

de wijkkrant

VOOR NIJMEGEN-OOST

11e jaargang nr. 5
januari 1983

Oplage: 7.200 exemplaren
Uitgave: St. Samenwerkende
Wijkbladen
Druk: DNK Rotadruk bv.
Advertenties: S.S.W.; Passage
Molenpoort 5, tel. 292307

Kopij inleveren
volgende wijkkrant:
Uiterlijk zondag
6 februari
Verspreiding: 18 februari

REDAKTIE-ADRESSEN:
Wijkredactie Hengstdal:
H. van Oostveen, Daalseweg 324,
tel. 237112.
Wijkredactie Altrade/Hunnerberg:
Inge Straten, Hobbemastraat 21,
telefoon 227652.

INKTVIS



Jeantine laat een inktvis zien. Zelf gemaakt op de knutselmiddag. Zie bladzijde 2.

STEENEN PRUIKEN



Een tentoonstelling over het Canisius College; een verhaal op bladzijde 9.

210 KILOMETER VER

Remie Niels was een van de ruim 100 kinderen die in de Postdarsweg een ballon opliet. Hij vloog van de Postdarsweg naar Diemelsee. 210 km. Zie bladzijde 5.

OOST UITGESTORVEN

'Een grote leegloop van de oorspronkelijke bewoners naar de buitenwijken.' 'D'r valt nog heel wat te vertellen over de bewoners van het oude Nijmegen-Oost, maar dat doe ik niet, 't is geen Peyton-Place.' Een interview, pag. 7.

VERKEERS-ONVEILIGHEID IN OOST? DOE ER WAT AAN!

Dat zegt de Wijkwinkel; met hulp van die Wijkwinkel kan er nu aan klachten, wensen en ideeën over verkeer in de wijk worden gewerkt. Lees verder op bladzijde 11.

REDAKTIELID GEZOCHT

De wijkkrantredactie-Altrade zoekt nog steeds een medewerk(st)er voor het tot stand brengen van de wijkkrant. Voor dit vrijwilligerswerk hebben wij liefst iemand die al langer in Altrade of Hunnerberg woont.

STICHTING JEUGD- ONTSPANNING HENGSTDAL

Knutselmiddagen

Iedere woensdag-middag en zaterdagmiddag wordt er gehamerd, gezaagd, gebeiteld, getekend en gekleurd, dat het een lieve lust is in het wijkcentrum 'De Ark'. Dit is weer een activiteit van de Stichting Jeugd Ontspanning Hengstdal.

Kijkje

Uw redactie is op woensdag 12 januari onaangekondigd en dus ook onverwacht eens een kijkje gaan nemen. Er van uit gaande, dat dit het beste beeld zou geven.

De bedrijvigheid die er heerste overtrof onze stoutste verwachtingen. Ofschoon het al tegen het sluitingsuur van vie-

Toch maar een nadere toelichting gevraagd. Er worden poppen en marionetten gemaakt, er wordt getimmerd en echt er wordt in de fantasie van de kinderen van alles gemaakt.

Inktvis

En dat was waar, want opeens kwam Jeantine een 'inktvis' laten zien. Aan het stuk wol, dat zij omhoog hield zaten inder-

beginnen. Op het schoteltje liggen een viertal hoopjes verf. Uit een zo goed als lege tube probeert ze het laatste restje verf te persen.

Peter en Rik werken samen – ze zijn aan het zagen aan iets wat ooit een boot moet worden.

Fantasie

Toen ben ik toch maar weer eens aan Veronica gaan vragen of de fantasie niet uitgeput raakt. Maar dat is ook al geen probleem. In de herfst wordt er met herfstbladeren van alles gemaakt; met de Kerst natuurlijk Kerststukjes voor thuis. 's Zomers gaan we naar buiten en dat biedt weer andere mogelijkheden. En over de carnaval moeten we nog nadenken. Bij deze stelt Uw redac-



Knutselmiddag Ark.

ren liep waren er ruim tien kinderen nog bezig met allerhande knutselwerkjes. 'Een stuk of zes kinderen zijn iets eerder weggegaan' vertelde Veronica, één van de vier vrijwilligsters ons. Op woensdag komen er zo'n 15 tot 20 kinderen en op zaterdag zijn er nog meer.

Alles

'Wat wordt er zoal gemaakt' vroeg ons redactielid aan Veronica. Een vrij onlogische vraag, want rondom stonden en lagen heel wat dingen. Het antwoord, dat dan ook prompt kwam was 'alles'.

daad grijparmen en ook de ogen waren niet vergeten.

Kleuren

Een ietwat verlegen jongetje, van wie ik na drie keer vragen nog de naam niet had verstaan zat heel ingespannen een plaat te kleuren. En het was prachtig, te meer daar hij al de leeftijd had om koste wat kost 'binnen de lijntjes' te kleuren.

Verf

Brigitte heeft een schoteltje voor zich staan. Ze heeft geen notie van tijd en denkt nog aan een nieuw werkstuk te kunnen

tielid een rommelpot voor. Veel weet ik daar wel niet van; het is immers uit grootvaders tijd en je hebt er een varkensblaas voor nodig. En waar haal, je die nu vandaan?

Knutselmiddagen

Iedere woensdag en zaterdagmiddag tussen 2 en 4 uur. Voor de jeugd tot 12 jaar. Kosten f 1,-, per keer. Organisatie Stichting Jeugd-Ontspanning Hengstdal (S.J.O.H.).

Kopij inleveren voor de volgende wijkkrant

Artikelen, brieven, enzovoorts voor het februari nummer van 'De Wijkkrant voor Nijmegen Oost' moeten voor 6 februari (liefst eerder) bij de redactie worden ingeleverd. 'De Wijkkrant' wordt dan rond 18 februari in de wijk verspreid.



DE PINTERS:

Elf jaar carnaval

Op vrijdag 28 januari 1972 werd Carnavalsvereniging 'De Pinters' opgericht. 11 jaar bestaat deze vereniging dus al. Daarom wordt op vrijdag 28 januari 1983 in wijkcentrum De Ark aan de Elzenstraat een knotsgroots feest gevierd. Het is voor alle Hengstdal-bewoners. Toegang gratis. Aanvang 20.11 uur.

Carnavalsprogramma 1983 AL 11 JAAR 'DE PINTERS'

Carnavalsvereniging 'De Pinters' is er terecht trots op dat ze 11 jaar lang haar residentie in Hengstdal heeft gehad. Nu is Wijkcentrum 'De Ark' het paleis voor leut en gein.

Zaterdag 12 februari

14.30 uur: Start van de kindercarnavalsoptocht door Oost. Dit duurt ongeveer een uur lang. Daarna kindercarnaval in wijkcentrum 'De Ark'. 20.00 uur Carnavalsbal in 'De Ark'.

Zondag 13 februari

14.00 uur: Carnavalsdisco voor de jeugd en de jongeren. Ja, jullie lezen het goed; het is voor iedereen boven 12 jaar. En de jeugd boven de 16 jaar komt deze middag net zo goed aan haar trekken. 20.00 uur Carnavalsbal in 'De Ark'.

Maandag 14 februari

Nadat 's morgens de bedlegerige zieken zijn bezocht, is er om 14.00 uur een ontspanningsmiddag voor niet bedlegerige zieken in carnavaleske sfeer. Zij die 's morgens be-

K.V. DE PINTERS Nijmegen Oost



**opgericht
28-1-'72**

zocht willen worden moeten zich opgeven bij de drie ziekensekties van de parochie St. Stephanus, Christus Koning en de Opstandingskerk. 20.00 uur Carnavalsbal in 'De Ark'.

Dinsdag 15 februari

14.00 uur: Carnavalsbal voor de Ouderen uit Nijmegen-Oost. Ook weer in 'De Ark'. 20.00 uur Sluitingsbal.

Woensdag 16 februari

Het carnaval is dan al weer achter de rug. Toch nog een verrassing voor de woensdag. De Senator van 'De Pinters' zal dinsdags meer hierover bekend maken. Alle avonden is er z.g. 'levende muziek'.

SCHOOL 'DE ARK' KRIJGT ANTWOORD MINISTERIE

Het is al weer ruim drie maanden geleden dat leerlingen, ouders en onderwijzers van de lagere school 'de Ark' in Den Haag waren. Zoals bekend protesteerden ze daar bij de minister tegen het ontslag van onderwijzer Rob. Als onderwijzer Rob weg moest van de school, zouden de kinderen als haringen in een ton komen te zitten.

Geld

Inmiddels heeft de staatssecretaris een brief met antwoord gestuurd. Op 1 november om precies te zijn. Hieruit blijkt dat er niets meer aan te doen valt. De staatssecretaris schrijft dat door het teruglopende leerlingenaantal van de Ark er niet meer op de beslissing kan worden teruggekomen. Het geld moet eerlijk verdeeld worden. Grote scholen moeten dan ook meer leerkrachten krijgen, aldus de staatssecretaris. Vraag is dan natuurlijk of dit ook echt gebeurt.

Hoe dan ook, de Ark moet het dit jaar met een leerkracht minder doen.



Het protest in Den Haag mocht niet baten.

Esdoornstraat

NEEN; ER GEBEURT NIETS

Waar je ook over praat, als het over de Esdoornstraat gaat krijg je dit te horen. We schreven over de jeugdbaldadigheid in het stuk wat ooit speeltuin was. Bewoners uit de omgeving kwaad 'er gebeurde immers niets'. Later werden we weer aangeklampt door buurtbewoners. 'Jullie schreven over onze straat - maar wat doet de gemeente: er gebeurt niets'.

Gemeente

Diverse keren voorlichting gebeld. 'Oh, de Esdoornstraat, ja, er zijn adviezen, maar effe wachten, want voorlopig gebeurt er niets.'

Wijkagent Jansen en opbouwwerker Fons Niehof zetten hun schouders eronder. Zij wilden wel maar weer die adviezen en 'er gebeurt nog niets'.

Lichtpuntje

Toen een lichtpuntje - ergens bij de gemeente lagen de voorstellen boven op een stapel papieren. Paar dagen later gebeld - 'Dat was een andere afdeling en een andere stapel' - er gebeurt bij ons niets.

Wethouder

Pas geleden kwam er een nieuwe wethouder, Annie



Speeltuin Esdoornstraat

Brouwer. Fons, wijkagent Jansen en de zusters (geregeld worden hun ramen ingegooid) schreven naar haar. Nu zullen wij wel te horen krijgen, dat die gaten vanzelf in de ramen kwamen. In elk geval gebeurde er weer niets. Er kwam

zelfs geen bericht van ontvangst van de brief. Wie durft overigens te beweren, dat de wijkkrant niets over dat speeltuintje heeft geschreven, dat er al lang niet meer is en waarvoor nodig iets nieuws moet komen.

KRESJ IN BARAK PIJNBOOMSTRAAT

Op de kresj in barak Pijnboomstraat is nog plaats voor peuters van 2-4 jaar (de leeftijdsgrenzen worden niet zo exact getrokken). De kinderen kunnen er iedere ochtend van 9.00-12.00 (12.30) uur terecht, behalve in het weekend.

Kosten

De kosten zijn afhankelijk van het inkomen van de ouders. Hebt u bijvoorbeeld een belastbaar inkomen van f 15.000,- per jaar, dan betaalt u f 44,- per maand. Is het inkomen f 25.000,-, dan

zijn de kosten f 73,- per maand. Voor 1 of 2 ochtenden per week, betaalt u de helft.

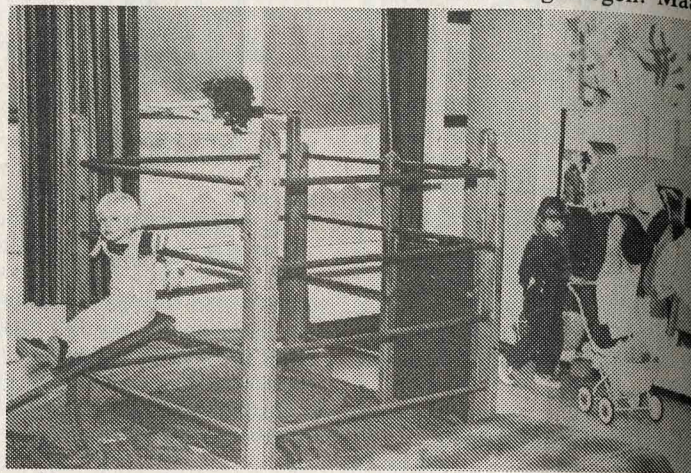
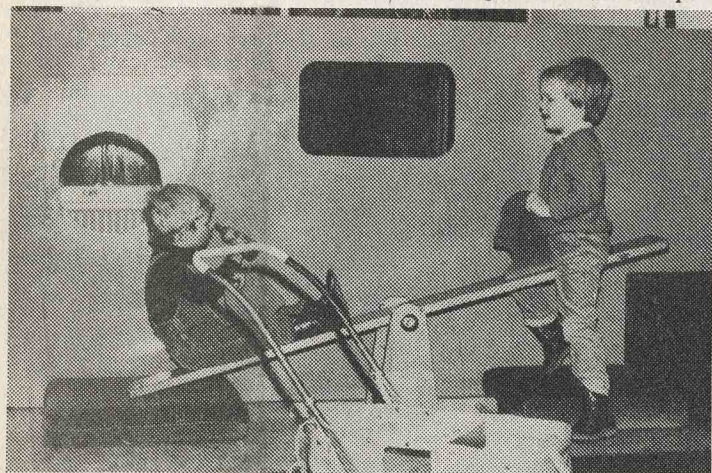
Beleid

Een leidster, een vrijwilliger en een ouder zorgen op zo'n ochtend voor de leiding. Er wordt niet met een vast programma gewerkt. De kinderen geven zelf aan wat er gebeurt, aldus bestuurslid Riekie Tonk. Het enige wat wel wordt aangegeven is het sap drinken in de pauze.

Geregeld worden er ouderavonden gehouden, om te pra-

ten over hoe het reilt en zeilt op de kresj. Dan worden er plannen gemaakt: bijvoorbeeld een dagje naar het strand, zwemmen of een be-

schuldig blijven. Ze dacht dat de kresj, die van de Stichting Kinderspeelgroepen is, van oorsprong de naam 'De Rakkers' had meegekregen. Maar



zoek aan de kinderboerderij (behoort tot de zomeractiviteiten). Tevens wordt er op een ouderavond bekeken of er kapot speelgoed is, dat gemaakt moet worden.

aangezien men de naam niet leuk vond, werd deze eigenlijk nooit gebruikt.

Informatie

Wilt u uw kind voor deze kresj opgeven of wenst u nog meer informatie, dan kunt u contact opnemen met Riekie Tonk, tel. 230414 of met Marijke Peters, tel. 236249.

Naamloze kresj

Op de vraag of de kresj in barak Pijnboomstraat ook een naam heeft, moest Riekie Tonk het antwoord even

GLASCONTAINERS BARSTEN VAN HET GLAS

Het probleem rondom de glascontainers in de Van 't Sant-

straat vraagt om een oplossing. Op de foto ziet u hoe het

er op 8 januari uitzag. De containers waren propvol, zodat

een aantal lege flessen erop belandden. Dit leverde weer de nodige scherven op. Niet zo leuk voor de banden van je auto, als deze op de parkeerplaats voor de kazerne staat. Een buurtbewoner vroeg zich af, of de Centrale Vervoers Dienst de containers niet wat vaker kon legen. Een afdoende oplossing is het waarschijnlijk niet. Containers vol of niet vol, glas ligt er altijd op de grond. Het zou een stuk rustiger zijn, ze buiten de bewoonde wereld te plaatsen. Maar dan brengt niemand zijn lege flessen weg en komen ze weer in de vuilniszak terecht.

Zou het opnieuw invoeren van statiegeld niet dé oplossing zijn? Geen last meer van herrie en scherven. De mensen zouden een stuk zorgvuldiger met hun lege goed omgaan. Dat is meestal zo met de dingen die je in je portemonnee voelt.



BALLONWEDSTRIJD POSTDWARSWEG

210 km ver!

Remie Niels wordt 27 januari 3 jaar. Hij woont in de Vlierestraat 14. Tot zover nog geen nieuws voor een wijkkrant. Maar de ballon, die Remie bij het feest van de Postdwarsweg op zaterdag 20 november oploot vloog liefst 210 km ver om een kind in Diemelsee (Sauerland) te vertellen, dat de Postdwarsweg een woonerf heeft. Dat leverde hem de eerste prijs, een waardebon van f 25,-, op. Met vijf man sterk werd hem die persoonlijk gebracht.

Een jaar

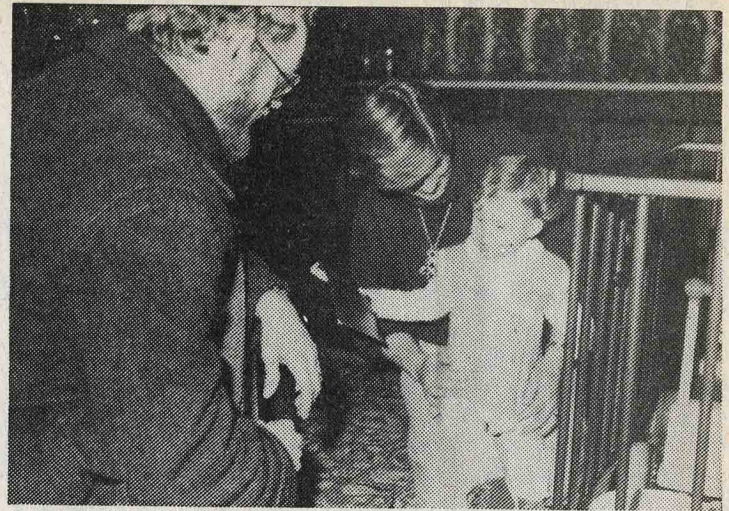
Nog jonger was de tweede prijswinnaar Anouk Stevens.

De ballon, die uit de knuistjes van deze eenjarige kwam, belandde 128 km verder op en wel in Hückeswagen (duitsland). De 7 jarige Heidi Sengers kreeg de derde prijs, omdat een takje, een draad, of wat het ook geweest mag zijn haar ballon 3 km minder liet afleggen.

Haar zusje Sandra 4 jaar liet ook een ballon op, maar zij hoorde bij de ballonnen waar niets over gehoord is. Tien ballonnen kwamen terug; althans het bericht erover.

Nijmegen

Voor de vindster van de verste ballon wilde het comité Postd-



Anouk 1 jaar. Tweede prijs: 128 km.

warsweg een echte Nijmeegse prijs kopen. Ze hebben zich suf gedacht; voor volwassenen is er genoeg maar voor kinderen niet. Daarom wordt nu naar iets Nederlands gezocht. Het comité heeft nu haar taak

afgemaakt. Er was een goede samenwerking. En er is in elk geval een goede onderlinge vriendschap ontstaan. Ook van de kant van de redactie een gelukwens en een bedankje voor de samenwerking.

AHORNSTRAAT: ERFSTRAAT: ABEELSTRAAT: WOONERF

Boompje verwisselen

De Ahornstraat en Abeelstraat zijn door de gemeente opgeknapt. Als je bedenkt dat deze straten al op het onderhoudsprogramma van 1979 stonden, dan is dat niet voor zijn tijd. De gemeente heeft wel geprobeerd zoveel mogelijk de bewoners hun zin te geven.

Woonerf

De Abeelstraat werd een woonerf. Dat op verzoek van de meerderheid van de bewoners. Dan zou de straat naar hun mening minder gevaarlijk worden. En daardoor is er ook weer speelruimte voor de kinderen ontstaan. Zo stond het ook in de brief, die de bewoners 17 mei 1982 van de gemeente kregen. Parkeerplaatsen kwamen er uiteraard ook. Langs de zuidzijde (dat zal wel de kant zijn, die het verst van de Waal afligt). De boom voor huisnummer 10 moest er voor weg. Twee nieuwe voor nummer 7 en 11 kwamen terug. Echt boompje verwisselen.

Erfstraat

Mensen, die in twee vlak bij elkaar liggende straten wonen,

kunnen al heel wat van mening verschillen. In de Abeelstraat een woonerf, dan in de Ahornstraat een erfstraat. Daarom werd aan de kant van de Hengstdalseweg het trottoir doorgetrokken. Over het rooien, laten staan en bijplanten van bomen kon men in de Ahornstraat alleen al niet eens worden. De gemeente koos, zo schreef ze ook op 17 mei 1982 aan de bewoners, 'voor een vrij redelijke verdeling van het groen'. Of dat nu in de zomer of winter is weten we niet. Wel, dat ook hier boompjes verwisseld moesten worden. Eén boom voor nummer 19 weg en op de hoeken van de straat twee er bij. Toch wonen de mensen in de Ahornstraat en Abeelstraat in een mooie straat.

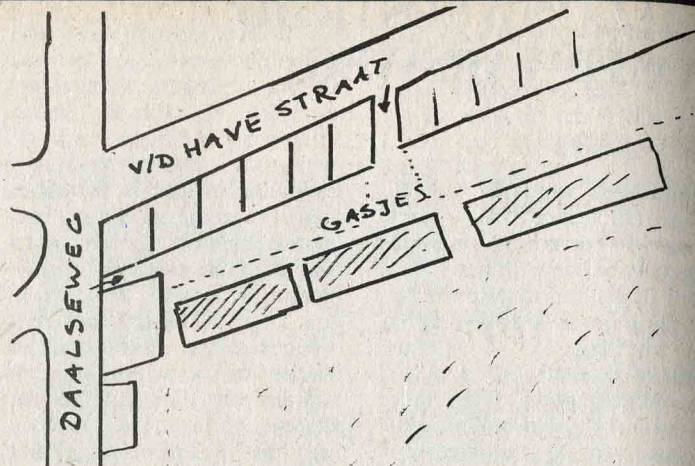
Kopij inleveren voor de volgende wijkkrant
Artikelen, brieven, enzovoorts voor het februari-nummer van 'De Wijkkrant voor Nijmegen Oost' moeten voor 6 februari (liefst eerder) bij de redactie worden ingeleverd. 'De Wijkkrant' wordt dan rond 18 februari in de wijk verspreid.



Erfstraat, Ahornstraat volle parkeerplaats.



Woonerf Abeelstraat lege parkeerplaats.



DAT WAS VROEGER WEL ANDERS

Achter de bebouwing aan de Daalseweg en de van de Havestraat lagen deze huizen, Daalsehof no 41 t/m 65 (1939). Tezamen vormden

ze de drie buurtjes. Door het bombardement werden ze beschadigd en later geheel afgebroken. De straatjes waren een toonbeeld

van gezelligheid. Er werd op straat gewerkt en muziek gemaakt. Jammer genoeg kunnen we er nu geen foto meer van maken: er

staat alleen maar een schutting. Maar deze foto wilden we u toch niet onthouden.

Overall wordt bezuinigd, de geldkraan gaat dicht: in Den Haag, maar ook in Nijmegen. Wat zijn daarvan de gevolgen voor het sociaal-cultureel werk in Nijmegen?

Allereerst: de wijkcentra. Dat zijn de Daalsehof en de Ark. Deze organiseren zelf geen groepen, feesten, cursussen of iets dergelijks. Wel verhuren ze daarvoor ruimtes. Voorlopig merken de wijkcentra nog niet zoveel van de bezuinigingen, ze kunnen dus gewoon blijven doordraaien.

Club- en buurthuiswerk

Anders ligt het met het club- en buurthuiswerk. Daarvan vinden we er drie in Nijmegen-Oost: de Daalsehof (die nu op de Wedren zit, met 2 part-time beroepskrachten), de Stichting Jongeren en Ontspanning Hengstdal (in de Ark, vrijwilligers) en tenslotte buurthuis Wilgenplein (beroepskrachten). Hier worden dus activiteiten georganiseerd variërend van bejaardenclubs tot discoavonden.

Waarop wordt er nu bezuinigd? We spraken hierover met Niels Leijdekkers van clubhuis de Daalsehof. In de eerste plaats: er wordt in 1983 niet méér subsidie gegeven dan in 1982. Dat betekent dus eigenlijk een verlaging van het budget, omdat stookkosten, materialen enz. wel duurder worden.

Uitbreiding van de activiteiten is bijna onmogelijk. Een

tweede bezuinigingspunt vormen de clubkranten. Die krijgen helemaal geen subsidie meer, zodat er voortaan voor betaald moet worden of ze kunnen niet meer verschijnen. Tenslotte nog een belangrijke zaak: er zal nauwelijks nog geld komen voor 'gewone' groepen. De gemeente heeft de prioriteiten verschoven: voorheen kwamen verschillende groepen 'achtergesteld' (bejaarden, tieners, kinderen) voor subsidie in aanmerking. Nu is dat niet meer het geval: er komt eigenlijk alleen nog geld voor werkloze

naar de officiële scholingsmogelijkheden (avondschool, Lindenberg) is vaak te hoog. Daarom zijn juist op de wijkbewoners gerichte, betaalbare cursussen nodig.

Dat vindt de gemeente ook. Dier erkent dan ook, dat de volwasseneneducatie een algemeen recht moet zijn. En geeft dus subsidie: f 200.000,-; dat is niet veel vergeleken met de Nijmeegse Muziekschool: f 2.700.000,-. In Oost werken veel vrijwilligers met uiteenlopende groepen: vooral taallessen, vrouwengroepen, creativiteitsgroe-

tijd tot tijd mensen met ervaring en kennis nodig. Dat kost geld en dat wil de gemeente nu niet meer betalen.

Actie

Alles bij elkaar vormt dit voor de wijkeducatiewerkers voldoende reden om actie te gaan voeren. In november kwam al een brochure uit, waarin ze duidelijk maken, dat scholingsvoorzieningen in de wijk noodzakelijk zijn. Voorts eisen ze voor 1983 een subsidie van f 500.000,- voor instandhouding en verbetering van de wijkgerichte educatie.

Om hun eisen kracht bij te zetten hebben de educatieve diensten van de verschillende wijken ieder een lid van de gemeenteraadscommissie 'Onderwijs en Educatie' geadopteerd. Dat wil zeggen, dat zij één raadslid bestoken met informatie over educatie in de wijk. Nijmegen-Oost adopteerde de heer Prakke van de VVD.

Op 17 januari zal dan de raadscommissie vergaderen, terwijl de gemeenteraad op 2 februari beslist over het educatief vierjarenplan 1983-1986. De vrees bestaat, dat hierin nog verdergaande bezuinigingsmaatregelen genomen worden dan hier beschreven staan. Dat zou in het belang van gemeente misschien aardig uitkomen, maar voor de wijkbewoners in Oost en daarbuiten zou het een treurige zaak zijn.

BEZUINIGINGEN IN OOST

jongeren. Dat betekent, dat het organiseren van gezellige avonden of andere ontspanning wellicht heel moeilijk wordt. Minder subsidie dus voor gewone recreatie. Maar hoe zit het met educatie: cursussen, bijscholing e.d.?

Scholing

Hierover weet wijkopbouwster Mieke Wieland ons meer te vertellen. Vanaf 1980 draaien in Nijmegen-Oost zo'n 15 à 20 groepen voor bewustwording en scholing. Veel mensen hebben vroeger nauwelijks kans gehad op scholing. Anderen willen zich bijscholen of voor de gezelligheid met een educatiegroep meedraaien. Maar de drempel

pen. Maar deze activiteiten worden bedreigd door bezuinigingen.

Om te beginnen dezelfde als bij het buurt- en clubhuiswerk: ondanks de gestegen kosten worden de subsidies in ieder geval niet hoger. En de prioriteiten worden beperkt. 'Je moet wel driedubbel achtergesteld zijn wil je recht op educatie hebben. Het is geen algemeen recht meer', aldus Mieke Wieland. Vooral de vrouwengroepen zullen de bezuinigingen voelen. En dat terwijl de gemeente in 1981 een dikke emancipatienota heeft geschreven.

Een belangrijk bezuinigingspunt vormen ook de vergoedingen voor docenten en inleiders. Iedere cursus heeft van

LEZERS IN DE PEN

ACTIE OUDPAPIER

De Car. Ver. de Waolkan-
ters, die hebben voor 'n ge-
deelte van Oost Nijmegen,
vergunning om oud papier
op te halen. En dat is voor
een goed doel.

Gaarne zag het bestuur als
dat u het oude papier be-
waarde tot de genoemde
Ver. de Waolkansters het
briefje bij u in de brieven-
bus hebben gedeponneerd.
Al vast onze hartelijke
dank daarvoor.

En hiermee hebben we dus
dit verzoek.

Als er gebeld wordt voor
oud papier geef het alstu-
blief dus niet mee.

Wij komen het om de drie
weken ophalen.

Aldaar het ons de vergun-
ning ook geld kost.

Wijkbewoners al vast dank
voor u medewerking.

Het bestuur van de Car.
Ver. de Waolkansters.

11 FEBRUARI: KARNAVAL OP DE WEDREN

Weer een tijd voor karna-
val dus dit wordt weer ge-
vierd in plaats van de dis-
coavond op vrijdag. De
openingstijden zijn het-
zelfde als anders nml. van
20.00-23.30 uur en ieder-
een van 14-24 jaar kan bin-
nenkomen voor de entree-
prijs van f 1,-. Verkleed
is verplicht, er zullen op
deze avond foto's gemaakt
worden.

Nou tot ziens op de Bijle-
veldsingel 44 voor een goed
begin van de karnavaldag-
en.

Clubhuis 'De Daalse Hof'.

'NIJMEGEN-OOST IS UITGESTORVEN

Nijmegen-Oost is wel een van
de duidelijkste voorbeelden
van wat in het hele centrale
gedeelte van de stad gebeurt:
een grote leegloop van de oor-
spronkelijke bewoners naar de
buitenwijken. Hun plaats
wordt ingenomen door jonge
gezinnen uit de regio en stu-
denten.

Dat heeft natuurlijk gevolgen
voor het karakter van een
wijk. Om eens een beeld te
krijgen van dat alles, hadden
we een gesprekje met iemand
die het allemaal van dichtbij
meegemaakt heeft: mevrouw
Lübeck, beter bekend als
tante Marietje, die hier gebo-
ren en getogen is en altijd in
Oost is blijven wonen. Met
haar praten is een waar geno-
gen: geestige en serieuze ver-
halen in echt Nimweegs, dat
jammer genoeg zo moeilijk op
te schrijven is. Ze liet zich pas
fotograferen na wat tegenge-
stribbel ('ik denk er niet over,
ik wil later niet op de luuze-
mert liggen. Ik zie d'r nogal
niet uut, net zo'n oude zwerf-
ster'). Haar verhaal: Nijme-
gen-Oost is 't mooiste gedeelte
van de stad, ik wil er voor
geen goud weg. Ik heb hier
vanaf mijn geboorte gewoond
en ook mijn moeder is hier ge-
boren. M'n grootmoeder had
hier nog een water- en vuur-
winkeltje. We woonden toen
in de gasjes, kleine zijstraatjes
waar nog een pomp stond voor
water die nog achter de huizen
aan de Daalseweg en de van
den Havestraat lagen (zie fo-
torubriek 'Dat was vroeger
wel anders'). Het waren mooie
huuskes. Je had er het jodin-
netje in 't boerderijtje. De
mensen zaten altijd op straat,
die zat wat te schoesteren, de
ander maakte muziek, zo heb-
ben wij het dansen geleerd.
Maar ja, die mensen zijn alle-
maal dood. En anderen zitten
in Hatert, 't eigen volk is weg,
ik ben de laatste der Mohika-
nen.

Nu zitten er allemaal studen-
ten, nou ja, studenten, stu-
deerden ze maar. Vroeger had
je nog echte studenten. Ik heb
nog veertien jaar in de soos
gewerkt (nu O'42-red). Ze
hebben er allemaal gegeten.
Na het bombardement ben ik
verhuisd naar nummer 20 op
de Daalseweg (Trans Rhe-
numhuizen-red). Die huuskes
motte blieve staon! Nu zijn ze
wel erg verwaarloosd, maar ze

hebben bij het bombardement
ook een klap gehad. Het zijn
erg mooie huuskes. Vroeger
wreven we de zwarte zijanten
van de hal in met schoenpoets,
daarna boenden we het en als
je dan je eigen spiegelbeeld er
in kon zien, dan was het goed.
De mensen moesten nu ook
meer poetsen, daar hebben ze
toch water, zeep en boender
voor. Er was ook nog een
prachtig wit balkon daar op de
hoek, de trots van de buurt. Je
had hier op de hoek nog een

kind komt, is uit eerlijkheid
gegeven, als ze ouder worden
gaat het er steeds meer af. En
als ik nu nog 's ochtens iets
koop, spuw ik op het geld, dat
brengt geluk.

Heel lang geleden, toen er in
Oost nog niet zoveel gebouwd
was, noemden we de Daalse-
weg de 'liekweg', omdat alle
begrafenisstoeten voorbij
trokken.

D'r valt nog heel wat te vertel-
len over de bewoners van het
oude Nijmegen-Oost, maar



Mevrouw Lübeck: tante Marietje geboren en getogen in Nijme-
gen-Oost.

grote klok staan, daar ging je
dan effe naar toe om te kijken
hoe laat het was.

De kost verdiende ik vroeger
met venten van bloemen.
Daarvoor had ik een paard
achterom staan. Donderdags,
vrijdags en zaterdags ventte ik
door Oost en op de mert en
door de week deed ik kippen
slachten. Maar mijn buren,
oude mensen moesten de was
voor mij doen en toen dacht ik,
dat is toch te erg. Daarom
ben ik verhuisd, wat ik anders
nooit gedaan zou hebben.
(naar het huis boven de siga-
renhandel op de hoek van de
van den Havestraat). Als ik bij
dat venten mijn eerste hand-
geld van de dag kreeg van een
klein kind, dan was mijn hele
dag goed. Want wat van een

dat doe'k niet, 't is geen Pey-
ton Place. Maar Nijmegen-
Oost is nu uitgestorven, dood.
Zoals ook het oude dialect
dood is. Ik heb nog een tijdje
in de benedenstad gewoont,
maar kon er niet aarden.

Wij hebben toch een veel fij-
nere jeugd gehad als jullie al-
lemaal. Na school gingen we
spelen, daarna naar 't lof thuis
komen, soep eten en dan lek-
ker naar bed. Je was ook veel
serieuzer, stel je raakte zwan-
ger, nou dan schaamde je je
dood. Nu gebruiken ze de pil
en doen maar raak. Wel goed
voor de toekomst, maar wij
hadden daarom veel meer
angst, vanwege de ouders.
Maar ja ik veroordeel geen
mens, ze moeten voor hun ei-
gen weten wat ze doen.



breiwool Patons

BRITANICA

Berg en Dalseweg
284 Nijmegen
tel. 233672.

D
O
N
D
E
R
D
A
G
-
K
O
O
P
A
V
O
N
D



Niets voor niets
maar wel
lage prijzen!

Kijk maar even binnen

Tooropstraat 45
t.o. Eurocenter
Tel. 234213

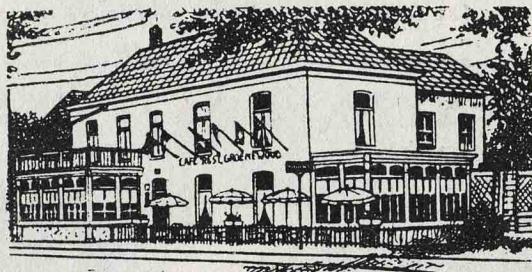
UW ADRES VOOR:

Dagelijks verse snijbloemen
Bloeiende en groene planten
Plantschalen en snijstukjes
Droogbloemen- en stukjes
Diverse vazen en sierpotten



**BLOEMISTERIJ
'T MOLENTJE**

Berg en Dalseweg 340, Nijmegen, Tel. 080-229279
Ook voor uw tuinplanten! Kom gerust eens kijken in
onze nieuwe kas en winkel. Tot ziens.



Café-Rest. „GROENEWOUD“

Fam. S. A. Hofman - Anno 1763

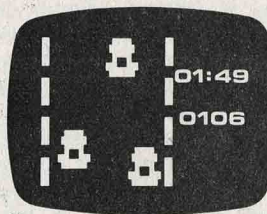
Nijmegen, Groesbeekseweg 227, Tel. 080-22 49 69
Zaterdags gesloten

Ideale accommodatie voor uw:
bruiloften - partijen - recepties - koffietafels
feestavonden etc.

RUIME PARKEERGELEGENHEID

G 7000 PHILIPS

VIDEOPAC



TELEVISIESPEL

Je raakt niet uitgespeeld met Videopac. Het sensationele Philips t.v. spel voor alle leeftijden. Aan te sluiten op elke t.v. Slimme denkspelletjes, sportieve wedstrijden, razendsnel reageren. Keus uit ruim 40 spelcassettes.

VERHUUR:

- * Videopac spelcomputer met toetsenbord en 2 stuurnoppels
- * Videopac cassettes.

VISSER RADIO T.V. ELECTRO B.V.
Daalseweg 177 - Nijmegen

GEOPEND!

Groot assortiment in speel- en erotische films op twee verschillende systemen.

voor ongekend kijkplezier!

Huur van de allernieuwste speelfilms,
f 5,- per dag. Lidmaatschap GRATIS! Per
3 dagen f 7,50 - weekendhuurprijs f 5,-
(za. t/m ma.)

VIDEO OOST

Tooropstraat 95, Nijmegen.

Geopend vanaf 11.00 uur tot 20.00 uur.



"VIDEO OOST"

KWAKKERNAAT B.V.

INSTALLATIETECHNIEK

- CENTRALE VERWARMING
- GAS - WATER
- SANITAIR
- DAKBEDEKKING

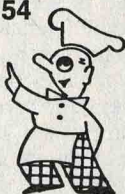
Gelderselaan 74a, Nijmegen
Telefoon: 080-220731

Brood- en Banketbakkerij

FA. LATTA

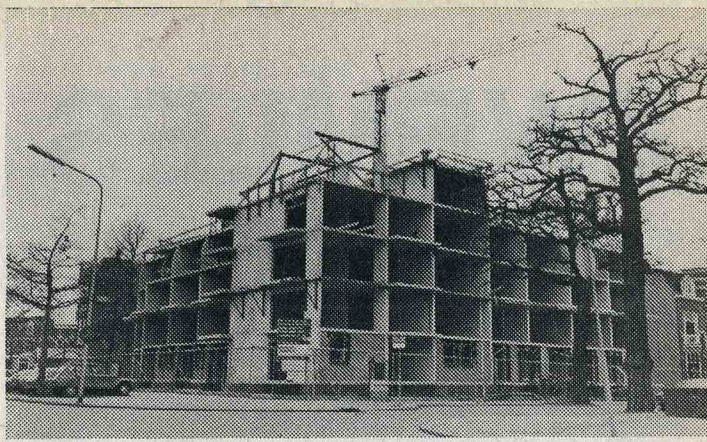
Daalseweg 299, Nijmegen, Telefoon 22 12 54

Voor brood en banket
koekjes, chocolade, enz.
alles uit eigen bakkerij
gaan wij naar Fa. Latta.



**Bel voor uw
advertentieopdrachten:**

**080-292 307
of 292 308**



NIEUWBOUW IN OOST

Twee nieuwbouwprojecten in Nijmegen-Oost naderen hun voltooiing. In het begin van de Bijleveldsingel en verderop, tegenover de aula. Het eerste project is praktisch klaar, de eerste huizen zijn al bewoond. Het tweede – een aantal premie B-maisonnettes, garages en werkruimtes – zal vermoedelijk omstreeks maart/april klaar zijn. Toch mooi weer twee lege plekken bebouwd.

ver de aula. Het eerste project is praktisch klaar, de eerste huizen zijn al bewoond. Het tweede – een aantal premie B-maisonnettes, garages en werkruimtes – zal vermoedelijk omstreeks maart/april klaar zijn. Toch mooi weer twee lege plekken bebouwd.

TENTOONSTELLING BUITENLANDERS IN NEDERLAND

Het is nog wat aan de vroege kant maar we willen u in deze wijkkrant vast warm maken voor de tentoonstelling 'Buitenlanders in Nederland'. Deze tentoonstelling zwerft rond in 8 wijken in Nijmegen en komt 15 t/m 18 maart in Altrade, op de Daalsehof.

De bedoeling is om te laten zien wat de cultuur is van verschillende volken en hoe zij hier in Nederland leven. Men hoopt met deze voorlichting discriminatie van en vooroordelen over buitenlanders tegen te gaan. De aanleiding om zo'n tentoonstelling te organiseren is de opkomst van de fascistische partijen, zoals de Centruumpartij en de toenemende geluiden over discriminatie. Dingen die zeker te maken hebben met de economische crisis, en de tendens in het denken van veel mensen, om zondebokken aan te wijzen.

'Nederland Tolerant?'

De organisatie is in handen van het Breed Komitee Waakzaamheid tegen Fascisme, in samenwerking met een aantal groepen uit Nijmegen-Oost zoals: scholen, edukatieve groepen, ouderenwerk Nijm.-Oost bibliotheek De Ark, taal- en activiteitengroep voor buitenlanders, hulp- en dienstverlenende instellingen. De tentoonstelling bestaat uit de volgende onderdelen: de tentoonstelling opgezet door de Anne Frank-Stichting 'Nederland Tolerant?', posters over buitenlanders en foto's specifiek over Nijmegen-Oost. Verder zijn er ook nog andere activiteiten die hierop aansluiten. Maar daarover hoort u nog meer. Te zijner tijd wordt er nog een krantje verspreid en worden er overal affiches opgehangen. De entree is gratis. **Meer informatie kunt u krijgen via Mieke Wieland, tel. 228312 ('s middags) of 292293.**

Bijleveldtsingel t.o. H.B.S.

WONEN ONDER 'STEENEN PRUIKEN'

Onder deze titel is tot 31 januari een tentoonstelling te bewonderen over het Canisius College in het Open Huis (dat zich in het gemeentehuis bevindt, Korte Nieuwstraat 6). 'Steenen pruiken' noemden de socialisten in 1900 het College vanwege de smeedijzeren dakversiering. Pruiken die de vermeende katholieke intellectuele kaalheid zouden moeten verbergen!

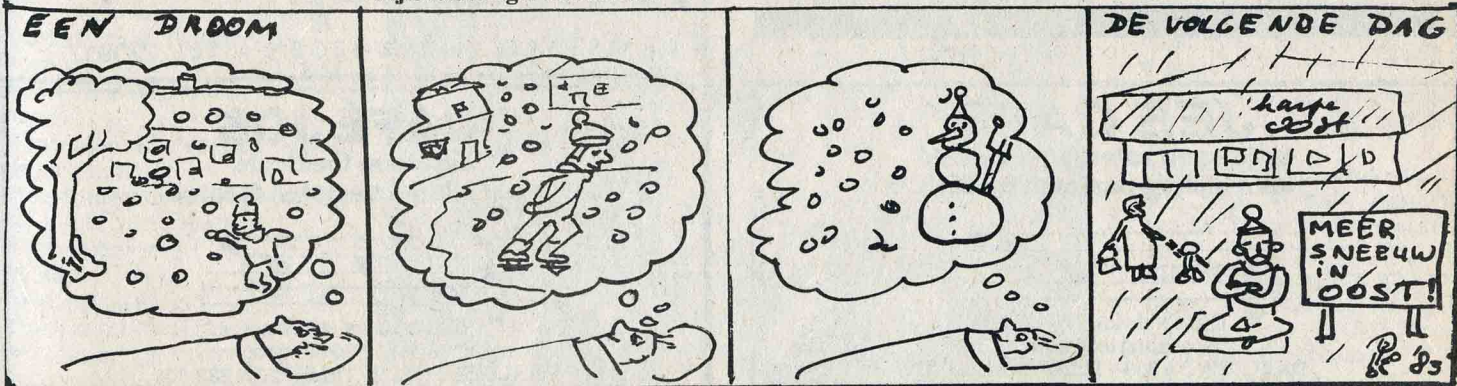
Woonfunctie

De tentoonstelling omvat een heel mooi en duidelijk overzicht van de geschiedenis en bouwstijl van het College. Maar een centrale plaats nemen de voorgestelde verbouwingsplannen in, ontworpen door ir. René Smorenburg en ir. Joop ter Horst. Er moeten 141 wooneenheden komen. Daarbij zitten dan éénpersoonseenheden, maar ook voor meerdere mensen en

groepen. In totaal voor zo'n 224 mensen in het gebouw op zich. Daarnaast zou er ook nog nieuwbouw langs de Museum Kamstraat kunnen komen.

Werkfunctie

In het voorste gedeelte en de kapel zouden sociaal-culturele activiteiten ontwikkeld kunnen worden. Ook is er ruimte voor kantoren. De schitterende buitenkant zou bijna geheel behouden kunnen blijven, binnen kunnen redelijk goedkope veranderingen worden aangebracht opdat de bestaande structuur behouden kan blijven. Het is echt de moeite waard deze tentoonstelling te bekijken, eventjes in een half uurtje tussen de boodschappen door. We hopen, dat deze plannen kunnen bijdragen tot het behoud van het historisch en architectonisch waardevolle Canisius College.



Sportfondsenbad Nijmegen

ZWEMLES

Er zijn nog plaatsen vrij! Ook in 1983

Kleuters

Kinderen A- en B-diploma

Volwassenen A- en B-diploma
(Overdag en in de avond)

Kinderen Mini-C

Kinderen C- en hogere
diploma's

Meer bewegen voor ouderen



Waarom bij ONS het A-diploma behalen?

- Professionele aanpak en begeleiding. Door ervaren leerkrachten met een opleiding voor het door CRM erkende vakdiploma
- Prettige lesmethodieken volgens moderne inzichten
- Spelend leren
- Snel goede resultaten per jaar 3500 zwemdiploma's
- Gunstige tijden



West

Planetenstraat
Tel. 771570

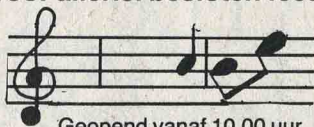
Oost

Van Beethovenstr.
Tel. 222380

Sportfondsenbad Nijmegen

JEE CAFÉ

Vrijdag en zaterdag feestcafé
voor allerlei besloten feesten.



Geopend vanaf 10.00 uur
woensdag tot 02.00 uur.

DAALSEWEG 359 - TELEFOON 232.371

Kitty's Zonsalon

Cederstraat 31 6523 DJ Nijmegen-Oost
Telefoon 080-23 53 53 / 23 24 67

NIEUW!

BRUINKUUR

(10 STUKS) LAGE PRIJS

GEHEEL 1983

GELDIG

GRATIS KOFFIE!

Foto Ciné



FOTO-
HANDEL

Verheijen

Daalseweg 235, Nijmegen
Telefoon 22 57 96

Pasfoto's direkt klaar!
Kleurenfoto's, vanaf f 0,85
Zwart wit, vanaf f 0,60
Glans en mat nabestellen
zelfde prijs!

**Foto afwerking
door Kodak.**

VERGELIJK MET VROEGER

Een bril was vroeger een noodzakelijk kwaad.
Dat is tegenwoordig héél anders. Daar zijn tal van
plezierig-draagbare voorbeelden van in onze
kollektie. Brillen die deel uitmaken van uw
persoonlijkheid.



gedpl. optometrist
gedpl.
contactlensspecialist

DAALSEWEG 9 - NIJMEGEN - TEL 230917

'CAFÉ JOS

Zaterdag feestcafé
voor allerlei besloten feesten



Geopend v.a. 16.00 uur
maandag tot 02.00 uur geopend.
DAALSEWEG 309 - TELEFOON 232.001

Vanaf februari:

WIJKWINKEL GAAT HELPEN BIJ VERKEERS-ONVEILIGHEID

Nogal wat straten zijn onveilig, dat heeft de Wijkwinkel in de afgelopen jaren wel gemerkt. Klachten, wensen en ideeën van wijkbewoners zijn er veel gekomen in de afgelopen jaren. En in die jaren is er door bewonersgroepen (vaak met hulp van de Wijkwinkel) al veel aan gedaan.

Vanaf februari gaat de Wijkwinkel zich speciaal bezighouden met verkeers-onveiligheid in Nijmegen-Oost.

Klachten

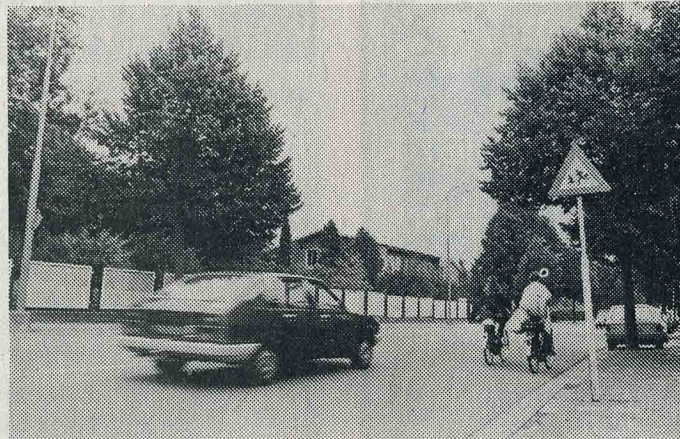
Vanaf 1 februari kunnen wijkbewoners terecht in de Wijkwinkel met klachten, ideeën of wensen uit hun eigen straat of buurt. De Wijkwinkel bekijkt dan samen met de bewoners, of er wat aan gedaan kan worden en zo ja, wat dan.

't Is natuurlijk niet zo, dat de Wijkwinkel het wel eventjes zal gaan opknappen. Bewoners met klachten, wensen of ideeën moeten bereid zijn zelf ook wat te doen. De Wijkwinkel weet echter vaak beter de weg te vinden naar allerlei instanties en heeft dit soort kwesties natuurlijk ook al vaker bij de hand gehad.

Zit u met een klacht of heeft u wensen of ideeën hoe het beter kan? Ga eens naar de Wijkwinkel!!

Soorten

Over wat voor soorten klach-



Berg en Dalseweg; bewoners zijn bezig er wat aan te doen.

ten, wensen of ideeën kan het gaan?

- parkeer-overlast
- te hard rijden
- gevaarlijk oversteken
- gevaarlijke situaties (kruisingen bijvoorbeeld)
- enzovoorts

Nu is uw kans om eens te bekijken of er nou eindelijk eens iets aan te doen valt. Sukses

kan niemand beloven; maar als u het niet probeert dan gebeurt er nooit iets.

U kunt terecht op de gewone openings-uren van de Wijkwinkel: maandag t/m vrijdag van 13.30-17.30 uur; persoonlijk of telefonisch (Daalseweg 259, telefoon: 228312). Natuurlijk blijft de Wijkwinkel open voor alle andere vragen en problemen.

VERKEERS-ONVEILIGHEID IN OOST? DOE ER WAT AAN!

Maatschappelijk werk Oost

NIEUWE MAATSCHAPPELIJK WERKSTER

Sinds kort is Tine Wallenburg als 3e maatschappelijk werkende voor Nijmegen-Oost gaan werken. Voor veel mensen zal Tine een bekend gezicht zijn, omdat ze al 7 jaar in Oost heeft gewerkt.



'Tine Wallenburg'.

Ze zal elke donderdag en vrijdag tijdens het spreekuur van 9-10 uur op de Regentessestraat 27 te bereiken zijn.

Spreekuren

De laatste maanden hebben er nogal wat veranderingen plaatsgevonden rond het maatschappelijk werk Nijmegen-Oost. Het vervallen van het gebouw aan de Staringstraat heeft ertoe geleid, dat op verschillende plaatsen in de wijk nu spreekuren worden gehouden. Voor de volledigheid nog even een opsomming:

- wijkcentrum 'de Ark', Elzenstraat 4, telefoon: 238111; iedere maandag tot en met donderdag van 9-10 uur.
- Regentessestraat 27, telefoon: 232751; iedere maandag tot en met vrijdag van 9-10 uur.

Buiten de spreekuren om kan men ook contact opnemen met het bureau 'Nijmegen-Zuid-Oost', Hatertseweg 433, telefoon: 557078; iedere maandag tot en met vrijdag van 8.30-12.30 en van 13.30-17.30 uur telefonisch bereikbaar.

Tine Wallenburg, Els Weenink, Bert Klarenbeek.

PROGRAMMA CARNAVALSVERENIGING 'DE WAOLKANTERS'

Ook de carnavalsvereniging 'de Waolkanters' uit Nijmegen-Oost stort zich natuurlijk in het carnaval. Hun programma ziet er als volgt uit:

- vrijdagmiddag 11 februari: 's middags; St. Jozefschool;
- vrijdagavond: optreden van leden en dansgarde in de Manege;
- zaterdag 12 februari: deelname kinderoptocht;
- zaterdagavond: bezoek bij bevriende verenigingen;
- zondagmiddag: optocht in de stad;

zondagavond 13 februari: Waolkantersbal in café de Kater, Daalseweg 361;

maandag: de traditionele kroegentocht;

- dinsdagmiddag 15 februari verzorgen de Waolkanters een feest voor de patiënten van het Margriet-paviljoen.

'De Waolkanters' wensen alle zotten en zottingen een gezellig carnaval.



Leiding en dansgarde van de Waolkanters.



ELKE DAG
(VEGETARISCHE)
DAGSCHOTELS

Zondag 15.30 uur:
JAZZ-SESSION
Berg en Dalseweg 236
(hoek Tooropstraat)
Tel. 232445

**Loop gerust eens
bij ons binnen....**

Als U geld wilt lenen,
of als U geldproblemen heeft.

Voor informatie zijn wij dagelijks
geopend van 9.00-12.00 uur en van
13.30-16.00 uur.

Voor een echt gesprek kunt u terecht op
ma., di., do., vr. van 9.00-12.00 uur.

GEMEENTELIJKE KREDIETBANK
Mariënborg 24 - Nijmegen - Tel. 080 - 299555

**GEM.
KREDIET
BANK
NIJMEGEN**

WONINGINRICHTING
W. van Beckhoven

van 't Santstraat 149 - Telefoon 234686

Aanbieding:

Desso Tapijt

voor woonkamer,
gratis gelegd
400 breed van 149,- per meter

119.-

Overgordijnen en vitrage

- ★ Wij meten ze voor u op
- ★ Wij maken ze voor u
- ★ Wij plaatsen de rails voor u
- ★ Wij hangen ze voor u op

Erkend
Luxaflex dealer
Ook voor reparatie.

Speciale aanbieding:
Rolgordijnen
50% korting!

G. GRUNTJES

Grandiose opruimingskoopjes!

Kostuums NU v.a. **f 129.-**

Pantalons NU v.a. **f 35.-**

Overhemden NU v.a. **f 10.-**

Zie onze etalage.

KOOPAVOND!

Tooropstraat 152 - Tel. 226340

HERENMODE

LIJSTENMAKERIJ / KUNSTHANDEL

"Jan Steen"

SPECIALIST
met ruime kollektie staaf/en ornamentlijsten.
Alles op maat.

Van den Havestraat 66, Nijmegen
Tel. 080-226473

Geopend:

Dinsdag, donderdag **10.30 tot 18.00 uur**
Zaterdag **10.30-16.00 uur**

RON WOLF

nijmegen (080) 22 97 15

Van 't Santstraat 145

OPRUIMING!

**Keremiek
hanglampjes**

voor 1 appel en 1 ei!

Verfkwasten

diverse maten
van f 1,50 nu voor **f 0.99**

Het adres in NIJMEGEN-OOST

* ruime parkeergelegenheid * bankzegels * donderdag
koopavond

OUDERENWERK KAN VEEL DOEN VOOR BEJAARDEN IN OOST

'Wij krijgen met van alles te maken', dit zeggen de 3 ouderenwerksters die Oost rijk is. Oudere wijkbewoners komen met allerlei vragen bij **Lène Schetters** (koördinatrice), **Vera Wieland** (Dienstencentrum Altrade) en **Marjan Schaminée** (ouderenwerk Hengstdal). 'We proberen – in samenwerking met andere mensen en organisaties voor ouderenwerk – de bejaarden zoveel mogelijk te ondersteunen. Zowel door hulp te bieden bij individuele problemen als door het (mede-) organiseren van allerlei gezelligheids-activiteiten.'

Hulp

Marjan Schaminée: 'Een belangrijk deel van ons werk bestaat uit het bezoeken van ouderen, die aan zo'n bezoek be-

hoefte hebben. Zo'n huisbezoek gebeurt op aanvraag. De oudere zelf kan aan ons vragen om eens langs te komen omdat hij of zij met een probleem of vraag zit. Maar ook

de huisarts, familie, enzovoorts kan aan ons vragen op huisbezoek te gaan.' Per jaar worden zo ruim 400 huisbezoeken afgelegd. De vragen, die aan de ouderenwerksters worden gesteld omvatten zeer veel onderwerpen. Een paar voorbeelden: Pas 65, bejaardentehuis of -woningen, bejaardenhulp, maaltijdvoorziening, rechtshulp, allerlei emotionele problemen (verlies van partner, eenzaamheid) en het invullen van formulieren. En nog veel meer natuurlijk. 'We proberen tijdens die huisbezoeken de vragen van de ouderen te beantwoorden', aldus Vera Wieland. 'Men kan overigens ook op onze spreekuren terecht met dit soort vragen.'

yoga, volksdansen, gymnastiek, bewegen in water, tekenen en schilderen, enzovoorts. En dan zijn er natuurlijk nog de soos-middagen (4 in dienstencentrum Altrade en 1 in wijkcentrum 'de Ark'), waar de ouderen samen een gezellige middag kunnen doorbrengen met praten, kaarten en waar men verder maar zin in heeft.

En waarom dit alles? Lène Schetters: 'Alsde mensen dat zelf willen, moeten ze zolang mogelijk in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen en daar willen wij zoveel mogelijk bij helpen. Wilt u iets meer weten? Kom dan eens langs of bel eens op.'



Van links naar rechts: Marjan Schaminée, Vera Wieland en Lène Schetters.

ZWANGERSCHAPS-KURSUS IN OOST

Binnenkort begint er een zwangerschaps-kursus in Oost. Tijdens de cursus kunnen aanstaande ouder(s) zich samen voorbereiden op de bevalling. De cursus is bedoeld om het vertrouwen van de vrouw en haar partner in eigen kunnen te vergroten, zodat de bevalling een gebeurtenis kan worden waar de vrouw en haar partner zelf actief en bewust mee bezig kan zijn. Nogal wat bevallingen vinden in het ziekenhuis plaats; niet alleen op grond van een medische indicatie, maar ook omdat veel vrouwen het vertrouwen in eigen kunnen zijn kwijtgeraakt.

Kursus

De cursus bestaat uit 10 bijeenkomsten in een groepje van 6-10 vrouwen en hun partners. Tegen het eind van de cursus is er – naast de cursus zelf – nog een filmavond. De kosten zijn f 130,-.

In de cursus-groep kan men zich samen met andere paren voorbereiden en heeft men steun aan elkaar. Daarnaast wordt er informatie gegeven over de bevalling zelf, de zwangerschap, complicaties, het ziekenhuis en ook de periode na de bevalling.

In de praktische voorbereiding wordt de aandacht gericht op het lichaam. De veranderingen tijdens de zwangerschap en wat er precies bij de bevalling gebeurt. De werking van de spieren wordt besproken en er worden oefeningen gedaan om de spieren soepeler te maken. Het belang van ontspannen en de werking van de ademhaling worden besproken en er worden ook hierbij oefeningen gedaan.

Ook is er ruimte om te praten over allerlei dingen rond de bevalling. Informatie en opgeven: Marie-Louise Wassenberg, tel.: 230952.

Aktiviteiten

Naast deze individuele hulp doet het Ouderenwerk ook van alles aan gezelligheids-activiteiten voor Ouderen. 'Sommige dingen organiseren we zelf, sommige activiteiten doen we samen met bijvoorbeeld bejaardenbonden. Daar hebben we een goed contact mee,' aldus Lène Schetters. In de loop van vorig jaar is er een groot aanbod aan vrije-tijdsbestedingen gekomen: zang,

Spreekuur Ouderenwerk

Vanaf 1 januari 1983 zijn de spreekuren van het Ouderenwerk veranderd.

Dinsdag, woensdag en donderdag van 9.30-10.30 uur.

Dienstencentrum Altrade, telefoon: 231106 (KMT-gebouw Coehoornstraat). Ouderenwerk Hengstdal, telefoon: 236774 (wijkcentrum 'de Ark').

Redaktie "De Wijkkrant"

Wijk-redaktie Hengstdal:

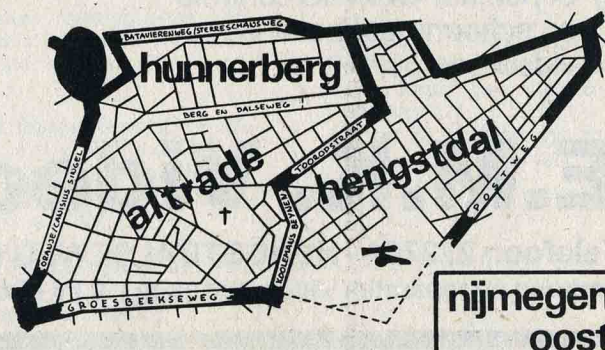
Henk van Oostveen..... Daalseweg 324
Frans Stuart..... Acaciastraat 5
Ria Kannegieter..... Minister Elandstraat 20
Marion Vincken..... Paulus Potterstraat 30

Wijk-redaktie Altrade/Hunnerberg:

Inge Straten..... Hobbemastraat 21
Paul Schreurs..... Daalseweg 44
Ton Coppes..... Jozef Israëlstraat 93

Fotografen:

Erik van 't Hullenaar..... Vermeerstraat 9
Jan Theunissen..... Sweerstraat 12



nijmegen
oost

CANISIUS COLLEGE, ONDERWIJS EN REDACTIE

Petrus Canisius (1521-1579) was de eerste Jezuïet in Nederland. Hij was een voorstander van internaatopvoeding. Afgesloten van de zondige buitenwereld zou de jeugd met een reine ziel tot volwassenheid kunnen groeien! In zijn bouw heeft het Canisius College dan ook iets van een ommuurd legerkamp. Maar de tentoonstelling in het Open Huis verradt nog meer over het College: 'Het onderwijs op het Canisius College staat op een hoog peil en is bedoeld voor katholieke jongens uit de betere standen. In hun toekomstige leidinggevende functies dienen zij karakter, beschaving en hoogstaande levensstijl te tonen. Eergevoel, discipline en innerlijke tucht worden door wedijver en beloning aangekweekt. Een strakke dagindeling bestrijdt ongehoorzaamheid, luiheid en morele fouten.'

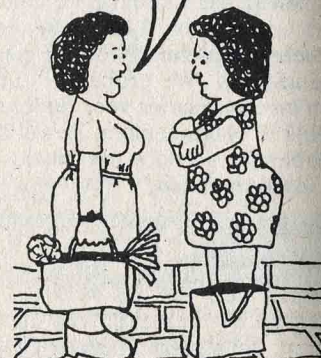
U zult begrijpen, dat niet iedereen nog deze opvattingen

is toegedaan (gelukkig!). Maar een gewaardeerd lid van onze Wijkkrantredactie had dit jaren geleden al in de gaten: als korte-broek-dragende-jongeman heeft hij na een jaartje reeds het College verlaten. Hij kon de sfeer niet goed aan.

Gelukkig is hij toch goed op zijn pootjes terecht gekomen! Karakter, beschaving, lui ook zeker, maar in uitstekende sfeer gedijd hij reeds meer dan tien jaar in onze redactie. Een tipje van de sluier!



Nee zeg...
dat moet je
die lui van de
Wijkkrant
vertellen



**tot
de
volgende
maand**

WORDT....

VIDEOTHE KIST!

voor f 30.- per kwartaal
(tientje per maand)

Wat zijn uw voordelen:

- 1) guldens korting op huurfilms!
- 2) Inspraak bij keuze van nieuwe films, maandelijks!
- 3) 1x per jaar GRATIS controle en schoonmaakbeurt van uw videorecorder!

UITGEWERKT:

- ★ Bij huur van 2 à 3 films per week, heeft u de kosten in 3 tot 6 weken terug verdient!
- ★ 1 - GRATIS controle beurt voor uw videorecorder per jaar, besparing ca. f 90.- tot f 120.-
- ★ Via maandelijks intekenlijst bepaald u mede de keuze van uw eigen genre films!
- ★ Wij garanderen minimaal 15 tot 20 nieuwe titels per maand op 3 systemen!
- ★ Maak uw kennissen ook...
VIDEOTHEKIST, gratis
1 huurtape voor de moeite!

E.M.K. Videotheek

Telefoon 222701 - HENGSTDALSEWEG (hoek Broerdijk) - NIJMEGEN

Verkoop en reparatie: Videorecorders - K.TV - Computers - Zend/ontv.-apparatuur.

900 BOMEN VERBRAND

Kerstbomenbrand Kopsehof

Bomen met kluit verdwenen net zo goed in het vuur als bomen zonder kluit; want branden doen ze prima: die kerstbomen. Dat bleek duidelijk bij de kerstboomverbranding 1983 op de Kopsehof. Alles zat wel mee, dit jaar. 'Het weer is lente-achtig zacht en de wind komt uit de goede hoek', zo vertelde wijkagent Jansen die op afstand een oogje in het zeil hield.

Anders

Slechts 2 dingen waren er anders dan vorig jaar. Terwijl vorig jaar ons redactielid stond te bibberen van de kou, trof een ander redactielid nu (zoals gezegd) een lente-weertje. Anders was ook het aantal bomen: 900 stuks was zeker 100 tot 200 minder dan in 1982. Iets met inleveren te maken waarschijnlijk.



900 bomen in de fik

Zelfde

Wat bleef – en dat mag ook genoemd worden – was de goede organisatie door de scoutinggroep 'Tarcisius'. Zij knappen dit werkje op voor het komitee Kerstboomverbranding en op haar beurt verlicht dit komitee weer heel wat opruimwerk voor de CVD.

GYMNASTIEK VOOR OUDEREN

Bewegen is voor iedereen nodig; dus ook voor oudere mensen. Daarom bestaat er in Oost de mogelijkheid om aan bejaardengymnastiek mee te doen. Deze gymnastiek richt zich speciaal op mensen van

boven de 60 jaar en heeft tot doel: het soepel houden van de spieren en gewrichten. Omdat er duidelijk rekening gehouden wordt met de leeftijd van de deelnemers kan iedere oudere op zijn eigen manier en eigen tempo aan deze gymnastiek meedoen. Onder deskundige leiding worden er – zowel zittend op een stoel als staand – oefeningen gedaan.

Mocht uw interesse gewekt zijn, kom dan gerust eens langs en doe eens mee!

Plaats: wijkcentrum Daalsehof, Daalseweg 115 (achter de winkels).

Tijdstip: dinsdagmiddag van 13.30-14.15 uur.

Leiding: mevrouw M. van Summeren.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

- Mevr. van Summeren (ná de bovengenoemde lestijd)
- Vera Wieland (Dienstencentrum Altrade, telefoon: 231106).

GRATIS advertenties voor bewoners van NIJMEGEN-OOST. Maximaal 5 regels en geen commerciële advertenties. Opgeven bij één van de redactie-leden.

BELANGRIJKE WIJK-ADRESSEN

Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259, tel.: 228312. Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 13.30-17.30 uur. Onderwijs-werkuur: donderdag van 18.30-19.30 uur. Spreekuur Rechtswinkel: woensdag van 18.30-19.30 uur. Spreekuur Medicijnenwinkel: dinsdag van 18.30-19.30 uur.

Wijkcentrum Daalsehof, Daalseweg 115, tel.: 233820. Beheerder: Hans van Breukelen.

Wijkcentrum De Ark: Elzenstraat 4, tel.: 225127. Beheerder: Adrie v. d. Sanden.

Kluphuis Daalsehof: Kinderwerk, Daalseweg 115, tel.: 228038. tiener- en oudere jeugdwerk, Bijleveldsingel 44, tel.: 224747.

Stichting Jeugdontspanning Hengstdal (SJOH) p/a Truus Minten, Hengstdalseweg 73, tel.: 225892.

Kluphuis Wilgplein, Wilgplein 24, tel.: 222663.

Buurtvereniging Schildersbuurt, p/a Mesdagstraat 23, tel.: 234045.

Buurtvereniging Pater Brugmanstraat en omgeving, p/a Pater Brugmanstraat 65, tel.: 220292.

Bibliotheek Hengstdal, Elzenstraat 4, tel.: 225165.

Bibliotheek Guyotstraat, Guyotstraat 11, tel.: 224781.

Wijkagent Altrade/Hunnerberg: dhr. Jansen, tel.: 225644.

Wijkagent Hengstdal: dhr. Graat, tel.: 235288 of 225644.

Dienstencentrum voor Ouderen Altrade, Coehoornstraat 22, tel.: 231106.

Ouderenwerk Hengstdal, Elzenstraat 4, tel.: 236774. Spreekuur: maandag t/m donderdag van 9 tot 10 uur.

Bond voor Ouderen Chr. Koning, Lijsterbesstraat 50, tel.: 231994.

Bond voor Ouderen M. Geboorte, Jacob Canisstraat 65, tel.: 226204.

Bond voor Ouderen St. Stephanus, Ahornstraat 3, tel.: 220495.

Kruisvereniging, Dommer van Poldersveldweg, tel.: 232545.

Opbouwwerk Nijmegen-Oost: Mieke Wieland, tel.: 228312 of 292293. Fons Niehof, tel.: 228312 of 292296.

Edukatief Wijkwerkster, Maria Janssen, Elzenstraat 4, tel.: 238111.

Vrouwen informatie-uur, Elzenstraat 4, iedere woensdagochtend van 10 tot 12 uur.

Maatschappelijk werk, Spreekuren in wijkcentrum De Ark, iedere maandag t/m donderdag van 9 uur tot 10 uur, tel.: 238111 of 557078.

En Regentessestraat 27, maandag t/m vrijdag van 9-10 uur (telefoon 232751).

Rechtswinkel Nijmegen-Oost, spreekuren: iedere woensdag van 18.30-19.30 uur in de Wijkwinkel, iedere vrijdag van 19.00-20.00 uur in wijkcentrum De Ark.

Medicijnwinkel Nijmegen-Oost, spreekuren: iedere dinsdag en vrijdag in de Wijkwinkel (18.30-19.30 uur).

Taalgroep Oost, p/a Marijke Post en Songül Günbay, Daalseweg 259, tel.: 228312.

Onderwijs werk-uur, iedere donderdag van 18.30-19.30 uur in de Wijkwinkel Nijmegen-Oost.

Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdal en heel Nijmegen-Oost, Henk van Oostveen, Daalseweg 324, tel.: 237112. Altrade en Hunnerberg: Inge Straten, Hobbemastraat 21, tel.: 227652.



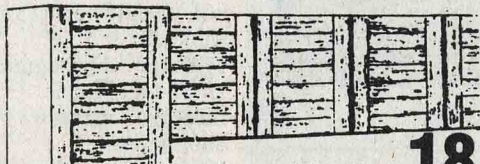
VRIJ PARKEREN

TEL. 230942

HOUTJE *Goed* 't Timmerhuys

VOOR AL UW DOE-HET-ZELF ARTIKELEN
VAN GENDTSTR. 68, SWEERSSTR. 37-39, NIJMEGEN
OPEN DI. T/M VR. 9-18 UUR KOOPAVOND 21 uur

Met weinig geld en weinig moeite
geen „kille” witte keuken meer!
Nu leverbaar in grenen, eiken



60 x 60

18.50

Vanaf 1 februari a.s.
kunt je ook voortaan

ELKE ZATERDAG
(VEGETARISCHE) DAGSCHOTELS
komen eten bij:

TOM POES

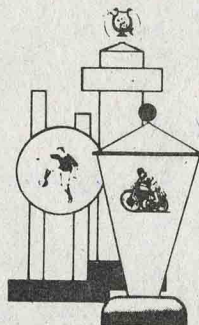
GEOPEND:

dinsdag t/m vrijdag 10.00 tot 21.00 uur
maandag en zaterdag 12.00 tot 21.00 uur

TOOROPSTRAAT 59 - TELEFOON 224162

DE SLEUTELSPECIALIST

VOOR MODERNE
(en betaalbare)
SPORTPRIJZEN



N.R. Ouwerkerk
Gorisstraat 72
Nijmegen

*
Kom vrijblijvend kijken
of bel voor een afspraak
tel. 080-222973.
*

UW SLIJTER IN NIJMEGEN-OOST

Bestellingen gratis thuis

HOOGMA

slijterij/wijnhandel

Daalseweg 185 / Nijmegen / tel. 080-220688

Nasi - Bami - Croquetten -
Salades en Banketbakkers-
ijs met ECHTE slagroom,
diverse belegde broodjes
en **ALLEEN** bij Pieter Mooy

Automatiek Snackbar P. MOOIJ

Daalseweg 1, Nijmegen, tel. 221782

⌋ SUBSIDIE SCHILDERWERK ⌋

NU f 50,- subsidie per man per dag voor

particulieren en f 35,- voor bedrijven op uw
binnenwerk wat uitgevoerd wordt in de winterperio-
de van '82/'83.

- Zoals:
- schilderwerk
 - behangwerk (papier, linnen, vinyl, kurk, enz.)
 - muurbesputtingen (diverse soorten)
 - sauswerk
 - structuurverfwerk
 - en vele andere afwerkingen.

Wij regelen de gehele subsidie aanvraag voor U...

DUITS & HAAN SCHILDERS- EN AFWERKINGSBEDRIJF

Tolhuis 43-10 - Nijmegen - Tel. 080-449743 en 08895 - 3335