



de Wijkkrant

Januari 2019

voor Nijmegen-Oost



Foto:
Hanneke
Roelofsen

Van de redactie

2019 is een feit. Altijd even wennen. Zo hoorde ik iemand zeggen dat hij bij het schrijven nu per ongeluk steeds begon met 19..

Na het opruimen van alle lichtjes, bomen en versieringen voelt het altijd wat grijs en kaal aan. En dan moet de winter nog beginnen. Toch valt me elk jaar meer op dat juist nu de natuur zich al opmaakt voor de lente. Je ziet hier en daar op bomen en struiken al knoppen ontstaan, sommige vogels worden met de dag spraakzamer en de dagen zijn alweer aan het lengen. Ik zie vazen met tulpen voor de ramen staan. Nog even en de zomerkleding hangt weer

in de winkels. Toch heeft die winter ook wel wat, met zijn sneeuw en ijs. Misschien worden we nog een keer wakker in een witte wereld of kan er nog één keer de Elfstedentocht gereden worden. We zullen zien wat het jaar gaat brengen. De eerste wijkkrant van 2019 is in elk geval een feit.

In dit nummer onder andere:

16 In 2019 willen we onze wijkwebsite nijmegen-oost.nl nóg beter maken, noodzakelijk onderhoud doen en de vormgeving vernieuwen. Hiermee maken we alle mooie dingen in onze wijk nog meer zichtbaar. Tekenaar Maikel Verkoelen vertaalde onze droom voor de wijk naar een prachtige tekening die je in het midden van het blad vindt. Om in te lijsten!

3 Loes interviewde Yvonne en Piet van 'Ons Winkeltje'

Kor is te gast in de Stadswaard **7**

9 De Sociale kaart: dé plek voor alle voorzieningen in onze wijk

Ton doolt over begraafpark Heilig Landstichting **12**

15 Karin onderzoekt hoe een Bed & Breakfast is gesmeed

De wijkwebsite nijmegen-oost.nl wil nóg beter worden - met jouw bijdrage! **19**

24 René bezoekt het hoogste huis in Oost

Bij de voorpagina

Elke maand belicht Hanneke Roelofsen een beeld dat staat in Nijmegen-Oost. Dit keer de clown met z'n hondje.

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

Ad Berntsen (1932-1958), geboren in Arnhem en gestorven in Groesbeek, heeft in 1956 dit beeld gemaakt. Het staat in de Balistraat. Een clown met een hond, wat zou hij hiermee hebben bedoeld? In de kunst wordt het clownmotief al sinds de Middeleeuwen gebruikt. Eerst staat het voor de mens buiten de gangbare orde. Met de komst van het circus krijgt de clown vele gezichten; serieus, vrolijk, dom

en treurig. In de 20e eeuw staat het voor de tragiek in het leven of de zelfkant.

De clown kijkt treurig en met een winderige, regenachtige dag zoals vandaag, voelt de clown heel treurig aan. Maar de hond maakt het speels. Honden staan op schilderijen meestal afgebeeld als jachthond, troeteldier of speelkameraad. Is het hier bedoeld als verzachting van het tragische leven? Op kunst kun je behalve feiten ook je fantasie loslaten. Misschien had de kunstenaar graag clown willen worden en is de hond een afbeelding van zijn lievelingshond. Google heeft mij in ieder geval niet veel met informatie kunnen helpen.

De hond is in 1999 even bij het beeld weggeweest, maar gelukkig weer teruggeplaatst. Waarom? Ik heb het niet ontdekt, maar ik vind het wel symbolisch voor deze tragische clown!

Euforie zonder xtc, prozac of bungeejumpen

Om gelukkig te worden hoef je niet alleen te investeren in je toekomst, je opleiding of je carrière. Investeer eens in aandacht: in ruiken, proeven, horen, kijken, verwonderen, verbazen. Als je pupillen iets verwijden, je neusvleugels trillen, je oren opengaan wordt de wereld mooier, wonderlijker en avontuurlijker. Je kunt euforische momenten ervaren zonder xtc, prozac of bungeejumpen. Op deze gelukkige momenten vergeet je vaak de tijd: verleden en toekomst lijken even niet te bestaan, alleen het heden. Enkele voorbeelden uit mijn 2018:

-> Op een mooie voorjaarsavond genoot ik van mijn geurige koffie buiten toen ik in de verte een zanglijster hoorde aanslaan. Ik rook de kamperfoelie voor het eerst en hommels zoemden.

-> Ik zwom een rondje in het Wylerbergmeer. Ik had nul verwachtingen qua natuur, ik had niet eens mijn onafscheidelijke verrekijker bij me, ik ging immers zwemmen. Zwarte



sterns scheerden enkele meters voor me langs, net als twee ijsvogels.

Hoger cirkelden een sperwerman en een ooievaar. Honderden libellen vlogen laag over het water, waaronder adembenemend mooie weidebeekjuffers. Ik was even kwijt waar ik was en waarom ik er was.

-> Ik lag alleen aan de rand van een vergrast heideveldje op de Hoge Veluwe en telde vier torenvalken, een buizerd, een bruine kiekendief en een boomvalk. En dan vloog er nog die hele grote jongen, geregeld biddend, met duidelijke vlekken op de ondervleugels: een slangenarend! Maar het werd nog mooier: ik hoor gesnuif achter me en op nog geen tien meter zie ik twee vossen om elkaar draaien en grauwen! Het voelde als een knipoog van God...

-> In wat ooit ons gazon was, domineerde in juli metershoge peen: een wit bloemscherm met een zwarte pit. Het gonsde er boven van zweefvliegen, bijtjes en hommels. Aangetrokken door die

zwermen insecten scheerden boerenzwaluwen en gierzwaluwen razendlaag over deze peenweide: ik moest soms zelfs bukken. Diezelfde avond nog werden ze afgelost door een dwergvleermuis en zes paardenbijters - snelle en prachtig-blauwe libellen.

-> Op 27 juli was het binnen zo benauwd dat ik in de tuin ging slapen. Vanaf mijn luchtbed zag ik de bloedmaan. Vaag, donker en een tikkeltje rood. Was dat nou alles? Maar daarna lichtte de zon ineens een sikkeltje van de maan stralend helder op! Ik tuurde verder met mijn verrekijker en zag Mars, Venus, Jupiter en verschillende vallende sterren.

Ok, in bovenstaande voorbeelden zit wat veel natuur, maar het geldt ook voor eten, muziek of vrienden: zuivere aandacht kan voor onvergetelijke momenten zorgen!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Kor Goutbeek column



Loes
Wijffels

Schoenen worden gelukkig weer gelapt

Vijf jaar geleden zijn ze gestart en nog steeds is het niet bepaald een vetpot. Piet (63) en Yvonne (50) Willems zijn trots op hun winkeltje (Ons Winkeltje) in winkelcentrum Molukkenstraat. Ze repareren schoenen en tassen, maken sleutels en verkopen pantoffels, riemen en wat kleingood. Ook is het een servicepunt voor pakketpost en een stomerij. Piet en Yvonne doen het graag. Toch twijfelen ze soms of ze ermee door moeten gaan.

Geen vetpot

Piet: "Ik zal heel eerlijk zijn. Voor de inventaris hebben we een flinke lening af moeten sluiten. Daarnaast heb ik een beetje pech gehad met een busje. Daardoor betalen we elke maand 1.000 euro af aan schulden en houden we zo'n 1.200 euro over voor onszelf. Feitelijk zitten we dus onder het bijstandsniveau. Maar ik doe nog liever dit twintig jaar dan voor altijd thuis zitten." Het stel uit Groesbeek blijft nadenken over uitbreidingsmogelijkheden. Een groter pand? Meer spullen in de verkoop? Iemand erbij? Alles lijkt onmogelijk, want alles kost

geld. En dat is er niet. Yvonne wordt er soms moedeloos van: "Ik ben een HSP'er, een hoog sensitief persoon, en dan wordt het je gauw teveel. Ik doe het stikwerk en ik sta dagelijks in de winkel. Al vijf jaar lang overschrijd ik mijn grenzen. Een dagje minder werken zou heel welkom zijn."

Hier ligt mijn hart

Piet: "Maar we hebben er samen voor gekozen, hè. En het werkt prima. We hebben een goede werkverdeling en benutten optimaal onze kwaliteiten. En moeilijke reparaties doen we samen. Yvonne is daarnaast heel goed met mensen. Ze werkte vroeger in de zorg. Maar daar wil ze niet naar terug. Door al die bezuinigingen was het echt niet leuk werken meer. Mensen vragen hier vaak naar haar. Maken graag een praatje. Ik ben zakelijker. Maar hier ligt wel mijn hart."

Piet heeft veertig jaar ervaring in de schoenindustrie. Hij heeft voor de reparaties inmiddels zijn eigen werkwijze ontwikkeld. "Eigenlijk is alles mogelijk. Het hangt er meer vanaf wat klanten er voor over hebben. Je ziet een groot verschil tussen mensen die bekend zijn met schoenreparaties en zij die voor het eerst komen. Die moeten vaak even afwegen of ze de schoen de reparatie wel waard vinden. Gelukkig is er een groeiende belangstelling voor hergebruik. Mensen zijn bewuster. En vintage is in de mode. Dus ook oude tassen en schoenen uit de kringloop-

winkel mogen wij opknappen. Dan proberen we op de nieuwe onderdelen de vintage-look na te maken."

Het moet goed zijn

Piets klanten moeten soms wel een week of langer wachten tot het klaar is. "Ik hou van kwaliteit, voor mij moet het goed zijn. Lijmen moeten vaak drogen voordat de volgende handeling kan worden gedaan. Bovendien kom ik wel eens onverwachte dingen tegen. Ik geef ook graag goede adviezen. Je wil niet weten wat wij hier op een dag allemaal meemaken. De gekste verzoekjes krijgen we. Leuke dingen zetten we op onze Facebookpagina."

In Ons Winkeltje wordt, naast de gebruikelijk machines, ook gewerkt met een dremel, voor het fijnere schaaftwerk. Omdat ouderen soms vroegen om batterijen en muizenvalletjes, zijn die nu ook te koop. Tussen de stellingen liggen twee hondjes te slapen. Yvonne: "Die zijn heel belangrijk voor mij. Zonder hen zou ik hier gek worden. Nu loop ik er elke dag een paar keer uit met ze. Heerlijk."

Het echtpaar is blij aan het eind van dit jaar klaar te zijn met de betaling van de schulden. Piet: "Dan kunnen we weer eens op vakantie. En gaan nadenken over een kleine uitbreiding, misschien."



Foto: Marc van Kempen

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

We spelen composities van Django Reinhard in de stijl van Hot Club de

ken of mee te spelen. Spelervaring gewenst.

Heb je nog oud DOKA-fotopapier en/of oude zwart-witnegatieven op zolder en weet je niet wat je er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Te koop: 6 zwarte stevige rieten eetkamerstoelen. Hoge rugleuning. Merk: Loom. Zien er nog goed uit, niet veel gebruikt. Vraagprijs: samen 60,00 euro. Tel: 06-36119558

Spoed: woningruil A'dam-Nijmegen: Aanbod: ruime huurwoning in leuke buurt in Amsterdam. Gevraagd: huurwoning met tuin in Oost e.o (boerderijtje) + opslagruimte 6x6, voor kunstenaar Alexander vd Woel. 06-18801934

HP OfficeJet Pro 7720 - Nieuw - Plus extra inktcartridges - Geweldige prints (ook A3) en foto's. Met 3 jaar volledige garantie. Goed getest bij Consumentenbond. Prijs printer: € 149,-, extra HP-inktcartridges 953XL: € 132,-, totaal: € 281,-. Nu: € 185,-. Telefoon: 024-3241737

Woonhuizen te koop in ecologisch verbouwde herenboerderij in Ooijpolder. Nijmegen-Oost is fantastisch, maar meer ruimte als wens?

In een monumentale herenboerderij in de Ooijpolder komen drie ecologisch gebouwde woningen te koop. 06-55078115

Te koop: *Senseo koffieapparaat kleur wit, 20 euro. *CafePresso en Cappuccino apparaat Krups: CafePresso 10 Time. Espresso en Cappuccino. Weinig gebruikt, nieuw waarde 250 euro. Kleur zwart 50 euro. *DVD-speler. Merk: JVC, 20 euro. *Wax apparaat met toebehoren (nieuw) wax, spatels, harsstrips en nabehandelingolie, 25 euro. Telefoon: 06-14442115

Hohner Ouverture V Trekharmonica in perfecte staat. Volledig nagezien door Noud Martinali. 11 registers aan de diskant 3 registers aan de bas-zijde en 8 bassen 5 korige diskant Stemming C-F Incl. nieuwe tas/rugzak Prijs min. € 550,-. Telefoon: 06-20292066

Kleine fabeltjes O 35 cm H 42 cm Wit gelakt. Nieuw €24,95,- per stuk, tel. 06/22715349

Iedere eerste woensdag van de maand is er een gratis gypsessie Django in café De Kroon (hoek Daalseweg/Van 't Santstraat) onder leiding van Sigrid van Nistelrooij.

France.

Twee fietsstoeltjes, die maar een enkele keer gebruikt zijn voor onze kleinkinderen. Zijn nog in een prima staat. Gratis af te halen na afspraak. 06-83603020

Vierde persoon gezocht voor nieuw te vormen rikclubje. Het idee is om eens in de twee weken te kaarten, maar frequentie uiteraard in overleg. rudiblacker@yahoo.com

Jaarlijkse rommelmarkt Jeugdkoor Smile op zondag 17 februari in Wijkcentrum De Ark, Cipresstraat Nijmegen van 10.00-14.00, entree € 1,50 Opbrengst is geheel voor het jeugdkoor. 024-3235229

Na ruim 20 jaar weer terug in Nijmegen-oost. Kom graag in contact met buurtgenoten (m/v, 50+) voor af en toe iets ondernemen: film in Lux, musea, wijntje, natuur... Anneke 06-18239368

Vanaf 10 januari iedere donderdagavond van 18:30 tot 19:30 uur recreatief en gemengd volleyballen in het gymzaaltje van basisschool De Meander aan de Celebesstraat 2. Kom gerust eens langs om te kij-

Verloren: blauwgroene/aqua bril, donkere pootjes, zilverkleurige hoekjes. Verloren 30-12-18 route Oortjeshekken, Groenlanden, steenfabriek, Waalstrand, Trajanusplein, Berg en Dalseweg, schildersbuurt, Broerdijk. 06-20051496

Kom en doe een gratis proefles mee met de dames 50+ BOM-groep (Bewegen op muziek). Er wordt afwisselend gewerkt aan conditie, vetverbranding en spieroefeningen. Donderdag avond 18.30-19.30 uur gymzaal basisschool Klein Heyendaal. Info: José Rijnbout 06-47773975

Sleutel (fiets) gevonden op de Daalseweg, tegenover Hobbema, naast de inrit parkeerplaats AH. Telefoon: 06-37422996

4 blank houten staande geluidsboxen, 150 W, voor de liefhebber. Alles in prima staat / sublieme geluidskwaliteit! prijs: € 75 per stuk Nadere info; hanlijn@hotmail.com

Tijdelijke droge ruimte gezocht min. 6x6 m voor theaterattributen, decorstukken etc 06-18801934

Computerhulp bij (basis)kennis. Tel: 06-26522388 E mail: loekdekok@gmail.com

Even voorstellen: de bezorgcoördinator



Eric Hendriks

Niels Veen coördineert sinds november vorig jaar de bezorging van de Wijkkrant. Samen met de bezorgers van Axender regelt hij dat de Wijkkrant elke maand op 15.000 deurmatten valt en verkrijgbaar is op ruim 20 afhaalpunten in de wijk. Hieronder stelt hij zich kort voor.

Hoe lang woon je in Nijmegen-Oost? En wat vind je het mooist?

"Sinds 2010 woon ik met heel veel plezier aan de Hengstdalseweg. Vroeger kwam ik al in deze buurt omdat ik op het Canisius Mater Dei heb gezeten. Terug naar de roots dus eigenlijk. Het mooie aan Oost vind ik de combinatie van allerlei dingen: vlakbij de stad, maar toch ook zo in de natuur. De vele kroegjes en restaurants maar

ook de 'kleine' bedrijvigheid. Leuke burens en buurtactiviteiten, maar ook de rust. Wat wil je nog meer?"

Wat doe je in het dagelijks leven?

"Ik ben momenteel aan het her-oriënteren. Mijn carrière heeft altijd om Global Mobility, alles wat met expats te maken heeft, gedraaid. De laatste jaren heb ik bij een groot



accountancykantoor gewerkt en vooral met multinationals als klanten. In mijn hart ben ik echter een sociaal mens en dat stuk wil ik nu meer ruimte geven. Ik ben bezig met een plan om op termijn een sociale onderneming op te richten. Veel research momenteel! Ik zoek daarnaast een tijdelijke functie waar ik mijn bedrijfskundige skills kan combineren met een sociaal doel, bijvoorbeeld bij een sociale werkplaats."

Wat is volgens jou de kracht van de Wijkkrant en/of wijkwebsite? Hoe kan deze nog worden verbeterd?

"De Wijkkrant (en website) verbindt! Alleen al door het lezen voel ik me verbonden met de buurt. Daarnaast haal ik persoonlijk ook inspiratie uit artikelen en brengen sommige columns en zelfs advertenties me op ideeën. Ik zit veel achter de laptop en ben eigenlijk geen krantenmens, maar voor de Wijkkrant maak ik altijd even tijd. Fijn om te weten wat er in de buurt speelt. Ik ben echt trots dat ik er mijn steentje aan bij mag dragen.

Wat kan er beter? Het enige wat me opvalt is dat er weinig door jongeren wordt bijgedragen en er misschien ook te weinig aanbod (qua artikelen) is voor jongeren. De Wijkkrant is er misschien ook niet het medium voor? Bij deze een oproep aan jongeren die hier ideeën over/voor hebben!"

5

vragen
aan de kleine
ondernemer

Tekst: Anna Bakker
Foto: Marc van Kempen

Nijmegen-Oost barst ervan: ondernemers die wonen en werken in de wijk. Elke maand stellen we een van hen een aantal vragen: deze maand Miranda Bennink (42) die, naast een verantwoordelijke logistieke baan bij het Radboudumc, een eigen modevakschool heeft.

Rijgen, stikken en strikken, maas- en maatwerk met blinde ritsen, tunneltjes en koor-tjes. Er komt aardig wat vakjargon voorbij als Miranda uitweidt over de fijne kneepjes die ze leerde om zelf kleding te maken. Zoals patronen op maat tekenen en allerlei technieken om creaties in elkaar te zetten. Ze geeft nu zelf aan anderen naailes.

Hoe ben je hierbij terechtgekomen? "Als klein kind zag ik mijn moeder regelmatig achter de naaimachine zitten, of met naald en draad in de hand, om eigen kleding te maken. Zelf had ik daar niet zo veel mee; toen. Maar eenmaal de twintig gepasseerd - en met de behoefte aan op mijn eigen lijf geschreven kleding én een eigen stijl - nam ik zelf achter de machine plaats. Mijn moeder was er nog net getuige van. Daarna volgde ik naailessen, kreeg de smaak goed te pakken en ging door voor costumière, later weer voor coupeuse. Drie jaar geleden besloot ik om die kennis en handigheid door te geven aan anderen. De

riante kelder onder mijn huis is ideaal als lesruimte."

En hoe pak je het aan? "Ik werk in groepjes met maximaal zeven mensen - inderdaad: voornamelijk vrouwen. Klassikale opdrachten geeft ik niet, ik neem mijn cursisten stap voor stap bij de hand zodat ze van een lap stof zelf hun favoriete kledingstuk kunnen maken. Echt, iedereen die een beetje gemotiveerd is kan dat met de juiste hulp zelf. Het is natuurlijk wel belangrijk dat je de lat niet meteen te hoog legt. Want, al met al, is het wel praktische kennis en vaardigheid die je moet opbouwen. Vooraf geef ik mijn cursisten wel een inschatting of hun creatie haalbaar is."

Wat zijn je talenten? "Ik ben geduldig; kan goed en rustig uitleg geven. En ik heb er oog voor hoe je op maat kan werken, of en waar je een patroon moet aanpassen. Dat gebeurt vaak, bijna niemand heeft een standaard figuur. Dat is een inzicht dat ik kennelijk van mijn moeder heb meegekregen, maar wat ik niet meer met haar heb kunnen delen. Ze had het vast heel leuk gevonden te zien wat ik nu doe. Toen ik mijn coupeusediploma haalde kreeg ik van mijn vader mijn moeders naaidoos, gevuld met allemaal knoopjes, bandjes, garens en meer. Een heel bijzonder cadeau."

Wat vind je mooi aan je werk? "Ik word gelukkig als ik zie hoe trots mijn cursisten zijn op wat ze hebben weten te maken. Soms tot hun eigen verbazing: "Heb ik dat gemaakt?", vragen ze me dan weleens."

Wat is je droom voor over vijf jaar? "Een naai-café beginnen, hier in Nijmegen! Een ontmoetingsplek waar mensen een naaimachine of werkruimte kunnen huren onder het genot van een lekker kopje koffie!" Fantastisch lijkt het haar zelfs. Wat schuchter komt er wel meteen een nuance achteraan. Ze heeft een behoorlijke tegenvaller te incasseren gehad, vertelt ze. Uit het niets werd ze twee jaar geleden ineens geconfronteerd met een overweldigende spierziekte die veel pijn en problemen met haar fijne motoriek veroorzaakt. Al is ze aan het opkrabbelen, ze moet het nog rustig aan doen, leven met wat de dag in petto heeft, en kan wat dat betreft dus niet vrijuit de toekomst inkijken. Maar lesgeven gaat gelukkig wel weer: op maandagavond en woensdagochtend. Mocht je plannen hebben, bij die laatste groep zijn nog wat plekken vrij.

www.modevakschoolmiranda.nl

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Verrassend, Verbindend, Effectief. De Basis cursus Geweldloze Communicatie (Marshall B. Rosenberg) start 5 maart. Inschrijven: www.driveto-life.nl. Docent Renske Janssen.

Wilt u een speciaal feest geven in 2019? Kijk voor een uniek feest, ge-

baseerd op persoonlijke muziekfragmenten op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Start 17 januari '19: Cursus 3-D mozaïek / beeldmozaïek Bij Tegelwijs In de lente een stralend beeld in de tuin?! Donderdagavondcursus

19.30 u-22.00 u. Later instromen kan ook. Kosten v.a. € 160,- p.p. (10 x 2,5 uur). 06-57371924 tegeltwismozaiiek.nl Facebook Sophie de Haan

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500,- www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen en klik op foto).

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en

**Zakelijke
advertenties**

waardevol document. Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Grote CD/LP-muziekverzameling waar je geen afstand van kunt doen? Geen zin om de hele handel naar de kringloop te brengen of goedkoop weg te doen? Bel of check www.redbol.nl/inkoop voor een mooie deal. 0617456731

Geïnteresseerd in een mindfulness-training maar houd je de avond liever vrij? Op vrijdagochtend 22 feb start een training in Centrum de Appel. Meer info: www.fortmanncentrum.nl of www.kersenpit-mindfulness.nl.

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018
85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Schildersbedrijf
Maria Engels

van Dulckenstraat 50

Nijmegen

Tel : 024 - 360 85 86

Mob : 06 - 181 799 04

E-mail: info@mariaengels.demon.nl



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Het Waalgeluk van Doro Krol

In Doro Krol, woonachtig in Nijmegen-Oost, huizen twee zielen. Aan de ene kant zoekt ze de stilte op bij haar wandelingen door de natuur en werkt ze de indrukken die ze daarbij opdoet uit in de eenzaamheid van haar schildersatelier, aan de andere kant is zij enorm graag druk in de weer met mensen en heeft ze een groot netwerk om zich heen om allerlei activiteiten te ontplooiën.

Ingezonden door Jos Schoots

Haar visitekaartje weerspiegelt dat dubbele: het is aan beide zijden bedrukt. Op de ene zijde introduceert zij zichzelf als beeldend kunstenaar, op de andere zijde vind je haar evenementenbureau 'Het andere uitje'. Ook in haar opleiding heeft ze aan beide aspecten aandacht besteed, eerst cultureel werk, daarna een kunstopleiding. Tot en met 17 maart is haar expositie 'Het Waalgeluk' te zien in de Arkelzaal van De Bastei.

Doro vertelt: "De Bastei is voor mij een speciale locatie, die bij uitstek past bij mijn werk, veel beter dan welke galerie ook. De kern van mijn tentoonstelling wordt gevormd door landschapsschilderijen. Als je heel goed kijkt, kun je ongelooflijk van de natuur genieten. Ik wandel veel in alle jaargetijden en laat de kleuren op me inwerken. Mijn schilderijen maak ik in mijn atelier met behulp van foto's die ik van buiten meebreng. In het landschap zelf kan ik niet zo goed schilderen, vanwege de wind en omdat het licht en daarmee het landschap steeds verandert.

Ik word altijd weer geïnspireerd door de natuur rond de Waal. Je ziet hoe de rivier dit gebied gevormd heeft. Ik word zeer gelukkig als ik in de Ooij wandel en bijvoorbeeld kijk naar de spiegeling van de bomen in de Bisonbaai.

Over de Waal ben ik ook een film aan het maken. Ik probeer de kracht van de rivier binnen te halen in De Bastei, zodat je die ook daar beleven kunt. Ik heb nu ongeveer tien uur film. Die ben ik aan het monteren. Een mooi beeld vind ik de Waalstrandjes, waarover het water als het ware op en neer gezogen wordt door de voorbijvarende boten, het spel van dat alsmaar klotsende water. Ik denk dat ik de film in een installatie ga verwerken.

Alles wat ik doe wil ik naar De Bastei brengen. Zo zal ik mijn atelier voor de duur van de tentoonstelling hiernaartoe verplaatsen. Ik hoop dat werken in De Bastei mij zal inspireren ook in grote formaten te gaan schilderen. Dat kan ik in mijn huiskameratelier niet.

Een jaar geleden ben ik schilderles gaan geven. Ook dat wil ik in De Bastei gaan doen. Ik ga een schildercursus geven en workshops in het afdrukken van vogels op een Japanse manier. Het grappige is, dat ik van lesgeven zelf ook weer leer. Ik ben nog beter naar mijn omgeving gaan kijken doordat ik mijn leerlingen steeds weer wijs op het belang van nauwkeurig waarnemen. Mijn schilderijen zijn daardoor preciezer en rijker geworden.

Een onderdeel van de tentoonstelling zal bestaan uit een installatie met vogels uit het depot van De Bastei, gecombineerd met afbeeldingen (schilderijen, druksels en tekeningen). Ik zou zo iets ook best eens willen doen met konikpaarden of galloway-runners, maar dan moet je een enorme ruimte hebben.

Het bijzondere van De Bastei is dat er niet alleen tentoonstellingen plaatsvinden, maar dat het ook een podium is voor allerlei activiteiten. En precies het soort activiteiten die mij ook aanspreken. Ik wil daar tijdens de

expositie dan ook mijn steentje aan bijdragen. Toen ik nachtburgemeester van Nijmegen was, ging ik dingen waar ik zelf van genoot ook voor anderen organiseren. Later bracht ik op eigen initiatief allerlei creatievelingen in Nijmegen bij elkaar en nu wil ik in samenwerking met De Bastei activiteiten gaan opzetten. Daar horen zeker wandelingen en fietstochten bij. Ik ken genoeg mensen die ze op een deskundige manier kunnen begeleiden. Bijvoorbeeld iemand die op een bevlogen manier kan vertellen over de nevengeul van de Waal.

Daarnaast ga ik workshops vogeltjes drukken of tekenen combineren met een winterwandeling, vooral in de voorjaarsvakantie, als de kinderen vrij zijn.

Het is misschien wat veel, dit alles. Maar er is ook een jaarkalender van mijn kunstwerken verschenen met de titel 'Het Waalgeluk' en daar staan alle activiteiten op. Deze kalender maakte ik in samenwerking met grafisch ontwerper Bambi Boland en De Bastei. Het is een kalender met schilderijen van alle jaargetijden, een mooie keuze uit mijn werk, maar tevens een overzicht van een jaar vol schilderlessen, workshops en andere activiteiten, geïnspireerd op het landschap."

Het ziet er naar uit dat Doro Krol en De Bastei een gelukkige combinatie zullen vormen.



Foto:
Bert Hendrix

Begin het
jaar met:
goed *zicht*
een
heldere *blik*
scherp *zien*

Kom naar dé
opticien in uw buurt:



Dé opticien in de buurt
Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Dit jaar kan de vergoeding van uw verzekering veranderen. Wij kunnen voor u nakijken of u dit jaar nog recht heeft op vergoeding van uw verzekering.

CAFETARIA
Tweety



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet, 100% organisch, met een snit van 14 mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,

Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.
Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

Mini-kroketten van Cas Spijkers en Oma Bobs

Tomaat Mozzarella	5 st. € 2,95
Serranoham	5 st. € 2,95

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.
De saus mag natuurlijk niet ontbreken!

Fritessaus, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise
Proef ook eens onze echte ambachtelijke satésaus

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,
Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.

www.cafetariatweety.nl / Broerdijk 154 / Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 21.30u.

Uniek
afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Oproep

Sociale kaart Nijmegen-Oost



Eric
Hendriks

We willen graag dat mensen in Nijmegen-Oost zich betrokken voelen en elkaar makkelijk vinden als dat nodig is. Maar soms heb je wat meer nodig. Dan wil je professionele hulp snel en dichtbij kunnen opzoeken. Hiertoe starten wij met een sociale kaart op nijmegen-oost.nl/sociale-kaart.

Volledig aanbod op één plek snel vindbaar

Dit wordt dé plek waar je snel alle informatie vindt over alle voorzieningen in onze wijk. Dit zijn professionele voorzieningen (bijv. thuiszorg) maar ook informele voorzieningen zoals een moestuin of een wandelgroep.

Actueel

De sociale kaart wordt beheerd door vrijwilligers van de Wijkkrant. De sociale kaart is nu nog in opbouw maar er komen elke dag meer aanbieders bij. We houden de gegevens up-to-date door regelmatig controles te doen. Ook kunnen de organisaties zelf hun informatie bijhouden en hebben bezoekers de mogelijkheid om direct fouten door te geven.

Voordelen voor aanbieders

Nijmegen-oost.nl is dé website voor de circa 30.000 inwoners van Nijmegen-Oost. Als je inwoners van Nijmegen-Oost wil bereiken en je aanbod zichtbaar wil maken is dit dé plek om dat te doen. Je krijgt je eigen pagina om je aanbod te presenteren en via eigen berichten kun je direct communiceren met je doelgroep. Helemaal gratis.

Sta jij al op nijmegen-oost.nl met je aanbod? Schrijf je in en maak je eigen pagina. Voor meer informatie kun je mailen naar: socialekaart@nijmegen-oost.nl



https://nijmegen-oost.nl/m/sociale-kaart?q=ontmoeten&tab=list

Nieuws Agenda Prikbord Elkaar helpen Gids Sociale kaart Mensen Locaties Naar desktopweergave

Sociale kaart

Lijst Kaart

ontmoeten

Waar beschikbaar

Altrade ☐

Berg en Dal ☐

Bottendaal ☐

[Zie alle opties](#)

Waarover

Buurt en leefbaarheid ☐

Duurzaamheid / energie ☐

Eten en drinken ☐

[Zie alle opties](#)

Vriend(in)nen Vlindertuin

Er was sinds 1995 jaren lang een erg actieve vlindertuingroep. Ze hebben samen voor een prachtige tuin gezorgd met een pleintje en een vijver. De groep is tien jaar geleden helaas uit elkaar

Buurtzorg Nijmegen Groenewoud

wijkverpleging

Stip Oost

In een Stip kun je allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. En je kunt er ook informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. Het is

Antonius van Paduaparochie

Huis van God, huis van de buurt De kerk zonder toren aan de Groesbeekseweg is het huis van de parochie H. Antonius van Padua. Een bonte verzameling mensen rond het goede nieuws van

CONTOURA

Laura woog iets meer dan 100 kilo en is in 1 jaar bijna 30 kilo afgevallen en 198 cm kwijtgeraakt.

- Armen -14 cm
- Borstomvang -22 cm
- Maag -16 cm
- Taille -23 cm
- Buik -34 cm
- Heupen -22 cm
- Dijen -31 cm
- Knieën -21 cm
- Kuiten -15 cm



Aida is 22 kilo afgevallen en 130 cm kwijtgeraakt:

- Armen -12 cm
- Borstomvang -16 cm
- Taille -13 cm
- Buik -26 cm
- Heupen -18 cm
- Dijen -20 cm
- Knieën -16 cm
- Kuiten -9 cm

2019: TIJD VOOR EEN GEZOND EN MOOI LIJF MET CONTOURA

Wil jij ook net als Laura en Aida je streefgewicht behalen?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op!

CONTOURA

v.d. Brugghenstraat 12, Nijmegen • 06 16 96 42 00 • www.contoura.nl

8,3^{op}
Zorgkaart
Nederland

Leven is weten wat er speelt



De Sterreschans in Nijmegen is een kleinschalige woonzorglocatie van Domus Magnus. Fijn oud worden vraagt om de beste zorg en een mooie woonomgeving. Maar wat ons echt bijzonder maakt, is dat de bewoners kunnen leven zoals zij willen. De zorg en de activiteiten worden volledig aangepast aan hun persoonlijke wensen.
www.domusmagnus.com/sterreschans - 085 064 59 10



DE STERRESCHANS

WONEN ZORG LEVEN

Vraag nu een rondleiding aan! domusmagnus.com/rondleiding - 085 064 59 10



Tekst & foto:
Karin
Veldkamp

Smederij transformeert tot bed & breakfast

In 2013 besloten Rianne Schokker en Wim van de Ven de overstap van Druten naar Nijmegen te maken. Ze ruilden hun vrij gelegen boerderij, omringd met fruitbomen, in voor een oude smederij aan de Ooyesdijk. Een traject waarvoor een lange adem een noodzakelijke voorwaarde bleek.

Het gigantische pand aan het begin van de Ooyesdijk, schuin tegenover het gemaal, is van oudsher een smederij. Waarschijnlijk wel bekend bij de liefhebbers van een frisse wandeling door de achtertuin van Nijmegen-Oost. Het pand stond jaren leeg en de onderhandelingen over de verkoop deden daar niet aan onder. Wim: "We zijn ruim twee jaar bezig geweest over de prijs en voorwaarden. We hebben naderhand wel twintig mensen gesproken die zijn afgehaakt vanwege de onderhandelingen. Maar ik heb in Afrika geleerd dat je met veel geduld veel kan bereiken", glimlacht hij. Het pand bestaat van oorsprong uit vijf eenheden. Het eerste deel is in 1817 gebouwd en herbergde toen zowel een smederij als sleutelmakerij. In eerste instantie stond alleen het middelste deel te koop. De rest van de benedenverdieping was onbewoonbaar verklaard en bovendien had het pand een ambachtsbestemming.

Huiskamercafé

Bij de koop waren er ideeën om een café annex restaurant te realiseren rondom alle machines die nog in de oude smederij stonden, maar dat plan heeft het niet gehaald. De vorige eigenaar besloot toen de oude apparaten aan het Zuiderzee Scheepvaartmuseum in Kampen te schenken. Toch is er wel iets van het horeca-idee overleefd, want als je het pand aan de rechterzijde betreedt, loop je tegen een biljart en bar met tap aan. Maar dit 'café' is voornamelijk voor privé-gebruik. "In Druten hadden we ook een huiskamercafé", vertelt Rianne. "Eigenlijk was het tevens onze huiskamer. We zaten er altijd en ik had ook niet echt de mogelijkheid elders te gaan zitten. Dus ik zat er gewoon bij als Wim een biljartje legde. Gelukkig is het hier wel gescheiden, zodat ik ook in onze eigen huiskamer kan zitten. Maar opgeteld zitten we heel vaak hier, zowel samen als met bezoek of familie. Af en toe is er een feestje in besloten kring en soms vergaderingen of trainingen van ons eigen bedrijf

dat is gehuisvest aan de achterzijde van het pand." Het ruime kantoor, waar beiden hun boterham verdienen, straalt een prettige sfeer uit. Rianne heeft een administratiekantoor dat aangesloten is bij Kubus Coöperatie, waarvan Wim commissaris is. Er zijn honderd kantoren aangesloten op het gebied van accountancy, boekhouding, belastingen, (loon)administratie en bedrijfsadvies. "Accountants vragen soms veel geld voor diensten die deels jaarlijks terugkerende standaardklussen betreffen en waarvoor ze naar onze mening (te) veel geld vragen", merkt Wim toegewijd op. "Maar Kubus vraagt een normaal tarief."

Indonesië, maar ook uit eigen land. We krijgen vaak mensen die vroeger in Nijmegen woonden en het leuk vinden om eindelijk eens een nachtje te 'wonen' in dat pand waar ze vroeger al fietsend langs kwamen." Het grote pand heeft duidelijk een andere levendige bestemming gekregen. Wim en Rianne zijn na ruim twee jaar onderhandelen en vervolgens twee jaar verbouwing zeer tevreden en gelukkig met hun prachtige stek, maar grappen nog wel even dat ze zelf relatief klein wonen. "We hebben 'n woonkamer, keuken, een slaapkamer, badkamer en een hobbyruimte annex gastenverblijf voor vrienden." En dan iets serieuzer: "We

"Ik heb in Afrika geleerd dat je met veel geduld veel kunt bereiken"

"We hebben alvast een plekje achter in de tuin gereserveerd"

De productie van oude smeedijzeren werken heeft dus langzamerhand plaatsgemaakt voor administratieve werkprocessen, maar gelukkig is het ook nog toegankelijk voor buitenstaanders. Sinds afgelopen mei runnen de trotse eigenaren een B&B met kamers voor respectievelijk twee en vier tot zes personen. "De verhuur liep bijna vanaf het begin als een trein. Er komen gasten vanuit Italië, Oostenrijk, Vietnam, China of

hebben ook alvast een plekje achter in de tuin gereserveerd waar we begraven willen worden. Dus dan weet je wel hoe lang we hier willen blijven wonen."

Meer info over de B&B: www.smedery.nl en de Kubus: www.kubus.nl

Wim en Rianne bij de originele ontwerptekening van de in 1901 ontworpen en geplaatste windwijzer op het dak van de smederij.



Foto: Theo de Reus

Begraafplaats

In het glooiende landschap grenzend aan Nijmegen-Oost ligt het begraafpark Heilig Land Stichting, een plek die we gerust uniek kunnen noemen. Op de inmiddels beproefde manier van deze Wijkkrantserie ga ik er lekker over dolen, dit keer met als gids Marieke van Baarle. Ze is de directeur van het begraafpark, maar zie haar niet de hele dag achter een bureau zitten. Ze is veel op het terrein te vinden, altijd bezig met nieuwe projecten en ideeën; dat blijkt wel als ze me enthousiast rondleidt over het Rijksmonument.

Tekst & foto's
Ton Burgers



Begraafpark
Heilig Landstichting

***“De mooiste
begraafplaats
van Nederland”***

17.000 pelgrims

Onder de toegangsboog door passeren we meteen al de eerste Bijbelse referentie: de levensboom, een bronzen boompje dat uit haar tere takken water laat stromen in het vijvertje waar het in staat en zo leven schenkt. Aan de rand van het water kijkt een beeld van Johannes de Doper gemoedelijk toe. Want we



beginnen aan een denkbeeldige reis door het heilige land van rond de jaartelling en in het bijzonder door het leven van Jezus. Marieke: "Het is opgezet als een devotiepark, bedoeld om de sfeer van Palestina weer te geven voor diegenen die niet op pelgrimstocht konden. Oprichter kapelaan Suys, kunstenaar Piet Gerrits en architect Stuyt hadden ook het plan om naast het kerkhof en het Bijbels museum, wat nu Oriëntalis heet, de grootste Heilig Hart-kathedraal van de wereld te bouwen, met plaats voor 17.000 pelgrims. Dat laatste is uiteindelijk niet gelukt." De Cenakelkerk die daarvoor in de plaats is gekomen, kan bijna niet minder indrukwekkend zijn. Marieke wijst: "Hier rechts staat de Heilig Hartklok, die is 1800 kilo zwaar. We hebben iemand in huis die altijd de klok luidt als een begrafenistoet vertrekt naar het graf; die kan dat heel goed, hij heeft een mooie slag."

Gruzelementen

Struin zelf ook maar eens wat door het park en ontdek de vele beelden, reliëfs en mozaïeken van de hand van kunstenaar Piet Gerrits: de goede en de slechte zaaier, Jezus' uitverkiezing van Petrus, de goede herder met 'n lam op z'n schouder, tientallen bijzondere objecten. Marieke toont me een manshoge mozaïeken wand, een van de indrukwekkende staties uit de dagen voor de kruisiging van Jezus: "Mooi hè. Het bedrijf De Porseleinen fles uit Leiden heeft het ontwerp van Piet begin twintigste eeuw uitgevoerd. Maar kom eens, als je dichterbij komt, zie je dat er behoorlijk wat aan is gerestaureerd: zo'n tegel van tien bij tien centimeter kon gemakkelijk in tientallen stukken uiteenvallen of in gruzelementen. Er is een tijd geweest dat men het niet meer mooi vond of dat men minder katholiek wilde zijn. Mozaïeken werden verwaarloosd of zelfs er helemaal vanaf gehaald en kapotgemaakt. Een Haags bedrijf heeft het allemaal minutieus hersteld, knap hè." De tegelwand maakt deel uit van de vele gebouwen die het park rijk is.

We komen bij de vele tuingraven die over park verspreid liggen, gemodelleerd naar de

oude graven uit Palestina, maar geenszins eenvormig. Het zijn vaak hoefijzervormige muurtjes, schuin oplopend. Het streven is om de tuingraven zo divers mogelijk van vorm, grootte en opbouw te maken. Ze liggen vaak wat kriskras door elkaar. Marieke: "Alle graven in het park worden hier in eigen beheer gemaakt, daarbij gebruiken we kunraderstenen, een harde mergelsoort uit een Limburgse mijn bij het plaatsje Kunrader. Ook onder andere de terrasgraven zijn van dat materiaal gemaakt, zoals je straks zult zien. Wat graven betreft bieden we heel veel mogelijkheden, maar daarbinnen zijn we redelijk strikt; vooral qua uitstraling en of de vormen en materialen die gebruikt worden passen binnen het landschap. Bij de grafheuvels zijn ook maar twee soorten schrijfwijzen die we hier willen gebruiken: recht en cursief. Geen glimmende letters of glanzende materialen. Dat is ook weer om eenheid te houden. De meeste mensen komen ook juist hierom naar ons, hoewel dit beleid soms ook wat weerstand oproept. Ik leid nabestaanden rond als die een plek komen uitzoeken en heb dan vaak zulke mooie gesprekken, die gaan al snel tot de kern. Bijzondere ontmoetingen in een prachtige omgeving: dan denk ik: hee, wat een fijn werk heb ik toch! Een plaatsje zoeken kan trouwens vrij lang duren." Dat kan ik me voorstellen: er zijn zo veel schitterende mogelijkheden, zover het oog reikt eigenlijk.

Wat opvalt is de kaalslag onder de rododendronstruiken. Marieke: "Er zijn zó veel rododendrons tijdens de afgelopen zomerhitte verdroogd! Ik heb het nog nooit zo erg meegemaakt. Jammer, maar daardoor kregen we ineens nieuwe zichtlijnen op het park, er ontstond een ander landschap."

Land of milk and honey

En dan ineens: de Olijfhof, een ommuurd stukje land waar - zijn we nog op een begraafplaats? - een aantal schapen loopt te grazen. Andermaal een Bijbels tafereel, alleen de os en de ezel ontbreken nog. Marieke: "Dit was een grote open plek en al het gras bleef maar groeien, dus ik dacht: waarom zetten we er niet schapen op, dat past hier toch heel erg? En dáárachter staan bijenkorven. We waren bezig met wat een leuk relatiegeschenk zou kunnen zijn en toen dacht ik ineens: honing! Daarmee steunen we de bijen en Heilig Land-honing is natuurlijk een passend product." Inderdaad, land of milk and honey...

Je zou zeggen: deze begraafplaats is af, hier valt niets meer aan toe te voegen, maar dat blijkt toch niet het geval. In een dal beneden ons, bijvoorbeeld, staan tientallen paaltjes. "Hier zijn een kunstenaar, een filosoof en ikzelf bezig om er een gezamenlijk kunstproject van te maken. Het wordt spiraalvormig, je loopt er zo in, met in het midden een bron: een plek van inkeer. Dat wordt met dezelfde Limburgse stenen opgebouwd."

Ingetogen

Terwijl we een flink klimmetje maken naar de spierwitte hemelvaartkoepel, verzucht Marieke: "Het is zó'n mooie plek, ik vind het de mooiste begraafplaats van Nederland. Zonde om het alleen maar zo te gebruiken. We organiseren daarom af en toe koffieconcerten, we hebben een 'Reis door de Nacht' gehad, een avondwandeling met muziek en dans, erg sfeervol. Laatst was er ook een wijnproeverij. Er hebben ook wel eens musici van de Music Meeting in de koepel gespeeld. Activiteiten moeten wel in de sfeer van de begraafplaats blijven, ingetogen dus."

Ook mensen die niet zo Bijbelvast zijn hebben genoeg te genieten. "Er komen bijvoorbeeld vaak vogelaars hier! En insectenliefhebbers én we hebben een groep die geïnteresseerd is in mossen. Een paar jaar geleden hebben we een eigen boek uitgegeven over de mooie verzameling bomen op ons terrein, de meeste zijn inheems."

150 zilverlingen

We dalen weer af en Marieke heeft het over nog meer plannen: "Ik ben nu bezig met een boekje over de oorlogsgraven. Ook gaan we een boek maken over Piet Gerrits. Daar staat dan een route in die voert langs al z'n bouwwerken, z'n mozaïeken en beelden. Dat wilden we al eerder maken, maar een aantal jaren geleden zijn helaas kunstwerken gestolen, en zelfs tot aan de bronzen poortjes van kleine graven toe, dus dat hebben we even op de lange baan geschoven. Het was vreselijk; we schatten in dat de dieven zo'n 150 euro ermee verdiend moeten hebben, toch niet te geloven hè."

Driemanschap verenigd

Imposant is de Calvarieberg, met bovenop het kruis waaraan Jezus gestorven is. Binnenin het metershoge bouwwerk zijn cryptes waar de kisten in kunnen worden geschoven. Hier is het graf van kapelaan Arnold Suys, de eerste die hierbinnen werd begraven. Tegenover de Calvarieberg ligt, op een steenworp afstand, Piet Gerrits. Niet in het graf van Jezus, waarvan de sluitsteen wat is weggeschoven, maar aan de achterkant. En schuin daarachter ligt de derde man van het driemanschap in een even zo bescheiden tuingraf: architect Stuyt.

We slaan rechtsaf richting uitgang. "In dit grote zustersgraf liggen de zusters Onge-schoeide Karmelietessen, hun klooster heeft hier achter gestaan. Verschillende congregaties paters en nonnen uit het hele land liggen hier trouwens. Iedereen mag hier een plaatsje kiezen, plek genoeg. Soms leggen we oude stoffelijke resten op hun eigen plek wat dieper, er komt dan een nieuw graf bovenop. De overledene blijft dus altijd op dezelfde plek."

In het kantoor pak ik nog even mijn spullen. Er hangt een kindertekening met daarop de tekst: 'Er zijn 2 dingen erg: doodgaan en tandenpoetsen.' Met deze relativerende woorden laat ik het Begraafpark Heilig Landstichting achter me.

Welke **pedagogisch medewerker**
komt bij ons huiselijk kinderdagverblijf
Heemhuys Opaaltje werken?

Meer weten: 06 1989 2491

Sollicitatiebrief en cv: opaaltje@heemhuys.nl

Heyendaalseweg 205 Nijmegen



BIJ DE PEDICURE

Natuurlijke producten | Persoonlijke behandeling
Deskundig advies | Voettraining | Voetmassage



MARGRET MATTHEEUWSE

www.bijdepedicure.nl | 06 - 57 24 83 24



 **'t Ploegkeldertje**

demooisteraambekledingopmaat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



Goed voornemen voor 2019?

Kom in beweging!

Neem een gratis proefles

**“Blijven bewegen
boven je 60e”**

**op maandag-
of woensdagochtend.**

**Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen &
Praktijk voor Haptotherapie**

www.haptonomienijmegen.nl

Berg en Dalseweg 122a

info@haptonomienijmegen.nl

Bel ons voor inschrijven of meer informatie:

024-3228418 of bezoek onze website

Te gast in de Stadswaard

De Stadswaard hoort bij ons stadsdeel: er staan ook nog zo'n honderd huizen omheen in de Ooijse Schependom. Afgelopen zomer ontstond ophef over twee wilde paarden die hier opdringerig werden.



Daarop kondigde FREE Nature aan dat de dieren geslacht zouden worden. Op Facebook startte men een petitie om dat te voorkomen, die 7.400 keer werd getekend. De beheerders zochten daarop naarstig naar een andere locatie voor de twee dieren, helaas zonder resultaat.

“We zijn hier te gast. Dat moeten we ons realiseren. Die natuurgebieden zijn van de dieren die hier het hele jaar verblijven, slapen, eten, drinken, paren, veulens krijgen. Wij kunnen daar van meegenieten, maar wel met gepast respect. Want die grote grazers zorgen voor een gevarieerder landschap en meer biodiversiteit.” Aan het woord is de lange Arnhemmer Fokko Erhart, ruim 25 jaar kuddebeheerder langs de Nederrijn en Waal. Hij werkt voor FREE Nature, de club die hier namens Staatsbosbeheer de grote grazers

beheert: “De Stadswaard is een verhaal apart. Sinds de komst van de boogvormige voetgangersbrug kun je vanuit het centrum direct de natuur in. Er komen daardoor ook veel mensen met een ander doel dan genieten van planten, vogels en grazers. Er zijn honduitlaters, zwemmers en zoonanbidders, groepen studenten die een feestje op het strand geven met een kampvuur en een krat bier. Heel fijn dat veel stedelingen meegenieten van het groen! Maar er is ook een keerzijde aan deze medaille, namelijk de kans op confrontaties. Daarom wat tips om de kans op ongelukken te verkleinen:

- 1) VOER EN AAI DE DIEREN NIET. In feite teken je dan hun doodvonnis. Als dieren regelmatig gevoerd worden, zullen ze steeds opdringerig worden en uiteindelijk gevaarlijk. Hetzelfde geldt voor aaien.
- 2) Om die reden is ook het achterlaten van brood en andere etensresten op het Waalstrand uit den boze.
- 3) Laat je hond niet los lopen en kom niet met een hond in de buurt van de kudde. Een vrouw in Brabant liep een paar maanden geleden een klaplong op, een gebroken heup, twee wervelfracturen en twaalf gebroken ribben, nadat ze haar loslopende hondje tussen de koeien vandaan wilde halen.
- 4) Kom niet dichtbij de grazers: 25 meter is een veilige afstand. Doorkruis ook nooit de kudde. Als ze op het pad staan, ga je van het pad af (dat mag hier overal) en loop je om de kudde heen.
- 5) Parkeer je auto niet langs de Vlietberg, de weg aan de oostkant van de Stadswaard. Grazers hebben hier geregeld lachschade aan auto's veroorzaakt en het is bovendien domweg verboden.

Kor
Goutbeek



“Of paarden gevaarlijker zijn? Paarden zijn assertiever en zullen eerder naar je toekomen dan runderen, maar een paard is ook een expressief dier. Hij draait met zijn oren, draaft en steigert, is actief en alert. Daardoor kun je aardig inschatten wat hij van plan is, terwijl bij een roerloos stilstaande koe achter een boom dat moeilijker is. Ik zou paarden dus niet gevaarlijker dan koeien willen noemen.” De cijfers geven Fokko gelijk: volgens een onderzoek van Stichting Ark vonden er in tien jaar tijd vijftien ongevallen plaats met grote grazers, waarvan dertien met runderen.

“Stervende dieren zul je nauwelijks vinden in onze terreinen, want wij zijn wettelijk verplicht om voor onze dieren te zorgen. Bovendien dienen kadavers opgeruimd te worden. Elk jaar worden zo'n 25 dieren geslacht, omdat je anders overbevolking, massale sterfte en een verwoest landschap krijgt. Kijk naar wat er in de Oostvaardersplassen gebeurde. Als gevolg van de natuurlijke begrazing verdwenen daar grote delen van bossen. Tussen Stadswaard en Bisonbaai lopen zestig runderen en veertig paarden op zo'n 350 hectare. Dat is dus één dier per drie en een halve hectare, terwijl in de landbouw vijf dieren per hectare normaal is. Onze dichtheid is dus bijna twintig keer zo laag. Terwijl de variatie aan planten die de grazers eten minimaal twintig keer zo groot is. En dat levert ook nog lekkerder vlees op!”

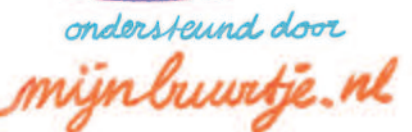
Wildernisvlees

Wil je het vlees van de dieren van FREE Nature proberen? Van vrij levende dieren in de uiterwaarden, die het hele jaar hun gang mogen gaan en in sociale kuddes leven? De prijs is weliswaar een derde hoger dan van boerderijvlees, maar daar krijg je wel wat voor terug: steviger, gespierder, smaakvoller vlees. Het vlees is brandschoon: vrij van medicatie en andere toevoegingen. Het moet wel wat langer aangebakken worden. Je kunt zowel paarden- als rundvlees bestellen. Het diepgevroren vlees wordt vacuüm verpakt in porties van 250 tot 300 gram. De opbrengst van wildernisvlees gaat naar het kuddebeheer. Voor de bewoners van Oost is het afhaalpunt: Jelle Nijhof, Ooijse Dijk 63. Als je bestelt voor half februari, kun je je bestelling eind februari afhalen. Voor verdere informatie kijk op wildernisvlees.nl.



Foto: Fokko Erhart/Wildernisfoto

inwoners vinden & verbinden!





Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

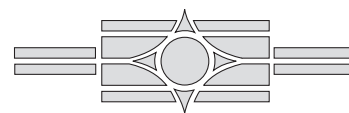
Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Zing mee met koor Quod Libet



Zingen hebben de mensen gedaan zolang als ze bestaan... om duistere machten te bezweren, goden en geesten tevreden te stellen, om te troosten, om het samenzijn met anderen te beleven, om zich te vermaken en om nog veel meer redenen. In Nijmegen-Oost bestaat al dertig jaar het koor Quod Libet, een gemengd koor dat zijn oorsprong heeft in de Vrije School. Als u, samen met leeftijdgenoten, uw oude liefde (zingen) wil laten herleven, of het zingen als nieuwe

liefde een kans wil geven, is dit kamerkoor misschien iets voor u. Quod Libet zingt elke maandagavond in de aula van Meander, de Vrije School aan de Celebesstraat, van 20.00-22.00 uur een zeer gevarieerd repertoire: van een mooie cantate, een ontroerend operalied. Info: voorzitter Els van der Vaart, 024 3234470; evaart@fo.nl

Veel steun voor 'Moment van Leven'

De oproep om op donderdagavond 21 februari 2019 met verhalen en muziek de brandgrens van het bombardement van 22 februari 1944 nog eenmaal tot leven te brengen, heeft een geweldige respons opgeleverd. Een kwartier, tussen 20.00 en 20.15 uur, wordt er stilgestaan bij de dromen die de zo'n 800 doden en duizenden gewonden aan de vooravond van het vernietigende bombardement onge-



twijfeld nog allemaal hadden. Muziekgroepen en muzikanten hebben zich al gemeld en ook zullen zo'n twintig vertellers en dichters hoopvolle verhalen vertellen. De Molenaarstraatkerk functioneert die donderdagavond als een eerste plek van samenkomen. Vanaf 19.00 uur is iedereen daar welkom. Op vrijdag 22 februari is de herdenking bij de Schommel in de Raadhuisshof en 's middags is er in de Stevenskerk een muziektheaterstuk. In Museum Het Valkhof zijn vanaf 17 februari twee oorlogsexposities. www.brandgrens024.nl

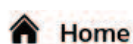
Middag over Indië/Indonesië



Op zondag 3 februari is er een lezingenmiddag over Indië en Indonesië. In de kapel van het OBG Nijmegen, Professor Cornelissenstraat 2, Nijmegen, zijn te gast Hans Visser, Elisabeth Riphagen en Wieteke van Dort. Elisabeth Riphagen schrijft in 'Vliegen zonder Vleugels' over haar reizen en ontmoetingen in het hedendaagse Indonesië. Hans Visser voltooide onlangs de biografie van Wieteke van Dort getiteld 'Kind van twee culturen'. Meer informatie en aanmelding bij steunpuntnijmegen@pelita.nl. €5,-.

Wijkwebsite wil nóg beter

Financiële bijdrage nodig



Home



Tik hier je zoekwoord

Nijmegen-Oost ▾

DeWijkwebsite ▾

Vragen & contact



Wijkbewoners waarderen alom onze wijkwebsite nijmegen-oost.nl.

De positieve uitstraling, nieuws, verhalen en activiteiten uit onze wijk zorgen ervoor dat mensen de buurt beter leren kennen en zich meer thuis voelen.

Nu willen wij nijmegen-oost.nl nóg beter maken: meer mooie verhalen en wijknieuws, noodzakelijk onderhoud, een betere vormgeving. Dat kost geld en daarom zoeken wij donateurs.

Waardeer jij de wijkwebsite ook en wil jij ook doneren? Ga dan naar

nijmegen-oost.nl/doneren

Elk bedrag is welkom, alvast bedankt!

De vrijwilligers van de Wijkkrant en wijkwebsite nijmegen-oost.nl

Wat opvallend weinig opvalt op deze foto's is het verdwijnen van de Christus Koningkerk. In 1993 werd deze afgebroken om plaats te maken voor het winkelcentrum waar nu een Coop, Primera en Zeeman in huizen.



1938

Het is een van de vijftien gesloopte Rooms-Katholieke kerken in de stad, de helft van het totaal. In de jaren 50 had de pastoor hier nog vier kapelaans en twee huishoudsters. De hoge kerk was een markante verschijning. De toren is dat nog steeds. De twintig meter hoge spits van de toren heeft een roerige geschiedenis. Bij de najaarsstorm van 1972 breekt deze spits af, maar

die wordt snel weer teruggeplaatst. Bij de heftige januaristorm van 1990 komt de spits los te zitten en wordt hij er afgehaald. Zonder vervangen te worden, omdat de verzekeraar niet uitkeert. Vijftien jaar blijft de toren zonder spits. In 2005 kon, dankzij een inzamelingsactie, de spits in ere worden hersteld. Familie-staalbedrijf Bemaco in Bemmelse maakte de stalen constructie. Die werd be-



2018



Kor Goutbeek

kleed met hout door het ROC Nijmegen, sector techniek. De leerlingen bedekten de spits ook met koperen platen. De toren is 48 meter hoog, met spits 68 meter en ligt ook nog op zo'n 40 meter boven NAP. De piek reikt dus tot 108 meter boven NAP en is daarmee waarschijnlijk het hoogste punt in de wijk. Als je goed kijkt op de foto van 1938 zie je een kruis op de spits, dat er nu niet meer is. En op dezelfde foto is de Katholieke Montessorischool uit 1933 te zien. Deze school werd tot 1958 gerund door de zusters van het Allerheiligst Hart van Jezus, die op zolder woonden. Het gebouw wordt nu voor kinderopvang gebruikt.

Werkgroep Geschiedenis Nijmegen-Oost

Het Wijkcomité Oost heeft sinds kort een werkgroep die de geschiedenis van onze wijk onderzoekt en in beeld brengt! Op www.wijkcomite-oost.nl is hier al veel over te vinden. Van bijzondere gebouwen zoals de Vrouwenschool aan de Dominicanenstraat, Villa Westhof en De Gruyterwinkel, van persoonlijke verhalen in 'Stemmen uit de wijk' tot de gebeurtenissen in de septemberdagen van 1944. Rob Weenink en Gerard ter Hart trekken deze werkgroep. Heb je informatie over de geschiedenis van de wijk, wil je bijdragen of wil je iets weten, dan kun je mailen naar wijkcomiteoost@gmail.com o.v.v. 'Werkgroep Geschiedenis'.

SIARDUS komt op voor een dier

door Frank Schijven



Welzijn, Wijkverpleging én Ondernemen bij Dienstencentrum OBG

Zowel in de zorg als bij onze welzijnsactiviteiten, draait het bij OBG om onze kernwaarden 'autonomie, betrokkenheid en competentie'.

Nijmegen. Het gaat dan om persoonlijke of verpleegkundige zorg. Met als doel ouderen in staat stellen zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Bo-



Als mensen het gevoel hebben dat ze meettellen en meedoen in de maatschappij, leven mensen een gelukkiger leven. Daarom organiseren we voor jong en oud leuke en zinvolle activiteiten op het gebied van sport, spel, ontspanning, kennis, zingeving, kunst en cultuur.

We willen een ontmoetingsplaats in de wijk zijn voor ouderen die bij OBG wonen, maar ook voor buurtbewoners. Heb je zelf een idee voor een activiteit of zoek je een repetitieruimte voor een koor, bandje of dansgroep? Denk dan dus ook eens aan OBG.

We leveren ook wijkverpleging aan de ouderen. Wij doen dat voor klanten die 'bij' OBG wonen, maar ook bij klanten elders in

verdien hebben we onlangs een nieuwe verdieping voor dagbesteding geopend, waar ouderen met dementie onder begeleiding van professionals een fijne dag beleven. Voor mensen met dementie die niet meer zelfstandig kunnen wonen, heeft OBG twee groepen kleinschalig wonen.

Ondernemers kunnen bij ons een ruimte huren om bijvoorbeeld te vergaderen of een cursus te geven. Desgewenst verzorgen we hiervoor ook de catering. Verder beschikken we over een sfeervol Grand Café waar je niet alleen kunt genieten van een goede kop koffie en een lekkere lunch, maar ook gebruik kunt maken van de gratis werkplekken, ideaal voor zzp'ers.

ACTIVITEITEN BIJ OBG

OBG matinee, elke zondag live-muziek

De Bewoners activiteiten commissie organiseert elke zondag* van 14:30 u tot 16:00 u. in Grand-Café de Borger OBG-Matinee (*m.u.v. de 1e zondag van de maand) Iedereen is welkom en de entree is gratis; een vrijwillige bijdrage achteraf is welkom.
27 januari: Anouk Ballins, troubadour
10 februari: Vocale groep Genoot
17 februari: De Lindenberg muziekschool

Burgerlust Danscafé

Dansen op livemuziek, met een hapje en een drankje. Dinsdag 29 januari en 12 februari; aanvang 19:00 uur

Senioren College

Wat weet het heden van ons koloniale verleden? Een multi-audiovisuele voordracht van Ralph Voorsmit over de Verenigde Oost-Indische Compagnie (VOC), het Koninklijk Nederlandsch-Indisch Leger (KNIL), het Koloniale Leven en de Indonesische Onafhankelijkheidsstrijd. De rode draad vormt Ralph Voorsmits eigen familiechroniek.

Dinsdag 5 februari van 14:00-16:00 uur in de Nicolaaskapel. Entree €4,- (incl. koffie/thee); met OBG-Voordeelpas €2,50

Meer weten over de mogelijkheden bij Dienstencentrum OBG?

Stuur dan een mail en we nemen z.s.m. contact met je op.

Dagbesteding: dagbesteding@obg.nu.

Wijkverpleging: a.vanzandbrink@obg.nu.

Welzijnsactiviteiten: j.vankolck@obg.nu

Verhuur ruimtes: reserveringen@obg.nu

of boek zelf rechtsreeks: www.obg.nu/ruimte-huren.

Grand Café en Catering: grandcafe@obg.nu

OBG Contact, alle activiteiten op een rij

Wil je niets missen van de activiteiten van Dienstencentrum OBG? Neem dan voor €23,90 een abonnement en krijg de OBG Contact maandelijks thuisgestuurd. Stuur een mail naar info@obg.nu o.v.v. "Abonnement OBG Contact"

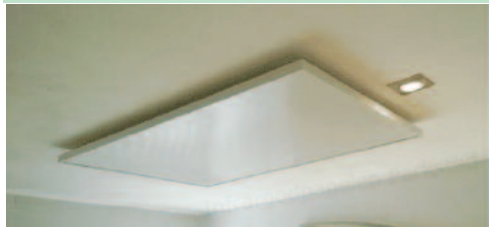
OBG, daar doe je mee(r)!



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Bekijk Isolatie tips en infrarood verwarmingspanelen



Karla: "Ik deed al van alles aan mijn huis en liet ook veel doen en zette alle maatregelen op een rij op <https://1energiezuinighuis.nl>. Het resultaat: een comfortabel zeer goed geïsoleerd all electric huis (tussenwoning uit 1958) met alleen infrarood verwarmingspanelen aan het plafond. Inmiddels een netto verbruik van 600 kWh per jaar. De laatste kleine maatregelen had ik achteraf gezien als eerste moeten nemen: deurdrangers en tochtstrips. Kom gerust eens inspiratie opdoen: 06-14418296.

Sjaak en Bikkel beide bikkels!

Wijkkrantlezeres Annette van Haren liet ons weten: "Ik zou graag even de spotlight willen zetten op Sjaak Hermens en zijn hond Bikkel. Eigenlijk zijn het beide bikkels, want al jaren zie ik Sjaak zwerfafval in onze straat oppikken. Bijna iedere dag zie ik tijdens mijn rondje met ons hondje Sjaak met



een prikker en een plastic zak de zooi opruimen die anderen achteloos dumpen. Dat hij dit vrijwillig doet vind ik werkelijk zo fantastisch dat ik hem ook via deze weg graag nogmaals hartelijk bedank."

Stip: expositie Helen Koekoek

Helen Koekoek (1962): 'Verbeelden van verandering'. Na een diepe crisis komt een verandering, een metamorfose. Die verandering vormgeven, daar gaat het Helen om. De tekeningen met siberisch krijt zijn de veranderingen. In het leven blijft

niets hetzelfde, alles verandert. Helen gaat het om het nu en wat je daarin doet, in haar geval dus tekenen, tekenen, tekenen. Die tekeningen ontstaan heel snel en intuïtief, hier en daar wordt herkenbaarheid uitgewerkt (een hoofd, een vrouwentorso, een boom, etc.), "Daar wordt ik blij van", creativiteit als ultieme vriend in dit leven. Te zien in Stip Oost aan de Elzenstraat 4 in Nijmegen-Oost, opening op zondag 3 februari om 17.00 uur. De expo loopt tot 21 februari.



Schrijversportretten

De Beekse Riet van Gils exposeert in antiquariaat Supplement. Als neerlandica en lerares Nederlands was Riet vertrouwd met literatuur. En nog steeds vormen romans, verhalen en poëzie en de makers daarvan, schrijvers en dichters, haar natuurlijke leefwereld. Aanleiding tot het maken van een portret van een schrijver is dikwijls het indringend lezen van het werk van de betreffende auteur. De schrijversportretten van Riet van Gils zijn in Supplement nog te bewonderen tot en met maart 2019. Van Randwijckweg 2, 6573 EJ in Beek Ubbergen.



Mannen: zing mee met het herdenkingsconcert op 4 mei

Op 4 mei vindt het jaarlijkse Herdenkingsconcert plaats in Concertgebouw De Vereniging te Nijmegen. Dit jaar zal dit worden uitgevoerd door Studentenorkest CMC i.s.m. Projectkoor Gelderland en het Zuid Nederlands Concertkoor. In het koor is nog plaats voor geoefende mannenstemmen, met name tenoren maar ook bassen zijn welkom. De repetities beginnen op 16 februari. Voor meer informatie en aanmelding zie de PKG-website projectkoorgelderland.nl

Trots op je groene stek?

Lijkt het u leuk om deze groene stek eens aan andere tuinliefhebbers te laten zien? Dan is de Nijmeegse Open Tuinendag daar een mooie gelegenheid voor! De organisatie van de Nijmeegse Open Tuinendag zoekt tuinbezitters in de Gemeente Nijmegen die het leuk vinden om op zaterdag 8 juni 2019 hun tuin open te stellen. Om mee te doen aan de Open Tuinendag hoeven niet alle blaadjes keurig gerangschikt aan de bomen te hangen en is het niet nodig je tuin perfect op orde te hebben. Ook al heeft je tuin het formaat van een postzegel, voldoende is dat je plezier in tuinieren hebt en dat graag aan andere tuinliefhebbers laat zien. En denk niet te snel dat jouw tuin daar niet voor in aanmerking komt! Open je tuinpoort en je zult ontdekken dat deze dag u zelf ook veel moois oplevert! Opgave vóór 15 februari en/of inlichtingen bij: Loes Halsema, 024-356 58 83. Zie ook www.nijmeegsestadstuinen.nl

Schrijf- en gespreksgroep

In je onbewuste woont een verteller die vaak meer over je weet dan je zelf in de gaten hebt. Deze verteller drukt zich graag uit in beelden, dromen en metaforen. Zou je wil-



len onderzoeken wat deze verteller jou te vertellen heeft? Wil je jezelf beter leren kennen, en wat voor jou van diepste waarde is? Vind je het leuk om anderen te ontmoeten aan de hand van mooie, betekenisvolle gesprekken? Vanaf woensdagmiddag 20 februari zal er een schrijf- en gespreksgroep van start gaan in Huiskamerrestaurant Babylon aan de Kwakkenbergweg 150, Berg en Dal, speciaal bedoeld voor vrouwen van 45 tot 75 jaar. Er zijn geen kosten aan verbonden, alleen voor eventuele consumpties. Aanmelding of vragen via Olga Verbeek, o.verbeek@sterker.nl of via 06-34 77 88 02. www.ontmoetinginlevensvragen.nl

Nieuw: 'Computergrei' in Oost

Op de plek waar voorheen het cadeauwinkelje Jut & Jul zat, Tooropstraat 81, is nu



een computerzaak geopend. Hier kun je o.a. terecht voor reparatie/verkoop van nieuwe/gebruikte laptops, pc's en aanverwante artikelen. computergrei.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Steenmarter in de wijk

Er is, zoals wel vaker, een steenmarter in ons gebied gesignaleerd. Het is een beschermde diersoort maar kan ook veel overlast be-



zorgen, in huis en onder de motorkap. Een lezer vraagt of er iemand tips heeft hoe hiermee om te gaan. Op internet circuleren websites met tips, bijvoorbeeld: ongediertebestrijdingspecialist.nl/steenmarter-verjagen, maar enkele simpele wc-blokjes schijnen ook te helpen. Meer tips? mail naar redactie@nijmegen-oost.nl

Expositie bij Cave de Portugal

Fotografe Hanneke Roelofsen (www.hanne-roo.nl) exposeert bij wijnhandel Cave de Portugal aan de Hengstdalseweg 118: "Als je de manier waarop je naar de dingen kijkt verandert, veranderen de dingen waarnaar je kijkt. Dat is mijn motto." *Op de foto eigenaar Bert Balter bij z'n etalage.*

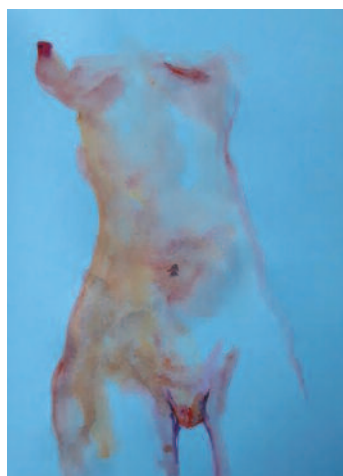


Grote rommelmarkt in Oost

Jeugdkoor Smile organiseert ook dit jaar weer een gezellige, grote rommelmarkt. Er is een ruim aanbod in: elektra, serviesgoed, kleding, boeken, speelgoed etc. etc. Zondag 17 februari van 10.00 uur tot 14.00 uur in Wijkcentrum De Ark van Oost, Cipresstraat 154, Nijmegen. Entree € 1,50. Heb jij nog leuke en bruikbare spullen voor de verkoop? (Geen witgoed en computerschermen). Op vrijdag 15 februari van 17 tot 22 uur en zaterdag 16 februari van 9 tot 13 uur kan Smile de spullen bij je ophalen. Mail of bel even! www.jeugdkoorsmile.nl, Bernardine 024-3235229 of Magda 024-3235837.

Erotische kunstexpositie

In het weekend van zaterdag 16 en zondag 17 februari wordt er in de ruimte van POPOP aan de Elzenlaan 4B een expositie van erotische kunst georganiseerd. Het werk van 'n dertigtal kunstenaars zal daar te zien zijn: te-



keningen, schilderijen, keramiek, glas... alles met als onderwerp de erotiek. Tastend, vol bravoure, ingetogen, speels, schaamteloos, schaamteloos; alles komt voorbij. De Warme Salon is een initiatief van Diederik Grootjans en Ans Broeders, ontstaan uit behoefte om tot een uitwisseling te komen tussen de makers van erotische kunst in Nijmegen.

Spullen voor vluchtelingen

In februari gaan 5 studenten en 3 docenten van Han Pedagogiek geheel op eigen kosten naar Lesbos om daar de organisatie Because We Carry te helpen in de zorg voor de vluchtelingen. "We hopen 8000 euro mee te kunnen nemen en zijn actief aan het werven, maar daarnaast zoeken we ook spullen waar een gebrek aan is in de kampen. Heb je iets te geven, neem dan svp contact op: 0622384658. Heel erg bedankt!"

POPOP - nieuw in Oost

Op vrijdagavond 1 februari opent POPOP haar eerste tentoonstelling, 'Baden in het Licht', in het souterrain van de oude school aan de Elzenstraat 4b in Oost. "Kunstenaar Vera Schepers maakt lichtkunstwerken op de plek zelf en daarnaast nodigen wij buurtbewoners uit ons een lamp(je) te komen brengen." Deze tentoonstelling is alleen te



bezoeken in de avonduren op 1, 2 en 3 februari en op 9 en 10 februari van 20.00 – 22.00 uur. POPOP is een kunstinitiatief van Joos van der Zanden en Els Jacobs.

Digitale afvalwijzer

De gemeente Nijmegen stuurt geen papieren afvalwijzer meer naar de bewoners van de stad. De afvalwijzer van de Dar is alleen



nog maar digitaal te bekijken via www.dar.nl/afvalwijzer of download de Dar-app. Deze app kun je zo instellen dat je een seintje krijgt wanneer je welk afval buiten kunt zetten.

Autorit naar de campus



Bron: Ken Lambeets. Iets meer dan veertig jaar geleden filmde een student tandheelkunde Victor Dumoulin zijn dagelijkse autorit naar de Nijmeegse campus. De beelden dateren uit 1975 of 1976 en werden geschoten met een Super 8, een voorloper van de videocamera met een filmstrook van 8 millimeter. Wat is er veel veranderd en toch ook niet! <https://nijmegen-oost.nl/nieuws/autorit-naar-de-campus-in-1975.html>

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Het hoogste huis

Tom zat naast me aan de bar en vertelde over zijn huis. "Het Hoogste Huis van Nijmegen", zei hij enthousiast. "Wat leuk!", zei ik, "daar heb ik ook gewoond! Op de Eleonoraweg." "Nee hoor!", zei Tom, "Op de Kwakkenbergweg." We hadden allebei gelijk. Toen ik nog bij mijn ouders woonde stond ons huis op de top van de berg. Tegenover ons was een bosperceel, dat wel iets hoger lag, maar daar stonden toen nog geen huizen.

Op die plek stond wel ooit één van 's Neerlands meest spectaculaire toeristenattracties: de Uitzichttoren.

Nijmegen was voor de oorlog een soort dichtbij-buitenland voor dagjesmensen en vakantieangers. Het was niet zo ver als Limburg en beter bereikbaar, want er reed een trein rechtstreeks naartoe. Er waren bossen, de polder, vennen, heide, weides, een stuwwal en heuvels. Natuur en frisse lucht. Het longrevalidatiecentrum Dekkerswald stond hier niet voor niets in de buurt. Op de Kwakkenberg, tussen de Catharinaweg en de Johannaweg, stond de Uitzichttoren, 24 meter hoog. Dertien trappen! De berg zelf is al ruim 90 meter boven zeeni-



René Pennock

veau. Bij elkaar opgeteld dus zo'n 114 meter. Vanaf de toren kon je bij helder weer de Mookerheide en de Maas, de Julianatoren bij Apeldoorn, de stuwwal bij Rhenen en zelfs de Domtoren in Utrecht zien. Je had er zicht op vier provincies en beter nog: je kon Duitsland zien liggen! De 'bestijging' kostte in de jaren 30 al tien cents. Onder de toren was eerst een houten theehuisje en later een stenen uitspanning. Met busladingen kwamen de toeristen en schoolreisjes dit wonder aanschouwen. Je kon er ook naartoe lopen, bergopwaarts vanaf de tramhalte Café Hengstdal, nu restaurant Tante Koosje, op de Berg en Dalseweg.

Panorama vanaf de Uitzichttoren - Kwakkenberg; 1925-30, in het midden de Paijensweg, rechts de Kwakkenbergweg richting B&D; Ansichtkaart van uitgeverij P.M. van Eenennaam



Panorama van af de Uitzichttoren — Kwakkenberg

De straatnamen wezen de weg: de steile Torenweg op en dan de Korte Torenweg in. De tramrit over het Bergspoor van Nijmegen-centrum naar Berg en Dal, Beek en Ubbergen was op zichzelf al een superattractie.

De Uitzichttoren is in 1906 gebouwd en werd in 1957 gesloopt omdat Bouw- en Woningtoezicht 'm niet langer stevig genoeg achtte. Het ijzer is omgesmolten, de houten trappen zijn naar de speeltuin van Tivoli in Berg en Dal gegaan. In een krantenartikel van De Gelderlander van zaterdag 19 oktober 1957 staat een foto van de sloop. 'Aanstaande dinsdag zal er niets meer van de toren te zien zijn' staat erbij.

En dat klopt. Precies op de plek waar de toren heeft gestaan, is in 1995 een gat gegraven voor een zwembad. Een diepe kuil op de top van de berg. Er werd helemaal niets meer teruggevonden van de toren waar 'duizenden en nog eens duizenden mensen op zomerse dagen menig heerlijk uurtje hebben doorgebracht', zoals de krant toen schreef. BVC en Orion voetballen jaarlijks om De Zilveren Uitkijktoren, een trofee gemaakt door Paul van den Ing en Jan Simons. De Duitsers en de geallieerden gebruikten de toren als uitkijkpost en zendmast. Een icoon van de stad was voorgoed verdwenen.

Eind jaren 70 werd de ene na de andere villa op het bosperceel neergezet. Bijzondere huizen, onder architectuur gebouwd. In 1978 liet de familie van Buchem een huis bouwen op het hoogste punt van de Kwakkenberg, tevens het hoogste punt van Nijmegen. Het ontwerp was van architect Jan de Jong, uit de Bossche school. Kenmerkend zijn de symmetrie van het hoofdgebouw en de grove materialen. Ruwe stenen, plavuizen op de vloer, geen vensterbanken of deurko-

*Het Hoogste Huis,
foto Kor Goutbeek*



zijnen, niveauverschillen in de plafonds en de vloeren en doorkijkjes van de ene kamer naar de andere. De plafonds zijn gewelfd, als in oude kelders, ook in de huiskamer. Gesloten aan de straatkant, maar open naar de tuin toe.

Tom woont sinds 2014 in Het Hoogste Huis en is er trots op. Hij wil de schoonheid en de historie van de plek op de berg graag delen, vertelt veel en leidt me rond. In elke ruimte staat wel een werkende jukebox met oude singletjes en overal liggen gitaren. Tom, in het dagelijks leven eigenaar van een online bedrijf, is muzikliefhebber in hart en nieren. Hij leeft helemaal op in de kelder, zijn *man cave*. Het is een home-cinema/muziek-oefenruimte met drumstel, keyboard, versterkers en nog meer gitaren - en nog een jukebox. Het kan er laat worden, maar zijn burens hebben er geen last van. Tom heeft plannen om een soort billboard aan het hek te maken, zodat voorbijgangers kunnen le-

zen over de geschiedenis van de Uitzichttoren. Misschien gewoon dit artikel groot afdrukken?

Toen ik nog bij mijn ouders op de Eleonoraweg woonde, was dat Het Hoogste Huis van Nijmegen. Ik heb dat paradijselijke paleisje in 1976 verlaten voor een studentenslaapkamertje, negen hoog, in de Meijhorst, nog niet half zo groot als ons zwembad, op mijn weg naar zelfstandigheid. Toms huis werd pas later gebouwd. Hij heeft nu de eer om in Het Hoogste Huis te mogen wonen. Hij woont letterlijk óp de Kwakkenberg. En heeft er ook de naam voor: Tom van den Berg.

Naschrift: In Toms tuin staat een enorme zeventig jaar oude beuk. Het zou wel eens De Hoogste Boom van Nijmegen kunnen zijn. Hij vangt vast veel wind. Misschien iets voor een ander stukje in de serie Extreem Oost?

Vanaf de Uitzichttoren, 1915-16; linksvoor de Kwakkenbergweg. Midden: Villa Hoogland uit 1910 op de Korte Torenweg, erachter Villa Westerhelling uit 1912 op de Sophiaweg, rechts Landgoed Berglust op de Lindenlaan. Aan de horizon Waal, de Sint Augustinuskerk en de Stevenskerk





Neerlandia dé parketspecialzaak in Nijmegen

- O.a. hout, laminaat en pvc
- Leveren en plaatsen door eigen parketteurs
- Persoonlijk advies
- Schuren, onderhoud en renovatie
- Schadeherstel
- Uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen
- CBW-erkend

**Ambachtelijke
kijk op parket**



www.neerlandia-houtenvloeren.nl
Postweg 125 6523 KW Nijmegen | 024-3233111

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

**WENNEKERS
NIJMEGEN**

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



**Kinderdagverblijf
SOOSje**

- Kleinschalige opvang in huiselijke sfeer
- Alle dagen open van 7.00 – 18.30 uur
- KDV: Keuze voor buiten- of binnenslapen
- KDV groep van 0-4 jaar en twee BSO-groepen
- Gericht op de natuur
- Ontwikkelingsgericht werken

Locatie: Basisschool de Klokkenberg
Kopseweg 7, 6522 KB Nijmegen
info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024 - 3503874
KDV SOOSje: 06 – 23271502

www.stichtingsoos.nl

EETCAFÉ CATERING
Blixem
CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het menu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

f @ v

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78



**KAAIJ
advocatuur**
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl



Loes
Wijffels

Toen chefkok Dennis van Dijk (44) en Dimphke de Boer (46), adviseur bij een bank, elkaar tien jaar geleden leerden kennen, ontstond al snel het idee voor een eigen restaurant. Inmiddels hebben ze vanaf mei vorig jaar de keuken overgenomen aan de Dommer van Poldersveldtweg en zijn er 'Van Dijk en de Boer' begonnen. Onlangs won het stel uit Wijchen twee prijzen.

Eigen restaurant

Dennis: "Tijdens mijn opleiding in de landbouw ontdekte ik dat ik koken erg leuk vind en ben ik mijn koksopleiding gaan doen. Mijn eerste eigen restaurant was 't Verlangen in Wijchen. Vervolgens heb ik een tijdlang een eigen cateringbedrijf gehad, 'Puur Dennis'. Toen ik daarna bij Vesta in Nederasselt werkte, zeiden we tegen elkaar: over een tijdje hebben we een eigen restaurant. Dimphke doet nu de administratie, maakt de roosters en regelt de schoonmaak. Ze kan erg goed met mensen omgaan. Bij de Wijn-Spijs-wandeling door Nijmegen-Oost stond zij dan ook aan de deur om de gasten te ontvangen."

Prijzen

Voor die wandeling langs zes restaurants in de wijk wonnen ze in december de maandprijs, zowel in Nijmegen-Oost als landelijk. Daarnaast kregen zij onlangs een beker uitgereikt van de site 'In de buurt', waarop Dennis verkozen was tot beste Nijmeegse chefkok van het jaar 2018. Dat ze het goed doen blijkt ook uit het gemiddelde van 9,2 punten op de restaurantboekingsite lens. Dennis: "Er is door die online kanalen meer concurrentie dan twintig jaar geleden. We hebben toen we hier kwamen daarom uitgebreid geflyerd. We zitten hier natuurlijk wel in een woonwijk, niet echt in de loop. Een rustige en sympathieke buurt, overigens, waar we op een goede manier met elkaar omgaan. Bewoners laten me bijvoorbeeld weten als er iets te doen is in de straat, zoals een buurtfeest. Ik breng dan wat schalen met hapjes. We zouden met onze vier kinderen best boven het restaurant of in de buurt willen wonen."

Niets weggooien

Op de menukaart van Van Dijk en de Boer

Bij Dennis wordt niets weggegooid

staan gerechten uit de Franse keuken, vermengd met de internationale keuken. "Wij serveren seizoensgebonden gerechten van zo'n 80% biologische groenten en vlees. We werken met een vaste seizoenskaart en een chefs'menu. Grotere groepen kunnen bij ons ook gewoon à la carte bestellen. Verder is alles mogelijk en maken we ook vegetarische en veganistische maaltijden. Weet je dat dat helemaal niet moeilijk is? Onze missie is om niets weg te gooien. Veel van wat overblijft gaat weer in de bouillon voor de jus. We gebruiken echt alles. Een hobby van ons en de kinderen is om met de honden het bos in te gaan en paddenstoelen en kruiden te plukken. Dat duurzame zie je niet bij die all-you-can-eat-restaurants waar veel in plastic verpakt aankomt en vaak veel wordt weggegooid. Qua prijs zitten wij een beetje in het middensegment. Er is een grote keuze aan restaurants in de buurt, maar we merken dat mensen hier terugkomen. Verder moet het natuurlijk nog groeien. Op woensdag en donderdag mag het van mij best nog wat drukker worden."

Betrokken

In de keuken werkt Dennis met één vaste kok in opleiding en een stagiair. De eerste is een herintredende Iraanse Nederlander, via 'Talent in de keuken', een opleiding bij het ROC. Ook hun oudste dochter en zoon werken mee in de zaak. Jongste dochter Emilie vindt het zelfs zo leuk dat ze de zaak later misschien wel wil overnemen.

Dennis: "Waarin we ons onderscheiden is denk ik de betrokkenheid bij onze klanten. Ik kom tijdens het eten vaak even naar de tafel om een praatje te maken. En ik nodig mensen uit in de keuken. Dat vinden ze erg leuk. Van de zomer was het hier drukker dan ik had verwacht. Je kunt op het terras tot laat op de dag nog heerlijk in de zon zitten. En achter het pand is voor de toekomst nog een mooie ruimte waar een kruidentuin en een kas kunnen komen. Het is erg leuk om dit samen met mijn vrouw te doen. Echt een passie. En dat moet ook wel, want we werken hier zo'n 80-90 uur per week."



Foto:
Marc van Kempen

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS STAAN OOK IN 2019 VOOR U KLAAR!

40 JAAR
1979-2019



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD
Orofaciale (kaak)therapie << NIEUW	

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN



Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

VANNATURE
NIJMEGEN

Kiest u ook voor “schone kleren”?

duurzaam , fairtrade & biologisch

Hét duurzame warenhuis • vannature-nijmegen.nl • Burchtstraat 126 • 6511 RK NIJMEGEN

Een passie voor reizen

Voor veel Nijmegenaren is reisbureau Van Betuw een begrip. Meer dan 25 jaar was dit reisbureau gevestigd in het centrum, in de Stikke Hezelstraat. Sinds kort is het te vinden in het prachtige pand van Toonen Reizen aan de Groesbeekseweg. Aanleiding voor mij om een gesprek aan te gaan met eigenaar Berry van Betuw.

Berry heeft altijd al een passie voor reizen gehad. Na een korte loopbaan bij een papiergroothandel hield hij het daar voor gezien en ging hij werken in de reiswereld. "Nadat ik de benodigde diploma's had gehaald ben ik voor mezelf begonnen," vat Berry kort zijn carrière samen.

Verhuizing naar de Groesbeekseweg

Heel veel reisbureauwinkels leiden een kwijnend bestaan. Vrijwel iedereen boekt tegenwoordig zelf zijn vakantie via internet. "Doordat ook bij ons steeds meer klanten via onze websites boekten, werd het winkelpand in de Stikke Hezelstraat overbodig. In 2015 ben ik daarom in het centrum weggegaan en vond een kantoorruimte in de kazerne aan de Groesbeekseweg. Toevallig kwam ik daar in contact met Paul Broers, eigenaar van Toonen Reizen. Hij vroeg of ik mijn kantoor niet wilde verplaatsen naar het pand van Toonen Reizen. Zij hadden inmiddels een hoofdkantoor in Malden. Daar had ik wel oren naar", vertelt Berry. "We hebben hier niet alleen een kantoor maar ook nog een aparte ruimte waar we video's kunnen laten zien zodat we de klant nog beter van dienst kunnen zijn."

The Travel Company

"Toen ik voor mezelf begon ben ik een samenwerkingsverband aangegaan met The Travel Company. We hebben een call center in Almere, samen met Daphne run ik het kantoor in Nijmegen. De reisbureaus die aangesloten zijn bij The Travel Company zijn onafhankelijk, maar we voeren wel een gezamenlijk automatiserings- en promotiebeleid. Ook verzorgen we gezamenlijk de opleidingen en studiereizen van de reisadviseurs. Klantvriendelijkheid en kwaliteit staan voorop."

Canadaspecialist

"Mensen kunnen bij ons voor allerlei reizen terecht, maar sinds 2004 zijn we gespecialiseerd in Canada. Het gros van de mensen,

zo'n 80%, boekt bij ons een reis naar Canada. Zowel Daphne als ik zijn verknocht aan dit land met zijn schitterende natuur, vriendelijke mensen en relaxte sfeer. We zijn er dan ook wel een

delde leeftijd zit boven de 30, 35 jaar. Ze komen vanuit het hele land, maar ook uit België. Voor degene die dat prettig vindt, bieden we georganiseerde reizen aan met een Nederlandse reisleiding."

"Verknocht aan de schitterende natuur"

Relatie met Toonen Reizen

Op het pand staat nog steeds Toonen Reizen. "De namen van De Canada specialist en Reisbureau van Betuw zijn daar inmiddels aan toegevoegd, maar het logo van Toonen Reizen blijft ook bestaan", legt Berry uit. "In ons kantoor komen namelijk ook klanten van Toonen Reizen. Deze klanten vinden het prettig om persoonlijk contact te hebben en kunnen hier dan ook terecht om hun reis te boeken en te betalen. Wij maken dat dan voor hen in orde. Het grappige is dat ik nu klanten van Toonen Reizen zie die vroeger bij ons kantoor in de Stikke Hezelstraat hun reis boekten."

www.vanbetuw.nl/www.canadaspecialist.nl
Groesbeekseweg 73A, Nijmegen
Telefoon :024-3240040



Marjon
Spoorenberg

paar keer per jaar te vinden om vakantie te vieren maar ook om de accommodaties te bekijken. Zoals gezegd boeken tegenwoordig heel veel mensen zelf hun reis via internet, maar het wordt lastiger als er verschillende accommodaties, vluchten en auto- of camperhuur bijgeboekt moeten worden. Wij kunnen ze dan heel goed van dienst zijn. Wij organiseren autoreizen, groepsreizen, cruises, kampeerreizen, treinreizen. Kortom voor elk wat wils, de klant vraagt en we gaan dan samen de reis samenstellen. Overnachten kan in goedkope motelletjes, bed & breakfasts, lodges, maar ook in luxe hotels. Sinds kort hebben we ook tentpakketten in ons aanbod zitten. Ter plaatse hebben we lokale agenten waar de vakantiegangers met vragen en calamiteiten terecht kunnen. Ons klantenbestand is heel divers, de gemid-



Foto:
Marc van Kempen

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Praktijk voor voedingsadvies en gewichtsbeheersing in Nijmegen



Genoeg van al die modediëten en voedingshypes?
Wil je gaan voor blijvend gewichtsverlies?
Meld je dan aan bij De Eetbeweging in Nijmegen!

• Vergoeding aanvullende zorgverzekering

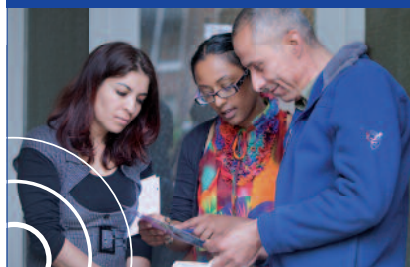
Edith van Haren. BGN gewichtsconsulent
Pastoor van Blitterwijkstraat 20
Nijmegen

www.eetbeweging.nl
06 34 57 79 31



Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

DE SMEDERY

Wakker worden op het mooiste
plekje van Nijmegen centrum

(t.o. Hollandsch - Duitsch gemaal)

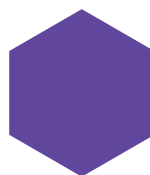


B&B De Smedery, Ooysewijk 9, 6522 KT Nijmegen
024-820 07 35 / 06- 53 920 033

Vragen/informatie: info@smedery.com
Boeken (ook voor langer verblijf met korting):
www.smedery.nl

- Administratie
- Belastingen
- Bedrijfsadvies

KUBUS NIJMEGEN CENTRUM



Javastraat 68
6524 MG Nijmegen
T 06 5237 2828
nijmegencentrum@kubus.nl
www.kubusnijmegencentrum.nl

vierkant achter uw zaak

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 47

Versijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse
Schependom, Berg en Dal en Heilig
Landstichting.

*De Wijkkrant versijnt dankzij ad-
vertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilli-
gers. Gemaakt met liefde voor de buurt.*

Lezersbereik: 30.000.

Uitgave: **Stichting De Wijkkrant**
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosh,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Ton Burgers, Bert Hendrix,
Marc van Kempen, René Pennock,
Theo de Reus, Hanneke Roelofsen,
Frank Schijven

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord)-
berichten, advertenties en de
agenda aan te leveren is donderdag
31 januari 2019. Elke maand
bepalen we drie weken vóór het
uitkomen de inhoud van de krant.
Ruimte voor actueel nieuws is
beperkt. We verwelkomen je artikel
maar garanderen geen plaatsing.
Plaats het in elk geval op
nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk vrijdag 15 februari 2019,
samen met De Brug. Geen Wijkkrant
ontvangen? Meld online je klacht
op nijmegen-oost.nl/geenkrant.

Loes Wijffels Column



De kroeg

Het was eigenlijk nooit zo mijn ding. Uitgaan. En in de kroeg zitten. Ik ben er simpelweg niet mee opgegroeid. En ook in mijn jonge jaren ging ik, wat feestjes en partijtjes daargelaten, niet zoveel 'uit'. Ik had er weinig mee en was een beetje bang om 'rare' mensen en zatlappen aan te treffen. Die konden wel eens vreemde dingen doen. Of, zoals bij het carnaval, áán je gaan zitten. Stappen zoals mijn dochters later zouden doen, leek me niets. M'n eerste vriendje vond dat een probleem en maakte het na drie maanden al uit. Was ik dan werkelijk zo'n saaie muts? Miste ik hier iets? Op kamers in de binnenstad kwam ik al wat vaker met een groepje terecht in een kroeg. Na het werk of de wekelijkse toneelrepetitie. En soms met carnaval. Ik begon het zowaar leuk te vinden. In een kroeg besloten mijn ex-man en ik om te gaan samenwonen. Tijdens ons huwelijk werd het uitgaan al snel minder, temeer ook omdat we niet bepaald meer in binnensteden woonden en er al snel kinderen kwamen. Ik miste het niet. Andere dingen waren belangrijker. Uitgaan bestond nog vooral uit een enkel etentje, een sporadisch feestje en een keer naar de film of een voorstelling.

Nu ik alweer bijna 10 jaar in Nijmegen-Oost woon, met diverse kroegen om de hoek,

keerde het woord langzaam terug in mijn vocabulaire. Wijkkrant-borrels, koffie-afspraken, een interview: ik kwam steeds vaker in één van de vele kroegen die onze wijk rijk is. Dit nieuwe jaar ben ik zelfs begonnen in de kroeg. Ik klonk er op de goede voornemens en danste tot diep in de nacht. Het leuke is dat je in zo'n gelegenheid heel snel mensen leert kennen en ook als vrouw alleen gemakkelijk op de bonnefooi kunt gaan kijken of er binnen of op het terras een bekende zit. En een regel die ik niet kende is dat iemand die aan de bar zit in principe openstaat (of soms zelfs verlegen zit) om een praatje. Leuk voor als je even niet alleen wilt zijn. En de sfeer is vaak vrolijk en los. Moeilijke en al te persoonlijke dingen bespreek je hier niet. Maar veel mensen zijn er wel zichzelf. Je hebt in zo'n kroeg de notoire koffiedrinkers die de krant komen lezen, de vaste borrelaars die vóór het eten weer naar huis verdwijnen, de doordrinkers die de avondmaaltijd overslaan of tussendoor snel wat snacks om daarna gezellig verder te gaan en ten slotte de avond- en de nachtploeg. Die laatsten sluiten samen met het barpersoneel de avond af met een drankje, voordat ook zij naar hun warme bed verhuizen. Ik vind het wel een gezellig idee dat er in het donker nog wat door onze straten wordt geschuifeld door deze wakers van de nacht. En liggen zij eenmaal op één oor, dan worden ze alweer afgelost door de eerste ochtendploeg. De vroege werkers. Zo leeft de stad de klok rond. En ieder doet zijn eigen ding. Elk in zijn eigen kleine wereld. Een wereld die samenkomt in de kroeg.

Groen, groener, groenst..

Entrea Jeugdzorg is op zoek naar vrijwilligers die graag met hun handen in de aarde wroeten. Entrea is er voor kinderen en jongeren van 0 tot 18+ jaar en hun gezin, bij complexe vragen op het gebied van opgroeien, opvoeden en ontwikkeling. Vanuit de overtuiging dat elk kind in zijn vertrouwde omgeving thuishoort, zet zij speciaal onderwijs, specialistische jeugdhulp en gezinsgerichte opvoedingsondersteuning in. Op maat, thuis, op school, in de buurt en op onze locaties. De ontwikkelvraag van de jeugdige staat daarin centraal. Op het terrein in Ubbergen, vlak naast de Sint Maartenskliniek, is de afdeling Wonen gevestigd. Hier gaat vanaf februari gewerkt worden aan een Biologische Moestuin, als onderdeel van ons project duurzaamheid. De bedoeling is dat de kinderen en jongeren die bij Entrea verblijven onder begeleiding in de moestuin kunnen werken. Op die manier leren ze waar ons eten vandaan komt en leren ze ook aandacht te hebben en verantwoordelijkheid te voelen voor hun omgeving en in groter verband voor onze aarde. Tegelijkertijd leren ze allerlei vaar-



Specialisten in de buurt

digheden die hun goed van pas komen zoals: een plan maken, samenwerken, organiseren en successen vieren. Entrea vindt het van groot belang dat de wijk Hengstdal bij dit project betrokken wordt. Dit kan onder meer vorm krijgen door vrijwilligers in te zetten uit de wijk om de kinderen te begeleiden bij dit project. Dit zou kunnen uitgroeien tot een grotere onderlinge participatie en samenwerking, doordat er b.v. ook kinderen uit de wijk in de moestuin kunnen komen zaaien en oogsten. Entrea zoekt mensen die minimaal 1 keer per week tussen 15.00 en 17.30 beschikbaar zijn. t.bongaards@entrea.nl



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Winkelgemak in de buurt!

Natuurlijk vindt u de dagelijkse boodschappen bij Coop Walraven. Maar wist u dat Coop elke dag vers brood heeft van Warme bakker Derks uit Overasselt. Dat ze bij Coop Walraven een van de grootste assortimenten verse groenten en fruit hebben.

Een zeer uitgebreid aanbod uit vega en bio producten aanbieden en duurzaam met vlees en vis werken. Kortom een verantwoord en groot aanbod.

Bij de burens van Coop vindt u nog vele ander producten en diensten. DA van Marwijk heeft alle nodige drogisterij artikelen en natuurlijk ook luxe producten in cadeau verpakkingen. Voor de service van Eyelove brillen en oogmeting staat van Marwijk garant en helpt u graag, ook voor een zonne- of leesbril. Wil je een mooi getinte huid bezoeken? Solonge de luxe zonnestudio aan de Molukkenstraat. Een afspraak maken is niet nodig. Voor meer service en winkelgemak zijn er Beter Horen, als je meer wilt genieten van alles om je heen. De kapsters van Brain Wash, knippen zonder afspraak en Ons winkeltje, waar Piet en Yvonne klaar staan voor schoenreparaties, met sleutelservice, de stomerij en nog veel meer.

Even aan een pauze toe dan hebben ze heerlijk koffie bij Foodservice Royale of een smakelijke lunch. Bij feestjes verzorgen ze graag de catering. Als er dan toch een feest is, sier het met bloemen van Bloemenveld. Bloemenveld heeft dagelijks verse aanvoer van bloemen en planten. Mocht u rouwwerk of rouwtakken nodig hebben dan verzorgt Bloemenveld dit op gepaste wijze. Wijn en bier willen we niet vergeten. Bij Drankenspeciaalzaak van Haastregt/Lamers hebben ze een zeer ruime keuze uit bieren, wijnen en gedistilleerd. Ze hebben een eigen import van Saumur wijnen met een bubbelkje, Moulin de l'Horizon. De ruime keuze uit regionale- en speciaal bieren is groot en wordt steeds aangepast aan het seizoen.

Dus kwaliteit, gemak en service in de buurt vindt u bij winkelcentrum de Molukkenstraat.



ons
winkeltje



*"Kwaliteit, service en
winkelgemak in de buurt"*

Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrummolukkenstraat.nl of in de winkels.