

de **Wijkkrant**

voor **Nijmegen-Oost** Jaargang 43 - nr. 6/zomer 2015

In
deze krant:

**Foto
puzzel**

Win een
restaurant-
bon!



Frans Loeffen met zijn vrouw Myrna en zoon Sil bij een door hem gebouwde 'pipowagen'. Met dit "unieke nieuwbouwhuisje op wielen" gaat hij weer een nieuwe fase in van zijn leven. Lees zijn relaas op pag. 19.

Foto: Marc van Kempen.

Hoera! Deze scholieren hebben het gehaald!



De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost feliciteert alle geslaagden uit Oost en wenst ze een fijne vakantie! Foto's: Marc van Kempen

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand maken we kennis met Liesbeth Jansen, sinds 2010 de eigenaresse van Jut & Jul aan de Tooropstraat.

Door Simone Kiekebosch
Foto: Fien Kraanen

Aan de buitenkant is het pand helemaal grijs, eenmaal binnen heel kleurrijk. Er hangt een geur van reukkaarsjes. Kleine cadeautjes, kaarten, vazen met zijdebloemen, shawls, zeepjes, veel sieraden, lampen zelfs oranje vlinders aan het plafond. Kortom: een gezellige winkel. En dat is precies wat Liesbeth wil uitstralen, sfeer en gezelligheid. De naam Jut & Jul is terloops een keer ontstaan en staat voor eenvoudig, laagdrempelig en gemakkelijk in het gehoor liggend.



5 vragen

had en mijn tante en oom een textielwinkel 'runden', vertelt Liesbeth. De textielwinkel Rhijnen-Bax zat al vanaf 1923 in het pand waar nu Jut & Jul in is gehuisvest. "Ik ben zelf opgegroeid in de Mesdagstraat en weet precies hoe het er vroeger uitzag in Nijmegen-Oost met alle kleine, gezellige winkeltjes. Ik ben er ook echt voor de wijk. Ik moest in het begin wel even wennen. In de horeca komen de mensen binnen en bestellen altijd wat. In een winkel komen mensen ook binnen, maar komen ook om alleen te kijken."

Wat zeggen enthousiaste klanten over je?

"Ik denk dat ik de klanten wel goed aanvoel. Als ik mannen adviseer voor hun vriendin of vrouw kopen ze dat ook echt. Vrouwen twijfelen veel langer. Een duidelijk verschil", lacht Liesbeth. En ze denken vaak dat ik heel dure spullen verkoop en zijn dan blij verrast dat mijn spullen helemaal niet zo prijzig zijn. Toen ik begon, verkocht ik duurdere spullen, maar door goed te luisteren naar de klanten heb ik mijn assortiment aangepast."

Wat is het mooiste aan je werk?

"Ik vind het contact met de klanten het leukst. Ik ben blij dat ze tevreden zijn als ze de deur uit lopen. Ze kunnen iets voor een ander kopen, maar ook iets voor zichzelf en daar blij mee zijn. Ik ben ook heel trots op de winkel, dat ik eigen baas ben. Ik heb altijd gewerkt met volledige inzet, wil graag alles goed doen."

Wat is je droom?

Liesbeth twijfelt even: "Dat het zo druk wordt, dat ik meerdere Jut & Juls kan openen. Niet alleen hier, maar

bijvoorbeeld ook in Arnhem."

Loop eens binnen bij Jut & Jul. Je vindt er gezelligheid en een warme ontvangst van Liesbeth en kwaliteit voor een nette prijs. www.facebook.com/SfeerwinkelJut&Jul

Een nieuw tapijt

COL
UWN

Door Anna Bakker

Het liefst verplaats ik me per fiets door de wijk. Mijn fiets is wendbaar en snel, brengt me overal dichtbij. Bovendien zie ik nog eens wat. Want ik kijk graag om me heen, zie de veranderingen in de stad. Buiten dat mijn ogen het verkeer om me heen signaleren, is mijn blik, noodzakelijkerwijs, ook gericht op de weg zelf.

Bij sommige trajecten die ik vaak befiets, is het wegdek in de loop der jaren een landschap geworden, waar ik bijna blindelings mijn weg in vind.

Zoals bij dat stuk waar vorig jaar nog een putje in het wegdek zat. In de loop van het jaar zag ik het uitgroeien tot een spleet, die bij regen dan weer een stroompje werd. Later dit jaar vond het aansluiting bij die andere kuil in het wegdek. Zo ontstond een gat van formaat, na een bui een flinke plas. Hierna buigt de weg naar rechts. Weer iets verderop een versleten overgang naar een ander wegdek, geflankeerd door een kale haai-entand. Een slijtageproces, een beetje vergelijkbaar met wat zich afspeelde met de loper van mijn trap.

Van die overeenkomst werd ik me pas echt goed bewust toen de freesmachines hun werk deden en gemene, scherpe sneden in het wegdek trokken. In mijn herinnering kwamen ze toen ineens bovendrijven: de mannen in hun stofjas, peuk in de bek. Ze lieten in mijn huis aanvankelijk een onttakelde trap achter: ontbloot, gestript en opgeruwd. Eenzelfde gevoel van lichte opwindning, zoals toen de trap zijn nieuwe bekleding kreeg, maakte zich van mij meester op de dag dat de teermachines en de walsen het straatbeeld vulden. 'Er staat iets te gebeuren. We krijgen een nieuw tapijt!' En ze kwamen met velen, en werkten tot diep in de nacht. Vrolijke lichtjes sierden het spektakel.

Na die nacht kon ik mijn eerste stappen zetten op het diep gekleurde, dempende tapijt dat de mannen neerlegden. Met Perzisch blauw in het midden, een bordeauxrode strook aan de zijkant voor de fietsers en een fijne belijning met witte haai-entanden en zebrastrepen ter versiering. Inmiddels is het nieuwe luchtje er een beetje vanaf. En ontdek ik heel summier hier en daar weer unieke herkenningspunten in het verse asfalt.

Zoals bij die kauwgom daar in het wegdek, dáár moet ik dus linksaf.



Waarom ben je hiermee begonnen?

"Ik heb jaren in de horeca gewerkt als eigen ondernemer, maar had al jaren de droom om een sfeerwinkel te beginnen. Ik ben best ondernemend. Misschien komt dat doordat mijn moeder een groentezaak

Proef bedrijfspagina op de wijkwebsite

De ondernemers op deze bladzijde hebben meegedaan aan een proef met het ondernemersprofiel op de wijkwebsite van Nijmegen-Oost. Zij hebben ondervonden hoe gemakkelijk het is om je bedrijf nog zichtbaarder te maken in de wijk via een prachtige bedrijfspagina, die niet onderdoet voor een echte website. Dankzij hun feedback kunnen wij deze verder verbeteren. Doe ook mee en ontdek het voordeel van een veel bekeken website vol mogelijkheden om op te vallen in je eigen buurt! www.dewijkwebsite.nl

EETCAFÉ
Blixem
CADEAUWINKEL

CATERING
Blixem
WEBSHOP



De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78



Wij zijn er voor u

"Ouderen willen het liefst thuis blijven wonen. Als ze ondersteuning nodig hebben dan graag zoals zij dat willen." Vindt u dat ook? Heeft u een ruime levenservaring en wilt u graag iets betekenen voor ouderen? Wegens uitbreiding van onze vestiging zijn wij op zoek naar nieuwe CAREGivers.



Interesse? Kijk dan op
www.homeinstead.nl/nijmegen
t 024 - 37 30 716



EEN RUIMTE MET KARAKTER IN BOTTENDAAL

Een (zakelijke) bijeenkomst of een feestje organiseren?
Zoek je ruimte voor een optreden of een evenement?
Kom naar de ThiemeLoods!

WWW.THIEMELOADS.NL

Thuis zo lang het kan!

VOOR ZORG THUIS
ONDERSTEUNING VOOR SENIOREN EN MANTELZORGER

Heeft u ondersteuning nodig omdat alles niet meer vanzelfsprekend gaat?
VOORZORGTHUIS kan u hierbij helpen.

Als het teveel wordt voor mantelzorger of vrijwilliger dan staan wij voor u klaar.
Heeft u vragen? U kunt ons altijd bellen of mailen.
e mail: info@voorzorgthuis.nl - www.voorzorgthuis.nl
Marlies van Kerkhof tel: 06 54757645 Maryl Cremers tel: 06 46165676



Cave de Portugal
www.cavedeportugal.nl

*Voor wijnen en
proeverijen
in zuidelijke sfeer*

Ook bij u thuis

Winkel: Hengstdalseweg 118, Nijmegen-Oost
Openingstijden: woensdag t/m vrijdag 12.00 - 18.00 uur
zaterdag 12.00 - 17.00 uur

RIJBEWIJSKEURING B, BE voor €25,-

Zie: www.medischekeuring.info
Ook voor andere medische keuringen



Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen
Iedere werkdag - **Geén wachttijd**

Bel, en u wordt snel en vriendelijk geholpen: 024-3236553

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN
therapie op haptonomische basis

**Wij wensen iedereen
een actieve
en stressloze vakantie!**

www.haptonomienijmegen.nl
Berg en Dalseweg 122A, Nijmegen
Tel. 024-3228418, info@haptonomienijmegen.nl



www.bollyfoods.nl
info@bollyfoods.nl
Nijmegen (Oost)



Cateringbedrijf en foodtruck voor dinerbuffetten, live cooking, festivals, bedrijfsfeesten, bruiloften, recepties, tuinfeesten, lunches, etc. Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.

Kensingtonstraat

Foto: Marc van Kempen



Interessant, zou de TomTom de Kensingtonstraat al kennen? Zie de Wijkkrant van september, dan besteden we meer aandacht aan dit naambordje...

Wordt jouw idee voor de buurt óók werkelijkheid?

De Wijkkrant helpt en financiert mee met jouw idee

Zit je al een tijdje te broeden op een bijzonder idee om om iets leuks in je buurt te doen maar is het er nog niet van gekomen? En was het tot nu toe lastig om medestanders te vinden of wat geld voor de uitvoering?

Wijkkrantvrijwilligers Bert Lagerweij, Alex Holderbusch en Eric Hendriks helpen je graag je idee tot uitvoering te brengen! We ondersteunen je met raad en daad. Gebruik de goed gelezen Wijkkrant en goed bezochte dewijkwebsite.nl als hét perfecte podium om jouw idee te lanceren en mensen te vinden die je nodig hebt voor je idee.

Financiële bijdrage

Daarnaast ondersteunen we je ook financieel met een bijdrage tot maximaal €500. Het liefst financieren we direct een uitgave die je moet doen.

Wat vinden wij hierbij belangrijk?

- dat het 'van de wijk voor de wijk' is.
- jouw idee is nog niet eerder gedaan: het is nieuw
- Het zorgt aantoonbaar voor meer contacten en verbindingen in Nijmegen-Oost tussen mensen die elkaar nog niet kennen
- je deelt je opgedane kennis en ervaringen met anderen
- dat je bij voorbereiding en uitvoering van het idee de Wijkkrant en wijkwebsite benut om er over te vertellen.

Het is voor ons de eerste keer dat wij zoiets doen. Daarom willen we hier eerst een half jaar ervaring mee opdoen en een paar ideeën ondersteunen.

Je kunt je idee sturen naar: redactie@dewijkwebsite.nl, waarbij je vertelt over jouw idee en hoe het voldoet aan de bovenstaande criteria.

Intense vakantie-ervaringen

Door Kor Goutbeek

Vakantie. Als vogelaar was ik gewend om deze met mijn rugzak in regenachtig Schotland, nevelig Noorwegen of winderig Nederland door te brengen - kamperend, fietsend, liftend. Met een chartervlucht naar een all-in resort op Gran Canaria leek mij bepaald geen natuurvakantie. Frappant genoeg beleefde ik op dat eiland twee van mijn meest intense natuurervaringen.

1) Op een kleine boot op de Atlantische oceaan. Urenlang is er niets te zien dan golven en de bleekblauwe lucht. Zon, zee en zout. Opspattend water tegen de boeg. Met een geconcentreerde blik scannen we de horizon. Pijlstormvogels in de verre kijker: mini-albatrossen op lange, stijve vleugels tussen de golven zwenkend. Vliegende vissen dansen als zilveren vlinders op de golven. Kippenvel van top tot teen bij het silhouet van een hamerhaai, tien meter voor de boot, zijn rug- en staartvin steken boven de zeespiegel uit. Jonge gevlekte

dolfijnen springen op de boeggolf. Een tonijn strooit zilveren flonkers in het rond als hij verticaal het water uit schiet. Een letterlijk hoogtepunt is de tien meter hoge sproeifontein van een gewone vinvis, 25 meter lang, slank spek.

2) Ik wil ook het binnenland verkennen. Het dak van het eiland is Picos de las Nieves. Om er fietsend te komen moeten 2500 hoogtemeters worden overwonnen: zoiets als Alp d'Huez en de Mont Ventoux bovenop elkaar. (Ik was nooit hoger geweest dan Baraque Michel in de Ardennen, met zo'n 450 meter hoogteverschil.) Tot halverwege peddel ik nog lekker naar boven. De lange schaduwen van de bergwanden bieden verkoeling, maar worden in de middag schriller en smaller, de weg zindert, het kwik kruipt naar 30 graden. Het is Siëstatime, ik duw me door uitgestorven spookdorpjes. Hoe sterk is de eenzame fietser in dit kale, weerbarstige landschap; gortdroge gele en witte rotsen, afgewisseld met rode stenen. Zelfs mijn kuiten worden keien wanneer de weg met elke bocht steiler wordt, terwijl ik al op het lichtste verzet rijdt. Mijn dijbeenspijeren spannen, zweetdruppels parelen op het voorhoofd, de zon brandt door mijn armen en kuiten. Ik word duizelig, snak naar water en

schaduw, voel steken in mijn zij. De top ga ik dus niet halen. Maar het dorpje San Bartolomé, vier kilometer verderop, misschien nog wel, met een uiterste inspanning. Daarna wordt de weg weer wat vlakker en fiets ik naar een volgend doel. Uiteindelijk dans ik het laatste stuk naar de top op de pedalen, alwaar het grandioze panorama alle pijn vergoed. Ik heb de berg overwonnen. Dit is mijn meest glorieuze sportprestatie ooit: mooier dan de marathon van Amsterdam, beter dan de schaatstocht Kampen-Harderwijk vice versa, meer dan de Vierdaagse van Nijmegen. Glimmend van trots lever ik later mijn canondale in bij de verhuurder. En wat zegt die gebruinde en afgetrainde Duitser met strobond haar: "Ja, mooie berg hé, wij fietsen geregeld naar de top in de middagpauze."

Fijne zomer allemaal, lezers, geniet er intens van!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com





Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Antiek plantentafeltje/sokkel. Hoogte: 63 cm. Mooie gedraaide voet. Prijs: €20, Tel.: 0622426242

Wegens nieuwe tel. aangeboden: iPhone 4s in nieuwstaat, krasvrij, in originele doos, lader en ongebruikte oortjes. Accu reeds vervangen! Tel.: 0623148402

Te koop: 25 mooie, leuke en leerzame peuter- en kleuterboekjes, zien er nieuw uit, slechts €20,-. Enkele kopen kan ook. E-mail: wandelenfietsen15@gmail.com

Te koop of te huur in Nijmegen-Oost: woon/werk/praktijkruimte verdeeld over begane grond (73 m²) en souterrain (48 m²). Volledig vernieuwd. Details/foto's op www.neighbourhoet.nl

Yamaha keyboard PSR-280 in prima staat incl. gebruiksaanwijzing/muziekboeken/standaard/krukje. €50,-. 024-3559115

Stalen aanhanger met vaste dekseel. torsovering. Goede bandjes, goed werkende verlichting. Reserve wielje. Vraagprijs: 125 euro. Tel.: 06-53913416

Studio/atelier 30m² los van het huis, eigen terrasje op zuiden. Eigen toilet, eenvoudige douche en keukentje. €500,- all in, periode in overleg. 06 21858360

In ons pand komt een atelier-ruimte vrij. Met meerdere creatieven in één pand en toch je eigen ruimte! Eerste verdieping, veel daglicht, eigen keukenblok, gedeelde toiletten. Ongeveer 26m². €275 pm incl gwl. 024-3221518

Woningruil Jong stel is op zoek naar een eengezinswoning in Nijmegen. Wij bieden appartement op begane grond met voor/achtertuin, berging in kelder 14m³, woonk 16m³ en 2 slk. 12/8m³. Interesse? annelies.henny@live.nl

Elzas-bugalowtent, ruime slaaptent, 2-pers. Vraagprijs €25.- Foto/info olinka@kpnplanet.nl. Tel.: 06-34727532

Te huur: 6 pers. vakantieverblijf op camping Afferden (L). €500 p/w. 06-40055951.

Ongeveer 280 gekopieerde cd's in boxen: € 50. Tel.: 024-3230818

Appartement of eengezinswoning gevraagd, Oost/Brakkenstein tot max €600,-. 06-19687644

Te koop: Groene kunststof regenton met kraantje in goede staat. Afmetingen: 1 m hoogte, 50 cm diameter. prijs: 30 Euro. Ook t.e.a.b.: 2 fietsstandaarden in betonnen blok. Tel.: 024-3560259

Ruime gezellige vijfpersoonscaravan huur binnen Nederland voor €300 per week, incl. gas, stroomkabel e.d. Toilet, wasruimte, stapelbedje met raampjes. dewych@gmail.com.

Timmerman gezocht voor bouwen van fietsenhok. 06-48090130

Afhalen: Pioneer Design cd-speler, schuifdeurtje werkt niet goed, voor de liefhebber. 06-23104381

Koopje: 30 bouquetreeksboekjes €7,50. Tel.: 0618016176

Gezocht: zelfstandige woonruimte. Woon op dit moment in Oost, wil erg graag hier blijven. 21-jarige, niet rokende, jonge ondernemer. Voorkeur om en nabij de Daalseweg. Tel.: 06-27185616

Op 21 mei, in Nijmegen-Oost, zwarte fietstas verloren met bloeddrukmeter. 06-13948499.

Zaterdagvoetbalclub Uni VV 1 (3e klasse) zoekt grensrechter. Kennis van buitenspel, achter- en uitballen zijn een pre. Ervaring niet vereist. De wekelijkse beloning: een koud biertje. Joris: 06-13548927 / joris@univv.nl

Nieuwe iPod Nano 7g te koop, 16gb, ruimte voor 4.000 nummers Nog even AppleCare. 06-11283159

Gratis af te halen: 2 nieuwe zweetpolsbandjes, zoals ze met tennissen worden gebruikt. Tel. 024-3608405.

Te koop: herenfiets Gazelle, €50 en een leren schoudertas €20. Tel.: 024-3606353.

Voor onze kleinschalige woonzorglocatie De Sterreschans zoeken wij een gemotiveerde en getalenteerde gastheer/vrouw (vrijwillig). www.domusmagnus.com/sterreschans. Tel.: 024-3239380

Bergschoenen: Hanwag Tatra Lady MT, maat 41,5 uk 7,5. B-categorie, 2 dagen op gelopen. €150 (gekocht bij Spac Sport voor €200). Ook: Human Nature Cuzco bergschoenen, Bergschoenen maat 44, met Vibram zool (redelijk soepel). Categorie B, 1 week op gelopen maar te klein. €45 (gekocht bij de ANWB voor 80 euro). Tel.: 024-6630594

Ik ben met mijn vriend op zoek naar woonruimte in Nijmegen (Oost), het liefst iets in de buurt van de universiteit, waar ik werk als onderzoeker. 2 tot 3 kamers, max. 900 euro. 06-55374547

Gloednieuwe 6 pers. familie-tunneltent. Royale leefruimte en slaapcabines. 2 ingangen en zonneluifel. Donkergrijs, donkerrood. Incl. nieuw grondzijk. Tent nooit uit verpakking geweest (ivm plotselinge nekhermia). Vaste prijs € 300. Tel.: 024-3239791

Ik zoek samen met mijn vriend een zelfstandige huurwoning. Wij zijn een jong werkend, rustig stel. Tussen de €400-710 excl. >50m². 0627193558 mira.brouwer@riseup.net

Ruime garagebox te koop, circa 60m². Ubbergseveldweg. Prijs circa € 55.000,- Eigen ingang aan zijkant, openslaande deuren en elektra aanwezig. 024-3503020

Ik zoek 'n blender (z.g.a.n.) max. €25. mpadejong@hotmail.com

Gevonden 5 juni: blauw jack/Zara Man, m7 42. Binnenkant?? Mag eigenaar zeggen. 024-3222528.

350 oude kinderbladen, Puk en Muk 6 x Pep 19x Bobo 125 x Donald Duck 200x, 350 stuks; totaal prijs 60 euro. Tel.: 024-3222528

Zingliefhebbers gezocht voor koor Olam Haba. Spirituele liederen uit alle windstreken. Repeteren op maandagavond in het Hert op de Thijmstraat. 024-3731009 Te koop: 2 kruidenrekken van Emsa €15,-. Spiegel wit brocante

lijst €5,-. Tennisracket €10,-. Gezichtsbruiner €5,-. Tekentafel €10,-. Tel.: 06-13582580

Woningruil Aangeboden woning: gelijkvloerse ruime woning (2 slaapkamers) in Oost in De Romein, vlakbij Kopse Hof. Lift, balkon, gemeenschappelijke tuin. Huur €560. Gezocht: eengezinswoning met tuin in Oost. 06-28543074

Total Gym Shaper Workout. Vrijwel niet gebruikt. Prima apparaat voor het trainen van alle spiergroepen. € 98. 06-53404427

Wegens omstandigheden aangeboden: Sportschoolabonnement Sportpiazza voor women. Loopt tot sept 2016. Onbep. sporten incl alle faciliteiten. Originele prijs: € 39,00 p/m, (€ 585 totaal). Prijs: n.o.t.k. Tel: 024-3603830

Stuiterbal/student (21 jaar) zoekt (zwaar) werk, bij voorkeur in de tuin. €10 euro p/u (in overleg). elzinga@gmail.com

Garagebox te huur, met verlichting, extra groot 28m². Tel. 06-44790967 / 06-44184289

Vouwwagen Alpen-Kreuzer Parade, 1998 (1e eigenaar). Ideaal voor gezin met jonge kinderen. Grote voortent. imperiaal, 4 fietsendragers, dissellbak, bermkeuken, luifel. €850, 06 44874299

Gezocht: ruimte van ca. 2x2 m. in uw garage/schuur om fiets(en) te stallen (lid van Vrienden op de fiets). Omgeving Barbarossastraat/Haskoning zijn. Daar heb ik mijn mooie, ruime gastenkamer met 2 persoonsbed, tv, koelkastje, waterkoker voor kort verblijf. Ook voor 4Daagseslaapplaats. 06-23104381

We zoeken een piano met een goede klank. dewych@gmail.com

Te koop: elektr. zonnescherm wit/groen 4.75 x 3.00, €400,-. Ook: 50 dvd's, van alles, €15,-. Zwart kastje op wieljes en glazen deurtjes, €10,-. Tel. 024-8484330

A. Somon Schilderwerken

Wij zijn een AF-erkend schildersbedrijf met 25 jaar ervaring



Kwaliteitsmerk voor bedrijven in de schilders-, onderhouds-, metaal-, conserverings- en glasbranche

- herstel houtrot
- binnen- en buitenschilderwerk
- tijdens de wintermaanden korting

06 - 206 505 65

www.somonschilderwerken.nl

Keti Koti in Berg en Dal

In Berg en Dal werd op 20 juni weer het jaarlijkse Keti Koti festival gevierd. De kleurrijke cultuur van Suriname straalde er vanaf. Zo ook de kleurrijke traditionele Surinaamse

kleding. Keti Koti is een Surinaams begrip en staat voor 'Verbroken Ketenen'. Het symboliseert de afschaffing van de slavernij op 1 juli 1863 in de toenmalige koloniën Suri-

name en de Nederlandse Antillen. En daarom reden te meer om een feestje te houden in het Afrika Museum.

Tekst en foto: Marc van Kempen



Extreem Oost

De nieuwste natuur van Oost

Sinds mei van dit jaar steken inheemse plantjes voorzichtig hun kop op langs het doorgaande fietspad over het Limos-terrein. Meer dan duizend middelbare scholieren fietsen hier elke dag naar de NSG, het Canisius of Montessori. Hebben zij enige weet van de schoonheid die zich schuilhoudt langs hun fietspad?

Door Kor Goutbeek

Wiet Vliervoet denkt van niet. En hij kan het weten, want hij was decennialang leraar biologie. Hij komt uit Grave, maar woont nu aan de Gelderselaan met uitzicht op het Limos-terrein. Vanaf 2007 keek hij uit op een kunstwerk van Giny Vos "De verlichte kamer". Overdag was een gebouwtje te zien, maar in het donker zag je de contouren van een tafel en een stoel in LED-verlichting. Deze constructie werd geregeld vernield en werd daardoor te duur in onderhoud. In 2013 liet de gemeente het daarom verwijderen. Zo kwam er ruimte voor een natuurlijk hooiland met inheemse planten, dat in voorjaar 2015 is ingezaaid. Ik kijk er met Wiet rond, een fragiel ogende man van respectabele leeftijd die veel weet te verhalen over insecten en planten. We zien volop hommels, ondanks de motregen. "Hommels vliegen bij elk weertype. Ze zijn groot en harig en kunnen vrij goed tegen kou en regen. We zien nu alleen vrouwtjes. De mannetjes komen pas in



augustus. De kleinste hommels zijn het eerste broed, dan is er nog niet zoveel voedsel. De koningin legt eerst maar 10-15 eieren, en deze werksters gaan haar van voedsel voorzien. Later wordt een nest honderden hommels groot." We zien een driehoek met schraal wit zand en enkele klapprozen, boterbloemen en herderstasjes. Veel uitbundiger bloeit het paarse knoopkruid in de hooilanden aan de andere kant van het pad, naast roze kaasjeskruid, witte margriet en kamille, tientallen soorten grassen maar ook ci-

chorei en de bijzondere ratelaar! De cichorei bloeit hemelsblauw, en is de plant waar wij de andijvie en witlof van betrekken. "Ratelaar is een halfparasiet: in de winter boren zijn wortels zich in die van grassen en halen daar een deel van hun voedingstoffen uit", aldus Wiet.

Ga zelf eens kijken bij deze bloemenpracht of let er eens op als u dit pad affietst, beste Wijkkrant-lezer!

Het Parkfeest op zondag 13 sept. Buurtvereniging Altrade

Het parkfeest van buurtvereniging Altrade is dé ideale kans om je burens, deze buurt en hun bewoners te ontmoeten en nog beter te leren kennen. Dat is de bedoeling van het Parkfeest van 15.00 - 20.00 uur in het Julianapark aan de Coehoornstraat.

Ook ditmaal wordt weer gezorgd voor een aansprekend programma met tal van activiteiten. Vrijmarkt, paardenshow, workshops, eten en drinken, kinderspelen. Ook is er een talentenshow 'Pimp your talent'. Heb je talent? Laat dat zien! Dit Parkfeest biedt podium om je talenten zichtbaar te maken. Mail dan je aanmelding naar: penningmeester@altrade.nl

Dit buurtfeest is op de eerste plaats voor bewoners van de wijk. Kom meedoen en feest mee op het Parkfeest van Altrade!

Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.



MAKELAARDIJ
onroerend goed

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26

www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



De nacht valt over Oost: waar brandt nog licht?

Zondag 21 juni markeert het begin van de zomer en de kortste nacht van het jaar. De redactie vroeg zich af: hoe zou Oost erbij liggen in die nacht? Is het een rustige slaapwijk of is er nog volop vertier in de kroegen?

Kjelt Goutbeek (18), Simone Kiekebosch (nachtelijke verkenning); Kor Goutbeek (tekst en foto)

De officiële zon-onder-tijd is vandaag, 21 juni, 22.04 uur, maar pas tegen 23.00 uur begint het echt donker te worden. Er is dan nog veel beweging in de wijk: iemand laat zijn hond uit, een jogger komt voorbij, een student met een rolkoffer ratelt over de stoep, een meisje fietst met een cello op haar rug, er zit nog een handvol mensen op het terras bij Café Jos, een groepje mensen verlaat een huis waar kennelijk een verjaardag is gevierd. Veel mensen zitten zichtbaar voor de tv. Typisch Nederlands: de gordijnen zijn meestal open.

Maan en Venus

Het is vrij fris, maar de temperatuur blijft hangen bij 13 graden. Na een bewolkte en wisselvallige dag klaart de hemel op en er is een mooie maansikkel en de heldere planeet Venus te zien. Onder de zilversdoorns aan de Hengstdalseweg jagen enkele

dwergvleermuizen. Er bloeien teunisbloemen in een tuin aan de Van Spaenstraat. Haar zachtgele bloemen gaan pas in de nacht open en verspreiden hun geur om nachtvinders te lokken. Zoals het prachtige Groot avondrood (*google maar eens!*). Het Estelgebouw, in de jaren '70 het hoofdkantoor van het gelijknamige staalconcern en later gebruikt door Haskoning, wordt nu omgebouwd tot luxe appartementen met fabelachtig uitzicht over de Ooijpolder. Twee jongens zitten er in een auto, eentje is bezig met zijn smartphone, de andere laat zijn hoofd op het stuur rusten. Twee konijnen huppelen op het grasveldje naast Estel. En een man laat een zwart hondje uit, met een rood lichtje om zijn hals.

Als een kat in de nacht

In studentenflat Galgenveld branden nog maar enkele lichten. Het is zondagavond en dat is misschien wel de rustigste avond wat betreft uitgaan en feesten. Veel kroegen zijn dan ook al dicht na 00.00 uur, zelfs café Piecken van studentenflat Hoogevelde. De snackbar op de Tooropstraat is nog wel open, maar heeft slechts één klant. Aan de Javastraat is de snackbar dicht, en ook de benzinestations zijn dicht na twaalf. Bij verpleeghuis Joachim en Anna en het Belvoir Hotel zijn de recepties nog open. We zien

geregeld katten op strooptocht, grijze en zwarte, maar ook een mysterieus, slank, zwart dier op korte pootjes: een Amerikaanse nerts? (die worden geregeld in de Ooijpolder en Beek gezien, dus...)

Waar brandt nog licht?

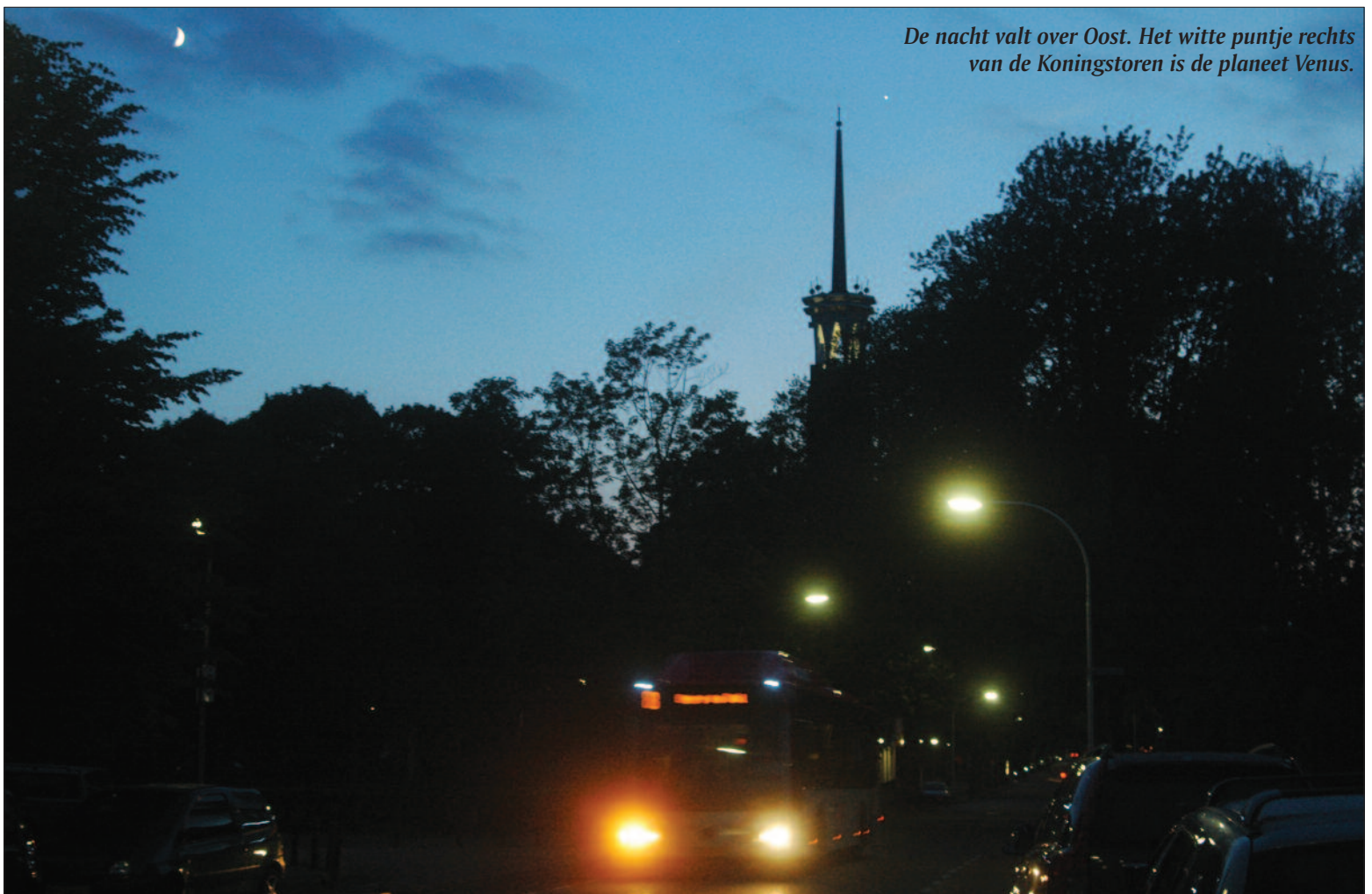
Op de grootste zee van licht stuiten we bij het AZC, het Asielzoekers centrum in de voormalige Limoskazerne. Daar brandt volop tl-buizenlicht want door de ramadan eten en drinken de moslims uit landen als Syrië, Somalië en Irak hier vanaf 22.00 uur tot ongeveer 03.00 uur. Sommigen draaien hun nacht- en dagritme zelfs volledig om. Om 01.00 uur 's nachts zitten er ook nog tien mensen aan de bar bij Tante Koosje.

Terug naar de duisternis: achter het Albertinum stuiten we op een verschrikt wild zwijntje, waarvan Kjelt het geluid goed kan imiteren - hij is in te huren voor feesten en partijen.

We signaleren één surveillancewagen van de politie in die twee uur dat we de wijk doorkruisen. De nacht wordt steeds stiller, een deken van rust bedekt Oost.

Conclusie: Oost is een rustige wijk en dit is een rustige nacht. Misschien moeten we deze expeditie nog een keer herhalen op een zwoele vrijdagavond vol zang, dans en drank. Wie wil er mee?

De nacht valt over Oost. Het witte puntje rechts van de Koningstoren is de planeet Venus.



Tomatensalades

Ingezonden door Wim Coenen, foto: Paul Grefkens

Koken met Coenen

Wim Coenen is ervaren scharrelslager en een groot kookliefhebber. Zijn missie van is om zoveel mogelijk mensen aan het koken te krijgen. Hij vertelt je hier hoe je in *no-time* een heerlijke zomerse tomatensalade op tafel zet. Smakelijk eten!!

TOMATENSALADE - POPULAIR

Ingrediënten:

600 gram smaakvolle stevige tomaten; 20 gram vers geknipte bieslook; 100 gram slasaus; 50 gram fijngesnippende zoet-zure augurken; 10 gram franse mosterd; peper uit de molen.

Doe de slasaus, augurk, mosterd, bieslook en peper in een glazen schaal en meng het met een garde rustig door elkaar tot een mooie dressing. Snij de tomaten doormidden en snij het kroontje eruit. Leg de halve tomaat met de aangesneden kant op de snijplank en snij deze in halve schijfjes van 3 mm dik. Neem een ruime kom, doe de tomaatschijfjes in de kom, schenk de dressing erover en schep de salade luchtig door. Strooi er als garnering nog vers geknipte bieslook over.

TOMAAT/APPELSALADE

Ingrediënten:

500 gram snoeptomaatjes; 100 gram mozzarella; 100 gram zoet zure appels; 20 gram rode ui; 20 gram veldsla blaadjes; 8 basilicumblaadjes; peper uit de molen.

Snij de snoeptomaatjes in de lengte in vieren. Was de appel goed schoon, verwijder met een appelboor het klokhuis, verdeel de appel in 10 partjes, snij deze partjes in dunne schijfjes. Snij de mozzarella in zeer kleine reepjes. Schil de rode ui, halveer deze en snij de ui ook in zeer smalle halve ringen. Neem een ruime kom, meng de tomaat, appel, ui, veldsla en mozzarella luchtig door elkaar. Knip of snij de basilicumblaadjes fijn, doe ze bij de salade, strooi er peper uit de molen over en schep alles luchtig door elkaar.

TOMAAT/BONENSALADE

Ingrediënten:

400 gram tomaten; 200 gram sperziebonen; 200 gram gekookte witte bonen; 40 gram halfvolle slasaus; 1 eetlepel in dunne ringen gesneden lente-ui; 1 eetlepel vers geknipte bladselderij; zout en peper uit de molen.

Halveer de tomaten, verwijder de kroontjes en snij de tomaat in kleine blokjes. Snij de sperzieboontjes in stukjes van 2 centimeter, breng een halve liter water aan de kook, doe de boontjes in dit water, wacht tot het water weer kookt, temper het vuur en laat ze dan in ca. 5 minuten beetgaar worden. Haal ze met een zeef uit de pan en schep ze in een ruime kom of schaal met ijskoud water zodat ze snel afkoelen. Laat ze als ze afgekoeld zijn goed uitlekken. Spoel de gekookte witte bonen af en laat ook deze goed uitlekken. Neem een ruime kom of schaal, doe de tomaat, sperzieboontjes, witte bonen, lente-ui ringen en de geknipte bladselderij erin, strooi er een beetje zout en ruim peper over en schep alles luchtig door elkaar. Voeg als laatste de slasaus toe en schep deze luchtig door de salade.



TOMAAT/IJSBERGSALADE

Ingrediënten:

350 gram pruimtomaten; 200 gram ijsbergsla; 150 gram in kleine blokjes gesneden zoetzure augurken; 100 gram cocktailuitjes; 60 gram halfvolle slasaus; 6 hardgekookte eieren; 15 gram in fijne ringen gesneden rode ui; 1 eetlepel vers geknipte bieslook; peper uit de molen.

Spoel de ijsbergsla goed schoon met koud stromend water en laat deze goed uitlekken in een zeef of vergiet. Halveer de tomaten, verwijder de kroontjes en snij de to-

maat in kleine blokjes. Neem een ruime kom of schaal, doe de sla, tomaat, lente-uiringen, augurkblokjes, cocktailuitjes en de vers geknipte bieslook erin, strooi er een beetje peper over en schep alles luchtig door elkaar. Voeg de slasaus toe en schep deze luchtig door de salade. Snij de gekookte eieren in stukjes, doe deze erbij in de kom en schep ze rustig door de salade.

TOMAAT/TONIJSALADE

Ingrediënten:

500 gram stevige trostomaten; 150 gram tonijn uit blik; 50 gram geraspte komkommer; 50 gram halfvolle slasaus; 1 in dunne ringen gesneden lente-uitje; 5 takjes (zonder steeltje) fijngesneden peterselie; 1 mespuntje sambal oelek; peper uit de molen.

Snij de tomaten in blokjes. Rasp de komkommer met de grove rasp. Neem een ruime kom, meng de tomaatblokjes, geraspte komkommer, geknipte peterselie en de lente-ui luchtig door elkaar. Strooi er peper uit de molen over, doe de slasaus en de erbij en schep alles luchtig door elkaar. Voeg als laatste de tonijn toe en schep deze rustig door de salade.





De Blauwe Buut

Een serie over spelen in de buurt door Marjolijn Hovius

Waar: Molukkenstraat /Palembangstraat
Wat: schoolplein en voetbalveldje
Wie: Bruni (10), Janna (10), Floor (9), Nikki (9), Evi (9), Elin (8).
Waarom: er zijn andere kinderen, en het is lekker dichtbij. We blijven hier spelen na school.

Tekst en foto: Marjolijn Hovius

De school is al een uurtje uit, maar op het plein van basisschool de Blauwe Buut wordt nog druk gespeeld. Bruni (10) hangt met Janna (10) en Floor (9) in de duikelrekken. Ze blijven hier wel vaker spelen na schooltijd, want er zijn altijd andere kinderen. Zoals Nikki (9), Evi (9) en Elin (8), die vandaag naar de bso gaan en ook buiten op het plein spelen. De zes zitten bij elkaar in de klas, in groep

5/6. En wat vinden meiden van deze leeftijd nou het allerleukst? Natuurlijk: "Schoenen!" Ze rennen weg, naar de speelhuisjes aan de rand van het schoolplein. Gaan ze schoenwinkeltje spelen? Pfff, natuurlijk niet! Lachend klimmen de dames bovenop het dak van het grootste huisje. Ze trekken een schoen uit en tellen af: "Eén...twee... drie!" De schoenen vliegen door de lucht en ploffen in het zand. Floor heeft pech: haar schoen is het minst ver gekomen. Ze moet dus van het dak af om de schoenen weer op te halen. Hinkelend zoekt ze de schoenen bij elkaar. "Waar is jouw schoen?"

"Die ligt in de bosjes!"

"Vang!" Als Floor alle schoenen teruggegooid heeft, klimt ze weer op het huisje. Klaar voor de tweede ronde.

'Schoenen' kunnen de dames alleen na schooltijd spelen: "Van school mogen we niet op de speelhuisjes klimmen." In de pauzes spelen ze dus vooral bij de 'koprolrekken'. Daar doen ze allerlei trucs - en die gaan verder dan een simpele koprol. De 'chinese wip-

wap' en de 'wasmachine': deze meiden draaien er hun hand niet voor om. Je kunt wel zien dat de meesten op turnen zitten. Bruni is laatst zelfs kampioen van Gelderland geworden: "Nou, niet van heel Gelderland hoor. Van Midden-Gelderland. Of was het nou Gelderland Midden?"

Niet de rekstok, maar de vloer is haar favoriete onderdeel. "Lekker salto's maken." Een demonstratie zit er op de harde tegels helaas niet in. Maar de dames zijn van meer markten thuis; ze willen ook nog graag wat trucjes op het voetbalveld showen.

Daarvoor moeten we naar het 'groep 7/8-pleintje', het trapveldje aan de Palembangstraat. Tijdens schoolpauzes mogen alleen de kinderen uit groep 7/8 naar dit veldje achter het schoolplein. Na schooltijd mag iedereen er spelen, maar deze middag is het rustig. Aan de verre kant rennen twee jongens met rooie koppen achter de bal aan. Als een van beiden scoort, klinkt gelijktijdig gejuich (van de een) en gemopper (van de ander).

Om het voetbalveld staat een halfhoog hek, waar de zes meiden met een soort halve radslag overheen duikelen. Ze hebben hun eigen bal meegenomen, en nemen het vrije doel in beslag. Maar tot veel serieuze doelpogingen komt het niet bij de turnmeisjes. Hoewel ze best een aardig schot in hun lenige benen hebben ("Zullen we doen wie het hoogst kan schieten?") blijkt het stalen doel toch vooral aantrekkingskracht te hebben als klauterobject. Ze slingeren als apen aan de bovenste spijlen en gaan er bovenop zitten kletsen: "Ik heb zin in het Buutpodium morgen!" Alle groepen van hun school treden dan op. Hun klas heeft zelf een toneelstuk gemaakt "over dieren die gestroopt worden". "Eigenlijk is het best wel saai. Maar dat komt omdat we het helemaal zelf bedacht hebben. Dus dat is dan toch wel weer leuk."

Zenuwachtig zijn ze niet. Ze hebben vorige week nog opgetreden voor veel meer mensen. Hun klas speelde mee met het toneelstuk Momo, van jeugdtheater Kwatta. In het openluchttheater in de Goffert. Ook buitenspielen dus, maar dan anders.

Wil je ook meedoen met deze serie over speelplekken in Oost. Graag! Laat me weten waar jij het liefst speelt. Stuur me een mailtje: marjolijn@schrapfabriek.nl



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDIATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira www.soedira-scheidingsmediation.nl
NMI-geregistreerd mediator info@soedira-scheidingsmediation.nl
Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen tel. 06 - 50 24 56 94

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos
MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag en woensdag 15.00-01.00 uur
Donderdag 15.00-02.00 uur
Vrijdag en zaterdag 14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 00.00 uur

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in automaterialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor aircocontrole (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Wijkcentra Daalsehof, Ark van Oost en Burghardt

De ontmoetingsplekken in uw buurt!

In de wijken Nijmegen-Oost en Bottendaal (hoort ook een beetje bij Oost...) werken drie wijkcentra intensief samen. De Ark van Oost, Daalsehof en Wijkcentrum Burghardt. U kent er vast en zeker eentje van.

Ingezonden door team beheerders (Henny Nissen, Janny Verdijk en Lizette Hock)

Wij, het team beheerders van deze drie panden, zien u graag komen in onze accommodaties. Maar onbekend maakt onbemind. Dus graag pakken wij de kans om in deze Wijkkrant van Nijmegen-Oost wat meer te vertellen over deze wijkcentra. Ze zijn verschillend, maar één ding hebben ze allemaal: een ontmoetingsruimte. U kunt daar tijdens de openingstijden altijd terecht voor een kopje koffie of thee, voor het lezen van de krant en ook voor een drankje aan de bar. In de Daalsehof is de activiteitencommissie al jarenlang een enthousiaste organisator van activiteiten; in de twee andere accommodaties zijn plannen om ook daar activiteitencommissies op te richten.

Wijkcentrum Daalsehof

Dit vindt u op het adres Daalsehof 2 (de ingang ligt in de Poeyenstraat). Het is al meer dan 30 jaar een ontmoetingsplek in Altrade. Veel wijkbewoners nemen er deel aan verschillende activiteiten. Koren houden daar hun repetities, er zijn toneel-, handwerk- en volksdansgroepen, maar ook kunnen geïnteresseerden deelnemen aan gymnastiek of Italiaanse les. In het wijkcentrum is een kinderdagverblijf en kan men terecht voor studiebegeleiding. Er worden dansbijeenkomsten georganiseerd en men kan er tafeltennissen. En dan is het wijkcentrum af en toe nog een galerie. Er hangen dan creatieve kunstwerken van buurtbewoners en van kunstenaars uit de wijk.

De stichting Activiteitencommissie Daalsehof, gerund door vrijwilligers uit de wijk, stimuleert en organiseert hier de wat grotere activiteiten. Deze zijn voor iedereen uit de buurt toegankelijk. Er zijn regelmatig aankondigingen voor dansmiddagen, voor een rommelmarkt en voor bingo. En voor iedereen die zingen leuk vindt staat deelname aan het 'Gezelligheidskoor' open.

Wij hopen dat de Daalsehof in deze wijk het centrum kan blijven waar van alles te doen is. Waar activiteiten zijn die aansluiten bij de wensen van de bewoners van Nijmegen-Oost. Wilt u iets organiseren, of ergens aan deelnemen? Loop dan eens binnen en bespreek uw wensen en ideeën met de beheerder.

De Ark van Oost

Gelegen in de wijk Hengstdal (Cipresstraat 154) is dit een zogeheten multifunctionele accommodatie. In dit gebouw zijn naast ruimten voor welzijnsactiviteiten ook een sporthal en een gymzaal te vinden; een combinatie die niet voor alle wijkaccommodaties in onze stad geldt. Hierdoor is Ark van Oost een bedrijvig en bruisend centrum in en voor de buurt. Basisscholen en sportverenigingen maken gebruik van de gymzaal en sporthal en er is een jongerencentrum. Andere gebruikers zijn bijvoorbeeld maatschappelijke instellingen; bij een opleidingsinstituut kunt u terecht voor (laagdrempelige) wijkworkshops en ook hier kunt u natuurlijk terecht voor het leggen van een kaartje.

Wijkcentrum Burghardt

Te vinden in de Burghardt van den Berghstraat 114 (wijk Bottendaal). Ook dit wijkcentrum is al jarenlang een vertrouwd beeld in Nijmegen. Veel bewoners van de wijk en de stad vinden hier de weg naar (bewo-

ners)vergaderingen, trainingen en workshops. Vanzelfsprekend zijn ook hier repetities van diverse koren, orkesten, toneel-, theater- en (volks)dansgroepen te vinden. Er wordt bridge gespeeld en u kunt zangles of gitaarles nemen. In dit pand zijn enkele maatschappelijke organisaties ondergebracht, waaronder maatschappelijk werk. U kunt er gebruik maken van een aantal flexwerkplekken; daarnaast heeft Wijkcentrum Burghardt nog een grote zaal die plaats biedt aan 150 personen. Initiatieven voor wijkgerichte activiteiten zijn van harte welkom; wij begeleiden en faciliteren waar dat kan en/of moet. Kom eens langs en vraag bij het beheer naar de mogelijkheden van het centrum. Bijvoorbeeld naar de flexplekken en de bijbehorende voorzieningen!

Eén team van beheerders

Binnen de drie genoemde accommodaties werken wij, de beheerders, in één team. En dat doen wij samen met de vrijwilligers. Gezamenlijk zoeken wij meer contact met bewoners en met de rond de accommodaties gehuisveste instellingen. Wij willen namelijk meer weten over hun wensen en ideeën voor het gebruik van de wijkaccommodaties. En ook willen wij die bewoners enthousiast maken voor het als vrijwilliger actief zijn in de accommodaties. Dat doen wij nu ook langs deze weg.

Dus:

Beste buurtbewoner:

Heeft u interesse om activiteiten binnen onze accommodaties te willen ondersteunen of om nieuwe activiteiten op te zetten? Heeft u daarvoor wat extra uurtjes per dag of per week ter beschikking? Neem dan contact met ons op. Samen met u kunnen we dan nieuwe en voor de wijk aansprekende activiteiten ontwikkelen, waarmee we de samenhang en leefbaarheid in de wijk kunnen bevorderen. De wijkaccommodaties zijn daarvoor bij uitstek geschikt. Het is immers de ontmoetingsplek die midden in uw wijk ligt en waarin iedereen welkom is. Uw reactie is van harte welkom, wij wachten er met spanning op:

Wijkcentrum Daalsehof Tel.: 024-3233820
Henny Nissen, daalsehof@nijmegen.nl

De Ark van Oost Tel.: 024-3232227
Janny Verdijk, arkvanoost@nijmegen.nl

Wijkcentrum Burghardt Tel.: 024-3234685
Lizette Hock, burghardt@nijmegen.nl

Een plek op de wijkwebsite voor de drie genoemde accommodaties met daarop allerlei informatie is in de maak.



Schilderij gemaakt door wijkbewoners en gebruikers van het wijkcentrum Daalsehof.



Art Home & Living

Officiële Annie Sloan Chalk Paint™ Dealer
www.arthomeandliving.nl

www.arthomeandliving.nl
info@arthomeandliving.nl

Frans Halsstraat 88 Nijmegen
Yvon van Bergen: 06 - 33 05 76 28
Zie website voor openingstijden

Annie Sloan Chalk Paint Shop ~ Galerie ~ Atelier ~ Vintage Meubels



www.zennijmegen.nl - 024 - 785 01 03
Het andere Zen Centrum in Nijmegen

Zen uit het hart
Meditatie die werkt

Petruslaan 1 Heilig Landstichting



van der krabben

Oranjesingel 27, Nijmegen

**Verkoop van uw woning
bij ons al vanaf € 950,-**

Met de deskundigheid van de lokale NVM makelaar!



Informeer! 024 - 323 16 19

www.krabben.nl

De Wijkkrant test uit

Rondje wasstraat

Sommigen geven er niets om, anderen wassen hun dierbare bezit wekelijks. De auto wassen is een bekend ritueel, vooral zichtbaar in de weekenden bij mooi weer. Na de winter is het sowieso geen slecht idee de pekel te verwijderen. Zelf wassen hoeft niet. Onze buurt huisvest namelijk drie autowasgelegenheden. Welke is eigenlijk de beste?

Tekst en foto: Alex Holderbusch

Eerst een prangende vraag. Mag je de auto op de openbare weg wassen? Uit onderzoek van de gemeente blijkt dat weinig burgers hierop het antwoord weten. Begrijpelijk, het is nogal lastig hierover uitsluitsel te krijgen. De Algemene Plaatselijke Verordening zou dit moeten regelen, maar laat de lezer in het ongewisse. Nijmegen verbiedt het niet expliciet.

Gemak of zelf doen

De autowasstraat is dus geen slecht idee. Helemaal naar de ANAC rijden is niet nodig. In de buurt is er een drietal te vinden. De relatief nieuwe Carwash Green & Clean, de Shell Carwash en een tweetal 'wasboxen' bij het Amigo tankstation in Berg en Dal. De Wijkkrant nam samen met de onbevange blik van een zevenjarige de proef op de som.

Al snel is het criterium voor een schone auto vastgesteld: 'als je de kleur ziet, die de auto heeft'. Klare taal. Niet onbelangrijk, het schijnt dat een schone auto beter zichtbaar is in het verkeer.

Bij Carwash Green & Clean is de ontvangst hartelijk. Toevallig werkt de eigenaar zelf mee. We kiezen voor het goedkoopste programma van acht euro. We geloven dat de auto dan ook wel schoon wordt. Vooraf spuit

een medewerker hardnekkig vuil van de auto. Het klusje van de wasstraat is zo geklaard en voor kinderen een belevenis. Het mooiste is toch wel het gemak van de matenautomaat. De automatten worden prachtig schoon. Het uitzuigen is overdekt en gratis. De toevoeging 'Green & Clean' heeft betrekking op milieuvriendelijkheid: de wasstraat gebruikt geen leidingwater maar bronwater, scheidt afvalstoffen en hergebruikt het waswater.

Bij de Amigo in Berg en Dal en de Shell is de beleving heel anders. Bij de Amigo kan de doe-het-zelver zijn hart ophalen en bepaalt zelf hoe hij het voertuig schoonmaakt. Hij is vrij in zijn keuze tussen de wasprogramma's. Die bestaan uit: hogedrukwassen met warm water en sop, schuimborstelen, spoelen, hotwax en glansdroger. Ook de duur bepaalt u zelf. Met geldmunten koopt u tijd. Vooraf is echter niet duidelijk hoeveel waar u voor uw geld krijgt. Na inworp van een muntstuk is wel een timer zichtbaar. U zou daardoor een zekere tijdsdruk kunnen ervaren. Listig is dat het tijdstegoed varieert per gekozen programma. Schuimborstelen is duurder dan hogedrukwassen.

De Shell Carwash is ook onbemand. Vooraf moet u in het tankstation een pasje kopen. Het goedkoopste programma Basic kost zes euro. Er is keuze uit vier wasprogramma's. Het autowassen vindt in een gesloten ruimte plaats, terwijl u buiten wacht. U hebt er verder geen omkijken naar.

Waar moet u heen?

Voor wie het doe-het-zelven een vorm van ontspanning is, weinig geld wil uitgeven, de tijdsdruk weerstaat en afziet van het uitzuigen, gaat naar de Amigo. Voor het gemak, droogresultaat, milieu en de service, inclusief uitzuigen en mattenautomaat, is de Green & Clean de aangewezen plek. De Shell biedt weinig beleving, maar is effectief tegen een acceptabele prijs.

De keuze is aan u.



De mattenautomaat van de Carwash Green & Clean.

Over het riool

Wat in ieder geval niet mag is het riool vervuilen. We mogen vrijwel niets in het riool gooien. In wijken met een gescheiden riolelingssysteem is het niet de bedoeling auto's te wassen. Dit systeem leidt het hemelwater ongezuiverd naar het oppervlaktewater zoals sloten en vijvers. Het betreft Lindenholt, Dukenburg en de nieuwbouw in de Waalsprong. In Nijmegen-Oost hebben we een gemengd riool. Dat betekent dat ook het hemelwater en dus uw waswater uitkomt bij de rioolzuivering. Auto's wassen is hier niet verboden. Maar het advies luidt toch: liever niet.

	Amigo Wasbox, Oude Kleefsebaan 147, Berg en Dal	Shell Carwash, Tooropstraat 9	Carwash Green & Clean, Heyendaalseweg 94a
Prijs	3 – 6 euro	6 – 12 euro	8 – 15 euro
Tijdsduur (zonder stofzuigen)	Ca. 10 min.	Ca. 7 min	Ca. 5 min
Stofzuigen	Ja, één tegen betaling	Ja, twee tegen betaling	Ja, gratis
Bandenspanning	Ja, gratis	Ja, 50 cent	Ja, gratis
WiFi	Nee	Nee	Ja, gratis
Mattenautomaat	Nee	Nee	Ja, gratis
Doek automaat	Nee	Nee	Ja, 50 cent
Openingstijden			
Maandag - vrijdag	7 – 21.00 u	7 – 21.00 u	8 – 20.00 u
Zaterdag	7 – 21.00 u	7 – 21.00 u	9 – 18.00 u
Zondag	10 – 20.00 u	8 – 21.00 u	9 – 18.00 u
Cijfer kinderjury	6,1	6,6	7,5

Alles is energie! Genees jezelf met én door energie!

Energy Balance heeft goede resultaten van mensen die behandeld zijn met resonantietherapie. De klachten zijn uiteenlopend



van aard: leukemie, huidkanker, hoge bloeddruk, vermoeidheid, artrose. Op de website vind je nog meer ervaringen.

Doordat je gebruik maakt van het zelfherstellend vermogen kunnen diverse klachten behandeld worden. De resultaten zijn meestal verbluffend. In twee weken (vier behandelingen) moet je merkbaar resultaat hebben, zo niet dan wordt aangeraden om te stoppen. De behandelingen zijn pijnloos,

effectief en herstellen de balans.

Wat is resonantietherapie?

Levende cellen hebben een bepaalde trillingsfrequentie. Wanneer cellen ontstoken raken, beschadigd of ziek zijn wordt de trillingsfrequentie verlaagd. Wanneer deze cellen blootgesteld worden aan de resonantie apparatuur, waarbij een breed scala aan trillingsfrequenties vrijkomen, pakken de lichaamscellen het

juiste trillingsniveau weer op. De cellen gaan regenereren en herstellen het lichaam. Het kan voor veel klachten worden gebruikt. Voor ervaringen kijk op de site en bel of mail.

praktijk voor resonantietherapie

Energy Balance

06 4354 6383

www.energybalancecenter.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

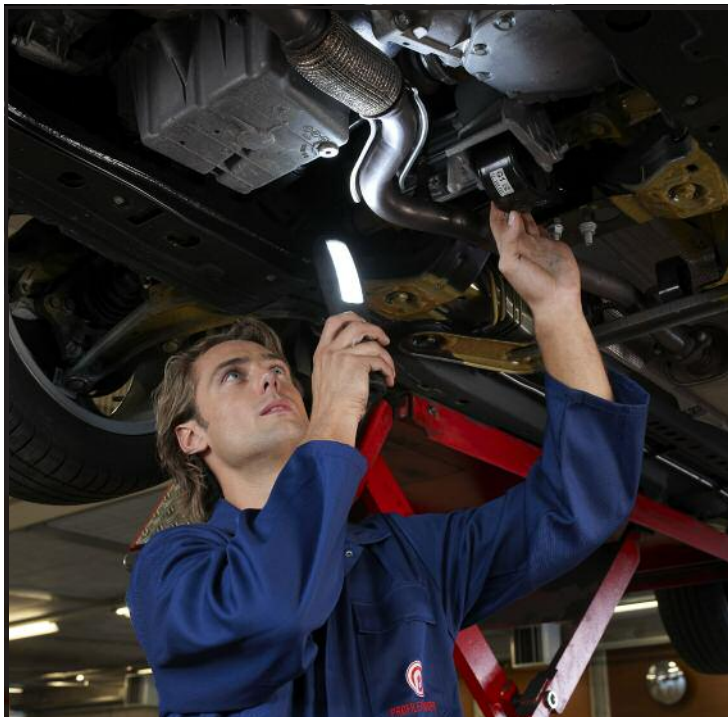
6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, ydlaalseweg 96

T 024 329 48 33

WWW.PROFITYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD



VOOR

ALLE

MERKEN

AUTO'S

Pluryn zoekt wandel- en andere maatjes

Pluryn-locatie De Winckelsteegh zoekt vrijwilligers die het leuk vinden om op regelmatige basis te gaan wandelen met bewoners. Dit varieert van een wandelingetje over het terrein tot aan een flinke boswandeling.

Ook zoek Pluryn mensen die met een cliënt uitstapjes willen maken naar de stad of de bioscoop. Vrijwilligerswerk bij Pluryn is niet vrijblijvend. Veel cliënten kijken uit naar het bezoek van hun maatje. Belangstelling? Neem contact op met Dick de Graaf, tel. 088-7773030, e-mail dgraaf@pluryn.nl. Of neem een kijkje op www.werkenbijpluryn.nl.

"Broodroef door Wijkkrant"

In november 2013 werd in mijn atelier, De Vier Morgen, aan de Berg en Dal-seweg, een interview afgenomen door Simone Kiekebosch en geplaatst in deze Wijkkrant. Deze krant wordt goed gelezen! Dit interview en de jaarlijkse Open Atelierdagen in Nijmegen Oost zijn waarschijnlijk de aanleiding geweest dat het pand per 1 mei verkocht is! Mijn bloeiend bedrijfje, waar ik zelf werk als kunstenaar, workshops schilderen en collagetechniek, bedrijfsuitjes, kinderatelier/ feestjes geef, zal ik na ruim 20 jaar moeten verlaten. Met veel enthousiasme deed ik dit jaar mee aan de succesvolle kunst/theater route Oosterlicht. Kortom een heel bijzondere plek om te werken en op deze manier deel te nemen aan activiteiten in Nijmegen-Oost. Ik ben nu naarstig op zoek naar een betaalbare ruimte, liefst in Oost, waar ik mijn werk kan voortzetten! Wie o wie kan mij helpen of een tip geven? Als beloning: een kunstwerk van mijn hand! Foto: Bert Hendrix.

Wil van Lamoen, 024- 3224870, wilvanlamoen@tele2.nl



KORT NIEUWS

Scouting Keizer Karel ontvangt slaapgasten

Scouting Wijchen bestaat 70 jaar en logeerde daarom het weekend van 6 juni bij Scouting Keizer Karel op de Sofia-weg. Scouting staat voor een actieve en uitdagende manier om je vrije tijd te besteden. En dat deden ze op die bewuste zaterdag. Via een eigen gemaakte kabelbaan in het bos achter de St. Maartenskliniek, roetsten de kinderen heuvelafwaarts. www.scoutingkeizerkarel.nl.



Vliegtuigmuseum R'Evolutie open op 12 juli

Een uniek museum met de grootste en meeste veelzijdige collectie modelvliegtuigen van heel Nederland. R'Evolutie is boeiend voor jong en oud. Maak een ontdekkingstocht door het museum en laat u verbazen, van de Kitty Hawk waarmee de gebroeders Wright in 1903 het tijdperk van de luchtvaart inluiden tot de meest moderne Stealth-straaljager; bekijk alle beroemde vliegtuigen als Spitfire, Mustang en Messerschmitt. Griegstraat, 11.00 - 16.00 uur. www.vliegtuigmuseumrevolutie.nl.



Art, Home & Living feestelijk geopend



De inspiratiewinkel vol kunst, krijt en vintage meubels opende op vrijdag 29 mei haar deuren aan de Frans Halsstraat 88. Het was er gezellig druk en de zang van Suzanne Menheere verhoogde de feestelijke sfeer.

Foto: Marc van Kempen.

TorremoLIMOS: Ontdek je buur(t) op 27 september

In september komt deze Wijkkrant te laat uit om dit aan te kondigen, vandaar dat we er nu al aandacht aan besteden. Op het Limosterrein vindt op 27 september het inmiddels bekende 'Ontdek je buur(t)' plaats. Van 13.00 - 18.00 uur zijn er workshops, is er muziek en een bingo, kun je genieten van heerlijke hapjes uit alle windstreken en is er de 'Oogst van Oost'.

Stip Oost heeft zijn plek gevonden: de oude bibliotheek

Eerder vertelden we in de Wijkkrant over Stip Oost in oprichting. Er waren al veel betrokken bewoners, nu heeft de Stip ook een coördinator en een locatie.

Een Stip is er voor informatie en advies in de wijk. In een Stip kun je allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, inkomen, formuleren, zorg en opvoeding. En je kunt er ook informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk. Het is een plek voor ontmoeting en verbinding. Je kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk te doen of om buurtgenoten ergens mee te helpen. In de Stip werken bewoners en beroepskrachten samen.

De Stip in de oude bieb

De Stip heeft veel vrijwilligers en verschillende werkgroepen. Inmiddels is er ook een coördinator: Laura Thijssen. Zij is in dienst bij Swon het seniorennetwerk. "Na lang zoeken met ups en downs is er ook een definitieve locatie: de oude locatie van de bibliotheek aan de Elzenstraat. De Stip gaat daar samen met andere partijen gebruik van maken. Er moet nog veel werk verzet worden, maar we hopen dat de Stip in september kan openen." Bij het verschijnen van deze Wijkkrant is helaas de openingsdatum nog niet bekend. Houd daarom aankondigingen in de wijk en op de wijkwebsite in de gaten voor de datum van de opening.

Meehelpen of vraag stellen?

Wil je alvast iets melden of vrijwilliger worden? Neem dan contact op! Je kunt mailen naar oost@stipnijmegen.nl. Wil je je vraag nu al stellen dan kun je nog terecht bij de wijkwinkel aan de Daalseweg (t.o. AH) of bellen met de Stip Informatie en Advieslijn. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 09:00 tot 12:30 uur en van 13:00 tot 16:00 uur. Bellen kan naar: 088-0011300 of mail naar info@stipnijmegen.nl.

GROEN & GEEL

Een nieuwe rubriek, met deze maand de ergernis van Kor Goutbeek.

"Honderden hondendrollen naast een hondenuitlaatplaats. De hele grasberm langs de Ubbergseveldweg vanaf de Broerweg tot de Eikstraat, bijna 100 meter lang, ligt vol hondendrollen. Terwijl er een hondenuitlaatplaats naast ligt. (Op de foto is het hek van de hondenuitlaatplaats achter het bankje te zien) Wie kan dit verklaren? En wat is er tegen te doen?"

Zelf een ergernis? Tip ons: redactie@wijkwebsite.nl (graag een duidelijke foto met onderschrift).



Straatspeeldag Heydenrijkstraat



Op 10 juni 2015 was het weer zover. In de Heydenrijkstraat was de jaarlijkse straatspeeldag. Overdag was het feest voor de jeugd die volop konden spelen in hun straat die vrijgemaakt was voor alle verkeer. Nagenoeg alle ondernemers rondom de Heydenrijkstraat hebben een bijdrage geleverd in de vorm van speeltjes en prijsjes voor de kinderen. Eind van de middag kwam het eten op een lange tafel en wie wilde kon aanschuiven. Vanaf 21.00 uur begon het programma voor de ouders met een spel met een dikke knipoog. Het was een mooie, zonnige dag in deze gezellige straat met leuke mensen!

Tekst en foto: Marc van Kempen

DE BUUT AFSCHIED GEBOUW RODE BUUT

VOOR IEDEREEN DIE HERINNERINGEN HEEFT AAN DE RODE BUUT
EN AFSCHIED WIL NEMEN VAN HET OUDE GEBOUW

Nog één keer...
 dat oude lokaal...
 die specifieke geur...
 mijn oude klasgenoot,
 meester of juf...

Aanmelden!
 Mail je naam voor 10 juli naar:
afscheidrodebuut@gmail.com
 Meer info op: www.buut.nl

17:00 UUR TOT 19:30 UUR HUGO DE GROOTSTRAAT 41
DONDERDAG 16 JULI 2015

Een nieuw avontuur tegemoet

"Ik was de oudste, de jongste, de knapste en de lelijkste." Zo typeert Frans Loeffen zijn jeugd die zich afspeelde in Gennep. Een eenling ook, onder de beschermende vleugels van vader en moeder, waardoor het jonge leven soms wat saai is. 47 jaar later is dat anders, gaat hij een nieuw avontuur tegemoet. Met een pipowagen welteverstaan.

Door Anna Bakker

Foto: Marc van Kempen

Als Frans opgroeit is vader huisman, ongebruikelijk nog in de zestiger jaren. Gevolg van een bedrijfsongeluk in de enige fabriek die Gennep rijk is, de Page.

Na de lagere school gaat hij naar de LTS, timmeren. Eerst twee jaar algemeen, de jaren daarna komen daar vaardigheden van metselen, algemene bouwwerkzaamheden en timmerman op de bouw bij. Diep in zijn hart ging hij liever als meubelmaker aan de slag, maar goede opleidingen ontbraken toen in Nederland. Dan had hij naar België moeten verhuizen.

"Mooi werk!"

Als jochie van zestien komt Frans op uiteenlopende projecten op de bouw terecht, onder de hoede van twee leermeesters. In Gennep zelf bouwt hij mee aan woningen in een leerlingenproject: daken, ramen en deuren aftimmeren. "Als je alsmaar hetzelfde doet, wordt het een beetje saai." Dus Frans verlegt zijn werk naar Zaltbommel en timmert mee aan de bekisting van de betonconstructie van de tuibrug daar. Vergelijkbaar met de Oversteek die in Nijmegen werd gebouwd. "Ik heb er vol aandacht naar staan te kijken, dat is toch wel mooi werk zeg!" Het had hem wel wat geleken om mee te timmeren op dat kolossale bouwproject.

"Gevoelsmatig wordt het een ook een stukje van jou als je iets gemaakt hebt. Dat heb ik bij klanten, maar ook nog steeds bij de brug in Zaltbommel. 'De Frans Loeffenbrug', dus eigenlijk. Net als van al die anderen die er aan mee timmerden trouwens."

Na de grote bouwprojecten, eind negentiger jaren, is het weer tijd voor iets anders. Inmiddels heeft Frans Myrna Rasker ontmoet in Maastricht, waar ze de kunstacademie volgt, en wonen ze in Nijmegen. Een zekere Hank Nooteboom heeft in die tijd op de Driehuizerweg een voormalige boerderij gekocht, waaraan veel moet gebeuren wat betreft onderhoud en renovatie. Daarvoor komt Frans bij hem in dienst.

Hank heeft een neus voor allerlei uiteenlopende bouwmaterialen die hij in dit gebouw bij elkaar brengt. Aan Frans de uitdaging om het met de kennis en kunde die hij

als timmerman in huis heeft én de nodige improvisatie het op een goede manier op zijn plek te krijgen. "Dat was wel even wat anders dan dat voorgekauwde van de betonbouw."

Wereldreis

In die tijd trekt Myrna de stoute schoenen aan en geeft Frans op voor de millenniummarathon in Nieuw-Zeeland. "Frans was veel aan het hardlopen, en ik dacht: als ik hem opgeef, dan zitten we in ieder geval al daar." Het plan dijt uit, ze slagen er in om het huis onder te verhuren en een reis van formaat te maken. Dat de marathon, waar het uiteindelijk allemaal om begon, een behoorlijk

"Hoe meer je afwisselt hoe leuker je het voor jezelf maakt"

hobbyistisch gehalte blijkt te hebben, mag de pret niet drukken, ze zitten er en Frans eindigt als 96e van de 3500 lopers.

Als ze terugkomen na een jaar gaat het roer om, gaan ze alle twee als zelfstandig ondernemer aan het werk. Frans gaat aanvankelijk nog even terug naar Hank, want er is nog steeds veel te doen aan het pand, maar hij werkt daarnaast voor andere particulieren. Op woensdag zorgt hij voor de twee kinderen. Myrna werkt voor educatieve kunstprojecten, zoals bij de Lindenberg, en is als kunstenaar actief op het gebied van mozaïek en objecten.

Het bijt elkaar ook wel eens, twee onderne-

mers in één gezin. Met twee jonge kinderen, onregelmatige werktijden en variabele opdrachten, vraagt dat soms om behoorlijke flexibiliteit. Maar het maakt ook dat ze elkaar juist goed begrijpen.

Gewoon begonnen

Na 14 jaar verbouwen is er weer een moment aangebroken om nieuwe wegen in te slaan. Met het afscheid van een belangrijke opdrachtgever is het plan boven komen drijven om pipowagens te gaan maken.

"Afgelopen zomer heb ik een oude hooiwagen gekocht, en toen ben ik met een collega eigenlijk gewoon begonnen met bouwen." In Lent, in een oude kas, werken ze er aan. "Vloer erin, wanden, rond dakje erop en een lichtstraatje bovenin." Frans maakt er ondertussen een studie van om er een nostal-

gische en moderne uitstraling aan te geven. "Vooral geen omgebouwde schaftwagen." Tegelijkertijd moet het onderhoudsvrij en duurzaam zijn en wil hij wél hout toepassen. Pas als de basis staat, gaat er een uitnodiging rond aan geïnteresseerden. De beheerder van de pas opgestarte 'Glamping het Buitenhuis' (een samentrekking van *glamorous camping*) in Ewijk, hapt toe. Sinds april staat hij nu te huur. Wederom 'een echte Frans Loeffen'.

Frans is erg tevreden met het resultaat, maar het allerleukste van alles is toch wel dat hij het plezier in het werken terugvindt. "Ik wist niet dat ik zo goed met mezelf op kon schieten." De dagen tijdens het werken aan de 'pipo' vliegen soms voorbij, dan vergeet hij zelfs te eten.

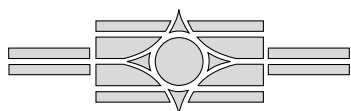
Ideaal

Maar nu verder. Hij heeft fiks geïnvesteerd in tijd en materialen voor het eerste exemplaar, ziet veel mogelijkheden, naast dat hij 'gewoon' verder timmert. "In feite koop je een compact en uniek nieuwbouwhuisje op wielen. Je kunt het indelen zoals je wil. Als gastenverblijf in de tuin zou kunnen of als flexibel kantoor op locatie. Of wat nou als een stel co-werkers de koppen bij elkaar steekt?" Frans fantaseert verder. Een mooi stukje grond aan de Waal pachten en in eigen beheer pipowagens verhuren lijkt hem ideaal. Dan moet hij wel eerst een stukje grond of een avontuurlijk ingestelde investeerder vinden, dat zakelijke is niet zijn tweede natuur: "Gewoon 'doen!' past meer bij mij."

06-47026048, frenske.timmer@gmail.com

Ook geïnterviewd worden voor deze rubriek? Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant en levensverhalen in opdracht. annabakker@levensverhalen.nu





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



Dit jaar: 10-jarig jubileum

**Kolmeijer
Nijmegen**

makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl/

Tel. (024) 360 95 52

www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Wijkkrant zomerfotowedstrijd

Op deze en de volgende drie pagina's vind je 15 foto's die onze fotograaf Bert Hendrix maakte. Weet jij waar ze genomen zijn? Vul op pag. 24 zo veel mogelijk locaties in en lever het formulier vóór 1 september in bij de buurtverbinders in het Oud Burgeren Gasthuis, Professor Cornelissenstraat 2 of mail je antwoorden: redactie@dewijkwebsite.nl.

De winnaar van deze fotowedstrijd ontvangt een dinerbon voor twee: een viergangenmenu bij Restaurant Vesters ter waarde van €98 exclusief drankjes!

Restaurant Vesters, Groesbeeksedwarsweg 307. Reserveren: 024-3296968
www.restaurantvesters.nl.

Vesters is nu officieel toegetreden tot Euro-Touques: de grootste restaurantvereniging van Europa die staat voor duurzaamheid, verantwoorde voeding en bescherming van kleine, regionale producenten.

Veel plezier deze zomer met het opsporen van deze mooie plekjes in de wijk!



Fotowedstrijd Nijmegen-Oost



4



9



10



5



6



7



8



11



Vul je gegevens in en zo veel mogelijk antwoorden in en lever het in bij de buurtverbinders in het Oud Burgeren Gasthuis, Professor Cornelissenstraat 2, of mail naar redactie@dewijkwebsite.nl om mee te dingen naar de Restaurantbon.

Naam:

Straat:

Email:

Tel.:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 11
- 14
- 15

Prijsuitreiking bij Dierenkliniek Broerdijk

Sinds enige tijd is Dierenkliniek Broerdijk aangesloten bij Beste Dierenartsen. Dit is een samenwerkingsverband tussen dierenartsen in Nederland om de krachten en kennis te bundelen, met als doel huisdieren de beste zorg te geven en het voor huisdiereigenaren een stuk eenvoudiger te maken. Daarmee is deze kliniek nu de Beste Dierenarts voor de regio Nijmegen-Oost.

Om deze nieuwe samenwerking en de lancering van de daarbij behorende site dierenkliniekbroerdijk@bestedierenartsen.nl te vieren, kon er een fotoshoot met het huisdier gewonnen worden. Meedoen aan deze winactie was erg eenvoudig. Op de nieuwe website

kon een review over de kliniek achtergelaten worden. In een paar weken tijd ontving de kliniek vele reviews en hieruit is de winnaar gekozen: José Seelen! Zij heeft een fotoshoot gewonnen met haar hond Rossi.

Onlangs vond de fotoshoot plaats en op vrijdag 19 juni kreeg José een prachtig canvasdoek uitgereikt met een mooie foto!



KORT NIEUWS

Verbeter je buurt samen met Stadslab Nijmegen

Heb je een idee om je buurt te verbeteren, echter kom je er zelf niet uit hoe dit te realiseren? Kijk dan of Stadslab Nijmegen je kan helpen. Zij zetten zich namelijk in voor actieve bewoners om samen van Nijmegen een nog fijnere woonplaats te maken.

Er is in Nijmegen enorm veel activiteit op het gebied van stedelijke ontwikkeling. Ook op kleinere schaal wordt er op diverse plaatsen



in de stad gewerkt aan allerlei ruimtelijke projecten. Regelmatig zijn dit ook initiatieven vanuit bewoners zelf. Echter zijn er ook bewoners die wel een idee hebben, maar het lastig vinden hier concreet mee aan de slag te gaan. Stadslab Nijmegen gaat graag met dit soort initiatieven in gesprek om te kijken of zij wellicht haar netwerk, kennis en kunde kan inzetten om het initiatief verder te helpen. Heb jij een idee om je wijk, buurt of straat mooier te maken? Neem dan contact op met Stadslab Nijmegen middels het invullen van het webformulier op www.stadslabnijmegen.nl



Het Molentje
Bloem & Tuin

**3 hortensia's of
lavendels halen
= 2 BETALEN**

*Keuze uit
diverse soorten
en maten
en kleuren*

Tegen inlevering van deze bon.
Niet in combinatie met andere lopende acties

**Het Molentje • Berg en Dalseweg 340 Nijmegen
024 - 322 92 79 • www.bloemisterijhetmolentje.nl**

Samen delen op de Deeldag

Het was smullen op de Deeldag bij dienstencentrum OBG op zaterdag 13 juni. Mooi om te merken dat het delen van hulp, spullen en kennis zo leeft in Oost. De deeldag was er om iedere wijkbewoner te laten ontdekken wat en hoe er zoal gedeeld kan worden in de wijk.



Er waren sprekers over de voedselbank en het ruilen van huizen maar ook workshops waarin mensen hun kennis met elkaar deelden.

Gaat u op vakantie,
Vergeet dan niet:

- * reservebril
- * zonnebril
- * voorhanger
- * reservelenzen
- * contactlensvloeistof



Dé opticien in uw buurt

**Wij wensen u een
prettige vakantie**

*De vergoeding van uw verzekering
kan veranderd zijn in 2015.
Wij kunnen nakijken of u dit jaar
recht heeft op vergoeding.*

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl**

BARBECUE

Naast onze alom bekende barbecueburgers en barbecueworstjes hebben wij ook diverse fijn gekruide magere vleesspiezen, gemarineerde kip-, varkens- of runderlapjes, T-bone-steaks, lamskoteletjes, piri-iri, vegetarische burgers en spiezen en uiteraard onze met goud bekroonde salades. Natuurlijk alles uit eigen keuken, zonder toevoeging van conserveermiddel, kleurstof of smaakversterkers. Kijk voor het totale assortiment op www.scharrelvlees.nl, of kom langs en laat u door ons deskundig adviseren.

SATÉ SPIEZEN	vier voor	€ 5,95
GELDERS STOOFPOT	500 gram	€ 6,95
KIP PIRI-PIRI kant en klaar	500 gram	€ 4,95

aanbiedingen geldig t/m zaterdag 11 juli 2015

'IKGAMETVAKANTIEKOELTAS'

van € 42.95 nu voor € 32.95 (per tas)

Inhoud: 4 x Hamburger, 4 x BBQ worst,
4 x Schouderkarbonade, 4 x Satéspies,
1 x pot Chili con carne, 1 x pot Goulash

Met vakantie ook eerlijk scharrelvlees op tafel:
DIVERSE SOORTEN VAKANTIEVLEES IN POT

WIM COENEN
Scharrelvlees-

WIJ ZIJN DE HELE ZOMER GEOPEND
(Behalve in de week van de 4daagse!)

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50

www.scharrelvlees.nl

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden

(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. **schilders**

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Het was een prachtige 31e editie van de Music Meeting.

Foto's: Fien Kraanen en Tim Vermeer.

Dit wereldmuziekfestival vindt jaarlijks met Pinksteren plaats in park Brakkenstein.



CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-,
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



KAAIJ advocatuur mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

St. Annastraat
198 G (Splendor)
6525 GX Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Twee redenen om in de Wijkkrant te adverteren!

1 De Wijkkrant is het
meest gelezen maand-
blad in Nij-
megen-Oost.
Maandelijks berei-
ken we zo'n 30.000
wijkbewoners. En
meer dan 6.000
wijkbewoners be-
zoeken elke maand
www.dewijkwebsite.nl:



2 De Wijkkrant en Wijk-
website voor Nijmegen-
Oost zorgen voor een
leukere buurt en bestaan
dankzij advertentie-inkom-
sten. Draag ook bij aan een
prettige wijk! Doe jezelf en
de wijk een plezier en ad-
verteer in de Wijkkrant, al
vanaf € 50,-.

Mail voor informatie naar:
advertenties@dewijkwebsite.nl.

CO-BUS buscamper verhuur Nijmegen Vakantie zoals u het wilt, het hele jaar door.



(m) 06 49119396
(e) info@co-bus.nl
(i) co-bus.nl



CO-BUS.NL

Wij nemen de tijd voor onze huurders

Compleet ingerichte buscampers:

Globecar, Pössl 2Win Fiat, Pössl 2Win Citroën, Adria 2Win.
Voor meer informatie zie de website.



NA DE ZOMERVAKANTIE GAAN WIJ VERHUIZEN

Het Pro-College gaat verhuizen en wij verhuizen mee.
Vanaf augustus: Dennenstraat 21, Nijmegen.
Een nieuwe gebouw, een nieuwe keuken... een nieuw begin.
De kookworkshops blijven als vanouds gezellige,
informatieve en leerzame kookworkshops. U geniet ook
dan nog steeds van heerlijke gerechten die u onder leiding
van een enthousiast team zelf gemaakt heeft.
Samen maken we er een gezellige avond van.

Wilt u meer informatie, kijk op onze website:
www.kokenmetcoenen.nl, maar u kunt ook een mail sturen
naar: info@kokenmetcoenen.nl, dan nemen wij contact op.

Even geen idee wat u morgen wilt eten?

www.kokenmetcoenen.nl

En u heeft weer voldoende inspiratie!

CAFETARIA
Tweety



Biologische cafetaria uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch, met een snit van 14mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo.
Bio Curry Ketchup, Bio Tomato Ketchup.
Nieuw in ons assortiment: Biologische bitterballen 30 grams in
Bio Rundvlees- of Bio Groenten-uitvoering. Bio Bamischijf pittig.

Wij hebben ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks.
Probeer eens onze Fruit Mini Loempia's met echte stukjes fruit.

**Actie: Mexicano Midi, smaakvol en lekker gekruid nu voor €1,-
De lekkerste 100% Biologische kroket. Eerlijk en Heerlijk €1,95**

Bio-, vegetarische, vleesempanadas vers gemaakt op bestelling.

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, glutenvrij,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze,
vegetarisch en het 100% biologisch logo.

**Cafetaria Tweety, klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

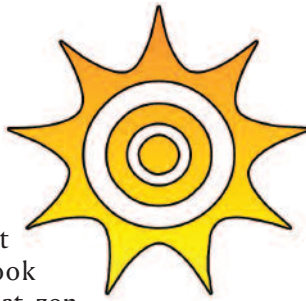
**www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.**

Poespasthema van de maand 'In de zon'

Nu de zon weer volop gaat schijnen, is het heel belangrijk om je kleine kinderen tegen de zon te beschermen. De huid van baby's en peuters zijn kwetsbaarder dan die van volwassenen. Kinderen die op jonge leeftijd vaak verbranden, vergroten de kans op latere leeftijd huidkanker te krijgen. Bescherming van de huid van je kind is dus ook belangrijk voor later. Op Kinderdagverblijf Poespas werken we met het protocol 'kinderen in de zon' en het 'hitteplan'. Hier wat praktische tips voor iedereen.

vooral met een dikke laag zonnebrandcrème in.

En daarnaast wat veel mensen ook niet weten, is dat zonnebrandcrème ongeveer een jaar te bewaren is. Na ongeveer een jaar neemt de factor af, dit betekent dat de bescherming tegen UV-straling afneemt en de zonnebrandcrème dus niet meer werkt zoals die behoort te doen.



Ingezonden door Kim, stagiaire bij Kinderdagverblijf Poespas.

Wat veel mensen niet weten over zonnebrand

De beste manier om de huid van je kind tegen de zon te beschermen is om je peuter kleding aan te trekken die de armen en benen bedekken. Natuurlijk is het niet altijd mogelijk om je kind in te pakken als een mummie omdat dit simpelweg gewoon te warm is. Gelukkig hebben we zonnebrandcrèmes die onze kinderen goed beschermen. Maar wat veel mensen niet weten over zonnebrandcrème is dat je er een flinke laag voor nodig hebt, wil je dat het goed werkt. Een dikke witte laag zonnebrandcrème is natuurlijk niet geheel elegant, maar bij een dun laagje werkt de factor niet optimaal. Dus smeer je peuter

In de schaduw kun je ook verbranden

Je baby kun je beter in de schaduw laten slapen of spelen. Tot zes maanden is de UV-straling voor baby's erg ongezond. Baby's hebben een dun huidje en geen pigment, daarom zijn ze erg gevoelig voor zon en zullen ze meteen verbranden. Maar wat veel ouders niet weten, is dat je in de schaduw ook kan verbranden. Dus ook al speelt je baby/peuter in de schaduw, ook dan moet je insmeren.

Alleen de kans op verbranden ligt een heel stuk lager in de schaduw dan in de zon.

Tips voor het zonnen

- Vermijd tussen 12.00 en 15.00 uur de zon. Tussen deze tijden is de zon op zijn sterkst en is er een dikke kans op verbranding.
- Wanneer je kind graag buiten speelt in zonnige dagen, zorg dan voor genoeg beschutting in de speelomgeving (parasol of zonnedoek). Laat ze eventueel rondlopen in een romper met lange mouwen, zo is het toch niet al te warm maar de schoudertjes en het ruggetje zijn goed afgedekt.
- Zorg dat je kind zoveel mogelijk met een petje/hoedje in de zon loopt. Te veel zon op het hoofdje kan voor oververhitting zorgen. Als je op jonge leeftijd al met een hoofddekseel begint, vind je peuter het ook niet erg om dit op latere leeftijd te dragen. Zo hoeft je er zelf niet iedere minuut achter aan te rennen om het hoofddekseeltje weer op te zetten (dat dan vervolgens weer afgegooid wordt).
- Kinderzonnebrilletjes zijn natuurlijk érg schattig. Maar vaak beschermen ze de ogen niet zoals het hoort. Let dus goed op als je een zonnebrilletje voor je peuter koopt, dat het zonnebrilletje ook zijn werk goed doet.
- Gebruik altijd zonnebrandcrème vanaf factor 30, het liefst factor 50. Er zijn ook speciale zonnebrandcrèmes voor kinderen waar geen chemische stoffen in zitten. Dit is fijn voor kinderen met een gevoelige huid. Smeer je kind maximaal om de twee uur in en het gezicht om het uur. Waterproof zonnebrandcrèmes werken vaak niet helemaal zoals je verwacht, smeer daarom je kind ná het zwemmen altijd nog een keer extra in.

Dit was het laatste artikel namens Kinderdagverblijf Poespas, we hebben veel leuke en goede reacties hierop gehad. Iedereen een fijne en zonnige zomervakantie toegewenst namens het hele team van Kinderdagverblijf Poespas.



PRIEMSTRAAT 17F
6511 WC * NIJMEGEN BENEDENSTAD
WWW.ZORGVOLKLEDINGREPARATIE.NL
TEL. : 024-7502903
GEOPEND: MA, DI, DO, VR 11:00-17:00u.



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

De rechten van de patiënt

Dat je gezondheid je grootste goed is, is een bekende zegswijze. En zo is het maar net, niet-waar? Een gezond leven willen we allemaal. Helaas lukt dat niet altijd en voor iedereen komt vroeg of laat dan ook het moment dat medisch ingrijpen niet meer te vermijden is.

Ingezonden door Wouter de Vries

Uiteraard levert dit veel spanning en vragen op over de behandeling zelf, maar mogelijk ook over uw rechten als patiënt. Dan is het fijn om te weten dat ons recht patiënten goed beschermt. Op basis van de behandelovereenkomst die u als patiënt met de zorginstelling of de hulpverlener aangaat, heeft u veel rechten. Van enkele bespreek ik hieronder de hoofdlijnen.

Allereerst heeft u, als patiënt, recht op goede zorg. Elke medicus heeft namelijk de plicht om als goed hulpverlener zorg te bieden. Dat houdt in dat hij u moet helpen volgens de geldende regels in de beroepsgroep. Als de arts niet als goed hulpverlener handelt, dan is hij, of de zorginstelling, aansprakelijk.

Ten tweede heeft u recht op informatie over de behandeling op een manier die u kunt begrijpen. De hulpverlener moet controleren of u de informatie ook daadwerkelijk heeft begrepen. De informatie die hij u moet geven moet in het bijzonder gaan over het soort behandeling, eventuele alternatieven, de risico's en de prognose. Daarnaast heeft u het recht om te worden geïnformeerd over gemaakte fouten. Omdat u voor elke behandeling toestemming moet geven, is het recht op informatie een heel belangrijk recht. Het is echter wel zo dat de arts er in het belang van de be-

handeling voor mag kiezen om bepaalde informatie (nog) niet te delen als dat volgens hem beter is voor u. Ook mag u weigeren om informatie te ontvangen.

Hierboven kwam het derde recht al even aan de orde: een arts mag u alleen behandelen als u toestemming geeft. Soms mag de arts die toestemming echter veronderstellen. Dat is bijvoorbeeld zo als de patiënt bewusteloos wordt binnengebracht. Het recht om toestemming te geven houdt ook in dat u behandeling mag weigeren. Als u dat wilt, is het verstandig om daarover een schriftelijke ver-

Tot zover uw rechten. Wat zijn nu uw plichten? De wet noemt er twee: u moet de hulpverlener betalen en u moet hem eerlijk informatie geven. Een plicht om de hulpverlener te informeren houdt verband met zijn plicht om u goed te helpen. Dit kan hij alleen doen als hij weet wat er met u aan de hand is.

Heeft u vragen over de toepassing van patiëntenrechten in uw situatie of wilt u weten wat u kunt doen bij schending van uw patiëntenrechten? Kom dan langs op een van onze spreekuren!

Elke medicus heeft de plicht om als goed hulpverlener zorg te bieden

klaring op te stellen en die bij u te dragen en aan uw (huis)arts en familie te geven.

Het vierde recht van een patiënt is het beroepsgeheim van de arts. Dat klinkt wat bijzonder, maar het beroepsgeheim van een arts is gebaseerd op het recht van de patiënt dat zijn geheim wordt bewaard. Dingen die u aan een arts vertelt, moet hij geheim houden. Dit heet de zwijgplicht. Hij mag de informatie alleen delen met zijn collega's als dat voor uw behandeling nodig is. Hij hoeft er niet over te getuigen in een eventuele rechtszaak.

Tot slot heeft u als patiënt recht op privacy. Dat gaat zowel om uw medische dossier als in het ziekenhuis zelf. U mag bijvoorbeeld zelf altijd uw dossier inzien, maar verder moet dat goed beschermd worden. Wanneer u op een zaal ligt moet het ziekenhuis bij privacygevoelige handelingen of gesprekken ervoor zorgen dat uw privacy gewaarborgd is.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

MIK
www.studiomik.nl



Spaanse honden in Nijmegen-Oost

U heeft ze vast op vakantie gezien: zwervhonden. In Spanje zitten de asielen vol met deze vaak op straat geboren pups. Barmhartige Nederlanders hebben stichtingen opgericht om de Spaanse honden te adopteren. De in Nijmegen-Oost wonende Maud Vervoort is gastouder voor de stichting AINF (Animals In Need Fonds). Zij heeft een Spaanse hond in huis totdat er een adoptiegezin gevonden is.

Tekst en foto: Hanneke Roelofsen

De liefde voor honden

In het leven van Maud waren honden niet altijd aanwezig. Honden kwamen in haar blikveld op het moment dat ze een klik kreeg met de hond van een vriendin. Ideale wandelmaatjes, besepte ze, en besloot op zoek te gaan naar een eigen hond. In het asiel in Velp zaten veel honden op een baas te wachten.

Sonja was heel lief en kroop op schoot en verkocht zichzelf uitstekend. Maud wilde haar gelijk meenemen, echter de asieleigenaar raadde dit af. Deze hond was veel te dominant voor Maud. Choco werd aangeraden. Zij kwam uit Spanje en was van het Podenco-ras. Dit is geen dominante hondensoort, ze zijn lief, rustig, elegant en hebben veel beweging nodig. Choco werd omgedoopt tot Niña en ze heeft acht gelukkige jaren bij Maud doorgebracht. Na haar dood was het stil en leeg in huis. Ter nagedachtenis aan Niña wilde Maud iets gaan betekenen voor Spaanse asielhonden en kwam zo bij de Stichting AINF uit.

Van gastouder tot eigenaar van drie Spaanse honden

Maud meldde zich in 2011 als opvanggezin aan bij AINF. Na een selectieprocedure en een huisbezoek is ze belangeloos voor de stichting gaan werken.

De eerste gasthond Sera kwam met de

bedoeling om door anderen geadopteerd te worden. Dit verliep anders, Maud raakte al snel gehecht aan haar. Ze was te leuk om afstand van te doen en adopteerde haar zelf. Vervolgens was de gedachte dat een tweede hond gemakkelijker af te staan zou zijn. Maar ook die honden raken verknocht aan de gastouder. Ze hebben verlatingsangst en zijn heel aanhankelijk. Hond nummer twee, Kayla, werd uiteindelijk ook geadopteerd door Maud zelf.

In augustus 2014 kwam hond nummer drie, een noodgeval vanuit AINF die acuut opvang nodig had. Goedheid kent geen grenzen en ook deze Podenco heeft een goed te-

200 honden en 100 katten. Ze worden allemaal gecastreerd of gesteriliseerd. Deze dieren blijven daar totdat ze een natuurlijke dood sterven. Vaak worden er pups voor de poort van het asiel neergelegd. Echter, als het asiel vol zit, kunnen ze geen dieren meer opnemen. Zodoende is het adopteren door Nederlanders een uitkomst. Tevens krijgt het asiel geld van AINF, aangezien de Spaanse gemeente minder subsidie geeft in verband met de economische crisis.

Indien iemand in Nederland een hond adopteert, betaalt deze enkel kosten voor bijvoorbeeld de vlucht naar Nederland, gebitsreiniging en inentingen. De honden blijven

Sonja was heel lief en kroop op schoot en verkocht zichzelf uitstekend

huis bij Maud gevonden, echter nog wel als gasthond.

AINF, een druppel op een gloeiende plaat Er zijn veel verschillende stichtingen die Spaanse zwervhonden naar Nederland brengen en voor hen een adoptiegezin zoeken. Het AINF heeft een asiel in Spanje waarmee ze samenwerkt. Het asiel heeft ongeveer

eigendom van de stichting. Wanneer blijkt dat een hond om de een of andere reden niet meer bij de adoptant kan blijven, dan gaat deze terug naar de stichting voor een herplaatsing. Tot die tijd blijft de hond bij een gastgezin.

www.ainf.nl



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Geef het FEEST van je leven! Muziquest organiseert voor jouw feest een persoonlijke muzikale quiz met jou als special guest. Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten! Kijk op www.muziquest.nl

Catering: de keuken van Wereldkoks is een mix van allerlei smaken en culturen met een verrassende, lekkere multiculturele draai aan elke happening/verjaardag/feest. 024-6635754 www.ontmoetplanb.nl.

Fotovakantie in Frankrijk. Voor snelle beslissers: er is nog plaats in de week van 12 tot 18 juli! www.creatiefindebourgogne.nl

Luisterruimte Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten: ik luister. De gesprekken worden door de aanvul. ziektek. verz. vergoed. www.luisterruimte.nl. Tel.: 024-3236553

Onverwacht kinderfysiotherapie nodig tijdens de zomervakantie? Monique Siebelink blijft ook de gehele zomervakantie bereikbaar. Groesbeekseweg 246b of bij u aan huis. 06-23080106.

Silent Disco huren in Nijmegen Oost? Bel René 0655746820. Voor feestjes zonder geluidsoverlast. www.silentdj.com

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

Voor al uw klussen Elektra, loodgieterwerk, schilderwerk, keukens, Wc. Bel. 06-83945881

Ayurvedische, ontspannings- en voetreflexzonemassage €10 per behandeling. Tel. afspraak bij Femke. 06-87868893

Bent u van plan om binnenkort uw woning te verkopen? Zoja? Dan wij mogelijk geïnteresseerd. U kunt ons altijd bellen voor een oriënterend gesprek via tel. nr. 06421349060 (Bram).

Teken- en schildercursus in Berg en Dal, Groesbeek en Heilig Landstichting. Algemeen tekenen en schilderen, portret en model. Docente: Elly van Rossum. Website: www.atelierbergendal.nl

Massage om hoofdpijn- en migraineklachten te verzachten. Aan den Lijve, praktijk voor massage is gevestigd aan de Berg en Dalseweg 127. Diepe-ontspanningsmassages, lichaamsbewustwording. Tel.: 06-12450897

Duurzaam afvallen. Krijg uw gewicht onder controle met het Equili® gezondgewichtprogramma. Onderliggende oorzaken worden opgeheven. www.equili.nl www.praktijkone.nl, 06-23188566

Loopbaancoaching Hebt u werk of bent u werkeloos? Ik kan behulpzaam zijn bij het onderzoeken wat mogelijkheden zijn voor de toekomst. Tel.: 06-21572266

Mindfulnessvakantie in voormalig kuuroord in Zwitserland. 690 euro incl. bus/volpension. 25 oktober - 1 november. 0610562324 www.hettywolters.nl.

Universitair afgestudeerd Anglist geeft bijles of cursussen **Engels**. lacey1515@hotmail.com of via tel.: 0652123193.

Timmerman in vroegpensioen en bekend met totaalonderhoud van woningen heeft tijd voor uw klussen. Tel.: 0610572021

Zomeryoga in het Limosspark. In de frisse buitenlucht de dag starten met yoga en meditatie. €5,- per les. Tel.: 06-30446213. www.kundaliniyoganijmegen.nl/yoga-activiteiten/zomeryoga/.

Voor mensen die juist in de zomer aan de slag willen met hun persoonlijke ontwikkeling: t/m eind juli **10% korting** op persoonlijke online coaching en online cursus. <http://katjalinders.nl/persoonlijke-ontwikkeling/>

In Balans Therapie, praktijk voor integratieve therapie en mentale steun, heeft een nieuwe uitstraling. Daar hoort een nieuwe website bij: www.inbalanstherapie.nl.

Computerhulp bij (basis)kennis tegen vergoeding, ik kom bij u thuis. Tel: 06-26522388 loekdekok@gmail.com

Ayurvedische massage voor diepe ontspanning, rust, reiniging en vitaliteit. Tel.: 024-3241737. www.ayurvedische-massage.eu.

Computerproblemen? Bel W.A. van Genugten! Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969.

Rijbewijskeuring, dezelfde week nog! €25,-. Mevr. drs. G. Gootjes, arts, Broerdijk 17, 024-3236553. www.medischekeuring.info.

Van hanenpoot naar handschrift Met plezier **netjes leren schrijven** bij kinderfysiotherapeute Monique Siebelink. Groesbeekseweg 246b. 06-23080106

Professionele en enthousiaste **zangdocente**, met veel ervaring en ruime lespraktijk, heeft nog wat plaatsen vrij. Van beginner tot gevorderden. 0617072245 zangpraktijknijmegen@hotmail.com

Bij **Fluitstudio Oost** kunt u terecht voor **dwarsfluitlessen** aan zowel kinderen als volwassenen. Alle genres, van pop en folk tot klassiek en jazz. 024-3600637. www.fluitstudio-oost.nl.

Inspirerende **saxofoonlessen** voor beginners en gevorderden. Voor kinderen verzorg ik de lessen in hun vertrouwde omgeving bij u thuis. Volwassenen zijn welkom in mijn studio in Nijmegen. Voor de liefhebber: ik geef ook bandlessen! Tel.: 06-49390873

Gezonde vrouwen gezocht (34-39 jaar). Pijn: het zit allemaal tussen de oren. Maar waar? Dat wil Radboud Universiteit Nijmegen in kaart brengen. Vergoeding: Irischeque twv €25,- Interesse/Info: wetenschap.ru@gmail.com

Ik ben op zoek naar mensen die hulp nodig hebben met het onderhouden van **tuintjes**. 10 euro per uur. 06-16960058. johan.tetteroo12@gmail.com

We zoeken iemand die onze **webshop kan runnen** als wij verhinderd of op vakantie zijn. Bij voorkeur jong, handig en flexibel. Het is maximaal een paar uurtjes per dag. Ineke, 06-51016797 - ibatis@gmail.com

Wil je vrijer worden in je stem? Heb je **zin in zangles**? Probeer een proefles! www.gradazingt.nl

Comfortabele villa in Zuid-Griekenland nog te huur tot 10 juli en van 1 t/m 10 sept. Omdat het de laatste weken zijn hanteren we aantrekkelijke prijzen. Interesse? www.villagriekenland.com of bel 06-23936154.

Het leek zondag 21 juni 2015 even op 1973; een autoloze **Waalbrug**. Een vervreemdend idee. Mensen paraderen, spelen en liggen te fotograferen op de weg. Ook dit stel profiteerde ervan.



Foto: Marc van Kempen

Idee voor burgerwindpark Nijmegen-Betuwe komt uit Nijmegen-Oost

Energie opwekken met eigen Nijmeegse molens? Natuurlijk! De oprichters van de coöperatie WindpowerNijmegen zijn ervan overtuigd dat het kan en zijn nu een grootse campagne gestart om leden te werven. Initiatiefnemer Volkert Vintges: "Met voldoende betrokken mensen kunnen we eind 2016 een eigen windpark realiseren in Nijmegen-Noord. Met vijf windmolens wekken we dan lokaal duurzame energie op voor maar liefst 8.300 huishoudens."

Het idee voor WindpowerNijmegen is ontstaan in de Gorisstraat, waar Volkert samen met zijn vrouw Anita Beurskens en hun dochter Eef woont. "Een paar jaar terug deed mijn straat mee met het Klimaatstraatfeest. We hebben toen van alles ondernomen: burens helpen met eenvoudige isolatiemaatregelen, autobanden op spanning brengen, zonnepanelen plaatsen... én we hebben de gemeente gevraagd om een participatiemogelijkheid in de windmolens bij de A15." Om het windpark te realiseren heeft de coöperatie leden nodig. Door de steun van veel leden komt er een groot draagvlak voor het windpark. Nu al telt de coöperatie 550 leden en ze wil doorgroeien naar 1000. Bovendien kunnen de leden daadwerkelijk investeren in het windpark door ledencertificaten te kopen. De certificaten kosten 250 euro per stuk, tot een maximaal aantal van 80 per persoon. Als lid kun je vanaf 24 juli als eerste inschrijven voor ledencertificaten. Je krijgt straks een goed rendement én je krijgt de mogelijkheid om groene stroom af te nemen.

Boven 7% rendement gaat de helft van de opbrengst naar een duurzaam energiefonds, om nieuwe initiatieven in de regio mogelijk te maken. "We werken toe naar een Groene Centrale, met naast ons windpark een 11 ha groot veld met zonnepanelen." *Meer weten of lid worden? Kijk op windparknijmegenbetuwe.nl.*

Buiten spelen met Rhea Elise Khoebal

U heeft ze vast wel zien staan dit jaar. De piano's op diverse openbare plekken rond het centrum van Nijmegen en op diverse andere plekken in Nijmegen. Een mooi initiatief van Rhea Elise Khoebal. Komt u ook buiten spelen?

Tekst en foto: Marc van Kempen.



Basisschool De Sterrendans wint Schoolplein14

Basisschool De Sterrendans uit Nijmegen heeft een Schoolplein14 gewonnen. De school was één van de tien winnaars van de winactie die onderdeel uitmaakte van de landelijke Doekoe-actie, die supermarktorganisatie Coop samen met de Johan Cruyff Foundation, Unilever en Arla Foods organiseerde. Het kleurrijke en uitdagende speelplein wordt binnenkort gerealiseerd.



Tijdens de Doekoe-actie konden klanten van de in totaal 240 Coop-supermarkten in Nederland zeven weken lang sparen voor sport- en spelmaterialen voor scholen uit de buurt. In totaal doneerden Coop en zijn partners ruim 200.000 euro ten behoeve van de Doekoe-actie. Daarnaast konden de deelnemende scholen deelnemen aan de actie Win een Schoolplein14 door hun ideale Schoolplein14 te ontwerpen. De jury verkoos de inzending van basisschool De Sterrendans tot één van de tien winnaars van deze actie. Jeroen Swarte, een ouder van deze school, schreef een prachtig lied.

Samen met een paar andere ouders en kinderen is dit nummer ingezongen en er een mooie clip bij gemaakt. Zie hiervoor: <https://www.youtube.com/watch?v=gna8u3Kmnng>

Schoolplein14's zijn supercoole en kleurrijke coatings voor schoolpleinen: gekleurde banen, cirkels of goals die op de muur en de grond worden geschilderd. Schoolplein14 is een initiatief van de Johan Cruyff Foundation dat spelen op en na school leuker en sportiever maakt.

Meer bewegen

Bart te Plate, eigenaar Coop te Plate (Van 't Santstraat): "We vinden het geweldig dat basisschool De Sterrendans één van de tien winnaars van een Schoolplein14 is. Met de Doekoe-actie willen we onze betrokkenheid bij scholen in de omgeving van onze winkel tonen en kinderen stimuleren om meer te bewegen. Ook de aanleg van dit Schoolplein14 draagt hier enorm aan bij. We wensen de leerlingen van De Sterrendans heel veel plezier met hun nieuwe plein!" In totaal namen er 650 scholen in heel Nederland deel aan de Doekoe-actie.

Voor meer informatie: www.coop.nl of www.schoolplein14.nl.



Yogaschool Ron van der Post @gezondheidscentrum Surya



YOGALESSEN

Een veelzijdig centrum voor lichaam en geest

YOGA OPLEIDING

- Dynamische hatha yoga toegankelijk voor elk niveau
- 5 dagen in de week yogalessen
- De enige yoga opleiding in Nijmegen
- Deskundige en goed opgeleide docenten met ieder een unieke aanpak
- Gelieerd aan Yoga Training College Chandigarh, India



Raimunda



Marcel



Monique



Harriëtte



Ron

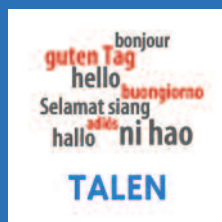


www.gezondheidscentrumsurya.nl - Prof. Molkenboerstraat 30a - 024 360 03 96



DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



Open Dag
13 sept. 2015
12.00-15.00 uur
de Ark van Oost
Cipresstraat 154
Nijmegen

www.deopstap-nijmegen.nl

Huiskamerconcerten in de oude Veegerkliniek

Ik heb er zin in. Een interview bij het echtpaar Keijser in de Dr. Veeger Kliniek aan de Javastraat. “Daar schijnt van alles georganiseerd te worden”, werd mij verteld. Dat maakt mij, in combinatie met een bezoek aan het mooie pand, nieuwsgierig. Als ik aanbel, doet Bas Keijser open.

Door Karin Veldkamp
Foto: Marc van Kempen

In de hal kijk ik al mijn ogen uit. Een brede trap leidt naar de bovenverdieping, waar halverwege enorme glas-in-loodramen het licht binnen laten. De marmeren vloer is prachtig. “Die vloer hebben we helemaal afgebikt. Daar zat een laag overheen van verdelcement, kurk, board én marmoleum.” Ruim twintig jaar geleden kochten Bas en Bertien samen met een ander stel het statige pand op de hoek van de Javastraat/Archipelstraat. Voorheen huisde de Veegerkliniek er, de afdeling dermatologie van het Radboudziekenhuis. “In 1957 is de kliniek geopend en in 1992 sloot het haar deuren. Toen we hier kwamen was het aardig uitgeleefd.”

Al pratend nestelen we ons met een kop thee in de woonkamer. “Hier lagen de patiënten. Er was een douche, een wc en er zaten overal deuren. De lambrisering en schouwen zijn verdwenen. Het plafond was niet goed en is vervangen. Er zijn wel meer dingen niet meer authentiek.”

Maar origineel of niet, het is een rijkdom om zo te wonen. De oude serre aan de woonkamer is bijzonder sfeervol met de kleine ronde ramen. “Het huis is een eeuw geleden gebouwd door Charles Estourgie. De bewoner, een Engelsman, was accountant van Jurgens, margarinefabrikant. De bewoner gaf het de huidige naam Saxon Holme.”

Maaltijden in combinatie met een voorstelling
Sinds een jaar of drie organiseren Bas en Bertien voorstellingen in de huiskamer. “Eigenlijk begon het met koken”, vertelt Bertien. “Bas kookt graag

en kwam met het idee om te koken voor een groep mensen uit de buurt. Vervolgens werd er rond die tijd bezuinigd op kunst en cultuur. In onze kringen hoorden we van een aantal mensen dat ze daardoor werden geraakt. Dat bracht ons op het idee om maaltijden te combineren met een optreden of voorstelling. We koken op basis van een

De musici eten ook vaak mee

Elke maand is er een voorstelling in de huiskamer. “We begonnen met klassiek. Maar eigenlijk was daar niet zo veel belangstelling voor”, vertelt Bertien “Het programma is nu zeer afwisselend; toneel, muziek, cabaret en schrijvers die vertellen uit eigen boek. In november leest Jan Brokken voor uit eigen

“Als je dicht op het publiek zit, val je door de mand als je geen kwaliteit hebt”

thema. Laatst hadden we een zanger die liederen bracht op de gedichten van de van oorsprong joodse Heinrich Heine. Dan pakken we een kookboek en maken een joodse maaltijd. Daar zijn we wel een paar dagen mee bezig. Maar we vinden het heel leuk om te doen.”

werk: een hommage aan Youri Egorov, een Rus die op basis van zijn seksuele geaardheid het land heeft moeten verlaten. Marcel Worms begeleidt hem op piano.”

Terwijl Bas en Bertien enthousiast verder praten, laten ze ons de ‘theaterzaal’ zien. “Er passen hier precies veertig mensen”, legt hij uit. Met zijn handen wijst Bas aan hoe de

stoelen neergezet worden. De piano staat op het denkbeeldige podium. “Als de piano niet wordt gebruikt, verplaatsen we die naar het raam. Door de kleine ruimte zit de artiest zeer dicht op het publiek. Dat vereist kwaliteit van de spelers en muzikanten. Je valt hier door de mand als je geen kwaliteit hebt”, lachen ze samen. “De musici en spelers vinden het zelf ook fantastisch om dicht op het publiek te zitten. Ze eten ook vaak mee. Dat vinden ze leuk. Laatst hadden we een toneelspeler. Hij was erg enthousiast en riep: ‘Ik ga dit overal vertellen.’”

Bezoekers helpen een handje mee

“We starten altijd rond half zes met een aperitief en een hapje”, legt Bas uit naar aanleiding van mijn vraag waar de mensen dineren. “Dat doen we vaak in de serre en ook de hal gebruiken we daarvoor. Om half zeven begint de voorstelling. Die duurt een uur. Na afloop van de voorstelling maken we de theaterzaal klaar voor het eten. De tafels worden snel neergezet. De bezoekers helpen altijd een handje mee en ik heb alles klaar staan in kratten”, vult Bertien aan.

Voor meer informatie ga naar:
www.saxonholme.nl





eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen waren nog nooit zo voordelig

**Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!**

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



Fysiotherapie - fysiotherapie op haptonomische basis, psychosomatische fysiotherapie, manuele therapie, oedeemtherapie, fysiotherapie in de thuiszorg, dry needling.

Haptotherapie - haptotherapie, kindhaptotherapie, relatietherapie, haptonomische zwangerschapsbegeleiding, haptonomische arbeidsreïntegratie.

Wij bestaan 60 jaar

Dat willen we graag met u vieren met een **feestelijke happening** op vrijdag 2 oktober. Noteer deze datum alvast in uw agenda.

Ook geven we in het najaar diverse **gratis workshops**.

Meer info vindt u op onze website bij "Actueel"
www.haptonomienijmegen.nl

Of neem contact op via 024-3228418

info@haptonomienijmegen.nl

Berg en Dalseweg 122A, 6522 BW, Nijmegen

Innovaties uit de wijk: thuisbezichtigen.nl

In het veelzijdige en kleurrijke Nijmegen-Oost wonen veel creatieve mensen. Ze maken niet alleen kunst, maar doen ook nieuwe vindingen op diverse terreinen. Een van die innovaties is *thuisbezichtigen.nl*. Patrick van Haandel van Kolmeijer Makelaars Nijmegen vertelt erover.

Door Loes Wijffels

Foto: Marc van Kempen

Wat heb je precies ontwikkeld?

Patrick: Samen met mijn compagnon Rolf Zegger en bedrijfswetenschapper en ontwikkelaar Richard Dobbelman hebben we een module gemaakt om online woningen te bezichtigen. Je moet je voorstellen dat je samen met de makelaar een wandeling maakt door de woning, maar dan achter de pc, laptop of tablet. De makelaar neemt telefonisch contact op met de kijker en samen kijk je naar de video van de woning. Je kunt dus als makelaar direct antwoord geven op vragen en als het de kijker iets lijkt, kan er een live bezichting volgen. Zo worden verkopers niet onnodig belast met kijkers en kunnen huizenzoekers bijvoorbeeld ook in de avonden rustig rondkijken in een woning. Ook mensen die zélf hun huis willen verkopen kunnen, tegen een vergoeding, gebruik maken van deze service.

Hoe kwam je op het idee?

In de crisistijd hebben we goed geluisterd naar onze klanten. Wij zijn gaan zoeken naar mogelijkheden om onze dienstverlening nog beter op hun wensen af te stemmen. Vaak geven wij bij kijkers aan welke

nieuwe woningen er op de markt komen, nu kunnen we deze woningen vóórat we starten met de verkoop ook al laten zien. Al onze te koop staande woningen zijn inmiddels gefilmd. We hebben 1,5 jaar nodig gehad om de module te ontwikkelen.

Wat zijn de reacties op je vinding?

Klanten zijn enthousiast omdat ze sneller 'even' een woning kunnen bezichtigen, dan wel laten zien. Ze zijn beter voorbereid op de echte bezichting. Ook collega-makelaars zijn zeer geïnteresseerd. In het hele land zijn er inmiddels makelaarskantoren die er ook gebruik van maken.

Wat ga je er verder mee doen?

We willen er nog meer bekendheid aan geven, niet alleen bij makelaars in het land, maar ook naar de klant zelf. Het is een mooi product om in de markt te zetten. Maar verder blijven we gewoon actief als makelaars bij Kolmeijer Makelaars Nijmegen. Woningen kopen en verkopen in het mooie en diverse Nijmegen-Oost.

Ga voor meer informatie naar:

www.thuisbezichtigen.nl

www.kolmeijernijmegen.nl

Rolf Zegger (links) en Patrick van Haandel.



Ook een innovatie ontwikkeld? Laat het ons weten!
redactie@dewijkwebsite.nl



Beweging verstild

Ingezonden door Hanne(ke) Roo(elofsen)

Voor iedereen met een ziekte ligt het leven opeens stil en tegelijkertijd is het enorm in beweging. Door middel van de verkoop van mijn foto's wil ik dit fonds steunen, omdat mijn partner en een vriend non-hodgkin hebben. Tevens hebben vele in mijn omgeving kanker of hebben dit gehad of zijn eraan overleden.

De beweging van de veranderingen om ons heen, heb ik met een inzoomend oog, voor een moment stilgelegd. Lopend zie ik in het Gelders landschap kleurvariaties, vormen en structuren. Hierdoor zie ik een matrix van stillevens. De kunst is het om even stil te staan, het is weer verdwenen in een windvlaag.

Expositie bij Restaurant Racine, Berg en Dalseweg 222
 Meer foto's: www.zininbeweging.nl/portfolio-foto-s/#

Ontmoet elkaar deze zomer bij OBG

Traditiegetrouw is het in de zomermaanden opvallend rustig in Nijmegen-Oost. Vanwege de vakanties liggen ook in het OBG-Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat enkele activiteiten stil. Toch gaan de meeste activiteiten gewoon door! Ben jij een 'achterblijver', zoek dan de gezelligheid bij OBG en ontmoet je buurtgenoten op het terras aan de vijver of in onze prachtige binnentuin. De medewerkers van Grand Café de Borger heten je ook in de zomermaanden van harte welkom. Zo swingen ook de dansavonden van Seniorencafé Burgerlust gewoon door deze zomer. Als Countrydansen je passie is, dan kun je bij OBG meedoen aan de speciale zomercursus. Voor slechts € 4,- word je ingewijd in de geheimen van het countrydansen. Kijk op www.obg.nu voor de juiste data.

Buurttafel 30 juli en 27 augustus

Samen eten met je buurtgenoten doe je op 30 juli en 27 augustus aan de Buurttafel. Een initiatief van RIBW en OBG. Vrijwilligers serveren maandelijks een eenvoudige, overheerlijke maaltijd in het dagactiviteitencentrum Phoenix aan de Prof. Cornelissenstraat 8. Tussen 17:00 en 19:00 uur ben je er welkom en opgeven doe je via OBG (024-3279279) of bij het RIBW (088-3822425). Doe het snel, want VOL=VOL.

Vind je het leuk om als vrijwilliger aan dit initiatief mee te doen, dan kun je je daarvoor eveneens opgeven. Vraag hiervoor bij het RIBW naar Ellen Hoogveld of Hetty Hoes.

OBG van alle markten thuis

Iedere donderdagochtend van 10:00 tot 12:30 uur is het markt bij OBG. Naast zelfgemaakte kaarten, sieraden en bloemen vind je er tijdens de zomermaanden ook verse kersen. Voor de laatste modetrends kom je naar de kledingverkoop van Shanta Mode (7 juli) en CeeJee Mode (27 juli). Tussen 9:30 en 13:00 uur showen zij hun collecties seniorenmode in het OBG-Dienstencentrum. Leuk om samen heen te gaan!

Dat geldt ook voor de Indische maaltijd die Stichting Pelita organiseert op vrijdag 10 juli tussen 12:30 en 15:00 uur. Een live band verzorgt de gezellige klanken van Indische muziek tijdens dit diner. De kosten bedragen € 9,50 p.p. Graag vooraf opgeven via 024-3235348 of pelitanijmegen@gmail.com.

Scootmobiel/rolstoel lenen bij OBG

Wil je er wel op uit, maar ben je wat minder goed ter been? Leen dan eens een scootmobiel of rolstoel. Bij OBG leen je er een voor een kortere tijd, zonder een hele papierwinkel te hoeven invullen. Uiteraard is deze service voorbehouden aan ouderen en jongeren met een handicap. Reserveren doe je tot 2 uur van te voren bij het Wijkinformatiepunt, 024-3279279 of info@obg.nu. Op www.obg.nu lees je de voorwaarden. Maak gebruik van deze gratis service die namens de gemeente Nijmegen wordt aangeboden.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Voor meer informatie over OBG, neem je contact op met 024-3279279 of info@obg.nu. Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief. Liever alles op papier? Dan is een abonnement op OBG Contact iets voor jou. Voor slechts € 19,95 per jaar krijg je onze agenda en aanvullende informatie thuis toegestuurd. Op Facebook en Twitter volg je OBG via @OBGNijmegen

OBG, bij elkaar komen!



Ontmoet elkaar bij OBG deze zomer!

Dit is een bericht van onze adverteerder

Activiteiten

Dansavonden in juli/augustus

Dansen doe je op de dinsdag bij OBG. Vrijwilligers van Café Burgerlust organiseren al 20 jaar gezellige dansavonden met live muziek van Jersey (7 juli), Jan Kersten (14 juli), Erica Duo (28 juli), Frans Arntz (4 augustus), Lejo Entertainment (11 augustus), Tom Meuwese (18 augustus), Jersey (25 augustus), 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

Film kijken bij OBG

Iedere laatste vrijdag van de maand kijk je bij Cinema OBG naar een mooie, leuke, romantische of ontroerende film, gratis! Kijk op onze agenda (www.obg.nu) voor de actuele informatie over de titel. 31 juli en 28 augustus, aanvang: 14:30u.

OBG-Matinee

Op zondag live licht klassieke muziek door Rosa en Saskia (5 juli) en het Nijmeegs Opera en Operette Gezelschap (12 juli) van 15:00 tot 16:30 uur bij OBG. Entree is gratis.

www.obg.nu

Met OBG mee naar de intocht van de 4-Daagse op vrijdag 24 juli. Voor slechts € 20,- met de bus vanaf OBG naar de St. Annastraat, zitplaats gegarandeerd, incl. lunchpakket en drankjes, toilet en begeleiding aanwezig. Opgeven bij OBG: 024-3279279.



Wat wil je met je prachtwijk?

Wat wil je als bewoner en wat zijn de belangen van de wooncorporatie bij een herstructurering van je wijk? Kunnen die samenvallen of sta je tegenover elkaar als de sloophamer geheven dreigt te worden? Deze vragen spelen al een aantal jaren in een deelgebied van de wijk Hengstdal dat begrensd wordt door Hengstdalseweg, Ahornstraat, Lijsterbesstraat en Zilverdenstraat, het zogenaamde 'plangebied'.

Ingezonden door Rob van Wieringen, voorzitter Klankbordgroep Hengstdal



Na jaren van uitgesteld onderhoud lijkt het erop dat er nu definitief doorgepakt gaat worden door woningcorporatie Standvast in 2016.

Standvast gaat de na-oorlogse duplexwoningen aan de Ahornstraat en Lijsterbesstraat niet meer handhaven in de huidige woonvorm. Ze worden veranderd in eenge-

zinswoningen: door ontduplexen en uitvoerige renovatie met behoud van bestaande bouw, dan wel door sloop en nieuwbouw.

Er moest al heel lang iets gebeuren aan de duplexen. De klachten stapelden zich al te lang op en oplossingen werden stevast vooruit geschoven. Dus prima dat er nu eindelijk aangepakt wordt.

De keerzijde is echter dat veel eenpersoonshuishoudens, met bijbehorende lage huur, de duplex zullen moeten verlaten. Dat is zuur. Velen wonen er, na zelf gedane aanpassingen, al jaren naar volle tevredenheid. Ze kunnen terugkeren naar de geplande eengezinswoning, dat wel, maar de huur moet dan nog wel redelijkerwijs op te brengen zijn voor hen.

Standvast is vier jaar geleden begonnen met overleg met een vertegenwoordiging van de bewoners uit het plangebied, de Klankbordgroep Hengstdal, iets wat nog steeds gaande is. Eind 2011 is er een enquête gehouden onder de bewoners: 70% was niet voor nieuwbouw in hun wijk.

Uit contacten met buurtbewoners blijkt dat de meningen hierover niet veranderd zijn. De twee redenen die gegeven worden voor de voorkeur voor renovatie zijn: een lagere huur en het behoud van het karakter van de wijk.

Standvast zet daarentegen voornamelijk in op sloop en nieuwbouw. De huren die gevraagd kunnen worden zullen hoger zijn dan die van een reno-

vatiewoning. Verder vinden ze de wijk vergrijzen, er moet nieuwe instroom komen van gezinnen volgens Standvast.

De wijk Hengstdal is zeer gewild, het is er bijzonder prettig wonen. Datgene wat onze wijk maakt tot wat het is - haar unieke karakter en sociale leefsfeer - kan echter niet in stenen en cement worden uitgedrukt. Het is iets wat zich in jaren gevormd heeft, maar ook in een mum af te breken is als slechts financieel belang de leidende maat is.

Het zijn waardes die deze karakteristieke 50'er jaren prachtwijk maken tot wat het nu is, die de wijk geliefd maken en die gekoesterd moeten worden.

De allereerste herstructurering in Hengstdal gaat er dus aankomen. Volgens eigen zeggen zal Standvast over tien jaar de rest van het plangebied nader inventariseren. Het is te verwachten dat de sloophamer dan opnieuw zal dreigen voor de overige woningen in het plangebied.

En vervolgens... voor de rest van de wijk?

Dit is een bericht van onze adverteerder

Loopanalyse, stabiliteitstraining en gratis inloopsprekuren in Nijmegen-Oost

Sinds ik gestart ben met mijn eigen fysiotherapie-praktijk in januari 2015 werk ik veel met stabiliteitsklachten (zoals bijvoorbeeld bekken-, lage rug-, knie- of schouder- instabiliteit). Mijn behandelingen zijn uitsluitend individueel waardoor ik meer aandacht kan geven dan tijdens een behandeling in een groep. De oefeningen zijn eenvoudig en doeltreffend waardoor snel succes behaald kan worden. Voor de begeleiding van hardlopers maak ik een loopanalyse waarbij ik met de loper mee loop en opnames maak. Daarna evalueren we dit samen er geef ik aan waaraan gewerkt kan worden. Vervolgens maak ik een trainingsschema op maat.

Verder werk ik graag met ouderen. Ik ben bekend met hun problematiek, ben geduldig en heb uit onderzoek ervaren dat ook op hogere leeftijd met testen en training vaak nog onverwacht grote vooruitgang geboekt kan worden.

Ik vind kennisoverdracht aan de patiënt belangrijk. Patiënten leren wat hun eigen bijdrage aan herstel kan zijn. Dit blijft altijd een belangrijk onderdeel van mijn behandeling.

Het gratis inloopsprekuren loopt nu alweer twee maanden met succes. Ik onderzoek en bespreek wat ik voor je kan betekenen. Je kunt je hiervoor telefonisch opgeven.

Met alle zorgverzekeraars heb ik een contract afgesloten.



Ed Brouns: tel. 06-16215418, info@brounsfysiotherapie.nl
www.dewijkwebsite.nl/brounsfysiotherapie

Open Dag A29 druk bezocht

Ingezonden door Bart Beek

Het was een drukte van jewelste op de Open Dag in de Van Heutzstraat 29a. Bezoekers konden kennismaken met Photoshop en het maken van animaties, eigen website ontwerpen, webdesign en zeefdrukken. Dat laatste niet alleen op papier maar ook op textiel.

Je kunt er zelfs je eigen dessin ontwerpen, stof bedrukken en daar zelf je kleding van maken. In september gaan de cursussen weer van start. Verder zit er een bedrijfsarts met een nieuwe visie op werk en arbeid, wordt er hard gesleuteld aan retro-racefietsen en kun je er terecht voor team-ontwikkeling en management-training op een creatieve manier. Wie meer wil weten of zich nog op wil geven voor cursussen: www.a29-nijmegen.nl.



Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

2 juli

Cursus Leren Ontspannen. Meer rust in je lichaam en hoofd krijgen door deze cursus van 5 x 45 min. in groepsverband. Aanmelden via 024-3228418 en info@haptonomienijmegen.nl. Begint om 16:30u.

3 juli

Ontmoetingscafé 55+. Voor alle senioren staat de koffie klaar. Ontspannen ontmoeting in de geest van christelijke naastenliefde. Iedereen is welkom. Aanmelding niet nodig. Begint om 10:30u. www.mariageboorte.nl

4 juli

Publieksrondleidingen in het Natuurmuseum. Zaterdag 4 & zondag 5 juli, 14.00 & 15.00 uur www.natuurmuseum.nl

Viering van de Oud Katholieke Kerk. Thema: Kracht en zwakte, 19:00u. heyendaal101@xmsnet.nl

5 juli

Kennis maken met het werk van Klaus van de Locht? Van 14.00 tot 16.00 uur in Satijnvogel, Van 't Santstraat 1. www.satijnvogel.nl

7 juli

Dag van het Sprookje in BliXem 17.30 - 21.00u, geheel in het teken van verschillende bekende sprookjes. Groesbeekseweg 75. www.blixiemnijmegen.nl

8 juli

Ontdekkingstocht Vlinders en insecten in de Natuurtuin, 14.30 - 16.30 uur, voor kids 8-12 jaar. I.s.m. IVN Rijk van Nijmegen. Kijk voor meer info: www.natuurmuseum.nl

9 juli

Wijnproeverij Spaanse wijnen. Entree €10 p.p. Inloop 19.30 uur, begin presentatie 19.45 uur. Graag van tevoren aanmelden via info@cadeportugal.nl of tel.: 024-3605080! Of kom even langs in de winkel, Hengstdalsweg 118.

10 juli

Greenwood Avenue treedt op in Brebl. Kaartjes: <https://shop.ikben->

aanwezig.nl/tickets/event/greenwood-avenue-lokaal-21. Honigcomplex, Waalbandijk 20-22. 20u.

11 juli

Jeu de Boulestoernooi voor volwassenen in Speelpark Groenewoud achter het NSG. € 4,00 p.p. 20:00u, marieke@katyra.nl

12 juli

Open Dag / Expositie bij Zaadel. Makerij, met werk van cursisten van zowel de lascursussen als de tekenen schilderscursussen. Begint om 13:00u. www.zaadel.nl.

13 juli

Buurtsoepie Hengstdal. Voor 3 euro een kom gezonde doperwtentmuntsoep met brood en smeersels. Café Jos trakteert na afloop op een kopje koffie. Opgeven bij Thaila: lotusjuweel@hetnet.nl. 16:30u

16 juli

Afscheid schoolgebouw Rode Buut. Heeft u herinneringen aan het ge-

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

bouw en wilt u afscheid nemen van het oude schoolgebouw? Dan bent u op donderdag 16 juli van harte welkom tussen 17.00 uur en 19.30 uur om samen met (oud-)klasgenoten, (oud-)leerkrachten, (oud-)ouders en (oud-)collega's herinneringen op te halen. Aanmelden via afscheidrodebuut@gmail.com.

19 juli

Workshop Traditioneel Boogschieten als praktische oefening in zen mindfulness. Meer informatie www.chenghsin.nl. Begint om 10u.

20 juli

Week en dagworkshop beeldhouwen in de Bloementuin van de Hortus. www.hortus-nijmegen.nl. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

26 juli

Mis Stenen Kruisstraat. Voor deze mis zijn alle bewoners van de Ste-

nen Kruisstraat speciaal uitgenodigd en zal er bijzonder voor hen gebeden worden. Begint om 10:30. www.mariageboorte.nl

28 juli

Laat-Romeins Festival: het leven in de nadagen van het Romeinse Rijk. Profetenlaan 2, H. Landstichting. www.museumparkorientalis.nl

7 augustus

Ontmoetingscafé 55+. Zie 3 juli.

16 augustus

Battlefieldtour Bevrijdingsmuseum Groesbeek en de LiberationTour. 12.00-16.30 uur. Ook op 18 oktober; www.bevrijdingsmuseum.nl

23 augustus

Turkseense volksdag, museum-park Oriëntalis. 11:00 uur. www.museumparkorientalis.nl

30 augustus

Mis Palestrinastraat. Voor deze mis zijn alle bewoners van de Palestinastraat speciaal uitgenodigd en zal er bijzonder voor hen gebeden worden. Begint om 10:30 uur. www.mariageboorte.nl

4 september

Ontmoetingscafé 55+. Zie 3 juli.

Spaanse Paella-avond in BliXem Reserveren via 024 - 388 86 78 of www.blixiemnijmegen.nl. Groesbeekseweg 75. 17:30u.

5 en 6 september

Op 5 en 6 september opent Cordium, centrum voor persoonlijke groei en ontwikkeling, haar deuren met de Ouverture 2015. 17.00u. www.cordium.nl

12 september

Buurtfeest Groenewoud. Begint om 15:00u. marieke@katyra.nl

13 september

Jaarlijks buurtfeest Altrade in het Julianapark van 15.00 - 20.00 uur. Dé ideale kans om je burens, deze buurt en hun bewoners te ontmoeten en nog beter te leren kennen. Dit buurtfeest vooral voor Altradebewoners is voor jong en oud. Ook is er een talentenshow 'Pimp your talent'. Heb je talent? Laat dat zien! Dit Parkfeest biedt podium om je talenten zichtbaar te maken. Mail dan je aanmelding naar: penningmeester@altrade.nl

Levering papiercontainers in Nijmegen-Oost

Foto: Marc van Kempen

Ook in Nijmegen-Oost is de DAR begonnen met het uitrijden van de papiercontainers. Enkele aardige, hardwerkende Belgische medewerkers doen hun best om de enorme hoeveelheid containers te bezorgen. Papiercontainers zijn te herkennen aan de blauwe deksel.



Twaalf jaar Greenwood Avenue

Greenwood Avenue is ontstaan tijdens het buurtfeest van Groenewoud in 2003 en bestaat nu twaalf jaar. Een mooie aanleiding om weer eens een stukje over deze kleurrijke band te schrijven in de Wijkkrant.

Door Marjon Spoorenberg

Foto: eigen beheer

Met Anne van Eupen, Mathieu Schouten, Jo Hendriks en Hanny Peters praat ik over hun passie voor muziek en twaalf jaar Greenwood Avenue. Anne en Hanny zijn de zangeressen, Jo speelt percussie en Mathieu gitaar. Anne speelt daarnaast ook harp, "Maar als ik zing kan ik me beter uitleven." Anne, Mathieu, Jo en Hanny zijn al vanaf de oprichting bij deze band betrokken.

Passie voor muziek

Alle vier zijn ze al heel lang met muziek bezig. Mathieu vertelt dat hij eigenlijk uit een a-muzikale familie komt, alleen zijn oma had wel wat gevoel voor muziek. "Ik ging al op jonge leeftijd gitaar spelen en op de middelbare school trad ik op in een band." Bij

Anne en Hanny werd er thuis wel veel gezongen en piano gespeeld. Jo vertelt dat zijn ouders op vakantie uit Spanje met een bongo thuiskwamen, die was voor zijn broer bedoeld maar hij begon er op te spelen. "Inmiddels verzamel ik al 45 jaar allerlei slaginstrumenten. Mijn hele kelder staat vol." De kinderen van Anne en Mathieu zijn ook muzikaal, maar dat kan eigenlijk ook niet anders als je de hele dag muziek om je heen hoort.

Terugblik

Peinzend vertelt Mathieu "Tja, eigenlijk bestaan we nog langer, bij het eerste buurtfeest in 2001 zat ik een beetje gitaar te spelen en toen kwam er een andere buurtbewoner bij en die vroeg of we hier geen band hadden. En toen is het balletje gaan rollen. De eerste twee jaar noemden we de band Greenwood."

Hanny vult aan: "In 2003 gingen we ons Greenwood Avenue noemen, naar de straat waar Obama woonde. Aanvankelijk kwamen de meeste spelers uit Groenewoud maar van de tien spelers die er nu bij zijn, wonen wij

alleen nog in deze wijk. Maar dat kan de pret niet drukken. We spelen nog steeds swingende dansbare muziek zoals soul, latin, nummers uit de top 2000: en de 'zwarte lijst'. Daarbij betrekken we het publiek er ook heel vaak bij. Zit er een goede muzikant tussen het publiek dan mag die gerust ook met ons meespelen. We werken ook wel eens samen met een diskjockey of met een combinatie van een aantal zangeressen. Bestaande nummers geven we vaak een eigen invulling."

Optreden

Op mijn vraag of ze het druk hebben met optreden vertelt Mathieu dat ze ongeveer vijf à tien keer per jaar optreden, "Vaak optredens voor een bedrijf of een bruiloft. Als het een tijdje heel erg stil is dan gaan we zelf aan de bel trekken. Een standaard avondoptreden van de feestband is van ca. 21.00 tot 01.00 uur in een gangbare zaal. Er wordt dan een avondvullend programma gespeeld: meestal drie sets van elk drie kwartier."

Wilt u een keer naar een optreden van deze band gaan kijken, grijp dan uw kans: op 10 juli treden ze op in het Honigcomplex op het nieuwe muziekpodium Brebl. Het belooft een verrassende avond te worden met spontane, muzikale ontmoetingen.

Hebt u zelf een feestje en bent u op zoek naar een gezellige band, dan kunt u contact opnemen met Mathieu Schouten: 024-3228102 of met Hanny Peters; 06-44516398.

Brebl in Honigcomplex, Waalbandijk 20-22 Nijmegen

Vrijdag 10 juli, 20:00 uur.

kaartjes à 5 euro te verkrijgen via onderstaande website of voor 6 euro aan de zaal. <https://shop.ikbenaanwezig.nl/tickets/event/greenwood-avenue-lokaal-21>

Meer informatie:

www.greenwoodavenue.nl

www.brebl.nl

<https://www.facebook.com/pages/Greenwood-Avenue/>



Het veulen Odin is op de dag na moederdag geboren en geniet van het lenteweer in de achtertuin van de St. Maartenskliniek. Odin zal na de zomer de eerste drie jaar in Malden opgroeien met andere veulens. Zijn leven zal daarna goddelijk verder gaan op de St. Maartenskliniekmanege. Zal zijn naam Odin de helende krachten eer aan doen?

Foto: Hanneke Roelofsen.



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave: Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek, Eric Hendriks, Alex Holderbusch, Simone Kiegebosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Wim Coenen, Kjelt Goudbeek, Bert Hendrix, Marjolijn Hovius, Marc van Kempen, Kim van Poespas, Fien Kraanen, Hanneke Roelofsen, Kees Spoorenberg, Maikel Verkoelen, Tim Vermeer, Wouter de Vries

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 17 september. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Woensdag 30 september, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Vliegen

Een schok gaat door me heen: hier ook al? Ik knipper nog eens met mijn ogen, maar hij ligt er echt: een grote witte 'drone'. Het futuristisch apparaatje hangt in de struiken langs de Archipelstraat. Nog niet eerder zag ik er een van zo dichtbij. Een beladen instrument dat zelfs een beetje angst bij me oproept, denkend aan Parijs, terrorisme en Big Brother. Terwijl ik van mijn fiets stap overweeg ik wat ik hiermee aanmoet. Is dit alarmerend of grappig? Wie vloog hier rondjes boven onze wijk? Op mijn hoede - het ding zou zomaar kunnen opvliegen - passeer ik de drone en vervolg mijn weg. Later vraag ik een collega om er een foto van te maken voor de wijkwebsite. Maar het vliegtuigje is al verdwenen. Het schijnt dat iedereen tegenwoordig een drone kan aanschaffen. Mijn vriend kocht onlangs een kleintje bij de Hema voor 16 euro. Hij had altijd al graag helicopterpiloot willen worden, was zijn verklaring.



Een jongensdroom.

Ik denk dat we binnenkort een druk luchtruim mogen verwachten. Met een hoop gezoem en gebots, heel veel omhoog kijkende mensen en vreselijk veel luchtfoto's op de sociale media. Vogels raken hun vrijheid kwijt: na de eerste schrik gaan er vast een paar over tot de aanval of muteren tot drone-passagiers.

'Dronen' is het nieuwe vliegeren. 'Opvliegers' en 'helicopterview' krijgen een nieuwe betekenis.

Ik fantaseer over liefdesbriefjes en anoniem bezorgde bloemen. Over zomaar even bij iemand in de tuin kijken, controleren of je auto er nog staat of zien of er plaats is op het terras van een café in de buurt.

Er komen vast allerhande luchtspelletjes, vliegshows en dronekampioenschappen. Gevolgd door handtekeningenacties, rechtszaken en regels. En tot slot raken we eraan gewend en weten onze kleinkinderen niet beter dan dat er regelmatig wat om je hoofd zoemt. En je aankijkt.

Ook een vorm van contact. En wie weet de nieuwe dating-rage.

Loes Wijffels

Foto: Marc van Kempen.

**De concertzaal van Nijmegen-Oost**

Op zondag 7 juni om 11.30 uur konden we bij Centrum de Appel aan de Groesbeekseweg genieten van de gypsyzmuziek van La Manouche. Mouche Palts, Roelof Posthumus en Manito traden op in de concertreeks "muzikale streling." Ze speelden gepassioneerde liederen en muziek uit de Roma- en Sinti-cultuur. Manito, organisator en buurtbewoner is heel blij met Centrum De Appel. "Het is als het ware de concertzaal van Nijmegen-Oost." En dat het een kruisbestuiving is, blijkt wel uit de reactie van Esther Appels, de oprichtster van het centrum en mede-initiatiefneemster van de 'muzikale streling': "Manito brengt altijd heel pure muzikanten mee, zonder opsmuk, maar met heel authentieke muziek." En dat kun je ook wel zien aan de, overigens zeer professionele muzikanten die de revue de afgelopen jaren zijn gepasseerd: onder andere Micheline van Hautem, Haytham Safia, Ud-speler van Noblues en Emanuel Pessanha van Quatro Ventos. De nieuwe concertreeks begint op zondag 6 september. Kijk voor meer informatie op: www.centrumdeappel.nl

Vijfde Running Dinner in Groenewoud

Een paar jaar geleden (november 2012) heb ik al een artikel in de Wijkkrant geschreven over het *Running Dinner* in Groenewoud: een driegangenmenu waarbij je één gang zelf verzorgt bij jou thuis en de overige gerechten op twee andere adressen. Zaterdag 30 mei deed ik zelf voor de eerste keer mee.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg



Drempelvrees overwinnen

Mijn man en ik waren al een paar keer benaderd om ook mee te doen met het *Running Dinner*, maar het kwam er maar nooit van. Nu dachten we: "We gaan het eens proberen."

Van tevoren was ik best wel een beetje zenuwachtig, want je weet niet wie er bij je komen eten. Zijn het mensen van stand of toch een beetje gewonere mensen. Mijn man is daar minder gevoelig voor maar ik dacht: ik

het voorgerecht maken en dat was wel zo gemakkelijk, zeker als je voor de eerste keer meedoet. Omdat het koud was hadden wij aspergesoep gemaakt en daar een glaasje witte wijn bij geserveerd. Van te voren had ik me ook verdiept welke wijn er bij aspergesoep past, want ik wilde natuurlijk goed voor de dag komen. Na het voorgerecht moesten wij ergens anders het hoofdgerecht gaan eten in weer een nieuwe samenstelling.

Daar kregen we rijst met goulash en ook weer een glaasje wijn. Na het hoofdgerecht togen we weer naar een ander adres voor het nagerecht, waar we een dessert van schuimtaart met frambozen kregen en ook hier weer een glaasje wijn, dessertwijn wel te verstaan.

Het was wel heel grappig, want in heel Groenewoud zag je mensen op en neer lopen naar weer een andere locatie. Om 22.00 uur was er een afsluiting met alle groepen in de Van Cranenborchstraat met een drankje.

zal toch maar eens even netjes mijn huis gaan poetsen want je weet maar nooit. Wij moesten

Sociale contacten

In totaal hebben er zestig mensen meegedaan met het *Running Dinner* verdeeld over tien groepen. Doordat je steeds in een andere samenstelling eet, raak je met veel mensen in gesprek. Een mooie bijkomstigheid is dat je dus ook in verschillende huizen komt en dan kijk je toch stiekem even hoe de inrichting is. Daar krijg je dan weer allerlei ideeën van. Bij de afsluiting kwamen er ook allerlei mensen naar me toe: "Waar ben jij geweest, wat heb jij gemaakt, wat heb jij gegeten?" Het is een leuk initiatief en zeer bevorderlijk voor de sociale contacten!

Nieuwe bewoner in je straat verwelkomen?

Project: welkomstpakket nieuwe bewoners Nijmegen-Oost

Jaarlijks verhuizen zo'n 1.000 mensen naar Nijmegen-Oost.

Het is natuurlijk leuk als nieuwe bewoner dat je je welkom voelt, weet wie je burens zijn en wat er in de buurt te doen is.

En als bestaande bewoner zou je graag iemand welkom willen heten en dan natuurlijk niet met lege handen voor de deur staan...

Nou, dat kan je binnenkort met het Nijmegen-Oost welkomstpakket!

De Wijkkrant start deze zomer met het maken van een welkomstpakket. Het idee is om een herbruikbare duurzame boodschappentas (altijd gemakkelijk!) te maken waarin allerlei handige dingen zitten voor een nieuwe bewoner.

Wij denken natuurlijk aan een Wijkkrant, de Horecagids maar ook allerlei praktische informatie. En niet te vergeten: leuke aanbiedingen van winkels uit onze buurt.

Suggesties?

Voordat we het pakket definitief maken vragen we ons af wat er zeker niet mag ontbreken in dit welkomstpakket. Wat vind jij dat er zeker in moet? Mail je suggestie naar redactie@dewijkwebsite.nl dan zorgen wij ervoor dat ie wordt meegenomen!



SCHEIDEN.....
en de kinderen dan?
Bel voor een gratis adviesgesprek



Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- Scheidingsbemiddeling op maat
- Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- Alimentatie advies & berekening
- Mediation door MfN register familie mediator

Apart Verder
Scheidingspraktijk

Partner van:

**HET SCHEIDINGS
COLLECTIEF**

St. Canisiusweg 19H
6511 TE Nijmegen

Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



Like us on Facebook

*Wij wensen u een prettige vakantie
met volop zomeraanbiedingen in
winkelcentrum Molukkenstraat*



Foodservice *Royale*



coop



ons
winkeltje

Bloemenveld



Brain Wash
Jouw kapper

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl