

de wijkkrant

JAARGANG 27
nummer 5
januari 1999

voor Nijmegen-Oost



Drie damherten ontsnapten donderdagochtend 6 januari in alle vroegte uit het dierenparkje van het bejaardencentrum De Vijverhof. Twee herten werden diezelfde dag nog, met assistentie van de medewerkers van de Dierenambulancce gevangen op de Postweg. Het derde hert stond vrijdagochtend op het Limosterrein oog in oog met een zeer verraste redacteur van deze Wijkkrant. Lees het ooggetuige-verslag op pagina 3.

Foto: Ton Gelsing

Vandalisme

8 Waarschijnlijk heeft u de onregelmatigheden in onze wijk ook meegekregen. Een verhaal over zinloos vernielen en teleurgestelde omwonenden, maar wie doet er wat aan?

Limos

9 Per 1 april a.s. komt voor de huidige beheerders van het Limosterrein een einde aan een bewogen periode. Hoe kijken beide heren hierop terug? Een impressie.

Statistieken

11 Zoals gebruikelijk aan het begin van het jaar wordt onze stad en dus ook onze wijk in cijfers gevangen. Wellicht komt u hier nog voor interessante verrassingen te staan!

Carnaval

13 Nog even en prins Carnaval wordt weer actief. Ook in Nijmegen-Oost kan de fervente carnavalvierder weer uit zijn of haar bol. Wij vertellen u waar dat allemaal kan in februari.

Uit in Oost

In de maand januari repeteert een groep van 10 jonge acteurs in het Badhuis voor de voorstelling 'Lesaja, Jeremia. De spelersgroep gaat de confrontatie aan met de onheilsvloesenen van de twee prototen. Gaat de wereld ten onder aan zinloos geweld, ontworteling en normloosheid of is er nog een sprankje hoop? Voor de première in maart in Amsterdam worden er try-outs gegeven in het Badhuis op 27, 28 en 29 januari, telkens om 20u. De entree is f 12,50; jeugd f 5,-. Reserveren bij Teneter: tel. 300 02 88.

Op zaterdag 6 februari om 20u en zondag 7 februari om 12u zijn er nog twee voorstellingen van Medea door Teneter zelf.

Meer theater is er in eetcafé Eigen aardig. Theatersportvereniging Rooie Oortjes speelt er op 14 februari. Inlichtingen: tel. 323 95 25.

Nog meer theater! In het Vrijdag-theater wordt de kwalijke komedie 'Het Schommelplaatje' van Hugo Claus nog enkele malen doorgespeeld. Voorstellingen zijn op 23 en 30 januari, 6 en 20 februari. Telkens om 20u. De entree bedraagt f 17,50 en reserveren wordt aangeraden, tel. 305 67 87.

Op woensdag 27 januari houdt drs. Ad Beukering in het decor een voorbracht, waarin hij zijn gedachten over het Schommelplaatje onder woorden brengt. De toegang bedraagt f 7,50.

Een dag eerder, op dinsdag 26 januari, laten om 20u cursisten het resultaat zien van een half jaar toneelles. Op basis van een thema hebben zij zich getraind in lichaamsexpressie, ontwikkeling van de verbeeldingen vooral in het samenstellen. Zij tonen dit in korte scènes. De avond is te beschouwen als een open avond. Geïnteresseerden zijn welkom. De entree is gratis, maar de deur gaat om 20u precies dicht. Deze avond zijn ook inlichtingen verkrijgbaar over de nieuwe cursussen.

Cabaret volop is er in het Steigertheater. Op 23 januari Arno van der Heyden met Schiften en op 28 januari Miel en Ik met Alleen + 1 = twee. Op 5 februari nieuw cabarettent: Vrouw Holland. Voor de kleintjes van af 4 jaar op 24 januari om 12u 'Tea-ter Beer met Jokebrokken'; Khaliva de Diva door De Verbeelding is op 14 februari voor de iets oudere kinderen van af 8 jaar.

Wie liever muziek heeft, kan op 31 januari gaan kijken en luisteren naar Dames & Heren met een a-cappella programma. Voor liefhebbers van theaterpoort is er op 7 februari weer een wedstrijd. Reserveren en inlichtingen over het volledige programma: tel. 300 63 46.

Van 21 t/m 31 januari worden op verschillende Nijmeegse podia verschillende, vertellingen en vertelvoorstellingen gebracht in het kader van het Vertelstival.

U kunt kennis maken met vele aspecten van de vertelkunst, dit jaar in het teken van Passie. Een programmaboekje is op verschillende plaatsen gratis verkrijgbaar. Wees er snel bij voor onderdelen als het Verteldiner, de 24den- en Legevenroute, het Open podium en het Vertelhuis, een dag vol workshops en voorstellingen in de Lindeberd. Bellen voor informatie: 327 32 11.

Van alles wat

Ganzenexcursies naar de Gelderse Poort vanuit het Natuurmuseum zijn er nog op 24 en 31 januari en op 7, 14 en 21 februari. Tel. 329 70 70.

Identiteit Flying Objects, de tentoonstelling over vogels, is nog te bekijken in het Natuurmuseum, Gerard Noodtstraat 121, van maandag t/m vrijdag 10-17u en op zondag 13-17u.

Op zondag 7 februari organiseert de beheerscommissie van wijkcentrum De Ark een Volksdans-koffieconcert. Het orkest Dosido speelt muziek uit vele landen, zodat er van 11u30 tot 13u30 volop gevolsd kan worden. De zaal is open vanaf 11u en de entree is f 2,50 per persoon.

In Het Open Huis is een tentoonstelling, die voor inwoners van Oost een extra betekenis heeft. Ze zijn immers van de wijk een beetje van ons, de 24staartjes. Een orkest met een unieke formule: uitsluitend voor kinderen tussen de 7 en 12 jaar. Samen muziek maken, waarbij plezier in het musiceeren en het verenigingsgevoel hand in hand gaan. Norbert Voskens, een Nijmeegse fotograaf, heeft als afsluiterproject een fotoserie gemaakt, die naast videobeelden en attributen uit de geschiedenis te zien is. Vanaf 6 februari te bekijken tijdens openinguren.

De tentoonstelling kan een leuke introductie zijn voor kinderen die de langstelling hebben, maar zij kunnen natuurlijk ook gaan kijken op een echte repetitie op zaterdag van 9u tot 10u30 in het Montessoricollege aan de Berd en Dalsweg.

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Opdrage: 8000 exemplaren
Uitgever: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Corduwenerstraat 23.
Druk: DINK/Rotadruk b.v.
Lindenhoutsweg 27, Nijmegen.
Advertenties: © 324 17 73.

REDACTIE:

- Jeannet de Groot,
Corduwenerstraat 23,
6523 HT Nijmegen. © 324 17 73.

- Theo Bleeker,
Acaciastraat 41,
6523 DL Nijmegen. © 323 25 66.

- Ton Gelsing,
Groesbeekseweg 414,
6523 BP Nijmegen. © 323 25 22.

- Eric Hendriks,
Esdoornstraat 5,
6522 H2 Nijmegen. © 323 25 86.

- Frans Stuart,
Acaciastraat 7,
6521 NE Nijmegen. © 325 80 33.

FOTOGRAFIE:

- Ton Gelsing,
Groesbeekseweg 414,
6523 BP Nijmegen. © 323 25 22.

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen, brieven enz. voor het
februarinummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 7 februari (leest
eerder) bij de redactie worden in-
geleverd. De Wijkkrant wordt dan
rond 18 februari in de wijk ver-
spreid.

Klachten

Indien U klachten heeft over de be-
zorging, kunt U contact opnemen
met:
* Frans Stuart, adres zie boven.

Zet-en druktouten voorbehouden!

Safari op de Limos

Tijdens een interview met de beheerder van het Limosterrein de hr. E. Mack waar mijn collega-redacteur hem vraagt of hij wel eens bijzondere gebeurtenissen op de Limos heeft meegemaakt, kan ik niet vermoeden enige minuten later zelf aanleiding van een bijzonder voorval te zijn.



Het hert is van de dam

Foto: Ton Gelsing

Tijdens dit interview zijn enkele foto's gemaakt en werd besloten nog even het terrein te verkennen. Via de ingang aan de Postweg wordt het terrein weer betreden en ik fiets langzaam richting Prins Hendrikkazerne. Bij het voormalige zustershuisje angekommen stap ik af om het wat nader te bekijken en sta plotseling oog in oog met een damhert. Het dier moet ergens ontsnapt zijn en als het de Postweg oploopt, zijn de gevolgen niet te overzien. Eerst maar even een foto van het dier maken. Het hert staat dit toe, maar verdwijnt daarna achter het huisje. Heel langzaam dan maar er achteraan. Achter het huisje kijkt het dier me van veilige afstand aan. Het hert blijkt hier niet weg te kunnen want de achter- en zijkanten van het omringende tuintje zijn voorzien van een hek, struiken en een omringend bos. Omdat het een rustige plaats is, zal het wel voorlopig aan de achterkant blijven, waardoor er tijd ontstaat actie te ondernemen. Eerst de beheerder maar eens bellen.

Na een paar mislukte pogingen wordt de beheerder op zijn mobiele telefoon bereikt. Binnen enkele minuten is hij ter plekke. Hij neemt de situatie in ogenschouw, belt de politie die vervolgens de Dierenambulance Nijmegen (DAN) inlicht. Na een half uurtje, komt de DAN met drie ambulance-

wagens en groot materieel. Zij hebben inmiddels ook de dierenarts, de hr. Blaauwboer uit Groesbeek, gealarmeerd. Het hert is al die tijd rustig op zijn plaats gebleven.

Vorbereidingen

De medewerkers van de dierenambulance, zeven dames en een heer, gaan alvast de nodige voorbereidingen treffen. Ze verkennen het terrein en pakken vervolgens grote netten, waarmee ze de mogelijke vluchtwegen van het dier afsluiten. Maar omdat er geen solide bevestigingspunten zijn, moeten zij het net al die tijd met de handen omhoog houden.

Na vijftien minuten arriveert de dierenarts. Hij schat de situatie in en als alles nog eens grondig is gecontroleerd, krijgt iedereen de laatste instructies.

Dan pakt hij zijn geweer!

Pang! Een korte droge knal. Met een welgemikt schot wordt het damhert in de bilspeer getroffen. Het springt uit de struiken te voorschijn en zoekt een weg om te ontsnappen.

Aan alle kanten lijkt het ingesloten. Achter en links staan struiken en een hoog hek voorzien van prikkeldraad, schuin tegenover de muren van het beheerdershuis, rechts en vooruit staan 8 gespannen, maar vastberaden medewerkers van de dierenam-

bulance die met netten de twee uitwegen versperren.

Angstig kijkt iedereen toe. Zal het dier proberen uit te breken? Als het wil, kan het gemakkelijk over het manshoge net springen en een aanvaring met de vlijmscherpe hoeven van een in paniek geraakt hert kan een zeer bedenkelijke afloop hebben.

Het dier loopt recht vooruit, aarzelt, kijkt opzij, maar kiest dan voor de veilige beschutting van het struikgewas achter hem. De mensen achter het net en de dierenarts halen opgelucht adem. Het dier gaat liggen, heft zijn kop hoog op en laat zich dan achterwaarts zakken. De verdoving begint te werken.

De groep aan de achterkant van het huisje probeert nu snel het dier met het net verder in te sluiten. 'Niet al te graag dames,' waarschuwt de dierenarts snel, 'de verdoving is nog lang niet diep genoeg.' Hij legt uit dat, ook al is de verdoving bijna volledig, het dier toch gemakkelijk in paniek kan raken en door de stress volledig helder wordt met alle gevolgen van dien. De "Danners" wachten hierop nog enkele minuten totdat het hert languit achterover ligt. Ze lopen behoedzaam op het dier toe, elke beweging in de gaten houdend. Ze komen dichterbij en op het laatste moment proberen ze het definitief in te sluiten. Maar het dier schrikt wakker, springt op en rent naar rechts. Even is er paniek. Het dreigt mis te gaan. Maar het dier is reeds te verzwakt, kan niet meer springen en loopt zich vast in het net van de andere groep.

De dierenarts rent er naar toe. Hij duikt op het dier en slaat zijn arm rond de nek van het beest. "Help me dames, er boven op, maar wees voorzichtig met de hoeven!" Drie Danners proberen samen met de dierenarts het spartelende dier onder controle te krijgen. "Een deken!" roept hij, "en sla het over zijn kop!" Dit gebeurt vlot en heeft een kalmerende werking op het dier. De poten worden snel bij elkaar gebonden en vervolgens wordt het dier uit het net bevrijd. Dit moet voorzichtig gebeuren want het hert heeft zich flink in het net verward. Hierna wordt het in dekens gerold en in de Dierenambulance op de brancard vastgegespt.

Het avontuur is voorbij. Het laatste van de deze week ontsnapte damherten is vakkundig gevangen en wordt terug naar het dierenpark De Vijverhof getransporteerd, alwaar het vrolijk door zijn lotgenoten wordt begroet.

 **GELSING**
MAKELAARDIJ OG BV

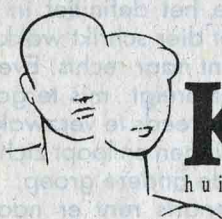
**AANKOOP
VERKOOP
TAXATIES
HYPOTHEKEN**



U bent van harte welkom!

Daalseweg 236 Nijmegen
Tel. 024-3812233

'n veelzijdige kijk op makelen



Kitty studio
huidverzorging

Daalseweg 229^a, 6521 GJ Nijmegen
Telefoon: 024 322 48 04

**Op al onze tassen en sieraden
20% KORTING**

Van Schie advocaten

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr S.A. van der Heiden
mw mr J. Giebels

Advocaten en procureurs

voor:
- echtscheiding
- scheidingsbemiddeling
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

**LOODGIETERSBEDRIJF
BRANCO**

SANITAIR

bijvoorbeeld voor:
**installatie, reparatie en
onderhoud van gasapparaten**

Tooropstraat 166 - Tel. 328 00 80

Meer weten?
Winkel open dinsdag-woensdag 18.00-20.00 uur

**Café
Jos**

meesterschenkerij

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Elke dag van 16.00 tot 2.00 uur

LOGGER

TEXTIEL, PAPIER, KOPIEREN, STOMERIJ
KLEDING-REPARATIE, KLEINVAK
BERG EN DALSEWEG 243, 6522 BL NIJMEGEN
TEL. 024 - 3 222 528

DAMES HEUPSLIPS
wit
maat s.m.l.xl

5 stuks

10.00

HERENPYAMA'S
tricot en flanel
diverse
maten
NU

40%
KORTING

KINDER- EN HERENSOKKEN
diverse kleuren
maat 23 t/m 47

4 paar

10.00

PLUCHE BEESTEN
beren, walvis, hondje etc.

NU

25%
KORTING

PRINTERPAPIER
500 vel wit, 80 gr. A4
9,95

elk 2e pak **1/2 prijs**

DAMESPYAMA'S
100% katoen, Luxalin
wit/motief xl - xxl

39,95 NU

29.95

*** OPRUIMING ***

Goede voornemens

Nieuwjaarsrecepties hebben het grote voordeel dat je op één plaats een aantal mensen kunt ontmoeten om die onder het genot van een (zo je wilt sterk) drankje een goed jaar toe te wensen.

Daarnaast kun je je goede voornemens aan anderen uiten die vaak te maken hebben met ophouden met... De wat serieuzere goede voornemens hoor je vaak in de toespraken van de voorzitters, die dan ook gebruik maken van de mogelijkheid om terug te blikken. Voetbalverenigingen Trekvogels en Orion en de Katholieke Bond van Ouderen St. Stephanus hadden hun receptie openbaar gemaakt. Het is wel lastig maar waarschijnlijk ook heel verstandig van beide voetbalclubs dat ze hun receptie op dezelfde tijd houden. Bij beide clubs werd van de mogelijkheid om onder het genot van een drankje elkaar geluk te wensen volop gebruik gemaakt. Die conclusie kan gemakkelijk getrokken worden want bij de bar was er geen doorkomen aan. Voorzitter Maurice Gubbels van Orion blikte in zijn toespraak op 1998 terug door te verwijzen naar het hoogtepunt, het 60 jarig bestaan met schitterende jubileum-activiteiten. Jammer genoeg speelt de club nog in de zesde klas, maar er is ook 5 jaar uitgetrokken om in de vierde klas terug te keren. In 1999, na de winterstop, wordt het wedstrijdtrainings(Wetra)-veld in gebruik genomen door de kleinste jeugd. 'Orion heeft toekomst want Orion heeft jeugd', bleek helemaal waar te zijn. Er waren althans heel wat kinderen; sommigen nog met de flesjes in de mond. Maar over 5 jaar zijn het al voetballertjes.

Belangenbehartiging

De KBO St. Stephanus had een geanimeerde receptie met een kop koffie



Op naar de 21e eeuw!

Foto: Ton Gelsing

en wat voorzichtiger gedronken sterk drankje. Voorzitter Jan Cobussen benadrukte dat de bond niet alleen meer een gezelligheidsclubje is, maar veel meer een belangenbehartigingsbond is geworden. 'Van de ongeveer 15 miljoen inwoners van ons land is ongeveer de helft ouder dan 50 jaar', aldus Cobussen. '2 miljoen is ouder dan 65 jaar en dat is 7,5%.'

In de troonrede van 1998 werd alleen geopperd dat ouderen wat langer aan het productieproces zouden kunnen deelnemen en dat waren de enige 13 regels van de 453 regels (De Gelderland), waarin over ouderen werd gerept. Volgens de voorzitter zou men voor de ouderen wat meer waardering mogen hebben. Zij hebben crisis

en oorlog gekend en toch 100% gegeven om de maatschappij op te bouwen. Zij kenden de rechten niet die men nu heeft. Zij hadden een 48-urige werkweek, kenden geen ATV-dagen, hadden slechts enkele vakantiedagen en vakantiecenten. Het zijn volgens de bond - en dat is terecht - de zaken waarvoor de ouderen van nu de basis legden en die niet meer teruggedraaid mogen worden. Maar overheid en semi-overheid moeten zich dan wel meer aan de groep ouderen gelegen laten liggen. Cobussen pleitte er daarom voor aan ledenwerving te doen en voegde de daad bij het woord om een oproep in deze krant te plaatsen (zie hiervoor de rubriek mensen gezocht).

Weinig geld, toch op vakantie

Voor mensen die van een inkomen op minimum-niveau moeten rondkomen en die dit jaar op vakantie willen, is er een mogelijkheid om een tegemoetkoming in de reis- en verblijfkosten te krijgen. Dit geldt voor alleenstaande mannen en vrouwen, voor éénouder gezinnen, ouders met kin-

deren en invaliden en mensen die een WAO-uitkering krijgen. Er is geen leeftijdsbeperking. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met EVA-Nijmegen, liefst zo spoedig mogelijk na 30 januari 1999. U kunt ook bellen. Tel. 677 17 63, 322 53 36 of 355 42 82 en vragen EVA.

Mensen gezocht

Ouderenbond

K.B.O. afdeling St. Stephanus Nijmegen zoekt leden boven de 55 jaar. De K.B.O. is een belangenbehartigingsbond en biedt tevens ontspanningsmogelijkheden. Voor verdere informatie: tel. 3221422.

Wijkwinkel

De Wijkwinkel-Oost zoekt vrijwilligers. De Wijkwinkel geeft informatie en advies, hulpverlening bij het invul-

len van formulieren of schrijven van brieven.

Tevens ondersteunt de Wijkwinkel allerlei bewonersinitiatieven.

De vrijwilliger werkt tijdens de openings tijden van de Wijkwinkel van ma. t/m do. van 13u30 tot 17u. Tel. 3228312.

SOS-Hulpdienst

De SOS Telefonische Hulpdienst is dag en nacht bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een gesprek van mens tot mens. Zij heeft behoefte aan nieuwe vrijwilligers. Als

vrijwilliger wordt van u verwacht dat u openstaat en zich kunt inleven in de situatie van de ander. Dat u trainingen bij de dienst volgt en een aantal dagdelen per maand beschikbaar bent, ook 's nachts en in het week-einde.

Voelt u zich aangesproken, neem dan contact op met het kantoor van de SOSHulpdienst tel. 3245609. Belangstellenden zijn tevens welkom op de informatie-avond van 8 februari, 20u, in het gebouw van de Hervormde Diakonieden, van Schaeck Mathon-singel 12/A.

Van Hezewijk & Stoffels

Makelaardij / Assurantiën / Hypotheken

Uw Partner voor:

- * aan- en verkoop
- * taxaties
- * verzekeringen
- * pensioenen
- * hypotheeken



*Meer dan 20 jaar ervaring
in Nijmegen en omstreken*

Maak geheel vrijblijvend een afspraak met een van onze medewerkers, zij zijn u gaarne van dienst.



Gerard van Gisteren



Wil van Hezewijk



Wim Stoffels



Sander Temme

CANISIUSSINGEL 23 Tel.: 024-3608543

DAEWOO

Bekijk de prijs in euro's*

Daewoo Leganza 2.0 CDX leder	22.690,-
Daewoo Espero 2.0 CD executive	14.322,-
Daewoo Nubira 1.6 SE sedan	14.975,-
Peugeot 104 1.1 3drs	6.325,-
Fiat Cinquecento 900 SX	5.898,-
Mitsubishi Colt 1.3 GL 3drs	4.990,-
Renault Clio 1.2 RL	4.536,-
Daihatsu Cuore 850 TX	3.629,-

AUTOMATEN

Daewoo Nexia 1.5 GLX	12.705,-
Toyota Corolla 1.6 LB 5drs	5.898,-
Renault 5	3.628,-

* Alle prijzen zijn vermeld in euro's (koers 2.20371)

automobiel jansen



TOOROPSTRAAT 119

NIJMEGEN 024-3238238

Fysiotherapeutisch Instituut TOOROP

Tooropstraat 131, 6521 NK Nijmegen
Telefoon 024-323 37 88

Mevr. M. G. Furtjes-Sanders beëindigt per 31 december 1998 haar samenwerking in de maatschap met

mevr. W. T. Wesseldijk- van Kampen die de praktijk voortzet.

Mevr. A. van Hellemond- Arts zal de werkzaamheden van mevr. Furtjes overnemen.



ten Have

Advies- en Architectenburo

**UW
WENS
STAAT
BIJ ONS
CENTRAAL**

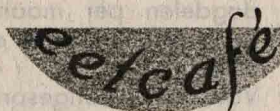
- Bouwkundige adviezen
- Ontwerp en uitwerking van uw bouwideeën
- Aanvraag van een bouwvergunning
- Milieu- en hinderwetvergunningen
- Bouwbegeleiding en bouwcoördinatie
- Bouwkundige inspecties
- Bouwkundige begeleiding bij opleveringen
- Beheer en onderhoud van gebouwen
- Vooraf schriftelijke kosten opgave van werkzaamheden

tel. 024 - 322 96 77

ten Have advies- en architectenburo
H. ten Have, architect BNA
Hengstdalseweg 62-64, 6523 EM Nijmegen

Nieuw in Nijmegen-Oost

Eigen-aardig



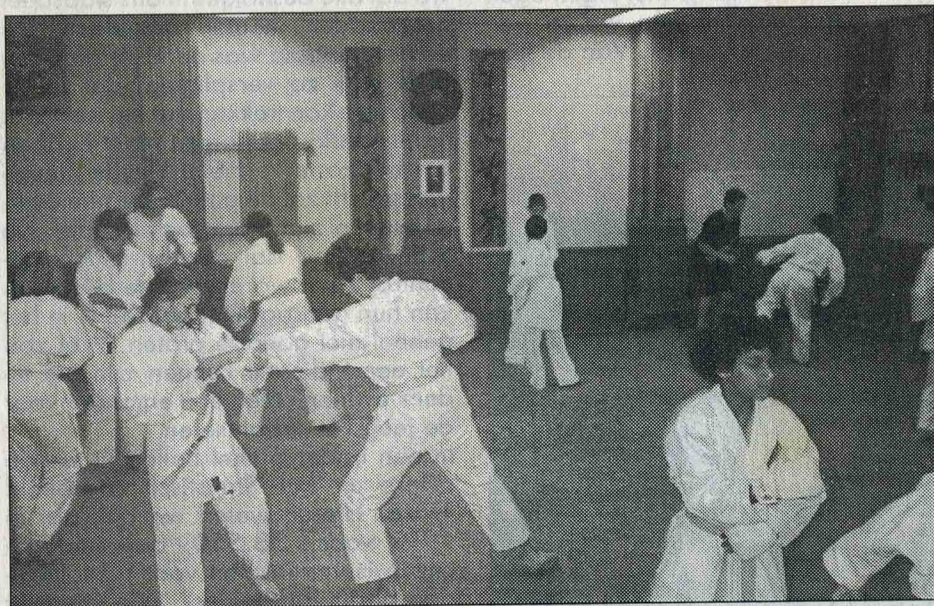
Een eetcafé waar een gezellige borrel gedronken kan worden
Een eetcafé waar de kaart uit diverse eigen-aardigheden bestaat
Een eetcafé waar luxe en bruin café met elkaar versmolten zijn

Eetcafé Eigen-aardig
D. van Poldersveldtweg 71
6523 CW Nijmegen
Telefoon 024 3239656

Gastheer: Marc Meinema
Dagelijks geopend!

Respect en discipline

Deze maand aandacht voor een van de talrijke sportverenigingen in Oost in het kader van onze serie ClubActief. In het, op het eerste gezicht bescheiden, gebouwtje op de hoek van de Fagelstraat en de Fort Kijk in de Potstraat zetelt de Nijmeegse Judo Vereniging. Een vereniging die zich met meer bezig houdt dan judo alleen.



Harde actie!

Foto: NJV

Op 20 juli 1961 werd de vereniging opgericht. Het doel is volgens de statuten 'het bevorderen van judo, jiu jitsu en daarvan afgeleide sporten'. De club heeft toppen en dalen gekend, maar momenteel zijn er zo'n 175 leden. 10 senioren en 80 jeugdleden doen aan judo, 20 junioren en 60 senioren aan jiu jitsu. Heel gebruikelijk is het, dat mensen beide sporten beoefenen. Dat kan ook bij de NJV, omdat de nadruk bij judo niet alleen ligt op de wedstrijd- en prestatiekant, zoals bij sommige andere clubs, maar recreatief sporten in net zo hoog aanzien staat.

Zelfvertrouwen

Judo lijkt wel overal goed voor te zijn. Regelmatig komen er ouders met kinderen omdat 'ze op school zeiden dat het voor een kind met te weinig zelfvertrouwen de ideale sport is', of 'de dokter zei dat een overactief kind bij judo beheersing leert'. En het klopt, want judo doet een beroep op heel verschillende kanten van een mens. 'Bij ons leer je zelfvertrouwen te hebben, je beheersen, discipline, respect voor een ander. Maar je leert het alleen als je het ook leuk vindt. Al die ouders met kinderen, het zijn alleen blijvertjes als ze het ook zelf willen.' Blijvertjes genoeg, getuige het grote aantal mini-judoka's. Maar ze doen

ook genoeg aan de begeleiding van de jongsten. Na de training is er altijd iets te drinken en een koekje en, zo gauw er maar even aanleiding toe is, iets extra lekkers. Sinterklaas kwam op bezoek, elk kind mocht een chocoladebal uit de kerstboom mee naar huis nemen, de zuurstokken voor de volgende kermis zijn alweer besteld. Maar begeleiding is meer: wanneer ze daaraan toe zijn, mogen ze voorzichtig eens meedoen met een instaptoernooitje of een puntencompetitie. Als ze het dan leuk vinden, kunnen ze vaker aan toernooien of competitie meedoen.

Intensief

Echt judo, met wedstrijden erbij, is behoorlijk intensief. Er moeten nogal wat trainingsuren gedraaid worden, wil het niveau voldoende hoog zijn. Alle tijd die de jongsten (en hun ouders) nog willen vrijmaken, levert meer problemen op wanneer ze 15-16 jaar oud zijn. Dan lukt de verkeer en het uitgaan, en het meer flitsende jiu jitsu. Vanaf een jaar of 25 komen mensen weer voor judo, maar dan vaak meer recreatief. 'Maar recreatief is toch geen vies woord? Moet je soms nog jonge kinderen zo prestatiegericht benaderen, met sancties als ze trainingen missen of niet genoeg inzet tonen? Moet je ouderen

dwingen om alle andere interesses te laten vallen, omdat daar geen tijd meer voor is? Judo mag toch ook gewoon leuk zijn, is ons standpunt.'

Trappen

Veel van wat bij judo niet mag, is wel toegestaan bij jiu jitsu. Veel slag- en traptechnieken, die naast beheersing ook een behoorlijke lenigheid vereisen, maar anderzijds minder gedetailleerde training (minder uren) vragen. Jitsu is wel gevaarlijker dan judo, omdat je per ongeluk harder geraakt kunt worden. Dat is ook de reden dat je met judo al vanaf 4 jaar mag beginnen, maar met jitsu pas vanaf 10 jaar. Jiu jitsuka's komen vaak voort uit het judo, maar soms maken mensen in een cursus zelfverdediging kennis met enkele technieken en vinden ze het zo leuk, dat ze ermee doorgaan. Een cursus zelfverdediging, voor vrouwen, is trouwens een van de komende activiteiten van de club. Op 4 zaterdag in april leren vrouwen vanaf 14 jaar de beginselen, zodat ze zich met meer zelfvertrouwen op straat kunnen begeven. De cursus wordt gegeven door Marco Stoltz, die ook de trainingen jiu jitsu geeft. Een echte kei op zijn vakgebied, die heel populair is: 'Hij heeft zwarte band, vierde dan, dat is hartstikke goed hoor, hij gaat zelfs naar Japan. Maar hij is ook gewoon heel aardig, en hij heeft veel geduld als er iets niet helemaal lukt', is de reactie van een van de jeugdleden.

Leden

De toeloop is op het ogenblik goed - er wordt zelfs gedacht over een extra jeugdgroep judo vanwege de grote toeloop - maar leden kan elke club altijd gebruiken. De NJV wil vooral de aandacht vestigen op judo voor volwassenen. Op woensdag vanaf half 8 kan er gejudoed worden, van beginner tot gevorderde. Ooit gedaan, maar nu weer beginnen? Wel sporten, maar niet zo fanatiek? Het kan allemaal bij de NJV.

Meer belangstelling voor Aikido, een wat rustigere versie van de vechtsporten? Ook dat kan. En wie weet, misschien worden mensen tijdens de eerste twee - natuurlijk gratis - lessen wel zo enthousiast, dat ze doorgaan tot wedstrijdniveau toe. Zoals Nelis Mattijsen en Aram Scholten, die eerste werden, en Michael Putter die brons won bij een groot jiu jitsutoernooi op 9 januari in Apeldoorn. De NJV ziet de leden graag komen. Voor informatie kunt u bellen: tel. 360 75 26.

Vandalisme tijdens Nieuwjaarsnacht.

Gezien hebben we het niet maar er werd zoveel over gepraat dat het wel waar moet zijn: het vandalistisch gedrag begon al in het oude jaar op 30 en 31 december. Toen zijn er volgens zeggen al allerlei brandjes gesticht in de af te breken woningen in het Rooie Dorp.

Voor wat er in de Nieuwjaarsnacht in Nijmegen-Oost werd aangericht, hoefde je niet op horen zeggen af te

gaan want dat kon je met eigen ogen zien. En dat is in één woord verschrikkelijk en walgelijk. Van de tele-



Hoe leggen we dit gedrag aan banden?

Foto: Ton Gelsing

fooncellen en het bushokje op de kruising van de Broerdijk en de Hengstdalseweg bleken alle ruiten finaal in elkaar geslagen te zijn. Met pijn in het hart is hier een foto van gemaakt. Aanvankelijk hoopten we dat dit de enige plaats was waar vandalisme had toegeslagen maar al snel merkten we dat alle bushokjes in ons stadsdeel het hadden moeten ontgelden. De schervenmassa was dermate groot en alles was zo versplinterd dat je de conclusie kon trekken dat het heel wat tijd in beslag genomen moet hebben om het zo te vernielen. In de nieuwjaarsnacht zal de politie wel niet overal kunnen zijn maar toch hadden we liever gehad dat de aanrichters geconfronteerd waren met de gevolgen van hun gedrag. Dat gedrag is in het geheel niet goed te praten. Wel zou het een indicatie kunnen zijn om tijdens evenementen een en ander voor de jeugd te organiseren.

In een ander artikel belichten we de cijfers uit het Statistisch Jaarbeeld 1998. Hieruit weten we ook dat in 1997 voor f 38.550,- aan telefooncellen is vernield en voor f 54.640,- aanabri's (bushokjes). Wie moet dit ophoesten? De burger, vaak dus ook de oudere burger, die er part noch deel aan heeft. Hoezo zeuren, mijnheer Poelert? Voor 2000 houden we in ieder geval ons hart vast.

Cursussen en activiteiten

Kindervolksdans

Op 13 januari is een nieuwe cursus Volksdansen voor kinderen gestart, onder leiding van Annelies Friebe. De cursus wordt gegeven in de gymzaal van basisschool Klein Heyendaal. Kinderen van 4 tot 6 jaar dansen van 13.45u tot 14.30u kinderdansen uit allerlei landen. Kinderen van 7 tot 9 jaar dansen van 14.30u tot 15.30u. De cursus loopt tot 28 april en van tevoren opgeven is niet nodig. Voor meer informatie bellen naar Annelies Friebe 360 32 04 of Anke Schellekens 0485 - 57 84 84.

Yoga

Gewoon een uurtje voor jezelf, heerlijk ontspannen. Je bevrijden van hardnekkige spanning in nek en schouders en ervaren hoe weldadig het is dit te leren loslaten. Klachten als nervositeit, rugproblemen, ademhalings- en slaapproblemen te verminderen. We hebben het hier over yoga. Een yogales is opgebouwd uit: - yogahoudingen

- ontspannings- en ademhalingsoefeningen

- werken met visualisaties en muziek. De lessen worden gegeven aan de Groesbeekseweg 215 op maandagen donderdagavond van 19.00 tot 20.00u en van 20.30 tot 21.30u. Op dinsdag- en donderdagochtend van 10.00 tot 11.00u. Voor meer informatie kunt u bellen met Margret van Laer, tel. 323 87 43, bij geen gehoor tel. 323 03 10.

Focussen

Focussen is een beproefde methode uit de ervaringsgerichte psychologie, waarmee je inzicht krijgt in wat er werkelijk van binnen leeft. Deze cursus is zeer geschikt voor personen die meer inzicht willen krijgen in eigen gevoelens en gedragspatronen. Maar ook voor personen die belangrijke beslissingen moeten nemen of zich op een andere manier geblokkeerd voelen. De cursus bestaat uit zeven bijeenkomsten in groepjes van vier tot vijf personen. Op woensdag-

morgen 27 januari en donderdagavond 4 februari start er een basis cursus in Nijmegen-oost. Voor meer informatie kun je bellen naar: Marion van den Boogaard, tel. 324 07 06.

Sta voor wat je beweegt

Heb je wel eens het idee dat je alleen staat met de vragen over wat echt belangrijk is in het leven? Heb je moeite met de "eisen" van deze flitsende wereld? Staat het praten over oppervlakkige zaken je soms tegen? Vind je het ook zo moeilijk om woorden te vinden voor wat je echt belangrijk vindt? Meerdere mensen kennen dit soort vragen. Het NIM organiseert aan de hand van teksten, liedjes, verhalen of gedichten en vooral gesprekken over eigen ervaring, gedachten en verlangens acht bijeenkomsten op de donderdagavond. Aan de orde komen de volgende thema's: wat heb je nodig op je levensweg, idealen, (geen)werk, als het leven niet te sturen is en zingeving. Voor meer informatie bellen naar Anneke Sprengers 360 86 77, Kees Mengers, tel. 322 23 88.

Vervolg op pagina 10

Het beste van twee werelden

Sinds 3 1/2 jaar werken Emiel Mack en Ben Koster als beheerders van de voormalige Limos kazerne. Een intensieve en interessante periode, waaraan binnenkort een eind komt: per 1 april a.s. is de gemeente Nijmegen officieel eigenaar. Vanaf dat moment wordt het voormalige kazerneterrein openbaar en is geen beheer meer nodig.

Hoe kijken de beheerders terug op deze periode?

Als wij het domein van Ben en Emiel betreden vallen we meteen met de neus in de dagelijkse praktijk. "Dus het raam stond vannacht open. En de politie heeft daar rapport van gemaakt? In gebouw 52, de benedenverdieping. O.K., ik zal het doorgeven." Eén van de vele telefoongesprekken, die Emiel als technisch beheerder dagelijks voert.

Daarna nog even een 'klant' helpen, die een ander slot nodig heeft en dan zijn wij aan de beurt. Ben is er helaas niet maar volgens Emiel geldt zijn verhaal net zo goed voor Ben.

Wetenswaardigheden

Eerst nog even wat wetenswaardigheden over het Limos terrein. Er staan 3 kazernes met in totaal 44 gebouwen. De voorzieningen voor deze gebouwen (gas, water, elektra) worden centraal geregeld, alsook de terreinverlichting. De gebouwen bieden plaats aan ca. 900 mensen van verschillende komaf. Schoolkinderen, asielzoekers, verslaafden, kunstenaars, studenten, stadswachten-in-opleiding, fotografen, jeu-de-boule'ers: zo maar een greep uit de diverse dagelijkse gebruikers van het Limos terrein.

Terugblik

Emiel werkte al zo'n twintig jaar voor Defensie op het Limosterrein en was daar al technisch beheerder.

Ben was een oude kennis van vroeger en op het moment van overdracht van het terrein aan de gemeente bleek dat zij samen gingen werken. Emiel: "Dit is al die jaren perfect gegaan, wij vormen samen een goede combinatie. Ben zorgt voor alle contracten, ik doe het technisch beheer en zorg ook voor de energie-nota's."

Intensief

Het is een intensieve maar interessante tijd geweest voor de beide beheerders. Veel gebruikers, veel dingen om te regelen. Bij Emiel maalde het 's nachts nog wel eens door zijn hoofd: wat had ik nou ook al weer afgesproken?

Er gebeurt natuurlijk nogal wat op zo'n terrein. Opgeschoten jeugd,

vandalisme, krakers, brandmeldingen: zelfs op de dag dat wij er waren, was er een losgebroken hert dat weer gevangen moest worden!

Zijn er dingen bij die Emiel zeker bij zullen blijven?

"Toevallig heb ik deze week zo iets meegemaakt. Een doorgedraaide patient van het PCN die hier een zelfmoordpoging deed en zich voor een auto probeerde te gooien. We hebben hem tegengehouden en hier in een beveiligde kamer gezet. Toen kneep ik hem echt wel een beetje!"

Inborst

Voordat Emiel deze klus op zich nam, zat hij lange tijd bij Defensie. Deze 'opvoeding' kun je niet zo maar wegdenken en die treedt regelmatig naar buiten. Emiel: "Als ik bijvoorbeeld merk dat er op het terrein overnacht wordt dan trommel ik die mensen uit hun bed. Er zit blijkbaar toch nog wat van die discipline in mij, die wil ik graag behouden." Dit openbaarde zich ook met de krakersaffaire, een spannende tijd. Krakers hadden een gebouwtje van het AZC gekraakt en lagen dus met Emiel in de clinch. "Ik heb toen heel wat leuzen en emmers water over me heen gekregen. Ook

zeiden ze, je slaapt zeker met een pistool onder je kussen!"

Leerzaam

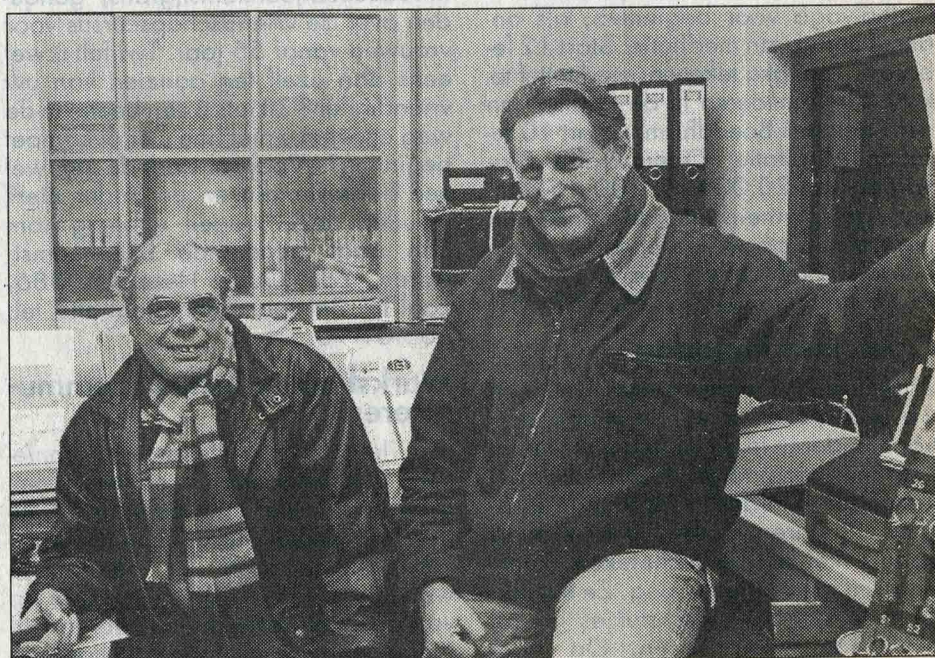
Toch is het ook een leerzame periode. Emiel en Ben werken zeer zelfstandig en dragen een grote verantwoordelijkheid. Emiel heeft veel sociale contacten met de mensen hier. Hij treedt vaak op als intermediair en brengt mensen met elkaar in contact als ze iets nodig hebben. Emiel: "Ik krijg veel waardering van eenieder. Ik heb hier naast de militaire wereld een andere wereld leren kennen. En dat geeft me een goede kijk op beide werelden."

Zorgen

Emiel gaat per 1 april a.s. weer voor Defensie werken, in een vergelijkbare functie maar dan in Schaarsbergen. Hij ziet daar niet tegenop. Meer zorgen maakt hij zich over het beheer van het Limos-terrein na 1 april. Na zoveel jaren kent hij het hele gebied als zijn eigen broekzak, maar deze kennis wordt niet overgedragen. Als Ben en hij weg zijn, is er niemand meer die er een beetje de weg weet. Volgens Emiel wordt dit behoorlijk onderschat door de gemeente: "De huidige gebruikers gaan binnenkort steeds meer zelfstandig optreden maar alle voorzieningen hier zijn nog centraal geregeld."

Naar leveranciers toe (bijvoorbeeld een installateur) ben ik nu de enige die ze wegwijs kan maken. Hoe moet dat straks?"

De tijd zal het leren...



Masters of the Limos

Foto: Irma Sanders

Marieke en Iris bedankt

Deze krant wordt goed gelezen; dat blijkt uit de vele reacties die we krijgen. Toch beseffen we dat dit ook komt doordat de krant goed bezorgd wordt. Al maak je nog zulke goede artikelen en foto's, zonder goede bezorging ben je nergens. We mogen ons gelukkig prijzen, dat we onze bezorgers hebben.

Als ze er de leeftijd voor hebben, zoeken ze andere bijbaantjes en daar is begrip voor. Marieke en Iris hebben daarom in december voor het laatst de krant rondgebracht. Marieke is de laatste van het drietal kinderen van Hans en Anja die dit werk correct uitvoerden. Het liefst hadden we Bart, Willem en Marieke alle drie op de foto gezet, maar grote broers denken daar soms anders over. Met onze bezorgers en bezorgsters



Onbezorgd naar de volgende baan!

Foto: Ton Gelsing

maken we uiteraard altijd enkele afspraken. Zo zorgen ze er tijdig voor dat een vriendje of vriendinnetje de krant rondbrengt als ze niet kunnen bezorgen omdat ze bijvoorbeeld krokus- of herfstvakantie, schoolkamp of proefwerkweek hebben. De afspraak is tenminste dat ze dit zo veel mogelijk zelf moeten regelen en dat ze ons bijtijds op de hoogte brengen.

Het mag gezegd worden: Marieke leverde ons de reserves op een presenteerblaadje en ook Iris trok tijdig aan de bel. Maar je kunt onverwacht ziek worden of beslist niemand kunnen vinden.

Dan is het fijn dat wij reserves achter de hand hebben. Dus als je er voor voelt op afroep beschikbaar te zijn dan kun je contact met ons opnemen. Je krijgt dan ook voorrang als er een plaats vrijkomt. Bel dan Frans, tel. 322 80 33.

Vervolg van pagina 8

Cursussen en activiteiten

Jewel Heart

Jewel Heart, Centrum voor boeddhistische studie en meditatie, start een aantal cursussen: Meditatie en Lichaamswerk, een training in aandachtsmeditatie gecombineerd met lichaamswerk, waarbij actie, ontspanning en plezier in bewegen een plaats innemen. Start 27 januari. Hatha-yoga voor beginners, als ondersteuning van meditatie. Start 12 februari. Thangka tekenen, meditatief tekenen en schilderen in de traditie van het Tibetaans Boeddhisme. Start 10 februari. Meditatie - Open avond. Elke vrijdag van 20.00 tot 21.00u. Na afloop gelegenheid tot thee drinken en napraten. Opgave is niet nodig, evenmin als voorkennis. Voor meer informatie kunt u bellen, tel. 322 69 85.

Open instuifmiddag

Zaterdag 23 januari, tussen 13.00 en 16.00u wordt er een instuifmiddag voor kinderen in de leeftijd van vier tot veertien jaar georganiseerd door het Technisch Creatief Centrum Nijmegen. Kinderen maken die middag kennis met allerlei technieken, zoals hout- en metaalbewerking. Ze kunnen aan de slag met werkstukjes in verschillende werkplaatsen. Op deze middag kunnen kinderen binnen lo-

pen om een werkstukje naar keuze te maken. De activiteiten vinden plaats op het Technisch Creatief Centrum Nijmegen, Waldeck Pyramontsingel 16. Voor meer informatie kun je bellen op woensdag tot en met vrijdag tijdens kantooruren. Tel. 360 23 48.

Duurzamer vriendschappen

Op dinsdagmiddag 26 januari wordt in Wijkcentrum Titus Brandsma van 14.00 tot 16.00u een informatie- en introductiebijeenkomst(gratis) gehouden over de vriendschapscursus voor vrouwen vanaf 55 jaar. Twijfelt u wel eens aan uzelf ten aanzien van uw vriendinnen? Zit iets u een beetje in de weg en weet u niet hoe u er over moet beginnen? Waarom vindt de een wel een hartsvriendin en de ander niet? Houden deze vragen u bezig kom dan naar genoemde bijeenkomst. Adres: 2de Oude Heselaan 386, zaal 17. Bel voor meer informatie, tel. 365 01 90.

Workshop effectief communiceren

Drie luister- en zelfexpressietechnieken. Conflicthantering en leren omgaan met kritiek of weerstand. Ontdek uw persoonlijke communicatievalkuilen. Bezoek de éendaagse workshops van 10.00 tot 17.00u op vrijdag 5 en zaterdag 6 februari in Nijmegen. Op 1 februari start opnieuw de cursus Life-management:

meer greep krijgen op jezelf en leiding geven aan je leven. Thema's: de kracht van positief denken, effectief communiceren, conflicthantering, ruimte scheppen voor jezelf, stressmanagement, bewust doelen stellen en time-management. Deze cursus is op maandagen van 20u tot 22u. Bel voor meer informatie Drs L. van Opstal. Tel. 344 37 53 of T. Scholten 0481 - 43 13 29.

Unitas

Het is nu nog hartje winter, maar Werklozencentrum Unitas kijkt al naar het voorjaar. Op maandag 1 februari van 11u tot 14u is de inschrijving voor de cursussen. Tweemaal per jaar organiseert Unitas een uitgebreid en gevarieerd cursusprogramma voor Nijmeegse werklozen en andere uitkeringsgerechtigden. De cursussen variëren van zes tot dertien bijeenkomsten en worden overdag gegeven. De kosten zijn zeer laag. Er zijn cursussen op het gebied van beweging, handvaardigheid, muziek, dans en theater, talen, informatica, en communicatie en algemeen vormende cursussen. Meer informatie over cursussen, vrijwilligerswerk en andere activiteiten van Unitas is te vinden in een boekje dat nu reeds verkrijgbaar is in diverse wijkcentra, cafe's, bibliotheken en natuurlijk bij Unitas. Voor meer informatie kunt u bellen naar Unitas. Tel. 323 24 80.

Oost in cijfers

Het Statistisch Jaarbeeld wordt uitgegeven door de afdeling SEO (Sociaal Economisch Onderzoek) van de gemeente Nijmegen. De belangrijkste functie is die van vraagbaak. Het verschijnt elk jaar en geeft in cijfers, procenten en absolute getallen heel wat interessants aan per 1 januari of het jaar ervoor. Het Jaarbeeld over 1998 is al weer de 11e uitgave. Een overzicht van Nijmegen-Oost is wel interessant.



Volop in gebruik, maar verdwenen in de statistieken! Foto: Marthi Rentjes

De navolgende toelichting is daarbij belangrijk. Het verspreidingsgebied van deze krant omvat de wijken Altrade, Hunnerberg en Hengstdal. In een aantal gevallen geeft de Gemeente alleen de cijfers van een stadsdeel. Het stadsdeel van ons verspreidingsgebied heet Oud Oost. Dit bestaat uit genoemde wijken en Bottenaal, Galgenveld en Ooyse Schependom samen.

Oppervlakte

Op 1 januari 1997 kreeg Nijmegen de zogenaamde Waalsprong (Noord) erbij en dat betekende 1.367 hectare (1 ha is 10.000 m²). De oppervlakte van Nijmegen is 5.778 ha; daarvan neemt Altrade 75 ha voor haar rekening; Hunnerberg 93 en Hengstdal 83; samen is dat 251 ha ofwel 4,34 %. Dat is niet zo heel veel dus. In Nijmegen staan er op een vierkante kilometer 1296 woningen en wonen er 3083 personen.

Wonen

Nu gaan we eens kijken hoeveel huizen er in Oost staan en wat daarvan nog meer bekend is. In heel Nijmegen staan 63.848 zelfstandige woningen, waarvan 2556 in Altrade, 1344 in Hunnerberg en 2994 in Hengstdal; samen is dat 6894 ofwel 10,8 %. Daarnaast heeft heel Nijmegen 4527 wooneenheden; Altrade 316, Hunnerberg 114 en Hengstdal 32; samen 462 (10,8%). In Oud Oost is 64% van de woningen vooroorlogs; 14 % werd tussen 1946 en 1955 ge-

bouwd; daarna dus 22%. In Oud Oost zijn er 29% laagbouw/ eensgezinswoningen die gekocht zijn en 19% etagebouwoningen. Voor de huurwoningen geldt resp. 18% en 35%. Conclusie: 47% is koopwoning en 53% huurwoning. In de periode 1993 t/m 1997 werden in heel Nijmegen 1839 huur- en 1280 koopwoningen gebouwd, waarvan in Oud Oost 230 huurwoningen (12,5% is 1/8 van alle huurwoningen) en 203 koopwoningen (15,85 % van alle koopwoningen). We zijn allemaal wel een beetje materialistisch en dus ook belangstellend naar de waarde van de huizen. Daarom de volgende interessante gegevens, waarbij de waarde in duizenden gulden is:

	Al	Hu	He
Minder dan 90	5	3	22
90-119	16	5	21
120-149	33	7	22
150-179	14	13	14
180-239	13	10	14
240-299	12	19	4
300 en meer	6	43	1

Enkele conclusies: In Hengstdal is 65% van de woningen minder dan 150.000 waard en in Altrade 54%; Hunnerberg heeft 85% van de woningen boven 1 1/2 ton. Let eens op de prijsklasse van 3 ton en meer; dat ligt dicht tegen de helft.

Mensen

In de huizen wonen natuurlijk mensen en daarvan kom je ook wat aan de weet. Op 1 januari 1998 woonden er al 3490 mensen in de Waal-

sprong. Daardoor telde Nijmegen 150.542 inwoners en in inwoners-aantal de 10de stad van Nederland werd, direct achter Apeldoorn maar vóór Arnhem, met 136.000 de 13de stad. In Oud Oost wonen in totaal 26.688 inwoners en dat is 17,73% van het totaal. Van hen heeft 24.488 de Nederlandse nationaliteit; 1107 een dubbele nationaliteit (naast de Nederlandse dus nog een andere nationaliteit); 932 personen hebben een niet-Nederlandse nationaliteit en van 161 personen is de nationaliteit onbekend. Van de genoemde 26.688 inwoners is ook de etnische herkomst bekend (d.w.z. het land waar ze oorspronkelijk vandaan komen).

We geven hiervan de eerste 6 aan: Nederland 21.895; Duitsland 1.111; Indonesië/voormalig Nederlands Indië 815; Turkije 532; Marokko 248 en België 229. De bevolking per wijk en stadsdeel tenslotte: In woningen wonen er in Altrade 5818 personen, in Hunnerberg 3408 en in Hengstdal 6668; in tehuizen resp. 15, 236 en 2 (de twee die het betreft zorgen dus voor de vermelding); bij de SSHN (Stichting Studenten Huisvesting) zijn de cijfers 224 voor Altrade en 48 voor de Hunnerberg (geen in Hengstdal); het is 10,9 % van het geheel.

Wijkcentra

Tenslotte nog wat cijfers over bezoekersaantallen. In heel Nijmegen werden er in 1997 645.000 bezoeken aan de wijkcentra gebracht; voor de 3 wijkcentra in Oud Oost bedroeg dit 151.500 en dat is 23,5 % (bijna 1 kwart). Meer dan een kwart van de Oud Oostenaren brengt een bezoek aan de wijkcentra (28%) en meer dan de helft (54%) hecht er veel waarde aan. Conclusie: er mag beslist niet op de wijkcentra bezuinigd worden.

Het Sportfondsenbad Oost (Beethovenstraat) kreeg 160.830 bezoekers in 1997 en dat is ook weer bijna een kwart. In het seizoen 1996-1997 bezochten 10.551 personen het Steigertheater (Fortstraat) en dat is gemiddeld 62 per voorstelling; het Badhuis-theater trok 2867 bezoekers en dat was 106 bezoekers per voorstelling. Het aantal vervoerde passagiers op de buslijnen bedroeg 1.615.000 voor lijn 2 en 2.082.000 voor lijn 6. Tenslotte zijn er in Oud Oost 24 huisartsen, 29 tandartsen, 20 fysiotherapeuten en 4 apotheken gevestigd.

Nog meer weten? Het jaarboek is te leen bij de bibliotheken en te koop bij het Open Huis voor f 25,-.

STARFIT AUTO SNEL SERVICE

Autosnelservice

- Uitlaatreparatie en vervanging.
- Bandenservice.

APK-keuringen

- Ook voor diesel (roetmeting).
- U kunt er op wachten en bij blijven.
- Vaste prijsopgave in overleg.

APK keuringen

59.⁰⁰

Grote onderhoudsbeurt incl. APK

295.⁰⁰

Kleine onderhoudsbeurt incl. APK

79.⁰⁰

• **BANDEN - UITLATEN - TREKHAKEN** •

STARFIT AUTO SNEL SERVICE

**Dommer van Poldersveldtweg 3 (zijstraat Berg en Dalseweg)
Nijmegen - Telefoon 024-3234448**

Snertactie

'Theo jij gaat met je groep naar wijk zes tussen de Berg en Dalseweg en de Daalseweg, John gaat naar wijk zeven en Jaap gaat met zijn groep naar wijk acht.' Drukgebarend, zijn papieren met de gegevens van de diverse wijken in de lucht opstekend en met verheven stem dirigeert Louis Flier-voet alle groepen naar de acht wijken waarin Nijmegen-Oost voor vandaag is ingedeeld. De sfeer in het bestuurslokaal van de Trekvogels heeft wel wat van een optiebeurs. Druk gebarend en door elkaar heenroepend, want vandaag is het zaterdag 9 januari. Het is Snertactiedag!

Het weer had niet beter kunnen zijn. Koud genoeg om de potentiële klanten te inspireren tot het kopen van de snert en een lekker zonnetje om de moed er bij de jeugdige verkopers in te houden.

Maar toch, een temperatuur van net boven nul en diepgevroren pakken snert in je handen doen de vingers met of zonder handschoenen danig



Aan de deur wordt wél gekocht!

Foto: Ton Gelsing

verstijven. Maar voetballers zijn geharde kerels en dus wordt er niet gezeurd maar aangepakt.

Deur na deur, straat na straat wordt door de zeventig Trekvogeltjes, verdeeld over acht groepen, systematisch afgewerkt. 'Goh, deze liggen zeker nog in bed' is een veel gehoorde opmerking als na een tweede keer

bellen nog niet wordt opengedaan. Maar de meeste keren gaat de deur wel open en worden een of soms meerdere pakken snert verkocht. Soms wordt de deur opengedaan door een nog zeer slaperig iemand in een haastig dichtgeknoopte ochtendjas, maar ook ochtendjassen blijken snert te kopen.

Om te voorkomen dat je met dertig pakken snert moet rondlopen, staat op de hoek van de straat de groepsleider met een flinke voorraad in zijn auto, waar je elke keer een of twee dozen à vier stuks kunt meenemen. Zo wordt straat na straat afgewerkt; de groepsleider rijdt telkens mee.

Zo omstreeks één uur 's middags zijn de meeste wijken afgewerkt en keren de groepjes terug naar het clubhuis waar, hoe kan het ook anders, een dampende kom snert voor ze klaarstaat.

In de bestuurskamer wordt inmiddels druk gerekend. De voorlopige opbrengst wordt geschat op fl 3000,-. De actie is wederom een succes geweest.

En nu maar wachten op het echte werk. Voetballen!

Leut in Oost

Met Carnaval is er van alles te beleven in Nijmegen Oost. Wij zetten het voor u op een rijtje, op volgorde van datum.

Zondag 7 februari houden de Narrenvogels een dweilhappening in het clubhuis van Trekvogels aan de Luciaweg. De toegang is gratis.

Omdat het het eerste lustrum is, wordt het nog meer de moeite waard dan het anders al is. De aanvang is 11u30.

Vrijdag 12 februari houdt dezelfde vereniging, weer in het clubhuis van Trekvogels aan de Luciaweg, haar openingsbal. De entree is nu f 5,00 maar daarvoor speelt voor u ook het succesvolle trio Festival, bekend van vorig jaar. De aanvang is 20u11.

Zaterdag 13 februari begint om 14u11 de kindermiddag in het Trekvogels clubhuis van Trekvogels. Ook weer door de Narrenvogels georganiseerd. Alle kinderen zijn welkom (dus niet alleen de leden); het leukst is als jullie verkleed komen. Ook weer gratis toegang.

Zondag 14 februari wordt voor de 10e keer in de Maria Geboortekerk aan het Mariaplein een Eucharistieviering gehouden ter gelegenheid van Carnaval 1999. De viering wordt

bijgewoond door Prins Lex I met zijn gevolg en door de jeugdprins met zijn gevolg. De celebrant is Pastoor Putmans; hij wordt geassisteerd door pater Beckers en diaken Robert van Aken. De acolieten zijn bekenden uit het carnavalswereldje: Ruud de Vries en Karel Hermesen. Het jongerenkoor 'Jokola' verzorgt, begeleid door een combo, het muzikale gedeelte. Achter in de kerk staat na de dienst de koffie klaar.

Zondagmiddag 14 februari zijn de Narrenvogels van Trekvogels samen met de Kwakbergband en de Vrolijke Nootjes te vinden op de Hertogstraat. Maandag 15 februari houdt Orion een carnavalsmiddag in haar clubhuis aan de Luciaweg. Ook hier gratis toegang en vele verrassingen. Van de overige verenigingen kregen we geen opgave.

55+ service

Verdeeld over vier stadsdelen zijn er zo'n 75 vrijwilligers werkzaam op het gebied van hand- en spandiensten voor ouderen die niet (altijd) kunnen terugvallen op hun directe omgeving. Het gaat hierbij meestal om: boodschappen doen, winkelen, tuinhulp, kleine klussen, vervoer en klein verstelwerk. Deze service gaat het gehele jaar door. Ook zijn er aan deze hand- en spandiensten geen kosten verbonden, behalve bij het vervoer. Wilt u graag gebruik maken van deze diensten dan kunt u contact opnemen met het SWON-informatiecentrum. Tel. 365 01 90.

Via de SWON-stadsdeelkantoren kan ook de hulp van de 55+service ingeroepen worden.

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Kopij voor de volgende Wijkkrant
(het februari-nummer)
moet uiterlijk 7 februari bij de redactie zijn.

De Wijkkrant wordt dan rond 18 februari
in de wijk verspreid.

BELANGRIJKE WIJKADRESSEN

Bibliotheek Hengstdal, Elzenstraat 4, tel. 322 51 65.

Buro Slachtofferhulp Nijmegen, Rijk van Nijmegen en Land van Maas en Waal verleent hulp aan slachtoffers van strafbare feiten en verkeersongevallen, Regentessestraat 27, 6522 AP, tel. 323 33 22. Open op werkdagen 9-17u. Hobbywerkplaats Oost, Dommer van Poldersveldweg 27, tel. 322 75 04.

Open: maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Jeugd- en jongerenkoor Smile, correspondentieadres Acaciasstraat 41, 6523 DL, tel. 323 72 66. Maatschappelijk Werk, Wijkbureau Oost Groesbeekseweg 3, tel. 360 86 77.

Bereikbaar: op werkdagen van 9.00 tot 10.30 uur open spreekuur, van 10.30 tot 12.30 uur op afspraak.

Spoeedgevallen tevens van 16.00 tot 17.00 uur, tel. 354 22 53.

Ouderenbond KBO afd. St. Stephanus, secr. Mesdagstraat 53, tel. 323 43 76. Ouderenbond KBO afd. Maria Geboorte, secr. Bata-vierenweg 10, tel. 323 02 33. Ouderenwerk SWON, Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4. Iedere werkdag telefonisch te bereiken van 9.00 tot 10.00 uur, tel. 382 22 11. Netwerker, William Nijland. Bereikbaar op het hoofdbureau van

politie, tel. 327 64 32, fax 327 64 09. Stichting Thuiszorg Zuid-Gel-derland; hoofdkantoor Meijhorst 60-01, Postbus 38006, 6503 AA, tel. 345 79 11, op werkdagen 8u - 17u; Rayonkantoor St. Annastraat 93, tel. 329 74 19, op werkdagen 8u - 17u. Vrouwenactiviteiten De Opstap, Elzenstraat 4, tel. 323 81 11. Bereikbaar: dinsdag t/m donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Tandem, welzijnsorganisatie. Steunpunt Oost, wijkcentrum De Ark kamer 10b, tel. 322 67 59. Bij geen gehoor stadsdeelkantoor, tel. 360 11 05. Technisch Creatief Centrum Nijmegen, Waldeck Pyrmontsingel 16, tel. 360 23 48.

Open: woensdag t/m zaterdag. WAO-groep. Spreekuur: vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur in wijk-centrum De Ark. Wijkcentrum Daal-sehof, Daalsehof 2, tel. 323 38 20.

Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4, tel. 322 51 27.

Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daal-seweg 259, tel. 322 83 12.

Open: maandag t/m donderdag van 13.30 tot 17.00 uur.

Spreekuur Rechtswinkel, woensdag van 18.30 tot 19.30 uur en zaterdag van 10.30 tot 12.00 uur.

De Zonnebloem, afd. Altrade / Gal-genveld / Groenewoud, Van Beet-hovenstraat 51, tel. 323 37 16.

Wij houden deze lijst graag up to date! Wilt u opgenomen worden in het bestand, of zijn er wijzigingen, laat het ons weten!



BLOEMISTERIJ
„'T MOLENTJE”

BERG EN DALSEWEG 340 - 6522CR NIJMEGEN
TELEFOON 024-3229279

**Voorjaar begint met gezellige
voorjaarsbolletjes en primula's**

**Nu volop leuke mandjes gevuld met
blauwe druifjes, hyacintjes,
narcisjes enz.**

**Ook dagelijks
verse snijbloemen, mooie
boeketten, leuke plantschalen en
decoratieartikelen.**

**Ook voor de tuin hebben wij alle
benodigdheden zoals
potgrond, tuingrond, compost,
kunstmest enz.**

Gemeente Nijmegen

Afdeling Voorlichting en Representatie, Korte Nieuwstraat 6, 6511 PP Nijmegen, Telefoon 024-3292382

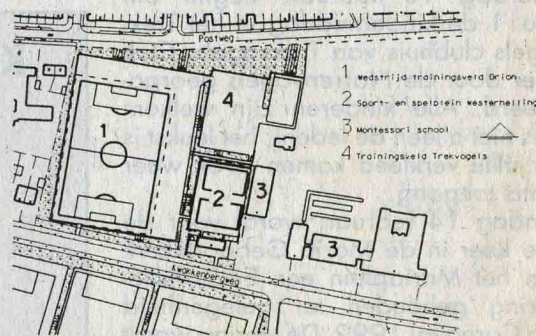
Sport- en spelpleintje op de Westerhelling

Dit voorjaar legt de gemeente Nijmegen een sport- en spelpleintje aan op het oude asfaltveldje op de Westerhelling, tussen het Montessoricollege en het vernieuwde veld van de voetbalvereniging Orion. Er komt een nieuwe asfaltlaag en ballenvangers; verder denken we aan belijning, doeltjes en palen, zodat de wat oudere jeugd vanaf ongeveer 12 jaar daar voetbal en basketbal kan spelen en skaten. Ruimte voor oudere jeugd is er in Hengstdal eigenlijk nauwelijks. Daarom willen we dit oude asfaltveldje aanpakken en zorgen voor een goede toegang vanaf de Postweg. We willen hiermee een goed sport- en spelplein maken, zodat het de vorige zomer vernieuwde veld van de voetbalvereniging Orion alleen door deze vereniging wordt gebruikt en niet meer wordt kaal gespeeld door de wijkjeugd.

Orion en Trekvogels hebben namelijk samen bijna 60 teams en komen dik tekort aan de 4 wedstrijdvelden en trainingsveldjes.

Door de aanleg van 2 wetravelden en een apart sport- en spelpleintje willen we de beide voetbalverenigingen, de wijkjeugd en het Montessori College goede mogelijkheden bieden voor voetbal en andere sporten en spelen.

Wil je meepraten over dit nieuwe sport- en spelpleintje, dan kun je hiervoor per telefoon of briefje opgeven **binnen 10 dagen** na verschijnen van dit wijkblad bij dhr R. Miltenburg, afdeling Sport en Recreatie, tel. 3292249, stadhuis. Je wordt dan uitgenodigd voor dit overleg in februari a.s. De planning is dat het pleintje ruim vóór de zomer gereed is.



Rommelmarkt SMILE

Al weer voor de vierde keer organiseert Jeugdkoor Smile haar jaarlijkse rommelmarkt in wijkcentrum De Ark. De rommelmarkt wordt gehouden op zondag 31 januari van 10.00 tot 14.00u. Entree is slechts één gulden. De opbrengst van deze rommelmarkt komt ten goede van het jaarlijkse kamp.

Jeugdkoor Smile bestaat inmiddels 12 jaar en is bestemd voor kinderen van 6 tot 16 jaar. Het repertoire bestaat uit Nederlands- en Engelstalige popliedjes en liedjes van Kinderen voor Kinderen. Het koor repeteert iedere vrijdagavond van 19.15u tot 20.15u in wijkcentrum De Ark.

Spulletjes

Heeft u op zolder, in de kelder, de schuur of in de huiskamer nog spulletjes liggen die u beschikbaar wilt stellen



Rommelmarkt voor het koor

len voor de rommelmarkt dan kunt u contact opnemen met:
Caroline Bleeker 323 72 66
Bernadine van Hees 323 52 29

Wilma Kersten 360 76 57
De spullen, groot en klein worden bij u thuis opgehaald in de week voorafgaande aan de rommelmarkt.

Knollen en citroenen

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

*Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet semi-commercieel.

*Voor semi-commerciële en niet-wijkgebonden advertenties geldt een tarief van f 7,50.

*Schriftelijk opgeven bij een van de redactieleden.

Lichamelijke klachten? U kunt bij mij terecht voor een deskundige massage. John Weelink, Shiatsu-therapeut, Lange Brouwerstraat 22. Praktijk ma t/m do 10-22u, behandeling vlgs afspraak. Tel. 322 77 43. Ook voor cursus Shiatsu-massage, info tel. 322 77 43.

Drs. Engels geeft conversatielessen Engels in Nijmegen-Oost. Tel. 323 66 48.

Gezocht: Oppas voor zoontje van 5, regelmatig 's avonds. Tel. 3221105.

Gevraagd: Schoonmaakhulp voor 4 uur per 2 weken, Dommer van Pol-dersveldweg. Tel. 323 12 73.

Te koop aangeboden: Grenen legkast, in prima staat, f 650,-. Tel. 323 66 48.

Te koop: Een poppenkast, ook als winkel te gebruiken, plus 2 rotan kinderschommelstoeltjes. Tel. 322 24 70.

Straks naar Spanje of Latijns Amerika? Basiscursus Spaans, kleine groepjes, zowel overdag als 's avonds, lessen in Nijmegen-Oost. Tel. 322 71 98.

Te huur: Praktijkruimte, 21 m², bv. voor therapie of muziekles, in mooi pand, ideale ligging W.Pyrmontsingel, hele dagen of dagdelen. Info alleen tel. 344 37 53.

Gevraagd: 'Opgezette dieren' ter overname. Beeldend kunstenaar heeft ze nodig voor haar werk. Tel. 324 19 17.

Relatie- en/of communicatieproblemen? Voor relatiebegeleiding of een individueel trainingstraject effectief communiceren, 5 sessies, 1 1/2 uur, in Oost. Tel. 344 37 53.

Te koop: Voor de liefhebber van oldtimers, Kaptein Mobylette, type S1, Nederlands fabrikaat, bj. 1955, rijdend en in mooie staat, met onderdelen. Prijs n.o.t.k. Tel. 323 14 22.

Lieve oppas gevraagd voor 1 tot 3 middagen in de week, van 15u tot 18u, voor onze zoon die sinds enkele weken 4 is en naar school gaat.

Postweg. Tel. 322 64 23.

Te koop: Caravan Bürstner City 91, 5 pers., met vele extra's, f 11.000,-; 1 paar jongensschaatsen mt 36, f 40,-; 2 paar ski's i.z.g.st. per paar f 90,-, maat lengte 1.75 en 1.95; 1 paar kinderskischoeenen mt 38, f 50,-. Tel. 323 81 72.

Te koop aangeboden: 1 meisjesfiets, 8-10 jr, i.g.st., f 75,-; 1 paar kunstschaatsen wit, mt 33/34, f 45,-; 1 paar Zandstra kunststof kinderschaatsen mt 34/36 zonder schoen, 1x gebruikt, f 50,-; 1 paar kleuterschaatsjes, 2 ijzers, f 7,50. Tel. 324 01 46.

VIE A DEUX RELATIEBEMIDDELING
Voor mensen zoals u en ik
Wenst alle mensen een goede relatie in 1999! Tel. 324 44 01.

Te koop: ijsheckyschaatsen merk Bauer, maat 8 (42), f 75,-; 2 paar voetbalschoenen merk Umbro, mt 43/44, per paar f 25,-. Tel. 360 04 20.

Wij zoeken voor onze, dan drie maanden oude, baby een lieve, niet rokende oppas voor woensdag en donderdag, ingaande vanaf mei. Heb je belangstelling, bel dan even. Tel. 323 54 81.

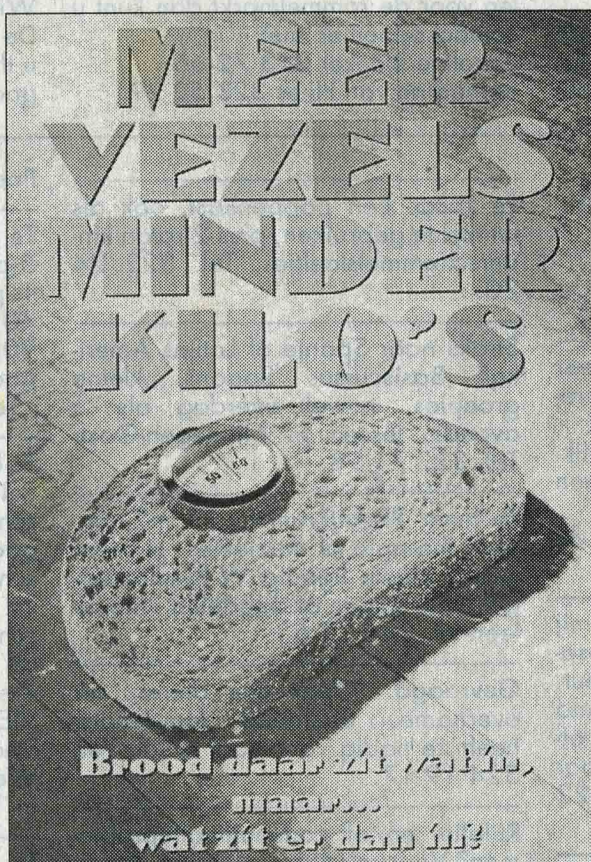
WINKELIERS VERENIGING

DE DAALDER



WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET

Januari en februari de afslankmaanden!



WALTERBOS



**Brood en banketbakkerij
Paul Walterbos**

Daalseweg 254, 6521 GS Nijmegen,
tel./fax 024-3221852

WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET

WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET

WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET