

de **Wijkkrant**

Jaargang 39
Nr. 3/maart 2011

voor **Nijmegen-Oost**

Pagina 6 + 7

SCORENDE SCOUTS

Pagina 13

**MALADJETS!
CHARASJO!**

Pagina 19

**OPBOUWWERK
AFGEBROKEN**

Intussen op de nieuwe
www.dewijkwebsite.nl

Meld je aan voor de
BuurtRadar!

Alle wijkkranten sinds 1972

Wijkagenda
voor **april**



Voormalig Hengstdalbewoner Marco van der Bol poseert trots bij de prachtige tekening die hij maakte in opdracht van Standvast Wonen voor het seniorencomplex Koningshof aan de Van 't Santstraat. De bewoners zorgden voor de ideeën en kozen zelf de kunstenaar uit.

Foto: Dave van Brenk/meer informatie: www.dragonart.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 12.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Anna Bakker
Marleen de Jong
Simone Kiebosch
Anne-Marie Kirch
Marjon Spoorenberg
Karin Veldkamp

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

CORRESPONDENTEN:

Pleun Reedijk
Kees Spoorenberg
Maikel Verkoelen (strip)

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bonnie Aansorgh
Bas Olbertz

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTENTEREN VOOR BEDRIJVEN

E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: vrijdag
8 april 2011. Bezorging volgend
nummer: woensdag 20 april 2011,
samen met De Brug.



Geen **wijkkrant**
ontvangen?

Bel dan met TipTop Verspreidingen,
telefoon 0485-319050
of meld online uw bezorgklacht
op www.dewijkwebsite.nl.

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij plaatsgebrek is er een wachtlijst, plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Naar edactie@dewijkwebsite.nl kun je de advertentie mailen, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

Muziquest verzorgt de muzikale omlijsting voor al uw (thema) feesten en partijen. Speciaal voor familiebijeenkomsten, reünies, teambuilding en personeelsfeestjes: de Muziquiz. Een persoonlijke quiz waarbij je elkaar van een verrassende kant leert kennen! Bel Simone Kiebosch 024-3656773 of mail info@muziquest.nl. Voor meer informatie www.muziquest.nl.

Op 4 april start er weer een cursus **Babymassage** bij Fijn! Leer zelf hoe je je baby kunt masseren. Niet alleen heel goed voor jullie allebei maar ook heel leuk om te doen! Nu voor maar 89,- euro. Ga naar de site www.fijnontspanning.nl voor alle informatie en schrijf je in. Ook mogelijk bij Fijn! ontspanningsmassage, zwangerschapsmassage, mamamassage en kinderyoga.

Op zoek naar een kadootje?? **Koffie bij de Buurvrouw** staat regelmatig bij je in de wijk! Een unieke belevenis, een rijdende kado winkel met leuke originele kadootjes! Kom eens binnen kijken, er is van alles voor volwassenen en kinderen. Kijk voor meer info op www.koffiebijdebuurvrouw.nl.

Aangeboden: **Kapsalon W. Poos**. Elke donderdag- en vrijdagochtend van 09.00 uur tot 13.00 uur, voor zowel dames als heren kunt u uw haar laten doen in het OBG-dienstencentrum. Afspraak maken op tel.nr.0487-522841 op maandag van 17.00-18.00 uur, of op donderdag,-en vrijdagochtend op nr.024-3812370.

Gezocht: mannen of vrouwen van 65+ met 1 of 2 in leven zijnde ouders voor onderzoek vanuit de universiteit naar **ouder-kindrelatie op latere leeftijd**. Het betreft een interview van 1 uur over o.a. contact en activiteiten van u en uw ouder en wat het betekent om als 65+ er nog een levende ouder te hebben. Tel. 0641302485.

Het **schoolexamen** komt eraan en je kunt hulp gebruiken bij het vak biologie. Ik wil je graag helpen met extra uitleg. (kleine vergoeding) Erna Giesbers, docente biologie, tel. 024 3231852.

Aangeboden: In een professionele studio in Nijmegen-Oost wordt **individuele drumles** door een gediplomeerd docent aangeboden. Er wordt volop

meegespeeld met muziek en het drumspeel kan opgenomen worden. Kosten: 25 euro per drie kwartier (jongeren), 30 euro per uur (volw). Meer informatie: p.hengst1@upcmail.nl.

Antiquariaat Verzameld Werk is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. www.antiquariaatverzameld-werk.nl of 06-27526843.

Voor de wat **kleinere klussen**, reparaties en onderhoud, kan ik U van dienst zijn. Van b.v. een lekke fietsband, schilderwerk, tuinonderhoud tot vervoer met mijn bestelauto. Bel Cor : 024-3240946.

Aangeboden: **Gitaarles voor beginners**: €10 per les. Leer je op een leuke manier de basis van het gitaarspelen. Vanaf 14jaar! In de lessen behandelen we verschillende muziek (ook eigen inbreng is welkom). Wie weet tot snel! Voor meer info: Pelle Tiemens: pelletiemens@hotmail.com.

Spaans (leren) spreken? Ervaren en bevoegde docent en native speaker verzorgt gespreksvaardigheids trainingen voor alle niveaus, zowel individueel als groepsgewijs. Interesse? Tel. 024-3238482.

Neem even tijd voor jezelf: **hotstone massage** de werking van de stenen is ontgiftend, afvoerend en ontspannend. info: Carmen huidverzorgingspraktijk, gedipl.schoonheidsspecialiste, reflexzonetherapeute. 024-8453739 Of 0636353745, meer info.: www.huidverzorgingspraktijkcarmen.nl.

Mindfulness stress-reductietraining in Nijmegen-Oost. Vanaf 11 mei gedurende 8 weken op woensdagavond. Zie: www.natuurgeneeskunde-vanleendert.nl of bel voor meer informatie: 024-3888802.

Omdat ieder **afscheid** uniek is, omdat het zo belangrijk is dat je naar je eigen persoonlijke behoefte afscheid kunt nemen, omdat het zo waardevol is als je hierbij betrokkenheid en steun ervaart... Ik ben Margreet Mattijssen, uitvaartverzorgster/uitvaartspreester met rijke ervaring, mijn werkwijze is kleinschalig en persoonlijk. Website: www.uitgeleide.nl, 06-48691416.

Nieuw in de wijk: **boekhoud-transport-service**. Vanaf € 37,50 ex. btw per jaar breng ik veilig en discreet uw boekhouding naar uw boekhouder. Mail naar info@postmaexpress.nl voor informatie en vragen.

Ayurvedische massage Deze massage met warme, medicinale Indiase kruidenolie bevordert diepe ontspanning, reiniging en vitaliteit. Voor meer informatie: Eva Hartmann, gediplomeerd massage-therapeut. Tel. 024-3241737.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. In elke Wijkkrant stellen we een ondernemer in de Nijmegen-Oost aan u voor. We stellen steeds dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met glaskunstenaar Frank Biemans. Hij heeft een atelier op het Limosterrein.

Door Simone Kiekebosch

Frank heeft vier jaar geleden zijn baan als euritmiedocent opgegeven en is sindsdien volledig bezig als beeldend glaskunstenaar.

Wat is je kwaliteit als kunstenaar?

"Ik denk dat ik kunstwerken maak met dynamiek, ruimte en beweging. Ik probeer de hardheid van glas te doorbreken. De kunst is om dat juist om te buigen naar minder starheid. Het is net als met muziek, tussen de tonen zitten de intervallen en die maken de muziek tot muziek." Ik zie inderdaad dat Frank geen complete glasplaten heeft staan. Hij heeft veel versmolten vormen, zowel helder als met kleur, maar de beelden hebben altijd wel ruimtes tussen het glas. "Daarnaast ben ik heel gedreven en heb behoorlijke discipline. En dat is ook zeker nodig in dit vak."

Wat zeggen enthousiaste klanten over jou?

"Ik werk geregeld in opdracht en in samenspraak met de klant komt er altijd een passend product uit. Klanten zijn tevreden over het glaswerk, maar ook zeker over het proces naar het eindresultaat toe. Er gaan veel mailtjes en bezoeken aan vooraf voor iets af is."

Frank werkt door het hele land heen, hij laat me een kunstwerk zien dat op de Keukenhof heeft gestaan. Me-

ters hoog. "Maar ik werk ook voor opdrachtgevers uit Nijmegen. Ik ben bij-



5 vragen

voorbeeld momenteel met een glazen Award voor het East of Eastern Jazzfestival bezig."

Wat is het grootste plezier dat je aan dit werk beleeft?

"Ja, dat is toch wel dat proces met klanten. Ik vind het fijn om voor mensen te werken en dat ze iets krijgen wat ze echt mooi vinden. Ik ben geen kunstenaar die zegt: zo moet het en niet anders. Nee, juist in contact met die klant komt het eindresultaat tot stand. Ik werk vooral intuïtief, maar uiteraard kun je niet alles beïnvloeden. Het eindresultaat komt toch op een bepaalde manier uit de oven." Wat mij verrast is zijn opmerking dat sommige kunstwerken soms wel een week in de oven moeten liggen... Zijn atelierruimte staat dan ook vol met grote ovens.

Hoe ziet je werkdag eruit?

"Geen dag is hetzelfde en ik heb geen vaste werktijden. Ik werk hier vaak, maar reis ook geregeld door het land, galerieën en klanten langs."

Hoe ziet je werkdag er over vijf jaar uit?

"Ik hoop hetzelfde. Dit wereldje bevat me wel. Ik ben een gelukkig mens!" Maar dat kan toch niet, een gelukkige kunstenaar? "Tja" zegt hij lachend, "zou ik dan geen echte kunstenaar zijn?" Frank heeft een expositie in het kerkje van Persingen van 16 t/m 25 april.



"Ik probeer de hardheid van glas te doorbreken."

Meer info: www.frankbiemans.nl

Door de ogen van de columnist



Door Anna Bakker

"Op welke naam?" De columnist haalt achteloos een pen uit de binnenzak van zijn colbert. "Anna". Het boek gaat open, de pen schrijft gul en blauw. "Dat ben ik!". De columnist slaat zijn ogen even op, en gaat verder met het signeren. Als de inkt gedroogd is gaat het boek dicht en neem ik het in ontvangst. De pen gaat terug. Even buiten de boekhandel, uit het zicht, lees ik de opdracht. "Voor Anna, en voor Anna alleen. Alle goeds, Tommy Wieringa".

Sinds die dag, enkele maanden geleden, lees en beleef ik momenten, die in de wereld van 'Ga niet naar zee' beschreven worden. Het is aardig van deze columnist dat hij zijn lezers met dit boek een inkijkje biedt in zijn leven, gedachten en ervaringen. Zodanig dat vanaf dat moment een gids op de bagagedrager van mijn fiets heeft plaatsgenomen die me zo nu en dan influistert: "Ik zal je wat laten zien."

Mannenvrienscappen lijken sindsdien op te lichten in mijn omgeving. De gesprekken hebben, zoals in het boek, vaak als onderwerp de motor van een auto, boot of een vliegtuig. Maar ik herken ook het delen van de belangrijke en belangeloze momenten in het leven; hoe dieper de rimpels, des te hechter de vriendschap. Bij gebrek aan een rugbyveld in mijn wijk, herken ik de beschreven saamhorigheid uit de verhalen in de bezwete wielerpelotons die de Beekmandalseweg opklimmen. IJdelheid is ook zo'n thema, de columnist niet vreemd, anders zou het ook geen columnist zijn. Toch, de ijdele dandy, die zich soms in het boek presenteert, heb ik nog niet herkend in mijn omgeving. Hoe kan dat nou, heren? Ligt dat soms aan de mentaliteit van Nijmegen-Oost waarin je wel welvarend bent, maar ervoor waakt niet te expliciet te zijn?

Het rumoer en de hectiek van de stad vindt in de verhalen een antwoord in het verlangen naar de rust en eenvoud van het platteland, de bezinning die kloosters bieden.

Poëzie en lelijkheid schurken soms dicht tegen elkaar aan. Kijk maar. Op de Daalseweg staat een muur; aan de ene kant gemanoeuvreer met velen op een krappe parkeerplaats, getergde blikken, volle winkelwagentjes en een dranghek dat de kinderen nog meer meeneemt in de voetbalplaatjestirannie.

Aan de andere kant van de muur de stilte van de eeuwigheid, gedempt door bomen en verder enkel herinneringen.

Ik neem mijn tijd om het boek te lezen, doseer tot twee hooguit drie tafereeltjes per dag. Zo reis ik van plaats tot plaats, van moment naar moment in het leven van de schrijver, van alledaags genot naar soms een ingehouden weerzin. Al die plaatsen samen vormen één verhaal, zoals een tekening met nummertjes. Het beeld nadert langzamerhand de voltooiing. Althans, wat dit boek betreft.

Tijd om me te oriënteren op een nieuw boek, een nieuwe kijk op de wijk.



Vraagprijs: 199.000,- k.k.

Hugo de Grootstraat 50
NIJMEGEN



Vraagprijs: € 482.500,- k.k.

BINNEN 1 WEEK VERKOCHT

Pater Brugmanstraat 20
NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



Vraagprijs: € 199.500,- k.k.

Daalseweg 193
NIJMEGEN



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



Huisartsen **Hamers, Meijerink en Herberts** en apotheek **Van der Ploeg** verhuizen binnenkort samen naar een nieuw pand. Op de hoek van de Tooropstraat en de Dommer van Poldersveldtweg. We gaan samenwerken onder de naam:

pegasus

huisartsen + apotheek

Pegasus Huisartsen en Apotheek Dommer van Poldersveldtweg 27-27a www.pegasusnijmegen.nl



Knollen & Citroenen

Onze advertentieregels: Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen, mail: naar redactie@dewijkwebsite.nl of lever in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de krant.

Verloren 10 februari omgeving Daalseweg. Wie heeft een sleutel met rood Keycord gevonden? willemien.s@xs4all.nl.

Gevonden in de Heydenrijkstraat (ter hoogte van Kapper AGM Capelli) zilveren ARMBAND met (edel)stenen. Als je de kleur van de stenen kan omschrijven kun je de armband op komen halen. fvanreen@xmsnet.nl.

Omdat 1 auto voor ons voldoende is: Te koop **Suzuki Alto** 1.0 GL BJ 1998 km-stand 94750 KLeur groen APK tot Feb 2012 5 drs afn trekhaak in delen neerklapbare achterbank. vr prijs: € 1500,- Tel.: 0610254778.

Een oppas nodig die veel ervaring heeft? Verantwoordelijk is? De kids van het kinderdagverblijf op-haalt? Die naast oppassen ook huishoudelijk werk wil doen? leuke dingen met de kids onderneemt? Mail dan snel en wie weet kunnen we eens wat afspreken om elkaar beter te leren kennen. moordhamster@hotmail.com

Wilt u **collecteren** voor het Astmafonds? Voor de collecteweek van 9 tot en met 14 mei 2011 zijn extra collectanten zeer welkom. Als u zo'n twee uur bij u in de buurt wilt collecteren, neem dan contact met mij op. Bij voorbaat hartelijk dank! 024-3656681.

Te koop prima wasmachine Bauknecht WA9850, met spaarprogramma, en perfecte wasdroger Whirlpool AWZ121 met lucht-afvoer. Prijs voor de gehele set € 225,- Tel. 024-3241737.

Gezocht: **huishoudelijk werk** voor minimaal 3 uur, in de ochtend. Tel.: 06-84353659

Te koop aangeboden: Yamaha 8pk **buitenboordmotor**. Werkt prima, maar we hebben geen boot meer, dus overbodig. Tel.: 0620546845

Theatergroep DAMP zoekt voor haar voorstelling **stoelen/krukjes** die passen bij elk personage. DAMP is een groep jongeren van 16 tot 18 jaar die bij Grote Broer, kunsteducatie een voorstelling maken. De personages waar we een stoel/krukje zoeken: engelachtig meisje - lieflijk krukje, oude tovenaars - oude stoel die waardigheid uitstraalt, koningin - statige stoel/troonachtig, Lara-Croft (stoer actieheldin) - moderne stoere stoel, kabouterachtig mannetje-schommel. j.g.m.cremers@zonnet.nl.

Vanaf de maand juni zijn wij op zoek naar iemand die ons bij het **huishouden** meehelpt met schoonmaken, strijken, koken en een beetje oppassen (Zoon 11 jaar). Dinsdag en woensdag 7.30 tot 17.30 uur. Vergoeding in overleg. Tel.: 0650617447

Te koop: * 2 boxen merk Kenwood, 40 watt 20 euro samen * 2 boxsteunen voor aan de muur, merk Vögel 10 euro * 1 kleuren TV 44 cm, 20 euro * 1 ophang steun voor voor TV, merk Vögel, 10 euro Tel. 06-13582580

Heeft u nog **militaire spullen** uit de oorlog? Duits, Engels of Amerikaans? ik neem het gaarne van uw over tegen een goede prijs! Tel.: 06-53719728

Gezocht: **hulp bij tuinonderhoud**. Voor onze grote tuin aan de Groesbeekseweg zijn wij op zoek naar iemand die de tuin min of meer regelmatig kan onderhouden (gras maaien, harken, etc.). Wij hebben daar helaas te weinig tijd voor! Vergoeding in overleg. gwcjremijn@interestate.nl of 06 50617447.

Aangeboden: Ik zoek nog een adres waar ik kan **schoonmaken**. Dat mag 1 x per week zijn, maar ook 1 x per 2 weken. Voor meer info: tokoya.inu@gmail.com.

Meer Knollen & Citroenen op pag. 15

Acute lage rugpijn: McKenzie therapie is de beste remedie!

Al voor de zoveelste keer sinds de eerste sneeuw was gevallen had hij de stoep geveegd. Hij begon er ondertussen aardig genoeg van te krijgen. Nog een laatste veeg en dan was het voorlopig weer klaar. Helaas dacht een tussenwervelschijf in zijn onder-rug daar heel anders over: plotseling kon hij geen kant meer op. Bovendien deed dit alles hem ook nog eens gruwelijk veel pijn.

De damp van de vers gebakken oliebollen van Sonja geurde al door de praktijk toen de telefoon ging. Ik nam hem toevallig zelf aan. Of we op deze laatste dag van het jaar nog ruimte hadden om meneer te zien en vooral ook te helpen want sinds een dag of tien kon hij geen kant meer op. Bij toeval kon ik hem direct inplannen.

Toen ik rond half tien de wachtruimte in liep stond daar een man die kreunend probeerde overeind te blijven op een zelf meegebrachte bezem! Zijn vrouw stond wat moedeloos naast hem.

Het was duidelijk dat de man veel pijn moest hebben, maar wat ik ook bedacht om hem tegemoet te komen, het was niet mo-

gelijk. Zitten, liggen bukken, strekken, hangen... er was niets mee te beginnen. De klachten waren te hevig, onderzoek was niet mogelijk. De enige optie was flink aan de pijnstillers en na het weekend terugkomen. Een hoorcollege waar studenten fysiotherapie nog een puntje aan konden zuigen ten spijt... niets kon de man overtuigen van wat er naar mijn idee aan de hand was en het nut van pijnstillers. Ook mijn tactiek om collega en McKenzie-therapeut Astrid als extra stoottroep in te zetten ter ondersteuning van mijn advies, mocht niet baten. Sterker nog, als het even kon wilde hij nog wat oliebollen gaan bakken. Het was immers oudjaar. Zijn vrouw had het allemaal allang opgegeven en richtte nu al haar pijlen op ons.

Uiteindelijk ging hij met een ondersteunende tape, advies voor pijnstilling en eerste hulpoefeningen volgens McKenzie terug naar huis. Na het weekend, had ik hem gezegd, moest het een stuk beter kunnen zijn.

En gelukkig ging het na het weekend ietsjes beter hoewel hij na twee dagen toch maar

was gestopt met de pijnstillers en ook de tape had hij verwijderd! Maar het begin was er. Het herstel kon beginnen. Een hevige verkoudheid gooide bijna nog roet in het eten. Het gehoest en genies hadden de klachten weer doen terugkomen. Maar zijn doorzettingsvermogen en mijn vertrouwen wonnen steeds meer aan kracht zodat hij trouw aan de gang bleef met zijn McKenzie-oefeningen. Na zes weken behandelen hebben we afscheid van elkaar genomen. Hij was alweer vijf keer naar de sportschool geweest waarvoor ik een gericht trainingsprogramma had opgezet. En het is dat hij daar een jaarabonnement had afgesloten anders was hij zeker bij ons blijven trainen, zo zegde hij mij toe!

Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.



Sponsorloop Scouting Paul Kruger



Heumen, maar heeft zijn jeugd en jonge jaren doorgebracht in Nijmegen-Oost in de schildersbuurt. Vanaf zijn zesde jaar is hij al lid van scouting Paul Kruger. Toen hij zeventien jaar was kwam hij in de leiding, waarin hij nu al zo'n negentien jaar actief is. De laatste jaren heeft hij de functie van penningmeester op zich genomen.

"Ik ben opgegroeid met scouting", zegt hij, en de fakkel wordt doorgegeven. Zijn zoon van vijf jaar is nu ook lid van scouting, uiteraard bij Paul Kruger.



Nieuwbouw

Scouting Paul Kruger heeft twee locaties: een aan de Kwakkenbergweg en een aan de Sophiaweg. Het scoutinggebouw aan de Sophiaweg valt zo ongeveer uit elkaar. Daardoor is men al een aantal jaren bezig met plannen en schetsen te maken voor een nieuwe, degelijke blokhut. Voor het concretiseren van de plannen heeft de gemeente Nijmegen een subsidie van 70.000 euro geschonken.

"Het geld moet echter wel in 2011 uitgegeven zijn, wat de druk op de ketel verhoogt".

De Paul Kruger scoutinggroep is officieel opgericht op 26 april (St. Jorisdag) 1982 na een fusie tussen 2 scoutinggroepen uit Nijmegen-Oost: de Kwakkenberggroep en de Groenewoudgroep.

Door Marjon Spoorenberg

Veel kinderen uit Groenewoud zijn vandaag de dag lid van Paul Kruger. Zo ook Teun Witte uit de Wijntgensstraat. Teun zit pas een half jaar bij scouting en hij vindt het er erg gezellig. Het leukst vindt hij om stoere spelletjes in het bos te doen, speurtochten en verstoppertje met buurt. "Ik heb pas mijn strikdiploma gehaald", vertelt hij trots. En ik moet ook zijn insignes bewonderen op zijn mooie blouse die hij gekregen heeft bij zijn installatie.

Op 26 maart organiseert scoutinggroep Paul Kruger een grote sponsorloop om geld op te halen voor een nieuwe blokhut. Voorafgaand aan deze sponsorloop heb ik een gesprek met Maarten Breuring: een scout van het eerste uur. Maarten woont in



De totale kosten schat Maarten ongeveer op 275.000 euro. "We zijn nu druk bezig met de laatste stappen." De definitieve tekening wordt vervaardigd door architect Olthaar (waar u in de vorige wijkkrant al over heeft kunnen lezen), na de bouwvakantie wordt er gesloopt en dan hoopt men in het najaar met de nieuwbouw te kunnen beginnen, zodat er in het voorjaar van 2012 een nieuwe blokhut staat.

Deze nieuwe blokhut zal gebouwd worden met duurzame materialen en zal bestaan uit drie gebouwtjes: twee speelruimtes met in het midden een keuken en binnenplaats van ± 100m² waar ook een kampvuur gehouden kan worden. Het geheel wordt overkapt met een milieudak - voorzien van lichtkoepels - en voor het sanitair zal gebruik gemaakt worden van de opvang van regenwater. Maarten vertelt dat ze ook nog gebruik hadden willen maken van zonnecellen voor de opwekking van elektriciteit: "Maar daarvoor is het te donker in het bos. We ontdekten er helaas ook niet aan om bomen te kappen, maar daarvoor komen nieuwe bomen - op een andere plek - in de plaats."

Vervolg op pag. 7

Scouting Paul Kruger

Sponsorloop

Zoals hierboven al is vermeld, zullen de totale kosten van de blokhut $\pm$ 275.000 euro bedragen. Om dat te realiseren zullen er door scouting Paul Kruger een aantal activiteiten worden georganiseerd waarvan de sponsorloop op 26 maart er één van is. Scouting Paul Kruger beschikt ook nog over een eigen kapitaaltje en gaat bedrijven (sponsoring) en fondsen aanschrijven zoals Jantje Beton. Verder zullen het oudercomité en het bouwteam ook nog kijken wat ze binnen kunnen halen. "Met de sponsorloop van 26 maart hopen we zo'n 8.000 euro op te halen."



Het scoutinggebouw aan de Sophiaweg valt zo ongeveer uit elkaar

Bevers, welpen, rowans en scouts hebben sponsors gezocht bij buurtbewoners, familie en vrienden die een bepaald bedrag per kilometer geven. Afhankelijk van de leeftijd worden er afstanden gelopen tussen de 5 en 40 kilometer in een mooie route langs Nijmegen, Groesbeek, Berg en Dal en Beek. Na elke 5 kilometer is er een post waar men uit kan rusten en wat kan eten en drinken.

Familie en vrienden kunnen deze mooie route ook lopen en zich laten sponsoren, bijvoorbeeld door het werk. Ver-

zamelen op het Kwakkenbergterrein waar op zaterdag 26 maart vanaf 8.00 uur 's morgens gelopen gaat worden. De deelnemers moeten uiterlijk om 18.00 uur binnen zijn.

Ondernemers of mensen die het een leuk initiatief vinden om te sponsoren, kunnen zich uiteraard altijd melden op: sponsorloop@scoutingpaulkruger.nl.

Bevers	Kwakkenberghorde	Groenewoudhorde	Scouts
5 t/m 7 jaar	7 t/m 11 jaar	7 t/m 11 jaar	11 t/m 15 jaar
Explorers	Roverscouts	Mc Leodstam	Leiding
15 t/m 17 jaar	17 t/m 21 jaar	18 jaar en ouder	18 jaar en ouder

MIK

www.studiomik.nl



PETERS

Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in 1 hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

25% KORTING op alle soorten FRONTLINE! *van 21 maart t/m 3 april*

Let deze week ook op onze
huis-aan-huisflyer
met **25% acties op grootverpakkingen**
Eukanuba, Royal Canin en
Techni-Cal via de bon uit de flyer.

dobey
Nijmegen dol op dieren

Tot ziens bij Ricardo & Mariska
aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.

Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804
Kijk voor de laatste folderaanbiedingen
www.dobeynijmegen.nl

PAUL CHARDON

Praktijk voor coaching en gestaltpsychotherapie

Door stil te staan...

kom je verder...

Wanneer je je steeds moe voelt, snel geïrriteerd bent of niet lekker in je vel zit... of het gaat niet goed op je werk of in je relatie... Maak dan een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

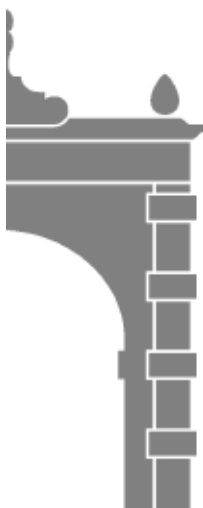
ir. Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!



De Rechtswinkel adviseert:

Na enkele bezichtigingen van verschillende woningen samen met een makelaar heeft u eindelijk uw droomhuis gevonden. U kunt uw geluk niet op wanneer de koopovereenkomst getekend is en u de sleutel in ontvangst mag nemen. Voordat u uw intrek kunt nemen in uw nieuwe woning moet er nog wel het een en ander gebeuren, maar dat mag de pret natuurlijk niet drukken.

Door Valerie Lipman

Een paar maanden later bent u helemaal geïnstalleerd. Op een stormachtige avond, wanneer de regen met bakken uit de lucht komt zit u lekker binnen bij de open haard te genieten van een glaasje wijn. Wanneer u 's avonds wil gaan slapen, blijkt tot uw grote verbazing uw bed kletsnat te zijn! Al snel heeft u de lekkage gevonden; de regen is door het dak zo uw slaapkamer binnengelekt. De volgende dag schakelt u direct een deskundige in om de situatie te bekijken. Deze stelt vast dat de dakconstructie van uw woning in een gebrekkige staat verkeert. De noodzakelijke vernieuwing van het dak zal behoorlijk wat kosten met zich meebrengen. U vraagt zich af of het mogelijk is om deze kosten op de verkoper van uw huis te verhalen.

Heeft u of een bekende iets soortgelijks meegemaakt? Rechtswinkel Nijmegen-Oost kan u helpen om hetgeen te krijgen waar u recht op heeft. In deze rubriek zal ditmaal worden ingegaan op de rechten van de koper van een woning met een verborgen gebrek.

Wat is uw recht?

In een situatie zoals bovengenoemde is het allereerst van belang vast te stellen of er sprake is van een tekortkoming van de verkoper. Dit is het geval wanneer de woning niet de

eigenschappen bezit die u op grond van de koopovereenkomst mocht verwachten. Maar wat mag u eigenlijk precies verwachten? De koper mag verwachten dat de woning de eigenschappen bezit die voor normaal gebruik nodig zijn én waarvan hij de aanwezigheid niet behoefde te betwijfelen. Dit laatste houdt in dat er op de koper een onderzoekspllicht rust.

Voor normaal gebruik van een woning mag je verwachten dat de dakconstructie waterdicht is. De verkoper van de woning kan echter alleen aansprakelijk worden gesteld voor gebreken die al ten tijde van het sluiten van de koopovereenkomst aanwezig waren.

Wanneer dit het geval is, komt de vraag aan de orde of de koper het gebrek niet tijdens bijvoorbeeld de bezichtiging al had kunnen opmerken. Wanneer het gebrek in de dakconstructie duidelijk te zien was, is geen sprake van een zogenaamd verborgen gebrek en kan de verkoper niet aansprakelijk worden gesteld. Bij de aankoop van een wat oudere woning rust op de koper een zwaardere onderzoekspllicht dan bij de aankoop van een nieuwbouwwoning. Van een woning uit de jaren '30 mag namelijk niet worden verwacht dat deze in perfecte staat verkeert, terwijl dit bij een nieuwbouwwoning eerder verwacht mag worden. In bepaalde gevallen mag van de koper verwacht worden dat hij een deskundige inschakelt om de staat van de woning te beoordelen.

Het feit dat u het huis heeft bezichtigd samen met een makelaar kan ook een rol spelen. Een makelaar kan worden aangemerkt als een deskundige, en wordt dus eerder geacht een eventueel gebrek op te merken. Wanneer de makelaar bekend was of had behoren te zijn met het gebrek, kan zijn kennis aan u als koper worden toegerekend. U kunt de verkoper dan niet aansprakelijk stellen. In dit geval is het onder omstandigheden wel mogelijk om uw eigen makelaar aan te spreken. Het ligt namelijk op de weg van de makelaar om u goed te informeren alvorens u tot aankoop van de woning overgaat.

Tegenover de onderzoekspllicht van de koper staat de mededelingspllicht van de verkoper. Wanneer de verkoper van het huis op de hoogte was van de aanwezigheid van het gebrek, had hij dit aan u moeten melden alvorens de koopovereenkomst te sluiten. Wanneer de verkoper deze mededeling achterwe-

ge heeft gelaten, is de kans groot dat u uw schade op de verkoper kunt verhalen. Wanneer de verkoper daarentegen niet op de hoogte was van het gebrek wordt het lastiger.

Echter, tegenwoordig wordt bij de koop van een huis meestal gebruik gemaakt van de NVM-koopakte. Dit is een modelkoopovereenkomst opgesteld door de Vereniging Eigen Huis, de Consumentenbond en de Nederlandse vereniging van Makelaars en vastgoeddeskundigen. De NVM-koopakte bevat een garantiebepaling dat de woning de eigenschappen bezit die voor normaal gebruik noodzakelijk zijn. In dit geval hoeft de verkoper niet van het gebrek op de hoogte te zijn om aansprakelijk gesteld te kunnen worden.

Hoe haalt u uw recht?

Wanneer sprake is van een verborgen gebrek, dient u de verkoper binnen een redelijke termijn na ontdekking van het gebrek op de hoogte te stellen. Een termijn van ongeveer twee maanden wordt doorgaans als redelijk aangemerkt. U kunt de verkoper het beste door middel van een aangetekende brief op de hoogte stellen, waarin u vermeldt om welk gebrek het gaat en welke herstellingen u noodzakelijk acht dan wel welke schade u vergoed wenst te hebben.

Wanneer de verkoper niet op uw brief reageert of niet aan enige vorm van herstel of vergoeding wil meewerken, is de volgende stap een zaak aanspannen bij de civiele rechter. Aangezien iedere casus anders is, raden wij u aan voordat u de aangetekende brief verstuurt eerst een bezoek te brengen aan de Rechtswinkel. Wij kunnen u helpen de juiste terminologie te gebruiken en kunnen voor u uiteenzetten wie u waarvoor aansprakelijk kunt stellen.

Kosteloos advies

Kampt u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van een passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig, dus aarzel niet. Kijk voor meer informatie op onze website: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren

Maandagavond 19:00–20:00uur

Woensdagavond 19:00–20:00uur

Zaterdagochtend 10:30–12:00uur

Bezoekadres Daalseweg 259a, Nijmegen

(Wijkwinkel). www.rechtswinkelnijmegen.nl



SCHARRELVLEES ANTIBIOTICA-VRIJ

Scharrelvlees is gegarandeerd antibioticavrij. Het preventief gebruik van antibiotica, chemotherapeutica, medicijnen of groeibevorderaars is streng verboden. Dit wordt extra gecontroleerd door Producert, een gecertificeerd onafhankelijk controlebureau. Deze controle staat garant voor schoon, zuiver diervriendelijk scharrelvlees. Met scharrelvlees haalt u het beste vlees in huis. Wij maken van dit vlees ouderwets lekkere producten die de afgelopen jaren bij nationale en internationale wedstrijden met goud bekroond zijn. Kom gerust eens langs om onze met goud bekroonde producten te proeven.

SCHARRELVLEES GOED VOOR U...BETER VOOR DE DIEREN

Aanbiedingen geldig t/m 31 maart

GOULASH kant-en-klaar	500 gram	€ 4,95
OVENKLARE RUNDERLAPJES	500 gram	€ 5,95
ITALIAANS GEHAKT	500 gram	€ 3,95

WIM COENEN

Scharrelvlees

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis berg en dalseweg 124 nijmegen

PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE EN CRANIOSACRAALTHERAPIE

craniosacraal therapie	zwangerschapsbegeleiding
haptotherapie	shantala babymassage
fysiotherapie	kinderhaptotherapie
oedeemtherapie	ouder-kindbegeleiding
manuele therapie	arbeidsreïntegratie
fysiotherapie in de thuiszorg	beweging voor 60-plussers
psychosomatische fysiotherapie	haptonomische vaardigheden

telefoon 024 - 32 28 418

www.haptonomienijmegen.nl



AMBIANCE

NATUURSTEEN - RESTAURATIE
ANTIEKE SCHOUWEN

BEZOEK ONZE NIEUW
INGERICHTE WEBSITE

INFO@AMBIANCENATUURSTEEN.NL
WWW.AMBIANCENATUURSTEEN.NL

06 20403894

KIDSPAGINA

Groep 8, De rode Buut, meester Mathieu Kersten

		
De wielen van de bus gaan rond en rond... 🎵	*zucht* altijd dezelfde die te laat komen	Rekenen is best moeilijk in groep 8 hoor

	Dit is onze meester .
	Hij slaat ons ook met linialen.
	(Maar eigenlijk is hij best wel lief ;D)

	Als ie boos is gebeurt dit.
---	------------------------------------

Survival van kamp

			
Daar komt ie	Als dat maar goed komt.	Ik zit niet goed grrrr	kusje
		PROOS	

	HELP ONS!!!
--	--------------------

			
Nou moet de dioxine bij de... wat is dit uh..... ik giet het er maar gewoon bij!	AAAAH!!	Aan de kant jongens! Jullie meester is ernstig gewond!	Ja ja dat zeggen ze allemaal! Sorry meester.

1. We gingen wat proefjes doen met chemische stoffjes...
2. Dat ging niet zo goed...
3. Helaas raakte onze meester gewond.
4. De kinderen hebben wel spijt. Maar of de meester daar wat aan heeft?

**Wij hebben
op de beurs
de nieuwste
modellen voor
U ingekocht.**

Kom kijken en passen bij:

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in Uw buurt.

**Kijk ook op:
www.geerlingoptiek.nl**

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17**

*Wij kunnen voor U rechtstreeks
de vergoeding van Uw verzekering
indienen (via Icodis)*



Opruiming

Opruiming

**25% korting
op autoaccessoires***

***van Carpoint**

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl

MEUBELMAKERIJ

MENES **Keuken Renovatie**

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



De Russische school in Nijmegen

Zaterdagochtend; de meeste scholen in het land zijn gesloten. Op basisschool Klein Heyendaal is het alarm vanmorgen echter al uitgeschakeld en de juffen Erika en Tatyana wachten op hun leerlingen. Om 10.10 uur lijkt alles op een gewone groep kinderen, in een gewoon klaslokaal. Kinderen die aandachtig naar de juf kijken en luisteren, of net even niet. Maar dan: de taal is anders, er klinkt Russische muziek, er komen Russische leermaterialen tevoorschijn. Juf Tatyana controleert of alle kinderen er zijn: ze heten Daniil en Konstantin, Kyra, Nikolai, Kyrill, Maroeschka, Lera, Volodja...

Ingezonden door Lya van den Hoogen

Ik ben te gast op de Russische school in Nijmegen. In het tweede jaar van haar bestaan, volgen er 33 leerlingen les in vier leeftijds-groepen.

Ik begin in de groep van de kleinste kinderen. Ze zijn tussen de 2½ en 4 jaar oud. Sprookjes klinken altijd heel bijzonder: boeiend, romantisch en natuurlijk sprookjesachtig. Als de juf een Russisch sprookje vertelt, hangen de kinderen aan haar lippen en volgen vol spanning haar mimiek en gezichtsuitdrukking; ik hoef het Russisch helemaal niet te kunnen volgen om te weten dat het een prachtig verhaal is.

Terwijl de kleuters met korte, steeds wisselende activiteiten bezig zijn, ga ik naar de andere groep. Hier zijn de kinderen 5 of 6 jaar. Trots laten ze hun gemaakte huiswerk zien: gekleurde sprookjesfiguren en geschreven let-

ters. Een deel van het Russische alfabet wordt geoefend: de Д (D) is van Dom (huis); de Б van Baboeschka (oma) en de Ф (F) van Foto... Ook namen van verschillende kinderen worden geassocieerd met de aangeleerde letters.

De kinderen worden uitgedaagd om te spreken. Heel vaak hoor je "maladjets"! of charasjo = "goed zo/goed gedaan. Ook hier een snelle afwisseling van activiteiten en opvallend veel bewegingsspelletjes tussendoor.

Juf Erika Nalivayko heeft op dit moment geen groep en ze wil me graag gaan informeren over de Russische school in Nijmegen. Een van de ouders, Antonina Polnomarenko zal ook meepraten. Het wordt een gesprek met zeer gedreven mensen.

Men wist van het bestaan van Russische scholen in o.a. Amsterdam, Rotterdam Leiden en Amersfoort. De wens voor een school in Nijmegen was groot. Zo'n twee jaar geleden zijn de initiatiefneemsters Erika en Elena contact gaan leggen met de school in Rotterdam. Zij verdiepten zich in organisatiepunten, lesmaterialen, financiële voorwaarden; zij besloten tot het oprichten van een Stichting en het nemen van het waagstuk van het inrichten van een heuse school in Nijmegen. Dat het niet makkelijk zou zijn, daar was men zich van be-

wust. Maar de doelen waren duidelijk en de wens en drang om deze te realiseren was groot. De doelen worden van harte genoemd: het ondersteunen en vergroten van de kennis en vaardigheden van de Russische taal en cultuur voor Russische kinderen in onze regio. Net als in het Russische onderwijs, wil men ruim aandacht voor literatuur, dichtkunst, liederen, Russische gewoontes en feestdagen.



Inmiddels zijn er 33 leerlingen, het minimum aantal dat voorwaarde is om te kunnen voortbestaan en daarbij iets meer te organiseren dan louter de lesdagen.

De kinderen komen uit Nijmegen, maar ook uit o.a. Tiel, 's Hertogenbosch, Kranenburg en Apeldoorn. Wekelijks rijden de ouders naar Klein Heyendaal om vervolgens de twee uur lestijd 'uit te zitten' met een leesboek, zich nuttig makend voor de school of pratend met andere wachtende ouders. De kinderen komen uit Russische gezinnen of één van de ouders komt uit Rusland, Oekraïne, Armenië, etc. Men zou graag een groei zien van het huidige leerlingaantal. Het ontbreekt echter aan financiële middelen om grootscheeps reclame te maken; de werving gebeurt grotendeels door mond-tot-mondreclame en door de website.

De leerkrachten zijn vrijwilligers. Zij ontvangen geen salaris, alleen een kleine vergoeding voor reistijd, lesvoorbereiding, gesprekken over vorderingen met de ouders en voor de daadwerkelijke lestijd. Al snel na de start van de school werd er een aantrekkelijke website ontwikkeld. Deze blijkt een grote rol te spelen bij het aantrekken van leerlingen en, naar men hoopt, ook van leerkrachten: www.russischeschool-nijmegen.nl.

De tot nu toe genomen pogingen om in aanmerking te komen voor een subsidie of om sponsoren te vinden voor financiële ondersteuning, zijn nog niet succesvol geweest. Men blijft proberen!

JAAP DE VISSER WONINGINRICHTING
TAPIJT • GORDIJNEN ZONWERING LAMINAAT
 van 't Santstraat 125 Nijmegen tel: 024 - 3221716



**Uw trap
bekleden**

incl. tapijt:

v.a. € **250,-**

**DIVERSE
KLEUREN**

**10%
korting**

op

- * Plisségordijnen
- * Lamellen
- * Jaloezieën
- * Rolgordijnen

**GRATIS METEN
+ MONTAGE**

Geopend op DO-VR-ZAT. 11.00-17.00 uur Tevens op afspraak

fysiotherapie toorop specialist in bewegen



Fysiotherapie Toorop is al ruim 30 jaar het bekende gezicht in de wijk. Persoonlijk en klantgericht, allemaal bij u in de buurt.

Fysiotherapie Toorop is in beweging,
beweegt u met ons mee?



fysiotherapie
toorop

fysiotherapie toorop: tooropstraat 131, 6521 nk nijmegen, t. 024 323 37 88, www.fysiotherapietoorop.nl

ARBEIDSRECHT CONTRACTENRECHT

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen

T 024 32 97 850
E kantoor@vdbadvocatuur.com

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

www.vdbadvocatuur.com



Knollen & Citroenen



Vervolg van pag. 5

Maatjes Project LiNk! van VluchtelingenWerk Zuid & Oost Gelderland zoekt in Nijmegen maatjes. De maatjes ondersteunen vluchtelingen en andere nieuwkomers bij het bereiken van hun doel en het vergroten van hun netwerk. Ze helpen vluchtelingen bijvoorbeeld bij het vinden van vrijwilligerswerk of ondersteuning bij opvoedingsvragen of leiden ze toe naar een sport- of muziekvereniging. Neem voor meer informatie contact op met Ans Aerts, tel. 024-3221177. E-mail: a.aerts@vzog.nl Website: www.vzog.nl.

Zoekt u een **slaapplaats** voor de 4-daagse? All-incl. met eventueel huishelijk verkeer; €37,50. Tel. 3231900

Gevraagd: **nette hulp** in de huishouding voor 4 uur, eenmaal in de 14 dagen. Tel. 024-3226378.

Aangeboden: voor liefhebber: **postzegels** vanaf 1983 Australië, Nederland en Europa, gebruikt. Sigarenbandjes: van de merken Lugano, Washington, Ritmeester en anderen. van Willem II-serie vinders en een Willem II-album 1965, deels gevuld. t.e.a.b. ronde tuintafel met 4 stapelstoelen, wit plastic+kussentjes. 024-3235504.

Te koop in prima staat **dames wandelschoenen** merk ASICS, laag model maat 38 € 25,- Tel.: 06 23104381.

l.v.m. verbouwing **tijdelijke woonruimte** gezocht voor gezin met 2 kinderen in april, mei, juni. Bel of mail als je iets weet! 0647260011, selmakors@hotmail.com.

Wonen op Limosterrein in Krayenhoffkazerne? Te koop (€259.000): **woonwerkpand**, ligt achter het Grand-Cafe "In de Kazerne" aan grote zonnige binnentuin. Vele extra's o.a.: tuinkamer op het zuiden, marmoleumvloeren, garage-parkeerplaats in eigendom. Adres: Molenveldlaan 56 6523 RM Nijm. Tel. 024-8441647.

Let op: in slechts 2 seconden zet U deze **tent** op. Binnenafmeting: ca. 242/150 x 152/137 cm. Ideaal voor op het strand/in de duinen of in de tuin. Polyester. Zeer gemakkelijk mee te nemen of op te bergen. Lichtgewicht. Kleur blauw. Nieuw (1 x gebruikt). € 35,00 Tel.: 0627827788.

Te koop: prachtige platte **overheadprojector** 3M2660, zo goed als nieuw, slechts 3 x gebruikt. Met schoudertas gemakkelijk te gebruiken (openklappen) en mee te nemen, helder duidelijk beeld, nieuwe lens. € 250,00. Tel. : 0627827788.

Voor onze valkparkiet Jeppie zijn wij op zoek naar een **vrouwelijke valkparkiet** (pop). Jeppie voelt zich soms erg alleen en zou blij zijn met een beetje gezelschap. Namens Jeppie alvast heel erg bedankt. Tel.: 024-3249145

Hallo, ik ben op zoek naar een **zelfstandige woonruimte**, tijdelijke huur/onderhuur voor min. 9 maanden in Nijmegen. Mijn naam is Linda en ik ben 26 jaar oud. Met mij verhuist een kat die graag af en toe naar buiten wil. Kunt u mij verder helpen? Ik hoor graag van u, m.v.g., Linda. 06-44213720.

Zin om te **volleyballen**?! De Heidebloempjes (1986) zijn een gemengde groep gemotiveerde volleyballers. Volleybalervaring is wel vereist. We trainen en spelen op donderdag van 21.00u tot 22.30u. Als het je wat lijkt, neem contact op met Antonet Hendriks, telnr. 024-3602562 of 06-34118980.

Wie wil **vakantiegastouder** zijn voor een kind dat zonder jouw aanbod geen vakantie zou krijgen en in een sombere omgeving zou moeten blijven. Je kunt zelf aangeven voor kind uit NL, D of F. ook leeft. en j/m. kijk ook op Uitzending gemist: Spoorloos, 14 feb., op www.europakinderhulp.nl of bel me. 024-6415183.

Ik wil graag ervaring opdoen met het **schrijven van levensverhalen**. Bent u iemand die in een boekje uw eigen levenservaringen of levensverhaal terug zou willen lezen of kent u iemand die bijv. graag een bijzondere belevenis wil vertellen voor in een boekje? Mail mij en ik neem contact op. mariekevankeeken@hotmail.com.

Gezocht: **ervaren hulp** in de huishouding voor 3½ uur p.w., bij voorkeur op donderdag of vrijdag. Tel.: 06-17770492.

Ik zoek een (goedkope) kamer in Nijmegen (mag bij hospita zijn) waar ik mijn spullen kwijt kan en af en toe een keertje in een weekend kan slapen. Woon en werk in het westen van het land, maar kom nog graag regelmatig in Nijmegen. peggyvandenbrink@gmail.com.

Aangeboden: Een mooi, helder beschreven boek over **voetreflexzonetherapie**. 10 Euro Tel.: 06-10865610.

Te koop: 1 paar **damesschoenen** (veters) merk Solidus, zwart suède met leer, maat 5½ W. Praktisch nieuw (3x gedragen). Prijs overeen te komen, minstens € 100,- (Winkelprijs € 179,95) Tel.: 024-3240710.

Of je nu goed of slecht **biljart** maakt niet uit, bij ons ben je welkom. wij zijn allemaal dik 50'plusers die om uiteenlopende redenen niet meer werken. We hebben in ons eigen lokaal de beschikking over 2 originele biljarts, en daar spelen we overdag competitie op. Interesse? ik hoor het graag. Tel.: 0641474927.

Te koop **televisie** voor camping ook geschikt voor ontvangst in Frankrijk. 21 cm. Tel. 024-3559059.

Alleenstaande vrouw (53), werkt dagelijks in Nijmegen-Oost en zoekt per 1 april (geen grapje) **tijdelijke woonruimte**, in afwachting van het vinden van een geschikte en betaalbare koopwoning. Email: viamaria@live.nl.

Te koop: tegen elk aannemelijk bod, **elektrisch fornuis** Ataq met timer op plaat en op oven, oven met spit, wel zelf ophalen. Tel.: 024-3221078.

Van het aanleggen van ons terras hebben we een **partij stenen** over voor ca. 4 vierkante meter; wildverband, bont. T.e.a.b. af te halen. Tel.: 0614451531.

Gezocht: **oppas** (studente) om af en toe onze jongste zoon van 7 jaar uit school te halen (Sterredans). In overleg op dinsdagmiddag of donderdagmiddag, van 15.00 tot ongeveer 17.45 uur. Ook zoeken we een oppas voor 's avonds, meestal gaat dat om vrijdag- of zaterdagavond. Tel. 024-3606390.

Ervaren en zelfstandige **hulp in de huishouding** heeft nog een paar uur over in de week voor u huishoudelijk werk te doen u kunt reageren op 06-16592873.

Postma Express is uw koerier in Nijmegen-Oost die staat voor duurzaamheid en betrouwbaarheid.

Postma Express biedt naast het reguliere koerierswerk nu ook een service aan voor de kleine zelfstandige om de boekhouding te vervoeren naar uw boekhouder in een veilige en verzegelde box. Dit kan al voor een bedrag vanaf € 37,50 excl. BTW per jaar. Interesse? Dan kunt u een mailtje sturen naar: **info@postmaexpress.nl**, bellen kan ook met **06 43 1111 69**.

Postma Express vervoert CO2-neutraal.



PIANOLES

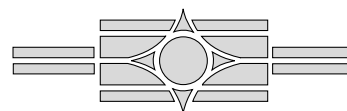
Voor kinderen en volwassenen.

René Wolf

Paulus Potterstraat 24

tel.: 3441926

e-mail: quieto@chello.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15

6521 JB Nijmegen

Tel. 024 - 323 88 44



Disco - Soul - World Music - Salsa

06-18179904 | info@mariaangels.demon.nl

Schoonheidsspecialiste Resi Peters:

Gekwalificeerd en erkend door de zorgverzekeraars

Daarom:

IPL lichtflitsontharen voor bovenlip en kin:
vergoeding zorgverzekeraar!

Superaanbieding:

oksels en bikinilijn ontharen van ~~170,-~~
nu voor **139,-** per behandeling!



skinclinic 

huidverbetering

huidverjonging

acne-therapie

cellulite- en figuurcorrectie

skinclinic starringstraat 11
(hoek oranjingel)
6521 ae nijmegen
t 024 - 3243753
m 06 - 41462329
www.resipeters.nl
info@resipeters.nl

Lente in Oost



Opeens besef je het. De vogels klinken anders, de gordijnen kunnen later dicht en hier en daar loert iets groens boven de l grond. Elk jaar komt het terug en elk jaar laat ik me er weer door verrassen. Alsof je was vergeten dat na een lange, koude winter de zon weer gaat schijnen.

Gelukkig ervaar ik dit nu ook hier in de stad. Buurman lijkt nog vriendelijker naar me te lachen en in mijn piepkleine tuintje wemelt het opeens van de levenslustige sneeuwklonkjes en vroege krokussen. Nog een laatste verrassing van de vorige bewoonster van mijn huisje. Ik heb zowaar al een keer buiten in een luw hoekje van mijn lunch mogen genieten. En het lijkt erop dat ik niet de enige ben die voelt dat de lente er alweer aan zit te komen: de mensen om mij heen worden vrolijker. Ze hebben er weer zin in. Op straat groet ik zomaar een onbekende en bij Albert Heijn maak ik een gezellig praatje met de caissière.

Iedereen lijkt weer actiever te worden. Zo krijg ik opeens weer reacties op mijn Marktplaatsadvertenties die er al tijden een slapend bestaan leidden en mijn vrienden maken weer nieuwe afspraken. We zijn collectief uit onze winterslaap ontwaakt. Welbeschouwd niet eens zo onnatuurlijk als je naar de dieren- en plantenwereld kijkt,

ware het niet dat wij ons daartegen al tijden verzetten. We willen in die wintertijd net zoveel werk kunnen verzetten als in de rest van het jaar. Gewoon doorgaan en je niet laten afleiden is de trend.

Toch is die biologische klok er niet voor niets. Het is de thermostaat van de natuur, die rust en regelmaat creëert, zodat we niet op hol slaan. Ik begin nu ook te begrijpen waarom ik in die koude decembermaand maar weinig energie had en na een uitje in de kou m'n hele lijf kon voelen kreunen. Het liefst ging ik heel vroeg naar bed en sliep, als het kon, het klokje rond.

Misschien moeten we eens toegeven aan die neiging ons in ons ho terug te trekken en het rustig aan doen, totdat de sapstromen weer op gang komen. Op de winterstand, dus.

Volgend jaar maar eens zien of dat ook in de stad mogelijk is. Ik roep alvast heel Nijmegen-Oost op om dan met me mee te doen: een buurt-winterslaap en alles een tandje lager. Niet te veel willen en alleen eruit als het echt moet. En dan in de lente weer extra vrolijk naar elkaar glimlachen. Lijkt me heel gezond; je wordt er vast een stuk ouder mee.

Maar nu eerst: genieten van de belofte van zon en warmte.

Kriebelt het al?

Loes Wijffels

Kleine advertenties

Vervolg van pag. 2

Kledingzolder in Nijmegen-Oost.

Te koop merkkleding in maat XS en S (enkele stuks maat M) voor weinig geld. Topjes: 2,50, shirts: 5,-, broeken: 7,50, jurken, rokken, colberts: 12,50. Tweedehands en nieuw, feest- en casual. o.m. Art, Mexx, Misssixty, Gsus, Elle. Bel voor een afspraak 024-3239730 of 0653135478.

Weefcursus voor beginners; hoe werkt een weefgetouw en maak je eerste weefsel.

1 april 2011, 9-14 uur, www.weefkringnijmegen.nl. Opgave: kersten.anneke@gmail.com.

Zwart marmeren schouwen en natuursteen-restauratie zijn de specialisaties van **Ambiance Natuursteen**.

Inkoop, verkoop en herstel van antieke schouwen, zeer grote collectie schouwen op maat te leveren en aan te passen. Tegen een gunstige prijs kunnen wij een antieke schouw geheel namaken! En breuken zeer vakkundig herstellen. Bezoek: www.ambiance.natuursteen.nl.

Kinderpraktijk Het Berenhol biedt hulp aan ouder en kind-tevens aan volwassenen- langs een natuurlijke weg; natuurremedies uit Het Hengstdal, methode fluisterkind® en dans-therapie als krachtige ondersteuning bij o.a. angst en verdriet, grensoverschrijdend gedrag, hooggevoeligheid, ADHD, sensomotorische- en leerproblemen, slaapstoelingen etc.; vergoeding door veel zorgverzekeraars. Inlichtingen: Dorothee Helmert, kindertolk, dans- en bloesemtherapeute, 024-3607967.

Praktijk voor muziektherapie biedt hulp bij psychische klachten. Behandeling van volwassenen en kinderen. Geen muzikale kennis vereist. Vergoeding door verschillende zorgverzekeraars, vergoeding als tweedelijns GGZ via basispakket. 06-40140174 (Barbara Krantz) of www.muziektherapie-nijmegen.nl.



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01
Maandag gesloten m.u.v. feestdagen
Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 20.00 uur

Eerste editie LTL StraatTeamCompetitie in Nijmegen-Oost

Eén zwaluw maakt nog geen lente, maar met één goed voorjaarsfeest kom je een heel eind. Outdoor-ondernemer Steve Pasveer en ijssalon-eigenaar Giovanni Ghiani kwamen afgelopen zomer op het idee om een voorjaarsbuurtefeest te organiseren, waarbij sportiviteit, teamgeest en onderlinge kennismaking centraal staan.

De LTL StraatTeamCompetitie vindt plaats op zaterdag 9 april, van 10 tot 18 uur in het parkje 'Koningshof' aan de Van 't Santstraat (t.o. restaurant Baan Isaan/voor de poort van het AZC). De competitie bestaat uit een zeskamp met sportieve en creatieve activiteiten waarbij teams het tegen elkaar kunnen opnemen en wordt georganiseerd voor alle buurtbewoners en ondernemers uit Nijmegen-Oost. Voor de kinderen is er een springkussen en een speeltuintje aanwezig, en in het parkje zijn overdag hapjes en drankjes verkrijgbaar, die aan picknicktafels in het lentezonnetje kunnen worden genuttigd.

De zeskamp bestaat uit Levend Tafelvoetbal, Beachvolley, Creatief met Bamboe, Team Games, een klimactiviteit en een geheime verrassingsactiviteit. Teams bestaande uit minimaal 7 en maximaal 9 teamleden - familie, vrienden, burens, collega's, en kinderen vanaf 8 jaar - kunnen zich inschrijven tot 1 april. Inschrijvingsformulieren zijn te verkrijgen bij cafetaria Family Corner, restaurant Zarzuela, café De Kroon, Ijssalon Ghiani, en restaurant Baan Isaan. Het evenement wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Nijmegen, uit het budget voor wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven.

dankzij u al 50 jaar

borgers
mode

www.borgers-mode.nl

St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

LENTEKRIEBELS
WIJ ZIJN ER KLAAR VOOR!

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso



Kitty
studio
huidverzorging

Hengstdalseweg 46
Nijmegen

024-3224804

STRALEND MOOI met de revolutionaire 3 in 1 methode
Echte huidverbetering met de unieke MedCos MicroSkinPolish
Cadeaubon t.w.v. 49 euro

Wanneer u deze behandeling in maart of april boekt, betaalt u
voor de eerste behandeling geen 98 euro, maar slechts de helft.

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

www.cityhairshop.nl

Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71

betalbaar **boekhouden**

voor de kleine onderneming en ZZP'er

ook voor uw **particuliere** aangifte
inkomstenbelasting

vanderkaaijaccounting

Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787
F +31 8 42298877 E info@vanderkaaijaccounting.nl
www.vanderkaaijaccounting.nl Pieter van der Kaaij

Somon Schilderwerken

is een erkend leer- en schilders-
bedrijf met 21 jaar ervaring.

**Wij zijn gespecialiseerd
in het onderhouds-schilderwerk.**

**Zoekt U een professionele schilder
voor zowel binnen- als
buitenschilderwerk
tegen een gunstig tarief?**

**Dan belt U met
024 - 355 51 17
voor een vrijblijvende offerte.**

Lotte verlaat Nijmegen-Oost

Opbouwwerker van Tandem vertrekt uit de wijk

In november 2008 kwam Lotte (Geb. Amersfoort 1981), na haar studie Culturele Antropologie op de Radboud Universiteit, werken bij Tandem Welzijnsorganisatie. Ze ging aan de slag als opbouwwerker voor Nijmegen-Oost, dat na een jaar werd toegepast op Hengstdal.

Door Marleen de Jong

Lotte vertelt enthousiast over de verscheidenheid aan taken die ze heeft als opbouwwerker: "Opbouwwerk was vroeger op de eerste plaats bewonersgroepen ondersteunen. Die zijn nu veel mondiger geworden en kunnen veel zelf. Het werk richt zich nu vooral op de kwetsbare groepen in een buurt. Mensen met een taalachterstand, ouderen en bijvoorbeeld mensen die onder de WMO (Wet maatschappelijke Ondersteuning) vallen: door de bezuinigingen die hen treffen is er de opdracht vanuit de gemeente dat mensen met een beperking meer meedoen met bestaande activiteiten in hun wijk, maar ook meer begeleid worden door de omgeving, daar kunnen wij ze bij helpen."



Interesse in de wijk

Als het gaat over haar werk in Hengstdal is ze helemaal niet meer te houden: "Het is heel jammer dat ik nu niet door kan gaan met mijn werk daar. Ik richt me op de Spoorbuurt en het AZC - waar ik mijn studie in praktijk kan brengen - en ik ondersteun onder andere de Turkse vrouwengroep, het Platform Hengstdal, de organisatie van de Spoorbuurtefeesten, incidentele activiteiten in het AZC en bij Jasmijn. De Stichting Jasmijn i.o. is hard aan het werk om het project De Huiskamer, in een nieuwe vorm, weer op gang te krijgen. Dat project van naschoolse opvang is helaas beëindigd wegens gebrek aan financiering en een geschikte locatie. Maar ik ben voor Jasmijn de afgelopen jaren natuurlijk voornamelijk werkzaam geweest bij De Buurttafel, waar iedere vrijdag mensen uit de buurt - Spoorbuurt, Limos, AZC - samen koken en eten. Vooral daar zijn vele mooie voorbeelden te zien van culturele verschillen en overeenkomsten tussen mensen van verschillende achtergronden. Zo zijn mensen uit landen als Iran en Irak gewend aan maaltijden waarbij voor veel meer mensen is gekookt dan dat er daadwerkelijk komen eten. Zij scheppen ook bij De Buurttafel dus net zo veel op als ze willen. Maar aangezien we bij De Buurttafel werken met een budget dat is afgestemd op hoeveel eters er die avond komen, is er bij onze etentjes ongeveer genoeg om iedereen één (ruime) portie te kunnen laten opscheppen. Dat sommige mensen dan toch meer opscheppen dan wat 'hun portie' eigenlijk zou zijn, is dus gewoon onwetendheid en niet moedwillige opzet. De volgende keer zeggen we dat er even bij, zodat alle gasten opletten dat iedereen genoeg krijgt. Al die verschillende culturen bij elkaar, dat geeft soms onverwachte situaties, maar het leuke is dan om dat samen te realiseren en bespreken."

Gemeente uitgerangeerd

Vanwaar je vertrekt? "Bezuinigingen. De gemeente gaat hard snoeien in de subsidies

voor bijvoorbeeld wijkwerk. Daardoor gaat Tandem in aanloop naar 2012, dan zullen de echt grote klappen gaan vallen, de jaarcontracten niet verlengen. Heel jammer. De taken worden opgevangen door de mensen die wel een vast contract hebben. Dat is nog een hele puzzel en er wordt veel geschoven met medewerkers. Dit betekent voor mij dat ik in een andere wijk ga werken en dat ik word vervangen door een andere collega. Het is nog niet duidelijk hoe de bezuinigingen in 2012 het welzijnswerk in Nijmegen-Oost gaan beïnvloeden."

Foto: Marleen de Jong

Marikentoernooi

Speldagen zijn:

- Zaterdag 19 maart van 9:00 tot 21:00 uur in de Ark van Oost in Nijmegen (categorie 1-4-7)

- Zondag 20 maart van 9:00 tot 16:30 uur in de Ark van Oost in Nijmegen (categorie 1-4-9)

Finales starten op zondag vanaf 12:30 uur. Toeschouwers zijn welkom en de entree is beide dagen gratis.

Badmintonclub Mariken organiseert op 19 en 20 maart haar jaarlijkse 1-4-7-9 Marikentoernooi. Dit jaar hebben ruim 140 deelnemers zich ingeschreven, waaronder een grote delegatie Duitse spelers (20 in totaal). En ook dit jaar doen er weer veel regionale spelers mee. Meer informatie is te vinden op www.bcmariken.nl.

Het Marikentoernooi is mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de Euregio Rijn-Waal en Badmintonplanet.

Badmintonclub Mariken zoekt voor volgend seizoen nog competitieplayers, vooral dames. De teams spelen op diverse niveaus, van beginnend competitie-speler tot 2e divisie landelijk.

Interesse? Bezoek www.bcmariken.nl

STOP
KINDERMISBRUIK



Ga naar www.stopkindermisbruik.nl en word donateur of sponsor ons met je bedrijf.



durea
comfortable shoes

Finn Comfort
Made in Germany

Gabor

HARTJES
de comfort schoen

sensible
de comfort schoen

solidus
comfort schoenen

Vabeene
Fine shoes

DE NIEUWE LENTECOLLECTIE IS ER!

**Kom voor deskundig voetadvies naar Livit.
Wij hebben steeds de passende schoen voor elke voet.**

Al onze schoenen hebben

- diverse breedtematen
- een perfecte hielaansluiting
- een verwisselbaar voetbed voor steunzolen

Livit Nijmegen - Tooropstraat 16-26 - ma-vrij 9u-18u zat 9u-17u





Altijd prijs

Bij Gall & Gall is het vanaf nu altijd prijs.

Het huidige assortiment wordt uitgebreid met een vast aanbod van 100 grootse wijnen voor een klein prijsje.

Lekkere wijnen voor ieder moment en voor iedere smaak.

Wit, rood en rosé. Fruitig, fris, soepel, zoet, vol of krachtig.

Wereldse wijnen uit alle windstreken – van Frankrijk, Chili, Zuid-Afrika en Australië tot Argentinië en Californië.

In de Gall & Gall winkel aan de Heydenrijkstaat/Daalseweg, in Nijmegen zijn ze nu alle honderd te vinden.

Heel veel wijnen dus voor weinig geld.



Bandoeng aan de Waal

Enige jaren geleden is het boekje met deze titel in circulatie gebracht. De bedoeling van de schrijfster, Pieke Hooghoff, is geweest de binding, die Nijmegen in het verleden met Nederlands-Indië heeft gehad, nog weer eens in herinnering te brengen.

Door Pleun Reedijk

De stichting NUMAGA heeft haar uitgenodigd haar verhaal voor het voetlicht te brengen en dat heeft eind januari 2011 plaatsgevonden in een zaal van het Kolpinggebouw. Er bleek grote belangstelling voor te bestaan, bijna alle plaatsen waren bezet. De onderstaande beschrijving is geen verslag van de avond, maar een aantal punten kunnen misschien als basis dienen om het begrip 'Bandoeng aan de Waal' wat sterker op de voorgrond te krijgen dan tot dusver het geval is.

Bandung, zo werd het in de "Nederlandse" periode geschreven, was en is nog steeds een belangrijke stad op het eiland Java waar veel Europeanen, vanwege het gunstige klimaat, graag wilden wonen. De titel 'Bandoeng aan de Waal' zal bij veel oud-Indiëgangers een goede klank opwekken.

In de lezing werd een aantal factoren on-

derstreept (die overigens deel uitmaken van de tekst in het boekje), aangevende waaraan Nijmegen die band met Indië zou mogen ontlelen. Na de pauze werd door een groot aantal aanwezigen ingehaakt op onderdelen:

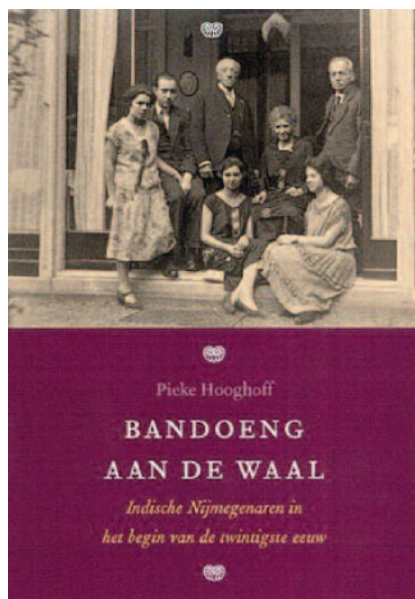
- De huisvesting van militairen die voor de oorlog (1940-1945) in Nijmegen waren teruggekeerd om van hun pensioen te gaan genieten (o.a. aan de Postdwarweg).

- Huize Insulinde (inmiddels gesloopt en vervangen door nieuwbouw), gelegen in de wijk met de Indische straatnamen.

- De villa "Salatiga", aan de Sterrenschansweg.

- Het huidige asielzoekerscentrum (AZC), in het complex van de Prins Hendrikkazerne, voor de huisvesting van het corps "Koloniale Reserve". (Zie voor een uitgebreidere beschrijving enkele nummers van de Wijkkrant, 2010, respectievelijk de rondleiding langs bestaande en voormalige kazernes)

- De bijeenkomsten van "Masoeek Sadja", ge-



organiseerd door de stichting Pelita, waar nog altijd veel Indische Nederlanders aan deelnemen.

Op 15 Augustus, de dag waarop de Japanse capitulatie in 1945 wordt herdacht, vindt in Nijmegen (in het stadhuis) sinds enkele jaren een bijeenkomst plaats, waar op bescheiden schaal de oorlogsjaren in Indië worden herleefd. Diezelfde dag vindt in Roermond een spectaculaire herdenking plaats, ook

met betrekking tot de Japanse capitulatie. Een Nijmegenaar vraagt zich dan af: "Hoezo in Roermond?" (en nog elk jaar ook!)

De herdenking in Nijmegen wordt afgesloten met een kranslegging bij de ingemetselde steen met daarop de namen van de Nijmegenaren die in Indië zijn omgekomen. Het zou zeker een passend gebaar zijn als bij de eerstvolgende herdenking, op 15 augustus dit jaar, ook hun namen zullen worden genoemd.

**Op zaterdag 16 april
vieren wij samen met
onze gasten het
Thaise nieuwjaar**

SONGKRAN

**U wordt op Thaise
traditionele wijze
ontvangen door
gastvrouw Lamyai**

**voor iedere gast is
er een surprise en U
mag een wens doen**

reserveren
0243772444



Thais Restaurant

BAAN ISAN



**van 't Sanstraat 159
6523be Nijmegen - oost**

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Zaterdag 2 april **swingavond** met een dubbelconcert van de popbands Fiasco en Karma. Wijkcentrum Ark van Oost, Cipresstraat 154, Nijmegen Aanvang 20.30 uur, entree €2,-.

In balans op het werk. Op dinsdag 19 april start Indigo Preventie de training 'In balans op het werk'. Deze training is voor iedereen die te maken heeft met stress op het werk en hiermee gezond wil omgaan. De training bestaat uit 6 bijeenkomsten en vindt plaats op dinsdagavond van 18.30 tot 20.30 uur, in het gebouw van Pro Persona Nijmeegsebaan 61 te Nijmegen. Voor meer informatie of aanmelden kunt u bellen met het secretariaat Indigo Preventie (024 – 3837870). Of via: seprev@indigogelderland.nl.

Cursus Omgaan met pijn door Huib Wijtenburg, homeopathisch arts. In een kleine groep worden de mogelijke oorzaken van pijn onderzocht. Er wordt o.a. gewerkt met meditatie en visualisatie, alsmede thuisopdrachten. 28 maart, 4-11-18 april, 19.45 – 22.15 uur, Groesbeekseweg 209. Info en aanmelden: www.homeopathie-wijtenburg.nl.

Ontdek je talenten en je levensmissie. Het Talentenspel is een speelse doch krachtige methode om veranderingen in je leven aan te brengen. In deze workshop krijg je een toelichting over de opbouw van het Talentenspel. Ook ervaar je op enkele manieren hoe het werkt. Woensdag 13 april 2011, 20.00 – 22.00 uur. Welkom 19.45 uur. Kosten: 10 Euro, Groesbeekseweg 209. Aanmelden en informatie: 024 3243647 of www.lucyvannorel.nl.

Reuma Sportief in Nijmegen-Oost. Regelmatig bewegen heeft een positieve invloed op de gezondheid, zeker voor mensen met reumatische of andere aandoeningen. Door te bewegen maakt u spieren en gewrichten sterker en soepeler en door de conditie op peil te houden, heeft u minder snel last van vermoeidheid. Samen met anderen sportief bewegen is leuk, gezellig en werkt motiverend. Reumapatiëntenvereniging Nijmegen e.o. start voor haar leden met een nieuwe groep "Reuma Sportief" onder deskundige sportbegeleiding. De lessen starten op dinsdagmid-

dag 5 april van 13.30 – 14.30 uur in Wijkcentrum Ark van Oost in Nijmegen-Oost. Vanaf april starten we ook met creatieve middagen voor mensen met reumatische aandoeningen, waarbij de gezelligheid voorop staat. De creatieve middagen starten op dinsdagmiddag 12 april van 12.45 – 15.00 uur in Wijkcentrum Ark van Oost in Nijmegen Oost. Interesse? Bel mw. G. Willemsen, 024-6631311, mail: activiteitenrpv@hotmail.nl Website: www.reumanijmegen.nl.

Inschrijven Marc Becher Amateur Contest tijdens Jazzfestival East of Eastern. Amateurbands maken kans op een optreden met (jazz)artiest naar keuze. Het Jazzfestival East of Eastern in Nijmegen organiseert op maandag 25 april, 2e paasdag, de Marc Becher Amateur Contest. Tijdens deze amateurcontest barst een muzikale competitiestrijd los waarin bands van verschillende genres het tegen elkaar opnemen om de felbegeerde Marc Becher Award in de wacht te slepen. De winnaar krijgt een optreden met de (jazz)artiest naar eigen keuze tijdens Jazztafette East of Eastern 2012, mede mogelijk gemaakt door het Lindenberg Productiehuis. Geïnteresseerde bands kunnen zich z.s.m. aanmelden door een videolink of een mp3 met daarop de muziek aan award@eastofeastern.nl te mailen.

Woensdag 6 april brengt **theatergroep Nocturne** uit Nijmegen een voorstelling van haar nieuwe productie "Let's Amore" voor genodigden en belangstellenden. Het is een bewerking door Nocturne van het oorspronkelijk script van Theo Hoek. De voorstelling vindt plaats in Wijkcentrum De Ark, Cipresstraat 154 in Nijmegen, aanvang 14.00 u.

In maart beginnen de fietslessen weer bij het **IVC (Internationaal Vrouwen Centrum)**. Er wordt les gegeven op drie verschillende locaties. Wil je graag (weer) leren fietsen dan kun je je aanmelden bij het IVC. Locatie Nijmegen Oost op maandag van 13.00 uur- 14.30 uur en op woensdag van 9.30 uur – 11.00 uur. Kosten: 30 euro voor een seizoen. Op donderdag 24 maart gaat de basiscursus computervaardigheden van start. Tijdstip: 13.00-15.00 uur. Kosten: 30 euro. Informatie en opgeven bij het IVC, het adres is Dominicanenstraat 91, Nijmegen. Telefoonnummer: 024-3233235. Email: info@ivc-nijmegen.nl Info: www.ivc-nijmegen.nl

De kleinste tennisclub van Nijmegen heeft weer plaats voor nieuwe leden! TC The Insiders biedt nieuwe leden gratis tennislessen

en drie keer vrijblijvend deelname aan de toss-avond. Bij de kleinste en gezelligste club van Nijmegen spelen we op twee goed onderhouden gravelbanen aan de Van Haapsstraat (Groenewoud). We zijn fanatiek met een knipoog: de meeste leden spelen voor de lol, maar we hebben ook vier competitieteam voor leden die van een uitdaging houden. TC The Insiders biedt gratis tennisballen en gratis koffie en thee voor alle leden. Iedereen is welkom en er zijn altijd tennismaatjes te vinden. Er is veel speeltijd en je kunt meedoen aan diverse toernooien en aan een interne competitie. Zowel beginners als gevorderden (vanaf 18 jaar) kunnen bij ons terecht. Kom eens kijken bij de opening van het tennisseizoen op zondag 27 maart. Meer informatie vind je op onze website: www.insidersnijmegen.nl of mail almira@insidersnijmegen.nl.

Maandagavond 4 april start een cursus **digitale fotografie** voor échte beginners. Belangstelling? Bel 024-3242331 of mail naar jeannes@chello.nl.

Kom tennissen bij Avanti. Voor tennisclub Avanti start het seizoen weer eind maart/begin april. Avanti ligt aan de Van Haapsstraat, hartje Groenewoud. Deze tennisclub staat bekend om zijn gezellige en gemoedelijke karakter waarbij iedereen zich snel thuisvoelt. Er wordt getennist op kwalitatief zeer goede gravelbanen.



De club heeft ongeveer 500 leden, maar voor het nieuwe seizoen is er nu nog plaats voor nieuwe leden, jong en oud is welkom. Voor nieuwe leden wordt er op **woensdag 30 maart** een speciale avond georganiseerd, waar naast informatie over de club een gratis trainingsles wordt aangeboden. Heb je ook interesse om te tennissen, kom dan tussen 19.00 u en 20.00 uur; er is dan de gelegenheid om kennis te maken met de club. Tevens is het bestuur aanwezig voor vragen en informatie en er liggen inschrijfformulieren klaar om je direct aan te melden. Voor alle leden begint het seizoen op 27 maart met een openingstoernooi, dit is een van de vele activiteiten die door het jaar plaatsvinden, waar naast het sportief gebeuren zeker ook het plezier telt. Wil je meer informatie over tennissen bij Avanti? Kijk dan eens op de website: www.avanti55.nl.



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snelsservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

**Vanaf heden is online een afspraak maken ook mogelijk.
Kijk snel op onze website!**

adres:
Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609
E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl