



de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Maart 2017



Foto: Marc van Kempen

Prikbord

De meest vertrouwde manier om iets te kopen of te verkopen in de wijk is deze rubriek. Advertenties kun je al heel lang opgeven via de website www.dewijkwebsite.nl. Op papier kun je je oproep aanleveren bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4. Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Schrijf je dan in op www.dewijkwebsite.nl.

Onze wijkkrantfotograaf Mahmoud Ataya (23 jaar) zoekt zelfstandige woonruimte in Nijmegen. Bij voorkeur in Oost. Studio, appartement oid. Maximaal € 700 (incl. g/w/e). 06-17188735 (Engels sprekend, beetje Nederlands)

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 024-3236098. Dank!

Boekjes met kruiswoordpuzzels, sudoku's, cryptogrammen, doorlopers; alles is welkom! Geef ze af in Stip Oost, Elzenstraat 4, en wij hebben er een mooie bestemming voor. Ook tuingereedschap is welkom, want Stip Oost gaat starten met een moestuin van en voor de buurt. Heeft u tuingereedschap over? Wij zijn er blij mee. Afgeven kan tijdens openingstijden. Stip Oost, Elzenstraat 4

Aangeboden: huishoudelijke hulp. Werkt hard, klaagt niet en is betrouwbaar. Eur. 12,50/uur. susanhaage@gmail.com

Antiek bidstoeltje, in goede staat. H. 97, br. 43 cm. Vraagprijs: € 15 Telefoon: 0622426242

Gratis coaching voor vrouwen met een inkomen op of onder het sociaal minimum. 'Bep & Fatima' is een groep professionele vrouwelijke coaches die op vrijwillige basis, dus zonder kosten, vrouwen coacht bij allerlei vraagstukken die hen bezighouden. Willemijn: 0619361245 of Maria: 0614806422

Twee positieve klusvrouwen bieden zich aan voor diverse klussen zoals schilderen, tuinonderhoud, kleine reparaties in huis en opruimen. Uw zonnige bericht naar: panakia13@gmail.com

Te koop: *tafeltje met tussenblad op zwenkwielen. MDF, kleur antraciet. Ideaal als bijzettafel of om bv een tv op te zetten. Maten: Br.50xh23xd38 cm Vraagprijs €15 *personenweegschaal van Tefal. Weegt tot max. 130 kg. Prijs: € 7,50. Telefoon: 0622426242

Huishoudhulp gevraagd voor 2 uur per week. Telefoon: 0243231786

Lezing historie Hengstdal. Ik wil erg graag in contact komen met degene die donderdag 26 januari deze lezing in

Stip Oost hield. Onderwerpen waren o.a. weduwe Hoogland, bakker Vermeulen, de Ark, Rode Dorp en Spoorbuurt. Telefoon: 024-329 20 98

Gezocht: opknappi(f)ets(en) heeft u een oude of kapotte fiets staan waar u niks meer mee doet, dan kom ik deze graag bij u ophalen. Kleine vergoeding in overleg mogelijk. cm.nout@gmail.com

Biedt zich aan: tuinhulp voor tuinonderhoud als onkruid wieden, snoeien, gras maaien, terras schoonmaken, planten herschikken. Telefoon: 0612481169

Ontdekken wat dans jou kan bieden? Maandag 6 maart biedt WijZijn.Dance een gratis proefles in PH7 van 20.00-21.30. Vanuit wiselende thema's wordt dans ervaren. www.wijzijn.dance

Schoonmaakhulp gezocht voor gezin in Oost. Interesse? 0610923995

Te koop: eenpersoons houten bed 90 x 200 met goed matras (20 cm dik) en stevige bodem voor 85,- Telefoon: 0617770492

Hallo, Ik heb een abonnement van Basic-Fit ter overname. Ik maak hier te weinig gebruik van en dat is zonde. Het abonnement loopt nog tot 1 juli. 0614520330

Gratis af te halen India Gabeh vloerkleed van 2 x 3 m, overwegend rood van kleur. 0613792720

Wandelclubje zoekt gezellige meelopers. Hou je van wandelen, gezelligheid en humor? Via de groepsapp regelen we: wie wat wanneer en hoe lang; door-de-week, weekend, een uurtje, soms 2 of 3 uur. marjo55@live.nl

Zelf gemaakte kinderkleding (alle maten). Hoge kwaliteit en exclusief. Facebook: Petite Saar.

Te koop: digitale compactcamera van Samsung (model ES 95). Prijs: 25 euro inclusief geheugenkaartje. wiskeenmerel@gmail.com

Op dit moment ben ik bezig om nagelstyliste te worden en daarvoor zoek ik modellen voor acryl- en gelnagels. Wilt u mooie en verzorgde nagels? 0611596376 s.galstaun@hotmail.com,

Wilt u meer weten over klassieke muziek, en meer muziek leren kennen? Schrijft u zich dan in voor de cursus 'Muzikaal Verhaal' van de KlankZaak, in 9 cursusavonden of -ochtenden! www.klankzaak.nl

Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers m/v bij technieklessen voor kids op o.a. dinsdagmiddag (Techniekertjes), en woensdagmiddag (Techniek-Inloop), woensdagavond (Mechatronica). www.tccn.info

Ben op zoek naar een spinnewiel om wol mee te spinnen, evt tegen vergoeding. 024-3771031

De hoogslaper van mijn zoon moet weg. Zonde om weg te gooien. Wie

wil hem gratis op komen halen? We hebben ook een ladenkastje op wielen over, wie kan hem gebruiken? Gratis af te halen. Groeten, Gabrielle, 06-29330357

Per 1/4 te huur zonnig 5-kamerhoekappartement Berg en Dal, Stollenbergweg. 105m2, 2 balkons. Gelegen op de 3e verdieping, totaal gerenoveerd opgeleverd. 950,- + 70,- gwl. 024-6843525

Hallo, Ik ben op korte termijn op zoek naar tijdelijke woonruimte voor mezelf (werkende vrouw). Heeft niet groot te zijn. Wel graag eigen keuken en douche. Huurprijs rond €600 euro. 06-43997473

Ongeveer 16 knotten (voldoende voor royale trui) zwarte wol. Deels gebruikt. Heeft 10 jaar in berging gelegen. In ruil voor een mooie bos bloemen. 06-3240763

Te Koop Disneydoeken. Zelf geschilderd. Leuk voor kinderen. v.a. €20. agtdoekbrijder@hotmail.com

Zeer mooie laminaatvloer, moet weg ivm verhuizing, 0622562169

Gezocht: deelnemers van 65+ voor onderzoek naar leren en geheugen aan de RU (computerspel, geheugentests, MRI scan). Meer info: verouderingsonderzoek@gmail.com

Aangeboden twee maal The New Realbook, Volume Two C-vocal Version Als nieuw! Voor elk aannemelijk bod. 06-25533040

Koersbalclub zoekt nieuwe leden. Elke maandagmiddag 13.30 -16.00 uur. € 3,50 per maand. Locatie Ark van Oost. Kom kennismaken!

Gratis aangeboden: grote moestuin Achter woning in Hazekamp Telefoon: 024-3558144

Te huur aangeboden per 1-3-2017 parkeerplaats in de ondergrondse parkeerkelder van complex de Keizerskroon aan de Dommer van Pol-dertsveldweg te Nijmegen, deur met afstandsbediening 150 euro per maand. 06-18398391

Muziek is mijn passie, daarom bied ik een (gratis) huiskamerconcert aan. Vraag vrijblijvend mijn flyer aan: niekedeling@gmail.com

Scouting Paul Kruger organiseert dit jaar een mestactie in Nijmegen-Oost. Op 18 en 19 maart leveren wij champignonmest aan huis. www.mestnijmegen.nl

Hallo, graag bied ik een helpende hand in uw huishouding. Ik ben ervaren en betrouwbaar. Dag en tijd bij wederzijdse belangstelling in overleg! 0638240073

Te koop: prima topmatras (topper-tje) afmeting 200 x 90 cm met twee bijbehorende hoeslakens. Prijs nader overeen te komen. Tel: 0243241441.

Op te halen tegen een leuke attentie: 3 meter afwateringsgoot van kunststof met gietijzeren afdekkroosters. 024 3606918

Voor mijn kleindochter zoek ik Duplo. Wie heeft nog Duplo over en doet er niets meer mee? Liefst voor een zacht prijsje. 06 47837491

Binnenkort wordt onze keuken vernieuwd. Als iemand interesse heeft in de spullen die er nu staan mag hij/zij komen kijken. Het gaat om zowel het meubilair als om de apparatuur. 024-3221251

Te geef: nieuw boek met meer dan 100 verdelingen voor thuisbridgedrives + toelichting. 024-3608405

TomTom One navigatiesysteem te koop, incl. kaart van West-Europa. Redelijk staat. Mag weg tegen elk aannemelijk bod. Graag contact via mba.hopman@gmail.com

Hout gratis af te halen, stammetjes en balkjes voor kachel of kampvuur. wel evt. zelf afzagen; ook platen om als werkblad te gebruiken oid Telefoon: 0243232367

Goede wasmachine AEG lavamat A+, slechts 3 jaar oud, type 76479 FL, 7kg, slechts €250, 0243232367

Te koop: *Bijzettafels Jakarta 42x33 cm rond €15,-. *Bijzettafels Jakarta. Rond 42x33. Wit en Grijs. Nieuw. Zelf geschilderd. €15,- per stuk. agtdoekbrijder@hotmail.com Telefoon: 06-22715349

Voorjaar! Tuinonderhoud: meedekken over en uitvoeren van verandering van uw tuin. € 15,- per uur. Telefoon: 06 486 45 486

Te koop: bureau met 4 lades. Afmetingen 80x160. Onbeschadigd - z.g.a.n: € 50,-. 06 53508343

Voor mijn moeder ben ik op zoek naar het papieren spoorboekje voor 2017. Deze waren erg snel uitverkocht. Wie heeft er een over of gebruikt 'm niet? 06-14317579

Te koop of gratis af te halen: *Art decotafel, rond 1925 gemaakt, uitschuifbaar. 4 eetkamerstoelen (niet origineel) erbij. Ooit voor €650 gekocht, prijs n.o.t.k. *1 of 2 conga's, merk Meisl. verschillende diameters, gebruik ze zelden, helemaal in orde, vellen stembaar. met standaard, prijs n.o.t.k. *2 rotan stoeltjes, helemaal gaaf, gratis op te halen of voor iets lekkers. *Gratis aangeboden; deze 'voorleesstoel', hout heeft een verfje nodig, bekledding redelijk gaaf. *Luidsprekers, 1 x set B&W, klein formaat, zwart en 1 x set JBL, iets groter. Uiteraard gebruikerssporen. Prijs n.o.t.k. Telefoon: 06 12372193

Steun kattencafé Balthazar! Wil jij je koffie of thee straks drinken met een kat op schoot? En tegelijk meehelpen aan de opvang van katten? www.voorjebuurt.nl/kattencafebalthazar

Kamer gezocht i.v.m. scheiding max 150-200 euro. Wij zoeken een kamer (niet in een studentenhuis), we zijn gescheiden en willen zelf heen en weer naar ons huis gaan zodat de kinderen in ons huis kunnen blijven. 0618561114

Meer 'Prikbord' op pag. 6

Van de redactie

Voor je ligt alweer het derde nummer van dit jaar. De lente zit in de lucht. Onze columnisten krijgen er de kriebels van. En niet alleen planten groeien weer, ook de horeca in onze wijk breidt uit. Breidt in, kun je beter zeggen.

- 19** Zelfs in de dierenwinkel kun je nu lunchen. Supergezellig, toch?
- 17** Of ga je liever lekker eten en slapen in een van de vele B&B's in de wijk?
- 9** Hoe zou trouwens een woonboot slapen?
- 25** Ons proefkonijn sliep trouwens ook vast lekker na haar lesje Pilates.

- 1** Bewegen doet Paul eveneens, maar dan in zijn oude Peugeot.
- 13** Vrijwilliger Simon rijdt daarentegen liever rond met een bus - als ie tenminste geen taalles geeft als tweede vrijwilligersklus.
- 4** Nila en Esmee gaan op de fiets, want die proberen zo min mogelijk afval te produceren.
- 27** Ook de vrijeschool komt in beweging, want die gaat verhuizen.
- 36** Net als de NSG, die een nieuw gebouw kreeg.
- 22** Bernadine woont juist al heel lang in heel oude straten. In de Van 't Santstraat beleefde ze gouden jaren.

35 Hoe jongeren het beste een gouden tijd maken van hun leven, leren ze op de Jonge Helden Academie.

33 En Hennita begeleidt je ritueel bij het begin en het eind daarvan.

Veel leesplezier!



Attributen waarmee ons proefkonijn moest zien te werken...

Foto: Marc van Kempen



Bij de voorpagina:

'De man en zijn auto...'

Marc van Kempen

Een van onze huisfotografen Marc van Kempen deelt een passie met een aantal wijkgenoten. Hij fotografeert graag medeliefhebbers met hun oldtimer, voor de Wijkkrant stelt hij ze daarbij enkele vragen. Op de voorpagina Paul de Loos uit de Van Nispenstraat. Paul is jazzgitarist. Zijn inspiratiebron is Django Reinhardt.

1. Welk type auto en fabricagejaar?
Het is een Peugeot 404 uit 1968.
2. Waarom dit type en is het je jongensdroom?
Het is niet echt een jongensdroom en ik heb deze auto puur gekocht vanwege het zeer eenvoudige onderhoud. Het is een luxe uitvoering met een automatische versnellingsbak.
3. Hoe heb je deze auto verkregen?
Voor de aankoop had ik een Gibsongitaar verkocht en van dat geld kon ik deze auto kopen bij een specialist in Vlissingen. Deze had hem aan mij verkocht als zijnde een prima en probleemloze auto. Uiteindelijk bleek het een wrak te zijn, waar ik nog veel aan heb moeten versleutelen. Maar ik hield mezelf voor dat ik wilde bewijzen dat ik nog vele jaren zou gaan rijden met deze auto. En dat is me tot op de dag van vandaag gelukt.
4. Hoe gebruik je deze auto?
Daarover kan ik kort zijn, namelijk als dagelijkse auto. Om met name mijn gitaren te vervoeren. Inmiddels heb ik rond de 100.000 km in Nijmegen en omgeving gereden.
5. Tips voor liefhebbers van dit type?
Koop een type van voor het jaar 1970, omdat die modellen van beter plaatwerk zijn gemaakt dan die van de jaren daarna. Die latere modellen hadden meer last van roest.

Lezerspost

Beste redactie van de Wijkkrant,

In een van de vorige nummers van de Wijkkrant stond een foto van 'door vandalen' omgedraaide fietsen. Genomen in de buurt van de Coöp in de Tooropstraat, meen ik. En als ik het mij goed herinner kon de redactie van de Wijkkrant de lol daarvan wel inzien. Die foto in de Wijkkrant viel mij op omdat ik iets dergelijks - waarschijnlijk op dezelfde dag - ook bij Café Jos zag: een stuk of tien fietsen die op de kop waren gezet. Zag ik toen ik op een ochtend vrij vroeg er langs liep. Ik heb daar toen ook een foto van gemaakt. Heel leuk dat jullie aan die grappige gebeurtenis aandacht schonken.

Of er verband bestaat tussen die 'fietsactie' en de fietsactie, waarvan ik vorige week een foto heb gemaakt (zie bijlage) weet ik niet. Wel vond ik het een heel erg fraai beeld: deze fiets, opgehangen in een verkeersbord, met op de achtergrond die blauwe lucht. Het speelde zich af, nog net in Altrade, aan het begin van de Prins Hendrikstraat. Misschien leuk om in de Wijkkrant te plaatsen? Nijmegen, fietsstad.... misschien inspireert het spontaan ontstaan van een serie in de Wijkkrant over kunstzinnige fietsacties de 'fietsvandalen-kunstenaars' om de lat telkens iets hoger te leggen....



Groet, Anton de Wildt

De Nijmeegse Waste Challenge

Op 16 februari was in het Valkhofmuseum de officiële aftrap van de zogenaamde Nijmeegse Afval Challenge. In 2018 zal Nijmegen 'European Green Capital' zijn en deze afvaluitdaging is één van de onderdelen. Het gaat hierbij om te leven met aanzienlijk minder afval. Nila Fariza Azilia Patty en Esmee de Lorijn zijn de initiatiefneemsters en ik praat met ze bij Esmee thuis, in Nijmegen-Oost.

Verder op
pag. 5

**"Behalve af en
toe een zakje chips..."**

4

Foto's: Mahmoud Ataya, Mohanad Ataya en Marc van Kempen



Simone
Kiekebosch

land gekomen en doet nu de masteropleiding Medische Biologie. Het gesprek vindt in het Engels plaats.

Waarom zijn jullie met deze Waste Challenge begonnen?

Esmee nadenkend: "Vanaf mijn studietijd besepte ik dat er iets moest gebeuren met het milieu en sindsdien ben ik me meer bezig gaan houden duurzaamheid. Gelukkig weten de meeste mensen in mijn omgeving hoe ik ben en houden daar ook rekening mee. Ik krijg bijvoorbeeld geen eenmalige gebruiksvoorwerpen meer op mijn verjaardag. Ook geen bloemen, want die zijn na een week weg. Ik eet veganistisch, en hou op allerlei gebieden rekening met het milieu. Behalve af en toe een zakje chips..."

Nila: "In Indonesië zag ik het gemak waarmee mensen alle afval zomaar op straat gooien. Een soort gewoonte vanuit het gegeven dat je fruitresten vroeger ook zomaar op straat gooide bijvoorbeeld. Met dat verschil, dat plastic flesjes niet vergaan. Toen ik in Nederland kwam, zag ik dat er zoveel gerecycled werd. Dat leek me ideaal. Maar ik ben pas echt tot inzicht gekomen door de TEDX-talks van Bea Johnson en Lauren Singer. Zij leven al jaren zonder afval. Vervolgens ben ik begonnen zonder plastic te leven. Ik heb ook wel een paar Guilty Pleasures." Ze schatert het uit: "Ik ben dol op Instant Noodles. En ik hou heel erg van stroopwafels, maar gelukkig heb ik die zonder verpakking op de markt gevonden..."

Esmee: "Ja, en toen we elkaar spraken dachten we: we moeten meer Nila's hebben. En zo is het idee ontstaan.

Op maandag 20 februari zijn we begonnen. We geven iedere dag, gedurende 30 dagen, tips om minder afval te genereren. Dit doen we via een Facebookgroep of via e-mail voor mensen die geen Facebook hebben. Het is geen wedstrijd. Iedereen bedenkt zijn eigen doel. En begin met een doel dat bereikbaar is, niet torenhoog, maar binnen je bereik. Niet te moeilijk doen als je bij een restaurant eet en daar een plastic theezakje krijgt. Het moet leuk blijven en het is zeker niet de bedoeling dat je jezelf schuldig gaat voelen omdat je iets niet hebt gedaan. Het kan bijvoorbeeld zijn dat je een maand lang geen rietje meer gebruikt of op zoek gaat in je keukenkastjes naar iets dat als broodtrommel kan dienen. Met deze Facebookgroep kun je elkaar vragen stellen en handige tips geven."

De eerste aanwijzingen voor duurzame dames zitten al besloten in hun studies. Esmee heeft milieurecht gestudeerd en kijkt momenteel rond welke kant ze op wil met haar opleiding. Nila is in 2010 vanuit Indonesië naar Nederland gekomen en doet nu de masteropleiding Medische Biologie. Het gesprek vindt in het Engels plaats.



Nila: "Het gaat om bewustwording en het idee is dat deze vorm van afvalbeperking als een sneeuwbal effect gaat werken."

Esmee: "We willen graag dat er zo veel mogelijk Nijmegenaren meedoen. Het lijkt ons leuk dat de deelnemers, als ze klaar zijn met de Challenge, twee nieuwe mensen uitdagen die de maand erna de Challenge aangaan. Wij willen deze Challenge twaalf keer organiseren, het hele jaar, elke maand opnieuw. Tot 2018, het European Green Capital jaar. Uiteindelijk zou het mooi zijn, dat als je in een winkel je eigen katoenen zakje of netje meebrengt, dat volstrekt normaal is."

Hebben jullie al wat tips voor ons?

Nila: "Recycling is niet het antwoord. Het is beter om afval bij de bron aan te pakken. Zorg ervoor dat er geen nieuw afval het huis

in komt. Denk vooral aan eenmalige gebruiksvoorwerpen zoals verpakkingsmateriaal of van die kleine plastic cadeautjes. En het is ook belangrijk dat je jouw ideeën deelt met andere mensen."

In het kader van de Green Capital Challenges heeft Nila het duurzame estafettestokje ontvangen van het RepairCafé op 16 februari (foto boven). Tientallen organisaties en initiatieven uit Nijmegen waren in 2016 en 2017 tijdelijk houder van het estafettestokje. Nila kreeg het omdat ze al een jaar zonder afval leeft. Op 24 februari gaf ze het door aan de Openbare Basisschool de Muze vanwege hun aandacht voor afval.

Voor meer informatie: kijk op Facebook op De Nijmeegse Afval Challenge, voor e-mailtips, mail naar: communicatie@greencapitalchallenges.nl



5

Prikbord

Vervolg van pag. 6

Motorstalling. Medegebruik in een garagebox aan de Daalsedwarsweg. Prijs op basis van delen kosten. Vanaf 1 maart 2017 is er weer een plek beschikbaar. 06-24547377

Garage per direct te huren in de Coehoornstraat 71 te Nijmegen. huurprijs € 100 per maand voor info: frans.hoevell@t-online.de

Gezellige gemeubileerde kamer per direct te huur voor een werkende vrouw. info@minkecannegieter.nl

Ik zoek een oude heren/damesfiets voor iemand met een niet te groot budget. Maat is niet zo belangrijk.

Wie kan mij hiermee helpen? Telefoon: 06-28829138

Uw oude dia's nu gemakkelijk bekijken op uw tv of pc in uitstekende beeldkwaliteit! Ik maak van uw dia's een digitale foto (jpeg of tiff). 10 cent per dia. 024-3565660 niekedeling@gmail.com

Het jaar rond ansichtkaarten door illustrator Annelien van Daalen. www.annelienvandaalen.nl

Vrijwilligers gezocht voor bewoners met dementie op Vijverhof. Wandelen, koken, koffie drinken, krant lezen, muziek luisteren, (duo)fietsen, dierenparkje. Info: M. Liebrand di-wo-vr 06-23550397

Wil je weten met welke milieuvriendelijke (ProWIN) producten je je huis gemakkelijk schoon kunt maken en onderhouden? Ik kom graag eens bij je langs om het een

en ander te vertellen en te laten zien! Zoek je iemand die jouw huis met milieuvriendelijke (ProWIN) producten kan schoonmaken? Bel me dan, want ik doe dat tegen een tarief van € 13,00 per uur (excl. aanschaf ProWIN producten). Telefoon: 0653409485

Lieve rode Kater van 12 jaar, die na de komst van twee kinderen alleen nog in de kelder woont van schrik zoekt een rustig huisje zonder kinderen. Tel: 0615375967

Ander huis andere inrichting. Te koop: 4 zachtroze gordijnen (in tweens): 1.50 br. 2.50 hoog: €50 / Heel mooi (taupe) hoogpolig vloerkleed: 2m. x 3m. € 100 / Grenen vitrinekast met ledverlichting: €75 paulieja@gmail.com, 0612651164

Te koop: *Wasdroger met afvoer naar buiten. Doet het nog prima, maar door verhuizing niet meer geschikt. €50. *Televisiekast met ach-

terwand Ikea-Besta. Kleur donkerbruin zwart: €35 bhendrix@fo.nl

Twee huishoudtrappen. Gratis afhalen. Je mag er ook 1 meenemen. De kleine is van ijzer, de grote van aluminium. 06-12171923

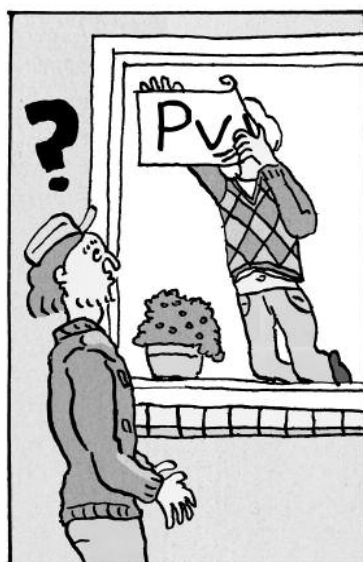
Ik zoek een poetsdame die mijn huis wil poetsen voor 4 uur, om de twee weken. Iemand met ervaring en referenties. 06/17978963

Prachtige houten uitschuiftafel met twee maal een gietijzeren onderstel. Paar kleine beschadigingen op het tafelblad. Prijs €25, mag snel weg, kan zo opgehaald worden. 06 535 434 66

Ik zoek iemand die mijn piano kan stemmen en enkele snaren kan repareren. Twee toetsen doen het niet meer. 06-20738778

SIARDUS peilt de stemming

door Frank Schijven



Lezerspost

Hulde aan de Dierenambulance

Vrijwilligers werkend in de Botanische Tuin hier in Nijmegen ontdekten bij het schoffelen een dood beest. Zeer dood, waarschijnlijk al weken. En niet te zien dat het was aangevallen: het leek een vreedzame dood in het struikgewas. Overleg en inspectie van de vacht, tanden en botten - in de Botanische Tuin werken nogal wat natuurkenners - leverde de determinatie op van een hond. Wij wilden het een waardige uitvaart geven: alle beesten verdienen dat.

Dan, bij de koffie op 7 februari, zei iemand: "Op het hek hangt al een tijd een bericht over een gemiste hond. Misschien is dat hem."

Het telefoonnummer op dat bericht werd gebeld. "Mijnheer, wellicht

hebben wij uw hond gevonden. Maar hij leeft niet meer, helaas." "Dan zal ik de Dierenambulance bellen met het verzoek dat die langs komt", was de reactie. Wij vonden het raar: een ambulance komt om mensen (en dieren) te redden, en hier was niets meer te redden. Wij moesten nog leren welke functie de Dierenambulance heeft.

De ambulance kwam en twee vriendelijke mannen (ook vrijwilligers) stapten uit. Met een krat, een plastic zak en een schoffel. Ook een raar elektronisch ding. Wij liepen in een stoet naar het kadaver (niets trekt mensen meer aan dan een gevonden lijk). "Maar het lijkt niet op een hond", zeiden de ambulance-broeders. "Even checken of er een chip in zit." Dat was met het elektronische ding. "Nee. En waarschijnlijk is het een das. Kijk nou naar de vacht." Met een smartphone werd een foto van een dasschedel gevonden. En inderdaad: het leek erop.

"Mag ik de resten dan hebben", vroeg een

vrijwilligster. "Ik kan de botten schoon koken. En de kleinkinderen kunnen ermee spelen." "Ik weet niet of dat mag", zei een broeder. "Ik zal het kantoor bellen." Even later: "Nee, dat mag niet. In verband met mogelijke ziektes. Ik zal ook de stichting Das en Boom bellen. Die willen het zeker weten." "Zullen wij dan de eigenaar van de gemiste hond bellen om te zeggen dat dit zijn hond niet is?", vroeg een van ons. "Nee, laat ons dat doen. We doen dat vaker. Het hoort bij ons werk."

Toen zijn ze vertrokken, met de resten in de plastic zak. Vriendelijk, efficiënt, goed geïnformeerd en behulpzaam. Dierenambulance: mooi werk!

Barrie Needham (vrijwilliger Botanische Tuin)

Naschrift: de DAN heeft geconstateerd dat het beest wel een das was, heeft Das en Boom geïnformeerd, en vervolgens de resten 'in de destructie' gedaan

Beeldpuzzel

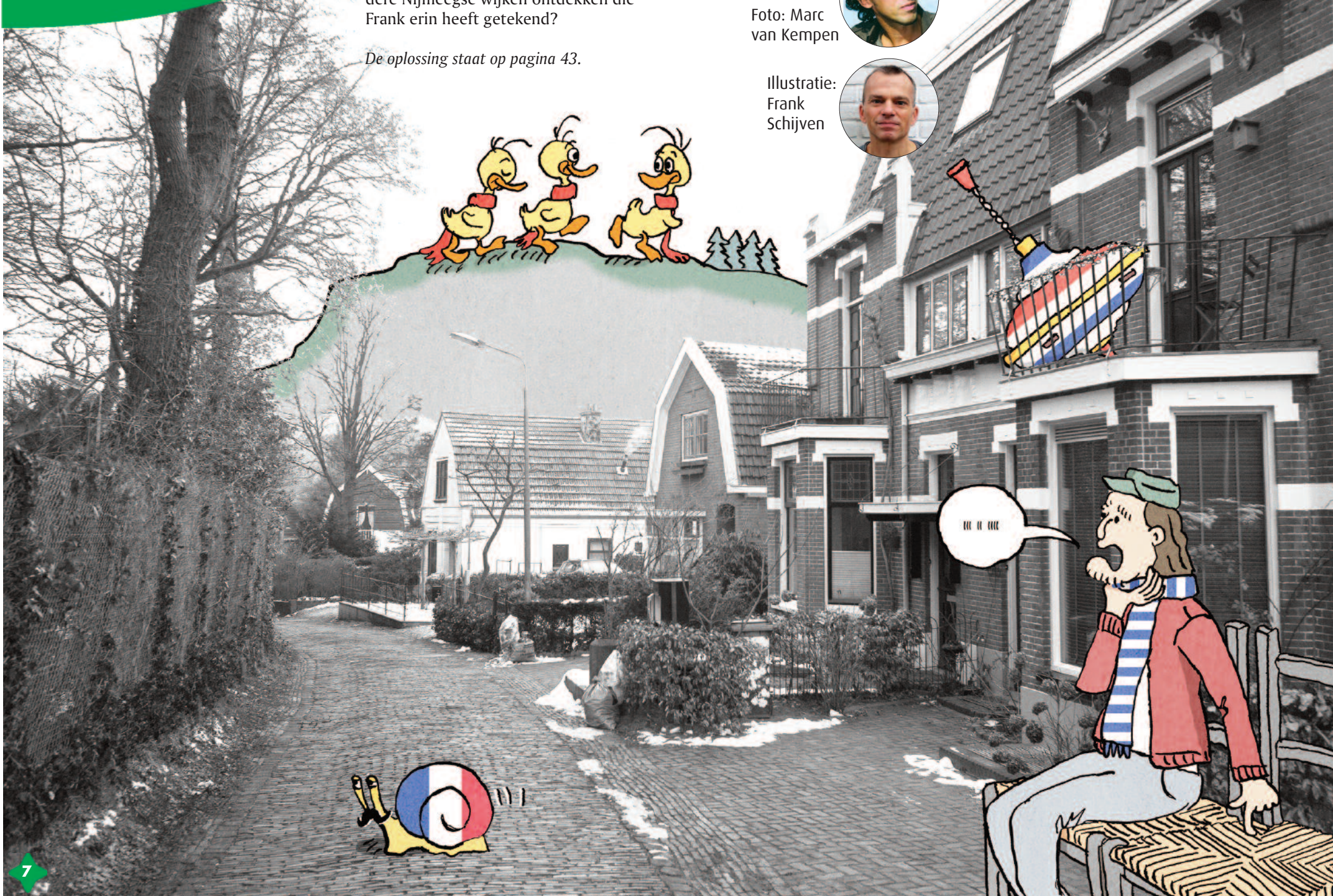
Te zien is de Holleweg aan de rand van de wijk Hunnerberg. Kun je de vijf andere Nijmeegse wijken ontdekken die Frank erin heeft getekend?

De oplossing staat op pagina 43.

Foto: Marc van Kempen



Illustratie:
Frank Schijven



Wijknieuws

Ben jij de nieuwe School's Cool-mentor?

Soms kunnen kinderen zich bij de overgang van de basisschool naar het middelbaar onderwijs verloren voelen. Wil jij samen met



ons een jongere helpen een sprong vooruit te maken in het versterken van zelfvertrouwen, motivatie en schoolprestaties? Ben je geduldig, maak je makkelijk contact en lijkt het je leuk om er te zijn voor een jongere? Word dan mentor! Je vervult een brugfunctie tussen de jongere, de ouders en de school:

- Je helpt om kracht en plezier in leren weer (terug) te vinden;
- Je begeleidt bij schoolse zaken en buitenschoolse activiteiten;
- Je stemt af met de ouders en/of schoolmentor;
- Je biedt de jongere een steuntje in de rug bij spannende of ontroerende situaties op school of thuis;

Spreekt dit je aan en wil je ook 1½ à 2 uur per week een jongere begeleiden? Neem dan contact op: ma. t/m do.: 024-3503466 www.schoolscoolnijmegen.nl

Jeu-de-boulesbanen Hengstdal

Dit is een uitnodiging om uw stem te laten horen bij de presentatie van het wijkplan om 2 jeu-de-boulesbanen (3 x 13 meter, met bankjes voor spelers en publiek) aan te laten leggen in het plantsoen aan de Hengstdalseweg naast het voelbalveldje (bij de bushalte 'Beukstraat'). Deze uitnodiging is speciaal gericht aan de omwonenden als direct belanghebbenden. De presentatie vindt plaats op dinsdag 21 maart om 18.00 uur op locatie (plantsoen Hengstdalseweg). Aanwezig zullen zijn: Jolande Spierings, Wijkregisseur Openbare Ruimte Centrum en Oost Geert Hendriks, tijdelijke vervanger Jolande van april t/m juli 2017, Wijnand van Neerbos, Kwaliteitsbeheerder gemeente Nijmegen, en Jos van der Hoek en Jan Boersbroek, bewoners Hengstdalseweg 156 en 160, indieners van het plan. Uitgebreide informatie met plattegrond en luchtfoto kunt u vinden op www.mijnwijkplan.nl. Hier kunt u ook alvast uw reactie op kwijt. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met Jos van der Hoek, Hengstdalseweg 156, 06 22505247.

Gezocht: Deelnemers voor een experiment!

Pakt u dagelijks de auto naar uw werk, maar zou u graag wat vaker met de fiets gaan? Doe dan nu mee aan een experiment en maak kans op een elektrische fiets! "Mijn naam is Nikki Korzilius. Ik ben in samenwerking met Fietsdiensten.nl bezig aan mijn afstudeeronderzoek over mobiliteit. Hiervoor ben ik op zoek naar mensen die woonachtig



zijn op maximaal 15 kilometer van campus Heijendaal (RU, Radboud UMC, HAN, ROC Technovium en bedrijvenpark Mercator) en dagelijks met de auto hierheen op en neer reizen. Het onderzoek duurt een maand en gaat van start in maart. Er wordt van u gevraagd om vooraf en achteraf een vragenlijst over uw reisgedrag in te vullen en tijdens het onderzoek dagelijks bij te houden welk vervoermiddel u heeft gebruikt om naar uw werk te reizen. U kunt kiezen of u hiervoor gebruik maakt van onze experimentele app of in onze controlegroep wilt worden ingedeeld. Hieromtrent zult u nadere informatie ontvangen. Twijfel niet en meldt u snel aan, via: experimentmobiliteit@gmail.com."

Lezing Heemkunde Werkgroep Heilig Landstichting

Op 22 maart organiseert de Heemkunde Werkgroep Heilig Landstichting een lezing over de Maria Annunciatiekapel die vroeger in het huidige Joodse dorpje stond. De kapel was een ontwerp van de architect Stuyt, werd gebouwd door Van Groenedael in 1915. De kapel werd door Piet Gerrits van prachtige schilderijen voorzien.



In 1972 vond er een soort beeldenstorm plaats, de kapel werd op last van Pater Kieuwe, toen directeur van het museum, gesloopt en daardoor werden de kunstwerken van Piet Gerrits vernietigd.

Werkgroepid Loes Lecluse, kunsthistorica, zal in een powerpointpresentatie het ontstaan van de kapel en de daarin aanwezige kunstwerken toelichten.

De presentatie wordt gehouden in het Zaal-tje, Carmelweg, Heilig Landstichting, aanvang 20.00 uur, toegang incl. koffie of thee € 4.- Iedereen is van harte welkom.

Wereldverteldag in Vijverhof

Zondag 19 maart wordt het gezellig in de Vijverhof, op de grens van Nijmegen en Berg en Dal. Leden van de Vertelkring het Vijfde Seizoen verzorgen drie voorstellingen en worden muzikaal bijgestaan door Plaisir d'Amour met viool en Keltische harp. De middag wordt afgesloten met een Grieks buffet. U kunt aan elk onderdeel apart deelnemen, maar na-



tuurlijk ook de hele middag van alle culturele en culinaire activiteiten genieten.

Vertelkring Het Vijfde Seizoen uit Nijmegen werkt sinds 2008 jaarlijks mee aan Wereldverteldag, dit jaar met het thema: Transformatie. Locatie: voormalig woon-zorgcentrum Vijverhof, tegenwoordig "Huiskamerrestaurant Babylon".

13.30 uur: "Alles wordt anders". (voor 4 tot 104 jaar): Verhalen over pesten, veranderen en je geluk zoeken.

15.00 uur: "Uitdagingen". (voor volw. en 10+) Muziek: Plaisir d'Amour. Drie verhalen uit de Aziatische cultuur over uitdagingen om het leven in eigen hand nemen.

16.30 uur: "Nieuw Leven". (voor volw. en 10+) Muziek: Plaisir d'Amour. Twee ingrijpende levensverhalen en een oud verhaal over de wens van een koningin.

De voorstellingen duren ongeveer een uur en vinden plaats in Het Atelier. Toegang gratis, een bijdrage wordt op prijs gesteld. Aanmelden bij Marianne Mattijsen: mail: henvijfdezeizoen@hotmail.com of tel 024-3237881. In het huiskamerrestaurant kunt u consumpties verkrijgen en om 18.00 uur deelnemen aan het Grieks buffet, reserveren verplicht: ecammol@gmail.com, of tel 06-53684322. €10,00 p.p., exclusief drankjes. Het restaurant is gelegen aan de Kwakkenbergweg 150 in Berg en Dal (grens Nijmegen). www.woonwerkbabylon.nl.

Wonen op een woonboot

De meesten van ons hebben wel eens langs een woonboot gefietst en gedacht: “Dat lijkt mij ook wel wat!” Zeker zomers kan het er fantastisch uitzien. Zonnetje op het water, groene bomen en dan mensen op de boot met de voeten in het water en een koud biertje in de hand.



Maryse
Castien

Het lijkt in ieder geval tijdens de zomer geweldig om op een boot te wonen. Maar ook in de winter, wanneer de mist optrekt vanaf het water, de oevers met rijp zijn bekleed, geeft een ark een romantisch aanzien. Ik vroeg mij af of dat romantische idee van wonen op het water realistisch is en ging langs bij Mena Kiene, een woonbootbewoonster van het 't Meertje.

Verbinding

“Het is zeker waar dat het wonen op een woonboot heel bijzonder is”, vertelt Mena. “Hier sta je in verbinding met de natuur, maar ook met de stad.”

In 1995 is ze hier met haar zoon, vanuit Amsterdam, terechtgekomen. Dit vanwege een

dan wel naar een woonboot in Nijmegen. Ik kocht toen een ark die in slechte staat verkeerde en half gezonken was, maar wel op een prachtige plek lag. En de ligplaats is het allerbelangrijkste. Ik heb toen iemand gevonden die een nieuwe bak heeft gebouwd en de opbouw is gemaakt door een aannemer. Deze is van red cedar, een duurzame, harshoudende en daarom onderhoudsvrije houtsoort dat met de jaren een donkerbruine kleur krijgt”, aldus Mena.

Buren

“Heb je dit helemaal alleen gedaan?”, vraag ik haar. Ze vertelt dat ze het geluk heeft gehad in contact te komen met de juiste mensen. Ze leerde hier een specialist in woonboten kennen voor het verslepen en het onderhoud. Ook heeft ze veel aan haar buren gehad en nog steeds. “Iedereen kent elkaar hier op 't Meertje en is bereid elkaar te helpen als dat nodig is. Zo is er een bijzondere band ontstaan met de buren.”

Vakantiegevoel

“Voor kinderen is het vooral in de zomer goed toeven op de boot. Met surfplanken en zwemvesten aan, peddelend over het water. En zwemmen natuurlijk, want dat kun je hier gerust doen. Soms komen mensen met een kano langs om gezellig een praatje maken. Je hebt hier altijd een vakantiegevoel en het is heerlijk rustig. En toch het centrum van de stad letterlijk om de hoek!”

Ik ben benieuwd waarmee je rekening moet houden wanneer je overweegt een woonboot te kopen. Mena: “Je moet er natuurlijk van houden, wonen op het water. Sommige zaken zijn net even wat anders dan bij een huis. Bijvoorbeeld de hypotheek en verzekeringen. Andere kosten zijn weer lager of zijn er helemaal niet, maar daar kan de makelaar meer over vertellen. Naast de ligplaats is de staat van de betonnen of stalen bak heel belangrijk. Verder is er vooral het gevoel van rust en vrijheid. Ik kan hier ongestoord, tot diep in de nacht, pianospelen!”

“Je hebt hier altijd een vakantiegevoel”

baan op het Karel de Grote College, en nu nog werkt zij op de Meander. Daarnaast is Mena antroposofisch arts en heeft ze een eigen praktijk aan huis.

“Ik was een van de eersten die hier begon te bouwen. Het was nogal een overgang, vanuit een huurhuis in Slotervaart naar deze mooie stek op het water. Mijn zoon wilde wel verhuizen, maar

Buurtmoestuין Stip Oost

Je kunt het je nu nog nauwelijks voorstellen dat komende maand alles weer groen gaat kleuren. In Stip Oost gaan we daar aan meehelpen. Een stukje wat verwaarloosd struikgewas aan de Elzenstraat mogen we van de gemeente gebruiken om er een buurtmoestuintje van te maken.

Het gaat om een strook van 10 x 5 meter. In maart maken we de grond gebruiksklaar en stellen we een plantplan voor het seizoen op. Ik stel me zo voor dat van de zomer sla kunnen oogsten, aardbeien kunnen plukken en worteltjes uit de grond kunnen trekken. En in het najaar grote pompoenen voor een heerlijke soep.

Daar is wel wat voor nodig. Allereerst hulp uit de buurt. De overburen reageren positief en een paar willen meehelpen. We willen ook onze burens van het Kinderdagverblijf en het AZC erbij betrekken. De handen uit de mouwen en de schop de grond in. Hebt u nog bruikbaar tuingereedschap over? Kom het brengen naar Stip Oost. We zijn er blij mee! Zo ontstaat in Nijmegen Oost een keten van meerdere buurtmoestuinen. Wellicht dat we onze ervaringen kunnen bundelen en de opbrengst kunnen uitwisselen. Alles uit de eigen tuin op je bord is toch een stukje lekkerder.

Zoals u weet kunt u bij Stip Oost terecht voor veel van uw vragen. Maar ook uw ideeën voor de buurt of wijk zijn welkom. Kom gerust langs. Deze keer extra aandacht voor mantelzorgers. Die ervaren vaak een flinke belasting. Wellicht dat we u kunnen helpen. Kom op maandagmiddag naar Stip Oost. Dan is Marie Louise van der Ploeg, werkzaam bij Mantelzorg Nijmegen (onderdeel Swon het seniorennetwerk), aanwezig om u advies te geven.



Tot ziens in Stip Oost!

Rob Hermens,
coördinator

Stip Oost openingstijden:

maandag 13.30-16.30u, dinsdag: 13.30-16.30u*
woensdag 9.30-16.30u*, donderdag 13.30-16.30u

* Op dinsdag- en woensdagmiddag zijn er geen medewerkers voor Informatie & Advies aanwezig



Spreekuur Wijkagent bij Stip Oost

donderdag 23 maart, tussen 13.30-15.00 uur.

Wilt u iets kwijt over wat er speelt in de buurt? Vindt u dat de politie ergens op moet letten? Heeft u advies nodig of juist informatie voor ons? Kom dan rustig even bij me aan tafel zitten.

Yvonne Vermeeren, wijkagent Hengstdal en Kwakkenberg

Opening dubbelexpositie Gerda en Tonneke op zondag 2 april 17.00 uur

Zondag 2 april is Stip Oost aan de Elzenstraat 4 tussen 16 en 18 uur geopend voor twee exposities: die van Gerda Kielenstijn en die van Tonneke Konings. Om 17.00 uur openen we deze exposities feestelijk met een praatje en uitleg. We nodigen u van harte uit voor deze gezellige gebeurtenis.

Gerda houdt van sterke kleuren en wisselende vormen, zoals dat ook tot uiting komt in de schilderijen die ze maakt. Ze schildert met olieverf en acryl. Dit met ondersteuning en begeleiding door Wim van der Heijden. In eerste instantie op het Hobbycentrum Nijmegen en nu bij Atelier Tlichteraan in de Splendorfabriek in Nijmegen. Haar werk is te zien in Fotoalbum Gerda Kielenstijn op Facebook 'Schilderen Hobbycentrum Nijmegen' of bij haar overzichtspagina bij Tlichteraan: <http://www.tlichteraan.nl/overzichtgerda.php>



Daarnaast is er een videoreportage over haar en haar werk te vinden bij: 'Gewone Bijzondere Mensen in Nijmegen!!' van TV Nijmegen 1

Voor meer informatie over haar werk kunt u contact opnemen met Wim van der Heijden via 06 2007 56 92 of via info@tlichteraan.nl.



Naast werk van Gerda exposeren we schilderijen van Tonneke Konings, die ook pas na haar werkperiode is begonnen met lessen. Eerst zeven vruchtbare jaren tekenen en grondbeginselen bij Frans de Groot en José Wijds. Sinds 2016 leert ze ook bij John Kranen en schildert nu met acryl en olieverf.

Uit het werk van Tonneke blijkt veel belangstelling voor kleur, mystiek en sfeer

Beide exposities zijn te zien tot en met de middag van donderdag 4 mei
Openingstijden: maandag t/m donderdag van 13:30 tot 16:30 uur, woensdag ook vanaf 9:30 en op de Rechtswinkeltijden: maandag- en woensdagavond van 19:00 tot 20:00 uur.

Ook exposeren in Stip Oost? of iemand voordragen? Stuur dan een e-mail naar: henk.horstink@gmail.com of bel 06 1498 59 28.

Nijmegen-Oost

Voortgang wijkplannen 2016 | 2017

Altrade | Bottendaal | Galgenveld | Groenewoud | Hengstdal | Hunnerberg | Kwakkenberg | Ooyse Schependom



► Beste bewoner van Nijmegen-Oost

Met gepaste trots bied ik u de voortgangsbrief over het wijkplan 2016/2017 aan. Ik ben vooral trots op u, de bewoners van onze mooie stad. Velen van u hebben, soms letterlijk, een steentje bijgedragen aan de verbetering van de openbare ruimte. Wegen, woonstraten en groenstroken zijn opgeknapt, mede door uw betrokkenheid en kennis van uw buurt. Een groot aantal van uw initiatieven en wensen is inmiddels gerealiseerd, of staat gepland. Op het kaartje kunt u zien wat we in 2016 onder andere samen hebben bereikt in uw wijk.

Vanzelfsprekend gaan wij in 2017 verder op de ingeslagen weg. Ook dit jaar is het verbeteren van de toegankelijkheid een van onze speerpunten. Ik ben blij dat er een start is gemaakt met het digitale platform mijnwijkplan.nl. Uw wensen en ideeën proberen wij een plaatsje te geven in onze uitvoeringsplannen. Wij ondersteunen u graag als u zelf, of samen met medebewoners, iets wilt doen om uw buurt te verbeteren.

Ook in 2017 gaan wij weer samen met u aan de slag om de openbare ruimte in uw wijk verder te verbeteren, zodat u zich nog meer thuis voelt!

Hartelijke groet,
Renske Helmer-Englebert
Wethouder Openbare Ruimte



De kwaliteit van de openbare ruimte is mede bepalend voor het welzijn van bewoners en ondernemers. Het is belangrijk dat deze openbare ruimte schoon, heel, veilig én toegankelijk is en dat we daar samen voor zorgen. Het meedenken en meedoen vanuit bewoners én ondernemers is hierbij van cruciaal belang; u weet als geen ander wat er in uw omgeving speelt!

Ook hoop ik dat u in 2017 weer met mooie bewonersinitiatieven komt om uw leefomgeving te verbeteren, waarbij ik u als wijkregisseur openbare ruimte ondersteun.

Met vriendelijke groet,

Jolande Spierings
wijkregisseur openbare ruimte
Nijmegen Centrum en Oost



Contact

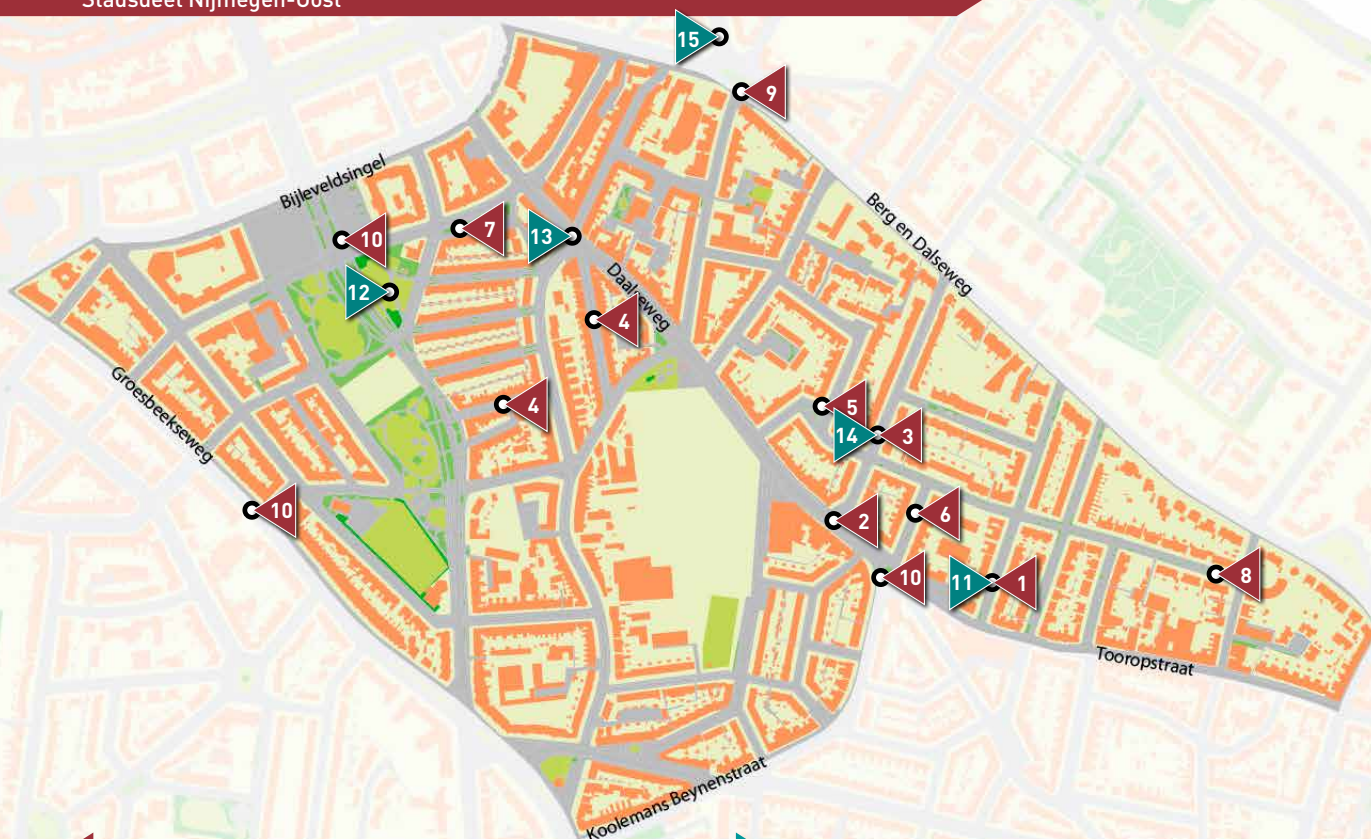
Kleine gebreken of klachten over onderhoud kunt u direct doorgeven met uw smartphone via de **Bel&HerstelApp**, via het **Digitaal Loket** op de **website** of via **tel. 14 024**. Heeft u ideeën of wensen voor de openbare ruimte in uw wijk? Kijk dan op mijnwijkplan.nl. Andere vragen kunt u mailen naar j.spierings@nijmegen.nl of bel (024) 329 33 50



Altrade

Voortgang wijkplan 2016 | 2017

Stadsdeel Nijmegen-Oost



Dit hebben we o.a. gedaan in 2016:

- 1 Definitief ontwerp gemaakt vervanging riool en inrichting bovengrond Mesdagstraat (tussen Rembrandtstraat en Tooropstraat). Uitvoering 2017.
- 2 Daalseweg (vanaf Hobbemastraat tot en met rotonde van Langeveldstraat-Koolemans Beynenstraat) opnieuw ingericht.
- 3 Wortelopdruk verwijderen parkeerplaatsen Heydenrijkstraat uitgesteld vanwege herinrichting Daalseweg. Uitvoering 2017.
- 4 In Beijensstraat en Roukensstraat fietsklemmen vervangen/ extra fietsklemmen geplaatst.
- 5 Nieuwe beplanting rondom Hobbemaplein en wortelopdruk verwijderd.
- 6 Extra boom geplant in de van Langeveldstraat.
- 7 Tweede plantsoen Waldeck Pyrmontsingel omgevormd tot moes-/pluktuin. Bewoners onderhouden tuin zelf.
- 8 Plantvakken Rembrandtstraat (tussen Frans Halsstraat en Dommer van Poldersveldtweg) aan bewoners in beheer gegeven.
- 9 Beplanting Mariaplein hersteld en nieuwe boom geplant.
- 10 Kleine lokale herstelwerkzaamheden aan o.a. trottoirs: Groesbeekseweg, Tooropstraat, Prins Bernhardstraat.
- 11 Project 'Bereikbaar Nijmegen-Oost': wensen, behoeften belanghebbenden verzameld en top 4 gemaakt. Nadere uitwerking in 2017.

Bovenstaande punten zijn samen met bewoners gerealiseerd.

Dit gaan we o.a. doen in 2017:

- 11 Vervangen riool en inrichten bovengrond Mesdagstraat (tussen Rembrandtstraat en Tooropstraat).
 - 12 Nieuw hekwerk plaatsen algemene begraafplaats Stenenkruisstraat.
 - 13 Vervolg reconstructie Daalseweg, vanaf Bijleveldsingel tot Hobbemastraat, voorbereiden.
 - 14 Wortelopdruk parkeerplaatsen Heydenrijkstraat verwijderen.
 - 15 Voorbereiden vervolg aanleg snelfietsroute Waalbrug naar Campus vanaf Mr. Franckenstraat.
- Nader uitwerken in 2017 top 4 'Bereikbaar Nijmegen-Oost': www2.nijmegen.nl/wonen/Wijken/nijmegen-oost
- Bewonersinitiatieven ondersteunen in de openbare ruimte.

Mijnwijkplan.nl

Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform over en voor de openbare ruimte in uw wijk. Heeft u een goed idee voor uw buurt of wilt u weten wat er in uw woonomgeving in de openbare ruimte speelt? Kijk op www.mijnwijkplan.nl

Een *dubbele* vrijwilliger

Patrick Simon is actief als vrijwilliger bij Stichting Overal. Wekelijks zit hij op de bus en haalt spullen op bij mensen. Op zaterdag verkoopt hij de spullen door. Bij Stichting Educatie en Participatie (STEP) geeft Patrick Nederlandse les aan Chinezen, Russen, Turken en vluchtelingen. Twee heel verschillende jobs? Of juist veel overeenkomsten?

Elke donderdag zit Patrick achter het stuur van de grote bus van Stichting Overal. Ruim veertig jaar geleden werd Overal opgericht. In de Karrengas werden tweedehands spullen op woensdag- en zaterdagmiddag verkocht. Overal groeide uit zijn jasje en verhuisde naar de Bredestraat. Na veertig jaar staan er nog steeds rijen mensen voor de deur om zo snel mogelijk de koopjes binnen te slepen. Van bankstellen tot keukenspullen, speelgoed of kleren, het is er allemaal te vinden.

Patrick en zijn collega rijden dwars door Nijmegen voor de 'grote' spullen. Mensen belen omdat ze een bank kwijt willen of dat er



Karin Veldkamp

een dierbare is overleden en het huis leeg moet. "Je komt in grote villa's, kleine huisjes, bij lieve mensen van allerlei nationaliteiten. Dat maakt het leuk. Je komt overal. En je maakt het leuk. Je komt mee. We kwamen een keer vast te zitten met een bank in een trapgat. De dochter raakte in paniek. Ze zag zichzelf al haar hele leven eroverheen klauteren. Door de trapleuning los te schroeven, kregen we een centimeter ruimte. En dat was net genoeg", vertelt Patrick geamuseerd. "Hier in Oost kwamen we een keer terecht tussen vier puinhopen", vervolgt hij met zijn droge humor. "En daar mochten wij een beetje van afgraven. We hebben uit beleefdheid wat meegenomen. Maar we waren er vies van."

De opbrengst van de verkoop gaat naar goede doelen zoals een schooltje in Afrika of iets op het gebied van schoonwatervoorziening. "Projecten moeten wel duurzaam zijn en een *follow-up* hebben."

"Met gebruik van armen en benen komen we een stap verder"

Twee dagdelen per week werkt Patrick met mensen uit allerlei landen die de Neder-

landse taal willen leren. Als docent maatschappijleer zit het educatieve aspect in zijn bloed. "De mensen die op les zitten wonen vaak al jaren in Nederland. Ze hebben bijvoorbeeld een restaurant en willen de taal beter leren. Ook vluchtelingen met en zonder status komen naar STEP. De lessen zijn betaalbaar voor mensen met een relatief kleine beurs. Nederlands is een lastige taal hoor, om te leren. Het stikt van de onregelmatigheden. Je kunt het ook niet ombuigen vanuit de Engelse taal. Ik probeer het maar leuk te maken door ze aan te spreken op hun belevingswereld."

Sommige cursisten spreken alleen maar hun eigen taal. Met armen en benen komen we altijd een stap verder. En ik maak gebruik van het bord. Vandaag ging het over eend eten. Dan teken ik gewoon Donald Duck op het bord. En de cursisten laat ik ook tekenen. Dat vinden ze leuk. Toen ik nog les gaf op Heumensoord was er een keer 'n kind bij de les. Dat kind speelde op tafel, maar viel er steeds van af. Het was een geweldige manier om voorzetsels te oefenen. Liliane op de tafel. Liliane onder de tafel etc. Maar de meeste tijd gaat zitten in mensen zover krijgen dat ze durven te praten en fouten durven maken."



Galgenveld

Voortgang wijkplan 2016 | 2017



Stadsdeel Nijmegen-Oost

Dit hebben we o.a. gedaan in 2016:

- 1 Archipelstraat (gedeelte vanaf Atjehstraat tot Javastraat) voorzien van nieuwe asfaltlaag en markeringen. Drempels en trottoirs opnieuw bestraat en wegingeling verbeterd.
- 2 Wortelopdruk fietspad Groenewoudseweg (oneven zijde) verwijderd en deels opnieuw bestraat. Overgangen bij kruisingen (tegels-asfalt) verbeterd.
- 3 Opdruk boomwortels Javaplein en Sumatraplein verwijderd; verzakkingen in trottoir en parkeerhavens hersteld.
- 4 Onderzocht of en wanneer deel asfalt Professor Molkenboerstraat vervangen wordt. Besloten tot lokale reparaties rondom winkelgedeelte.
- 5 Nieuw speeltoestel geplaatst Professor de Langen Wendelsstraat.

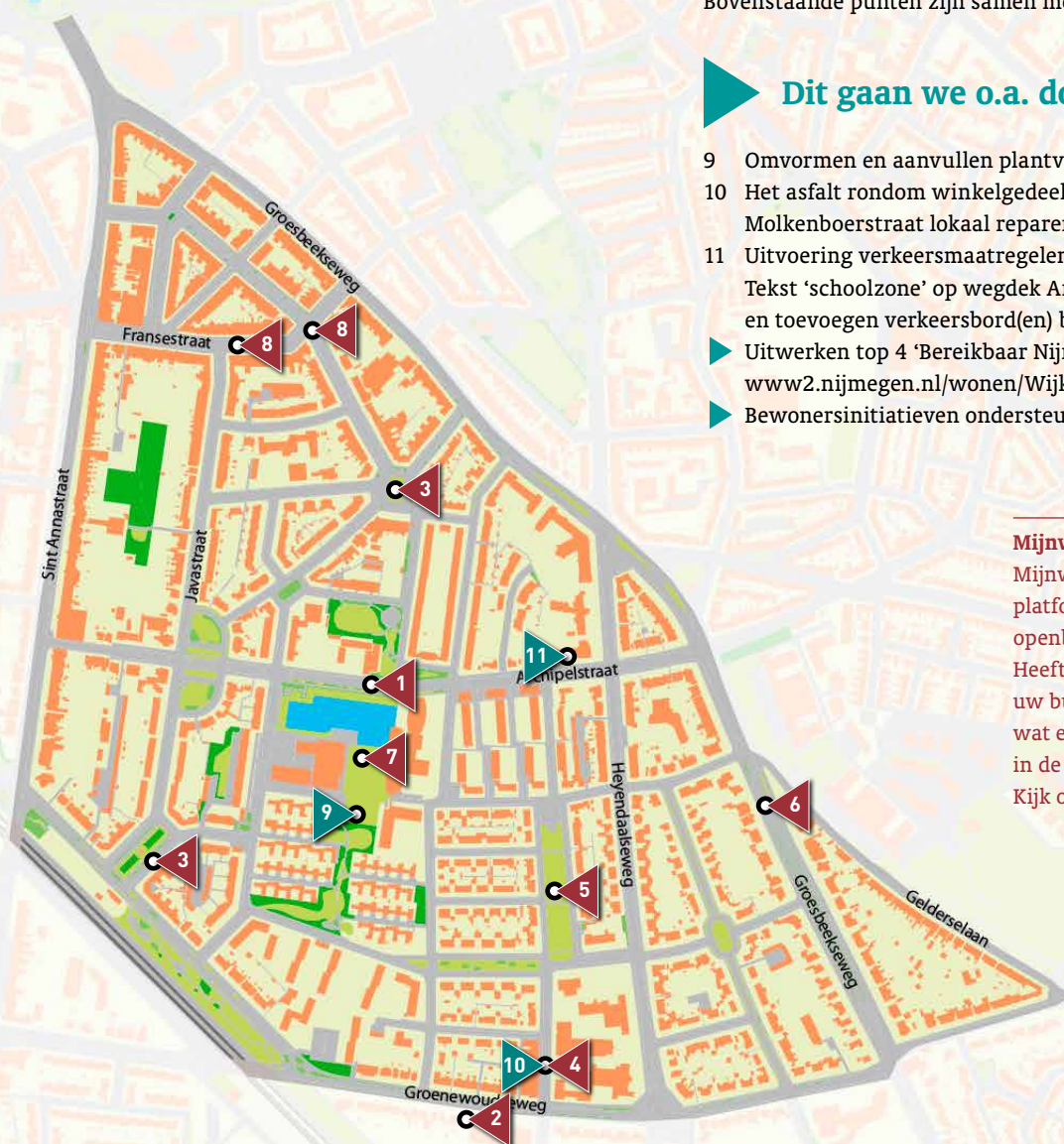
- 6 Groeikansen dubbele bomenrij Groesbeekseweg ter hoogte van huisnummers 183-193 onderzocht. Aantal bomen wordt verwijderd.
- 7 Jeu de boulesbaan aangelegd bij vijver Oud Burgeren Gasthuis (OBG). Onderhoud door OBG zelf.
- 8 Fietsklemmen geplaatst van Slichtenhorststraat, Fransestraat.
◀ Verkeerscirculatieplan 'Bereikbaar Nijmegen-Oost' voorbereid. Verkeerssituatie Heyendaalseweg is hierin meegenomen. Nadere uitwerking plan 2017.
◀ Uit enquête voortgekomen, voorgestelde verkeersmaatregelen schoolroute naar Montessori Nijmegen, Heyendaalseweg en rondom schoolingang Archipelstraat getoetst op haalbaarheid. Maatregelen uitvoeren (zie 11).
Bovenstaande punten zijn samen met bewoners gerealiseerd.

Dit gaan we o.a. doen in 2017:

- 9 Omvormen en aanvullen plantvakken Professorenpark.
- 10 Het asfalt rondom winkelgedeelte Professor Molkenboerstraat lokaal repareren.
- 11 Uitvoering verkeersmaatregelen Montessori Nijmegen: Tekst 'schoolzone' op wegdek Archipelstraat aanbrengen en toevoegen verkeersbord(en) bij zebrapad.
▶ Uitwerken top 4 'Bereikbaar Nijmegen-Oost': www2.nijmegen.nl/wonen/Wijken/nijmegen-oost
▶ Bewonersinitiatieven ondersteunen in de openbare ruimte.

Mijnwijkplan.nl

Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform over en voor de openbare ruimte in uw wijk. Heeft u een goed idee voor uw buurt of wilt u weten wat er in uw woonomgeving in de openbare ruimte speelt? Kijk op www.mijnwijkplan.nl



Ideeën opdoen en mensen leren kennen

Met enige regelmaat organiseert de Wijkkrant een ontmoeting voor ondernemers in de wijk. Die kunnen zich zo meer verbinden aan de wijk: zich laten zien en elkaar leren kennen. Op 14 februari troffen zo'n dertig ondernemers elkaar rond het thema 'sociaal ondernemerschap' in een veranderende economie. En dat leverde heel wat ideeën op.

Door Ellis Andriessen

Carla Onderdelinden en Patricia van der Haak presenteerden het concept van de 'all inclusive wijk'. Zij zijn de initiatiefnemers van 'Transitiereizen' en ontwikkelen concepten voor de nieuwe economie. Ze helpen en begeleiden mensen bij hun 'reis' naar sociale manieren van ondernemen. De huidige markteconomie heeft immers haar beste tijd gehad. Er ontstaan nieuwe speelvelden en organisatievormen die veel meer zijn gericht op duurzaamheid en gezamenlijkheid. De 'all inclusive wijk' is een voorbeeld van zo'n nieuwe organisatievorm. Bedrijven, burgers en gemeenten gaan collectief ondernemen en professioneel samenwerken in de wijk. Zo kunnen ze samen veel geld besparen en heel veel sociale waarde creëren.

Sociaal ondernemen

Carla en Patricia riepen dan ook op om een wijkbedrijf te starten. Maar hoe doe je dat? Hoe word je sociaal ondernemer? Ze gaven wat voorbeelden. Een zorgboerderij voor dementerende ouderen die tegelijk een jamfabriek runt en eenzame mensen in de omgeving de kans biedt hand- en spandiensten te verrichten. Een wijk die collectief zonnepanelen inkoopt. Een wijkhotel waarin tal van bedrijven in de wijk participeren. Een buurtklusbedrijf. Een wijkmoestuin. Het collectief regelen van zorg. Mogelijkheden te over. Als je maar wilt innoveren, participeren, samenwerken en netwerken. Met een vrolijk spelletje 'businessbingo' konden de ondernemers zich nog wat thema's en

kernbegrippen eigen maken rond sociaal ondernemen in wijken. Een luchtige manier van leren, die heel wat informatie opleverde.

De wijk leuker maken

Daarna was het borrelen en napraten. "We zijn wel aan het denken gezet", was de algemene tendens. De meeste ondernemers komen dan ook naar de ondernemersavond omdat ze nieuwsgierig zijn, nieuwe ideeën willen opdoen en mensen willen leren kennen. "Dit is leuk, leerzaam en lekker dichtbij", zegt Annette van Haren (webcoach). "Het is belangrijk om met elkaar in contact te komen. Je hoort van anderen wat ze doen en wat zo'n contact voor je business kan betekenen." Ook Gabriëlle Thijssen (grafisch ontwerper) vindt de ondernemersavond een goed initiatief. "Heel leuk om te horen over hoe je elkaar kunt helpen en de wijk leuker kunt maken. Ik wil graag meedoen aan meer sociale cohesie." Maarten Postma (vervoersbedrijf Postma Express) denkt er net zo over: "Dit bevordert de verbondenheid tussen ondernemers in de wijk. Je wordt er wijzer van en er komen leuke interacties uit. Je gaat zo'n thema ook op jezelf betrekken. Het was leuk, interessant, met goede en concrete voorbeelden."

Raakvlakken vinden

Voor Patrick Kaspers (bedrijfsleider Coop Molukkenstraat) was dit de eerste onderne-

mersavond. "We zitten midden in de wijk. Ik wil graag mensen ontmoeten, raakvlakken vinden en kijken wat je samen kunt doen." Hij vond het thema vernieuwend en 'out of the box'. "Ik denk dat sommige initiatieven echt van de grond kunnen komen. Het idee om bijvoorbeeld gezamenlijk zonnepanelen te plaatsen, lijkt mij heel haalbaar." Ook Martin Bosch (UWassistent) vond het thema interessant, maar niet helemaal nieuw. "Voor mij was het een verdiepingsslag. In mijn werk zie ik hoe veel voorzieningen in de wijk zijn opgesplitst. Iedereen is voor zichzelf bezig. Op het terrein van de zorg zou ik best projectleider willen worden bij de 'all inclusive wijk'. Dat moet dan wel professioneel gebeuren."

Het thema leverde dus heel wat gespreksstof op. Een bijzonder productieve en verrijkende ontmoeting, deze ondernemersavond.

Meer weten over de 'all inclusive wijk':
www.deallinclusivewijk.nl
www.transitiereizen.nl

Volgende ondernemersavond: 11 april om 19.45 in Dienstencentrum OBG.

Dan presenteren we de gloednieuwe mogelijkheden die dewijkwebsite.nl jou biedt om je als ondernemer in onze wijk nóg beter te profileren. Wil jij nog zichtbaarder zijn als ondernemer in Nijmegen-Oost? Mail dan snel dat je ook komt naar: advertenties@dewijkwebsite.nl



zonnewinst
pure winst

**Met zonnepanelen
spaart u het klimaat en
uw portemonnee.**

**Bel of mail voor een
vrijblijvend informatief
offertegesprek.**

**06-3081-5810
info@zonnewinst.com**

Team
zorg

Thuis in thuiszorg

Wij zijn een klein team dat zorgt voor de gewenste zorg op maat. Wij vinden de aandacht net zo belangrijk als de zorg zelf. Heeft u (tijdelijk) zorg nodig dan staan onze gediplomeerde zorgverleners klaar om u hierbij te ondersteunen of het overnemen van zelfzorg. Het (tijdelijk) tekort aan zelfredzaamheid van u wordt door ons gestimuleerd om deze zelf te doen en aan te leren.

Wij als Teamzorg zijn u behulpzaam in de volgende thuiszorgdiensten:

- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Individuele begeleiding/ondersteuning
- Huishoudelijke hulp



T. 024 206 37 20 | M. 06 1500 62 73

Tarweweg 7S | 6534 AM Nijmegen | info@teamzorg.eu | www.teamzorg.eu

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk
door uw zorgverzekeraar vergoed.

Logeren in Oost

Hoe kwamen jullie op het idee een Bed & Breakfast te starten?

"In 1994 zijn wij vanuit de benedenstad hier komen wonen met onze twee kinderen. Toen de kinderen uitvlogen, werd het wel erg stil in huis. We besloten in 2007, als hobby, één kamer in te richten voor B&B-verhuur. Wij werkten toen nog allebei. Het beviel ons goed, de gasten waren dik tevreden en we hebben een tweede kamer ingericht."

Naam: B&B Heyendaal

Eigenaars: Henk Baltussen & Maike Voesten

Adres: Schlatmaeckerstraat 38

Telefoon: 024-6636515

Wat soort gasten komen er bij jullie?

"We dachten aanvankelijk dat we vooral fietsers en wandelaars over de vloer zouden krijgen. Maar dat was niet zo. De meeste gasten hebben een link met de universiteit, de HAN of het Radboud ziekenhuis. Het zijn ouders die hun studerend kind bezoeken, of studenten die bijvoorbeeld de volgende dag vroeg een tentamen moeten maken. Maar ook andere gasten vanuit alle delen van de wereld krijgen we hier. De laatste jaren wordt het steeds gemakkelijker om op internet te checken dat we vlak bij de universiteit zitten. Deze weet inmiddels ook van ons bestaan en sturen regelmatig gasten naar ons toe."

Hoe zou je de sfeer van het B&B het best kunnen omschrijven?

"Informeel, basic, hartelijk en betrokken. We zijn best nieuwsgierig naar de reden van bezoek aan Nijmegen. Sommigen praten honderduit en anderen zijn minder open. Maar dat heb je snel in de gaten en dan gun je mensen ook hun privacy. Op de afgesproken tijd zetten we 's morgens het ontbijt



Maryse Castien

klaar. Dat kan om 7 uur zijn of om 9 uur. De gasten gebruiken het ontbijt op de eigen kamer. Er blijft altijd wel genoeg over om een lunchpakketje te maken. Gasten waarderen dit enorm."

Wat was voor jullie een bijzondere ontmoeting met gasten?

"Een paar jaar geleden, het was midden in de herfst, kwamen er drie Thaise dames bij ons. We deden de voordeur open en alle drie hadden ze grote bossen prachtige herfstbladeren in de hand. De volgende dag hebben ze wel honderd foto's van de herfstkleuren in de botanische tuin gemaakt. In Thailand kennen ze geen herfst, vandaar hun enthousiasme. Ze waren bovendien op het ergste voorbereid met wollen mutsen, dubbele handschoenen en dikke dassen. Terwijl het toch vijftien graden was..."

herfstkleuren in de botanische tuin gemaakt. In Thailand kennen ze geen herfst, vandaar hun enthousiasme. Ze waren bovendien op het ergste voorbereid met wollen mutsen, dubbele handschoenen en dikke dassen. Terwijl het toch vijftien graden was..."

Afgelopen herfst verbleven we in een 'agriturismo' in de buurt van Teleo in Italië. We waren net weer thuis en ontvingen onze eerste gast. Bleek die afkomstig te zijn uit hetzelfde Italiaanse dorp! Genoeg gesprekstof dus. Zijn oom runde daar ook een Bed & Breakfast. Misschien iets voor ons om daar volgend jaar heen te gaan."

Waarin onderscheidenen jullie je met andere B&B's in de buurt?

"Zoals we al zeiden wij heel basic en heerst er een informele sfeer - en we zijn goedkoop. Een goed bed, een goede douche en

de gasten kunnen gebruik maken van een leenfiets. Wij serveren een uitgebreid ontbijt op de kamer en er kan gratis voor de deur worden geparkeerd. Al met al geen duur verblijf dus. Onze locatie is heel bepalend voor de gasten die we over de vloer krijgen. Dichter bij het centrum zou je eerder uitgaanspubliek trekken."

Wat levert het hebben van een B&B jullie op?

"Het is heel leuk om verhalen te horen uit alle delen van de wereld en mensen wegwijs te maken in Nijmegen. We doen veel moeite om het de gasten naar de zin te maken en willen dat iedere gast tevreden terugkijkt op het verblijf bij ons. Gezien de beoordelingen die we terugkrijgen slagen we daar heel aardig in."

Wat is jullie achtergrond?

Henk is afgestudeerd in de Sociale Geografie en Psychologie aan de Radboud Universiteit. In 1984 werd hij mede-eigenaar van de Knollentuin, een biologische bakkerij en natuurvoedingswinkel in de Fransestraat. Maike is Drs. Filosofie en Economie. Zij heeft dertig jaar in het onderwijs gewerkt in Arnhem en Utrecht.

Heb jullie nog tips voor mensen die een B&B willen starten?

"Tips geven is moeilijk, want ieder vult het op zijn eigen manier in. Wij kozen ervoor om onze eigen privacy zoveel mogelijk te behouden. Maar niet ieder huis is daar geschikt voor. Zoek in ieder geval een opzet die goed bij jou past!"



Foto:
Marc van Kempen

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

www.wennekers-nijmegen.nl

De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!

EETCAFE **BLIXEM** CATERING
CADEAUWINKEL WEBSHOP

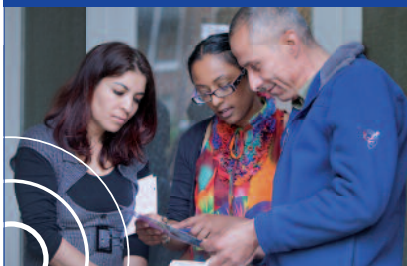


Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



stip

Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Primera



Primera Ron Wolf
Dommer van Poldersveldtweg 271
6523 CW Nijmegen

www.primera.nl

...even naar Primera



Alex
Holderbusch

Nieuw is het niet, de trend bestaat al lang en is aanhoudend: de oprukkende horeca. Als onderdeel van bestaande winkels zoals de boekhandel of het tuincentrum, kennen we het al geruime tijd. Nu gaat zelfs de dierenwinkel op de Berg en Dalseweg mensen verleiden met een horecagedeelte (zie hiernaast).

Geef ze eens ongelijk. Als winkel is het moeilijk stand houden tegen het gemak van online winkelen. Het aanbod daar is divers en aanzienlijk, reviews helpen je heel aardig op weg en belangrijker: dankzij het ontbreken van de benepen, achterdochtige middenstander stuur je alles binnen veertien dagen gratis terug. Aan de andere kant van het spectrum heb je de weidewinkels buiten de bebouwde kom, *superstores*, met alles onder één dak en hun goede bereikbaarheid. Het antwoord van de binnensteden lijkt: meer eten en drinken.

Horeca vervangt op redelijke schaal traditionele winkels. Voorbeelden te over. De naam zegt het al: vegetarisch restaurant Voorheen Slagerij de Jong. Huiskamercafé Tati was een tweedehands winkel. Direct ertegenover werd een winkel in bloemsierkunst Tizi Cafeteria Pizzeria. Cultvideotheek Cinematheek op de Fransestraat ruilde voor restaurant Mi Barrio. In restaurant de Sjalot huisvestte een groenteboer. Ondanks vermeende tegenstand van omwonenden is Ingrid's Tabakszaak nu DeDaale Spijs & Ijs, volgens eigen zegge hoegenaamd nu al een begrip. Je zou zeggen: dat vereist eerst decennia van ouderwets hard werken en erkenning van klanten. De opkomst van ijsalons is sowieso niet te stuiten.

Winkels blijven sluiten. Vier jaar geleden Slijterij Hoogma, een jaar geleden Foto Verheijen, beide op de Daalseweg. En begin dit jaar Marskramer en Intertoys. De vertrouwde Bruna sluit noodgedwongen winkels in Nederland. Voor Nijmegen-Oost is de lijst zonder twijfel veel langer.

Ik zeg: beter horeca dan leegstand. Overlast? Soms ja, maar tot op zekere hoogte hoort dat tot 'de geneugten' van de stad. De nieuwe werkelijkheid lijkt mij dat verhuurders hun vierkantemeterprijzen structureel moeten verlagen en contracten veel flexibeler moeten maken. En laat de overheid het aantal weidewinkelcentra beperken.

Wijkbewoners waarderen het levendige winkelgebied rondom de Albert Heijn op de Daalseweg. Wie van de reuring van de stad houdt, is dol op de levendigheid, die voorheen winkels en nu horeca met zich meebrengen. Laten we vooral het typische, gezellige Nijmegen-Oost koesteren waar veel zo graag wonen.



Foto en tekst:
Marc van Kempen

Opening Noach's Spijshuys

Op 4 maart opende 'Noach's Spijshuys' aan de Berg en Dalseweg 212 haar deuren. De opening werd begeleid door een enthousiaste goochelaar met een flamboyante snor, luisterend naar de naam 'Ted McKoy'. De opkomst bij de opening was groot te noemen.

Ze noemen zich 'De Gezusters Jansen', oftewel het zijn Kimberley en Charlotte Jansen die de scepter gaan zwaaien in hun eigen lunchroom. Je verwacht het niet snel, maar de zaak is gevestigd in het linkergedeelte van de dierenwinkel 'Ark van Noach' van ouders Carlo John en Karin Jansen. Het interieur is gebaseerd op items uit de jaren '50 en doet zeer sfeervol aan. Als je geluk hebt, knoopt de papegaai ook nog een gesprekje met je aan.

Een lunchroom waar je ook in de vroege ochtend tot 11.00 uur terecht kunt voor een lekker ontbijt. Verder kun je er terecht voor broodjes, salades, soepen en... een gehaktbal naar geheim familierecept. Succes dames!

Eventueel reserveren kan via noachsnijmegen@gmail.com

Of gewoon even bellen naar: 06 - 237 475 97

Meer informatie op <https://nl-nl.facebook.com/noachsnijmegen>

Wilt u
**scherp
kijken**

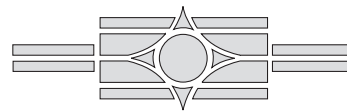
En wilt
u er
goed uitzien

Kom langs bij
dé opticien
in uw buurt



Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Wij kunnen voor u de vergoeding van de verzekering nakijken en rechtstreeks voor u indienen.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

De magie van het alledaagse

Maart is een geweldige maand. De dagen lengen, de zon wint aan kracht. Als de dag en de nacht even lang zijn, begint het voorjaar. De winter die ons maandenlang als een dikke, sombere deken toedekte, kan af! Kijk naar de hoge kale beuken, vol met verse knoppen, de snel overdrijvende hoge wolken, hoor het het luide lachen van een groene specht, hoe de boomklevers roepen, het 'ptikken' van prachtige appelvinken in de toppen. Geniet van het bleke licht, de schaduwen van de bomen op de paden: maart is dat waard!

Mijn vader opende mijn ogen. Hij nam me eens in maart mee naar het Smoddebos bij Losser in Twente. Een vochtig loofbos met onder de stoere eiken en haagbeuken een tapijt van witte vlekken:

bosanemonen en bosklaverzuring. Langs de greppels de gele sproeten van speenkruid en klein hoeblad. Hier en daar staken de hangende kopjes van de prachtige primula's boven het witte tapijt uit. De rijke zang van de zanglijster galmde door het kale bos. Maar hij was vooral een man van de tuin.

Ik verheug me op de eerst zonnige, warme dag in mijn Rode Dorp-tuin. Ik verheug me op die kolossale behaarde lobbes, een koningin van de aardhommel, die laag over het gras zoemt. Ik verheug me op de eerste citroenvlinder die fladdert langs de schutting. Ik verheug me op de eerste tjiptjaf die hoog zingt vanuit een acacia, als eerste zangvogel die terugkeert uit zonniger oorden. Want waar lonkt het avontuur? De verste eindten, de diepste diepten, de grootste hoogten - alle plekken lijken al ontdekt. Ze worden zelfs door National Geographic Channel hapklaar in onze huiskamer opgediend. Maar avontuur zit niet in de afstand tot je thuisbasis. Dat begint

gewoon in je eigen achtertuin. De uitdaging zit er in om je zintuigen te scherpen. Als een kind open te blijven staan voor al die wonderlijke fenomenen om ons heen. De cumuluswolken die rose-oranje oplichten door de opkomende zon. De geuren van de lente. Het gescharrel van een bosmuis in het knisperende bladerdek. Het zonlicht dat zilveren glanslijnen tekent langs de nerven van een klimopblad. Hoe rijk is het leven als je de magie in het alledaagse kunt ontdekken.

In zijn laatste levensjaar keek m'n opa eens verwonderd naar afgefallen bladeren op zijn gazon. Hij zei: "Moet je eens kijken! Zo kan geen mens ze neerleggen..."

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



We hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij anderen kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstallingen of versieringen opvallend. De Nederlandse nieuwsgierigheid wordt met deze (mini)reeks bevredigd.

De Lijsterbesstraat is lang, ruim honderd huishoudens huisvesten hier in verschillende woningen van woningbouwverenigingen De Gemeenschap en Standvast. Van de kleine huisjes aan het begin van de straat zijn er acht gerenoveerd. Ik zie mooie witte kozijnen en glanzende ramen. Welk verhaal zit er achter één van deze ramen?

Wie woont hier?

"Ik ben Dineke de Velde Harsenhorst en woon hier veertien jaar. De kat die veel in het raam zit, heet Hommer en is zeven jaar. Het huisje is net gerenoveerd. Ik ben blij dat het niet gesloopt is en ben heel tevreden met het resultaat."

Wat houdt je bezig?

"Ik schrijf liedjes en gedichten en ik begeleid deze op mijn gitaar. Hiermee ben ik in te huren voor huiskamercon-

certen van een uur of twee keer een half uur, afhankelijk van wat men wil. Dit doe ik sinds twee jaar. Mijn liedjes zijn korte verhalen waar je je door mee kunt laten nemen. Soms ontroerend, soms grappig, soms krachtig. In mijn concerten is ook plek voor stilte. Mijn inspiratie haal ik uit het leven. De teksten gaan over hoe we zo goed mogelijk proberen te leven en daar regelmatig (niet) in slagen. De diepste zielenroerselen probeer ik onder woorden te brengen."

*'Ik wil het voelen
niet de woordenbrij*

*Ik wil bij de pijn
maar het lijkt niet de bedoeling
daar echt bij te zijn'*

"Op 2 april treed ik op in de Muze in Malden, aanvang 13.00 uur, de entree is gratis."



Hanneke
Roelofsen

Windows 2017



De gouden jaren op de Van 't Santstraat



Anna Bakker

Ik ben hier niet meer weg te branden, ik heb al zo veel andere huizen gezien, maar dit is echt mijn plekje”, aldus Bernadine van Haren. Verhuizen zou eigenlijk wel verstandig zijn. Met haar leeftijd, zeventig, komt ze niet aan de barrière die het klimmen der jaren en het beklimmen van het aantal treden van de trap gezamenlijk is gaan vormen. Maar Bernadine ziet er ook haar kansen in: “Die trap is mijn redding, daardoor heb ik nog goede beweging.”

Sinds februari 1990 woont ze op de bovenwoning aan de Van 't Santstraat, samen met de beagle van dertien jaar. De hond luistert naar de naam Teunissen. In haar 'achtertuin' was toen het Limoskazerneterrein nog volop in militair gebruik. Elke zaterdag oefende de luchtmachtkapel. Daaraan raakte ze snel gewend, maar dat ter meerdere eer en glorie bij het bezoek van de Vierdaagsebobos een helikopter laag over de huizen scheerde, was even schrikken. De met zon, water en aandacht gekoesterde geraniums op haar balkon overleefden het niet, ze vond ze in delen - gemengeld en gemixt door de wind van de wieden - terug in de tuin van de onderburen. Een telefoontje van haar aan de kolonel van dienst leverde, behalve een verse bloemenzee op haar balkonnetje, de belofte op dat het nooit meer zou gebeuren. “Nee echt, dat was de laatste keer! Daarna zag ik ze met een bocht over dit huis vliegen.” Het scheelt niet veel of Bernadine valt van haar stoel van het lachen bij het ophalen van deze herinnering.

Onbekend terrein voor de familie was 'de Limos' trouwens niet. In de vijftiger jaren liep haar vader als instructeur dagelijks op de Snijderskazerne rond om de rekruten de kunst van het marcheren en exerceren, en het presenteren en oefenen met wapens bij te brengen. Het jonge gezin Van Haren was toen net vanuit Surabaya in Nijmegen aan de Graafseweg komen wonen. Op zoek naar 'de vrijheid' kwam Bernadine na haar middelbare school in Den Haag terecht, studeerde, woonde en werkte daar tien jaar om in de zeventiger jaren weer in Nijmegen te belanden met haar dochter. In Dukenburg.

Om aan de slag te gaan informeerde ze naar mogelijkheden bij de banenpool. “Da's niks voor jou, we zoeken beheerders”,

kreeg ze te horen. “Nou, dan doe ik dat toch!” Het was de eerste stap binnen de organisatie van Tandem. Zij werd gastvrouw en zwaaide de scepter over de secretariële ondersteuning van sociaal cultureel werk in Botendaal. In het voormalige parochiehuis - waar ze nota bene als tienjarige heel devoot haar proces-sie had geoefend - kwam de wijk-jeugd bij elkaar in hun jonge-

rencynter, was er een hobbycentrum in de kelder én kregen Bernadine en haar teamleden de eerste lessen in het omgaan met zoiets als compu-

ters. Een aantal jaren later maakte ze de overstap naar het Tandemfiliaal in Oost. Buiten het voeren van het secretariaat ontdekte ze dat het organiseren van buurtbewonersactiviteiten haar goed lag. “Als je mij maar een evenement gaf, dan regelde ik het wel.”

Kroegcontacten

Als regeltante kreeg ze, al een paar jaar nadat ze op de Van 't Santstraat introk, een aardige klus om haar tanden in te zetten. De bomen in die straat zouden in vervolg op de Koolemans Beijnenstraat, worden gerooit om ruimte te maken en daarmee de doorstroom van het busverkeer in de stad wat beter te geleiden. “De bomen weg en asfalt daarvoor in de plaats: we zouden helemaal worden verwend met onze nieuwe straat.”

Ter voorbereiding van de gemeentelijke informatieavond die volgde, wilde ze wel vast even het voorstel

doorlezen. Vele telefoontjes volgden tot ze de juiste persoon aan de lijn had. “Op voorhand delen van die informatie is niet de bedoeling!”, kreeg ze te horen. “Nou, ik dacht het wel.”

Ik zie pretoogjes, die helemaal glimmen als ze vertelt over het verloop van het proces. Tijdens een avondje in café Jos raakte ze in gesprek met iemand van de IVN, een belangengroep op het gebied van natuur en milieu. En toen kwamen

de bomen natuurlijk ter sprake. Of die club niet eens wilde kijken of die bomen behouden konden worden? Na een onderzoek met microscopen en mesjes en de bestudering van de nodige paperassen werd al snel duidelijk dat er nog geen vinger uitgestoken mocht worden naar de bomen. Historisch gezien was het een oude veldweg, wat betekende dat de vogeltjes boven de auto's gingen. Bovendien bleek dat de dichtbegroeide kruinen

van de bomen een natuurlijk akoestisch scherm voor de verkeersgeluiden boden. Afijn, de bomen bleven staan, kregen zelfs een vorstelijke onderhoudsbeurt en een waterdoorlatend klankerwegdek aan hun voeten. Met dank aan de betreffende avond in de kroeg en het juiste gezelschap. Buiten de triomf herinnert Bernadine zich uit die tijd vooral de buurtkinderen die ineens een immens grote zandbak voor hun deur vonden om in te spelen, met de nog in te graven rioleringsbuizen als extra speeltribuu.

Twee jaar later, in '95, begon het weer te kriebelen toen de gemeente de nieuwe plannen presenteerde voor het vrijgekomen Limosterrein aan de omwonenden. “Een tweede Dukenburg was het! En daar hadden we al helemaal geen zin in.” Ze was niet de enige die zich zorgen maakte om haar 'achtertuin'. Samen met een aantal andere actieve omwonenden formeerde ze de Limoskerngroep; die werd partij bij de herontwikkeling van het terrein. “De kunst was en is nog steeds om de koppen bij elkaar te krijgen in dat soort situaties, anders krijg je verdeeldheid.”

Jasmijn

Er deed zich met deze veranderingen ook een ander fenomeen voor. De Prins Hendrikazerne kwam in gebruik als asielzoekerscentrum. Via een opdracht aan Tandem, het opzetten van een integratieproject van buurtbewoners en asielzoekers, raakte Bernadine er direct bij betrokken en startte met de ondersteuning van de opzet van een jeugdhonk in een van de leegstaande gebouwen. “Dat was

leuk! Echt gezellig, met van die probleemjongeren.”

Onder het mom van 'Je moet het niet lekkerder voorstellen dan het is', zijn de laatste jaren subsidies voor activiteiten voor asielzoekers geschrapt. Zo ook voor Jasmijn, het huiskamerproject voor asielkinderen, dat stevig verankerd is in de wijk en in vele harten. Bernadine was er jarenlang direct bij betrokken. Maar, besloten de ouders van de Jasmijnkinderen: “Wij gaan door!” Dankzij de Limos 10 die ze ter beschikking kregen, de gehonoreerde aanvragen bij het Oranje Fonds en Jantje Beton én het solide kernteam is het nu nog steeds mogelijk dat asielzoekers en buurtbewoners elkaar treffen. Zo ook bij de wekelijkse maaltijd bij de Buurttafel, die daar een onderdeel van vormt. Zelf deed Bernadine wel een stapje terug, ze is wat minder vaak als kok in touw.

Gouden jaren

Toch, al verandert het tempo in het alledaagse leven van Bernadine zo zoetjes aan wel een beetje, het zijn wel haar gouden jaren. “Evengoed gaat er wel eens een hele dag voorbij dat ik denk: wat heb ik nou voor zinnigs gedaan? Bezoekjes brengen bij deze en gene? Is dat het?” Opeens veert ze op. “Die fiets van mij, die wist op een gegeven moment zelf de weg te vinden naar het kerkhof.” Het is nog niet zo lang geleden dat elf mensen uit haar directe omgeving het leven lieten, allemaal binnen één jaar tijd. “Zo eindig is alles dus”, kwam ze tot de conclusie.

Maar actief blijft ze. Dus hangt ze nog regelmatig boven de pannen van de Buurttafel, denkt mee, verzint soms nieuwe dingen, komt wekelijks met de groep samen. Voor de nazit-na de afwas - ontmoeten ze elkaar in de Kroon. “Bij mij zijn alle leuke dingen vanuit de kroeg ontstaan.” Buurtfeestjes, het straatfeest na de renovatie van de Van 't Santstraat, een talentenfestival voor asielzoekers en niet te vergeten natuurlijk dat IVN-contact waarmee de bomen gered werden.

Het laatste idee dat opborrelde met haar vrienden ging over het oprichten van een levensbestendige woonvorm die, buiten huisvesting, ook ruimte biedt aan talenten die eenieder kan inzetten. Van kinderen tot oppasoma's en statushouders. “Dat is nou onze natte droom in de kroeg.” Een flatvorm lijkt haar wel wat. Ze leerde het in Dukenburg: “Een flat is heus niet zo'n onding, je leert er niet náást elkaar, maar mét elkaar te leven, juist naar buiten te komen, om het zelf te doen, om zelf die slingers op te hangen.”

Ook geïnterviewd worden voor deze rubriek? Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. annabakker@levensverhalen.nu



“Bij mij zijn alle leuke dingen vanuit de kroeg ontstaan”

Foto: Mahmoud Ataya en Mohanad Ataya

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



CAFETARIA Tweety



Biologische cafeteria uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch met een snit van 14 mm
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,
Bio Curry ketchup, Bio Tomato ketchup.

Nieuw bij ons een groot assortiment ambachtelijke snacks
o.a. authentieke Bami en Nasiballen, Frikandellen en Kroketten

Wij hebben ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks

Chileno Mexicano: 1 + 1 gratis Kipsatékroket: 1 + 1 gratis

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, milieukeur,
EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm, Beter Leven
kenmerk, vegetarisch en het 100% biologisch logo.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment**

www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00 uur



Greep uit ons assortiment

Tapbieren	33	14 Koffies
Flesbieren	190	16 Theeën
Whisk(e)y's	250	32 Frissen
Wijnen	21	6 Waters

024-3232001
Café Jos Meesterschenkerij
http://www.cafejos.nl/
Info@CafeJos.nl

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

Café Jos Bon

Proeverijen op maat

Tandartspraktijk Bas Jansen
In het hartje van Nijmegen-Oost
Daalseweg 332
6523 CE Nijmegen

**Nieuwe patiënten zijn
van harte welkom!**

Tel 024-323.88.85
www.tandartspraktijkbjansen.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Rubriek van de Wijkkrant waarbij kennisgemaakt wordt met onbekende behandelingsmethoden in Nijmegen-Oost.

Pilates, het woord heb ik al zo vaak horen vallen, maar ik heb nog nooit precies geweten wat het is. Alleen de associatie met Pontius blijft. Ik neem de proef op de som bij Astrid Erens die op Tooropstraat 18 een studio heeft.

Losse broek, t-shirt, handdoek en sokken. Dat zijn de instructies van Astrid aan de telefoon. En ze vraagt meteen of ik fysiologische problemen heb waar rekening mee moet worden gehouden. Tja, misschien mijn gekneusde teen.

Ik kom aan op maandagochtend om 9.15 uur. Voor mij een onmenselijk tijdstip om ook maar iets van beweging te doen, maar het woord matje klonk in ieder geval geruststellend.

Zes dames staan al naast hun matje met enkele attributen ernaast en ik schuif ertussen. Er wordt wat gepraat over de belevenissen van het weekend terwijl iedereen een beetje los komt. Dan de voeten op een stretchblok, de kuitspieren stretchen en een puntig rolletje (stekelrol) voor onder de voeten. Leuke balansoefeningen op het stretchblok met verplaatsing van het gewicht van links naar rechts. Veelbelovend, dit kan ik allemaal nog. Want het blijkt dat de dames allemaal al heel lang Pilates doen. Heerlijk, die voeten. Maar dan krijgen we het echte werk. Er wordt niet meer gepraat, alleen door Astrid en zij leidt ons door een heleboel bewegingen op de mat. Met af en toe een attribuut als een halfllege bal. Ze vertelt ons wat te doen en corrigeert op een heel correcte, luchtige en persoonlijke manier. "Simone, je mag je hoofd iets meer naar boven houden en minder de ellebogen strekken." Een goede *touch* wat mij betreft. Sowieso vind ik de sfeer goed en ontspannen tussen de deelnemers.

De nadruk ligt op de romp van het lichaam valt me op. In combinatie met ademhaling. Veel buikspieroefeningen en fijne bewegingen van benen en bekken. De uitlijning van het hele lijf is heel belangrijk, zo benadrukt Astrid.

Op de buik en dan komt mijn gekneusde teen goed van pas. Op de buik gaan we 'planken'. Op je ellebogen steunen en dan je lijf omhoog met gestrekte tenen. Hartstikke zwaar... Ik kan me hier dus aan onttrekken



Simone Kiekebosch

en blijf van de hoge rug van een kat naar een kwispelende hond gaan. Wat me opvalt is dat het kleine oefeningen zijn; maar als je overal op let en de juiste spieren aanspant, is het een enorme opluchting als je weer even mag ontspannen. Nog een laatste stretchoefening met een katoenen band en dan is het uur voorbij.

De reacties van de dames zijn positief: "Een heel goed begin van de week" en "Ik hou niet van sporten, maar dit vind ik heerlijk." Ik praat na met Astrid.

Groot is mijn verbazing als blijkt dat Astrid oorspronkelijk croupier in het casino is! De onregelmatige diensten bevelen niet meer zo en ze wilde wat anders. Toen kwam Pilates op haar pad.

Na verschillende Pilatesopleidingen en jaren werkervaring heeft ze sinds drie jaar haar eigen studio 'luno'. Astrid: "Ik heb mijn studio luno genoemd naar een Romeinse vrouwelijke beschermengel. De Pilatesmethode kent veel ronde vormen en ik vond dit woord goed passen bij Pilates. Het is overi-

gens niet alleen voor vrouwen, maar de mannen zijn wel in de minderheid.

Hoe omschrijf je Pilates? "Het is een bewegingsleer met sportieve inslag. Indertijd uitgedacht door Joseph Pilates en ik ben dan ook authentiek geschoold volgens deze leer. Belangrijke principes van Pilates zijn: concentratie, controle, centrering, precisie, ademhaling en flow. Maar ik moet zeggen dat ik tegenwoordig ook principes van Katy Bowman vanuit de biomechanica gebruik. Daardoor krijg je meer diversiteit. Zoals de verplaatsing van het één op het andere been. Het gaat hier vooral om rompversterking en kernstabiliteit door aanspannen en ontspannen.

Ik vraag altijd van tevoren aan de deelnemers of ze klachten hebben waar ik rekening mee moet houden. En rondom de mogelijkheden maak ik een bewegingsprogramma op maat. Bewustwording van je eigen lichaam en de bewegingen die je maakt, is een belangrijk gegeven in deze methode. Ik geef groepslessen, maar werk ook privé met mensen. *Don't teach the Method, but teach the Client.*"

En volgens mij is dat precies wat Astrid doet! Voor meer informatie: www.iuno-pilates.nl



Foto: Marc van Kempen

Groenewoud

Voortgang wijkplan 2016 | 2017



Stadsdeel Nijmegen-Oost

Dit hebben we o.a. gedaan in 2016:

- 1 Ontbrekende op-/afritjes hoek Van Cranenborchstraat-Groesbeekseweg en d'Almarasweg- Groesbeekseweg toegevoegd.
- 2 Bewonerswensen strook grond met halfverharding Gerrit van Durenstraat onderzocht. Conclusie: keuze voor halfverharding.
- 3 Boomwortelopdruk verwijderd en diverse verzakkingen en grote voegen in trottoir Groesbeekseweg-Nijmeegsebaan hersteld.
- 4 Twee passeerstrookjes op d'Almarasweg gemaakt; bij afslagen richting Van Haapsstraat en Gerrit van Durenstraat.
- 5 Onderzocht of hoofdbomenstructuur Van Haapsstraat-Valkenburgseweg met nieuwe bomen aangevuld kan worden. Conclusie: deels mogelijk.
- 6 Onderzocht is of particulier park Albertinum openbaar toegankelijk gemaakt kan worden. Gezien voorwaarden waaronder wordt hier op dit moment geen prioriteit aan gegeven.
- 7 Bestrating rijbaan Professor Bromstraat vervangen.

Bovenstaande punten zijn samen met bewoners gerealiseerd.

Dit gaan we o.a. doen in 2017:

- 8 Twee plantsoenen ter hoogte van Groesbeekseweg 428-456 opknappen. Beplanting verwijderen en inzaaien met gras.
 - 9 Wortelopdruk ter hoogte van Groesbeekseweg 456, Hendrik de Bruynstraat en diverse locaties Willem Schiffstraat verwijderen en lokaal opnieuw het trottoir bestraten.
 - 10 Extra bomen planten en 2 bomen vervangen Van Haapsstraat en Valkenburgseweg overeenkomstig uitkomsten onderzoek.
 - 11 Schoonmaken of vernieuwen strook halfverharding Gerrit van Durenstraat.
- ▶ Uitwerken top 4 'Bereikbaar Nijmegen-Oost': www2.nijmegen.nl/wonen/Wijken/nijmegen-oost
 - ▶ Bewonersinitiatieven ondersteunen in de openbare ruimte.

Mijnwijkplan.nl

Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform over en voor de openbare ruimte in uw wijk. Heeft u een goed idee voor uw buurt of wilt u weten wat er in uw woonomgeving in de openbare ruimte speelt? Kijk op www.mijnwijkplan.nl

Meander, vrijeschool voor basisonderwijs, gaat verhuizen

Na een lange periode van voorbereiding is het zover: Meander krijgt een nieuw gebouw. Vanuit de gebouwen aan de Groesbeekseweg en de Prins Bernhardstraat verhuist de school net voor de grote vakantie naar het voormalige schoolgebouw van het Pro-college aan de Celebesstraat.

Ingezonden door Harry Gubbels

“Wij zijn erg blij dat we vanuit onze twee gebouwen naar één plek gaan. Onze huidige panden verkopen wij aan de gemeente, het Karel de Grote College koerst vervolgens met de gemeente op aankoop van het pand aan op de Prins Bernhardstraat. Fijn dat dan ook deze vrijeschool voor voortgezet onderwijs op één locatie gehuisvest is en geen gebruik meer hoeft te maken van lokalen op de Prins Hendrikstraat en van noodlokalen op het schoolplein.

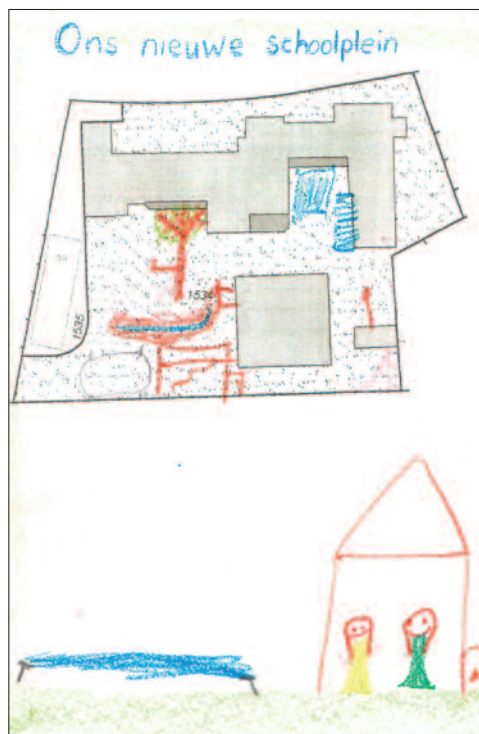
We zien ernaar uit het schoolgebouw aan de Celebesstraat te gaan betrekken. Het is een pand dat ons past!

In de achttien klaslokalen zullen de ruim 480 leerlingen zich snel gaan thuis voelen. De zes kleuterklassen komen in grote lokalen op de begane grond waar heerlijk gespeeld kan worden. Daarvoor worden enkele lokalen aan de Celebesstraat 12 een stukje uitgebreid. Deze aanpassing zal recht doen aan het prachtige gebouw. Deels op de begane grond en op de 1e verdieping komen de andere klassen.

Karakteristiek

Het karakteristieke schoolgebouw aan de Celebesstraat ligt op een bijzonder terrein midden in Nijmegen. In de buitenruimte gaan we mooie natuurlijke speelpleinen creëren. Extra mogelijkheden geven de bestaande oude ommuurde groente- en krui-

dentuin, de glazen kas en het aparte handarbeidlokaal. Net als de lokalen voor dans, muziek en gymnastiek.



Duurzaam

Meander staat voor duurzaamheid. Daar willen we in het nieuwe pand invulling aan geven. Onze zonnepanelen verhuizen natuurlijk mee, maar we zullen ook zorgen voor een milieuvriendelijk verwarmingssysteem, we zijn Wifivrij en gebruiken veel natuurlijke materialen.

Onderwijs

Meander staat voor eigentijds vrijeschool-onderwijs. Het nieuwe gebouw geeft Meander volop ruimte om invulling te geven aan een rijke leeromgeving voor taal- en rekenonderwijs en voor beweging, muziek, zang, tekenen, schilderen, handwerken, handarbeidvormtekenen en boetseren. Vakken zoals techniek, plantkunde, aardrijkskunde, geschiedenis en natuurkunde zullen ook buiten de klas worden beleefd.

We hebben al veel buurtbewoners ontmoet op onze ‘open dag’ op 12 november. We voelen ons welkom!!

Voor deze prachtige buurt willen we ook graag goede burens zijn. Van veel mensen heb ik al e-mailadressen ontvangen om zodoende de lijnen kort te houden. Wilt u ook geïnformeerd worden? Mail me gerust!

Voor nu en voor de toekomst ben ik het aanspreekpunt voor u.

*Harry Gubbels M.,
h.gubbels@vsmeander.nl
directeur Meander
vrijeschool
voor basisonderwijs
06-48164856*



Gevel Celebesstraat

KION en BliXem starten verse maaltijdservice KION aan Tafel

KION en BliXem starten met de verse maaltijdservice KION aan Tafel. Klanten van KION kunnen voortaan online maaltijden bestellen



via www.kionaantafel.nl. De bestelling wordt klaargezet bij de opvanglocatie en kan met het ophalen van de kinderen mee naar huis. Met deze nieuwe dienst wil KION de drukte rondom het avondeten verlichten. De maaltijden van KION aan Tafel worden dagelijks bereid door de koks van BliXem. Van ieder gerecht is een vegetarische variant verkrijgbaar. De maaltijden passen in het gezonde voedingsbeleid van KION en zijn getest door de Oudercommissie van kindercentrum Kloek. Deze ouders zijn enthousiast over het initiatief. Kindercentrum Kloek aan

Professor de Langen Wendelsstraat is de eerste afhaallocatie van KION aan Tafel. Op korte termijn zal het aantal locaties worden uitgebreid. Op de website www.kionaantafel.nl staat een overzicht met de maaltijden. Iedere maaltijd kost € 6,- en kleine kinderen kunnen gemakkelijk één maaltijd delen. BliXem levert de maaltijden op maandag, dinsdag of donderdag. De samenwerking tussen KION en BliXem is ontstaan vanuit een gezamenlijke maatschappelijke overtuiging. De opbrengst van KION aan Tafel vloeit volledig terug naar BliXem om deze maatschappelijke werkplek in Nijmegen blijvend te stimuleren.

'Nijmegen schoon, heel gewoon.' van start in Bottendaal

Vorig jaar startte de zwerfafvalaanpak 'Nijmegen schoon, heel gewoon'. De gemeente Nijmegen wil, in samenwerking met Dar, het thema afval extra aandacht geven en met wijkbewoners aan de slag om de buurten weer schoon en fris te krijgen en te houden. De zwerfafvalaanpak is nu ook in de wijk Bottendaal gestart. Op woensdag 15 februari gaf



wethouder Renske Helmer-Englebert het startshot voor de aanpak in deze wijk. Samen met afvalcoaches en bewoners speelde zij een afvalquiz om de kennis over afval te testen. Om te weten wat er speelt, trekken afvalcoaches de wijk in en gaan het gesprek met bewoners aan. Samen kunnen zij bepalen welke maatregelen het beste werken voor de wijk. Meld klachten aan de coaches of stel ze vragen. Werk samen aan een schonere wijk.

www.nijmegenschoonheelgewoon.nl Vragen: klantencontactcentrum van Dar: 024-371 6000 (maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur) of via info@dar.nl.

Initiatieven voor tuinen en ontmoeten in Hengstdal

Jolanda Spierings van de gemeente heeft vorig jaar de site 'mijnwijkplan.nl' geïntroduceerd, waarop je kunt zien dat er wel 25 leuke initiatieven van burgers in Hengstdal zijn. Bestaande tuinen en nieuwe voorstellen zijn er aan de Beukstaat, Broerdijk/Hengstdalseweg, in Limosplantsoen, Moerbijplantsoen, Vogelkersstraat en Zilverdenplantsoen. Voor ontmoeten zijn er ook diverse initiatieven. Bij Stip Oost aan de Elzenstraat kun je boeken halen en samen met wijkgenoten exposities bekijken, wandelen en nog veel meer. Overal in de wijk kun je trouwens gratis boeken krijgen. Over het initiatief voor een paar Jeux de Boulesbanen kun je elders in deze wijkkrant lezen. En het mooiste: je kunt overal aan meedoen!

Ook gratis naar De Vereeniging?

Wil jij net als Manorma Dwarkasing ook als redacteur van Wijkkrant Oost naar een concert in De Vereeniging? Dat kan. Wij nodigen elke maand een wijkbewoner uit om te schrijven over zijn of haar ervaringen in Het Concertgebouw. Via marketing@stadsschouwburgendevereniging.nl meld je je aan en wie weet word jij uitgenodigd met twee vrijkaarten voor een concert. Wat moet jij hier in ruil voor doen? Je schrijft voor de eerstvolgende krant een recensie, reportage of column over je bezoek aan De Vereeniging. Vragen?

Een magisch avondje in De Vereeniging

Door Manorma Dwarkasing

Op donderdag 9 februari ben ik naar "Playing Mozart", een klassiek concert van Daria van den Bercken en Frank Braley in het concertgebouw De Vereeniging geweest. Met mijn maatje en tevens mede-wijkbewoner ben ik er naar toe gegaan. De opkomst was voor mijn doen niet slecht, maar er waren nog ge-

noeg plaatsen over voor andere wijkbewoners zoals u. Ik heb genoten van elke klank die uit de piano kwam. Het was voor mij een magisch avondje, want het concert heeft mij van een zwaar verkouden, slappe Nijmeeg-



se burger omgetoverd tot een stralende wijkbewoner van Nijmegen-Oost. De sfeer was optimaal. Tijdens het concert keek ik stiekem uit mijn ooghoeken naar de overige gasten en ik kreeg de indruk dat ook zij genoten. Dit werd bevestigd door het enthousiaste applaus en een kort praatje met enkele bezoekers in de pauze. Ik heb voor, tijdens en na het concert gekeken naar overige bezoekers op zoek naar chagrijnige mensen, maar heb ze gelukkig niet gevonden. Het is toch fantastisch dat je zo een geweldig concert in een zeer indrukwekkend gebouw mag meemaken! Hier word ik blij van en anderen dus ook. Daria en Frank hebben de hele zaal stil gekregen.

Het geluid, de akoestiek, de belichting, de bediening achter de bar, medewerkers bij de entree, kassa en de garderobe maken het magisch avondje compleet. De toiletten zijn erg schoon en van hygiëne kan ik ook vrolijk worden. Ik ben helemaal onder de indruk en heb erg genoten. Het was goed te zien en na afloop te horen dat mijn gezelschap enorm heeft genoten. Wat ons is opgevallen, is dat er weinig jongelui waren. Ik ben 40 plus en vroeg me dan ook af hoe het komt dat er haast geen leeftijdsgenoten waren. Toen bij het laatste ap-

plaus iedereen opstond, dacht ik: "O, het is afgelopen, jammer!" Blij als een kind en dankbaar kijk ik terug op deze avond en ik hoop er nog meer van deze avonden mee te mogen maken. Ik woon heel graag concerten bij en dat zouden meer mensen moeten doen. Grote dank aan de organisatie van De Vereeniging voor de vrijgegeven kaartjes. Ik draag het concertgebouw een warm hart toe en kijk nu al uit naar een ander concert en ik hoop u ook!

Ondernemersavond: 11 april

Om 19.45 in Dienstencentrum OBG presenteren we de gloednieuwe mogelijkheden die de wijkwebsite.nl jou biedt om je als ondernemer in onze wijk nóg beter te profileren. Wil jij nog zichtbaarder zijn als ondernemer in Nijmegen-Oost? Mail dan snel dat je ook komt naar advertenties@dewijkwebsite.nl!

Foto: Marc van Kempen



We zetten ze maar eens een keer op een rijtje voor je... de diensten van OBG

Verzorging, Verpleging en Persoonlijke begeleiding

Ben je geen groepsmens maar heb je liever persoonlijke begeleiding thuis, iemand die je helpt met regelzaken, onderhouden van je sociale contacten, het plannen van je dagelijkse activiteiten en samen met je meekijkt naar de dingen van alledag?

Of heb je bijvoorbeeld fysieke hulp nodig bij je persoonlijke verzorging en/of verpleging. Iemand nodig om onder de douche te stappen of omdat je situatie en gezondheid wat kwetsbaar wordt?

Dan biedt Verzorging, Verpleging of Persoonlijke begeleiding van OBG de ondersteuning die bij je past. Meer weten? Neem dan contact op met onze dienstverleningsbemiddelaars (Claire Dielissen of Annemiek van Zandbrink).

Huishoudelijke hulp

Als je niet meer zo makkelijk in staat bent om je eigen huishoudelijke werkzaamheden te doen, dan kun je daarvoor ook een beroep doen op OBG. OBG biedt huishoudelijke hulp in de woongebouwen Weijer, Winseling, Provenier, Alpha, Omega en directe omgeving.

Samen met de klant maken we afspraken over een schoon en leefbaar huis. Vraag naar onze dienstverleningsbemiddelaars (Claire Dielissen of Annemiek van Zandbrink).



Thuiservice

Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen wordt een stuk gemakkelijker met onze bemiddelingsservice 'Thuiservice'. OBG-Thuiservice beschikt over een netwerk van instanties en particulieren, die de meest uiteenlopende producten en diensten leveren. Vooral op het gebied van wonen, veiligheid, persoonsgebonden dienstverlening, financiën en hand- en spandiensten. Vaak met aantrekkelijke voordelen voor abonnees van OBG-Thuiservice. Meer weten over mogelijkheden, voorwaarden en kosten? Bel OBG en vraag naar Jacqueline Jacobs (maandag en donderdag).



Ruimte huren

Heb je zelf een leuk idee om iets te organiseren, maar heb je de ruimte niet? OBG biedt je daartoe letterlijk en figuurlijk de ruimte voor activiteiten voor zowel kleine als grote groepen. Meer weten over prijzen en vrije ruimtes? Vraag bij OBG naar Janey van Kolck.

Dit is een bericht van onze adverteerder

Activiteiten

OBG-Matinee

Zondag 12 maart:
Troubadour Ton Roelofs
Zondag 19 maart:
Koor Holland Glorie
Zondag 26 maart:
de Lindenberg Muziekschool
Aanvang 14:30 uur,
entree gratis

De Zinnvolle dag: Meebewegen

Onder begeleiding bewegen voor mensen met licht regieverlies.
Elke woensdagochtend van 10:00 tot 12:30 uur.
Deelname gratis

Kom lunchen op 1e Paasdag

Op zondag 16 april ben je welkom om tussen 12:00 en 14:00 uur aan te schuiven voor een heerlijke Paaslunch in Grand-Café de Borger. Aanmelden tot woensdags 12 april bij het Wijkinformatiepunt.

Seniorencollege

Prof.dr. Marit Monteiro
Anna Terruwe: Grensgevechten tussen geestelijke gezondheid en geloof:
Dinsdag 4 april, Nicolaaskapel Aanvang 14.00 uur.
Entree €4 incl. koffie/thee.

www.obg.nu

Blijf op de hoogte van de vele activiteiten bij OBG. Voor € 21,25 ontvang je een jaar lang de "OBG Contact" thuisgestuurd. Bel OBG en meld je aan.

OBG, daar doe je mee!



Kleine advertenties

Wil je ook je advertentie op deze pagina zien? Voer deze dan in op dewijkwebsite.nl Dit is nu nog helemaal gratis. Binnenkort gaan we voor deze commerciële kleine advertenties €10 per plaatsing vragen. Wel zo eerlijk als jij er ook aan verdient.

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal, beknopt tot gedetailleerd, via enkele interviews, uitgebracht als mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Uniek en waardevol document. Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Geef het FEEST van je leven! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten! Kijk op www.muziquest.nl Simone Kiebekosch 06-15500129

Beeldhouwweek in Frankrijk Een heerlijke combinatie van creatief bezig zijn en aangenaam verwend worden. Deskundige begeleiding in kleine groep. 6-13 augustus 2017. €595. www.creatiefindebourgogne.nl

Vanaf 3 april wordt er op maandagavond Cubaanse Salsalesen gegeven in de sfeervolle Bierbrouwerij Karakter aan de Berg en Dalseweg (oude Montessoricollege). 024-8454106 06-20431302

Vakantie: het mooiste uitzicht kies je zelf met CO-BUS.nl, buscamperverhuur. Veel plezier. 06-12403209

Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten, ik bied een veilige Luisterruimte (vergoeding aanvullende ziektekostenverz.). Mevr. G. Gootjes 024-3236553 www.luisterruimte.nl

Computerhulp bij (basis)kennis tegen kleine vergoeding, ik kom bij u thuis. Geen voorrij/fietskosten 06-26522388 loekdekok@gmail.com

Individuele training MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) De 8-weekse training MBSR is eigenlijk een groepstraining. Maar misschien wil of kun je door omstandigheden niet deelnemen aan een groepstraining. Kijk dan op: www.mijnkeerpunt.com

Meubelrestauratie & Decoratie. Of heeft u advies nodig om uw eigen meubels op te knappen of te restaureren? Ik kan u helpen aan allerlei materialen zoals fineer/boenwas/kleurbeits/stiften, etc. Te koop: antieke sleutels, sloten, sleutelplaten, houten ornamenten, koperen kloppertjes, sierknoppen, kastknopjes etc. Ook alle soorten en formaten lijsten. Atelier voor Meubelrestauratie & Decoratie. 06-25590886.

Urinescreening van uw huisdier voor € 9,95. www.dierenkliniekbroerdijk.nl. 024-3225331

Pianoles aan huis, kinderen/volwassenen, beginners/ gevorderden, alle stijlen. Vanaf €18 per les. 06-10879596, pianoles-nijmegen..

Orgineel teamuitje/ building. Dansworkshops bieden de kans de diepte in te duiken. Tevens: orgineel kinderfees. Houd je kind van dansen? Speelse kinderfeestjes waarin plezier, creativiteit in dans centraal staan. WijZijn.Dance

Stomerij-aanbieding 2 + 1 gratis, geldt voor het hele jaar, d.w.z. van drie kledingstukken is het goedkoopste gratis. Sleutelservice: het aantal autosleutels dat wij kunnen kopiëren is uitgebreid. Telefoon: 06-41860184

Goed idee; loop eens binnen bij idee-2! Industriële meubelen en objecten. Soms uniek, altijd bijzonder. Tooropstraat 18, 6521 NP Nijmegen (Oost) - naast de COOP. Telefoon: 06-51577065

Op 22 en 23 april begeleidt Sandra Kruisbrink, een van de meest gewaardeerde tekenaars van Nederland, een tekenworkshop. Er zijn nog slechts enkele plaatsen! Telefoon: 06-44038805

Wij zoeken enthousiaste vrijwilligers m/v bij technieklessen voor kids op o.a. dinsdagmiddag (Techniekertjes), woensdagmiddag (Techniek-Inloop), woensdagavond (Mechatronica). www.tccn.info. 024-8904303/06-31087637

Meubels en interieurontwerp in opdracht. Als u op zoek bent naar een uniek en op maat gemaakt ontwerp voor een meubel of product, dan wil ik u proberen te helpen! STIL ontwerp(t) staat voor oplossen met eenvoud. Telefoon: 06-22281620

Zonnepanelen, (duurzame) energieoplossingen om ZELF energie op te wekken. Ook voor de moeilijkere situaties zoals in de Verzetsheldenwijk! Energieoplossingen die direct bijdragen aan een beter milieu! Telefoon: 0638442121

Workshop Grenzen stellen, Weerstand bieden. Goed met je grenzen kunnen omgaan is een van de basisvaardigheden in het leven. Het stelt je in staat om je eigen kracht aan te wenden, en je eigen weg te gaan. Workshop 18 maart in het HFC centrum. 06-33922412

Mozaïekworkshop bij Tegelwijs. Creatief dagje uit! Met mediterrane lunch en tapas €75,00 p.p (min. 3 p.) Elke 1e zat. van de maand Open Atelier & mini-workshops v.a. €3,50; Berg en Dalseweg 295. www.tegelwijsmozaiek.nl.

Workshop: op pad met je navigatie-app. Steeds meer mensen gaan op pad met een navigatie-app. Je leert om weer bij het startpunt terug te komen, een route nalopen of te fietsen, een route maken en bewaren. navigatie-app@outlook.com

Cursus beeldhouwen in steen in de Krayenhoff-kazerne. Donderdag: 19.00 - 21.00 uur. Nog 2 plaatsen vrij je kunt instromen. Kosten: 12 lessen van 2 uur voor € 150,00 www.tajddinozen.com.

Direct plaats op kinderdagverblijf Poespas opvang biedt aan kinderen van 0 tot 4 jaar. Kom dan eens vrijblijvend sfeerproeven. Wij bieden hele bijzondere activiteiten. Oppas ziek of noodgeval? Poespas heeft ook dan plek. 0243243795

Drumles door ervaren slagwerkleraar in eigen drumstudio in Nijmegen-Oost. Les in alle stijlen en op alle niveau's. Beginners zijn welkom, leeftijd is onbelangrijk. Meer informatie: www.drumstudio203.nl

Frank Berkers Administraties en Belastingen. Binnenkort is het weer tijd om belastingaangifte te doen. Graag help ik u daarbij. Bel gerust om een afspraak. 024-3227286

Gaat u binnenkort verhuizen? Dan bent u bij MiKo verhuizingen aan het juiste adres. Ik kom het graag bespreken met u! Voor meer informatie belt u 024-7601001 of mail met info@mikoverhuizingen.nl

Vakantiehuis gehele jaar te huur in Bourgogne, comfortabele voor-malige boerderij. Rust en ruimte op 't platteland. Naar beneden scrollen: ww.gites.nl/168771

Frans leren doet u bij Alphabet door native speaker en bevoegd docente Frans. Beginners of gevorderden. Kleine groepjes of privéles. Voor school, vakantie of werk... Telefoon: 06-85239774

Cursus/workshop beeldhouwen steen of hout in Nijmegen oost Cursussen / workshops beeldhouwen in steen of hout door beeldend kunstenaar in eigen atelier www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Ontdek de basisprincipes van het tekenen: Voor iedereen die zich echt wil verdiepen in het tekenen! Maak een afspraak voor meer informatie op het atelier van Schone Kunsten in de Splendorfabriek. Telefoon: 06-44038805

Zoek je een psycholoog? Krachtmens is er voor jou! Een kleine praktijk, laagdrempelig, huiskamersfeer. Geen wachttijden en geen verwijzing nodig. Gratis kennismaken. www.krachtmens.nl

Kun je wel wat meer energie gebruiken? Voelt je lichaam vaak gespannen aan? Een behandeling massagetherapie kan je helpen. www.anahatamassagetherapie.nl

Een bang, druk of driftig kind? In Kinderpraktijk Het Berenhol help ik je kind verrassend en effectief op natuurlijke wijze. Ook zoek ik kinderen voor gratis cursus en project rondom de Dag van de Aarde in natuurgebied Hengstdal van half maart tot en met half april. Meer info: Het www.het-berenhol.com, 024-3607967

Yoga Hengstdal, Instromen elke week mogelijk, 06-21590904

Weet je het ECHT nog niet? Master of Bachelor, verpleegkunde of Rechten? Studieverlof of cursus yoga? Korte krachtige studiekeuze consulten. Telefoon: 06-34091769

Fotografieweken in Frankrijk, een ideale mix van een vakantie op een prachtige plek en het vergroten van je fotografietalent! 16-23 of 23-30 juli 2017, €595 all in. www.creatiefindebourgogne.nl

Rijbewijskeuring, geen wachttijd! €25, mevr Gootjes, arts, Broerdijk 17 Nijmegen 024-3236553

Heb jij een mooie portretfoto van jezelf, professioneel gefotografeerd, een foto die vertelt wie je bent? Veelvoudig niet. Telefoon: 06-50605669

Moeite met Wiskunde? Wiskunde-docent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus. Groesbeekseweg 246b; Tel: 06 53181722; site: wiskundepraktijk.nl

Superverse olijfolie in de voorverkoop. Van 20-25 maart: 3 liter €35 en 5 liter €50. Interessant? Mail naar griekseolijfolie@hotmail.com

Timmerman in vroegpensioen en bekend met het totaal onderhoud van woningen heeft tijd voor al uw timmerwerk, 0610572021

Stiltedag. Een dag vol mindfulness-oefeningen in De Kleine Wiel in Lent, 10- 16u, incl lunch. Geen vast tarief. www.brendalelie.nl

Studiecoach voor HAN-, WO-studenten en MBO en Middelbare school. Studiebegeleiding en -planning, scriptiebegeleiding, 024-3241737. www.studiecoach.eu

Heeft u een virus, of is uw computer traag en loopt hij vast? Voor al uw computerproblemen: bel Anton! Laag tarief, snel en betrouwbaar en aan huis. Tel. 06-16057969

Vergoeding door zorgverzekeraars. Therapie bij u thuis. Kijk op: www.gezinstherapienijmegen.nl

Als u op zoek bent naar een uniek en op maat gemaakt ontwerp voor een meubel of product, dan wil ik u proberen te helpen! STIL ontwerp(t) staat voor oplossen met eenvoud. 06 222 816 20

Last van een stijve nek, heup, of pijnlijke en vastzittende schouders of onderrug? Een stoelmassage ontspant en geeft meer ruimte. Bel Anne Marie op 06-24 91 91 26

Ook dit jaar tijdens de 101ste vierdaagse zorgt een groep enthousiaste therapeuten voor blessurevrije wandeldagen. Laat je masseren van 18-21 juli in de Villa. Kijk voor meer info: 4daagsemassage.nl

Jan, tuinman met passie, (hovenier, kvk) heeft nog een aantal dagdelen over om uw tuin te onderhouden. Heb zin in voorjaar! 06-12372193

Wij inspecteren uw woning m.b.v. een warmtebeeldcamera en geven advies voor betere en gerichte isolatie, Jos vd Hoek, 06 22505247.

Lezerspost

Het Rode Dorp in Aleppo-tijden

Geachte Heer Goutbeek,
Via mijn zoon (Groesbeekseweg) heb ik uw artikel gelezen in de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost: 'Het Rode Dorp in Aleppo-tijden'. Ik wil daar graag iets over zeggen. Ik ben geboren in 1932 en woonde met mijn ouders in 1944 in de Esdoornstraat. In verband met de voortdurende granaatbeschietingen door de Duitsers, is ons gezin in september 1944 gaan wonen in een van de kelders van de Klokkenberg (onder de keuken). Het was toen, naar ik mij herinner, een internaat voor de onderwijsersopleiding van de Klokkenberg. Volgens mij waren er toen Engelse militairen in gelegerd (The Irish Guards). Op 3 december 1944 is mijn vader even naar ons huis in de Esdoornstraat geweest. Bij terugkomst in de kelder van de Klokkenberg vertelde hij, dat hij een praatje had gemaakt met onze slager Peters die bezig was de kapotte ramen van zijn slagerij te vervangen door planken. Heel kort daarna hoorden wij dat slager Peters was omgekomen door een ontplofende granaat nabij zijn winkel. Mijn vader is naar mijn inschatting ook de laatste man geweest die slager Peters levend heeft ontmoet. Als destijds 12-jarige weet ik mij nog veel te herinneren uit die Aleppo-tijd. Als destijds trouwe kerkganger herinner ik mij slager Peters nog goed als collectant. Het café waar ze wel eens een borreltje gingen drinken, zal ongetwijfeld Café Jacobs zijn geweest aan de Berg en Dalseweg nabij de sigarenzaak van Van Megen en groentenboer Jacobs. Waar in uw artikel wordt gesproken over honderden kanonnen, wordt waarschijnlijk verwezen naar het grote geallieerde offensief in februari 1945 richting Reichswald. Ik herken ook heel veel van al die gevaarlijke spelletjes die we als jeugdigen uithaalden met munitie e.d. Zo wrikten wij de scherpe granaaten uit de hulzen om de kruistaven te bemachtigen. Ik heb mijn kinderen en kleinkinderen nauwelijks over dit soort uiterst gevaarlijke avonturen durven vertellen. Op de Kopsehof was in een grote kuil achter de familie Knokke heel veel munitie opgeslagen. Door mij onbekende oorzaak is een groot deel van die munitie tot ontploffing gekomen. Dat was naar ik meen met Pinksteren 1945. Het Rode Dorp heeft toen veel schade opgelopen. Pannen eraf, ruiten gesneuveld. Veel onontplofte munitie in de straten en tuinen. Tot zover mijn reactie over uw interessante artikel over het Rode Dorp

Met vriendelijke groet,
Theo Merkus



Meld je aan via de website:
www.stichtingsoos.nl



Stichting SOOS is op zoek naar enthousiaste overblijfskrachten

VIND JE HET LEUK OM MET KINDEREN TE WERKEN, KOM DAN ÉÉN VAN ONZE OVERBLIJFTEAMS VERSTERKEN. JE KRIJGT EEN VRIJWILLIGERSVERGOEDING VAN €10,- PER MEEGEDRAAIDE MIDDAGPAUZE.

over gewicht Wat je eet en wat je beweegt

Ben je het ook zat om weer aan het zoveelste dieet te beginnen? Word je moedeloos van de eeuwige strijd tegen de kilo's? Kan je jezelf niet meer motiveren om naar de sportschool te gaan? Zou je graag gewoon gezond en fit willen leven, maar weet je niet hoe?

Geef je dan nu op, want je hoeft het niet alleen te doen, we doen het samen.



Samen met jou!

Begeleiding van Dietist,
Fysiotherapeut, Pilatesdocent
en Wandelcoach

Voor iedereen....

- ✓ die niet meer graag naar een sportschool wil of durft.
- ✓ waarbij de extra kilo's zorgen voor gezondheidsklachten.
- ✓ die al jaren vecht tegen overgewicht.
- ✓ die weer lekker in zijn vel wil zitten.

meer informatie en opgeven?

www.zorgcafeLOOPPUNT.nl
of bel 024-2020015



Wat gaan we doen?

PER WEEK
14,95

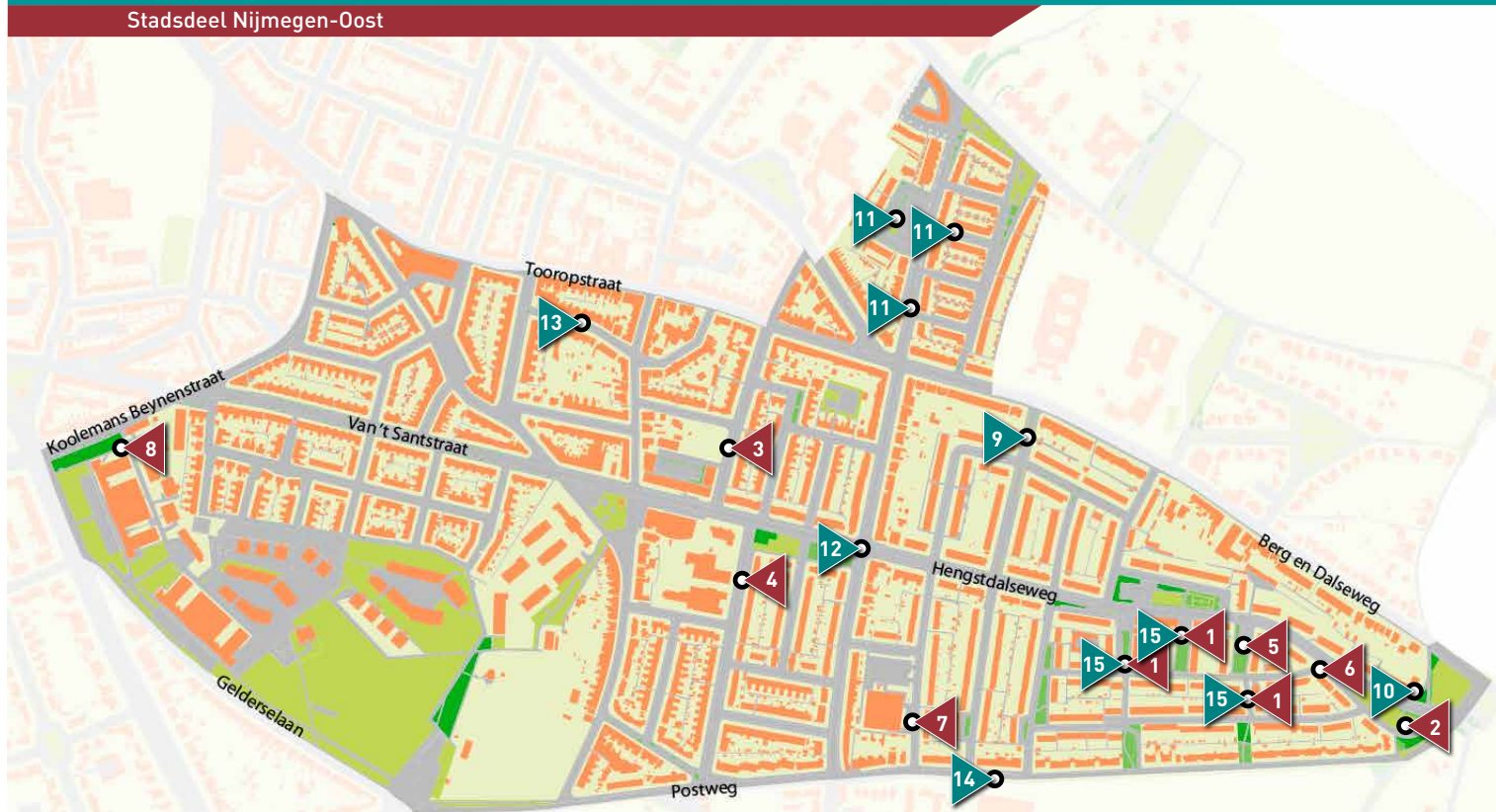
- Voeding en bewegingsprogramma op maat.
- Laagdrempelig, kleine groepen en persoonlijke benadering.
- Afvallen wordt het gevolg van je nieuwe gezonde levensstijl.
- Workshops over voeding feiten en fabels.
- Wandelend werken aan gezondheid en vitaliteit onder begeleiding van de wandelcoach.



Hengstdal

Voortgang wijkplan 2016 | 2017

Stadsdeel Nijmegen-Oost



Dit hebben we o.a. gedaan in 2016:

- 1 Samen met bewoners onderzocht hoe plantsoenen Zilverdenstraat, Moerbeistraat en Vogelkersstraat opgeknapt kunnen worden.
 - 2 Onderzoek op haalbaarheid 'inrichten ontmoetingsplaats hoek Hengstdalseweg-Sophiaweg' is op verzoek initiatiefnemer (tijdelijk) stopgezet.
 - 3 Wortelopdruk in trottoir Acaciastraat verwijderd, straatwerk lokaal hersteld en extra groen toegevoegd ter hoogte van huisnummer 13.
 - 4 Wortelopdruk in trottoir Elzenstraat verwijderd en straatwerk gedeeltelijk hersteld. Fietsklemmen geplaatst bij Stip Oost.
 - 5 Invaliden op-/afritjes gemaakt in Moerbeistraat.
 - 6 Gaten in asfalt Olijfwilgstraat plaatselijk gerepareerd.
 - 7 Verkeersmaatregelen Cipresstraat rondom Wijkcentrum Ark van Oost uitgevoerd. Extra bebording geplaatst en markeringen opgehaald.
 - 8 Aanpassingen gedaan ter hoogte van Molenveldlaan 10. Plantsoenhekjes vervangen door zwerfkeien, gras opnieuw ingezaaid en deel steenkorf verwijderd.
- ◀ (Toegankelijkheids-)schouwen openbare ruimte gehouden. Wensen/behoefte opgehaald en nieuw wijkplan gemaakt: zie www.mijnwijkplan.nl

Bovenstaande punten zijn samen met bewoners gerealiseerd.

Dit gaan we o.a. doen in 2017:

- 9 Opnieuw inrichten plantvakken Corduwnerstraat (tussen Berg en Dalseweg en Hengstdalseweg). Inplanten en onderhoud door bewoners zelf.
 - 10 Opnieuw inrichten driehoekig plantvak naast Hengstdalseweg 333-379 (tegenover bushalte).
 - 11 Wortelopdruk in Berkstraat, Esdoornplein en Broerweg verwijderen en gedeeltelijk opnieuw bestraten trottoir en parkeerhavens.
 - 12 Wortelopdruk diverse locaties Hengstdalseweg verwijderen en lokaal opnieuw bestraten van trottoir en parkeerhavens.
 - 13 Plantenbakken en boomspiegels Paulus Potterstraat worden vernieuwd. Inplanten en onderhoud door bewoners zelf.
 - 14 Verkeersdrempel ter hoogte van Postweg 177 wordt aangepast.
 - 15 Samen met bewoners uitwerken van ideeën voor opknapp plantsoenen Zilverdenstraat, Moerbeistraat en Vogelkersstraat. Daarna uitvoeren.
- ▶ Bewonersinitiatieven ondersteunen in de openbare ruimte.

Mijnwijkplan.nl

Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform over en voor de openbare ruimte in uw wijk. Heeft u een goed idee voor uw buurt of wilt u weten wat er in uw woonomgeving in de openbare ruimte speelt? Kijk op www.mijnwijkplan.nl

Nijmegen-Oost huisvest talrijke kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen een aantal vragen. Deze maand ontmoeten we Hennita Jaspers, voorheen kunstschilder en docent, nu werkzaam als zelfstandig ritueel begeleider.

Wat is dat, ritueel begeleider? “Ik begeleid mensen met afscheidsrituelen bij het stervensproces en geef een eigen vorm aan het katholieke gebruik van ziekenzalving. Ik verzorg vooral uitvaarten. Maar ik beperk me niet tot rituelen aan het einde van het leven. Ik begeleid ouders ook bij het geboorteproces. Dat kunnen hoogzwangere vrouwen in een groep zijn, waarbij we de aanstaande bevalling bekrachtigen of bemoedigen. Of het kan een geboorteviering zijn na de geboorte van het kind.”

Hoe ben je hiertoe gekomen? “Na mijn studie religiewetenschappen heb ik twee jaar geleden de studie geestelijke verzorging afgerond. Ik heb stage gelopen bij zorgorganisatie Kalorama. Mijn scriptie ging over rituelen bij het Hospice Bethlehem. Deze rituelen hebben mij gegrepen. Daarbij komt een zekere fascinatie voor de geboorte en de dood. Tijdens het schilderen was ik al bezig met het ‘onzichtbare’. De onzichtbare wereld of het geestelijke zoals je het ook kunt noemen, fascineert mij.”

Hoe ziet een werkdag er voor jou zoal uit? “Mijn werkdagen zijn zeer afwisselend. Ik schrijf levensverhalen, bedenk hoe rituelen eruit zouden kunnen zien. Ik geef hier vorm aan en bereid vieringen voor. Ik bezoek mensen voor gesprekken ter voorbereiding. Ik wil het levensverhaal van een overledene leren kennen. Of juist wat het betekent dat een kindje straks wordt geboren. Een ritueel kan religieus of spiritueel zijn, maar dat hoeft niet. Ik zoek naar passende symbolen. Een universeel symbool is een kaars. Maar het kan ook een kompas zijn of een vierdaagse slag.”

Wanneer zijn je klanten tevreden? “Als een geliefde in beeld wordt gebracht zoals de naasten hem of haar hebben beleefd. En als mensen zich echt gehoord voelen door mij. Mensen zijn vaak heel open en kwetsbaar en willen graag vertellen. Of als het afscheidsproces met afwisselende handelingen met muziek, beeld en tekst vloeiend verloopt.”

Wat zijn je kwaliteiten? “Ik kan goed luisteren en ben empathisch. Ik benadruk de uniciteit van mensen. Met mijn creativiteit zorg ik dat rituelen mooi in elkaar zitten en organisch verlopen. Ik ben niet zwaar op de hand maar combineer lichtheid en ernst. Mijn wens is dat afscheidsrituelen in beeld komen en er meer waardering voor komt. En dat ik mijn diensten ook voor geboorterituelen kan aanbieden.”



Tekst/foto: Alex Holderbusch

5
vragen
aan de kleine
ondernemer



Voortgang wijkplan 2016 | 2017

Stadsdeel Nijmegen-Oost



Dit hebben we o.a. gedaan in 2016:

- 1 Onderzocht hoe plantvakken Ubbergseveldweg (ter hoogte van huisnummers 125-129) ingericht kunnen worden.
 - 2 Verzakking inrit/goot en stuk gereden berm Luciaweg, nabij De Leemkuil, hersteld.
 - 3 Stichting Stuuf ondersteund bij plaatsing Wiardi Beckman herinneringsbank nabij uitkijkpunt Vrouwendaal.
 - 4 Schapenraster geplaatst langs Nieuwe Ubbergseweg om begrazing door schapen op stuwwal mogelijk te maken.
 - 5 Trap aan Charles Estourgiestraat naar Praetoriumstraat hersteld en van leuning voorzien.
 - 6 Haag ter hoogte van Ooyse Sluispad 1 verlaagd.
 - 7 Nieuwe fietsklemmen geplaatst Hugo de Grootstraat.
- Bovenstaande punten zijn samen met bewoners gerealiseerd.

Dit gaan we o.a. doen in 2017:

- 8 Vervangen beplanting in plantvakken Ubbergseveldweg ter hoogte van huisnummers 125- 129.
 - 9 Onderzoeken hoe plantsoenen (oneven zijde) Jezuitenlaan (tussen Ubbergseveldweg en Pater Blommaertlaan) tijdelijk opgeknapt kunnen worden.
 - 10 Plantvak Pater Blommaertlaan, ter hoogte van huisnummers 13-23, opknappen. In overleg/samen met bewoners.
 - 11 Wortelopdruk Berg en Dalseweg (plaatselijk, tussen Ten Hoetstraat en Huygensweg) verwijderen en deels opnieuw bestraten van trottoirs en verzakte inritten.
 - 12 Wortelopdruk Praetoriumstraat verwijderen en plaatselijk opnieuw bestraten trottoirs. Gebroken tegels van de inrit ter hoogte van Huygensweg 5 repareren.
 - 13 Toegankelijkheid Berg en Dalseweg (tussen Sophiaweg en Kwakkenbergweg) verbeteren door op-/afritjes te maken en deels het trottoir opnieuw te bestraten.
 - 14 Drempel aanleggen en verkeersborden aanpassen bij 'kom'grens Ubbergseweg (ter hoogte van de weg-versmalling).
- Bewonersinitiatieven ondersteunen in openbare ruimte.

Mijnwijkplan.nl

Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform over en voor de openbare ruimte in uw wijk. Heeft u een goed idee voor uw buurt of wilt u weten wat er in uw woonomgeving in de openbare ruimte speelt? Kijk op www.mijnwijkplan.nl

Jezelf leren kennen op de 'Jonge Helden Academie'

Het valt niet mee als jongere om een bewuste keuze te maken voor werk of studie. Er wordt veel van je gevraagd en het is een klus om een studie of baan te vinden die voldoet aan jouw verwachtingen en past bij je interesse en kwaliteiten. De Jonge Helden Academie biedt een plek waar jongeren op maat en in eigen tempo, onder professionele begeleiding, werken aan hun persoonlijke ontwikkeling.

Sinds een jaar zit de Academie in het oude Montessoricollege aan de Berg en Dalseweg. In de 'groepsruimte' staat een groot bankstel en een geïmproviseerde tafeltennistafel. De borden aan de muur geven aan hoe de jongeren werken op hun 'Academie'. Marieke Baars en Rogier van Aanholt zijn de mede-oprichters van de Jonge Helden Academie. "Veel jongeren staan niet bewust stil bij hun keuze voor een vervolgonderwijs of werk", ervaren de (oud-)HAN-medewerkers. "In het eerste jaar is het gemiddelde uitvalpercentage bij een studie 30%. Een goede brug tussen het voortgezet onderwijs en de vervolgstappen ontbreekt."

"Er is maar één persoon die je hele leven bij je blijft en dat ben je zelf"
De jongeren, variërend in de leeftijd van 16

tot 27 jaar, komen één dag per week naar de Academie. De periode die ze daar doorbrengen wisselt. Het kan drie of tien maanden zijn. Maar met de motivatie van de jongeren zit het wel goed. Soms hebben ze een duwtje nodig. De eerste keer komen ze meestal met hun ouders. Rogier gaat dan even apart zitten met de jongere. "En dan zie je al dat ze een beetje opengaan. Dat ze doorkrijgen dat zij zelf gaan bepalen wat ze doen op de Academie. Gaandeweg het gesprek krijg je wel duidelijk of hij/zij gemotiveerd is. Zo niet, dan gaat het niet door. Maar meestal zeggen ze schoorvoetend dat ze het een maandje proberen. En na een maand zijn ze blij met de nieuwe dingen die ze leren. Bij ons werk je aan je eigen *skills*. En dat is op veel fronten belangrijk. Als je er nu in investeert, heb je daar je hele arbeidzame leven profijt van. Want er is maar één persoon die je hele leven bij je blijft en dat ben je zelf. En helaas is hiervoor onvoldoende aandacht in het voortgezet onderwijs."

Minder bijbaantjes

De kosten voor deelname zijn 250 euro per maand. In principe betalen de jongeren dat zelf en niet hun ouders. "Ze 'moeten' van ons werken om deel te nemen aan de Academie. Natuurlijk is dat niet altijd het geval als ze starten. Maar na een tijdje zien ze in dat ze onafhankelijker zijn als ze werken en bijvoorbeeld een spaarpotje kunnen opbouwen voor een mogelijke (vervolg)studie. Het is fijn als je dan minder bijbaantjes no-

dig hebt. Als je ze even de ruimte geeft en een stuk vertrouwen en aandacht, dan zien ze de noodzaak wel in. We hebben het nog niet meegemaakt dat een jongere niet wilde werken."



Karin Veldkamp

Keuze gebaseerd op een sfeertje

De jongeren krijgen op de Academie een *menu* voorgeschoteld. Individueel gaan ze aan de slag met onder meer een leerstijl- en persoonlijkheidstest. "Het gaat er vooral om dat ze zichzelf kennen en dat meenemen naar de toekomst. Daarbij gaat het om voelen en zicht krijgen op hoe leer en ontwikkel jij jezelf. Er wordt onderling veel uitgewisseld en ze gaan op werkbezoek bij bedrijven of professionals. Maar we zitten niet alleen binnen. Er wordt ook gewandeld of gebasketbald. Zoals een van onze deelnemers het ooit zei: Het gaat niet alleen om de inhoud maar ook om de uithoud. En daarmee bedoelde hij dat een keuze ook gebaseerd is op een sfeertje en cultuur die bij jou past."

De Jonge Helden Academie draait volledig op vrijwilligers. De kosten zijn niet dekkend, waardoor de *Grote Helden* op zoek zijn naar maatschappelijke partners voor medefinanciering. Kijk voor meer informatie op www.jongeheldenacademie.nl.



Foto: Marc van Kempen

Officiële opening nieuwbouw NSG

Vrijdag 10 februari vond de officiële feestelijke opening plaats van de nieuwbouw van de NSG in de Van Cranenborchstraat.

Hiervoor waren ouders, docenten, oud-docenten, de buurt en de pers uitgenodigd. Onder de genodigden waren ook burgemeester Bruls, wethouder mevrouw Helmer en Paul Rosenmöller, voorzitter van de VO-raad (vereniging van middelbare schoolbesturen). Hanneke Arpots, rector van de NSG hield een korte openingstoespraak en Burgemeester Bruls onthulde daarna het nieuwe logo van de NSG. Na het officiële gedeelte werden de aanwezigen opgesplitst in drie groepen. Een groep ging in debat met Paul Rosenmöller over

“Wat is goed onderwijs?” Een andere groep ging kijken naar de documentaire ‘De Rode Baksteen’, gemaakt door twee getalenteerde filmmakers en leerlingen van de NSG: Max Schonenberg en Koen Wijnen. In deze documentaire is het hele proces van de verbouwing vastgelegd. De derde groep kreeg een rondleiding door het gebouw. Leerlingen van de NSG hebben ook nog een fotoboek gemaakt met foto’s van de verbouwing. Dit fotoboek werd na afloop uitgedeeld aan de genodigden.



Vernieuwde NSG: *up-to-date* gebouw voor het onderwijs van de 21e eeuw



Teksten:
Marjon
Spoorenberg

De verbouwing van de NSG aan de Van Cranenborchstraat heeft ruim 10 maanden geduurd. Hoewel de lessen alweer een paar maanden geleden begonnen zijn in het geheel vernieuwde gebouw, vond de opening plaats op 9 en 10 februari tijdens de NSG XPO. De NSG XPO is een jaarlijks terugkerend evenement over kunst en techniek voor ouders en leerlingen.

Erick Loermans en Harrie Houkes zijn van het begin af aan betrokken geweest bij de verbouwing en met hen heb ik een gesprek over de vernieuwing van de NSG en de nieuwe visie van het onderwijs die hier op aansluit. Erick, directeur bedrijfsvoering en zorg, werkt sinds het voorjaar van 2013 bij de NSG. Hij is opgeleid als docent economie en heeft, voordat hij bij de NSG kwam werken, verschillende functies binnen het onderwijs vervuld. “Voor de klas sta ik niet meer, dat is eenmaal zo gelopen. Maar ik heb nu een geweldige leuke baan”, vertelt hij. Harrie, manager facilitaire zaken, is een half jaar voor Erick begonnen bij de NSG. Hij heeft bedrijfskunde gestudeerd en heeft, voordat hij bij de NSG kwam, gewerkt in de financiële sector. Nu geeft hij leiding aan de facilitaire dienst (secretariaat, onderwijsassistenten, conciërges).

Verbouwing

De NSG is sinds 1963 gevestigd in de Van Cranenborchstraat. Tussentijds zijn er wel een paar kleine verbouwingen geweest, maar nu werd het tijd voor een rigoureuze aanpak. De school voldeed niet meer aan de moderne onderwijsseisen. “Alleen de buitenmuren, steunmuren en het trappen-

huis zijn bewaard gebleven, voor de rest staat er een helemaal nieuw gebouw”, vertelt Harrie trots. “Opvallende veranderingen zijn de dakramen in de aula, de nieuwe theaterzaal, een aparte brugklasvleugel en een kunstvleugel. Ook zijn er meer studieruimten en zitplaatsen voor de leerlingen gekomen met veel ramen, waardoor de school een eigentijds en open karakter heeft gekregen. Daarnaast zijn alle installaties vervangen, ze dateerden nog uit de begintijd, werden met kunst- en vliegwerk bij elkaar gehouden, maar er was geen beginnen meer aan. Doordat de kozijnen zijn vervangen ziet het gebouw er aan de buitenkant ook veel moderner uit.”

Veranderingen in het onderwijs

Erick vertelt over de veranderingen in het onderwijs waardoor het oude gebouw drastisch moest worden aangepast. “Het onderwijs is gedifferentieerder en ontwikkelingsgericht geworden. Dit vergt een andere manier van lesgeven, het lesaanbod is individueler geworden en de leerlingen zitten ook buiten het lokaal. In de speciaal daarvoor gecreëerde studieruimtes kunnen ze zelfstandig of in groepjes aan een taak werken. Schoolboeken zijn summierder geworden en hebben plaats gemaakt voor inter-

net.”

Brugklas

De brugklas is nu ook te vinden in het hoofdgebouw, weliswaar in een aparte vleugel. Voorheen hadden de brugklassers een eigen schoolgebouw in de Schlatmaeckerstraat. “Maar ook hier is rust en veiligheid gewaarborgd”, verzekert Erick. “Elke klas heeft zijn eigen lokaal, de docenten komen daarnaast toe waardoor de overgang van de basisschool naar de middelbare school minder groot is. Ze hebben ook een eigen kantine waar alleen de brugklassers mogen komen.”

Samenwerking met de buurt

Zowel Erick als Harrie roemen de goede samenwerking met de buurtbewoners. “Tijdens de verbouwing hebben ze veel geduld gehad, want er was heel veel bouwverkeer. Een aantal jaren geleden is er in de buurt ook een klankbordgroep in het leven gekomen waar buurtbewoners met vragen terecht kunnen. En dit werkt naar beide kanten toe heel bevredigend.”

Gouden schaal voor kantine

We gaan het gesprek afronden, maar voordat fotograaf Marc en ik naar huis gaan, krijgen we nog een rondleiding door het gebouw. Harrie en Erick wijzen ons op de duurzame lockers - die zowel met een schoolpas als met een smartphone geopend kunnen worden - en op de diverse watertappunten. Deze zijn nodig om samen met het aanbod van gezonde voeding in de kantine te voldoen aan de Richtlijnen Gezondere Kantines. De NSG heeft onlangs de Gouden Schaal voor de kantine behaald. We bewonderen de prachtige theaterzaal die ook als collegezaal gebruikt kan worden. En overal hangen kunstwerken aan de muur die bijna allemaal door leerlingen zijn gemaakt! Marc en ik kijken onze ogen uit!



Slank, fit en gezond

IN 5 STAPPEN

1. Bodycheck
2. Bewegingsplan in warmtecabine
3. Voedingsplan
4. Huidverbetering in ozon cabine
5. Coaching

met als resultaat:
het figuur en gewicht
waarbij jij je goed voelt
en voor altijd slank.

**Lady
Line**
THE SLIMMING COMPANY

Bel voor meer informatie of
een gratis 'Advies op Maat'
T. 06 - 16 96 42 00
www.ladyline.nl
v.d. Bruggenstraat 12, Nijmegen



EZA VASTGOED

MAKELAARDIJ



Maak geheel **vrijblijvend** een afspraak
voor een verkoopadviesgesprek met
uw **persoonlijke makelaar** van Oost.

024-6793201

www.ezavastgoed.nl, Daalseweg 30, Nijmegen

• **Verkoop** • **Aankoop** • **Taxaties**

Verstand van wonen, gevoel voor mensen!



Het Molentje Bloem & Tuin

**Het buitenseizoen is
van start gegaan en
dus volop voorjaar bij
ons buiten en binnen.
Kom snel een keer
meegenieten!**

www.hetmolentje.com
Berg & Dalseweg 340
Nijmegen
024-3229279



SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ~ Scheidingsbemiddeling op maat
- ~ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ~ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ~ Alimentatie advies & berekening
- ~ Mediation door MfN register familie mediator

Apart Verder
Scheidingspraktijk

Partner van:

**HET
SCHEIDINGS
COLLECTIEF**

St. Canisiusweg 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

Terwijl de herfststorm rond ons huis jaagt, word ik wakker. En meteen raakt iets bekends mijn trommelvlies. Iets jui-chends, iets vertrouwds, iets tijdloos' ook. Wat een fantastisch gevoel van verbondenheid en blijdschap. Dan begint mijn brein aan de grote invuloefening. Oh ja, het is een zingende vogel, vrijwel zeker een kwinkelerende merel. Vast een mannetje, want die zingen vroeg in het jaar. En nota bene in een storm. Wat een uitbundigheid! Hoera de lente is begonnen!

Wat ik hier laat zien is mijn onvermogen om in de waarneming te blijven. Ik begin mijn ervaring meteen in te kleuren met breinfeiten. De Engelse filosoof Alan Watts noemt dit het rood schilderen van een rode roos. Als je iets moois of ontroerends of prettigs ondervindt, ervaart, gaan we er gewoonlijk meteen labeltjes op plakken. En dat geldt trouwens ook voor het omgekeerde: als ons iets lelijks, bedreigends of akeligs overkomt. Maar zodra we gaan denken en beschrijven, scheiden we ons af van wat het leven ons

van moment tot moment aanbiedt. Wat we in ons hoofd zo royaal doen, de god-ganse dag. We zijn steeds maar bezig om onze ervaringen te duiden en te sturen.

Terug naar de merel. Wat zegt onze superduider, Wikipedia, ervan? 'De merel is een uitbundige zanger en zingt vaak vanaf een hoog punt, zoals een boomtop of dakrand. Het mannetje zingt vanaf februari, vooral 's morgens en 's avonds. De zang is een vol, aangenaam, melancholisch muzikaal lied met vele variaties, dat vaak eindigt in zachte, krassende geluiden. De zanglijster heeft een meer herhalende en driftige zang en de grote lijster zingt luid en bellend. Het merelmannetje zingt het meest als zijn vrouwtje op de eieren zit. Tevens is een fluisterzang bekend, vooral buiten de broedperiode. Naast hun zang maken ze ook nog een laag, zacht 'tsjoek' en een luid, scherp 'pink pink pink'.'

Op die eieren moeten we nog even wachten, maar heerlijk toch zo'n beschrijving? Fluisterzang, hoe kom je erop. Dat 'rood verven van een rode roos' heeft toch wel iets. Wil je niettemin een benadering van mijn ochtendwerkelijkheid, tik dan zin-

gende merel in op je pc en je wordt vergast op twee YouTube-filmpjes, waarin de ingeblikte merels niet van echt te onderscheiden zijn.

Konden we maar bij de zingende merel van vlees en bloed blijven zodra je hem hoort - in open verwondering... Alleen vóór het denken horen we de merel immers écht. Zou heel fijn zijn, maar zo werkt het bij ons nou eenmaal meestal niet. We plakken er meteen van alles op. Geruststellend idee: ons denken, labelen, weten, oordelen, die hele muppetshow in ons hoofd, is ook een stukje werkelijkheid dat er mag zijn en waar je met dezelfde verwondering naar kunt luisteren. Grappig, dat denken, schrijven, invullen en plaatjes plakken er zo bezien ook bij horen. Op die nieuwe manier kijken naar je eigen breinacties veroorzaakt misschien wel lentekriebels in je hoofd... Wat een vreugde als alles mag er zijn zoals het is! Op naar het ruime, vrije en nieuwe van de lente!



We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herkent u dit beeld?

Hanneke Roelofsen



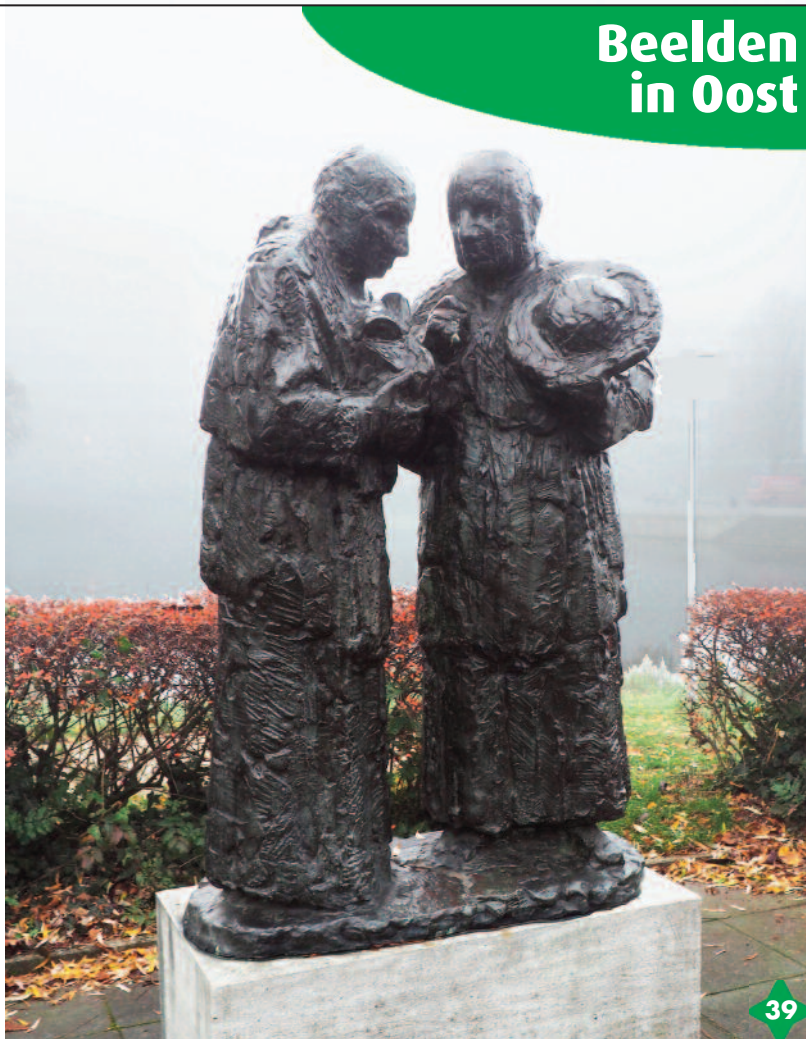
'Het gesprek' is de titel van het beeld op de foto. Of het een geestelijk gesprek is? Het is in ieder geval een gesprek tussen prelaten, katholieke geestelijken met een bijzondere bestuursmacht.

De kunstenaar Pieter d'Hont (1917-1997) bewonderde Angelo Roncalli ofwel paus Johannes XXIII van 1958 tot 1963. Deze paus heeft voor kerkhervormingen gezorgd,

zoals het uitvoeren van de heilige mis in de eigen taal in plaats van in het Latijn. Johannes XXIII kreeg dankzij zijn humor en spontaniteit al snel de bijnaam 'de goede paus'. Een bekende uitspraak van hem was: "Hoeveel mensen er in het Vaticaan werken? Ik hoop de helft."

Na een bezoek van Angelo Roncalli aan Nederland, verschenen er foto's in de kranten, die een inspiratiebron waren voor dit bronzen beeld. In 1966 is het door de gemeente geplaatst in de Archipelstraat/Molukkenstraat.

Beelden in Oost



Agenda

20 maart
Happy Bachdag - Musici uit alle windstreken met 'een beetje van mezelf en een beetje van Bach'. Concertgebouw de Vereniging

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl
Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl
Cenakelkerk H. Landstichting: www.parochie-heiligedrie-eenheid.nl

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurtagenda' of schrijf je in voor de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

16 maart

Workshop 'de kracht van vragen stellen', voor vrijwilligers. h.tieze@vwc-nijmegen.nl

16, 19, 23 maart, 21 maart

Film 'Krieg am Niederrhein' in het Bevrijdingsmuseum Groesbeek. www.bevrijdingsmuseum.nl.

Cursus Kunstgeschiedenis Wijkcentrum Burghardt, 8 lessen van 2 uur. deopstap-nijmegen.nl

Kunstveiling voor goed doel art-for-freedom@hotmail.com.

Hatha-Yoga. Elke week op donderdag 19.20u en 20.15-21.30u Ark van Oost. yogahengstdal.nl.

Lezing Bescherming tegen ziekte www.geneeskracht.eu

17-19 maart

Art of Living - Happiness-programma: voor meer ontspanning en vitaliteit. Centrum de Appel, Groesbeekseweg 642, €295,- / €195,- voor studenten, 65+ en minimumuitkering. www.artofliving.org of 06 18513189

18 maart

Start Cursus Jin Shin Jyutsu, Ark van Oost 10 lessen van 2 uur, € 72,- deopstap-nijmegen.nl

Workshop: op pad met je navigatie-app > route gebruik navigatie-app@outlook.com

Vrouwencirkel 'De kwetsbare kracht van de lente in jou' in 'n kring gelijkgestemde vrouwen (max.8) € 80,- 024 3229722 rietvanrooi.nl/agenda-2017

Workshop Tango Thema & Soep Workshop 17:00 - 18:30 uur Uit dansen met soep tot 20.00 uur. Un peu Diner Dansant. Plaats: Atelier de la Fromagerie, van Nispenstraat 178, €25,- pp. kyrah.nl

Amsterdam Sinfonietta - Das Lied von der Erde, de Vereniging

20 maart

Workshop: Vrijwilligers vinden en binden, gratis voor vrijwilligers h.tieze@vwc-nijmegen.nl

Informatiebijeenkomst cool www.schoolscoolnijmegen.nl

Zelfhulp cursus Jin Shin Jyutsu. Vijf wekelijkse lessen van 2 uur. €95. 06-47450735

20, 27 mrt, 3, 10 apr
Dansexpressieles. Prins Hendrikstraat 7 info@wijzijn.dance

21 maart

Workshop Schilderen & Tekenen €40,-; Begeleiding, materiaal & thee. www.kyrah.nl

Buurt aan Tafel. Elke 1e en 3e dinsdag bent u van harte welkom. Vluchtelingen koken voor u heerlijke gerechten. Aanmelden vóór maandag 11:00 website van Wijde Wereld of 06 46 59 35 26

Buurtvergadering Altrade, 20.15u Thema: veiligheid in de wijk, Fort Kijk in de Potstraat 40.

22 maart

Lorenzo Gatto, viool & Julien Lieber, piano. Beethoven sonates. Inleiding om 19.15 uur. Concertgebouw de Vereniging

23 maart

Spreekuur Yvonne Vermeeren, Wijkagent Hengstdal en Kwakkenberg, v.a. 13.30u, Stip Oost, Elzenstraat 4 Wilt u iets kwijt? Heeft u advies nodig of voor ons?

Practica Les Tango. €20,-. www.kyrah.nl, V/ Nispenstr. 178,

24 maart

'Berenkracht & Fluisterkind', 13u, gratis workshop voor ouders en leerkrachten van IBBO-school Nijmegen e.o.; andere belangstellende ouders/professionals investeren € 30,-. het-berenhof.com

Vrouwen als Drummers. Avond bedoeld voor vrouwen ongeacht leeftijd of muzikale ervaring. Deelname € 10. Voor meer info: www.isabellaverbruggen.nl

Reinbert de Leeuw's Paastrilogie - Via Crucis (Liszt), Nederlands Kammerkoor en Asko|Schönberg Concertgebouw de Vereniging

25 maart

Intuïtief werken met klankschalen. www.praktijkmeander.nl E: -----

Wikipedia Schrijfdag in Bevrijdingsmuseum Groesbeek die in het teken staat van het Rijnland-offensief. gratis. Inschrijving vóór 22 maart 024-3974404 of info@bevrijdingsmuseum.nl neem uw eigen laptop of tablet www.bevrijdingsmuseum.nl

Nijmeegs Boekenfeest Concertgebouw de Vereniging. De eenheid vd wereldreligies -- lezing (in twee delen, ook 8 april) €10. nijmegen@theosofie.nl

25 en 26 maart

SoulCollage® Workshop. Ervaar je wijsheid en groei. 30% korting. www.InzichtPresent.nl

27 maart

Website bouwen met Wordpress Wijkcentrum Daalsehof, 7 lessen van 2 uur. deopstap-nijmegen.nl

Gezelligheidskoor "De valse nootjes". Iedere tweede en vierde maandag tussen 19:30-21:30 wijkcentrum "Daalsehof" info@marinus.nl, tel: 0610748973.

30 maart

Boekpresentatie 'Zakendoen in Duitsland' in Bevrijdingsmuseum Groesbeek. € 5,00 p.p. Reserveren noodzakelijk: 024-3974404 of info@bevrijdingsmuseum.nl

Berio & Stravinsky - Het Gelders Orkest in de Vereniging

31 maart

Karsu - Play my strings Concertgebouw de Vereniging

Stiltedag waarin we verschillende mindfulnessoefeningen zullen doen, in stilte. De Kleine Wiel, Lent (Karl Marxstraat 101). info@brendalelie.nl

april

Opening expositie kunst in Stip Oost aan Elzenstraat4. Zelf exposeren of iemand aandragen? henk.horstink@gmail.com of 06 1498 5928

3 april

Nationale Museumweek 'Ons echte goud' in Bevrijdingsmuseum Groesbeek www.bevrijdingsmuseum.nl

Bingo in wijkcentrum "de Daalsehof". Geen entree, 0610748973.

3 en 6 april

Proefles Cubaanse Salsa, Berg en Dalseweg 295, oude Montessori-college, graag opgave vooraf 024-8454106 of 06-20431302

april

Wandelen met wijknoten vanaf Stip Oost, Elzenstraat 4. Elke eerste dinsdag van de maand. Aanmelden niet nodig

6 april

Lezing 'Kinderziekten en Koorts' geneeskracht.eu

Workshop: Interculturele Communicatie, vrijwilligers gratis. h.tieze@vwc-nijmegen.nl

8 april

De eenheid vd wereldreligies -- lezing, zie 25 maart.

Rommelmarkt in 'De Ark van Oost', Cipresstraat 154. Tafels €5: reserveren 024-3229793/ 0610748973 Entree 1 euro.

9 april

Arrangement LiberationTour en Bevrijdingsmuseum Groesbeek www.bevrijdingsmuseum.nl.

Dansen in de Ark van Oost "Cipresstraat 3 met "live-muziek". € 2,50 Marinus, tel:0610748973.

10 april

Altrade Lenteborrel in café Beij Ons. Daalsedwarsweg 21.

11 april

Inleidende cursus Spiritualiteit en theosofie door Willy Lammers nijmegen@theosofie.nl

Lancering gloednieuwe Wijkwebsite, nu ook voor ondernemers! 19.45 in Dienstencentrum OBG Wil jij nog zichtbaarder zijn als ondernemer in Oost? Mail dan advertenties@dewijkwebsite.nl

12 april

Henna versieringen leren zetten? Wijkcentrum Daalsehof 6 lessen € 7,00 € 39,- deopstap-nijmegen.nl

17 april

Paaseieren zoeken in Groenewoud Alle kinderen van Groenewoud kunnen dan weer paaseieren komen zoeken in het speelpark (hoek Van Haapsstraat/Valkenburgseweg

19 april

Inloopochtend sfeerproeven bij kinderdagverblijf Poespas www.kinderdagverblijfpoespas.nl

Indiase Vegetarische Keuken In deze kookles zullen wij verschillende Indiase gerechten bereiden en eten, 06-13079008 www.kokenmetdominique.nl.

SPAAR OP DE KOSTEN VOOR HUISWERKBEGELEIDING

Ik help OUDERS succesvol hun kind te begeleiden. Indien nodig help ik hun kind ook een klein beetje. 40 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding.

Thomas Harm, pedagoog, 024 - 322 22 65

LEREN ZIEN ZONDER BRIL (Dr. Bates)
Lessen zijn individueel. Eerste les gratis



www.salsa-cubana.nl
06 - 20 43 13 02, 024 - 845 41 06
Berg en Dalseweg 295, Nijmegen-Oost

GRATIS PROEFLES

Maandag 3 april en donderdag 6 april 19.00 en 20.00 uur

Graag opgave vooraf via website of telefoon



Je bent welkom bij Zlim® Ooij!

Zlim® Ooij
Pr. Beatrixstraat 53b, 6576 AW Ooij
mail: zlim@ooij.nl - bel: 024-6639441
web: www.zlim.nl/instituten/ooij



open
dag
zaterdag
1 april

10.00 uur - 15.00 uur

ACTIE
deze dag tot
€75,- korting
bij aanmelding!

+
GRATIS
proef-
training



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 16.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Ellis Andriessen, Mahmoud Ataya,
Mohanad Ataya, Marc van Kempen,
Hanneke Roelofsen, Frank Schijven,
Eric Stuart, Dick Verstegen

ONLINE KANALEN
dewijkwebsite.nl
twitter.com/wijkwebsite
facebook.com/nijmegenoost
redactie@dewijkwebsite.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl
Ontwerpburo Gabrielle Thijsen

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Coördinator: Eric Stuart
Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
Loes Wijffels, 024 - 20 22 258
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikbord-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 6 april 2017. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 21 april 2017, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Loes Wijffels Column

Speakers



Sinds kort heb ik in mijn bescheiden huiskamer een paar formidabele speakers staan. Ze zijn niet groot maar de kwaliteit is subliem. Mijn nieuwe buurman mag nu meegenieten van mijn goede muzieksmaak. Klagen hoeft hij niet want de genres lopen uiteen van klassiek tot reggae en alles wat daartussen zit. Bovendien heeft hij zelf een piano en een gitaar. Mijn liefste vriend maakte de geluidsboxen met zijn mooie deskundige handen, oren en ogen. Gerry Rafferty klinkt nu honderd keer beter dan vroeger op mijn oude cassettebandjes: ik dacht even naar een totaal andere versie te luisteren. Net als mijn moeder vroeger, dans ik weer door de kamer. Muziek als therapie voor de ziel. Een slecht humeur lost onmiddellijk op bij de klanken van J.S Bach of Phillip Glass.

Mijn interieur moest er wel even voor worden aangepast. De bank kwam natuurlijk recht tegenover de installatie. Schilderijen kregen een nieuwe plaats, kasten werden opgeruimd, een nieuwe werkplek ingericht. De gordijnen moesten nodig gewassen en de ramen gelapt.

Toen ik door het heldere glas de tuin in de zon zag liggen, reikten de kriebels naar buiten. En terwijl de bolletjes in bloei kwamen smeedde ik nieuwe plannen voor mijn stadse buitenplaats: een regenton, de oude pruimenboom eruit, gras erin en een wadi. Maar ik ging nog verder, dook de Nijmeegse heuvels in en maakte plannen voor vakantietrips naar Engeland en Frankrijk. Ook kocht ik alvast een nieuwe rugzak en een zomers jurkje.

Op mijn werk voelde ik weer nieuwe energie. 's Avonds ben ik nog lang niet moe. Wat nieuwe speakers al niet kunnen doen met je leven.

Of wacht eens: was het niet bijna lente?

Heb jij ook zo genoten van deze krant?

Wijkkrantprofessionals nu ook beschikbaar voor opdrachten in Nijmegen-Oost

Elke maand tonen de betrokken communicatieprofessionals van onze redactie hun vakmanschap. Ze schrijven vrijwillig mooie verhalen, ontwerpen wervende advertenties en maken prachtige foto's. Ook zorgen ze voor een aantrekkelijk vormgegeven krant die iedereen leest, een eindredactie binnen de deadline en een drukbezochte website en social media.

We hebben goed nieuws!

Onze zelfstandige professionals zijn nu ook voor jou beschikbaar.

- Dus wil je mooie foto's? Portretfoto's of bijzondere reportages.
- Een mooi opgemaakte flyer, poster, of advertentie?
- Iemand die een goed verhaal schrijft of je helpt bij je online vindbaarheid en socialmediastategie?
- Of gewoon eens sparren over hoe je het beste kunt communiceren met je doelgroep?

Neem dan contact op met Loes Wijffels van de Wijkkrant: advertenties@dewijkwebsite.nl of 024-2022258





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Foodservice

Royale
Vorstelijk lekker!

coop

da

eyelove
Kwaliteitsbrillen

drankenspeciaalzaak
van haastregt/Lamers

HET BROODHUIS
— OOK VOOR UW GEBAK —



ons
winkeltje

Bloemenveld



De hoorspecialist

Brain Wash
Jouw kapper

Culinair passie en gedrevenheid zijn de sleutelwoorden om u van dienst te zijn bij uw feesten maar ook voor een smakelijke lunch of een kopje koffie in de culinaire corner in Winkelcentrum Molukkenstraat. Hier worden dagelijks de heerlijkste broodjes, zelfs "warm" belegd, voor u geserveerd. Baguette, pistolet, Waldkornpunt, ciabatta of een Italiaanse bol u kiest en zijn beleggen uw broodje met dagverse ingrediënten. Wat te denken van sla met een warme beenham of rosbief met een gebakken eitje en Royale kip met bacon en een spicy saus. Allemaal eerlijke producten voor een smakelijke en gezonde lunch. Natuurlijk bakken we elke dag vers gesneden frites en kunt genieten van een keur aan snacks.

Cateringservice Royale

Een vorstelijke naam voor een catering vol ervaring! Al jarenlang verzorgen wij de culinaire ondersteuning voor kleine en grote bedrijven, instellingen, scholen en particulieren in de wijde regio. Enthousiast en professioneel worden kwalitatief hoogstaande gerechten bereid en desgewenst uitgeserveerd. Wij gaan uit van verse ingrediënten, waarbij elk gerecht vanaf de basis in eigen keuken wordt opgebouwd en met grote zorg wordt verwerkt. In de excellente smaak en de perfecte presentatie vindt u dit terug. Cateringservice Royale verzorgt niet alleen uw hapjes en gerechten, maar kan ook uw volledige party verzorgen. Compleet met bar en bijbehorende drankjes, tafels en stoelen, glaswerk, serviesgoed, bestek enz. Aan alle facetten wordt met grote betrokkenheid en inzet aandacht geschonken.

Kijk eens op onze site voor het assortiment.
Uw wens is onze opdracht!
www.cateringroyale.nl

Molukkenstraat 9, 6524 NA Nijmegen
024 300 0611



Kijk voor de aanbiedingen op:
www.winkelcentrummolukkenstraat.nl
of in de winkels.

*"Kwaliteit, service en
winkelgemak in de
buurt"*