

de wijkkrant

JAARGANG 34
nummer 3
maart 2006

voor Nijmegen-Oost

de Wijkwebsite

voor Nijmegen-Oost

Home

Deze website

Over de wijk

De wijkkrant

Organisaties

Wijkbewoners

Wijkagenda

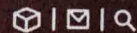
Wijkforum

Prikbord

Extra

Links

een site van Tromik webdesign



Home

Dé nieuwe Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost!

www.dewijkwebsite.nl

Nijmegen-Oost heeft een nieuwe wijkwebsite, vol informatie over de wijk en haar bewoners. Kijk snel op www.dewijkwebsite.nl



Ook je eigen pagina op de wijkwebsite voor Nijmegen-Oost?

www.dewijkwebsite.nl

Ook jouw straat, vereniging of winkel kan een eigen pagina krijgen op de wijkwebsite. Om je buurtgenoten te informeren met foto's, berichten en andere nuttige informatie zodat we het nog leuker met elkaar krijgen in onze buurt. Meld je nu aan op www.dewijkwebsite.nl



www.dewijkwebsite.nl

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.300 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkkrant.nl
Email: redactie@dewijkkrant.nl

REDACTIE:

- Mirjam Bedaf - Eric Hendriks
- Erik van Huizen - Saph Schreurs
- Grieta Spanenburg

EINDREDACTIE:

Pascal Huinink

FOTOGRAFIE:

- Peter Verstraelen, Abeelstraat 8,
6523 JB Nijmegen, ☎ 3239998.

OPMAAK:

DTPBURO Different ☎ 0481-450592
Email: majong@wxs.nl

DRUK:

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING:

- Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5
5431 NZ Cuijk, ☎ 0485-319050

U ONTVANGT:

De Wijkkrant per post voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES:

- Saph Schreurs, ☎ 3221419
E-mail: saph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen of brieven enz. voor het
april-nummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 9 april 2006
bij de redactie worden ingeleverd,
bij voorkeur via e-mail.
De Wijkkrant wordt dan op 19 april
2006 samen met De Brug verspreid.

Zet- en drukfouten voorbehouden!

JOP(Jongerenproject Nijmegen Oost) 2006

Ze gaan binnenkort weer starten dus op-gelet! Voor jongeren uit Nijmegen Oost tussen 12 en 15 jaar verzorgen we ook in 2006, in samenwerking met enkele parochies uit de buurt (Dominicus, Antonius van Padua, Stephanus/Christus Koning en de Meerwijk) en met de Opstandingsgemeente, drie avonden rond het thema 'Vluchtelingen'.

De eerste twee bijeenkomsten staan vooral in het teken van informatie en uitwisseling van opvattingen over het thema. Aan de hand van enkele informa-tieve films wordt er met elkaar gepraat over het thema. Tijdens de 2e avond komen vertegenwoordigers van enkele organisaties die zich inzetten voor vluchtelingen wat vertellen over hun werk; ook proberen we voor deze avond enkele vluchtelingen uit te nodigen om iets over hun ervaringen en over hun verblijf hier te vertellen. Onze jongeren kunnen met hen in discussie gaan. De derde en laatste avond staat in het teken van ontmoeting. Onze jongeren ontmoeten, in een ontspannen en feestelijke sfeer, leeftijdsgenoten die als vluchteling in of rond Nijmegen verblijven.

Door jongeren in contact te brengen met groepen uit de samenleving waarmee ze niet vaak of zelden contact hebben hopen we hun horizon te verbreden en hen ervan bewust te maken dat er in onze samenleving talrijke mensen leven voor wie heel veel dingen niet zo van-zelfsprekend zijn. Een meer volwaardige plaats voor hen in onze samenleving komt op deze manier hopelijk weer een beetje dichterbij.

We organiseren de avonden in samenwerking met organisaties en stichtingen die zich bezighouden met vluchtelingen en asielzoekers zoals de Stichting Vluchtelingenwerk en de Stichting Gast. Ook hebben

VLUCHTELING ZIJN... WAT BETEKEN DAT?

Het Jongerenpastoraat Nijmegen-Oost organiseert in april en mei 2006 voor jongeren van 12-15 jaar een kennismakingsproject over vluchtelingen.

Programma

MAANDAG 10 APRIL 2006

Films kijken en discussie

Waar en hoe laat: Opstandingskapel,
v. Slichtenhorststraat 81, Nijmegen 19.00 - 21.00 uur

MAANDAG 24 APRIL 2006

Vluchtelingen aan het woord

Waar en hoe laat: Opstandingskapel,
v. Slichtenhorststraat 81, Nijmegen
19.00 - 21.00 uur

VRIDAG 19 MEI 2006

Gezellige avond met vluchtelingen van jullie eigen leeftijd

Waar en hoe laat: verzamelen weer bij de
Opstandingskapel, van circa 18.00 - 22.00 uur

Je kunt je voor 24 februari aanmelden bij:
Marion Verhoeve
Coördinator JOP, 6521 CE Nijmegen
024-3234972, verhoeve@stichting-nijmegen.nl
Stadsmiddeleeuwen
2006, 024-3234934

JOP

we contact gelegd met de Stichting Nidos, die de voogdij verzorgt voor alleenstaande allochtone jongeren. De avonden vinden plaats in april en mei 2006.

Jongeren uit bovengenoemde parochies en uit de gemeente van de Opstandingskapel ontvangen in januari een persoonlijke uitnodiging. Ook hun ouders worden dan geïnformeerd.

Het project is bedoeld voor alle jongeren in Nijmegen Oost in de leeftijd van 12 - 15 jaar. Dus ook al ben je niet persoonlijk uitgenodigd en wil je toch meedoen, mail dan naar onderstaand e-mailadres.

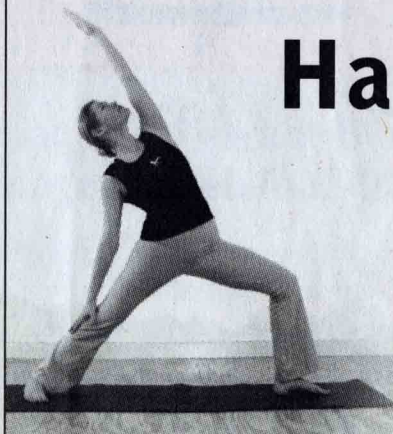
We hopen dat we ook dit jaar weer veel jongeren mogen verwelkomen.

Voor nadere informatie kunt u of kun jij terecht bij ondergetekende (per telefoon (024 - 3234934) of per e-mail (gerenlied-wiengerrits@wxs.nl)).

Ruim cursusaanbod Nijmegen Oost

Hatha Yoga

& Ashtanga (Power-)Yoga



Suzanne Beenackers

T 024 844 42 40

Proefles € 5,-

www.beenackers.com

Lezingen en activiteiten in de aula van Begraafplaats Rustoord in 2006.

Wij ontvingen onlangs een brochure van Monuta Uitvaartzorg en -verzekeringen, waaruit we een selectie hebben gemaakt van water plaatsvindt in Nijmegen. De docenten die de workshops en/of lezingen begeleiden zijn goed opgeleide vakdocenten met een ruime ervaring in het begeleiden van mensen met verlieservaringen en periodes van rouw. Ook als het pas kort geleden is. Gezien de goede opkomst bij alle activiteiten vorig jaar is het programma voor 2006 nog verder uitgebreid. De complete brochure kunt u aanvragen via Loes Jeuken, Teamleider Monuta Uitvaartzorg, Postweg 60, 6523 LD Nijmegen. Tel.: 024 - 3222286.

Achterin zit een antwoordkaart, waarmee u zich op kunt geven voor een of meer onderdelen van ons programma.

Donderdag 30 maart; 19.45 – 22.00 uur
Pasen wat is dat? Lezing over de oorsprong van Joods en christelijk Pasen.

Donderdag 6 april
De symboliek rondom Pasen. Wat kan Pasen nu betekenen. Locatie Lutherse Kerk, Prins Hendrikstraat Nijmegen.

Beide lezingen: ds. Akerboom-Roelofs.
Toegang gratis; tijdig reserveren.

Donderdag 6 april; 19.30 – 21.30 uur
Lezing over 'Graf- en overige beplanting' door Hanneke van Dijk.

Donderdag 11 mei; 19.30 – 22.00 uur
Diapresentatie/Workshop 'Bezielde poëzie en spirituele kunst' door Marijke Raaijmakers.

Donderdag 7 september; 19.30 – 22.00 uur.
Kinderen helpen bij verdriet om verlies', lezing: Drs. Annet Weijers.

Toegang € 3.- p.p. Vooraf reserveren alstublieft.

Donderdag 14 september; 20.00 – 22.00 u.
'Innerlijke ruimte en stervenskunst'
Lezing door Dr. Carlo Leget. Toegang gratis, vooraf reserveren alstublieft.

Donderdag 19 oktober; 19.30 – 22.00 u.
Lezing 'Bijna dood ervaringen' door dr. Pim Van Lommel. Toegang € 5.- p.p.

Dinsdag 31 oktober; 19.30 – 21.30 u.
Memorial Avond. We herdenken de overledenen, die zijn bijgezet op onze begraafplaats. Uiteraard is ruimte en gelegenheid om aandacht te schenken aan alle overledenen. Toegang gratis. S.v.p. vooraf reserveren.

Donderdag 16 november; 19.30 – 21.30 u.
Lezing 'Erfrecht en andere zaken rondom een overlijden' door Dirkzwager advocaten & notarissen. Toegang gratis. S.v.p. vooraf reserveren.

Zondag 26 november; 12.30 – 16.00 uur
Workshop 'Bezielde tekenen met Mandalas' door Yvonne Thonen. Toegang € 3.-

Zondag 10 december; 14.00 – 16.00 uur
Workshop 'kerstdecoratie maken'
Toegang 12,50 incl. bloemen en overige materialen. Vooraf reserveren via tel.: 024 - 3233741. Handig als u zelf een mesje en een snoeischaartje meeneemt.

Tenzij anders vermeld is de locatie voor alle programma-onderdelen:
Aula van Begraafplaats Rustoord,
Postweg 60 Nijmegen

Column

Vergissing

Door Eric Hendriks

In Februari weer de bijna traditionele herdenking van het bombardement van Nijmegen op 22 Februari 1944.

Net als in vele andere families in Nijmegen heeft deze tragische gebeurtenis ook in mijn familie haar sporen achtergelaten. Bijna zodanig dat deze column niet geschreven had kunnen worden. Tenminste, niet door mij. De kleuterschool waar mijn moeder (6) en haar broertje (4) op zaten werd vol geraakt. Zij werd ternauwernood onder het puin vandaan gehaald maar haar broertje, mijn toekomstige oom, heeft het niet overleefd.

De afgelopen jaren heb ik actief gedeeld in het herdenken van deze tragische dag in de geschiedenis van mijn familie en van onze stad. Ook dit jaar is deze gebeurtenis, tweeeenzestig jaar na dato, weer herdenkt. Er is veel aandacht voor in de lokale pers. Zo wordt nog volop gespeculeerd of het nu wél of géén vergissing was van de Amerikanen. Zo las ik recent een pleidooi in De Gelderlander dat het eigenlijk met voorbedachte rade was gedaan. Want als je als piloot in de oorlog elke dag over Nijmegen vliegt om Duitse steden te bombarderen dan ken je na een tijdje toch wel die typische ligging aan de rivier? En waarom zijn er alleen maar burgerdoelen geraakt en is bijvoorbeeld niet een strategisch "vijandelijk" object als de Waalbrug geraakt, toch makkelijk te vinden op klaarlichte dag met helder weer? Het artikel zweeg echter over de ratio achter zo'n bewust bombardement.

Ik merk dat nu, anders dan in vorige jaren, al deze aandacht me teveel wordt. Waarom moeten we dit allemaal willen weten, het is nu al zo lang geleden.

Waarom alles oprakelen en tot op de bodem uitzoeken? Natuurlijk respecteer ik de gebeurtenissen en het leed dat is geleden. Maar kunnen we het verleden niet accepteren en het daarna laten rusten? Om ons daarna te concentreren op het leven in het hier en nu? En als we dan toch gaan herdenken, laten we dan herdenken hoe belangrijk het is om niet die dingen tot morgen uit te stellen die je vandaag had willen doen, voor jezelf en voor je medemens.

Kortom, pluk de dag!

Vergissing of geen vergissing.

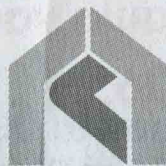
VOOR AL UW SCHILDERWERK

Schildersbedrijf Maria Engels
Van Dulckenstraat 50, 6512 DV Nijmegen

Tel: 024-3608586

Mob: 06-18179904

E-mail: m.b.aengels@freeler.nl



KOLMEIJER MAKELAARS NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel.: 024-3609552



Hugo de Grootstraat 4, Nijmegen



Burg. Ottenhoffstraat 36, Groesbeek



Turennesingel 12, Lent

e: nijmegen@kolmeijermakelaars.nl
i: www.kolmeijermakelaars.nl

Tel.: 024-360 95 52

Voor gratis waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen

De heer/mevrouw:
Adres:
Postcode: Tel:

Jaap de Visser woninginrichting

ONS ADRES:
VAN 'T SANTSTRAAT 125, NIJMEGEN
Telefoon: 024-3221716

Tapijt - Vinyl
Laminaat - Gordijnen
Vitrage - Zonwering

Openingstijden:
Donderdag t/m Zaterdag
van 11.00 tot 17.00 uur

Daarbuiten ook op afspraak
geopend.
Ook 's avonds

automobiel jansen heeft lentekriebels!



De goedkoopste in autobanden zit bij U om de hoe
Goedkoper dan nederlands bekendste bandenketer

In maart voor wijkkrantlezers: 25% korting
op het eerste werkplaatsuur!
Laat uw bandenprofiel
nu meten!



automobiel jansen repareert en verkoopt elk merk.

Altijd zo'n 50 occasions op voorraad!

van Polo tot Ka

van Chevrolet tot Subaru!

Kom nu naar
de showroom!

Tooropstraat 119 • 6521 NK • Nijmegen • 024 - 3 238 238

www.automobieljansen.nl

Wijkplatform Hengstdal goed op dreef

Het ging over snoeproutes, het Manifest, inburgering, vermeende overlast van jongeren, bilaterale oplossingen en naam-bordjes. Kleine en grote onderwerpen kwamen aan de orde op de tweede vergadering van het wijkplatform Hengstdal. Een tijdje terug vond dit overleg plaats in wijkcentrum De Ark van Oost. Met als voorzitter wijkmanager Cousijn, die in het vorige nummer van de Wijkkrant aan u is voorgesteld. De deelnemers aan het overleg toonden hart voor de wijk en 'spirit' om het reilen en zeilen nog soepeler te laten verlopen.

Door Grieta Spannenburg

Het was behoorlijk druk aan de tafels, die vlak voor de vergadering door de eerstkomende deelnemers nog snel even in een vergadervorm werden opgesteld. Aan het hoofd zat de voorzitter, Cousijn, om hem heen de vele leden. Direct voor iedereen herkenbaar was de wijkagent. Gekleed in werkuniform stond buiten kijf dat hij ging over politiezaken. Verder was een aantal bewonersorganisaties aanwezig, was de beheercommissie van de Ark erbij, een woningcorporatie, het RIBW, de locatiemanager van het AZC en ook nog een afgevaardigde van het Montessori College.

In of net buiten de buurt?

Niet alle punten van de agenda konden worden behandeld, gezien het feit dat een paar genodigden zich hadden afgemeld. Wie weet speelde de griep hierin nog een rol. Hoofdonderwerpen betroffen het Manifest van het Wijkplatform, de vraag welke buurtonderwerpen al dan niet geschikt zijn om tijdens een platform vergadering te bespreken en de noodzaak om overlast te melden. Verder ging het ook om een algehele informatie-uitwisseling tussen de deelnemers. Tijdens dat laatste punt meldde het RIBW (Regionale Instelling Beschermde



Foto's: Reinout van den Born

Woonvormen) binnenkort te gaan bouwen naast 't Schippersinternaat. Even was er enige consternatie. Viel die plek nou net wél of net níet binnen Hengstdal. Wim Cousijn haalde voor het antwoord op die vraag meteen een grote plattegrond van de wijk uit zijn tas en er werd driftig gezocht naar de precieze plek van aangekondigde bouw. Net iets buiten de wijk, was de conclusie.

Het AZC

Middenin de wijk staat het Asielzoekerscentrum. De locatiemanager legde de veranderde positie van dit AZC uit. Was het tot een aantal maanden geleden vooral een huisvestingsplek voor uitgeprocedeerde asielzoekers, momenteel is het door het Rijk aangewezen als oriëntatie- en inburgeringscentrum. De grootste groep die nu wordt opgevangen betreft asielzoekers die nog maar kort in Nederland zijn en nog geen beslissing hebben op hun asielaanvraag. Ongeveer een kwart daarvan krijgt te horen dat ze in Nederland mogen blijven en deze zogeheten 'inburgeraars' bereiden zich voor op een permanent verblijf in Nederland. Slechts een enkeling daarvan zal in onze stad een woning krijgen toegewezen. Door deze nieuwe functie van het AZC is de gemiddelde verblijftijd van de asielzoekers fors verkort. Voor de omwonenden betekent het dat ze de asielzoekers nauwelijks meer kennen, daar is de tijd gewoon te kort voor.

Ook is een aantal activiteiten gestaakt, maar dat is mogelijk slechts tijdelijk. Duidelijk wordt dat de locatiemanager een open relatie met de wijk (in stand) wil houden en veiligheid voor de omgeving en voor de bewoners van het AZC topprioriteit geeft.

Manifest en de wijkagent

Het Manifest van het Wijkplatform moet in beknopte stijl aangeven wat het platform beoogt, wie eraan mee doen en wanneer het goed functioneert. De tekst is door iedereen doorgelezen en door de bewonersorganisatie Dommerdal zelfs bijna op punten en komma's gecheckt. Op wat kleine puntjes na zal het weldra als leidraad dienen voor het Wijkplatform.

In elke wijk zal het onderdeel veiligheid een belangrijke rol spelen. Het lijkt hier nog wel mee te vallen. Eén buurt ondervindt hinder van een paar jongeren en in De Ark van Oost is de politie een keer in actie moeten komen. De wijkagent benadrukt meerdere keren het belang van meldingen bij overlast. Pas als mensen actie nemen – in de vorm van een telefoontje naar de politie – kan de situatie ook daadwerkelijk in beeld worden gebracht.

Schaamte?

Verder kwamen nog wat verkeersproblemen aan bod, werd er gemeld dat iedereen een memo kan aandragen voor het overleg (een 'stukkie' volgens Wim Cousijn) en zal ik hier niet melden waar onze wijkmanager zich "dood" voor schaamde. Voor wat betreft de snoeproute ging het om snickerwikkels, plastic zakjes en ander afval dat nog wel eens rondom het Montessori College wordt gevonden. "Maar ja, naast de corveediensten zullen de leerlingen toch ook wel eens in de klas moeten verschijnen."



Als uw bril niet lekker zit,
 ...als de schroefjes los zitten,
 ...als U uw ogen wilt laten controleren,
 ...als uw contactlensvloeistof op is,
 ...als U de oogdruk wilt laten meten,

Kom dan naar:

Geerling Optiek

kwaliteit voor ogen

Daalseweg 9, Nijmegen

Telefoon 024-3230917

Fax 024-3229139

De opticien in Uw buurt !

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur

zondag: 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

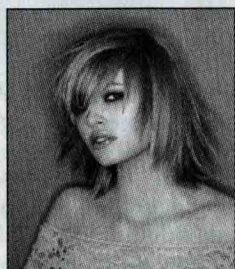
Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920

s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

XTRH

Kappers & Kunst



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
 6521 JJ Nijmegen

Tel. 024-3609905

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

*algemene
rechtspraak &
mediation*

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij

TEL : (024) 324 59 37

Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
 familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

De Wijkkrant heeft een digitaal zusje

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost heeft onlangs haar nieuwe internetsite www.dewijkwebsite.nl gelanceerd. De verwachting is dat de site een belangrijke ontmoetingsplek wordt voor de bewoners van Nijmegen-Oost. Hiervoor ontwierpen Rik van Ooijen van Tromik Webdesign en Katja Janssen een site waarop buurtbewoners actief kunnen meedoen.

Door Erik van Huizen

De Wijkkrant voorziet Nijmegen-Oost sinds 1971 van informatie. Maandelijks wordt daarvoor een wijkkrant in een oplage van 8.000 stuks uitgebracht, waarmee 20.000 mensen worden bereikt. Nu is er dus ook een digitale versie van De Wijkkrant. Hierbij ligt de nadruk op interactie tussen de buurtbewoners.

Voorzitter Eric Hendriks van De Wijkkrant hoopt met de wijkwebsite en steentje bij te dragen aan een prettig Nijmegen-Oost. "We hopen dat dankzij deze website zoveel mogelijk wijkbewoners elkaar ontmoeten en dat er nieuwe contacten en activiteiten ontstaan. En dat mensen zich daardoor nog meer thuis voelen in de wijk. Dit in nauwe samenwerking met de papieren informatie in De Wijkkrant. Maar dat gaat niet vanzelf. Dit kan alleen maar als wijkbewoners en wijkorganisaties actief hun steentje bijdragen."

Actieve bewoners

De wijkwebsite moet dus een platform worden waar buurtbewoners, organisaties en bedrijven elkaar tegenkomen. Volgens het bestuur van De Wijkkrant kan dat het beste met wijkredacteuren die een gedeelte van Nijmegen-Oost in de gaten houden en nieuws op de site plaatsen. Een van de redacteuren die nu al actief is, is Gerrit Wonders. "Ik woon sinds 1975 op de Berg en Dalseweg 250. Ik werk als staffunctionaris op de St. Maartenskliniek en heb daar als aandachtsgebied de infectiepreventie en de patiëntveiligheid. Ik wil me graag de komende tijd inzetten voor een deelgebied op de website van de wijk. Oude foto's van de wijk, leuke anekdotes van nu of vroeger zijn van harte welkom. Heeft u copy over het woongebied Broerdijk, Berg en Dalseweg en Corduenerstraat laat het even per mail, g.wonders@xs4all.nl, weten." Het forum is een ander onderdeel op de wijkwebsite waarop wijkbewoners met elkaar kunnen communiceren. Een soort digitale hangplek voor Nijmegen-Oost. Op de Wijkagenda kunnen wijkbewoners eenvoudig een evenement plaatsen. Het prikbord kan worden gebruikt voor een gratis, niet (semi)commerciële, advertentie of oproep.

Voorgeschiedenis

De Wijkkrant kon de wijkwebsite beginnen nadat de gemeenteraad een voorstel hiervoor honoreerde met 10.000 euro. Dit bedrag werd 'in natura' geleverd door welzijnsorganisatie Tandem. De gemeenteraad was een experiment begonnen om bewoners en organisaties nauwer te betrekken bij het wel en wee van hun wijk. Ze wilde steun bieden aan plannen, die de leefbaarheid van onze wijk vergroten.

Oude doos

Als u wilt weten hoe in eerdere uitgaven van De Wijkkrant over Nijmegen-Oost werd geschreven, kunt u in het artikelenoverzicht kijken. Daar staan nu al alle artikelen vanaf 2002. Overigens is het de bedoeling dat op den duur alle wijkkranten vanaf het prille begin digitaal worden gepubliceerd.

Zo werd vier jaar geleden al gesproken over een nieuw zwembad in Nijmegen-Oost. "De gemeente Nijmegen denkt na over de toekomst van de zwembaden in de stad", schreef een van de redacteuren. "Hierbij heeft ze een adviesbureau ingeschakeld. Eén van de zwembaden ligt in onze wijk. Ons zwembad in de Van Beethovenstraat dateert uit 1937 en is daarmee het oudste zwembad van Nijmegen. Het is een zogenaamd combiad met een 25 meter wedstrijdabad, een instructiebassin en een buitenbad. In totaal bijna 800 m2 zwembadwater. Je kunt er terecht voor een hapje en een drankje, het heeft ruime kleedruimte en een zonnebank. Het is redelijk bereikbaar maar heeft matige parkeervoorzieningen. Jaarlijks bezoeken zo'n 175.000 mensen het bad, dit is een kwart van het totale zwembadbezoek in Nijmegen. De andere zwembaden zijn het Goffertbad, bad Nijmegen-West en bad Dukenburg."

Wijkbestuurders

Mocht u bepaalde zaken onder aandacht willen brengen van de wijkbestuurders, dan kan dat via de wijkwebsite.

Zo heeft wijkmanager Wim Cousijn een plekje op de site. Hij moet voor de gemeente de ogen en oren zijn

en het aanspreekpunt over onderwerpen die de wijk aangaan. Verder onderhoudt hij contacten met bewoners en andere instanties waarbij leefbaarheid en veiligheid belangrijk zijn. Ook werkt hij mee aan de gemeentelijke wijkvisie, een document over wat er leeft in de wijk en hoe de gemeente daarop kan inspelen. Cousijn vergezelt het college van Burgemeester en Wethouders bij wijkbezoeken en zorgt ervoor dat de gemeente de uitkomsten van die bezoeken aanpakt. Zijn input wordt gebruikt om gemeentelijk beleid te vormen.

Hans Bongers is de wijkbeheerder. Hij is intermediair tussen bewoners, instellingen en organisaties en de gemeente Nijmegen voor zaken over beheer en onderhoud van de openbare ruimte. Hierbij gaat het om de instandhouding van de kwaliteit van beplanting, wegen, straten, pleinen, speeltuinen, viaducten, waterpartijen, riolering, drempels, wegversmallingen en straatmeubilair zoals bankjes.

Hans van Hooft is de wijkwethouder voor Nijmegen-Oost. Naast zijn vaste bezoeken aan de wijk, is hij via de wijkwebsite per email te bereiken. Spreekuur houdt Van Hooft op afspraak in de Stadswinkel. Voor een afspraak kan worden gebeld met 329 91 43.

Aanmelden

Als u als buurtbewoner, buurtvereniging of wijkorganisatie ook een eigen webpagina wilt bijhouden met voor wijkbewoners interessante informatie, stuur dan een mail naar redactie@dewijkkrant.nl. U krijgt dan een toegangscode en wachtwoord voor uw eigen webpagina. U kunt dan inloggen op het content management systeem en eenvoudig uw informatie toevoegen, veranderen of verwijderen. Het gebruik is eenvoudig, een handleiding is op de site te vinden.

Zuinig op uw huid???

Leer het eerlijke zuivere natuurprodukt Dr. Hauschka kennen met deze kortingsbon!

5% korting op alle
gezichtsbehandelingen

Volledige
gezichtsbehandeling € 34,-

Basis
gezichtsbehandeling € 28,-

Alleen epilieren € 7,-

Dr. Hauschka
Cosmetica



Uit de natuur voor de mens
Schoonheidssalon Patricia Fleuren
Heyendaalseweg 272
6525 SL Nijmegen
024-3556557



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in onze evenementenagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in onze wijk te beleven is!

Swingen in wijkcentrum "Daalsehof".

Op zaterdag 1 april is er tussen 20.00-24.00 uur een swingavond in het wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost. De muziek zal worden verzorgd door de band "Sixteen". De band speelt vooral muziek uit de jaren 60 en 70. De avond is bedoeld voor iedereen uit Nijmegen-Oost. De entree bedraagt 2 euro. Dit is geen grap!

Dansavond in wijkcentrum "Daalsehof"

Op zaterdag 25 maart is er tussen 20.00-23.00 uur wederom een zeer gezellige dansavond in het wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost. Evenals voorgaande keren zal er wederom weer "live-muziek" zijn. De muziek wordt deze keer verzorgd door het orkest "Sunny Boys". De entree is gratis.

Kinderdisco wijkcentrum "Daalsehof"

Op vrijdag 31 maart is er tussen 19.00-21.00 uur een Kinderdisco in het wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost. De muziek zal worden verzorgd door de "Tropical drive-in-show". Deze discoavond is bedoeld voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. De entree bedraagt 1 euro. Een consumptie gratis.

Stichting De Opstap houdt woensdag 29 maart de workshop: Chakra Kleuren in beeld van 19.30 - 22.30 uur. In deze workshop maak je een muzikale reis door je lichaam en breng je de energie van de chakra's in beeld door deze innerlijk waar te nemen en te tekenen/schilderen.

Kosten € 5,- excl. € 2,50 materiaalkosten,

Cipresstraat 154 Nijmegen
Opgave/info 024 - 3238111

E-mail: post@deopstapark.nl

Webpagina: www.deopstapark.nl

Vegetarisch koken met natuurvoeding

Op 20 maart start in de Celebesstraat een cursus vegetarisch koken met natuurvoeding. De cursus bestaat uit 5 lessen en is ook geschikt voor mensen met diëten of allergieën. Bel voor meer informatie en/of een folder tel. 06 - 13079008.

R-evolutie Vliegtuigmuseum in Nijmegen

Op zondag 9 april heeft het vliegtuigmuseum R-evolutie zijn deuren voor het publiek weer geopend. R-evolutie is het enige museum in Nederland waar vele honderden vliegtuigen, welke minutieus op schaal zijn nagebouwd, te zien zijn.

Noteer dus deze datum in uw agenda!

'R-evolutie' is elke tweede zondag van de maand geopend van 11.00 tot 16.00

uur. De ingang is aan de Griegstraat (t.o. Sportfondsenbad-Oost).

Telefoon 024-3600036. Ook te vinden op: <http://home.wanadoo.nl/revolutie>

Eerder reuma dan rimpels

Rond de 35 begint het vaak al. Boven de 60 raakt het bijna iedereen: artrose, de meest voorkomende vorm van reuma. De pijn en beperkingen kunnen je leven letterlijk verzieken. Genezing is er nog niet. We geven steeds meer uit aan dure cosmetica en ingrepen om mooi te blijven. Wat hebben we ervoor over om te kunnen blijven bewegen? Het Reumafonds collecteert van 12 t/m 18 maart. Meer dan 650.000 Nederlanders hebben artrose, de meest voorkomende vorm van reuma. Rond de 35 begint artrose vaak al, meestal nog zonder klachten. Pas laat openbaart de ziekte zich, en dan is het al te laat. Genezing is er nog niet. Het aantal artrosepatiënten zal met de vergrijzing snel oplopen. Artrose is daarom het belangrijkste aandachtspunt van het Reumafonds tijdens de collecteweek van 12 t/m 18 maart.

Workshop Mandala tekenen,

Zaterdag 15 April van 10.30-13.00 uur. Thema LOSLATEN. We werken met ecoline en kleurpotloden. U hoeft hiervoor niet te kunnen tekenen.

Kosten: € 15,- incl. materialen, koffie en Thee. Info bij Maria Vissers Tel: 024 - 3240026 of mail: info@maria-atelier.nl. Locatie: Hengstdalseweg 178.

Activiteiten in De Vijverhof in Maart

Do 16 maart, Recreatiezaal, aanvang 14.30 uur: Vijverhofbingo.

Vrij 17 maart, Recreatiezaal, aanvang 14.30 uur, Groenmiddag. We gaan deze middag weer aan de slag "met alles wat groeit en bloeit en ons altijd weer boeit"!

Za 18 maart, Recreatiezaal, aanvang 14.30 uur: Theeconcert met medewerking van het "Vlora Sextet". Aansluitend weekendcafé.

Ma 20 maart, Activiteitencentrum, van 10.00-12.00 uur: Atelier.

Recreatiezaal, aanvang 19.00 uur

Bingo van de Jola.

Di 21 maart, Recreatiezaal, aanvang 14.30 uur: Zingen voor iedereen

Wo 22 maart Recreatiezaal, aanvang 14.30 uur: Gezellige SOOS-middag met spelletjes als kaarten, sjoelen en rummikub. De bar is vanaf 15.00 uur geopend.

Do 23 maart Recreatiezaal, aanvang 19.30 uur: Een optreden van toneelvereniging Ernst en Luim.

Vrij 24 maart Recreatiezaal, van 15.30-17.00 uur: FRIETMIDDAG

De bewoners van het huis krijgen op maandag 20 maart een bestelformulier in de bus, de bewoners van de servicewoningen kunnen er een afhalen bij de receptie. De ingevulde formulieren kunnen uiterlijk tot donderdag 23

maart 15.00 uur worden ingeleverd bij de receptie!

Za 25 maart, Recreatiezaal, van 10.00-11.15 uur: De ziekenomroep draait plaatjes op verzoek. Recreatiezaal, aanvang 15.00 uur: Weekendcafé, loop er eens binnen voor een drankje en een gezellig gesprek!

Ma 27 maart, Activiteitencentrum, 10.00-12.00 uur: Atelier.

Van maandag 27 maart tot en met vrijdag 31 maart wordt er door studenten van de HAN een "beweegweek" georganiseerd.

Huisconcert

Op zondag 19 maart van 15.00 tot 16.30, Broerdijk 17 Nijmegen Oost, zingt Grada Gootjes, mezzosopraan, liederen van o.a. Grieg, Faure, Gounod en Hahn. Zij wordt op de piano begeleid door Paul Koreman. Kosten 7.50 Euro, inclusief pauzedrankje. Graag reserveren. Tel: 024 - 3236553.

Op zoek naar de kunst van ouder worden

Voelt u zich somber of futloos, ziet u op tegen de toekomst, wilt u meer grip krijgen op uw verdere leven?

U bent zeker niet de enige. Met het verstrijken van de jaren maken mensen de balans op van hun leven tot nu toe, en denken na over hoe hun verdere leven er uit komt te zien. Niet voor iedereen is dat makkelijk. Vooral als u zich somber voelt kan het zwaar vallen om uw toekomst positief en vol zelfvertrouwen tegemoet te zien. Het kan dan prettig zijn om een steuntje in de rug te krijgen waardoor u wel weer mogelijkheden voor uw toekomst ziet. GGZ Nijmegen en het Oud Burgeren Gasthuis bieden hiervoor twee activiteiten:

In de cursus 'Op zoek naar zin' komen op verschillende (creatieve) manieren fragmenten uit het eigen levensverhaal in beeld. De deelnemers onderzoeken hoe ze troost en plezier uit het verleden kunnen halen en leren hun sombere gevoelens een plek te geven.

De film 'De kunst van het ouder worden' gaat over het aangrijpen van mogelijkheden en kansen die het leven biedt. De film laat zien hoe mensen omgaan met moeilijke gebeurtenissen en zich beschermen tegen somberheid.

De cursus start op woensdagmiddag 5 april en duurt twaalf weken. Ook de vertoning van de film vindt rond deze datum plaats. Voor aanmelding en informatie GGZ Nijmegen, 024- 383 78 70.

Meer info op www.opzoeknaarzin.nl

Hobbyweekend wijkcentrum Daalsehof

Er zijn veel mogelijkheden om een hobby te beoefenen waar men plezier aan beleeft. Wil je anderen kennis laten maken met je hobby? Dan ben je op zaterdag 22 en zondag 23 april 2006 tussen 11 en 17 uur welkom met je hobby in het Wijkcentrum Daalsehof. Gratis tafels reserveren bij J. Nyenkamp, tel: 024 - 3229793. Reserveer snel want op is op!

SCHILDERCURSUS en KINDERATELIER in atelier 32 van de nieuwe KRAYENHOFFKAZERNE!

Cursussen verzorgd door bevoegd docente Philomena van Wamel. (Zie ook: www.openacademie.nl). Info of aanmelding: philomenavanwamel@hotmail.com. Tel. Nr.: 024 - 3230891 of 06-23032793.

Knollen en citroenen

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

*Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet semi-commercieel.

*Schriftelijk opgeven bij een van de redacties, bij de Wijkwinkel of via email: redactie@dewijkkrant.nl.

Gevraagd: een ervaren hulp in de huis-houding. Wij wonen in Nijmegen Oost. Tel: 024 - 6841737.

Wie wil mentor worden van een leerling van groep 8? Helpen bij de overgang van basisschool naar het VO? Leren hoe je huiswerk maakt in de brugklas! School's cool Nijmegen (voorlopig Tooropstraat 156) zoekt goed opgeleide mannen en vrouwen die dit vrijwillig willen doen, gedurende anderhalf jaar. Mail voor meer informatie naar: school-scoolnijmegen@hotmail.com

Bent u op zoek naar OPPAS voor uw baby of peuter? Neemt u dan even contact met mij op! Wat heb ik u te bieden; veel ervaring, een gezellig gezin, ruime tuin en een "eigen" slaapkamer. Kortom; een prettige en veilige omgeving voor uw kleintje. Omgeving Nijm. Oost, tel: 024-3607657.

Vrouw zoekt werk in de huishouding.
Bel: 06 - 55752618.

Vrouw zoekt (vrouwelijke) vakantie-maatjes tussen 45 en 50 jaar met een goede conditie om te wandelen in Toscane of elders begin mei, Low Budget.
Wilma, Tel: 024 - 3235246.

Te koop: 2 nieuwe, ijzeren witte tuinstoelen met kussens. Samen 25 Euro; Braun Staafmixer met toebehoren € 7,50; 75 jaar oud Mokkaserviesje (van mijn oma) heel dun porcelein. € 40,-; 3 Pakjes maat 36-38, Donkerblauw, Flessengroen en wit € 15,- per stuk. Tel: 024 - 3225527.

Te koop: Stacaravan op mooie, zeer rustige camping in Groesbeek. Afm. 9.00 x 3,85 m. Ind. Woonkamer, keuken, slaapkamer, WC met wastafel. Veel extra's, o.a. warm water, mooie schuur, grote tuin met veel privacy! Lage pacht! Vraagprijs: € 4.250,- Meer informatie, bel: 024 - 6423909.

Te koop: Oude naaimachine met rond, houten deksel, Minerva € 25,-; Oud schoolbord (100 x 130 cm.) met brede houten rand € 17,50; Doos met hele en gebroken stukjes glas uit oude glas- in lood-ramen € 15,-; Oude wastafel (30-er jaren) € 25,-. Tel: 024 - 3882891.

Gevraagd: breipatroon voor sokken mt. 42.
Tel: 024 - 3221419.

Vrouw, 68 jaar zoekt vlotte vriendin voor: winkelen, uitstapjes, terrasje, concerten en evt. Vakantie. Interesse?
Mail me: Rinie.hoeboer@chello.nl.

Philips satelliet ontvanger : Te koop: (wegens beindigen hobby) Philips satelliet ontvanger DSX7072 € 149,- compleet met AB en gebruiksaanwijzing. dipeter1@gmail.com

Halsketting verloren: Zaterdag 4 maart heb ik mijn halsketting verloren die ik net had gekregen voor mijn verjaardag. Heeft iemand hem gevonden? Hij bestaat uit holle zilveren blokjes met schuine kanten aan een gladde draad geregen. Waarschijnlijk is heb ik hem in het bos verloren (in de buurt van de kuil bij Berg en Dal). p.stortelder@chello.nl

Gezocht: Dit jaar zal de St.Maartenskliniek haar 70 e verjaardag vieren. Als medewerker ben ik op zoek naar foto's uit de oude doos. Wie kan me er aan helpen.
Gerrit Wonders, Berg en Dalseweg 250, 6522 CL Nijmegen, 024-3220901

Canon flatbedscanner aangeboden: wegens omstandigheden. I.g.st.z. Canon flatbedscanner CanoScan FB 330 P. Incl installatie CDrom. Prijs, € 20.00, 0653913416

Gezocht: Vrolijk Sportief Stel zoekt leuke etage of Appartement in Oost om samen te wonen. Verhuren jullie zelf iets of weten jullie iemand die woonruimte zou willen verhuren dan kunnen jullie ons altijd bellen op nummer 06-44008709

Aangeboden: donkerblauwe kindervagen uit de jaren '70. Gratis af te halen.
arnold.trudy@wanadoo.nl

Betaalde kleine advertenties

Als je met je kleine advertentie geld wilt verdienen dan geldt een tarief van € 3,50 per keer of € 30,- per jaargang. Je advertentie wordt geplaatst zodra wij je betaling hebben ontvangen op bankrekening 89.32.88.586 van SNS bank te Nijmegen. De tekst van je advertentie (maximaal 50 woorden) kun je opgeven via email redactie@dewijkkrant.nl of afgeven bij de Wijkwinkel.

KINDERYOGA: vanaf dinsdag 21 maart nog één serie van 8 lessen voor kinderen van 6-9 jaar in Atmosfeer, Daalseweg 95 (ingang achterom Daalseweg 11) om 15.30 uur. Kosten naar inkomen tussen € 32,- en € 48,-. Voor aanmelding en meer informatie bel Heleen: 024 - 3236407.

Heijting Tuinen heet voortaan HEIJTING & KOSTER TUINEN. Net zo grondig... en met nog meer plezier! Wilt u een tuin waarin iets te beleven valt? Bel dan 024 - 3294148.

Intuïtieve massage. Sara Smeets 024 - 3602273.

Zijn uw meubels toe aan een opknapp-beurt? Kringen in uw tafelblad? Ver-bindingen los? Stoelpoot afgebroken? Houtworm in uw kast? Klemmende lades? Beslag kwijt? Bel Atelier voor Restau-ratie & Decoratie, M. van Rosmalen, Tel: 024 - 3882891 / 06-25590886. Piano- en keyboardles. Persoonsgericht en aan huis. Loek van Hofwegen, Tel: 024 - 3449292.

Ook toe aan een moment voor jezelf? Bel Schoonheidsbehandelingssalon Astrilde, Tel: 024 - 3226286. Maak een afspraak voor een gezichts-behandeling, manicure, lichaams-massage of cellulietbehandeling en voel je weer als herboren.

YOGA VOOR LICHAAM EN GEEST Diverse cursussen voor iedereen. Lenigheid niet vereist. Tijd nemen voor jezelf, aandachtspunten voor het dagelijks le-ven, inspanning en ontspanning, con-centratie en rust, lichaamshouding en ademhaling. Plaats: centrum 'Atmosfeer', Daalsehof 11. Info docent Peter Kooij, Instituut Yobe sinds '75. Tel: 024-3237846.

Vanaf april start een nieuwe serie van zes bijeenkomsten IN AANDACHT ZIJN, KENNIS-MAKING MET ZIJNSORIENTATIE. De bijeenkomsten in een kleine groep, zijn tweewekelijks op maandag- of don-derdagavond van 20.00 tot 21.30 uur. Op deze avonden nemen we de tijd om even stil te staan en met aandacht naar ons doen, laten en denken te kijken. Dit doen we aan de hand van beweging, lichaamsoefeningen en meditatie. Belangstelling? Bel of mail naar Anita van der Pluijm, praktijk voor Zijnso-riëntatie, 024 - 3227601, LIMOS, anitavanderpluijm@wanadoo.nl

Weg met de Weegschaal Start elke maand, 4cursusavonden. Van 2 uur voor iedereen die problemen heeft met zijn gewicht of eetgewoontes. Afvallen zon-der dieet of afslankmiddelen.

Info cursusleidster:
José Rijnbout. Tel: 06-47773975
of www.wegmetdeweegschaal.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen, brieven enz. voor
het april-nummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 9 april 2006
bij de redactie worden ingeleverd,
bij voorkeur via e-mail.

De Wijkkrant wordt dan op 19 april
2006 samen met De Brug verspreid.

de **Wijkwebsite**

voor Nijmegen-Oost

De Wijkwebsite
voor Nijmegen-Oost
is een initiatief van de

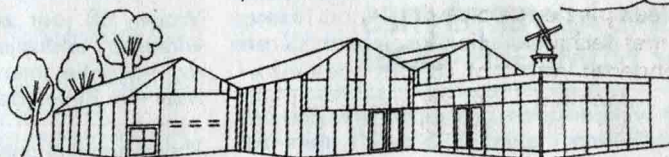
Wijkkrant
voor
Nijmegen-Oost



www.dewijkwebsite.nl

Bloemisterij

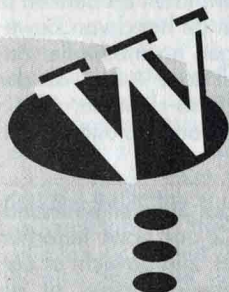
Het Molentje



Berg en Dalseweg 340
Nijmegen - Telefoon 024-3229279

- *Dagelijks veilingverse bloemen*
- *Voorjaarsbolletjes in trendy schaaltes*
- *Winterharde voorjaarsviolen*
- *Een grote sortering kamerplanten*
- *Nieuwe collectie terras- en tuinpotten*
- *Tuinplanten*

*Door onze rechtstreekse veilinginkoop,
is alles zéér scherp geprijsd*



werk
aan de
winkel

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie

Van Schie advocaten

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw. mr J.W.C. Giebels
mw. mr E.R.T. Tromp
mw. mr T.J.A. Pierik

Advocaten en procureurs

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

ATMOSFEER

Haarden en Kachels

Daalseweg 95
Tel: 024-3239080 of 06-27045857
www.atmosfeer.net



COMPUTER SYSTEMEN
nu: supervoordelig
OOK OP MAAT

- Cartridges, origineel en alternatief
- Snelle en vakkundige reparaties
- Electronica, componenten en kabels

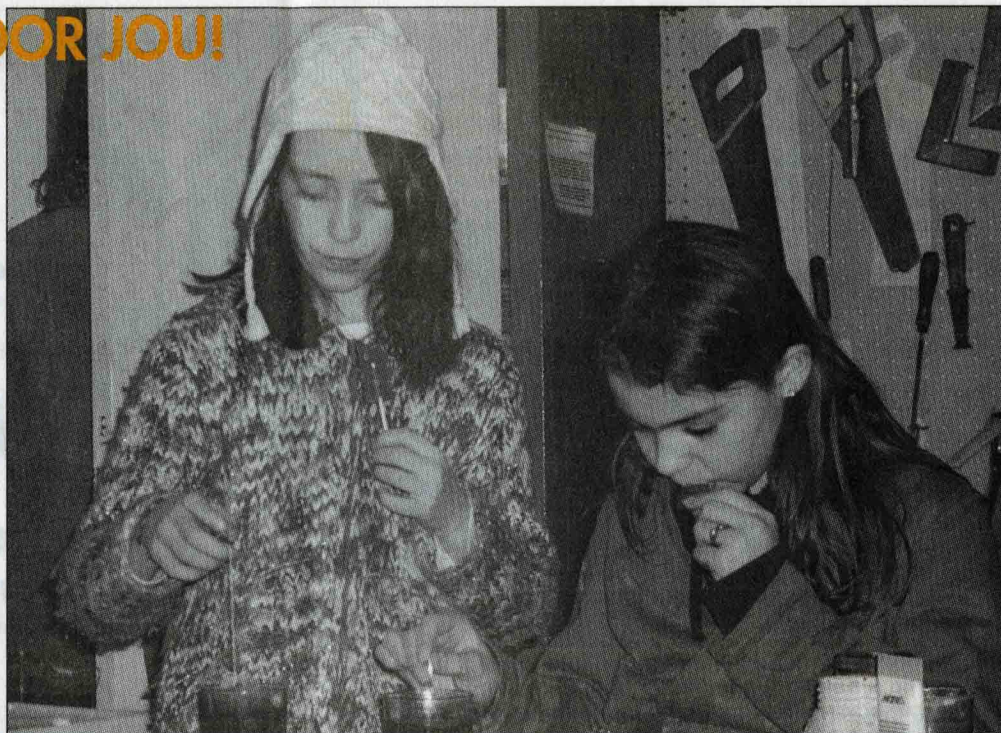
www.oostcomputers.nl

Cipresstraat134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Telefoon 024 360 9 361

TECHNIEK? OOK VOOR JOU!

Het Technisch Creatief Centrum Nijmegen (T.C.C.N.) aan de Waldeck Pyrmontsingel 16 is een plezierige plek om kennis te maken met techniek. Hier komen kinderen en jongeren van 4 tot 18 jaar spelenderwijs ontdekken wat ze met techniek, materialen en gereedschap kunnen doen.

Nog dit jaar start in september op de woensdagavond van 19.00-20.30 uur een technika 12 groep. Deze is speciaal voor meisjes in de leeftijd van 12-14 jaar. Technika 12 is een nieuwe groep; de Technika 10 groep (8-12 jaar) draait nu met veel succes op de vrijdagmiddag. Wij laten meisjes zien dat techniek leuk is en niet alleen voor jongens. De meisjes leren verschillende technieken zoals hout- en metaalbewerken, sieraden ontwerpen en maken, foto's afdrukken en bewerken, grafische technieken zoals zeefdrukken, papier maken, eenvoudige elektronica. Je kunt je eigen klok maken, je eigen meubels maken en nog veel meer leuks. Hierbij gebruik je verschillende materialen en gereedschappen.



ters, elektronica en constructie-technieken. Voor meer informatie:

VRIJWILLIGERS

T.C.C.N. Waldeck Pyrmontsingel 16
6521 BC Nijmegen

Het T.C.C.N. is nog steeds op zoek naar enthousiaste begeleiders met affiniteit voor techniek.

tel. 024-3602348. Kom eens langs voor meer informatie.

e-mail: info@tccn.info

internet: www.tccnijmegen.nl

OPEN DAG

Technika 12 voor meisjes van 12-14 jaar

Zondag 14 mei van 14.00 – 17.00 uur Workshops:

- sieraden maken,
- zeefdrukken en
- houtbewerking



Voor het eerst krijgen de meisjes van Technika 12 hun eigen ruimte; ze mogen deze zelf inrichten en aankleden.

Technika 12 wordt begeleid door enthousiaste en ervaren vakvrouwen.

Op 14 mei wordt van 14.00 tot 17.00 uur een open dag gehouden. Er zijn voor de meisjes 3 verschillende workshops:

1. sieraden maken,
2. zeefdrukken en 3. houtbewerking.

Een andere nieuwe groep is de schakelgroep.

De schakelgroep is voor jongeren van 12-14 jaar. Hier leren ze alles over compu-



In de watten bij Xtrh Mooi

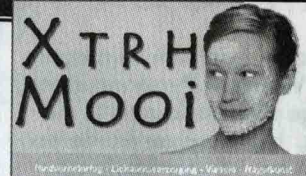
Sinds kort zetelt in Xtrh Kappers op de Berg en Dalseweg ook de schoonheids- en visagiepraktijk **Xtrh Mooi van Resi Peters**.

Resi werkte acht jaar lang als fysiotherapeute, voordat zij besloot haar gevoel te volgen en een eigen schoonheids- en visagiepraktijk te starten. De geschikte lokatie vond zij bij Xtrh Kappers. "Ik wilde graag intrekken bij een kapperszaak, want veel mensen vinden het ideaal een bezoek aan kapper en schoonheidsspecialist te combineren." Wat Resi met Xtrh Mooi neerzet is toch wel iets bijzonders in Nijmegen. Zij combineert haar jarenlange ervaring in de fysiotherapie met gelaatshandelingen voor zowel mannen als vrouwen. Hoe Resi dat doet is bij weinig anderen te vinden. Zij laat huidverbetering hand in hand gaan met een heerlijk gevoel van wellness, wat o.a. tot uiting komt tijdens de inwerktijd van het gezichtsmasker. Resi: "Ik loop dan niet weg maar geef als service gratis een aangename massage van de nek en schouders. Maar mijn focus ligt echt op het resultaat van de behandelingen. Dat heb ik overgehouden aan mijn paramedische achtergrond. Daarom ben ik gaan werken met het merk Dermalogica. Dat is no-nonsense cosmetica, echt gericht op huidverbetering.

Het is een Amerikaans topmerk dat al vele malen prijzen in de wacht heeft gesleept omdat het doet wat het belooft. Dermalogica bevat geen parfum en is niet op dieren getest. Ook Greenpeace kwalificeert Dermalogica als gifvrij merk! Ik maak een uitgebreide huidanalyse en kies dan voor de producten en behandeling die optimaal passen bij zowel het huidtype als de huidconditie. Bij mij bestaat er dus niet zoiets als een standaardbehandeling, want iedereen en elke huid is uniek! De combinatie van krachtige peelingen in mijn praktijk en de juiste producten voor thuis maakt dat Dermalogica bij uitstek geschikt is voor huidverbetering en het zichtbaar effect op huidproblemen heeft." Wilt u nog een stapje verder dan is er ook de micro-dermabrasie behandeling mogelijk. Hierbij wordt de opperhuid als het ware op micro-nivo "gezandstraald" door aluminium-kristallen. Dit zijn intensieve behandelingen waar aantoonbaar goede resultaten geboekt worden bij rimpels, pigmentvlekken, littekens, acne en rokershuiden.

Xtrh Mooi verkoopt als enige in Nijmegen een bijzondere make-up lijn op basis van minerale poeders. Resi: "Echt een uitkomst als je een gevoelige, allergische huid hebt of acné, want het bevat geen parfum, olie, talc of zelfs conserveringsmiddelen! Deze make-up laat je huid ademen en wordt ook nog eens aanbevolen door The American Cancer Foundation." En om het aanbod compleet te maken kan men ook terecht voor kunstnagels, manicure en massages.

Xtrh Mooi, Berg en Dalseweg 36, (rechts naast de kerk!) Nijmegen, telefoon 06-41462329



Schoonheidsspecialiste-praktijk
voor Huidverbetering, Lichaamsverzorging,
Visagie & Nagelkunst.

kennismaken?

dermalogica®
Basis gezichtsbehandeling

Inclusief nek-schoudermassage!

van € 37,-

voor € 25,-

Resi Peters – Xtrh Mooi
Berg en Dalseweg 36
Nijmegen
tel.: 06 41462329
(bij Xtrh Kappers)

advertorial

Mijn dank.

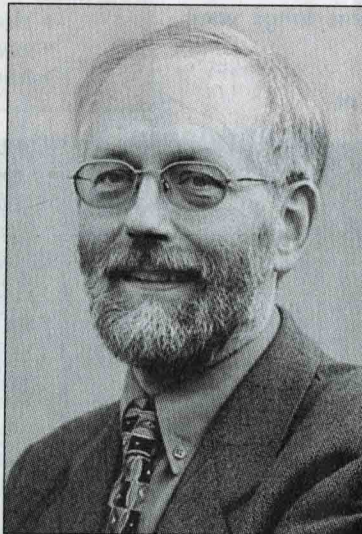
Op het moment dat ik dit schrijf (zondagavond 5 maart) duurt het nog ruim 48 uur voordat bekend is of ik mogelijk herkozen ben als lid van de gemeenteraad van Nijmegen voor de VVD.

Op het moment dat u dit leest, is dat ondertussen al wel bekend.

Graag wil ik alle mensen die mij het afgelopen jaar over zaken betreffende de gemeente gesproken hebben, en ook alle mensen die op mij gestemd hebben, hartelijk danken voor hun reacties en steun.

Het was mij een eer om u te mogen vertegenwoordigen.

Indien ik herkozen ben, dan leest u volgende maand weer een hele bijdrage.



Met vriendelijke groet,
Franz van Vlaanderen.
Email: franz6522@planet.nl

Cateringservice Hofmans

Looistraat 24, 6582 BC Heumen Tel: 024 3586076

Wij wensen iedereen een smakelijk kerstdiner!

Tafeltje Dekje

- Bezorging o.a. in gemeente Heumen, Wijchen, gemeente Groesbeek, gemeente Mook en Middelaar, gemeente Gennep
- Ruime keuze uit verschillende gerechten
- Wekelijks wisselende menulijsten
- Geen afname verplichting

Er zijn al menu's vanaf € 4.75

Informatie?

Wij zijn telefonisch bereikbaar ma. t/m vrij.
van 09.00 uur t/m 15.00 uur



Parochies zoeken samenwerking

De parochies van Christus Koning-Stephanus, Dominicus en Antonius van Padua gaan waarschijnlijk samenwerken. Dat is nodig omdat het steeds moeilijker wordt als aparte parochiegemeenschap te functioneren.

Door Erik van Huizen

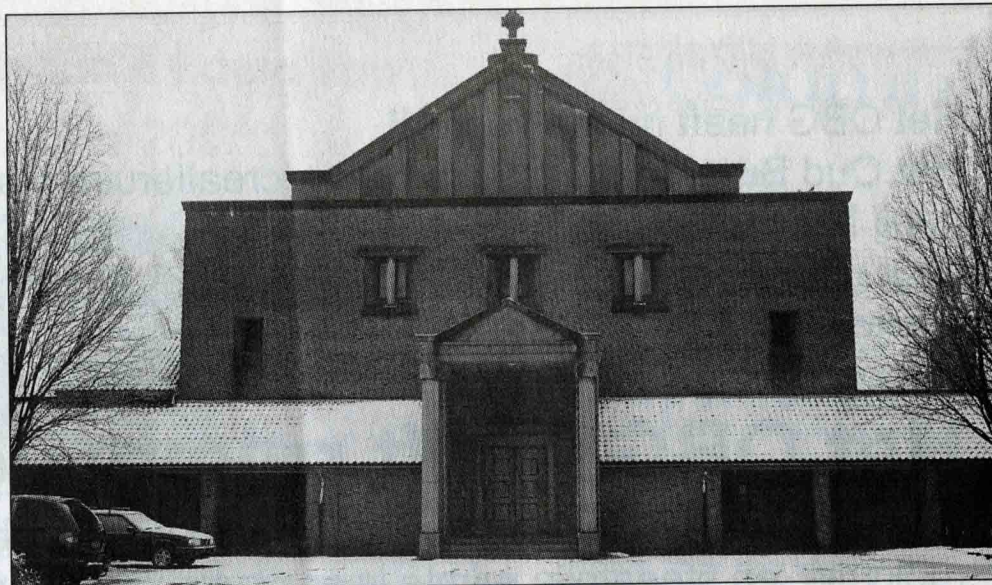
Marcel Becker, een van de voorzitters van de gezamenlijke parochiële vergadering, wijst erop dat het aantal kerkgangers al jaren daalt. "Er is sprake van structurele teruggang en vergrijzing, maar we kunnen het draaiende houden. We zijn gewend geraakt aan het roeien met de riemen die we hebben. Maar voortdurende krimp leidt tot kramp.

Een krampachtig vasthouden aan waar we ons zo lang voor hebben ingezet, en dat desondanks ten einde loopt. Want als we eerlijk zijn, zien we dat geen van onze parochies het alleen kan redden. We kunnen beter gaan samenwerken nu we nog enige kracht en vitaliteit hebben."

'Dat vraagt wel om een andere houding. Het gaat uiteindelijk niet om behoud van deze of gene parochie, hoezeer we daar ook van houden, maar om de boodschap van Jezus Christus. Riep Hij ons niet op om elkaar en anderen aan te raken en 'te openen', om samen Zijn kerk te vormen? Als we zo kijken, wordt duidelijk dat we het ons niet meer kunnen permitteren om op verschillende plekken ongeveer hetzelfde te doen. Dat is zonde van onze energie.'

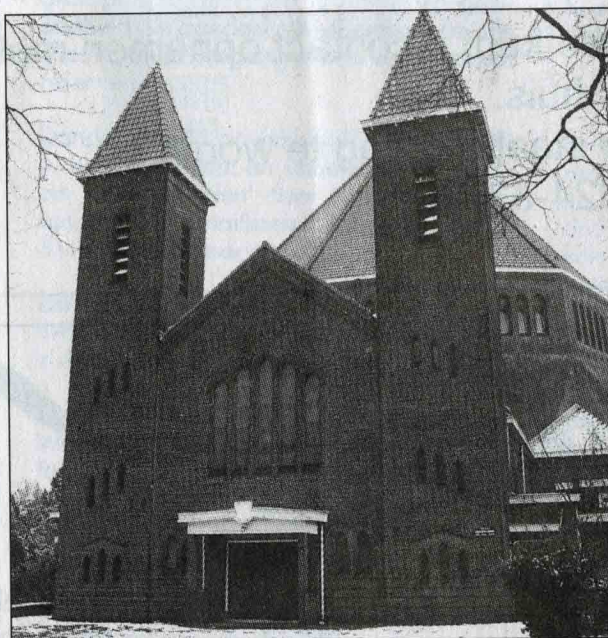
Frisheid

'Het belangrijkste voor ons is hoe het op de middellange termijn met de kerk gaat. We moeten samenwerken vanuit de energie



Dominicuskerk

Foto's: Erik van Huizen



Christus Koning-Stephanuskerk

waarin goede elementen van de verschillende parochies werden gecombineerd.'

Als alles goed gaat vallen komend jaar besluiten over die ene gemeenschappelijke plaats met één pastoraal team. De nieuwe gemeenschap krijgt ook een nieuwe naam. Voorlopig is dat de 'Effata'-gemeenschap. 'Het nieuwe betekent vooral ook het oude goed doen. De boodschap van de kerk heeft ook voor Nijmegen-Oost betekenis. Die kunnen we uitdragen omdat er in de drie parochies vitaliteit en energie is.

Met nieuwe inspiratie is dat te versterken. Het wordt een gemeenschap met een goed verzorgde en gevarieerde liturgie, grotere koren, een kerkgebouw dat vaker open is, meer aandacht voor diaconie, pastoraat, kinderen en jonge gezinnen.'

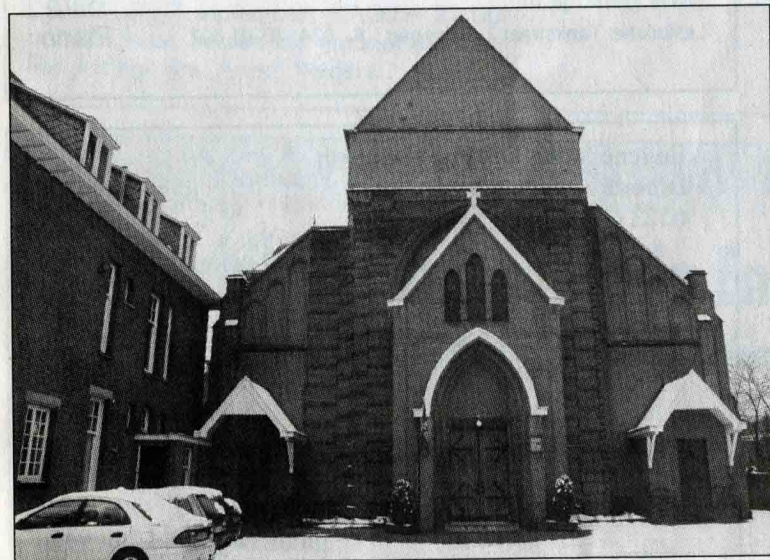
kinderen en jonge gezinnen.'

Kerken

'Natuurlijk willen alle parochianen bepaalde zaken behouden, maar we moeten uiteindelijk toch kiezen. Zo is het voor parochianen heel erg belangrijk in welke kerk we blijven. We hebben daarom werkgroepen gemaakt die alle voor- en nadelen in kaart brengen. In veel opzichten zijn de kerken goed vergelijkbaar. Ze hebben alledrie voldoende bijgebouwen en tegelijkertijd de capaciteit voor een Kerstviering.'

Volgens Becker is het nog onbekend wat er met de kerken gaat gebeuren als eenmaal de beslissing is genomen in welke kerk de nieuwe gemeenschap verder gaat.

Voor verdere inlichtingen is Marcel Becker bereikbaar op Marmarie@Planet.nl.



Antonius van Paduakerk

die er nu is. We proberen dus iets nieuws op te bouwen. Frisheid, eerder dan fusie. Bij een fusie probeert iedereen zijn of haar belangen veilig te stellen. Bij een nieuwe gemeenschap brengt iedereen mee wat hem of haar na aan het hart ligt. Zo hebben we afgelopen maanden al goed bezochte gemeenschappelijke vieringen gehad,

Het OBG heeft ruimte voor u!!

Het Oud Burgeren Gasthuis bied recreatieruimte aan,
nabij het centrum.

Legt u nu al regelmatig samen een kaartje, speelt u een
spelletje biljart of sjoel?

Genoeg van uw huiskamer of dat rokerige café?

Het OBG heeft ruimte voor u!

Onder het genot van een drankje, in een mooie, gezellige,
rookvrije, en sfeervolle ruimte is er plaats voor u en uw
mederecreanten!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het
Oud Burgeren Gasthuis.

Fred Spruytenburg staat u graag te woord op:

Telefoonnummer 024-3279279

Station oost

Elke dag geopend
vanaf 11.00 uur

Ontbijt, lunch, borrel, diner,
receptie, vergadering, feest..

Weekschotels € 8,-

*Elke zaterdag swingcafe
Elke zondag live muziek*

Café-restaurant Station Oost
Daalseweg 17 Nijmegen
www.stationoost.nl



Klankrijk

Zo 19 febr Cursistenconcert
aanvang: 14:00 uur, toegang vrij

www.klankrijk.nl

Leslocatie: Tapirstraat 2, Nijmegen ☎ 024 - 35 01 407

Muzieklessen
Ensembles
Kinderkoor

Hobo
Klarinet
Viool
Cello
Gitaar
Harp
Piano

Eugene Meijs en Wendy Martin
Broerdijk 35
6523 GN Nijmegen

MAITRI-YOGA CENTRUM

Hatha yogalessen
Vier avonden
Een ochtend

Voor inlichtingen: telefoon
email
website

024-3222272
meijs.martin@12move.nl
www.maitri-yoga.nl

55-plussers vinden elkaar via SWON Contact

Je hebt veel vrije tijd, een leuke hobby en wilt die graag delen met anderen. Veel 55-plussers zijn ondernemend en actief. Maar niet iedereen kent mensen om samen dingen mee te doen. Omdat samen nu eenmaal gezelliger is dan alleen, brengt Stichting Welzijnswerk Ouderen Nijmegen (SWON) het magazine SWON Contact uit: een blad waar Nijmeegse 55-plussers elkaar zoeken en vinden door middel van een advertentie. En hoe meer mensen zich inschrijven, des te meer nieuwe contacten en kennissen er ontstaan.

Museum, zwemmen of koffiedrinken

In de anonieme advertentie geeft de deelnemer aan wat voor soort contact hij zoekt. Dat kan van alles zijn. Bijvoorbeeld samen naar het museum of de schouwburg, samen zwemmen, kaarten of wandelen. Of gewoon voor de gezelligheid een kop koffie drinken.

Anoniem

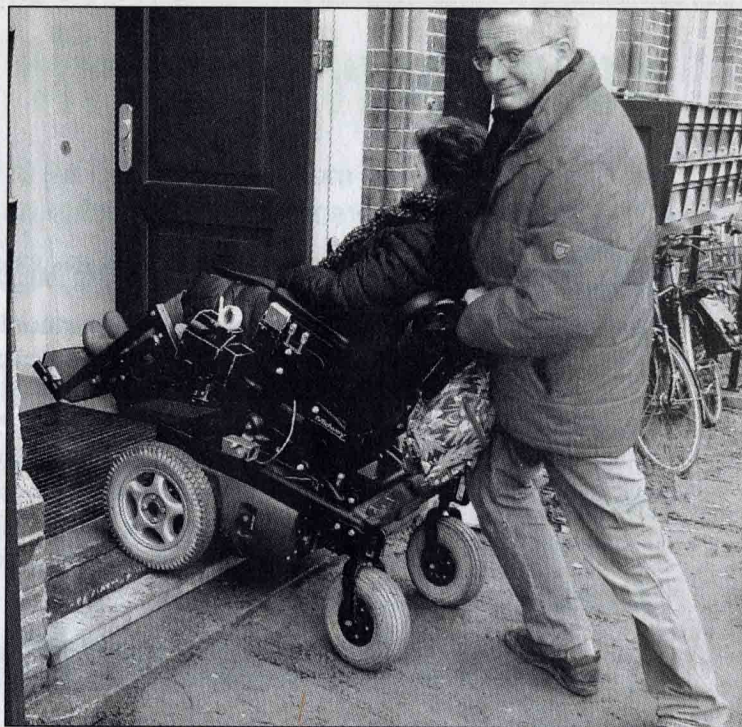
Wie zich inschrijft voor SWON Contact, kan zelf een advertentietekst opstellen en reageren op de andere advertenties in het blad. De advertenties zijn anoniem. Reacties op een advertentie lopen via het SWON-informatiecentrum. De deelnemer beslist vervolgens zelf met wie hij of zij nader wil kennismaken.

Op dit moment zijn al ruim 160 mensen ingeschreven als deelnemer aan SWON Contact. Per jaar worden namens de deelnemers honderden bemiddelingsbrieven door het informatiecentrum van SWON verstuurd. En er is plaats genoeg voor nog meer advertenties: daardoor wordt het blad alleen maar interessanter. Deelname aan SWON Contact kost 5,70 per jaar. Leden ontvangen het blad automatisch drie keer per jaar thuis.

Voor meer informatie en inschrijving: SWON-informatiecentrum, tel. 024-36 50 190.

In de Krayenhoff-kazerne op het Li-mosterrein zijn de nieuwe ateliers in gebruik genomen. Ook Peter Bremer van het Blauwe Venster is met zijn schilderscursus verhuisd naar de nieuwe plek. Even tijd om te kijken of ook onze medecursiste Joyce met haar rolstoel mee kan blijven doen. Helaas blijken er nogal wat drempels en obstakels te zijn, die vragen om creatieve oplossingen. Reeds bij de ingang merken we dat ze er zonder hulp niet binnenkomt. Zowel de deur als de

drempel zijn ongeschikt. Gelukkig, er is een ruime lift, maar op de eerste etage is er nog eens een erg hoge drempel te overwinnen. Mooi dat er een ruime aangepaste toilet is, maar manoeuvreren met de rolstoel blijkt lang niet eenvoudig door de opstelling van het interieur. Daarnaast hangt de spiegel te hoog. Met iets meer nadenken had dit alles beter gekund.



Ontwikkelingen stuwwal Hunnerberg

Met enige bezorgdheid zie ik de laatste tijd allerlei veranderingen plaatsvinden op en rondom de stuwwal achter Haskoning (wijk Hunnerberg, omgeving Batavierenweg).

*Door Elian van Ewijk,
bewoner Barbarossastraat*

De gemeente heeft de bewoners vast vooraf via officiële kanalen geïnformeerd maar helaas is mij dit ontgaan zodat deze reactie mogelijk als mosterd na de maaltijd komt.

De helling achter en westelijk van Haskoning is onlangs met graafmachines compleet geëgaliseerd.

Ik betreur vooral het verdwijnen van het lager gelegen paadje langs de helling dat parallel liep aan het pad Batavierenweg, het verdwijnen van het met haagbeuken omgeven zitje met bankjes achter de ster-flats aan de Batavierenweg en het verdwijnen van wat meer ruige bossige beplantingen, dennen, hazelaar, coniferen en andere struiken. Regelmatig hoor ik de laatste tijd opmerkingen van andere mensen in mijn buurt die vooral het verdwijnen van het paadje en het beschutte zitje betreuren.

Het zitje met de haagbeuken was er al zo

lang ik mij kan herinneren (ik ben in de wijk Hunnerberg geboren en getogen), en met mooi weer zaten er regelmatig mensen (vaak bejaarden) van het uitzicht te genieten. Helemaal weg!

Het verdwenen paadje werd veel gebruikt door mensen die hun hond uitlaten (ook ik) om een rondje te kunnen lopen en was ook handig als uitwijkmogelijkheid om tegemoetkomende honden en bijbehorende confrontaties te ontwijken. Zelfs de 'lus' van de trap achter Haskoning naar het pad aan de Batavierenweg is nu weg.

Langs het - vrij lange - pad was er aan weerszijden ruim gelegenheid om honden hun behoefte in de struiken te laten doen zonder dat iemand er last van had en zonder dat er iets op het pad terecht kwam. Ik vrees dat met het verdwijnen van het paadje de poepoverlast langs de andere paden zal toenemen. Dat er in het steeds meer op een onderhoudsvrij saai plantsoen lijkende gebied meer verbodsbordjes en zaken als hondenuitlaatplaatjes en controleurs (die met het uitdelen van boetes zichzelf terugbetalen) zullen opduiken. Ik hoop dat het niet zo ver zal komen en dat het verdwenen paadje en zitje (plus beukenhaag) liefst zo snel mogelijk terugkomen.

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vier mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van o.a.:

Renault,
Peugeot,
Citroën,
Opel,
**Audi/
Volkswagen,**
Volvo,
**Fiat/
Alfa Romeo,**
Ford,
Mazda,
Toyota enz.

Onze sterke punten blijven natuurlijk:

- Snelservice. (B.v. uitlaatreparatie, bandreparatie, verlichtingsproblemen enz.)
- Haal- en brengservice. (Wanneer dit wenselijk is)
- Het is als het ware bij u om de hoek.
- Veel pakketprijzen en vaste prijsafspraken vooraf bij reparatie en onderhoud.
- Indien aanwezig een gratis leenauto. (Reserveren bij het maken van de afspraak)
- Vrijwel opbeperkte tijden voor het halen en brengen van de auto.
- Verkoop van occasions. (Zie de internetside voor aanbod en prijzen.)

Onze prijzen:

- **Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK** vanaf € **179,-**
- **Kleine onderhoudsbeurten** vanaf € **45,-**
- **APK benzine auto's/LPG** (inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- **APK voor diesel auto's** (inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- **Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.**
- **Airco controle en/of reparatie. (Prijs op aanvraag)**
- **Autoruiten vervangen of repareren. (Prijs op aanvraag)**

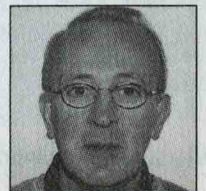
Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetside bezoeken: www.starfit-nijmegen.nl

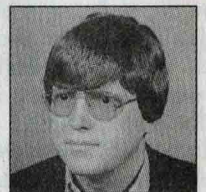
ONS TEAM



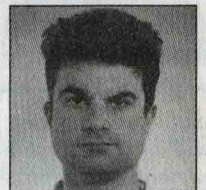
Klaas Post



Harrie Janssen



Henk Lamers



Bjorn de Beier

Autobedrijf Starfit

S T E R K I N E L K M E R K

**Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen - Telefoon 024-3234448**

E-mail: Starfit-nijmegen@hetnet.nl

OPMERKING:

Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. wilt u hieraan alstublieft denken als u ons bezoekt.