

de **Wijkkrant**

voor **Nijmegen-Oost**

Jaargang 42 - nr. 3/maart 2014



Het weekendochtendgevoel aan de Berg en Dalseweg van de familie De Bekker. Twee gezellige moeders Jacqueline en Liesbeth en hun lieve dochter Sara en zoon Thijs voor de aftrap bij voetbalclub Trekvogels. Vroeg uit de veren nog even wat op de tablet doen. Voor moeder Liesbeth een mooi moment om de krant te lezen.

Foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Reünie Montessoricollege Locatie Vlierestraat op 28 maart. z.s.m. inschrijven en informeer ook je klasgenoten: www.vlierestraatreunie.nl

Wij, cursisten van het Rea College, zijn op zoek naar **2ehands boeken**. Deze gebruiken wij voor de praktijk van onze opleiding. Voor meer informatie: 088-7992310. kwaard@reacollege.pluryn.nl

Levenscoaching en beeldende coaching voor vragen op het gebied van **leven en werk**. Wil je weten of ik iets voor je kan betekenen? 06-33922531 of mail: info@charlotteankone.nl.

Volleyballers gezocht (m/v) voor de Heidebloempjes, liefst competitie ervaring, speeltijd donderdag 21.00-22.30 Sperwerstraat. Mail: pwillems1@fo.nl.

Mooie **5-persoons Tec-caravan** te koop. Stapelbedjes achter, toilet, twee zit-units, goed onderhouden, altijd in binnenstalling, schoon (niet rokers). 0639550218, hadewijchgriffioen@gmail.com

Voor vriendelijke mensen nog enkele kamers en grote zolder beschikbaar voor de **4-daagse**. All-inclusive, eventueel met huiselijk verkeer. 024 3231900.

Mijn **betrouwbare schoonmaakster** heeft nog plek voor een paar werkhuizen. 06 10418213 lienekeakkerman@gmail.com.

Tte koop **jongensfiets Cruiser Fun** hoogte 60 cm vraagprijs 65 euro. w.ridder68@upcmail.nl. 0243236575

Ik ben Iris en ben op zoek naar een **zelfstandige woonruimte** in Nijmegen. Het is belangrijk dat de kale huurprijs niet boven de 699 euro is en dat ik me kan inschrijven bij de gba. irisvanelk@hotmail.com

Met spoed gezocht; **huiswerkbegeleiding** voor onze zoon (2-havo). Liefst aan huis zoals hij had en anders dichtbij Postweg of rondom huis. 06-10941342.

Ons huis wordt verbouwd, daarom zoeken wij (gezin van 3) **vervangende woonruimte** vanaf 24/3 tot 4/4 - liefst met keuken en twee slaapkamers. 0641887737 peterfansluijs@gmail.com

Danslessen op wereldmuziek voor vrouwen van alle leeftijden o.l.v. ervaren docente op woensdagavond, Ark van Oost. 024-3584509 m.minnema@inter.nl.net

Wie helpt mij met **onderhoudswerkzaamheden in de tuin**? snoeien, misschien een paar bomen rooien, klimop verwijderen, etc. 0639550218, hadewijchgriffioen@gmail.com

Gediplomeerde en enthousiaste (klassieke) zangdocente geeft **zangles** aan beginners t/m (ver)gevoerden. Bel of mail voor info of een proefles! 06-17072245 / zangpraktijknijmegen@hotmail.com.

Te huur op de Berg en Dalseweg 65/69 in het appartementengebouw "Bergstaete" **kantoorruimte** van ca. 170 m2. Alle voorzieningen zijn aanwezig incl. glasvezelaansluiting (2x). 06-21547952 rudie.luiken@gmail.com

Aangeboden: **groot atelier** > 55 vierkante meter. 5 dagen per week > € 125,00 per maand. Voor info 0642656709 hoetjes@yahoo.com

Spelers gezocht! Acteerlessen/theatercursus bij jou in de buurt van Theaterdocent! 2 groepen: 1 voor beginners 1 voor gevorderden. www.ninajilesen.nl/theater/acteren-theater-workshop.html info@ninajilesen.nl 0641475452

Personenweegschaal (nieuw), merk Inventum. Geeft B.M.I.; vet, vocht en spiermassa. €20,-. 024-3771760

Voor een kleurrijk schilderij of ander spirituele cadeautjes: kom vrijblijvend kijken bij **Mareske' Spirituele Kunst & Poëzie**. Ook tuinsch., gedichtbundels, helende hangers, kaarten, workshops (engelen, ronnen). mareske.nl, 024-3781005

Bridgeniveau verhogen? Kom spelen bij de Molenconventie. Maak kennis met onze gezellige club op woensdag in de Daalsehof, 19.30 uur. Bel Beppie 024-3220800 of Jan 024-3225916. Ook beginners.

Gratis ophalen! **Schoenen, nieuw**, kleur bruin, merk Blundstone. Voor wie rechts maat 43 (of: 9) en links maat 42 (of: 8) heeft. 024-3229069, gerardsnls@kpnmail.nl

Ik zoek een **huurwoning in Nijmegen-Oost** per mei/juni. Liefst zelfst, lange termijn, tuin/balkon. Ik ben 27 jaar (v, niet-rokend) en werkzaam als onderzoeker op de RU. laura.verbrugge@hotmail.com, 0612497237

Zoekt u een **kattenoppas** tijdens uw vakantie? Tegen een kleine vergoeding kom ik uw kat verzorgen, zodat deze in zijn/haar eigen vertrouwde omgeving kan blijven. Voor meer informatie ga naar www.kattenoppas024.nl

Hometrainer, oud model, gratis af te halen. Tel. 06-10509627

Ik zoek een **schoomaakster** voor mijn woning op de Acaciastraat. Uren en werk in overleg. cor.smids@tele2.nl, 06-14735152

Een totaal **sieradenpakket** met kraaltjes, sluitingen, grote kralen, etui met tangetjes en diverse andere gebruiksartikelen plus een cursusboek. Waarde ruim 250 euro. Te koop voor 50 euro. Ook een mooie **grijze winterjas** te koop maat 40. Zo goed als nieuw. Prijs 20 euro. 06-40524151 rietmulders1953@gmail.com

Voor opruimwerkzaamheden en herstel en werk in de tuin (schuurtje) zoek ik een **handig persoon** met een betaalbaar uurtarief. hadewijchgriffioen@gmail.com 06-39550218

Te koop: ijshockeyschaatsen, maat 39, merk Fusion 32 en dames-schaatsen, Noren, maat 38, merk Viking. Damestennisracket, merk Topspin en een setje tennisballen. Prijs n.o.t.k. 024-3606173

Motorstalling Te huur: motorstalling in de Bankastraat. € 30,- per maand. 06-44790967 wijkwinkel.oost@12move.nl

Voor ons **hondje** zoeken we mensen die haar 1 of 2 dagen per week willen uitlaten of thuis willen hebben bv di. wo. of do. (wij kunnen jullie hond dan op andere dagen opvangen). Femke: 0618227838

Staat uw huis ook te koop? Dan kunnen wij u helpen door te zorgen dat het huis **bewoond en schoongehouden** wordt! Vanzelfsprekend krijgt u een onkostenvergoeding. marionbrouwer@fo.nl Telefoon: 024-3222009

Kantoor/praktijkkamer/opslagruimte te huur. Zeer rustig in groen gelegen. 2km vanaf stadscentrum en 1km vanaf UMC Radboud. Representatief kleinschalig bedrijfsverzamelgebouw. Informatie: bel M. Mooren 0629044309

Aangeboden t.e.a.b. een deelbare **ronde tafel** met stalen onderstel. Doorsnede 160 cm. 06-21547952, rudie.luiken@gmail.com

Hondenoppas biedt zich aan. Ik zou het leuk vinden om af en toe voor 'n lieve, niet zo grote hond te zorgen. Omgeving Heijendaal. Tel. 024 8458128

Studiecoach voor HAN- en WO-studenten. Ondersteuning bij studiebegeleiding en -planning, scriptiebegeleiding, personal coaching. www.studiecoach.eu / 024-3241737

2 badkamerspiegelkastjes, gloednieuw, Storjorm Ikea. 2-deurs/inbouw verlichting. Breed 80 /diep 14 /hoog 96 cm. Nieuwprijs € 249 per stuk. Gloednieuw. Helaas bij mij niet op te hangen. Vraagprijs € 225 per stuk. 06-43727943 marijepols@hotmail.com

Oproep deelname Wijktheatertour

Voor een fantastisch nieuw initiatief in Nijmegen-Oost zoeken wij theatermakers, regisseurs, cabaretiers, dansers, dichters of circusartiesten uit de buurt.

Samen maken we, op vrijwillige basis, een theatertour door de wijk. Voor, door en met bewoners zelf.

De tour gaat plaatsvinden op zaterdagavond 28 maart en zondagmiddag 29 maart 2015.

Ook zijn wij op zoek naar mooie, bijzondere of karakteristieke lokaties; denk aan kleine winkeltjes, oude werkplaatsen, sfeervolle woonkamers, schuren, ateliers of tuinhuisjes in Altrade en Hengstdal.

Doe mee en meld je aan bij Karin Veldkamp: kaatjev@mail.com.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een daarvan een aantal vragen: deze maand aan Piet en Yvonne Willems, eigenaren van Ons Winkeltje in het winkelcentrum van de Molukkenstraat. Op 9 september 2013 opende Ons Winkeltje haar deuren. Yvonne staat mij te woord en als het gesprek af is gelopen, komt Piet de winkel in zodat ik ze toch samen even op de foto kan zetten.

Tekst en foto: Marjon Spoorenberg

Waarom zijn jullie deze zaak begonnen? "Piet heeft maar liefst 40 jaar ervaring in de schoenenindustrie. Ik werkte jaren op de klantenserviceafdeling van o.a. de ABN-AMRO, maakte een carrièreswitch naar de zorg en vind vooral het werken met mensen fijn. Na een jaar samen in de schoenenindustrie in Duitsland gewerkt te hebben, is het idee ontstaan de ervaringen te bundelen en samen iets te ondernemen. Via de Nederlandse Schoenmakers Vereniging (NSV) kwamen we er achter dat er vooral in het westen van het land schoenmakers gezocht worden, maar dat er ook één ontbrak in Nijmegen-Oost."

Wat zijn jullie kwaliteiten? "Wij hebben het directe contact met de klanten hoog in het vaandel staan. Laatst was er een mevrouw met een ivoren hangertje en zij zocht daar een leren veter bij. Samen hebben we een bijpassende veter gevonden en dat geeft dan veel voldoening. Als mensen een specifiek inlegzooltje nodig hebben, dan kunnen ze dat hier kiezen en uitproberen. Schoenen in een schoenwinkel worden immers ook door meerdere mensen gepast. En we heb-



5 vragen

ben een groot assortiment goede schoenpoets, zoeken mensen een bepaalde kleur dan mogen ze dat ook uitproberen. Ook vind ik het leuk als er kleine kinderen of hondjes in de winkel komen, voor beide heb ik iets lekers onder de toonbank staan."

Hoe ziet een werkdag er voor jullie uit?

"De winkel gaat open om 9.00 uur en dan beginnen we met de borden buiten zetten, stofzuigen, schappen aanvullen en de administratie. Piet begint dan met de reparaties. Als klanten komen, sta ik ze te woord en help ze bij hun keuze, Piet springt bij als dat nodig is. Ik sta op donderdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur op de weekmarkt van het Oud Burgeren Gasthuis."

Waar zijn jullie trots op? "We zijn bijzonder trots op onze huislijn in lederwaren. Binnenkort gaat onze webshop: 'Lederhoek' de lucht in. We bieden mensen ook een mogelijkheid om hun zelfgemaakte spulletjes bij ons in de vitrine te etaleren, in overleg kan er van alles. Zo staan er nu leren tassen die gemaakt zijn door iemand hier uit de buurt. En er zijn contacten met iemand uit de gehandicaptenzorg om ook te exposeren."

Waar staan jullie over 5 jaar? "We hopen dan nog steeds in de zaak te staan en ons assortiment lederwaren uitgebreid te hebben met voornamelijk ambachtelijke producten uit andere landen. Ook willen we de sleutelservice uitbreiden. We willen een maatschappelijk verantwoorde onderneming zijn. We zijn al druk met het milieu bezig, hebben alleen maar ledverlichting in de winkel, en in de toekomst willen we hier nog meer aandacht aan geven. Zo zijn we bijvoorbeeld bezig met het uitproberen van lijmen op waterbasis in plaats van lijmen met oplosmiddelen."

Moeten uw schoenen gerepareerd worden, uw jas naar de stomerij, hebt u inlegzooltjes, veters, schoenpoets, een naambordje of een nieuwe sleutel nodig, loop dan eens binnen in Ons Winkeltje aan de Molukkenstraat 5. Ook kunt u er terecht voor exclusieve lederen cadeautjes. Ze staan u graag te woord. Tel: 06-41860104.

Een groene kijk op de wijk

Patersbos - het voorjaar is los!

Ga deze week eens naar het Patersbos: speenkruid en bosanemoon kleuren de bosbodem uitbundig geel en wit! Er zingen zanglijsters, spreeuwen en koolmezen uit volle borst. Midden in de stad waan ik me daar op een Twents landgoed, dankzij de statige lanen, boomklevers en klimop. Eekhoorn, egel, bosuil en grote bonte specht zijn vaste bewoners.

Het Patersbos telt verder een keur aan boomsoorten: paardenkastanje, beuk, linde, esdoorn, eik, taxus en 30 andere soorten. Er liggen ook wat dode boomstammen in het bos, die geleidelijk overwoekerd zullen raken door mossen, paddenstoelen en varens: dood doet leven! (In een natuurlijk bos is bijna 40% van het hout dood; een cruciaal onderdeel van de kringloop van mineralen in het bos.)

Vanaf 1910 was dit de Paterstuin bij het Canisiuscollege. Dit enorme gebouw uit 1900 is geïnspireerd op het Rijksmuseum in Amsterdam.

Het was een roemrucht jongensinternaat van de Jezuïeten tussen 1900 tot 1967. Hier studeerde de elite van Rooms-Katholiek Nederland aan gymnasium en hbs, waaronder Lubbers, Van Mierlo en Van Uhm. In 1960 kostte één leerling 4.000 gulden per jaar: in ruil daarvoor mocht hij maar één keer per seizoen naar huis, ook al was hij pas 12 jaar.

De paters slenterden hier in hun zwarte pijen door de tuin voor het avondmaal: met de handen op de rug filosoferend, gregoriaans neurkend, Latijnse spreuken reciterend. Nu nemen al 20 jaar de omwonenden het Patersbos onder hun hoede: zij onderhouden het samen met de gemeente. Zaterdag 5 april aanstaande is hun volgende opschoon-ochtend. Als u mee wilt helpen... graag! Vanaf half tien verzamelen ze bij de ingang van het bos aan de Pater Leijdekkersstraat: daar wacht niet alleen boswerk op u, maar ook een drankje en praatje!



Kor Goutbeek (1965), bioloog, publicist en nieuwe wijkbewoner. Op deze plek wil ik graag de positieve kanten van onze wijk belichten. Suggesties over wat er in Oost mooi, speciaal of groen is? Mail me! k.goutbeek@gmail.com



Thais Restaurant



BAAN ISAAN

Live
steervolle Isaan Muziek

op herhaaldelijk verzoek



de Phin
Traditionele Isaan Gitaar

Reserveren wordt aanbevolen
Tel. 024.37.72.444

Zaterdag 12 april vieren wij samen met onze gasten het

Thaise Nieuwjaar
SONGKRHAN

op Traditionele wijze mag u een wens doen bij gastvrouw Lamyai

van 't Santstraat 159, Nijmegen-oost



DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS STAAN VOOR U KLAAR

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
 VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Romik Fietsreparatie: “Ik wil een kans krijgen om mijn eigen geld te verdienen”

Sinds november zit Romik Hovhannisjan met zijn fietswerkplaats aan de Pontanusstraat. Met behulp van de gemeente en in samenwerking met stichting Gast, pakt Romik de kans om zijn eigen boterham te verdienen.

*Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix*

“In het asielzoekerscentrum in Groesbeek kwam ik voor het eerst in aanraking met fietsreparaties”, legt Romik rustig uit. Hij had helemaal geen verstand van fietsen, maar wel genoeg technische kennis en inzicht. Romik bracht zijn jeugd in Rusland door, waar zijn vader eveneens in de techniek zat: hij werk-

te aan huis en richtte voor zijn zoons een werkkamer met gereedschap in. “Op mijn dertiende bouwde ik modelvliegtuigjes die op brandstof vlogen. Met een afstandsbediening stuurden we ze de lucht in. We hebben toen ook een auto van bierblikken gemaakt. Die blikken kwamen uit Tsjechië, want in Rusland waren die niet te krijgen. We hielden wedstrijds door ze aan een touw rondjes te laten rijden”, mijmert hij.

Ik heb dat ergens gezien en nageemaakt

Maar Romik kijkt vooruit en bouwt hard aan een toekomst voor zichzelf en zijn kinderen. “Ik wilde een kans krijgen om mijn eigen geld te verdienen en heb het vak langzaam aan ge-

leerd. Terugtrapfietsen kende ik niet. Toen ik voor het eerst een fiets kreeg die doortrapte, wist ik niet wat ik moest doen. Maar ik heb alles geleerd. En het moet honderd procent in orde zijn, anders gaat het de deur niet uit.” In de loop der jaren werkte Romik, via uitzendbureaus, bij verschillende fietswerkplaatsen. Inmiddels kan hij alles en ontwikkelt hij zelfs zijn eigen gereedschap. Aan de werkbank hangt een apparaat waarmee hij de wielen in balans brengt. “Ik heb dat ergens gezien en nageemaakt”, vertelt hij toch met enige trots. Een naam heeft hij niet bedacht voor het apparaat. Handig is het wel.

Behalve reparaties knapt Romik ook oude fietsen op. Een veertig jaar oude herenfiets siert de werkplaats met zijn mooie stang en zadel. Als mensen hun oude fiets kwijt willen, kan Romik hem altijd gebruiken.

Niemand was in staat om dat te repareren
Hans Hendrickx van stichting Gast steekt zijn vertrouwen in Romik niet onder stoelen of banken. “Toen hij bij een fietswinkel ervaring opdeed, repareerde Romik altijd meer dan gevraagd. Hij wil een fiets niet terug geven aan de klant als hij weet dat iets niet functioneert. Dat deed hij dan stiekem en gratis. Hij heeft ook bij Velorama gewerkt. Je kent die oude fietsen daar vast wel. Daar stond een fiets waarvan de spaken niet meer goed waren. Niemand was in staat om dat te repareren. Romik ook niet, maar een dag later was het karwei wel klaar.”

De fietswerkplaats is geopend van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur. Ter kennismaking wordt een lekke band geplakt voor vier euro.

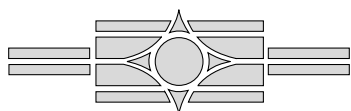
Voor een afspraak of het afgeven van oude fietsen kunt u bellen naar: 06 49910106.

Stichting Gast is zo'n tien jaar geleden opgericht met het doel vluchtelingen die ten onrechte geen verblijfsvergunning krijgen (juridisch) bij te staan. Daarnaast biedt ze noodhulp.

Stichting Gast en Romik Hovhannisjan huren samen de werkplaats aan de Pontanusstraat. Romik geeft twee keer per week een cursus fietsen repareren aan vluchtelingen. Op donderdagmiddag is er inloop. Iedereen kan dan sleutelen aan zijn eigen fiets.

Daarnaast heeft St. Gast een groentetuin, naaiatelier en houtwerkplaats onder haar beheer. Voor meer informatie: www.stichtinggast.nl





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

mw. mr. B. de Wijk

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Plezenburgsestraat 13, Leuth

Vraagprijs: 250.000,- k.k.



Palestrinastraat 8
Nijmegen

Vraagprijs: € 275.000,- k.k.



Van Slichtenhorststraat 65
Nijmegen

Vraagprijs: € 145.000,- k.k.

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Voor een *GRATIS* waardebeoordeling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.





Het prachtige voorjaarsweer veroorzaakt een lange rij voor IJssalon Ghiani aan de Van 't Santstraat. De deuren van de salon gingen dit jaar eerder open dan gepland.

Foto: Bert Hendrix

Gemeenteraadsverkiezingen

Nijmegen maakt zich op voor de lokale verkiezingen. Bekende en (nog) onbekende partijen vullen het straatbeeld.

Foto: Bert Hendrix



Romeins festijn in Vlindertuin Hengstdal!

Een wijnactie, gesponsord door Incontro, importeur van Italiaanse wijn, en een speciale Romeinse maaltijd in het T-huis op de Limos. Dat zijn de laatste acties geweest van de initiatiefgroep, die op de Broerdijkrotonde een monument wil realiseren dat herinnert aan het Romeinse aquaduct dat daar gestaan heeft. Samen brachten die acties meer dan 1.000 euro op.

Ingezonden door Peter Zunneberg

Maar van stilzitten is geen sprake. De initiatiefgroep heeft alweer een nieuwe activiteit gepland, die hopelijk opnieuw geld in het laatje zal brengen. Op donderdag 17 april wordt er een buurtborrel georganiseerd, aangekleed met Romeinse hapjes. Voor die borrel zijn, zolang de voorraad strekt, van 24 maart tot 11 april bonnen te koop in de Wijkwinkel aan de Daalseweg, t.o. de AH. Uit een eerste peiling is gebleken dat er veel belangstelling voor is. De borrel begint om 18:00 uur. Tegelijkertijd is er ook ander nieuws over het monument. Op 8 april 2013 kozen buurtbewoners voor het ontwerp Neptunusring van kunstenaar Alphons ter Avest. Alleen was op dat moment de tekst nog niet definitief. Om die tekst vast te stellen organiseerde Ter Avest een wedstrijd voor leerlingen van het Stedelijk Gymnasium en de gymnasiumafdelingen van het Canisius College en het Dominicus College. Ter Avest ontving een kleine vijftig inzendingen, hele poëtische, filosofische over de betekenis van water, maar ook hele zakelijke. Samen met de initiatiefgroep en diverse deskundigen (onder meer van de gemeente) heeft Ter Avest alle suggesties beoordeeld. Daarbij hield hij rekening met diverse criteria. Zo moest de tekst niet alleen waar zijn, maar ook typografisch mooi. Dus een mooie afwisseling van letters. Ook de lengte van de tekst was van belang. Te veel ruimte tussen de letters is niet mooi, maar vanwege de plaats op de rotonde en de voorgestelde hoogte van de letters is er ook plaats voor een maximaal aantal. Ideaal was volgens Ter Avest een tekst van 25 letters.

Uiteindelijk is gekozen voor AQVA CASTRORUM NOVIOMAGI, wat letterlijk betekent: Water van het legerkamp van Nijmegen. En in het Latijn kon die formulering 'water van' ook 'aquaduct van' betekenen. De suggestie voor deze tekst is afkomstig van archeoloog Willem Meulman, die zijn voorstel naar de initiatiefgroep stuurde. Iedereen was het erover eens dat dit voor het monument de meest geschikte tekst is. Om toch de leerlingen van de drie deelnemende scholen te bedanken voor hun inspanningen is er per school ook een winnaar gekozen.

Met het vaststellen van de tekst is opnieuw een belangrijke stap gezet om het monument te realiseren. Ook komt het benodigde geldbedrag steeds meer in zicht. Daardoor is de initiatiefgroep hoopvol dat nog dit jaar begonnen kan worden aan de daadwerkelijke oprichting van het monument.

**Wij zijn voor u op
de beurs geweest
en hebben de
nieuwste modellen
ingebracht.**

Kom kijken en passen bij:



*Dit jaar kan de vergoeding van
uw verzekering veranderd zijn.*

*Wij kunnen nakijken of u nog recht
heeft op vergoeding van
uw verzekering.*

**Geerling Optiek
Dé opticien in uw buurt**

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl**

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze
dranken maken wij graag uw avond compleet.

**Café
Jos**



Maandag gesloten m.u.v.
feestdagen
Dinsdag t/m zaterdag
15.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00
tot 20.00 uur

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

MEESTERSCHENKERIJ

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

**De allerleukste
GEBORTEKAARTJES**

..komen uit Nijmegen! In de Groenestraat
zit de studio van Zwiep illustraties. Hier
wordt al 10 jaar met liefde getekend aan
vrolijke, kleurrijke en lieve geboortekaartjes.

Kijk op
WWW.ZWIEP.NU
of kom een
keertje langs

Tjarda Borsboom
Groenestraat 187
tel 06 21538484
tjarda@zwiiep.nu
www.zwiep.nu

al vanaf
€1.00
per kaartje

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

**Praktijk
Tineke Nauta**

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

**Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders**

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Klimaatfeest waait niet over

Door Nijmegen-Oost lijkt een wind van duurzame energie te waaien. Eén van de initiatiefnemers van Windpark Nijmegen is Volkert Vintges. Hij woont geruime tijd in het gezellige Altrade en koestert nauwe banden met zijn buurt.

Tekst en foto: Alex Holderbusch

Als bioloog zit Volkert Vintges natuur en milieu in het bloed. In het dagelijks leven is hij directeur van de Gelderse Natuur en Milieufederatie. In zijn eigen straat ontstond het idee om een windpark te realiseren. Volkert verhaalt over een feest dat zijn straat organiseerde: "Met ons klimaatstraatfeest namen we deel aan een landelijke wedstrijd voor energiebesparing. Ons doel was samen iets te doen om energie te besparen. Wij hebben bijvoorbeeld banden opgepompt. Mensen blijken zich maar weinig bewust van de bandenspanning van hun voertuig. Een juiste bandenspanning bespaart energie. We hebben zelfs de banden van een rolstoel op spanning gebracht!"

Langs de snelweg A15 bij Ressen was al een plan voor de bouw van een vijftal windmolens. De oorspronkelijke initiatiefnemer, energiemaatschappij Eneco, trok zich terug. De gemeente Nijmegen zocht daarop een nieuwe initiatiefnemer. Voor Volkert Vintges

en Pim de Ridder aanleiding een coöperatie op te richten. Iedereen kan voor éénmalig 25 euro vrijblijvend lid worden van deze coöperatie. Als lid mag je actief meepraten. Als het project levensvatbaar blijkt, krijgen leden later de mogelijkheid mede-eigenaar te worden van het windpark en te delen in de energieopbrengst. De coöperatie heeft inmiddels ruim 250 leden. Doel is om dit aantal te ver-

"We hebben zelfs de banden van een rolstoel op spanning gebracht!"

dubbelen.

Het traject naar de bouw van de windmolens is lastig, erkent Volkert: "Er komt veel bij kijken." Hij geeft blijk van een gedegen dossierkennis en is zowel opvallend eerlijk als realistisch: "Het is een technisch uitdagend en kostbaar project met de nodige risico's in de uitvoering. Je moet denken aan 18 miljoen euro voor vijf windmolens. We hebben vergunningen nodig. Natuurlijk hebben windmolens nadelen voor direct omwonenden. Er is sprake van slagschaduw en geluid. Het landschap gaat er ook anders uitzien. Windmolens worden steeds hoger. Omwonenden betrekken we actief bij ons plan. We gaan in gesprek en willen hun een serieuze en solide oplossing bieden." Met andere woorden: niet ie-

deren is blij met dit voornemen. Aan de andere kant, in Gelderland is slechts 3% van de energievoorziening duurzaam. Volkert maant dan ook: "Verduurzaming van energie gaat niet snel genoeg. Wij willen laten zien dat het wel kan en dat het geld oplevert."

Volkert is nauw betrokken bij zijn eigen buurt: "Bij mij in de straat hebben we onderling veel contact." Het glasvezelproject, waarbij hij zelf ambassadeur was, heeft zijn belangstelling voor burgerinitiatieven vergroot: "Ik wil we-

ten hoe dat werkt. Het is goed als we minder afhankelijk worden van grote bedrijven en regionaal onze eigen voorzieningen creëren."

En wat is volgens hem zo typerend aan Nijmegen-Oost? Volkert: "Het bestaat uit mooie, oude wijken met karakter. We hebben allerlei voorzieningen in de buurt en het is dichtbij de binnenstad." Vooral de vele buurtcontacten zijn bijzonder: "We hebben het 100 jarig bestaan van onze straat groots gevierd. Oud-bewoners zijn hiervoor van heinde en ver overgekomen."

www.windparknijmegen.nl



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
 Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
 Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

S.B.P. de Grood & L.W.J. Pennings

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



APK VOOR ALLE MERKEN

NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
 T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96

T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

PROFILE TYRECENTER

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Student in Oost

Van de bijna 34.000 inwoners die onze wijk momenteel telt, zijn er 3.872 student (HBO of WO). Ze wonen in een studentenhuus of op een kamer bij een 'hospita'. Juist omdat studenten in verhouding maar korte tijd in de stad wonen, zijn we benieuwd naar hun ervaringen met de buurt. Wie zijn ze? Wat studeren ze? Wat vinden ze van Nijmegen-Oost? Hebben ze contacten in hun directe omgeving? Zijn ze actief in de buurt?

Tekst en foto: Loes Wijffels

Naam: Loïc van Alsté.

Leeftijd: 20 jaar.

Studie: Bedrijfseconomie aan de HAN, Nijmegen.

Komt uit: Nijmegen

Woont: In een studentenhuus dat nog opgeknapt wordt.

Relatie: Ja, ik heb een vriendin: Lisa.

Hobbies: Fitness d.w.z. krachttraining, gamen en uitjes, bijv. poolen met mijn vriendin.

Werk: Mijn vorige stage werd betaald, nu heb ik even geen tijd voor een baantje.

Uitgaan: Doe ik weinig meer, alleen nog met Lisa.

Toekomst: Ik zou wel een eigen fitnessbedrijf willen starten. Hoewel mijn studie over de financiële wereld me wel boeit en ik daar gemakkelijk werk in kan vinden, lijkt een

sportschool me uitdagender. In mijn visie moet je je eigen lichaam goed leren kennen en kunnen aanvoelen om de juiste krachttraining te doen. Ook voeding is daarbij belangrijk. Veel mensen kopiëren van anderen, dat is niet gezond. Ik wil mensen daar graag bij helpen. Binnenkort ga ik een *minor* doen in die richting.

Wonen in Nijmegen-Oost:

Ik ben erg blij met mijn kleine kamertje, al woont mijn moeder om de hoek. Deze wijk is naast het centrum van de stad de leukste wijk om in te wonen. Het is er rustig en er wonen heel veel studenten, heb ik ontdekt. Bovendien geef ik hier minder gauw geld uit aan uitgaan en ik kom nog regelmatig kennissen van het voetballen tegen.



Contact met de burens: Ik vind dat je het gewoon tegen elkaar moet zeggen als bijvoorbeeld de muziek te hard staat, ook hier in huis. Aan de andere kant moet je ook dingen van elkaar tolereren.

Ook geportretteerd worden in deze rubriek? Heb je een tip?
redactie@dewijkwebsite.nl

Vakjargon

Er zijn diverse kretes in omloop als het gaat om de huizenmarkt. We gaan 'bezichtigen' bij aankoopbegeleiding, we maken 'aktes', we hebben een 'verkoopgesprek' en we gaan ook bezichtigen als een kijker een te verkopen pand wil zien.

Ja, we hebben het over een appartementsrecht, een maisonnette, een souterrain. Er zijn ook makelaars die spreken over een 'middenwoning' als ze een huis in een rij bedoelen. Ik heb het dan liever over een tussenwoning, want of ie in 't midden staat? En zo is er een woordenboek te vullen met veel onzinnige kretes en veel zinnige juiste benamingen.

De consument heeft ook een jargon als het om huizen kijken gaat.

Die heeft het over een flat, een huisJE, een 'waskast' in plaats van een bescheiden doucheruimte. De ligging komt ook altijd ter sprake, een fijne plek in de stad is belangrijk. En dan hebben wij het weer over een gewilde en uitstekende locatie!

Het gevoel dat je krijgt als je een huis binnenloopt, is lastig te vatten in woorden. De kijkers zeggen soms dat ze het zich anders hadden voorgesteld. Wat bedoelen ze dan? Dan vraag ik door. Soms geven de foto's de werkelijkheid niet voldoende weer. Te groot, te klein, te donker. En dan is een stok vinden om mee te slaan niet zo moeilijk.

Soms is het zelfs erg gemakkelijk, bijvoorbeeld als het bordje van de bushalte is weggepoetst van de foto. Daar doe ik dus niet aan mee. Dat loopt altijd verkeerd af. Je moet niemand een poets bakken.

Het echte, oprechte thuisgevoel is moeilijk uit te leggen. Vaak spreken ogen boekdelen! Bij een verkoopbezoeking sluit ik altijd af met de vraag: "Welke boodschap mag ik overbrengen aan mijn verkopers?" Als het geheel is bevallen, komt er bij het antwoord een stukje emotie naar boven. Hoe meer aanmerkingen op de bouw, hoe

minder het huis als een warme deken z'n werk heeft gedaan.

Ik zeg wel eens tegen mijn cliënten die ik begeleid bij aankoop, "Ga eerst maar voelen, de rest komt later." Want als het klikt, vergeten sommige mensen zelfs de doelen waaraan hun huis zou moeten voldoen. Zo goed voelt het dan, dat ze het reële beeld uit het oog verliezen. En daar ben ik dan weer voor, om hen de werkelijkheid onder ogen te laten zien. Zo kunnen ze, beslagen ten ijs, met een blij gevoel kopen. Sfeer is niet te koop. Iedereen heeft gelukkig een zeer persoonlijke kijk op de woonplek. Dat is maar goed ook. Zo is er voor ieder wat wils.

Er is ook taalnieuws onder de zon. Tegenwoordig hebben de jonge, potentiële kopers een prachtige term geïntroduceerd. Ze zetten een heel leuk huis in de 'top drie' of het huis staat op de 'shortlist'! En dan? Dan komen ze terug!

Juliëtte van Anken is makelaar. Zij schrijft over haar boeiende werk in de Wijkkrant.



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl



flexibiliteit - kracht - rust in jezelf
DYNAMISCHE YOGA

Door middel van Asanas (oefeningen met het lichaam) creëer je kracht en flexibiliteit. Je brengt hiermee de balans tussen lichaam en geest weer terug. Je zult hierdoor makkelijker in staat zijn om de boel de boel te laten en te genieten van het moment. Het gevolg is dat je letterlijk en figuurlijk krachtiger in de wereld kunt staan.

Instromen kan altijd

t/m juni 2014

Maandag	18.45 - 20.00u. 20.15 - 21.15u.	Wijkcentrum Hatert ruimte 'chill out'
Dinsdag-ochtend	09.30 - 11.00u.	Surya Centrum voor lichaam en geest, Prof. Molkenboerstraat 30a
Dinsdag-avond	18.00 - 19.00u. 19.15 - 20.15u. 20.30 - 21.30u.	Surya Centrum voor lichaam en geest, Prof. Molkenboerstraat 30a

Marcel Kooij

www.dynamischeyoga.nl of mail: info@dynamischeyoga.nl



puur, persoonlijk, professioneel

Limes Uitvaartzorg

Sidone Korse & Eveline de Lange

Dag en nacht bereikbaar:

024 66 393 48

www.limesuitvaartzorg.nl

**Zoekt u een vrijstaande vakantiewoning
voor een heerlijke vakantie aan zee?**



Profiteer nu van onze vroegboekorting!

www.huisjeinschoondijke.nl

024-6632932 AalvanThiel@cs.com (Fred)

OBG: goed voor lichaam en geest!

Het OBG-Dienstencentrum staat midden in Nijmegen-Oost en heeft je veel te bieden. Toch weet nog niet iedereen wat er achter die poort aan de Prof. Cornelissenstraat allemaal gebeurt. En dat is meer dan je zou denken. Kom ook eens binnen en ervaar de veelzijdigheid van OBG. Eerst even neuzen op www.obg.nu kan natuurlijk ook, maar we ontmoeten je liever live in ons Grand Café of bij één van de vele activiteiten die we organiseren voor jou en andere buurtgenoten. Onze medewerkers van het Wijkinformatiepunt zijn je graag van dienst.

Hobby's en activiteiten

Behalve onze eigen diensten zoals verzorging thuis, alarmering in de wijk en dagbesteding, vind je bij OBG ook Hobbycentrum Nijmegen Oost. In het souterrain van ons gebouw kun je daar dagelijks terecht voor de meest uiteenlopende creatieve activiteiten. Of het nu gaat om een cursus photoshoppen, hout bewerken of kaarten maken. Heb je zelf de apparatuur niet of heb je wat hulp nodig bij het uitvoeren van je eigen hobby? Maak dan gebruik van de mogelijkheden en voordelen die Hobbycentrum Nijmegen Oost je te bieden heeft voor slechts € 60,- per jaar. Doen!

Huisarts en WiFi

Uiteraard vind je meer in het OBG-Dienstencentrum. Huisartsenpraktijk Mesker-Niessen bijvoorbeeld. In meer dan 25 jaar is deze huisartsenpraktijk uitgegroeid tot een begrip in Nijmegen Oost. Ben je patiënt van hen, maar nog nooit verder geweest dan de wachtkamer? Loop dan eens door naar ons Grand Café. Als je denkt dat je daar alleen maar ouderen aantreft, heb je het mis. Je treft er mensen van alle leeftijden aan. Zeker omdat het een populaire werk- en ontmoetingsplek is voor ZZP-ers. Die genieten niet alleen van de rust en ruimte, maar ook van gratis WiFi en heerlijke koffie en de uitgebreide lunch-mogelijkheden.

Body en mind

Fysiotherapeuten Pelgrim & Van Nugteren zijn eveneens niet meer weg te denken uit het OBG-Dienstencentrum. Sinds jaar en dag behandelen zij hier oud en jong en bieden zij onder meer Fysio Fitt-

ness. Inmiddels werken er verschillende jongere fysiotherapeuten bij deze praktijk, ieder met zijn eigen specialisatie. Daarnaast huisvesten we ProFitt dieetadvisering. Onder deze naam bieden Pleunten Bosch en Jolien Segers professionele en gespecialiseerde begeleiding op het gebied van voeding, dieetadvies en Lifestyle coaching. Ook ouderenspsychologe Liesbeth Joosten gebruikt OBG voor individuele begeleiding van haar klanten. Tenslotte is het OBG-Dienstencentrum uitvalsbasis voor Mijnbuurtje, dé gangmakers achter de Wijkwebsite Nijmegen Oost, terwijl ook de buurtprofessionals van deze wijkkrant kantoor houden bij OBG. Heb je iets voor de wijkkrant, bezoek ze dan bij OBG.

Samen sterker

In het OBG-Dienstencentrum zijn verder nog het wijkteam van Buurtzorg, de bloedprikpost van de centra voor medische diagnostiek SHO en spreekuren van Pelita en Senior Service. Uiteraard onderhouden alle gebruikers van het OBG-Dienstencentrum goede onderlinge contacten met elkaar. In vele opzichten zijn de aangeboden diensten aanvullend op elkaar en profiteren we zo optimaal van elkaars kennis en ervaring. Samen onder één dak maakt ons sterker. We zijn er voor jou, dus maak er gebruik van.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Voor meer informatie over OBG of onze diensten en service, neem je contact op met het Wijkinformatiepunt, 024-3279279 of info@obg.nu. Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief.

OBG, bij elkaar komen!

Activiteiten

High Tea bij OBG-Matinee

Iedere zondagmiddag tussen 15:00 en 16:30 uur is er een live optreden bij OBG. Zondag 23 maart is het Wereldverteldag en luister je bij OBG naar Monsterlijke verhalen. De Vertelkring start met voorlezen al om 13:30 uur. Gratis luisteren. Op zondag 30 maart aanstaande is er een High Tea à € 12,50 p.p. De muziek wordt verzorgd door Michelle en Jessie (piano en dwarsfluit), aanmelden via info@obg.nu. Alle optredens vind je op www.obg.nu.

Café Burgerlust

Speciaal voor ouderen runt een groep vrijwilligers Café Burgerlust. Zij organiseren op de dinsdag gezellige dansavonden met muziek van Tom Meuwese (25 maart), Jan Kersten (8 april) en Cor Kersten (22 april), 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

Meer activiteiten op www.obg.nu

Stemmen doe je dit jaar bij OBG

Breng jouw stem voor de gemeenteraadsverkiezing uit in het OBG-Dienstencentrum en ontvang een tegoedbon voor gratis koffie voor 2 en maak kans op een OBG-Voordeelpas t.w.v. € 96,-.

Kappen of gekapt worden, het kan allemaal bij OBG!



**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COELHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR....**

CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

PIANOLES

- bij een gediplomeerd docent met ruime leservaring
- waar de lesmethode op jouw wensen wordt afgestemd

René Wolf
Paulus Potterstraat 24
tel.: 024-3441926
e-mail: quieto@chello.nl

epta EUROPEAN PIANO TEACHERS ASSOCIATION

VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDIATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira www.soedira-scheidingsmediation.nl
NMI-geregistreerd mediator info@soedira-scheidingsmediation.nl
Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen tel. 06 - 50 24 56 94

DruYoga
in Centrum De Appel

Met Dru Yoga beweeg je vanuit ontspanning naar meer kracht en flexibiliteit. De mooie, vloeiende oefeningen helpen je om spanning los te laten en nieuwe energie op te doen. Lichaam en geest halen hun hart op!

Fijn aan deze vorm van yoga is dat iedereen mee kan doen. In de lessen wordt rekening gehouden met ieders wensen en grenzen.

Reacties van cursisten
'Ik kan nu beter omgaan met stress.'
'Mijn schouder- en nekklachten zijn verdwenen.'
'Eindelijk rust in mijn hoofd!'
'Ik ben vitaler, soepeler en durf meer te bewegen.'
'Mijn conditie is verbeterd en ik heb meer innerlijke rust.'
'Nooit geweten dat yoga zo fijn kon zijn!'

Nieuwsgierig? Kom langs voor een gratis proefles!

Maandag 19.00 en 20.30 uur
Woensdag 9.30 uur
Centrum De Appel
Groesbeekseweg 428, Nijmegen

Rosa, yoga en coaching
Lucy Sarink
06 - 55 141 708
lucy@rosa-coaching.nl - www.rosa-coaching.nl

PAUL CHARDON

Praktijk voor coaching en gestaltpsychotherapie

Voor mannen die:

- zich moe voelen
- snel geïrriteerd zijn
- vastlopen in hun werk
- niet tevreden zijn in hun relatie
- niet lekker in hun vel zitten

...en dit willen veranderen

ir. Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl

JP Vincken & Zn: Lunchen en foodshoppen in één

Sinds tien jaar woont Jean Pierre Vincken met veel plezier op de Berg en Dalseweg. Terug naar zijn roots, want vroegerwoonde hij in dezelfde straat, maar toen helemaal onderaan. Na zijn studie biologie kwam hij in de horeca terecht. En daar is hij nooit helemaal mee gestopt.

Door: Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

In september opende JP Vincken & Zn zijn deuren. Een foodshop en lunchcafé in één. “Deze combinatie ligt eigenlijk het meest voor de hand en was er nog niet. Je kunt wel lunchen bij bijvoorbeeld Polare, maar niet in een winkel waar je kunt proeven (op een broodje) wat je kunt kopen. Want het oogt wel exclusief, maar naast producten als Bel-lotaham uit Spanje verkopen we ook ambachtelijke Nijmeegse leverworst van de Groeneweg slagerij en kazen uit Stolwijk.” Zijn horecatocht begon na de afronding van zijn studie in 1987. “In die tijd was er niet veel te doen voor een docent biologie. Zo kwam ik in de horeca terecht en dat bleek ik duidelijk leuker te vinden dan waar ik voor geleerd had.” Na enkele jaren in onder andere De Grut begon Jean Pierre, zo’n twintig jaar geleden, het Veerhuis in Oeffelt, een prachtige plek aan de Maas die niet alleen regionaal maar ook landelijk een reputatie opbouwde.

Een frisse wind

“Na tien jaar Veerhuis heb ik een tijd als freelancer geschreven over eten en drinken. Ik heb onder andere een reisgids over restaurants in Barcelona samengesteld. En daar tevens de twee meest inspirerende koks ontmoet. Zij werkten vanuit de *glocal* gedachte; niet alleen met streekproducten maar ze combineerden, tegen alle tradities in, met producten uit andere werelddelen.”

Een frisse wind

Daarna heeft Jean-Pierre ook restaurant Plaats 1 opgezet. Naar aanleiding van de geboorte van zijn zoon gooide hij het over een andere boeg. Hij startte (een project in opdracht) het Bakkerscafé Brood op de Plank in

Bottendaal. Naast biologisch brood kan er ook een kop koffie en broodje geconsumeerd worden. Een plek gerund door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

“Geen leegloop maar kleine speciaalzaken met een eigen gezicht”

Omgekeerde beweging

Inmiddels is zoon Robin vijf en vond Jean Pierre het weer tijd voor een eigen zaak. “Ik vind de Daalseweg bij uitstek geschikt voor dit soort winkels. Ik zou ook graag een omgekeerde beweging zien. In plaats van leegloop dat er weer kleine speciaalzaken met een eigen gezicht komen en het weer bruist.”

Jean-Pierre zoekt graag verbinding met andere ondernemers in de wijk. Natuurlijk komt lang niet alles uit Oost, maar hij werkt samen met wijnimporteurs uit de buurt en met restaurant Vesters. “Zij leveren de gekonfijte eendenboutjes. Quiches en pasta maken we zelf en het brood komt van het Bakkerscafé... uit Bottendaal natuurlijk.”

De truffels, olijven, brownies en andere lekkernijen liggen aantrekkelijk in de vitrines. Ik moet zeggen, ook al heb ik net gegeten, het water loopt me in de mond.

Laagdrempelig met vers brood

“Ik ben ook tevreden met de ontwikkeling”, vervolgt Jean Pierre zijn verhaal. “Mensen komen hier graag. Ze vinden de sfeer die de

shop uitademt prettig. Het verschil met mijn voorganger la Padella is dat de nadruk weer op overdag ligt en natuurlijk dat je hier kunt lunchen. De een eet lekker een broodje terwijl de ander toelichting krijgt over wijnen uit Duitsland. Mensen komen vaak specifiek voor het een of het ander maar de kruisbestuiving werkt goed. Ook een grote verandering is dat ik naast Italiaanse producten ook regionale producten aanbiedt: een combinatie van delicatessen in het hoger segment en dagelijks vers brood maakt het toegankelijk en laagdrempelig in één.

JP Vincken & Zn is geopend van dinsdag t/m zaterdag van 10.00 tot 18.00 uur.
www.jpvincken.nl



Winkelcentrum Molukkenstraat

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



en natuurlijk
een uur
vrij parkeren



Aanbieding

van 20 mrt tot 16 april:
Voetcare kost normaal € 9,95
en nu bij ons voor **€ 7,50**.

Stopt reuk en transpiratie.
De voeten blijven, worden droog.
Het stopt voetschimmel.
Het is bacteriedodend, de bacteriën
veroorzaken de onaangename geur.



**ons
winkeltje**

Molukkenstraat 5 - 6524 NA Nijmegen - Tel.: 06 418 601 84



Dagelijks vers !

van onze ambachtelijke bakker
Derks uit Overasselt.

maandag t/m zaterdag

8.00- tot 20.00 uur

zondag 12.00- tot 20.00 uur

coop

Walraven Molukkenstraat

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl



Op vertoon van uw studentenpas,
Radboudpas, of ouderenbondpas
10% korting
op het hele assortiment*

DA Drogisterijen van Marwijk

Symfoniestraat 172
6544 TN Nijmegen
T: 024-377 0 152

Molukkenstraat 15
6524 NA Nijmegen
T: 024-324 5 819

* niet geldig in combinatie met andere aanbiedingen, geneesmiddelen
en babyvoeding onder de 6 maanden; de klantenpas is uitgesloten van deze actie

2 voor 1



Villa Brici Rebula
droge witte wijn uit Slovenië

€ 5,99 per fles
2 halen = 1 betalen

op=op



"Geen 18, geen alcohol"

€ 16,50

wassen,
knippen & stylen



**Brain
Wash®**
Jouw kapper

BrainWash Nijmegen
Molukkenstraat 23

Ma - vr 09.00 - 20.00u
Za 09.00 - 18.00u

zonder afspraak · vaste lage prijzen · www.brainwash-kappers.nl

Volop lente bij Bloemenveld !



Dagelijks verse aanbiedingen

Bloemenveld

Molukkenstraat 11
024 324 324 8

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

Foodservice *Royale*

Lunchroom&cafeteria

Culinair passie en gedrevenheid zijn de sleutelwoorden om u van dienst te zijn bij uw feesten maar ook voor een smakelijke lunch of een kopje koffie in de culinaire corner in Winkelcentrum Molukkenstraat. Hier worden dagelijks de heerlijkste broodjes, zelfs "warm" belegd, voor u geserveerd.



Baguette, pistolet, waldkornpunt, ciabatta of een Italiaanse bol u kiest en zij beleggen uw broodje met dagverse ingrediënten. Natuurlijk hebben ze ook een bijzonder broodje, de flaguette. De flaguette is een rond plat zacht in de vloer-oven gebakken broodje. Dit authentieke smaakvolle zachte broodje op basis van tarwebloem, roggebloem en een vleugje olijfolie, verkregen uit eerste persing is heerlijk broodje om "warm" te beleggen. Wat te denken van sla met een warme beenham of rosbief met een gebakken eitje en Royale kip met bacon en een spicy saus.



Allemaal eerlijke producten voor een smakelijke en gezonde lunch. Natuurlijk bakken we elke dag vers gesneden frites en kunt u genieten van een keur aan snacks.

Cateringservice Royale



Een vorstelijke naam voor een catering vol ervaring! Al jarenlang verzorgen wij de culinaire ondersteuning voor kleine en grote bedrijven, instellingen, scholen en particulieren in de wijde regio.

Enthousiast en professioneel worden kwalitatief hoogstaande gerechten bereid en desgewenst uitgeserveerd. Wij gaan uit van verse ingrediënten, waarbij elk gerecht vanaf de basis in eigen keuken wordt opgebouwd en met grote zorg wordt verwerkt. In de excellente smaak en de perfecte presentatie vindt u dit terug.

Cateringservice Royale verzorgt niet alleen uw hapjes en gerechten, maar kan ook uw volledige party verzorgen. Compleet met bar en bijbehorende drankjes, tafels en stoelen, glaswerk, serviesgoed, bestek enz. Aan alle facetten wordt met grote betrokkenheid en inzet aandacht geschonken.

Lunch bezorgen

Dagelijks weer genieten van een kakelverse lunch. Daar hoeft u bij ons de deur niet voor uit. Wij leveren u ter plaatse wat u maar wenst: compleet verzorgde lunches, kant en klare broodjes, soepen, delicate cocktails, jus d'orange, los brood, gevarieerd beleg, fruit, enz.

Wij bezorgen telkens weer, exact op tijd, zonder extra kosten en desgewenst 7 dagen in de week! Zelfs uw automaten kunnen wij van frisdrank of versnaperingen voorzien.

Dat geeft u tijd voor andere zaken. Hebt u dieetwensen of speciale voorkeuren? Neem dan even telefonisch contact met ons op. Wij overleggen graag met u om het helemaal naar uw wens te maken.

Diner, buffet of ...?

Een exclusieve tussenvorm is onze 'walk and talk'. Een lopend diner, waarbij diverse exquisite gerechtjes, creatief opgemaakt op kleine bordjes aan uw gasten worden aangereikt. De bediening nemen wij graag op ons.

Hoogstaande culinaire presentaties vereisen passie. Passie voor het product en de bereidingswijze. Alleen zo komen verrassende gerechten tot stand. Het enthousiasme, de creativiteit en de professionaliteit van Cateringservice Royale staat garant voor het resultaat.

Kijk eens op: www.cateringroyale.nl voor het assortiment. Uw wens is onze opdracht!



Foodservice *Royale*



Molukkenstraat 9 - 6524 NA Nijmegen
024 300 06 11



En natuurlijk een uur vrij parkeren

Winkelcentrum Molukkenstraat

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

19 maart

Mis ter ere van de heilige Sint-Jozef, de pleegvader van Jezus. Een echte man, die zijn gezin beschermde en met rechtvaardigheid handelde. 19:00u www.mariageboorte.nl

20 maart

Tandance Workshop Thema: Wat is jouw slapende hond? (Max 14 deelnemers en vol = vol) Sensitieve contactdans van overgave en expressie, de een geblinddoekt en volgt de ander. Over de energieën tussen Man-Vrouw / Man-Man / Vrouw-Vrouw. Kosten € 15,00 Opgeven en info: tandance@tele2.nl, 06-403.413.64 Begint om 20:00u in OBG

22 maart

Proeverij van voorjaarskruiden o.a. brandnetelsoep, salade van paardenbloemenblad, hondsdraf, kruidensmeersels. 11:30u. www.kokenmetdominique.nl

24 maart

Gezelligheidskoor "Valse nootjes" Welkom is iedereen die plezier heeft in zingen. Geen repetities, accordeonist/aanwezigen bepalen het repertoire. In beginsel iedere tweede en vierde maandag v.d. maand tussen 19:30-21:30 uur Wijkcentrum "Daalsehof". Info: Marinus, 06 - 10748973.

27 maart

Albertinumlezing: "Meer dan wat er staat", door prof. dr. Johan Goud, hoogleraar Religie en zingeving in literatuur en kunst, Universiteit Utrecht. 20:00u. www.albertinumgenootschap.nl

29 maart

Maandelijks inspiratiekring met Evert vd Ven, een dag praktische spiritualiteit naar Eckhart Tolle in 'De kracht van het Nu' en Evert van de Ven in 'Het Kompas' en 'Een kennismaking met Eckhart Tolle'. We wisselen vragen, ervaringen, 'tips & tricks' uit. Met Evert en Caroline vd Ven. Mindfulness, meditatie, oefeningen en

dans. Nieuwe mensen welkom! 10:00 - www.declou.com

29 maart en 5 april

2-daagse workshop 'Hoogsensitief: het yalant dat je bent!'; onderzoeken en leren omgaan met je gevoelige aanleg. Naast het Talentenspel wordt gebruik gemaakt van andere werkvormen. 09.30 uur. www.lucyvannorel.nl

30 maart

Mis Tooropstraat: alle bewoners van de Tooropstraat zijn speciaal uitgenodigd en zal er bijzonder voor hen gebeden worden. Alle andere wijkbewoners zijn uiteraard ook welkom. Voor de kinderen is er kindervoordienst en crèche. Na de mis is er koffie voor iedereen. 10:30u. www.mariageboorte.nl

31 maart

Gezondheid en gedrag van uw kind: hoe kun je zorgen dat uw kind lekkerder in zijn vel zit, zowel fysiek als psychisch? Ik laat u zien hoe je met voeding en homeopathische geneesmiddelen het zelfherstellend vermogen van uw kind kunt stimuleren. 20.00u. huibwijt@xs4all.nl

2 april

Opening en open inloop Vince (voormalig zwerfjongerenopvang SaM), studiehuis St. Vincentius à Paolo aan de Ubbergseweg 172. 11.00 uur is de officiële opening van Vince. Daarna is er tot 15.00 uur gelegenheid om een kijkje te nemen in het pand, en kennis te maken met de bewoners en medewerkers.

3 april

De eerste judolessen worden gegeven in onze dojo in de Ark van Oost, Cipresstraat 154 in Nijmegen, 16:30. Kom rustig langs en je mag meteen meedoen. www.judoryuichidai.com

Albertinumlezing: "Stilte als poort", door drs. Maurice Knegtel, SotoZen leraar en filosoof, de vierde lezing met de titel 'Stilte als poort'. 20.00u. www.albertinumgenootschap.nl

4 april

Ontmoetingscafé 55+: voor alle senioren staat de koffie klaar. Ontspannen ontmoeting in de geest van christelijke naastenliefde. Iedereen is welkom. 10:30 - www.mariageboorte.nl

Gezonde Vleesvervangers: kookworkshop waarin we tofu, tempeh en seitan en onze zelfgemaakte burgers klaarmaken. 18u. www.kokenmetdominique.nl

6 april

Buurttafel Jasmijn + filmavond! Lekker samen eten (driegangen + koffie/thee voor 7 euro) en daarna, als je tijd en zin hebt, samen naar de film 'Monty Python's Life of Brian' kijken (1 euro extra). Aanmelden vóór do.middag 5 april via 024-3235010. Plaats: T-huis, Limoslaan 10. Begint om 18:00u.

6 april

Inleiding Bachs Matthäuspasion. Een 'luisterlezing' door 'de Klank-Zaak' in de sfeervolle Nicolaaskapel. 19:30u. www.klankzaak.nl

9 april

Alphacursus: open avond. Een vrijblijvende kennismaking met het christelijk geloof. Samen eten en uitwisselen over thema 'Het christelijk geloof: saai, onwaar en achterhaald?' Deelname is gratis, vrijwillige bijdrage voor maaltijd. 18:30 - www.mariageboorte.nl

12 april

Kindermiddag palmpasen. Samen kijken en luisteren naar het verhaal van Jezus die naar Jeruzalem gaat. Je eigen palmpaasstok maken. 14u - www.mariageboorte.nl

12 en 13 april

Weekend waarin het ontvangen en geven van liefdevolle energie en intenties centraal staan. Werken met ons hart en vanuit onze hartsverbinding. Ook omarmen we bezielde wezens in de natuur. 10:30 - shamda11@hotmail.com

13 april

Palmzondagmis met palmwijding en lijdensverhaal. Kinderen mogen meedoen met hun palmpaasstok (kinderwoorddienst/crèche). 10:30u www.mariageboorte.nl

Beweeg je lijf, dans je hart! met Caroline vd Ven, AtelierDeClou Dans je vrij met of zonder ervaring. Dansen op Locatie: Wilderniscafé de Waard van Kekerdom,

Atelier De Clou - Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, www.declou.com.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Weverstraat 94, Kekerdom Prijs: € 10. 11.00u www.declou.com

Dansen wijkcentrum "Daalsehof" met "live-muziek". Entree € 4. Begint om 14:00

14 april

Gezelligheidskoor "Valse nootjes" Zie 24 maart.

15 april

Avond van Barmhartigheid. Zit je iets dwars? Met al je zorgen en lasten mag je bij God komen. Tijdens deze avond is er gelegenheid om stil te worden, te luisteren naar bemoedigende woorden, voor je te laten bidden en zelfs om Gods vergeving te ontvangen. 19:00u - www.mariageboorte.nl

Lezing Familie-opstellingen. Gast-spreker Inge Land vertelt in deze lezing over de invloed van uw voorgeschiedenis op uw leven. Zij geeft daarbij een toelichting over haar werkwijze en ervaringen hiermee. info en aanmelden www.homeopathie-wijtenburg.nl Begint om 20:00u. -

16 april

Bezorging Wijkkrant april 2014. Vandaag valt het aprilnummer van de Wijkkrant bij de meeste bewoners van de wijk weer op de deurmat. Bewoners van de wijk Ooyse Schependom moeten helaas iets langer geduld hebben. Zij ontvangen de Wijkkrant pas na het weekend. Dan is de Wijkkrant ook gratis af te halen op één van de bekende punten. Natuurlijk is de Wijkkrant ook digitaal te lezen via de wijkwebsite: www.dewijkwebsite.nl. Tips? redactie@dewijkwebsite.nl



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Bent u altijd verplicht om mee te werken aan een onderzoek van de politie?

In de late avonduren bent u in alle haast in de auto onderweg naar een verjaardag van een goede collega. Het verkeer gaat kruipeend vooruit, en enigszins geïrriteerd ziet u in de verte dat er een alcoholonderzoek door de politie wordt uitgevoerd bij alle passerende automobilisten. Hier zit u natuurlijk niet op te wachten. Eenmaal bij de agenten angekommen, geeft u aan veel haast te hebben en niet mee te willen werken aan het onderzoek. Nog voordat de agenten kunnen reageren, rijdt u weg.

Ingezonden door Irene Verrijt

U bent zich ervan bewust dat het niet de bedoeling is om zomaar weg te rijden bij een alcoholcontrole. Later realiseert u zich dat dit misschien nadelige gevolgen kan hebben. U begint zich zorgen te maken en vraagt zich het een en ander af. Bent u bijvoorbeeld altijd verplicht om mee te werken aan onderzoek van de politie?

Wat zegt het recht?

Allereerst dient duidelijk te worden gemaakt dat er verschillende handhavingsmethoden zijn. In het algemeen is er een onderscheid tussen toezicht, controle en opsporing. Op grond van het bestuursrecht wordt regelmatig toezicht gehouden door hiervoor wettelijk aangewezen toezichthouders. Het gaat dan om bestuursrechtelijke activiteiten die vooraf toezien op de naleving van de wet. Als uit het toezicht wordt geconcludeerd dat de wet onvoldoende of niet is nageleefd, kan worden opgetreden. Een bouwvergunning kan worden ingetrokken of een verleende subsidie moet worden

teruggestort. Iedereen is wettelijk verplicht aan een toezichthouder medewerking te verlenen.

Bij de handhavingsmethoden controle en opsporing ligt het wat complexer. Deze twee bevoegdheden komen uit het strafrecht. Beide worden uitgevoerd door bevoegde opsporingsambtenaren. Strafrechtelijke controle ziet op het vooraf bezien of rechtsregels worden nageleefd. Hierbij valt bijvoorbeeld te denken aan een alcoholcontrole of een controle op fietsverlichting. Er is bij controle nog geen sprake van een concrete verdenking van een strafbaar feit. Belangrijk om te weten, is dat iedere burger, net als bij bestuursrechtelijk toezicht, bij een dergelijke controle tot medewerking is verplicht. Het niet voldoen aan een ambtelijk bevel of vordering is dan ook strafbaar gesteld met een gevangenisstraf of geldboete.

Het verschil tussen controle en opsporing is zowel in de literatuur als in de rechtspraak onduidelijk. Controle is een preventief handhavingsmiddel voor de overheid. Bij opsporing is er daarentegen vaak al sprake van een zekere verdenking van een bepaald persoon van een strafbaar feit. Een aanhouding is dan ook een mogelijk gevolg bij opsporing. Een verdachte is in beginsel niet verplicht om mee te werken aan het opsporingsonderzoek. In Nederland hoeft een verdachte namelijk niet mee te werken aan zijn eigen veroordeling. Hij heeft het recht om te zwijgen. Wel moet een verdachte de toepassing van de bevoegdheden van de opsporingsambtenaar dulden, zoals het verrichten van onderzoek aan kleding.

Het onderscheid tussen controle- en opsporingsbevoegdheden is aldus doorslaggevend voor de vraag of medewerking moet worden verleend. Toch is het in geen geval verstandig medewerking te weigeren aan de politie. Waar u wellicht graag had gelezen dat u hard het gaspedaal mag indrukken bij het zien van een stop-teken, moet ik u teleurstellen. Zo is ook in het bovenstaande voorbeeld strafbaar gehandeld door geen gevolg te geven aan het ambtelijk bevel van een politieagent. Indien u meer wilt weten over dit onderwerp, komt u dan vooral eens langs bij de Rechtswinkel. Wij geven u graag persoonlijk advies en meer informatie.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

www.rechtswinkelnijmegen.nl

MIK

www.studiomik.nl





eindelijkzon

uw groene investering

Zonnepanelen

waren nog nooit zo voordelig

**Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!**

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



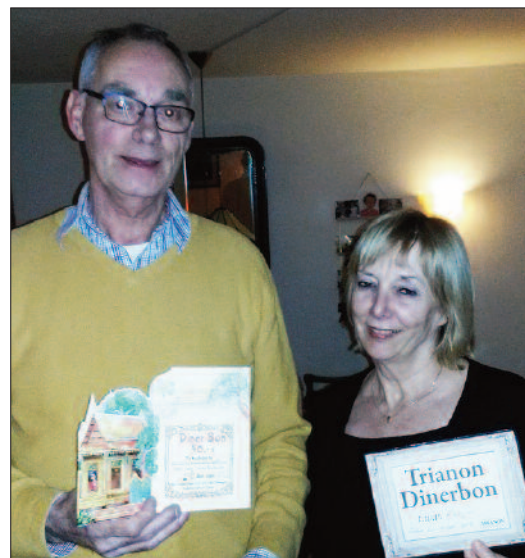
**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl

Winnaars buurtspel bekend! *Hoe goed ken jij je buurt?*

De Wijkkrant organiseerde in februari het Nijmegen-Oost-online-buurtspel. Buurtbewoners werden uitgedaagd om de locatie te raden van verschillende foto's. Dit leverde een fanatieke strijd op, waarbij verschillende deelnemers fietsend of lopend op pad gingen op zoek naar die ene gevel of dat specifieke bankje... Buurtbewoners werkten ook samen, bijvoorbeeld door de hulp in te roepen van hun volleybalteam. De beste spelers beloonden we met een dinerbon van een plaatselijk restaurant.

Winnaars Toon Verbeet en Corrie Wolters, die al hun hele leven in Nijmegen-Oost wonen: "We haalden met het buurtspel leuke herinneringen op en we zijn ons nog bewuster geworden van onze omgeving!"



Prof Cornelissenstr 102, Nijmegen € 269.000 k.k.

TE KOOP

Dit fraaie driekamerappartement is gelegen op de 6e en bovenste verdieping van service-complex "De Provenier". Het appartementencomplex heeft een liftvoorziening en een goede bereikbaarheid met rolstoel/rollator en is goed ingericht voor ouderen. Er geldt een minimum leeftijd van 55 jaar. Wonen in het complex geeft de mogelijkheden om gebruik te maken van diverse faciliteiten van het Oud Burgeren Gasthuis. 6e verdieping: entree appartement, hal, meterkast, badkamer v.v. toilet en douche, 2 slaapkamers, lichte woonkamer van ca. 32 m², met toegang tot 2 balkons, open keuken, berging met wasmachine-opstelling en CV. Balkon op het westen en afzonderlijk balkon op het zuiden met vrij uitzicht over de omgeving. Afzonderlijke berging. Het appartement is voorzien van screens. Bewoner is verplicht een Algemene Dienstverleningsovereenkomst te sluiten met het Oud Burgeren Gasthuis. De bijdrage hiervoor bedraagt € 150,- per maand.


van der krabben

de makelaars voor noordoost brabant en regio nijmegen

Oranjesingel 27 6511 NN Nijmegen
024-3231619 nijmegen@krabben.nl www.krabben.nl

Neerlandia dé parket- speciaalzaak in Nijmegen- Oost

**Ambachtelijke
kijk op parket**

Natuurlijk ook voor al uw
onderhoudsproducten
voor de vloer.


Neerlandia
 houten vloeren

- Zekerheid van de vakman
- Aangesloten bij Parketgroep Nederland
- Unieke collecties
- Persoonlijk advies
- Perfecte installatie door eigen parketteurs
- Sterk in schuren, onderhoud en renovatie
- Uitgebreid assortiment onderhoudsmiddelen
- CBW
- Erkend schadeherstelbedrijf

Postweg 125, 6523 KW Nijmegen | 024 - 32 33 111 | www.neerlandia-houtenvloeren.nl

Burgermoeder in het maanlicht

"Het nachtelijke uitgaansleven in Nijmegen is eigenlijk dik in orde." Dat constateerde de vers aangestelde nachtburgemeester Doro Krol bij haar aantreden in dit ambt bij nacht, nu bijna vier jaar geleden. Waar de eerste nachtburgemeester van Nederland, Jules Deelder, zich juist richtte op nieuwe impulsen voor de nachtbrakers, zag Doro dat de schaduwzijde van de nacht wel wat extra aandacht kon gebruiken. Na daar vier jaar met hart en ziel gestalte én inhoud aan te hebben gegeven, geeft deze wijkbewoonster het stokje door. Vanuit haar woning met bijna-uitzicht op de Ooijpolder beziet ze de opbouw van dit ambt.

Door Anna Bakker, foto Bert Hendrix

Dat het nachtleven van Nijmegen in principe goed en gevarieerd georganiseerd is, wist Doro eigenlijk al uit eigen ervaring. Doro is bepaald geen vreemde in dit circuit, door haar werk als kunstenaar en kunstcoördinator bij Lux kende ze haar terrein goed. Maar hoe zat het met de mensen die juist niet konden deelnemen aan deze activiteiten, die werken of moeten zorgen? Enfin, wat gebeurt er eigenlijk in de schaduw van de nacht? Al direct na haar verkiezing in oktober 2010 kondigde Doro aan 'te beginnen met het uitdelen van nachtbloemen aan geliefden of ex-geliefden of aan zieken'. De trend was daarmee gezet.

Schaduwzijde van de nacht

"In de supermarkt werd ik als nachtburgemeester bijvoorbeeld aangesproken door een oudere dame die eigenlijk niet meer in de avond op stap ging sinds haar man was overleden. Deze generatie mensen is niet gewend om alleen op stap te gaan, maar de alleenstaande of eenzame ouderen hebben juist

veel behoefte aan contact. Via een subsidie heb ik toen activiteiten met de zonnetrein georganiseerd, zodat ook deze mensen er eens uit kunnen en elkaar ontmoeten." Met dat uitgangspunt, de wensen van de mensen,

"Gemakkelijk contact maken is niet voor iedereen vanzelfsprekend"

heeft een scala aan activiteiten het daglicht gezien waarbij ontmoetingen centraal staan. Zo deelde ze, samen met een dichter en muzikant, in het holst van de nacht 'nachtliefharten' uit aan werkers in de nacht bij brandweer, politie, een woonzorgverblijf, het crisiscentrum, de DAR en AZC Nijmegen en aan mantelzorgers. Ook uit deze koker komt de jaarlijks terugkerende 'Nacht van de Ommetjes', een sfeervolle avondwandeling om een wijk en haar bewoners op een andere unieke manier te ontmoeten. Activiteiten als deze organiseert Doro overigens samen met 'haar college' waarbij ze zich ook graag laat adviseren door haar zeven nachtwethouders, 'de nachtwacht'.

Het belang van Liefde

Gevraagd naar de oorsprong van haar inspiratie gaat Doro terug naar vroeger, naar Heeswijk-Dinther, haar geboortegrond. "Ik wilde als kind al graag mensen blij maken", herinnert ze zich. Maar ook een diepe overtuiging en veel levenservaring heeft haar gevormd tot dit punt, zo ook in 2008; "In dat jaar kreeg ik een hernia waardoor ik twee jaar lang vaak in bed moest blijven en behoorlijk werd teruggeworpen op mezelf. Ik heb toen ook gemerkt dat het belangrijk is lief te zijn voor jezelf en niet té veel waarde te hechten aan con-

tinu hard werken." Deze, soms eenzame ervaring maakt dat ze mensen nu graag aanspreekt om aandacht en liefde voor elkaar te hebben want; "Gemakkelijk contact maken is niet voor iedereen vanzelfsprekend" en "Verlies jezelf niet in alcohol of een pilletje, durf ook naar binnen te gaan en het belang te zien van de liefde voor jezelf en voor anderen." Het

moge duidelijk zijn dat niet alleen het bruisende nachtleven het domein is van deze burgermoeder.

"Ontspanning en ontmoeten horen bij het nachtleven, maar evengoed ook de stilte. Stilte is een contrast, maar brengt ook weer balans, dat ervaar ik vooral als ik 's avonds in de maanlicht weer naar huis toe fiets."

De opvolging

Een goede basis is neergelegd, constateert Doro tevreden. Al geeft ze wel aan dat deze onbezoldigde activiteiten fors ten koste zijn gegaan van haar schilderwerk - "Mijn schilderijen worden steeds kleiner" - en dat ondersteuning van de gemeente voor dit ambt, maar ook bij de organisatie van activiteiten wel voor verbetering vatbaar is. Tot nu toe subsidieerde de gemeente enkel de Nacht van de Ommetjes maar deze dreigt nu te worden wegbezuinigd. Haar opvolger zal dus moeten beschikken over een rappe tong, een scherpe pen en bovenal veel tijd voor fondsenwerving.

Op zaterdag 5 april tijdens een verkiezingsavond op de Nijmeegse Boot zal blijken wie de nieuwe titel op zijn of haar naam kan schrijven. Tot 1 oktober werkt Doro de nieuwe nachtburgemeester in.

www.nachtburgemeesternijmegen.nl/



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

KunstenaarsCoaching Deskundige begeleiding bij beeldend proces en ontwikkeling. Tekst over eigen werk, PR, selectie & inrichten tentoonstellingen. 06-42656709, hoetjes@yahoo.com

Luisterruimte: Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten ... ik bied een veilige ruimte, zie www.luisterruimte.nl. Grada Gootjes, arts, 024-3236553 (wordt geheel of gedeeltelijk vergoed door het ziekenfonds)

Voetreflextherapie: gun jezelf een ontspannen behandeling; brengt in balans, stimuleert je zelfgenezend vermogen. Bij o.a. oververmoeidheid, zwangerschapsproblemen, kanker, rouwverwerking, stervensbegeleiding. € 40 per uur. Zorgverzekeraar vergoedt. Ubbergseveldweg 15, Nijmegen www.alicedebie.nl, 024-3888265

Psycholoog/counselor Krachtmens! Interesse? Mail dan naar info@krachtmens.nl voor een gratis kennismakingsgesprek! Verwijzing huisarts niet nodig. Vergoed vanuit aanvul. verzekering! Meer info: www.krachtmens.nl - 024-6420741

Ledenactie: €65,- + Gratis Judo-pak bij **Judo Ryu Ichidai** - speciaal voor nieuwe leden t/m 11 jaar - Actielid t/m 30-06-2014 - 3 maanden, elke week 1 judoles (normaal € 49,50) - Een gratis Adidas judopak ter waarde van ca. € 30,-. Geen € 15,- inschrijfkosten - Kosten eenmalig € 65,- voor het 2e kwartaal. Deze actie stopt bij 40 inschrijvingen, dus wees er snel bij! info@iliadis.nl, 06-42000099 judoryuichidai.com

Kleur & Interieuradvies BinnensteBuiten Door kleine verschuivingen & aanpassingen een nieuwe, frisse beleving van uw woning! Bel 06-42656709

Elektrastoring? Wij zijn er 24/7 voor u! Als u een calamiteit of storing heeft, dan kunnen wij die voor u zo snel mogelijk verhelpen. Bereikbaar voor alle storingen aan uw elektriciteit! 024-3609393/www.electraenzo.nl

Vrijwilliger Bewegen Ter vervanging van de huidige vrijwilliger zoeken wij voor de periode april-juli 2014 iemand die het leuk vindt om het Bewegen op Muziek

voor ouderen te begeleiden, donderdag v.a. 10:30u. info@obg.nu 024-32379252

Elke donderdagavond om 19:00 wordt er **SheFit** gegeven in sportzaal Bottendaal. SheFit is er speciaal voor vrouwen, elke leeftijd en ieder niveau! www.shefit.nl - meld jezelf aan: info@shefit.nl

Wij zijn er voor **senioren** die in hun vertrouwde omgeving willen blijven wonen en daar ondersteuning bij nodig hebben. Neem vrijblijvend contact op. 06-46165676 www.welzijnthuis.nu

Schrijfvakantie in Frankrijk: Bas van der Hoeven, journalist/columnist bij de Gelderlander verzorgt in juni een schrijfweek. Laat je inspireren en geniet van het Bourgondische land. www.facebook.com/creatiefinde.bourgogne 06-14317579

Vrijwilligers gezocht voor stevige klus op kerkhof aan de Dorpsstraat: vrijmaken van **eeuwenoude graven**, op vrijdag 21 maart; liefst aanmelden via site Oranje Fonds / NLDoet: klussen.nl/doet.nl/nldoet/klus/?documentid=6392822

DJ (buurt)feest Zoekt u iemand die uw (buurt)feest met passende muziek omlijst? Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch op 06-15500129.

Hulp bij kleine problemen: computer, goed aansluiten van multimedia (tv, computer en dergelijke) en ordenen van kabels achter tv, computer. Dit allemaal voor een laag tarief! b.jansen92@live.nl

Ecoschilder Plannen om je huis te laten schilderen nu de lente er weer aan komt? En op duurzame en milieubewuste manier? www.michieldeecoschilder.nl of bel 06-53885685; de enige ecoschilder in de buurt die werkt met verf op lijnoliebasis en "groen is in alle kleuren".

Hulp en coaching voor kinderen en jongeren bij o.a. onzekerheid, overgevoelig, verdriet, boosheid, pesten, scheiding, verlies, trauma, leren, zelfbeeld en/of ontwikkeling. f.terpstra@outlook.com 06 44289014

Gaat u scheiden en wilt u een **vechtscheiding voorkomen**, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Het intakegesprek is gratis. mr.dr. Anna Soedira, NMI-mediator, 06- 50245694 soedira-scheidingsmediation.nl

Pedicure, Lid v/d Provoet komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 22 euro, benen harsen 15 euro. Tel. 06-45780068 of mail naar footcare4all@gmail.com

Rijbewijskeuring, binnen een week, geen wachttijd. Ouderenbonden: €30,00, overigen: €35,00. Mevr. G. Gootjes, arts, Broerlijk 17, 024-3236553, www.medischekeuring.info

Workshop zeefdrukken Tijdens de workshop leert u een zeefdruk maken (meerdere exemplaren) aan de hand van een zelfgekozen foto. Tijd: een dagdeel. Tel.: 024-3608628 www.kurtfacenijmegen.nl

Kom tennissen bij Avanti!

Voor tennisclub Avanti start het nieuwe seizoen weer. Avanti ligt aan de Van Haapsstraat, hartje Groenewoud. Deze tennisclub staat bekend om zijn gezellige en gemoedelijke karakter waar iedereen zich snel thuis voelt. Er wordt getennist op kwalitatief zeer goede gravelbanen. De club heeft ongeveer 500 leden, maar voor het nieuwe seizoen is er nu nog plaats voor nieuwe leden, jong en oud is welkom. Op zaterdag 29 maart zal er tussen 12.00 u en 16.00 u een open dag zijn.

Voor nieuwe leden en andere belangstellenden wordt er op donderdag 20 maart om 19.00 u een speciale avond georganiseerd, waar naast informatie over de

club een gratis trainingsles wordt aangeboden. Ben je enthousiast en wil je komend seizoen wekelijks een balletje komen slaan..., dan kan je je opgeven voor een training naar keuze. Voor alle leden begint het seizoen op 30 maart met een openingstoernooi, dit is een van de vele activiteiten die door het jaar plaatsvinden, waar naast het sportief gebeuren zeker ook het plezier telt.

Kom gewoon eens kijken op 20 maart of 29 maart op ons park aan de van Haapsstraat 78!

Wil je meer informatie over tennissen bij Avanti? Kijk dan eens op de website: www.avanti55.nl

Hou je van contact met ondernemers in de wijk? Wil je ze graag helpen om hun product nóg beter te laten zien aan klanten?

Word dan advertentieadviseur/verkoper bij de Wijkkrant!

Je bent het eerste aanspreekpunt voor ondernemers die willen adverteren in de Wijkkrant en op onze website www.dewijkwebsite.nl. Je stelt goede vragen, kunt goed luisteren en vertaalt de behoeften van je klant naar een passende oplossing die voor ze werkt. Deze verwerk je daarna in een aantrekkelijke advertentie-afspraken. Heb je hiermee ervaring en wil je dit dichtbij huis doen?

Neem dan nu contact op met Eric Hendriks via eric.hendriks1@gmail.com voor een afspraak.

Bloemisterij *Het Molentje*



Berg en Dalseweg 340 024-3229279

www.bloemisterijhetmolentje.nl

Feestelijke heropening!

Het zal u niet ontgaan zijn: onze grondige verbouwing van de afgelopen maanden. Nu is het zover. Wij zitten in een nieuw jasje en zijn er weer helemaal klaar voor. U bent van harte welkom in onze vernieuwde winkel!
Wij hebben diverse heropeningsacties:

**Diverse soorten
kruiden: €2,25
2 stuks €4,00**



**Tulpen, roosjes of
gerbera's, 20 stuks
€4,50**



Verder leveren wij beter dan ooit:

- Dagelijks veilingverse snijbloemen
- Trendy boeketten en bloemstukken
- Rouw- en trouwarrangementen
- Binnen- en buitenplanten, éénjarige en vaste planten
- Home decoratie-artikelen
- Binnen- en buitenpotterie
- Meststoffen (ook biologisch) en bestrijdingsmiddelen



Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



Een goed gevoel...



PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobsaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

Twée redenen om in de Wijkkrant te adverteren!

1 De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijk-

bewoners.
En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite:



www.dewijkwebsite.nl.

2 De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf € 50,-. Mail voor informatie naar: advertenties@dewijkwebsite.nl.

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-,
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



Voorwerpen met een twist

Jordan Artisan (kunstenaarsnaam van Jordan van der Ven) won een prijs voor een kunst-opdracht op het Waalfront in Nijmegen. Hij bouwt nu aan een groot zitsculptuur dat vlak bij de nieuwe brug geplaatst zal worden. In april is het af.

Door Loes Wijffels
Foto: Jordan Artisan

Romance Confidence

Jordan: “‘Romance Confidence’, zoals het kunstwerk heet, is een negen meter lange skyline van verschillende archetypen stoelen, banken en fauteuils. Zoals de skyline van een stad bestaat uit verschillende elementen, ontstaan in steeds andere perioden en eeuwen.

blieke functie die de locatie naar mijn idee wel kan gebruiken. Ik zal zelf ook graag komen kijken of het werkt.”

Toegepaste kunst

In zijn knusse woning aan de Tooropstraat vertelt Jordan (35) zijn verhaal. Het vervallen huis uit 1903, waar hij sinds 2012 met zijn vriendin woont, knapte hij met zijn vader in ruim een jaar tijd helemaal op. “Mijn grootste project tot nu toe”, aldus Jordan; “Afgelopen jaar heb ik er een atelier bij gebouwd om mijn eigen werkplek te hebben. Hier verzamel ik spullen, broed ik op ideeën, maak ik tekeningen en maquettes en kan ik kleine projecten uitvoeren. Voor Romance Confidence moest ik echter uitwijken naar een gro-

al in elementen die elkaar versterken. Daardoor ontstijgt het het gewone en spreekt het meer tot de verbeelding. Het liefst maak ik toegepaste kunst: bruikbare dingen met een bijzondere vorm en mooie afwerking. Toetalinrichtingen vind ik het meest uitdagend.”

Veelzijdig

Naast zijn kunstprojecten werkt Jordan voor Deja vu, woon- en cadeauwinkel in Nijmegen, waarvoor hij meubelen bezorgt en monteert. Op die manier blijft hij op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen en trends. Ook geeft hij op de Lindenberg les aan middelbare scholieren die naar de kunstacademie willen (hij verzorgde er het interieur van de vernieuwde afdeling beeldend, waar liefhebbers aan de slag kunnen in een werkplaats, een atelier en een studio). In zijn derde baantje is Jordan barman in café ‘In de blauwe hand’, het oudste café van Nijmegen. Zijn ontwerp voor een nieuw terras bij het café wordt eind 2014 opgeleverd. En dan zijn er nog de ‘pub-up’-barretjes tijdens de zomerfeesten en speciale installaties voor de Wintertuin. “Deze cocktail van activiteiten past bij mij en zie je ook terug in de dingen die ik maak. Mijn droom is om van mijn projecten te kunnen leven. Ik hoop vooral met passie en toewijding mijn weg te vervolgen en altijd open minded te blijven.”

www.jordanartisan.com

“Misschien worden er wel mensen verliefd”

Door de oude, nostalgische meubels op een moderne wijze vorm te geven verbind ik verleden en heden. De zitsculptuur refereert aan hoe de Romeinen in hun tijd ‘relaxten’. Je kunt er op gaan zitten en hebt dan zicht op de drie bruggen en de Sint Stevenstoren. Ik houd van de interactie tussen de mens, het voorwerp en de omgeving. Mensen kunnen elkaar op deze plek ontmoeten, net als bij een kampvuur of in de kroeg. Ze wisselen van gedachten, komen nader tot elkaar en worden misschien zelfs wel verliefd. Een mooie pu-

te schuur bij mijn ouders in Demen.”

Jordan groeide op in Ravenstein waar hij leerde voor timmerman. Later ging hij naar de MTS in Oss om bouwkunde te studeren. Omdat hij toch vooral een creatieveling bleek, koos hij ervoor daarna de Kunstacademie in Breda te gaan doen. “Daardoor ben ik nu in staat het hele proces van ontwerp tot object zelf uit te voeren, wat me goed bevalt omdat ik tijdens het maken vaak weer op nieuwe ideeën kom. Ik wil dingen graag spannend maken, een twist geven. De kracht zit voor-



De school in de wijk... Er wordt hard gewerkt!



Ze vullen het straatbeeld, vooral tussen acht en negen uur 's ochtends. En rond drie uur in de middag. De

honderden kinderen die in Oost naar de basisschool gaan. Op het verzoek een pagina voor de Wijkkrant te leveren, reageerde OBS De Muze met het meeste enthousiasme. De kinderen uit groep 7A van Ada de Metz en Jan van Schayk schreven artikelen over

een aantal van hun projecten, maar ze leverden ook een paar zelfgeschreven gedichten aan. Al met al mag de lezer van de Wijkkrant door een kaleidoscoop kijken naar wat er op De Muze gebeurt!

Hoeveel schapen kost een winterjas?

Wij zijn met school een project gestart, het heet 'Voor de draad ermee'. We hebben met de klas onderzoeken gedaan en iedereen moest vragen bedenken en die ophangen en uiteindelijk gingen wij de vragen die bij elkaar hoorden uitzoeken. We gingen groepjes maken en onze onderzoeken uitvoeren.

Onze projectvraag was: 'Hoeveel wol heb je nodig voor twee winterjassen?' We zijn telefoonnummers op gaan zoeken van schapenboeren. Soms ging het mis en kregen wij mensen aan de lijn die met hun achternaam 'Boer' heten. We hebben uiteindelijk drie boeren kunnen bereiken die we gingen interviewen. We mochten een kleine presentatie houden over het onderzoek dat we hebben gedaan, je mocht daarbij kiezen tussen een poster en een PowerPoint. We kozen voor een poster omdat je die helemaal zelf kan maken. Wij vonden het een topproject.

Lieke, Stella en Anne



Voor de draad ermee

Onze projectopening begon met het versieren van de hekken om ons schoolplein. Iedereen moest wol meenemen van thuis. Met dat wol mochten we alle hekken versieren. We moesten knopen in de wol maken en vervolgens om de hekken heen wikkelen.

Het zag er vrolijk uit, maar wel een beetje rommelig. De bovenbouw mocht de kleuters helpen met de hekken versieren. Alle kinderen gingen naar binnen. Waaronder groep 7a (wij!). Binnen stonden er een paar ouders in de klas. Ada legde ons uit dat zij ons informatie gingen geven over wol. We mochten wat proefjes doen en filmpjes kijken. Daarna gingen we vragen bedenken voor een onderzoekje. Alle vragen moesten we op een prikbord prikken. Toen het prikbord klaar was kregen we een stappenplan. Daarop schreef ieder voor zichzelf op wat hij/zij leuk leek. De kinderen die hetzelfde leuk leken vormden een groepje. We kregen ook een stappenplan voor onze creatieve opdracht die we alleen moesten maken. We konden kiezen uit: een swants (een T-shirt waar je een broek van maakt), een popje en een shirt met batik. Je moest je spullen van thuis meenemen. Met je groepje moest je plannen waarneer je het uitvoerde. Elk groepje kreeg twee weken de tijd om het uit te voeren. Nadat alle groepjes het hadden uitgevoerd, posters gemaakt en een PowerPoint af hadden mocht je het gaan presenteren.

Dana en Stella

Brand

De project-opening begon ermee dat we draden om het hek moesten knopen. Daarna gingen we naar binnen, en kregen we allerlei informatie van verschillende ouders die wat met textiel of met draad kunnen. Bijvoorbeeld breien, draden spannen en viltten.

Wij hebben dit onderwerp gekozen omdat wij zin hadden om stoffen te verbranden. Die stoffen waren linnen, wol, nylon en gekleurde wol. Wij hebben getest welke stof het hoogst kwam en het langste bleef branden, en het snelste aan ging.

Bij elk onderdeel gaven we punten van 1 t/m 5. We hebben alles 2 keer aangestoken, een keer droog en de andere keer nat. Waarom wouden wij weten welke stof het best brandt? Voor als je bij een kampvuur zit, dan moet je weten welke stof het beste brandt. Nylon smelt dus als je dat aanhebt en het vliegt in de fik, dan heb je heel veel kans dat je dan brandwonden hebt. Wol is heel veilig dat schroeit alleen maar.

Sam, Lukas, Emiel en Jannes



De school in de wijk...

Vervolg van pag. 26

Een tasje van brandweerslangen

Wij hadden de vraag hoe maak je een tasje van brandweerslangen. Maar die opdracht vonden we vreemd. Nu gaan we modeontwerpers zoeken die met rare materialen werken. Wij vinden het een leuke en een goeie opdracht waar je goed mee kunt leren samenwerken. Soms was het wel moeilijk maar we hielpen elkaar gewoon. We hebben ook een poster gemaakt, waarop alle ontwerpers stonden die we gevonden hadden. Op die poster hebben we ook allemaal leuke tekeningetjes gemaakt.

Annika en Marleen

Brandende sterkte

Het project begon met een introductie-dag. Verschillende ouders kwamen informatie geven over kleding en stoffen. Daarna gingen we vragen bedenken. Die hingen we aan een bord. De kinderen kozen allemaal een vraag. De kinderen die dezelfde vraag hadden uitgekozen vormden een groepje. Met dat groepje gingen we een werkplan maken. Onze onderzoeksvraag was: welke stof brandt het best? Even later kwam onze juf. Ze vroeg hoe we het gingen aan pakken. We moesten nog een onderzoekje erbij doen. We kozen ook voor welke stof is het sterkst? Daarna gingen we plannen. Welke spullen hebben we nodig? Waarneer voeren uit? Op vrijdag 24 februari 2014 gingen we uitvoeren. Mijn vader Bart kwam ons ophalen op school om 13.00 uur. We gingen naar het pleintje om de stoffen in de brand steken. We deden het achter een elektriciteitshuisje. We begonnen met de sterkte meten, zijde was heel slap, katoen was sterker, stof was niet zo sterk, spijkerstof was niet kapot te krijgen en brandde echt niet. Katoen brandde langzaam, maar goed. Zijde smelt. Conclusie: spijkerstof is het veiligst. We deden het met Dana, Boet, Sophie, Arman en Ties.

Ties



We kregen van onze juf Ada de opdracht om een tekst te maken over geluk. En hoe je dat kunt meten. Ik wist niet precies wat is moest schrijven, maar ik begon gewoon. Dit kwam er uit.

Geluk

Geluk is heel fijn. De ene zegt van zichzelf dat hij heel veel pech heeft. En de andere zegt dat hij een hele grote geluksvogel is. Voorbeeld van geluk: Je vind elke dag geld op straat, en je ziet hele mooie gymmen met 90% korting. En als je een keer meedoet aan de loterij dat je gelijk de 1e prijs wint. En een voorbeeld voor pech: je struikelt over dat ene steentje, of je auto start niet daarom kom je te laat op je werk. De andere mensen vinden het maar onzin. Pure toeval! Iedereen heeft wel eens pech of geluk. Bewijs het maar eens! Ik kan toch geen geluk meten?

Koosje

De hele klas heeft een eigen krant gemaakt op zelfkrantmaken.nl. Je mocht zelf een onderwerp kiezen. De een had de hele krant over één onderwerp gedaan. En de ander allemaal verschillende artikeltjes. Kortom iedereen had zijn eigen fantasie gebruikt. Ik schreef een stukje over dr. Corrie. Wij kijken elke vrijdag het tv weekjournaal. Het leek mij leuk om er een stukje over te schrijven. Hier is het stukje.

Mag Corrie blijven?

Door: Dana

Er is lang een discussie geweest of Corrie mag blijven. Ze geeft voorlichting tijdens het school tv weekjournaal. Tijdens de uitzending interviewt ze bekende Nederlanders. Ze ondervraagt ze over hun seksuele ervaring. De gemeente vroeg zich af of Corrie mocht blijven. Ze vonden dat ze te ver ging. De meesten kinderen waren het er niet mee eens want ze leerden er heel veel van. Voorlopig mag Corrie blijven. Maar het kan zo weer zijn dat ze niet mag blijven.

Thuis

Ik
Houd
Van
Mijn
Familie
Twee werelden
Weg
Dichtbij
Ik wil
Gewoon
Naar
Mijn
Warme
Zachte
Huis!

Arman

Gebieden

Onze klas kreeg de opdracht om een tekst te schrijven over de gebiedende wijs. Het was best moeilijk. Dit is mijn tekst:

Pap niet achter de tv gaan zitten. Eerst afwassen. / Mam ga eerst maar je boek uitlezen. En niet hardop graag! / En pap na het afwassen de piano stemmen graag. / En mam na het lezen douchen en eten graag. / En voor jou precies hetzelfde pap. / En daarna allebei tandenpoetsen. / En daarna in bed gaan liggen. / En slapen.

Lieke

Van Ada moesten we een gedicht over "Als ik 200 jaar werd" schrijven.

Als ik 200 jaar werd
Zou ik oud zijn
Als ik oud zou zijn
Zou ik er geen zin meer in hebben
Als ik er geen zin meer in had
Zou ik er mee stoppen
Als ik ermee zou stoppen
Zou ik oud zijn
Als ik oud zou zijn
Zou ik 200 jaar zijn

Jannes

Wijs

Zou ik wijs zijn
Als ik wijs was
Zou ik slim zijn
Als ik slim was
Zou ik het kunnen
Als ik het kan
Zou ik slim moeten zijn
Als ik slim was
Zou ik wijs zijn
Als ik wijs was
Zou ik 200 zijn

Joep

De school in de wijk...

Vervolg van pag. 26 en 27

In de Sint-Maartenskliniek

We gingen met de klas op 25 september 2013 naar de Maartenskliniek. Toen we aankwamen werden we naar een kamer gebracht. Daar liet een meneer twee filmpjes zien en kregen we gevulde koeken met wat drinken.

Daarna werden we in twee groepen gedeeld. We liepen verder en werden in een kamer gebracht. We mochten omstebeurt een hartfilmpje laten maken. Dan moest je een zalfje op je huid smeren waar een soort van kleppen op kwamen. Er was ook een klein schermpje. Ook lag er een rubber dingetje bij. Daar moest je vinger in doen. Dan kon je je eigen hartslag zien.

Daarna gingen we een röntgenfoto maken. De röntgenfoto maakten we van een elastiekje een telefoon en een fietsensleutel. En bij de telefoon zag je allemaal chipjes en dat was heel 'cool'.

We liepen verder naar de keuken. Daar rook het heel lekker en de kok had een echte koksmuts op. Daarna gingen we naar de afwasmachine. Die was heel groot en er konden heel veel dingen in. En toen we aankwamen was ze hem aan het schoonmaken. En we werden een beetje nat.

Daarna gingen we naar de sportzaal we zagen mensen tussen twee rekken lopen. En we zagen ook kunstbenen. Daar kon je de knie van buigen. Dat was cool, maar ook een beetje eng. De zaal ernaast zagen we een man fietsen (met hulp). En er was ook een klimmuur daar zat jammer genoeg niemand op. Toen liepen we weer naar de plek waar we op het begin ook waren. Daar was ook de andere groep. De meneer vertelde hij nog dat hij een verrassing had. En die verrassing was een cd met een tijdschrift. Toen pakte we onze tas en liepen weer naar school. En ik vond het heel leuk!

Anne



Skaten op blote voeten

Onze school had een project, het ging over sport. Wij (7a) gingen een onderzoek doen. Niet met zijn allen, maar met groepjes.

Wij (ik, Sam en Boet) gingen een onderzoek opzetten we gingen kijken of je nou beter met schoenen of met blote voeten kan skaten (met een waveboard en een skateboard) We gingen eerst een parcours maken, we gingen op het pleintje vlakbij de school, we hadden een: plank, pionnen, stoepkrijt en een timer. En we hadden een waveboard en een skateboard.

We gingen even een proefrondje doen. Toen we klaar waren, mocht ik als eerste. Ik ging met het waveboard, we hadden de timer aangezet, ik was klaar. We keken op de timer 20,5 (sec.)

Nu op blote voeten. Het was best koud op de stenen. We hadden al een schema gemaakt met schoenen, netjes op een rijtje. Dat gingen we ook doen bij blote voeten.

We waren klaar we gingen naar binnen om de schema's te vergelijken en het gemiddelde uitrekenen. Dat deden we met een rekenmachientje daarna waren we klaar met het uitvoeren.

De volgende dag gingen we verder met het project. We waren nog niet klaar, we moesten nog een presentatie maken. Dat gingen we doen met een poster. We gingen op de computer de schema's maken. We hadden de schema's uitgeprint, we plakten ze erop, met leuke versieringen en de poster is klaar.

We vonden dit heel leuk om te doen we hopen dat we dit nog een keer gaan doen.

Annika



Køken



Wie verzorgt het eten?

Drie keer per week: Miranda.

Twee keer per week: vriendin Constance.

Een keer per week: frietjes of iets halen.

Uit eten bij Lodewijk:

mijn favoriete restaurant! Eten bij Renee, beiden opgegroeid in Oost. Voor mij 't lekkerste en meest gastvrije restaurant waar ik altijd het gevoel van thuiskomen heb.

Vis-Vlees-Vega?

vijf keer vlees, twee keer vis.

Culinair erfgoed?

Brood met beleg.

Boodschappen?

Albert Heijn en Plus

Oproep:

Vind je het leuk om het volgende portret voor Køken zijn? Laat het ons weten via: harenz@icloud.com



Volg en like ons op Facebook: 'Køken'.

Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene (beeld). Ze zijn nieuwsgierig naar en gepassioneerd voor alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Kappercoach in Oost

Op een zonnige maandagmorgen in februari zijn we te gast in het mooi gerenoveerde woon-werkpand 'Kapsalon in Oost' aan de Groesbeeksedwarsweg. Eigenaar Miranda Friederichs is nog druk bezig met opruimen van de restanten na het "Sweet 16"-feestje van haar dochter Kiki. "Gisterenavond een huis vol visite", zegt Miranda bijna verontschuldigend, terwijl ze druk door poetst. Wij genieten ondertussen van koffie en zo begint een openhartig gesprek met de meest bijzondere kapster die ik ken. Sinds mei 2009 is Miranda de gelukkige huurder van dit woon-werkpand, onderdeel van het vernieuwingsproject Volksbelang. Voor Miranda betekende dit project een verwezenlijking van haar droom en een nieuwe stap in haar leven.

Het idee is om in een privé-setting mensen haarverzorging te geven en ook over het leven te kunnen praten. Dat varieert van kleine dagelijkse dingen tot ingewikkelde relatieperikelen. Ik vind het geweldig om vanuit deze energie en wisselwerking te werken. En niet alleen vrouwen luchten hun hart, ook mannen vormen een aanzienlijk deel van mijn klantenbestand", zegt Miranda stralend. En zo lopen haar klanten ook letterlijk en figuurlijk weer naar buiten!

"En hoe kookt een kapster?" Vraag ik. Miranda vertelt dat koken bij haar ook een ontwikkeling heeft doorgemaakt. Van huis uit waren de eetmomenten praktisch en eenvoudig. "Mijn moeder kookte elke dag en varieerde in aardappelen, groenten, vlees en zo af en

toe spaghetti, nasi of bami. Het fijnproeven is pas later op gang gekomen", zegt Miranda.

"Toen ik het uitgaansleven ontdekte en steeds meer smaken proefde in restaurants." Omdat Miranda vaak 's avonds werkt, maakt haar vriendin Constance, naast een gezellige sfeer een heerlijke verse maaltijd voor haar en de kinderen.

Ook kookt Miranda steeds vaker zelf voor Kiki en haar nieuwe vriendje. "Ik vind het steeds belangrijker en fijn om die momenten van gezamenlijkheid en gezelligheid te maken. Dan komen er fijne gesprekken op gang en hebben we tijd voor elkaar", legt ze uit. "Zo probeer ik de vruchten te plukken, na een periode van keihard werken, rennen en overleven. Naast mijn prachtige werk momenten voor mezelf en tevreden zijn!"



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN



therapie op haptonomische basis

FYSIOTHERAPIE HAPTOTHERAPIE CRANIOSACRAALTHERAPIE

Wilt u meer weten?

Neem dan telefonisch contact met ons op:

024-3228418 of bezoek onze website:

[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Berg en Dalseweg 122A

6522 BW Nijmegen

MANUELE THERAPIE

Deze therapie wordt toegepast bij bewegingsbeperkingen en klachten van zowel de wervelkolom als de andere gewrichten.

De manueeltherapeut helpt u uw gewrichten soepeler te laten bewegen en de eventueel ontstane verkrampingen los te laten.

Er is aandacht voor uw houding en uw bewegingspatroon. Het effect: afname van pijn en toename van het algeheel lichamelijk welzijn.

Onze manueeltherapeut is: Marjorie Slooff

Kijk voor meer informatie op onze website of neem telefonisch contact op.

SCHARRELVLEES, GOED VOOR U BETER VOOR DE DIEREN

Al onze producten; vlees, worst, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van scharreldieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en uitsluitend schoon, plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, medicijnen of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen, is strikt verboden. Dit wordt streng gecontroleerd door een gecertificeerd onafhankelijk controlebureau. Deze controle staat garant voor schoon, zuiver diervriendelijk scharrelvlees.

AANBIEDINGEN GELDIG 19 T/M 29 MAART 2014

GELDERS STOOFPOTJE kant en klaar	500 gram	€ 4,95
GEBRADEN KIPSTICKS	500 gram	€ 3,95
MEXICAANS GEHAKT	500 gram	€ 3,95
LEVERWORST	100 gram	€ 0,99

SCHARRELVLEES... GEGARANDEERD ANTIBIOTICA-VRIJ

INTERNATIONAAL KAMPIOEN

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50

www.scharrelvlees.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Praktijk voor resonantie therapie

Energy Balance

**Alles is energie!
Genees jezelf met én
door energie!**

06 4354 6383
info@energybalancecenter.nl
www.energybalancecenter.nl

Lichaamscellen hebben een bepaalde trillingsfrequentie. Bij ziekte wordt de trilling van cellen lager. Speciale apparatuur genereert een breed scala trillingsfrequenties. De zieke cel pakt de juiste trilling weer op en herstelt het lichaam. De therapie kan voor vele aandoeningen gebruikt worden.

**"De behandelingen zijn
heel krachtig waardoor
ik na de eerste keer al
resultaat had."**

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom.

De Wijkkrant verschijnt dankzij inkomsten van adverteerders en de inzet van vrijwilligers met liefde voor de buurt.

Oplage: 12.300. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

REDACTIE

Anna Bakker, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp, Loes Wijffels

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Juul van Anken, Kor Goutbeek,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
De kinderen van de Muze,
Mijke van Stijn, Maikel Verkoelen,
Irene Verrijt, Peter Zunneberg

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Ton Burgers, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen en advertenties aan te leveren is donderdag 3 april. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl

BEZORGING

Woensdag 16 april 2014, samen met De Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?

Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of mail: redactie@dewijkwebsite.nl.



Geboren



Terwijl ik dit stukje tik, schijnt de zon op de zoveelste zonnige zondag door het grote raam mijn rug warm. Ik voel me lekker, maar ook een beetje raar. Buiten is het bijna april, maar iets in mij wacht nog steeds op koning winter. Een belofte die niet is nagekomen. Als een afgelast feestje. Over mijn lentegenot hangt de vage schaduw van gemis. Er klopt iets niet. Lente verdient je pas na een lange, ellendige wintertijd. De potplanten bleven dan ook buiten, dit jaar. De margrietten bloeiden gewoon door. Winterjas, muts en wanten, ze wachtten vergeefs aan de kapstok. Winterbanden bleken zwaar overdreven en schaatsen zag ik alleen op tv. Het schijnt vaker te gaan gebeuren: meer hitte, meer storm en meer regen. In Engeland mocht ik met eigen ogen de ondergelopen velden en vernielde strandhuisjes aanschouwen. De vervuulende invloed van de mens, zo het schijnt. Maar ook de grillen van moeder natuur. Ik raak ervan uit mijn doen. Ik ben mijn structuur kwijt. Dus gaan we maar weer eens uit eten met vrienden. Altijd goed tegen een zwaar gemoed. Vanuit huis heb ik lopend al de keus uit een stuk of tien restaurants, variërend van studentikoos tot redelijk chique. We kiezen iets in het midden. Na een eerste drankje thuis verplaatsen we ons naar het lokaal van onze voorkeur en schuiven er net zo lang met tafels en stoelen tot we lekker zitten. Het personeel trekt een wenkbrauw op. De kaart bestaat uit verschillende gerechten: een winterse schotel, een herfstsoepje of een lentesalade. Het kan eigenlijk allemaal. We bestellen en proosten uitgelaten op de jarige in ons midden. De serveersters lopen wat onrustig heen en weer. De borden komen en het eten smaakt goddelijk. Wat is het toch fijn dat de mens het vermogen bezit om te genieten. Ik voel me met de minuut opklaren. De wijn vloeit rijkelijk en de gesprekken worden vrolijker. De onderwerpen soms hilarisch. Als we de jarige vervolgens luidkeels toezingen, laat de bediening ons weten dat we tot in de keukens te horen zijn. En of het in verband met de andere gasten toch wat rustiger kan. De eters aan de overige tafeltjes lachen ons vriendelijk toe. We beloven ons best te doen. Er hangt duidelijk iets in de lucht. Tastbaar, haast. Een puberaal soort uitgelatenheid. In mijn inmiddels licht benevelde staat is me niet geheel duidelijk of het nou om een dreiging dan wel een belofte gaat. Maar mijn gemoed draait bij. En ik ben inmiddels bereid alles te accepteren zoals het is en te nemen zoals het komt. Zelfs de rekening. Inclusief de opgeluchte blikken, nu we dan eindelijk op het punt staan het pand te verlaten.

Thuis vind ik op de deurmat een kaartje: Lente is geboren.

Loes Wijffels

Sociaal-culturele Projecten

Aanvragen subsidie mogelijk

De Stichting Steunfonds Buurt- en Klubhuiswerk start in mei weer met haar jaarlijkse subsidieronde.

Jaarlijks verstrekt de Stichting subsidies aan activiteiten die liggen op het terrein van sociaal cultureel werk, buurtwerk of educatie. Vooral initiatieven waarbij vrijwilligers zelf het heft in handen nemen en waarvoor het moeilijk is om op andere wijze inkomsten te krijgen, hebben de belangstelling. Jaarlijks wordt ongeveer 10.000 euro aan bijdragen gegeven.

Het werkgebied van de SSBK is het Rijk van Nijmegen. In mei kunnen weer aanvragen worden ingediend. In juni worden de aanvragen in een bestuursvergadering beoordeeld en krijgen de aanvragers een reactie.

Voorbeelden van projecten die de afgelopen jaren ondersteund werden:

- een kindervakantieweek in Beek
- een jeugddriedaagse in Ooij
- een musicalproject voor kinderen van het asielzoekerscentrum Nijmegen
- medefinanciering jubileumboek atelier Matisse - atelier van verstandelijk gehandicapte kunstenaars
- bijdrage Stichting Visite Clowns

- een project multicultureel kinderwerk van Tandem, Nijmegen
- financiering survivalweekend Stichting Moira (stichting voor opvang en begeleiding van jonge ex-gedetineerden).
- bijdrage aan opknop Ouder Kind Centrum, Meijhorst Nijmegen
- bijdrage toneel/filmcursus van Stichting Trias (organisatie voor vrijetijdsactiviteiten voor mensen met een licht verstandelijke handicap)
- bijdrage voor activiteitendag Stichting Nijmeegse wereldkinderen
- bijdrage stichting Interlokaal - sportdag allochtone ouders
- bijdrage Toverbaltheater (creatief educatieve theaterwerkplaats)

Wilt u meer weten of wilt u een aanvraag doen, dan kunt u daarvoor onze folder aanvragen via: Secretariaat SSBK, Lindestraat 2, 6566 ZV Millingen a/d Rijn, Of via e-mail: J.Nijenhuis1@chello.nl

Zie ook: www.stichtingsteunfonds.nl voor informatie over de aanvragen.



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl