

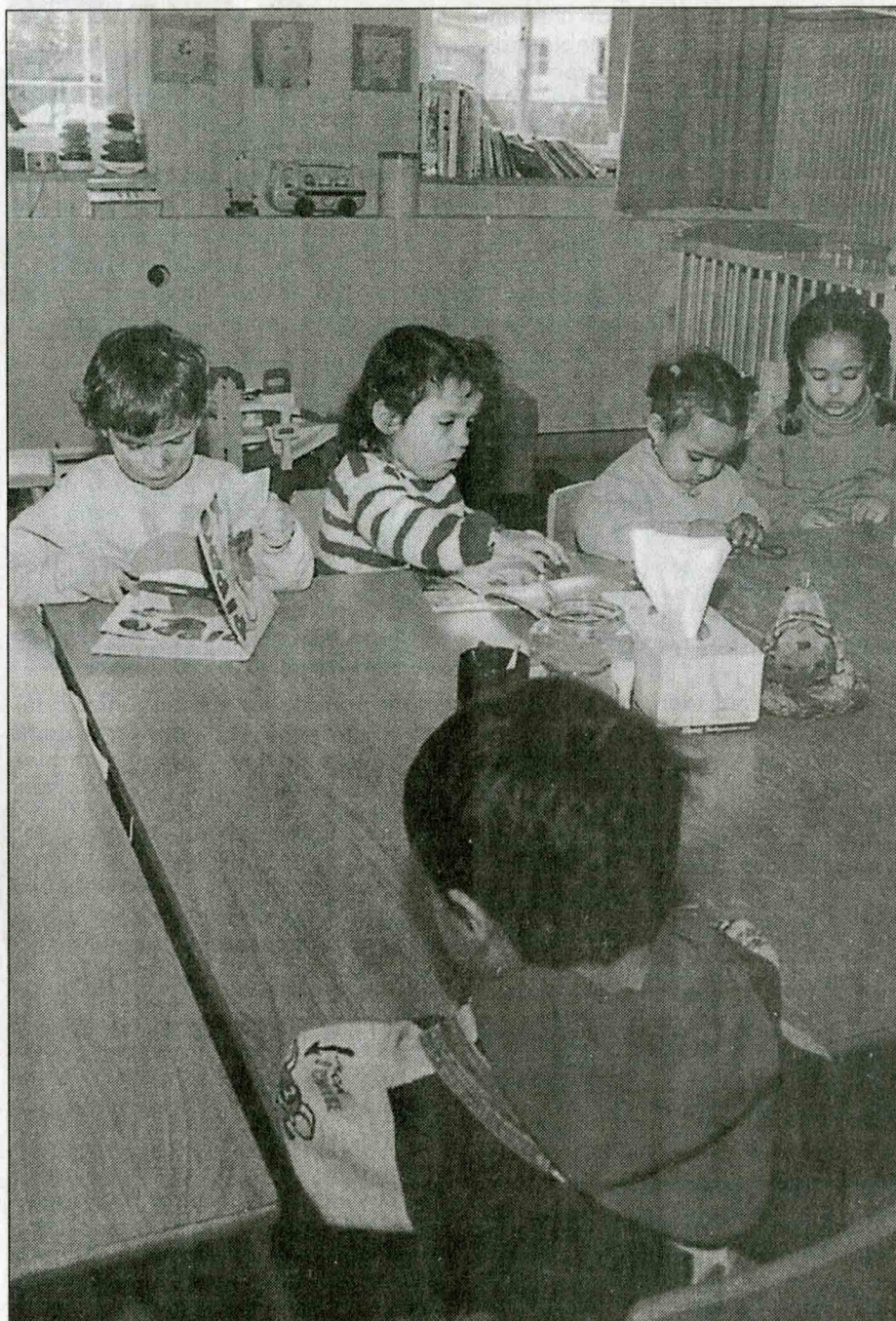
de wijkkrant

JAARGANG 27
nummer 7
maart 1999

voor Nijmegen-Oost

BIBLIOTHEEK
GEMEENTE-ARCHIEF
NIJMEGEN

T113



Het is een bekend gegeven dat kinderen geen gezamenlijke taal en cultuur nodig hebben om toch goed samen te kunnen spelen. En wanneer het samen spelen lukt, komen taal en cultuur vanzelf ook wel. Het bewijs hiervoor wordt geleverd bij Pika Poko, de multiculturele kinderopvang voor kinderen van het AZC en kinderen uit Nijmegen-Oost en ruime omgeving. Spelenderwijs leren AZC-kinderen er Nederlands en al even gemakkelijk leren Nederlandse kinderen er omgaan met cultuurverschillen. Op pagina 3.

Foto: Ton Gelsing

Onderhoud

5 In september begint Woningvereniging De Gezonde Woning aan een onderhoudsbeurt van 173 woningen bij de Lorkenstraat. Zonder dat er een huurverhoging komt, wordt er heel wat aan de woningen gedaan. Daarnaast kunnen de mensen ook voor extra's kiezen en daar zit wel een prijskaartje aan.

Verwennen

7 Ter gelegenheid van de Internationale Vrouwendag was er in De Ark een vrouwenverwendag. Lekker alleen even met jezelf en voor jezelf bezig zijn. De ernst van het leven komt later wel weer. Binnenkort bijvoorbeeld, als er een dag lang allerlei workshops worden gegeven. De Opstap breed uitgemeten.

Speelplek

9 De jeugd vanaf 12 jaar in Nijmegen-Oost hunkert naar een plek waar aan sport en spel gedaan kan worden. In andere wijken zijn er soms enkele plekken maar in Oost heeft men alleen maar het terreintje aan de Fagelstraat. Niet iedereen voelt er voor lid van een vereniging te zijn maar wil wel kunnen spelen als hij er zin in heeft. Als de Postweg-bewoners nu maar geen roet in het eten gooien.

Griezeldorp

9 De kinderen van de groepen 3 t/m 8 van de basisscholen weten nu al dat ze zich in de laatste week van de zomervakantie niet hoeven te vervelen. Het bouwdorp is met een enkele strek van de toverstaf omgetoverd tot een griezeldorp. Het is te hopen dat ouders er met de vakantieplanning rekening mee houden anders zouden hun kinderen wel eens kunnen gaan spoken voordat het griezeldorp van start gaat. Het is tijdig aangekondigd.

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Corduenerstraat 53.
Druk: DNK/Rotadruk b.v.
Lindenhoutseweg 57, Nijmegen.
Advertenties: © 3241773.

REDACTIE:

- Jeannet de Groote,
Corduenerstraat 53,
6523 HT Nijmegen. © 3241773.

- Theo Bleeker,
Acaciastraat 41,
6523 DL Nijmegen. © 3237266.

- Ton Gelsing,
Groesbeekseweg 414,
6523 PP Nijmegen. © 3238661.

- Eric Hendriks,
Esdoornstraat 5,
6522 HS Nijmegen. © 3229586.

- Frans Stuart,
Acaciastraat 7,
6521 NE Nijmegen. © 3228033.

FOTOGRAFIE:

- Ton Gelsing,
Groesbeekseweg 414,
6523 PP Nijmegen. © 3238661.

- Arnoud Pollmann,
Ruisdaelstraat 42,
6521 LE Nijmegen. © 3240195.

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen, brieven enz. voor het
aprilnummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 11 april (liefst eerder) bij de redactie worden ingeleverd. De Wijkkrant wordt dan rond 22 april in de wijk verspreid.

Klachten

Indien U klachten heeft over de bezorging, kunt U contact opnemen met:

* Frans Stuart, adres zie boven.

Zet- en drukfouten voorbehouden!

De Paashaas komt weer

Dit jaar maakte de Paashaas het wel erg bont met de aankondiging van zijn bezoek aan speeltuin De Leemkuil.

Hoe hij over de omwoelde stad naar het stadhuis gekomen was, wist niemand maar hij sprong er opeens rond. Steeds riep hij, dat niemand hem zou horen omdat ambtenaren naar bewoerd wordt, slapen. Hij schrok zich dan ook een hoedje toen een wakkere ambtenaar, Mevrouw Daniëlle, hem opmerkte en hem vroeg waarom hij zijn boodschap niet bij de Leemkuil deponeerde. Hij vroeg nog beduusd hoe het mogelijk was, dat zij wist waarvoor hij kwam. Toen ze liet weten dat de drukte in de Leemkuil wel uitwees dat kinderen op zijn

komst zaten te wachten, vertelde hij alles over zijn komst naar de Leemkuil. Al is de aankondiging elk jaar anders, van de gewoonte om te komen wijkt hij wegens het grote succes niet af. Samen met Daniëlle en Eva (van de Leemkuil) kwam het programma tot stand. Tweede Paasdag (5 april) gaat de kassa om 10 uur open. Dan gaat om 11 uur de grote poort open en kan het zoeken naar de chocolade eieren beginnen. De entreprijs is dezelfde als die voor het hele jaar geldt: 4 gulden. Een tienrittenkaart kost f 36,- en een kaart voor 15 bezoeken f 54,-. Een rit in het treintje kost 75 ct en een vijf-rittenkaart hiervoor f 3,25. De speeltuin is de hele zomer tussen half tien en half zes open.

Cursussen en activiteiten

Anders op reis

Op de volksuniversiteit Nijmegen organiseert COS (Centrum voor internationale samenwerking) Gelderland lezingen over milieu- en cultuurvriendelijke vakanties. Deze vakanties worden geïnspireerd door het idee dat er een wrijving bestaat tussen het behoud van het toerisme en het behoud van het milieu. Tevens wordt door het toerisme een ander element bedreigd, de lokale cultuur. De voorstellingen zijn dat toerisme in het begin van de 21e eeuw de grootste economische factor zal zijn. De lezingen starten om 20u, kosten voor twee lezingen bedragen f 33,-.

Data:

29 Maart - Latijns-Amerika

12 april - Zuid-Afrika

Meer informatie krijgt u bij Jacqueline Crooijmans, COS Gelderland, tel. 323 30 18 of bij de volksuniversiteit Nijmegen, tel 323 09 58

Stervensbegeleiding

Op 14 april 1999 wordt de themadag "stervensbegeleiding, begrafenis-, rouw- en verliesverwerkingsrituelen" georganiseerd. COS (Centrum voor internationale samenwerking) Gelderland organiseert deze themadag. De themadag vindt plaats op conferentiecentrum Ons Erf in Berg en Dal en duurt van 9u30 tot 17u. Er worden diverse lezingen gegeven die o.a. gaan over 'Sterven in Afrika' of uitvaartrituelen.

Deelnamekosten: f 125,- per persoon voor beroepskrachten, reductie mogelijk. Meer informatie krijgt u bij Jacqueline Crooijmans, COS Gelderland, tel. 323 30 18

Workshops Ain't we sweet

In de periode tot en met juni organiseert Ain't we Sweet een viertal workshops van dansen. U kunt zich hiervoor, liefst met partner, inschrijven. De lessen duren van 20u30 tot 22u30. Het gaat om de volgende workshops:

Workshop Bossa Nova.

Data: dinsdag 9, 16, 23 en 30 maart

Workshop American Swing

Data: dinsdag 6, 13 en 20 april

Dinsdag 27 april is er een gratis Sweet Evening om de dansen te oefenen!

Workshop Mambo

Data: dinsdag 4, 11, 18 en 25 mei

Workshop Oude Tango

Data: dinsdag 1, 8, 15 en 22 juni

De kosten per workshop bedragen f 40,-. De kosten voor de workshop American Swing bedragen f 30,-. Als u alle workshops boekt, bedragen de kosten f 130,- in plaats van f 150,-. Betalen kan contant bij de aanvang van de eerste les. Danservaring is niet vereist. Enthousiasme is welkom! Het lesadres is Graafseweg 108b te Nijmegen. Voor meer informatie: bel het secretariaat, tel. 356 24 82.

Vervolg op pagina 11

PIKA POKO

Het Limosterrein is geleidelijk aan het kloppende multiculturele hart van de stad geworden! Amnesty International, Music Meeting, Zarowe (een Bulgaarse volksdansgroep), beeldend kunstenaars en ook mensen uit verschillende uithoeken van de wereld wonen en werken hier. Zelfs voor de allereerst jongsten uit de samenleving is hier een plaatsje gecreëerd, want verscholen achter basisschool de Muze ligt hier het bijzondere kinderdagopvangverblijf Pika Poko.



Volledige integratie.

Foto: Ton Gelsing

Binnen en buiten

De naam Pika Poko komt uit het Suri-naams; Pika betekent vlot en pittig, Poko daarentegen kalm en rustig. En dat is wat Pika Poko wilt zijn.

Enerzijds een ondernemende, vrolijke kinderopvang met een duidelijk doel voor ogen en anderzijds een rustige en veilige haven voor kinderen van 'binnen' en 'buiten'. 'Binnen' en 'buiten' zijn de begrippen die het onderscheid aangeven tussen de peuters uit het AZC (Asiel Zoekers Centrum) en de kinderen uit Nijmegen-Oost en omgeving die hier een plaatsje gevonden hebben.

'Wij zijn in 1995 in opdracht van het AZC met deze kinderopvang gestart en wilden er van meet af aan een interculturele kinderopvang van maken', zo vertelt Wout Voskamp, een van de medewerkers. 'Lian van Driel en ik hadden al een groep met Nederlandse kinderen toen we hier begonnen, met een vaste structuur, planning en dagindeling.

Toen de kinderen van het AZC erbij kwamen, veranderden karakter en structuur niet wezenlijk, wel verdiepte het zich.

'Onze visie is al die tijd hetzelfde gebleven: Peuters van binnen en buiten op een speelse en ontspannende manier voorbereiden op de latere samenleving en het basisonderwijs.'

Doelstelling

'De kinderopvang levert een bijdrage aan de opvoeding van kinderen tot mensen die zichzelf, hun medemens en leefomgeving respecteren en in staat zijn (binnen hun mogelijkheden) zelfstandig en sociaal te functioneren', zo luidt het algemene doel van Pika Poko. 'Zij probeert dit te realiseren door de kinderen een veilige en geborgen omgeving te bieden welke een basis vormt om open te kunnen staan voor iedere stimulans zowel van binnen als van buiten af.'

Tijdens de activiteiten van de kinderen zoals het samen spelen, zingen en eten wordt veel aandacht aan de taal besteed. Voorwerpen die kinderen gebruiken worden telkens benoemd en elke maand krijgt één onderwerp, zoals hygiëne bijvoorbeeld, speciale aandacht. Grote tekeningen met de bijbehorende woorden hangen aan de wand, zoals 'handdoek', 'zeep'

en 'tandenborstel'. Pika Poko vindt deze taalvorming van het grootste belang want de taal vormt, vooral voor de buitenlandse kinderen, de voornaamste toegang tot de samenleving. Integratie

Alhoewel in de buitenwereld de meningen verschillen over asielzoekers, en ook de politici er de laatste tijd grote moeite mee lijken te hebben, lijken al deze stormen aan Pika Poko voorbij te gaan. 'Kleine kinderen hebben iets ontwapenends en worden niet betrokken in de vooroordelen die wel t.o.v. oudere buitenlanders gebruikt worden. We horen dan ook weinig kritiek op onze kinderopvang', aldus Lian, 'maar wij hebben dan ook wel iets positiefs te bieden.' Kinderen moeten al vroeg en jong met elkaar spelen, was de stellige mening.

Ouders

'Zijn de buitenlandse kinderen gezond en is er geen gevaar voor besmettelijke ziektes' is een vraag die wel vaker wordt gesteld als ouders van buiten besluiten hun kind in deze opvang te plaatsen. Lian kan dan uitleggen dat de asielouders in de tweede fase van hun aanvraag zitten, zij alle medische keuringen hebben doorlopen en hun kinderen in het inentingsprogramma zitten. Ten aanzien van de grote verschillen in cultuur en godsdienst zijn de ouders van binnen en buiten zeer tolerant mits de grote lijnen niet overschreden worden.

De redenen dat ouders van 'buiten' hun kinderen naar Pika Poko sturen is vaak van praktische aard: de goede verzorging, de educatieve doelstelling en de verticale leeftijdsopbouw (tot en met 4 jaar) van de groepen.

De integratie wordt beschouwd als een meerwaarde, niet als uitgangspunt. Voor de ouders van 'binnen' geldt dat zij het juist wel belangrijk vinden dat hun kinderen onze waarden en cultuur leren kennen. Zij zullen immers hier hun bestaan moeten opbouwen.

Asielouders gaan gemiddeld vier dagdelen per week samen op Nederlandse les, besteden veel tijd aan allerlei juridische procedures en zijn vaak actief binnen of buiten het AZC. Daarbij opgeteld dat er slechts een kamer (max. 30m²) per familie beschikbaar is, mag het duidelijk zijn dat een goede kinderopvang van het grootste belang is.

Een kinderopvang waar culturen samengaan en die kijkt naar de toekomst. Pika Poko bewijst ruimschoots haar bestaansrecht!

 **GELSING**
MAKELAARDIJ OG BV

**AANKOOP
VERKOOP
TAXATIES
HYPOTHEKEN**



U bent van harte welkom!

Daalseweg 236 Nijmegen
Tel. 024-3812233



'n veelzijdige kijk op makelen



Daalseweg 229^a, 6521 GJ Nijmegen
Telefoon: 024 322 48 04

**Verwen uzelf voor de Pasen
met een nieuwe kleur of geur**

Van Schie advocaten

voor:
- echtscheiding
- scheidingsbemiddeling
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr S.A. van der Heiden
mw mr J. Giebels

Advocaten en procureurs

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

**LOODGIETERSBEDRIJF
BRANCO**
SANITAIR

bijvoorbeeld voor:
**installatie, reparatie en
onderhoud van gasapparaten**

Tooropstraat 166 - Tel. 328 00 80

Meer weten?
Winkel open dinsdag-woensdag 18.00-20.00 uur

*Café
Jos*



meesterschenkerij

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Elke dag van 16.00 tot 2.00 uur

LOGGER

TEXTIEL, PAPIER, KOPIEREN, STOMERIJ
KLEDING-REPARATIE, KLEINVAK
BERG EN DALSEWEG 243, 6522 BL NIJMEGEN
TEL. 024 - 3 222 528

Stomerij Grashoff

o.a. PANTALON **9.50**
COLBERT **11.00**
KOSTUUM **19.75**
etc.

Kopiëren

*bij afname
1000 kopieën
A4 wit **vanaf 9 cent***
1-25 kopieën **15 cent**
Abonnement
500 kopieën **50,-**
1000 kopieën **90,-**

DAMESSOKKEN KATOEN
one size, l.blauw-d.blauw-ecru
lindegroen-wit-bruin-groen

Logger's prijs **10.00**
3 paar voor

KINDERSPORTSOKKEN
wit met opdruk, alle maten

Logger's prijs **10.00**
4 paar voor

BON GIORNO SLIPS

High Rider/Semi Tanga div. kl. **9.95**
Heren, m.l.xl
Vendette/Hipster div. kl. **7.95**
Dames, m.l.xl.

DAMESSLIPS "ENTEX"
elastische katoen

ecru en wit. m.l.xl **4.95**
Logger's prijs

*** VOLOP KINDERSOKKEN ***
v.a. maat 19 t/m 41

Grote beurt

Wie zou denken, dat Woningbouwvereniging De Gezonde Woning alleen maar aandacht heeft voor haar woningen in het Rooie Dorp heeft het mis. Ook aan haar andere woning-bezit geeft ze volledig haar aandacht. Nog dit jaar gaat de vereniging aan de slag bij 173 woningen in het complex dat de Pijnboomstraat, Lorkenstraat, Sparrestraat en Acaciastraat (oneven) omvat alsmede een stukje Broerdijk en Hengstdalseweg (tussen Broerdijk en Acaciastraat).

Tijdens drie informatieavonden die eind januari-begin februari zijn gehouden, werd aan de bewoners verteld wat de plannen zijn. Dat is een aardige waslijst. Alle dakkapellen worden vernieuwd, regenpijpen en goten worden gerepareerd en zo nodig vernieuwd, het hang- en sluitwerk wordt nagekeken en hersteld, er wordt onderhouds- en schilderwerk verricht en er komt thermopane isolatieglas. De bewoners zijn verplicht hieraan mee te werken, want de vereniging vindt het haar plicht dit (achterstallig) onderhoud te verrichten. Een en ander heeft dan ook geen huurverhoging tot gevolg en waarborgt, dat de woningen weer zeker 25 jaar mee kunnen. Over de manier waarop het dubbel glas aangebracht moest worden was nog wel enige discussie: bij sommige woningen zijn de ramen nog in de originele staat en zitten er nog kleine roetjes in de ramen. Zo zijn de huizen in 1934 gebouwd en ook hier geldt: zoveel hoofden, zoveel zinnen. Er blijken mensen te zijn die dit nog heel mooi vinden, terwijl anderen al lang voor een grote glaspartij gezorgd hebben. In overleg met de bewoners is in elk geval een aardig compromis gevonden.

Keuze

Op dezelfde avond is aan de bewoners verteld dat ze ook voorstellen konden doen voor veranderingen aan hun woning, met dien verstande dat hier wel een prijskaartje in de vorm van huurverhoging aan vast zit. Veel oudere mensen die de kinderen de deur uit hebben, gaven de wens te kennen om van een kleinere slaapkamer een douche- of badruimte met toilet te maken. Mevrouw Kunst, directeur van de vereniging, vertelt hierover: 'Er moet niet vergeten worden, dat in 1934 bij de bouw van de huizen nog geen douches bestonden en dat veel mensen die later in een uit-



Oud en nieuw naast elkaar

Foto: Arnoud Pollmann

bouw of een nis gemaakt hebben. Een kamer ombouwen is veel comfortabeler en dichterbij.' Een dergelijk verzoek is te begrijpen. Ook willen mensen van twee kleinere kamers een grotere kamer maken. Ook kwamen er nog al wat wensen binnen voor een aansluiting voor een wasmachine. Het leukste idee vond mevrouw Kunst het maken van een dakterras aan een woning aan de Hengstdalseweg, hoewel dit wel niet gehonoreerd zal worden. De voorlichtingsavonden

werden door de drie mensen van de vereniging en de architecten als prettig ervaren. Alle voorstellen, voor zover haalbaar, worden nu uitgewerkt, inclusief het prijskaartje wat er aan komt te hangen. In mei volgen dan weer enkele informatieavonden. Er is ook een bewonerscommissie opgericht. Zij komen binnen enkele weken bij elkaar en hebben de redactie beloofd - zo nodig - hun bevindingen te melden. In de berichtgeving kunnen we dus weer een tijdje vooruit.

Beste Buur 1999

Het was vroeger vanzelfsprekend dat buren zorgzaam voor elkaar waren; het woord nabuurschap was dan ook een begrip. Daarom is het een goede gedachte van Humanitas en Aedes (vereniging van woningcorporaties) om op 19 juni een nationale verkiezing van beste buur te organiseren. Voorafgaand hieraan vinden er voorrondes plaats. In deze rondes wordt een lokale 'beste buur' gekozen. Ook Nijmegen doet hieraan mee. Welzijnsorganisatie Tandem, Humanitas afdeling Nijmegen en diverse woningcorporaties houden op 24 april de lokale verkiezing 'Beste Buur'. Thema van de hele actie is 'zorg en wonen', waarbij dan gedacht wordt aan zorg die dikwijls op een vanzelfsprekende en belangeloze manier door

buren geboden wordt, net als bij het nabuurschap. Om er achter te komen wie voor een dergelijke titel in aanmerking komt, hebben de organisatoren hulp nodig van mensen die een beste buur aanmelden. Daarvoor kunnen aanmeldingsformulieren worden ingevuld, die voor 8 april ingeleverd moeten worden. De formulieren zijn te verkrijgen bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259, 's middags behalve op vrijdag; in de wijkcentra De Ark en Daalsehof en bij alle filialen van Tandem, o.a. Canisiussingel 19b. Op de formulieren staat het inleveradres. Er zijn al tal van aanmeldingen binnen, echter nog niet uit Oost. Wellicht doordat de Wijkkrant nog niets meldde. Bedenk daarbij, dat uw buur nabuurschap ziet zoals het moet zijn: vanzelfsprekend. Laat toch eens merken, dat u dat waardeert.

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Kopij voor de volgende Wijkkrant (het april-nummer) moet uiterlijk 11 april bij de redactie zijn.

De Wijkkrant wordt dan rond 22 april in de wijk verspreid.

Van Hezewijk & Stoffels

Makelaardij / Assurantiën / Hypotheken

Uw Partner voor:

- * aan- en verkoop
- * taxaties
- * verzekeringen
- * pensioenen
- * hypotheek



*Meer dan 20 jaar ervaring
in Nijmegen en omstreken*

Maak geheel vrijblijvend een afspraak met een van onze medewerkers, zij zijn u gaarne van dienst.



Gerard van Gisteren



Wil van Hezewijk



Wim Stoffels



Sander Temme

CANISIUSSINGEL 23 Tel.: 024-3608543

Bijverdienste aangeboden

Post en Mail Service Nijmegen zoekt:

**Serieuze kandidaten
voor het bezorgen van
geadresseerd drukwerk**

Post en Mail Service Nijmegen is gespecialiseerd in het bezorgen van geadresseerde stukken, o.a. lectuur, mailings en overige drukwerken. (geen huis aan huis bezorging)

De bezorging vindt plaats in vaste postcode-wijken en is gebaseerd op enkele uren per week en is in overleg vast te stellen.

Voor de postcodegebieden 6521, 6522, 6523, 6524 en 6525 is nog plaats vrij.

De vergoeding vindt plaats op stukbasis

Wilt u informatie, bel dan:

(024) 377 79 63 of (024) 622 24 97

of schrijf naar:

**Post en Mail Service Nijmegen
Postbus 38255, 6503 AG Nijmegen**

WAT DE SCHOENMAKER KAN DAAR STA JE VERSTELD VAN

Schoenmakerij CHRIS

Broerdijk 77a - Nijmegen - Tel. 024-3229322
Geopend di. t/m vr. van 9.00-17.30 uur
zaterdag van 9.00-15.00 uur

GUN SCHOENEN EEN TWEEDE RONDE. WEGGOOIEN IS ZONDE.

ten Have

Advies- en Architectenburo

- Bouwkundige adviezen
- Ontwerp en uitwerking van uw bouwideeën
- Aanvraag van een bouwvergunning
- Milieu- en hinderwetvergunningen
- Bouwbegeleiding en bouwcoördinatie
- Bouwkundige inspecties
- Bouwkundige begeleiding bij opleveringen
- Beheer en onderhoud van gebouwen
- Vooraf schriftelijke kosten opgave van werkzaamheden

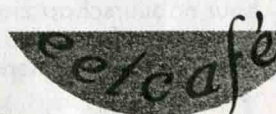
**UW
WENS
STAAT
BIJ ONS
CENTRAAL**

Voor meer informatie: bel tijdens kantooruren van 9.00 - 17.00 uur.

tel. 024 - 322 96 77

ten Have advies- en architectenburo
H. ten Have, architect
Hengstelselweg 62-64, 6523 EM Nijmegen

Nieuw in Nijmegen-Oost



Eigen-aardig

Een eetcafé waar een gezellige borrel gedronken kan worden
Een eetcafé waar de kaart uit diverse eigen-aardigheden bestaat
Een eetcafé waar luxe en bruin café met elkaar versmolten zijn

Eetcafé Eigen-aardig
D. van Poldersveldtweg 71
6523 CW Nijmegen
Telefoon 024 3239656

Gastheer: Marc Meinema
Dagelijks geopend!

Druk, druk, druk...

Ongeveer 400 bezoekers telde de organisatie van de Vrouwen Verwendag ter gelegenheid van de Internationale Vrouwendag in wijkcentrum De Ark. In de ruime omgeving van het wijkcentrum was geen parkeerplaatsje meer te vinden en binnen duurde het vaak even voordat ze aan de beurt waren bij de verschillende stands. Het hele wijkcentrum zoemde van de activiteit. De op uiterlijk gerichte verwenactiviteiten werden vooral op de benedenverdieping gehouden, de meer spirituele zaken hadden een plaats gevonden op de bovenverdieping, waar het 'vlinderstil' was. Beneden was de sfeer uitgesproken gezellig. De verschillende activiteiten trokken veel belang-



Ook de inwendige vrouw kwam aan bod!

Foto: Irma Sanders

stelling. Er is een lange weg gegaan van het allereerste begin van het feminisme met de paarse tuinbroeken tot een vrouwenverwendag waar eindeloos getut mag worden, omdat een goed gevoel over jezelf het voornaamste is. De afsluitende maaltijd was al even druk bezocht. Meer dan 100 vrouwen bevolkten de grote zaal van het wijkcentrum. Naast gegeten werd er natuurlijk ook veel afgepraat en gelachen. En wat was nou het leukste van de hele dag? 'Bij de modeshow werd meegelopen door vrouwen van de Op-

stap en Wouw, maar ook door twee jongens van een jaar of 18 als begeleider van de dames. Toen zij voor de eerste keer verschenen, begon de hele zaal te joelen. Ze wisten zich absoluut geen omding te geven. Toen moest ik wel even grinniken.'

Een volgende keer weer? We vroegen het aan de organisatie: 'Nou, iedereen zegt dat we er meer publiciteit aan hadden moeten geven, maar het was eigenlijk vol genoeg. Als we weer zoiets grootschaligs doen, moeten we de hele dag ter beschikking hebben, en vooral ook meer tijd om op te bouwen en op te ruimen, want nu waren we 's avonds echt opgebrand.'

Nog twee dagen heeft er van alles door mijn hoofd rondgedraaid, zo dol werd ik ervan.'

Opstap Workshops

Op zaterdag 10 april van 10u tot 12u15 en van 13u30 tot 15u45 is het voor vrouwen mogelijk een aantal workshops te volgen bij De Opstap. Vanaf 9u30 kan men zich inschrijven en rond de klok van 12u15 gebruik maken van een lunch. De kosten zijn voor een halve dag f12,50 en voor een gehele dag, met lunch f25,-(exclusief materialen).

De workshops:

* Dans en muziek

Trek een paar makkelijke schoenen aan, neem eventueel een instrument mee(triangel, viool, djembé, accordeon) en het feestje is compleet.

* Klussen in huis (hele dag)

Een kraanleertje, een stekker vervangen. De vlotterbak repareren of een nieuw snoer aan een strijkijzer. Welk gereedschap gebruik je eigenlijk, wat komt er allemaal bij kijken? Oefening baart kunst. Geef bij aanmelding uw voorkeur op of neem zelf een klein kapot apparaat mee.

* Tekenen(naar model)

Het model is het uitgangspunt, zelf de inspiratiebron voor de workshop. Daarna wordt op een vrije manier met verschillende opdrachten gewerkt. Een ware uitdaging.

* Percussie (hele dag)

Ieder mens heeft een basis, een ritme nodig. Ritme is een regelmatige, maar niet voor ieder volkomen gelijke beweging. Wij gaan met een djembé op zoek naar het eigen ritme. Daarvoor is techniek niet belangrijk. In alle openheid luisteren we naar onszelf en naar elkaar. We proberen muziek te maken door één geheel te vormen vanuit het basisritme. We zetten samen iets moois op poten.

* Spelimprovisatie (woede) (hele dag)

De energie van kwaadheid is er een van felheid en alertheid. Het is een wakkere energie. Soms is woede onderhuids, stil maar toch laaiend, soms valt het niet mee ongenoeid kwaad te zijn. In spel mag dat wel. Dat is een veilige plek. Daar is en blijft het spel. Op allerlei manieren zullen we woede neerzetten. Lekker toch!

* Zelfverdediging (hele dag)

Hoe sta je steviger in je schoenen in allerlei onverwachte situaties? Hoe vergroot je je weerbaarheid? 's Morgens is een workshop voor mensen op herhaling, 's middags voor iedereen die kennis wil maken met deze zelfverdedigingstechnieken.

* Tarot

Kennismaking met jezelf via de symbolieken van de Tarot. Inzicht krijgen in de nu-situatie met de nodige adviezen voor goede resultaten.

Creatief/intuïtief bezig zijn met 'Lente'. We werken actief en met verwondering in kleur, met vorm en beweging. De 'Lente' is een geweldige inspiratiebron om creatief bezig te zijn.

* Fietsreparatie

Er kan veel kapot gaan aan je fiets en je wilt het graag zelf repareren. Kom oefenen onder deskundige leiding.

* Autotechniek

Niet op 10 april, maar op 22 mei in een garage onder begeleiding van deskundige monteurs. Eigen auto mag je meebrengen.

* Bewegen

Bewegen met uitstraling. Haal het beste uit jezelf. Je gaat op zoek naar kleuring, kleur en gedachten die bij je passen; naar houding en manieren van bewegen. Kom zonder verwachting en breng een tas vol kleren mee.

* Bloemenwerk(special)

We werken aan een aparte vorm met bloemen en groen, die de natuur ons op dit moment biedt. De docente zorgt voor materiaal. Voor meer informatie kunt u op di - wo - do bellen met: Stichting De Opstap, Elzenstraat 4 (De Ark). Tel. 323 81 11.

De Opstap meldt ons ook nog dat er op 14 april van 20u30 tot 22u een gezellige avond is voor de bezoekers van de Vrouwenverwendag. Er wordt die avond een videofilm gedraaid en er kunnen foto's bekeken worden.

Uit in Oost

Het Goede Oog is de naam van een fotoclub die werkt vanuit de Hobby-werkplaats Nijmegen-Oost. De Hobby-werkplaats bestaat dit jaar 10 jaar en organiseert daarom allerlei activiteiten. Een daarvan is een expositie van foto's gemaakt door leden van de fotoclub. De expositie wordt gehouden in het gemeentelijk informatie-centrum Het Open Huis in het stadshuis. Te zien zijn zwart-wit en kleurenfoto's, speciaal gemaakt door de kernleden van de club, 'het klavertje vier', als lustrumbijdrage. Ze geven een indruk van de interesse van de individuele leden binnen hun hobby, het spelen met licht. De expositie is te bezichtigen vanaf 1 april gedurende de hele maand tijdens openingsuren van het Open Huis.

Heuvels van toen

Dit is de titel van een nieuwe voorstelling van Teneeter, die gespeeld wordt in het Badhuis. Het is het ogenschijnlijk simpele verhaal van zeven zevenjarige kinderen op een zomermiddag, ergens in Engeland. Het is 1943 en op het vasteland van Europa is het oorlog. De kinderen, op aanwijzing van schrijver Dennis Potter gespeeld door volwassen acteurs, charmeren niet door jeugdige onschuld. Onder de ogenschijnlijke eenvoud van hun bestaan gaan angsten en agressie schuil van volwassen formaat. De voorstelling wordt gespeeld op 1, 2 en 3 april, telkens om 19u. De volgende voorstellingen in Nijmegen zijn op 28 april en 6 mei. Reserveren aangeraden: tel. 360 05 88.

Wijkcentra

Ook in de wijkcentra vinden activiteiten plaats. Op zondag 11 april organiseert de beheerscommissie van De Ark het laatste koffieconcert van het seizoen. De muziek van 'Die Original Bachtaler Musikanten' komt uit de Oberkrain, de Alpenlanden of is gewoon gezellige dansmuziek; in ieder geval kunnen de voetjes van de vloer. De zaal gaat open om 11u, het concert duurt van 11u30 tot 13u30. De entree bedraagt f 2,50 per persoon. Dezelfde muziek door dezelfde groep is er op 28 maart in wijkcentrum Daalsehof bij de Thé Dansant. De zaal daar gaat open om 13u30, het feest duurt van 14u tot 16u30. Zoals altijd bij de Daalsehof is de entree gratis.

Blues

Nighthawks At The Diner weet met



Foto: Het goede oog

hun doorrookte kroegblues de voorwaarden te scheppen voor een avond vol inspiratie aan de toeg. Ze zijn geen Tom Waits coverband meer, maar hebben indruk gemaakt met hun cd. Op 27 maart zijn ze te zien en horen op hun thuisbasis Nijmegen. Vanaf ongeveer 22u in De Kluizenaar aan de Burghardt van den Berghstraat. De entree is gratis.

Vogels

Op 17 en 18 april houdt De Kolibrie voor de tweede keer een lenteshow. Het is een informatieve show, boordevol informatie rond exotische vogels. Anders dan tijdens een tentoonstelling zitten de vogels in ruime kooien en voliëres. Er is ook gedacht aan mensen die niet direct betrokken zijn bij deze hobby. Enkele leden presenteren hun tweede hobby, zoals bijv. imkerij. Maar er is ook tijd en plaats voor een kopje koffie of glaasje fris. Op zaterdag 17 april van 15u tot 22u en op zondag 18 april van 10u tot 17u bent u van harte welkom in wijkcentrum De Schalmei aan de Symfoniestraat.

Steiger

In het Steigertheater is weer een breed scala aan voorstellingen te zien. We doen een greep: Cabaret Winnaars op 2 april, en verder kan er uitgebreid gelegen worden: Elkerlyc speelt Bedden op 17 en 18 april, Dubloen speelt Bedden op 23 april en Theaterduo Wij speelt De Divan op 24 april. Voor de kinderen is er op 5

april Wiellie Wiebbel door Cees Brandt, een 3+ voorstelling, en op 11 april Voor één Nachtje door Saga, een 4+ voorstelling.

Theatersport

Ook in het Steigertheater TSV Op de Geest, op 4 april om 13u30. Een week later, op 11 april, speelt theater-sportvereniging Rooie Oortjes in Eigen-aardig aan de Dommer van Pol-dersveldtweg 71.

Dwang

In september 1998 gingen 6 vrouwen en een begeleidster in het Vrijdag-theater aan het werk met het thema Dwang. De combinatie van dwang en vrouw leidde tot het stellen van vragen. Voel je je comfortabel in je rol als vrouw? Voordat je echt beseft dat je een meisje bent zijn er al heel wat maatschappelijke kaarten geschud. Leg je je daarbij neer, of schud je op-nieuw? Legt je leeftijd beperkingen op? Hoe aardig moet je zijn? De antwoorden op deze vragen vormen de basis van de theatrale verwerking, die bestaat uit een vervlechting van beweging en taal, ernst en humor. Er zijn voorstellingen op zondag 28 maart, 11 en 18 april in het Vrijdag-theater aan de Groesbeekseweg 98. Het begint om 20u, de entree is f 12,50, reserveren via tel. 365 67 87.

Divers

Tot slot nog twee korte berichten. Op zondag 18 april is er een rommelmarkt bij 't Centrum, Tooropstraat 124. Aanvang 12u, toegang gratis, de opbrengst komt ten goede aan de kindercarnaval.

Op zondag 11 april exposeren cursisten en clubgenoten van 't Pen-seeltje van 13u tot 16u in wijkcentrum Daalsehof. Er zijn zo'n 100 aquarellen te bewonderen van 20 cursisten en 10 clubgenoten.

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Kopij voor de volgende Wijkkrant (het april-nummer) moet uiterlijk 11 april bij de redactie zijn. De Wijkkrant wordt dan rond 22 april in de wijk verspreid.

Echt wel!

In het januarinumnummer van deze krant plaatste de gemeente Nijmegen een advertentie waarin de gelegenheid geboden werd mee te praten over de aanleg van een sport- en spelpleintje.

Deze speelgelegenheid is gepland op het oude asfaltveldje op de Westershelling tussen het Montessoricollege en het nieuwe Wetraveld van Orion. Dit terrein ligt weliswaar buiten ons verspreidingsgebied maar voor de jeugd zou dit een uitkomst en een zegen zijn. Op 22 februari vond de voorlichtingsavond plaats, waar nogal wat bewoners van de Postweg aanwezig waren. Rob Miltenburg, beleidsmedewerker van de afdeling Cultuur, Recreatie en Sport (Dienst Inwoners) lichtte op deze avond toe waarom dit veldje zo noodzakelijk is. In heel Nijmegen is er grote behoefte aan spel-sport-mogelijkheden voor de jeugd vanaf 12 jaar. Bij een onderzoek onder bewoners scoort dit tekort ook hoog als de wensen geïnventariseerd worden. In Nijmegen-Oost is er alleen een veldje aan de Fagelstraat en het blijkt dat er nauwelijks ruimte voor pleintjes in de wijk is. Met de mogelijkheid van de aanleg van het veldje aan de rand van de wijk is de gemeente dan ook heel blij. Overdag kan het veldje door het Montessoricollege en door de beide voetbalver-



Niet hangen maar bewegen

Foto: Arnoud Pollmann

enigingen gebruikt worden. Na half vier kan de wijkjeugd er dan terecht.

Twijfels

Toch hadden vooral de bewoners van de Postweg zo hun bezwaren en hun twijfels. Ze meldden dat ze nu al overlast van de jeugd hadden, maar Miltenburg zei dat er al navraag was gedaan bij de netwerker en dat hier niets van was gebleken. Ook bleek men bang te zijn dat het pleintje als hangplek gebruikt zou worden, maar

er blijkt al een andere hangplek gevonden te zijn door het maken van goede afspraken. Alle twijfels en angsten zijn opgesomd en op het verslag kon tot 16 maart gereageerd worden. Tot die datum konden ook bezwaren worden ingediend.

Op 15 maart was dit nog niet het geval. Als dat zo blijft, kan met de aanleg begonnen worden. Voor de jeugd van Oost is te hopen dat er geen belemmeringen zijn, dan komt het veldje er echt wel!

Griezels en spoken

Voor de kinderen.

De mensen die elk jaar het bouworp organiseren (Stichting Vakantiewerk Nijmegen-Oost), hebben dit jaar voor het thema griezelen gekozen. Dit jaar gaan we dan ook praten over het Griezeldorp.

Alles wat met griezelen te maken heeft zal aan bod komen, zoals heksen, geesten, reuzen en spoken.

Daaraan werkt ook de knutselhoek mee en ook alle activiteiten hebben met griezelen te maken. De plaatjesbingo heeft griezelplaatjes en de snoep en limonade krijgen griezelnamen. Je mag bij het bouwen ook griezelingen kiezen zoals spookhuizen, spelonken en alles wat je fantasie je ingeeft. Misschien maak je wel zo iets engs, dat de leiders staan te trillen op hun benen. Als je nu al erg veel zin krijgt in het griezeldorp, vertel dan even aan je ouders dat ze in hun

agenda schrijven dat het bouworp op 10, 11 en 12 augustus is. Het kost nog steeds maar f 15,- voor drie dagen. De inschrijving is op 30 juni (ook in de agenda): ook nu wordt er weer geloot als meer dan 150 kinderen zich aanmelden. Daarover vertellen de organisatoren in een volgende krant meer. Nu zijn vooral de data van belang, zodat de ouders er met hun vakantieplanning rekening mee kunnen houden. Als je heel, heel graag meedoet, spreek dan maar af dat het in huis ook gaat spoken als ze er met de vakantie geen rekening mee houden.

Voor de ouders

De mensen van het griezeldorp willen u natuurlijk geen verplichtingen opleggen wat uw vakantieplanning betreft. Toch horen ze nog al eens dat er mensen zijn, die er best een paar dagen eerder voor hadden willen thuis

komen. Daarom worden nu al de data aangegeven, dus nogmaals: 10, 11 en 12 augustus. Zoals elk jaar zijn er om het dorp - nu dus het griezeldorp - te doen slagen vrijwilligers nodig. Er wordt gezocht naar mensen die leiding willen geven op een bouw-kavel (ook als het snikheet is) en goed met kinderen kunnen omgaan. Op het moment dat dit verhaal ter perse ging was nog niet geheel duidelijk of er ook nog keukenhulpen, helpers in de knutselhoek en EHBO'ers nodig zijn. Het bestuur zoekt uiteraard zowel mannen als vrouwen.

Ook voor de dag voor het bouworp (maandag 9 augustus) en voor de dag erna (vrijdag 13 augustus) is er hulp nodig om op te bouwen of af te breken. Voor de vrijwilligers geldt als bijzondere beloning, dat hun kinderen bij voorrang geplaatst worden (wel tegen betaling van het normale tarief).

Voor aanmeldingen en inlichtingen kan men terecht bij Susan Broens, tel. 322 17 39.



BLOEMISTERIJ
„'T MOLENTJE”

BERG EN DALSEWEG 340 - 6522 CR NIJMEGEN
TELEFOON 024-3229279 / FAX 024-3602550

Wij hebben van alles om uw huis gezellig te maken voor Pasen, zoals:

- * leuke paasboeketten
- * bloeiende en groene planten
- * mooie bloemstukjes en trendy plantbakjes
- * nieuwste collectie hoge potten en vazen
- * losse materialen om zelf bloemstukjes te maken

*Ook voor de tuin hebben wij alle benodigheden zoals:
potgrond, tuingrond, compost, koemest enz.*

NU DOOS VIOLEN 10.00
à 24 stuks

**Tweede Paasdag open
van 10.00 tot 17.00 uur**

BELANGRIJKE WIJKADRESSEN

Bibliotheek Hengstdal, Elzenstraat 4, tel. 322 51 65.
Buro Slachtofferhulp Nijmegen, Rijk van Nijmegen en Land van Maas en Waal verleent hulp aan slachtoffers van strafbare feiten en verkeersongevallen, Regentessestraat 27, 6522 AP, tel. 323 33 22. Open op werkdagen 9-17u.
Hobbywerkplaats Oost, Dommer van Poldersveldtweg 27, tel. 322 75 04. Open: maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Jeugd- en jongerenkoor Smile, correspondentieadres Acaciastraat 41, 6523 DL, tel. 323 72 66.
Maatschappelijk Werk, Wijkbureau Oost Groesbeekseweg 3, tel. 360 86 77. Bereikbaar: op werkdagen van 9.00 tot 10.30 uur open spreekuur, van 10.30 tot 12.30 uur op afspraak. Spoedgevallen tevens van 16.00 tot 17.00 uur, tel. 354 22 53.
Ouderenbond KBO afd. St. Stephanus, secr. Mesdagstraat 53, tel. 323 43 76. Ouderenbond KBO afd. Maria Geboorte, secr. Batavierenweg 10, tel. 323 02 33. Ouderenwerk SWON, Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4. Iedere werkdag telefonisch te bereiken van 9.00 tot 10.00 uur, tel. 382 22 11.
Netwerker, William Nijland. Bereikbaar op het hoofdbureau van politie, tel. 327 64 32, fax 327 64 09.
Stichting Thuiszorg Zuid-Gelderland; hoofdkantoor Meijhorst 60-01, Postbus 38006, 6503 AA, tel. 345 79 11, op werkdagen 8u - 17u; Rayonkantoor St. Annastraat 93, tel. 329 74 19, op werkdagen 8u - 17u.
Vrouwenactiviteiten De Opstap, Elzenstraat 4, tel. 323 81 11. Bereikbaar: dinsdag t/m donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
Tandem, welzijnsorganisatie. Steunpunt Oost, wijkcentrum De Ark kamer 10b, tel. 322 67 59. Bij geen gehoor stadsdeelkantoor, tel. 360 11 05.
Technisch Creatief Centrum Nijmegen, Waldeck Pyrmontsingel 16, tel. 360 23 48. Open: woensdag t/m zaterdag. WAO-groep. Spreekuur: vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur in wijkcentrum De Ark. Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2, tel. 323 38 20.
Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4, tel. 322 51 27.
Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259, tel. 322 83 12. Open: maandag t/m donderdag van 13.30 tot 17.00 uur.
Spreekuur Rechtswinkel, woensdag van 18.30 tot 19.30 uur en zaterdag van 10.30 tot 12.00 uur.
De Zonnebloem, afd. Altrade / Galgenveld / Groenewoud, Van Beethovenstraat 51, tel. 323 37 16.
Wij houden deze lijst graag up to date! Wilt u opgenomen worden in het bestand, of zijn er wijzigingen, laat het ons weten!



SLAGERIJ DERKSE

DOMMER VAN POLDERSVELDTWEG 55 • NIJMEGEN • TEL. 024-3229889

Gevulde VARKENSHAASJES

met heerlijk gekruid gehakt,

100 gram **2,75**

Voor de kinderen

PAASHAAS

per stuk **1,50**

3 BIEFSTUKJES van de kogel

France Limousin (met gratis kruidenboter)

10,00

100 gram ROSBIEF

100 gram FRICANDEAU samen van ~~6,85~~ voor **4,95**

Voor op een toastje

EIERSALADE met gerookte zalm 100 gram **2,10**

PATÉ "eigen" Cranberrie/frambozen 100 gram **2,25**

U kunt eventueel uw Fondue-, Gourmet- en Saladeschotel
1e Paasdag tussen 11.00 en 12.00 uur ophalen

Internet: www.etrade.nl/slagerij-derkse - E-mail: derkse@wxs.nl

**Paas-
salade**
(4-6 personen)
39.95

speciaal voor pasen een
huzarensalade
in de vorm van een ei,
gevuld met
een overheerlijke scharrelsalade (ei),
en gegaarde met
diverse groenten en luxe vleeswaren

GELDIG T/M 3 APRIL 1999

Clubactief

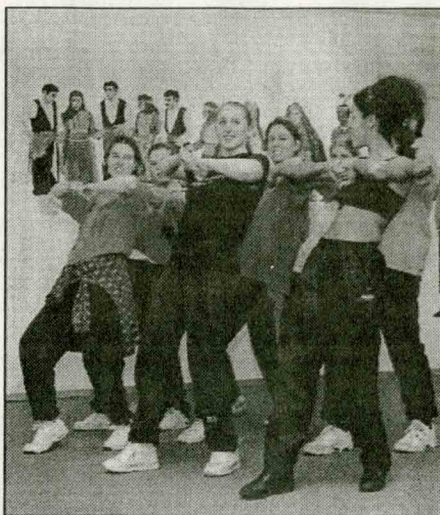
Eigentijdse Streetdance

De Groep Moving O24 onder leiding van Selly Roso houdt zich bezig met Eigentijdse Streetdance. In deze dansvorm zijn drie stijlen verweven: Rytm dance, Arabische dans en Streetdance. Rytm dance is een traditionele Afrikaanse dans waarbij met het eigen lichaam ritmische geluiden worden gemaakt en de Arabische dans is verwant aan de bekende buikdans. De Streetdance vond zijn oorsprong op straat in de grote steden van de V.S. en is geïnspireerd op de beperkte bewegingspatronen van de eerste videogames. De meest bekende vormen van Streetdance, moonwalking en body popping, zijn vaak te zien in allerlei videoclipps.

Projectsgewijs

Selly Roso is in 1995 met de 'Eigentijdse Streetdance' gestart en werkt projectsgewijs met groepen jongeren. Deze projecten hebben een duur van zes tot acht maanden en worden afgesloten met een of meerdere voorstellingen.

De eerste fase van de cursus is vooral oriënterend. De dansvormen worden apart gerepeteerd en elke les begint met een uitleg over vorm, techniek, ex-



Dancing in the street

Foto: Ton Gelsing

pressie en ontstaan van de gebruikte dansvorm. Als warming-up wordt begonnen met de Arabische dans omdat de bewegingen klein en rustig zijn.

Daarna volgt de rytm dance waar vooral de concentratie op het eigen lichaam van belang is en de les wordt afgesloten met de streetdance. De bewegingen hiervan zijn groot en vragen de meeste energie. In deze laatste vorm wordt tevens een begin gemaakt voor het totale dansstuk. In de latere fasen van de cursus worden de vormen meer geïntegreerd. De nadruk komt nu

te liggen op de overeenkomsten en de contrasten tussen de dansvormen. In de laatste fase krijgt het verhaal van het dansstuk de aandacht en wordt er naar de voorstelling toe gewerkt.

Op straat

Selly Roso heeft haar vak voornamelijk 'op straat' geleerd en het lesgeven zat er al vroeg in. In de laatste klassen van de lagere school was zij al bezig haar medescholieren sinterklaasdansjes te leren. En zo is zij verder gegaan, (mede)jongeren inspireren tot dansen. Beatballet, dansexpressie, breakdance, body popping, enz.. 'Mijn motto is, jongeren stimuleren jongeren. Dat gebeurde trouwens altijd al in de streetdance. Niet de uitvoering is het belangrijkste maar het proces er naar toe!' Door middel van deze cursussen en uitwisselingsprojecten met andere dansgroepen (binnenkort met een Koerdische volksdansgroep) hoopt ze dat jongeren ook elkaar leren dansen en inspireren.

Haar huidige groep Moving O24 is onlangs begonnen en repeteert elke dinsdagavond van 19u tot 20u30 in het Koerdisch Centrum (D.H.D.) aan de Waldeck Pyramontsingel. Heeft U zin om eens te komen kijken of een keertje mee te doen, neem dan contact op met Selly Roso, tel. 324 06 74.

Vervolg van pagina 2

Cursussen en activiteiten

Zingen

Een beginnend koor zoekt leden. Ook mensen die van zichzelf zeggen dat ze helemaal niet kunnen zingen zijn welkom, want zingen kan iedereen! De repetities zijn op donderdagavond van 20u tot 22u in wijkcentrum Daalsehof. Informatie via tel. 324 03 90 (Brigitte) of 322 34 19 (Anita).

Meditatie

8 avonden die een combinatie bieden van zacht lichaamswerk en meditatieoefeningen. Via verschillende methodes zoals aandachtsoefeningen, visualisaties, mantra's en ademhalingsoefeningen ga je ervaren wat meditatie kan zijn. Op donderdagavond van 20u tot 22u in de Heydenrijkstraat 6. Informatie: tel. 322 73 70 (Edith).

Bloesem

Op vrijdag 16 april is er in yogacentrum Maitri aan de Broerdijk 35 een avond over de helende werking van bloesem- en edelsteenremedies.

Naast informatie over de werking, wordt deze ook toegelicht aan de hand van voorbeelden uit de praktijk. De avond begint om 20u en duurt ruim 2 uur. De entree bedraagt f 10,-. Info via tel. 360 79 67.

Streetdance

Jongeren van 13 tot 18 jaar kunnen zich opgeven voor de cursus Streetdance en Rythm dance. De cursus start op woensdag 14 april aan de Waldeck Pyramontsingel 79a. De lessen duren van 18u45 tot 20u. In de eerste weken van de cursus wordt gewerkt aan twee korte dansen, die later tot een dans worden gemonteerd. We kijken ook hoe het op straat over komt... Info via tel. 324 06 74.

Fifty-Fit

In het kader van het Internationaal Jaar van de Ouderen wordt op zondag 11 april van 10u tot 16u een sportmanifestatie voor 50-plussers gehouden. Diverse verenigingen, organisaties en docenten geven demonstraties, waaraan gratis kan worden deelgenomen. Ook zijn er info-stands en kan men een fitheidstest doen. De

bedoeling is, dat het een gezellige, sportieve en informatieve dag voor senioren wordt. Informatie over Fifty-Fit: tel. 329 22 60.

Boeddhisme

Een levensbeschouwing die ook 2500 jaar na Boeddhya nog springlevend is en blijkt te voorzien in de behoefte van de hedendaagse zoekende mens. Dit kwam ook tot uiting in het bezoek aan Jewel Heart. Verdeeld over een 15-tal groepen nemen wekelijks zo'n 200 mensen deel aan de activiteiten. Vooral de open meditatieavond op vrijdag kent grote toeloop. Daardoor is Jewel Heart uit de ruimte gegroeid en gaat verhuizen naar Dominicanenstraat 2B. Van 29 april t/m 9 mei komt Geleke Rinpoche op het nieuwe adres zijn jaarlijkse bezoek brengen, maar voor die tijd is er op 17 april een Open Dag in het nieuwe centrum. Bezoekers kunnen tussen 11u en 16u kennis nemen van de activiteiten en eventueel zelf meedoen, er is informatie, muziek, koffie en een hapje. Informatie over Jewel Heart: tel. 322 69 85.

Koop een DAEWOO en ontvang een cheque van Fl. 10.000,- toe *

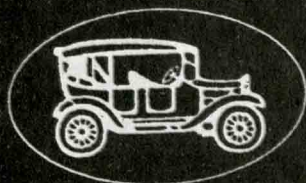
Op onderstaande Company Cars en occasions

Daewoo Nexia 1.5 GL 3drs	17.995
Daewoo Nexia 1.5 GTX 3drs	19.995
Daewoo Nexia 1.5 GLX 4drs	22.995
Daewoo Nexia 1.5GL 5drs	23.995
Daewoo Nexia 1.5GTX 5drs	23.995
Mazda 323 1.5 coupe airco 8.600km	24.995
Daewoo Espero 1.8 CD airco	19.995
Daewoo Espero 2.0 CD ABS airco	23.995
Daewoo Nubira 1.6 SE 18.000km	29.995
Daewoo Nubira 1.6 SX 13.000km airco	34.995
Daewoo Nubira 1.6 SX Wagon 11.000km airco	35.995
Daewoo Nubira 2.0 CDX 5drs HB automaat	korting 4.000
Daewoo Nubira wagon 1.6 SE airco	korting 4.000
Daewoo Leganza 2.0 CDX 3.000km	korting 6.500

- Aantrekkelijke financiering v.a. 7,5%
- Uitgestelde betaling mogelijk
- Bovaggarantiepas



* te incasseren over 5 jaar, vraag naar de voorwaarden



automobiel jansen

DRUTEN, Mr. v. Coothstraat 67, telefoon 0487 - 51 32 07
NIJMEGEN, Tooropstraat 119 Nijmegen 024-3238 238

Voor velen niet zo maar een grijze dag in februari. Op die dag werd één van de zwartste dagen uit de geschiedenis van onze stad herdacht. Op die dag, waarop 55 jaar geleden het fatale bombardement plaatsvond. Op die dag, waarop meer dan 800 burgers het leven lieten. En op die dag, waarop de gebeurtenissen zorgden voor diepe groeven in lichaam en geest van direct betrokkenen.

Zodanig, dat er mensen zijn die er nog steeds niet over kunnen praten. Voor wie de bevrijding nooit echt werkelijkheid is geworden.

De herdenking van 1999 vond plaats op de begraafplaats aan de Daalseweg, op maandag 22 februari j.l. Een koude, treurige maandag met ineengedoken mensen op de begraafplaats. Er werd gesproken door deken G. Kuppens, burgemeester d'Hondt en B. Gerrits, een nabestaande. 'Na 55 jaar zijn de meeste bresen in de stad weer gevuld en hebben een nieuwe bestemming gekregen.



Een grijze dag in februari.....

Foto: Arnoud Pollmann

Voor duizenden mensen is het bombardement echter geen afgesloten hoofdstuk.

'Wat blijft zijn de mensen voor wie dit bombardement ook na de bevrijding, na de wederopbouw in feite een onvoltooid verleden is gebleven: ook vandaag, ook morgen.'

Daarna was er koffie en thee in wijkcentrum Daalsehof. Daar waren ook

medewerkers paraat van de Stichting Burger-Oorlogsgetroffenen, om mensen nu wél de kans te bieden om het verleden van zich af te praten, los te laten. Om nog iets moois te maken van het heden...

Boven het gemiddelde

Bij de verkiezingen voor de Provinciale Staten gingen er in heel Nijmegen 48519 mensen naar het stemlokaal en dat blijkt slechts 40,97 % van alle opgeroepen te zijn. In ons verspreidingsgebied zijn in de 10 stembureaus bij 6 stemdistricten de resultaten ietsje beter, bij 3 boven de helft en slechts 1 stemdistrict kwam slechter dan gemiddeld uit de bus. Dat was wijkcentrum De Ark (stemdistrict afgekort sd - 20); hier kwamen 718 kiezers, zijnde 40,29 % van alle opgeroepen. Een na laagst scoorde

sd 10, het Canisiuscollege, met 45,5 % en daarboven kwam weer sd 9, school Abibakr met 46,18%. Naar school De Sterredans (sd 16) trokken 447 kiezers, maar omdat er daar om een of andere duistere reden maar 686 opgeroepen zijn, scoorde dit district het hoogst met 65,16 % (bijna 2/3 deel). Het Montessoricollege was nu bereikbaar vanaf de Sophiaweg; of het daaraan gelegen heeft, weten we niet maar wel was dit stemdistrict (17) goede tweede met 58,35 %. Niet alleen in Hengstdal waren er stemdistricten met meer dan de helft opgeroepen, in school De Buut kwam 57,02 % van de opgeroepen opdagen.

Tenslotte kwamen we tot de conclusie, dat in school De Sterredans en het Montessoricollege de VVD en in De Ark de PvdA de meeste stemmen kreeg; in alle overige districten was Groen Links de grote winnaar. Reeds op 4 maart om 10.41 uur had de afdeling Voorlichting (Dienst Directie Inwoners) een lijvige uitdraai van de stemresultaten. Aan hen onze dank. Stemdistricten: 9 - Wijkcentrum Daalsehof; 10 - Canisiuscollege; 11 - gebouw Stichting Focus, Van Goghstraat 2; 14 - Verpleeghuis Margriet; 19 - dependance Montessoricollege; de overige zijn in het artikel genoemd.

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Kopij voor de volgende Wijkkrant (het april-nummer) moet uiterlijk 11 april bij de redactie zijn.

De Wijkkrant wordt dan rond 22 april in de wijk verspreid.

Mensen gevraagd

Noem je jezelf lesbisch en ben je klantvriendelijk, zelfstandig en verantwoordelijk? Dan is het lesbisch archief misschien op zoek naar jou ter versterking van de groep vrijwilligsters. De werkzaamheden bestaan uit het te woord staan van bezoekers, informatieverstrekking en werkzaamheden te behoeve van de collectie. Je inzet wordt gevraagd voor minimaal één middag per week plus vergaderingen, voor een periode van tenminste een jaar. Geboden wordt een plezierige werkplek waar het lesbische gewoon is. Als je belangstelling hebt, kun je contact opnemen met Lesbisch Archief Nijmegen, tel. 323 44 59.

Uitwisseling

In North Carolina in de USA is een organisatie die al sinds 1979 uitwisselingen organiseert naar verschillende landen. Van 18 t/m 24 mei komt er een groep van 30 personen uit het plaatsje Boone naar de omgeving van Nijmegen voor een korte vakantie bij gezinnen onder het motto 'Neem vakantie weg van het toerisme'. Het is de bedoeling dat de gasten opgenomen worden in het huishouden van een gastgezin. Ook zou het prettig zijn als de gastvrouw of gastheer enige dagen ter beschikking had om iets van Nederland te laten zien. Wie interesse heeft om mee te doen en gastvrijheid te verlenen, kan bellen met tel. 378 94 52.

STARFIT AUTO SNEL SERVICE

Autosnelservice

- Uitlaatreparatie en vervanging.
- Bandenservice.

APK-keuringen

- Ook voor diesel (roetmeting).
- U kunt er op wachten en bij blijven.
- Vaste prijsopgave in overleg.

APK keuringen

59.⁰⁰

Grote onderhoudsbeurt incl. APK

295.⁰⁰

Kleine onderhoudsbeurt incl. APK

79.⁰⁰

• **BANDEN - UITLATEN - TREKHAKEN** •

STARFIT AUTO SNEL SERVICE

**Dommer van Poldersveldtweg 3 (zijstraat Berg en Dalseweg)
Nijmegen - Telefoon 024-3234448**

Leut in verenigingsverband

Vlak voor de Pasen nog even een terugblik naar de carnavalsviering in ons verspreidingsgebied. Vooral de jeugd vierde volop feest: er waren twee feesten in zalen en daarnaast organiseerden beide voetbalverenigingen nog jeugdcarnaval. De trekvogeltjes kwamen 's zaterdags (13-2) en de Orionnetjes 's maandags (15-2) aan hun trekken. Willekeurig hier enkele overeenkomsten en verschillen. Zowel Trekvogels als Orion gaven de mogelijkheid vriendjes en vriendinnetjes mee te nemen; daar werd volop gebruik van gemaakt. Bij Orion waren er tussen de 70 en 80 kinderen aanwezig, bij Trekvogels ook. Bij Trekvogels kwam de jeugdprins met zijn gevolg, bij Orion kwamen de Stefaantjes. Bij de vogeltjes werd het feest georganiseerd door een echte carnavalsvereniging zijnde de Narrenvogels (in de persoon van Bart), bij Orion door de evenementencommissie,



Wie wordt Miss Carnaval?

Foto: Ton Gelsing

sie, waarbij Anita op deskundige manier de centrale rol vervulde. Beide clubs hadden een disc-jockey als vrijwilliger. Tenslotte was bij beide verenigingen de bar open voor de talrijke volwas-

senen, die het gelukkig behoorlijk in de hand hielden. 'Van de baromzet bekostigen we het feest', verontschuldigde zich iemand. Dan is er maar een conclusie te trekken: volgend jaar kan het weer.

Knollen en citroenen

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

- *Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet semi-commercieel.
- *Voor semi-commerciële en niet-wijkgebonden advertenties geldt een tarief van f 7,50.
- *Schriftelijk opgeven bij een van de redactieleden.

Lichamelijke klachten? U kunt bij mij terecht voor een deskundige massage. John Weelink, Shiatsu-therapeut, Lange Brouwerstraat 22. Praktijk ma t/m do 10-22u, behandeling vlg. afspraak. Tel. 322 77 43. Ook voor cursus Shiatsu-massage, info tel. 322 77 43.

Te huur: Praktijkruimte, 21 m², bv. voor therapie of muziekles, in mooi pand, ideale ligging W. Pyramontsingel, hele dagen of dagdelen. Info alleen tel. 344 37 53.

Relatie- en/of communicatieproblemen? Voor relatiebegeleiding of een individueel trainingstraject effectief communiceren, 5 sessies, 1 1/2 uur, in Oost. Tel. 344 37 53.

VIE A DEUX
RELATIEBEMIDDELING
024-324 44 01
TV krant Teletext pag. 740/741
Internet: www.vie-a-deux.com

Wie heeft mijn horloge gevonden? Goudkleurig, Seiko, aandenken van de kinde-

ren. Laat het a.u.b. weten. Tel. 322 78 19.

Oppas gevraagd voor 3 leuke kinderen (5-4-2 jr) voor ca. 12 uur per week (wo-do) in Nijmegen-Oost. Tel. 322 03 75.

Weduwe rond de 60 jaar zoekt een vriendin voor vakanties buitenland. Tel. 322 60 54.

Te koop: stoeltje kuipmodel, 1 jr oud, groen-geel-rood geruit, prijs f 200,-. Kom gerust kijken en zitten. Tel. 322 51 37.

Te koop: Donsdekbed, Deens, 240x200; Aura sopraanblokfluit; Moeck altblokfluit. Tel. 322 08 46.

Wie belangstelling heeft voor oude uniformen van jeugddrumfanfare De Stefaantjes kan contact opnemen met Mia Hemink. Tel. 356 26 66.

Ervaren hulpverlenster biedt professionele cliëntgerichte hulpverlening en advies. Tarief is inkomensafhankelijk. Tel. 322 01 34.

Wie weet er voor mij, Ziggy, een 6 maanden oude teckel, een lief oppasadres. Omgeving Hengstdalseweg. Tijd en vergoeding in overleg. Tel. 322 75 17.

Ik ben Leoni (10 jaar) en ik hou veel van paarden. Daarom wil ik graag een verzorgpony. Weet jij waar ik die in de buurt van Oost kan vinden? Tel. 323 56 26.

Gevraagd: niet oude damesfiets tot ca. f 100,-; muziekencyclopedie, oude piano-muziekboeken, pianolarollen, muziekinstrumenten, boeken over muziek, orkestpartituren, bronzen luiddkperwerk ge-

merkt met Zwollo en zeer oude vijzel. Tel. 0487-516779.

Per dagdeel te huur: Groot souterrain. 50 m²; onder te verdelen, geschikt voor groepen tot 12 personen, voor therapie, toneel, zang, vergaderingen, niet voor bewoning; f 60,- tot f 100,- per dagdeel afh. van aantal pers. en gebruiksintensiteit. Info tel. 323 65 60.

Behoeft aan gratis en professionele opvang voor uw baby voor 1 dag per week in Oost? Bel dan Anneke, tel. 323 77 85.

Te huur: Volkstuin, ca. 140 m², gelegen net over de Waalbrug in Lent, huur f 42,50 per jaar. Tel. 322 32 30 of 323 29 96.

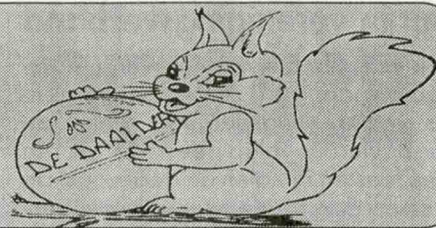
Studerend/werkend stel zoekt woonruimte in Oost. Liefst minimaal 3 kamers. Huur max. f 900,-. Tel. 322 45 91.

Te koop: Sega 16+32 bit in een, met veel spellen, slechts f 200,-; 78-toerenplaten (4 st.) o.a. Johnny Jordaan en Tante Leen, samen f 30,-. Tel. 322 14 89.

Te koop: Boiler 10 l, Daalderop close-up 5 jr oud, vraagprijs f 150,-. Tel. 323 44 42 (na 18u).

Te koop: Tandemwandelwagen Prénatal, 2 jr oud, f 100,-; salontafel Ikea zwart metaal met matglazen blad, f 50,-; auto-stoeltje Chicco, f 100,-. Tel. 324 05 42.

Woningruil. Aanbieden: Benedenwoning in Oost, 2 slaapkamers, grote tuin. Gevraagd: vergelijkbare woning met tuin. Tel. 322 08 11.



DROGISTERIJ - BOEKHANDEL - POSTAGENTSCHAP WITO B.V.

ONTDEK DE NATUURLIJKE UITSTRALING VAN LOUIS WIDMER

De Louis Widmer producten zijn door hun bijzondere formules en textuur voordelig in gebruik.

Ze verzachten, hydrateren en beschermen de huid en herstellen tegelijkertijd alle huidfuncties. De Louis Widmer producten houden de huid niet alleen gezond, maar beogen tevens een probleemhuid gezond te maken. Met Louis Widmer kunt u uw huid extra verwennen en zijn natuurlijke uitstraling laten behouden.



UNIEK KENNISMAKINGSAANBOD

6 MINIVERPAKKINGEN VOOR SLECHTS f 4,90

+ EEN GRATIS WAARDECOUPON AD f 7,50*

Proefsets zijn er in 3 verschillende uitvoeringen: voor een gemengde tot vette huid, voor een normale tot droge huid en voor een zeer droge huid.

* De coupon biedt u f 7,50 voordeel op uw eerste aankoop van een Louis Widmer product. De waardecoupon is alleen in te leveren bij de drogist waar u de proefset heeft gekocht.



LOUIS
WIDMER

Louis Widmer geeft iedere huid een gezond leven

wito b.v.

Daalseweg 263 - 265
Telefoon 024-3222453 - Nijmegen

DROGISTERIJ - BOEKHANDEL - POSTAGENTSCHAP WITO B.V.