

de **Wijkkrant**

voor **Nijmegen-Oost** Jaargang 43 - nr. 3/maart 2015



Katinka van Baalen, geboren 6 maart 1996. Traint bij 'New Age 22' in de Coehoornstraat 22. *Titels:* *Meervoudig Nederlands kampioen Powerliften (bankdrukken, kniebuigingen, deadliften); *Wereldkampioen Bankdrukken met 75 kg voor subjuniores dames in gewichtscategorie 57 kg (2014). *Ambities:* Wereldkampioen junioren; Wereldkampioen senioren.

Foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Fiets met twee kinderstoeltjes gestolen in de Jan van Goyenstraat. Batavus, half blauw en half beige. Kettingkast is eraf, er zitten twee Bobike kinderstoeltjes op en een blauw windscherm. Gezien? Laat het weten! 0629518731

Vochtverdampers van Boneco V 2231. Een winter gebruikt maar door omstandigheden nu over compleet. Tegen een redelijk bod. 0247508393

Ik maak van oude dekens en borduurwerk mooie, **originele bijzondere poefs**, of alleen de hoes, wat u wilt. 0648071221

Gevraagd met Spoed! **Orion voetbalpakje mt 128/134**. Of. Wie kent iemand, die iemand kent die... Beloning: lekker taartje. Gr. Claire en Marcus. 06-14412128

Gezin met drie kinderen (nu nog wonend in Engeland) zoekt per augustus een leuke, betaalbare huurwoning in Nijmegen-Oost. 06-33833625

Gevonden midden op de Postweg in Nijmegen 17 februari om ongeveer 20.00 uur. Hondenspeeltje/knuffel in de vorm van een bruine pluchen eekhoorn/rat. 024-3234611

We zoeken een aantal mensen die het leuk vinden om af en toe **uit te gaan eten** (low budget). Interesse? eetclubjeoost@gmail.com

Te koop: **2 paar skischoenen** merk Nordika GP en merk Techno TPS 880. Beide maat 28½. Koopje! 024-3220849

Opslagruimte 6 m2/ 15 m3 Wij zoeken een opslagruimte voor onze muziekapparatuur, die wij regelmatig verhuren voor kleinschalige activiteiten. Wie weet er iets voor ons? Richtprijs € 75,- Alvast bedankt, Silvin van Pinxteren. 06-27185616

Vocal Group NootScenario brengt een mix van pop en kleinkunst. We repeteren op dinsdagavond in Nijmegen-Oost. We zoeken een **hoge sopraan en een bas**. Leef-tijdsvoorkeur: 20-45 jaar. Info/aanmelding: www.nootscenario.nl / info@nootscenario.nl. 026-323 55 99

Garagebox in Nijmegen, nabij Van Heutszstraat/Groesbeeksedwarsweg. Afm. 7.00x3.35 Deurbreedte 2.75 Doorrijhoogte 1.95 Elektr. Roldeur. 02-43225817 06-1511181682

Sinds vrijdag 13 februari is onze **poes Pogo vermist**. Ze is 19 jaar, europees kortharig (zwart) en draagt een rood bandje (met een adreskaartje) en een vlooienband om haar hals. Gespot? Bel dan 024-3231665.

Te koop: **2 vloerlampen, koperkleurig** met een wit glazen schaal. De lampen zijn dimbaar halogeen. 180 cm hoog en het snoer is ongeveer 160 cm. Prijs € 100,00. 024-3888061

Hippe tweedehands jongenskleding te koop maten 134 t/m 152 (11 tot ongeveer 14 jaar). Kniebroeken, lange broeken, t shirts, truien, bloesen, baseballjassen en -vesten. Sommige kledingstukken nog bijna nieuw. Vanaf € 2. 024-3239791

Wil je jouw **kennis van jeugdliteratuur** wat opvrijselen? Of vind je het leuk om met elkaar over hedendaagse kinderboeken te praten? Dan is de leesgroep in de Nijmeegse Kinderboekwinkel wat voor jou. 06-25158556. Meer info: www.bureaubeleef.nl

Kolderkattheater zoekt spelers. Repetities op donderdagavond beginnen half maart en voorstellingen zijn (na een zomerstop) in oktober en november dit jaar. info j.g.m.cremers@zonnet.nl (John)

Huurhuis gezocht (richtprijs € 750,-/850,00) z.s.m. door stel zonder kinderen. Nijmegen of omgeving, voor 1 of 2 jaar: 2 à 3 slaapkamers liefst met garage/bergruimte. Zoek je een tijdelijke huurder (huis te koop, verblijf in buitenland), neem dan contact met ons op. 06-53223480

Wij (stel met baby) zijn op zoek naar een **tijdelijke woning** voor de maanden mei en juni, vanwege een verbouwing. Het liefst in Oost. Ook helemaal goed als het een oppashuis betreft. Ik hoor graag van u! Vriendelijke groet Lieke Bisschop. 06-30253010

Te Koop: overcompleet oude Spaanse salontafel met 2 laden en een opbergvak, afm. 1.48 x0.76. Lederen elektrische relaxstoel in zeer goede staat, kleur naturel. E-mail: aryenans@upcmail.nl; tel: 024-3239081

Hallo ouders! Ik ben Nienke, een **lieve, betrouwbare oppas** van 21 jaar en zoek een oppasadresje. Ik vind kinderen ontzettend leuk, en heb een aantal jaar ervaring als oppas en begeleider van zomerkampen. 06-19700517

Muziek op (examen)feestje? Ik ben **DJ WG (12 jaar)** en draai op feesten. Ik beschik over eigen apparatuur. Gasten kunnen vooraf hun lievelingsnummers bij mij bekend maken. Prijs 2,50 € per uur. 06-19141757 of: 06-54642096

Te koop: mooie, oude, **zwarte piano van M.J.H. Kessels**. Sierlijke details zoals bloemmotief en bolpoten. Goed onderhouden en gestemd. Bel en kom gerust een keer langs om vrijblijvend de piano te zien, Tel. 06-46012238

We zoeken nog een paar mensen voor onze **spelletjesavonden in een café**. Interesse, mail naar: cafespettjes@gmail.com

Te koop: **blender**, wegens overcompleet, ongebruikt, 15 euro. eetclubjeoost@gmail.com.

voorjaarscursus kruiden bij www.stadskruidentuinnijmegen.nl Ben je geïnteresseerd in kruiden en wil je meer weten over de smaak, betekenis en kracht van kruiden? Dan is deze cursus echt iets voor jou. Tijd: 5 zaterdagmiddagen tot 18-4-2015 van 14.00-16.00 uur. 06-29116123

Techniek voor kinderen: iedere woensdagmiddag kunnen kinderen (6-12 jaar) aan de slag met gereedschap bij het TCCN. Geef je op via site www.tccn.info en kijk daar ook wat er deze week op het programma staat. € 6,50 per keer. 024-8904303

Net oma/opa? **Compleet klein-kindpakket:** opvouwbaar kinderbedje (Prénatal), matrasje, speelkleed, kinderstoel, klein stoeltje en kinderzitje voor fiets. Alles in prima staat, samen voor maar € 50,-! 024-3606398

Onze pleegdochter is op 27 feb. haar **kettinkje verloren** tussen De Ark en de Klokkenberg. Het is een zilveren kettinkje met een hartje. Op het hartje staat aan de ene kant 'mama' en aan de andere kant 'papa'. De vinder krijgt een beloning. 024-3606985

Vijf zwart/wit prenten van **Victor Linfort**, formaat 60 x 40, ingelijst met zwarte rand. Van een oplageserie uit 1981. U hebt ze voor elk aannemelijk bod! 024-3606398

Echtpaar 65-plus, biedt zich aan voor schoonmaakhulp en alle voorkomende werkzaamheden, ook oppas. Evt. voor woensdag en donderdagmorgen. Zeer betrouwbaar en ervaring. Tel.: 3245885 Evt. ook hondenoppas en honden uitlaten.

Gemeubileerde eengezinswoning te huur in de wijk Hunneberg met voor- en achtertuin. Totaal oppervlakte huis is ongeveer 185 m2. Huur totaal 1500 euro per maand inclusief stroom/water/ gas/tv/internet. Meer info bel: 06-19687644

Gratis af te halen: ordners met **krantenknipsels** uit de jaren 60, 70, 80 en 90 op onderwerp o.a. Scheepvaart, Spoorwegen, Milieu, Energie, Taal, Welvaart; Oorlogskranten (opnieuw uitgegeven, 65 dl); Alle Hens 1949-1995, gebonden 11 dl. 06-20909199

Wie gebruikt nog een **videorecorder** en heeft interesse in lege banden tbv opnames en ook de serie Morse (detective). Deze zijn gratis op te halen. 06-38645102

Ik ben Evi, 17 jaar, ik woon in de Van Beethovenstraat en ik ben op zoek naar een oppasbaantje. Ik pas zelf al een paar jaar op, dus ik heb ervaring. Je kunt me mailen op: evihubbers@gmail.com.

Vervolg op pag. 8

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een daarvan een aantal vragen: deze maand aan Frank Windt, eigenaar van Uit-koken: een kookstudio en cateringbedrijf in de Professor Molkenboerstraat op nummer 18.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg

In april 1999 opende Frank deze studio. Hij heeft drie vaste krachten in dienst: iemand voor de administratie, iemand die de offertes in orde maakt en een persoon die de keukens aanstuurt. Het bijzondere aan deze kleine onderneming is echter dat het ook werkgelegenheid biedt aan mensen met een verstandelijke of licht-lichamelijke beperking en op een maatschappelijk verantwoorde manier werkervaringsplekken biedt aan jongeren die met tegenslag te maken hebben gehad en moeilijk in het reguliere werkveld te plaatsen zijn. Je kunt er terecht voor diverse soorten catering (lunch, brunch, high-tea, diner) en er worden kookworkshops gehouden onder begeleiding van een chef-kok. Vaak wordt er gekookt aan de hand van een thema.

Waarom ben je met deze zaak begonnen? "Mijn achtergrond is leraar aardrijkskunde en geschiedenis. Maar toen ik in 1985 afstudeerde, was daar moeilijk werk in te vinden. Toen heb ik mij omgeschoold tot kok. In 1999 deed zich toen de kans voor om voor mezelf te beginnen en die kans heb ik met beide han-



5 vragen

den aangegrepen. Ik wilde mijn didactische vaardigheden gebruiken om mensen met een beperking en jongeren verder te brengen."

Hoe ziet een werkdag eruit? "De zaak gaat al open om 9.00 uur, zelf kom ik vaak pas tegen 10.00 uur. We beginnen dan met het maken van de lunches en van 11.00-12.30 uur gaan we die rondbrengen naar scholen, bedrijven en het Radboudziekenhuis. 's Middags gaan we dan verder met de overige caterings en het voorbereiden van de avondgroepen. De zaak is elke dag open tot 's avonds 00.00 uur, ook op zaterdag en zondag. We zijn eigenlijk nooit dicht, alleen op 1 januari. Ik maak werkdagen van 15/16 uur."

Wat vind je het mooiste in je werk? "Het mooiste aan mijn werk vind ik dat ik bij mensen die bij mij werkervaring opdoen, veranderingen aan kan brengen zodat ze positiever in het leven staan. Ik leer jongeren sociale vaardigheden aan. Ze moeten leren om op tijd te komen, met elkaar samen te werken en als ze beloofd hebben iets te doen dit ook écht doen. En bij mensen van de dagbesteding kijk ik wat ze kunnen en dat probeer ik dan ten volle te benutten. Iemand die in een rolstoel zit laat ik natuurlijk geen spullen in de auto laden of naar de kelder gaan, maar die kan wel helpen in de keukens met groentesnijden."

Wat zeggen enthousiaste klanten over je? "In de zestien jaar dat ik hier werk heb ik wel bezwezen dat ik een goed product lever. Mensen waarderen mijn service en goedemerkelijkheid. De kookavonden zijn ook een succes, die hebben vaak een huiskameridee. Het mooiste compliment kreeg ik van een man die zei: 'Sinds de dood van mijn vrouw heb ik niet meer zo genoten als vanavond.' Kijk, en daar doe je het dan allemaal voor."

Waar sta je over 5 jaar? "Het is moeilijk om vooruit te kijken, maar ik denk dat als er geen gekke dingen gebeuren ik op hetzelfde stramien doorwerk. Maar je weet het maar nooit, er kan een derde Wereldoorlog komen en dan is het met deze zaak ook zo afgelopen."

Voor meer informatie:
www.uit-koken.nl
info@uit-koken.nl
024-3604560.

Ondertussen COL op de redactie...



Door Loes Wijffels

Voor je ligt alweer nummer 3 van de 43e jaargang van deze Wijkkrant. En het bruist nog steeds op de redactie. Misschien wel meer dan ooit. Langzaam breidt de groep zich uit met nieuwe enthousiaste schrijvers en fotografen, die telkens weer bijzondere onderwerpen weten te vinden in onze boeiende en veelzijdige wijk. Een onuitputtelijke bron, lijkt het.

Met een fijne krant als podium voor bewoners, ondernemers en redacteurs die elkaar stimuleren om van de buurt een prettige en gezellige woon- en werkplek te maken. Ook bijzondere initiatieven als 'Thuis in Oost' (de Glossy ter ere van 40 jaar Wijkkrant) en onlangs nog de horecagids 'Uit in Oost' kwamen hieruit voort.

Dat men onze krant waardeert blijkt wel uit de bezorgklachten die we krijgen: niemand wil hem missen! Natuurlijk doen we onze uiterste best ook de verspreiding, uitbesteed aan derden, zo optimaal mogelijk te houden. Daarnaast horen we regelmatig dat onze krant ook buiten de wijk graag wordt gelezen. Hij wordt afgehaald, bewaard, gekopieerd, doorgegeven en - gemaild, voorgelezen, verknipt en ingeplakt.

Soms moeten we streng zijn en ons bij ons voornemen houden om een krantje te blijven voor en door Nijmegen-Oost. Met een mooie balans tussen advertenties en interessante artikelen. Want naast de wijkwebsite, waarop veel meer informatie, veel actueler en sneller te vinden is, blijft het heerlijk om even met een papieren krant in de zon te gaan zitten lezen.

Geniet ook deze maand weer van een paar mooie artikelen over bijzondere bewoners, kleurrijke initiatieven, interessante discussies en mooie columns! Wij gaan alvast aan de slag voor het aprilnummer.



René Derkse

SLAGER TRAITEUR

Een begrip voor kwaliteit!



Fagelstraat 2 • 6524 CE Nijmegen • 024-3225553
www.renederkse.nl • info@renederkse.nl

In de toonbank van Slager Traiteur René Derkse is de liefde voor het vak te zien en te proeven.

Mooi, mals en mager (scharrel) rundvlees van France Limousin. Origineel Black Angus entrecote, ossenhaas, ribeye, sucade (te bakken als biefstuk!!) en de topper in het assortiment: de Black Angus Steak! Daarnaast is het vers Hollands lams- en kalfsvlees, scharrelkip Poulet d'Yvonne en het Franse varkensvlees Porc du Grain de stabiele basis voor gezond, lekker en verantwoord eten. In het wildseizoen is er volop hert, ree, wildzwijnhaas, haas en konijn.

De vele vleeswaren, maaltijden en salades worden in de eigen worstkeuken bereid, echte toppers zijn o.a. de achterham, boerenham, rosbief, crabsalade, boeuf bourguignon, hazenpeper, wildragout en uiteraard de bekroonde rookworst. Kortom, te veel om op te noemen. Daarnaast worden uit heel Europa de beste vleeswaren in huis gehaald, zoals een 24 maanden gedroogde Parmaham, de Fiocchetto, Salame Felino, Serrano uit Spanje en de Mangalica uit Hongarije.

Kom kijken, proeven en overtuig uzelf!

Slager Traiteur René Derkse, niet zó maar 'n slager...



Yogaschool Ron van der Post @gezondheidscentrum Surya



YOGALESSSEN

Een veelzijdig centrum voor lichaam en geest

YOGA OPLEIDING

- Dynamische hatha yoga toegankelijk voor elk niveau
- 5 dagen in de week yogalessen
- De énige yoga opleiding in Nijmegen
- Deskundige en goed opgeleide docenten met ieder een unieke aanpak
- Gelieerd aan Yoga Training College Chandigarh, India



Raimunda



Marcel



Monique



Harriëtte



Ron



WISDOM
LOVE
SERVICE

www.gezondheidscentrumsurya.nl - Prof. Molkenboerstraat 30a - 024 360 03 96



"Hier spelen wij"

Een serie over spelen in de buurt door Marjolijn Hovius



Waar: hoek Van Haapsstraat/
Valkenburgseweg.
Wat: speeltuin met veel groen.
Wie: Zino (7), Siebren (7), Flynn (6)
en Abel (6).
Waarom: er zijn veel bomen en struiken,
en het is heel groot.

De lucht is strakblauw, op deze eerste lenteachtige woensdagmiddag. Speelpark Groenewoud steekt er wat bleekjes bij af. Hier en daar zorgen sneeuwklonkjes en krokussen voor wat kleur, tussen de nog kale bomen en struiken. Het is nog vroeg in de middag, en de speeltoestellen staan er verlaten bij. De scholen zijn net uit en de buurtkinderen zitten thuis aan hun boterham. Af en toe doorbreekt een specht de stilte.

Tekst en foto: Marjolijn Hovius

En dan ineens stormt een groepje scholieren het park in. "Snel! Naar de familieschommel!"

Ze klimmen in de grote mandschommel - die met z'n felgele touwen wat detoneert tussen alle natuurlijke materialen in deze speeltuin - en beginnen uitgelaten te schommelen. Eva, Evy, Kaj en Levi zitten bij elkaar in de brugklas van de NSG. Er viel een les uit, dus kunnen ze mooi nog even 'chillen' in de speeltuin. Dat doen ze wel vaker, want hun school zit hier om de hoek. Of ze niet te oud zijn voor de schommel? Wat een vraag! "Tuurlijk niet. Dat is toch juist grappig!" Maar nu moeten ze er snel weer vandoor, want hun volgende les begint bijna. En als ze te laat komen, moeten ze zich morgenvroeg melden. En dat is "echt niet chill".

De pubers hebben zich net op tijd uit de voeten gemaakt. Want nu wordt de speeltuin ineens onveilig gemaakt door twee wilde cheeta's. Het zijn Zino (7, "bijna 8!") en zijn vriendje Siebren. Grommend rennen de jongens door het bosje midden in de speeltuin, op zoek naar vlees. Dat hebben hun dierenverzorgers (Zino's broertje Flynn (6) en diens

vriendje Abel) daar zojuist voor hen verstopt. Terwijl de cheeta's onder luid gebrul hun eerste stuk boomstronk verorberen, rennen de kleine dierenverzorgers naar het klimrek. "Snel, anders eten ze ons nog op!" Dat hebben ze goed begrepen, want daar komen de beide cheeta's al achter hen aan. Een klein jongetje is natuurlijk ook veel malser dan een stuk boomstronk...

Haastig trekken Abel en Flynn zich terug in het klimhuis: "Hier zijn we veilig!" Maar daar denken de cheeta's anders over. Wild klauwend springen ze tegen het huisje op. Cheeta Zino klimt zelfs naar boven, tot ongenoegen van zijn verzorgers: "Nee! Jullie konden hier niet op komen!" Als de cheeta's niet willen luisteren, zetten de verzorgers zwaarder geschut in: "Jullie konden dat niet! Dat hadden jullie beloofd! Anders doen we niet meer mee!"

Daar lijken de roofdieren wel gevoelig voor. Op één voorwaarde: "Maar dan moeten jullie wel ons hok verschonen!"

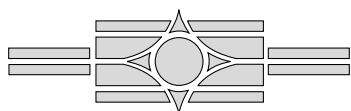
Abel en Flynn beginnen braaf te vegen. Ondertussen beginnen Zino en Siebren alweer aan een nieuw spel: "Nu waren we leeuwen in het wild. Mannetjesleeuwen. En dan gingen we rondsluipen, op zoek naar een prooi..."

"Ja, leeuwen! Wij doen ook mee!" roepen de twee dierenverzorgers. Maar daar hebben de grote leeuwen geen zin in. Ze willen nu weer even alleen spelen. Dan houden hun verzorgers het ook voor gezien: ze gaan schommelen.

Ondertussen zijn er meer kinderen aan het spelen. Bij de doeltjes wordt druk gevoetbald. Dat vinden Zino en Siebren ook "best leuk", maar 'dieren spelen' doen ze toch het allerliefst. En daarvoor is speeltuin Groenewoud een perfecte plek: "Omdat er zoveel bomen en struiken zijn. En het is leuk dat het zo groot is." Alleen jammer dat er niet echt veel dieren zitten. Ja, laatst was er een jong poesje, "die was ook best wild". Siebren hield er in elk geval een flinke kras aan over. Maar als je "konijnen wilt spotten" kun je beter naar het Goffertpark. Hier zit weinig spannends. Hoewel? "Kijk daar eens!" Zino wijst omhoog. "Een heleboel buizerds! Moet je zien, het zijn er wel zeven, nee acht! Waarom zoveel? Er zit hier toch niks lekkers voor ze?" Of zouden ze op leeuwen jagen? Rennen!

Wil je ook meedoen met deze serie over speelplekken in Oost. Graag! Laat me weten waar jij het liefst speelt. Stuur me een mailtje: marjolijn@schrapfabriek.nl





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



Het Molentje Bloem & Tuin

Berg en Dalseweg 340 – 024-3229279
www.bloemisterijhetmolentje.nl

*Om Pasen extra gezellig te maken hebben wij
volop leuke boeketten en bloemstukken
voor binnen voor u klaar staan.
Maar ook voor buiten is er keuze uit meer dan
1000m² tuinplanten, zowel eenjarig als vaste
planten.*

*Vanaf april elke zondag geopend van
11:00 tot 17:00 uur. Ook 2e paasdag.*



**Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!**



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.



**MAKELAARDIJ
onroerend goed**

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



Staatssecretaris in gesprek met bewoners

Eind februari bezocht de staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport het Oud Burgeren Gasthuis. Martin van Rijn ging in gesprek met wijkbewoners over de veranderingen in de zorg. Het doel van deze veranderingen is helder: de zorg moet betaalbaar en toegankelijk blijven. Hoe beleefden de wijkbewoners deze ontmoeting?

Door Karin Veldkamp en Alex Holderbusch
Foto's: Marc van Kempen

In het café van het OBG zitten niet alleen hulpbehoevenden en ouderen. Ook jongeren zijn aanwezig, die later soms fel van zich laten horen.

De verwachtingen zijn niet hoog gespannen, blijkt uit een reactie: "Ik verwacht een klein beetje informatie." Een ander gaat luisteren. Wat zeker is, de staatssecretaris kan veel vragen verwachten. Een aanwezige hoopt dat hij daar wat mee gaat doen. Evident is dat de staatssecretaris wat uit te leggen heeft.

Zorgen zijn er genoeg. De veranderingen zijn nauwelijks te overzien voor een individu. Wat betekent het als subsidie voor huishoudelijke zorg gedeeltelijk vervalt? Er is bezorgdheid over ontslagen in de zorg: "Juist de beste mensen vliegen eruit." Mevrouw Van Doveren vraagt zich af of ze nog wel de juiste hulp krijgt. Het gevoel leeft dat bezuinigingen belangrijker zijn dan mensen. Wordt er niet te veel gerekend op mantelzorg? "Dat kan lang niet altijd", stelt een mevrouw vast. Kortom, er is onrust.

Milde reacties zijn er ook: "Ik wil best zelf wat betalen, maar het lijkt zich op te stapelen."

Er is iemand die zelfs vindt dat hij nog boft: "Ik raak mijn rollator en onderdak niet kwijt." Uiteindelijk wil iedereen weten wat de veranderingen in de zorg voor hem, haar of een naaste betekenen. En precies dat is niet duidelijk.

Het onderwerp staat dichtbij de mensen. De staatssecretaris damt de soms voelbare emotie in de zaal effectief in. Hij geeft kalm en helder antwoord. In de eerste plaats wil hij de zorg betaalbaar houden. Niet zozeer door bezuinigingen, hoewel die onvermijdelijk lijken. Het zou vooral in de beperking van de groei van zorgkosten zitten. Oneigenlijk gebruik, verspilling en misbruik moet worden tegen gegaan.

Ten tweede zou de zorgvraag veranderen. Uitgangspunt in het beleid is dat mensen liever langer thuis willen blijven wonen. "We moeten dicht bij de mensen staan en beter luisteren." De nieuwe sociale wijkteams in Nijmegen noemt hij als lichtend voorbeeld. Zij hebben een voortrekkersrol. Veel onzekerheid is er over het beoordelingsvermogen van zulke teams. Wie bepaalt welke zorg ik nodig heb? De staatssecretaris verzekert dat een zorgprofessional of specialist de aangewezen persoon voor indicering blijft. "De wet waarborgt bezwaar- en beroepsmogelijkheden", zo stelt hij de toehoorders gerust.

Kritiek over een verminderende toegankelijkheid van de zorg pareert hij met een ver-



wijzing naar de wet waarin dit is verankerd. Bijvoorbeeld als je geen regie meer hebt over je eigen leven of 24-uurs zorg nodig hebt. Hij benadrukt dat de zorg toegankelijk moet blijven voor minder draagkrachtigen, de mensen met een smalle beurs, zoals de PvdA ze noemt. Niet iedereen is overtuigd. Aansprekende praktijkvoorbeelden van het tegendeel

"Juist de beste mensen vliegen eruit"



passeren de revue. Achteraf constateert een aanwezige droogjes dat zijn problemen in het niet vallen vergeleken met sommige jongeren.

De staatssecretaris stelt het publiek ook een wezenlijke vraag: "In wat voor soort samenleving willen we wonen? Willen we meer gemeenschapszin?" Dat op zich is al een debat waard natuurlijk.

Na afloop is de stemming wisselend. Voor de een gaf de staatssecretaris heldere antwoorden. "Knap gedaan", laat een mevrouw weten. Een ander heeft niets nieuws gehoord. Zijn zorgen zijn niet weggenomen. Berusting en scepsis over behoud van toegang tot goede zorg resteren.



Knollen & Citroenen

Vervolg van pag. 2

Te koop: 2 x 1-persoons 4-seizoenen dekbed. Extra grote maat afm. 155/220. Bijna niet gebruikt. Nog in de originele verpakking; info over materiaal en vulling. Nieuwprijs 130 euro per stuk, nu 50 euro per stuk. Gratis hoezen en slopen. 06-36119558

Te koop: damesracefiets in prima staat en ziet er prachtig uit. Merk Koga Miyata Sportslady, aluminium. Banden en remblokjes in goede conditie. Kleuren blauw met zilverkleur, Maat M (53). Vraagprijs €395,- 06-49608201

Te koop: 2 kruidenrekken merk Emsa om op te hangen. samen maar 20 euro. 06-13582580

Te koop: chromen broodrooster jaren vijftig type. z.g.a.n. 10 euro.

Spiegel in mooi uitgewerkte witte lijst van ijzer. 5 euro
Tel 06-13582580

Voor een jongen van 20 jaar zoek ik een kamer in Nijmegen-Oost. Hij wordt begeleid naar zelfstandig wonen, kan al veel zelf, maar heeft een rustige omgeving nodig om het verder te leren. 06-17897313

Blauwe gladde stoffen bank te koop. Lengte 1.90 x 85 cm diep. Ziet er redelijk goed uit. 75 euro. 06-48325627

Wij wonen 's winters in Griekenland en 's zomers in Nijmegen. Van april tot oktober kun je ons vakantiehuis in Griekenland huren. Interesse? Kijk eens op www.villagriekenland.com of ontmoet ons vanaf 23 april op de biol. markt! 0031623936154

Bobbeltjesbeuk tegenover de Coop Hengstdalseweg.

Foto: Ron Moes



Speeddaten in Hengstdal

Op 21 april bezoekt het College van B&W Hengstdal. Zijn er onderwerpen of heb je vragen waarover je met



de burgemeester of wethouders in gesprek wilt? Meld je dan aan voor het speeddaten tussen 16u en 17u in de Ark van Oost! Om een goede indeling te maken in de onderwerpen is het noodzakelijk je aan te melden: e.van.der.putten@nijmegen.nl / 06-21597606.

Help haar met protheses en revalidatie op lilianefonds.nl

Liliane Fonds

open de wereld voor een kind met een handicap

CAFETARIA
Tweety



Biologische cafeteria uniek voor Oost Nederland

Biologische friet 100% organisch, met een snit van 14mm. Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo. Groot assortiment vegetarische snacks, ook glutenvrij. Vlaamse friet en Vlaamse mayonaise.

Actie: Ma-Vr. 12.00-16.00u. puntzak friet slechts: € 1,-

Uniek in een Nederlands cafeteria: Empanadas Argentinas, gemaakt door onze Argentijnse kok naar traditioneel recept. Bio-, vegetarische, vleesempanadas vers gemaakt voorradig.

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, glutenvrij, milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, vegetarisch en het 100% biologisch logo.

Cafeteria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.

www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

Bewonersportret

Marij Bernards, een beweeglijke bewoonster

Er zullen maar weinig mensen zijn die op zo'n spectaculaire oorsprong kunnen bogen. Het was juni 1952, toen Jan Bernards en Joop Bergsma, beiden medicijnstudenten, bij de Utrechtseweg in Amsterdam gingen staan, hun duim omhoog staken in zuidelijke richting en zo een zeer studentikoze huwelijksreis startten.

Door Anna Bakker
Foto: Fien Kraanen

De eerste dag kwamen ze een heel eind. In Arras, Noord-Frankrijk, hield het traject voor die dag op. Een hotel zat er nog niet in dus voor een slaapplek spraken ze de burgemeester aan. Die had nog wel een plekje, het plaatselijke cachot was nog vacant. En zo vond het jonge echtpaar een spannend onderkomen voor de nacht. Precies negen maanden voor de geboorte van Marij Bernards.

"Eens maar nooit meer", verzuchtte moeder na de zware bevalling van Marij in maart 1953. In 1955 kreeg vader een baan aan de Katholieke Universiteit Nijmegen en het gezin verhuisde mét oma Bergsma naar Nijmegen, naar Brakkenstein. En terwijl moeder haar co-schappen verder afmaakte, zorgde oma voor het almaar uitdijende gezin. Uiteindelijk kreeg moeder na Marij nog acht kinderen.

Muziek vulde regelmatig het huis aan de Drie-huizerweg. Moeder speelde piano, vader zong en was dirigent van Gregoriaanse koren. Op zondagmiddag zette vader de pick-up aan. Hij bouwde hem zelf, met transistors. Muziek van de luchtmachtkapel schalde dan door het huis, met in het kielzog een bonte optocht van dansende en musicerende kinde-

ren, dwars door het huis over tafels en stoelen heen. Later was huize Bernards het toneel van jamsessies en huisconcerten. Marij volgde de Montessori lagere school, daarna het gymnasium op Mater Dei. Op het gym, waar ze veel en uitgebreid teksten en talen bestudeerde, ontstond de kiem voor haar latere loopbaan: onderwijs en talen. Haar familie was verbonden met Frankrijk. Vader fietste in zijn jonge jaren eens naar Parijs en raakte bevriend met een molenaarsfamilie. Maar het meest is de familie verbonden door Franse liefdes, vader toonde zich op dit gebied een succesvol koppelaar. De liefde voor de Franse taal zat er daarom al vroeg in.

Taal is haar ding

Want toen de middelbare school erop zat, begon ze aan haar studie Frans. Na het eerste studiejaar woonde ze een klein jaar in Nice, om haar spreekvaardigheid aan te scherpen. Niet alleen haar spreekvaardigheid ging in dat jaar met rasse schreden vooruit, het was ook een flinke stap in de grotemensenwereld. Als au-pair was ze belast met de zorg voor twee hondjes, twee tekkels. Niet direct ideaal om haar Franse spreekvaardigheid te oefenen. Dat laatste kwam alsnog goed toen ze via een studentenuitzendbureau bij een gezin aan de slag ging met drie kinderen en een hopeloos verdrietige en wanhopige, net

door zijn vrouw verlaten man.

Terug in Nederland pakte Marij haar studie weer op, tegelijkertijd werkte ze bij het Instituut voor Toegepaste Taalkunde van de universiteit. En ze gaf Franse les aan de Alliance Française en aan het Notre Dame in Ubbergen. Vanaf 1984 gaf ze Nederlands als tweede taal aan aankomende buitenlandse studenten van de universiteit.

Suggestopedie

Experimenteel onderwijs deed zijn opgang in de 80'er jaren. Marij maakte het van dichtbij mee toen ze zitting had in de werkgroep Suggestopedie van Wil Knibbeler. De grondgedachte: een vreemde taal leer je gemakkelijker wanneer je je rechter hersenhelft aan het werk zet, de creatieve kant. Klassieke muziek en yogaoefeningen bijvoorbeeld zouden onbewust ondersteunen bij het leren van een nieuwe taal. Dat moest natuurlijk ook zelf getest worden door Marij. Maar de professor in Sofia waar ze zich Bulgaars eigen zou maken emigreerde, en voor de cursus Russisch die ze in Parijs wilde volgen bleken er te weinig aanmeldingen. Alsnog leerde Marij een nieuwe taal: Spaans, wat ze oefende met 'het Spaanse clubje'. Tijdens een wandelreis in Spanje kreeg ze een relatie met Rob.

Vervolg op pag. 11



Een hoogtepunt in de week is de dinsdag, als haar kinderen, Toine en Simone, komen eten. En meestal zijn vriendin Floor en vriend Luuk ook van de partij.

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

A. Somon Schilderwerken

Wij zijn een AF-erkend schildersbedrijf
met 25 jaar ervaring



KWALITEITSPREK VOOR BEDRIJVEN IN
DE SCHILDERS-, ONDERHOUDS-, METAAL-
CONSERVERINGS- EN GLASBRANCHE

- herstel houtrot
- binnen- en buitenschilderwerk
- tijdens de wintermaanden korting

06 - 206 505 65

www.somonschilderwerken.nl

**DJ Swinging
Maria**

Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaangels.demon.nl

VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDIATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira
NMI-geregistreerd mediator
Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen

www.soedira-scheidingsmediation.nl
info@soedira-scheidingsmediation.nl
tel. 06 - 50 24 56 94

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

**Café
Jos**



Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag en woensdag
15.00-01.00 uur
Donderdag
15.00-02.00 uur
Vrijdag en zaterdag
14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 00.00 uur

MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

**CITY
HAIR
SHOP**

Dames-, heren-,
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



Romik Fietsreparatie

Liefde voor het vak!

Romik de fietsspecialist doet alle reparaties en servicebeurten; met de grootste zorg en vakmanschap, voor een betaalbare prijs. Ook nieuwe fietsen te koop - en perfect opgeknapte tweedehandse.



Nieuw adres: Romik Fietsreparatie, Professor Molkenboerstraat 28a
6524 RP Nijmegen, 06 - 22 72 15 28

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag 09.00 - 17.00 uur
Je vindt Romik Fietsreparatie ook op Facebook

Marij Bernards

Vervolg van pag. 9

Verhuizen

Diep in haar hart wilde Marij graag in een groep wonen en ze sloot zich aan bij de LWW, een leefwoonwerkgemeenschappenorganisatie. Met een vriendin besprak ze de mogelijkheden die voorhanden waren. Op de Daalseweg woonde ze alvast een tijdje in een groep. Helaas, het kwam niet verder van de grond, het droomhuis liet nog even op zich wachten. Ze betrok met een vriendin toen een woonruimte aan de Ridderstraat.

Toen ze zwanger was trok Rob bij haar in en Toine en daarna Simone werden geboren. Ondertussen had Marij haar oog laten vallen op een dubbel woonhuis op de Gorisstraat, wat nog niet te koop stond. Het lot was hen welgegend en ze mochten een bod doen. Officieel waren het twee huizen, als ongetrouwd stel konden ze het kopen omdat zij aparte woonvergunningen konden verkrijgen. Het werk ging gewoon door na de geboorte van de kinderen, weliswaar drie en een halve dag per week, ook Rob nam een dag in de week de zorg van de kinderen. De kinderen gingen naar school bij de Buut op de Hugo de Grootstraat.



Bewegen, in hoofd, hart en handen, is Marij op het lijf geschreven

Dromen

Het was haar droom om studentendecaan van buitenlandse studenten te worden, maar nadat de laatste decaan met pensioen ging kwam er geen nieuwe vacature. Tijd om zich te heroriënteren op haar loopbaan. En na 25 jaar werken aan de universiteit nam Marij ontslag.

In de tijd die volgde legde ze de fundamenteën om een andere droom te verwezenlijken. Een theehuis met massagesalon. Ze volgde de benodigde opleidingen en haalde het horecadiploma. Maar al snel bleek dat dit alles financieel, zakelijk en qua privéleven niet haalbaar was. Terug weer voor de schoolbanken, om wederom Nederlands als tweede taal te geven. Nu aan laagopgeleide Turkse vrouwen in Druten, later bij Stavoor in Nijmegen, nog weer later gaf ze les bij het ROC Nijmegen en ROC Rijn IJssel.

In 2006 deed zich de kans voor om het redactiewerk te doen voor het boek dat haar vader, inmiddels emeritus-hoogleraar aan de medische faculteit, schreef: 'Zo werkt het lichaam' was de titel. Als talige duizendpoot kwamen in dit project veel van Marij's kwaliteiten en ervaringen bij elkaar. Kennis van

anatomie en fysiologie bijvoorbeeld, opgedaan tijdens de massageopleiding. In datzelfde jaar kwam een einde aan de relatie met Rob en gingen ze uit elkaar. Dat betekende verhuizen, een paar huizen verderop in de Gorisstraat betrok ze een bovenhuis.

Wonen in de Gorisstraat

De Gorisstraat is haar in het hart gebakken. Eind 70'er jaren was er nog sprake van een handtekeningenactie van bewoners om de eerste woongroep uit de straat te mijden, nu lijkt de straat het nieuwe delen zelf uitgevonden te hebben. In de loop der jaren is er aardig wat vertimmerd, zijn veel gesplitste woningen samengevoegd en kreeg het een kinderrijk straatbeeld. En de kinderen brachten en brengen veel ouders bij elkaar. Zo deelde Marij samen met burens een auto, pasten ze op elkaars kinderen, deelden babyfoon en maaltijd. En de zorg voor elkaar in geval er iemand ziek was. In deze tijd begonnen ook de muzikale roots weer wat op te spelen. Toen bleek dat de Canisius Concertband een paukenist zocht, pakte ze het stokje op en ging met de ritmes aan de slag. Op de bruiloft van haar Franse petekind knoopte Marij banden aan met het oudste harmonieorkest uit Parijs vanwaaruit een uitwisseling groeide. Ze herinnert zich als hoogtepunt een gezamenlijk Frans-Nederlands optreden in het

Kolpinghuis. De Franse orkestleden konden toen rekenen op veel logeeradresjes in de Gorisstraat.

Haar straat deed ook mee aan het klimaatstraatfeest. Een van de activiteiten die ze ontplooiden, was het initiatief tot beheren van windmolens, Windpark Nijmegen-Betuwe kwam daaruit voort. De Gorisstraat had een technisch team dat onder andere de bandenspanning van de auto's controleerde. Marij zette zich met bewoners in voor promotie van zonne-energie. En met succes, dat aandeel groeit nog steeds.

Phoenix

Begin maart dit jaar was een bijzonder moment in haar leven. Toen bereikte ze de leeftijd waarop haar moeder het leven verliet, een maand voor haar 62e verjaardag. Het voorbijgaan van dit moment houdt Marij al een tijdje bezig. Lang geleden dacht ze ongeveer honderd jaar te worden, een hersenbloeding drie jaar geleden rekende met die overtuiging af.

Ze zat thuis aan de telefoon toen ze voelde dat er iets heel erg mis ging, een explosie van pijn in haar hoofd. Ze wist een bevriende

buurvrouw met een sleutel van haar huis te alarmeren, te zorgen dat haar kinderen werden gewaarschuwd, toen ze eenmaal in de ambulance lag werd het zwart. De snelle hulp die ze kreeg zorgde dat de schade van die hersenbloeding beperkt bleef.

Haar leven is anders sindsdien. Al vatte ze het zeker in het begin niet al te zwaar op. Toen het even kon, stond ze al meteen weer in de startblokken om haar vertrouwde actieve leven op te pakken. Meteen weer aan het tangodansen en naar feestjes toe. Haar vrienden traptten af en toe op de rem. Nu ondervindt ze nog wel eens dat woorden niet meteen komen, dat tijdsbesef veranderd is. Ze is wat trager geworden, al blijft een actieve persoonlijkheid karakteristiek voor haar. Niet lang na de hersenbloeding meldde ze zich aan als vrijwilligster bij het Servicecentrum Niet Aangeboren Hersenletsel om lotgenoten met taalproblemen en afasie te ondersteunen.

In beweging

Bewegen, in hoofd, hart en handen is Marij op het lijf geschreven. Haar hele leven lang zwemt ze al, gloriетijd en verval van Zwembad Oost maakte ze van dichtbij mee, nu is ze wekelijks in het Erica Terpstrabad te vinden. De Argentijnse tango laat Marij echter steeds meer achter zich. Wel danst ze nog steeds de Vijf Ritmes en doet ze contactimprovisatie waarbij fysiek contact en improvisatie met mededansers centraal staan.

Het theehuisideaal mag dan wel niet zijn doorgegaan, gastvrijheid schenkt ze graag als bed&breakfast-onderkomen. Bij gelegenheid van internationale tangoweekenden overnacht soms een Engelse tangodanser, soms een fietser aangesloten bij 'Vrienden op de Fiets' of een pelgrim op weg naar Santiago de Compostella.

Op dit moment werkt Marij als begeleidster voor 'Home Instead'. Vanmiddag was ze nog bij een cliënt, een wat oudere meneer zonder familie, om hem gezelschap te houden. Met een andere cliënt, een vrouw met dementie, gaat ze wandelen. Al is 'taal' in deze niet echt meer haar ding, het sociale element van dit werk is dat wel. Ze legt gemakkelijk contacten, pakt graag aan en kent erg veel mensen in de wijk.

Wat haar zelf blij maakt? Gezelligheid en samen dingen ondernemen. En ze kan ook erg genieten van haar kinderen, en dat het ze goed gaat, al zijn ze nu het huis uit. Maar één avond in de week is het als vanouds, dan eten ze gezellig samen.

Ook geïnterviewd worden voor deze rubriek? Of kent u iemand die wel eens in de krant mag?

Ik schrijf dan graag een bewonersportret. Mail naar: annabakker@levensverhalen.nu



SILENT DISCO – SILENT EVENTS FEESTJE ZONDER GELUIDSOVERLAST?

Wij hebben de oplossing voor jou!



Koptelefoons met 3 kanalen en volumeregeling per koptelefoon.

Al vanaf € 150,- uw eigen thuisfeestje!

Ook leveren wij DJ's, licht, geluid en services.

www.silentDJ.com bel 06 55 746 820 (René)

“Hoe blijf ik rustig in een aantrekkelijke huizenmarkt?”

(Bellen met Jacobs is genoeg)

In een huizenmarkt die aantrekt, kunnen mensen nog wel eens in paniek raken. Wie heeft de juiste informatie en hoeveel makelaars moet ik bellen om tot een betrouwbaar advies te komen? Ter geruststelling: bellen met Jacobs is genoeg. Jacobs Makelaardij zit al twintig jaar bovenop de huizenmarkt (overdrachtelijk gesproken natuurlijk) en is altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. En ja, het gaat beter. De huizenmarkt trekt aan en dat is goed nieuws voor huizenbezitters en mensen die er een willen kopen. Wat vindt u trouwens van de koopwoningen aan de Hugo De Grootstraat en de Groenewoudseweg? Iets voor u? Kiest u meteen voor een vertrouwensmakelaar pur sang die uw woongenot en uw financiële belangen (hypotheek!) altijd voorop stelt.

Vragen over de aan- of verkoop van uw woning, nieuwbouwprojecten of financieringen, neem dan contact op via www.jacobsmakelaardij.nl of bel 024-3606060. Een verkoopadvies is vrijblijvend en kosteloos.



Jacobs Makelaardij: alles draait om de eenvoud.

Hertogstraat 58, 6511 SC Nijmegen
024-3606060, www.jacobs-makelaardij.nl

www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010

“Een eigen manier van leven vraagt om een eigen manier van afscheid nemen.”

Vincent en Wilma Tromp



Suzanne van Horssen
uitvaartbegeleiding



Ook ons initiatief:

het afscheidshuys
WAARDIG AFSCHEID NEMEN

www.hetafscheidshuys.nl

Voor een persoonlijke en waardige uitvaart.
Ongeacht waar u verzekerd bent.

ZEN CENTRUM



NIJMEGEN

Instromen in introductiecursus kan tot 10 april

www.zennijmegen.nl - 024 - 785 01 03

Het andere Zen Centrum in Nijmegen

Zen uit het **hart**
Meditatie die werkt

Petruslaan 1 Heilig Landstichting

Imago als universeel onderwerp

"Ik wil ze graag een podium bieden, ze laten voelen hoe het is om daar te staan"

Eind vorig jaar is het artistieke jongerenproject 'Image' opgestart. Bij dit project worden jonge asielzoekers in contact gebracht met Nijmeegse jongeren door middel van kunst en cultuur. Ik praat met coördinator en artistiek leider, Masoud Rahae. Hij is de oprichter van Stichting ElanArt.

Door Simone Kiekebosch
Foto's: Marc van Kempen

Wat is precies ElanArt? "Stichting ElanArt probeert de sociale cohesie tussen mensen in wijken, steden, instellingen en bedrijven te stimuleren. En daarvoor gebruiken we kunst in de breedste zin van het woord: drama, muziek, film, eetcultuur etc."

Wat houdt 'Image' in? "Eind vorig jaar zijn we een samenwerking aangegaan met de Hogeschool Nijmegen (HAN), afdeling Creatieve Therapie, New Arts van de Lindenberg en Tandem. Onder de naam 'Image' zijn we bezig met een sociaal-artistiek project. We maken momenteel een musical. Hierbij willen we de talenten van jonge asielzoekers ontwikkelen. Daarnaast brengen we ze in contact met Nederlanders, waardoor ze wat meer uit hun isolement komen. Het Oranjefonds en VSB fonds dragen een steentje bij in de vorm

van subsidie. Zij vinden het een "mooi en waardevol" project en willen graag meewerken aan de opbouw en het eindresultaat.

En wat is jouw rol? "Ik ben de project- en artistiek leider. Maar ik doe eigenlijk van alles. Ik coördineer het project, maar ik rij bijvoorbeeld ook als chauffeur om een aantal jongeren van het Asielzoekers Centrum (AZC) naar de HAN te rijden. En ze staan iedere

ren. En image/imago is een universeel herkenbaar onderwerp voor veel jongeren. Iedere jongere is op een bepaald moment bezig met zijn persoonlijkheid: wie ben ik en wat kan ik." Masoud vertelt verder met handgebaren: "Ik wil ze graag een podium bieden, zodat ze eens kunnen voelen hoe het is om daar te staan, om jezelf als het ware te ontdekken. Het AZC is een plek waar ze veel meer met hun verleden geconfronteerd wor-

"Een lap stof redde mijn leven"

week klaar hoor, als ik daar aankom bij de receptie."

Wat zijn je drijfveren? Masoud spreekt uit eigen ervaring. Hij is 24 jaar geleden vanuit Iran naar Nederland gekomen. Hij kwam vanuit oorlogsgebied en had het heel moeilijk in zijn begintijd in Nederland. "Op een bepaald moment zat ik op een klein, kaal kamertje en kwam er een maatschappelijk werkster langs. Ze zei: 'Je hebt geen gordijnen.'" De volgende dag bracht ze lappen gordijnen mee. Ik drapeerde ze langs de ramen en ze was verrast over hoe mooi ik ze had opgehangen. In Iran hield ik al van textiel en zij herkende mijn talent. Zij nam me mee naar een open dag van de Mode Academie en daar vond ik een nieuw begin van mijn toekomst. Een lap stof redde mijn leven. Zo kan het gaan. Sommige mensen denken dat zoiets vanzelf gaat. Nee, iemand moet je wel de weg laten zien." En dat is wat Masoud ook wil met het project.

Positieve ervaringen

Meestal vinden de workshops plaats bij de HAN. Het is vooral voor de AZC-jongeren fijn om eens ergens anders te zijn dan binnen de kille muren van het AZC. Ze zien bij de HAN een mooi gebouw, een hoop leven in de brouwerij, goede sfeer. Masoud vervolgt: "Het is heel goed voor hen om daar rond te lopen, samen wat te drinken, mee te draaien in de 'normale' wereld buiten het AZC. Dat biedt meer hoop en geeft positieve ervaringen. Het gaat dus niet alleen om de workshop."

Image

"Er zit heel veel talent bij jonge-

den. En voor de HAN-studenten is het goed om ook eens kennis te maken met het AZC en diverse culturen.

Veel jonge asielzoekers zijn behoorlijk getraumatiseerd, ze hebben vaak heel veel meegemaakt. Dan is het goed om ook eens positieve ervaringen op te doen! We willen iets teweeg brengen wat nieuw en waardevol is. Bij iedere bijeenkomst eindigen we met dansen, dat is voor iedereen een grote uitlaatklep. Heerlijk!"

Kunnen we de musical zien? "Ja, we gaan in juni een reizende voorstelling doen. Ik ben bezig met de ontmoetingskerk, het HAN-theater en bij het AZC."

Een hoop reuring

Ik ga alvast kijken bij een workshop. In een dramalokaal van de HAN beginnen we. Ik word overweldigd door het grote aantal mensen. Zo'n dertig jongens en meisjes van circa negen jaar tot dertig jaar. Ze beginnen met een balspel waarbij iedereen zijn naam zegt en waar hij vandaan komt. Veel Syrië, maar ook Armenië, Venlo, Den Bosch... Een mix van studenten en AZC-jongeren. Enkele kinderen met hun moeder, soms alleen met een broertje. De voertaal is Nederlands, maar er is iemand die vertaalt naar Arabisch en af en toe komt er Engels voorbij. Het gaat vrij organisch allemaal.

Een grote groep kiest voor de muziekworkshop. In een kring krijgt iedereen een instrument en er worden spelvormen gedaan. Bij de dramagroep wordt een huwelijk geoefend voor de musical. In het lokaal ernaast oefent een band met een rapper op de tonen van 'Waves' van mr. Probz. Twee jongeren krijgen basisdrumles van twee ritmische-muziektherapiestudenten. Kortom, een hoop reuring. Onze fotograaf Marc is populair, veel jongeren willen op de foto!



Vervolg op pag. 15



DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS STAAN VOOR U KLAAR

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
 VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Deelnemers gezocht!

De gunstige effecten van sporten bij overgewicht

Training heeft bij mensen met overgewicht een gunstig effect op hun gezondheid en fitheid. De afdeling Fysiologie van het Radboudumc onderzoekt op dit moment de effecten van training op de kwaliteit van vet- en spierweefsel bij mensen met overgewicht.

Wie kan meedoen?

Mensen met overgewicht (van 18 jaar of ouder) met interesse in deelname aan een 8 weken durende trainingsstudie.

Wat houdt het onderzoek in?

De kwaliteit van vet- en spierweefsel, de suikerstofwisseling, de mate van fitheid en de kwaliteit van de bloedvaten wordt onderzocht. Dit onderzoek zal voorafgaand en na een trainingsperiode van 8 weken plaatsvinden. De trainingsperiode vindt plaats in het Radboudumc en biedt u de kans onder begeleiding van professionele (arts-) onderzoekers te sporten.

Heeft u interesse of vragen? Neem dan contact op met:

Rebecca Verheggen, arts-onderzoeker
 Telefoon: 024 36 14906 (8.30-17.30u)
rebecca.verheggen@radboudumc.nl



Radboudumc

Imago als universeel onderwerp

Vervolg van pag. 13

Open podium

Dan komt iedereen weer

bij elkaar en is er een open podium waarbij iedereen die dat wil iets kan laten zien of horen. Verschillende muzikanten spelen iets en er klinkt applaus na ieder optreden. Het eindlied van de musical wordt gezamenlijk gezongen en dan is het tijd voor de beloofde dans. Na het harde werken is er tijd voor een minifeestje! Goede sfeer, of ik ook nog meedoe met de limbo op de tonen van Chic's 'Le Freak'... Nou, nee, misschien wel muziek uit mijn tijd, maar zo acrobatisch ben ik niet!

U kunt voor een voorproefje kijken op: www.ElanArt.nl - en bent u handig, creatief, heeft u een auto (zodat Masoud niet heen en weer hoeft te rijden...) of wilt u de stichting op een andere manier tot steun zijn: mailen kan altijd naar info@ElanArt.nl

VSBfonds.
Iedereen doet mee

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven



Politiek is geen spelletje

Door Kor Goutbeek

"Schande, schande, schande!" In de aanloop naar de Provinciale Statenverkiezingen van vorige week werden we getraakteerd op het aftreden van Teeven en Opstelten, de bonnetjes van Verheijen en de zoon van ons Gelderse Statenlid Faber. De beeldvorming over politici werd daardoor weer eens bevestigd: sjoemelaars die in wandelgangen en achterkamertjes zaken bedisselen. Het is bijna bon ton om te zeggen: 'Ach, allemaal zakkenvullers en of je nou door de hond of door de kat gebeten wordt...'. Slechts 12% van de Nederlanders vindt politici betrouwbaar, nog minder dan autohandelaren en de slechtste score van alle beroepsgroepen. Toch geloof ik niet dat er een wezenlijk verschil is tussen de betrouwbaarheid van politici en wetenschappers (Diederik Stapel) medici (dr. Jansen Steur) of journalisten (Perdiep Ramesar). In elke sector zijn er wel een paar professionals die over de schreef gaan, maar naarmate het belang groter wordt, is de druk hoger. Veel men-

sen denken daardoor dat politici niet in staat zijn problemen op te lossen of zelfs maar aan te pakken. En daar ben ik het fundamenteel mee oneens. Want ja, politiek is vaak gestuntel en gestrompel, het is immers mensenwerk. Maar net als de Echternachse processie - drie stappen vooruit, twee achteruit - boekt zij toch gestaag vooruitgang... Laten we eens kijken naar de langere termijn, de laatste 150 jaar. Politici zorgden er voor dat werd... * *afgeschaft*: lijfstraffen, doodstraf; * *verboden*: kinderarbeid, slavernij; * *geboden*: autogordel, brommerhelm (en daardoor veel minder verkeersdoden); * *mogelijk gemaakt*: algemeen stemrecht voor mannen en vrouwen; * *ingevoerd*: vuilophaal, inenting, onderwijs voor iedereen; * *aangelegd*: riolering, sanitaire voorzieningen, wegen en spoorwegen; * *aangemoedigd*: meisjes in technische vakken, innovatie; * *ontmoedigd*: roken, alcoholgebruik door jongeren; * *gelegaliseerd*: echtscheiding, euthanasie, homohuwelijk; * *ondersteund*: groene energie, duurzame landbouw; * *beschermd*: ons land tegen het water, zwakkeren tegen sterkeren; * *wettelijke geregeld*: bijstandswet, wao/wia, aow, ww.

Dat zijn enkele van vele verworvenheden. Natuurlijk spelen ook anderen in deze vooruitgang een rol: burgers en actiegroepen sturen aan op veranderingen, maar politici moeten uiteindelijk wetgeving doorvoeren en tegenwind doorstaan. Voedsel werd bijvoorbeeld in een eeuw goedkoper, veiliger, gevarieerder, gezonder, duurzamer en diervriendelijker. Maar dat scharrelikken verschenen en kistkalveren verdwenen ging echt niet zonder slag of stoot: politici moeten veel kritiek en soms zelfs bagger kunnen verdragen. Politiek is ook een razend moeilijk vak: een ingewikkeld spel van schaken en schakelen op vele niveaus. En niets is zeker. Wethouder Harriet Thiemens verhuist binnenkort naar Nijmegen-Oost vanuit Velp, maar kan de volgende dag al weer ten val komen over een affaire die zich onder haar voorganger ontwikkelde. Kortom, "hoera, hoera, hoera!" voor onze politici!



Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Waarom de wijk uit voor een nieuwe BRIL?

kom naar:



Dé opticien in uw buurt

*De vergoeding van uw verzekering
kan veranderd zijn in 2015.*

*Wij kunnen nakijken of u dit jaar
recht heeft op vergoeding.*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

WIM COENEN

Koken met Coenen

LEKKER KOKEN... LEKKER ETEN

Koken met Coenen staat al jarenlang bekend om haar gezellige, informele en leerzame kookworkshops. Bij onze kookworkshops draait het in eerste instantie om het verzorgen van een gezellige, leerzame en lekkere avond. Onze gasten genieten van een heerlijke maaltijd die men zelf heeft bereid onder leiding van een enthousiast team. Er valt wat te leren en er valt veel te genieten. Samen maken we er een lekkere, leerzame avond van. Kijk eens op onze website, dan ziet u hoe je op eenvoudige wijze met eerlijke producten een lekker gerecht kunt maken. Wilt u meer informatie, neem dan even contact met ons op.

De data voor de komende workshops :

Vrijdag 27 maart

Vrijdag 10 april

Vrijdag 24 april

Vrijdag 8 mei

Vrijdag 22 mei

Het wijnarrangement wordt verzorgd door wijnhuis
"Lang leve de wijn"

Inloop vanaf 18.45 uur, start om 19.00 uur.
Informatie en reserveren op: www.kokenmetcoenen.nl

Koken met Coenen

Kookworkshops, recepteninformatie, kookadviezen,
begeleiden van (top)sporters, organiseren van
barbecues, buffetten, buurtfeesten en bedrijfsfeesten of
gewoon voor uw feestje thuis.

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

Praktijk Tineke Nauta

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Køken



Køken is een vaste rubriek in deze krant. Wij zijn nieuwsgierig naar alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Elke dag een snel buffet op tafel

Tekst en foto's: Loes Wiiffels

Ingeborg Laninga (36) geeft het direct toe: "Wat koken betreft doe ik maar wat. Ik vind het belangrijk dat we gezond en verantwoord eten. Zo veel mogelijk biologisch en veel groenten. Maar nu ik het zo druk heb met een gezin en een eigen werkplaats is de lol er wel een beetje af. Eigenlijk heb ik een hekel aan boodschappen doen en koken. Het is gewoon elke week weer improviseren met alles wat ik in huis heb gehaald en in korte tijd op tafel kan krijgen. Gelukkig lusten zoon Storm (7) en dochter Bobbie (6) al best veel en door mijn systeem kunnen ze hun eigen mix maken op hun bord."

Ingeborg kookt in losse ingrediënten die ze in verschillende bakjes op tafel zet. De een wil vegetarisch, de ander vlees of juist vis en de kinderen zijn niet erg dol op sterke kruiden. Grote favoriet is pasta.

Samen met man Joep en vriendin Mette runt Ingeborg sinds 1,5 jaar De Zaadel Makerij aan de Coehoornstraat, een broedplaats voor creatieve cursussen, workshops, trainingen, een kapsalon, een kunstwinkel en wat er verder allemaal aan ideeën opborrelt. Een droom waarvoor ze haar baan op de NSG opzegde. Ingeborg is docente tekenen/schilderen en creatief therapeute: "Hier komen al mijn wensen en mogelijkheden samen. Ik wil graag met mensen werken en verbindingen leggen. Creatief bezig zijn is naast doel en middel ook een prachtig ambacht. Joep gebruikt daarvoor metaal, ik verf, papier en potlood en Mette de schaar."

www.zaadel.nl

Wie kookt er?

Ingeborg kookt eigenlijk altijd. Als er geen tijd is halen ze pizza bij Il Nano of Pizza-bakker Romagna: daar mogen de kinderen in de keuken meekijken, of frietjes bij Vurens of Dwars. Soms gaan Joep en Ingeborg een dagschotel eten bij Beij Ons.

Vis-vlees-vegetarisch?

Alles door elkaar en alleen Ingeborg is al vanaf haar 8e jaar vegetariër.

Culinair erfgoed?

Ingeborg leerde thuis al vooral veel verse groenten te eten. "En dat is dus niet een stukje komkommer bij de friet, hè!"

Waar gaan ze boodschappen halen?

Een keer per week naar de biologische markt, slagerij De Groene Weg en naar Albert Heijn of de Coop. Brood halen Ingeborg en Joep altijd bij bakkerij Walterbos.

Oproep:

Vind je het leuk om het volgende portret voor deze rubriek te zijn? Laat het ons weten via: redactie@dewijkwebsite.nl



PETERS

Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Filmmakers in Nijmegen Oost

Hollywood, Cannes en nu verder....

De korte film 'Averchts' is het nieuwste project van de in Nijmegen-Oost wonende Lotje Kerckhaert (regie), San Sperber (scriptschrijfster) en Louise Verbree (cameravrouw). Een sociaal drama met humor over hoe goed bedoelde veranderingen verkeerd kunnen uitpakken.

Ingezonden door Hanneke Roelofsen
Foto: Marc van Kempen

Bekende acteurs werken belangeloos mee
Gedeeltes van deze film werden op locatie in de Iepstraat en de Acaciastraat opgenomen en op andere Nijmeegse plekken.

Misschien heeft u ze gezien?! Christine van Stralen (bekend van de serie Celblok H en Dunya en Desie) in een scootmobiel scrossend door Nijmegen?

Of Rutger de Bekker (de Vliegende Panters) of John Buijsman (o.a. Loenatik) en Mark Kraan (Penoza)?

De drie Nijmeegse filmmakers hebben bekende Nederlandse namen weten te strikken om belangeloos mee te doen. En dat deden ze graag!

Wat de acteurs gemeen hebben met de drie is het met liefde observeren van het leven. Er zijn nog zo veel verhalen die de filmmakers zouden willen vertellen en verwerken in een film.

De gevolgen van de participatiewet
'Averchts' gaat over de gevolgen van de participatiewet die per 1 januari 2015 is ingegaan. Een traject van de gemeente dat, met de beste bedoelingen van de wereld, faliekant verkeerd kan uitwerken.

De kloof tussen een bureau-ambtenaar en de wereld van de gewone mens die hij voor zich krijgt. Deze mensen moeten opeens iets met de gestelde verwachtingen die veranderingen met zich meebrengen. Voor velen is dat een shock en zij zullen proberen er van alles aan te doen om te voorkomen om te veranderen. Ogenschijnlijk schuilt er voordeel in een vaste baan. Het is voedsel voor het script van San Sperber, die haar filmkarakters uit het dagelijkse leven heeft opgedaan.

Opeens zonder baan... dat was verschrikkelijk!

Zij zelf weten hoe het is om plotseling in een andere situatie te belanden. Ook zij hebben het meegemaakt om opeens zonder baan te zijn. Het besef opeens geen collega's en zekerheid meer te hebben. Terwijl je in je element was en daar voor je gevoel uitgerukt

wordt, zonder vast inkomen en op jezelf aangewezen.

Lotje: "Dat moment was verschrikkelijk! En nu erop terugkijkend was het eigenlijk het beste wat mij is overkomen. Het kan een schop onder je kont zijn en positief uitpakken"

Louise en Lotje zijn zelfstandig ondernemers en bieden totaalprojecten aan: regie, camera, montage en geluid. *Full service* op filmgebied.

San is naast haar werk als scenarioschrijfster in loondienst. "Gelukkig heb ik een goede, ideale, flexibele baan, maar ik besteed veel tijd in mijn avonduren aan filmscenario's."

In Hollywood wonnen zij de prijs voor beste script

Met zijn drieën hebben zij onder andere een *48 hours* korte film gemaakt in 2014, *Mama's As*, waarmee ze het internationale *48 hours* hebben gewonnen en in Hollywood de prijs voor beste script. Vervolgens is de film in Cannes gedraaid.

Welke dromen hebben ze nog meer na Hollywood en Cannes? Lotje: "Het zou fantastisch zijn als *Averchts* in september in première gaat op het Nederlands Film Festival en dan naar Berlijn, Rome en nog vele andere filmfestivals."

Louise en Lotje.





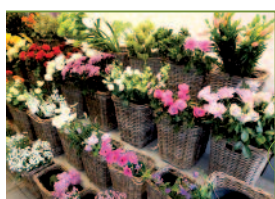
WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



en natuurlijk
een uur
vrij parkeren

Elke week 2 verschillende
bossen voor € 5,00



Bloemenveld

Molukkenstraat 11 - 024 324 324 8

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl



Verse Tompoucen van
onze warme bakker
"Derks" uit Overasselt
4 stuks van €4,49
nu voor €1,99
Akte geldig t/m
zondag 12 april

coop

Walraven Molukkenstraat
maandag t/m zaterdag
8.00- tot 20.00 uur
zondag 12.00- tot 20.00 uur

eyelove
Kwaliteit Brillen

Complete bril op
iedere sterkte
voor € 49

inclusief gratis oogmeting!

- + Montuur naar keuze
- + Glazen op iedere sterkte (met cilinder)
- + Glazen voor veraf of dichtbij
- + Gratis ontspiegeling
- + Gratis kraswerende laag
- + Gratis dunner geslepen glazen
vanaf sterkte 3.00
- + Gratis luxe brillenkoker

Complete multifocale bril voor € 99,-
(met onzichtbaar leesgedeelte)

DA van Marwijk - Molukkenstraat15 - Nijmegen - tel. 024-324 5819

Brain Wash
ouwe kapper



Wassen, knippen & drogen €16,50
Modellföhnen €16,50
Pony knippen €5,00
Kleurspoeling €22,50
Highlights tot 15 folies €22,50
Permanente kleuring €32,50

BrainWash Nijmegen Molukkenstraat 23
Ma - vr 09.00 - 20.00u
Za 09.00 - 18.00u

wassen, knippen, drogen wordt u haar met de hand gedroogd. Wij hebben met de borstel moddrogen, dan komt er een haardrog van € 5,- bij. Prijsverhogingen voorhouden.

Lunchroom&cafeteria Royale
Molukkenstraat 9, 6524 NA Nijmegen
024 300 0611



Culinair passie en gedrevenheid zijn de sleutelwoorden om u van dienst te zijn bij uw feesten maar ook voor een smakelijke lunch of een kopje koffie in de culinaire corner in Winkelcentrum Molukkenstraat. Hier worden dagelijks de heerlijkste broodjes, zelfs "warm" belegd, voor u geserveerd. Baguette, pistolet, Waldkornpunt, ciabatta of een Italiaanse bol u kiest en zijn beleggen uw broodje met dagverse ingrediënten. Wat te denken van sla met een warme beenham of rosbief met een gebakken eitje en Royale kip met bacon en een spicy saus. Allemaal eerlijke producten voor een smakelijke en gezonde lunch. Natuurlijk bakken we elke dag vers gesneden frites en kunt genieten van een keur aan snacks.

Cateringservice Royale

Een vorstelijke naam voor een catering vol ervaring! Al jarenlang verzorgen wij de culinaire ondersteuning voor kleine en grote

bedrijven, instellingen, scholen en particulieren in de wijde regio.

Enthousiast en professioneel worden kwalitatief hoogstaande gerechten bereid en desgewenst uitgeserveerd. Wij gaan uit van verse ingrediënten, waarbij elk gerecht vanaf de basis in eigen keuken wordt opgebouwd en met grote zorg wordt verwerkt. In de excellente smaak en de perfecte presentatie vindt u dit terug.

Cateringservice Royale verzorgt niet alleen uw hapjes en gerechten, maar kan ook uw volledige party verzorgen. Compleet met bar en bijbehorende drankjes, tafels en stoelen, glaswerk, serviesgoed, bestek enz. Aan alle facetten wordt met grote betrokkenheid en inzet aandacht geschonken.

Kijk eens op onze site voor het assortiment. Uw wens is onze opdracht!

Dinsdagknaller tm 7 april:

4 pers. Friet en 4 kroketten of frikandellen voor € 9,50

Tm 31 mei elke dag happy hour van 13h-15:

2 frituursnacks voor de prijs van 1!

Check facebook voor de dinsdagknaller van de week en andere actuele acties:

www.facebook.com/foodserviceroyale



"Geen 18, geen alcohol"

Mitra van Haastregt/Lamers



Molenweg 104
6542 PZ Nijmegen
024 377 11 00

Phebus Mendoza Argentina
diverse varianten
van € 6,99 voor € 5,49 per fles
(op=op)

M
mitra

Molukkenstraat 21
6524NA Nijmegen
024 324 92 37

OBG bruist in Oost!

25% korting op ruimtehuur in april

Het OBG-Dienstencentrum staat midden in Nijmegen-Oost en heeft je veel te bieden. Ben je op zoek naar ruimte voor een vergadering, verjaardag of cursus? Wil je graag oefenen met je koorleden, maar vinden je burens dat minder leuk? Of geef je trainingen en kom je ruimte te kort? Kom dan naar OBG. Wij hebben ruimtes in alle soorten en maten. Met koffie, lunch, diner of andere catering naar wens. Uiteraard zijn alle ruimtes binnen OBG rolstoeltoegankelijk. Boek in de maand april online een ruimte via www.obg.nu en ontvang een korting van 25% op de huurprijzen. Gebruik code: '25%april'.

Nieuwe huisartsen en WiFi

Behalve ruimteverhuur, dagbesteding en verzorging in de wijk vind je bij OBG ook Huisartsenpraktijk Mesker en Reijn. Deze nog jonge huisartsen zijn de opvolgers van huisartsenpraktijk Mesker-Niesten. Ben je patiënt van hen, maar nog nooit verder geweest dan de wachtkamer? Loop dan eens door naar ons Grand Café. Als je denkt dat je daar alleen maar ouderen aantreft, heb je het mis. Je treft er mensen van alle leeftijden. Zeker omdat het een populaire werk- en ontmoetingsplek is voor ZZP-ers uit Nijmegen-Oost. Die genieten bij OBG niet alleen van de rust en ruimte, maar ook van gratis WiFi, heerlijke koffie en de uitgebreide lunchkaart. Liever eerst even neuzen op www.obg.nu kan natuurlijk ook.

Van alles te beleven

OBG organiseert zelf ook allerlei activiteiten, van sportochtend tot dansavond en van klaverjassen tot Tai Chi en Qigong. Bijna iedere zondagmiddag is het OBG-Matinee. Live muziek in Grand Café de Borger. Op 29 maart treden de Hofbrouwers op, 12 april Toets & Bas en op 19 april showt muziekschool De Lindenberg zijn kunnen. Aanvang 15:00 uur en gratis toegang. Ook als buurtbewoner ben je daarbij van harte welkom. Liever zelf iets organiseren? Dat kan natuurlijk ook. OBG biedt je de ruimte. Of het nu gaat om een oefenruimte voor je muziekgezelschap of een overleg met je buurtgenoten. Kijk op www.obg.nu voor meer informatie of laat je informeren door onze medewerkers van het Wijkinformatiepunt. Beleef het bij OBG.

fenruimte voor je muziekgezelschap of een overleg met je buurtgenoten. Kijk op www.obg.nu voor meer informatie of laat je informeren door onze medewerkers van het Wijkinformatiepunt. Beleef het bij OBG.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Voor meer informatie over OBG, neem je contact op met het Wijkinformatiepunt, 024-3279279 of info@obg.nu. Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief. Liever alles op papier? Dan is een abonnement op OBG Contact iets voor jou. Voor slechts € 19,95 per jaar krijg je onze agenda en aanvullende informatie thuis toegestuurd. Op Facebook en Twitter volg je OBG via @OBGNijmegen

OBG, bij elkaar komen!

Kunstenaars van het UNIT Atelier tekenen en schilderen bij OBG.



Activiteiten

Senioren College

Op dinsdag 7 april 2015 een lezing over de stedelijke ontwikkeling van Nijmegen, met het accent op het stadscentrum, door Kees Teeken, stedenbouwkundige. Toegang: € 4,00.

Dansvoorstelling ID-dance

De kids van ID-dance verzorgen een wervelende dansshow op woensdag 8 april. Aanvang 14:00 uur. Entree gratis.

Café Burgerlust

Dansen doe je op de dinsdag bij Café Burgerlust. Vrijwilligers organiseren gezellige dansavonden met muziek van Cor Kersten (31 maart) en Erica Duo (14 april), Tom Meuwese (28 april) 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

www.obg.nu

Vintage Kledingmarkt

Op zaterdag 25 april aanstaande verkoop je je vintage kleding bij OBG. Tussen 10:00 en 12:30 uur organiseert Vintage People deze kledingmarkt voor jong en oud. Gratis toegang.

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal: een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein-)kinderen of uw omgeving. Opgetekend tijdens enkele interviews waarin ik met u spreek over uw leven. Samen met beelden die voor u belangrijk zijn maak ik er een mooi boek van. Anna Bakker, 06-22363599

Bent u uw **baan verloren** en heeft u moeite dit te verwerken? Therapeute Minke Koks begeleidt en ondersteunt mensen die het verlies een plekje willen geven. Zij biedt deskundigheid en een luisterend oor. 06-28237808, www.inbalanstherapie.nl.

Frank Berkers voor al uw **belastingzaken**. Ik help u graag bij uw aangifte. Bel gerust om een afspraak te maken! 024-3227286

Studiecoach voor HAN- en WO-studenten. Ook voor MBO en Middelbare school. Ondersteuning bij studiebegeleiding en -planning, personal coaching. studiecoach.eu / 024-3241737

Te huur: **2 vakantiehuisen** aan de Spaanse Costa Brava. Voor 6 en 4 personen. Liggend op een berg met uitzicht op zee en heuvels, vlakbij Girona. 06-24134066 <http://casamontgri.net>

Op vakantie, maar niet te ver? Zuivere lucht, aangenaam klimaat, eindelijk wandelen, lekker lui met boek en wijntje, schitterende natuur, zwemmen, brocantes, prachtige stadjes, kastelen, musea, rust en nog echte gastvrijheid. www.unebellehistoire.fr. 0031654301753

Voor al uw **boekhouding- en belastingzaken**: 024-8444634 tenhamadministratiekantoor.nl

Train jezelf fit en vrij met **Taiji Wuxigong** gezondheidstraining, spontane bewegingskunst. Zie www.devlastuin.nl voor meer informatie en inhoudelijke toelichting.

Timmerman in prépensioen heeft voldoende tijd voor al uw timmerwerk in en om het huis. We gaan het voorjaar in dus schuttingen, tuinpoorten, enz. 06-10572021

Faalangst, concentratieproblemen, hooggevoelig, dyslexie, buikpijn, slaapprobleem, onzekerheid, verdriet... **AllesKidsCoach** Nijmegen: Lekker in je vel & terug in je kracht! Désirée Farro alleskidscoach.nl 06-239 932 49

Fynei staat voor **snell pijnvrij**. Effectieve combinatie van fysiotherapie, NEI, NLP en Bioresonantie. www.fynei.nl, Waldeck Pyrmontsingel 69, Nijmegen. 0623993249

Computerhulp Bij problemen of vragen over computers, laptops, tablets, mobiele telefoons, tv's, multimedia, etc. help ik graag. U kunt mij bellen en ik kan bij u langs komen om het probleem op te lossen. 06-42194351

Computerproblemen? Heeft u een trage computer, of loopt uw computer vast? Voor al uw computerproblemen: Bel W.A. van Genugten! Laag tarief, snel, betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969

Computerhulp bij (basis) kennis tegen vergoeding, ik kom bij U thuis. 06-26522388 Email: loekdekok@gmail.com

Voor de kleine **klus en schilderwerk**. Bel Ben. Ik woon in Oost en heb ruim de tijd. Goed en niet te duur. 06-24678832

Moeite met wiskunde? **Wiskundedocent geeft bijles** aan middelbare scholieren. Alle niveaus, alle profielen. Berg en Dalseweg 142; 024-3604466; wiskundepraktijk.nl

Ik ben op zoek naar een geschikte **praktijkruimte** in of vlakbij Nijmegen. Liefst een eigen ruimte, maar ook delen is mogelijk. Jochem, 06-12481418

Kindertherapie Valeska Hoondert. Begeleiding voor kinderen en ouders. 06-31504963. www.valeska.nl

Workshop beeldhouwen in steen of hout in Nijmegen-Oost, begeleid door beeldend kunstenaar in eigen atelier. Voor beginners en gevorderden. 06-53596920 of www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Psychologische hulp: **Krachtsmens** kleinschalig en laagdrempelig! Geen wachttijden, geen verwijzing huisarts nodig. Scherpe tarieven. (Deels) vergoed vanuit aanvul. verzekering. 06-44424861, www.krachtsmens.nl

Samen jouw **professionele website** maken? Gewoon aan de keukentafel. Een gebruikers-, bezoekers-, browser-, zoekmachine- en mobielvriendelijke website. (En vriendelijk voor je portemonnee). Ik help je graag. 024-3609393 www.judoryuichidai.com.

Mensen gezocht voor **judo-groepje**. Wil je sterk worden in je motoriek en of welzijn? En je bent minimaal 16 jaar oud? Wil je lekker bewegen en stoeien? Kom dan bij ons op judo! Ark van Oost www.judoryuichidai.com

Begint het voorjaar alweer bijna? Wij verhuren ook **boenmachines** om uw vloer heel gemakkelijk een onderhoudsbeurt te geven. Natuurlijk geven wij er ook een goed advies bij. 024-3233111

Tijdens de **workshop zeefdrukken** leert u een zeefdruk maken aan de hand van een zelfgekozen foto. Tijd: een dagdeel. Datum in overleg. Voor 1 -3 personen. Vanaf 125,-. 024-3608628 www.kurtfacenijmegen.nl

De nieuwste collectie sieraden van **Culture Mix** nu in De Santenkraam hoek Pijnstraat/Broerdijk. De Santenkraam, best een leuk winkeltje.

Angstklachten? Zelfstandig worden? Omgaan met verlies? **Psychologische begeleiding** biedt inzicht en uitzicht. Vergoeding door zorgverzekeraars. Praktijk Annelien van Daalen, info 024-3601180

Vogue oma/opafietsen, 3sp -339,- Alle nieuwe fietsen volledig afgemonteerd en rijklaar incl. garantie en gratis servicebeurt. Goede voorwaarden, garanties en services. Fietsreparatie en onderhoud. 06-59060842

Mindful Mama Workshop Ben jij een moeder en op zoek naar

meer balans? Vind je het fijn om in een kleine groep met dit thema bezig te zijn? Wil je graag handvatten voor de omgang met jezelf, en je kind(eren)? 28 maart Telefoon: 06-14243574

Maart 2015 is de **maand van het konijn** bij Dierenkliniek Broerdijk. In maart kost een gezondheidscheck en vaccinatie tegen Myxomatose en Rabbit Hemorrhagic Disease slechts € 25,-. Bel ons voor een afspraak: 024-322 5331 www.dierenkliniekbroerdijk.nl www.facebook.nl/Nijmegendierenkliniekbroerdijk

Zing jezelf ontspannen het weekend in! Vraag naar de mogelijkheden. Het Souterrain, Broerdijk 17. 6523GM Nijmegen Oost. www.gradazingt.nl 024-3236553

Slaapproblemen - ook bij kinderen - bij de wortel aanpakken bloesemremedies uit natuurgebied Hengstdal bieden uitkomst. Ook: Methode PresentChild, vergoeding door veel zorgverleners; Dorothee Helmert, 024-3607967; www.het-berenhof.nl

Geef het feest van je leven! **Muziquest** organiseert voor jouw feest een persoonlijke muzikale



quiz met jou als special guest. Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor de gasten! Kijk op: www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Vakantiehuis in de Bourgogne Grote voormalige boerderij op het platteland van Frankrijk (700 km). Max 6 personen, maar ook knus voor 2. Vrij gelegen met grote tuin. Huurprijzen vanaf 450 euro. www.gites.nl/168771

Fotografie- en beeldhouwvakanties in Frankrijk. Lekker creatief bezig zijn, leuke mensen ontmoeten, je helemaal laten verwennen en genieten van een prachtige, landelijke omgeving? Kom naar een van onze creatieve weken in de zomer! 575 all in. www.creatiefindebourgogne.nl

Pepijn Boekhorst: "Nijmegen wordt steeds mooier!"

GroenLinks is in Nijmegen traditioneel een van de dominante partijen en in Oost is de partij zelfs de grootste. De fractievoorzitter van GroenLinks Nijmegen is Pepijn Boekhorst, verder werkzaam bij een samenwerkingsverband van Brabantse woningcorporaties.

Door Kor Goutbeek

Foto: GroenLinks Nijmegen

We hebben afgesproken in huiskamercafé Tati aan de Koolemans Beynenstraat waar Pepijn bij binnenkomst vertelt dat hij net heeft hardgelopen. "Vanuit Nijmegen West over de stadsbrug. Mooi toch, die nieuwe brug!", glundert hij: "En er komen nog twee fraaie bruggen bij om het Lenter-eiland met de oever te verbinden."

Pepijn oogt vriendelijk, met een levendige oogopslag, en maakt tijdens het gesprek een bevlogen indruk. Hij is sinds 2010 raadslid en werd een jaar geleden door de 600 Nijmeegse

Nijmeegse fractie twee. Ik was wel teleurgesteld dat D66 na de verkiezingen niet mee wilden praten, zij vonden het verschil met de SP kennelijk te groot. D66 lijkt steeds meer een ruk naar rechts te maken: bezuinigen en asfalt worden steeds belangrijker."

"Wij zijn trouwens de enige gemeente in de regio die niet kort op de thuiszorg"

Oost

"Ik ken Oost goed; ik heb hier vrienden wonen, vind het altijd gezellig met de vele winkeltjes, cafés en ondernemers. Wij zijn hier voor meer ruimte voor fietsers, bijvoorbeeld op de Archipelstraat en Hengstdalseweg. Alle lezers kunnen meedenken over wat er voor fietsers verbeterd kan worden in de wijk. Op zaterdag 9 mei verzamelen we om 10 uur, hier bij Tati, Koolemans Beynenstraat 80, voor een fietstocht door de wijk om de knelpunten in kaart te brengen. Het groene

Onze elektriciteitscentrale, een oude vervuilde kolencentrale, gaat per 1 januari 2016 verdwijnen. GDF Suez, de Franse eigenaar, wil op die plek met ons een Groene Delta ontwikkelen. Een duurzaam energiepark met 4.000 zonnepanelen, een mobiel station met vloeibaar gas voor trucks en schepen, vier windmolens en warmteproductie uit biomassa."

Zorg

"Ja, een groot deel van de zorg is op 1 januari bij ons, de gemeente, komen te liggen, waarbij we ook nog moeten bezuinigen. Er is door het rijk ook bijvoorbeeld gekort op beschermd wonen voor psychiatrische patiënten, waardoor de politie nu al meer meldingen heeft van overlast. Dus het is maar de vraag of dat wel effectief bezuinigen is. Wij zijn trouwens de enige gemeente in de regio die niet kort op de thuiszorg. Heel spannend allemaal hoe dat zal gaan, de veranderingen zijn in volle gang. In de toekomst gaat de indicatie niet meer via Wmo-ambtenaren, maar door wijkteams. In een keukentafelgesprek wordt er gekeken wat er nodig is, wie wat op zich neemt. Mensen kunnen voor informatie naar een STIP - Stedelijk Informatie Punt - waar vrijwilligers de weg wijzen."

"Oostbewoners: kom maar op met die plannen en initiatieven"

GL-leden gekozen tot lijsttrekker. GroenLinks maakt weer deel uit van het college, dat een volstrekt linkse signatuur heeft. Havana aan de Waal maakt zijn naam waar. "Wij hebben acht zetels in de gemeenteraad, net als de SP. Coalitiegenoot PvdA heeft er vier, de

Limospark is heel mooi geworden, net als het buurtpark Truus Mast op de plaats van Zwembad-Oost. Ook een mooie ontwikkeling: de Spoorbuurt zou gesloopt worden, maar is nu gered als beschermd stadsgezicht door het gezamenlijk optrekken van bewoners en

Woningbouwvereniging De Gemeenschap. Maar er kan daar wel meer gedaan worden aan groen. Wij roepen bewoners van Oost op om met plannen en initiatieven te komen om de wijk verder te vergroenen. Moestuinen, plantsoenen, groene verbindingen, daar is 300.000 euro per jaar voor beschikbaar. Dus kom maar op met de voorstellen om standaard gemeentestruiken te laten vervangen door iets waar vlinders, vogels en bijen meer aan hebben. Nijmegen zet toch grote stappen qua duurzaamheid.

Basisinkomen

"Samen met partijgenoten uit Amsterdam, Utrecht en de landelijke GroenLinks-fractie hebben wij ons gebogen over het basisinkomen: dat zou in de plaats moeten komen voor ons complexe bouwwerk aan uitkeringen en kan een hoop bureaucratie schelen. Wij willen dat in Nijmegen een proef start met een basisinkomen voor een groep bijstandsccliënten. Een hele hoop overbodige controleregels kunnen dan overboord. Dit voorstel ligt nu bij Jetta Klijnsma, staatssecretaris van Sociale Zaken. 'Geef gemeenten experimenteeruimte', luidt onze oproep aan haar. We willen weten wat de winst voor de buurt is: gaan mensen meer mantelzorg geven, is er minder stress, komen er meer initiatieven vanuit de wijk? Nijmegen heeft bijvoorbeeld veel creatieve ondernemers. Daarvoor is het basisinkomen ook ideaal. We willen zzp'ers ook verder meer ruimte geven, door te zorgen voor goede werkplekken waar ze elkaar kunnen vinden. Kijk hoe mooi de voormalige Honigfabriek is geworden, dat bloeit en broeit van activiteiten. Ja, Nijmegen wordt steeds mooier!"





Leven is Mozart spelen

Dhr. G.W. van Stein Callenfels, 1917

“Ik kan me geen leven zonder muziek voorstellen. Daarom ben ik blij dat er bij De Sterreschans een uitstekende vleugel staat en dat er elke vrijdag een concert is. Een enkele keer voel ik mij zelfs fier genoeg om mee te spelen.”



DE STERRESCHANS

WONEN ZORG LEVEN



De Sterreschans is een kleinschalige woonzorglocatie van Domus Magnus. Fijn oud worden vraagt om de beste zorg en een mooie woonomgeving. Maar wat ons echt bijzonder maakt, is dat de bewoners kunnen leven zoals zij willen. De zorg en de activiteiten worden volledig aangepast aan hun persoonlijke wensen.

www.domusmagnus.com/sterreschans - 024 323 93 80

Tijdelijk zorg nodig? Verblijf in ons zorghotel, kijk op domusmagnus.com/zorghotel



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Optreden tegen de uitbouw van de burens

In het wijkkrantartikel van juni 2014 werd de vergunningverplichting omtrent verbouwen en uitbouwen behandeld. Stel nu dat niet u, maar uw burens dergelijke plannen hebben. U ziet deze bouw helemaal niet zitten en u vraagt zich af of u iets kunt doen om te voorkomen dat uw burens deze uitbouw zullen realiseren. Of in het geval dat men al begonnen is met de bouw, is er dan nog iets dat u kunt doen?

Ingezonden door Paul Dupont

Om te mogen verbouwen bleek al in veel gevallen een omgevingsvergunning nodig (zie het artikel van juni 2014). Bij dergelijke bouwplannen kunnen zich vier situaties voordoen. Deze situaties zullen hieronder worden behandeld.

Situatie 1: uw burens mogen vergunningvrij bouwen. In dit geval hebben uw burens geen toestemming nodig van de gemeente en kunt u hier in principe dan ook niets tegen doen. Het enige dat we u in een dergelijk geval kunnen adviseren is in gesprek te gaan met uw burens, om op deze manier tot een oplossing te komen.

Situatie 2: er is een vergunning verleend. Als u op de hoogte bent van de vergunningverlening kunt u hiertegen bezwaar maken. Verleende vergunningen kunt u vinden in de krant of op de website van de gemeente. Vanaf het moment dat de vergunning is verleend, heeft u zes weken de tijd om bezwaar te maken bij het college van burgemeester en wethouders van de gemeente. In een aangetekende brief kunt u aangeven waarom u bezwaar maakt. Niet alle bezwaren hebben kans van slagen, denk aan het wegnemen van zonlicht of het bederven van uw uitzicht. Het niet voldoen aan de welstandseisen, het be-

stemmingsplan of het landelijk bouwbesluit etcetera zijn wel gronden die kans van slagen hebben.

Situatie 3: de omgevingsvergunning is aangevraagd, maar nog niet verleend. Ook nu kunt u niet veel doen. Omdat er nog geen vergunning is verleend, is er ook nog geen besluit waar u bezwaar tegen kunt maken. In sommige gevallen maakt de gemeente het echter mogelijk dat iedereen 'zienswijzen' kan indienen. Dit speelt bij ontwerp-besluiten van

niet doen kan de gemeente eventueel ook zelf, op kosten van de overtreder, de situatie in de oorspronkelijke staat terugbrengen. Als de situatie niet in de oorspronkelijke situatie wordt teruggebracht kan een dwangsom volgen of kan het zijn dat een bestuurlijke boete aan de gemeente betaald zal moeten worden. Het kan echter ook voorkomen dat de gemeente achteraf alsnog een vergunning verleent.

Is één van deze situaties op u van toepassing,

U vraagt zich af of u iets kunt doen om te voorkomen dat uw burens deze uitbouw zullen realiseren

bestuursorganen en niet bij kleine verbouwingen. Als u vindt dat met de door u ingediende zienswijze(n) niet voldoende rekening gehouden is, kunt u beroep instellen bij de bestuursrechter. Let bij het indienen van een zienswijze wel op de aangegeven termijn waarbinnen u dit kunt doen. Er geldt een beroepstermijn van zes weken, te rekenen vanaf het moment dat het besluit genomen is.

Situatie 4: er is gebouwd zonder verleende omgevingsvergunning. In dit geval kunt u natuurlijk niets meer doen om de bouw te voorkomen. Echter, u kunt wel in een aangetekende brief de gemeente verzoeken op te treden. Als de gemeente besluit op te treden, zal ze uw burens eerst aanschrijven. Zij kunnen op deze brief reageren en hun visie kenbaar maken. Als de gemeente hier niet in meegaat kan de gemeente optreden met bestuursdwang: de situatie zal binnen een bepaalde termijn in de oorspronkelijke staat teruggebracht moeten worden. Als de burens dit

of heeft u een ander juridisch probleem? Kom dan gerust langs op één van onze spreekuren.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

Word vrijwilliger bij Go Short!

Go Short is hét kortefilmfestival van Nederland. In vijf festivaldagen (8-12 april) worden de beste recente korte films van Europa vertoond, en worden de Go Short Awards uitgereikt. Naast het competitieprogramma biedt Go Short ook diverse focusprogramma's, workshops, lezingen en party's. Vrijwilligers zijn de helden van Go Short. Dankzij alle helpende handen kunnen wij onze grote plannen en ambities iedere edi-

tie weer waarmaken. Lijkt het je leuk om te helpen? Bijvoorbeeld als barmedewerker, fotograaf of als ondersteuning van de catering, het promoteam, de productie of de video-

redactie? Meld je dan hier aan:

www.goshort.nl/vrijwilliger/

Na afloop van het festival ben je een geweldige ervaring rijker, heb je fantastische films gezien en kun je trots rondlopen in je Go Short T-shirt.





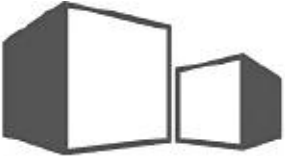
St. Annastraat 168
6524 GS Nijmegen



Daalseweg 35a
6521 GG Nijmegen



Van Slichtenhorststraat 40
6524 JR Nijmegen


KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



Voor een GRATIS waardebeoordeling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



BIEFSTUKJE?

Voor de beste biefstuk betaalt u natuurlijk ietsje meer. Maar dan heeft u wel iets bijzonders op uw bord.

Onze scharreldieren hebben een goed leven gehad.
Ze kunnen lekker buiten scharrelen en krijgen 100%
schoon plantaardig voer. Groeibevorderaars,
antibiotica of preventief medicijngebruik
is bij scharreldieren streng verboden.
Goed voor u... beter voor de dieren.

Aanbiedingen geldig t/m zaterdag 4 april:

KOGEL BIEFSTUK	100 gram	€ 1,99
PEPERSTEAK	100 gram	€ 1,99
BIEF TARTAAR	100 gram	€ 1,25
BIEFSTUK REEPJES	100 gram	€ 1,59

Bij aankoop van 2 Kogelbiefstukjes van elk 100 gram of
2 PEPERSTEAKS van elk 100 gram ontvangt u een Steakmes GRATIS!

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

St. Annastraat
198 G (Splendor)
6525 GX Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Praktijk voor resonantie therapie

Energy Balance

**Alles is energie!
Genees jezelf met én
door energie!**

06 4354 6383
info@energybalancecenter.nl
www.energybalancecenter.nl

Dit is het verhaal van Maria. Bij Maria was huidkanker gevonden, plaveiselcarcinoom. Zij stond voor de keus het operatief te laten verwijderen. Maria heeft eerst gekozen voor resonantie therapie met toestemming en onder toezicht van haar behandelende dermatoloog en chirurg. Na 5 weken intensieve resonantie-therapie werd het gezwel kleiner en uiteindelijk was de huidkanker weg. Kijk op de site voor meer ervaringen.

Theatertour Nijmegen Oost

OOSTERLICHT

voor en door bewoners uit de wijk op 10 locaties in de wijk

Zaterdag 28 maart, 19.30 uur
Zondag 29 maart, 14.30 uur
www.dewijkwebsite.nl/oosterlicht

In twee verschillende routes (noord en zuid van de Daalseweg) wandelt het publiek in groepen van maximaal 15 personen langs vijf bijzondere binnenlocaties waar steeds een korte scene van 10 minuten wordt gespeeld. Route Zuid en Route Noord zijn zowel op zaterdagavond als op zondagmiddag te zien. De loopafstand tussen de locaties is ongeveer tien minuten. Kosten: €10,- per route.

TVN ZORGT  *Flexibel en betrokken*

Wij verlenen al 25 jaar alle zorg of begeleiding die thuis gegeven kan worden. Van een enkel moment per dag tot 24-uurs zorg. Ondersteuning in en om het huishouden of gezamenlijke activiteiten ondernemen behoren ook tot de mogelijkheden. En uw mantelzorger is bij ons aan het goede adres voor ondersteuning.

Uw specifieke zorgvraag is en blijft het uitgangspunt waar wij onze zorg op afstemmen. Informeer gerust naar de mogelijkheden.

St. Annastraat 198C- 6525 GX Nijmegen - Tel. 024 - 354 06 08
info@tvnzorgt.nl - www.tvnzorgt.nl

CO-BUS buscamper verhuur Nijmegen

Staat de 1 APRIL ACTIE nog op de website?



(m) 06 49119396
 (e) info@co-bus.nl



CO-BUS.NL

Wij nemen de tijd voor onze huurders

Compleet ingerichte buscampers:

Globecar, Pössl 2Win Fiat, Pössl 2Win Citroën, Adria 2Win.
 Voor meer informatie zie de website co-bus.nl.

Neerlandia dé parket-speciaalzaak in Nijmegen-Oost



Ambachtelijke kijk op parket

Natuurlijk ook voor al uw onderhoudsproducten voor de vloer.

- Zekerheid van de vakman
- Aangesloten bij Parketgroep Nederland
- Unieke collecties
- Persoonlijk advies
- Perfecte installatie door eigen parketteurs
- Sterk in schuren, onderhoud en renovatie
- Uitgebreid assortiment onderhoudsmiddelen
- CBW
- Erkend schadeherstelbedrijf

Neerlandia houtenvloeren

Postweg 125, 6523 KW Nijmegen | 024 - 32 33 111 | www.neerlandia-houtenvloeren.nl

Emmy Indonesisch Specialiteiten Eethuis

www.emmyeethuis.nl



Prins Hendrikstraat 20A Nijmegen
 024-323 01 02 / 06-427 455 69

Voor heerlijk Indonesisch eten, bereid uit verse kwaliteitsproducten, kom je naar ons Eethuis. Veel groenten, lekker vlees en ook vegetarisch. Bereid met verse kruiden en specerijen. Voor eten ter plaatse, catering en afhalen.

Nu geopend
 Alle dagen: 17.00 uur tot 22.00 uur
 dinsdags gesloten

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

25 maart

Bloemschikken voor Pasen in Restaurant De Héérlijkheid, Vijverhof. 10.00-11.30 uur, zelf een bloempotje meenemen. €5,-. 024-8903390

Wijnproeverij De Héérlijkheid, Vijverhof, 6 witte wijnen, € 7,50. 14.00-16.00 uur. 024-8903390

Open meditatie, 17.15 - 17.45 uur. Yoga-meditatie, voor een andere kijk op het dagelijks leven www.fortmanncentrum.nl

Avondmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, PH7, Prins Hendrikstraat 7. Verder informatie: www.declou.com. 19:00u.

Nieuw ledentoernooi Avanti voor volwassenen bij tennisvereniging in de Van Haapsstraat. 19.00 uur. www.avanti55.nl

Introductiecursus zenmeditatie Zen is werkelijk zijn waar je bent, zodat je kunt doen of laten wat de situatie van dit moment vergt. 19:45u. www.fortmanncentrum.nl

26 maart

Komen naar stilte - yoga en meditatie 12.30u. fortmanncentrum.nl

Buurtsoepie voor Hengstdal: Borsjt. 12.30-14.00 uur. We gaan ervanuit dat je helpt opruimen. 06-414308416. Plaats voor 12 pers. €3 volwassenen, kinderen onder de zes €1. Gepast afrekenen. Dommer van Poldersveldtweg 73 (naast "Zusje")

Hatha yoga. Elke week op donderdagavond Hatha yogalessen van 19.00 - 20.00 uur en van 20.15 - 21.30 uur in een mooie studio gelegen aan de Holleweg 15. Matjes zijn aanwezig. www.yogahengstdal.nl of bel 06-21590904, Anneke Akkers-Deen.

Lezing Albertinungenootschap Cyclus Hoe overleeft het christendom de 21e eeuw? Drs. Mirjam Wolthuis, pastor van de Dominicusgemeente te Amsterdam en supervisor geeft de vierde lezing 'Geloofsgemeenschap in de praktijk van de 21e eeuw'. Folders en informatie: Margot Niekus-Dor-

mans, 024-3580175. 20:00u.

27 maart

De kracht van empathie. Wie werkelijk kan luisteren geeft de ander een groot geschenk. 9:30u. www.fortmanncentrum.nl.

28 maart

Eenmalige Shiatsu basiszithouding, een manuele vitaliserende techniek die zich kenmerkt door het uitoefenen van druk op het lichaam. Wijkcentrum De Ark van Oost, zaal 1.1. Eén les van 3 uur. Prijs: € 15,-. Begint om 13:00u. www.deopstap-nijmegen.nl

De Fietsband als begeleidingsband van diverse zangers en zangeressen. Café The Shuffle, Berg en Dalseweg 200. 20.30u, gratis.

28 en 29 maart

Theatertour Oosterlicht, een nieuw theaterfestival in Nijmegen-Oost. 2 dagen met 2 verschillende routes langs bijzondere locaties in de wijk. Alles vindt binnen plaats. Theater, maar ook dans, muziek en zang. Loop mee en laat je verrassen. 19:00u. Prijs 10 euro pp. Inschrijven via www.dewijkwebsite.nl/oosterlicht.

29 maart

Mis met palmwijding en lijdensverhaal. Kinderen mogen meedoen met hun palmpaasstok. 10:30. www.mariageboorte.nl

Viering van Palmпасen m.m.v. Gregoriaans koor. Kinderen mogen hun Palmpaasstok meenemen. 10:00u. avpnijmegen.nl

Tussen de 8 en 12 jaar? College MuseumJeugdUniversiteit, dit keer in Museum Het Valkhof. 11u. Kijk voor meer informatie op: www.museumjeugduniversiteit.nl

30 maart

De kracht van de Berenholremedies uit het Hengstdal; huiskamerlezing/workshop; aanmelden noodzakelijk; 7 euro; info/aanmelden: 024-3607967; www.het-berenhof.com.

Rustig opgebouwde lichaams-oefeningen (yoga). 12.30 uur. www.fortmanncentrum.nl.

31 maart

Ouder-kind-wandeling van Kinderpraktijk Het Berenhof (gratis) 024-3607967. 16:00u. www.het-berenhof.com

1 april

Opening vanaf 9.00u. B&M Hair-, Beauty- en Massagesalon, Berg en Dalseweg 65-69, www.bmsalon.nl

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

2 april

Yoga en meditatie. 12.30u.w www.fortmanncentrum.nl.

Mis Witte Donderdag, kinderwoorddienst. Aansluitend is de kerk de hele nacht geopend. 19u. www.mariageboorte.nl

Viering van Witte Donderdag mmv het Gregoriaans koor. 19:00. avpnijmegen.nl

3 april

Goede Vrijdag. De hele dag diensten. www.mariageboorte.nl

"De kracht die in je schuilt" 10u. 3-daagse cyclus (3 april, 1 mei en 5 juni). www.lucyvannorel.nl / 024-3243647 / 06-22858512.

Ontmoetingscafé 55+, de koffie is klaar. 10:30. mariageboorte.nl

Kruisweg Goede Vrijdag met orgelspel door Berry van Berkum. 15u. avpnijmegen.nl

Contemplation Intensive, drie-daagse retraite, georganiseerd door Cheng Hsin Nijmegen. De Rafter, Rijksstraatweg 37-77, Ubbergen. www.chenghsin.nl

5 weken lang kennismaken met glasfusing olv (glas)kunstenaar. Kosten 90 euro excl. materiaal (ong. 30 euro). marjorieslooff.nl

4 april

Paaszaterdag met diverse diensten. www.mariageboorte.nl

15:30 uur: Paasviering voor kleuters van 3-6 jaar. 21 uur: Paaswake. avpnijmegen.nl

5 april

05.30 uur: Paasochtendwandeling. Aanmelden tot 3 april 12u. www.museumparkorientalis.nl

Feestelijke mis; kinderwoorddienst en crèche, pauselijke zegen Urbi et orbi. Begint om 10:30. www.mariageboorte.nl

Hoogfeest van Pasen met medewerking van projectkoor. 10 uur. avpnijmegen.nl

6 april

50 getalenteerde kinderen verzorgen de musical 'De ongelofelijke Comeback', 14.00 en 15.30 www.museumparkorientalis.nl

8 april

Kookworkshop vegetarische burgers. kokenmetdominique.nl

9 april

Buurtsoepie Hengstdal: wortelkoriandersoep. Zie 26 maart.

10 april

Start van de Week van de homeopathie met een gratis verhelde-rende documentaire. 15.00 uur. www.homeopathie-wijtenburg.nl.

12 april

Benefietverkoop voor In Paradisum in Proeflokaal Beij Ons. 12u. 024-3237020 / 06-24883305

Cursus over klassieke muziek in een sfeervolle huiskamer in Oost. 19:30u. jswarte@gmail.com

13 april

Lezing: Waarom worden wij ziek? 15u. homeopathie-wijtenburg.nl

15 april

Kookworkshop Chinees vegetarisch drie-gangenmenu. www.kokenmetdominique.nl

16 april

Inloopochtend kinderdagverblijf Poespas. 10:00. www.kinderdagverblijfpoespas.nl

Hoop: verdieping zoeken rondom inspirerende thema's. Wat betekent 'hoop' in het christelijk geloof? Wat betekent het in mijn leven? Door: Clara ter Berg, inleider Kees Megens. Toegang gratis, aanmelden is niet nodig. Begint om 19:30. Parochiehuis Van Slichtenhorststraat 81

19 april

Eerste Communie. 10:30u. www.mariageboorte.nl

20 april

Groenewoud nóg sterker. Vervolg op de bijeenkomst van dinsdag 24 februari voor ideeën, talenten, spullen, netwerken, etc. Café Groenewoud. Meld je even aan bij Marion Brouwer. 20:00u. brouwerderckx@fo.nl

22 april

Gezonde Toetjes. Kookworkshop www.kokenmetdominique.nl.

23 april

Buurtsoepie Hengstdal: prei-(aard)appelsoep. Zie 26 maart.

26 april

Mis Praetoriumstraat. Voor deze mis zijn alle bewoners van de Praetoriumstraat speciaal uitgenodigd en zal er bijzonder voor hen gebeden worden. Begint om 10:30. www.mariageboorte.nl



KLUSSERVICE

**NIEUW
BIJ WANCO**



WANCO DOE-HET-NIET-ZELF

Wie wil er niet eens een keer wat veranderen in zijn of haar woning, kantoor of (thuis) werkplek. Iedereen heeft wel eens een klusje te doen. Een lamp verhangen, schilderwerk, een rolgordijn ophangen, verstopping of gewoon een stopcontact aanleggen of verplaatsen.

Als Wanco doe het zelf hebben we daarom deze dienst aan onze activiteiten toegevoegd. Betaalbaar en met vertrouwde Wanco kwaliteit tegen een aantrekkelijk tarief.

Kom langs in de winkel, bel ons of stuur ons een e-mail voor een afspraak.

Wij zijn u graag van dienst.



**NIEUW
BIJ WANCO**

SENIOREN ZORG



ZELFSTANDIG BLIJVEN WONEN?

Steeds meer senioren hebben de wens om zelfstandig te blijven wonen. Niet voor iedereen is dat vanzelfsprekend.

Het nieuwe zorgstelsel brengt met zich mee dat de senioren onder ons min of meer gedwongen worden langer zelfstandig te blijven wonen.

Wanco heeft haar assortiment daarom sterk uitgebreid met diverse materialen die het zelfstandig wonen voor senioren mogelijk maken. Wij leveren en monteren desgewenst zitdouches, toilet beugels, extra beugels bij de trap, rollator drempels, speciaal hang en sluitwerk etc.

Kom langs in onze winkel aan de Daalseweg, bel ons of stuur een E-mail. Een van onze mensen komt bij u langs en bespreekt samen met u de gewenste situatie. Dit alles tegen zeer aantrekkelijke tarieven. Wij zijn u graag van dienst.



WANCO
doe-het-zelf
hartje oost - sedert 1937

Daalseweg 228
6521 GR Nijmegen

info@wancodoehetzelf.nl
www.wancodoehetzelf.nl

T 0031 24 322 2989
F 0031 24 360 1708

f wancodoehetzelf

Extreem Oost *rubriek over extremen in onze wijk* Ons oudste gebouw

Groenewoud is naast een wijk ook het markante witte café op de hoek van de Groesbeekseweg en de Postweg - de meeste lezers zullen het wel kennen.

Door Kor Goutbeek

Foto's: Alex Holderbusch

Het is verreweg het oudste gebouw van Oost, met ruim 50 jaar voorsprong op de nummer twee, uitvaartcentrum Oud-Mariënboom, ook aan de Groesbeekse weg. Groenewoud werd in 1763 gebouwd en was omringd door louter heidevelden, zandverstuivingen en boschages. Alleen het huidige centrum van Nijmegen was stad, pas vanaf 1880 werd ook

daarbuiten gebouwd - al waren er een paar gehuchten als St. Anna, Hees en Hatert. In Groenewoud werd de post vanuit Nijmegen naar Den Bosch, Venlo en Kleef verdeeld - paarden en koetsen konden er verwisseld worden. De Postweg vormde het begin van de route die de post naar Kleef aflegde. Napoleon zou Groenewoud zelfs aangedaan hebben, maar dat is nooit bewezen (wel dat hij Nijmegen bezocht heeft, samen met zijn broer, Koning van Holland). Frans Stevens liet Groenewoud bouwen, een T-boerderij, met de schuur dwars op het woondeel. Frans was boer en herbergier, maar daarnaast ook nog boswachter - waldfürster. Groenewoud lag na-



melijk aan de rand van het imposante Keltewald, dat zich uitstrekte van Nijmegen tot Kleef. Een van zijn taken was het tegengaan van stroperij in zijn gebied. Frappant genoeg werd Frans twee keer door de rechter veroordeeld voor het stropen in andermans waldfürst: in het Jonkerbos en in de Overasseltse vennen. Hij werd hiervoor veroordeeld tot een boete van 30 daalders, een half jaarsalaris. Hij stroopte waarschijnlijk omdat hij niet rond kon komen, zelfs niet van zijn driedubbele functie - zoals veel gewone mensen in die tijd. Bij zijn dood in 1797 stonden dan ook veel schuldeisers op de stoep om een graantje mee te pikken van de inboedel. De eeuwen verstreken en de heide verdween, de stad kwam en de Groesbeekse laan veranderde via Groesbeeksestraat in Groesbeekseweg. Het zandpad werd een grindweg, die in 1922 veranderde in een klinkerweg en in 1977 in de huidige asfaltweg. Maar aan Café Groenewoud veranderde weinig, al meer dan 250 jaar!

Het Geluid Van Glas

'De groentetuin van Nijmegen', zo werd Lent genoemd. Eindeloze rijen vol kassen vulden de horizon, kwekerij na kwekerij kwam op en de Lentse potgrond is nog steeds wereldwijd bekend. Maar waar het vroegere Lent de grote stad van groenten en fruit voorzag, zo eet Nijmegen nu het dorpje op..

De stad springt de Waal over. De nieuwbouw in Lent bloeit op, maar voor landbouw is geen plek meer. Kassen zijn opgekocht, zoals achter het huis aan Begoniastraat 2. De kwekersfamilie die er woonde, heeft haar kassen achtergelaten. Het is een van de weini-

ge complexen die nog niet is overgeleverd aan een nieuw bestemmingsplan, maar aan de natuur: die wint meter voor meter haar terrein weer terug. Een Hof van Eden waar het wilde groen botviert, nauwelijks zichtbaar van de buitenkant.

Muziektheatergroep BOT trekt een maand lang overall en klompen aan en verdiept zich in het leven onder een glazen stolp. Samen met productiehuis Oost-Nederland laten ze een van de laatste kassen van Lent nog één keer herleven in een speciale locatievoorstelling. Op 16, 17, 18 en 19 april speelt BOT

meermaals per dag 'Het Geluid Van Glas, De verborgen tuinen van Lent'. Met verbluffend fysiek muziektheater, uit het lood geslagen Nederlandstalige liedjes en klinkende machinerie.

Do. 16 april 19:30 & 21:00 (premières)

Vrij. 17 april 19:30, 21:00

Za. 18 april 15:00, 16:30, 19:30 & 21:00

Zo. 19 april 15:00, 16:30, 19:30 & 21:00

Entree regulier: €10 | Student €7,50 | Kind (6 t/m 12): €5

Adres: Oude kassen, Begoniastraat 2, Lent
Let op: het pand is moeilijk toegankelijk voor minder validen wegens smalle gangpaden.

www.hetgeluidvan.nl

B & M Hair, Beauty en Massage

Flexplek voor zelfstandig ondernemers

Op 1 april gaan, op de Berg en Dalseweg 65-69, de deuren van B & M Hair, Beauty en Massage open. Een flexplek voor zelfstandige ondernemers. Aantrekkelijk voor mannen, vrouwen, jong en oud! Want naast nagelstyling kan je er ook gewoon naar de kapper, naar de schoonheidsspecialiste of genieten van een van de vele, verschillende massages. Geen twee of drie mensen staan voor je klaar maar twintig freelancers bieden hun eigen specialisatie aan.

Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

"We waren al lang aan het nadenken over een gezamenlijk bedrijf", steken Eugenie Mansvelders en Olav Boereboom van wal. "En eigenlijk kwamen we op dit idee door een tv-programma over verhuur van flexibele kantoorplekken. Meerdere disciplines onder één dak. Dat is leuk voor de ondernemer én voor de klant." B & M is daarmee geen gewone salon. Een betrekkelijk nieuw concept voor de stad en zeker voor de wijk. Eugenie en Olav verhuren voor een dag of een paar dagen per week een kappersstoel of massagekamer aan freelancers. De ondernemer krijgt er dus naast een plek in de salon ook alle voorzieningen bij. Het concept past goed in de huidige economische situatie. "Uiteraard hebben we eerst onderzoek gedaan via *Indeed*. Dat leverde veel enthousiaste reacties op. Veel ondernemers die aan huis

werken, willen graag ook buitenshuis aan het werk. Dan hebben ze collega's en bedrijvigheid om zich heen en daarbij vinden klanten het soms niet fijn om bij een vreemde aan huis behandeld te worden en gaan ze liever naar een salon. Daarnaast zijn er natuurlijk veel mensen zonder baan. Dit is een kans om een eigen onderneming te starten. Want een eigen ruimte is niet te betalen voor de meesten. Dit is een mooie tussenvorm."

Geen klinisch gedoe

Eugenie komt van personeelszaken en Olav was directeur op een VMBO-opleiding. Hij houdt zich nu bezig met de inkoop van alle apparaten en het opknappen van het pand terwijl Eugenie werft, de boekhouding doet en eigenlijk alles regelt. "Ik ben een regelneef. En Olav weet van aanpakken. Momenteel hebben we al twintig freelancers. Daar laten we het nu even bij. Er is nog plaats maar we kijken het eerst even aan. Verschillende ondernemers wilden al meteen vijf dagen huren", vertelt Eugenie trots. "Maar ik adviseer hen om te beginnen met een of twee dagen. Natuurlijk heb ik liever dat ze vijf dagen huren, maar als ze te weinig klanten hebben, zijn ze straks niet tevreden", vult Olav aan. "Bovendien willen we de huidige groep straks ook de mogelijkheid bieden om meer dagen te huren. En we willen het ook gewoon gezellig hebben hier. Wij houden daar alle twee van. We willen geen klinisch gedoe. Daarom richten we ook een zithoek in, waar je lek-

ker kan neerploffen op de bank bij het (nep) openhaardvuur. Koffie en thee zijn voorradig en een wijntje op het einde van de middag hoort er ook bij. Allemaal bij de prijs inbegrepen", lacht Eugenie.

De een is 'kinky' en de ander knipt ouderen
Eugenie heeft de gesprekken gevoerd met alle freelancers: "We hebben ook nee gezegd. Een aantal pasten niet binnen het team of hadden onvoldoende te bieden op hun vakgebied. En dat willen we niet. We gaan voor kwaliteit." B & M Hair, Beauty en Massage herbergt straks elf masseurs, drie kappers, twee nagelstylistes en zes schoonheidsspecialisten. De masseurs hebben uiteenlopende vakgebieden, waaronder stoelmassage, goede ontspanning voor het kantoorpersoneel uit de buurt, ontspanningsmassages, zwangerschaps- en sportmassage en shiatsu. Ook de drie kappers hebben ieder een eigen insteek. De een is 'kinky' en de ander knipt kinderen of is gericht op ouderen.

"Het is allemaal reuze spannend voor ons. We werken ons op dit moment drie slagen in de rondte. Maar we komen alle twee uit een ondernemersgezin. Het zit in ons bloed. Mede daarom vinden we het fijn om freelancers voor weinig geld een goede plek te bieden op een toplocatie. En je merkt dat ze daar blij mee zijn", sluit Olav af.

B & M Hair, Beauty en Massage is bereikbaar op 06 550 18851 of via www.bmsalon.nl



WEEK VAN DE HOMEOPATHIE 10 - 16 april 2015

Deze week biedt Huib Wijtenburg in zijn 30e praktijkjaar een gratis, afwisselend programma aan:

- Vrij inloop spreekuur!
- Boeiende documentaire over de werking van homeopathie
- Interactief vragen uur
- Lezing "Waarom worden wij ziek?"
- Praktijkles "Wat kun je zélf met homeopathie?"



Huib Wijtenburg
Arts
Leefstijladvies
en homeopathie

Voor datum en tijd: zie www.homeopathie-wijtenburg.nl

Groesbeekseweg 209, 6523 NS Nijmegen, 024-3243646

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

PROFILE TYRECENTER

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Horecagids 'Uit in Oost' gepresenteerd



Foto: Bert Hendrix

Op maandag 23 februari ontving nachtburgemeester Angela Verkuilen in een gezellig druk Café de Kroon het eerste exemplaar van de horecagids 'Uit in Oost'. Even was het er heel stil terwijl de ondernemers uit de wijk het boekje mochten bewonderen... Het redactieteam mag terecht trots zijn op deze mooie gids die je uitnodigt om lekker te gaan

eten en drinken in Nijmegen-Oost. Er is immers keuze genoeg! Inmiddels heeft elke wijkbewoner een exemplaar in de bus gekregen.

Toch gemist? Er liggen nog enkele exemplaren bij de Wijkwinkel en het OBG. Tevens is de mooie en handige bewaargids te koop bij Bruna Daalseweg en Dekker van de Vegt. Leuk als cadeau!



MIK
www.studiomik.nl





eindelijkzon

uw groene investering

Zonnepanelen

waren nog nooit zo voordelig

Profiteer van de gemeentesubsidie en de BTW-teruggave en verdien uw investering in 6 jaar terug!

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



Maak een afspraak of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
 Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

WOZ-check


van der krabben
 Oranjesingel 27, Nijmegen

Twijfelt u aan de WOZ-waarde van uw woning? Doe de WOZ-check!

Bereken uw voordeel



Er is veel te doen over de WOZ-waarde die de gemeente aan uw woning geeft. Omdat de prijs van veel woningen de afgelopen tijd is gedaald bestaat de kans dat uw woning voor de WOZ te hoog wordt gewaardeerd.

In dat geval betaalt u ook meer aan WOZ-waarde gekoppelde belastingen dan nodig is, zoals eigen woningforfait, onroerendezaakbelasting en water- en afvalheffingen.

Niet nodig! Ga naar onze site en gebruik de link naar onze WOZ-tool. Vul hier de waarde van uw woning waarvan u denkt dat deze reëel is. Daarmee kunt u vliegensvlug zelf een eerste indicatie krijgen hoeveel lager u dan wordt aangeslagen. Is dit de moeite waard, bel ons dan. We kunnen u snel vertellen of de door u aangehouden waarde klopt en u helpen bij het indienen van uw bezwaar.

➤ Ans Mol

➤ nijmegen@krabben.nl



Nijmegen-Oost tijdens Tweede Paasdag weer in de ban van Easter Jazz

Traditiegetrouw staat Nijmegen-Oost tijdens Tweede Paasdag maandag 6 april weer in het teken van Easter Jazz. Bij acht verschillende kroegen in Nijmegen Oost treden maar liefst zestien jazzacts op.



Richie Reichgelt

Zoals ieder jaar bestaat het programma uit een mix van lokaal talent, nationale bekendheden en internationale acts. Ook dit jaar heeft de organisatie een gevarieerd programma samengesteld waarin een kleurrijke mix van stijlen voorbij komt. Verwacht dus jazz gemixt met funk, gypsy, swing, pop, wereldmuziek, americana, blues en meer! Passe-partouts zijn verkrijgbaar bij alle deelnemende kroegen en kosten €7,50.

Jazztafette

Het publiek kan tijdens Easter Jazz op 'jazztafette' langs 't Haantje, Proeflokaal Beij Ons, Trianon, #Bruut, Bij Basje, The Shuffle, De Kroon en café Jos. Bij iedere kroeg treden er twee jazzacts op die ieder twee of drie sets spelen.

Bij The Shuffle staat o.a. Saxotones Groove Mission op de bühne. Deze band onder leiding van Toon 'Saxotone' Meijer zorgt voor stuwende, virtuoze en swingende funk-jazz.

Phat Cool Bigband

In de Kroon neemt gitarist Marzio Scholten je mee in zijn zoektocht naar 'oude gitaarmusiek', van de moerassen van Louisiana tot aan de klanken van Nashville. Jazz band Dany Mary onder leiding van gitarist Richie Reichgelt tovert pop en R&B van de jaren '90 om tot groovy-jazz stukken. In Trianon treedt het vertrouwde Henk Guitjens 4tet op. Speciaal voor Easter Jazz hebben ze een Japanse *guest-star* weten te strikken: Saxofonist Yuichiro Tokuda. De formatie wordt verder versterkt met Saxofonist Joris Posthumus.



Naast de bekendere namen biedt Easter Jazz ook aanstormend jazz talent een podium. Bij Bij Basje brengen jazztalenten van Artez een gevarieerd programma ten gehore.

Billy_Hill (foto: Tse Kao)



Jazzmaand

Eerder dit jaar riep LUX de maand april uit tot Jazzmaand. In de maand april worden er maar liefst 14 jazz evenementen georganiseerd door verschillende podia in Nijmegen, waaronder Brebl, LUX, Trianon, de Lindenberg en Easter Jazz. Op vrijdag 3 april is er daarom een speciaal 'Pre Easter Jazz' concert in Trianon. Tijdens dit concert treedt Paul Elshout's Basement Band (PEBB) op.

Easter Jazz is ontstaan uit het voormalige East of Eastern-festival. Toen de organisatie van East of Eastern ermee ophield, besloten de kroeg-eigenaren in Nijmegen-Oost het festival door te zetten. En maar goed ook, want nog steeds is het jazzfestival een groot succes!

Easter Jazz is onderdeel van het overkoepelende 'Festivals in Oost', waar naast Easter Jazz ook de Troost van Oost en Tribute in Oost onderdeel van zijn. De drie festivals keren ieder jaar terug in de maanden november, februari en april.



Boekpresentatie 'De Een De Ander'

Perspectief ná scheiding in 24 brieven. Op 22 maart verscheen bij Uitgeverij Schrijfdomein Nijmegen het boek 'De Een De Ander - brieven rond scheiding'. De bundel werd gepresenteerd in Kunstencentrum De Appel, Groesbeekseweg 428.

Ingezonden door Hadewijch Griffioen

Wat voor De Een geldt - na scheiding - geldt ook voor De Ander. Ieder wil positief verder. De schrijvers vragen om samenwerking, contact, vooruit te kijken en goede afspraken rond kinderen en opvoeding te maken. Ook na scheiding is er een weg voor wie durft te kijken naar de eigen geschiedenis en er lessen uit wil leren. Dat dit een confronterend proces kan zijn, laten de brieven zien. Het levert indrukwekkende en moedige brieven omdat al schrijvende gepoogd wordt onder ogen te zien wat in feite onbegrijpelijk is: de onvoorwaardelijke band tussen geliefden, tussen ouder en kind die toch wordt verbroken. Valt er te repareren? Kan een brief, soms jaren na het laatste contact, nog iets uitrichten? Het schrijven brengt inzicht, soms troost,

soms nieuwe pijn. Maar ook hernieuwing, gesprek, ontdekking en gezamenlijkheid.



In De Een De Ander schrijven 24 briefschrijvers even zorgvuldig als openhartig over hun leven ná de scheiding. Zij benoemen naast hun emoties, schade en pijn ook de verrassende winst van samenwerking en vertrouwen. De brieven aan (ex)partner, kind(eren), vaders en moeders gaan over hernieuwing, stiefouderschap en loyaliteit. 'Werk aan jezelf en geef onze kinderen hun papa, en daarmee dus eigenlijk ook hun mama terug', vraagt Eric zijn ex-vrouw. Annabel schrijft haar docent. 'U hebt nooit meer gevraagd: En hoe gaat het nu met jou?' Lotta benoemt de verdrietige losheid van het gezin na scheiding: 'Wat zou ik er veel voor geven ons weer stevig met elkaar te verbinden'. Alle brieven gaan over keuzes en moed om na de breuk het eigen leven met ups en downs vorm te geven. 'Dank je omdat je na de scheiding de deur voor me open gehouden hebt', schrijft Heike aan haar ex-schoonmoeder.

De Een De Ander is een wegwijzer voor lezers die na scheiding op zoek zijn naar positieve perspectieven voor elkaar.

www.schrijfdomein.nu

www.deeendeander.wordpress.com

Camping Music Meeting zoekt 'sfeerbeheerder'

Als een van de weinige festivals in Nijmegen heeft Music Meeting haar eigen camping, in het mooie Park Brakkenstein. Hier vindt je een unieke campingsfeer, die mede wordt bepaald door de campingbeheerder, al jaren een erefunctie voor de echte muziekliefhebber. Voor de 31e editie zoekt Music Meeting een nieuwe campingsfeerbeheerder.

De ultieme festivalervaring beleef je met een verblijf op onze camping. Al jarenlang legt de campingbeheerder onze bezoekers in de watten, en in 2015 kunnen meer bezoekers verwelkomd worden dan ooit. Katja Linders, die afgelopen jaren de camping leidde: 'Vorig jaar pasten de bezoekers nog maar net op het terrein. Het is tijd om door te groeien naar een grotere camping.' En voor Katja om een nieuw pad in te slaan, waarmee de zoektocht naar een nieuwe campingcoördinator start.

Behalve aan de feeëriek locatie, dankt het kampeerterrein zijn unieke sfeer ook aan de campingbeheerders, al jaren een erefunctie voor de echte muziekliefhebber. De camping runnen is een belangrijke vrijwilligerstaak. Zo is de campingcoördinator niet alleen het eerste aanspreekpunt voor de gasten, maar

is hij ook verantwoordelijk voor voldoende zonuren en het bewaken van de sfeer. Denk aan het organiseren van activiteiten als ochtendyoga, het inrichten van een leestafel en het zetten van een kop koffie voor de bezoekers. Hiermee bepaalt de beheerder mee hoe de Music Meeting-camping zich de komende jaren ontwikkelt. Bovendien krijgt hij een tof Music Meeting T-shirt, gratis toegang tot de concerten en een onvergetelijk campingverblijf. Linders: "Mijn taak als cam-

pingbeheerder gaf me een heerlijk vakantiegevoel. Bezoekers komen enthousiast naar je toe om te vertellen over de gave band die ze hebben gezien, of ze vragen of je ook last hebt gehad van muggen. Je bouwt echt een band met ze op."

Geïnteresseerd? Solliciteer dan vóór 1 april door een mail met CV, relevante ervaring en motivatie te sturen naar: sander@musicmeeting.nl.



Poespasthema van de maand 'Broertjes en zusjes'

Hoe bereid je jouw peuter voor op een nieuw broertje of zusje?

Ingezonden door Kim, peuterleidster bij Kinderdagverblijf Poespas.

Is je tweede kindje op komst maar weet je niet hoe je peuter zal reageren? Het voorbereiden van een nieuw broertje of zusje kan het beste tijdig beginnen. Dan heeft je peuter alle tijd om te wennen aan de nieuwe situatie. De reactie van je peuter op een nieuw broertje of zusje kan heel verschillend zijn. Ieder kind reageert er anders op en dat kan per maand ook nog eens veranderen.

Betrek je peuter bij de zwangerschap

Zoals veel ouders weten, wil een peuter graag alles zelf doen. Ze willen graag helpen met dingen in het dagelijks leven. Een nieuw broertje of zusje hoort ook bij dat dagelijkse leven. Daarom is het heel belangrijk dat je jouw peuter betrekt bij je zwangerschap.

Laat de ontwikkeling van de buik van mama zien en laat je peuter af en toe voelen. "Een baby in mama's buik" is niets meer dan een zin die je peuter constant hoort. Maar wat het nou eigenlijk betekent, dat snapt het waarschijnlijk niet. Door de veranderingen te laten zien van mama's buik, wordt het voor je peuter wat duidelijker dat er iets gaat gebeuren. Je peuter meenemen naar de verloskundige is ook erg leuk. Daar kan die het hartje zien en misschien zelfs wel horen. De verloskundige is het gewend dat er toekomstige broers en zussen mee gaan om te kijken naar hun nieuwe familielid. Zij weten goed hoe ze je kindje er bij kunnen betrekken.

Een pop is de perfecte oefening

Zoals hierboven al benoemd staat: peuters willen graag alles zelf doen. Dus als ze dadelijk zien dat hun kleine broertje en zusje eigenlijk net een levende pop is, willen ze daar ook dingen mee gaan doen. Zoals het

aankleden, of de haren borstelen, de fles geven, instoppen in bed of in bad doen. Maar we begrijpen ook wel dat je het moeilijk vindt om dit allemaal aan je 3-jarige peuter over te laten! Daarom is een pop de perfecte oefening. Koop een pop voor je peuter en laat hem/haar er mee oefenen. Doe alles met de pop wat je ook met de echte baby zou doen. Zo kun je jouw peuter ook gelijk laten wennen aan alle nieuwe babyspullen die in huis staan. Doe samen je babypop in bad en laat je peuter kleertjes uitzoeken en kleeft de babypop samen aan.

Er zijn zoveel manieren om je kind langzaam voor te bereiden op een nieuw gezinslid, alleen weet jij als ouder het beste wat bij je kind past. Het kan zo zijn dat je kind het in de eerste drie maanden niet leuk vindt dat het een broertje of zusje krijgt. Maar ook een peuter ontwikkelt zich heel snel en kan zo een half jaar later veel meer begrijpen wat het betekent en zal het dan veel leuker vinden. En als het babybroertje of -zusje er eenmaal is, betrek het dan ook daar net zoveel bij als bij de zwangerschap. Uiteindelijk gaat je peuter toch net zoveel van zijn/haar nieuwe broertje of zusje houden zoals jullie dat doen (en misschien nog wel een beetje meer).



Stille dromen

Op het moment dat het woord Afrikaanse hemelbedden valt, veert het vrouwelijke deel van de redactie van de Wijkkrant op. Leuk onderwerp. Spreekt het alleen tot de verbeelding van vrouwen? Waarschijnlijk weet onze buurtgenoot René Oelers hier meer van. Hij woont op het Limosterrein en verkoopt Afrikaanse hemelbedden.

Door Simone Kiekebosch

Foto Bert Hendrix

Waarom ben je eigenlijk Afrikaanse hemelbedden gaan verkopen?

"Ik heb wel wat met Afrika. Mijn vrouw is Keniaanse en ik heb jaren als reisleader in Afrika gewerkt. Op een bepaald moment had ik mijn huis op de Limos gekocht, dat wil zeggen: het moest nog worden gebouwd. In diezelfde tijd was ik in Zanzibar en daar sliep ik in zo'n prachtig bed in een hotel. Bij een houtwerkplaats in Mombasa, de tweede stad van Kenia, heb ik toen zo'n prachtig hemelbed op maat laten maken en laten vervoeren vanuit Mombasa.

Bij bezoeken van vrienden was het iedere keer: 'Wat een prachtig bed, zo een wil ik ook wel'. Dus voorzichtig begonnen met één container met 25 bedden. Van dezelfde werkplaats, ik vind zijn houtsnijwerk heel bijzonder. Natuurlijk waren er eerst de bijbehorende kinderziektes. Zo'n bed moet bijvoorbeeld droog de container in, anders gaat het schimmelen. Zo'n container doet er een



maand over vanuit Afrika. Daarnaast waren het 25 bedden in ongeveer 200 losse stukken. In Mombasa hadden ze een lastig te begrijpen systeem bedacht voor welk onderdeel er bij welk bed hoorde... Van deze puzzel heb ik veel geleerd en inmiddels loopt het redelijk gesmeerd.

Ik noem het een Lamubed omdat de bloempatronen die erin gekerfd worden uit Lamu komen, een schiereiland ten noordoosten van Mombassa."

René heeft een prachtig fotoboek met hemelbedden voor ons op tafel liggen. De zwarte bedden zijn in Afrikaanse stijl, de bruine hebben Arabische invloeden en de blanco bedden staan voor een landelijk leven. Er is duidelijk over nagedacht.

Zijn het nou typisch vrouwelijke bedden?

René twijfelt een beetje. "Nou, da's niet direct te zeggen. Wel zijn het vaak vrouwen die de kleuren en de Arabische motieven mooi vinden. Maar mijn doelgroep is toch heel breed. Vaak beslissen de vrouwen (40+), maar ik verkoop ze ook aan jong, oud, arm of rijk. Vaak reizigers die iets met Afrika hebben of roots in een Arabische cultuur hebben. Particuliere klanten, maar ook verkoop ik aan hotels en bed&breakfasts. Er staan ook hemelbedden in Ibiza en in kasteel Vorden." Maar je hoeft geen kasteelheer te zijn voor een hemelbed.

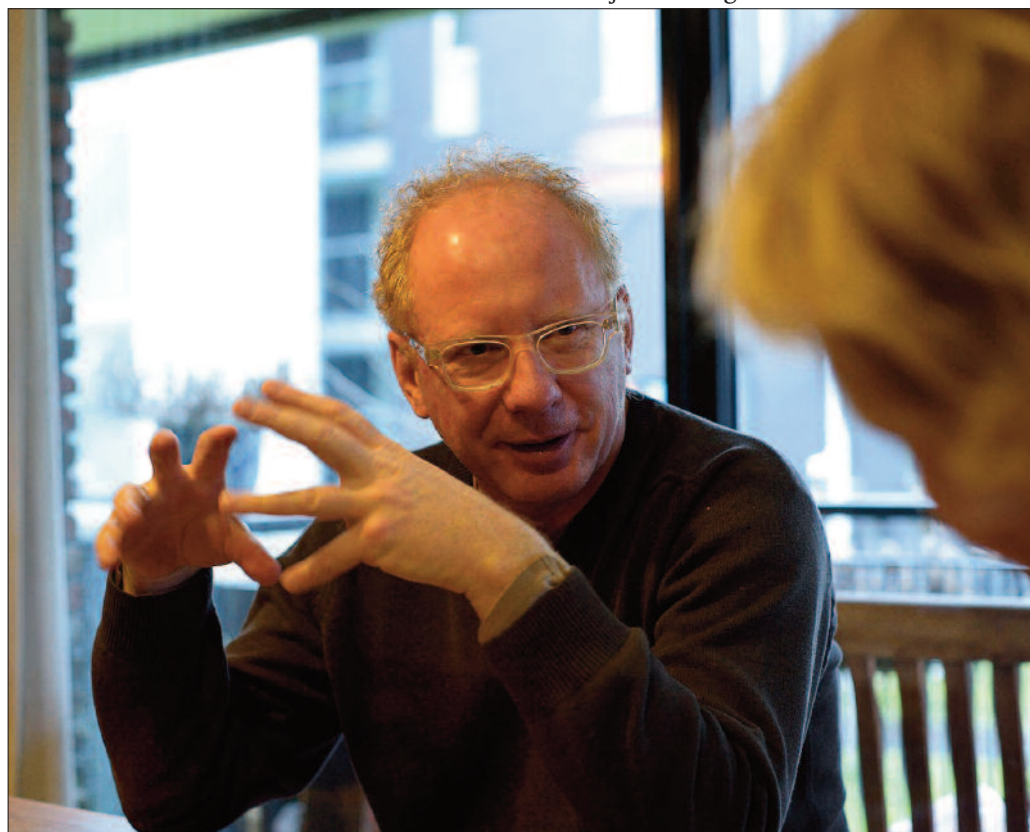
Heb je altijd al in de bedden gezeten?

"Nee, ik zit ook in de muziekwereld. Ik organiseer productie en verkoop van merchandise bij festivals en evenementen. En ik werk met SilentDJ.com bij allerlei festiviteiten waarbij geluidsoverlast een probleem zou kunnen zijn. Denk aan stille disco's bij festivals, buitenfeestjes of buitenfilms, maar ook presentaties op beurzen en bijvoorbeeld voorleesprojecten in een bibliotheek. We hebben ook een interessant belevingsproject: de Four Senses Xperience. Het gaat hierbij om horen, zien, ruiken en voelen. We bouwen een kleurrijke trilvloer, waar je de beat voelt en een Aroma-DJ gebruikt wel 30 geuren die via ventilatoren het publiek in worden geblazen. Ook leuk voor doven en slechthorenden of blinde mensen." Klinkt goed!

Een veelzijdige man die René.

Toch maar 'ns even thuis overleggen over een totale make-over van de slaapkamer.

Wilt u ook een hemelbed? www.lamubed.nl
En mocht u een rustig, maar toch swingend feestje willen geven: www.silentDJ.com



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosh,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Paul Dupont, Hadewijch Griffioen,
Bert Hendrix, Marjolijn Hovius,
Marc van Kempen, Fien Kraanen,
Kim, Ron Moes, Hanneke Roelofsen,
Kees Spoorenberg, Eric Stuart,
Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 9 april. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Woensdag woensdag 22 april, samen met De Brug.
Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Fiets

Geschiedenis is nooit zo mijn ding geweest. Ik lees zelden historische romans en ga liever naar een museum voor moderne kunst dan een over de oudheid. Misschien heb ik niet zulke boeiende geschiedenisleraren gehad of hebben slechte ervaringen hun tol geeist. Als kind kon ik urenlang naar de vele foto's kijken die mijn vader maakte van ons gezin. Met heimwee verlangde ik dan terug naar die vervlogen tijden. Ik raakte even los van het nu en dat was een beangstigende ervaring.

Inmiddels ben ik in mijn leven zo'n beetje over de helft, heb ik een groeiend verleden en een steeds kleiner wordende toekomst. En dat verleden lijkt zich nu steeds meer aan me te willen opdringen.

Het begint met herinneringen aan mijn dochters, toen ze nog heel klein waren, mijn zussen toen we nog studeerden en een paar verbroken relaties. Vooral als ze rauwe randjes van verdriet of pijn hebben, komen die laatste steeds vaker terug. Dan droom ik ze nog dramatischer of geef ze een nieuw, romantisch einde. Mijn geest probeert de boel weer op een rijtje te krijgen.



Vooral de laatste voorbije liefde hakte er stevig in en levert nog steeds slapeloze nachten op. 'Loslaten!' hoor ik coaches en psychologen al roepen. Maar dromen dwing je niet af. En het verleden verander je niet.

Ook de geschiedenis van mijn oude huisje begint me steeds meer te bezig te houden. Ik kreeg bij de aankoop een bouwtekening te zien waarin ik zelfs ouderwetse bedsteden ontdekte op de plaats waar nu mijn keuken en trap zitten. Wie zouden daar geslapen hebben? Hoe was het leven op deze plek, ruim honderd jaar geleden? Ik denk dat ik binnenkort de gemeentearchieven eens in duik.

De historie van mijn oude omafiets uit 1961 laat zich moeilijker achterhalen. Daar kan ik alleen maar over fantaseren. Dan zie ik een vrolijke dame die hem kreeg toen ze ging trouwen, een hippiemeisje dat het rijwiel overnam van haar oma en een student die hem vond langs de weg. Over welke wegen gleden mijn banden? Wat zagen en hoorden ze in een parallel leven aan het mijne?

Nu fietsen we samen de toekomst in, waar elke dag weer een nieuw stukje historie wordt geboren.

Loes Wijffels



Vintage kledingbeurs

*Tekst en foto:
Bert Hendrix*

Op 14 maart was er een informatiebijeenkomst in het OBG Dienstencentrum en het Woonzorgcentrum Vijverhof over de kledingmarkt op 25 april. Dan kunnen ouderen hun kleding verkopen aan jongeren. Tijdens de bijeenkomst beantwoordden kledingcoaches vragen over eventuele verkoop, prijzen en geschiktheid en konden geïnteresseerden zich inschrijven voor de beurs. De kledingbeurs is ook in beide locaties.



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl