



de Wijkkrant

Januari 2023

voor Nijmegen-Oost.nl



Foto: Kor Goutbeek

Van de redactie

Bij de voorpagina:

En toen was er tóch nog sneeuwpret in het Rode Dorp, eind van 2022. Benieuwd of we ook in 2023 kunnen glibberen en glijden...



Foto: Kor Goutbeek

Van de redactie

Jarenlang kabbelden de jaren voort en leefden de meesten van ons een relatief tamelijk zorgeloos en redelijk luxe bestaan. De nieuwe tijd is een stuk onrustiger geworden. Wat 2023 gaat brengen is nog een volslagen verrassing en kan veel kanten op gaan. Van de boeddhisten leerde ik dat het enige wat we zelf in de hand hebben onze reactie daarop is. Hoe gaan we om met onzekerheid en tegenslag? Wat houdt ons overeind? Wat ik al mijn buurtgenoten wil meegeven: zorg goed voor jezelf, zodat je er ook voor elkaar kunt zijn. Want dát schijnt het meeste geluk te geven.

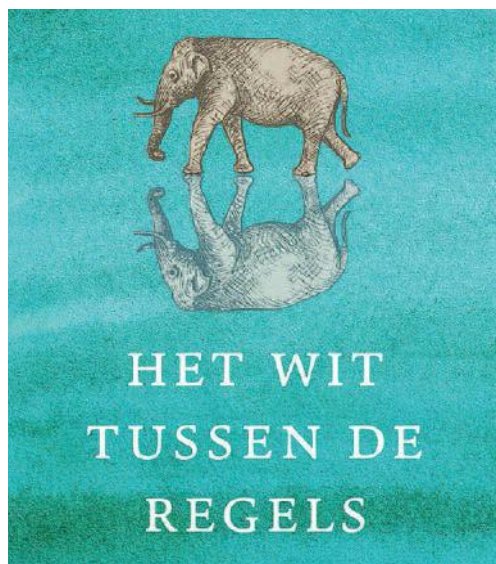
Verder o.a. in dit nummer:

- 3 De bijzondere 'Willy Wanco' overleden
- 5 Wat doet een energiecoach?
- 6 Studenten in een verpleegtehuis? Win-win?
- 9 Vijf vragen aan schilder én DJ
- 11 Doe mee met de wintervogeltelling!
- 13 Weer een 'Waalgelegen' over huizenamen
- 17 Beeldpuzzel! Dakkapellen...
- 25 De kinderboeken van Tineke Honing

Indische Literaire Salon bij OBG

Thema: Indische familiegeschiedenis, met de schrijvers Barbara van der Kruk en Christine Urbach. Met voordrachten, interviews en vragen uit de zaal. Na afloop signeren.

Het wit tussen de regels is een Indische familieroman die anderhalve eeuw omspannt, waarin een belangrijk deel van onze koloniale geschiedenis is verweven. Het is een verhaal over vier generaties strijd, schaamte en stilte, over de betekenis van onuitgesproken woorden en de oorsprong van een oud zwijgen. Het wit tussen de regels is een universeel verhaal dat thema's als waarheid, ongelijkheid, migratie en hoop met elkaar verbindt. Een mooi literair debuut. Het boek verscheen bij Uitgeverij Prometheus en is in



de salon te koop voor 25 euro.

Voor de pauze: Christine Urbach die het boek *Ouvertures* van een ver verleden in eigen beheer uitbracht. Ook dit is te koop in de salon en kost 22,50 euro.

De salon is elke laatste zondag van de maand bij OBG.

Zondag 29 januari

Oud Burgeren Gasthuis, Nijmegen

Aanvang: 13:00 uur, einde 16:00 uur

Entree 7 euro (geen pinmogelijkheid)

Aanmelden bij:

steunpuntnijmegen@pelita.nl

Heeft u zich al eerder aangemeld dan staat u inmiddels op de gastenlijst.

Ja, zin in!

Een knisperend, kakelvers jaar. Ik heb er zin in! Ik verheug me al op: * zonlicht * boerenkool met rookworst op een winterse dag * WK schaatsen allround * in het knusse Zutphen bij mijn moeder aan de keukentafel een hanzebol eten * de 10 hellingen ten oosten van Oost op fietsen * de wind op m'n wangen * een nieuwe bijensoort ontdekken in de tuin * door een dikke laag herfstbladeren rennen * douchen * een kleine watersalamander of groene kikker ontdekken in de vijver * een ijskoude bananenmilkshake op een hete dag * volle, wollige wolken die overdrijven * fietsen naar visvijver De Put in Brabant met kans op wielewalen, wespddieven en libellen * 'Both sides now' van Joni Mitchell luisteren * in de losse aarde wroeten * een quiz maken * m'n longen volzuigen * schaatsen * foto's maken * interviewen voor de wijkkrant * kajakken op de Niers * wandelen met een vriend * zonlicht * luisteren naar mijn jongste zoon die verhaalt over zijn avonturen in



de VS * hardlopen met mijn oudste zoon * in de laarzen van mijn overleden vader door de tuin banjeren * met mijn Anna tranen lachen om de absurdistische Britse ziekenhuisserie *Greenwing* * met alle Esdoornpleiners samenkomen op het plein * kerst * geurende watermunt op de vijveroever * mountainbiken in een modderig bos * plannen bedenken voor de tuin * dagelijks Tour de France volgen * glimlachen * weerwolven van wakkerdam spelen * op een zonnige, frisse zondagochtend zitten in de tuin - de buurt is stil, op een zingende zwartkop na - staren in de lucht in de hoop op fraaie roofvogels als rode wouw en boomvalk, deken op schoot, koffie met veel opgeschuimde melk en warme, zelfgebakken cranberry-appelcrunch onder handbereik * zonlicht * een probleem oplossen voor iemand * Rusland en Oekraïne sluiten een akkoord * een ijskoud dompelbad * wind, wadden en wolken op Schier * zwemmen in het Wylerbergmeer

Kor Goutbeek column

* een boek doorbladeren met schilderijen van vossen, wolven en poema's in de sneeuw * radio luisteren * zalm uit de oven met citroen en rozemarijn * cocteau twins luisteren * een week logeren met mijn Anna bij mijn lieve schoonouders in magisch Mokum * alleen zijn * stroopkoeken * de geschiedenis van een gebouw in de buurt uitpluizen * stukjes schrijven voor de Wijkkrant: worstelen met woorden * Sinterklaas vieren met het hele gezin * op een zwoele zomeravond het geritsel van twee egels horen * zomaar, op een parkbankje een verhelderend gesprek hebben met een onbekende * met bijna gesloten ogen naar de zon turen en zachtjes god danken voor al dit moois * en waar verheug jij je op in 2023?

Op nijmegen-oost.nl staat ook de voorganger van deze column: 'Het jaar 2022 in 14 gouden momenten'.

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Loes
Wijffels



“Mijn hele huis hangt aan elkaar van klusadviezen en materialen van Willy”, zegt een klant in de Wanco. Hij komt even kijken naar het altaar dat voor de vorige week plotseling overleden medewerker is ingericht op de zaagafdeling van de doe-het-zelf zaak in Nijmegen-Oost.

Een houten plank vol kaarten en boeken, een portret van Willy Janssen met daarboven zijn gehoorbeschermers. Hij zaagde ook al het hout voor de panelen en lijsten van kunstschilder Diederik Grootjans: "Een paar jaar geleden schilderde ik een paar portretten voor een expositie in de Stevenskerk, de burgemeester, een wethouder", vertelt Diederik, "Ik vond dat daar ook een andere, gewone, maar voor veel mensen belangrijke Nijmegenaar bij moest." Hij schilderde Willy.

Dagelijks wandelen er klanten de zaak binnen. Ze willen persoonlijk afscheid nemen van 'hun' Willy. Velen vertellen hoe geraakt ze zijn door het verlies voor de collega's en

Een bijzondere man met het hart op de juiste plaats

de buurt. Willy Janssen was een bijzondere man met het hart op de goede plaats. Hij was deskundig en dacht met zijn klanten mee. Die klanten bestonden uit allerlei soorten mensen, maar voor Willy was iedereen gelijk. Stapte er een bekende Nederlander binnen: Willy behandelde hem met dezelfde rust. Achter de soms wat norse blik school een zorgzaam en gevoelig mens.



Het nieuws dat Willy was overleden sloeg in de wijk in als een bom. 's Avonds appte hij nog naar zijn collega's dat hij de ziekenwagen had gebeld. In de ochtend hoorden ze dat de oudste werknemer van de Wanco was overleden aan een hartstilstand. De mannen huilden tranen met tuiten. Ze waren dol op zijn vakkunde, droge Engelse humor, analyses van de Formule 1-races en kennis van muziek. Drie dagen per week klonken in de winkel aan de Daalseweg zijn favoriete nummers. Willy begon op zijn 15e met een weekendbaantje bij de Wanco. Hij zou er uiteindelijk 46 jaar werken. Dagelijks liep of fietste de inmiddels 61-jarige Nijmegenaar van de Gildekamp naar zijn werk en hij controleerde na een lange werkdag of alles goed was afgesloten. Op de houtafdeling was hij heer en meester. Klanten kwamen vaak speciaal voor hem. Willy was er vijf dagen in de week. Zelden was hij ziek, zijn arbeidsethos was groot en zijn vakantiedagen kreeg hij nooit opgebruikt. Zijn werk was zijn leven.

Wat wordt deze man gemist!

Foto: Schilderij Diederik Grootjans

... Dichter Bij Oost ...

De gedichtenrubriek van de Wijkkrant

Wanco Willy

Willy, jij zei altijd: 'Ha, die Geer',
als ik jou weer iets kwam vragen,
om advies of om gemillimeterd nauw te zagen,
bijna veertig jaar al, iedere keer weer

deed jij dat, gedegen en gedecideerd,
zonder ooit jezelf een centimeter op te jagen,
laconiek 244 bij 122 naar de zaag te dragen.
O, wat heb ik veel van jou geleerd.

Onverstoorbaar leek je, was niet uit te dagen.
Soms betrapte ik mezelf erop me af te vragen
wat of wie je wachtte 's avonds, of je hobby's had,

of je bij de fitness of misschien bij schaken zat,
waar je over droomde en wat je het liefste at.
Maar je dat te vragen heb ik nimmer willen wagen.

Begin december, vlak voor de feestdagen en net nadat de decembereditie van de Wijkkrant uit was gekomen, stierf Willy Janssen. 39 jaar werkzaam bij de Wanco en voor vele wijkbewoners die de winkel bezochten een geliefd persoon. Geert van den Hout heeft een ode aan hem geschreven, 'Wanco Willy'.

Onze wijk kent zoveel kleine ondernemers met hun werknemers, zo geliefd en gewaardeerd en van belang voor onze wijk. Hoe bijzonder is dat! Dit bracht ons op het idee om in plaats van karakteristieke plekken, nu karakteristieke ondernemers of hun werknemers uit onze wijk in het licht te plaatsen.

Aan u, dichters in de wijk, de vraag om hen te vinden en met een gedicht te eren. En wie weet, denkt u meteen al aan iemand!

Het is het overwegen waard om het gedicht samen met u aan te bieden. Dit uiteraard in overleg met u en de betrokkene(n).

We zijn benieuwd!

Stuur u bijdrage vóór 24 januari naar dichterbijooost@gmail.com

Door: Geert van den Hout

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats

zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Wit IKEA bureau. 120x50x74cm in prima staat. Vraagprijs 35 euro. Telefoon: 0640195164

Mijn vriend en ik hebben een **woonruimte/studio te huur**, gelegen op de 2e verdieping van ons huis met eigen voorzieningen. Gang en wasmachine/ droger zijn gedeeld. 42m2/€1100,- incl. per 01-02-2023. Telefoon: 0621982922

Hallo buurtgenoten, **ik zoek een woning/appartement** in Nijmegen-Oost. Tel. 0623950597

Ik heb weer 5 **tweedehandsgeschiedenisboeken** te koop. Ze kosten 5 euro per titel, behalve Nico Dros, die mag voor 3 euro weg. U mag ze komen halen, maar ik wil ze ook wel brengen. 06 814 476 46

Ik zoek een **zondagmiddagvriend** in Nijmegen-Oost e.o. Voor kunst, muziek, fietsen, wandelen. Ik ben een j.vr. van 70. Mail voor meer profiel naar: zondagmiddagvriendin@gmail.com

Groep mannen en vrouwen 24 tot 74 jaar heeft plaats voor **badmintonspelers met ervaring**. Sportzaal Bottendaal vrijdag 17.00 tot 18.30u. Wil je proefdraaien? Mail: t.vandenhurk@xs4all.nl

Te koop nieuwe (bar)kruk. De bar-kruk is in hoogte verstelbaar. Past zowel onder een tafel als onder een statafel. Tegen elk aanneembaar bod. Telefoon: 0613460807

Ik zoek een **gezellig orkest** waar ik als 42-jarige klarinettist bij aan zou kunnen sluiten. (Het stof moet er even vanaf geblazen worden maar het lukt nog aardig en ik vind het leuk om weer op te pakken) M_van_issum@hotmail.com

Met spoed gezocht: iemand die me kan **helpen bij het instellen** van mijn nieuwe televisietoestel en een dvd-speler. Graag bellen op 024-3238809.

Gratis afhalen * Enveloppen. Nieuw, diverse formaten, met en zonder venster.

* Diverse poten voor een kastje, tafeltje... * ± 35 kilo

gips gratis afhalen! Wel zelf sjouwen en vervoeren. 024-3787027

Wie heeft belangstelling voor **geslepen glasplaatjes**? 4 kleine van 16 x 12 cm en 1 grotere van 23,5 x 17 cm. Dikte 50 mm. Afspraak maken voor ophalen: 06-29373573.

Ik zoek iemand die af en toe een weekend of soms wat langer **voor mijn kat in Oost kan zorgen**. Liefst 2 maal per dag uiteraard tegen betaling. Telefoon: 0610331846

Te koop HP PC incl. 70 cm scherm en toetsenbord en muis. Compleet met Windows 10 en Office 2019. Wegens niet meer gebruiken. Prijs n.o.t.k. Telefoon: 06-22755687

Winterbanden, inclusief velgen, sierdoppen en thuisbrengwiel (waarde 37,50) 195-60-15R €150,00. Telefoon: 06-83262175

Wegens verhuizing **dekenkist** te koop aangeboden voor €50. hoog 60cm. Diep 59cm. Breedte 110 cm. Telefoon: 06-13700239

Een niet gebruikte **Twinny Load fietsendrager** voor op de auto-trekhaak. Type TL Ergo CK voor twee fietsen van maximaal 75 kg. Click & Go. Over prijs komen we wel uit. mentalcoach23@gmail.com Niet geschikt voor e-bikes.

Repareercafe Hengstdal staat ook in 2023 weer voor je klaar, v.a. zaterdag 14 januari in de Kentering.

Twee emailen komen, erg verroest en met een paar kleine gaatjes. Maar de liefhebber wil ze misschien toch hebben. Afmetingen: bodem 26,5, bovenaan 37 cm. Gratis af te halen. Afspraak maken: 06-29373573

Boekenkast. Tegen een bloemenbon af te halen boekenkast Telefoon: 0613700239

Goed onderhouden, mooie **ijshockeyschaatsen te koop**. Canadian Star. Maat 37. Voor elk aannemelijk bod. Bel of mail JeanneS@chello.nl Telefoon: 0625533040

Door omstandigheden is mijn vaste **4Daagseslaapplaats** in Nijmegen komen te vervallen. Wie heeft nog plaats voor 1 persoon? 06-52116889

We vormen met 5 personen al 4 jaar een **gezellige boekenclub**. We

deelnemers. Wil je meer weten of een keer kennismaken? Telefoon: 06-14509602, of e-mail: ejm.kox@gmail.com

Een groepje van 6 spelers tussen 35 en 60 jaar met enige speelervaring zoeken voor de maandagavond medespelers voor **toneel-improvisatielessen** o.l.v. een professionele docent. tekencursusmarc@hotmail.com

Wandelende takken zoeken goed tehuis. Ze zijn gratis af te halen. Reageren: 024-3228358

Single super 8 filmprojector. Ding is natuurlijk tig jaar oud, maar bruikbaar. Mag gratis weg. Dagodewerd@hotmail.com. Reageer met je telnr, dan bel ik.

4 winterbanden met BMW-velgen. afm. 235/155/R17 99V op mooie BMW velgenProfiel 2 x 4 mm en 2 x 3.5 mm. Zeker nog 1 à 2 winters goed. € 150,-. Tel.: 06-51334030

Gratis tijdschriften **Benedictijnen**; jaargang 2022,2021,2020. 4 stuks per jaargang. Gratis afhalen. Graag bellen rond 18.00u. 024-3226756

Stadsverlichting. Elke 2e zondagavond van de maand samen mediteren in een huiskamer in Nijmegen-Oost. Inloop vanaf 19.45 uur. Kopje thee en meditatie. Zie www.citiesoflight.org.

Wie kan mij helpen met het gebruik van een **Canon TS8350 printer/scanner**? Het apparaat werkt in combinatie met Linux Mint voor laptop. Printen gaat wel, scannen is probleem. 06-33973143

Supportgroep Depressie. Met lotgenoten praten over waar je tegenaan loopt. Je hebt er echt wat aan. Onder begeleiding van een ervaringsdeskundige. Loop je vast? Bel, of mail mij en dan kijken we verder. Telefoon: 0624555501

Stichting SOOS zoekt **enthousiaste overblijfskrachten**. Je begeleidt je kinderen op school tijdens de lunchpauze bij het eten en buiten spelen. Vrijwilligersvergoeding van €10,- per keer. 06-13954518

37 ex. **STRIPSCHRIFT** uit 1975 t/m 1996, i.z.g.s. 1 koop 37 stuks € 10 Telefoon: 024-3661153

Digitale Yamaha P95 piano. Tien jaar oud. Niet meer perfect, maar

zoeken

nieuwe leden. De bijeenkomsten zijn 1 x per 5 weken overdag roulerend bij een van de

prima

voor een beginnend pianist. Incl. pedaal, bladmuziek-standaard, en onderstel, excl. koptelefoon. €30,- Meer info: VR.Heuvelmans@gmail.com

Voor de mooiste **poppenkastvoorstelling** voor mijn kleinkinderen, ben ik op zoek naar poppen en verhalen, om de mooiste poppenkast te spelen. Tel: 06-44730731

Grote lichtgroene **relaxfauteuil** met elektrisch voet en rugsteun. Prijs nader overeen te komen. mentalcoach23@gmail.com

Volleybalclub zoekt enthousiaste nieuwe leden. Donderdagavond van 20.00 tot 21.30 u, gymzaal Dominicanenstraat. Goed niveau! Bel voor info Else 024-3224881, of mail: el.roder@planet.nl

Het **muizektrio Amygdala** (www.amygdala.world) zoekt een vrijwilliger die kan helpen met het sjouwen van instrumenten en kleine versterkers van de auto/bus naar de zaal en terug. Tevens op zoek naar iemand die de geluidstechniek met onze apparatuur kan bewaken en regelen. We treden echt niet wekelijks op!

8 luxe vergader- of tafelstoelen De 8 stoelen worden aangeboden voor € 50,-. Tel.: 0651334030

Donateurs gezocht voor uitbreiding netwerk van fijnstofmeters Vervuilde lucht van Industrietrein West, scheepvaart en autoverkeer komt bij bewoners, ook in Oost. Waarden (PAKS, stikstof, benzeen, roet, fijnstof) zitten boven de WHO-norm. We willen de fijnstofluchtvervuiling in Nijmegen nog beter in kaart brengen. Ons Ohnics fijnstofmeetnet wordt nu beheerd door ons via Stichting Citizen Science Community Nijmegen (www.cscnijmegen.nl). Deze Lentse stichting zorgt voor continuïteit en uitbreiding van het meetnet, het beschikbaar stellen van de meetresultaten en het ondersteunen van burgermeetinitiatieven. Donaties zijn van harte welkom en elk gedoneerd bedrag telt. (Citizen Science Community Nijmegen: NL44 ABNA 0115 3339 32). De Stichting zou graag het fijnstofmeetnet uitbreiden in Nijmegen. lentseluchten@gmail.com

Chauffeur & vervoer. Kan iemand mij binnenkort helpen met vervoer van spullen (geen grote of zware dingen). Uiteraard tegen vergoeding brandstof en de moeite. e-mail: ricci.tranilla@gmail.com

Prikbord



Op pad met tochtstrips en radiatorfolie

Sinds de gas- en energieprijzen flink stijgen, wordt er steeds vaker een beroep gedaan op de energiecoach. De coach komt bij je thuis om te kijken welke maatregelen nodig zijn om de energierekening terug te dringen. Volkert Vintges woont in Oost maar reist de hele stad door met zijn 'energiekoffertje'.

Zijn achtergrond ligt er niet om. Vanaf de jaren tachtig was hij betrokken bij het milieu. Hij kwam in actie tegen de kerncentrales in Dodewaard en Borssele, werkte tien jaar bij Milieudefensie, zat in de Raad voor GroenLinks en was directeur van Natuur en Milieu Gelderland. De windmolens langs de A15 waren mede zijn initiatief. Als gepensioneerd is hij nu nog betrokken bij het warmtenet in Hengstdal en energiecoach vanuit het Huis van Compassie. "Als energiecoach gaan we meestal met zijn tweeën op pad, want met twee weet je altijd meer. Het leuke is dat je bij allerlei mensen achter de voordeur komt en van alles ziet. Iedereen leeft in een bubbel en nu kom ik even terecht in die andere bubbels."

Bewust en ongerust

Ik verwachtte eigenlijk dat het terugdringen van de rekening ook veel te maken heeft met gedrag en ben benieuwd of dat ook een beetje klopt. "Je ziet dat mensen wat zenuwachtig worden van die hoge prijzen en wellicht daardoor zie ook ik dat best veel mensen zich bewust zijn van hun gedrag ten aanzien van energiegebruik. Mensen met een lager inkomen zijn over het algemeen genomen bewust, maar ook ongerust. Ik kom regelmatig bij mensen die de thermostaat op 17 hebben staan omdat ze bang zijn dat de rekening omhoog schiet. Ik ga meestal één keer naar een huishouden, maar soms kom ik er wel vier keer. De grootste 'problemen' zie ik bij statushouders. Die weten vaak niet eens dat er een knop op de radiator zit die je kan uitdraaien, dat heeft niemand ze verteld."

Was in het trapgat

Als Volkert ergens aanbelt, heeft hij meestal wat materiaal bij zich zoals radiatorfolie, een borstel voor de brievenbus of tochtstrips. Naast advies over energiezuinige middelen en gedrag, helpt hij ook om bijvoorbeeld het folie achter de radiator te plakken of de stand van de ketel op 60 graden te zetten. "Veel mensen hebben de ketel op 75 staan, maar dat is niet nodig. Je verbruikt

dan veel meer energie. Installateurs doen dat standaard zodat ze nooit terug hoeven te komen, want het is immers altijd warm."

Naast het verminderen van het gebruik van energie-slurpende apparaten, zijn er veel andere dingen te bedenken, aldus Volkert, want alle beetjes helpen. "Uiteraard zijn de verwarming wat lager zetten en kort douchen de beste vormen om de rekening terug te dringen, maar er is zoveel meer wat je kan doen. Denk aan een gordijn bij een trapgat, geen apparaten op stand-by laten staan, ontluchten van de radiatoren etc. Een wasdroger bijvoorbeeld, slurpt energie, dus hang de was liever buiten op of in het trapgat, daar tocht het altijd dus de was is snel droog, ook in de winter."

Vrieskist of vriesvak?

Bij een huisbezoek is Volkert vooral gericht op het verbruik van gas: "ja, dat is toch het grootste probleem, maar ik kijk wel degelijk naar het elektriciteitsgebruik. Wat ik vaak zie, is dat mensen een aparte vrieskast hebben terwijl het vriesvak van de koelkast ook voldoet. Ik kwam een keer bij een Pakistaans gezin en die hadden stapels dozen ingeslagen met dingen die in de reclame waren voor de vriezer. Ik wist niet wat ik zag. Het roept echter wel de vraag op wat het voordeligste is."

Wil je ook gebruik maken van een energiecoach? Neem contact op met het Huis van Compassie: huisvancompassienijmegen.nl/2022/05/energiecoaches/



Onderwijs in
de wijk

Als student wonen in een zorgcentrum



Tekst: Marjon Spoorenberg

Foto: Kees Spoorenberg

In mei j.l. ben ik met pensioen gegaan. Omdat ik toch nog graag actief bezig wilde zijn heb ik me aangemeld als vrijwilligster bij Nijeveld, een verpleeghuis op de Heyendaalseweg. In juni ben ik daar begonnen en ik ondersteun de activiteitenbegeleidster Anne-Marie Westera op de afdeling Orchidee, een afdeling voor dementie ouderen. Tot mijn grote verrassing hoorde ik dat op Nijeveld ook studenten wonen.

Zij mogen voor 60 euro per maand daar wonen, maar daarvoor moeten zij wel 8 uur in de week vrijwilligerswerk doen in het verpleeghuis. Op mijn afdeling werkt Ananda Woudt (*links op de foto*). Zij is eerstejaars studente rechten op de Radboud Universiteit. Omdat ik toch wel heel benieuwd ben naar haar motivatie vraag ik of ik haar mag interviewen voor de Wijkkrant. Ananda wil hier wel aan mee werken en een afspraak is dan ook snel gemaakt. Het gesprek vindt plaats in de brasserie op Nijeveld en bij het gesprek is ook Anne Jet de Wolf aanwezig. Zij is derdejaars studente dramatherapie bij de HAN.

Connect Generations

Ananda komt uit Enschede. "Ik heb nog een oma van 94 waar ik graag kom. Ze kan nog goed, maar wordt wel wat hulpbehoevender. Toen ik in Nijmegen wilde gaan studeren en een kamer zocht ben ik uitgekomen bij Con-

nect Generations, een organisatie die bemiddelt in woonruimte voor studenten bij oudere mensen, thuis of in een woonzorgcentrum. Omdat ik later in de ouderenzorg wil gaan werken, leek me wonen in een zorgcentrum een uitgesproken kans om me te verdiepen in dit werkveld."

Maar niet iedereen komt in aanmerking om te werken en wonen via Connect Generations. Als je je hebt ingeschreven kom je op een aanmeldlijst en kun je reageren op beschikbare kamers. Als je geschikt bevonden wordt krijg je een screeningsgesprek. Het werk is niet voor iedereen weggelegd, je moet inlevingsvermogen hebben, vriendelijk en geduldig zijn.

"Er zijn bewoners die bijna nooit bezoek krijgen, heel triest. Maar het is ook dankbaar werk"

Wonen op Nijeveld

Beide studentes hebben het goed naar hun zin op Nijeveld. Ze wonen op de vierde verdieping, afdeling Lelie, met nog vier studenten en een aantal somatische patiënten. "We hebben een mooie kamer met eigen douche en toilet en een tweepits kookplaatje." Allebei werken ze op de Lelie maar ook nog op een andere afdeling van Nijeveld. Ze doen spelletjes met bewoners,

lastig om daar goed mee om te gaan. Het moeilijkste vinden ze toch de aftakeling en de eenzaamheid. "Er zijn bewoners die bijna nooit bezoek krijgen, heel triest. En als er iemand doodgaat, is dat heel confronterend. Maar het is ook dankbaar werk, want ze zijn heel blij als je ze een beetje persoonlijke aandacht geeft."

Ik herken mezelf wel in de bevindingen van de studenten. Ik doe ook vaak een quiz met de bewoners, ik stel ze dan allerlei vragen en dan komen er hele verhalen van vroeger los. En als er dan ineens iemand begint te zingen is mijn hele dag goed.

Geen standaard studentenleven

De meeste studenten wonen in een studentenflat of in een studentenhuus, zijn vaak lid van allerlei verenigingen en gaan ook regelmatig uit. En als ze al een bijbaantje hebben, is dat vaak in de horeca. Het studentenleven voor Ananda en Anne Jet ziet er toch iets anders uit. Doordat ze 30 uur in de maand vrijwilligerswerk doen hebben ze ook niet veel tijd om te gaan stappen. Maar ze missen het ook niet echt. Ze hebben wel contact met andere studenten en Anne Jet is lid van studentvereniging Ichthus maar verder leiden ze een rustig studentenleven. Zij ervaren hun studentenleven toch als heel verrijkend en verdiepend.

Toekomst van Nijeveld

De bewoners van Nijeveld gaan volgend jaar verhuizen naar Living Inn in Nijmegen-Noord. Dit is een nieuw woonconcept waar senioren en starters samen wonen in één gebouw en naar elkaar omkijken. Er komen hier ook 78 zorgappartementen voor langdurige zorg. Wat er met het gebouw op de Heyendaalseweg gaat gebeuren, is nog niet geheel duidelijk. Ananda en Anne Jet moeten dan wel op zoek naar een andere kamer. Anne Jet maakt zich hier niet zoveel zorgen om. "Ik studeer volgend jaar toch af en dan had ik sowieso weggemoeten."

Voor meer informatie over Connect Generations zie: connectgenerations.nl

Het werk is niet voor iedereen weggelegd, je moet inlevingsvermogen hebben, vriendelijk en geduldig zijn.

nect Generations, een organisatie die bemiddelt in woonruimte voor studenten bij oudere mensen, thuis of in een woonzorgcentrum. Omdat ik affiniteit met de doelgroep heb ben ik me daar gaan inschrijven en zo ben ik op Nijeveld terecht gekomen."

Anne Jet (*rechts op de foto*) komt uit Veenendaal, maar woont al drie jaar in Nijmegen

gaan wandelen en bieden een luisterend oor. Anne Jet organiseert een keer in de maand ook nog een borreluurtje op de Lelie. Ze zijn heel tevreden over de begeleiding door het personeel. "En als ik niet weet hoe ik iets moet doen kijk ik ook vaak even hoe de medewerkers het doen", zegt Ananda. Allebei vinden ze het werk wel pittig en zwaar. Bewoners worden soms boos en dan is het

Dar®

Download ook de Dar app!

Dan weet je altijd wanneer Dar
jouw afval ophaalt!



OPEN DAG VOOR OUDERS EN BELANGSTELLENDEN

Wat: Open Dag basisschool De Buut
Wanneer: Woensdag 18 januari 2023 van 9.00-12.00u
Zaterdag 21 januari 2023 van 10.00-13.00u
Waar: Hugo de Grootstraat 41, Nijmegen
www.buut.nl

Basisschool De Buut laat zich zien tijdens een Open Dag op woensdag 18 januari en zaterdag 21 januari. Ouders en belangstellenden zijn welkom op woensdag tussen 9.00-12.00 uur en op zaterdag tussen 10.00-13.00 uur om zich te oriënteren op het onderwijs van De Buut.

De Buut verzorgt op een innovatieve wijze onderwijs voor kinderen van 4-12 jaar. Onze school biedt een leeromgeving waar kinderen actief leren en worden uitgedaagd. We bieden een veilige plek waar kinderen zichzelf kunnen zijn en zich thuis voelen. Kinderen ontdekken hun unieke talent en leren dit een leven lang waardevol in te zetten om bij te dragen aan een betere wereld.



DeBuut

Zien, gezien worden en laten zien



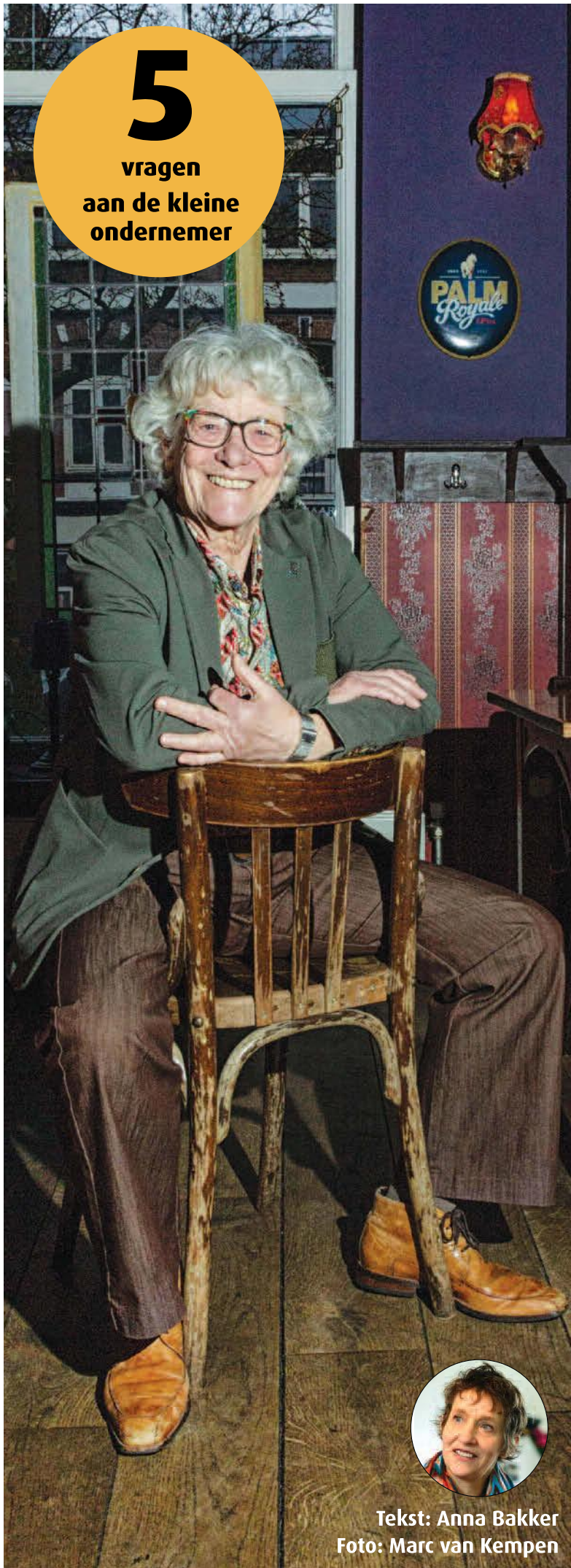
't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

5

vragen
aan de kleine
ondernemer



Tekst: Anna Bakker
Foto: Marc van Kempen

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze maand is de beurt aan huisschilder én DJ Maria Engels. Al bijna twintig jaar adverteert Maria (73) in de Wijkkrant van Nijmegen Oost, voor haar schilderactiviteiten en dj-werk. Samen met mond-tot-mondreclame voorziet dat in genoeg klussen. Hoog tijd om de schijnwerpers eens op Maria te richten.

In de Maximbar spreken we elkaar. Zo nu en dan onderbreekt Maria het gesprek om vanachter het venster op het raam te kloppen om buurtbewoners te wenken, na te zwaaien, te groeten en blaaskusjes toe te wuiven. Binnen in het café is het niet veel anders, zowat iedereen kent Maria en omgekeerd. Maar wat wil je ook? Haar wieg stond hier om de hoek, in de Graafsedwardsstraat.

Hoe ben je huisschilder geworden? “Van jongs af aan werkte ik dag en nacht in de horeca. Tot op zeker moment mijn hele leven veranderde. Een vriendin van me nam schilderklussen aan, maar het werk op een hoge ladder durfde ze niet aan. Ik wel. Van het een kwam het ander, ik had er plezier in en maakte me het vak al snel eigen. Een belangrijk onderdeel dat me daarin ook trekt, is het contact met mijn klanten. Goed en transparant overleg draagt bij aan een goed resultaat.”

En dan ben je ook nog DJ Swinging Maria? “En actief ook! Het nieuwe jaar trap ik af met een Ladies Party in de Thiemeloods. Een activiteit, met karaoke daarbij, die ik vier keer per jaar organiseer. Mijn favoriete muziekstijlen zijn disco, soul, wereldmuziek en salsa. Ik sta trouwens zelf ook graag op de dansvloer, ik swing ze er allemaal uit als het moet.

Meestal word ik gevraagd voor een bijzondere verjaardag of een trouwfeest. In ieder geval iets waarmee het leven gevierd wordt. Een feest dat ik niet snel zal vergeten, is toen ik jaren geleden draaide met het kerstfeest van Blixem. De bezoekers mochten van mij zelf muziek draaien en dat deden ze dan ook volop. Prachtig om te mogen doen! Dit jaar ga ik dat deejayen uitbreiden met een fotoboot, zodat gasten later met een foto in de hand kunnen terugkijken op het feest. Ook voor over een paar jaar, als ik echt eens met pensioen ga, heb ik alweer nieuwe plannen: dan wil ik in verpleeg- of verzorgingshuizen ouderwets plaatjes draaien. Natuurlijk met dat gekraak van die elpees erbij.”

Wat maakt dat deze werkzaamheden zo goed bij je passen? “Of het nou om plaatjes draaien gaat of een schilderklus opleveren, ik ga graag met mensen om, maak ze graag blij. Zeker met muziek kun je mensen plezier brengen in hun leven.

Kwaliteit is ook essentieel voor mij! Dat zit hem bij schilderklussen in het gebruiken van goede materialen en in de werkwijze. Ik hou van mooi strak werk. Daarom zorg ik dat ik eerst een goede basis heb door te was- sen, schuren, gronden, bijwerken en plamuren, en opnieuw gronden. Pas daarna komt het aflakken. Één laag is dan meestal al voldoende. Alsnog, wanneer ik een klus oplever, zijn er altijd nog dingetjes die ik zie. Zonder uitzondering. Dat is de perfectionist in me. Maar als ik dan een tijd later weer eens ga kijken, dan ben ik tevreden: dan heb ik het toch goed gedaan.”

Wat doe je het liefst, schilderen of plaatjes draaien? “Een wezenlijk verschil is dat ik met schilderen geld verdien en met muziek draaien niet. Dat laatste is kostendekkend, tegelijkertijd ook de kers op de taart!”

Twee bedrijven! Heb je dan nog wel tijd voor andere dingen? “Wat me erg aan het hart gaat is het lot van vluchtelingen. In de tijd van kamp Heumensoord ben ik daar als vrijwilliger aan de slag gegaan. Dat doe ik nu elders en op een andere manier. In het bijzonder daar waar het gaat om de gay-mensen die omwille van hun geaardheid zijn gevlucht of het daarom nog steeds te verduren hebben.

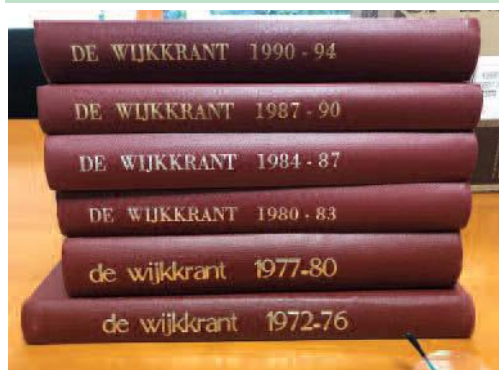
Ik heb een hartstikke leuk leven. Mijn lijf doet het nog goed met mijn 73 jaar, ik ben blij om nog te kunnen en mogen delen in het leven met mensen om mij heen.”

Maria Engels 024-3608586/06-18179904

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Gezocht - Spoorloos - Wanted



Alle Wijkkranten die vanaf 1972 zijn verschenen zijn bewaard gebleven. Zo'n 500 stuks. Op ééntje na: het nummer van februari 1974 is in geen velden of wegen te bekennen. Dit nummer verscheen in de tijd dat de redactie bestond uit Hanna Albrecht, Miek Willemsen-Alferink, Frans Stuart, Henk van Oostveen, Henk Theloosen en wijkopbouwconsulent John Jacobs. We noemen deze namen hier, omdat wellicht uit deze hoek dit exemplaar nog boven water komt. Het redactieadres was toen Acaciastraat 7. In het gouden jubileumjaar van de Wijkkrant, vorig jaar, schonk de weduwe van Frans Stuart aan de redactie vele ingebonden Wijkkranten, waaronder een ander zoekgeraakt exemplaar. Helaas bevond het februarinummer uit 1974 zich niet hiertussen. Wie helpt de redactie aan dit zoekgeraakte exemplaar? Reacties: redactie@nijmegen-oost.nl of adewiltdt@hetnet.nl
Foto Anton de Wildt

Filosofisch Café bij 't Haantje



Zet jij graag je hersens aan 't werk? Kom dan elke 1e maandag van de maand naar het Filosofisch Café in 't Haantje aan de Daalseweg 11 in Oost voor een stevig staaltje hersengymnastiek. Daar filosoferen sprekers en het publiek samen over vragen die in de samenleving spelen. Vaste ingrediënten: een korte lezing, een verdiepend gesprek, een columnist en livemuziek. Na de pauze kun je vragen stellen, meedenken en mee filosoferen. Maandag 6 februari a.s. vertelt filosoof Jacqueline Duurland je over 'Vinosofie': over drinken en denken, de roes of de rede, wijn als middel of als troost en nog veel meer. Kom luisteren en denk mee! Ma 6 februari, 20-22u., entree €3 / €5.

Gewoontedier, voorstelling over half-slachtigheid

Gewoontedier is een voorstelling over een half-slachtige poging tot demonstreren, een varken redden, Brad Pitt, schuldgevoel en de kalmte bewaren. Ook als de frustratie en machteloosheid van binnen steeds heftiger gaan borrelen. Sandra Vervoort houdt van dieren. En van drop. Het één sluit het ander

niet uit. Toch? Sandra wil op haar 52ste eindelijk eens opstaan en een vuist maken tegen de bio-industrie. Maar hoe doe je dat als je ook nog aardig gevonden wil worden? Als je wil dat het gezellig blijft?



Zondag 22 jan. 15.00 - 16.30u | Theaterwerkplaats Roest, Ooysedijk 31. Entree €12,50 p.p. Tickets: gewoonte-dier.nl

Statiegeld-actie voor de Buurtcamping Nijmegen-Oost

Bij de koop aan de Van 't Santstraat loopt op dit moment de statiegeldactie voor de Buurtcamping Nijmegen-Oost. Doneer je flessen om de buurtcamping ook dit jaar weer tot een succes te maken!



De dierenarts

Labrador Pius scharrelt het liefst tussen het groen, dus we lopen in een bos-perceeltje. Het schemert al, maar halverwege komt een vrouw ons tegemoet met een nog jonge labrador. Het energieke beest stuipt enthousiast op ons af, zoals een jonge hond betaamt. De vrouw komt mij in een flits bekend voor, maar het kwartje valt niet, want er is wat interactie tussen de honden. Het jonge beest daagt Pius uit tot een potje rauzen, maar die laat weten daar geen zin in te hebben en grauwt met ontholte tanden. Subiet gaat die kleine op de rug liggen en piept moord en brand. Dat is geen agressie maar communicatie, de boodschap van het oudje aan het jonkie: 'kappen



jij, met die drukte...!' En Pius sloft doodge-moedereerd een struikje verder. De kleine staat op, klopt het stof af en dribbelt teleurgesteld de andere kant op.

Maar ik maak me zorgen dat die mevrouw het misschien vervelend vindt. Dus snel leg ik uit dat dit akkefietje volkomen onschuldig is en hoe het zit met hiërarchie tussen honden.

Ze luistert beleefd en zegt dan met een minzame glimlach: 'Meneer, ik ben de dierenarts van uw Pius.'

Al halverwege haar zin besef ik dat ik een bok geschoten heb. Ze weet zelfs de naam van mijn hond en daar sta ik - sukkel - onze eigen dierenarts te onderwijzen over hondengedrag.

'Ach natuurlijk, nu zie ik het, wat stóm', zeg ik bedremmeld.

Leo Eijkhout gastcolumn

'Geeft niks hoor', antwoordt ze met een *big smile*.

Tja, schiet je een bok dan kun je maar het beste meelachen, dus ik vervolg: 'Jammer dat dit niet gefilmd is, hadden we een hit gehad op Youtube.'

'Dát hadden we zeker,' lacht ze en ze wrijft nog wat Jozo in de wond: 'Maar ik heb nu wél een wereldverhaal om morgen op de praktijk te vertellen.'

Ik lach als de kiespijnboer en we vervolgen ieder onze weg.

Even later thuis meesmuult mijn vrouw: 'Als nou je uitleg maar een beetje klopte, anders was het zelfs een dubbele bok...'

De natuurtuin van Kor

Kor Goutbeek



Een winterse zaterdagochtend: er is koffie met kerststol. Ik trek de gordijnen open en kijk uit op een terras met daarachter een voederhuisje, waterbadje en een kers van vijf meter hoog met daaronder rozenstruiken en meidoorns. Ik tel acht pimpelmezen vanuit de keuken, vijf vinken, drie koolmezen en een groepje groenlingen dat snel weer opvliegt. Op het terras scharrelt een roodborst en een heggenmus glipt grijzig-muizig onder de lage struiken.



Een winterkoning zit met zijn opgewipte staartje even op de schutting. (Hij doet net als de ijsvogel zijn naam geen eer aan: hij heeft het juist zwaar in strenge winters. Het kleine lijfje van negen gram is moeilijk warm te houden, hij kan in één koude nacht 10% van zijn gewicht verliezen.)

Drie merels jagen achter elkaar aan met luid geschetter. De merel neemt af de laatste jaren, maar het is onbekend waardoor.



(Tussen twee haakjes: als je de merel wil helpen, plant dan klimop: daarin hebben merels het hoogste broedsucces!) Grote consternatie als een sperwer door de tuin schiet en alle mezen aan de kant stuiven.

Blij word ik op andere winters dagen als een gaai of grote bonte specht bij de pinda's neerstrijkt, prachtig aftekenend tegen rijp of sneeuw. Elk jaar zijn er ook andere wintergasten. De zwarte mees zat vorig jaar van eind november tot half maart geregeld bij de vetbollen, maar heb ik deze winter nog niet gezien. Nu hebben voor het eerst twee zanglijsters hun bivak opgeslagen in mijn tuin. Wat mij betreft zijn het de beste zangers van ons land, maar daar hebben we in de winter weinig aan. (Hoewel, een keer begon er een-tje op een koude, zonnige ochtend zachtjes

Wintervogels in de tuin: tel je mee?

te pruttelen.) Hoogtepunten van tuin-wintertaferel vormen prachtige, kleurige soorten als groene specht, koperwiek, vuurgoudhaan, goudvink en keep. Maar dat zijn sporadische bezoekers. (Ze komen nu en dan vast ook in jouw tuin: hoe vaker je kijkt, hoe meer kans!)



Tuinvogeltelling:

Kies op 27, 28, 29 januari een half uur uit waarop je telt, noteer de tijd.

Zoek een plek bij het raam met een maximaal uitzicht op je tuin of balkon en noteer de soorten die je ziet. (Je mag ook best buiten tellen, hoor!) Tel het maximale aantal dat je in één keer ziet van een soort, maar tel ze niet bij elkaar op.

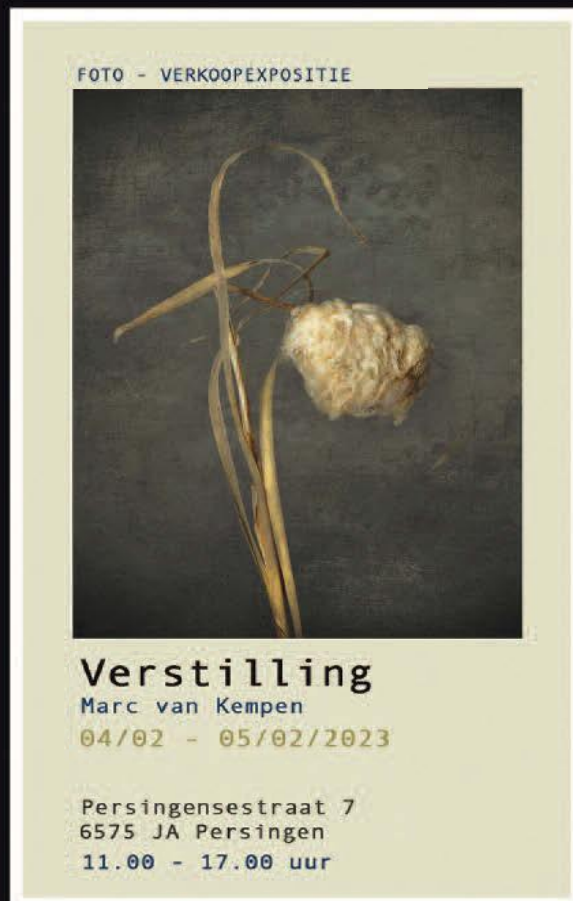
Ik ben nergens gelukkiger dan in mijn tuin. Een ruime tuin vol leven in het Rode Dorp. Er is bijna elke dag wel weer wat nieuws te ontdekken - soms zelfs soorten waarvan ik het bestaan niet eens vermoedde. Misschien wil je het ook proberen? Minder onderhoud van je tuin levert meer bijen, vlinders en vogels. Nieuwsgierig? steenbreek.nl/tuintips

Tel geen overvliegende vogels, maar wel vogels die op je dak landen. Je kunt pen en papier gebruiken, maar de soorten ook direct aanklikken op de website: www.vogelbescherming.nl/tuinvogeltelling. Een telling doorgeven kan tot en met maandag 30 januari 12.00 uur.

Voeren kan met vetbollen, doppinda's, kokosnoot, zonnebloempitten, meelwormen, ongezoeten pindakaas, geweldige krenten en rozijnen, appelschillen en -klokhuizen, broodkruimels.

Foto's Ron Moes: winterkoning, merel, houtduif.

Marc van Kempen (1966) begon zijn carrière als analoog fotograaf. Als autodidact heeft hij zich ontwikkeld tot fotograaf die als toeschouwer de wereld gadeslaat en deze met kritische ondertoon weergeeft.



De grote werken op het expositieweekend in het Kerkje van Persingen zijn op kleur professioneel afgedrukt door dezelfde afdrucker van grote fotografen, waarbij het prachtige werk van o.a. Erwin Olaf genoemd mag worden.

Kwalitatief hoogstaande werken die elk zo'n 7,5 kg wegen.

In de zw/w-series wil Van Kempen een lans breken voor analoge fotografie.

Gemeente Nijmegen helpt u de winter door

Heeft u geldzorgen door de hoge energiekosten? Deze winter biedt de gemeente Nijmegen extra hulp aan inwoners, ondernemers, verenigingen en instellingen die in geldnood komen door de hoge energieprijzen. U kunt gebruik maken van deze extra ondersteuning tot 31 maart 2023.

Bent u inwoner en heeft u geldzorgen?

Voor de winterperiode heeft de gemeente een tijdelijk noodfonds. Komt u door de hoge energiekosten in financiële nood? Lukt het u niet meer om al uw uitgaven te betalen? Meld u online aan via Bindkracht 10 www.bindkracht10.nl/geldzorgen. Samen met u wordt gekeken wat de beste hulp is bij uw persoonlijke situatie. Hoeveel inkomen u heeft maakt niet uit. U kunt ook bellen met de Stips (steunpunt in de wijk) **024 - 350 20 00**. Of langskomen bij één van de Stips in Nijmegen.

Bent u ondernemer en heeft u hulp bij geldzaken nodig?

Bent u ondernemer in Nijmegen en heeft u geldzorgen of financiële vragen? Maak een afspraak met het **OndernemersPunt Geldzorgen**. De medewerkers helpen u om weer grip te krijgen op uw geldzaken of financiële vragen. Zij bieden advies en administratieve hulp aan. Mail naar ondernemerspunt@nijmegen.nl of bel **024 - 329 98 00**. Kijk ook op: nijmegen.nl/geldzorgenondernemers

Maatschappelijke instelling of vereniging en hulp bij geldzaken nodig?

Wordt u als maatschappelijke instelling of vereniging direct getroffen door de hoge energiekosten? Wij helpen graag en denken met u mee. Wij kijken wat u zelf kunt doen en kunnen u financiële hulp bieden vanuit een speciaal noodfonds. Meld u aan bij uw vaste contactpersoon van de gemeente of vraag de subsidie aan via de website nijmegen.nl/dewinterdoor.

Besparen op uw energierekening?

Op nijmegen.nl/energieloket vindt u tips om energie te besparen en informatie over het verduurzamen van uw woning. Ook vindt u hier meer informatie over energiecoaches of EnergieFixers die u hiermee kunnen helpen. Met kleine aanpassingen kunt u al energie besparen.

Opwarmen in openbare gebouwen

Zit u thuis in de kou? U kunt terecht bij wijkcentra en ontmoetingsplekken voor een warme ontmoeting in de wijk. Zo hoeft u thuis minder te stoken, zit u niet in de kou en kunt u mensen ontmoeten. Elke dag tussen 09.00 en 11.00 uur bieden we daarom in onze wijkcentra gratis koffie of thee aan. Daarnaast organiseren we per stadsdeel of wijk verschillende activiteiten.

Openbare gebouwen waar u warm kunt worden:

Gebouw

Het Wijkatelier
Wijkcentrum De Brack
Wijkcentrum De Inloop
Wijkcentrum De Klif
Wijkcentrum De Ark van Oost
Wijkcentrum De Burghardt (oneven weken)
Wijkcentrum De Schakel
Wijkcentrum Villa Nova
Wijkcentrum De Schalmei
Wijkcentrum De Heseweide
Wijkcentrum Dukenburg
Wijkcentrum Hatert
H50C 9 2D 9 C 9
H50C 9 2D H24(1 4D 1
Wijkcentrum Daalsehof
Wijkcentrum De Ster
H50C 9 2D 9 2 C CC472F4
Wijkcentrum De Biezantijn

Adres

Zellersacker 1003
Leuvenbroek 1200
Kolpingstraat 2a
Pijlpuntstraat 1
Cipresstraat 154
Burghardt van den Berghstraat 114
Archimedesstraat 9
Derde van Hezewijkstraat 2
Symfoniestraat 204
Daniëlsplein 3
Meijhorst 7039
Couwenbergstraat 22
7HD 49 119
: CC C 2 C C4C 11
Daalsehof 2
Queenstraat 37-B, Lent
18C B14
19C 49 119'

Op www.nijmegen.nl/dewinterdoor vindt u meer informatie over welke hulp of begeleiding u kunt krijgen. Of u nu inwoner, ondernemer of instelling bent. Ook vindt u daar tips over energie besparen. Scan de qr-code om op deze site te komen.





Aflevering 11: Eleonoraweg 6a

Heb laatst de Kwakkenberg beklommen, want ik was benieuwd. Waarnaar? Vrienden van vrienden wilden daar een huis kopen. Ze vonden het bij nader inzien toch iets te klein. En uitbreiden mocht niet van de gemeente.

Dan denk je: bestaat dat? Een huis op de Kwakkenberg te klein? Ja, dat kan. Ga maar eens kijken. Heb ik dus ook gedaan: bergschoenen aan, wandelstok mee. Bepakt en bezakt op naar de Kwak. Die villawijk. Het kan nog net, want het huis verdwijnt binnenkort van de aardbodem. De sloopvergunning is al aangevraagd.

Op de Eleonoraweg aangekomen zag ik dat piepkleine huis. Je moet wel goeie ogen hebben, want het lijkt een kabouterhuisje. Van oorsprong is het een chauffeurswoning. Het is in 1937 gebouwd bij een landhuis dat er al sinds 1929 staat.



Het huisje, november 2022. Foto: Anton de Wildt

Cornelis Geurt Dingelhoff was indertijd privéchauffeur van mevrouw Hoijer-Wierdsma en zij bewoonden die twee huizen. Na Dingelhoff werd het tuinmanswoning voor Hoijer's tuinman W.H. Verheijen. Zo konden lieden met een smalle beurs toch zelfstandig op de Kwakkenberg wonen. Kinderjuffrouwen en dienstpersoneel woonden vaak intern, maar helemaal zelfstandig wonen: dat was niet

voor iedereen weggelegd. Wel dus voor Dingelhoff en co. In 1965 werd het een optrekje voor een jong stel. En uit die tijd weten we dat het de naam 'T DWERGJE' voerde. Kijk maar eens in deze annonces. Waarschijnlijk heette het al voor die tijd zo.

Ondertrouwd :
L. M. A. J. C. Panhuysen
 en
H. J. J. M. Engelen
 Malden,
 Bosweg 12
 Nijmegen,
 „Berkenheuvel“,
 Torenweg 17
 De plechtige huwelijksin-
 zegening zal plaats hebben op
 zaterdag 25 september 1965
 om 10.30 uur in de paro-
 chiekerk van de H. Anto-
 nius Abt, Eendenpoelse-
 weg 2, Malden.
 Gelegenheid tot gelukwen-
 sen van 14.30 tot 16.00 uur
 „t Dwergje“, Torenweg
 17, Nijmegen.
 Toekomstig adres:
 „t Dwergje“,
 Eleonoraweg 6a,
 Nijmegen

grote vreugde geven
 kennis van de geboorte
 onze zoon
ROLF
 het H. Doopsel ontvangt
 de namen
rolfo Henricus Joannes
Franciscus
11. J. J. M. Engelen
L. M. A. J. C. Engelen-
Panhuysen
 Nijmegen, 27 augustus 1966.
 „t Dwergje“,
 Eleonoraweg 6a.

grote vreugde geven
 kennis van de geboorte
 onze zoon
Bob
 het doopsel ontvangt hij
 de namen
Roderik Franciscus
Vincentius
H. J. J. M. Engelen
L. M. A. J. C. Engelen-
Panhuysen
 Rolf Engelen
 Nijmegen, 15 mei 1969
 „t Dwergje“,
 Eleonoraweg 6a
 Tijdelijk:
 St. Canisiusziekenhuis,
 kamer 1

Annonces uit de Gelderlander.

Op enig moment verdween die naam en verscheen er iets anders op de gevel: JE T'AIME... ik hou van jou. Ik heb die naam in 2000 met eigen ogen gezien. Bewoonster Ruth Kuppen-Bartz vertelt mij in 2005 het verhaal achter het ontstaan en verdwijnen ervan. Ze reageerde toen op mijn vraag, dat het huis toch een

naam had, met: 'Jawel, maar het is gestolen. Eerst hadden we het niet in de gaten. We zijn nog hier op de camping wezen kijken of het daar misschien hing. We hebben het in 1972, een half jaar nadat we hier zijn komen wonen, opgehangen. Iemand zei indertijd op een feestje tegen mij: 'Je t'aime'. Mijn man en ik zeiden toen tegen elkaar: Dát zetten we op ons huis. Mijn man heeft het gemaakt. We waren allebei verliefd op dit plekje.' Van oorsprong was het dus een dienstwo-

ning. Zo zijn er meer voormalige koetshuizen, tuinmans- en chauffeurswoningen op de Kwakkenberg. Denk aan huizen nabij of aan de Bosweg, Postweg en Theresiaweg.

't Dwergje.... je t'aime.... das war einmal. Ik gok dat het huisje – na de sloop door Van Gisteren uit Leuth - plaats maakt voor een reusachtige glazen kubus met camerabeveiliging, omgeven door rododendrons. Wat binnenkort van dit tiny house nog rest is de gestolen huisnaam JE T'AIME, die – wie weet - nu elders een gevel siert. Au revoir... dwergje... je t'aime... ik daal de Kwakkenberg weer af. Om in Kwakkendaal, in mijn eigen koetshuisje, dit verhaal op papier te zetten...

Reacties: adewildt@hetnet.nl

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5.000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

**Inwoner van
Oost**

Jong van geest



Tekst: Simone Kiekebosch

14

Foto: Mohanad Ataya

Je hoeft geen bekende ster te zijn om in de Wijkkrant te komen. Ik praat met zomaar een buurtbewoner, Joost Boer. Ik ken hem van de tuin, van Land van Ooij in de Ooijpolder. Hij is 74 jaar en naar mijn idee ziet hij eruit als ergens begin 60.

Hoe blijf je zo jeugdig?

Joost twijfelt even en kiest zijn woorden zorgvuldig: "Dat is een gegeven. Dat krijg je genetisch mee. Je hebt er niet zoveel invloed op denk ik.

Ik sport wel. Ik badminton al jaren in Bottendaal. Hartstikke fijn om te doen. Sinds ik op het land van Ooij en de moestuin bezig ben, zit ik minder op de racefiets.

Maar je gaat toch nog steeds met de fiets op vakantie? Ga je dan alleen?

"Ja de laatste jaren doe ik dat; Vroeger gingen we met de kinderen kamperen. Later ging ik met mijn vrouw alleen op vakantie: yoga, creatief, schilderen, mediteren in de natuur. Dat was voor ons beiden goed. Tegenwoordig kiezen we voor korte vakantie-tripjes in Nederland.

Afgelopen jaren ga ik ook graag alleen op de fiets op avontuur; rondtrekken in Nederland, Duitsland, België, Italië of Frankrijk.

Heerlijk mijn eigen gangetje gaan, je mag doen wat je wilt. Tentje mee, water mee. Zo'n 100 km op een dag fietsen en tegen de avond ga ik eens nadenken waar ik zal gaan slapen. Ik kampeer altijd wild, stilletjes ergens in de natuur. Zet mijn tentje neer, bier-tje erbij. Genieten. En ik heb ook vaak wel een fles wijn bij me. Ja, en dan koken en een boekje erbij. Heerlijk. Met levensmiddelen is wel iets lastiger geworden sinds de kleine dorpjes leeglopen. Er is bijna geen bakker-tje meer te vinden waar je even een broodje kan kopen. Ze verwijzen je naar de Carrefour of de Lidl en probeer daar maar eens 1 ui te kopen. Onmogelijk."

Wat trekt je in alleen reizen?

"Het is voor mij dan fijn om op mezelf aangewezen te zijn en met niemand rekening te hoeven houden, maar ja dat is soms wel minder gezellig. Daarna is het weer heerlijk om thuis te komen.

Ik heb ook wel enkele groepsreizen gedaan, waaronder een trekking in Nepal. Daar kijk ik ook met veel plezier op terug. Ik trof het bijzonder goed met mijn leuke en sympathieke kamergenoot en we hebben veel gelachen. Ook dat heeft zijn charme."

Hoe is jullie gezinssamenstelling?

"Mijn vrouw en ik startten met een samengesteld gezin en samen kregen we er nog

een zoon bij. In totaal hebben we nu vier volwassen kinderen met vijf superleuke kleinkinderen."

Kom je zelf uit een groot gezin?

"Ja, ik was de zevende uit een gezin van acht kinderen. Ik ben geboren in Haarlem en heb me steeds meer naar het oosten verplaatst", zegt hij lachend. "Eerst in Utrecht psychologie gestudeerd. Daarna kreeg ik werk in Grave, in de zwakzinnigenzorg en ging ik in

Door deze activiteiten leer je elkaar wel goed kennen in de buurt. Het werkt heel verbindend.

En ik speel piano, iedere avond wel een uur of twee uur. Noten leren lezen was voor mij een soort nieuwe taal en dus heel moeilijk en toch is het bijna verslavend. Ik ben nu bezig met een nocturne van Chopin, maar hou ook van jazz en blues.

Muziek raakt iets dat veel verder gaat dan ratio. Iets 'diepers'. Niet met woorden uit te

Je hoeft geen bekende ster te zijn om in de Wijkkrant te komen

Nijmegen wonen. Ik werkte later als gedragswetenschapper in de jongerenzorg in Hoenderloo. Dat waren jongens met heel veel pech in hun leven. Ik begeleidde de ouders, dat wil zeggen gezinsouders die een stuk of zes kinderen in huis namen, in hun opvoeding."

Wat trok je in dit werk?

Hij twijfelt even: "Tja, ik kon dit. Ik vind het fijn om jongeren tot hun recht te laten komen. Ik hou niet van etiketten zoals autisme of iets dergelijks. Ik help mensen graag om hun weg te vinden in het leven. En ik hou van kinderen, ben ook een echte family man. Mijn vrouw en ik hebben veel contact met de kinderen en de kleinkinderen. We passen ook geregeld op. We houden erg van Sinterklaas vieren. Heerlijk om surprises en gedichten te maken.

We zitten allebei in het Ubbergseveldweg-koor/Buurtkoor Oost. Mijn vrouw was trouwens een van de initiatiefnemers samen met een buurvrouw. Ons repertoire is zeer breed, van christelijke liederen tot musicalnummers, muziek van Duke Ellington en Aretha Franklin."

Verdere hobby's?

Met glunderende ogen vertelt hij: "Jazeker. We hebben iedere twee jaar een groot buurtfeest. Onlangs was het weer en er waren wel 200 mensen. Supergezellig. Ik woon al bijna veertig jaar hier en heb in 1989 het buurtfeest mee opgericht. We pakken het serieus aan. We hebben diverse werkgroepen, werkgroep inrichting, werkgroep kinderactiviteiten, werkgroep muziek, werkgroep drank etc. De afgelopen keer hebben we ook een lipdub gedaan. Ik had er nog nooit van gehoord, maar het was hartstikke leuk.

leggen. Ik kan ontroerd raken van muziek. Zeker door pianomuziek. Bach hou ik erg van. Hij heeft een soort diepzinnigheid die je bijvoorbeeld bij Mozart met zijn frivoliteit niet aantreft."

Ben je wel eens bang geweest in je leven?

"Jazeker, maar ik heb altijd heel veel geluk gehad. Als student in de 70'er jaren kon je bijverdienen als buschauffeur. Je kon je rijbewijs halen en vervolgens als jong broekie op de lijndienst rijden. Dat was een super-bijbaantje. Maar ik had natuurlijk weinig ervaring. Een jaar of 22 was ik toen. Ik nam in sommige bochten echt een te hoge versnelling en scheurde met lijnbus en al veel te hard door de bochten. Er was zelfs een keer een buspassagier die me corrigeerde dat dit echt niet kon op deze manier. Het is een wonder dat dit allemaal goed is gegaan. En ik heb eens een ongeluk gehad, waarbij een boom zich in mijn auto boorde. Ik heb vlak daarvoor echt geschreeuwd, was ervan overtuigd dat ik dit niet zou overleven, maar de auto was total loss en ik had niets. Ik heb daarna toch een kaarsje opgestoken in een kerk."

En wat zijn de toekomstplannen van deze geluksvogel?

"Ik heb niet echt omliggende plannen, maar ik wil wel graag open blijven staan voor nieuwe dingen die op mijn pad komen."

**OBG**

Voel je goed, voel je thuis

Activiteiten & Ontmoeten

Zorg & Gezondheid

Oma's Soep komt naar OBG!

Oma's Soep is een sociale onderneming die ouderen en jongeren bij elkaar brengt door samen heerlijke soep te koken. Met de opbrengst van de verkochte soepen in de supermarkt organiseren zij wekelijks ontmoetingen tussen jong en oud. Dit doen ze door het houden van ouderwets gezellige kookdagen bij lokale buurthuizen en dagbestedingen. Naast deze gezellige kookdagen organiseren ze ook 'Soep aan Huis'-dagen waarbij vrijwilligers wekelijks gratis een heerlijk vers soepje en een verrassing langs brengen bij de ouderen. Er wordt natuurlijk altijd tijd gemaakt voor een praatje of een wandeling.

Warmte

Omdat iedereen in de koude wintermaanden wel een gezellig praatje en een warme kop soep kan gebruiken, komt Oma's Soep een paar ochtenden naar OBG. Samen met enkele jonge vrijwilligers snijdt u de groenten, maakt en eet u samen de soep en is er ruimte voor het spelen van een spelletje. Voor de soep worden overgebleven groenten gebruikt en zo wordt tegelijkertijd ook voedselverspilling tegengegaan.

Meedoen?

Elke derde dinsdag van de maand is er een gezellige kookochtend bij OBG en de eerste keer is op dinsdag 17 januari. Iedereen is welkom. Komt u ook? Meldt u zich dan aan bij het Informatiepunt bij OBG.

Dinsdag 17 januari, 10:30 - 12:30 uur

Atelier-links, geen kosten. Inschrijven bij Informatiepunt

Digitaal Café!

Weet u niet hoe u een berichtje moet sturen via uw telefoon? Of heeft u vragen over het gebruik van uw iPad, e-reader of andere digitale apparaten? Kom dan een keer naar het Digitaal Café in het Grand Café bij OBG. Deskundigen van het SeniorWeb zijn elke eerste dinsdag van de maand aanwezig om u te helpen met al uw digitale vragen. Dus kom langs en drink meteen een kopje koffie in het gezellige Grand Café!

Dinsdag 7 februari, 10:00 - 12:00 uur

Grand Café, vrije inloop. Elke eerste dinsdag van de maand



AGENDA

Zondag 15 januari, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Vespa**

Donderdag 19 januari, 19:00 - 22:00 uur, **OBG Bingo**

Vrijdag 20 januari, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 22 januari, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Non Kozakkenkoor**

Dinsdag 24 januari, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust**

Zondag 29 januari, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Radboud Seniorenkoor**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.

OBG

Prof. Cornelissenstraat 2 Nijmegen | 024 - 3279 279 | info@obg.nu | www.obg.nu

Fotoquiz in de wijk

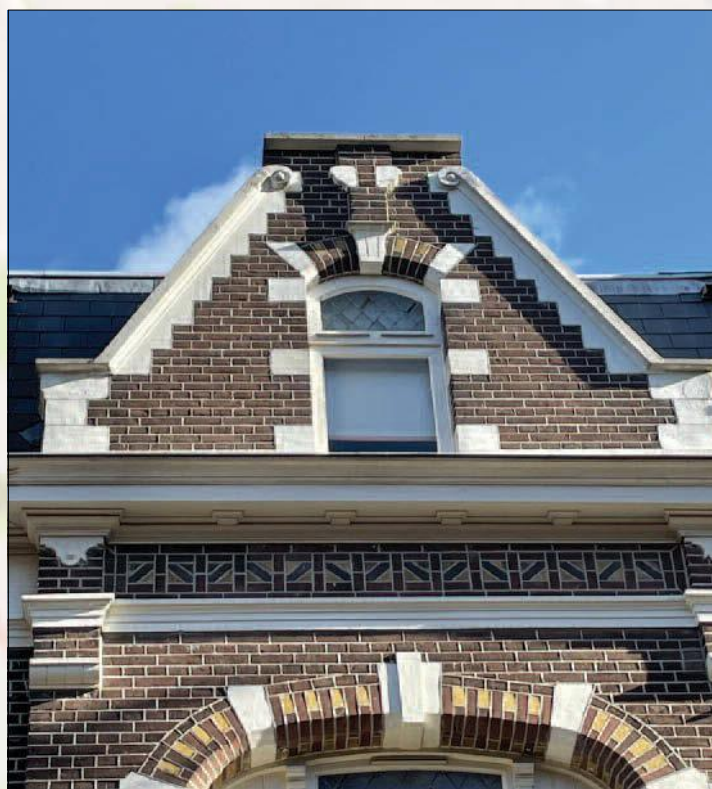


Tekst & fotografie:
Kor Goutbeek

Hoe goed ken jij onze wijk?

Façades

hierbij de foto's voor de rubriek: Hoe goed ken jij Oost?
In welke statige straat in Oost vind je deze vijf verschillende dakkapellen?
Het antwoord vind je ergens achterin deze krant.



Waarom de
wijk uit
voor een
nieuwe bril?

Kom naar



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Meditatie

Vanaf 31 januari organiseert
Meditatieschool Joriki
elke dinsdagavond, donderdagavond
en vrijdagochtend
meditatie-lessen.

Voor gevorderden en beginners.
Voor deelname of proefles:

martijn@joriki.nl
www.joriki.nl



Meditatieschool Joriki
Koolemans Beynenstraat 105
www.joriki.nl



Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Afscheid Leo Peters

Nijmegen-Oost 16 mei 1953 | 26 november 2022 Nijmegen-Oost
Ode aan Oost

Een warm en eervol afscheid van Leo Peters een Oostgenoot van ons, heeft plaats gevonden op woensdag 7 december jl. in Fort Lent. Rhea Strik, partner van Leo, beschrijft hieronder aspecten uit Leo's leven, op een wijze waardoor deze In Memoriam ook een 'Ode aan Oost' is geworden.

Als een waaier...

Zomer 2022: Leo zittend op het balkon van zijn woning drie hoog, het hoekappartement Roothaanstraat/Dominicanenstraat 84. Is dit punt niet een soort uitkijkpost van zijn persoonlijke levensgeschiedenis... inderdaad zie ik in een halve waaier van links naar rechts tal van familiefeiten voorbij komen en hoe het een in het ander past...

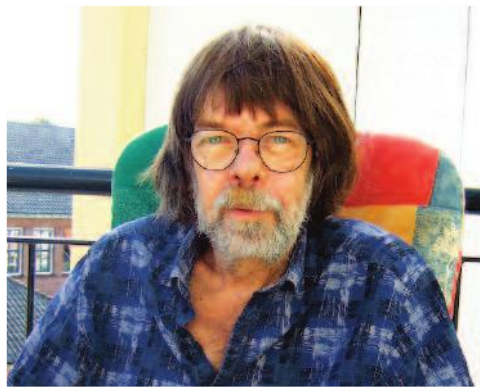
Beginnend links, de burens waren het Dominicanessenklooster/huidige Vrouwenschool, de zusters moeten behalve het stichten van scholen ook over ruim wat grond bij en rondom hun bezittingen gehad hebben. De kloostertuin zelf was niet openbaar. Iemand die het kan weten heeft de tuin als 'een park' beleefd. De Dominicanessen trokken zich er geregeld in terug voor hun dagelijkse brevier op daarvoor vastgestelde tijden.

Het lijkt er op dat het gebied tussen Van der Havestraat en de Dominicanenstraat grotendeels benut werd voor scholen en de tuinen van de kerk, het klooster en de kleuterschool achterlangs de (school)panden aan de Dominicanenstraat dwars over de nog niet bestaande Roothaanstraat in feite gewoon doorliep. Bij het woonhuis van nummer 16/18 pal naast de toenmalige jongensschool is de boog en toegangspoort die naar het daarachter gelegen kleuterschooltje van de zusters leidde, nog steeds zichtbaar. In feite speelde Leo als vierjarige in de zandbak onder en achter zijn eigen huidige woonflat...

Opzij van het kloostergebouw ligt de neogotische Maria Geboortekerk. Hoewel het best opmerkelijk is dat in de Van Nispenstraat vrijwel geen katholieke gezinnen woonden, vormden de families Peters en Bökkerink, beide kinderrijk een heilige uitzondering. Leo werd misdienaar bij 'Della Genga'. Later heeft hij ook deelgenomen aan het jongerenkoor. Zij oefenden in de kelder achter de kerk met avondlijke ontspanning en een drankje, op den duur in een gemengde setting. Vraag is wel wat hij daar het meest zocht, waar de aandacht op den duur naar uitging.

Ondertussen opnemend hoe mooi is toch steeds weer de open doorgaande verbinding vanuit de Dominicanenstraat de Dr. Claas Noorduijnstraat in. De straat die vernoemd is naar de eerste geneesheer-directeur van het in 1895 geopende protestantse Wilhelmina Ziekenhuis. In het verre verleden was Leo's krasse grootvader, opa Lucassen, als kok in dienst van het ziekenhuis. Ook moeder Jenny Peters werkte er als meisje. Het monumentale gebouw, ooit ontworpen door architect Semmeling, werd ondanks protesten van buurtbewoners in 2014 afgebroken. De weg gaat reeds

over in de Renaldstraat en buigt af naar de Batavierenweg. Sinds de jaren vijftig had hotel Café Restaurant Pays Bas zich daar gevestigd. Leo's vader Henk Peters - een zeer gewaardeerd personeelslid werkzaam bij het vroegere hotel pension Pays Bas aan de Oranjesingel/Berg en Dalseweg - de villa overleefde de oorlog niet - werd door zijn vroegere werkgever gevraagd in de nieuw gebouwde lokatie als oberkelner weer aan de slag te gaan, hij stemde zeker in.. Dichterbij huis diagonaal over het Mariaplein via de Ten Hoetstraat lopend naar de Hugo de Grootstraat bevindt zich de Mariaschool/De Buut. Op deze lagere school kreeg Leo destijds nog les van uitsluitend broeders. Omhoog... wat verder boven de huizen van de Dominicanenstraat uit, het dak en de versierselen van het statige Canisiuscollege, daar speelde zich over een periode van acht jaar zijn middelbare schoolleven af.



Tussen de spijlen van de balustrade door de ingang van het straatje naar de teruggelegen, misschien wel zestig jaar oude gemeentelijke gymzaal en al heel wat jaren door buurtbewoners frequent gebruikt wordt. Waar nu het woonzorgappartementencomplex staat, was voorheen een volledig open ruimte, feitelijk het speelplein van de schoolkinderen van de Dominicanessen. Een stenen muurtje begrenste het plein. In het verlengde daarvan is er direct zicht, jawel, op het keukenraam één hoog van Leo's eigenste ouderlijk huis, de achterzijde van het pand aan de Van Nispenstraat 134. We draaien nog een stukje door naar rechts... over en achter de huizen ter hoogte van de Tooropstraat/Daalseweg is nog steeds het woonhuis aanwezig van zijn grootouders aan de Daalseweg 280, niet ver van de aloude patatzaak..

En tot slot uiterst rechts in de waaier: langs de Wedren, over de Groesbeekseweg de Pontanusstraat in op nummer 20, drukkerij Iken. Leo is jarenlang tezamen met zijn collega's Ruud en Manus mede-eigenaar geweest van de drukkerij in Nijmegen-Oost. Er zijn heel wat klanten bediend door de jaren heen, terwijl de persen draaiden om Nijmegen en omgeving van drukwerk te voorzien. Leo had er plezier in om het ook persoonlijk bij zijn klanten af te leveren, afwisseling, onderweg zijn en momen-

ten van contact en een praatje. Zijn werk is, zoals hij recent nog aangaf, een van de twee belangrijkste aspecten in zijn leven geweest.

Treed ik letterlijk in zijn voetsporen, dan kan het niet anders of ik kies zijn twee favoriete ommetjes en wandel als eerste naar het Belvoirplateau om plaats te nemen op het stenen halfronde bankje opzij van de Sterrenflats; ik hoor in mijzelf ineens schatergelach van twee hard wegrennende jonge jongens, het zijn Tjieu en Leo, ik weet het zeker, ze zijn weer onderweg, voor reuring, doende geweest alle deurbellen van de flatwoningen tegelijk te testen. Bij de sterrenflats is het kat in het bakkie, en de intercom, bijna iedereen is op dit uur wel thuis; meerstemmigheid... na verloop van tijd valt het weer stil... ik hoor nu een andere Leo vast en zeker zeggen: 'Deze plek is het aller-mooiste uitzicht ooit'. Ditmaal stem ik zonder aarzelen in: het panorama is van een onbeschrijfelijke ruimtelijke schoonheid, het is niet alleen een vergezicht, het is ook dichtbij, met zicht op de lager gelegen Waalbrugboog, de enorme uitgestrektheid van de polder en de dijkweg, slingerend door het landschap, en in de verte bij helder weer de Arnhemse heuvelrug.

Ommetje twee: een avondwandeling via de Batavierenweg - Sterreschansweg overgaand in de Ubbergseveldweg naar het Kops Plateau. Langs de bosrand wandelend over smalle paadjes en dichtere begroeiing. In elk geval nooit overslaan het bomenlaantje en de overhangende twijgen. Teruggaand voorbij de woning van zijn vriend Jan Verhagen aan de Ubbergseveldweg 128a, rechtstreeks op huis aan of via een van de vele aantrekkelijke zijstraten en mogelijk nog even het Patersbosje..

Behalve de mensen met wie Leo in het voorbijgaan een praatje maakte, was hij te vinden bij middenstanders als kapper Ter Huurne, voormalig schoenmaker Hans Eikhout, Albert Hein (Appie), huisartsenpraktijk Hypericon, Apotheek Nijmegen Oost, boekhouder Ger Thijssen, installatiebedrijf Lamers, de Turkse groenteman Lale, reformwinkel/drogist Marga Verbruggen, café 't Haantje in vroegere jaren, de Bruna voor de post.. en niet te vergeten, voor honderd en één dingen de Wanco...

Wat maakt de wijk Nijmegen-Oost voor jou zo uniek, Leo? 'Een uitgesproken mooie groene en oude wijk: kleinschalige bedrijvigheid, creatieve initiatieven, diversiteit aan voorzieningen... mensen van alle leeftijden, soorten en maten slagen erin met elkaar samen te leven. Hoe mooi kan het zijn...'

*Tekst: Rhea Strik,
correspondentieadres:
Klokkenberg 13, 6511 VD Nijmegen.*



**Fit het nieuwe jaar in?
Samen houden we
het wél vol!**

Kom naar de gezelligste vrouwenportclub
van Nijmegen-Oost. Bezoek onze open dag
op 21 januari d.s. van 9 tot 13 uur.

www.hartforher.nl

hart.
for her

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

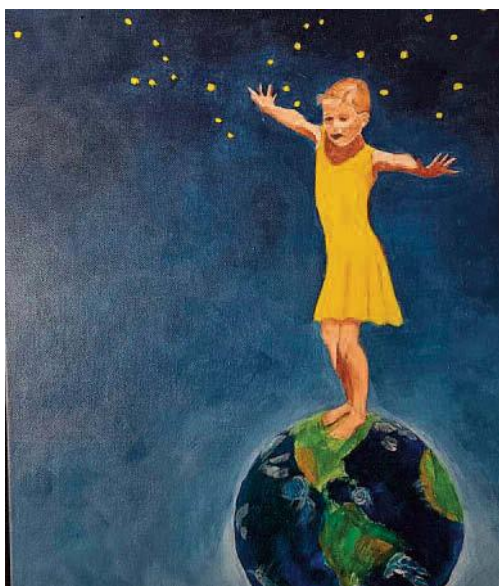
Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Nieuw! Exponeren in de Ark van Oost

Tientallen creatief geïnspireerde mensen zitten thuis met een zolder vol zelfgemaakte kunstwerken, maar wie krijgt die ooit te zien? De mogelijkheden te exposeren zijn zeer beperkt voor kunstenaars die nog geen naam hebben gemaakt. Gelukkig bleek de Ark van Oost aan de Cipresstraat 154 uiteindelijk zeer enthousiast over het idee daar exposities mogelijk te maken. Vooral nog betreft het schilderijen, foto's, dingen die je aan de muur kunt hangen. Inmiddels zijn rails en ophangdraad aangebracht en is de Ark van Oost er klaar voor, én dagelijks vrij toegankelijk voor iedereen! Zit je ook met een zolder vol mooie schilderijen en wil je die ook wel eens aan de mensen in Oost laten zien, neem dan contact op met Henk Horstink (henk.horstink@gmail.com) of Rinus van der Schans (r.vanderschans2@gmail.com). Bellen kan ook: Henk 06 14985928 of Rinus 06 27885003. Het is de bedoeling iedere 1e vrijdag van de maand een nieuwe expositie in te ruimen. Hou de Wijkkrant maar in de gaten.



Op vrijdag 3 februari zal kunstenaar Cornelia Metselaar de reeks exposities openen in

de Ark met haar schilderijen. Ze schildert met acryl of soms olieverf op papier, canvas en hout. Haar schilderijen laten haar nogal ondeugende en speelse natuur zien. Een meisje dat danst op een wereldbol, een jongetje op een MTB fiets dat over de Waalbrug fietst... maar soms ook alledaagse voorwerpen, vormgegeven in een verrassende omgeving. Wat dacht je van een frietzak? Of een stukje stier van Potter wat bij Cornelia dan een koe blijkt te zijn? Realistisch geschilderd, maar wel met humor.

Rinus van der Schans exposeert in Cave de Portugal



Een nieuwe expositie in de winkel en etalage van wijnwinkel Cave de Portugal op de Hengstdalseweg 118. De kunstenaar is Rinus van der Schans. Zijn specialiteit: schilderen op elpees. Plaatjes op plaatjes, dus. Een paar van zijn elpees zullen hier te zien zijn, de rest hangt als permanente expo in het Vinylarchief in de Lange Hezelstraat.

De kunstenaar schildert met acryl op elpees, canvas, papier, hout. Vooral figuratief werk, het moet wel wat voorstellen, maar altijd met een twist, iets onverwachts. Soms met veel humor. Want ja, er kan zelfs humor in een landschap zitten! Thematisch is zijn werk een kakofonie van onderwerpen, landschappen, voorwerpen, dansende figuren, maskers, water en lichten. De verbeelding doet de rest. Geen vaste stijl, toch altijd herkenbaar en bijzonder. De expo is ook vanaf buiten te zien in de etalage als de winkel gesloten is.

Te zien van 12 januari tot 8 februari, Cave de Portugal, Hengstdalseweg 118, Nijmegen-Oost. De winkel is geopend van woensdag tot vrijdag 12-18 uur, zaterdag tot 17 uur. Info: r.vanderschans2@gmail.com

Kunst op de Kast Expositie - Edwin Smet: 'Eindeloos'



Nijmeegs beeldend kunstenaar en boekemaker Edwin Smet opent op vrijdag 13 januari het nieuwe jaar bij ZaadeL Makerij. Speciaal voor het Kunst op de Kast-project selecteerde hij een aantal van zijn meest recente schilderijen. Multitalent Smet gelooft in de oneindige kracht van woord en beeld. Hij is bezeten van letters, vormen, lijnen en kleuren. Met acrylverf en tape creëert hij gelaagde landschappen die je meenemen naar een wereld zonder tijd. Smet, wonend en werkend in Nijmegen-Oost, is beeldend kunstenaar, grafisch vormgever en uitgever. Hij gaf ook meerdere kunstenaarsboeken uit in eigen beheer, zoals: 'Pessoa loopt door de straten van New York', 'Een Landschap' en 'Proust had een baard op zijn sterfbed', met eigen tekst en beeld. Zijn laatste boek For the Longest Time bevat ruim 150 afbeeldingen van zijn werk uit de periode 2016-2021. Het werk en de boeken van Edwin zijn te zien en te koop bij ZaadeL Makerij aan de Coehoornstraat van 11 januari tot 28 februari. De expositiewinkel is open van dinsdag t/m zaterdag van 10:00 – 17:00u en op donderdag tot 20:00u. Op 13 januari organiseren wij een nieuwjaarsborrel waarbij Karin van Lieverloo rond 17:30 uur haar beschouwing op het werk van Smet zal voordragen. Entree gratis. Inloop vanaf 17:00u. www.edwinsmet.eu / www.zaadel.nl.

“Heee, onze wijkwebsite ziet er heel anders uit!”



Jazeker. Vanaf 2023 is de homepage van nijmegen-oost.nl ingrijpend veranderd.

Na ons lezersonderzoek van vorig jaar hebben we de wens van veel bezoekers ter harte genomen en is de thuispagina visueel veel overzichtelijker geworden. Want in deze tijd is beeld steeds belangrijker geworden en haken meer mensen af bij te veel tekst. Zie ook bijna alle regionale en landelijk nieuwssites en natuurlijk platforms als Instagram en TikTok. We zijn benieuwd wat je ervan vindt.

Wijkwebsite



**MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN
ANNO 1977**

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

Theater in Oost



Karin
Veldkamp

In het weekend van
18 en 19 maart vindt de zevende editie van
theatertour Oosterlicht plaats.



We gaan weer lekker in groepjes op pad met een gids voorop die ons de weg wijst naar de vijf verschillende locaties waar korte voorstellingen te zien zijn. We hebben natuurlijk weer twee routes, dus je kunt kiezen welke voorstellingen je voorkeur hebben. Er is veel theater, maar ook dans en muziek. Kijk op de website voor meer informatie en wees snel met het bestellen van een kaartje, want we zijn altijd snel uitverkocht. De kaartverkoop start op maandag 13 februari om 10.00 uur via www.oosterlicht-theatertour.nl.
Foto: Hans Hendriks

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

**pro
art**

kunstenaarsbenodigdheden
lijstenmakerij



Winkel: ma 12.00-18.00 uur, di t/m vrij 10.00-18.00 uur
en za 10.00-17.00 uur

Lijstenmakerij: do en vrij 10.00-18.00 uur en za
10.00-17.00 uur of bel voor een afspraak.

Van Welderenstraat 47 telefoon winkel: 024 3822222
telefoon lijstenmakerij: 024 3822223

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Mogelijk Watertappunt bij plek Buurtcamping aan Luciaweg

Op de voormalige camping Kwakkenberg aan de Luciaweg organiseren enkele enthousiaste wijkbewoners al vier jaar een speciale buurtcamping in juni voor wel honderd buurtbewoners uit voornamelijk stadsdeel Oost. Verder picknicken en zitten er elke dag wel een paar mensen met of zonder een hond. Net als op het Dommerplein als bij het trapveld Beukstraat/Hengstdalseweg zou een watertappunt bij de picknickplaats waarschijnlijk goed gebruikt worden. Dat zou ook financieel vanuit de gemeente eenvoudig gesteund kunnen worden omdat er van het wijkbudget voor 2022 op nijmegen.mijnwijkplan.nl nog niet alles gebruikt lijkt te zijn. Lees op bit.ly/3GuvVmn hoe je het idee kunt steunen.

De verbazing op het gezicht op begraafplaats Daalseweg



De Nijmeegse schrijver Bart Janssen (bekend van zijn oorlogsboeken) hield een rondleiding op begraafplaats Daalseweg toen een oude dame als laatste aanschoof voor de tour. Lees wat er vervolgens gebeurde op onze website: bit.ly/3vTivvj

Holocaust-overlevende uit Oost vertelt haar verhaal



“Hoe mijn halfzusje uit Nijmegen verdween” Holocaust Memorial Day Getuigenis door Janny Schinkel-Jacob op maandag 30 januari, 20.00-21.30 uur in LUX, Mariënborg 38.

Janny woonde tijdens de eerste jaren van de Tweede Wereldoorlog aan de Daalsedwarsweg in Nijmegen-Oost. Als half-Joods meisje had zij niet zoveel te vrezen. Maar dat gold niet voor haar vader Joseph Jacob en halfzus Alida. Janny Schinkel-Jacob heeft scherpe herinneringen aan de dag waarop de Duitsers aanbelden en vroegen of Rosetta Jacob in hun huis woonde. bit.ly/3CEGeDs

Nieuwe mogelijkheden Vlierestraat voor Woonwaarts, wethouder en buurtbewoners

Ingezonden door Henk Horstink. “Afgelopen jaar hebt u als lezer van de Wijkkrant regelmatig kunnen lezen over de inzet van buurtbewoners voor meer biodiversiteit, energiebesparing, gesprek en samenwerking in de Vlierebuurt. Terwijl de nieuwe buren van CPO Elzendal de buurtbewoners normaal informeren, reageren op vragen en in gesprek gaan, gaat Woonwaarts sinds november niet meer in op verzoeken van betrokken buurtbewoners voor vervolgoverleg over afwegen van belangen en het vinden van oplossingen. Tot onze verrassing wees Woonwaarts na een goed gesprek in 2022 daarna elk aangeboden parkeeralternatief



af. Ook wethouder Vergunst weigert een gesprek en gelooft liever in het sprookje van Woonwaarts over participatie. In deze impasse van mogelijkheden, maar geen gesprek meer, hebben buurtbewoners diverse gemeenteambtenaren en de wethouder gepolst om te bemiddelen.” Lees verder op nijmegen-oost.nl: bit.ly/3Qwhm6H

Markante Bert Stuart 100 jaar



Op donderdag 22 december bracht locoburgemeester Irma van de Scheur van de gemeente Berg en Dal een bezoek aan de 100-jarige Bert Stuart. Veel mensen in Oost zullen Bert kennen, en niet alleen omdat hij de vader is van de veel te vroeg overleden Stip Oost- en Wijkkrantmedewerker Eric. Bert werd op 22 december 1922 geboren in 's-Hertogenbosch, als derde kind uit een gezin van zes. Hij zou uiteindelijk als enige van hen de leeftijd van een eeuw bereiken. Bert was 18 en woonde inmiddels in Nijmegen toen de Tweede Wereldoorlog uitbrak. In 1951 trouwde hij in Nijmegen met zijn eerste vrouw, Lies, waarmee hij vijf zonen kreeg. Helaas moest hij na 35 jaar huwelijk in 1986 na een kort ziekbed al afscheid van haar nemen. Enkele jaren later vond hij nieuw geluk met Lenie, waarmee hij bijna 25 jaar samen was. Zijn grootste passie was

wandelen. In zijn vakanties en na zijn pensioen legde hij per dag soms tientallen kilometers af. Hij kent bijna elk weggetje en paadje in de wijde omgeving van Nijmegen. *Wij feliciteren Bert met zijn 100e verjaardag en wensen hem sterkte met zijn gezondheid.*

Veel wijkbewoners op infoavond Duurzaam Hengstdal



Er waren 20 stands met deskundige informatie over energie en geld besparen, het opsporen van warmtelekken, isoleren, energiecoaches, subsidiemensen van de gemeente en zonnecollectoren. Er bleek grote behoefte aan deze directe face-to-face-informatie. Toepassing van de tips (wel doen!) leidt meteen tot een lagere energierekening, meer comfort in huis en een bijdrage aan de beheersing van het broeikaseffect.

Inzamelingsactie voor Oekraïne

Leerlingen van het Canisius College hebben een inzamelingsactie gestart voor Oekraïne. Door de Russische bombardementen op de nutsbedrijven lijden veel Oekraïners kou. Daarom starten leerlingen van Havo 4, samen met hun docent Elly te Molder, de actie Warmte voor Warmte. Ze zamelen warme kleding in voor Oekraïne, tot 17 januari, op het Canisius College, Berg en Daalseweg 207. e.temolder@canisiuscollege.nl.

Goede Dag Nijmegen-Oost opende haar deuren!

Maandag 9 januari opende in samenwerking met Hobbycentrum Nijmegen Oost 'Goede Dag Nijmegen Oost' haar deuren! Bij Goede dag ontmoeten wijkbewoners elkaar iedere maandag en donderdag tijdens het Warmtecafé. De koffie en thee is dan gratis. Tijdens Soepie Doen op maandag, dinsdag en donderdag, kunnen ouderen uit de wijk genieten van een heerlijke warme kom soep. Alle senioren uit de wijk zijn bij Goede Dag welkom voor een gezellig praatje, het lezen van de krant, een spelletje of gewoon wat gezelschap! Wijkcentrum Daalsehof.

Wijkkrant sluit jubileumjaar af met oud-medewerkers

In december verzamelden schrijvers, fotografen en bestuursleden van de Wijkkrant en van nijmegen-oost.nl zich in restaurant Mi Barrio, uiteraard in Oost, om het zo succesvolle jubileumjaar (50 jaar de Wijkkrant) af te sluiten. Speciaal voor deze gelegenheid waren ook alle oud-medewerkers uitgenodigd, waarbij bleek dat weinigen Oost hadden verlaten... En terecht!@



HET DUURZAME
WARENHUIS

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

**Alles voor een
duurzaam leven
onder één dak.**

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL



Neem contact op



Voor verschillende basisscholen in
Nijmegen en regio
zijn wij op zoek naar

ENTHOUSIASTE OVERBLIJFKRACHTEN

Als overblijfskracht begeleid je kinderen tijdens de lunchpauze bij het eten en buiten spelen. Je ontvangt hiervoor een vrijwilligersvergoeding van € 10,- per keer.

Verder bieden wij studenten mogelijkheden voor een stageplaats.

Ben je enthousiast en heb je tussen de middag tijd voor een leuke functie bij jou in de buurt?
Stuur dan een mail naar info@stichtingsoos.nl

Kijk voor meer informatie op www.stichtingsoos.nl
en bel naar **024-3503874** of **06-13954518**

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl



“Voordat je het weet zit je in mijn boek”

M Tineke Honingh staat nog een praatje te maken op straat als we aan komen lopen. Eenmaal binnen gaan we aan de ruime keukentafel zitten terwijl Tineke nog even snel een borstel door haar haar haalt. Ze komt net terug van de Bisonbaai, waar ze haar wekelijkse zwemronde doet. Brrrrr!!

Het ruime huis aan de Dommer van Poldersveldtweg kijkt aan de achterzijde uit op een oase van groen, grenzend aan het Limosterrein. Een prachtige plek om te wonen en schrijven. Als Tineke de thee heeft ingeschonken, gaat ze meteen van start over haar passie. Ze schrijft nu zo'n tien jaar en brengt bijna jaarlijks een kinderboek uit. In haar boeken verwerkt ze veel over de natuur. 'Elke dag broerdag', uitgebracht in 2019, bijvoorbeeld speelt zich af in het bos en gaat over vijf (half- en stief)broers.

Stieftweeling

Ik hoef niet te vragen naar haar inspiratie, want dat komt er vol enthousiasme 'vanzelf' uit. “Op vakantie in Frankrijk ontmoette ik een samengesteld gezin met vijf jongens. Zij had er twee, hij ook en samen hadden ze nog een zoon en die konden allemaal ontzettend goed met elkaar opschieten. Twee van de stiefbroers deden alles samen en maakten steeds elkaars zinnen af. Het leek wel een tweeling! Wat bleek? De jongens waren echt op dezelfde dag geboren en in hetzelfde ziekenhuis. Het was zo bijzonder. Ik noemde ze de stieftweeling en dacht: dit gezin moet nooit gaan scheiden met die vijf jongens die zo goed zijn samen en dan gaat het verhaal in mijn hoofd verder en ontstaat de verhaallijn. Ik fantaseer dan dat een van hen een brief van een advocaat vindt en dat ze daardoor bang zijn dat hun ouders gaan scheiden. Ze willen niet nog een scheiding meemaken en bij elkaar blijven. Ze doen een rugzak op, nemen brood en een pot

pindakaas mee en vertrekken naar het bos waar ze ook slapen. Ze beleven natuurlijk allerlei avonturen en leren elkaar veel beter kennen.” Ze lacht: “Ja, je moet oppassen wat je zegt in mijn bijzijn, want voordat je het weet, zit je in mijn boek.”

Strips

Naast schrijven maakt Tineke ook strips. In groep zeven had ze al een eigen strip, samen met een vriendin. “Dat was mijn grote liefde in die tijd.” Nu verzorgt ze de achterzijde van het maandblad van Freek Vonk. “Ik maak de tekst en een schets van de plaatjes, waar de tekenaar vervolgens mee aan de slag gaat. Dat heb ik ook voor de Donald Duck gedaan. Daarnaast geef ik ook les of workshops op scholen of de bibliotheek, gerelateerd aan schrijven, zoals proza en strips en leesbevordering, want ik ben natuurlijk altijd bezig met kinderen aan het lezen te krijgen.”

Inspiratie zit overal

Een drukke werkweek, lijkt me zo. “Ja dat is een beetje de pest van het schrijven, dat kan je altijd doen. Alle uren dat de kinderen op school zitten, zit ik boven achter de computer. Ik werk ook altijd aan meerdere projecten tegelijk, omdat ik overal inspiratie opdoe. Ook dat is een beetje een nadeel van schrijven; ik kan het bijna niet uitzetten. Zo heb ik ook een boek geschreven over een spastisch meisje, nadat ik een vrouw op de sportschool had ontmoet. Ze was spastisch, ze liep niet makkelijk en ik zag dat mensen naar haar keken en haar aanspraken alsof ze niet ‘goed bij haar hoofd was’. Zelf keek ik ook steeds en ik zei tegen mezelf: Nou ja, Tineke, hou daar eens mee op! Toen ik naast haar stond onder de douche ontstond er een gesprek en het bleek een heel leuke en slimme vrouw te zijn. Dat riep veel op bij mij en dan ontstaat er weer een verhaal.”

Nieuwsgierig naar de kinderboeken van Tineke? Kijk op www.tinekehoningh.nl.



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Aangeboden: **Praktijkruimte/Spreekkamer**, gemeubileerd vast/flexibel te huur. Inclusief airco, intercom, wacht-ruimte, eventueel behandelbank. Representatieve locatie Groesbeekseweg. Meer informatie: 06-29044309

Feestje voor 75-plussers? Check de website www.muziquest.nl voor de Grote Nostalgieshow. Of bel mobiel 06-15500129, Simone Kiebosch

Te huur of te koop vrijstaande vakantiewoning in Griekenland. Noord-Evia, prachtig uitzicht op baai, groene omgeving, karakteristiek dorp, omsloten tuin, zwembad en wandelgebied. Voorkeur verhuur: min. 2 weken bijv. overbrugging, familievakantie, werkvakantie. Telefoon: 06 22993903

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Native speaker geeft Engelse les, gekwalificeerd en ervaren trainer geeft Engels les. Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Via 0630477093 info@sarahkings-english.nl www.sarahkingsenglish.nl

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. Voorbeelden van websites: maritamistar.nl caminointerimcoaching.nl marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden. marc@marcvankempenfotografie.nl

Cursussen Teken en Schilderen in een charmant atelier met een bevlogen docent. Open Atelier: maandagavond en woensdagmiddag. 8x €120,-. Model en Portret: dinsdagavond 10x €250,-. Meer info? www.atelierrohde.nl / 0626804358

Fotograaf! Mohanad is al meer dan 20 jaar fotograaf en maakt al jaren mooie foto's voor de Wijkkrant. Hij heeft nu een eigen foto/video-studio en fotografeert alles wat u wilt. Van bijzondere familiemomenten, portretten op posterformaat tot pasfoto's of dinermenu's. Zowel binnen als buiten. Zelf zegt hij: "Together we create your Dreams." 06-85454080 / www.mohanadataya.nl

Wandelcoaching in de natuur. Loop je vast op professioneel of persoonlijk vlak? Door te wandelen met jou, zet ik als coach de omgeving in de natuur actief in. Daardoor kan jij ontdekken en groeien in wie je bent en wat je graag zou willen in jouw leven. Benieuwd? Kijk op: www.opstapmetpetracoaching.nl of mail: info@opstapmetpetracoaching.nl

Monteban Schilderwerken Gun uw huis een opknappbeurt. Monteban Schilderwerken. Professioneel schildersbedrijf sinds 2014 Binnen en buiten. Houtreparaties. Kleuradvies. Behangen. Sympathiek en betrouwbaar. Bel voor een offerte: 0622038365

Tuinvrouw en tuinmannen bieden zich aan. Bij ons kunt u terecht voor zowel de aanleg als het onderhoud van plantsoenen en ieder ander groen, wij houden van snoeien, maaien en wieden. Indien nodig voe-

**Zakelijke
advertenties**

ren we het afval af. 024-7519228

Cursus weerbaarheid en zelfverdediging. Gestart: donderdag 12 januari. Trainingsdagen: 12, 19, 26 januari, 2, 9 februari. Tijd: 18:30-19:30 uur. Locatie: Fagelstraat 1, Nijmegen. Leeftijd: 16 jaar en ouder. www.toonjekracht.nl / info@toonjekracht.nl / telefoon: 0622019101

Opslagruimte nodig? Op dit moment te huur 1 verwarmde opslagruimte van 8m2. Voorzien van stellingrekken. Geschikt voor opslag van dozen en/of ander klein materiaal etc. Voor meer informatie kunt u bellen: 0629044309

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

'Plofkids'

Geen nieuwjaar zonder nieuwe voornemens. Sommigen verheffen droom tot daad en verruilen wijnfles voor theepot of vervangen de shag door trekdop. Anderen zijn minder moedig en gaan dingen 'bewuster' doen. Volgens mij is sporten de beste route naar een vrolijk leven, want dan mag je normaal blijven drinken en eten. Niet-bewegen is sowieso een fors probleem. Mensen die het weten spreken over een 'mondiale gezondheids crisis.' Nederlanders lopen daarbij fier voorop door dagelijks tien uur op de kont te zitten. Nergens in Europa bewegen mensen zo weinig. Zelfs onze dieren doen het beter. Zo is in de supermarkt geen plofkip meer te vinden; die is gaan wandelen en heeft zich opgewerkt tot vrije-uitloopkip.

Ikzelf mag graag een eindje fietsen. In mijn schuurtje staan racefiets, toerfiets, stadsfiets, vakantiefiets en bosfiets on-

geduldig naast elkaar te trappelen tot ze aan de beurt zijn om met kloeiende spierkracht te worden voortgestuwd over asfalt, zandweg of modderpad.



Maar de spierfiets komt in het gedrang. De elektrische broer neemt een steeds grotere hap uit de jaarlijkse kilometerkoek. De voorbije jaren was meer dan de helft van de verkochte fietsen elektrisch, waardoor er nu al bijna vijf miljoen van rondrijden.

Daar is niks op tegen. Luiheid is een schone deugd die de wereld al veel vooruitgang heeft bezorgd. Minder vooruit gaat onze klimaatreparatie. In plaats van een paar boterhammen met pindakaas staan er nu grote stroomcentrales te stoken voor de rugwind van de elektrofiets. Of dertig windturbines, waar volgens de achterkant van mijn bierviltje 30.000 huishoudens mee vooruit kunnen. Maar dit terzijde.

Waarover ik me meer zorgen maak is dat onder jongeren het aantal akoestische fietsen dramatisch daalt. Elke ochtend zie ik

oneindige slierten schoolkind door mijn brede straten gaan. Op weg naar het Canisius zijn vrijwel alle kids geëlektrificeerd en dat stemt me droef. Ik denk dan aan mijn magere buurmeisje, dat op haar zestiende een scooter kreeg en op haar zeventiende net zo breed was als haar zadel. Als ouder zou ik me toch even op de kruin krabben en me afvragen of we met onze goede bedoelingen geen weekdieren aan het kweken zijn. Plofkids zonder tegen-slagbestendigheid. Mijn goede voornemen zou zijn om hun gerief-fiets op Marktplaats te zetten en van de restwaarde een nieuwe gravelbike of sportfiets te kopen. Fietst zeker zo lekker en leert de kroost omgaan met momenten dat ze de wind van voren krijgen.

Maar ja, ik heb dan ook geen kinderen.

**Tuk Melissen
Column**

Stip Oost

Naar Wijkcentrum Daalsehof

We gaan tijdelijk verhuizen naar Wijkcentrum Daalsehof. Op maandag 16 januari kunt u weer bij ons terecht met uw vragen. Zoals bekend gaat de gemeente ons huidige gebouw aan de Prins Hendrikstraat verbouwen voor de opvang van Oekraïense vluchtelingen. Later komt ook Stip hier weer terug.

Gelukkig kunnen we tijdelijk in de nabijheid van onze oude plek terecht. In de Daalsehof zijn onder andere het Hobbycentrum en de Voedselbank gevestigd. Hoewel het voor ons weer een verhuizing in korte tijd is, voelen we ons er nu al welkom! Onze dienstverlening kan in elk geval doorgaan. De openingstijden zijn wel iets aangepast (zie kader). We zijn open op maandagmiddag van 13:30 tot 16:30 uur en woensdag- en donderdagochtend van 9:30 tot 12:30 uur. Alle info hierover is te vinden op stipnijmegen.nl/oost of bel de Stiplijn 024-3502000. Belangrijk is dat we goed te vinden zijn in de wijk. Vertel het daarom vooral ook door aan vrienden en buren!

Onze activiteiten zetten we zoveel mogelijk voort. De traditionele Kersttafel in eethuisje Tumbao was in elk geval een groot succes. Ruim 30 wijkbewoners hebben genoten van de gezamenlijke maaltijd. De breiclub kan tijdelijk in het wijkcentrum zelf terecht. En voor de maandelijkse soep kijken we nog waar we terecht kunnen. Heeft u ideeën of suggesties dan horen we dat graag. Tot in de Daalsehof met van 9.00-11.00 uur een gratis kopje koffie!



En voor iedereen nog **allerbeste wensen voor het nieuwe jaar 2023!**

*Tot ziens bij Stip Oost,
Rob Hermens, coördinator Stip Oost*

Ook in 2023 bent u welkom bij Buurt aan Tafel

Sinds Buurt aan Tafel in 2015 is gestart, zijn er al heel wat gezellige en lekkere Buurt aan Tafel-entjes geweest. Kent u het nog niet? Wilt u er ook een keer bij zijn? Dan bent u van harte welkom. De volgende is op 17 januari.

Het kerstdiner op 20 december was een groot succes. 100 gasten genoten van een superlekkere Iraanse maaltijd, gekookt door Nasrin en een fijne kerstsfeer met Iraanse muziek.

Elke 1e en 3e dinsdag van de maand Inloop vanaf 17.30u. Maaltijd van 18.00 uur - 19.30 uur, Van Slichtenhorststraat 81, Nijmegen-Oost. Schuif gezellig aan! Neem je burens en vrienden mee!

Aanmelden: www.wij-dewereld.nl / buurtaantafel@wij-dewereld.nl



Stip Oost PH7: Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2, zijstraat Daalseweg
We zitten meteen rechts vooraan stipnijmegen.nl/oost



Informatie & Advies

Aangepaste openingstijden!

Open inloop.

Maandag 13.30 -16.30 uur, woensdag 9.30-12.30 uur, donderdag 9.30-12.30 uur. Stiplijn: 024-3502000.



BOJANG
Ondersteuning bij
nalatenschappen en erfenissen

Wil jij sparren over hoe je je nalatenschap goed regelt om het je nabestaanden makkelijk te maken? Ben jij een nabestaande die hulp zoekt bij het regelwerk na een uitvaart en/of het in harmonie afhandelen van een erfenis?

Bel of mail me voor een afspraak, eerste half uur is gratis:
Annet van de Laak 06-22795122
annet@bojang.nl www.bojang.nl

Parkinson Café over Loopstoornissen bij Parkinson

Op vrijdag 27 januari 2023 staat de bijeenkomst van het Parkinson Café Regio Nijmegen in het teken van 'Behandeling van loopstoornissen bij mensen met Parkinson'. Er is specifieke aandacht voor compensatiestrategieën. Dr. Jorik Nonnekes, revalidatiearts Radboudumc en Sint Maartenskliniek geeft de presentatie. Daarna geeft Sabine Schootemeijer, onderzoeker van het Radboudumc, informatie over het onderzoeksproject Stepwise, een app om meer te bewegen. De bijeenkomst vindt plaats in wijkcentrum Ark van Oost, Cipresstraat 154, 6523 HR. De zaal is open vanaf 13.30 uur. U bent van harte uitgenodigd de bijeenkomst bij te wonen. Wel graag vooraf aan te melden via info@parkinsoncafenijmegen.nl. Plaats voor maximaal 75 personen. Zonder tegenbericht bent u van harte welkom. Toegang gratis, munten voor koffie/thee € 2,00 per stuk, contant te betalen.

Meer info: www.parkinsoncafenijmegen.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Iedere woensdag 11.00-11.45u: Buurtwandelen!

Nog steeds is er iedere woensdag wandelen door de buurt. Beginpunt: Postweg 50 bij de witte villa. Van 11:00 tot 11:45 uur. Deelname gratis. Iedereen is welkom! *Je hoeft je niet op te geven of af te melden.* Meer informatie op Nijmegen-oost.nl.

Ommetje Oost op woensdag 12.00-12.45 uur

Elke woensdag start een wandeling bij de ingang van Medisch Centrum Nijmegen Oost, Berg & Dalseweg 61. *Aanmelden hoeft niet.*

Wandelen in de avond

De wijkwandelaars wandelen tegenwoordig op dinsdagavonden. Start 20.00 uur bij de beweegtuin van OBG. De wandelingen zijn geschikt voor mensen van alle leeftijden die 4,5 tot 5 km per uur wandelen. *Aanmelden hoeft niet*, gewoon komen en genieten van gezelschap en van Nijmegen bij avond. Wandelen tot 21.30 uur.

Wandelgroep 'En Route' staat altijd open voor nieuwe (sportieve) wandelaars!

'En Route' is opgericht in 2018. "We wandelen op zaterdag óf zondag, 10 tot 17 km, in een goed wandeltempo (4,5-5 km/uur)

We wandelen wat af in Nijmegen-Oost!

met korte pauzes. We lopen in het Rijk van Nijmegen, het grensgebied, Noord-Brabant, Gendtse Waard, Bemmelse Waard en in het Reichswald. Max. 18 deelnemers per wandeling. Leeftijden: 40-75 jaar. Honden zijn welkom. Het is een gezellige club en je bent welkom om mee te lopen! Meer info: enroute.annette@gmail.com / 06 12072789.



Wil jij ook iets betekenen voor de Walk of Wisdom?

De prachtige Walk of Wisdom-route 'loopt' ook voor een schitterend deel door Oost. Onze huidige penningmeester van de Walk of Wisdom (die ook voor een deel door Oost loopt) geeft het stokje door. Zodoende zijn de bestuursleden Monica Boschman (voorzitter) en Jan Alers (secretaris) op zoek naar een nieuwe penningmeester, die samen met hen het mooie werk voor de stichting voort wil zetten. Voor meer informatie hierbij de link naar de vacature: walkofwisdom.org/2022/walk-of-wisdom-zoekt-penningmeester/

Ontmoeten en wandelen voor mannen met prostaatkanker

Elk jaar krijgen ca 13.000 mannen te horen dat ze prostaatkanker hebben. Veel van hen moeten daarna leven met de belasting van deze boodschap en met de negatieve gevolgen van de ziekte zelf en de daarbij komende behandeling(en). Dit kan erg ingrijpend zijn, voor deze mannen zelf, maar ook voor de mensen om hen heen. Alles is opeens anders. Praten helpt, vooral met lotgenoten. Maar niet alle mannen praten even makkelijk over hun eigen zorgen en emoties, en ze stappen slechts met grote aarzeling over de drempel heen om bijvoorbeeld aan een lotgenotenbijeenkomst deel te nemen. "Daarom hebben wij, vrijwilligers bij de Prostaatkankerstichting, de wandelgroep 'Ontmoeten en wandelen' gestart. Ontspanning, wandelen in de natuur, ongedwongen sfeer en met name de ontmoeting staan centraal. Prostaatkanker is de verbindende schakel en daar kan het in de gesprekken tijdens het wandelen over gaan, maar het hoeft niet. Dit onder deskundige begeleiding voor wat het wandelen betreft en met ondersteuning van minimaal twee vrijwilligers van de Prostaatkankerstichting. We wandelen elke eerste en derde dinsdag van de maand. De starttijd is 10.00 uur en we lopen zo'n vijf tot zes kilometer. Dit komt neer op een wandeltijd van één tot anderhalf uur. De startlocatie is Fletcher Hotel-Restaurant Erica, Molenbosweg 17, 6571 BA in Berg en Dal. Deelname is gratis, net als één consumptie." Meld je vooraf aan via: wandelen-nijmegen@prostaatkankerstichting.nl

Kritische Beijensstraat zorgt voor massale slakkensterfte

Vanwege de kritische houding van veel inwoners is sprake van massale slakkensterfte in de Beijensstraat. Door het bijbehorende zoutgebruik smelten de diertjes op grote schaal, zegt onderzoeker Gerard van Bokhoven van het Koninklijk Nederlands Instituut voor Weekdieren (NIVW).

Mariken de Groot via nijmegen-oost.nl

Bokhoven wijdt de sterfte aan het ingaan op de kleinste details die beter hadden gekund. "Mijn onderzoek laat eindelijk zien hoe duidelijk het is om op alle kleine fouten of geringe tekortkomingen aanmerkingen te maken. Dat geldt ook voor het zeuren over kritiek op de kleinste kleinigheden. Dat werd mij pijnlijk langzaam duidelijk."

Zouttekort

De doorbraak in het onderzoek kwam uit een onverwachte hoek.

"Natuurlijk vielen al die verlaten slakkenhuisjes in de Beijensstraat mij op", zegt van Bokhoven. "Maar dat is onvoldoende voor een wetenschappelijk sluitend bewijs. Het kwartje viel pas toen ik een vaatje zout wilde kopen bij de supermarkt in de buurt. Dit bleek al weken uitverkocht. Toen wist ik dat ik niet meer verder hoefde te zoeken."



Actiegroep

Nijmegen-Oost zou Nijmegen-Oost niet zijn, als er ook voor dit probleem geen actiegroep komt. Een groep inwoners van de

Groesbeeksedwardsweg heeft met een gestrekt been de actie gestart "Wees geen zak, redt de slak!".

Blij, maar:

Van Bokhoven is hier blij mee, maar heeft ook kritiek: "Het is natuurlijk 'red de slak', zonder 't' achter 'red'. De gebiedende wijs met de uitgang -t komt alleen nog voor in vaste combinaties, bijvoorbeeld 'komt allen tezamen' of 'bezint eer gij begint'. Dat zouden mensen tegenwoordig toch moeten weten!"

Mariken de Groot is voortdurend op zoek naar intrigerend nieuws in Nijmegen-Oost. Vervolgens schrijft ze daar een leuk satirisch stukje over, met als doel haarzelf en andere mensen een omgekeerde (lach)spiegel voor te houden. Het leven is te mooi om niet te relativeren, om onszelf te lachen en lekker te overdrijven!





René Pennock

Ouderwetse Swingavond in de Vereeniging

Oud-Swingmedewerkers organiseren zaterdag 4 februari weer een ouderwetse Swingavond in Concertgebouw de Vereeniging voor de derde keer alweer.

In 2012 overleed wijkgenoot Cees Boonman, één van de eigenaren van de Swing, de legendarische discotheek aan de Molenstraat, na een slopende ziekte. Cees was geliefd bij zijn personeel. Ik kan het weten, want ik was één van hen. Toen Cees nog leefde, maar wist dat het niet lang meer zou duren, organiseerden oud-medewerkers een afscheidsfeest, om hem nog eenmaal in het zonnetje te zetten. Een geslaagde avond met de muziek van toen door de dj's van toen. Al snel kwamen opmerkingen van oudklanten: die waren ook wel in voor een avondje dansen in oude stijl. Het idee was geboren. In 2014 was de eerste Oldskool Swingavond in de Lindenberg een feit.

Bij de ingang hing de oude Swing-neonreclame die ooit de voorgevel sierde. Op de voordeur een bordje 'toegang vanaf 31 jaar' als alternatief voor het oude bordje 'toegang vanaf 18 jaar', waar vroeger ook al niemand zich iets van aantrok. Drie zalen: in de grote zaal muziek van ongeveer '88 tot '97 - vooral gitaarrock, funk, beginnende house - , een kleinere zaal met muziek van ongeveer '95 tot '00 - house, dance, lounge - en een zaaltje met jaren 80-muziek - punk, hardrock, new wave -. Vooral die laatste zaal is altijd weer hilarisch. De punkers met hanenkammen en headbangers met spike-armbanden van weleer dansen weer net als toen, wild en 'dubbeltjes zoekend', maar de inmiddels afgestudeerde vijftigers met veelal goede banen hebben nu een beschaafdere dresscode: gekleurde brilmonturen en minister Hugo de Jonge schoenen. Glazenhalers, barkeepers, dj's en portiers van vroeger, een voetbaltafel in een hoek, een eetbarretje met de bekende eigengemaakte broodjes sateh en eiersalade, een feest der herkenning. De eerste Swing dansavond was een doorslaand succes en de



avonden de jaren daarna waren alle keren uitverkocht. Ook dit keer in de Vereeniging drie zalen met drie stijlen.

De bezoekers zijn natuurlijk ouder geworden, het zijn vijftigers, zestigers en zelfs zeventigers nu. Alleen de entree is met zijn tijd meegegaan: in plaats van f 2,50 betaal je nu € 22,50, maar dan krijg je wel een reis terug in de tijd. Een avond dansen alsof je weer in de oude Swing bent, verjongt en wie wil er nu niet af en toe weer even 18+ zijn?

Oud-Swing dj Paul Nederveen draait in de grote zaal, hij is inmiddels internationaal gerenommeerd als dj St. Paul, oud-collega's als Tineke en Bart draaien in de Annazaal. De

band Brothers of Mercy treedt live op met alternatieve 80s klassiekers van The Cure, The Specials, The Smiths, Talking Heads, Joy Division, maar ook Nederbeat en Neue Deutsche Welle. In de band spelen twee oude Enge Buren.

Voor mij is het een merkwaardige mengeling van gevoelens: ik geef rondleidingen in Concertgebouw de Vereeniging en vertel dan over de geschiedenis en de bouwstijl van dat prachtige concertgebouw, de goede akoestiek en de mooie klassieke concerten. In de Swing werkte ik van 1989 tot 1996 als bedrijfsleider een live-muziekprogrammeur. Tijdens de Swing-dansavonden ben ik weer even terug in het heftige nachtleven van toen. Maar ach, die werelden liepen wel vaker door elkaar tijdens de vele popconcerten die ik in de Vereeniging zag, terwijl dat toen een van de grootste concurrenten was van de popconcerten die ik zelf in de Swing programmeerde. 4 Februari moet ik alleen even opletten dat ik de discogangers geen rondleiding geef.

de SWING

VAN NATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie,
seksuologische hulpverlening en
relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door
uw zorgverzekeraar vergoed.

Je ziet het niet, maar het zit overal: fijnstof

Wat is fijnstof?

Fijnstof is de verzamelnaam voor alle kleine stofdeeltjes die in de lucht zweven. Een deel hiervan zit altijd in de lucht, zoals zeezout. Maar een groot deel van het fijnstof wordt ook door mensen gemaakt, bijvoorbeeld door brandende kaarsen, houtstook, koken en autorijden. Daarnaast wordt het geproduceerd door de industrie en de veehouderij. Hoe meer fijnstof er in de lucht zit, hoe schadelijker het is. De huidige fijnstofwaarden, binnen en buiten, staan gelijk aan het roken van twee pakjes sigaretten per week, waardoor de gemiddelde Nederlander 12 maanden korter leeft. Patiënten met astma of andere longproblemen zijn extra kwetsbaar. Net als mensen met hart- en vaatziekten, ouderen en kinderen; zo kan fijnstof zelfs kinderastma veroorzaken. Omdat fijnstof zo schadelijk en tegelijkertijd onzichtbaar is, wordt het ook wel een 'sluipmoordenaar' genoemd.

Wat kan je doen tegen fijnstof?

Schone lucht is voor iedereen van levensbelang. Ondanks dat de lucht in Nederland de afgelopen decennia veel schoner is geworden, vormt luchtverontreiniging nog steeds een groot gezondheidsrisico. Onze

lucht kán en móet schoner. Met de ondertekening van het 'Schone Lucht Akkoord' begin 2020, willen kabinet, provincies en gemeenten de luchtkwaliteit in Nederland blijvend verbeteren. Fijnstof is de belangrijkste component die de luchtkwaliteit in Nederland bepaalt en die de meeste invloed heeft op de gezondheid van de mens. Maar ook als burger heb je een grote invloed op de lucht die je inademt. Niet alleen buiten, waar houtstook voor gemiddeld 23% van al het fijnstof zorgt. Maar juist ook binnen, waar we gemiddeld 90% van de dag doorbrengen. Koken, kaarsen, deodorant; het zijn fijnstofbronnen in ieder huis.

Door inzicht in de hoeveelheid fijnstof bij jou thuis kan je actief handelen. Je kunt de ruimte ventileren door een raam open te



zetten, of de lucht filteren met behulp van de afzuigkap. Ook leer je voor welke activiteiten je extra op moet letten. Hierdoor verbetert je leefklimaat en verkleint het gezondheidsrisico, zodat je langer, gezonder en met meer kwaliteit kunt leven.

Inzicht krijgen in je persoonlijke luchtkwaliteit door fijnstof te meten in en rondom je huis

AeroCount ontwikkelt fijnstofmeters en filtersystemen. Onze fijnstofmeter is sinds december 2021 op de markt en bieden we aan in combinatie met een app. Daardoor kun je het historische en actuele verloop van de luchtkwaliteit inzien. Om deze meetdata in perspectief te plaatsen, wordt er direct vergeleken met de fijnstofnormen. Ook kun je direct op de hoogte worden gesteld als de fijnstofwaarden te hoog worden. De - door AeroCount ontwikkelde - fijnstofmeter kan zowel binnen als buiten worden gebruikt, is betaalbaar en vereist geen technische kennis. Het fijnstof-filtersysteem is volop in ontwikkeling. In tegenstelling tot de huidige filtersystemen op de markt heeft het unieke eigenschappen, we verwachten dat deze voorjaar 2023 op de markt komt.

<https://aerocount.nl>

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, Hans Hendriks,
Marc van Kempen, René Pennock

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 26 januari 2023. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk zondag 5 februari 2023, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Nieuwe wereld

Met een nieuwe liefde gaat een nieuwe wereld voor me open. Een zee aan ongekennde gevoelens en toekomstdromen spoelt over me heen. Alles staat plots in een ander daglicht. In twee heerlijke lome vakantieweken bekeek ik mijn vertrouwde omgeving door zijn mooie blauwe ogen. Hij die woont in de grootste Vinex-wijk van ons land, Almere. Ooit vertoefde ik twee-drie jaar in Almere-Haven. Mijn ex en ik wisten niet hoe snel we er weer weg moesten komen.

Met een andere bril op ziet alles er anders uit. De prachtige heuvels en bossen rond Nijmegen, de statige rivier, de gezellige binnenstad en de

prachtige oude panden in onze wijk. Het doet hem denken aan zijn jeugd in Amsterdam en aan Parijs. Overal fietsers en iedereen groet elkaar, is vriendelijk. Hij geniet. En ik van hem. Waar zullen we ons in de toekomst samen gaan nestelen? Wordt Almere weer vertrouwd? Kiest hij voor

Nijmegen? Gaan we samen nieuwe oorden ontdekken? De toekomst ligt als een onbeschreven blad voor ons. Klaar om in te vullen. Precies zoals we dat zelf willen.

Panta Rhei, alles stroomt, het klopt, het past, het is goed. Eindelijk, hoor ik mijn dochters denken. Soms is het leven zoeken, een worsteling, vol tegenslagen of zelfs lijden. Soms gaat alles vanzelf, voel je je opgetild, verbonden, thuis. Als een beloning voor je strijd en je zoektocht. Ik voel me bevoorrecht en kijk naar het leven als een onbevengend kind, vol verwondering.

Laat 2023 maar komen.

Bezorger in beeld

De Wijkkrant wordt bezorgd door bijna honderd betrokken buurtbewoners. De bezorger die we dit keer in het zonnetje zetten: Run Slinkers.

Tekst en foto: Hans Hendriks.

Run bezorgt ongeveer 115 krantjes in de omgeving van de Fortstraat, of, zoals ze het noemt, mijn eigen buurtje. Run is een kunstenaar die materialen hergebruikt in haar kunst. Tijdens

het bezorgen van de Wijkkrant doet ze allerlei ideeën op die ze vervolgens in haar kunst verwerkt. Ook ziet ze door het jaar heen ontwikkelingen in de buurt, zoals met Pasen de paasversiering en afgelopen tijd de kerstversiering en -verlichting.

Ook bezorger worden?

Als je enthousiast bent geworden door dit verhaal of de verhalen van de andere bezorgers en meer van de wijk wil zien: de Wijkkrant zoekt nog bezorgers voor de wachtlijst, altijd welkom! Voor meer informatie of als je je op wil geven, dan kan dat bij Karin Veldkamp via redactie@nijmegen-oost.nl.



Oplossing beeldpuzzel van pagina 17

Van Slichtenhorststraat



SunSpecial

ZONNESTUDIO

Zonnestudio Sunspecial in de Molukkenstraat

De zon het laat afweten maar u kunt altijd terecht bij Zonnestudio Sunspecial, Molukkenstraat 17, Nijmegen. In onze zonnestudio kunt u plaats nemen onder de meest geavanceerde Ergoline zonnebanken. De medewerkers van Zonnestudio Sunspecial adviseren graag hoe u verantwoord kunt zonnen.

Een bezoek aan de zonnebankstudio zorgt niet alleen voor een mooi gebruide huid: u voelt zich ook een stuk prettiger. Dit komt doordat uw lichaam onder de zonnebank vitamine D aanmaakt. Net als zonlicht geeft het licht van de zonnebank UVA en UVB licht af. Het verschil met de echte zon is dat de hoeveelheid straling onder de zonnebank altijd gelijk blijft, waardoor zonnen onder de zonnebank een stuk veiliger is. Na een bezoek aan de zonnebank voelt u zich meteen weer een stuk energiever.

Binnenkort naar de zon?

Ook als u binnenkort op zon- of sneeuwvakantie gaat is het slim om onze Ergoline zonnestudio te bezoeken. Met een bezoek aan de zonnebank studio kunt u uw huid alvast laten wennen aan de UV-straling. Hierdoor heeft u tijdens uw vakantie op het strand of in de sneeuw een kleinere kans op verbranding en zonneallergie.

Zonadvies

Onze goed opgeleide zonnebank consultants staan u graag bij met een deskundig zon of zonnebank advies. Hierbij houden wij onder meer rekening met uw huidtype en de tijd die u al in de zon heeft doorgebracht. Normale zonnebrandcrèmes zijn niet geschikt voor gebruik onder de zonnebank. Met deze crèmes wordt u namelijk niet bruin. Zonnestudio Sunspecial heeft een gevarieerd aanbod zonnecosmetica speciaal voor onder de zonnebank. Deze producten zorgen ervoor dat uw huid mooi en diep bruin wordt en dat de kleur langer in stand blijft. We hebben ook een groot assortiment zonnebrandcrèmes, -sprays en after-sun producten.

Zonnestudio Sunspecial is hét adres voor verantwoord zonnen en topkwaliteit zonnecosmetica. Kom een keer langs in ons zonnebank centrum.

Molukkenstraat 17
6524 NA Nijmegen
Voor info bel: 024 6635870
www.zonnestudiosunspecial.nl
sunspecialmolukkenstraat@hotmail.com



Beter Horen

drankenspecialzaak
van haastregt/Lamers

Brain Wash
Jouw kapper

coop



eyelove
KWALITEITSBRILLEN

da

ons winkeltje

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl