

de *Wijkkrant*

voor

Jaargang 44, nr. 1/januari 2016

Nijmegen-Oost



Voor Teun Timmermans is het maken van fietsen voor zijn klanten een ware kunst. Lees meer over zijn passie op bladzijde

Foto: Marc van Kempen

Bezorging Wijkkrant: uiterlijk tweede vrijdag van de maand

Na dit januarinumnummer bezorgen wij de Wijkkrant in de tweede week van elke maand. Heb je op de tweede vrijdag van die maand nog geen wijkkrant ontvangen? Meld dit dan via www.dewijkwebsite.nl/geenkrant

Je ontvangt de Wijkkrant alleen als je geen 'NEE/NEE-sticker' op je brievenbus hebt geplakt en woont in Hengstdal, Altrade, Hunnerberg, Kwakkenberg, Galgenveld, Groenewoud, Ooijse Schependom of Berg en Dal.

De Wijkkrant komt elke maand uit behalve in augustus. Hiernaast vind je de bezorgdata en ook de uiterste inleverdata voor artikelen. Knip uit en hang op!



de Wijkkrant

Nummer	Deadline	Bezorgdatum
	Donderdag	Uiterlijk 2e vrijdag van elke maand
Februari	28 januari	12 februari
Maart	25 februari	11 maart
April	24 maart	8 april
Mei	28 april	13 mei
Juni	26 mei	10 juni
Zomer	23 juni	8 juli
September	25 augustus	9 september
Oktober	29 september	14 oktober
November	27 oktober	11 november
December	24 november	9 december



Knollen & Citroenen



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders in het OBG, Professor Cornelissenstraat 2. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Schoonmaakhulp 06-19293412

Wij hebben nog een Playstation 2 staan met bijbehorende spellen. Mag gratis worden afgehaald. 06-22562169

Vrijdagnacht 18 dec. ben ik mijn mobiel, merk DOOGEE, zwart hoesje, kwijtgeraakt, toen mijn tas is gevallen tijdens het fietsen. Dit gebeurde op de Berg en Dal-seweg (oneven kant), iets voor Tante Koosje. Gevonden: mail dan aub: projectino.bo@gmail.com

Ik zoek een huishoudelijke hulp voor ongeveer 6 tot 8 uur per week in onderling overleg. 024-3233655

Koloniale enveloppe eettafel, teak hout, + 6 houten Biedermeier stoelen. Alles in prima staat, maar gebruikt. Afm. tafel 200 x 82 cm. Prijs is € 400,- voor de hele set, afhalen. 024-3280039

2016 sportief beleven? kom dan bij ons gezellig biljarten. Ons 50+ clubje is iedere middag geopend. Er kan recreatief en in competitieverband gespeeld worden. Wijkcentrum Villanova in nijmegen. 06-41474927

Te huur (huurbewoonderschap): appartement hoek Moerbeistraat/Olijfswilgstraat voor één of twee personen. Woonkamer, slaapkamer, studeerruimte, keuken, douche en toilet, twee bergingen. Van 15-2-2016 tot 15-4-2017. 06-22666193

Te koop mooi en z.g.a.n. bureau van Ikea. Blad: berken, maten: 71 breed, 139 lang, 74 hoog. Prijs: 49 euro. 024-3241737

Omdat ik een andere bank heb gekocht mag onze huidige bank weg. Zeer nette stoffen bank geen vlekken heeft altijd in een rookvrije woonkamer gestaan. 06-22562169

Interlülke inbouwslaapkamerkasten: 4 kasten die per 2 of 4 geplaatst kunnen worden. Maten per 2 kasten: 114 cm breed, 60 cm diep en 225 hoog. Kleur: mat wit. Interieur met schappen, hangroeden en laden. Voor de klusser/doe het zelf! Prijs € 75.-. 06-22426242

Vocal Group NootScenario brengt een mix van pop en kleinkunst. We repeteren op dinsdagavond in De Burghardt. We zoeken nog een Bas. Leeftijdsvoorkeur: 20-50 jaar. Info: www.nootscenario.nl / 06-538 30 556

Heeft u vroeger een DOKA (donkere kamer foto's) gehad en ligt deze nog op zolder? Dan zou het zomaar kunnen dat u het doka papier er ook nog bij hebt liggen. Mocht u daar vanaf willen? Foto-graaf De Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 06-27060254 (b.g.g. graag voicemail dan kan ik u terugbellen). Waarvoor dank alvast.

Vakantie 2016 in de Bourgogne. Veel enthousiaste natuurliefhebbers en rust- en cultuurozoekers gingen u voor en keerden uitgerust terug naar huis, na een ontspannen verblijf in een van de twee intieme, comfortabele appartementen. 0031654301753 www.unebellehistoire.fr.

Onze dochter zoekt een huurhuis, en wij helpen haar een handje. Haar voorkeur gaat uit naar Nijmegen-Oost. Het zou apart zijn als ze via deze advertentie een huis vindt. 0649753293. Bedankt!

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand maken we kennis met Brenda Lelie. Zij werkt als zelfstandig studiebegeleider en geeft mindfulnesstrainingen.



5 vragen

Tekst en foto: Hanneke Roelofsen

In een rustige zijstraat van de Daalseweg opent Brenda Lelie de deur. Deze vrolijk lachende jonge vrouw laat mij binnen en leidt mij over de warme houten vloer naar de huiskamer. Er is aandacht aan deze kamer besteed. Het voelt er vertrouwd en open aan.

Hoe ben je ooit begonnen? “Ik ben dit jaar begonnen met zelfstandige studiebegeleiding oftewel met mijn eigen bedrijf. Op dit moment ben ik nog aan het studeren. Begin februari heb ik mijn laatste tentamen van mijn specialisatie Levensloopsychologie. Ik heb verschillende stages doorlopen, onder andere bij het ROC. Door middel van een coachtraject hielp ik jongeren met lastige privésituaties. Vrijwilligerswerk deed en doe ik nog steeds bij School'sCool. Deze werkervaringen bevielen mij, waarna ik besefte: dit wil ik gaan doen. Tijdens de stage van mijn masteropleiding Levensloopsychologie werd het mij duidelijk dat ik te eigenwijs ben om voor een baas te werken. Ik ben veel gelukkiger als ik mijn eigen ding kan doen.”

Wat doe je precies? “Mijn focus ligt op twee gebieden. Op studiebegeleiding, waarbij ik leerlingen een steun in de rug wil geven bij het huis-

werk. Het kan gaan om motivatie- of concentratieproblemen waardoor ze niet aan schoolzaken toekomen. Er is geen vaststaand programma van waaruit ik werk. Wat gaat er wel goed?! Daar het licht opwerpen, is mijn vaste in-steek en die van de Levensloopsychologie. Het welbevinden en het geluk staan centraal en hoe je mensen kunt laten floreren. De andere focus is trainingen geven in mindfulness.”

Wat zeggen leerlingen over jou? “Ik krijg positieve verhalen van hen terug. Bijvoorbeeld een kaartje met heel lieve, schattige uitingen. Ze vinden mij aardig en behulpzaam en bedanken mij voor de steun die ze hebben gekregen.”

Wat zijn je kwaliteiten? “Dat vind ik een lastige vraag, omdat ik er niet vaak over nadenk. Maar bewust te zijn van mijn kwaliteiten kan juist het verschil maken voor mij als ondernemer. Het kan het onderscheid maken voor mensen om naar mij toe te komen. Ik krijg van leerlingen en mensen terug dat ik goed kan luisteren zonder te oordelen, ongeacht wat zij vertellen.”

Wat is je droom? “Als alles bij elkaar komt. Dat is wanneer ik mindfulness aan jongeren kan geven. Met behulp daarvan hun leren eigen keuzes te maken en bij zichzelf te blijven. Vanaf het voorjaar begin ik met een minfulnessoefengroepje in de Hortus, de botanische tuin in Brakkenstein. Mijn trainingen zullen daar ook plaats gaan vinden. Maar mijn droom komt eigenlijk elke keer uit als ik iemand een sprongetje zie maken, als het kwartje valt. Het mogen meemaken van het groeien van een leerling, is de droom die werkelijkheid wordt.”

Studiebegeleiding
en Mindfulness in
Nijmegen
www.brendalelie.nl
06-12665565

Van de redactie

Een nieuw jaar is als een tapijtje dat zich langzaam voor je uitrolt. In het begin is de rol dik, het jaar nog vol verrassingen. Het kan nog alle kanten op. Eenmaal in beweging loop je vanzelf mee over zijn kleurrijke stof en zie je wat er om je heen gebeurt. De tijd loopt door. Het jaar ontvouwt zich. Je kunt erop reageren, er iets van vinden, proberen invloed uit te oefenen en er met een beetje geluk ook van genieten. Het blijft de kunst je niet al te gek te laten maken en met gezond verstand en beleid je eigen weg vorm te geven.

Dat begint in je eigen straat, je burens, de wijk en met fijne contacten in de buurt. De wijkkrant hoopt een kleine bijdrage te leveren aan die prettige leefomgeving.

Ook dit jaar nemen we je weer mee op onze wandelingen door de wijk. We houden je op de hoogte van ontwikkelingen, stukjes geschiedenis, bijzondere bewoners en interessante gebeurtenissen. Naast grote en opvallende zaken hebben we ook oog voor het kleine gebaar en onopvallende hoekjes en kantjes van Nijmegen-Oost.

In dit eerste nummer van 2016 lees je over bijzondere buurtgenoten (waaronder een kat!), over mooie initiatieven en speciale plekken, en ontdek je dat onze buurt nóg groter is dan je al dacht.

We wensen je weer veel
genoeglijk leesplezier!

Kijkje in de keuken van het Nijmeegs Mannenkoor

Op maandag 25 januari vanaf 19.30 uur is er een info-avond over het wel en wee van de vereniging Nijmeegs Mannenkoor. Tijdens deze 'Open Repetitie' in het Kandinsky College aan de Malderburchtstraat zal tenor Ferdy Kokke wat dieper ingaan op de zangkunst voor mannenkoren, het repertoire van het koor en de activiteiten die zoal door de leden worden georganiseerd. Tijdens de pauze van de repetitie kunt u, als u dat wenst, een stemtest doen bij de dirigent. Het verplicht u tot niets.

Wel hoort het koor graag of u op deze avond aanwezig wil zijn. Dat kan bij Ferdy Kokke. Bel hem via 0485 75 06 65 of mail hem via f.kokke@ziggo.nl.

www.nijmeegsmannenkoor.nl



De Facebookpagina De mensen uit Nijmegen is enorm populair in onze stad. Met de makers spraken we af dat ook in de Wijkkrant de mensen uit Nijmegen-Oost op deze leuke manier worden voorgesteld.



De mensen uit Nijmegen

"We hebben alles achter moeten laten in Syrië. Ons gezin gaat een nieuwe start maken hier in Nijmegen. Dankbaar zijn we, dat we deze kans krijgen. Nu worden wij opgevangen in een gebouw met meer mensen, maar hopelijk hebben we ooit een plekje voor ons zelf. Een plek waar we veilig kunnen wonen en werken."
-bij van Heutszstraat



www.facebook.com/demensenuitnijmegen

Kyra Hoogzaad exposeert bij OBG

Tot en met eind februari exposeert Kyra Hoogzaad in het OBG-Dienstencentrum. "Ik werk vaak met diverse materialen door elkaar heen - acrylverf, olie- en pastelkrijt. Op doek en papier.." Gedreven door het willen maken en vormgeven van wat er ter plekke op doek ontstaat. Soms ook werkend aan drie schilderijen tegelijk. Figuratief, herkenbaar en prikkelen van de fantasie van de kijker, geeft zij een beeld van wat zij dagelijks meemaakt. In haar bedrijf Kyra Human Move komt dit terug in de volgende activiteiten: tango (verbinding, staan voor jezelf, kwetsbaar, trots), masseren (voelen, actief ondergaan, in je lijf landen), Energetisch werk (energieën tussen hemel, aarde en heelal), Klankmeditatie (Samen oertonen laten resoneren, aarden, je kern herontdekken). Het OBG-Dienstencentrum is dagelijks geopend van 9:00 tot 17:00 uur.

Zorg en welzijn

Uiteraard levert OBG van oudsher zorg aan huis. Of het nu gaat om iets eenvoudigs, meer complexe zorg of dagbesteding, OBG biedt het. In overleg met onze dienstverleningsbemiddelaars, Claire en Annemiek, bekijken wij wat er mogelijk is om jou de gewenste zorg te leveren. Ben je nog vitaal en wil je dat graag blijven, dan zijn meedoen en actief blijven belangrijk. Bij OBG doen we er alles aan om juist het welzijn van met name ouderen in Nijmegen-Oost te bevorderen. In ons Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat kun je dan ook iedere dag meedoen aan tal van activiteiten. Voor en door ouderen en vrijwilligers van OBG georganiseerd. Meestal gratis en soms tegen een geringe vergoeding, variërend van bewegingslessen tot schaken en zingen tot filosoferen. OBG heeft het allemaal in huis. Informeer ernaar bij ons Wijkinformatiepunt (024-3279279) of surf naar www.obg.nu.

OBG-Thuisservice

Heb je behoefte aan wat extra ondersteuning en wat meer zekerheid, maar ben je nog niet toe aan thuiszorg? Dan is OBG-Thuisservice zeker iets voor jou. OBG-Thuisservice biedt de mogelijkheid van telefonische bemiddeling. Handig als je er zelf niet helemaal uitkomt om bijvoorbeeld een schilder, klusjesman of pedicure te regelen. Wel zo gemakkelijk. Een abonnement sluit je eenvoudig zelf af via onze website www.obg.nu. Daar vind je ook de (inkomensafhankelijke) tarieven en

meer informatie. Of neem contact op met Jacqueline Jacobs: 024-3812363. Doen!

Sociaal Autodelen! Doe mee!

Graag nodigen wij je uit om op 26 januari aanstaande naar onze informatiebijeenkomst over Sociaal Autodelen te komen. Bij Sociaal Autodelen delen gebruikers met, maar ook zonder, rijbewijs een deelauto met behulp van een online agenda. Tussen 14:00 en 15:00 uur krijg je uitleg over hoe Sociaal Autodelen werkt. Ook de auto waarmee gereden gaat worden is dan aanwezig in het OBG-Dienstencentrum. De gebruiker die graag zelf rijdt, maakt reserveringen in de agenda en kan de deelauto gebruiken wanneer hij of zij dat wil. De gebruiker die zich liever laat rijden, vraagt ritjes aan in de agenda en wordt op de gewenste datum en tijd opgehaald door iemand met rijbewijs. Deze laatste kan een vriend of vriendin zijn, een vrijwilliger van OBG of iemand anders die zich heeft aangemeld bij Sociaal Autodelen.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Blijf op de hoogte van de activiteiten bij OBG en vraag onze digitale Nieuwsbrief aan via info@obg.nu. Liever op papier? Neem dan een abonnement op OBG Contact voor slechts € 19,95 per jaar. Volg OBG op Facebook en Twitter via [@OBGNijmegen](https://www.facebook.com/OBGNijmegen)

OBG, daar doe je mee!**Activiteiten****Dansavonden**

Vrijwilligers van Seniorencafé Burgerlust organiseren gezellige dansavonden met live muziek bij OBG. Lejo Entertainment (26-1), Tom Meuwese (9-2), Frans Arntz (23-2) 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

OBG Matinee

Kom zondags luisteren naar de live muziek in Grand Café de Borger op 24-1 (Lindenberg Muziekschool), 31-1 (Dames- en Herenkoor Nederasselt), 14-2 (Poëziemiddag: Mensen zeggen dingen). Aanvang 14:30 uur. Entree gratis.

Film kijken: Billie Elliot

Iedere laatste vrijdag van de maand samen naar de film bij OBG. Aanvang: 14:30 uur en gratis entree. 29 januari: Billie Elliot.

Meer activiteiten op www.obg.nu

Zoek je een woning vlakbij OBG? In gebouw Omega, Prof. Van Weliestraat, zijn nog enkele nieuwbouw-appartementen beschikbaar. Neem contact op met ACM Vastgoed: www.hurenbijacm.nl of 024-3820000.

Vier Carnaval dit jaar bij OBG op 9 februari 2016, aanvang 15:00 uur, gratis entree.

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers

Ellen Herberts

Radboud Meijerink

Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper

Pascalie Kho

Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.

Van Anken

MAKELAARDIJ
onroerend goed

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26

www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



Ademloos luisteren

Stel je kunt verdienstelijk muziek maken en je wilt je passie delen met muziekliefhebbers. Het internet ligt aan je voeten. Genoeg leuke podia beschikbaar, zou je denken. Dat valt tegen. Muzikanten Eric van Dijsseldonk en Dirk-Wim in 't Hof uit Nijmegen-Oost besloten zelf initiatief te nemen. Sinds vorig jaar zijn ze gastheer voor een reeks akoestische luisterconcerten. Zelf ontbreken ze ook niet op het podium.

*Door Alex Holderbusch
Foto: Marc van Kempen*

Met muziek is het zoals met voetbal: je kunt er eindeloos over praten. Reken er niet op dat je veel wijzer wordt. Muziek beleef en doorvoel je. Muziek raakt je. Of niet.

Dirk-Wim in 't Hof en Eric van Dijsseldonk zijn beide zangers/gitaristen, tevens liedjeschrijvers. Eric is een veelzijdig professioneel muzikant. Hij speelt als gitarist in een aan-

tal bands, waaronder The Revolvers. Hij geeft ook les op het conservatorium in Arnhem. Dirk-Wim was lid van de Nijmeegse band Het Kaf en is tevens verhalenverteller, iets dat zich uit in zijn liedjes.

Muziek beïnvloedde al snel hun jonge levens. Een voorbeeld voor hen was Brian May, gitarist van Queen. Een periode van eindeloos lang oefenen volgde. Want: hoe word je eigenlijk muzikant? Dirk-Wim is kort en bondig: "Passie en hard werken." Hij ervaart een innerlijke noodzaak om muziek te maken en gebruikt een klein schriftje waarin hij zijn inspiratie probeert te vangen. Het is een volcontinu proces met, zoals Eric het verwoordt: "Heel veel losse eindjes."

Beide heren spelen sinds vorig jaar samen en willen pure, intieme muziek maken. Nederlandstalige muziek waarmee ze een echt verhaal vertellen. Dirk-Wim: "De muziek én tekst moeten samen kloppen. Een liedje moet je smeden."

Eric ontdekte min of meer bij toeval via een aannemer de Thiemeloods in Bottendaal. Dit pand bleek over een charmante, kleinschalige houten bovenzaal te beschikken voor maximaal 120 bezoekers. Er is een zitplaats voor iedereen. Een plek met prachtige akoestische kwaliteiten waar publiek met minimale geluidsversterking bevangen kan worden door pure muziek. Hier kunnen ze hun gastheerschap uitventen door een podium te bieden aan Nederlandse singer/songwriters. In een intieme theatersetting, waarin volgens beide heren, de bezoekers tot nu toe "Ademloos naar muziek hebben geluisterd".

Eric en Dirk-Wim (en anderen) treden vrijdag 22 januari op. Aanvang 20.30 uur. Leemptstraat 34, Nijmegen. Meer info en kaartverkoop: www.thiemeloods.nl

Links Dirk Wim en rechts Eric.



Elke maand praten we met een bijzondere kok uit Nijmegen over passie voor koken, creativiteit en liefde voor eten. Deze maand: Luuk Smid (25) van WAUD aan de Van 't Sanstraat 137..

Kings of the Kitchen

Luuk Smid (25)

→ Luuks keuze:

Snoekbaarsfilet met bulgur, bietjes en groene mosterdsaus.

Keuken:

Verse gerechten, huisgemaakt, biologisch, duurzaam en betaalbaar. Rechttoe-rechtaan, en bereid vanuit eenvoud.

Foto-recept:

Luuks kruidenbroodjes:

1 kg. volkorenmeel van de Wijchense molen, 3 dl. verse melk, 3 dl. heet water, 21 gr. gist (zakje), 30 gr. suiker of honing, 2 eetl. olijfolie, kruidensalsa, 30 gr. fleur de sel en gemengde pitten.

1 keer rijzen, opnieuw kneden en portioneren, nog eens rijzen en dan 15 min in de oven van 180 graden.



Luuk, Peter & WAUD

Tekst en foto: Helen Arenz

Als klein jongetje stond Luuk al mee te helpen in de keuken van zijn moeder. Hij bakte appeltaarten, cakes en hielp mee met dineetjes. Daar groeide zijn liefde voor koken.

Tijdens zijn muzikale ontwikkeling aan de muziekopleiding in Rotterdam ging Luuk werken in een kleine bistro om bij te verdienen. Tijdens het afwassen werd hij al snel ingezet voor het maken van desserts en gerechten aan de koude kant. "Ik vond het koken weer zo leuk dat ik voelde dat een koksopleiding meer bij mij paste", vertelt Luuk. Het jaar daarna ben ik terugverhuisd naar Nijmegen en begonnen aan de koksopleiding." Na een aantal stages begon Luuks carrière als kok en sinds november is hij gepromoveerd tot chef-kok bij WAUD!



En die promotie begrijp ik heel goed. Naast een mooi menu op het bord, vertelt Luuk ook over de visie op eten. "We proberen lokale producten met elkaar te combineren tot een puur gerecht. Zo vind ik zelf de lijngevangen snoekbaars, gecombineerd met bulgur, bietjes en groene mosterdsaus een mooi voorbeeld van een gerecht dat perfect in balans is en gemaakt is van lokale ingrediënten. Mijn uitdaging is van drie of vier productsoorten een verrassend bord uit te serveren. *Less is more en what you see is what you get.*"

Samen met souschef Peter worden nieuwe gerechten ontworpen. "Het leuke is dat je hier ook kleine porties kunt bestellen, zegt Peter, "zodat je meer van de kaart kunt proeven!"

Ik vraag Luuk welke chefs hij als inspiratie heeft. "Simpel en eenvoud en stijl van koken vind ik bij Jamie Oliver fantastisch", vertelt hij. "In het hogere segment heb ik bewondering voor Ferran Adrià, chef-kok bij het voormalige Catalaanse restaurant El Bulli. De tijd die daar besteed wordt aan het nadenken en experimenten van nieuwe recepten is ongekend."

Terwijl Luuk en Peter druk bezig zijn met de mise en place voor die avond, leggen ze uit wat het geheim is van hun zelfgebakken brood is. Mijn advies: ga snel een keer eten bij WAUD en probeer zelf vast dit ovenheerlijke brood te maken!

Køken is nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet! Chefkoks in de wijk nodigen we graag uit om te reageren. Mail: helen@helenarenz.nl.

Volg Køken op Facebook en laat ons weten welke chefkoks we de volgende keer kunnen bezoeken.



Een monument voor Nijmeegse verzetsheld Wiardi Beckman

De Stichting Stuuf realiseert ter nagedachtenis aan Stuuf Wiardi Beckman dichtbij de plaats waar hij in 1904 geboren werd, de Batavierenweg in Nijmegen-Oost, een herdenkingsbank. Als meest geschikte plaats is in overleg met het Wijkcomité Oost en de Belangengroep Hunnerberg gekozen voor het bestrate uitkijkpunt in de noordoostelijke punt van het Vrouwendaal.

De Stichting Stuuf wil graag het ontwerp van de bank presenteren aan omwonenden en belangstellenden. Daartoe vindt er een informatiebijeenkomst plaats op dinsdag 26 januari om 20:00 uur in het Amrâth Hotel Belvoir, Graadt van Roggenstraat 101, 6522 AX Nijmegen.

Meer informatie over het beoogde monument en de Stichting Stuuf treft u aan op de website: www.stichtingstuuf.nl



Herman Bernard ('Stuuf') Wiardi Beckman werd in 1904 aan de Batavierenweg in Nijmegen-Oost geboren. Als middelbare schoolier op het Stedelijk Gymnasium verdedigde hij in 1918 de revolutiepoging van Troelstra. In de jaren dertig zou Wiardi Beckman, die tot 1922 in Nijmegen woonde, uitgroeien tot een van de leidende personen binnen de SDAP. In de oorlog weigerde Wiardi Beckman vanaf het begin iedere samenwerking met de bezetter. In 1942 werd hij bij een poging om naar Engeland te reizen gevangen genomen. Na een lange tocht langs diverse concentratiekampen, belandde hij in 1944 in Dachau. Daar kwam hij in maart 1945, vlak voor de bevrijding, te overlijden.

Achter het raam (1)

We hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij andere kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstallingen of versieringen opvallend. De Hollandse nieuwsgierigheid wordt met deze nieuwe (mini)reeks bevredigd.

Tekst en foto: Hanneke Roelofsen

Wie de Zilverdenstraat omhoog gaat, ziet het raam met de kaarten. Op twee kaarten staat een woord en op twee andere een getekend gekleurd kind. Tevens is er een boeket bloemen op het raam geplakt. Een grote roze bloem ligt in de vensterbank.

Welk verhaal zit er achter dit raam?

Wie zijn jullie?

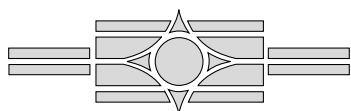
"Ik ben Renate en woon hier met mijn zoon Myon van negen jaar. Ik werk op een VMBO en geef daar Nederlandse les. Ooit ben ik begonnen als lerares op de basisschool. De roze bloem in de vensterbank heb ik van mijn zoon gekregen voor Moederdag. De oude leeskaarten op het raam komen bij Het Goed vandaan. Ze zijn oorspronkelijk afkomstig van een basisschool. Ik streef ernaar om van het klaslokaal een thuis te maken en omgekeerd. Op de kamer van mijn zoon heb ik een

wereldbol omgeklust tot hanglamp."

Wat houdt jullie bezig?

"De leefbaarheid van de buurt vind ik belangrijk. Ook mijn eigen aandeel daarin, onder andere door de zorg voor mijn tuin. Vanuit mijn raam heb ik uitzicht op de Hengstdalseweg, ik kijk zelfs de Beukstraat in. Daartussen ligt een plantsoen met heel veel mogelijkheden tot meer. Meer bloemen, meer samenwerking om het groener en mooier te maken en die ruimte te benutten. Net zoals de vlindertuin bij de rotonde van de Broerdijk. Er is echter onzekerheid over de woningen, waaronder mijn flat. Ze stonden op de lijst voor de sloop. Maar dat blijkt niet door te gaan. Ik wil meer zekerheid krijgen van woningbouwvereniging Standvast over mijn woning. Met die houvast wil ik vervolgens het initiatief nemen om mensen uit de buurt te mobiliseren. Ook wil ik de gemeente betrekken bij het uitwerken van ideeën over het opfleuren van het zilverdengroen. Dat is mijn voornemen voor 2016."





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Vraagprijs: 447.000,- k.k.



Acaciastraat 13
6521 NE Nijmegen

Vraagprijs: € 275.000,- k.k.



Tooropstraat 161
6521 NL Nijmegen

Vraagprijs: 239.500,- k.k.



Groesbeeksedwarsweg 133
6521 DD Nijmegen

**Kolmeijer
Nijmegen**
makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



Verbouwing NSG

De verbouwing van de Nijmeegse Scholengemeenschap Groenewoud (NSG) begint in januari 2016. Een jaar later moet de renovatie klaar zijn. De verbouwing had al eerder plaats moeten vinden maar is uitgesteld vanwege het nieuwe bestemmingsplan van de gemeente.

*Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg*

De NSG is al sinds 1963 in de Van Cranenborchstraat gevestigd. In al die jaren is er wel het een en ander verbouwd, maar de huidige verbouwing is de meest rigoureuze ooit. Voor de buurtbewoners was er op 15 december een informatieavond georganiseerd waar de nieuwbouwplannen gepresenteerd werden.

Van twee gebouwen naar één

De NSG heeft nu nog twee gebouwen op een paar 100 meter afstand van elkaar. Het hoofdgebouw in de van Cranenborchstraat en het brugklasgebouw in de Schlatmaeckerstraat. Dat gaat veranderen: de brugklassers komen ook in de van Cranenborchstraat te zitten. Aan deze school wordt een vleugel aangebouwd. Een buurtbewoner die zijn zoon in de brugklas heeft zitten vindt het wel jammer dat er straks geen apart gebouw meer is voor de brugklassers. "De overgang van de basisschool naar de middelbare school is minder groot als de brugklassers in een eigen gebouw zitten. Dat voelt toch wat veiliger aan want die overgang van de basisschool naar de middelbare school is toch wel erg groot voor veel leerlingen."

Wat er straks met het pand in de Schlatmaeckerstraat gaat gebeuren is ook nog niet

duidelijk. Hier zat vroeger de opleiding voor kleuterleidsters, oud-Groenewouders zullen zich dat nog wel herinneren. "Och", zegt een andere buurtbewoner, "hier zullen ook wel weer huizen komen, want heel Nijmegen wordt volgebouwd!"

Verbouwing

Tijdens de verbouwing krijgen de eerstejaars nog les in hun huidige pand aan de Schlatmaeckerstraat. De andere leerlingen gaan tijdelijk naar het voormalig gebouw van het Montessori College aan de Vlierestraat en naar de voormalige Pabo aan de Groenewoudseweg. Het vernieuwde ge-

bouw moet groter, moderner en meer passend bij het 'huidige leren' worden. Er komen meer studieruimtes, een bètalab, een kunstvleugel en twee muzieklokalen. De vakken komen ook niet meer als eilandjes over de verschillende etages verspreid te zitten.

De leerlingen zullen het komende jaar wel wat moeten wennen aan de nieuwe situatie. Sommigen zullen ook verder moeten fietsen naar hun locatie, maar als pleister op de wonde hebben ze wel drie weken kerstvakantie gekregen!



Huurder, let op je zaak

Jonge man droomt van een eigen galerie vol kunst. Hij huurt een atelier. Het komt niet van de grond, want de man kan een fulltime baan krijgen en een snelle promotie. De man wil er weer van af. Op een begrafenis komt de man een kennis tegen, die het atelier in huur wil overnemen. De verhuurder geeft toestemming. Het nieuwe huurcontract wordt getekend in de maand november en de kennis zal in de maand december huurder zijn van het atelier. Man geeft alvast in november de sleutel van het atelier aan die kennis. Hiervoor is echter geen toestemming aan de verhuurder gevraagd. En dit gebrek aan toestemming zorgt voor een drama.

Wat is aan de hand? Eind november, een paar dagen vóór de huurderswisseling, doet de politie een inval in het atelier. Een hennepkwekerij wordt opgerold. De kennis heeft de man belazerd. De ken-



nis bekend schuld. De man weet van niets. Strafrechtelijk wordt de kennis vervolgd. De man niet.

Civielrechtelijk ligt het anders. Verhuurder vordert van de man betaling van een (gematigde) contractuele geldboete van € 10.000,00. De man wordt verweten dat hij zich niet als goed huurder heeft gedragen. Immers de man is en blijft aansprakelijk voor gedragingen van die kennis in het atelier, zolang de man huurder is en dat is in dit geval tot 1 december. De man trok aan het kortste eind. Deze zaak had heel anders kunnen uitpakken als de man met toestemming van de verhuurder in november de sleutel van het atelier aan die kennis had mogen afgeven.

Wat valt te leren voor een huurder? Lees alle bepalingen van je huurcontract en vraag toestemming aan de verhuurder als dit volgens het contract nodig is.

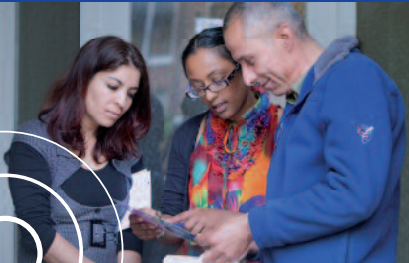
Michaëla Kaaij schrijft vanuit haar dagelijkse praktijk in de advocatuur en mediation een gastcolumn.

Omdat het soms prettig kan zijn om met een deskundige van gedachten te wisselen over uw kind, uzelf en uw opvoedingsvragen



www.boveldt.com
BOVELDT
Praktijk voor Kind, Ouder & Opvoeding

**Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?**



Kom naar de Stip!
Samen maken we de wijk



stip
Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Trainingsinstituut Bijleveld is GOED IN BEWEGING.

Heeft u klachten aan uw bewegingsapparaat? Wees WELKOM!
Wij bieden onderstaande behandelingen aan:

Oefentherapie
Cesar/Mensendieck
Fysiotherapie
Psychosomatische oefentherapie
McKenzie-therapie
Bedrijfsfysiotherapie
Looptherapie



Trainingsinstituut Bijleveld, Bijleveldsingel 76, Nijmegen
024-3224911, info@trainingsinstituutbijleveld.nl
www.trainingsinstituutbijleveld.nl
Facebook.com/trainingsinstituutbijleveld

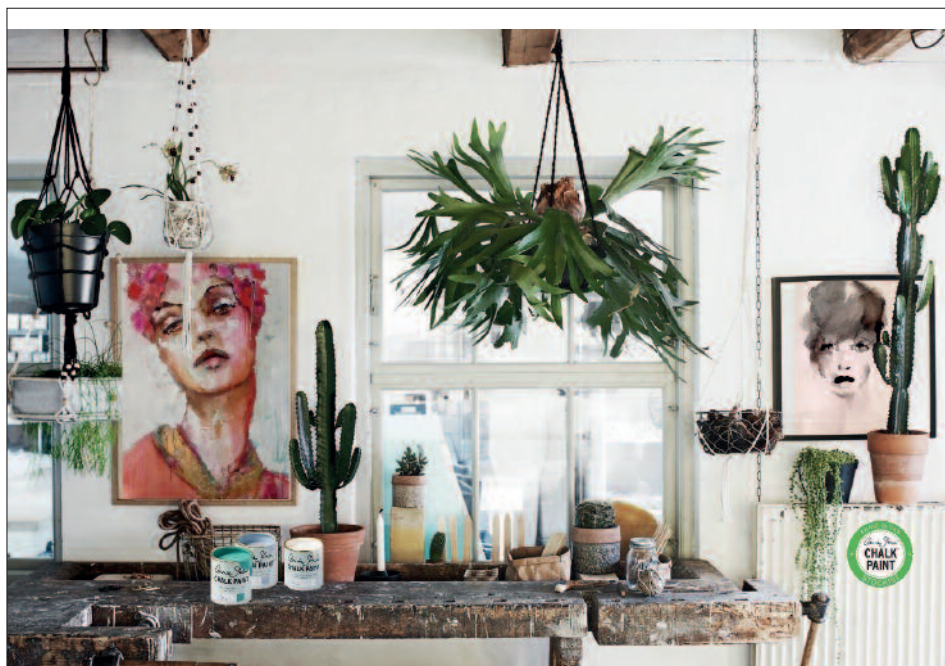
EETCAFÉ CATERING
Blixem
CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl



Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78



Art, Home & Living, twee winkels in Nijmegen en Gennep. Meer dan winkels. Ze fungeren ook als galerie, atelier, workshopruimte en inspiratiehuis (Gennep). Aldaar kun je mij live levensgrote schilderijen zien vervaardigen.

Art, Home &...ChalkPaint!

Maar niet alleen het creëren van kunst op doek heeft mijn passie. Als professioneel kleurspecialist houd ik me graag bezig met kleur en sfeer in huis. Naast het geven van kleuradvies, ben ik officieel dealer van Annie Sloan Chalk & Wall Paint! Heerlijk om met deze krijtverf meubels en veilig gekozen witte muren om te toveren in een warm, gezellig kleurrijk sfeertje. Snel resultaat, want schuren en gronden van meubels is niet nodig! De woonaccessoires van het stoere, hippe Scandinavische 'Madame Stoltz' en binnenkort ook van 'House Dockter' maken het plaatje compleet!

Groeten Yvon

Art Home & Living
Officiële Annie Sloan Chalk Paint™ Dealer

Galerie ~ Atelier ~ Annie Sloan Shop ~
Woonaccessoires ~ Wooninspiratie ~ Kleuradvies

www.arthomeandliving.nl
info@arthomeandliving.nl
Frans Halsstraat 88 Nijmegen
Heijenseweg 61 Gennep
Zie website voor openingstijden

Yolande Zelders streeft naar gelijke verdeling van werk en inkomen

“Binnen 20 jaar is het basisinkomen een feit”

De Kerst is achter de rug en de jaarwisseling staat voor de deur, maar het lijkt nog steeds lente. Na een lekker fietstochtje in d. Ooijpolder bel ik aan bij Yolande Zelders. Zij ontvangt me in haar huis in de Van Langeveldstraat. De katten liggen snorrend op de bank en wij nemen plaats aan de ruime tafel in de voorkamer. Sinds een jaar is Yolande actief binnen het basisteam basisinkomen.

*Door Karin Veldkamp
Foto's: Bert Hendriks*

Het Nijmeegse team is een soort afdeling van de landelijke vereniging OBi, wat staat voor: een onvoorwaardelijk basisinkomen. Geen nieuw idee. Sterker nog, de vereniging bestaat dit jaar 25 jaar. Maar de laatste drie jaar wordt het gedachtegoed weer steeds meer omarmd als een reële optie voor de toekomst. Een utopie of realiteit? Voor Yolande een gegeven. “Binnen 20 jaar is het basisinkomen een feit.”

Door de hernieuwde belangstelling is de landelijke vereniging weer tot leven gekomen en zijn er in het hele land basisteams opgericht. In Nijmegen is het team één jaar jong. “Het is een gemitteerd gezelschap. We hebben een paar studenten, een ondernemer, een zzp'er en een bijstandsgerechtigde in ons team. We brengen een nieuwsbrief uit, hebben laatst een filmavond in het OBG georganiseerd, schrijven artikelen, ontwikkelen lesmateriaal en delen kennis met elkaar”, legt Yolande uit.

Positief effect op diverse terreinen

Zoals gezegd is het basisinkomen geen onbekend begrip. “We willen inkomen loskoppelen van arbeid. Geef iedereen een bedrag waarvan hij/zij kan leven. Hierover leg je als ontvanger geen verantwoording af. Het voorziet in een basisbehoefte. Wil je meer, dan ga je dat zelf verdienen. Door de invoering van het basisinkomen ontstaat een eerlijker verdeling van werk en inkomen”, aldus Yolande. “Het idee van een basisinkomen krijgt steeds meer wetenschappelijke ondersteuning”, gaat ze rustig verder. “In India bijvoorbeeld is een dorp 5.500 inwoners, gedurende een jaar, gevolgd. Het effect blijkt positief op diverse terreinen. Mensen werden actiever (o.a. door het oprichten van een eigen bedrijfje), de fysieke en geestelijke gezondheid ging vooruit doordat er minder stress is en meer kinderen gingen naar school. In India willen ze het landelijk gaan invoeren. Ook in Finland start een experiment. Daar willen ze vier varianten monitoren.”

Politici van alle partijen omarmen het idee

Volgens Yolande is de tijd rijp voor een basisinkomen. “Was het 25 jaar geleden een (klein) elitair clubje. Nu wordt het idee breed gedragen. Politici van alle partijen omarmen het. Ook oud-minister Zalm staat achter dit concept. En in Nijmegen hebben twee raadsleden een artikel in de Brug gepubliceerd over de invoering van een basisinkomen. Zij pleitten voor een gemonitord experiment onder uitkeringsgerechtigden. Inmiddels heeft de gemeenteraad al stappen gezet die

tot een dergelijk experiment kunnen gaan leiden. Bovendien”, gaat ze bevestigend verder, “zal binnen tien jaar de helft van de huidige banen verdwijnen door robotisering en automatisering. Wat moet je dan?”

Mensen volgen niet hun hart omdat er brood op de plank moet

Yolande is een aantal jaren geleden een bureau gestart voor jobcoaching. En daar blijkt haar persoonlijke drijfveer te zitten. “Ik kom het vaak tegen dat mensen niet hun hart volgen omdat er brood op de plank moet. Daarom blijven ze in een baan zitten die ze eigenlijk niet meer willen. Het zou beter voor ze zijn om een nieuwe stap te zetten. Zelf heb ik ontslag genomen bij de Hogeschool om voor mezelf te beginnen. Met een basisinkomen kun je dit soort stappen makkelijker zetten.

Daarnaast zie ik wat het met mensen doet als ze lang in de uitkering zitten. Ze hebben altijd het idee dat instanties hun niet vertrouwen.

Een positieve denkrichting is beter voor het oplossen van problemen. Dit kan op de vierkante centimeter, voor mensen zonder inkomen door arbeid. Maar ik voel meer voor het grote plaatje. Zeker als het haalbaar blijkt. Het geld voor een basisinkomen is er. Het gaat vooral om de vraag: Hoe schuif je ermee?”

Meer info of interesse in de nieuwsbrief, mail of bel naar: yzelders@planet.nl of 06 546 746 48



Femme Vitale

40-plus gym voor dames, op mooie muziek.

Heeft nog enkele plaatsen vrij op de dinsdag- en woensdagavond, gratis proefles mogelijk.

Gratis proefles op 27 januari, nieuwe groep, woensdag 10.15 - 11.15u.



Corps Et Esprit

lichaam- en geesttraining 50-plus.

Gratis proeflessen op donderdagmiddag 28 januari



Warming-up, buikspieren, evenwichtsoefeningen, extra aandacht voor onderrug & ontspanning door meditatie & ademhalingsoefeningen
dames: 15.30 - 16.30u.
dames en heren 16.45 - 17.45u.

We oefenen in groepjes van 7 in een sfeervolle studio in een souterrain aan de Holleweg 15, Nijmegen. Vooraf aanmelden voor gratis proefles.
www.femme-vitale.nl • info@femme-vitale.nl of 024-845 41 06 / 06-20 43 13 02 (Irene)

SCHARRELVLEES, GOED VOOR U, BETER VOOR DE DIEREN

Al onze producten; vlees, worst, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van scharreldieren.

Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend schoon, plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, medicijnen of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen, is strikt verboden. Dit wordt streng gecontroleerd door een gecertificeerd onafhankelijk controlebureau. Deze controle staat garant voor schoon, zuiver diervriendelijk scharrelvlees.

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 30 JANUARI

NIMWEEGS STOOFPOTJE kant en klaar 500 gram € 5,95

EIER SALADE 100 gram € 0,99

MEXICAANS GEHAKT 500 gram € 4,95

VACATURE

Zoek jij een leuke afwisselend parttime baantje? Lijkt het jou leuk om in een slagerij te werken met enthousiaste collega's en leuke klanten? Door toenemende drukte zijn wij dan op zoek naar jou. Voor meer informatie loop je binnen of bel en vraag naar Niels Tholen. Tel: 024-3220086 (Buiten openingstijden 06-41866040). Of stuur een email met jou CV en motivatie: info@scharrelvlees.nl

WIM COENEN

Scharrelvlees

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE GOEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

De Splendorfabriek

een bruisende en inspirerende werkomgeving

In de Splendorfabriek bruist het van de activiteiten. Eenmansbedrijven, werkplaatsen, kunstenaarsateliers, maar ook IT'ers en reclamebureaus hebben hier hun intrek genomen. De voormalige gloeilampenfabriek heeft sinds tien jaar nieuwe eigenaars die een succes hebben weten te maken van een ambitieus bestemmingsplan. Een broedplaats voor creatieve ondernemers.

Door Maryse Castien

Foto: Marc van Kempen

Op de grens van Nijmegen-Oost en Nijmegen-Midden ligt het best bewaarde geheim van de Nijmeegse binnenstad. Hier wordt op ruim 10.000 m² door meer dan 70 bedrijven hard gewerkt. De goede sfeer van de bedrijvigheid in en om het gebouw is overal voelbaar. Enthousiast vertelt Jos Joore, voormalig huisarts en mede-eigenaar, over de verschillende activiteiten die hier plaatsvinden en over de ambities voor de toekomst. "Hier komen mooie dingen tot stand, mede door de artistieke samenwerking tussen de huurders", vertelt Jos. Samen met Marcel Vermeer als mede-eigenaar en vier andere investeerders heeft hij de Splendorfabriek opnieuw op de kaart gezet.

Bestemmingsplan

In 2012 ontstond het idee om de voormalige gloeilampenfabriek nieuw leven in te blazen. Dit plan werd met veel enthousiasme ontvangen. "Het pand uit 1919, gelegen in het hart van Nijmegen, werd volledig gerenoveerd en in units opgedeeld. Eerder werd de fabriek al bestemd als broedplaats voor creatieve ondernemers. En inmiddels is het een geliefde werkplek en gonst het van de activiteiten", aldus Jos. Maar wat maakt deze plek zo populair dat er momenteel zelfs een wachtlijst is voor potentiële huurders?

Gezamenlijkheid

Meubelmakers, kunstenaars, ontwerpers, maar ook communicatiebedrijven, reclamebureaus, fotografen en tektschrijvers, zelfs fietskoeriers zijn hier te vinden. "Je beleeft hier het gevoel van vrije creativiteit en het plezier in sa-

menwerking. Kunstenaars die nauw samenwerken, elkaar inspireren en ondersteunen of lid zijn van een kunstenaarscollectief. Op deze manier is het ook nog eens kostenbesparend, omdat er gezamenlijk projecten worden opgezet en subsidies worden aangevraagd." Jos vertelt verder: "Ook vakmannen en -vrouwen die verschillende ambachten uitvoeren zijn ruim vertegenwoordigd. En er bevinden zich een aantal timmerbedrijven dicht bij elkaar, waardoor gezamenlijk gebruik kan worden gemaakt van materiaal, gereedschap en expertise."

Cock van Polystone is zo'n vakman en zit hier al vanaf 1987. Zijn bedrijf produceert polyester producten zoals de enorme beton-look lampenkappen. Enthousiast vertelt hij: "Wij hebben een broedfonds opgericht, een gezamenlijk, betaalbare arbeidsongeschiktheidsvoorziening, waarbij inmiddels 25 mede-ondernemers zijn aangesloten. Op deze manier zijn we nog meer betrokken bij elkaars werk en welzijn".

Kunst en ambacht

Jos leidt mij verder rond en wij komen aan bij Marijke van Balen, schilderes die een groot atelier heeft op de begane grond in de fabriek. Ze vertelt over het werken in deze inspirerende omgeving. "Regelmatig orga-

niseer ik hier workshops en exposities en ontvang ik bekende en minder bekende mensen die zich door mij willen laten portretteren", laat Marijke mij weten.

Theo Rikken van Naamborden.nl is leermeester Ambachtsplein. Het Ambachtsplein begeleidt jongeren in hun ontwikkeling. Hij leert de jonge ambachtslieden over het vak, materiaalgebruik en gereedschap. "Als leermeester draag je het vakmanschap over. Ik hou van dit vak omdat het creatief is en modegevoelig. Nu is RVS hip, straks misschien spiegglas of andere materialen. Je moet steeds weer vernieuwend zijn en op zoek naar exclusiviteit", volgens Theo.

Naamsbekendheid

Wij vervolgen onze weg naar Carla van Lier van Byron reclamebureau. Ook hier hangt een goede en gemoedelijke sfeer want er wordt gezamenlijk geluncht aan een grote tafel. Dit jonge reclamebureau heeft meer naamsbekendheid gegeven aan de Splendorfabriek en zijn activiteiten. "En dat was een mooie uitdaging om het zogenaamd best bewaard geheim op een verborgen plek, midden in het centrum, een gezicht te geven", vertelt Carla. "Vorig jaar is de Splendorfabriek officieel feestelijk geopend door de burgemeester en ook dit jaar was er een Open Dag waarbij de deuren waren opengesteld voor een kennismaking. En inmiddels is deze werkomgeving dus zo populair geworden dat er een wachtlijst is", aldus Carla.

Lees verder op pag. 17



SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ~ Scheidingsbemiddeling op maat
- ~ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ~ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ~ Alimentatie advies & berekening
- ~ Mediation door MfN register familie mediator



Partner van:



St. Canisiusweg 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl



eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen waren nog nooit zo voordelig

**Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!**

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

**MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN
AUTO-ONDERHOUD:**

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

De Splendorfabriek

Vervolg van pag. 15

Sociale ontmoetingsplaats.

Jos neemt mij mee naar een enorme hal, annex garage, waar hij grootse plannen mee heeft. Trots laat hij een enorme muurschildering zien van John Lennon, dat door zijn dochter is gemaakt. "De afbeelding 'Imagine living life in peace' genaamd, illustreert waar wij voor staan. In tijden van spanning in de wereld en onverdraagzaamheid, staan wij voor saamhorigheid en verbindingen. Hier in de grote hal willen wij een ontmoetingsruimte creëren, een sociale functie. Van feestjes tot conferenties en makkelijk toegankelijk voor iedereen!"

Samen met een aantal andere mede-



werkers organiseerde Li-sette van de kantine aan de Gorterplaats onlangs een kookavond voor Syriërs uit Heumensoord. Het werd een gezellig en succesvol samenzijn met culturele uitwisselingen. "En dit soort activiteiten willen wij in de toekomst meer zien in de Splendorfabriek!", aldus Jos.

Aan het eind van de rondleiding ontmoet ik nog snel Tim van Lumi Guide Fietsdetectie, een jong, succesvol bedrijf gevestigd in een ander deel van de

fabriek waar ook een vleugel wordt afgehuurd door een thuiszorginstelling. "Omdat dit deel van de Splendorfabriek precies op de wijkscheiding ligt, is er wel eens onduidelijkheid betreffende het ophalen van afval en de levering van glasvezel", weet hij mij te vertellen. Maar dat is dan ook het enige minpuntje...

Ik begeef mij naar de uitgang, of wel ingang vanaf de Sint Annastraat. In dit bakstenen hoofdkantoor geniet ik nog enkele momenten van het prachtige glas in lood in deze entree, wat in 2009 in de originele stijl is gerestaureerd. Zo'n architectonisch juweeltje mag natuurlijk niet ontbreken in dit prachtige, gemeentelijk monument.

Foto: Marc van Kempen

Extreem Oost

Ons grootste natuurgebied

Door Kor Goutbeek

Foto: Bert Hendrix

Wat zou het grootste natuurgebied in onze wijk zijn? Nee, niet het Patersbos of Rustoord en zelfs niet het Kops Plateau. Dat meet wel elf hectare, maar we hebben in Oost een gebied met maar liefst vier keer die oppervlakte!

Je zult er niet elke dag bij stilstaan, maar de Stadswaard hoort ook bij Nijmegen-Oost (Als je dit zelf wil controleren: tik bij Google Nijmegen-Oost in en je ziet een kaartje met de grenzen van onze wijk.) Als je niet weet waar de Stadswaard ligt: als je vanuit het

centrum langs de Waal wandelt naar het oosten (naar rechts), kom je op een gegeven moment bij De Kaai uit op een boogvormige voetgangersbrug. Zodra je de kreek daaronder over bent, ben je in de Stadswaard.

Het is een bijzonder natuurgebied, want je mag hier overal vrij rondstruinen, terwijl je in 95% van alle natuurgebieden in Nederland op wegen en paden dient te blijven. Er lopen wilde paarden (koniks) en runderen (galloways) rond. Op zwoele zomeravonden maken scholieren en studenten vaak illegaal kampvuurtjes op het strand, terwijl overdag

ouders met hun kroost pootje baden en zwemmen tussen de kribben. In de jaren '70 was dit nog volstrekt ondenkbaar: het Waalwater was veel te verontreinigd met fosfaat, lood, kwik en cadmium en de rivier stonk zelfs regelmatig. Gelukkig werd het water in de jaren '90 veel schoner door zuiveringsinstallaties en vervolgens kon de natuur ook terugkeren. Vanaf eind jaren '90 werd dit stukje grond met prikkeldraad, weilanden en akkers teruggegeven aan de natuur: nu regeren wilgen, distels, ganzen en aalscholvers er. Je kunt er zelfs bevers, grote zilverreigers en ijsvogels tegenkomen; let er maar eens op!



Fietskunst

Teun Timmermans zet de fiets als voertuig op een hoger plan. Voor hem zijn het kunstwerken van schoonheid en duurzaamheid. Ik zoek hem op in zijn werkplaats waar hij al twee jaar fulltime bezig is met met zijn bijzondere fietsontwerpen.

Door Loes Wijffels

Foto: Marc van Kempen

Fietsen, fietsen, fietsen

Zijn naam is al een mooie alliteratie, zijn fietsen zijn dat haast in het kwadraat. Autodidact Teun Timmermans (29) ontdekte al jong zijn belangstelling voor fietsen: "Het begon met een omafiets die ik ombouwde tot mountainbike. Noodzakelijke reparaties wilde ik ook graag zelf kunnen doen. Ik leerde veel van fietsmakers en gewoon door het zelf te doen." Van zijn ouders in Balgoij kreeg Teun letterlijk en figuurlijk alle ruimte. Hij heeft in die tijd heel wat vrienden



jes en heel origineel weggewerkt. Voor de versnellingsnaven zijn de kabels in koperen waterleidingbuizen weggewerkt.

Teun maakt bijna alles zelf. Hij doet daarbij geen concessies aan de kwaliteit van het materiaal. En dat begint al bij de spaken en de bouten: "Duurzaamheid betekent voor mij dat iets lang meegaat. Daar kies ik alle materialen die ik gebruik op uit. Het lijkt me leuk om een eigen lijn van onderdelen te gaan ontwikkelen. Bijvoorbeeld Timmermanskoplampen."

Teun is betrokken bij diverse Nijmeegse projecten, waaronder 'Made in Nijmegen'. Ook heeft hij een elektrische fiets als motorfiets in ontwikkeling. Plannen genoeg dus.

De prijzen van zijn fietsen lopen uiteen van €750,- tot hoe gek je het zelf wilt maken. Op mijn vraag of je deze prachtige fietsen nog wel veilig in de stad kunt stallen, zegt hij: "Met een goed kettingslot aan een paal of stang wordt je fiets niet zo snel gestolen. Dat is veel te veel werk voor dieven. Bovendien vallen mijn fietsen veel te veel op, haha!"

www.timmermansfietsen.nl

"Een fiets moet je zien als iets moois dat verzorging nodig heeft"

en vriendinnen aan een goede fiets gelopen. Later is Teun een studie Industrieel Ontwerpen gaan doen en werkte hij bij een fietsenspecialzaak in Nijmegen: "Ik heb echt iets met het interactieve van een fiets. De beweging en de vorm boeien me enorm."

Atelier

Inmiddels heeft Teun een eigen bedrijf aan de Van Gentsstraat. De werkplaats heeft iets van een atelier: hier wordt kunst gemaakt. Bijzondere fietsen met een eigen, bijna gestileerd ontwerp. Teun: "Ik stel de fietsen zelf samen. Het begint met het frame, meestal een bestaand. Je hebt heel mooie oude modellen. Die knap ik eerst helemaal op. Samen met de klant stel ik dan de fiets samen. Soms moet hij vooral functioneel zijn, maar vaak gaat het om de vormgeving. In sommige fietsen verwerk ik bijvoorbeeld veel hout. Een cardanas in plaats van een ketting is ook een heel fraaie toepassing. Je kunt het net zo mooi en degelijk krijgen als je zelf wilt. Ik geef de koper altijd onderhoudsadvies of help ze bij het onderhouden of opknappen. Een fiets moet je zien als iets moois dat verzorging nodig heeft."

De klant

Koper Bas Bloemberg (26), beleidsmedewerker economische zaken in Arnhem, kan dit bevestigen. Onlangs kocht hij zijn nieuwe fiets bij Teun: "Deze heb ik vooral voor het

mooi. Ik fiets er wel kleine rondjes mee door de stad, maar verder hangt hij aan de muur in mijn huis. Als kunstvoorwerp." Bas zag een Timmermansfiets bij een vriend en raakte meteen geïnteresseerd. "Ik vond het zo gaaf om mijn eigen fiets te kunnen bedenken. Bovendien ben ik in mijn werk veel bezig met bedrijven en duurzaamheid. Dit concept past precies in die manier van denken. Misschien gaan we binnenkort samen nog een fiets maken."

Duurzaam

Teun heeft ook een elektrische fiets met retro-uitstraling staan. Alle onderdelen zijn net-



Goede voornemens

Door Kor Goutbeek

1) **Stoppen** met goede voornemens. Zonder goede voornemens zou ik perfect zijn, in balans, yin-yang, ambitieeloos zwevend door de kosmos, mindfull, in het hier-en-nu. Ik hoop dit in 2020 te kunnen bereiken.

2) **Verdiepen** in de geschiedenis van Nijmegen-Oost. In contact komen met mensen die de jaren '30, '40 en '50 bewust hebben meegemaakt. Of die er studie van hebben gemaakt. Kent of bent u zo iemand? k.goutbeek@gmail.com

3) **Beter worden** in zorgen, huishouden, koken, tuinieren en schrijven. (Een beetje beter, zeg ik erbij, anders wordt dit strijdig met punt 8)

4) **Schrijven**. Ik heb vier boeken in mijn hoofd en aan eentje schrijf ik al zeven jaar, maar nu moet ik die droom maar eens materialiseren - een boek moet er

komen, hoe dun ook!

5) **Afvallen** van 79 naar 72 kilo. Dan kan ik de heuveltjes in de omgeving beter te lijf op de racefiets. Dit voornemen heb ik al tien jaar: van m'n 20e tot mijn 40e woog ik 72 kilo en dat vind ik dus mijn eigenlijke gewicht.

6) **Nadenken** over hoe de Wijkkrant nog beter kan. Suggesties? k.goutbeek@gmail.com

7) **Warmer worden**. Ik vrees dat ik overkom als een stugge Tukker, terwijl er diep van binnen toch echt een warm, gevoelig medemens schuilgaat.

8) **Ophouden** met het leven als een wedstrijd te zien. Het eerste jaar met een grote tuin in Oost genoot ik stressloos en ontspannen van een beetje rommelen en experimenteren, buiten zijn, plannen maken, spitten - héérlijk! Tot ik veel grotere pompoenen in een volkstuin zag dan die van mij. O jee, dacht ik, ook hier ben ik dus niet goed genoeg in om mezelf goed te noemen, net als in tekenen, vogelen, wielrennen, schaatsen, hardlopen - en de stress en onzekerheid sloegen weer toe.

9) **Stabiel blijven**.

Ik heb een bipolair stoornis (manische depressie) en daarvoor heb ik tien leefregels ontwikkeld die ik trouw probeer na te leven, zoals veel buiten sporten, goed en geregeld slapen, medicatie, coachingsgesprekken en veel routines en lijstjes (zoals deze) om grip te houden op het dagelijks leven. Als ik me daaraan houd, is het best te doen, maar het is wel een hoop werk. 10) **Openstaan** voor u, mijn medemens. Dat is al mislukt met deze column, want die gaat toch weer over mezelf en niet over u. Vaker waardering geven en complimenten enthousiaster ontvangen zou al een begin kunnen zijn. Ik waardeer het in elk geval al dat u tot hier bent gekomen in deze column!



Reacties? k.goutbeek@gmail.com

De Minibieb (1)

Op steeds meer plekken in Nijmegen-Oost duiken ze op: kastjes gevuld met (tweedehands) boeken die je gratis mag lenen. Deze 'minibiebs' werken volgens het principe 'neem een boek, geef een boek'. Je kunt er een boek uitkiezen en dat later weer terugzetten, of het inruilen voor een ander boek. Je kunt er zelf boeken tussen zetten die je over hebt. Wie beheren deze kastjes, wie maken er gebruik van, en welke boeken tref je er zoal aan? *Marjolijn Hovius* gaat voor de Wijkkrant op onderzoek uit, in een nieuwe (mini)serie.

Waar: Van Haapsstraat 47
Sinds: augustus 2015
Minibiebhouder: MarjonSpoorenberg
Assortiment: Voor elk wat wils. Van 'Het grote bessengevecht' tot een 'Wijnencyclopédie'.
Omvang: Circa 15-20 boeken

Het idee van de minibieb sprak Marjon Spoorenberg meteen aan. "De laatste jaren zijn bijna alle bibliotheekfilialen gesloten. Ik vind het mooi te zien hoe mensen eigen oplossingen zoeken. Zelf iets bijdragen aan hun buurt." Het leek haar leuk als er ook een minibieb in Groenewoud zou komen. "Er zijn hier bijna geen voorzieningen meer. En mensen zijn in deze wijk nogal op zichzelf." Deze zomer plaatste ze een boekenkastje in hun voortuin aan de Van Haapsstraat. Het is een

mooi afgewerkt kastje, dat haar man zelf timmerde, naar het voorbeeld van een kastje dat ze gezien had aan de Scheidingsweg. Ze krijgen er veel positieve reacties op uit de buurt. "Mensen vinden het heel leuk. Ze komen regelmatig kijken of er iets voor ze bij zit. Er worden elke dag wel boeken uitgehaald, of nieuwe bijgezet."

Dat Marjon ook werkt als bibliothecaresse blijkt wel uit de goedverzorgde collectie van haar minibieb. Boeken die kapot zijn of waarin gekrast is, komen er bij haar niet in. En boeken waar geen belangstelling voor is, haalt ze er na een tijdje weer uit. "Ik loop het kastje elke dag even na, en zorg dat er steeds weer iets nieuws in staat."

Eerst vulde Marjon het kastje met boeken die ze zelf over had, maar inmiddels krijgt ze genoeg aanvoer van buiten. "Laatst stond er een mevrouw met een hele zak boeken op de stoep. Die pasten er natuurlijk niet allemaal in." Want het is maar een klein kastje. Marjon: "We wilden eerst eens kijken hoe het zou gaan. Nu het zo goed loopt, denk ik er wel over om het kastje wat groter te maken. En misschien dat er dan bijvoorbeeld ook tijdschriften bij kunnen."

Een minibiebje om in de gaten te houden, dus!

Heb je of gebruik je een minibieb in Oost en wil je daarover vertellen in de Wijkkrant? Mail dan naar marjolijn@schrapfabriek.nl



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders in het OBG, Professor Cornelissenstraat 2. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

Vakantiehuis in Frankrijk. Mooie verbouwde boerderij op landelijke locatie. Groot en comfortabel. Het gehele jaar te huur. €450-550, maximaal 6 personen. www.gites.nl/168771

Computerproblemen? Heeft u een virus, of is uw computer traag en loopt hij vast? Voor al uw computerproblemen: Bel W.A.! Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969

Speciale aanbieding: Nu een flesje van het geweldige **anti-rimpelse-rum** voor slechts € 12,00, het beste middel tegen rimpels, geldig tot 31 januari 2016. Meer info dekruidenhof@gmail.com of 06-21590904

Heb je altijd al saxofoon willen leren spelen? Beginners en gevorderden zijn van harte welkom. In mijn studio in Nijmegen geef ik inspirerende individuele lessen. Kinderen geef ik les aan huis! Bel voor gratis proefles. 06-49390873

Mindfulness Stress Reductie Training voor volwassenen. Start woensdagavond 20 januari. Maximaal 8 deelnemers. 06-19344754 www.praktijkbodhi.com.

In goede afstemming echtscheiding/ouderschapsplan? Andere conflictsituaties? Maak vrijblijvend 'n afspraak als u wilt weten wat mediation voor u en anderen kan betekenen. Klein Hesselink Mediation. 06-38716783

Wil jij in je kracht staan? **Kracht-mens** is dé praktijk voor psychologische hulpverlening in Nijmegen-Oost; kleinschalig en knus, laagdrempelig door de huiskamersfeer en oprechte aandacht voor jou! www.krachtmens.nl. 06- 444 24 861

Onderhoud je relatie met een **relatie-APK** en voorkom een scheiding! Iedere relatie vergt periodiek onderhoud. Met een relatie-APK leer je relationele vaardigheden, o.m. hoe je samen een goed gesprek voert. Het niet goed samen kunnen praten, is de meest genoemde reden om te scheiden. mr.dr. Anna Soedira. 06-50 24 56 94, www.soedira-scheidingsmediation.nl

Slaap- en stressproblemen - ook bij kinderen - bij de wortel aanpakken met **bloesemremedies** uit natuurgebied Hengstdal. Meer info: Dorothee Helmert, 024-3607967; www.het-berenhof.com.

Bijles & studiebegeleiding voor jong en oud; van basisschoolleerling tot middelbaar scholier. Zowel aan huis als in eigen praktijkruimte mogelijk. Neem een kijkje op www.marjoleinhol.nl of bel vrijblijvend voor meer informatie; 06-11313751.

Muzikaal 2016! Gitaarles intro-pakket. Gratis, vrijblijvende proefles + 4 vervollessen, € 50,00. Ervaren docent. 06 10 37 80 92 www.gitaarlesharbers.nl.

Vanaf februari 2016 beginnen er weer nieuwe cursussen. Bij **Zaadel Makerij** kunt u onder vakkundige begeleiding cursussen teke-

nen/schilderen volgen én lascur-sussen/metaalbewerking. Neem contact op voor meer info! www.schone-kunsten.nl Ook schilderlessen in de Splendorfabriek bij Schone Kunsten! 06-44038805

TINT Teken en Schilderschool Nijmegen heeft weer enkele plaatsen vrij. Wie wil instromen of mee wil doen aan de cursussen: tint-nijmegen.nl/06-44253975/noelle@tint-nijmegen.nl.

Klusjesman voor elektra, loodgieterwerk, schilderwerk, timmerwerk, keuken, tuin, wc, douche, witgoed. 06-83945881

Kundalini Yoga voor jong en oud waarin de nadruk ligt op mogelijkheden, uitdagingen en dankbaarheid. Gewerkt wordt met traditionele yoga houdingen, (meestal in beweging), adem, klank en diepe ontspanning. Meditatie is een onderdeel van iedere les. 06-36057919

Kennismaken met Yoga in Oost? Meld je dan aan voor lessen op di. avond (20.30-21.30). Nog plaatsen vrij tot 22 maart. Opgeven: kennismakenmetyoga@gmail.com

Frank Berkens Belastingen. Moet u binnenkort belastingaangifte doen? Wilt u zpp 'er worden? Ik geef u graag advies. Ik beschik over jarenlange ervaring als fiscalist/econoom. Maak nu vast een afspraak! 024-3227286

Benieuwd naar wat **Sumi-e schilderen** voor jou als schilder kan betekenen? In het vroege voorjaar zal Titus de Jong een intensieve workshop geven bij Schone

Kunsten, Nijmegen. Bel gerust voor meer info. 06-66038805

Speelse en avontuurlijke kindermeditatie in Nijmegen. Voor alle kinderen. Druk, juist dromerig, faalangstig of piekerend. Ik leer je kind op zoek te gaan naar zijn veilige binnenwereld. Info: www.kindermeditatienijmegen.nl. 06-15189373

Gratis proefles mee met de dames **50+ BOM-Groep**. Er wordt afwisselend gewerkt aan conditie, vetverbranding en spieroefeningen. Donderdagavond 18.30-19.30 uur Gymzaal basisschool Klein Heyendaal. Info: José Rijnbout 06-47773975

Adem & meditatie. Een uur waarin we stilstaan bij de adem. Dinsdags 19.15 uur in Atmosfeer. www.atmosfeer.net. 06-36057919

Gezinstherapie bij u aan huis www.gezinstherapienijmegen.nl

Computerhulp bij (basis)kennis tegen kleine vergoeding, ik kom bij u thuis. Geen voorrijd/fietskosten. Tel: 06-26522388. loekdekok@gmail.com

Te huur: **praktijk/kantoorruimte** op dins- en donderdag boven Praktijk Kinderfysiotherapie Theeuwes & Vrenken Gelderselaan 2. Ingang, wachtruimte, keuken en toilet worden gedeeld. www.kinderfysio-theeuwesvrenken.nl. 024-3295836

Beeldhouw- en fotografievakanties in Frankrijk. Heerlijk ontspannen en volledig verzorgde vakantieperiodes op een prachtige locatie. Je niveau maakt niet uit. Persoonlijke begeleiding in kleine groep. €575 per week. www.creatiefindebourgogne.nl

De verloren ansichtkaart

"Wij hebben een start gemaakt met een vereniging behoud van oude ansichtkaarten. Wat wij zoeken zijn oude ansichtkaarten uit Nederland, vanaf 1900 tot 1980. Wij willen deze kaarten per steek, plaats, etc. uit gaan zoeken, om later bij voldoende kaarten deze te gaan digitaliseren. En bij oude kaarten willen wij proberen om hiervan de gegevens te zien achterhalen, bijvoorbeeld van oude boerderijen de naam van de boerderij en wie er gewoond hebben. Wij als werkgroep hebben amper budget, dus vandaar de vraag om gratis ansichtkaarten. Als u kaarten over heeft, kunt u een mailtje sturen naar: deverlorenansichtkaart@gmail.com.





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Brain Wash
Jouw kapper

Knippen zonder afspraak
Ma - vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 18.00 uur

Sleutelservice

ons winkeltje

Tel. 06 418 601 84
www.lederhoek.nl

coop Walraven Molukkenstraat

maandag t/m zaterdag
8.00- tot 20.00 uur
zondag 12.00- tot 20.00 uur



Bloemenveld
024 324 324 8

Rozen per bos € 3.95
2 bossen voor € 6,-

de drogist

eye love
Complete bril op iedere sterkte voor € 49
Inclusief gratis oogmeting!

- + Montuur naar keuze
- + Glazen op iedere sterkte (met cilinder)
- + Glazen voor veraf of dichtbij
- + Gratis ontzegeling
- + Gratis krakerende laag
- + Gratis dunner geslepen glazen vanaf sterkte 3.00
- + Gratis live brillenkeuze

Complete multifocale bril voor € 99,-
(met overblijfsel keegesnel)

DA van Marwijk - Molukkenstraat 15 - Nijmegen - tel. 024-324 5819

Elke dag:
4 personen vers gesneden patat,
4 kroketten of frikandellen € 10,-
Zie onze andere dag aanbiedingen op:
www.cateringroyale.nl

Foodservice
Royale



M mitra
van Haastregt/Lamers

Condesa de Leganza
Tempranillo € 6,29

Actie 3 halen = 2 betalen.

"Geen 18, geen alcohol"

op=op

Beter horen is de moeite waard

Voor veel hobby's is een goed gehoor heel belangrijk. Een rondje hardlopen door het park terwijl het gehoor niet optimaal werkt. Of naar een concert gaan terwijl je weet dat je de nuances van de muziek niet goed meekrijgt. Het kan een tikje onzeker maken. Het leidt er soms zelfs toe dat mensen hun hobby's maar helemaal vaarwel zeggen. Dat is jammer, omdat het leven hiermee kleiner wordt. Maar niet iedereen staat te trappelen om naar de audicien te gaan. Ze zijn bang dat toegeven aan gehoorverlies hen 'oud' maakt. Of dat een hoortoestel alleen maar een boel gepiep en kraak oplevert. Met als gevolg dat ze trucjes gaan uithalen om hun gehoorverlies te compenseren. Heel begrijpelijk, maar nodig...?

Hoorverlies is persoonlijk

Audicien Jacqueline Smits van Beter Horen: "Een hoortoestel laten aanmeten, is gewoon maatwerk. Dit betekent dus niet dat je na één bezoek al met een perfect werkend toestel naar buiten loopt. Een hoortoestel moet nauwkeurig worden afgestemd op jouw oren en dat is eenvoudigweg niet in één keer geregeld. We maken daarom een aantal afspraken, zodat we het hoortoestel helemaal op maat kunnen instellen."

Een oplossing die bij je past

Beter Horen heeft tot doel dat je beter kunt horen. Hoe? Dat hangt af van je levensstijl, dagritme en natuurlijk de mate van gehoorverlies. Het exacte gehoorverlies stelt een audicien vast na een hoortest. "Pas dan weten we hoe we ervoor kunnen zorgen dat onze klanten beter gaan horen", aldus Jacqueline Smits.

Welkom in onze nieuwe winkel

Wij nodigen u van harte uit een keer binnen te komen. We werken op afspraak, u kunt ons bereiken op tel.: 024-6841810 of per mail: nijmegen165@amplifon.com.



De hoorspecialist

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

22 januari

Start Cursus Iconografie: De verbeelding van het woord. Voorstellingen en betekenis in de christelijke beeldende kunst. Docent: Drs. Peter Smeets, kunsthistoricus. Tijd: vrijdagochtend van 10.30 uur - 12.30 uur. Locatie: Zaal 'de Klimroos' in hostellerie de Rozenhof; Nijmeegsebaan 114 Heilig Landstichting. www.pithos.nl/024-3735740.

24 januari

Zondagsviering in de Antonius van Paduakerk. Na afloop gezellig samen zijn met koffie en thee. Met het Paduakoor. www.avpnijmegen.nl. Begint om 10:00 uur.

Spirituele doe- en ervarbeurs, 11.00 - 17.00u. Hotel Erica. Molenbosweg 17, Berg en Dal. Entree gratis. info: 06-83698405.

Start 5 zondagmiddagworkshops t/m mei 'Mijn Stem', een weg naar mezelf en de ander', 24-1; 21-2; 20-3; 17-4; 29-5, locatie oa. Cordium Nijmegen 13.00-15.30 u. Ontwikkeling en vrijmaken van je authenticiteit en creatieve stem. De relatie tot je adem, lichaam, gevoel. www.HanFortmanncentrum.nl stemvormingdemoor@gmail.com

Gezinsmis voor het hele gezin: het kinderkoor zingt, kinderen en tieners mogen in de mis allerlei dingen doen en de preek is voor jong en oud. Voor de allerkleinsten (0-4 jaar) is er crèche. Begint om 10:30. www.mariageboorte.nl

CD-presentatie Jsolco en sieraden perlas. Om 13 u en 16 u live pianomuziek. www.xlpiano.com. In de tussentijd: zelfgemaakte sieraden Marjolein. Deel vd opbrengst naar Artsen zonder Grenzen. Mail even als je komt (ivm koffie en zo): solco@hetnet.nl.

Yoga workshop - Introductie in meditatie - praktische en theoretische tips om thuis aan de slag te gaan. www.yogakula.nl - aanmelden via info@yogakula.nl. 14:00u

25 januari

Buurtsoepie Turkse linzensoep (vegetarisch). Gezond, gezellig, goedkoop, eet je mee? Aanmelden uiterlijk voor maandag 25 januari 10 uur: lotusjuweel@hetnet.nl, of tel. 06-41430841. Kosten 3 euro. Afmelden 24 uur van te voren, anders betaal je toch mee. De vegetarische soep is inclusief brood en smeersels en na afloop een kopje koffie of thee van café Jos. Helpt u mee? Het Buurtsoepie is dringend op zoek naar versterking. Je krijgt er een hoop gezelligheid en een gratis maaltijd voor terug. Meld je aan of stel je vragen hierover bij Dorien Kuster d.kuster@ribw-nr.nl. Je bepaalt zelf hoeveel tijd je investeert. Begint om 16:30 uur.

Vandaag vieren we het feest dat Saulus Paulus wordt: een vervolger wordt een man die de liefde uitdraagt. Begint om 19:00 uur. www.mariageboorte.nl

27 januari

Open Dag Jenaplanschool Sterredans. Heeft u een kind dat u vóór 1 maart via Schoolwijzer op een basisschool gaat inschrijven? U kunt zich op woensdagmorgen 27 januari laten rondleiden door bovenbouw kinderen die u alles laten zien en vertellen. Natuurlijk zijn er ook teamleden aanwezig om u te informeren. Mocht u de 27e verhinderd zijn maar toch willen kennismaken? Maakt u dan een afspraak: telefoon: 3230722 of per mail: info@sterredans.nl.

Techniek voor meisjes en jongens 6 t/m 12 jaar. Vind je het leuk om zelf iets te maken, iets dat ook nog werkt, kom dan op woensdagmiddag naar de techniek-inloop (elke woensdagmiddag) bij Technisch Creatief Centrum Nijmegen. En na afloop neem je natuurlijk je werkstuk mee naar huis! Meld je aan via www.tccn.info. De kosten zijn € 6.50. Begint om 14:30 of ga naar Facebook.com/tccn.

28 januari

Klankmeditatie, jouw eigen stem laat kleur ontstaan. Met alle delen nemen creëren we zo een totaal-klank. Fysiek bezig zijn, je intuïtie aanraken en te spelen met je eigen geluiden en klanken. Atelier, van Nispenstraat 178, Nijmegen, 19.30u Geef je van tevoren op via een mail: welkom@kyrah.nl

Bordspelaanschuifavond in Tati, Koolemans Beijnenstraat 80. Tel. 024-7370012. Kom alleen of met vrienden! Elke donderdagavond

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

om 19:30 zetten we een spel klaar op de grote tafel met een leuk prijsje! facebook.com/tati.nijmegen.

31 januari

Zondagsviering in de Antonius van Paduakerk. Na afloop gezellig samen zijn met koffie en thee. Met het Gregoriaans koor. 10:00 u. www.avpnijmegen.nl.

Klankontspanning Jeanine van Weert. Van Slichtenhorststraat 81. Bijdrage 17,50,-. Kom je met 2, dan samen 30,- Info en aanmelding: info@praktijkmeander.nl of 23157790.

Mis voor bewoners Pater Leijdekersstraat: er zal bijzonder voor hen gebeden worden. 10:30 uur. www.mariageboorte.nl

Swinging Sunday: De Nijmeegse formatie Greenwood Avenue treedt op in Trianon. Deze 10-koppige band speelt swingende, dansbare muziek met invloeden van Soul en Latin. Berg en Dalseweg 33, Nijmegen. Zaal open 14:30 uur, kaartjes kosten 6 euro aan de kassa. Concert: 15:00 tot 17:00 uur.

2 februari

Maria Lichtmis. Veertig dagen na Kerstmis vieren we met een kaarsenprocessie dat Jozef en Maria Jezus naar de tempel brachten. Begint om 19:00u. www.mariageboorte.nl

Nijmegen loopt! start op 2 en 4 februari 2016 vanaf het Radboud Sportcentrum aan de Heyendaalseweg, trainingen hardlopen voor absolute beginners. De cursus duurt zestien weken met twee trainingen in de week op dinsdag of donderdag 20:00u. en zaterdag of zondag

09:30u. Na het volbrengen van deze cursus kan aan de Marikenloop 5 km worden deelgenomen. Vooraf inschrijven verplicht. www.nijmegenloopt.nl of mail info@nijmegenloopt.nl.

Een gevarieerde 'Emmanuel'-avond met een lofprijzing (samen bidden en zingen) en ontmoeting onder het genot van een kopje koffie met iets lekkers. En dan gesprek in kleine groepen over ieders persoonlijke geloof. Iedereen is welkom! Begint om 20:15u. www.mariageboorte.nl

3 februari

Ouder-kindwandeling door natuurgebied Hengstdal (gratis). Van harte welkom om te ontdekken of Kinderpraktijk Het Berenhol iets kan betekenen voor je kind en jou. Vertrek: gevleugeld paard; tel. 024-3607967. Begint om 16:00u. www.het-berenhol.com

Mis met Blasiuszegen, een oud katholiek gebruik: bidden om bescherming tegen keelziekten en alle andere kwalen. Begint om 19:00. www.mariageboorte.nl

Vanaf februari is er woensdagavond om de week vanaf 19.30 uur live-muziek in Tati, bedoeld als platform voor de muzikant die het leuk vindt om in een kleinschalige en akoestische setting liedjes te spelen. Meld je aan via facebook.com/tati.nijmegen en laat een berichtje achter met een linkje naar je muziek op youtube of ander kanaal. Wij gaan op deze avonden met de pet rond voor de muzikant, en de opbrengsten zijn hierbij voor degene die optreedt.

Vervolg op pag. 24

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos

MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

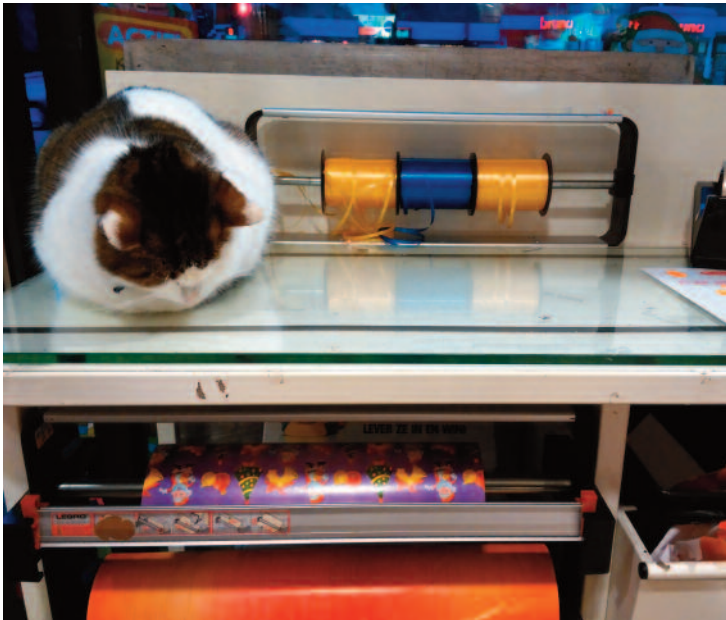
Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Ma. 16.00 tot 00.00 uur
Di. 16.00 tot 01.00 uur
Wo. 16.00 tot 01.00 uur
Do. 16.00 tot 02.00 uur
Vrij. 15.00 tot 02.00 uur
Za. 14.00 tot 02.00 uur
Zo. 14.00 tot 00.00 uur

Favoriete kattenplek

Tekst en foto: Hanneke Roelofsen



Velen zullen deze kater of poes kennen. De favoriete plek van dit dier is de inpaktafel van Kruidvat. Of heeft iemand hem/haar per ongeluk ingepakt en is dit de laatste foto van het lieve beest? Ik zal het snel genoeg weten bij de eerstvolgende keer dat ik boodschappen ga doen op de Daalseweg. Waarschijnlijk struikel ik over dit huisdier als ik uit de AH stap. De mooiste en liefste deurmat die ik ooit zag bewegen.

100 jaar bieb

Op 28 maart bestaat de eerste vestiging van de Bibliotheek Gelderland Zuid, in Nijmegen, precies 100 jaar. 100 jaar vol verhalen en herinneringen. Daarom is de website www.100jaarbieb.nl in het leven geroepen. Deel jouw bibliotheekanedote of -foto en maak als ambassadeur kans op een levenslang abonnement op de bibliotheek. De eerste verhalen zijn al gedeeld. Deirdre Maas: "Lezen, ik vond er niks aan. Totdat mijn moeder een boek van Saskia Noort leende in de vorm van een dwarsligger. Ik jatte het boekje en las elke dag in de trein een paar hoofdstukjes." Jeanne Peters (70): "Wat de bieb betekent? Niets meer of minder dan Luilekkerland!" Wil je jouw verhaal ook delen? Dat kan tot 1 februari.



De mooiste verhalen worden verzameld voor het jubileumboek. Op 28 maart komt Wim Brands, bekend als presentator van het televisieprogramma Boeken, bovendien voor een Talkshow naar de Bibliotheek De Mariënburg in Nijmegen. Een talkshow waarin ook jij als ambassadeur aan het woord kunt komen! Een middag vol mooie verhalen, herinneringen en toekomstdromen voor en over de bibliotheek.

Theatertour Oosterlicht 2016 op 19 en 20 maart

Op zaterdagavond 19 maart en zondagmiddag 20 maart vindt in Nijmegen Oost voor de 2e keer de Theatertour Oosterlicht plaats. Bezoekers wandelen met een gids langs 5 bijzondere locaties in de wijk waar verrassende muziek-, dans- of theateracts plaatsvinden. Spelers en regisseurs uit onze eigen buurt hebben voor deze tweede editie weer nieuwe voorstellingen gemaakt, waarbij zij zich hebben laten inspireren door de vorm en functie van de ruimte. Er zijn twee verschillende routes die tegelijkertijd worden gelopen. Wil je alles zien dan zul je je dus voor beide dagen moeten inschrijven.

Route Grote Beer:

Thom Gerrits - stand up comedy;
Erik Derks - muziek;
Elan Art - theater;
De Verspiegeling - teksttoneel;
Nadine, Vicky, Loes - dans.

Route Kleine Beer:

Baard en Muts - improvisatietheater;
Merano - toneelvoorstelling;
Nootscenario - muzikale voorstelling;
Flint - fysiek theater;
Anette de Romph - theater.

Start kaartverkoop 1 februari, via www.dewijkwebsite.nl.

Omdat we met groepen van maximaal 15 personen de ronde lopen, is er beperkt plaats. Zorg dus dat je er snel bij bent! Na inschrijving laten we je de starttijd en -locatie weten. Je wordt van harte uitgenodigd na afloop wat te komen drinken en na te praten.

NB. Route Grote Beer heeft wat langere loopafstanden en beide routes zijn helaas niet geschikt voor mindervaliden.

Foto: Marc van Kempen





Meeropbrengst boek Kensingtonstraat naar Rode Kruis

Begin november van het vorige jaar verscheen in een volgepakt Regionaal Archief Nijmegen het boek Kensingtonstraat Nijmegen-Oost, herinneringen aan het verblijf van een Brits regiment aan het einde van de Tweede Wereldoorlog. Sindsdien hebben talloze liefhebbers het boek aangeschaft. Belangstelling was er tot nu toe behalve uit Nederland ook uit Engeland, Nieuw-Zeeland, Australië en Spanje. Schrijver Anton de Wildt heeft sindsdien interessante nieuwe aanvullingen ontvangen, waardoor er t.z.t. wellicht een supplement verschijnt. Tijdens de boekpresentatie deelde wethouder Van Hees bijna letterlijk mee '... dat we misschien maar eens moeten kijken of de Kensingtonstraat ergens in Nijmegen gerealiseerd kan worden'. Een mooi idee, maar wellicht is het een nog origineler en passender plan om onder het bord Gregoriusstraat, die immers aan de oorsprong stond van dit eerbetoon, een permanent bord met dit onderschrift te hangen? Wordt vervolgd...

Het boek is nog steeds te koop: in Nijmegen aan de Daalseweg bij Café Jos

en Ingrid's Tabakspeciaalzaak. En bij Altijd Zondag aan de Tooropstraat. In Wijchen bij Drukkerij De Kleijn. Prijs: € 14,99. Of via ade-wildt@hetnet.nl. Goed om te weten: de meeropbrengst uit de verkoop van het boek schenkt De Wildt aan Het Nederlandse Rode Kruis.



Activiteiten in Oost

Vervolg van pag. 22

4 februari

Wandel mee vanaf Stip Oost, Elzenstraat 4! Dominique, Gemma, Henk, Patrick en Wim wandelen twee uurtjes en een beetje door het bos naar H. Landstichting, Afrika-museum en terug. Gaat ook door bij regen! Zegt het voort! Begint om 10u.. henk.horstink@gmail.com

Opening Bollyfoods Foodtruck in de Van 't Santstraat. De foodtruck staat elke donderdag op de hoek Van 't Santstraat - Dommer van Polderdeltweg in Nijmegen-Oost (vlakbij de Coop onder de Christus Koningkerk, daar waar op vrijdag en zaterdag de visboer staat, tussen 16.00 - 20.00 uur. Wisselende curry's, snacks, maar ook cakes en desserts. Direct te eten, of om mee naar huis te nemen. Hurry hurry, get some curry! www.bollyfoods.nl

5 februari

Ontmoetingscafé 55. Voor alle senioren staat de koffie klaar. Ontspannen ontmoeting in de geest van christelijke naastenliefde. Iedereen is welkom. 10:30 uur. www.mariageboorte.nl

HFC lezingencyclus. 'Van lijderschap naar leiderschap'; aandacht als anker in een stressvolle wereld. Deze maand: drs. Peter v.d. Roest www.fortmanncentrum.nl/lezingen Begint om 20:00 uur.

6 februari

Viering van de Oud-katholieke kerk in de kapel van de Dominicuskerk. Begint om 19:00 uur.

Biodanza Dansavond en Vrij Dansen met Marjon Gescher en daarna lekker swingen. Kosten € 15,-. Biodanza is voor iedereen die van muziek en dansen houdt, je hoeft niet goed te kunnen dansen. Heerlijk swingen in biodanzasferen met

DJ Frank. Begint om 20:00 uur. www.biodanzanijmegen.nl/dansavonden/

7 februari

Zondagsviering in de Antonius van Paduakerk. Na afloop gezellig samenzijn met koffie en thee. www.avpnijmegen.nl. 10:00 uur.

8 februari

Buurtsoepie: erwtensoep (vegetarisch, rookworst los erbij). Gezond, gezellig, goedkoop, eet je mee? Aanmelden uiterlijk ma. 8 februari 10 uur: lotusjuweel@hetnet.nl, of per telefoon 06-41430841. Kosten 3 euro. Afmelden 24 uur van te voren, anders betaal je toch mee. De vegetarische soep is inclusief brood en smeersels en na afloop een kopje koffie of thee van café Jos. Begint om 16:30 uur.

10 februari

Mis met askruisje, start van de vastentijd: veertig dagen voorbereiding op Pasen. Tijdens deze avondmis is er gelegenheid tot bezinning en tot het ontvangen van het askruisje. Voor de kinderen is er kinderwoorddienst. Begint om 19:00u. www.mariageboorte.nl

Lezing: Jeroen Bosch - Visioenen van een genie. In 2016 eert 's Hertogenbosch zijn bekendste inwoner: Jheronimus Bosch, met een tentoonstelling van wereldformaat. Door verschillende bruiklenen van internationale topmusea wordt een uniek overzicht bijeengebracht van zijn schilderijen. Vooruitlopend op deze veelbelovende tentoonstelling, nemen wij met deze lezing een klein voorproefje. Tijd: van 19:30 uur tot 21:30 uur. Locatie: Zaal 'de Klimroos' in hostellerie de Rozenhof; Nijmeegsebaan 114; Heilig Landstichting. Gratis parkeren. Docent: Roland Gieles, kunsthistoricus. Kosten: € 14,50 per persoon. Incl.: koffie of thee bij binnenkomst en in de pauze. Aanmelden: Stuur een mail naar info@pithos.nl of bel: 024-3735740

12 februari

Huiskamerlezing/workshop 'Berenholremedies'. Natuur heelt kundig via de subtiële kracht van planten en bloemen uit Nijmegen-Oost; ervaar zelf hun werking; info/aanmelding: 024-3607967. Begint om 19:30u. info@het-berenhof.com

2e Wijkontmoetingsavond voor Hengstdal op 25 februari

Zet donderdagavond 25 februari alvast in uw agenda. Dan organiseert Stichting Platform Hengstdal voor de tweede keer een wijkontmoetingsavond voor de bewoners van de wijk Hengstdal. Het is een avond vóór wijkbewoners, dóór wijkbewoners. De eerste avond, februari 2015, was een succes.

Er is die avond livemuziek, er zijn activiteiten/demonstraties, er worden verhalen verteld en beelden getoond over de geschiedenis van de wijk. Groepen die in de wijk actief zijn en zich willen presenteren, worden daartoe de mogelijkheid geboden. Zij kunnen per email contact opnemen: platformhengstdal@hotmail.com

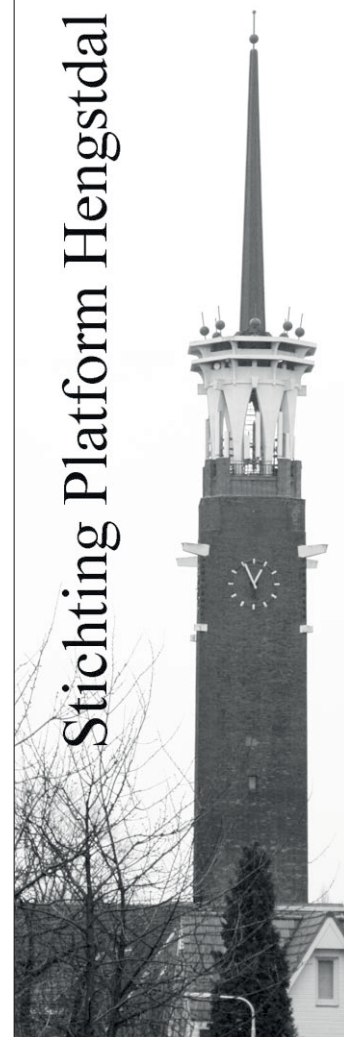
Als u mee wilt helpen met de organisatie of op een andere wijze een bijdrage aan deze avond wilt leveren, kunt u contact opnemen met Hans Hamers (tel. 024-3237528).

Een voertuig uit de nieuwe Starwarsfilm? Nee, het is een vlindermachine die wordt gebruikt om het versgestorte beton voor de parkeergarage van Résidence Wilhelmina in ParcMargriet aan te trillen en daarmee te verstevigen.

Tekst en foto: Bert Hendrix



Stichting Platform Hengstdal



Filmhuisfilms in restaurant De Héérlijkheid

In januari en februari op de donderdagavond (19.30 u) in restaurant De Héérlijkheid van woonzorgcentrum Vijverhof.

Donderdag 21 januari: BRUTTI, SPORCHI E CATTIVI (1976), EtorraScola.

Donderdag 28 januari: BREAKING THE WAVES (1996), Lars von Trier.

Donderdag 4 februari: LE SOLEIL DE SATAN (1987), Maurice Pialat.

Donderdag 11 februari: HIMALAYA - (1999), Eric Valli.

Donderdag 18 februari: MALENA (2000) Giuseppe Tornatore.

Donderdag 25 februari: JAPON (2002), Carlos Reygadas

Begin
het jaar
met:
goed zicht,
een
heldere blik,
scherp zien

Kom naar:

Geerling
ptiek
50 JAAR kwaliteits voor ogen

Dé opticien in uw buurt

*Wij kunnen nakijken of u dit jaar
recht heeft op vergoeding.*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl



KOOKWORKSHOPS

Wij hebben de komende tijd weer diverse thema-avonden zoals o.a.

Basis workshop - Italiaanse keuken - Oud-hollandse gerechten - Lekker wokken - Indonesische workshop - Barbecue en buitenkeuken. U geniet deze avonden van heerlijke gerechten die u onder leiding van een enthousiast team zelf maakt en daarna onder het genot van een mooi glas wijn, biertje, sapje of fris in een gezellige ruimte gebruikt.

Ook is het mogelijk voor groepen vanaf 12 personen een speciale workshop op maat te verzorgen.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.kokenmetcoenen.nl
of stuur een mail naar info@kokenmetcoenen.nl

Dan nemen wij contact met u op.

Locatie workshops: Pro-College, Dennenstraat 21, Nijmegen

Geen idee wat u morgen wilt eten? Kijk op:

www.kokenmetcoenen.nl

Kookworkshops, recepteninformatie, kookadviezen,
begeleiden van (top)sporters, organiseren van
buurtfeesten en bedrijfsfeesten

Schildersbedrijf Maria Engels

van Dulckenstraat 50

Nijmegen

Tel : 024 - 360 85 86

Mob : 06 - 181 799 04

E-mail: info@mariaengels.demon.nl



Vanaf 4 februari
elke donderdag 16- 20 uur
foodtruck Bollyfoods voor
verse afhaalmaaltijden:
Hoek Van 't Santstraat-
Dommer van Poldersveldtweg.

Hurry hurry, get some curry!



www.bollyfoods.nl

Cateringbedrijf en foodtruck voor dinerbuffetten, live cooking, festivals,
bedrijfsfeesten, bruiloften, recepties, tuinfeesten, lunches, etc.
Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.

Af-schu-we-lijk! Gru-we-lijk!

De hal van het gemeentehuis ligt er op 6 januari bij zoals al die andere avonden, badend in het licht, uitgestorven, niets aan de hand. Ook de portier lijkt nietsvermoedend zijn positie te bemannen. “Ach ja, die theatergroep. In de kelder zitten ze, ik wijs je de weg wel even, anders vind je het nooit.” Vele deuren verder markeert een flink dekzeil de geïmproviseerde speelvloer, waarop de spelers. Hoog opgestapeld meubilair en dozen vormt de entourage bij een van de laatste repetities. Geen vuiltje aan de lucht toch?

Door Anna Bakker

Voor de ogen van de toeschouwer ontvouwt zich het drama

Volk

De gemeente Nijmegen had een tijd geleden bedacht eigenlijk wel wat meer openbare activiteiten in de hal te willen, om wat meer mensen over de vloer te krijgen. Hun pad kruiste met leden van theatergroep ‘een schone dood’, die juist op zoek waren naar een verrassende locatie voor hun nieuwe voorstelling, Munsuko. Lang verhaal kort, komende weken kan de hal zich presenteren als podium voor een zeker niet alledaagse, bloedstollende voorstelling waarin zich afschuwelijke gebeurtenissen afspelen. Die reuring kan de gemeente krijgen dus. Zeker als je weet dat de regisseur en de scriptschrijver zich hebben laten inspireren door een eeuwenoude theatervorm: gruweltheater.

Eind 19e eeuw vertier van de hoogste plank, en inderdaad: hoe afschuwwekkender, hoe beter de voorstelling werd bezocht. Scriptschrijver Erik Karel de Vries liet de eeuwen achter zich, en plaatste het verhaal in het nu. Onze tijd leent zich ook prima voor horror. De regisseur en de cast hebben vervolgens met veel plezier hun tanden gezet in de uitwerking van dit gruwelijke verhaal. Nijmegen-Oost is goed vertegenwoordigd in deze productie. Kenners zullen regisseur Rob Beumer herkennen en onder andere de acteurs Maria Tap, Radboud de Groot en Lidwin van Grunsven. Maria en Radboud, in het dagelijks leven als docent aan het werk, lichten een tipje van de sluier over wat de bezoeker te wachten staat.

Lidwin van Grunsven tijdens de repetitie

“Vier jonge socialisten worden, onwetend van elkaar, uitgenodigd voor een traditionele theeceremonie. Wat bedoeld is als een samenkomst om schoon schip te maken, na al die intriges en complotten uit een nog redelijk vers geheugen, ontaardt in een drama.” Ingrediënten te over in dit gegeven om een fors psychologisch drama te creëren, wat dan ook gaat gebeuren, beloven ze.

Bloed op de planken

Als kijker zit je er met je neus bovenop en kun je je in eerste instantie laten meeslepen vanuit de lieflijke theeceremonie naar de intriges en gevoelens die almaar heftiger wor-

getogen gezicht vertellen de spelers hoe er uit en te na gerepeteerd is om juist dat onderdeel van de voorstelling zo natuurge trouw mogelijk op de planken te zetten.

Nazorg in de kroeg

Met een lege maag naar de voorstelling komen dan maar? “Nee!” volgens Radboud en Maria is het nou ook weer niet zo erg. Al voegen ze er wel aan toe: “We merkten zelf dat het wel heel anders speelt, wanneer de hele encensering tot leven komt, we zelf het zwaard hanteren, het bloed gutst en er zelfs doden vallen.”

Terug naar de gemeente Nijmegen, die de bezoekers graag onder haar dak ontvangt. Maar ze ook graag niet al te overstuur naar huis stuurt. Ze stelde als voorwaarde dat er wel even nagepraat moet kunnen worden voor het geval dat. Geen probleem, moet kunnen voor wie daar behoefte aan heeft. Of het gewoon leuk vindt om met de hele cast na te praten. Maar dan wel in de kroeg. (Café de Parade, Plein 44)

De te spelen reeks startte inmiddels met de première van Munsuko op vrijdagavond 8 januari jl. Op vrijdagen en zaterdag 22, 23, 29 en 30 januari, en 5 en 6 februari nog te zien in de hal van het stadhuis. Tickets zijn voor 15 euro te koop via www.eenschonedood.nl/Munsuko/



TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
 Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
 Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

BOEKMANIA



HEEL VEEL
GOEDKOPE
BOEKEN!

PER STUK
€ 5,-
3 VOOR € 10,-

Van 1 t/m 28 februari
bij BRUNA Daalseweg 263

blij met **bruna**

CULTUUR À LA CARTE

DAGELIJKS GEOPEND VANAF 11.00 UUR VOOR LUNCH, BORREL EN DINER
RESERVEREN EN MENUKAART:

WWW.STADSSCHOUWBURGENDEVEREENIGING.NL



GRAND CAFÉ
RESTAURANT
DE VEREENIGING



eet • drink • luister • geniet

IkPas in Nijmegen Oost

Door Eric Stuart
Foto: Bert Hendrix

Op 2 februari geven Vivian Wilschut en Irmgard Poelmans het startschot voor een bijzondere actie in Oost. Zij roepen de bewoners van Nijmegen-Oost op om mee te doen aan IkPas: 40 dagen zonder alcohol.

IkPas is een landelijke beweging die Nederlanders jaarlijks oproept om tijdens de traditionele vastenperiode van 40 dagen de borrel te laten staan. Vivian, als wijkverpleegkundige verbonden aan het Sociaal Wijkteam Oost, en Irmgard van Iriszorg vragen dit jaar in Nijmegen-Oost speciale aandacht voor deze beweging.

Alcoholgebruik

Vivian vertelt waarom juist Nijmegen-Oost: "Uit de wijkanalyse van GGD Gelderland Zuid scoren volwassenen en ouderen in Nijmegen-Oost relatief hoog in het alcoholgebruik ten opzichte van de rest van Nijmegen. Als lid van het Sociaal Wijkteam vind ik het

belangrijk om hier aandacht aan te besteden. De landelijke beweging IkPas sluit hier mooi bij aan. Door je in te schrijven bij IkPas kun je bovendien lezen hoe het andere deelnemers vergaat en kun je zelf reageren."

Meedoen

Zelf doen zij natuurlijk ook mee. Irmgard: "Ik wil het wel eens proberen. Ik wil kijken of het mij moeite kost om 40 dagen niet te drinken. Ik ben al een matige drinker en ik drink nooit veel per gelegenheid. Ik drink wel elk weekend. Ik denk dat ik dat best moeilijk vind om dat te laten staan. Ik werk zelf bij Iriszorg - afdeling Preventie - en daarom vind ik het belangrijk om zelf het goede voorbeeld te kunnen geven."

Vivian vult aan: "Voor mij is alcohol drinken een gewoonte geworden. Zo drink ik standaard op donderdagavond een wijntje, omdat dit mijn vrije avond is. Ik kan hier dan in de trein al naar uitkijken. Ik ben nieuwsgierig naar wat het met mij zal doen als ik dit moet laten staan. Verder drink ik op weinig dagen, maar als ik ga stappen, drink ik

meerdere glazen. Ik ben benieuwd hoe mijn omgeving zal reageren als ik niet drink, en of ik vaak 'nee' moet zeggen. Als laatste hoop ik mij fitter te voelen."

Op de vraag naar het aantal deelnemers waarop zij hopen, zijn de dames in eerste instantie terughoudend. Na enig aandringen komt Irmgard toch met een streefgetal: "Als meer dan 100 bewoners met ons meedoen, durf ik de actie wel geslaagd te noemen."

Op dinsdag 2 februari van 19:30 tot 21:00 uur is er een startbijeenkomst in Stip Oost (Elzenstraat 4). Hier krijgen deelnemers en geïnteresseerden informatie over alcoholgebruik vanuit Iriszorg (Preventie) en tips en trucs om het vol te houden. Irmgard zorgt voor alcoholvrije cocktails. Opgeven voor de startbijeenkomst kan via oost@sociaal-wijkteam.nl. Gewoon binnenlopen kan natuurlijk ook. Opgeven voor IkPas kan op www.ikpas.nl.

Op de foto: Vivian Wilschut (Sociaal Wijkteam)



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



Het Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen is na ons jubileumjaar 2015 (60-jarig bestaan) nu zelf ook 60-plus!! Ook wij **Blijven in Beweging** en proberen jong te blijven. Door onze ervaring te koppelen aan de nieuwe inzichten en ontwikkelingen op ons vakgebied, door enthousiast te blijven en dit alles te laten blijken in de praktijk.

BBB 60+

Blijven Bewegen Boven je 60e

Deze wekelijkse bewegegroep heeft al jaren een enthousiaste groep deelnemers en gaat wegens succes uitbreiden op de maandagochtend en de woensdagochtend. Het zijn bewegegroepen van een uur voor iedereen boven de zestig die fit wil blijven.

Er wordt geoefend in kleine groepen van maximaal acht personen onder begeleiding van een jonge en enthousiaste fysiotherapeut, **Koen Lensen**.

Inschrijven kun je telefonisch op werkdagen bij de secretaresse van de praktijk of via e-mail. We laten dan zo spoedig mogelijk weten of er plek is. Uiteraard is het mogelijk om eerst een aantal lessen gratis mee te doen om te kijken of het bevalt.

www.haptonomienijmegen.nl

Of neem contact op via 024-3228418

info@haptonomienijmegen.nl

Berg en Dalseweg 122A, 6522 BW, Nijmegen

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



CAFETARIA

Tweety



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch, met een snit van 14 mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo.
Bio curry ketchup, bio tomato ketchup.
Wij hebben ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks.

Deze winter: Broodje Zwanenberg rookworst + mosterd € 2,25
Zuurkoolkrokot (met stukjes rookworst) 1 + 1 GRATIS € 1,95
Kaassoufflesse: de soufflesse is een culinaire kaassoufflé € 1,00

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, glutenvrij, milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm, Beter Leven Kenmerk, vegetarisch en het 100% Biologisch logo.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**



www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

KAAIJ advocatuur mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

St. Annastraat
198 G (Splendor)
6525 GX Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosh,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz, Maryse Castien,
Bert Hendrix, Marjolijn Hovius,
Michaëla Kaaij, Marc van Kempen,
Hanneke Roelofsen,
Kees Spoorenberg, Eric Stuart

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 28 januari 2016. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Uiterlijk vrijdag 12 februari, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Verleiden

Het is dat ik er zo graag kom, anders had ik de Albert Heijn op de Daalseweg op zaterdagdagen en rond de feestdagen graag gemeden. Niet vanwege de drukte of het gebrek aan assortiment. Zeker niet vanwege het diverse publiek en alle kennissen die ik er vaak tegenkom. En al helemaal niet vanwege de goede service en korte afstand tot mijn woning.

Het is de haag van verkopers, daklozen en collectanten waar je je dan doorheen moet worstelen, die me tegenstaat. Ik heb niets tegen een goede krant, mooie initiatieven als Hello Fresh, de danklozenkrant of een collectant die vrijwillig inzamelt voor de hart- of nierstichting. Maar ze doen een ongevraagd appèl op je. En dat levert me elke keer weer een gewetensconflict op. Erop ingaan kost me tijd en ongetwijfeld geld. Ik moet snel over iets beslissen, voel me onder druk gezet en koop iets wat ik misschien helemaal niet wil. Maar mijn geweten is voor even gesust. Precies het effect wat deze verkopers beogen. Of ik loop er, zonder iets te zeggen aan voorbij, met het risico op een boze blik of verontwaardigde reactie.



Mijn winkelmoment is in elk geval verstoord. Eenmaal achter de toegangspoortjes moet ik terugschakelen op de winkelmodus: waarvoor was ik hier ook weer? Oh ja, bananen en yoghurt. De stemmen van de 'verleiders' galmen nog na in mijn hoofd. De korte ontmoetingen hebben mijn humeur beïnvloed. Ik wil ze best wat geven, maar niet nu. Ik kies veel liever thuis, op mijn gemak, wie en hoe... Ik merk pas dat ik tegen mezelf aan het praten ben, als een jonge man me bij het brood wat vreemd staat aan te kijken.

Maar de immer glimlachende muzikant voor de ingang kan ik echt waarderen. Al speelt hij urenlang hetzelfde loopje op zijn gitaar, hij valt me niet lastig, bedelt niet om mijn geld en spreekt me niet aan. Hij knikt me alleen maar vriendelijk toe. Juist daarom verdient hij mijn sympathie en lach ik graag naar hem. Hem stop ik met plezier zo nu en dan een euro toe. Ik waardeer zijn bescheidenheid en prettige aanwezigheid. Hij geeft zonder te vragen. Daar zouden anderen nog wat van kunnen leren.

Loes Wijffels

Foto-Verheijen aan de Daalseweg is gestopt

Tekst en foto: Hanneke Roelofsen

Na 45 jaar nemen René Verheijen en Thea Verheijen-van de Weerd afscheid van hun fotozaak aan de Daalseweg. Zij bedanken alle mensen voor de klandizie. Met veel plezier hebben zij gewerkt en altijd van het vak genoten. Mede dankzij de vrolijke mensen die aan de toonbank kwamen voor o.a. vakantiefoto's, pasfoto's en digitale fotoverwerkingen. René en Thea hebben prachtige oude beschadigde foto's gerepareerd tot juweeltjes.



René en Thea gaan hun tijd invullen in alle vrijheid zonder de klok in de gaten te hoeven houden. Het begrip Foto-Verheijen is in het nieuwe jaar helaas verleden tijd geworden.



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl