

de Wijkkrant

Jaargang 37
Nr. 1, januari 2009

voor Nijmegen-Oost

DE WIJKKRANT BREIDT UIT...



**WELKOM
GALGENVELD
& GROENEWOUD!**

HET GROTE VOORSTEL NUMMER

De 'oude' en
'nieuwe' wijken...

De medewerkers...

'Onze' mensen bij
de gemeente...

**stellen zich
aan u voor!**

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 11.500 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Eric Hendriks, Erik van Huizen,
Anne-Marie Kirch, Grieta Spannenburg,
Marjon Spoorenberg, Kitty Tenten

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

STRIP/MIK

Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bonny Aansorgh. Bas Olbertz,
Inger Stokkink

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
www.a-formaat.nl
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTENTIES

Kitty Tenten, 024 848 69 68, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: zondag 8
februari 2009. Bezorging volgend
nummer: woensdag 18 februari 2009
samen met De Brug.



Geen **wijkkrant**
ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen,
telefoon 0485 – 319050 of meld
online uw bezorgklacht op
www.dewijkwebsite.nl

Even voorstellen...

Vanaf nu zal de wijkkrant ook aandacht hebben voor wat er allemaal in Groenewoud en Galgenveld gebeurt.

Door Eric Hendriks

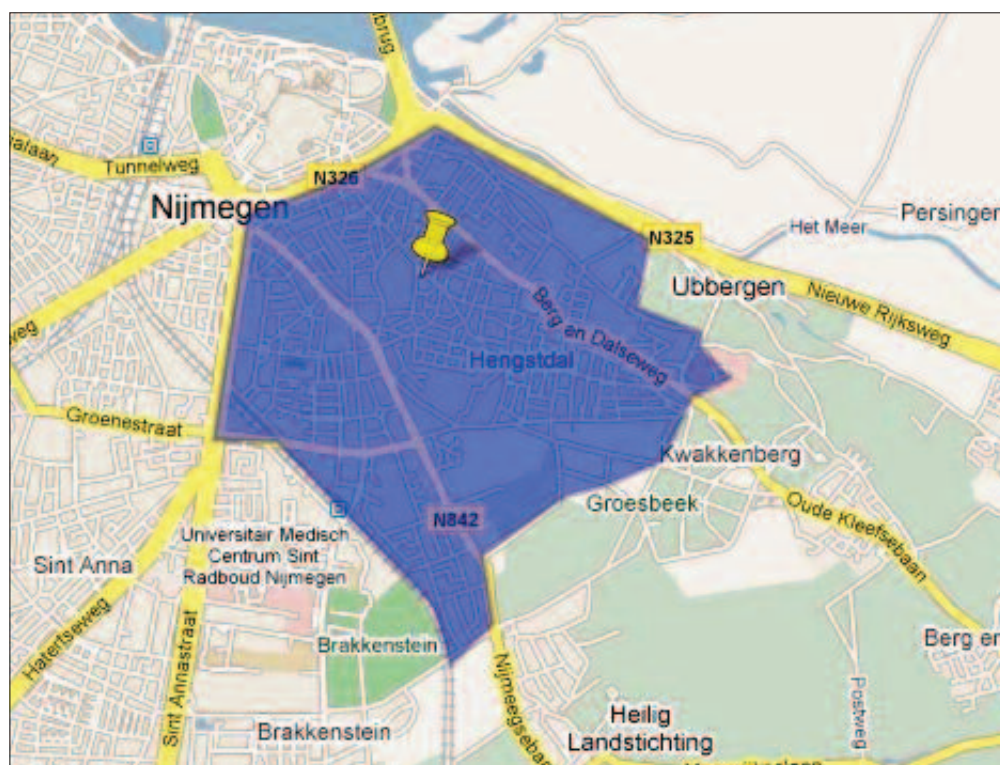
In deze eerste wijkkrant van 2009 laten wij daarom onze 'oude' lezers kennis maken met deze nieuwe wijken. Ook de nieuwe lezers verwelkomen we van harte en speciaal daarvoor stellen we Altrade, Hunnerberg, Hengstdal en Kwakkenberg aan u voor. Maar ook al woont ieder in zijn eigen straat of buurt, we maken allemaal onderdeel uit van de prachtige wijk die Nijmegen-Oost heet en waar het heerlijk wonen is!

En nu we toch aan het voorstellen zijn: we stellen ook 'onze' mensen bij de gemeente Nijmegen aan u voor die een speciale plek in hun hart (en taakomschrijving) hebben voor Nijme-

gen-Oost. Het gaat dan natuurlijk om Hans van Hooft (wijkwethouder), Ger van Hagen (wijkmanager) en Jeannette Stevens (wijkbeheerder). Mede dankzij hun jaarlijkse subsidie leest u nu deze wijkkrant!

En ten slotte maakt u kennis met ons Wijkkrant team dat elke maand weer met groot plezier en toewijding een mooie wijkkrant produceert! Samen met drukker Janssen Pers en verspreider TipTop zorgen we ervoor dat die elke maand op uw deurmat ligt. En naast de papieren krant zorgen we ook voor een actuele en goedbezochte wijkwebsite waar regelmatig interessante wijk videoreportages op te bewonderen zijn.

In het bijgaande plaatje kunt u zien waar nu precies de wijkkrant bezorgd wordt. Meer informatie: www.dewijkwebsite.nl



KBO-fusie Nijmegen-Oost

Vijf parochiële afdelingen van de Katholieke Bond van Ouderen in het oostelijk stadsdeel zijn per 1 januari samengevoegd tot 1 afdeling: KBO Nijmegen-Oost. Het betreft Antonius van Padua, rond de kerk aan de Groesbeekseweg, Dominicus (Prof. Molkenboerstraat), H.Maria Geboorte en Stephanus (beide aan de Berg en Dalseweg), alsmede St.Joseph (Keizer Karelplein). Het bestuur

hoopt dat de enig ontbrekende afdeling, Christus Koning, op termijn ook zal toetreden. KBO Nijmegen-Oost telt thans 750 leden, via contactorgaan "Oostwijzer" voorzien van lokaal bondsnieuws. Daarnaast ontvangt men het landelijk KBO-magazine "Nestor". Alle belangstellende 60-plussers zijn welkom en kunnen zich aanmelden bij het secretariaat KBO Nijmegen-Oost: mw. J.Scholte-Van der Wolf, Molukkenstraat 102, 6524 NK Nijmegen (024-3226476).

Galgenveld stelt zich voor

Galgenveld is een wijk in Nijmegen-Oost en wordt begrensd door de Groenewoudseweg, St. Annastraat en Groesbeekseweg. Op de plaats van deze wijk zou zich een galgenveld hebben bevonden, de plaats waar geëxecuteerden na voltrekking van het doodvonnis aan de galg werden opgehangen (of bleven hangen) als afschrikwekkend voorbeeld. Het in deze wijk gelegen studentenwooncomplex 'Galgenveld' is vernoemd naar dit historisch gebruik.

De wijk is gebouwd in verschillende periodes: straten binnen de 19de-eeuwse schil (o.a. van Spaenstraat, Fransestraat, van Slichtenhorstraat) gekenmerkt door hun monumentale karakter, fraaie architectuur en rijkdom aan details. Ten zuiden hiervan ligt de Indische buurt (Berlage-architectuur: gebouwd in de jaren twintig van de vorige eeuw). Ten zuiden daarvan ligt de Professorenbuurt (jaren vijftig van de vorige eeuw) bestaande uit een ruim laagbouwgedeelte en een dichtere strook met flatbebouwing. De buurt in de zuidoosthoek van de wijk, tussen Groesbeekseweg en Heyendaalseweg, is weer wat statiger. In de professorenbuurt staat de Dominicuskerk uit 1951. Aan de Professor Cornelissenstraat staat een monumentaal poortje uit de 17e eeuw. Dit was oorspronkelijk onderdeel van het Oud Burgeren Gasthuis, dat in het centrum van Nijmegen ge-

vestigd was. Toen dit gebouw gesloopt werd en er een nieuw bejaardentehuis werd gerealiseerd in de wijk Galgenveld, heeft men het poortje behouden en verplaatst naar de nieuwe locatie.

In het midden van de wijk bevindt zich het al genoemde studentenflatcomplex Galgenveld. Hier stond ook de voormalige mensa en de studentenkerk. Op de plaats van de mensa is men begonnen met de bouw van een nieuw winkelcentrum en appartementen.

De wijk telt 6.408 inwoners, naar verhouding veel ouderen en weinig kinderen. Tevens wonen er veel studenten (in studentencomplex of op kamers).

Er zijn een aantal winkelveorzieningen en enkele scholen. Door de nabijheid van het stadscentrum heeft de wijk te maken met een verhoogde verkeersdruk. Een bewoonster uit de Javastraat vertelt het volgende: "Ik vind onze straat erg mooi, alleen het betaald parkeren is een doorn in mijn oog. Mensen komen daarvoor toch minder op bezoek en wij gaan dan zelf maar op bezoek."

Kinderen uit een gezin dat verhuisde van Plan Groenewoud naar de Professorenbuurt vertellen het volgende: "We hebben nu een groter en mooier huis, maar waar kunnen wij nu voetballen?"

Een moeder spreekt over gevaarlijke situaties rond de school, zoals het dubbelparkeren, de parkeer gelegenheid en het oversteken bij de drukke Heyendaalseweg.



Groenewoud stelt zich voor

Groenewoud heeft de laatste tien jaren een gedaanteverandering ondergaan. Van de huizen met de platte daken heeft de helft een puntdak gekregen.

Groenewoud wordt begrensd door de Groenewoudseweg, Groesbeekseweg-Nijmeegsebaan, Sionsweg en spoorlijn (tot aan Groenewoudseweg). Het is een ruime en groene wijk, gebouwd in de jaren vijftig en zestig van de vorige eeuw. Deels is er sprake van rijtjeshuizen, waarvan een groot deel aanvankelijk allemaal uit platte daken bestond, en deels is er sprake van vrijstaande panden. Ook is er een aantal flatgebouwen. Het betreft bijna allemaal woningen in de koopsector.

In de noordwestpunt van de wijk bevinden zich station Heyendaal, GGD, de brandweerkazerne, een tandtechnisch laboratorium en de bowlingbaan. De ijsbaan is een aantal jaren geleden gesloopt en op dit terrein wordt de technische afdeling van het ROC gebouwd. Tegenover dit terrein ligt het studentencomplex Hoogveld en het woon-zorgcentrum Nijvelt. Achter het oude verzorgingstehuis is een nieuw woon-zorgcentrum ontstaan. Het oude gebouw zal te zijner tijd worden afgebroken om ook plaats te maken voor nieuwbouw.

In het noordelijk deel van de wijk liggen enkele schoolgebouwen: Pabo en NSG (voortgezet onderwijs). Aan de zuidzijde strekt de wijk zich uit tot de Nijmeegsebaan waar zich een aantal sportcomplexen bevinden en de GGZ. Centraal in de wijk bevinden zich twee tennisbanen.

De wijk telt 3.316 inwoners en heeft te maken met een relatief oude bevolking, hoewel er de laatste jaren steeds meer jonge gezinnen zijn komen wonen. De woonomgeving is aantrekkelijk maar winkelveorzieningen en een wijkcentrum ontbreken.

Sinds enkele jaren wordt door een aantal actieve mensen uit de wijk een buurtfeest georganiseerd. Dit buurtfeest heeft geleid tot het ontstaan van een wijkspelaan. Bewoners uit de wijk zijn ook betrokken bij het groenonderhoud.



Reacties van wijkbewoners:

"Wij woonden eerst in de van Haapsstraat in een tussenwoning, maar zijn nu verhuisd naar een hoekwoning in dezelfde straat. Deze woning moesten we wel flink verbouwen, maar dat hadden wij er graag voor over. Groenewoud is zo'n leuke, kindvriendelijke buurt. Achter ons huis is een speelpleintje en in de straat is een speeltuintje. Nee, wij willen écht nergens anders in Nijmegen wonen".

"De wijk Groenewoud is een plezierige en rustige woonwijk, met veel groen en brede straten".

"Groenewoud is een prachtige buurt die aan het verjongen is".

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur

zondag: 14.00 tot 20.00 uur

MOTION WOMENSGYM

Fitness voor Vrouwen in Nijmegen-Oost

ACTIE!! Lever deze bon bij ons in,
en u krijgt een proefkaart t.w.v. € 18,00

(max. 1 p.p.)

GRATIS

Berg en Dalseweg 22
Nijmegen 024-3602147

info@motionwomensgym.nl
www.motionwomensgym.nl



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen
Tel. (024) 360 99 05

Installatiebedrijf het Binnenklimaat

- airconditioning
- centrale verwarming
- sanitaire installaties

STEK erkend tel. 024-8902473
06-40882615

www.hetbinnenklimaat.nl

Partituur, praktijk voor psychologische hulpverlening, biedt gesprekken bij ingrijpende gebeurtenissen zoals: verlies van een geliefd persoon, ziekte en scheiding. Ook bij relatieproblemen kunt u hier terecht. In relatietherapie werkt Ineke Scholten samen met Albert Arts.

Ineke Scholten
(024) 8483931



In overleg ook aan huis

Vergoed door de meeste
zorgverzekeraars

Heydenrijckstraat 71, Nijmegen
www.partituur-coaching.nl



Computersystemen

Nu: supervoordelig
OOK OP MAAT

- ! Cartridges, origineel en alternatief
- ! Snelle en vakkundige reparaties
- ! Elektronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat 134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Tel. (024) 360 95 94

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

Algemene
rechtspraak
& mediation

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Hengstdal stelt zich voor

Acaciastraat, Abeelstraat, Ahornstraat, Berkstraat, Beukstraat, Goudenregenstraat... als u in Nijmegen in een straat met dit soort namen loopt dan bent met grote zekerheid in Hengstdal.

Deze wijk ligt tegen de stuwwal en de bossen aan, niet ver van het stadscentrum. De wijk heeft een levendige uitstraling door de vele kleine winkels en restaurants die over heel Hengstdal verspreid zijn. Een aantal andere voorzieningen in de wijk: winkels, wijkcentrum De Ark met een scala aan activiteiten, horecagelegenheden, sporthal Hengstdal, gezondheidsvoorzieningen, de grote speeltuin De Leemkuil, openbaar vervoer, scholen. Rondom de wijk zijn veel wandelmogelijkheden zoals op de Kopse Hof en in de talrijke bosgebieden.

Hengstdal heeft een gevarieerd aanbod aan

woningen in type, ligging, stijl en bouwjaar. De woningen stammen uit de jaren '30 en '50. De woningen in het Rode Dorp, een voormalige arbeiderswijk uit het begin van de vorige eeuw, zijn eind jaren negentig van de grond af opnieuw opgebouwd in de stijl van toen met de bekende rode daken. Tussen 2003 en 2005 is druk gebouwd aan Stadslandgoed Limos.

Een ander klein buurtje ligt ten zuiden van de Van 't Santstraat, ook wel de Spoorbuurt genaamd; met kleine straatjes en kleine huurwoningen ligt het tegen de nieuwe woningen in stadspark de Limos aan.

Maar de grootste buurt is de 'Bomenbuurt', die het hele zuidoostelijk deel van de wijk beslaat en bestaat uit een mengeling van laagbouw en etagebouw uit de jaren vijftig en zestig, overwegend huurwoningen.

Wat opvalt in de wijkcijfers is het aantal alleenwonenden: 42% woont alleen. En verder zijn er maar liefst 300 bedrijven met bijna 3.000 arbeidsplaatsen in de wijk. Dit komt natuurlijk door de St. Maartenskliniek die het leeuwendel voor haar rekening neemt. Trouwens wel handig zo'n kliniek in de buurt!



Altrade stelt zich voor

Altrade is een zeer gevarieerde wijk. De woningbouw is van vlak voor en na de oorlog, heel divers. Kenmerkend voor de wijk zijn de vele beneden- en bovenwoningen en ze zijn allemaal verschillend... net zoals haar bewoners. Jong en oud, student of net met pensioen... met of zonder kinderen, Nijmegenaar of niet, het maakt niet uit. Iedereen is welkom in Altrade.

In sommige delen van de wijk staan mooie oude bomen, hopelijk blijven die behouden. De wijk heeft wel groen, maar sommige wijkbewoners zouden graag meer groen in de wijk zien. Ik kan dat alleen maar van harte ondersteunen en hoop dat niet alle plekken worden volgebouwd, maar dat de wijk haar open

karakter behoud. Wat in de wijk als paddestoelen uit de grond schieten zijn

de vele horecagelegenheden. De kroegen en restaurantjes zijn niet alleen bij wijkbewoners populair. Altrade staat in heel Nijmegen bekend om haar gezellige uitgaansgelegenheden. De wijk bruist, jaarlijks kunnen we genieten van de Troost van Oost, het Parkfeest, East of Eastern en mijn favoriet: het vierdaagsefeest op de derde dag van de vierdaagse. Vanaf mijn balkon zie ik het legioen door mijn straat voorbij trekken. Het is elk jaar weer bijzonder, net zoals het buurtfeest dat echt gezellig wordt als de laatste lopers al lang binnen zijn.

Maar er is meer bedrijvigheid in de wijk. Diverse kleine zelfstandige ondernemers verdienen hun boterham in de wijk. Ook is er veel kunst en cultuur te vinden. U

moet maar eens komen kijken als de ateliers hun deuren openen tijdens de open atelier dagen... Maar ook op andere dagen is het goed toeven in de wijk, u bent van harte welkom!

Jong en oud tijdens Parkfeest Altrade 2008



ADVERTEREN IN DE WIJK?

U wilt de bewoners van NijmegenOost bereiken om uw producten of diensten onder de aandacht te brengen. U wilt dat zo gericht mogelijk voor elkaar krijgen. En u wilt dat op een zo voordelig mogelijke manier doen.

Dan is er maar één oplossing:

Dé WIJKKRANT voor NIJMEGEN-OOST!

U bereikt daarmee elke maand ruim 35.000 wijkbewoners tegen het allerlaagste tarief en met een minimum aan rompslomp.

Klik nu op 'adverteren' op www.dewijkwebsite.nl of neem nu contact op met Kitty Tenten: advertenties@dewijkwebsite.nl of 024 - 848 69 68.

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.

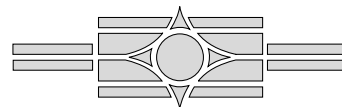


Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Advocaten en procureurs

DREIGEND ONTSLAG? EEN SLEPEND ARBEIDSCONFLICT? STOPZETTING VAN LOONBETALING? ONTSLAG- VERGOEDING OF NIET?

Op deze vragen en meer geeft VANDERBEEK advocatuur u graag antwoord en helpt u zonnig verder.

VANDERBEEK advocatuur is gespecialiseerd in arbeidsrecht en contractenrecht.

U bent van harte welkom voor een gratis en geheel vrijblijvend kennismakingsgesprek.

VANDERBEEK
GEVARIEERDE TARIEVEN
EN GEFINANCIEERDE RECHTSHULP

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen
Postbus 31166
6503 CD Nijmegen

T 024 32 97 850

F 024 32 44 523

kantoor@vdbadvocatuur.com
www.vdbadvocatuur.com



Daniël van der Beek

U wordt snel en effectief geholpen en er worden geen onnodige kosten gemaakt. VANDERBEEK advocatuur staat ondernemingen, instellingen en particulieren bij.

Hunnerberg stelt zich voor

Het noordoostelijk deel van Oost bestaat uit de Hunnerberg. Een buurt die een stuk groener oogt dan heel wat andere delen van Oost, maar toch door de gemeente op slechts 5 procent aan groen wordt berekend. Mogelijk hebben ze het gebied aan de uiterste oostzijde niet meegeteld. Daar kijkt een aantal villa's uit op een groene vlakte: het Kops Plateau, waar in het najaar van 2008 een fraai Romeins spektakel plaats had. Het is een open en enigszins bobbelig terrein, waar veel gewandeld wordt en waar je, tussen de bomen door, over de Ooij uitkijkt.

Dat fraaie uitzicht dankt de buurt aan het feit dat ze zich op de stuwwal bevindt. Op diezelfde stuwwal ligt het karakteristieke en niet te missen pand van ingenieursbureau Haskoning, een van de grotere werkgevers van Nijmegen. Wie via de Waalbrug de stad inrijdt, ziet deze kolos bijna in terrassenvorm hoog boven alles uitsteken. Het gebouw was ooit het hoofdkantoor van staalbedrijf Estel en be-

staat –in stijl– vooral uit heel veel staal. Over de fraaiheid van het uiterlijk valt te twisten, iedereen zal het er wel

over eens zijn dat het uitzicht voor de werknemers fenomenaal is. Haye Reitsma hield er jarenlang kantoor aan Ooijpolderzijde: “Ik vond het altijd prachtig, zo'n wijds uitzicht over de natuur.”

Een ander opvallend pand in deze buurt is jeugdinrichting De Hunnerberg. Achter een hek en geflankeerd door een paar fraaie bomen, ligt deze jeugdgevangenis aan de Berg en Dalseweg. Ooit begonnen als tuchtschool voor jongens, nu een (forensisch) psychiatrische instelling voor jongens en meisjes tot 8 jaar..

De huizen in de buurt variëren van dure villa's (met grote tuinen), via nieuwbouwwoningen (in een rij en soms ook losstaand met vrolijke kleuren) tot statige 19de-eeuwse panden (her en der met heel veel bellen aan de

deur). Het aantal ouderen is bovengemiddeld, toch staan er ook meerdere scholen. Vroeger bevond zich hier ook het Canisiuscollege, een middelbare school. Dat pand wordt nu door andere instellingen gebruikt, maar vormt nog steeds een karakteristiek onderdeel van de wijk. Daar vlak achter ligt het patersbos, de voormalige tuin van de paters Jezuïeten. Wie een eekhoorn wil spotten, zou daar eens moeten kijken.

Wonen in de wijk Hunnerberg kan bijvoorbeeld in dit rijtje.



Kwakkenberg stelt zich voor

De wijk Kwakkenberg ligt aan de zuidooststrand van Nijmegen, in het ruime, beboste gebied waarvan ook de naburige kernen Berg en Dal en de Heilig Land Stichting deel uitmaken. De wijk is opgebouwd langs diverse oude boswegen, zoals de Kwakkenbergweg, de Sophiaweg en de Bosweg. De woningen, laagbouw en in de koopsector bevinden zich op ruime tot zeer ruime

percelen. De dichtheid ligt ongeveer op drie woningen per hectare. Ze hebben in overwegende mate een villakarakter.

Aan de westkant van de wijk, nabij de Groesbeekseweg, is een jaar of vijf geleden de nieuwbouw van het appartementencomplex Villandry voltooid.

Het totaal aantal woningen in de wijk is al met al beperkt, ruim 350. Hierin wonen in verhouding tot het Nijmeegse gemiddelde vaak huishoudens met kinderen en tweepersoonshuishoudens van 55 jaar en ouder.

De inkomens- en opleidingsniveaus zijn naar verhouding hoog. Binnen de wijk ligt het complex Westerhelling van de Stichting Studentenhuysvesting. Hierin zijn om en nabij 200 wooneenheden voor studenten ondergebracht. Daarnaast gelegen is de hoofdvesting van een middelbare school.

In Kwakkenberg bevinden zich ook de velden van voetbalvereniging Trekvogels en een speeltuin. Het voormalige kampeerterrein is teruggegeven aan de natuur.



Doe mee met de wijkkrant!

Zou je wat meer willen doen voor de wijk waarin je woont? Wil je deel uitmaken van een leuke groep enthousiaste mensen? Ben je nieuwsgierig naar anderen en heb je 'iets' met media, schrijven, fotograferen of filmen? Sluit je dan aan bij de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost. Het is leuk, het is leerzaam, het is gezellig en het is nog nuttig ook!

Hieronder vind je de mogelijkheden bij ons. We hopen je te verwelkomen!

• Mensen die het leuk vinden om over hun buurt af en toe **STUKJES TE SCHRIJVEN**. Kan als vast lid van de redactie, hoeft niet.

Meer informatie: Grieta Spannenburg (024-3239813) of Anne-Marie Kirch (024-3249434). Je kunt je aanmelding ook sturen naar redactie@dewijkwebsite.nl.

• Mensen die het leuk vinden om de **WIJKWEBSITE UP-TO-DATE TE HOUDEN** en verder uit te breiden. Dit betekent o.a. de voorpagina actueel houden, nieuwsbrieven versturen en alle andere activiteiten om de wijkwebsite aantrekkelijk te maken en te houden voor wijkbewoners.

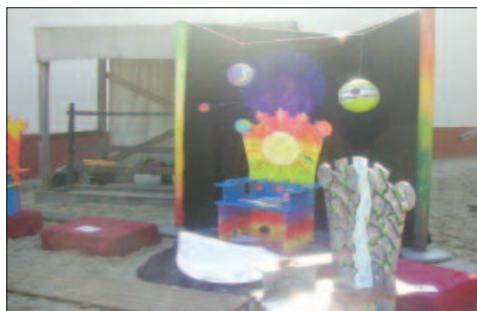
Meer informatie: Eric Hendriks, eric.hendriks@inter.nl.net, tel 024-3229586.

• **BESTUURSLID** dat **ACTIEF WIL MEEDENKEN** en meedoen aan de verdere ontwikkeling van een goede wijkcommunicatie en informatievoorziening in Nijmegen-Oost en zo wil meebouwen aan een betere buurt.

Contactpersoon: Eric Hendriks, eric.hendriks@inter.nl.net, tel 024-3229586.

De troon

Hallo wij zijn Janne en marieke,
Wij gaan over de troon vertellen. We vertellen eerst wat de troon is. Wij hebben aan een tronenwedstrijd meegedaan,
Wij moesten een troon ontwerpen, bouwen en schilderen.



Met 4 andere scholen uit de regio Nijmegen maakten we kans op een finale in Het Archeon. Anouk een meisje uit onze klas kwam op het idee. Wij hadden de eerste ronde gewonnen. Onze ontwerp ging over de ruimte. Het Archeon is een park over de middeleeuwen en romeinse tijd in Alphen aan de Rijn. Je kunt er zien hoe mensen in die tijd leefden. En je kon er allerlei dingen doen zoals: boogschieten, kano varen (in echt van die oude houten kano's,) armbandjes van vilt en riet maken. En..... in een romiens badhuis genieten van massages. In de finale werden we 5de, van de 20 scholen. De hoofdprijs van de finale was een knutselpakket Techniek voor de hele school.

Onze gymlessen. – Heel tof.

Op school hebben wij een eigen gymzaal. Zelfs met een klimwand.



Onze gymlessen zijn erg leuk. Op woensdagen hebben we spelles en op vrijdagen toestellenles. Dit jaar hebben we in de spellessen gekozen voor basketbal. We trainen extra goed om in februari mee te kunnen doen aan een toernooi van de Magic Matrixx. Tot nu toe gaat het heel goed. In het begin was het niet zo makkelijk om de regels goed te leren. Je botst makkelijk tegen elkaar en dat mag niet! Ook de loopregel was niet makkelijk. Nu gaat het prima. Gelukkig hebben wij een paar heel goede basketballers. Een van onze klasgenoten is 1.77 m. Dat is wel lekker. Hij kan zelfs dunken. De basket moet dan wel iets lager hangen, maar onze Cas kan dat wel. Teamspirit is belangrijk. Het spel spelen is belangrijker dan winnen. Winnen is wel leuk maar als dat ten koste gaat van de vriendschap is het minder leuk.

Onze gymlessen worden op vrijdag door Mijnheer Peter en Juf Syl uitgezet. Zij bouwen een circuit voor de klassen die op vrijdag les hebben. Dat is makkelijk want alles staat dan klaar en dan kun je veel sporten. Onze gymzaal wordt ook gebruikt voor toneelvoorstellingen op onze school. Het leukste van het sportjaar is natuurlijk onze sportdag.

Ward en Cas – groep 8 – De Buut.

VOÓR KINDEREN DÓÓR KINDEREN!

'Onze' wijkkinderen werken mee aan de krant: **voór kinderen dóór kinderen!** De kids vertellen o.a. over hun belevenissen, activiteiten en projecten. Dit keer: De Buut, Groep 8 met mijnheer Peter.

KIDS-PAGINA'S



8 CITO De Cito eindtoets komt er weer aan, dat Betekent: hard werken! Dinsdag 3, woensdag 4 en donderdag 5 februari beginnen we! De vragen van de Cito-Eindtoets gaan over Taal, Rekenen-Wiskunde en Studievaardigheden. Bij Taal zijn er 100 vragen, voor Rekenen-Wiskunde 60, voor Studievaardigheden en voor Wereldoriëntatie 90. Daarna worden de Ingevulde formulieren opgestuurd. De Cito-Eindtoets wordt door een computer nagekeken. Na drie weken krijgen we de uitslag en dan krijgen we een advies: Dat houdt in dat je een niveau krijgt waar je mee naar de middelbare school gaat. Het advies van onze leerkracht is het belangrijkste. De meeste kinderen van onze klas gaan naar het HAVO/VWO.

- **VWO** (zes jaar) voorbereidend wetenschappelijk onderwijs na eindexamen toegang tot hoger beroepsonderwijs (hbo) en universiteit

- **HAVO** (vijf jaar) hoger algemeen voortgezet onderwijs, na eindexamen toegang tot hoger beroepsonderwijs (hbo), middelbaar beroepsonderwijs (mbo) en vwo-5

- **VMBO** (vier jaar) voorbereidend middelbaar beroepsonderwijs, na eindexamen toegang tot middelbaar beroepsonderwijs (mbo) en (soms) havo4

Dit was mijn stukje over de Cito-Eindtoets, Ik hoop dat u er nu meer van weet!

Birre Staps, Groep 8 De Buut

Kerst op De Buut. Elk jaar vieren we Kerst op school met een kerstdiner en een aansluitende kerstmarkt. Op de donderdag voor de kerstvakantie krijgen wij om 12.00 uur vrij. Om 18.00 uur hebben we in de klas een diner. Alle kinderen maken thuis een hapje om mee te nemen. In de week voor Kerst hebben we de klas altijd heel mooi versiert. Een kerstboom in elke klas en heel veel lichtjes, overal. Na het diner is er een kerstmarkt, buiten, voor alle kinderen, ouders, familie en kennissen en oud-leerlingen. Er wordt erwtensoep, chocolademelk en gluhwein verkocht. Ons schoolplein is altijd heel mooi verlicht. Op ons plein staat ook een mooi verlichte boom en er zijn veel vuurkorven met vuur. Heel mooi en heel gezellig. De leerlingen en ouders verzorgen optredens. Dat kan een lied zijn, maar ook een toneelstukje of muziekstuk. Er is meestal ook een rad van fortuin. Daarvoor kun je lotjes kopen en je wint soms een leuke prijs. Kortom: het gaat er leuk aan toe en iedereen vindt het gezellig. Jammer dat er dit jaar nog geen sneeuw lag. Dat zou het nog mooier hebben gemaakt.

Yannah.

KIDS- Een stukje geschiedenis van de Blauwe Buut

PAGINA'S

Onze meester, mijnheer Peter, wist dat er in een oude kluis, heel oude documenten van de school lagen. Samen met hem ben ik eens op zoek gegaan. De oudste, handgeschreven, stukken zijn meer dan 110 jaar oud.

Uit een paar oude boeken en verhalen konden we iets van de geschiedenis van de school terug vinden.

Onze school is opgericht in 1821. De school heette toen Nutsschool. Het was een dagschool in een gehuurd zaaltje in de Joden-gas. Op 4 januari 1823 wordt door het bestuursvergadering medegedeeld dat er een huis in de Broederstraat (Broerstraat) naast de kerk is gekocht voor 2510 gulden.

In 1822 werd, voor de kinderen die overdag in fabrieken werkten, een avondschoon geopend. Deze school heeft tot 1865 bestaan. Op 6 maart 1889 werd het nieuwe gebouw aan het Hertogplein geopend. Dit gebouw heeft er tot 1960 gestaan. Het gebouw heeft het bombardement in de 2e wereldoorlog overleefd. Alle gebouwen er omheen zijn plat gebombardeerd.

In 1952 werd er besloten een nieuwe school te bouwen. Dat zou een school aan de Palembangstraat moeten worden. Het duurde nog tot 1958 dat de eerste steen werd gelegd. Dit is het lied dat werd gezongen toen de school af was:

"Hoe schoon en hoe fier staat dit nieuwe gebouw,
Door vrienden der jonkheid gesticht.
Wie hier niet vol vreugde ter schole gaan zou,
Waar 't sierlijk en ruim is en licht!
Wat nette portalen, wat fraaie portiek.
Elk doet in zo'n zaal wis met lust gymnastiek.
Zo wordt tot genot hier de plicht (bis)."

Zo doen we het nu echt niet meer.....!!!!

In 1959 werd de school in gebruik genomen.



De school toen ...Foto: van Noviomagus.nl



En De Buut - nu.....



In 1987 is de Nutsschool veranderd in een openbare school en samen met de school op de Hugo de Grootstraat, De Buut geworden. Onze locatie is de Blauwe Buut. De school op de Hugo de Grootstraat heet: De Rode Buut.

Onze school, de Blauwe Buut, is nu nog een modern gebouw. We hebben geen gangen, alleen maar hallen. Dat we modern zijn kun je merken aan de digitale borden. Onze klaslokalen zijn erg groot. Wij hebben maar 21 leerlingen in onze klas en daardoor heel veel ruimte. Onze klaslokalen hebben ook heel veel ramen. Daardoor is het altijd heel licht in de klas.

Het mooiste van onze school is misschien wel ons schoolplein. Voor alle kinderen heel veel ruimte om te spelen. Bijna alle kinderen blijven tussen de middag over op school. Wij, groep 8, mogen dan spelen op het sportveld naast de school. We voetballen meestal. Bij slecht weer mogen we in de gymzaal van de school. Dat is ook iets wat heel fijn is: een gymzaal aan school. Het sportveld is ook heel fijn omdat we bij goed weer kunnen slagballen.

Nog iets bijzonders: De oude schoolbel uit 1887, die heel lang bij de oude school heeft gehangen, hangt nu nog steeds aan de school en wordt nog elke dag gebruikt!



Het Hertogplein:

Het Hertogplein werd rond 1880 aangelegd op de plaats waar enkele jaren eerder de Hertsteeg- of Hertogpoort was afgebroken.

Uiterst links ligt de Hertogstraat, waar nog enkele vooroorlogse panden bewaard zijn gebleven. Rechts van het markante gebouw op de hoek ligt de Derde Walstraat. Daarnaast is op de ansichtkaart het schoolgebouw van de Maatschappij tot Nut van 't Algemeen te zien - de voorloper van de huidige Nutsschool. De in 1888 door D. Semmelink en A. Hofkamp gebouwde school werd rond 1968 afgebroken en op deze plaats verrees een winkelpand. Uiterst rechts ligt de Gerard Noodtstraat.

Midden op het plein staat de Wilhelmina-boom, die werd geplant in het kroningsjaar van Wilhelmina (1898). Rond 1910 was het nog een klein boompje, nu domineert ze het plein.

winter

De winter is weer begonnen!!

Het is erg koud, overdag en 's nachts vriest het. Het is soms wel -15 graden.

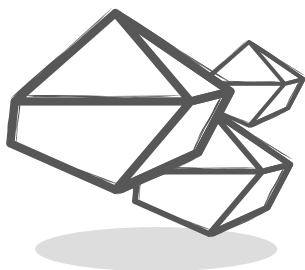
Er komen veel mensen met de slee naar school. Er komen bijna geen mensen met de auto of de fiets omdat het op de weg erg glad is. Op school glijden we van de berg af, gooien we veel sneeuwballen en maken we mooie sneeuwpoppen.



Er zijn al veel ongelukken gebeurd! Zoals: een ijsbal in een oog, lichte hersenschuddingen en hele grote valpartijen!
DUS PAS OP!!!!

Mensen zijn lekker dik ingepakt met handschoenen, sjaal, mutsen, dikke jassen en sneeuwlaarzen.

Veel plezier in de sneeuw!
Laura en Anouk

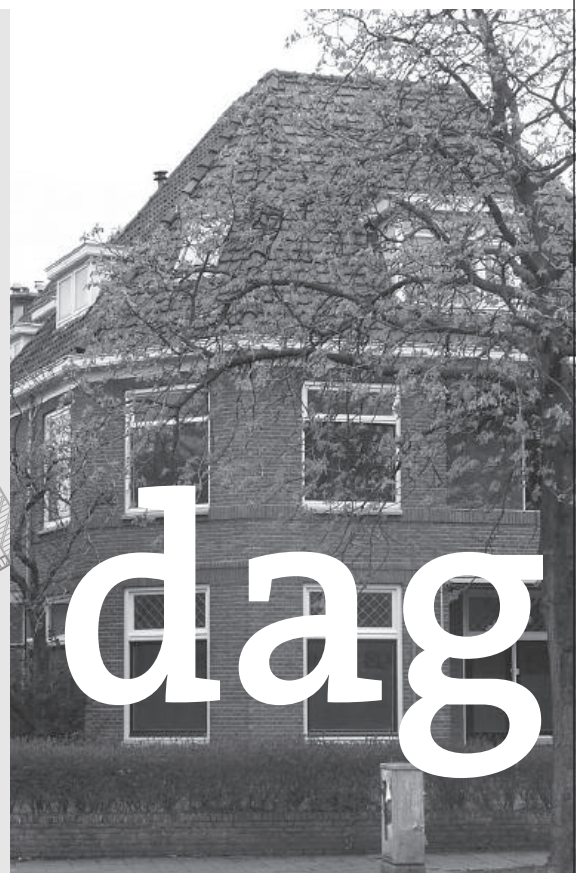


DeStudentenKamer.nl

31 januari
2009

Open

van 12.00 tot 16.00 uur



dag



Groesbeekseweg 186

www.DeStudentenKamer.nl

kamer(s) te koop!

Gelukkig, het lelijke glazen voorportiek van het markante pand aan de Groesbeekseweg 186 (hoek Archipelstraat) is afgebroken. Het was immers foeilelijk en een doorn in het oog van buurtbewoners en menig liefhebber van dit soort prachtige panden die er voorbij kwamen, waaronder ik.

Door Kitty Tenten

Het pand is drastisch onder handen genomen en de tuin is opnieuw aangelegd. Wat mij vooral opviel en nieuwsgierig maakte waren de enorme kroonluchters binnen. Immers: een kroonluchter in je kamer is mooi, maar zulke joekels?? Ik wilde wel eens weten wie de bewoners waren; het was vast geen gewone woonkamer maar eerder een kantoor, dus belde ik maar gewoon aan. Al snel luisterde ik bij een kop koffie naar het enthousiaste verhaal van Eef Willems, een van de twee nieuwe eigenaren en besloot een afspraak te maken voor een interview in deze wijkkrant.

Een week later zit ik weer met Eef Willems en



Eric Boerakker om de tafel, de terecht trotse bewoners c.q. eigenaren van dit pand. Ze hebben elkaar drie jaar geleden leren kennen. Eric had een schoonmaakbedrijf en Eef werkte bij het ROC als hoofd huisvesting. Daarnaast adviseerde hij als zelfstandig projectontwikkelaar. Eric had affiniteit met projectontwikkeling en hoorde iemand de term 'onafhankelijke woon-eenheden(!?)' uitspreken met daarbij de naam Eef Willems. Ze ontmoetten elkaar en besloten, vooral ook omdat ze verschillende zakelijke kwaliteiten bezitten en dus aanvullend naar elkaar zijn, samen verder te gaan met 'DeStudentenkamer.nl'.

Oorspronkelijk werd het pand, waar nu 'DeStudentenkamer.nl' is gevestigd, gekocht om er een woonvereniging te vestigen met in totaal zes wooneenheden. Maar tijdens de bouwwerk-

zaamheden werden de 2 nieuwe eigenaren zo enthousiast over dit prachtige pand dat zij besloten om hun kantoor te verplaatsen van een kelder aan de Oranjesingel naar dit pand. Twee wooneenheden werden daarop teruggekocht van de woonvereniging en omgebouwd tot kantoor (met die twee enorme kroonluchters dus).

'DeStudentenkamer.nl' biedt op een toegankelijke manier leuke betaalbare woonruimte te koop aan studenten en net afgestudeerden aan in Nijmegen, een nogal uniek concept vind ik zelf. Deze wooneenheden vind je in (hoofdzakelijk) monumentale herenhuizen in Nijmegen-Oost, in Bottendaal en in het centrum, waaronder de Coehoornstraat, de Groesbeekseweg en de Schoolstraat. In de woningen worden maximaal zes wooneenheden gerealiseerd die bestaan uit een woonkamer/keukenhoek, een eigen badkamer en meestal nog een extra slaapkamer daarbij. Niet onbelangrijk is dat ze in perfecte staat worden opgeleverd en voldoen aan alle technische en veiligheidseisen.

Natuurlijk ben ik nieuwsgierig naar de wooneenheden en wordt al snel uitgenodigd om ze te bezichtigen. En ja, wat ik zie overtreft ook mijn verwachtingen: licht, ruim, modern en toch authentiek. Ik zie mezelf hier wel wonen: centraal, comfortabel en betaalbaar. Maar ja, ik behoor niet tot de doelgroep. Deze wooneenheden zijn perfect geschikt voor jonge studenten en/of voor net afgestudeerden die aan het werkzame leven beginnen en nog niet veel te besteden hebben maar ook niet meer in de studentenhuizen 'passen'. Een prachtige start voor een mooie nieuwe levensfase!



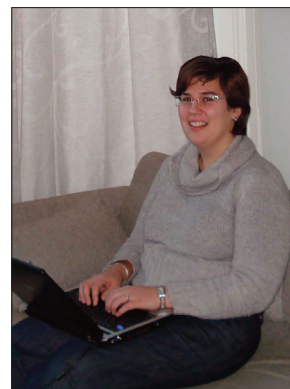
Tessa van Bracht, 26, woont sinds bijna een jaar in een dergelijke wooneenheid ter grootte van 42 m².

Tessa werkt als juf op basisschool de Hoeven in Beuningen in groep 1 en 2.

"Het was voor mij moeilijk om, nadat ik de koopwoning die ik deelde met mijn vorige relatie, voor een huurwoning bij Entree in aanmerking te komen. Ik heb een jaar op een studentenkamer gewoond maar bleek dat ontgroeid. Een vriend van mij, die bij een financieel planbureau werkt, bracht me in contact met Eef. Ik heb eerst een paar panden bekeken die destijds in renovatie waren. Het huis waar ik nu woon was al voor een groot deel klaar. Mijn leefruimte is verdeeld over twee woonlagen, het is licht, ruim van opzet en ik vind het heerlijk om hier te wonen. In dit pand zijn vijf woon-

eenheden. De contacten onderling zijn goed, we doen regelmatig iets leuks samen. En niet onbelangrijk natuurlijk: de kosten zijn relatief laag".

Ook **Anneke de Ruiter**, 23, studente pedagogiek is erg blij met haar eigen stek. Ze heeft een paar jaar in Tilburg sportcommunicatie gestudeerd en is sinds maart, na een jaar weer bij haar ouders gewoond te hebben, 'geland' in haar eigen studio (30 m²). Haar intensieve zoektocht naar een geschikte woonplek, waarbij ze op ruim dertig kamers reageerde, leverde niets op. Ze kreeg vaak niet eens een reactie. En als ze eens mocht opdraven op een kijkavond bleek ze zichzelf gewoon niet goed genoeg te 'verkopen'. Uiteindelijk is ze met haar vader naar een informatieavond geweest van 'DeStudentenkamer.nl' waar ze beiden na afloop meteen enthousiast waren. Drie weken later was ze de eigenares van haar eigen studio. "Aantrekkelijk is dat we met ons zessen een woonvereniging zijn, met een eigen voorzitter en penningmeester. We wonen op één adres maar staan ieder apart ingeschreven, dus er is een gezamenlijke entree. We betalen maandelijks een bedrag voor de vaste kosten en we reserveren jaarlijks een bedrag voor het onderhoud. Het blijkt voor ieder van ons betaalbaar. Sterker nog: ik woon, als student, riant en relatief voordelig. En als ik over een paar jaar, na mijn studie, groter wil wonen, verkoop ik mijn studio en heb ik ook nog een leuk spaarpotje 'opgebouwd'. Een prima initiatief en heel erg fijn dat ik 'DeStudentenkamer' ontdekt heb".



Studenten c.q. net afgestudeerden denken vaak dat het kopen van een eigen huis een 'ver van hun bed show' is. Het blijkt dus dat, na een aarzelande kennismaking met DeStudentenkamer.nl en een goed gesprek, ze snel 'om' zijn en de vele voordelen zien. Ze zijn dolgelukkig met hun echt eigen woonplek. Ik zal mijn zoon, die ook tot de doelgroep behoort, toch weer eens aanmoedigen om een stap verder te gaan in zijn leven waarbij hij zeker 'zijn' reislust niet hoeft in te leveren! Want ook hij is er huiverig voor om teveel te moeten in leveren! Gelukkig maar dat dat niet altijd zo hoeft te zijn! Maar kom zelf eens kennismaken bij 'DeStudentenkamer.nl'. Ze houdt namelijk

OPEN HUIS OP 31 JANUARI A.S.

waarbij de deuren van de panden aan de Coehoornstraat en de Schoolstraat opengaan voor bezichtiging.

Meer info: www.destudentenkamer.nl

Onze mensen bij de Gemeente Nijmegen stellen zich voor

'Onze' mensen bij de gemeente hebben een speciale plek in hun hart (en taakomschrijving) voor Nijmegen-Oost. Het gaat dan natuurlijk om wijkwethouder Hans van Hooft, wijkmanager Ger van Hagen en wijkbeheerder Jeannette Stevens.

Door Eric Hendriks



Voor **Jeannette Stevens** is Nijmegen-Oost 'n mooie, rustige wijk, waar zij geboren en getogen is: haar kindertijd dus!

Wat vindt zij de belangrijkste onderwerpen voor de wijk in 2009? "In maart en april 2009 staan de schouw en bewonersavond voor het Wijkbeheerplan Groenewoud gepland. De wijkscouwen voor Hunnerberg, Ooyse Schependom, Kwakenberg en Hengstdal zijn gepland in respectievelijk mei 2009 en juni 2009. Als wijkbeheerder vind ik het belangrijk met name bij die gelegenheden van zoveel mogelijk betrokken bewoners te horen wat zij belangrijk vinden voor hun wijk."



Hans van Hooft heeft 40 jaar in de Frans Halsstraat gewoond. Ook hij vindt de wijkbeheerplannen een belangrijk punt dit jaar. "Schoon, Heel en Veilig, met deze slogan gaan we dit jaar de wijkbeheerplannen samen

met de mensen in de wijken maken. Ik wil mensen graag oproepen om zich er tegenaan te bemoeien!"



Ger van Hagen noemt als eerste de bouw van het nieuwe zwembad als belangrijk punt voor 2009. "Niet alleen de realisatie is belangrijk maar ook de daarmee samenhangende vraag 'wat gaan we met het

vrijkomende terrein doen?' We zullen hier natuurlijk de buurt nauw bij betrekken maar dit zal de gemoederen zeker bezig gaan houden!" Ook het bespreken van de parkeerdruk in de wijk is dit jaar belangrijk, bijvoorbeeld in Galgenveld en de Schildersbuurt. "Wel of niet reguleren? Dit gaan we met de buurt bespreken."

Wijkkrantuitbreiding

In de wijkkrantuitbreiding ziet Jeanette vooral kansen: "Uitbreiding werkt twee kanten uit: een groter bereik waardoor meer mensen voorzien worden van informatie. Tegelijkertijd zijn er ook meer mensen die hun steentje bij kunnen dragen. Tenslotte maken vele handen licht werk!" Hans vindt de uitbreiding van de wijkkrant een goede zaak. "En dan niet alleen omdat ik nu in Groenewoud woon... Maar natuurlijk voor jullie als krant maar ook voor de mensen in de nieuwe wijken die nu goede informatie kunnen ontvangen." Ger vult nog aan: "En vergeet de wijkwebsite niet!"

Bewonersinitiatieven

Zowel Ger als Hans zijn blij met de vele bewonersinitiatieven in Nijmegen-Oost. Hans van Hooft is zeer duidelijk: "Nijmegen-Oost is de meest geliefde wijk van Nijmegen en we moeten vooral de leefbaarheid op peil houden. Het barst van de buurt- en wijkcomite's en die moeten we vooral uitbreiden."

Hier sluit Ger zich bij aan. "Dit is een hele prettige buurt om in te wonen, er gebeurt van alles, een toppertje dus in de stad! Ik hoop dat er maar weer veel initiatieven van bewoners mogen komen voor subsidie van wijkactiviteiten. Vorig jaar is de pot bijna helemaal op gegaan en dit jaar is zelfs meer geld beschikbaar! Liever geld bijvragen dan overhouden zeg ik altijd."

Nou, dat is klare taal die niets te raden overlaat. Ik zou zeggen, klim in uw pen of in uw toetsenbord!

Wat doen wijkwethouder, wijkmanager en wijkbeheerder?

De **wijkbeheerder** is de gemeentelijke schakel voor bewoners, ondernemers, instellingen en bezoekers als het over het beheer en onderhoud van de openbare ruimte gaat. Ze vertaalt wensen van gebruikers naar het feitelijke beheer van de openbare ruimte, bijvoorbeeld over het plantsoenbeheer, het onderhoud van het wegdek, de kwaliteit van de openbare verlichting of riolerings of het ontbreken van een mooie speeltuin. Kleine klachten zoals een losliggende stoeptegels of een scheefstaand paaltje kunt u doorgeven aan de **Bel- & Herstellijn**, tel. (024) 329 23 29.

De **wijkmanager** is 'de ogen en oren' van de gemeente. Hij onderhoudt contacten met bewoners en organisaties in de wijk waarbij leefbaarheid en veiligheid belangrijke gespreksonderwerpen zijn. Ook zorgt hij voor een gemeentelijke wijkvisie: wat leeft er in de wijk en hoe kan de gemeente daarop inspelen? Vervolgens maakt hij een wijkaanpakprogramma en zorgt dat dit wordt uitgevoerd.

De **wijkwethouder** ten slotte vertegenwoordigt de belangen van de wijk in het college. Hij bewaakt dat de wijkbelangen zo goed mogelijk terugkomen in het beleid van de gemeente.

Wij stellen ons graag voor!

Hiernaast, op pagina 13, ziet u de presentatie van het team van Wijkkrant en Wijkwebsite. Hieronder de drie medewerkers van Wijk-tv. Komt u de teams versterken? Op pagina 7 kunt u lezen wat u kunt doen bij ons!

Bas Olbertz (10). Ik ben sinds september 2006 actief bij de wijkkrant, of eigenlijk bij wijkwebsite.nl. Samen met Bonny en Inger maak ik items voor de WijkTV. Video en film hebben mij altijd al getrokken, en ik ben nu sinds enkele jaren actief als freelance cameraman.

Bonny Aansorgh (1). Hallo, ik ken Bas en Inger van Radboud KinderTV en via hen ben ik bij WijkTV terechtgekomen. Ik woon sinds 2003 in een studentenhuis in Nijmegen-Oost en vind het een hele fijne wijk. Momenteel loop ik co-schappen en daarna hoop ik naar Afrika te vertrekken, maar tot die tijd blijf ik lekker op mijn plekje in 'het uit de kluiten gewassen dorp'. De wijzen komen immers uit het... ;-)

Inger Stokkink (11). Voor de camera, achter de camera, met de pen in de hand – ik kan niet kiezen dus doe ik alle drie. Die luxe biedt de Wijkkrant! In het dagelijks leven ben ik freelance journalist. Ik houd van mijn man, katten, lezen, nieuws, (mars-)muziek, Italië, China en het oer-Nijmeegse frietje waterfiets. Sinds 1997 woon ik in Nijmegen-Oost. Die keuze was toevallig, maar hoe langer ik hier woon, hoe blijer ik met die toevallige keuze ben. Een mooie wijk, tussen stad en land in, aardige en verschillende soorten mensen, levendig, en met altijd weer nieuwe ontwikkelingen.

Wij stellen ons graag voor!

Mijn naam is **Marjon Spoorenberg (4)** en ik zit in de redactie voor Plan Groenewoud. Ik ben 53 jaar, getrouwd en moeder van een tweeling (jongens) die inmiddels het huis uit zijn. Wij wonen al 27 jaar in de van Haapsstraat en onze achtertuin grenst aan een speelpleintje. Ik ben van beroep bibliothecaresse en werk in het documentatiecentrum van de Pompestichting/GGz Nijmegen. De reden dat ik in de redactie zit van het wijkkrantje van Nijmegen-Oost is dat ik Groenewoud wat meer op de kaart wil zetten. Groenewoud wordt vaak gezien als een saaie wijk waar bijna niets gebeurt en door mijn bijdrage aan de wijkkrant wil ik dit imago proberen te doorbreken.



Mijn naam is **Ton Burgers (3)**, de grafisch vormgever van de Wijkkrant. Ik zorg ervoor dat alle foto's, teksten en advertenties op de goede plek in de krant komen te staan. Ook beroepsmatig verzorg ik de lay-out van kranten, boeken en folders etc. En als je de Kerstpuzzel te moeilijk vond, is dat ook mijn schuld. Als ik niet achter of voor de computer zit, musicer, lees en luiert ik.

Erik van Huizen

(5). Tekst en beeld. Daar ben ik zo'n beetje mijn hele leven al mee bezig geweest en dat doe ik nog steeds met veel plezier. Zowel in mijn werk als journalist, als in mijn vrije tijd voor de Wijkkrant. Ik woon sinds tien jaar in Nijmegen en het moet wel raar lopen als ik hier nog weg ga. Ik voel mij ook zeer gelukkig en bevoorrecht dat ik in zo'n mooie wijk als Nijmegen Oost mag wonen.

De leden van het wijk-tv-team stellen zich voor op pag. 12.

Eric Hendriks (9). Ik ben 44 jaar en vader van twee prachtige kinderen van 14 en 15. Ik woon in het heerlijke Hengstdal waar als ik wil wandelen of mountainbiken zo in het bos ben! Sinds 1996 zit ik als redactielid bij de wijkkrant en sinds 2004 ben ik ook de voorzitter. Ik werk als zelfstandig coach van ICT managers en teams. O ja, en koken met en voor anderen vind ik heerlijk om te doen!

Grieta Spannenburg (2). Schrijven is een van mijn passies. Dat doe ik voor de wijkkrant en voor mijn werk, als meteoroloog. Ook natuur en milieu hebben mijn bijzondere belangstelling. Al moet ik ervoor waken dat die passie mij niet verzwelgt. Verder lig ik graag in een deuk, zowel lachtechnisch als fysiek, blijf ik de Spaanse tongval verfraaien en vind ik Oost een heerlijke wijk om te wonen.

Kitty Tenten (6). Ik woon sinds vier jaar in Nijmegen en het bevalt prima. Om meer te weten te komen over deze wijk en nieuwe contacten te maken denk ik sinds twee jaar mee met de redactie van deze wijkkrant. Als netwerker, wat trouwens mijn beroep is, onderhoud ik de externe contacten. Ook schrijf ik regelmatig een stukje mee; schrijven is ook een hobby van me. Je vindt me regelmatig in LUX voor een film of een voorstelling, ik sport en lees graag en krijg een kick van de zon. Als er tijd over blijft google ik naar een kort stedenreisje ergens in Italië, hang ik gewoon lekker onderuit in een luie stoel, lees een boek of luister naar muziek. Meer tijd is dan ook mijn wens voor 2009!

Anne-Marie Kirch (7). Sinds ruim een jaar ben ik nu actief als vrijwilliger voor de wijkkrant Nijmegen-Oost. Ik woon al meer dan twaalf jaar in deze prachtige wijk. In mijn bovenwoning aan de Groesbeekse-dwarsweg voel ik mij helemaal thuis. Ik ben in 1972 geboren aan de Krayenhofflaan in Nijmegen en voel me echt verbonden met deze stad. Daarom draag ik met veel plezier mijn steentje bij aan de wijkkrant voor Nijmegen-Oost. Schrijven doe ik graag en in mijn vrije tijd ben ik graag buiten, ik wandel en tennis graag.

Maikel Verkoelen (8). Als nieuwe bewoner van Nijmegen-Oost leek het me leuk om wat actiever met de wijk bezig te zijn. En helemaal ideaal als ik dat zou kunnen combineren met mijn werk als illustrator. Resultaat; de MIK-strip! Als ik niet aan het tekenen ben, kijk ik graag een filmpje, luister ik muziek, teken ik toch of fiets ik wat rond door de wijk. Kortom: Nijmegen-Oost bevat uitstekend!



Jip's Zwangerschaps zwemmen



Ben je zwanger en wil je blijven bewegen?



Kom dan naar Zwembad Oost

Zwangerschapszwemmen:

- ~ Heerlijk ontspannen bewegen in water
- ~ Door opwaartse druk bijna gewichtloos
- ~ Behoud van conditie
- ~ Uitwisselen van ervaringen

Elke dinsdagavond
van 18.30 - 19.15 uur

Sportfondsenbad
NIJMEGEN-OOST
v. Beethovenstraat 6
6521 EN Nijmegen
Tel: 024-3812791
nijmegen@sportfondsen.nl
www.sportfondsen.nl

● DRUKKERIJ IKEN

De drukker bij u in de buurt voor

huisstijlen • affiches • familiedrukwerk
folders • brochures • tijdschriften • flyers

Kom gerust eens langs of vraag een offerte aan

Pontanusstraat 20 Tel.: 024 - 323 99 61
6524 HG Nijmegen Fax: 024 - 360 20 11

E-mail: iken@euronet.nl

Bedrijfsondersteuning

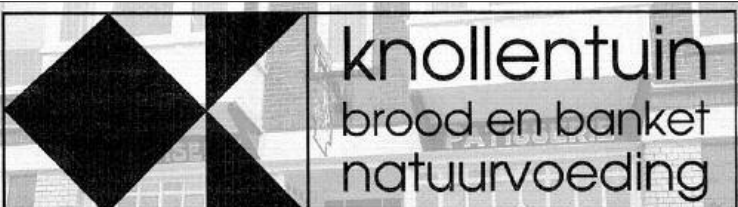
Pieter van der Kaaij

Van Der Kaaij Advies

Wachterslaan 73
6523 RS Nijmegen
W: www.kaaijadvies.nl

T: +31 6 215 17 787
F: +31 8 422 98 877
E: info@kaaijadvies.nl

- * internetboekhouden
- * opzetten en organiseren administratie
- * automatiseren administratie
- * begeleiden startende ondernemers
- * advies financiële vraagstukken



Fransestraat 23 6524 HR Nijmegen Telefoon 024 -3225977
Website: deknollentuin.nl
Email: knollentuin@planet.nl



Openingstijden: Maandag t/m vrijdag 8.30-18.00u.
Zaterdag 8.30-15.00u.

Kleine advertenties



Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij meer dan één pagina hanteren we een wachtlijst en plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Je kunt je advertentie mailen naar redactie@dewijkwebsite.nl maar ook inleveren bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

Massage voor lichaam en geest, diepe ontspanning. Stress relief. Statische belastingsproblematiek. Neem contact op met masseur Willem van Wordragen op 06-45108035 of wllm65@live.nl. Voor meer info: www.lifecircle.nl. Ik masseer op meerdere plaatsen, in overleg e.v. ook aan huis.

Rijbewijskeuring à €35 en andere medische keuringen. Dezelfde week nog! Overdag en 's avonds, Grada Gootjes, arts, Broerdijk 17 Nijmegen. Tel: 024-3236553.

Voor hulp bij ingrijpende gebeurtenissen als de dood van een geliefde, een levenscrisis, ernstige ziekte, verlies van werk, scheiding en / of relatieproblemen: Ineke Scholten, Heydenrijckstraat 71, 024-8483931 www.parituur-coaching.nl Gesprekken (eventueel bij u thuis) worden geheel of gedeeltelijk vergoed door de meeste zorgverzekeraars (verwijzing huisarts niet nodig).

School's cool Nijmegen zoekt goedopgeleide (HBO -WO) vrijwilligers die vanaf maart /april 2009 mentor willen worden van een toekomstige brugklasser. Geboden wordt zinvol en uitdagend vrijwilligerswerk, onkostenvergoeding en begeleiding. Tijdsinvestering: 2 uur

per week, anderhalf jaar. Tel. 024-3503466 en 0616516911. www.schoolscoolnijmegen.nl

Nieuw in Nijmegen-Oost: **Kinderyoga Nijmegen**. V.a. zaterdag 7 februari, 10.30u voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Yoga maakt kinderen soepeler, sterker en evenwichtiger. Bijv. om zich beter te concentreren of te ontspannen. Ook oefeningen voor thuis/school. De lessen duren een uur. Praktijk voor kinderfysiotherapie, Gelderselaan 2, Nijmegen. Deelname aan een blok van 9 lessen kost 63 euro, een proefles 7 euro. www.kinderyoganijmegen.nl.

Cursus 'Leren mediteren': Wat is meditatie precies en wat kan het voor je betekenen? Tweewekelijkse cursus op de maandagavond (6 x 1,5 uur) in Nijm.-Oost. Start: 2 febr. Max. 10 deelnemers. Marijn Swarte (3226507). www.zijnsbegeleiding.nl.

Ayurvedische massage voor diepe ontspanning, reiniging en energiebalansherstel. De massage met warme, medicinale Indiase kruidenolie is een weldaad voor lichaam en geest. Inl.: Eva Hartmann. Tel. 024-3241737.

Vijf vragen aan de eenmanszaak

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Een eerste voorzichtige schatting leert ons dat er minstens 100 kleine ondernemers in de wijk wonen én werken! Wie zijn dat? In elke Wijkkrant stellen wij een kleine ondernemer in de wijk aan u voor. We stellen steeds dezelfde vijf vragen die kort beantwoord worden. Deze maand spraken we met Astrid Ratering en Briëlle Posthumus. Als zelfstandig ondernemer raakten zij aan de praat op het schoolplein van de Sterredans. En niet lang daarna werkten ze samen als schoonheidsspecialiste en pedicure in een voormalig pand van de Jezuïeten aan de Praetoriumstraat.

Welke problemen van klanten lossen jullie op?

Astrid helpt vooral mensen met huidproblemen zoals acne, pigment en cellulitis. "Maar in de praktijk merk ik ook dat mensen met stress veel baat hebben bij mijn behandeling, ze laten zich dan lekker verwennen!" Bij Briëlle kunt u terecht met pijnlijke voeten, eelt, ingegroeide teennagels maar ook lichamelijke klachten zoals rugpijn.

Welke oplossing bieden jullie voor deze problemen?

Astrid: "Ik geef dan een aantal weken kuurbehandelingen waarin iemand een samengesteld pakket krijgt met daarin massage, maskers, pakkingen die zijn afgestemd op het huidprobleem." "Als pedicure help ik mijn klanten van pijnlijke voeten en ingegroeide nagels af," zegt Briëlle. "En als voetreflexologe

masseer ik drukpunten op de voeten die in verbinding staan met de organen. Ook geef ik shiatsu-stoelmassages."

Wat zeggen opgetogen klanten over jullie? "O wat heerlijk, wat lekker voelt dat aan!" zeggen mijn klanten", aldus Astrid. "Ook waarderen ze dat ik alle tijd voor ze neem en dat ik geen verkooppraatjes houd voor bepaalde producten." En bij Briëlle vallen de klanten in slaap, zo ontspannen raken ze. Als dat geen compliment is... "Mijn klanten vinden ook de sfeer en de kleuren hier erg rustgevend. En de koffie vinden ze heel lekker!"

Wat is het grootste plezier dat je aan je werk beleeft?

Astrid beleeft het meeste plezier aan het verwennen van mensen. "Als ik mensen bij Joachim help, dan geniet ik echt dat ik aan-

dacht aan ze kan geven. Rustig naar hun verhaal luisteren terwijl ik ze behandel. Sommigen worden zo weinig aangeraakt terwijl ze daar zo van genieten...!" Ook Briëlle geniet enorm van het helpen van mensen. "Als ik hun voeten masseer, dan moeten ze hun verhaal kwijt en ik luister daar graag naar."

Hoe ziet jouw werkdag er over vijf jaar uit? Astrid en Briëlle hebben hard gewerkt om hun praktijkruimte zo te krijgen als het nu is. De huurtermijn is echter maar vijf jaar. Astrid: "We hopen dus dat we over vijf jaar hier nog met z'n tweetjes zitten. En Briëlle is nog niet uitgeleerd: "Over vijf jaar geef ik ook Reiki-behandelingen."

Contact opnemen met Astrid of Briëlle? Bel dan schoonheidsspecialiste Astrid: 06- 44528326 of pedicure/voetreflexologe Briëlle: 06 428 98 390. U kunt ook binnenlopen bij Praetoriumstraat 14, aan het einde van de oprit.



skinclinic

resi peters specialist in huidverbetering



skinclinic
staringstraat 11
hoek oranjesingel
6521 ae nijmegen
t 06-41462329

ter kennismaking:

ACTIE

Dermalogica gezichtsbehandeling

nu 29,-

Footclinic pedicure

Voor informatie of een afspraak,
neem contact op met Footclinic
06-11860315

Staringstraat 11 (hoek oranjesingel), 6521 AE Nijmegen
Hetty v/d Braak T 06-11860315 • E hettyvdb@xs4all.nl



**werk
aan de
winkel**

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel. (024) 378 09 26

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



Klooster en pensionaat Mariënbosch

Het klooster en meisjespensionaat Mariënbosch op de hoek van de Groesbeekseweg en de Sophiaweg werd in 1923 gebouwd. Decennialang gaven de Zusters van de Sociëteit van Jezus, Maria en Jozef een keurig katholieke opvoeding aan jonge meisjes van rijke komaf.

Door Marjon Spoorenberg

Sociëteit van Jezus, Maria en Jozef

De sociëteit van Jezus, Maria en Jozef (kortweg : Zusters van JMJ) is een katholieke congregatie van zusters, gesticht in 1823 in Amersfoort door de Jezuïet pater Mathias Wolff S.J. (1779-1857) met als doelstelling 'het geven van onderwijs aan minvermogenen in armenscholen en meer gegoeden in internaten'. Vanaf 1859 kwam daar bejaarden- en gezondheidszorg bij. De sociëteit is sinds 1829 in Nijmegen gevestigd (armenschool voor meisjes aan de oude Varkensmarkt). In 1847 werd het pensionaat Saint Louis geopend.

Klooster en pensionaat Mariënbosch

Het klooster en meisjespensionaat Mariënbosch is ontworpen door Charles M.F.H. Estourgie, die in Nijmegen meerdere gebouwen heeft ontworpen onder andere landhuis Heyendaal, de C.A.P. Ivensbank in het Hunnerpark en de linkervleugel van het Canisiuscollege. Het pensionaat verving het oudere

internaat Saint Louis in de binnenstad en werd bewust in een gezonde omgeving met veel groen gesitueerd.

Estourgie zette indertijd een robuust ontwerp neer: een toren met bolle erkers vormt de boeg van het burgachtige gebouw in carrévorm. In deze carré bevindt zich het hof met twee binnentuinen: van elkaar gescheiden door de in 1929 gebouwde kloosterkapel met het prachtige interieur, en omgeven door de oude kloostergang. Het forse gebouw dat op een bijna onverwoestbare burcht lijkt, is van baksteen, terwijl de versieringen rondom ramen en deuren in zandsteen zijn uitgevoerd. In 1924 werd aan de oostzijde een schoolcomplex toegevoegd.

Het klooster is vanaf 1977 in gebruik geweest als kloosterbejaardenoord.

School Mariënbosch

In de school was de eerste katholieke M.M.S. van Nederland gehuisvest. Deze school, begon bescheiden als tweejarige bovenbouw van een U.L.O.-school. Het er aan verbonden meisjespensionaat kreeg landelijke bekendheid.

De M.M.S. had zich ontwikkeld uit de zogenaamde Franse meisjesscholen. In 1936 waren er in Nederland twaalf katholieke M.M.S.-en, die zich hadden aaneengesloten in Sancta Teresia, een vereniging waarvan het secretariaat gevestigd was in het klooster Mariënbosch te Nijmegen. Aanvankelijk omvatte de opleiding elf examenvakken en bovendien nog vijf niet-verplichte vakken, gedeeltelijk op de "vrouwelijke aanleg" afgestemd, gedeeltelijk gericht "op het bijbrengen van een ruime algemene ontwikkeling in katholiek perspectief met een filosofisch tintje". Er werd ook grote nadruk gelegd op kunstonderwijs, een onmisbaar element in de opvoeding van de katholieke jonge vrouw. In het midden van de jaren dertig van de vorige eeuw werd het aantal te examineren vakken teruggebracht tot zes: Nederlandse, Duitse, Engelse, Franse taal- en letterkunde, aardrijkskunde en geschiedenis. Mede door het aantal van de kloos-



terzusterleraresen in deze vorm van onderwijs, kon de M.M.S. zelfstandig of als onderdeel van een lyceum uitgroeien tot een van de belangrijkste opleidingen voor katholieke meisjes. Tot 1975 werd er les gegeven aan middelbare scholieren in de school Mariënbosch. De school is vervolgens opgegaan in het Elshof-college, later het Kandinsky-college genoemd. In de jaren tachtig van de vorige eeuw heeft het schoolcomplex nog onderdak geboden aan opleidingen in de verzorgende sector: MSPO Edith Stein. Deze opleidingen zijn nu allemaal geïntegreerd in het ROC.

Thans staat het gebouw grotendeels leeg. In het kader van anti-kraak wordt er echter in

het schoolgebouw onderdak geboden aan Poolse arbeiders. Estourgie leverde een gebouw met eeuwigheidswaarde af. Niet voor niets werd Mariënbosch in 2001 op de rijksmonumentenlijst geplaatst. Het gebouw wordt gerestaureerd en er komen appartementen in. Enkele bijgebouwen worden hiervoor gesloopt, maar het oorspronkelijke complex blijft behouden.





Vraagprijs: € 520.000,- k.k.

Burghardt van den Berghstraat 2
6512 DL Nijmegen



Vraagprijs: € 187.50,- k.k.

Bloemenburgerhof 13
6511 EP Nijmegen

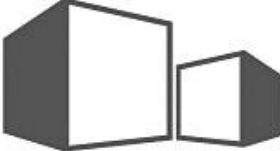


Vraagprijs: € 299.000,- k.k.

Engelenstraat 3
6532 XL Nijmegen

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijermakelaars.nl
nijmegen@kolmeijermakelaars.nl




KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Voor een **GRATIS** waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.

Oplossing Kerstpuzzel 2008

Hopelijk heeft u enkele (ont)spannende uurtjes beleefd aan onze Kerstpuzzel van het vorige nummer. Het citaat dat u moest zoeken luidde: "Alles valt te overleven, behalve de dood" (Oscar Wilde).

Bericht van de Limos groengroep

Door Wiet Fliervoet

Op 2 januari j.l. hebben we in samenwerking met enkele vleermuisdeskundigen de jaarlijkse vleermuistelling gehouden. In de 5 bunkers op dit terrein werden 10 Grootoorvleermuizen en 2 Franjestaarten geteld. In totaal dus 12 vleermuizen. Volgens deze deskundigen is dit het grootste aantal in heel Nijmegen. Op deze winterverblijfsplaats mogen we best zuinig zijn, en tegelijkertijd ook een beetje trots, omdat we toch weer een goed milieu voor deze dieren gemaakt hebben. Ook de nachtvlinder "het roestje" maakte van deze bunkers gebruik om te overwinteren.



Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

Winterweer in Oost

Door Grieta Spannenburg

Het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Je werkt als meteoroloog 'in het weer' en ziet ook in je vrije tijd allerlei leuke weerfenomenen. En dus ook in je eigen wijk. Prachtige wandelingen door sneeuw en bittere kou heb ik deze januarimaand gemaakt. Nijmegen was, samen met geheel Zuidoost-Nederland begin januari de koudste regio van het land. De aanwezigheid van het sneeuwdekje verscherpte de kou nog eens extra. Graag laat ik wat bijzondere winterdetails van onze wijk passeren.

De afgelopen winters waren slappe hap, om het zo maar eens te noemen. De vorige winter en die van 2006/2007 lieten de winterliefhebbers wel heel erg in mineur achter. Ik kon in de eerste maanden van 2008 niet eens een sneeuwpopje in elkaar draaien! Dat lukte andere jaren altijd, maar die ene keer dat er begin 2008 even sneeuw viel, was het binnen een paar uur gesmolten.

Hoogteverschil essentieel

Soms is het een dubbeltje op z'n kant; sneeuw of regen. Ik herinner me nog 25 november 2005. Het regende hier in de wijk, waterkoude regen. Voor mijn boodschappen liep ik naar de Albert Heijn aan de Daalseweg. Hoe grappig was het om te zien dat er auto's stonden met op het dak 5 centimeter sneeuw! Deze klanten kwamen uit Berg en Dal. De sneeuwgrens lag ongeveer 50 meter hoger dan onze wijk. In die 50 meter smolten de sneeuwvlokken tot regendruppels. Maar ik wist toen wel; het ligt dichtbij. Nog ietsje koudere lucht en ook wij in Oost zien de regen transformeren naar sneeuw. Ik schreef toen ook al voor de Wijkkrant en toog die middag voor een interview naar restaurant Vesters, bij mij om de hoek. Tijdens het korte loopje daar naartoe voelde ik al wat meer natte sneeuw dan regen. Het omslagpunt kwam naderbij. Tijdens het interview zat ik binnen, had geen zicht op het raam. Een uurtje later kwam ik –met een aantal volgeschreven blaadjes– weer buiten en inmiddels was het

gaan sneeuwen. Is het niet wonderbaarlijk om een sneeuwgrens letterlijk je wijk in te zien schuiven? En

hoe fraai is het dat we vlak ten oosten van ons een 'berg' hebben...

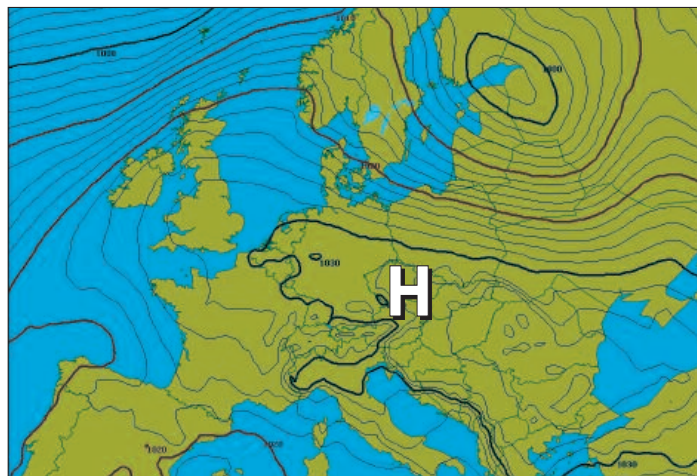
Hogedrukgebied niet altijd nodig

Voor mensen met een beetje weerkennis staat winterweer veelal gelijk aan een hogedrukgebied boven Scandinavië. Weeramateurs op allerlei weerafora op internet zie je daar naar smachten. Een dergelijke hogedrukzone kan bij ons namelijk een koude oostelijke wind laten opsteken, die lucht vanuit Polen en omstreken aanvoert. De winter zoals deze afgelopen Kerst inviel, is luchtdruktechnisch veel ingewikkelder verlopen. Winden uit noord, oost en zuid wisselden elkaar veelal af. Het maakte op een gegeven moment bijna niet meer uit vanuit welke hoek de wind kwam: alles om ons heen was ook al bitterkoud geworden.

Hoger, meer sneeuw!

De kers op de wintertaart kwam de eerste maandag van 2009. Een eerste dooi aanval was dat, en zachtere lucht probeerde vanuit het noorden binnen te stromen. Dit leidde tot sneeuwval, vooral in Zuidoost-Gelderland, Limburg en Oost-Brabant. Ook Nijmegen-Oost was goed bedeed. En ook hier is wederom het hoogteverschil een belangrijke factor als het om neerslag gaat. De extra stijgbeweging die de lucht tegen onze

Op deze weerkaart van vrijdag 9 januari jongstleden is er geen hogedrukgebied boven Scandinavië te zien. De hogedrukzone bevindt zich namelijk boven oostelijk Europa. Toch was het deze dag in Nijmegen-Oost maximaal -2 graden. En dat kwam vooral door de koude nacht (wat weer kwam door het sneeuwdekje).



stuwwal moet maken, zorgt voor extra afkoeling van de lucht en daardoor voor meer neerslag. Toen ik vanuit onze ook al goed besneeuwde wijk naar Berg en Dal liep, zag ik het sneeuwlaagje van zo'n 5 centimeter naar 10 centimeter oplopen. Zodoende loop je van een winterse wijk een nog winterseer landschap binnen.

Sneeuwdek, meer vorst!

Nadat we in Oost die prachtig witte sneeuwlaag over ons heen hadden gekregen, kon de temperatuur tijdens de nachtelijke uren nog verder dalen dan al die nachten daarvoor. Sneeuw straalt als het helder is, namelijk veel warmte terug de ruimte in. Bovendien staat sneeuw continu te verdampen (het bovenste laagje) wat extra kou genereert. En zo kon het een aantal nachten achtereenvolgend streng vriezen. Op onze tuinthermometer stond te lezen dat het in de nacht van 8 naar 9 januari tot -11 graden was afgekoeld. En dat voor een stadstuintje! Dat is best uitzonderlijk.



Zo zag het er in het Hengstdal uit, bij de Sint Maartenskliniek. Een prachtige dikke laag sneeuw, vastgevroren sneeuw op de bomen en een totaalplaatje dat in Zwitserland niet had misstaan.

Een nieuw jaar, Een nieuwe bril van:

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in Uw buurt.

Let op!
De vergoeding van Uw
verzekering kan veranderd
zijn, in Uw voordeel!

Kijk ook op www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 3230917

*Wij kunnen rechtstreeks voor U de vergoeding
van Uw zorgverzekeraar indienen.*

GAAT U OOK VOOR SCHARRELVLEES?

Vreemd dat scharrelvlees tegenwoordig als bijzonder gezien wordt. We eten allemaal graag lekker, waarbij gezonde voeding voorop staat. Daarnaast vinden we het dierenwelzijn steeds belangrijker: "elk dier heeft recht op een goed leven", daar zijn we het met elkaar over eens. En toch gaan we nog niet naar De Scharrelslager voor een eerlijk schoon stukje vlees. Wat onze grootouders gewoon vonden, dieren die lekker buiten in de wei lopen en uitsluitend schoon, plantaardig voer krijgen, dieren die geen medicijnen, antibiotica of groeibevorderende stoffen krijgen toegediend, blijkt tegenwoordig niet zo gewoon te zijn. De Scharrelslager Wim Coenen verkoopt uitsluitend vlees van scharreldieren, schoon en eerlijk vlees. Hij maakt er met zijn medewerkers in de "worstkeuken" ouderwets lekkere worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten van. Deze zijn in de afgelopen jaren tijdens nationale en internationale wedstrijden diverse malen met goud bekroond. Wordt het voor u toch tijd om eens langs te komen en te genieten van al het lekkers. AANBIEDINGEN geldig t/m zaterdag 31 januari

KIP PIRI-PIRI kant en klaar	500 gram	4,95
NIMWEEGS STOOFFVLEES	500 gram	5,95
ERWTENSOEP	halve liter	2,95
BOEREN GEHAKT	500 gram	3,95

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30–18.00u.
Zaterdag: 8.30–15.30u. FRANSESTRAAT 39 – 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 – Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl



Studiehulp Nijmegen

Huiswerkbegeleiding op maat

Bij Studiehulp Nijmegen bieden we bijles in alle vakken, leerlingen leren beter te studeren en te plannen. Voor betere resultaten en meer plezier in school.

Niet tevreden tijdens de proefperiode, dan betaalt u niets!
De tevredenheidsgarantie van Studiehulp Nijmegen.

Voor meer informatie kijk op onze website, e-mail naar info@studiehulp-nijmegen.nl of bel 06-24534284.

www.studiehulp-nijmegen.nl

Trekvogels zoekt met spoed D-spelers

Voetbalclub Trekvogels is met spoed op zoek naar nieuwe leden voor de D-jeugd. Zowel jongens als meisjes – geboren na 1 januari 1996 en voor 1 januari 1998 – zijn zeer welkom en kunnen meteen gaan spelen in aparte jongens- en meisjes teams. Trekvogels biedt een goede begeleiding en organisatie, op het vernieuwde complex aan de Luciaweg, op de Kwakkenberg, Nijmegen-Oost. De D-teams trainen twee keer per week en nemen deel aan de KNVB-competitie. Interesse? Bel Ferdi Hooghuis, coördinator D-jeugd, tel: 024-3230929, of mail: a.f.hooghuis@12move.nl.



Acht eerste prijzen voor Wim Coenen Scharrelvlees

Familierecept Nimweegs Stoofvlees goed voor goud

Het is een oud familierecept, het Nimweegs Stoofvlees van Wim Coenen Scharrelvlees in Nijmegen. Coenen heeft de bereiding ervan ooit met de paplepel ingegoten gekregen van zijn vader en het daarna met veel succes in zijn winkel gepresenteerd. Afgelopen november kreeg dit product ook buiten Nijmegen zijn bekroning, want door een nationale jury werd het Nimweegs Stoofvlees met goud behangen.

Het is een van de acht producten van de Nijmeegse scharrelslager die met goud werden bekroond tijdens de Nationale Kampioenschappen. "Dit hadden we nooit verwacht", reageert Wim Coenen verrast. "We hebben best gedurfde producten ingezonden, zoals twee keer een verschillende tomatensoep, diverse salades en het Gelders Stoofpotje. De jury heeft alle producten nauwkeurig bekeken op zaken als bereiding, kleur en natuurlijk ook smaak. Fantastisch dat we dit hebben bereikt."

Proeven

Met 'we' bedoelt Wim Coenen ook nadrukkelijk zijn winkelchef Daniëlle van Uden, die verantwoordelijk is voor verschillende van de prijswinnende producten. Naast het Nimweegs Stoofvlees kreeg Wim Coenen Scharrelvlees onder andere goud voor zijn tomatensoep, kipsalade, Gelders stoofpotje, huzarensalade, eiersalade en de kipkerriesalade. Bezoekers van de winkel aan de Fransestraat 39 kunnen al deze bekroonde producten deze week proeven.



Wim Coenen Scharrelvlees levert vlees, worst, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten die uitsluitend afkomstig zijn van scharreldieren.

Diervriendelijk gehouden vee, dat schoon en plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, medicijnen of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen, is strikt verboden bij scharrelvlees.

Dit wordt streng gecontroleerd door het gecertificeerde onafhankelijk controlebureau Producent/Delta-con.

Deze controle staat garant voor schoon, zuiver en eerlijk scharrelvlees.

Wim Coenen Scharrelvlees is te vinden aan de Fransestraat 39 in Nijmegen, telefoon (024) 322 00 86 en is geopend iedere woensdag tot en met vrijdag van 08.30 tot 18.00 uur en op zaterdag van 08.30 tot 15.30 uur. Meer informatie staat op www.scharrelvlees.nl.



Foto links:
Wim Coenen (r.)
en enkele van zijn
medewerkers.



Glasvezel in de wijk!

Onder de naam G-3 is een initiatief gestart van vrijwilligers uit de wijken Groenewoud en Galgenveld om glasvezel tot aan het huis aangelegd te krijgen. Friso Jorritsma is één van de initiatiefnemers van dit uitdagen-de project.

Door Eric Hendriks

Wat is dat eigenlijk, glasvezel? "Glasvezel is de onbetwiste infrastructuur van de toekomst voor snel internet, televisie/radio en telefonie. Het biedt een betere kwaliteit, hogere snelheden en meer uitbreidingsmogelijkheden dan de traditionele kabel- en telefoonnetwerken ooit zullen bieden."

Geen commerciële aanbieders? Dat klinkt interessant. Maar de grote telecom- en telefoniebedrijven zullen dat zelf toch ook wel aanleggen? "Klopt. Vroeg of laat zal glasvezel tot aan iedere voordeur worden aangelegd. Maar wij willen de ontwikkelingen bespoedigen en de grote commerciële aanbieders vóór zijn. Doel is dat de bewoners zelf zeggenschap hebben over prijs en kwaliteit. In de wijk Hazenkamp is een vergelijkbaar initiatief succesvol. (zie www.glazenkamp.nl, EH) De eerste mensen worden er inmiddels aangesloten. Dat wil G-3 ook!"

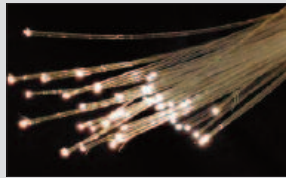
UPC

"En wat wel grappig is om te zien is dat UPC als reactie ineens bijeenkomsten in Nijmegen organiseert over hun nieuwe snelle internet-abonnementen via de bestaande kabel. Een teken dat het kabelbedrijf glasvezel, en dus ons wijkinitiatief, als serieus alternatief en als concurrent ziet!"

Allemaal aan de glasvezel

Dus binnenkort is iedereen in Nijmegen-Oost aan de glasvezel aangesloten? "In eerste instantie alleen in Groenewoud en Galgenveld, later hebben we er ook andere woongebieden aan toegevoegd zoals de hoek Oranjesingel-Groesbeekseweg- Coehoornstraat, de hoek Gelderselaan-Postweg-Groesbeekseweg

Wat is glasvezel?



Een glasvezel is zo dun als een haar: slechts 125 à 250 micron. De vezel bestaat uit

twee soorten glas: een flinterdunne kern en een dikkere mantel die in elkaar gesmolten zijn. Glasvezel is ontwikkeld om grote hoeveelheden data razendsnel over grote afstanden te transporteren. Digitale informatie wordt door een glasvezel gestuurd door manipulatie van een lichtstroom uit een laser: aan-uit-aan-uit enzovoort. Het is vergelijkbaar met het seinen van een boodschap in het donker door middel van een zaklantaarn en morsecode. Met de snelheid van glasvezel is het mogelijk om in één seconde de tekst van meer dan honderd boeken te versturen. Niet alleen tekst, maar ook video's, muziek, tv-uitzendingen, telefoongesprekken en webpagina's worden op deze manier via glasvezel overgeleid.

en de Verzetsheldenbuurt. Het exacte gebied kun je trouwens bekijken op onze speciale website voor dit project: www.g-3.nl. G-3 staat trouwens voor Glasvezel in Groenewoud en Galgenveld."

Krijgt de rest van Nijmegen-Oost dan geen glasvezel? "Het moet natuurlijk wel behaarder blijven voor onze vrijwilligers. Maar als iemand zelf het initiatief wil nemen daartoe dan kan dat natuurlijk. Net zoals wij dat hebben gedaan en een wijk bij de St. Annastraat (www.annaglas.net)."

Binding in de wijk

Oké, en dan heeft iedereen glasvezel, wat kun je er dan mee? "Kort samengevat: meer binding in de wijk. Dat klinkt misschien raar, maar wat we in Hazenkamp hebben gezien is dat mensen en vooral ouderen elkaar gaan helpen hierbij. Als de één het niet weet dan kent de ander wel weer iemand die het wel weet. Zo ontstaan er meer sociale contacten en durven mensen het meer te gebruiken."

Hiermee is het gestelde doel van 175 kratten (voor de 175 Nijmeegse gezinnen die gebruik maken van de Voedselbank) ruim overtroffen.

De etenswaren worden overgedragen aan medewerkers van de Voedselbank. Daar komt nog een envelop bij met honderden euro's: de opbrengst van de tijdens de kerstviering gehouden collecte. In alle klassen van De Klokkenberg was de afgelopen weken aandacht voor armoede in

Toepassingen

Wat zijn dan zaken die met glasvezel wél kunnen en nu niet? "Het supersnel uitwisselen van foto's, muziek en films. Maar ook een toepassing als Zorg op Afstand, waarmee een thuiszorginstelling heel gemakkelijk visueel contact kan onderhouden met mensen thuis zodat ze langer thuis kunnen blijven wonen."

Ambassadeurs

Wat heb je tot nu bereikt? "Er hebben inmiddels twee goed bezochte bijeenkomsten plaatsgevonden, waar al 70 potentiële ambassadeurs zich hebben aangemeld. En er zijn ook verschillende werkgroepen actief, zoals bijvoorbeeld de werkgroep Communicatie en Techniek. Omdat het streven is ook ouderen voor dit initiatief te werven richten we ook nog een Seniorenwerkgroep op.

Promotie

Hoe gaat het nu verder? "We willen ons initiatief in de hele wijk bekend maken en promoten. Daarvoor streven we naar 150 ambassadeurs. Een ambassadeur brengt zijn enthousiasme aan andere wijkbewoners over en beantwoordt vragen of verwijst door naar mensen die de juiste kennis hebben. Daarna gaan we onderhandelen met potentiële glasvezelaanbieders en starten we met een wervingscampagne in de wijk met informatie- en demonstratiebijeenkomsten."

Meedoen!

Als 40% van de bewoners meedoet, start de aanleg. Hoe meer mensen meedoen, hoe lager de prijs! Dat dit mogelijk is, bewijst het succes van Glazenkamp, het project in de wijken Hazenkamp/St. Anna. Hier heeft 62% van de bewoners voor glasvezel gekozen. De eerste aansluitingen worden hier momenteel gerealiseerd.

Hebt u interesse om ambassadeur te worden? Of wilt u op de hoogte blijven van de voordeuren van het G-3-project? Meld u vrijblijvend aan voor de digitale nieuwsbrief. Bezoek hiervoor de website: www.g-3.nl. Mailen kan uiteraard ook: info@g-3.nl.

Nederland. Een oplossing werd ook aangeleerd: vaker samen delen. In de hal van de school was daarvoor een 'deel-winkel' ingericht.

De actie sloeg duidelijk aan bij leerlingen, ouders en medewerkers van de school. Ook was er veel media-aandacht. Zo opende het NOS Jeugdjournaal een van haar uitzendingen met een reportage over de Nijmeegse actie.

Schoolkinderen bezorgen Voedselbank 268 volle kratten

Gejuich en applaus galmde door de Nijmeegse St Stevenskerk bij de bekendmaking van het eindresultaat van de kerstactie van basisschool De Klokkenberg. Tijdens de kerstviering van de school werd bekend dat de leerlingen liefst 268 kratten hebben gevuld met etenswaren voor de lokale Voedselbank.

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Levensvragen en levensbeschouwing Stichting Welzijnswerk Ouderen Nijmegen (SWON) organiseert weer een gespreksgroep voor 55-plussers over levensvragen en levensbeschouwing, vanaf donderdag 5 maart in wijkcentrum de Ark van Oost, Cipresstraat 154. Deelname €35,-, 10 bijeenkomsten op donderdagmorgen van 10.00- 12.00 uur. Inl.: SWON-informatiecentrum, tel. 024-365 01 90

Depressiecurcus 'Op zoek naar Zin' Het doel van de cursus is het verminderen van depressieve klachten middels handreikingen om op een andere manier naar uw verleden en huidige situatie te kijken, door ervaringen uit te wisselen over uw klachten, maar ook over gebeurtenissen die u in het verleden heeft meegemaakt en die belangrijk voor u zijn. We proberen u op deze manier weer perspectief op het leven te bieden. Ook door verhalen of gedichten schrijven, een tekening maken, aan de hand van foto's etc. De cursus bestaat uit 12 wekelijkse bijeenkomsten vanaf 12 februari. Voor aanmelding en informatie kunt u bellen met afd. Preventie GGZ Nijmegen: 024 - 3837870 of kijken op www.ggznijmegen.nl

Tai Chi Centrum Nijmegen start beginnerscursussen taiji en qigong, bijzondere bewegingskunsten voor jong en oud! Taiji start maandag 12 januari om 18.00 uur, Van den

Havestraat 60 Nijmegen. Qigong start zaterdag 17 januari om 09.30 uur, De Ark van Oost, Cipresstraat 154 Nijmegen. Kosten: zie folder of website. Voor aanmelding en informatie: Els Poels (fysiotherapeute) 024-3232318. Mail: info@taichicentrumnijmegen.nl. www.taichicentrumnijmegen.nl.

R-Evolutie Vliegtuigmuseum Op zondag 8 februari is het R-Evolutie weer open voor het publiek. R-Evolutie is uniek in Nederland en het enige museum waar enkele honderden vliegtuigen van over de hele wereld, minutieus op schaal zijn nagebouwd, te zien zijn. 'R-Evolutie' is elke tweede zondag van de maand geopend van 11.00 tot 16.00 uur. De ingang is aan de Griegstraat in Nijmegen (t.o. Sportfondsenbad-Oost). Tel. 024-3600036. <http://home.wanadoo.nl/revolutie>

Alpha-cursus Vanaf 20 januari. Al meer dan 11 miljoen mensen wereldwijd hebben deze cursus gevolgd. Tien weken bezig zijn met de kernpunten van het christelijk geloof. De avond begint met een warme maaltijd, daarna een inleiding en dan gelegenheid tot gesprek. Iedereen, jong en oud, kan meedoen. Start: 20 januari, dan iedere dinsdagavond t/m 31 maart 2009 van 18.30 uur tot 21.30 uur en zaterdag 28 februari overdag. In de pastorie van de Maria Geboortekerk, Berg en Dalseweg 40. Opgave/info: Richard Rhijnsburger: richardrhijnsburger@hotmail.com, 06-20703062. www.rk-alphacentrum.nl.

Voorlezen voor peuters en kleuters. Rob Aalders geeft voor de peuters en kleuters een voorstelling in Bibliotheek Hengstdal, een leuk half uurtje voor de kleintjes op vrijdagmiddag 23 januari, in de week van de Natio-

nale Voorleesdagen, waarbij het prentenboek van het jaar 2009 "Anton kan toveren" van Ole Könneke centraal staat. Iedereen is welkom, ook niet-leden van 15.30-16.00 uur Kaartje: 1 euro, Bibliotheek Hengstdal.

PAREL... Een tentoonstelling van edelsmeedkunst van Nelly van de Ven, schilderijen en tekeningen van Cees van de Ven. Parels zijn het. Zij laten voorzichtig iets van hun innerlijk zien. Het innerlijk wordt voorzichtig richting oppervlak gebracht, zoals de parel laagje voor laagje is ontstaan. 18, 25 januari, 1 en 8 februari van 13.00 tot 17.00 uur. De winkel van Roeland, Broerweg 80 6522 JE Nijmegen 024-3220150.

KerstZingInn: fontein van muziek!

Door Tineke Rietbergen

Al weer volledig door het huidige nu bezig gehouden, herinner ik toch nog even aan de KerstZingInn die jl. kerstavond voor de vijfde maal gehouden is in het Luthers kerkje. Het was opnieuw een ontspannen feest, ditmaal ingeluid door de verstilde klanken van houtstaven van verschillende Europese bomen. Ieder die wilde kon daaraan meedoen.

Daarna was het één grote fontein aan life muziek in verschillende bezettingen, alles in verschillende talen en het meeste op de één of andere manier rakend aan het kerstverhaal. Zelfs de humor was vertegenwoordigd. En tussendoor zongen we met iedereen samen. Alles werd begeleid door 2 pianisten, maar ook waren er jonge andere instrumentalisten!



Ook had ieder lekkernijen meegenomen, zodat ook daarvan heerlijk werd genoten. En last but not least, dit keer is er een bedrag overgebleven van maar liefst €155,- dat verdeeld is over Cordaid Mensen in Nood en the FOSHK (een jeugd-orkest op Curacao van de armste kinderen). Hierbij dank ik nog eens ieder die heeft geholpen deze avond tot dit succes te maken, en heeft u nog vragen of suggesties, mailt u mij dan gerust op zorgvoorzang@wanadoo.nl

Knollen & citroenen

ONZE ADVERTENTIEREGELS: Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je kunt je advertentie mailen naar het mailadres: redactie@dewijkwebsite.nl, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de wijkkrant.

Zin in vriendschappelijke potjes zaalvoetbal met een clubje dertigers en veertigers in de gloednieuwe sporthal Hengstdal op woensdagavond van 18-19u? Stuur een filmpje met eigen voetbalacties of mail Paul via P.HendriksVettehen@maw.ru.nl.

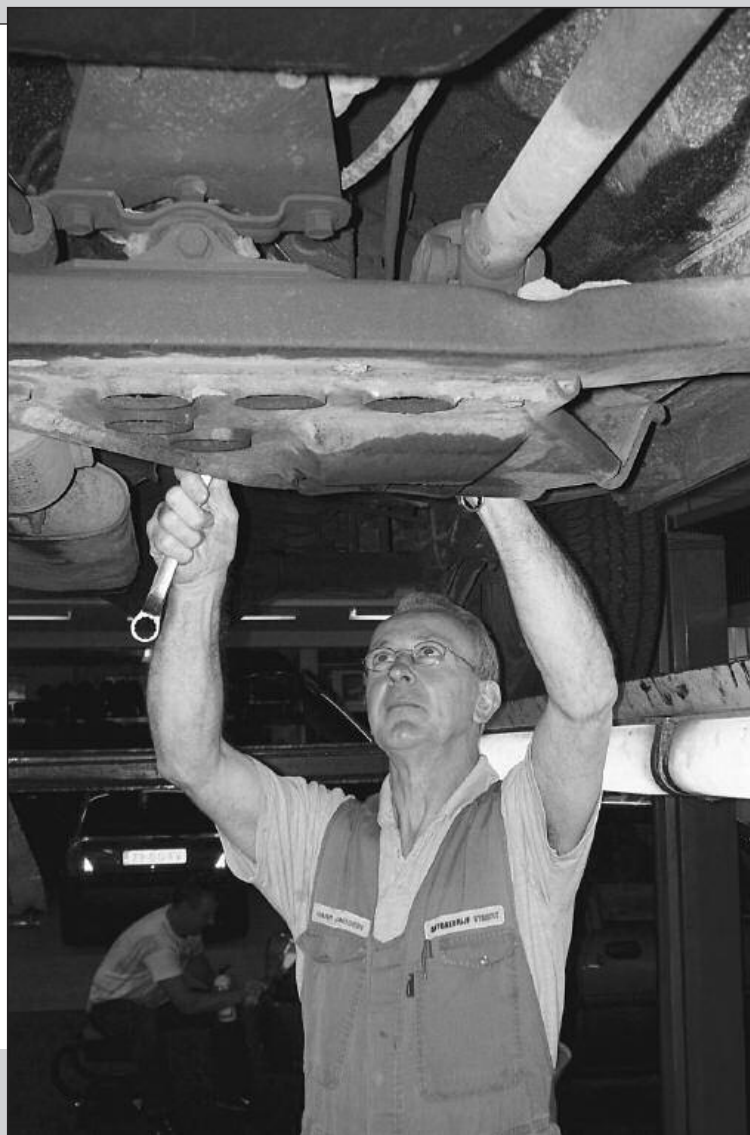
Gratis: losse nummers van Numaga (jrg. 1978 t/m 1983 en 1988-1989) en Nijmeegs Katern (jrg. 1994 t/m 1998) bel Ed 024-323 22 24

Wie vindt het leuk om tegen vergoeding mijn hond uit te laten? Ze is een vrouwtje, 4 jaar oud, vrolijk, sociaal en speelt het liefst met andere honden in het bos. Bel 3602107 om kennis met ons te maken. Tevens gevraagd: een rieten hondenmand, doorsnee 72 cm.

Etagé in Nijmegen-Oost met twee slaapkamers v.v. eigen keuken, badkamer en toilet. Huur 670,20 euro excl.G/W/E. Bij voorkeur een stel of een vrouw. Tel. 06-33947942.

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vijf mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van alle bekende merken.



Onze prijzen:

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
vanaf € 179,-
- Kleine onderhoudsbeurten
vanaf € 45,-
- APK benzine-auto's/LPG
(inclusief afmelden en leges RDW) € 40,-
- APK voor dieselauto's
(inclusief afmelden,
roetmeting en leges RDW) € 89,-
- Zeer scherpe prijzen van
accu's, banden, uitlaten.
- Airco-controle en/of -reparatie.
(Prijs op aanvraag)
- Autoruiten vervangen of repareren.
(Prijs op aanvraag)

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetsite bezoeken:
www.starfit-nijmegen.nl

AUTOBEDRIJF

STERK IN ELK MERK

LET OP: Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. Wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.

STARFIT

Pater Brugmanstraat 55
(zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen
Tel. (024) 3234448
www.starfit-nijmegen.nl
starfit-nijmegen@hetnet.nl