

de **Wijkkrant**

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 42 - nr. 6/juni 2014



Nijmegen-Oost barst van de eetcafés en restaurantjes en met het mooie weer zie je regelmatig de koks ook gewoon op straat eten voordat ze later de hele avond in de hete keuken de maaltijden zullen bereiden voor hun gasten. Zoals hier bij eetcafé Lodewijk.

Foto: Bert Hendrix



Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Wie kan mij helpen aan een sfeervol huurwoning in Oost? Liefst met eigen balkon of tuintje. 0646076082

Gratis af te halen **buitenplanten**: Japonica, Skimmia Ongeveer 30 cm hoog, 40 cm breed. Voor in een grote pot of in de tuin. 024-3226756 (rond 18.00uur).

Gezocht: **opknappfiets(en)**: heeft u een fiets staan die overbodig is? wiellie1980@hotmail.nl kleine vergoeding in overleg.

Te koop: twee **lederen fauteuils**, gebruikt. 06 13564060

Te koop: * prachtige mahoniehouten ladenkastje met 6 laden. H 110 - B 38 cm; * 4 Carlton koffers i.z.g.st. Te koop per stuk/per twee of per vier; * Cardin jas model Amarena, bruin, maat 56/58 (XL); * Nescafe Dolce Gusto koffiezetapparaat Krups. 06-13564060

Hardlopen met je hond? Gezellig hardloophclubje! Deelname is gratis. www.canicrossnijmegen.nl

Wie heeft 'n abonnement op weekblad 'Tina' en wil het voor een klein prijsje/niks doorgeven aan mijn dochter? 06-10941342

Stichting Gast zoekt oppas voor een jongetje van 1,5 jaar zodat zijn moeder naar Ned. les kan. Uren en tijdstip in overleg. Bij voorkeur iemand die Frans spreekt. www.stichtinggast.nl. 024-329 42 50

Te Huur: **overdekte parkeerplaats** in het Limospark, 55 euro per maand. 06 18664585

Diverse campingspullen aangeboden tegen kleine vergoeding. 024-3224876

Timmerman in prépensioen biedt aan alle timmerwerk, dus aftim-

merwerk, afhangen en beveiligen van deuren, schuttingen, poortdeuren, ramen plus dubbelglas, enz, ruime onderhoud ervaring van woningen. 06-10572021

Studiecoach voor HAN- en WO-studenten. Ook voor MBO en Middelbare school. 024-3241737 www.studiecoach.eu.

Te koop: drie eikenhouten bijzet-tafels, lxbxh: 70x50x47 cm. Ook als salontafel te gebruiken. Twee tafels ingelegd met blad van natuursteen met fossielen. Ophalen voor € 60,-; 024-3443700

Zin in bridgen, wandelen, museumbezoek of gewoon een gesprek over de leuke en minder leuke dingen van het leven? 70+ vrouw zou graag **in contact komen** met gelijkgestemde mensen. 06-49753293.

Leolux 2-zits bank Bora Bora, zes jaar geleden opnieuw bekleed en van nieuwe kussens voorzien. Stoffen bekleding. Verstelbare rugleuning. € 70,- Zelf ophalen. 024-3443700

Een wandeling voor uw hond Ik ben op zoek naar een hond in de buurt die wat beweging kan gebruiken. Wandeling met eigen geldbijdrage naar keuze voor het behalen van mijn rijbewijs. anne.visscher@hotmail.com.

Met speed: tuinman; wie helpt me tegen betaalbaar tarief met de tuin? Gras leggen, bestraten, plantjes, boompje 06-39550218

Wij wandelen of fietsen een paar keer in de maand en zoeken nog mensen die dit ook leuk vinden. wandelenfietsen1015@gmail.com

Zonnehemel te koop i.v.m. verhuizing, 12 lamps Alisun. i.z.g.st. € 50,-. Tel.: 024-3237592

Slaapplaatsen Vierdaagse Gezellig huis, obv volpension, op eigen kamer, voor 2 stellen en een individuele loper. 06-39550218

Zorghulpmiddelen voor jezelf of voor een ander tegen een zeer betaalbaar tarief én de inkomsten ervan gaan naar een goed doel! Mooi toch?! <https://www.youtube.com/watch?v=MiqHlpqj5RY>. 024-3978854

Aangeboden: schoonmaakhulp 06-19 29 34 12

Meubelmaker/klusjesman. Allerlei klusje in en rond het huis. Neem gerust contact op: 06-50423638

Vocal Group NootScenario zoekt hoge sopraan en repetitor. 15 zanger(e)s(sen) brengen een mix van pop en kleinkunst. We repeteren op dinsdagavond in Nijmegen-Oost; www.nootscenario.nl/ info@nootscenario.nl

Aanhanger te huur in Nijmegen-Oost. De bakmaat is 1 x 1.70, huur €15,00 per dag. €40,00 per week. Wendy, 06-45213678

Gratis afhalen: matras, nieuw, twijfelaar en een 2-persoons donzendekbed. Ook geschikt voor kamperen. 024-3233103

Dakdragers (paar) origineel Nissan 35 euro, zeer solide! 024-3226411

Veilig wonen met alle comfort en prachtig vrij uitzicht. Appartement 90 m2 €120.000, 24 uur alarm, zorgcoörd., kapper, restaurant, klusjesdienst, bus voor de deur, service/ondk. €644 p.m. Berg en Dal, Oude Kleefsebaan 357. 024-3609369/06-51437923

Verf: 2,5 ltr Satilin GO.08.84 Aqualin-watergedragen op lijnolie basis Aflak satijn zijdeglans/nieuw/ongepend; 0,50 ltr. PU Top Satin - FO.30.70/ Hagemans-Sikkens /kleur: beige; 0,50 ltr. PU Top Satin - ON.00.31 kleur: antraciet; 024-3224876

Wit houten wieg, kan ook schommelen; bekleed met witte stof en kanten randen. Inclusief matrasje, dekje etc. € 50,00. 024-326391

Koraalrode sta-opstoel van Fitform Helaas niet meer nodig. In uitstekende staat en bijna niet gebruikt. Alle onderdelen elektrisch te bedienen, in diverse standen te plaatsen en met nog meer mogelijkheden € 375,00. 024-3236391

Een heilzame ontmoeting Coaching Servaes Custers. 024 3602154

Appartement gezocht in Oost, voor maximaal €680,- p.m. Voor werkende, sportieve jonge vrouw van 25 jaar. 06-25073718

Wij zijn, in samenwerking met

twee oud-journalisten, op zoek naar mensen die hun verhalen uit de tijd dat de **schoenenindustrie in en om Nijmegen** bloeide, met ons willen delen. Wilt u hieraan meewerken, dan zien of horen wij graag van u. 06-41860184

Vinyl, LP's & singles? Ik kan ze voor je verkopen! Bij voorkeur jaren '60, '70, '80. Indie, Punk, Postpunk, Experimenteel, Dub. Geen mainstream. 06 17 45 67 31 alfred.boland@gmail.com.

Zwarte aarde/tuingrond gratis af te halen ± 3m3, Minister Elandsstraat 23, kom langs of bel 0617594731/06-23241117.

Te koop: twee rotan fauteuils. i.z.g.st. € 30,- p.st. 024-3236890

Ik, vrouw van 55 jaar, wil heel graag **voorlezen of begeleiden met lezen**. Ik heb een duidelijke stem. Liefst overdag. Tel. 024-3557172 / 06-47001245

Ik doe opleiding hovenier en ben op zoek naar **tuintjes die ik kan schoonmaken**. Tegen kleine vergoeding. 06-31235716

Zoekt u een **kattenoppas** tijdens uw vakantie? Tegen een kleine vergoeding kom ik uw kat verzorgen, zodat deze in zijn/haar eigen vertrouwde omgeving kan blijven. www.kattenoppas024.nl.

Damesfiets: mijn vorige fiets is gestolen, de vervanger is nu niet meer te repareren dus helaas zoek ik alweer een nieuwe fiets die geschikt is voor een vrouw van 1,80 cm en met versnellingen. Geen opknapper. Ik betaal er uiteraard voor. 06-42571504

Inductiekookplaat, werkt prima. Het glas is gebroken. Dit kan je prima laten maken. Gratis af te halen. 024 3234025

Onderhuur Altrade: voor de periode 20-8 tot 19-11 zoek ik een betrouwbare onderhuurder, met huisbewaarschapcontract van woningbouwvereniging. Benedenwoning, 2 kamers en tuin. Gemeubeld. arthur5007@hotmail.nl

Heeft u een trage computer, of loopt uw computer vast? Voor al uw **computerproblemen**: Bel W.A. van Genugten. Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969

Vervolg op pag. 35

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand maken we kennis met Alice Hoogeveen. Ze is in december 2013 begonnen met Altijd Zondag. Een verscholen winkeltje aan de Tooropstraat nummer 152.

Door: Simone Kiebosch
Foto: Bert Hendrix

Ik neem plaats in een soort huiskamerwinkeltje. Omringd door van alles: nostalgische geuren, vizels, vazen, handgemaakte kaarsen, grootmoeders serviezen, theemutsen, kleurrijke schriften, 70'er jaren kleevers, portemonnees, bijzondere kaarten enzovoort. Een prachtige vitrine toonbank showt kleurrijke lucifersdoosjes. 'Mooie spullen, nieuw en gebruikt staat op de folder.' "Ja", beaamt Alice, "de meeste spullen hier zijn zeer functioneel." En waarom heet het Altijd Zondag? "Het woord zon zit erin en ik wil dat iedereen hier een zondagsgevoel krijgt. Ook denk ik dat de naam goed onthouden wordt."

Waarom ben je met deze zaak begonnen? "Ik heb 27 jaar in de gezondheidszorg gewerkt en dacht op een gegeven moment: het is nu of nooit om iets anders te gaan doen."



5 vragen

Ik heb wel iets met oude spullen, marktjes etc. Waarom zou je goede spullen weggooiden?" Alice laat me een prachtige zilveren taartschep zien. "Deze kwam vorige week uit de doos van een oudere dame. Ze is blij als iemand anders er weer plezier van zal hebben. Zo lief."

Het is wel duidelijk, Alice heeft ook wat met mensen.

Hoe ziet een werkdag er voor jou uit? "Stofzuigen, stoffen, nee, schrijf dat maar niet op", zegt ze lachend. "Dat is iets waar ik van tevoren niet over nagedacht had. Maar je wilt toch dat je spullen er goed uitzien. Administratie, etalage inrichten en op afspraak kunnen mensen ook spullen komen inbrengen. Soms ga ik ook naar ze toe."

Waar ben je trots op? "Dat het me gelukt is - met een heleboel inspanningen - om een leuke winkel neer te zetten. En de medebewoners van de Tooropstraat vinden het ook gezellig. In Nijmegen zitten veel zzp'ers. Ik bied ze hier de mogelijkheid om hun zelfgemaakte spullen te etaleren."

Wat vind je het mooiste in je werk? "De directe lijnen met mensen. Ik krijg heel veel handwerk aangeboden en vind het fijn om rechtstreeks met mensen te werken. Dan weet ik van wie ik iets verkoop. In de winter verkoop ik bijvoorbeeld sjaals van een groepje breiende dames uit Brakkenstein. Ze heten 'Van wanten'. Binnenkort komen ze met z'n allen koffie drinken hier. Hartstikke leuk! Mijn spullen komen niet alleen uit Nijmegen. Ik verkoop ook zeep van een stel uit Utrecht en prachtige dekens van een dame in Zweden. In ieder geval niets uit lagelonenlanden. Een eigen zaak is ook zo anders dan in loondienst. Hier verkoop ik iets en ontvang ik geld, heel anders dan met een loonstrookje wat je iedere maand ontvangt."

Waar sta je over vijf jaar? "Ik hoop dat ik dan nog net zo enthousiast ben. Een winkel moet niet blijven stilstaan, dus ik zal er over na blijven denken. Binnenkort bijvoorbeeld komen er ook boeketten op het terras te staan. Dat ziet er meteen vrolijk en uitnodigend uit."

Altijd Zondag is geopend van woensdag t/m zaterdag van 11.00 tot 18.00 uur.

Vierdaagse

COL
UWN

Door Loes Wijffwls

Bijna is het zover: Nijmegen-Oost ontvangt weer haar vierdaagselopers. Geluksvogels die op een mooie plek, vlakbij de start mogen logeren. Die worden verwend met lekkere ontbijtjes, stevige massages en voedzame diners. Hele huishoudens leven een week lang mee met hun gezwoeg, hun gezweet en hun overwinning. Ze lopen de bakkerij plat en hebben de gladiolen al in het water staan. Alles gaat aan de kant om het hun gasten naar de zin te maken. Op vrijdag staan ze langs de kant om 'hun' lopers toe te juichen: vreemdelingen, die ze in amper vier dagen tijd in het hart hebben gesloten. Volgend jaar komen ze weer.

Daarna begint de vakantie. De stad loopt leeg. Opeens is het stil. Elke zomer is er weer die vreemde dynamiek van alles of niets. Geen muziek meer in de nacht, geen uitgeputte lopers op straat. Een geknakte gladiool als herinnering aan grote prestaties en heftige emoties.

Afgelopen drie jaar had ik verschillende vierdaagselogeers. Enerverende en oergezellige weekjes waren dat: met de twee vriendinnen, waarvan er een al snel afviel om daarna gezellig te gaan feesten in de stad, de stoere vrouw die hem in haar leven toch minstens een keer gelopen wilde hebben en het homostel dat op woensdag vrolijk en in volledig roze carnavalsuitdossing terug kwam. Overal slingerden blarenpleisters, voetzalfjes en waterflessen. Ik luisterde geboeid naar hun verhalen. Maar zodra ze naar bed waren, ging ik de stad in. En na hun vroege ontbijt kroop ik nog even terug voor wat extra uurtjes slaap. Het huis werd een paar dagen lang optimaal benut. Het afscheid was altijd weer hartverwarmend.

Maar dit jaar geen lopers in mijn huis. Er wordt op mij gerekend in Frankrijk, waar ik mag koken voor een groep fotoliefhebbers. Ontbijtbuffet, picknick en uitgebreid zomerdiner in de tuin. Elke dag om zeven uur naar de bakker voor vers stokbrood en croissants. Heerlijke croissants, zoals je ze nergens anders krijgt. En wijn. Veel wijn. Ik wil het ze naar de zin maken en zal vier dagen lang hard moeten werken. Maar dan die blije gezichten als het ze smaakt en onze gasten genieten. Die voldoening van een fantastische week in de Franse zon.

Net als de gastgezinnen in Oost, kijk ik ernaar uit. Naar een drukke tijd en naar de rust die daarna komt. Het nagenieten. Die heerlijke ontspanning. En het besef dat je een prestatie hebt geleverd. De benen onder je lijf vandaan en trots als een pauw. Zonder kruisje, maar met het heerlijke gevoel dat je ook een vierdaagse hebt volbracht.





PIANOLES

- bij een gediplomeerd docent met ruime leservaring
- waar de lesmethode op jouw wensen wordt afgestemd

René Wolf
Paulus Potterstraat 24
tel.: 024-3441926
e-mail: quieto@chello.nl



PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren,-
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



**Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost**



Dierenkliniek Broerdijk

Nieuwe eigenaren Fabienne Baggerman en Loek Gussenhoven stellen zich voor aan de buurt

In februari is dierenarts Hans Cornelissen met pensioen gegaan. Zijn praktijk is overgenomen door het echtpaar Fabienne Baggerman en Loek Gussenhoven, beiden dierenartsen afkomstig uit Utrecht. Samen met hun zoon van drie jaar en hond wonen ze boven de praktijk.

Tekst en foto: Marjon Spoorenberg

Voordat ik met het interview begin, krijg ik een rondleiding van Fabienne door de kliniek. De kliniek heeft twee spreekkamers, een operatiekamer, een opnameafdeling en een laboratorium waar onderzoek plaatsvindt en

tot een huisarts verrichten wij ook operaties en maken we röntgenfoto's en echo's." Fabienne liep eerst stage bij een dierenarts voordat ze aan de studie diergeneeskunde begon. Voor haar ligt de uitdaging in de combinatie van het werken met je hoofd en handen. "Het is geen zittend beroep, je moet vaak improviseren."

Vervulde jongensdroom

Nadat ze allebei jarenlang in loondienst werkten wilden ze graag een eigen praktijk. "Want dan ben je zelf verantwoordelijk voor alles wat er in de praktijk gebeurt", zeggen ze eensgezind. "Bij toeval is het Nijmegen ge-

hoek. "Je bent hier ook zo in de Ooijpolder en de bossen waar je heerlijk kunt uitwaaien met zoon en hond."

Toekomstplannen

Fabienne: "We willen een toegankelijk en laagdrempelig aanspreekpunt zijn voor mensen die vragen hebben op het gebied van diergezondheid. Daartoe gaan we letterlijk de deur doorzichtig maken zodat mensen goed naar binnen kunnen kijken. Met onze expertise in tandheelkunde kunnen we nu ook röntgenfoto's maken speciaal van tanden en kiezen."

Loek heeft plannen om de orthopedie uit te breiden. "Toen ik nog in Utrecht werkte kon ik de mensen met hun huisdier gemakkelijk doorverwijzen naar de dierenkliniek in Utrecht of Wageningen. Vanuit Nijmegen is dat vaak te ver."

Open dag

Er is in januari een afscheidsreceptie geweest van Hans Cornelissen en daar zijn heel veel mensen op afgekomen. In het najaar gaan Loek en Fabienne nog een Open Dag organiseren op Dierenkliniek Broerdijk zodat mensen een kijkje kunnen nemen in de praktijk. Bent u toch al nieuwsgierig geworden dan kunt u de website raadplegen: www.dierenkliniekbroerdijk.nl. "Over een paar weken zijn we in de lucht maar we hebben al wel een Facebookpagina", vertellen Fabienne en Loek trots!

"Een ziek dier komt niet zelf binnenlopen"

echo's en röntgenfoto's gemaakt worden. Ook is er een apotheek en kunnen mensen terecht voor dieetvoeding voor hun huisdier.

In de kliniek werken ook drie paraveterinair: zij verrichten baliewerk, nemen de telefoon aan, werken in het laboratorium en assisteren bij operaties. "Gelukkig wilden ze alle drie ook voor ons blijven werken. Het is fijn dat ze zijn gebleven, want zij kennen de praktijk natuurlijk heel goed en alle dieren en hun baasjes", zegt Fabienne.

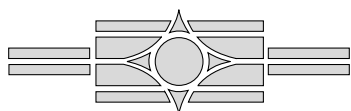
Na de rondleiding komt Loek erbij zitten en onder het genot van een kopje koffie vertellen zij mij over hun beroep en waarom ze in Nijmegen terecht gekomen zijn.

Duizendpoot

"Je moet iets met dieren hebben, anders moet je niet aan dit beroep beginnen", steekt Loek van wal. Zowel bij Loek als Fabienne waren er thuis dieren. "Daarnaast moet je ook iets met mensen hebben, voor 10% heb je namelijk te maken met het dier en voor 90% met de eigenaar. Een ziek dier komt niet zelf binnenlopen. Het sociale aspect maar ook de veelzijdigheid van het beroep spreken mij enorm aan. Je bent een duizendpoot. In tegenstelling

worden." Hoewel ze hier sinds februari wonen hebben ze het goed naar hun zin. Allebei vinden ze dat Nijmegen op Utrecht lijkt. "Het zijn studentensteden en dat levendige van een studentenstad spreekt ons wel aan." En Nijmegen-Oost vinden ze ook heel gezellig, met de kroegjes en winkeltjes om de





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

mw. mr. B. de Wijk

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Even voorstellen...

Daam Postruznik is sinds juni buurtverbinder voor Nijmegen-Oost en versterkt het bestaande buurtverbinders-team dat je kunt vinden in het OBG aan de Professor Cornelissenstraat. De buurtverbinders beheren de wijkwebsite voor Nijmegen-Oost (www.dewijkwebsite.nl) en zorgen ervoor dat zo veel mogelijk mensen en organisaties elkaar kunnen vinden in de buurt.

Daam is afgestudeerd aan de Radboud Universiteit in Nijmegen en is woonachtig in de wijk Bottendaal. Zijn vrije tijd besteedt hij aan vrienden, basketbal en is momenteel ook redactielid van de gamingwebsite *gamecloud*. Daam is net als de andere buurtverbinders bereikbaar via: redactie@dewijkwebsite.nl



Werk je met plezier in Nijmegen-Oost?



Doe nu dan óók mee op **www.dewijkwebsite.nl**

Knip uit en bewaar!



- ✓ Je eigen mini-website
- ✓ Vergroot je naamsbekendheid
- ✓ Werf leden voor je club
- ✓ Communiceer direct met klanten

Belangrijke telefoonnummers

Bel- en Herstellijn: 14 024

Politie: 0900-8844

Meld misdaad anoniem: 0800-7000

Spoeideisend: 112

Al meer dan 800 organisaties, clubs en bedrijven en ZZP'ers gingen je voor. Ben jij ook al te vinden? Schrijf je meteen in: www.dewijkwebsite.nl

Meer weten? Mail naar redactie@dewijkwebsite.nl

OBG: daar kom je elkaar tegen!

Muziek, dans, bewegen, ontspanning: je vindt het allemaal in het OBG-Dienstencentrum. Welzijnsvoorzieningen voor oudere en jongere buurtbewoners binnen handbereik. Want zeg nou zelf, is het niet fantastisch om een plek in je eigen wijk te hebben waar je zo maar binnen kunt lopen en waar zoveel te doen is? Waar mensen met elkaar in contact komen. Samen een wedstrijd kijken van het Nederlands elftal of met de buurvrouw samen genieten van een kopje koffie bij de vijver. Je komt elkaar tegen bij OBG.

OBG bruist deze zomer

Zelf iets ondernemen bij OBG kan ook. Natuurlijk plan je als ZZP-er je afspraken in ons Grand Café, waar je ook gewoon rustig kunt werken. Maar wil je met je buurtbewoners iets leuks organiseren, maar ontbreekt je de ruimte daartoe? Dan is OBG de plek om samen af te spreken. Gratis in ons Grand Café of tegen een geringe vergoeding in een van onze goed uitgeruste ruimtes. In contact zijn met elkaar, daar gaat het om. En OBG faciliteert je. Ook als de leeftijd toeneemt, en vrienden en kennissen wegvallen, hebben mensen behoefte aan contact. In het bij elkaar brengen van mensen schuilt de kracht van OBG. Het OBG-Dienstencentrum bruist ook deze zomermaanden weer van activiteiten. Natuurlijk zijn er de wekelijkse bridge-middagen op maandag en dinsdag, en het sjoelen op woensdagmorgen, maar ook de dansavonden van Burgerlust op de dinsdag gaan gewoon door. Ook de maandelijkse Bingo-avond is er gewoon in juli en augustus. In het souterrain kun je bovendien terecht bij Hobbycentrum Nijmegen-Oost voor de meest uiteenlopende creatieve activiteiten. Of het nu gaat om een cursus photoshoppen, hout bewerken of kaarten maken. Uiteraard is er onze wekelijkse markt op de donderdagmorgen.

OBG komt naar je toe

Ben je toch aan huis gebonden, dan kun je ook een beroep doen op OBG. Ouderen die behoefte hebben aan

persoonlijke verzorging en in de buurten rondom het OBG-Dienstencentrum wonen zijn bij OBG van harte welkom. In overleg met onze dienstverleningsbemiddelaars, Erica, Jacqueline en Annemiek, bekijken wij wat er mogelijk is om de gewenste zorg te leveren. Ben je nog niet toe aan thuishulp, maar vind je het wel fijn om alarmering van OBG achter de hand te hebben, dan kan dat ook. Tenslotte biedt OBG-Thuiservice de mogelijkheid van een telefonische bemiddelingsservice. Handig als je er zelf niet helemaal uitkomt om bijvoorbeeld een schilder, klusjesman of pedicure te regelen. Een abonnement sluit je makkelijk af via onze website www.obg.nu. Eerst meer informatie? Bel dan 024-3279279 of neem contact op met een van onze dienstverleningsbemiddelaars.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen? Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief. Voor meer informatie over OBG of onze diensten en service, neem je contact op met het Wijkinformatiepunt, 024-3279279 of info@obg.nu. Volgen via Facebook en Twitter kan ook: @OBGnijmegen.

OBG, bij elkaar komen!

Boekje 'OBG Nijmegen, 1592-1992', bij OBG te koop € 9,95.

Activiteiten

Vallen verleden tijd

Geef je nu op voor de cursus Valtechnieken. Meer info: Fysiotherapie Pelgrim en van Nugteren, tel: 3606260 of FysioPlus Nijmegen-Oost, tel: 3230424.

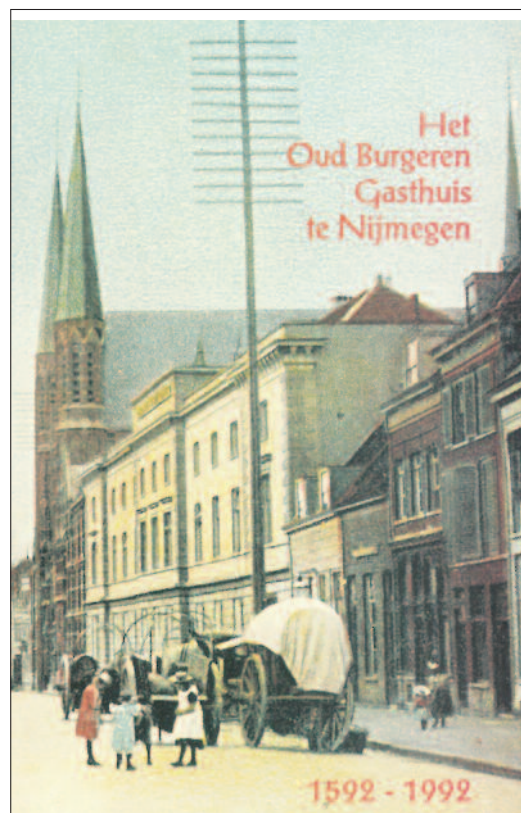
Café Burgerlust

In de zomermaanden kun je gezellig dansen bij OBG. In Café Burgerlust treden de volgende artiesten op: Cor Kersten (8 juli en 9 september), Jersey (22 juli en 23 september), Frans Arntz (29 juli en 12 augustus), Erica Duo (5 augustus), Jan Kersten (19 augustus) en Tom Meuwese (26 augustus), 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

Meer activiteiten op www.obg.nu

Zoek je vrijwilligerswerk?

Kijk op www.obg.nu/werken-bij-obg.html voor onze leukste aanbiedingen



Nieuwe start vlindertuin bij de rotonde

Naast de rotonde kruising Hengstdalseweg/Broerdijk ligt al 20 jaar een mooie afgeschermdede tuin met veel bomen, bloemen, een pleintje met zitrand en bankjes. Een mooie groene plek met prachtige bloemen en vlinders.

Ingezonden door Marcel Grotens en Henk Horsting

Foto's: M. Grotens

Sehnsucht

Onlangs hebben zich enkele nieuwe vrijwilligers (Swantje, Ralph, Henk en Marcel) aangemeld voor het beheer van de Vlindertuin. Marcel Grotens heeft zich aangemeld als aanspreekpersoon. Momenteel staat de tuin voor trekvinders er verwaarloosd bij na de laatste grote opknapbeurt door Standvast Wonen in 2011. Dat is zonde voor zo'n mooie plek in de wijk.

Daarom hopen de vrijwilligers dat er samen met o.a. Wijkbeheerder Jolande Spiering en Standvast Wonen vorm gegeven kan worden aan het eerste, noodzakelijke onderhoud. Zo moet de poel



Met de klok mee: mei in de vlindertuin: kleine vos, lantaarntje, ooievaarsbek en komkommerkruid).

worden hersteld, de paden geaccentueerd en de gaten in de heg opgevuld. Daarna nemen de vrijwilligers het grootste deel van het beheer en onderhoud over.

Er zijn verschillende ideeën om de vlindertuin weer aantrekkelijk voor bewoners van de wijk en daarbuiten te maken. Bijvoorbeeld: activiteiten voor scholen, kleine rondleidingen, buurtdinners, akoestische concertjes, exposities en natuurlijk het noodzakelijke onderhoud. Het laatste zorgt ervoor dat de vlindertuin aantrekkelijk blijft en er veel te ontdekken valt.

Zaterdag 5 juli

Deze dag kijken we naar de mogelijkheid voor het plaatsen van een informatiebord om uitleg te geven over hoe een vlindertuin werkt en welke planten en dieren er o.a. te vinden zijn. Een Facebookpagina wordt gestart voor de Vlindertuin om geïnteresseerden te informeren en activiteiten te melden. De vier beginners willen met uw hulp de tuin weer oppeppen tot een unieke plek in Hengstdal. Ze nodigen u uit om mee te helpen. Op zaterdag 5 juli a.s. bent u om 10 uur welkom; zelfs toekijken mag.

Foto: een penseelkever op een margriet

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

EERLIJK

Scharreldieren hebben een goed leven gehad. Ze krijgen uitsluitend schoon, zuiver plantaardig voer. Het preventief gebruik van antibiotica, medicijnen of groeibevorderaars is absoluut verboden. Dit wordt extra streng gecontroleerd. Hierdoor krijgt u een ouderwets lekker, en vooral eerlijk stukje vlees op tafel. Goed voor u...beter voor de dieren!

Deze week extra voordelig: geldig tot 23 april

SCHOUDEKARBONADE
zonder been
500 gram € **4,95**

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Beelden zonder titel

Zowel in de Botanische als in de Arcadische tuin van de Hortus Botanicus aan de d'Almarasweg vind je veel kunstwerken van Fred Broekkamp. Een wandeling langs zijn beelden maakt nieuwsgierig naar de mens erachter. Fred blijkt uit Nijmegen-Oost te komen. Hij heeft een atelierwoning aan de Van den Havestraat waar hij ook beeldhouwcursussen geeft. 's Zomers is hij in de Hortus Arcadië te vinden. Momenteel exposeert hij in het museum voor Anatomie en Pathologie, in het UMC St Radboud op de afdeling Tandheelkunde en in de Hortus Arcadië. Een interview met een bevroren kunstenaar.

Tekst: Loes Wijffels

Sehnsucht

Een blok ruwe steen waar een druppel uit lijkt te vloeien, negen stenen pilaren met een ijzeren ster, een toren vol poortjes en trappen, een fragiel metalen stavenspel. De kunstwerken van Fred Broekkamp (Nijmegen 1951) zijn zeer verschillend van vorm en sfeer. Wat opvalt is dat ze geen van allen een titel hebben. "Dat klopt", zegt Fred, "en dat doe ik bewust. Ik geef ook geen betekenis aan mijn beelden. Ze ontstaan, zoals een droom ontstaat. In het algemeen zou 'Sehnsucht' wel een mooie titel kunnen zijn voor mijn werk. Dat staat voor een soort onbestemd verlangen, iets waar we in het Nederlands geen woord voor hebben. Een beeld van mij heb ik ook daadwerkelijk zo genoemd. Het staat langs de A7 in Noord Holland."

Steen

Zijn vader had een wijnhandel, maar was onder andere als voormalig voorzitter van de Gemeenschap Beeldende Kunstenaars (GBK) ook zeer nauw bij kunst betrokken. Fred voelde zich al vroeg een vrijheidszoeker. Hij studeerde in de jaren '70 aan de kunstacademie in 's Hertogenbosch richting 'beeldhouwen', tegenwoordig 'beeldend' genoemd. In het begin werkte hij met vele soorten materiaal als metaal, glas, beton, rubber en hout. Pas veel later, na een inspirerende workshop, is hij zich meer gaan toelagen op het werken met steen. De vormen die hij

daaraan geeft zijn broos of haast vloeibaar, architectonisch, organisch, evenwichtig of balancerend. De harde steen wordt juist kwetsbaar.

Fred: "Hakken in steen is onherroepelijk. Eraf is eraf. De twijfelaar of de te snelle beslisser komt zichzelf hierbij tegen. Ik vind het erg leuk om mensen les te geven. Hun creativiteit is vaak heel verrassend. En ik leer van de problemen waar zij op stuiten. Enkele van hen zijn inmiddels zelf beroepskunstenaar."

Hortus Arcadië

Na tien jaar in Amsterdam te hebben ge-

Vooruitgang' en later heeft Oranjabier er nog gezeten. Ik heb hier veel ruimte om materiaal en gereedschap op te slaan en om te kunnen werken. Het grootste deel van het jaar geef ik cursussen in het atelier, maar in de zomer is het heerlijk om buiten in de Hortus Arcadië te werken."

Fred vertelt dat hij zo'n vijf jaar geleden werd gevraagd om er te exposeren. Sindsdien zijn enkele beelden blijven staan. Voor de expositie zijn er nog wat werken aan toegevoegd. Naast zijn wekelijkse cursussen geeft Fred in de zomer ook dag- en weekworkshops in de Hortus. Zoals tijdens de vierdaagseweek.

Radboud

Hij neemt me mee naar het gebouw van Tandheelkunde op het UMC-terrein. In een lange, hoge gang heeft

Fred een grote expositie ingericht. Zijn kunstuitingen komen goed tot z'n recht in deze bijzondere ruimte. Ook in het Museum voor Anatomie en Pathologie zijn werken van

Fred te zien. Ooit kreeg hij de oude snijtafels van de afdeling Anatomie in zijn bezit. Van de hardstenen poten daarvan maakte hij drie beelden. Ze hebben een kwetsbare vorm gekregen, alsof de binnenzijde open ligt. Een ontleding lijkt het wel, zoals deze ook op de tafels plaatsvond. "Dit heb ik niet bewust gedaan, maar is zo ontstaan. Inspiratie is iets wat je ontvangt, je krijgt de geest zoals dat heet. De materie boeit me en verder laat ik het gewoon gebeuren."

De expositie van Fred Broekkamp vindt op drie locaties plaats: UMC St. Radboud: Tandheelkunde, benedenverdieping, Philips van Leydenlaan 25; Museum voor Anatomie en Pathologie, Geert Groteplein 21; Hortus-Arcadië - d'Almarasweg 22d; de twee exposities in het UMC zijn nog t/m 25 augustus te bezichtigen. De Hortus Arcadië is t/m 30 oktober dagelijks geopend van 11.00 tot 17.00 uur.

www.fredbroekkamp.nl
www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Fred Broekkamp (rechts) begeleidt een cursist.

"Hakken in steen is onherroepelijk: eraf is eraf"



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
 Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
 Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF S.B.P. de Grood & L.W.J. Pennings

Berg en Dalseweg 172

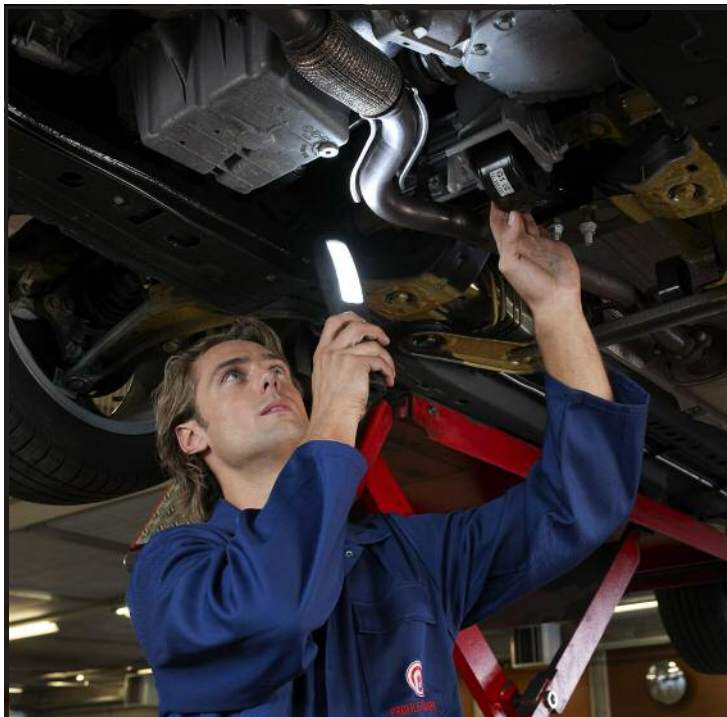
6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, ydlaalseweg 96
 T 024 329 48 33

WWW.PROFITYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Wantoestanden in Altrade bijna voorbij?

dewijkwebsite.nl
en draag bij aan
een goed plan
voor je wijk.

Klik op de grote
foto bovenaan op
dewijkwebsite.nl
en laat je mening
horen. Maar je
kunt het natuur-
lijk ook aan an-
deren overlaten
;-)

Maar dan moet
er nog wel wat
gebeuren! De ge-
meente vroeg be-
woners van Al-
trade wat er be-
ter kon in hun
buurt. Je buurt-
genoten denken
nu aan de vol-
gende verbe-
ringen. Maar ben
jij het daar wel
mee eens? Of wil
je wat anders?
Praat ook mee op



Gratis straatfeestje in september?

Maak een straatpagina op de wijkwebsite en win een buurtfeestbon van €150!

Sinds kort biedt de wijkwebsite de mogelijkheid om je eigen straatpagina te maken. Hiermee kun je makkelijk online contacten onderhouden met je buurtgenoten, spullen met elkaar delen, zien wie er allemaal in jouw straat wonen, nieuwtjes met elkaar uitwisselen en nog veel meer.

Er zijn drie buurtfeestbonnen van €150 beschikbaar voor de mooiste straatpagina. De jury bestaat uit redactieleden van de wijkkrant en de mooiste straatpagina drukken we af in het september. Tot 11 september kun je meedoen aan deze wedstrijd. De jury let op het aantal deelnemende buurtgenoten en een creatief gebruik van alle mogelijkheden.

Zo maak je je eigen straatpagina op de wijkwebsite:

1. Schrijf je in op de www.dewijkwebsite.nl of log in.
2. Klik op 'groep maken', kies als type 'buurt/straat/flat'
3. Vul alle info in en bewaar
4. Stuur de link / url door naar iedereen in je straat om lid te worden
5. Plaats berichten en activiteiten

En zo word je lid van je straatpagina

1. Schrijf je in op de www.wijkwebsite.nl of log in.
2. Zoek je straatpagina op de wijkwebsite op of klik op de ontvangen link / url
3. Klik onder 'betrokkenen' op 'ook meedoen?'
4. Plaats berichten en activiteiten

Nog vragen of hulp nodig? Mail dan naar redactie@dewijkwebsite.nl

Wint jouw straat de prijs voor de mooiste straatpagina op de wijkwebsite?

Momentopname

In het licht van onze naderende vakantie-uitjes wil ik het wel delen. Ik ben er niet chagrijnig van hoor. Van het fenomeen dat mij dwars zit. Ik slaap er wel van, maar begrijpen? Ho maar! Het bestaat in de huizenmarkt en ook in het algemeen bij toeristen, dagjesmensen en loerders. Het bestaat sinds de digitale techniek zijn intrede heeft gedaan. Dat eindeloos fotograferen en filmpjes maken van alles en niets. Om vervolgens thuis te gaan bekijken wat men door het glazen scherm al gezien heeft. Om zeshonderd foto's van de zonsondergang te analyseren. Of, in mijn vak, van een gootsteenkastje met afvoeren van pvc of van lood. Het is goed om te beseffen dat we moeten onderzoeken waar we mee bezig zijn. Het is ook prima om daarvoor nog eens terug te komen.

Ik stel met klem voor, eerst met open vizier de ontmoeting aan te gaan. Met persoonlijke blik de berg, het meer, de peuter die speelt in een binnenzeetje aan het strand te bezien. De dolfijn die opduikt uit de golven is vast een lust voor de camera, maar zeker voor de ogen, eigen ogen die, samen met het beeld, de sfeer van het moment naar de hersenen overbrengen. Een gevoel van alles overstijgend geluk dat in een prent niet te vangen is. Dus kijk, zie en geniet. Geniet nu en niet alleen straks achter het beeldscherm. Met het bezichtigen van huizen is het net eender. Ga om te beginnen het huis eens voelen en ruiken, ga op de bank zitten en geniet. "Warme deken" gevoel? Kom dan nog eens terug voor de technische details, desnoods gewapend met camera, tablet of smartphone.

Als je verliefd wordt op een prachtig mens, heb je dat meestal niet aan fotografie te danken, maar aan een eerste, persoonlijke indruk. Wauw! Zo is het ook met huizen.



Laat je verleiden door de sfeer, de plek, het licht en de huiselijke ruimte.

Natuurlijk kunnen we niet zonder foto's en filmpjes. Zo doen wij het voorwerk en de

koper de selectie. Dus, als de zon schijnt, ga ik vaak op pad met de camera. Om blauwe lucht te vangen, om op internet de kijker alvast te inspireren.

Zo ging ik onlangs een huis op de prent zetten en moest daar vroeg op de ochtend zijn, want de zonneschijn op de voorgevel had niet veel tijd. De tuin lag namelijk pal zuid. Pech! Mijn vroege opstaan bleek vergeefs want de gordijnen zaten dicht... Overleg gepleegd met de eigenaars en afgesproken dat ik de volgende ochtend terug zou komen voor een liggende foto. Dát werd niet helemaal begrepen. Mijn opdrachtgeefster dacht dat Juul op haar zij op het trottoir zou gaan liggen. Zie je 't voor je?! Nee, Juul zou de camera in de breedte gebruiken, zodat de foto het gehele computerscherm inneemt. Ben ik effe blij dat een liggende foto niet perse liggend wordt gemaakt. Tja, een beetje begrip van fotografie, of de camera nu verstopt zit in een smartphone of op een statief staat te pronken, is veel mensen vreemd. Ook mij, vooral het moment waarop foto's worden gemaakt. Veni Vidi Vici!

Juliëtte van Anken is makelaar. Zij schrijft over haar boeiende werk in de Wijkkrant.

Dit is de laatste column van Juul van Anken. Juul, enorm bedankt voor je mooie verhalen waarmee je ons een kijke gunde in het leven als makelaar in Nijmegen-Oost!



Nice2

Op 21 juni is het voormalige pand van kledingwinkel Palm heropend onder de naam Nice 2. "De leukste kleding en kado's tegen de leukste prijzen." Openingstijden: Vrijdag en zaterdag van 12.00 uur tot 17.00 uur.

Renovatie in de Spoorbuurt

Wellicht is het de mooiste buurt van Nijmegen-Oost. De huidige bewoners zullen dit zeker beamen. De Spoorbuurt, gebouwd in de jaren tussen 1923-1930, heeft een geheel eigen karakter. Echter, staat het voortbestaan van de buurt in zijn huidige vorm op het spel? We gingen eens polsen bij Mieke Koenen, woonachtig in de Diepenbrockstraat en bij Paul van Roosmalen, sinds een jaar directeur van woningbouwstichting de Gemeenschap.

Door: Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendriks

De bijna vijfhonderd woningen van de Spoorbuurt grenzen enerzijds aan het Limosterrein en worden aan de andere kant 'omsloten' door de beneden- en bovenwoningen aan de Van 't Santstraat. Hier bevindt zich ook het poortgebouw. Zodra je er onderdoor loopt, is het meteen 'anders'. De woningen met hun rode dakpannen ademen een mooie sfeer uit. Kleine details in de architectuur maken de bouw vrij uniek. Er staan 38 verschillende woningen, die zich vooral onderscheiden door fijn metselwerk.



Een hechte Gemeenschap

"De eerste 35 woningen zijn gebouwd rond het poortgebouw", start Paul zijn verhaal. "De Spoorbuurt is in de jaren twintig gebouwd voor het personeel van de spoorwegen. Er zijn nu nog steeds een aantal linken met de spoorwegen. Maar ondertussen is het een gemêleerde buurt. Veel jonge gezinnen en anderstaligen. Het is altijd een nette wijk geweest met een sterke sociale cohesie, een echte hechte gemeenschap. De naam van onze woningbouwstichting past goed bij de wijk", lacht Paul.

De woningen in de Spoorbuurt zijn inmiddels weer aan renovatie toe. "Bouwtechnisch gezien zijn de huizen in goede staat. Echter de warmte kan er aan alle kanten uit. De vocht-huishouding is nog afgestemd op de vorige eeuw. Toen waren er nog geen douches maar ging men naar het badhuis. En natuurlijk komen er aanpassingen met betrekking tot geluidsoverlast en brandveiligheid."

De Gemeenschap wil de woningen graag be-

blijven zo lang als ik wil."

Er lijkt nu echter een kink in de kabel te komen. Werden de woningen toen behoeft voor sloop, nu gaan er misschien twintig weg in de Diepenbrockstraat en R. Holststraat.

"Je kunt toch niet het hart uit de wijk halen", zegt Mieke bezorgd. "Je haalt aan alle kanten de sfeer weg want hoogbouw kan je overal in de wijk zien. Dit is een van de weinige wijken met dit soort huizen. Het is uniek. Dan moeten we vooral zo houden." Mieke is een handtekeningactie tegen de sloop ge-

"Je kunt niet het hart uit de wijk weghalen"

houden vanuit cultuurhistorisch oogpunt. En bovendien vallen ze onder 'beschermd stadsgezicht'. Toch dreigen er twintig woningen gesloopt te worden om te vervangen voor seniorenappartementen, eventueel in de vorm van twee of drie etages. De reden is dat vijftientwintig procent van de bewoners boven de 75 jaar is. Voor deze leeftijdsgroep zijn geen geschikte woningen in de Spoorbuurt.

Kink in de kabel

In de jaren '90 wankelde de toekomst van de Spoorbuurt ook", steekt Mieke Koenen van wal. "Er was toen sprake van dat de hele wijk plat zou gaan." (maar in 2000 is er toch besloten om te renoveren).

Mieke woont inmiddels 22 jaar in de wijk en met zeer veel plezier. Voordat we met een kop thee aan tafel schuiven, leidt ze ons trots door haar huis. De sfeer van vroeger vind je in het hele huis terug. "Voordat ik hier kwam wonen, had ik vaak tijdelijke contracten. Het was zo'n opluchting dat ik hier gewoon kon

start. "Ik heb ze gisteren aangeboden aan Paul van Roosmalen."

De stenen van de oude woningen gebruiken voor nieuwbouw

Paul begrijpt haar zorgen. "Ik wil ook liever niet slopen. En misschien is het niet nodig. Binnenkort wordt bekend of er seniorenappartementen gebouwd kunnen worden op het terrein waar het Montessoricollege (Vliegerstraat) staat. In dat geval is sloop niet nodig. Indien we toch overgaan tot nieuwbouw dan wil ik graag de stenen van de oude woningen gebruiken voor nieuwbouw."

Mieke hoopt van harte dat de woningen blijven en heeft ook een alternatief. "Ik woon hier al 22 jaar en behoor over niet al te lange tijd ook bij die ouderen", lacht ze. "Ik vind een traplift een goede optie. Een eindje verderop heeft een bewoner er een. Het is wat krap maar het kan wel. Op deze manier kunnen ouderen in hun huidige woning blijven."





**Meer dan 80 cursussen
in
Nijmegen en Malden
www.deopstap-nijmegen.nl**



Open Dag
(Ark van Oost)
14 september
12.00-15.00 uur

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos

Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag, woensdag en donderdag 15.00-01.00 uur
Vrijdag en zaterdag 14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 22.00 uur

MEESTERSCHENKERIJ
KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

CO-BUS buscamper verhuur Nijmegen

WENST U EEN HEERLIJKE ZOMERVAKANTIE!



(m) 06 49119396
(e) info@co-bus.nl



CO-BUS.NL

Wij nemen de tijd voor onze huurders

Compleet ingerichte buscampers:

Globecar, Pössl 2Win, Adria 2Win & Pössl Roadmaster.

Voor meer informatie zie onze website.



Vista Projectmanagement B.V.
levert topkwaliteit aan
particulieren en bedrijven

Vista Schilderwerk

Voor al uw binnen- en buitenschilderwerk

ACTIE!! Wij knappen uw houten tuinmeubels
op in onze werkplaats.

Nu met **15% ZOMERKORTING!**

Vista Timmerwerk

Voor alle timmerwerkzaamheden.

Vista Dienstverlening

Service op maat; tuin, vervoer, verhuizing, etc.

Wij werken in de zomervakantie gewoon door!

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden en onze scherpe tarieven

T 024-2040200 Postweg 50, Nijmegen

E info@vistaprojectmanagement.nl

@ www.vistaprojectmanagement.nl

Wijkwebsite in nieuw jasje

Het huidige ontwerp van dewijkwebsite.nl stamt uit 2009 en we horen steeds vaker dat gebruikers de site wat oubollig vinden overkomen. Daarnaast worden verschillende rubrieken nogal eens met elkaar verward en vinden veel mensen de site te druk. Hoog tijd om daar iets aan te doen!

Door Eric Hendriks

Het nieuwe uiterlijk wordt fris, maakt beter gebruik van de verschillende rubrieken en de gebruiksvriendelijkheid wordt flink vergroot. Hieronder de verbeteringen op een rijtje. Begin juli is de vernieuwde website beschikbaar.

Duidelijker indeling

De vertrouwde rubrieken staan op een iets andere plek. Er wordt niet meer met de linkerkolom op de pagina gewerkt, maar de rubrieken vind je in de oranje balk bovenaan of rechts op de pagina. Hiermee krijgt dewijkwebsite.nl een modernere uitstraling.

Gebruiksvriendelijker

Het inloggen en inschrijven gebeurt nu op één plek, namelijk bovenaan de pagina. Op de homepage vind je net onder de headerfoto en de oranje balk de laatste berichten uit de belangrijkste rubrieken. Daarnaast is het

'durf te vragen'-element beter zichtbaar geworden, zodat het gemakkelijker is om je vraag te stellen aan je buurtgenoten. De hele website werkt duidelijker.

Sneller toegang tot informatie

Op de oude website staat veel informatie op één pagina. Die informatie is opnieuw gerangschikt en vaak bezochte onderdelen

zoals de buurtagenda, het prikbord, hulp vragen en aanbieden, het nieuws en bewoners krijgen nu een prominente plaats. Overige informatie wordt via het menu op een handige manier aangeboden.

Ook het onderdeel Buurtradar is vernieuwd, zie onderstaande illustratie voor een eerste indruk.



Tuinieren: een late roeping

Ik kijk vaak verwijtend naar mijn zoons als zij binnen achter hun laptops zitten terwijl het buiten prachtig weer is. Maar dan moet ik wel eerst een herinnering verdringen. Toen ik zelf puber was, las ik in de vakanties graag het stripweekblad Pep op onze donkere zolder, hoe schreeuwend hard de zon buiten ook scheen. Mijn vader wilde liever dat ik hielp in de tuin. Ik vond dat maar niks: stinkende compost, pijnlijke stekels, zware grond en ik deed toch alles fout als beginner. Daar kwam later nog bij dat ik vond dat de natuur zoveel mogelijk natuur gelaten moest worden en dat daarom onkruid het toppunt van natuur was. Zeker tien jaar lang heeft mijn vader geprobeerd mij voor het tuinieren te winnen. Postuum - ik ben 49 en mijn vader is al 7 jaar overleden - is dat toch gelukt. Sinds ik in Oost woon en een grote tuin heb, vind ik niets mooiers. Tuinieren is namelijk:

Dromen: over hoe mooi het kan worden met diepblauwe hortensia langs de voorgevel, met zonnebloemen en stokrozen tegen de schuur. **Genieten:** zitten en naar de wolken kijken, de geur van kamperfoelie snuiven, de zon op je gezicht voelen.

Eten: niet alleen uit de moestuin, maar ook onkruid als groene munt is heerlijk.

Socialiseren: ik leen en krijg van alles voor de tuin; ik heb al een heel netwerk aan tuinmaatjes.

Leren: ik lees veel, krijg veel advies, maar het mooiste is, ik probeer van alles: wat past waarbij, wat doet het goed op welke plek? Van fouten leer je het meest.

Kijken: in de tuin is altijd wat te zien: vlinders of slakken, hommels of egels, koolmezen of putters en soms vliegt er zelfs een lepelaar of zwarte wouw over.

Zweten: hard werken hoort er ook bij: spitten, terrastegels eruit wippen, greppels graven; het zweet gutst langs je rug, ik voel me even een oer-boer.

Vertragen: de dagen vliegen vaak voorbij en de weken rijgen zich aaneen: maar in de tuin is elke dag anders. Als je dat noteert, dan komt de tijd tot rust. Er zitten maar liefst 30 dagen in juni. En iedere dag is weer iets nieuws te zien. Te ruiken. Te doen. Of te leren. Bedankt pa!

(O, het belangrijkste ben ik misschien wel vergeten: **Concretiseren:** mijn hele leven al kamp

ik ermee dat ik van alles mooi kan dromen, maar dat er weinig uit mijn handen komt. In mijn tuin lijkt dat voor het eerst goed in balans: dromen-denken-doen. En **durven:** ik ben eindelijk ook niet zo bang om dingen te proberen en dat dingen mis gaan. Of voor kritiek. Ik ervaar het steeds meer als een machtig mooi experiment.)



Kor Goutbeek (1965), bioloog, publicist en nieuwe wijkbewoner. Op deze plek wil ik graag de positieve kanten van onze wijk belichten. Suggesties over wat er in Oost mooi, speciaal of groen is? Mail me! k.goutbeek@gmail.com

Brain
Wash[®]
Jouw kapper



ons
winkeltje

coop

Bloemenveld

M
mitra

da
de drogist.

Foodservice

Royale



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

*Wij wensen u een prettige vakantie
met volop zomeraanbiedingen in
winkelcentrum Molukkenstraat*



Like us on Facebook



en natuurlijk
een uur
vrij parkeren

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

2 juli

De zomerexpositie 'weven' van Anneke Kersten is te zien in de vitrines in de hal van het Huygensgebouw van 2 juli t/m 24 augustus. De tentoonstelling is verzorgd door Cultuur op de Campus van Radboud Universiteit Nijmegen, Faculteit Natuurwetenschappen, Wiskunde en Informatica, Heijendaalseweg. Telefoon 024-3652246. Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9.00-21.00u, zaterdag 9.00-16.00u, weven.nl

3 juli

Judolessen voor de jeugd vanaf 4 jaar in de Ark van Oost, Ciprusstraat 154. Kom langs in de dojo en doe gelijk mee als je wil. Begint om 16:30u.

4 juli

Ontmoetingscafé 55+. Voor alle senioren staat de koffie klaar. Ontspannen ontmoeting in de geest van christelijke naastenliefde. Iedereen is welkom. Aanmelding niet nodig. 10:30u. www.mariageboorte.nl

5 juli

Gratis speedcoaching 10 minuten voor studiekeuze. Deze gesprekken zijn speciaal voor scholieren en studenten, ook ouders zijn daarbij welkom. Je kan je vraag stellen over studie en studiekeuze aan Gertie Boleij studiekeuze-expert. Spelregels: dit speedcoachgesprek is gratis. Max. 10 minuten. Vooraf inschrijven, www.gbstudiekeuze.nl

De zomeravond van Orientalis. Ervaar een typische Midden-Oosten avond met vuur, authentieke gerechten en muziek in de sferen van 1001 nacht. Het Arabisch dorp is een warme en fijne plek aan het water, waar u deze avond kunt genieten van een prachtig festijn in authentieke sferen. U wordt omringd door muziek en u kunt bij onze herbergier heerlijk oriëntaals lekkers en verschillende drankjes kopen. Ook zullen er verschillende ambachten plaatsvinden, waaronder henna

schilderen. Iedereen wandelt in prachtige kledij. In de Karavanse-rai zijn de bedoeïenen aangekomen, daar wordt vuur gemaakt, waterpijp gerookt en thee gedronken. De sprookjes uit 1001 nacht worden hier verteld. Op het meer tussen de Karavanserai en het Arabische dorp kunnen de bezoekers kanovaren. Ook aan kinderen is gedacht, dus neem vooral uw kids mee. Kinderen kunnen bijenkorfhuisjes met leem besmeren en onder begeleiding en met ouders peddelen op het water. 19:00u. www.museumparkorientalis.nl

6 juli

Workshop Astrologie met als thema de zon, maan en de ascendant naar aanleiding van je eigen horoscoop. We gaan op een onderzoekende, maar ook spelenderwijze kijken welke invloed deze planeten hebben op je manier van zijn. 10:00u. www.Nijmegen-Astrologie.nl

10 juli

Judolessen voor de jeugd vanaf 4 jaar in de Ark van Oost Zie 3 juli. www.Nijmegen-Astrologie.nl

14 t/m 18 juli

Week- en dagworkshop beeldhouwen in de Hortus Arcadië bij park Brakkenstein. Ma 14/07 tm vr 18/07 (tijdens de Nijmeegse Vierdaagse en feesten). Het is ook mogelijk 1 dagdeel te nemen www.hortus-arcadie.nl www.beeldhouwen-nijmegen.nl

15 t/m 17 juli

Zin in 'kleine' concertjes tijdens de 4 daagse week? Kom in het Souterrain, aan de Broerdijk 17, op loopafstand van het 4 daagse feest! Grada Gootjes zingt, begeleid door Paul Koreman en Femke Hulsman, klassieke liederen en musical, jazz en singasongliedjes datum 15, 16 en 17 juli aanvang 19.30 uur, na de pauze 20.30 uur koffie en thee staan klaar in de tuin, reserveren voor een half concert kan ook 024-3236553 / www.gradazingt.nl ...vol is vol... waardebepaling mag achteraf via de klaargelegde rode hoed.

19 juli

Vierdaagse Orkest komt naar Nijmegen. In het fraaie openluchttheater De Goffert kan Nijmegen op zaterdagavond 19 juli v.a. 19.30u. kennis maken met een heel bijzondere muziekavond. Een groots promsconcert met veel muziek, zang en dans van

Atelier De Clou - Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, www.declou.com.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

hoog niveau uitgevoerd door het grote Vierdaagse orkest 2014. Het is de eerste keer dat dit orkest in Nijmegen optreedt.

1 augustus

Ontmoetingscafé 55+ . zie 4 juli.

15 augustus

Feestelijke mis Maria Tenhemelopneming. Begint om 19:00u. www.mariageboorte.nl

27 augustus

BeMind onderzoek: na de zomervakantie gaat er weer een mindfulnessgroep van start voor mensen die kanker hebben (gehad) en die psychische klachten hebben. Deze groep vindt plaatst in het kader van het BeMind onderzoek. U kunt zich niet direct aanmelden voor de groep, maar bij deelname aan het onderzoek wordt u eventueel naar deze groep geloot. Kijk voor meer informatie op de website van het BeMind onderzoek, www.bemind.info.

5 september

Ontmoetingscafé 55+ , zie 4 juli.

8 september

Feestelijke mis ter ere van de verjaardag van Maria. 19:00u. www.mariageboorte.nl

13, 15, 20 en 22 september

Tai Chi Centrum Nijmegen Proefles Qigong (chi kung). Tai Chi Centrum Nijmegen start een cursus qigong in de Ark van Oost. Cipresstraat 154 Nijmegen, zaal 1.1 Qigong oefeningen zijn rustige ontspannen bewegingen om tot rust te komen en weer energie op te bouwen. De lessen zijn ook geschikt voor 55+ en voor mensen met chronische aandoeningen. De proefles kost 8 euro. Docent: Els Poels, fysiotherapeute. Voor meer informatie: www.taichicentrumnijmegen.nl

14 september

Open Dag Cursuscentrum De Opstap. Neem deel aan onze gratis open lessen, zoals: Viltten, Stok Oigong, Salsa dansen, Yoga, Schilderen, Toneel, Theatersport, Wie schrijft die blijft, Jin Shin, Energetische massage, Tai Chi, Mindfulness, Percussie, Oriëntaalse buikdans, Shiatsu, Dansbe-

leving en Afrikaanse Dans. Ook intakegesprek Inburgeringscursus. 12u. deopstap-nijmegen.nl

24 september

Bezorging Wijkkrant september 2014. U kunt uw persberichten, nieuwtjes en advertenties weer aanleveren tot donderdag 11 sept. redactie@dewijkwebsite.nl

Maak kennis met tennis én Avanti!

In het zomerseizoen is er "Maak kennis met tennis én Avanti". Dit is een zeer aantrekkelijk pakket dat bestaat uit tennistrainingen én een maand gratis onbeperkt spelen. Ideaal voor iedereen die wil gaan beginnen met tennis, de tennissport weer wil oppakken of eens wil proberen of tennis een plezierige sport is. Avanti '55 is een gezellige tennisclub, gelegen aan de van Haapsstraat 78 Nijmegen, wijk Groenewoud. www.avanti55.nl

Het pakket ziet er als volgt uit: Inschrijving: minimaal 4 lessen en maximaal 8 lessen. Kosten: €35 voor 4 lessen, €48 voor 6 lessen of €60 voor 8 lessen. Onbeperkt spelen: 22 juli t/ 22 augustus

Lesavonden: dinsdagavond en/ of donderdagavond. Lestijden: 19.45 - 20.45u of 20.45 - 21.45u 22 juli en/of 24 juli / 29 juli en/of 31 juli / 12 augustus en/of 14 augustus

/ 19 augustus en/of 21 augustus. Beslist men om na 22 augustus lid te worden van Avanti, dan volgt €10 teruggaaf op de kosten van deze actie. De contributie zal voor het resterend seizoen (tot half februari) gehalveerd worden. De resterende contributie bedraagt in dit geval €65 voor senioren, €45 voor studenten (t/m 24 jaar) en €37,50 voor jeugdleden.

Geïnteresseerden kunnen zich vóór 18 juli aanmelden door te mailen naar bestuur@avanti55.nl.

Køken



Wie verzorgt het eten?
Ellen.

Vis-Vlees-Vega?
80% vega, soms vis.

Culinair erfgoed?
Gestoofde witlof met een papje van mijn moeder.

Guilty pleasure?
Chocola.

Waar in Nijmegen-Oost?
Lorkenstraat en tuin op Kops plateau..

Thuisafgehaald
Wil je eens genieten van Ellens kookkunsten?
Kijk op: www.thuisafgehaald.nl

Oproep:
Vind je het leuk om het volgende portret voor Køken te zijn? Laat het ons weten via: harenz@icloud.com



Volg en like ons op Facebook: 'Køken'.

Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene Arts (beeld). Ze zijn nieuwsgierig naar en gepassioneerd voor alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Koken met bezieling

Via de site 'thuisafgehaald.nl' viel Ellens profiel me op: "Altijd vers en liefst met groente uit eigen tuin". Daar willen we meer van weten. We interviewen voor deze køken-editie Ellen Hansort, thuiskok uit Nijmegen-Oost.

Ellen werkte als Z-verpleegkundige, begeleider van jongeren van de schippersschool, maatschappelijk werker op Costa Rica, SNP-kok en chauffeur, managementassistent en trainer bij het AZC in Nijmegen. Nu volgt ze een opleiding tot yoga-docent en weet dat bevrijding ontstaat door inzicht, niet door inzet. Loskomen van de 'ik-gedachte' en weten dat je altijd al goed geweest bent en het leven een geheel verzorgde reis is, inclusief alle ups en downs.

Het leuke is dat Ellen tijdens deze innerlijke reis een mooie ontmoeting kreeg met tui-nieren. "Ik heb een vanzelfsprekende liefde voor plantjes en zaadjes", vertelt Ellen. "Werken met mijn handen in de aarde geeft me rust en ontspanning. Toen ik de kans kreeg op een volkstuin bij het Kops Plateau, twijfelde ik geen seconde. En nu heb ik een van de mooiste percelen met uitzicht op de Ooij", zegt ze trots.

Terwijl we een stukje verrukkelijke rabarbercrumble (van rabarber uit eigen tuin) proeven, vertelt Ellen verder over haar ontwikkeling in koken. "Voeding is voor mij een communicatiemiddel. In de jaren dat ik bij het AZC werkte, was dit een prachtige manier om zonder woorden iets van jezelf te laten zien. Ik denk dat mijn nieuwsgierigheid naar eten en koken toen echt is begonnen."

Ellen leeft en eet zelf zoveel mogelijk naar de ayurvedische leefwijze. De visie die hieronder ligt, is dat je eet wat bij jou past. "Ieder mens heeft een andere constitutie en als je je voeding daarop afstemt, komt dat je gezondheid ten goede. In de ochtend eet ik voor-namelijk fruit en een klein stukje vast brood met bijvoorbeeld notenpasta. Ook neem ik dan tijd voor mijn enige kopje koffie van de dag (niet bepaald ayurveda... maar ja). Rond lunchtijd kan het bij mij alle kanten op. Soms eet ik stevige havermout met pitten en gedroogd fruit. Maar soms ook warm eten, zoals linzenprutje of groentecurry's."

Verzoeken krijgen van Thuisafgehaald vindt Ellen het leukst. "Koken is als het leven, met bezieling en mindfull. Kijken wat het land en de dag je geeft en daar liefdevol iets moois van maken."

Eugene en ik worden uitgenodigd voor een kop soep op 't Kops Plateau. Daar gaan we heel mindfull genieten van het uitzicht en de soep!



"Ontdek je buurt" op 28 september

Het was de eerste editie vorig jaar, en er komt een tweede van het evenement waarbij 'live' ontmoeting tussen de bewoners van het AZC, spoorbuurtbewoners en bewoners van het Limosterrein en de ruime omgeving daaromheen centraal staat. Ook dit jaar speelt het zich af tijdens de nationale burendag 28 september.

Door Anna Bakker

Er zijn veel initiatieven op het gebied van ontmoeting tussen buurtbewoners. En, al lijkt het misschien zo, vanzelfsprekend is de totstandkoming van zo'n dag niet. Eric Stuart, een van de gezichten achter de organisatie licht een tipje van de sluier. Hij woont zelf ongeveer in het brandpunt van



daar waar de drie bewonersgroepen samenkomen. Om deze bewoners in het dagelijkse leven bij elkaar te brengen valt nog niet mee, maar bij warm weer ziet hij het voor zijn neus bij de ijssalon aan de Van 't Santstraat gebeuren. Daar ontmoeten bewoners elkaar spontaan, likkend aan een ijsje, vanuit de ooghoeken kijkend naar elkaar, een tikeltje opgetogen en ook een beetje nieuwsgierig: malaga, cookie, of pistache? Met of zonder slagroom? En zonder knoeien? De ijsboer mag, en zal, dus ook zeker niet ontbreken tijdens de tweede 'ontdek je buurtdag' in Nijmegen-Oost in het Limospark.

De slagboom gaat open

En het AZC doet ook weer mee. Vanuit de Van 't Santstraat en vanuit het Limospark lijkt het een streng bolwerk. De hekken en de gesloten architectuur doen daar nog een schepje bovenop. Maar tijdens de AZC-open dag, gecombineerd met de ontdek-je-buurtdag, kun je zelf op onderzoek uitgaan of dat nu werkelijk ook zo is; de slagboom gaat om-

hoog en het AZC verwelkomt buurtgenoten om kennis te maken of gewoon eens te komen kijken op hun terrein. Niet alle bewoners zijn daar overigens, want sommigen verlenen, net als vorig jaar, een helpende hand bij de organisatie van de dag in het park. Eric herinnert zich van toen de gebrekkig Nederlands sprekende asielzoeker die hij had benoemd tot 'chef hekkwerk'. Als Eric hem nu tegenkomt begroet deze man hem nog steeds met "Hallo vriend".

Ervaringen rijker

Het zal dus de tweede editie worden, 28 september aanstaande. Vergelijkbaar met vorig jaar, maar wel een beetje aangepast aan de ervaringen, vorig jaar opgedaan. Eric vertelt daarover: "Vorig jaar was het eigenlijk ook nog zoeken naar de juiste vorm, het letterlijk en figuurlijk verkennen van het terrein. Nu weten we bijvoorbeeld dat we de activiteiten wat dichter bij elkaar kunnen houden, daardoor is het evenement wat compacter." "Ik kan me nog herinneren dat we vorig jaar elkaar aankeken bij het aanschouwen van de enorme generators die het springkussen moesten voeden met stroom. "Wie weet hoe zo'n ding aangaat?" was toen de grote vraag". Dat is toen allemaal opgelost. Net als de omheining van de politiehondenshow. Dat gaat dit jaar meteen goed. Vorig jaar was aanvankelijk het werkteerrein van de honden alleen afgezet met het bekende rood-witte wapperende lint. "Bij nader inzien bleken de metalen hekken, op het laatste moment opgetrommeld, een betere afzetting tussen

mens en dier. Zeker gezien de massale belangstelling. Eén jochie was zo onder de indruk van de hondenshow dat hij 'n half jaar later opschreef bij wat zijn droomhuis was: een gouden hotel met een plek ervoor waar honden kunstjes kunnen doen.

Ontmoetingen rijker

Ook oud-bewoners uit de wijk grijpen de gebeurtenis aan om nog eens terug te komen op vertrouwde grond. Eric vertelt over een bezoeker, een man van boven de 80 die zei. "Dat feest, dat was echt gezellig. Ik ben later op de middag nog eens teruggegaan." Maar ook een jongere buurtbewoonster kon het feest, en vooral de muziek waarderen. Ze wilde de buurmannenband wel boeken voor 'n feestje. Ze vond ze zo goed.

Komend jaar gaan ze de inzet van vrijwilligers wat beter plannen. Zodat er een roulatieschema ontstaat zodat iedereen kan genieten van het feest en leuke ontmoetingen kan opdoen. En niet sommigen alléén maar aan het werk zijn.

28 september van 13.00 tot 18.00 uur, alle activiteiten (muziek, workshops, spelletjes) zijn gratis, de hapjes en (non-alcoholische) drankjes zijn zeer betaalbaar volgens de organisatie. Deze bestaat uit: Tandem Welzijn, Huiskamer Jasmijn, Stichting De Vrolijkheid, Woningbouwstichting De Gemeenschap (WBSG), De Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost en COA Nijmegen.



Foto:

Woningbouwstichting de Gemeenschap

Tevreden Groenewouders?

Niemand op komen dagen bij wijkschouw Groenewoud op 19 mei

Omdat ik een stukje over de wijkschouw van Groenewoud wilde schrijven en er zelf helaas niet naar toe kon, heb ik contact gezocht met de wijkbeheerder: Jolande Spierings (j.spierings@nijmegen.nl). Zij liet mij weten dat één persoon uit de Schlatmaeckerstraat zich via het secretariaat had afgemeld, verder had niemand zich opgegeven en ook is er niemand gekomen. Wat betekent dit nu? Zijn de Groenewouders tevreden over hun wijk, is het tijdstip van 16.00 uur ongelegen of zijn er andere redenen?

Tekst: Marjon Spoorenberg

Foto: Kees Spoorenberg

Aankondiging wijkschouw

Zowel in De Brug, de Wijkkrant en op de wijkwebsite van Nijmegen-Oost en de gemeentewebsite heeft een aankondiging gestaan van de wijkschouw. Ook is gebruik gemaakt van sociale media als Twitter en Facebook om de wijkschouw onder de aandacht te brengen. Nadat er niemand was komen opdagen heeft Jolande met de wijkopzichter een rondje door de wijk gefietst en het viel haar op dat de openbare ruimte er over het algemeen goed uitziet. Zij heeft naderhand nog een berichtje

geplaatst op Facebook en Twitter met de vraag of de 'geen belangstelling' betekent dat iedereen tevreden is over de openbare ruimte in de wijk? Dit bericht is meermalen gezien, maar ook hier is niet op gereageerd.

Parkeerproblemen

De persoon uit de Schlatmaeckerstraat die zich had afgemeld klaagt overigens al jaren over parkeerproblemen tussen de Groesbeekseweg en Peter Scheersstraat. Hij zou graag een éézijdig parkeerverbod zien aan de oneven kant van de weg. Deze kant blijft dan ook vrij van auto's tegenover de school. Voor de bewoners is het nu vaak niet doenlijk om hun huis te bereiken tussen Peter Scheersstraat en van Haapsstraat.

De bewoners uit de Schlatmaeckerstraat hebben ook heel veel overlast van cursisten die met de auto Cen-

trum De Appel bezoeken. Hopelijk worden deze problemen nu eindelijk eens aangepakt!

Hoe nu verder?

Als er belangstelling voor is, dan wil Jolande in het najaar weer een wijkschouw houden op een tijdstip dat wel goed uitkomt. Voor mij zou het in ieder geval goed uitkomen als de wijkschouw 's avonds gehouden wordt. Ik hoop dat dit voor meer wijkbewoners geldt!



Woon je met plezier in
Nijmegen Oost?



Doe nu dan óók mee op
www.dewijkwebsite.nl

Knip
uit en
bewaars!



- ✓ Blijf op de hoogte van het nieuws uit je buurt
- ✓ Help buurtgenoten of vraag hulp
- ✓ Je advertentie op het prikbord
- ✓ Leer je buurt beter kennen
- ✓ Gratis voor bewoners

Belangrijke telefoonnummers

Bel- en Herstellijn: 14 024

Politie: 0900-8844

Meld misdaad anoniem: 0800-7000

Spoeisend: 112

Al meer dan 3000 buurtgenoten gingen je voor!

Schrijf je meteen in op dewijkwebsite.nl

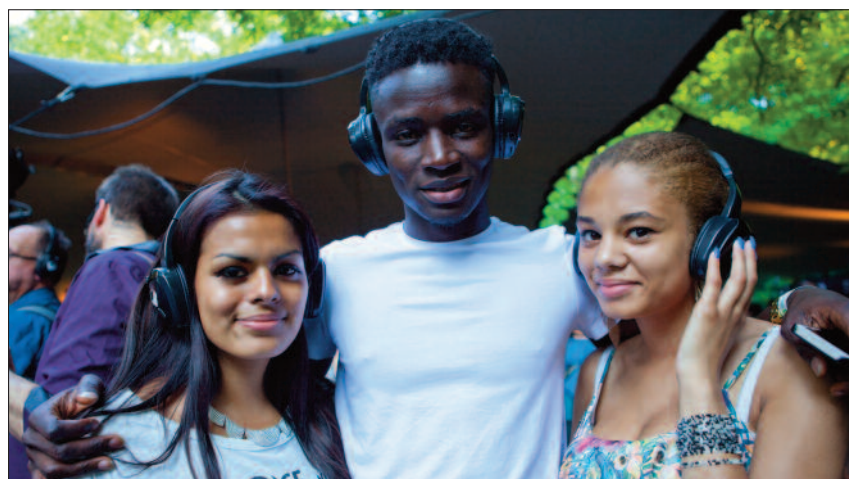
Meer weten? Mail naar redactie@dewijkwebsite.nl

Music Meeting 2014: een feestje!

De 30ste jubileumeditie van de Music Meeting in park Brakkenstein was zeer geslaagd. Het weer, de sfeer en de muziek zorgden voor een ontspannen ambiance. Onder de toeschouwers ontmoetten veel buurtgenoten elkaar om te luisteren naar tientallen optredens op diverse podia.

Ook waren er workshops, geheime wandelingen en een brunch in de aangrenzende botanische tuin. Onze fotografe Fien Kraanen dwaalde met haar persbandje over het festivalterrein en maakte deze prachtige sfeerimpressie.





Foto's: Fien Kraanen

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

Waag de
sprong!



therapie op haptonomische basis

Op 25 augustus start het nieuwe BigMove programma weer!

Een programma waarin u samen met een groep weer plezier gaat opzoeken, steun kunt ervaren om actief te worden en uw leven te verbeteren.

Voor mensen met ingrijpende psychische en/of lichamelijke klachten, die daardoor niet kunnen doen wat ze graag zouden willen.

Naast de 15 groepsbijeenkomsten die geleid worden door onze fysiotherapeuten Wim Meijerink en Esther Goossens, krijgt u individuele begeleiding door één van onze psychologen.

BigMove, springplank naar gezondheid!

Voor meer informatie kunt u bellen naar 024-3228418.

FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE

Berg en Dalseweg 122A
6522 BW Nijmegen
Tel. 024 - 3228418
[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDIATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira
NMI-geregistreerd mediator

Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen

www.soedira-scheidingsmediation.nl

info@soedira-scheidingsmediation.nl

tel. 06 - 50 24 56 94

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl

Praktijk voor resonantie therapie

Energy Balance

Alles is energie!
**Genees jezelf met én
door energie!**

06 4354 6383
info@energybalancecenter.nl
www.energybalancecenter.nl

Lichaamscellen hebben een bepaalde trillingsfrequentie. Bij ziekte wordt de trilling van cellen lager. Speciale apparatuur genereert een breed scala trillingsfrequenties. De zieke cel pakt de juiste trilling weer op en herstelt het lichaam. De therapie kan voor vele aandoeningen gebruikt worden.

**"De behandelingen zijn
heel krachtig waardoor
ik na de eerste keer al
resultaat had."**

Buurtmoestuin Het Hofje

In de winter ving ik de eerste geluiden al op. Op de hoek van de Beukstraat-Hengstdal-seweg waren plannen voor een gezamenlijke moestuin. In april zag ik een bord in de tuin: 'rommelmarkt i.v.m. moestuin'. En toen ik een paar weken geleden langsleiep, stond de sla al mooi rood, de aardbeien kleurden en de stengels prei prikten ook net boven de grond. Tijd voor een praatje.

Tekst en foto: Karin Veldkamp

Het is een ideaal hoekje. Een stukje grond van tien bij tien op een zonnig plekje. Een geschikte plaats om in de grond te wroeten én een heerlijke tuin om even te zitten voor een praatje. Tegen de gevel van de flat schijnt de zon om 19.00 uur nog heerlijk in mijn gezicht. Pytsje, Marian, Renee, Lia, Kees, Willem en Berend schuiven allemaal aan. De cola, koffie en koekjes gaan rond en dan komen de verhalen.

"In september doet onze straat (Beukstraat) altijd mee aan de autoloze zondag. Daar ontstond het idee om iets met deze tuin te doen. We hebben contact opgenomen met de Gemeenschap (eigenaar grond) voor het plaatsen van een beukenboom. Gezien de onderhoudskosten werd dit idee afgekeurd. Een jaar later kwam het idee van een moestuin. De Gemeenschap had net een nieuwe direc-

teur. We hebben hem uitgenodigd. Hij stond zeer sympathiek tegenover ons idee." De initiatiefnemers gingen aan de slag. Draagvlak in de buurt was een noodzaak. Via een brief werd de buurt geïnformeerd en vervolgens ging de schop in de grond. "Er zijn wel zo'n twintig burens bij betrokken. Iedereen doet zijn ding. De een staat veel in de tuin, de ander rijdt een keer met de auto op en neer en de volgende verzorgt de koffie.

stoelen zijn?" Een anonieme gever dus. "Iedereen is enthousiast en belangstellend", gaat Pytsje verder. "Dagelijks staan mensen te kijken en maken een praatje. Het is echt een ontmoetingsplek geworden."

De spekjes moesten we kopen

Met twintig mensen een tuin onderhouden lijkt me een klus op zich. Hoe pak je dat aan? Wie doet wat? "Het gaat eigenlijk vanzelf. Vier

"In het voorjaar was onze straat net een kwekerij; voor elk raam stonden bakjes"

Voor Willem en Berend zijn actief. Zij zijn dagelijks in de tuin te vinden".

De stoelen stonden er ineens

Na het spitten kwam de zaaitijd. "In het voorjaar was onze straat net een kwekerij. Voor elk raam stonden bakjes." Ook de rest van de buurt sprong bij met zaadjes, plantjes en zelfs een paar fruitbomen. Ook 't Molentje en de moestuinen op het Kops Plateau droegen een steentje bij. "Doordat iedereen ons bezig zag in de tuin, boden ze dingen aan. Heel leuk. Naast planten kregen we ook andere dingen. Een regenton van de corporatie, een tafel van de overbuurvrouw en de stoelen... tja, die stonden er ineens." Renee kijkt verbaasd op. Goh, Marian weet je echt niet van wie die

mensen hebben een tuinplan gemaakt. Want dat leek ons wat lastig met twintig. En ook niet iedereen heeft de kennis. We zorgen ervoor dat er om de dag water wordt gegeven en verder is er geen taakverdeling. De oogst is straks voor de initiatiefnemers. Mocht er wat over zijn dan geven we die weg."

Maar de 'eerste oogst' blijkt al achter de rug. "Met alle betrokkenen hebben we andijviestamppot gegeten uit eigen tuin", lachen ze met zijn allen. "De aardappelen en spekjes moesten we natuurlijk kopen."

Meer informatie op facebook via: [HetHofje-vanHengstdal](https://www.facebook.com/HetHofje-vanHengstdal) of www.eetbaarnijmegen.nl.





Kortingscoupon ter waarde van € 5,00
 op ons **Excellent** programma
 (normale prijs € 15,00)

GEOPEND:
 Ma t/m vrij 8:00 - 20:00 uur
 Za en zo 9:00 - 18:00 uur
www.carwashgreenandclean.nl

Voorwas
 Wassen
 Velgen intensief
 Lava intensief
 Glanspantser
 Afspoelen
 Drogen
 Gratis stofzuigen

Beschermt je auto optimaal tegen alle weersinvloeden en vervuiling!

5 euro korting (Excellent)
 5273688175255
 *Korting geldt op de normale prijs

Carwash Green & Clean
 Heyendaalseweg 94a
 (naast Olround Bowling)
 6525 AK Nijmegen



Het Molentje
 bloem & tuin

Tegen inlevering van deze bon

20% KORTING
 op alle tuinplanten

Actie geldig tot 15 juli 2014

Berg en Dalseweg 340 – Nijmegen
 024-3229279 - www.bloemisterijhetmolentje.nl

We bundelen onze (spier) krachten

'Fysio- en manuele therapie Maas'
 en 'de fysioo' fuseren...

de fysioo
 fysiotherapie

We zijn samen verder gegaan onder de naam 'de fysioo'.

Voor u verandert verder niets.

We blijven de zorg bieden die u van ons gewend bent.

De fysioo staat voor gezondheid, kwaliteit en vernieuwing. We zijn een gewone praktijk voor fysiotherapie die het ongewoon goed probeert te doen. U kunt bij ons terecht voor algemene **fysiotherapie**, **kindfysiotherapie**, **manuele therapie** en **neurorevalidatie**.

locatie toorop tooropstraat 131 6521 nk nijmegen 024 - 323 37 88 toorop@defysioo.nl
www.defysioo.nl

Een moderne Eucalypta

Soms komt iets wat eigenlijk voor de hand ligt opeens weer bovendrijven. Dit is althans gebeurt met Maartje Gruter. Zij is theatermaakster, maar ook dochter van een bloemist. Moestuinen hadden altijd haar interesse en enkele jaren geleden is ze een opleiding kruidengeneeskunde gaan doen. Inmiddels staat haar eigen tuin vol met 70 soorten kruiden en geeft ze er workshops en cursussen. Kinderfeestjes worden door haar collega Martine van Empel gegeven. We kijken mee vandaag, of moet ik zeggen: we ruiken, voelen en proeven mee.

Door Simone Kiekebosch
Foto: Bert Hendrix

Theorie

De deelnemers druppelen binnen. Ze komen overall vandaan, vanuit Dalfsen tot Almere. Zes vrouwen van diverse leeftijden en één jongeman. Aan de grote tafel serveert Maartje een citroen/verbenathee en een citroenmelisse met basilicum/munt. Tijdens het voorstelrondje komt de motivering naar voren: één dame heeft een verwilderde tuin bij een net gekocht huis. Een ander heeft een man die doorgeslagen is in het verbouwen van koriander en de jongeman heeft zijn vriendin deze workshop cadeau gedaan.

De theaterachtergrond van Maartje komt duidelijk naar voren als ze met verve vertelt over diverse kruiden en hun toepassingen. Over de "toppers" binnen de kruidenwereld, de brandnetel en paardenbloem. Over signatuurleer, dat hoe een plant eruitziet vaak al iets zegt over het kenmerk. Ze laat een salieblad zien dat op een tong lijkt. Toepasbaar

in mond en keelgebied. Over hoe verkwikkend rozemarijn is.

"Het is ook interessant om te zien welk kruid er in je eigen tuin de overhand heeft. Dat zegt iets over jezelf. Een hele tuin vol zevenblad of lievevrouwebedstro."

De jongeman merkt op dat de tuin van zijn ouders vol staat met berenklaauw. Wat zullen we daar eens van zeggen...

Geuren en smaken

We gaan de tuin in. Iedereen krijgt een klein zakje en mag een geurzakje gaan maken. Dat betekent dus kiezen uit 70 soorten kruiden. Maartje nodigt iedereen uit: "Ga vooral voelen en goed ruiken." Het valt me op dat veel deelnemers al een heleboel weten. Ze delen hun eigen ervaringen terwijl ze staan te ruiken. Bij ieder kruid staat een bordje met de naam en de toepassingen. Zo weet ik nu dat er een colaplantje bestaat dat ook echt naar cola ruikt en dat je niet te lang met je tengels aan de kerrieplant moet zitten omdat je daarna niets anders meer ruikt. Bieslook werkt bloeddrukverlagend en is goed tegen een kater.

"Eigenlijk zijn kruidenplantjes zeer simpel te verbouwen. Ze hebben alleen zon, compost en kalk nodig", aldus Maartje.

Iedereen mag de tuin in met een mooi flesje om zelf een speciale olijfolie samen te stellen met kruiden. Prachtige flesjes met soms wel acht soorten kruiden. Maartje vult ze met olie door een klein trechtertje.

Dan komt het eetbare gedeelte. We gaan hapjes maken met kruiden. Pesto ken ik al wel,

maar ik heb nog niet eerder gevulde oost-Indische kers gegeten. Ik laat me zelfs verleiden tot het eten van enkele groene bladeren. Jammer dat mijn eigen oost-Indische kers thuis niet vegetarisch is.

De kaasrolletjes zijn heerlijk. De jongeman en het bloemenmeisje (ze draagt een vrolijk hippiejasje met puntmuts) hebben een fris-

Zon, compost en kalk

se bloemenlimonade met citroenmelisse klaargemaakt.

Medicinale toepassing

Het laatste deel bestaat uit het maken van een goudsbloemenzalf. Iedereen krijgt weer een potje. Etherische oliën worden uitgezocht, van jasmijn tot eucalyptus. Maartje gaat als een soort druïde bij het fornuis staan. Iedereen eromheen. Ze heeft een pan met al eerder gemaakt goudsbloemenolie au bain-marie op 70 graden staan. Bijenwas wordt toegevoegd, dan ieder zijn favoriete etherische olie per potje erbij en stollen maar.

Ik kijk intussen de keuken rond.

Overall kleine glazen potjes, trechtertjes in allerlei maten, litermaatjes, gedroogde madeliefjes op een keukendoek, potjes kruiden in de vensterbank, en bieslookbloemetjes. Een stomende pan op het fornuis... Het is net echt. Maartje is eigenlijk een soort mix tussen een moderne Eucalypta en Panoramix.

De deelnemers zijn content. Ze krijgen de potjes en flesjes en informatie over de middag mee naar huis. Het was een goed verzorgde en inspirerende middag.

www.stadskruidentuinnijmegen.nl



Gaat u op vakantie, vergeet dan niet:

- reserve bril
- zonnebril
- voorhanger
- reservelenzen
- contactlensvloeistof

**Wij wensen u een
prettige vakantie.**



Dé opticien in uw buurt

*De vergoeding van uw verzekering
kan veranderd zijn in 2014.
Wij kunnen nakijken of U dit jaar
nog recht heeft op vergoeding.*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

RIJBEWIJSKEURING vanaf €30,00



alle werkdagen van de week
geen wachttijd!

Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen

Bel, en u wordt snel en vriendelijk geholpen

024-3236553
www.medischekeuring.info

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

Praktijk Tineke Nauta

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht



puur, persoonlijk, professioneel

Limes Uitvaartzorg

Sidone Korse & Eveline de Lange

Dag en nacht bereikbaar:

024 66 393 48

www.limesuitvaartzorg.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Frank Berkers voor al uw **belasting- en boekhoudkundige zaken**. Ik ben u graag van dienst met mijn jarenlange ervaring op fiscaal en administratief gebied. Bel gerust! 024-3227286

Heeft u hulp nodig bij het **tuinonderhoud**? Met een persoonlijke aanpak en lange ervaring geef ik u weer plezier in uw tuin. www.muldersgreenworks.nl. 0638148347

Bij **Fluitstudio Oost** kunt u terecht voor **dwarsfluitlessen** aan zowel kinderen als volwassenen. Alle genres komen aan bod, van pop en folk tot klassiek en jazz. Bel 024-3600637 of kijk op www.fluitstudio-oost.nl.

Rijbewijskeuring, binnen een week, geen wachttijd! Ouderenbonden: €30,00, overigen: €35,00. Het Souterain, Broerdijk 17, 024-3236553, www.medischekeuring.info.

Ouderenservice aan huis Eens lekker naar buiten, nazorg bij ziekenhuisopname, ontbijt klaarmaken, zorg afgestemd op uw wensen. 06 46 16 56 76 www.welzijnthuis.nu

Cursussen Italiaans Italiaans Instituut Alessandro Manzoni Nijmegen. Cursussen 2014-2015 info: www.alessandro-manzoni.nl. 024-8455385/06-42023660

Cursus **'Mindful eten'** leert je op een nieuwe manier omgaan met eten. Al vele diëten geprobeerd en lukt het maar niet om blijvend af te vallen? Grote kans dat mindful eten je verder helpt! V.H.Psychologie@hotmail.com. 06-45627775

Voetreflextherapie Balans en diepe ontspanning, stimuleert zelfgenezend vermogen.

Vermoeidheid-zwangerschap-spijvertering-rouw-stervensbegeleiding €40 Zorgverzekeraar vergoedt. www.alicedebie.nl 024-3888265.

Gaat u scheiden en wilt u een **vechtscheiding voorkomen**, dan is mediation de beste manier om dit in gezamenlijkheid te regelen. Intakegesprek is gratis. www.soedira-scheidingsmediation.nl. 06-50 24 56 94

Wij zorgen voor het vertrouwde dagritme, bieden gezelschap, zijn aanwezig in huis omdat uw naaste alleen angstig is, spelen een gezelschapsspel, maken een wandeling... **Ondersteuning en begeleiding** is maatwerk, U houdt zelf de regie. 06 46 16 56 76

Schrijftalent gezocht Al dertig jaar vormt De Nijmeegse Stads-krant een uniek podium voor onafhankelijke journalistiek. Als redacteur beslis je zelf mee over de inhoud van de krant. Ervaren eindredacteuren helpen je met het schrijven. 024-3888507 nsk@antenna.nl.

Pedicure, Lid v/d Provoet komt ook bij u thuis. Basis voet behandeling 22 euro, benen harsen 15 euro. Bel snel voor een afspraak !!! U verdient het. 06-45780068 footcare4all@gmail.com

Uw huis verkopen wij snel tegen de beste prijs, want uw wijk is ook onze wijk! Wilt u een afspraak maken voor een vrijblijvend gesprek? Neem dan contact op. Wanneer een opdracht tot stand komt, bieden wij u een **verzorgd diner aan bij Vesters!** 06-55700360

Wil jij als kok de smaakpapillen van onze **verstandelijk gehandicapte vakantiegasten** verwennen? Bosjuweel zoekt koks/kookliebheden die 4x de maaltijd komen verzorgen. Mail naar info@bosjuweelvakanties.nl of bel 3731810.

Yoga-Yurtweekend 3-5 oktober Een weekend intensief bezig zijn met yoga. De eenvoud van de yurt helpt ons naar binnen te keren, te beseffen hoe weinig je nodig hebt uit de buitenwereld om rust en geluk te vinden in jezelf. www.yoga-aruna.nl 06-29058243

Krachtsmens counseling: kleinschalige praktijk voor psychologische hulpverlening. Geen wachttijden, geen verwijzing huisarts nodig. Vergoed vanuit aanvul. ver-

Twee redenen om in de Wijkkrant te adverteren!

1 De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners.

En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite:



www.dewijkwebsite.nl.

2 De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf € 50,-. Mail voor informatie naar: advertenties@dewijkwebsite.nl.

zekering! 06-44424861 www.krachtmens.nl.

Voor een inspiratie en motivatie bij je **keuze voor je studie** help ik je. Op 5 juli hou ik gratis speed-coaching in Nijmegen. Een gesprek duurt 10 minuten. Kijk op www.gbstudiekeuze.nl voor informatie en inschrijf. 06-23839822

Kindertherapie Valeska Hoon-dert. Kortdurende begeleiding voor kinderen en ouders. 06-31504963. www.valeska.nl

Wij maken voor u mooi stijlvol en bijzonder **uitvaartbloemwerk**, en proberen uw verdriet en dankbaarheid te vertalen naar een tastbaar gebaar. 06 248 108 97 www.memoriambloemen.nl

Cursus workshops **beeldhouwen in steen of hout** begeleid door beeldend kunstenaar in eigen atelier. Voor zowel beginners als gevorderden. Ook verkoop van stenen als spekteen, serpentine, albast, kalksteen ea, 06-53596920 www.beeldhouwen-nijmegen.nl.

Inspirerende **fotovakantieweken** in Frankrijk. Verbeter je technieken olv professionele fotograaf en geniet van de prachtige omgeving. 13-20 juli of 3-10 aug. 525 all in. www.bennoneeleman.com Bijna vol! 06-14317579

Poespas, het leukste kinderdagverblijf. Wij heten je kindje van harte welkom. Poespas heeft een babygroep en twee peutergroepen en voor kinderen ouder dan 18 maanden is er per direct plaats. 024-3243795

Spreeken in het openbaar? Presenteren? Speechen? Nina Jilesen

geeft **professionele presentatietraining** in Nijmegen. <http://ninajilesen.nl/theater/presentatietraining.html>, 0641475452

Luisterruimte: Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten, ik luister. De gesprekken worden door de aanv. ziektek. verz. geh./ged. vergoed. Mevr. G Gootjes, Broerdijk 17, Nijm, arts 024-3236553 www.luisterruimte.nl

Ook tijdens de zomer **'Jouw Vlieger Begeleiding'**. Kan jouw kind ook wat extra steun gebruiken? Zodat hij/zij na de zomervakantie met zelfvertrouwen en plezier aan het nieuwe schooljaar kan beginnen?! 06-44656010.

Heb je een paar uur per week de tijd om **met een oudere mevrouw** te wandelen en een kop koffie te drinken? Bel Hulpdienst Nijmegen voor meer info: 024-3228280.

Vrijwilligers openlucht-piano's Rond 8 juli start "Buiten spelen": 2-3 weken worden tot kunstwerk gemaakte piano's in de stad in de open lucht geplaatst. Iedereen mag deze piano's bespelen. Wie wil de piano's helpen verzorgen? rhea.zindagi@gmail.com!

Te huur: bedrijfsruimte of werk/woonruimte op de hoek Hugo de Grootstraat/Ten Hoetsstraat. Oppervlakte van 77 m² tot 127 m². Meer informatie via de site www.neighbourhoet.nl of stuur een email naar info@neighbourhoet.nl

Ayurvedische massage voor diepe ontspanning, reiniging en vitaliteit. 024-3241737 www.ayurvedische-massage.eu.



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

De grote valkuil bij (ver)bouwwerkzaamheden

De zomer is alweer in zicht en u heeft zin om de handen uit de mouwen te steken. Dit is voor u het ideale moment om de gedroomde uitbouw te realiseren. De uitbouw moet een mooi uitzicht op de tuin geven, waarin u van plan bent een grote boom te plaatsen. Herkent u dit? Grootse plannen om te verbouwen, maar niet weten of dit wel mag? Te allen tijde wilt u voorkomen dat u bouwt, sloopt of verbouwt, terwijl dit eigenlijk niet is toegestaan. Onder welke omstandigheden heeft u nu een vergunning nodig van de gemeente en wanneer staat het u vrij zonder vergunning te slopen, bouwen en verbouwen?

Ingezonden door Jan Jaap Heldens

Wat zegt het recht

Een omgevingsvergunning is in veel gevallen nodig als u wilt slopen, bouwen of verbouwen. Soms kunt u dit vergunningsvrij doen, bijvoorbeeld bij simpel onderhoud of een kleine verbouwing aan uw huis. Via de gemeente kunt u achterhalen of u vergunningsvrij kunt bouwen, maar u dient altijd te controleren of uw plannen niet in strijd zijn met andere regels, zoals die van het burendrecht. Zo is het van belang om bij bouw- en verbouwplannen aan de watergrens, ook als er geen vergunning nodig is, contact op te nemen met het Waterschap in uw buurt. Het Waterschap moet u namelijk toestemming geven hiervoor.

Ook voor sloopwerkzaamheden heeft u wellicht een vergunning nodig. Denkt u hierbij

eens aan het kappen van een boom. Dit is niet zo voor de hand liggend, maar mede daarom is het goed om altijd dat te controleren. Als u verwacht veel afval over te hebben door sloopwerkzaamheden zal u dit bij de gemeente moeten melden. In sommige gevallen is er dus naast de eventuele vergunning ook een meldplicht.

Voor de bouw- en verbouwplannen heeft u in veel gevallen een vergunning nodig, maar hoe gaat dit in zijn werk? U verzamelt allereerst alle informatie over de plannen en dient de aanvraag voor de vergunning in bij de bevoegde instantie. Vaak is dit de gemeente, maar dit kan ook een andere instantie zijn. Indien u een reguliere aanvraag heeft ingediend, ontvangt u binnen acht weken een beschikking met de beslissing op uw aanvraag. Bij complexere zaken waarbij het risico op schade aan de omgeving hoog is, kan dit tot wel zes maanden duren. U kunt in beide procedures gevraagd worden om een aanvulling van de gegevens in te dienen. Daarnaast kunt u bij de uitgebreide procedure gevraagd worden om een zienswijze in te dienen, dit is een schriftelijke reactie op de tussentijdse beschikking die u ontvangt (het ontwerpbesluit).

De beslissing die wordt genomen over uw vergunningsaanvraag, heet een beschikking. De situatie kan zich voordoen dat uw vergunningsaanvraag (deels) is afgewezen. Hier kunt u bezwaar of beroep tegen aantekenen. In de meeste gevallen kunt u bezwaar aantekenen bij de instantie die de beslissing heeft genomen waar u het niet mee eens bent. Hierna kunt u nog in beroep bij de rechtbank en

vervolgens zelfs in hoger beroep. Vaak kunt u in alle andere gevallen na het ontvangen van de beschikking in beroep en hoger beroep.

U doet er goed aan om voordat u gaat bouwen, slopen of verbouwen te controleren of een vergunning nodig is. Hiernaast kunt u bij de bevoegde instantie opvragen welke regels gelden voor uw specifieke geval. Indien u bezwaar of beroep aan wilt tekenen, is het raadzaam hier hulp bij vragen. Let erop dat u dit binnen de gestelde termijn doet, dan kunt u hopelijk snel genieten van de mooie bouw- of verbouwplannen!

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

www.rechtswinkelnijmegen.nl.

MIK
www.studiomik.nl



Student in Oost

Van de bijna 34.000 inwoners die onze wijk momenteel telt, zijn er 3.872 student. Ze wonen in een studentenhuus of op een kamer bij een 'hospita'. Juist omdat studenten in verhouding maar korte tijd in de stad wonen, zijn we benieuwd naar hun ervaringen met de buurt. Wie zijn ze? Wat studeren ze? Wat vinden ze van Nijmegen-Oost? Hebben ze contacten in hun directe omgeving? Zijn ze actief in de buurt?

We sluiten deze rubriek af met een dubbelinterview.

Tekst en foto: Loes Wijffels

Namen: Aniek van der Hoeven en Bas Kramer.

Leeftijd: 19 en 21 jaar.

Studies: Aniek studeert Camerajournalistiek en zit in het 2e jaar; Bas studeert Werktuigbouwkunde en zit in het 3e jaar. Beide op het Rijn-IJssel in Arnhem.

Komen uit: Aniek komt uit Millingen, Bas komt uit Groesbeek. Ze leerden elkaar kennen in het uitgaansleven in Nijmegen.

Wonen: samen in een studentenhuus in een monumentaal pand aan de Groesbeekseweg. Ze hebben een grote kamer met serre, een slaapkamer en een terrastuin. De keuken en badkamer delen ze met hun huisgenoten. Aniek: "We zochten allebei een kamer, maar die waren op dat moment moeilijk te vinden. Toen we dit tegenkwamen besloten we maar meteen te gaan samenwonen. Dat was best spannend, maar het gaat tot nu toe prima. Het zou wel kunnen dat we in de toekomst, vanwege werk of studie nog een tijdje apart moeten gaan wonen."

Hobbies: Aniek houdt vooral van feestjes, festivals en terrassen. Daarnaast kijkt ze graag documentaires. Bas houdt van zeilen en pianospelen, maar gaat ook graag mee naar festivals. Het stel heeft vaak vrienden over de

vloer. Er ontstaan dan spontaan feestjes en soms gaan ze daarna met de groep nog de stad in. Maar dat uitgaan wordt eigenlijk steeds minder leuk, vinden ze.

Werk: Aniek is caissière bij Coop aan de Van 't Santstraat. Daarnaast liep ze afgelopen maanden stage als verslaggever bij N1. Ze nam er interviews af en sprak teksten in. Bas heeft wisselende baantjes, vooral klusjobs. Op dit moment is hij projectmedewerker bij de NS en geeft hij klanten op de treinstations informatie over de OV-chipkaart.

Nijmegen-Oost: Bas en Aniek zijn heel blij met hun huus en de ligging: rustig en toch dicht bij het centrum van de stad. Bas: "Van vrienden die in het centrum wonen, horen we wel eens hoeveel overlast daar is. Dan beseffen we wat een unieke plek wij hier hebben."

Contact in de wijk: Aniek: "We wonen hier nu

een half jaar en hebben nog niet zoveel contacten in de buurt. Met een buurman maken we af en toe een praatje. We proberen erop te letten de terrasdeur dicht te houden, als er vrienden zijn. Met onze huisgenoten hebben we afgesproken dat het door de week om 23.00 uur en in het weekend om 01.00 uur stil moet zijn."

Toekomst: Aniek zou graag hierna een HBO-studie gaan doen, al weet ze nog niet precies wat. Financieel zal dat wel lastig gaan worden, realiseert ze zich. Bas wil graag nog een duaal-studie HBO techniek volgen. Hij heeft in het verleden al verpleegkunde en orthopedische technologie gedaan en ontdekte door die laatste studie dat hij graag verder wil in de techniek. Gevraagd naar hun toekomstwensen roept Aniek direct: "Veel geld, een groot huus, leuk werk en veel vakanties!" Samen besluiten ze dat 'zorgeloos kunnen leven' eigenlijk wel hun grootste wens is.



Donateurs voor Neptunusring: bedankt!

Ingezonden door Henk Horstink

Dank zij twee genereuze donaties uit de wijk hebben we zondag 8 juni ons doelbedrag ruim gehaald! En drie weken voor de deadline. Geweldig na een jaar acties met wijn, benefiet en andere fondswerving. Namens Hengstdal: bedankt! Begin mei was er nog 2000 euro tekort. De hele maand mei was er volop publiciteit in de Brug, Gelderland, dag van Limospark om euro's te doneren op www.voorjebuurt.nl. Café Jos, Coop TePlate, Familycorner, Fysioplus, Waud, Wijkkrant en een groot aantal wijk-

bewoners brachten al snel meer dan duizend euro binnen. Ze kregen als tegenprestaties logovermeldingen, filmpjes Romeins Nijmegen, T-shirts en mooie kleine modellen van de ring. Wij zijn ongelooflijk trots dat we vooral met donaties uit de wijk het doelbedrag gehaald hebben. Omdat ook Al-



phons ter Avest helemaal klaar is voor bouwen en plaatsen is nu de gemeente aan zet. Zij zal de opdracht verstrekken, de vergunning regelen en Alphons ter Avest een contract aanbieden. Dan kunnen wij die dankzij onze donateurs voor een groot deel betalen. We blijven in afwachting van een grote schitterend witte ring met onleesbare omgekeerde letters midden in de wijk. Bij elke regenbui zullen de donkere tegels in de rand gaan spiegelen. En als je rustig rondfietst lees je daar AQVA CASTRORVM NOVIOMAGI, 'aquaduct van legerkamp Nijmegen'.



eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen waren nog nooit zo voordelig

**Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!**

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl



Neerlandia dé parket- speciaalzaak in Nijmegen- Oost

**Ambachtelijke
kijk op parket**

Natuurlijk ook voor al uw
onderhoudsproducten
voor de vloer.



**Neerlandia
houtenvloeren**

- Zekerheid van de vakman
- Aangesloten bij Parketgroep Nederland
- Unieke collecties
- Persoonlijk advies
- Perfecte installatie door eigen parketteurs
- Sterk in schuren, onderhoud en renovatie
- Uitgebreid assortiment onderhoudsmiddelen
- CBW
- Erkend schadeherstelbedrijf

Postweg 125, 6523 KW Nijmegen | 024 - 32 33 111 | www.neerlandia-houtenvloeren.nl



Op onze unieke locatie De Sterreschans in Nijmegen-Oost kunt u kleinschalig wonen in uw eigen ruime luxe woonzorgappartement, met zorg en aandacht voor de grote én kleine dingen die uw leven de moeite waard maken.

Permanente en tijdelijke bewoning, ook voor echtparen

Ook ouderen met een (acute) zorgbehoefte kunnen hier per direct worden opgevangen. Dit kan een uitkomst zijn bij herstel en zorg na een ziekenhuisopname, maar ook voor tijdelijke ondersteuning van de familie. Wij hebben hiervoor afspraken met zorgverzekeraars.

Voor meer informatie: De Sterreschans, Ubbergseveldweg 117-123, Nijmegen
sterreschans@domusmagnus.com, 024-32 39 380, www.domusmagnus.com



DOMUS MAGNUS

WONEN ZORG LEVEN

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij inkomsten van adverteerders en de inzet van vrijwilligers met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

REDACTIE

Anna Bakker, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp, Loes Wijffels

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Juul van Anken, Helen Arenz,
Eugène Arts, Kor Goutbeek,
Bert Hendrix, Henk Horstink, Fien Kraanen, Irene van Schijndel,
Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Ton Burgers, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen en advertenties aan te leveren is donderdag 11 september. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Woensdag 24 september samen met De Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?

Mail naar:
redactie@dewijkwebsite.nl

Overgang

Yara heet ze en ja, alle tien de teentjes zitten eraan. Heb het gecheckt. Een wolk van een baby en twee prachtige ouders. Maar wat ben je van het kind van de dochter van je ex. De dochter die je verzorgde in de weekenden dat ze bij haar vader was. Het meisje dat je kent vanaf toen ze een jaar was? Ben ik zij-in-stroom grootmoeder, ex-stiefoma, een vage oudtante of 'gewoon' de moeder van haar moeders halfzussen? Een lichte identiteitscrisis dient zich aan. Welke rol speel ik voor mijn volwassen dochters die hun eigen leven leiden en mij steeds vaker van allerhande advies dienen. Dochters die ik inmiddels meer nodig lijkt te hebben dan zij mij. En die ik mis omdat ze zoveel in het buitenland zitten. En wat ben ik van het kroost van mijn vriend met wie ik LAT. Het jonge volk dat ik nog amper ken en al helemaal niet heb zien opgroeien.

Ben ik een stadse of een plattelandse, een voormalig juf of een werkzoekende, een aantrekkelijke, rijpe vrouw of een zwetende, middebare zeurpiet in de overgang? Dat laatste hoop ik dan maar: dat het inderdaad een fase is, een overgang naar iets anders. Liefst iets duidelijk. Zodat ik weer weet waar ik sta. En wie ik ben.

Het is een beetje als in de tijd dat ik een min of meer geheime relatie had met een veel oudere man. Voortdurend leefde ik ergens in de

schaduw van zijn leven en stelde me voor hoe ik als eenzame, anonieme geliefde en oneindig verdrietige weduwe aan zijn graf zou staan. Zoiets wil je gewoon niet. Dat doet teveel pijn. Maar het werpt ook vragen op want waarom doe je zoiets?

Hoe raak je in godsnaam zo van het padje dat je jezelf kwijt bent en verstrikt raakt in identiteitsloze rollen en vage relaties. Dat je vriend niet meer weet wat hij met je aan moet. En de banen zich maar niet willen aandienen. Op zo'n moment ben ik blij met een beetje rust in de stad op een van de niet-koopzondagen. Zodat ik rustig over straat kan wandelen en een beetje mijmeren over het leven. En niet met een overbodig hema-broekje maar met een veldboekje kan thuiskomen. Waarvan ik dan weer ongelofelijk opfleurt. Even ben ik weer de zonnige Nijmegen Oost-vrouw in laarzen en een King Louie-jurkje met een leuk, oud huis met tuin en een spinnende kat in de vensterbank.

Voor mijn part met een bakfiets op de oprit. Ook handig als kruiwagen of boodschappenkar. Wie weet rijd ik nog eens rond met Yara in mijn bakje. Terwijl ik haar een beetje vertel over hoe spannend het leven is en hoe ingewikkeld het soms kan zijn. Maar dat het ook altijd weer een overgang is. Al weet je nog niet waar naartoe. En dan rinkelt ze met de fietsbel en roept: "Harder, oma Loes!"

Loes Wijffels



Vervolg van pag. 2

Wat is jouw unieke levensverhaal? Jij vertelt, ik geef daar woorden aan in een verhaal tussen de 1 en 100 pagina's. Anna Bakker, 06-22363599

Zoekt u een DJ voor uw feest? Kijk op www.muzique.nl of bel Simone Kiebosch op tel. nr. 06-15500129

Te huur sfeervolle boerderij op het **Bourgondische platteland**. Aan zandpad met grote tuin en vrij uitzicht. 750 km van Nijmegen. Hoogseizoen 500 euro max 6 personen. Info en boeken: www.gites.nl/168771

Mijn vriend en ik zijn op zoek naar een appartement met minimaal 1 slaapkamer, maximaal 750 euro inclusief en het liefst een kleine buitenruimte of balkon. 06-11875709

2 schildersdoeken te koop 100/80, beide voor een tientje te koop. 0653859559

Te koop: **losse vaatwasmachine (Bosch)** in z.g.st. Pas 3 jaar oud. Vraagprijs € 140,- 06-27537895

Spannende **historische biografie** "Ze noemden me Henri" van Marjo Glaser gaat over boeiend leven van strijdslustige, impulsieve Henri Peeters (1860-1941). Fraai 19e eeuws tijdsbeeld, leest als jongensroman. Zie dewijkwebsite.nl 19,50/marjo.glaser@outlook.com



CD-verkoop € 10 euro van Ton Burgers & Band met 'Valendriesedagen', liedjes in het Wijchens dialect. Kijk en luister op de website www.valendriesedagen.nl

Pianodocent biedt voor een schappelijke prijs van 15,- euro per les (30 minuten) pianolessen voor beginners aan kinderen, jongeren en volwassenen. Imre,

06-16359036

Leuke bank 1,80 breed - 80 cm. hoog (rugleuning) stof, donkerblauw in goede staat. Prijs: € 95,- houterman@online.nl

Op 3 oktober starten cursussen **kunstgeschiedenis en cultuurbeschouwing** in de Commanderie van Sint Jan in Nijmegen. www.ovalart.nl/OvalArt

Persoonlijk Richtinggevend Traject Ontevreden over je effectiviteit en impact? Ervaar je te weinig ruimte om dat te doen wat je het liefste doet? Mis je inspiratie? Wegwijzers om te vormen tot keuzestress om te vormen tot keuzekunst. 024-3600456

Professional Organizer Wilt u systeem en overzicht thuis of op uw werkplek? Niet meer zoeken om uw spullen of documenten? Tijd en geld overhouden voor belangrijkere zaken? 06-40249419 info@prettyorganized.nl



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl