



de Wijkkrant

Januari 2021

voor *Nijmegen-Oost.nl*



Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Fotograaf Marc van Kempen fietste op een decemberdag de Sterreschansweg omlaag: "Het was al schemerig en ik reed langs een krijttekening op de weg. Althans, ik meende zo iets te hebben gezien. Het bleek iets moois. Vriendinnen Nienke en Sofia tekenden, tijdens de nieuwe lockdown, een 'Hartje voor de zorg' als steunbetuiging voor de mensen in de zorg. Hoe 'tekenend' en treffend voor de peri-

ode die de decembermaand van 2020 zo kenmerkte. Hier is toch alles mee gezegd door de meiden op de voorpagina?"

Van de redactie

Januari, een nieuw jaar vol nieuwe kansen en mogelijkheden. Een jaar ook waarin zal blijken hoe groot onze veerkracht is. Hopelijk komen we een beetje ongeschonden uit de coronastrijd. Wij gaan in elk geval door met het verbinden van onze buurt op Nijmegen-oost.nl en met de Wijkkrant. Lees en doe je mee?

Lees verder in deze Wijkkrant over:

3 Schrijf je wel eens poëzie? Doe mee en stuur je gedicht in.

Simone spreekt enkele van de 150 kunstenaars in Nijmegen die op straat komen staan **7**

14 Wat wordt de icoon van Oost? Breng je stem uit!

Karin interviewde bekende Oostenaar Rob Jaspers **17**

18 Alex liep een dag mee in de Albert Heijn

Anton de Wildt over huizenamen in de nieuwe rubriek 'Waalgelegen' **21**

Andrea Hofsteede legde bouw De Toorop vast in kunstwerken

Andrea Hofsteede is kunstenaar en woont sinds 2008 op de Tooropstraat in Oost. Tegenover het nieuwe woongebouw De Toorop dat woningcorporatie Woonwaarts afgelopen jaar heeft gebouwd. Dat heeft haar geïnspireerd tot het maken van enkele kunstwerken.

Andrea: 'In het pand van Bebber, een bedrijf in automaterialen, zaten allemaal spiegelwanden die gebroken waren en daar heb ik foto's van gemaakt. Daar krijg je heel mooie effecten van. Na



de sloop keek ik uit over een enorme open vlakte. Dat was een prachtig uitzicht en daar heb ik ook veel foto's van gemaakt.'

Zoals zoveel kunstenaars kan Andrea van haar kunst nauwelijks leven. Ze geeft daarom ook al jaren les op een school en op de Lindenberg. 'Maar dat is niet zo goed voor je ontwikkeling als kunstenaar, je wordt helemaal opgeslokt door je werk. Ik zocht daarom weer wat diepgang en besloot de cursus Upgraders in Art te volgen. Eén van de

opdrachten was De Verbouwing. Toen ben ik aan de slag gegaan met wat hier tegenover gebeurde. In de kunstwerken heeft Andrea oude en nieuwe beelden gecombineerd, ook met tekeningen en schetsen. Het zijn werken waar je steeds weer iets nieuws in ontdekt. 'Het zou leuk zijn als ze hier tegenover ergens komen te hangen. Op de muur achter het gebouw, in de hal of bij bewoners in de kamer. Ik kan de werken printen op allerlei ondergronden, zoals doek, aluminium, canvas, fotopapier. Je kunt er kaarten van krijgen of een poster voor aan de muur. Het is allemaal mogelijk.'

Je kunt de kunstwerken bekijken en bestellen via www.andreahofsteede.com/collage-2. Via de site kun je ook contact met Andrea opnemen. *Tekst: Marcel Fluitsma*

De gekte van twee polen

Ik ben een psychiatrisch geval, om maar even met de deur in huis te vallen. Ik heb namelijk een bipolaire stoornis. Lange tijd heette die aandoening manisch-depressief. Wat dat voor mij betekent: ik kan mijn gedachtenstroom soms niet stoppen, ik raak mijn teugels kwijt. Het paard van de verbeelding slaat op hol. Dat paard kan de berg op draven: gouden verwachtingen koesteren - manie - maar net zo goed de afgrond in galloperen - depressie. Ik heb in de loop der jaren honderden statistieken verzameld over hoe goed het gaat met de wereld, maar toch kunnen berichten over lege schappen of een nieuwe virusvariant mijn nachtmerries apocalyptisch doen opvlammen.

Dit wilde ros kan zich jarenlang koest houden in de stal, totdat het plotseling los breekt, dagen- tot maandenlang. Om de teugels van de realiteitszin in handen te houden ben ik elke dag alert op voldoende zonlicht, ritme en



medicatie. Daarnaast blijken beweging, begeleiding en buitenlucht cruciaal. Praktische aanpassingen zijn: minimaal alcohol en maximaal koffie; geen horrorfilms of thrillers; extra vitamine C en D en een daglichtbril voor donkere dagen. Kortom, het is hard werken om 'normaal' te blijven.

Een bipolaire stoornis beperkt je aan de ene kant, maar zorgt ook voor creativiteit. Veel schrijvers, musici en acteurs zijn er mee behept. Denk aan Heleen van Royen, Mike Boddé, Robbie Williams en Stephen Fry. Antonie Kamerling, Wim Brands en Joost Zwagerman zijn er niet meer: 15% van de bipolairers stapt na jaren van lijden uit het leven. Daarmee is deze stoornis ongeveer even dodelijk als borst- en prostaatkanker.

Nijmegen-Oost telt vermoedelijk zo'n 900 bipolairers. Een aantal van hen woont onder begeleiding in de twee grote panden van de Ribw aan de Ubbergse-

Kor Goutbeek column

veldweg en de huizen van de Driestroom aan de Eikstraat en de Broerweg. Maar ongeveer de helft is niet gediagnosticeerd. Terwijl een diagnose je kan helpen, want met begeleiding, medicatie en leefregels kun je toch weer een redelijk normaal leven leiden, zonder op straat te zwerven of ten prooi te vallen aan eenzaamheid, alcoholisme, medicijn- of drugsverslaving.

Ik baal geregeld van mijn aandoening, maar vaker ben ik een gelukkig mens. Ik geniet van het schrijven van columns, wandelen door Oost, fietsen langs de Amsterdamse grachten, pimpelmezen op de voederplank, zalm met citroen uit de oven, muziek van Anouk, politieke discussies met mijn zoons etcetera, etcetera. Ik geniet intens, ook al ben ik een psychiatrisch geval. (En misschien daardoor nog wel een graadje intenser.)

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

... Dichter Bij Oost ...

Een nieuwe rubriek in de Wijkkrant

Voor de Albert Heijn, de broer van Gerrit Jan,
staan de winkelwagens desgeïnfecteerd,
wij staan in de rij met onze mond gekapt,
niemand die nog herrie trapt over wel of niet,

en de schappen liggen voller dan je ziet,
in de Albert Heijn, de broer van Gerrit Jan,
en wanneer word ik gevaccineerd,
morgen, van de zomer, ergens ooit?

Stil de avond, niemand in de straten,
een nieuwjaarswens en eenzaamheid,
nu verzamelde Herodes zijn soldaten,

ergens levert iemand ongelijke strijd -
dat ik iets niet vinden kan, gebeurt me nooit
in de Albert Heijn, de broer van Gerrit Jan.

Gerard Kessels



Dichters, rijmelaars, rappers en andere roekeloze woordkunstenaars! We nodigen jullie uit om voor deze rubriek je gedichten in te sturen. Maar ook de liefhebber, de lezer, degene die zich heeft laten raken of ontroeren door een gedicht, stuur ons dat gedicht met je reactie, je ontroering, je antwoord erop (maximaal 110 woorden). Of poëzie uit (ooit) je land van herkomst.

Aarzel niet te lang. Poëzie kan veel en kan ver reiken, voorbij alles wat soms niet te zeggen valt. Lucebert dichtte al: *poëzie is*

kinderspel. Kinderen en kinderen onder ons, kom maar op. **Wij, vrijwilligers van het Poëziecentrum Nederland, bijten het spits af.**

Stuur je bijdrage uiterlijk 25 januari naar: dichterbijooost@gmail.com

Wordt jouw gedicht of bijdrage geplaatst, dan kun je bij de verkoopkast van het Poëziecentrum Nederland, een dichtbundel uitzoeken.

Ben je geïnteresseerd in poëzie en wil je meer horen, weten, lezen of als je advies hierin kunt gebruiken: Nijmegen heeft een

prachtig **Poëziecentrum** achterin bibliotheek de Mariënborg, waar elke dag van 11.00-17.00 uur vrijwilligers achter de balie zitten om je wegwijs te maken in de enorme (ook digitale) verzameling Nederlandse poëzie.

poeziecentrumnederland.nl

Vanwege de lockdown tot 19 januari gesloten. Normaal zijn wij, Maria van Raak en Gerard Kessels, beiden inwoners van Nijmegen-Oost, op woensdagmiddag van 14.00-17.00 uur aanwezig in het Poëziecentrum, voor iedereen, maar speciaal voor iedereen uit Nijmegen Oost... ;)

VAN NATURE

Dé biologische speciaalzaak, met de lekkerste seizoensproducten van boeren en bakkers uit de omgeving...



Gerard Noodtstraat 135
Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

fair
biologisch
lokaal

Studenten
krijgen 10%
korting!



40 JAAR
1979-2019

Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD
Orofaciale (kaak)therapie*	+ Revalidatie na Corona
Duizeligheidsklachten*	

* **NIUW**

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS WENSEN U EEN GEZOND 2021

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Marjon Spoorenberg



Kerken maken een wezenlijk onderdeel uit van de wijk. Het zijn ontmoetingsplekken waar mensen elkaar kunnen treffen en van gedachten wisselen, ook in Nijmegen-Oost. Nu kunnen mensen elkaar minder ontmoeten maar de behoefte om even een kerk binnen te lopen is er niet minder om.

"Er wordt regelmatig gebeld en gevraagd of ze even een kaarsje aan mogen steken", vertelt Juan van Eijk, kapelaan van de Maria Geboortekerk in Oost. Met hem heb ik een gesprek over zijn roeping tot priester en de toekomst van de kerk.

Late roeping

Sinds 1 juni 2020 is Juan kapelaan bij de Maria Geboortekerk in Nijmegen. Daarvoor was hij pastoor in Berkel-Enschot. "Door een burn-out moest ik het rustiger aan gaan doen en daarom vind ik het fijn dat ik nu niet de volledige verantwoordelijkheid meer heb, maar toch mijn priesterambt kan uitoefenen", begint Juan het gesprek. "Het was aanvankelijk helemaal niet de bedoeling dat ik priester zou worden. Ik heb de HTS gedaan en ben zelfs ook even werkzaam geweest als elektro-technisch ingenieur. Ik kan dus altijd nog terugvallen op mijn oude beroep als het priesterschap me tegen zou gaan staan", vertelt Juan lachend.

Op mijn vraag hoe hij tot deze keuze is gekomen is Juan heel stellig. "Ik werd gegrepen door het evangelie van Lucas. Daarin roept Jezus Petrus op alles achter zich te laten, de Heer te volgen en op Hem te vertrouwen. Toen wist ik dat ik niet verder moest gaan als elektrotechnisch ingenieur, maar mijn roeping moest volgen. Ik ben toen naar het seminarie in Den Bosch gegaan. Mijn vader was aanvankelijk wat sceptisch, maar mijn moeder had het wel zien aankomen. Ze vond wel dat als ik voor het priesterschap koos, ik dit niet half

moest doen maar er dan helemaal voor moest gaan. In 2004 ben ik gewijd tot priester, ik was toen al 35."

Maria Geboortekerk.

De Maria Geboortekerk is een rooms-katholieke kerk aan de Berg en Dalseweg, gebouwd in de jaren 20 van de vorige eeuw, opgetrokken in neogotische stijl. Neogotische kenmerken zijn nog terug te vinden in het interieur, zoals de tegelvloeren, houten kerkbanken en de kruisweg. De kerk is een rijksmonument en behoort tot het beschermd stadsgezicht van de 19e-eeuwse stadsuitleg. In 2012-2013 zijn de glas-inloodramen gerestaureerd. Voor de kerk staat een Mariabeeld.

Sinds 2014 maakt de kerk deel uit van de St. Stefanusparochie. Hier vallen acht kerken in Nijmegen onder. Zij vormen een eenheid, maar binnen deze eenheid is er ook verscheidenheid. De pastoor van de St. Stefanusparochie is Eduard Kimman.

"De Maria Geboortekerk is een vrij actieve geloofsgemeenschap en hecht veel waarde

aan tradities. We trekken veel jonge mensen aan, ook uit de omgeving. In verhouding hebben we meer jongeren dan ouderen. Vóór corona hadden we in het weekend drie kerkdiensten en op elke kerkdienst kwamen ongeveer honderd mensen af", vervolgt Juan het gesprek.

Bevrijdingspastoraat

Bevrijdingspastoraat is een nieuwe vorm van pastoraat in de katholieke kerk. In de dienst van bevrijding probeer je mensen te helpen om vrij te worden van wat hen bindt en beklemmt. Juan is drie jaar geleden met de dienst van bevrijding gestart. "Dat was nog in de tijd dat ik werkzaam was in Berkel-Enschot. Ik ben er hier mee doorgegaan. Ik bid met mensen zodat ze kunnen vergeven en niet omzien in wrok. Want dat helpt hen niet verder."

Toekomst van de kerk

De laatste tijd hoor je veel over leegloop in de kerken. Het misbruik binnen de katholieke kerk heeft daar ook geen goed aangedaan. "Het misbruik in de kerk heeft mij ook enorm geraakt", zegt Juan. "Ik ben daar ook echt verdrietig over geweest, maar het was voor mij geen reden om de kerk vaarwel te zeggen. Mensen die nu voor een kerk kiezen, zeker jonge mensen, doen dat heel bewust. In onze parochie zijn we voortdurend bezig met parochievernieuwing. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat mensen naar de kerk komen. We willen de passiviteit van kerkgewoontes doorbreken. Met onze activiteiten proberen we in te spelen op verschillende leeftijdsgroepen, zoals de Mary kids club, Teenertime en KSN (Katholieke Studenten Nijmegen). Door corona ligt alles even op een laag pitje, maar dat gaan we straks zeker weer oppakken."

Coronamaatregelen

"Nu mogen maar dertig mensen per keer de dienst bij wonen, ze kunnen zich online aanmelden. Bij aanvang van de viering heten we ze dan welkom. De overigen kunnen via livestream onze dienst bijwonen. We zijn al heel vroeg begonnen met het aanbieden van livestream om zo veel mogelijk mensen te bereiken zodat ze niet af gaan haken."



Foto:
Marc van Kempen



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



**ons
winkeltje**

Deze schoenmaker blijft bij zijn leest.



En dat doen Piet en Yvonne van "Ons Winkeltje" in Winkelcentrum de Molukkenstraat. Ook door de coronatijd heen, is "Ons Winkeltje" open gebleven en repareren we nog steeds schoenen, tassen, riemen en andere artikelen van leer. Net als voor sleutels, en die kunnen van levensbelang zijn, zijn wij gewoon open. Ook voor het stomen van uw kleding kunt u nog steeds afgeven en ophalen.

Natuurlijk respecteren wij de regels als een masker, afstand en ontsmetten van handen. Met wederzijds respect komen we er doorheen. De afgelopen tijd was ook voor ons niet makkelijk. Wij, Piet en Yvonne, hebben beide begin december 2020 corona in een redelijk milde vorm doorgemaakt, maar het kreeg ons niet klein. Wel hebben we na nog wat gezondheidsperikelen de openingstijden aangepast en staan we voor u klaar van dinsdag tot en met zaterdag van 11.00- tot 17.00 uur. Schoen reparaties, sleutelservice en de stomerij gaan gewoon door. De andere artikelen als polsbandjes met metalen sluitingen en ornamentjes of sierknop, verstelbare polsbandjes, wikkels, bandjes, portemonnees, sleutelhoesjes, enz. Evenals het assortiment leren

riemen in Ons Winkeltje willen we niet vergeten. Riemen voor bij een net pak, designriemen of jeansriemen, voor elk wat wils. En mocht uw broek toch nog afzakken dan hebben we de kwaliteit bretels van Hendrik. Maar dit alles, dat ligt even stil.

Laten we er met z'n alle aan werken om gezond te blijven!
Wij blijven actief als het met de "leest" te maken heeft.

Piet en Yvonne Willems



**Brain
Wash®**
Jouw kapper

Beter Horen

eyelove
BRIL- en CONTACTLENZEN

da

SOL LOUNGE

coop

drankenspeciaalzaak
van haastregt/Lamers

Foodservice
Royale

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl



Simone Kiekebosch

Reden van bestaan

“Als makers en kunstenaars zijn wij zeer belangrijk voor de stedelijke dynamiek, hetgeen de politiek ook altijd met de mond belijdt. Toch worden we nu gewoon, zonder plan, op straat gezet, de stad uitgejaagd.” Dit zijn de woorden van Gerard Koek, één van de kunstenaars die nu nog in het voormalige Montessori-gebouw aan de Berg en Dalseweg zitten. Op 28 februari moet de Oude school leeg zijn. Het pand gaat plat. En wat er mee gebeurt? Er komen 69 woningen..

Tussen handgemaakte kastjes, stapels rest-hout, werkbanken en houten ombouwen heb ik een gesprek met Gerard Koek en Freek Janssen.

Freek maakt met zijn bedrijf (Zaag meubelwerk) meubels en interieurs op maat voor particulieren en bedrijven.

Gerard maakt ruimtelijk werk (onder andere gigantische witte papierproppen) en zijn werk laat ons nadenken over wie we zijn. Hij timmert behoorlijk aan de weg, in Nederland, maar ook daarbuiten.

Onder andere de to B - i - ex letters die bovenop de voormalige Biotexfabriek in Bottendaal staan, zijn van hem.

Geen alternatief

Gerard: “Het gaat om ruim 150 (!) kunstenaars in Nijmegen die, binnen een half jaar, allemaal op straat komen te staan. In Nijmegen-Oost gaat het ook om panden aan de Elzenstraat, Vlierestraat en Molukkenstraat.”

Gerard vervolgt bevlogen: “Alternatieven zijn er niet voor ons. Voor makers en kunstenaars is het financieel niet haalbaar om marktconforme vierkante meters te betalen. Nijmegen zegt een creatieve stad te willen zijn, maar dan moet er een duidelijker beleid komen. De binnenstad kampt met enorme leegstand van winkelpanden. Soms worden hier kunstenaars tijdelijk ingezet. De wethouder noemt dit een prachtige kans om je werk aan te bieden en te verkopen. Maar iedereen weet dat je permanent en stabiel in de stad moet zitten wil je kunnen functioneren. Dit ad-hoc-'gebruik' van kunstenaars is het maskeren van een ander probleem. Een vastgoedprobleem, en geen oplossing voor het falend atelierbeleid.”

Freek vult aan: “We maken de wijk toch kleurrijker. We dragen bij aan het leefklimaat en het sociale leven. We organiseren geregeld open atelierdagen en er worden creatieve workshops gegeven. Wijkbewoners worden vaak blij van de dynamiek en levendigheid rondom kunstateliers.”

Wat moet er gebeuren volgens jullie? Gerard: “In januari is er weer een raadsvergadering over atelierbeleid. Wij, onder andere via de Initiatiefgroep Behoud Ateliers Nijmegen, willen heel graag meedenken over oplossingen, maar we krijgen de kans niet. Nadat ik met mijn collega's na vele jaren uit ons atelierpand in de benedenstad werd gezet, gebeurt nu precies hetzelfde. Iedere keer worden we overvallen met een beslissing, zonder dat er sprake is van een alternatief. In veel steden heerst een gedoogcultuur vanuit de gedachte dat kunst en cultuur van belang zijn. Daar kunnen wij prima mee leven, maar dan graag vanuit een gedachte van stabiliteit. Het is niet zo simpel om iedere

keer weer te moeten verhuizen. De gemeente zou garant kunnen staan voor een collectieve beheersconstructie of bij verkoop of leegstand een pand bij SLAK (Stichting Leniging Ateliernood Kunstenaars) in beheer kunnen geven en niet aan een commerciële partij.”

Wat zijn voor jullie de persoonlijke consequenties? Wat gaan jullie doen na 28 februari?

Freek: “Waar het op neer komt, is dat ik dan niet meer kan werken. Ik denk dat ik mijn spullen, hout, en werkbanken ergens in een schuur bij mijn schoonvader neer moet gaan zetten. En dat is heel jammer, want ik heb werk genoeg. Mijn partner Sophie de Haan is ook kunstenaar en zij heeft hetzelfde probleem. Wij worden behoorlijk getroffen.”

Gerard: “Ik wil er nog niet over nadenken. Het is geen vak, het is de reden van mijn bestaan. Ik geef naast mijn kunstenaarschap ook nog les aan de kunstacademie van Den Bosch en Breda. Zoals al mijn collega's leef ik van de kunst.”

Als ik naar de uitgang van de school loop, kom ik kunstenaar Wil van Lamoen nog tegen. Een beetje ontredderd loopt ze tussen haar prachtige schilderijen en schalen te scharrelen. En als ik de onmacht in haar ogen zie, krijg ik een brok in mijn keel.

En terwijl ik terugloop naar huis bedenk ik dat een wereld zonder verrijkende kunst zoals bijvoorbeeld het Romeinse masker aan de Spiegelwaal toch wel een schrale wereld is. Dan hebben we binnenkort alleen nog Ikea-meubels in huis. Niemand die nog fluitend een prachtige, kleurrijke stoel van rest-hout maakt, of een gigantische papieren prop.



WORDT U ONZE NIEUWE BUUR?

Zorg voor ouderen is al ruim 400 jaar onze kracht. Wij zijn altijd in de buurt en brengen wat je nodig hebt in je eigen huis. Dit doen we voor iedereen die prettig, gezond en zelfstandig wil blijven leven én wonen. Op de manier die bij u past. Of het nu gaat om meedoen aan onze activiteiten, persoonlijke verzorging of een klus in huis. Onze medewerkers zijn je graag van dienst en bieden de professionele ondersteuning die je wenst.

Naast OBG staan de woongebouwen De Weijer, de Provenier, de Winseling, Alpha en Omega. De organisatie en financiering van 'zorg' en 'wonen' zijn gescheiden. Dit betekent dat de zorg bij OBG in goede handen is en het wonen de verantwoordelijkheid van een verhuurder. De appartementen rondom OBG worden verhuurd door woningcorporatie Woonwaarts, een particuliere verhuurder NMG Wonen of zijn eigendom van cliënten.

Wonen in een van deze woongebouwen betekent naast zelfstandig wonen in uw eigen woning ook de zekerheid van persoonlijke dienstverlening en gebruik kunnen maken van de extra's die OBG u biedt. Deze extra's zijn vastgelegd in het OBG-ServicePakket, dat elke huurder of koper met OBG afsluit. Hierdoor heeft u als huurder (of koper) recht op bijvoorbeeld personenalarmering, advies-

en cliëntenondersteuning, Gasthuismeestersservice en kunt u deelnemen aan allerlei (welzijns)activiteiten in en rondom ons Grand Café de Borger.

Kortom, zelfstandig wonen met de gemakken, zekerheid en gezelligheid van OBG als een goede buur.



Interesse?

Wilt u meer weten? Stuur dan een mail naar info@obg.nu. Wij helpen u graag verder.

Nieuw: 'De Hoofdzaak' van OBG

Vullen de dagen zich niet meer vanzelf of kampt u met lichamelijke of geestelijke ongemakken? Dan is het fijn om te weten dat er zoiets als Dagbesteding OBG bestaat. In dit nieuwe jaar gaan wij ons aanbod verruimen met de start van twee nieuwe groepen, 'de Hoofdzaak' genoemd.

Deze twee groepen zijn bedoeld voor senioren die behoefte hebben aan een laagdrempelige begeleide dagbesteding (uitsluitend WMO). In tegenstelling tot de reeds bestaande zes groepen zal elke nieuwe groep één dagdeel samenkomen in plaats van een hele dag. Dit kan een ochtend of een middag zijn, net wat u uitkomt.

Met de andere deelnemers onderneemt u activiteiten zoals herengymnastiek, het bekijken en bespreken van documentaires, films, boeken etc. en het filosoferen over beschouwelijke onderwerpen. Samen wat eten en drinken is ook een belangrijk onderdeel van het programma. Alle activiteiten worden begeleid door onze betrokken professionele medewerkers.

De activiteiten hebben als doel om te voorkomen dat er een achteruitgang ontstaat van met name cognitieve en sociaal-emotionele vaardigheden. Maar wat zeker zo belangrijk is dat u het gevoel heeft dat u ergens bij hoort en dat u een zinvolle dag heeft. Ook kan het een verlichting zijn voor uw partner, kinderen of andere mensen die veel voor u doen, en die altijd voor u klaar

staan. Ontspanning is net zo belangrijk voor hen. Een 'goeie dag' is zo prettig voor iedereen. Dat is ook de Hoofdzaak van OBG!

Interesse?

Wilt u in een huiselijke sfeer gezamenlijk activiteiten ondernemen? Informeer dan bij de dagbesteding via 024-3279255



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 79
info@obg.nu • www.obg.nu

Onze activiteiten: www.obg.nu/events/lijst

Karin Veldkamp



Hij maakt al ruim veertig jaar muziek. Als scholier en in de twintig jaar daarna trad hij regelmatig op met bands waarvoor hij vaak zelf de nummers schreef. De laatste jaren brengt hij zijn tijd vooral door in zijn eigen studio.

Peer van Hoof doet onmiddellijk de voordeur open als we aanbellen. Zijn bel laat het afweten dus is hij gespitst op buitenge-luiden en hoorde ons al aankomen. Naast zijn baan van 24 uur staat zijn leven volledig in het teken van de muziek. “Muziek is voor mij meer dan een hobby”, zijn min of meer zijn eerste woorden. “Echter heb ik niet het talent om er van te leven, dus ik ben erg blij met de combinatie van een vast inkomen en de ruimte die ik heb om muziek te maken.” En dat doet Peer vol overgave. Zo’n beetje elke avond is hij te vinden in zijn studio. “Ik heb een ijzeren discipline; op de bank hangen is er niet bij. Gelukkig kan ik met mijn baan mijn eigen tijd indelen, want het wordt vaak nachtwerk. Ik wil het altijd zo goed mogelijk doen. Ik ben er niet afhankelijk van maar het is voor mij wel een manier van leven waar ik alles in kwijt kan. Ik kan me ook moeilijk voorstellen dat iemand niet van muziek houdt; ik denk dat je dan echt iets mist. Maar ja...”, komt er weifelend achteraan: “Als je het niet mist, weet je ook niet dat je het mist.”

Over een lege autobaan naar huis

Undersound is de tweekoppige formatie waarin Peer samen met vriend Maarten inmiddels al 25 jaar samenwerkt. Hun muziek kenmerkt zich als ‘alternative popmuziek’. Inmiddels hebben ze vijf CD’s uitgebracht en toen ik een clip van de laatste CD zag, was ik aangenaam verrast. “CD’s verkoop je tegenwoordig niet meer”, zegt hij spijtig. “Alles gaat via streaming, want live-optreden is organisatorisch lastig met Undersound”, volgens Peer. “Met zijn tweeën spelen we verschillende instrumenten. Live is dat technisch gezien niet uitvoerbaar en het is best lastig om mensen te vinden die onze muziek willen spelen.”

Jammer, denk ik bij mezelf. En neem ik hier ook iets te veel bescheidenheid waar? Want de stevige rockklanken van ‘Follow signs’, het openingsnummer van de nieuwe CD, komen lekker de huiskamer in en zouden uit-

De verborgen muzikant

stekend passen op een klein podium ergens in een bruin café, op zo’n luie zondagmiddag. En als we wat doorpraten, blijkt dat Peer de optredens toch wel een beetje mist. “Midden in de nacht over een lege autobaan naar huis”, lacht hij. “Heerlijk. Het gesjouw mis ik uiteraard niet, dat is altijd veel werk, zeker als je voor zes man en een paardenkop staat te spelen. Gelukkig hou ik erg veel van het studiowerk. Eigenlijk vind ik alle

enigszins trotse glimlach en ‘bekentenis’: “Uiteraard is dat toch waar je het voor doet.” Zijn eigen muziek brengt Peer uit onder de naam ‘The Fall Out Experience’. Daar bepaalt hij alles zelf omdat hij het letterlijk alleen doet. “Als je met zijn tweeën werkt, moet je toch altijd compromissen sluiten. Uiteraard is daar niks mis mee, want het voordeel is dat de ander je uitdaagt om anders te denken. Maar alleen werken vind ik ook bui-

“Mijn muziek is multi-interpretabel”

facetten daarvan leuk, zowel de techniek als het gebruik van de verschillende instrumenten en de harmonie. Ik ben gewoon gedreven en wil me steeds weer verdiepen.”

Je hoeft alleen maar te luisteren

Tegenwoordig legt Peer zich ook toe op het maken van clips bij zijn muziek. Eind 2019 kwam zijn eerste clip op Youtube. “Ik prutste wat in elkaar en tot mijn verbazing werd er veel naar gekeken.” En dan komt toch de

tengewoon prettig. Ik kan mijn ei goed kwijt in mijn eigen muziek. Ik schrijf vanaf jongs af aan al mijn eigen nummers. De luisteraar kan er zijn eigen verhaal van maken, want voor mij is mijn muziek multi-interpretabel. Wat dat betreft is muziek eigenlijk heel makkelijk: je hoeft alleen maar te luisteren.”

Video’s zijn te vinden op de Facebookpagina van Peer van Hoof en op Youtube. Undersound is ook te vinden op Spotify.



Foto: Hans Hendriks

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen 024-3236098.

First-Date nu ook in Oost en ook daar woonachtig. Eigentijdse gepensioneerde man-zeventiger. Humorvol-relativerend-werelds-leuk en gezellig. Zoekt contact met een lieve leuke meisjesachtige dame. Even horen en inschatten - even bellen 06-53184446.

Te koop supermooie **Fiat Ducato - Chausson Flash camper** van mei 2013. In absolute nieuwstaat. Sterke en betrouwbare 2.3 euro 5 dieselmotor, vermogen van 131 pk, 43.800 km. Telefoon: 06-49119396

Auping Spiraalbedom, 2 standen, 90 x 200. Slechts 3 jaar gebruikt, 4 jaar oud. Nieuw prijs €1.095,-. Vraagprijs 225,-. Bed en nachtkastje desgewenst gratis erbij. Telefoon: 06-54395499

Te koop: * Fiets, merk O-Bike, kleur geel. Prijs € 50,-. * 4 eetkamerstoelen, merk: Iloyd loome, kleur zeegroen. Prijs € 100,-. * 4 winterbanden op aluminium velgen, maat 205-55 R16. prijs € 100,-. Telefoon: 0243234601

Te koop gevraagd: vuilnisemmer uit Nijmegen. 06 10 53 43 99

2 vintage **Arflex** stoelen **T-Line van Burkhard Vogtherr** (1984). Twee mooie fauteuils van het merk Arflex. Mogen als set weg voor slechts € 75,-. Tel.: 0243661153

Gezocht: **klusjesman/vrouw**. Telefoon: 0649753293

Te koop 2 goed werkende **elektrische rolluiken** (maten: 3,30 br X 1,68 h en 1,86 br X 1,68 h). Prijs in overleg. (in wijk Groenewoud) Telefoon: 024 - 3601706

Directiewagen, APK tot 2022 **Mercedes-Benz E 200 CGI**, nieuw model (2011) Benzine, Automaat, Lederen bekleding, Afnbr. trekhaak. Deze fraaie 'bolide' staat altijd in P-garage in Oost. Vaste prijs; € 12.900,-. Hanlijn@hotmail.com

Gratis: **Algemene Winkler Prins encyclopedie**. 14 delen, 1975. Telefoon: 0623758841

Vermist: **schaap uit de kerststal** in Berg en Dal. Verbijsterd zagen we op 2 januari dat er een schaap weg was uit de Kerststal van Berg en Dal, een ram, met horens. Het was net nieuw

in de stal. Heb jij het gezien? Breng het terug !!

Sinds 29 december is onze **rode kater Bas** vermist. Wie helpt mee zoeken? Hij zwerft mogelijk in de buurt van de Oude Groenewoudseweg. Bel als je hem ziet: 0645049681

1-persoonsbed **IKEA MALM** 90 x 190 (maat lattenbodem, bed is wat breder), inclusief lattenbodem, zonder matras. Kleur wit, in goede staat. Prijs 60 Euro. 0616945440.

Nieuwe **digitale toerenteller** voor auto, motor, grasmaaier, kettingzaag en alle andere benzine motoren. Van 1 tot 8 cilinders, 2- en 4-takt. Makkelijk in gebruik. Nieuw prijs € 45,-. Nu € 25,-. Telefoon: 0243241737

Auto Polish & Wax Color. Polish met kleurpigmenten en waxcomponenten op basis van nanotechnologie. Reinigt, polijst en beschermt alle gekleurde en metallic lakken in één bewerking. Kleur blauw. Nw. pr. € 18,50. 06-20292066.

Zak vol kurken van wijnflessen voor hobby en knutsel. Gratis af te halen. 06-23259107

Ik ben op zoek naar iemand die vijf **rokjes in kan nemen** voor een kleine prijs. Van maat 40 naar maat 38. Stoffen: demin, corduroy, en suedine. Wil voor de gezelligheid evt. een kopje thee drinken. Telefoon: 06-30297810

Wegens overcompleet te koop 49 inch **Samsung LED TV**. Prijs n.o.t.k. Telefoon: 06-22755687

Winterbanden te koop van Xsara Picasso, max 12.000 km gebruikt. Maten 185/G5R15/88T met aluminium velgen à €200.024-3224194

Appartement met tuintje in binnenbuurt. Te huur tot 16-3-2021. Info: hennivh@hotmail.com

Aangeboden mooie **vintage broodrooster** € 15,00. Je moet er wel bij blijven! Telefoon: 024-3442310

Heb jij of iemand die je kent in de maand **mei 2021** een onderkomen nodig? Dan kan dat misschien in mijn woning. Laat het me weten en dan spreken we verder af. Telefoon: 06-50216275

Gratis op te halen ovale spiegel met facet-gelepen glas. Telefoon: 06-38645102

Vanwege de lockdown is de (mogelijk) eerstvolgende bijeenkomst van Het **herstelcafé Duurzaam Hengstdal** in Stip Oost op zaterdag 13 februari 2021. Houd de medelingen in de gaten! 0243241365

De tandarts adviseerde **Oral B Superfloss**. Na ruim een doosje was ik flossmoe. Wie er wel mee flosst kan 7,5 doosje ophalen! Bel 024-3237517.

Pedagogische gidsen voor ouders 'MIJN KIND op de crèche of peuterspeelzaal, MIJN KIND in groep 1-2, MIJN KIND in groep 3, MIJN KIND in groep 4. 144 blz. over hoe uw kind ontdekt en leert. €4,- per deel, alle 4 samen €10,-. Telefoon: 0628294613

Heeft er misschien iemand **Eko-plaza spaarzegels** (verwenbox) over? Ik zou er blij mee zijn. Tel. 0636540423.

i-Mac te koop €50,-. 024-3442310

Spellen te koop: Kolonisten (NL versie)-Catan (DU versie), Pictionary, 30 Seconds, Jenga, Sesamstraat, Mens erger je niet. Zo goed als nieuw. Eenheidsprijs €50,00. Reactie naar henaro@live.nl

Eikenhouten tafel te koop. De tafel heeft de vorm van een sleutelgat, ronde deel heeft een diameter van 105 cm, het rechte deel is 80 cm breed. Totale lengte is 180 cm. Prijs: 25 euro. 024-3235830

Vanwege de lockdown is de (mogelijk) eerstvolgende bijeenkomst

Ophalen **vriezer**, tafelmiddel. Doet het nog prima. Doe hem weg i.v.m. nieuwe keuken. Ruilen tegen een bloemetje?? Tel.: 0630743583

Mooie 3-zits bank. Conditie: gebruikt maar kan nog prima een ronde mee. Afmetingen: 244 cm breed, 97 cm diep, 66 cm hoog (leuning). Uit rook-en huisdiervrij huis. Prijs €250. 0682050020

Wie is er geïnteresseerd in **digitale compactcamera's**? Ik heb een Sony Cyber-shot DSC P9 en een Ricoh R8. Beide in goede staat. Compleet met accu, oplader, gebruiksaanwijzing en geheugenkaart. Prijs notk. Telefoon: 0622426242

Te koop zgan **Innopet** all terrein **hondenwandelwagen**. Inklapbaar. Onze hond is er uitgegroeid. Gewicht tot 12 kilo. Vraagprijs 50 euro. Telefoon: 0649933253

Voor de liefhebber: gratis af te halen een grote **vintage surfplank** met 3 zeilen. 024-3442310

Ervaren vloerenklusser gezocht voor advies/hulp bij het demonteren en opnieuw leggen van een parketvloer, incl. plinten en ondervloer. Het gaat om een vloer van 70m² Jatoba hout, waarvan de planken aan elkaar zijn verlijmd maar niet aan de ondergrond (zwevend). De ondervloer is van isolatiemateriaal. Het verwijderen van de vloer staat gepland voor 21, 22 of 23 januari. Het leggen van de vloer kan later, in overleg. Voor nadere info, bel 06-29332628

Vrienden worden? Steun Eet en Ontmoet



Om het maximale uit **eet-en-ontmoet.nl** als ontmoetingsplek voor ouderen en jongeren/studenten te halen heeft Eet en Ontmoet een aantal gave plannen klaarliggen. "Als Vriend van Eet en Ontmoet zorg jij ervoor dat wij de plannen voor ouderen en studenten kunnen waarmaken. Maar ook jij, als Vriend van Eet en Ontmoet, profiteert van diverse voordelen en wordt uitgenodigd voor speciale Vriendenactiviteiten."

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Nacht van de Ommetjes: deel je bijzondere momenten!



Op maandag 21 december 2020 werd de nieuwe website van de Nacht van de Ommetjes onthuld. Zoals je wellicht weet lopen er meerdere Ommetjes door Nijmegen-Oost: Hengstdal, Altrade, Hunnerberg en ook Ooijse Schependom. De nieuwe website zal ook het nieuwe project van de Nacht van de Ommetjes huisvesten: Mo(nu)mentjes is een bedankje aan alle vrijwilligers en betrokkenen van Nacht van de Ommetjes, maar ook een sociaal initiatief om cultureel erfgoed te behouden en te delen. Neem zelf een kijkje op de gloednieuwe website: denachtvandeommetjes.nl. De bedoeling is dat iedereen die bij de Nacht van de Ommetjes betrokken is of is geweest, bijzondere momenten kan delen. Dit kan door deze te uploaden naar de nieuwe website. Oud of nieuw doet er niet toe, zolang je je er verbonden mee voelt, mag je het uploaden! Kom je er niet helemaal uit? nijmeegseommetjes@gmail.com.

Nieuwe dienstregeling Breng-bussen

Met ingang van zondag 3 januari rijden de bussen van Breng in de regio Nijmegen volgens een nieuwe dienstregeling. Ook voor Nijmegen-Oost zijn er wijzigingen, kijk maar op breng.nl. De aanpassing in de dienstregeling is noodzakelijk door een afname van het aantal reizigers vanwege het coronavirus: "Op dit moment rijden de bussen al volgens de schoolvakantie-dienstregeling. In overleg met de provincie Gelderland voeren we op 3 januari 2021 nog een aantal aanvullende wijzigingen op de schoolvakantie dienst in, om het aanbod nog beter af te stemmen op de teruggelopen vraag. Door de afnemende vraag naar openbaar vervoer in de late avonduren rijden er vanaf 3 januari geen bussen meer na 0.00 uur. Deze wijziging is tijdelijk, afhankelijk van de reizigersontwikkeling in relatie tot corona bekijken we wanneer we weer na 0.00 uur gaan rijden."

Schattige Rode Dorp-creativiteit

Kijk nou wat een bijzondere boomspiegels in de Berkstraat en op de Broerdijk... De

moeite van een wandeling waard. In het donker zijn ze zelfs verlicht! Sinds een aan-



tal dagen wonen er kabouters op de Broerweg. Het moet vast wel een kaboutergezin zijn, want aan de was, die buiten hangt, kun je zien dat er meer dan 1 kabouter woont. Er staan ook meer paddenstoelen die wanneer het donker wordt het licht aan doen. Het is echt leuk dat zij de kerstdagen met ons gevierd hebben. De kabouters wonen bij de boom op nummer 72.

Hartverwarmende actie in de Lijsterbesstraat

Lieve Lijsterbesbuur,

Ik wil je vertellen hoeveel ik van je hou
Jij bent geliefd. Jij bent bijzonder en speciaal

Ja, deze brief zit in de goede brievenbus!
Deze brief is voor JOU!

Dankjewel voor alle goede daden die je voor je buuren hebt gedaan
Dankjewel voor je vriendelijkheid
Dankjewel dat je mij groet op straat

Jij bent een geschenk voor de wereld
Jij bent uniek, met al je talenten.
Hou je niet in, gebruik ze en laat anderen ervan meegenieten
We zijn allemaal bedoeld om te stralen
Laat je liefde stromen naar iedereen om je heen

Wij zijn verbonden in de magische dans van het leven

Jij bent een geschenk aan de wereld!
Dankjewel voor wie je bent!

Ik hou van jou
Veel liefs, van mij

Fijne feestdagen en een gezond en gelukkig Nieuwjaar!

Dit briefje vond de redactie in de bus.
Hartverwarmend!

Hartverwarmende actie van basisschool de Sterredans



Foto: Fien Kraanen. Wie verwacht nou een zingende schoolklas voor de deur met speciaal voor jou een stapel zelfgemaakte kerstkaarten? Aan de Sterreschansweg gebeurde het 14 december. De bewoners van het appartementencomplex van Pluryn kregen allemaal een eigen stapeltje kaarten, gemaakt door hun buuren, de kinderen van Jena-

planschool de Sterredans. Alle 345 leerlingen schreven en versierden een kerstkaart. Een kleine delegatie mocht deze gisteren persoonlijk overhandigen. Bij een vuurkorf en een grote kerstboom stonden de bewoners van Pluryn ze al op te wachten. Kerstmutsen hielden hun hoofden warm én droog. "Elk jaar steunen we met Kerst een goed doel", vertelt leerkracht Fien Kraanen, "Dit jaar kozen we voor het thema 'verbinding' en hoorden dat de eenzaamheid groot is onder onze directe buuren. In het complex wonen mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en jongeren die door omstandigheden niet thuis kunnen wonen. Zij hebben weinig contacten in de buitenwereld."

Hobbycentrum Nijmegen-Oost zoekt vrijwilligers

Het Hobbycentrum aan de Daalsehof laat ons weten: "We hebben een vast team van ruim 60 vrijwilligers en we zijn nog steeds groeiende. Daarom zijn we op dit moment op zoek naar de volgende vrijwilligers:

- 2de begeleider glas in lood op maandag
- begeleider 3D-objecten van verschillende materialen/technieken (papiermaché, textielverharder, metaal draad e.d.)
- begeleider voor een 'nieuwe creatieve activiteit' (ter uitbreiding van ons aanbod)

Wat hebben wij te bieden? Voldoening, gezelligheid en waardering, dat bieden we je. Verder kun je als vrijwilliger gratis deelnemen aan andere activiteiten van het centrum, je bent tijdens je vrijwilligerswerk WA-verzekerd, je krijgt een jaarlijkse onkostenvergoeding en gratis koffie en thee. Mocht je interesse of meer informatie willen of iemand kennen, neem dan gerust contact op met het Hobbycentrum: info@hobbycentrumnijmegenoost.nl / (024) 3231330."

Groene Vlinderlint Route



'Sunnyside' is het huis waar opa en oma Costiaensen - Van Erp een bijzondere historische band mee hadden voor en na de oorlog. Het hele woonhuis staat er in volle glorie en ook nog in oorspronkelijke stijl goed bij. Op de oude gevelsteen van het huis van rond 1900 staat de spreuk 'Sunnyside'. In stadspark 'Groene perron' in Oost zijn de afgelopen weken door de gemeente Nijmegen volop de eerste biologische bloembollen voor de wilde bijen aangeplant. Dit kon gerealiseerd worden door het indienen van het plan via Mijn Wijkplan van de gemeente Nijmegen.

Ode aan het oude jaar

2020, Door corona een bewogen jaar
Veel afstand tot elkaar
Dierbaren werden ziek of gingen dood
In ziekenhuizen code rood
Scholen gingen dicht
Gezwicht voor mondkapjesplicht
Ondernemers failliet
2020, eenzaamheid en verdriet

2020, niet helemaal een verloren jaar
Mensen nog nooit zo aardig voor elkaar
Wandelen en fietsen in eigen omgeving
Beeldbellen voor ouderen een beleving
Horeca bood afhaalmenu's aan
Over thuiswerken niet moeilijk gedaan
Geen files, helder water, schone lucht
En af en toe een diepe zucht

De pandemie was niet alleen domme pech
We waren verkeerd op weg
Vlogen de hele wereld rond
Veel overvloed maar niet gezond
In 2021 is corona nog niet voorbij
Vaccineren komt wel dichterbij
Dan zal de economie weer gaan bloeien
En het verkeer weer aangroeien

2020, wat laten we achter, nemen we mee
Niet alles was een verkeerd idee
Wat hebben we geleerd
Voor 2021, niet alles was verkeerd

Marjon Spoorenberg

Vakantie

Siberische kou in de winter
Saharazand in de zomer waait het buitenland
van alle kanten in de haren
om de oren 10 dagen lang in onze
verwarmingsbubbeltjes
met Netflix voor de ogen hadden we toch iets
anders gehoopt terwijl files vanzelf oplossen
als het moet kan alles
opeens de hele week nette pakken in de kast
lange haren of mislukte thuiskappogingen
versieren het straatbeeld
uitwijken of halve cirkels om elkaar heen draaien
gehinderd of verbindend
weer breien, borduren en modelbouwen,
puzzels en spelletjes
terug naar de jaren 70 met beenwarmers
de jaren 80
Jane Fonda op Netflix (Grace and Frankie)
Nog durven niezen en public?
Ik steek een vlieger op om groene energie
te winnen
voor mijn nieuwe super luxe echte koffie
producerende koffiemachine
het mag wat kosten want vakantie
en het WK zitten er voorlopig niet in.

PS in dit gedicht zit fake nieuws

Elzen- en Vlierebuurt

Ingezonden door Henk Horstink

Allerlaatste kans op duurzaam hergebruik oude school aan Vlierestraat

Er zijn veel buurtbewoners die aan de Vlierestraat naar school gingen of gym hadden. Sommigen hebben geen goede herinneringen, maar anderen denken met weemoed terug aan de gezelligheid en de muziekuitvoeringen in de hal. Als gevolg hiervan zijn er burens van wie dit gebouw weg mag, maar zijn er ook die hergebruik voor bewoning een aanwinst zouden vinden. En er zijn ook clubs van particulieren die het zouden willen verduurzamen. Bij de gemeente zijn er mensen die daar anders over denken en met allerlei discutabele informatie verwarring veroorzaken. Ze geeft ondanks andere informatie zelfs aan raadsleden door dat lokalen te klein zouden zijn voor aanpassing tot appartement en dat er geen particulieren zijn met belangstelling. Deze onduidelijkheid (wat er nu echt tegen hergebruik is) maakt het erg lastig helder te krijgen wat het probleem is. Omdat alleen gekozen raadsleden de positie hebben om goede antwoorden te krijgen, pleit ik ervoor dat u en andere buurtbewoners hen gaan vragen om helderheid. Mail fractie@groenlinks.nijmegen.nl of een andere fractie! Alleen zij kunnen nog iets doen.



Draagvlak open gesprek over verschillende meningen rond Elzen- en Vlierebuurt

In de Wijkkrant van december gaf de redactie geen ruimte voor andere meningen dan van de bestaande buurtgroep. Die andere meningen zijn toen in de buurt verspreid via een speciale Wijkkrant Hengstdal. Bovendien heeft Henk ingesproken bij de gemeenteraad van 9 december met de vraag waarom de gemeente het schoolterrein met school niet aanbiedt aan Cpo-clubs zodat die het gebouw duurzaam zouden kunnen aanpassen voor appartementen in de lokalen.

In die Wijkkrant schreef de buurtgroep ook over de verschillende meningen in de buurt en verder "Door middel van een open gesprek wordt gestreefd naar een gezamenlijk standpunt."

Hoewel dat een uitnodiging lijkt, bleek niemand tijd te hebben voor een gesprek over andere meningen. Bijvoorbeeld over leefbaarheid en hergebruik in plaats van sloop. Om te peilen of ook anderen belangstelling hadden voor zo'n gesprek, heb ik bij veel buurtgenoten gepeild of ze belangstelling hadden. Langzaam reageerden er een paar, helaas niemand van de buurtgroep, maar uiteindelijk toch bijna tien mensen. Ze gaan binnenkort spreken over hoe zij aankijken tegen hergebruik en openheid van de bebouwing. In de volgende Wijkkrant leest u het resultaat

Speciale Wijkkrant Hengstdal Midwinter December 2020



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

R&TC Groenewoud: wielrennen - plaats voor jeugdleden

Alle meisjes en jongens die graag willen wielrennen zijn in het jaar dat ze 12 worden van harte welkom bij de leukste wielvereniging van Nederland. Elke zondag vanaf de eerste zondag van maart om 09:30 fietsen we een tocht van ongeveer 50 kilometer. En op donderdagavond vanaf begin april om 18:30 worden er aan de hand van uitdagenede oefeningen diverse disciplines getraind. Voordat je lid wordt kan je natuurlijk altijd een keer

komen proefdraaien om te zien dat het echt super leuk is om bij ons te komen fietsen. Heb je geen fiets? Geen probleem wij hebben een aantal fietsen voor een zachte prijs te huur op de vereniging. Meer weten of aanmelden? Kijk dan snel op de rtcgroenewoud.nl. Vragen? Of wil je een keer meedraaien? Mail dan naar jeugd@rtcgroenewoud.nl.



Bezorger in beeld

De Wijkkrant wordt bezorgd door bijna 100 betrokken buurtbewoners. Bart Gorissen (54) is een van hen. Hij geniet van deze stimulans om lekker naar buiten te gaan.

Bart: "Ik zocht een goede reden om in het weekend te wandelen en las de oproep voor bezorgers van de Wijkkrant. Elke maand doe ik met een medebezorger nu mijn rondje in Berg en Dal. Ik loop vanuit van mijn huis in Galgenveld de prachtige route via de Kwakkenberg. Heen en terug ruim 2 uur. Een keer was ik kletsnat van de regen en ben ik met de bus teruggaan. Maar meestal is het prima weer en heel gezellig om samen op te lopen. Het geeft me veel voldoening om bij mijn wandeling een doel voor ogen te hebben. Nu is de Wijkkrant ook een beetje 'mijn krantje'.

Ook helpen bij de bezorging van de Wijkkrant? Mail naar redactie@nijmegen-oost.nl en we plaatsen je op de reservelijst.

Foto: Bert Hendrix



Natuurrijk Oost

De afgelopen maand december telde de minste daglichturen en bovendien was het weer druilerig en somber. Daarom was het qua natuur - en ook voor het overige - enigszins behelpen. Wel was er af en toe kleur te zien in een kier zonlicht op de voedertafel: kool- en pimpelmees, groenling en roodborst, groene en bonte specht streken er neer. Binnen kwamen wij rond de kerst dagpauwogen tegen en verschillende soorten lieveheersbeestjes. We hebben ze voorzichtig in de schuur gezet, waar ze hun winterslaap kunnen voortzetten zonder steeds wakker te worden van de warmte.

M

aandelijks verzamelt redacteur Kor Goutbeek waarnemingen van mede-natuurgenieters in Oost. Iets gezien? Mail Kor: k.goutbeek@gmail.com.



Wat kunnen we in januari verwachten? Als het vriest trekken kolganzen in lange v's

over, veelal gakkend. Echte wintervogels als keep, sijs, koperwiek en kramsvogel strijken soms even in een tuin neer. Een lot uit de loterij zou een prachtige invasiegast als de pestvogel zijn. Er slapen ook weer wat ransuilen in onze wijk: al zijn het er veel minder dan vorige winter.

Tot slot wil ik graag aandacht voor een on-ooglijk organisme op een betonklinker, op de foto met rijp bezet: het kussentjesmos, gefotografeerd in eigen tuin. In tegenstelling tot veel andere mossen, kan het goed tegen droogte. Afhankelijk van de vochtvoorziening kleurt kussentjesmos wittig, gelig, groenig of blauwig.

Comfortabel Thuis Gids

Bijna de helft van Nijmegen-Oost is ouder dan vijftig jaar en dat aantal stijgt de komende jaren fors. De Wijkkrant onderzocht hoe je als oudere zo plezierig, zelfstandig en waardig mogelijk oud wordt in onze wijk. Hiertoe ontwikkelden we de Comfortabel Thuis Gids op nijmegen-oost.nl waar je allerlei handige voorzieningen vindt. Studenten van de HAN onderzochten het effect en presenteerden dit in een online seminar met wijkbewoners.



Wat vind jij het meest iconische gebouw in Oost?

Kor Goutbeek



Parijs heeft de Eiffeltoren, New York het Vrijheidsbeeld. Maar wat heeft Nijmegen-Oost? Op welk gebouw zijn we het meest trots, welke is het meest markant voor onze wijk? We zijn benieuwd naar jouw keuze! Stemmen tot 28 januari kan op nijmegen-oost.nl/projecten/6

Spelregels

Je kunt óók een ander gebouw nomineren. Alle gebouwen binnen de gemeentegrenzen van Nijmegen en buiten het centrum en ten oosten van de spoorlijn naar Cuijk-Venlo komen in aanmerking.



Badhuis

Het Badhuis heeft een markante, symmetrische vorm en een prominente plek in de wijk, bij de drukke rotonde aan de kop van het winkeldeel van de Daalseweg. Dit gebouw was nog tot 1985 als badhuis voor de buurt in gebruik: veel mensen hadden lange tijd thuis geen douche of bad. Nu is het van jeugdtheater Kwatta.

Adres: Daalseweg 262 Bouwjaar: 1928
Architect: Eric Hulstein, in de stijl van de Amsterdamse school
Status: Rijksmonument



Karel de Grote College

Gebouwd als aula van de Katholieke Universiteit; nu is het een middelbare (vrije) school, het Karel de Grote College. Het heeft een opvallende architectuur, waar de meningen sterk over verdeeld waren, maar menigeen vindt het ook wel een indrukwekkend gebouw.

Adres: Wilhelminasingel 15 Bouwjaar: 1931
Architect: M.H.W.J. Van Ooijen Status: geen



Opusgebouw

Opvallend breed blok met een massieve uitstraling en een fraai voorplein dankzij oude platanen. Gebouwd als MMS, dat is een HBS voor meisjes met meer nadruk op talen en minder op natuurwetenschap en een iets lager niveau. Het werd later een verzamelgebouw voor ideële stichtingen en staat nu grotendeels leeg. De huidige eigenaar wil er een hotel van maken.

Adres: Vierdaagseplein 1 Bouwjaar: 1921
Architect: Jan Jacob Weve Status: onderdeel van Rijksbeschermd stadsgezicht



Estel Residence

Deze gedurfde architectuur is opgetrokken uit glas en staal. Het heeft trapsgewijs opgebouwde gevels aan alle vier kanten. Dit gebouw pronkt op de stuwwal en is van zeer veraf te zien in de Ooijpolder. Gebouwd als hoofdkantoor van staalconcern European Steel, een fusie van Hoogovens en het Duitse Hoechs. Het werd daarna hoofdkantoor van ingenieursbureau Haskoning en is inmiddels verbouwd tot dure appartementen. Er was veel verzet uit de buurt tegen de bouw, vanwege het contrast met de omliggende bebouwing en het verstoren van het uitzicht.

Adres: Barbarossastraat 35 Bouwjaar: 1976
Architect: Alexander Bodon
Status: gemeentelijk monument



Prins Hendrikkazerne

Markant en imposant gebouw met 35 m. hoge koepeltoren. Gebouwd als kazerne voor de militaire opleiding voor Indië (KNIL); later huisde hier de luchtmachtopleiding (LIMOS) tot 1995. Nu zitten er woningen, ateliers, een basisschool en een AZC in. Dit gebouw zorgde voor de komst van de Vierdaagse naar Nijmegen, omdat de voorzieningen voor de militairen er zo uitmuntend waren: de kazerne had bijv. al stromend water in 1912. De vlaggenparade vond voor de oorlog op dit kazerneterrein plaats.

Adres: Dommer van Poldersveldtweg 112
Bouwjaar: 1909-1911 Status: Rijksmonument
Architect: Jo Limburg, in rationele stijl



Sterreschans

Sfeervol en harmonieus gebouw, oorspronkelijk gekoppeld aan de oudste Christelijke kweek- en lagere school van Nederland. Gebouwd als internaat van kweekschool (pabo) de Klokkenberg, was daarna schippersinternaat, crèche, kraakpand: inmiddels is het een luxueuze woonzorglocatie voor ouderen.

Adres: Ubbergseveldweg 117 Bouwjaar: 1926
Architect: H.A. Pothoven
Status: gemeentelijk monument



Maria Geboortekerk

Grootste rooms-katholieke kerk van Nijmegen. Er zijn nog steeds vrij goed bezochte missen met gregoriaanse elementen. De kerk was oorspronkelijk van de Dominicanen. De twee markante torentjes aan de voorgevel zijn van verre te herkennen, net als de hogere toren op het kruis van de kerk.

Adres: Berg en Dalseweg 40 Bouwjaar: 1900-1924
Architecten: Johannes en Jules Kaijser, senior en junior, in neo-gotische stijl. Status: Rijksmonument



Museum Kam

Opvallend blokkig gebouw, zwaar, met een klassieke sfeer die past bij de wijk Hunnerberg. Die wijk huisvestte immers als enige in Nederland een compleet Romeins legioen. Het werd net na WOI gebouwd als Museum over de Oudheid in Nijmegen. Nu is er het Gelders Archeologisch Centrum gehuisvest: een studiecentrum met een uitgebreide archeologische bibliotheek met ca. 11.000 titels.

Adres: Museum Kamstraat 45 Bouwjaar: 1919-1922
Architect: Oscar Leeuw
Status: gemeentelijk monument



Christus Koningtoren

Deze toren was onderdeel van de Christus Koningkerk, een rooms-katholieke buurtkerk. De voormalige kerktoeren is het hoogste gebouw in de wijk met 68 meter, 109 meter boven NAP. Hij is op veel plekken in de wijk te zien en heeft een bijzonder, herkenbaar silhouet. De architect, Zwanikken, gebruikte rond 1930 nieuwe materialen als beton en ijzer. De 20 meter hoge spits van de toren komt na de hevige stormen van 1972 en 1990 los te zitten en wordt verwijderd. In 2005 kan hij, dankzij een inzamelingsactie, in ere worden hersteld door leerlingen van het ROC.

Adres: Dommer van Poldersveldtweg 269
Bouwjaar: 1932 Architect: J. Zwanikken
Status: geen



Canisius

De zeer brede imposante gevel doet denken aan het Rijksmuseum en Centraal Station in Amsterdam. Architect Molenaar was namelijk een leerling van Cuypers. Het grootste monument in Oost. Voormalig Jezuïetencollege waar prominente politici als Lubbers en Van Mierlo les kregen van paters. Haskoning en stafafdelingen van ROC en HAN hebben het daarna gebruikt, nu staat het grotendeels leeg. De nieuwe eigenaar wil het verbouwen tot appartementen.

Adres: Berg en Dalseweg 81 Bouwjaar: 1898-1900
Architect: Nicolaas Molenaar, in neo-renaïssancestijl
Status: Rijksmonument

Waarom
de wijk uit
voor een
nieuwe bril?

Kom naar



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.*

*Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding*

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



huis/appartementen 2 – 8 pers.
100% coronaproof; eigen ingang,
slaapkamer, keuken en badkamer

(t.o. Hollands - Duits gemaal)



B&B De Smedery, Ooysewijk 9, 6522 KT Nijmegen
024-820 07 35 / 06- 53 920 033

Vragen/informatie: info@smedery.com

Boeken (ook voor (langer) verblijf familie en vrienden):
www.smedery.nl

Karin
Veldkamp



Sinds kort is hij officieel met pensioen. Officieus legde hij tweeënhalf jaar geleden, na bijna veertig jaar in dienst bij De Gelderlander, zijn functie van journalist al neer. Maar stoppen met zijn passie? Nee... dat is niet besteed aan Rob Jaspers. Ik zocht hem op in zijn huis in Oost.

Op zijn achttiende verruilde hij Maastricht aan de Maas voor Havana aan de Waal vanwege zijn studie geografie. Afronden kwam er niet van, want kort voor het eind kreeg hij een baan als aardrijkskundeleraar aangeboden en die kans greep hij aan. Plannen om de studie weer op te pakken, werden niet omgezet in daden, want na een jaar onderwijs kwam hij terecht bij het Brabants Dagblad dat hij, weer een jaar later, verruilde voor De Gelderlander.

"Ik heb het vak in de praktijk geleerd", start Rob zijn verhaal. En vertellen kan hij: "Ik begon in de regio en toen ik eind jaren tachtig verslaggever in Nijmegen werd, nam ik de tijd om de stad te leren kennen door veel rond te lopen en met mensen te praten; ik wilde graag weten hoe de inwoners hun stad zagen. Na tien jaar werd ik pas politiek verslaggever en later ook een tijdlang chef van de stadsredactie. Maar ik ben altijd blijven schrijven. Ik ging elke dag op pad voor een verhaal. Toen er eind jaren negentig plannen kwamen om aan de overkant van de Waal te bouwen, ben ik tientallen keren op de fiets gestapt om te ervaren waar we het over hadden, want in die tijd hoorde Lent er niet bij. Niemand uit Nijmegen kwam daar! De stadseditie van de krant schreef niet eens over Lent, dat hoorde bij de editie van de Betuwe."

Verzet leidt tot creatieve ideeën

Sinds jaar en dag organiseert Rob ook het Nieuwscafé in de stad, al gooit corona nu roet in het eten. "Ik vind het van belang dat mensen meedenken over de toekomst van hun stad. Voor mij begon dat verhaal bij de Waal. Ik vroeg me af: Hoe maak je van een probleem toch een kans? De overstrooming in 1995 was de start voor de nevengeul. Dat stuitte in het begin op verzet bij veel mensen maar het leidde ook tot creatieve ideeën. Dus geef mensen de ruimte om mee te denken."

De ontwikkeling van Nijmegen richting 2040 en de daaraan gekoppelde inbreng van de inwoners, is een onderwerp dat Rob nog

Wat nu een hindernis is, kan straks een plus zijn

steeds bezighoudt. "Ik denk zelf graag mee en wil anderen stimuleren dat ook te doen. Langs de Waal en aan de overkant daarvan komen in de toekomst nog veel woningen, maar ook het gebied langs het Maas-Waalkanaal biedt genoeg mogelijkheden voor bebouwing en verbinding. Ik wilde boottochten over het kanaal organiseren, want als je wil begrijpen hoe een plek eruit ziet, welke mogelijkheden het heeft, moet je mensen meenemen. Zelf ben ik er wel tien of vijftien keer naar toe gefietst. Wat ik zeg, is dat zowel Dukenburg als Hatert met de rug naar het kanaal liggen. Het gebied kan echter veel toegankelijker gemaakt worden door loop- en fietsbruggen aan te leggen, zodat je de kwaliteit van het gebied veel beter ervaart en ziet dat het eigenlijk best dicht bij het stadscentrum is. Dukenburg heeft echt mogelijkheden. De huizen zijn ruim, grote tuinen, de wijk is heel groen en grenst aan de Hatertse Vennen. En ja, mensen klagen nu over het geluid van de A73, maar als er straks vooral elektrisch wordt gereden, is dat niet meer het geval."

Rob ziet duidelijk voldoende kansen voor het gebied aan de andere kant van het kanaal en verwacht ook wel dat er ergens een momentum van omslag bij mensen komt. "Zeker nu de elektrische fiets en het thuiswerken in opkomst zijn. Want als je met z'n tweeën thuis werkt, heb je ook ruimte nodig. Mijn motto is dan ook: Kijk anders, wat nu een hindernis is, kan straks een plus zijn. Kijk maar naar de vertraging van de bouw bij de Waalsprong, waardoor mensen anders gingen kijken. De eerste bewoners begonnen de waarde te zien van dingen die ze

eerst niet zagen". Rob doelt daarmee op de boomgaarden uit het oorspronkelijke landschap die her en der nog te vinden zijn en welke uiteindelijk behouden zijn en nu zelfs als een plus in de bouwplannen opduiken.

Hoop in plaats van pijn

Journalistiek, aardrijkskunde of geschiedenis. Zijn interesseveld is breed, want begon het ooit met geografie, nu lijkt hij meer een historicus die kansen ziet om verleden en toekomst te koppelen. Zijn project over 75 jaar bevrijding was waarschijnlijk zijn grootste. Op 21 februari 2019 deden maar liefst zeventig koren, een dweilorkest en tientallen vertellers mee aan de herdenking van het bombardement. "Ik koos bewust voor de avond vóór het bombardement omdat de slachtoffers op die avond in 1944 nog dromen hadden. Ik wilde hoop creëren, niet de pijn."

Daarnaast dook hij in de geschiedenis van de Mariënboom en Villandry, om te ontdekken dat mensen uit alle windstreken daar al in een ver verleden waren neergestreken. Hij gebruikt het graag voor zijn columns die hij nog wekelijks schrijft voor De Gelderlander. En hij is erg benieuwd of er verbanden zijn tussen de huidige vluchtelingen en de Turken en Syriërs die op de grafvelden uit de Romeinse tijd in West liggen. "Daar is helemaal niks over bekend. Wie weet wat een bijzondere verrassing DNA-onderzoek oplevert."

Rob plaatst met enige regelmaat artikelen op nijmegen-oost.nl; hij is duidelijk nog niet uitgewerkt!



Foto: Hans Hendriks



Alex Holderbusch

Midden in de kerstdrukke liep de Wijkkrant een halve dag mee met supermarktmanger Wil van Megen en mocht ruimhartig een kijkje achter de schermen nemen. Een afwisselende dag uit het leven van een supermarktmanger.

Bij aankomst in de Albert Heijn Daalseweg, zaterdagochtend rond acht uur, is supermarktmanger Wil van Megen in beslag genomen door een calamiteit op het zelfscanplein. Er is iemand onwel geworden. Ambulances volgen al snel. Bij een bezoekersaantal van vier- tot vijfduizend klanten per dag valt er wel vaker iets voor, ergaars ik later. Ondertussen mag ik plaatsnemen in de kantine, waar ik aan de praat raak met een jonge medewerkster. Bij Albert Heijn werken is vooral leuk vanwege de goede onderlinge band die er is. Er ontstaan zelfs vriendschappen.

Ziekmeldingen en werkroosters

Als Wil boven verschijnt, is het tijd voor een korte kennismaking tijdens zijn dagelijkse werkzaamheden. Ooit begon hij parttime achter de emballage-automaat bij Albert Heijn.



Foto: Bert Hendrix

Een goed lopende heksenketel

Hoewel hij weg- en waterbouw studeerde, beviel het wel bij Albert Heijn. Hij was regio-efficiencycontroller en bestierde als bedrijfsleider verschillende AH-winkels. Tijdens zijn werk studeerde Wil nog bedrijfskunde en bedrijfseconomie om nu al sinds acht jaar leiding te geven aan de Albert Heijn nummer 1021 aan de Daalseweg.

De dag van deze supermarktmanger begint met het invoeren van urencorrecties van medewerkers ten opzichte van het geplande rooster en het bekijken van dagomzetten, afboekingen vanwege vernietiging en de voorraadverschillen. Al gauw blijkt Wils leven een heksenketel waar hij wel bij vaart. De telefoon gaat regelmatig met allerlei vragen over openingstijden, het retourneren van een artikel, de incidentele, flauwe grappenmaker, maar vooral over ziekmeldingen en werkroosters. "In deze tijd zitten gemiddeld veertig tot vijftig werknemers in (preventieve) quarantaine."

De schaalgrootte van deze winkel dringt daarmee vrij snel door. Dagelijks bevoorraden negen trailers de winkel, in een frequentie van minder dan anderhalf uur. Daarvan is er één voor diepvries en één voor verswaren. Laden en lossen mag tussen zeven uur 's ochtends en zeven uur 's avonds. Het assortiment beslaat zo'n



30.000 artikelen. Mijn geplande gedachte-experiment om een heel schap leeg te kopen strandt als ik verneem dat het bestelwerk is geautomatiseerd, gebaseerd op een gemiddelde omloopsnelheid van voorgaande weken. Natuurlijk zijn er ook leverproblemen. De schappen met chocomel, nog wel in de bonus, zijn leeg. Wil is niet onder de indruk. Het artikel is helaas niet leverbaar en daar heeft hij verder geen invloed op. Nabellen gebeurt niet, want zou zinloos zijn, het leverprobleem door boerenacties is echt wel bekend. Inhalen is logistiek nauwelijks mogelijk. De volgende dag kunnen er namelijk niet meer vrachtwagens rijden, legt Wil uit. Kortom, klanten zijn dan aangewezen op andere supermarkten, maar daar blijkt later de chocomel ook niet aanwezig.

Wijnadvies

We duiken samen de winkel in. Dat betekent genoeg aanspraak van klanten en medewerkers. Wil beantwoordt vragen. Voor een klant zoek ik tevergeefs de augurken. Wil corrigeert me. Ze blijken voor mij op een niet zo voor de hand liggende plaats te staan. Een klant kan niet bij het bovenste schap. En potten stroop zijn plakkerig. Als een fles wijn niet leverbaar blijkt, vraagt iemand om wijnadvies. Dat lost Wil allemaal direct op en legt en passant uit: "Als je het in de ogen van de klant goed wilt doen, moet je meer doen dan de klant verwacht." Hij manoeuvreert watervlug door de winkel en ik raak hem een keer kwijt. Voor de logistiek zijn bijzonder veel mensenhanden nodig. Dat blijkt wel uit het aantal mensen dat in de winkel werkzaam is: ongeveer 360. Dat geeft wel een vertekend beeld. Medewerkers

worden in roosters van slechts drie uur ingedeeld zodat de (verplichte) pauzes niet nodig zijn. Ideaal als bijbaan voor jongeren en studenten. Runnen vooral nogal jonge mensen de winkel? Wil: "Ja, natuurlijk zijn er nogal wat jongeren in de winkel. We houden rekening met werktijden en de jongeren werken hier graag. Ik vind het ook heel leuk om met jonge mensen te werken. We moeten het samen doen. Alleen ga ik het niet redden." Zijn werk lijkt vooral een hoop sociaal-maatschappelijk werk richting personeel en klanten.

Ondertussen leer ik dat een stellingmeter een bepaalde omzet moet opleveren en de schappen gespiegeld moeten zijn. Dat betekent dat producten netjes vooraan moeten staan. Dat lukt natuurlijk niet altijd. Het inwisselen van zegelboekjes, vooral populair aan het einde van het jaar, leidt tot teleurstellingen. "We hebben nauwelijks nog contant geld in huis. Ruim 90% van alle transacties verloopt via pin." Retourpinnen zou een uitkomst kunnen zijn, maar Wil weet niet wanneer dit beschikbaar zou zijn. Wat hem betreft zou de supermarkt prima zonder contant geld kunnen draaien. Hij belooft niet te klagen als er bij een storing geen betaalalternatief meer zou zijn.

Bedelverbod

Het aantal onderwerpen dat de revue passeert is talrijk. Uiteraard de bedelaars voor de deur. Ik confronteer Wil met klanten die zich hieraan storen

en zich opgelaten of onveilig voelen. Hij heeft burgemeester Bruls om een bedelverbod gevraagd. Albert Heijn ziet ze liever niet voor de deur. "Een bedelverbod in Nijmegen heeft het niet gehaald in de gemeenteraad. Dan kan de politie ook niets doen. Sommige bedelaars zijn ook niet dakloos", weet Wil te vertellen. Begrip voor vakbond FNV, dat winkels liever gesloten ziet op tweede kerstdag, heeft hij niet. "Ze begrijpen het niet. Werknemers willen juist graag op feestdagen werken." Dat zal ook te maken hebben met de 200% salarisbetaling op zon- en feestdagen. Nog ruimere openingstijden ziet Wil overigens niet zo zitten. De winkel is nu al voor vijf uur 's ochtends tot na middernacht operationeel, "dat is wat mij betreft voldoende."

Een rondleiding achter de schermen brengt ons op het thema duurzaamheid. De Albert Heijn is al van het gas af. Op het dak liggen 480 zonnepanelen. De warmte, die de koeling afgeeft wordt via een warmte-terugwininstallatie als voorverwarming gebruikt. Biologische producten verkopen ook goed. Mede daarom is deze winkel de best draaiende Albert Heijnwinkel van Nederland. Nijmegen-Oost is bereid bewust in te kopen. Wil tempert echter de verwachtingen: "Als we allemaal biologische bloemkolen zouden gaan eten, dan zijn er daar niet voldoende van." Als ik de vermeende marktmacht van Albert Heijn benoem, waarbij het bedrijf hele oogsten opkoopt, wordt Wil fel: "Dat we met vooraf gesproken prijzen werken kan twee kanten op werken. Als de oogst heel goed is en de prijzen lager dan verwacht, hebben boeren bij Albert Heijn wel een betere prijs."

Wil van Megen blijkt in alles een warm, betrokken en openhartig mens te zijn. Ik stel eendeloos vragen en mag buitengewoon veel we-

ten. Dat zelfscanplein, is dat niet gewoon een bezuinigingsoperatie geweest? Immers, de ingecalculerde extra diefstal weegt vast op tegen de besparing op loonkosten? Dat ligt genuanceerder. Hoewel diefstal de spuigaten uitloopt, heeft Albert Heijn andere, niet geheel ongeloofwaardige overwegingen. Wil: "Kijk, de grootste irritatiefactor zijn wachtrijs voor de kassa. Die irritatie willen we wegemen." Ik kan alleen maar beamen dat ik precies om die reden het zelfscannen gebruik. "Ten tweede, Albert Heijn is er niet zo zeker van dat er in de toekomst genoeg personeel beschikbaar is om kassa's te bemensen. Inmiddels loopt ruim 80% van alle transacties via het zelfscanplein."

Gesloten koffiehoek

De Albert Heijn is ook ontmoetingsplaats in Nijmegen-Oost. Hoe dat komt? "Het is ook wel een beetje zien en gezien worden in de winkel", reflecteert Wil. Jammer genoeg is de koffiehoek vooralsnog gesloten. "Corona heeft veel kapot gemaakt. Vroeger zaten hier mensen de krant te lezen. Er is ook gratis draadloos internet." Verder sponsort Albert Heijn de wijk. "We sponsoren de buurtcamping. Het voedsel-surplus, dat wat 's avonds overblijft, geven we weg. Het brood gaat op zaterdag naar het Lege des Heils. Vlees, vis en panklare gerechten gaan naar de Vincentiusvereniging." Net als bij andere supermarkten gaan de niet-courante artikelen wekelijks naar de voedselbank. Namens Albert Heijn is Wil coördinator voor de voedselbank. Drie tot vier keer per jaar kunnen klanten extra spullen kopen voor de voedselbank.

We nemen afscheid, de echte topdrukte moet nog komen, maar hij springt alweer in bij de servicebalie waar zich inmiddels een rij heeft gevormd.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Fietsendieven actief in Oost!

Let op: sinds 1 januari zijn er al meerdere fietsen gestolen in de buurt Van 't Santstraat/Broerdijk! Moet je fiets buiten staan? Zet 'm vast, aan elkaar of aan een hek. En doe natuurlijk altijd aangifte.

Waterleidingprobleem? Bel 080-777222!

Haha, Gelderland-columnist Rob Jaspers @jasparov twitterde iets grappigs: "Sommige dingen blijven altijd staan, zo ontdek ik weer op een wandeling langs sportpark Orion in Nijmegen-Oost. Maar nemen ze nog op als ik bel met 080-777222?" Rob is een bekende, zeer kleurrijke Oostenaar; daarom staat in deze Wijkkrant een mooi interview met hem!



Bomenbuurt: nieuwbouw eengezinswoningen

In oktober peilde woningcorporatie Woonwaarts bij direct omwonenden wat zij vin-

den van sloop en nieuwbouw in de Lijsterbeststraat in Oost. Vlak voor Kerst ontvingen zij en de buurtbewoners hierover een brief. Daarin laat Woonwaarts weten dat het slopen van de duplexwoningen en het bouwen van maximaal 13 sociale eengezinswoningen de laatste stap wordt naar een vernieuwde Bomenbuurt. Dat is ook de voorkeur van de ruime meerderheid van de bewoners die reageerden op de peiling. Zij, maar ook de bewoners die liever renovatie wilden of geen voorkeur hadden, gaven Woonwaarts daarvoor goede aandachtpunten mee. De corporatie moet nog veel onderzoeken en ontwikkelen. Maar dit is een aantal van de stappen die Woonwaarts neemt: overleggen met de gemeente, een bouwteam oprichten met de aannemer, een bouwplan maken, diverse onderzoeken voorbereiden (bijvoorbeeld archeologie), vergunningen aanvragen die nodig zijn. Als alles volgens planning verloopt, zijn de nieuwe sociale huurwoningen in 2022/2023 klaar.

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

**HELP BOEKHANDEL ROELANTS
DE WINTER DOOR**

WEL DICHT, NOOIT GESLOTEN

BESTELLEN KAN VIA ROELANTS.NL
EN VIA 024-32 217 34

SANNE, RIANNE EN JULIUS STAAN KLAAR

DAGELIJKS BEZORGING VIA FIETSKOERIER
GEEN VERZENDKOSTEN

 **BOEKHANDEL
ROELANTS**

[VOORHEEN DE OUDE MOL]
VAN BROECKHUIJSENSTRAAT 34
6511 PJ NIJMEGEN | TEL: 024-32 217 34

Weet wanneer wij in 2021 jouw afval ophalen

Check de afvalkalender in onze app!

- ❗ Wist je dat wij een handige app hebben?
- 📅 Bekijk jouw ophaaldagen op de afvalkalender.
- 📅 Krijg een seintje wanneer wij langskomen.
- ❓ Zoek bij twijfel in de afvalwegwijzer in welke bak of zak jouw afval hoort.

Download de Dar app ook!



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®



Aflevering 1: ELSJE, UBBERGSEVELDWEG 44

De huidige bewoners weten als geen ander wie met Elsjie wordt bedoeld. Niet dat zij daar nog woont. Nee, het zit zo: in 1920 trouwt de jonge Quirinus van Haaren, aan- nemer, met Hendrika Schipperheijn. Ze wonen dan in de Duivengas in het cen- trum. Al snel bouwen ze een landhuisje aan de Ubbergseveldweg. Daar staat indertijd nog maar een enkel huis. In 1923 betreft het jonge paar hun nieuwe optrekje. Op 25 sep- tember 1924 ziet hun eerste kind het le- venslicht: Elsa Catharina Maria. Roepnaam: Elsjie. Al vrij snel is de naam ELSJE op de voorgevel zichtbaar. Het duurt even voordat er gezinsuitbreiding komt. Eindelijk is het dan zo ver. In 1931 krijgt Elsjie een broertje: Hans. Ze groeien op, Hans vliegt uit.



Hans en Elsjie eind '31. Foto: Hans van Haaren jr.

De vrijgezelle Els blijft ELSJE trouw. Zij werkt meer dan 40 jaar bij Willem Smit te Nijme- gen, bij de in- en verkoop. Haar ouders over- lijden en rond 1996, ruim na haar pensio- ning, verhuist Els naar nieuwbouw in Malden. Als het bestuur van dat complex een prijs- vraag uitschrijft voor een naam voor dat com- plex, stelt Els de naam BRUGSTAETE voor.

Die wordt gekozen. Ze wordt vrij snel daarna ziek en overlijdt op 15 juli 1998 in Gennep. Er verschijnt een tot de verbeelding spre- kende annonce in de krant, geplaatst op ver- zoek van de eigenaar van BRUGSTAETE:



Het cadeau voor Els bestond uit een ritje per koets, voortgetrokken door paarden van Van Elferen uit Heumen. 'Zij zag die wel eens voorbij komen vanuit BRUGSTAETE en dat leek haar erg leuk', aldus haar broer Hans in 2005. Maar dat cadeau kon niet meer verzil- verd worden.

Terug naar het huis ELSJE. Sinds 2004 be- woont het echtpaar Hoge het landhuisje. Zij hebben de familie Van Haaren en hun kinde-

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5.000 stuks sierden tot nu toe de ge- vels van huizen in de gemeente Nijme- gen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en ma- ten: van vrijstaande en rijtjeshuizen, ap- partementencomplexen, villa's, woonbo- ten, studentenhuizen en flats tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse ver- sie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich raden. Net als vele huisnamen raad- sels zijn. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het versprei- dingsgebied van deze krant.

ren Els en Hans persoonlijk gekend. Voor 2004 waren ze jarenlang burens. Tot op de dag van vandaag houden ze bij elke schilderbeurt de naam ELSJE in ere. 'We vinden het veel te leuk dat het huis zo heet. En als het ooit ver- kocht wordt, zouden we graag hebben dat het zo blijft heten', aldus de heer Hoge, die hier met zijn echtgenote poseert bij ELSJE en de bijna 100-jarige mal, waarmee de huis- naam is geschilderd.

Samenvattend: Els van Haaren heeft postuum liefst twee huisnamen op haar conto staan. En Hans? Als jochie kreeg hij in de gaten dat hun huis naar zijn zusje was genoemd. Toen hij een jaar of tien was, vond hij dat hij ook recht had op een naam. Met een kwast en zwarte fietsenlak schilderde hij enthousiast in grote letters HANSJE op de dakkapel van zijn slaapkamer. Hoe lang HANSJE heeft bestaan, is niet in de annalen opgetekend...

Ken je een mogelijk nog onbekende huisnaam? Mail naar adewildt@hetnet.nl Misschien wordt deze hier dan besproken.

Foto: Marc van Kempen



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met iDeal.

Te huur **opslagruimte**, diverse maten Nijmegen/Oost: 12,6m2/ 29m30, 9m3 drie stuks 7,46m3, 3,95m3. Verwarmd, veilig voor meubilair, verhuisdozen, fietsen etc. Locatie: Groesbeekseweg info: 0629044309 / martien@mooren.nl

Leven als **god in Frankrijk**! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500.-

www.gites.nl/168771.
La Ruche in de Nièvre.

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine op-lage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonerssportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Spreek/praktijkruimte
Groesbeekseweg, te huur in rustig kleinschalig bedrijfs-verzamelgebouw, inclusief airco, wachtruimte, intercom etc. Eveneens part-time en flexibele huur mogelijk. Info: 0629044309 / martien@mooren.nl

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Crudo maakt heerlijk **ambachtelijk biologisch brood en taart**. 100% biologisch, puur, lekker en gezond. Ook vrij van zuivel, suiker, gluten en chemische toevoegingen. Kijk op crudo.nl voor alle producten. 06-48608036

Native speaker geeft **Engelse les**. Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Sarah

Zakelijke advertenties

King is gekwalificeerd en ervaren in het geven van Engelse (ook online) training. www.sarahkingsenglish.nl
Tel.: 0630477093

Mindfulness voor ouders (individueel traject) Wil je meer genieten van je kinderen? Wil je jouw kinderen bewust opvoeden, vanuit rust en aandacht? Dan is deze training mindfulness voor ouders misschien iets voor jou.
www.hettywolters.nl 06-10562324

Nette, verwarmde **webshopruimte**. Deel met kasten en magazijnrekken en deel met tafel. Incl. gebruik internet en pantry. Ideaal voor kleinere artikelen. Informatie bel. 0629044309 of mail: martien@mooren.nl

Fan in beeld



Loes
Wijffels

Door teruglopende advertentie-inkomsten slinken de Wijkkrantsreserves snel. We begonnen daarom in 2020 een FAN-actie die meteen veel enthousiaste reacties oproep.

"Voor het lezen van de Wijkkrant leg ik alles aan de kant", schreef Wilmie Bisschops, bij haar inschrijving als Fan van Oost. Ze maakt er echt tijd voor.

Wilmie: "Ik vind het elke keer weer een verrassing als hij er is en scan gelijk de hele krant. Ik maak daarna echt tijd om alles op m'n gemakje te lezen. Praktische info en kleine advertentietjes zijn heel handig. Altijd lees ik de interviews met nieuwe ondernemers, nieuwe activiteiten en nieuwe bewoners met veel plezier. Ze zijn vaak nieuw voor mij. Dus de Wijkkrant voegt de persoonlijke noot uit de buurt toe voor mij. Echt genieten."

Voor 10 euro per jaar draag je bij aan de Wijkkrant én krijg je een Fan-sticker voor de brievenbus, zodat hij elke maand gegarandeerd in de bus valt. Ook al heb je een NEE/NEE-sticker.

Ook FAN van Oost worden?
Ga naar nijmegen-oost.nl/fan

"Zonder Wijkkrant..."

Foto: Bert Hendrix



Stip Oost

Nieuwjaar

Wat gaat het nieuwe jaar ons brengen? "Geen corona meer." Dat zal bij velen hoog op het lijstje staan. Eindelijk weer vrij en onbevangen kunnen bewegen en genieten van elkaars nabijheid. Wat hebben we dat gemist.

Stip Oost heeft zich in de afgelopen periode aangepast aan corona. Het spreekuur voor Informatie & Advies is alleen op afspraak te bezoeken. Als u binnenkomt hebben we ontsmettingsmiddel klaar staan. Er zijn mondkapjes, spatschermen, looproutes en wat al niet meer om veilig met elkaar in gesprek te gaan. Onze ontmoetingsactiviteiten zijn ook aangepast. De breiclub zet nu haar stekken op gepaste afstand van elkaar op. De buurtsoep kan alleen afgehaald worden. *Take away* is populair geworden in tijden van corona. De buurtwandelaars lopen individueel of met z'n tweeën een vooraf met krijtpijlen uitgestippelde route van een klein uurtje rond de Stip. Voor Stip Oost gaat het komend jaar een aantal dingen veranderen. We hebben te horen gekregen dat ons pand aan de Elzenstraat definitief gesloopt gaat worden. Dat betekent dat we op zoek gaan naar een nieuwe aansprekende locatie in de wijk. Die locaties zijn niet dik gezaaid, maar we hebben goede hoop om op een mooie plek terecht te komen. Ook zijn er weer nieuwe plannen in ontwikkeling. De inzet van ervaringsdeskundigen, waarmee u uw lotgevallen in een gesprek op veel levensgebieden kan delen. En er komt een spreekuur van een coach voor



zaken die met werk (zoeken) te maken hebben. Stip Oost blijft zich vernieuwen om u, als wijkbewoners, nog meer van dienst te zijn. Er flonkeren weer nieuwe sterren aan het firmament. Lichtpuntjes in deze toch moeilijke tijden. Ik hoop u, onder meer normale omstandigheden, weer te zien in Stip Oost. En blijf gezond in dit nieuwe jaar! *Rob Hermens, coördinator*

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

Alleen op afspraak! Bel hiervoor
Stiplijn: 024-3502000.



Maandag voorlopig gesloten,
woensdag 9.30-12.30 uur, donderdag 13.30 – 16.30 uur

Herstelcafé Duurzaam Hengstdal 13 februari van 13.00-15.30 uur

Elke 2de zaterdag van de maand. Buurtbewoners met te repareren spullen zijn van harte welkom. Wel vooraf aanmelden door een mail te sturen naar: herstelcafehengstdal@gmail.com. Het eerstvolgende Herstelcafé is - hopelijk, afhankelijk van de coronamaatregelen - op zaterdagmiddag 13 februari 2021.

Buurtsoep Oost *alleen afhalen*

De komende AFHAAL-BUURTSOEP met Onder de Bomen is op woensdag 27 januari 2021 om 12.00 uur.

Buurtwandelen

Iedere woensdag van 11.00 tot ca. 11.45 uur. Start bij Stip Oost! aan de Elzenstraat 4.

Vragen over corona? Speciaal nummer GGD: 088- 1447272
Betrouwbare informatie corona? rivm.nl/coronavirus/covid-19/
Informatie in meerdere talen? www.pharos.nl/coronavirus/
Praten met iemand in een andere taal? Bel 024-3502000



soeteman
MAKELAARS

Wil je verhuizen?

Wordt het in 2021 een luchtkasteel of
liever een droomhuis?

Jouw makelaars voor aan- én verkoop!

024 360 40 90

Soeteman.nl

Ook tijdens de lockdown zijn wij u graag persoonlijk van dienst! Wij nemen de winkel mee naar u thuis. Plan een verkoopgesprek in. Zie onze website www.ploegkeldertje.nl



't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Home Facility

oog voor het schone geheel

Iedereen verdient meer vrije tijd,
jij ook! Vind jouw betrouwbare
huishoudelijke hulp.

Ook mogelijk met PGB.

PLAN EEN GRATIS
INTAKEGESPREK

€ 14,95
/ uur

www.homefacility.nl



Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444



5 vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een ervan vijf vragen. Deze maand een jonge ondernemer die lekker en vers voor je kookt.

Made by Marn zit aan de Daalseweg en biedt sinds anderhalf jaar afhaalmaaltijden op dinsdag t/m vrijdag. Marn Vincken (34 jaar) verzorgt inmiddels al vijf jaar verse maaltijden. Eerst vanuit de winkel van zijn oom, JP Vincken, en nu vanuit zijn eigen zaak. Hij werkt zoveel mogelijk met regionale producten en gebruikt milieubewust recyclekarton als verpakkingsmateriaal.

Wat is je drijfveer? “Ik heb eerst rechten gestudeerd en werkte bij een advocatenkantoor in Amsterdam. Daar zag ik heel veel mensen met een burn-out naar huis gaan en dacht ik al: dit is het niet. Ik werkte tijdens mijn studie in diverse restaurants en uiteindelijk besepte ik dat ik gewoon plezier in mijn werk wilde hebben en niet te veel stress. Made by Marn is dus ideaal.



Tekst: Simone Kiekebosch
Foto: M. Ataya

Ik werk alleen overdag, geen vervelende horeca-uren, en heb geen stress. Bovendien vind ik het erg fijn om interactie met mijn (grotendeels vaste) klanten te hebben. Die korte praatjes vind ik echt leuk. Toen mijn dochtertje werd geboren enkele maanden geleden, kreeg ik echt superveel cadeautjes van klanten. Dat is toch geweldig!”, zegt hij met een glimlach achter zijn mondkapje.

Wat heb je geleerd in je tijd als zelfstandig ondernemer? “Dat ik niet moet wachten met beslissingen nemen. Als ondernemer gebeurt er niets als je zelf niets doet. Eerst was ik wat afwachtender. Nu neem ik mijn beslissingen sneller. Bijvoorbeeld met een nieuwe, dure koelkast aan te schaffen. Uiteindelijk moet die er toch komen. Dus dan kan je beter meteen handelen.”

Welke eigenschappen heb je nodig voor dit werk? “Je moet kunnen koken”, zegt hij lachend. “En klantvriendelijkheid is heel belangrijk. Ik ben ook wel echt geïnteresseerd in mijn klanten, vraag vaak even hoe het gaat. Zeker in de coronatijd. Korte praatjes.”

Waar ben je goed in? “Prijs/kwaliteit op tafel zetten met een glimlach. Mensen sparen tijd uit door bij mij te bestellen. Je moet het

niet vergelijken met een restaurant. En ik heb een lege mailbox. Ik werk alle email meteen af.”

Wat is je droom voor de toekomst? “Ik ben heel tevreden over hoe het nu gaat. Blijf ook graag in de wijk. En ik heb nog een nieuwtje. Vanaf 1 januari werk ik samen met Marloes de Jonge. Zij maakt met haar bedrijf Moes de mini-taartjes die ik in de vitrine heb staan. Zij zal op zaterdag in de winkel staan om haar gebakjes te verkopen. Want dat miste ik wel een beetje, collega’s. Ik werk nu anderhalf jaar alleen en soms begin je dan wel tegen jezelf te praten. Met de komst van Marloes komt er iets meer reuring. Ik hoef verder geen groei in de zin van personeel. Wat ik me hoogstens kan voorstellen is dat ik, nu ik een dochter heb, eventueel een student inhuur om de afgifte te doen. Dan is onze dochter nog wakker namelijk. Maar dan mis ik weer die korte gesprekjes... En verder hoop ik dat mensen ook de iets spannendere gerechten durven te proberen. Mijn pompoenlasagne en rendang verkopen heel goed. Ik heb iedere dag een vegetarisch en een vis- of vleesgerecht. Maar mijn eigen grote favoriet is de thom kha kai. Een heerlijke Oosterse maaltijdsoep en ik hoop dat mijn klanten die ook ontdekken!”

madebymarn.com

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

NIEUW IN NIJMEGEN-OOST

AUTHENTIEKE FRANSE WIJNBAR & BISTROT

La Belle Excuse

altijd een excuus



**BORREL | DINER | CATERING
CADEAUS | KAASFONDUE**

Afhalen
wo. t/m zo.
16.30-20u.

Van 't Santstraat 137
024 344 2007
www.labelleexcuse.nl

Wij zijn op zoek naar
Nieuwe collega's!

maandag
dinsdag
donderdag

Op onze
bso's

Op onze bso locaties in Nijmegen Oost en Nijmegen centrum zijn wij op zoek naar nieuwe collega's!

Naast veel pedagogische opleidingen, kwalificeren ook veel kunst- cultuur- en sportopleidingen hiervoor. En.. werken bij KION is prima te combineren met zzp-

schap! Wat is er nu leuker dan vanuit jouw eigen expertise aan de slag te gaan op onze bso's?! 's Middags en in vakanties, samen met kinderen vanaf 4 t/m 12 jaar. Mail onze recruiters Fabienne en Lonneke op werken@kion.nl of kijk op onze site www.werkenbijkion.nl.



Altijd opvang. Altijd in de buurt.

kion.nl @

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controlle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 49

Versijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg,
Ooijse Schependom, Berg en Dal
en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant versijnt dankzij ad-
vertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilli-
gers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, Hans Hendriks,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
Wilmy Smeets, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord)-
berichten, advertenties en de
agenda aan te leveren is donderdag
28 januari 2021. Elke maand
bepalen we twee weken vóór het
uitkomen de inhoud van de krant.
Ruimte voor actueel nieuws is
beperkt. We verwelkomen je artikel
maar garanderen geen plaatsing.
Plaats het in elk geval op
nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk zondag 6 februari 2021,
uitgezonderd Nee/Nee-stickers
(natuurlijk wel die met FAN-sticker).
Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op
gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Licht

Tien jaar geleden wandelde ze mijn leven bin-
nen. Twee weken geleden wandelde ze er
plots weer uit. Alles daartussen was leuk, ge-
zellig, warm, vrolijk, licht en mooi, en af en
toe een traan. Een aaneenschakeling van sa-
men oplopen, delen, beleven, genieten, maar
ook loslaten en weer verder gaan.

Jij leerde me stilstaan en genieten van wat er
is. Van de leuke eigenzinnigheid van kinderen,
de schoonheid van de natuur en de gezellig-
heid van een wijntje met vrienden. Cultuur op-

snuiven, jurkjes shoppen, foto's maken.

Koffie drinken, heerlijk eten en accepte-
ren hoe alles gaat. Jij volgde mij, ik
volgde jou. Paadjes door de bossen rond
Nijmegen, de glooiende heuvels van de
Bourgogne en de weg naar verlichting.

Naar afschudden van je trauma's en dealen
met het leven. Een leven dat hard was voor
jou. Veel harder. Hoe oneerlijk dat was. En hoe
zwaar soms. Ik keek hoe je moedig doorging
en bewonderde je kracht en aanpassingsver-
mogen. Je strijd om een plekje voor jezelf, de
strijd om je lichaam. Hoe blij je was als je
weer verder mocht. Hoe verdrietig toen het
niet meer ging. Je eigenheid en je kwetsbaar-
heid. Wat ga ik je missen lieve vriendin. Ik
wandel verder zonder jou en koester de les-
sen, de herinnering en de tranen. Duizend-
maal dank voor wie je was. En wat je gaf.
Jouw licht blijft branden.

Leef voort, Harold Birchall!

Het was een zonnige zaterdag in mei. De 'in-
telligente lockdown' was in volle gang. Dat be-
tekende zoveel mogelijk binnenblijven, maar
een frisse neus halen was prima. Dus ging ik
met een vriendin lekker wandelen door de bos-
sen ten oosten van Nijmegen. We belandden op
de Canadese begraafplaats in Groesbeek. Op
een bankje aten we een boterham, met uit-
zicht op de duizenden witte grafstenen, keurig
in het gelid.

Wat was het stil! Nooit eerder zo van de stilte
genoten als deze corona-zaterdag. Geen ver-
keerslawaaï, ook niet in de verte. Boven ons
een kraakheldere blauwe hemel zonder sto-
rende vliegtuigstrepen, net als vroeger! Dat
maakte onze innerlijke-rustbeleving nog inten-
ser. Een zwartkop zong zijn mooiste lied. Niets
dan de zuivere lucht, de wind, de vogels...
Daar zaten we op de begraafplaats, in een mo-
ment van zielsgeluk, omringd door soldaten
die ooit in barre gevechten het leven lieten –
een haast niet te bevatten paradox.

Maar die gelukzaligheid duurde niet lang. To-
taal uit het niets was daar ineens het geronk
van motoren. Eerst dat zenuwachtige optrek-
ken (heng-heng), dan het aanzwellende volume,
uitmondend in een bulderende muur van ma-
cho-herrie die de dalen rond Groesbeek vulde.
Ondanks corona was de TT van Assen blijkbaar
alsnog van start gegaan: in Groesbeek. De vrij-
wel lege Zevenheuvelenweg was de perfecte
racebaan.

Mijn humeur knakte. Nu was al-
les verpest, de betovering ver-
broken! Maar toen zei de vrien-
din: 'trek het je niet aan, alles
gaat voorbij, ook de mooie mo-
menten. Blijf positief! De schat,
ze had gelijk. Laat ik iets goeds
doen om m'n ergernis te ver-
drijven. Ik kreeg een ingeving.
Ik liep op een willekeurige graf-
steen af en zei met enig gevoel

voor pathos: 'Dit graf adopteer ik'. Geen idee
wat dat inhield, een graf adopteren, maar ik
had een daad gesteld. Op de grafsteen stond:

Gunner 34943 - W.H. Birchall

Royal Canadian Artillery

26th February 1945 Age 26

**Loved by all who knew him. He lives with us in
memory and will for evermore**

Zesentwintig jaar jong! Een pril leven in de
knop gebroken, vechtend voor de vrijheid aan
de andere kant van de oceaan. Aan de sterfda-
tum te zien is hij mogelijk gesneuveld in de Slag
om het Reichswald.

Terug thuis ging ik op zoek naar meer infor-
matie. Al gauw wist ik zijn voornamen (William
Harold) en dat hij uit de buurt van Calgary
kwam. En... ik vond mogelijke nabestaanden.
Ik waagde er een mailtje aan. Raak! Ik kreeg een
enthousiaste reactie van de neef van Harold. Hij
was overdonderd en heeft direct zijn hele fa-
milie ingelicht. Hij vond het fantastisch dat ie-
mand in Nederland anno 2020 aandacht be-
steedt aan hun 75 jaar geleden gesneuveld
oom Harold!

Sindsdien heb ik aangenaam contact met de Ca-
nadese familie. Ze komen graag een keer naar
Groesbeek voor de Lichtjesavond op 24 de-
cember, het fraaie eerbetoon aan alle gesneu-
velden op de Canadese begraafplaats. Dat was

ook afgelopen december weer
een prachtig gezicht. Natuur-
lijk bracht ik Harold Birchall
even een groet.

Ik wil maar zeggen: hoe opge-
voerde motoren in Groesbeek
kunnen leiden tot een bijzon-
der contact met Canadese na-
bestaanden van oorlogsslacht-
offers.

Tekst: Jeroen van Zuylen



SLAGER TRAITEUR
YVO MULDER

FAGELSTRAAT 2



KOM DIT MET ONS VIEREN OP
21 JANUARI

DE HELE DAG
10%
KORTING OP ALLES!

YVO MULDER



SLAGER
&
TRAITEUR

YVOMULDER.NL