

de **Wijkkrant**

Jaargang 36
Nr. 1, januari 2008

voor Nijmegen-Oost

Pagina 3

Ontmoeten bij Nel

Pagina 5

Samen op jezelf

Pagina 11

...Tsjing Boem!

Intussen op
www.dewijkwebsite.nl

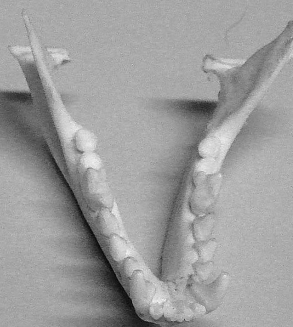
Wijkkrant nu ook •
digitaal beschikbaar

Poll: "Carnaval in Nijmegen-Oost,
dat stelt niets voor!"

Wijkagenda voor februari •

Wijklinks geactualiseerd •

Nijmegen-Oost op de kaart •



*Grijsachtig wit met bruine poepvlekken op het plafond...
Het bleek een latrine van een steenmarter. Mil en Wieke uit
Nijmegen-Oost wilden het beestje op straat zetten, maar
dat mocht niet.*

Lees verder op pagina 7!

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Eric Hendriks, Erik van Huizen,
Josephine Jacobs, Sef Schreurs,
Grieta Spanenburg, Kitty Tenten,
Anki Witte

EINDREDACTIE

Pascal Huinink

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Inger Stokkink
Bas Olbertz

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
www.a-formaat.nl
E-mail: ton.burgers@wanadoo.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5,
5431 NZ Cuijk, 0485-319050

U ONTVANGT

De Wijkkrant per post voor €10,-
per jaar

ADVERTENTIES

Sef Schreurs, 024-3221419
E-mail: j.schreurs74@upcmail.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Artikelen of brieven voor het
februarinummer van De Wijkkrant voor
Nijmegen-Oost moeten uiterlijk
10 februari 2008 bij de redactie
worden ingeleverd, bij voorkeur
via e-mail naar:
redactie@dewijkwebsite.nl

De Wijkkrant wordt dan op
23 februari 2008 samen met
De Brug verspreid.

Kleine advertenties

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor deze kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels:

- De maximale omvang is 50 woorden,
- Eén advertentie per persoon,
- Bij meer dan één pagina hanteren we een wachtlijst en plaatsing op volgorde van binnenkomst.
- Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren.

Je kunt je advertentie mailen naar:

redactie@dewijkwebsite.nl, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daal-
seweg 259a.

Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt ie ook afgedrukt in de wijkkrant.

Op maandag 28 januari start in Nijmegen-Oost weer de tweewekelijkse avondcursus 'Zijnsoriëntatie'. Ontspanning, plezier, met lichaamswerk en meditatie. Max. 8 pers. Als je interesse hebt, is meer info over dit groepsaanbod, of over individuele coaching, te vinden op www.zijnsbegeleiding.nl of door te bellen met Marijn Swarte: tel. 024-3226507.

GEZONDE GRENZEN. Je eigen grenzen herkennen en daarnaar weten en durven handelen. Krachtig en respectvol naar jezelf toe en in contact met anderen. Intensieve cursus van 4 avonden. Meer info: Inst Yobe, Peter Kooij, 0633 922 412.

Nell van de Ligt start dit voorjaar een extra 10 daagse jaartraining! **Ontmoet je zelf via Jung** (start 11 februari) Meer informatie www.ligtpunt.nl/trjung.html
Locatie: Gregoriusstraat 8 Nijmegen-Oost.
tel: 024.6630325 of 06.14022339

Op Panta Rhei Gorisstraat 2a Nijmegen, start 14 februari een **faalangsttraining voor kinderen** van 9-12 jaar. Ook worden er bij voldoende belangstelling bijeenkomsten gestart voor ouders met een kind met een stoornis in het autismespectrum waarbij uitwisseling en thema's aan de orde komen. Voor informatie en/of aanmelding kunt u bellen: 024-3447765.

Geboortebord als origineel kraamcadeau om in de babykamer op te hangen of neer te zetten. Handgeschilderd met porselein-

verf naar een idee van het geboortekaartje €22,50. Voor informatie of voorbeelden mail: geboortebord@gmail.com of bel 06-28760534.

Verhuizen of verbouwen en een (extra) hypotheek nodig? E&S Adviesgroep geeft u vrijblijvend en gratis advies op maat. Tevens hét adres voor levensverzekeringen, autoverzekeringen en andere financiële producten. Bel voor een vrijblijvende afspraak (024) 397 00 40. E&S Adviesgroep, omdat u kiest voor een persoonlijke aanpak.

Lichaamsgerichte therapie & Natuurge-neeskunde. Gezondheidsklachten? Uit balans? Zit je niet lekker in je vel? Ik werk met voeding en supplementenadviezen, Bach Bloesem, massage, rebalancing en voetreflexologie. Bel voor een folder of een afspraak Saskia van Leendert: 024-3888802 of 06-16642789. Praktijkadres: Hengstdalseweg 120. Behandeling wordt door veel verzekeraars vergoed (verwijzing huisarts niet nodig).

Voor een **rijbewijskeuring** kunt u voor €25,- overdag en 's avonds terecht bij Grada Gootjes, arts. Broerdijk 17, Nijmegen. Tel: 024-3236553

EEN NIEUWE MANIER VAN ZIEN EN ZIJN
Heb je vragen over hoe je je leven meer inhoud wilt geven, dreig je vast te lopen in relatie, studie of werk? Zijnsgeoriënteerde begeleiding biedt je inspirerende en praktische inzichten én een helder perspectief. Info: Praktijk voor ZIJNSORIËNTATIE, tel. 024-3227601 (Limos), www.anitavanderpluijm.nl. Ik ben GZ-psycholoog, het is mogelijk dat de ziektekostenverzekering de begeleiding vergoedt.

CarnavALAAF!

Onderwerp van de actuele 'poll' op www.dewijkwebsite.nl is: 'Carnaval in Nijmegen-Oost stelt niets voor!'. U kunt via de website uw mening geven. En als u als carnavalsliefhebber die zure sceptici wilt overtuigen: stuur een 'gezellige' foto die u maakt tijdens de carnavalsdagen in Nijmegen-Oost. Wellicht plaatsen we die in de komende Wijkkrant! Mail: redactie@dewijkwebsite.nl

Wijkcentrum De Daalsehof

Nijmegen-Oost beschikt over een zeer actief wijkcentrum, de Daalsehof. Mede dankzij de hulp van vrijwilligers kunnen er allerlei activiteiten plaatsvinden, voor jong en oud, van kinderdisco's tot schilderijtentoonstellingen. Centraal staat het leren kennen van je buurtbewoners.

Door Josephine Jacobs

Een van die actieve vrijwilligers is Nel Nyenkamp, een vrouw van middelbare leeftijd, die altijd in de buurt werkzaam is geweest. Veel mensen zullen haar kennen van Bakkerij Nyenkamp, die op de hoek van het wijkcentrum lag. Via een kennis is ze bij het wijkcentrum terecht gekomen. Een paar keer per week staat Nel achter de bar of helpt ze met schoonmaken en andere klusjes.

Waarom Nel haar werk als vrijwilligster zo leuk vindt? Er verschijnt een glimlach op haar gezicht en ze antwoordt: 'ik word gewaardeerd voor wat ik doe'. Bovendien vind ze het werken met mensen erg leuk. Vroeger stond Nel bij de bakker op de hoek en vond ze het ook al erg fijn tussen de buurtbewoners te zijn. 'Toen was ik ook constant in contact met andere mensen, en dat spreekt me erg aan'.

Het Daalsehof organiseert regelmatig een kinderdisco voor kinderen tussen de 6 en 12 jaar. Nel zorgt dat iedereen een consumptie krijgt en houdt de boel in de gaten.

Nel vertelt waarom de kinderdisco's zo leuk zijn. 'De kinderen die uit alle hoeken van Nijmegen komen, ontmoeten elkaar tijdens het dansen. De ouders gaan vaak met hun kinderen mee naar dit festijn en ontmoeten elkaar in de

kantine'. Nel is ook wekelijks aanwezig bij de bridgeavonden voor ouderen. Ze staat dan achter de bar en helpt mee met het bridgen. Nel is niet alleen tijdens haar werkuren met het wijkcentrum bezig. 'Ik ga vaak met mijn man naar muziekbandjes kijken. Dan denk soms wel eens 'hé, dat is ook leuk voor een muzieklavond in het wijkcentrum.'

Voor het opzetten en voortzetten van activiteiten is de Daalsehof op zoek naar nieuwe mensen. De vele activiteiten vergen nogal wat organisatie en daarom vraagt de beheerscommissie nieuwe leden. Als het je leuk lijkt net als Nel in je eigen wijk een steentje bij te dragen, neem dan contact op met J.M. Nyenkamp, 06-10748973, email; J.Nyenkamp.chello.nl.



Daalseweg 19
6521 GE
Nijmegen
024-3230257

Zondag 27 januari

Aanvang 16.00 uur

WOODY

en

HARRIE HARDHOLT

(gitarist Clemens v/d VenBand)

Deze doorgewinterde muzikanten
spelen blues pop, rock en roll.

Entree gratis.

www.haantje-nijmegen.nl

Geen Wijkkrant
ontvangen?
Bel dan met
TipTop
verspreidingen,
telefoon
0485 - 319050
of stuur een
e-mail aan
Christien van
TipTop:
christien@tiptopbv.nl

Youri blikt terug op afgelopen jaar

COL
UWN

Door z'n baasje opgetekend

Weet u nog wel wie ik ben? Ruim twee jaar geleden heb ik baasje geholpen om een column te schrijven omdat hij zelf er weer eens niet uitkwam. En dat had alles te maken met mijn angst voor die vreselijke herrie op oudejaarsavond. Toen wist ik nog niet wat voor prachtige plannetjes de gemeente voor het nieuwe jaar had bedacht. En nog steeds in onwetendheid wat voor merk hond ik zou zijn; die rotvent met die grijpgrage handen had me verkocht aan baasje en vrouwtje met de verzekering dat ik een "boomertje" zou zijn. Maar mijn dierenarts moest daar om lachen: dat was een verzamelnaam voor allerlei kleine hondjes die nergens op leken! Hij moest zelf echter toegeven dat hij ook geen idee had van wat voor ras ik zou afstammen. Eerst even terug naar waar de gemeente mee aankwam. Het begon met een duur uitzijnde folder (zeg maar gerust 'brochure') waar men in kon lezen dat hondenbezitters vanaf het nieuwe jaar de uitwerpselen van de hond voortaan zelf dienden te verwijderen en in de nieuwe hondenpoepbakken deponeren. Die waren intussen op tal van strategische (?) plaatsen aangebracht, maar volgens mij klopt daar niks van: als ik achterstevoren op mijn voorpoten ga staan en met mijn achterpoten omhoog probeer te komen, kom ik met mijn uitwerpselorgaan niet hoog genoeg om de troep door het gat te mikken. Ook al niet omdat die veelgeprezen bak van een soort edelstaal is vervaardigd en mijn achterpootjes steeds maar weer naar beneden gleden. Daar moet je al gauw een soort Deense Dog voor zijn... Dus moet baasje gewoon doorgaan met het importeren van die zwarte zakjes uit Noorwegen. Want daar heeft die veelbelovende wethouder nog steeds niets aan gedaan. Raar, want hij woont ook in Oost en heeft kennelijk de Wijkkrant nooit gelezen.

O ja, dat gebeurde ook in het afgelopen jaar: een vriendin van Vrouwtje was helemaal uit Zeeuws Vlaanderen hier gekomen en logeerde bij ons. In een oud boekje over hondenrassen vond ze zowaar een foto en een stukje tekst over een hond, die precies op mij lijkt: een Tibetaanse Terriër! Logisch dat niemand dat eerder had ontdekt. Ik ben er best trots op, dat ik eindelijk weet waar ik van af stam! Baasje begon altijd te stotteren als iemand vroeg wat voor hond ik was.

Nog even terugkomend op die "opruimplicht": hoewel ik dat hele jaar nog geen strenge toezichhouder heb gezien, lijkt deze verordening op een of andere manier te helpen ook! De kans dat mensen nog in zoiets zouden trappen is minimaal geworden. Dat hou je haast niet voor mogelijk en loslopende soortgenoten kom je nauwelijks meer tegen. Knap van die gemeente, hoor!

Door Sef Schreurs



Praktijk voor:

- ontspanningsmassage
- sportmassage
- stoelmassage
- reiki

Informatie op: www.ganeshamassage.nl
ganeshamassage@hotmail.com

Hofmans

CATERING

www.hofmancatering.nl

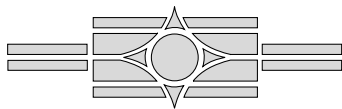
Looistraat 24
6582 BC Heumen
Tel: 024 3586076

Tafeltje Dekje

- Bezorging o.a. Wijchen, gemeente Nijmegen, gemeente Heumen, gemeente Groesbeek, gemeente Mook en Middelaar, gemeente Gennep • Ruime keuze uit verschillende gerechten
- Wekelijks wisselende menulijsten • Geen afnameverplichting
- óók voor bedrijven!

Er zijn al menu's vanaf € 4.75

Informatie? Wij zijn telefonisch bereikbaar ma. t/m vrij.
van 09.00 uur t/m 15.00 uur



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie
 mr R.G.H.M. de Glas
 mr F.G.W.M. Huijbers
 mw mr J.W.C. Giebels
 mw mr E.R.T. Tromp
 mr S.T.W. Verhaagh
 mr D.W. Beemers
 mw mr J.E.A. van Beveren

Advocaten en procureurs

voor:

- mediation
- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

PIJN?

APS Therapie!

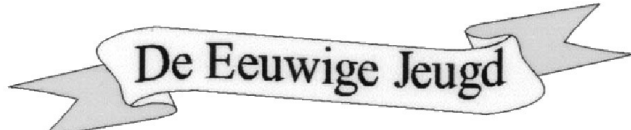
Met natuurlijke prikkels wordt het lichaam gestimuleerd zichzelf te genezen.

GITAARSTRAAT 6 NIJMEGEN

APS PRAKTIJK

PETER FIJNEMAN

www.apspraktijk.nl
 (024) 377 86 99

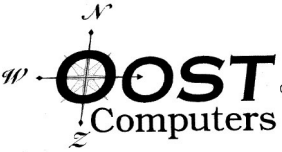


TWEEDEHANDS KLEDING



Waldeck Pyrmontsingel 6
6521 BC Nijmegen

Tel. (024) 844 03 42



Computersystemen

Nu: supervoordelig
OOK OP MAAT

- ❗ Cartridges, origineel en alternatief
- ❗ Snelle en vakkundige reparaties
- ❗ Elektronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat 134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Tel. (024) 360 95 94



werk
aan de
winkel

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel. (024) 378 09 26

Kleine werkzaamheden
 Schilder- en stucwerk
 WC-, keuken- en badkamerrenovatie

De RIBW gaat de wijk verkennen

'Ik vind het ontzettend jammer dat te weinig mensen weten wat de RIBW doet en wie we zijn; daar wil ik graag verandering in brengen'. Aan het woord is Marc van Lee, sinds een jaar de gedreven manager bij de RIBW-locatie Nijmegen-Oost aan de Dommer van Poldersveldweg.

Door Kitty Tenten

De RIBW: een bijzondere organisatie in een gewone woonwijk naast het gezellige eetcafé 'Eten bij Zusje'. RIBW staat voor Regionale Instelling voor Begeleiding en Wonen, bestaat al ruim dertig jaar en ondersteunt mensen die vanwege psychiatrische en/of psychosociale problematiek (nog) niet in staat zijn volledig zelfstandig in de samenleving te functioneren. Zij biedt begeleiding, een beschermende woon- en leefomgeving en dagbesteding of combinaties hiervan. Hierbij zijn veiligheid, sfeer en ontmoeting belangrijke aspecten.

'Cliënten woonden voorheen vaak in grote opvangcentra in een bosrijke leefomgeving. Gelukkig beschikken wij nu, ook dankzij de goede samenwerking met woningbouwverenigingen, over geschikte woningen in verschillende wijken in het gebied van Nijmegen en Rivierenland. Hier kunnen onze cliënten begeleid zelfstandig, maar ook beschermd wonen. Daarnaast hebben we een kunstwerkplaats, die bestaat uit een atelier, cursusruimte en een kunstuitleen, die gerund wordt door

(ex)cliënten. Hier kunnen zowel particulieren als bedrijven terecht voor het huren of kopen van kleurrijke en gevarieerde kunst met een open en oorspronkelijk karakter. We beschikken over een zorghotel waar betrokken vrijwilligers aanwezig zijn en zorg dragen voor een schoon hotel, lekkere maaltijden en een goede sfeer; zo kunnen de cliënten er even lekker tussen-uit en afstand nemen of op adem komen. De RIBW-locatie Nijmegen-Oost is dit jaar begonnen met een project Bewegen, waarvoor we wekelijks een fitnessclub huren. Zo zijn we steeds op zoek naar nieuwe mogelijkheden voor onze cliënten met een team van bijzonder enthousiaste mensen'.

En ja, ik hoor regelmatig dat er luid gelachen wordt in het kantoor op de benedenverdieping door de circa 10 medewerkers. Ik ben onder de indruk. Ook ik wist tot nu niet wat de RIBW was en wat ze deden. De fraaie boekjes met daarin de kunstwerken, de kunstkalender en het boekje met daarin de verhalen van de cliënten zelf zijn prachtig en zeker de moeite waard. Daarbij nog het enthousiasmerende en vurige betoog van Marc!

'Je kunt ook als maatje op bezoek gaan, samen op een terras zitten, boodschappen doen en dan samen koken. Maar gewoon binnenvallen voor een kop koffie kan ook', aldus Marc.

Inderdaad, het zijn maar kleine dingen, bijna gewoon, voor mij vanzelfsprekend. Maar voor iemand met een psychiatrische achtergrond kan het een probleem zijn. Aandacht en warmte, zo moeilijk is dat toch niet, lijkt me? Dat hebben we op zijn tijd toch allemaal wel eens nodig?

Eind november is een nieuw pand voor de RIBW Nijmegen-Oost aan de Ubbergseveldweg geopend waar 16 cliënten een fijne woonplek hebben. Dat lijkt mij een goed moment om de RIBW opnieuw in de schijnwerpers te zetten rondom het wonen op de Ubbergseveldweg. Wellicht komen ze zo weer een stapje dichterbij de bekendheid (lees: betrokkenheid) in onze wijk Nijmegen-Oost.

Marc van Lee

Wanneer komt de Wijkkrant uit?

Je ontvangt De Wijkkrant elke maand tegelijkertijd met weekblad De Brug als je in Nijmegen-Oost woont in één van de straten op onze stratenlijst (zie ook www.dewijkwebsite.nl) - en je hebt géén NEE sticker op je brievenbus voor de bezorging van huis-aan-huis bladen.

De Wijkkrant komt elke maand uit behalve in juli en augustus. In 2008 ontvang je tot aan de zomervakantie de wijkkrant op:

woensdag 23 januari
woensdag 20 februari
woensdag 19 maart
woensdag 16 april
woensdag 14 mei
woensdag 18 juni

Als je geen wijkkrant op deze datum hebt ontvangen:

Bel dan eerst met TipTop verspreidingen, telefoon 0485 - 319050 of stuur een e-mail aan Christien van TipTop: christien@tiptopbv.nl. Zij zorgt ervoor dat je alsnog een exemplaar krijgt.

Mocht je dan nog steeds geen Wijkkrant ontvangen, laat dit dan aan ons weten via redactie@dewijkwebsite.nl. De Wijkkrant is ook gratis af te halen in de Wijkwinkel aan de Daalseweg tegenover de Albert Heijn.

Inleveren advertenties bij Wijkwinkel

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je kunt je advertentie mailen naar redactie@dewijkwebsite.nl maar je kunt ze ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a, tegenover de Albert Heijn. Zij zorgen ervoor dat je advertentie bij de Wijkkrant terecht komt.

Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt deze automatisch afgedrukt in de wijkkrant.



Leren zwemmen met Jip!



Leren zwemmen met Jip



De kinderen leren bij ons zwemmen volgens het zwem-ABC. Zwemlesleerlingen ontvangen het spaarboekje "Jippie, ik leer zwemmen". In dit boekje vertelt Jip het verhaal over zijn zwemles. Na afronding van elke stap ontvangt het kind een sticker die in het boekje geplakt kan worden.

Water is leuk! Dat gevoel willen wij uw kind meegeven. Wij proberen tijdens de lessen zoveel mogelijk aan te sluiten bij de leefwereld van het kind. Plezier bij het leren zwemmen vinden wij heel belangrijk.

De zwemlessen duren 45 minuten. Voor diploma A zijn deze op maandag t/m vrijdag aan het eind van de middag. Voor diploma B kunt u op maandag t/m donderdag bij ons terecht en voor diploma C op dinsdag en woensdag.

Op zaterdagochtend worden er overigens ook zwemlessen gegeven.

Verder is er Ouder- en Kind-zwemles en zwemles in kleine groepjes (max. 6 kinderen).

Informeer bij de receptie of bekijk onze website.

**Sportfondsenbad
NIJMEGEN-OOST**

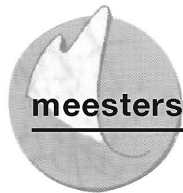
v. Beethovenstraat 6
6521 EN Nijmegen

Tel: 024-3812791

nijmegen@sportfondsen.nl

www.sportfondsen.nl

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511



XTRH

Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen
Tel. (024) 360 99 05

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

**Algemene
rechtspraak
& mediation**

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Steenmarters bezetten Oost

In 2007 vonden zeker veertig tot vijftig steenmarters onderdak in Nijmegen. Veel meldingen komen uit Oost. Een steenmarter in huis heeft vervelende gevolgen. Het zorgt voornamelijk 's nachts voor veel geluidsoverlast. Bovendien knaagt de steenmarter isolatiemateriaal en kabels door.

Door Anki Witte

'Vermoedelijk zijn er nog meer steenmarters, want niet iedereen maakt een melding', vertelt een voorlichtster van Gemeente Nijmegen. Een van die meldingen komt van Mil en Wieke.

Geluid

Deze twee Nijmegenaren uit Oost hadden zeker twee maanden een steenmarter in huis. Mil en Wieke hoorden vaak geluid dat kwam uit de laag tussen het plafond van de keuken de de vloer van de eerste etage. Wieke krast met haar nagels onder haar houten tafel om het geluid van een steenmarter te imiteren. *Krgrgrgrgggg*. Wieke werd van dit vervelende geluid regelmatig rond een uur of vier 's nachts wakker.

Rat of steenmarter?

In het begin was Wieke bang dat het een rat was. Ze had namelijk net in de Wijkkrant een artikel gelezen dat er een rattenplaag is in Nijmegen-Oost. Het stel hoorde het vervelende geluid na half twaalf 's nachts. Daardoor dacht Mil dat er een steenmarter, een bruin nachtdiertje met witgrijze keelkraag, in hun huis verbleef. Om zijn vermoeden te bevestigen ging Mil op zoek naar een latrine, een soort toilet, van de steenmarter. En die vond hij. De plek, grijsachtig wit met bruine poepvlekken, zit nog steeds op het plafond van de keuken.

Steenmarter, een leuk huisdier?

Toen Mil en Wieke er eenmaal achter waren dat het een steenmarter betrof, vonden ze het in eerste instantie heel leuk. Ze noemden de

steenmarter, die in lengte kan variëren van veertig tot achtenveertig centimeter, zelfs hun huisdier. Mil zegt: 'Een vogeltje in de tuin en een steenmarter in huis. Ik vind het mooi dat de natuur zo dicht bij komt.' Wieke voegt toe: 'En een steenmarter ziet er zo schattig uit.' Maar toen Mil op internet las wat voor ravage dit kleine roofdierje kan aanrichten, vond hij het toch stukken minder leuk.

Schade

Dit 'schattige' beestje knaagt isolatiemateriaal door om de weg voor zichzelf vrij te maken. Ook kan een steenmarter kabels en leidingen doorknagen. Toen Mil en Wieke dit te weten kwamen, wilden zij hun 'huisdier' op straat zetten.

Dit gaat echter niet gemakkelijk. Een steenmarter is namelijk beschermd. Dat betekent dat je het beestje niet mag doden, vangen en hun verblijfplaats niet mag verstoren of beschadigen.

Maatregelen tegen steenmarter

Gelukkig zijn er wel manieren om een steenmarter te verjagen. Een steenmarter komt namelijk binnen door gaten in het metselwerk. Stop krantenproppen in deze gaten. De steenmarter kan van binnenuit de krantenproppen wegduwen. Dan kunt u door verschuiving van het papier zien

door welke opening de steenmarter naar binnenkomt. Als u zeker weet dat de steenmarter eruit is, kunt u de gaten afsluiten met hout of kippengaas.

De steenmarters knagen regelmatig startkabels van auto's in Nijmegen-Oost door. De kans dat dit gebeurt, kunt u verkleinen door een wc-blokje onder de motorkap te stoppen of een stuk gaas of een doek met ammoniak op straat onder de motorruimte te leggen.

Denkt u dat u een steenmarter in huis heeft? Bel dan het Meldpunt Steenmarter op het nummer 024-3298045.

De namen van Mil en Wieke zijn op hun verzoek gefingeerd.

Paul Klinkenberg had een steenmarter in zijn diepvries liggen. Op een dag kwamen zijn vrouw en dochter namelijk thuis met een overreden steenmarter. Paul belde met het Zoölogisch Museum in Amsterdam en vroeg of ze de steenmarter konden gebruiken. Op hun advies legde Paul de steenmarter in de vriezer. Daarna is de steenmarter opgezet. Op de foto zie je een foto van een andere opgezette steenmarter, uit 1907.

Foto: Paul Klinkenberg



"Voor één keer"

Nijmegen-Oost Filmproducties, een groepje amateurfilmmakers uit Nijmegen-Oost, heeft woensdag 19 december voor een uitverkochte zaal in Filmtheater Lux haar eerste korte film van ruim veertien minuten gepresenteerd. De film werd vertoond op een avond van het Home-Made filmfestival van Lux. Daar kunnen amateurs en semi-professionals hun film aan het grote publiek laten zien.

Door Erik van Huizen

De film 'Voor één keer' van Nijmegen-Oost Filmproducties gaat over een vrouw die wil ontsnappen aan de dagelijkse sleur. Het verhaal speelt zich voor het grootste gedeelte af in de Ooijpolder en Nijmegen-Oost.

De filmploeg van Nijmegen-Oost kreeg veel complimenten van de programmeur van filmhuis Rialto in Amsterdam. Zij stelde een aantal jaren geleden nog het programma voor Lux vast. 'Het is een film die aan alle voorwaarden voor een korte film voldoet. Er zit humor in en op een gegeven moment komt er een wending in het verhaal. De beelden zijn ook erg mooi gefilmd. Mijn complimenten daarvoor voor



Acteur in de film 'Voor één keer' Tijmen Fauser rent het podium van Lux op als blijkt dat de presentator van het avondvullende filmprogramma regisseur Michiel Kruidenier, scenarioschrijfter en producent Carolien Hendrix en cameraman Bas Olbertz een interview afneemt.

de cameraman.'

Dat een korte speelfilm niet makkelijk is, bleek na de vraag aan de filmmakers of deze korte film nog een vervolg kreeg. De meesten twijfelden nog, maar na de filmpremière bleken ze het toch wel erg leuk gevonden te hebben om de film op het grote witte doek aan iedereen te kunnen laten zien. Het premièrefeestje duurde tot in de kleine uurtjes.

Stemmen

Nu de film op het witte doek in Lux is vertoond, kan iedereen stemmen op wat hij de beste film van HomeMade vindt. De selectiecommissie van filmprofessionals bepaalt wie er doorgaan naar de Grote Finale, maar ook de mensen thuis krijgen de kans

hun stem te laten horen voor de publieksprijs. Daarvoor is 'Voor één keer' binnenkort online te bekijken via:

www.lux-nijmegen.nl/lux/allelux/deelnemende-films-0. Alle films dingen dan mee naar de Lux d'Or, de prijs van het Home-Made Filmfestival voor de beste Gelderse amateurfilmmakers.

Tot eind april 2008 kan iedereen per film één stem uitbrengen. Stuur uw waardering tussen de 1 en 10, waarbij 1 de laagste en 10 de hoogste score is, naar:

homemade@lux-nijmegen.nl onder vermelding van 'HomeMade publieksprijs'. Dit kan ook per post: postbus 1155, 6501 BD in Nijmegen.

HomeMade Filmfestival in Lux

Filmmakers - jong talent, amateur en semi-professioneel - kunnen meedoen aan het filmfestival HomeMade in filmtheater Lux Nijmegen. Twintig genomineerde films dingen mee naar de felbegeerde Lux d'Or, de prijs voor de beste en meest originele film. De vijf films met de hoogste waardering van het publiek worden genomineerd voor de publieksprijs en zullen op de avond van de finale, 7 mei 2008, nogmaals vertoond worden in de zaal. Tijdens de feestelijke afsluiting zal de winnaar van de publieksprijs bekend worden gemaakt.

Nog geprogrammeerde HomeMade/avonden:

Bezoek ook eens een avond van Home-Made. De volgende avonden staan geprogrammeerd in Lux: 20 februari, 19 maart en 16 april. Woensdag 7 mei is de grote finale.

Ervaringen met Bel- & Herstellijn

De redactie van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost wil graag van de wijkbewoners weten wat hun ervaring is met de Bel- & Herstellijn van de gemeente Nijmegen. Heeft u wel een iets gemeld en is het direct gemaakt of duurde het tijden voordat de gemeente kwam opdagen? Vertel het ons.

De Bel- & Herstellijn is bedoeld voor klachten over de kwaliteit van de openbare weg of het openbaar groen. Die klachten kunnen bijvoorbeeld gaan over loszittende trottoirtegels, overhangende of dode takken, graffiti op gevels, rolluiken of straatmeubilair, verstopte riole-

ringsput, verkeersborden, speelplaatsen, straatverlichting of kapotte verkeerslichten. Reparatie is ook voor de gemeente van belang, want iemand die schade oploopt vanwege verwaarloosd onderhoud kan de gemeente aansprakelijk stellen. Is een melding gedaan, dan kan de indiener de status van de melding volgen op een website. Per melding wordt een datum, locatie en rubriek vermeld. En of de melding nog in behandeling of al afgehandeld is.

De Bel- & Herstellijn is te bereiken via telefoonnummer (024) 329 23 29 of email: bel&herstellijn@nijmegen.nl.

U kunt uw ervaringen met de Bel- & Herstellijn mailen naar redactie@dewijk-website.nl.

Sociaal pension: buurt in beweging

Direct omwonenden hadden het reeds gemerkt: in de panden in de Nijhoffstraat en Sloetstraat van het RIBW zit sinds kort een aantal bewoners die duidelijk veel meer overlast bezorgen dan de bewoners die er altijd hebben gewoond. Jac Schmidt kwam er achter dat in de panden het sociaal pension wordt gevestigd en samen met Paul van der Zee belegde hij op 10 januari een buurtvergadering in de oude aula, tegenwoordig het keizer Karel College, aan de Wilhelminasingel.

Ingezonden door Paul van der Zee

Meer dan 80 buurtbewoners waren aanwezig en voor iedereen was het totaal onbekend dat wethouder Hans van Hooft en het RIBW reeds in een ver gevorderd stadium zijn omtrent de plannen. Aan het einde van de avond verliet iedereen de zaal en werden vele discussies op straat verder gevoerd. Het is duidelijk dat de buurt bijzonder angstig is voor hetgeen komen gaat.

In vaak rumoerige discussies kwamen veel vragen naar voren, waar de organisatoren van deze vergadering ook geen antwoord op hebben. De grootste frustratie is dat er niemand is geïnformeerd: zelfs niet de naaste bewoners. Niet door de gemeente Nijmegen, niet door het RIBW (de zorgverlener) en niet door de eigenaar woningcorporatie Standvast. De gehele operatie vindt plaats in de sfeer van geheimzinnigheid en juist daarom vreest de buurt het ergste.

Waarom wordt het sociaal pension in Nijmegen-Oost gevestigd? In de afgelopen jaren is er in de gemeenteraad een lange discussie gevoerd over het sociaal pension. De meeste politieke partijen (ook de SP van Hans van Hooft) waren het er over eens dat het sociaal pension in elk geval NIET in Nijmegen Oost mocht komen omdat de drugsoverlast in deze wijk reeds veel te hoog is. De wethouder van destijds (Van Rumund) heeft in de raadsvergadering uitgesproken dat hij zich schaart achter dit uitgangspunt. En nu wordt heel stiekum het sociaal pension tóch in Altrade gevestigd. Het vertrouwen in het college van B&W loopt in deze wijk een zware deuk op.

In het sociaal pension worden mensen met een dubbele diagnose gehuisvest. Dat zijn drugsverslaafden die ook een psychische afwijking hebben en vaak psychotisch zijn. De leeftijd is rond de 30 jaar en vaak hebben ze medicijnen waardoor ze versuft zijn. Dit is de uitgefilterde groep verslaafden waarvan nagenoeg geen kans meer is op resocialisatie in de samenleving. In het huis zal 6 uur per dag verzorging aanwezig zijn. Verder moeten de verslaafden een contract ondertekenen dat ze geen overlast bezorgen aan de buurt; daarmee is de rust voor de buurt gegarandeerd. In huis mogen de verslaafden ongelimiteerd drugs gebruiken op hun eigen kamer. Reeds op dit moment is het, zodra de verzorging niet meer in huis is, een komen en gaan van drugsdealers die gewoon door de voordeur naar binnen lopen tot 3 uur in de nacht. De eerste 9 cliënten wonen er namelijk al. In totaal komen er 25 tot 30 personen te wonen.

Met het openen van het sociaal pension wordt er op een klein gebied een concentratie aan drugslocaties gerealiseerd: het MFC, sociaal pension Nijhoffstraat, Het Kasteel en het Julianapark. Tussen deze locaties zullen de cliënten heen en weer gaan lopen en zodoende veel overlast gaan

veroorzaken. In het betreffende gebied zijn twee scholen en het KION gevestigd. Het Keizer Karel College (de vrije school) op slechts 30 meter en de leerlingen moeten elke dag langs het sociaal pension lopen naar de bus of trein. Een slechtere locatiekeuze bestaat er bijna niet; waarom komt het sociaal pension zo dicht bij twee scholen en de kinderopvang, vragen de buurtbewoners zich af. Volgens een RIBW-notitie moeten de bewoners hun drugs bij het MFC kunnen halen en zijn ze voor hun recreatie afhankelijk van het stadscentrum; dat zou voor deze locatie pleiten. Vervolgens vragen de buurtbewoners zich dan af waarom het sociaal pension voor Amsterdam en Rotterdam is gevestigd in Drenthe; juist ver weg van de centra Amsterdam en Rotterdam.

Woensdag 16 januari is de volgende buurtvergadering. Dan is Hans Goeman uitgenodigd; de bestuurder van het RIBW. Wij hopen van harte dat op de vele vragen wij antwoorden zullen krijgen die ons gerust zullen gaan stemmen. U kunt de ontwikkelingen volgen op www.altrade.nl.

*Paul van der Zee, Wilhelminasingel 36,
tel. (024) 323 36 87*





Vraagprijs: € 324.500,- k.k.

Van 't Santstraat 28 te Nijmegen
*Sfeervol en uitstekend onderhouden
woonhuis met achtertuin op het
zuiden.*



Vraagprijs: € 245.000,- k.k.

Van den Havestraat 34, Nijmegen
*Ruime, nette benedenwoning met
diepe achtertuin.*



Vraagprijs: € 155.000,- k.k.

Daalseweg 35 te Nijmegen
Leuk appartement voor starters.



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijermakelaars.nl
nijmegen@kolmeijermakelaars.nl



Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



Voor wijnen en proeverijen met zuidelijke flair

Cave de Portugal

www.cavedeportugal.nl

Winkel: Hengstdalseweg 118, Nijmegen

Openingstijden: woensdag t/m vrijdag 12.00 – 18.00 uur,
zaterdag 12.00 – 17.00 uur

CONCERT-AANKONDIGING:

Onze "eigen Nijmeegse" fadogroep
Quatro Ventos

Vrijdag 25 januari 20.00 uur
Schouwburg te Nijmegen

WIJNPROEVERIJ PORTUGEES

Vrijdag 1 febr. 20.00 uur en zondag 3 febr. 14.00 uur
in onze proefruimte: Hengstdalseweg 118
Van te voren aanmelden is noodzakelijk, zie website

Zaterdag 9 februari 15.00 uur
OPENING EXPOSITIE IN ONZE WINKEL
Schilderijen van Martin Stadelmann

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

"Jazzachtige setjes, daar val ik voor"

Postzegels verzamelen kan al aardig wat kastruimte innemen, maar wat te denken van zeven drumstellen in huis? Tom Vermulst, ex-drummer van de band 'GoedFout', laat ons zijn hobby zien: het opknappen en weer verkopen van drumsets. En ja, erop spelen, in een nieuw te vormen band, daar loopt hij warm voor.

Door Grieta Spannenburg

Prominent in de huiskamer staat een drumstel met goudkleurige bekleding. Een zogeheten *vintage* Buddy Rich Headliner, van het merk Rogers. Een pronkstuk, terwijl de andere pronkstukken verdeeld over de rest van het huis staan, al dan niet uit elkaar gehaald. Want uit elkaar, dat gaan ze. Als Tom een drumset koopt, dan gaat alles tot op de laatste schroef uit elkaar. Ook de trommels. Het hout aan de binnenkant wordt geschuurd, de schroefjes gaan in de cola om het roest eraf te krijgen, de chroompolish gaat er overheen en vele uren later staat er weer een drumset om u tegen te zeggen. En die kan vervolgens weer worden verkocht.

In between bands

Vierentwintig jaar al heeft Tom Vermulst gedrumd in verschillende bands. Zo zat hij ooit in een sixtiesband, een coverband en de afgelopen tien jaar drumde hij in 'GoedFout'. "We speelden Nederlandstalige muziek en daar veranderden we dan iets aan. En dan werd het een beetje gek, met allerlei geintjes. We waren altijd gangmakers op feesten en partijen, speelden door het hele land en meestal ging het dak er af. Maar op een gegeven moment heb je alles wat mogelijk is met die nummers wel zo'n beetje gedaan en is de creativiteit eruit. En toen ben ik gestopt." En dat was kort geleden.

En nu is hij 'in between bands'. Want spelen wil hij graag weer. Maar dan in een ander soort band. "Ik zou wel weer wat de ruigere kant op willen. Het stevige werk, de blues, de rock. Mochten er mensen zijn die dat wel zien zitten en willen meedoen, neem contact met mij op!"

Je sjouwt je een hernia

Jarenlang speelde Tom op een groot drumstel. Hij sloeg zich een slag in de rondte op een Tama Starclassic Performer; een zeer uitgebreide set met veel en grote troms/drums en vele bekkens. Dit was het degelijke en zware werk, waarbij de binnenkant van de drums uit vele laagjes hout bestond. En dat maakt zo'n drumstel zwaar en stevig. Zowel voor wat betreft geluid, als voor gewicht. "Van en naar optredens moest je telkens die hele drumset meenemen. Een loodzware klus, je sjouwde je een hernia." Tot het moment waarop hij dacht "hoeveel gebruik ik van zo'n megaset nou effectief?"

En vanaf dat moment wil hij terug naar de basis. "Terug naar hoe de jazzdrummers vroeger simpel zijn begonnen. Ik viel voor de kleine jazzachtige drumsetjes. Het is licht, je pakt het met twee vingers op en de klank is rond, vol, warm. En dat terwijl de nieuwste drumsets juist vooral gaan voor hard en loodzwaar. Het drumstel van nu bestaat niet zelden uit 9 laagjes op elkaar geperst hout. En dat maakt 'm loodzwaar en hard, met zeer lage tonen. Vroeger bestond een drum uit één tot hooguit drie laagjes hout. En dat maakt een groot verschil in gewicht en klank."

Een hobby wordt geboren

De liefde voor de jazzachtige setjes heeft ook veel te maken met de liefde voor het vakwerk van toen. Zo hoor ik Tom verhalen vertellen over twee Nederlandse drumstelfabriekjes van weleer. Er heeft er eentje gestaan in Den Haag (de firma Westend) en een in Amsterdam (de firma Royal).



De sets waar Tom voor valt zijn drumsets uit de jaren '50, '60 en '70 van de vorige eeuw. Het begon heel klein, met de aankoop van een oude set die hij voor gebruik eerst helemaal moest opknappen. Nadat die klus geklaard was, en hij er nog nauwelijks op had gespeeld, was er al iemand aan wie hij de set voor een leuke prijs kon verkopen. Dus had hij voor zichzelf weer een nieuwe nodig. Die hij kocht, opknapte, enzovoort enzovoorts. En zo was een nieuwe hobby geboren. "Tot op de laatste schroef gaat het uit elkaar, en dan wordt het weer een prachtexemplaar."

Wilt u in contact komen met Tom Vermulst, zijn mailadres is: tom.vermulst@tiscali.nl, zijn telefoonnummer: (024) 785 02 14.

Tom Vermulst: "We waren altijd gangmakers"

DE KARPETTEN HOEK

Berg en Dalseweg 20 A
6521 JE Nijmegen. Tel. 024-3239215
Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 9.30 – 17.30 uur.
Zaterdag 10.00 – 17.00 uur

Complete stoffering voor woning en bedrijf, sinds jaar en dag overbekend op de hoek van de Burchtstraat, is sinds enkele maanden verhuisd. We zitten nu aan de Berg en Dalseweg op nummer 20-A. Gelukkig weer op een hoek zodat we onze oude, vertrouwde naam konden behouden. Een royale en mooie ruimte met heel veel keus. Makkelijk te bereiken, ook met de auto!



Wij zijn gespecialiseerd in het vakkundig plaatsen en leveren van:

Vloerbedekking, Marmoleum, Binnenzonwering, Laminaat, Gordijnstoffen, Karpetten op maat en nog véél meer.

**Tot ziens in:
"De Karpettenhoek"**

Gezellig Bruin Café In Nijmegen Oost

Regelmatig
Activiteiten

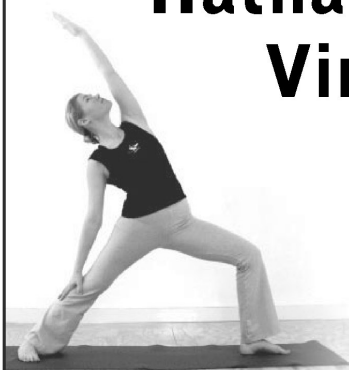
* Ook voor FEESTEN en BORRELS *



Openingstijden
Ma: gesloten
Di/wo/do: 16.00 - 0.00 uur
Vr/za: 16.00 - 2.00 uur
Zo: 14.00-20.00 uur

Daalsedwarsweg 21
6521 EE Nijmegen

Hatha Yoga & Vinyasa Yoga



Suzanne Beenackers
T 024 844 42 40
Proefles €5,-
www.beenackers.com

Nieuw in Nijmegen-Oost
TAXI ALTRADE

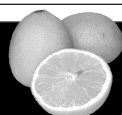
024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl





Knollen & citroenen



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je kunt je advertentie mailen naar redactie@de-wijkwebsite.nl maar

ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daal-seweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt ie ook afgedrukt in de wijkkrant.

Gezocht: ZAALVOETBALLERS voor clubje dertigers en veertigers die vriendschappelijke partijtjes spelen in sporthal Hengst-dal, woensdagavond van 18-19u. Info: P.HendriksVettehen@maw.ru.nl

Hondenuitlaat: Wie wil ons lieve witte hondje (kruising maltezer-terriër) incidenteel tussen de middag uitlaten als wij een dag weg zijn. Hij is heel enthousiast en zal erg blij zijn met zijn uitlaatbaasje. Hennita Jaspers tel. 024-3237843

Aangeboden: ZIN IN SCHRIJVEN? Cursus creatief en autobiografisch schrijven. Open les wo. 16 jan. 20.00 uur, start cur-

sus 20 febr. Info www.zininschrijven.nl of www.hanfortmanncentrum.nl.

Te koop: AG Neovo F15 LCD monitor, ook aan de wand te monteren. Prijs €100. Tel. 024-3236250.

Gezocht: Echtpaar (50+) zoekt leuke woonruimte in Nijmegen-Oost of omgeving. Min 2 slaapkamers. hmkops@hotmail.com

Gezocht: vrijstaande woning of bouwka-vel in de wijk Kwakkenberg. P.Schoof@umcn.nl

Te koop: tweezitsbank in zeer goede staat, 100,-. jh.van.montfort@planet.nl

School's cool Nijmegen, mentororganisatie voor brugklassers, zoekt ook voor 2008 vrijwilligers die mentor willen worden van een 12-jarige leerling, die steun nodig heeft bij de stap van basisschool naar het voortgezet onderwijs. Bent u goed opgeleid, geduldig, enthousiast en beschikt u over inlevingsvermogen? Informatie/aanmelding: 024-3503466,

024-3239550 en 06-16516911 of info@schoolscoolnijmegen.nl

Heeft u nog lp's op zolder liggen waar u toch niks meer mee doet? Ik haal ze graag op in ruil voor een flesje wijn. Contact: nielskops@gmail.com

Gezocht: woonruimte in Oost of omgeving. Minimaal 2 slaapkamers. Contact: 024-2403025.

Reizend ouder stel (57) zoekt voor een paar weken woonruimte vanaf 6 april a.s. Wij zijn bereikbaar via tel.nr. 024-3602609

Wij zijn op zoek naar een boven- en benedenwoning in Nijmegen-Oost, met eventueel verhuurmogelijkheden. tel 024-3220134, vraag naar Inge.

Aangeboden: een fonkelnieuwe dames-fiets met lage instap en handig mandje voor-op. Merk Lin Bike. Nieuwprijs €543,- Vraagprijs €250. Reden verkoop: te laag voor mijn lange benen. Telefoonnummer 0243221158, Hanna.

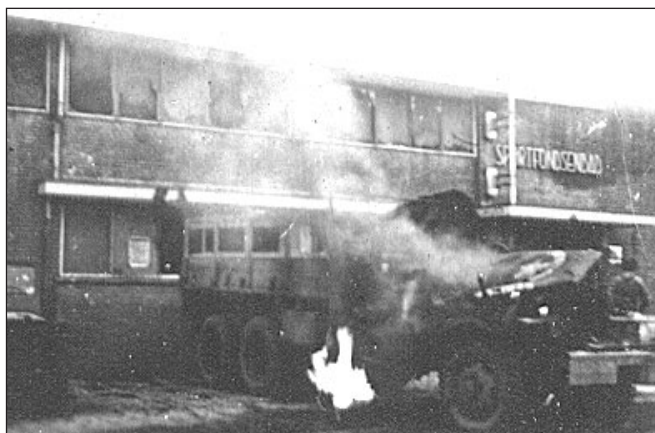
Zijn uw meubels toe aan een opknapp-beurt? Houtworm? Stoelpoot ge-broken? Kringen in uw tafelblad? Klemmende lades? Nieuwe lak-laag? Verbindingen los? Beslag of sleutel kwijt? Bel Atelier Res-tauratie & Decoratie, M. van Ros-malen. Tel: 06-25590886.



Sportfondsenbad Nijmegen-Oost getroffen

Wij ontvingen deze foto van Tom Timmermans met een verwijzing naar een spannend verhaal geschreven door Tweede Wereldoorlog-historicus Mark Bando. Het gaat over een voltreffer, zeer waar-schijnlijk vlak voor het zwembad in Nijmegen-Oost...

"This photo was taken in November, 1944, in Nijmegen, Hol-land. The truck is afire, as a result of taking a



direct hit from a German artillery shell. Captain Joe Pangerl and his driver, Sgt Fred Patheiger, had driven to this building from the Betuwe (island) to take a shower..."

Lees meer op www.dewijkwebsite.nl!

YOBE

TRAINING & COACHING

YOGA voor LICHAAM en GEEST
Start cursussen in januari

Communicatie - Persoonlijke Kracht
Start cursussen januari en februari

YOBE sinds 1975 Bel Peter Kooij 0633 922 412

Een nieuwe kijk op brillen.

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticiën in Uw buurt.

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 3230917

*Wij kunnen rechtstreeks
voor U de vergoeding van
Uw zorgverzekeraar indienen.*

SCHARRELVLEES LEKKER...EERLIJK

Scharrelvlees wordt diervriendelijk geproduceerd. De dieren liggen in de stal lekker in het stro of ze kunnen naar buiten om in de frisse lucht te scharrelen. Scharreldieren krijgen uitsluitend zuiver plantaardig voer. Het gebruik van antibiotica, preventieve medicijnen, chemotherapeutica of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen zijn streng verboden. Het resultaat is ouderwets, sappig smaakvol vlees. De regels worden streng gecontroleerd door het onafhankelijk inspectiebureau PROduCERT. Dit bureau controleert de hele scharrelsector, zodat van elk stukje vlees meteen duidelijk is van welk bedrijf en welk dier het afkomstig is. Voor u een prettig idee dat het vlees afkomstig is van een dier dat een fatsoenlijk leven heeft gehad.

ERWTENSOEP
halve liter €2,25

LAMSWORSTJES
500 gram €6,95

BOOMSTAMMETJES
5 voor €5,00

Aanbiedingen zijn geldig t/m 26 januari

Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag: 8.30 – 18.00 uur

Zaterdag: 8.30 – 15.30 uur

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Fransestraat 39 – 6524 HT Nijmegen
Tel. (024) 322 00 86 – Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl – info@scharrelvlees.nl

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in onze wijk te beleven is!

Oost ontmoet Oost

Het Wijkcomité Oost spant zich in voor behoud en verbetering van de leefomstandigheden in het gedeelte van Nijmegen-Oost dat wordt omsloten door de Sint Canisiussingel, Jacob Canisstraat, Daalseweg, Heydenrijckstraat, Berg en Dalseweg, Huygensweg en de stuwwal langs de Ooijpolder, ook de naaste omgeving van dat gebied. Woont u in een van de straten in dit gebied, dan nodigt het Wijkcomité Oost u van harte uit op de nieuwjaarsbijeenkomst 'Oost ontmoet Oost' op 23 januari van 19.00 tot 22.00 uur in het ROC-gebouw, voormalig Canisius College aan de Berg en Dalseweg 81. Kijk ook op www.wijkcomiteoost.nl

Hiphop Streetdance 18+

Mijn naam is Imre Griffioen en ik doe de MBO Dance opleiding in Arnhem. Mensen die vragen: 'wanneer komt er een cursus voor ouderen': opgelet! Ik presenteer HIPHOP 18+. Wanneer: woensdag om 20.00 uur. Kosten 10 lessen: 60 euro. Ben je geïnteresseerd en wil je meer info? hiphopbijimre@hotmail.com. Tel. 0616359036

Oproep Vrijwilligers Fietsles

Het Internationaal Vrouwen Centrum zoekt op korte termijn enthousiaste vrijwilligsters om mee te helpen bij het geven van fietslessen aan allochtone vrouwen. Voor meer informatie kunt u het Internationaal Vrouwen Centrum bellen en vragen naar Riny. Internationaal Vrouwen Centrum, Pater Brugmanstraat 4, Telefoon: 024-323 32 35, e-mail: info@ivc-nijmegen.nl, website: www.ivc-nijmegen.nl

Moeder Aarde

De omgang van de mens met Moeder Aarde staat steeds meer ter discussie. Het probleem van de klimaatverandering en de gevolgen van het menselijk ingrijpen voor het milieu houden vele mensen bezig. Het ontstaan en voortbestaan van alle leven op aarde is mogelijk geworden door bepaalde natuurlijke voorwaarden

op onze planeet. Deze voorwaarden kunnen door de mens zelf worden beïnvloed en ondermijnd, zo ervaren we. Hoewel dit ecologisch besef steeds meer doordringt bij veel mensen, lijkt het toch te moeten wijken voor allerlei economische en politieke belangen. Financieel gewin en politiek machts spel blijken vaak meer gewicht in de schaal te leggen dan een behoudzame zorg voor moeder aarde en het nalaaten van een goed milieu aan de komende generaties. Het Albertinumgenootschap verzorgt over deze thematiek een cyclus van 4 lezingen: 21 febr. 2008: 'De omgang van de mens met de dieren' door Prof. dr. ir. Jos Metz, etholoog.

28 febr. 2008: 'Op te grote voet' door Jan Juffermans, verbonden aan ecopark de Kleine Aarde.

6 maart 2008: 'Moeder Aarde in spiritueel perspectief' door Prof. dr. Matthijs Schouten, ecooloog/theoloog.

13 maart 2008: 'De Aborigines: een andere omgang met moeder aarde' door Prof. dr. Ad Borsboom, antropoloog. De lezingen vinden plaats op donderdagavond van 20.00 - 22.00 uur.

Plaats: Dominicuskerk, Prof. Molkenboersstraat 5 Nijmegen. Entree 4 euro. Informatie: 024-3580175/ 024-3228285

Gezellige en goedverzorgde

Wijnproeverij bij Cave de Portugal.

Portugese Douro- en Dao-wijnen, hoofdzakelijk rood. Vrijdagavond 1 februari 2008 om 20.00 uur en zondagmiddag 3 februari om 14.00 uur. Entree: €17,50 (bij vooruitbetaling €15)

Wel van tevoren even opgeven s.v.p. per e-mail, post, telefoon of in de winkel: Hengstdalseweg 118, open: woensdag t/m vrijdag 12.00 - 18.00 uur, zaterdag 12.00 - 17.00 uur. WWW.CAVEDEPORTUGAL.NL Tot ziens, Até logo!

Zin in SCHILDEREN?

Atelier voor CREATIVITEIT EN LEVENSKUNST biedt dit voorjaar de volgende cursussen aan:

Op 10 woensdagochtenden vanaf 23 januari: OPEN ATELIER: na korte gezamenlijke start vrij werken onder individuele begeleiding.

Op 4 donderdagavonden vanaf 20 maart eveneens OPEN ATELIER.

Woensdagochtend 9 januari is er een kennismakingsles (kosten €5,-). Graag vooraf aanmelden.

Dan zijn er nog 3 woensdagavonden vanaf 13 februari, waarop U kunt schilderen op

muziek. De cursussen worden gegeven op het Han Fortmanncentrum en in een prachtig atelier in de Krayenhoffkazerne. Info en aanmelden: Hennita Jaspers, tel. 024-3237843 en www.creativiteitenlevenskunst.nl

Kinderdisco wijkcentrum "Daalsehof"

Vrijdag 25 januari 2008 is er tussen 19.00-21.00 uur een Kinderdisco in wijkcentrum "de Daalsehof" in Nijmegen Oost. De muziek zal worden verzorgd door de "Tropical drive-in-show". Deze avond is bedoeld voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. De entree bedraagt 1 euro. 1 consumptie gratis.

Dansen in wijkcentrum "de Daalsehof"

Zo 27 januari 2008 is er tussen 14.00-17.00 uur dansen in wijkcentrum "de Daalsehof" in Nijmegen-Oost met "live-muziek". Entree: 1 euro.

R-Evolutie Vliegtuigmuseum in Nijmegen

Op zondag 10 februari is het vliegtuigmuseum R-Evolutie weer open voor het publiek. R-Evolutie is uniek in Nederland en het enige museum waar enkele honderden vliegtuigen, minutieus op schaal nabgebouwd, te zien zijn. Noteer dus deze datum in uw agenda!

'R-Evolutie' is elke tweede zondag van de maand geopend van 11.00 tot 16.00 uur. De ingang is aan de Griegstraat in Nijmegen (t.o. Sportfondsenbad-Oost). Telefoon 024-3600036. Internet: <http://home.wanadoo.nl/revolutie>

Kom en dans je leven!

Kom, en dans het leven samen met anderen. Bij Biodanza ontdek je wat werkelijk belangrijk voor je is. Ben je nieuwsgierig geworden? Neem dan contact op met Diana van Rijn, Biodanza-docent. Zij geeft op dinsdagavond en donderdagavond Biodanza-les in de sfeervolle ruimte in het Logegebouw, Fortstraat 7 te Nijmegen. Je bent van Harte Welkom! Wel van tevoren inschrijven. Voor informatie en inschrijving: 024 35 58 524 / 06 20795483 of email: di.rijn@12move.nl

Dansavond wijkcentrum Ark van Oost

Op zaterdag 2 februari organiseert de activiteitencommissie van wijkcentrum Ark van Oost een dansavond van 20.00 tot 23.00 uur. De muziek wordt verzorgd door het duo "TWEE in ÉÉN". De entree bedraagt €1.00 p.p.

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vier mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van alle bekende merken.



Onze prijzen:

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
vanaf € **179,-**
- Kleine onderhoudsbeurten
vanaf € **45,-**
- APK benzine-auto's/LPG
(inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- APK voor dieselauto's
(inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.
- Airco-controle en/of -reparatie.
(Prijs op aanvraag)
- Autoruiten vervangen of repareren.
(Prijs op aanvraag)

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetsite bezoeken:
www.starfit-nijmegen.nl

AUTOBEDRIJF

STERK IN ELK MERK

LET OP: Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. Wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.

STARFIT

Pater Brugmanstraat 55
(zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen
Tel. (024) 3234448
www.starfit-nijmegen.nl
starfit-nijmegen@hetnet.nl