



de Wijkkrant

Juni 2023

voor Nijmegen-Oost.nl



Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Onze fotograaf Marc van Kempen stuitte op een zonovergoten Tweede Pinksterdag op een stel geweldig enthousiaste skaters: "Wat een leuke, goede en positieve energie hing er in de lucht op de skatebaan van het Julianapark. Top, Gianni, Samuel, Gijs, Shiro, Lenart, Nina en Marins!"

Van de redactie

Voor je ligt het laatste nummer vóór onze zomerstop. We gaan even genieten van de rust en natuurlijk van onze prachtige omgeving (en daarbuiten), om daarna weer met frisse moed terug te keren naar onze bruisende redactie.

Maar... je kunt het nieuws, de verhalen en oproepjes de hele zomer gewoon blijven volgen op nijmegen-oost.nl.

We wensen je een zonnige zomer!

Verder o.a. in dit nummer:

- 11 Weer een vitale 100-jarige in Oost
Wat zit er toch in ons water...?
- 13 Een 'Romeinse' muurschildering
Museumpark Orientalis lééft!
- 17 De laatste 'Dichter bij Oost...
Met liefst twee gedichten!
- 21 Echte én kunstbloemen...
Allebei prachtig
- 25 Zing je mee met het Vierdaagslied?

Gluren bij de burenen en struinen door prachtige tuinen?

Bezoek dan zaterdag 10 juni de Nijmeegse Open Tuinendag van 10.00 tot 17.00 uur !

Samen met honderden andere gasten wandelt of fietst u langs 29 deelnemende tuinen uit Nijmegen.

Bij elke tuin vindt u een affiche en een QR-code voor informatie. In de tuin wordt u van harte welkom geheten door de eigenaren of vrijwilligers. U raakt geïnspireerd door het unieke karakter van elke tuin, de plantenpracht en de mooie tuinverhalen.

En... ook dit jaar doen er ook weer nieuwe tuinen mee, zoals buurttuinen, kweektuin, kunsttuinen en duurzame tuinen.

Alle 29 tuinen met hun adressen, verhalen en mooie foto's vindt u op de vernieuwde website www.nijmeegseopentuinendag.nl.

Maak er samen met burenen, vrienden en familie een leuk dagje-uit van.

En... de toegang is gratis!



'Het kleurrijke leven in een achterstandwijk'

Kor Goutbeek column

Ik woon al bijna 10 jaar met veel plezier in Oost, maar daarvoor woonde ik met bijna evenveel plezier in het Willemsskwartier. Van hoogopgeleide nieuwkomers in die wijk hoorde ik dat ze moeite hadden met de bemoeizucht van sommige autochtone Willemsskwartierders: "Ze vragen je zomaar op de koffie, terwijl je ze helemaal niet kent!"

Het Willemsskwartier werd geregeld geportretteerd als een achterstandwijk. Statistieken ondersteunden die kwalificatie: of het nou gaat om opkomst bij verkiezingen, opleidingsniveau, inkomen, percentage koopwoningen, aandeel autochtonen – het is allemaal laag. Er is natuurlijk best een negatief beeld te schetsen van die wijk, afhankelijk van wat je wilt zien, waarop je je schijnwerper richt. En ja, er zijn problemen. Daarnaast is

het een kleurrijke wijk met veel nationaliteiten: er wonen niet alleen



veel Marokkanen en Turken, maar ook statushouders uit Afrikaanse landen. Daarnaast is het ook een wijk waar ons geregeld een bordje exotisch eten over de schutting werd aangereikt. Bovendien is er ook mooie nieuwbouw verzeen, zijn oude straten opgefrist, speeltuinen vernieuwd, inspirerende toekomstplannen gesmeed. Daarnaast is het ook een levendige wijk, waar bewoners veel buiten zijn en elkaar spreken, waar straatfeesten georganiseerd worden, waar een actieve bewonersgroep functioneert, waar veel binding is met de buurt. Deze wijk is dus heel anders dan een Vinex-slaapwijk waar het straatbeeld vooral wordt bepaald door geparkeerde auto's.

De buitenspiegel van onze auto werd eens aan diggelen gereden door een vrachtwagen. De chauffeur besloot na enig omkijken door te rijden. Daarmee had hij buiten een buurtbewoner gerekend, die

ons meteen kwam vertellen van welk bedrijf de truck was. Binnen een uur had ik al wat geld, handje contantje. Op een zomeravond had ik m'n racefiets laten staan in het gemeenschappelijke paadje achter ons huis. De volgende dag bleek de fiets - natuurlijk - verdwenen. Dom, dom, dom. Na terugkomst van het aangifte doen, sprak ik de burenen. En hoorde ik tot mijn verbazing dat mijn fiets gered was. Die nacht had mijn Turkse buurman achter het huis rare geluiden gehoord. Hij zag vanuit zijn slaapkamer hoe een jongen over de poort naar het achtergangpaadje krom. Daarop rende hij naar beneden om mijn fiets in veiligheid te brengen in zijn schuur. Bemoeizucht is misschien wel juist wat we nodig hebben.

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf Marc van Kempen, onderzoekt wat er een jaar na een oproepje is gebeurd.

“Trompettist zoekt maatje”

Uit de Wijkkrantrubriek ‘prikbordadvertenties’ van september 2022: “Ben Evers, trompettist, zoekt maatje dat orgel speelt om met hem te oefenen en te spelen. Ook begeleiden. Wekelijks oefenen in de Antonius van Paduakerk Groesbeekseweg. Bel 06-...”

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad vormt natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan een jaar later de ‘opbrengst’ van zo’n verzoekje...?

Om kort te gaan: de oproep van Ben Evers heeft - helaas - geen reacties opgeleverd, maar leverde mij enkele dagen na mijn eerste telefonisch contact wel een gratis concert in de Antonius van Paduakerk op! Van trompettist Ben samen met zijn orgelmaatje, Ans Rademaker.

Beiden zijn geboren en getogen in Nijmegen, dus een ‘Nijmeegser’ duo kun je bijna niet tegenkomen.

Voor Ben is muziek maken zijn hobby. Hij is negen jaar geleden met trompetspelen begonnen.

Ans komt uit een muzikale familie en speelt al van jongs af aan orgel, na eerst de basis gelegd te hebben met piano. Zij is een ervaren en professioneel organist en ze speelt al bijna zestig jaar: “Ik denk dat er geen kerk of kerk is waar ik niet heb gespeeld.”

Vlak voor hun concert in de Paduakerk heb ik een gesprek met hen. Ben is open en hartelijk en Ans, vriendelijk, stelt zich bescheiden op. De foto is haar eigenlijk al te veel eer, maar natuurlijk werkt ze wel mee. Jarenlang hebben zij samen de mis in de Molenstraatkerk muzikaal ondersteund. Helaas is door bezuinigingen de mis een stille mis geworden en kwam hun jarenlange samenwerking op de tocht te staan.

Voor Ben, een gewaardeerd lid van de kerkgemeenschap van de Paduakerk in Nijmegen-Oost, reden om een oproep in de Wijkkrant te plaatsen. Zoals vermeld: de oproep heeft geen reactie opgeleverd, maar in de tussentijd heeft Ben Ans overgehaald om bij gelegenheid in de Paduakerk op te treden.

'Trompettist zoekt maatje'

Waarvan acte! Het leverde mij op de Lente-Fair van 15 april jl. in de Antonius van Paduakerk een gratis concert op. Waar mooie spulletjes vóór en in de kerk uitgesteld lagen, verzorgden Ans en Bert met galmende orgel- en trompetklanken de achtergrondmuziek.

De oproep heeft destijds geen directe reactie opgeleverd, maar heeft wél geleid tot

Gottfried Erdtsieck



een verlenging van hun samenwerking. En we kunnen hun klanken dus nog vaker door de kerk horen echoën ...



Foto: Marc van Kempen

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Prikbord

Dal, Nog kramen te huur.
Info Rick 06 30445789 /
André 06 83273502

Gezocht: penningmeester. Stichting De Kleurfabriek is een vrijwilligersorganisatie die activiteiten organiseert voor kinderen, jongeren en vrouwen op het asielzoekerscentrum (AZC) in Nijmegen. Als penningmeester houd jij toezicht op alle financiële zaken. Wij bieden rol in een maatschappelijke organisatie. Leuke en gezellige collega-vrijwilligers. Leveren van mooie bijdrage in de ontwikkeling van de Stichting Mogelijkheid tot meedraaien met activiteiten van de Kleurfabriek www.kleurfabrieknijmegen.nl

Word vrijwilliger tijdens de Nacht van de Vluchteling 17/18 juni in Nijmegen, een grootschalig fondsenwervend event waar een grote groep wandelaars 40km van Nijmegen naar Arnhem loopt om geld op te halen voor vluchtelingen in nood. nachtvandevluchteling.nl/vrijwilliger

Ouderenzorgorganisatie De Waalboog is op zoek naar **begeleiders kerkelijke viering**, mensen die affiniteit hebben met kerkelijke vieringen. Deze vinden 1 maal per maand plaats op zondag op locatie Joachim en Anna in Oost. Het doel is vooral een fijn samenzijn te creëren. Je haalt en brengt de bewoner naar de viering en woont deze zelf ook bij. De ervaring is dat bewoners en vrijwilligers deze viering als zeer waardevol ervaren. Meld je dan aan bij onze vrijwilligerscoördinator. waalboog.nl/goed-werken/vrijwilligerswerk/

Proefpersonen gezocht (€15 vergoeding) voor onderzoek aan Radboud Universiteit. Meer informatie <https://tinyurl.com/mwsf4v4a>

Opruiming bij 'Mareske' Spirituele Kunst. Na 35 jaar ga ik mijn levenswerk afbouwen. Daarom is nu alles te koop met hoge kortingen, tegen zachte prijzen. Voor info www.mareske.nl of 024-3781005

Magnetron en grill, **gratis afhalen**, eigenlijk een combi-oven, maar het ovengedeelte doet het niet meer. 0645886756

Wegens verhuizing **gratis boeken af te halen**. Grote verscheidenheid aan boeken waaronder Isabel Allende en thrillers zoals Henning Mankell. 0626368462

Eind juni **piano-verhuizing** getakeld van eerste verdieping. Wie kan helpen? Tel.: 06-26368462

Te koop: **Ruime vrijstaande woning** op unieke plek in Berg en Dal, omgeving Hamerlaan. Meer info: 024-6842832 of sasilee@planet.nl

De Sterreschans in Nijmegen zoekt een vrijwilliger om een **leesclub te begeleiden** met ouderen. Voor ong. 1 uur per week of om de week. Meer info via: d.bec-kers@domusmagnus.com

Wie heeft er voor een groep arme studenten een **houten tuinbank**, in ruil voor een lekkere fles wijn. We horen het graag! 0637335619

We hebben geen grasmatje meer in de tuin, dus... kan de **handgrasmaaiër** voor de geïnteresseerde opgehaald worden. 0630942320

Gratis af te halen **TREK dames E-bike met defect**, geheel compleet met accu en lader. Ziet er prima uit. Bosch middenmotor. De trapas draait door. Reageren via 71.bergendal@gmail.com

Gratis af te halen: * pblaasboot, drie kamers, maar eentje is lek. Ik heb nooit gezocht naar het lek. Incl. een pomp en peddels. * Fietsbanden 24 x 1 3/8, 2 x incl. binnenband. per set af te halen; niet gebruikt, maar wel al een paar jaar oud. * Keukentafel, 127/86, te vergroten met middenstuk. Heeft een jaar onder een afdak gestaan, op zijn kant. aub alleen reageren via 06-48556756

Ik ben op zoek naar een **atelier-ruimte** om te kunnen schilderen. Wie kan mij helpen? Bel me even op 06-41163227. Dank, Jeroen.

Vakantiewoning te huur Frankrijk vanaf half augustus natuursteen, 4/6 personen. Gelegen in prachtig natuurgebied. In Haute Loire. FrankrijkTelefoon: 0653451886

Aangeboden: **antieke naaimachine** Voor de liefhebber: Pfaff naaimachine. Niet meer te gebruiken als naaimachine, want de riem van het wiel is gebroken. Wel een mooi object en een leuk tafeltje. Wie 'm wil mag hem komen halen. Telefoon: 0628951253

Wie heeft er een **kleine regenton** over? Graag reageren via fotowerk@antenna.nl.

In week 21 heb ik mijn **dierbare zilveren armband** verloren in Nijmegen -Oost, w.s in de Heijdenrijk straat. Voor de vinder is er een beloning. 0243600726

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Curver (plastic) (wijn)flesrekjes stapelbaar. 6 flessen per rekje, ideaal in uw kelder. prijs per stuk: € 3,-, ik heb er nog zeker 30 of 40 liggen, dus je kunt er een flinke voorraad mee wegleggen. Bert. Telefoon: 0627005008

Gemengd, recreatief volleybal. Donderdags 18:30-19:30 uur in de gymzaal van De Meander, Celebesstraat 12, Spelervaring gewenst. Kom gerust eens kijken/meedoen! Voor info: 06-43664766

Elektrische fiets. Merk: Flyer. Nieuwprijs 3100 euro. In goede staat, 8 jaar oud. Doe een leuk bod. Telefoon: 06-24678832

Nog diverse **slaapplekken** voor **Vierdaagselopers** beschikbaar. Een kamer 2 personen en een kamer voor 1 persoon, 10 minuten wandelen vanaf Wedren. 06-51820124.

Twée stoelen te koop. Frame van chrome en wit leren bekleding. Telefoon: 0619506137

Gratis: prima hondenkar voor achter je fiets. Helaas al weggegeven. Telefoon: 06-50242050

10 juni: **Repareercafé Hengstdal**, te vinden bij 'De Kentering', Limoslaan 10. Van 13.00 tot 15.30 uur.

Ik zoek buurtgenoten die hun ervaringen met een **intensief groendak** willen delen: groendak@mailbox.org

Op zoek naar een **huurkamer in Nijmegen** voor mijn dochter voor 'n paar weken. 06-14442115

Gevraagd: poetshulp die 2 uur per maand trappenhuis wil schoonmaken. 4 etages inclusief lift, Heb je belangstelling dan kun je bellen: Wilma Lelivelt 06-36175968

Te koop aangeboden **Tandem Van Raam 8 versnellingen** 150 euro. Telefoon: 0649846607

Mijn werkende dochter van 19 zoekt per 1 juli as een kamer. As september gaat ze een BBL opleiding niveau 4 doen. Ze gaat dan 1 dag naar school

en werkt 4 dagen. In verband met haar werk zoekt ze een kamer in een brede kring om het centrum. Weet je iets? 06-41578562 of Anne.kraaijvanger66@gmail.com

Kopergravure nijmegen, wedgewood edme schalen, copy en geschilderd griekse mythologie, cd's, klassiek, dvd's WO 2 en nog meer. **Hallo Noorwegen...** Telefoon: 0649753293

Pas geopend: **Plantenbieb 'Melkerij het Zwaantje'**. Wil jij je plantje of stekje komen ruilen? Je vindt het kastje op de Groesbeeksedwarsweg 194 (in het zijstraatje naast het huis).

Hoe overleef ik de brugklas? Voor het eerst naar de middelbare school is voor sommige leerlingen best spannend. Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers om hen een steuntje in de rug te geven. Telefoon: 06-83827468

Na een fraai afgerond eerder project (mode) vraag ik weer **oude glossy's** (dit ivm kwaliteit van papier, druk). Bv. Vogue, Seasons, Delicious, Cosmopolitan, Elegance. Mail: myra.mager.jvg@gmail.com

Voor een **ElanArt kunstproject** gezocht vrouwelijke kunstenaars die vanuit 'woman- life- freedom' i.s.m. nieuwkomers en studenten kunst willen maken op woensdagmiddag op de HAN. www.ElanArt.com. Tel: 0618094895

We hebben een tweepersoonskamer met Kingsize bed beschikbaar voor **4Daagselopers**, op 8 min lopen van het startpunt. Heerlijk tuintje om bij te komen en we kopen iedere dag een bio driegangendiner. Bel Simone 06-15500129

Gratis af te halen: ongeveer 100 **drainage balkontegels** 30x30. Deels gladde, deels grove bovenkant. Zijn in goede staat. Telefoon: 0622045036

Te Koop: * Scootmobiel. 1 jaar oud, nog geen 100 km gereden. Prijs nader overeen te komen. * Relaxstoel in alle standen verstelbaar, uitgevoerd in leer. Prijs nader overeen te komen. 0622755687

Gratis **voorjaarsmarkt en open dag Dierenpark Vijverhof**. Zaterdag 10 juni aanvang 10.00 uur. Terrein Vijverhof, verzorgingstehuis Bosrand en Vlindertuin, Berg en

Barbara zoekt teamgenoten voor sponsor-zwemtocht!



Wijkgenote Barbara: "Ik doe dit jaar voor de tweede keer mee met de swim. dit jaar op 10 september is. Vanwege én de gezelligheid én dat het meer geld oplevert voor het goede doel, maar ook omdat ik epilepsie heb. Sinds 2017 heb ik voor verschillende sponsor-zwemtochten meegedaan met verschillende teams. Wie vinden het leuk, om samen met mij een team te vormen, samen te trainen (jawel, ook in buitenwater) en te crowdfunden? Reacties en vragen welkom! Bel 06-25113793 of mail naar barconim@live.nl. De sponsorsite vind je hier: <http://bitly.ws/FQy8>

Badhuis

9 juni is een tamelijk duffe datum in de wereldgeschiedenis. Het is de geboortedag van Peter de Grote en de sterfdag van Nero, maar sindsdien is er die dag weinig gebeurd.

Voor Nijmegen-Oost is 9 juni wel zeker een heuglijk moment. Het is dan precies 95 jaar geleden dat het badhuis aan de Daalseweg de deuren opende. Die regenachtige zaterdag in 1928 repten de Oosterlingen zich uit hun badloze woningen om eindelijk eens uitbundig te kunnen poedelen in de 17 douches en acht badkuipen.

Maar tijden veranderen. Sinds elk huis een eigen badkamer kreeg werd het badhuis werkloos en liet zich omscholen tot theater. In het theater ben ik nooit geweest, maar in het badhuis wel. Niet omdat mijn verblijf geen was-hok had, maar vanwege de stroeve relatie met mijn Duitse hospita; haar Badezimmer was Sperrgebiet. Op mijn eerste studentenkamer-tje in de Rembrandtstraat mocht ik studeren en slapen, maar verder niks. 'Geen gerook, geen gekook, kein meisjesbezoek ook'. Dat was maar een piepklein probleem, want meisjes kende ik niet, koken kon ik niet en roken kon je overal. Daarom voelde mijn badgebrek ook niet als ongemak. Ik had genoeg aan de koude kraan op mijn wastafeltje om 's ochtends de slaap uit de ogen te schuren en af en toe een oksel te verfrissen. Niet dat dit laatste



Tuk Melissen column

nodig was, omdat iedereen toen dusdanig naar tabaksrook rook dat de oksellucht wel heel wat mans moest zijn om daar overheen te toepen.

Maar tijden veranderen: ik kreeg kennis aan een meisje. Een kruising tussen ragebol en plumeau, lang, dun en een enorme bos krulhaar. Ze had grote bruine ogen, onweerstaanbaar voor een boerenzoon die was opgegroeid met kalverliefde.

Het meisje had één nadeel: ze rookte niet en had een goede neus. Toen het me eindelijk was gelukt om een afspraak te versieren zat er dan ook maar een ding op: naar het badhuis! Ik boende en schrobde alsof mijn leven ervan afhing. Blakend fris en met een setje schone kleren ging ik op pad, overigens niet na eerst nog wat vers zweet uit de bilnaad achter mijn oren te hebben gedept, want ik had net iets gelezen over feromonen. Het afspraakje werd een eclatant succes en we leefden een tijdje lang en gelukkig.

Maar tijden veranderen, net als hoofdpersonen in verkeringen, en ik leefde nog vaak lang en gelukkig. Het meisje met het plumeauhaar is alweer zeventien jaar geleden gaan heme-len, maar elke keer als ik langs het badhuis fiets moet ik even aan haar denken. Niet lang, maar wel gelukkig.

Het verleden verhaalt



Blues-jazz-zangeres Eunice Waymon woonde van 1988 tot 1991 in Nijmegen-Oost. Onder haar artiestennaam Nina Simone was ze wereldberoemd met "Don't Let Me Be Misunderstood", "My baby just cares for me" "Feeling good" en natuurlijk "Ain't got no - I got life": alle vier noteringen in de top-2000. Al woonde ze hier vrij kort, er gebeuren hier wel twee cruciale dingen in haar leven.

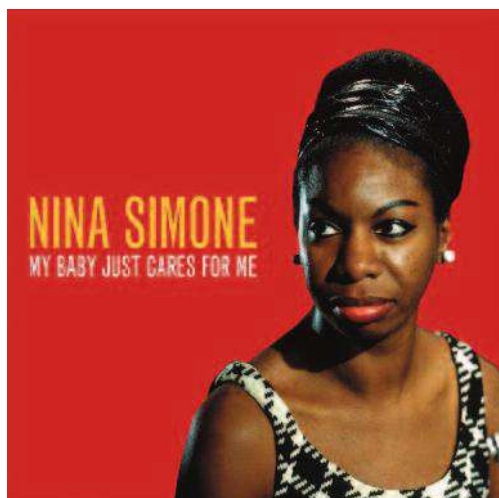
In 1971 heeft ze abrupt genoeg van de af-ranselingen van haar man. Zo belandt Simone via Liberia in Parijs, waar ze optreedt in louche kroegen voor 300 dollar, waarbij ze drinkt, scheldt en vecht. Een Nederlandse vriend, Gerrit de Bruin, kan haar teloorgang niet aanzien en haalt haar in 1988 naar zijn

Geschiedenisrubriek over Oost #2 Nina Simone

woonplaats Nijmegen. Ze krijgt een appartement naast het Belvoir Hotel. Maar gelukkig is ze allerminst. Ze heeft geen contact met haar dochter, Lisa. Die heeft ze als achtjarig meisje plotseling achtergelaten

in de VS zonder iets te zeggen. Enkele jaren later gaat Lisa toch weer bij haar moeder wonen in Liberia, maar ze wordt geregeld mishandeld door haar. Op haar 14e houdt Lisa het niet meer vol en pakt ze het vliegtuig terug naar New York.

Simone leeft in Nijmegen vrij anoniem. In het Belvoir Hotel dineert ze dagelijks en ze zwemt er geregeld. Een barmedewerker zegt over haar: "Ik vond haar een zielige vrouw die eigenlijk niks had, ondanks haar carrière en roem. Ik had gesprekken met haar over haar dochter. Dan huilde ze." In Nijmegen wordt een diagnose gesteld voor haar grillige en gewelddadige gedrag. Ze blijkt een bipolaire stoornis te hebben en krijgt daarvoor medicatie. Die diagnose helpt om de relatie met haar dochter Lisa te herstellen. Lisa komt zelfs naar Nijmegen, na jaren van radiostilte. Als eerbetoon neemt Lisa de artiestennaam van haar moeder aan als de hare: Simone.





Kinderdagverblijf Soosje

Op zoek naar een kinderdagverblijf?

Uw kind is welkom op onze groepen. Bel gerust voor een persoonlijke rondleiding of neem een kijkje op onze website.

Kinderdagverblijf Soosje | Kopseweg 7 | 6522 KB Nijmegen |
06-12838740 | bso.plaatsing@stichtingsoos.nl | www.stichtingsoos.nl

Wil jij werken als betaalde mantelzorgerondersteuner?

Wil jij zorgen dat ouderen zo lang mogelijk, prettig thuis kunnen blijven wonen?

Ben jij:

- ✓ Warm en geduldig
- ✓ Zorgzaam en betrokken
- ✓ Betrouwbaar en integer
- ✓ Respectvol en behulpzaam
- ✓ Daadkrachtig en verantwoordelijk
- ✓ Ervaren en oplossingsgericht
- ✓ Deskundig en professioneel

KOM WERKEN ALS SAAR! Nijmegen e.o.



saaraanhuis.nl
024 - 200 13 77
nijmegen@saaraanhuis.nl

Saar
aan huis

Het Vertel festival

In samenwerking met de Vertelkring Nijmegen organiseert De Duivelsberg dit jaar alweer de 8e editie van het Duivelsberg Vertelfestival. In het Vaderdagweekend (17 en 18 juni) zijn weer volop verhalen te beluisteren voor jong en oud. Het thema dit jaar is 'Feestelijk', n.a.v. het 60-jarig-jubileum van De Duivelsberg.

De verhalen zijn op zaterdag 17 juni van 13.00 tot 18.00 uur en op zondag 18 juni van 12.00 tot 18.00 uur te horen. Er zijn twee vertellocaties. Eén voor verhalen van alle leeftijden en één voor de verhalen voor 12-plus. In het weiland bij de Duivelsberg zijn tenten neergezet waar de verhalen verteld zullen worden. Voor de gelegenheid is daar een gezellig caféterras bij gemaakt.

Zaterdagavond (van 20.00 tot 23.00 uur) vinden wederom de Midzomernachtvertellingen plaats. Prachtige verhalen tot het donker wordt. Speciaal hiervoor zijn nieuwe spannende verhalen geschreven, bij uitstek geschikt voor volwassenen.

Duivelsberg 1 • (024) 684 14 39 • duivelsbergvertelfestival.nl



Genieten in het groen

Duivelsberg 1
Berg en Dal
024 684 14 39
info@duivelsberg.nl
www.duivelsberg.nl

PANNENKOEKENRESTAURANT
De Duivelsberg

Karin Veldkamp



Bas bouwt voor het echte kampeergevoel

Bas Mulders begon anderhalf jaar geleden, in zijn tuin, met de bouw van een tenttrailer. Een dezer dagen gaat Bas 'de Bouwer', zoals hij in de buurt bekend staat, ermee op stap en zal blijken of die voldoet aan zijn verwachtingen.

Als ik bij zijn woonboot op 't Meertje arriveer, zie ik onder een groot tentdoek de trailer staan. Nieuwsgierig loop ik eropaf. Tegelijkertijd komt Bas mij vanaf de andere kant tegemoet gelopen en neemt me eerst mee naar binnen voor een kop koffie. De boot is indrukwekkend. De riantte woonkamer met uitzicht op zowel de Waal als de uiterwaarden zijn fantastisch. Wat een plek om te wonen! Ook de ruimte om de boot is groot, moeten zijn burens het met een stukje schuine helling doen, Bas en familie kunnen zonnen in ligstoelen.

"Ik werd er gek van"

Een paar jaar geleden gooide Bas het roer om. "Ik was interim-manager bij grote bedrijven, maar ik kreeg er genoeg van en besloot wat anders te gaan doen. Ik ben nu in dienst bij een bedrijf dat mensen met energiearmoede bijstaat. Ik doe kleine klusjes en geef, indien gewenst, energiebesparende adviezen. Daarnaast heb ik een klusbedrijf en maak ik kasten op maat en verzorg kleine verbouwingen.

Doordat ik nu meer tijd heb, begon het idee

voor een eigen tenttrailer te borrelen. Na jarenlang kamperen met een vouwwagen had ik er een beetje genoeg van. Ik had er te veel op aan te merken, zoals een onhandige keuken, die veel te laag is om te koken. We zijn ook wel eens met een camper op pad geweest, maar toen misten we toch het kampeergevoel. Sterker nog; het was net alsof we in een blikje zaten, ik werd er gek van. Zo ontstond het besluit een tenttrailer te bouwen, zodat het tentgevoel behouden blijft. Ik heb eerst, als proef, een houten versie gemaakt en nadat ik een ladengeleider vond die ik kon vergrendelen, wist ik dat het zou gaan lukken." Bas kocht in april '22 een onderstel en begon met de echte bouw.

Visnetten en rijstenvlies

Als we naar buiten lopen om de ins en outs van de tenttrailer te bewonderen, vraag ik naar het verschil met een vouwwagen. "Acht, dit klinkt gewoon hipper", zegt hij met een knipoog. "De vouwwagen heeft een stoffig imago. Mensen vragen altijd wat het verschil is en in de loop van het gesprek vertel ik dat er geen verschil is, maar dan heb ik ondertussen wel mijn verhaal verteld", komt er geamuseerd achteraan.

Maar verschil blijkt er echt wel te zijn. De tenttrailer of vouwcaravan, what's in a name, is zeer praktisch ingericht met een uitschuifbaar keukenblok en kastjes. Bij frisse avonden klappt Bas een bankje uit het bed en zitten hij en zijn vrouw in de opening van de trailer met een drankje van het uitzicht te genieten. In het tentdoek zit een 'raam' van

gaasdoek tegen muggen. Altijd fijn om die buiten de deur te houden! En niet onbelangrijk, hij is duurzaam gebouwd. Het tentdoek aan de kopse kant bevat een zonnepaneel, het doorlooppad is gemaakt van oude visnetten, de stof op de banken is van gerecyclede petflessen en de deurmatten in de keuken van samengeperst rijstenvlies.

Ik sta versteld van al deze mogelijkheden. "Ja dat was veel zoeken. Ik heb enorm veel tijd doorgebracht, misschien wel de meeste tijd, met zoeken, zoeken en nog eens zoeken. Zo vond ik ook een dame uit Boekel die binnententen naait. Op het brommertje, met helm op en een zwaar shaggy in de mond, kwam ze aangereden, maar naaien kan ze", lacht Bas.

Stoerk

Het eerste kampeeravontuur zal binnenkort gaan plaatsvinden, maar Bas denkt al een paar stappen verder. "Ik ga kijken of er vraag naar is en dan gaat hij eventueel in de productie als een outdoor tenttrailer." Vooruitlopend daarop heeft Bas een naam bedacht voor zijn 'vouwwagen': Stoerk, een samenvatting van stoer en sterk. "De trailer is immers gericht op mensen die van buitensport houden. Je kan bijvoorbeeld je fiets op de luifel repareren. Bovendien is het een lichtgewicht, uiteraard kleiner dan een caravan, waardoor hij achter een elektrische auto gehangen kan worden. Ik ga binnenkort met de trailer bij outdooractiviteiten staan en als ik daar een goed gevoel bij krijg, dan bied ik het in opdracht aan."



Foto: Hans Hendriks

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade

024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl

Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Rolluiken
Zonneschermen
Zip-screens
Markiezen
Jaloezieën
Lamellen
Rolgordijnen
Shutters
Plissees
Horren
Terrasoverkapping



ZONWERING

ADVIES OP MAAT: 024-3541413

Scherpste in prijs voor kwaliteit!

Showroom:

Nijmeegsebaan 88b, Heilig Landstichting
Op afspraak van te voren bellen of mailen
info@bazuinzonwering.nl
www.bazuinzonwering.nl

Rob Bazuin
06 - 2297 9931

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

DÉ GOUDSMID VAN NIJMEGEN OOST ORIGINEEL - UNIEK - PERSOONLIJK

Verlovingsringen, trouwringen,
herinner-ringen, hangers.
Speciaal voor jou gemaakt.



www.lasand.nl
www.instagram.com/lasand_jewellery

Altrade viert feest!

Zondag 11 juni organiseren leden van Buurtvereniging Altrade hét buurtfeest voor alle bewoners van de wijk Altrade. Voor jong en oud zijn er activiteiten binnen en rondom het Judogebouw aan de Fagelstraat. Het programma start om 15.00 en loopt door tot 21.00 uur. Entree is gratis en er is voldoende eten en drinken. Fotowedstrijd

Ingezonden door de werkgroepleden (foto).

Buurtbewoner Shelly heeft een fotowedstrijd bedacht waaraan iedereen mee kan doen- kinderen en volwassenen. Maak een



mooie foto van 'jouw' pareltje van de wijk 'en stuur die vóór 8 juni in als bijlage naar M.l.fliers@gmail.com ovv Fotowedstrijd. Zet in de mail jouw naam, leeftijd en mailadres.

Programma binnen en buiten

Zowel binnen als buiten het judogebouw is er van alles te doen en te zien. Dit alles in het kader van elkaar op een ontspannen manier ontmoeten en op een leuke manier aandacht hebben voor elkaar. Buurtbewoner Marlot verzorgt zelf een les Bodyfit: "voor iedereen is bewegen gezond en leuk, dus mensen kunnen meedoen aan mijn les!" Daarnaast is er een demonstratie worstelen en zelfverdediging. De Nijmeegse Judo-

vereniging organiseert een workshop Judo. Buiten zijn er activiteiten zoals een workshop Petanque (jeu de boules), er is een springkussen voor de kinderen en je kunt komen basketballen en sjoelen.

Buurtbewoner Karin die nog niet zo lang in de wijk woont, vindt het leuk om van alles te organiseren. "Eten, drinken en muziek mogen natuurlijk niet ontbreken," zegt ze. Foodtruck Foodtref- felijk verzorgt voor

een kleine prijs een heerlijk maaltje. 'Superleuk dat ze ons feest komt versterken' zegt Karin.

Judith van de buurtvereniging weet als geen ander hoe je een leuk feest organiseert. "We hebben het feest wel eens in het Juliana-park georganiseerd en nu voor de tweede keer is het in het judogebouw, een voordeel is dat ook bij minder weer het feest door kan gaan," zegt ze.

Veel buurtbewoners helpen mee om het feest mogelijk te maken. "Juist met elkaar kun je er een feest van maken en dat we met zoveel mensen in de werkgroep dit doen zegt al genoeg!" laat Henny weten.

Deelname gratis

Entree en de workshops zijn gratis doordat we subsidie ontvangen van gemeente Nijmegen en sponsoring van bedrijven zoals: Trash'ure taarten, de workshopgevers: Toon Bonarius, Guus van Kan, Marlot Fliers, de Nijmeegse Judovereniging en gitarist Manito. De organisatie zorgt voor gratis koffie, thee en iets lekkers.

Alleen voor de andere consumpties zoals frisdrank, bier en wijn en de maaltijd betaal je een kleine prijs.

Voor wie

Het Buurtfeest is bedoeld voor iedereen- of je nu veel of weinig mensen kent, lang of kort in de buurt woont je bent altijd welkom!

Weet je niet zeker of je in Altrade woont? De wijk Altrade loopt van de Groesbeekseweg tot aan de Berg en Dalseweg. In het zuiden loopt de buurt tot ongeveer de Van 't Santstraat en eetcafé Grut aan de Berg en Dalseweg.

Bezorger in beeld

*Tekst en foto door
Hans Hendriks*

De Wijkkrant wordt bezorgd door bijna honderd betrokken buurtbewoners. De bezorger in beeld is deze maand Bert Poelert.

Deze wijkkrant is de derde die Bert bezorgt. Bert heeft zich aangemeld omdat hij de Wijkkrant een leuk alternatief vindt. Daarnaast vindt hij het goed dat de Wijkkrant grotendeels door vrijwilligers wordt gedraaid. Omdat hij veel wandelt en de beweging goed kan gebruiken is hij nu één van de bezorgers van de Wijkkrant. Bert bezorgt de wijkkrant in het gebied rondom de NSG en hij doet het met veel plezier.

Wanneer dit verhaal van Bert je aanspreekt en je enthousiast bent geworden, ook door de verhalen van de andere bezorgers, dan kun je je aanmelden. De Wijkkrant zoekt nog bezorgers voor de wachtlijst en je bent welkom. Voor meer informatie of als je je aan wilt melden kan dat bij Karin Veldkamp via redactie@nijmegen-oost.nl.

Een leuk voordeel is dat je bij het bezorgen meer van de wijk gaat zien.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

'Dichters in de tuin'

Op zondagmiddag 25 juni is de negende editie van Dichters in de Tuin. Op podia in de tuin van kunstinitiatief De Nieuwe Gang in Beuningen treden vanaf 13.30 uur negen dichters op: Frouke Arns, Erik Bindervoet, Jaap Blonk, Monique Hendriks, Theo Jennissen, Sint van der Kooi, Ester Naomi Perquin, Jaap Robben en Monique Wilmer-Leegwater. Een line-up waar de organisatie, o.a. mede-Oostgenoten, trots op is: avontuurlijk, gelaagd, maatschappelijk, persoonlijk & poëtisch. Inloop is vanaf 13.00 uur. Kaarten koop je via bit.ly/3Wo17eL voor €10,00 per persoon. De laatste kaarten worden aan de poort: € 12,50.

Muziekzondagen in de wijk tuin van Ubbergseveldweg 99



Op de zondagen 4, 11, 18 en 25 juni vinden er weer optredens plaats in de gezellige en zonnige wijk tuin van de "Ubb" aan de Ubbergseveldweg 99 in de Hunnerberg in Nijmegen-Oost. Iedereen is welkom van 13:00-15:00 uur! 4 juni: De Busband / 11 juni: De Brokken / 18 juni: Williams Wish / 25 juni: The Groove.

Tewaterlating van Oostboot

Oostgenoten hebben 3,5 jaar bijna iedere zaterdagochtend op de Tooropstraat aan een roei/zeilboot gewerkt met 4 man. Deze boot, 'The Whitehall', is op de traditionele manier gebouwd. Op zaterdag 24 juni zal de tewaterlating zijn om 13.30 uur in de Spiegelwaal aan de overkant van de brug.



Tweemaal creatief talent in Muziekcafé Beek



Op zondagmiddag 11 juni zijn er twee optredens in het Muziekcafé van Kulturhus Beek: Tinkerclub en René Creemers. De band en de singer-songwriter maken beide eigen nummers, die je melodieuze pop kunt noemen. Tinkerclub noemt zich zo omdat ze lang aan hun nummers sleutelen tot ze goed zijn (tinkeren is sleutelen). In hun teksten laten ze zich kennen: Marijn (zang en gitaar, Ivo (bas), Thomas (drums) en Douwe (toetsen). René Creemers heeft al een levenslange passie voor muziek. Hij doet het op zijn eigen manier, volgt zijn eigen gevoel. Zichzelf begeleidend op zijn warm klinkende akoestische gitaar zingt hij naast eigen werk ook covers van muzikale inspiratiebronnen als Eddy Vedder (Pearl Jam), Jake Bugg, John Lennon en Paul Simon. Zowel Tinkerclub als René Creemers zijn afkomstig uit Beek en Nijmegen, dus het wordt een lokaal feestje. 15.00 uur, entree gratis. De opbrengst van 'de hoed' is voor de spelers.

Pop-up (verkoop)expositie op de Oude Ubbergseweg



Als de weergoden goed gezind zijn, vindt voor het derde jaar op rij een pop-up (verkoop)expositie plaats op de Oude Ubbergseweg. Ongeveer 15 kunstenaars exposeren hun werk in de straat, onder de blauwe regen, op de groene helling, onder de bomen, aan de muren, op ezels of tafels. Ook zijn er live tekenaars aanwezig. Tussen de paaltjes voor huisnummers 31 t/m 45. De pop-up expo vindt plaats op zondag 11 juni van 12 tot 17 uur (vrij te bezichtigen). Meer info en last minute-check of e.e.a. doorgaat (i.v.m. kwetsbaarheid van het werk) vind je op op de website: www.quintabuma.nl

SOEPIE DOEN: kom keuvelen, koken en kuieren!

Of gratis je gezondheid komen checken? Wil jij graag lekker en gezond koken, heb je

zin in gezelligheid of een wandeling met daarna een soep of dat allemaal tegelijk: schuif bij ons aan. Je kunt ook even langskomen om bij een verpleegkundige je bloeddruk en bloedsuiker te laten controleren, helemaal gratis. (Je ziet ons vanzelf zitten als je binnenkomt). Iedereen is welkom, aanmelden is niet nodig. Wanneer?



Iedere 1e en 3e dinsdag van de maand. Waar? Wijkcentrum Daalsehof. Adres: Daalsehof 2, 6521 GT Nijmegen. Kosten: 1,50 voor de soep. Programma: (je kunt op ieder moment van het programma komen en gaan). 11:30-14:00 gratis gezondheidstestjes zoals bloeddruk en bloedsuiker. 11:30-12:30 we gaan soep maken met wie wil, of je maakt een wandeling of je moedigt de soepmakers aan met een kopje koffie in de hand. 12:30-14:30 smullen maar! Contact: Brechtje Fleuren: 06-83791547 of via e-mail b.fleuren@buurtzorgnederland.com.

Voorjaarsmarkt en open dag dierenpark Vijverhof



De jaarlijkse voorjaarsmarkt en Open Dag van dierenpark Vijverhof wordt dit jaar gehouden op zaterdag 10 juni, aanvang 10.00 uur. De entree is helemaal gratis. Er wordt een loterij gehouden met leuke prijsjes! Er zijn vele kraampjes met allerlei supergave spulletjes te koop. Inmiddels beroemd zijn de gehaktballen die zelf gemaakt zijn en voor een spotprijsje verkocht worden. Er zijn ook kramen te huur. Voor info: Rick: 06 30 44 57 89. Locatie: Johannaweg 1a, Berg en Dal (op de rand van Oost). Vm. Vijverhof.

Petitie over autoluwe campus: "Houd Heyendaalseweg open"

Radboud Universiteit, Radboudumc, HAN en gemeente Nijmegen werken aan een autoluwe campus. Ze willen de Heyendaalseweg tussen de Kapittelweg en Houtlaan, een niet onbelangrijke uitvalsweg voor Nijmegen-Oost, afsluiten voor autoverkeer. Volgens omwonenden zal dit gaan leiden tot nog meer verkeers- en parkeeroverlast in de omliggende wijken. Daarom is er een petitie gestart: petities.nl/petitions/houd-de-heyendaalseweg-open?locale=nl



Tekst: Marjon Spoorenberg

Foto: Bert Hendrix

Hans Binnendijk 100 jaar!

Vrijdag 5 mei, op bevrijdingsdag, is Hans Binnendijk 100 jaar geworden. Hans woont in De Winseling (Professor Cornelissenstraat), een seniorencomplex van het OBG (Oud Burger Gasthuis). Zijn verjaardag vierde hij in het Grand Café van het OBG met zijn mantelzorgers en alle mensen waar hij dagelijks mee kofiedrinkt en luncht.

Voor deze speciale gelegenheid was er taart bij de koffie en had de lunch een feestelijk tintje. Burgemeester Bruls kwam hem persoonlijk feliciteren. Hans vertelde aan de burgemeester hoe hij als elektromonteur Nijmegen een keer in het donker heeft gezet omdat de elektriciteit uitviel. Iets wat de burgemeester nog nooit gelukt is. Zaterdag 6 mei heeft Hans zijn verjaardag nog een keer gevierd met de mantelzorgers, zijn zus Sjaan en neven en nichten, in De Wolfsberg in Groesbeek. Er werd gezongen en er was een familiequiz. Zijn verjaardag is dus niet ongemerkt voorbij gegaan. Maar dat mag ook wel, want 100 jaar is niet niks. Reden voor de Wijkkrant om hier aandacht aan te besteden.

Kaart van de Koning

Als ik binnenkom in het appartement in De Winseling vallen mij de vele felicitatiekaarten op. Er is zelfs een kaart van de Koning en Koningin en van de Commissaris van Gelderland. De Commissaris deed er ook nog een bloemetje bij. Ik bewonder de mooie familiefoto die genomen is op 6 mei. Met Hans praat ik over zijn leven en Marianne Blijleven, een van zijn 4 mantelzorgers, is hierbij ook aanwezig. Zij vult het gesprek aan.

Geboren in Tiel

Hans is geboren in Tiel in een gezin met zeven kinderen. Twee zussen leven nog, een zus woont in Australië en zijn zus Sjaan in Nijmegen. Zijn vader was machinist op een stoomschip bij Rijkswaterstaat en werd overgeplaatst naar Nijmegen toen Hans 10 jaar was. Het gezin heeft op diverse adressen in Nijmegen gewoond en Hans ging naar de mulo. "Dat leren was niks voor mij," zegt Hans. "Ik werkte liever met mijn handen. Ik verruilde de mulo voor de ambachtsschool en werd elektromonteur." In zijn jonge jaren heeft Hans gevoetbald en handbal gespeeld

bij de Hazenkamp. "Een keer heb ik de Vierdaagse gelopen."

Hans begon zijn carrière bij Alewijnse. Later is hij bij PGEM (Provinciale Gelderse Elektriciteits Maatschappij) gaan werken, eerst in Nijmegen en later in Arnhem. Hij was daar onderhoudsmonteur en reisde het hele land door. In 1954 trouwde hij met Ans, zij kwam uit de Achterhoek en het jonge paar ging in een appartement in de Tuinstraat wonen. Ans was gezinsverzorgster en later koffie-juffrouw bij de Radboud Universiteit waar ze Marianne Blijleven, haar latere mantelzorger, leerde kennen. Marianne werkte bij de sociale faculteit en denkt nog met weemoed terug aan die tijd. "Wat was het toch heerlijk dat je je koffie niet zelf hoefde te halen, maar dat je die geserveerd kreeg op je werkplek."

Het echtpaar bleef kinderloos, maar stond actief in het leven. Ze gingen naar de Maranathakerk (protestantse gemeente) in de Steenbokstraat waar ze jarenlang vrijwilligerswerk deden. Toen ze wat ouder werden, verruilden ze hun appartement voor een woning in de Jacobus van 't Hoffstraat. Ans overleed in 2010.

Verhuizen naar De Winseling

In 2019, toen Hans 96 jaar was, verhuisde hij naar een seniorenappartement in de Winseling, want het lopen en zien werd toch wat minder. Er wordt goed voor hem gezorgd, hij krijgt thuiszorg en hulp van vier trouwe mantelzorgers: Marianne met haar man Jan en Ella en Jan Heusinkveld, die hij ontmoette bij de Maranathakerk. Hij kijkt televisie, leest de Gelderlander (met een leesloep) en luistert ook nog graag naar radio Gelderland. En elke dag maakt hij trouw zijn rondje met de rollator naar het Grand Café voor een kopje koffie en lunch. Hij treft er bekenden en maakt dan een praatje. Voor zijn loopproblemen krijgt hij een keer in de week fysiotherapie bij het OBG.

100 jaar: hoe bereik je dat?

Als ik aan Hans vraag wat je moet doen om 100 jaar te worden is hij daar heel nuchter onder. "Gewoon doorgaan met ademen", zegt hij laconiek. "Ik heb nooit gerookt en ben altijd een matige drinker geweest, misschien dat dat meespeelt. Mijn familie is ook oud geworden, het kan ook in de genen zitten, ik weet het niet. Ik ben er niet zo mee bezig, het overkomt je gewoon."



Omdat we samen sterker staan

(Specialistisch)
Maatschappelijk werk
Ouderenwerk
Vrijwilligersprojecten



Sterker ondersteunt iedereen met een vraag, of situatie in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet alleen, kunnen oplossen.

sterker
sociaal werk

www.sterker.nl
088 - 00 11 333

Welkom bij de cursus

CHI-KUNG (Qi Gong)
Maandag en/of woensdag
10.00 - 11.00u
de Ark van Oost
Cipresstr.
154

Tai-Chi en Chi-Kung
met Tabitha

www.chikung-taichi.nl,
024024-3453393



Jongens (jeugd) & Mannen (senioren)



Meiden (jeugd) & Dames (senioren)



Trainers (voor jeugd & senioren)

KOM GEWOON LEKKER VOETBALLEN...

...BIJ BVC'12

- Dorpsclub met een gemoedelijke sfeer
- Mooie en ruim opgezette accommodatie in Beek-Ubbergen naast het Wylerbergmeer
- Van zaterdagochtend tot zaterdagavond altijd iets te doen
- Unieke "3e-helft" voor onze jeugdleden
- Gezellige "donderdagavond-Clubavond" voor onze senioren

**We hebben nog ('n basis?) plaats
voor jongens, mannen, meiden,
vrouwen én trainers.**

Lid worden?

bvc12.nl/503/aanmelden-nieuw-lid

De street art-kunstenaar Sander Dolstra heeft in de week van Hemelvaart het eerste deel van de beschildering van de achterwand van de noordelijke overhang van het Estelgebouw op de Hunnerberg in Oost afgerond. Het bijzondere is dat de ondergrond van betonplaten met grint het geheel een effect geven van een mozaïek. Hetgeen uitstekend past bij het thema 'Leven aan de Limes'.

Ingezonden door Toos Wessel en Ad Dekkers

Met de schildering wordt verwezen naar de Romeinse geschiedenis in de nabijheid van deze locatie vlak bij een legerkamp, een amfitheater en de daaromheen liggende nederzetting. Archeologisch onderzoek voorafgaand aan de bouw van het Estelgebouw toonden o.a. Romeinse wegen, bebouwing en graven op deze plek aan. Via diverse symbolen in de schildering wordt verwezen naar de graven, de spelen in het amfitheater en het leven rond het legerkamp.

De muurschildering is een onderdeel van het project Waalpaintings (waalpaintings.nl). Het project stelt zich ten doel om de rijke, maar vaak niet langer zichtbare stadsgeschiedenis van Nijmegen weer zichtbaar te maken in een serie muurschilderingen. Deze historische street art wordt gerealiseerd door kunstenaars uit de regio op locaties in de binnenstad die een directe verbinding houden met de getoonde historische verhalen.

De muurschilderingen worden met elkaar verbonden door een wandelroute. Op deze manier fungeert de serie als een soort prentenboek van de Nijmeegse geschiedenis. Via QR-codes gekoppeld aan de website van het project zullen wandelaars geïnformeerd worden over de historische verhalen achter de muurschilderingen, het artistieke proces van de kunstenaars, en de sponsors die

Muurschildering Estel Wonen aan de Limes



hebben bijgedragen aan het weer tot leven wekken van de stadsgeschiedenis.

Sander Dolstra maakt sinds 2012 muurschilderingen. Met de spuitbus als voornaamste medium realiseert hij de wensen en de visie van opdrachtgevers en maakt hij graffiti en street art toegankelijk voor iedereen. Na zijn studie aan de kunstacademie doet hij dit werk full-time. Sinds enige tijd is Sander zijn eigen stijl aan het ontwikkelen en maakt hij naast muurschilderingen ook autonoom werk. (sanderdolstra.com)

Sander had heel veel belangstelling tijdens zijn schilderwerk langs de wandelroute bij Estel en ontving daarbij ook veel lof. De pilaren voor de muurschildering worden na de bouwvakvakantie opgeknapt, waarna Sander daar zijn kunstwerk kan afmaken.



**Museum
in Oost**



Simone
Kiekebosch

Fotografie:
Mohanad Ataya

Eigentijdse pelgrims bij Museumpark Orientalis



Wij zijn opgegroeid met waarden, de generatie na ons met normen.”Dit is een van de mooie uitspraken van Walter Hamers, voorzitter van bestuur van Museumpark Orientalis. Het is alweer een paar jaar geleden dat ik voor het laatst in Museumpark Orientalis was. Tijdens het feest van Licht en dat werd toen afgeblazen vanwege corona. Maar wat is er in de tussentijd veel gebeurd hier.

We beginnen in het hoofdgebouw, Heilig Hart Basiliek, waar ik nog net even een hand kan schudden met de directeur van het museumpark, Sietse Jager, voor hij het pand verlaat. In het binnenmuseum is er een speciale ruimte met gigantisch videoscherm voor educatieve middagen voor kinderen. Een nieuwe look en een heerlijke geur van nieuw hout. “Ja”, beaamt Walter, “het is ook nieuw. En hier willen we in de toekomst een hotel aanbouwen.”

Dus niet in de herberg op het terrein? “Nee, dat is veel te klein. We willen een serieus hotel in de toekomst. En kijk, daar staat een 250 jaar oude boom!”

We nemen plaats in een kamer met heel veel gewichtig uitziende boeken. Ik zie alle symbolen van de diverse levensbeschouwingen op de omslagen staan.

Heel gedreven vertelt hij over alle veranderingen. Ja, lacht hij, “In de coronatijd hadden we opeens heel veel tijd om plannen te maken en we hebben niet stilgezeten.”

Verhuur van gebouwen

“We werken samen met veertien partners. Sommige huren een ruimte, andere maken geregeld gebruik van het park. Ze moeten wel op de een of andere manier bij onze uitgangspunten passen. We zijn uiteindelijk een plek voor reflectie, filosofie en spiritualiteit. Door deze samenwerking is er van alles te doen op het park. Er is meer levendigheid. Sommige huurders bieden ook hun eigen programma aan. Zoals bijvoorbeeld de Zendo. Dat is een zenboedhistisch centrum, waar ook mindfulness en yoga et cetera wordt gegeven. Ze runnen ook een zencafé dat op vaste tijden geopend is. Sinan Can heeft een kantoor, er is een wandelcoach en er is een IBBO-school die het park gebruikt voor hun leerlingen.

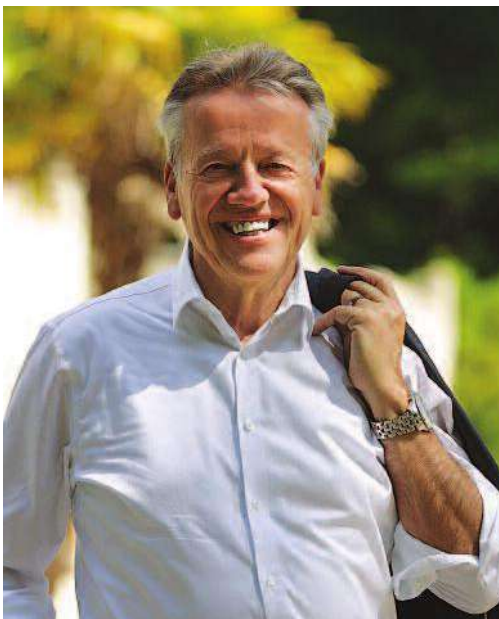
We zijn nu 20-25 weken open voor publiek en individuele bezoeker. We zijn altijd open voor groepen. Toen ik begon in 2019 hadden we een verlies op de bank, sindsdien hebben we ruim 800.000 binnengehaald. Subsidies voor programma en projecten. En we ontvangen ook weleens legaten na overlijdens.”

Het is me duidelijk, er waait een nieuwe wind binnen Orientalis. Walter is een busi-

nessman en iemand die weet hoe hij zijn netwerk kan inzetten. Hij heeft ongetwijfeld ook nog veel contacten vanuit zijn werkverleden bij Woningcorporatie Talis, daar was hij voorzitter van de Raad van Bestuur. Hij was recentelijk ook nog bestuursvoorzitter van de Nijmeegse Vierdaagsefeesten.

“Zullen we even een wandelingetje door het park maken”, vraagt hij. Helemaal goed. Terwijl we langs het Arabische dorp lopen, kwaken de kikkers er luid op los. Het blijft toch een prachtige plek. En onze Palestijnse fotograaf Mohanad voelt zich hier helemaal thuis. Walter blijft enthousiast vertellen over het park, dat een stuk tuin wordt onderhouden door de inwoners van het dorp Heilig Landstichting en over de kleine moskee bij het Arabische dorp.

“De moskee is indertijd gesponsord door de sultan van Oman. Het dorpje wat erbij hoort, ziet er een beetje vervallen uit. Dan nodigen we de ambassadeur van Oman een keer uit. Die komt dan met een heel gevolg en misschien kunnen we het dorpje dan wat op laten knappen.



We hebben ook twee horecaplekken op het terrein. Het zencafé is twee dagen per week open en in de Romeinse straat staat de herberg, gerund door Knaap Food en daarnaast weer het appelsapbedrijfje Malus, waar mensen terecht kunnen voor thee, koffie of lunch. En als het park gesloten is voor publiek, maar wel groepen op het terrein ontvangt, dan kan de horeca ook weer catering voor die groepen verzorgen.”
Hoe simpel kan het zijn!

“Alle gebouwen samen vormen een rijksmonument. Er staan hier vijftien rijksmonumenten en samen met de monumenten op het kerkhof en de Cenakelkerk is het een ensemble van 29 rijksmonumenten.”

Zingeving voor de moderne pelgrim

Al wandelend komen er een heleboel onder-

werpen voorbij. Het is een filosofische wandeling en het wordt me in ieder geval duidelijk dat Walter niet zomaar bestuurder van de club is. Zingeving, waartoe zijn wij op aard, wat betekent heilig voor jou? Hij slaat mij als interviewster ook met vragen om de oren. Wat een onverwacht, eerlijk en spiritueel gesprek!

En weer valt mij op hoe groot het park is en hoeveel onderhoud dat vergt. Ze hebben twee vaste hoveniers en werken ook samen met mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

We gaan terug naar het hoofdgebouw. Walter vervolgt: “Wij zijn er voor moderne pelgrims. Wij willen een ontmoetingsplaats voor religie, levensbeschouwing en ecologie zijn. Voor iedereen die inspiratie wil vanuit verschillende mens- en wereldbeelden. Het kan bijvoorbeeld gaan om een individuele bezoeker met een eigen zoektocht. Wie wil nadenken over waar hij/zij wel of niet in geloofd. Bezinning wordt steeds minder gekoppeld aan religie. Onze ondertitel is niet voor niets: 'Verruim je wereld en ontdek de pelgrim in jezelf.

Onze droom is om een ontmoetingsplek te zijn, waarbij iedereen zijn eigen levensvisie heeft en kan uitwisselen, maar ook met eigen visie weer naar huis kan gaan. Hopelijk verrijkt.”

Levendig park

Gedurende het jaar gebeurt hier van alles. We werken bijvoorbeeld met politie en leger. Twee keer per jaar komen ze oefenen met politiemensen en militairen die uitgezonden zullen gaan worden voor vredesmissies. Ze oefenen dan gesprekken met de lokale bevolking in de dorpjes hier. Ze gebruiken dan heel veel re-enactors.

We werken met thema's rondom Kerstmis, Pasen, Pinksteren en Eid al-Fitr (einde van ramadan) en zijn dan geopend voor het publiek. In de zomer zijn we weer geopend voor het publiek vanaf 22 juli tot half september. En bieden een uitgebreid programma met als thema: ontmoeten. Ontmoeten van culturen, maar ook ontmoeten als in onthaasten. Het ligt nog niet allemaal vast, maar ik zal een tipje van de sluier oplichten. Er zal iets gebeuren met een Wagner-opera, er zal weer iets moois te zien zijn met re-enactors, en met yoga en meditatie. Op zondag 10 september doen we mee met de Open Monumentendag. En op zondag 24 september zijn we start en finish van de Zevenheuvelen hike.”

Wat een goed idee, die Zevenheuvelen hike. Kan ik tegelijk nog even kauwen op Walters opmerking over de waarden van mijn generatie!

Voor meer informatie over het park en de activiteiten kijk op:
www.museumparkorientalis.nl

📍 Daalseweg 254

(diverse locaties in en rondom Nijmegen)



wij helpen u graag!

PATISSERIE BROOD CHOCOLADE BANKETBAKKERS IJS



HOORT HET BIJ

PLASTIC+? JA OF...



LET OP!
ZORG DAT DE
VERPAKKINGEN
LEEG ZIJN!



www.dar.nl



Twijfel je?
Check de Dar-app!



NEE

Dar.
...en 't is weer fris!

... Dichter Bij Oost ...

deze schemering maakt het zicht zacht.
deze schemering zorgt dat het licht lacht.

de heesters hebben hun hartslag verlaagd,
de torenklok haar tijd vertraagd.

in de lucht hangt een kristallen stilte.

de coniferen zijn zichzelf genoeg.
de boom is in zichzelf verzonken.
alsof hier nooit geluid heeft geklonken
en ook niemand daarom vroeg.

peter toll

De kraai en de duif

Ik ben een duif
die het diepste zwart
naar buiten krast

Vergeving is niet nodig
voor dit duiken
vallen in mijn natuur

Morgen pik ik lijk
of kiemend zaad
per fas et nefas

Zo verzink ik in
vervlecht me meer
met wie ik altijd al was

Marc Eyck

Dit is de laatste aflevering van Dichter Bij Oost met de laatste twee inzendingen. We hebben vanaf januari 2021 elke Wijkkrant een mooi gedicht van een van onze medewijkbewoners mogen plaatsen. We willen dan ook alle inzenders en de redactie van de Wijkkrant bedanken voor het bedichten, inkleuren en optuigen van deze rubriek. We wensen jullie nog veel poëzieplezier toe en loop eens binnen bij het Poëziecentrum Nederland in de bibliotheek Mariënborg, met een grootse verzameling Nederlandstalige poëzie en waar ook allerlei activiteiten plaatsvinden: Open Podium, Tegen het Vergeten, Ontmoet de Dichter: www.poeziecentrumnederland.nl/activiteiten/agenda

Met hartelijke dichtgroet: Maria van Raak en Gerard Kessels, dichterbijooost@gmail.com

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Mohanad maakt al jaren foto's voor de Wijkkrant van Nijmegen-Oost. Hij maakt naast foto's ook video's op maat van al uw speciale momenten. www.mohanadataya.nl 06-85454080.

2 gevoerde goudgele zijden gordijnen in goede staat. 1 x 230 breed 250 lang, 1 x 110 breed 250 lang. Prijs € 50,- Telefoon: 0653451886

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Natuurstenen vakantiewoning te huur in Frankrijk. Een trouwe lezer van de Wijkkrant. Telefoon: 0653451886

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privé feesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Te Koop: 3-Kamer-Appartement (3-Verdieping / van 4-Woonlagen) in de wijk Groenewoud a/d Jan Willem Passtraat 113. Aanvaarding: Augustus 2023. Vraagprijs € 287500,- KK. Inlichtingen: 06-10135520.

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Ik ben mijn eigen **pedicurepraktijk** gestart en heb nog plaats voor nieuwe cliënten. Wees welkom. 06 23700077 info@pedicurebycarla.nl www.pedicurebycarla.nl

Te huur verwarmde opslagruimte in Nijmegen-Oost. Centraal gelegen aan Groesbeekseweg. Geschikt voor archief/verhuis dozen, inboedel, winter- zomer banden, vakantie uitrusting etc. etc. Info. 0629044309

Te koop **Holtkamper Astro vouwwa-**gen met keuken en inventaris. Vakantieklaar prijs 1500 euro, niet de nieuwste maar prima intact! Tel:0654327920

NIEUW: www.lindydejong.nl. Expositie acrylschilderijen 12 en 13 augustus 2023 in het kerkje van Persingen. Acrylschilderijen. Openingstijden zaterdag en zondag 11.00- 17.00 uur. Groet, Lindy de Jong 06-34833497

Native speaker, gekwalificeerd en ervaren trainer geeft **Engels les**. Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Via 0630477093 info@sarahkingsenglish.nl www.sarahkingsenglish.nl

Silent Disco huren in Nijmegen Oost. Feestje zonder geluidsoverlast? Met silent disco is de oplossing! Tot 3 soorten muziek kiezen en je eigen volume bepalen! Whatsapp 0655746820 voor info en prijzen (€ 4,- per koptelefoon) Telefoon: 0655746820

Ben jij op zoek naar een coach? Ge-coacht worden terwijl je aan het wandelen bent. Loop je vast op professioneel of persoonlijk vlak? Door te wandelen met jou zet ik als coach de

**Zakelijke
advertenties**

omgeving in de natuur actief in. Daardoor kan jij ontdekken en groeien in wie je bent en wat je graag zou willen in jouw leven. www.opstapmetpetracoaching.nl of mail:info@opstapmetpetracoaching.nl

Representatieve spreek/praktijkruimte te huur aan Groesbeekseweg. Huur-omvang te bepalen in overleg. Gemeubild, eventueel met behandelbank. Inclusief airco, intercom, wachtruimte. Uitstekend bereikbaar, nabij UMC Radboud en HAN. Bel voor bezichtiging: 06-29044309

Vierdaagse wandelaars: twee kamers vrij voor twee stellen. Vlakbij het vertrekpunt van de 4Daagse. 06-10562324

Van harte welkom! Za 17 juni 10-14 uur JE EIGEN PLEK ALS GEBOORTE-RECHT; Zo 18. juni 10-12 uur MUZIEK & DANS VOOR OUDERS EN KIDS (0-3j) meer info over beide workshops via Dorothee Helmert tel.: 024-3607967; www.het-berenhof.com

Di. 12 en wo. 13 september starten weer **glas-in-lood-lessen** in mijn atelier aan de Groesbeeksedwarsweg 165, op di- en wo-middag 14-17u en op di-wo-avond 19-22u. 14 weken €280,-. www.jacsplinter.nl

Zomerkleurplaat

Voor de regenachtige vakantiedagen die óók gaan komen: kleur deze plaat zo fraai mogelijk in!



Stip Oost

Digitale wereld

We leven in een digitale wereld. Een wereld waarin steeds minder plaats is voor het vertrouwde papier. Voor de meesten van ons wordt het door de computer steeds sneller en gemakkelijker. Immers, een blik op het scherm, een druk op de knop en het is geregeld. Aan de andere kant sluiten de bank en het postkantoor in de buurt. Waar kan ik nog terecht met mijn vraag?

Bij Stip Oost merken we het steeds meer dat het wijkbewoners niet lukt om hun zaken digitaal te regelen. Instanties werken ook niet mee. Ze verstrekken geen formulieren meer die je met de pen kunt invullen. Nee het zijn de *apps* en *chatbots* die ons leven bepalen.

En telefonisch iets vragen of regelen kost doorgaans veel wachttijd. Vaak volg je het voorgeprogrammeerde invulpatroon van de gene die je aan de lijn krijgt. Wijk je daarvan af met een specifieke vraag dan wordt het moeilijk. Trouwens, echt iemand aan de telefoon krijgen, is waarschijnlijk binnenkort ook al verleden tijd. Juist de meest kwetsbaren in onze wijk worden hiervan de dupe. Wat dan? "Mensen in de ogen kijken en luisteren": dat is de les die

we moeten leren. Begrip hebben voor elkaar zal uiteindelijk effectiever blijken en is zeker menselijker.

Onze vrijwilligers bij Stip Oost luisteren naar je vraag! In deze digitale wereld, kun je met je vraag altijd bij hen terecht.

Een hele fijne zomer,

Rob Hermens, coördinator Stip Oost



Stip Oost PH7: Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2, zijstraat Daalseweg
We zitten meteen rechts vooraan stipnijmegen.nl/oost



Informatie & Advies

Nieuwe openingstijden!

Open inloop.

Maandag 13.30 -16.30 uur, woensdag 9.30-12.30 uur, donderdag 9.30-12.30 uur. **Stiplijn: 024-3502000.**

Zomersluiting Stip Oost van 17 juli t/m 3 september

Alzheimer Café op dinsdag 20 juni in OBG van 19.00 tot 21.00 uur

Een informatiemarkt over uitjes, activiteiten en vakantie voor mensen met geheugenproblemen. Hoe kun je activiteiten aanpassen? We gaan ook in gesprek met ervaringsdeskundigen; hoe gaan zij er mee om. Voor informatie tel. 06-21446033, e-mail: ac-nijmegen-obg@alzheimervrijwilligers.nl Toegang is gratis.



Financieel Expert in de Wijk

Heb je financiële zorgen? Blijf er niet mee rondlopen. Voor allerlei vragen op het gebied van financiële problemen maak een afspraak met onze financieel expert in de wijk:

www.bindkracht10.nl/projecten/financieel-expert-in-de-wijk.

Kijk ook eens op de website van het NIBUD: Waar heb ik recht op. Of kom naar Stip Oost. Wij helpen je verder

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Topmuziek en exotische hapjes Torremolimos 17 september



Net als eerdere versies van dit grootse Wijkfeest belooft de formule voor zondag 17 september dat er veel te genieten zal zijn van bouwen, baksels en livemuziek uit de buurt, met voor elk wat wils. Je kunt ook zelf actief worden: bijv. meedingen voor Beste Bakker Oost, een volleybalteam vormen, meedoen, burens ontdekken of je gedicht, kunstje, lied of verhaal vertellen/zingen! Er zijn plekken op het podium voor onze grote tent en kraampjes beschikbaar! Kun en wil je in de week van 11 september iets maken of op zondag 17 september iets presenteren of die zondag gezellig meehelpen met opbouwen, bedienen, kinderactiviteiten, etc.? Meld je aan: torremolimos2@gmail.com

Jaarlijkse Pleindiner van Buurt aan Tafel

Op 27 juni hebben is er weer het jaarlijks feestelijk Pleindiner op het kerkplein aan de Groesbeekseweg. Dit is een initiatief van Buurt aan Tafel van de Antonius van Padua-kerk aan de Groesbeekseweg. Buurt aan tafel organiseert 2 x per maand (1e en 3e dinsdag) een 3-gangen maaltijd waarbij wordt gekookt door vluchtelingen. Prijs, 17,50 (menu met vlees) 15,00 (vegetarisch menu). Bij het Pleindiner dit jaar is er een Syrisch buffet, een Turks buffet en een Surinaams buffet. Er kunnen 150 mensen meeten. Bij regenweer hebben de eerste 80 aanmelding een plaats bij het diner in het parochiehuis aan de Van Slichtenhorststraat 81. Informatie hierover vindt u onder: www.wij-dewereld.nl. Ook voor inschrijven!



Daalsehofkunstenaars in Ark van Oost van 2 juni tot 7 juli

In wijk- en hobbycentrum Daalsehof in Nijmegen wordt door een behoorlijk groot aantal kunstenaars geschilderd. Kunstenaars? Jazeker! Een flinke groep trouwe be-



zoekers van het hobbycentrum maakt prachtige kunstwerken! Helaas verdwijnen de meeste schilderijen bij de makers zelf op zolder of in de kelder bij gebrek aan een plek om ze aan de wereld te tonen. Maar nu is er eindelijk een plek waar ook de niet-professionele kunstenaar zijn werk kan laten zien: Wijkcentrum De Ark van Oost. Vanaf 2 juni tot in ieder geval 7 juli hangt het werk van 18 Daalsehofschilders in de ruime gangen van de Ark van Oost. De officiële opening is op vrijdag 2 juni om 17.00u. Cipresstraat 154. Info: Rinus van der Schans, 06-27885003 / r.vanderschans2@gmail.com

**TANDARTSEN PRAKTIJK
VILLA WESTHOF**

**Leon Pennings
Annemieke de Grood**



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

**MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN
ANNO 1877**

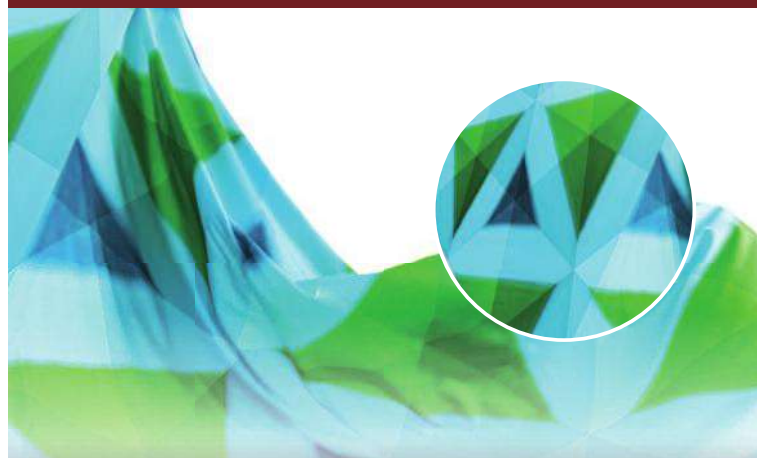
PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

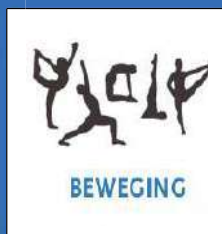
Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



DE OPSTAP

GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



BEWEGING



COMPUTER



CREATIVITEIT



**KENNIS KUNST
CULTUUR**



ONTWIKKELING



**ONLINE
CURSUSSEN**



TALEN



www.deopstap-nijmegen.nl

Info@deopstap-nijmegen.nl / administratie@deopstap-nijmegen.nl

Gratis Open Lessen
Op zaterdag 2 september
&
zondag 3 september
2023
(U kunt zich vanaf vrijdag 16
juni hiervoor inschrijven via onze
website)

De natuurtuin van Kor

Tekst & foto's
Kor Goutbeek



Juni: lange dagen, veel bloemen en hun bezoekers

Juni is de maand van de langste dag. Op 21 juni hebben we ruim 16 uur daglicht, meer dan het dubbele van 21 december, de kortste dag. Op die langste dag wordt de zonnewende in Noord-Europa uitgebreid gevierd als tegenhanger van Jul, het feest van de kortste dag, oftewel kerst.

Ik schreef vorige maand dat mei mijn favoriete maand is, dus dat kan juni dan moeilijk meer zijn. Wel heeft juni ex equo met mei het hoogste gemiddelde aantal zonuren: 6,8 uur per dag.

Juni is de maand van de maximale bloei in mijn tuin: bijna 50 soorten, tegen ruim 40 in mei. Op dit moment bloeien al witte margrietten, gele boterbloemen, rode klaprozen, blauwe korenbloemen en paarse ossentongen in mijn tuin.

Dankzij alle bloei zijn de bloembezoekers opvallend actief deze maand. Niet alleen bijen zijn bestuivers, ook vlinders, zweef-

vliegen, kevers, wantsen, muggen, wespen, nachtvlinders en zelfs slakken verspreiden stuifmeel.

Ze worden aangetrokken door nectar en stuifmeel. Nectar is voor 80% suiker en daar wordt honing van gemaakt. Nectar wordt alleen door planten aangemaakt om insecten te verleiden om in de bloem te komen en zo en passant stuifmeel mee te nemen.

Maar veel bijensoorten verzamelen die stuifmeel ook als voeding voor hun larven, omdat ze rijker aan voedingsstoffen zijn dan nectar: stuifmeel bestaat voor 30% uit eiwit, 20% uit vet, 30% uit koolhydraten en uit veel vitaminen en mineralen. (Helaas zorgt stuifmeel ook voor vervelende hooikoortsklachten, vooral de pollen van grassen en berken.)

Sommige insectensoorten zijn gespecialiseerd op een bepaalde plantensoort, zoals hun namen verraden: de heggenrankbij, paardenbloemzandbij, gentiaanblauwtje en rozenkever,

Hommels zijn veruit de belangrijkste bestuivers. Met hun grote lijf en lange haren kunnen ze veel stuifmeelkorrels transporteren. Ze kunnen door hun vacht en grootte

Ik ben nergens gelukkiger dan in mijn tuin. Een ruime tuin vol leven in het Rode Dorp. Er is bijna elke dag wel weer wat nieuws te ontdekken - soms zelfs soorten waarvan ik het bestaan niet eens vermoedde. Misschien wil je het ook proberen? Minder onderhoud van je tuin levert meer bijen, vlinders en vogels. Nieuwsgierig? steenbreek.nl/tuintips

beter tegen koude dan de andere bestuivers, dus zijn ze al vroeg op de dag tot zons-
ondergang actief en van februari tot in november.

Ze zijn ook ijverig: een akkerhommel bezoekt wel twaalf bloemen per minuut. Ook bij regen en wind zijn hommels soms nog actief, terwijl andere insecten zich schuilhouden. Bovendien zijn hommels zeer algemeen: op een willekeurig moment in juni kunnen wel eens meer dan honderd hommels actief zijn in de tuin. Kijk eens goed rond in je tuin: je leert geleidelijk aard-, akker-, steen- en tuinhommel onderscheiden!

Tip

Zaai verschillende soorten inheemse bloemen, bijvoorbeeld langs je gazon, om zo bestuivende insecten aan te trekken.

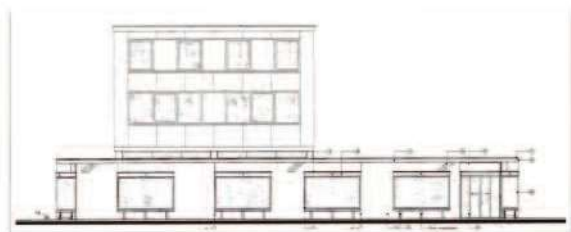
Enkele planten en bewoners in mijn tuin:

1. Atalanta
2. Klaprozen en korenbloemen
3. Akkerhommel en korenbloemen
4. Margrietten
5. Blinde bij
6. Metselwesp





TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS



ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.

De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296



HET DUURZAME
WARENHUIS

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen

Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

**Alles voor een
duurzaam leven**
onder één dak.

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL



**7+8
JULI**

LustrumFestival

met optredens van o.a.

Orkest Holland Baroque

Claron McFadden

Tuur Florizoone

Johanna Willig-Rosenstein

Elena Bertuzzi

Hanna Shybayeva

Radka Dohnalova

Harry Imre Dijkstra

Oleg Lysenko

Dirk Luijmes

Kamerkoor Mnemosyne

35
jaar

SLOTCONCERT

8 juli - 16.30 uur

Bartholomeuskerk, Beek

Toegang: 35 euro

Diverse locaties in Berg en Dal,
Beek en Ubbergen

www.goudenengel.nl

Reserveren: 024 3788872/kemna@goudenengel.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Jaarlijkse Buurtcamping voor Nijmegen-Oost 23 t/m 25 juni!



Deze zomer wordt het Mariënbosch (tegenover De Trekvogels, naast De Leemkuil) weer omgetoverd tot de Buurtcamping Nijmegen-Oost. Save the date: Kom in het weekend van 23 tot en met 25 juni 2023 ook kamperen in je eigen buurt! Drie dagen lang is de buurtcamping een gemoedelijk kampeerdorpje waar buurtgenoten, jong en oud, elkaar ontmoeten, elkaar beter leren kennen en samen plezier hebben. Er is een

programma met voor elk wat wils, van bingo tot silent disco en van yoga tot zeskamp. "Op zaterdag steken we de bbq aan." <http://bitly.ws/G8sB>

Viering Midzomeravond 21 juni in Vlindertuin Hengstdalseweg



Anita, Diny, Erik, Gerdien, Henk, Jack, Kitty, Lea, Monique, Joelle en Pollemo nodigen u uit om woensdag 21 juni met hen de langste dag en midzomeravond te vieren in de Vlindertuin aan de Hengstdalseweg. En dat ze alweer 28 jaar gezellig samenwerken voor bloemen, bijen en vlinders en elkaar ook nog inspireren om thuis energie te besparen tegen de klimaatopwarming. En te weten dat er in Hengstdal er nog tal van buurttuinen zijn (zoals aan Beukstraat, Limoslaan, Moerbeiplantsoen, en Vogelkers)

waar bomen en de planten een groene oase vormen waar iedereen in Oost altijd bloemen, koelte en goed gezelschap vindt. Neem wat lekkers of muziek of een verhaal mee en kom gezellig midzomer meevieren; kijken, luisteren, ruiken en genieten. Welkom woensdag 21 juni in de Vlindertuin tegenover Hengstdalseweg 18, tussen 18-21u.

Spullen gezocht voor noodopvang Oekraïners in PH7 in Oost

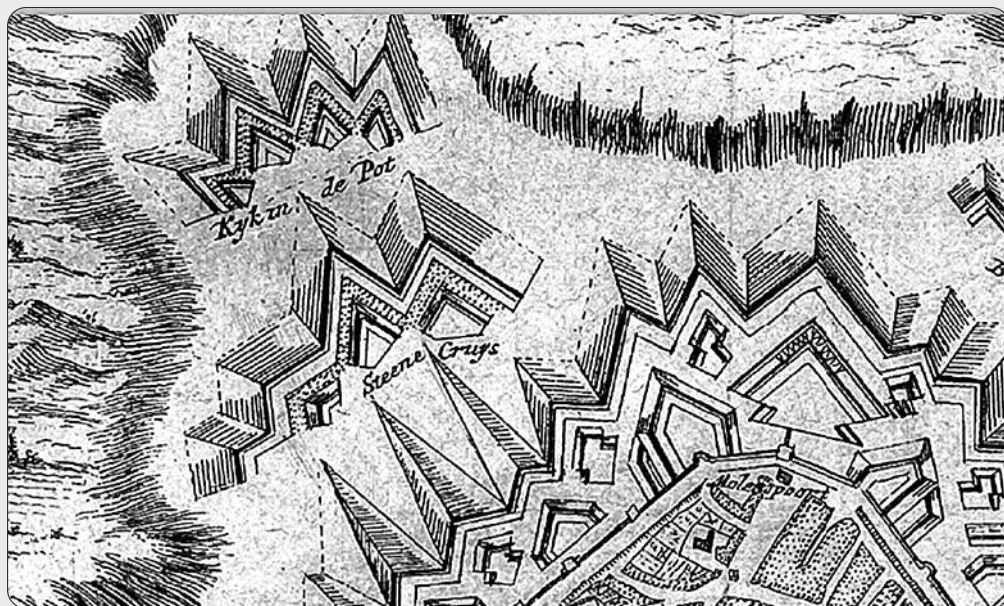
Deze zomer gaat de gemeente Nijmegen mensen uit Oekraïne opvangen in het pand aan de Prins Hendrikstraat 7 in Oost. Voor de inrichting van de opvang is men nog op zoek naar spullen. Het gaat om bijvoorbeeld banken, eetkamerstoelen, eettafels, keukengerei, fauteuils, en sta-lampen.

Heb jij misschien deze spullen? Stuur dan een e-mail met duidelijke foto's naar noodopvangph@nijmegen.nl en laat hierbij telefoonnummer en naam achter. Er wordt zo snel mogelijk contact opgenomen. Men is ook nog op zoek naar Nijmegenaren die mee willen helpen met het inhuizen van de spullen. Ook voor deze hulp kun je een mail sturen naar noodopvangph@nijmegen.nl.

Een historische buurtwandeling door Nijmegen-Oost 'Belegeringen'

In ongeveer vijftig afleveringen zal historicus René van Hoften de geschiedenis van ons rijke Oost-verleden presenteren op nijmegen-oost.nl, in korte verhalen en mooie afbeeldingen. In de Wijkkrant plaatsen we de pareltjes. Reacties zijn van harte welkom.

De stadspoorten waren per september 1829 ingedeeld in drie klassen: hoofdpoo-ten waren de Molenpoort, Meipoort en de Hunnerpoort. Afhankelijk van het jaargetijde gingen die tussen drie uur en zes uur 's morgens open en tussen tien en elf uur 's avond 'finaal op slot'. Vanaf zes uur 's avonds gingen ze op het klinket d.w.z. de poort ging dicht maar men kon tegen betaling nog naar binnen. Uitgezonderd van die betaling waren heemeesters, vroedvrouwen, geestelijken en militairen in de uitoefening van hun functie. De Hertogpoort was een poort van de tweede klasse en ging een uur later open. De Hertogpoort kwam via een uitgebreid stelsel van ophaalbruggen, schotpoorten, bolwerken, palisaden en bastions uit op het open veld in Nijmegen-Oost. Dat lag ten opzichte van de stad hoger en was dus voor aanvallers heel geschikt om met ruim zicht vandaar de stad onder vuur te nemen. Prins Maurits plaatste er in 1591 bij zijn aanval op de stad diverse batterijen met kanonnen om Nijmegen klein te krijgen. Toen er nog geen verder naar voren aangelegde lunetten (verdedi-



gingswerken) waren konden de verdedigers er weinig tegen uitrusten. Optrekkend over de St. Annastraat vanaf het gehucht St. Anna stond in 1702 ook het leger van de Franse Zonnekoning Lodewijk XIV onder veldmaarschalk Boufflers in dit gebied opgesteld om Nijmegen bij verrassing in te nemen. Vreemd genoeg onder leiding van de Bemmelse predikant Eilbracht werd door het haastig uit het arsenaal gehaalde geschut de Franse aanval tot staan gebracht. Een gedichtje daarover:

Eilbracht, die brave predikant
Die maakte het geschut in brand
En schoot met een gewenste schoot
Vijf ruiters en zeven paarden dood
Deze glorieuze overwinning op de Fransen
werd elk jaar herdacht, tot Nijmegen in 1794 opnieuw door de Fransen werd belegerd en nu wel werd veroverd.

Afbeelding: De in Nijmegen-Oost aangelegde lunetten 'Steene Cruys' en 'Kijk in de Pot' om Nijmegen van die kwetsbare kant te beschermen, detail uit kaart van 1675, bron RAN.

Met een beetje hulp langer thuis

Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen



Langer
Thuis
NIJMEGEN

Langer Thuis is er voor
ouderen in Nijmegen die zelfstandig
wonen en dat zo lang mogelijk
op hun manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk



't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

5

vragen
aan de kleine
ondernemer



Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Eke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze maand is Sophie van Bloemings Atelier aan de beurt.

Sophie Rutten (35) heeft haar ondernemersbloed niet van een vreemde. Ze ontving het via haar vader, ook een Nijmeegse ondernemer. Naast haar werk als marketeer en branding expert importeerde ze drie jaar geleden woonaccessoires uit Bali. Die import zei ze een paar jaar geleden vaarwel en ze verwelkomde het moederschap. Maar deze bezige bij stuitte al snel op een nieuwe passie die goed combineert met haar creativiteit en voorliefde voor bloemen. Het samenstellen en verspreiden van boeketten van zijdeachtige kunstbloemen via haar bedrijf Bloemings Atelier.

Hoe ben je begonnen? "Ruim twee jaar geleden ben ik Bloemings Atelier gestart. Ik nam daarmee een risico door direct goed te investeren in kwalitatieve kunstbloemen van het merk Silk-ka. Maar ik heb eerder spijt van dingen die ik niet heb gedaan dan die ik wel heb gedaan, dat ik helemaal achter die keuze kon staan. Toen ik op zoek moest naar een grotere ruimte heb ik de Karpenthoek op de Berg en Dalseweg benaderd. Zij waren al klant van mij en ik had altijd leuk contact met de heren. En ja, brutale mensen hebben de halve wereld, het antwoord was gelukkig positief. De ruimte is inmiddels aardig uitgegroeid naar een kleurrijk atelier."

En wat zijn je activiteiten? "Ik maak boeketten van verschillende kunstbloemen. Deze bied ik aan voor verkoop en in een abonnement. De bloemen en stelen die ik gebruik zijn bijna niet van echt te onderscheiden. Mensen vragen me wel vaker: 'Is dit nou echt?' Het meest populaire boeket is de *custom made* variant, geheel naar wens van de klant gemaakt dus. Die klant kan zowel de particuliere als de zakelijke markt zijn, van kapsalons tot *corporates*. Ik verstuur boeketten door heel Nederland en België."

Is het een aanvulling op je IT-werk? "Ja, dat denk ik wel. Al ben ik daar op een andere manier ook creatief. Het werken met bloemen is een uit de hand gelopen hobby. Ik vind het heerlijk om in mijn atelier 's avonds tot elf uur bezig te zijn. In totaal ben ik er zo'n twee tot tweeënhalve dag per week mee bezig, ook op zaterdag."

Zijn deze boeketten duurzamer dan verse boeketten? "Ik vind het lastig om hier een harde uitspraak over te doen. Het concept van een abonnement is echter wel circulair. De bloemen staan na een bepaalde periode gewoon weer bij iemand anders in de vaas, al houd ik de kwaliteit van de bloemen natuurlijk goed in de gaten. De productie van de bloemen zelf is niet specifiek duurzaam, de basis daarvan is kunststof en ze worden gemaakt in China. In tegenstelling tot verse bloemen maken deze kunstbloemen aanzienlijk minder kilometers, wat meteen scheelt in CO₂-uitstoot. Dat realiseren mensen zich niet altijd. Ook worden er natuurlijk geen bestrijdingsmiddelen gebruikt."

Wat is je eigen favoriete bloem of bloemstuk? "De hibiscus die Silk-ka maakt is echt prachtig! Zo mooi in detail nagmaakt. Wat bloemstukken betreft stem ik af op het seizoen en de laatste bloementrends. Buiten dat maak ik er graag een kunstig geheel van. In de winkel aan de Berg en Dalseweg hangt bijvoorbeeld een echte perentak die ik met bloesems heb opgebonden. Afgaand op de lovende opmerkingen van klanten daarover ben ik niet de enige die dat mooi vindt."

Meer informatie: bloemings.nl



Tekst: Anna Bakker.
Foto: Marc van Kempfen

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Vrijwilligers voor de Vrijheid!



Wat betekent vrijheid? Wat is de waarde van onze democratie? Hoe verdedigen we mensenrechten? "Het is onze missie om verhalen van de Tweede Wereldoorlog onder de aandacht te brengen, zodat ze niet worden vergeten en we er van kunnen leren. Dit kunnen we echter niet alleen. Achter onze organisatie gaat een enorme groep mensen schuil, die zich in verschillende domeinen inzetten voor onze missie. Of dat nu gaat door mensen te verwelkomen, koffie te schenken of souvenirs te verkopen, al deze werkzaamheden dragen bij aan het geheel. Dus kun jij je vinden in de bovenstaande missie en lijkt het je wat om in een betrokken, professionele organisatie hieraan bij te dragen? Je kunt solliciteren bij Karen van Gelder, hr@vrijheidsmuseum.nl. Kijk op vrijheidsmuseum.nl en infocentrumwo2.nl voor meer info over het vrijwilligerswerk."

Leve de coöperatie!

De mogelijke komst van een Buurt Energiesysteem in de Bomenbuurt Oost houdt de gemoederen bezig, zoals ook te lezen was in de vorige Wijkkrant. Persoonlijk vind ik het groot nieuws dat er mogelijk een warmtevoorziening komt met het model van een coöperatie. Vroeger kenden we zuivelcoöperaties, waarin boeren samenwerkten om de melk te verkopen. En er waren coöperatieve banken die van de mensen zelf waren. Daarna is er veel geprivatiseerd en in handen gekomen van internationale bedrijven. Daarmee is het niet per se beter geworden. Inmiddels ontstaan er weer energiecoöperaties, bijvoorbeeld een groep mensen die eigenaar is van een zonnenveld. Maar warmtecoöperaties zijn er nog niet veel in ons land. In Denemarken hebben ze na de oliecrisis van 1974 een andere keuze gemaakt dan wij. Daar hebben ze toen warmtecoöperaties opgericht per wijk of dorp. Die draaien al 50 jaar en er is er nog nooit één failliet gegaan. Het bestuur kies je zelf en (technische) deskundigheid wordt ingehuurd. Het verbod op winst zorgt ervoor dat het geld in de wijk blijft. Als er meer geld wordt opgehaald dan nodig is, wordt de winst gebruikt om de tarieven te verlagen of het warmtenet uit te breiden. We hebben nu

in de wijk de kans om het met elkaar weer op deze manier doen. Ik vind dat bijzonder! Ingezonden door Helene Stafleu.

Naschrift van de redactie: We weten dat de BES-discussie (Buurt Energie Systeem) in Oost de gemoederen danig bezighoudt, dat zien we ook op nijmegen-oost.nl. We hebben in de vorige Wijkkrant twee meningen aan het woord gelaten en verwijzen verder naar onze website waar men zijn/haar eigen opinie kan geven (zonder op 'de man' te spelen). We wensen alle Oostgenoten uit de Bomenbuurt die mee kunnen gaan beslissen veel wijsheid toe.

Doe jij mee bij de Nacht van de Ommetjes?



De Nacht van de Ommetjes is hét jaarlijks terugkerende wandelevenement voor en door wijkbewoners in Nijmegen. Geniet al wandelend van kunst, cultuur en historische verhalen en optredens in je favoriete wijk. Op 7 oktober 2023 vindt de Nacht van de Ommetjes weer plaats. Heb je een talent? Ben je muzikaal? Wil je een gedicht voordragen of een verhaal vertellen over jouw wijk? Meld je aan bij de organisator via nijmeegseommetjes@gmail.com.

Let op: voor Ommetje Hengstdal op zaterdag 7 oktober - vanaf 19.30 uur bij de Ark van Oost aan de Cipresstraat 154 - kun je je aanmelden via app/tel. 06-14985928

Wijkwandelaars zoeken meelopers op de dinsdagavonden



De Wijkwandelaars wandelen op dinsdagavonden. Start 20.00 uur bij het speeltuintje aan de Van Heutszstraat. De wandelingen zijn geschikt voor mensen van alle leeftijden die 4,5 tot 5 km per uur kunnen wandelen. Aanmelden hoeft niet, gewoon komen en genieten van gezelschap en van Nijmegen bij avond. Wandelen tot ca. 21.30 uur.

Vergezichtenfestival azc Oost

Zaterdag 17 juni is de tweede editie van het Vergezichtenfestival, vol gerechten en verhalen. Dit keer in het azc Dommer van Poldersveldweg in Oost. Met voordrachten, muziek, workshops en eten. Iedereen is



welkom! Verhalen met elkaar delen en nieuwe mensen ontmoeten, dat is waar het tijdens het Vergezichtenfestival om gaat. Het festival wordt afgetrapt door plaats

te nemen aan een lange tafel dwars door het azc om met zijn allen te genieten van gerechten die zijn voorbereid door de (wijk)bewoners. Naast de gerechten staat de azc-huisband Orchestre Partout, dj-collectief Yallah! Yallah!, de bundelpresentatie van de Schrijfwerkplaats Nijmegen en verschillende vertel- en schilderworkshops voor volwassenen en kinderen op het programma. Verwacht een dag vol eten, verhalen en verrassingen. Deur open: 13.30 uur Start: 14.00 uur. Einde 19.00 uur. Ticket (inclusief eten): 10,- euro of 5,- euro voor krap bij kas/kinderen. vergezichtenfestival.nl

Zomerbridge in Berg en Dal

Tijdens de zomermaanden organiseren de drie bridgeclubs uit de gemeente Berg en Dal open bridgedrives voor iedereen die ook in de zomer graag wil blijven bridgen. Leden van de verschillende clubs, thuisbridgers, vakantiegangers, gevorderden en beginners uit Berg en Dal én omgeving zijn van harte welkom. De open drives vinden plaats op: -Maandagmiddag 13.30 in dorps-huis de Sprong te Ooij, georganiseerd door BC Hoog Laag - Maandagavond 19.30, in het Fuske Millingen, georganiseerd door BC Embece '94 - Woensdagmiddag 13.30 en donderdagavond 19.30 dorps-huis de Slenk Groesbeek/de Horst, georganiseerd door BC de Groebelton. Bezoek de websites.

Projectzangers gezocht bij Koor Surplus (tenoren en bassen)



Zaterdagmiddag 18 november 2023 viert Koor Surplus haar 20-jarig jubileum met een concert, dat tegelijkertijd het afscheid is van José Doodkorte, oprichter, inspirator en dirigent van Surplus. Voor dit jubileumconcert zoeken we ondersteuning van tenoren en bassen. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. Repetities vinden plaats op dinsdagmiddag (13.30-16.00 uur) in De Ark van Oost, Cipresstraat 154. Tijdens een stemtest wordt bepaald of gastzangers alle repetities (van 22 augustus t/m 18 november) bijwonen of dat een beperkt aantal repetities voldoet. Inschrijven (vóór 4 juli) via www.koorsurplus.nl onder 'koorleden gezocht'/aanmeldformulier'.

Inloopochtend dagbesteding OBG

Kunt u ondersteuning gebruiken bij een zinvolle dag? Heeft u behoefte aan een vaste structuur of wilt u de mantelzorg ontlasten? Dan is de dagbesteding van OBG misschien wel iets voor u! OBG biedt dagbesteding in verschillende vormen. Van lichte tot intensieve begeleiding. Naast het bestaande dagaanbod, heeft de dagbesteding ook een uniek en divers dagdeel-aanbod; activiteiten op een ochtend óf een middag.

Heeft u belangstelling voor het dagprogramma of het dagdeel-aanbod maar weet u niet zo goed wat het precies inhoudt?

Kom dan een keertje bij ons langs! Elke dinsdagochtend kunt u tussen 10:30 en 11:30 uur bij ons binnenlopen. Zo kunt u met eigen ogen onze mooie locatie zien en staan onze medewerkers voor u klaar om uw vragen te beantwoorden. Aanmelden is niet nodig. De hoofdingang van de dagbesteding bereikt u via de parkeerplaats of via de lift in de hal van het dienstencentrum.



Muziekmiddag met Mawteni



Naast het verzorgen van heerlijke Syrische maaltijden organiseert Mawteni Foundation ook muziek- en dansprojecten. Een mooi middel om zonder veel woorden contact te leggen.

Organisatie met een missie

Mawteni Foundation is een in Nijmegen gevestigde stichting die met diverse laagdrempelige projecten contacten legt tussen Nederlanders en nieuwkomers en zo een brug wil slaan tussen de verschillende culturen. Mawteni is een plek van ontmoeting voor iedereen. De foundation zet zich in om de integratie te bevorderen en mee te werken aan een evenwichtigere samenleving.

Op zaterdag 10 juni laten verschillende muzikanten muziek uit allerlei culturen horen. Het belooft een gezellige middag te worden vol ontmoetingen. En u bent van harte uitgenodigd!

Zaterdag 10 juni, 14:30 - 16:00 uur. Grand Café de Borger, gratis

AGENDA

Dinsdag 6 juni, 10:00 - 12:00 uur, **Digitaal Café**

Dinsdag 13 juni, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Verlies en Veerkracht**

Dinsdag 13 & 27 juni, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust**

Vrijdag 9 & 23 juni, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zaterdag 10 juni, 14:30 - 16:00, **Muziekmiddag met Mawteni**

Zondag 11 juni, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Smartlappenkoor De Weesgegroetjes**

Donderdag 15 juni, 19:00 - 22:00, **OBG Bingo**

Dinsdag 20 juni, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**

Zondag 18 juni, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Ut Nimweegs Smartlappenkoor**

Zondag 25 juni, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Amusementskoor Choke**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.

Gaat u op vakantie,
vergeet dan niet:

- reservebril
- zonnebril
- voorhanger
- reservelenzen
- contactlensvloeistof



Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling

*Wij wensen u een
prettige vakantie*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

De 'Bij-elkaar-in-de-Buurt-Tuin' bij de Wedren is een feit!



Buurtbewoners rondom de Wedren/Julianapark in Oost besloten een tijd geleden om een donkere en overlast gevende plek in de wijk te veranderen in een buurttuin. Het projectplan en het verdere traject werd begeleid door Buurtplatform Wedren-Julianapark. Samen werd het gesprek met de gemeente Nijmegen aangegaan. Dit resulteerde uiteindelijk de aanleg van een Buurt(moes)tuin achter het kerkje op de Wedren (hoek Stenenkruisstraat - Waldeck Pyrmontsingel). Afgelopen woensdag 5 april vond de overdracht plaats van een prachtige tuin met planten, fruitboompjes en besenstruiken (als pluktuin) en een moestuin. Ook een jeu-de-boulesbaan en enkele natuurlijke spelmogelijkheden voor kinderen. Een prachtige en veelzijdige plek om elkaar te ontmoeten in de buurt is gerealiseerd. Dit is het resultaat van de samenwerking tussen initiatief-nemende bewoners, de gemeente Nijmegen en Buurtplatform Wedren-Julianapark.

Inmiddels is een enthousiaste groep bewoners gestart met de verdere inrichting van de moes- en pluk- en speeltuin. Het Buurtplatform Wedren-Julianapark en de inmiddels zeer actieve tuingroep nodigen je uit om op **zondag 25 juni van 14.00 uur tot 17.00 uur** een kijkje te komen nemen in onze buurttuin, waar we erg trots op zijn. Dat gebeurt met een feestelijk tintje en misschien krijg je na een kennismaking ook de 'kriebels' om te helpen in de Bij-elkaar-in-de-Buurt-Tuin, een beleefstuin voor jong en oud en voor contact met de natuur en elkaar.

Uitgeleide

Afscheid en Uitvaart

Margreet Mattijssen

Al ruim 25 jaar
zorgzaam, kleinschalig en nabij



06 - 48691416 **uitgeleide.nl**

Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester

Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen



In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

De Nijmeegse Vierdaagse

Harry Wesselink uit Nijmegen-oost schreef in 2019 een nieuw Vierdaagslied. "Met het oude lied was niks mis, maar in de afgelopen pakweg 90 jaar is er in de stad veel veranderd. Daarom wilde ik het lied actualiseren. Ik schreef de tekst, Tom Meuwese componeerde de muziek."

Harry noemt zijn Nijmeegse Vierdaagslied graag het Wereld-WandelWa(a)lhalla en bracht het zelf al verschillende keren ten gehore op het podium op de Wedren. Ook dit jaar zal het lied klinken op de start- en finishlocatie van de Vierdaagse. Verder is het te vinden op youtube en spotify en is er een cd van uitgebracht. Meer op harrywesselink.nl

Het Vierdaagse-evenement is kleurrijk, internationaal.
Geen rang of stand, wie je ook bent:
Je spreekt dezelfde wandeltaal.
De Vierdaagse die verbreedert.
In saamhorigheid op pad.
Gastvrouw Mariken die bemoedert.
Heet ons welkom in haar stad!

Refrein:

De Nijmeegse Vierdaagse: één groot feest elk jaar.
De intocht op de Via Gladiola daar.
We voelen ons hier thuis.
De streek is wonderschoon.
Ontvangen ons Vierdaagsekruis als wélverdiend wandelloon!

De langste afstandlopers starten fris en fruitig 's morgens vroeg.
Feestende Vierdaagsevierders rollen dan pas uit de kroeg.
De wandelaars met volle rugzak,
fraai gekroond met hoed of pet.
De vierders uitgefeest, een beetje brak.
Verlangend naar hun bed!

Nijmegen bloeit aan de Waal. De oudste stad van Nederland.
We krijgen daar een warm onthaal.
Hebben ons hart er aan verpand.
Tijdens de Vierdaagseweek blijkt
in de Keizer Karelstad.
Als je daar goed om je heen kijkt, vind je vaak een lieve schat!

Refrein

Als je voeten blaren baren. Waar ben je dan bij gebaat?
De prikpost gaat dat klusje klaren.
Elke hulpdienst staat paraat.
In de plaatsen aan de routes klappt het enthousiast publiek.
Alle blaaskapellen blazen energiek hun feestmuziek!

Refrein

Gladiolen als symbolen
van prestaties van formaat. Bij de finish staan je fans
met bossen bloemen langs de straat.
Arrivederci, Wiederseh(e)n,
goodbye of au revoir.
Een afscheidsgroet, het ga je goed!
Tot ziens, tot volgend jaar!



2019: Harry Wesselink, Nijmegen/Tubbergen.
(www.harrywesselink.nl) (harry.wesselink@hotmail.com)

Muziek, productie en orkest:
Tom Meuwese, Nijmegen (www.tommeuwese.nl)

Koor: Margriet en Tom.

Foto voorkant: Henk Baron, Ooij. (www.henkbaron.nl)

Meuwese Media: Rob Meuwese, Nijmegen.
(www.meuwesemedia.nl)

Het Vertel festival

**ZA. 17
JUNI**

In het **Vaderdagweekend** (17 & 18 juni)
wordt op de Duivelsberg alweer
voor de achtste keer het Vertelfestival gehouden.
Verschillende vertellers vertellen ruim 50 verhalen
in één weekend voor jong en oud.

**ZO. 18
JUNI**

Duivelsberg 1 • (024) 684 14 39 • duivelsbergvertelfestival.nl



Start
verkoop
zomer
2023



Starterswoningen
Tussen- en hoekwoningen
Levensloopbestendige
woningen
Twee-onder-een-kap
woningen
Vrijstaande woningen



vijverhof

Prachtig wonen aan
de bosrand

**48 woningen,
Berg en Dal**

Kijk op onze website en
meld je aan

 **VAN DE KLOK**

vijverhofbergendal.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 51

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant versijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, Hans Hendriks,
Bert Hendrix, Marc van Kempen

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 24 augustus 2023. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk zondag 3 september 2023, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



schrijfvaardigheid van achtstegroepers en zag hoeveel slechter het niveau al was vergeleken met de tijd dat ik mezelf nog 'Juf Loes' noemde.

Taal

Op straat vind ik een briefje in een onleesbaar handschrift vol hanenpoten en spelfouten. Misschien is het maar goed dat ik niet kan lezen wat de schrijver bedoelde. Schrijven lijkt sowieso niet echt meer ons ding. Tik het maar in op je telefoon, tablet of laptop met spellingcorrectie. Nog even en de schrijfvaardigheid gaat compleet verloren. Het Nederlandse Onderwijs holt achteruit. En dat zegt niet alleen de politiek.

Mijn vriend is docent Nederlands op een vmbo en komt dagelijks thuis met verhalen over de teloorgang van onze taal in het algemeen en het schrift in het bijzonder. Zelfs zijn jip-en-janneketaal lijkt soms al te moeilijk voor deze kids; van spelling en ontleden snappen ze niets. Ook de inspectie klaagt en niet onterecht, weet ik. Een paar jaar geleden was ik betrokken bij landelijke onderzoeken naar de

Met nieuwheidjes als ChatGPT wordt het er niet beter op. (Voor wie nog gewoon zijn boodschappen op briefjes schrijft, dagelijks de papieren krant leest en handgeschreven brieven stuurt: ChatGPT is een programma waarmee je met kunstmatige intelligentie teksten schrijft. Je hoeft alleen maar een opdracht in te voeren en het verhaal rolt er in een paar seconden uit, in welke stijl, lengte of moeilijkheidsgraad je maar wil. Niet van echt te onderscheiden.) Ik ben benieuwd wanneer onze baantjes bij de krant ophouden.

Maar er zullen altijd woordkunstenaars, dichters en puzzelliefhebbers blijven. En de taal om ons in uit te drukken. Geniet dus van je boek, deze zomer. Schrijf een brief aan je moeder en stuur je nichtje van 12 een kaartje. Want wie schrijft die blijft en wie leest die leeft!

Dementievriendelijke tuin Vlierestraat

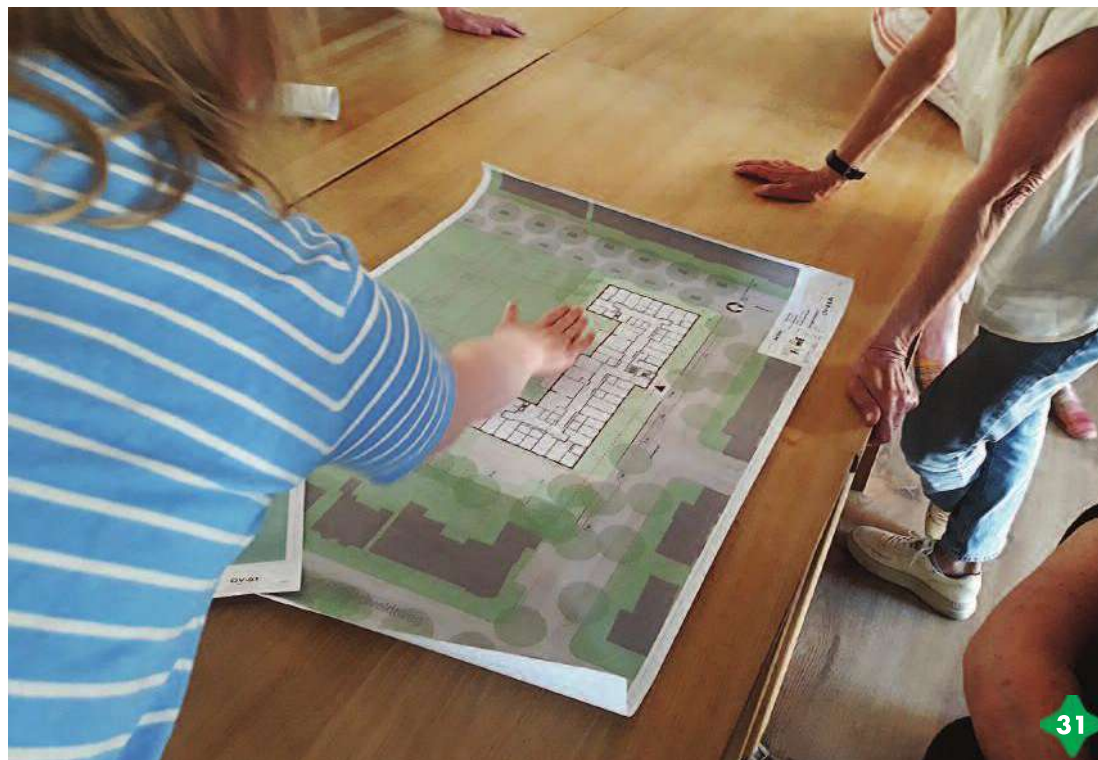
Op maandag 22 mei waren belangstellende buurtgenoten te gast bij zorgorganisatie OBG om samen te kijken naar de mogelijkheden voor een dementievriendelijke tuin aan de Vlierestraat.

Ingezonden: Helene Stafleu/De Nieuwe Groene Vlier

Deze tuin komt te liggen rondom de zorgwoningen die Woonwaarts daar gaat bouwen. De

beoogde tuinarchitecte gaat ook het naastgelegen terrein vormgeven van CPO Elzendal. Besproken werd hoe veiligheid voor de bewoners, een prettige beleving en natuurwaarden samen konden gaan. Woonwaarts gaat voor de zomer nog een informatieavond houden waarbij ook het tuinplan aan de orde komt.

Puzzelen met alle wensen op een klein oppervlak



www.winkelcentrummolukkenstraat.nl



Wenst jullie een
fijne zomer en doe
je boodschappen
lokaal !



drankenspecialzaak 
van haastregt/lamers

Beter Horen

Brain
Wash®
Jouw kapper

eyelove®
KWALITEITSBRILLEN

SHABU
to go 

 PLUS

SunSpecial
ZONNESTUDIO