februari bij 'De Brandgrens'

Bij deze stadspijn staan vele Nijmegenaren in februari zeker weer bij stil. Een breed comité (4&5 mei Comité, Brandgrens024, Nijmegen in Beeld, Gilde) heeft een bijzonder programma samengesteld. De hele maand februari is er een expositie in het Huis van de Geschiedenis, vijf avonden worden er lichtbeelden op enkele plekken in het centrum getoond en er is een Brandgrenswandeling met lichtbeelden op de avond van 21 februari met op veel locaties o.a. zang van veel koren. Startpunt is die avond de Molenstraatskerk waar ook bijzondere lichtbeelden te zien zullen zijn.

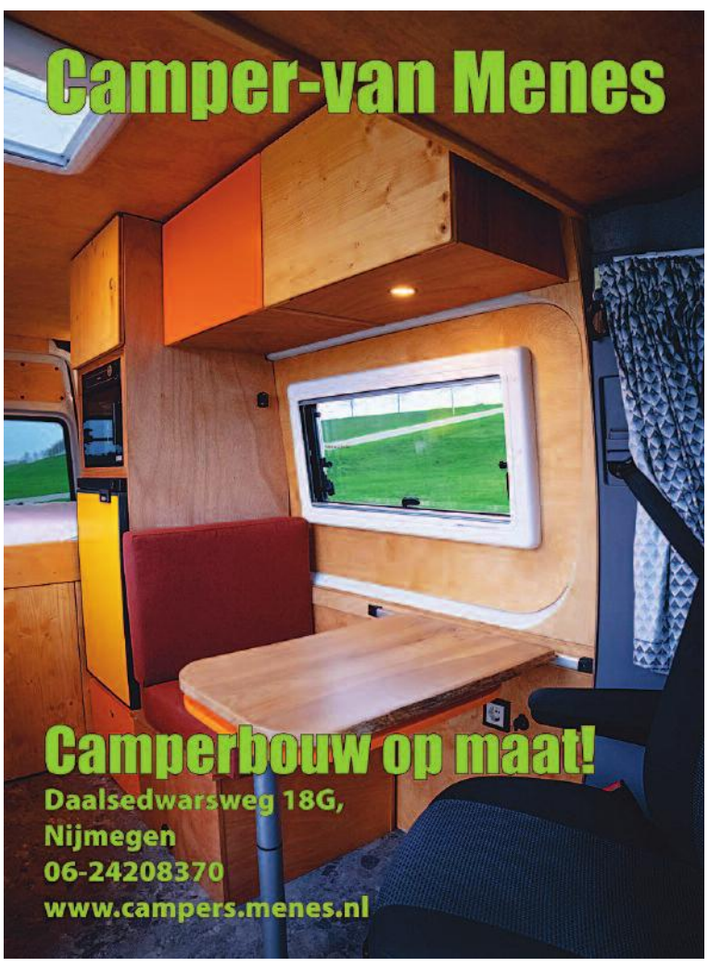
Tijdcapsule
Ook is besloten een tijdcapsule te maken via **Jaspers.Gelderlander@gmail.com**, met daarin verhalen van jongeren en ouderen over hun toekomstdromen, over hun hoop, hun lichtpuntjes voor de komende decennia. Ook in 1944 hadden velen hoop op een mooie toekomst, ze hoopten al op een snelle bevrijding. Maar die hoop werd door het bombardement verwoest. Wie mee wil doen kan een tekst - maximaal 400 woorden - aanleveren.

Luiercontainer openen met jouw afvalpas!

Vanaf 1 februari 2024 open je de luiercontainer met jouw afvalpas. Hiervoor vraag je digitaal toegang via **www.dar.nl/luiers**

www.dar.nl/luiers

Dar®
...en 't is weer fris!



Met een beetje hulp langer zelfstandig.

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met praktische hulp en advies.
Voor ouderen van 65+ in Nijmegen.

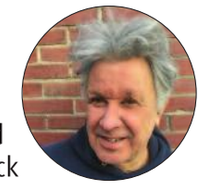
Neem gerust contact op:

088 - 00 171 21
ouderenwerk@sterker.nl
www.sterkerouderenwerk.nl

Een jaar later...

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck,* samen met fotograaf Marc van Kempen, onderzoekt wat er een jaar na een oproepje is gebeurd.

Een literair podium voor Bart



Gottfried Erdtsieck

Uit de Wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van november 2022: "Ik zoek een literair podium om voordrachten te kunnen houden. Liefst in een kleine intieme zaal. Zijn er verhalenschrijvers dichters/buurtbewoners die zo'n ruimte kennen? Bart Rovers."

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad vormt natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan een jaar later de 'opbrengst' van zo'n verzoekje…?

In de categorie "Prikbordadvertenties" is dit wel een opvallend verzoek, anders dan andere, en ik ben erg benieuwd wie hier achter zit. En zo ben ik vlak voor de afgelopen Kerstdagen bij Bart Rovers op bezoek.
Bart (62) woont in de Spoorbuurt en zo apart als de advertentie is, zo apart blijkt Bart al snel. Wat is de achtergrond van zijn prikbordadvertentie? Wie is hij?
Bart: "Tsja, hoe heet het wat ik leuk vind? Een taalkunstenaar, of ook 'geluidscomponist' en dat is weer iets anders dan een muzikant, maar het kan elkaar raken of overlappen.

Ik ben een soort voordrachtskunstenaar. Teksten wil ik voordragen, soms ook wel een beetje theatraal, dat laatste moet het zeker zijn, om het beeldend over te laten komen, maar het is geen toneelspelen. Ik weet 't niet. Ik vind het leuk om in kleine kring een voordracht te houden. Op een jubileum bijvoorbeeld, dan kan ik een persoonlijk verhaal schrijven en dat voordragen, er mee spelen. Of op een verjaardag, laatst, toen iemand 50 werd, of bij een opening van een tentoonstelling, of in een galerie, zoiets, een afscheid. Zo'n podium zoek ik, dan vermaak ik mijn publiek met mijn spel met woorden, een verhaal. Misschien het Badhuistheater, of ik kreeg ook een keer de suggestie van de Thiemeloods. Daar moet ik nog een keertje gaan kijken, ik ken Nijmegen nog niet zo goed."

In zijn woonkamer is veel te zien aan bijzondere kunst. We zitten in een gezellig hoekje van zijn woonkamer, Bart zit in een origineel zelf getimmerd anderhalfpersoonsbankje met hoge leuningen. Hij licht toe dat het bankje niet door hemzelf is gemaakt, maar door een meubelatelier dat destijds gevestigd was in de "Oude School' aan de Berg en Dalseweg.
Op mijn vraag of hij in de richting van voordracht een opleiding heeft gevolgd, antwoordt hij: "Ik heb vroeger wel een opleiding in deze richting willen doen, de Kleinkunstacademie of zoiets dergelijks, maar de toelating was moordend. Maar ik heb altijd wel belangstelling gehad voor het schrijven en voordragen van verhalen.
Voor en tijdens corona zat hier op de hoek van de Koolemans Beynenstraat en de Van 't Santstraat een schrijfwinkel van Manon Emons, 'De Emonszaak'. Dat was echt zo leuk. Dat was echt iets voor mij. Van haar heb ik ook begeleiding gehad bij het schrijven van verhalen, zij organiseerde literaire wandelingen en workshops. Ik heb daar ook een keer een voordracht gehouden. Ik weet niet wat zij nu doet, maar door corona moest zij met deze winkel stoppen. Heel jammer, maar een echte opleiding, nee, die heb ik niet gevolgd."

Maar Bart is meer dan alleen een woordkunstenaar, hij is ook nog fotograaf. En hij vertelt over zijn laatste foto-expositie "Hier ben ik, hier woon ik", die mei jl. te zien was in De Ark van Oost. Hij laat zich inspireren door natuur, landschapsfotografie, maar ook door architectuur en hij laat mij foto's zien van 'de Oversteek' zoals je de Oversteek toch zelden ziet. Ook in Cave de Portugal, op de Hengstdalseweg, heeft hij wel eens geëxposeerd.

Bart is geen 'Nijmegenaar', hij woont pas zes jaar in Nijmegen, daarvoor heeft hij heel lang in Amsterdam gewoond. Om persoonlijke redenen wilde hij Amsterdam achter zich laten en zocht een andere stad.
Nijmegen kende hij niet, hij kwam hier een beetje 'op de gok'. Hij volgde wel een tip van een vriend. En omdat die tip intuïtief wel goed aanvoelde, volgde hij die op… en tot zijn volle tevredenheid! In zijn zoektocht om Nijmegen beter te leren kennen, is Bart nu nog op zoek om zijn talenten een - klein - podium te geven. En wie weet kan onze Wijkkrant daarbij een rol spelen…!

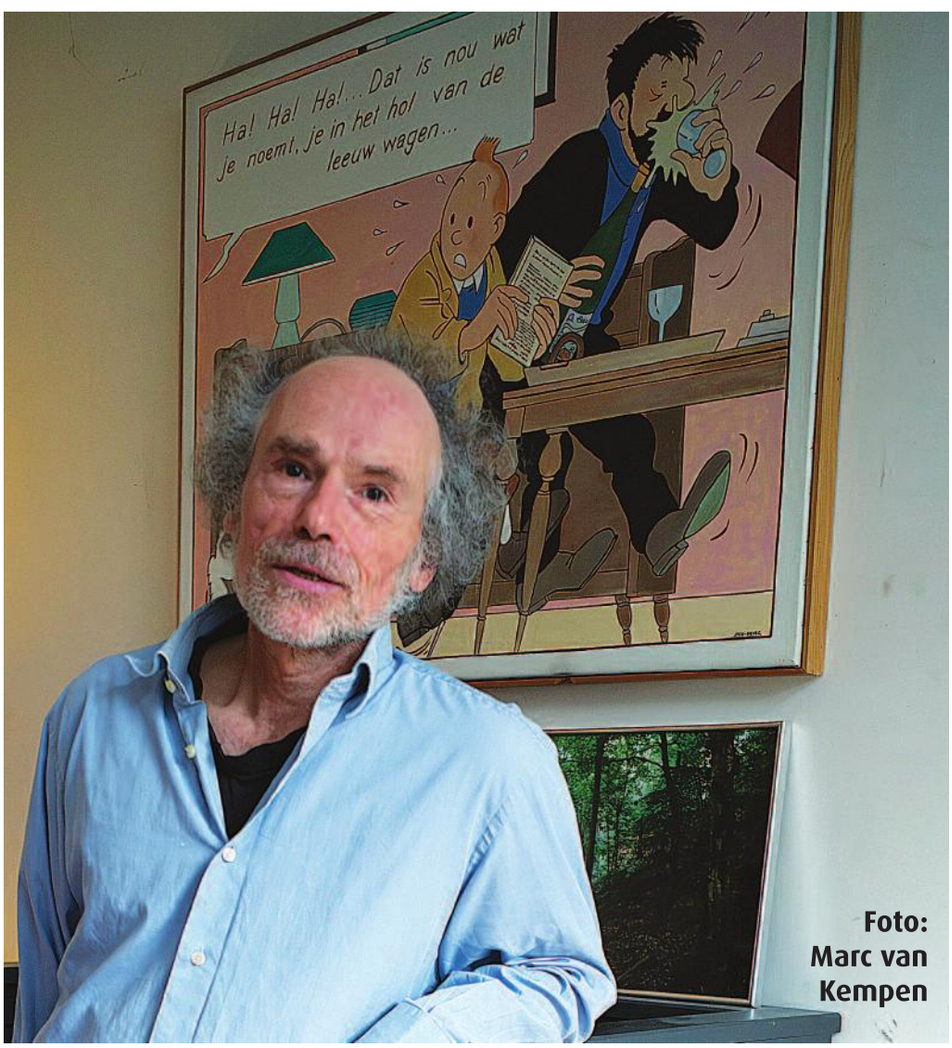


Foto: Marc van Kempen

De veldheer van Oost

Tekst: Anna Bakker
Fotografie: Hans Hendriks

Geboren, getogen, uitgevlogen en sinds een kleine tien jaar weer geland in Nijmegen-Oost. Generaal buiten dienst Peter van Uhm maakt momenteel samen met oud-commandant Landstrijdkrachten Mart de Kruif furore als podcastmaker en spreker in theaters over de huidige militaire conflicten in de wereld.

Mijn eerste ontmoeting met Peter van Uhm (67) was zo'n 10 jaar geleden toen ik in de avond mijn hond uitliet. Vlak voor mijn ogen zag ik hoe een man plotseling wegdook achter een geparkeerde auto en daar gebukt bleef zitten. Maar, zag ik dat nou goed? Was dat niet onze voormalige commandant der Nederlandse Strijdkrachten die zich daar zo verstopte? Voor een verbaasde blonde labradorpuppy die, met een scheef koppie, braaf bleef wachten, ook al zag hij zijn baasje niet meer? Een kort knikje volgde - ja, hij was het - en ik ging verder met het rondje met míjn hondje.

Vele rondjes en knikjes verder zit ik samen met Wijkkrantcollega Karin Veldkamp tegenover Peter voor een interview. We zijn benieuwd naar de man die het huidige hectische wereldtoneel tot een actueel en toegankelijk onderwerp weet te maken. Daarmee wekelijks duizenden mensen aan zich bindt met de podcast Veldheren, én het theateroptreden, dat hij samen met Mart de Kruif maakt.

Wat was de aanleiding om met die podcasts van start te gaan?
"Dat begon eigenlijk op het moment dat, na de inval in Oekraïne, ik nogal wat mensen in de media zag - politici en wetenschappers - die riepen: 'We zijn wel naïef geweest'. Nee, dacht ik toen bij mezelf, je hebt bewust andere keuzes gemaakt. Zeg nou gewoon waar het op staat! En dat zag ik vaker gebeuren. Een voorbeeld. Op een gegeven moment waren er Oekraïense mensen te gast bij het programma Op1, waaronder voetballer Levchenko. Zijn vraag was: 'Waarom stelt de NAVO geen *no-flyzone* in voor Oekraïne? Jullie moeten ons daarmee helpen'. Thuis vanaf de bank zag ik dat de mensen daar aan tafel op die vraag wat besmuikt zaten te lachen. Dan komen wij ook in de oorlog, zag ik ze denken. En ík dacht juist: zeg die man nou gewoon wat de consequentie is van wat hij vraagt! Maar dat deed niemand. Dus toen ben ik een keer naar Op1 gegaan en heb daar uitgelegd dat, als deze mensen uit Oekraïne een ja zouden krijgen als antwoord op die vraag, dat zou betekenen dat de Derde Wereldoorlog in hún land tussen hún bevolking wordt uitgevochten."

Enige zendingsdrang om dingen goed te zeggen is Peter niet vreemd, dus toen een mediabedrijf het idee opperde om samen met Mart de Kruif een podcast te maken, kreeg dat al snel vorm. Beiden waren het er wel over eens dat er ruimte was voor een betere duiding, met name over wat er militair speelde.
"Dus wij zeiden: laten we tien *pilots* doen en daarna zien we wel of het tot iets leidt. Nou, dat bleek wel in een behoefte te voorzien, elke week 50.000 tot 70.000 luisteraars. Sindsdien nemen we één keer per week, in een studio hier aan de Oranjesingel, de podcast 'Veldheren' op."

De heren formuleerden wél een aantal uitgangspunten voor ze begonnen: de verhalen moeten voor iedereen toegankelijk zijn, dus achter een betaalmuur wilden ze niet. Sterker nog, de inbreng van luisteraars is welkom, dus kom maar op met jullie vragen!

En hoe kwamen jullie zo in het theater terecht?
"Door het succes van de podcast kregen we van het mediabedrijf de vraag of we er wel eens over gedacht hadden om het theater in te gaan. Nou, ik had met mijn eigen theatercollege al vaker op het podium gestaan en dat was hartstikke leuk geweest. Onze hulphond nam ik gewoon mee. Ja, z"n boef ben ik dan ook wel."
Inmiddels zijn de twee mannen acht voorstellingen van anderhalf uur verder en staan er nog bijna vijfentwintig gepland, grotendeels uitverkocht. In de eerste helft vertellen ze wat, de andere helft is voor het publiek. De zalen vullen zich met podcastluisteraars, militairen of oud-militairen, maar vooral mensen die bezorgd zijn.

Welke vraag hoor je het meest?
"Wat vindt u van de dienstplicht? Nee! Ik maak geen grap. In mijn eigen theatercolleges werd die vraag ook al vaak gesteld. Nou, Mart en ik zijn fervent tegenstander van de militaire dienstplicht. Maar wij zijn wél groot voorstander van de maatschappelijke dienstplicht. Defensie kan daar onderdeel van uitmaken. Maar, weer zoals vroeger, drie van de tien jongens en de meisjes niet, daar zijn we geen voorstander van. Dat is gewoon niet rechtvaardig.
Ik heb met veel politici een discussie over die dienstplicht gevoerd. Dan vroeg ik aan ze: 'Kunnen we het er over eens zijn dat we de jeugd van tegenwoordig moeten leren dat de samenleving er niet alleen voor hun is, maar zij ook voor de samenleving? Mee eens, hoorde ik dan, maar als ik aan ze vroeg, 'En wat ga jij er in de politiek mee doen?', werd het bij een hoop partijen stil."

Voor de duidelijkheid, Peter is niet negatief over onze jeugd. Met het gros gaat het gewoon goed. Zeker gezien het aantal initiatieven vanuit de jeugd om iets bij te dragen aan de samenleving.
"Maar ik zie wel dat de hedendaagse jeugd het momenteel moeilijk heeft. En daarbij kan het helpen als je gewoon dingen voor anderen gaat doen. Wat ook meespeelt: vroeger had je een duidelijke verticale verzuiling in de samenleving: de protestanten, de katholieken, de communisten, et cetera.
Maar nu hebben we een horizontale verzuiling. Dus waar komt de boerenzoon uit de Ooij nu nog de rijkeluiskinderen uit het Gooi tegen? Die treffen elkaar niet meer! Maar als je ze allemaal in een maatschappelijke dienstplek laat werken, komen jongeren uit alle lagen elkaar weer tegen en ontdekken ze dat dat allemaal helemaal niet zo anders is, en vervagen die grenzen een beetje."

"Mart en ik zijn fervent tegenstander van de militaire dienstplicht..."

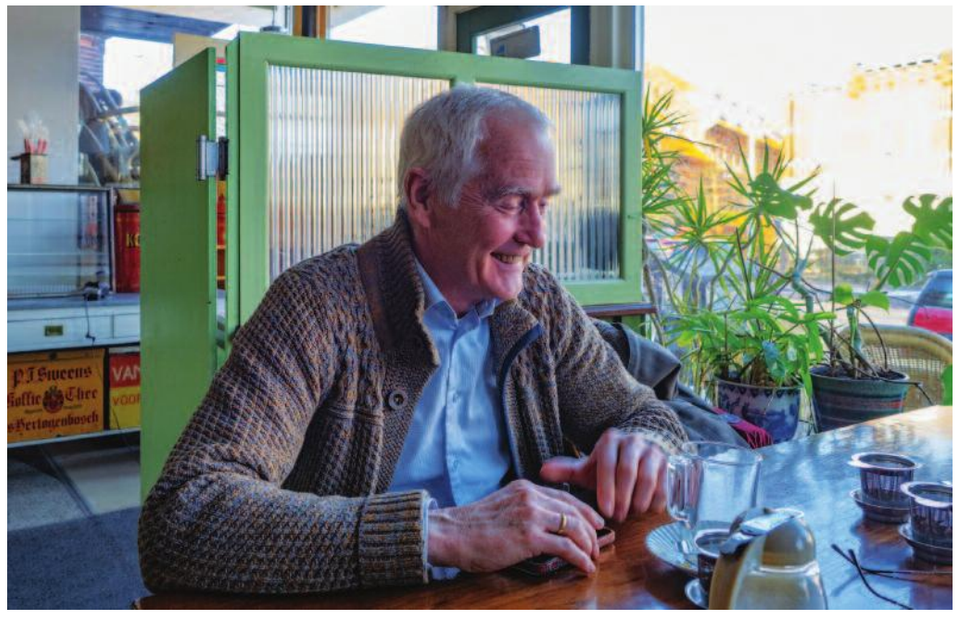
De bezorgdheid over de veiligheid in de wereld springt er ook altijd weer uit bij de vragen, vertelt Peter. Komt er een Derde Wereldoorlog? En wat gaat er in Amerika gebeuren?

En maak je jezelf zorgen?
"Ja, wij hebben geen kristallen bol! Mart en ik kunnen hooguit met de beste kennis die wij nu hebben, duiden wat er gebeurt. Het zal dan misschien niet zo snel op een Derde Wereldoorlog uitlopen, maar als we kijken naar het grotere geheel dan zie je wel dat er iets aan de hand is in de wereld. Eén van mijn uitspraken is dat de mens leert van de geschiedenis. Maar de mensheid leert knap slecht. We maken iedere keer weer dezelfde fouten. En we weten van de geschiedenis dat als de machtsbalans in de wereld aan het verschuiven is, we met z'n allen heel erg moeten opletten."

Lees verder op pag. 12

Vervolg van pag. 11

En die is echt omgeslagen, ziet Peter. Rusland is anders dan vroeger veel meer afhankelijk van China. Vooral wat betreft de inkomsten uit gas, olie en aluminium waarmee ze de oorlog financieren.
"Maar vrienden zijn ze niet. Of het moet iets zijn van 'de vijand van jouw vijand is jouw vriend'. Beide kijken nu afwachtend hoe lang het Westen Oekraïne blijft steunen. En als die hulp stopt, zullen zowel China als Rusland daarin zien: als je maar lang genoeg tegen het Westen volhoudt, dan win je het wel. En dat signaal moeten we niet afgeven.
Poetin doet wat hij zegt. Alleen, hij doet niet alles wat hij zegt. Maar wat hij doet, heeft hij ooit gezegd. Jaren geleden al heeft hij gezegd dat hij de grote historische fout van het uiteenvallen van het grote Russische Rijk ging rechtbreien. Dat Oekraïne zich langzamerhand tot een democratisch voorbeeld in de regio ontwikkelde vormde daarin een bedreiging.
Bij de invallen in Transnistrië, in Georgië, de Krim en in het oosten van Oekraïne riepen we vanuit Europa allemaal: mag je niet doen, je krijgt sancties. Maar verder deden we niks. In de Baltische landen zeggen ze nu: over drie jaar zijn wij aan de beurt. Of dat reëel is? Ik kan niet in het hoofd van Poetin kijken. Maar wat wel reëel is, is de angst van de mensen daar. Ik zou het ook hebben als ik daar zou wonen.



"...maar wij zijn groot voorstander van de maatschappelijke dienstplicht"

'Als Europa kunnen wij Oekraïne op financieel en economisch vlak best helpen. Op militair vlak met hulp van Amerika. In de Europese buitenlandpolitiek vraagt dat wel om meer eenduidigheid. Dus in mijn ogen kan het niet anders dan dat we in Europa naar een ander bestel toe gaan. Je kunt niet met zoveel landen unaniem dingen blijven besluiten. Terwijl die landen zelf thuis ook nog een democratie hebben. Dan denk ik weleens aan Churchill die daarover een mooie uitspraak heeft gedaan: Democratie werkt niet, maar er is niks beters."

Over onze eigen politiek gesproken: die ochtend stond er, mede ondertekend door Peter van Uhm, een open brief aan onderhandelaar Plasterk. Daarin een fikse waarschuwing ten aanzien van de Russische expansiedrift, met daaraan gekoppeld het advies toch vooral vast te houden aan de NAVO-norm van twee procent aan defensie. Ook een andere aanbeveling in de brief die Peter aan zijn hart gaat: "Vergeet nou vooral ontwikkelingssamenwerking niet. Je moet mensen daar helpen waar de problemen zijn. Als je dat niet goed op orde hebt, dan krijg je alleen maar meer vluchtelingen hier."

De afgelopen tijd valt de term oorlogsmoeheid. Wat zegt je dat?
"Mensen krijgen dagelijks zoveel mee van de ellende in de wereld, maar dat moet je niet allemaal op jezelf of op jouw land betrekken. Toch zou ik het bijzonder betreuren als wij oorlogsmoe worden in de zin van dat we onze handen van Oekraïne aftrekken. Ik snap best dat je niet iedere dag op het journaal dit wil horen. Maar je moet wel blijven beseffen, dat daar momenteel ook voor onze waarden wordt gevochten. Wat je hier kunt doen, is dat je in ieder geval de verantwoordelijkheid neemt te gaan stemmen. En anders moet je in ieder geval vier jaar je mond dicht houden. Ik heb in landen als Irak, Afghanistan, in Libanon gezien dat mensen uren moesten lopen en in de rij staan om hun stem uit te brengen. En hier zijn we te beroerd om naar het schooltje in de buurt te lopen!
Op 4 mei 2013 heb ik op de Dam een toespraak mogen houden. Daar heb ik toen gezegd dat in dienen de oplossing zit. Niet vanuit het ik en het zij, maar vanuit het wij ontstaan de goede dingen. Of het nou bij defensie, in het onderwijs of in de zorg is. Welke keuzes maak jij? Maar draag bij aan die samenleving!"

Een boek dat Peter inspireert is The People vs. Democracy van Yascha Mounk. "Hij laat zien dat de problemen in de hedendaagse samenleving met maar drie dingen op te lossen zijn. Eén, het verschil tussen arm en rijk moet echt kleiner worden. Twee, mensen moeten het gevoel krijgen dat ze ergens bij horen, dat er iemand voor ze zorgt, om ze geeft. En drie, we moeten leren omgaan met social media. De discussie over arm en rijk is nu echt gaande, er zijn zelfs rijken die zeggen: laat mij maar meer belasting betalen. Dat is een begin. En wat *social media* betreft heeft de EU nieuwe regels opgesteld, dus dat besef begint ook te komen.

AI
En dan is er ook nog het fenomeen AI. "Weten jullie eigenlijk wat dat betekent?", vraagt Peter ons. 'Uh, ja, artificial intelligence.' "Mis! Animal Intelligence!"
En zo voert de blik, die tijdens het interview langzamerhand over de hele wereld reisde, terug naar de man die daar in de avond achter een auto dook. Die puppy bleek dus Sandertje te heten, door Stichting Hulphond bij Peter en zijn vrouw Inge geplaatst om op te leiden. Een heel ander verhaal, dat te lezen zal zijn in de Wijkkrant van maart.

Voor de lezers die Veldheren Live willen bijwonen: in Nijmegen zelf zijn ze niet geboekt bij de theaters. Wie het toch wil bijwonen reist bijvoorbeeld 18 februari naar Musis in Arnhem, de meest dichtstbijzijnde optie.

Theater in Oost

Karin Veldkamp

Oosterlicht theatertour

Op 16 en 17 maart vindt alweer de negende editie van theatertour Oosterlicht plaats. Dees Verhoeven, bezoeker van het festival, maar ook theatermaker, vertelt enthousiast: "In het schemerdonker bij vreemde huizen in Nijmegen-Oost, met een stel onbekenden naar binnen stappen, een zolder opklimmen of een chique hal van een notariskantoor betreden en daar verrast worden met een verhaal, lied of korte voorstelling. Dat is het Oosterlichtfestival."

"En voor mij is het dit jaar dubbel feest. Ik speel mee bij theatergroep PIT en regisseer bij Fanchou. Het leuke aan het concept vind ik om je te laten inspireren door de locatie, en die is dit jaar zeer inspirerend. Niet vanuit tekst werken maar vanuit de locatie. Geen hulp van theatertechniek, maar werken met de middelen die we zelf hebben."

Maar er is natuurlijk veel meer. Jobert Franken regisseert onder andere voor Het Schort de voorstelling 'Wachten'. Jobert licht een tipje van de sluier: "Ankie en Marie, twee vrouwen die elkaar niet kennen, zijn op een vijfdaagse culturele busreis voor alleenstaanden. Op de eerste dag bezoeken ze een museum. Wanneer blijkt dat de bus zonder hen is vertrokken, leren de vrouwen elkaar beter kennen."

Oosterlicht heeft weer twee routes met vijf voorstellingen van 12 minuten. Naast bovengenoemde staan Charrel en Chantal weer op de planken, is er muziektheater van Mark Schilders en een productie van de Rode Maan, muziek van Jammm en Vai Rosa en dans van balletschool Danielle en het Acrobatisch Danstheater. De locaties zijn altijd geheim en dat geldt ook voor dit jaar, maar één ding is anders. Geen huiskamers of zoldertrappen beklimmen. Nieuwsgierig? Koop gerust een kaartje. De kaartjes zijn vanaf 10 februari 10.00 uur te koop via de website oosterlicht-theatertour.nl/nijmegen/tickets/

Foto theatergroep Fanchou door Desiree Verhoeven

Initiatieven in de buurt

Een nieuw pleintje in Oost?

Nee hoor, het bestaande speelpleintje in het midden van de Mesdagstraat tussen Rembrand- en Tooropstraat heeft een naam gekregen: het Peter van Menspleintje. Naar de in augustus jl. overleden zeer gewaardeerde straatgenoot.

Ingezonden door de betrokken buurtbewoners

Van verscheidene kanten uit de straat plopte het idee van een naambordje na zijn overlijden al snel op. Maar hoe pak je zoiets aan? Gelukkig zijn er door de gemeente aangestelde wijkregisseurs voor raad en daad. Voor dit deel van de stad is dat Helen Franken. Na een mail aan haar was ze bereid even ter plaatse te komen. En hoewel ze (en dus de gemeente) het ook een sympathiek idee vindt, gaat de gemeente niet voor een bordje zorgen. We mogen het wel in eigen beheer uitvoeren en wellicht is er een potje te vinden om de kosten te dekken. Gelukkig staat er een lantaarnpaal bij de beoogde plek maar nee, daar mogen we het bordje niet aan bevestigen. Dat is voorbehouden voor de officiële bordjes van de gemeente. OK, we moeten dus naast de bordjes ook nog een paal regelen en de benodigde bevestigingsmaterialen. En dat allemaal voor 2 december want dan stond de volgende werkochtend gepland.

Uiteindelijk is het allemaal gelukt en tijdens de koffiepauze van het halfjaarlijkse onderhoud van de plantenbakken in de straat heeft Ineke, de weduwe van Peter, de bordjes officieel onthuld. Wat een mooi eerbetoon, vond ze het. Er vloeide hier en daar nog wel een traantje want we missen hem wel, onze actieve straatgenoot. Maar zo hebben we in ieder geval een blijvende herinnering aan het prachtmens Peter.

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Leon Pennings
Annemieke de Grood

Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen

WENNEKERS NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Cabaret in Oost

Karin Veldkamp

"Zonder jeugdtrauma geen kunst"

Op 28 februari staat cabaretier Thom Gerrits in Lux met zijn voorstelling 'Dit zijn de Echte', maar voordat het zover is, geeft hij eerst een aantal try-outs in huiskamers in Nijmegen-Oost. Reden om op zoek te gaan naar de mens achter deze jonge cabaretier, geboren en getogen in Groenewoud.

Vanaf zijn achtste was Thom er al van overtuigd dat hij cabaretier moest worden. "Ik vond mezelf een raar kind", steekt hij van wal. Ik kijk even vreemd op. Hoezo vond je jezelf een raar kind? "Ik had altijd ruzie, was ongecontroleerd en liep nooit in het gareel. Ik was druk en andere kinderen begrepen me niet. Toen ik als achtjarige Bert Visscher op tv zag, dacht ik: wat een rare man, maar hij was wel geliefd bij het publiek. Dat was troostend voor mij, want ik besefte dat er een plek is voor rare mensen, dus ik besloot om cabaretier te worden. Zonder jeugdtrauma geen kunst", lacht Thom en vervolgt: "Toen ik erachter kwam dat het ook nog betaald werd, was ik helemaal om. Op het Montessori College startte zijn 'carrière'. Thom deed bijna altijd mee met de cultuurmiddag die eens per maand plaatsvond. "Ik wist altijd wel iets uit de hoge hoed te toveren."

Schemergebied

Na het voortgezet onderwijs zette hij zijn volgende stap en meldde zich aan voor een cabaretopleiding. Thom werd aangenomen en stond op het punt om te vertrekken naar een andere stad, maar wilde eerst nog meedoen (even) aan het Camerettenfestival. De opleiding vond dat geen wijs besluit omdat het schadelijk is voor je carrière als je niet wint. Dat zette hem aan het denken en hij besloot een tussenjaar te nemen. De opleiding heeft hij vervolgens gelaten voor wat het is en inmiddels is Thom afgestudeerd Neerlandicus en timmert hard aan de weg om zijn doel te bereiken: cabaretier worden. Zoals hij het zelf zegt is dat deels gelukt: "Ik verdien mijn brood met cabaret, maar opereer in het schemergebied tussen echte prof en amateur. Ik treed twee tot drie keer per week op in theatercafés en speel op allerlei festivals, maar voor mij is mijn carrière pas echt begonnen als ik in de theaters sta, dus ik ben flink aan het lobbyen, ik fiets langs impresariaten om ze uit te nodigen voor mijn première."

Mix van tragedie en humor

Thoms kinderdroom is uitgekomen. Oké, nog niet het op het door hem gewenste niveau, maar hij heeft al heel wat bereikt. Zijn voorstelling 'Dit zijn de Echte' gaat over mensen die hun best doen om gelukkig te zijn, maar daar net iets te veel hun best voor doen, waardoor ze verkrampen en eigenlijk hun eigen ruiten ingooien. "Mijn voorstellingen zijn een mix van tragedie en humor. Ik vind het leuk om het te hebben over hoe incapabel en onwetend we allemaal zijn en ondertussen hard ons best doen om dat te verbloemen voor elkaar. Ik vind het zelf een geruststellende gedachte dat meer mensen niet altijd weten hoe iets te doen/moet. Daarnaast kunnen we natuurlijk niet alles zelf bepalen ook al proberen we dat. Dat gegeven is voor mij grappig en verdrietig tegelijk en daarmee de juiste basis om ook echt iets te vertellen en niet alleen moppen te tappen. Daar word ik bij geholpen door Jurgen Theuns, theatermaker en ook mijn regisseur. Hij begrijpt heel goed wat ik doe en wat anders moet. Daarnaast heb ik veel mensen met wie ik over mijn ideeën praat en een soort mentale mentor."

Groei Spurt Fonds

Thom kreeg subsidie van de gemeente Nijmegen uit het Groei Spurt Fonds, gericht op jonge makers die een connectie met Nijmegen hebben. Hij is blij en trots met de toekenning. "Ik vond het een spannend proces. De aanvraag kon ik een keer per vier maanden indienen en dat was op 1 september jl. Ik was toen op Ameland bij Into the Great Wide Open. Voor mij begint de dag om 00.00 dus ik zat op dat tijdstip met mijn laptop voor het toiletgebouw, de enige plek waar wifi was en drukte op verzenden. Mijn aanvraag was in ieder geval niet te laat. Zij stelden wel de voorwaarde dat ik de stad meer moest betrekken door ook try-outs in huiskamers te geven, zodoende sta ik in zes huiskamers, waarvan een besloten, een net over de Waal en vier in Oost op verschillende locaties. De voorstelling duurt 45 tot 60 minuten. Per huiskamer kunnen er tien tot twintig mensen komen kijken. Er is geen entree, maar ik ga wel met de pet rond."

De try-outs zijn op dinsdag 20 februari om 20.30 uur, woensdag 21 februari om 20.30 uur en vrijdag 23 februari om 20.00 uur.

Aanmelden kan via
thombardement@hotmail.com

Kaarten voor de voorstelling op 28 februari in Lux zijn te bestellen via
lux-nijmegen.nl/programma/thom-gerrits

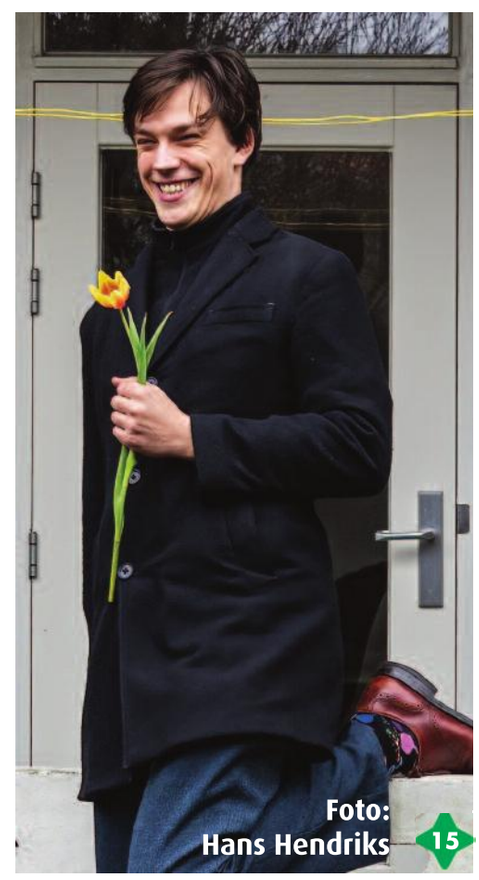


Foto: Hans Hendriks

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw

Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Zakelijke advertenties

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

---

Gezocht: **PGB-zorg + palliatieve zorg** voor vrouw van 62 met progressieve spierziekte. Opleiding niet vereist. Belangrijkste voorwaarden: Je respecteert mijn manier van leven, je weet van aanpakken en je bent minimaal 10 uur per week beschikbaar. Bericht naar 06-41137056 voor meer info.

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www. muziquest.nl of bel Simone 06-15500129

Erven en Nalaten. Afwikkelen van een erfenis of voorbereiden van je nalatenschap. Ik beantwoord vragen en ondersteun bij jouw (levens)testament en/of afhandelen van een erfenis. annet@bojang.nl www.bojang.nl Telefoon: 0622795122

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Flexibel/structurele huur mogelijk in **rustig kantoor/praktijkgebouw** met comfortabele ruimtes. Centraal gelegen dichtbij Radboud en HAN. Komen kijken? Bel 06-29044309.

Mohanad maakt al jaren foto's voor de Wijkkrant van Nijmegen-Oost. Hij maakt naast foto's ook video's op maat van speciale momenten. mohanadataya.nl 06-85454080.

Saray-praktijk Nijmegen voor Hypnose en Energetische therapie. Social Deal-actie! Ervaar hoe je meer rust gaat ervaren door energie los te maken en te transformeren.Energetische Therapie voor €27! Vouchers geldig tot 10 mei. Er zijn 100 vouchers te verkopen. 0611452378 www.saray-praktijk.nl

---

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Jongerencoach. Moeite met plannen, motivatie of faalangst? Of ben je somber, boos, gestrest of eenzaam? www.komtgoedcoach.nl (Nijmegen e.o.) en leer hoe je deze hobbels overwint. 0634346226

NIEUW website **beeldend kunstenaar Lindy de Jong**. Maak kennis met www.lindydejong.nl. Daar kunt u al mijn kleurrijke acryl- en zandschilderijen en zeefdrukken zien. Kom genieten van een vrolijke wereld. Telefoon: 0634833497

Ik ben mijn eigen **Pedicurepraktijk** begonnen en heb nog plaats voor nieuwe cliënten. Heeft u last van kalknagels, eelt, kloven of likdoorns? Of wilt u uw voeten gewoon eens goed laten verzorgen? U bent van harte welkom. pedicurebycarla.nl 06 23700077

Schrijvers! Kom schrijven! Verhalen, een roman, gedichten. Ontwikkel je schrijfstijl, geef je tekst karakter. Meld je aan voor een vaste schrijversgroep of voor een intensieve cursus. www.schrijfschoolnijmegen.nl

---

Parkeerplaats te huur in garage Estel Residence. Veilig en droog. Ideaal voor je motor, oldtimer, tweede auto of gewoon voor je auto. 100 euro per maand. bel 0613231507 voor meer informatie.

Zeer uitgebreide **camper-keukeninventaris** te koop, slechts 2x gebruikt, zgan, gekocht bij De Wit in Schijndel. Bij serieuze interesses beschrijving en foto's beschikbaar. Vaste prijs €200. Tel.: 0619138027

In een groot woonhuis zoeken we iemand die wekelijks het **sanitair (wc en douches) wil poetsen**. Het gaat ca 15 uur per week. Graag vaste doordeweeks dagdelen. Voor informatie: 024 3225263

Geweldloze- of Verbindende Communicatietraining. Start do 1 febr 19:00 uur. Ontwapenend, doeltreffend en verbindend. Monique Hoogakker, M: 0641310921. www.centrumvoormindfulleven.nl

---

Aandachtige aanraking werkt kalmerend, verbindend en helend. Zelf ervaren hoe dat werkt voor jou? Info: telefoon: 0614112480

Geniet van een **verkwikkende Kobido gezichts- en hoofdmassage**, en een bindweefselmassage die de aanmaak van collageen en elastine stimuleert en de spanning in je gezicht verlicht. Huidverjonging en vermindering van rimpels op een natuurlijke manier. Voor meer informatie: tonnyvanderlinden.nl

---

Lichtstraal wenst u een:Jaar van vertrouwen, innerlijke kracht,dat u samen met vrienden lacht.Jaar vol goede hoop en verbondenheid, dat u ervaart warmte en genegenheid Jaar met veel liefde en plezier ,dat u kunt genieten in het hier. Ilona Reiki www.lichtstraal.eu

---

Bij ons kunt u over **opslagruimte** beschikken. Geschikt voor dozen en klein meubilair. Interesse in huur? Bel. 0629044309

Praktijk voor emotioneel lichaamswerk Lichaamsgewijs **zoekt praktijkruimte** voor minimaal 3 dagen per week in of rond Nijmegen. Wie weet iets? Bel John via 0614112480. Meer info: www.lichaamsgewijs.nl.

---

l'Alliance Française Nijmegen start bij voldoende belangstelling met nieuwe korte cursussen Frans. Inschrijven kan op onze website: www.alliance-francaise.nl/nimegue Telefoon: 0636564654

Gespannen? Veel piekeren? Kom uit je hoofd. **Leer luisteren naar de taal en wijsheid van je lichaam**. Via Rebalancing lichaamswerk en zelfonderzoek. www.lichaamsgewijs.nl of 0614112480.

Tuk Melissen *column*

IJskast

Onze pony heette Fanny en mijn zusje was Fanny's grootste fan. Elk vrij uurtje hing ze om zijn nek en vlocht mannetjes in de manen. Haar paardenliefde was niet te stelpen. Als er geen paard voorhanden was dan verzon ze er een. Zo nam ze elke ochtend afscheid van Fanny en pakte vervolgens de teugels van haar virtuele paard, dat luisterde naar de naam Meester Peters. Daarmee galoppeerde ze naar school, waar ze het dier stalde in de gang tot de lessen waren afgelopen.

Net als bij alle paardenmeisjes verwaterde mijn zusjes paardenliefde toen er jongens op haar radar kwamen. Ze ruilde haar virtuele paard in voor een virtueel vriendje, met wie ze elke dag naar de HAVO huppelde. Het grote voordeel van een virtueel vriendje was dat ze hem elke dag mee naar huis kon nemen, wat met echte vriendjes toentertijd ten strengste verboden was.

Ik vond de gefantaseerde vriendjes van mijn zusje maar raar en ook niet helemaal gezond, maar de voordelen spraken me wel aan. Mijn eigen fantasie was te zwak om een compleet vriendinnetje te verzinnen, dus werd ik stiekem verliefd op een echt meisje en fantaseerde de verkering erbij. Onze ouders hadden geen idee wat zich 's avonds op de zolderkamertjes afspeelde.

Veilig vertier voor verlegen pubers, maar vooral verspilde tijd. Dat bleek dus afgelopen jaarwisseling, toen ik mijn denkbeeldige verkering terugzag op een feestje. Na een onwennige conversatie en wat glazen bubbelwijn werd de tijdkloof gedicht en kwam ons vroegere gevoelsleven op tafel. Daarbij bleek dat zij ook verkering met mij had verzonnen. Sneu, grappig en interessant, want welke toekomstlijnen had onze bleuheid allemaal in de kiem gesmoord? De filosofie sloeg in de pan en we concludeerden dat de nekslag van onze gezamenlijke toekomst niet verlegenheid was geweest, maar alledaagse angst. Want, zoals ze in de Achterhoek zeggen: 'vaak bu-j te bang'. En mr. Angst is een slechte raadsman, dat lieten de laatste verkiezingen wel zien.

We doen allemaal wel stoer, maar we dromen veel te klein, omdat we bang zijn voor flops, fiasco's en zepers. Het nieuwe jaar is inmiddels zo ver onderweg, dat alle voornemens weer in de ijskast liggen te wachten op volgende jaren. Jammer. Het roer moet om en de Nieuwe Voornemens zijn helder: groot dromen, wilde plannen maken en moedig voorwaarts. En mochten ze onverhoopt mislukken, dan kunnen we er altijd nog een fraai verhaal over vertellen. Laten we de ijskast voortaan leeghouden!

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Bollyfoods uit Oost 'Beste foodtruck van Nederland'

De Nijmeegse foodtrucks van Bollyfoods zijn de beste van Nederland, oordeelt de vakjury van de Nederlandse Horeca Prijzen. Hun Zuid-Indiase streetfood is populair op festivals, evenementen en bruiloften. Geen standaard hamburger of patat dus, maar samosa's en butter chicken curry. Bollyfoods kennen we natuurlijk ook van hun gezellige restaurant aan de Van 't Santstraat in Oost. Bron: de Gelderlander.. Foto: eigen foto

Minibieb Huize Goed Leven

Buurtgenoot Joris van Meel stuurde ons dit bericht: " de voortuin van de Berg en Dalseweg 326 a – ter hoogte van de heuvel voor het Kops Plateau – staat sinds een jaar of 8 een Minibieb. Tientallen keren per dag stoppen buurtbewoners om er een boek in te zetten of uit te halen. Het is ontmoetingsplek, waar mensen een praatje met elkaar aanknopen. Het biebje is dus een heuse buurtverbinder. Dat bleek aan het eind van het jaar eens te meer, toen de Minibieb 's nachts werd bezocht door een eencellige bezoeker die het nodig vond om de raampjes in te slaan en de deurtjes los te rukken.
Ontdaan hingen de biebbeheerders een briefje op het kastje dat ze even na moesten hoe nu verder. De dagen erop werden zij overstelpt met lieve kaartjes, envelopjes met geld om het biebje te herstellen en zelfs een bosje bloemen. Het was duidelijk: het biebje moest terugkomen!
In allerijl werd er door enkele Beukstraatbewoners een Taskforce Minibieb opgericht, die zich richtte op het herstel van het biebje. Nieuwe plexiglas raampjes werden gekocht, het kastje werd verstevigd en het biebje kreeg meerdere likken verf. Het resultaat: een schitterend bontgekleurd minibiebje dat er weer tijden tegenaan kan!
Met veel dank aan alle meelevende buurtbewoners en de minibiebgebruikers!"

Crowdfundactie in Oost voor Congolese vluchtelingen

De vorig jaar door Oostgenoot Henk Horstink gestarte gestarte crowdfundactie voor 'Actieve Congolese vluchteling Stanlej in Tanzania' heeft inmiddels bijna 400 euro opgeleverd. Stanlej, die Henk ontmoette tijdens een reis door Afrika, heeft daarvan, samen met collega's, hulpmiddelen, mest en zaden kunnen kopen, maar ook bijv. kleren voor de kinderen in het grote vluchtelingenkamp Nyarugusu. Wilt u deze groentetelende vluchtelingen óók ondersteun? Ga naar **gofund.me/70794824**, druk op de gele doneerknop en volg de instructies.
Namens Stanlej, Simon, Kaskile, Alphonsine, vele medevluchtelingen en kinderen uit Congo, Bedánkt! Henk

Snellaadstation door groene wandelroute mag blijven

Einde van 'laadpaalsoap': na rechtszaken en dreigende boetes mag het laadstation aan de Oude Groenewoudseweg in Oost tóch blijven. Ruim een jaar hield het stadsbestuur stug vol: snellaadstation Leap24 móest weg. Na twee door de gemeente verloren rechtszaken bindt Nijmegen nu in. Het laadpark mag toch blijven.

Leo Eijkhout
Gastcolumn

Pius doet een rondedansje

Een herfstdag, laat op de avond. Het slotrondje door het park met Labrador Pius. Zij scharrelt wat tussen de struiken en ik fluit af en toe 'pieuuuwiet'. Dan weet ze waar ik ben.
Daar nadert een man met een golden retriever aan de riem. Bij het schaarse lantaarnlicht kijkt hij mij een tikje verbaasd aan. En ik besef dat ik daar inderdaad wat vreemd tegen een donker bosje sta te fluiten.

'Ja, ik fluit naar mijn hond, die scharrelt daar ergens rond. Het is een labrador, een nichtje van de uwe.'
'Oh', zegt de man, niet heel geïnteresseerd. En prompt komt Pius aantrippelen, want kleppen doet ze net zo graag de baas.
'Die twee zijn nauw verwant,' vervolg ik, 'de labrador retriever en de golden retriever'.

'Ik heb er de ballen verstand van', zegt de man, echter niet onvriendelijk. 'Deze is van mijn dochter. Als ik daar logeer ben ik de pineut met uitlaten.'
Om er in één adem aan toe te voegen: 'Ja, ik heb m'n kinderen goed opgevoed hoor, twee dochters en een zoon. Ze hebben het alle drie fijn voor mekaar en vanavond hebben we met z'n allen gegeten'.
Het verband ontging mij, maar zo helder als de maan boven ons hoofd, was dat de man geen hondenpraatje zocht.

Intussen deden de honden een rondedansje. Dat gebeurt vaak. Eerst beloeren ze elkaars lichaamstaal. En als die oké is zetten ze de kennismaking voort door gezellig aan elkaars achterste te ruiken. Het grappige: zodra de een vooruit stapt naar het achterste van de ander, doet de ander dat ook en zo ontstaat er een mini-rondedansje. Tot ze alles hebben geroken wat er te weten valt. Maar goed dat de mijne los liep, want meestal raken de riemen in de war en moeten de baasjes een ontrafeldansje doen.

'Dan heeft u geluk', antwoordde ik, 'want mijn vrouw zit deze maand in het buitenland, dus ik moet het doen met de hond.' Oeps. Dat kwam er rottig uit, zoals ook mijn gefluit tegen die struiken geen beste indruk maakte.

'Nee, dan heeft ú geluk', kaatste de man, 'want u heeft tenminste uw vrouw nog. De mijne is dood'.
Hij was duidelijk niet van het doekjes winden. Doorgaans zit ik niet om tekst verlegen, maar nu moest ik alweer zoeken naar woorden.
RANGGG… redde zijn retriever de situatie. Die was het oponthoud zat en ging met een ruk van 38 kilo vol in de riem hangen. De man werd zowat twee meter van zijn plek gesleurd.

'Die spreekt ook al klare taal', vulde ik dankbaar in en elkaar een prettige avond wensend gingen we ieder onze weg…
www.leoblogtmaarraak.nl

Tekst: Simone Kiekebosch
Studiofotografie:
Mohanad Ataya

Zoektocht naar Vrijheid

Onlangs leerde ik Jaspreet (29) uit India (Punjab) kennen. Zij woont met man Gurjit en zoontje van twee jaar op het azc in Oost. Ze woonden vijf jaar in Oekraïne en zijn nu sinds negen maanden in Nederland. Een uitgelezen kans om haar eens te bevragen over haar ervaringen.

Hoe was het om meisje te zijn in Punjab?
"Over het algemeen is het heel moeilijk om een meisje te zijn in India. Vaak mag je niet naar buiten, word je gezien als tweederangsburger. Je mag geen make-up dragen, je wordt uitgehuwelijkt en wordt geacht voor de schoonfamilie te zorgen, het huis schoon te houden, favoriete maaltijden van de gezinsleden te maken, baby's te krijgen en te luisteren.
Het is zelfs zo, dat alleen jongens gewild zijn. Het klinkt een beetje als de eenkindpolitiek van China. In India zijn er gendertests voor ongeboren baby's. En het gebeurt geregeld, dat als blijkt dat het een meisje gaat worden, dat er abortus wordt gepleegd. Het huidige regime wil niet dat meisjes naar school gaan. Dan worden ze te slim en dat is bedreigend. Het is ook heel duur om te studeren."

Hoe was je jeugd?
"Ik heb moderne ouders, een broer en een zus. Ik ben een sikh. Het sikhisme is een zelfstandige religie en wij respecteren alle religies. Alle mensen zijn welkom in onze tempels en iedereen krijgt gratis eten. In Nederland zijn er ook enkele sikhtempels, onder andere in Eindhoven, Amsterdam, Rotterdam en Den Haag. We leven naar de leer van de Guru Grath Sahib Ji, een soort bijbel. Eigenlijk komt het erop neer dat je een goed mens moet zijn. Wij zijn een minderheid in India en de huidige premier Modi onderdrukt een aantal minderheden, waaronder de moslims en de sikhs. Wij streven naar een zelfstandige sikhstaat, Khalistan.
De sikhs krijgen meestal maximaal drie kinderen. Wij vinden het namelijk heel belangrijk dat je zelfstandig wordt en een kans krijgt om je te ontwikkelen. Mijn ouders hebben ons alle kansen gegeven en hebben ons richting zelfstandigheid opgevoed. Wij werden thuis ook hetzelfde behandeld. Mijn broer en zus en ik hielpen alle drie mee in het huishouden. Wij mochten ook naar buiten. Ik kleedde me altijd modieus en kreeg de kans om te studeren. Ik werkte zes jaar als klinisch laborant bij hetzelfde ziekenhuis. Ik deed bloedtesten, urinetesten etc. Mijn vader was chef-kok. Mijn moeder zorgde voor de kinderen. Mijn broer is nu chef-kok in Canada en mijn zus is verpleegster in Amerika."

Was jullie huwelijk gearrangeerd?
"Ja, het was een gearrangeerd huwelijk. Een matchmaker bracht eerst de ouders bij elkaar en toen hebben Gurjit en ik elkaar ontmoet. Hij ging naar Singapore voor een tijdje en daarna zijn we getrouwd. Onze beide ouders bleken niet echt goed met elkaar overweg te kunnen. Mijn ouders vonden het dus eigenlijk geen goed idee, dat huwelijk. Maar Gurjit en ik wilden wel trouwen. We kregen dus een bescheiden bruiloft en na onze trouwdag ging ik bij mijn schoonouders inwonen. Het leven werd compleet anders, want mijn schoonmoeder had heel andere ideeën over vrouw-zijn. Ik moest alles doen in het huishouden, kon niet meer naar buiten en mijn leven werd behoorlijk beperkt. Ik raakte in een depressie en ik durfde mijn ouders niet te vertellen hoe ongelukkig ik was. Na twee jaar beklemming zijn Gurjit en ik naar Oekraïne verhuisd."

Hij ging daarna geld halen bij een geldautomaat, maar die was, na acht uur wachten in de rij, helemaal leeg. Halsoverkop zijn we vertrokken. Eerst met de trein, vanaf het station, waar het bomvol met mensen stond. Daarna een stukje met een taxi naar de grens. De taxichauffeur kreeg ons laatste geld. We hadden geluk dat we onze zoon hadden, daardoor kregen we een beetje voorrang. We hadden na alle drukte nog één kleine tas met kinderspullen over. Het was ijskoud, het sneeuwde en sommige mensen hebben daar dagen gestaan in de vrieskou. Je kon niet eens naar de wc, want dan was je je staplek kwijt en moest je nog langer wachten. Het was vreselijk.
We hadden een verblijfsvergunning in Oekraïne, maar nog net geen paspoort. Ik heb ook geen certificaat van de studie."

"De mensen hier zijn aardig en jongens en meisjes hebben gelijke rechten"

Hoe was het in Oekraïne?
"Het was prima. Ik had geen meningsverschillen meer met mijn schoonmoeder, kon weer mijn eigen favoriete eten koken en kon weer mezelf zijn. Ik studeerde voor klinisch laborant in onze woonplaats Poltava. Gurjit werkte als taxichauffeur en we waren ons echt aan het settelen. We leerden Oekraïens spreken, kochten een huis en kregen onze zoon Gurtaj. Het was een zware bevalling die uiteindelijk in het ziekenhuis plaatsvond. In Punjab kun je alleen in het ziekenhuis bevallen als je genoeg geld hebt. Er is dan ook veel kindersterfte.
Na tweeënhalf jaar studie begon in 2022 de oorlog met Rusland. 's Nachts ging het luchtalarm. Er kwam een mededeling dat je snel eten moest halen voor een hele week. Gurjit ging naar de markt om nog eten te halen.

Nederland
"We kwamen uitgeput aan in Nederland. We werden goed opgevangen en we vinden het hier fijn. De mensen zijn aardig en jongens en meisjes hebben gelijke rechten. Ik hoop weer te gaan studeren en uiteindelijk in een laboratorium terecht te komen. Dat vind ik namelijk echt heel fijn werk.
We krijgen over zes maanden een tweede baby. Zowel mijn man als ik hopen dat het een meisje is!"

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar:

Geerling optiek
50+ JAAR
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt met een persoonlijke behandeling

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Dit jaar kan de vergoeding van uw verzekering veranderen. Wij kunnen voor u nakijken of u dit jaar nog recht heeft op vergoeding van uw verzekering.

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 10.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: **www.nijmegen-oost.nl**.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-. **advertenties@nijmegen-oost.nl**.

PLEISTERMAN
STUKADOORWERK (BINNEN EN BUITEN)
KLEINE KLUSSEN, REPARATIES EN ADVIES

BEL: ROB: 06-42821270
OF MAIL: INFO@PLEISTERMAN.NL

Uitgeleide
Afscheid en Uitvaart
Margreet Mattijssen
Al ruim 25 jaar zorgzaam, kleinschalig en nabij

06 - 48691416 uitgeleide.nl

Schoenmakerij Tweehuysen
Erkend Gildemeester
SCHOENMAKERS GILDE
Voor al uw reparaties en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Groen in Oost

Vlindertuin zoekt medewerkers voor cursus 'Natuur zoeken en ontdekken'

Eind januari bloeiden al weer de eerste gele winterakonieten en een paars krokusje, de belofte van een nieuw seizoen. De actieve vlindertuiniers (aan de Hengstdalseweg ingang Amandelboomstraat) roepen dit al jaren en polsen bij deze: hebben jij en je kinderen belangstelling voor een cursus 'Natuur ontdekken in je buurt?' We zijn in onze buurttuin (na het vertrek van twee leden) nog met zes medewerkers die de grote diversiteit aan bloemen, bijzondere planten en insecten goed kennen en elkaar maandelijks een hele zaterdagochtend inspireren met elke keer weer gezellig tuinwerk, ontdekken en verbazen. We gaan dit jaar proberen om met een natuurcursus jou en andere buurt- en wijkgenoten te betrekken. Een kindercursus 'Op avontuur in de

natuur', die hopelijk eind maart zou kunnen starten. Een ander idee bestaat uit workshops voor volwassenen 'Zoek details, diversiteit en bijzonderheden in de buurt' met app-hulpmiddelen als ObsIdentify en gidsen. Voor deze projecten zoeken we eerst een paar wijkgenoten die samen met ons een of twee keer per jaar een dagdeel zouden kunnen verzorgen met hun expertise en inspiratie. Bijv. een bijen- of vlinderkenner, IVN-gids of vogelaar. De concrete vraag is: Kun en wil je met (een van) ons in gesprek om te verkennen wat je zou kunnen bijdragen? We kregen na al na een dag een aanmelding van een boswachter in opleiding. App of sms svp naar 0614985928.

***PS** Overigens hebben we besloten 2 maanden op de 4e ipv 3e zaterdag te gaan werken, dus 24 februari en 23 maart i.p.v. eerdere zaterdagen.*

'Onder de Rode Beuk': 5 jaar natuurtuin op 'n moeilijk stukje

Veel Hengstdallers prijzen hun wijk vanwege haar groene karakter. Dit is mede vanwege de vele buurttuinen in de wijk. Pouwel Slurink i.s.m. de ORB-groengroep over 'Onder de Rode Beuk': "Vanuit de gemeente werd geopperd dat de buurt een tuin mocht ontwikkelen op het talud tussen de bus- of tramlus bovenaan de Hengstdalseweg en de Sophiaweg. Al snel kwam een groepje enthousiaste tuiniers met een plan, vastgelegd in een participatieovereenkomst. We kregen nieuwe planten van de gemeente, waarvan een aantal soorten blijvertjes bleken. Bijvoorbeeld steenanjer, zeepkruid, hemelsleutel, heide, teunisbloem, wilgenroosje en koninginnekruid. Ondertussen hebben we het gebied tot de kruising Hengstdalseweg-Sophiaweg erbij gekregen en wordt het daarbij gelegen grasveld nog maar twee keer gemaaid. 's Zomers bezoe-

ken veel vlinders en bijen ons gebiedje, waaronder de koninginnenpage, de kolibrievlinder en de pluimvoetbij. 's Winters komen er vogels af op de bessen. We vonden zelfs een overwinterende egel tussen het hoge gras. Het blijft een strijd met woekerende kweek en braam. Het blijft ook een lastig, steil gebiedje, waar het regelmatig stinkt van de uitlaatgassen van de Sophiaweg. Desondanks lijkt de bodem geleidelijk toch gezonder te worden met veel regenwormen, mijten en slakjes. We vinden er regelmatig ook grote keverlarven en rupsen en 's zomers de holletjes van bijen. Zo leren we ook veel bij over flora en fauna. In het nieuwe gebied hebben we nu ook meer meidoorns, vruchtbomen en kornoeljes geplant. Naast de rode beuk die halverwege het talud staat, had zich al een bosje ontwikkeld met krentenbomen, hulsten en wat beukjes. Zo ontstaat een soortenrijk *'tiny forest'* en daarmee ook een half natuurlijke tuin die nog vele jaren mee kan. Hopelijk blijft het gebiedje ons verrassen!"

Actie '100 bomen in Hengstdal'

Voor deze 100-bomen-actie zijn er nog weinig bomen aangevraagd! Dus heb je of zie je plek voor een boom? Meld je dan aan. Je kunt ook plekken aan Duurzaam Hengstdal doorgeven voor bomen langs de straat. Bomen zijn belangrijk. Dat hebben we wel gemerkt toen het zo heet was afgelopen zomers. Een boom is een natuurlijke parasol en een natuurlijke airco. Maar dat niet alleen! Uit onderzoek blijkt dat mensen gelukkig worden van bomen en sneller herstellen van ziekte in een groene omgeving.

Onderdeel van deze actie is een vergoeding in de kosten van de aanschaf van een boom. Je kunt op twee manieren meedoen aan de actie: door mee te denken over bomen in de openbare ruimte of door te planten in eigen tuin. Voor bomen in de openbare ruimte vragen we je om aan ons door te geven waar ooit een laanboom heeft gestaan die is omgewaaid of afgestorven, en die niet is vervangen. De tweede manier waarop je mee kunt doen, is door zelf een boom(pje) te planten in je tuin. Indien gewenst vergoedt Duurzaam Hengstdal de helft van de aanschafkosten (tot een maximum van 50 euro - budget is beperkt, op is op! duurzaamhengstdal.nl

Buurttuin De Zilverhof

In december kwamen buurtgenoten samen in buurttuin de Zilverhof voor een gezellige ontmoeting. Er was een warm kerstvuur, heerlijke zelfgemaakte hapjes en drankjes. Tussen het proosten, praten en spelen door werden er ook nog biologische bolletjes in de grond gezet, zodat we ons alvast kunnen verheugen op volop bloei in het nieuwe jaar! Alle buren hingen een lintje in de 'Wens-Kerstboom' - deze boom was een groene donatie van Het Molentje aan onze buurttuin. We hopen dat alle wensen uit mogen komen!

Feestje in Vlindertuin Hengstdal

Al jaren werkt een aantal mensen vrijwillig in de Vlindertuin bij Hengstdalseweg 18. Zodat er altijd een groot aantal bijzondere planten groeit en bloeit. Twee jaar geleden is het zelfs gelukt om tussen de kleine vijver en de bank een bijna 3000 kg zware steen te adopteren waarop je kunt zitten, ontmoeten en bijpraten. De Vlindertuin boeit daardoor niet alleen de werkers, maar ook buurt- en wijkgenoten die regelmatig met eigen koffie en broodjes of kinderen komen lunchen en genieten. Dat bloeiende succes werd in december gevierd met buurtgenoten en hun kinderen: 25 jaar genieten van bloemen, ontmoeten en groene verbinding. Een feestje met lampionnen, licht, pannenkoeken, soep, taart en prachtig geschminkte gezichten.

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...

mét Gratis Parkeer Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF **GEBRUIKTE** FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT

WHEELS

www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar I Kwaliteit I Service

Autoservice Kuijpers

Lid van: BOVAG

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

pro art

lijstenmakerij
kunstenaarsbenodigdheden
Pro Art Laat zien

Tweede editie is van start!

Winkel:		Lijstenmakerij:	
ma	12.00 - 18.00	ma	gesloten
di	10.00 - 18.00	di	gesloten
wo	10.00 - 18.00	wo	gesloten
do	10.00 - 18.00	do	10.00 - 18.00
vrij	10.00 - 18.00	vrij	10.00 - 18.00
za	10.00 - 17.00	za	10.00 - 17.00

Van Welderenstraat 47

winkel: 024 3822222
lijstenmakerij: 024 3822223

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE
Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.
Is toepasbaar bij:
- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen

Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze maand is de beurt aan Sevilay Tanyeri, kapster van Bella Haarsalon in de Professor Bromstraat in Groenewoud.

Oudere inwoners van Groenewoud zullen zich het winkelcentrum op de hoek van de Van Haapsstraat en Jan Willem Passtraat nog herinneren. Dit winkelcentrum is al ruim dertig jaar weg en nu moet je voor bijna alles de wijk uit. Gelukkig is er nu een haarsalon gekomen waar buurtbewoners naartoe kunnen.
Bella Haarsalon opende de deur in augustus 2023. "De verbouwing liet wat langer op zich wachten en het duurde ook even voordat alle vergunningen rond waren, maar uiteindelijk kon de zaak opengaan", vertelt Sevilay.
Sevilay werkt samen met Dunya Mustafa in de haarsalon. Bij Dunya kun je terecht voor epileren, threading, harsen, wimperextenties en gezichtsmaskers. De vijf vragen stel ik aan Sevilay.

Waarom ben je kapster geworden? "Als kind was ik altijd al met mijn handen bezig. Ik vond het leuk om dingen te maken en ik vond het erg leuk om bij iemand de haren te doen. Op een gegeven moment dacht ik: 'ik wil kapster worden'. Ik ben toen mijn diploma's gaan halen en ben gaan werken in een kapsalon op de Oude Nonnendaalseweg in Nijmegen. Helaas moest die zaak door corona sluiten en toen kon ik hier aan de gang."

Hoe ziet je dagindeling er uit? "Ik begin de dag met de zaak schoonmaken. Ik veeg de vloer en maak het gereedschap schoon. Hygiëne vind ik heel belangrijk. Daarna ga ik mijn afspraken doornemen: wie wil er advies, wie wil er een afspraak maken en spreek ik met Dunya het werk door. Als de klanten binnenkomen, begin ik met de haarbehandelingen. Dunya gaat met de klanten aan de slag die een gezichtsbehandeling willen."

5 vragen aan de kleine ondernemer

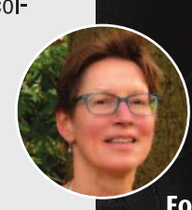
Hoe ziet je klantenbestand er uit? "We zitten op het studentencomplex van Hoogeveldt, dus we hebben veel studenten, met name internationale studenten. Daarnaast hebben we ook veel klanten uit de buurt, volwassenen, kinderen en soms ook mensen uit het nabijgelegen verpleeghuis Nijevelt. Er komen de laatste tijd steeds meer buurtbewoners. Zij vinden het fijn dat er een haarsalon is gekomen in Groenewoud waar ze naartoe kunnen lopen."

Welke eigenschappen moet je hebben als kapster? "Je moet handig zijn, je moet een vaste hand hebben om te knippen, maar ook creatief zijn. Welk kapsel past het beste bij dit gezicht? Je moet ook goed kunnen luisteren en klantvriendelijk zijn. Ik bespreek voordat ik met een klant aan de gang ga alles even goed door, hoe wil je het haar hebben? Ik wil dat mijn klanten tevreden zijn en zo een klantenbestand opbouwen."

Hoe zie jij je toekomst? "Ik wil graag nog meer behandelingen aanbieden en van deze haarsalon een echte beautysalon maken. Ik wil mensen graag mooi maken. Als mensen zich mooi voelen, dan staan ze ook prettiger in het leven. Dit wil ik samen met Dunya doen en misschien straks nog met meer collega's."

Bella Haarsalon, Professor Bromstraat 54, 0615599728 / e-mail: info@haarsalonbella.nl.

Links op de foto staat Sevilay, in de stoel zit Sjoerd en daarachter staat Dunya.



Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Marc van Kempen

TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.
De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!
www.tpjp.nl
024-3220296

HET DUURZAME WARENHUIS

BIOLOGISCH FAIR TRADE NATUURLIJK

LOKAAL ZERO WASTE DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

Alles voor een duurzaam leven
onder één dak.

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.

Groesbeekseweg 424 Nijmegen
Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Opmerkelijke Oosterling

Ik liep 's avonds mijn gebruikelijke rondje door het Rode Dorp en omgeving. Op de Ubbergseveldweg liep hij me tegemoet. Een fragiele man met witte, zorgvuldig gekamde haren, gehuld in een lange regenjas en gesteund door een stok. Ik passeerde hem op een decimeter, maar kwam niet verder dan 'goedenavond'. Hij knikte vriendelijk terug, zijn pretoogjes stonden nog helder voor een 90-jarige. Ik had hem 101 vragen kunnen stellen over alle morele dilemma's en harde keuzes waar hij ooit voor stond als minister en premier, maar ik was starstruck.

Tekst: Kor Goutbeek, foto: Bert Hendrix

Het Verleden Verhaalt #7

Dries Van Agt

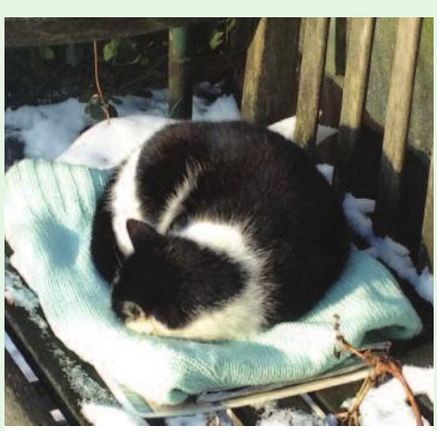
Maar liefst zes van onze vijftien naoorlogse premiers hebben een relatie met Nijmegen; vier daarvan door een studie rechten aan de Katholieke Universiteit: Cals, Beel, Marijnen en Van Agt.
Van Agt (1931)werd als student uit Geldrop in 1949 al verliefd op onze stad en woonde hier zes jaar als student, drie jaar als hoogleraar en elf jaar als minister en premier (Heilig Landstichting) en de laatste dertig jaar permanent in Oost.
Hij kan getypeerd worden als een geestige, charmante, breedsprakige en laconieke bourgondiër, die zijn handen vaak vouwt tijdens een gesprek en het beroep van premier nogal relativeert. Van Agt viel op door zijn zorgvuldig geformuleerde volzinnen doorspekt met archaïsche uitdrukkingen als "mijn waarde" of "sapristi". Hij riep als minister en premier regelmatig weerstand op, onder andere omdat hij drie oorlogsmisdadigers wilde vrijlaten, een abortuskliniek wilde sluiten, Molukse treinkapers liet doodschieten, grote bezuinigingen doorvoerde en Amerikaanse kernraketten wilde plaatsen op Nederlands grondgebied. Op al deze kritiek reageerde hij met een milde glimlach: "Ik werk gewoon door. Maar met mate, natuurlijk".

Na zijn Haagse tijd werd hij Commissaris van de Koningin in Noord-Brabant, EU-ambassadeur in Tokio en Washington. Van Agt was door-en-door katholiek. In 2012 houdt hij tegen priester Antoine Bodar nog een vurig pleidooi voor de terugkeer naar de traditionele liturgie.

Zijn passie voor wielrennen ging zo ver dat fietsmuseum Velorama een hele expositie kon wijden aan alle spullen die Van Agt op dat gebied verzameld had. Hij stond op de Champs-Élysées naast Joop Zoetemelk bij diens Touroverwinning in 1980. In 2017 verscheen in deze Wijkkrant een groot interview met hem, opgetekend door Karin Veldkamp, waarin hij vertelt dat hij de racefiets een half jaar eerder aan de kant zette. Dit betekent dat hij er tot zijn 86e nog op zat!
Hij stond als minister in het kabinet-Den Uyl vierkant achter Israël tijdens de Jom Kipoeroorlog en de daaropvolgende oliecrisis. Maar zijn opvattingen veranderden zo'n 25 jaar geleden. "Het keerpunt was een lunch op de Bethlehem University, waar men vertelde over de erbarmelijke omstandigheden waaronder les gegeven moest worden. Ik besefte voor het eerst: dit land zit onder de knoet en dat is al dertig jaar lang zo. Het was een schok dat ik dat nooit eerder had begrepen." In 2005 leidt Van Agt een Europese delegatie bij een onderzoek in de Palestijnse gebieden. In 2009 verschijnt zijn boek 'Een schreeuw om recht, de tragedie van het Palestijnse volk'. In 2019 voorziet Van Agt een humanitaire ramp als de impasse niet wordt doorbroken en de staat Israël niet aan het internationaal recht wordt gehouden. In 2021 zegde hij zelfs het lidmaatschap op van zijn geliefde CDA, vanwege de Palestijnse kwestie.

Jouw huisdier in de Wijkkrant?

Heb je een speciaal huisdier met een bijzonder verhaal? Waar wijkgenoten van mee kunnen genieten? Laat het me weten, dan schrijf ik erover in de Wijkkrant. via info@betsievermeulen.nl of 06 23835909.



Hoe krijg ik mijn verhaal in de Wijkkrant?

Wij ontvangen graag een artikel van je! Hoe?

Je plaatst je verhaal eenvoudig als bericht op **nijmegen-oost.nl**. Elke maand plaatsen we de leukste, beste artikelen in de Wijkkrant. We gaan hierbij zoveel mogelijk uit van de behoefte van de lezers: wat is er op dat moment het leukst, meest interessant of nuttig?
Om een artikel te plaatsen log je in op onze website en klik je op **'Toevoegen'** rechtsboven.

Meer informatie over het schrijven en plaatsen van berichten vind je onder **'Krant'** op de homepage. Kies daarna voor **'Over ons'** en klik dan links op **'Artikel aanleveren'**.

Wijkkrant in de bus met de nieuwe bezorgregels?

De gemeente wil afval verminderen en zuinig omgaan met grondstoffen en voerde daarom vanaf februari 2024 de JA/JA-sticker in. Dit betekent dat inwoners van Nijmegen alleen nog ongeadresseerd reclamedrukwerk in de bus krijgen als zij dit met een JA/JA sticker op de brievenbus laten weten.
Dit nieuwe systeem geldt níet voor huis-aan-huisbladen, daaronder vallen de gemeentekrant en de wijkbladen (zoals natuurlijk onze Wijkkrant voor Nijmegen-Oost). Die worden gewoon nog bezorgd, ténzij inwoners een NEE/NEE-sticker hebben. De NEE/NEE-sticker blijft bestaan voor mensen die géén folders en géén huis-aan-huisbladen willen.
nijmegen.nl/diensten/afval/neeja-sticker

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Bijna 2 jaar oorlog in Oekraïne: hulp nog steeds hard nodig

Er wordt nog altijd zwaar gevochten in Oekraïne en er sneuvelen dagelijks veel mensen, aan beide kanten. Paduakerk cs: "We gaan opnieuw artikelen inzamelen waaraan men grote behoefte heeft. Men wil heel graag in de stad Moekatsjevo (in het Zuidwesten van Oekraïne) levensmiddelenpakketten gaan geven aan gezinnen waarvan de kostwinners zijn omgekomen of verdwenen tijdens de oorlog. Deze mensen hebben al een geliefde verloren en hebben nu ook geen inkomsten meer. Info: **bit.ly/3HYa08B**

We starten in het weekend van 17/18 februari 2024 en we sluiten af op 17 maart 2024. Elke zondag van 11.00 tot 12.00 en elke woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.
WAAR Antonius van Paduakerk en vele kerken in Nijmegen en Overbetuwe. In Surya Project hebben we een betrouwbare organisatie die een intensieve samenwerking heeft met de Europese Hulporganisatie NEEKA. Zij weten waar de ingezamelde hulpmiddelen het hardst nodig zijn en zorgen dat ze ter plekke komen. U kunt ook geld overmaken: NL20 INGB 0002260342 t.n.v. LJWM Simons o.v.v. Humanitarian Aid Ukraïne. Voor meer informatie kunt u bellen met 024-3237000. Als individu kun je heel weinig doen, maar hopelijk kunnen we samen het leed in Oekraïne een beetje verzachten.

10 maart: Oost ontmoet Oost

13.30 tot 16.30 uur, Canisius College Berg en Dalseweg 207, Nijmegen-Oost. Thema 'Mobiliteit in een steeds drukker wordend Nijmegen Oost, verkeer, veiligheid, bereikbaarheid'.

Het aantal inwoners van de stad groeit de komende jaren met 10%. Meer mensen gaan wonen op dezelfde oppervlakte. Al deze mensen verplaatsen zich, met verschillende vervoersmiddelen. Om de stad leefbaar, aantrekkelijk en duurzaam bereikbaar te houden, is het nodig dat we ons mobiliteitsgedrag veranderen. Want als we niets veranderen, dan slibt de stad dicht en ontstaan en structurele verkeersinfarcten. Verkeersgoeroe Adriaan Walraad houdt een inleiding over mobiliteit in een vergrijzende wijk. De gemiddelde leeftijd in Oost is hoger dan gemiddeld. In onze wijk spelen aanzienlijke verkeersstromen, vele diverse verkeersdeelnemers, scholieren, kinderen, ouderen. Verkeersdrukte en verkeersveiligheid. Wat betekent dat voor mobiliteit in de nabije toekomst? Een spreker vanuit de gemeente Nijmegen licht de plannen van de gemeente toe voor de zogenaamde Mobiliteitstransitie. Welke speerpunten heeft de gemeente Nijmegen voor onze wijk, welke stappen/lijnen voorzien zij bij de realisatie daarvan? En wat verwacht de gemeente van de wijkbewoners? Kom zondagmiddag 10 maart naar de 14de editie van 'Oost ontmoet Oost'. Er zijn optredens van onder andere Tim Geerardts en Elaine Delsing, chansons, Mark Schilders, singer-songwriter en Salsadansschool FusionLatina. Column door Tuk Melissen Centraal staat de ontmoeting tussen en met wijkbewoners. Verder zijn er infostands, en is 'Oost ontmoet Oost' zoals altijd het decor voor film, muziek, dans en beeldende kunst.

Parkeren is alleen mogelijk op de parkeerplaats aan de Ubbergseveldweg, dus niet bij de kerk aan de Berg en Dalseweg.
Iedereen is van harte welkom en de toegang is gratis. Heeft u vragen? Mail ons: wijkcomiteoost@gmail.com. Zie ook onze website: www.wijkcomiteoost.nl

Wereldmuziekkoor El Mundo zingt muzikale pareltjes

El Mundo *(foto onder)* is een vernieuwend wereldmuziekkoor met een verrekijker op de toekomst! Het is een a-capella-koor, dat de muzikale pareltjes van de wereld zingt. Robuuste liederen uit Afrika, diepgaande melodieën uit Europa en vurige ritmes uit Zuid-Amerika. Het koor swingt, ontroert, verstilt, verwondert en inspireert: de zangers en zangeressen én het publiek.
Graag breiden we ons koor verder uit met nieuwe leden! El Mundo is een gezellig koor dat bestaat uit meer dan 40 zangers en zangeressen, waarbij alle partijen, sopranen, alten, tenoren en bassen, goed zijn vertegenwoordigd. Interesse om mee te zingen met ons koor? We repeteren iedere woensdag van 20.00 tot 22.00 uur in het Canisius College aan de Berg en Dalseweg 207 in Oost. Mail hiervoor onze secretaris via secretariaat@wmk-elmundo.nl.

Denk mee over nieuwe naam voor woon-zorggebouw

De bouw van 36 appartementen op het voormalig schoolterrein aan de Vlierstraat is gestart. Iedereen heeft de bouwhekken kunnen zien. Ze staan zelfs om de stoep heen en dat komt omdat het tuinmuurtje afgebroken wordt. Volgens Wooncorporatie Woonwaarts, de opdrachtgever van de bouw, is het muurtje verouderd en zitten er stenen los. Er komt een groene haag voor terug. Die zal dan een ecologische verbinding vormen met de groenstrook aan de kant van de Dommer van Poldersveldtweg. Woonwaarts roept op om mee te denken over een nieuwe naam voor het woon-zorggebouw. Een nieuwe locatie van OBG voor demente ouderen. Het moet een Nederlandse naam zijn die past bij de buurt en die voor iedereen te begrijpen is. Inzendingen kunnen vóór 15 maart gemaild worden naar **vlierestraat@woonwaarts.nl**. Het bouwproject wordt uitgevoerd door de KlaassenGroep. Zij delen belangrijke zaken over de bouw zelf met de omwonenden en buurtbewoners. Voor vragen of klachten over de werkzaamheden zijn ze bereikbaar via 026 - 369 8100. Als alles volgens plan gaat, zijn de werkzaamheden in het voorjaar van 2025 klaar.

Verhalen en verwondering tijdens fototentoonstelling van Marc van Kempen

Liefhebbers van fotografie verzamelden zich in januari in het Stadsmuseum van Grave. En wel om de opening bij te wonen van de fototentoonstelling getiteld 'Niets is toeval' van Marc van Kempen. Oostgenoot en tevens een van de vaste fotografen van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost.

Tekst: Anna Bakker. Foto: Fons Goosen

Zo'n zestig aanwezigen schuifelden na het openingswoord voorbij aan de analoog gefotografeerde zwart-wit-series en de grotere gekleurde stillevens. De foto's van Marc brengen wat teweeg bleek wel, volop verhalen en herkenning. Lof en verwondering ook. 'Het lijkt wel een schilderij!' Zo zweefden vele vingers vlak over het fotovlak om net dat ene detail, een lijn of beweging in de afbeelding aan te wijzen. Ook nieuwsgierig? De tentoonstelling is nog tot en met 10 maart te zien. **www.stadsmuseumgrave.nl** en **www.marcvankempenfotografie.nl/contact/**

Stip Oost Weer open!

Eindelijk. Het heeft even geduurd, maar het is zover. Vanaf half januari zijn we weer geopend op de locatie PH7. Je kunt voor Informatie & Advies dus weer bij Stip Oost terecht. In de eerste weken hebben al aardig wat bewoners van Oost hun weg naar ons gevonden. Schroom niet en kom langs. De openingstijden zijn wel aangepast. Let daar even op.

Een nieuw jaar 2024 dat hopelijk weer rust en stabiliteit geeft wat betreft Stip Oost. We gaan weer bouwen. Bouwen aan een plek voor informatie en advies over gemeentelijke regelingen. Je kunt bijvoorbeeld terecht als je de energietoeslag 2023 nog niet hebt ontvangen of voor de kwijtschelding van BSR. Vanaf januari kun je de meedoenregeling en het mantelzorgcompliment aanvragen. En natuurlijk kun je terecht voor een Busvoordeelabonnement, een DIGID en nog veel meer. Lukt het thuis zelf niet op de computer of snap je een brief niet? Kom naar Stip. Onze vrijwilligers helpen je graag verder. Ze hebben een luisterend oor voor waar je mee zit.

In het nieuwe jaar is er ook weer volop ruimte voor ontmoeting en verbinding. Overal in de wijk. We hebben voor de Kerst nog chocomel uitgedeeld bij de Coop in de Van 't Santstraat. En zoals elk jaar was er wederom een heel geslaagde Kerstmaaltijd met 30 wijkbewoners bij Toos aan de Daalseweg. Dat allemaal in het kader van Oog voor Elkaar Oost.

We zijn weer veel van plan dit jaar. Heb je ideeën? Een wijkbewoonster heeft bijvoorbeeld haar huiskamer ter beschikking gesteld om samen een kopje koffie te drinken. Graag meer van dit soort initiatieven om van Oost een echte wijk met oog voor elkaar te maken. Tot snel bij het vernieuwde Stip Oost,

Rob Hermens, coördinator Stip Oost

Openingstijden Informatie & Advies Stip Oost

PH7: Prins Hendrikstraat 7
ingang aan de zijkant

Maandagmiddag van 13.30 -16.00 uur
Woensdagochtend van 9.30 -12.00 uur
Donderdagmiddag van 13.30 -16.00 uur

Of bel de **Stiplijn**: **024-3502000**

Financieel Expert in de Wijk

Voor allerlei vragen op het gebied van financiële problemen: maak een afspraak met onze Financieel Expert in de wijk:
www.bindkracht10.nl/projecten/financieel-expert-in-de-wijk

Meedoen-regeling

De meedoen-regeling is een jaarlijkse gemeentelijke regeling. En je kan hem aanvragen per 1 januari. Je krijgt met de meedoen-regeling een bon ter waarde van 150 euro die je kan inwisselen voor leuke activiteiten, zoals sporten, hobby en cultuur. Je kan de meedoen-regeling gemakkelijk zelf aanvragen met je DigiD bij de website van de gemeente. Kijk bij vergoedingen. Heb je hierbij hulp nodig? Op de Stip helpen we je graag.

’t Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

Aflevering 17: Koninklijke huizen in Oost

Straten, pleinen, singels, zelfs bomen. Sinds ons land een koninkrijk is, noemt ons stadsbestuur die ook naar ons vorstenhuis. Net als sommige inwoners met hun huis doen. Vooral Hare Majesteit is bij dat laatste telkens populair: Emma, koningin-regentes, en Wilhelmina, Juliana en Beatrix, vorstinnen. Deze dames regeerden van 1890-2013, bijna 125 jaar. En nog langer bestaan er huizen met hun naam. .

We stappen met ons allen in een denkbeeldige Gouden Koets - een beetje inschikken graag - en maken een ritje door Oost. Langs al die koninklijke huizen. Want kijk maar eens om je heen: zichtbaar glimmen en glommen hun namen op soms lang verdwenen gevels.
We staan stil bij alle majestueuze huizen. Ook bij hen die het lijken te zijn, maar het niet zijn. Zoals daar aan de Schlatmaeckerstraat. Hier stond ooit villa Emma. Deze was niet genoemd naar de koningin-regentes. Maar naar een andere Emma, een huishoudster die het tot echtgenote schopte. Dus gauw weer verder. Wel sierde ooit Emma's naam - en die van haar dochter Wilhelmina - het voorfront van een twee-onder-een kapper in de wijk Hees. Maar dat optrekje is nu te ver voor ons ritje. WILHELMINA stond in lettertype groot kapitaal sinds 1898 in de top van de gevel van Pater Brugmanstraat 1. Tijdens WO II – toen woonhuis van burgemeester Steinweg - is die naam op last van de Duitsers weggehakt.

De weggehakte naam WILHELMINA, Pater Brugmanstraat 1, in 2004. Sinds circa 2009 is Wilhelmina daar weer in ere hersteld.

Balkonscéne bij Wilhelmina uit 1898. V.l.n.r. Sal, Emiel, Fleur, Kyra, Ebube en Daan. Filippo en nog zes bewoners waren verhinderd.

Nabij, in de Dr. Claes Noorduijnsstraat, op het ouwe Margriet, staat sinds pakweg 2016 nog een Wilhelmina, een résidence nog wel. Juliana zien we ook op dit terrein: haar naam verscheen toen ook op nieuwbouw. Zo ziet dat eruit.

Voor een andere koninklijke Juliana gaan we in galop naar de Kwak. Daar stond sinds 1932 Juliana-oord, tehuis voor rijke ouderen. Ook die naam moest van de Duitsers wijken. Ze keerde relatief snel terug. Het tehuis is circa 1977 gesloopt. Inclusief naam. Hiervoor kwam Vijverhof tot verdriet van royalisten. Juliana lag ook in 't Meertje. Geen Gouden Draeck, maar een simpel woonschip. Déze Juliana was overigens niet die van Bernhard. Dan Beatrix: zij is in Oost in velden noch wegen te bekennen. Wél in Brakkenstein.

Zijne Koninklijke Hoogheden - dus vorsten - komen er in Oost maar bekaaid vanaf. Geen Villa Willem. Of je moet Willemshuis aan de Curaçaoweg er toe rekenen. Slechts indirect naar Alex verwijzend weten trouwe lezers.
In onze wijk staan dus een paar Soestdijkjes, genoemd naar vorstinnen. Huisnamen van hun gemalen zijn ook onbekend. Hoewel, er is een ANJELIER in Oost. Dat huis ligt in de straat, genoemd naar een ex-lid van de NSDAP. Een anjelier is een anjer, een bloem die de eega van ons aller Juultje droeg.

Anjelier, Prins Bernardstraat 2 en 2a, in 2024.
Dit koninklijk optrekje is nu te huur… dus grijp je kans!

Foto's Anton de Wildt
Reacties: adewildt@hetnet.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Rondleidingen historisch pand en collectie Museum Kam

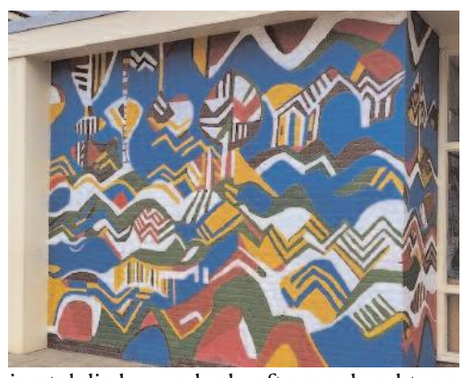
Nieuwsgierig naar het onlangs gerenoveerde pand van Museum Kam? Vanaf elke zondag in februari nemen rondleiders je 4 keer mee door dit bijzondere stukje geschiedenis van Nijmegen. Het archeologische onderzoekcentrum van het Valkhof Museum aan Museum Kamstraat 45 in Oost is door de Provincie Gelderland in oude staat hersteld en verduurzaamd. Medewerkers van het museum leggen de laatste hand aan de inrichting. Het pand is dan op afspraak toegankelijk voor onderzoekers. Met deze rondleidingen krijgt het publiek een kijkje in de keuken van dit historische pand. Elke zondag van 4 februari tot 3 maart. Starttijden 10:00, 11:30, 13:00, 14:30 uur, Duur: ongeveer 60 minuten. Prijs: standaard tarieven, kortingkaarten geldig. Toegang: alléén met vooraf geboekt ticket. Boeken op tickets.museumhetvalkhof.nl.

Historisch biljart Napoleon III terug in Grand Café de Borger

Het historisch biljart, een prachtige Napoleon III, weer terug is in het vernieuwde Grand Café de Borger in OBG aan de Prof. Cornelissenstraat 2. Dankzij de inspanningen van biljartliefhebber Jan Wor is het gelukt om de speeltafel weer terug is in on weer terug in het Grand Café te plaatsen. Dit massief eikenhouten biljart dateert uit ca.1900 en is onlangs voorzien van een nieuw synthetisch laken. Het is een uniek stuk dat de sfeer en charme van ons café versterkt. Kom gerust langs om gratis een potje te spelen of om gewoon te genieten van een kopje koffie, een lekkere lunch, maaltijd of een gezellige borrel aan de Prof. Cornelissenstraat 2.

Muurschildering basisschool Klein Heyendaal: opknappen of wegpoetsen?

Wie basisschool Klein Heyendaal op de hoek van Prof. Huijbersstraat en Heyendaalseweg in Oost passeert, ziet naast de ingang een nieuw kunstwerk. Maar nieuw is het niet, want het is de gerestaureerde muurschildering die kunstschilder en graficus Theo Elfrink in 1960 heeft gerealiseerd. Zijn werk was in de loop van de jaren zo vaal geworden, dat de schooldirectie het heeft laten opknappen. Het werd een unieke restauratie, omdat die is uitgevoerd door Theo Elfrinks dochter Karin en zoon Bart. Beide kunstenaars hebben het werk van vader Theo (1923-2014) nieuw leven ingeblazen door een opvallende opfrisbeurt. Een miniem deel van de kleurrijke muurschildering is niet aangepakt. Als eerbetoon hebben zoon en dochter de naam en het



jaartal die hun vader heeft aangebracht, ongemoeid gelaten. Dat niet altijd de moeite wordt genomen een muurschildering in ere te laten en zo nodig op te knappen is te zien bij een ander schoolpand. Wie het voormalige schoolgebouw op de hoek van de Archipelstraat en de Molukkenstraat voorbijgaat, hoeft niet eens goed te kijken. In een oogopslag is te zien dat de muurschildering met elementen uit vrolijke kindertekeningen is verdwenen, totaal is weggepoetst. Wat rest is een opvallende rechthoek op de blinde zijmuur. Het maakt wel nieuwsgierig wat Woonwaarts, de betrokken woningcorporatie, daarmee van plan is. Nu de geslaagde verbouwing van de school tot sociale huurwoningen een heel eind klaar is, roept die lege plek nadrukkelijk om een aansprekende invulling. **bitly.ws/3bgwz**

Zeer geslaagde 'Zonnige' wandeling door Nijmegen-Oost

Eind 2023 liepen 25 'sportieve zonaanbidders' een rondje Oost. In gezelschap van Anton de Wildt, schrijver van de rubriek Waalgelegen in de Wijkkrant. Bijna alle wijken deden ze aan. Langs plekken waar huizen staan met een naam die naar de zon verwijst. Ook stukken door het bos. Jong en oud uit Wijchen, Druten, Ooij, Groesbeek, Berg en Dal en Nijmegen kwam af op de oproep om die elf kilometer te lopen. Binnenkort een 'zonnige wandeling' door de hele gemeente Nijmegen? Wie weet. En dan natuurlijk wel afsluiten bij Café de Zon in Lent... **bitly.ws/3bgxc**

Duurzaam Hengstdal zoekt een dak boven het hoofd!

De groene vrijwilligersorganisatie Duurzaam Hengstdal laat weten: "In deze tijd van woningnood is het ook voor ons moeilijk om een dak boven het hoofd te vinden. Weet jij een plek waar we spreekuur kunnen houden en duurzame materialen en oplossingen kunnen tonen? Laat het weten via een e-mail: **info@duurzaamhengstdal.n**l. Spreekuur. Vanaf 2024 is het spreekuur van Duurzaam Hengstdal alleen nog op afspraak. Wil je een meedenkende wijkgenoot spreken over de verduurzaming van huis of omgeving, bel dan met 06–53642880. Dan gaan we telefonisch in gesprek."

De Kracht van mooie dingen met kunstenaar Babette Degraeve

Babette Degraeve is geboren en getogen in het Vlaamse Brugge en woont en werkt al jaren in Nijmegen. In de Van Slichtenhorststraat in Oost heeft zij haar atelier. Als beeldend kunstenaar gaat zij aan de slag met vormen en ideeën, in de hoop schoonheid zichtbaar te maken. Die schoonheid kan een belangrijke bijdrage leveren aan zingeving en levensverdieping. 'Mooie dingen hebben een eigen kracht en roepen hun eigen energie op,' aldus Babette Degraeve. Zij komt daarover vertellen en zij zal ook enkele stukken van haar werk laten zien.
Datum: 22 februari 2024
Tijd: 19.30 uur
Plaats: dagkapel Dominicuskerk
Aanmelden: Joyce Nissen (joycenissenjanssen@hotmail.com)

Voel je goed, voel je thuis

OBG

Activiteiten & Ontmoeten | Zorg & Gezondheid

Grand opening van het Grand Café

OBG en Nijmegen-Oost hebben een nieuwe aanwinst: Grand Café de Borger is omgetoverd tot een gezellig en eigentijds café. Wethouder Grete Visser heeft op 8 januari het vernieuwde Grand Café officieel geopend.

Ontmoeten
Het Grand Café is méér dan een plek om te eten en te drinken. Het is ook een ontmoetingsplek voor buurtbewoners, ouderen, studenten en iedereen die zich thuis voelt in Nijmegen-Oost. U kunt er terecht voor een kop koffie, een lekkere lunch, een heerlijk diner of een gezellige borrel. Ook kunt u gebruik maken van de flexwerkplekken, die voorzien zijn van gratis wifi en andere gemakken. U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen en de sfeer te proeven. Wij zijn (bijna) elke dag geopend van 10:00 tot 20:00 uur. *Hopelijk tot snel!*

==========

Seniorencollege: Film La Familia Bélier

In dit college wordt de film 'La Familia Bélier' getoond. Deze film sluit goed aan bij het door Theo Voorn eerder gegeven seniorencollege over slechthorendheid. Voorafgaand aan de film zal Ralph Voorsmit de belangrijkste conclusies uit dit college kort toelichten. Na de film is er ook nog een korte nabespreking.
De film gaat over het gezin Bélier waarin iedereen doof is behalve de oudste dochter Paula. Het feit dat ze de enige is die kan horen, geeft haar grote verantwoordelijkheden. Het gezin dreigt uit elkaar te vallen wanneer Paula door haar muziekleraar wordt opgemerkt tijdens een repetitie van het schoolkoor. Ze kan prachtig zingen en hij stimuleert haar om een zangopleiding in Parijs te gaan volgen. Diep van binnen wil Paula dit dolgraag, maar ze twijfelt omdat ze niet weet of haar familie zich kan redden zonder haar. Een ontroerende, indrukwekkende film over verwantschap en familiewaarden met een onvergetelijk einde dat je diep raakt.

Dinsdag 13 februari, Nicolaaskapel, aanvang: 14 uur
Entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00

==========

Gratis OBG Contact per mail?

Wilt u op de hoogte gehouden worden van de activiteiten bij OBG? Stuurt u dan een e-mail naar **s.vermeulen@obg.nu** om ons maandelijkse activiteitenoverzicht, OBG Contact, gratis te ontvangen per e-mail.
Volg ons ook op Facebook, Instagram of kijk op **www.obg.nu**

AGENDA

Zondag 10 februari	14:30 - 16:00 uur	**OBG Matinee: Carnaval met Theo Solo!**
Dinsdag 13 februari	14:00 - 16:00 uur	**Seniorencollege: Film La Familia Bélier**
Dinsdag 13 februari	19:30 - 22:30 uur	**Dansavond Seniorencafé Burgerlust**
Zondag 18 februari	14:30 - 16:00 uur	**OBG Matinee: Capella Con Sensus**
Vrijdag 16 februari	18:00 - 20:00 uur	**Syrisch eten met Mawteni**
Dinsdag 20 februari	10:30 - 12:30 uur	**Oma's Soep**
Zondag 25 februari	14:30 - 16:00 uur	**OBG Matinee: Salonorkest Symphonia**
Dinsdag 27 februari	19:30 - 22:30 uur	**Dansavond Seniorencafé Burgerlust**
Elke donderdag	10:00 - 12:00 uur	**OBG markt**

*Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op **www.obg.nu.***

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Gratis informatiebezoek over warmtepomp en zonnepaneel

Gelderselaan 24, Oost. Wekelijks op woensdag - t/m 13 maart 2024. **bit.ly/42lxJsl** Gratis informatie over gas besparen met stroomzuinigste water-water-warmtepomp en stille PVT-zonpanelenbron. Geen financieel belang bij installaties en hulp/praktijkervaring. a.van.dortmont@gmail.com.

Hulp en hoop in Nijmegen-Oost

De vele vrouwen die sporten bij hart for her (**hartforher.nl/nijmegen**) hebben gezamenlijk 12 grote kerstpakketten gevuld voor vrouwen (vaak met gezinnen) uit Nijmegen die het moeilijk hebben en/of financieel beperkte middelen hebben. "Vorig jaar hebben wij deze actie bij hart for her geïnitieerd. Wij waren toen al verbluft door de warme reacties en lieve daden van de leden in onze vrouwensportclub. Dat het nu voor een tweede jaar weer lukt is echt bijzonder. Dit jaar zamelden wij namelijk tevens geld in voor de actie van het 3FM in het Glazen Huis voor stichting ALS. Er is dus dubbel gedoneerd", aldus eigenaresse Petra van Soest. Gedurende twee weken brachten de sportende vrouwen cadeautjes en levensmiddelen mee voor in de kerstpakketten. Door anonieme nominaties van vrouwen vanuit de ledengroep en door dre samen-

werking met stichting Quiet Nijmegen werd duidelijk waar behoefte aan is.

KLEURPLAAT!
Carnaval

Repareercafé Hengstdal ook present in februari!

Ook in 2024 zal het team van Repareercafé Hengstdal weer klaarstaan om u, over het gehele jaar, van dienst te kunnen zijn met het opknappen van alle spulletjes waar u zo aan bent gehecht. Inmiddels is bij ons publiek al breed bekend dat we iedere 2de zaterdag van de maand, van 13.00 tot 15.30 uur, geopend zijn in het gebouw 'De Kentering', te vinden op de Limoslaan nr. 10. De eerstvolgende keer dus op zaterdag 10 februari. Wij zien u graag verschijnen.

Ontdek de nieuwe mini-bieb in de Tooropstraat

Nijmegen-Oost heeft er weer een mini-bieb bij. Hij is een beetje verstopt in een steegje, adres: Tooropstraat 99. Voel je uiteraard vrij om een boek te komen halen of brengen!

Wijkwandelaars zoeken meelopers op dinsdagavond

'De Wijkwandelaars' wandelen op dinsdagavonden. Start 20.00 uur op de hoek Van Heutszstraat/Van Beethovenstraat. De wandelingen zijn geschikt voor mensen van alle leeftijden die 4,5 tot 5 km per uur kunnen wandelen. Aanmelden hoeft niet, gewoon komen en genieten van gezelschap en van Nijmegen bij avond. Gewandeld wordt tot ca. 21:30 uur.

Pop-up-krant in Hengstdal

Ad, Gottfried, Jan en Henk hebben in januari in korte tijd een nieuwsblad voor Hengstdal samengesteld, een vlotte klus! Deze actieve mensen zochten vooral ook een oplossing voor de nog steeds duizenden mensen die niet digitaal verbonden zijn en niet op nijmegen-oost.nl naar wijkberichten en wijknieuws kunnen kijken. De 1000 gedrukte exemplaren werden door vrijwillige bezorgers rondgebracht en is ook nog hier te lezen: **bit.ly/49gBbqr**

Theaterbeleving POW WOW: ontmoeting tussen generaties

Op woensdag 7 februari zorgt theaterbeleving POW WOW voor een vrolijke en ontroerende ontmoeting tussen generaties in de omgeving van de Vlierestraat in Nijmegen. Theatergezelschap Minoux komt op uitnodiging van OBG en netwerk Nonna naar de hoofdlocatie van OBG. Voor een voorstelling met dans, verhalen, muziek én een informeel nagesprek over samenleven in en rondom de Vlierestraat, nu en in de toekomst. POW WOW zet bezoekers aan het denken over meningen en tradities rondom ouderschap, ouderdom en het zelf ouder worden. 7 februari, 19.30-22u, inloop v.a. 19.00u. Prof. Cornelissenstraat 2, Aanmelden (max. 2 personen per huishouden)) via **m.vandenbersselaar@obg.nu**

10e Swing Reunion Party

René Pennock

In de Vereeniging wordt 24 februari de tiende Swing Reunion Party gehouden. Een terugblik naar de legendarische alternatieve discotheek in de Molenstraat, waar ik zelf zeven jaar leiding gaf. Een disco waar iedereen kwam, van punker tot hiphopper en waar ook werkelijk iedere Nijmegenaar wel eens geweest is. Op de voordeur stond toen 'entree vanaf 18 jaar', op de reünie geldt 'entree vanaf 42 jaar'.

Het begon in 2011 met een reünie van oud-Swingmedewerkers om nog één keer onze wijkgenoot Cees Boonman, een van de twee eigenaren van de Swing en ernstig ziek, te laten weten wat hij voor ons, medewerkers, betekend had: mooie herinneringen, vriendschappen en verhalen. Er zijn relaties ontstaan, kinderen uit geboren. Ruim 120 oud-medewerkers van de Swing waren erbij. Cees opperde die avond dat het een mooi idee zou zijn om ook voor klanten eens een Swing-reünie te organiseren. Hij heeft het zelf niet meer mee mogen maken, maar de reünie kwam er wel.

Myrthe Bouwkamp organiseert de Party, al vanaf de eerste keer. Met een uitvaljaar vanwege corona is het 10-jarig bestaan dit jaar een feit. Een gesprek aan de eettafel.

”Ik had in 2014 een oproep op Facebook geplaatst om te zien of er animo voor was en binnen een uur had ik 700 likes!”, vertelt Myrthe. “We hebben toen de grote zaal van de Lindenberg gehuurd en die was binnen een half uur uitverkocht. We hebben de kleine zaal erbij gehuurd en daarna ook het restaurantgedeelte. Er waren 1700 bezoekers! Het moest zoveel mogelijk de sfeer van vroeger benaderen, ook was het een heel ander pand. Met de dj's van toen en de muziek van toen, de bekende oud-barkeepers, -glazenhalers en -portiers, dezelfde broodjes als vroeger aan de broodjesbar, een voetbaltafel en heel veel foto's van Jan van Teeffelen van de Swing van vroeger. Alles zo authentiek mogelijk, maar vooral de muziek. De vriend van een collega van mijn werk bleek de oude Swing-neonletters nog in de schuur te hebben liggen. Die hebben we op het podium in de grote zaal gezet. Het totaal was een doorslaand succes!”

“Overal in Nijmegen werden opeens reünies van cafés gehouden”, merkt Myrthes man Percy op vanaf de bank, “maar die bestaan allemaal niet meer.” “Terwijl die van ons steeds groter groeide”, vertelt Myrthe. “Na zes keer Lindenberg stapten we over naar Doornroosje, waar het geluid echt perfect was. En nu dus voor de derde keer in de Vereeniging.”

Het gaat nog steeds vooral om de muziek. Twee oud-Swing-diskjockeys, Paul Nederveen (Saint Paul) en Kasper Hempen (van het Zusje van Debbie), zijn nu nog steeds professionele dj's en komen draaien. Ook Wilbert Mutsaers (hij was directeur bij Spotify en is nu Kroonlid van de Raad van Cultuur) komt en Mark Wanders, die ook bij Planet Rose draait. Maar ook oud-dj's die inmiddels iets heel anders zijn gaan doen, zoals huisarts Bart Timmers. De hele Vereeniging staat in het teken van de Swingmuziek: in de grote zaal wordt breed de muziek van 1983 tot 2000 gedraaid, met de nadruk op de 90s, in de kleine zaal boven kun je dansen en 'dubbeltjes zoeken' op 80s alternative en in het restaurant R&B-hiphop en soul dance met een vleugje reggae.

In de grote hal is de lounge, daar kun je bijkletsen, knipt Kapper Kuif, die vroeger ook op party’s te gast was, er komt een photobooth en het tafelvoetbalspel staat daar. De Vereeniging wordt versierd met oude foto’s van Swing-huisfotograaf Jan van Teeffelen en met affiches van de vele grote bands die er optraden.

“Gelukkig is er tegenwoordig ook jongere aanwas, omdat oud-Swingbezoekers hun kinderen meebrengen, maar ook omdat er onder jongeren een herwaardering van de muziek van de jaren 80 en 90 is”, vertelt Myrthe, “maar het blijft toch vooral een reünie. Dat kun je zien aan de kaartverkoop: vaak verkopen we veel tickets in één keer voor een oude meidenclub of een studentenhuis."

Waarom doet Myrthe dit, nu al voor de tiende keer? “Ik ben er maanden van tevoren druk mee en op de dag zelf ben ik van tien uur 's morgens tot zeven uur de volgende ochtend in touw. Tot een uur of één ben ik echt erg druk, maar dan ga ik naar het balkon en kijk naar beneden. Dat is mijn mooiste moment: dan zie ik die mensenmassa dansen en plezier hebben. Dat maakt me helemaal gelukkig. Dat het na 41 jaar, en we zijn alweer 24 jaar dicht, nog steeds zo leeft, even terug naar de 90s, prachtig! Het is voor 99% perfect, we zoeken alleen nog een gele Corvette voor voor de deur."

Foto: Marc van Kempen

en GROEN *en* INDUSTRIEEL WONEN?

Gewoon *en-en*, niet of-of

Hazenpark: de meest veelzijdige nieuwe woonwijk van Nijmegen-Midden.
Voor wie op zoek is naar alle gemakken van het leven in de stad.

Wonen, ontmoeten ***en*** beleven: in Hazenpark komt het allemaal samen. Met ruimte om te ontspannen en elkaar te ontmoeten in het groene hart van de wijk. Je woont vlak bij het mooie Goffertpark ***en*** op maar 10 minuten fietsen van het bruisende centrum van Nijmegen! Hazenpark wordt geen traditionele nieuwbouwwijk: de rijke historie van de plek is terug te zien in de woningen. Met prachtige geveldetails ***en*** een aansprekende industriële architectuur.

- **Start verkoop: voorjaar 2024**
- **Gevarieerd aanbod voor iedere woonwens**
- **Groen, centraal *en* duurzaam wonen**

HAZENPARK

WWW.HAZENPARK.NL
Een nieuwbouwproject in Nijmegen-Midden

Fysiotherapie bij

Topzorg Groep
samen beter

Fysiotherapie
Medical tape
Medisch fitness
COPD en Astma
Orthopedisch revalidatie
Sport fysiotherapie

Tooropstraat 212
6521NZ Nijmegen
024 323 04 24

@topzorggroep
@topzorggroepnijmegen

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 52

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek, Simone Kiekebosch, Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Hans Hendriks, Eric Hendriks, Bert Hendrix, Marc van Kempen, Tuk Melissen, René Pennock, Betsie Vermeulen, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 22 februari 2024. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 3 maart 2024, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column

Vliegen

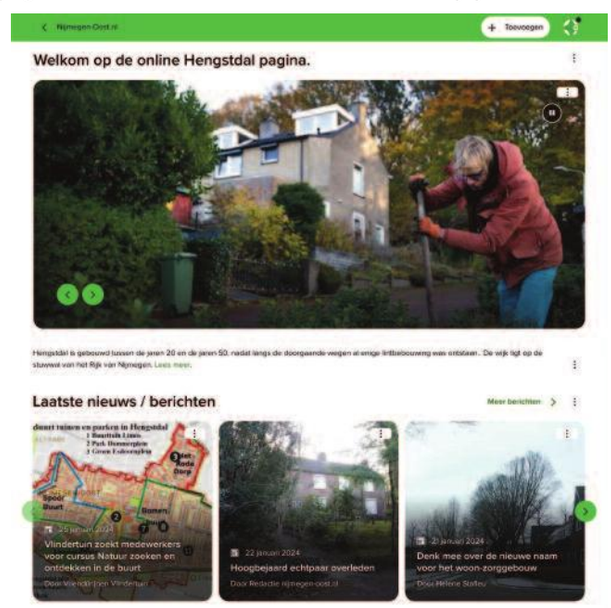
Vorige maand dook ik mijn kelder in om ze te voorschijn te halen. Zou het nog gaan? Dit was een kans die je moest grijpen en dus daalde ik op mijn fiets met een rugzak vol schaatsen de heuvel af naar de Ooijpolder. Op een ondergelopen weiland zag ik een handjevol liefhebbers sierlijke rondjes glijden. De zon scheen. Hier en daar stak een grasspriet door het bevroren water. Mijn voorgangers hadden al een mooi spoor getrokken over het meest veilige stuk van de plas. Toen ik eindelijk mijn ijzers had ondergebonden, was ik even helemaal alleen met het krakende ijs, de stilte en het formidabele uitzicht. Niet dat ik zo'n goede schaatser ben, maar dat gevoel van vrijheid, het glijden over het ijs, in een onmetelijke ruimte, is voor mij puur geluk. Anderen zullen dat met fietsen, zeilen of skiën hebben.

Thuis warmde ik mijn ijsklompjes van handen en voeten. Tintelend kwam het gevoel weer terug. Een kop warme chocolademelk deed de rest. Bijzonder eigenlijk hoe snel je lichaam zich weer herstelt. Van kou, maar ook van wondjes, ziektes en ander leed. Het is een enorm vernuftig fabriekje met een machinerie die - bij de meeste mensen - jarenlang keurig zijn werk doet en bijna alle kleine en grotere problemen automatisch zelf oplost. Van het merendeel daarvan hebben we amper weet. Nu ik ouder word en graag nog even van dat fabriekje gebruik maak, let ik extra op de juiste brandstoffen en zorg ik regelmatig voor wat smeerolie. Hopelijk loopt het hele zaakje niet voortijdig vast. Want elke keer dat het kan, wil ik dat natuurijs weer op. Om voor even dat gelukzalige gevoel te hebben dat ik kan vliegen.

Nieuw: Wijkpagina's op nijmegen-oost.nl

Nijmegen-oost.nl vernieuwt! Naast de algemene inhoud van heel Nijmegen-Oost, bieden we nu ook specifieke Wijkpagina's. Dit is een extra laag op onze site. Alles uit Nijmegen-Oost blijft toegankelijk, bijvoorbeeld via de voorpagina.

Tekst:
Eric Hendriks



Elke wijk zijn eigen digitale plek
Elke wijk krijgt een eigen pagina, automatisch gevuld met relevante content, gelabeld per wijk. Beginnend met Hengstdal, zullen ook Altrade (inclusief Schildersbuurt en Componistenbuurt), Bottendaal, Galgenveld, Groenewoud, Hunnerberg, Kwakkenberg, en Ooyse Schependom hun eigen wijkpagina krijgen. Deze wijkpagina's bieden nieuws, activiteiten, lokale groepen, actieve inwoners, hulpvragen en achtergrondinformatie die over die wijk gaat. Het design is helder en gebruiksvriendelijk, ideaal om betrokken te blijven bij jouw wijk en de rest van Nijmegen-Oost.

Voordelen
Als wijkbewoner krijg je toegang tot alle lokale informatie, direct relevant voor jouw wijk. Je blijft op de hoogte van evenementen, nieuws en initiatieven in je directe omgeving. De wijkpagina maakt makkelijker om op de hoogte te blijven van wat er in jouw wijk gebeurt, terwijl je toch verbonden blijft met de "grote" Nijmegen-Oost gemeenschap.

Hoe kun jij bijdragen aan de wijkpagina?
Dat is heel eenvoudig! Plaats een bericht, activiteit of wat anders en kies de wijk waar het over gaat. Dan komt het vanzelf op de wijkpagina.

Neem een kijkje!
Bezoek nijmegen-oost.nl voor de algemene inhoud of scroll naar beneden om bij de wijkpagina's je wijk te bekijken. Blijf op de hoogte, doe mee en ontdek wat er speelt in jouw buurt en in heel Nijmegen-Oost.

Bekijk bijvoorbeeld de Hengstdal-wijkpagina op nijmegen-oost.nl/hengstdal.

eyelove®
KWALITEITSBRILLEN

‘Onze klanten betalen al meer dan 10 jaar niets te veel voor hun bril’

Een goede bril hoeft niet duur te zijn.
Dat bewezen Marco en Anita van Marwijk bijna tien jaar geleden, toen zij in hun drogisterij DA Drogisterij van Marwijk in Nijmegen een verkooppunt voor Eyelove brillen openden.
Inmiddels verkopen zij hun klanten dagelijks mooie kwaliteitsbrillen tegen vaste lage prijzen.

Marco en Anita van Marwijk: “Voor veel van onze klanten is het een uitkomst dat zij bij hun vertrouwde drogisterij ook een goede bril kunnen kopen. Nog regelmatig horen wij dat klanten gewend zijn om veel te betalen voor een bril, of dat ze door optiekketens worden gelokt met lage prijzen, maar dat er bij de kassa nog allerlei extra kosten worden berekend voor bijvoorbeeld ontspiegeling of een kraswerende laag.

Met Eyelove-brillen doen we dat anders en rekenen we alleen vaste all-in prijzen.
Dit, in combinatie met de monturen, wordt door onze klanten al meer dan tien jaar lang erg gewaardeerd.”
Een complete bril op sterkte voor veraf óf dichtbij kost bij Eyelove €49, inclusief ontspiegeling en kraswerende laag.
Een multifocale bril met leesgedeelte €99 en een multi-plus bril met breder leesgedeelte €149. DA Drogisterij van Marwijk biedt keuze uit ruim 450 trendy monturen, die voor dezelfde vaste prijs allemaal als gewone bril en als zonnebril met bruin, groen of grijs zonneglas te verkrijgen zijn.

Klanten kunnen altijd zonder afspraak binnen lopen voor een gratis oogmeting, Eyelove gebruikt hiervoor zeer geavanceerde oogmeetapparatuur. Brildragers met een aanvullende zorgverzekering kunnen in veel gevallen het aankoopbedrag van hun Eyelove-bril terugkrijgen van de zorgverzekeraar.

**Loop eens binnen bij
DA Drogisterij van Marwijk,
Molukkenstraat 15,
Nijmegen Oost of
in Nijmegen Centrum bij
“De Stadskamer”, Stikke Hezelstraat 24.**

U bent van harte welkom.

SHABU to go SUSHI & GRILL
drankenspeciaalzaak van haastregt/lamers
PLUS
Beter Horen
Brain Wash Jouw kapper
SunSpecial ZONNESTUDIO
www.winkelcentrummolukkenstraat.nl