

de **Wijkkrant**

voor **Nijmegen-Oost**

Jaargang 41 - nr. 6/juni 2013

NU TE KOOP!

Eenmalig glossy magazine ter ere van het 40-jarig bestaan van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost (zie pag. 7)



Vol met
bijzondere verhalen
uit de wijk en
interessante
kortingsbonnen



#dwk40

TE KOOP BIJ:

Bruna/Wito, Daalseweg 263
Ingrids Tabaksspeciaalzaak, Daalseweg 279
Banketbakkerij Looijenga, Berg en Dalseweg 90
Boekhandel Dekker v.d. Vegt + De Slegte, Marikenstr. 29

De Wijkwinkel, Daalseweg 259-A
De Waarmakerij, Tooropstraat 117
Oud Burgeren Gasthuis, Prof. Cornelissenstraat 2
Coop, Tooropstraat 16 en Coop, Molukkenstraat 13

Of bestel een exemplaar via www.dewijkwebsite.nl/40



Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Wij zoeken ervaren zaalvoetballers. Kasperhempem@hotmail.com.

Koor Oosterburen heeft plek voor nieuwe leden. Iedere donderdagavond zingen we van 20.30 tot 22.00 uur in het wijkcentrum Daalsehof. www.dewijkwebsite.nl/profiel/oosterburen of stuur een mailtje met je telefoonnummer naar oosterburen@gmail.com

Ik ben op zoek naar mensen uit deze buurt om een keer samen te gaan fietsen. Ik ben 28jr en zoek in de leeftijdscategorie 25-35 jaar! gerbendegraaf17@hotmail.com

Zeer mooie concertvleugel van het merk Estonia. Zwart hoogglans met bankje, grote koperen wielen. Totaal gerestaureerd/top-uitvoering. 2.74 lang Vraagprijs: 19.500 euro. Bel voor informatie: 06-34315914

Te koop: Galanti accordeon, pracht klank, met koffer. 120 bassen, pianoklavier met registers. Prijs: 290 euro. Tel.: 06 - 34315914

Aangeboden: zonneschermen, blauw met kap (valt in witte beschermbakken) met knikarmen, als nieuw. 1 van 3.20 en 1 van 2.95. Redelijke prijs. Tel.: 06-34 31 59 14 / 024-322 71 81.

Aangeboden: luxe slaapkamer: Giorgetti, 2-pers., zeer exclusief, uitgevoerd in leer en achterwand enz, led verlichting en leren bankje €3.500, 024-3227181.

Te koop: damesmotorjack, blauwgrijs, komt van Termaat. Mt. 42-44 €80,- Tel.: 06-42 278 278.

Campingkoelkastje; 50 cm breed, 45 cm diep, 45 cm hoog. 12 volt 220 volt en autolaad stekker €75,- Tel.: 06-42 278 278.

Dieuwerke, 18 jaar en ik volg de opleiding Dier & Gedrag. Ik zoek een baantje met dieren, bijv. hulp met honden, paarden, knaagdieren. dieuwerke_epy@hotmail.com

stiltewandeling met IJslandse paarden. www.marlou-elsen.nl

Te koop: 10 x 2 cd's "The Millennium Classics" 1000 years of classical music, van alle bekende componisten en vele beroemde uitvoerenden. 2 euro per cd, 15 euro voor alle 10. Ook: The Walkabouts "Satisfied Mind" 2 eur. 06-27436173 Riamvdh@tiscali.nl, 06-27436173

Computertafel: werkblad 50 x 100 cm, bovenblad 30 x 100 cm, onderblad: 25 x 40 cm onderblad: 35 x 40cm, €25. 024 3601473, pjmvanbeurden@planet.nl,

Open witte (boeken)kast, br. 90cm, dp. 35cm, hg. 175cm. Heeft wel een verfje nodig. €9,50. jacky.versteeg@gmail.com, 06-49608201

Vertalingen En-Ne, Ne-En en Du-Ne; bijles Engels, 0243280036 willyschaap@kpnplanet.nl,

Te koop: 5 mooie teakhouten stoelen voor 150 euro Mo.Tiel1@gmail.com, 0614400630

Te koop Thule dakkoffer type ocean 100, evt. Met dakdragers (merk Peugeot) 75 euro (nieuw-waarde koffer 199 euro) hansnancy@kpnmail.nl, 3239249

Rode Daihatsu Cuore te koop (1999), rijdt nog prima. Is erg zuinig in benzineverbruik en verzekering en belasting. Gebruikers schade aan de zijkant, motorisch in prima staat. APK t/m aug. €700. tienek1@hotmail.com, 0648071221

Kleine accordeon te koop, 2 1/2 oktaaf, 32 bassen. zeer geschikt voor beginnend speler. €60,- met kist. Leerboeken en zeemanspet tel. 024-3224007

Te koop: Shimano fietsschoenen, mt.41 en mt.45 . 0243239145 he.harmsen@hetnet.nl

Ons huis in Groenewoud staat sinds kort te koop: zie Funda, Grevinckstraat 16, cteelken@xs4all.nl

Vrijstaand wonen op 10 minuten van centrum Nijmegen. Alle informatie op: www.onskoopshuis.nl r.post50@hotmail.com, 0627421589

Wie zou er tijdens de periode van 12 tot 20 juli op mijn lieve kat willen passen. Hij is heel sociaal, sloopst niks, schoon en is een binnenkat. patra6868@gmail.com

Vierdaagse-logeeradres gezocht Vanaf maandag t/m vrijdag in de Vierdaagse-week. Rustige wandelaar uit Twente. 06-20513121 steunpuntnijmegen@pelita.nl

Tijdelijke woonruimte gezocht in Nijmegen e.o. voor een verantwoordelijk, hoogopgeleid en betrouwbaar stel. 06-13490400 roesoes@gmail.com

Basisschool De Buut: stalen deur-rooster vermist 120x80cm. Wie weet iets? i.anten@buut.nl, 024-3888535

Verloren; ik heb 2-3 weken geleden een bos sleutels aan een blauw keycord verloren. Ik woon in de omgeving van de Hengstdalseweg. Gevonden? Bel 024-3240470.

Antieke handnaaimachine te koop-Pfaff. Kan mee genaaid worden. €150. Gratis Tijdschrift voor Vrouwenstudies, jaargang 1980-1989. Prima werkend wit gasfornuis met gasoven, merk Etna, ophalen tegen vergoeding. asmit3@xmsnet.nl

Ik ben op zoek naar een kinderkapster die het leuk vindt om twee dagdelen per week kinderen te komen knippen in mijn kinderkledingwinkel Voor meer info, anne.vandebovenkamp@gmail.com

Ik zoek voor de periode 13 t/ 28 juli een logeeradres voor mijn 2 lieve honden. Ook zou het fijn zijn wanneer ze een keer op andere dagen kunnen logeren. Vergoeding n.o.v.t. info@boostloopbaanondersteuning.nl, 0622034712

Per 1 juli te huur: compleet huis met ruime tuin. 2 slpkms, 90m2, gestoffeerd. Jaar geleden helemaal vernieuwd, nieuwe keukens, badkamer. In gezellige zijstraat van Graafseweg. €950,- pm. 06-83650325 ex.saskia.vanheerde@gmail.com,

Mijn zoon is woensdag 29 mei sleutels verloren tijdens het speelkwartier op het veld bij basisschool de Klokkenberg. Het betreft 1 fiets-sleutel +1 huisdeursleutel +een blokje eraan met insect erin. cynthia@elevatorcompany.nl, 06-10941342

Oppas tijdens vakantie V, 53 jr met 15 jr erv. in de kinderopv. (7,5 jr BSO) kan in de schoolv. hele dagen oppassen, vanaf half aug 1 of 2 mid. p.wk. Ook mog. kind uit meer gezinnen samen te voegen. kreamarjoh2012@gmail.com

Gezocht voor ons Wereldomroep-orkest (Lindenberg): sousafonist. Met speelervaring en notenkennis. Repetities op maandag 21.00 uur. Reactie: info@geriedaanen.com

Stoomkoker te koop, 3 lagen, merk Philips. Ook keukenmachine met assecoires en gebruiksaanwijzing. MerkTefal.ylva.hier@gmail.com

Te koop: vouwfiets, 024-3602154

Te koop mooi kledingrek, kapstok of stoffenrek. Nauwelijks gebruikt. Afkomstig uit interieurwinkel met stoffen. Afmetingen: 160 cm hoog, 90 cm breed. Komt gerust kijken. 50 Euro. 06-25590886. m.vanrosmalen@planet.nl

Woningruil. Gezocht: benedwoning met ong. 3 slpkms in of rond de omgeving Nijmegen. Aangeboden: flat met 2 slpkms, balkon, grote berging, Nijmegen-Oost. Info, wielenpascal@hotmail.com

Compleet kajuitbed, 80x190 voor 50 Euro. Gebruikt, i.g.st. Zilvergrijs, latten bodem, vrijdbaar bureau. Afhalen in Groenewoud. 0681342127, imme@katyra.nl

Wij zoeken een incidentele, lieve oppas voor onze sporadische avondjes uit. We hebben 2 jongens die dan doorgaans al op bed liggen. Betaald uiteraard, 0642571504. Gailbunny@hotmail.com

Zaterdag 25 mei verloor ik mijn sleutelbos: omgeving Huygensweg /Dom, van Poldersveldteweg/terrein Limos. Duidelijk te herkennen aan gele, miniwaterpas. 024-3606157.

Gezocht oude ansichtkaarten en postzegels, vanaf 1900-1960, voor databank/verzameling. Edwin, algemeen111@gmail.com

Aangeboden: grote en kleine schilderijen, abstract, figuratief, pracht kleuren door bekende schilderes geschilderd, redelijke prijzen Tel.: 024-3227181

3-zits leren bank, zwart, twijfelbaar, geschikt voor bank en slaapbank, koopje. 06-34315914

Te koop: luxe konijnenhok met slaapdeel, 1.45L x 0.70B x 1.10H. Twee jaar oud, in goede staat. Vraagprijs €50 (€180 nieuw), ajjvanwoerden@planet.nl, 024-3227293

Ik ben op zoek naar een baasje voor Staffordshire Bullterrier Diesel. Geboren: 28-10-2012, gehoorzaam, stamboom. Bij interesse: mail een omschrijving van jezelf en eventuele gezinsleden en motivatie Prijs: notk,bronsdijk.k@gmail.com

Twee identieke smalle kasten. Donkerrood gelakt, spiegeldeuren, elk 4 legplanken. H.2m Br.0.50m. D.0.35m. Zowel afzonderlijk als samen gevoegd te gebruiken. Samen in 1 koop €175,- Afh. Limospark 06-83324134, inekelap@hotmail.com

Verjaardagsfeest? Kinderfeestje? Kom modeltekenen in het atelier van Mieke Koenen. Paulus Potterstraat 8, 024-3224631, www.miekekoenen.nl

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen steeds ongeveer dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met Ans Hoefnagel van Schrijfschool Nijmegen.

Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

De school biedt begeleiding bij manuscripten en drie soorten cursussen; verhalen schrijven, auto(biografische) verhalen en portretten. "Een oefening die ik geef is het tegenbeeld van de personage. Een cursist schrijft over haar/zijn moeder die lief en braaf is. Maar als schrijver wil je ook leren om met andere ogen naar je eigen personage te kijken. Ik laat dan de schrijver een tegenbeeld schetsen van de moeder, bijvoorbeeld een alcoholiste", legt Ans uit. De schrijfschool is in 2012 van start gegaan. Een lang verwachte wens?

Hoe is de schrijfschool begonnen?

"Zo'n tien tot twaalf jaar geleden ben ik zelf begonnen met schrijven. Ik heb veel gereisd en begon met reisverhalen. Dat vond ik mooi om te doen. Ik ben doorgegaan met het schrijven van gewone verhalen en cursussen gaan volgen. Langzamerhand kwamen de wensen en ideeën om een schrijfschool op te richten."

Wat is je kwaliteit?

"Cursisten lezen elkaar voor op basis van de opdrachten, zodat ze op elkaar kunnen



5 vragen

reageren. Ik geef richting aan die reactie. En dat betreft niet de inhoud maar de stijl. Ik reik de woorden aan om hun verhaal tot uitdrukking te brengen.

En de zoektocht naar de waarachtigheid: 'hoe het is geweest'. Door hierover te schrijven komen mensen steeds dichtbij de realiteit. Ik heb een cursist gehad wier broertje was overleden in haar jeugd. Dat heeft grote impact. Als je daar over kunt schrijven, dan brengt je dat ergens."

Wat zeggen je klanten over jou?

Heel bescheiden zegt Ans: "Ik ben nog niet zo heel erg lang bezig. Maar mijn eerste groepje wilde meteen door met een tweede cursus. Ze moeten best hard werken en krijgen ook opdrachten mee. Dat vind ik wel een goed teken."

Wat is het leukste aan dit werk?

"Wat taal je kan geven. Er zit veel rijkdom in. Dat vind ik zoiets moois. En wat je mooi vindt, wil je overdragen. En dat mensen terugkijken naar hun eerste tekst en dan zien dat deze aan kracht en expressiviteit heeft gewonnen. Dat ze te pakken hebben gekregen wat ze echt wilden vertellen."

Wat doe je over vijf jaar?

"Ik wil naast de schrijfschool in opdracht portretten gaan schrijven. De 'opdrachtgever' vertelt zijn/haar verhaal in een aantal gesprekken en ik verwerk dit tot een persoonlijk document, welke ik uitbreng in boekvorm. De bedoeling is dat het boek voor de persoon zelf is. Het accent komt vooral te liggen op hoe de persoon zichzelf ziet. Ze ontdekken nieuwe dingen van zichzelf en zien vaak verbanden in hun leven door de gesprekken. Of mensen willen ervaringen, zoals de oorlog, vastleggen voor het nageslacht. Over vijf jaar zou ik graag zien dat er een aantal van die portretten liggen bij mensen thuis. En niet alleen mijn portretten, maar ook die van de cursisten. Dat zou ik super vinden."

Voor meer informatie kijk op:
www.schrijfschoolnijmegen.nl

Bruisend Groenewoud

COL
UWN

Door Marjon Spoorenberg

Toen ik in 1982 in Groenewoud kwam wonen was het een stille buurt. De meeste huizen hadden nog platte daken en als ik vanaf de Van Haapsstraat de Wijntgensstraat inliep, kreeg ik het gevoel van een vakantiepark. Dit vakantiepark had ook nog een eigen televisiemast!

De kinderen van de eerste generatie bewoners waren net het huis uit en de kinderen van de tweede generatie moesten nog geboren worden. En met de kinderen van de tweede generatie liep het niet écht storm. Voor mijn kinderen waren er dan ook weinig vriendjes in de buurt en er was ook geen speeltuin. Het enige wat we hadden was een troosteloos speelpleintje achter ons huis met een vieze zandbak waar de katten hun behoeften in deden. Mijn kinderen leerden fietsen op dit pleintje en voetballen er met de paar aanwezige buurtjongetjes, waarbij een paar versleten klimrekjes als doelpalen diende. Een vervallen winkelcentrum en een kleine buurtbibliotheek, ondergebracht bij de NSG, waren de enige ontmoetingsplekken in de wijk. En we hadden Jan die met zijn SRV-wagen elke dag toeterend de buurt in reed. Meer was er niet te doen in de wijk! Toen het winkelcentrum en de bibliotheek verdwenen en ook Jan niet meer elke dag kwam, werd het pas écht stil.

Maar dit veranderde met de bewoners van de derde generatie, zij kochten in de jaren negentig van de vorige eeuw de huizen van de bewoners van het eerste uur en er vond een explosieve geboortegolf plaats. Groenewoud verjongde. De jonge ouders vonden het maar niets dat er zo weinig te beleven viel voor hun kinderen en richtten een buurtcommissie op. Zij vonden dat hun kinderen een plek moesten hebben om verantwoord te kunnen spelen en er kwam een speeltuin. Ook het pleintje achter mijn huis werd opgesierd met een glijbaan en twee wipkippen. De vieze zandbak was toen al jaren weg. De buurtcommissie is nog steeds actief, elk jaar in augustus organiseren zij het buurtfeest en door het jaar heen zijn er allerlei activiteiten voor kinderen, zoals het feest van Sint Maarten en paaseieren zoeken op tweede Paasdag. Ook andere bewoners zijn actief, zo hebben we een beheerscommissie die een paar keer per jaar de speeltuin en het speelpleintje opknapt. Sinds een paar jaar hebben we met Koningsdag een kleine rommelmarkt in de Van Cranenborchstraat, is er een eetclub en nu dus een wandelgroep. En we hebben een wijkkrant en een eigen website: www.dewijkwebsite.nl/organisatie/buurtcommissiegroenewoud, waar bewoners zelf informatie op kunnen plaatsen. Het winkelcentrum en de bibliotheek zijn dan wel verdwenen, maar Groenewoud bruist als nooit tevoren!



Wijkaanpak: "Ga met elkaar in gesprek"

Sinds kort is Ewart van der Putten namens de gemeente projectleider wijkaanpak in Nijmegen-Oost. Welke rol zal Ewart op zich nemen? Welke plannen heeft hij zoal? Tijd voor een kennismaking.

Tekst en foto: Alex Holderbusch

Als het goed is, gaan we Ewart regelmatig tegenkomen in Nijmegen-Oost. Hij wil de bewoners van het stadsdeel niet alleen ontmoeten maar met hen ook de dialoog aangaan.

Wat doet een projectleider wijkaanpak?

"In de eerste plaats willen we de bestaande netwerken leren kennen en mensen met elkaar verbinden. Hierbij wil ik vooral een aanjaagfunctie hebben. Als er aanleiding toe is sturen we ook op overlast en veiligheid. Daarvoor werken we samen met toezicht, politie en welzijnsorganisaties."

Hoe pak je dat aan?

"Om te beginnen moeten we goed luisteren. Bewoners weten zelf het beste wat ze willen en nodig hebben. Ik wil dus wijkbewoners leren kennen en met hen in gesprek gaan. Ik wil bijvoorbeeld bijeenkomsten van wijknetwerken en buurtcomités bijwonen. Ik denk ook aan het organiseren van een feestelijke bijeenkomst voor en door bewoners. Als iemand hier ideeën over heeft: neem contact met mij op. Eventueel kan de gemeente haar steentje bijdragen. We willen uitdrukkelijk helpen bij het opstarten hiervan, niet een activiteit voor onbepaalde tijd bekostigen."

Waarmee kunnen bewoners verder bij jou terecht?

"Een feit is dat de overheid zich minder zal profileren. Bezuinigingen en de veranderende Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) vragen om meer zelfredzaamheid. We willen ons dus op onze primaire taken richten. Nu willen we verbindingsmotor zijn, ook al is het geen kerntaak van de gemeente. Graag hoor ik over al-

lerlei buurtinitiatieven. De gemeente kan eventueel éénmalig bijdragen aan de opstart van activiteiten, die mensen verbinden en waarbij nieuwe doelgroepen zijn betrokken. We vinden het belangrijk dat mensen elkaar helpen, aanspreken en belangstelling tonen voor hun leefomgeving. Ik zal ook contacten onderhouden met wijkprofessionals.

in Nijmegen-Oost. Er zijn bijvoorbeeld weinig plekken voor jongeren. Wij als gemeente zouden kunnen helpen een geschikte plek te vinden waar ze hun creativiteit kunnen vormgeven. Zonder overlast.

Ik zou 'de helpende hand' van jullie wijkwebsite onder de aandacht willen brengen.

Wie wil een vrijwilligersfeest organiseren?

Zo wil ik ontdekken welke structurele zaken er spelen in de wijken."

Heb je concrete voorbeelden?

"Uiteraard organiseren de bewoners al veel

Het is een interactief platform. Ook als gemeente willen we de dialoog aangaan, niet alleen zenden. Sociale media gebruiken we als aanvulling, niet ter vervanging. Het voordeel van sociale media is volgens mij: je hoeft nieuws niet op te zoeken, het zoekt jou op.

Kortom, als gemeente willen wij initiatieven vanuit de wijk ondersteunen. We willen processen aanjagen en minder de inhoud bepalen. De regie voor de inhoud ligt volgens ons meer bij de wijkbewoners. Het gaat erom wat wijkbewoners belangrijk vinden, niet zozeer de gemeente."

Wat zou een wijkbewoner kunnen betekenen?

"Ga met elkaar in gesprek! Je draagt al sneller bij dan je misschien zou denken. Dat kunnen kleine dingen zijn. Ik hoop dat mensen zich hiervan bewust zijn. Overigens, je hoeft daarvoor geen vrijwilligerswerk te doen. Zoek eens andere mensen op die je niet kent. Het draait allemaal om bewonersparticipatie."

De gemeente is te vinden op Facebook. Zoek op "Nijmegen Centrum Oost". Of mail Ewart: e.van.der.putten@nijmegen.nl



CO-BUS buscamper- & caravanverhuur Nijmegen



Arnold van Wissen
(m) 06 49119396
(e) info@co-bus.nl



CO-BUS.NL

Compleet ingerichte buscampers: Globecar, Pössl 2Win en Adria 2Win. Zie voor informatie onze website.

Kipcaravan compactspecial: bel voor meer informatie.

Zorg-voor-organisatie

ZORG VOOR GOEDE ORGANISATIE IS EEN ZORG MINDER

Zzp'er

- Advies en ondersteuning bij 't opzetten van uw bedrijf en administratie

Particulier

- Opstellen van 'n dossier over belangrijke zaken voor naasten & nabestaanden
- Administratieve & organisatorische afhandeling nalatenschappen
- Ordenen van foto's/bestanden op de computer en thuiswerkplek
- Ondersteuning en ontzorging waar administratie even niet loopt

Bedrijf of instelling - zie informatie op de website

Heleen Ariëns

(m) 06 12403209

(e) hee-ariens@live.nl

www.zorg-voor-organisatie.nl

Zie mijn profiel

op LinkedIn



eindelijkzon
uw groene investering

Meer subsidie met zonnepanelen van Eindelijk Zon

Maak een afspraak voor een adviesgesprek of kom naar onze winkel Van Goorstraat 13 Nijmegen

(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

Vraag samen aan en ontvang € 750 ipv € 500 subsidie

eindelijkzon

- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- verzamelt subsidieaanvragen in uw buurt
- geeft persoonlijk advies
- regelt alles voor u



eindelijkzon

Onze installatiepartner in de regio Nijmegen:

JWR elektrotechniek



T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl www.eindelijkzon.nl



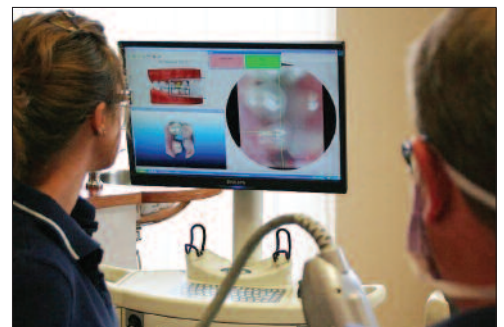
Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Tandartsen Praktijk Villa Westhof
www.tandartsnijmegenoost.nl
Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024-3233366



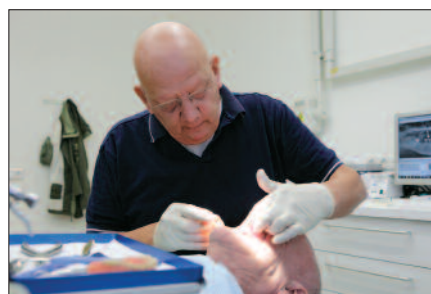
Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Al meer dan dertig jaar een vertrouwd gezicht voor het hele gezin in Nijmegen-Oost. Door de vrije en eigen keuze van één van onze tandartsen, mondhygiënist en/of assistenten, zorgen wij ervoor dat onze patiënten zich altijd in een vertrouwde omgeving begeven. Bij pijnklachten kunnen zij dezelfde dag nog terecht.



Seniorenmondzorg

Wij zijn ook perfect bereikbaar voor senioren met onze nieuwe behandelkamer op de begane grond. De toegankelijkheid is zo enorm verbeterd voor patiënten met een rolstoel, rollator en verminderde mobiliteit. Tandarts Stef de Grood zal hier met veel zorg onze seniorenpatiënten gaan behandelen.



High Tech tandheelkunde

Als een van de eerste tandartsen in Nederland gebruiken wij de digitale afdruktechniek voor kroon en brugwerk. Deze is voor onze patiënt vriendelijker en nauwkeuriger dan de traditionele afdruktechnieken. Geen verstikkend gevoel dus bij afdrukken van kronen en bruggen.

Wanco Parket maakt doorstart met zeer scherpe prijzen!

We komen met onze mobiele showroom, voorzien van een ruim assortiment, graag bij u thuis. Makkelijk en alles bij de hand, hierdoor kunnen wij de kosten laag houden en u kwaliteit voor een heel mooie prijs bieden. Als extra service slaan wij gratis uw meubels op tijdens de werkzaamheden.

Hiernaast treft u alvast 3 mooie zomeraanbiedingen aan:



Wanco parket

Reeds 70 jaar een begrip

HET SCHUREN EN OLIËN MET EEN KLEUR NAAR KEUZE: € 19,00 PER M²

EIKEN LAMEL PLANK 19 CM BREED GELEGD INCL. ONDERVLOER EN AFGEWERKT MET OLIE, KLEUR NAAR KEUZE EN MDF-PLINTEN: € 65,00 PER M²

EIKEN KASTEELVISGRAAT VLOER 9X45 CM INCL. ONDERVLOER, KANT-EN-KLAAR GELEGD: € 99,00 PER M²

Ook voor uw onderhoudsproducten kunt u bij ons terecht op werkdagen van 16.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur op de Van Peltlaan 185 in Nijmegen.

Tel 06-54234673

Tel 024-3233677

mail: info@wancoparket.nl

website: www.wancoparket.nl

**Bloemisterij
Het Molentje**



Berg en Dalseweg 340 024-3229279
www.bloemisterijhetmolentje.nl

1200 m² aan veilingverse bloemen, binnen- en buitenplanten, buitenpottierie, woonaccessoires en cadeau-artikelen

Tegen inlevering van deze bon

30% KORTING
op alle tuinplanten!

Geldig tot en met 6 juli

ZENGROEP  OSHIDA

HERSTART NAMIDDAG-MEDITATIES

Stichting Zengroep Oshida biedt zes dagen per week gelegenheid om samen te mediteren. Haar namiddag-meditaties biedt ze nu aan in de stijlvolle zendo van zenleraar Dick Verstegen in de Heilig Landstichting, door eigen inleiders.

De meditaties bestaan uit twee keer 25 minuten zazen (zitmeditatie) onderbroken door 10 minuten kinhin (loopmeditatie). Iedereen is welkom, ook mensen die andere vormen van stille meditatie beoefenen. Aan mensen die niet eerder hebben gemediteerd kan een korte instructie gegeven worden als kennismaking met zen. Opgave is niet nodig. Op onze website vind je verdere informatie over het meditatieprogramma's etc. zengroeposhida.nl

Plaats: Zendo van Dick Verstegen, **Petruslaan 1, 6564 AJ Heilig Landstichting**

Tijd: Iedere **maandag** en **dinsdag**, 17.30-18.30u, m.u.v. officiële feestdagen.

Tijdens kinhin (17.55-18.05u.) kan men binnenkomen of vertrekken

Kosten: De meditaties zijn vrij toegankelijk. Van mensen die regelmatig komen verwachten wij een vrije bijdrage om mee te dragen in de kosten van huur en organisatie (zie daarvoor onze website).



Trots op eerste wijk glossy

Tallose vrijwilligers werkten de afgelopen maanden met hart en ziel aan de speciale luxe jubileumuitgave ter gelegenheid van het veertigjarig bestaan van de wijkkrant. 30 Mei was het eindelijk zover: de eerste wijk glossy in Nederland was een feit, we konden 'm aan de hele buurt laten zien op een bijzonder feestje in het Badhuis!

Door Eric Hendriks

Foto: Alex Holderbusch

Ruim 100 genodigden waren getuige van de feestelijke presentatie van de glossy. Op ontspannen wijze ging gastheer en wijkbewoner Marcel Rözer in gesprek met het publiek over hoe het is om in Oost te wonen. Koor Oosterburen zong het Nijmegen-Oostlied "t nauwe straatje", waarna dirigent Jack Verburgt zich omdraaide en het publiek bespelend het lied nogmaals liet klinken. Postbode Sanne fietste bellend binnen met een bijzonder pakketje... Een gezin uit de serie 'Nummer 40' viel de eer ten deel om dit te openen en de eerste glossy trots aan het

publiek te tonen. Alle glossymakers kregen welverdiende bloemen én applaus van het publiek. Toen kon iedereen doen waar al die maanden naar uitgekeken was: het voelen, ruiken en proeven van al die mooie verhalen en foto's in de glossy!

Heb je 'm ook al? Hij is te koop bij onderstaande winkels in de buurt voor €8,95. We moeten er 1.000 verkopen om quitte te spelen en we zitten nu ongeveer op de helft!



Koop hier je eigen glossy-exemplaar:

Banketbakkerij Looijenga, Berg en Dalseweg 90
Ingrids Tabaksspecialzaak, Daalseweg 279
Bruna WITO, Daalseweg 263
Boekhandel Dekker v.d. Vegt + De Slegte, Marikenstraat 29
Oud Burgeren Gasthuis, Prof. Cornelissenstraat 2
Coop, Tooropstraat 16 en Coop, Molukkenstraat 13
De Wijkwinkel, Daalseweg 259A
De Waarmakerij, Tooropstraat 117



Welverdiende bloemen voor alle glossymakers! Van links naar rechts en onderlangs weer naar links: Ron Moes, Bert Beelen, Simone Kiekebosch, Eugène Arts, Karin Veldkamp, Helen Arenz, Ton Burgers, Marleen de Jong, Eric Hendriks, Jikke Marek, Lucy Holl, Marc van Kempen, Maikel Verkoelen, Loes Wijffels, Anna Bakker, Anne-Marie Kirch, Fien Kraanen, Erik van Huizen, Gabi Rets. Achter de camera en ook medewerker van de glossy: Alex Holderbusch.

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



Berg en Dalseweg 122A
6522 BW Nijmegen
Tel. 024 - 3228418
www.HaptonomieNijmegen.nl

Op 15 augustus starten wij ons nieuwe

BigMove-programma

Een beweegprogramma waarin u een half jaar lang intensief begeleid wordt door uw huisarts, een psycholoog en twee fysiotherapeuten. Speciaal voor mensen die door lichamelijke en/of psychische klachten moeilijk in beweging kunnen komen.

Verwijzing van uw huisarts of specialist is noodzakelijk.

FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE

Bent u de dochter of zoon die uw ouders ondersteunt?

Vraagt u zich af wie er voor hen zal zorgen wanneer u op vakantie gaat?

Home Instead Thuiservice biedt betaalde mantelzorg: een vaste medewerker die op tijdstippen komt waarop uw ouders dat wensen en die praktische ondersteuning biedt.

Samen boodschappen doen, koken, licht huishoudelijk werk. Of gewoon gezelschap, er op uit met de auto. Een betrouwbare medewerker die qua achtergrond en interesses bij uw ouders past.

www.homeinstead.nl/nijmegen

Tel: 024-3730716

Graafseweg 274,
Nijmegen.



Eigenaren van Home Instead Nijmegen:
Leonie Baltussen en Sharon Tjon Eng Soe

**Home
Instead**
THUISERVICE®
Bij ons, gaat het om U.

ZONDER ZORGEN OP REIS!

**GRATIS
ACCU-
CONTROLE**

Catshoek is gespecialiseerd in accu- en aircocontrole van auto's, motoren, scooters, campers, caravans, scootmobiele, golfcars, schrobmachines, hoogwerkers, boten en ga zo maar vrolijk door! Want bij Catshoek weten ze gewoon verdraaid veel van accu's. En airco's! :-)

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**



CATSHOEK
DÉ ACCU-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Køken



Wie verzorgt het eten?
Hay elke dag

Vis-Vlees-Vega?
Vlees: drie keer per week
Vis: twee keer per week
Vega: twee keer per week

Culinair erfgoed?
Hay denkt met veel liefde aan kalfstong bereid door zijn moeder.

Vaak gebruikt in de keuken:
Kruiden zoals basilicum, dille en peterselie en verse groente uit moestuin.

Meer weten over de merels?
Mereldagboek van Hay Wijnhoven

Tajine met kip
1 kilo kippenpoten
2 rode paprika's
2 gele paprika's

Chermoulamarinade:
6 tenen knoflook
1 bosje verse koriander
1 eetl paprikapoeder
1 mespuntje saffraan
Olijfolie
zout en peper

Marineer kip met marinade en laat het in tajine met groente 1,5 uur zacht en gaar worden. Serveer met verse kruiden.



Volg en like ons op Facebook: 'Køken'.

Køken is een bijdrage van Helen Arenz, Nicolette Schuurman (tekst) en Eugene (beeld). Ze zijn nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruit ziet!

Baps & Bert

Op maandagavond aan het begin van juni, hebben we een bijzondere ontmoeting met Hay Wijnhoven. Al 25 jaar woont hij samen met zijn vriend in één van de mooiste en gezelligste straten van Nijmegen-Oost, waar hij met heel veel geluk een huis kon kopen. Hay vertelt dat in die tijd geen huis te krijgen was in de Groesbeeksedwarsweg. Hij plaatste een advertentie in de krant en kreeg reactie. "In deze straat voel ik me thuis", zegt Hay.

Zo ongeveer twaalf jaar geleden begon Hay zijn medebewoners in de tuin beter te kennen. Bij toeval ontdekte hij dat de merels in zijn achtertuin dol zijn op rozijnen. Vanaf dat moment is hij ze gaan observeren en tekenen. Dit resulteerde in een prachtig 'Mereldagboek' dat in samenwerking met Vroege Vogels werd uitgegeven.

"Vogels zijn individuen met een karakter", vertelt Hay liefdevol. Elke tuin heeft een merel-stel, die jouw tuin als domein hebben. Merels zijn territoriaal en op de plaats waar territoria aan elkaar grenzen, verjagen mannetjes elkaar. "De manier waarop, is bij elke merel weer anders", legt Hay uit. "Je begrijpt dat dit een ware soap oplevert en ik al heel veel heb gezien hier. Merel-echtpaar Baps en Bert hebben hier het langst gewoond. Zes jaar behoorden ze tot onze familie en waren ook veruit de zachtmoedigste merels die ik heb meegemaakt".

Na dit gehoord te hebben kijk ik heel anders naar merels en hoop dat mijn voortuintje ook iets voor ze is!

Naast zijn merels houdt Hay ook van koken. Elke dag kookt hij het liefste met producten uit zijn moestuin en altijd vers. Door zijn reizen in Marokko is hij op dit moment helemaal gek op de Marokkaanse keuken. Hij laat me een foto zien van een prachtig gerecht, bereid in de tajine. Dat hij oog heeft voor detail en opmaak, is ook bij dit gerecht overduidelijk.

Hay groeide op in een gezin van zeven kinderen. "Mijn moeder maakte veel werk van het eten. Altijd soep, een hoofdgerecht en smakelijke zelfgemaakte nagerechten. Van haar heb ik verbinding met lekker eten meegekregen. Mijn moeder en ik praten de laatste tijd vaak over haar speciale gerechten op woensdag: spaghetti, nasi en bami. In die tijd heel speciaal en ik smulde ervan!", zegt Hay.

Hay kijkt uit naar het oogsten van de tuinbonen in zijn tuin. Dubbeldoppen en samen met munt, pasta en olijfolie vormen ze een perfecte, fluweelzachte smaak.



JAAP DE VISSER

TAPIJT - GORDIJNEN - ZONWERING

VAN 'T SANTSTRAAT 125 NIJMEGEN 024-3221716
OPEN: DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG 11.00-17.00u.
TELEFONISCH DE GEHELE WEEK BEREIKBAAR

**Trap bekleden incl. tapijt:
vanaf € 250,-**

20% korting
op de
Novilon
Viva Vinyl-
collectie+
gratis
leggen!

Nu €15,- KORTING
op alle Velux raamdecoratie
+ gratis montage

Kijk ook op www.jaapdevisser.nl

**CITY
HAIR
SHOP**

Dames-, heren,-
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl

NIJMEGEN • IJSSALON • GHIANI

Dagelijks geopend
van 12 tot 22 uur

"Produzione
proprio"

Van 't Santstraat 145
www.ghiani.nl

Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



**Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost**



Buurtvereniging Altrade

“We brengen de partijen bij elkaar en het lost zich meestal op”

Sinds tien jaar heeft Altrade, de punt tussen de Oranjesingel, Groesbeekseweg en Daal-seweg, een buurtvereniging. De aanleiding voor de oprichting was de planning van een skatebaan in het parkje langs de Coe-hoornstraat.

Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

“De gemeente wilde een skatepark aanleggen met een wedstrijdbaan op Europees niveau”, steken de heren in het gezelschap van wal. “Dat vonden wij toch wel erg ambitieus voor zo’n klein park. Vier mensen hebben toen de buurtvereniging opgericht om sterker te staan ten opzichte van de gemeente. De skatebaan die er nu ligt, is prima en past gewoon goed in het park.” Inmiddels is het een levendige vereniging. Het bestuur van Altrade bestaat uit vijf mensen, waarvan Angeliën Vermeulen, Henny Lensen en Hakky Raijmakers aanschuiven in het zonnetje, een van onze schaarse lentedagen.

Waar staat de buurtvereniging voor?

“Indertijd tijdens de skatebaan begonnen we als een soort actiegroep, maar inmiddels zetten we ons breed in op het gebied van sociale samenhang en leefbaarheid. We hebben jarenlang een buurtfeest georganiseerd in het parkje. Daar kwamen toch zo’n 500 tot 600 mensen op af. De laatste twee jaar is het er niet van gekomen. Een aantal buurtbewoners

vragen waarom er geen buurtfeest meer is, dus ik denk dat we het dit jaar weer oppakken”, aldus Angeliën. “Maar mensen vinden het vaak zo vanzelfsprekend en staan er niet bij stil dat er ook nog veel werk aan vastzit. Naast het buurtfeest organiseren we twee of drie keer per jaar andere activiteiten, zoals een wijkwandeling, wijnproeverij of we draaien eens oude films. En ook de jaarlijkse nieuwjaarsborrel ontbreekt niet. Deze buurtactiviteiten behoren tot de sociale component. Qua leefbaarheid speelt er ook regelmatig iets. In de Sloetstraat bijvoorbeeld wonen de nodige studenten en daarnaast jongeren in een begeleidwonenproject. De dis-

woners last van dealers. En in een andere situatie werd er overlast door het busbedrijf ervaren. Eigenlijk doen wij helemaal niet zo veel dan. We brengen de partijen bij elkaar en het lost zich meestal op. Maar mensen weten vaak niet goed hoe iets aan te pakken of durven er niet op af te stappen. En als je zelf geen partij bent, kun je een beetje mediaten. En wat ook leuk is”, wordt er nog eensgezind aan toegevoegd, “Er komen steeds vaker jongeren naar de activiteiten.”

Maar Altrade blijkt zich niet te beperken tot haar buurtgrenzen. De laatste tijd werken ze regelmatig samen met het wijkcomité Oost

“De buurt weet ons te vinden”

balans in samenstelling hebben we aangekaart bij de gemeente en het RIBW. De buurt en de RIBW hebben samen een convenant opgesteld waarin afspraken over wat wel en niet kan, waaronder de ‘zwaarte’ van de problematiek en overlastsituaties. Het RIBW houdt zich daar goed aan.”

Weet de buurt jullie te vinden?

Daar wordt collectief ‘ja’ op geantwoord: “We hebben rond de tachtig leden. Elk jaar is er een ledenvergadering, meestal gecombineerd met iets leuks. En we krijgen regelmatig een belletje. In de Athlonestraat hadden be-

en het wijkplatform Hengstdal: “Bij buurt-overstijgende kwesties treden we meer samen naar buiten, zoals het parkeerbeleid of andere politieke zaken. We zitten op dezelfde lijn.”

Op welke activiteit of prestatie zijn jullie trots?

Echt lang hoeven ze niet na te denken. “Op sociaal gebied is dat toch wel het buurtfeest. En dat het zo makkelijk gaat om mensen te steunen en te bemiddelen bij leefbaarheidskwesties. Daar zijn we zelf soms nog verbaasd over. Maar we hebben een goed netwerk en worden serieus genomen door de gemeente. Daar zijn we wel trots op.”

En is er ook nog een wens?

“Meer actieve buurtbewoners. Ook het draagvlak zouden we graag vergroten. En mensen die zich willen aansluiten bij het bestuur zijn welkom. Het is ook gewoon gezellig. We drinken altijd een wijntje en hebben een leuke avond met elkaar.”

Wil je op de een of andere manier iets doen voor de buurt neem dan contact op met: secretaris@altrade.nl





grote broer
kunsteducatie

**OOK VOOR
SCHOLEN!**

Grote Broer kunsteducatie

Kom ook op theater, musical of circus en ontdek jouw talent!
Open dag zaterdag 7 september 2013

WWW.GROTEBROER.COM

Let op: inschrijving is gestart!

**Lesgroepen en producties
voor 4-12 en 12-18 jaar**



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Zoekt u een **DJ voor uw feest?** lemand die de muziek draait die u mooi vindt? www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosh 06-15500129. info@muziquest.nl, 024-3656773

Ik zoek opdrachten voor tuinonderhoud/schilderwerkzaamheden/meubelsrestauratiewerk. barent_gerrits@hotmail.com, 0653588546

Hulp en ondersteuning bij **persoonlijke ontwikkeling** Wat als je het even niet meer weet... als je even niet meer vooruit komt in het leven? 06-52276505 of praktijkdoorstart@gmail.com

Heeft u het besluit genomen om te gaan scheiden of wilt u meer weten wat **scheidingsmediation** voor u kan betekenen? Soedira Mediation: voorkom een vechtscheiding! a.soedira@live.nl, 06-50245694

Ik bied, tegen vergoeding, **hulp aan ouderen**, zoals licht huishoudelijk werk. Tel. 06-47001245

Bent u op zoek naar een sfeervolle, **vrijstaande vakantiewoning** dichtbij de mooie uitgestrekte stranden van Zeeuws Vlaanderen? 024-6632932, www.huisjeinschoondijke.nl

Bijles Nederlands. Ervaren docente heeft nu en ook na de zomer tijd voor enkele leerlingen. Alle niveaus: vmbo-havo- vwo, ook gespecialiseerd in NT2. Bilijke prijs, tel.nr 024 324132, agnesthijse@hetnet.nl

Zoekt u een **spreekkamer, kantoor/praktijkkamer** 20m2 of 24m2. Incl. glasvezel internet, pantry, wachtruimte, tuin. Zeer goede staat van onderhoud. Zoekt u **opslagruimte**, privé of zakelijk? Bel 0629044309, mar-

tien@mooren.nl

Tekstschrijver nodig? Griffioen-TekstTaaldiensten corrigeert, redigeert en produceert teksten voor midden- en kleinbedrijf. griffioenteksttaaldiensten.nl / gtd.diensten@gmail.com

Tuinvrouw & Opruimcoach zoekt klanten voor huis (opruimen, administratie) en tuin (onderhoud, snoeiwerk). Jackie Kersten www.tuinvrouwopruimcoach.nl, 024-3235678,

Nieuw-Grieks leren? Kalimera! Ik geef conversatieles en behandel de Griekse grammatica. Verder leert u lezen en schrijven in het Grieks. Ik heb 26 jaar in Griekenland gewoond en beheers zeer goed deze taal. Ik geef les bij mij thuis. Ik verzorg ook kleine buffetten en breng het bij u thuis. Ik werk altijd met verse producten en kruiden. De olijfolie is van topkwaliteit. 06-15821110. jessicabegheyn@live.com.

Herfst: fotovakantie in de bourgogne. Van 20-27 oktober is er weer een fotografiweek, geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Maximaal 6 deelnemers. 525 euro all-in. www.gites.nl, zoekterm 'ruche'. loes@avatar.nl, 06-14317579

Elk kwartaal een **heerlijke Indiase maaltijd** in het Oud Burgeren Gasthuis. Voor € 8,50 kunt u aanschuiven voor een uurtje Indiase gezelligheid en lekker eten. De eerstvolgende keer is vrijdag 5 juli. Opgave tot een week vooraf: Stichting Pelita 06 13523093 of steunpuntnijmegen@pelita.nl

Dienstverlener Nijmegen. Een nieuwe computer installeren? Of andere multimedia wat je niet meer snapt? Een verkeerde aansluiting of het doortrekken van kabels? Tegen een laag tarief probeer ik alles voor u op te lossen. bas@jansenpost.nl

Startend ondernemer? Ik help u graag! 024-3227286 fhpaberkers@hotmail.com. Timmerman (in pré-pensioen) heeft tijd voor **al uw timmerwerk** in en om uw huis, b.v. deuren afhangen, sloten, kozijnreparatie, aftimmerwerk enz. r.iedema@online.nl, 0610572021

Gratis inloopsprekuren osteopathie. Iets voor uw klachten? h.v.vliet@wxs.nl, 0651941496

Pedicure, lid v/d Provoet komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 21 euro, benen harsen 15 euro. Uw voeten verdienen het. Tel. 06-45780068 of mail naar footcare4all@ymail.com.

Voetreflextherapie: ontspannen behandeling, stimuleert je zelfgevoelend vermogen. Bij zwangerschapsproblemen, moeheid (na kanker), adhd, burn-out, hoofdpijn, rouwverwerking. €35 per uur, zorgverzekeraar vergoed. Ubbergseveldweg 15, Nijmegen www.alicedebie.nl 024-3888265.

Griekse Olijfolie extra vergine. Wij hebben een huis met olijfgaard in Griekenland. We verhuuren het www.villagriekenland.com maar we verkopen ook de olijfolie ervan. Interesse? Bestel via www.griekseolijfolie.webklik.nl, 06-23936154

Wie heeft er nog een **schoonmaakhulp** nodig? Ik zoek namelijk nog een poetsadres. Uurtarief is 10 euro. ylva.hier@gmail.com

Weekeindworkshop collages maken. Een kennismaking: met natuurlijke materialen op een canvas ondergrond. Ervaring is niet nodig. 6 & 7 juli. €110 incl materiaal en lunch op zondag. 024-3224870, info@hansderaad.nl

Massage speciaal voor de Vierdaagse. Behandeling wordt gedaan door gediplomeerde sportmassieurs, 1/2 uur massage €18,50 3 dagen €47,50 famcobussen@planet.nl, 0243238172 of 0618016176

Hondenuitlaatservice Solo, kleinschalig en flexibel in Nijmegen-Oost e.o. Tevens betrouwbare vakantie-oppas voor uw katten of knaagdieren. 06-26806500 of www.hondenuitlaatserviceSolo.nl

Online relatiecoaching. Hallo, ik zoek op korte termijn stellen die een nieuwe vorm van relatiecoaching willen uitproberen. Snel, informeel en positief. Stuur een mailtje voor info naar: welkom@relatiecoachonline.nl

Psychodynamische sessies (gratis). Als psychodynamisch therapeut in opleiding ben ik op zoek naar leercliënten voor (gratis) sessies in Nijmegen-Oost. Tel. 06-47431588, marian.vdp@live.nl.

1 juli start onlinecursus **'Wat wil ik nou écht?'** En nu aan de slag! Wil je weten wat je kan, zodat je

stappen gaat zetten om dat te doen? Meld je dan aan voor deze onlinecursus. 'n Maand intensief aan de slag met de dagopdrachten. Info: katjalinders.nl

Heleen Holland helpt kinderen en jongeren die een verlies ervaren in hun leven. **Verlies bij overlijden, echtscheiding, adoptie.** 06-15559194 www.heleenholland.nl

Ik heb nog een paar plekken over voor **schoonmaakadresjes**. Ik heb ruime ervaring. Ik kan per direct beginnen. Graag hoor ik van u. bloemen72@live.nl, 0659640434

Inboedel verwijderen! De Inboedelspecialist snel/discreet/betrouwbaar, wij ruimen uw bruikbare inboedel of verzorgen een kleine verhuizing tegen een redelijke vergoeding. 06-20408897, www.deinboedelspecialist.nl

Boekhouding & fiscale aangiftes, betaalbaar en goed, 024-8444839. m.peemen@administratiekantoor nijmegenooost.nl

Jungle Memory Werkgeheugen Training Voor kinderen met concentratieproblemen en leerproblemen. Thuis trainen (ook in de vakantie!) met begeleiding op afstand. Vergoeding van begeleiding is mogelijk. www.praktijkgerrits.nl

Ben je zwanger? En toe aan wat ontspanning? Dat kan bij Fijn! met een **zwangerschapsmassage** op 'n speciale tafel met uitsparing! Vanaf 14 weken tot aan het einde van je zwangerschap. www.fijnontspanning.nl

Alternatieve geneeswijze. Lastige emoties, lichamelijke/psychische klachten, ziekte en problemen belemmeren ons vaak. Het opsporen en helen van de oorzaak daarvan is mogelijk. Stefanie 06-54288501, www.psycho-kinesiologie.nl

Krachtsmens counselling in Nijmegen-Oost voor volwassenen die problemen ervaren bij o.a. relaties, communicatie, vermoeidheid, stress. Vergoeding mogelijk! Meer info: www.krachtsmens.nl, 024-6420741

Oudercafé, inloopochtend voor ouders met opvoedproblemen, wekelijks bij Tati aan de Koolmans Beynenstraat 80 gehouden, geheel gratis en vrijblijvend. U kunt professioneel advies krijgen en ouders kunnen onderling van gedachten wisselen. 8.45-11.00 uur. 0644746914 contact@pepnijmegen.nl

Vervolg op pag. 26



Vervolg van pag. 2

Biedt zich aan: **betrouwbare oppas** (vrouw/pabo-opleiding) voor overdag, 's avonds en in het weekend. Bel (024) 322 53 30. Ik geef ook bijles lezen/taal. Kosten in overleg!

In weekend van 8/9 juni gevonden in het speeltuintje aan de Daalseweg: **blauwe bal**, grijze strepen. ben jij hem kwijt? 024-3230619

Mooie benedenwoning (aan tuin) te koop in Nijmegen-Oost. Funda: Coehoornstraat 93-2 (Kolmeijer makelaars). 60 m2 voor €140.000,- Centraal gelegen (CS, universiteit

en centrum op 5 min.).
dirk_kuipers@hotmail.com

Vrouw, 62 j. speelt dwarsfluit (8 j. les gehad en gespeeld in band) zoekt mensen om mee te **musiceren**. Mijn voorkeur gaat uit naar dwarsfluit, maar viool en piano e.d. ook goed mog. Tel.: 024-3604565

Heb je altijd al als bandlid in een **sambagroep** willen spelen? Bezoek www.forca-samba.nl en meld je aan als nieuw lid of als leerling van de sambaschool. We starten in september aan een nieuw seizoen.
arlettejansen@hotmail.com

Tijdelijk te huur: **gemeubileerde woning** (1 slaapkamer) in het Limospark, Nijmegen-Oost.
kunstpaviljoen@gmail.com

Gratis op te halen: 75 lege dvd-doosjes en 20 plastic opbergmappen (folio),
ansje.joosten@kpnmail.nl

Computerhulp aan ouderen in uw buurt. Vanaf eind juni 2013 op woensdag van 10.00-12.00 uur in internetcafé voor korte hulp met mailen, foto's sturen of printen. Vooraf aanmelden. Computerles aan huis is mogelijk. 06-39550218,
hadewijchgriffioen@gmail.com



Hallo, Ik zoek een **(tweedehands) naaimachine**. Voorkeur voor Singer of Husqvarna. Laat me weten als je er eentje voor me hebt!
lnekecornelissen@live.nl

Ondernemen in de huizenmarkt

Op een NVM-bijeenkomst begin van dit jaar, kwam een provocatief filosoof de makelaars moed inspreken. Hij woont notabene in Oost en hij heet René ten Bos. Hij gaf de volgende vergelijking. Als je lekker wil eten ga je bedenken wat je wil koken en welke boodschappen daar voor nodig zijn. Nu, een ondernemer staat in de supermarkt en verzint ter plekke wat ie wil koken. Of hij stuurt de manager met een lijstje op pad om de benodigde boodschappen te halen. Dat is gemakkelijk, want iets doen wat op het lijstje staat, tja, dat kan iedereen.

Tot welke categorie behoort de makelaar eigenlijk? Zijn wij managers of ondernemers? Eigenlijk moeten wij alles kunnen. Bedenken en uitvoeren. Zeker nu alle kostbare personele ondersteuning is bedankt. We moeten echt op de kleintjes letten tenslotte. Als je niets bedenkt gebeurt er niks, als je iets bedenkt moet je maar hopen dat het wat oplevert. Maar het gezegde 'niet geschoten is altijd mis' is hier op z'n plaats.

Met de huizenverkopers zijn wij afhankelijk

van het consumentenvertrouwen en alle woningmarktgerelateerde overheidsbesluiten. Ook de banken werken nog niet echt mee. De enige remedie is optimistisch zijn en een positieve uitstraling hebben. Te verkopen woningen met een goede prijs op de markt zetten. Een leuke actie bedenken, degelijk werk leveren en goed contact onderhouden met cliënten. Tevens zitten we de kijkers op hun huid, maar we kunnen ze natuurlijk niet dwingen om hét huis te kopen. Ze hebben immers hun eigen smaak en lusten niet alles wat hun wordt voorgeschoteld.

Kopers selecteren vooral op locatie. Oost is gewild, dus doe hiermee je voordeel! Vervolgens moet je als verkoper je huis optimaal presenteren. Geen afwas op het aanrecht, geen vuile sokken onder het bed, geen vieze handdoek in de badkamer. Dat leidt alleen maar af. Proeverij voor de lekkerbek. De makelaar, ik dus, moet verstand van zaken hebben en geïnteresseerd

zijn in deze medemens. Dan wordt de bezichtiging een feestje en hoe loopt dat af? De vijver met huizen is erg vol, dus maar hopen dat de visser jouw huis aan de hengel krijgt!

Een ding is zeker, de koper is al geboren! En, in bijna elke verkoper schuilt een koper. Iemand moet als eerste naar de markt. De vraag is wie, de koper of de verkoper. De markt is gunstig met lage rente, lage prijzen, dus lage maandelijkse lasten. Omdat je af gaat lossen lijken de lasten wat hoger, maar bedenk dan dat het huis wel echt, steen voor steen, van jou wordt. Geen weggegooid geld dus, een eigen thuis! Als je lang in Oost blijft op dezelfde plek, is een huis een prachtige investering.

Volgens Ten Bos is ondernemerschap hetzelfde als investeren in een nieuwe maaltijd. Samen hapje eten?



Juliëtte van Anken is makelaar. Zij schrijft regelmatig over haar boeiende werk in de Wijkkrant.

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw avond compleet.

Café Jos
MEESTERSCHENKERIJ



Maandag gesloten m.u.v. feestdagen
Dinsdag t/m zaterdag
15.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 20.00 uur

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

Praktijk Tineke Nauta

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Woudlopers Groenewoud

Woensdagavond 3 april is er een nieuw initiatief in Groenewoud gestart: de 'Woudlopers'. Lekker anderhalf uur in vlot tempo wandelen. Zo'n 6 à 7 kilometer per keer in de omgeving van de wijk. Ideaal als je knieën het hardlopen niet meer verdragen, je toch graag beweegt en buiten wilt zijn. Geen club, maar iedere week wandelen met wie zich om 19.15 uur laten zien bij de jeu-de-boulesbaan in het speeltuintje op de hoek van de Valkenburgseweg en de Van Haapsstraat.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg

Tussen de Groene Wouden

Groenewoud doet zijn naam eer aan, want wij zitten midden tussen de 'Groene Wouden': van de heuvels van de Kwakkenberg tot de vlakte van Heumensoord en van de jonge aanplant bij Dekkerswald tot de oude loofbomen bij de musea aan de Meerwijkselaan. En tijdens deze wandeltochten bestaat de kans dat je wel eens een hert of zelfs een wild zwijn tegenkomt! Deze wandeltochten kun je variëren met een wandeling over het GGZ-terrein of door het schilderachtige dorpje van de Heilig Landstichting. Vanuit Groenewoud ben je ook zo in park Brakkenstein en in de Botanische tuin. Van daaruit zijn ook weer heel mooie wandelingen mogelijk over het bosrijke gebied van de universiteit.

Bij donker weer zijn er ook mooie wandelingen te maken over het Limosterrein of door de Indische buurt. Mogelijkheden genoeg!

Inspiratie voor de Wijkkrant

Ik vind wandelen in een groep leuk en heb dan ook al een aantal keren meegewandeld, telkens is de samenstelling anders. Wandelen brengt mensen in beweging, al lopend worden verhalen uitgewisseld waar ik dan weer inspiratie voor de Wijkkrant mee kan opdoen.

Drijfveren om te wandelen

Tijdens de wandeltochten heb ik een aantal mensen gevraagd naar hun motieven: wat

drijft je om mee te lopen, waarom ga je niet achter de televisie zitten? Als eerste vraag ik het aan Marion Brouwer, initiatiefneemster van de Woudlopers. Marion is jarenlang actief lid geweest van de buurtcommissie en kent heel veel mensen uit de buurt. "Hoewel ik geen lid meer ben van de buurtcommissie, kan ik het toch niet laten om dingetjes te organiseren in de wijk. Saamhorigheid in de wijk vind ik belangrijk. Daarbij komt dat ik graag in de buitenlucht ben, hardlopen is niet zo mijn ding en dan is wandelen een mooi alternatief."

Martin Wibier woont al sinds 1972 in de wijk. Hij wandelt graag, maar vindt het fijn om dit samen met andere mensen te doen. "Vroeger had je de buurtwinkels zoals de Spar en een filiaal van de Openbare Bibliotheek bij het

mij ook aan, je komt wanneer je zin en tijd hebt."

Lianne Dirven uit de Wijntgensstraat woont al meer dan 20 jaar in Groenewoud. "Ik wandel graag en vind het ook leuk om op deze manier contact met de mensen uit de buurt te krijgen. Gelukkig is het geen verplichting, want mijn werk slokt me vaak op, maar als ik enigszins kan, loop ik mee."

Twee vliegen in één klap

Mensen uit Groenewoud die graag mee willen lopen, kunnen zich dus altijd aansluiten. En je slaat twee vliegen in één klap: je houdt je conditie en je contacten in de buurt op peil. En wat is er nou leuker dan dat je - als je door de wijk fietst of loopt - mensen herkent en even een praatje maakt: "Hé, waar ken ik jou van? O ja, van de wandelclub."

Uit ervaring kan ik spreken dat het heel ge-

Wandelen brengt mensen in beweging

NSG-gebouw. Deze voorzieningen zijn verdwenen en nu hebben we geen sociale ontmoetingsplekken meer in de wijk."

Karin Axelsson woont pas een jaar in de wijk. "Door deze wandeltochten hoop ik wat meer mensen te leren kennen. Ik ben bovendien ook graag in de buitenlucht. Het vrijblijvende karakter van de Woudlopers spreekt

zellig is om mee te lopen en na afloop heb je een voldaan gevoel: "Dat heb ik toch maar weer gepresteerd!"

Hopelijk zie ik je dus op woensdagavond, kwart over zeven bij de jeu-de-boulesbaan in het speeltuintje. En twijfel je of het iets voor je is, dan loop je gewoon een keer mee, want het is geheel vrijblijvend!



**INDIAAS VEGETARISCHE & VEGANISTISCHE
SNACKS, SOEPEN EN MAALTIJDEN**



THUISBEZORGSERVICE
Wij bezorgen al vanaf 1 maaltijd!

NIEUW!

Op vertoon van deze advertentie ontvangt u
t/m 31 juli 2013 op iedere hoofdmaaltijd:
10% KORTING!

Graafseweg 274
6532 ZV Nijmegen
T: 024 848 22 66
M: 06 39 46 64 43
E: info@vcatering.nl
W: www.vcatering.nl

**BEKIJK SNEL ONZE WEBSITE
VOOR DE NIJMEGEN-OOST ACTIE!**

V-Catering
Indiaas Vegetarisch & Veganistisch
Catering- en Thuisbezorgservice

CATERINGSERVICE
Voor o.a. evenementen, feesten,
horeca en bedrijven.



Wijkkrantfotograaf Bert Hendrix ontdekte de schoonheid van het schoonmaken van het mariabeeld, voor de Maria Geboorte Kerk aan de Berg en Dalseweg.



Open Dag
zondag 8 september
van 12.00 tot 15.00 uur

**Meer dan 80 cursussen, zie
www.deopstap-nijmegen.nl
voor het cursusaanbod.**

Cursusaanbod:

Creatief	Beweging	Taal	Ontwik- keling	Computer	Cultuur	Koken	Workshops
----------	----------	------	-------------------	----------	---------	-------	-----------

Cipresstraat 154 (in de Ark van Oost) | 6523 HR Nijmegen
Tel. 024-3238111 | Fax 024-3294730 | www.deopstap-nijmegen.nl

Verandering bij OBG

Door: Koen Berfelo

Na bijna 30 jaar directeur-bestuurder te zijn geweest, neemt Gerard Verhulst op 28 juni afscheid van OBG. In die periode is er veel gebeurd bij OBG. In het onderstaande interview laat de scheidend directeur zijn licht schijnen op de gebeurtenissen van toen en nu in de ouderenzorg.

Waar ben je trots op bij OBG?

“Dat we met elkaar OBG hebben omgevormd van traditioneel verzorgingshuis (in 2002 opgeheven), naar een eigentijds appartementencomplex voor ouderen met alles wat daarbij nodig is. Hulp achter de hand, verzorging aan huis en tal van welzijnsactiviteiten beschikbaar onder één dak.”

Hoe zit dat precies in elkaar?

“De 1e pijler is het wonen. Niet meer in een klein kamertje, maar in een ruim en comfortabel appartement dat wordt gehuurd van Standvast Wonen of De Gemeenschap én er zijn koopwoningen. De 2e pijler is: woonondersteuning, ontmoeting en welzijn. Daarin is OBG veelzijdig. Als je bijvoorbeeld moeite hebt met het buitenzetten van de vuilniszak of het tijdig kunnen waarschuwen van iemand als je in nood bent, dan is dat bij OBG allemaal geregeld. Net zoals de beschikbaarheid van veel verschillende activiteiten voor ontmoeting, contact en tijdsbesteding. Dit alles doen we zeker niet alleen. In ons Dienstencentrum hebben diverse organisaties onderdak. Zo zijn er een huisartsen- en een fysiotherapiepraktijk en houden andere dienstverleners spreekuur. Naast OBG organiseert Hobbycentrum-Oost veel aan ‘prettige tijdsbesteding’. Van hout- en metaalbewerking tot computer-cursus of het vervaardigen van glas-in-lood. Dan de 3e pijler: verzorging zoals je die zelf zou willen. Niet standaard, maar op eigen wens en behoefte. Uiteraard rekening houdend met wat AWBZ en WMO voorschrijven, hieronder hoeveel hulp in een indicatie wordt toegerekend. Maar zoals in het verzorgingshuis, waar alles op ‘vaste’ (organisatie)tijden gebeurde, is het bij OBG al ruim 15 jaar niet meer. Wij voegen ons in het leef- en behoefte-ritme van onze oudere klanten.”

Dat ‘omvormen’ is dat hetzelfde als het ‘scheiden van wonen en zorg’?

“Eigenlijk is dat een hele rare term. Niemand wil een scheiding tussen waar hij woont en de verzorging die hij daar nodig heeft. Het gaat meer om een scheiding van de financiering en de organisaties die er achter zitten, zodat een

klant meer keuze heeft. Zoals bij OBG waar het ‘wonen’ in handen is van woningcorporaties en de dienstverlening bij ons. Wil je een andere dienstverlenende organisatie dan hoef je niet te verhuizen. Bij een verzorgingshuis moet je dat uiteindelijk wel. Steeds meer verzorgingshuizen gaan dat wonen en zorg scheiden. Het wonen en ‘de zorg’ worden daarbij wel goed geregeld, alleen het ‘welzijn’ dreigt er bekaaid af te komen. De gedachte is dat ouderen dat zelf wel kunnen regelen. Onze ervaring is dat de eerste jaren na ‘de nieuwbouw’ dat voor een deel van de mensen nog wel mogelijk is. Zij zijn vitaal in huis gekomen. Maar na verloop van tijd wordt iedereen in zo’n gebouw ouder, wil uiteraard graag daar blijven wonen, doch krijgt problemen met o.a. de mobiliteit. Je kunt niet zo gemakkelijk meer ergens naar toe, contacten vallen weg en het ongewenst alleen zijn neemt toe. Dan moeten er ter plekke faciliteiten zijn voor contact en ontmoeting. Activiteiten en ondersteuning zijn daarbij ook nodig. Bij het huidige scheiden van wonen en zorg dreigen hierin tekorten te ontstaan. Onze ervaringen in het oude verzorgingshuis waren al dat als je aan welbevinden niet goed aandacht besteedt meer zorgafhankelijk gedrag ontstaat. In die zin is aandacht voor welzijn en welbevinden ook preventie. Het is eigenlijk zo logisch als wat: als je jezelf goed voelt, zul je ook beter voor jezelf kunnen zorgen. Maar in het huidige beleid lijkt ‘dat wiel’ weer opnieuw uitgevonden te moeten worden. Er wordt te weinig gedaan met wat we eerder hebben geleerd, soms al lang weten. Maar misschien zijn dat altijd wel de woorden van iemand die vertrekt. Hoe dan ook: ik ben heel blij dat we bij OBG wél aandacht voor welzijn hebben gehouden, het is één van onze sterke kanten.”

Hoe kunnen mensen een goede keuze maken?

“Loop maar eens ‘bij ons’ OBG binnen, dat zal ik ook nog graag doen, en je merkt het gelijk aan de sfeer. Bijvoorbeeld op 28 juni, bij mijn afscheid, tussen 3 en 5, ook dan kun je proeven waarom OBG een goede keuze is. Zoals 30 jaar werken bij OBG dat voor mij was.”

OBG, bij elkaar komen!

Gerard Verhulst, scheidend directeur-bestuurder OBG.

Activiteiten

Muziek bij het OBG-Matinee

Zondag 23 juni: Keessie met smartlappen en zondag 30 juni: Beatles tribute, door leerlingen Notre Dame uit Ubbergen, gratis toegang. Aanvang 15:00, gratis toegang.

Dansen in Café Burgerlust

Gezellige dansavonden met muziek van Jan Kersten en Tom Meuwese. Dinsdag 2 en 9 juli, 19:00-23:00 uur, gratis toegang.

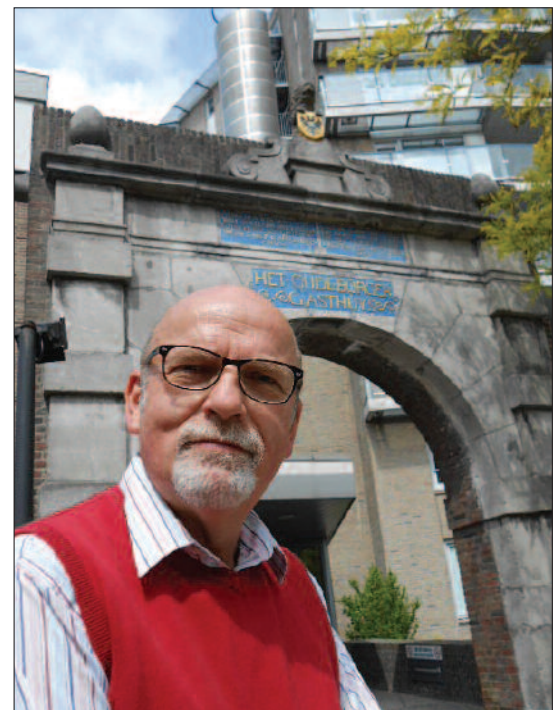
Zomer en bij OBG

Ook in de komende zomermaanden is er altijd wat te doen bij OBG. Wil je precies weten wat, meld je dan aan voor onze Digitale Nieuwsbrief via www.obg.nu. Op onze site vind je natuurlijk ook altijd onze actuele agenda.

Meer activiteiten op www.obg.nu

Afscheidsbijeenkomst Gerard Verhulst, 28 juni

Op vrijdag 28 juni aanstaande bent u tussen 15:00 en 17:00 uur van harte welkom op de afscheidsbijeenkomst van Gerard Verhulst, directeur-bestuurder van OBG, in Grand Café De Borger.





oost

Afscheid van een 'generatiebad'

Hoeveel mensen zullen herinneringen koesteren aan het oude Sportfondsenbad Nijmegen-Oost? Dit jaar bestaat het bad 76 jaar. Met de opening van het nieuwe zwembad deze zomer op de Kwakkenbergweg komt een einde aan een vertrouwd bad waar meerdere generaties zwemles hebben gehad. Sluiting en sloop zijn nabij. Lees verder op p. 19

Tekst en foto's: Alex Holderbusch

Guus de Bruijn, teamleider en zwemlescoördinator, ontmoet ouders die zelf zwemles hebben gehad en nu hun kroost brengen. Hij werkt er een trotse 38 jaar: "Op mijn 19e ben ik begonnen. Ik heb zelf nog schoolzwemmen gehad in zwembad Oost. Ik woon in de wijk en zie het een beetje als mijn badje."

Gemoedelijke sfeer

Typisch aan het zwembad is de gemoedelijke sfeer, ook al is het gedateerd. Het is knus en overzichtelijk. "Bijna iedereen kent je", vertelt Guus, "Ouders geven hun kinderen af en kunnen erop rekenen dat ze in goede handen zijn. We vormen een bijzonder collegiaal team. We willen blijven leren. Als je denkt te zijn uitgeleerd, kan je er beter mee stoppen. Niemand heeft dus de wijsheid in pacht." Aan mooie herinneringen geen gebrek: "Lang geleden hebben we wel eens 's nachts stiekem gezwommen. Dat zou nu niet meer kunnen natuurlijk. Sommigen hebben hier hun levenspartner ontmoet, net zoals ik." Het leukst vindt Guus nog steeds het lesgeven: "Kinderen zijn heel divers. Die afwisseling geeft me energie."

Nederland waterland

Is het vanzelfsprekend dat kinderen leren zwemmen in Nederland? Het hoort immers in het rijtje fietsen en schaatsen? Guus: "Het is doodzonde dat het schoolzwemmen is afgeschaft door bezuinigingen. Zwemmen is een veilige manier van bewegen met



weinig kans op blessures. Je hebt geen hinder van de zwaartekracht. Mijn ervaring is dat zwemles niet voor alle ouders een vanzelfsprekendheid is. Ik zie ook dat mensen minder gebruik maken van het vrij zwemmen. Via het schoolzwemmen konden we kinderen ook in aanraking brengen met snorkelen, wa-

terpolo of reddingszwemmen. De opzet was kinderen een leuke en afwisselende ervaring te geven en de interesse voor de zwemsport te stimuleren."

Het zwemonderwijs is de laatste decennia uiteraard veranderd. Het zwemdiploma A is verzaagd. De nadruk ligt op zwemveiligheid. Bij een wekelijkse les van drie kwartier hebben kinderen ongeveer één tot anderhalf jaar nodig om hun diploma te halen. Guus licht toe: "Bij het zwemonderwijs staat nu het kind centraal. We scheppen een positieve en stimulerende sfeer. Wij vinden het welbevinden van het kind belangrijk. Ze moeten zich veilig voelen. Zwemmen hoeft niet eng of spannend te zijn. Dat vertaalt zich in meer speelse lesvormen." Spelen en leren sluiten elkaar niet uit. Integendeel, ze gaan hand in hand.

Afscheid

Valt het afscheid zwaar? "Ergens is het natuurlijk wel jammer, ik heb zoveel meegeemaakt. Maar we krijgen er een groter, prachtig nieuw bad voor terug. Daar richten we ons nu op. We kijken ernaaruit."

Zou Guus de ouders nog iets willen meegeven? "Heb geduld met uw kind. Oefen niet te veel druk uit. Elk kind is uniek en heeft zijn eigen tempo. Wij willen in ieder geval geen concessies doen aan het zwemniveau, ook al duurt het iets langer."



De groene parel, groeibriljant in de componistenbuurt

Waar ooit het buitenbad van Sportfondsenbad Oost in de grond verzonken lag, is nu de speelkuil. Die oogt nog wat verlaten deze warme ochtend in juni. Klimtoestellen wachten in het lome zand tot de buurtkinderen zich weer omhoog zullen hijsen. De hellingen van de kuil zijn bekleed met lage aanplant, naar de huidige zwembadmuur liggen balken die als zitplaats fungeren. Hogerop, op straatniveau, ligt het voetbalveldje. Op deze hoogte nog meer beplanting, waaronder een tunnel van wilgentenen. Het gebied leunt tegen de oude kolos aan, maar niet lang meer.

Door Anna Bakker

Foto: Marc van Kempen

Want Nijmegen-Oost neemt afscheid van het zwembad aan de Van Beethovenstraat. In ruil daarvoor krijgen de wijkbewoners er een groengebied voor terug. Geen vanzelfsprekend gegeven, maar de verdienste van actieve wijkbewoners die er zin in hadden én hebben. Ik spreek hierover met Lisette van Horne, direct aanwonende én actief lid van de groep die 'de Groene Parel' concreet vorm geeft.

De componistenwijk, meer specifiek het gebied omsloten door Daalseweg en Koolemans Beijnenstraat, is een geliefde woonwijk. Dat ondanks het weinige groen, de hoge parkeerdruk en de smalle straten. Maar een aantal jaren geleden kwam de sloop van het 'oude' zwembad in beeld. En daar zagen directe buurtbewoners meteen mogelijkheden in. Het plan, gedragen door op de eerste plaats de bewoners, politieke partijen en uiteindelijk ook de Nijmeegse gemeenteraad (collegebesluit juli 2009) kreeg de naam 'de groene parel'. Die naam drukt de wens uit een schitterend plan te creëren én het structurele tekort aan openbaar groen op te lossen. Lisette stapte in bij de actiegroep toen het buitenbad inmiddels gesloopt was en het terrein, in afwachting van de latere sloop van de rest van het zwembad, een afvaldump-plek voor de buurt dreigde te worden.

De eerste fase, buurtinitiatief

Een groep actieve buurtbewoners, meest leden van de Mozartbuurtvereniging, brachten allemaal hun eigen expertise in om tot een plan en uitwerking te komen van het terrein van het voormalige buitenbad. Zo was daar onder andere de grafisch ontwerper voor het affiche, de websitebouwer voor de website én de hovenier: Lisette. Zij maakte een ontwerp tekening voor de speeltuin en de begroeiing. Belangrijkste uitgangspunten in dat plan: geschikt voor alle leeftijden, snelgroeiend groen, een transparante opbouw en een voetbalveldje. De daadwerkelijke aanleg van het gebiedje was

volgens Lisette een feest.

Een vruchtbare samenwerking van gemeente en bewoners, die laatste sloten zich meer en meer aan bij de buurtgroep. In vier zondagen kwamen er waterslangen uit verschillende woningen gerold, werden sproeiers aangesloten, grasmatten gelegd, wilgentenen gepoot en veel koffie met koek gedronken. De gemeente hielp met specifieke mankracht en materieel. Het resultaat is er naar: bewoners, groot en klein zijn nog steeds veel in het gebiedje te vinden. Tijdens de incidentele buurtwerkdagen snoeit en wiedt een vast ploegje buurtbewoners het gebied, aangevuld met burens die bij gelegenheid aansluiten. Het complex ligt er netjes bij, buurtbewoners houden uit eigen beweging het park gewoon schoon. Over enthousiasme en hulp geen klagen.

Hulp overigens die ook van de zijde van het Oranjefonds komt, zo konden bollen geplant en een appelhaagje aangelegd worden. Jammer alleen dat die laatste inmiddels allemaal gestolen zijn. Lisette benadrukt dat het verder reuze meevalt qua vandalisme.

Volgende fase, het volledige terrein

Op naar de verdere uitbreiding. De gemeente voert de regie over de invulling van het terrein wanneer het zwembad weg is. Hier zijn een aantal inspraakrondes aan vooraf gegaan. Duidelijk is dat de kuil die ontstaat op de plek van het huidige binnenbad zal worden geëgaliseerd tot straatniveau. Vaste plantenborders bepalen het beeld, maar ook het gegeven 'eetbare tuin' zal terug te vinden zijn. Denk bijvoorbeeld aan een moestuin op een klein stuk van het perceel, of aan vruchten- en notenbomen.

Volgens de planning van de gemeente Nijmegen zal in oktober of november het zwembad onder de slopershamer vallen. Afhankelijk van de weersomstandigheden beginnen de werkzaamheden voor de inrichting van het nieuwe park in december om het in het voorjaar te openen. Het ontwerp is nagenoeg klaar. De speelkuil blijft bestaan. Daarnaast terug te vinden speelelementen, een groot gedeelte gras en zithoekjes. Ook te vinden verschillende perkjes, waarvan een aantal ingericht door de buurtwerkgroep van 'de groene parel' die deze perken ook gaan beheren.

Sportief voorstel uit de buurt

Jeanne Kanters is wijkbewoonster en frequent bezoeker van het zwembad. Deze voormalige onderwijzeres en lerares met aantekening voor gymlessen maakte een aantal jaren geleden kennis met het fenomeen 'beweegtuint'. Inderdaad, een tuin waarin je kunt bewegen, maar dan met behulp van beweegtoestellen. Afgelopen jaar bedacht Jeanne dat zo'n beweegtuint een mooie aanvulling zou zijn voor de wijk. Ze maakte een plan en legde het voor aan haar fysiotherapeut, die vaktechnische ondersteuning aanbood. De verschillende wijkbewoners waarmee ze het initiatief besprak reageerden allemaal onverkort positief. Het plan is inmiddels ingediend en 11 juni tijdens een raadsavond besproken. De gemeenteraad keurde het goed, sprak uit het een mooi en heel sportief plan te vinden en makkelijk in te passen in de huidige opzet. Nu het groene licht er is voor haar idee, gaat Jeanne de samenwerking met wijkbewoners uitbouwen en de financiering verder uitwerken, want het zijn prijzige toestellen. Ook heeft ze inmiddels contact gehad met Lisette van Horne, die Jeanne vanuit haar expertise als parkinrichter gaat adviseren. De Werkgroep gaat heel toepasselijk 'de Parel' heten, als variant op 'de groene parel', maar Jeanne heeft daarbij vooral zweetparels voor ogen.





Vista Projectmanagement; klussenbedrijf PLUS, aannemersbedrijf in het klein.

Heeft u hulp nodig van een vakman? Wij verzorgen diensten aan particulieren en instellingen. Wij denken mee over de beste oplossing en verzorgen de uitwerking tot in de puntjes. Ons team van ervaren medewerkers is in staat vrijwel elk probleem in en om uw woning of pand op te lossen. En hebben wij zelf niet voldoende expertise, dan werken wij samen met andere organisaties. Op deze manier garanderen wij vakwerk. En dat doen wij tegen scherpe tarieven. Weet u zelf nog niet hoe u het aan moet pakken? Laat ons vrijblijvend bij u langskomen om mee te denken over de beste oplossing. Indien gewenst, ontvangt u van ons een prijsopgave.

Wij bieden onder andere:

Woningaanpassingen:
Tuinpad bij de voordeur opgehoogd om niveauverschillen te compenseren.-
Drempel weg of verlaagd bij voordeur.
Tweede leuning naast de trap.
Drempel weg bij de slaapkamer.
Beugels naast toilet.
Antislipvloer in de badkamer.
Opklapbaar douchezitje met armlegger.
Verhoogde toiletpot (boven 46 cm inclusief bril).

U, als particulier, kunt ons ook inschakelen voor grote en kleine werkzaamheden in en om het huis.

Zijn de deuren toe aan een nieuwe verflaag?
Heeft u hulp nodig bij een verhuizing?
Hebben de raamkozijnen een opknopbeurt nodig?
Of zoekt u voor de (klein)kinderen houten speeltoestellen op maat? Neem zeker contact met ons op, wij zijn van alle markten thuis.



Vista Projectmanagement BV is een erkend (Fundeon) leerbedrijf en rekent lage tarieven voor haar werkzaamheden.

U, als zakelijke relatie, kunt ons ook inschakelen voor alles in en om uw pand.

Kan het buitenmeubilair wel een onderhoudsbeurt gebruiken?

Moeten de wanden opgefrist worden?

Voor elke werkzaamheid die uw pet te boven gaat, kunt u ons inschakelen.

Banken voor binnen of voor buiten.

Prijs vanaf € 250,-



Ons team is van alle markten thuis en wilt u graag van dienst zijn. In onze werkplaats kunnen wij onder alle weersomstandigheden werken aan het opknappen van bijvoorbeeld uw deuren. Zo ondervindt u ook geen hinder van stof en verfgeuren. Ook maken wij in onze werkplaats meubels op maat van degelijk steigerhout. Hiervan maken wij buitenmeubilair, zandbakken en al het andere waar de klant om vraagt.

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag van 07.45 uur tot 16.15 uur.

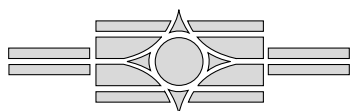
Vista is erkend als opleidingsbedrijf



Vista Projectmanagement verwelkomt u graag als nieuwe klant!

Ger Luijten, directeur

www.vistaprojectmanagement.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Uw opzegging is ongeldig verklaard, wat nu?

Na lange tijd een fanatieke recreant te zijn geweest, besluit u in de avonduren een opleiding tot Zumba-instructeur te volgen. U schrijft zich hiervoor online in. Twee weken voor aanvang van de cursus hoort u echter dat kennissen een opleiding tot instructeur in stijldansen volgen. Dit lijkt u veel gezelliger en u zegt de cursus Zumba dan ook meteen per e-mail op.

Ingezonden door Yarrick Straus

Een goede week later meldt de sportschool echter dat opzegging per mail volgens de algemene voorwaarden niet geldig is en u dus nog steeds ingeschreven staat. U zegt alsnog per brief op, maar inmiddels begint de cursus al over zes dagen. De algemene voorwaarden vermelden dat bij opzegging minder dan zeven dagen van tevoren het volledige cursusgeld plus een schadevergoeding moet worden betaald. De sportschool vraagt u nu om deze bedragen te voldoen. U vindt het maar verdacht en vraagt zich af of de algemene voorwaarden wel toegelaten zijn.

Wat zegt het recht?

In zijn algemeenheid geldt dat een beding in de algemene voorwaarden vernietigbaar is wanneer dit beding onredelijk bezwarend is. Staat een beding op de zogenaamde 'zwarte lijst', dan is het sowieso onredelijk bezwarend en dus vernietigbaar. Sinds 1 december 2011 staat op de zwarte lijst ook het beding dat uitsluit dat een via internet afgesloten overeenkomst ook via internet kan worden opgezegd. Aangezien u zich online heeft ingeschreven voor de cursus is het beding in de algemene voor-

waarden dat bepaalt dat u de cursus niet per e-mail kunt opzeggen, dan ook onredelijk bezwarend en daarmee vernietigbaar.

De tweede vraag betreft het beding omtrent opzegging minder dan zeven dagen van tevoren. Hierbij is het allereerst van belang om vast te stellen dat een cursus sinds november 2012 wordt gezien als een overeenkomst van opdracht. In deze overeenkomst bent u, als degene die zich voor de cursus inschrijft, de opdrachtgever en is de sportschool die de cursus geeft de opdrachtnemer. Op basis van de wet kunt u als particuliere opdrachtgever de cursus te allen tijde opzeggen en bent u hiervoor géén schadevergoeding verschuldigd. Het beding dat stelt dat u wel schadevergoeding verschuldigd

vanzelf ongeldig: het is aan u om tegenover de sportschool schriftelijk te verklaren dat u de bedingen buiten werking stelt.

Uiteraard is het bovenstaande slechts een algemene uiteenzetting van de regels. Indien u in een vergelijkbare situatie verkeert, komt u dan vooral eens langs bij de Rechtswinkel. Wij kunnen dan voor u nakijken of u daadwerkelijk een overeenkomst van opdracht heeft afgesloten, de bedingen in de algemene voorwaarden nader uitleggen en mogelijke juridische stappen voorstellen indien er inderdaad vernietigbare of ongeldige bedingen in de algemene voorwaarden staan.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis

U vindt het verdacht; zijn de algemene voorwaarden wel toegestaan?

bent, is dan ook vernietigbaar wegens strijd met de wet. Ook de verplichting tot betaling van het cursusgeld bij opzegging minder dan zeven dagen van tevoren is aanvechtbaar. U moet weliswaar het verschuldigde loon betalen en tevens de onkosten vergoeden die de opdrachtnemer reeds heeft gemaakt, maar het moet wel gaan om een redelijk deel van het loon en om de specifieke onkosten die aan de uitvoering van de opdracht zijn verbonden. Een beding dat bepaalt dat standaard het volledige bedrag aan cursusgeld is verschuldigd wanneer wordt opgezegd, moet worden beschouwd als een onmogelijkheid tot opzegging en is om die reden vernietigbaar.

Alle hierboven behandelde bedingen zijn dus vernietigbaar. Ze zijn hiermee echter nog niet

juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.
www.rechtswinkelnijmegen.nl



Gaat U op vakantie, vergeet dan niet:

- reservebril
- zonnebril
- voorhanger
- reservelenzen
- contactlensvloeistof

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Wij wensen u een prettige vakantie!

**P.S. Let op in de volgende
Wijkkrant (september):
ACTIE! 50-jarig bestaan**



PIANOLES

*Begin september
start het nieuwe cursusjaar.*

René Wolf
Paulus Potterstraat 24
tel.: 024-3441926
e-mail: majeur7@gmail.com

epta NEDERLAND
THE NETHERLANDS
EUROPEAN
PIANO TEACHERS
ASSOCIATION

Mindfulnessstrainingen Sapientia

Voor iedereen die de kwaliteit van zijn leven wil verbeteren.

Er starten trainingen op zaterdag 14 september van 9:30 uur tot 12:00 uur, en op donderdag 10 oktober van 19:30 uur tot 22:00 uur.

Yogacentrum Atmosfeer
Daalsehof 11
6521 GT Nijmegen

Meer informatie:
www.sapientiamindfulness.nl
tel: 0622609167



Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Wil je elke week de wijkagenda in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl. Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen. Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

28 juni

3-daagse workshop: Ga voor jezelf & Leef 2.0: Durf te veranderen! Begint om 10:30 uur. www.declou.com

30 juni

Workshop beeldhouwen in steen of hout in de Hortus Botanicus. Begint om 10:00 uur. www.beeldhouwennijmegen.nl

Gezinsviering, mis voor de bewoners van de Hugo de Grootstraat, begint om 10:30 uur. www.mariageboorte.nl

Handsfree, livecoverband in Café Trianon. Begint om 15.30 uur. Gratis entree.

5 juli

Indische Eettafel bij OBG. Begint om 13:00u. Opgave tot een week vooraf: Stichting Pelita 06 13523093/steunpuntnijmegen@pelita.nl

7 juli

Inspiratie zoekt schrijvers. Elke tweede zondag van de maand (m.u.v. juli, dan is het 7 juli) geven de zondagschrijvers een schrijfworkshop. Begint om 14:00u. Kosten 15,- aanmelden: zondagschrijvers@gmail.com [facebook.com/ZondagschrijversNijmegen](https://www.facebook.com/ZondagschrijversNijmegen)

10 juli

Kennismakingsworkshop Talentenspel. Tijdens deze interactieve workshop krijg je een toelichting over de opbouw van het Talentenspel. 20:00u. lucyvannorel@gmail.com

28 juli

Mis Nieuwe Ubbergseweg, 10:30u., waarbij alle bewoners van de Nieuwe Ubbergseweg speciaal uitgenodigd zijn. Alle andere wijkbewoners zijn uiteraard ook welkom. Voor de kinderen is er kindervoorddienst en crèche. www.mariageboorte.nl

5 augustus

Minicursus Vergroot je Zelfvertrouwen. Start cursus voor kinderen (4 tot 13 jaar) die hun zelfvertrouwen willen vergroten. Begint om 10:00u. www.valeska.nl

9, 10 en 11 augustus

Kunsthier, afscheid van Zwembad Oost. www.dichtindebuurt.blogspot.nl

12 augustus

Opening van het Erica Terpstrabad, het nieuwe zwembad aan de Kwakkenbergweg.

15 augustus

Mis Maria Tenhemelopneming, 19:00u. www.mariageboorte.nl

25 augustus

Mis Mariaplein (10.30u.) waarbij alle bewoners van het Mariaplein speciaal uitgenodigd zijn. Alle andere wijkbewoners uiteraard ook welkom. Voor de kinderen is er kindervoorddienst en crèche. www.mariageboorte.nl

31 augustus

Zomerfeest Groenewoud in het speelpark. Voor klein en groot en voor jong en oud, voor iedereen is er wat te doen, te drinken en te eten. Let wel, we vragen aan iedereen een kleine bijdrage in de onkosten. 15.00u. Informatie: marieke@katyra.nl

3 september

2-daagse workshop die je meeneemt in een methode om effectief zelfstandig te zijn en die je daarnaast aanleert om je cliënten of opdrachtgevers te benaderen. Het helpt je om te leren wat voor een ondernemer je bent, hoe de markt te benaderen en een plan van aanpak voor je onderneming te maken en een begin tot uitvoering hiervan. Voor wie? Voor alle ondernemers die willen beginnen of net begonnen zijn. Begint om 10:00u. www.ammerlaanpraktijk.nl

7 september

Repair Cafe: deskundige buurtbewoners repareren, samen met u/jou, (bijna) elke reparatie! Begint om 11:00u. Meer data en locaties: www.repaircafenijmegen-west.nl

8 september

Mis (10:30u.) ter ere van Maria Geboorte. Kom mee feesten! Met kindervoorddienst en crèche. www.@mariageboorte.nl

14 september

Buurtfeest 't Fort voor alle bewoners van 't Fort (tussen Tooropstraat en Hengstdalseweg en tussen Frans Halsstraat en Acaciastraat) met als goed doel de Manege van de Maartenskliniek. 10:30. Info: a.dix@chello.nl

18 en 25 september

Alphacursus. Een vrijblijvende kennismaking met het christelijk geloof. Tien weken samen eten en uitwisselen over thema's als Wie is Jezus? Bidden: waarom en hoe? Hoe relevant is de bijbel? Hoe zit het met de kerk? De cursus is gratis, vrijwillige bijdrage voor de maaltijden. Begint om 18:30u. www.mariageboorte.nl

24 september

Week van de voetreflexologie: je kunt bij Ammerlaan Praktijk langskomen om gratis een korte behandeling voetreflexologie te ontvangen. Dinsdag 24

Atelier De Clou

Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, voor exacte data: www.declou.com.

OBG

In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.obg.nu.

Hobbycentrum Nijmegen-Oost

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer informatie vindt u op: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

september 13.00-16.00 uur en op vrijdag 27 september van 9.00-12.00 uur. U kunt gewoon binnenlopen op deze tijden. www.ammerlaanpraktijk.nl

29 september

Mis Ruisdaelstraat (10.30u.) waarbij alle bewoners van de Ruisdaelstraat speciaal uitgenodigd zijn. Alle andere wijkbewoners zijn uiteraard ook welkom. Voor de kinderen is er kindervoorddienst en crèche. www.mariageboorte.nl

Dans en Meditatie bij OBG! Elke zondag 11u. dans en meditatie in het OBG-Dienstencentrum. Doe ook eens mee. www.obg.nu

Dansen wijkcentrum Daalsehof, tussen 14.00-17.00 uur, met "live-muziek". Entree € 2,50. Informatie: pejdriessen@gmail.com

SMS* WENS NAAR 4333 EN DONEER EENMALIG 2 EURO
WWW.MAKEAWISHNEDERLAND.ORG

MAKE-A-WISH
Doe Een Wens Nederland

RIJBEWIJSKEURING vanaf €30,00



alle werkdagen van de week
geen wachttijd!

Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen

Bel, en u wordt snel en vriendelijk geholpen

024-3236553

www.medischekeuring.info

Kleine advertenties

Vervolg van pag. 13

Oudercafé, inloopochtend voor ouders met opvoedproblemen, wekelijks bij Tati aan de Kool-emans Beynenstraat 80 gehouden, geheel gratis en vrijblijvend. U kunt professioneel advies krijgen en ouders kunnen onderling van gedachten wisselen. 8.45-11.00 uur. 0644746914
contact@pepnijmegen.nl

Bridgen voor jong en oud bij de Molenconventie op woensdag-

avond in de Daalsehof, aangesloten bij de Bridge Bond. Gratis parkeren. Interesse? Bel Beppie 3220800 of Alice 3773486.

Zoekt u nog **kinderopvang**? Poespas heeft een zeer leuk en hecht team met een warm hart voor kinderen. Met speciale peutergroepen met veel activiteiten en spellen. 024-3243795,
www.kinderdagverblijfpoespas.nl

Minder onkruid en sproeien en stop met schoffelen! Het bodem-

leven holt achteruit en je tuin droogt uit. Bedek de bodem met cacaodoppen. Mooiere planten. 70 L voor € 8,50. Meer info: tuinenenteksten.nl

Minicursus Vergroot je zelfvertrouwen Bij Kindertherapie Valeska Hoondert kun je deze zomervakantie weer deze volgen. Ook voor aanstaande brugklassers! www.valeska.nl, 06-31504963

Gitaarles (individueel of groeples) vanaf 8 jaar door bevoegd gi-

taardocent. Met inmiddels zo'n 25 jaar ervaring sta ik garant voor gezellige maar vooral ook leerzame gitaarlessen in diverse stijlen, 024-3562783,
marcelbroersma@glazenkamp.net

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

*Algemene
rechtspraktijk
& mediation*

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke begeleiding na een overlijden

(ook indien u elders verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobsaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

BARBECUE

OOK DIT SEIZOEN HEBBEN WIJ VOOR UW BARBECUE WEER EEN RUIME KEUS UIT DE FIJNSTE BARBECUE-VLEESSPECIALITEITEN EN NATUURLIJK ONZE MET GOUD BEKROONDE SALADES. OUDERWETS LEKKER, VOLGENS TRADITIONEEL RECEPT BEREID.

AANBIEDINGEN GELDIG T/M ZATERDAG 6 JULI

SATÉSPIEZEN	vier voor	€ 5,95
BARBECUESCHNITZELS	100 gram	€ 1,35
KIPBURGERS	100 gram	€ 1,15
BARBECUEBURGERS	100 gram	€ 1,15

BARBECUESALADE	500 gram	€ 3,95
HUZARENSALADE	500 gram	€ 4,95
KOMKOMMERSALADE	500 gram	€ 3,95

DE BARBECUESPECIALIST VAN NIJMEGEN

INTERNATIONAAL KAMPIOEN

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50

www.scharrelvlees.nl

Sint Maartenskliniek ontvangt je met persoonlijke aandacht

Al jarenlang ondersteunen vrijwilligers de Sint Maartenskliniek op verschillende fronten. Dat gebeurde echter nooit op grote schaal en ook niet op structurele basis. Tot februari 2013. Vanaf toen waren ze daar ineens iedere dag: gastheren en -vrouwen. Vriendelijke en voorkomende mannen en vrouwen, netjes en herkenbaar gekleed met een lichtgroene stropdas of een dito sjaaltje. Altijd paraat om patiënten en bezoekers een handje te helpen of te informeren. Inmiddels zijn ze al niet meer weg te denken uit het ziekenhuis in Nijmegen-Oost!

Ingezonden door Saskia Buijs

Eind 2012 plaatste de Sint Maartenskliniek een vacature in de krant. Het ziekenhuis zocht gastheren en -vrouwen. Mensen die zich - op vrijwillige basis - een halve dag per week wilden inzetten voor patiënten en hun naasten.

Op die vacature kwamen heel veel reacties, circa honderd. Uiteindelijk zijn er dertig mensen aangenomen, geselecteerd op hun vriendelijkheid en het gemak waarmee ze op mensen afstapten. Zij hebben vervolgens allemaal twee workshops gevolgd (waaronder één over 'gastvrijheid') om zich voor te bereiden op de werkzaamheden.

Duizendpoten

Wat doen de gastheren en -vrouwen in het ziekenhuis? Heel veel! In de eerste plaats zorgen ze voor een fijne ontvangst. Maar ze helpen ook mensen de weg te vinden. Zelfs mensen die vaker in het ziekenhuis zijn geweest, hebben daar sinds de opening van de nieuwbouw moeite mee. Daarnaast zijn de vrijwilligers een vraagbaak én een luisterend oor. Ook voor bijvoorbeeld assistentie bij de parkeerautomaat, het inklappen van een rolstoel bij de auto of het bellen van een taxi staan ze voor iedereen klaar. Ten slotte heb-

ben ze een waardevolle signaalfunctie. Ze constateren en noteren dingen die niet soepel gaan in het ziekenhuis en geven dat door.

Warming-up

De gastheren en -vrouwen zijn met name aangetrokken om patiënten op te vangen en te ondersteunen in de nieuwbouw van het ziekenhuis. Ze staan dan ook voorin de kliniek, in de buurt van de receptie, de nieuwe polikliniek en de Maartensapotheek. Meestal met twee of drie vrijwilligers tegelijk.

De dertig vrijwilligers begonnen al toen de nieuwbouw nog niet was geopend. Zo konden ze alvast bekend raken met het ziekenhuis en het patiëntencontact.

Hun sterkste punt? Ze zien goed waar mensen behoefte aan hebben. Patiënten en bezoekers reageren positief op de aanwezigheid van de gastheren en -vrouwen. Ze waarderen vooral de persoonlijke aandacht die ze krijgen.



Gastvrouw Mary Kok wijst je graag de weg. Foto: Bert Hendrix

THIEME LOODS

AAN HET THIEMEPARK IN BOTTENDAAL NIJMEGEN

- een podium voor uitvoeringen en repetities
- ruimte voor tentoonstellingen/exposities workshops/trainingen optredens/bijeenkomsten/debatten/vergaderingen besloten festiviteiten (zonder overlast)
- Kortom een bijzondere ruimte met dito uitstraling en mogelijkheden.
- per dag(deel) te huur
- adres: leemptstraat 30 nijmegen

Door
de week
overdag:
speciaal
tarief!

WWW.THIEMELOODS.NL
RESERVEREN@THIEMELOODS.NL

STABIEL FIETSEN DANKZIJ DE KRACHTIGE MIDDEN-MOTOR

powered by



BOSCH

- ✓ Standaard hoge actieradius tot wel 135 km
- ✓ Stabiele wegligging
- ✓ Natuurlijke ondersteuning
- ✓ Multifunctioneel LCD-display met veilige stuurbediening
- ✓ Diverse uitvoeringen

vanaf € 2.399



Kijk, daar is over nagedacht.



Verkrijgbaar bij uw Sparta-dealer

SPARTA
Something Special

Fietswereld Tunnessen, 024-3229765
Groesbeekseweg 161 6523NP NIJMEGEN
www.tunnessen.nl www.sparta.nl



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19.95*

*Exclusief roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- HET GROOTSTE ASSORTIMENT
- ALTIJD SCHERPE PRIJZEN
- HET BESTE PERSOONLIJKE ADVIES
- ALTIJD SNELLE SERVICE
- OOK VOOR LEASERIJERS



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33
www.profietyrecenter.nl

NIEUW IN NIJMEGEN-OOST!

PROFILE TYRECENTER

BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD

• VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Wijkkrant geeft €3.000 aan de wijk

Al jaar en dag zorgen landelijke verspreiders als bijvoorbeeld Axender ervoor dat huis-aan-huisfolders en -kranten zoals de Brug en de Wijkkrant bij u op de mat vallen. Drie dingen zijn hierbij vooral belangrijk: betrouwbaar, accuraat, op tijd. We zijn al een tijdje niet zo tevreden met deze grootschalig geregelde aanpak. Is het tijd voor een andere aanpak? En is dit haalbaar?

Door Eric Hendriks

Als u geen 'Nee/Nee-sticker' op uw brievenbus hebt, valt de Wijkkrant elke maand samen met de Brug bij u op de deurmat. Hier toe hebben we een huis-aan-huisbezorgcontract met verspreider Axender. Op hun beurt hebben zij een bezorgcontract in Nijmegen met honderden bezorgers, vaak jongeren met een bijbaantje. En hoewel velen geweldig werk leveren, neemt helaas niet iedereen zijn bezorgtaak even serieus... Dus garandeert de verspreider maximaal 95% bezorging, maar ze doen natuurlijk wel hun best... Om dit te compenseren zorgen wij ervoor dat u de wijkkrant op zo'n tien centrale punten in de wijk gratis kunt meenemen (zie kader). En dan zijn er nog steeds mensen die bij ons klagen dat ze geen krant krijgen...

Dit speelt nu al een tijd en het lijkt onmogelijk om het bezorgpercentage van de Wijkkrant te verhogen. Het blijft pappen en nathouden en de 'druk op de ketel' houden bij Axender en zij bij hun bezorgers.

Of is er toch een oplossing?

Zélf bezorgen

Wijkbewoners in de Ooijse Schependom (Ja, dat hoort óók bij Oost!) gaven recent aan zélf de krant in hun buurt te willen verspreiden. Dit loopt best goed. Hun band met de krant én de buurt wordt sterker. Andersom werkt ook: als redactie krijgen wij er een paar ogen en oren in de buurt bij, handig voor bijvoorbeeld buurtnieuwjes. Stel je voor dat we dit overal doen?

Logistiek

Natuurlijk komen er dan allerlei logistieke vragen op. Hoe krijg je 100 wijkbewoners zover dat ze met elkaar 12.300 kranten zelf bezorgen? Hoe zorg je dan voor betrouwbaarheid, accuraatheid en tijdigheid? En een heel andere vraag: Wat doen we met de ruim €3000,- die we dan jaarlijks uitsparen?

Investeren in je buurt

Het antwoord op deze vraag was niet zo moeilijk: dat gaat natuurlijk naar de buurtbewoners die bezorgen. Ze mogen het besteden om hun eigen buurt leuker te maken. Hiervoor valt nog veel te regelen. Maar eerst willen we de haalbaarheid hiervan weten:

- 1) Wil jij in jouw straat onze 'ogen en oren' zijn en ons vertellen hoe de bezorging gaat?
- 2) Wil jij als bewoner de wijkkrant (denk aan ca. 100 stuks) in jouw buurt of straat bezorgen?
- 3) Wat zie je als voordelen van zelf bezorgen? Meer beweging? Contact met je buurt? Gevoel dat je bijdraagt? Iets anders?
- 4) Hoe verdelen we de ruim €3000,- die we uitsparen?

Reageer!

We horen graag je reactie op deze vragen via redactie@dewijkwebsite.nl.

Wijkkrant niet ontvangen? Haal hier je Wijkkrant gratis af:

De Wijkwinkel aan de Daalseweg
Wijkcentrum de Ark van Oost
Wijkcentrum Daalsehof
COOP Walraven (Molukkenstraat)
COOP Tooropstraat
Oud Burgeren Gasthuis
De Waarmakerij (Tooropstraat 117a)
Shellstation Tooropstraat

Online lezen?

Download de laatste wijkkrant en lees 'm op je scherm via:
www.dewijkwebsite.nl/wijkkrantarchief



MEUBELMAKERIJ MENES Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



Winnaars kleurplaten tankstation Peters

Wat hebben we veel kleurplaten terug gekregen. Dat was heel moeilijk kiezen! Maar ja, niet iedereen kan 'n legodoos winnen. Er zijn drie kleurplaten als winnaar uitgekozen. Deze winnaars zijn: Puck van Schaik (2 tot 4 jaar), Mees Duin (4 tot 8 jaar) en Alex Meijs (8 tot 10 jaar)

Alle prijswinnaars hebben 't cadeau zaterdag 15 juni op 't tankstation aan de Tooropstraat opgehaald. Wij bedanken jullie allemaal voor jullie inzet. Alle kleurplaten hangen 'n poosje bij ons in de shop. Kom gerust maar eens kijken naar jouw kunstwerk!

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl



Rozendaal/Nijmegen-Oost

*specialisten
in fysiotherapie*

FYSIOPLUS, AL BIJNA 40 JAAR IN NIJMEGEN-OOST

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom.

Met liefde gemaakt door vrijwilligers, 100% gefinancierd door adverteerders.
Oplage: 12.300 Uitgave:

Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Anna Bakker

REDACTIE

Eric Hendriks, Marleen de Jong, Alex Holderbusch, Simone Kiebosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp, Loes Wijffels

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Juul van Anken
Helen Arenz
Bert Hendrix
Marc van Kempen
Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk, tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Anna Bakker, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen en advertenties aan te leveren is 6 september. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel, maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl

BEZORGING

Woensdag 18 september 2013, samen met De Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?

Bel dan met Axender Cuijk BV, telefoon 0485-319050 of meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of redactie@dewijkwebsite.nl.

Gemoedelijk dorp

Het is zaterdagmiddag en ik probeer bij Albert Heijn aan de Daalseweg de glossy te verkopen, het jubileumblad ter ere van veertig jaar Wijkkrant. In de zon, recht voor de ingang staat mijn collega-redacteur bij een groot bord. Daarop hangt een grote poster van de glossy. In haar hand een inmiddels beduimd exemplaar. Ze spreekt iedereen aan en laat trots het tijdschrift zien. Ze zwijgt met haar zomerjurk, lacht veel en wijst af en toe naar mijn tafel in het tochtige hoekje naast de ingang, waar ik al anderhalf uur sta te kleumen. Het papieren tafelkleed is gescheurd in de wind. Een grote stapel glossy's ligt voor mijn neus. Het kleine schrijfblokje ernaast is nog leeg. Het is rustig op het plein. Klanten van de winkel die een karretje nodig hebben, moeten vlak langs de tafel. Een enkeling werpt er een korte blik op. Soms krijg ik oogcontact. Dan glimlach ik vriendelijk. Is dat uitnodigend genoeg? Moet ik mensen direct benaderen; ze als een ware koopman naar mijn tafeltje lokken en met luide stem mijn waar aanprijzen? De eerstvolgende bezoeker spreek ik aan. "Heeft u hem al?" en zwaai uitdagend met een van de bladen. Geen reactie. Misschien praat ik te zacht. Plotseling voel ik grote bewondering voor marktkooplui.

Dan komt er een vrouw naar de tafel lopen. "Wat kosten ze?" Ze geeft me twintig euro. Als een blij kind in haar speelgoedwinkelje wissel ik het geld en geef mijn eerste klant een glossy. "Alstublieft en heel veel leesplezier." Meteen zet ik een streepje op het blokje. Het



eerste schaap is over... wacht, even een klant helpen. En daar is nummer drie al. We praten over een fotoreportage waarin haar vader staat. Natuurlijk wil ze het blad zelf ook hebben.

"En doe er ook nog maar een voor de buurvrouw." Heb ik misschien een cadeaupapiertje voor haar?

Net als ik me zit te verbazen over dit plotselinge succes, zie ik dat mijn collega bij het bord versterking heeft gekregen. Twee mannen staan vrolijk te roepen naar de mensen die met volle tassen uit de winkel komen: "Koop die glossy! Hier heeft u veertig jaar op moeten wachten! Nu met gratis Allerhande! 21 cent per jaar, het is geen geld!"

Het wordt warmer en drukker. Gezellig druk. Veel mensen groeten bekenden en maken een praatje op straat. Een muzikant met een gitaar komt naast me zitten. Ik klap en beweeg mee op zijn muziek en lach naar iedereen die langsloopt. Op mijn blocnote staan inmiddels vierentwintig streepjes. Af en toe vormt zich zelfs een klein rijtje achter de stapel bladen. "Wat ziet het er mooi uit." "Ja, ik had er al over gelezen in de krant." "Leuk initiatief" en "Julie doen het allemaal vrijwillig hè." Ik krijg het er warm van.

De zomer is begonnen in Nijmegen-Oost: een gemoedelijk dorpje, ergens tussen de groene heuvels aan de Waal.

Loes Wijffels

Reacties: Loes@avatar.nl

Geef de Wijkwinkel een "Stipnotering" en kom naar de inspraakbijeenkomst!

Een nieuw centraal informatiepunt in onze wijk met als hart de vertrouwde Wijkwinkel, dat zou mooi zijn! De gemeente wil vanaf 1 januari 2014 in elke wijk een STIP openen. Dit zijn punten van waaruit alle informatie- en dienstverlening in de wijk centraal georganiseerd wordt. De redenen hiervoor zijn de bezuinigingen van het Rijk op zorg en welzijn en de gelijktijdige overdracht van deze taken aan de gemeente.

Ingezonden door Sandra Wanetie

Het is een gelukkig toeval dat Nijmegen-Oost al bijna 35 jaar over een punt beschikt vanwaaruit zulke dienstverlening plaatsvindt. Dat is de Wijkwinkel Nijmegen-Oost, gelegen in het hart van de wijk. Jaarlijks helpen wij 3000 mensen bij hun vragen.

Er is slechts één nadeel. We hebben met onze twee spreekkamers niet veel ruimte. Daarom is het niet meteen vanzelfsprekend dat de STIP voor Nijmegen-Oost in de Wijkwinkel komt. Dus zoekt de gemeente een andere locatie. Hun probleem is echter dat er in de hele wijk voor de STIP geen enkele andere plek te vinden is, die zo veel voordelen biedt als de Wijkwinkel. Ons voorstel:

- Wijs het pand van de Wijkwinkel aan als STIP-locatie in Nijmegen-Oost.

- Maak hierbij gebruik van de huidige medewerkers, dienstverlening en deskundigheid.

- Maak afspraken met andere instellingen in de wijk. Houd daarbij rekening met ieders sterke punten en expertise. Tref met hen regelingen voor ondersteuning en voor uitvoering van die STIP-taken die niet binnen de Wijkwinkel kunnen plaatsvinden.

De gemeente raadpleegt graag de bewoners over de beste locatie en organiseert nog vóór de zomervakantie een inspraakbijeenkomst. Komt u ook naar deze bijeenkomst om te zeggen wat u van ons voorstel vindt?

De wijkwinkel vindt u aan de Daalseweg 259a. Telefoon: 322 83 12, email wijkwinkel.oost@12move.nl, www.swno.nl



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl