



de Wijkkrant

Maart 2018

voor Nijmegen-Oost

Met
Politiek
Podium!



Foto: Bert Hendriks

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen. 024-3236098.

Ik zoek een rustig plekje in de natuur om in de zomer tijdelijk te werken en te genieten. Volkstuin, tuinhuis, caravan, vakantiewoning, of veldje waar ik iets op mag zetten. Huur of koop. Evt. verzorging dieren of tuin. 06-14317579.

Schuur/atelier/ruimte gezocht waar ik (wekelijks) kan houtbewerken. Heel af en toe maak ik lawaai, en de rommel ruim ik natuurlijk op. Prijs graag in overleg. Kitty (1961), 06-1333 5851

Leren relaxfauteuil, elektrisch, 2 mnd. gebruikt, heeft gekost € 599,-, nu € 295,-. 06 49753293

Zin om iedere donderdag van 18:30 tot 19:30 recreatief en gemengd te volleyballen? We spelen in het gymzaaltje aan de Palembangstraat. Spelervaring gewenst. Bel 06-10511729

Meebouwen aan het onderwijs van de toekomst? IBBO-Dolomiet zoekt collega-vrijwilligers die de kleinschalige school willen komen ondersteunen. Tel: 06-28456290 facebook.com/ibbodolomiet

Hulp bij kabelaansluiting: mijn tv vertoont een 'sneeuwbeeld'. Welke handige klusser kan de kabelaansluiting repareren? Bel me op 06 28951253.

Maak iets bijzonders van je verjaardagsfeest! 5+ jaar. Echt cool, je feestje vieren bij TCCN en na afloop met een mooi werkstuk weer naar huis: een bibberspiraal, een tekendoos, noem maar op en helemaal zelf gemaakt! Alle info op: www.tccn.info

Om onze Beeldentuin/Expositie van 7 april '18 te vervolmaken, zoeken wij enkele (vrijwillige) Living Statues om in onze voortuin enkele uurtjes te schitteren! tegelwijsmozaiek@gmail.com

Heb je interesse in een metalen rood bed (zonder matras)? Te koop voor €30. Bij interesse doris.wittenberg@hotmail.com

Op 8 februari twee fietsleutels gevonden ongeveer halverwege Sweelinckstraat. Kleine sleutels aan elkaar vast met sleutelring, Abus-slot. 06-127 337 88

Mooie vintage Hayman 40/40 basgitaar te koop. Je mag bieden!
Telefoon: 06-25533040

€90,00 gevraagd voor 11 stuks Wedgwood diepe borden. Nieuwsprijs is €11,00 per stuk Borden zijn nooit gebruikt en zijn onbeschadigd. 024-3501197

Afwassers gezocht. Tussen 16 en 20 jaar? Enthousiast, flexibel en houd jij wel van een uitdagende baan met ouderen? Interesse? r.hess@domusmagnus.com / 0243296775

Gehoorapparaten verloren Verloren op 09-02-2018 op de Daalseweg, mogelijk bij de bushalte, twee gehoortoestellen. Telefoonnummer 06-11147459

Gezonde vrijwilligers (18-99 jaar) gezocht voor BCG-vaccinatie-studie. Duur: 3 bezoeken van 20 min. Vergoeding € 150 300bcg.aig@radboudumc.nl

Twee nieuwe schapenvachtjes (imitatie) taupe en wit 90 x 50 cm. Wasbaar. Per stuk 7,50. Per twee 10,- Leuk voor op de vloer, op de bank, of aan de muur. Telefoon: 0618352960

Grenen tafel, 140 bij 80cm, uit-schuifbaar tot 200cm. In goede staat, alleen het blad kan wel n lakbeurtje gebruiken. € 40,- Telefoon: +31648116859

Fijne huur- of koopwoning gezocht voor gezin met 2 kinderen. Huur, bij voorkeur niet gemeubileerd en voor 6+ mnd. Of koop.. binnen een straal van 5 km van de Waalbrug. Tips: 06 46012238

Heeft iemand voor mij een plintenknipper te leen, ik kan een klusje doen als tegenprestatie? Knipper maar 1x nodig. 06-20693369

Superinteressant voedingsboek Het beste dieet ter wereld. Veel informatie over anders en gezond eten, en ook nog afvallen! Nieuw, cadeau gekregen maar had hem al. €7,50! 0618352960

Computerhulp Computerhulp bij (basis) kennis Tel: 06-26522388 E-mail: loekdekok@gmail.com

Te huur garagebox in Brakkenstein nabij Van Boetstraat € 95,- per maand. 06-23502147

Te koop wegens overcompleet: mooie 2,5 zitbank van Felice Rossi in goede, gebruikte staat. Italiaans topdesign, bestaande uit twee delen, één daarvan een chaise longue. De bekleding is limekleurig. 0243232273

Kamer te huur in studentenhuus nabij AH, Daalseweg, ca18m2 €275,- t/m augustus 2018
Telefoon: 06-23502147

Aangeboden: 4 persoons lichtgewicht Piramidetent, weinig gebruikt. € 100,-. Ook 2 pers. kook- en slaappullen € 100,-. Tel 0243229078

Te koop Thule dakkofer Pacific 200 grijs. inh. 410Ltr. Laadvermogen 50kg. gebruikt € 150,00 info@catshoek.nl

Volleybalclub zoekt enthousiaste nieuwe leden. Wij spelen op donderdagavond van 20.00 tot 21.30 u, in de gymzaal in de Dominicaanstraat. Ervaring met volleybal is vereist. Neem contact op met Else: 024-3224881

Bidstoel in goede staat, met inklapbare zitting (hout met webbing mat), gestoffeerd knielbankje (rood fluweel) met gebruikerssporen. Boven schapje voor gebedenboekjes. Bieden vanaf € 25. 024-3600726

Wij zoeken voor onze 2 lieve leuke honden-zussen een ervaren liefhebber die ze op sommige werkdagen tussen-de-middag uitlaat in Hengstdal. Tegen betaling of als ruil om jouw/uw hond soms uit te laten. 0618227838

1 paar ijshockeyschaatsen maat 42 (leren schoen met veters. Mogen weg: € 7,50! 0243661153

Vakantiemaatje: ik wil graag in contact komen met vrouwen tussen de 50 en 60 jaar om samen op vakantie te gaan. Mijn mailadres: wilma.roland@gmail.com.

Ik ben op zoek naar een plek in een garage/buurt Postdarsweg om mijn motor te stallen. Hij neemt niet veel ruimte in beslag en ik wil er graag iets voor betalen. 0611072085

Ik (vrouw, 34 jaar) ben op zoek naar een appartement. Ik woon nu in een studio en ben op zoek naar iets volwaardigers. Ik ben werkend, hoogopgeleid, rustig en niet-rokend :) 06-45066037

Te huur aangeboden tijdelijke woonruimte in Groenewoud, tussenwoning, kindvriendelijk met tuin op Z/W. Periode: maand juni. Huurprijs: €950 incl. Voor meer info bel 0652076900 of mail naar rene_nass@hotmail.com

Noren kunstschaatsen en Noren maten 34-41, 10-15 eu
Telefoon: 06-22437602

Vikingschaatsen te koop, noren. Maat 34 en 35. 06-28829138

Antieke geëmailleerde gaskachel van De Etna Breda, bordeauxrood met koperen kraantje. Ongeveer 70 jaar oud. Afmetingen: hoogte 34

cm breed 25cm Vraagprijs €95,00. 0243501197

Te koop, alles voor een goed doel: *6 kanten trapezium tafel, formica blad en blauw stalen onderframe. Voor een kleine ruimte toch veel zitgelegenheid. €15 euro. *Berg wandelschoenen, c-klasse. Maat 43, merk Meindl. €40 euro. *Fietsbagagedrager voor + mand. Mee nemen voor 25 euro. 0619136204

Te koop: *Rechterpaneel van een schoolbord, groen, in goede staat. Eventueel met doos kleurkrijtjes, zwaar en onbeschadigd. *Fiets/viskar, met deksel afsluitbaar, waterdicht en van kunststofmateriaal, rijdt licht. Verlichting, goede wielen en banden, richtpr. €50. *Art-deco eettafel in goede staat, uitschuifbaar. 4 stoelen evt erbij. rond 1930 gemaakt. lang 1.55 m breed 0.95 m richtprijs €250 vervoer mogelijk. *Cassette-deck, Onkyo, zwart, in goede staat. Telefoon: 06-12372193

Supermooie telefoon Huawei Gold lite 8 met beschermhoes een jaar in gebruik (90,00 euro
Telefoon: 0618016176

6 delige boekenseri : Standaard geschiedenis van de 20ste eeuw rijkgeïllustreerd, gaat in op alle belangrijke ontwikkelingen op veel gebieden. 024 3232935

Te koop: *2 Meindl conga's . Met standaard. In goede staat. *Keyboard Technics, collectorstitem. eventueel met flightcase en/of standaard. Tevens luidsprekers Magnat. 0612372193

Massief houten bureau voor € 55,-. Telefoon: 0652470769

Zelfstandige woonruimte te huur gezocht met minimaal 3 kamers. Marieke: tel. 06-42064489

VWO eindexamentrainingen/ samengevat wiskunde B talen M&O, aardr. gesch. etc. z.g.a.n. gebruikt voor examens 2017. €6,- per deel Telefoon: 06-22437602

Voor kleine klussen en schilderwerk: bel Ben. Woon zelf in Oost en heb voldoende tijd. Goed en niet duur. 06-24678832

Garagebox te huur aan Berg en Daalseweg, afmeting 6,5 x 3 meter zonder g/w/e huur € 100,- per maand Telefoon: 06-54788675

Granieten aanrechtblad, zwart gepolijst, ook geschikt voor een buitenkeuken. 06-23502147

Op de voorpagina

Op 6 maart was er een Politiek Podium, georganiseerd door de redactie van de Wijkkrant in samenwerking met 'Buurt aan Tafel'. Zeven lijsttrekkers gaven toelichting op een aantal actuele onderwerpen die spelen in Oost. Er kwamen zo'n tachtig wijkbewoners op de avond af. In dit nummer lees je er meer over vanaf pagina 6.

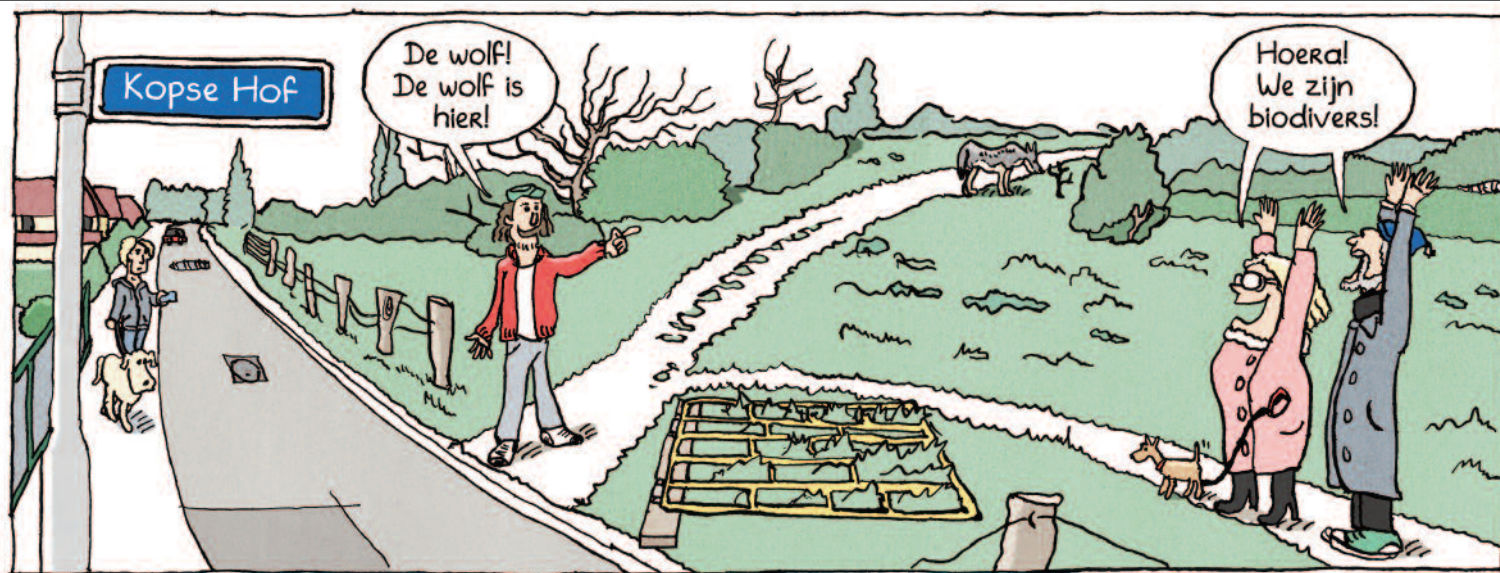
In het vorige nummer waren we vergeten de website te vermelden van de timmerman van onze rubriek '5 vragen': wimvankraaij.nl

In deze Wijkkrant o.a.:

- 9 De werkwijze van zorgaanbieder TVN
- De privébutler van Gallant&More 37
- 10 De keerzijde van duurzaamheid
- Het oudste bouwwerk in de wijk 13
- 31 De favoriete auto van Cas Weidner
- Een duurzame woning aan de Bosweg 20
- 35 De gevolgen van de WOZ-stijging
- De vrijwilligster voor natuur en kinderen 11
- En heel veel activiteiten in het kader van Green Capital !!

SIARDUS ziet hem het eerst

door Frank Schijven



Wat we zoal roepen over politici

Kor Goutbeek column

"Politici zijn plucheplakkers!" Deze verkiezingen in Nijmegen laten iets anders zien: er zijn juist veel nieuwe gezichten. Alle linkse partijen hebben een nieuwe lijsttrekker: April Ranshuijsen bij GroenLinks, Renske Helmer bij de SP en Ammar Selman bij de PvdA. De politiek is uiterst ongewis en een positieve peiling kan zomaar omslaan in je nadeel. Er is dus niet zoveel om aan te plakken.

"Zakkenvullers!" Een gemeenteraadslid in Nijmegen krijgt een vergoeding van €1.932,14 per maand, bruto. Dat is zo'n €1.000 minder dan modaal voor veeleisend en stressvol werk.

"Amateurs!" Nee, gemeenteraadsliden kennen niet alle dossiers van a tot z. Ze moeten van veel markten thuis zijn. En ja, er worden verkeerde inschattingen gemaakt met soms grote kostenoverschrijdingen tot gevolg. Politiek is immers mensenwerk, we zouden het ook aan technocraten of computers kunnen over laten, maar of we daar gelukkig van worden?



"Er gaapt een kloof tussen de politiek en het volk." Als er al een kloof is, dan zijn er wel talloze bruggetjes over en weer. Raadsleden zijn bijvoorbeeld verrassend benaderbaar: stuur ze maar eens een inhoudelijke mail, in de meeste gevallen krijg je een serieus antwoord.

"Ze luisteren niet naar ons." Politici blijken best gevoelig voor handtekeningenacties, petities, demonstraties etc. Er zijn vele voorbeelden dat ze effect hebben. Als een buurt een plein anders ingericht wil hebben, gaat een gemeente vaak wel in overleg. Maar er is natuurlijk wel zoiets als een gelimiteerd budget en het belang van veiligheid of verkeersdoorstroming die maken dat bewoners soms niet helemaal of helemaal niet hun zin krijgen. Gehoord worden is nog iets anders dan je zin krijgen.

"Je mag eens in de vier jaar stemmen en voor de rest moet je je klep houden!" Je stemt veel vaker dan eens per vier jaar want er zijn verkiezingen voor de gemeenteraad, pro-

vinciale staten, Tweede Kamer, het Europees parlement en het waterschap. Tussendoor heb je nog op allerlei manieren inspraak. En je kunt zelf raadsleden benaderen.

"Politici zijn onbetrouwbaar." Slechts 12% van de Nederlanders vindt politici betrouwbaar, nog minder dan autohandelaren en de slechtste score van alle beroepsgroepen. Toch geloof ik niet dat er een wezenlijk verschil is tussen de betrouwbaarheid van politici en anderen. Overal worden fouten gemaakt, alleen die van politici komen in het felle licht van de schijnwerpers.

"Ze zijn niet in staat problemen op te lossen." In 1972 vielen er nog 3500 verkeersdoden, nu zo'n 620. Dankzij helm, autogordel, alcohol- en snelheidscontroles, rotondes, puntenrijbewijs - allemaal door de politiek ingevoerd. Een daverend succes, zou ik zeggen!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Kleinbedrijf | Non profit instelling | Kunstenaar | Freelancer

Boekhouding Jaarrekening
Loonadministratie Belastingaangifte

NO
AB

vanditzhuijzenboekhouders



Van Nispenstraat 228 • 6521 kv Nijmegen • Telefoon 024-3602580
E-mail info@ditzboek.nl • Website www.ditzboek.nl

De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!

EETCAFE **BLIXEM** CATERING
CADEAUWINKEL WEBSHOP

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

INTERIEURADVIES

DUO Interieur

Schakel ons in voor **frisse**
en haalbare interieur-ideeën.



kijk op www.duo-interieur.nl of mail info@duo-interieur.nl



‘Goed wonen in Nijmegen-Oost’

‘Juist zo’n dichtbevolkte wijk als Oost mag een stuk groener. Kijk naar het Truus Mastparkje bij mij om de hoek, dat in de plaats is gekomen van Zwembad Oost. Echt een parel in de wijk. Een speelplek voor kinderen die in de zomer koelte en schaduw geeft. Goed tegen klimaatverandering. Een ander belangrijk punt vind ik de verkamering: we willen voorkomen dat al die grote, statige huizen worden opgekocht door huisjesmelkers. Daarom ben ik blij dat woonverenigingen weer bij de gemeente terecht kunnen, zodat bewoners samen een pand kunnen kopen. Bewoners die ook eigenaar zijn, voelen zich betrokken. Ze hebben een betere relatie met de burens en zorgen beter voor het huis.’

Volkert Vintges, nummer 2 op de kandidatenlijst van GroenLinks en bewoner van Nijmegen-Oost.

Meer informatie op nijmegen.groenlinks.nl

GROENLINKS

STEM 21 MAART VOOR GROEN, GEZOND EN SOCIAAL

Buurtsoep

Kent u de organisatie 'Onder de Bomen'? Nee? Zij verzorgen voor ons iedere laatste woensdag van de maand de buurtsoep. Voor Stip Oost hebben ze ook het rommelige perkje geëgaliseerd en houten moestuinbakken gemaakt. Zelfs de bordjes met de naam van de moestuin 'Groene Stip onder de Bomen' komen er vandaan. De letters zijn vakkundig in het hout gebrand. Een veelzijdige club.

'Onder de Bomen' ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking met als doel een zo zelfstandig mogelijk leven. Ze huizen achter de witte villa (50a) aan de Postweg. Daar is 'Mijn Werkplek'. Een plek voor dagbesteding. Er is een houtwerkplaats, een klussendienst (tuinen, verhuizingen etc.), handwerkatelier, wasserette én dus... een keuken!

Daar maakt Tanja samen met Wietske de soep. Altijd lekkerrrrrr. Soms verrassend: met blauwe kaas of zoals laatst een spicy tomatensoep. En van echte tomaten gemaakt. Geen poespas: alles vers. Eind januari kwamen ze op een woensdag om even voor twaalf uur met twee grote pannen soep binnen. We hadden 25 (!) mensen aan tafel. Buurtbewoners, collega's van het Sociaal-Wijkteam, de vrijwilligers van Stip en de makers van de soep van 'Onder de Bomen' zelf. Heel gezellig. Laatkomers, na half een,

vonden helaas de hond in de pot. De volgende keer maken ze drie pannen soep. Kom zeker eens proeven. Wel op tijd komen! ☺ Smakelijk,

Rob Hermens
coördinator



Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

maandag 13.30 – 16.30 uur
woensdag 09.30 – 12.30 uur
donderdag 13.30 – 16.30 uur

Ontmoeting

maandag 13.30 – 16.30 uur (speciaal voor vragen mantelzorg)
dinsdag 13.30 – 16.30 uur (speciaal voor gesprek zingeving)
woensdag 13.30 – 16.30 uur (speciaal: breicafé)
donderdag 13.30 – 16.30 uur



Buurtsoep

Volgende buurtsoep op woensdag 28 maart om 12.00 uur. Gratis soep gemaakt door Onder de Bomen.

Lise van Rheenen één van de exposanten gedurende de maand april



Zij maakt kleine portretten en voegt daar iets aan toe: door te werken met kraaltjes, stoffes, etc. krijgen de werken een driedimensionaal effect. De portretten zijn fijn geschilderd met olieverf en zijn realistisch. Lise neemt olieverfles op het Hobbycentrum Nijmegen. De opening vindt plaats op zondag 1 april om 17.00 uur.

Openingstijden: maandag en donderdag 13.30-16.30u en woensdagmorgen 9.30-12.30u. Plus op tijden van de Rechtswinkel: maandag en woensdag van 19-20u en zaterdags van 10.30-12.00u. Ook exposeren in Stip Oost of iemand voordragen? Mail henk.horstink@gmail.com of bel: 06-14985928.

Expositie Frans Cloosterman nog te zien in maart

Frans heeft zijn hele leven al getekend en geschilderd. Vooral de natuur heeft hij als inspiratiebron. Hij maakt mooie werken in potlood, aquarel, olieverf of acryl. Sommige in huis te zien, maar vaker nog onzichtbaar verdwenen in de kast. Hoogste tijd om daar eens uit te komen en aan de bezoekers van Stip Oost te laten zien dus!



Ontmoeten in Oost: samen het voorjaar in!



Wat: een paaslunch om elkaar te ontmoeten, kennis te maken met wijkbewoners en samen de lente in te luiden. **Waar:** Stip Oost, Elzenstraat 4. **Wanneer:** Paasmaandag 2 april 2018, inloop vanaf 12.00 uur, einde lunch 14.00 uur. **Kosten:** gratis; eigen bijdrage is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld. **Inschrijven** noodzakelijk bij Stip Oost, Elzenstraat 4 of per e-mail: ontmoeteninoost@gmail.com



Trots maar ook zorgen over de wijk

De redactie van de Wijkkrant organiseerde op dinsdag 6 maart samen met 'Buurt aan Tafel' een podium voor politici in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen.

Door Kor Goutbeek, Eric Hendriks, Alex Holderbusch, Simone Kiekebosch, Marjon Spoorenberg en Loes Wijffels. Foto's: Bert Hendrix.

Dit politiek podium stond in het parochiehuis achter de grote kerk aan de Groesbeekseweg met de ingang aan de Van Slichtenhorststraat. Buurt aan Tafel organiseert hier sinds 2015 twee-wekelijkse buurtmaaltijden met gemiddeld vijftig bezoekers. Het verbinden van ouderen, jongeren, vluchtelingen en nieuwkomers staat daarbij centraal. Na de maaltijd waren zeven grote partijen bereid mee te doen aan het Politiek Podium, zo'n tachtig belangstellenden namen plaats in de zaal. Samen maakten zij er een boeiende en informatieve avond van.

We noemden de avond opzettelijk geen debat maar een podium. We wilden geen gelegenheid geven tot vliegen afvangen, maar het verhaal van politici helder neerzetten. En daarmee de aanwezigen helpen bij hun keuze. We gaven de inwoners van Oost ook de gelegenheid vragen in te sturen via de wijkwebsite. Een selectie daaruit werd voorgelegd aan de politici.

Prachtig dorp

De deelnemende lijsttrekkers waren Volkert Vintgens (GroenLinks), Nick de Graaf (VVD), Theo de Wit (PvdA), Remy Maessen (D66), Bert Velthuis (SP), Paul Eigenhuijsen (Voor-Nijmegen.Nu) en Karin Heinstra (50Plus). De meeste van hen komen uit ons stadsdeel Oost of hebben er gewoond.

We begonnen met een rondje over de grootste kwaliteiten van Oost. Genoemd werden de grote historie, het vele groen, de diversiteit en de vele faciliteiten. Theo de Wit noemde Oost een 'prachtig dorp' en Nick de Graaf prees vooral de horeca. Er volgde een discussie over de vier thema's Sociale Cohesie, Groen en Duurzaamheid, Bereikbaarheid en Leefbaarheid en Historie. Deze wer-

den besproken aan de hand van concrete voorbeelden in de wijk zoals het voormalige Canisiuscollege, de rotonde Heyendaalse weg-Groenewoudseweg en het bouwproject Nieuwe Vlier achter de Coop aan de Van 't Santstraat.

Het publiek luisterde twee uur lang vol aandacht naar de politici. Hier en daar werden kritische vragen gesteld en soms werd er geapplaudiseerd voor een betoog. De betrokkenheid van de overwegend 50+-aanwezigen was groot.

Voor iedereen

De partijen signaleren dat in Oost al veel sociale initiatieven vanuit de bewoners komen. Met name Paul Eigenhuijsen, Nick de Graaf en Remy Maessen vinden dat de gemeente zich er niet te veel mee moet bemoeien maar vooral faciliteren. Bewoners zouden, volgens Bert Velthuis, de gemeente nog meer mogen benaderen. Op het gebied van de sociale cohesie is Karin Heinstra blij met de buurtverbinders in de wijk. "Een gesprek is al heel wat waard." Wel is er veel zorg over de leefbaarheid.

Lees verder op pagina 7



Politiek Podium in het parochiehuis

Vervolg van pagina 6

Remy Maessen en Nick de Graaf stellen dat de samenstelling van Oost gaat veranderen: jonge gezinnen vertrekken vanwege de hoge

huishouzen zou graag een stimuleringsfonds voor huurwoningen zien. Ook pleit hij voor afschaffing van de commissie beeldkwaliteit die de panelen soms tegenhoudt. Theo de Wit vindt 'Hengstdal van het gas af' een

mooi streven maar "het mag niet leiden tot 'duurzaamheidsarmoede', maw het zal voor iedereen betaalbaar moeten zijn". Ook vindt hij dat mensen elkaar moeten aanspreken bv bij teveel tegels in de tuin. Bert Velthuis vindt het belangrijk om iedereen bij dit thema te betrekken maar geeft eerlijk toe dat hij zelf ook graag de open haard aansteekt.

"Laat het mooie Oost een plek blijven voor iedereen"

huizenprijzen. Volkert Vintges vindt dat kinderen het 'bindmiddel zijn tussen mensen'. "De wijk zal niet meer bruisen als zij wegtrekken."

Op de vraag hoe met de verkamering van panden om te gaan antwoordt Remy Maessen dat er afspraken moeten worden gemaakt om overlast te voorkomen, maar dat de wijk wel 'voor iedereen' moet blijven. Volgens Nick de Graaf neemt de vraag naar studentenkamers langzaam af.

Duurzaamheidsarmoede

Wat betreft de duurzaamheid zijn de partijen erover eens dat Nijmegen het goed doet en dat bv het plaatsen van zonnepanelen verder gestimuleerd moet worden. Volkert Vintges zou de daken van gemeente en bedrijven vol willen leggen en Paul Eigen-



Vervolg op pagina 8



Politiek Podium in het parochiehuis

Vervolg van pagina 7

Fietsers voor

Als de kwestie van de overbelaste Heyendaalseweg aan bod komt, ontstaat een levendige discussie. Men is het erover eens dat hier iets moet gebeuren maar ook dat het fietsverkeer in Nijmegen gestimuleerd moet blijven. Wel worden veel vraagtekens geplaatst bij het rijgedrag, met rijen dik en mobieltjes in de hand. Theo de Wit schetst de grote rol van de Universiteit voor de stad. Als oplossing ziet hij eenrichtingsverkeer voor auto's en tunnels voor fietsers. Nick de

wens. Remy Maessen vindt dat monumentale panden een nieuwe bestemming zouden moeten krijgen. "Maar je moet ze niet gaan musealiseren". Theo de Wit ziet in het voormalig CanisiusCollege liefst een schoolvoorziening of een ontmoetingsplek voor de wijk. In de visie van Bert Velthuis worden kerken hergebruikt en krijgen ze opnieuw een sociale functie. "Woongroepen erin kan ook, maar geen verkamering."

"De ideeën moeten vooral van omwonenden komen"

Graaf ziet meer in een totale scheiding en wil de fietsers via een andere route leiden. Ook zou volgens hem meer gebruik moeten worden gemaakt van de rondweg via de nieuwe brug. Paul Eigenhuijsen denkt dat de ideeën vooral van de omwonenden moeten komen.

Kerken behouden

Dat de historie van veel panden in de wijk moet worden bewaakt is ook een gedeelde

Na afloop lieten verschillende mensen ons weten deze avond een goed initiatief te vinden. De politici waren positief over het feit dat het eens geen debat tussen elkaar was, maar meer een informatief gesprek met het publiek.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Theatergroep Greppel speelt

In een heel nieuw theater in een oud gebouw (Vlierestraat 3) staat t/m eind april 'Nieuwkomers', de allernieuwste voorstelling van Theatergroep Greppel op de vloer. 'Nieuwkomers' is een voorstelling over mensen die ergens nieuw komen. Een nieuw land bijvoorbeeld, met andere gewoontes. Een nieuwe plek. Een nieuw thuis. Een voorstelling over je welkom voelen, of juist niet.



Over de leuke en minder leuke kanten van het onbekende. Over begrip en onbegrip, over tegenstellingen en overeenkomsten. theatergroepgreppel.nl

Open dag in oud-Hollandse sfeer bij De Sterreschans

Op zaterdag 17 maart van 14.00 - 17.00 uur zet woonzorglocatie De Sterreschans, aan de



Ubbergseveldweg, de deuren open tijdens de Week van Zorg en Welzijn. Kom genieten van muziek en dans, lekkernijen en spellen in een Hollands thema en maak tegelijkertijd kennis met de schitterende woonzorglocatie. De bewoners van de woonzorglocaties van Domus Magnus genieten wekelijks van een uitgebreid activiteiten aanbod. Regelmatig wordt er een themaweek georganiseerd. Speciaal voor de open dag op 17 maart verwelkomt De Sterreschans iedereen in een Hollands thema. In Hollandse sferen genieten van vers gebakken stroopwafels, typische Nederlandse spellen en sfeervolle muziek. Laat u rond

leiden door het monumentale pand en maak kennis met de zorg die volledig is afgestemd op de behoeften van ouderen. De open dag wordt gehouden tijdens De Week van Zorg en Welzijn en heeft als doel om het imago van de sector zorg en welzijn te verbeteren en geïnteresseerden te motiveren om te kiezen voor een baan en/of opleiding in deze sector. De open dag is voor zowel belangstellenden die in de toekomst een geschikte woonzorglocatie zoeken voor zichzelf of een familielid, maar ook voor mensen die graag in de zorgbranche willen werken. www.domusmagnus.com/zorgenwelzijn

Vrijwilligers medisch onderzoek

Onderzoekers van de Afdeling Interne Geneeskunde van het Radboudumc zijn op zoek naar gezonde vrijwilligers (18-99 jaar) voor een BCG-vaccinatie studie. BCG is een vaccin om tuberculose te voorkomen. Gezocht worden gezonde vrijwilligers die geen medicatie gebruiken en bereid zijn om vlak voor en 2 weken + 3 maanden na BCG vaccinatie bloed* en een kleine hoeveelheid ontlasting af te staan. Duur: 3 bezoeken van 20 minuten, Vergoeding: €150,-. Wil je ook deel uitmaken van dit project? Mail dan naar 300bcg.aig@radboudumc.nl.

Thuiszorg met Teamspirit

Als ik op Thuiszorg Nijmegen kijk, kom ik in een groot bos van organisaties terecht. Van alleen werkende zzp'ers tot gigantische kolossen van thuiszorgaanbieders..



Simone Kiekebosch

Ik praat met Liset Stroomer en Femke Grot-hausen van thuiszorgaanbieder TVN Zorgt. TVN zorgt werkt door heel Nijmegen, maar Liset en Femke werken alleen in onze wijk.

Wat doen jullie zoal?

Femke: "Wij komen bij mensen thuis die zorg nodig hebben. Dat is op allerlei gebied. Bijvoorbeeld het aantrekken van steunkousen, hulp bij mensen met dementie, structureren van medicijngebruik, palliatieve zorg, psychische problemen etc. Zeker nu zoveel mensen langer thuis blijven wonen hebben we veel meer cliënten die zorg nodig hebben. Ik doe naast uitvoerend werk ook indicatie van nieuwe cliënten."

Liset zit ook in de uitvoering en doet daarnaast de planning van het team. Liset: "De planning is bijzonder dynamisch. We werken met veertien mensen in ochtend- en avonddiensten. Iedere cliënt krijgt zorg op maat, dus ook de intensiviteit van zorg is dynamisch. Sommige mensen zien we bovendien enkele weken, andere wel meer dan tien jaar."

Wat onderscheidt TVN Zorgt van andere thuiszorgorganisaties?

Liset vol overtuiging: "Ik denk dat het vooral in de betrokkenheid zit." Femke beaamt dit en ze vullen elkaar aan met talloze voorbeelden... "Omdat we zo'n klein, zelfsturend team zijn vormen we een hecht groepje van wijkverpleegkundigen en verzorgenden. Wij werken met veelal zzp'ers en niemand ziet dit werk als bijbaantje. We hebben een WhatsApp-groep en helpen elkaar waar nodig. En we maken steeds meer gebruik van elkaars kernkwaliteiten. De één weet meer van doorliggen en de

ander is meer gespecialiseerd in steunkousen. Wat ook mooi aan dit team is, is dat we er allemaal voor elkaar zijn.

Vorige week hadden we een man met een euthanasieproces. Dan heb je in korte tijd even heel veel werk. En dan pakken we dat ook als groep heel sterk op. Iedereen helpt mee, ook met nachtdiensten en we houden elkaar op de hoogte.

Dit werk is een wezenlijk onderdeel van ons leven en dat betekent soms ook dat als je een dagje vrij hebt, je toch wel eens een App-vraag krijgt vanuit het team."

"Uiteraard geldt dit niet voor een langere vakantie", voegt Liset lachend toe.

Ze vervolgt: "Wat ook kenmerkend is voor ons: we gaan nooit alleen even langs om steunkousen aan te trekken. De wijkverpleegkundige indiceert altijd ruim tijd zodat je echt aandacht kunt hebben voor de gehele mens. We stellen altijd de vraag: kan ik nog iets anders voor je doen?"

Het netwerk/vangnet van een cliënt is voor ons van groot belang. Hoe gaat het met de mantelzorgers. Kunnen zij het nog aan of dreigen zij overbelast te raken. Bij overbelasting kijken wij of we iets over kunnen nemen.

En we besteden altijd aandacht aan Moederdag en de kerstdagen. In geval dat iemand geen bezoek krijgt of geen familie heeft.

We krijgen dan ook heel positieve reacties van mensen als 'Ik voel me echt gezien' en mensen hebben ook niet de indruk dat ze te weinig tijd krijgen."

Eigenlijk hoef ik niet te vragen naar hun persoonlijke drijfveren, want de warmte en het enthousiasme stralen van hun gezichten, maar ik doe het toch.

Liset: "Ik werk vanuit mijn hart en dan is het niet snel teveel. Mensen zijn blij dat je komt, ze wachten vaak op je en zijn heel blij met de aandacht. Ik vind persoonlijk palliatieve zorg heel fijn om te doen. Best een zwaar proces, maar dat je erbij mag zijn is heel dankbaar en bijzonder werk. Een maand geleden is er een cliënt van ons overleden die al elf jaar thuiszorg van ons kreeg. We zijn uitgenodigd op de begrafenis, één van ons heeft ook gesproken. Dat zijn prachtige dingen. Soms kom je vaker over de vloer dan de familie. En tevens is de familie ook heel blij met de ondersteuning en heel dankbaar voor wat we doen."

Femke: "Mij spreekt het zelfsturende van het team heel erg aan en het samenwerken met andere disciplines als fysiotherapie, zorgcentra-medewerkers etc. En ik hou van wondzorg. Ik vind het een uitdaging er voor te zorgen dat wonden uiteindelijk helen. Prachtig."

Femke besluit met de mededeling dat ze nog wel extra verpleegkundigen en verzorgenden kunnen gebruiken in het team.

Tvn Zorgt is (sinds enkele weken) gevestigd aan de Van den Havestraat 82.

www.tvn-zorgt.nl /
tel. 024-3540608

Foto: M. Ataya



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.



- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Vrijwilliger in de wijk

Planten en kinderen

We zitten aan de koffie bij Eten en Drinken. "Dit is mijn adresje", laat Anne Ubink me weten. "Ik drink hier elke morgen koffie en verzorg dan de plantjes. De eigenaar vroeg wat ik er voor wilde hebben. Ik heb gezegd dat af en toe een bak koffie voldoende is. Dus voor mij is dit ook een vorm van vrijwilligerswerk."



Karin Veldkamp

Ik kwam met Anne in aanraking omdat ze vrijwilligster is bij de school de Muze. Maar deze dame blijkt veel meer te doen. Voor haar huis staat een minibieb. Dus Anne zorgt niet alleen goed voor de plantjes maar ook voor haar boeken. "Mensen kijken altijd een beetje besmuikt. Dat vind ik mooi. Er worden veel boeken in gelegd maar ik let wel op wat men er inlegt. Ik wil wel een beetje bekende en recente auteurs. Dus ik hou het goed in de gaten. Laatst kwam iemand met een reeks encyclopedieën. Toen heb ik gezegd dat dit niet de bedoeling is. Ook religieuze boeken heb ik er liever niet in. Uiteraard bepaal ik met mijn smaak, maar daar moeten ze het toch maar mee doen", lacht Anne. "En soms leg ik er wat snoepjes in. Kinderen van het AZC bellen wel eens aan met de vraag of er snoepjes zijn. Maar op is op."

Kinderen zijn fris

Dan komen we toch toe aan de Muze. Sinds 2005 is Anne overblijfmoeder op deze basisschool. Ze komt er vier dagen per week. "Het is maar een uurtje per dag en mensen snappen vaak niet dat ik dat wil doen midden op de dag. Maar het

geeft mij juist structuur en daarnaast de mogelijkheid om andere dingen te doen." Anne weet het niet precies, maar denkt dat de Muze bijna 400 kinderen heeft, waarvan een groot deel overblijft. Dus er is genoeg werk voor de overblijfmoeders. "We hebben een eigen groep en na het eten ga je altijd met de kinderen naar buiten. Vorig jaar had ik groep 7/8 en nu groep 3 en 4. Ik vind ze zo enig, die kleintjes. Maar de pubers van vorig

met de leerkrachten. Dat geeft voor mij een extra dimensie aan het werk. Het werk is nooit saai en je dut niet in. Door alle contacten ben ik lekker levendig bezig."

Dat Anne een echte buurtverbinder is, blijkt wel uit het feit dat ze ook nog, met negen andere buurtbewoners, de moestuin op het Limospark onderhoudt. En ook daarover steekt ze haar enthousiasme niet onder

"Door kinderen blijf ik op een leuke manier naar het leven kijken"

jaar waren ook leuk. Kinderen zijn fris. Door hen blijf ik zelf ook op een leuke manier naar het leven kijken. En daar geniet ik enorm van." Haar baan op de afdeling neurologie van het ziekenhuis, waar ze o.a. onderzoek deed naar dyslexie, komt Anne nu goed van pas, evenals haar opleiding creatieve therapie. "Er zijn altijd kinderen die het moeilijk hebben. Dergelijke signalen bespreken we

stoelen of banken: "We kregen zoveel waarschuwingen toen we begonnen, over het stelen van groenten. Maar dat gebeurt helemaal niet. Nou ja, een keer een paar boerenkolen. Maar verder geeft het zoveel mogelijkheden tot contact met buurtgenoten."

Anne met kinderen van de Muze. De hoed is vanwege de kou.



Foto:
Bert Hendrix



Schaatsen! Onze redacteur Kor Goutbeek kieke dit prachtige schouwspel op vrijdag 2 maart aan de Oude Waal.

WEEK VAN DE HOMEOPATHIE 10 - 16 april 2018

Deze week biedt Huib Wijtenburg een afwisselend programma aan

- Vrij inlooppreekuur!
- Lezing "Het zelfherstellend vermogen van de mens"
- Verhelderende documentaire "Zó werkt homeopathie!"
- Lezing "Zwangerschap - geboorte - het jonge kind"
- Documentaire "In Utero"
- Start praktijkcursus homeopathie
- Interactieve lezing "Vrouw en overgang"

Voor data en tijd: zie www.homeopathie-wijtenburg.nl



**Huib
Wijtenburg**

Arts
Leefstijladvies
en homeopathie
in Nijmegen-Oost

Groesbeekseweg 209
6523 NS Nijmegen
024-3243646



THEO DE WIT • Lijst 4 (PvdA), nr. 3

Geboren aan de Stenenkruisstraat in Nijmegen-Oost.
Nu 32 jaar woonachtig in de Gorisstraat.

Voor een klimaatvriendelijk en zorgzaam Nijmegen! Met Theo weet je zeker dat Nijmegen een sociale en fijne stad blijft om in te wonen, te genieten, te leren en te werken!

"Een eigen manier van leven vraagt om
een eigen manier van afscheid nemen"



Suzanne van Horssen

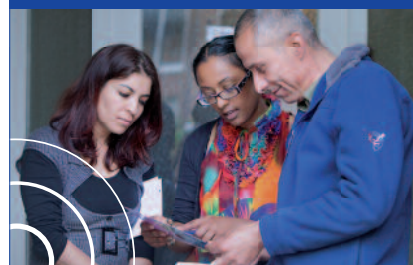
UITVAARTBEGELEIDING

www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIJWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



stip

Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Er schuilt een geheim op de Hunnerberg. Achter Porta Romana*. Hier ligt namelijk het oudste bouwwerk van Nijmegen, maar bijna niemand die dat weet.

Het is een waterput uit de Romeinse tijd. Nijmegen-Oost barst van de Romeinse geschiedenis. Daar zijn ook veel verwijzingen naar: infobordjes, pilaren, een rotonde, muur-reconstructies, naamgeving van straten en gebouwen, noem maar op. Alleen, dat is allemaal 20e-eeuws, niets stamt origineel uit de Romeinse tijd. Behalve deze put dus.

In 1959 werd deze put opgegraven door de ROB, de Rijksdienst voor Oudheidkundig Bodemonderzoek. Vervolgens werd in 1964 aan de straatkant Pabo de Klokenberg voor de put gebouwd. Hij werd onderdeel van het schoolplein. In de jaren '70 zaten hier de *kritiese* studenten met spijkerjasjes en bakkebaarden hun halfzware shag te roken op de tufstenen put.

1900 jaar eerder werden de 6000 legionairs van het Xe legioen van water voorzien door twee bronnen. Een put, die stond in een putgebouw, en daarnaast een waterkelder, een cisterne, waar een aquaduct in uitmondde. Het putwater werd gebruikt om te wassen en vloeren te boenen, het veel schonere aquaductwater was enigszins drinkbaar. Rijkere Romeinen - de officieren - dronken liever wijn, omdat water in die tijd geregeld besmet was met ziektekiemen. Een waterzuivering bestond immers nog niet. Het aquaduct had een totale lengte van ongeveer vijf kilometer en vervoerde water van tachtig meter boven NAP bij Berg en Dal naar de legioenplaats op de Hunnerberg op 52 meter boven NAP. Daarbij ging het door heuvels en dalen: de Romeinen konden water door een ingenieus systeem van onder- en bovendruk omhoog laten stromen. Het laatste stuk waterleiding naar de legioenplaats ging via de Broerdijk. Daar hadden de Romeinen een twaalf meter hoge dam aangelegd

als onderdeel van het aquaduct. Op de rotonde Broerdijk-Hengstdalseweg wordt dit befaamde aquaduct geëerd met zijn letters in spiegelbeeld, zodat het leesbaar in het water erom heen geschreven staat na een regenbui.

De putrand is gemaakt van grote tufstenen. Die kwamen waarschijnlijk uit de Eiffel en werden per schip aangevoerd over de Rijn. Daarom was deze plek in Oost zo ideaal voor een Romeins legioen: gelegen op een steilrand en daarom moeilijk te veroveren vanuit het noorden en oosten, waar de vijandige Germaanse stammen woonden, en makkelijk te bevoorraden per schip, want de Rijn liep toen nog vlak onderlangs, waar nu het Meertje ligt.

U wilt zelf wel even kijken bij de put? Dat kan formeel niet. De plek is niet zichtbaar of aangeduid vanaf de Ubbergseveldweg. U zou de parkeerplaats van Porta Romana op kunnen lopen om de put vervolgens rechtsom te bekijken. Dan moet u wel het bordje op de foto negeren. In 2006 was er een plan voor een archeologisch parkje rond de put, maar ik weet niet waarom dat uiteindelijk afgeketst is. Wel weet ik dat de bewoners van de dure appartementen in de Porta Romana gesteld zijn op hun privacy. Dus ik zou zeggen: kijk even een paar minuten, maar niet met 1 meer dan twee mensen tegelijk.

Met dank aan Henk Rullman

Foto's: Kor Goutbeek

** Het rode, vierkante bakstenen gebouw aan de Ubbergseveldweg, dicht bij de Broerweg*



Kor Goutbeek



Fysiotherapie Christiane

024-3000038

06-47057427

Prof van Weliestraat 20

Heeft u een klacht?

Verlies geen tijd!

Bel snel uw fysiotherapeut

Ik help u graag!



GUIDO VERHOEK

Exposeert 10 – 27 april 2018

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 11.00-21.00u.
Zaterdag 11.00-17.00u. Op zondag en tijdens
schoolvakanties beperkt geopend. Telefonisch infor-
meren naar openingstijden kan via 024 – 3273911.

Informele opening op do. 12 april om 17 u.



Ridderstraat 23, Nijmegen



CJ Accountancy
Daalseweg 331
6523 CB NIJMEGEN
024 3223519
mail@cjaccountancy.nl
www.cjaccountancy.nl

***Gratis inloopspreekuur voor starters
en gevestigde ondernemers***

.....
*Iedere eerste woensdag van de maand
16.30u – 18.00u*

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Architectuurcafé Parc Margriet

Het 4e Architectuurcafé van dit jaar vindt plaats op 13 april. Dit keer wordt het café 'op locatie' in café Trianon gehouden. Onderwerp van de middag is de ontwikkeling en realisatie van Parc Margriet. Het hart van de Hunnerberg heeft opnieuw vorm gekregen. Het onbebouwde terrein ontstaan bij de sloop van verpleeghuis Margriet, gelegen in een artistiek wijkgedeelte van Nij-



megen-oost, is zorgvuldig hersteld. De architectuur is herkenbaar en eigentijds en past goed in de ambachtelijke uitstraling van de omgeving. Aron Bogers en Kevin Batterbee van Inbo Architecten, Coen Koeners van Fame architecten lichten de achtergronden toe en hun architectonische inspiratie van het project Parc Margriet. Na de presentaties is er gelegenheid om rondgeleid te worden door de architecten. Programma start om 16.00 uur, inloop vanaf 15.30 uur. Gratis entree!

B4: in de beperking ligt de kracht

Drie draailieren en een doedelzak, vier bourdoninstrumenten, soms aangevuld met een viool, spelen muziek uit de laatste eeuwen. Gecomponeerde muziek, grotendeels niet voor deze instrumenten geschreven: composities van Eric Satie, Evelyn Glennie, Tom Waits, Gilles Chabenat, René Meeuws, Willem Schot, Theo Hoek e.a. De muziek is door de groep bewerkt en zo ontstaan verrassende klankbeelden. De vier bourdoninstrumenten worden meestal in verband gebracht met de Middeleeuwen en volksmuziek. De bourdon of drone, de altijd klinkende, karakteristieke bromtoon, legt de instrumenten beperkingen op waarbinnen de muziek zich beweegt. Hierdoor ontstaan nieuwe klankkleuren die luisteraars als on-



gewoon, meditatief, indringend of vrolijk ervaren. Fragmenten van de muziek zijn te beluisteren op de website. bestaat uit: Puck Duits (doedelzak en viool), Joke van der Burg, Gaby Schreiner en René Meeuws (draailier). De laatste twee zijn wijkbewoners. www.b4muziek.nl
www.facebook.com/b4muziek.nl

Canisius College en NXP slaan handen ineen

Op 20 februari heeft rector Joan Janssens van het Canisius College en Toni Versluijs van NXP Semiconductors een convenant ondertekend waarin een driejarige samenwerking is afgesproken. Doel van deze samenwerking is om 'computational thinking' in het onderwijs op te nemen, waarbij onder andere de Micro:bit wordt ingezet. Deze samenwerking helpt om een betere aansluiting te krijgen op de arbeidsmarkt van de toekomst. Computational thinking is het ver-



mogen om problemen zo te herformuleren dat computers het kunnen oplossen. Dit is een van de speerpunten in het Eindadvies van Platform Onderwijs2032. Naast computational thinking staan ook ICT basiskennis, mediawijsheid en informatievaardigheden centraal in dit advies. Het is steeds belangrijker om deze vaardigheden te beheersen aangezien er nog nauwelijks vakgebieden zijn waarin ICT geen rol speelt. Ook in ons dagelijkse leven speelt technologie een steeds grotere rol. De thermostaat wordt steeds vaker op afstand bediend met een smartphone en drones kunnen al pakketjes bezorgen. Dit is slechts het begin van een ontwikkeling en daarom is het belangrijk om leerlingen goed voor te bereiden op een wereld die tot voor kort alleen nog in science-fictionboeken bestond.

Tekenduo's in de Kazerne



Molenveldlaan 12-144. Zaterdag 24 maart en zondag 25 maart van 12.00-17.00u. Een tiental kunstenaars hebben in hun eigen atelierlocatie ieder een gastkunstenaar-tekenaar uitgenodigd. Een gastkunstenaar met wie hij of zij tekenaffiniteit heeft. In die 10 ateliers is de ruimte vervolgens exclusief met tekeningen van deze duo's ingericht. De kunst-

discipline tekenen wordt breed voor het voetlicht gebracht. Er is klassieke tekenkunst te zien (landschap, portret), kleine intieme tekeningen, vrije potlood schetsen, experimenteel werk, abstracte en informele tekenkunst, groot formaat tekeningen (waarvan een deel aan de buitenkant van het gebouw), ruimtelijke tekeningen op steen en hout, collage-achtige tekeningen etc.

Samen het voorjaar in

Een gratis Paaslunch om elkaar te ontmoeten, kennis te maken met wijkbewoners en samen de lente in te luiden bij Stip-Oost, Elzenstraat 4 op Paasmaandag 2 april, van 12:30 tot 14:00 uur, inloop vanaf 12:00 uur. Gratis (eigen bijdrage is niet verplicht maar wordt wel op prijs gesteld). Inschrijven is noodzakelijk via de intekenlijst op de Elzenstraat, of ontmoeteninoost@gmail.com

Spreeuwenzwerm



Op 23 februari berichtten wij over een beverende spreeuwenzwerm boven Hengstdal. De bewoners van de omgeving van Hengstdalseweg-Broerdijs-Acaciastraat en tussen liggende bomenstraten ervaren sinds een maand de keerzijde van dit fenomeen. Antoon Janssen uit de Lorkenstraat meldt op facebook het volgende: "Enkele duizenden spreeuwen veroorzaken veel vervuiling op de auto's, tuinen en ramen, de was kun je niet meer buiten hangen. De auto heb ik woensdag gewassen, zie op de foto weer het resultaat. Het is echt een plaag, hoe los je dit op?" Janssen laat ons weten dat de gemeente de klacht niet in behandeling neemt, zij zeggen niets te kunnen doen aan dit natuurverschijnsel. Janssen en zijn buurtbewoners zijn de wanhoop nabij en hoopt tips te krijgen van ervaringsdeskundigen. Moet er een valkenier komen? Moeten alle bewoners de coniferen uit hun tuinen verwijderen?

Open Kunstdag op 22 april

De kunstenaars, theatermensen en ambachtslieden in de Vlierestraat en Elzenstraat houden op 22 april een Open dag. "Wat wij dan willen laten zien zijn open ateliers, kunst door de beide gebouwen en in de tuin, kleine theateervoorstellingen en muziek. Verder gaan we stoepkrijttekeningen te laten maken door kinderen op het plein achter de gebouwen en grafitti op een groot paneel door jongeren."

Hengstdal gasloos



Alex Holderbusch

Energiedeskundige Friso Sikkema - sinds dertien jaar wijkbewoner - laat zijn licht schijnen op aardgasloos wonen. "Green Deal Wijk" Hengstdal bijt in Nijmegen-Oost de spits af. Dat we afscheid moeten nemen van fossiele brandstoffen is voor Friso zonneklaar. De weg ernaartoe is kostbaar, vol valkuilen en verre van 'een peulenschil'.

Hoe ben je eigenlijk energiedeskundige geworden?

"In Leiden ben ik als scheikundige opgeleid. Aan de Radboud Universiteit promoveerde ik in de fysische chemie. Ik heb bijna tien jaar gewerkt voor KEMA in Arnhem. Daar hield ik me met een groep bezig met nieuwe vormen van energie zoals zonne- en windenergie, energieopslag, batterijen, het elektriciteitsnetwerk en de stabiliteit daarvan. Het is ook mijn persoonlijke interesse van vroeger. Voor mij is al decennia duidelijk dat we fossiele brandstoffen niet kunnen blijven opstoken. De voorraden zijn eindig en het verbranden ervan eist nogal wat slachtoffers door luchtvervuiling en ongelukken. Dat vind ik niet acceptabel. Toen was ik overigens in de veronderstelling dat zonnepanelen en windenergie echt een verschil konden maken. Gedurende de tien jaar dat ik dit bestudeerd heb, blijkt dat helemaal niet het geval."

Friso is niet gelieerd aan een bepaalde industrie of lobbygroep en wil zijn kennis onafhankelijk kunnen delen. Hij is nu werkzaam bij een start-up voor de ontwikkeling van bijzonder grootschalige energieopslag in batterijen.

Vind je dat we naar een koolstofarme of emissievrije maatschappij toe moeten?

"Absoluut, we hebben geen andere keuze. De voorraad fossiele brandstoffen raakt gewoon op. Het gaat om onze kleinkinderen. Zij moeten toegang hebben tot dezelfde hoeveelheid energie als nu."

Is er een (toekomstig) klimaatprobleem wat jou betreft?

"Het risico op klimaatverandering is heel groot. Niemand kan met zekerheid vaststellen wat er precies kan gebeuren. Omdat je het niet weet, moet je voorzichtig zijn."

Laten we ons voor het gemak beperken tot woningen en stellen dat duurzame energie CO₂-neutraal is. Als Hengstdal

straks niet meer verwarmt met aardgas maar met elektriciteit, is dat dan duurzaam?

"Dat is een misvatting. Het extreem goed isoleren van woningen en de installatie van bijvoorbeeld een warmtepomp zorgt inderdaad voor een reductie van de warmtevraag, maar ook voor een enorme toename van het elektriciteitsverbruik. Die warmte moet immers ergens vandaan komen. De extra benodigde elektrici-

teit komt vrijwel voor 100% uit fossiele brandstof, namelijk kolen- en gascentrales. Dat is een feit. Dat zal ook binnen enkele decennia niet veranderen."

Klinkt weinig hoopgevend. De gemeente

Nijmegen heeft becijferd dat aardgas in 82% van de particuliere energiebehoefte voorziet.

"Technisch kunnen we warmte genereren met elektriciteit, bijvoorbeeld met elektrische kacheltjes. Dat is echter behoorlijk inefficiënt. Tevens is de kans groot dat lokale netwerken deze vraag niet aankunnen. Met lucht/water-warmtepompen wordt het al een stuk efficiënter. Maar als het heel koud is, gaat het rendement flink achteruit en gaat de elektriciteitsconsumptie alsnog door het dak. Je gaat zelfs meer CO₂ uitstoten. De opwekking van elektriciteit met kolen en gas heeft namelijk een beperkt rendement. Zelfs als je gigantische oppervlakten volgooit met zonnepanelen en windturbines, kun je de vraag nog niet afdekken."

Kun je een idee geven van de schaalgrootte van benodigde zonnepanelen?

"Als we 100 miljoen zonnepanelen zouden installeren, zou dat theoretisch - en alléén als de zon schijnt - voldoende zijn om te voorzien in de elektriciteitsvraag, maar niet in de totale energievraag van Nederland. Die zonnepanelen hebben een bepaalde levensduur. Stel, dat is dertig jaar, dan moet je elke dag tienduizend panelen vervangen."

Welke oplossingen zie jij voor het CO₂-neutraal maken van woonhuizen?

Wat zet echt zoden aan de dijk?

"Het beste is om je huis zo goed mogelijk te isoleren waar dat haalbaar is, ook financieel. Het is overigens niet een vraagstuk dat per huishouden kan worden opgelost."

Zou jij nu nog een slecht geïsoleerd huis kopen? Bijvoorbeeld een jarendertigwoning?

"Als er geen schaarste op de woningmarkt zou zijn, zou ik daar niet voor kiezen. Alleen is dat nu niet aan de orde."

Moet aardgas niet gewoon veel duurder worden?

"Nee, dan help je mensen aan de bedelstaf."

Aardwarmte, biomassa of een warmtenet zijn toch wel duurzaam?

"Aardwarmte is niet onuitputtelijk per bron en een ongelooflijk dure technische oplossing. Wat betreft biomassa: wat is er duurzaam aan het platkappen van Amerikaanse bossen? De bron van een warmtenet is vaak restwarmte uit een gas- of kolencentrale. Daarnaast is er restwarmte uit afvalverbranding. Het is gelimiteerd toepasbaar en niet op grote schaal beschikbaar. En al het plastic dat je verbrandt is gewoon aardolie."

Is er überhaupt een technische oplossing denkbaar voor opwekking van grootschalige duurzame energie?

"Als je kijkt naar alle energiebronnen zie ik als enige langetermijnoplossing nucleaire energie. Dat is veilig en emissievrij."

Maar inmiddels behoorlijk omstreden.

Duitsland stapt er juist van af.

"Frankrijk blijft er vol op inzetten. Kernenergie is feitelijk veel veiliger dan mensen denken."

Jan Terlouw, fysicus en gerespecteerd oud-politicus, heeft in de Volkskrant gezegd: overschakelen naar hernieuwbare energie is een peulenschil. Is het politieke onwil?

"Absoluut niet."

Maar als we de Sahara woestijn vol leggen met zonnepanelen?

"Technisch en financieel niet haalbaar. En, je hebt alleen energie als de zon schijnt. Soms heb je dagenlang geen zon en geen wind. Wat doe je dan? Dan zou overal gewoon de stroom uitvallen."

Er is toch voldoende energie? Kunnen we dat niet opslaan?

"Dat is technisch en financieel onmogelijk, zelfs niet in je wildste dromen. We maken al honderd jaar batterijen. De opslag van energie kost geld en energie. Grootschalige batterijopslag kan maar heel beperkt elektriciteit bufferen. De allergrootste batterij ter wereld kan een vermogen opslaan van minder dan tien procent van een gemiddelde kolencentrale. Deze batterij is echter binnen zes uur uitgeput."

Dan maar onze levensstijl drastisch aanpassen?

"De strategie van energiebesparing is zinvol, maar overschatten we. Stel, je isoleert je huis en bespaart 30% aardgas. Wat doe je met die overige 70%? Vervolgens vlieg je vrolijk naar Bali. Ons leven is zo comfortabel omdat we over zoveel fossiele energie beschikken."



Hengstdal zonder aardgas duurzaam?

Foto: Alex Holderbusch

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar
dé opticien
in uw buurt:



Daalseweg 9, Nijmegen
www.geerlingoptiek.nl

**Vanaf 1 april zijn wij de
koopavond alleen op afspraak
open. Bel even 024-3230917**

Wij kunnen voor u de vergoeding van de verzeke-
ring nakijken en rechtstreeks voor u indienen.

VERF OPLOSSINGEN

**A-MERKEN HISTOR EN FLEXA
FORS GEZAKT NAAR EEN VASTE LAGE PRIJS**

HISTOR			HISTOR MONODEK		
250 ml	vanaf	10,45		10 LTR	34,95
750 ml	vanaf	20,95			
HISTOR uit de VERFMENGMACHINE			Flexa		
500 ml	vanaf	15,75			
0,1 ltr	vanaf	27,97	250 ml	vanaf	9,49
			750 ml	vanaf	18,95

VAN WERKHOVEN

Service
BOUWMARKT

Oude Graafseweg 96 - Nijmegen
(024) 377 42 00

www.bouwmarktvanwerkhoven.nl

www.facebook.com/bouwmarktvanwerkhoven

Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Beelden in Oost



Hanneke Roelofsen

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

In de Caesarstraat, een zijstraat van de Berg en Dalseweg, staat een transformatorhuisje met daarop geglaazuurde tegels van de kunstenaar Titus Nolte (1955). Op deze foto ziet u het tegeltableau van Dylan Thomas, dichter uit Wales en tulpen op de andere zijde. Op de derde zijde staat het portret van de Duitse kunstenaar Joseph Beuys.

Een transformatorhuisje oftewel trafohuisje, transformeert elektriciteit. Door de kabels van hoogspanningsmasten gaat 380.000 a 150.000 volt richting transformatorstations bij de steden en dorpen. Daar wordt het eerst omgezet naar 50.000 à 10.000 volt en vervolgens wordt het in het trafohuisje omgezet van hoogspanning naar laagspanning: 220 volt voor huishoudelijk gebruik.

Zal het in de toekomst ooit anders zijn dan energie door kabels heen transporteren? Zullen ooit onze lichamen ingezet worden om energie te maken, omzetten of verplaatsen? Meer energie uit onszelf halen in

plaats van extern opwekken? Of als lichamelijke batterij energie bewaren? Is er meer mogelijk dan wij nu weten? Zoals het horloge van mijn oma dat alleen op haar pols werkte en bij haar overlijden nooit meer de juiste tijd heeft aangegeven. Blijkbaar was haar hartslag de aandrijfmotor. Begin vorige eeuw reisde Alexandra David Neel door Tibet en ontdekte dat de Tibetaanse monniken warmte in hun lichaam konden opwekken waarmee ze vuur aanmaakten. Ik probeer nu intern warmte op te wekken en vast te houden, zodat de verwarming niet hoger gezet hoeft te worden. Tevens probeer ik een beetje warmte uit te stralen. Voelt u al iets? Loop anders langs dit kunstwerk met gele tulpen op een diep blauwe achtergrond en misschien wordt u warm van wat Titus Nolte heeft gemaakt met zijn energie.



20% korting op diverse HOR-producten
t/m 30 april 2018

't Ploegkeldertje
demooiasteraambekledingopmaat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

3 vragen voor **jou**

- 1) Ben je een bedrijf of organisatie?
- 2) Ben je actief in Nijmegen-Oost?
- 3) Wil je dat potentiële klanten jou vinden en kennen?

Kijk dan op

nijmegen-oost.nl/
gevondenworden

en leer hoe 30.000 mensen uit onze wijk jou sneller kunnen vinden.

Praktische duurzaamheid aan de Bosweg



Loes Wijffels

Een droom

Op zijn hardloopprondje kwam Perry Elbers (49) er al jaren langs: het braakliggende terrein voorbij de Maycrete-woningen aan de Bosweg. Van 1947 tot 2010 had de scouting hier een clubhuis. Daarna gebeurde er lange tijd niets. Perry stapte naar de gemeente en kreeg het terrein na twee jaar onderhandelen in bezit. “Onze droom kwam uit. Dit is echt een ideale plek: dicht bij de

stad en toch in de natuur. Het is bovendien een bijzonder terrein, want archeologen vermoeden dat hier het houten Romeinse aquaduct heeft gelopen. De gemeente wilde hier wel meer dan een woonbestemming aan geven. Dat heeft ons uitgedaagd om samen met hen

creatief te kijken naar de mogelijkheden.” Partner Angèle van de Ven (48) is trainer en coach voor medische professionals en heeft haar eigen bedrijf. “Ik kreeg meteen het idee om hier een praktijkruimte voor m’n trainingsactiviteiten te realiseren. Prachtig, midden in het groen. Daarnaast kunnen anderen de accommodatie huren voor bijvoorbeeld groepsbijeenkomsten en workshops. We bieden daarbij logies voor de trainer of begeleider: deze kan zich dan in alle rust komen voorbereiden. Uit eigen ervaring weet ik hoe prettig dat kan zijn.”

Beproefde technieken

Ondertussen ging het balletje rollen. Perry vond op Marktplaats twaalf units die waren gebruikt voor een tijdelijk ziekenhuis in Gouda. “Deze units zijn groter en hoger dan standaard en boden daarom veel mogelijkheden. De architect vond het meteen geweldig. Ik las over zijn duurzame concepten en had hem gevraagd ons te helpen. Hij bleek ook uit Nijmegen te komen. Zo lijkt alles nu samen te vallen.”

Van de Ven: “Wij zijn van het type ‘praktische idealisten’. We onderschrijven het belang van duurzaamheid en zelfvoorzienend zijn, maar lopen niet voor de troepen uit. We kiezen alleen technieken en materialen die al uitgebreid zijn getest. Vanzelfsprekend dwingt ook ons budget tot keuzes.”

Biofilisch bouwen

Al pratend met de architect ging er een wereld voor het stel open. Daan Bruggink is dan ook een vooruitloper op het gebied van ‘biofilisch’ bouwen. Biofilisch betekent letterlijk ‘natuurminnend’. Volgens Daan Bruggink gaat het daarbij niet alleen om hergebruik van materialen, maar ook om het bewust ervaren van je omgeving. Dus kijken hoe je huis voelt op deze plek en hoe je het wilt gebruiken. Naast hergebruik stuurt de architect zoveel mogelijk aan op circulair bouwen. Hierbij gaat het om de mogelijkheid om onderdelen na gebruik te kunnen demonteren, zodat ze weer kunnen worden opgenomen in het productieproces. Naast de hergebruikte units wordt voor dit gebouw gebruik gemaakt van natuurlijke materialen, zoals snelgroeiend en verduurzaamd dennenhout voor de gevelbekleding en zeeschelpen als vloerisolatie. De gevels worden geïsoleerd met vlas en er wordt biofoam gebruikt in plaats van pur-schuim.

Organische groei

Perry stuurt het proces zelf aan. Als project- en interimmanager in de foodsector werkt hij

vaker met grote projecten en strakke plannen. “Het mooie van dit traject is juist dat alles organisch groeit. Ik maak daarvoor zelf ook een duurzame ontwikkeling door en word me steeds bewuster van de natuur om me heen. Zo bouwen vraagt ook om flexibiliteit. Je moet het doen met de mogelijkheden die er zijn en het kost meer tijd.”

In het nieuwe gebouw aan de Bosweg komen duurzame vormen van energiegebruik. Het perceel wordt niet meer aangesloten op

het aardgas en het pand wordt goed geïsoleerd, onder andere met driedubbel glas. Voor hun elektriciteit plaatsen ze 65 zonnepanelen op het dak en de warmte (of koelte) komt van een luchtwarmtepomp. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van mechanische ventilatie met warmteterugwinning. Op het terrein komen oplaadplekken voor elektrische auto’s en fietsen.

Levensloopbestendig

Angèle: “Er kan hier zo veel, dat we tijdens de bouw ook al richting de toekomst denken. Het zou mooi zijn als deze plek een leven lang met ons mee kan groeien, ook als onze woon/werkwensen op termijn gaan veranderen. Alles is in elk geval al gelijkvloers. Op dit moment ben ik



vooral erg blij dat de bouw is begonnen. Het gaat nu echt gebeuren. En wat zo leuk is aan bouwen met deze units: ik kan nu al door de ruimtes lopen en me proberen voor te stellen hoe het wordt. Daar geniet ik enorm van: wij zijn hier dan ook wekelijks te vinden!”

Duurzame feiten:

Architect

- Ir. Daan Bruggink van Orga Architect in Nijmegen
- behoort tot de top 10 van meest innovatieve architecten in NL
- voorloper in ecologische, biobased en circulaire architectuur

Hergebruikt bouw materiaal

- basis: 12 units van beton en staal
- fundering: tweedehands betonblokken

Biobased

- gevelisolatie: (Iso)vlas
- gevelbekleding: snelgroeiend verduurzaamd dennenhout
- vloerisolatie: zeeschelpen

Energiegebruik: realiseren

‘nul op de meter’

- geen aardgas
- 65 zonnepanelen
- triple glas
- luchtdicht en dampopen gevelafwerking
- luchtwarmtepomp
- mechanische ventilatie met warmteterugwinning
- energieleverancier www.vandebron.nl

Alex Holderbusch Column

Vooruitgang

Klappertandend stonden we op het sportveld. Er ontstond een geanimeerd gesprek over de leefsituatie van de oermens met zijn berenvelletje en houtvuurtje in het bos waarop we uitkeken. De sfeer was lacherig. Misschien was het om ons klein ongemak te relativeren. Wat een oncomfortabel leven vroeger, wat een ontbering. Hoe voorzag onze verre voorvader in zijn levensbehoeften? Loop het bos in en bedenk wat voor eetbaars er te vinden is. Het is een wonder dat onze soort het heeft overleefd.

Nu weten we ons omringd door apparaten. Techniek is zo alomtegenwoordig dat ik het vanzelfsprekend vind. De grootste ‘uitvinding van de eeuw’ is voor mij nog steeds de

vaatwasser. Dagelijks gebruik ik het ding achteloos. Misschien zit het meeste vernuft in ons overvloedig voedsel. Vergelijk dat eens met de holenmens van voor onze jaartelling.

Ik ben al snel geneigd te concluderen: wat een vooruitgang. Het leven is zo veel comfortabeler geworden. Technische ontwikkelingen brachten ons uitvindingen en massaproductie en daarmee welvaart. Daar kan je alleen maar blij mee zijn, zou je denken.

Niet alleen de techniek, de hele maatschappij wordt steeds ingewikkelder, lastiger te doorgronden. Vind maar eens je weg. Daarmee worden we elk jaar afhankelijker van fabrikanten en dienstverleners. Tegelijkertijd is er een soort zelfredzaamheidscultus ontstaan. Dat baart me wel zorgen. Is een individu überhaupt zelfredzaam? Wat blijft er van ons over als de elektriciteit uitvalt?

Ik lees nu taaie kost van de Duitse schrijver Philipp Blom. Hij voorspelt dat de technische



vooruitgang nog een hoge vlucht gaat nemen – intelligent, zelflerend, voorspellend. Hij waarschuwt voor een verlies aan vaardigheden en competenties, ook wel ‘deskilling’ genoemd. We hebben ze straks simpelweg niet meer nodig. De mens laat zich reduceren tot louter consument. Nog afhankelijker dus. Die idee zit mij niet lekker.

Dan maar een autarkische gemeenschap met een houtvuurtje, moestuin en zonnepanelen? Toch geloof ik niet in die kleinschaligheid. Maar dat komt mede door de schade en schande van een eigen moestuin met dienovereenkomstig geringe opbrengst. Het enige wat ik kan zeggen: wees kritisch voordat je een volgende gadget koopt. En weer weggooit. Is dat de vooruitgang, die je nodig hebt? Meestal is het namelijk onzinnig, een grote milieubelasting en maakt het je verder afhankelijk. Het is tijd om na te denken echt te consuminderen en te ‘ontspullen’. En dat zonder de economie te ontwrichten. Voorlopig ben ik er nog niet uit.

Foto: Job van der Velden



Doopsgezinden & Remonstranten

*Vrij in geloof,
verbonden in gemeenschap*

Een moderne, vrijzinnige geloofsgemeenschap
in het hart van Nijmegen-Oost.

Kom eens kennismaken!

Diensten zondag 10.30 - 11.30 uur (niet op eerste
zondag van de maand), daarna koffie en thee voor
iedereen.

Prof. Regoutstraat 23

6524 RZ Nijmegen

Voor meer informatie en agenda:

www.DoReNijmegen.nl

info@DoReNijmegen.nl

CAFETARIA
Tweety



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet, 100% organisch, met een snit van 14 mm.

Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,
Bio Curry ketchup.

Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.

Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

Aanbieding:

Nasihapjes Oriental 10 st. € 2,95

Biologische groentekroket € 1,95

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.

De saus mag natuurlijk niet ontbreken!

Fritessaus, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,
Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl / Broerdijk 154 / Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

pegasus

huisartsen + apotheek

**SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT**

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers

Ellen Herberts

Radboud Meijerink

Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper

Pascalie Kho

Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Nijmegen is dit jaar Groene Hoofdstad van Europa. Ook in onze wijken zijn er groene initiatieven. In de Wijkkrant zullen we dit hele jaar erover berichten.

‘Magische wasmachine’

Gunt u arme mensen ook een wasmachine? Wijlen professor Hans Rosling zet op een vermakelijke en glasheldere manier ons energieverbruik in perspectief. YouTube-zoekterm: ‘The magic washing machine | Hans Rosling’
youtu.be/BZoKfap4g4w



Schooltuin de Wielewaal zoekt helpende handen

Ook in 2018 zullen tientallen kinderen uit Nijmegen-Oost een moestuintje in de Ooij bebouwen. Binnenkort krijgen zij de eerste lessen op school, om daarna aan de slag te gaan op de vruchtbare klei langs de dijk. Dat kunnen ze niet zonder hulp en die organiseert de Wielewaal dit jaar op een nieuwe manier. “Heel veel mensen zijn enthousiast over ons werk. Ze vinden het erg belangrijk en dat is het ook. Kinderen leren hier echt totaal andere dingen dan in de klas”, vertelt meester Willem Berghoef, die al een paar jaar actief is op de tuin. “Ze willen graag komen helpen, maar als je hier voor het eerst komt in het voorjaar lijkt het zo groot en zo veel. Waar te beginnen? Helaas zien we daarom mensen aarzelen. Terwijl we heel veel hebben aan mensen die per week een paar uurtjes komen helpen. Daarom willen we dit jaar vrijwilligers koppelen aan een vaste klas, en dus ook aan een stukje van de schooltuin. We hopen dat dat gezelliger is en overzichtelijker. En de vrijwilliger hoeft niet per se groene vingers te hebben hoor, je kunt gewoon meedoen met de kinderen die les krijgen van een ervaren moestuinmeester of -juf. Dat zijn trouwens ook allemaal vrijwilligers. We werken hier honderd procent biologisch en het is een prachtige plek dicht bij de

stad. Hier werken doe ik graag, het is goed voor je conditie en goed voor je humeur. Ieder jaar zie ik hier meer variatie in de natuur komen, vogels, insecten, bloemen. En het is geweldig om te zien hoe de kinderen hier groeien, samen met de sla en de piepers. Zij zijn lekker fysiek actief in de buitenlucht.’

Op de Wielewaal tuinieren kinderen midden in de natuur. Een seizoen lang komen ze met hun klas zelf groente verbouwen. Sinds 2010 zijn hier al honderden kinderen in contact gekomen met gezonde voeding en natuur. Deelnemende scholen uit Nijmegen-Oost zijn: de Muze, de Buut, Meander, Montessori Heyendaal, Maartenschool. Uit het centrum doen de kinderen van Patrus Canisius mee. De Wielewaal zoekt mensen die de lesgevers willen ondersteunen op dinsdag of donderdag in de periode van april tot aan de zomervakantie.

Zie www.schooltuindewielewaal.nl



In de maand maart staat het thema 'Biodiversiteit' centraal

We kunnen niet meer heen om klimaatverandering. En we weten onderhand dat het gebruik van landbouwgif, kunstmest en ontbossing een groot verlies van de biodiversiteit veroorzaken. Terwijl de diversiteit aan planten, bomen, dieren en ecosystemen juist de basis vormen van het leven. Wat kun je zelf bijdragen aan een ecologisch rijke en gezonde stad? De gemeente zet groot in op

het vergroenen van de stad en ondersteunt ook de inwoners daarbij. Zo pakt Nijmegen, bijvoorbeeld, groots uit op de Nationale Boomfeestdag op 14 maart. Er worden maar liefst 5000 tegels gelicht bij 32 basisscholen om daar bomen en struiken te planten. Vanuit de Green CapitalChallenges zijn verschillende initiatieven ontstaan om de biodiversiteit in de stad te vergroten: er komen

enkele tientallen grote insectenhôtels in Nijmegen te staan bij bedrijven en organisaties. En samen met bewoners zorgen we voor extra nestkasten voor de gierzwaluwen. Via de Green Challenge wordt er ook ge-

werkt aan bewustwording en bestrijding van de invasieve exoten. Dit zijn planten en organismen die van nature niet in Nederland voorkomen en schade toebrengen aan inheemse soorten. Tijdens het Duurzaamheidscafé van 27 maart vertellen de aanjaegers nog veel meer over het nut van een groene stad, hoe jij je bijdrage hieraan kunt leveren en waarom de bloemen, bijen, vlinders, vogels zo belangrijk zijn. Iedereen krijgt na afloop een groene verrassing mee naar huis en bovendien verloten we twee kaarten voor het optreden van Nederlands bekendste bioloog Freek Vonk op 3 juni in de Schouwburg. Gratis tickets zijn te reserveren via de site van LUX. NLbloeit! Is ook de organisatie die zich binnen de green challenges bezig houdt met het werven van locaties voor insectenhôtels. Je kunt het hele jaar meespelen met vijf rondes van De Groene Prijsvraag. Een prijsvraag waarmee je mooie, veelal duurzame prijzen kunt winnen, zoals een elektrische scooter, een fraaie afvalscheidingsbak en nog veel meer. Ga naar www.degroeneprijsvraag.nl en speel mee. De tweede ronde is gestart op 1 maart.

Ga voor meer informatie naar:
www.greencapitalchallenges.nl



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

DE IJSVITRINE STAAT ER WEER!!

Daalseweg 279, 024-6757345, open vanaf 9.30 uur, maandag gesloten.

HORREN OP MAAT

Hamstra - Bruynzeel

Voor elk type raam of deur, de juiste hor!

In standaard of maatwerk verkrijgbaar

VAN WERKHOVEN
Service
BOUWMARKT

Oude Graafseweg 96 - Nijmegen
(024) 377 42 00
www.bouwmktvanwerkhoven.nl
www.facebook.com/bouwmktvanwerkhoven

**VOOR JEZELF
VOOR ELKAAR
VOOR NIJMEGEN**

SP
STEM 21 MAART
LIJST 1

SP-lijsttrekker Renske Helmer:

“Een sociale stad is alles behalve vanzelfsprekend. Anderen staan klaar om af te breken wat wij de afgelopen vier jaar hebben opgebouwd. De SP laat dat niet gebeuren: wij zetten geen stap terug, maar maken juist een sprong vooruit. Wij houden Nijmegen sociaal, staan naast de mensen en zijn eigenwijs genoeg om de rechtse wind uit Den Haag te trotseren. Een stem op de SP is een stem voor jezelf én voor elkaar!”

OP NIJMEGEN.SP.NL LEES JE MEER
over onze standpunten, onze mensen en hoe de SP al jaren samen met bewoners in actie komt om onze stad beter, socialer en mooier te maken!



INVESTEER IN DE WIJKEN:
10 MILJOEN EXTRA VOOR ONDERHOUD EN VOORZIENINGEN



STOP WONINGNOOD EN VERKAMERING, BOUW MEER BETAALBARE WONINGEN VOOR JONG EN OUD



HANDEN AF VAN DE ZORG: WE HOUDEN DE LAAGSTE EIGEN BIJDRAGE VAN NEDERLAND



MET 500 EXTRA STADSBANEN MAKEN WE NIJMEGEN VEILIGER, SCHONER EN SOCIALER



GRATIS BUS VOOR 65+ MOET BLIJVEN, FATSOENLIJK OPENBAAR VERVOER VOOR ALLE WIJKEN



HUREN OMLAAG EN 20% MINDER OZB VOOR WONINGEIGENAREN



INVESTEREN IN SCHONE LUCHT EN EEN DUURZAME TOEKOMST

Op weg naar een groene stad

Historische beelden van stad en omgeving in Concertgebouw De Vereeniging

Op 16 april kunnen liefhebbers van beelden van oud-Nijmegen hun hart weer ophalen. Dan pakt de Stichting Nijmegen Blijft in Beeld weer flink uit tijdens haar jaarlijkse filmvoorstelling.

Deze stichting verzamelt en vertoont al sinds 1984 bewegende historische beelden van onze stad en omgeving. En ieder jaar wordt in twee grote voorstellingen in De Vereeniging een selectie van dit verzameld materiaal vertoond. Deze keer gebeurt dat op maandag 16 april in de Grote Zaal. Vorig jaar augustus begon men met de voorbereidingen van de voorstelling. Uit het rijke archief van de stichting werd filmmateriaal geselecteerd uit vroeger jaren. Dit keuzeproces is een delicaat gebeuren. Zo wordt er gekeken of materiaal speciaal geschikt is voor het jaar van vertoning, bijvoorbeeld omdat er bepaalde jubilea te vieren zijn. En of er voldoende afwisseling is in korte en langere filmpjes, humor en ernst, zwart-wit en kleur en beelden van Nijmegen zelf en van de omgeving van de stad. Natuurlijk is er aansluiting gezocht bij het feit dat Nijmegen dit jaar Green Capital is. In de voorstelling zult u bewegende beelden tegen komen van natuur-

lijk groen en van door mensen gefabriceerd groen. Beelden van de stad (waaronder uiteraard ook Nijmegen-Oost), maar ook van de omgeving. U kunt zien hoe vervuilende werkzaamheden geleidelijk aan groener worden, hoe steeds duurzamer personen- en goederenvervoer ruimte schept voor ontspanning in min of meer groene uitspanningen. Van de iconische Groene Waalbrug gaan we via smakelijke maaltijden en kinderwagens naar de nostalgische trolleybus. Ook aan andere herdenkingsfeiten in 2018 zal aandacht worden besteed. Dit jaar is immers ook Marikenjaar, en is het 65 jaar geleden dat de Watersnoodramp plaatsvond, waarvoor men ook in Nijmegen een steunactie organiseerde. Op maandag 16 april zijn er

twee voorstellingen, een om 14.00 uur en een om 20.00 uur. Ze duren ongeveer twee en een half uur. Kaartjes kosten € 10,- per stuk en kunnen vanaf 3 april worden gekocht in het Huis van de Nijmeegse geschiedenis in de Mariënburghkapel of worden besteld via www.stadsschouwburgendeveereniging.nl. Op is op! Komt u met een rolstoel? Laat dat dan even weten bij het kopen van de kaarten. Er wordt dan gezorgd voor een geschikte plaats.



Foto Regionaal Archief Nijmegen

Oost ontmoet Oost 2018 Luchtkwaliteit, Groen en Gezondheid in onze Wijk

'Oost ontmoet Oost' is een jaarlijks terugkerend evenement dat georganiseerd wordt door het Wijkcomité Oost. Het gebied van het Wijkcomité Oost loopt van het Trianusplein via Ubbergseveldweg, Huygensstraat naar Tooropstraat, Daalseweg en telt +/- 7.500 inw. Zoals de titel al aangeeft, is 'elkaar ontmoeten' het hoofddoel. Het is dan ook steeds een gezellige en goed bezochte bijeenkomst. In 2017 waren er b.v. 600 bezoekers. Dit jaar opent de wethouder van milieuzaken, mevr. Tiemens, de bijeen-

komst. Zij zal in haar openingswoord o.a. kort aandacht besteden aan de ontwikkeling van het milieu in de wijk. Elk jaar kennen we een speciaal thema. Afgelopen jaar was dat de 'Verkamering' in de wijk. Dit jaar ligt het onderwerp in het verlengde van Nijmegen als Groenste Hoofdstad van de EU, namelijk Luchtkwaliteit, Groen en Gezondheid in Oost en specifiek in onze wijk.

Er zijn twee lezingen van elk één kwartier. De eerste gaat over de luchtkwaliteit in de wijk. Een beleidsmedewerker van de gemeente Nijmegen zal aan de hand van cijfers van enkele straten in onze wijk de luchtkwaliteit over de laatste jaren in beeld brengen. Toegenomen verkeer, industrie, open haarden, barbecues oefenen een nadelige invloed uit op die luchtkwaliteit. Daartegen zijn/worden er een aantal maatregelen genomen die deze tendens ombuigen. Met het oog op de leefbaar-

heid en de beleving van de wijkbewoner zal de inleider een korte toelichting geven op de impact van het teruglopend percentage groen in onze wijk! In de tweede lezing vertelt een milieugezondheidskundige van de GGD wat de risico's zijn voor onze gezondheid van fijnstof en andere ongewenste stoffen in de lucht, waar u als wijkbewoner aan wordt blootgesteld. Het gaat dan met name om wijkbewoners langs drukke verkeersaders in onze wijk, maar ook om wijkbewoners die daar 200 tot 500 meter vandaan wonen. In een aparte ruimte (max. 100 personen) kunt u vervolgens npraten en debatteren met de inleiders. Bij de gemeentelijke stand 'Steenbreek' is na afloop alle informatie van die twee lezingen op schrift beschikbaar, zodat u die nog eens op uw gemak kunt nalezen. Op onze website kunt u vanaf begin maart het volledige programma bekijken. Verder is er een scala aan optredens van muzikanten, een koor en presentaties van kunstenaars en sociale instellingen uit de wijk. Iedereen is van harte welkom op zondagmiddag 18 maart van 13.30 tot 17.00 uur in Canisius College 'Mater Dei', Berg en Daalseweg 207. de toegang is gratis. Hebt u vragen? wijkcomiteoost@gmail.com Zie ook www.wijkcomiteoost.nl



**OOST
ONTMOET
OOST**

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Creatiefindebourgogne.nl biedt creatieve vakanties op kleine schaal. Kom je fotografie- of beeldhouwtalenten vergroten en geniet van een heerlijk verzorgde vakantie op onze boerderij in Frankrijk.

Jouw tekst/boek controleren/corrigeren? Corrector leest jouw tekst enkele malen door en haalt tik- en tekstfouten eruit, maar controleert ook als redacteur op inhoudelijk niveau. Vergoeding n.o.t.k. a-formaat@kpnmail.nl

Muzikale teambuilding, op maat gemaakt, gebaseerd op persoonlijke muziekfragmenten. Uniek en onvergetelijk! www.muziquet.nl of bel Simone Kiekebosch: 06-15500129

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine

oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Krachtsmens is dé praktijk voor psychologische hulpverlening in Nijmegen-Oost; laagdrempelig door de huiskamersfeer en oprechte aandacht voor jou! Deels vergoed door aanvul. verzek. Evt. gratis kennismaken! www.krachtsmens.nl

Laat de zon weer schijnen door een ayurvedische massage met warme en geurende kruidenolie. Bij eerste bezoek een flesje massageolie gratis! Ayurvedische massage en voedingsadvies. www.miekevandijck.nl

Massagetherapie voor meer energie. Voel je je regelmatig moe en lusteloos? Een behandeling acu-

pressuur ondersteund door bijv. ooracupunctuur kan je helpen je weer energiever te voelen.

Meer info: www.Anahata massagetherapie.nl
Telefoon: 0624555607

Timmerman bekend met alle timmerwerkzaamheden met ruime ervaring heeft tijd voor al Uw timmerwerk in en om Uw huis b.v. af-timmeren, ramen en deuren, schuttingen, dubbel glas, hang en sluitwerk, enz., enz.
Telefoon: 0610572021

Creatief 'voorzomer' Dagworkshop Mozaïek bij Tegelwijs
Gezellige dagworkshop mozaïek incl. alle materialen, mediterrane lunch en tapas. 3-10 personen, €75,- p.p. Za-/zondagen in overleg. www.tegelwijsmozaiek.nl
Telefoon: 0657371924

Expositie op zaterdag 24 maart: collage werken van cursisten van Wil van Lamoen in haar sfeervolle atelier aan de Berg en Dalseweg 295. Welkom van 13u-17u! wilvanlamoen@tele2.nl. tel. 0243224870

Mindfulness vakantie week in in voormalig kuuroord in Zwitserland, 10 juni tot 16 juni, als de alpenweiden volop in bloei staan. 's Ochtends mindfulness, 's middags wandelen. Kosten 795 euro; dit is

Zakelijke advertenties

inclusief busreis, verblijf en training mindfulness in de ochtend. Meer info. www.hettywolters.nl
Telefoon: 0610562324

Geweldloze- of Verbindende Communicatietraining, 30 en 31 maart 2018. "De ander begrijpen zonder jezelf geweld aan te doen". Monique Hoogakker, 06 41310921. Info en aanmelden: www.fortmanncentrum.nl

Te huur: praktijk/oefenruimte op maandag-, dinsdag- en donderdagochtend en -avond of week-end in Kinderfysiotherapiepraktijk Theeuwes & Vrenken, Gelderselaan 2 Nijmegen. kinderfysio-theeuwesvrenken.nl
Telefoon: 024-3295836

Vakantiehuis gehele jaar te huur in Bourgogne, comfortabele voormalige boerderij. Rust en ruimte op 't platteland. www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen).

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? www.a-formaat.nl a-formaat@kpnmail.nl

Ondernemersavond 21 maart Je relaties wijzen de weg naar succes

In de wereld van nu is je succes als ondernemer of organisatie niet meer alleen van jezelf afhankelijk. De relatie met je klanten, medewerkers, leveranciers, overheid, politiek en de samenleving bepaalt steeds meer je succes.

Zonder deze 'stakeholders' bereik je nooit je doelen! Het managen van de verwachtingen van al deze stakeholders is daarom van levensbelang. V&D, de Kijkshop, Volkswagen en Blokker: ze gleden allemaal naar de rand van de afgrond omdat ze niet voldeden aan de verwachtingen van hun stakeholders.

Is dit allemaal echt zo belangrijk? En hoe doe je dat als ondernemer? Heb je niet al genoeg aan je klanten, je product en je personeel? Op 21 maart neemt Jaap de Bruijn, wijkgenoot, 'oliamannetje' en

reputation-stakeholdermanager bij zorgverzekeraar VGZ, ons mee in zijn ervaringen.

Geïnteresseerd? Meld je dan nu aan via nijmegen-oost.nl/ondernemersavond. Toegang is gratis en er zijn nog plekken vrij. Bij grote belangstelling krijgen onze adverteerders en abonneenthouders voorrang.

Als wijkkrant en wijkwebsite voor Nijmegen-Oost vinden we het belangrijk dat ondernemers zich goed presenteren en veel klanten hebben. Daarom organiseren we gratis bijeenkomsten waar je nieuwe inspiratie opdoet en leert van anderen. Ook

ontmoet je dan natuurlijk weer collega-ondernemers uit de wijk.

Meld je dus aan via nijmegen-oost.nl/ondernemersavond, tot ziens!

Foto: Marc van Kempen



U wilt toch ook een goede start voor uw kind?



KOM DAN KIJKEN BIJ KINDERDAGVERBLIJF COCCINELLE!

Op zaterdag 7 april 2018 van 10.00 uur tot 12.00 uur, of maak een afspraak voor een persoonlijke rondleiding. *'Je moet het eerst zien en voelen, dat bepaalt je keuze voor een kinderdagverblijf.'*



Al 17 jaar kleinschalige en persoonlijke opvang voor kinderen van 0-4 jaar gevestigd in het karakteristiek monumentaal pand, het Albertinum Klooster.



'De appeltjes van Coccinelle'



kinderdagverblijf
Coccinelle

Kijk op www.kdvcoccinelle.nl of bel
024- 3295249 voor meer informatie.
Kinderdagverblijf Coccinelle ligt op 500 meter
loopafstand van de Universiteit, HAN en
Radboud ziekenhuis.



Strak van geluk door muziek

Recensie

Dat wenste trompettist Eric Vloeimans het warmhartige publiek toe op het theaterconcert op 22 februari in De Vereniging waar Vloeimans met Holland Baroque de toehoorders deelgenoot maakte van wat muziek allemaal vermag.

Ingezonden door Antonin van Dijk en Hadewych Griffioen

Uiteenlopende muziekstijlen, van klassiek tot modern, omfloerste improvisaties op de trompet samen met snaar, orgel, trom en fluit op authentieke barokinstrumenten, smolten samen tot een bijzondere luisterervaring. De musici van Holland Baroque en wereldtrompettist Eric Vloeimans zagen hun muzikale ontmoeting - vastgelegd op de cd Carroussel - bekroond met de Edison Klassiek Publieksprijs 2017. Juist de combinatie van klassieke barokinstrumenten en blazerspartijen in een grote variëteit aan klankkleuren riepen allerlei soorten emoties op. Zo was er ontroering bij het publiek, dat de melodie overnam, maar ook spanning omdat in het gehoor liggende melodielijnen overgingen naar nieuwe en onbekende regionen, conflicteerden en oplosten. De invloeden van wereldmuziek, speelse en spannende variaties daarop, verwijzingen naar het Franse chanson, een herhalend associatief spel van Bach-varianties, en als toevoeging een uitvoering van Blackbird van de Beatles. Eric Vloeimans die wist te betoveren met zijn klankarsenaal, kon ook amuseren met grappen en weetjes over barokinstrumenten.

Oude muziek bestaat niet, zo stellen de initiatiefneemsters van Holland Baroque, Tineke en Judith Steenbrink, die ook voor de arrangementen tekenden. Muziek leeft, vernieuwt en vindt steeds weer weerklank door muzikale confrontaties op te zoeken met musici van allerlei stijlen. Daar horen ook de helden bij van de huidige jongerengeneratie. Antonin (14) spitste zijn oren toen Vloeimans het nummer Armin aankondigde: 'Van Buuren had me gevraagd een melodie voor hem te schrijven maar deze werd toch niet gebruikt. Luistert u naar het arrangement van Tineke van Steenbrink.'

Antonin: "Het was zeker mooi maar toch ook jammer, ik had zo graag de mix van Armin van Buuren met Vloeimans gehoord.

Maar ik heb gemerkt vanavond dat het niet uitmaakt of muziek oud of jong is, want muziek kun je altijd samen maken.

Ocean of petals vond ik een heel mooi stuk omdat er in de drukte van de instrumenten toch rust is, ze speelden hele drukke melodieën maar daartussen was het kalmerend. En in het stuk Carroussel kon je toch Bach

herkennen in de strengheid en tegelijk je eigen noten verzinnen." Antonins verwachtingen voor de avond werden bijgesteld. "Ik had eigenlijk iets anders verwacht. Als je deze muziek modern noemt denk ik aan bliepjes, hoge tonen. Die waren er wel allemaal maar het was niet elektronisch. Dit was heel ritmisch, maar ook heel vrij. Vloeimans speelde wanneer hij wilde, de rest zat strak in de maat, maar ik vond hem iets te los. Ik ben gewend aan elektronische muziek. Dit is muziek die je niet iedere dag hoort, het is voor een wat kleiner publiek. Ik heb nu wel een mooie cd. 'Geniet van je leven', heeft Vloeimans er voor me opgeschreven."



Hans Hamers Column



Omdat ik pastor ben, mag ik met enige regelmaat een preek houden in de vieringen in onze kerk. Dat is net zo iets als iedere maand een column schrijven voor de Wijkkrant, maar dan net iets anders. Maar dat wat ons overkomt in het leven van alledag is bij een preek ook het begin van het verhaal. Het verschil is vooral dat ik ook bijbelverhalen als uitgangspunt neem. En laten die bijbelverhalen, ja, ze zijn heel erg lang geleden opgeschreven, nu juist ook heel veel gaan over het leven van alledag en wat de mensen toen aan goede en kwade dingen overkwam. Laatst mocht ik een preek houden aan de hand van het verhaal van Jezus die in de woestijn op de proef wordt gesteld door de duivel. Oké, toegegeven,

Verleidingen

dat woestijnverhaal is niet zo alledaags. Voor wie het zelf wil lezen: Lucas 4, 1-13. De duivel verleidt Jezus door hem van alles te beloven, zoals macht en rijkdom. Natuurlijk lukt de duivel dat niet. Wat nu zo aardig is, is dat Jezus antwoordt met drie oude 'leefregels', die wonderwel ook heel toepasselijk zijn als het gaat om hedendaagse verleidingen en het omgaan met onze aarde; onze enige aarde waar we het mee moeten doen. Eén van de leefregels is 'Een mens leeft niet van brood alleen'. Volgens mij was dat ook de titel van een CDA-partijprogramma in de zeventiger jaren en daar had ik toen écht niks mee! Toen ik met mijn preek bezig was kwam ik ook een citaat tegen in een boekje dat gaat over andere krachten die in de economie werken dan alle krachten van vraag en aanbod: 'Geluk bestaat niet in het bezit van veel goederen. Geluk bestaat in het vreugdevol gebruik van enkele

goederen na ze met vreugde te hebben geproduceerd.' Dat gaat dus ook over duurzaamheid en over verantwoord omgaan met de bronnen van de aarde, door niet méér te gebruiken dan je nodig hebt. Als je zo leeft, brengt dat vreugde en geluk, zéker als je het samen doet met de mensen om je heen in gezin, familie, straat, buurt en zo verder. En die vreugde en geluk, dat willen we toch allemaal? Dus wat gaan we nu doen? Zoek elkaar op om het tegenovergestelde te doen van toegeven aan consumptieverleidingen door samen Green Capital Challenges (www.greencapitalchallenges.nl) op te pakken. Goed voor die ene aarde waar we op mogen leven, brengt vreugde en bevordert geluk. Wat willen we nog meer?

Hans Hamers is lekenDominicaan, lid van de werkgroep Ontmoeten in Oost bij STIP-Oost en pastoraal werker bij de Effata-gemeenschap,

24 maart Open Dag bij OBG

In samenwerking met de Corporaties De Gemeenschap en Standvast Wonen, organiseert Dienstencentrum OBG op zaterdag 24 maart tussen 10.00 en 14.00 uur een open dag.

Tijdens de open dag geven we informatie over het wonen, het welzijnsaanbod en de overige diensten, waarvoor je bij OBG terecht kunt.

Wat is er te doen en te zien tijdens de open dag?

Maak op je gemak een rondje door het Dienstencentrum en loop eens de verschillende ruimtes binnen die je kunt huren voor een vergadering of repetitie.

Bezoek dagbesteding de Gezel en bekijk de moodboards van de nieuwe dagbestedingsgroepen.

Neem de lift naar de 1e etage en ga terug in de tijd in de historische Regentenkamer.

Ook presenteren diverse dienstverleners zich, die het woonplezier in een van de woongebouwen bij OBG bevorderen.

Zelf actief iets doen kan ook bij de onderstaande gratis workshops en proeflessen:

- proefles countryline dance in de Nicolaaskapel tussen 11.00 en 12.00 uur;
- workshop schilderen en tekenen in het Atelier tussen 11.00 en 12.00 uur;
- proefles t'ai chi in de Nicolaaskapel tussen 13.00 en 14.00 uur.
- "Draadje-Praatje" in het Atelier;
- "Rondom taal" geeft informatie over filosofie en leest gedichten voor in de Bibliotheek.

Even bijkomen van alle indrukken of het actief meedoen tijdens een van de activiteiten? Neem dan een verse kop koffie of thee met een gebakje in het gezellige grand-café de Borger. Honger gekregen? Bekijk dan de lunchkaart en bestel bijv. een broodje Green Capital of een lekkere kop soep.



Lekker eten tijdens de Paasdagen

Laat je op 1ste en 2de Paasdag culinair verrassen en kom (samen met familie en/of vrienden) op 1ste Paasdag dinchen (lunchen/dineren) en/of geniet op 2de Paasdag van een sfeervolle high tea in de gezellige ambiance van ons Grand Café. Deelname aan de Paasdinch of de High Tea kost € 25,- p.p. (met OBG-Voordeelpas € 22,50). Aanmelden kan tot maandag 26 maart bij ons Wijkinformatiepunt.

Een muzikale zondag tijdens OBG Matinee

De Bewoners Activiteiten Commissie (BAC) organiseert OBG Matinee in Grand-Café De Borger en duurt van 14:30u. tot 16:00 u. De entree is gratis. Wel vraagt de BAC-na afloop om een vrijwillige bijdrage.



Senior College: nieuwe rituelen bij afscheid en uitvaart

Dinsdag 3 april is er weer een Senior College in de Nicolaaskapel van OBG. Dit keer met een niet-alledaags onderwerp. Afscheid nemen van een dierbare gebeurde in de vorige eeuw met kerkelijke rituelen ofwel zeer sobere humanistische rituelen. Door de secularisatie en o.a. de aids-epidemie in Nederland, zien we de afscheidsrituelen veranderen. Hoe beïnvloedt de manier van afscheid nemen onze kijk op ons eigen afscheid? Wat zouden wij willen in deze wereld waarin zoveel mogelijk lijkt? En wat is nog van waarde om mee te nemen vanuit de (kerkelijke) traditie? Over de verschuiving in het rituele landschap en de nieuwe mogelijkheden van afscheid nemen gaat deze lezing, gegeven door Suzanne van Horssen, ritueelbegeleider bij afscheid.

Aanvang 14.00 uur. Entree € 4,- incl. koffie/thee (met OBG-voordeelpas € 2,50).

OBG, daar doe je mee(r)!





Lijsttrekker April Ranshuijsen over onze ambities voor Nijmegen:

Een groene stad

- ☘ **Ruimte voor fiets en OV**
- ☘ **Groene parken en schoolpleinen**

Een sociale stad

- ☘ **Meer geld voor cultuur**
- ☘ **Minder regels voor werkzoekenden**

Een gezonde stad

- ☘ **Alle woningen duurzaam zonder gas**
- ☘ **Behoud laag eigen risico in de zorg**



STEM 21 MAART VOOR GROEN, GEZOND EN SOCIAAL

GROENLINKS

Meer informatie op nijmegen.groenlinks.nl

Koffie en thee staat voor je klaar in onze campagnewinkel in de Augustijnenstraat 47 (centrum).

De man en zijn auto

Cas Weidner. Type Auto: Opel Rekord. Leeftijd: 23 jaar. Woonachtig: Wilhelminasingel. Beroep: restaurateur van onder andere **vintage meubelen**.

1. Welk type auto en fabricagejaar?

"Het is een Opel Rekord uit 1971 type C. Een tweedeurs sedan. Dit model is gemaakt vanaf 1966. Eigenlijk was deze auto al in dat bouwjaar een verouderd model."

2. Waarom dit type en is het je jongensdroom?

"Specifiek een Opel Rekord was niet direct een jongensdroom, omdat ik dit type uit mijn jeugd al kende. Een vriend van me had er eentje. Eigenlijk was ik op zoek naar een stoere American car. Maar die zijn me voor mijn beurs wat te duur. Een goed alternatief is deze Duitser. Vooral door de grote neus die je tijdens het rijden kunt zien. Plus het enorm grote stuur. Het hoekige en het vele chroom kan ik daar ook onder scharen. Deze auto heb ik gekocht, omdat ik vooral ook de kleurencombinatie bruin/rood met zwart linnen dak mooi vind. Hiervoor had ik trouwens een Saab 99. Ook een leuke auto."

3. Hoe heb je deze auto verkregen?

"Via Marktplaats was ik op zoek naar een oldtimer. En ik zag een Opel Rekord te koop staan op de grens van Nijmegen en Malden. Daar ben ik op ingegaan en met een klein beetje onderhandelen kwamen we er snel uit. De vorige eigenaar en ik kwamen redelijk snel tot de conclusie dat dit een type auto was dat goed bij me paste. En dat pakte inderdaad goed uit."

4. Hoe gebruik je deze auto?

"Voornamelijk gebruik ik de auto voor dagelijks woon- werkverkeer. En af en toe ga ik ermee naar mijn ouders in Eindhoven. Dat gaat prima, want dit type auto kan nog goed mee met het huidige verkeer."

5. Tips voor liefhebbers van dit type?

"Het is een heel gemakkelijk te onderhouden auto. Je kunt overal bij en er zit niet echt moeilijke techniek onder de kap. Samen met mijn vader doe ik het onderhoud. Ik leer veel van hem qua techniek. Straks kan ik het volledig zelf, ga ik vanuit. Veel mensen geven zo'n auto een persoonlijke tint. Bijvoorbeeld tijgerbekleding of andere gadgets. Mijn tip? Hou ze op de weg."



Tekst en foto
Marc van Kempen

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

www.wennekers-nijmegen.nl

Doe mee aan *De tafel van één*

Ben jij een vrouw die graag (weer) aan de slag wil?
Maar heb je geen idee hoe te beginnen? Begin dan makkelijk en doe mee aan De tafel van één!



Tafel

De tafel van één bestaat uit zeven bijeenkomsten waarin je met andere vrouwen samenkomt en waar je - onder begeleiding - kunt nadenken en praten over je toekomst. Er zijn ook workshops waar je bijvoorbeeld leert hoe je moet netwerken. Kortom: je ontdekt wat jij echt wil en kunt en je maakt voor jezelf een plan hoe je verder gaat. Als je het wil, kan de gemeente Nijmegen je daarna ook ondersteunen en begeleiden bij het vinden van een baan.



Doe je mee?

Je kunt vanaf dinsdag 3 april meedoen van 9.30-11.30 uur in Wijkcentrum 't Hert, Thijmstraat 40, Nijmegen. De vervolgbijeenkomsten zijn op 10, 17 en 24 april en op 15, 22 en 29 mei 2018.

Deelname is helemaal GRATIS!

Meld je nu aan met een mailtje naar:

tafelvaneen@nijmegen.nl

Zet in het mailtje je mailadres en telefoonnummer.
Je kunt ook bellen met 06-52169318.
Hier kun je ook terecht voor meer informatie.

De tafel van één is een initiatief en aanpak van WOMEN Inc. om de participatie van vrouwen in gemeenten te stimuleren. Dit wordt ondersteund door de gemeente Nijmegen.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Wens in vervulling

Alle bewoners van woonzorgorganisatie Domus Magnus locatie De Sterreschans vullen ieder jaar een wenskaart in. Een van de bewoners had als wens haar zus uit Utrecht graag te willen verrassen met een bezoek. Het onderhouden van sociale contacten wordt steeds lastiger naarmate mensen ouder worden. Het reizen met de trein en bus is te complex en de hoeveelheden prikkels



veroorzaakt onrust en soms ook paniek. Ze hebben elkaar anderhalf jaar niet gezien. De avond voor het uitstapje naar Utrecht vertelt de welzijnsmedewerker aan de dame dat ze de volgende dag samen op stap gaan. Als zij de volgende dag vertelt wat ze gaan doen, haast mevrouw zich compleet verrast en stralend naar haar appartement om een boek te zoeken. Een cadeau voor de verjaardag van haar zus. Eenmaal in Utrecht aangekomen is de spanning van haar gezicht af te lezen. De deur zwaait open en de zussen begroeten elkaar met een dikke knuffel en vele zoenen. Na lang bijkletsen zegt de Utrechtse zus: 'Ik kon niet bij je verjaardag zijn en volgend jaar ook niet want als jij jarig bent is het altijd veel te warm.' De zussen nemen met een nog dikkere knuffel afscheid. De medewerker glundert en beseft zich op dit soort momenten wat een geweldig beroep zij heeft. Zussenliefde zou geen afstand mogen kennen, daarom werkt De Sterreschans graag mee om dit soort prachtige wensen in vervulling te laten gaan.

Open dag bij OBG op 24 maart

In samenwerking met de Corporaties De Gemeenschap en Standvast Wonen, houdt Dienstencentrum OBG op zaterdag 24 maart tussen 10.00 en 14.00 uur een open dag. Tijdens de open dag geeft men informatie over het wonen, het welzijnsaanbod en de overige diensten, waarvoor je bij OBG terecht kunt. Maak op je gemak een rondje door het Dienstencentrum. Bezoek dagbesteding de Gezel en bekijk de moodboards van de nieuwe dagbestedingsgroepen. Ga terug in de tijd in de historische Regentenkamer. Ook presenteren diverse dienstverleners zich, die het woonplezier in een van de woongebouwen bij OBG bevorderen. Zelf actief iets doen kan ook bij de gratis workshops en proeflessen: coun-

tryline dance, schilderen en tekenen, t'ai chi, "Draadje-Praatje" en "Rondom taal". Even bijkomen van alle indrukken of het actief meedoen tijdens een van de activiteiten? Neem dan een verse kop koffie of thee of een broodje met soep in het gezellige grand-café de Borger. Foto: Marc van Kempen.



Boek tegen Koerdische PKK verspreid in professorenbuurt en Indische buurt

Het 200 pagina's tellende boek werd in februari in brievenbussen gestopt in de professorenbuurt en de Indische buurt. In het boek wordt in het Nederlands van leer getrokken tegen de Koerdische PKK. Bewoners zijn geschrokken van het boek in de brievenbus.



Boekenruilkast bij Albert Heijn

Vanaf 18 februari koop je in de Albert Heijn aan de Dalseweg niet alleen je dagelijkse levensmiddelen, maar kan je er ook je (meer) intellectuele honger stil-



len. Want in de koffiehoek staat een zogenaamde BoekenRuikKast, met voor elk wat wils aan leesvoer. Een kast dus waaruit jij een boek mag meenemen (of meerdere), om te houden of te lenen. Of om te ruilen voor jouw eigen uitgelezen boek(en). Méér leesplezier per boek dus! Doe je mee? De kast is een initiatief van Marisha Maas.

Gemeente vraagt ideeën

Het perceel Berg en Dalseweg 295, voormalig Montessorri College is in het bezit van de gemeente Nijmegen. Het te ontwikkelen gebied heeft een echt eigen karakter en er wordt gezocht naar een ontwikkelingsmogelijkheid, waarbij samenhang met de omgeving van groot belang is. De wens is deze locatie als een woningbouwontwikkeling te zien, echter heeft de gemeente niet de wens om deze zelf te gaan realiseren. Het perceel zal via een openbare procedure in de verkoop worden gebracht. De gemeente nodigt belangstellenden uit op 22 maart om 19.00-21.00 uur



in café The Shuffle, Berg en Dalseweg 200. Tijdens deze avond wil zij graag praten over hoe het proces tot op heden is verlopen, hoe het vervolgproces er uit ziet en hoe zij mensen wil betrekken bij het verdere verloop van dit verkoopproces. Uiteraard is er voldoende gelegenheid tot het stellen van vragen.

Beeldentuin & Expositie in 'de Oude School'



Op deze zelfde locatie kun je op zaterdag 7 april de Beeldentuin en Expositie bezoeken op de Berg en Dalseweg 295, 'De Oude School'. In en om de Oude school wordt uitgepakt met een leuke mix van diverse materialen, mensen en intenties.

10.000 BANEN

Wij houden van ondernemers en meer ondernemers moeten van Nijmegen houden.

LAGERE LASTEN

De hoogste OZB van Nederland is niet nodig.

SCHOON & VEILIG

Je wil wonen in een fijne en schone wijk.
Overlast en criminaliteit pakken we aan.

GOEDE BEREIKBAARHEID

Je wil zonder veel gedoe van A naar B komen.
Wegen zijn veilig en worden goed onderhouden.

BETERE WONINGMARKT

Een nieuw huis zoeken moet weer leuk worden.
Er moeten meer betaalbare woningen
bijkomen in Nijmegen.

KIES VOOR DOEN

WWW.VVDNIJMEGEN.NL

The VVD logo, consisting of the letters 'VVD' in a stylized, bold font. The 'V' and 'D' are orange with a blue shadow, and the 'V' in the middle is blue with an orange shadow.

Sterke stijging huizenbelasting

Het aanslagbiljet voor de gemeentelijke heffingen 2018 ligt weer op de mat bij alle huiseigenaren in Nijmegen-Oost. De Wet waardering onroerende zaken (WOZ) geeft gemeenten hiervoor het handvat. De toename van de belastinglast lijkt niet bepaald proportioneel.

De waarde van het huis is een favoriet gespreksonderwerp onder huiseigenaren. Starters op de woningmarkt worden er wanhopig van, maar huiseigenaren verwelkomen

Uitkeringstrekker

De gemeente heeft inkomsten nodig voor allerlei voorzieningen. Het leeuwendeel van de inkomsten komt van het rijk. In 2018 zal de gemeente 471 miljoen euro aan uitkeringen ontvangen - 59% van de totale begroting. De gemeente is dus een uitkeringstrekker van formaat.

De onroerendezaakbelasting voor woningen levert 42 miljoen euro op. Belastinginkomsten mag de gemeente vrij besteden. Heffingen daarentegen mogen slechts kostendekkend zijn en zijn geoormerkt. De be-



Alex
Holderbusch

jaren 2011 tot en met 2014 daalt de WOZ-waarde met 16%. Toch neemt de belastinglast jaarlijks toe.

Vanaf 2016 stijgt de WOZ-waarde weer, maar het belastingpercentage ook. Hier is sprake van een dubbel-teller. In hetzelfde jaar leidt dat tot een lastenverzwaring van 22%. In 2018 gaat het mis: het belastingpercentage blijft vrijwel gelijk, maar de WOZ-waarde explodeert.

Conclusie

Het belastingpercentage OZBE is de afgelopen zeven jaar voor iedereen met 47% gestegen (van 0,18 naar 0,26%).

Samen met een forse waardeverhoging voor sommige huizen stijgt de belastinglast over dezelfde periode met 75%. Dit lijkt niet proportioneel. Het volgt in ieder geval niet de loonontwikkeling of CBS index. Bij huizen met andere WOZ-waarden kan dit percentage overigens hoger of lager uitvallen.

In 2018 gaat het mis: de WOZ-waarde explodeert

graag een waardeverhoging van hun stulpje. Totdat het aanslagbiljet met een gestegen WOZ-waarde arriveert. Op basis van deze waarde heft de gemeente namelijk belastingen. Te weten: onroerendezaakbelasting eigenarendeel (OZBE) en de rioolheffing. Sinds 2017 is de afvalstoffenheffing afgeschaft. De burger betaalt al voor restafval middels groene of rode 'betaalzakken'.

langrijkste heffing is rioolheffing. Dit jaar zal deze ongeveer 15 miljoen bedragen.

De inkomsten van alle aanslagbiljetten aan particulieren bedragen ongeveer ruim 7% van de begroting.

Lastenverzwaring

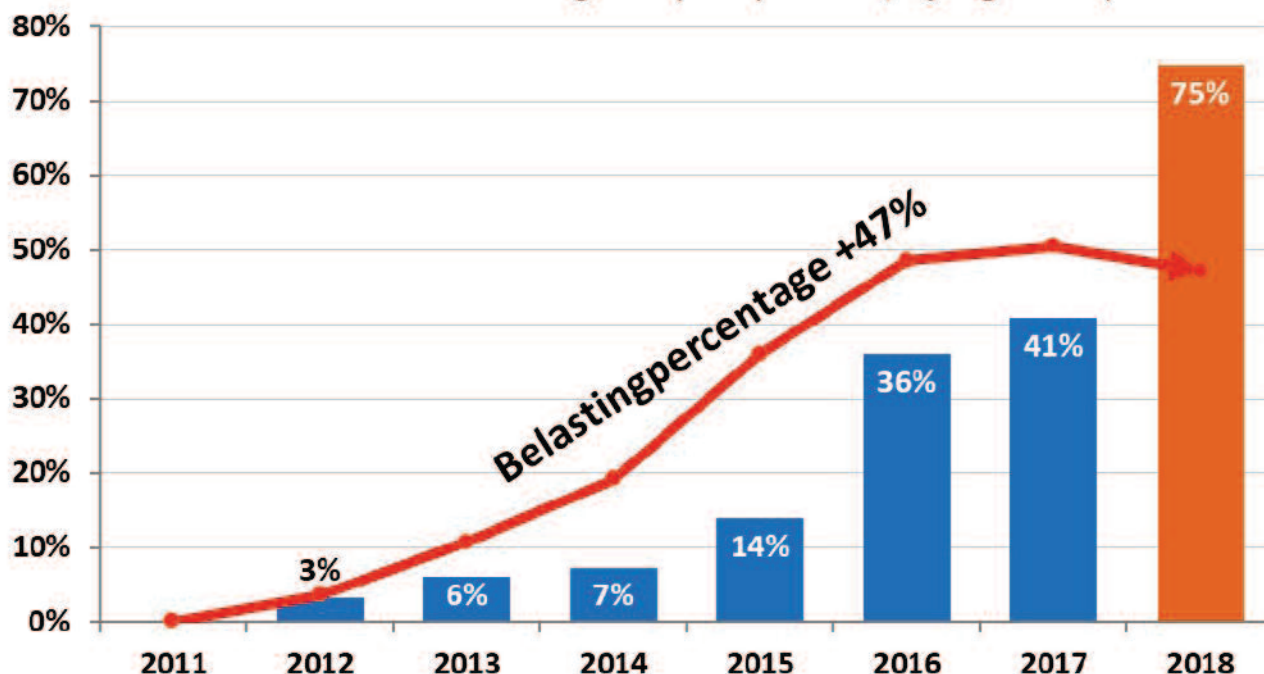
Uit een steekproef van twee huizen in Nijmegen-Oost blijkt iets opmerkelijks. Over de

U kunt uw WOZ-waarde of die van uw buurman opvragen bij het WOZ-loket. www.wozwaardeloket.nl

Bezwaar maken tegen de WOZ-beschikking kan via de WOZ-balie op de website van de gemeente Nijmegen. Hiermee kunt u bezwaar aantekenen tegen de vaststelling van de WOZ-waarde en deze mogelijk verlagen.

Stijging huizenbelasting

Onroerendezaakbelasting OZBE (steekproef n=2, Nijmegen-Oost)



Jouw evenement ook op deze pagina?



Schrijf je in

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Agenda

16 maart

09.15u. Nia maakt gebruik van dansvormen, bewegingen uit vechtsporten en yoga. Les 1: 9.15 - 10.15u / Les 2: 10.30 - 11.30 uur niasusan.nl / 06-50854424

Verschillende dagen en tijden Workshop cursus beeldhouwen in steen of hout voor beginners en gevorderden door ervaren beeldhouwer in eigen atelier. beeldhouwen-nijmegen.nl

11.00 elke vrijdag: SeniorFit (sport en bewegen voor ouderen) Ark van Oost. Fysio-Evident.nl

17 maart

10.00u. Vlindertuin Hengstdalseweg. Elke derde zaterdag van de maand hark/snoei- onderhoud en appeltaart bij de koffie.

11.00u. Repair Café in het OBG Prof. Cornelissenstraat 2. repaircafenijmegen.nl/oost

19.30u. Theatertour Oosterlicht Uitverkocht

18 maart

12.30u. Oost ontmoet Oost 2018 Luchtkwaliteit, Groen en Gezondheid in onze wijk, Canisius College 'Mater Dei' Berg en Dalseweg 207. wijkcomiteeast.nl

Elke zondagmiddag 13.00u en woensdagavond 20.30u Gay Swim Nijmegen Spetters, heterovriendelijke zwemvereniging voor zwemtechniek en conditie, Erica Terpstra Sportfondsenbad / gnsnetters.nl

14.30u. OBG Matinee Leerlingen van de Lindenberg treden op. obg.nu

14.30u. Theatertour Oosterlicht Uitverkocht

18 maart en 1 en 15 april 09.30u. Stiltewandeling met een mindfulness-oefening, lekkers en

warm kopje thee. €5,- Aanmelden: karlijnjacobs.nl/stiltewandeling

19 maart

14.00u. workshop Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) voor organisaties die persoonsgegevens in een bestand bewaren. Guesthouse Vertoeft, Nassausingel 3, voor vrijwilligers organisaties / non profit gratis

16.00u. intensief aan de slag met bewegen, trainen en gezonde voeding in het Augustinus klooster aan de Graafseweg. ritsema-buitensport.nl

17.00u. Inlooppreekuur Fysio Evident Elke maandag fysio-evident.nl

18.15u. Cursus DansGeluk voor ouder en kind, blok 1: 19, 26 maart, 9, 16 en 23 april of blok 2: 28 mei, 4, 11, 18 en 25 juni wijzijn.dance/geluk/

19.30u. Elke maandag Bewegen Op Muziek. onder begeleiding van fysiotherapeut Ineke Huilmand 06- 23235178 bewegen@reumanijmegen.nl

20.00u elke maandag Dansexpressies bij wijzijn.dance

22 maart

09.00u. inloopochtend kinderdagverblijf Poespas, 024-3243795. kinderdagverblijfpoespas.nl

19.00u. Hatha-Yoga. Elke donderdagavond De Ark van Oost. yoga-hengstdal.nl of bel 06-21590904.

19.30u. Theater Pegasus Workshop Persoonlijke Ontwikkeling evastheatertuin.nl

24 maart

10.00u. Open dag bij OBG In samenwerking met de Corporaties De Gemeenschap en Standvast Wonen, informatie over het wonen, het welzijnsaanbod en de ove-

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je terecht voor zaken als edelsmeden, houtbewerken. www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Bevrijdingsmuseum - In dit museum zijn altijd veel exposities, films, rondleidingen en kindermiddagen. bevrijdingsmuseum.nl.

De Opstap biedt cursussen aan in div. wijkcentra: opstap-nijmegen.nl

Concerten klassiek, modern, familievoorstellingen in **concertgebouw de Vereniging**, www.stadsschouwburgendevereniging.nl

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvniijmegen.nl

Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl

Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl

Cenakelkerk H. Landstichting: www.paroche-heiligedrie-eenheid.nl

Doopsgezinde-Remonstrantse gemeente e.o.: dorenijmegen.nl

rige diensten, bij OBG, Prof. Cornelissenstraat 2. obg.nu

24 en 25 maart

12.00 tot 17.00 uur. Tekenduo's/gastkunstenaars, Krayenhoff Kazerne Molenveldlaan 12 -144

16.00u. Tango Proeven energyandharmony.nl

25 maart

20.30u. Fryske Passy Johannes Pasie door UP. Kaarten á 21,00 op stichting-up.nl of in de Antonius van Paduakerk á 25,00

26 maart

19.30u. Gezelligheidskoor De Daalse Nootjes. Iedere 2e en 4e maandag v.d. maand in wijkcentrum Daalsehof. Info 0610748973.

27 maart

19.30u. Dansavond Cafe Burgerlust met Jersey. obg.nu

29 maart

19.30u. Lezing De reis van de Zot met de Tarot, Centrum de Appel (Groesbeekseweg 428). 7 euro theosofienijmegen.wordpress.com

2 april

12.00u. Paaslunch STIP Oost, Elzenstraat 4. Gratis. Inschrijven is noodzakelijk via de intekenlijst bij Stip of ontmoeteninoost@gmail.com

5 april

17.00u. Deadline wijkkrant. artikel of advertentie plaatsen? Kijk op nijmegen-oost.nl

7 april

11.00u. Beeldentuin & Expositie met Gastkunstenaars in 'De Oude School', Berg en Dalseweg 295

18.00u. rommelmarkt in wijkcentrum de ark van Oost, Cipresstraat 154, Nijmegen. Tafels € 5,00: reserveren 024-3229793/0610748973 Entree 1 euro.

9 april

14.00u. Bingo In wijkcentrum de Daalsehof. Geen entreegeld, vrije inloop!

20.00u. Gratis proefles dansexpressie. wijzijn.dance

12 april

19.30u. Lezing Kabbala en de zin van het leven. Centrum de Appel, Groesbeekseweg 428, €7,-. theosofienijmegen.wordpress.com

19.30u. Theater Pegasus Workshop Persoonlijke Ontwikkeling evastheatertuin.nl

13 april

13.00u. Indische Eettafel. Elk kwartaal Indische maaltijd in OBG. 10 euro. Opgave tot een week vooraf, Stichting Pelita 06 135 230 93 of steunpuntnijmegen@pelita.nl

16.00u. Architectuurcafé - podium voor jonge ontwerpers in café Trianon over de ontwikkeling en realisatie van Parc Margriet.

18 april

20.00u. Kennismakingsworkshop met Talentenspel lucyvannorel.nl of

Schildersbedrijf
Maria Engels

van Dulckenstraat 50

Nijmegen

Tel : 024 - 360 85 86

Mob : 06 - 181 799 04

E-mail: info@mariaengels.demon.nl



Je bedrijf vindbaar voor 30.000 klanten?

Schrijf je in



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

5

vragen
aan de kleine
ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een daarvan een aantal vragen: deze maand aan Frank Kruit, eigenaar van Gallant & More in Nijmegen.

Frank is afkomstig uit Doetinchem en heeft met zijn 32 jaar al een hele carrière achter de rug. Na de middelbare school ging hij naar de sportacademie maar stopte daarmee omdat het toch niks voor hem was. Daarna heeft hij in de ouderenzorg gewerkt als activiteitenbegeleider, in de horeca en de laatste acht jaar bij diverse casino's. "Achter de schermen ben ik overigens nog steeds werkzaam voor de casinobranche. Ik schrijf voor een grote casinowebsite onder andere reviews over casino's en kijk naar de gastbeleving. Drie jaar geleden ben ik begonnen met Gallant & More: mensen kunnen mij inhuren als ze een butler of gastheer aan huis nodig hebben."

Waarom ben je met Gallant & More begonnen? "Bij het casino was ik ook bezig met gasten en op een gegeven moment zei iemand tegen mij: "Wat zou ik het leuk vinden als jij een keer een biertje aan huis voor mij tapte." Zo is het balletje gaan rollen. Ik ben graag bezig met gasten, ik wil dat ze het goed naar hun zin hebben en op een gegeven moment dacht ik: waarom kan ik hier niet mijn beroep van maken? Ik heb toen nog wel een paar cursussen gevolgd op het gebied van marketing en hospitality om wat meer achtergrondkennis te hebben. Maar gastvrijheid moet je vooral van jezelf hebben, daar kan geen studie tegenop."

Hoe ziet een werkdag er voor jou uit? "Overdag werk ik aan mijn website en schrijf ik blogartikelen met tips voor bruiloften, tuinfeesten en dergelijke. Als mensen mij bellen, vraag ik eerst wat ze precies willen en maak ik een offerte. Ik leg zelf de contacten met de cateringbedrijven. De boekhouding heb ik overigens uitbesteed. Elk weekend heb ik wel een of twee feesten en door de week af en toe. Dan gaat het om een bedrijfsborrel, een personeelsfeest of een babyborrel. In het weekend helpt mijn vriendin ook vaak mee. We verzorgen de hele avond, bedienen, wassen af en nemen jassen aan."

Hoe ziet je klantenkring er uit? "Mijn klanten zijn voornamelijk mensen met een middelbaar inkomen. Ze variëren in leeftijd van dertig tot zestig jaar en zitten door het hele land, zelfs in België. Meestal zijn het de vrouwen die het regelen."

Wat zijn je kwaliteiten? "Ik kan met iedereen overweg, in alle lagen van de bevolking. Ik kan heel goed inschatten wat een doelgroep nodig heeft, ben toegankelijk en kan goed communiceren. Ook kan ik heel goed namen onthouden en ik ben een harde werker."

Wat zijn je toekomstplannen? "Ik wil mijn website nog wat toegankelijker maken zodat mensen er nog meer overtuigd raken dat het fijn is om een butler of gastheer in te huren als ze thuis een feest hebben. Ook zou ik mijn bedrijf uit willen breiden. Mijn vriendin en ik zitten ook wel te fantaseren om samen een lunchroom te beginnen."

gallantandmore.nl



Foto: Marc van Kempen

Marjon Spoorenberg



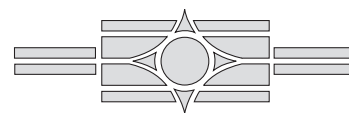
Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

PROFILE Heister

DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 15.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mahmoud Ataya, Mohanad Ataya,
Ton Burgers, Hans Hamers,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
Hanneke Roelofsen, Frank Schijven,
Job van der Velden

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost
instagram.com/nijmegenoost.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikbord-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 5 april 2018. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 20 april 2018, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: nijmegen-oost.nl.

Loes Wijffels Column



Afstand

Onlangs hadden mijn burens en ik een bijeenkomst over een nieuw te bouwen studentenpand in onze buurt. De laatste jaren zijn er steeds meer appartementen en studentenhuizen verschenen rondom onze woningen in Oost. Allemaal met balkon of gezamenlijk (dak)terras. Hartstikke leuk natuurlijk om als jonge student of net afgestudeerde een mooi plekje in onze wijk te vinden. Snap ik. Mijn burens en ik hebben dan ook zelden geklaagd over het (nachtelijk) lawaai dat daarmee gepaard gaat. Maar dit pand met twaalf nieuwe 'units' was ons iets te veel. Hier was een omslagpunt bereikt.

Tegelijk realiseer ik me dat wij niet de enige zijn die met een lastige woonsituatie moeten dealen. Zijn het niet de studenten dan wel de mogelijke komst van windmolens, woonwagenvelden, koffieshops, varkensstallen, verkeersdrukte of mensen met een migratieachtergrond. Pas als het jou treft voel je de

werkelijke consequenties of op zijn minst de angst daarvoor. Dan verandert een 'ver van mijn bed'-verhaal in dagelijkse werkelijkheid en snap je die klagers heel goed. Dan word je op slag strijdlustig.

Zou dat verklaren waarom politici vaak over de hoofden van mensen heen besluiten nemen, die een ander belang dienen dan dat van het volk? Omdat zij de kwestie niet aan den lijve ondervinden? Dat er voor hen heel andere belangen spelen? Andere zaken waarmee ze emotioneel zijn verbonden? De partij, de lobby van grote bedrijven, aanzien of druk van bovenaf? Hoe geschikt voor hun werk zijn bestuurders eigenlijk die niet hetzelfde ervaren als de bewoners in een dorp of stad?

Ooit leerde ik een oefening waarbij je in je gedachten telkens in en uit een gevoel/probleem/situatie stapt. Het werkte om er steeds opnieuw in te duiken en er daarna weer vanaf een afstand naar te kijken. Dat gaf soms nieuwe ideeën of verrassende oplossingen. En het relativeerde enorm.

Naast het stemmen op de goede partij ga ik ook maar eens proberen die nieuwe studenten van een afstand te bekijken.

Kops Plateau in Nijmegen-Oost verkeersveiligste plek van het land

Het Kops Plateau in Nijmegen, aan de rand van Oost, is met geen ongelukken in drie jaar de verkeersveiligste plek van het land. Dat meldt RTL Nieuws op basis van eigen onderzoek, dat volgde op hun (later ingetrokken) onderzoek waaruit leek dat het Keizer Karelplein het verkeersongevalligste plein van Nederland is.

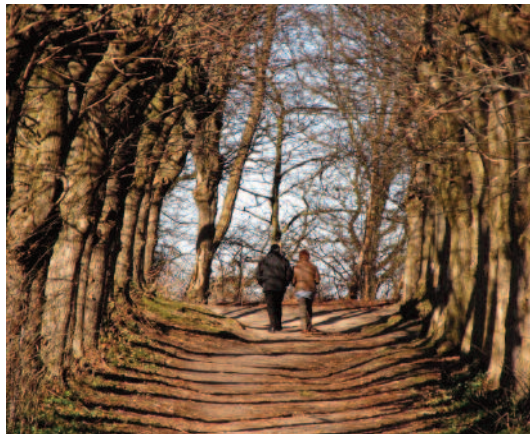
Ingezonden door Mariken de Groot

Locaties waar in drie jaar tijd géén ongelukken gebeuren, staan bekend als verkeersveilig en worden door de Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV) 'white spots' genoemd. RTL Nieuws telde 1.186 white

spots. Daar vonden in drie jaar tijd maar liefst geen ongevallen plaats, waarbij een minimum aan slachtoffers vielen, zowel geen doden als ook geen gewonden.

De onderzoeksredactie bekeek op basis van de meest recente cijfers ruim 200.000 geen ongelukken ('non-accidents') op het Kops Plateau uit de periode 2014-2016 waarvan politie of Rijkswaterstaat een exacte locatie of kruispunt registreerde. De aanrijding in 14 v. Chr. tussen twee Romeinse ossenkarren vlak voor de commandantswoning van Drusus (de geadopteerde zoon van keizer Augustus) telt dus niet mee in deze cijfers.

Na het Kops Plateau in Nijmegen volgen als veiligste verkeerslocaties in Nederland het knooppunt De Python in Kaatsheuvel en het kruispunt achter het preekgestoelte van de gereformeerde kerk in Kampen.



Mariken de Groot is voortdurend op zoek naar intrigerend nieuws in Nijmegen-Oost. Vervolgens schrijft ze daar een leuk satirisch stukje over, met als doel haarzelf en andere mensen een omgekeerde (lach)spiegel voor te houden. Het leven is te mooi om niet te relativiseren, om onszelf te lachen en lekker te overdrijven!





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Ons Winkeltje:

Van schoenreparatie tot speciale lederwaren, sleutelservice, stomerij en meer...

Naast het herstellen van schoenen en het kopiëren van sleutels, kunt u ook bij ons terecht voor het stomen van uw kleding waarvoor de aanbieding geldt; laat u drie kledingstukken reinigen, dan wordt het kledingstuk met de laagste prijs gratis gereinigd! Verder hebben wij comfort schoenen van het merk Schein en verbandpantoffels van Pulman, wolvilten pantoffels van Glerup, Spaanse sloffen van Bernardino's en Texelsche schapenwollen sloffen van Woolwarmers. En zoekt u een bijpassende leren riem of een leren tas van Bear Design, kom dan ook eens bij ons kijken. Sinds enige tijd kunt u ook batterijtjes of een bandje voor uw horloge bij ons laten vervangen. Heeft u een pakketje besteld dat via GLS (en binnenkort ook DHL en DPD) geleverd gaat worden en u bent niet thuis, of weet u al van tevoren dat u dan niet thuis zult zijn, laat het dan bij 'Ons Winkeltje' afgeven. U kunt het dan ophalen wanneer het u beter uitkomt. Via ons kunt u ook pakketjes versturen. Heeft u pasfoto's nodig voor paspoort, rijbewijs of ID, denk dan niet; daar hebben ze in 'Ons Winkeltje' toch geen plaats meer voor! Kom dan eens kijken hoe creatief wij met ruimte omgaan! Mocht u tot slot op zoek zijn naar een origineel leren cadeautje of een ander hebbedingetje, als een parkeerkaart of een keycord, een kettingslot voor uw fiets of een sleutelhanger, schroom dan niet en loop gerust eens binnen!

"Ons Winkeltje" Molukkenstraat 5 - Mob - 06 418 601 84



ons
winkeltje

*"Kwaliteit, service en
winkelgemak in de buurt"*



coop



eyelove[®]
KWALITEITSBRILLEN

Foodservice

Royale

SOL LOUNGE

Beter Horen

Brain
Wash[®]
Jouw kapper

Bloemenveld

drankenspecialzaak
van haastregt/lamers

Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrum-molukkenstraat.nl of in de winkels.

