

de **Wijkkrant**

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 44, nr.6, juni 2016



Op dinsdag 17 mei werd bij tennisvereniging Avanti'55 het zonnedak geopend. Op de foto wordt Bert Lagerweij geflankeerd door wethouder Harriët Tiemens en Marie-José Van Weegen (oud-voorzitter Avanti 55). Bert is Avanti-lid maar ook eigenaar van MVO met LeV (maatschappelijk verantwoord ondernemen). Lees het artikel op pag. 15

Foto: Kees Spoorenberg



Knollen & Citroenen

De meest vertrouwde manier om iets te kopen of te verkopen in de wijk is de rubriek Knollen & Citroenen. Advertenties kun je al heel lang opgeven via de website www.dewijkwebsite.nl. Toen de Wijkwinkel nog bestond, kon je ook daar je advertentie op papier aanleveren. Dat kan nog steeds, maar dan bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4. Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Schrijf je dan in op www.dewijkwebsite.nl.

Heeft u vroeger een DOKA (donkere kamer) gehad? Dan zou het zomaar kunnen dat u nog **doka-papier** hebt liggen. Fotograaf De Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 06-27060254.

Gezocht: spelers/acteurs, dansers en regisseurs voor **festival Oosterlicht** editie 2017. mail naar: oosterlichttheater@gmail.com.

Te koop: **lage fauteuil**, houten armleuningen en bekleed met kelim € 20,00, 0243230439

Elke zaterdag **Vintage Sale** bij Zaadel Makerij. Mirjam Tesser heeft haar eigen pop-up Vintage Winkel 'a trip down Memory Lane'. Tussen 10 en 17u. snuffelen naar de beste vintage kleding, voor een leuke prijs. 06 55816165

Antieken glas-in-loodkastje, opknappkastje. Zeer authentiek. Onderste planken moeten vernieuwd worden. 50,00 euro. Zelf ophalen. 06-22789013

Vorig jaar is onze poes na 19 geweldige jaren gestorven. Wij zijn nu opnieuw op zoek naar een **kitten of jonge poes**. Ze komt terecht in een liefdevol ruim huis met tuin in Oost. 06-40118968 jmfmanders@zonnet.nl

Toetseniste van 65 jaar, zoek voor een nog op te richten **muziekband**, een drummer en een gitarist. Een zangeres heb ik al. Voorkeur: 60'er jarenmuziek, maar verder ook alles wat we in overleg mooi vinden. 06-13184012

Mountainbike, goed onderhouden, 18 versnellingen, merk Carbike, prijs €50,- 024-3771031

Tijdens de 100ste 4-daagde verhuuren wij enkele kamers in ons huis (op 200 meter van start en finish) voor **lopers van de 4-daagse**. 06-10564642

Wie heeft nog een **draagbare cassette recorder**? Ik wil opnemen op een bandje, maar ben mijn eigen draagbare cassettedeck kwijt. Uitgeleend. Ik ben ook al blij als ik hem een tijdje mag lenen. Telefoon: 024-3224876

Zwart leren bankje in prima staat. Voor 20 euro! 06-22210080

Te koop: **wenskaartenmolen** leuk om zwart wit foto's in te plaatsen € 25,-. Telefoon: 06-23502147

Gevonden: **roze etui** met sleutelhanger, op kruising Berg en Dalseweg/Pater Burgmanstr. Inhoud: € 5,00 en los geld. En een cadeaubon. 06-24716546

Vakantiehuis in de **Bourgogne** Mooie verbouwde boerderij op landelijke locatie. Groot en comfortabel. Het gehele jaar te huur. € 450-550, maximaal 6 personen. www.gites.nl/168771

Een hele dag **Sumi-e schilderen** met Titus de Jong op 12 juni. Informatie: Schone-kunsten.nl 06-44038805

Ik ben een man van 64 jaar en op zoek naar een **gezelschapsmaatje**, een man of een vrouw. Croes uit Lankforst. 06-18763417

Balkontafel gevraagd. Liefst voor twee personen. 024-3781615

Wij hebben een erg leuke bijna 20-jaar oude **vintage vouwwagen** Conway cruiser. Deze zomer gaan we niet met 'm op pad. Verkopen gaat ons erg aan het hart. Misschien wil je mede-eigenaar worden, incl boedel? We denken aan €450,-. Kan ze ruilen tegen een japanse wijnbes en stekjes www.gezinstherapienijmegen.nl

Te koop i.v.m. verhuizing eind juli: * wasmachine, 50 Euro * koelkast, 75 Euro * slaapkamer Ikea kast 1.16 x 2.10 m., 75 Euro * antieke kast 1.40 x 2 m. (te onderhandelen) * gasfornuis, 200 euro * aantal dingen bespreekbaar. De kasten zijn gemakkelijk zelf te (de)monteren. Telefoon: 024-3602670

Woningruil. Wij wonen op de olijfwilgstraat 1ste verdieping, zoeken benedenwoning ook in Oost liefst met klein tuintje. Telefoon: 0617292202

Wie wil er 1 maal per week een **ruwharige tekkel** uitlaten voor een mevrouw die het zelf nu niet kan. Graag z.s.m. 06-53326348

Hoekbank, antraciet, € 50,-. Zelf afhalen. 06-41897216

Tijdens de **Vierdaagse** ruime 2-persoonskamer met volpension te huur in Heumen op 18 autominuten afstand van de Wedren. Hartelijke ontvangst en prettige verzorging. 06-25454912

Te koop ongebruikte **Fiamma porta potti**, hoog model. Niet meer met de toiletrol over de camping lopen? Grijp nu je kans. Vraagprijs 35 euro. 06-34159100

Slaapplaats Vierdaagse Een mooie studio in Oost met eigen grote keuken voor 2 à 3 lopers. Binnen 5 minuten in het centrum. Binnen 2 minuten bij de Wedren. Bij interesse graag bellen. 50 euro p.p.p.n. Het is ook mogelijk met eten, dan komt er een toeslag bij. Telefoon: 06-23336016

Buggy Quinny € 30,-, Campingbed + extra matras + hoes + dekbed + hoes € 30,-. Ideaal voor a.s. **oma's en/of opa's!** 024-3443700

Te koop: * tafelblad massief grenen. Maten: 152 x 86 x 3,5 cm. Stalen poten wit. € 100,-. * Tafelblad massief grenen. Maten: 120 x 80 x 2,8 cm. Stalen poten zwart. € 85,-. * Bureaustoel. Prima verstelbaar. € 50,-. 06-30942320

Voor een Syrisch gezin dat een eigen kledingzaak had, zoeken we een goed werkende **naaimachine**. Telefoon: 06-16789074

We zoeken enthousiaste **maatjes/vrijwilligers** die goed kunnen luisteren en zich in kunnen leven in onze cliënten. Help jij hem/haar wereld weer te vergroten d.m.v. samen leuke dingen doen? Interesse! www.werkenbijirizorg.nl Telefoon: 088-6061891 (ma-di-wo)

Gratis afhalen: kleerkast met laden, materiaal: hout. Kleur wit. 147 x 52 x 180 cm. Ook: diepvrieskast met 4 laden. 60 x 60 x 85 cm. Ook: vloerzeil (3,20 x 2,00 m) kleur rood. Telefoon: 0642372061

Te koop (€ 25.000): **garagebox** 6 x 3 m. aan het Keizer Karelplein, op afgesloten terrein achter appartementencomplex voor Titus Brandsmakerk. Bij interesse, mail: hpmwillems@hotmail.com.

Te koop: zo goed als nieuwe grijze wandelschoenen, 2 keer gebruikt. Human Nature maat 39. Prijs: 20 euro. Ook: keuken/werktafeltje 60x90 cm. Blad gelakt hout, zwart metalen uitneembare poten Onbeschadigd. Prijs: 20 euro. 06-27134932

Gratis af te halen **Auping bedspiraal** 90x200 cm. 06-53250240.

Gratis af te halen **Monopoliespel**. Bijna niet mee gespeeld. jf.huijbers@gmail.com

Nieuw paar **dameswandelschoenen** Iowa, laag, maat 40,5. Telefoon: 06-22325801

Woonruimte voor Mark en Margot (28 & 23 jaar). Max 970 euro incl. We zijn hard op zoek naar een woonruimte in Nijmegen om samen te gaan wonen. mark.rotteveel88@gmail.com

Gezocht: een **damesstadsfiets** in goede staat. Alvast dank Telefoon: 06-22325801

2e hands **wissellijsten, paspartoutkarton**. Div. maten van 10x15 tot 60x80 en prijzen (in overleg) houten, goudkleurige, witte, zilveren lijsten met en zonder glas. roos1958@gmail.com

Woningruil Moderne ruime een-gezins/etagewoning aangeboden in Molenhoek-centrum, 3 slpk, met garage en groot dakterras in rustige bosrijke omgeving. Gevraagd (kleinere) woning in Nijmegen-Oost. 06-33686818

Wij zijn op zoek naar een **leuke kitten**. Heb je een nestje, laat het ons weten. Reageren kan via ellevandewall@gmail.com

Hallo, Ik zou voor een aantal uur in de week graag willen **poetsen**. Wie o wie weet een adres waar ik terecht kan. Groetjes, Mendy Telefoon: 06-15951552

Te koop **bijzettafels**, Vallarte. Doorsnede 38 cm hoogte 55 cm. Rond, wit, en 3 x gelakt. Prijs 30 euro. Excl 21% Btw Tel 06-22715349

Wij zoeken versterking (m/v) van ons **volleybalclubje**, donderdags van 18:30u tot 19:30u in gymzaal aan de Palembangstraat. We spelen 3-4 sets. 06-23197738 mieke.latinhouwers@dechering.net

Wie heeft onze **step gevonden**? Waarschijnlijk stond hij bij basisschool de Muze. Het is een step van het merk Micro. Het type is Speed. Hij is grijs/metaalkleur met vlammen. Zwarte zachte handvatten en in de velgen van de wielen zit rood. Beloning! 024-8200243

Onze **zespersoons-tent** De ver-grote Zilvermeeuw met bijtentje staat nog twee weken leeg op Camping Stormmelk te Vlieland. Hij is te huur met volledige inboedel in week 27 en 28. Kindercampingbed en kinderstoel aanwezig. Telefoon: 06-36062500

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Deze maand onder-vragen we Henk Kuiper (53), adviseur zonne-energie.



Door Loes Wijffels

Foto: Marc van Kempen

Wat doe je?

"Ik adviseer mensen bij hun wens om klimaat-neutraler te worden, door middel van zonnepanelen of een zonneboiler. Het gaat mij om de pure winst, zuiver en transparant. Mijn bedrijf heet dan ook 'Zonnewinst'."

Waarom ben je dit gaan doen?

"Toen ik me uit nieuwsgierigheid verdiepte in de klimaatverandering die gaande is, ben ik erg geschrokken. Ik vind dat we zo snel mogelijk moeten omschakelen van het gebruik van fossiele brandstoffen naar duurzame. Ik ben me daarom een paar jaar geleden gaan inzetten voor het windpark in Nijmegen, waarbij het is gelukt om vijf windmolens langs de A15 te realiseren. Ondertussen heb ik de opleiding tot Solar Specialist gedaan en heb enige tijd bij een ander zonne-energiebedrijf gewerkt."

Hoe pak je het aan?

"Het gaat mij vooral om de morele gronden voor het gebruik van zonne-energie. Ik maak daarom voor zowel particulieren als bedrijven een zo economisch mogelijk plan. Daarbij kijk ik welk systeem het meest geschikt is voor hun dak. Er zijn namelijk verschillende mogelijkheden, afhankelijk van ligging en energieverbruik. Ik adviseer een systeem dat het meest oplevert, zowel economisch als ecologisch. Dus hoe je voor zo min mogelijk geld zoveel mogelijk energie kunt genereren. Daarnaast geef ik advies met betrekking tot subsidies en aftrekposten."

Wat zijn je kwaliteiten?

"Ik ben flexibel en werk pragmatisch. Ik denk echt vanuit de klant, waardoor het een heel persoonlijk verhaal wordt, afgestemd op hun wensen en mogelijkheden. Mocht het pand niet geschikt zijn voor zonnepanelen dan zeg ik dat ook. Verder heb ik veel financieel inzicht en ben ik communicatief sterk. Allemaal erg handig in dit vak."

Heb je een droom?

"Ik zou dit bedrijf wel samen met iemand willen uitbouwen tot een advieskantoor met een winkelruimte vol mooie en leuke energiebesparende toepassingen. En verder droom ik natuurlijk van een klimaat neutrale wereld."

Van de redactie

In deze krant laten weer veel mensen zich op een bijzondere manier zien. Zoals hiernaast Henk Kuiper die als adviseur zonne-energie erg schrok van de de klimaatverandering die gaande is. Gelukkig is het in de natuur van Hengstdal nog niet zo te merken: Dorothee Helmert vindt het al heel lang een bijzondere plek van inspiratie en samenwerking met de natuur. In haar maandelijkse column vraagt Loes zich af of ze deze zomer de stad uit moet vanwege al die geluiden om haar heen. Misschien kan ze eens met Dorothee praten?

Ook op sociaal gebied timmeren mensen aan weg. Zo wil Vincent William, kunstenaar en student Culturele Maatschappelijke Vorming, mentaal iets aan de scheiding tussen wijk en AZC proberen te veranderen. En vertelt Frans Dolmans hoe hij met Stichting Gast uitgeprocedeerde asielzoekers in Nijmegen en omgeving helpt. Elders in de wijk biedt 'Bibliothecaris' Jeroen Fokke in de mini-bieb bij de pingpongtafel in de Gorisstraat allerlei mooie boeken aan: van 'Zwijgende stenen' tot 'Groot conference boek'.

Alles behalve zwijgen doet Erik Strijbosch, die heel graag buurtbewoners uitnodigt om op vrijdag 1 juli mee te gaan naar de Goffert. Daar beginnen de Special Olympics, waar ruim 2.500 sporters met een verstandelijke beperking aan meedoen.

Dat mensen volhardend kunnen zijn merken ook Henk en Wil, die al meer dan 43 jaar hun cadeautjeswinkel De Santenkraam runnen. Ze mogen namelijk niet stoppen van hun klanten! Onze redactieleden genoten van de gesprekken die ze voerden met deze mensen, we hopen dat je net zo geniet van het verhaal dat ze erover schreven!

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.dewijkwebsite.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf € 50,- advertenties@dewijkwebsite.nl.



Extreem Oost Het grootste water

Op deze plek steek ik geregeld de loftrompet over Oost, met ouderdoms- en steilheidsrecords voor Nederland, maar op één punt stellen onze acht wijken ernstig teleur. Water.

Tekst en foto: Kor Goutbeek

Het grootste water van de wijk blijkt een vijver te zijn. Eigenlijk een riooloverstort. Erg indrukwekkend is deze watermassa niet: de vijver meet zo'n 100 bij 30 meter. Toch ben ik blij met deze Archipelvijver. Want mijn Wijkkrantstukken worden vrijwel altijd bedacht terwijl ik over mijn laptop naar het vijverwater staar. Ik schrijf dan in het Oud Burgeren Gasthuis (OBG) dat haar podium beschikbaar stelt aan ZZP'ers.

Als ik hier m'n ogen samenknijp kan ik het dampige, breed stromende water van de Mississippi inbeelden. Maar liefst drie boomsoorten rond de vijver komen namelijk uit die regio: de trompetboom, de valse christusdoorn en de moerascipres. Andere boomsoorten rond de vijver: treurwilg, schietwilg, treuriep, haagbeuk, meelbes en witte paardenkastanje. Die laatste twee zijn laanbomen aan de Archipelstraat. Die naam verwijst naar Indonesië, een archipel van duizenden eilanden en nog deel van ons Koninkrijk toen de straten hier in 1922 hun naam kregen, zoals Java-, Lombok-, Molukken- en Delistraat.

De vijver is aangelegd om er voor te zorgen dat bij hevige regenbuien het riool niet overbelast raakt, maar het overvloedige water in de vijver opgevangen wordt. In 2013 had de vijver een lek en moest worden leeggepompt. De riolering hier is onderdeel van het

gemengde rioolstelsel De Biezen. Het rioolwater komt in de vijver via de klep bij het beeld van de twee mannen. De vijver wordt gemiddeld een keer per jaar gebruikt voor de opvang van 98% regenwater gemengd met 2% afvalwater. De vijver wordt op peil gehouden met een pomp. Wanneer het water boven het vastgelegde waterpeil komt, loopt het overschot het gemengde riool in. Aan de straatkant staan drie vierkante bakken in het water. Op de randen daarvan zitten graag eenden, kokmeeuwen, blauwe reigers en aalscholvers. Maar ik zag ook verschillende keren grote gele kwikstaarten, oeverlopers, kleine mantelmeeuwen en stormmeeuwen op of rond de vijver. Kauwen, meerkoeten, merels, zwarte roodstaarten en witte kwikstaarten zijn er gewoon. Een fontein zorgt voor vertier, er wordt soms gevist en geschaatst, er staan

bankjes om eenden te voeren of rustig te filosoferen, bijvoorbeeld over het beeld van paus Johannes de 23e in gesprek met een Nijmeegse professor. Wie was die laatste? En waar hadden zij het over?

Als in de daling naar Schiphol uw Airbus A320 nog een bocht maakt boven Waterland, dan ziet u iets unieks Nederlands: sappig groene weiden afgewisseld met eindeloos lange sloten, blinkend en wolkenluchten weerspiegeland. Holland op zijn best. Vaarten, sloten, kanalen, grachten, meren, vennen, weteringen, plassen, poelen, zwembaden, havens, spaarbekkens, rivieren: ons land is een waterland. Behalve Oost dus, wij passen beter bij Duitsland op dit punt en daar is maar een kleine grenscorrectie voor nodig...



Vervolg van pag. 2

Vocal Group NootScenario brengt een mix van pop en kleinkunst. We repeteren op dinsdagavond in De Burghardt. We zoeken nog een bas. Leeftijdsvoorkeur: 20-55 jaar. www.nootscenario.nl/06-53830556

De Hortus zoekt planten Phlomis ruseliana of brandkruid, acanthus, monnikskap, vingerhoedskruid, zeeuws knoopje en gecultiveerde siergrassen, steenbreekvarens, kaukasisch vergeet me nietje. contact@hortus-nijmegen.nl

Een doos vol Playmobil. Div. poppetjes (45)-dieren-boerderijspullen etc. (gebruikt). Prijs: € 20,-. Telefoon: 024-3661153

Retro Lits-jumeaux incl. lattenbodem en matrassen voor €150.- Ook: bungalowtent gratis af te halen. Het is een 2-persoons incl. slaaptent. Mail even om verder af te spreken olinka@kpnplanet.nl

Prima Fiat-automaat/airco, 5-drs. ruime gezinsauto, Idea 1.4, ben-

zine automaat/airco, met trekhaak, in uitstekende staat verkerend (km-stand = 71.750 km.), + zomer-/winterbanden, APK jan. 2017. vaste prijs; € 5.500.= Telefoon: 024 - 323 64 60

Atelier de Clou (70 vierkante meter) aan de Prins Hendrikstraat 7 heeft nog enkele dagdelen (cur-sus)ruimte te huur. Ideaal voor bijvoorbeeld yoga, dans of vergaderingen. 06-26024682

Ode aan natuurgebied Hengstdal Een heilzame oase, zo dichtbij

Aan de rand van Nijmegen-Oost, verscholen tussen de Berg en Dalseweg en de Maartenschool, ligt het natuurgebied Hengstdal: een oeroud dal met een grote verscheidenheid aan bomen, struiken, planten en dieren.

Ingezonden door Dorothee Helmert

Als je door het ingangspoortje loopt, laat je al gauw stress en drukte van de stad achter je. Je betreedt een 'groene oase van rust', 'een vredige beschutte plek', 'een intiem valletje' - en dat allemaal zo dicht bij de stad, zo zeggen mensen uit de wijk die hier regelmatig komen.

Rond deze tijd van het jaar word je 's ochtends en 's avonds begroet door een prachtig concert van onder andere merel, zanglijster, roodborstje, winterkoninkje en zwartkop. Paarden, konijnen en eekhoorns, wilde bijen, libellen, vlinders en meikevers, de buizerd en de bosuil voelen zich thuis in dit dal met zijn steeds wisselende luchten en lichtinvallen. Zelfs de vos werd hier weleens gezien. Wandelaars en hardlopers, honden met hun baasjes en varken Truffel met zijn vrouwtje genieten regelmatig van deze bijzondere plek. Paardrijdende kinderen met

hun begeleidsters van de Maartenshoeve zijn niet weg te denken uit het dagelijkse beeld. En het 'Corry-Harry-bankje' nodigt uit om stil te zitten en te genieten

Voor iedereen heeft het natuurgebied Hengstdal een geheel eigen betekenis. Kinderen vinden hier een paradijsje om te spelen, natuurliefhebbers een inspiratiebron voor mooie foto's, werkenden uit de buurt komen hier op adem tijdens hun middagpauze, mensen uit de directe omgeving zijn blij met hun grote achtertuin. En voor sommigen is het gewoon een doorgangsweg naar het Gelders Landschap.

Velen komen hier echter graag vanwege de stilte, vrede en diepe rust. Het Hengstdal is 'Mijn kathedraal' - zo verwoordt het een wijkbewoonster.

Voor mij is het Hengstdal een bijzondere plek van inspiratie en samenwerking met de natuur. Sinds meer dan vijftien jaar ga ik hier

op ontdekkingsreis naar de subtiele geneeskraft van planten, bomen en bloemen. Door de jaren heen zijn hier nieuwe bloesemremedies uit voortgekomen, een soort 'natuurlijk medicijn', dat ook de bijzondere kracht van dit natuurgebied weerspiegelt. Adelaarsvaren, duizendblad en vlier, lookzonder-look, boterbloem en witte dovenetel, tamme kastanje, braam en reuzenbalsemien, 'acacia', boerenwormkruid en nog vele meer: het is ontzagwekkend wat ze op een diepere laag voor ons kunnen betekenen. Wie weet kun je er iets van ervaren als je stil blijft staan bij wat je in het Hengstdal aanspreekt.

www.het-berenhof.com



De Minibieb (5)

Op steeds meer plekken in Nijmegen-Oost duiken ze op: kastjes gevuld met boeken die je gratis mag meenemen, of waar je een boek kan achterlaten voor een nieuwe



lezer. In deel 5 van deze (mini)serie: een overvolle boekenkast aan de Gorisstraat.

Tekst en foto: Marjolijn Hovius

Heb je een uitpuilende boekenkast? Dan biedt een minibieb uitkomst. Boeken die anders maar staan te verstoffen krijgen zo een kans op nieuwe lezers.

Bij Jeroen Fokke ging het niet om een paar dozen overvullige boeken, maar om een hele loods vol. "Ik had er wel vijftien tot twintig van die grote Lundia-stellingen vol boeken staan."

Allemaal boeken van zijn moeder, die begin van dit millenium overleed. "En zeker 90% had ze ook gelezen. Dat kon je zien aan de zwarte stip op de rug, waarmee ze gelezen boeken markeerde." Dat zijn moeder een fervent lezer was, lijkt een understatement. "Ik herinner mijn moeder niet anders dan lezend. Ze kon zelfs lezend breien. Of eigenlijk was het meer breiend lezen. De truien die ze voor ons breide, zaten ook altijd een beetje raar."

Mevrouw Fokke las eigenlijk alles wat los en vast zat. "Boeken over

religie, kunst en filosofie, maar bijvoorbeeld ook de hele reeks van Privé-domein. En al die boeken kocht ze nieuw. In de bibliotheek kwam ze nooit. Het idee om boeken te lezen waar anderen al aan gezeten hadden..."

Van de tienduizenden boeken die mevrouw Fokke naliet, zijn er nu nog 'slechts' twee stellingenkasten vol over. "Vooral oude boeken die eigenlijk niemand meer wil lezen." Of toch? Een aantal maanden geleden plaatste Jeroen Fokke een boekenkastje in zijn straat, om de restanten uit zijn loods kwijt te raken. En dat lijkt langzaam aan te lukken. Inmiddels vullen ook andere straatbewoners het kastje met eigen overvullige voorraad. Zodat er tussen de zwart-bestipte en enigszins vergeelde boeken van mevrouw Fokke ook nieuwere tweedehandsjes te vinden zijn.

Waar:	Gorisstraat, bij de ping-pongtafel
Wanneer:	Sinds: voorjaar 2016
'Bibliothecaris':	Jeroen Fokke
Assortiment:	van 'Zwijgende stenen' tot 'Groot conference boek'
Omvang:	drie (over)volle planken

Ook met je minibieb in deze rubriek? Stuur me een mailtje: marjolijn@schrapfabriek.nl

Wijknieuws

Julianaplein nu officieel Vierdaagseplein

Sinds 31 mei heet het Julianaplein officieel Vierdaagseplein. Om 16.00 uur die dag onthulde burgemeester Bruls het nieuwe straatnaambordje onder belangstelling van enkele geïnteresseerde bewoners en de aanwe-



zige pers. Daarmee onderstreepte de burgemeester dat ondanks vroegere discussies de Vierdaagse bij Nijmegen zal blijven horen. Dat het wijzigen van een straatnaam wat meer voeten in aarde heeft dan alleen het vervangen van een bordje blijkt uit een aantal borden in de directe omgeving - zoals bij de ingang van de parkeerplaats die de oude naam nog vermelden. Bruls verzekerde dat ook de andere borden spoedig de nieuwe, juiste naam Vierdaagseplein zullen dragen.
Foto: Eric Stuart

Het belang van je diepste drijfveren

Wat zijn ten diepste je drijfveren en motivaties? Dat is het onderwerp waarover Hans Wopereis gaat spreken in een lezing bij het Han Fortmann Centrum (HFC) op vrijdagavond 16 juni. Hij sluit hiermee het HFC-thema van dit semester, Werk in evenwicht, af.



Wopereis is begeleider en mededirecteur van ITIP, school voor leven en werk in Zutphen. Hij is tevens de auteur van het boek: Het licht en de korenmaat; je ziel als werkgever (6e druk). Dit boek is, zegt hij zelf, is geschreven voor die enkeling, die unieke eenling die wij allemaal zijn. Het handelt over de essentie van leiderschap is en laat zien hoe krachtig dat leiderschap wordt als het niet is voor-

behouden aan hiërarchie, maar door elke unieke eenling wordt ingevuld, terwijl hij/zij trouw blijft aan zichzelf. 'Ik ben er voor mensen en organisaties die, voorbij de vormen waarin zij bestaan, willen onderzoeken wat hen ten diepste bezielt en hoe zij daar opnieuw en als nieuw vorm aan kunnen geven. Datum vrijdag 16 juni Tijd van 20.00 - 22.00 uur Kosten € 15,- en 10,- voor studenten en minima. (inclusief een kopje koffie of thee). Locatie Centrum De Appel, Groesbeekseweg 428. Aanmelden www.fortmanncentrum.nl. Betaling in de zaal voorafgaand aan de lezing.



Buurtmaaltijd met gezellige muziek in Vlindertuin 25 juni

"Zaterdag 25 juni vieren we dat een paar enthousiastelingen twee jaar geleden de Vlindertuin aan de Hengstdalseweg nieuw leven inbliezen. Ze herstelden de vijver, vervingen veel gras door bijzondere planten en verzamelden heel geleidelijk acht 'Vrienden en Vriendinnen Vlindertuin' (VenVV) die elke 3e zaterdag komen helpen, overleggen én genieten van warme appeltaart. We hebben nu niet alleen veel gras maar ook weer heel veel bloemen, kikkers en vlinders. Een groot succes, zeggen de burens. We vieren dit zaterdag 25 juni vanaf 18.00 met een gezellige buurtmaaltijd en een speciaal optreden van Olav van Overveldt uit de Olijfwilgstraat met zijn groep Ain't it Nice. Ze spelen met saxofoon, trompet, gitaar en accordeon mooie nummers van de Beatles, Don Gibson, Doris Day en vele anderen). Onze formule voor de buurtmaaltijd = neem je eigen maaltijd en drinken mee, zet het op tafel en geniet met je buurtgenoten van andermans eten en toetjes."

Wij zorgen voor lange tafels, een barbecue (waar je je vlees of vis of groenten op kunt garen) en een groot overkappend zeil zodat we ook bij regen droog zitten. Uiteraard stoken we onze brood- en taartoven op zodat je ook een pizza zou kunnen bakken. En we zorgen voor koffie en net als vorig jaar voor een toetje! Met zo veel mooie ingrediënten wordt het ongetwijfeld heel gezellig. Dat mag je niet missen. *De vrienden en vriendinnen; Ad, Diny, Eva, Harco, Henk, Riyan, Yvon en Wilmie*

Zing mee met jeugdkoor Smile

"Wij zijn jeugdkoor Smile, al bijna 30 jaar komen wij elke vrijdagavond bij elkaar om met alle jonge koorleden te gaan zingen. Momenteel bestaan we uit twee koren, The Young Kids (leeftijd 6 - 11 jaar) en The Young Voices (leeftijd 11-25 jaar). We zijn op het moment hard op zoek naar nieuwe leden. Onze repetitietijden zijn voor The Young Kids van 17.00 uur tot 18.00 uur (op elke vrijdag) en voor The Young Voices van 18.15 uur tot 19.45 uur (ook op de vrijdagavond). Het repertoire voor The Young Kids bestaat uit leuke (voornamelijk) Nederlandstalige liedjes, die bekend en minder bekend zijn. Voor The Young Voices bestaat het repertoire uit hedendaagse, driestemmige popnummers. Wijkcentrum Ark van Oost, Cipresstraat 154 Nijmegen, 024-3235229 (Bernardien) of 0-640175859, info@jeugdkoorsmile.nl
FaB: The Young Voices of jeugdkoor Smile

Soep en quiche van Soep van Formaat

Soep van Formaat is een werkproject van RIBW Nijmegen en Rivierenland. In de keuken werkt een vakkraft samen met mensen met een psychiatrische aandoening. Uit-



gangspunt is mensen een goede dagbesteding te laten hebben en waar mogelijk te laten groeien. Een vers, lekker, gezond en betaalbaar product. Elke donderdag staan ze op de OBG-markt. Van 10 tot 12 uur kunt u bij deze kraam terecht. Soep per portie, per halve liter en per liter. Alles verpakt in handige magnetronbestendige verpakking. Daarnaast elke week vers gebakken quiches. U kunt ook soep bestellen. Handig voor als u een keer geen zin heeft in koken, of als u een feest geeft.

Bijzondere vierdaagseontmoeting of -ervaring?

Doe mee aan verhalen & fotowedstrijd en win een dinerbon!

De Wijkkrant brengt dit jaar op 8 juli, net vóór de Vierdaagse, een speciale zomereditie uit. Deze krant kan dan op extra veel punten worden afgehaald. Bovendien gaan we hem zelf uitdelen langs de route. Het wordt een aantrekkelijke krant met mooie verhalen en veel foto's van de Vierdaagse. Leuk voor bewoners, bezoekers én lopers die immers allemaal door onze wijk komen en er vaak ook verblijven!

ONDERNEMERS, plaats je advertentie en doe er bijvoorbeeld een aantrekkelijke kortingbon bij! We proberen het krantje zo mooi te maken dat hij door veel mensen de hele zomer gelezen en bewaard zal worden. (In augustus brengen we dan voor een keer geen nummer uit). Interesse: mail naar: advertenties@dewijkwebsite.nl. De deadline is 23 juni 2016!



Wijkbewoners, vertel ons je mooiste vierdaagseverhaal of stuur je leukste foto's (van vorig jaar)! Het thema is 'bijzondere vierdaagse-ontmoetingen'. De opvallendste inzending krijgt van ons een dinerbon voor twee personen. Er zijn twee verschil-

lende bonnen: een voor het winnende verhaal en een voor de mooiste foto. Mail je verhaal/foto uiterlijk 23 juni naar: redactie@dewijkwebsite.nl

Foto: Alex Holderbusch

Windows 2016 (6)

We hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij andere kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstallingen of versieringen opvallend. De Hollandse nieuwsgierigheid wordt met deze (mini)reeks bevredigd.

Tekst en foto:
Hanneke Roelofsens

De Van 't Santstraat is een lange doorgangsweg met verschillende typen huizen aan weerszijde. Aan het eind van de weg, tegenover de vlindertuin, is een kleurrijke bovenwoning vanaf de straat zichtbaar. Welk verhaal zit er achter dit raam?

Wie woont hier?

"Ik ben San en woon hier met mijn 15-jarige dochter. We hebben een kat in huis rondlopen. Mijn dochter is aan het uitslapen na een avondje Waal-

strand en ik sta op het punt om een rondje hard te gaan lopen. Geen idee of het gaat lukken, aangezien ik gisteravond naar Doornroosje geweest ben. De Dijk trad op en de wijn was lekker."

Wat houdt je bezig?

"Ik loop drie keer in de week tien kilometer hard om mijn hoofd leeg te maken. Dat is een

uitlaatklep voor het werk. We moeten steeds meer met minder mensen doen. Dit heeft als valkuil dat collega's elkaar scheef gaan aankijken. Je gaat snel negatief denken over een ander: werkt hij of zij wel even hard als ik? Gisteren ben ik wakker geschud door een cursus die ik volg. Leren de kwaliteiten van mensen te zien en leren meer complimenten te geven en te ontvangen. Het omdraaien van

negatieve gedachten naar een positieve zienswijze. Verder besteed ik tijd aan mijn huisinrichting. Elke maand verander ik iets in huis. Het is niet standaard en gevuld met kleurrijke, bij elkaar geraapte meubels en dingetjes. Mijn vader is huisschilder geweest en zeer creatief. Hij heeft een wand met kleurrijke hangende kistjes gemaakt. Ik ben trots op hem, het doet niet onder voor een idee uit Eigen Huis en Tuin. Heerlijk tv-programma om bij op de bank te hangen na een werkdag."



CO-BUS buscamperverhuur Nijmegen



(m) 06 12403209
(e) info@co-bus.nl
(i) co-bus.nl



Wij nemen de tijd voor onze huurders

Compleet ingerichte buscampers:

Pössl 2Win Fiat, Pössl 2Win Citroën, LMC Pössl Fiat en Adria 2Win.
Voor meer informatie zie de website co-bus.nl.

PASFOTO

Voor alle officiële documenten

Foto Arno Roozeboom

Heyendaalseweg 28
Nijmegen

024 - 3220374



NAAST DE MOOISTE COLLECTIE
GORDIJNEN VINDT U NU BIJ ONS OOK
VLOERBEDEKKING

DESSO

**JUNI: 10% KORTING OP GEHELE
COLLECTIE VLOERBEDEKKING**

 **'t Ploegkeldertje**
de mooiste raambekleding op maat

Meer dan 30 jaar advies op maat en oog voor kwaliteit
Van Broeckhuysenstraat 2-6 Nijmegen Tel: 024 3239300 Email: info@ploegkeldertje.nl

**Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!**



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.

Van Anken

**MAKELAARDIJ
onroerend goed**

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl





Kinderpagina van Oost!

door Marjolijn Hovius & Tineke Honingh

In elke straat kun je het vinden. Op een muur, een bankje, een lantaarnpaal. Is het versiering? Is het kunst? Mag het of mag het niet? **Graffiti!**

Heb je een tip voor de kinderpagina? Mail naar kinderpaginavanoost@gmail.com

Mop van de maand



Het buigt en het is groen. Wat is het? Een kniwi!

Juul (8 jaar)

WAAR in de wijk?

Weet je waar de foto rechts genomen is? Mail de oplossing naar:

kinderpaginavanoost@gmail.com



Oplossing vorige fotopuzzel

Dat was een lastige! Geen enkele speurneus herkende dit huis aan de Tooropstraat... Daarop hangt een (replica) van een schilderij van Luis Alvarado. Dat is nog eens straatversiering!



Banksy

Dit is het werk van een van de bekendste straatkunstenaars van de wereld: Banksy. Die naam is een schuilnaam, niemand weet precies wie hij is. We weten dat hij uit Engeland komt, en dat hij over de hele wereld kunstwerken maakt.

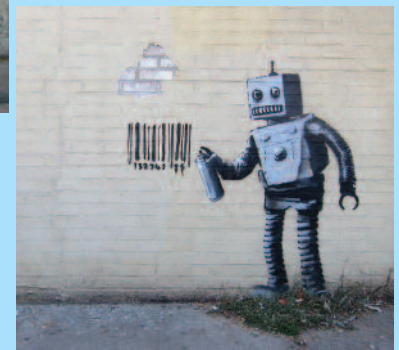


"Er is altijd hoop"



Grappig en inspirerend

Hij is vaak door de politie achterna gezeten, omdat graffiti spuiten niet mag. Maar steeds meer mensen vinden zijn werk mooi, grappig en inspirerend, dus werd hij wereldberoemd.



Kunst in Oost

Als je goed kijkt, zie je ze overal! Tekeningen, teksten, stickers. Op muren, kastjes, bankjes, stoeptegels. Hier een paar voorbeelden van straatversiering, gewoon uit Oost.



Zie jij ook iets moois op straat? Maak een foto en mail het naar:

kinderpaginavanoost@gmail.com

Let op!

Ben je enthousiast over straatkunst en wil je zelf aan de slag? Lees dan eerst dit!



Yvonne, wijkagent van Nijmegen Oost: 'Graffiti spuiten mag niet. Als je een gebouw bekladt, of een poster

of sticker plakt in de openbare ruimte... krijg je een bekeuring!' Jammer...

Psst, je eigen huis versieren mag natuurlijk wel ;-)



Nijmeegse experts in zonne-energie

zonnepanelen en zonneboilers



085 - 40 11 837 | Kerkenbos 10-115 | www.eindelijkzon.nl

INTERIEURADVIES

DUO Interieur

Schakel ons in voor

frisse en haalbare interieur-ideeën!

kijk op www.duo-interieur.nl of mail info@duo-interieur.nl

EETCAFÉ CATERING
BLIXEM
CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Vincent zoekt 'wildbreiers'

Meer contact tussen wijkbewoners en asielzoekers. Dat is het doel van Vincent William. Hij is één van de jonge kunstenaars die meewerken aan het project #Identity.

Door Simone Kiekebosch
Foto: Marc van Kempen

In december 2015 zijn New Arts Nijmegen (onderdeel van de Lindenberg) en Stichting ElanArt gestart met het project #Identity, waarin 10 creatieve talenten samen met jonge vluchtelingen werken aan kunstproducties.

Leidraad voor #Identity is het thema 'identiteit'. Wat is je identiteit en hoe is die gevormd? Je familie en vrienden, je huis, je werk, je hobby's: het zegt veel over jou. Wat gebeurt er met je identiteit als je dat allemaal achterlaat omdat je noodgedwongen moet vluchten? Wat blijft er van je identiteit over zonder je Roots? In dit project kunnen jonge vluchtelingen op artistieke wijze hun visie op identiteit laten zien.

Vincent is vierdejaars student Culturele Maatschappelijke Vorming (CMV) en is uitverkoren om zijn idee uit te werken. "Ik ben ooit begonnen met graffiti en al snel maakte ik kennis met Street Art en Space Painting. Sinds 2013 organiseer ik workshops op dit gebied. Ik heb een jaar lang stage gelopen bij stichting Amsterdam Street Art. Sindsdien ben ik meer betrokken geraakt bij kunstprojecten. Ik wil door middel van kunst inspireren, creativiteit stimuleren en de leefomgeving aantrekkelijker maken."

Je artiestennaam is COMBO, waar komt dat vandaan?

Vincent zegt lachend: "Dat komt uit het Super Nintendo spel 'Killer Instinct'. Vroeger was ik altijd binnen, altijd aan het gamen. Als mijn ouders me wilden straffen, kreeg ik buitenarrest... Maar COMBO ART is een goede naam voor mijn werk. Ik werk graag samen met andere mensen, dat geeft duidelijk een meerwaarde. En ik hou van combinaties en verbindingen en dat zie je ook terug in al mijn werk. Wat leuk is om te noemen, is dat ik vorige maand een graffiti jam heb georganiseerd in Ede, waar ik ben op-

gegroeid. Een ondergeklieerde fietstunnel hebben we met 30 kunstenaars uit heel Nederland opgeknapt. Vooral daar zag ik wat kunst kan doen met een wijk. Wat eerst een akelig tunneltje was dat mensen liever vermeden, is nu een mooie tunnel waar mensen zelfs voor omrijden! We krijgen alleen positieve reacties en op die dag zelf hebben we

"Kunst maakt wel degelijk verschil"

veel mensen bij elkaar gebracht. Buurtbewoners vonden het zo tof dat ze meer wilden, en hier zijn we dan ook hard mee bezig. Ook kunstenaars hebben elkaar leren kennen en daaruit zijn mooie verbindingen ontstaan waaruit nieuwe projecten zijn voortgevloeid. Kunst maakt dus wel degelijk verschil."

Hoe ben je op het idee van het hek gekomen?
"In het tweede jaar van mijn opleiding heb ik een onderzoek gedaan onder wijkbewoners van Hengstdal en daar bleek uit dat ze weinig idee hadden over wat er allemaal gebeurt in het asielzoekerscentrum. Ik hoorde ook dat buurtbewoners wel wat bang waren om asielzoekers aan te spreken. Zodra ikzelf

het AZC-terrein op loop, voelt het als een gevangenis. Je loopt door een hek, langs de slagboom en je moet je officieel aanmelden bij de receptie. Anders kom je er niet in. Ik wil aan die scheiding tussen wijk en AZC mentaal iets proberen te veranderen. Wil graag meer contact tussen de buurt en de asielzoekers tot stand brengen.

In december vorig jaar was ik op een kunstbeurs, Art Basel in Miami, en daar zag ik veel

Streetart, waaronder fantasische voorbeelden met lint. Eerst was ik van plan het zestig meter lange hek door middel van wildbreien te laten vervagen, maar dat ziet er al snel niet meer zo mooi uit. Bovendien kan ik niet breien!"

Wat is je plan?

"Op 10 juli, van 13.00 tot 17.00 uur, gaan we het hek versieren met tien kleuren plastic lint. Samen met asielzoekers en wijkbewoners. Een gezellige middag, met muziek en hapjes! De bedoeling is ook dat het lint een hele tijd blijft hangen. Het moet wel doorzichtig blijven, anders verandert het in een muur, dat is ook niet de bedoeling.

Ik heb onlangs een brainstormsessie met asielzoekers over het onderwerp identiteit gehad en zij hebben daar wel ideeën over. Iets met tekst en afbeeldingen. Op 5 juni heb ik met wijkbewoners gepraat over hun gedachten over het hek."

Zijn er mensen die graag mee willen doen aan dit sympathieke hekkwerk: meld je aan bij Vincent:
info@combolution.com.
En mocht je spontaan langs lopen en mee willen doen: van harte welkom!





EZA VASTGOED

M A K E L A A R D I J



Daalseweg 30
6521 GM, Nijmegen
024 - 6793201

VERKOCHT • Binnen 4 weken



Ridderstraat 84, Nijmegen

VERKOCHT • Binnen 2 weken



Ganzenheuvel 22, Nijmegen

VERKOCHT • Binnen 2 weken



Tegulastraat 25, Nijmegen

Nieuw in Nijmegen, maar niet onbekend!

www.ezavastgoed.nl

We zijn al vele jaren succesvol met aan- en verkoop in Nijmegen en omstreken.

Unieke openingsactie:

Maak nu een afspraak met **EZA Vastgoed Makelaardij** en betaal bij verkoop van uw woning tijdelijk **1% courtage***
024 - 6793201



Welkom bij:
EZA Vastgoed Makelaardij
Daalseweg 30, Nijmegen

VERKOCHT • Binnen 4 weken



Pink Floydstraat 12, Lent

VERKOCHT • Binnen 4 weken



Van Haapsstraat 54, Nijmegen

TE KOOP • Binnenkort



Cronjéstraat 83, Nijmegen

Openingsactie:

- 1% Courtage
- Uitgebreid mediapakket
- Dinercheque Bistrobar Berlin
- No cure no pay



BISTROBAR BERLIN

* Vraag naar de voorwaarden.

EZA Vastgoed Makelaardij op Funda

Beoordelingen op:

funda

Gemiddeld cijfer
van de beoordelingen

9,0

Lokale marktkennis
Deskundigheid
Service en begeleiding
Prijs/kwaliteit

9,0
9,0
9,0
9,0

Wijknieuws

Wijkkrant ook bezorgd in Heilig Landstichting

Op veelvuldig verzoek van bewoners bezorgen wij nu ook de Wijkkrant in Heilig Landstichting. We heten de ruim 500 nieuwe lezers van harte welkom!



Aannemer groot onderhoud Spoorbuurt bekend

De komende jaren verricht Woningbouwstichting De Gemeenschap groot onderhoud aan 499 woningen in de Spoorbuurt. De afgelopen maanden vond de aannemersselectie plaats. De Combinatie Spoorbuurt, een consortium van drie Nijmeegse bedrijven, kwam als meest geschikte partner uit de bus. Het groot onderhoud wordt in drie fases uitgevoerd. Vanaf 2017 krijgen elk jaar 160 à 170 huizen een opknapbeurt. In de komende maanden vindt de planvoorbereiding plaats en het najaar beginnen de zogenaamde 'warme opnames'. De mensen van de Combinatie Spoorbuurt gaat dan bij de bewoners op bezoek om individuele omstandigheden, wensen en voorkeuren te bespreken. Zijn mensen slechtziend, slecht ter been, werken ze in de nachtdienst, zijn er andere speciale omstandigheden? Is de douche of de keuken aan vervanging toe - en wat wil de bewoner zelf? Alles gaat in samenspraak met de huurders. In maart 2017 verwacht men dat het 'echte werk' begint.

Marathonspreekuur door rechtenstudenten



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Op zaterdag 25 juni aanstaande zullen de medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost door middel van een marathonspreekuur de 37ste verjaardag van de Rechtswinkel vieren. De Rechtswinkel probeert zo in te springen op een toenemende vraag naar laagdrempelige en gratis juridisch advies. Er zal een zeven en een half uur lang durend inloopspreekuur plaatsvinden. Dit betekent dat iedereen van 10.00 tot 17.30 uur met alle juridische problemen langs kan komen om gratis geadvi-

seerd te worden. Dit evenement zal plaatsvinden aan de Elzenstraat. Een afspraak is niet nodig! Gedurende de dag zullen zo'n tien medewerkers van de Rechtswinkel in etappes van anderhalf uur werken elkaar afwisselen. Iedereen die tussen 10.00 en 17.30 uur in de wachtkamer plaatsneemt zal worden geholpen.

Vier dagen fietsen door de beste fietsstad van Nederland!

Voor het eerst sinds 2008 wordt de Nijmeegse Fiets4daagse weer georganiseerd. Van 25 tot en met 28 augustus zal de geheel vernieuwde fietstocht plaatsvinden in het rijk van Nijmegen.

De fietstocht doet iedere dag een ander deel van de omgeving aan. Ook wordt er iedere dag op een andere plek in Nijmegen gefinisht. Zo finishen de deelnemers op de derde dag in de Kazerne, in Nijmegen-Oost. Onderweg zullen zij langs verschillende SuperStops komen. Dit zijn bijzondere locaties waar de deelnemers iets extra's beleven. Het belooft een geweldig evenement te worden, dus schrijf je gauw in!

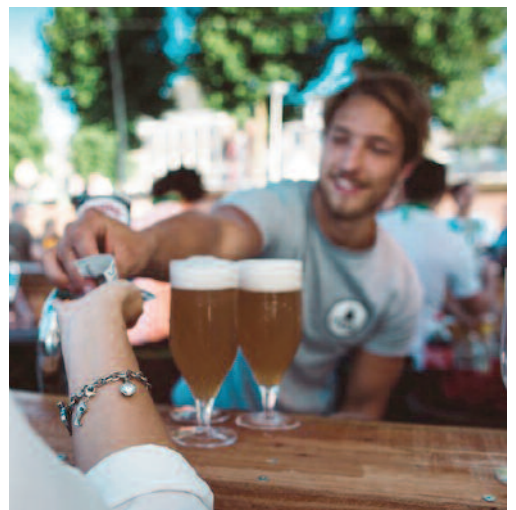
Omdat niet iedereen de mogelijkheid heeft om alle 4 dagen te fietsen en toch graag mee wil doen, is het ook mogelijk om 1, 2 of 3 dagen deel te nemen. Tevens is het toegestaan om met een e-bike aan de Nijmeegse Fiets4daagse mee te doen. Iedere dag kunnen de deelnemers kiezen tussen een lange of korte route. Ongeacht de afstand of het aantal dagen; het wordt 100% sportief genieten.

Iedereen is welkom, maar er zijn twee doelgroepen waar de Nijmeegse Fiets4daagse zich specifiek op richt, namelijk ouderen en gezinnen. Voor beide doelgroepen zijn er innovatieve elementen aan de Nijmeegse Fiets4daagse toegevoegd. Zo zijn er diverse kinderactiviteiten op de routes. Ook is de Nijmeegse Fiets4daagse een samenwerking aangegaan met het seniorennetwerk SWON en Sportservice Nijmegen om het bewegen onder senioren te bevorderen. Allemaal in het teken van vitaliteit en een actieve en gezondere leefstijl.

Inschrijven voor de Nijmeegse Fiets4daagse is mogelijk via het aanmeldingsformulier op de website www.nijmeegsefiets4daagse.nl. De inschrijving sluit op 20 augustus of wanneer de inschrijvingslimiet van 2000 bereikt is. De kosten van de Nijmeegse Fiets4daagse zijn €25,- voor 4 dagen of €7,50 per dag. De start van de Nijmeegse Fiets4daagse zal elke dag bij de Vasim zijn. Het adres van de Vasim is Winselingseweg 41 in Nijmegen.

Bierfestival MOUT: bijzondere, ambachtelijk gebrouwen bieren

Van 1 tot en met 3 juli is het Julianapark in Nijmegen-Oost het toneel van Mout Bierfestival. Een weekend lang kan je hier genieten van een ruim aanbod van bijzondere bieren, goede muziek en overheerlijk eten. Daarnaast zal er veel aandacht zijn voor het vakmanschap van toonaangevende brouwers in de vorm van colleges en lezingen. Maar liefst 50 brouwerijen met ieder een geheel eigen karakter zullen in het Julianapark neerstrijken met hun lekkerste en speciaalste bieren. Naast een selectie regionale brouwerijen biedt Mout Bierfestival plaats aan spraakmakende nationale en internationale brouwers. Wat zijn nu de ingrediënten of geheime recepten van een goed gebrouwen speciaalbier? En wat is er eigenlijk zo speciaal aan de bieren op Mout Bierfestival? Tijdens MOUT Bierfestival krijgt u antwoord op al deze vragen. Bezoekers krijgen een kijkje in de keuken van verschillende beroepsprofessionals, er zijn diverse lezingen en aansprekende workshops. Naast alle speciaalbieren is er ook ruimschoots aandacht voor muziek en eten. Ruim 15 bands en een selectie spraakmakende foodtrucks vanuit heel Nederland maken de ware festivalbeleving compleet. Er is hierbij gekozen voor muziek met een rauwer randje. Bluegrass, Rock 'n Billy en Boogie uit Nederland, België en Duitsland. De *homemade* hotdogs van Bulls and Dogs en gebakken en gebraden maaltijden van Black & Blue zijn het gehele weekend verkrijgbaar. Ook de ambachtelijke friet van Haute Frietez is een aanrader na een dagje genieten van de speciaalbieren. Voor de



jongste bezoekers is erook een programma, zo zal tijdens Mout breed geselecteerde kinderactiviteiten ingericht worden.

MOUT Bierfestival, Julianapark, 1-2-3 juli 13:00-00:00. Entree €3,- (incl. proefglas a 0,15 cl. www.moutbierfestival.nl)

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Theo Salet
MEUBELVORMGEVING



www.theosaletmeubelvormgeving.nl

Meubelontwerp en
productie op maat

Uniek, persoonlijk
ontwerp in overleg

Uitvoering mogelijk
in verschillende
houtsoorten
en/of lakwerk

06-10809351

theosalet@gmail.com



**Autoservice
Kuijpers**

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, airco en APK
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

FYSIOTHERAPIE • MESSAGES • NLP COACHING • BUITENFIT • RETREATS

*Doet jouw lijf
niet meer wat jij wilt?*



KOM KENNISMAKEN!
GRATIS INTAKE
WWW.METJET.NL

Leef vrij.

Ontdek een andere aanpak...
Ontdek Fysiotherapie Praktijk MetJet.
Vol aandacht samen werken
aan duurzaam herstel.

metjet
BODY & MIND

FYSIOTHERAPIE PRAKTIJK METJET • BOTTENDAAL NIJMEGEN
TEL. (06) 50 40 55 69 | INFO@METJET.NL | WWW.METJET.NL

Zonnedak geopend bij Avanti '55

Dinsdag 17 mei werd bij tennisvereniging Avanti'55 het zonnedak geopend door wethouder Harriët Tiemens (o.a. van duurzaamheid, klimaat en energie). Lex Bouts, voorzitter van Avanti '55, opende de feestelijke bijeenkomst.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg

Landelijke subsidieregeling

Vanaf januari 2016 bestaat voor sportverenigingen de mogelijkheid om gebruik te maken van een landelijke subsidieregeling

voor energiebesparing en duurzame energie (EDS regeling). Bert Lagerweij is door de gemeente Nijmegen ingehuurd om deze regeling bij sportverenigingen onder de aandacht te brengen.

Eerste sportvereniging met zonnedak

Bert Lagerweij (op de foto geflankeerd door wethouder Harriët Tiemens en Marie-José Van Weegen (oud-voorzitter Avanti 55) heeft samen met zijn collega Koen Vrielink de aanleg van zonnepanelen bij Avanti begeleid. Zij zijn allebei lid van Avanti maar ook eigenaren van MVO met LeV (maatschappelijk verantwoord ondernemen). Nu liggen er 64 zonnepanelen op het dak en is Avanti'55 de eerste vereniging in Nijmegen die van deze subsidie heeft geprofiteerd!

Besparing

Harriët Tiemens hield in haar toespraak een pleidooi voor duurzame energie en was heel blij met het initiatief van Avanti. Zij benadrukte dat verenigingen geld overhouden als ze investeren in zonne-energie. "Dit geld kunnen ze dan mooi gebruiken voor de eigen sportvoorzieningen." En toen ging ze het dak op om de installatie te bekijken.



Sloop De Klokkenberg *Tekst en foto: Fien Kraanen*

Basisschool De Klokkenberg, op de stuwwallen van het Kops Plateau, is begonnen met de sloop van het oude gebouw (1971). In de school wordt nog gewoon lesgegeven, terwijl de machines in de voormalige tuin de lokalen langzaam tot de grond gelijk maken. De wipkip en de glijbaan zijn stille getuigen van de sloop. Als de nieuwe school klaar is, zal ook de andere helft van de, nu nog in gebruik zijnde lokalen, plat gaan.



Gaat u op vakantie, vergeet dan niet:

- *reservebril*
- *zonnebril*
- *voorhanger*
- *reservelenzen*
- *contactlensvloeistof*



Dé opticien in u buurt

*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.*

*Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
 Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

CITY HAIR SHOP

**Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer**

Daalseweg 3 Nijmegen
 (024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



Praat mee over een bereikbaar Nijmegen-Oost

Daalseweg, Mr Franckenstraat, Heyendaalseweg en Groesbeekseweg tot nu veel genoemde locaties met knelpunten

Nijmegen-Oost ligt tussen belangrijke economische kerngebieden van de stad, zoals de binnenstad, Heijendaal en de Sint Maartenskliniek. Dit zorgt voor veel verkeer, niet alleen vanuit, maar ook dóór Nijmegen-Oost. Dit staat op gespannen voet met de ruimtelijke kwaliteit en leefbaarheid in het gebied.

Door Eric Hendriks

Samen praten over kansen en oplossingen
De gemeente wil de bereikbaarheid van Nijmegen-Oost verbeteren met behoud van de leefbaarheid. Daarom willen ze graag met inwoners verkeersvragen bespreken

Open tafelavonden

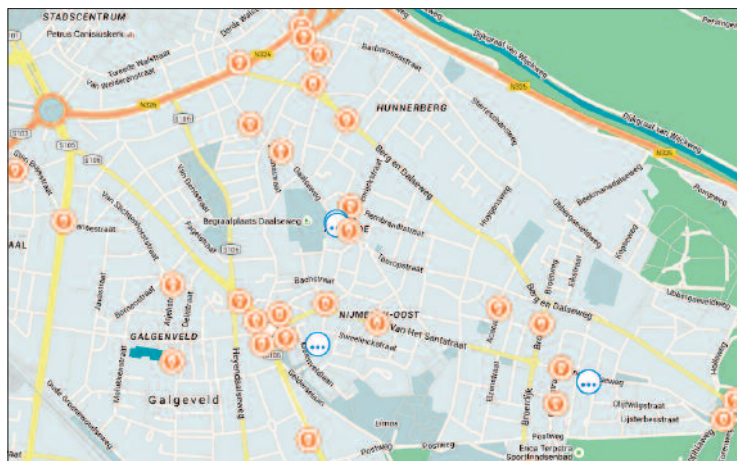
Op 1 juni was de eerste open-tafel bijeenkomst, donderdag 23 juni is de volgende van 19.00-21.30 uur in wijkcentrum Daalsehof. Op die avond kunnen bewoners meepraten over welke concrete verkeersmaat-

regelen ze belangrijk vinden en de volgorde daarvan.

Eerst inzichten

Via onze speciale participatie website www.bereikbaarroost.nl vroegen wij de lezers van de wijkkrant alvast naar hun grootste verkeersergernissen. Meer dan 50 reacties zijn daar allemaal te lezen. Veel reacties gaan over de drukke Daalseweg, de verwarrende verkeers-situatie bij de Mr. Franckenstraat/Canisiussingel en de Koolemans Beynenstraat / Groesbeekseweg/Heijendaalseweg.

De kaart hierboven geeft een eerste indruk van de plekken die tot nu toe het meest genoemd worden. Tijdens de open tafelavon-



den wordt dit verder uitgebreid. Ga naar www.bereikbaarroost.nl (onderdeel van de wijkwebsite), bekijk de kaart en laat weten waar jij vindt dat er problemen zijn of welke oplossingen jij ziet.

Nieuw Wijkbeheerplan Gemeente

Elke vier tot zes jaar maakt de gemeente een nieuw Wijkbeheerplan voor elke wijk. Hierin staat wat gemeente en bewoners willen verbeteren aan de straten, de pleinen en 'het groen'. Dit jaar is Hengstdal aan de beurt.

Meedenken

U kent Hengstdal natuurlijk het beste. U weet als bewoner of ondernemer wat er belangrijk is om fijn in de wijk te wonen en werken. De gemeente wil u daarom graag uitnodigen om mee te denken over onder andere:

- (het onderhoud van) straten, pleinen en het groen, welke plekken extra aandacht verdienen;
- de hindernissen op looproutes voor bijvoorbeeld kindwagens, rolstoelen en rollators;
- de kansen om groen toe te voegen en uw eventuele rol daarin.

Laat uw ideeën horen tijdens één van de wijkshowen en/of tijdens de bewonersavond.

Tijdens de wijkshowen gaan wijkbeheerder en bewoners door de wijk en bespreken ter plekke ideeën, opmerkingen en wensen. Er zijn twee wijkshowen op maandag 13 juni: één lopend en één op de fiets.

1. Lopend. Om 16.00 uur vertrekken vanaf Stip Oost, Elzenstraat 4. Renske Helmer-Englebert, wethouder wijken en openbare

ruimte gaat mee. Zij vindt het belangrijk dat iedereen gemakkelijk overal in de wijk kan komen. Ook als iemand minder mobiel is. Daarom worden met name de looproutes in de wijk bekeken: wat zijn er voor hindernissen voor mensen met bijv. kindwagens, rollators en in rolstoelen.

2. Op de fiets. Om 19.00 uur vertrekken vanaf de Ark van Oost, Cipresstraat 154. De gemeente stelt het op prijs als u kleine gebreken zoals losse stoeptegels, kapotte straatverlichting enz. meldt met de Bel&HerstelApp of via tel.nr. 14024.

Bewonersavond: samen met u aan de slag
Op maandag 19 september is de bewonersavond in Café-zaal Groenewoud, Groesbeekseweg 227. 19.30u. Inloop v.a. 19.00 u. Aan de hand van de resultaten van de wijkshowen, uw wensen en thema's wordt samen de belangrijkste punten bepaald voor het nieuwe wijkbeheerplan.

www.wijkbeheerplan.nl/wijken/hengstdal/
Hier leest u meer over het wijkbeheerplan Hengstdal. U kunt - vanaf half augustus - uw ideeën en wensen plaatsen en uitwisselen met andere bewoners en de gemeente.

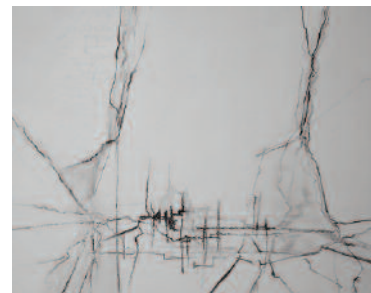
De gemeente vindt het fijn als u zich aanmeldt en hoort graag van u bij welke show en/of bewonersavond u aanwezig bent. Aanmelden kan via e-mail: wijkbeheer@nijmegen.nl of telefonisch: (024) 329 33 49.

Guido Verhoek exposeert in Stip

De verwerking van harde stenen in de Franse Vogezen hebben Guido geïnspireerd. Het gesteente is sterk, maar de elementen splijten en verpulveren het uiteindelijk toch. Via kleine riviertjes komt het verweringsmateriaal in de Rijn.

Verhoek: "Ik zit aan de route naar zee. Het water stroomt in Nijmegen aan mijn atelier voorbij en ik zet tekens op papier, zoals de mens ook hekken, gebouwen en vlaggestokken plaatst in het landschap en zelfs op de maan. Naast de barsten en lijnen in gesteente vormen deze tekenen van menselijk eigendom de eerste inspiratie voor mijn schilderijen."

www.guidoverhoek.exto.nl, Elzenstraat 4



U bent van harte uitgenodigd op de opening van de expositie op zondag 3 juli om 17.00 u. De tentoonstelling is te zien tot en met 1 september. Openingstijden: ma + do 13:30-17:00, wo 9:30-12:30 + Rechtswinkeltijden ma- en wo-avond 19:00-20:00u. Het wijkcentrum is tijdens de 4-daagse en tot 15 augustus gesloten wegens vakantie. Ook exposeren in Stip? henk.horstink@gmail.com/06-1498 5928

Huishoudelijke Hulp van OBG

In mei ondertekende directeur-bestuurder Margje Lubbers de overeenkomst met de gemeente Nijmegen voor het leveren van Huishoudelijke Hulp in Nijmegen. In Nijmegen wordt voortaan gewerkt volgens het principe van een 'Schoon en leefbaar huis'. Dit betekent dat in overleg met u als klant wordt bepaald wat gedaan wordt om uw huis schoon en leefbaar te houden, binnen de kaders van de gemeenteregels. Dat is schoonmaak op maat. Nieuw is dat u van deze OBG-diensten ook gebruik kunt maken wanneer u buiten de direct aan het OBG-Dienstencentrum grenzende flats woont. Geïnteresseerd? Neem dan contact op met OBG via info@obg.nu of bel 024-3279279

Zorg en welzijn

Uiteraard levert OBG van oudsher ook zorg aan huis, ook in Nijmegen-Oost. Of het nu gaat om iets eenvoudigs, meer complexe zorg of dagbesteding, OBG biedt het. In overleg met onze dienstverleningsbemiddelaars, Claire Dielissen en Annemiek van Zandbrink, bekijken wij wat er mogelijk is om u de gewenste zorg te leveren. Bent u nog vitaal en wilt u dat graag blijven, dan zijn meedoen en actief blijven belangrijk. Bij OBG doen we er alles aan om juist het welzijn van met name ouderen te bevorderen. In ons Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat kunt u dan ook iedere dag meedoen aan tal van activiteiten. Voor en door ouderen en vrijwilligers van OBG georganiseerd. Meestal gratis en soms tegen een geringe vergoeding, variërend van bewegingslessen tot schaken en van zingen tot filosoferen. OBG heeft het allemaal in huis. Informeer ernaar bij ons Wijkinformatiepunt of surf naar www.obg.nu.

OBG-Thuisservice

Bent u nog niet toe aan zorg thuis, maar is wat hulp en ondersteuning soms wel makkelijk? Dan is OBG-Thuisservice zeker iets voor u. OBG-Thuisservice biedt de mogelijkheid van telefonische bemiddeling. Handig als u er zelf niet helemaal uitkomt om bijvoorbeeld een schilder, klusjesman of pedicure te regelen. Wel zo gemakkelijk. Een abonnement sluit u eenvoudig zelf af via onze website www.obg.nu. Daar vindt u ook de (inkomensafhankelijke) tarieven en meer informatie. Of neem contact op met Jacqueline Jacobs: 024-3812363. Doen!

MobielGedeeld van start bij OBG

Vanaf 18 juni aanstaande is het zover: de Deelauto van MobielGedeeld is dan bij OBG beschikbaar voor pashouders. Dat kunnen mensen met, maar ook mensen zonder rijbewijs zijn. MobielGedeeld biedt mensen die niet zelf een auto hebben of kunnen besturen de mogelijkheid gebruik te maken van deze deelauto. Andere gebruikers uit Nijmegen-Oost met rijbewijs rijden deze deelnemers vrijwillig naar hun bestemming en weer terug. De deelauto van MobielGedeeld is daarmee een goed alternatief voor de tweede auto en mooie aanvulling op het openbaar vervoer. Tegelijkertijd biedt het kwetsbare groepen toegang tot betaalbare deur-tot-deur mobiliteit. Met All-in pilottarieven van € 1,50 per uur en € 0,30 per km, wordt dat ritje naar de markt, het ziekenhuis of Café Oortjeshekken ineens heel betaalbaar. Bovendien wordt de ritprijs gedeeld door het aantal passagiers, dus: nog goedkoper! Meer weten of inschrijven? Kom dan op 18 juni tussen 11:00 en 13:00 uur naar OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, en rijd een rondje mee.

Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Blijf op de hoogte van alle activiteiten bij OBG en neem dan een abonnement op OBG Contact voor slechts € 19,95 per jaar. Volg OBG op Facebook en Twitter via @OBGNijmegen

OBG, daar doe je mee!



MobielGedeeld auto vanaf 18 juni bij OBG beschikbaar.

Activiteiten

Dansavonden

Vrijwilligers van Seniorencafé Burgerlust organiseren gezellige dansavonden met live muziek bij OBG. Jan Kersten (14-6), Tom Meuwese (28-6), 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

OBG-Matinee

Kom zondags luisteren naar live muziek in Grand Café de Berger. Op 12-6 (Van Bach tot Bach), 26-6 (Musical: Vinden en Verbinden), 3-7 (ChespaJazz). Aanvang 14:30 uur. Entree gratis.

Bingo

Voor slechts € 10,- heb je al een bingokaart, incl. drankje/hapje. Bijna altijd prijs. Donderdag 16 juni. Aanvang 19:00 uur.

Dogs make a difference

Aaien, knuffelen en een spelletje doen met de hond doet mens en hond goed. Ervaar het zelf bij OBG. Dinsdag 28 juni. Aanvang 13:30 uur. Gratis toegang.

www.obg.nu

Iedere vrijdag **Soosavond** bij OBG. Gezellig samen het weekend in met een drankje en wat snacks. Kom ook en proef de gezelligheid van OBG. Toegang gratis vanaf 19:00 uur.

De Santenkraam: best een leuk winkeltje

Er zijn er niet zo veel meer, maar ze zijn er nog. Ouderwetse winkels met een eigenzinnige sfeer, die hun klantenkring zo goed mogelijk van dienst willen zijn. Op de hoek Pijnboomstraat/Broerdijk zit er nog een. De Santenkraam wordt al meer dan 43 jaar gerund door Henk en Wil.

*Door Karin Veldkamp
Foto: Marc van Kempen*

“Winkels die verdwijnen krijgen alle aandacht. Dat vond ik wel een beetje raar. Ik dacht: geef die aandacht als ze nog open zijn”, lacht Henk. En daar zitten we dan. Met zijn drieën rond de tafel. 43 jaar geleden startten Henk en Wil hun winkeltje. “De buurman zat met het pand in zijn maag en vroeg ons of wij daar iets leuks wilden gaan doen. Hij vond ons artistiek. Zo begon het dus. Hij betaalde de eerste paar maanden ook de spullen voor de inkoop. Daarnaast verkochten we veel spulletjes die gemaakt waren door vrienden en kennissen, zoals kinderkleertjes, boetseerwerk, schilderijtjes en macramé.” “Dat laatste was ik niet zo kapot van”, biecht Wil op. “Het werd gemaakt door vrienden. Dan is het moeilijk om te weigeren.”

Wij hebben een winkeltje. Tegenwoordig heeft iedereen een bedrijf

De Santenkraam stond bekend als het hippiewinkeltje. Helemaal uit de lucht vallen kwam de keuze voor een ‘hippiewinkeltje’ niet. Wil werkte vóór de Santenkraam zo nu en dan bij de Glazen Kater en Henk stond soms op de luizenmarkt. “Die was toen nog heel groot. Er werd soms letterlijk gevochten om een plekje. Als ik ergens ging staan, hoorde ik: Hé stomme student, je staat op mijn plek”, mijmert Henk. “En even later kreeg ik koffie”. Vervlogen tijden. “Nu staan er nog slechts een paar kraampjes voor de Waag.”

Vanaf de opening staat Wil elke morgen in de winkel en Henk vatte post in de middag. En dat is nog steeds niet veranderd. Wat is er wel veranderd na 43 jaar? “Eigenlijk niet zo veel”, antwoorden ze bijna in koor. Ik kijk wat verbaasd. “Ja natuurlijk zijn de artikelen veranderd. En niet alleen dat. Wij hebben een winkeltje. Tegenwoordig heeft iedereen een bedrijf. Al die vakbladen. Dat was toen ook niet. Maar wij hebben daar niet veel mee. En vroeger kende je iedereen. Als de ‘inkoop’ werd afgeleverd, door Jan van Van Gend en Loos, at hij in onze tuin zijn lunchpakket. Het is nu veel onpersoonlijker.” Ik trek hieruit de voorzichtige conclusie dat er toch wel wat veranderd is. Echter de sfeer in de winkel is niet anders.

We mogen niet stoppen van de klanten

“De omgang met de klanten is hetzelfde. Mensen komen nog steeds met hele verhalen of om lekker naar de muziek te luisteren. Vaak vragen ze welke muziek ik draai, om het voor zichzelf te gaan kopen. Gelukkig zien we het vluchtige gedrag van mensen hier niet terug. En natuurlijk zijn er klanten die hier al decennia lang komen. Zo hebben we een moeder en dochter die hier regelmatig samen een cadeautje voor elkaar kopen. De dochter woont in Groningen en de moeder in de Ooi. En we hadden laatst een klant die hier vaak komt en mij vroeg: ‘Wat vind je van dit lijstje? Zou jij het leuk vinden als je dat van iemand cadeau krijgt?’ Ik pakte het lijstje in voor de klant en vervolgens

bleek het een cadeautje voor mij te zijn. Dat was heel leuk.”

De Santenkraam verkoopt naast cadeau-artikelen ook woonaccessoires, houten speelgoed, sieraden, tassen en bijzondere kaarten.

Plannen om te stoppen zijn er niet. “We vinden het nog steeds leuk en bovendien mogen we niet stoppen van onze klanten”, zeggen ze enigszins glunderend. “Het wordt soms wat lastiger om de etalage in en uit te klimmen, maar zo lang we het leuk vinden en de gezondheid het toe laat, gaan we lekker door.”

De Santenkraam is geopend van woensdag t/m vrijdag van 10 tot 12 en van 2 tot 6 uur en zaterdag van 10 tot 5 uur.



Diplomaat en sportman voor de Special Olympics

Afgelopen jaar sprak Erik Strijbosch (55 jaar) me regelmatig aan: “Werd het niet eens tijd om in de Wijkkrant aandacht te besteden aan de Special Olympics die begin juli in Nijmegen plaatsvinden?”

Door Anna Bakker

Foto: Marc van Kempen

Erik is een bekend gezicht in Nijmegen-Oost: als bewoner van het huis van de Driestroom aan de Broerweg, als medewerker bij Bakkerscafé Brood op de Plank, en als ambassadeur voor de Special Olympics, de spelen voor sporters met een verstandelijke beperking. Nu, met het sportevenement in het nabije vooruitzicht, zit ik op zijn kamer, tevens kantoor, om aan dat verzoek gehoor te geven.

Hij mag dan wel het syndroom van Down hebben, begint hij het gesprek, hij heeft wat te vertellen, en hoopt dat lezers van de Wijkkrant daar naar willen luisteren. Het gesprek dat volgt gaat vervolgens over wat ambassadeur-zijn voor hem betekent én over sport, want dat zijn beide grote passies van hem.

De aanloop naar de spelen

Lobbyen en contacten leggen: daarvoor moest je bij Erik zijn. Dat begreep het organiserend comité van de Special Olympics maar al te goed, en vroeg hem daarom jaren geleden om als ambassadeur voor de spelen in 2016 op te treden. Hij zei graag ja, ging aan de slag, betrok mensen bij wat er te gebeuren stond, sprak ze aan, en maakte ze enthousiast.

Zo wierf hij de sponsors, waaronder zijn werkgever Brood op de Plank die hij zover kreeg dat ze voor de broodjes op het evenement zorgen. Waar hij zich ook op richtte als ambassadeur, was het zoeken en vinden van vrijwilligers voor het sportfestijn. Of ik zelf trouwens al plannen had voor dat eerste weekend van juli?

Trainen voor de spelen

De afgelopen maanden was Erik vaak te vinden op de gravelbaan van Tachys. Op dinsdagavond dé plek om te trainen voor het heren enkel waarvoor hij met het G-tennisteam uitkomt. Met zijn 55 jaar is die discipline voor Erik op zich al een enorme sportieve prestatie.

Samen met fotograaf Marc bezoek ik een van de laatste trainingen. Na de warming-up oefenen de spelers hun behendigheid, techniek en motoriek. Erik lijkt zelf goed in vorm met mooie omhalen en goede returns. “Meedoen is het allerbelangrijkste, het zou mooi zijn als ik kan winnen maar dat hoeft

niet”. In voorgaande edities van de spelen lukte hem dat overigens wel, medailles en bekertjes op zijn kamer getuigen daarvan. Na deze Special Olympics zal hij wat trainen betreft een stapje terug gaan doen in verband met zijn leeftijd.

Onderdelen

Erik is een van de ruim 2500 sporters die uitkomen voor onder andere atletiek, badminton, paardrijden, basketbal, bowlen, judo, voetbal en zwemmen. En wandelen, want tijdens de dagen dat de sporters op de velden staan is er ook een groep wandelaars aan het werk. De routes zijn 2,5, 5 of 25 km, en leiden door Nijmegen, Groesbeek en Wijchen. Medewijkgenoot en voormalig commandant der Nederlandse strijdkrachten Peter van Uhm is de marsleider die voorop gaat. Erik benadrukt in het gesprek nog maar eens dat mensen met een verstandelijke beperking van harte zijn uitgenodigd om samen met hun begeleiders mee te lopen.

De dagen zelf

Sporters uit het hele land, van Brabant tot Amsterdam, en van Spijkenisse tot Groningen, zullen op 1 juli hun weg vinden naar kamp Heumensoord. Tijdens de aankomst op vrijdag is Erik erbij, vertelt hij, samen met vele andere vrijwilligers. Hij verwelkomt deelnemers, sjouwt hun koffers, zet ze in de tent, wijst de slaapplekken en ziet er op toe

dat ze in de ochtend een goed ontbijt krijgen.

In zijn hoedanigheid als ambassadeur zit hij later, in de avond, samen met zus op de hoofdtribune van het Goffertstadion. Voor de openingsceremonie. Laat zal het niet worden, want zaterdagochtend moet hij echt aan de bak, dan staat hij met zijn team op het tennisveld van Nijmegen-Quick aan de Nijmeegsebaan. Als hij zelf niet speelt heeft hij nog een rol als coach, voor Sharon, dat deed hij al vaker. Eerder speelde hij samen met haar de mix, maar dat heeft hij moeten laten vallen, gewoonweg te druk. Erik volgde een aantal jaar geleden een tennis- en assistent-traineropleiding, hij weet hoe hij het moet aanpakken: hij houdt de resultaten bij en geeft aanwijzingen. En mocht haar spel niet goed gaan, dan neemt hij een time-out en praat met haar.

Al met al drukke tijden waar hij erg naar uitkijkt, en die goed voorwerk vergen. Maar er is nog een andere voorbereiding waar hij zich strikt aan houdt: hij neemt op tijd zijn rust. Dan gaat hij even lekker in zijn stoel liggen, doet zijn oogjes dicht.

Hij heeft er zin in. Maar heeft nog één laatste oproep: “Ik wil graag de mensen die hier wonen in de buurt uitnodigen om mee te gaan naar de Goffert voor de opening op vrijdagavond. Als ze het leuk vinden tenminste. Maar ook om op zaterdag en zondag naar de spelen te komen kijken.”

<http://specialolympics2016.nl/doemee>





De Facebookpagina De mensen uit Nijmegen is enorm populair in onze stad. Met de makers spraken we af dat ook in de Wijkkrant de mensen uit Nijmegen-Oost op deze leuke manier worden voorgesteld.

De mensen uit Nijmegen

"Iedereen noemt mij Anushka.
We wonen en werken nu alweer een paar jaar in deze fijne buurt.
Onze olijven met kruiden is één van onze Armeense specialiteiten.
Heel Nijmegen en omstreken komen hiervoor naar onze winkel." -bij Van 't Santstraat



Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl



Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

BARBECUE-FEEST

Naast onze alom bekende barbecueburgers en barbecueworstjes hebben wij ook diverse fijn gekruide magere vleesspiezen, gemarineerde kip-, varkens-, of runderslapjes, t-bone steaks, lamskoteletjes, piri-iri, vegetarische burgers en spiezen en uiteraard onze met goud bekroonde salades. Natuurlijk alles uit eigen keuken, zonder toevoeging van conserveermiddel, kleurstof of smaakversterkers. Kijk voor het totale assortiment op www.scharrelvlees.nl, of kom langs en laat u door ons deskundig adviseren.

SATÉ SPIEZEN	vier voor € 5,95
GELDERS STOOFPOT	500 gram € 6,95
KIP PIRI-PIRI kant-en-klaar	500 gram € 4,95

Aanbiedingen geldig t/m zaterdag 18 juni

Met vakantie ook eerlijk scharrelvlees op tafel:
DIVERSE SOORTEN VAKANTIEVLEES IN POT

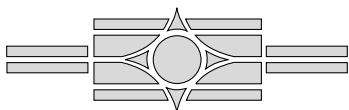
Van maandag 18 juli tot en met 1 augustus
zijn wij met vakantie.

WIJ ZIJN DE HELE ZOMER GEOPEND

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50

www.scharrelvlees.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



Kolmeijer
Nijmegen
makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Giro in Nijmegen: Straatfeest Johannes Vijghstraat *Tekst en foto's: Bert Hendrix*

Op de dag dat de Giro in Nijmegen finishte organiseerde de buurtvereniging Altrade een feest in de JohannesVijghstraat. Er was o.a. een pubquiz over Italië en de Giro, de "Kwakbergband" trad op en er was veel lekker Italiaans te eten en te drinken.



Literair baken Jan Wolkers *Tekst en foto: Marc van Kempen*

Op 13 mei is naast de Krayenhoffkazerne een literair baken van Jan Wolkers onthuld. De schrijver kreeg daarmee een vaste plaats in het Nijmeegse straatbeeld. Bij de ingang aan de Groesbeekseweg staan twee authentieke wachthuisjes waar soldaten ooit de toegang bewaakten. Wolkers (1925-2007) heeft op voor hem kenmerkende wijze dit beeld voor eens en altijd vastgelegd in *De Walgvoel* (1974). Van deze roman was de eerste druk met een oplage van 75.000 exemplaren in één week uitverkocht. Het betreffende fragment is de tekst van het literaire baken geworden dat op de meest passende locatie een plaats kreeg.

Hiermee realiseert de Werkgroep Literaire Bakens Nijmegen zijn negentiende baken. De werkgroep streeft ernaar teksten uit de Nederlandstalige literatuur die naar een locatie in Nijmegen verwijzen, een plaats te geven in de (semi-)openbare ruimte.
literairebakensnijmegen.nl

De Kraayenhofkazerne was net een gigantische vergroting van de school van Ot en Sien van een van de kleurplaten van C. Jetses. Een groot hoofdgebouw met twee vleugels in rode baksteen met zo hier en daar een zinloos imitatietrapgeveltje ertegenaan geplakt. Aan de ingang stonden aan weerszijden van een zwaar smeedijzeren hek twee bakstenen wachthuisjes als rechtop gezette sarkofagen met in ieder een dooie diender van een soldaat weggescholen tegen de regen.

Jan Wolkers, *De walgvoel*, 1974

www.literairebakensnijmegen.nl



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders bij Stip Oost – Elzenstraat 4. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

Fotovakantie in Frankrijk: een heerlijke vakantieweek vol fotografie. Niet ver. Niet duur. Wel professioneel en persoonlijk. Geschikt voor elk niveau. 17-23 juli, 31 juli-6 augustus. www.creatiefindebourgogne.nl Telefoon: 06-14317579

Muziquest organiseert voor jouw feest een **persoonlijke muzikale quiz** met jou als Special Guest. Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosch 06-15500129

Weekendworkshop collagetechniek in Atelier Wil van Lamoen - Berg en Dalseweg 295. Zaterdag 25 juni van 13.00 tot 17.00 uur en zondag 26 juni van 11.00 tot 17.00 uur. Kosten: € 110,- incl materiaal & gezellige lunch op zondag. Aanmelden: 024-3224870 of wilvanlamoen@tele2.nl

Virus? Traag? Voor al uw **computerproblemen**: bel Anton van Genugten! Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969

Cursus beeldhouwen in de Krayenhoff-kazerne. In de uitvoering van het zelf ontworpen beeld kun je gebruik maken van klei, boetseerwas en diverse steensoorten, zoals: kalksteen, marmer of albast, diabas. Donderdag 19.00 - 21.00u, Vrijdag 10.00 - 12.00u beeldhouwen in steen, Zaterdag 10.00 - 12.30u boetsen in klei

en boetseerwas. -12 lessen van 2,5 uur: € 185,-, 12 lessen van 2 uur: € 150,-. 06-13482432 www.tajddinozen.com -

Meditaties in de Hortus Tot de zomervakantie kun je vier dagen per week terecht voor meditatie in de Hortus Nijmegen. In de prachtige tuinen, die dan vol in bloei staan, bieden we verschillende vormen van meditatie aan. www.hortus-nijmegen.nl

Computerhulp bij (basis) kennis tegen kleine vergoeding, ik kom bij u thuis. Géén voorrijd/fietskosten. 06-26522388 E mail: loekdekok@gmail.com

Klein atelier/werkruimte te huur bij Werkplaats de Witt, Jan de Wittstraat 2. Huurprijs 251,- euro p.m. Telefoon: 0644253975

Stipt-Leren kan op sociaal-emotioneel gebied ondersteunen door individuele begeleiding of het geven van trainingen; faalangst-reductie-training, Rots&Water training en de brugklastraining (voor alle kinderen die extra oefening nodig hebben). www.stipt-leren.nl voor info. Telefoon: 0653296537

TV-reparatie. Zowel beeldbuis als flatscreen. prijs in overleg. Telefoon: 06 41897216

Laagdrempelige workshop 'vrouw in relatie' met garantie op praktijkgericht inzicht. Kosten slechts 15 euro. www.relatiezaak.nl Telefoon: 06 - 281 770 18

Gitaarles voor alle leeftijden. Klassiek, rock, slaggitaar of wil je gewoon liedjes kunnen spelen? Wil je meer info: 06-13422041

Bruning in Beweging biedt persoonlijke begeleiding in een actieve en gezonde leefstijl. Kijk op www.bruninginbeweging.nl of facebook.com/bruninginbeweging

Bijles & studiebegeleiding door ervaren leerkracht; zowel voor basis- als voortgezet onderwijs. Ook aan huis. 06-11313751 www.MarjoleinHol.nl

Vakantie 2016 in de Bourgogne Zuivere lucht, aangenaam klimaat, eindeloos wandelen, schitterende natuur, zwemmen, brocantes, prachtige stadjes, kastelen, musea, www.unebellehistoire.fr

Gezocht voor Nice en Nice2 een **klantgerichte oproepkracht** die vooral enthousiast mee wil werken in ons team. Kom je motiva-

tiefbrief en CV brengen bij Nice, Lange Hezelstraat 21 in Nijmegen.

Workshop 'Volg je Rode draad'. Ontdek wat voor jou écht belangrijk is in je leven zodat je dat stukje bij beetje kunt integreren in je relaties, werk, hobby's en ouderschap. Voldoening, energie, plezier i.p.v. stress, vermoeidheid en onrust. 06-46156838

Orde in de chaos Voor deskundige hulp bij opruimwerk in huis en divers tuinonderhoud. Jackie Kersten, 06-33802472, www.tuinvrouwopruimcoach.nl

Week/dagworkshop beeldhouwen in steen of hout in de Hortus bij park Brakkenstein tijdens de Vierdaagse. Ma. 18/07 tm vr. 22/07. Het is ook mogelijk 1 dagdeel te nemen. 06 53596920 www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Hooggevoelige kinderen - hooggevoelige ouders; bloesemremedies uit natuurgebied Hengstdal bieden inzicht en ondersteuning. Meer info: Dorothee Helmert, Ook kleurrijke bijdrage aan kindereerstjes voor peuters en kleuters - met toverfluit en bloemenfee, berenkracht en hupsakee; met een verrassing voor elk kind en een cadeau voor de jarige; het-berenhof.com 024-3607967

Een heerlijke betaalbare **vakantie-huis aan zee** in ruim, schoon, sfeervol en comfortabel vakantie-huis. Van 8 juli tot 15 juli voor slechts 685,00 euro. Aanbieding: 2 volle dagen extra voor dezelfde huurprijs van 685,00 euro www.huisjeinschoondijke.nl Telefoon: 024-6632932

Een **fitter brein** met de 30-Day Challenge. Voor GGZ, particulier, coaching: MyBrainSolutions training. Een jaar lang onbeperkt toegang tot een platform waarop u uw breinconditie kunt screenen en trainen met 30 modules (werkgeheugen, mindfulness, emotie-bias training e.v.) 06-43697872

Twijfelgesprek bij keuzes maken, beslissingen nemen, je bent niet de enige die niet durft. Het lukt je niet of het kan niet vanwege allerlei redenen. Na een gesprek kan ik je vertellen of ik kan helpen. marieke@spengworks.nl Telefoon: 06-46156838

Pedicure aan huis, lid v/d Pro-voet Basis voet behandeling 23 euro, benen harsen 15 euro. Op afspraak 06-45780068 of mail naar footcare4all@gmail.com

Last minute **Costa del Sol**, Spanje Door omstandigheden nog te huur van 30 mei t/m 30 juni, comfortabel appartement voor 2-4 pers.: 30 dagen in juni. Een deel kan b.v. 2 of 3 weken. Gezellige mooie woonkamer, twee slaapk., 1 met king-size bed. 024-3604263

Zomervakantie met een **buscamper** van www.co-bus.nl. Zullen we hier blijven of verder gaan? Deze keuze wordt nu nog gemakkelijk voor u. 0612403209

Kom eens gratis kennismaken met **Krachtsmens!** Dé psycholoog waar je niet alleen hoeft te praten, maar ook mag doen, voelen, ervaren. Laagdrempelig, gewoon in de huiskamer, fijne sfeer. krachtsmens.nl, 06- 44424861

Chi-Kung ai-Chi en Chi-Kung met Tabitha is weer begonnen de **buitenlessen**. Woensdag 15, 22, 29 juni en 6, 13 juni, 11.00 tot 12.00u: in Park Brakkenstein. Verzamelen bij de Hortus-Arcadië 024-3453393

Beeldhouwwakantie in Frankrijk: 16-23juli. Tel.: 06-14317579 www.creatiefindebourgogne.nl

Fysio Evident: gratis buitensport in Oost

Elke maandagavond tussen 18.30 en 19.30 uur kunt u gratis meesporten met een fysiotherapeut van Fysio Evident. Een combinatie van hardlopen en (kracht)oefeningen. Dit kan ieder doen op zijn of haar eigen niveau. Er is wel een voorwaarde dat er minimaal 4 minuten aan één stuk, op een rustig tempo, hardgelopen kan worden. Dit alles om de drempel tot bewegen te verlagen en een gezonde leefstijl te stimuleren. Matig intensief bewegen heeft namelijk verschillende positieve effecten, zoals: een kleinere kans tot het krijgen van 30 verschillende ziekten en aandoeningen, een hogere stofwisseling, meer kracht en een groter uithoudingsvermogen en cognitieve prestatieverbeteringen. De trainingen vinden plaats in Oost, zoals het Limospark, Hunnerberg of Westershelling. Lijkt het je wat om deel te nemen, stuur vooraf even een berichtje via Facebook of via fysio-evident.nl. Vertrekpunt: bij de ingang van de Ark van Oost.

Dodenherdenking 2016

Tekst en foto's: Marc van Kempen

Onder grote belangstelling werd op 4 mei de dodenherdenking bezocht. Na de twee minuten stilte hield burgemeester Bruls een mooie toespraak. "Je moet de vrijheid omarmen en een uitgestoken hand bieden aan de ander".



SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ~ Scheidingsbemiddeling op maat
- ~ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ~ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ~ Alimentatie advies & berekening
- ~ Mediation door MfN register familie mediator



Partner van:



St. Canisiussingel 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

Foto Roos
www.fotoroos.nl

Hazenkampseweg 12
6531NJ Nijmegen
024-3551069
algemeen@fotoroos.nl



**GOEDGEKEURDE
PASFOTO'S**

3.50 korting
na inleveren van deze bon
geldig in 2016

**Lekker dichtbij en
gratis parkeren**



*U maakt zich zorgen over de
ontwikkeling van uw kind en u
weet niet hoe het verder moet...*

Dan kunnen wij behulpzaam zijn.



www.boveldt.com

*“Een eigen manier van leven
vraagt om een eigen manier
van afscheid nemen.”*

Vincent en Wilma Tromp



Suzanne van Horssen
uitvaartbegeleiding



Ook ons initiatief:

het afscheidshuys
WAARDIG AFSCHIED NEMEN

www.hetafscheidshuys.nl

**Voor een persoonlijke en waardige uitvaart.
Ongeacht waar u verzekerd bent.**

Open dag

zondag 12 juni van 13.00 uur tot 17.00 uur

www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010

12 JUNI: OPEN DAG 'SUZANNE VAN HORSSSEN UITVAARTBEGELEIDING' EN HET AFSCHIEDSHUYS.

Op 12 juni openen wij de deuren van het Afscheidshuys voor publiek. U bent welkom van 13.00 tot 17.00 uur.

Wij kunnen u informeren over onze uitvaartonderneming 'Suzanne van Horssen uitvaartbegeleiding' en over de mogelijkheden in het Afscheidshuys. Wij, Wilma en Vincent Tromp, samen met onze medewerkers, staan u graag te woord. Bij 'Suzanne van Horssen uitvaartbegeleiding' hechten wij waarde aan een persoonlijk afscheid. Wij gaan ervan uit dat er geen standaard manier is om de uitvaart te regelen. Voor ons is het belangrijk dat een overledene een afscheid krijgt dat bij hem of haar past.

Zelf actief deelnemen aan het regelen van de uitvaart, door de nabestaanden, is voor veel mensen een troostende ervaring. 'Suzanne van Horssen uitvaartbegeleiding' kan u hierbij helpen. Het Afscheidshuys is een huis waar een overledene in huiselijke, intieme en warme sfeer opgebaard kan worden. Tevens kan er een dienst plaatsvinden en zijn er mogelijkheden voor een koffietafel.

De open dag stelt u in de gelegenheid om, zonder verdrietig te zijn, het Afscheidshuys te bezichtigen. Veel is mogelijk.

Groet: Wilma en Vincent Tromp en medewerkers.

Buurtproject in 'kop' van Hengstdal

Terwijl ik mijn fiets in de tuin zet, werp ik even een blik op een groepje dat op straat in gesprek is. Nieuwsgierig? Jazeker. Maar moe van een dag werken stap ik er niet op af. Als ik de volgende ochtend in de tuin aan het werk ben, wordt er op mijn poort 'geklopt'. Mijn nieuwsgierigheid wordt bevredigd.

Door Karin Veldkamp
Foto: Marc van Kempen

Van 9 t/m 14 mei vond in de 'kop' van Hengstdal het Oasis Game Experience plaats. Welzijnsinstelling Tandem trok met een groep werkers van diverse instellingen de buurt in onder het motto: We gaan samen aan de slag om van jouw buurt de leukste van Nijmegen te maken. De professionals lieten zich rondleiden door de buurt (tussen de Cipresstraat, Postweg en Hengstdalseweg) en gingen vervolgens zelf met bewoners in gesprek over mooie dingen in de wijk. "Waar droom je van. Wat is belangrijk voor de wijk", aldus Maaïke Boersboom van Tandem. Op donderdagavond kwamen rond de veertig mensen in de Lijsterbesstraat bij elkaar om hun dromen met elkaar te delen en uit te werken naar één gezamenlijk idee. Op vrijdag en zaterdag werd het plan al geconcretiseerd. "De waarde van dit project is juist dat korte tijdsbestek en dat men meteen aan de slag gaat", vertelt Maaïke. Bewoners lieten hun keuze vallen op het Zilverdenplantsoen. Ze wilden hier een ontmoetingspunt van maken door het op te knappen met bloemen, een bankje, een minibieb en een pizzaoven.

Het initiatief moet bij bewoners liggen

Han woont in de Lijsterbesstraat en kijkt uit op het plantsoen. "Ik was donderdagavond wel thuis maar kon niet naar buiten om mee te werken aan de plannen. Ik hoorde veel gelach. Dus gezellig was het wel." Maaïke knikt en vult aan: "Er kwamen veel verhalen uit de buurt boven tafel. Dat was leuk." Toen Han op vrijdag een kijkje ging nemen, was ze teleurgesteld. "Naast tien professionals waren maar twee buurtbewoners aan het werk, die bovendien niet uit de

straat komen. Dat vond ik vreemd. Ik heb toen wat burens gevraagd naar de plannen en die waren helemaal niet zo blij met een pizzaoven. Ik vroeg me toen af waarom er een pizzaoven moet komen op een plek waar direct omwonenden er niet op zitten te wachten. Volgens mij moet het initiatief bij de bewoners liggen." Maaïke is het daar hele-

natuurlijk serieus genomen en besloten om de pizzaoven niet te bouwen. En voor de minibieb is er nu een bewoonster gevonden die hem gaat onderhouden." Han is blij dat dit is gelukt: "Ik ben blij dat een persoon verantwoordelijk is, want gedeelde verantwoordelijkheid is geen verantwoordelijkheid", zegt ze resoluut.

"Wat zou het mooi zijn als er weer een kruidenier komt, voor dat ongedwongen praatje"

maal mee eens. "Wij zijn naar deze wijk getrokken op basis van signalen van onder andere het sociaal wijkteam. Het klopt dat de plannen ook zijn gesmeed met mensen die een aantal straten verderop wonen omdat het project niet alleen op deze straat is gericht. Wij hebben de opmerkingen van Han

We laten wat achter voor de wijk

Marja woont op de Olijfwilgstraat en loopt even de bouwkeet binnen om koffie te zetten. "Ik heb vanmorgen de broodjes gesmeerd", vertelt ze lachend. "Ik ben hier omdat in mijn straat iedereen nogal op zichzelf is. Dit project motiveert om meer verbinding te creëren. Ik vind het leuk als we gezamenlijk dingen doen voor de buurt. Voor dat ik hier naartoe kwam heb ik nog een paar buurtbewoners aangesproken en gevraagd of ze mee gingen. Maar dat deden ze niet."

Dat roept toch de vraag op of bewoners ook echt willen. Maaïke en Han zijn het er over eens dat dit een moeilijk punt blijft. "Toch ben ik trots dat veertig mensen meegepraat hebben. En natuurlijk baal ik als we hier vandaag vooral met profs staan te werken, maar we geven wel een boost en laten wat achter voor de wijk. En op de vervolgbijeenkomst blikken we vooruit: Hoe gaan we verder? Je kan denken aan een maandelijkse snoeidag etc. Maar de bewoners moeten het wel met elkaar doen. Vanuit het opbouwwerk is dan ondersteuning mogelijk."

Terwijl ik zo langzamerhand mijn spullen weer inpak, dromen Maaïke en Han nog even verder. "Ik hoor wel van mensen dat ze elkaar graag ontmoeten, maar liever op ongedwongen wijze. Dat kon goed in de bibliotheek. Maar die is weg. Wat zou het mooi zijn als er weer een bakker of kruidenier kwam voor een ongedwongen praatje."



Ouder dan 50 en de Argentijnse Tango leren dansen?



Op maandag 13
en dinsdag 14 juni
van 20.00 tot 21.00 uur
organiseert **TangoPuls**
twee **gratis proefflessen** in
Nijmegen. Info en aanmelden via
guilherne@tangopuls.nl of **06-81474575**



Berg en Dalseweg 340
Nijmegen
024-3229279

Het Molentje Bloem & Tuin

Bij besteding vanaf € 32,50
een fles universele
plantvoeding
cadeau!

* Alleen geldig op zondag 12 juni



Let ook op
onze andere
aanbiedingen!

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag 8.00 - 18.00 uur
Zaterdag 8.00 - 17.00 uur
Elke zondag geopend van 11.00 - 17.00 uur
Info: www.hetmolentje.com

Nieuwe naam, dezelfde mensen blijven voor u klaar staan!

Ans Mol
Makelaardij
Oranjesingel 27, Nijmegen



f Ans Mol Makelaardij
ansmolmakelaar



(024) 323 16 19

www.ansmolmakelaardij.nl

Nieuwe wijkbewoner

Asiyah Janssen

Foto en Tekst: Hanneke Roelofsen



Asiyah Janssen wordt in juni 5 maanden. Zij is half Irakees en half Nederlands. Met een open blik kijkt ze naar alles wat voorbij komt op de Hengstdalseweg. Haar ouders zijn blij om in Nijmegen-Oost te wonen met hun dochter. Ze hebben er veertien jaar op gewacht. Het is een fijne en relaxte buurt en heel dichtbij het bos. Zij vinden het ook belangrijk dat je hier nog gewoon een praatje kan maken, terwijl het toch een grote stad is. Je krijgt altijd respons en iedereen zegt elkaar "Hallo"; het is net een dorp.

Fascinerende stilte

Hoe interessant blijft het toch om in een volstrekt nieuwe situatie terecht te komen. Enerzijds heb ik een verwachting en anderzijds wil ik mij laten verrassen door het moment. Zo loop ik het gebouw binnen. Op weg naar het bedrijf waar twee nieuwe cliënten op mij zitten te wachten. Ik ken alleen hun namen en weet dat ze doof zijn.

In de wachtkamer zitten twee mensen en ik spreek ze aan. Door hun gebarentaal realiseer ik mij dat dit mijn cliënten zijn. Ik glimlach, want gebarentaal beheers ik niet. Ik ga op zoek naar een horende. Snel gevonden en zo beland ik met de cliënten, gebarentolk en een hulpverlener in een spreekkamer. Ik vraag aan de tolk hoe zij wil werken. De gebarentolk is kundig en de hulpverlener behulpzaam.

Ik vergis mij regelmatig. Ik stel vragen of maak een opmerking als ik cliënten niet begrijp. Ik word dan volledig genegeerd door hen. Begrijpelijk, want ze horen en zien mij niet als ze druk met gebaren met elkaar communiceren. Wel een vreemde gewaarwording. Af en toe hoor ik een geluid. Ik wil de aandacht van cliënten. Hoe? Ik steek mijn vinger op en ja hoor, dat werkt.

Ruim twee uur lang concentreer ik mij zeer op het non-verbaal gedrag van cliënten en communiceer via de tolk, die naast mij zit. Het is vermoeiend, doch goed te volgen. Van gezicht en houding valt veel te lezen en te begrijpen. Weinig woorden en vele gebaren. Het kan allemaal.

Veelvuldig ervaar ik een stilte in woord en geluid. Toch gebeurt er van alles door de gebaren. Fascinerend hoe non-verbale communicatie die stilte kan vullen.



Mr. Michaëla B.M. Kaaij schrijft vanuit haar dagelijkse praktijk in de advocatuur en mediation een gastcolumn.

SIARDUS probeert het gewoon

door Frank Schijven





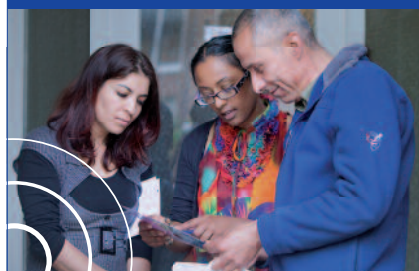
Flexibel en betrokken

Al 25 jaar het adres voor alle zorg en begeleiding die thuis gegeven kan worden.
Van een enkel moment per dag tot 24-uurs zorg.

St. Annastraat 198C • 6525 GX Nijmegen
Tel. 024-354 06 08
info@tvnzorgt.nl • www.tvnzorgt.nl

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur



- Kleinschalige opvang in huiselijke sfeer
- Alle dagen open van 7.00 – 18.30 uur
- KDV: Keuze voor buiten- of binnenslapen
- KDV groep van 0-4 jaar en twee BSO-groepen
- Gericht op de natuur
- Ontwikkelingsgericht werken

Locatie: Basisschool de Klokkenberg
Kopseweg 7, 6522 KB Nijmegen
info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024 - 3503874
KDV SOOSje: 06 – 23271502

www.stichtingsoos.nl



APK VOOR ALLE MERKEN
NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Fietsstad Nijmegen *leads the way*

Door Kor Goutbeek

Nijmegen is in mei uitgeroepen tot de beste fietsstad van Nederland! We hadden hier al het fietsmuseum Velorama, de Giro bivakkeerde twee dagen in onze Keizerstad en de Fietsvierdaagse is ook weer terug. En wat kunnen we in onze omgeving fantastisch fietsen! Fiets bijvoorbeeld eens de Bracamonte-weg (een zijstraat van de Groesbeekse weg vanuit Mook) af tot aan Plasmolen: het pad glooit, het kromt, het zoekt en geeft rechts zicht op bos en links op hellende weiden, meidoorns, heggen en hagen. Adembemend. Fiets dan via de Diepen naar de Grensweg aan de zuidrand van het Reichswald: nu is het bos links, het uitzicht rechts! Of pedaal eens over de rivierdijken rond Nijmegen: een briesje, de pedalen draaien rond, een en al ritme en kadans, bermen bloeien met fluitenkruid, zwaluwen scheren over, walnotenbomen bij boerderijen geven schaduw. En veel dij-

ken zijn tegenwoordig autovrij! Fietsen is gezond en goed voor een frisse blik op de wereld. Je leeft met weer, wind en wolkenlucht: je ruikt, voelt en proeft meer. Nergens in de wereld wordt zo veel gefietst. Nederlanders fietsen gemiddeld 2,9 kilometer per persoon per dag: Spanjaarden niet meer dan honderd meter! Nederland heeft 35.000 kilometer fietspaden, meer dan enig ander land. Nederland is volgens Europees onderzoek het beste fietsland van Europa met 125 punten. Vierde is Duitsland met 105 punten. Niet eens zoveel minder, maar ik fiets graag een kilometer over de grens en ik merk direct het verschil. In Nederland hebben beide zijden van een provinciale weg vaak een fietspad - of aan één zijde maar dan breed en met middenstrepen. In Duitsland heb je met geluk één fietspad, smal, vaak van schokkerige betonplaten, zonder markeringen. Nederland heeft ook het laagste aantal fietsongelukken per afgelegde kilometer

per jaar. Waarschijnlijk heeft dit te maken met onze fietscultuur. Fietsers zijn alom aanwezig en dus wordt er goed op ze gelet. Bovendien heeft ons land veel op fietsers gerichte voorzieningen, zoals aparte rijstroken, bruggen en stoplichten voor fietsers. Nergens heeft de fietser ook zoveel wettelijke rechten: de automobilist is bijvoorbeeld aansprakelijk voor de schade aan de fietser zonder dat schuld bewezen hoeft te worden. Nederland is hierin gidsland, want het fietsen is bezig met een zegetocht. De productie van auto's is wereldwijd weliswaar verdubbeld sinds 1970, maar de productie van fietsen is vervijfvoudigd. En in het centrum van Londen is het fietsen met 75% toegenomen in de laatste tien jaar; in Australië is het fietsen vervijfvoudigd tussen 1970 en 2005. De fiets heeft, net als Nijmegen, de toekomst!



Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Wat is dit?

Beelden in Nijmegen-Oost (3)

Foto en tekst: Hanneke Roelofsen

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herkent u dit beeld?

Het bronzen beeld 'Mariken' van Paul de Swaaf (1980) staat in de Sumatrastraat levensgroot op een sokkel. Met gebogen hoofd en haar armen over elkaar, straalt ze rust en ingetogenheid uit. Is het onze Mariken van Nijmegen? Of is het misschien zijn vrouw die ook Marieke heet?

Voor Paul de Swaaf (1934-2008) was ontmoeting en ontmoeting belangrijk. Hij had een fascinatie voor de emoties van mensen. Zijn doel was om zo dicht mogelijk bij het wezen van zijn model te komen. Hij had een grote persoonlijke betrokkenheid bij zijn werk.

Paul de Swaaf heeft een omvangrijk oeuvre achtergelaten dat overal ter wereld tentoongesteld staat. Hij heeft zowel Vrij Schilderen als Beeldhouwen gestudeerd en trok begin jaren zestig naar Nijmegen.

www.pauldeswaaf.nl



Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of schrijf je in voor de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

9 juni

Inloop dagbesteding de Ceder, Castellaplein in Bottendaal.

Cursus Homeopathie en EHBO / acute klachten, 4 avonden (9-16-23-30 juni) www.homeopathie-wijtenburg.nl

Iedereen heeft talent! mini-workshop Talentenspel, 06-22858512 www.lucyvannorel.nl

9, 16, 23, 30 juni, 7, 14 juli Bollyfoods foodtruck staat elke donderdag tussen 17.00 en 20.00 uur op de hoek Van 't Santstraat - Dommer van Poldersveldweg in Nijmegen-Oost (vlakbij de Coop onder de Christus Koningkerk, daar waar op vrijdag en zaterdag de visboer staat).

11 juni

Inspiratie Jaargroep over MOED met Evert vd Ven, Atelier de Clou www.declou.com/06-26024682

Training Contact en Interactie | met Paard en Tai Chi www.paardenwijs.nl

Open Dag Nijmeegse Stadstuinen Brochures met adressen/tuinomschrijvingen zijn à € 3,00 verkrijgbaar op verschillende adressen, nijmeegsestadstuinen.nl

Lentemarkt RIBW Sterreschans 12.00-17.30 uur op terrein van het monumentale pand Villa Salatiga, Sterreschansweg 77. Mensen die willen deelnemen met een kraam of een kledje kunnen zich aanmelden via villa_salatiga@outlook.com.

Themarondleiding de bevrijding van Nederland voor blinden en slechtzienden in Bevrijdingsmuseum Groesbeek. Reserveren noodzakelijk via 024-3974404 of info@bevrijdingsmuseum.nl.

Workshop Tai Chi en Qi Gong met Resi Messelink. Aanmelden: t.messelink@chello.nl, 024-3234534, 06-49878533. 13.00u. www.taichichuannijmegen.nl

Zomerconcert koor Hatikwa en groep Klezmore in Wijkcentrum 't Hert, Thijmstraat 40. 20.00. 10 euro. www.koorhatikwa.nl en www.klezmore.com

11, 12, 18, 19, 25, 26 juni expositie weefkunst anneke kersten in kerkje Velp (bij Grave)

12 juni

Workshop Tai Chi Chuan & Zen Body Being, Maitri, Broerdijk 35, www.chenghsin.nl 10:00

Battlefield Fietstour 'De Bevrijding van Nijmegen'. Reserveren noodzakelijk: 024-3974404 of info@bevrijdingsmuseum.nl.

Natuurexcursie het Kops plateau I.V.N. Start locatie: tegenover Ubbergseveldweg 142 6522 JR 14:00

13, 14, 20, 27 juni

Fietsles volwassenen telefoonnummer: 024-3233235. www.stepnijmegen.nl

13 juni

Doelgesprek voor vrouwen Thema: van dromen naar durven en doen. www.womeninc.nl

20:00-22:00 organisatie MOUT Bierfestival informeert de buurtbewoners over Mout Bierfestival 1, 2 en 3 juli in het Julianapark. GRATIS voor leden van buurtvereniging Altrade. Aanmelden: secretaris@altrade.nl www.moutbierfestival.nl.

13 en 14 juni

van 20.00 tot 21.00 uur twee gratis tangoproeflessen, 06-81474575 guilherne@tangopuls.nl of

14 juni

Workshop Schilderen welkom@kyrah.nl & zie ook op www.kyrah.nl. 13:30u.

Lezing: Vrouw in de overgang www.homeopathie-wijtenburg.nl

15, 22, 29 juni, 6, 13 juli Chi-Kung in Park Brakkenstein. Verzamelen bij de Hortus. 11:00u en op de Goffertweide. 19:15u a.hart12@upcmail.nl

15 juni

JAKKES.....PLASTIC SOEP! Veel plastic afval dat niet in de prullenbak wordt gegooit, eindigt uiteindelijk in zee. Weer een leuke wetenschapsmiddag voor kinderen van 6-12 jaar. Kosten € 5.00. <http://www.mysteryx.nl>

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl
Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl

WORKSHOP: vrouw in relatie (15 euro) www.relatiezaak.nl 19:30

16 juni

HFC lezingencyclus: Werk in evenwicht, 20.00 - 22.00 uur € 15,-/10,- voor studenten/ minima, www.fortmanncentrum.nl/ lezingen/10-juni-hans-wopereis

17 juni

Bollyfoods pop-updiner in de Thiemeloods, reserveren voor 17.30 uur of voor 19.30 uur via info@bollyfoods.nl

18 juni

2-daagse workshop Talentenspel Info www.lucyvannorel.nl 06-22858512, 9:30u

Workshop: Volg je Rode draad www.sprengerworks.nl, 9:30u

Gezellig helpen in de vlindertuin v.a. 10:00, Hengstdalseweg. henk.horstink@gmail.com

CaravanaHafla, 1001-nacht-feest-avond met 'n twist! café Trianon

19 juni

Workshops traditioneel boogschieten als praktische oefening zen mindfulness, [chenghsin.nl](http://www.chenghsin.nl)

21 juni

Practica Tango & Bewustzijn www.kyrah.nl . 19:30

23 juni

Vrouwen-wandeling STE 024-3233235, stevige schoenen! 10:00

Open-tafelbijeenkomst Daalse-hof: 'bereikbaar Oost', 19:00

25 juni

Workshop Collagetechniek 13:00 wilvanlamoen@tele2.nl

buurteten met barbecue in de Vlindertuin Hengstdalseweg henk.horstink@gmail.com

26 juni

Dag-workshop beeldhouwen in steen of hout in de bloementuin van de Hortus Nijmegen, 10.00u www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Stroopwafelwandeling 10.30u. info@brendalelie.nl, 06-12665565

Fieldtrips van GratefulGeneration Tours in Bevrijdingsmuseum www.bevrijdingsmuseum.nl.

28 juni

Klank meditatie & ontspanning 19.30 uur van Nispenstraat 178. 06 5103 6780 . www.kyrah.nl

29 juni

Modderdag. De vraag is of het een heel andere dag is dan een andere struin-dag? www.modderdag.nl 14:00

Brei- & haakcafé STIP Nijmegen Oost, Elzenstraat 4. 14:00 uur. breicafenijmegen.wordpress.com

Koken met Peulvruchten, 18u. www.kokenmetdominique.nl. 18.00

30 juni

Informatie avond nieuwe ouders Het Struin-huisje, Dijkgraaf van Wijckweg 11 Nijmegen, 20:00u

3 juli

Opening expositie Guido Verhoek STIP Elzenstraat4, 17:00. Ook exposeren in Stip Oost of iemand voordragen voor exposeren aan Elzenstraat 4? 06 1498 5928 of henk.horstink@gmail.com

7 juli

Op dauwfietstocht naar de reeën natuurmuseum.nl/fietsexcursies of via 024-3297070.

Wandelen vanaf STIP Elzenstraat4 10:00u.

10 juli

Open dag met expositie. Zomer-expo 2016 13.00 - 17.00 www.zaadel.nl.

Huiskamerconcert U stelt uw (ruime) huiskamer ter beschikking en zorgt voor gasten (het publiek). Ik verzorg als multi-instrumentalist een concert. tel. 024-3565660 Niek Muziek (Edeling) 15:00

12 juli

Anne Frank middag voor kinderen van 10-14 jaar in het Bevrijdingsmuseum Groesbeek, 14u. www.bevrijdingsmuseum.nl.

Stichting Gast: "Humaniteit staat bij ons voorop"

Een paar weken geleden belde een buurtbewoner bij mij aan met de vraag of ik eens aandacht wilde besteden in de Wijkkrant aan Stichting Gast. Stichting Gast helpt asielzoekers in nood in Nijmegen en omgeving. Omdat dit onderwerp erg actueel is maak ik een afspraak met Frans Dolmans: voorzitter van Stichting Gast in Nijmegen.

Tekst en foto: Marjon Spoorenberg

Bij het gesprek is ook een vluchteling aanwezig, afkomstig uit Nagorno-Karabach een klein land in de Kaukasus, ingeklemd tussen Armenië en Azerbeidzjan. Hij zal in dit artikel niet met naam genoemd worden.

Een extra motivatie voor mij om een artikel over Stichting Gast te schrijven is dat een aantal uitgeprocedeerde asielzoekers afkomstig is van het asielzoekerscentrum aan de Dommer van Poldersveldtweg en er ook een aantal vrijwilligers bij Stichting Gast uit Nijmegen-Oost komen. Zij zullen zich zeker in dit artikel herkennen.

Oprichting

Stichting Gast is 16 jaar geleden gestart, heeft een klein kantoor in de Tweede Walstraat in Nijmegen en draait geheel op vrijwilligers. Op het ogenblik zijn er ruim vijftig vrijwilligers en staan er veertig gasten ingeschreven. Frans Dolmans, afkomstig uit het onderwys, is al vijf jaar actief bij Stichting Gast. Hij is begonnen als cliëntenbeleider, anderhalf jaar geleden is hij benoemd tot voorzitter.

Waar staat Stichting Gast voor?

Nadat Frans mij een kop koffie heeft ingeschonken steekt hij van wal. "Stichting Gast helpt asielzoekers in Nijmegen en omgeving die uitgeprocedeed zijn. Soms kunnen ze niet terug omdat het land van herkomst hen niet terug wil hebben: als je gevlucht bent en je land in een kwaad daglicht gesteld hebt moet je er niet op rekenen dat je terug kunt komen. Ook kunnen ze vaak niet terug omdat ze geen papieren hebben en niet kunnen bewijzen waar ze vandaan komen. Velen durven niet terug omdat ze hun leven in het land van herkomst niet zeker zijn. Anderen kunnen om gezondheidsredenen niet uitgezet worden. De overheid blijft vaak in gebreke waardoor deze mensen tussen wal en schip belanden en bij Stichting Gast aan kunnen kloppen."

Perspectief bieden.

Asielzoekers in nood kunnen bij Stichting Gast terecht voor medische, maatschappelijke en juridische bijstand. In de meest schrijnende gevallen wordt eten, leefgeld en een dak boven het hoofd geboden. Stichting Gast heeft vijf woningen ter beschikking

waar nu achttien mensen wonen, maar er zijn ook particulieren die een woning huren voor de uitgeprocedeerde asielzoekers.

"Humaniteit staat bij ons voorop. Wij willen mensen hun waardigheid teruggeven, want vaak zijn ze ernstig getraumatiseerd. Onder erbarmelijke omstandigheden zijn ze gevlucht en hebben soms ook lang op zee rondgedobberd. Daarom bieden wij allerlei activiteiten aan zodat ze tot rust kunnen komen, maar ook een menswaardig bestaan kunnen opbouwen. Naast sport en taallessen kunnen ze bij ons werkervaring opdoen in een fietswerkplaats, naaiatelier en moestuin. Die werkervaring kan als basis dienen voor een toekomst in Nederland, het land van herkomst of soms ook een ander land."

Acties van Stichting Gast

Stichting Gast organiseert regelmatig voedselacties bij supermarkten in Nijmegen waarbij het publiek gevraagd wordt om extra boodschappen te doen voor asielzoekers in nood. Ook zijn ze vaste gast op publieke evenementen in en rond Nijmegen zoals de Vierdaagse, de Zevenheuvelenloop en concerten. Voor scholen, kerken en verenigingen geven ze presentaties over vluchtelingen en illegaliteit.

Casus van een vluchteling

De vluchteling die bij het gesprek aanwezig is vertelt zijn verhaal. Het valt mij op dat hij al zo goed Nederlands spreekt.

"Ik ben 27 jaar en ben in 2010 naar Neder-

land gevlucht omdat er in mijn land oorlog was. Eerst heb ik in een asielzoekerscentrum gezeten maar kon niet blijven. Toen heb ik een aantal maanden rondgezworven op straat. Mensen hebben mij toen in contact gebracht met Stichting Gast. Ik woon nu met een aantal vluchtelingen in een huis, mensen met verschillende nationaliteiten. We gaan heel goed met elkaar om, zijn er problemen dan lossen we die zelf op. Voor kleren en levensmiddelen kan ik terecht bij Stichting Gast. Ik werk in een fietswerkplaats, volg Nederlandse les en ga ook sporten bij de universiteit. Voor het werk dat ik doe krijg ik leefgeld, zodat ik ook wat voor mezelf kan kopen. Ik kan niet terug naar mijn land want het is daar nog steeds gevaarlijk. Ik hoop op een toekomst in Nederland."

Geen subsidie

Stichting Gast wordt niet gesubsidieerd door de overheid en is volledig aangewezen op hulp van derden zoals collectes, donaties, fondsen en legaten. Dit is nodig voor de dagelijkse inkopen, het leefgeld voor de cliënten, de huur van woningen en het inwinnen van juridische hulp.

Uw financiële hulp is daarom altijd welkom. Ook is er behoefte aan nieuwe vrijwilligers met name cliëntenbegeleiders. Voor meer informatie zie: www.stichtinggast.nl. U kunt ook mailen of bellen: info@stichtinggast.nl. Telefoon: 024-3294250.



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos

MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Ma. 16.00 tot 00.00 uur
Di. 16.00 tot 01.00 uur
Wo. 16.00 tot 01.00 uur
Do. 16.00 tot 02.00 uur
Vrij. 15.00 tot 02.00 uur
Za. 14.00 tot 02.00 uur
Zo. 14.00 tot 00.00 uur

YOGA MET EEN PLUS – NIEUW IN NIJMEGEN OOST

Yoga & Meditatie & Yogafilosofie

Op verzoek van velen een les van anderhalf uur op donderdagavond op Daalse hof, met naast praktische oefeningen en meditatie ook uitleg en duiding van diverse yogabegrippen. Daarnaast hatha yogalessen van een uur, ook op de Hazenkampseweg.

Christel Jansen is een ervaren yogadocent en auteur van tal van publicaties over yoga.

Meer weten? www.terrayoga.nl



**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COELHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 15.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch, Fien Kraanen,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Bert Hendrix, Tineke Honingh,
Marjolijn Hovius, Michaëla Kaaij,
Marc van Kempen, Fien Kraanen,
Hanneke Roelofsen,
Kees Spoorenberg, Frank Schijven,
Eric Stuart

WIJKWEBSITE
www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE 4DAAGSE-SPECIAL
De uiterste datum om knollen & citroenen, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 23 juni 2016. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGENDE 4DAAGSE-SPECIAL Uiterlijk vrijdag 8 juli 2016, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Oordoppen

Ik zie direct dat ik niet de eerste ben als ik op een rustige ochtend naar de prikpost loop. Het is nog geen 08.00 uur. De gesloten deur wacht geduldig zijn tijd af. Als we naar binnen mogen is het gezelschap inmiddels gezellig aan het keuvelen geslagen. Plots wordt in de wachtruimte muziek aangezet. Een hip popliedje vult nogal de ruimte. Wij kijken elkaar aan. De enige man in het gezelschap besluit de apotheekmedewerkster te vragen of het weer uit mag. Deze legt uit dat het prettiger is voor de privacy van de klanten aan de balie. Op de vraag of het dan misschien klassieke muziek mag zijn, krijgt de moedige man geen antwoord. Wel wordt de muziek afgezet, het keuvelen weer opgepakt. Bij mij blijft de vraag hangen hoe het zou zijn als overal Bachklanken zouden klinken. In de supermarkt, het café en de wachtruimte van de fysiotherapeut. Wat doet dat met mensen? Verandert het ook hun gedrag? Het lijkt me in elk geval een enorme vooruitgang.

Veel mensen blijven immers even staan genieten bij de spontane pianoklanken op het station. Verrassend veel jonge mensen blijven piano te spelen. Vaak klinkt er klassiek, blues of jazz. Ik denk dat het meer met ons doet



dan we zelf in de gaten hebben. De zomer breekt weer aan en er staat veel gezelligs te gebeuren in de stad. Nijmegen is zelfs op weg zomerstad van Nederland te worden. Ik merk het aan de vele tuin- en dakterrasfeestjes om mij

heen. We vieren het leven en daarbij schijnt veel geluid te horen. Er wordt in de buurt ook weer veel gebouwd, verbouwd, opgeknapt en geklust. Daar schijnt altijd een radiozender bij aan te moeten. Liefst hard, zodat het over het geluid van boren, zagen en drillen heen klinkt. Er treedt bij mij een soort gewenning op, waardoor de stilte die na 16.00 uur plots invalt, enorm opvalt. Wow, ik hoor de vogels ineens weer fluiten, de bijen zoemen. Wat een weldaad. Ik merk wel dat ik steeds meer ga opzien tegen de diepe basgeluiden 's nachts uit de stad, de feestjes bij de burens, de hitte door noodgedwongen dichte slaapkamerramen. Moet ik echt de stad uit in de zomer? Buiten gaan wonen? Een tweede huisje op de hei gaan zoeken? Of is er nog hoop op herwaardering van de stilte? Of tenminste wat meer klassieke muziek?

Het seizoen is begonnen. Op mijn nachtkastje liggen alvast twee oordoppen klaar.

Loes Wijffels

Ridders en jonkvrouwen in Speeltuin de Leemkuil

Op zondag 26 juni is het feest in de Leemkuil. Samen met Bibliotheek Gelderland-Zuid organiseert de Leemkuil een spannende, sprookjesachtige middag met het thema ridders en jonkvrouwen. Kom je verkleed als ridder of jonkvrouw? Dan mag je gratis naar binnen.

Omdat de Bibliotheek Gelderland Zuid 100 jaar bestaat en Speeltuin de Leemkuil 70 jaar, is het feest en zijn er allerlei leuke activiteiten. Als je uitgespeeld bent in het kasteel, beleef dan avonturen met verhalenverteller Paul Groos, sluit aan bij de gedichtenworkshop en maak je eigen gedicht over kastelen, draken, of bijvoorbeeld een echte prinses! Of ga lekker zitten en droom weg bij de mooiste verhalen die voorgelezen worden. Keuze genoeg, want de BoekBoek van de bibliotheek neemt deze zondag de leukste boeken mee naar de speeltuin.

Het feest start om 13.30 uur met de opening van een ruilkast voor boeken. Dus neem een eigen boek mee en ruil het voor nieuwe verhalen waarin je weer nieuwe werelden ontdekt!

Locatie:
Speeltuin De Leemkuil
Datum:
zondag 26 juni
Tijd:
13.30-16.30 uur





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



De hoorspecialist



ons
winkeltje

Kijk voor de diverse aanbiedingen op:
www.winkelcentrummolukkenstraat.nl
of in de winkels.



HET BROODHUYVS
— OOK VOOR UW GEBAK —



Zomer!



Zon, vakantie, genieten, lekker eten en drinken.

Bijvoorbeeld met onze Castelli di Severino, een pareltje uit het zonnige zuiden van Italië.

De wijn wordt geproduceerd door Cantina Teanum, uit de naam Teanum proef je al de invloed van de oude Romeinen.

Echter is het uiterst modern wijnbedrijf in het Zuid-Italiaanse Apulië, dat met behulp van de modernste technologie en ouderwets vakmanschap wijnen maakt die aansluiten bij de huidige wijnconsument.

Oude wijngaarden met hun authentieke lokale druivensoorten (trebbiano, falanghina, sangiovese en negroamaro) zijn in ere hersteld.

De bianco met zijn licht gele kleur gecombineerd met een rijke geur van rijp geel fruit en tonen van citrus. In de smaak ondersteund met een mild karakter en frisse zuren. De rosso met een helder rode kleur in combinatie met een rijke geur van bessen en iets van kruiden. In de smaak rijp fruit en milde zuren met een vriendelijk karakter.

De Rosato met een helder roze kleur duidelijke geur van fruit aardbei en kers. In de smaak zachte fruit tonen en milde zuren.

Geniet van deze pareltjes tijdens de warme zomer dagen op het terras of bij de barbecue.

Flesprijs € 5,99 / doos 6 flessen € 29,99
alle combinaties mogelijk
Geniet.

Mitra van Haastregt/Lamers
Molukkenstraat 21a, 6524 NA Nijmegen
Telefoon: 024 32 49 237
Molenweg 104 - 6542 PZ Nijmegen
024 377 11 00



NIX18

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"