

de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 40 - nr. 3/maart 2012

Jan en Richard van Bloemisterij Het Molentje hebben het er maar druk mee. Maar voor de meesten van ons is het goed nieuws: de lente is in aantocht!

Pagina 5

**SAMEN IS
NIET ALLEEN**

Pagina 7

UITGELEZEN

Pagina 9

HET SLAAT AAN!

Gratis verspreid in:

Altrade

Hengstdal

Hunnerberg

Kwakkenberg

Groenewoud

Galgenveld

Beleef je buurt op dewijkwebsite.nl!

Nieuw:

- De helpende hand: buurtbewoners helpen elkaar
- BuurtRadar: een heel andere kijk op je buurt



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Gezocht: een grijs tabbykatertje rond de 2 maanden oud.
E-mail: toon_kuijpers@live.nl
Telefoon: 0642912881

Gevonden op 15 februari 2012 op de Daalseweg bij het badhuis: fietsensleuteltje + sleuteltje voor extra slot. monique.wolf@upcmail.nl

Te huur: bedrijfsruimte 170 m2. Coehoornstraat, Nijmegen, met parkeerplaatsen.
E-mail: cjw.huybers@chello.nl

Projectkwartet Jetse Bremer Om ons vrouwenkwartet te vervolmaken zijn wij op zoek naar een all-round vrouwenstem, die in staat is zelfstandig een partij in te studeren en stemvast is. Lichte muziek (pop en cabaretesk), a-capella of met piano. We repeteren 1x per 2 weken op woensdagochtend in Nijmegen-Oost. mhpgerrits@hotmail.com.

Op 22 januari geboren, teckelpups! Standaardteckels, wildkleur. Voor meer informatie 024-3226343, e-mail: riet.groothuyse@upcmail.nl Telefoon: 024-3226343

Hallo, mijn naam is Lucas, ik ben 15 jaar oud en ik zoek een oppasadres. Tel.: 06-27161340, e-mail: happylucas@live.nl.

Ik zoek een garage voor mijn auto in Galgenveld, omgeving Oude Groenewoudseweg, Javastraat/plein
E-mail: teklajan@gmail.com
Telefoon: 0243551107.

3 legpuzzels van Jan van Haasteren, 3 x 1000 stukjes. Met posters van de Boxwedstrijd, het Warenhuis en het Hotel. Prijs: € 15,00. Ophalen. an@anluiken.net, 024-3244402.

Hallo, ik ben een meisje van 15 en zit in 4 vwo. Ik ben op zoek naar een oppasadresje. 06-57201202. E-mail: am.idema@hotmail.com

Camera spiegelreflex Canon EOS 500 N plus zoomlens 28-200 mm. Plus zoomlens Tamron voor Canon FD 70-150 mm. Plus lens 50/1.8 voor Canon FD. Prijs in overleg. Telefoon: 024-3232104

Ik zoek een tweedehands elektrische koffiemolen. Nol van Koolwijk, 06-24190805. E-mail: nolvankoolwijk@tele2.nl.

Ik ben op zoek naar diverse (on)beschreven ansichtkaarten, 10x15 cm. Tevens zoek ik gebruikte tabbladen, waar 6 foto's in kunnen.

E-mail: e.breebaart@gmail.com

Kledingpakketten jongen 13-15 jr keuze uit de maten 176, s of m. nadere info onder vermelding van de maat - 0653135478 / tisanja@hotmail.com.

LG videorecorder met wisbare dvd's te koop t.e.a.b. (overbodig door aanschaf UPC). 024-3236575. E-mail: w.ridder68@upcmail.nl

Oude LP's weer 'ns af luisteren?! Philips (FP 150) platenspeler, met prima saffiernaald. Afhaalprijs: € 35,-. Telefoon: 024-3236460. E-mail: hanlijn@hotmail.com.

Ik heb twee sleutels gevonden in de van Nispenstraat, waarschijnlijk fietsensleutels een oranje sleutel merk Trelock en een kleine sleutel merk Abus. Op de oranje sleutel staat een nummer beginnend met de letter R; af te halen na telefonisch overleg. Tel. 0243236575.

Z.g.a.n. elektrisch massagematras. € 25,00 tel. 024-3608405 E-mail: guusdejongh@hetnet.nl

Meer Knollen & Citroenen op p. 23.

Het OBG: al eeuwen een begrip in Nijmegen!

Wist u dat het OBG dit jaar 420 jaar bestaat? Wist u ook dat het OBG al sinds 1967 is gevestigd aan de Prof. Cornelissenstraat in Nijmegen-Oost? Wist u bovendien dat het OBG in het stadscentrum plaats gemaakt heeft voor de huidige Molenpoortpassage? Wist u tenslotte dat het OBG helemaal van deze tijd is?

Ingezonden door Koen Berfelo

Lustrumjaar

In dit lustrumjaar nemen wij u graag mee door de historie van het Oud Burgeren Gasthuis, kortweg OBG. Op 24 mei 1592 besloot de gemeenteraad van Nijmegen tot het samenvoegen van het Sint Nicolaas Gasthuis en het Sint Jacobs Gasthuis tot één instelling. Die datum wordt als oprichtingsdatum van het OBG beschouwd. Het Sint Nicolaas Gasthuis (1330) en het Sint Jacobs Gasthuis (1434) bestonden al veel langer.

Naamgeving

Van welke naam het Gasthuis zich aanvankelijk bediende, is niet bekend. In 1681 blijkt de naam "Oude Borger Gasthuys" wanneer de raad op verzoek van provisoren "deser stadts Gasthuijses de Ordonantie bekrachtigt die bij de Mannen en Vrouwen in het Oude Borger Gasthuys der stad Nijmegen geobserveert sall worden." Deze naam vinden wij ook op de poort van 1645, maar is er wellicht later op aangebracht. In 1868 is officieel vastgesteld de naam Gasthuis. Op 31 december 1875 is wijziging van deze

naam in die van Oud Burgeren Gasthuis geweigerd. In de door de Raad vastgestelde reglementen op het beheer en bestuur wordt sedertdien gesproken over "het Gasthuis binnen de Gemeente Nijmegen". In het gewijzigde reglement van 1965 is ineens weer sprake van het "Oud Burgeren Gasthuis te Nijmegen".

Verhuizing naar Oost

Het klooster aan de Molenstraat van de Reguliere Kanunniken van St. Augustinus, was oud. Rond 1390 is het gebouwd als een armenhof en in 1402 is het veranderd in een klooster. Kort daarna zijn de gebouwen afgebroken en is er een groot kloostercomplex voor in de plaats gekomen. Het verkeerde in 1590 weliswaar in desolate staat, maar werd toch geschikt geacht voor de samenvoeging van de beide gasthuizen. Aan het gebouw werd in de loop der jaren zoveel gesloopt en gewijzigd, dat van de oorspronkelijke staat niet veel over bleef. Bij het klooster behoorde van oudsher een begraafplaats. Bij het herbouwen van de pastoorswoning in 1894 werden tal van doodsbeenderen gevonden. Er bleef een grote tuin met een achteruitgang aan de Walstraat. Op 16 april 1943 werd het gebouw door de Duitse bezettingsmacht gevorderd. Na de oorlog werd het gebouw inwendig gerestaureerd en gedeeltelijk verhuurd aan de Nijmeegse Gemeentepolitie. In 1967 is het Gasthuis tenslotte uit de oude gebouwen in de binnenstad verhuisd. Het heeft plaats gemaakt voor winkelcentrum De Molenpoort.

In dat jaar werd een geheel nieuw huis gebouwd aan de Prof. Cornelissenstraat in de aantrekkelijke woonwijk Nijmegen-Oost. Een oude buitenpoort en een binnenpoort zijn in de architectuur van het nieuwe gebouw verwerkt. De buitenpoort prijkt nog altijd bij de entree van het gebouw.

Het OBG anno 2012

Tot 2002 was het OBG een verzorgingshuis. Ouder wordende Nijmegenaren kwamen dan ook letterlijk wonen IN het OBG. Dat wonen in het OBG is sinds 2002 verleden tijd. Woningcorporaties De Gemeenschap en Standvast Wonen verhuren de ruim 167 royale woningen die overdekt met het multifunctionele OBG-Dienstencentrum in verbinding staan. Om in aanmerking te komen voor één van deze woningen gelden wel speciale voorwaarden. Op de website www.oudburgerengasthuis.nl leest u daar meer over. U kunt zich ook aanmelden voor de elektronische nieuwsbrief via info@oudburgerengasthuis.nl. Gewoon binnenlopen kan natuurlijk altijd.



Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen steeds ongeveer dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met schoonheidsspecialiste Resi Peters van Skin Clinic



meeste klanten hier via via. Dat vind ik een goed teken. Maar verder krijg ik toch ook regelmatig te horen dat ik eerlijk adviseer en enthousiast ben over mijn vak."

Door Karin Veldkamp

In het souterrain van een statig pand in de Staringstraat huist, sinds 3,5 jaar, Skin Clinic. Ruim zes jaar geleden opende Resi haar schoonheidssalon. Na een carrière als fysiotherapeut wilde Resi op een gegeven moment toch een andere weg inslaan. Skin Clinic richt zich vooral op de verbetering van de huid. Haar para-medische achtergrond werkt daarbij in haar voordeel. Maar daarnaast heeft ze, na haar basisopleiding, diverse specialisaties behaald. Soms doet Skin Clinic wat aan make-up, maar dat is niet de core-business.

Wat is je kwaliteit?

"Het bieden van kwaliteit", zegt ze lachend. "Ik ben vooral gericht op de verbetering van de huid en geef allerlei soorten behandelingen zoals het verwijderen van steelwratten, couperose of het verhelderen van pigmentvlekken. Maar ik bied ook behandelingen die vergoed worden door de zorgverzekeraar, zoals gelaatsontharing, cellulitis- en acné-behandelingen."

Het is niet helemaal wat ik me bij een schoonheidsspecialiste had voorgesteld, maar zoals Resi zelf aanvult:

"Hiermee onderscheid ik mij van van veel vakgenoten. Bovendien werk ik alleen met milieu, dier- en huidvriendelijke producten. Allemaal ongeparfumeerd dus. Het gaat om wat er in zit. Dat leg ik ook altijd uit aan de klanten."

Wat zeggen je klanten over jou?

Resi kijkt even bedenkelijk. "Tja, ik hoor eigenlijk vooral van klanten wat andere klanten van mij vinden. In ieder geval komen de

Hoe ziet je werkdag eruit?

"Heel druk en afwisselend", komt er spontaan uit. "Nadat ik mijn kinderen naar school heb gebracht, start rond 09.00 uur mijn werkdag. Ik heb een stagiaire voor twee dagen per week. Met haar spreek ik een en ander door en ik luister het antwoordapparaat af. Dan arriveert rond 09.30 uur de eerste klant. Er komen altijd zes tot acht klanten per dag. De behandelingsduur verschilt van een half tot anderhalf uur en daarmee ook de aard van de behandeling. Dat maakt het zo gevarieerd."

Wat doe je over vijf jaar?

"De zaak loopt erg goed en het ziet er naar uit dat ik binnenkort een collega krijg. Dus ik hoop dat zij over vijf jaar flink aan de slag is en we samen de openingstijden van de huidige vier dagen kunnen verlengen naar zes dagen per week. Dan ben ik erg tevreden. En natuurlijk hoop ik dat het bedrijf groeit en bloeit en we nog steeds een goede naam hebben. En zelf zou ik dan graag een stapje terugdoen, zodat ik iets meer tijd heb voor mijn kinderen."

Voor meer informatie kijk op www.resipeters.nl



Voorjaar

Door Anne-Marie Kirch

COL
UMN

Als ik deze column schrijf (begin maart) is de meteorologische lente net begonnen, jippie! Wat kijk ik toch altijd weer uit naar dit jaargetijde... De dagen worden weer langer, de mensen weer vrolijker, de wereld ziet er ineens weer anders uit! Ook mijn eigen wijk bekijk ik weer met andere ogen...

Ik merk het aan van alles als ik een rondje door de wijk loop.... Auto's worden gewassen, kozijnen geschilderd, ik hoor zingende mensen op de fiets en zie spelende kinderen in de speeltuin.

Ook zelf draag ik mijn steentje bij aan het wegwerken van de winter, ik was mijn winterjas en -truien en trek de kleurrijke kleren weer uit de kast. Ik schrob het groen van mijn dakterras en veeg de bladeren uit de voortuin. De Camelia en de Afrikaanse lelie mogen weer naar buiten. De tuinstoel is ook toe aan een flinke schoonmaakbeurt, voordat ik straks de eerste zonnestralen op mijn dakterras kan opvangen. In mijn woonkamer staan de narcissen nog in de knop, maar ik heb het idee dat binnen een paar dagen de lente ook echt mijn huis binnen komt...

Nadat ook mijn fiets een flinke opknappbeurt heeft gehad, fiets ik fluitend door de wijk... Nog wel met een jas aan, maar die gaat binnenkort ook uit. Laat dat voorjaar maar komen!



EASTER JAZZ FESTIVAL

Op **tweede paasdag 9 april** is het weer zover: Easter Jazz. Negen horecalegeenheden in Nijmegen-Oost hebben de handen ineen geslagen en zullen een uitgebreid jazzprogramma bieden. Vanaf 15.00 uur tot 's avonds laat valt er jazzmuziek te beluisteren in

Café Trianon, Café Jos, Borrelcafé 't Vosje, Bar-Restaurant #Bruut, Café Meneer Dijkstra, 't Haantje, The Shuffle, Café De Kroon en Proeflokaal Beij Ons.

Een passe-partout kost € 7,50 en zal in alle deelnemende cafés te koop zijn, alleen op de dag zelf. Kijk voor het volledige programma op: www.festivalsinoost.nl.

YESSSS... JAZZZZZ.

Bedankje

Ijsmeester Ben van het Oud Burgeren Gasthuis bedankt de Professorenbuurt voor de leuke attentie. E-mail: b.j.bruin@hotmail.com

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

MEUBELMAKERIJ

MENES Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Laat raderen in de wijk nog soepeler lopen

Wijkwebsite vernieuwd

Nijmegen-Oost bloeit dankzij de inzet van veel bewoners, wijkprofessionals én ondernemers die hier met veel plezier wonen en werken. Ondernemers vormen de kracht van de wijk economie. Wijkprofessionals (mensen van gemeente, politie, welzijns/zorginstellingen en woningcorporaties) dragen bij aan een goed, prettig en veilig buurtleven. Elkaar kennen, weten wat de ander doet en makkelijk contact kunnen leggen is hiertoe essentieel: het is de olie die de raderen van de wijk soepel laat lopen. De vernieuwde wijkwebsite ondersteunt dit nu nog veel beter.

Door Eric Hendriks

Helpende Hand

De vorige vernieuwing van de wijkwebsite ging om de introductie van de Helpende Hand. Buurtbewoners bieden of vragen hiermee makkelijk en veilig ondersteuning in hun eigen buurt: oppas, gereedschap, zorgen voor de hond, taxiritjes en nog veel meer. De teller staat inmiddels op 100 bemiddelingen, en dat in slechts drie maanden! Steeds meer mensen en organisaties gebruiken de Helpende Hand: samen kun je meer dan in je eentje. Zo draag je als buurtbewoner je steentje bij aan een nog socialer en prettiger buurt.

Sneller schakelen

Op de wijkwebsite kun je naast informatie ook lokale ondernemers en wijkprofessionals vinden: mensen van gemeente, politie, woningcorporaties, welzijns- en zorginstellingen. Samen met de buurtbewoners werken zij ook aan een goed, gezellig en veilig buurtleven.

Elkaar kennen, weten wat de ander doet en makkelijk contacten leggen is hiertoe essentieel: het is de olie die de raderen van de wijk soepel laat lopen. De vernieuwde wijkwebsite ondersteunt dit nu nog veel beter.

Wat is er nieuw aan de wijkwebsite?

Iedereen gaat profiteren van een nog eenvoudiger aanmeldproces, een betere vormgeving en meer gebruiksgemak. Als **buurtbewoner** vind je informatie over alle diensten die lokale organisaties en ondernemers in de wijk aanbieden. Ook zoek je makkelijker op bij wie je nu voor wat moet zijn in de wijk. Ben je actief bij een wijkorganisatie, bijvoorbeeld als vrijwilliger? Maak dit dan zichtbaar in je eigen profiel op de wijkwebsite.

Zzp'er, bedrijf, vereniging of club

Als **bedrijf of organisatie** kun je nu nog beter profileren in de wijk. Wie ben je? Welke diensten lever je en welke behoefte vervul jij?



Ook kun je nu helemaal zélf je eigen nieuws, evenementen en advertenties op de website zetten. Dit wordt zichtbaar op de BuurtRadar of in de wekelijkse buurtmail die bewoners ontvangen. Dit doe je door in je profiel aan te geven voor welke organisatie je actief bent. Zo kun je ook als vereniging of als vrijwilligersorganisatie laten zien wat je doet en welke mensen bij jouw organisatie betrokken zijn.

Wijkprofessional in zorg, welzijn, wonen of veiligheid

Net als voor bewoners is het voor professionals van politie, welzijns/zorginstellingen of woningcorporaties moeilijk om elkaar te vinden in onze snel veranderende maatschappij. In de nieuwe wijkwebsite kun je je als **wijkprofessional** registreren en aangeven in welke wijk en voor welke organisatie je werkt. Als elke professional dit doet dan ontstaat er een mooi 'smoelenboek' dat altijd actueel is. De meeste informatie is ook direct zichtbaar voor de buurt. Vertrouwelijke informatie is natuurlijk alleen zichtbaar voor jou en geselecteerde collega's.

Andere Nijmeegse wijken

De afgelopen tijd kregen we veel vragen uit **andere Nijmeegse wijken**: "Kunnen wij ook jullie wijkwebsite krijgen?" Nu kunnen we eindelijk volmondig zeggen: "Ja!". We hebben de website achter de schermen zó aangepast dat deze eenvoudig voor elke nijmeegse wijk op te zetten is. Binnen één dag is de site dan klaar voor gebruik. Vereiste is wel dat er een betrokken, enthousiaste en capabele groep vrijwilligers is die hiermee aan de slag willen: mensen die makkelijk en graag samenwerken met anderen in hun wijk, een flexibele houding hebben en openstaan voor nieuwe ideeën.

Op dit moment gebruiken wijkbewoners van Dukenburg (dromenoverdukenburg.nl) en Lindenholt (lindenholtleeft.nl) al dezelfde wijkwebsite.

Over de wijkwebsite

Met 6.000 unieke bezoekers per maand en 1.500 geregistreerde wijkbewoners behoort de wijkwebsite voor Nijmegen-Oost tot de meest actieve online wijkplatformen in Nederland. De BuurtRadar app op de website was dé favoriet van de 'apps4nijmegen' vakjury afgelopen maand. Op de BuurtRadar zie je wat er bij **jou** in de buurt gebeurt. Je bepaalt zelf welke informatie je ziet. Ook plaats je er eenvoudig zelf informatie op. Te koop aangeboden en gevraagd in de buurt, wijkactiviteiten in de agenda, Helpende Hand (buren ondersteunen elkaar), wijkverhalen en video's, uitgaansinformatie, kunstwerken in de buurt. Maar ook officiële informatie van de gemeente zoals openbare bekendmakingen, bouwvergunningen en verkeersmaatregelen.

Verder vind je er online de laatste wijkkrant en blader je nostalgisch door de kranten van de afgelopen 40 jaar. Houd zicht op je buurt en doe zelf ook mee op www.dewijkwebsite.nl.

Communitymanager

Steeds meer mensen gebruiken de wijkwebsite en we krijgen dan ook regelmatig allerlei vragen van wijkbewoners. We zien graag dat nog meer mensen de site gebruiken. Immers, hoe meer zielen, hoe meer vreugd! Ook dit kost behoorlijk wat energie. Om dit te realiseren en jou als wijkbewoner goed én snel te helpen hebben we iemand hiervoor aangesteld. Anna Bakker vervult sinds kort de functie van 'communitymanager' voor Nijmegen-Oost. Ze is bij ons in opleiding en ze zoekt nog mensen die haar willen helpen als straatambassadeur! Meer weten? Stuur je reactie naar Anna: redactie@dewijkwebsite.nl

De nieuwe wijkwebsite is vanaf 17 maart online.



Bloemisterij *Het Molentje*



Berg en Dalseweg 340 024-3229279

www.bloemisterijhetmolentje.nl

Heeft u ook al zin in de Lente?

Voor een goede frisse start komt u naar ons voor de mooiste

- Violen
- Voorjaarsbolletjes
- Zaden
- Zomerbollen

Tevens ook voor winterharde planten, fruitbomen en struiken

Maar ook hebben wij een grote collectie tuin- en terraspotten
Diverse soorten. Potgrond, grondverbetersaars en meststoffen.

Kortom: alles voor een fleurige tuin!

Pasen staat voor de deur.

Ook daarvoor zijn wij het geschikte adres.

Vanaf april zijn er mooie paasboeketten en bloemstukken.

2e Paasdag geopend van 10.00 tot 17.00uur.

Doek valt voor bibliotheek Hengstdal

Al decennia lang beschikt Hengstdal over een eigen bibliotheek. Heel vroeger was er een kleine bibliotheek gevestigd op de hoek van de Broerdijk en de Berg en Dalseweg, tegenover de dierenartspraktijk. In 1981 werd deze bibliotheek verplaatst naar het wijkcentrum in de Elzenstraat. Nu valt het doek voor de bibliotheek, voor de zomer wordt hij gesloten!

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg

Als voormalig medewerkster van deze bibliotheek ben ik nieuwsgierig naar het waarom van deze sluiting; ik heb hierover een interview met Liesbeth Geerits: manager van de Openbare Bibliotheek Gelderland Zuid. Liesbeth heeft veel ervaring in de zorg opgedaan, sinds 2007 werkt zij bij de Openbare Bibliotheek. In haar omgeving waren mensen wel wat verbaasd dat zij bij de bibliotheek ging werken. Volgens Liesbeth is dit toch niet zo onlogisch: "Bibliotheken en zorginstellingen hebben veel overeenkomsten, het zijn non-profitorganisaties die het welzijn van de mens hoog in het vaandel hebben staan."

Nieuwe koers Openbare Bibliotheek Gelderland Zuid
Zeven van de twaalf wijkbibliotheken in Nijmegen zullen in 2012 en 2013 gaan sluiten. Volgens Liesbeth is "de traditionele bibliotheek waar je naar toe gaat om boeken te lenen niet meer van deze tijd". De bibliotheken in stad en regio moeten veranderen. Ze moeten nog meer dé ontmoetingsplekken worden in wijken en regio's. De bibliotheek zal zich meer moeten richten op literatuur, educatie en leesbevordering. Voor jongeren moet de bibliotheek een kenniscentrum zijn en goed digitaal te raadplegen. Samenwerking met instellingen als scholen, wijkcentra en ouderencentra komt centraal te staan. Liesbeth is wel zo eerlijk om toe te geven dat deze aanpassingen ook nodig zijn vanwege de bezuinigingen. Doordat bibliotheken ondergebracht worden bij scholen en instellingen

zullen de personeels- en huisvestingskosten omlaag gaan. Maar het biedt ook nieuwe kansen.

De bibliothecaris zal omgeschoold worden tot

"we moeten af van het suffige, stoffige imago"

bibliotheekconsulent, leesmediaconsulent of verhalencoach om de activiteiten in genoemde instellingen te begeleiden. De eerste bibliotheek op school is in februari gestart in Neerbosch-Oost, dit initiatief zal in meerdere wijken navolging vinden.

Sluiting Bibliotheek Hengstdal

Volgens Liesbeth zullen de mensen in Hengstdal niet zo veel hinder ondervinden als er straks geen bibliotheek meer is. "De mensen wonen vrij dicht bij het centrum en kunnen

gemakkelijk naar de hoofdbibliotheek op de Mariënborg. Ze kunnen bovendien gebruik maken van de dienst Bibliotheek aan Huis."

Bibliotheek aan Huis is een service van de Bibliotheek Gelderland Zuid voor iedereen die - al dan niet tijdelijk - niet in staat is om zelf naar de bibliotheek te gaan. Vrijwilligers halen en brengen de boeken en andere materialen bij u thuis.

Het personeel van bibliotheek Hengstdal zal omgeschoold worden of ingezet worden bij de overgebleven vestigingen en daar zal ook de collectie naar toe gaan. Het gebouw is van de gemeente en het Montessoricollege heeft hier al interesse in getoond.

Reacties van wijkbewoners

Nadat ik met Liesbeth heb gesproken ben ik de reacties van mensen uit de wijk gaan peilen over de sluiting van de bibliotheek. Hier volgen er een paar. Een moeder met kleine kinderen die nog niet naar school gaan vertelt: "Het is nu zo gemakkelijk om met mijn kinderen naar de bibliotheek te gaan, ik zet ze voor de prentenboekenkast en ondertussen zoek ik dan zelf mijn boeken uit. Om straks helemaal op de fiets naar de stad te gaan vind ik best wel omslachtig." Een oudere dame vindt het ook maar niets dat de bibliotheek weggaat: "Natuurlijk kan ik gebruik maken van de dienst Bibliotheek aan Huis maar ik vind het zo leuk om zelf tussen de boeken te snuffelen. Ik lees altijd eerst de kaft en kijk naar het lettertype en dan besluit ik of het boek ga lenen." Een oudere man laat weten: "Voor postzegels moet ik naar de Daalseweg en als ik naar de bibliotheek wil moet ik naar het centrum, het wordt er allemaal niet gemakkelijker op." Met het verdwijnen van allerlei voorzieningen uit de wijken wordt de leefbaarheid in de wijken aangetast en mensen die minder mobiel zijn raken zo in een sociaal isolement.

Mensen die gebruik willen maken van de dienst Bibliotheek aan Huis kunnen telefonisch contact opnemen: tel. 024-3274911 of een e-mail sturen naar: aanhuis@obgz.nl.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- mediation
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Alles voor uw auto!

audio dakkoffer
koop/ huur

alarmsystemen accessoires

automaterialen accu's

airco en nog
veel meer!

CATSHOEK
AUTOMATERIALEN / ACCESSOIRES

**Dé
autoshop!**

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl

Café
Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01

Maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 20.00 uur



DJ Swinging Maria

Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaengels.demon.nl



betaalbaar **boekhouden**
voor de kleine onderneming en ZZP'er

begeleiden startende ondernemers

menselijk **advies** financiële vraagstukken

vanderkaaijaccounting

Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787

F +31 8 42298877 E info@vanderkaaijaccounting.nl

www.vanderkaaijaccounting.nl **Pieter van der Kaaij**

Samen drummen voor meer verdraagzaamheid

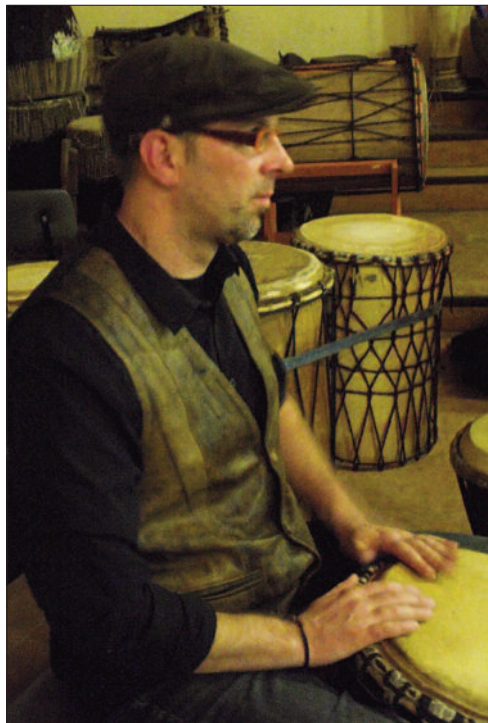
In de oude meisjesschool op de hoek van de Groesbeekseweg en Heyendaalseweg wonen en werken tientallen mensen. Een van hen is Patrick Tromp. Hij zetelt met stichting MudansA in de oude kantine van de school. Een gebrek aan ruimte heeft die niet. Naast een heleboel trommels is de oude kantine aangetrokken met drie grote bankstellen, om na de les nog wat te drinken met elkaar.

Door Karin Veldkamp

Ik was helemaal verliefd

Het wordt me al snel duidelijk dat Patrick van zijn hobby zijn werk heeft gemaakt. In zijn 'kantine' staan allerlei soorten djembé's. "De eerste trommel die ik zag was 350

'Mensen doen mee. Na een paar keer houd ik ze voor de gek'



gulden. Erg veel geld voor mij in die tijd, maar ik was helemaal verliefd. Ik kon er 's nachts nauwelijks van slapen. Ik heb de volgende ochtend gebeld en gevraagd om de trommel voor mij vast te houden. Pas daarna ben ik les gaan nemen." En het is niet bij die ene trommel gebleven. Inmiddels is hij in het bezit van zo'n duizend djembé's, uit allerlei windstreken. Ondertussen laat Patrick zijn huidige trots zien. "Kijk, deze trommels komen uit Zuid-Afrika. Ik vond ze zo mooi. Dus gekocht en meegenomen. En deze vijf kocht ik daar voor de helft van de prijs. Maar ik heb helemaal geen tijd om er op te spelen", komt er toch wel enigszins gefrustreerd achteraan.

Sommige mensen zitten al acht jaar op les "Ik heb nog gewerkt op deze school, toen de HBOV hier gevestigd was. Zodoende ben ik in de kelder gestart met MudansA. Maar omdat hier tegenwoordig ook mensen wonen, heb ik de afspraak dat ik één keer per week les geef. Ik heb een beginnersgroep en gevorderden. Sommige mensen zitten al acht jaar op les omdat ze het zo leuk vinden om te trommelen. En bij grote evenementen zoals de Zeven Heuvelenloop of Vierdaagse zit-

ten we langs de kant van de weg. Hartstikke leuk altijd."

Een adempauze zit er bij Patrick niet in. Hij praat lekker door. "Wat ik met MudansA eigenlijk wil bereiken is dat mensen, in een woonwijk bijvoorbeeld, elkaar beter leren kennen. Een maandelijkse trommelsessie schept meer verdraagzaamheid. Dit soort dingen kwamen niet in me op toen ik begon met percussie. Ik wilde mensen laten leren en leren, maar nu zie ik wat ik er allemaal mee kan. Trommelen kan therapeutisch werken, ontstressen en geeft energie. En natuurlijk is het een goede manier voor samenwerken. Mensen komen uit hun schulp door de lessen." Behalve de lessen verzorgt Patrick 'drumcircles'. "We hebben er een paar gehouden waaronder in de Kroon en de Heilig Landstichting. Iedereen kan aansluiten. We trommelen lekker met elkaar. Meestal gaat er wel een korte workshop aan vooraf voor mensen die nog nooit getrommeld hebben."

De grootste sceptici deden mee

MudansA is voor Patrick niet zijn broodwinning. Ongeveer twaalf jaar geleden begon hij zijn eigen bedrijfje. "Dat ging eigenlijk vanzelf. Ik had een slechte folder en gammele website maar de opdrachten kwamen via via makkelijk binnen". Na een paar jaar ontdekte

Patrick Drum Cafe; een organisatie die over de hele wereld zit met 25 vestigingen en zich op grote groepen richt. Daar sloot hij zich in 2008 bij aan op basis van franchise. "Drum Cafe heeft een goede reputatie, is zakelijk ingericht en geeft over de hele wereld interactieve drumsessies", vervolgt Patrick zijn verhaal. "Grote bedrijven doen een beroep op Drum Cafe voor teambuilding etc. Meestal gaat het om grote groepen en daar ligt mijn specialiteit. Het begon met een groep van tachtig bouwvakkers. En dat was geweldig. Vooraf was ik bang dat ze liever een biertje zouden drinken in plaats van te trommelen. Maar het sloeg aan. Zelfs de grootste sceptici deden mee."

Tegenwoordig draait Patrick zijn hand niet meer om voor tachtig mensen. Hij geeft zelfs les aan duizend mensen tegelijk.

Multicultureel orkest in de Kalverstraat

In Amsterdam heeft Patrick meegewerkt aan het multicultureel orkest. Hij stond twee weekenden in de Kalverstraat voor SOS Kinderdorpen. "Een opdracht van Esprit. Zij hadden Drum Cafe gevraagd in elf steden, over de hele wereld, een orkest neer te zetten. Het interactieve karakter daarvan was erg leuk. Mensen doen mee met klappbewegingen en zakken door de knieën. Na een paar keer houd ik ze voor de gek."

De kinderen lopen keurig de gymzaal in

Patrick is net terug uit Japan. "Ik heb op eigen kosten een ticket gekocht om Drum Cafe Japan te bezoeken. Een Japanse dame die sessies gaf op congressen, maar sinds de tsunami geeft ze sessies op scholen en in shelters waar hoofdzakelijk ouderen wonen. Daar waar ze nog geld verdient, gaat het naar de slachtoffers van de tsunami. Ik heb daar meegewerkt aan een workshop op een school. Het gaat daar heel anders. Zeer gestructureerd. De kinderen lopen keurig, jongens links en meisjes rechts, de gymzaal in en gaan zitten. Niemand raakt zijn trommel aan voordat er een teken wordt gegeven.

Meer informatie op www.MudansA.nl.





Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Wil je elke week de wijkagenda in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl

Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen! Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a

23 maart • Dansend het weekend in met Caroline vd Ven, Atelier de Clou. Je kunt zo meedoen, met of zonder ervaring. Trek je stoute schoenen en gemakkelijke kleren aan en kom dansen op de ritmes van verbinding. Inloop vanaf 13.30 uur, begin 14.00 uur. Plaats: PH7, Prins Hendrikstraat 7. Prijs: € 10. E-mail: info@declou.com

23 maart • Gezellige vrijdagavondsoos in het OBG-Dienstencentrum. Vrije inloop. www.oudburgerengasthuis.nl. Begint om 19:30 uur.

24 maart • Yoga & Massage. Een Lente workshop met yoga & massage. Kosten 55 euro (incl. lunch) info en opgave: info@dragon-touch.nl. Aanvang: 9:30u.

24 maart • Stem- en Dansexpressie. Workshop: 'Instemmen met jezelf' 'The voice is the muscle of the soul' Roy Hart Begint om 10:30 uur. E-mail: zwaandevries@hotmail.com.

25 maart • Elke zondag dans en meditatie in het OBG-Dienstencentrum. Doe ook eens mee. www.oudburgerengasthuis.nl. Begint om 11:00.

25 maart • Gezellige, nostalgische liederentafel met verzoeknummers in het OBG-Dienstencentrum. Toegang gratis. Zing mee. 15:00 uur.

25 maart • Antonius op weg naar Pasen: Klankmeditatie o.l.v. Jeanine van Weert. Laat je meevoeren door de ontspannende klanken van o.a. klankschaal, ratels, (ocean)drum en stem in het parochiehuis, Van Slichtenhorststraat 81 Nijmegen. Toegang gratis, vrijwillige bijdrage na afloop. Begint om 16:00 uur. E-mail: webmaster@avpnijmegen.nl

26 maart • Ochtendmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop. Meditatie is voor ieder mens; als je de dag begint met meditatie, heeft dit een gunstige invloed op je lichaam, je ademhaling en op alles wat je doet. Atelier de Clou, PH7, Prins Hendrikstraat 7. Begint om 08:45 uur. E-mail: info@declou.com

26 maart • Boetseercursus in het OBG-Dienstencentrum iedere maandagochtend. 10:00u.

26 maart • Koersbal, Daalsehof, Begin: 13:45u. E-mail: Gaertnerch@live.nl

26 maart • Klaverjassen in het OBG. Ook zin in een potje? Speel mee in het OBG-Dienstencentrum. Iedere maandagmiddag. Begin: 14:00 uur.

26 maart • Weerbaarheidstraining kinderen Rots en Water voor kinderen van 9-13 jaar. Meer Zelfvertrouwen en Zelfbeheersing, sterker in je schoenen staan! Begint om 19.00 uur. www.kleinekapiteinkindercoaching.nl

26 maart • Smartlappen - en levensliederen-koor in wijkcentrum Daalsehof. Het gaat om het plezier. Iedere tweede en vierde maandag v.d. maand tussen 19:30 en 21:30 uur. Informatie: Rini Peters, 024-3228020, rini.peters@hetnet.nl of Marinus Nijenkamp, 024-3229793, e-mail: J.Nyenkamp@gmail.com. Ook op 9 april.

27 maart • Bridge in het OBG. Iedere dinsdagmiddag worden de kaarten geschud in het OBG-Dienstencentrum. Doe mee! 13:30 uur.

27 maart • Thema-avond Passie & Coachen bij Passionair Nederland. Maandelijks thema-avond bij Passionair Nederland. Telkens wordt de Passionaire visie op Passie (zoals beschreven in het boek 'Leef je Passie!') verbonden aan één specifiek onderwerp. 19.30 tot 22.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur). Deelnemers: maximaal 18. Kosten: 15 euro. Locatie: Molenveldlaan 156. Info: www.passionair.nl/thema-avonden.

27 maart • Vanavond een swingend optreden van Jan Kersten in Seniorencafé Burgerlust in het OBG-Dienstencentrum. Kom ook en dans gezellig mee. Gratis toegang! Begint om 19:30 uur. www.oudburgerengasthuis.nl.

28 maart • Sjoelen in het OBG. Iedere woensdagochtend schuiven de schijven in het OBG-Dienstencentrum. Doe mee! www.oudburgerengasthuis.nl. Begint om 10:00 uur.

28 maart • Avondmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop. Meditatie is voor ieder mens; als je de dag eindigt met meditatie, heeft dit een gunstige invloed op je lichaam, je ademhaling, je rust en je slaap. Je leert je gedachten te laten voor wat ze zijn en je aandacht te richten op wat er nu is. Welkom bij Atelier de Clou, PH7, Prins Hendrikstraat 7. Begint om 19:00u. E-mail: info@declou.com

28 maart • Haptonomische training. Op 28 maart start de cursus op zoek naar je kracht en vitaliteit in tijden van stress. In 8 avonden onderzoek je in een groep van 6-8 d.m.v. oefeningen hoe je de basale energiestroom kunt vinden en inzetten in tijden van stress. Meld je aan via www.praktijktinekenauta.nl bij haptotherapie. Begin: 20:00u. E-mail: tj.nauta@hccnet.nl

29 maart • Onder begeleiding Country Dansen in het OBG-Dienstencentrum. Vrij binnenlopen en mee dansen. Begin: 9:00 uur.

29 maart • Gezellige weekmarkt in het OBG. Fruit, gebak, vis, bloemen, sieraden en kaarten. Iedere donderdag 10.00 uur, vrije toegang.

29 maart • Onder deskundige begeleiding leren tekenen en schilderen in het OBG-Dienstencentrum. Iedere donderdagmiddag 13:30.

29 maart • Zilch Nijmegen viert haar 5-jarig bestaan met een modeshow. U bent van 18.00-21.00u. welkom om dit te vieren. Naast de modeshow is er ook een live-optreden van Eef Dijkstra. Zilch, Heydenrijkstr. 63.

29 maart • 4e Albertinumlezing in cyclus 'Recht op geluk', de beleving van geluk. Spreker: Dr. Jean Jacques Suurmond, predikant, geestelijk verzorger en columnist Trouw. 5 euro. Informatie: 024-358-175; 024-3228285. 20:00 uur.

30 maart • Cinema OBG. Kijk voor meer informatie op www.oudburgerengasthuis.nl. Begint om 14:30 uur.

30 maart • Gezellige vrijdagavondsoos in het OBG-Dienstencentrum. Vrije inloop. Begint om 19:30 uur. www.oudburgerengasthuis.nl

30 maart • Weekendcursus 'Zin in schrijven?' 30 maart t/m 1 april. Voor wie wil ontdekken hoe je al schrijvend op verhaal kunt komen, dichter bij jezelf. Schrijftalent niet nodig. Wel bereidheid met aandacht te luisteren naar je pen. Aanmelden www.HanFortmannCentrum.nl onder creatieve cursussen, Paul Beekers,

1 april • Dansen in wijkcentrum "Daalsehof", tussen 14.00-17.00 uur met "live-muziek". Entree 1 euro. Begint om 14:00 uur.

1 april Meditatie rond Kruiswegstaties van Aad de Haas Antonius op weg naar Pasen: Josette Lenders verzorgt een meditatie rond de kruiswegstaties van Aad de Haas. Parochiehuis Van Slichtenhorststraat 81 Nijmegen. Toegang gratis, vrijwillige bijdrage na afloop. Zie www.avpnijmegen.nl. Begint om 16:00 E-mail: webmaster@avpnijmegen.nl

3 april • Workshop Studiekeuze. Maak een nieuwe start in het voorjaar: ontdek je talent en motivatie voor je studie- en beroepskeuze. E-mail: GB@gertieboleijstudiekeuzeadvies.nl

6 april • Voorlichting 'Met kracht in balans'. 16.00-17.00uur bibliotheek Hengstdal informatie en demonstratie. Kracht voor mensen die (nog geen) moeite hebben met wandelen, fietsen, traplopen en voor (beginnende) sporters die plezierig willen sporten zonder blessures. Beslis hier of u deelneemt aan de kracht-instructiebijeenkomsten (4, € 45 p.p.), tel. 024-3566601, steun@chello.nl.

7 april • Hardlooppinstructie. Wat is er leuker dan met mooi weer hardlopen? Pak het goed aan, verklein de blessurekans en maak elke eerste zaterdag van de maand kennis met het hardlooppenu. Kosten € 5,00, 024-3566601. Begint om 09:00. E-mail: c.vollebergh@chello.nl

9 april Smartlappen en Levensliederen koor Wijkcentrum Daalsehof. Zie 26 maart.

10 april • Schrijf-wandelworkshop. Vanuit Centrum de Appel vertrekken we 10.30 uur om door de mooie bossen van Nijmegen-Oost te wandelen en ons te laten inspireren door de natuur en elkaar. Na afloop is er nog tijd voor koffie en thee! E-mail: kathrinsprenger@gmail.com

13 april • Kookles Indonesisch vegetarisch koken, waarin wij samen een Indonesische rijsttafel koken en eten in de Celebesstraat 12. Kijk voor meer info www.kokenmetdominique.nl of 06-13079008. Begint om 18:00 uur.

14 april • Familieopstellingen Indische context: meer dan we ons bewust zijn heeft het onverwerkte, verzwezen verleden invloed op het welzijn van jou in relatie tot jezelf en tot de ander. Begint om 10:00u. roos1958@gmail.com

23 april • Thema-avond over initiatief: www.unitedbypassion.com. Maandelijks thema-avond bij Passionair Nederland. 19.30 tot 22.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur). Deelnemers: maximaal 18. Kosten: 0 euro. Locatie: Molenveldlaan 156. Aanmelden? Zie hiervoor www.passionair.nl/thema-avonden. E-mail: m.raaijmakers@passionair.nl

Na bijna 90 jaar uit een ander vat tappen

Jelle Hoogma, eigenaar van Hoogma Slijterij op de Daalseweg, sluit binnenkort zijn winkel. Nieuwsgierig naar zijn beweegredenen, vonden we het op de valreep tijd voor een vraaggesprek.

Door Alex Holderbusch

Het blijkt dat de winkel in mei van dit jaar 90 jaar in bezit is van de familie. Jelle is de vierde generatie die de traditie van het slijtersvak heeft voortgezet. Ooit bestond het familiebezit uit een drankenhandel voor de verkoop aan de groothandel en een slijterij, gerund door vader en moeder Hoogma. Door familieomstandigheden is de drankenhandel zo'n 24 jaar geleden van de hand gedaan.

Jelle is opgegroeid met de zaak aan huis. Eerst hielp hij geregeld mee en leerde gestaag de fijne kneepjes van het vak. 15 jaar geleden nam hij de zaak over. Heeft hij de buurt nog zien veranderen? Vooral de buurtwinkels, in het bijzonder de speciaalzaken, heeft hij zien verdwijnen. Misschien is dat te wijten aan het gemak van de supermarkt, vraagt hij zich af.

Jelle speelde al langer met het idee de winkel te verkopen. Ondanks dat de winkel goed loopt, is hij toe aan een nieuwe uitdaging. Zijn besluit heeft een soort rijpingsproces doorlopen. De kinderen zijn op een leuke leeftijd om meer tijd mee te delen. Nu heeft hij nog de leeftijd om iets anders te gaan doen. En een winkel bestieren, overigens zonder personeel, beperkt je actieradius nogal. Er ont-

stond een soort van 'nu of nooit gevoel'. Hij lijkt niet bijzonder gehecht aan het vak. Het leukste was de zelfstandigheid en de eigen inbreng. De winkel is ooit flink uitgebreid. De mogelijkheden bleken uiteindelijk toch wat beperkt. Het werd tijd zijn horizon te verbreden.

Wat heeft Hoogma Slijterij zoal te bieden? Wat vooral opvalt, is het brede assortiment dranken zoals wijn, port en allerlei sterke dranken. Met in het bijzonder de vele whisky's. Er zijn niet veel slijterijen in de omgeving die zo'n veelzijdig assortiment te bieden hebben. Gevraagd naar trends in de wereld van gedistilleerde dranken, blijkt dat smaak aan verandering onderhevig is. De vraag naar jenever neemt gestaag af. Deze is in de afgelopen 30 jaar bijna gehalveerd. In het algemeen lijkt men sterke drank steeds minder te drinken. Uitzondering is het aantal whiskydrinkers, dat lijkt te zijn toegenomen. Wijn stijgt ook nog steeds in populariteit.

In de drankenwereld neemt de concurrentie via internet toe. Daar wordt voornamelijk op prijs geconcentreerd. Wie overigens sterke drank verkoopt, mag geen nevenactiviteiten ontplooiën. Bijvoorbeeld het organiseren van proeverijen in de winkel is niet toegestaan. Je kunt je dus niet eenvoudig onderscheiden met een winkel met sterke drank.

Nieuwsgierig naar het meest exclusieve product in de winkel, heeft Jelle direct een antwoord paraat. Het is een drie-literfles 'Win-

ston Churchill'-champagne van Pol Roger, waarvan er maar 100 op de wereld zijn en slechts twee in Nederland. Mocht deze niet worden verkocht, dan laat Jelle deze misschien veilen.

Voor een vervolg van de winkel heeft Jelle verschillende scenario's de revue laten passeren. Waaronder overname van de slijterij. Daarvoor was geen belangstelling. "We zitten in een economisch lastige tijd, dat was wel duidelijk", vertelt hij. "Het benodigde investeringskapitaal is niet gering en de toekomstperspectieven zijn onzeker." Hij heeft ook gezocht naar een huurder voor het pand. De animo voor winkelpanden bleek gering. In de markt voor de wat grotere winkelpanden zit nauwelijks beweging. Dus heeft Jelle het plan opgevat een andere bestemming aan het pand te geven in de vorm van huurappartementen. Een voor de hand liggende keuze in studentenstad Nijmegen, vooral in het geliefde Nijmegen-Oost.

Concrete plannen heeft Jelle nu nog niet. Hij is druk met de voorbereidingen voor de sluiting van zijn winkel, medio april. Met een aantrekkelijke kortingsactie doet hij het assortiment van de hand. Mocht hij na de sluiting drank overhouden, kan hij deze grotendeels retourneren. En dan? Dan is het tijd voor leuke dingen. En gaat hij eerst genieten van zijn vrijheid.





Femme Vitale, bewegen op muziek voor 40+

Start een **ZOMERCURSUS**
van april tot eind juni,
er zijn nog enkele plaatsen vrij op de maandag- en
vrijdagochtend van 9.00 tot 10.00 uur.

Vanaf 5 april start er bij
voldoende deelname een extra cursus
op de donderdagochtend van
10.15 tot 11.15 uur.

Wij werken met kleine groepen aan
de Holleweg 15, souterrain, Nijmegen.

**Meer info en opgave: www.femme-vitale.nl of
024 - 845 41 06 (Irene)**

DruYoga



in Nijmegen Oost

Met Dru Yoga beweeg je vanuit ontspanning naar meer kracht en flexibiliteit. De mooie, vloeiende oefeningen helpen je om spanning te los te laten en nieuwe energie op te doen. Lichaam en geest halen hun hart op!

Fijn aan deze vorm van yoga is dat iedereen mee kan doen. In de lessen wordt rekening gehouden met ieders wensen en grenzen.

Reacties van cursisten

'Ik kan nu beter omgaan met stress.'

'Mijn schouder- en nekklachten zijn verdwenen.'

'Eindelijk rust in mijn hoofd!'

'Ik ben vitaler, soepeler en durf meer te bewegen.'

'Mijn conditie is verbeterd en ik heb meer innerlijke rust.'

'Nooit geweten dat yoga zo fijn kon zijn!'

Nieuwsgierig? Kom langs voor een gratis proefles!

Locaties

Praktijk Rosa, Koningin Julianalaan 75, Ooij
Centrum De Appel, Groesbeekseweg 428, Nijmegen
Atmosfeer, Daalseweg 95, Nijmegen

Kijk op www.rosa-coaching.nl voor lesdagen en -tijden.



Rosa, yoga en coaching Lucy Sarink
Koningin Julianalaan 75 • 6576 AP Ooij
06 - 55 141 708

lucy@rosa-coaching.nl • www.rosa-coaching.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

RIJBEWIJSKEURING vanaf €30,00

alle werkdagen van de week
geen wachttijd!



Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen

Bel, en u wordt snel en vriendelijk geholpen

024-3236553
www.medischekeuring.info

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

www.cityhairshop.nl

Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

Praktijk Tineke Nauta

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Gewoon méédoen, ook al ben je anders

Het RIBW is een instelling voor begeleiding en wonen. Ze begeleidt mensen met psychiatrische problematiek zoals psychose en schizofrenie die voor langere tijd ondersteuning nodig hebben. Het doel is dat cliënten een zo gewoon mogelijk leven leiden. Via kwartiermakers wil de RIBW haar cliënten meer bij de wijk betrekken en een zo gewoon mogelijk leven bieden, ook in Nijmegen-Oost.

Door Eric Hendriks

Diensten

RIBW biedt beschermd wonen, ambulante begeleiding en dagbesteding. Bij beschermd wonen woont een cliënt in een RIBW-woning waar regelmatig een begeleider is. Bij ambulante begeleiding krijgt een zelfstandig wonende cliënt nog hulp en voor activiteiten of cursussen kunnen ze terecht bij het RIBW Dagactiviteitencentrum Phoenix. Het kantoor op de Dommer van Poldersveldtweg bedient Nijmegen-Oost. Annemarie van de Wal is kwartiermaker en woonbegeleider in het RIBW-huis aan de Ubbergseveldweg. Ze werkt daarbij nauw samen met cliënten en buurtbewoners.

Stigma

De meeste mensen weten weinig van psychiatrie. Je denkt dan meteen aan TV-series zoals Loenatik en TBS'ers die niet terugkeren na hun verlof. Bedreigend dus. Jaap (59) is een actieve bewoner van het RIBW-huis aan de Ubbergseveldweg. "We zijn niet zo stressbestendig als andere mensen, maar als we aangepast werken dan kunnen we een goed bestaan leiden in de wijk." Zijn mening is dat als je het mensen gewoon vertelt, het stigma vanzelf wegvalt. "Ik was laatst in café Toorop en daar zat een groep mensen te praten

over het 'gekkenhuis'. Ze waren dus aan het praten over de mensen die bij de RIBW wonen. Ik zei: 'daar woon ik' en dat was wel even confronterend voor ze. Ik heb me toen voorgesteld en iets meer verteld over mezelf. Dat was goed om te doen, ze snapten het daarna veel beter."

"Het zou fantastisch zijn als we uitgenodigd worden bij een wijkfeest"

Dromen

Waarvan droomt Annemarie, wat zou mooi zijn dat er in de toekomst gebeurt? "Dat mensen met een psychiatrische handicap ook gewoon meedoen. Dat ze meer eigenwaarde hebben, meer op zichzelf vertrouwen en als mens naar buiten gaan treden." Jaap droomt ervan dat hij en zijn medebewoners actiever zijn, meer dingen met en in de wijk doen, meer naar buiten gaan. "Het zou fantastisch zijn als we uitgenodigd worden bij een wijkfeest. In het Rooie Dorp is een wijkfeest maar daarvoor zijn we nog niet uitgenodigd. Ik zou graag willen dat ze me herkennen en zeggen: 'kom erbij!'"

Realistisch

Natuurlijk is het zo dat er wel eens iets aan de hand is. Mensen worden wel eens opgenomen. En bewoners hebben hun 'bijzondere' eigenschappen. Zo heeft Jaap een tic dat hij soms heel hard schreeuwt. "Onze overburen waren daar laatst erg van geschrokken. Ik heb toen uitgelegd dat als ik vrolijk ben, ik dan soms luide kreten uitstoot!"

Kwartiermaker

Een kwartiermaker is iemand die de weg alvast vrijmaakt voor iets dat komen gaat. Annemarie is één van de vele RIBW-kwartier-

makers die werken aan een meer gastvrije wijk voor mensen die door hun psychiatrische achtergrond nogal eens buitengesloten worden. Ze maakt contact met bewoners in de wijk, legt contacten met wijkorganisaties en helpt 'haar' bewoners om zich te tonen. "Want dat vinden ze best spannend. Zo is er

iemand die prachtige 3D-kaartjes maakt. Zou je zo kunnen verkopen in winkels. Maar ze vindt het spannend om dit naar buiten te brengen, om zichtbaar te zijn. Dan help ik haar als begeleider hierbij." Annemarie maakt veel gebruik van de wijkwebsite (Helpende Hand) "Ik plaats er zelf oproepen op of reageer op wat mensen aanbieden, bijvoorbeeld laatst iemand die vervoer aanbood. Erg handig om onze cliënten te laten meedoen in de buurt."

Heb je nog vragen over het RIBW of wellicht een idee hoe hun mensen meer kunnen meedoen in je wijk? Stuur dan een mail.

Altrade: Yvonne Kersten,
y.kersten@ribw-nr.nl

Hengstdal: Dorien Kuster,
d.kuster@ribw-nr.nl

Benedenstad: Laura Velthuisen
l.velthuisen@ribw-nr.nl

Hunnerberg: Annemarie van de Wal
a.v.d.wal@ribw-nr.nl

Sterreschansweg: Diana Schemaitat
d.schemaitat@ribw-nr.nl

Galgenveld: Marion Bracke
m.bracke@ribw-nr.nl

of kijk op www.ribw-nr.nl.

Foto: Jaap werkt samen met RIBW-kwartiermakers aan meer contact in de wijk.





Hét centrum voor gezondheid en welzijn

Schoonheidssalon

Sandra Schoute en Fanny Borgers

Wij geven gezichtsbehandelingen met producten op natuurlijke basis zoals
-Decléor - aromatherapie
-Ahava - Dode Zee-zouten en mineralen
-Coresa - acnebehandeling
-Jane Iredale - minerale make-up.

Pedicure

Margot Leydens

Uw voeten verdienen deskundige verzorging en goede aandacht!

Gespecialiseerd in voetverzorging bij diabetici.
Gediplomeerd lid Provoet.

Acupunctuur

Christa van Oosten

[de klassieke Chinese geneeswijze]
Als acupuncturist kijk ik niet zozeer naar de ziekte, maar vooral naar de zieke, de unieke persoon achter de klachten.
Daarom met acupunctuur weer gezonder, energiever en lekkerder in je vel.

Integrale Massagetherapie

Hans Jansen

De stille kracht van Integrale massage voor uw terugkerende gezondheidsklachten gerelateerd aan stress, spanningen en werkdruk.
Aanraken doet meer dan duizend woorden, speciaal voor chronisch zieken en mensen met de ziekte kanker.

Ayurveda

Robert Swami Persaud

[de klassieke Indiase geneeswijze]
Ayurveda en voeding.
Wij bepalen uw constitutietype aan de hand van pols- en gespreksdiagnose, waarna voedings- en behandeladviezen worden gegeven voor uw klachten.

Ayurveda

Ilse Houwink en Mieke van Dijk

Wij geven traditionele ayurvedische lichaams-behandelingen.
De kruidensamenstelling van de olie is afhankelijk van uw constitutie en klachten. Deze kruiden zijn heilzaam voor lichaam en geest.
Tevens geven we ayurvedische kookworkshops.

Dynamische Hatha Yogalessen

Ron, Harriette, Raimunda en Monique

Aanvang wekelijkse lestijden:
Maandag 18.00 en 19.15 uur.
Dinsdag 09.30, 19.15 en 20.30 uur.
Woensdag 09.00, 18.00, 19.15 en 20.30 uur.
Donderdag 18.00, 19.15 en 20.30 uur.
Vrijdag 09.30 en 10.45 uur.

Yogaopleiding

Ron van der Post

Op deze internationaal erkende Yogaschool wordt een 3-jarige opleiding verzorgd.

Tevens worden er meditatiecursussen en lezingen gegeven en yogaretrates in binnen- en buitenland begeleid.



Winkel

Raimunda Carrilho

Een mooie cadeauwinkel met o.a. sieraden en beelden in alle soorten en maten.
Van Ganesh en Hanuman tot Boeddhabeelden.
Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag 09.30 - 14.30 uur

prof. Molkenboerstraat 30a 6524RP Nijmegen
024-3600396 www.suryaweb.nl

Informatiefolders verkrijgbaar in het centrum
Raadpleeg de polis van uw zorgverzekeraar voor mogelijke vergoeding
Behandelingen zijn op afspraak

Ine en Els gaan in oosterse sferen

Het project Kijkje in de keuken van je buur wil wijkbewoners en bewoners van het AZC samenbrengen om wat meer van elkaar te weten te komen door voor elkaar te koken. Een van de eersten die zich opgaven waren Ine en Els. Ik was benieuwd, wat hen bewoog om zich aan te melden en ben bij hen op bezoek gegaan.

Ingezonden door Wim Hamersma (vrijwilliger bij het project)

De woning van Ine aan de Daalseweg ziet er beneden onbewoond uit. Ine doet open. Aan het eind van een lange trap kom ik in een heel gezellige woning met veel rood. Zus Els zit op de bank.

Wie is Ine?

"Ik ben iemand die altijd al benieuwd is geweest naar mensen uit andere culturen. Ik wilde eerst Spaans gaan studeren. Op de Open Dag van de universiteit kwam ik in aanraking met Arabisch. Dat leek me toen nog leuker. Door de studie Arabisch kwam ik in contact met mensen uit andere culturen die ook Arabisch studeren. Na mijn studie heb ik verschillende banen gehad waarin ik hen ook tegenkwam. Nu heb ik een baan waarin ik onderzoek doe naar maatschappelijke opvang en vrouwenopvang. Daar kom ik ook bijzondere mensen tegen."

Wie is Els?

"Ik ben de jongere zus van Ine. Ik heb kunstgeschiedenis gestudeerd en werk als educatief medewerker bij het Florence Nightingale Instituut in Zetten. Door Ine krijg ik contact met mensen uit een andere cultuur. Vriendinnen zeggen vaak tegen me: Hoe kom je aan al die leuke contacten? Dan word ik me bewust, dat ik die contacten heb."

Hoe hoorden jullie van het project?

Ine: "Ik geef les aan buitenlanders in het asielzoekerscentrum. Tijdens de les kwam Negin binnen. Negin is betrokken bij het project. Zij

"Ik wil hen graag bij mij binnen laten kijken"

was op zoek naar mensen om mee te doen. Ik vond het een leuk idee en heb me direct aangemeld samen met Els."

Dus je kent het asielzoekerscentrum al? En de mensen die daar wonen?

Ine lacht: "Mag ik nu niet meer mee doen?"

Wat is de meerwaarde voor jou, Ine, om mee te doen?

Ine: "Ik wil graag een kijkje in de keuken nemen. We gaan eten met een vrouw uit Nepal en een vrouw uit Afghanistan. Ik ben heel be-

nieuwd, vooral naar wat ze ons voorzetten. En het lijkt me heel leuk om voor hen te koken. Normaal aarzel ik om mensen uit het asielzoekerscentrum thuis uit te nodigen. In het kader van het project is het voor mij gemakkelijker om de mensen bij mij thuis te laten komen. Er hoeft geen vervolg aan te zitten."

Wat is de reden voor jou, Els, om mee te doen?

Els: "Ik vind dat ik die mensen ook iets geef. Ze mogen bij mij thuis komen en contact met mij leggen. En ze leren via mij de Nederlandse cultuur een beetje kennen."

"Dat herken ik. Als ik in het buitenland ben, wil ik heel graag bij mensen thuis kijken, het gewone leven mee maken. Daartoe geef jij mensen nu de kans."

De tijd is omgevlogen. Ik maak nog snel een foto van de zussen en haast me naar het wijkcentrum om te gaan bridgen.

Een kijkje in de keuken van je buur

Zoals beloofd houden we u maandelijks op de hoogte van dit kook/eetproject.

We hebben al behoorlijk wat aanmeldingen van wijkbewoners en asielzoekers die graag *gematched* willen worden om te eten. De eerste eters gaan binnenkort bij elkaar aanschuiven zoals te lezen in deze wijkkrant.

Aftrap

Op 22 maart rond twaalf uur houden we een wervingsactie voor wijkbewoners op en rond het plein voor het asielzoekerscentrum. Met deze actie start het project pas echt, wil je ook een eetuitwisseling meemaken, meld je dan nu snel aan.

Sponsors

We zijn de afgelopen weken op pad gegaan om sponsors te werven voor het project. Het is gebleken dat het project in de wijk breed gedragen wordt door veel ondernemers! C1000 te Plate, Albert Heijn, de COOP, Primera, Café Jos en Café de Kroon hebben allemaal al toegezegd graag een steentje te willen bijdragen aan het project!

Aanmelden kan bij:

k.van.eerten@tandemwelzijn.nl

Tel: 06-19 13 62 05 / 024-365 01 70



Antony Morato Supertrash DKNY Hugo Boss Baby en Junior Paesaggino Armani Baby en Junior
Gymp Retour Diesel Guess Miss Grant Aeronautica U+E Microbe Cinque & Bellaire



Fashion Store voor kinderen t/m 16 jaar

Mam & Mie
fashion store

Kleding - Cadeaus - Speelgoed - Schoenen

Archipelstraat 21 - 6524 LK Nijmegen - www.mam-mie.nl - Tel.: 024 - 84 555 96

Uw fysiotherapeut heeft
een nieuw jasje gekregen
Wij verwelkomen je vanaf vandaag bij...

de fysioo
fysiotherapie

aalsterveld
beuningen

tooropstraat
nijmegen

willemsweg
nijmegen

campusbaan (ROC)
nijmegen

www.defysioo.nl

Køken



Wie verzorgt het eten?

Maandag en dinsdag: Yella
Woensdag: Henk & Finn
Donderdag: Henk
Vrijdag: Julia
Weekend: hoe het uitkomt

Vis-Vlees-Vega?

Vis om de week
Vlees vier keer per week
Vega twee keer per week (behalve Julia: elke dag)

Culinair erfgoed?

Hachee volgens het recept van de moeder van Henk. Thuis vond hij dit zo lekker dat hij het recept aan zijn moeder vroeg en dit nog steeds maakt (recept uit Margriets Kookboek zie: Køken-facebook).

Op tafel:

altijd in huis en vaak gebruikt: ovenschaaltje van tante Cor, vers fruit, pot bonen voor onverwachte gasten, wijn, cola en thee, knoflook en (verse-)kruiden.

We worden doorgestuurd naar:

Yvonne, volgende editie haar portret bij Køken!

Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene Arts (beeld). Ze zijn nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruit ziet! Ze interviewen hiertoe mensen uit Nijmegen-Oost.

Hachee en ovenschaal van tante Cor

Deze keer bezoeken we Henk (52), Yella (53), Julia (15) en Finn (17)

“Vanavond heeft Yella gekookt”, vertelt Henk, “en eigenlijk is zij ook de meest creatieve kok bij ons.”

Yella is inventief in kliekjes inzetten als nieuw ingredient: “Op het menu stond zelfgemaakte tomatensoep, verse pasta uit een pakje (Aldi: Triangoloni Vega), rundervorstjes met rode-wijnsaus, een vegaburger voor Julia, salade en een restant geroosterde groente van gisteren.”

Samen eten is voor Yella en Henk een belangrijk moment van de dag. Wat ze eten bedenken ze op de dag zelf, bij hen dus geen overvolle koelkast of grote voorraden.

“Inkopen doen we bij de Aldi, de markt op maandag, de Turkse winkel op de Daalseweg - behalve de Harissa, want die vinden ze het lekkerst bij Anushka op de Van 't Santstraat - en als ik zin heb brood van de Knollentuin”, zegt Yella.

Gerechten die regelmatig op tafel verschijnen zijn in de zomer: Kisir (couscous-salade), zelfgemaakte pizza en de rest van het jaar: stoofschotel van rund of hachee, spaghetti bolognese, kaasfondue en curry met vis/kip en sperziebonen.

Henk: “Toen de kinderen klein waren hadden we nog een zaterdagochtend-ontbijt-traditie. Nu houden we vast aan de gezamenlijke avondmaaltijd.”

Yella: “Onze keuken is een belangrijke ruimte in huis. Daarom hebben we die nu ook betrokken bij onze woonkamer en behoort ze tot ons dagelijkse habitat.”



KINDERDAGVERBLIJF DE ZONNESTRAALTJES. (KINDEROPVANG RIJK VAN NIJMEGEN)

WIJ ZIJN EEN KLEINSCHALIGE OPVANG VOOR KINDEREN VANAF ONGEVEER 2 TOT EN MET 4 JAAR. WE STAAN VOOR KINDEROPVANG OP EEN HOOG NIVEAU. WE WERKEN MET EEN DUIDELIJKE PEDAGOGISCHE VISIE EN LATEN ONS HIERBIJ INSPIREREN DOOR DE ANTROPOSOFIE.

ONZE BELANGRIJKSTE KENMERKEN ZIJN:

- LIEFDE EN RESPECT VOOR DE EIGENHEID VAN HET KIND
- KLEINSCHALIGHEID
- ZEER DESKUNDIGE PEDAGOGISCHE MEDEWERKSTERS
- BIOLOGISCHE VOEDING
- EEN HUISELIJKE EN WARME SFEER WAARIN HET KIND ZICH GEBORGEN VOELT
- WERKWIJZE DIE DE BEHOEFTE AAN RITME EN RUST BIJ KINDEREN ONDERSTEUNT
- AANDACHT VOOR DE JAARFEESTEN

WILT U SFEER PROEVEN BIJ DE ZONNESTRAALTJES ? OP AFSPRAAK MAKEN WIJ GRAAG TIJD VOOR U VRIJ. U KUNT ONS BEREIKEN OP NUMMER 024 – 844 33 47 OF MAILEN NAAR: [KANTOOR@KORVN.NL](mailto:kantoor@korvn.nl)

U BENT VAN HARTE WELKOM !

WWW.ZONNE-STRAALTJES.NL OF WWW.KORVN.NL



OPVOEDEN IS NIET EEN EMMER VULLEN,
MAAR EEN VUUR ONTSTEKEN.

ARISTOTELES.





Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Slecht geïnformeerd door uw arts?!

U heeft al jaren last van uw knie. Na talloze bezoeken aan uw huisarts is er eindelijk een diagnose gesteld. Het ziet er helaas niet goed uit en u zult dan ook die gevreesde operatie moeten ondergaan om beter te worden. Voor de operatie heeft u enkele keren een bezoek gebracht aan de arts die de operatie zal uitvoeren. Deze arts heeft u toen verteld dat het een lichte operatie is die bovendien nooit fout gaat. Ook heeft de arts aangegeven dat u snel weer zult kunnen lopen. Dit blijkt echter niet zo te zijn. Na de operatie heeft u nog maanden last van blauwe plekken op uw been en u kunt bijna niet lopen door de ondragelijke pijn. Na enkele artsen te hebben gesproken, blijkt dat deze gevolgen helaas vaker voorkomen. De patiënt dient hierover alleen wel vóór de operatie te worden geïnformeerd. Dit is bij u niet gebeurd. Als u toen had geweten dat de operatie zulke grote gevolgen zou kunnen hebben, dan had u hier nooit mee ingestemd! Door de operatie heeft u enorme schade geleden. U zult namelijk nooit meer uw beroep kunnen uitoefenen zoals u dat kon voor de operatie. Kunt u de arts voor deze schade aansprakelijk stellen?

Ingezonden door Marlou van Gerven

Heeft u of een bekende iets soortgelijks meegemaakt? Rechtswinkel Nijmegen-Oost kan u helpen om hetgeen te krijgen waar u recht op heeft. In deze rubriek zal ditmaal worden ingegaan op de informatieplicht van een arts.

Wat is uw recht?

Een patiënt die een behandeling ondergaat moet voor de behandeling worden geïnfor-

meerd over het onderzoek, de behandeling zelf en zijn gezondheidstoestand. De arts moet informatie verstrekken over de bijwerkingen, alternatieven en de mogelijkheid van mislukking van de operatie. Hoe hoger het risico van een behandeling, hoe beter de arts zijn patiënt moet inlichten. Zo moet bijvoorbeeld bij een knieoperatie, zoals hierboven in de inleiding beschreven, de arts de patiënt informeren over de mogelijkheid dat men tijdelijk niet kan lopen. Ook bij minder noodzakelijke verrichtingen en bij alternatieve behandelingen wordt meer van de arts vereist. Zo hebben al veel rechters be-

“Ik kon niet lopen door de ondragelijke pijn”

paald dat alternatieve genezers hun patiënten moeten inlichten over de beperkingen van die geneeskunst. Ook behoort de patiënt te worden geïnformeerd over de personen die bij de hulpverlening betrokken zijn. Een arts moet zijn patiënt informatie verstrekken, omdat de patiënt op grond van de wet toestemming moet geven voor zijn behandeling. Pas als de patiënt goed geïnformeerd is, en dus begrijpt wat er gaat gebeuren, kan hij rechtsgeldig toestemming geven voor die behandeling.

U vraagt zich misschien af hoe de arts u moet informeren over het onderzoek, de behandeling en uw gezondheidstoestand. De arts kan een patiënt zowel schriftelijk als mondeling informeren. Hij moet er hierbij goed op letten of de informatie wel duidelijk is voor de patiënt. Indien een patiënt bijvoorbeeld emotioneel is of geschrokken, dan moet de arts hier rekening mee houden en zijn uitleg daarop aanpassen of herhalen.

Niet alleen de arts moet zich inspannen voor de behandeling, ook de patiënt dient op

grond van de wet inlichtingen te geven en medewerking te verlenen aan de arts. Een patiënt voldoet niet aan deze wettelijke verplichting, indien hij bijvoorbeeld ondanks een duidelijke vraag van de arts hem bewust verkeerd informeert over medicijngebruik. Indien een patiënt niet aan deze plicht voldoet, dan kan dit tot gevolg hebben dat de arts niet aansprakelijk is indien hij zijn informatieplicht niet nakomt.

Hoe haalt u uw recht?

Stel dat u net als in de inleiding van dit artikel niet bent geïnformeerd over de mogelijke gevolgen van de behandeling. U kunt dan op verschillende manieren uw recht halen. Soms is een brief of bemiddeling tussen partijen al voldoende en soms zullen verdere stappen nodig zijn. Omdat we u zo goed mogelijk van dienst willen zijn er er bovendien meerdere mogelijkheden zijn, raden wij u aan altijd eerst juridisch advies in te winnen bij de Rechtswinkel. Wij kunnen dan voor u bepalen welke regels op u van toepassing zijn en wat de beste manier is om uw recht te behalen.

Kosteloos advies

Zit u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van een passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en het advies is geheel gratis, dus aarzel niet. Kijk voor meer informatie op onze website: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

SPOORBUURT - Dit keer: Diepenbrock

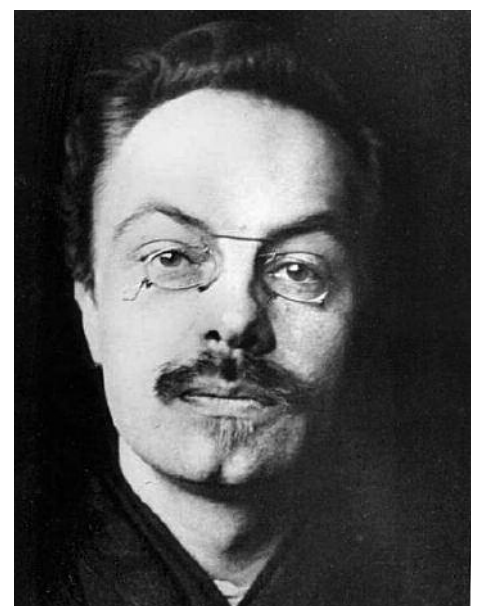
Door Marleen de Jong

Na enige tijd van afwezigheid nu weer verder met de naamgevers van de straten in de Spoorbuurt. Maak kennis met Alphons Johannes Maria Diepenbrock. Geboren op 2 september 1862 en gestorven op 5 april 1921, beide te Amsterdam. Deze componist en schrijver van onder andere liederen trouwde op 8 augustus 1895 met Jonkvrouwe Wilhelmina Elisabeth Petronella de Jong van Beek en Donk. Ze kregen twee dochters: in 1905 Joanna en twee jaar later Thea, later de tweede vrouw van de componist Matthijs Vermeulen. Alphons wou al jong componist worden, maar moest van zijn



vader klassieke talen studeren. Hij slaagde in 1888 summa cum laude. Vervolgens werd hij leraar in Den Bosch. In 1894 ging hij terug naar Amsterdam. Hij had als kind piano-, viool- en zanglessen. Wat hij moest weten van het componistenvak bracht hij zichzelf bij. Mede daardoor werd hij door vakgenoten vaak als dilettant gezien.

Zijn werk werd beïnvloed door Wagner, Palestrina en Debussy. Ook was hij een persoonlijke vriend van Gustav Mahler. Hij werd gewaardeerd om zijn combinatie van poëzie en muziek. Opmerkelijk is dat hij bijna uitsluitend vocale composities voortbracht, gebaseerd op teksten van onder anderen Goethe, Van Eeden, Perk en Verweij.





Vraagprijs: 232.500,- k.k.

Broerdijk 61
6523 GP NIJMEGEN



Vraagprijs: € 312.500,- k.k.

Beijensstraat 82
6521 ED NIJMEGEN

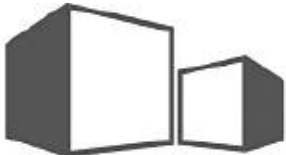
Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



Vraagprijs: € 379.000,- k.k.

Ten Hoetstraat 4
6522 DB NIJMEGEN




KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Voor een GRATIS waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.

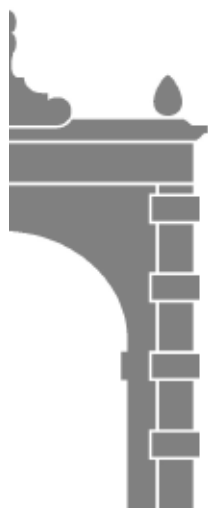


Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. *Tot uw dienst!*



Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



Zien jullie ze al vliegen, bewoners van Oost?

Stads- en tuinvogels lopen in aantal terug. Hoe is nu de stand van zaken in Nijmegen-Oost? En wat bewoners zelf kunnen ondernemen om de vogels vleugels te geven.

Door Anna Bakker

Met de lente in aantocht laat ik me over dit onderwerp informeren door Ralph van den Boom, stads- en tuinvogeladviseur voor Vogelbescherming Nederland. Vanuit het perspectief van de belangen van de vogels adviseert hij gemeente, bouwers en particulieren over te nemen maatregelen bij nieuwe landschaps- en bouwprojecten. Liefdevol declameert hij in het gesprek de mooiste exotische namen, zoals turkse tortel en kuifleeuwerik. Maar de meeste aandacht gaat naar de gierzwaluw en de huis-mus. Dat klinkt dan weer een stuk aardser.

Vrolijke gasten

Ralph beschrijft de gierzwaluw als de vogel onder de vogels, ze zijn altijd in de lucht, slapen zelfs in de lucht, en glijden zo zoetjes naar beneden tot ze wakker schrikken. Deze fragiele vogeltjes zijn drie maanden hier om te broeden, in oude gebouwen, spleten en gaten. De huis-mus is minder beweeglijk; hij vliegt, hipt en tjlpt rond zijn nest. Meestal blijft dit koloniebeestje op dezelfde plek wonen. Met beide vogeltjes gaat het al jaren bergafwaarts qua aantal. Om een en ander beter te monitoren is SOVON het MUS-project gestart. Maar het is nog te vroeg om aan de hand daarvan een uitspraak te doen over de Nijmegen Oost. Dit hoor ik van Jan Schoppers van SOVON die het onderzoek begeleidt. Wel is al te zien dat er een lichte toename is van bosvogels hier in de wijk. De aanwezigheid van oudere bomen in Nijmegen-Oost is daar de oorzaak van. Zo zou je wat vaker kunnen zien: de houtduif, de kauw, en de grote bonte specht. De laatste is te vinden in de wat oudere dikke bomen in de wijk, waar hij een hol uithakt. Merels en boomklevers hergebruiken dat hol in het opvolgende jaar.

Waarom zou je?

Afgelopen jaar heb ik een knieval moeten maken. Voor zo'n heel klein koolmezenpaartje dat het nestkastje in onze boom had betrokken. Toen ik nog wat takken uit deze boom snoeide, kwam me dat op een stevige uitbrander te staan van het mannetje dat op een tak voor het nest ging zitten en op indringende toon duidelijk maakte dat dat niet de bedoeling was. Uiteindelijk moest ik mijn meerdere in hem erkennen.

De weken daarna waren wij getuige van een komen en gaan van takjes, plukjes en later wormpjes. En kwamen er gelukkig ook andere, nieuwe, geluidjes bij.

Zo'n aandoenlijk schouwspel, het onverwachte bezoek in je tuin of op het balkon, en de belofte van de lente door het getijl en gefluit, maakt de meeste mensen vrolijk, waardoor ze van vogeltjes gaan houden.

Wederzijdse liefde?

Dat wordt natuurlijk een ander verhaal als je onder de spreeuwenkolonie op de Broerdijk loopt. Maar dan nog: het is en blijft een schitterend schouwspel, een fenomeen van onge-repte natuur in de wijk. Maar volgens Ralph is er geen sprake van oprechte wederzijdse liefde tussen de vogels en ons. Wel is het zo dat vogels meer en meer afhankelijk van mensen zijn om te overleven. De afhankelijkheid van de vogels geeft ook de rol aan die de mens heeft bij het scheppen van een balans tussen de belangen van de natuur en de kunstmatige invulling die wij er vaak op nahouden.

Woningnood

Bouwkundige factoren en keuzes bij de aanleg van een tuin hebben grote invloed op het vogelbestand. Wat als rode draad terugkomt in het verhaal van Ralph zijn de vier V's. Veiligheid, Voedsel, Variatie en Voldoende voortplantingsgelegenheid. Voor veel vogels zijn die laatste verdwenen met de komst van verregaande isolatiemaatregelen bij nieuwbouw en verbouwingen. Kon vroeger een mussenkolonie nog onder aan een dakpan zijn nesten bouwen, nu is dat onmogelijk en zit in de goot het zogenaamde vogel-schroot dat nesteling voorkomt. Een steeds vaker toegepaste oplossing bij dakrenovatie is om een vogelvide in het dak op te nemen. Die biedt wél nestgelegenheid maar zorgt dat het vogeldomein begrensd blijft.



Doe eens gek

In de tuinen rukken de kant en klare schuttingen steeds verder op; voor de vliegende kwetterende kolonie huismussen absoluut een barrière. Zo'n kaal element biedt geen nestgelegenheid en ook geen voedsel zoals heggen dat wel doen. De onstuitbare behoefte van veel mensen om de tuin voortdurend op te ruimen en schoon te houden is daarmee ook een doorn in het oog van de vogels. Dus doe eens gek en houd de snoeischaar onder controle. Laat die takken lekker groeien, vogels zijn dol op dwarse takken en een beetje rommel in de tuin.

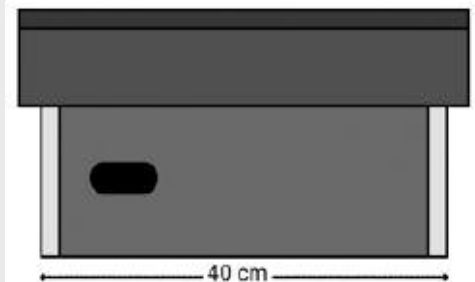
Voor verder advies en informatie over vogelvriendelijke maatregelen is Ralph van den Boom te bereiken via: ralphvandenboom@gmail.com, www.vogelbescherming.nl/tuinvogel, www.sovon.nl.

Aan het werk!

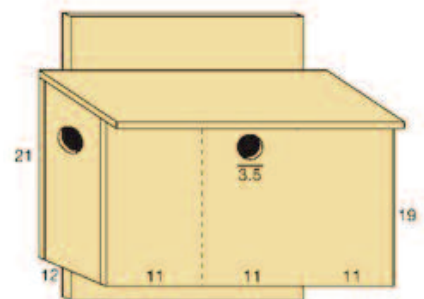
- Een vogelvriendelijke tuin biedt voldoende Veiligheid, Voedsel en mogelijkheden voor Voortplanting
- Zorg voor variatie in beplanting, en kies beplanting dusdanig dat er veel bloemen en dus insecten zijn
- Pas niet teveel bestrating toe
- Zet een klimplant (bijvoorbeeld klimop) tegen de schutting aan, dat zorgt voor nestgelegenheid en insecten,
- Houd de kat van de burens in de gaten, zorg dat nestkasten en voedselbronnen buiten zijn bereik zijn
- Overweeg op je platdak een bruindak aan te leggen, dat vergt weinig tot geen onderhoud, maar is wel een aanwinst voor het leefgebied voor de zwarte roodstaart.
- Ga niet verbouwen vlak voor of tijdens de broedperiode. Ook aannemers, die net als vogels alles van bouwen weten, zitten er niet op te wachten dat ze de bouw stil moeten leggen omdat er een vogel (= beschermd) zit te broeden.

Hang nestkasten op:

- Voor de gierzwaluw duurt het even voor het bewoond is, daarna zie je hem voor het leven terugkeren.



- Een nestkast voor mussen heeft meerdere openingen, het zijn kolonievogels. Hang de kast op minstens twee meter hoogte.



- Zorg dat de opening georiënteerd is op het noorden/noordoosten en zie erop toe dat de opening in de schaduw hangt.
- Bezin je op het type kast, het type vogel en welke onderlinge afstand daarbij hoort.

PAULCHARDON

Praktijk voor coaching en gestaltpsychotherapie

Door stil te staan...

kom je verder...

Wanneer je je steeds moe voelt, snel geïrriteerd bent of niet lekker in je vel zit...of het gaat niet goed op je werk of in je relatie...Maak dan een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

ir. Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl

Somon Schilderwerken

- binnen- en buitenschilderwerk
- wandafwerking waaronder glasweefsel
- houtrotreparaties

Tijdens de wintermaanden een korting van 15% op al uw binnenschilderwerk.

Voor een vrijblijvende offerte belt u 024- 35 55 117
www.somonschilderwerken.nl

dankzij u al 50 jaar

borgers mode

www.borgers-mode.nl

St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

DAMES "ANGELS" ZOMERJEANS
MT. 34 t/m 46 vanaf € 69,95

PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in 1 hand

Opruiming showroommodellen



Model Cubico
Kleur Castle Oak

Rechte opstelling

330 lang

€ 3.950,-

Inclusief complete set Pelgrim apparatuur!

* vraag naar de voorwaarden

St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

EEN LEKKERE LENTE NEDERLANDS KAMPIOEN

NAAST DE BESTE ERWTENSOEP VAN NEDERLAND ZIJN ER NOG 19 VAN
ONZE SOEPEN, SALADES EN MAALTIJDEN MET GOUD BEKROOND.
HEERLIJKE GERECHTEN, OUDERWETS LEKKER VOLGENS
TRADITIONEEL FAMILIRECEPT GEMAAKT.

Al ons vlees, worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van scharrelvlees. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend schoon, zuiver plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, groeibevorderaars of medicijnen, is streng verboden. Dit wordt extra gecontroleerd van boer tot slager. Deze strenge controle geeft u de garantie dat u met scharrelvlees schoon, zuiver en diervriendelijk vlees op tafel heeft. Scharrelvlees goed voor u... beter voor de dieren!

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 31 MAART

GEBRADEN KIP in champignon-roomsaus	500 gram	4,95
HUZAREN SALADE	500 gram	4,95
TOMATENSOEP	liter	5,90
MEXICAANS GEHAKT lekker gekruid	500 gram	4,95

SCHARRELVLEES... GEGARANDEERD ANTIBIOTICA-VRIJ

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl



Knollen & citroenen

Vervolg van pag. 6

Philips draadloos antennesysteem, te koop t.e.a.b. Voor een tweede TV in huis. w.ridder68@upcmail.nl

Tijdschrift voor **Vrouwenstudies** vanaf 1980 (1e jaargang) t/m 1997, vanaf 1998 Tijdschrift voor Genderstudies geheten t/m jaargang 2001. T.e.a.b. Prima staat en een mooi overzicht over ontwikkelingen in vrouwenstudies in Nederland en daarbuiten. 06-14659754, rinskevanderbij@kpnmail.nl

Oppas Gezocht? Mijn naam is Dewi, ik ben 17 jaar en woon in Nijmegen. Ik heb veel ervaring met oppassen, mijn voorkeur gaat uit naar babies & peuters. Meer info? dewi-ardyanti@hotmail.com.

Ik ben op zoek naar iemand die mijn 4 eetkamerstoelen (type Gispén) opnieuw kan **stofferen** voor een leuke prijs. reageer aub via de mail. rico.theeuwen@gmail.com.

De fiets van mijn zoontje is **gestolen**, 21-2-2012 's avonds bij de Lindenberg. Een Bulls Sharp Tail, zilver/zwart/blauw. Hij had er heel lang voor gespaard en is erg verdrietig. Wie heeft hem gezien of weet er iets over? 024 8451384. E-mail: Hennygao@gmail.com

Mijn **Sony surroundversterker** (FM Stereo FM-AM Receiver) stopte onlangs met geluid. Kan volgens deskundigen worden gerepareerd. Of voor doe-het-zelver? Het type is STR-DB930. Meerkanaals surround bij het afspelen van Dolby Digital of DTS videomateriaal. Wie biedt? E-mail: kunstaj@planet.nl. Telefoon: 024 3606398.

Heeft u **hulp nodig** in de huishouding of een oppas nodig voor uw kinderen? Ik ben een 19-jarige betrouwbare meid die onlangs in Nijmegen is komen wonen. Heb ervaring als huishoudelijke hulp en met kinderen. Telefoon: 0646671562 Kirstindevaan@hotmail.com.

Mij in huis, van alle markten thuis. Ik stel mezelf beschikbaar voor (betaald) huishoudelijke hulp (ervaring thuiszorg/alfahulp), kapster aan huis (oudere, ziekte, moeilijk ter been, andere bijzonderheden). Andere mogelijkheden: epilieren, manicure, pedicure, gezichtsbeharing verwijderen. elefoon: 0626334015. E-mail: beewild@live.nl.

Flora en fauna Ik ben geïnteresseerd in waarnemingen van bijzondere planten en dieren. Vleermuizen, steenmarter, egels, tuinvogels,

insecten en bijzondere planten leven in de stad. Heeft u vragen over dieren of planten rondom of in uw huis of advies nodig? Stuur een mailtje naar: gerloef@yahoo.com.

Oefengitaar t.k. voor beginnende speler, inclusief standaard + hoes. 024-3232986, lyafans@chello.nl.

Voor de liefhebber, t.e.a.b.: 16-delige grote **Oosthoek Encyclopedie**, + 2 supplementen; 6e editie, vanaf 1968. Collectors-item? E-mail: rinskevanderbij@kpnmail.nl 06-14659754

Opbergkoffer puzzel 1000 st. Portapuzzel de Luxe van Jumbo. Met 2 extra bladen om puzzel tijdens het maken in op te bergen. Voor 1000 stukjes. Voor € 25,00 kan hij worden afgehaald (na telefonische afspraak). Telefoon: 024-3244402 E-mail: an@anluiken.net.

Verrassend ruime, sfeervolle en gezellige bovenwoning in Nijmegen-Oost te koop aangeboden. Alle authentieke elementen zijn nog aanwezig (glas-in-lood, paneeluren etc). 100 m2 woonoppervlak, extra bergruimte op zolder en in kelder, ruim balkon met vrij uitzicht. Broerdijk 61 / €232.500 http://funda.nl/4739892. E-mail: a.v.kessel@let.ru.nl.

Aangeboden: **tafelklok Tempus Fuosile**, eikenhout, 3 uurwerken. Speelt ieder kwartier een regel van de Big Ben melodie (is ook uit te schakelen). Recentelijk schoongemaakt voor 178,-. Te koop voor €100,-. Telefoon: 0243235140 E-mail: marthaenharri@planet.nl

Wie o wie kan me helpen aan een **heerlijke woning** omg. Oost/Bottendaal? Liefst met eigen voorzieningen, max €750 (incl). Een tuintje of balkon zou helemaal geweldig zijn. Besluit u om te reageren, dan bent u verzekerd van een nette en betrouwbare huurder! Met vriendelijke groet, Sas. E-mail: creasash@hotmail.com.

vrijwilliger gezocht voor **Stichting Liedjesfabriek** voor ca 8 uur per week. Wij organiseren muziekprojecten in het Radboud Kinderziekenhuis en willen onze activiteiten uitbreiden. Er is een beperkte vergoeding mogelijk. 06-51362174. Meer info op www.liedjesfabriek.nl E-mail: patrick@liedjesfabriek.nl.

Wij zoeken 'n man die wandelen kan. Wie we zijn gaan we niet vertellen, maar we zijn bijna allemaal vrijgezellen. We zijn niet op zoek naar 'n prins op 't witte paard, want

we zijn tamelijk bejaard (50+). We zijn pittige jongens en meisjes die houden van uitgaan en leuke reisesjes. Mailadres: mahm@edpnet.nl.

Te koop: glazen TV/Audio-tafel 3 plateaus- hxbxd: 48x77x50 cm (€ 50), 3 wayang golekpoppen op standaard + boek (€ 75), lage noren maat 42 (€ 10), overgordijnen (ecru, 7.50x2.40 m, kant en klaar met haken) (€ 100). 024 3443700 E-mail: raf.deeleman@planet.nl.

Ter overname: **vitrinerek** van vierkante buis (2 x 2 cm, verchroomd) met vier hardglazen platen van 150 x 28 cm. Moet worden gepoetst. Totaal formaat: 150 (breedte) x 32 (diepte) x 134 (hoogte). Kan worden gedemonteerd. Prijs: € 25,-. E-mail: kunstaj@planet.nl. Telefoon: 024 3606398.

Op zoek naar: - een huishoudelijke hulp op vrijdag(ochtend) en/of ervaren kinderopas in de avonden? Dan bent u bij mij aan het juiste adres. Ik ben een 21-jarige pabostudente die tijdens haar afstuderen wel een zakentje kan gebruiken. Bij interesse; bel of e-mail me gerust! Telefoon: 06-11313751 E-mail: majotje@hotmail.com.

3-gangendiner met inspirerend gesprek. We zijn te gast in de eetkeuken van Caroline Cartigny, 's middags is zij al begonnen met de voorbereidingen van de diverse gerechten. De wijn antichambreert, de kaarsen branden, de tafel gezellig gedekt. Omstreeks 18.00 uur melden zich de gasten. Meer info? liefhouden@iederedagopnieuw.nl.

Volksdansgroep "De Pierewaaiers" zoekt nog mannen. Danservaring is prettig, maar enthousiasme voor het dansen is minstens zo belangrijk. Onze repetitieavond is vrijdag. Meer info www.depierewaaiers.nl of bel: 024-3224462.

Bijbelkring Relatie in plaats van religie? Bestaat er werkelijk een Schepper van hemel en aarde? Is de Bijbel ook voor mij geschreven? Tal van vragen passeren de revue tijdens de wekelijkse studieavonden rondom de Bijbel. Heeft U interesse? Bel naar 024-3220647 E-mail: ehdonkers@fo.nl.

In het kerkje van Persingen is op 12 en 13 mei van 11-17 uur een **expositie** met weefwerk van Anneke Kersten en Roos Cox en brons van Jan van Strien, zie www.weven.nl.

2 witte, kunststof en 2 grijsgroene **tuinstoelen te koop**. Rugleuningen zijn verstelbaar; bijhorende kussens ook te koop. Ook 4 groene, kunststof stapelstoelen te koop voor bijv. in de tuin. Reacties: 024 3232986, lyafans@chello.nl.

Te koop: **IKEA (tiener) bed**, metaal (95 cm x 2.00 m) met lattenbodem en matras. Kan tevens als bankje worden gebruikt. I.z.g.s afhalen, 30 euro. E-mail: mai.mai@planet.nl Telefoon: 0243661153.

Scootmobiel Diamond Carpo4 Een overzichtelijk en gemakkelijk te gebruiken bedieningspaneel, geschikt voor langere tourtochten, goede vering/schokbrekers, 17 km. snelheid. In zeer goede staat, voor € 1900,- (nieuwsprijs € 3195,-). Irma van den Heuvel tel.: 0622446383 E-mail: michel@michelgraumans.nl

Tuinset merk 4 Seasons. 4 verstelbare stoelen (ook ligstand), 1 voetstoel en betongegoten tafel (1.40m doorsnee) 4 stoelkussens. Van staal, donkergrijs gecoated. 2jr. Oud. Nieuwwaarde 2300 euro (bon aanwezig). Te koop wegens verhuizing. Prijs: 950 euro. Tel: 3602619 E-mail: gerardveltrop@planet.nl.

Hallo ik bied me aan als **hulp in de huishouding**. Tijden kunnen in overleg afgesproken worden. Verder ben ik flexibel. Op dit moment volg ik een studie. Ik ben getrouwd en 35 jaar oud. Graag uw reactie. E-mail: semraaltin@live.com. Telefoon: 06 14724181.

Uniek wonen in Rijksmonument "Krayenhoffkazerne". Zonnige woning, 100 jaar oud, 6 jaar geleden geheel gerestaureerd en dus instapklaar. Vele extra's o.a. duurzame marmoleumvloeren, werkruimte op 1e verdieping, slaapk. met badkamer ensuite en 2e toilet. Plus parkeerplaats in eigendom in park garage! Vr.pr. € 249.000. Molenveldlaan 56 Nijmegen-Oost E-mail: inekelap@hotmail.com. Telefoon: 06-83324134.

Te koop: eenvoudige nostalgische **jaren 70-keuken**, bestaande uit stalen aanrechtblad (2m), 4 onderkasten en 2 lades met Bruynzeeldeurtjes (afgeronde hoeken en metalen strip als greep), blok van 4 bovenkasten (bruynzeel), muurkraan. begin april gaat de keuken eruit. 50 euro. Telefoon: 06 - 14317579. E-mail: loes@avatar.nl

Gratis af te halen: enkele jaargangen van het **tijdschrift Living** 2003-2006. Telefoon: 0622426242. E-mail: i.franken@chello.nl.

Travel Active, Nederlands grootste uitwisselingsorganisatie, is dringend op zoek naar **gastgezinnen** die v.a. aug 2012 buitenlandse studenten tussen de 15 en 18 jaar 4 of 10 maanden een warm thuis willen bieden. i.franken@chello.nl of www.travelactive.nl/high-school-holland. Telefoon: 0622426242

ARBEIDSRECHT CONTRACTENRECHT

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen

T 024 32 97 850
E kantoor@vdbadvocatuur.com

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

www.vdbadvocatuur.com

aannemersbedrijf



► AANBOUW ► RENOVATIE ► DAKKAPELLEN ► BADKAMERS

Sinds 35 jaar gespecialiseerd in het renoveren
van Uw gehele woning, zoals:

Badkamers	Dakkapellen
Zolderverdiepingen	Uitbreiding/aanbouw woning
Dakbedekking	Kelders

Inclusief alle technische installaties, dus U heeft maar
één contactpersoon tijdens de gehele uitvoering

Kijk voor meer informatie op www.gerardhendriks.nl
of stuur een mailbericht naar info@gerardhendriks.nl

U kunt natuurlijk ook even bellen voor een afspraak: 06-533.538.49

Dahliastraat 8
6581 XL Malden
www.gerardhendriks.nl

Tel. 024 - 358 52 99
Mobiel 06 - 533 538 49
info@gerardhendriks.nl

Beste Gasten...

Wist U al dat...

*Baan Isaan al voor 12,50 p.p. een Catering
verzorgt met verschillende Thaise gerechten
(Gratis chafing dishes!)

*Dat U onze afhaalgerechten ook kunt laten
bezorgen (v.a. 100 euro per bestelling)

*Dat U de afhaalbestelling telefonisch kunt
opgeven. De afhaaltijd wordt dan direct
aan U doorgegeven.

*Op ZATERDAG 21 APRIL vieren wij samen
met onze Gasten het Thaise Nieuwjaar

Songkran



Thais - Isaan Restaurant

BAAN ISAAAN

van 't Santstraat 159 Nijmegen-Oost tel. 024 3772444

Zomervakantie, lekker op kamp!

In de zomer, als alle basisscholen dicht zijn, bouwen de vrijwilligers van de SKJ (Sociaal Cultureel Jeugdwerk) in de bossen bij Nijmegen een kamp op. Het is primitief, maar toch is overal aan gedacht. Stevige tenten zorgen voor onderdak en er is gas, water en elektriciteit zodat er bijvoorbeeld iedere dag een uitgebreide maaltijd gekookt kan worden. Vijf weken lang zal er op het kampterrein gegeten, geslapen en gefeest worden door kinderen uit Nijmegen en omgeving.

Ingezonden door Sjef Poels

Een lome, zonnige en gezellige middag op het mooiste punt van Nijmegen, namelijk de stuwwal. De strooien hoeden op, de picknickmanden mee en zoek een plekje in het gras om je te laten verrassen. Het zomerkamp van de SKJ is al meer dan 25 jaar een bijzondere formule. Jaarlijks zijn er 4 kampweken voor basisschoolkinderen vanaf 7 jaar en is er een minikamp voor kinderen van 6 en 7 jaar. De kampen worden begeleid door een groep vrijwilligers die ieder

jaar een nieuw thema bedenken. Zo kan het bos omgetoverd worden in een middeleeuws dorp of in een Egyptische opgraafplaats. Het decor, het verhaal en de spellen passen allemaal bij het thema. Naast thema is er veel ruimte voor sociale activiteiten. Er is veel tijd voor de kinderen om samen te spelen, er wordt gezamenlijk gegeten en 's avonds slapen de kinderen in groepjes in tenten. Heel gezellig dus! Voor veel kinderen is het zomerkamp een onvergetelijke ervaring.



De data voor de kampweken zijn dit jaar 8-13 juli, 15-20 juli, 22-27 juli en 29 juli – 3 augustus. Het minikamp vindt plaats op 5-7 augustus. Alle kinderen van het regulier basisonderwijs zijn welkom en vriendjes en vriendinnetjes mogen zich natuurlijk ook aanmelden. De kosten voor het kamp zijn inkomensafhankelijk en variëren van 52,50 tot 100 euro.

In Nijmegen-Oost zijn veel kinderen al wel eens meegeweest met het SKJ-kamp. Op basisscholen zoals de Muze en de Sterredans komen we ieder jaar weer langs om te vertellen hoe leuk het is om mee op kamp te gaan. De SKJ is zelf ook gevestigd in Nijmegen-Oost dus het is niet verwonderlijk dat we alle basisschoolkinderen uit de wijk uitnodigen om ook eens mee te gaan! Meer informatie staat op www.skj.nl. Daar staat ook het inschrijfformulier voor de kampweken. Wie weet tot in de zomer dus!



MIK
www.studiomik.nl



De wereld draait door (maar nu niet meer!)

Ze was, zoals op z'n Nimweegs gezegd, "zo dol als een kuiken" zei ze. Bij alles wat ze deed draaide de hele omgeving met haar mee. Het liefst zat ze de hele dag op de stoel zodat ze haar hoofd tenminste niet hoefde te bewegen. De invulling van haar leven bestond uit het zorgen voor haar man, kinderen en het huishouden. Maar dat was echt niet meer goed mogelijk. Misselijk werd ze ervan! Op de verwijzing van de huisarts stond een diagnose die goed was voor drie keer de woordwaarde bij scrabble. Afgekort: PBDD. Zoekt u het gerust eens op op internet. In het verleden was ik op een behandelprotocol gestuit door een enthousiaste collega elders in het land. Het behelst een viertal een-

voudige oefeningen, die in een vaste volgorde, dagelijks geoefend moeten worden. Aangevuld met een aantal specifieke bewegingen uitgevoerd door de fysiotherapeut, door mij dus. Ik was altijd al benieuwd of zo'n eenvoudig behandelprotocol het gewenste resultaat zou kunnen opleveren. Dus mevrouw en ik (en ook mevrouw zelf) aan de slag. De eerste week liet het succes nog op zich wachten. Maar na de tweede week ging ze als een tierelier, zeg maar... als een dolle! Het was bijna te kinderachtig voor woorden zo eenvoudig als het was. De kristallen in haar evenwichtsorgaan zaten niet langer vastgevoerd de boel in de war te sturen. Uiteindelijk waren er maar vier weken nodig om de

boel tot stilstand te krijgen. Lekker koken, bukken, tillen, stofzuigen, omdraaien in bed, opstaan uit de stoel. Het gaat haar allemaal weer goed af. Mevrouw natuurlijk hartstikke blij. Om maar niet te spreken van man en kinderen!

Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



Het team van het Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen heet u van harte welkom!

FYSIOTHERAPIE

HAPTOTHERAPIE

CRANIOSACRAALTHERAPIE

Wilt u meer weten?

Neem dan telefonisch contact met ons op:

024-3228418

of bezoek onze website:

[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Berg en Dalseweg 122A

6522 BW Nijmegen

Rijbewijskeuring € 25,-

Elke donderdag op afspraak tussen 15.00 en 17.00 uur
(andere dagen in overleg mogelijk)



Wat moet u meenemen:

- *Eigen verklaring met Geneeskundig verslag
(te verkrijgen op het gemeentehuis, thuis alvast invullen)
- *Schoon potje met urine
- *Medicatielijst
- *Eventueel bril of contactlenzen
- *Uw huidige rijbewijs

P.J.T. Pulles, huisarts - Kanunnik Boenenstraat 8, Nijmegen
024-3552339 www.mcbrakkenstein.nl info@mcbrakkenstein.nl



PIANOLES

Voor kinderen en volwassenen.

René Wolf

Paulus Potterstraat 24

tel.: 3441926

e-mail: quieto@chello.nl



Uitgeleide uitvaartondersteuning

Omdat ieder afscheid uniek is...

Margreet Mattijssen

*persoonlijk en kleinschalig
deskundig en betrokken*



06 - 48691416

dag en nacht bereikbaar

www.uitgeleide.nl

KOM TENNISSEN BIJ AVANTI!

Voor tennisclub Avanti start het seizoen weer eind maart. Avanti ligt aan de Van Haapsstraat, hartje Groenewoud. Deze tennisclub bestaat bekend om zijn gezellige en gemoedelijke karakter waar iedereen zich snel thuis voelt. Er wordt getennist op kwalitatief zeer goede gravelbanen. De club heeft ongeveer 500 leden, maar voor het nieuwe seizoen is er nu nog plaats voor nieuwe leden, jong en oud is welkom. Voor nieuwe leden wordt er op **woensdag 28 maart** een speciale avond georganiseerd, waar naast informatie over de club een gratis trainingsles wordt aangeboden. Heb je ook interesse om te tennissen, kom dan ook op 28 maart (er zijn enkele leenrackets beschikbaar). Tussen 19.00 u en 20.00 uur is er de gelegenheid om kennis te maken met de club en kun je een kijkje nemen. Er liggen er inschrijfformulieren klaar om je direct aan te melden. Voor alle leden begint het seizoen in maart met een openingstoernooi. Dit is een van de vele activiteiten die door het jaar plaatsvindt, waar naast het sportief gebeuren zeker ook het plezier telt. Wil je meer informatie? www.avanti55.nl.

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!). Dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Vanwege het grote aanbod aan advertenties plaatsen we alleen de titels en de contactgegevens. De gehele advertentie is te bekijken op de wijkwebsite. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Werkplaats MODELSCHILDEREN
yette.rohde@gmail.com
Telefoon: 06-26804358

Kinderyoga
gabi@yogabi.nl
Telefoon: 0622862826

Zwangerschapsmassage
info@fijnontspanning.nl
Telefoon: 06 24903472

Kantoor/winkelruimte te huur
misha@uitzendbureau-het.com
Telefoon: 0243888123

Reanimatiecursus
nmrakhorst@hotmail.com
Telefoon: 0653284392

Praktijkruimte gezocht.
info@haptotherapienijmegen.nl
Telefoon: 0621801588

Tuinonderhoud
info@beyetuinen.nl
Telefoon: 0614882563

Tuincoaching en tuinonderhoud
cosmea77@hotmail.com
Telefoon: 0613321798

Workshop Studiekeuze
contact@gbstudiekeuze.nl
Telefoon: 0631501453

Basgitaarles en contrabasles
adoremi@kpnmail.nl
Telefoon: 06-12930157

Werkruimte gezocht
sgeerlings@gmail.com
Telefoon: 0623451800

Ayurveda voedingsadviezen
vastuwidya@hotmail.com
Telefoon: 024-6418398

Weerbaarheidstraining kinderen
dekleinekapitein@live.nl
Telefoon: 06 50988837

Psychologenpraktijk
info@annaroeden.nl
Telefoon: 024 7470130

Kindertherapie
valeskahoondert@live.nl
Telefoon: 06-31504963

Tieneryoga
gabi@yogabi.nl
Telefoon: 0622862826

Zwangerschapsmassage
info@fijnontspanning.nl
Telefoon: 06 24903472

Coaching voor kinderen
chris@mirakindercoaching.nl
Telefoon: 06 - 451 281 46

Wiskundebijles
franswinkens@hotmail.com
Telefoon: 024-3604466

Klankmeditatie concert
info@praktijkmeander.nl
Telefoon: 06-23157790

Bassen en Tenoren gezocht
dmasee@live.nl
Telefoon: 024 3232986

Kinderopvang
info@kinderdagverblijfpoespas.nl
Telefoon: 024-3243795

Prikkel-uur
katjalinders@gmail.com
Telefoon: 06-10615980

Iriscope
u.fortgens@upcmail.nl

Leerondersteuning
onderwijspedagoge@gmail.com
Telefoon: 024-8441647

Werkplek huren?
martien@mooren.nl
Telefoon: 0629044309

Bijles Engels en Nederlands
wilyschaap@kpnplanet.nl
Telefoon: 0243280036

Schone was wegstriken
an@anluiken.net
Telefoon: 024-3244402

Art aquarellen
artdesignbyed.jouwweb.nl
edart10@hotmail.com

Voorouderritueel
shamda11@hotmail.com

Ecologisch wonen
info:www.meergeneratiewonen.nu

Onderwijsondersteuning / begeleiding
onderwijspedagoge@gmail.com
Telefoon: 024-8441647

Interior Design
mail@sofiesweers.com
Telefoon: 06-45774431

Timmerman
riedema@online.nl
Telefoon: 0610572021

Ayurvedische massage
eva-hartmann@versatel.nl

Kinderdagopvang
inge@toverfluit.nl
Telefoon: 024 - 8443347

Appartement te koop Limos
shahnaz_lakho@hotmail.com
Telefoon: 024-7851014

Vakantiehuis in Frankrijk te huur
loes@avatar.nl

KantoorUnit in Nijmegen-Oost te huur
martien@mooren.nl

Partner gezocht licht/geluidverhuur
coconut@xs4all.nl

Opslagruimte nodig?
martien@mooren.nl

Workshops cursus beeldhouwen
beeldhouwennijmegen@gmail.com
Telefoon: 06 53596920.

Psychosociale hulpverlening
info@krachtmens.nl
Telefoon: 06-44424861

In- en verkoop antiquarische boeken
www.antiquariaatverzamelwerk.nl

Muzikale workshop
info@muziquet.nl
www.muziquet.nl/

2 redenen om te adverteren in de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost!

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite www.dewijkwebsite.nl.

2. De Wijkkrant en wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer ook in de Wijkkrant. Je adverteert al vanaf € 50,-. Mail Wim Peters: advertenties@dewijkwebsite.nl.



Hele pagina	Eenmalig	Contract	Kleur
breedte 20.5 cm/hogte 25.0 cm	265,-	240,-	+100,-
1/2 pagina liggend			
breedte 20.5 cm/hogte 12.5 cm	155,-	140,-	+50,-
1/4 pagina			
breedte 10.0 cm/hogte 12.5 cm	90,-	80,-	+25,-
1/8 pagina			
breedte 10 cm/hogte 6 cm	55,-	50,-	+20,-

Op www.dewijkwebsite.nl vind je onder 'Wijkkrant' deadlines en tarieven. Reserveer tijdig, zeker als je extra wilt opvallen in kleur.

Voor een *scherp* zicht
en
een *mooi* gezicht
kom naar:

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in Uw buurt.

Of surf naar:
www.geerlingoptiek.nl
en ga naar:
www.brilonline.com

155 brillen voor u gevonden pagina 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00
 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00	 € 199,00
 € 199,00	 € 225,00	 € 227,00	 € 182,00	 € 195,00

Ray-Ban
Adviesprijs: € 143,00
Kunststof montuur met volle rand. Klassieke kleuren maken deze bril tot wat hij is. Chaque en stoer tegelijk.





Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17

Dit jaar kan de vergoeding van uw verzekering veranderd zijn. Wij kunnen voor u nakijken of u nog recht heeft op vergoeding van uw verzekering.

Een slanke lijn??

Het hoeft geen droom te zijn.

Met de goede eetgewoonte die Dorien u leert, gaat het met uw gewicht niet zo snel verkeerd!!



Lijnen? Afvallen? Opnieuw beginnen? Weer beginnen? Wie kent deze kreten niet?

We zijn allemaal druk, weinig regelmaat, haast en onze gezondheid wordt achterop gesteld, we eten verkeerd. Laten we de knoop doorhakken en beginnen met de goede eetgewoonte van EGA.

Dorien is cursusleidster in de Betuwe, Groesbeek, Beuningen, Arnhem, Wijchen en Nijmegen en weet waar ze over praat. Het fijne van gezond eten is dat je er ook nog van afvalt.

Het is belangrijk om variatie in je voeding te brengen, hoe beter je afwisselt, des te beter functioneert je lichaam. De cursussen zijn er opgericht om het hongergevoel te vermijden door gezond te eten.



Dorien Vernooij (0481) 461413

Nijmegen: Wijkcentrum Hatert elke donderdag 11.00 tot 12.00 uur.
Ook cursus in Titus Brandsma, Meijhorst en Ark van Oost.

www.ega-dorienvernooij.nl



Alfombrieta

Grote sortering:

- vitrages
- inbetweens
- gordijnen
- jaloezieën
- rolgordijnen
- lamellen
- silhouetten
- kamerbreed tapijt
- tapijttegels
- vinyl
- marmoleum

Voor gedegen
voorlichting en een
vrijblijvend woonadvies

St. Annastraat 201 Nijmegen
Tel. 024 - 355 42 55 - Eigen parkeerterrein

Glasvezelkoorts

Posters aan de ramen, prikkertjes in de tuinen, folders in de brievenbussen en promotieteams bij de supermarkten. Als inwoner van Nijmegen-Oost was het de laatste maanden vrijwel onmogelijk niet geconfronteerd te worden met het fenomeen glasvezel. Was twee weken voor de fatale einddatum nog maar zo'n twaalf procent voor het dunne wonder-kabeltje, de laatste inschrijfdag bereikte de thermometer op GlasinOost.nl de koortswaarde van veertig. De tegels kunnen weer uit de stoepen, ook Nijmegen-Oost krijgt glasvezel.

Door Erik van Huizen

Het bedrijf achter de aanleg van glasvezel in Nijmegen-Oost is Reggefiber. Dit is het bedrijf van miljardair Dik Wessels van investeringsmaatschappij Reggeborgh. Hij richtte Reggefiber in 2005 op. Het bedrijf specialiseerde zich in de aanleg en de exploitatie van netwerken voor glasvezel. Dat deed Wessels zo goed, dat KPN al in 2008 een aandeel in het bedrijf nam van 41 procent. De Rijssense ondernemer staat inmiddels met een geschat vermogen 1,8 miljard euro nummer 7 in de Quote 500.

Wondervezel

De voordelen van glasvezel zijn volgens Reggefiber legio. Zo worden bijvoorbeeld de beloofde snelheden van 100 Mb's volledig waargemaakt. En in tegenstelling tot andere vormen van breedbandverbindingen, zijn de snelheden voor het up- en downloaden van data hetzelfde. 'Glasvezel is behalve voor e-mailen, internetten en downloaden uitermate geschikt voor diensten zoals bellen via internet, thuisbankieren, gamen, foto's en video's versturen, webcams online zetten en videochatten. Ook het tv-sigitaal vraagt steeds meer bandbreedte. Eerst analoog, toen digitaal en nu HD. De eerste 3D-uitzendingen zijn al een feit! Dat alles vraagt bandbreedte. Het dataverkeer in onze maatschappij wordt steeds veeleisender.'

Maar de voordelen van glasvezel gaan volgens Reggefiber veel verder. Op sociaal gebied: 'Glasvezel maakt nieuwe wijkactiviteiten mogelijk en ouderen kunnen langer in hun huis blijven wonen.' Maar ook qua milieu: 'Werkenden kunnen thuis inloggen op hun werkplek en dus vaker de auto laten staan', en economisch: 'Glasvezel maakt huizen aantrekkelijk voor mensen van alle leeftijden. Voor jongeren kan het internet nooit snel genoeg zijn. Met een glasvezelaansluiting stijgt dus de verkoopbaarheid van het huis.'

Uit en in

Koper is uit, en glasvezel is dus in. En Reggefiber deed er alles aan om haar toekomstige klanten daarvan te overtuigen. Zo kwam er een bewonersinitiatief met ambassadeurs

(opvallend was dat de helft daarvan zichzelf nog helemaal niet had aangemeld), die glasvezel in Oost gingen promoten. Bewoners die zich voor glasvezel aanmeldde, kregen van de ambassadeur een poster en/of een tuinprikkertje. Daarmee maakten de aanmelders kans op een gratis jaarabonnement. Ook werden de toekomstige klanten aangespoord langs te gaan bij buurtbewoners die zich nog niet hadden aangemeld, twijfelaars moesten worden overgehaald naar de demonstraties in de Buut te gaan. Als klap op de vuurpijl maakte Reggefiber 10 euro per aanmelding over naar clubs, scholen en verenigingen die GlasinOost ondersteunden met spandoeken of mededelingen in de clubbladen.

Twijfelaars werden bestookt met argumenten. Nu niet meedoen, zou betekenen dat de hele wijk de komende jaren geen glasvezel zou krijgen. 'U onthoudt dan ook uw medewijkbewoners van de mogelijkheid over glasvezel te beschikken.' Nu niet meedoen zou betekenen dat je later aansluitkosten zou moeten betalen. 'Aangezien we de stoep dan opnieuw moeten openmaken, zijn hier extra kosten mee gemoeid. Deze kosten - die kunnen oplopen tot honderden euro's - komen dan voor uw rekening.' Nu niet meedoen zou betekenen dat je niet kon profiteren van de gunstige campagnetarieven. Nu niet meedoen zou betekenen dat je niet profiteerde van meer concurrentie, een betere prijs/kwaliteitsverhouding dus. En wachten tot de eigen provider met glasvezel komt, was volgens GlasinOost niet verstandig. 'Als iedereen gaat afwachten, dan lukt ons plan niet en is alle moeite voor niets geweest.'

Van korte duur

Glasvezel lijkt dus meer dan wat data door een dun kabeltje. Al die reclamepraat vraagt om relativering. En dan is de portemonnee voor de meeste Nederlanders toch het meest aansprekende. Maar de gunstige tarieven lijken niet van lange duur. Zo kost het alles-in-één standaardpakket van KPN bij GlasinOost de eerste twaalf maanden 57,50 euro per maand. Dat is 690 euro voor het eerste jaar. Daarna gaat de klant 65 euro per maand betalen. Hetzelfde abonnement afgesloten via de site van KPN kost de eerste drie maanden 45 euro, daarna gaat de klant eveneens 65 euro per maand betalen. Totale kosten in het eerste jaar zijn 720 euro. Het voordeel bedraagt 30 euro in het eerste jaar. De volgende ja-

ren is het voordeel helemaal verdwenen. Ook de beloofde grotere concurrentie bij de providers in de glasvezelnetwerken lijkt vaag. Zo maakte KPN in november 2011 bekend provider XMS over te nemen. In Nijmegen-Oost heeft de klant de keuze tussen glasvezel van XMS of KPN. Volgens de prijslijst van GlasinOost kost een alles-in-één-pakket met internet met een snelheid van 50 Mb bij KPN 55 euro, XMS vraagt 54,95 euro. Voor een snelheid van 100 Mb vraagt KPN 65 euro per maand. XMS vraagt 58,95 euro, maar daar komt nog 4,95 euro voor interactieve radio en televisie bij dat bij KPN bij de prijs inzit. Totaal 63,90 euro.

Extra kosten

Om optimaal gebruik te kunnen maken van de moderne techniek van glasvezel, moeten klanten die de laatste jaren niets moesten hebben van moderne fratsen, rekening houden met extra kosten. Zo moeten glasvezelklanten die nog een met oude telefoon belten, dat kan een draai- of een oude druktoestelefoon zijn, een DECT-toestel kopen. Indien meerdere computers of laptops niet zijn aangesloten op een extra router, maar bijvoorbeeld op een Experiabox, dan moet een router worden aangeschaft. En als er wel een router is, dan kan het zijn dat deze is verouderd en de snelheden van glasvezel niet benut. Dan ook een nieuwe kopen dus.

Ook het binnenshuis trekken van draden kan extra geld kosten. KPN rekent voor de duurdere pakketten geen kosten voor een monteur. Deze installeert twee televisies, één computer en een telefoon. XMS rekent daar 84,95 euro voor, maar KPN rekent weer 35 euro aan activerings- en verzendkosten.

Klanten die een personenalarm hebben, moeten helemaal goed opletten. Sommige systemen kunnen met een geringe aanpassing blijven werken, maar als dat niet het geval is, moet een gewone KPN-telefoon met abonnement blijven. 'In die situatie kan het onvoordelig zijn om over te stappen', schrijven de initiatiefnemers. 'Laat u goed voorlichten.' Nu maar hopen dat dit is gebeurd.



Huisartsen Hamers, Meijerink en Herberts en apotheek Van der Ploeg zijn samen verhuisd naar het nieuwe pand op de hoek van de Tooropstraat en de Dommer van Poldersveldtweg.

We werken nu samen onder de naam:

pegasus

huisartsen + apotheek

Pegasus Huisartsen en Apotheek Dommer van Poldersveldtweg 27-27a www.pegasusnijmegen.nl



Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie

Revalidatie op het gebied van:

- + Neurologie: Parkinson/CVA
- + Orthopedie: schouder, heup, knie en rug
- + Oncologie
- + Longen: COPD

schrijf nu in: TRAININGSGROEPEN
onder begeleiding, voor alle leeftijden



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE
'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in:
Altrade, Galgenveld, Groenewoud,
Hengstdal,
Hunnerberg en
Kwakkenberg.
Oplage: 12.000
exemplaren
Uitgave: Stichting
De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg
78, 6523 EM Nijmegen.
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl



REDACTIE

Alex Holderbusch, Anna Bakker,
Karin Veldkamp,
Marjon Spoorenberg,
Marleen de Jong,
Simone Kiebosch,

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz, Eugene Arts,
Koen Berfelo, Marlou van Gerven,
Wim Hamersma, Erik van Huizen,
Sjef Poels, Kees Spoorenberg,
Fem Verhoeven, Maikel Verkoelen,
Loes Wijffels

WIJKWEBSITE

mijnbuurt.je

WIJKTV

Bas Olbertz
Anne-Marie Kirch
Erik van Huizen

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Wim Peters, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN

Deadline volgend nummer: vrijdag
6 april 2012. Bezorging volgend
nummer: woensdag 18 april 2012,
samen met De Brug.



Geen *wijkkrant*
ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen,
telefoon 0485-319050 of meld
online uw bezorgklacht
op www.dewijkwebsite.nl.

Vitlopen



Even was ik Nijmegen uit voor een klein reisje naar Frankrijk, waar ik mocht proeven van de eerste voorjaarszon. Nog herstellend van een griepje, besloot ik het rustig aan te doen en las en wandelde door mijn Franse dagen. En genoot van alles wat het heerlijke land te bieden heeft. Terwijl hier en daar nog restjes sneeuw en plakjes ijs lagen, kon ik in een luw hoekje al even zonnen zonder jas. Mijn batterij opladen, als een hagedis op een warme steen. Het huis nog krakend van de voorbijse vorst; het landschap rondom stil en kleurloos wachtend op de eerste voorjaarsaankondiging. Zijn het de merels in de boom, het vroege ochtendlicht, de knoppen aan de takken, de eerste warme zonnestralen, de lentebloemen? Wat geeft het startsein? Wie strijkt er met een penseel de eerste kleuren in het beeld? Dit jaar ga ik eens goed opletten.

Terug in de stad groeit het verlangen. Naar flaneren over de boulevard van Oost. Met je korte rokje op de fiets de berg afrollen. De zon op je gezicht en de wind door je haren. Bloemen kopen bij het stalletje, een knipoo van een onbekende en voelen dat je energie weer stroomt.

Zitten op een terrasje, met je nieuwe schoenen over straat en kijken naar al die andere vrolijke mensen. Achter elk gezicht een onbekende wereld; maandenlang toegedekt door sneeuw en ijs, dikke dekens, donkere gordijnen en warme kachels. Je kuchend en puffend (want verkouden) ontdoen van deze benauwde opsluiting. Frisse lucht! De luiken gaan open, stoepjes worden geveegd en terrassen lopen weer vol. Gezichten openen zich en mensen laten zich weer zien. Ze lijken de natuur wel. Maar o, wat een traagheid, nu. Wat valt dat buitje, die winderige dag, dat nachtvorstje tegen.

En dan opeens zo'n dikke zwarte megaspinn op de muur in de keuken. Dat kan het teken toch niet zijn? Laat het in hemelsnaam iets romantisch wezen: de krokussen, die voor de tweede keer uitlopen of de kat van de buurman, die opeens weer op de vensterbank verschijnt; de man in de AH; de overburen met hun kinderwagen; de koffie bij het lekkerste tentje; de muzikant uit de straat, het leuke gesprek in het café of de stilte in de nacht. Ik spits mijn oren, kijk m'n ogen uit, maar na een kassadienst bij Lux is het toch opeens daar. Ik voel en ruik het. Het zit in de lucht, ik weet het zeker. Het is begonnen. We lopen weer uit.

Loes Wijffels

Dag vol workshops voor iedereen die betrokken is bij communicatie in wijk en stad

EERSTE NIJMEEGSE WIJKMEDIADAG

Op zaterdag 14 april 2012 kent Nijmegen een primeur. Dan is de Eerste Nijmeegse Wijkmediadag. Bloggersplatform Nijmegen Direct organiseert het evenement. Het is bedoeld voor iedereen die betrokken is bij communicatie in wijk en stad: redacties van wijkkranten en wijkwebsites, radio- & tv-medewerkers en wijkprofessionals. Het wordt een leuke, leerzame dag vol nieuwe ontmoetingen, tools en tips om de communicatie in de stad nóg aantrekkelijker te maken. Iedereen kan de dag in wijkcentrum De Ark van Oost kosteloos bijwonen.

Nijmegen telt vele vrijwilligers en professionals die enthousiast bezig zijn met wijk- en stadscommunicatie. Ze maken wijkbladen, wijkwebsites, wijk-tv en nog veel meer. Tijdens de Eerste Nijmeegse Wijkmediadag kunnen ze elkaar ontmoeten en bij elkaar kennis en inspiratie opdoen om hun eigen wijk of buurt nog steviger op de kaart te zetten.

Tips en tools

Hoe kan internet helpen om een prettigere buurt te krijgen? Hoe kan ik aantrekkelijker schrijven? Wat zijn eigenlijk goede foto's en hoe maak je een leuk filmpje? Hoe zet ik *social media* handig in om meer bezoekers op mijn site te krijgen? Wat zijn goede bronnen om over de geschiedenis van mijn wijk of straat te schrijven? Wat doet de gemeente eigenlijk met *social media*? Dit komt terug in een serie workshops. En deelnemers met nog meer prangende vragen kunnen die kwijt in een *durftevragen-sessie*.

Goed voor verbinding

Wethouder van wijken Turgay Tankir sluit de dag af. De gemeente Nijmegen ondersteunt deze Eerste Nijmeegse Wijkmediadag van Nijmegen Direct. Wijkmedia zijn van groot belang om mensen in wijken te informeren en met elkaar te verbinden.

Aanmelden voor de Wijkmediadag

Deelname aan de Eerste Nijmeegse Wijkmediadag is kosteloos. Registratie is noodzakelijk en kan tot 10 april 2012. Mensen kunnen zich aanmelden via www.nijmegendirect.nl.

Eerste Nijmeegse Wijkmediadag

Zaterdag 14 april 2012 10.00 - 16.00 uur
Wijkcentrum De Ark van Oost
Cipresstraat 154 Nijmegen

Wat is Nijmegen Direct?

Nijmegen Direct is het online platform voor mensen die van Nijmegen een nog betere en leukere stad willen maken. Op www.nijmegendirect.nl vertellen mensen in woord en beeld over hun belevenissen in deze mooie stad en over wat ze vinden van wat er gebeurt. Ze zijn soms kritisch: wat gaat niet goed of niet snel genoeg? Maar altijd voel je in hun verhalen hoe trots ze zijn op Nijmegen, hún stad. Doordat Nijmegenaren elkaars verhalen lezen en daarop reageren, raken ze meer met elkaar verbonden. Elke maand is er een bloggersborrel, zodat mensen die schrijven op Nijmegen Direct elkaar ook in het echte leven kunnen ontmoeten.



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl