de Wijkkrant

Juni 2024

Nijmegen-Oost.nl

Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina

Fotograaf Marc van Kempen: “Bij het Estelgebouw trof ik op een zonovergoten dag een enthousiaste groep die sportief bezig was met iets wat leek op een spel. Noem het een soort *warming-up* met smeermiddel voor de keel. Het bleek de voorbereiding te zijn voor het toernooi van Beachsportvereniging Aiolo. **Lees hieronder verder!**

Van de redactie

Al lijkt het er soms niet op, de zomer staat nu toch echt voor de deur. Dat betekent ook dat de wijkkrantredactie even met vakantie gaat. De volgende krant verschijnt in het eerste weekend van september. Maar het goede nieuws is: online gaan we gewoon door! Dagelijks vind je nieuwe berichten op nijmegen-oost.nl. En wat zo leuk is: ook jij kunt ons daarbij helpen! Heb je iets leuks gezien of gehoord, iets te melden of te vragen: plaats het op nijmegen-oost.nl! (let even op dat je de juiste plek kiest: nieuws voor berichten, het prikbord voor oproepjes of aanbod). Hulp nodig bij het schrijven van een verhaal? Lees snel verder in deze Wijkkrant! We wensen je een prachtige zomer toe!

Verder o.a. in dit nummer:

3 Neem op reis de Wijkkrant mee!
Vrijwilligers Beppie en Martien 6
9 Van jutten tot kunst-expo
De tonen van de muziekleraar 17
19 Is restaurant Mi Barrio verdwenen?
Help Anton bij zijn huizennamen 23
5 Op zoek naar een zondagmiddagvriend

Warming-up voor de zomer

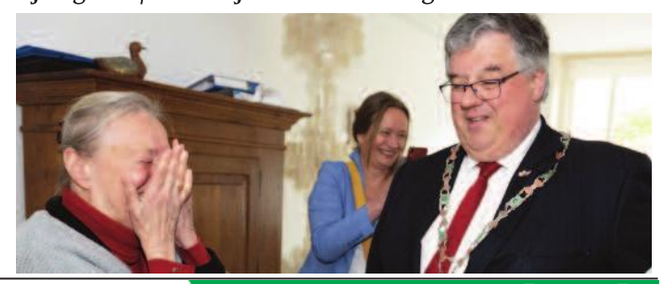
De dames van "Verticaal Strac": Lisa, Fee, Ira, Jill, Julia, Marieke, Phileine, Rixt, Tessa, Jip, Daisy, Kallie, Mirthe, Jade, Katherina, Kato, Nina, Pippi en Xam. ***De heren van "H.R.D." Elias***: Jort, Coen, Ryan, Jasper, Jesper en Thijm.

Beachvolleybal

Zaterdag 11 mei stond het jaarlijkse beachvolleybaltoernooi van "DG Serra" op de planning. Voor dit toernooi leek het "D.V. Strac" en "H.R.D. Elias" een leuk idee om hier samen aan mee te doen.
Er werd afgesproken om samen van tevoren gezellig met zijn allen te lunchen en een biertje te drinken. Daarna daagden de dames van "D.V. Strac" de heren van "H.R.D. Elias" uit voor een potje "Flunky Ball".
"Flunky ball" is een studentenspel, waarbij twee teams een fles moeten omgooien. Als de fles om wordt gegooid mag het desbetreffende team zijn biertje leegdrinken totdat de fles weer omhoog staat. Het team dat als eerste hun biertjes op heeft, wint.
Deze borrel bleek een goede voorbode, want "D.V. Strac" en "H.R.D. Elias" zijn er die dag met de winst vandoor gegaan op het beachvolleybaltoernooi!

Wie verdient er een Lintje?

Jij hebt ze vast en zeker ook in jouw omgeving, mensen die zich overal voor inzetten en altijd voor iedereen klaar staan. Bijvoorbeeld die ene vrijwilliger die zich al 20 jaar inzet voor de voetbalclub, de actieve buurvrouw die al jaren opruimdagen in het park organiseert of een medewerker die zich al heel lang met hart en ziel inzet bij de voedselbank. Mensen die echt iets bijzonders hebben gedaan of nog steeds doen, dat een groot effect heeft op de samenleving. Misschien kun je dan een Koninklijke onderscheiding voor diegene aanvragen! **nijmegen.nl/koninklijkeonderscheiding**.



Kor Goutbeek *column*

‘Nederland wordt steeds groter!’

Als je van de Coop aan de Van ’t Santstraat omhoog fietst naar de rotonde met de Broerdijk zie je aan je rechterhand een groen perkje en daarna de Vlindertuin. In 1995 kwam kunstenaar Boudewijn Corstiaensen met dit idee. Daarvoor was het ook gewoon een groen stuk gazon. Leuk hoor, wat madeliefjes en onvermijdelijke hondendrollen - die toen nog niet werden opgeruimd - maar je had niet meer dan 20 seconden nodig om dit groene rechthoek in je op te nemen. Nu kost het je zeker 20 minuten om je ogen goed de kost te geven in de Vlindertuin. Je dwaalt rond over bochtige paadjes, ziet onderweg een kasje, een vijver, een oventje, een bankje, een terrasje, een picknicktafel, een tipi van twijgen en muurtjes begroeid met mos, gras en muurleeuwenbek. Linde, eik, boswilg, berk, vogelkers, kers, appel, hazelaar en honingboom zorgen voor schaduw, terwijl het struweel bestaat uit mispel, boerenjasmijn, sleedoorn, kornoelje en liguster. De witte en cyclaamkleurige bloemen van dolle kervel en dagkoekoeksbloem worden massaal bezocht door rozenkevertjes. En, schrik niet, er staan ook brandnetels, de geliefde waardplant van atalanta, dagpauwoog en kleine vos.

Er zijn nu meer dimensies, meer verassingen en om elke bocht wacht weer een nieuw doorkijkje. Azuurblauwe waterjuffers dansen boven de vijver waarin honderden kikkervisjes zich langs de rand verdringen. Zweefvliegen en bijen weten de vele schermbloemen te vinden. Wat wil ik hiermee nu zeggen? Ons land wordt almaar groter! Meer beleving betekent meer ruimte-beleving. De ruimte wordt als vanzelf groter.
Langs de rivieren, maar ook langs het IJsselmeer, de Zeeuwse wateren en rond natuurgebieden als Biesbosch en Oostvaardersplassen zijn duizenden hectares akkers en weiden omgezet in rietmoeras, bos, rivierduin, kreken en plassen. De oppervlakte natuur in beheer bij de grootste natuurorganisaties - Staatsbosbeheer, Natuurmonumenten en de provinciale landschappen - is toegenomen van 100.000 naar 480.000 hectare sinds 1970. En overheden zijn nog volop bezig: de provincies (met BBB) willen nog 80.000 hectare nieuwe natuur realiseren tot 2027. En dat komt mooi uit, want sinds corona hebben veel meer mensen het wandelen en fietsen ontdekt en daar is nu ook volop ruimte voor! (Als we niet allemaal zondagochtend om 11 uur gaan…)

ps. Elke eerste en derde zaterdag van de maand tussen 10.00 en 12.30 uur werken wijkgenoten in de Vlindertuin. Om 11 uur drinkt men koffie en thee met warme appeltaart of brood uit het oventje. Jij bent ook welkom, ook als je alleen maar wilt bijpraten!

Dit jaar ben ik 10 jaar columnist voor de Wijkkrant! Is dat genoeg voor je of zijn er onderwerpen waar je vaker over wil lezen, mail me dan! kor.goutbeek@gmail.com

Wijkkrant Wereldkrant

Tekst & foto:
Simone Kiekebosch

Mocht je toevallig ook iemand tegenkomen met een Wijkkrant in een buitenland (kan ook een typisch folklorisch dorp in Nederland zijn): maak een mooie foto en stuur deze op naar onze redactie vóór 31 december.
redactie@nijmegen-oost.nl
De mooiste inzending wint een heerlijke taart van een banketbakker uit Nijmegen-Oost.

Al reizend door Colombia, kom ik in het koloniale dorpje Villa de Leyva spontaan een dame tegen die bij een leuk cafeetje de Wijkkrant zit te lezen. Uiteraard komen we in gesprek, want hoe toevallig kan dit zijn. Ik uit Nijmegen-Oost, zij uit het Andesgebergte van Colombia.

Ze heet Marie, is 71 jaar oud, heeft drie kinderen en vindt de Wijkkrant bijzonder interessant. Marie is namelijk nog nooit weg geweest uit haar dorpje. Vooral de kleine advertenties vindt ze leuk om te lezen. Vol trots laat ze vanaf een knalroze mobiele telefoon foto's van haar kinderen zien.

Ik bied haar een kopje koffie aan, maar Marie zegt met een vette knipoog tegen de caféhouder dat ze liever een biertje heeft. Ze kiest het duurste speciaalbier van de kaart en blijkt even later geen moeite te hebben met nog een biertje en nog een biertje. Anderhalf uur later verlaten wij haar en de caféhouder Allejandro onder veel handschudden en gelach. Zij een goede dag, wij een goede dag!

Direct toegang tot buurtinformatie in je éigen taal!

Met de nieuwe vertaalmodule lees je met één klik de website nijmegen-oost.nl in je eigen taal. Iedereen heeft dus vanaf nu eenvoudig toegang heeft tot alle informatie en activiteiten in Nijmegen-Oost! Iedereen kan meedoen en begrijpen wat er speelt in de buurt. Het verbindt mensen van diverse achtergronden en culturen. Mensen vinden zelfstandig informatie en doen mee aan activiteiten. Stel je voor: Ahmad, een Syrische vluchteling, komt net in Nijmegen-Oost wonen. Dankzij de vertaalmodule ontdekt hij lokale taallessen en ontmoetingsactiviteiten. Hij meldt zich aan, leert snel Nederlands en maakt nieuwe vrienden in de buurt. Al snel voelt hij zich thuis en draagt hij actief bij aan de wijk.

Ken je iemand die de taal niet goed spreekt? Wijs hem op Nijmegen-oost.nl!

Direct access to neighborhood information in your own language on nijmegen-oost.nl
With the new translation module, you can read the website nijmegen-oost.nl in your own language with just one click. This means that everyone now has easy access to all the information and activities in Nijmegen-Oost! Everyone can participate and understand what is happening in the neighborhood. It connects people from diverse backgrounds and cultures. People can independently find information and join activities.
Imagine this: Ahmad, a Syrian refugee, has just moved to Nijmegen-Oost. Thanks to the translation module, he discovers local language classes and community activities. He signs up, quickly learns Dutch, and makes new friends in the neighborhood. Before long, he feels at home and actively contributes to the community.

Do you know someone who doesn't speak the language well? Tell them about nijmegen-oost.nl!

الوصول المباشر إلى معلومات الحي بلغتك الخاصة على موقع nijmegen-oost.nl

مع وحدة الترجمة الجديدة، يمكنك قراءة موقع nijmegen-oost.nl بلغتك الخاصة بنقرة واحدة فقط. هذا يعني أن الجميع يمكنهم الآن الوصول بسهولة إلى جميع المعلومات والأنشطة في نيميجن-أوست! يمكن للجميع المشاركة وفهم ما يحدث في الحي. يربط الناس من خلفيات وثقافات متنوعة. يمكن للناس العثور على المعلومات والمشاركة في الأنشطة بشكل مستقل.

تخيل هذا: أحمد، لاجئ سوري، انتقل للتو إلى نيميجن-أوست. بفضل وحدة الترجمة، يكتشف دروس اللغة المحلية والأنشطة المجتمعية. يسجل نفسه، يتعلم الهولندية بسرعة، ويكوّن صداقات جديدة في الحي. قبل مضي وقت طويل، يشعر وكأنه في بيته ويساهم بنشاط في المجتمع.

هل تعرف شخصًا لا يتحدث اللغة جيدًا؟ أخبره عن موقع nijmegen-oost.nl!

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats zelf gratis! Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Prikbord

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Gratis ophalen! * Hema-Fondueset met alles erop en eraan! * Boodschappentrolly, Donkerblauw. * Keukenweegschaal van het merk Soehle. * Grijze tuinstoelen van kunststof. Inklapbaar en verstelbaar. * Inklapbare kunststoffen tuintafel. Vouwfiets met versnelling. De banden zijn plat, maar niet kapot. * Lichtgewicht home-trainer voor thuis. * Elektrische deken. Kleur blauw. * Draagbare platenspeler met pc-aansluiting. Telefoon: 0627436173

Ik zing al mijn hele leven, maar niet in een koor, amateuristisch maar niet vrijblijvend, klassiek vanaf romantiek. Ben jij een pianist die ook eens een **zanger wil begeleiden**. Het is altijd te proberen. Telefoon: 0243609640

In de passage Wachterslaan en de Molenveldlaan wil ik **met stichting HartslagNijmegen.nl een AED plaatsen**. Meld je je aan € 20 te doneren bij marl-1@live.nl ? Bij 100 deelnemers lukt het. Heb er nu 40. Telefoon: 06 150 567 00

Wie wil tegen een aannemelijk bod **nieuwe houten afvalbak-ombouw** voor 2 containers overnemen. Door een vakman geschilderd en in elkaar gezet. 2 deuren eventueel nog te monteren. Telefoon: 0627143400

Lekker badmintonnen? Bij onze gemende gezellige club op vrijdag 17u-18.30u in sportzaal Bottendaal. Ervaring wenselijk. Gratis op proef? t.vandenhurk@xs4all.nl

---

Te koop wegens wegens opruiming huis moeder: * Salon-dressoir bruin met 4 lades. 74 x 39 x 72 hoog Prijs € 50,-. Bankstel 2-zits, mooie stof € 200,-. In prima staat. Maat 178 breed x 80 diep. Prijs € 200,-. * Salonstoelen 6 stuks, in goede staat. Stoffen bekleding bruin. geimpregneerd, brandwerend. Mogelijk € 25,- per stuk of 6 in een koop. * Zitstoel met blauw dessin. Redelijk rechte rug. Gebruikt. Prijs 20 euro. * Op te halen in Nijmegen. Bel 06 13117855 voor afspraak, overdag of avond mogelijk.

Hoi! Wij zijn een enthousiast koppel Pim en Marieke en zijn **op zoek naar een appartement** in het mooie Nijmegen(-Oost) om (rond juli, max. 1100 p/m) samen in te trekken. Wij zitten in het eind van studies/ begin werkleven. Tel. 0629950781

Voor onze moestuin zijn wij op zoek naar **grotere stukken vitrage**. De vitrage hoeft niet mooi te zijn. Oude stukken voldoen. U mag mij mailen op JeanneS@chello.nl of eventjes bellen: 0625533040

Mandflessen voor wijn of bier maken, of een decoratieve kringloopplantenkas. Ooit maakte ik wijn maar dat ruim ik nu op. Er zijn 8 mandflessen van 25 l. beschikbaar voor € 5,- per stuk. Misschien kun je er ook wel een aquarium in maken… Telefoon: 0681819231

Eetgroep zoekt uitbreiding
1 keer in de 6 weken eten we samen. Elke keer bij iemand anders. Gezelligheid staat voorop. Meer informatie bel Ton 06-25178137

Designtafeltje te koop, verrolbaar om bijv. een T.V. op te zetten. Gebruikt, maar onbeschadigd. Telefoon: 0612537945

Franse boekjes, romans. Geschikt voor degenen met een basis- tot redelijk niveau van de Franse taal. Telefoon: 0243240071

Hallo buren, ik ben **op zoek naar opslagruimte** in verband met een verhuizing. Een schuurtje, een garagebox o.i.d. waar ik tijdelijk spullen kan plaatsen. Wie kan me helpen? Alvast dank, Emie. Telefoon: 0629355133

Bowie (teefje gesteriliseerd, medium labradoodle) zoekt logeeradres van 3 t/m 20 okt. omdat ze helaas een keer niet mee kan op vakantie. Telefoon: 0625158556. (muldermarianne2@gmail.com)

Campingkastje, in draagtas. Weinig gebruikt. Lengte 98 cm, hoogte 56 cm, breedte 48 cm. Aluminium frame, ventilatiegaas achterzijde. MDF legplanken. Blad: MDF met aluminium rand. Verstelbare pootjes. Bij Obelink aangeschaft. €25,-. T.: 0681557051

Vrijwilligers gezocht **Begeleid een vluchteling naar een betere toekomst!** Bied ondersteuning bij regelzaken, moeilijke beslissingen, medische en juridische afspraken en draag bij aan activering richting zelfredzaamheid. Ca. 4u p/w. Kijk op stichtinggast.nl/helpen/vacatures. Tel.: 0640666135

Voor mijn elektrische fiets zoek ik een **overdekte en droge parkeerplek/stalling** in de omgeving van de Hugo de Grootstraat. Dit mag ook een gedeelde plek zijn. Heb jij een plekje over of wil je iets delen? Neem contact op! Telefoon: 0616369898

Zelfstandige huurruimte gezocht, studio, woning of appartement, door beschaafde, betrouwbare, alleenstaande gepensioneerde heer, 65+, in Nijmegen e.o. Telefoonnummer: 024-3734098.

Ik stel mijn huis in Nijmegen-Oost **ter beschikking voor 4daagse-lopers** in de 4Daagseweek tegen nader overeen te komen vergoeding. Ik wil graag ruim van te voren kennismaken met belangstellenden. dister@outlook.com

---

Hallo, Wij, arme studenten, zijn op zoek naar een houten tuintafel die wij in ruil voor een lekkere fles wijn kunnen ophalen. Mocht u een houten tafel hebben, dan horen we het graag! T. 0637335619

Jong echtpaar is **op zoek naar woonruimte**. Ons budget is max. €1000. We hebben geen eisen qua aantal kamers etc. Tijdelijk is ook een optie, mits het langer dan 4 maanden is. Graag alles aanbieden! Telefoon: 0640666135

Ik ben op zoek naar een **Basketbalring met net en paal**. Telefoon: 0246842509

Magnetron, voor € 10,- op te halen. Weinig gebruikt. 0628348694

Ik ben op zoek naar het **bordspel van Ravensburger: Minos**.Heb je dit spel, is het nog compleet en wil je hem wel verkopen, reageer dan a u b. of sms: 06-49846612

Wij zijn een net gezin met 2 kleine kinderen uit Malden en zijn dringend op zoek naar een **huurwoning met 3 slaapkamers**. Wie kan ons helpen? Naast een heerlijke taart krijg je onze eeuwige dankbaarheid. Telefoon: 0624781504

Gratis ophalen: **geel reflecterend hardloophesje**. 024-3236529

Z.g.a.n. **Rode scootmobiel Shoprider**, zeer weinig gebruikt. Nieuwprijs bijna 4000 euro, nu te koop voor 850 euro. Met oplader, mandje en handleiding. 06-11887146.

Eurom hogedrukspuit. De toevoerslang is beschadigd. Wie hem kan repareren mag hem houden. Telefoon: 0243231174

Te Koop : **Black & Decker bladblazer/zuiger**. z.g.a.n 60 euro. Telefoon: 0243231174

Goed functionerend gasfornuis (aan de voorkant iets beschadigd) met elektrische heteluchtoven. Gratis op te halen in Hengstdal. Afmeting: 60x60 cm. Telefoon: 0622726898

Ben jij **snare/drumspeler** en op zoek naar een nieuwe uitdaging? Dweilorkest de Loatbloejers zoekt jou! Wij treden op bij oa (avond)vierdaagse, Stevensloop, intocht St. Nicolaas, dweildagen, carnaval. Repetitie maandagavond. MvgMarc van der Made (grote trom). Telefoon: 0610281996

De beste, knapste, liefste oppas van Nijmegen gezocht. Hee! Wij zoeken een oppas voor de donderdagochtend (10-14u) voor twee kleine jongens. Zij houden van buiten spelen, dino's en auto's! Wij zoeken een oppas met pedagogische ervaring (een pre) en een groot hart voor kinderen (harde eis). De vergoeding ligt tussen de 6-10 euro afhankelijk van jouw ervaring en capaciteiten. Ben jij geïnteresseerd? Stuur mij een berichtje op 0653262306.

Amplicomms seniorentelefoon
Deze heeft o.a.de volgende functies: extra grote toetsen, 6 sneltoetsen met evt. een foto en een uitgebreide gebruiksaanwijzing. Een mooie fles port als vergoeding is welkom.hanscor@gmail.com

---

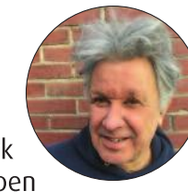
Gratis ophalen! * Rechaud van Moulinex. Nog heel mooi. Makkelijk voor grote diners. * Complete steengrill - raclette van het merk Tefal. |* Vintage broodrooster. Merk: Russell Hobbs. Crèmekleurig met groene accenten. * Elektrisch rug-nek warmtekussen. Slechts een keer gebruikt. * Twee witte kuipstoeltjes voor in de tuin. Telefoon: 0627436173

Stefania Mogliati, mijn bescheiden, respectvolle en nette logé, **zoekt met spoed woonruimte**, voor korte of langere tijd, in Nijmegen-Oost. Ze is dol op dieren dus ze kan/wil ook graag jullie zomer-oppas zijn. Stefania, 26, is recent afgestudeerd en start op 1 september aan een baan in Nijmegen. stefaniamogliati@gmail.com. Tel. 0031 652 651 633

Welkom in **Repareercafé Hengstdal** op zaterdag 8 juni, van 13.00 tot 16.30 uur te bezoeken in het gebouw 'De Kentering', adres Limoslaan 10. *"Onze reparateurs staan weer te uwer beschikking om u te helpen met het opknappen van alle spulletjes waar u zo aan bent gehecht."* Iedere 2e zaterdag van de maand.

Een jaar later...

Zondagmiddagvriend



Gottfried Erdtsieck
Foto: Marc van Kempen

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck,* samen met fotograaf Marc van Kempen, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op nijmegen-oost.nl is gebeurd.

Uit de Wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: "Ik zoek een zondagmiddagvriend in Nijmegen-Oost e.o.. Voor kunst, muziek, fietsen, wandelen. Ik ben een j.vr. van 70. Mail voor meer profiel naar: zondagmiddagvriendin@gmail.com."

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad is natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan de 'opbrengst' van zo'n verzoekje?

Hoe je het ook wendt of keert, dit is een contactadvertentie. Als ik een jaar later een mail stuur met de vraag of deze oproep succesvol was, krijg ik dan wel antwoord?
Vanwege deze rubriek in de Wijkkrant dacht onze 'zondagmiddagvriendin': 'Ik zal 'ns in mijn mailbox kijken of er zich nog een zondagmiddagvriend heeft gemeld.'
Ze las mijn verzoek voor een interview en ze moest het even laten bezinken. Vervolgens nam ze contact op. En niet alleen om te vertellen of deze oproep succesvol was. Al meteen maakt ze duidelijk waarom ze instemde met dit interview: ze heeft een boodschap! Een boodschap aan vrouwen - ook mannen, zoals ze zelf aanvult- die een betekenisvol gezelschap zoeken, zonder termen als 'dating'. Ze wil liever niet met haar echte naam in de Wijkkrant, daarom noem ik haar hier maar de 'zmv': de zondagmiddagvriendin!

Zmv: "Mijn man Guus - ja, laat zijn naam hier maar klinken! - is in augustus 2021 overleden. Wij hadden beiden door de week een eigen agenda met muziekclubjes, leesclubjes, filosofieclubjes, kunstclubjes. En op donderdag pasten we op de kleinkinderen, dat wel samen. Na zijn overlijden gleed ik bijna naadloos mijn door-de-weekse leven weer in. Maar omdat wij het weekend altijd voor elkaar vrij hielden, miste ik hem vooral dan natuurlijk heel erg. Vaak in het weekend, dacht ik: tja…..en nu?"
Haar ex, met wie ze nog steeds contact had, voelde dat aan. Hij wilde haar helpen bij het verlies en stelde voor om wekelijks de zaterdagavond samen door te brengen: uit eten, gewoon wat bijkletsen, een film…
Zmv: 'Dat deed hij om mij te helpen. Hij had zijn vrouw een jaar eerder verloren. Ik accepteerde zijn voorstel onmiddellijk en zo kreeg ik mijn 'zaterdagavondvriend'. En als ik uitging op zaterdag, dan zei ik tegen Guus op de foto: 'Ja, ik ga nu uit met ex; maar echt, ik zou véél liever met jou gaan, maar ja, je bent er niet meer, dus ik moet wel.'
En ik ging. En dan zag hij mij moedig voorwaarts gaan. En langzamerhand werd zo de zaterdag toch weer een fijne dag. Maar op zondagmiddag… Dan liep of fietste ik hier rond en keek om mij heen en zag zo veel leuke mannen 'in het wild' in m'n eigen buurt. Ik zou er zo, zonder heel veel voorselectie, met eentje een middag willen wandelen of fietsen, of naar een concert of tentoonstelling, een van die dingen doen die ik vroeger op zondag met Guus deed.
En ik dacht: ik kan niet zo maar naar iemand stappen en vragen: bent u beschikbaar? Dat gaat niet… Hoe vind ik dan wel een man die op zondagmiddag hetzelfde wil als ik. Weet je wat? Ik ga er een project van maken."

Sluw plan

En dan komt de theaterachtergrond van onze zondagmiddagvriendin naar voren, als ze met gepast drama en gespeeld raffinement voordraagt: "En toen … ontspon zich een sluw plan in mijn brein…."
Ze besloot om een oproep in de Wijkkrant te plaatsen. Maar wel anoniem: ze wilde absoluut niet dat 'de hele buurt' ervan zou weten. Ze ontvangt verschillende reacties! Van lieve medemensen die wilden helpen om haar eenzaamheid te doorbreken, van een ander die direct op 'meer' uit was... maar óók van haar, naar later blijkt, nieuwe zondagmiddagvriend!
Hij woont een paar straten verderop en al ruim een jaar brengen ze de zondagmiddag samen door. Wandelen, fietsen, museum- of concertbezoek en praten over de dingen die hen bezighouden.
Zmv: "Voor mijn zondagmiddagvriend is dit kleinschalige ook aantrekkelijk. Hij hoeft alleen maar op de zondagmiddag mijn gezelschap te zijn, hij hoeft niet een hele nieuwe liefde te zijn of mijn leven te vullen, voor hem is het juist een voordeel dat het maar zo klein is. Ik heb gewoon ontzettend mazzel. Hoewel Guus er niet meer is, heb ik een rijk leven. Door de week heb ik mijn eigen agenda, en bovendien heb ik dan nog op zaterdag een zaterdagavondvriend en op de zondag een zondagmiddagvriend. Ik beschouw mijzelf als een bofkont. Kijk, qua intimiteit heb ik niet veel te bieden, ik ben in de rouw, hè? Maar je weet maar nooit wat ik nog ooit zal kunnen: Qué será, será.
Iedereen waar ik het tegen vertel, inclusief mijn kinderen, vinden het zo'n goeie zet! Dus langzamerhand heb ik er een missie van gemaakt om dit verhaal zo vaak mogelijk aan alleenstaanden in mijn omgeving te vertellen. Omdat ik bekend wil maken: jongens en meisjes, het is mogelijk! Je hoeft jezelf niet te grabbel te gooien op Tinder, het kan ook waardig. Je hoeft niet meteen een complete nieuwe liefde of een nieuw leven in te vullen: het kan ook lekker klein!"

En deze zondagmiddagvriendin sluit onze ontmoeting krachtig en zelfverzekerd af: "Voor mij is dit een succesverhaal, daarom wil ik dit verhaal ook graag delen met andere vrouwen, of mannen: Kijk, zó kan het ook!!"

Beppie en Martien

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Marc van Kempen

Vrijwilligers vind je in allerlei sectoren van de samenleving. Ze zijn onmisbaar want ze verlenen net dat extra werk waar betaalde krachten vaak niet aan toekomen. Ook in Nijmegen-Oost zijn veel vrijwilligers werkzaam. Twee wijkbewoners, Beppie en Martien Peters, willen we met dit interview eens extra in het zonnetje zetten. Zij zijn al jarenlang actief als vrijwilliger bij de Antonius van Paduakerk en voor veel buurtbewoners geen onbekenden.

Geboren en getogen in Nijmegen-Oost
Zowel Beppie als Martien zijn echte Nijmegen-Oostenaren. Beppie is geboren en getogen in Hengstdal en Martien is geboren op de Groesbeekseweg. Hij heeft op verschillende adressen in Nijmegen-Oost gewoond waaronder de Vermeerstraat, tegenover het klooster. “Ik kom uit een groot katholiek gezin, we waren met negen jongens en drie meisjes. Met de jongens waren ze bij het klooster heel blij, ze zaten daar te springen om misdienaars,” vertelt Martien lachend. Ook Beppie komt uit een katholiek gezin. "Wij waren thuis met drie kinderen, mijn ouders waren gelukkig niet zo streng in de leer. Daar was ik heel blij mee.” Martien ging naar de Maria Geboortekerk en Beppie naar de Sint-Stephanuskerk. “Ik zong in een koor in de Maria Geboortekerk en daar heb ik Martien leren kennen, we zijn in 1973 getrouwd.”

De Sint-Stephanuskerk bestaat niet meer, veel kerkgangers gingen daarna naar de Effataparochie (Dominicuskerk in de Professor Molkenboerstraat) of naar de Antonius van Paduakerk op de Groesbeeksweg. Beppie koos voor de Antonius van Paduakerk omdat dit een kerk voor de buurt is en ze voelde zich er meteen thuis. “Ik wil mijn geloof niet alleen in de kerk uitdragen, maar ook in de praktijk brengen. Ik wil er zijn voor de medemens.”

Vrijwilligerswerk
Beppie heeft gewerkt in het onderwijs, na de geboorte van haar dochter Hanneke is ze daar mee gestopt. In de tijd die ze over had, ging ze vrijwilligerswerk doen '”Bij de Vrije School waar mijn dochter naar toe ging. In 2004 ben ik vrijwilliger geworden bij de Antonius van Paduakerk en kreeg er steeds meer taken bij. Ik organiseer met de expositiegroep tentoonstellingen in de kerk en ben lector in de kerkdienst waar ik het epistel voorlees. Ook verzorg ik de pr voor de parochie en zit in de redactie van het parochieblad.” En of dat allemaal nog niet genoeg is, helpt Beppie ook nog mee met Buurt aan Tafel in het parochiehuis, waar vluchtelingen eens in de 14 dagen koken voor buurtbewoners. Buiten haar werk voor de parochie is ze ook nog vrijwilliger bij de Voedselbank.

Martien laat zich ook niet onbetuigd qua vrijwilligerswerk. Na zijn studie chemische technologie is hij gaan werken in het bedrijfsleven, bij de Enka (later opgegaan in AKZO). “Na mijn pensioen ben ik via Beppie vrijwilligerswerk gaan doen bij de Antonius van Paduaparochie. Ik werd penningmeester en rolde van het een in het ander. Ik houd me nu ook bezig met het onderhoud van de gebouwen en als er iets kapot is, repareer ik het. Ik leg contacten met de gemeente over subsidieaanvragen en bestemmingsplannen en ben betrokken bij het Stadsvoedselbos dat in het najaar achter de kerk van start gaat.” Naast zijn werk voor de kerk is Martien ook nog te vinden als vrijwilliger in het Repaircafé.

Padua Stadsvoedselbos
In de pastorietuin van de Antonius van Paduakerk wordt een Stadsvoedselbos voor de buurt ontwikkeld met ook enkele moestuintjes. Met behulp van subsidie van de gemeente en vrijwilligers uit de kerkgemeenschap en de buurt, ontwikkelt het jonge en enthousiaste bedrijf Vergroen een plan voor de inrichting en planning van het Padua Stadsvoedselbos. Er wordt samengewerkt met de tuingroep van het ‘Galgenweitje’, die een moestuin beheert voor het parochiehuis aan de Van Schlichtenhorststraat. Er heeft al een informatieavond plaatsgevonden en op 5 juni zal Vergroen een workshop organiseren voor alle geïnteresseerden voor het Padua Stadsvoedselbos. In het najaar wordt begonnen met de eerste beplantingen.

Het Stadsvoedselbos zal de gemeenschapszin in de buurt zeker vergroten. Dat de Antonius van Paduakerk verbonden is met de buurt blijkt ook uit het Pleindiner dat elk jaar in juni wordt gehouden op het kerkplein en waar altijd veel mensen op afkomen. Ook de rommelmarkt in september, de voedselinzamelingen voor de voedselbank en de kerstpakkettenactie dragen bij aan het buurtgevoel.

Vrijwilligerswerk is dankbaar
Beppie en Martien willen nog lang vrijwilligerswerk blijven doen. "Het geeft voldoening om iets voor een ander te kunnen doen. De ander wordt er blij van, maar jezelf ook. Mensen zijn je dankbaar en dat is de mooiste beloning die er is. Maar het houdt je ook vitaal.”

Onderneming Vergroen
Teun Rözer en Katinka Schlette zijn sinds 2023 eigenaar van de Nijmeegse onderneming Vergroen. Met hun bedrijf willen zij zoveel mogelijk buitenruimtes transformeren tot voedselbos om mens, natuur en voedsel weer te verbinden en zo bij te dragen aan een toekomstbestendige leefomgeving vol biodiversiteit. In Nijmegen zijn ze al aan de slag gegaan bij een aantal organisaties waaronder de Antonius van Paduakerk. Voor meer informatie over het bedrijf Vergroen zie: www.vergroen.eu

Zomer in aantocht: voorkom hittestress

Duurzaam Hengstdal heeft in de afgelopen jaren veel mensen in de wijk voorzien van advies om het huis warm te houden. Maar in de zomer doet zich in ons land de laatste jaren een ander probleem voor: hittestress. Ook daar valt veel tegen te doen, en zonder hoge kosten te maken.
Isolatie tegen hitte werkt beter aan de buitenkant dan aan de binnenkant. Een laken spannen aan de buitenkant van een raam is helemaal zo gek nog niet. Houd in elk geval de ramen dicht als het buiten warmer is dan binnen. Verder kun je de omgevingstemperatuur ook beïnvloeden door de inrichting van de tuin.

Groene tuin
Maar liefst 48 procent van alle Nederlandse balkon- en tuinbezitters kampt met warmteoverlast door klimaatverandering. Dit blijkt uit onderzoek van Multiscope in opdracht van Stichting Steenbreek onder 1.058 Nederlanders met een tuin en/of balkon. Door vaker te kiezen voor groen in plaats van tegels, kunnen we samen de hittestress verminderen. Een bijkomend voordeel is dat een groene tuin het geluid dempt. Fijn als we allemaal weer tot laat in de avond buiten kunnen zitten!

Kunstgras op z'n retour
Wat je in elk geval niet moet doen, is kunstgras leggen. Dan is een laagje grind nog beter. Uit kunstgras komen microplastics in het milieu terecht en het wordt extreem warm in de hitte. Niet voor niets gaan voetbalclubs die het kunnen betalen weer over op natuurlijk gras.

Onderhoudsvrije struikjes
De gemeente Nijmegen tovert ongebruikte steenvlaktes om tot paradijsjes voor insecten en vlinders en bewoners kunnen dat doen met hun eigen tuin. Als je niet van tuinieren houdt, kun je struikjes planten die geen onderhoud vragen. Maar je kunt ook kiezen voor een klassiek grasveldje. De wormen (en dus de merels) zullen je dankbaar zijn!

Het team van
Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen
***en* Praktijk voor Haptotherapie**

- Reguliere Fysiotherapie
- Fysiotherapie voor ouderen
- Fysiotherapie aan huis
- Psychosomatiek
- Haptotherapie
- Oedeem therapie

U wordt direct geholpen,
we zorgen ervoor dat er geen wachtlijst is

Berg en Dalseweg 122A,
Nijmegen
024-3228418
www.haptonomienijmegen.nl

Kunst in Oost

Expo Collectief Herkunst

Tekst &
Karin Veldkamp
Foto: Hans Hendriks

Op 1 en 2 juni exposeren zeven kunstenaars van het collectief Herkunst in het Logegebouw. Het collectief bestaat uit lokale (amateur) kunstenaars die circulaire kunst & curiosa maken: stuk voor stuk creatieve en unieke stukken. Jessie Hoekstra *(foto)* is een van hen. We zoeken haar op.

In haar bovenwoning aan de Groesbeeksedwarsweg heeft ze haar atelier. Jessie maakt kunst van alles wat ze vindt uit de Waal. Niet uit zee, niet uit de Maas of Rijn… alleen de Waal. Als ik vraag naar een eventuele achterliggende gedachte: "De Waal is de enige rivier met strandjes en kribbes. Daarom kan er alleen bij de Waal worden gejut." In haar huiskamer kijken we even rond. De foto van een blauwige vogel, gemaakt van allerlei draadjes. Ook de lampenkap, gemaakt van een bedspiraal en groen glas vind ik erg mooi.

Eigen weg afgelegd

Eenmaal in haar atelier kijken we onze ogen uit. Haar materiaal varieert van knopen tot flessendoppen of netten en is gesorteerd op kleur, maar ze heeft ook grote dingen zoals een douchekop en een bezem. Jessie tovert het allemaal om tot kleine en grote kunstwerken. De voorwerpen die ze vindt, fascineren haar. "Elk ding heeft zijn eigen weg afgelegd. Hoe oud is het en hoe is het terechtgekomen in de Waal? Maar daar kom ik natuurlijk nooit achter. Ook zie ik de verwondering in kleine dingen zoals de zon die schittert op een stuk glas, de weerkaatsing ervan is al een klein kunstwerk op zich. De kracht van zand en water tast voorwerpen aan waardoor ik vaak mooie producten vind. Ja, ik kan uren struinen."

Luciferdoosje

Jessie laat ons ook het originele vogeltje zien dat beneden in haar huiskamer hangt. Tot onze verbazing past het in een luciferdoosjes. De afbeelding op de foto is minstens twintig maal groter. "Ik maak vaak composities en fotografeer ze. De foto's zijn een geliefd object en die verkoop ik goed. De vogel is mijn beste verkochte werk. Uiteraard heb ik een beperkte oplage. Nadat ik mijn werk heb gefotografeerd, haal ik het vaak weer uit elkaar. Ik begin wel steeds vaker kunstwerken te maken die ik als schilderij verkoop, zo wil ik ook nog een serie portretten maken van Waalbewoners, wie dat ook mogen zijn."

Wegwerpmaatschappij

Het collectief streeft ernaar om de door hen gemaakte circulaire kunst & curiosa uit de schaduw te halen en daarmee bewustzijn te vragen voor de wegwerpmaatschappij. De kunst wordt in hoofdzaak gecreëerd uit en met bestaande materialen (tweedehands, afval, reststromen) waardoor er sprake is van upcycling en recycling. Het collectief hecht grote waarde aan deze vorm van kunst beoefenen omdat grondstoffen, onderdelen en producten hun waarde zo min mogelijk verliezen en hernieuwbare energiebronnen worden gebruikt. En dat geldt niet alleen voor de kunstenaars. "Je ziet wel dat mensen bewuster worden want ik vind minder afval dan vijf jaar geleden." zegt Jessie met een mengeling van tevredenheid en lichte teleurstelling, "Want er kan minder gejut worden. Een duidelijk voorbeeld zijn de wattenstaafjes. Die zijn er beduidend minder. En dat is maar goed ook."

De expositie van collectief Herkunst is op 1 en 2 juni van 12.00 tot 17.00 uur in het Logegebouw aan Fortstraat 7. Deelnemende kunstenaars zijn: Anselien School, Christien Lokman, Edith Eyck, Olga Teunissen, Paul Scheerder, Run Slinkers en Jessie Hoekstra.
Meer infovind je op www.herkunst.nl en op www.jessiehoekstra.com.

“De **Tworby** is voor mij geen driewieler, het is mijn **Mercedes.**”

Tilly Classens, een schitterende vrouw van 76 jaar, heeft nooit echt tijd gehad voor hobby's. Haar leven draaide altijd om fietsen en werken. Opgegroeid in een groot gezin, was er simpelweg geen tijd voor andere bezigheden. Later, toen ze zelf een gezin kreeg, werkte ze 31 jaar lang in de komkommerkwekerij van haar zwager. Na haar pensioen kon ze niet stilzitten en bleef ze actief in het seringen- en rozenbedrijf van haar dochter. Elke dag fietste ze tien kilometer heen en terug naar het werk.

Maar in 2022 kreeg Tilly een nieuwe heup. Ze hoopte dat deze operatie haar energie en mobiliteit terug zou geven, zodat ze haar actieve leven weer kon oppakken. Maar helaas pakte het anders uit. Door de operatie raakten zenuwen beschadigd, waardoor ze nauwelijks nog kon lopen. Het volgende jaar bracht ze door met zware revalidatie, maar volledig herstellen deed ze niet. Toch bleef Tilly veerkrachtig. "Het is heel frustrerend, maar je moet er dan toch het beste van maken," zei ze vastberaden.

Het niet meer kunnen fietsen vond Tilly verschrikkelijk. Zij en haar man Henk waren fanatieke fietsers, die jaarlijks zo’n 3000 kilometer aflegden. Of het nu in Noord-Limburg was, waar ze wonen, of elders in Nederland, ze genoten van hun fietstochten en de overnachtingen in hotels om lekker te eten en mooie nieuwe routes te ontdekken. "Echt genieten was dat, het is jammer dat dat niet meer lukt," peinsde ze.

Een lichtpuntje kwam in de vorm van haar ergotherapeut, die haar wees op de mogelijkheid om haar eigen fiets te verbeteren een driewieler: een Tworby. Dit leek de perfecte oplossing, vooral omdat ze net nieuwe elektrische fietsen hadden aangeschaft. De aanpassing werd geregeld, en sindsdien is Tilly dolblij met haar Tworby. "Ik kan er heel goed mee uit de voeten en ben er zo ontzettend blij mee!" Nu kunnen ze weer samen zo’n veertig kilometer fietsen, hoewel het wat meer moeite kost dan voorheen. Maar voor Tilly is dat geen probleem. "Dat is een kwestie van accepteren. Deze fiets is voor mij geen driewieler, het is mijn Mercedes. Het geeft me mijn vrijheid terug."

Met haar Tworby heeft Tilly haar passie voor fietsen hervonden en de vrijheid om samen met Henk op avontuur te gaan. Ervaar jij ook uitdagingen tijdens het fietsen en heb je behoefte aan meer stabiliteit maar heb je nog een goede (elektrische) fiets? Dan kan een Tworby dé oplossing voor jou zijn. Door de QR-code te scannen kan je gratis een vrijblijvende proefrit aanvragen bij **FIJN-fietsen** op de **Groesbeekseweg** in **Nijmegen**. Tijdens de afspraak heb je alle tijd om je vragen stellen en het fietsen op een Tworby driewielfiets te ervaren. Wij kijken graag samen naar de beste mobiliteitsoplossing voor jou.

tworby
+31 (0) 85 064 2009
info@tworby.nl
www.tworby.nl
Eindeloos fietsplezier

Gas & water gewoon altijd uit de kraan...

Verkeersregelaars, je komt ze al het hele jaar 2024 tegen op de Oude Kleefsebaan. In etappes laat de gemeente Berg en Dal daar de gas- en waterleidingen vervangen. Het is zó gewoon dat je de waterkraan kunt opendraaien en het gas kunt aanzetten voor koken en verwarmen. De huidige leidingen zijn oud en ten behoeve van de toekomstige behoefte en veiligheid is vervanging nodig. Je staat dus in de wachtrij voor een goed doel! De verkeersregelaars werken door de week van 5.30 tot 18.00 uur, een dienst van 12 uur, met twee keer een kwartier pauze. Ze vertellen ons dat ze meestal leuke reacties krijgen. 80% van de mensen komt vaak langs, als het kan maken de verkeersregelaars even een praatje of grapje tegen de bestuurders, ook stoppen sommige automobilisten om even te zwaaien.

Tekst: Wilmy Smeets. Foto: Marc van Kempen

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw
Prikbordadvertenties
Nijmegen-Oost.nl
Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Zakelijke advertenties

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

---

Gratis juridisch advies Vrouwenrechtswinkel. Kom vrijblijvend langs op ons spreekuur aan de Pontanusstraat 20 in Nijmegen-Oost en ontvang een gratis juridisch advies op maat. Plan hier uw afspraak in. Telefoon: 0243240855

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www. muziquest.nl of bel Simone 06-15500129

OPEN ATELIER zaterdag 8 en 15 juni Dobbelmannweg 5 (zijstraat Groenestraat) Acryl en Zandschilderijen van Beeldend kunstenaar LINDY DE JONG 0634833497 WELKOM 12.00-18.00 uur tevens info schildercursus. Tel.: 0634833497

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Flexplekken en spreekruimtes te huur - Nijmegen Oost. In Nijmegen-Oost op de Van Heutszstraat 29a zijn er flexplekken en spreekruimtes te huur. De flexplekken zijn inclusief koffie/thee, printen en Wifi. Bel 06-51263194 of mail ruud@foodmanagers.nl

---

Mohanad maakt al jaren foto's voor de Wijkkrant van Nijmegen-Oost. Hij maakt naast foto's ook video's op maat van speciale momenten. mohanadataya.nl 06-85454080.

Opslagruimte te huur. Bij ons kunt u over opslagruimte beschikken. Geschikt voor dozen en klein meubilair.Interesse om deze ruimte te huren bel. 0629044309.

Sound Healing Concert, 8 juni van 20.00 tot 21.15 u. in Cordium, Nijmegen. Op zaterdag 8 juni verzorgen wij, Henk Mosterdijjk en Erna Giesbers, weer een Sound Healing Concert. In het Cordium zijn dikke matten aanwezig om heerlijk op te liggen. Meer info: soundbynature.nl

---

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Te koop aangeboden: waterurn De urn is gemaakt van brons en is zo goed als nieuw en geheel compleet met buis en voetstuk. Het betonnen voetstuk is beschadigd maar absoluut bruikbaar. Showroommodel. Vaste prijs €1500,-. Telefoon: 06-14972628

Nieuwe expositie van de Daalsehofschilders in de Ark van Oost

Op hobbycentrum Daalsehof wordt enthousiast geschilderd door een flink aantal hobbyschilders. Verven met verve.. Amateurs, maar hun werk is zeker niet amateuristisch. Vorig jaar hebben deze Daalsehoffers al geëxposeerd in de Ark van Oost en dat was een succes. Deze tweede, nieuwe expo gaat dat succes op zijn minst evenaren. Wat kun je verwachten? Ongeveer 20 schilders tonen hun werk in de Ark. Veel schilders, dus ook een grote diversiteit in

technieken, formaten, materialen en stijlen. We laten ons weer verrassen!
Op vrijdag 7 juni van 17.00 u tot 19.00 u is de officiële opening van de expo in de Ark van Oost, Cipresstraat 154. Daar gaan we een leuk feestje van maken. Iedereen is welkom, het kost niks!
De schilderijen zijn te zien tot 5 juli.
Wil je ook exposeren? Neem contact op met Rinus van der Schans r.vanderschans2@gmail.com of 06 27 885 003

Tuk Melissen *column*

Naakt

Sommige mensen denken dat succes een keuze is. Dat ze de koers van hun leven kunnen bepalen door hard werken en een ferme focus. Het zijn vaak succesvolle figuren die dit beweren, maar het blijft enorme quatsch. Het leven is één grote toevaltombola.

Daar zit ook een zekere schoonheid in. Want welke onwaarschijnlijke samenloop van toevalligheden was ervoor nodig om je ouders elkaar te laten ontmoeten? En een paar seconden vroeger of later je deur uit is vaak het verschil tussen sneuvelen in een verkeersongeluk en oeps, niks aan de hand.

Zelf was ik al vroeg aanhanger van het toeval, ook omdat focus en hard werken nooit tot mijn kernkwaliteiten behoorden. Bij het opruimen van mijn ouderlijk huis vond ik oude schoolrapporten, met daarin steevast de aantekening: 'Tukje is nog een beetje speels.'

Surfend op het toeval spoelde het leven onder me door. Zo raakte ik na allerlei wendingen verzeild in de collegebanken van de psychologiefaculteit. Daar moesten we veel tijd spenderen aan statistiek en zo leerde ik dat het uitvoeren van een groot aantal gerichte steekproeven een goede manier is om het toeval te beteugelen en te komen tot een betrouwbare toekomstvoorspelling.
Omdat ik behept was met een lichte bindingsangst besloot ik deze methode op de partnerkeuze los te laten. Zo liep ik steeds even op met verschillende levens en de daarmee gepaarde hobby's en hebbelijkheden. Een leerzaam traject waarin ik kennis maakte met onbekende werelden als kunst, bosfietsen, internationale spionage, dans en naaktloperij. Vooral aan dat laatste bewaar ik goede herinneringen. Mijn toenmalige verkering ging graag naar de sauna. Als boerenzoon was ik wel gewend aan zweten, maar zonder inspanning en zonder kleren, dat was wel een gewaarwording. Leven is grenzen verleggen.

De vakantie ging naar Frankrijk, waar we diep in de avond aankwamen op een camping. Uit de klederdracht van de receptioniste concludeerde ik dat we op een naaktcamping waren beland. Ik had en heb helemaal niks tegen naakt, maar buitenshuis heb ik graag iets meer om het lijf. Ik werd dan ook enorm blij wakker toen de volgende ochtend steenkoude regen op ons tentdak viel. Gelukkig hoefde ik me niet uit te kleden om naar buiten te gaan. Maar buiten de tent bleken de vaste campinggasten daar heel anders over te denken. Iedereen droeg dikke Noorse truien, met daaronder een vrolijk wapperende pielemuis.

Meer onderzoek volgde, met meer nieuwe werelden. Maar toeval laat niet met zich sollen, een paar verkeringen later sloeg het toe. Dit weekend zijn we twaalf jaar getrouwd.

Jouw verhaal in Oost

Tekst:
Eric Hendriks

Jóuw buurtverhaal met onze verhalenassistent!

Verhalen zorgen voor meer verbinding, contact en onderling begrip. Dat zijn belangrijke waarden in deze tijd. Als Wijkkrant doen we daarom een experiment hoe we zoveel mogelijk mensen kunnen stimuleren om buurtverhalen te schrijven en te delen via de wijkwebsite en Wijkkrant.

Het effect van goede verhalen
Verhalen in gesproken vorm, gedrukt op papier of in digitale vorm, zijn een krachtig middel voor verbinding. Het delen van verhalen wakkert nieuwsgierigheid aan en geeft een gevoel van verbondenheid en er ergens bij horen. Het helpt bij het overbruggen van verschillen en het opbouwen van relaties. Denk aan een mooi interview van een interessante buurtbewoner of een verhaal over een nieuwe organisatie in jouw buurt die je nog niet kende.

Verhalen inspireren tot actie
Verhalen inspireren ook tot actie. Hartverwarmende verhalen over menselijke verbondenheid en liefde motiveren mensen om goede daden te verrichten. Verhalen in lokale media leiden tot meer vrijwilligerswerk en gemeenschapsdeelname. Geïnterviewde buurtbewoners in de Wijkkrant worden herkend in de supermarkt en aangesproken door lezers. Zo ontstaan allemaal nieuwe mogelijkheden voor ontmoetingen!

Ons doel: meer verbinding, meer verhalen
Het doel van de Wijkkrant is nóg meer verbinding en contact in Nijmegen-Oost. Dat doen we via verhalen die we schrijven in de Wijkkrant en via het online communityplatform nijmegen-oost.nl. De lezers vinden dat geweldig! We vroegen vorig jaar aan 1.000 lezers hoe hun leven zou zijn zonder de Wijkkrant. Het meest gegeven antwoord: "Dan ben ik minder verbonden met mijn wijk en voelt die als los zand."

Daarom is het onze grote wens om nog véél meer mooie buurtverhalen te schrijven. Maar helaas... de capaciteit van de redactie is beperkt tot maar enkele mensen, op een wijk van 25.000 inwoners. Wat zou er gebeuren als we die ook inspireren om af en toe een buurtverhaal te schrijven?

Waarom mensen geen verhalen schrijven
Maar de meeste mensen schrijven geen buurtverhalen. Ze hebben het druk met werk en andere verplichtingen. Of ze denken dat hun leven niet boeiend genoeg is. Sommigen lezen wel graag verhalen, maar voelen geen drang om zelf te delen, terwijl anderen bang zijn voor kritiek of zich ongemakkelijk voelen bij het delen van persoonlijke verhalen.
De belangrijkste reden: ze denken dat het schrijven van een verhaal moeilijk is en een hoop werk. Maar hiervoor hebben we nu een oplossing gevonden!

Ons experiment met de magische verhalenassistent
We doen een experiment op de wijkwebsite met een verhalenassistent. Deze helpt zelfs mensen die nooit eerder een verhaal schreven, bij het maken van een prachtig buurtverhaal.

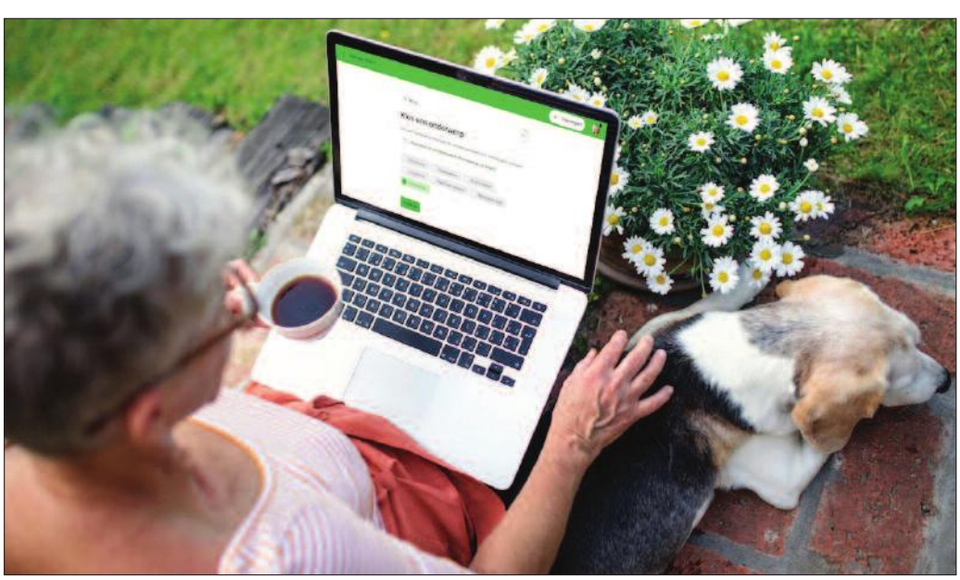
Schrijf jíj over je favoriete ondernemer, een buurtinitiatief, een waardevolle plek, een bijzondere buurtgenoot?

Hoe werkt de verhalenassistent?
1. **Start de assistent**: Ga naar **nijmegen-oost.nl**, zorg dat je ingelogd bent (schrijf je in als je nog geen account hebt) en klik op 'Start verhalenassistent'.
2. **Kies je onderwerp: waarover wil je schrijven?** Een andere buurtbewoner, ondernemer, buurtinitiatief, evenement, een bijzondere plek of een gebeurtenis?
3. **Beantwoord de vragen**: De assistent stelt je vragen die je in je eigen woorden beantwoordt. Spelfouten? Geen probleem! Perfectie is niet nodig.
4. **Kies je doel**: Vermaken, informeren, inspireren, bewust maken, oproepen tot actie of verbinden. Welk effect wil je op de lezer van je verhaal?

De assistent schrijft hiermee een prachtig goedgeschreven buurtverhaal: Je kunt het daarna nog aanpassen. Kies dan een titel, rechtenvrije foto en publiceer je verhaal. Klaar!

Heb jij nog nooit een buurtverhaal geschreven en op de wijkwebsite gezet? Nee? Perfect! Probeer dan nu de verhalenassistent! Ga naar **nijmegen-oost.nl** en schrijf je eerste buurtverhaal.
Dit is je kans om iets nieuws te proberen! Als extra motivatie publiceren we het mooiste buurtverhaal in de Wijkkrant én krijgt het mooiste buurtverhaal een ***dinerbon voor twee personen***.

Doe mee, schrijf je buurtverhaal en ontdek de kracht van jouw woorden!



VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...

mét Gratis Parkeer Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT

WHEELS

www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar I Kwaliteit I Service

Autoservice Kuijpers

Lid van: BOVAG

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Silent Disco Huren Nijmegen Oost

Dé oplossing voor kleine en grote feestjes

En fijn voor de buren in Oost...

SILENT DISCO EVENTS

€ 4,- per koptelefoon
€ 15,- per zender

Bestel en info via
Whatsapp 0655 746820

www.SilentDiscoEvents.nl

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE
Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.
Is toepasbaar bij:
- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen

Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Stip Oost

Stip Nijmegen Oost: Jouw Buurtvraagbaak en Gezelligheidsplek!

Sinds enige tijd is Stip Nijmegen Oost te vinden aan de achterzijde van het gebouw aan de Prins Hendrikstraat 7. Of je nu vragen hebt over brieven, formulieren, wonen, geld, verzekeringen, zorg of gewoon op zoek bent naar informatie over de wijk, bij Stip ben je aan het juiste adres.
Maar Stip Nijmegen Oost is meer dan alleen een informatiepunt. Het is een plek waar je zonder afspraak binnen kunt lopen voor een kopje koffie en een praatje. Het vriendelijke team staat klaar om je te helpen met al je vragen en je wegwijs te maken in allerlei zaken die je bezighouden. **Wat Kun Je Verwachten?** Zie de kadertjes hiernaat ->

Loop Binnen voor Een Praatje
Stip Nijmegen Oost is ook een sociale ontmoetingsplek. Kom langs voor een kopje koffie en een gezellig praatje. Het is een fijne manier om anderen uit de buurt te ontmoeten en te horen wat er speelt in jouw wijk.

Openingstijden Informatie & Advies Stip Oost

PH7: Prins Hendrikstraat 7
ingang aan de zijkant

Maandag: 13.30 -16.00 uur
Woensdag: 9.30 -12.00 uur
Donderdag: 13.30 -16.00 uur

Of bel de **Stiplijn**: **024-3502000**

Hulp met Brieven en Formulieren:

Weet je niet wat je met een bepaalde brief moet doen of heb je hulp nodig bij het invullen van formulieren? De medewerkers van Stip staan klaar om je te helpen.

Advies Over Wonen en Geldzaken:

Heb je vragen over huur, energiekosten of andere financiële zaken? Bij Stip kun je terecht voor deskundig advies.

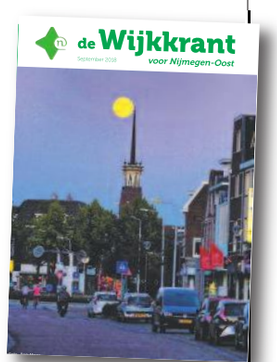
Verzekeringen en Zorg:

Of het nu gaat om zorgverzekeringen, andere verzekeringen of vragen over zorgvoorzieningen en zorg gerelateerde vragen, Stip biedt de informatie en ondersteuning die je nodig hebt.

Informatie Over de Wijk:

Wil je meer weten over wat er allemaal te doen is in Nijmegen Oost? Bij Stip krijg je alle ins en outs over activiteiten en voorzieningen in de buurt.

Adverteren in de Wijkkrant?



1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: **www.nijmegen-oost.nl**.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-.
advertenties@nijmegen-oost.nl.

Apotheken Nijmegen-Oost

APOTHEEK BECKERS · APOTHEEK DE DUFFELT · APOTHEEK NIJMEGEN-OOST · APOTHEEK PEGASUS

Vacature

Voor het bezorgen van medicijnen in Nijmegen (Apotheken Beckers, Nijmegen-Oost en Pegasus) zijn wij op zoek naar een nieuwe

bezorger

die ons team komt versterken.

Jouw profiel: een fit maar wel **gepensioneerd** persoon die het leuk vindt om nog een aantal jaren te werken.
Je sollicitatiebrief kun je mailen naar:

info@pegasusapotheek.nl

Boomsculpturist Sander Boom

Als er iemand zijn naam meeheeft is het Sander Boom wel. Sander is behalve timmerman ook sculptuurzager in hout en ijs en heeft daarmee al vele prijzen gewonnen. Op zijn site staan prachtige voorbeelden. Hij werkt nu aan een houtsculptuur aan de Oude Kleefsebaan, in opdracht van de gemeente Berg en Dal. Een grote eik uit 1800, vlakbij het Romeins aquaduct, moest vanwege ouderdom helaas worden gekapt. De gemeente vond dat nodig in verband met de verkeersveiligheid. De eigenaar van de grond waarop de boom staat, wilde dat er een stam overbleef van ongeveer drie meter hoog, zodat er een kunstwerk van gemaakt kan worden. Dat is Sander wel toevertrouwd, knap hoe hij met een kettingzaag zó precies kan werken. De sculptuur wordt het handvat ofwel 'oor' van een Romeinse kruik, maar je kunt er ook een hals van een cello in zien, volgens een voorbijgangster. Rond 31 mei is de sculptuur klaar. Meer over deze creatieveling op zijn website:
www.boomwoodcarving.nl
en op *www.bergendal.nl/tweede-leven-eik-oude-kleefsebaan*

Tekst: Wilmy Smeets.
Foto: Marc van Kempen

5 vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Eke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze maand is klarinet- en saxofoonlereraar Peter Maas aan de beurt.

De liefde voor muziek heeft Peter Maas niet van een vreemde, ook zijn vader was muzikant. Toch was de eerste keer dat hij daadwerkelijk een muziekinstrument in zijn handen gedrukt kreeg, toen hij zich meldde bij de Harmonie Muziek na Arbeid in Hatert. Een klarinet om precies te zijn, want daaraan was behoefte binnen dat muziekkorps en bovendien was het voor een jongen van 7 jaar goed te hanteren. Hij pakte het goed op en volgde lessen. Maar na een aantal jaren brak het hem op. Waarom nu uitgerekend op de woensdagmiddag terwijl er eigenlijk gevoetbald moest worden? En dan ook nog eens van die ellenlange saaie etudes! Bij het ingaan van de middelbareschooltijd schoof Peter zijn klarinet dan ook voor twintig jaar terzijde.

Wanneer heb je de klarinet weer opgepakt? "Na een periode in Japan, Parijs en in de collegebanken voor een studie kunstgeschiedenis, wilde ik weer muziek gaan spelen. Ik ben toen met de bus naar Praag gegaan om bij een gerenommeerde fabriek een klarinet te kopen. De fabriek bleek voor langere tijd gesloten, maar bij toeval kon ik wél bij een particulier een mooie klarinet kopen."

Wat vind je zo leuk of mooi aan een klarinet? "Je kunt er allerlei stijlen mee spelen, zoals klassiek, jazz, blues en klezmer, en er zijn veel mooie stukken voor het instrument geschreven. Een klarinet heeft een enorm dynamisch bereik, wel vier octaven! De toon gaat van heel laag en omfloerst naar, als je wilt, knoerthard en je kunt er ook gekke geluiden uit halen. Je kunt er bij wijze van spreken ook mee praten. Ik speel in een band. Eerst was dat meer in de klassieke richting. Maar wat ik zelf wel het allerleukste vind, is als ik ook letterlijk met alle mogelijkheden van de klarinet en de saxofoon kan spelen. Bij de Fietsband spelen we een mix van stijlen. Daarin komt dat spelen meer terug."

Wie zijn je leerlingen? "Mijn leerlingen zijn tussen de 8 en 80 jaar oud. Vooral jongeren, maar er is ook een nieuwe trend gaande. Met dank aan professor Scherder die nogal benadrukt dat, wil je vitaal oud worden, een nieuwe hobby van groot belang is. Sommigen geven daar de invulling aan door klarinet te leren spelen! Of saxofoon spelen. Ook daarin geef ik les. Spelen mensen eenmaal klarinet dan is de overstap naar saxofoon niet zo groot. Omgekeerd is die vanzelfsprekendheid er niet."

Wat doe je in je lessen anders dan toen jij zelf les kreeg? "Flexibiliteit staat bij mij voorop. Natuurlijk, leerlingen moeten eerst wat basisdingen leren, daarvoor gebruik ik moderne en traditionele methodes. Als dat eenmaal een beetje loopt, kijk ik welke muzieksoort het meest aansluit bij de individuele leerling en welke onderwijsmethode het beste past. En ja, als een leerling liever voetbalt of iets anders doet op woensdagmiddag, ben ik de eerste die dat begrijpt. Geen probleem, we spreken een tijd af die echt uitkomt. Dat kan bij mij thuis zijn, maar ik ga ook naar mensen toe."

Wat vind je leuk aan lesgeven?
"Ik zie het zelf ook een beetje als coaching. Ik heb er lol in als een leerling er óók plezier in heeft. Daarom geef ik om te beginnen vrijblijvend een kennismakingsles en mag een leerling een week lang het instrument mee naar huis nemen om te kijken of het echt wat is. Een voordeel van klarinet in vergelijking met een viool is dat je al vrij snel wat kunt spelen. Het leukste is wel als mijn leerlingen – ieder op hun eigen tempo, ik ben een geduldig mens - vorderingen maken en dan weer een stapje verder zetten. Tegen die tijd ken ik een leerling al wat beter en kan dan een suggestie geven over de muzikale richting die iemand uit kan gaan. Soms bemiddel ik daarna als een leerling een band of ensemble zoekt om bij aan te sluiten. Omgekeerd vragen het Keizerstads Jeugdorkest of de Canisius Concertband mij ook weleens om nieuwe muzikanten."

Het nieuwe lesseizoen voor klarinet- en saxofoonlessen start tegelijk met het nieuwe schooljaar. Peter is te bereiken op 0644876369 of via www.muzimaas.nl

Tekst: Anna Bakker.
Foto: Marc van Kempen

TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.
De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

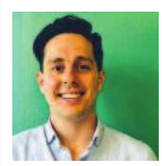
U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296

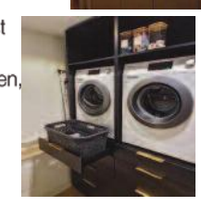
't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



Mijn naam is Emile Visser en ik ben een zelfstandig meubelmaker in Nijmegen. Met mijn bedrijf *Studio Visser* maak ik unieke maatwerk meubels die jouw woning een eigen karakter geven.

Mijn meubels zijn functionieel en esthetisch van aard. De ene keer rechttoe rechtaan, de andere keer om juist die lastige hoek in jouw woning een mooie invulling te geven. Of het nou boekenkasten, wasmachine kasten, tafels of blind opgehangen schappen zijn, bij *Studio Visser* ben je aan het juiste adres. Neem contact op voor meer informatie (06-51581905) of kijk op mijn website: www.studiovisser.n.



René Pennock
Fotografie: Marc van Kempen

Mi Barrio wordt Restobar Fiftyeight

Mi Barrio op de Fransestraat is gesloten. Restobar 58 heet het sinds kort, ook wel Fiftyeight, vernoemd naar, je raadt het al: het huisnummer. Een heel ander restaurant, maar verrassend genoeg van dezelfde eigenaren.

Het horeca-echtpaar Saskia van Heerde en Bas Pesulima runt het nieuwe restaurant nu samen met hun dochter Nona Pesulima en haar vriend Niek van Lieshout (derde generatie horeca). Een echt familiebedrijf, want ook Ziggy, de zoon van Saskia en Bas, werkt mee en ook een echt wijkrestaurant want de hele familie woont in Oost. ”Onze kinderen zijn inmiddels wel gewend dat we nooit thuis eten", zegt Saskia, "we eten elke dag hier met het personeel."

Alles viel opeens op z'n plaats

Het restaurant is stevig heringericht. Bij binnenkomst is rechts een loungeruimte, links is het restaurant. "Mi Barrio is altijd een geweldige zaak geweest en het liep goed, maar we waren na tien jaar gewoon toe aan iets anders”, vertelt Saskia. "Onze wens was al langer om verfijnder te gaan koken, maar het lukte ons maar niet de puzzelstukjes van iets nieuws aan elkaar gelegd te krijgen, totdat er nieuwe koks binnen kwamen lopen die wisten dat we een level-up wilden. Met natuurlijk verloop is de hele keukenbezetting veranderd, totdat alles opeens op z'n plaats viel. Toen zijn we de boel gaan omgooien. We hebben het interieur zelf bedacht, geen interieurdesigners ingehuurd om 'een concept' - bah! wat een akelig woord - te bedenken of uit te voeren. Het industriële zit al in het pand, we hebben daar luxe aan toegevoegd met de meubels en de kaart. Door de doorzichtige gordijnen zit je 's avonds binnen lekker omsloten, maar kun je toch naar buiten kijken."

We blijven altijd in voor gekkigheid

Fiftyeight serveert lunch en diner. De lunchkaart is een selectie van de avondkaart. "We hebben vier nieuwe koks en een nieuwe chef. De hele manier van koken is totaal anders. Op tafel ligt het chefs-menu met steeds wisselende gerechten en op de site staat ons à-la-cartemenu, dat trouwens ook regelmatig met de seizoenen mee verandert. We serveren geen voor-, hoofd- en nagerechten meer, maar tussengerechten op basis van de Franse keuken, met Japanse invloeden, bereid met enkel verse Nederlandse producten. Onze chef Bas Diepenbroek houdt van smaakexplosies, dat zie je terug in de kaart.”

De volgende generatie, Nona en Niek, brengt nieuwe specialisaties in. Niek is sommelier en heeft een kaart met meer dan 80 wijnen samengesteld. Nona is cocktailspecialist. Naast de klassieke cocktails maakt ze regelmatig een nieuwe cocktailkaart. “Een viergangenmenu kost € 58,-, een vijfgangenmenu € 68,-, maar we hebben ook al gerechtjes van € 13,- en we hebben een biteskaart met hapjes voor in de lounge of op het terras.”

Dat Restobar Fiftyeight betere kwaliteit wil bieden, blijkt wel uit het kopje koffie. Er ligt geen koekje bij, maar een fudge van beurre noisette met wat zeezout. "Maar we staan ook open voor feesten, bruiloften en partijen”, zegt Saskia, “want we blijven altijd in voor gekkigheid."

Gaat u op vakantie, vergeet dan niet:

-reservebril
-zonnebril
-voorhanger
-reservelenzen
-contactlensvloeistof

Geerling optiek
50 JAAR kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt met een persoonlijke behandeling

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Wij wensen u een prettige vakantie.

DE SMEDERY
B&B De Smedery
Ooysedijk 5-9 | 6522 KT NIJMEGEN
appartementen & groepen
T. 024-820 0 735 | M. 06-539 200 33
smedery.com | info@smedery.com

Uitgeleide
Afscheid en Uitvaart
Margreet Mattijssen
Al ruim 25 jaar
zorgzaam, kleinschalig en nabij

06 - 48691416 uitgeleide.nl

Schoenmakerij Tweehuysen
Erkend Gildemeester
Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

SCHOENMAKERS GILDE

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Ergotherapie bij geheugenproblemen

Kim Bakker is ergotherapeut in Nijmegen-Oost. Zij vertelt ons wat deze therapie inhoudt en wat je ermee kunt bereiken bij mensen met dementie. Anne-Mieke Penders van de kerngroep Dementievriendelijk Nijmegen-Oost sprak met haar.

Tekst/foto: Anne-Mieke Penders

"Bij ergotherapie denken mensen meestal aan het inzetten van hulpmiddelen, maar het is veel breder", vertelt Kim. Ergotherapie houdt zich bezig met de activiteiten die iemand in het dagelijks leven doet, zoals koffiezetten, slapen, werken en hobby's. Als dit soort activiteiten niet meer goed gaan, kan de ergotherapeut meedenken hoe je deze activiteiten weer zelf kunt doen, zelfstandig of met iemand samen. "Bij iemand met dementie zoek ik altijd met de cliënt en zijn naasten uit welke activiteiten hij of zij belangrijk vindt om te kunnen doen. En we zoeken uit waarom iemand die activiteit belangrijk vindt.
Fietsen is voor de één bij voorbeeld van belang omdat hij graag naar een vriend wil kunnen gaan of naar de winkel. Voor een ander gaat het vooral om buiten in de natuur te fietsen of een frisse neus te halen. Ik ga dan vaak mee een rondje fietsen. Dan kijk ik wat goed gaat en wat lastig is bij het fietsen en ga ik op zoek naar oplossingen. Door bij voorbeeld de fiets anders in te stellen kun je vallen voorkomen. Of ik ga op zoek naar een maatje om samen op een duo-fiets te gaan fietsen. Ook dagelijkse dingen als het uitzoeken van je kleren en koken zijn handelingen die vaak een probleem vormen voor iemand met dementie. Ik zoek dan uit waarom iets niet meer goed gaat en hoe dat wel zou kunnen lukken.

Op zoek naar wensen en mogelijkheden
Soms kan een hulpmiddel de oplossing bieden. Als je niet meer weet welke dag het is heb je geen grip meer op de week en weet je ook niet welke afspraken je hebt. Dan kun je een klok gebruiken die de datum, weekdag en tijd aangeeft. Ik zoek dan de klok die het beste past bij de behoefte van de gebruiker. Sommige klokken hebben ook een agenda-functie. Hierin kan de mantelzorger de afspraken per dag in zetten. Ik ga niet uit van wat het product kan, maar van wat de persoon nodig heeft en wat hij nog zelf kan. Een personenalarmering, die waarschuwt als hulp nodig is, heb je ook met een GPS-tracker erop, waardoor de partner zo nodig kan zien waar iemand is.
Ik zoek ook uit wat iemands wensen en krachten zijn. Als iemand wil sporten, dan breng ik hem in contact met de buurtsportcoach om te kijken welk sportaanbod in de buurt geschikt is. Ook zoek ik vaak contact met de zorgtrajectbegeleider, die weet welk aanbod het welzijn in de wijk heeft.

Vroeg beginnen
Het is fijn om iemand al in een vroege fase van de ziekte te leren kennen. Dan zie je wat voor persoon iemand is, wat voor hem belangrijk is in het leven en wat hij leuk vindt om te doen. Ik kijk altijd hoe mensen dingen doen, welke strategieën ze gebruiken om problemen op te lossen. Als je bij iemand thuis komt zie je heel veel. Daar kan ik dan bij aansluiten.
En het is ook goed om de mantelzorger of andere naasten te leren kennen. Vooral de mantelzorger heeft aandacht nodig. Die moet haar eigen dingen kunnen blijven doen, zoals sporten en vrienden zien. Zo nodig kijken we mee hoe dat zou kunnen. En als zorghandelingen voor de naaste te zwaar zijn denk ik ook mee over oplossingen.
Als iemand in een later stadium van de dementie zit zoek ik vooral hoe iemand zo comfortabel mogelijk kan leven. Daarbij gaat het bijvoorbeeld ook om het voorkomen van vallen of het krijgen van voldoende prikkels overdag. Als iemand te weinig prikkels krijgt wordt hij 's nachts onrustig. Dan ga ik op zoek naar iemand die hierin iets kan betekenen."

Wetenschappelijk verantwoord
Deze speciale aanpak voor mensen met dementie heet EDOMAH en is een aantal jaren geleden ontwikkeld in Nijmegen. Het gaat om ergotherapie voor mensen met dementie en hun mantelzorgers die begeleiding krijgen aan huis. Ergotherapie zit in het basispakket van de verzekering. Jaarlijks kun je voor 10 uur vergoeding krijgen en 2 uur voor de mantelzorger. De huisarts, de wijkverpleegkundige en de zorgtrajectbegeleider kunnen iemand verwijzen. Maar je kunt ook zelf contact opnemen met een ergotherapeut in je buurt. De aanpak van EDOMAH is wetenschappelijk bewezen en wordt in het hele land en ook in het buitenland gebruikt.

wenz
uitvaart

wenz-uitvaart.nl 06 - 46 95 19 39

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen

WENNEKERS NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

www.strik-patisserie.nl

JUNI
Verwennerij

de lekkerste producten voor elke gelegenheid

STRIK
PATISSERIE

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

Aflevering 20: Opsporing verzocht

Van elke naam van een huis was ooit a-l-l-e-s bekend. Althans bij degene die het huis die naam gaf. Maar die kennis ging vaak verloren. Door het overlijden of verhuizen van de bedenker, het verdwijnen van huizen, het overschilderen van een naam, het niet vervangen van vergane huisnamen, noem maar op. Kennis als: adres, de achtergrond van de naam, wanneer een huis een naam kreeg én waarom, wanneer de naam is verdwenen én waarom, et cetera. En al die kennis is niet op een centrale plek te vinden. Zo ging en gaat nog steeds alleraardigste kennis verloren. Dit leidt tot achteraf schier onoplosbare puzzels. Puzzels die alleen samen zijn op te lossen.

Nu heb ik een plan. We staan aan de vooravond van een lange zomer, waarin de Wijkkrant niet verschijnt. Daarom in deze aflevering een paar van die puzzels. Fijn als je mee wilt helpen die te ontmaskeren. Stuur je reactie op mijn vragen naar het mailadres dat onderaan is vermeld. Jouw bruikbare informatie verwerk ik in nieuwe afleveringen van deze rubriek.

VRAAG 1: In de Ruisdaelstraat noemt een studentenhuis zich HUIZE MEVROUW DIJKSTRA. Waarom het die naam heeft, lijkt duidelijk. Maar welk huisnummer heeft dat huis? De naam lijkt trouwens niet op de gevel zichtbaar te zijn.

VRAAG 2: Deze is een stuk moeilijker. In de Provinciale Geldersche en Nijmeegsche Courant (PGNC) van 18 januari 1890 is deze advertentie te zien. Vraag: wat is het exacte adres van die 'Villa Johanna' aan de Berg en Dalseweg? Of bestaat het huis niet meer?

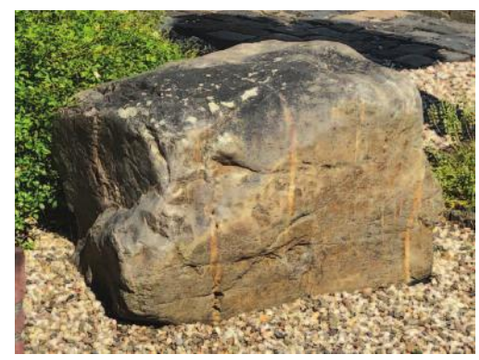
Wordt gevraagd met 1 Februari
een **Dienstbode, P. G.,** die goed koken en netjes werken kan. Zonder goede getuigen onnoodig zich aan te bieden.
Berg en Dalsche weg, Villa *Johanna.*

VRAAG 3: Wie kan mij een foto sturen van het meisje of de dame naar wie HUIZE CISCA in de Staringstraat is genoemd? Mogelijk is dat Cisca van Boxtel of Cisca Nannings. Andere info over de naam HUIZE CISCA is ook welkom.

VRAAG 4: Wie kan een foto sturen van de jongen of heer met de voornaam Raymond, naar wie het huis Lombokstraat 18 ooit genoemd was?

VRAAG 5: En waarom heet het huis Javastraat 9 eigenlijk PHOENIX?

VRAAG 6: Sinds welk jaar heeft het huis Professor Huijbersstraat 18 de naam DE KEI?



Tenslotte **VRAAG 7**: Nabij de Waal in het Meertje liggen al jaren woonboten. Zoals de Waalkiek. De voorganger heette ook zo. Maar hoe heette de voorganger van die boot?

Dit zijn mijn vragen. Gelukkig kun je sommige puzzels ook thuis of vanaf je vakantieadres oplossen. Dus in de zogenaamde Zandvoort-houding, languit liggend in een luie stoel. Want veel informatie is tegenwoordig op het internet te vinden. Hopelijk kun jij mij helpen. Succes en vooral een mooie zomer! Stuur je reacties naar adewildt@hetnet.nl

Foto's Anton de Wildt

Apotheken Nijmegen-Oost

APOTHEEK BECKERS · APOTHEEK DE DUFFELT · APOTHEEK NIJMEGEN-OOST · APOTHEEK PEGASUS

Vacature

Voor het bezorgen van medicijnen in Nijmegen (Apotheken Beckers, Nijmegen-Oost en Pegasus) zijn wij op zoek naar een nieuwe

bezorger

die ons team komt versterken.

Jouw profiel: een fit maar wel **gepensioneerd** persoon die het leuk vindt om nog een aantal jaren te werken.
Je sollicitatiebrief kun je mailen naar:

info@pegasusapotheek.nl

Rolluiken
Zonneschermen
Zip-screens
Markiezen
Jaloezieën
Lamellen
Rolgordijnen
Shutters
Plissees
Horren
Terrasoverkapping

BAZUIN ZONWERING

ADVIES OP MAAT: 024-3541413

Scherpste in prijs voor kwaliteit!

Showroom:
Nijmeegsebaan 88b, Heilig Landstichting
Op afspraak van te voren bellen of mailen
info@bazuinzonwering.nl
www.bazuinzonwering.nl

Rob Bazuin
06 - 2297 9931

HET DUURZAME WARENHUIS

BIOLOGISCH · FAIR TRADE · NATUURLIJK

LOKAAL · ZERO WASTE · DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

Alles voor een duurzaam leven
onder één dak.

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.

Groesbeekseweg 424 Nijmegen
Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Nijmeegse Open Tuinendag op zaterdag 8 juni

Struinen door prachtige tuinen? Bezoek dan de Nijmeegse Open Tuinendag (ook lekker veel tuinen in Oost!) op 8 juni van 10.00 - 17.00u.! Wandel of fiets samen met vele andere gasten langs 33 tuinen in Nijmegen. In de tuin word je van harte welkom geheten door de eigenaren of vrijwilligers. Je raakt geïnspireerd door het unieke karakter van elke tuin, de plantenpracht en de mooie tuinverhalen. De toegang is gratis! Alle informatie: www.nijmeegseopentuinendag.nl

Plantenbieb Melkerij 't Zwaantje

Plantenbieb Melkerij het Zwaantje is begonnen aan haar tweede seizoen. Je kunt dus weer plantjes en stekjes komen ruilen.

Kamerplanten, moestuinplanten en tuinplanten alles mag geruild worden. Je vindt het kastje op de Groesbeeksedwarsweg 194 (in het zijstraatje naast het huis). instagram.com/plantenbieb.het.zwaantje

Nóg 2 Oostgenoten ontvingen koninklijke onderscheiding

Bij het bericht over de lintjesregen in Nijmegen-Oost waren we - excuses! 2 hardwerkende vrijwilligers uit Oost vergeten!

Hubert Hendriks
...is ook Lid in de Orde van Oranje-Nassau geworden tijdens een 'overval' van burgemeester Hubert (Bruls). De reden voor deze onderscheiding volgens de gemeente: "Vanwege zijn vele activiteiten als vrijwilliger voor diverse stichtingen en organisaties in Nijmegen. Hij was lid van de Raad van Toezicht van Lindenberg Cultuurhuis, voorzitter van de Voedselbank en Stichting Huis voor de Binnenstad en directeur van de Valkhofvereniging. Hij is tevens betrokken bij het muziekfestival Nijmegen Klinkt! dat elk jaar begin juni wordt georganiseerd in het centrum van Nijmegen."

Henk de Vries
...Op de Facebookpagina van de verzamelde Sportfondsenbaden lezen we: "Op 26 april vond op Sportfondsenbad De Goffert een bijzondere decoratie plaats. Henk de Vries werd door burgemeester Bruls namens de koning benoemd tot Lid van de Orde van Oranje-Nassau. Henk werd daarbij uitgebreid geroemd en bedankt voor met name zo'n drie decennia van tomeloze inzet voor alles wat te maken heeft met buitenbad De Goffert. Dit iconische bad midden in Nijmegen wordt door Henk sinds jaar en dag bijgehouden tijdens de winter, en klaargemaakt voor de zomer. Dat doet hij samen met de vrijwilligersgroep Vrienden van De Goffert... 'en daar wilde Henk zelfs geen jaarkaart voor hebben! Hoe vrijwillig kan vrijwilligerswerk zijn…'. Henk, de accommodatie ligt er weer fraai bij, laat de zomer maar komen!"

Namens de Wijkkrant:
beiden van harte gefeliciteerd!

Expositie Tekenduo's in de Kazerne

8 & 9 juni van 13 - 17 uur. Gratis entree Krayenhoff Kazerne, Molenveldlaan 12-144

Zeven kunstenaars hebben in hun eigen atelier ieder een gastkunstenaar-tekenaar uitgenodigd. Een gastkunstenaar met wie hij of zij tekenaffiniteit heeft. In die 7 ateliers is de ruimte vervolgens exclusief met tekeningen van deze duo's ingericht.
De kunstdiscipline tekenen wordt breed voor het voetlicht gebracht. Er is klassieke tekenkunst te zien (landschap, portret), kleine intieme tekeningen, vrije potlood schetsen, experimenteel werk, abstracte en informele tekenkunst, groot formaat tekeningen, ruimtelijke tekeningen, collage-achtige tekeningen etc.

De deelnemende duo's zijn:
Peter Bremer > Yvonne Halfens
Frans Drummen > Jos Klaver
Karin Elfrink > Manuel Kurpershoek
Funs Erens > Gerda Förster
Susan Evers > Mieke Koenen
Madeleine Jansen > Marion Heijkers
Peter de Thouars > Petra Dijkers

Meer info: Frans Drummen - 06 14 13 02 84

Petra Dijkers

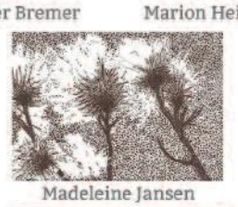
Peter Bremer

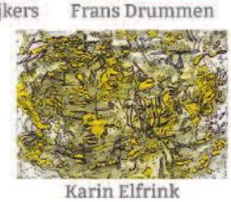
Marion Heijkers

Frans Drummen

Funs Erens

Susan Evers


Madeleine Jansen


Karin Elfrink

Yvonne Halfens

Jos Klaver

Manuel Kurpershoek

Peter de Thouars

Mieke Koenen

Gerda Förster

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Nijmeegs Blazersensemble in de Lutherse kerk

Op donderdagavond 20 juni a.s. geeft het Nijmeegs Blazersensemble o.l.v. Paul Vlieks een concert in de Lutherse kerk in Nijmegen. Met werken van Mozart, Bizet, Fauré en Françaix. Aanvang 20:00 uur. Entree €15 (t/m 12 jaar €5). Voorverkoop €13 (€4) reserveren info@nijmeegsblazersensemble.nl www.nijmeegsblazersensemble.nl

Petitie gratis reanimatiecursus

In de Nieuwsbrief van de gezamenlijke Nijmeegse AED-stichtingen lezen we: "Reanimatiecursussen moeten voor alle volwassen Nederlanders worden vergoed vanuit het basispakket. Die oproep doet de Hartstichting." Op 18 juni 2024 doet de Hartstichting een oproep aan de Tweede Kamer: "We willen dat zorgverzekeringen verplicht reanimatiecursussen vergoeden. Daarom vragen we de minister van Volksgezondheid om met ze in gesprek te gaan. De kans dat dit lukt, is groter als veel Nederlanders de oproep steunen. Teken jij ook?" Ga naar www.hartstichting.nl > Teken petitie.

Wélkom bij Midzomer Natuurfeest in Vlindertuin Hengstdal

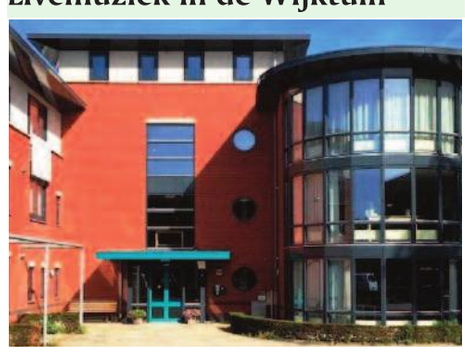
“Bijna elke dag komen er kinderen met of zonder (groot)ouders in onze Vlindertuin. Ze weten de schepnetjes en vergrootglazen en de vele kikkervisjes in onze vijver goed te vinden én vangen. In heel veel thuisaquaria zien kinderen al achterpootjes groeien en dan komt de rest vanzelf. Net als eerdere jaren gaan we deze natuur met nóg meer bloemen en beestjes en bijen vieren bij onze midzomerviering op de middag van zaterdag 15 juni tussen 15-20uur. Wélkom en zegt het voort. We hangen ons grote gele tentdoek weer eens op en organiseren een programma met voor élk wat wils: * Speurtocht door de tuin op zoek naar waterbeestjes en verse vlierbloemenranja. * Poppenspeler die met die-

renpoppen een verhaal uit de natuur vertelt voor jong en oud. * Demonstraties van amfibieën-, bijen- en vlinderkenners. * Workshop boomspiegel adopteren voor groene aankleding buurt met bloemen en planten rond de bomen in je straat. * Je eigen pizza aankleden en opvullen met kaas, olijven, paprika etc en vlot zelf bakken in ons (elektrisch) oventje. * Genieten van gezellige buren en muziek van (ex-)buurtgenoten als Ben en Nikolai Wij zorgen voor koffie, thee en vlierbloesemranja en ijs na, maar neem gerust je eigen bier, wijn of andere drankjes mee! Intussen kunnen jij en je kinderen en alle wijkbewoners elke dag gratis genieten van de bloemen en de beestjes die bloeien, kruipen of zwemmen. Elke 1e en 3e zaterdag (dus za. 1 en za. 15 juni, maar ook 6 en 20 juli) kun je tussen 10 en 13 uur gezellig meehelpen, vegen en snoeien, maar ook hulp en inspiratie van andere natuurontdekkers tegenkomen!

Autisme is geen puzzel

Ik wil graag een leesgroepje beginnen aan de hand van het boek 'Autisme is geen puzzel' van Sylvia Stuurman. Het boek beschrijft autisme van binnenuit, met tegelijkertijd een wetenschappelijke basis met veel voorbeelden uit de praktijk. Heb je het boek gelezen of ben je nieuwsgierig naar 'een bevrijdende kijk op buitengewone mensen' zoals in het persbericht te lezen is, reageer dan via aarde.handen.zon@antenna.nl.

Livemuziek in de Wijktuin



“Vier de zomer met ons!” Pluryn locatie Ubbergseveldweg 99 organiseert de gehele maand juni gratis livemuziek. Op de zondag tussen 13:00 en 15:00 uur. Deze concerten zijn in de wijktuin aan de voorzijde van het gebouw. Er zijn vlaggen en banners om de locatie aan te geven en onze bewoners en vrijwilligers zullen Crew-shirts dragen voor de herkenbaarheid. Deze concerten hebben als doel om onze bewoners met niet-aangeboren hersenletsel samen te brengen met de bewoners van Nijmegen-Oost. We hebben leuke artiesten op ons programma staan en we hopen dat jullie samen met ons een klein feestje komen vieren. Er is voor de bezoekers fruit en een verfrissend drankje (geen alcohol) aanwezig.

Ontwerpworkshop voor het Paduastadsvoedselbos

Woensdag 5 juni, Pastorie van de Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96 Inloop vanaf 18.30 uur, workshop van 19-21 uur. Dit najaar wordt de tuin van de Paduakerk getransformeerd tot een bruisend stadsvoedselbos. Zo wordt de tuin - die men in de toekomst kan bereiken via de Van Slichtenhorststraat - een groene oase voor iedereen uit de buurt. Een smaakvolle plek voor verwondering, ontmoeting, ontspanning en ontwikkeling. Een voedselbos is een ontworpen ecosysteem met voornamelijk meerjarige, eetbare plantensoorten. De aanleg is gebaseerd op de werking van een natuurlijk bos. Intensief onderhoud heeft het systeem niet nodig. In de stad zorgt een voedselbos voor verkoeling, een gezonde bodem, een waterbuffer voor hete zomers en biedt het een thuis voor bijen, vlinders, wormen en andere dieren. Tijdens de workshop maken we onder begeleiding van Vergroen een eerste schetsontwerp voor het eerste stadsvoedselbos van Nijmegen-Oost. Heb jij ideeën of wensen? Wil je meebeslissen? Wil je leren over natuurvriendelijk, toekomstbestendig en biodivers ontwerpen? Nodig je buren uit en doe samen mee met de workshop! Meld je van tevoren even aan via paduastadsvoedselbos@avpnijmegen.nl

Vrijwilliger gezocht met passie voor speksteen!

Het Hobbycentrum Nijmegen-Oost is op zoek naar een vrijwilliger voor de wekelijkse activiteit speksteen bewerken op vrijdagmiddag van 13.30-15.30 uur. De deelnemers staan te poppelen. Mocht het dagdeel niet uitkomen kijken we naar andere mogelijkheden. Tel. 024-3231330 / info@hobbycentrumnijmegenoost.nl of bezoek hobbycentrumnijmegenoost.nl

Jouw thema's in Oost

Welke thema's vind jíj belangrijk in je wijk?

Op 21 mei werd door de gemeente Nijmegen een werkbijeenkomst georganiseerd in wijkcentrum de Ark voor de inwoners van Nijmegen-Oost. Het doel van deze bijeenkomst was het informeren van de inwoners over het Stadsdeelprogrammeren en het verkennen van de belangrijke thema's.

Tekst & fotografie: Hans Hendriks

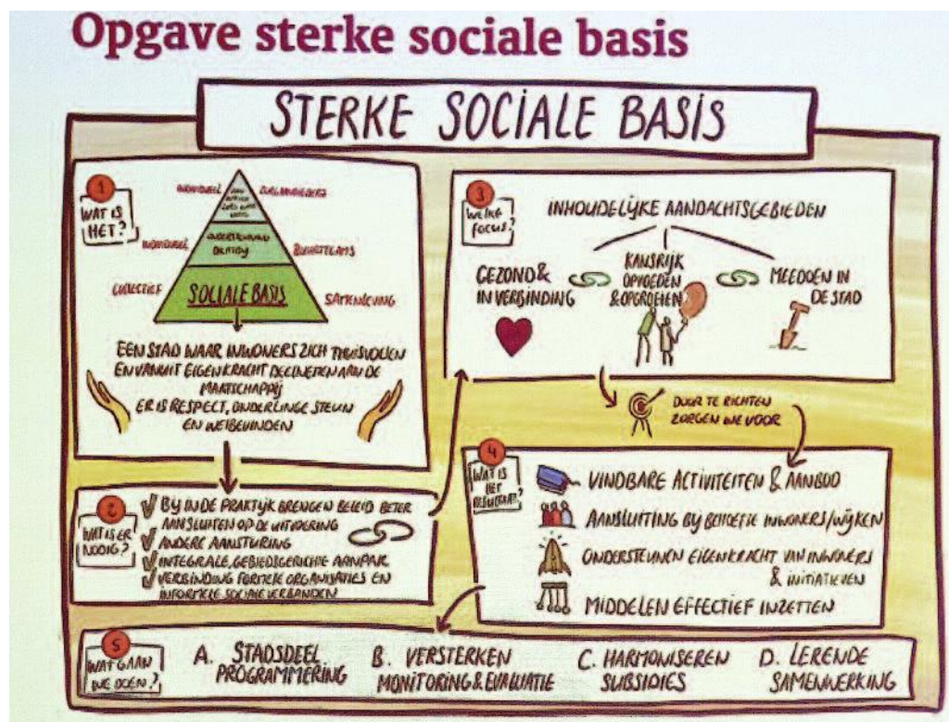
Deze thema's waren:
- fijn wonen in je buurt
- samen leven in je buurt
- weten waar je moet zijn
- kunnen wonen in een huis en omgeving die bij je past
- voel je goed
- ' ander thema' - een lege flap voor het bespreken van een thema wat hiervoor niet genoemd is.

Ruim 30 inwoners van Nijmegen-Oost hadden zich opgegeven voor deze bijeenkomst. Gestart werd met een uitleg over wat Stadsdeelprogrammeren inhoudt. Er is een analyse gemaakt op basis van beschikbare data en informatie en de signalen die professionals zelf zien in onze wijk. Vervolgens zijn onder begeleiding van stichting Dialoog een aantal focusgroepen georganiseerd om zo de mening en input van de inwoners van Nijmegen-Oost mee te nemen in dit proces. Dit heeft geleid tot de thema's.

Schematisch ziet dat er als volgt uit:
De groep werd verdeeld over de thema's om zo informatie te krijgen per thema over ervaringen en signalen met betrekking tot het thema. Deze groepen werden gerouleerd zodat iedereen een mening kon geven over alle thema's.

De bijeenkomst werd om 13.00 uur afgesloten. De gegevens worden nu verwerkt en ingepast in een nota waarvan terugkoppeling in het najaar is gepland.
De gemeente vraagt of zoveel mogelijk inwoners van Nijmegen-Oost een vragenlijst in willen vullen om zo tot een zo compleet mogelijk beeld te komen over de genoemde thema's.

Hiervoor kun je de **QR-code** gebruiken of volg **https://rb.gy/rcog9r**



Stadsdeelteam Oost

GGD Gelderland-Zuid
sterker sociaal werk
BINDKRACHT 10
Nijmegen
woonwaarts
OBG
Buurtteams Volwassenen Nijmegen

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Pinksterlunch Werkgroep Oog voor elkaar Oost

Jan van der Wal, Stip/Bindkracht10: "Op Pinksterzondag heeft de Werkgroep Oog voor elkaar Oost weer een gezellige lunch aangeboden aan wijkbewoners die met elkaar in contact willen komen en samen aan tafel gaan. Dit doen we al een aantal jaren, ook rond Kerstmis en Pasen, in samenwerking met de Dominicuskerk. Maar we doen meer als werkgroep: wij organiseren ook weer nieuwe Koffiemomenten in de wijk, op de Hengstdalseweg bij de Vogelkersstraat. * Wo. 5 juni 11-13u. * Di. 11 juni 19-20.30u.* Ma. 17 juni 14-16u. Daarnaast is er een zingevingsspreekuur voor wijkbewoners die in een sfeer van vertrouwelijkheid over hun levenservaringen willen praten – bijv. datgene wat moeilijk was of nog is - met een deskundige geestelijk verzorger. Op woensdagmiddag is daar gelegenheid voor op het Stip aan de Prins Hendrikstraat 7. U kunt gemakkelijk een afspraak maken met Jan van der Wal, geestelijk verzorger: 06 51867254. De koffie staat klaar! Heeft u zelf ideeën die bijdragen aan meer ontmoeting, samenhang en gezelligheid in de wijken in Oost? Laat het weten: ontmoeteninoost@gmail.com

Het jaarlijkse Pleindiner van Buurt aan Tafel bij Paduakerk

Dinsdag 25 Juni is er weer het Pleindiner op het kerkplein van de Antonius van Paduakerk. Er wordt gekookt door vluchtelingen. Er zijn buffetten uit 3 verschillende landen. Er kunnen maximaal 150 gasten mee-eten. De eerste 80 hebben ook slecht-weer-garantie (bij slecht weer eten we in het parochiehuis waar maximaal 80 gasten kunnen mee-eten). Wees er dus vlug bij en geef je op via de site: www.wij-dewereld.nl. Het diner begint om 18.00 uur (inloop vanaf 17.30) en kost: vlees, 17,50 pp., vega 15,00 pp,. kinderen 5,00. Het wordt weer een feestelijk festijn om buurtgenoten te ontmoeten en te genieten van een met veel liefde gekookte 3-gangenmaaltijd.

"Bruls geweldige burgemeester"

Oostgenoot Dirk schreef op nijmegen-oost.nl: "Het moet echt nog eens gezegd worden; Nijmegen heeft een geweldige burgemeester. Dat bewijst hij niet alleen met zijn fysieke aanwezigheid bij de 4-daagse. Ook het ingewilligde verzoek om Ans Bouwhuis een koninklijke onderscheiding te bezorgen werd door hem met verve uitgevoerd. Geen 'speech met algemeenheden in de raadszaal' maar een superpersoonlijke toespraak in haar appartement waarmee hij haar overrompelde toen hij daar afgelopen vrijdagochtend aanbelde. Een goed bewijs dat niet altijd de gebaande weg moet worden gevolgd. Durf het eens 'anders' te doen. Het verschil maken is iets wat burgemeester Bruls goed in de praktijk brengt! Vandaar vandaag dit compliment. Hij heeft zijn lintje al verdiend. Ans is dolblij met het hare...

Oordeel ACM over BES-plan

Buurtgenoot Hans plaatste dit op nijmegen-oost.nl: "Vandaag heb ik met een aantal buurtbewoners aan de Autoriteit Consument en Markt (ACM) gevraagd het BES-plan voor de bomenbuurt te beoordelen. De ACM is bevoegd om te kijken of er sprake is van oneerlijke handelspraktijken. Wij vinden het BES-plan misleidend, oneerlijk en misleidend gebrekkig. Alle huurders van de bomenbuurt konden dat zelf vaststellen op grond van de brochure van Woonwaarts. Wil je je aansluiten bij ons verzoek aan de ACM, stuur dan een mail met naam, (mail)adres: h.schraven.snb@gmail.com.

Wandelen met wijkgenoten, 8 tot 10 km een keer per maand

Elke eerste dinsdag van de maand, dus nu op 7 mei om 10.00 uur wandelen zes tot tien mensen (Annemieke, Bart, Elly, Henk, Henriette, Irna, Jan, Jelly, Jose, Maija, Marij, Marieta, Nathalie, Tiny, en anderen) vanaf het Badhuis aan de Daalseweg om elkaar te ontmoeten en een stuk omgeving of Nijmegen te leren kennen. "Standaard nemen we eerst een bus om aan de andere kant of buiten de stad uit te komen (naar Berg en Dal, CWZ ziekenhuis, Groesbeek, Hatert , Hezelpoort Ooijpolder of Wolfskuil). Vandaaruit wandelen we dan in 2 tot 2,5 uur door bos, park, uiterwaarden of wijk rustig (ca 5 km per uur) met af en toe een verhaaltje en soms zelfs koffie terug naar Nijmegen-Oost. Aanmelden niet nodig, omdat we altijd gaan. Neem gerust je vriend, vriendin, buurman of buurvrouw mee. Welkom! Het kost niets, heel soms moet je koffie betalen als we onderweg iets vinden."

Bridgeplezier bij OBG

Elke dinsdagmiddag kunt u bij OBG aan de Prof. Cornelissenstraat 2 in Galgenveld terecht voor een middag vol bridgeplezier. Deze middagen zijn meer dan alleen een kans om te bridgen; het is een gemeenschap waar vriendschappen worden gesmeed en strategieën worden gedeeld. Hier zijn een paar redenen waarom u mee zou moeten doen:

- Sociale Interactie: Bridge is een sociale sport die mensen samenbrengt. Bij OBG kun je nieuwe vrienden maken en bestaande vriendschappen versterken.
- Mentale Uitdaging: Bridge biedt een unieke mentale uitdaging die helpt om je geest scherp te houden. Het is een geweldige manier om cognitieve vaardigheden zoals geheugen, logica en concentratie te verbeteren.
- Toegankelijk voor Iedereen: Of je nu een beginner bent of een ervaren speler, de bridgebijeenkomsten bij OBG zijn open voor alle niveaus. Er is altijd wel iemand die je de fijne kneepjes van het spel kan leren.
- Gratis Toegang: Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. Het is een kosteloze manier om een middag door te brengen in een warme en uitnodigende omgeving.

Kom langs en ervaar zelf hoe leuk en uitdagend bridge kan zijn. We beloven dat je met meer terugkomt dan alleen een nieuwe hobby; je zult deel uitmaken van een gemeenschap die je verwelkomt met open armen. Tot dinsdag!
Kijk voor deze en andere activiteiten op: obg.nu/activiteitenkalender

Buurtcamping 2024, het kampeerseizoen is geopend!

Heb jij de posters al zien hangen? Nog even en dan kunnen we weer: kamperen op de leukste camping van Nijmegen! "Wij van de organisatie zijn er bijna klaar voor. We zetten laatste puntjes op de 'i' van het programma. We moeten de BBQ's nog even lassen en de hangmatten nog even controleren... ;) Dus... heb jij je al ingeschreven?

debuurtcamping.nl

Het blad weer de bodem in!

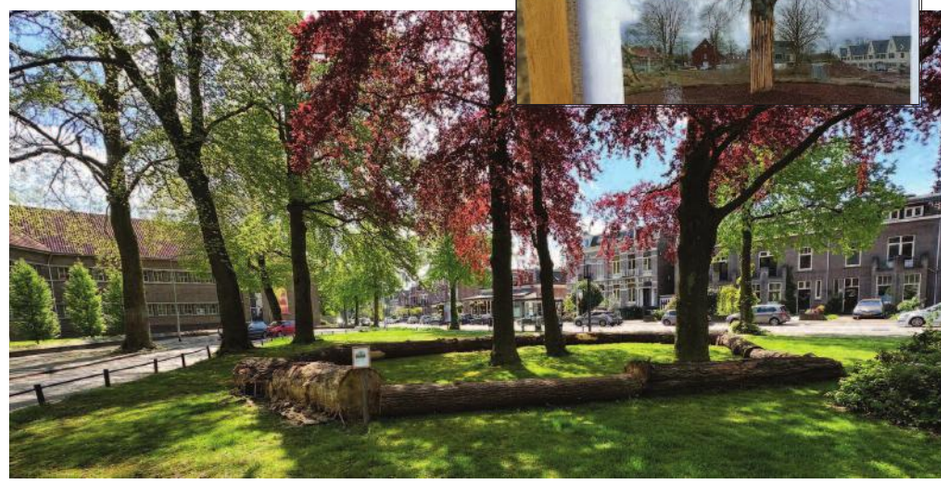
Is het je ook opgevallen? In Nijmegen-Oost liggen her en der boomstamcirkels, zoals bij het Canisius College op de Berg en Dalseweg.

Tekst & foto: Betsie Vermeulen

'Wie heeft dat creatieve idee bedacht?', vroeg ik me als eerste af. Het is een fantastische plek om - net als in Afrika - een kringgesprek onder een boom te voeren. Nou kan dat sowieso wel, maar het zit toch iets anders.

Het gaat om een proef van de gemeente Nijmegen met als doel om de kwaliteit van bomen te verbeteren. Door de groeiplaats van de boom af te schermen met boomstammen, blijft het neergevallen blad beter liggen en kan later de humus beter de grond insijpelen. Belangrijk voor bomen en voor ons mensen.

Wil je meer weten, kijk op het informatiebord dat bij elke afgeschermde groeiplaats is geplaatst. Bij vragen kun je contact opnemen met de gemeente Nijmegen. Algemene informatie over bomen vind je op: www.bomenzijnbelangrijk.nl.



'Overvallen in mijn eigen straat?'

René Pennock column

In de meer dan vijftig jaar dat ik in Oost woon heb ik mij nooit ongemakkelijk of bedreigd gevoeld. Niet toen ik als tiener 's avonds op straat fietste, niet toen ik als student na sluitingstijd van de kroeg naar Moeke Nas liep en niet toen ik als theater- en horecamedewerker na het poetsen diep in de nacht naar huis ging. Eén keer is me wat vervelends overkomen. Ik moet zeggen dat ik schrok van wat er in mijn hoofd opgeslagen zit en eruit knalde toen de nood aan de man kwam.

Graag ga ik 's avonds nog even naar de kroeg om een of twee biertjes te drinken voor het slapen gaan. Deze avond liep ik rond een uur of één van Café de Struisvogel, dat zat toen tegenover de Albert Heijn, naar huis. Toen ik voor de Coop liep kwam een man me op mijn stoep tegemoet. Hij stopte voor me en vroeg of ik een sigaret voor hem had. Die had ik wel, maar ik vond het een onguur type en wilde liever niet met hem in gesprek raken. Ik antwoordde van niet en liep door. Ik hoorde hem achter me doorlopen, maar opeens hoorde ik dat hij achter mij weer mijn kant uit kwam. Op het moment dat ik mijn straat inliep haalde hij me in en hield me staande. Hij vroeg me waarom ik geen sigaret voor hem had en ik antwoordde dat ik niet rookte. Opeens begon hij erg gebrekkig Nederlands te spreken en vroeg me waar het asielzoekerscentrum was, want daar moest hij zijn. Ik wees hem hoe hij moest lopen. Vervolgens vroeg hij me of ik geld bij me had. Ik antwoordde "ja" en was benieuwd naar wat er nu zou gaan gebeuren. "Ik wil jouw geld", zei hij. "Dat krijg je niet", zei ik. Hij keek naar mij en toen naar beneden, ik zag dat hij in zijn hand een aardappelmesje had.

Het was alsof er een doosje in mijn hoofd openging met alles wat ik ooit geleerd had. Ik was eerder verbijsterd, dan bang. Hij wilde mij overvallen IN MIJN STRAAT! No way! In het Kronenburgerpark, oké, in de Vlaamse Gas om drie uur 's nachts: prima. Maar niet om 1 uur 's nachts IN MIJN STRAAT! Dat is mijn territorium. Daar overval ik. Ik sprong naar voren om zijn arm te grijpen vóórdat hij het mesje omhoog kon brengen. Hij deinsde naar achteren en ik greep mis. Nu had ik ooit als 15-jarige een jaar jiujitsu gedaan en ik sprong tot mijn eigen stomme verbazing meteen in de aanvalshouding. Luid schreeuwde ik "Brand! Brand!", want ik had ooit gehoord dat als je 'help' roept niemand komt helpen, maar als je 'brand' roept worden mensen nieuwsgierig en komen naar buiten. Dat bleek overigens niet het geval. Hij zette het op een lopen en ik er achteraan. Omdat ik niet wist of hij een Nederlander was of niet riep ik het voor de zekerheid in meerdere talen: "Ik maak je dood. I kill you. Je te tuerai." Maar hij was snel en ik kon hem niet meer inhalen.

Ik werkte toentertijd in de Swing en was gewend goed op signalementen te letten als klanten vervelend werden en mogelijk problemen konden gaan schoppen. Ik liep naar huis en belde de politie, vertelde wat me gebeurd was, dat was toch echt een gewapende overval, en gaf een uitgebreid signalement door. Ze zouden meteen op zoek gaan. Tot dan toe was ik ijzig kalm geweest, maar toen ik opgehangen had begon de adrenaline pas goed te stromen. Ik werd bozer en bozer: Zich voordoen als asielzoeker. Alsof die mensen het niet al moeilijk genoeg hadden. Mij willen overvallen IN MIJN STRAAT!

Wat ik toen deed was niet verstandig. Ik liep naar de keuken, pakte mijn grootste vleesmes uit de keukenla en sprong op de fiets. Door mijn hoofd klonk een zin uit de film Crocodile Dundee: "You call that a knife?" zegt de hoofdpersoon tegen een straatschoffie met een stiletto. "This is a knife", en hij haalt een enorme machete uit zijn leren jas. Ik ben keihard de hele wijk rondgefietst en zou hem zeker aan mijn mes geregen hebben als ik hem gevonden had. Maar ik zag hem niet meer. Gelukkig voor hem, maar waarschijnlijk nog gelukkiger voor mij. De politie zag ik trouwens ook nergens.

De volgende dag ben ik nog op het bureau foto's wezen kijken. Er kwamen wel wat bekende gezichten voorbij (waren het echt allemaal boeven? Of zaten er ook foto's van gewone mensen bij?), maar mijn would-be overvaller zag ik niet.
's Avonds zag ik op teletekst (ja, het speelt zich al weer heel wat jaren geleden af) dat een overvaller iemand in Waterkwartier 's avonds op straat had gevraagd om een sigaret en daarna om zijn geld. Degene die overvallen werd had gezegd, dat hij geen geld bij zich had, maar dat hij dat thuis wel even voor hem ging halen. Daar pakte hij een luchtbuks achter zijn voordeur vandaan en was op de overvaller gaan schieten.
Opeens kreeg ik medelijden met hem. Je bent toch wel een enorme sukkel, als je in twee dagen tot twee keer toe na een overvalpoging hard moet rennen om het vege lijf te redden. Ik heb hem nooit meer gezien.

Voel je goed, voel je thuis

OBG

Activiteiten & Ontmoeten | Zorg & Gezondheid

Ontdek OBG: Kom naar onze Open Dag!

Op zaterdag 29 juni tussen 11:00 en 15:00 uur nodigen wij u van harte uit om een kijkje te komen nemen tijdens de Open Dag van OBG. Tijdens deze dag zetten wij onze deuren open voor iedereen die geïnteresseerd is in wat wij te bieden hebben.

Informatiemarkt
Op onze informatiemarkt in de hal kunt u kennismaken met alle facetten van OBG, van welzijn tot zorg, van opleidingen tot werk. Ook presenteren we ons nieuwbouwproject voor kleinschalig wonen aan de Vlierestraat.

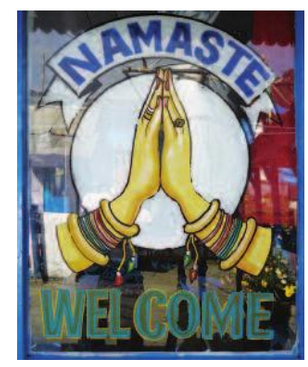
Nog meer informatie
Wilt u wat meer persoonlijke informatie? Dan staan onze collega's klaar om met u persoonlijk in gesprek te gaan om al uw vragen te beantwoorden. U kunt op die dag ook een kijkje nemen bij onze dagbesteding.
Zij vertellen graag meer over hun unieke aanbod, hun werkwijze en laten dat ook zien.

Geniet in ons Grand Café
En heeft u dorst of trek gekregen tijdens uw bezoek? U kunt terecht in ons onlangs vernieuwde Grand Café, voor een kop koffie met vers gebak of een heerlijke lunch.

Nieuwsgierig geworden?
Kom dan naar onze Open Dag en ontdek waarom OBG dé ontmoetingslek is van Nijmegen -Oost.

==========

Seniorencollege: De emoties van Nepal, een drieluik



Nepal behoort nog steeds tot één van de armste landen in Azië. Aangezien er een groot tekort is aan artsen, tandartsen en ziekenhuizen, is vrijwilligerswerk uit de westerse wereld ten zeerste welkom in de moeilijk bereikbare gebieden en bijna een noodzaak om de bevolking aldaar enige medische of tandheelkundige hulp te bieden.
In deze multi-audiovisuele voordracht zal Ralph Voorsmit, naast zijn onvoorspelbaar en onvoorstelbaar vrijwilligerswerk aan de voet van de Mount Everest, ook aandacht besteden aan de verwoestende kracht van de laatste grote aardbeving in 2015, welke beelden veel emoties oproepen. Het drieluik wordt afgesloten met een avontuurlijke beklimming richting Annapurna, een hoge, moeilijk bereikbare bergketen in de Himalaya.

Dinsdag 11 juni, Nicolaaskapel, aanvang: 14:00 uur
Entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00

AGENDA

Vrijdag 7 juni, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
Dinsdag 11 juni, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Emoties van Nepal, een drieluik door Ralph Voorsmit**
Dinsdag 11 juni, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met muziek van Cor Kersten**
Zondag 16 juni, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Duo de Hemtons**
Dinsdag 18 juni, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**
Dinsdag 18 juni, 19:00 - 21:00 uur, **Alzheimer Café**
Vrijdag 21 juni, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
Zondag 23 juni, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Radboudkoor**
Dinsdag 25 juni, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Tom Meuwese**
Woensdag 26 juni, 14:00 - 16:00 uur, **Bingo!**
Zaterdag 29 juni, 11:00 – 15:00, **Open Dag OBG**
Zondag 30 juni, 14:30 - 16:00 uur, OBG Matinee: **Popkoor Switch**
Elke donderdag, 10:00 - 12:00 uur, **OBG markt**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op ***www.obg.nu.***

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 52

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek, Simone Kiekebosch, Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Gottfried Erdtsieck, Eric Hendriks, Hans Hendriks, Marc van Kempen, Tuk Melissen, René Pennock, Betsie Vermeulen, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 22 augustus 2024. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 1 september 2024, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column

Ruimte

In mijn kleine arbeiderswoning uit 1900 woonde in vroeger jaren vast een gezin met aardig wat kinderen. Nu voelt het al haast te klein als mijn vriend een paar dagen bij me logeert. Ook in mijn retrocaravannetje uit '78 is het passen en meten met z'n twee. Ik kies blijkbaar voor het knusse, het geborgene. Vriendlief woont juist zeer ruim, is daar erg op gesteld en zal dan ook nooit hier bij mij intrekken. Tenzij... we in de buurt een betaalbare, ruimere woning vinden. Ooit.

Voorlopig geniet ik nog maar even van het kleine, het knusse en het compacte. Dat heeft namelijk ook zo zijn voordelen: het huis is zó aan kant en de tuin is ook snel gedaan. In m'n buitenhuisje kun je zelfs in één stap overal bij. Heel praktisch. Andere kant van de medaille is het opbergen van spullen. Over alles moet je nadenken: heb ik het echt nodig en hoe berg ik het dan zo economisch mogelijk op. Zeg maar de 'tiny-house-levenswijze' waar sommigen tegenwoordig bewust voor kiezen. Pakketjes die ik even opvang voor afwezige buren staan onmiddellijk in de weg.
Feestjes vier ik dan ook bij m'n caravan. Daar is buiten nog alle ruimte...

Ah, nu snap ik waarom ik daar zo graag ben: de ruimte! Dus toch. Tochtjes over de dijk, lopen langs het strand: ruimte. Grote, architectonische gebouwen: ruimte. Ruimte is wat een mens nodig heeft. Okay, lieverd, we gaan op zoek naar dat grote, ruime huis...

Topmuziek en exotische hapjes bij Wijkfeest Torremolimos. Help je mee? Zondag 22 september, 13-17u.

Anjo, Co, Gottfried, Henk en Wim melden u hierbij met trots dat u zondag 22 september alweer voor de 11e keer kunt gaan genieten van gezellige activiteiten, goede buren, exotische hapjes, kinderspelen en swingende muziek bij Wijkfeest Torremolimos op het Limosterreinaan de Wachterslaan.

Net als eerdere versies van dit grootse Wijkfeest (zie nijmegen-oost.nl/berichten/fantastische-ontmoeting-muzikanten-mannequins-en-mensen-op-torremolimos) belooft de formule voor zondag 22 september dat er veel te genieten zal zijn van bouwen, baksels en livemuziek uit de buurt, met voor élk wat wils:

- Livemuziek van o.a. Kladderadatch
- Boomstam verzagen met een 2 meter trekzaag tot een bank of kruk
- Genieten van Buurttafel oogstsoep en exotische hapjes van azc-bewoners
- Bellenblazen, kinderspelen, schminken en vlinders schilderen
- en nog veel meer, misschien bijv. volleyen met en tegen azc en wijkbewoners uit andere straten

We weten inmiddels dat diverse bewoners van het azc ook weer graag exotische hapjes maken en muziek maken en schminken. Mogelijk willen mensen van buurttafel Limos ook weer oogsthapjes maken.
Wilt u muziek komen spelen, of iets demonstreren of vertellen of gewoon meewerken in de voorbereiding? Dat kán!
We zoeken je medewerking als je op de dag of net daarvoor kunt helpen bij het verspreiden van flyers, hapjes maken, inkopen, opbouwen en begeleiding/toezicht op de dag zelf, maar we zoeken ook je medewerking als je vanaf juni kunt meewerken bij de voorbereiding, bijvoorbeeld het uitnodigen, hapjes maken, indelen van het terrein en werven van medewerkers & sponsors.

Kun en wil je gezellig meewerken?
Mail je belangstelling en voorkeur naar **torremolimos2@gmail.com**
of app of bel **06-1498 5928**
voor meer informatie. Alvast bedankt!

WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Wenst jullie een fijne zomer en doe je boodschappen lokaal !

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

SHABU to go SUSHI & GRILL

drankenspeciaalzaak van haastregt/lamers

eyelove KWALITEITSBRILLEN

da

Beter Horen

PLUS Walraven Molukkenstraat Nijmegen

Emozioni ijscafe & Delicatessen

Brain Wash Jouw kapper

SunSpecial ZONNESTUDIO