

de **Wijkkrant**

voor
Nijmegen-Oost

Jaargang 44, nr.3
maart 2016



Paulien viert de lente met bloemen van Martin Vermaas
van het stalletje op de Daalseweg.

Foto: Bert Hendrix

Knollen & Citroenen

De meest vertrouwde manier om iets te kopen of te verkopen in de wijk is de rubriek Knollen & Citroenen. Advertenties kun je al heel lang opgeven via de website www.dewijkwebsite.nl. Toen de Wijkwinkel nog bestond, kon je ook daar je advertentie op papier aanleveren. Dat kan nog steeds, maar dan bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4. Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Heeft u vroeger een DOKA (donkere kamer) gehad? Dan zou het zomaar kunnen dat u nog **doka-papier** hebt liggen. Mocht u daar vanaf willen? Fotograaf De Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 06-27060254 (b.g.g. graag voicemail, dan kan ik u terugbellen).

Te koop mooi **rood televisiekastje** op wielen van IKEA. 45 cm diep, 45 cm hoog, 61 cm breed. €18,-. Telefoon: 024-3241737

Gezocht opknappfiets: deze kom ik graag bij u ophalen. Fiets in goede staat: kleine vergoeding in overleg. wiellie1980@hotmail.nl.

Motorstalling. Medegebruik in een garagebox aan de Daalsedarsweg. Prijs op basis van delen kosten. Vanaf 1 januari 2016 is er weer een plek beschikbaar. Telefoon: 0624547377

Woon- én werkruimte aangeboden in woon/werkvereniging de Vrouwenschool. Interesse? vrouwenschool.nl/2016/01/woonruimte-vrij/ of mail naar: interesse@vrouwenschool.nl

Hallo Wij zijn voor ons huis in de Elzenstraat op zoek naar de **originele oude deuren** van onze bovenverdieping, de benedenverdieping is klaar en daar zijn we erg blij mee. We kunnen de deuren ruilen voor vlakke deuren. Groet, Liesbeth, 06-54271333

Moderne workshopruimte gezocht voor enkele dagdelen per maand. Soms geven we bij Spies&Spreken trainingen voor grote groepen. We zoeken op loopafstand van onze Glasfabriek nog een ruimte zodat we de groep kunnen splitsen. Lunchen, dineren en werken in de buurt! Telefoon: 024-8454866

Hallo, ik ben Ko. Bij wie mag ik wonen? Ik ben een **heel gezellig**

konijntje. Mijn vorige baasje heeft me langs de weg in Malden gedumpt. Ik ben kerngezond, neem mijn kooi, hooi, zaagsel en voer mee. Mag ik bij jullie wonen? Bel 06-41791775.

Vanaf het voorjaar is mijn adres weer beschikbaar voor **Vrienden op de Fiets**. Helaas beschik ik niet over een afgesloten bergruimte. Wie kan mij helpen tegen vergoeding aan ca. 2x2 m. ruimte in garage/schuur met stopcontact. Telefoon: 06-23104381

Wegens verbouwing moet ie helaas weg: **superrelaxte zithoek**, goede staat, twee hoekelementen, twee losse elementen en een hocker. Maat per element: 93 cm breed, 93 cm diep. Alles in één koop. Nieuwprijs in 2005 was 1.600, nu €145 Telefoon: 06-535 434 66

Hallo, graag bied ik een helpende hand bij **de huishouding** in zowel gezinnen als bij ouderen. Bij beiden heb ik redelijk veel ervaring. Ik werk netjes en ben betrouwbaar. e.e.a. in overleg. Tot ziens. Vriendelijke groet, Inge Telefoon: 06-38240073

Honderden gebruikte boeken gratis aangeboden. Ze moeten weg. Mail mij jfokke@fo.nl

Te koop: Laptop FujitsuSiemens 15". Prima laptop, FujitsuSiemens Celsius H250. Alles werkt perfect. Intel Core Duo CPU T7500 2.20 GHz, RAM 2.00 GB, HD 80GB. Met CD/DVD RW speler/brander. Goede oplader en vrijwel nieuwe accu. Windows 7, Office 2010. Prijs € 75,-. Tel.: 024-3241737

Goed onderhouden, stevige **massaetafel**: 1.93 lang x 0.70 breed x 0.80 hoog. In ruil voor € 60,- aan boodschappen. 06-25317221

Nieuwe dames e-bike Batavus E-Diva. Donkergrijs. 7 versnellingen. Voor dames van +- 1.70 en langer. Met extra gashendeltje. Ik heb hem gewonnen, maar het is niets voor mij. Nieuwprijs €1600 monieknijmegenoost@outlook.com

Mooie Swiss Sense **lits-jumeaux**, 160x210. Elektrisch verstelbaar hoofdeinde én voeteneinde. Stoffering ivoorwit, geen vlekken. Matrassen zelf invoegen. 300 euro. Transport zelf regelen. Telefoon: 06-22933578

Eettafel ARCO Elips 185 lang x115 breed en 74 cm hoog (tot 8 personen). Blad uit één stuk: ker-

senhout, mat lak fineer. Poten licht grijs gespoten. In goede staat. € 125,00. 024-3605553

Eco fire houtkachel. Nieuw, prijs in overleg, telefoon: 0637200988

Zo goed als nieuw uitstekend **donkerblauw regenpak** van Perry. Broek/jas, maat M. Wegens overcompleet €30,-.tel. 024 3241321

Voor een spotprijsje: een goed werkende **combi magnetron** (wit), alleen is de glasplaat gesneuveld. Maar met een bord ipv de glasplaat doet hij het ook prima. Voor €7,50 mag hij met je mee. Telefoon: 06-49608201

Boek 'Nieuwe geschiedenis van de **fotografie in Nederland**'. 1ste druk 2007. Kostprijs € 80,- Uitgave: Waanders en Stichting Fotografie in Nederland. ISBN 978 90 400 8337 2. Een puntgaaf boek voor elk aannemelijk bod! JeanneS@chello.nl, 06-25533040

Modern rood leren bankstel met stalen poten . Gratis af te halen wegens verhuizing. Telefoon: 06-42021497

Duikteam de Bevers organiseert op 18 maart in het Erica Terpstrabad een gratis introductieavond. Ben je 16 jaar of ouder? Mail naar duikteamdebevers@gmail.com en we nemen contact met je op.

Gratis af te halen diverse **elpees en singles**. Thera 06-44054908

Bij wie mag ik van tijd tot tijd redelijk **recente tijdschriften** komen ophalen, die anders toch bij het oudpapier gaan, zoals: Elsevier, Vrij Nederland, Runners, Computeridee, Plus, LINDA, Wendy, VT Wonen, Landleven. jwjanssen48@gmail.com Telefoon: 06 81526444

Motorstalling in garage aan de Olijfwilgstraat Nijmegen-Oost te huur voor 25,- p.m. (geen stroom aanwezig). 06-34189066

Te Huur: **leuk rijtjeshuis** aan de Eg in Groesbeek. € 700,- per maand. Telefoon: 024 3972039

Krachtdierenweekend biedt je de mogelijkheid om je krachtdier(en) te leren kennen en je met hen te verbinden. In Kranenburg van 11 t/m 13 maart. shamda11@hotmail.com

Voor de **4Daagse** van 19 t/m 22 juli heb ik nog 3 slaapplekken beschikbaar. Bij voorkeur 3 vrouwen

of een stel met 1 kind. Telefoon: 06 23104381

Een vriendin biedt zich aan als **hulp in de huishouding**. Vanwege haar andere parttime baan is ze alleen in de ochtenden beschikbaar. 06-48033099

Charmant **gietijzeren bed**, in zeer goede staat met nieuwe matras en lattenbodem. Formaat 2m lang bij 1.40m breed. Kleur zwart. Prijs 100 euro. 06-17113324

Beste bewoners. Mag ik een paar extra ogen en oren: ik zoek per 1 april een lichte, **zelfstandige woonruimte** tot ca 550 euro p/m kale huur. Appartement, etage of deel van huis. Ik ben in voor concreet aanbod, suggesties en tips. Hartelijk dank! 06-12619175

Ik ben Job Harweg en ik zit in de 5e van het Canisius College. Ik ben 16 jaar. Ik zou graag wat bijverdienen met **oppassen**, dus als u nog iemand zoekt, wil ik dit graag voor u doen. Ik kan elke avond van de week. 06-81647482

Per half maart een (tijdelijke) leuke **gemeubileerde woonruimte** te huur in een boerenhuis aan de rand van Nijmegen (Weurt). Afm: 60m2. Indeling woonk., badk., slaapk., keuken. Huurprijs 650,- all-in.0653859559

Splinternieuw tapijt past toch niet bij ons interieur. Maat 160 x 230 cm. Kleur: crème. Lekker dik en zacht (20 mm). Voelt aan als echte wol, maar is 100% polypropyleen. Dus gemakkelijk schoon te houden. Nieuwprijs € 219,-. Telefoon: 024-3241737

Te koop: 1 kaartje voor de voorstelling '**Het geluid van stoom**' (in de uitgewerkte elektracentrale) op 11 maart, 22.30 uur/€16. Ik heb het E ticket al uitgeprint klaarliggen. Eva, 06-13992790

Iers koor zoekt leden, vooral tenoren en bassen worden node gemist. Repetitieavond: donderdag: 20.00-22.00 uur, Oude Weeshuis (Benedenstad). We zingen prachtige ballads. Meld je aan: harrywillems44@hotmail.com

Netwerkgroep45Plus Nijmegen brengt werkzoekenden bijeen, die elkaar motiveren en enthousiasmeren. Samenwerken, communiceren en zelf regie nemen zijn hierbij belangrijke uitgangspunten. Meld je aan. www.netwerkgroep45plus.nl info@netwerkgroep45plus.nl

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze keer stellen we ze aan voeding- en bewegingscoach Majorie Holland.



5 vragen

Door Loes Wijffels
Foto: Patrick Holland

Hoe ben je begonnen?

"Naast mijn werk bij een woningbouwvereniging was sporten altijd al mijn hobby. In 2005 ben ik sportopleidingen gaan doen en zette ik een bewegingsles op. Toen ik zelf darmklachten kreeg ben ik me gaan verdiepen in voeding en ontdekte ik wat eten met je doet. Toen ben ik ook gewichtsconsulent geworden. Ik help mensen bij het vinden van een goede balans in gezonde voeding en beweging."

Wat doe je precies?

"Ik geef onder andere in de Ark van Oost een bbb-les (buik, benen, billen). Dit is voor veel mensen laagdrempeliger dan het bezoeken van een sportschool. Na een warming-up, doen we spierversterkende oefeningen, wat danspasjes en rek en strek-oefeningen. Het is niet duur en voor iedereen en elk niveau toegankelijk. Daarnaast begeleid ik mensen individueel bij het

afvallen. Ik bezoek ze thuis, probeer eerst een klik met ze te krijgen waarna ik ze leer bewust te genieten van hun eten. Afhankelijk van de persoonlijke doelen kijken we samen in hun koelkast, houden zij een voedingsdagboek bij en plannen we kleine stapjes, zonder gebruik te maken van een echt dieet. Ik ontwikkel zelf ook lekkere recepten en deel die met mijn klanten."

Wat zijn je kwaliteiten?

"Ik ben rustig, duidelijk en enthousiast. Ik heb een persoonlijke benadering. Nieuwe recepten probeer ik altijd eerst thuis uit, al is mijn gezin daar niet altijd even blij mee."

Wat zeggen tevreden klanten over jou?

"Mensen voelen zich snel op hun gemak bij mij. Ik leg de lat niet te hoog, waardoor het goed is vol te houden. Ze zijn blij met mijn recepten. De sporters vinden het leuk om samen bezig te zijn op de muziek en voelen zich lekker fit. Mijn onderbouwing van de tips wordt ook erg gewaardeerd."

Heb je nog dromen?

"Ik zou mijn werk bij de woningbouwvereniging willen terugdraaien naar 2 dagen en me nog meer op de voeding gaan richten."

<http://www.majorievoedingenbewegen.com>

Van de redactie

Nijmegen-Oost is in beweging. Er gebeurt zo veel dat we voortaan een aparte pagina inruimen voor wijknieuws: uitnodigingen voor concerten, oproepen, mededelingen of gewoon leuke berichtjes. Daarnaast staat er veel op de planning, zoals de Giro d'Italia die gedeeltelijk door onze wijk gaat, de festivals Oosterlicht en Easterjazz en een ondernemersavond over duurzaamheid.

De Wijkwebsite bestaat 10 jaar, Neerlandia Vloeren 25 jaar en popkoor oDEOn al 45 jaar. Daarnaast zijn er minder leuke berichten als het vertrek van Ingrid's tabakszaak en de onrust die ontstond rond de naaktschilderijen in Stip Oost.

Verder portretteren we in dit nummer weer een paar wijkbewoners, zoals rouwfotograaf Ron Moes en muzikant Habib Williams.

Ook zetten we weer een bijzonder gebouw in het zonnetje en belichten we verschillende opvallende initiatieven.

Stripfiguur Sardius helpt mee de buurt een beetje leefbaar te houden en Kor Goutbeek heeft al de lente in het hoofd. We hopen dat jij als lezer net zo veel plezier beleeft aan deze krant als wij hadden bij het maken ervan!

Boek Bert Poelert

Op vrijdag 5 februari is het eerste boek van Bert Poelert, oud-hoofdcommissaris van Nijmegen en inwoner van Galgenveld gepresenteerd in boekhandel Augustinus voor buurtbewoners en familie.

Het boek heeft als titel 'Een onderbroek wordt nooit een bovenbroek' en is een kijk op de cultuur van de ouders en de effecten op je eigen gedrag. De helft van het boek gaat over een pelgrimstocht naar Santiago de Compostela, waarin je tot reflectie wordt gedwongen op je eigen gedrag. Het boek is voor belangstellenden verkrijgbaar bij uitgeverij Gigaboek (www.gigaboek.nl, ISBN 97890 8548 4011) of via de schrijver. (bpaelert@hotmail.com). Het boek telt 300 pagina's en de prijs is 24,95 euro.





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Beter horen begint met
Beter Horen



De hoorspecialist

024 684 18 10
www.beterhoren.nl

Brain Wash
Jouw kapper

**BRAINWASH
STAPELKORTING
OP PRODUCTEN**

**TOT WEL
45%
KORTING**
OP ALLE KEUNE PRODUCTEN
IN MAART EN APRIL

BrainWash Nijmegen Molukkenstraat 23
Ma - vr 09.00 - 20.00u - Za 09.00 - 18.00u

Heeft u gevoelige voeten,
voeten met klachten door
diabetes of reuma, wij
helpen u graag aan een
passende schoen.



ons
winkeltje

Tel. 06 418 601 84
www.lederhoek.nl



coop

Volop Vers

maandag t/m zaterdag
8.00- tot 20.00 uur
zondag 12.00- tot 20.00 uur

Walraven Molukkenstraat



eyelove
KWALITEITSBRILLEN

**Complete bril op
iedere sterkte
voor € 49**

inclusief gratis oogmeting!

- + Montuur naar keuze
- + Glazen op iedere sterkte (met cilinder)
- + Glazen voor veraf of dichtbij
- + Gratis ontspiegeling
- + Gratis kraswerende laag
- + Gratis dunner geslepen glazen vanaf sterkte 3.00
- + Gratis luxe brillenkoker

Complete multifocale bril voor € 99,-
(met onzichtbaar leesgedeelte)

DA van Marwijk - Molukkenstraat15 - Nijmegen - tel. 024-324 5819



**Rozen
per bos
€ 3,95
2 bossen
€ 6,00**

Bloemenveld

www.bloemenveld.eu - info@bloemenveld.eu
024 32 33 248

Foodservice

Royale

Elke dag:

4 personen vers gesneden patat,
4 kroketten of frikandellen € 10,-

Zie onze andere
dag aanbiedingen op:
www.cateringroyale.nl



Molukkenstraat 21 - 6524 NA Nijmegen
024 324 92 37

Moi

Primitivo Puglia
of Verdecia del Salento

Per fles € 7,49
2de fles halve prijs
op = op

Molenweg 104 - 6542 PZ Nijmegen
024 377 11 00



NIX18

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Uitvaart vastgelegd door bezielde fotograaf

Een geboren Nijmegenaar is hij niet, maar dat is dan meteen zo'n beetje het enige dat niet Nijmeegs aan hem is. Zijn naam, Ron Moes, is een goed ingeburgerd begrip voor medestadsbewoners, niet in de laatste plaats omdat ze zelf een echte Ron Moes aan de muur hebben hangen of deze ergens in een fotoalbum besloten ligt.

Door Anna Bakker
Foto: Suzan Moes

De oorsprong voor zijn professe als fotograaf ligt in zijn militaire diensttijd. Hij experimenteert, raakt geïnteresseerd, zelfs gepassioneerd. Wat volgt is de fotovakschool waarna Ron zijn eerste fotowinkel opent op de Daalseweg in 1980. Later, in 2000, verhuist hij met zijn winkel naar de Van Heutszstraat.

Nieuwe standpunten

Het fotografielandschap om zich heen ziet hij in de 35 jaar daarna aardig veranderen. Niet alleen zijn opdrachten worden anders, maar ook wat over de toonbank gaat. Waren dat in de tijd van zijn eerste winkel nog volop fotorolletjes - die later weer terugkwamen om ontwikkeld te worden -, op de Van Heutszstraat doen de chips hun intrede. Aldus gaat de weg van analoog naar digitaal, van exclusief naar heel bereikbaar voor zowat iedereen, op elk moment. "Trouwreportages", vertelt Ron, "dat is typisch zoiets wat daardoor heel erg is veranderd. Vrijwel elk toekomstig bruidspaar tegenwoordig heeft wel een familielid of vriend die handig is met de camera, en die dan zelf een fotoverslag van de feestelijkheden in elkaar zet. Je ziet daarmee wel een trend ontstaan dat men met minder genoegen neemt dan vroeger."

Zoals het een goed fotograaf betaamt, blijft Ron niet stilstaan. En komt hij tot de conclusie dat het nodig is zijn standpunt te veranderen. Zo zet Ron het pand op de Van Heutszstraat twee jaar geleden in de verkoop, en verlegt hij zijn focus naar andere activiteiten. Zeker: portretten fotograferen doet hij nog steeds, hij maakt af en toe pasfoto's aan huis voor mensen die zelf de deur niet uit kunnen, en zo nu en dan doet hij een bruilofsreportage, dat ook nog.

Maar vooral die ene vraag, die hij zichzelf al langer stelt, komt met de jaren steeds meer naar de voor-

grond. "Waarom zou je wel elke glimp van het nieuw ontstane leven vastleggen, in de vorm van een overvloed aan babyfoto's, maar zou je dat niet doen op het moment dat een afscheid zich aandient?"

"Eigenlijk is uitvaartfotografie doodnormaal"

Die andere zijde

"Uitvaartfotografie, is eigenlijk doodnormaal, toch?", vult partner Suzan Moes aan, tijdens dit interview thuis. En langzaam, merkt ook Ron, verliest het inderdaad dat hele uitzonderlijke imago en krijgt hij meer en meer opdrachten om die laatste momenten op de gevoelige plaat vast te leggen. Het zijn echter niet alleen de nabestaanden die hierom vragen, soms komt het verzoek van degene die gaat overlijden zelf. Ron vertelt het verhaal van iemand die wist dat hij binnenkort zou overlijden. Tijdens zijn ziekte vroeg deze man aan Ron alles vast te leggen in een fotoboek. Hiermee hoopte hij zijn vrouw en kinderen een handvat te bieden om hun verdriet bespreekbaar te maken. Alles werd met hemzelf doorgesproken: het opgebaard zijn in zijn eigen huis, de uitvaartdienst, de receptie met een borrel rond zijn nog geopende kist en het sluiten van de kist door zijn naasten.

Een fotoboek blijkt inderdaad tot steun te

zijn bij de rouwverwerking, omdat het een uitgangspunt voor een gesprek kan zijn. De meeste mensen weten wel hoe ongemakkelijk het soms voelt bij een eerste bezoek aan iemand die een dierbare heeft verloren. Aan de hand van de foto's kunnen de herin-

neringen aan de overledene dan weer bespreekbaar worden.

"Natuurlijk", vertelt Ron, "word ik soms ook geraakt door wat ik zie. Dan is mijn camera ineens een trouwe buffer waar ik me even achter kan verschuilen." En het blijft ook bij fotografie, een videocamera zal het niet worden voor hem. Zijn ervaring is dat films te duidelijk indringende emoties zoals het huilen, teksten en muziek registreren. Wat Ron betreft, blijft er dan te weinig ruimte over om juist eigen emoties toe te kennen aan de beelden en herinneringen.

In vergelijking met zijn andere opdrachten zijn er grote verschillen, om te beginnen is de voorbereidingstijd van een begrafenis natuurlijk wezenlijk anders. En de sfeer. Dat levert bij een afscheid heel andere foto's op. Meer ingetogen, waarbij de emoties die spelen authentiek zijn, niet opgeklopt, zoals bij een trouwpartij wél eens kan gebeuren.

Ron gaat omzichtig te werk bij een uitvaart. Zijn aanwezigheid moet liefst onopgemerkt blijven, dus geen storend geflits, geen geluid, geen klikkende camera die de stilte zou kunnen doorbreken. "Het maakt deze tak van fotografie ook extra moeilijk: er kan niets geënceneerd worden."

Kijkje in de ziel

Om in deze situaties goed te kunnen fotograferen moet je je apparatuur blindelings kunnen benutten. Ook belangrijk: "Je moet je onderwerp kennen." Hij heeft in de loop der jaren heel wat mensen in allerlei situaties voor zijn lens gezien. Tegenwoordig leest hij hun gezichten, herkent hun poses. Vanachter zijn camera wacht hij af, tot net dat ene goede moment voorbijkomt. Want hij weet dat het komt. En knipt. "Want weet je", vertelt hij, "een goede foto biedt altijd een kijkje in de ziel."

www.ronmoesfotograaf.nl





Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Neurologie: Parkinson/CVA
Orthopedie
Oncologie
Longrevalidatie

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS STAAN VOOR U KLAAR

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

pegasus

huisartsen + apotheek

**SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT**

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Vloerenspecialist Neerlandia bestaat 25 jaar

De nieuwe, prachtige massief eiken gevel van de firma Neerlandia aan de Postweg 125, doet al vermoeden dat de liefde voor hout bij dit familiebedrijf diep geworteld zit. Het bedrijf bestaat ruim 25 jaar en als het aan eigenaar Harry van der Zanden ligt komen hier nog zeker 25 jaar bij.

Door Maryse Castien

Foto: Marc van Kempen

Hoe komt het dat deze vloerenspecialist zich zo goed staande weet te houden tegen de moordende concurrentie van onder andere het internet?

“Vakmanschap, maatwerk en persoonlijke aandacht”, is het antwoord van Harry. “Er zijn maar weinig winkels in Nederland die het met vakmanschap vervaardigde kwaliteitsparket levert en dat maakt ons uniek!”, vervolgt de parketteur. Samen met zijn vrouw, zoon Jelle en nog drie parketleggers, runt hij dit mooie bedrijf dat al zo lang gevestigd is in Nijmegen-Oost.

Geschiedenis

In 2001 kwam Harry vanuit Leiden, waar hij een meubelmakersopleiding heeft gedaan, naar Nijmegen. Daar was hij ook al werkzaam in een parketspecialzaak.

De toen al bestaande parketzaak aan de Postweg is door hem overgenomen en hier kon hij zijn vak als ambachtelijk parketteur gaan uitvoeren. Inmiddels weet ook Harry dat je met je tijd mee moet gaan. Naast alle variaties aan houten vloeren is er ook een groot assortiment aan laminaat bij hem te koop. “Maar dan wel uit een hoger segment”, vult hij met gepaste trots aan.

Er komt een jonge vrouw met een houten vloerdeel de winkel binnen. Ons gesprek moet even onderbroken worden, want ja, de klant is koning en krijgt de aandacht die Neerlandia typeert. Hierdoor wordt direct duidelijk hoe dit bedrijf zich onderscheidt van de concurrentie.

‘Of de vloer van de nieuwe aanbouw aangeheeld kan worden aan de al bestaande vloer’, is de vraag. Harry neemt de tijd en bespreekt de opties. Geduld, liefde voor het vak en klantvriendelijkheid straalt hij hierbij uit. Hij vertelt: “Dit soort vragen krijgen we dagelijks en meestal hebben we een oplossing voor alle vloerproblemen. Verlijmd vloeren, en het aanhelen daarvan, dat is waar Neerlandia als geen ander vakkennis van heeft”.

Projecten

Harry vertelt over de mooie, bijzondere projecten die hij al heeft mogen uitvoeren. “De

dansvloer en de balkons in De Vereeniging en de vloeren in Kasteel Heijendaal, daar gaat mijn ambachtelijk hart sneller van kloppen! De traditionele visgraat, voorzien van authentieke banden en biezen, patroonvloeren, een feest om dat te mogen doen!” Op de computer laat hij foto's zien van dit prachtig staaltje vakmanschap.

En de appel valt niet ver van de boom, want inmiddels is zoon Jelle een zeer verdienstelijk parketteur met zelfs prijzen op zak. “Tweede in Nederland, en vierde geworden op de Europese parketlegwedstrijd in Tsjechië”, wordt met trots medegedeeld.

Samenwerking

Neerlandia is aangesloten bij een parketgroep waar 27 andere bedrijven in Nederland aan deelnemen. Fotoboeken, folders, gezamenlijke acties zijn zaken die je alléén niet eenvoudig georganiseerd krijgt, maar met dit samenwerkingsverband is dit alles wel mogelijk. “Een win-winsituatie, en door de regelmatige vergaderingen blijven we op de hoogte van alle trends binnen deze branche”, aldus Harry. Hij showt een prachtig impressieboek dat door deze samenwerking tot stand is gekomen.



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders bij Stip Oost – Elzenstraat 4. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

Beeldhouw- en fotografievakanties in Frankrijk. Heerlijk ontspannen en volledig verzorgde vakantieweken op een prachtige locatie. Je niveau maakt niet uit. Persoonlijke begeleiding in kleine groep. €575 per week. www.creatiefindebourgogne.nl

Muziquet organiseert voor jouw feest een **persoonlijke muzikale quiz** met jou als Special Guest. Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten. Kijk op www.muziquet.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Wil je ook een professionele, **heldere website** met WordPress maken? Een website die past bij jouw business, goed scoort in Google en doet-wat-ie-doen-moet? Jouw website maken we samen: learning-by-doing: > samenwebsitemaken.nl Telefoon: 06-41791775

Cursus/les beeldhouwen in steen of hout begeleid door beeldend kunstenaar in eigen atelier. Voor zowel beginners als gevorderden. Informatie: 06-53596920 of www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Zit je al een tijdje niet zo lekker in je vel? Behoeftte aan een onafhankelijk klankbord? Kom gratis kennismaken bij **Krachtsmens!** Knusse, kleine praktijk voor psychologische hulp in Oost. www.krachtsmens.nl, 024-6420741

www.thonentuinen.nl. Betaalbaar & deskundig. Met **zorg voor uw tuin!** Telefoon: 06 120 78578

Kleurrijke bijdrage aan **kinderfeestjes** voor peuters en kleuters - met toverfluit en bloemenfee, berenkracht en hupsakee; met een verrassing voor elk kind en een cadeautje voor de jarige; bel vrijblijvend 024-3607967

Klank bij dementie. Ervaar je dat het steeds lastiger wordt te communiceren met mensen met dementie? Dat er onrust is omdat zij zich niet begrepen voelen? Een klankontspanning wordt altijd begrepen en overbrugt elke afstand. Info: praktijkmeander.nl Telefoon: 06-23157790

Stoere **hiphop-dansles** voor jonge kinderen v.a. 4 jaar, in de gymzaal van Basisschool de Blauwe Buut. Start woensdag 30 maart van 13.15-14.00u. Kom je ook gratis een keertje mee doen? info.movingmatters@gmail.com of www.movingmatters.org

Mindfulness Stress Reductie Training start op woensdagavond 13 april, Mindfulness training voor volwassenen. Anders leren omgaan met stress, lastige momenten en leren genieten van het leven. 19.30-22.00. Maximaal 8 deelnemers. Meer info; www.praktijkbodhi.com Telefoon: 06-19344754

Begeleiding van senioren in en naar ziekenhuis enz. Speciaal seniorentarief. Tel.: 06- 49415865

Kapster/schoonheidsspecialiste aan huis. Een nieuwe coupe, leukere gezichtsbehandeling of lichaamsmassage? Wilt u mooi gelakte nagels? Tel.: 0630121751

Zowel basisschoolleerlingen als middelbare scholieren zijn welkom voor **bijles en studiebegeleiding**. Diverse studietoelagen en schoolvakken mogelijk. Ik kom ook aan huis! 06-11313751 of kijk op www.MarjoleinHol.nl

Vakantiehuis in Frankrijk Mooie verbouwde boerderij op landelijke locatie. Groot en comfortabel. Het gehele jaar te huur. € 450-550, maximaal 6 personen. www.gites.nl/168771

Timmerman bekend met onderhoud van woningen (in vroegpensioen) heeft tijd voor al uw timmerwerk in en om uw huis, aftimmerwerk, ramen en deuren

plaatsen, hang en sluitwerk, schuttingen plaatsen, houtwerkparatie (rotte delen), enz! Telefoon: 06-10572021

Computerproblemen? Heeft u een virus, of is uw computer traag en loopt hij vast? Voor al uw computerproblemen: Bel WA! Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969

Barcelona-appartement Even er tussenuit? Barcelona heeft alles: zon, zee, cultuur, winkelen! www.barcelona-apartment.com

Nieuw: bootcamp voor het hele gezin. Ouders en hun kinderen kunnen voortaan samen sporten! In de frisse buitenlucht, spelenderwijs (met en zonder materiaal), gaat zweten en lachen tegelijk. 2x gratis. 06-21802387. www.stephaniepersonaltraining.nl/bootcamp-voor-het-hele-gezin

Gezinstherapie bij u thuis www.gezinstherapie-nijmegen.nl

Verassende en effectieve hulp voor **kind én ouder**. Voor meer levensvreugde, beter begrip en dieper contact; heilzaam voor kind én ouder(s) en hun relatie; neem vrijblijvend contact op 024-36079 of kom naar de gratis ouder-kindwandeling op 13 april; meer info via www.het-berenhof.nl

Vriendelijke yoga voor iedereen, voor meer souplesse, kracht, ontspanning, rust en balans. Donderdag van 19.15-20.30 uur en van 20.45-22.00 uur. 06-43533117 gewoonyoga@gmail.com

Kindermeditatie. Voor alle kinderen, druk, piekerend, dromerig, faalangstig. Ik leer je kind op zoek te gaan naar zijn veilige binnenwereld, d.m.v. speelse en avontuurlijke verhalen, spelletjes. www.kindermeditatie-nijmegen.nl Telefoon: 06-15189373

Mijn naam is Suze Galstaun. Na aardig wat ervaring start ik als Schoonheidsspecialiste mijn eigen **Beautysalon Lotus** in Nijmegen-Oost. Ik ben gespecialiseerd in gezichtsbehandelingen, gezichts- en decolletémassage, wimpers en wenkbrauwen verven, hand- en voetverzorging, nagellak en gelak, make-up en advies over producten. Als kennismaking heeft u al voor € 22,50 een behandeling voor uw gezicht: reiniging, dieptereiniging met vapazone, onefenheden verwijderen, epilieren, gezichtsmassage, masker en even-

tueel basismake-up. Contact: mob. 06-11596376, mail: schoonheidssalonlotus@hotmail.com

Coaching via ACT: **Acceptance Commitment Therapie**. Telefoon: 024-3602604

Klusjesman: Elektra Schilderwerk Timmerwerk Loodgieterwerk Keukens Douche Tuin. Ook kleine klussen. Tel.: 0683945881

Ontdek Tokio. In 2015 zijn we met ons gezin tijdelijk verhuisd van Nijmegen-Oost naar Tokio en sinds kort ben ik met een andere Nederlandse een klein reisbureau-tje gestart. Wil jij ook een keer naar Tokio? Kijk dan op ontdektokio.wordpress.com

Frank Berkers **Administraties en Belastingen**, voor advies en hulp bij het invoeren van uw belastingaangifte. Bel gerust voor een afspraak: 024-3227286

Ambachtelijk gerookte sogneffjord **Noorse zalm**, gravad lax, prestige-zalm (gemarineerd). Daarnaast gerookt: forel, zalmforel en paling. Voor info: bartlentjes@gmail.com Tel. 06-53733882

Computerhulp bij (basis) kennis tegen kleine vergoeding, ik kom bij u thuis. Géén voorrijd/fietskosten. Tel: 06-26522388 E-mail: loekdekok@gmail.com

Cursus beeldhouwen in de Krayenhoff-kazerne. Na jarenlange ervaring in het vak wil ik graag mijn inzicht en deskundigheid delen met mensen die het beeldhouwen willen leren en/of ontwikkelen. In de uitvoering van het zelf ontworpen beeld kun je gebruik maken van klei, boetseerwas en diverse steensoorten, zoals: kalksteen, marmer of albast, dolomiet, hardsteen en diabas. Start: 17 maart, cursustijden: donderdag 19.00 - 21.00, vrijdag en zaterdag 10.00 - 12.30u. Kosten: 12 lessen van 2,5 uur voor €185, 12 lessen van 2 uur voor € 150. Tel: 0613482432 www.tajddinozen.com info@tajddinozen.com

Zomerkleding kinderen en dames StudioZoef.nl heeft alweer een leuke collectie nieuwe en tweedehands kinderkleding en tweedehands dameskleding van hippe merken als King Louie, Dept, Blutschgewister. We nemen ook weer voorjaars- en zomerkleding in om te verkopen.

Meer Kleine advertenties op pag. 26

Bollyfoods Foodtruck wekelijks in de Van 't Santstraat

Bollyfoods Foodtruck in de Van 't Santstraat, Nijmegen-Oost. Elke donderdag tussen 17.00 - 20.00 uur

Foto: Bert Hendrix



Straatmuzikant Habib Williams

Tekst en foto: Marc van Kempen

Bijna dagelijks is hij de Albert Heijn met zijn gitaar te vinden. De altijd vrolijke straatmuzikant heeft een grote gunfactor en is een graag geziene gast voor de ingang van de supermarkt.

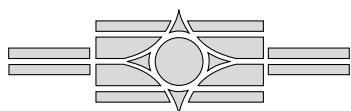
Habib Williams, zoals de straatmuzikant bij de Albert Heijn voluit heet, is afkomstig uit Guinee (West-Afrika). Habib is 25 jaar geleden naar Nederland gekomen en woont sinds acht jaar in Nijmegen-Oost.

Vroeger was Habib beroepsmuzikant en speelde als bassist in ongeveer veertien landen over de hele wereld. Dat was in de band 'Fatala', waarin hij een contract had. Hij zit nu ongeveer dertig jaar in de muziek en juist door die muziek is hij in Nijmegen-Oost terecht gekomen. Zijn eerste band hier was 'Soundiata'.

Op dit moment zit Habib in de WAO, maar hij wil niet stilzitten en daarom is hij vaak te vinden bij de ingang van de Albert Heijn aan de Daalseweg. Op mijn vraag waarom hij nu als straatmuzikant 'werkt' kreeg ik het mooie antwoord dat hij mensen blij wil maken. En thuis stil zitten is ook niets voor hem.

Mocht u een workshop in 'African Music/performances' willen volgen, dan kunt u hem benaderen via e-mail: willy77h@yahoo.fr / mobiel: 06 - 84157392 www.youtube.com/habibwilliams





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Bachstraat 34
6521 EJ Nijmegen



Borneostraat 1d
6524 LAL Nijmegen



Jan Willem Passtraat 15
6525 CM Nijmegen

Kolmeijer
Nijmegen
makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



Discussie barst los na weghalen naaktkunst

Het voortijdig weghalen van de schilderijen van haar cursisten uit informatiecentrum Stip Oost aan de Elzenstraat, heeft Yette Rohde veel reacties opgeleverd. Na de Gelderlander deden ook de Telegraaf en Pownews verslag van haar actie.

Door Loes Wijffels
Foto: Bert Hendrix

Op 22 februari besloten de kunstenaars, die de derde expositie sinds de opening verzorgden, hun kunstwerken terug te trekken. Nadat er wat opmerkingen waren gekomen over de naakten aan de muur in de ontvangstruimte van Stip, zou gesuggereerd zijn om enkele schilderijen te verhangen. Dat wilde de kunstdocente haar cursisten echter niet aandoen. Ze liet de expositie vroegtijdig ontruimen.

Statement

Yette vindt het jammer hoe de schrijvende pers hiermee is omgegaan: "Mijn overwe-

ging was om een statement te maken tegen de huidige 'vertrutting' van de samenleving. Ik had een discussie willen voeren over de prikkelende rol die kunst mijns inziens heeft. Kunst mag vragen stellen. Tegenwoordig zijn onze normen en waarden aan het verschuiven. Het lijkt erop dat we in West-Europa esthetisch verantwoorde zaken niet meer op waarde weten te schatten. Maar in de journalistiek zijn woorden gebruikt die niet van mij of Stip komen en daarmee is het hele verhaal nogal opgeblazen. Het is geenszins mijn bedoeling geweest om Stip in een kwaad daglicht te stellen, maar ik had begrepen dat er mensen zijn geweest die aanstoot hadden genomen aan enkele schilderijen en ik vond dat ik hierin een punt moest maken."

Naaktkunst in openbare ruimte of niet?

Voor alle betrokkenen bij Stip Oost kwam die beslissing als een totale verrassing. Hein van Teeffelen, coördinator van Stip Oost zegt op de wijkwebsite: "Kunst in een openbare

ruimte roept al snel op tot discussie en daar is ook niets mis mee, maar de vrijwilligers van Stip Oost herkennen het beeld van 'vele protesten' eigenlijk niet. Een enkeling heeft een opmerking gemaakt over 'het vele naakt' en natuurlijk hebben we het daar onderling ook wel over gehad. Maar daarbij is het wijzigen van de expositie zonder overleg met de kunstenaars nooit een optie geweest. Alle ophef lijkt dus het gevolg te zijn van een betreurenswaardig misverstand. Stip Oost zal dan ook beschikbaar blijven als expositieruimte waar kunstenaars hun werken ongecensureerd kunnen tonen."

Yette Rohde tijdens de opening van de expositie.

De wijkbewoners

Theo van Lier, 79 en inwoner van de wijk vindt naakten zelf meestal erg mooi: "Maar dat wil niet zeggen dat je geen rekening hoeft te houden met bijvoorbeeld kinderen die ze in de openbare ruimte zouden kunnen zien." Ook Betsie Vermeulen (60) vindt dat je gevoelige reacties wel serieus moet nemen, als het om dergelijke zaken gaat. Mevrouw van der Spoel, 67 en wonend in de Koningshof dicht bij STIP, zag het op Facebook: "Ik vind dat het moet kunnen, hoor. Ik stoor mij daar echt niet aan." Ook Daan Scharenborg (26), kok bij Restaurant Zarzuela, kan zich hierin vinden: "Eigenlijk vind ik het overdreven van zowel klagers als kunstenaars om zo te reageren. Maar ieder heeft recht op zijn eigen mening, toch?"

Open debat

Yette Rohde: "Kunst exposeren is je kop boven het maaiveld uitsteken. Het is daarbij een zeer esthetisch verantwoorde vorm van creatieve uiting. Ik denk niet dat we daar mensen tegen moeten gaan beschermen. Nu lijkt het of we dat ineens niet meer aankunnen. Ik open graag het debat daarover. Ik krijg momenteel veel ondersteunende reacties uit de kunstenaarswereld en het Augustinusklooster heeft me zelfs uitgenodigd om binnenkort te komen exposeren."

Organisator van de exposities in Stip, Henk Horstink, is ook erg voor het gesprek maar constateert dat de werkelijkheid een stuk lastiger is dan goede voornemens: "De kunstenaars erkent dat ze zonder enig overleg met Stip-vrijwilligers de werken heeft weggehaald en direct de Gelderlander heeft gebeld."

Verbindende rol van de discussie

Eric Stuart, buurtverbinder in Oost, vindt het een interessante discussie. Hij is van mening dat alles bespreekbaar moet zijn, maar dat het wel handig is als je van tevoren afspraken maakt: "En weet waar je 'ja' tegen zegt. Persoonlijk denk ik dat de grens voor naaktafbeeldingen ligt bij zaken als bijvoorbeeld de afleiding die het zou kunnen geven in het verkeer. Maar verder is naakt al eeuwenlang gemeengoed en talrijk. Bovendien valt over kunst nou eenmaal niet te twisten. Ik had graag willen praten met zowel de klagers als de kunstenaars. Al die verschillende overwegingen kunnen een mooi gesprek opleveren. En dat is weer goed voor de contacten in de wijk."

Meepraten? Geef uw mening via de enquête op de www.dewijkwebsite.nl





Omdat het soms prettig kan zijn
om met een deskundige van
gedachten te wisselen over
uw kind, uzelf en uw
opvoedingsvragen



www.boveldt.com
BOVELDT
Praktijk voor Kind, Ouder & Opvoeding

Autoservice Kuijpers

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, airco en APK
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ

advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

EETCAFÉ CATERING
Blixem
CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl



Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78



Nieuwe Annie Sloan Workshop:
'Shabby-vintage look'

Art Home & Living
de kunst van inspirerend wonen

Ook zo'n kast? "Maak je eigen
shabby- vintage look op je eigen
meubelstuk". Zie de website!

Frans Halsstraat 88 Nijmegen
Heijenseweg 61 Gennep
www.arthomeandliving.nl



stichting SOOS
Kinderdagverblijf **SOOSje**
BSO

- Kleinschalige opvang in huiselijke sfeer
- Alle dagen open van 7.00 – 18.30 uur
- KDV: Keuze voor buiten- of binnenslapen
- KDV groep van 0-4 jaar en twee BSO-groepen
- Gericht op de natuur
- Ontwikkelingsgericht werken

Locatie: Basisschool de Klokkenberg
Kopseweg 7, 6522 KB Nijmegen
info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024 - 3503874
KDV SOOSje: 06 – 23271502

www.stichtingsoos.nl

Ook zo'n kast? "Maak je eigen
shabby- vintage look op je eigen
meubelstuk". Zie de website!

Galerie ~ Atelier ~ Annie Sloan Chalk Paint / Wall Paint ~ Woonaccessoires

Frans Halsstraat 88 Nijmegen
Heijenseweg 61 Gennep
www.arthomeandliving.nl

Extreem Oost Het mooiste gebouw van Oost

Vaak kom ik in deze rubriek met meetbare records: het hoogste punt van Oost, de gevaarlijkste kruising, het oudste gebouw. Maar dit keer is het record zuiver subjectief: het mooiste gebouw.

Tekst en foto: Kor Goutbeek

Toen de Sterreschans geopend werd in 1927 schreef De Gelderlander al lyrisch: "Een harmonisch en schilderachtig geheel, uitgevoerd met smaak voor goede afwerking." Het is ook een gemeentelijk monument met als argument: "Door de situering op de heuvelrand stedenbouwkundig van belang. Zeer

straatje in het centrum, een zijstraat van de Muchterstraat. De Klokkenberg dankt zijn naam aan het torentje dat ooit op deze hoge plek stond met de noodklok voor de stad: deze werd geluid als er brand uitbrak.

In de jaren '20 was er behoefte aan een internaat voor de kweekschool. De Christelijke studenten gingen hier intern, zodat er moreel toezicht van de school was, ook in de vrije tijd. Er waren uren voor zelfstudie ingepland, vaste etenstijden, men sloiep de eerste drie jaar op slaapzalen en er werd gecontroleerd welke boeken men las: het leek haast wel een katholiek internaat...

schans in 1969 een Schippersinternaat. Het jaar daarvoor was namelijk de Mammoetwet aangenomen waardoor schipperskinderen ook verplicht naar school moesten. Het schippersinternaat begon in 1969 met 90 kinderen, in 1992 waren het er nog maar 50. Daardoor kwam er ruimte voor een speelzaal op de benedenverdieping. Rond 2000 werd het schippersinternaat opgedoekt.

Krakers

Vanaf 2001 stond het gebouw grotendeels leeg tot er in oktober 2009 krakers verschenen. De eigenaar wilde ze er uit zetten, maar Wijkcomité Oost nam het op voor de krakers. Het Wijkcomité zag hun als een monumentenwacht die voorkwam dat het gebouw in verval raakte dan wel werd afgebroken. Dat laatste wilde de buurt per se voorkomen. In 2010-2011 werd de Sterreschans verbouwd tot 28 luxe woonzorgappartementen met de naam Domus Magnus. Ze zijn bestemd voor de rijkere ouderen, veelal 80+. De grote appartementen hebben een eigen woonkamer, slaapkamer, keuken en badkamer. De huurders betalen daarvoor wel fikse servicekosten, minimaal 3250 euro per maand. Maar daarvoor ontvangen zij vele extra's zoals o.a. maaltijden bereid door een chef-kok, een gevarieerd activiteiten-aanbod met wekelijks een klassiek concert en 24 uur per dag zorggarantie. Een mooie nieuwe bestemming voor een gebouw waar ooit de sloophamer boven dreigde!

Bent u het niet met me eens? Mail me dan wat volgens u het mooiste gebouw van Oost is en waarom: k.goutbeek@gmail.com. Dan kom ik er op terug!

De harmonie en symmetrie, de rode dakpannen en rood-bruine baksteen, de groene luiken en witte kozijnen, de brede balkons en vele dakkapellen, een koperbeslagen torentje

gaaf bewaard gebleven." Deze Sterreschans - er zijn er meer - ligt aan de Ubbergseveldweg tussen de basisscholen Sterredans en Klokkenberg.

Jeugd

Wat maakt de Sterreschans nou zo mooi? De harmonie en symmetrie, de rode dakpannen en rood-bruine baksteen, de groene luiken en witte kozijnen, de brede balkons en vele dakkapellen, een koperbeslagen torentje. Er hangt een weemoedige zweem omheen; het gebouw roept herinneringen op aan vakantiehuisen en kinderkampen, aan rennen door de gangen en kussen-gevechten. En met jeugd heeft de geschiedenis van dit gebouw ook wel iets te maken...

De Sterreschans werd gebouwd in 1926 en in 1927 opgeleverd als internaat voor kweekschool De Klokkenberg. Het ontwerp is van Pothoven, een Amersfoortse architect die ook veel landhuizen in Nijmegen en Beek ontwierp in een landelijke stijl. Hij ontwierp twee gescheiden, maar identieke vleugels voor jongens en meisjes van het internaat, met in het midden een grote eetzaal. De Klokkenberg was in 1846 de eerste Protestants Christelijke kweekschool (oude naam voor de Pabo) van Nederland en startte met zes leerlingen. Zijn naam is nu nog terug te vinden als een klein, doodlopend

Schuilkelder

Vanaf 1941 werden er Duitse soldaten gelegerd in de Sterreschans, vanaf 1944 Canadese. Ook werd de kelder van de Sterreschans gebruikt als schuilkelder toen Nijmegen frontstad was in de winter van '44/'45.

In 1946 werd het gebouw weer als internaat in gebruik genomen en bood plaats aan 45 jongens en 45 meisjes.

Door een teruglopend aantal internaatstudenten in de jaren '60 - zij wilden liever bij hospita's of op kamers - werd de Sterre-



Trainingsinstituut Bijleveld is goed in beweging!
Heeft u houdings- of bewegingsklachten? Welkom!

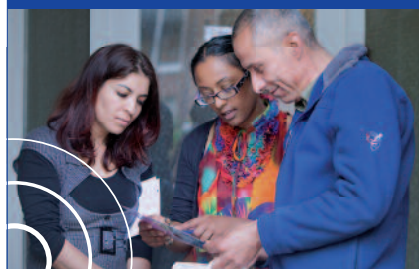


Trainingsinstituut Bijleveld,
Bijleveldsingel 76,
Nijmegen, 024-3224911

info@trainingsinstituutbijleveld.nl / www.trainingsinstituutbijleveld.nl
Facebook.com/trainingsinstituutbijleveld

Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Na dertig jaar stellen we ons graag nog even aan u voor: Ben Jacobs is de naam. Aangenaam.

"Na dertig jaar jezelf nog even voorstellen: is dat niet een beetje vreemd? Wij van Jacobs Makelaardij vinden van niet. Er zijn immers altijd mensen die onze naam nog niet kennen (echt waar) en daarbij zijn we in al die jaren natuurlijk ook veranderd. Steeds zijn we bezig om onze manier van werken aan te passen aan de laatste tendensen binnen het makelaarsvak en de veranderingen in de woningmarkt. Daardoor verander je continu en dat is goed.

Zo is Jacobs Makelaardij uitgegroeid tot een professioneel team, gespecialiseerd in het oplossen van uw problemen en het vervullen van uw wensen anno 2016. Bij ons vindt u alles wat u nodig heeft voor de aan- of verkoop van een woning: onafhankelijk hypotheekadvies, nauwkeurige taxaties, betrouwbare sparringpartners en een gezonde dosis nuchterheid.

Alles verandert, behalve onze waarden natuurlijk: we blijven de warme makelaar die als geen ander op uw centjes let."

Vragen over de aan- of verkoop van uw woning, nieuwbouwprojecten of financieringen, neem dan contact op via **024-3606060** of bezoek **www.jacobsmakelaardij.nl**.



Jacobs Makelaardij: alles draait om de eenvoud.

Hertogstraat 58, 6511 SC Nijmegen
024-3606060, www.jacobs-makelaardij.nl



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

PROFILE TYRECENTER

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

10 maart

Empowermentgroep Spring! voor vrouwen. Bij voldoende aanmeldingen starten we op 10 maart bijeenkomsten: 8 wekelijkse gratis bijeenkomsten. Locatie: wijkcentrum in Lindenholt, Dieke de Koning: 06-31673133/d.de.koning@indigogelderland.nl

Workshop Intuïtieve massage voor vrijwilligers in Nijmegen. Deelname is gratis. 14:00
E-mail: h.tieze@vwc-nijmegen.nl

Film 'Krieg am Niederrhein' in het Bevrijdingsmuseum Groesbeek 14.00-17.00 uur, reserveren noodzakelijk: 024-3974404, www.bevrijdingsmuseum.nl,

Bollyfoods Foodtruck in Van 't Santstraat, Nijmegen-Oost. Elke donderdag tussen 17.00 - 20.00 uur

Hatha-Yoga. www.yogahengstdal.nl of bel 06-21590904. Yoga docente: Anneke Akkers-Deen. 19:00 uur

Bordspel-aanschuifavond in Tati www.facebook.com/tati.nijmegen 024-7370012, 19:30 uur

Lezing Albertinumgenootschap 024-3580175, e-mail: niekus-dormans@hetnet.nl; Ans Metz, 024-3228285; www.albertinumgenootschap.nl, 20:00 uur.

11 maart

Cultuurcafé. Een middag door leerlingen van van het Kandinsky College met verschillende acts in een gezellige sfeer. Toegang: gratis, begint om 15:00u.
E-mail: publiciteit@thiemeloods.nl

Krachtierenweekend in Kranenburg vlakbij Groesbeek. Meer info: shamda11@hotmail.com. 19:00u

11, 12 en 13 maart

Fanchou speelt: De Vrouw Met De Baard, 20:15u, zaterdag 12 maart 20:15u, zondag 13 maart 15:00u. Locatie: Theater Vier, Derde Wal-

straat 98, 6511 SP Nijmegen. Reserveren via info@fanchou.nl of www.fanchou.nl

12 maart

Inspiratie Jaargroep over MOED met Evert vd Ven, Atelier de Clou www.declou.com/06-26024682
Begint om 10:00

Dubbel Programma Cabaret: Ruud Smulders & Felix Heezemans shop.ikbenaanwezig.nl/tickets/event/ruud-smulder-felix-heezemans
Begint om 20:30u.

13 maart

Workshop Tai Chi Chuan & Zen Body Being, Maitri, Broerdijk 35, Nijmegen-Oost, www.chenghsin.nl
Begint om 10:00 uur

5-Ritmes@dansen met Caroline vd Ven, Atelier de Clou. Wilderniscafé de Waard van Kekendom, Weverstraat 94, Prijs: € 14. Begint 11u

HFC zondagochtendviering i.s.m. Centrum de Appel, 11:00 uur. www.hanfortmanncentrum.nl

Film 'Krieg am Niederrhein' in het Bevrijdingsmuseum Groesbeek 14.00-17.00 uur, reserveren noodzakelijk: 024-3974404, www.bevrijdingsmuseum.nl,

Theatersportvereniging Pas Op, Zwenkt Uit! (PoZu!) treedt om 20.00 uur op in Café de Kroon, Daalseweg 361, 20:00 uur.
E-mail: heidi.johan@planet.nl

Hollandse Levensliederen, 20:30 haantje-nijmegen.nl

14 maart

Fietsles voor volwassenen, 024-3233235, Derde van Hezewijkstraat 6, Nijmegen. 09:30 en 13.00u. www.stepnijmegen.nl

Buitenfit Waalstrand - Fris en Vitaal. Aanmelden bij Nicolette 06-50405569, 18:00u.
metjetcoaching@gmail.com

Mantelzorgcursus 'Omgaan met dementie', deel 1, 19.00 - 21.30 uur OBG, Professor Cornelissenstraat 2 Nijmegen, 024-3730716
info.nijmegen@homeinstead.nl of

Cursus 'Van faalangst naar zelfvertrouwen en succes', Wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22 6535 RZ Nijmegen. 19:30-21:30 uur. www.praktijkone.nl

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvniijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl
Effata - Dominicuskerk: www.stefanus.nl

17 maart

Mindfulness-oefengroepje info@brendalelie.nl of Whatsapp 06-12665565. www.brendalelie.nl
Begint om 20:00u.

15 maart

Fietsles voor volwassenen 024-3233235, Nijmegen. www.stepnijmegen.nl, 09:30u.

Onthulling Wiardi Beckman Bank Vanaf 15.30u. www.stichtingstuuf.nl

Film 'Krieg am Niederrhein' in het Bevrijdingsmuseum Groesbeek 14.00-17.00 uur, reserveren noodzakelijk: 024-3974404, www.bevrijdingsmuseum.nl,

Oefensalon Tango Thiemeloods Op de 1e dinsdag van de maand organiseert Tango Entero een oefensalon met voorafgaand een practica. Je kunt ook deelnemen als je nog geen partner hebt. Gratis
Begint om 19:30u.

Iedereen heeft Talent! Mini-workshop Talentenspel. 06-22858512 www.lucyvannorel.nl

16 maart

Cursus Wegwijs in Windows 8.1 Locatie: Wijkcentrum Hatert Begint om 13:00u.
info@deopstap-nijmegen.nl

Techniek voor meisjes en jongens van 6 t/m 12 jaar. Techniek-inloop is elke woensdagmiddag, voor meisjes en jongens van 6 t/m 12 jaar. facebook.com/tccn. Wil je meedoen? Meld je dan even aan op www.tccn.info. De kosten zijn € 6.50. 14:30 uur

Indische vegetarische rijsttafel, tel. 06-13079008 of e-mail naar dcompanjen@yahoo.com of kijk op www.kokenmetdominique.nl. Begint om 18:00 uur

Come-a-long-and-sing-a-songwri-teravond: Überhaupt in Tati, Koolmans Beynenstraat 80, 19:30u.

Satsang in Thiemeloods Toegang: €15,-. 19:30 uur.

Buitenfit Hengstdal: fris en vitaal. Aanmelden bij Nicolette 06-50405569

Cursus Thuis in Windows 10 Locatie: Wijkcentrum Hatert Begint om 12:30u
E-mail: info@deopstap-nijmegen.nl

Film 'Krieg am Niederrhein' in het Bevrijdingsmuseum Groesbeek 14.00-17.00 uur, reserveren noodzakelijk: 024-3974404, www.bevrijdingsmuseum.nl,

Bollyfoods Foodtruck in Van 't Santstraat, Nijmegen-Oost. Elke donderdag tussen 17.00-20.00 uur

Hatha-Yoga: www.yogahengstdal.nl of bel 06-21590904. Yoga docente: Anneke Akkers-Deen, 19:00 uur

Bordspel-aanschuifavond in Tati www.facebook.com/tati.nijmegen 024-7370012 Begint om 19:30u.

Lezing Albertinumgenootschap M. Niekus-Dormans, 024-3580175, niekus-dormans@hetnet.nl; Ans Metz, 024-3228285; 20.00 uur. www.albertinumgenootschap.nl

18 maart

HFC lezingen cyclus. Rouw: Evenwicht tussen verlies en herstel met drs. Mieke Ankersmid www.fortmanncentrum.nl/ lezingen/398-mieke-ankersmid www.miekeankersmid.nl
Begint om 20:00 uur.

Kennismaken met de duiksport bij duikteam De Bevers! Ben je 16 jaar of ouder bekijk dan de website www.deBevers.nl en mail; duikteamdebevers@gmail.com

19 maart

2-daagse workshop Talentenspel Voluit je talenten leven! www.lucyvannorel.nl/ 024-3243647/06-22858512

Start kruidencursus www.stadskruidentuinnijmegen.nl
Begint om 14:00 uur

Vervolg op pag. 25

Wijknieuws

Zangers zijn welkom bij Toonkunstkoor Nijmegen

Toonkunstkoor Nijmegen is een toonaangevend gemengd amateurkoor met een zeer gevarieerd basisrepertoire. We voeren niet alleen grote klassieke koorwerken uit, maar ook vernieuwend en minder gangbare werken en hedendaagse composities. Toonkunstkoor Nijmegen heeft zangers uit de wijde omgeving van Nijmegen, van Tiel tot Millingen a/d Rijn en van Wijchen tot Bemmelen. Sinds kort is Hans de Wilde onze nieuwe dirigent, met wie we vol enthousiasme op weg zijn naar ons 125 jarig bestaan in 2019. Maar eerst werken we toe naar onze volgende uitvoering: het Requiem van Duruflé en zijn Quatre Motets sur des Thèmes Grégoriens. We hebben we ruimte voor nieuwe enthousiaste zangers. Om kennis te maken met ons koor organiseren we daarom een aantal open repetities. Je bent van harte uitgenodigd om een keer mee te komen zingen en te ervaren of het iets voor je is.

Wanneer: maandag 22 en 29 februari en maandag 7 maart van 19:45 tot 22:15 uur
Waar: Wijkcentrum Ark van Oost, Cipresstraat 154, Nijmegen Hoe: Graag even van te voren aanmelden, zodat we voor voldoende partituren kunnen zorgen.

Aanmelden kan bij onze ledensecretaris Ada ter Horst via ledenadministratie@toonkunstkoornijmegen.nl of tel: 0344 - 631 505
Meer informatie: www.toonkunstkoornijmegen.nl

Kennismaken met de duiksport bij duikteam De Bevers!

Duikteam de Bevers organiseert op vrijdagavond 18 maart in het nieuwe Erika Terpstra sportfondsenbad weer een avond waarop je kosteloos kunt kennismaken met de duiksport. Op vrijdagavond is dit nieuwe zwembad in Nijmegen oost de vaste trainingslocatie van De Bevers en speciaal voor onze duiksport is er een 4 meter diep duikgedeelte gerealiseerd.

Ben je 16 jaar of ouder en wil je kennismaken met de wonderschone wereld onder water, dan is dit een uitgelezen kans. Je kan die avond met een instructeur van onze vereniging gratis een introductieduik in het zwembad maken. Lijkt je dit wel wat, bekijk dan onze website (www.deBevers.nl) en stuur ons een mail op duikteamdebevers@gmail.com. We nemen dan contact met je op om alles voor die avond goed te regelen.

Anouck Siegenthaler jongerenwerker bij Tandem

Graag wil ik mij via deze weg even voorstellen. Ik ben Anouck Siegenthaler, jongerenwerker bij Tandem en sinds dit jaar ook deels jongerenwerker in Nijmegen-Oost.

Als jongerenwerker zullen jullie mij op straat, hangplekken, op (sport)scholen en/of bij voetbalveldjes tegen komen. Ik ben erg nieuwsgierig naar wat jullie van de wijk vinden en of jullie interesse hebben om zelf activiteiten op te zetten. De activiteiten kunnen heel verschillend zijn, van een voetbaltoernooi tot een meidenclub van zelf een (sport)les geven tot het organiseren van een disco met dj-workshops, noem het maar op. Heb jij een leuk idee, bel/ app of mail mij even, dan kunnen wij samen naar de mogelijkheden kijken. *Groetjes,*

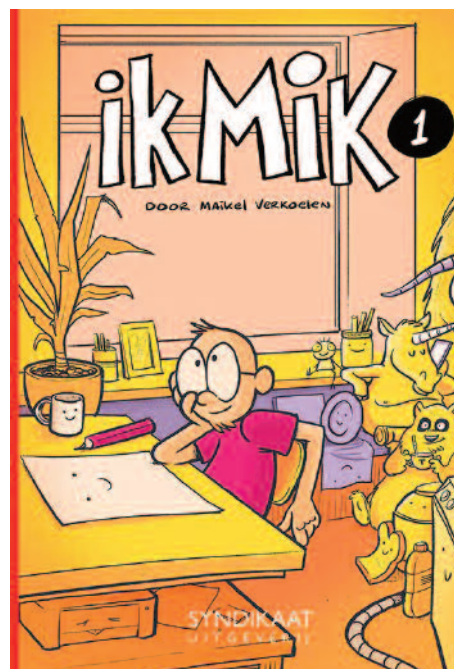
Anouck Siegenthaler
Jongerenwerker Tandem
a.siegenthaler@tandemwelzijn.nl
06-23939959

Facebook: Anouck jongerenwerker



Ik, Mik!

Maikel Verkoelen, de oud-tekenaar van de MIK-strip in deze krant, is het jaar goed van start gegaan met een nieuw stripalbum! Ik, MIK!, de kleurrijke opvolger van de Wijkkrantstrip gaat over een striptekenaar die in zijn eigen strippie belandt :) Te koop via www.syndikaat.nl. Voor een snelle eerste indruk, een echte video-review: zoek op youtube naar 'ikmikverkoelen'.



Tandartspraktijk Bas Jansen
In het hartje van Nijmegen-Oost
Daalseweg 332
6523 CE Nijmegen

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom!

Tel 024-323.88.85
www.tandartspraktijkbjansen.nl



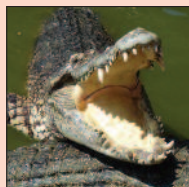
Kinderpagina van Oost!

door Marjolijn Hovius & Tineke Honingh

Je leest het goed. Ouders: doorbladeren nu, deze pagina is helemaal voor de kinderen van Oost! Met de fotopuzzel (vind jij de geheime code?!), tips om te doen, verhalen van kinderen uit de buurt... En elke maand weetjes uit Oost.

Heb jij een goeie mop? Gekke hobby? Heb je een leuke tip voor je buurtkinderen? Of misschien een plek in de wijk die je prachtig, gezellig, gevaarlijk of spuwgeleijk vindt? Stuur een mail naar: kinderpaginavanoost@gmail.com

Mop van de maand



Wie gaat er eerst slapen: een konijn of een krokodil? Een konijn want die hoeft maar twee tanden te poetsen. Mees, 8 jaar

WAAR in de wijk?

Weet je waar deze foto genomen is? Mail de oplossing naar kinderpaginavanoost@gmail.com, de SNELSTE SPEURNEUS komt in de krant!



Oplossing vorige maand

Het beeld Pegasus, in het



plantsoen aan het eind van de Hengstdal-seweg.

DOEN! Survivor EBE (11) in het Dommerbosje

De kans is groot dat je hem niet ziet. Toch is Ebe heel vaak in het 'Dommerbosje'. Verstoppt tussen de bomen terwijl hij takken slijpt of kuilen graaft.

Ebe: "Het liefst speel ik in een echt bos, vol grote takken waarmee je hutten kunt bouwen. Vlakbij mijn huis is ook een klein bos, eigenlijk een stadsbosje. Dat vind ik de fijnste plek in de wijk om te spelen."

Wat doe je daar? "Ik ga op survival, soms alleen, soms met vrienden. We werken aan een hut, of verstoppen ons tussen de bladeren. We spelen er ook *Assassins Creed*: in het echt is het veel leuker dan het computerspel. Ik heb heel veel survivalspullen. Bijvoorbeeld een legerjack, een kompas met twee meter touw, een veldfles en een echt mes. Die neem ik mee naar het bos."

Een echt mes? Ebe laat het mes aan zijn riem zien. Het is superscherp. "Hiermee kan ik takken op maat maken voor een hut. Of ik maak een scherpe punt aan een tak" Ebe vertelt honderduit over overleven in het bos. Hij weet er ontzettend veel van. Hij heeft zelfs een eigen YouTube-kanaal over survival!

Je weet zeker al wat je later worden wilt? Ebe lacht: "Later word ik boswachter in Canada."



Avontuur van SUPERBANANA!



Deze strip is gemaakt door Bram Koopmans. Hij stelt zichzelf even voor: "Hoi, ik ben Bram. Ik ben 11 jaar en ik zit in groep 7 van OBS de Wijzer in Beneden-Leeuwen. Ik teken ongeveer sinds twee jaar strips. Mijn favoriete striphelden zijn: Donald Duck, omdat hij zo grappig is en Obelix, omdat hij sterk en snugger is."

Hoe komt een jongen uit Beneden-Leeuwen bij de Wijkkrant van Nijmegen-Oost? "We liepen mee met de snertwandeltocht in Nijmegen. De start en finish was in de Ark van Oost. Daar lag de Wijkkrant en toen zag ik dat er een striptekenaar gezocht werd. Dat leek me wel wat, dus stuurde ik een Superbanana-strip op naar de redactie. Die waren enthousiast en zo kwam ik bij jullie Kinderpagina".



Ik durf weer
een jurkje aan



PS PowerSlim Slim & GEZOND

www.powerslim.nl

Betsy van Kruisbergen
06-17115667
www.slimengezond.nl

MET PASEN NATUURLIJK SCHARRELVLEES

Scharreldieren krijgen uitsluitend schoon, zuiver plantaardig voer. Het gebruik van antibiotica, medicijnen of groeibevorderaars is streng verboden.

Ze lopen binnen in ruime stallen en kunnen altijd naar buiten om lekker te scharrelen.

Scharrelvlees, goed voor u... beter voor de dieren.

Ook dit jaar hebben wij weer diverse specialiteiten en een ruime keuze kant en klare voor- en hoofdgerechten om uw paasdagen tot een echt feest te maken.

BIEFSTUKKEEPJES	250 gram	€ 4,98
GOURMETSCHOTEL	Per persoon	€ 6,25
TOURNEDO of OSSEHAAS	100 gram	€ 4,25
MINI BEENHAM	500 gram	€ 8,95
runder LENDEROLLADE	500 gram	€ 9,95
KALFS ENTRECOTE	100 gram	€ 2,95
Runder ENTRECOTE	500 gram	€ 9,95

Kijk voor al onze specialiteiten op www.scharrelvlees.nl of kom even langs om al het lekkers te proeven.

Vooraf bestellen kan natuurlijk ook.

AANBIEDINGEN GELDIG 15 MAART t/m 26 MAART

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50

www.scharrelvlees.nl

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE GOEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**



Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Dewijkwebsite.nl viert feest!

In 2005 kwamen enkele wijkbewoners op het idee om informatie over onze prachtige wijk ook online beschikbaar te maken, met als resultaat de lancering van 'de Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost' in maart 2006 (www.dewijkwebsite.nl).

Inmiddels zijn we tien jaar verder en is de website uitgegroeid tot een veelgebruikt online platform in Nijmegen-Oost dat inmiddels veel wijken en dorpen in heel Nederland ondersteunt en binnenkort ook daarbuiten gebruikt wordt.

Door Loes Wijffels

In het online Wijkkrantarchief lees je in de Wijkkrant van maart 2006: "De Wijkkrant heeft een digitaal zusje. We hopen dat met de Wijkwebsite zoveel mogelijk wijkbewoners elkaar gaan ontmoeten en dat er nieuwe contacten en activiteiten ontstaan. En dat mensen zich nog meer gaan thuis voelen in de wijk." Is dat een beetje gelukt de afgelopen tien jaar?

Eric Hendriks, initiatiefnemer destijds en nog steeds nauw verbonden met deze Wijkkrant en de Wijkwebsite verzamelde hier wat cijfers over. Op de volgende pagina's in deze Wijkkrant zie je een mooie infographic van de Wijkwebsite: het gebruik van de wijkwebsite is fors gegroeid en het blijkt een levendig platform.

Betrokken mensen

Dat zijn mooie getallen, hoe heeft hij dat voor elkaar gekregen? Eric benadrukt dat de betrokkenheid van mensen bij de site een onmisbare factor is: "Zonder betrokken mensen was dit nooit zo goed gelukt. Mensen die hart hebben voor hun wijk, die zich bekommeren om de toekomst en er graag energie in willen steken om van hun wijk een fijne plek te maken om te wonen. Dit zijn de buurtverbinders: mensen die goed voor de site zorgen, die de mooie dingen uit de wijk hierop zichtbaar maken en die actief mensen stimuleren en helpen om te laten zien wat ze doen en wat ze kunnen. Om ze hierin te ondersteunen volgen ze hier toe een speciale opleiding."

Buurtverbinders

Eric Stuart is één van die buurtverbinders. Wat vindt hij zo leuk aan het buurtverbindingsschap? Hij hoeft hierover niet lang na te denken: "Zoals gisteravond nog, op de feestavond van platform Hengstdal: dat voelde als een warm bad, de mensen die meedoen, die samen voor hun wijk zorgen en dat ik daar een verbindende rol in speel, dat vind ik geweldig!"

Iedereen doet mee op zijn eigen manier

Eric Hendriks noemt nog meer factoren: "Ook heel belangrijk is dat we ervoor zorgen dat we zoveel mogelijk verschillende mensen bereiken in de wijk. Om die reden verschijnen berichten van de site óók in de Wijkkrant, zoals prikboardadvertenties en de agenda. Voor de mensen die graag via Facebook of Twitter op de hoogte blijven, maakten we een automatische koppeling met deze kanalen waarvan inmiddels meer dan 2.000 mensen gebruik maken. Als je ingeschreven bent op het platform ontvang je de wekelijkse buurtmail zodat je heel gauw weer 'bij' bent met wat er bij jou in de buurt gebeurt. En sinds kort is de site ook op je smartphone prima te gebruiken. De komende maanden doen we een experiment waarin mensen de berichten van de site ook op grote schermen in de buurt kunnen lezen. Zo kan iedereen meedoen, ook als je nog geen internet hebt of dat nog lastig vindt."

Succesvol in andere wijken en dorpen in Nederland: mijnbuurtje.nl

Inmiddels wordt het platform en de bijbehorende aanpak met buurtverbinders ook buiten Nijmegen-Oost gebruikt en is Eric Hendriks ook sociaal ondernemer. Nu gebruiken zo'n 25 gemeenten in Nederland de 'mijnbuurtje'-aanpak, zoals het nu heet. Wat spreekt mensen daar zo in aan?

Florerende gemeenschap

Eric Hendriks: "Met de mijnbuurtje-aanpak zorgen bewoners zelf voor een steeds leukere wijk en florerende gemeenschap, waarin mensen

elkaar kennen, er graag wonen en werken. Dit doen ze door alle mooie initiatieven en interessante organisaties, mensen, bedrijven, media en nog veel meer dingen die er al zijn, zichtbaar te maken en met elkaar in contact te brengen. Zo ontstaan er allerlei nieuwe verbindingen, ideeën en activiteiten. Dit vinden ze geweldig om te doen, ze doen het samen met elkaar, ze leren zo zelf veel nieuwe mensen kennen en het geeft snel resultaat waarop ze heel trots zijn. Onze klanten waarderen onze positieve en energieke aanpak, het uitgebreide platform en het feit dat wij dit zelf als bewoners ontwikkelden en dus goed weten wat wel werkt en wat niet werkt."

Gratis apps

Maar we hebben toch Facebook en er komen toch steeds meer van die gratis buurtapps, waarom kiezen mensen dan toch voor jullie aanpak? "Er zullen altijd nieuwe initiatieven en apps bijkomen en weer verdwijnen. In onze aanpak is het buurtplatform een stabiele factor omdat bewoners persoonlijk betrokken en zelf eigenaar van het platform zijn. Iedereen is hierop welkom: ouderen, jongeren, mensen die graag koken en daarom de app Thuisafgehaald gebruiken. Dit maken we graag zichtbaar op het platform zodat iedereen weet dat ze bestaan. En als mensen graag gratis apps zoals Nextdoor of Facebook gebruiken, dan zorgen we ervoor dat ook deze zichtbaar worden op het buurtplatform. Dit zijn dus vooral mooie aanvullingen."

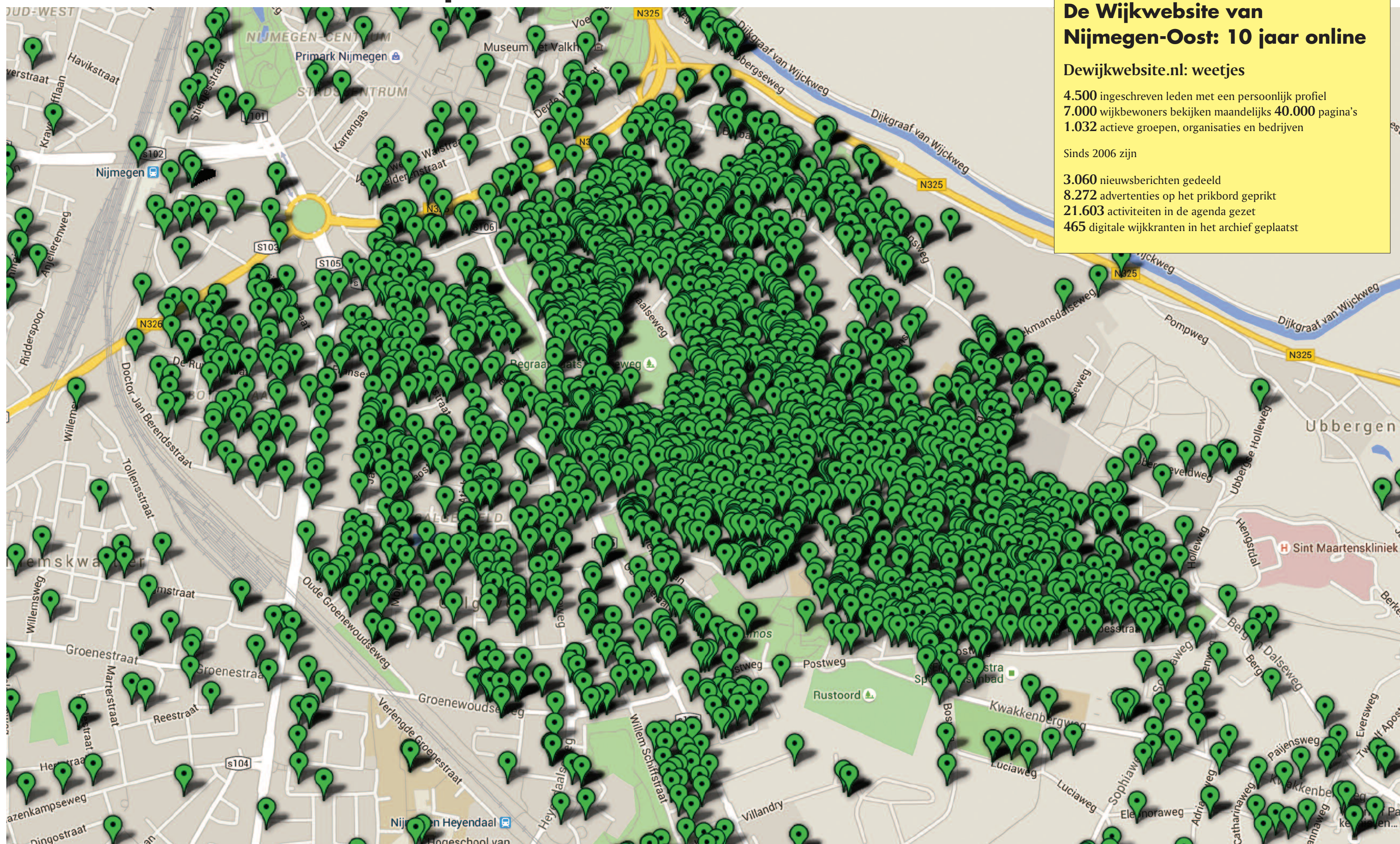
Verdienmodel

Je hoort het woord steeds vaker de laatste tijd: 'verdienmodel'. Wat is het verdienmodel voor de Wijkwebsite? Eric: "We zien dat steeds meer ondernemers adverteren in onze Wijkkrant en de Wijkwebsite omdat daar duizenden bewoners gebruik van maken. Het mooie hiervan is dat de euro's die deze ondernemers hierin stoppen in onze wijk blijven en hier dus opnieuw besteed worden. Bijvoorbeeld om de Wijkwebsite te onderhouden, de Wijkkrant te maken of voor het buurtfonds dat lokale projecten ondersteunt. De hele wijk profiteert zo langdurig van deze roulerende euro's. Als een ondernemer op Facebook adverteert, bereikt hij ook veel mensen, maar verdwijnen zijn euro's naar de rijken der aarde in Silicon Valley en zullen dus nooit meer in onze wijk besteed worden. Ik zou het prachtig vinden als we die energie binnen de wijk zouden kunnen houden en vergroten."

Gebruik jij de Wijkwebsite ook al? Ga naar www.dewijkwebsite.nl, schrijf je in en ontvang het laatste buurtnieuws in je mail. Meer weten over de onderliggende aanpak? Kijk dan eens op www.mijnbuurtje.nl



De Wijkwebsite leeft! Eén op de drie huishoudens is lid.





Dé opticien in uw buurt

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.*

*Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl



KOOKWORKSHOPS

Wij hebben de komende tijd weer diverse thema-avonden zoals o.a. Basis workshop - Italiaanse keuken - Hollandse stampotjes - Lekker wokken - Indonesische workshop. U geniet deze avonden van heerlijke gerechten die u onder leiding van een enthousiaste team zelf maakt en daarna onder het genot van een mooi glas wijn, biertje, sapje of fris in een gezellige ruimte gebruikt.

Het is mogelijk voor 8 personen een huiskamerworkshop te houden. Kijk voor meer informatie op onze website: www.kokenmetcoenen.nl

Voor de workshops op:

18 maart, 8 april, 27 mei, 10 juni en 1 juli
zijn nog voldoende plaatsen vrij.

Inloop vanaf 18.45 uur, workshop van 19.00 tot ca. 22.30 uur.

Locatie workshops: Pro-College, Dennenstraat 21, Nijmegen

Geen idee wat u morgen wilt eten? Kijk op:

www.kokenmetcoenen.nl

**Kookworkshops, recepteninformatie, kookadviezen,
begeleiden van (top)sporters, organiseren van
buurtfeesten en bedrijfsfeesten**



CO-BUS buscamperverhuur Nijmegen
Vakantie zoals u het wilt, het hele jaar door.



(m) 06 49119396
(e) info@co-bus.nl
(i) co-bus.nl



CO-BUS.NL

Wij nemen de tijd voor onze huurders

Compleet ingerichte buscampers:

Pössl 2Win Fiat, Pössl 2Win Citroën, LMC Pössl Fiat en Adria 2Win.
Voor meer informatie zie de website co-bus.nl.

50 jaar oDEOn jongerenkoor

Het oDEOn jongerenkoor van de Dominicuskerk aan de Professor Molkenboerstraat vierde op 6 maart jongstleden haar 50-jarig bestaan met een feestelijke viering in bovengenoemde kerk, waarbij het huidige koor en oud-leden samen in oude glorie zongen met liederen uit hun eigen repertoire. Voorafgaand aan deze viering vond er op 4 maart een gezamenlijke feestelijke repetitie plaats.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: uit archief van oDEOn

Het huidige koor telt nog maar een klein aantal leden en treedt alleen op bij speciale gelegenheden. Vaste prik is de Kerstnacht-mis waarbij ook oud-leden aanschuiven. Zij komen van heinde en verre en er zijn zelfs oud-leden die uit het buitenland komen en speciaal voor de Kerstnachtdienst terugkomen! Het koor zag er vijftig jaar geleden heel anders uit dan nu; destijds kwamen veel leden uit de wijken Groenewoud, Galgenveld en Brakkenstein. Met dit artikel proberen we een stukje jeugdcultuur uit die tijd in kaart te brengen.

Met René en Françoise Klaassen en Tineke van de Akker - Klaassen heb ik een gesprek over oDEOn. Zij hebben het koor van het begin tot nu toe meegemaakt. René en Françoise zijn allebei bestuurslid van het koor geweest en Françoise was ook nog dirigent en is nu nog pianiste van het koor. René is momenteel lid van het pastoraal team van de Stefanusparochie waar de Dominicuskerk onderdeel van uitmaakt.

Hoe het begon

In de Franciscuskerk aan de Heiweg (hoek St. Jacobsaan) werd in 1966 een jongerenkoor opgericht met de naam DEO: Door Een-dracht Ontstaan, later veranderd in oDEOn, omdat dat beter in het gehoor ligt. Het was de tijd dat de beatmuziek zijn intrede deed in de kerkvieringen. De jongeren kregen aan de St. Jacobsaan niet de gewenste ruimte voor de drums, gitaren, pianomuziek en om te zingen. De overstap werd gemaakt naar de Dominicuskerk aan de Driehuiszerweg, later toen de nieuwe spoorbrug kwam, Heyen-

daalseweg geheten. Met de toenmalige pastoor Salemans werd een weg naar de toekomst ingeslagen, met groot succes. Binnen de kortste tijden stond er een groot koor variërend van veertig tot zestig leden. Voor jongeren werd het weer leuk om naar de kerk te gaan!

René vult aan: "Aanvankelijk hadden we repetitie vóórdat de kerkdienst begon, veel jongeren vonden dat te vroeg. Toen gingen we op vrijdagavond repeteren in het parochiehuis aan de Witsenburgselaan. Daar beschikten we over een koorkelder, waar na de repetitie tot in de kleine uurtjes werd door-

Het was de tijd dat de beatmuziek zijn intrede deed in de kerk

Gezelligheidsvereniging

Tineke begint te vertellen. "Ik zat eerst bij een kinderkoor en heel veel kinderen van dit koor gingen door naar het jongerenkoor. In mijn tijd mocht je nog helemaal niet zo veel, ouders wilden grip hebben op waar hun kinderen naar toe gingen. Voor veel jongeren bood het koor een ontsnappingsmogelijkheid. Er werd muziek gemaakt waar wij ons in konden herkennen. Ouders hadden er ook vrede mee, want hun kinderen gingen tenslotte naar de kerk; maar ze wilden wel een dikke vinger in de pap houden, heel veel ouders zaten dan ook in het bestuur. We zongen liederen van onder andere Huub Oosterhuis. Tijdens de mis werd de contributie opgehaald, ik meen 25 cent, en dat werd genoteerd in een schriftje. O wee, als je het vergeten was. We hadden regelmatig excursies en uitstapjes. Die werden betaald uit de contributie, maar de ouders droegen ook veel bij om zo grip te houden op de jeugd. Op zondagmiddag gingen we vaak met elkaar wandelen. Er zijn hier ook heel veel vriendschappen en relaties ontstaan. Met je vriendje of vriendinnetje mocht je op zondagmiddag niet alleen gaan wandelen maar als je met de koorleden ging dan vonden pa en ma het goed. Hele families maakten deel uit van het koor, er was zelfs een familie die met 35 man lid was."

gezakt." "Ik was er toen al niet meer bij", zegt Tineke lachend.

Hoogtijdagen van het koor

"De hoogtijdagen van het koor waren tot eind jaren 80 begin jaren 90", gaat René verder. "Als het koor zong dan zat de kerk bomvol, heel veel ouders en overige familieleden kwamen luisteren. We moesten concurreren met de hoogmis van 10.00 uur, wij kwamen om half 12 aan de beurt. Op een gegeven moment was het bij ons drukker dan in de hoogmis.

Later nam het ledenaantal af, de jongeren gingen studeren, trouwen, ergens anders wonen." "Nu treden we nog maar vier tot vijf keer per jaar op met de mensen die beschikbaar zijn. Het is geen vaste groep meer," licht Françoise toe. "Maar", glundert René: "Om de vijf jaar organiseren we altijd een reünie waar herinneringen opgehaald worden. Het oudste lid is nu bijna 83!"

Toekomst

"Heel vaak denken we om definitief te stoppen," beëindigt Françoise het gesprek. "Maar de huidige dirigent Annemiek van Nostrum wil een nieuwe doorstart gaan maken met jongeren." Hopelijk gaan we hier nog veel van horen!

Optreden in Kevelaar, 1971.



SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ↳ Scheidingsbemiddeling op maat
- ↳ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ↳ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ↳ Alimentatie advies & berekening
- ↳ Mediation door MfN register familie mediator



Partner van:



St. Canisiussingel 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

Nijmeegse experts in zonne- energie

zonnepanelen en zonneboilers



085 - 40 11 837 | Kerkenbos 10-115 | www.eindeijkzon.nl

Doe mee aan De tafel van één

Ben jij een vrouw die graag (weer) aan de slag wil? Maar heb je geen idee hoe te beginnen? Begin dan makkelijk en doe mee aan **De tafel van één!**

Tafel

De tafel van één bestaat uit zeven bijeenkomsten waarin je met andere vrouwen samenkomt en waar je - onder begeleiding - kunt nadenken en praten over je toekomst. Er zijn ook workshops waar je bijvoorbeeld leert hoe je moet netwerken. Kortom: je ontdekt wat jij echt wilt en kunt en je maakt voor jezelf een plan hoe je verder gaat. Als je het wilt, kan de gemeente Nijmegen je daarna ook ondersteunen en begeleiden bij het vinden van een baan.



Doe je mee?

Je kunt vanaf donderdag 17 maart 2016 meedoen van 9.30 tot 11.30 uur in wijkcentrum 't Hert, Thijmstraat 40, Nijmegen. De vervolgbijeenkomsten zijn op 24 en 31 maart en 7, 14, 21 en 28 april 2016.

Deelname is helemaal GRATIS!

Aanmelden

Aanmelden voor **De tafel van één**: mail naar: tafelvaneen@nijmegen.nl. Zet in het mailtje je mailadres en telefoonnummer. Je kunt ook bellen met 06-52169318 of met 024-3292100. Hier kun je ook terecht voor meer informatie.



De tafel van één is een initiatief van WOMEN Inc. om de participatie van vrouwen in gemeenten te stimuleren. Dit wordt ondersteund door het ministerie van OCW en door de gemeente Nijmegen.

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Activiteiten in Oost

Vervolg van pag. 15

20 maart

Vinylmarkt in Thiemeloods van 10:00-16:00 uur.

Culinaire en muzikale verwennerij bij in Geuren en Kleuren www.jazzonthemenu.nl www.ingeurenkleuren.nl € 39,50 per couvert Vooraf reserveren.

Film 'Krieg am Niederrhein' in Bevrindingsmuseum Groesbeek 14.00-17.00 uur, www.bevrijdingsmuseum.nl, reserveren noodzakelijk: 024-3974404, info@bevrijdingsmuseum.nl

Scènemakers theaterimprovisatie in Thiemeloods, €10,-, 15:00-17:00u. <https://shop.ikbenaanwezig.nl/tickets/event/de-scenemakers-in-maart>

21 maart

Fietsles voor volwassenen www.stepnijmegen.nl 09:30 en 13.00 uur.

Buitenfit Waalstrand, fris en vitaal, yogs, fitness in de natuur. Aanmelden bij Nicolette 06-50405569 Begint om 18:00

Mantelzorgcursus 'Omgaan met dementie', deel 2, 19.00 - 21.30 uur OBG, Professor Cornelissenstraat 2 Nijmegen. Graag aanmelden via info.nijmegen@homeinstead.nl of 024-3730716

Mindfulness-oefengroepje 20:00 - 21:00 (welkom vanaf 19:45) info@brendalelie.nl of Whatsapp 06-12665565. Meer info lees je op www.brendalelie.nl

22 maart

Fietsles voor volwassenen 024-3233235, www.stepnijmegen.nl Begint om 09:30

Workshop Anti-age crèmes maken www.dekruidenhof.eu Begint om 14:30 uur.

22 maart

Techniek voor meisjes en jongens 6 t/m 12 jaar, www.tccn.info. De kosten zijn € 6.50. 14:30 uur.

24 maart

Buitenfit bootcamp, Fris en vitaal, fitness in de natuur. Nicolette 06-50405569

Film 'Krieg am Niederrhein' in Be-

vrijdingsmuseum Groesbeek 14.00-17.00 uur, www.bevrijdingsmuseum.nl, reserveren noodzakelijk: 024-3974404, info@bevrijdingsmuseum.nl

Bollyfoods Foodtruck in Van 't Santstraat, Nijmegen-Oost. Elke donderdag tussen 17.00 - 20.00 uur

Hatha-Yoga. www.yogahengstdal.nl of bel 06-21590904. Yoga docente: Anneke Akkers-Deen. 19:00u.

Bordspel-aanschuifavond in Tati www.facebook.com/tati.nijmegen Begint om 19:30

25 maart

Kruisweg voor kinderen Powerpointpresentatie voor kinderen. Met liedjes en interactie. Zo gaan we met Jezus mee op Zijn laatste tocht en zien we hoeveel hij van ons houdt. Deze kinderkrusweg vindt plaats in de pastorie, tegelijkertijd met de kruisweg voor volwassenen in de kerk. 15:00 uur. www.mariageboorte.nl

Proeverij: Wijn & Muziek in de Thiemeloods. De DJ's met hun Vintage Sound System zorgen natuurlijk weer voor de muzikale omlijsting. De proeverij is van 17.00 tot 19.00 uur in het Proef Lokaal. Toegang: gratis

26 maart

Donkere metten. Nachtelijk gebed met zang en bijbellesing. Om stil te staan bij Jezus die in het graf rust. 07:30u., www.mariageboorte.nl

27 maart

Paasmis om de verrijzenis van Jezus te vieren. Met kinderwoorddienst en cr che. Na de mis: pauselijke zegen Urbi et orbi. 10:30 uur. E-mail: info@mariageboorte.nl

28 maart

Paashaas in Groenewoud 11:00u. E-mail: marieke@katyra.nl

R-chestra's Guilty Pleasures. 12:00 - 14:00. Entree: €10,00, kinderen onder 12 jr gratis. <https://shop.ikbenaanwezig.nl/tickets/event/the-guilty-pleasures-van-r-chestra>

Easter Jazz Festival met o.a. Hans Dulfer, De Raad van Toezicht, en Power to the Pipa met DJ. Traditiegetrouw staat Nijmegen-Oost op Tweede Paasdag weer volledig in het teken van Easter Jazz. Passe-partouts voor het festival zijn op de

dag zelf voor € 7,50 verkrijgbaar bij alle deelnemende café's. Voor het volledige programma en/of meer informatie: kijk op www.festivalsinoost.nl of volg Festivals in Oost op Facebook (www.facebook.com/festivalsinoost). Deelnemende cafés: 't Haantje, Trianon, Bistobar Berlin, The Shuffle, Bij Basje, De Kroon, Café Jos, Beij Ons. info@festivalsinoost.nl

Mindfulness-oefengroepje. Wekelijks op maandagavond om 20:00 - 21:00u. (welkom vanaf 19:45). Samen Mindfulness oefenen kan soms fijner en motiverender zijn dan alleen oefenen. Iedereen is welkom, ervaring met mindfulness of mediteren is niet nodig Mail (info@brendalelie.nl) of Whatsapp (06-12665565). Meer info lees je op www.brendalelie.nl. 20.00 uur.

29 maart

Fietsles voor volwassenen. Wijkcentrum Dukenburg, Meijhorst 70-39, Nijmegen. 12 groepsbijeenkomsten van 1x per week en kost 35 euro per cursus. Instroom is mogelijk. STEP (Steunpunt Taal Educatie en Participatie). telefoonnummer: 024-3233235, Nijmegen. www.stepnijmegen.nl

Een gevarieerde Emmanuel-avond. Beginnend met een lofprijzing (samen bidden en zingen). Vervolgens ontmoeting onder het genot van een kopje koffie met iets lekkers. En dan gesprek in kleine groepen over ieders persoonlijke geloof. Iedereen is welkom! 20.15u. www.mariageboorte.nl

30 maart

Stoere Hip Hop dansles voor jonge kinderen v.a. 4 jaar, in de gymzaal van Basisschool de Blauwe Buut. Start woensdag 30 maart van 13.15-14.00u. Kom je ook gratis een keertje mee doen? mail voor info info.movingmatters@gmail.com of kijk op www.movingmatters.org

Techniek voor meisjes en jongens 6 t/m 12 jaar. TCCN zit in Technovium (naast station Heyendaal) op de begane grond. Kijk ook eens op www.tccn.info. Techniekinloop is elke woensdagmiddag, voor meisjes en jongens van 6 t/m 12 jaar. www.tccn.info. € 6.50.

Woensdagavond om de week live-muziek in Tati. 19:30u.

E-mail: janinekuiper@gmail.com

1 april

Ontmoetingscafé 55+ voor alle senioren. Ontspannen ontmoeting in de geest van christelijke naastenliefde. Iedereen is welkom. Aanmelding niet nodig. 10:30u.

www.mariageboorte.nl

Thiemeloods alweer een jaar open! publiciteit@thiemeloods.nl

Kookworkshop Gezond Gebak waarin we samen diverse soorten gebak bereiden. 06-13079008 of dcompanjen@yahoo.com of kijk op www.kokenmetdominique.nl.

2 april

Intutief werken met klankschalen Leer eenvoudige technieken om de klankschalen te bespelen, www.praktijkmeander.nl, 10:00u.

www.choicemakersfestival.nl 'Podium voor de kunst van het kiezen' We worstelen allemaal wel eens met het maken van keuzes.

Viering van de Oud-katholieke kerk in de kapel van de Dominicuskerk. In deze viering zal pastoor Joke Kolkman voorgaan. 19:00u.

3 april

Zondag van Barmhartigheid In dit heilig Jaar van Barmhartigheid is deze zondag een van de hoogtepunten. Kom en proef hoe goed God is! 10:30u. www.mariageboorte.nl

Opening expositie Ingrid Sewserpad, 17.00u. in Stip Oost, Elzenstraat4. Welkom !

4 april

Fietsles voor volwassenen. Je leert fietsen in de praktijk en je krijgt les in de verkeersregels. Fietsen zijn aanwezig. STEP (Steunpunt Taal Educatie en Participatie). telefoonnummer: 024-3233235, Derde van Hezewijkstraat 6, Nijmegen. www.stepnijmegen.nl

5 april

Huiskamerlezing/workshop 'Berenholremedies'. Natuur heelt kundig via de subtiele kracht van planten en bloemen uit Nijmegen-Oost; ervaar zelf de natuurlijke steun voor diepe rust en betere slaap, voor eigenwaarde en (zelf-)vertrouwen, info/aanmelding: 024-3607967, het-berenhof.com

6 april

Meet the parents. Ontmoetingsochtend voor ouders met hun jonge kinderen. 09:30 www.mariageboorte.nl

7 april

Wandel gezellig 2 uur mee vanaf Elzenstraat 4. Maandelijks eerste donderdag ca. 10 km wandeling vanaf Stip Oost, Elzenstraat4. We gaan met de bus onze stad uit en wandelen mooi terug. 10:00u. henk.horstink@gmail.com

Windows 2016 (3)

We hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij andere kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstallingen of versieringen opvallend. De Hollandse nieuwsgierigheid wordt met deze (mini)reeks bevredigd.

Tekst en foto: Hanneke Roelofs

In de Van den Havestraat kun je niet heen om verschillende prachtige ramen. Zo ook dit raam waarin robuuste kunst tentoongesteld staat.

Wie wonen hier?

"Ik ben Mike Beems en woon met mijn vriendin en zoon in deze woning. Voorheen was het een bakkerij, tussen de 1e en 2e Wereldoorlog in. In die tijd stond het brood in de etalage, nu wordt er kunst geplaatst. De voorkamer was de winkel en waar de muur staat van voornamelijk glas, stond de balie. Daarachter is nu onze keuken. In totaal is de woning zeventien meter lang. Niemand verwacht dit als zij binnen komen. De slaapkamers zijn beneden op kelderniveau."



Wat houdt je bezig?

"De Van den Havestraat was vroeger een oude winkelstraat, daardoor heeft het nog veel authentieke elementen, zoals onze etalage. Om ons heen woont een gemêleerd gezelschap. Meerdere kunstenaars en ambachtslieden bevolken de straat. Wij willen hun de gelegenheid geven om te communiceren met de voorbijgangers door middel van onze etalage. Op die wijze weten anderen wat er hier in de straat en in de steeg naast ons huis gefabriceerd wordt. De kunstenaars kunnen gratis exposeren. Gelijktijd krijgen ze enige bekendheid, zoals beeldhouwer Fred Broekkamp. Zijn kunst staat nu in onze etalage. Soms belen mensen aan om te vragen waar het te koop is wat wij via ons raam tonen.

In dit geval: zie de website: www.fredbroekkamp.nl"

Kleine advertenties

Vervolg van pag. 8

Degelijk en betaalbaar **juridisch advies** in Nijmegen Oost, ook klein leed! steenkruij.jimdo.com Binnenkort te vinden onder de domeinnaam www.steenkruij.nl

"De beste **ontspanningsmassage** die ik ooit gehad heb!" In februari €10 korting, nu €50. Nicolette Verheem, fysiotherapeute en zeer ervaren masseuse weet de hand op de zere plek te leggen. Voor een diepe ontspanning. www.metjet.nl. 06-50405569

Italiaanse producten Ik verkoop extra vergine olie uit Zuid Italia Puglia uit eigen import. 100% Italiaans, bomen al drie generaties in de familie. 100% lekker. Ook andere Italiaanse producten, stel zelf je cadeauomand samen. Soprattutto, Marlou Boelens Telefoon: 06-48033099

Boek nu uw vakantie 2016 bij "**Une belle histoire**" in de Bourgogne, al vanaf € 395,-. Veel gasten gingen al na 'n week of 2 weken weer uitgerust en fris naar huis! Te huur per week of vanaf 2

nachten. 0031-654301753 of kijk op: www.unebellehistoire.fr

Samen met de Organizer van www.zaken-op-orde.nl huis of administratie op orde brengen? Ervaar het gemak van overzicht en "**ontspullen**" van bijv. zolder of studeerkamer. Ga lichter de lente in, ook handig i.g.v. verhuizen! 06-25115871

Yogalates 10 lessen. De Beweging start in de eerste week van april op vrijdagochtend en maandagmiddag yogalates lessen in Centrum de Appel. Ga voor aanmelding en overige info naar www.beweging.nl

Wij verhuren onze **vrijstaande vakantiewoning** in Zeeuws-Vlaanderen. Ruim van opzet met diverse zonnige terrasjes in de omheinde tuin. Van alle gemakken voorzien. Incl: gratis wi-fi en fietsen! www.huisjeinschoondijke.nl Telefoon: 024-6632932

Schrijfschool Nijmegen Je schrijft. Je wilt schrijven. Authentiek en waarachtig. Een verhaal, familieportret, episodes uit je leven.

www.schrijfschoolnijmegen.nl en schrijf je in voor een intensieve cursus. Start 24 maart

Bijles/examentraining nodig voor **wiskunde, natuurkunde of scheikunde**? Ik help je door samen opgaben aan te pakken en al je vragen te beantwoorden. Je leert herkennen om welke som het gaat en hoe je exact antwoord geeft op de vraag. Linde T. 06-53887521

Cursusruimte te huur aangeboden in de galerie van **Anamorfosa**, Van Welderenstraat, voor schilder-, teken-, yogales, etc. 06-33320574 anamorfosa.nl

Zingen? Zangdocente met veel ervaring en ruime lespraktijk heeft nog enkele plaatsen vrij. Van beginner tot (ver)gevorderde. 06-17072245 / zangpraktijknijmegen@hotmail.com

Kledingreparatie Gediplomeerd coupeuse helpt u met o.a. kapotte kleding, zomen, gordijnen, ritsen. Bel gerust en we kijken of ik u helpen kan. Inge, 06-38240073

Studiecoach voor HAN- en WO-studenten, ok voor MBO en middelbare school: ondersteuning bij studiebegeleiding en -planning, scriptie-begeleiding, personal coaching. 024-3241737 www.studiecoach.eu

Spaanse lessen voor beginners en gevorderden in Vrouwen School (Doniminicanen Straat 6Y) Voor meer info www.martabela.nl

Ik ben op zoek naar nieuw adres met **kamer/praktijkruimte**, geschikt voor geven van individuele wiskundebijlessen aan scholieren, tijdens kantooruren. Liefst in buurt van Berg en Dalseweg. winkensfrans@gmail.com Tel 06-53181722

Oddstream organiseert dit jaar een interactieve kunstexpositie in het Honig complex. Van 18 t/m 28 maart zijn er 20 interactieve werken en wordt er live gevideomapt op de Honigstoren. We zoeken nog vrijwilligers. Voor meer info: www.Oddstream.nl/vrijwilliger

OBG voor ruimte en ontspanning

Heb je behoefte aan een prettige werkruimte of spreek je liever niet thuis af? Dan is het OBG-Dienstencentrum voor jou de place to be. Tegen aantrekkelijke tarieven huur je bij OBG precies de ruimte die bij jou past. Of het nu gaat om de cursus yoga die je wilt geven of een vergadering met z'n vieren, OBG heeft ruimten in alle soorten en maten. Inclusief eventueel benodigde faciliteiten en uiteraard een Grand Café voor een natje en een droogje. Overdag of 's avonds iets nodig? Boek het snel online via www.obg.nu. Uiteraard is OBG er ook voor ZZP-ers of studenten die een rustige werkplek zoeken met gratis WiFi. Deze Flexwerkplekken bevinden zich in Grand Café de Borger. Probeer het eens en ontdek de prettige sfeer en gezelligheid bij OBG. Gewoon even aankomen met vriend of vriendin voor een kopje koffie kan natuurlijk ook. De Borger is dagelijks geopend vanaf 9:30 uur.

Kom Paasbrunchen bij OBG!

Kom 1e Paasdag samen met familie of vrienden van 11:30 tot 13:30 uur gezellig brunchen in het sfeervolle Grand Café van OBG. Deelname aan deze uitgebreide brunch bedraagt € 22,50 per persoon. Aanmelden kan tot donderdag 17 maart bij het OBG-Wijk-informatiepunt. Aansluitend is er om 14:30 uur een gratis toegankelijk optreden van koor Nohajama (begeleiding door piano en viool) tijdens OBG-Matinee. Kun je met Pasen niet komen, maar heb je een andere keer iets te vieren? Dan is OBG een goede keus. Gezelschappen van 4 tot circa 100 personen zijn van harte welkom in het OBG-Dienstencentrum. Ook bieden wij in overleg de catering die jij graag wilt. Of het nu gaat om een buurtfeest, koffietafel, verjaardag of een andere (feestelijke) bijeenkomst, bij OBG ben je aan het juiste adres. Kijk op onze website www.obg.nu voor meer informatie of neem contact op met ons Wijk-informatiepunt. We vertellen je graag wat er allemaal mogelijk is.

Dagbesteding helpt

Geheugenverlies en dementie onder ouderen nemen toe. Ook in Nijmegen-Oost. OBG beschikt over drie sfeervol ingerichte ruimtes waar mensen met dergelijke problematiek terecht kunnen voor een gestructureerde en zinvolle daginvulling, samen met anderen en onder deskundige begeleiding. Van maandag tot en met zaterdag kun je terecht in de Beijer, de Gezel en het Atol. Naast en mantelzorgers krijgen hiermee ook wat meer tijd voor

zichzelf (terug). Er is niet altijd een indicatie van het Sociaal Wijkteam nodig, dus informeer naar de beschikbaarheid en mogelijkheden of loop eens binnen om de gemoeidelijke sfeer van OBG zelf te ervaren. Zie ook: Alzheimer Café bij Activiteiten.

Deel je spullen bij OBG

Iedereen uit Nijmegen-Oost kan zijn of haar boeken brengen naar en halen bij OBG. Naast Grand Café de Borger staan de boeken uitgestald die anderen al hebben gelezen en nu willen delen met jou. Delen! Zonder dat het je iets kost. Heb je een leuk boek gevonden? Neem het dan mee en geniet ervan. Wil je een al gelezen boek graag delen? Zet jouw boek dan terug in de boekendeelkast bij OBG. Zo krijgt de OBG-Buurt-Bieb een gevarieerd assortiment. Voor elk wat wils en voor oud en jong, want op het onderste schap staan de kinderboeken. Het OBG-Dienstencentrum is dagelijks open, ook in het weekend, dus je kunt altijd even een boek komen halen of brengen. Doen! Daarnaast vind je bij OBG ook een Weggeefkast van Gelderland Helpt, een initiatief van Omroep Gelderland om gebruikte spullen een tweede leven te geven. Dat tweede leven geef je ook aan je spullen bij het Repair café, dat iedere derde zaterdag van de maand in het OBG-Dienstencentrum te gast is. Kom ook!

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Blijf op de hoogte van de activiteiten bij OBG en vraag onze digitale Nieuwsbrief aan via info@obg.nu. Liever op papier? Neem dan een abonnement op OBG Contact voor slechts € 19,95 per jaar. Volg OBG op Facebook en Twitter via @OBGNijmegen

OBG, daar doe je mee!



*Sluit je aan bij het OBG-Koor en zing mee!
Iedere woensdag samen zingen.*

Activiteiten

OBG-Matinee

Kom zondags van 14:30 tot 16:00 uur luisteren naar de live muziek in Grand Café de Borger. 20/3: Leerling-presentatie van De Lindenberg Muziekschool; 27/3: Nohajama-koor, piano en viool; 3/4: 'M', Mariken van Nijmegen (Toneel); 10/4: Leerling-presentatie van Rein Waldram (let op: aanvang 14:00 uur). Gratis toegang!

Seniorencollege

Handel's Messiah was bedoeld als een tot nadenken stemmend werk voor Pasen en de Vastentijd. Joost Langeveld, organist van de St. Stevenskerk en muziekdocent, laat je diverse fraaie fragmenten horen en vertelt interessante achtergrondverhalen over dit bijzondere werk. Dinsdag 5 april, 14:00 uur, Entree: € 4,- (incl. kopje koffie/thee).

Alzheimercafé

Het Alzheimercafé bestaat 15 jaar! Voor dit 'Jubileum-café' is Professor Marcel Olde Rikkert van het Radboudumc uitgenodigd. Hij geeft tijdens een 'College Tour' uitleg over de stand van zaken in het onderzoek naar en de behandeling van dementie. Ook zal hij ingaan op vragen vanuit de zaal. Dinsdag 15 maart, 19:30-22:30 uur. Entree gratis.

www.obg.nu

Bloembollen

Lever je oude bloembollen in bij OBG voor een tweede leven in de voortuin van het dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat 2



Verbeter uw relatie

Relatiecursus in Lent

- Vijf avonden onder begeleiding van ervaren relatietherapeut
- Vertrouwde sfeer, kleine groep: maximaal 5 (echt)paren
- Verdieping én praktische adviezen
- Diverse thema's, waaronder:
 - o effectieve communicatie,
 - o oplossen van conflicten,
 - o beter omgaan met verschillen,
 - o goede balans tussen samen en zelfstandig,
 - o opvoeding en/of familieaangelegenheden.

Meer informatie en aanmelden: Annelies Zwart
www.therapie-supervisie.nl

BROUNS FYSIOTHERAPIE ADVIES en TRAINING

*Stabiliteitstraining, een blijvende oplossing
voor veel klachten*



Uitgebreide intake en behandeling

- Gratis inloopsprekkuur op afspraak
- Sportfysiotherapie
- Hardlopadvies-, -analyse en individuele training
- Ouderenadvies, -training en -behandeling
- Neurologische patiënten
- Hand-, pols- en onderarmklachten
- Tevens behandeling aan huis

*BIG-geregistreerd en CKR-gecertificeerd
Gecontracteerde zorgaanbieder*

Brouns Fysiotherapie, Hobbemastraat 3 Nijmegen
 Tel: 06-16215418, info@brounsfysiotherapie.nl
www.brounsfysiotherapie.nl

Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.

Van Anken

**MAKELAARDIJ
onroerend goed**

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



Tabak van verzakelijking

Inmiddels is het algemeen bekend: Ingrid Raven stopt binnenkort met de exploitatie van haar tabakszaak op de Daalseweg. Ze heeft het nodige meegemaakt en kan bogen op een schare trouwe klanten. Met een bezoek staat de Wijkkrant stil bij haar aanstaande afscheid van Nijmegen-Oost. Haar zaak heeft een bijzondere betekenis voor de buurt.

Door Alex Holderbusch
Foto: Marc van Kempen

Zelf staat Ingrid drie dagen in de week in de winkel. Er zijn klanten die weten welke dagen dat zijn en kienen hun bezoek uit. Ik vraag haar op de man af wat dat over haar zegt. "Ik denk dat mijn klanten me lief en attent vinden. Ik ben altijd in voor een praatje." Het is inderdaad opvallend hoe soepel ze contact legt met haar klanten. Sommigen waaien binnen alsof ze thuis komen.

Winnaars

Ten overstaan van Ingrid gaan mensen praten. De een vertelt een anekdote over de totaal andere leefomstandigheden in Roemenië, waar hij onlangs was. "Dat geeft een heel andere kijk op geld", legt hij uit.

Een ander is kind aan huis. We hebben een gezellig gesprek en Ingrid heeft geen haast. Haar schaterlach is ontwapenend. Al pratend blijkt dat deze klant wel eens samen met haar lotto speelt, met het oud papier helpt en soms zelfs een visje haalt. Wel zo handig omdat Ingrid alleen in de winkel staat.

Ze kent haar klanten opvallend goed. Ik geef een vage omschrijving van een vaste klant van haar. Ze weet al gauw wie ik bedoel. Een verbluffend accurate persoonsbeschrijving volgt. Zelfs het type rookwaar weet ze te vermelden.

In die 23 jaar dat ze de winkel dreef heeft ze kleine kinderen groot zien

worden, klanten zien wegvallen en loten aan drie grote loterijwinnaars verkocht. "De grootste prijs die hier is gevallen, is 50 duizend euro. Daarover informeert de loterij mij. Ik weet echter niet wie de winnaar is." Allerlei dromen en toezeggingen van potentiële winnaars zijn haar ter ore gekomen. "Ik heb ook wel eens een bloemetje van een winnaar ontvangen." Oudejaarsdag is haar favoriet: "De stemming onder mijn klanten is dan top. Iedereen lijkt wel uitgelaten."

Mindere tijden

Dan waren er drie overvallen. Die hebben hun sporen bij Ingrid nagelaten. Sindsdien is ze zacht gezegd niet meer op haar gemak bij het afsluiten van de winkel. Vooral als het donker is. Ons gesprek zet zich na sluitingstijd voort. Een verlate klant meldt zich

nog voor de afgesloten deur. De klant stuurt ze gedecideerd weg. Ze is stellig: "Kijk, die man ken ik niet. Ik ga zeker niet meer open doen."

Toen kwam de huurverhoging van de nieuwe eigenaar van het pand. Als ik er naar vraag, is ze direct aangeslagen. Door de tranen heen zie ik even een kwetsbare Ingrid. We praten er weliswaar over, maar ze wil er eigenlijk niet zoveel over kwijt. Ze zit nog midden in een slepend en pijnlijk conflict.

Reacties

Ik vraag naar de reacties van de buurt. Er was een vergunningsaanvraag voor een herocabestemming. De buurt zou niet op extra overlast zitten te wachten en maakte bezwaar. De omgeving zou ook al genoeg herca huisvesten. Daarna volgde in de zomer van 2015 een nieuwe aanvraag, die de gemeente honoreerde. "Mijn klanten vinden het jammer dat ik stop. Ze vinden het hier gezellig, knopen graag een praatje aan. Soms geven mensen sleutels bij me af. Of ik neem pakjes voor buurtbewoners aan." Er is ook berusting bij klanten. "Misschien heeft het wel zo moeten zijn. Het komt vast wel weer goed", klinkt het dan geruststellend.

Afscheid

Het is duidelijk wat ze straks gaat missen: "De aanloop van mensen. Mijn lieve klanten." Ze is nog te jong om te stoppen met werken: "Dus ik ga gewoon solliciteren. Ik wil voorlopig even geen sorres aan mijn hoofd."

Voor veel mensen heeft Ingrid's tabakszaak een andere betekenis dan alleen de verkoop van tabakswaaren en lectuur. Voor hen is het een ontmoetingsplek. Alleen is dat met de marktconforme huursverhoging onbetaalbaar geworden. Haar laatste dag is zaterdag 9 april.

Bij Ingrid is berusting te bespeuren: "Ik heb me er bij neergelegd. Bedankt lieve klanten. Ik zal jullie missen."



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN & PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE

Manuele therapie “plus” en Dry-needling

Bij het Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen kunt u bij Beate Schellekens terecht voor Manuele therapie en Dry-needling in een haptonomische setting.



Hier worden uw klachten op een gestructureerde manier onderzocht en behandeld. Dit gebeurt op uw eigen tempo en binnen uw grenzen. Daarbij is veel aandacht voor persoonlijke factoren die bijdragen aan het ontstaan en onderhouden van uw klacht.

De aard van uw klacht en uw doelstellingen bepalen het traject dat in overleg met u ingezet wordt, vaak is dit alleen Manuele therapie of Dry-needling in combinatie met oefeningen. Afhankelijk van uw doelstellingen kan een combinatietraject met een andere therapeut of coach uit ons team ingezet worden.

Meer informatie: www.haptonomienijmegen.nl
info@haptonomienijmegen.nl
 Berg en Dalseweg 122A Nijmegen
 tel. 024 - 322 84 18 (Beate Schellekens)

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



PASFOTO

Voor alle officiële documenten

Foto Arno Roozeboom

Heyendaalseweg 28
Nijmegen

024 - 3220374



't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

15% KORTING

Op een selectie van onze
gordijnstoffen



Dit actie is geldig van 1 t/m 31 m

De hele maand maart:
“VOORJARSACTIE”

15% KORTING

Op selectie van onze
collectie vloerbedekking



Deze actie is geldig van 1 t/m 31 maart 2016

De hele maand maart:
“VOORJARSACTIE”

Van Broeckhuysenstraat 2-6 Nijmegen I
Tel: 024 3239300 | Email: info@ploegkeldertje.nl

De Facebookpagina De mensen uit Nijmegen is enorm populair in onze stad. Met de makers spraken we af dat ook in de Wijkkrant de mensen uit Nijmegen-Oost op deze leuke manier worden voorgesteld.



De mensen uit Nijmegen

"Ik haal de kinderen op met de groepsfiets. En dan gaan we lekker buitenspelen!
We lopen door het bos, we gaan op zoek naar sporen in de modder etc.!
Nu gaan we buiten popcorn bakken. Kinderen hebben veel beweging nodig, daar worden ze vrolijk van!"
met Martijn van BSO Struin -bij Van 't Santstraat



www.facebook.com/demensenuitnijmegen

Na 40 jaar heeft Turks restaurant Ankara haar deuren gesloten

Tekst en foto: Marc van Kempen

Nijmegen-Oost/Bottendaal moet na 40 jaar helaas afscheid nemen van Turks restaurant 'Ankara'. De heer Ayhan Sönmez en zijn partner hebben op 15 februari 2016 de deuren gesloten. De inmiddels 72-jarige eigenaar gaat nu van zijn rust genieten. Wat hij gaat doen, dat weet hij nog niet. Maar hij kijkt terug op de vele mooie jaren dat hij hier een fantastische zaak heeft opgebouwd. Het Turks restaurant gaat plaatsmaken voor een nieuw restaurant met de naam 'Jam-bon'; een grillrestaurant die haar deuren zal gaan openen rond half maart 2016.



Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

**Café
Jos**



MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Ma. 16.00 tot 00.00 uur
Di. 16.00 tot 01.00 uur
Wo. 16.00 tot 01.00 uur
Do. 16.00 tot 02.00 uur
Vrij. 15.00 tot 02.00 uur
Za. 14.00 tot 02.00 uur
Zo. 14.00 tot 00.00 uur

Foto Roos

www.fotoroos.nl

Hazenkampseweg 12
6531NJ Nijmegen
024-3551069
algemeen@fotoroos.nl



**GOEDGEKEURDE
PASFOTO'S**

3.50 korting
na inleveren van deze bon
geldig in 2016

**Lekker dichtbij en
gratis parkeren**



van der krabben

Oranjesingel 27, Nijmegen

**BENIEUWD WAT ER BIJ ONS
GAAT VERANDEREN?**

[van.der.Krabben.makelaardij](https://www.facebook.com/van.der.Krabben.makelaardij)
 [Krabbenmakelaar](https://twitter.com/Krabbenmakelaar)



(024) 323 16 19

www.krabben.nl

Maart is het beleven waard!

Door Kor Goutbeek

Maart is een geweldige maand. De dagen lengen, de zon wint aan kracht. Als de dag en de nacht even lang zijn, begint het voorjaar: meestal is dat op 20 maart. Meteorologen houden 1 maart aan als begin van de lente. De dikke, sombere deken die in de winter ons maandenlang toedekte, kan af! Wandel eens op de Sint Jansberg deze maand, kijk naar de hoge kale beuken, vol met verse knoppen, de snel overdrijvende hoge wolken, hoor het luid lachen van een groene specht, hoe de boomklevers roepen, het tikken van de prachtige appelvinken in de toppen. Geniet van het bleke licht, de schaduwen van de bomen op de paden: maart is geweldig!

Mijn vader opende mijn ogen. Hij nam me in maart mee naar het Smoddebos bij ons

dorp Losser. Een vochtig loofbos met onder de stoere eiken en haagbeuken een tapijt van witte vlekken: bosanemonen en bosklaverzuring. Langs de greppels de gele sproeten van speenkruid en klein hoefblad. Hier en daar staken de hangende kopjes van de prachtige primula's boven het witte tapijt uit. De rijke zang van de zanglijster galmde door het kale bos. Mijn vader wees me verder op de bloeiende sleedoorns langs het riviertje de Dinkel. Hij gebruikte de knikkergrote blauwe bessen - die eigenlijk te wrang zijn om zo te eten - om sleedoornbrandewijn van te maken. Heerlijk! Mijn vader was jarig op de eerste lentedag en dan zagen we in onze vijver volop kwakende kikkers en kikkerdril en volop katjes in de elzen langs de beek.

Ik verheug me op de eerst zonnige dag met meer dan 15 graden in mijn Rodedorp-tuin. Ik verheug me al op die kolosale behaarde lobbes, een koningin van de aardhommel, die laag over het gras zoemt, de eerste citroenvlinder fladdert langs de schutting, het mannetje van de

wilg staat vol met gele meeldraden, een koolmees is al in de weer met takjes, een tiftjaf zingt hoog vanuit een acacia, als eerste zangvogel die terugkeert uit zonniger oorden.



De lente is in eigen tuin te beleven, maar ook elders in Oost: denk aan het Javabosje, Kops Plateau, Stadswaard, Limosbos en Rustoord. Speenkruid en bosanemoon kleuren in het Patersbos de bosbodem uitbundig geel en wit! Zanglijsters, spreeuwen en koolmezen zingen uit volle borst. Midden in de stad kunt u zich op een Twents landgoed wanen, door de statige lanen, boomklevers en klimop. Eekhoorn & egel, bosuil & bosmuis zijn er vaste bewoners en laten zich juist in maart goed zien!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

De Minibieb (3)

Op steeds meer plekken in Nijmegen-Oost duiken ze op: kastjes gevuld met boeken die je gratis mag meenemen of waar je een boek kan achterlaten voor een nieuwe lezer. Wie beheren deze kastjes, wie maken er gebruik van, en welke boeken tref je er zoal aan? In deel drie van deze (mini)serie: het kleurrijke kastje aan de Jacob Canisstraat.

Tekst en foto: Marjolijn Hovius

Waar: Jacob Canisstraat 54/56
Sinds: Oktober 2010
'Bibliothecaris': Kastje heeft niet één eigenaar, maar wordt onderhouden door verschillende straatbewoners.
Assortiment: Van het nieuwste boek van Conny Palmen tot 'Callanatics – het nieuwe revolutionaire gymplan'.
Omvang: Circa 25-30 boeken

Of hun straat de eerste minibieb van Nijmegen-Oost had, durven Andy Wilbers en zijn buurman Tejo Zwanenburg niet te zeggen. "Lux had toen al wel zo'n plankje van Book Crossing." (een uitwissel-initiatief van leesfanaten wereldwijd - MH) Maar het kunstzinnige kastje siert de Jacob Canisstraat al sinds oktober 2010. Andy, die "tegenover het kastje" woont, heeft het voor de zekerheid nog even nagezocht. Tijdens het straatfeest van dat jaar

maakte een enthousiaste groep Jacob Canisstraatbewoners samen het kastje. "We kiezen altijd een creatieve activiteit waarbij we iets maken waar de hele straat iets aan heeft", vertelt Tejo. "We hebben ook wel eens tegels gemozaïekt, om de stoep op te fleuren. En we hebben gemeenschappelijke tuinbankjes gemaakt, de zogenaamde 'rouleerbankjes'."

"Wat nu 'deeleconomie' heet, doet onze straat dus eigenlijk al langer, in het klein," concludeert Andy. Een boeken-deel-kastje paste mooi in dit rijtje 'voor de straat, door de straat'. De opvallende bekleding van het kastje kregen ze van de Turkse winkel aan de Daalseweg. "Die grote olijvenblikken mochten de kinderen uit de straat plat slaan - dat vonden ze natuurlijk prachtig."

Na vijf jaar zijn de kleuren van het blik weliswaar verbleekt, maar het kastje zelf staat er nog steeds goed bij. Alleen het zonnepaneeltje dat Andy op het dak maakte, sneuvelde al snel. "Dat heeft de studentenpopulatie hier in de straat niet overleefd", zegt Tejo. Volgens Andy was het ook wel "een erg fragiel geval". "Het was een leuk idee, zo'n lampje erin, maar het werkte niet goed." Datzelfde geldt voor de briefjes die ze in de boeken stopten zodat je ze via de site van 'Book Crossing' kon volgen. "In het begin hielden we een hele administratie bij. Maar dat was zo'n gedoe, daar zijn we snel weer

mee gestopt. Uiteindelijk gaat het erom dat het kastje gebruikt wordt." En dat gebeurt zeker, ook zonder lampje en labels.

Maak je gebruik van een minibieb in Nijmegen-Oost? En wil je daarover vertellen in de Wijkkrant? Stuur me een mailtje: marjolijn@schrapfabriek.nl



TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

WEEK VAN DE HOMEOPATHIE 10 - 16 april 2016

Deze week biedt Huib Wijtenburg een gratis, afwisselend programma aan.

- Vrij inloopsprekkuur!
- Boeiende documentaire over de werking van homeopathie
- Interactief vragenuur
- Lezing "Waarom worden wij ziek?"
- Praktijkles "Wat kun je zélf met homeopathie?"



Huib
Wijtenburg

Arts
Leefstijladvies
en homeopathie

Voor datum en tijd: zie www.homeopathie-wijtenburg.nl

Groesbeekseweg 209, 6523 NS Nijmegen, 024-3243646

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Silbersee & Ragazze Quartet

Sarah's Passion

Een betoverende
muziekvoorstelling
op muziek van Arvo Pärt

vrijdag 18 maart
20.15 uur

STADS
SCHOUWBURG
NIJMEGEN
CONCERT
GEBOUW
DE VEREENIGING



ASKO|SCHÖNBERG

Muziek van
Steve Reich,
Joey Roukens e.a.

donderdag 24 maart
20.15 uur

stadsschouwburgnideveening.nl

Op locatie

Net op bezoek geweest bij een cliënt die gedwongen opgenomen is in een GGZ-instelling wegens een suïcidepoging. Lopend door de gang hoor ik iemand met grote uithalen mijn voor- en achternaam brullen. Ik kijk om en herken een oud-cliente. Weer hier? Breed lachend komt ze op mij af. *Ik mag naar huis*, schreeuwt ze. Ze danst en maakt enkele pirouettes. *Hoe zie ik er uit*, vraagt ze. Ze draagt een zwart colbertje op een witte zomerbroek, midden in de winter. Prachtig! Ze lacht. Met haar gezicht komt zij plots heel dicht bij mijn gezicht. *Je hebt mijn laatste e-mail niet beantwoord*, zegt ze dreigend. *Als je onzin schrijft, reageer ik niet en dat weet je*. Ze giert het uit. Ze komt weer met haar gezicht dicht bij mij. Ze laat haar blinkend witte tanden zien. *Ik heb rode bietjes gegeten. Zie je nog wat roods?* Ze wacht niet op mijn antwoord. Ze danst



weer vrolijk een rondje. *Je bent nog steeds druk, zo te zien, reageer ik. Ik mag naar huis, ik mag naar huis*, roept ze, terwijl ze rondjes blijft draaien. Ze ratelt door. *Ben je al verhuisd*, vraag ik. *Ja. Waarnaartoe? Gaat je geen donder aan*, is haar antwoord. Dan niet... Ze noemt toch de plaats. *Ik heb nu een andere advocaat. Ze is net zoals jij. Ik was bij je kantoor langs geweest. Je bent verhuisd naar een klooster! Is geen klooster*, zeg ik. Ze huppelt met me mee door de gang naar de deur. *Ik onthoud je, ik onthoud je, ik houd je in de gaten*, roept ze zangerig alsof ze een versje opdreunt. *Je zit in mijn geheugen* en ze wijst naar haar hoofd. Als een begeleider voor mij de glazen deur van de gesloten afdeling opent, blijft mijn oud-cliente achter. Ik loop naar de hal van het gebouw. Achter mij hoor ik getik. Weer mijn oud-cliente. Ze staat nog steeds achter die voor haar gesloten glazen deur. Ze lacht en zwaait enthousiast. Ik zwaai terug.

Michaëla Kaaij schrijft vanuit haar dagelijkse praktijk in de advocatuur en mediation een gastcolumn.

SIARDUS doet zijn best

door Frank Schijven



Nieuw atelier Wil van Lamoen

Door Simone Kiekebosch
Foto: Bert Hendrix

Kunt u zich het nog herinneren? Wij schreven een artikel over kunstenaar Wil van Lamoen in 2015. Zij werkte vanuit een bijzonder boerderijtje aan de Berg en Dalseweg. Door dit artikel werd de aandacht op de boerderij gevestigd, werd het pand verkocht en moest Wil haar atelier verlaten. En bedankt Wijkkrant...

Welnu: groot nieuws! Wil heeft een prachtig nieuw atelier gevonden in de voormalige Montessorischool aan de Berg en Dalseweg. Zij is hier heel blij mee en kan nu weer cursussen en workshops geven.

U kunt haar mailen op:
wilvanlamoen@tele2.nl



Wijknieuws



Bijzondere ondernemersavond op 21 maart met als thema duurzaam ondernemen

Hoe onderneem je slim op een maatschappelijk verantwoorde manier zodat niet alleen de wereld, maar ook jouw bedrijf er beter van wordt?

Wijkgenoot Bert Lagerweij én adviseur maatschappelijk verantwoord ondernemen, gaat ons daar alles over vertellen. Na afloop zul je versteld staan wat voor maatschappelijke impact jij als klein bedrijf kunt hebben!

Wanneer: maandag 21 maart van 19.45 tot 22.00, we starten om 20.00. Waar: wijkcentrum Daalsehof, Daalehof 2 Nijmegen (beperkt parkeren)

Ben je ondernemer in Nijmegen-Oost en wil er ook bij zijn? Reserveer snel je plek via een mail naar advertenties@dewijkwebsite.nl en we zien je op de 21e maart!

Een eerdere ondernemersavond georganiseerd door de Wijkkrant.

Foto: Marc van Kempen.

Ingrid Sewpersad exposeert Alu-Landschappen in Stip Oost

Fotografie in het digitale tijdperk lijkt eenvoudig. Een druk op de knop en klaar ben je. De camera doet het werk. De techniek staat voor niets. Hoewel bij een echte goede foto natuurlijk meer komt kijken dan belichting, compositie en een aantrekkelijke onderwerpkeuze.

De kracht van een foto ligt niet besloten in een juiste toepassing van de regels, maar in de mate waarin je als beschouwer geraakt wordt door de intenties van de kunstenaar. Maar dat geldt voor alle kunst.

De Alu-Landschappen van het Nijmeegse Rivierenland die tot eind april te zien zijn in Stip Oost, hebben het vermogen de beschouwer

naar een andere wereld te brengen. Met de alu-landschappen wil Ingrid Sewpersad de beschouwer laten dromen en vergeten. Schokkende beelden uit het wereldnieuws zijn er genoeg. De alu-landschappen brengen je terug, terug naar de stilte van het landschap en de stilte in jezelf. Kijk ook op: www.ingridsewpersad.nl Plaats: Stip Oost Elzenstraat 4 t/m do 28 april 2016. Opening zondag 3 april 17.00u.! Openingstijden Ma+ do 13.30-17.00, wo 9.30-12.30 + Rechtswinkeltijden Ma en Wo avond 19.00- 20.00 en op afspraak Ingrid Sewpersad 06 15224121

Ook exposeren in Stip Oost? of iemand voordragen voor expositie aan Elzenstraat 4? mail of bel henk.horstink@gmail.com en of 06 1498 5928

Een muzikale reis door de landschappen achter de stilte

In deze tijd van bladblazers, hoge-druk-reinigers, elektrische grasmaaiers en dof dreunende boemmuziek valt het niet altijd mee om nog de weg naar de stilte te vinden. En toch: achter die stilte ligt je bron. Dat is het uitgangspunt van het muziek-concert van Lucas Buur (gitaar en zang) en Reyn Waldram (contrabas). Het wordt een bijzondere reis door de muzikale landschappen achter de stilte. Wil je met ons mee op Reis? Het concert is op 13 maart 2016 in Centrum De Appel, Groesbeekseweg 428, Nijmegen, aanvang 14:00 uur. Er zijn nog kaarten beschikbaar, te bestellen via www.jazzonthemenu.nl Een

kaart kost € 12,50 maar speciaal voor de lezers van de Wijkkrant is er een kortingsactie: vul de kortingscode 'actie oost' in en je betaalt slechts € 10.

Start collecteweek Reumafonds

Het Reumafonds houdt binnenkort de jaarlijkselandelijke collecte. In de week van 21 t/m 26 maart 2016 komen ruim 60.000 vrijwilligers in actie om door heel Nederland geld op te halen voor de bestrijding van reuma.

Wilt u zich inzetten voor de reumabestrijding in Nijmegen-Oost en heeft u daarvoor een paar uur per jaar beschikbaar?

Word dan collectant of medeorganisator voor de collecteweek van het Reumafonds van 21 t/m 26 maart 2016. U kunt hiervoor contact opnemen met U kunt hiervoor contact opnemen met Bruno van Erp Taalman Kip, telefoon 024 360 77 76.

Bankrekeningnr: NL86RABO0123040000, Amsterdam. www.reumafonds.nl

JIP!

Wij zijn JIP! Dit staat voor: Jong, Innovatief en Passievol. Ons bedrijf bestaat uit 3 Small business & Retail management studenten van de Hoge School Arnhem/Nijmegen. Wij verzorgen cursussen voor het omgaan met bijvoorbeeld uw mobiele telefoon, tablet of computer. Maar dit doen wij alleen specifiek aan 65-plussers. Waarom? Hier hebben wij bewust voor gekozen, dit komt omdat de hedendaagse computer en telefoon cursussen vrijwel onbetaalbaar zijn. Veel 65-plussers beschikken over onvoldoende kennis over technologie en ze hebben vaak ook een behoefte aan sociale contacten. Op deze problemen wilt JIP! Gaan inspelen door maatschappelijk verantwoord te ondernemen. JIP! Wilt hier verandering in brengen door gezellig bij u thuis langs te komen en u op een prettige en betaalbare manier op weg helpen door middel van een van onze cursussen! Daarnaast vinden wij het belangrijk om ons steentje bij te dragen aan de samenleving. JIP! Heeft een oog voor het goede doel en wilt dat duidelijk maken door 15% van de inkomsten af te staan. Wanneer u besluit een cursus te volgen dan kunt u zelf de keuze maken uit 3 lokale goede doelen en aan welke u wilt doneren: Stichting BIO, Stichting Allegeods of het Radboud Alzheimer centrum. Voor meer informatie en inschrijvingen kunt u altijd op onze website terecht: www.jipcursussen.nl. En voor eventuele vragen of informatie kunt u contact met ons opnemen via: info@jipcursussen.nl

Elke maand praten we met een bijzondere kok uit Nijmegen over passie voor koken, creativiteit en liefde voor eten. Deze maand: Dick Tonissen van restaurant aan de Daalseweg 1517: Bistrobar Berlin.

Køken

Tekst en foto's: Helen Arentz

Kings of the Kitchen
Dick Tonissen

→ Dicks keuze:
Spitskool BBQ en spareribs.

Keuken:

Bistrobar Berlin daagt culinaire fans, goede eters en ruimdenkende passanten uit om samen te genieten van pure, kleine gerechten. Missie? Meer durf, meer smaak, minder ingrediënten. Alle gerechten 10 euro. (behalve de specials waar vleesliefhebbers echt vlees proeven... om samen te delen)

Foto-recept:

Gebakken bloemkool met Labane, truffelcreme en bruine boter. Japanse radijs.



Køken is nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet! Chefkoks in de wijk nodigen we graag uit om te reageren. Mail: helen@helenarentz.nl.

Volg Køken op Facebook en laat ons weten welke chef-koks we de volgende keer kunnen bezoeken.

Spitskool BBQ!

Grote waardering voor alle koks van Bistrobar Berlin. En in het bijzonder voor chef-kok (foto links) Dick Tonissen, die vanuit een natuurlijkheid, bijna nonchalance de op-volle-toeren-draaiende keuken van de bistrobar bestuurt. En ondertussen zelf keihard meewerkt.

Per toeval belandde Dick op de koksopleiding in Wageningen. "Mijn eerste keuze in opleiding bleek toch niet zo'n succes te zijn en al snel ervoer ik dat ik leer door te doen. Met mijn neus in de boeken is niks voor mij. Liever snuif ik de geur op van verse kruiden en groente van het seizoen!" Terugkijkend beseft Dick dat het beroep kok heel goed bij hem past. Lekker met je handen werken in teamverband en door de wisselingen van seizoenen altijd dagverse natuurproducten om mee te werken. "Daar word ik vrolijk van en vrolijke koks koken veel beter", zegt Dick lachend. Vorig jaar maakte Bruut een switch naar dit vernieuwde en zeer eigentijdse concept. 'Bistrobar Berlin' heeft als missie om mensen te verbinden. Met elkaar, met de omgeving en door de pure gerechten gemaakt vanuit eenvoud. En koken vanuit eenvoud is veel moeilijker dan *basic* koken, legt Dick uit. "Bij het samenstellen van de nieuwe kaart zijn we gaan 'omdenken'. Een andere benadering kiezen voor bekende producten. Zo hebben we een voortreffelijk gerecht van spitskool, waar we de kool als een stuk vlees hebben bereid. Daar verras je mensen pas echt mee."

Ron Blaauw is de grote inspirator geweest bij het bedenken van dit nieuwe concept. 'Ron Gastrobar' is al jaren een hit in Amsterdam, waar mensen van een perfecte avond genieten door kwaliteit en ambiance. Ron Blaauw heeft samen met Dick de kaart van Bistrobar Berlin samengesteld. Daarna is Dick met zijn team gaan koken en is de receptuur uitgedacht.

En koken doen ze, met ongelooflijke toewijding en tijd. Sommige gerechten kosten drie dagen om te bereiden, zoals bijvoorbeeld de bastilla van eend en pistache. "Eerst marinieren we de eend 24 uur, vervolgens garen we het 12 uur, maken we de vulling hiervan en vormen we het. Vervolgens vouwen we dit in deeg en bakken het in de oven. Veel mensen beseffen niet hoeveel aandacht, ambacht en liefde er in de gerechten zit", aldus Dick. Maar proeven doen ze dit wel! Al weken is Bistrobar Berlin volgeboekt. Superleuk voor de koks en iedereen die hier met veel plezier werkt. Ik ga er binnenkort eten en bestel de bloemkool die me tijdens het interview heeft verleid ☺.



Wijkontmoetingsavond Hengstdal

Tekst en foto's: Bert Hendrix

Op 25 februari organiseerde het Platform Hengstdal in de Ark een ontmoetingsavond "van wijkbewoners voor wijkbewoners".

Om 19.30 uur opende het jeugdkoor SMILE de avond en daar was veel belangstelling voor. Daarna waren er optredens van Nimweegs Lied & Leed met liedjes en smartlappen over Nijmegen en van de gelegenheidscombinatie Isabelle Tillemans en Hans Hammers, ook met liederen.

Gelijktijdig was er een workshop "Sacred Dance" en vertoonde Harrie Burgers foto's van Hengstdal vroeger.

De gehele tijd waren er informatiekramen over o.a. thuiszorg, hobbycentrum en STIP.



Bezorging Wijkkrant: uiterlijk tweede vrijdag van de maand

Na dit januarinummeer bezorgen wij de Wijkkrant in de tweede week van elke maand. Heb je op de tweede vrijdag van die maand nog geen wijkkrant ontvangen? Meld dit dan via www.dewijkwebsite.nl/geenkrant

Je ontvangt de Wijkkrant alleen als je geen 'NEE/NEE-sticker' op je brievenbus hebt geplakt en woont in Hengstdal, Altrade, Hunnerberg, Kwakkenberg, Galgenveld, Groenewoud, Ooijse Schependom of Berg en Dal.

De Wijkkrant komt elke maand uit behalve in augustus. Hiernaast vind je de bezorgdata en ook de uiterste inleverdata voor artikelen. Knip uit en hang op!



de Wijkkrant

Nummer	Deadline	Bezorgdatum
	Donderdag	Uiterlijk 2e vrijdag van elke maand
April	24 maart	8 april
Mei	28 april	13 mei
Juni	26 mei	10 juni
Zomer	23 juni	8 juli
September	25 augustus	9 september
Oktober	29 september	14 oktober
November	27 oktober	11 november
December	24 november	9 december

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosh,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz, Maryse Castien,
Bert Hendrix, Tineke Honingh,
Marjolijn Hovius, Michaëla Kaaij,
Marc van Kempen,
Hanneke Roelofsen,
Frank Schijven, Eric Stuart

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 24 maart 2016. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Uiterlijk vrijdag 8 april 2016, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Achteraf

Van de week schreef ik me in als zelfstandige bij de Kamer van Koophandel. De formele handeling voelde als een klein feestje: de eerste stap naar een nieuw leven vol kansen en mogelijkheden. Ik had een gesprek met een aardige mevrouw, kreeg heerlijke koffie, een handige map en een stevige hand, begeleid met veel aardige wensen voor de toekomst.

Blij als een kind liep ik daarna een andere wereld in. Als schrijfster 'en overige scheppende kunsten'. Ik mag nu officieel interviews, persberichten, nieuws, achtergronden, webteksten, verhalen, educatief materiaal en columns gaan schrijven. De nieuwe tafel en laptop staan al ongeduldig te wachten.

Mijn eerste stuk als ondernemer wordt deze column en ik bedenk hoe ik hier ben beland. Een hele reis en achteraf gezien niet eens zo héél vreemd: Als 10-jarig meisje maakte ik al een krant, vol vette koppen, gekke verhalen, verzonden nieuws, interviews, puzzels en het weer, versierd met kinderlijke tekeningen.

Ook maakte ik stripverhalen van uitgeknipte tijdschriftmodellen waarbij ik tekstballonnen tekende, en schoot ik fotoverhalen over mijn



zusjes; de foto's mocht ik bij mijn vader in de doka ontwikkelen en afdrukken. In de vele brieven aan mijn oma deed ik verslag van een kleurrijk puberleven.

Later, als juf Loes, stond ik voor heel wat basisschoolklassen en

leerde ik secuur zijn en waar nodig streng. Ik leerde er om snel te reageren, veel te schakelen, niets te vergeten en alles in de gaten te houden. Tijdens mijn nachtdiensten bij de SOS-telefoon dienst mocht ik de kunst van het luisteren oefenen en in de danswereld mijn creativiteit.

Twee dochters leerden me wat verantwoordelijkheid nemen is. Door hen ging ik ook beter om me heen kijken en leerde ik het kleine waarderen. Ik schreef kinderverhalen en las veel in die tijd.

Achter de kassa bij Lux werd ik weerbaarder en ontdekte ik de kracht van humor.

Terugkijkend zie je het allemaal ontstaan en lijkt het nog logisch ook. Nu zie ik dat zich ook in mijn relaties een lijn aftekent. Dat ik heb mogen leren van elke voorgaande en steeds beter weet wat ik wil en wat bij me past. Gek genoeg heb ik tegelijkertijd geen idee hoe het verder zal gaan. Niet op gebied van werk, noch relaties. Maar achteraf...

Loes Wijffels

Foto-expositie Hanneke Roelofsen

Foto en Tekst: Marc van Kempen

Op 28 februari 2016 opende Hanneke Roelofsen haar foto-expositie in Stip Oost. Hanneke en de bezoekers werden voor de opening toegesproken door Henk Horstink, vrijwilliger van Stip Oost. Het grote geheim van Hanneke is de wijze waarop ze haar natuurlijke structuren op beeld krijgt. Wat dit geheim is, dat is nog steeds een raadsel, dus u bent uitgedaagd om zelf even te komen kijken en dit geheim te ontdekken.





AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl