



de Wijkkrant

Juni 2018

voor Nijmegen-Oost

1e
BUURT
camping



Foto: Marc van Kempen

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Elnoséqué repeteert op donderdag van 20.00 - 22.15 uur in de P. Canisiuskerk. Voor ons huidige pro-

Lekker gaan sporten? Badmintongezelschap heeft plaats voor nieuwe leden v/m met ervaring. Twee x gratis op proef mee doen. Vrijdag 17u-18u in Sporthal Bottendaal. t.vandenhurk@xs4all.nl

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen. 024-3236098.

Wie heeft er een klein partijtje mooie straatklinkers over (zes vierkante meter)? Geen betonklinkers, maar gebakken klinkers als bijv. 'Waaltes'. Prijs nader overeen te komen. Telefoon: 024 3233232

Wil je goedkoop (€322,- p.m.) wonen in een licht 2-kamer appartement in Hengstdal? Ik zoek een eengezinswoning met tuin en min. 2 slaapkamers binnen soc. woningbouw. Ruilen? 06-51950023

Gratis kennismakingsavond Slow Living Praktisch in daily life: mindfulness en zelfcompassie. Donderdagavond 17 mei 20.00 - 22.00u: www.karlijnjacobs.nl/kennismaking

Diverse statieven voor fotocamera's te koop voor leuk prijsje!! Telefoon: 0625533040

Verschillende originele voetbalbroekjes in maten S, M, en L, twee voetbalshirts (NEC en Ajax) en zwemshorts (Jack & Jones en Adidas). Vraagprijs 10,00 per stuk. J. Terpstra. 024-6452573

Babyzwemmen op de maandag of de woensdagochtend in Hotel Amrâth Belvoir, 'Geboren Zwemmers' Kijk op www.geborenzwemmers.nl voor data en beschikbaarheid

Te koop: *Bauknecht vaatwasser €150,- energieklasse A++ Powerclean + green intelligence Procomfort, 13 couverts Geluidsniveau: 42 dB(A) Waterververbruik: 1960 liter per jaar. *Hetelucht oven BOSCH HBA23B150E €150,-. Meer details op aanvraag. Conditie: Gebruikt Type. Hoogte: 45 tot 60 cm Breedte: 45 tot 60 cm Bereidingsopties: hetelucht. 0618639649 - Groesbeek, Nijmeegsebaan.

Aangeboden 2 z.g.n. schootmobiel. Telefoon: 024-8451628

Fietssleutel gevonden op wo. av. 9 mei op Hengstdalseweg ter hoogte van nr 331. Bel of mail met beschrijving. Telefoon: 0647300829

Schoonmaakhulp gezocht voor wekelijks 2 uur in huis m.n. stofzuigen, liefst op di of do vanaf 10.30, bij oudere heer, graag rustig persoon, 024 3232674

Computerhulp Computerhulp bij (basis) kennis Tel: 06-26522388 E-mail: loekdekok@gmail.com

Moeder, 62 jaar, komt heel graag weer in de buurt wonen van haar twee zonen en haar komende kleinzoon. Wie helpt haar aan een huurwoning in Nijmegen voor max 700€?

Mail: chris.kooloos@hotmail.com. Telefoon: 0619415419

Ervaren schoonmaker zoekt huishoudelijk werk. Referenties te bevragen. Ook voor kleine reparatieklussen of schilderwerk. Bel 06-41990993, Ronald.

Huishoudelijke hulp gezocht voor een client van Pluryn. Het is voor de vrijdagmiddag 4 uur. Voor informatie bel naar 0622198952 of mail naar vhermens@pluryn.nl

Diverse goede campingspullen te koop: watercontainer met aftapkraan, tafel, stoelen, opdekmatras 1.40x1.90, tentrubbers, kunststof/ijszer, ventilator, scottelbraai, haringen, afwasbak etc. Liefst in één keer. Telefoon: 0634100159

Te koop compacte fotocamera Sony Cybershot HX 200 V. Compleet met doos, snoertjes, kaartje, tasje ed. Voor elk aannemelijk bod. Telefoon: 0625533040

2 Samsonite koffers, nieuw, ongebruikt, afmetingen 72 cm breed, 57 cm hoog en 23 cm diep. Inhoud 85 liter, kleur blauw met wieltjes. Gratis af te halen. 024-3232104

Ik ben Freek (10 jaar) en ik heb een verzameling stickers en ik ben op zoek naar nieuwe stickers, heb jij nog stickers liggen? wil je ze dan aan mij geven? Mail naar pro-gamer@xs4all.nl

Step Sunstreet Decathlon voor j/m 5-10 jaar, skatebordachtige plank met stevig stuur en rem. Step kan mooie curves maken. Z.g.a.n. 45 euro. Telefoon: 0631951683

Wij (jong gezin, 2 lieve zoons van 3 en 5) zijn voor de komende jaren op zoek naar een fantastische hulp in de huishouding voor 3u/wk. Iemand die weet van aanpakken en ziet wat er gedaan moet worden. Telefoon: 06-41118696

We zijn op zoek naar een garagebox voor de stalling voor onze klassieke auto, te huur of te koop in Oost. Telefoon: 06-52645595

Hoi, hoi, vanaf 6 juni zoek ik een hondenoppas voor elke woensdag van half 10 tot 4 uur bij mij thuis. Ik heb dan 6 honden en het wordt betaald. Jeanick. 633832360

Ik zou graag met een of meer mensen een auto willen delen. Ik rijd niet veel (soms korte ritjes in de stad en net daarbuiten en hooguit één keer per maand een langere of een weekendje weg. 0622047837

Gratis af te halen: strandzand (zand gewonnen uit de noordzee met kleine stukjes schelp) je kan het bijvoorbeeld gebruiken voor de zandbak. Mijkelpis@gmail.com

ject zoeken we nog twee tenoren, een bas en een alt. Sfeer proeven? elnoseque.wixsite.com/elnoseque

Wegens overlijden te koop: airco. Telefoon: 06-39139702

Begeleider PGB voor een aantal uren p/w. In het weekend, op vrijdag en woensdag (om de week). Werkz. boodschappen, tuin, uitstapjes etc. In bezit van auto. els.vandenhomborgh@gmail.com

De hortus zoekt planten voor meer variatie in borders: walsteinia, ligularia dentata otello, schaduwplanten. contact@hortus-nijmegen.nl

Kruisframe fiets uit de 40-er jaren voor €225,- Zo worden ze niet meer gemaakt... Fraaie fiets met het welbekende zadel van Lepper. Framehoogte 60 cm. Dit model fietst geweldig! 06-13358946.

Voor komende vierdaagselopers heb ik nog een eenpersoonsbed nodig. Heeft u nog wat staan? Bij voorbaat dank! 06-25533040

Te koop: sportieve herenfiets, klassieke cd's, antieke stationsklok. Telefoon: 0649753293

Verloren: Axa fietssleutel. Tussen Elyzeese Velden en Tante Koojsje. Sleutel aan zilverkleurige ring met rode kraal. Voor de vinder: €25. Bel: 06-30931725

ROC: Riet kan het toch



computer werken. 'Dat lukt me nooit', dacht Riet. Schrijven vond ze moeilijk en met de computer had ze nog nooit iets gedaan. Toen hoorde ze over de cursus Taal en Computer bij ROC Nijmegen. Riet pakte haar kans en werkt nu met veel plezier als verzorgende.

Op school had Riet wel Nederlands gehad, maar dat was lang geleden. 'Ik ging al jong werken', zegt Riet, 'Ik hoefde niet veel meer te schrijven en dan vergeet je het.' Hoe pak je dat aan, een verslag schrijven? Hoe maak je goede zinnen zonder al te veel fouten? Riet leerde het in de cursus. Met veel oefenen ging het steeds beter. Ook leerde ze werken met de computer en met internet. Riet kreeg meer zelfvertrouwen. Ze groeide door naar verzorgende en heeft nog elke dag plezier van wat ze leerde in de cursus Taal en Computer.

Meer weten? Lees het verhaal van Riet op roc-nijmegen.nl/riet of bel: 024-890 4024.

Riet wilde het al jaren: werken als verzorgende. Met mensen werken kan ze goed. Dat merk je meteen. Maar verzorgenden moeten tegenwoordig ook verslagen kunnen schrijven. Over patiënten of een vergadering. En met de

Bij de voorpagina

Dolly van Kronenburg en haar vrienden nodigen je uit voor de allereerste buurtcamping van Nijmegen-Oost, 6 tot 8 juli op de Kwakkenberg. Gezellig rond het kampvuur! *Lees verder op pag. 5.*

Met deze zomerse Wijkkrant breekt voor de redactie een korte stop aan. De volgende Wijkkrant verschijnt weer in september. We wensen je een fijne zomer!

In dit nummer verder onder andere:

7 De dienstplicht bestaat nog!
Hanneke staat bij de kazerne

Deel 2 van de pioniersrol die Oost speelde in de autoindustrie

13 Check nijmegen-oost.nl/gids als je zoekt naar een bedrijf of een leuk bewonersinitiatief in Oost

De kinderen van groep 6 van Klein-Heyendaal hebben weer wat meegemaakt

21 Marjon gooide een jeu-de-boulesballetje in Groenewoud

Redacteur Alex gaat dieper in op fijnstof en gezondheid

33 Kor speurt de lucht af, naar welke roofvogel is hij op zoek?

SIARDUS gaat op chic

door Frank Schijven



Eindeloze zomervakanties

De zomervakantie staat voor de deur.

Dat betekent voor kinderen in de basisschoolleeftijd meestal dagen waar geen einde aan lijkt te komen. En op vakantie gaan zorgt helemaal voor opwindning. Althans, zo was dat voor mij...

Zomer 1974, ik was negen. We gingen naar een pension in Saarland. Daar glooiden dichte bossen van eiken en sparren over heuvels. Mijn vader stortte zich op de natuur, terwijl ik daar nog niets mee had. We slopen samen bij een murmelend beekje onder de schaduw van beuken. "Daar! Een waterspreeuw!", wees hij. Ik zag niets. Ik kende mijn vader als de kalmte zelve, maar nu was hij opgewonden: "Kijk dan, kijk dan!"

's Avonds wandelden met ons hele gezin - ik heb een drie jaar jonger zusje - het donkere bos in. Spannend. We zagen vuurvliegjes oplichten - een betoverende ervaring. Terug bij het pension bleken andere gasten verbijsterd dat we een avondwandeling verkozen boven het



Nederlands elftal op het WK. We dronken Johannisbeer - zwarte bessensap. Dat kenden we in Nederland toen nog niet. Het was het meest heerlijke dat mijn zusje en ik ooit gedronken hadden. "Alsof een engeltje over je tong piest", zei mijn moeder.

Zomer 1975 gingen we naar Sussex. Papa vertelde in Vlissingen, waar onze ferry vertrok, bij het standbeeld van Michiel de Ruyter hoe de Engelse kinderen bang gemaakt werden voor hem. We reden in Sussex langs heggen en hagen, glooiende weilanden met houten hekken en neurieden op de achterbank "tadadam-tadadadada-dadam". We waren immers in het land van Black Beauty en dat was het intro van mijn favoriete tv-serie.

Zomer 1976 waren we in Hinterstoder, Oostenrijk. De eerste avond, mijn koffer was nog niet uitgepakt, rende ik al de grazige helling achter ons Gasthof op en ademde ik volop berglucht, vrijheid en ruimte in. Het regende veel die vakantie,

Kor Goutbeek column

maar daar merkte ik weinig van: ik werd verliefd op steile bergpaadjes, klaterende watervallen, murmelende beekjes en bloemrijke alpenweiden. Ik liep vijf bergtochten en kreeg daarvoor een insigne: ik las 'Kuifje in Tibet' en liep met net zulke stoere bergschoenen als onze jonge reporter.

Zomer 1977 waren we in een niet meer bestaand land, Joegoslavië. De streek: schiereiland Istrië, tegenwoordig Kroatië. Mijn zusje en ik kregen een rubberboot, waarmee we zelf de Adriatische zee op peddelden. Dat was een dromerige ervaring: tot vijf meter diep de zeebodem zien, scholen vissen zwommen onder ons bootje door. We hadden ons eigen vakantiehuisje, maar met donderend onweer ruilden we onze vers verkregen vrijheid graag weer even in voor geborgenheid...

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Maak kennis met de handhaver in Oost

Samen werken aan een leefbare stad

Patrick en Khalid zijn de handhavers van de gemeente (bureau Toezicht & Handhaving) in uw wijk. Zij werken samen met wijkbewoners, politie, Dar en andere organisaties aan een leefbare stad (schoon, heel, veilig en toegankelijk).

Wat doet een handhaver?

‘Wij zijn veel op straat te vinden, in het centrum maar ook in de wijken. Bewoners, ondernemers en bezoekers kunnen ons vragen stellen en onze hulp inroepen. Wij spreken mensen en bedrijven aan als zij hinder of overlast veroorzaken, of als zij zich niet aan de wet houden.’ Handhavers zijn buitengewoon opsporingsambtenaar (BOA). Als iemand na een boete zijn gedrag niet verandert, dan kan de handhaver hem aanhouden. Bijvoorbeeld voor het niet tonen van je identiteitsbewijs. Handhavers komen ook in actie bij overlastmeldingen die op een andere manier bij de gemeente binnenkomen. Zo onderzoeken zij afvaldumpingen en verkeerd aangeboden afval, gluidsoverlast of hondenoverlast (poep en agressie). En zij treden op tegen obstakels die de openbare ruimte minder toegankelijk maken (terrassen op de stoep, foutgeparkeerde auto's - bijvoorbeeld op gehandicaptenplaatsen -, fietsen die langdurig hinderlijk geparkeerd staan).

“We werken ook samen met bijvoorbeeld woningcorporaties en zorgpartijen om problemen in wijken op langere termijn op te lossen. Een melding over een vervuilde tuin en ver-

waarloosd huis kan bijvoorbeeld duiden op psychische problemen van de bewoner. Wij zorgen dan dat er samenwerking in de hulpverlening gestart wordt.”

Hoe kunt u contact opnemen?

“Spreek ons gerust aan op straat. Wij werken dagelijks tussen 7.00 en 23.00 uur, soms later als het bijvoorbeeld gaat om herca of een project. Of meld het probleem via de Meld&Herstel-app (zie nijmegen.nl/meld&herstel). Ook kunt u ons bellen via het telefoonnummer van de gemeente: 14 024.”



Wij hebben het laatste halfjaar hard gewerkt aan ons nieuwe logo en de nieuwe huisstijl. Misschien heeft u het al gemerkt dat ons bord aan de Berg en Dalseweg sprankelend te zien is. Al meer dan 60 jaar in Nijmegen-Oost en toch steeds vernieuwend!

Namens het team FIN Fysiotherapie, Haptotherapie een actieve zomer toegewenst!

Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen & Praktijk voor Haptotherapie

Bekijk onze vernieuwde website!

Berg en Dalseweg 122a

www.haptonomienijmegen.nl

info@haptonomienijmegen.nl



Lekker met de pleerol onder de arm over het terrein

Dolly van Kronenburg zag ergens een flyer liggen over een buurtcamping en haar 'kindje' was geboren. "Dat wil ik ook", was haar eerste gedachte. Na wat Googlewerk stond haar plan vast en begon ze het rond te bazuinen. Een half jaar later zijn de plannen in een vergevorderd stadium. Op 6-7-8 juli is De Buurtcamping in Nijmegen Oost een feit.



Karin Veldkamp

Het kampeerterrein is te vinden in het Mariënbos, tussen de voetbalvelden van de Trekvogels en de Leemkuil in. Precies op de plek waar pakweg vijftien jaar geleden camping de Kwakkenberg zat. De leidingen zitten nog ergens verscholen onder en tussen de struiken. Maar daar hebben de initiatiefnemers niet zo veel aan. Voor hen geen aansluiting op water en elektriciteit, maar gewoon kamperen met een gasbrander en kaarsjes.

Geen water en elektriciteit, maar gewoon kamperen met een gasbrander en kaarsjes

Dolly is samen met Lenka, Jozzy en Benthe sinds de winter bezig met de voorbereidingen. "We hebben al zeventien aanmeldingen. Dat is super. En het is van alles wat: gezinnen, vrienden en ook wat mensen alleen", laat Dolly met enthousiasme weten.

Rondom het kampvuur met marshmallows

Wat drijft Dolly? Genoeg blijkt uit haar antwoord. "We willen een weekend achter de voordeur weg en dingen ondernemen. Lekker kneuterig samen zijn. En het zou mooi zijn als er nieuwe contacten ontstaan, die samen een leesclub of moestuin starten. En het lijkt me leuk om andere culturen tegen te komen. En", voegt ze nog toe: "Lekker met de pleerol onder de arm over het terrein, zo ben je op de camping allemaal hetzelfde."

Redenen genoeg dus voor Dolly om enthousiast te zijn. "Iedereen uit Oost is welkom. De kids hebben alle ruimte om te spelen en er zijn workshops, zoals ansichtkaarten maken. Volwassenen kunnen de dag

met yoga starten. En waarschijnlijk ontbreekt de bingo ook niet."

Dolly gaat echt voor de verbinding en vindt het daarom belangrijk om samen te eten. "Het liefst zowel het ontbijt als 's avonds de barbecue. Daarom zijn we bezig om supermarkten, bakkers en andere ondernemers in Oost te benaderen met de vraag het eten te sponsoren. Het zou toch prachtig zijn als we met zijn allen om de barbecue zitten en daarna rondom het kampvuur met marshmallows."

Tenten voor onervaren kampeersers

Iedereen die zin heeft in kamperen is welkom. Een tentplek kost voor het hele weekend tien euro en daarnaast betaal je per volwassene vijf- en voor kinderen één euro.



kamperen. De camping is geopend vanaf vrijdag 6 juli 15.00 uur tot zondag 8 juli 17.00 uur. "En reken er maar op dat we het bos schoon achter laten", laat Dolly nog weten. "Zowel tijdens als na afloop gaan we gewapend me prikkers en ander materiaal van de DAR regelmatig het terrein over. We gaan het bos nog schöner achterlaten dan bij aankomst."

Wil je ook kamperen of wil je als vrijwilliger meehelpen op de camping? Neem dan contact op met dolly@debuurtcamping.nl. De camping wordt mede mogelijk gemaakt door het Oranje Fonds.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

SV Orion goede tweede 'Beste Jeugdopleiding' amateurs

Orion grijpt net naast de eerste plaats in de verkiezing voor Beste Jeugdopleiding bij de Rinus Michels Awards. Maar de erkenning voor het ingezette beleid voelt fantastisch voor de club. Het juryrapport is er één om trots op te zijn.



De bond prijst het brede voetbalaanbod voor de jeugd - breedtesport, selectievoetbal, meidenvoetbal - en het goede opleidingsplan met een duidelijke visie die onder dit aanbod liggen. Verder heeft Orion een ontwikkelgerichte houding wat blijkt uit de recente KNVB-certificering tot 'Lokale jeugdopleiding', maar ook uit de snelle implementatie van nieuwe spelvormen zoals die bij de O8- en O9-jeugd zijn ingevoerd. Tot slot is de jury positief over het uitstekende pedagogische klimaat binnen Orion.

Stem mee voor tafeltennistafel

Henk Horstink deelt ons mee: "Jolande Spierings schreef op 'Mijn Wijkplan' op donderdag 31 mei over de grote steun voor een wens van jongeren achter in Hengstdal: "Er zijn 50 handtekeningen op papier verzameld voor een pannakooi en tafeltennistafel in de wijk Hengstdal. Goed werk geleverd!" Zie: nijmegen.mijnwijkplan.nl/hengstdal/project/badminton-tafel-in-het-speeltuintje-aan-de-hengstdalseweg



Onderwijsstaking: Kinderen dagje vrij, maar missen concert

Door de regionale acties in het onderwijs, woensdag 30 mei, liepen zo'n 900 kinderen uit groepen 6, 7 en 8 een meedoe-concert van Het Gelders Orkest in Concertgebouw de Vereniging mis. De twee voorstellingen van 'Broer' moesten worden geannuleerd toen bleek dat de staking op precies dezelfde dag viel. "Erg jammer", zegt Pieter van de Geijn van basisschool De Buut. Zo'n Leuk uitje wil je de kinderen eigenlijk

niet onthouden. Linda Bouman van de Vereniging noemt het een gemiste kans: "Samen in de klas voorproeven en dan naar dat imposante gebouw om een groot orkest te zien spelen. Dat is toch geweldig om mee te maken. Maar ik heb natuurlijk ook begrip voor de staking." Juf Marlijn Wiltink van basisschool Klein Heyendaal heeft een alternatief weten te realiseren voor twee groepen 6. Zij gingen de dag erna in Arnhem naar 'Broer' (zie het verslag elders in deze Wijkkrant). Ouders regelden het vervoer. "Ik ben al vaker mee geweest en vind het heel belangrijk dat de kinderen op deze manier leren om samen muziek te maken."

What's that?! It's a blues party!

Zondag 24 juni in de Beeldentuin in Zyfflich is er een kleinschalig bluesfestivalletje met:

- > BlueTwo phil & henk - bluesduo from another century
- > What's that?! Nieuwe formatie met oude bekenden t.w. Niels van Hoorn, Carl van Hal, Piet Tromp, Marcel Jacobs en Henk Hendriks



> Midzomer Blues Session met muzikanten van weleer

Aanvang 15.00 uur, entree € 7,50
Beeldentuin "Nieuw Begin", Zum Querdamm 67a, Zyfflich, www.nieuwbegin.de/agenda

Jubiläum bij Schoenmaker Tweehuysen: 85 jaar!

Schoenmaker Tweehuysen (In de Betouwstraat 42) bestaat dit jaar 85 jaar. Samen met het feit dat dochter Saskia - als vierde generatie - per 1 juli het familiebedrijf gaat overnemen, is dit reden genoeg voor een feestje op zaterdag 1 september. Deze dag ziet er als volgt uit:

's Morgens tussen 10 en 12 uur Open Huis. Belangstellenden zijn welkom om een kijkje te nemen in de werkplaats en zij kunnen dan ook diverse werkstadia van reparaties zien. Vanaf 12 uur tot ongeveer 3 uur 's middags is er een soort 'receptie', waarbij Marijke Helwegen aanwezig zal zijn als gastvrouw. Wie dat wil, kan met haar op de foto. Ook is het mogelijk om schoenen mee te nemen die wel een 'facelift' kunnen gebruiken.



Wijktuin voor de Ubbergseveldweg?

De tuin rondom het complex Ubbergseveldweg 99 zal mogelijk worden ingericht als Wijktuin. Zorgorganisatie Pluryn neemt hiervoor het initiatief. De tuin moet een inspirerende ontmoetingsplek worden voor bewoners van het complex én buurtbewoners. Pluryn verbouwde Ubbergseveldweg 99 afgelopen jaar grondig en maakte het geschikt voor een nieuwe doelgroep: (jong)volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Het terrein rondom het appartementencomplex ligt er nu nog verlaten bij. Maar dat moet veranderen. Er ligt een plan om het terrein het komende jaar te ontwikkelen tot een Wijktuin voor de bewoners van Ubbergseveldweg 99, de burens en de wijkbewoners. Een kruidentuin, een beweegtuin en verschillende andere voorzieningen behoren tot de mogelijkheden. De tuin moet een verbindende factor zijn in de relatie tussen alle bewoners in de wijk. Een tuin voor iedereen! Voor het verder uitwerken van het plan en de uitvoering zoekt Pluryn samenwerking met de wijk. Pluryn bekostigt een deel van het plan. Realisatie is verder afhankelijk van fondsen, subsidies en donaties. Hiervoor worden verschillende instanties aangeschreven. De gemeente Nijmegen heeft een budget beschikbaar gesteld om projecten te ondersteunen die de leefbaarheid en/of de aantrekkelijkheid van de wijk verbeteren. Op www.nijmegen.nl/mijnwijkplan is het project aangemeld. Wijkbewoners kunnen via deze website stemmen op projecten in hun wijk en zo het budget verdelen. Het project voor het ontwikkelen van de Wijktuin vind je onder de wijk Hunnerberg. Ga naar de site, 'like' dit project en werk samen mee aan een betere wijk!

Open Tuinen Weekend 16/17 juni

Op zaterdag 16 en zondag 17 juni houdt Groei & Bloei, de grootste tuinvereniging van Nederland, haar jaarlijkse Open Tuinen Weekend. Het thema dit jaar is 'Eten uit eigen tuin'. Een unieke kans om te kijken, te genieten en ideeën op te doen in de tuinen van andere tuinliefhebbers. Bij Groei & Bloei afdeling 'Rijk van Nijmegen en het Land van Maas en Waal' doen 20 tuinen mee aan dit evenement. Ook een aantal nieuwe deelnemers! Voor de locaties en omschrijvingen van alle deelnemende tuinen kijk op www.nijmegen.groei.nl. Bij de deelnemers liggen adressenlijsten met een beschrijving van alle deelnemende tuinen.



Beelden in Oost



Hanneke Roelofsen

voel en besef de wereldsituatie (wat natuurlijk al zichtbaar is door alle vluchtelingen in het LIMOS-gebouw. De leeuw staat voor heldenmoed en kracht... Dat deze met wijsheid betracht mag worden en wij nog lang in vrede mogen leven.

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

Een uit natuursteen gehouwen leeuw van een onbekende kunstenaar prijkt op de Snijderskazerne aan de Gelderselaan. Deze kazerne werd in 1906 gebouwd en is ontworpen door G.W.J. Koolemans Beijnen. Generaal Snijders was bevelhebber tijdens de mobilisatie in 1914. De kazerne staat op het LIMOS-terrein. (Luchtmacht instructie en Militaire Opleidingen School 1951 - 1995) Dit leek alweer een-ver-van-mijn-bed-show. De kazerne is al lang geen kazerne meer en ik waande mij dat er eveneens geen dienstplicht meer is. Wat blijkt?! Deze bestaat nog wel! Jongens ontvangen op hun zeventiende een brief van de overheid waarin medegedeeld wordt dat ze zijn ingeschreven voor de dienstplicht voor het moment dat Nederland in oorlog is. Dat is even schrikken als moeder! Dan gaat opeens deze kazerne weer leven en bekijk ik de wereld even minder met het Nijmegen-Oost-geluksge-



3 vragen voor **jou**

- 1) Ben je een bedrijf of organisatie?
- 2) Ben je actief in Nijmegen-Oost?
- 3) Wil je dat potentiële klanten jou vinden en kennen?

Kijk dan op

**nijmegen-oost.nl/
gevondenworden**

en leer hoe 30.000 mensen uit onze wijk jou sneller kunnen vinden.

Hans Hamers Column



Het is nu eind mei en al warm, zeker op de zolderkamer waar mijn bureau staat. Met gemak is het nu al 28 graden en dan moet de zomer nog beginnen! Zelfbeklag is dan snel geuit: "Dit is hier niet uit te houden!" Herkenbaar toch? Echter, ik kan met wat extra moeite wel een andere, koelere ruimte opzoeken en doe dat dan ook. Klein ongerief. Maar wat als er geen mogelijkheid is om aan die vervelende situatie te ontsnappen? Dan is het een kwestie van 'uithouden' totdat de situatie uit zichzelf verandert. Voor pastors en geestelijk verzorgers is dat een lastige maar toch regelmatig voorkomende situatie waarin mensen verkeren. Je kunt

Uithouden en aandacht

eigenlijk niets meer zeggen, kunt niets meer doen voor de ander, met wie je in gesprek bent gegaan. Dit komt nog wel eens voor bij heel ernstig zieke mensen, of eenzame, of oude, of gewoon gewone mensen. Soms zijn we sprakeloos vanwege het leed en de ellende, ja meestal wel leed en ellende. Het enige dat nog rest is het dan samen uit te houden. En dat is niet niks. Judith Herzberg zegt het heel mooi in dit gedichtje:

Gesprek
*Mijn vader
had een lang uur zitten zwijgen bij mijn bed.
Toen hij zijn hoed had opgezet
zei ik, nou, dit gesprek
is makkelijk te resumeren.
Nee, zei hij, nee, toch niet
je moet het maar eens proberen.*

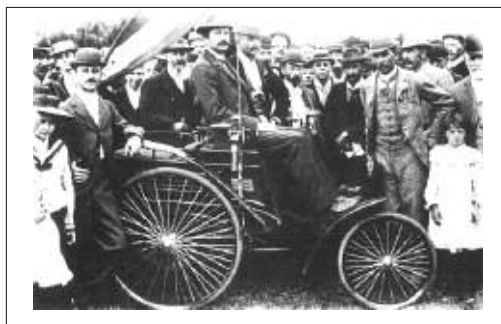
In het uur van uithouden en zwijgen is de aandacht die het 'm doet, die goed doet. En dit is niet zo gemakkelijk in woorden te vatten. Vader beseft dat en zijn 'uithouden' wordt een positief uithouden van woordeloos aandacht geven. Als velen op vakantie zijn in de komende zomermaanden zullen er heel wat mensen in onze wijk achterblijven. Zij kunnen niet even weg. Wat extra aandacht, hoe klein ook, op straat of in de winkel, kan de lange dagen en de zomerstilte net iets draaglijker maken.

Hans Hamers is lekenDominicaan, lid van de werkgroep Ontmoeten in Oost bij STIP-Oost en pastoraal werker bij de Effata-gemeenschap, Dominicuskerk.

Vorige maand verzamelden zich zo'n tachtig automobielen van vóór de Tweede Wereldoorlog bij de Vereniging, onderweg van Parijs naar Amsterdam. De rit was een herdenking van de rally Parijs-Amsterdam-Parijs van 120 jaar eerder. Marc van Kempen maakte prachtige foto's voor de Wijkkrant van mei en mij werd gevraagd een stukje over de rally van 1898 te schrijven.

Door René Pennock

Hoe meer ik erover las, hoe duidelijker het me werd, dat Nijmegen-Oost in Nederland een pioniersrol voor de auto speelde. De rally kwam hier toen niet toevallig langs. In 1897 zag de Nijmeegse bierhandelaar Michael Aertnijs, op zakenreis in Parijs, toevallig een Benz Motorwagen. De auto was van de eerste auto-importeur in Frankrijk en hij mocht een proefrit maken.



M.W. Aertnijs rijdt onder grote belangstelling de eerste auto, een Benz Vélo, Nijmegen binnen. Bron Noviomagus.nl

Diep onder de indruk van deze ervaring reisde Aertnijs direct naar Mannheim (D) om Carl Benz te ontmoeten en een Benz aan te schaffen. Uit 'pecuniaire overwegingen', zoals hij later schreef in zijn boek 'Hoe de auto in ons land kwam' uit 1948, koos hij voor de goedkoopste versie, de Vélo. De reis duurde meerdere dagen. Diverse keren moest de meereizende technicus reparaties uitvoeren. Daags voor zijn aankomst telegrafeerde Aertnijs de Provinciale Geldersche en Nijmeegsche Courant dat hij eraan kwam. Op 17 oktober 1897 reed hij de eerste auto onder enorme publieke belangstelling over de St Annastraat Nijmegen binnen. Aertnijs werd zo de tweede autobezitter in Nederland.

De volgende dag verkocht Aertnijs zijn automobiel aan de Nijmeegse bankier Jurgens. Hij werd hierdoor de eerste autoverkoper van Nederland. Er was direct veel belangstelling voor de nieuwe paardloze rijtuigen. Aertnijs organiseerde proefritten en begon het eerste Nederlandse Automobiel Importeurschap aan de Hugo de Grootstraat 23. In vier jaar verkocht hij al honderd auto's, bijna éénderde van alle auto's in Nederland. Hij importeerde behalve de Duitse Benz motorwagens ook Franse automobielen van het merk Darracq en Mors en motorfietsen.

In 1898 nam Aertnijs het initiatief tot de oprichting van de NAC, de Nederlandse Automobiel Club, later de KNAC, de Koninklijke NAC naar Frans voorbeeld. De oprichtings-

vergadering was in Hotel Keizer Karel, tegenover het station. Als secretaris zorgde Aertnijs ervoor, dat de rally vanuit Parijs niet naar Wenen, maar naar Amsterdam leidde en dat Nijmegen een etappeplaats werd.

Later verlegde Aertnijs zijn handel naar Amsterdam. Het pand aan de Hugo de Grootstraat werd in 1920 in gebruik genomen door schoenfabriek Bergh. In de oorlog is de hele straatkant verwoest. Er staat nu een school.



Garage L.A. Moll Automobielen, 1920. St Annastraat 196, nu een appartementencomplex en het Esso tankstation. Bron RAN.

In Nijmegen-Oost stonden ook twee van de eerste carrosseriefabrieken in Nederland: Th. Egbers aan de Berg en Dalscheweg en Jacob Canisstraat 10 (1898) en Garage L.A. Moll Automobielen aan de St Annalaan (1899). Molls garage aan de St Annastraat 196 stond bekend als het mooiste autopaleis van Nederland. Het pand is in de jaren 80 afgebroken. Zijn eerste pand aan de van Welderenstraat 100 bestaat nog wel.

Bij de garage van Moll startte in 1920 een ander groots evenement uit de autogeschiedenis. Een Spyker C4 reed in 36 etmalen onafgebroken 30.000 kilometer over de Rijksweg van Nijmegen naar Sittard en terug. Een wereldrecord. Op Internet zijn prachtige filmopnames van deze prestatie te vinden. Automobielverkoper H.A. Tasche&Co startte ook al eind 19e eeuw, aan de Gerard Noodtstraat 135-141, maar dat is niet in Oost. Aan de geschilderde auto's op de gevel kun je nog zien, dat er een garage zat.

Bronnen: [Facebookpagina Oud Nijmegen](https://www.facebook.com/OudNijmegen), Johan Seeling; autoblog.nl; noviomagus.nl; autostadnijmegen.nl; denijmeegsestadskrant.com; Maarten Beekman; Anton Janssen: L.A.Moll's ATIM, de geschiedenis van een Nijmeegs garagebedrijf.

Foto links: de garage van de Firma Aertnijs in 1900, Hugo de Grootstraat 23. Bron RAN.



De vrouw en haar auto

Tekst en foto
Marc van Kempen



Marita Damen. Woont: parttime samen met Han Thorig. U herinnert zich hem vast nog wel van vorige maand. Heeft vijf kinderen. Is van beroep: tantra-coach en yogadocente. Leeftijd: 58 jaar.

Welk type auto en fabricagejaar? "Het is een Mazda MX-5 uit 2000."

Waarom dit type en is het je meisjesdroom? "Het is geen meisjesdroom. Naast mijn werk heb ik ook een stoere kant. Vroeger had ik een vriendje met een motor waar ik ooit op reed zonder rijbewijs. Later ontmoette ik een andere man en met hem heb ik vijf kinderen gekregen. Mijn verloskundige kwam met een mooie sportwagen. Dat vond ik fantastisch en dat is me altijd bijgebleven. Enkele jaren geleden overleed mijn moeder en we kregen een klein beetje geld. Han, mijn huidige vriend, vroeg me wat ik daarvoor zou willen kopen. Nou... een sportwagen! De kinderen waren nogal verbaasd dat ik een sportwagen zou gaan kopen, ze kenden die kant van mij niet. Wel heb ik er een paar jaar over nagedacht hoor. Mijn oude Peugeot zou eerst opgereden moeten worden. Na een reis naar India kwam ik thuis en zag dat de spiegel eraf was. Dat was het moment voor mij om die sportauto eindelijk te kopen. Het moest beslist een gele wagen worden en een

cabrio. Het merk maakte me niet eens uit. Het was puur een keuze voor mezelf in plaats van voor het gezin. De kinderen waren inmiddels het huis uit. Een cabriolet geeft mij het gevoel van vrijheid en buiten te zijn. Je ruikt en voelt de natuur als je erin rijdt, net als op de motor."

Hoe heb je deze auto verkregen? "Ik wilde een gele auto en die zijn niet volop verkrijgbaar. Maar via advertenties op Marktplaats heb ik hem gevonden in het westen van het land bij een garage."

Hoe gebruik je deze auto? "Ik rij geen grote afstanden. Ik gebruik de auto vooral om van Millingen naar Nijmegen-Oost te rijden en vise versa, omdat Han en ik parttime samenwonen. Het is zo heerlijk om met open kap over de dijk of in deze prachtige omgeving te rijden. Vanaf maart kan ik vaak al open rijden. Bij koudere dagen staat de verwarming hoog."

Tips voor liefhebbers van dit type? "Heerlijke auto om lekker te toeren. Hij loopt het lekkerste met een snelheid van 80-100 km per uur. Niet echt een auto om hard over de snelweg te rijden, maar pit heeft ie wel. Hij trekt lekker snel op. Qua onderhoud is het een betrouwbare auto. Het enige waar ik eens last van heb gehad is doorgebeten leidingen door een steenmarter, maar dat lag niet aan de techniek. In de leidingen zit een soort visolie verwerkt. Of in ieder geval ruikt het er voor die dieren naar. Verder doet 'ie het altijd."

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Fotografie- en beeldhouwweken. Creatiefindebourgogne.nl biedt creatieve vakanties op kleine schaal. Kom je fotografie- of beeldhouwtalenten vergroten en geniet van een heerlijk verzorgde vakantie op onze boerderij in Frankrijk. Nog enkele plaatsen vrij!

Geef het FEEST van je leven! Ben je zelf niet zo creatief, maar wil je wel een bijzonder feest? Kijk op www.muzique.nl of bel Simone Kiekebosch: 06-15500129

Gezellige creatieve avondcursussen Mozaïek bij Tegelwijs Mozaïekatelier. Maandag 2-d (schaal, spiegel, lijst, tafelblad) vanaf €75,-/€165,- p.p. Woensdag 3d/beeld: va. €140,-

p.p Incl materialen, koek en koffie www.tegelwijsmozaiek.nl. Vakantie cursus? za 07 juli Open Atelier. Telefoon: 06-57371924

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Jouw tekst/boek controleren/corrigeren? Corrector leest jouw tekst enkele malen door en haalt tik- en tekstfouten eruit, maar controleert ook als redacteur op inhoudelijk niveau. Vergoeding n.o.t.k. a-formaat@kpnmail.nl

Computerhulp voor particulieren. Bijvoorbeeld bij printerproblemen, computers, telefoons en tablets inrichten, advies en uitleg € 27,50 inclusief BTW per uur. Coen Bosselaar. <https://coenbosselaar.nl> 06-83891123

Vakantie Frankrijk 2018. Nog geen vakantie geboekt? Geniet van de komende zomervakantie bij "Une Belle Histoire" in de Bourgogne! 1001 dingen om te doen of juist helemaal niets. Kijk én boek op: www.unebellehistoire.fr

Opleiding mindfulness yoga - info middag vr. 22 juni 13.00-14.30 uur Info over deze opleiding in het HFC die start vr 12 okt. Het 1e jaar is een verdiepcursus van 8 vrijdagmiddagen. Interessant voor wie zijn yoga wil verdiepen, of wie les geeft of wil gaan geven. Telefoon: 06-33922412

Is Nia iets voor jou? Kom vóór de zomervakantie een keer meedoen om te kijken of Nia iets voor jou is! Als je bijv. na een ziekteproces je soepelheid en kracht weer wil opbouwen is Nia een leuke manier. www.niasusan.nl. 06-50854424

Zakelijke advertenties

Opslagruimte voor student, tuin- en vakantiehuizen etc. Enkele (kleine) opslagruimtes nog beschikbaar. Bel. 06-29044309

Laat de zon weer schijnen door een ayurvedische massage met warme en geurende kruidenolie. Bij eerste bezoek een flesje massageolie gratis! Ayurvedische massage en voedingsadvies. Praktijk voor Ayurveda Mieke van Dijk. www.miekevandijk.nl

Leven als god in Frankrijk! Ruime boerderij met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max 6 personen €500.- www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen en klik op foto).

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? www.a-formaat.nl a-formaat@kpnmail.nl

Heeft u een vitamine D-tekort?

Het Studenten van de Radboud-project, wake-upcall voor de huisarts

Ingezonden door Yavanna Janssen Duighuizen

Onbekendheid vitamine D

Een groep eerstejaars studenten van het Radboud UMC heeft voor een innovatieproject gezocht naar een serieuze bijdrage betreffende een gezondheidsprobleem. Al snel kwamen zij uit bij het extra slikken van vitamine D voor 65-plussers. Vitamine D is belangrijk voor een goede bottenbouw en tegen broze botten. Ook kan een vitamine D-tekort leiden tot depressieve gevoelens bij eenzame ouderen. Het lichaam kan onder invloed van zonlicht in de huid vitamine D zelf aanmaken. Boven de 65 jaar maakt het lichaam helaas zelf onvoldoende vitamine D aan en neemt de kans op vallen toe, sterke botten zijn dan dus erg belangrijk om een breuk te voorkomen. Bij 65-plussers speelt zowel een verminderde blootstelling van de huid aan zonlicht, als een minder efficiënte aanmaak door de oudere huid een rol. De gezondheidsraad adviseert officieel aan alle 65-plussers vitamine D bij te slikken, maar toch gebeurt dat niet altijd. Een jaar lang hebben de studenten zich ingezet om te achterhalen hoe dit komt en hoe dit kan worden veranderd. Een enquête onder zelfstandig wonende 65-plussers bij het OBG en een interview met dr. Mesker heeft geleid tot dit artikel. Ook komt de mening van de arts op het gebied van vitamine D naar voren.

Een kwalitatieve enquête onder bewoners van het OBG leverde een duidelijk handvat op. Uit de interviews bleek dat bewoners ofwel vertrouwd waren met het gezondheidsbelang van vitamine D of geen weet hadden van het belang en ook geen extra vitamine D slikten. De Wijkkrant is het medium dat door bijna alle ondervraagden gelezen werd en de huisarts werd genoemd als een betrouwbare bron van informatie op gezondheidsgebied. Veel ondervraagden gaven dan ook aan bereid te zijn om vitamine D bij te gaan slikken als de huisarts dit adviseert.

Huisarts onderstreept belang vitamine D

Dr. Mesker, die als huisarts erg actief werkt met veel bewoners van het OBG, merkte op dat zijzelf maar ook haar collega's vaak vergeten vitamine D ter sprake te brengen. Vaak schiet dat er bij in omdat je niet direct het effect van een tekort aan vitamine D opmerkt. Vaak komen oudere patiënten niet met specifieke klachten die direct wijzen op een vitamine D-tekort maar is het een combinatie van klachten of een wat onduidelijke presentatie. Het speelt sowieso onder andere een belangrijke rol bij balans, spierkracht, zwakere botten en daarmee dus ook een hogere kans op valgevaar. Ze vindt het belangrijk dat er meer aandacht voor komt. Ze zegt dat huisartsen hier zeker een rol in hebben.



Uit dit gesprek leidden we af dat huisartsen een rol hebben in het effectief bestrijden van vitamine D-tekort. Daarom willen we u ook vragen om, als u vragen hebt zeker uw huisarts te benaderen. Ook kunt u tabletten bij de drogist kopen waar vitamine D in zit. Voor jonge kinderen, ouderen, mensen met een getinte huidskleur, mensen die weinig buiten komen en zwangere vrouwen geldt het advies om extra vitamine D te nemen.

Vitamine D is van belang voor een goede bottenbouw en vermindert de kans op botbreuken. Tevens kan een vitamine D-gebrek spierzwakte en spierkrampen veroorzaken. Vitamine D komt van nature voor in een beperkt aantal voedingsmiddelen, zoals vette vis, lever, vlees, eieren en melkproducten. De grootste bron van vitamine D is zonlicht. In de Nederlandse situatie kan de mens van maart tot november onder invloed van zonnestraling zelf voldoende vitamine D aanmaken in de huid. In de wintermaanden moet men dus beducht zijn op een groter risico op een vitamine D-tekort.

Mensen met een verhoogd risico op een tekort aan vitamine D kunnen dit aanvullen met een supplement, naast de gepaste zonlichtexpositie. Het voedingscentrum raadt ongeveer een kwartier à half uur per dag in de zon aan.

Bron: www.gezondheidsraad.nl/sites/default/files/samenvatting_vitamine_D.pdf

<http://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/vitamine-d.aspx>

Uitdaging

Wat vind ik nu zo leuk aan het werken bij Stip? Wat is mijn uitdaging? In mijn sollicitatiegesprek heb ik aangegeven dat ik het uitbouwen van het thema "Ontmoeten & Verbinden" in de wijk als mijn uitdaging beschouw.

Dat wil niet zeggen dat voor mij "Informatie en Advies" van Stip op de achtergrond staat. Hoewel ik niet direct klanten help, zie ik vanuit mijn ooghoeken heel veel wijkbewoners met een tevreden blik de deur uitgaan. Ze zijn gehoord en verder geholpen. We hebben daar een kleine twintig vrijwilligers en enkele professionals voor. Een er van ken je waarschijnlijk niet. Dat is de publieksvoorlichter van de gemeente. Hij is op maandagen en donderdagmiddag aanwezig en weet heel veel van gemeentelijke (financiële) regelingen. Vaak kan hij vragen snel beantwoorden. Het is elke keer, ook voor onze medewerkers, weer een uitdaging om iedereen zo goed mogelijk te helpen.

Persoonlijk ligt mijn uitdaging dus bij het verbinden van mensen en organisaties in de wijk. Als we als Stip een steentje bij kunnen dragen dan doen we dat graag. Maandelijks doen we dat met de nieuwe exposities, de buurtsoep, de wandelclub, de moestuin, maar ook met de paas- en kerstmaaltijden. Ik word warm van het enthousiasme van onze burens van de Theaterstraat. Kunstenaars met ongekend talent met het syndroom van down die bij ons hun prachtig, kleurrijke werk hebben laten zien. Ik zou met hen, met jou en wie al niet meer in deze wijk nog veel meer willen doen. Als het past en kan dan doen we het ook!

Uitdagen is ook het thema van dit jaar voor Torremolinos, het jaarlijkse festival op zondag 23 september in het Limospark. Wellicht zijn er initiatieven die zich willen presenteren aan de buurt. Heb jij interesse, neem dan even contact op met Irene via 06-36020567 van organisatie "Ontdek je BUUR(t)!"

Ik wens je namens het hele team van Stip Oost alvast een heel fijne vakantie en we hopen je na de zomer weer te zien.



Groet,

Rob Hermens
coördinator

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

maandag	13.30 – 16.30 uur
woensdag	09.30 – 12.30 uur
donderdag	13.30 – 16.30 uur

Ontmoeting

maandag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor vragen mantelzorg)
dinsdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor gesprek zingeving)
woensdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal: breicafé)
donderdag	13.30 – 16.30 uur



Buurtsoep: laatste kans voor de zomer!

Kom gezellig een gratis bordje soep met ons eten. Schroom niet. Het is om de hoek en ik moet zeggen dat de soep die "Onder de Bomen" maakt altijd verrassend en lekker is. Dus kom op woensdag 27 juni om 12.00 uur.

Opening expositie Kinderkunst Zondag 1 juli om 16.00u



'Express Yourself!', heet de expositie van de Kinderkunstwerkplaats dit jaar 2018. De jonge kunstenaars hebben er weer met veel plezier en creativiteit aan gewerkt. Dit seizoen ging het over: Horen, Zien en Spreken! "We hoorden verhalen, gedichten en muziek. En in onze fantasie zagen we er beelden bij. En die beelden spreken voor zichzelf... Zo hebben we geëxperimenteerd met een gedichtje van Joke van Leeuwen, hebben we verbeeldingsoefeningen gedaan om, net

als Odilon Redon, fantasiebeelden neer te zetten, kleuren hebben we laten spreken zoals ook de kunstschilder Kirchner dat deed. Keukengerei bedachten we een nieuw leven toe als kunstvoorwerpen à la Marcel Duchamp... Maar er is nog veel meer... Op onze website kinderkunstwerkplaats.nl kan je alvast een kijkje nemen.

De opening is op zondag 1 juli om 16.00 uur in wijkgebouw Stip Oost aan de Elzenstraat 4. Natuurlijk zorgen we voor een feestelijk tintje met een hapje en een drankje. De expositie is daarna te zien t/m donderdag 5 juli gedurende openingstijden van Stip Oost en Rechtswinkel: maandag 13.30-16.30u en 19-20u; dinsdag 13.30-16.30u; woensdag 09.30-12.30u en 19-20u en donderdag 13.30-16.30u. Ook exposeren of iemand voordragen? Contact oost@stipnijmegen.nl of henk.horstink@gmail.com of 0614985928.

Nog te zien in Stip Oost: werken van Rutger Holland

Kleuterleider Rutger Holland portretteerde zijn 30 kinderen en laat dat zien in een expositie bij Stip Oost tot en met donderdag 21 juni.

Opening expositie Joop Speekenbrink zondag 2 september

Joop (Breda 1948, opgegroeid in Roosendaal) is een veelzijdig beeldend kunstenaar. Hij heeft 42 jaar onderwijservaring, waarvan 37 als docent beeldende vorming en is natuurgids bij het IVN Rijk van Nijmegen. Van kinds af aan tekenend en sinds 2001 ook schilderend hij in gemengde technieken, acryl en olieverf maakt hij expressionistisch figuratief en abstract werk. Sinds kort is Joop ook elke dinsdagmiddag vrijwillig tekendocent in het Hobbycentrum op de "Daalsehof". Opening op zondag 2 september om 17u (deur open 16.30). Te zien t/m donderdag 4 oktober op openingstijden Stip Oost en Rechtswinkel én zaterdag 10.30-12u). joopspeekenbrink.exto.nl.



Wijkagent

Vragen voor de wijkagent? Geef ze door aan Stip. Wij brengen je in contact.

Zomersluiting Stip Oost

Van 9 juli tot 19 augustus zijn we gesloten bij Stip Oost. Op maandag 20 augustus zijn we weer open. In de tussentijd kun je terecht bij de Stips XL in Titus Brandsma (oud-West) of Meijhorst (Dukenburg).



Het Molentje
Bloem & Tuin

**Volop keuze
in vaste planten!**

Ridderspoor - Vingerhoedskruid
Campanula - Boerenmargriet
Hoge Lobelia



**Let ook op onze
andere aanbiedingen!**

Zondag geopend van 11.00 tot 17.00 uur
www.hetmolentje.com
Berg & Dalseweg 340 Nijmegen
024-3229279

Een nieuwe naam, huisstijl, website én uitbreiding van onze dienstverlening. Maar wij bieden U als vanouds onze volle aandacht en hulp op maat met ons vertrouwde professionele team.

BIJLEVELD  VITAAL

HEET U WELKOM MET:

- Oefentherapie Cesar | Mensendieck
- Fysiotherapie
- Psychosomatische oefentherapie
- McKenzie therapie
- Looptherapie bij claudicatiëklachten
- Slaaptherapie
- Leefstijlcoaching
- Gezond Werken
- ACT centrum



Bijleveldsingel 76 in Nijmegen, 024-322 49 11,
info@bijleveldvitaal.nl, www.bijleveldvitaal.nl

DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



BEWEGING



COMPUTER



CREATIVITEIT



ONTWIKKELING

**DOCENTEN
GEZOCHT!**



**KENNIS, KUNST
EN CULTUUR**

bonjour
guten Tag
hello
Selamat siang
hallo
adieu
ni hao

TALEN

**Open Dag
2 sept. 2018
12.00-15.00 uur
de Ark van Oost
Cipresstraat 154
Nijmegen**

www.deopstap-nijmegen.nl

Op nijmegen-oost.nl/gids zoek en blader je door alle bedrijven, verenigingen en inwonersinitiatieven van onze wijk te. Staat die van jou er nog niet bij? Schrijf je dan eerst persoonlijk in en maak zichtbaar wat je te bieden hebt! Hieronder een voorbeeld van de gids.



Bedrijvengids

Zoeken

Winkel 44

Sortering: laatst actief < >

**Antiquariaat Anamorfosa**
Winkel, Antiek & Kunst
van Welderenstraat 41, Nijmegen
Bij antiquariaat Anamorfosa, een antiquariaat gespecialiseerd in kunst en kunstboeken. Bij ons vindt u boeken...

**EIG Muziek**
Kunst en cultuur, Koor / muziek
Locatie onbekend

**Supplement**
Winkel, Antiek & Kunst
van Randwijckweg 2, Beek
Antiquariaat in het monumentale onderstation van het voormalige Bergspoor van Nijmegen naar Berg en...

Horeca 61

Sortering: laatst actief < >

**Buurttafel Limos 10**
Horeca, Horeca overig
Limoslaan 10, Nijmegen
Buurttafel Limos10 is een plek in het LIMOS-park in Nijmegen-Oost waar buurtbewoners van alle leeftijden...

**DeDaale Spijs&IJs**
Horeca, Bezorg/Halen
Daalseweg 279, Nijmegen
Onze creatieve sfeervolle inrichting, zorgt er in eerste instantie vaak voor dat er een glimlach komt op de gezichten...

**OPEN slowcafe**
Horeca, Café
Lange Hezelstraat 39, Nijmegen
OPEN Slowcafé wil een plek zijn van onthaasten, ontmoeten en levenskunst. Door de inrichting van het café, de...

Onderneming 646

Sortering: laatst actief < >

**Coach/trainer Peter Kooij**
Onderneming, Gezondheid
Locatie onbekend

**De wijkkrant**
Onderneming, Fotografie
Professor Cornelissenstraat 2, Nijme...
De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost en online platform nijmegen-oost.nl zijn sinds jaar en dag diep verankerd in de...

**Evenementenbureau Eventg.**
Onderneming, Evenementen
Locatie onbekend

Sport en recreatie 60

Sortering: laatst actief < >

**Life Goals Nijmegen**
Sport en recreatie, Kracht- en ve...
Locatie onbekend
Life Goals Nijmegen wil bijdragen aan een samenleving waarin niemand buitenspel staat. Wij gebruiken de...

**SV Orion**
Sport en recreatie, Voetbal
Nijmeegsebaan 143, Nijmegen
SV Orion is een prachtige voetbalvereniging voor jong en oud in Nijmegen-Oost. In Nijmegen is SV Orion...

**Café Burgerlust**
Sport en recreatie, Dans
Professor Cornelissenstraat 2, Nijme...
Seniorencafé Burgerlust™ organiseert al bijna 23 jaar tweemaal per maand een dansavond voor ouderen. Deze activite...

HERINNERINGEN OPHALEN aan NIMCO, ROBINSON, SWIFT en WELLEN

In het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis is tot en met 31 juli de tentoonstelling over de Geschiedenis van de Schoenindustrie van Nijmegen en omgeving.

Stieneo (Stieneo.nl) organiseert in het Huis van de Geschiedenis (Mariënborg) vier middagen voor oud-werknemers uit de schoenindustrie. Elke middag praten we met elkaar over een van de fabrieken.

Alle geïnteresseerden zijn welkom!

Dinsdag 19 juni	14.00-16.00u	Robinson
Woensdag 20 juni	14.00-16.00u	Nimco
Dinsdag 26 juni	14.00-16.00u	Swift
Woensdag 27 juni	14.00-16.00u	Wellen

Graag opgeven via de mail: info@stieneo.nl
Heeft u geen mail: 06-24133875 van Piet Hieltsjes

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

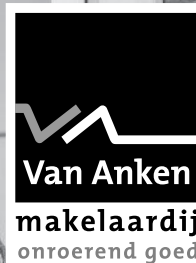
Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl

**MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN 1977**

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLICHAP

BORRELEN PROEVERIJEN 33 TAP KRANEN CAFÉ JOS BON	HAPPEN PROEVERIJ OP MAAT GOED DRANKEN SPECIALISATIE
--	--

Café Jos Meesterschenkerij
Daelenweg 30B
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
info@CafeJos.nl

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je *meér* van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

Eind mei was het tropisch warm in Nijmegen-Oost. Mei zou de warmste maand ooit zijn sinds de metingen zijn begonnen, ongeveer 300 jaar geleden. Kinderen trotseren de hitte op hun eigen, pragmatische wijze en zoeken op een groot schoolplein beschutting tegen de brandende zon terwijl ze 'Duckies' lezen.

Tekst en foto:
Alex
Holderbusch



Sport in de wijk

Tennistoernooi sponsort Hospice Bethlehem

Heb je 'De Wijkkrant' uit, wil je even weg van de Vierdaagsedrukke of heb je juist zin in een hele andere sportieve uitdaging? Kom dan in de derde week van juli naar Groenewoud, naar de Van Haapsstraat 78.

Ingezonden door Fons Goosen

Want traditiegetrouw organiseren tennisverenigingen Avanti'55 en de Insiders tijdens die week hun gezellige en gezamenlijke tennistoernooi. Met 225 deelnemers vorig jaar, verheugen we ons op een goed bezochte derde editie dit jaar. Deze zal starten op zondag 15 juli met taart, en het hijsen van de vlaggen van beide clubs, waarna de wedstrijden beginnen. Op zondag

22 juli zijn de finales. Er wordt gestreden op niveau 3 t/m 8, enkel, dubbel en mix. Onlosmakelijk aan dit toernooi is er ook dit jaar weer voor een goed doel gekozen. Dit jaar is dat Hospice Bethlehem. Dit hospice is een laatste verblijfplek voor mensen die ziek zijn, in hun laatste levensfase verkeren, en voor wie thuis sterven niet wenselijk of niet mogelijk is. Het team van professionals en vrijwilligers maakt dat Hospice Bethlehem een huis is, waar men zich veilig kan voelen en de verzorging krijgt die nodig is.

We organiseren vóór en tijdens het toernooi diverse activiteiten om geld voor het Hospice binnen te halen. Een daarvan is een Marktplaats Actie, waarbij mensen spullen kunnen aanbieden die de tennisverenigingen voor hen via Marktplaats verkopen.

Jouw bijdrage daaraan is natuurlijk ook van harte welkom. Verder is er een loterij waarvoor onze sponsors diverse prachtige prijzen in petto hebben.

Tennis je zelf niet maar wil je toch even de drukke van de Vierdaagse ontvluchten? Ook dan ben je welkom. Het is evenzo goed vertoeven aan de zijlijnen en vandaar te kijken

naar leuke en heel spannende wedstrijden. Bovendien zorgt Berthy Serveert dagelijks - voor een zacht prijsje - voor broodjes, soep, salades, een warme maaltijd en een toetje.

Tennisvereniging Avanti'55 heeft vanaf 1 juli een speciaal zomerlidmaatschap in de aanbieding. Je betaalt dan 50% van de normale contributie en eenmalig inschrijfgeld van €15,00. Meer informatie over het lidmaatschap en het toernooi kun je vinden op www.avanti55.nl.

Avanti Insiders Open toernooi, Van Haapsstraat 78, zondag 15 juli - zondag 22 juli 2018, dagelijks vanaf 14 uur
Opgave hiervoor via www.toernooi.nl.



CO-BUS Buscamperverhuur Nijmegen Het mooiste uitzicht kies je zelf



(m) 06 12403209
(e) co-bus@live.nl
(i) co-bus.nl



Compleet ingerichte buscampers voor vakantie:
Pössl 2Win Fiat, Globecar Plus, Chausson.
Voor meer informatie & acties/aanbiedingen zie CO-BUS.NL

Heyendaaltje

Groep 6 vertelt

De Wijkkrant wil jonge redacteurs in aanraking laten komen met het medium krant. Daarvoor bieden wij de leerlingen van groep 6A van basisschool Klein Heyendaal een pagina om samen met de lerares naar eigen inzicht te vullen. Voor de lezer werpt dit hopelijk een interessante blik op de belevingswereld en creativiteit van leerlingen op een basisschool. Voor de kinderen vormt dit een kans betrokken te raken bij het maken van een krant, dat mede een aanvulling vormt op het taalonderwijs. Met dank aan alle leerlingen en juf Marlijn.





Concertstrip door Bram en Luke

Op donderdag 31 mei zijn we met de groepen 6 naar het meedoe-concert geweest van het Gelders orkest. Dit concert wordt uitgevoerd door zo'n 500 leerlingen van andere scholen samen met Het Gelders Orkest. Juf Marlijn heeft eerst vijf lessen gegeven door middel van instructiefilmpjes op YouTube om toe te werken naar de uitvoering van Meedoe-concert Broer. Tijdens de lessen leerden wij liedjes, bewegingen op muziek, bodypercussie en een dansje.

Geschreven door: Merel, Livia en Shiphrah

Wat vonden we ervan?

Merel heeft het orkest in de gaten gehouden: "Het orkest heeft heel mooi gespeeld, maar soms harder dan de hoofdpersonen."

Shiphrah heeft de kinderen in de gaten gehouden: "De kinderen waren heel enthousiast. Het viel me op dat er veel vluchtelingen waren."

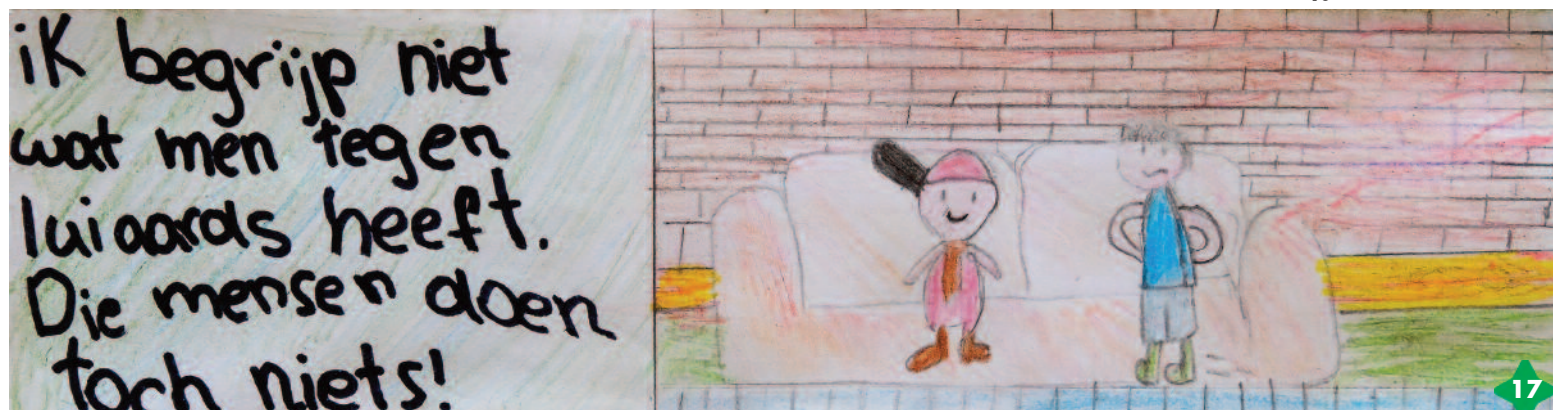
Livia heeft de dirigent in de gaten gehouden: "De dirigent was heel grappig en kon goed de toon en ritme aangeven."



Foto's: Sacha



Mopje door Nuna en Ana





NIEUW EN VERTROUWD

Ladyline Nijmegen heeft een nieuwe naam
CONTOURA

Een nieuwe naam maar wél met dezelfde
vertrouwde gezichten, vertrouwde methodes,
kwaliteit en betrokkenheid.
CONTOURA brengt lijn in jouw lijf & jouw leven!

CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

v.d. Bruggenstraat 12, Nijmegen
06 16 96 42 00 • www.contoura.nl

Each Line

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte
oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jonge-
ren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn,
hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades
(verdriet, boosheid)
- Problemen met het
verwerken van verlies,
trauma en ziekte
- Intimiteits- en
seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut,
seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door
uw zorgverzekeraar vergoed.



CJ Accountancy
Daalseweg 331
6523 CB NIJMEGEN
024 3223519
mail@cjaccountancy.nl
www.cjaccountancy.nl

**Gratis inlooppreekuur voor starters
en gevestigde ondernemers**

.....
Iedere eerste woensdag van de maand
16.30u – 18.00u

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand brengen we een kleine onderneming onder de aandacht en stellen aan de eigenaar(s) een aantal vragen; deze maand Peerke Koolen van Glasatelier Nijmegen (glas in lood). Peerke is 33 en heeft sinds anderhalf jaar een eigen bedrijf op Daalseweg 54, naast Kledingatelier Mina.

Waarom heb je gekozen voor een eigen onderneming? "Met glas in lood maken ben ik op mijn zestiende al begonnen in het bedrijf van mijn oom. Daar heb ik alle aspecten van dit mooie ambacht mogen leren, van productie tot montage tot leiding van omvangrijke projecten. School lag me niet zo en ik kreeg zelfs vrijstelling voor die ene verplichte dag naar school in de week die tot je achttiende geldt. Ik zit dus al ruim zeventien jaar in het vak.

Bij mijn oom help ik mee aan grote klussen als het Tuschinski in Amsterdam, het Paleis op de Dam maar ook het restaureren van een hoop Nijmeegse kerkraden. Dit vak kun je niet echt leren op school, na vijf jaar heb je het pas echt onder de knie.

Het leuke is dat mijn oom ook begonnen is op de Daalseweg in het pand wat nu de Albert Hein is geworden. Het pand waar we nu zitten heeft eerst lang leeggestaan en was daarvoor een smederij en later nog opslag en een verhuishwinkel en zit op een mooie locatie. We hebben hier een gezellig team van hoofdzakelijk familie. Het voordeel van een familiebedrijf is dat iedereen erg betrokken is bij de zaak en er het beste uit wil halen. Iedereen die bij ons werkt leert alle werkzaamheden te beheersen, zo krijg je feeling voor het materiaal en wordt je beter en flexibeler inzetbaar. Elke dag hier is weer anders. Voor mij was het openen van een eigen zaak een lo-

gische keuze, ik kom uit een ondernemersgezin en had er gezien mijn historie met het glazeniersbedrijf alle vertrouwen in."

Hoe ziet je werkdag er uit? "We zijn tussen 10 en 18 uur open en werken in ons atelier achter in de winkel aan mooie projecten. Ik ben ongeveer een kwart van de tijd buiten aan het werk, bezig met het terugplaatsen van ramen bijvoorbeeld."

Wat voor klanten hebben jullie? "Veel mensen uit Oost komen gewoon even binnenlopen in de zaak. Op de Daalseweg is er veel verkeer, veel aanloop, dat is wel fijn. Oost telt veel jaren 30-woningen met glas in lood, en veel mensen willen dat tegenwoordig terug in jaren 30-stijl. Vaak zijn ze in de loop der jaren vervangen door glas dat meer licht doorlaat. Andere klanten zijn bedrijven, projectontwikkelaars of kerken. Een mooie klus waar we op het moment mee bezig zijn is een lichtkoepel van wel honderd panelen en een doorsnee van tien meter!"

Wat zijn je kwaliteiten? "Ik ben secuur. Ik kan goed tekenen en ontwerpen en ben goed in contact met mensen, om er zo achter te komen wat ze nou eigenlijk willen. Ik ben even goed in het ontwerpen als het restaureren. Ik vind beide ook even leuk. Het is namelijk ook prachtig om iets dat jarenlang lag te verstoffen een nieuw leven in te blazen."

Wat zijn je toekomstplannen? "Ik hoop heel lang te blijven op deze fantastische plek. Ik hoop nog lang mooie klussen te kunnen blijven doen. Als het nodig is, kunnen we nog groeien maar het gaat nu prima zo als het is. Ik hoop dat mensen uit de buurt blijven langskomen en dat ik deze buurt als een warm bad kan blijven ervaren."

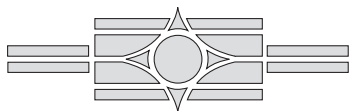
www.glasateliernijmegen.nl

5 vragen aan de kleine ondernemer



Tekst:
Kor Goutbeek

Foto: Marc van Kempen



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Minder = meer

Bij het statige pand van wijnkopers De Bruijn in Nijmegen-Oost staat een opzichtig reclamebord voor de deur: "Drink minder, Maar beter". Ik trapte verder op mijn fiets, vergezeld van enkele overpeinzingen. Loze reclame-uitingen willen me soms nogal ergeren. Het alomtegenwoordige commerciële gedram geloof ik wel. Was hiervan ook sprake? Al fietsend hield de slogan me namelijk stiekem bezig.

Los van het product in kwestie was mijn eerste reflex van bedrijfseconomische aard. Als je minder aantallen verkoopt, kun je maar beter de klant overtuigen van kwaliteit tegen hogere prijzen. Zo blijft de winstmarge op peil terwijl je je tegelijkertijd - in bovenstaand geval - maatschappelijk betrokken toont. Voor het bestaansrecht van een ondernemer een logische en zelfs noodzakelijke voorwaarde, waarop weinig af te dingen valt.

Belangrijker, het devies haalde mijn sluimerende overtuiging naar boven dat we op lange termijn niet alsmar meer kunnen con-

sumeren. Elk weldenkend mens dat ik spreek lijkt dat ook ergens te beseffen. Bedrijven willen echter meer verkopen. De weggooi-economie moet groeien - deels gebaseerd op een toename van verspilling. Daarmee speelt het bedrijfsleven in op onze aangeboren neiging te geloven dat meer beter is. Terwijl soms het tegendeel geldt.

Geef de mens te veel keuze en hij verlamt, blijkt uit onderzoek. Het



Alex
Holderbusch

aanbieden van te veel productvarianten kan paradoxaal genoeg juist tot een lagere opbrengst leiden. Inmiddels dringt door dat we op vele fronten voor een formidabele opdracht staan om te minderen. Minder producten kopen, minder energieverbruik, minder vliegen, minder beeldschermtijd, minder afleiding, minder vet, suiker, zout, ja, minder eten en drinken. In de praktijk komt hier soms weinig van terecht. Het CBS biedt een schat

aan informatie en geeft uitsluitsel. In weerwil van de hedendaagse, merkwaardige opvatting dat de jonge generatie niet meer zou malen om autobezit, stijgt het onverminderd door. In Gelderland is in de afgelopen zeventien jaar het autobezit bijna verdubbeld. In relatieve zin een plus van bijna veertig procent. Het zal ook niet verbazen dat de afgelopen decennia gemiddeld het overgewicht is toegenomen. Ons collectief energieverbruik is al tientallen jaren relatief stabiel. Schijn bedriegt hier. Groei compenseert de vele besparingen. En laten we niet vergeten dat we een deel van ons energieverbruik hebben geëxporteerd.

Elke ondernemer die kwaliteit boven kwantiteit probeert te stellen, zouden we de aankoop van een hoogwaardig product of dienst moeten gunnen. Ook al betekent dat even doorsparen. Ik ga langer genieten van minder.



Jeu-de boulestoernooi in Groenewoud

Tekst: Marjon Spoorenberg, foto: Kees Spoorenberg

Zaterdag 26 mei vond voor de vierde keer in Groenewoud het jeu-de boulestoernooi plaats. Veel mensen uit de buurt waren hier op afgekomen. Het was een prachtige avond waarbij het wijntje en de Franse kaasjes natuurlijk niet ontbraken!



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

KASTOPLOSSINGEN OP MAAT



Ze mooi kan perfectie zijn!

VAN WERKHOVEN
Service
BOUWMARKT

Oude Graafseweg 96 - Nijmegen
(024) 377 42 00

www.bouwmarktvanwerkhoven.nl
T www.facebook.com/bouwmarktvanwerkhoven

"Een eigen manier van leven vraagt om
een eigen manier van afscheid nemen"



Suzanne van Horssen

UITVAARTBEGELEIDING

www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010

Fysiotherapie Christiane

024-3000038

06-47057427

Prof van Weliestraat 20

Heeft u een klacht?

Verlies geen tijd!

Bel snel uw fysiotherapeut

Ik help u graag!



“Nijmegen leefde met de rug naar de rivier”



Karin
Veldkamp

Toen ik afgelopen jaar voor de vierde keer een kaartje kocht voor festival De Oversteek, was het wederom een verrassende dag met dans, muziek, beeldende kunst en theater; in intieme setting én op sfeervolle locaties aan de overkant van de Waal.

Het goed verscholen fort ‘Beneden Lent’ uit 1862 was voor mij een grote verrassing, maar ook Landgoed Doornik vond ik speciaal en onder de wilgentakken aan de Waal een dansvoorstelling zien, is bijzonder. Kortom, tijd voor een interview met Bas Broeder.

Dit uitstapje naar onze Noorderburen heeft wel zijn roots in Oost. Daar ontstonden de ideeën voor een muziekfestival in de Ooijpolder. Maar toen Bas zelf de oversteek maakte naar een huis in Noord, gingen zijn plannen ook de rivier over. Hij besloot de Ooij in te ruilen voor de andere zijde van de brug omdat er zoveel onontdekte plekken waren. “Festival De Oversteek biedt, naast het ontdekken van mooie plekken, toffe acts en verbindt cultuur en natuur. Daarvoor vra-

gen we wel inspanning van mensen. En voor sommigen is dat een hobbel”, beseft Bas. “Daarom houden we de afstanden tegenwoordig binnen de perken. In de beginperiode hadden we routes van 15 km. Daar zijn we mee gestopt, want als de mensen dan eindelijk aankwamen op de bestemming, was de voorstelling net afgelopen”, lacht hij.

Kansen voor jong talent

Dit jaar gaat Festival De Oversteek zijn tiende editie tegemoet. Atelier TAW (Theater am Waal) is een wezenlijk onderdeel van De Oversteek en met name gericht op het bieden van kansen aan jonge dansers en theatermakers. “Wij dagen ze uit om goed te kijken naar de locaties waar ze een voorstelling gaan maken. Het is een mooi handvat voor jonge makers met ambitie.”

En dat blijkt wel uit de grote belangstelling. Elk jaar melden zich rond de vijftig ‘makers’ voor een optreden. Voor Bas een mooi vertrekpunt. “Bij dans en theater lukt het altijd goed om gebruik te maken van de mogelijkheden die een locatie biedt, bij muziek is dat lastiger. Maar het grootste deel van het publiek komt voor de muziek. We hadden het eerste jaar ook meteen een trekker met The Sheer en A Balladeer, bands die toen ‘hot’ waren. Ook Betty Serveert en Rick de

Leeuw trokken veel belangstelling. Maar Lebbis met cabaret en Connie Jansen Danst trokken natuurlijk ook veel publiek”.

Het festival wordt goed bezocht en biedt nu ruimte aan meer bezoekers doordat alles verspreidt plaatsvindt. Via een blokken-schema is het publiek in de gelegenheid een route ‘door de polder’ te volgen en meerdere voorstellingen en optredens te bezoeken.

Bas maakt zich geen zorgen over de toekomst. Alhoewel De Oversteek kwetsbaar is vanwege subsidiestromen en het weer, ziet hij ook genoeg potentie. “Er wonen hier veel jonge gezinnen die gewend zijn vanuit Oost en Bottendaal wijkfestivals te bezoeken. Daar komt bij dat Nijmegenaren makkelijker de brug over komen. Voorheen was het een inspanning. Nijmegen leefde met de rug naar de rivier. Maar onder andere door de Nevengeul is dat veranderd.”

De Oversteek vindt plaats op zondagmiddag 2 september én op zondagmiddag 9 september. Voor meer informatie zie: www.festivaldeoversteek.nl

En voor wie het leuk vindt om het boekje over tien jaar De Oversteek in ontvangst te nemen, een kleine prijsvraag: Noem één act uit de tweede editie van de Oversteek. Mail naar info@festivaldeoversteek.nl.



Nijmegen is dit jaar Groene Hoofdstad van Europa. Ook in onze wijken zijn er groene initiatieven. In de Wijkkrant zullen we dit hele jaar erover berichten.

Prachtige nieuwe buurtmoestuin Vogelkers achter in Hengstdal

Ingezonden door Henk Horstink



Achter in Hengstdal, een stukje verder dan de Portugese wijnhandel, ligt de Vogelkersstraat. Zondagmiddag 6 mei zag ik daar tien buurtbewoners en vier kinderen gezellig werken in een nieuwe buurtmoestuin. Sinds een jaar hebben ze met toestemming van de gemeente een stuk verwaarloosd plantsoen omgespit tot buurtmoestuin De Vogelkers.

Op de achtergrond kijken drie buurtbewoners toe hoe sommige mensen hun plantjes verzorgen en anderen samen een hekwerk van wilgentenen vlechten.

Achter op het terrein bij de Olijfwilgstraat staan tussen drie grote bomen een aantal saaie struiken. Daar maken ze een composthoop van.

Na twee uur werken maken ze nog wat afspraken en genieten na van alles wat opkomt en groeit, van het mooie wilgentenen vlechtwerk en van de nieuwe composthoop.



Het wordt een mooi groeiseizoen aan de Vogelkersstraat! Ga gerust kijken of gezellig meetuinieren.

Elektrisch koken: een CO2-ramp

Ingezonden door Hans op nijmegen-oost.nl

Hoeveel CO2 produceer je als je met aardgas kookt of elektrisch? Als je 1 m3 aardgas verbruikt, produceer je 1,785 kg CO2. Voor dezelfde hoeveelheid warmte als met 1 m3 gas heb je 10 kWh (exact 9,76 kWh) elektriciteit nodig. (zie bron 1)

In Nederland komt bij de productie van 1 kWh elektriciteit 0,5 kg CO2 vrij. (zie bron 2) Voor dezelfde warmte van 1 m3 aardgas via 10 kWh elektriciteit produceer je dus 5 kg CO2.

Koken op elektriciteit verhoogt de CO2-uitstoot met een factor 2,8 ten opzichte van koken op gas. Organisaties als Milieu Centraal propageren het koken op elektriciteit in plaats van op gas. Milieu Centraal geeft op haar website geen enkele argumentatie/berekening waarom. (bron 3) Koken/verwarmen met elektriciteit in plaats van aardgas maakt Hengstdal tot een grotere CO2-vervuiler. Hengstdal met aardgas is duurzamer in termen van CO2 (klimaat-akkoord van Parijs) dan zonder. Bronnen:

<https://www.energieconsultant.nl/energiemarkt/energie-berekeningen-uit-de-praktijk/omrekening-van-m3-n-naar-kwh/>

<https://wisenederland.nl/groene-stroom/wat-sjoemelstroom>

<https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/apparaten-en-verlichting/huishoudelijke-apparaten/kookplaat-en-keukenapparaten/>

Veel steun voor buurtkas

Ingezonden door Henk Horstink



Buurtmoestuin Limos, Stip Oost en de Vlindertuin hebben in samenwerking plannen ontwikkeld voor:

- Een of twee toegankelijke kassen van 6 bij 4 en 2,5 meter hoog op een zichtbare plek aan de Hengstdalseweg tussen de Elzenstraat en de Vlindertuin.
- Een jaarlijkse oogstmaaltijd voor 50 personen te realiseren op het Limosterrein door aan te haken bij het wijkfeest dat een keer per jaar wordt georganiseerd op het Limosterrein eind september.

Woensdag 30 mei schreef wijkregisseur Oost, Jolande Spierings op nijmegen.mijn-wijkplan.nl /hengstdal: "Vandaag maar liefst 43 handtekeningen op papier ontvangen van wijkbewoners Hengstdal die de wijkwens voor het realiseren van een kas én oogstmaaltijd ondersteunen. Dank!"

Dat is goed nieuws want met dit draagvlak kan de gemeente goed verantwoorden om een deel van het wijkbudget (50.000 euro) te besteden aan de gewenste buurtkas. Buurtkas en oogstmaaltijd zijn een idee van wijkbewoners die al jaren actief zijn op stukken Openbaar Groen in Hengstdal die ze van de gemeente mogen beheren als buurttuin. Bekend zijn moestuinen aan Beukstraat, El-

zenstraat, Limoslaan en Vogelkersstraat, maar ook natuurtuinen zoals het Moerbeiplantsoen, het groene veld op de Limos en de Vlindertuin bij Hengstdalseweg 18. Ook in de natuurtuinen staan fruitbomen en struiken, zoals appel, framboos, kers en mispel; waarvan iedereen kan oogsten.

De belangrijkste oogst is echter de eenvoudige ontmoeting tussen wijkbewoners ("zelfs beter dan uitlaten honden") en de laagdrempelige verbinding die het geeft door meepraten, meewerken, oogsten en proeven.

Bij de Vlindertuin aan de Hengstdalseweg bij nr 18 en bij buurttuin Vogelkers aan de Vogelkersstraat lijkt voldoende draagvlak bij tuiniers en aanwonenden. Op verzoek van aanwonenden willen de tuiniers hun kas wel afsluitbaar maken en voor de veiligheid alleen plexiglas gebruiken in plaats van breekbaar kristalglas.



Voor de uitvoering wordt een beroep gedaan op een provinciale leefbaarheidssubsidie. Deze subsidie wordt alleen toegekend als er ook partijen willen co-financieren. De gemeente wil deze plannen mee co-financieren als er voldoende belangstelling voor is. Inmiddels heeft woningbouwstichting De Gemeenschap al toegezegd een deel van de co-financiering op zich te willen nemen. Vind je dit plannen waar je aan wilt deelnemen of die je graag mee wilt uitvoeren laat dit dan weten via [nijmegen.mijn-wijkplan.nl/project/jaarlijkse-oogstmaaltijd-markt-en-kas](http:// nijmegen.mijn-wijkplan.nl/project/jaarlijkse-oogstmaaltijd-markt-en-kas) door je daar aan te melden als deelnemer of het plan te liken via dezelfde link. Hoe meer likes, hoe meer kans dat de plannen ook daadwerkelijk gerealiseerd gaan worden. Alvast bedankt!

Dagbesteding OBG heeft nog plaatsen vrij

Voor ouderen die moeilijk de deur uit komen of die weinig sociale contacten hebben, of voor ouderen voor wie intensief gezorgd wordt door een (mogelijk overbelaste) mantelzorger, kan dagbesteding een uitkomst bieden.

Dagbesteding van OBG is er voor ouderen die zelfstandig wonen, maar bij het doorbrengen van de dag behoefte hebben aan een vorm van begeleiding of ondersteuning. OBG heeft vier groepen Dagbesteding, allen met een eigen karakteristiek. Zo is er bijvoorbeeld een Heren-club, een groep voor hoger opgeleiden en een groep gericht op bewegen. Binnen deze groepen zijn er nog plaatsen beschikbaar.

Kosteloos naar Wmo dagbesteding OBG

Wmo dagbesteding voor ouderen is bedoeld voor ouderen met een lichte tot zware begeleidings- en ondersteuningsbehoefte die nog thuis wonen. Deze voorziening valt onder de Wmo en is voor burgers uit de gemeente Nijmegen zonder indicatie en kosteloos toegankelijk.

Ook ouderen met een zwaardere zorgvraag kunnen terecht bij de dagbesteding van OBG op basis van de Wlz of een Pgb. Hiervoor geldt wel een eigen bijdrage.

Meer weten over de Dagbesteding van OBG? Bel dan Annemiek van Zandbrink (dienstverleningsbemiddelaar). Telefoon: 0243279 279 Email: info@obg.nu



Nieuwe ruimte voor Dagbesteding

Binnenkort verhuist de Dagbesteding naar een geheel vernieuwde ruimte in OBG. Ruim van opzet, met diverse ruimtes waar een klant met anderen samen bijvoorbeeld kan koken, bewegen, schilderen, sjoelen, krant (voor)lezen of gesprekken kan voeren. Maar ook waar een klant juist even alleen kan zitten om naar mu-

ziek te luisteren of een boek te lezen. In september hopen we de nieuwe ruimte officieel te openen. We houden je via de wijkkrant op de hoogte.

OBG matinee, bijna elke zondag live-muziek

De Bewoners Activiteiten Commissie organiseert elke zondag* van 14:30 tot 16:00 uur. in Grand-Café de Borger OBG-Matinee (*m.u.v. de 1e zondag van de maand en de zomermaanden juli en (half) augustus). Iedereen is welkom en de entree is gratis; een vrijwillige bijdrage achteraf is welkom.

17 juni: met het OBG-koor
24 juni: met Sonneveld en Toon
19 augustus: met Huub Rennen

Bingo

Donderdag 21 juni van 19:00 tot 22:00 uur. Entree incl. Bingokaart, 3 hapjes en 3 drankjes € 10,50.

OBG zoekt vrijwilliger Assistent Communicatie

Ter ondersteuning van de Coördinator Facilitaire zaken, zoekt OBG een vrijwilliger die affiniteit heeft met het schrijven van Nieuwsbrieven, Persberichten, het plaatsen van berichten op diverse online media, Social media (Facebook/Twitter/Youtube) en website van OBG en andere voorkomende communicatieve werkzaamheden.

Heb je een uitstekende beheersing van de Nederlandse taal (zowel gesproken als geschreven), ben je vaardig met Office Word, heb je ervaring met bovenstaande werkzaamheden, ben je minimaal 1 dagdeel per week beschikbaar en lijkt het je leuk om bij OBG vrijwilligerswerk te komen doen? Mail dan een beknopte motivatie en CV naar Paul Braam, p.braam@obg.nu o.v.v. 'Assistent Communicatie'.

OBG, daar doe je mee(r)!



21 juni: raap het in één keer op!

Als alle Nijmegenaren op 21 juni één stuk zwerfaval oprapen is onze stad op één dag ruim 174.000 stuks zwerfaval lichter - lekker toch, zo'n schone stad!

Wat kun je doen? Maak een zwerfie!

Pak één stuk afval op (meer mag natuurlijk ook), op weg naar school, werk of winkel. Maak een zwerfie (dat is een selfie van jou mét jouw opgeraapte afval), en deel die met #zwerfienijmegen op jouw



sociale media. En gooi het afval in de afvalbak. En... met jouw zwerfie kun je nog een leuke prijs winnen ook!

Om het nog wat gemakkelijker voor je te maken rijden vanaf 15.00 uur Nijmegenaren in de stad rond op bakfietsen met afvalprikkers en plastic zakken. Daar kun je dus meteen jouw zwerfaval in achterlaten.

www.greencapitalchallenges.nl/

nijmegen-raapt-het-in-een-keer-op

Zie voor actuele informatie het FB event: www.facebook.com/events/1737804939599575/

Evenement rondom Duurzaamheid in Hortus-Nijmegen

Zet alvast in je agenda: op 5, 6, 7 en 8 september vindt in de Hortus Nijmegen het evenement plaats: 'Hart voor de Aarde: Duurzaamheid in de praktijk!'. Bevlogen mensen die duurzaamheid in de praktijk brengen komen erover vertellen, geven workshops om zelf duurzaamheid meer in praktijk te kunnen brengen, er zal muziek zijn en het geheel wordt door kunstenaars ondersteund. Binnenkort verschijnt de informatie op de website:

www.hortus-nijmegen.nl

Info: contact@hortus-nijmegen.nl

Vrijwilligers gezocht voor miniatuurlandschappen

De Vereniging Nederlands Cultuurlandschap (VNC) is op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor haar miniatuurlandschappen in Beek-Ubbergen. In de tuinen zijn elf unieke Nederlandse landschappen minutieus en op schaal nagemaakt die door een toegewijd team van vrijwilligers worden verzorgd. De werkzaamheden zijn onder meer het knippen van boompjes, snoeien van heggen en ander groenonderhoud aan het naastgelegen natuurterrein.

Vrijwilligerswerk in de miniatuurlandschappen biedt een gezellige werksfeer met veel ruimte om andere mensen te ontmoeten en werk te doen dat past bij jouw mogelijkheden en interesses.

Heb je groene vingers en lijkt het je leuk om het team te versterken door één à twee keer per week een paar uurtjes mee te helpen? Neem dan contact op met Charlotte Witte via cwitte@nederlandscultuurlandschap.nl of bel tijdens kantooruren naar 024 – 684 2294.



Afrikafestival Nijmegen gaat Kleurrijk Groen

Cultureel festival met wereldmuziek, markt, eten & meer op zondag 17 juni

Op zondag 17 juni is het grootste culturele buurtfestival van Nijmegen in het Thieme-park in Bottendaal. Het Afrikafestival bestaat dit jaar 15 jaar en in het kader van Nijmegen Green Capital wordt het georganiseerd samen met Kleurrijk Groen. Dat betekent dat je dit jaar niet alleen geniet van de Afrikaanse cultuur, maar van culturen over de hele wereld én van activiteiten op het gebied duurzame mobiliteit. Toegang is gratis en geschikt voor iedereen.

Bekende bands en Nijmeegse artiesten op twee podia van 14.00u tot 20.00u

Een divers, mooi en vol programma ervaar je dit jaar in en om het Thieme-park. Er is een doorlopend programma van muziek, dans en workshops op zelfs twee podia. De Nijmeegse band Fourou Kourou Ba trapt het festival af, Balboa brengt Afrobeat & Afrojazz en Badala sluit af, na groot succes vorig jaar.

Culturen, goede doelen, producten en de lekkerste gerechten

Op de culturele markt staan nog meer kramen met bijzondere, eerlijke producten uit vele landen. Veel kleine organisaties en duurzame ondernemers verkopen producten met een verhaal. Dit jaar kun je kleine gerechten proeven van over de hele wereld of genieten van een uitgebreide maaltijd. Ook de kin-

deractiviteiten hebben een speciaal tintje. Kom en doe zelf mee met een muziekworkshop; laat je inspireren door de bijzondere verhalen; of geniet van de muziek en het lekkere eten & drinken.

Duurzame Mobiliteit op festival

Vanwege de samenwerking met Kleurrijk Groen wordt dit jaar extra aandacht besteed aan duurzame mobiliteit. Denk daarbij vooral aan het stimuleren van fietsen. Het is lekker, gezond en draagt bij aan vermindering van uitlaatgassen in de stad. Tijdens het festival worden mensen geïnspireerd om meer te fietsen of om te leren fietsen.

Al 15 jaar een begrip in Nijmegen

Het Afrikafestival wordt ditmaal voor de vijftiende keer georganiseerd. Tot 2014 door Stichting Bona Baana en daarna door Fair2, Fairweggistan en de Thiemeloods. Deze organisaties hebben een warm en sociaal hart voor Afrika en andere culturen. Met het festival hopen ze verschillende culturen te verbinden en extra geld op te halen om hun activiteiten te ondersteunen.

Goede doelen op gratis festival

Het festival is gratis. De organisaties halen met de verkoop van dranken, naast de kosten voor de bands en podia, geld op voor hun eigen goede doelen in Nijmegen, Afrika of andere landen. Met dat geld willen ze bijvoorbeeld meer verbinding tot stand brengen of meer inkomsten stimuleren. Bovendien worden de meeste kramen op de markt gerund door mensen die hun mooie producten verkopen om daarmee bij te dragen aan projecten en ontwikkeling.



Hekken maken plaats voor heggen

Een korte cursus voor mensen die hun buurt willen verbeteren



Marion Roovers en Frans Klarenbeek, bewoners van de Ubbergseveldweg, hebben samen het initiatief genomen om de lelijke hekwerken aan deze weg verwijderd te krijgen. Frans Klarenbeek is met pensioen. Hij is socioloog en werkte eerst in deze stad bij de Raad voor Maatschappelijke opbouw en was onder meer adviseur van het buurtcomité voor de Nijmeegse Benedenstad, die toen compleet vernieuwd werd.

“Een roerige tijd, met veel strijd. Bewonersgroepen, krakers, een verwoest stuk stad. Het is toch heel mooi geworden. Erg boeiend!”. Hij woont nu in Porta Romana, het vierkante rode gebouw links van het einde van de Broerweg. Daar heeft hij zich samen met Marion Roovers gestort op een ander probleem: de hekkengungle voor de Sterredans, het Canisius College en de voormalige Angelaschool.

De Sterredans ligt aan de Ubbergseveldweg met daartegenover de uitgang van het Canisius College. De scholen hebben respectievelijk 400 en 1800 leerlingen. Veel kinderen worden met de auto bij school afgezet. De Ubbergseveldweg mag dan één van de oudste wegen van het land zijn, het is nog gewoon een simpele, smalle klinkerweg. Daarom zijn er hier veel hekken geplaatst voor de veiligheid van de kinderen op het trottoir - zodat ze niet spontaan oversteken. Maar al dat ijzer is een doorn in het oog van menig wijkbewoner. Marion: “Er komen steeds meer wandelaars voor de fraaie N70 natuurroute, of recreanten die de Romeinse route willen lopen. Zij moeten langs al dat lelijke hekwerk en worden gestopt door de dwars staande hekken bij de uitritten. Dat geeft geen fraai en gastvrij beeld. Het is toch veel mooier als daar heggen of hagen voor in de plaats komen?” Frans vult aan: “Ondoordringbaar voor kinderen natuurlijk. De gemeente heeft voor dit jaar 1 miljoen euro beschikbaar voor het totale gemeentelijke Wijkaanpakprogramma. Daarvan heeft de buurt Hunnerberg € 24.000,- voor twee plannen. We hebben dit plan aangemeld en we kregen al snel 24 likes; veel meer dan het andere project. En deze zomer wordt al begonnen met de uitvoering!”

Hoe is dit ongekend snelle succes - in enkele maanden - mogelijk? Een korte cursus van

Frans Klarenbeek voor elke Oosterling die ook iets wil verbeteren in zijn of haar buurt. Dit zijn de stappen die behulpzaam kunnen zijn:

Luister naar wat er leeft in de buurt

“Begin met gesprekken met burens en anderen in de buurt; waaraan ergeren ze zich, wat stoort hen en wat hoor je steeds terug? Dan is dat laatste een goed item om mee aan de slag te gaan.”

Zoek uit wat er eerder is gedaan

“Zijn er al acties geweest voor of tegen iets, waarom lukte dat toen niet? Wie was erbij betrokken? Wat waren de argumenten? Daar kun je veel van leren...”

Houd het informeel

“We trekken de kar met zijn tweeën, Marion en ik, we hebben geen bestuur, geen naam, geen statuten, geen leden, dat scheelt allemaal weer onnodige vergadertijd.”

Creëer draagvlak

“Wel willen we uiteraard zoveel mogelijk mensen mobiliseren, dus we hebben dit hele gebouw, Porta Romana, erbij betrokken, maar ook de De Romein, dat tegenover ons ligt én de burens van Pluryn en andere bewoners van de Ubbergseveldweg. Veel mensen spraken we persoonlijk.”

Praat met alle partijen persoonlijk

“Zie niemand als tegenstander, elke betrokkene kan een mogelijke partner zijn. En praat zoveel mogelijk met iedereen. Mail- en telefoonverkeer scheppen afstand. Zo hebben wij persoonlijk gesproken met Jolanda Spierings van de gemeente, Johan Storm, directeur van de Sterredans, maar ook met

de ambtenaar van de afdeling Grondzaken en de belegger die de voormalige Angelaschool wil verbouwen tot luxe woningen. Overtuig op basis van gezamenlijke belangen, bijvoorbeeld: ‘Julie hebben de veiligheid van kinderen voorop staan. Nou wij ook! Hoe kunnen we elkaar vinden in de oplossing?’”

Leg alle gesprekken en afspraken vast

“Wees precies met conclusies, beloften en data. Leg de verslagen ook voor aan de andere partij zodat je weet dat de interpretaties *matchen*. Later heb je daar erg veel plezier van. Veel mensen weten niet precies meer wat ze gezegd hebben, maar jij dus wel.”

Vergelijk de praktijk met gemaakte afspraken

“Zijn ze nagekomen en op een goede manier uitgevoerd? Bijvoorbeeld in ons geval: kloppen de heggen en hagen met de intenties, is het beeld nu echt groen en minder hinderenis-achtig?”

Houd de vinger aan de pols

“Worden de heggen regelmatig gesnoeid, zoals de gemeente heeft beloofd? Worden dode delen wel vervangen of schade door vandalisme hersteld?”

Frans: “Kortom, het vergt wat investering in tijd en planning, maar dan is er veel te bereiken. De gemeente heeft juist graag meedenkende burgers, dat scheelt ze ook weer werk en uiteindelijk zijn zij dienstverlenend aan de burger.”



Kor
Goutbeek



Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!



Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

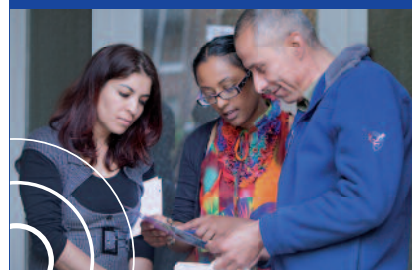
Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

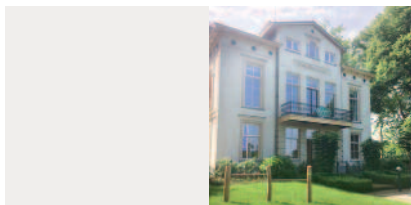
VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Oost
Elzenstraat 4, oot@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Kinder
GARDEN



Begint hier de
toekomst van
uw kindje?

Er is een nieuw kinderdagverblijf bij u in de buurt! Benieuwd naar onze visie en aanpak? Kom langs voor een rondleiding en ontvang een leuke Kindergarden CD. Vestigingsmanager Mirande van Kerkhof vertelt u graag meer over onze visie, aanpak en ons pedagogisch programma.

kindergarden.nl



**Kindergarden
Nijmegen**

Postweg 50
6523 LD Nijmegen
020 - 423 54 22
info@kindergarden.nl

KDV
+
BSO

Blijf vooral fietsen en sporten



Alex
Holderbusch

Fijnstof staat toenemend in de publieke belangstelling. Het zou niet goed zijn voor de gezondheid. Waar komen die onzichtbare deeltjes vandaan en hoe moeten we ermee omgaan? De Wijkkrant spreekt met Francée Aarts van de GGD Gelderland-Zuid, gevestigd in Nijmegen-Oost. De GGD bewaakt, bevordert en beschermt de gezondheid van burgers. Dit gebeurt middels voorlichting, vragen beantwoorden van burgers, beleidsadvies aan zestien gemeenten en onderzoek.

Waar de maatschappelijke aandacht voor fijnstof vandaan komt is niet helemaal duidelijk. Fijnstof is in ieder geval overal aanwezig, zowel buitens- als binnenshuis. Er zijn kunstmatige bronnen, zoals in de eerste plaats intensieve veehouderij. Daarna komen het wegverkeer, de scheepvaart en het vliegverkeer als belangrijkste veroorzakers. Dicht bij huis is niet alleen de uitlaat, maar ook gruis door slijtage van autobanden de belangrijkste bron van fijnstof. Natuurlijke bronnen kunnen zeezout, minuscule Saharazand of vulkanen zijn. Naar de invloed op de gezondheid doet men al lang onderzoek, vooral van het wegverkeer. Fijnstof is een onderdeel van luchtverontreiniging, die mede kan bestaan uit stikstofdioxiden, roet en ozon. In Nederland zijn vooral roetdeeltjes, die afkomstig zijn van het verkeer relevant voor de gezondheid, aldus de GGD.

Francée Aarts, arts Medische Milieukunde, legt uit wat fijnstof precies is: "Het zijn kleine deeltjes die niet zichtbaar zijn voor het blote oog. Er zijn Europese normen, die fijnstof indelen in twee groottes: PM10 en PM2,5. Het getal staat voor micrometer. Voor ultrafijnstof (PM0,1) bestaan geen normen."

Roet is onderdeel van fijnstof en blijkt de meeste invloed te hebben op de gezondheid. Onderzoekers adviseren om eigenlijk roet en niet fijnstof als indicator voor de lokale luchtkwaliteit te hanteren. Ook beneden de gestelde normen kan er gezondheidsschade ontstaan. De normen zijn namelijk een compromis tussen gezondheid en haalbaarheid. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) hanteert lagere advieswaarden; bijvoorbeeld voor PM2,5 hanteert de WHO een strengere waarde als bovengrens, te weten de helft van de Europese

normwaarde. De GGD stelt daarom ook dat de norm voor PM2,5 weinig betekenis heeft voor de gezondheid. Al in 2012 werd bijna overal in Nederland aan deze norm voldaan. Kortom, het nastreven van zo min mogelijk fijnstof is altijd beter voor de gezondheid.

Hoe kleiner de deeltjes, des te dieper ze in de longen terecht komen en des te schadelijker ze kunnen zijn voor de mens. Aarts: "Fijnstof heeft effect op de longen, hart en vaten. De longfunctie kan verminderen. Mensen met astma of COPD kunnen last krijgen van hoesten, kortademigheid of moeten verzuimen van het werk. Het kan ook tot ziekenhuisopnames leiden. Ultrafijnstof kan in de bloedbaan terecht komen en hartklachten veroorzaken. In het algemeen kan je zeggen dat mensen gemiddeld een jaar korter leven door luchtverontreiniging. Dit geldt voor ons als groep en niet voor een persoon. Het is bij een individu nauwelijks vast te stellen of fijnstof de oorzaak is van bepaalde gezondheidsklachten. Er kunnen ook andere oorzaken een rol spelen."

Fijnstof in de categorie PM10 en PM2,5 ligt als een deken over Nederland. Langs een drukke weg zijn de concentraties fijnstof hoger, in het bijzonder het schadelijke ultrafijnstof. Francée Aarts: "Die concentraties nemen snel af naargelang je verder van bijvoorbeeld een snelweg woont. Al na een paar honderd meter wordt het minder." Pal aan drukke wegen wonen heeft uit gezondheidsoverwegingen niet de voorkeur.

De GGD doet ook onderzoek. Begin 2017 publiceerde zij een onderzoek naar de invloed van brommers en scooters op de lucht-

kwaliteit op fietspaden. Sommige van deze gemotoriseerde voertuigen blijken verantwoordelijk te zijn voor de meeste heel hoge pieken in de concentraties ultrafijnstof, tot wel twintig keer hoger dan de standaard aanwezige concentratie. Juist die piekbelasting zou schadelijk zijn, meer dan een gelijkmatiger blootstelling. De GGD pleit voor strengere emissie-eisen en adviseert brommers en scooters met verbrandingsmotor uit te faseren. Samen met het instellen van milieuzones zou de luchtkwaliteit voor fietsers zo verbeterd moeten worden.

Over het stoken van hout, ook geliefd in Nijmegen-Oost, zegt de GGD: "Liever niet". Wie graag met hout verwarmt zou de stookadviezen ter harte moeten nemen (zie kader). Zelfs de efficiënte, gesubsidieerde pelletkachels zijn helaas allerminst schoon.

De gemeente Nijmegen meet de luchtkwaliteit in Nijmegen en wilde voor deze uitgave niet meewerken.

GGD-adviezen

- Probeer minder auto te rijden door bijvoorbeeld kinderen niet met de auto naar school te brengen. Hoe harder je rijdt, des te meer uitstoot.
- Gebruik het openbaar vervoer.
- Mijd de spits indien mogelijk.
- Ruil je brommer of scooter met verbrandingsmotor in voor een elektrisch exemplaar.
- Blijf fietsen en sporten. Het voordeel van bewegen is ruimschoots groter dan het nadeel van luchtverontreiniging.
- Ventileer je huis. Ook aan een drukke weg, maar dan niet in de spits en aan de achterzijde.
- Het gebruik van mondkapjes is niet zinvol.
- Stook geen hout bij windstil, mistig weer. Stook alleen droog en schoon hout.
- Kijk voor stookadviezen op www.milieucentraal.nl

Alles over een gezonde leefomgeving vind je hier: ggdleefomgeving.nl



Voor een
***scherp
zicht
en een
mooi
gezicht***
Kom langs bij:



Dé opticien in de buurt
Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17

of surf naar:
www.geerlingoptiek.nl

Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.
Wij kunnen voor u nakijken of u
recht heeft op vergoeding van
uw verzekering.

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018
85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

CAFETARIA



Tweety



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet, 100% organisch, met een snit van 14 mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,
Bio Curry ketchup.
Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.
Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

Aanbieding:

Vietnamese Loempia p.st. € 1,-
Satéschijf op=op=op p.st. € 1,-

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.
De saus mag natuurlijk niet ontbreken!
Fritessaas, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,
Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

Cafeteria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.

www.cafetariatweety.nl / Broerdijk 154 / Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Zelfregiecentrum Nijmegen viert eerste lustrum

Wil jij meer grip op je eigen leven krijgen? Bij het Zelfregiecentrum Nijmegen kun je een training volgen, coaching krijgen en anderen



ontmoeten. Op donderdag 28 juni kun je met het centrum kennismaken. Thema voor dit jaar is 'het ZRC reist met je mee'. Het Zelfregiecentrum is een plek waar je je rugzak kunt vullen met ervaringen, waar je dingen weg kunt gooien en kunt dromen van een plek aan de horizon en de reis er naar toe. Je ontmoet er mensen die een tijd met je meereizen of met jou kijken hoe jij je rugzak kunt dragen. Het doel is dat jij meer gripervaart op je leven. Jouw mogelijkheden en kwaliteiten staan centraal. Op 28 juni kun je tussen 15.00-21.00 uur op allerlei manieren ervaren wat het Zelfregiecentrum te bieden heeft. Activiteiten worden gepresenteerd en deelnemers vertellen over hun ervaringen. Maak ook kennis met de nieuwe 3D-zelfregieroute en bekijk de tentoonstelling '5 jaar Zelfregiecentrum Nijmegen'. Verder is er een hapje en een drankje en klinkt er live-muziek in de tuin. Zelfregiecentrum Nijmegen is er voor iedereen die meer grip op zijn leven wenst en daar ook iets aan wil doen. Soms is het wel lastig om die eerste stap te zetten. Het is goed om te weten dat ze oprecht belangstelling hebben in jouw persoon en jouw verhaal. En dat ze je willen helpen bij het zetten van vervolgstappen in de richting die jij voor ogen hebt. Want dat is de kern van zelfregie: dat jij aan het stuur zit. Elke werkdag kun je sowieso 's ochtends binnen stappen bij de open inloop, waar een gastvrouw of -heer je welkom heet met een kopje koffie of thee. Zij kunnen je meer vertellen over wat er aan activiteiten in huis is. Van mindfulness tot djembé spelen. En van een training 'Sterker in eigen keuzes maken tot GRIP-coaching. Als je niet zomaar wilt binnenlopen, kun je ook altijd een afspraak maken voor een kennismakingsgesprek, tel. (024) 7511120. Een eventuele begeleider is ook welkom. Als je op de hoogte wilt zijn van alle activiteiten: stuur een mailtje aan b.vd.putten@zrcn.nl en je ontvangt de nieuwsbrief. www.zrcn.nl en de facebook-pagina. Locatie: Limoslaan 10. www.dekentering.info

Concert op begraafplaats

Op vrijdagavond 22 juni brengt Projectkoor Gelderland in samenwerking met Begraafpark Heilig Land Stichting een zomeravondbelevens onder de titel Reis door de Nacht. Het terrein herbergt scheppingen van kunstenaar Piet Gerrits en koestert eeuwenoude en fraai uitgegroeide bomen in een prachtig parklandschap. Het monumentale Gedenkpark vormt op deze avond het decor van een eenmalige, muzikale reis. Aanvang: 19.30 uur inloop met koffie/thee 20.15 uur start. Mgr. Suyslaan 4, Heilig Landstichting. Entree: € 27,50 aan de kassa, € 22,50 via www.projectkoorgelderland.nl

Tuinconcert Flos Campi



Op zondag 1 juli zal het Nijmeegs koor en symfonieorkest Flos Campi haar 10e tuinconcert houden in de Hortus Arcadië aan de d'Almarasweg 22d in Nijmegen. Onder leiding van dirigenten Dick Bolt en Paulien Roos worden klassiek en jiddische werken gebracht. Entree €12,50, voorverkoop €10,- via 024-3561368 of www.floscampi.nl.

4Daagse: loop mee voor Unicef!

Het UNICEF Studententeam Nijmegen is weer druk bezig met voorbereidingen voor de 102e editie van de Nijmeegse



Vierdaagse. Ook dit jaar gaan de student-vrijwilligers op zoek naar sponsorlopers. Het bedrag dat de sponsorlopers ophalen gaat naar het UNICEF-project 'Terug naar School', voor onderwijsaan kinderen in Syrië. Lopers van de Vierdaagse die graag geld willen ophalen voor UNICEF kunnen een eigen actie starten via het helpmee platform van UNICEF (<https://helpmee.unicef.nl/nijmeegse-vierdaagse-2018>).

Mindset Wonen voor mensen met een fysieke beperking

Nathalie Verstegen zit door een fysieke beperking zit ik in een rolstoel. Ze communiceert met behulp van een spraakcomputer en door middel van oogbewegingen. Ze vindt zichzelf niet in een standaard woonvorm passen. Daarom heeft ze het idee om met een aantal mensen een vorm van wonen op te zetten waarbij er appartementen worden gehuurd en via het persoonsgebonden

budget gezamenlijk de zorg wordt ingekocht. Ze denkt aan bewoners van minimaal 22 jaar met alleen een fysieke beperking en in bezit van zorgzwaartpakket 5 of hoger. Interesse? www.mindsetwonen.nl

Nieuwe roman van Paul Pama

'Wakan'. Hoe ver zou jij gaan wanneer je kind ontvoerd wordt? Dat is het thema van de tweede, wederom spannende roman van Paul Pama uit Nijmegen-Oost, die de grenzen van de realiteit opzoekt en de lezer meevoert naar de wereld van het sjamanisme. Nu te koop op bol.com!



Nieuw Veulen St. Maartenshoeve

Opnieuw is er een veulen bij de St. Maartenshoeve. Deze is niet bang en komt naar je toe gelopen. Een aibaar veulen. Blaffende honden vindt het ook interessant.



Tekst en foto: Hanneke Roelofsen

Helaas weet ik de naam nog niet van dit prachtige jonge beest (rechts op foto). Hopelijk zal deze snel kenbaar gemaakt worden... Vanuit Nijmegen-Oost.nl zal ik het melden of wellicht staat het op deze website: www.stichtingcap.nl/onze-paarden

In zijn column op pagina 3 van de Wijkkrant van mei (te lezen op nijmegen-oost.nl in het archief van de Wijkkrant) bespreekt Kor Goutbeek het woord 'landverrader'. Zijn stelling is dat de term landverrader voor hem aangeeft dat we het belangrijker vinden dat je trouw bent aan je toevallige landsregering van dat moment dan aan hogere morele waarden. Terwijl die laatste veel zwaarder moeten wegen. Hij geeft als voorbeelden de 20.000 Duitse jongens die werden geëxecuteerd in de Tweede Wereldoorlog omdat zij weigerden dienst te nemen in de Wehrmacht of SS. Landverraders, maar wij noemen het helden. Of de Nederlandse militair Poncke Princen die zich keerde tegen de Nederlands politio-nale acties. Of een Nederlandse verpleegsters die zwaargewonde Duitse soldaten tijdens de Slag om Arnhem verzorgd... Op deze column kwamen twee reacties die we je niet willen onthouden.

Landverraders en verzetsstrijders

Soms hangen benamingen af van de verhouding tot de machthebbers. Mijn grootvader Evert was bijvoorbeeld in de Tweede Wereldoorlog in de ogen van de Duitse bezetter een terrorist. Op het oorlogsgraf in Heukelum waar hij met twee van zijn medestrijders rust staat "Den Vaderlant ghetrouwe"(naar het Wilhelmus). Wij vinden hem (nu) een vrijheids/verzetsstrijder. Palestijnen die zich nu verzetten tegen de onderdrukkende landjepikpolitiek van de huidige Israëliëse regering zijn in diens ogen terroristen. Velen zullen hen als vrijheidsstrijders beschouwen.

Zo zijn er nog veel meer voorbeelden, met als een van de sprekendste Nelson Mandela die als terrorist zat opgesloten. Al vele jaren zijn we het er in Nederland over eens dat een zekere trouw aan het land waar we wonen, het Vaderland, onze plicht is. Met de daarbij behorende voor een democratie essentiële waarden als vrijheid en gelijkheid.

Als ons land wordt bezet, zullen we trachten het weer vrij te maken. De mensen die daarvoor actief strijden zijn verzetsstrijders en dienen als zodanig geëerd te worden als de vrijheid herwonnen is. Zij die de bezetter actief helpen met het bestendigen van de bezetting op een wijze die indruist tegen onze democratische basisbeginselen/waarden verraden ons land. Een ander woord dan landverrader kan ik daarvoor niet bedenken.

Reacties op Kors column 'Landverrader is een 'fout' woord'

De columnist doet in zijn betoog een oproep om, in zijn visie, het foute woord 'landverrader' niet meer te gebruiken en doet een poging dit met een aantal voorbeelden te onderbouwen. Ik zal niet ingaan op al aangehaalde voorbeelden, want in die enkele gevallen werd in de loop der tijd anders tegenaan gekeken. Maar dat is wijsheid achteraf. Op dat moment kon je echt wel spreken van landverraad aan welke kant van de grens je ook stond. Ze brachten mensen direct of indirect in gevaar, ze brachten de veiligheid van het land in gevaar, vaak ten faveure van henzelf en ten koste van anderen.

Ik wil wel even reageren op de aangehaalde verpleegster die een Duitse soldaat medisch verzorgd.

Volgens de Derde Conventie van Genève van juli 1929 hebben vijandelijke soldaten een aantal rechten, zoals recht op medische zorg. Het is niet meer dan fatsoenlijk hen ook te verzorgen. Het is dus niet kies de verpleegster van enig landverraad te betichten. De verpleegster had ook helemaal niet als voorbeeld aangehaald mogen worden.

Wat in Goutbeeks betoog niet staat, zijn al die Nederlanders die zich hadden aansloten bij de NSB of hiermee sympathiseerden. Uiteindelijk waren het er meer dan 100.000. Natuurlijk zijn er gradaties en zaten er 'kruimeldieven' tussen, maar er waren gevaarlijk mensen bij die heel wat mensen over de kling hebben gejaagd of laten jagen door hen te verraden. Wat te denken van roof van meubels en andere goederen van mensen die weggevoerd waren. Ze zorgden ook voor voordeeltjes die voor de gewone burgerij verboden waren, zoals het behouden van de radio of voordeeltjes bij voedseldistributie.

Antoine van Dijk, de Nijmeegse politiecommissaris én fervent NSB'er en lid van de Germaanse SS, heeft er bijvoorbeeld persoonlijk voor gezorgd dat de familie Zwarenstein, woonachtig aan de Prins

Hendrikstraat 5, opgepakt werd. Een dag later trok hij in hun huis. Van Dijk is later door het verzet op het Hertogplein gefusilleerd. De familie Zwarenstein zijn allen in de kampen vermoord. Ook te lezen op <https://www.oorlogsdodennijmegen.nl/>

Naast de NSB was er ook de Waffen-SS die voor de vijand aan het oostfront ging vechten. Velen zijn door het Bijzondere Rechtspleging vervolgd en een aantal zijn terechtgesteld, zoals Mussert. Zie https://nl.wikipedia.org/wiki/Lijst_van_Nederlandse_collaborateurs_in_de_Tweede_Wereldoorlog

Landverraders is een legitieme (paraplu)benaming voor hen die uit eigen belang anderen en hun vaderland in gevaar brachten c.q. verloochenden.

Ik heb hier een plaatje die in de oorlog verspreid werd - het zegt voldoende waar het om gaat:

Alexander van der Zand



Natuur in Oost

Op zaterdag 2 juni werden achter de Maartenskliniek drie jonge haviken geringd. Het waren alle drie mannetjes en zo'n 2,5 week oud. Gerard Müskens legt al vanaf 1969 de broedgegevens vast van alle haviken in het Rijk van Nijmegen en het Reichswald en doet daarmee het



Kor
Goutbeek



langstlopende roofvogelonderzoek ter wereld. De nestboom staat weliswaar net buiten ons stadsdeel, maar de vaderhavik zal regelmatig boven Oost jagen, vooral op duiven en kraaiachtigen. De havik is een drieste en zeer wendbare jager, die zelfs niet terug schrikt voor een grote prooi als een gans. Het loont nu de moeite eens wat vaker naar boven te kijken. Let op een grote roofvogel met een lange staart, fijne bandering en een krachtige uitstraling!

Spectaculaire roofvogel broedt vlakbij Oost



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS – AL BIJNA 40 JAAR EEN BEGRIP IN OOST!

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
 VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Jouw evenement ook op deze pagina?



Schrijf je in

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Agenda

16 juni

10:00-16.00 uur. Workshop Familiele lasten loslaten en je Eigen Plek innemen - bijzondere bijdrage vanuit de Natuur Kwakkenbergweg 150, (IBBO School). € 80,-. 024-3607967 het-berenhof.com;

10:00u. Houtbewerking "eigen projecten" op het Drakennest, Postweg 50. drakennest.nu

11:00u. Repair Café in OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, obg.nu www.repaircafenijmegen.nl/oost

11:00u. Kunstenaar Marc Deeleman toont in tuin en atelier, Oude Kleefsebaan 15 in Berg en Dal meest recente beelden in cortenstaal, zaterdag en zondag van 9 juni t/m 1 juli 11u- 17u marcdeeleman.exto.nl

17 juni

13:00u. Kapellentocht met 'Mariken van Nieumeghen'. dkrol@fo.nl

13:00u. Zwemmen: Gay Swim Nijmegen Spetters in Erica Terpstra Sportfondsenbad; gsnspectters.nl

18 juni

19:30u. Elke maandag Bewegen op muziek in Maartenskliniek o.b.v. fysiotherapeut; Ineke Huilmand 06- 23235178 bewegen@reumanijmegen.nl

19:30u. Gezelligheidskoor "De Daalse nootjes". Voor iedereen die plezier heeft in zingen. Wijkcentrum "Daalsehof". I nfo: Marinus 0610748973.

19:45u. Beeldhouwen in hout of steen in bloementuin van de Hortus (cursussen en workshops) op dinsdag woensdag donderdag en vrijdag. beeldhouwen-nijmegen.nl

20:00u. Dansexpressies Vlierestraat 3, info@wijzijn.dance

20 juni

14:30u. Elke woensdagmiddag techniek-inloop voor meisjes en jongens 6 t/m 10 jaar bij Technisch Creatief Centrum Nijmegen. www.tccn.info of ga naar Facebook.com/tccn. €6,50.

22 juni

09:00u. inloopochtend kleinschalige kinderdagverblijf Poespas.nl, direct plek, D. van Poldersveldtweg

09:15u. Nia 2 lessen: dansvormen bewegingen uit vechtsporten en yoga. www.niasusan.nl of 06-50854424

13:00u. Info over de verdiepingscursus / tevens 1e jaar opleiding mindfulness yoga. 8 vrijdagmiddagen vanaf vr. 12 oktober. Han Fortmann centrum, locatie 'de Appel'.

19:30u. Midzomernachtconcert "Reis door de Nacht", Projectkoor Gelderland i.s.m. Begraafpark Heilig Land Stichting, tussen scheppingen van kunstenaar Piet Gerrits €27,50 aan kassa, € 22,50 in voorverkoop: projectkoorgelderland.nl

1 juli

10:00u. Workshop Modelboetsen met klei, in de Krayenhoff Kazerne. Kijk op www.janniebenthem.nl.

16:00u. opening expositie Kinderkunst Express yourself Van Kinderkunstwerkplaats aan de Elzenstraat 4. Te zien t/m donderdag 5 juli op openingstijden van Stip Oost

3 juli

10:00u. Gezellig wandelen met wijkgenoten door bos en wijk Elke eerste dinsdag van de maand Deze dinsdag nemen we om 10.03 bij de ijssalon Ghianni aan de van Santstraat lijn 8 naar het station en naar Hatert. en lopen dan via Elshof, Brakkenstein en botanische tuin terug naar de Elzenstraat 4.

6, 7 en 8 juli

De Buurtcamping komt naar je toe deze zomer! T/m 8 juli geniet je een weekend lang van de natuur, de eigen buurt, lekker eten en drinken, allerlei activiteiten en natuurlijk het contact met elkaar. nijmegen-noost.debuurtcamping.nl

7 juli

10:00-12.00 uur Open dag Kinderdagverblijf Poespas Dommervanpoldersveldweg 71a. Ook op 27 juli en 24 augustus

13-17 uur Open Ateliers Hans de Raad, Wil van Lamoen, Tegelwijs Mozaïekatelier en Zaag Meubelwerk, Berg en Dalseweg 295

13 augustus

09:00u. Monkey Moves zomersportkamp voor kinderen info@maritpolman.nl

15u. Buurtfeest Groenewoud 2018

2 september

12-15 uur De Ark van Oost: Open Dag De Opstap, meer dan 150 cursussen op diverse locaties in en rondom Nijmegen. 024-3238111. www.deopstap-nijmegen.nl

Kom naar het VanGasLos-Festival Nijmegen - zaterdag 15 september 2018

Op zaterdag 15 september organiseert gemeente Nijmegen het VanGasLos-festival. Voor alle inwoners van Nijmegen, en inwoners van de wijken **Hengstdal** en **Bottendaal** worden extra uitgenodigd omdat hun wijken als eerste 'van het gas los' gaan. Het VanGasLos-festival geeft in een vrolijke sfeer informatie over allerlei zaken die te maken hebben met de toekomst van gasloos wonen. Stel al je vragen op de informatiemarkt bij kramen van onder meer installateurs van isolatie of warmtepompen, de gemeente of woningcorporatie.

Wanneer: zaterdag 15 september van 11 tot 17 uur

Waar: Thiemeloods, Leemptstraat 34, 6512 EN Nijmegen

U bent van harte welkom! Houd in september de lokale kranten in de gaten voor meer informatie.

Contactpersonen: Bert Lagerweij (info@conbuquest.nl) en Carina Dijkhuis (c.dijkhuis@abcdijkhuis.nl).

17:00u. Opening expositie Joop Speekenbrink in Stip Oost aan Elzenstraat 4

4 september

09:00u. Start tweejarige opleiding Kruidenkunde, Javastraat 44, stadskruidentuinnijmegen.nl

10:00u. wandelen met wijkgenoten door bossen en wijken vanaf Stip Oost aan Aanmelden niet nodig

17:00u. Deadline wijkkrant

De wijkkrant verschijnt elke maand met uitzondering van juli en augustus en valt uiterlijk op de 3e vrijdag van elke maand op je deurmat. Wil je een artikel of advertentie plaatsen? Hoe eerder je het aanlevert, hoe groter de kans dat wij het in het eerstvolgende nummer

plaatsen. Als je je (pers)bericht plaatst onze site nijmegen-oost.nl kunnen wij deze meenemen in de eerstvolgende wijkkrant.

15 september

11u. Repair Café in OBG, obg.nu

18:00u. Rommelmarkt in wijkcentrum "de Ark van Oost", Cipresstraat 154. Tafels € 5,00; reserveren: 024-3229793/0610748973 Entree 1 euro.

21 september

De Wijkkrant valt op je deurmat! Uiterlijk deze dag wordt de wijkkrant bezorgd in 15.000 huishoudens in Nijmegen-Oost, Berg en Dal en Heilige Landstichting. Niet ontvangen? Meld je bezorgklacht via nijmegen-oost.nl

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je terecht voor zaken als edelsmeden, houtbewerken. www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Bevrijdingsmuseum - In dit museum zijn altijd veel exposities, films, rondleidingen en kindermiddagen. bevrijdingsmuseum.nl.

De Opstap biedt cursussen aan in div. wijkcentra: opstap-nijmegen.nl

Concerten klassiek, modern, familievoorstellingen in **concertgebouw de Vereniging**, www.stadsschouwburgendevereniging.nl

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl

Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl

Cenakelkerk H. Landstichting: www.parochie-heiligedrie-eenheid.nl
Doopsgezinde-Remonstrantse gemeente e.o.: dorenijmegen.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 15.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Ton Burgers, Hans Hamers,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
René Pennock, Hanneke Roelofsen,
Frank Schijven

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost
instagram.com/nijmegenoost.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikbord-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 6 september 2018. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 21 september 2018, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: nijmegen-oost.nl.

Loes Wijffels Column



Om de hoek

Op mijn oproepje in de Wijkkrant om een rustig plekje buiten de stad waar ik zomers af en toe mag vertoeven, kreeg ik erg leuke reacties. Het experiment is inmiddels uitgegroeid tot een heel project van logeerpactijen buiten de stad. Vijf weken lang ga ik deze zomer verblijven in chalets, blokhutten en pipowagens in de regio.

Ik ontvlucht dan graag voor even mijn wijk vanwege de massa's bbq's, festivals, studentenfeestjes en dito bijbehorende nachtgeluiden. Ik wil wel eens weten hoe het woont in een klein dorp. Liefst nét iets buiten die drukke, warme, prikkelvolle stad. Ik ben heel benieuwd wat dat me gaat brengen.

Rust en ruimte, natuurlijk. Maar hoe is het contact met de dorpsbewoners? En het vervoer van mezelf naar de stad, waar ik toch een paar keer per week moet zijn voor mijn werk? Ga ik de reuring missen? De mensen die ik dagelijks zie? De winkel waar ik nu zo naar toe loop? De binnenstad, de bioscoop, de gezellige terrasjes?

Het wordt geen vakantie. Nee zeg, in mijn eentje vijf weken rondtrekken. Dat lijkt me nogal eenzaam. Ik ga er gewoon zitten werken, schrijven over mijn ervaringen, bellen, mailen, plannen. En vrienden ontvangen, fietsen, wandelen, lezen, lekker eten en drinken. Okee, toch een beetje vakantie. Maar daar ontcom je natuurlijk niet aan op zulke mooie locaties.

Er is maar één ding waar ik een beetje tegenop zie. Ik heb sinds kort een nieuwe liefde. En hij woont in de stad bij mij om de hoek....

Fietswrakken verwijderd

Bij de COOP Molukkenstraat hebben twee vriendelijke medewerkers van handhaving eind mei enkele fietswrakken van stickers voorzien. Dit gaf de eigenaar de kans de fiets nog te verwijderen, anders worden ze verwijderd. In dit specifieke geval naar aanleiding van een klacht van een burger. Dit gebeurt steeds vaker via de Meld & Herstel app van de Gemeente Nijmegen, aldus de handhavers. *Tekst en foto: Alex Holderbusch.*



DeDaale Spijs&Ijs vereeuwigd

Op een zonovergoten en snikhete dag in mei schildert Diederik Grootjans het pand en terras van DeDaale Spijs&Ijs. De schilder is woonachtig in Nijmegen-Oost. Hij schildert stadsgezichten en portretten. In het najaar exposeert Diederik met ontbijtschilderijen in Nijmegen. Waar en wanneer is nog niet bekend. Dit schilderij is in het najaar te zien op een expositie in de Refter, Rijksstraatweg 37 in Ubbergen.

diederikgrootjans.exto.nl/



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

drankenspecialzaak



van haastregt/lamers

Bloemenveld

coop

da

eyelove
KWALITEITSBRILLEN

Foodservice

Royale

SOL LOUNGE

Beter Horen



ons
winkeltje

Brain Wash
Jouw kapper

Het was weer een mooi voorjaar, een goede inleiding voor een tropische zomer! Dan is het dus tijd voor gin/tonic's en lekkere cocktails, maar ook voor speciale bieren. Gelukkig hebben we dat allemaal in huis!

Wat de bieren betreft, altijd keuze uit minimaal 400 verschillende, van grote (internationale) brouwerijen tot kleine (lokale) brouwerijen. Onder andere een nieuw biologisch bier uit Frankrijk (Loire) La Piautre , Brouwerij de Kluys uit Neerlanden en Brouwerij de Blauwe Knoop uit Mill.

Ook hebben diverse soorten Gin in ons assortiment, met een keuze uit speciale tonic's om de lekkerste combinaties te maken. Voor cocktails is er vanalles in huis van shaker's tot angosturabitter en allerlei (speciale) drankjes.

Leuke tips: Bulldog gin met fever-tree tonic
Tanqueray gin met fever-tree aromatic tonic
Sangria 43

Bij aankoop van een fles Tanqueray gin en tegen inlevering van deze advertentie een Coppa glas cadeau.
(zolang de voorraad strekt)

Molukkenstraat 21
6524 NA Nijmegen
024 324 92 37
Molenweg 104
6542 PZ Nijmegen
024 377 11 00

www.drankenspecialzaaknijmegen.nl



*"Kwaliteit, service en
winkelgemak in de buurt "*

Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrum-molukkenstraat.nl of in de winkels.