



de Wijkkrant

Maart 2020

voor Nijmegen-Oost



Foto: Bert Hendrix

Van de redactie

Bij de voorpagina

De renovatie van het ruim honderd jaar oude Concertgebouw De Vereniging, op het randje van Nijmegen-Oost, werd eind 2019 volbracht. De Stichting Wijkkrant Nijmegen-Oost en de site nijmegen-oost.nl trakteerde haar medewerkers op een rondleiding door het prachtige gebouw van architect Oscar de Leeuw. Gids was Wijkkrantredacteur René Pennock, tevens een van de vaste rondleiders van de Vereniging én de Stadsschouwburg.

Na de tour genoten de vrijwilligers van de Wijkkrant, een hecht clubje van enthousiaste schrijvers, fotografen en andere medewerkers, van een heerlijk diner in het restaurant van het Concertgebouw. *Fotografie: Bert Hendrix.*



Verder o.a. in deze Wijkkrant

- 16** Anton de Wildt legt uit waarom de Tooropstraat de Tooropstraat heet (en hoe die eerst heette)
- 6** Simone sprak een journalist uit Egypte en vroeg waarom hij hier is
- 11** Marjon bezocht de roze gekleurde vrouwensportschool hart for her
- Wilmy ontdekte wie er achter de deur van het klooster aan de Oude Kleefsebaan wonen **18**
- 22** Floris Wibier vertelt waarom hij weer terugkwam naar Groenewoud
- Karin keek eens bij witgoedonderdelen en -reparatiewinkel Romito **9**

Tweety uit Oost nr. 1 in snackbaronderzoek

Tweety, cafetaria aan de Broerdijk 154 in Nijmegen-Oost, staat bekend om zijn biologische, vegetarische en veganistische snacks. De politieke partij GroenLinks heeft een onderzoek verricht naar waar je in heel Nijmegen het lekkerst duurzaam snackt. Oost kan trots zijn op de winnaar!

Uit het juryrapport: "En de absolute topper van onze inventarisatie vinden we, hoe kon het ook anders (aldus de eigenaar), in Nijmegen Oost aan de Broerdijk:

Plek 1: Tweety Snack

Met meer dan 50 vegetarische snacks, waaronder tenminste 8 veganistische snacks en bijvoorbeeld ook veganistische mayonaise,



blijkt dit cafetaria onder vegetariërs en veganisten in de wijde omgeving al een zekere cult-status te hebben opgebouwd.

In het assortiment zitten zoveel vegetarische snacks dat ze niet allemaal op de menukaart passen. Dit is zeker een plek waar velen van ons nog eens willen terugkomen om nog eens wat nieuws te proberen. Naast de vele vegetarische snacks valt dit cafetaria ook op met haar vleeskroketten, bitterballen, knakworsten en frikadellen van biologische herkomst op de menukaart."

Sla het nieuws eens over!

Uit onderzoek blijkt dat intensieve nieuwsconsumenten ongelukkiger zijn dan anderen. Je kunt nu bijvoorbeeld van dag tot dag bijhouden hoeveel corona-gevallen er zijn in Nederland. Wordt je daar gelukkiger van? Natuurlijk is het belangrijk alert te zijn en je handen te wassen, maar je onderdompelen in coronanieuws is onzinnig. Dat voedt alleen de ongerustheid over de toestand van de wereld. Uit een enquête blijkt dat 65% van de Nederlanders denkt dat de wereld verslechtert. En toch, en toch. U zult het haast niet te geloven, maar het gaat juist geweldig met de wereld! Dat zie je vooral terug in de langjarige statistieken van de VN. Onze levensverwachting stijgt flink. Wereldwijd zelfs veel harder dan in ons land. Tussen 1950 en nu met maar liefst 40% van 47 naar 67 jaar! En in dat getal zit allerlei ellende verdisconteerd: kanker en aids, staatsterreur en oorlog, honger en natuurrampen. Door betere

2 voeding en medische zorg en door afname van honger, staatsrepressie



en oorlog ging de gemiddelde levensverwachting van de wereldburger flink vooruit. En 60% van die wereldburgers leeft nu in een democratie, twee keer zoveel als in 1950. Ook het milieu ging er flink op vooruit: roet, zure regen, ddt, pcb, het gat in de ozonlaag, fosfaat en stinkende grachten verdwenen. En in 1960 had een kind dat de diagnose kanker kreeg 20% kans te genezen, nu is dat 80%.

Waarom overheerst negatief nieuws dan toch? Vier verklaringen. Nieuws wijkt af van het gewone - en het goede is gewoon. Als een vader zijn kinderen jarenlang gijzelt in een Drentse boerderij, is het land geschokt. Maar dat zoiets dagenlang de actualiteit kan beheersen, geeft aan dat het om een zeer uitzonderlijke gebeurtenis gaat. Verder levert slecht nieuws indringender beelden op. Aanslagen, oorlogen en natuurrampen zijn mediageniek. Wij, kijkers, willen graag verbaasd, geschokt of ontroerd worden: deze krachtige emoties leveren namelijk

Kor Goutbeek column

betere gespreksstof op. Slecht nieuws ontwikkelt zich vaak snel. Rellen, rampen en ruzies passen goed bij de frequentie van nieuwsrubrieken. Ze doen zich abrupt en kortdurend voor en bevredigen daarom bij uitstek de dagelijkse honger naar vers nieuws. Een kettingbotsing met zeven doden wordt de opening van de krant. Maar dat het aantal verkeersdoden in de afgelopen 50 jaar daalde van 3264 naar 678 levert hooguit een klein berichtje op. Ten slotte proberen belangengroepen problemen op de politieke agenda te krijgen door ze flink te overdrijven. "De helft van alle kinderen is te dik!" Media stimuleren dat weer door vooral de meest alarmerende berichten nieuwswaardig te vinden. Kortom, het journaal af en toe overslaan kan geen kwaad. En denk eran: handen wassen maar niet schudden!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Wijkkrant in de wijk



Eric
Hendriks

De Wijkkrant wordt nu bezorgd in brievenbussen zonder sticker, samen met reclame. We willen graag dat de krant ook weer in brievenbussen met een Nee/Ja-sticker terecht komt. Zodat deze mensen ook op de hoogte zijn van alles dat er in hun buurt gebeurt. Hiervoor hebben we jouw hulp nodig. Bezorg je ook mee?

Mensen bezorgen graag de krant in hun eigen buurt

Na onderzoek blijkt dat veel mensen het leuk vinden om de Wijkkrant in hun eigen buurt te bezorgen. Dit gebeurt bijvoorbeeld al in de Ooijse Schependom. Goed voor je conditie en contacten in de straat!

Nieuw: bezorg zelf de Wijkkrant in je eigen buurt

Wat gaan we doen?

In elke straat in de wijk zijn er twee mensen (dan is er altijd een reserve) die de krant elke maand daar bezorgen. Je bezorgt alleen in brievenbussen met een Nee/Ja-sticker. Je haalt je stapeltje kranten

op bij een centraal distributiepunt en gaat dan je buurt in. Je bent zo'n 1 à 2 uur bezig elke maand. Iemand van de Wijkkrant zorgt voor de coördinatie.

Organisatie

Hoe gaan we dat organiseren met zoveel kranten en bezorgers? Op nijmegen-oost.nl/kaarten/bezorging zie je alle buurtjes waar we de krant bezorgen. De groen gekleurde buurtjes hebben voldoende bezorgers. In de wit gekleurde buurtjes zoeken we nog bezorgers.

Vind je het ook leuk om mensen blij te maken met de Wijkkrant en heb je elke maand een uurtje over? Meld je dan aan op nijmegen-oost.nl/bezorging en help ons mee.

Zien we jou ook gauw in de buurt met een stapeltje kranten in je hand en een grote glimlach op je gezicht?

Foto: Bert Hendrix



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Gezelligheidskoor 'De Daalse Nootjes'

Voor iedereen die plezier heeft in zingen. Iedereen is welkom. Geen repetities, de accordeonist en aanwezigen bepalen het repertoire. Er wordt eenmaal in de twee weken gezongen tussen 19:30-21:30 uur in wijkcentrum "Daalsehof", Nijmegen-Oost. Data: 9 en 23 maart, 4 en 18 mei, 15 en 29 juni. Info: Marinus, tel: 0610748973. Het koor is ook op zoek naar nieuwe leden.

Oost ontmoet Oost 2020



Zondagmiddag 22 maart van 13.30 tot 16.45 uur, Canisius College, Berg en Dalseweg 207, Nijmegen. Thema: 'Wonen in Oost, nog steeds geliefd in 2030?' Oost ontmoet Oost - een initiatief van Wijkcomité Oost - is al vele jaren een succesvol, drukbezocht en verbindend evenement in onze wijk. Centraal staat de ontmoeting tussen en met wijkbewoners.

Nijmeegse daklozen slapen mogelijk onder grafsteen op begraafplaats Daalseweg



Daklozen in Nijmegen zoeken steeds vaker een rustige, warme slaapplek op de begraafplaats Daalseweg in Nijmegen, niet ver van het stadscentrum. Niet alleen in de zomermaanden, maar het hele jaar door. 'Daar komt 's nachts niemand, de politie ook niet'. Bron: de Gelderlander.

Inbraak supermarkt Van 't Santstraat

Op 4 maart, rond 23.00 uur, is er ingebroken bij de Coop aan de Van 't Santstraat in Oost. Ter plaatse gekomen, zag de politie een gat in een ruit van de winkel. Uiteindelijk kon er in de directe omgeving van de winkel een verdachte worden aangehouden. Bij de aanhouding vond de verdachte het ook nog nodig om de politieagenten te beledigen. De verdachte zal zich moeten verantwoor-

den voor de inbraak én voor de belediging! Een omstander vond het nodig om zich met de aanhouding te bemoeien. Dit was dusdanig vervelend dat zook ij werd aangehouden voor het belemmeren van een aanhouding.

Experiments about Art bij POPOP



Een spannende combinatie van kunst en wetenschap bij POPOP. 21, 22, 28 maart 13:00-17:00u. Finissage: 29 maart 14:00u. Student Esma Betül Savas voert een deel van haar masteronderzoek over 'behavioral science' uit bij Popop. Ans van der Vleuten, Jonathan Stavleu en Inge Leuverink zijn de kunstenaars die POPOP speciaal uitnodigde voor deze tentoonstelling. Tijdens de finissage op 29 maart 14:00 uur, zal Esma Betül Savas haar onderzoek toelichten.

Totaalverbod op vuurwerk

De gemeenteraad stemde donderdag 5 maart in met een motie van GroenLinks en de Partij voor de Dieren, waarin staat dat mensen, dieren, het milieu en de natuur lijden onder het afsteken van vuurwerk. Een verbod dat ingaat tegen het beleid van de landelijke politiek.

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Prikbord

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen 024-3236098.

Relaxfauteuil met sta-op-functie Kwaliteitsstoel, maat S. Bekleding: bruin gemêleerde stof, binnen- en bovenarmleuning leer. 2-motorig systeem met sta-op-hulp. Hand-schakelaar met duidelijke, gekleurde knoppen. €475 (nieuw €2900). Telefoon: 0653425716

Wandelgroep '**En Route**'. Zin om mee te wandelen in het weekend? 7-10 km, in het Rijk van Nijmegen, het Reichswald, maar ook Bemmelen, Ooij. Honden welkom. Lidmaatschap gratis. Agenda tot half juni: enroute.annette@gmail.com. Telefoon: 0612072789

Kachelhout: dennenhout, ong. 1 kub. gestapeld. Gezaagd op 28 cm. Ophalen: € 40,-. 06-20292066

Ik ben op zoek naar een schoonheidsspecialist aan huis. Telefoon: 0624254250

Zanggroep 'Mantra'. Zingen recht vanuit het hart. Dat is wereldmuziek, mantra's, improvisatie. Geen bladmuziek, wel open oor & hart. Maandagavond in 't Hert; je kunt nog instappen! 0645477492 Mail naar monique.appels@live.nl

Mooie **oefenruimte** te huur in Nijmegen-Oost, geschikt voor rustige activiteiten. 0653596920

Gratis witte **Gazellefiets** af te halen. 2 leuke banden, voor de rest nog in prima staat, 06-48383092

Voor een **wijkverhalenproject** zijn we op zoek naar een fondsenwerver en financieel administrateur. Liefst met enige juridische achtergrond. Voor info 024-3606081 of mail verhalenuitooost@gmail.com

We bespreken met onze leesclub het boek 'De kleur van je hart' van **Antjie Krog**. Bij de bibliotheek niet voorradig maar wie weet staat het bij iemand in de kast en mag ik het even lenen. 0622363599 annabakker@levensverhalen.nu

Welke **fotograaf** kan mij helpen bij het maken van haarscherpe/loep-

zuivere en kleurrijke opnames van schilderwerk. tel. 3605225

Welkom bij het 1e **Lentefeest** te Babylon. Wel eerst even opgeven: huiskamerrestaurantBabylon.nl

In perfecte staat verkerende **MacBook Pro 15"** (eind 2008). Als nieuw! Display krasvrij en zonder pixelfouten. 2.4GHz, 4GB DDR3, 128 GB SSD, Supersnel. Incl. lader, remote, doos. Richtprijs € 265,-. Telefoon: 0243241737

Te koop: **stofzuiger** Philips zonder zak, slechts 'n paar keer gebruikt, €65. jea.polman@gmail.com

Voor **onze hond** zoeken wij iemand die tussen de middag met hem kan wandelen op dinsdag en woensdag. Uiteraard tegen een redelijke vergoeding. Lente is een lieve reu die ik uit Kaapverdië heb meegenomen, we vinden het belangrijk dat jij ook een klik met hem hebt... hij vindt de meeste mensen leuk. 0628023101

Te koop **vaatwasser** (inbouw)merk Beko in goede staat bieden vanaf 50 euro. 0243236575

Ik ben nog steeds op zoek naar **mijn eigen plek** in Nijmegen-Oost of omgeving? Appartement, huisje, bovenhuis. Maximale huur ong. 900 euro. Geen studentenhuus. Telefoon: 0624555607

Het huis van Compassie zoekt **klussers**. Wil je als vrijwilliger je kennis delen met vluchtelingen, die als vrijwilliger klussen doen voor mensen die dat (even) niet meer zelf kunnen, omdat ze geen geld hebben of geen mensen om zich heen hebben die hen kunnen helpen? We hebben inmiddels al meer dan 100 klussen gedaan met ons enthousiaste team. 06-42056809 poels@huisvancompassienijmegen.nl

Deze zomer te huur: **fijne benedenwoning** in Nijmegen-Oost (gemeubileerd) juni - begin september 85 m2 2 slaapkamers tuin €900 per maand incl GWL en internet brenda.lolie@gmail.com Telefoon: 0624962933

Wie heeft er nog zo'n klein **Philips Duo koffiezetapparaat** op zolder liggen? In ruil voor een fles wijn of

Woningruil. Hier de overbuur uit Nijmegen-Noord, hallo! We willen verhuizen naar Oost; liefst een woning met 4 slaapkamers, of 3; als 't niet anders is schikken we er graag voor in:) Via Entree gaat dit niet lukken op basis van meettijd. Onze huurwoning uit 2013 is ruim (5.10m x 9.40m) met n fijne tuin op t Zuiden, heeft 4 slaapkamers (11, 11, 10 en 7,5 m2) en een 2e toilet in de doucheruimte. Huurprijs is 724,- Heb je een vraag of interesse in een plattegrond, mail mel femboxx@gmail.com

Oppas nodig? Ik ben Niels, 18 jaar en zoek oppaswerk. Ik ben veel beschikbaar (omdat ik tijdelijk niet studeer) en wil graag op kinderen in de leeftijd van 4-13 jaar passen. Bel gerust op: 06-57092052

Wie heeft plaatjes voor het **Jumboalbum** Nijmegen mijn stad over? Ik wil ze graag hebben. J.compen8@upcmail.nl

Co-(h)ouder gezocht voor onze lieve hond Fien (3,5 jr) 2e Thuis gezocht v. woe-avond/do-ochtend-zaterdag-ochtend en om het weekend. Fien is gewend in 2 huizen te wonen, kan goed met kinderen en katten. Omg. Berg en Dal of Oost. Voor meer info: 06-16488853 avrancken@hotmail.com

Ben mijn **schildpadpoppen**-verzameling aan het uitdunnen. Heb er verschillende te koop, puntgaaf, van 25 t/m 56 cm. Prijzen zijn bespreekbaar. tel: 0649608201

Hi straatgenoot, Onlangs hebben een aantal van ons iets gewonnen bij de **Postcodeloterij**. Dit keer iets van Dove. In kader van recycling ontvang ik graag de lege verpakking (doos) voor hergebruik. Roos Telefoon: 0243888606

Wegens verhuizing aangeboden: **2-persoonsbed**, 160x200 cm, wit, Ikea. Inclusief 2 lattenbodems van 80x200 cm. Let op, exclusief matras. Op te halen in Berg en Dal. Richtprijs 75 euro. Bel 0616131933

Winkelmedewerker gezocht Bakkerij Walterbos. ons gezellige zaterdagteam zoeken we versterking in de winkel. Dus lijkt dat je leuk, loop even binnen.

een doos bonbons! Simone Kiekebosch 06-15500129

Golfuitrusting.

Te koop: Golfset Cobra 4-5-6-7-8-9-P-S-hybride5 en Callaway driver en putter; golftas, regenhoes + golfkar en accessoires. Vraagprijs € 250,- ; Golfset Dames Callaway (5-6-7-8-9-P-S-putter- Big Bertha 13), golftassen (zomer-winter), regenhoes, golfkar en accessoires (o.a. hengel). Vraagprijs € 250,- ; M: (06) 23 40 60 85

Stichting De Liedjesfabriek zoekt **kantoorruimte**. Het moet groot genoeg zijn voor 3 werkplekken en voor 2 á 3 dagen per week (delen met een andere organisatie kan dus ook). www.liedjesfabriek.nl

Voor de liefhebber; 7 **veilingkisten** voor € 20,-. 06-20292066

Te koop: 1 paar **XSENSIBLE Schoenen** maat 38, zwart leer met lak, half hoog, zo goed als nieuw €125,00 tel 06-50835625

Onze 25-jarige dochter met downsyndroom heeft vorig jaar, na eerst het vmbo-B diploma gehaald te hebben op het Montessori college uiteindelijk haar ROC-opleiding niveau 2 afgerond. Ze werkt met veel plezier in de Wereldkeuken in Arnhem (gaat hier zelfstandig naar toe met het ov). Ze is taalvaardig, leergierig, sociaal en heeft een prima werkhouding. Om haar cognitief te blijven stimuleren zijn wij op zoek naar een "**docent**" die haar wekelijks het liefst op dinsdag (andere dagen in overleg) 2 tot 3 uur wil begeleiden. Taal, Rekenen Burgerschap en Engels op niveau vmbo-basis zijn de meest belangrijke zaken waar aandacht aan besteed zou moeten worden. Voel je jezelf competent of ken je iemand die dit een leuke uitdaging vindt neem dan contact op met Hilde de Haan hildedehaan4@hotmail.com

Ruilhulp: Huishoudelijke hulp voor een slaapplek. Ik ben Niels Leenders (19 Jaar) en ben dit jaar begonnen aan de studie Geografie, Planologie & Milieu op de Radboud Universiteit Nijmegen. Ik woon ver van de universiteit en heb helaas nog geen kamer kunnen vinden. Het lijkt mij een leuk initiatief om te helpen met huishoudelijke klusjes en eventueel met leuke activiteiten in ruil voor een slaapplek doordeweeks in of rondom Nijmegen. nleenders123@gmail.com

Te huur; **garagebox**, o.a.grote personenauto. Hugo de Grootstraat €100p.m. 024-3223311.

Onze laatste horlogemaker stopt in Oost (maar gaat door in Millingen)

Pince van der Aa staat op het raam. Niet dat je hem Pince moet noemen, want hij heet gewoon Jan: Jan Pince van der Aa. Geen adel! Niet rijk!

Tekst: Ton Verhoeven,

Horlogemaken zit in de familie; Jan leerde het vak van zijn vader. Zijn grootvader was goud- en zilversmid in Schoonhoven, maar daar waren er te veel van. De familie verhuisde daarom naar Nijmegen, eerst naar de binnenstad, later naar de Tooropstraat. Daar werd Jan geboren. Zo'n eeuw lang hebben Pince van der Aa's er horloges gerepareerd. Zo'n vier jaar geleden moest Jan

verhuizen naar de Daalseweg. Jan is nu 73, zijn gezondheid is wat minder geworden, daarom vertrok hij naar Millingen, waar hij nu woont. Het horlogemaken gaat daar door, want het is werk dat Jan graag doet. Opvolgers zijn er niet, want de jeugd wil het vak niet leren, het is een uitstervend beroep.

Toen ik Jan vroeg naar de hoogtepunten van zijn werk, vertelde hij over een reparatie voor het koningshuis en ook viel zijn naam bij Tussen Kunst & Kitsch. Maar het gewoon repareren levert hem al genoeg plezier op. Jan Pince van der Aa blijft horloges repareren in Millingen. Als u een te grote klok hebt en geen vervoer haalt Jan die op!

Bellen: 06 53 19 16 97.

Winkel in de wijk



Foto: Marc van Kempen

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen

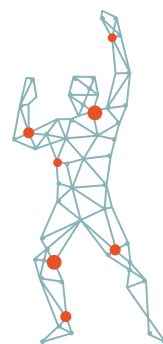


WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



fysioprof

DESKUNDIG
VOOR IEDEREEN

Openingsmiddag

van fysiotherapiepraktijk FysioProf op 28 maart a.s.

U bent welkom van 14.00 uur tot 16.00 uur om binnen te komen kijken in de gehele praktijk.

Onze therapeuten staan voor u klaar om uw vragen over onze therapieën en fitness te beantwoorden.

Cindy Walravens
Irma Pelgrim
Patty Joldersma

Bram de Lange
Peter Mijts
Jacqueline van den Berg

Prof. Cornelissenstraat 4a
6524 PJ Nijmegen

024-3606260
info@fysioprof.nl
www.fysioprof.nl



Simone Kiekebosch

Ik was al twee keer gearresteerd door het Egyptische leger in verband met mijn artikelen. Ik wilde namelijk alle kanten van het militaire regime belichten en niet alleen één kant. Zonder oordeel, dat is volgens mij je taak als journalist."

Dit zijn de woorden van Ahmed Radwan. Hij is 26 jaar en geboren in Port Said, een belangrijke havenstad in het Noordoosten van Egypte. De stad ligt aan de Middellandse Zee, aan het Suezkanaal. Ahmed heeft aan het einde van 2018 asiel aangevraagd in Nederland en heeft sinds een aantal maanden een verblijfsvergunning.

Hoe ben je hier gekomen? Het is toch geen oorlog in Egypte?

Ahmed: "Ik woonde in Egypte, in Port Said. Ik studeerde daar communicatie aan de universiteit. Ik werkte voor een mediabedrijf, krant, radio en tv, en toen op 3 juli 2013 veel Egyptenaren demonstreerden tegen de militaire coup, reageerden de coupgelegers zeer gewelddadig en vermoordden toen duizenden mensen op één dag. Ik wilde de wereld laten zien wat er gebeurde en fotografeerde en publiceerde de misdaden door middel van een video op YouTube.

Ik woonde toen met mijn moeder (mijn oudere broer en vader waren al overleden) en de buurman belde op om te zeggen dat ze ons huis waren binnengevallen en alles kort en klein sloegen. Ik ben toen niet naar huis gegaan, maar naar Caïro. Ik heb niet eens afscheid genomen van mijn moeder.

De vrijheid van meningsuiting wordt met voeten getreden in Egypte. Je kunt zomaar op straat worden aangehouden, de militairen checken je mobiel. Facebook, Whats-app, e-mail, alles, en als het ze niet bevalt, verdwijnt je gewoon. Zonder proces, naar de gevangenis, waar je jaren kunt zitten zonder dat iemand ooit nog van je hoort. In het laatste geval word je gemarteld en vermoord."

Nederlandse mensenrechten

Ahmed vluchtte dus naar Caïro en wist weg te komen door naar Hongkong te vliegen.

"Van Hongkong ging ik naar Sudan, waar ik acht maanden verbleef. Sudan is arm en er was geen mogelijkheid

Journalist op de vlucht

voor studie of werk daar. Daarna ging ik naar Maleisië om te studeren. Mijn vader liet bij zijn overlijden wat geld na. Daarvan kon ik aan de universiteit 'Cinematic Arts' studeren. Aan het eind van 2016 was er grote inflatie en het Egyptische pond daalde gigantisch in waarde. Dus had ik geen geld om te blijven studeren. Terug naar Egypte was geen optie. Ze zien me als een verrader en als ik terug ga, verdwijnt ik levenslang in de gevangenis. Na vier zware jaren in Azië die echt in het teken van overleven stonden, wist ik uiteindelijk naar Schiphol te vliegen. Mijn moeder verkocht haar juwelen om mijn reis te betalen. Ik koos voor Nederland omdat ik het idee had dat de mensenrechten veel beter gehanteerd worden dan in Egypte."

Stel je nou voor dat ik als journalist van de wijkkrant een kritisch stuk schrijf over een demonstratie in Nijmegen. Vervolgens word ik opge-

pakt, gemarteld en vermoord in de gevangenis van Grave. Dat is voor ons toch echt onvoorstelbaar...

Wat een verhaal. En daar zit je dan in Nederland, zonder familie, vrienden, werk en taal.

Menselijk behandeld

Wat was je eerste indruk bij aankomst?
"Veel mensen in het Midden-Oosten zien, door o.a. berichten in de media en door uitingen van extremisten, het 'Westen' als de vijand, dus ik was zeer aangenaam verrast dat het heel anders bleek te zijn. Ik werd meteen bij aankomst op Schiphol vriendelijk behandeld. Ik voelde vooral respect, professionaliteit en voelde me menselijk behandeld. Feitelijk vond ik de hoogste vorm van menselijke beschaving."



Foto: Mohanad Ataya

Wat heb je het afgelopen jaar gedaan in Nederland?

"Ik heb eerst een aantal maanden in het azc van Overloon gewoond, uiteindelijk overgeplaatst naar Nijmegen in juni 2019. Een aantal maanden geleden kreeg ik een verblijfsstatus. Het laatste half jaar heb ik heel veel vrijwilligerswerk gedaan. Ik heb bijvoorbeeld bij festivals gewerkt, afval opgeruimd in het Goffertpark, geholpen bij Buurtsoep etc. Ik wil graag bijdragen aan de gemeenschap die me zo gastvrij heeft ontvangen.

Ik heb laatst in samenwerking met Amnesty International een soort workshop gegeven op de Lindenberg, aan middelbare scholieren over wat Vrijheid van Meningsuiting is. Dat kan ik vanuit mijn eigen journalistieke ervaring en leven goed vertellen. De Uni-

versele Rechten van de Mens zijn zo belangrijk! Ik wil hier ook graag op scholen meer over vertellen.

En afgelopen week ben ik verhuisd naar een flat in het Willemsskwartier. Ik heb heel veel hulp gehad van Nederlandse mensen die ik ken. Dat betekent heel veel voor me, ze zijn meer dan familie."

Welkom Ahmed

En dat hij veel hulp krijgt is me wel duidelijk. De hele kamer staat vol met tassen met gekregen spullen, van een eiersnijder tot een patchwork beddensprei toe. En terwijl ik mijn interview met hem doe, wordt er gebeld. Weer iemand met spullen en een twee grote bossen tulpen. Welkom Ahmed.

Hoe zie je de toekomst?

"Ik wil eerst Nederlands leren en daarna wil ik in ieder geval een bijdrage leveren aan het land

dat me gered heeft. Want waar je ook woont in de wereld: als je investeert in menselijkheid verlies je nooit.

Wat ik graag zou willen doen, is een brug bouwen tussen het Midden-Oosten en Europa. Om de wederzijdse vooroordelen weg te poetsen. Het gaat uiteindelijk om liefde en menselijkheid."

Denkt u: het lijkt me leuk om Ahmed te ontmoeten om eens verder te praten? Of misschien bent u betrokken bij een school die zijn verhaal graag een keer voorschotelt aan de leerlingen?

Ahmed is heel sociaal, gastvrij en schijnt ook nog lekker te kunnen koken!

Stuur ons een mail en we brengen jullie in contact met hem.

redactie@nijmegen-oost.nl

SIARDUS houdt voorjaarsschoonmaak

door Frank Schijven



Vitaliteit

Tips voor vitaal ouder worden en zijn. Dit keer van buurtsportcoach Coen Merx: bewegen kan in Nijmegen-Oost prima!



In november vorig jaar stond in deze wijkkrant een artikel van diëtiste Daphne van den Berg met vitaliteitstips over bewegen. Daarin las u dat, als u fit wilt blijven, het belangrijk is om gezond te eten en regelmatig te bewegen. En dan maakt het eigenlijk niet zoveel uit wat u doet: alles is goed voor de hersenen! Als u maar beweegt en dan bij voorkeur 2 x per week zo'n 45 tot 60 minuten.

Wat bewegen betreft zit u in Nijmegen Oost op de goede plek. Er zijn veel verschillende sportverenigingen en beweegclubs. U kunt voor uw plezier sporten of aan wedstrijden meedoen en zo vaak als u wilt.

Er komen ook steeds meer varianten op reguliere sporten. Bijvoorbeeld het Walking Football waar iedereen aan mee kan doen. Er zijn ook aangepaste vormen voor hockey, tennis, tafeltennis, handbal, rugby, korfbal en basketbal. En natuurlijk kunt u, ook als u ouder bent, blijven tennissen en zwemmen.

Zelf wandelen, hardlopen of thuis oefeningen doen, kan natuurlijk ook. Doet u dit liever in gezelschap, dan kunt u kiezen uit veel verschillende mogelijkheden. Er is zoveel aanbod dat u misschien niet kunt kiezen of niet weet wat er allemaal mogelijk is.

Heeft u vragen over zelf sporten of heeft u een vraag vanuit een sportvereniging? Dan kunt u bij mij terecht of bij een van mijn collega's. Sinds vorig jaar ben ik actief als buurtsportcoach voor de gemeente Nijmegen.

Wij hebben een overzicht van het sportaanbod in Nijmegen en houden dit elke maand bij. Wilt u meer weten over alle sport- en beweegmogelijkheden in Nijmegen Oost?

Kom langs bij Stip Oost of neem contact op met de buurtsportcoach via het e-mailadres oostsport@nijmegen.nl.

**Wilt u scherp
kijken
en wilt u er goed
uit Zien?**



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl**

*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.
Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

CAFETARIA
Tweety



Nummer 1 in de Test!

**Nieuw: Vegetarische Frikandel, Draadjeskroket Vega,
Vegetarische Kipcorn, Vlammetjes Veggie**

**‘Vegapolitie’ GroenLinks checkt
snackbars: ‘Steeds meer vega-opties’**

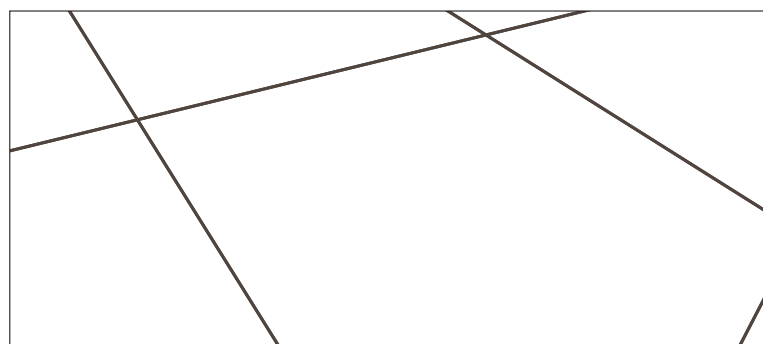
Nijmegen - De kaassoufflé is niet langer het
buitenbeentje van de snackbar. Steeds meer
cafetaria's bieden een breed scala aan vegetarische
snacks aan. Een enkele snackbar heeft zelfs meer
dan vijftig vega-opties op de kaart.

“De mensen keken raar op.”

Onbetwiste koploper is cafetaria Tweety in Nijmegen-
Oost met meer dan vijftig vegetarische opties op de
kaart.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl / Broerdijk 154 / Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 21.30u.



Ontwerpt een totaalplan of
kamer t.b.v. uw huis of werkplek

KNIPPING
INTERIEURSTUDIO

.studioknipping.nl
.jolanda@studioknipping.nl
.06 - 33 91 58 75

Winkel in de wijk



Karin Veldkamp

Bijna vijftig jaar geleden opende Romito zijn deuren met de verkoop van onderdelen voor witgoed en reparaties. Mi en Toon Romijnders bedachten de afkorting van hun zaak, maar droegen na twee jaar al het stokje over aan hun dochter en schoonzoon. Die stonden maar liefst 38 jaar achter de toonbank. Ton Visser nam zeven jaar geleden de sprong van een vaste baan naar het eigen bedrijfje aan de Fransestraat.

“Goeiesmorgens juffrouw Jannie”, roept Thijs lachend tegen Ton als hij de zaak binnenloopt en zet daarmee gelijk de toon voor de sfeer. Grapjes en een vriendelijke benadering maakt dat je meteen een positief gevoel krijgt bij Romito, de zaak die groot werd met onderdelen voor witgoed en reparaties. En dat is nog steeds de specialisatie. Ton werkte in een servicebedrijf toen hij zeven jaar geleden even binnen wipte voor een onderdeel en meteen de vraag meekreeg of hij de zaak wilde overnemen. “Ik kende de toenmalige eigenaar wel via mijn broer, maar was nogal verrast door de vraag. Ik had een goede baan in Milsbeek, maar

Service zonder poespas

werd toch getriggerd want ik wilde eigenlijk altijd al voor mezelf beginnen. Thuis legde ik het voor aan mijn vrouw die niet meteen hapte. Ik liet drie maanden niets meer van me horen en liep toen weer een keer naar binnen. De zaak was nog niet verkocht, er waren drie gegadigden en ik had de eerste keus.”

Het moge duidelijk zijn welke keuze Ton uiteindelijk heeft gemaakt. En ik heb niet de indruk dat hij spijt heeft. “De eerste paar weken waren een drama”, lacht hij. “Ik ben wel technisch, maar om hier alle onderdelen te vinden en te herkennen... De Bruin (oude eigenaar *red.*) stond twee weken naast me en zei - min of meer - niks. Daarna zat hij in mijn broekzak, via de telefoon.”

Geven en nemen

Omdat we steeds meer in een wegwerpmatenschap leven, heb ik toch sterk de neiging om te denken dat mensen tegenwoordig bijna nooit meer wat laten repareren. Stofzuiger kapot? Een nieuwe kopen etc. Dus ik heb mezelf er al meerdere keren op betrappt dat ik verbaasd ben dat Romito nog steeds aan de Fransestraat huist. Maar ik heb niet helemaal het juiste beeld. “Nee hoor, mensen laten wasmachines, vaatwassers en ook stofzuigers repareren. Als ze bellen gaan we vaak op de dag zelf nog naar de klant en als het in een kwartier gerepareerd kan worden dan zijn er geen extra kosten. Het is een beetje geven en nemen”,

vindt Ton. “En natuurlijk brengen mensen hun spullen ook hier. Daarnaast bouwen we in etc.” Bruingoed, zoals de tv, dat doen ze niet. Maar... komt er meteen achteraan. “Een tijdje terug kon ik twintig tv's installeren. Dat heb ik tussen de bedrijven door toch maar even gedaan.”

“Wat kun je aan de prijs doen?”

Bij Romito wordt niet alleen gerepareerd maar ook witgoed verkocht. “Klanten vragen naar de prijs en dan zeg ik dat iets 475 euro kost. Mensen willen dan korting omdat ze op een site dezelfde voor 450 euro zien staan. Er wordt dan gevraagd: wat kun je aan de prijs doen? Daar doe ik helemaal niks aan”, komt er rsoluut uit, “want ik zet ‘m voor je neer en als er wat is, kan je mij bellen. Service is onze sterke kant.” Duidelijke taal en geen poespas kenmerkt Ton op een positieve manier.

Sinds een maandje of twee loopt Thijs ook rond in de winkel. “Hij gaat mij straks vervangen.” Ik kijk verbaasd op. Geef je het stokje weer over na zeven jaar? Nee daar blijkt geen sprake van. Ton zoekt een nieuwe uitdaging en een extra vorm van inkomsten met het opzetten van projectjes. “Ik doe het onderhoud bij een zorgcentrum en ga in de toekomst ook het witgoed leveren en inbouwen bij nieuwbouwprojecten van het zorgcentrum.” De ondernemende en creatieve geest van deze ondernemer is duidelijk niet uitgeblust.



Foto:
Hans
Hendriks



Mark van
Kempen

Maar Loes Hagen gaat met pensioen!

Loes is opgegroeid in Nijmegen-Oost en zat op de Christus Koningschool. Daarna is ze drie jaar naar de toenmalige 'Huishoudschool' gegaan, om vervolgens de kappersopleiding te gaan doen. Die laatste heeft ze in vier jaar afgerond. Het kappersvak heeft ze vanaf 1969-1998 zo'n dertig jaar met veel plezier gedaan. Tot 1998, want vanaf dat jaar is ze, vanuit haar sportieve jeugd, bij het Sportfondsenbad Oost terecht gekomen. Daar werd ze receptioniste en dat is ze tot op de dag van vandaag gebleven. Tot officieel 4 september 2020, maar vanaf 1 juni neemt ze haar vrije dagen op. In haar jeugd had je drie zwemclubs die in sportieve zin met elkaar concurreerden. Dat waren Zeus, Pluvius en NZC. Rond 1963 deden ze vaak zwemwedstrijden en speelden

ze waterpolo. Op de lagere school kreeg ze, samen met vier andere kinderen, vrijstelling van zwemles omdat ze natuurlijk allang goed kon zwemmen.

Loes is per toeval receptioniste geworden. Dat kwam omdat ze rond 1974 iemand van het zwemmen tegenkwam, die herstellende was van een sportongeluk. Ze kon die uren opvullen en is niet meer weg te denken geweest bij het "portfondsenbad Oost. Vanuit Oost is ze ook in andere baden in Nijmegen ingezet. Dat moest in die tijd en ook dat heeft ze met plezier gedaan.

Na de afbraak van het zwembad aan de Van Beethovenstraat, is ze meegegaan naar de Kwakkenberg waar het nieuwe zwembad 'Erica Terpstrabad' is gebouwd. Twee maanden geleden heeft het bad als eerste in Nederland 'De Gezonde Kantine'-award gewonnen. Erica Terpstra deed de huldiging daarvan. Loes: geniet van je pensioen!



Namenbord slachtoffers bombardement 22 februari 1944 op begraafplaats Daalseweg

Wethouder Vergunst onthulde op zaterdag 22 februari op de begraafplaats aan de Daalseweg een monument met namen van oorlogsslachtoffers die op het kerkhof liggen, zo'n 300. Het geallieerde bombardement op 22 februari 1944 wordt vaak abusievelijk vergisbombardement genoemd, maar de bommenwerpers hadden, nadat ze geen bommen op hun hoofddoel in Duitsland hadden kunnen gooien, een reservedoel: het station van Nijmegen, wat door de Duitsers werd gebruikt voor wapentransporten. Het was dus een slecht uitgevoerd bombardement, met meer dan 800 burgerdoden tot gevolg. Het monument is een houten bord met daarop de namen. Behalve de naam, geboorte- en overlijdensdatum staat er ook waar het stoffelijk overschot ligt.



Middels een QR-code kunnen bezoekers meer te weten komen over de slachtoffers van het bombardement.



Duo-expositie Kanters en Reijnders



Zondag 5 april kunt u vanaf 12.00 uur in de Ontmoetroute Oost de opening van deze duo-expositie bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4 meemaken. Om 17.00 uur opent John hem met een kort praatje.

Jeanne Kanters schrijft over Ver'beeld'ingen en inter'prent'aties: "Aan de hand van iets wat me raakt en mijn hart en ziel beroert, ga ik elke week een paar uur op reis uit mijn te drukke hoofd met potlood, papier, kwast, doek, verf, krijt, houtskool! Dat iets kan zijn: een boek, een film, een nieuwsitem, een foto uit een tijdschrift of krant, een schilderij, etc. Mijn schilderijen zijn het resultaat van deze reizen. In de april-expositie van Stip Oost krijgt u een selectie te zien."

Aagje Reijnders schrijft: "Na jaren les van professionals schilder ik sinds een paar jaar (en soms in opdracht) kleurrijke afspiegelingen van dieren, mensen en landschappen. Ik heb daarbij een vrij losse manier van schilderen. Vaak gebruik ik in een schilderij meerdere technieken zoals olieverf, acryl- en aquarelverf. Met trots laat ik u mijn schilderijen zien bij de duo-expositie met Jeanne in Stip Oost."

De expositie is te zien tot en met donderdag 26 april op de volgende openingstijden: maandag t/m donderdag 13.30-16.30 en woensdag ook van 9.30 tot 12.30

Ook exposeren of iemand voordragen? Dat kan! Mail naar oost@stipnijmegen.nl of bel John op 06-3331 0574.

Nog te zien De expositie van Art-tics is te bezoeken tot en met woensdag 1 april: www.art-tics.nl.

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand brengen we een kleine onderneming onder de aandacht en stellen aan de eigenaar of eigenaars een aantal vragen: deze maand aan Petra van Soest, eigenaar van de vestiging hart for her in de Archipelstraat in Nijmegen. Samen met Sabine en Trinette biedt zij een 30 minuten-workout aan voor vrouwen, waarbij het plezier in sporten, in prettige sfeer voorop staat.

Alle vrouwen die aan hun conditie, spieren of gewicht willen werken zijn welkom en het maakt hierbij niet uit of je jong of oud, dik of dun bent, make-up gebruikt of juist afzweert, sportief of niet sportief bent. Hart for her is er voor alle vrouwen, het is laagdrempelig. Je kunt er zijn wie je bent.

5 vragen aan de kleine ondernemer

Hart for her in de Archipelstraat opende vorig jaar maart haar deuren voor het publiek. Tijdens een feestweek van 9 tot 14 maart jongstleden werd hier nog eens bij stilgestaan met workshops en speciale avonden voor leden en niet-leden. "Er was alle reden voor een feestje" vertelt Petra trots. "In een jaar tijd hebben we al bijna 200 leden variërend in leeftijd van 30 tot 87 jaar, dus we kunnen wel zeggen dat veel vrouwen zich hier welkom voelen en de formule van hart for her in Nijmegen-Oost aanslaat."

Als je opnieuw mag beginnen zou je dit beroep dan ook gekozen hebben? "Zeker, ik heb tenslotte pas afgelopen jaar het roer omgegooid! Voordat ik met deze kleinschalige sportclub begon heb ik mij voor diverse goede doelen ingezet als projectmanager en adviseur fondsenwerving. Ik had al langer de ambitie om een eigen onderneming te starten. Omdat ik zelf ook altijd gesport heb en omdat ik vind dat vrouwen best wat meer tijd aan zichzelf mogen besteden, was deze match snel gelegd. Het moest ook een concept zijn waar ik zelf in geloof en enthousiast van word: 'vrouwen fysiek en mentaal sterker maken'. En natuurlijk moet je dan het juiste moment afwachten, voor de markt en bovenal voor mijzelf en mijn gezin met man en drie jonge kinderen. Vorig jaar was het zover en ben ik met hart for her gestart. Ik heb geen seconde spijt!"

Van welke werkgerelateerde ervaring heb je het meeste geleerd? "Mijn werk voor het Radboud-umc en bij het Ouwehands Dierenpark was zeer leerzaam, ik heb daar het ondernemen geleerd. Ik heb diverse stichtingen opgezet zoals het Radboud Oncologie Fonds, Amalia kinderfonds en stichting Onky Donky, en daar ook geleerd dat je door moet zetten als het een keertje tegenzit. Maar ook kansen benutten, van niets iets maken."

Welke karaktertrek komt goed van pas bij je werk? "Je moet mensen vertrouwen kunnen geven en inlevingsvermogen hebben. Vrouwen moeten het gevoel hebben dat ze in goede handen zijn, dat ze er toe doen. Daarbij moet je ook sociaal zijn, vrouwen kunnen inspireren en met elkaar kunnen verbinden. Natuurlijk moet je ook verstand van ondernemen hebben, doorzettingsvermogen en affiniteit met sport."

Waaruit put je motivatie als het legen zit? "De motivatie haal ik toch vooral uit mijn leden, uit het persoonlijke contact. Vrouwen die zeggen dat ze het sporten vroeger niet vol hielden en nu wel. Ook opmerkingen als: 'ik voel me na het sporten veel fitter en energiever', 'kan de wereld weer aan', 'zit beter in mijn vel' geven mij het gevoel dat ik goed bezig ben en door moet gaan op de ingeslagen weg. En natuurlijk speelt hierbij ook het groot aantal leden in een jaar tijd een rol."

Waar droom je van? "Ik wil hart for her nog beter in de markt zetten en sluit niet uit dat ik in de toekomst nog meer vestigingen in de regio ga openen. Maar het kan ook zomaar een andere onderneming zijn want het bloed kruipt toch waar het niet gaan kan."

hart for her, Archipelstraat 27,
06-26436110. www.hartforher.nl



Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Marc van Kempen

BLIXEM
 eetcafé | catering | cadeaus



Groesbeekseweg 75 Nijmegen | 024 - 388 86 78
www.blixemnijmegen.nl

f i t



KAAIJ
 advocatuur
 mediation | coaching

Recht uit het hart
Personen- en familierecht
als advocaat of mediator
Nalatenschappen
als mediator
Arbeidsrecht
als mediator
Zakelijke geschillen
als mediator
Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
 6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
 NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
 (hoek St. Annastraat)
 T: (024) 356 01 04
 E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
 6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
 F: 024-3601609

Openingstijden:
 ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

De Wijkkrant wil jonge redacteurs in aanraking laten komen met het medium krant. Daarvoor bieden wij leerlingen van basisschool De Buut een pagina om samen met de leerkracht naar eigen inzicht te vullen. Voor de lezer werpt dit hopelijk een interessante blik op de beleavingswereld en creativiteit van leerlingen op een basisschool. Voor de kinderen is dit een kans betrokken te raken bij het maken van een krant, dat mede een aanvulling vormt op het taalonderwijs. Met dank aan alle leerlingen. Dit keer: Leerplein 2.

Muurkrant



Linne, 9 jaar en Suus, 10 jaar: "Wij hebben samen een muurkrant over Colombia gemaakt. We hebben allerlei weetjes over opgeschreven. Daarna hebben we het gepresenteerd aan ouders en de andere kinderen".

Dromenvanger

Door Maud, 8 jaar: "De groep vijf meiden zijn hier druk bezig met de dromenvangers. En wist je dat de dromenvangers nachtmerries weggagen? Vast wel! De dromenvangers hangen nu op ons leerplein. Weet je hoe je een dromenvanger maakt? Nou, je pakt papieren bordjes en prikt er acht gaatjes in. Je rijgt kraaltjes aan het touwtje. En dan haal je het touwtje door alle gaatjes. Onderaan het bordje maak je drie touwtjes vast. Aan het onderste gedeelte maak je een veer waar je ook weer kraaltjes omheen kunt doen. Zo hebben de groep vijf meiden het gedaan. De indianen van vroeger deden dat ook, maar dan met veren van echte dieren, met takken en met touwtjes.



Onderzoek techniek

In onze samenleving speelt technologie een steeds grotere rol. Daarom is techniek ook een onderdeel van het onderwijs geworden. Op De Buut wordt dit onder andere vormgegeven middels maakonderwijs. Maakonderwijs = leren door te maken. Tijdens het proces wordt een beroep gedaan op de vaardigheden samenwerken, onderzoeken, ontdekken én ontwerpen. Het onderzoek waar de kinderen op de foto's mee bezig zijn, is tot stand gekomen door een aantal techniekdocenten van verschillende basisscholen uit de omgeving. Zij zochten een manier om in de praktijk leeropbrengsten van hun techniekonderwijs zichtbaar én meetbaar te maken. In samenwerking met de Technische Universiteit van Utrecht zijn de volgende praktische opdrachten ontwikkeld: "Maak een stroomkring met behulp van een zenuwspiraal". Bij een knikkerbaan met een uit elkaar gehaald mechanisme: "Zet de knikkerbaan zódanig in elkaar dat de knikker weer rond kan gaan." De taken meten het technisch inzicht. Hierbij is het niet nodig om te lezen of te schrijven. Zo ontdekken de kinderen talenten bij zichzelf, waar zij zich nog niet bewust van zijn.



Bordspellen

Groep 5 heeft enkele lessen besteed aan het maken van een spel om het leren van de tafels leuker te maken. De kinderen zijn op zoek gegaan naar een aantrekkelijke manier om de tafels te oefenen. Door samen te bedenken welke varianten er mogelijk zijn op de tafelmemory, zijn er nieuwe bordspellen uitgevonden. Er is zelfs een tafelversie van Halli Galli gemaakt.

De kinderen zijn aan de slag gegaan met de onderzoeksvraag: "Hoe kunnen we het leren van de tafels leuk maken?" In groepjes hebben de kinderen de spellen helemaal zélf ontworpen. Ook hebben ze er spelregels bij bedacht. Het waren geslaagde lessen.



Rekenspellen. Claire, 10 jaar. Kayra, 9 jaar en Suzan, 10 jaar.

**TANDARTSEN PRAKTIJK
VILLA WESTHOF**

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

KEUZEMOMENT

Voor studiekeuze-advies,
loopbaanbegeleiding en coaching

- Gespecialiseerd in studie- en beroepskeuze voor het HBO en WO
- 10 jaar expertise
- Eigen beproefde methode

Heeft uw kind nog geen keuze kunnen maken?
Ontvang gratis mijn vijf gouden tips!

Annelies van Rijckevorsel, 06 33046583,
keuzemoment@gmail.com,
www.keuzemoment.nl



**Herken jij deze
"problemen"?**

- Pluis, onhandelbaar, geen model, moeilijk doorkambaar?
- "Drogen duurt een eeuwigheid".
- "Mijn haar wordt altijd te kort geknipt"

**Haarbalans biedt speciale
krul kniptechnieken!**



DÉ KRULLENSPECIALIST



Kapsalon Haarbalans

Kweldam 17
6678 DK Oosterhout (gld)

06 - 81034746
www.haarbalans.nl

**IK ZIE, IK ZIE
WAT JIJ NIET ZIET**



Als je een huis koopt, neem dan
je **aankoopmakelaar** mee!



Harry van Loon

Leonie Rutgers

Ellen Verbeek

Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars

St. Canisiussingel 22, 6511 TJ Nijmegen
024 365 10 10 | info@s-t.nl | stmakelaars.nl

Za. 4 en Zo. 5 BEELDENTUIN en KUNSTMARKT
april MUZIEK ATELIER
12.00 u - 17.00 u
Berg en Dalseweg 295
'de Oude School'
Nijmegen-oost
2020

Gastkunstenaars

Alda Poulussen	Annie van Gemert
Frans Kerkhoff	Inge Jansen
Jacinta Kogelman	Marc Deelman
Marianne de Gijl	Riet Kersten
Sil Boesten (in memoriam)	Sjaak Kaashoek
Stijn Coatsier	Syl Tuerlings
Tonnie Volmeijer	

Ateliers "de Oude School"
Wil van Iamoen
Hans de Raad
Hanne van Renesse
Sophie de Haan Tegelwijs
De Naakte Waarheid
Zaag Meubelwerk

Muziek
Za. 4 april Hanne van Renesse
Kymé
Clemens Thonert
Ensemble Saudade
Zo. 5 april Hanne van Renesse
Kymé
De Vaganten
De Naakte Waarheid

EXPO

DE NAAKTE WAARHEID

Stip Oost



Een jaar geleden, op 14 maart 2019, hebben we, bewoners en professionals in Nijmegen-Oost, een geslaagde werkconferentie gehouden over het thema Eenzaamheid in de wijk. We zijn nu een jaar verder. Wat heeft deze conferentie tot nu toe opgeleverd?

Het doel is om een brede beweging in gang te zetten om aandacht te creëren voor eenzaamheid, het bespreekbaar te maken en echt naar elkaar om te kijken. Eenzaamheid is een niet gemakkelijk te vangen begrip, waar we allemaal een beeld bij hebben. Van de stereotype oudere achter de geraniums die de deur niet meer uitkomt tot de eenzame student op een klein kamertje driehoog achter.

Na de wijkconferentie zijn er verschillende acties geweest en zijn door bewoners werkgroepen gevormd. Twee acties met de pipowagen wil ik noemen: in mei 2019 in de Spoorbuurt en een gezamenlijke actie met de Wijkkrant in oktober 2019 in Hengstdal. Buurtbewoners zijn benaderd en uitgenodigd voor koffie en gesprek. Daarnaast zijn er verschillende werkgroepen door bewoners gevormd. Een groep wil bijvoorbeeld de levensverhalen van 70-plussers uit Oost in een boekje bijeen brengen. Een andere groep organiseert spelletjesmiddagen. We zijn verder bezig om van Oost een dementievriendelijke wijk te maken. Uit een isolement: iedereen doet mee. En altijd welkom bij Stip Oost met uw vragen, talenten, zorgen, wensen... etc.



Rob Hermens, coördinator



't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

maandag- en donderdagmiddag
13.30-16.30u en
woensdagochtend 9.30-12.30u,
en op dinsdagmiddag
13.30-16.30u: zingevingssprekuren



Buurtsoep en Buurt wandelen!

U weet het inmiddels. Iedere laatste woensdag van de maand om 12.00 uur is er Buurtsoep in Stip Oost. Dit keer op 25 maart. Nu kun je vooraf Buurt wandelen. Samen eerst een rondje door de buurt maken. Om 11.00 uur vertrek vanaf Stip Oost en daarna om 12.00 uur aan de heerlijke soep.

Paaslunch

Tweede Paasdag op 13 april is er weer een Paaslunch in Stip Oost in samenwerking met de Dominicuskerk. Het is een lunch in Syrische stijl. **Inschrijven is noodzakelijk** want het aantal plaatsen is beperkt: ontmoeteninoost@gmail.com of loop binnen bij Stip Oost.



ONDERNEMENDE PEDAGOGISCH MEDEWERKER GEZOCHT

Voor ons antroposofisch
kinderdagverblijf



Wil jij werken in een gezellig
kleinschalig kinderdagverblijf met
leuke enthousiaste collega's?

- Wil jij werken als zelfstandige?
- Heb je een afgeronde pedagogische opleiding (niveau 4)
- Heb jij affiniteit met antroposofie?

Interesse?
Voor meer informatie, kijk op
www.heemhuys.nl

Stuur een mail of bel naar:
Tel: 0619892491
E-mail: opaaltje@heemhuys.nl



BOVEN

DE ONDERSTE



Een rubriek van Anton de Wildt. Aflevering 3: Herdoopte straat...

Anton de Wildt, wijkbewoner, liefhebber van historie en veelvuldig bezoeker van het Regionaal Archief Nijmegen, spit in deze serie diep in de geschiedenis van Oost, in dit geval 't Hugje aan de Tooropstraat..

November 1923. Jan, zestiger, fietst per driewieler met handbeweeg richting de Nimco. Hij is in de Waalstad vanwege een feestelijke expositie. De universiteit opent en daarom hangen zijn kunstwerken in de Gerard Noodtstraat. In het gebouw van de RK Militairen-Vereeniging. Morgen de laatste dag en daarna moet alles terug naar de eigenaren. Hij fietst om een speciale reden richting de Nimco. Een enkeling groet hem, want hij, Annie en dochter Charley woonden voorheen jaren in de Barbarossastraat. Plots valt Jans oog op een gloednieuw straatnaambord. 'Hé...', mompelt hij, 'het is dus tóch waar!'

Niet in goeden reuk

Het voorgaande is deels verzonnen, maar kan waar gebeurd zijn. Waarom? 67 bewoners en eigenaren van huizen, die aan de Fortweg liggen, sturen in oktober 1923 een brief naar de gemeente. Zij verzoeken 'de naam van dien weg te herdoopten'. De motieven tot dit verzoek zijn: dat het Fort in vroegere tijden was een buurt, die niet in goeden reuk stond, en ook nu nog bij de ingezetenen van Nijmegen de gedachte aan het vroegere 'Fort' opkomt, als over den Fortweg gesproken wordt, dat de toestanden zich geheel hebben gewijzigd en ondergeteekenden er belang bij hebben dat de naam der weg, waaraan zij wonen, niet steeds de herinnering levendig houdt aan het vroegere 'Fort.' In juni zei raadslid Kropman al: 'Een minderen naam kan een straat niet hebben.' Burgemeester Van Schaek Mathon beloofde er werk van te maken, maar doet niets. Vandaar dat 67 bewoners in actie komen.

Arbeiderskinderen

Op 31 oktober 1923 vergadert de gemeenteraad hierover. Als het aan Van Schaek Mathon ligt, blijft alles bij het oude. Raadslid Corduwener staat achter hem: 'Als er mensen zijn die zich stootten aan den naam Fortweg, moeten zij maar

verhuizen.' Raadslid Kalwij zegt dat arbeiderskinderen bij sollicitaties er last van hebben. Als zij zeggen aan de Fortweg te wo-

GEVESTIGD :
J. Th. Toorop, kunstschilder, Amsterdam ;
Barbarossastr. 131.

PGNC 16 juni 1909: Jan Toorop komt in Nijmegen wonen.

nen, haalt men de neus op. Uiteindelijk laat de burgemeester die dag over een voorstel van Kalwij stemmen. Dat luidt: Tooropstraat i.p.v. Fortweg. Naar de kunstenaar Jan Toorop die voorheen in Nijmegen woonde. De Fortweg ligt immers in de Schildersbuurt, zo motiveert men dit. Het voorstel vindt steun. Maar Corduwener blijft tegenstribbelen. Hij vraagt zich af of de raad wel de naam van een nog levende persoon aan een straat mag geven. Stel dat Toorop er niet mee ingenomen is...

Mopperen

Als je in het Regionaal Archief Nijmegen (RAN) het dossier 'Archief 2 inv. nr. 1923/2962' hebt ingezien, kende je deze discussie al. Nog tot het overlijden van Jan Toorop in 1928 moppert men over het schrappen van de naam Fortweg. Geleidelijk burgert de naam Tooropstraat in. Inmiddels zo, dat velen de naam TOOROP

De Gelderlander 10 september 1924: een advertentie met de nieuwe én de oude straatnaam. Deze fabriek stond op de plek waar nu het appartementencomplex TOOROP verrijst.

Flinke STRIJKSTERS gevraagd.
KREIJMBORG's Ververfj Chem. Wasscherfj. Machinale Tapfj-
inling. Fabrik Tooropstraat 101 (vroeger Fortweg). 8470



adopter. Zoals een fysiotherapeutisch instituut, café, biljartclub, garage, cafetaria, bloemenzaak, studentenhuizen, visclub. En sinds 2019 ook het appartementencomplex in aanbouw, toevallig gelegen naast 't Hugje.

Huiswerk

Deze aflevering beantwoordt vragen uit aflevering 2. En dit herinnert mij aan een andere vraag uit die aflevering: wat is het bouwjaar van de twee andere huisjes in 't Hugje: Tooropstraat 99 en Tooropstraat 101. Ik nodig je uit om dat jaar zelf op te zoeken. Wel mét een onderbouwing natuurlijk. Dat kan bij het RAN... Iedereen is altijd welkom. Dan komen we er een volgende keer op terug. Succes!

In aflevering 2 zijn de onderschriften bij twee afbeeldingen weggefallen. De foto van het steegje naar 't Hugje, met de pijl, is afkomstig uit een verkoopbrochure uit 2010. De advertentie van 'Curiosa Antiek 't Hugje' is uit de Wijkkrant van oktober 1978.

Reageren: adewildt@hetnet.nl

Foto onder: 't Hugje, eind jaren tachtig. Vooraan zie je Tooropstraat 99 en 101.

Foto Antoon Janssen.

Eet je mee? Dan zien we je bij OBG!

Geen zin om te koken en/of alleen te eten? OBG serveert in Grand Café de Borger wekelijks en maandelijks maaltijden waarvoor je van harte bent uitgenodigd. Zo organiseren we de volgende vaste activiteiten:

De Eetclub

Iedere maandag- en woensdagavond kan er gezellig samen worden gegeten. Een keuzemenu wordt geserveerd door cateraar Hofmans. Binnenlopen kan vanaf 16:30 uur en om 17:00 uur wordt er uitgeserveerd. Reserveren is niet nodig en de kosten voor een driegangenmenu zijn € 8,50 p.p.

Eten met Mawteni

Elke vrijdag wordt tussen 17:00 en 19:00 uur een heerlijk Syrisch driegangenmenu bereid door de mensen van de

Mawteni Foundation. Deze stichting organiseert allerlei activiteiten waaronder deze gezamenlijke maaltijden. Op die manier brengen ze mensen met diverse culturele achtergronden met elkaar in verbinding. Wil je ook een keer komen kennismaken met de Syrische keuken en met elkaar? Geef je dan vóór woensdag op bij het Wijkinformatiepunt OBG. De kosten bedragen € 7,50 p.p.

BAC-Buffer

Elke laatste zondag van de maand kun je tussen 17:30 en 19:30 uur komen genieten van een zeer uitgebreid buffet. Dit buffet wordt maandelijks georganiseerd door de bewonerscommissie en verzorgd door een cateraar. U kunt zich tot een week van tevoren opgeven bij het Wijkinformatiepunt OBG en de kosten bedragen € 17,50 p.p.

<< OBG Eetspecials >>

Pannenkoekenavond

OBG organiseert voor de eerste keer een heuse "All You Can Eat"-pannenkoekenavond. Iedereen is op donderdag 26 maart van harte welkom om aan te schuiven in ons Grand Café. Tussen 17:00 en 19:00u kun je voor € 8,00 p.p. zoveel pannenkoeken eten als je wilt. Van een zoete pannenkoek met stroop, suiker of appel tot een hartige pannenkoek met spek, er is voor elk wat wils. Benieuwd hoeveel pannenkoeken jij op kunt? Schrijf je dan nu in bij ons Wijkinformatiepunt!



Paaseten

Op zondag 12 april ben je van harte welkom om aan te schuiven bij ons Paasdiner. Vanaf 16:00 uur serveren wij in het Grand Café een heerlijk viergangendiner voor € 28,50 p.p. Op tweede paasdag kun je vanaf 12:00 uur aanschuiven voor een goed verzorgde en uitgebreide Paasbrunch. De kosten hiervoor bedragen ook € 28,50 p.p. Inschrijven kan vanaf nu bij het Wijkinformatiepunt OBG!

De komende weken bij Dienstencentrum OBG:

Zondag 29 maart	OBG Matinee: Koor Voix-la, 14:30 - 16:00 uur
Dinsdag 31 maart	Dansavond Café Burgerlust: Frans Arntz, 19:30 - 22:30 uur
Zondag 5 april	Klassieke Luistermiddag: 14:30 - 16:00 uur
Dinsdag 7 april	Lezing Seniorencollege: 14:00 - 16:00 uur
Zaterdag 11 april	Paaswake met aansluitend samen koffiedrinken: 16:00 uur
Dinsdag 14 april	Dansavond Café Burgerlust: Jan Kersten, 19:30 - 22:30 uur
Donderdag 16 april	OBG Bingo: 19:00 - 22:00 uur
Zaterdag 18 april	Repair Café: 11:00 - 13:30 uur
Zondag 19 april	OBG Matinee: Kol Chadash, 14:30 - 16:00 uur
Dinsdag 21 april	Alzheimer Café: 19:00 - 22:00 uur

Meer activiteiten: www.obg.nu/events/lijt



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 79
info@obg.nu • www.obg.nu

Geloven in de
wijk

De dominicaan



Tekst: Wilmy Smeets
foto: Marc van Kempen

Wie op de Oude Kleefsebaan langs nummer 2 komt, vermoedt niet dat achter de heg een klooster ligt. Eenmaal door de poort zie je voorbij het gebouw aan de straatkant een kloostergebouw met een dubbele rode voordeur, het Mariaconvent. Een bewoner staat ons al op te wachten.

Lange tijd was het beeld van Christus Koning, dat voor in de tuin van het convent stond, heel gezichtsbepalend op de grens van Nijmegen en Berg en Dal. In 2007 schonken de dominicanen het beeld aan de gemeente Berg en Dal en staat het op het kerkplein aan de Oude Kleefsebaan. Het klooster is ontworpen door architect Charles Estourgie, verbonden aan het architectenbureau van Ed. Cuyper in Amsterdam. Zijn bouwstijl is beïnvloed door de Amsterdamse School: zakelijk, sober en strak.

Momenteel wonen er zeven dominicanen in het Mariaconvent, waaronder een aantal gepensioneerden, die hier zijn neergestreken na een leven aan de uiteinden van de wereld. Ook het hoofdbestuur van de Nederlandse dominicanen, het provinciaal genootschap, is in het gebouw gevestigd.

Een echte Nijmegenaar

Ons gesprek met prior Kees Keijsper heeft plaats in de huiskamer van het Mariaconvent. De sfeer in de huiskamer is rustgevend. Dat komt door het uitzicht op de ruime tuin, een grote boekenkast, ruime tafel en kleine zithoek waar de koffiekopjes al klaar staan. Het licht valt prachtig door de gebogen ramen.

De heer Keijsper vertelt over zijn leven: "Ik ben een echte Nijmegenaar, geboren in 1936. De Tweede Wereldoorlog en de Oversteek hebben mijn leven bepaald. Ik heb het bombardement van dichtbij meegemaakt en was toeschouwer toen de bevrijders uit de hemel vielen. En Jan van Hoof woonde bij ons om de hoek."

Zijn vader was handelsvertegenwoordiger voor Frico ("Niet vergeten Frico eten") en zijn moeder komt uit een banketbakkersfamilie in Alkmaar. "Alle bitterkoekjes van Nederland werden in die tijd daar gemaakt", vertelt hij. Als jongen heeft hij op kostschool gezeten, "Dat vond mijn vader beter voor mij." Eerst in de buurt van Venlo, later in Nijmegen op het Dominicus College. "Ik heb nog leren zwemmen van Jezus Christus zelf", grapt hij. "Mijn zwemleraar speelde de rol van Jezus bij de Passiespelen in Tegelen."

Munktown aan de Waal

In zijn jonge jaren waren er heel veel monniken en paters in Nijmegen, "Ook wel Munktown aan de Waal genoemd", zo zegt hij lachend. Zoals dat toen gebruikelijk was, ging een van de kinderen uit het gezin het klooster in, zo ook de heer Keijsper. Hij heeft als dominicaanse missionaris bijna vijf-

tig jaar in Zuid-Afrika gewoond en gewerkt. Zijn werkterrein betrof een groot gebied, dat zelfs het huidige Zambia insluit. Zuid-Afrika was geen gemakkelijk werkterrein. Hij moest vele groeperingen zien te verenigen en het geloof beleven was verboden en dus gevaarlijk. "Je moest de mis opdragen buiten het oog van de politie. Gelukkig konden we ook geregeld op het terrein van gelovigen terecht voor een dienst, daar mocht de politie niet komen."

In 2012 keert hij terug naar Nederland. "Na mijn pensionering ben ik hier in Berg en Dal komen wonen en in 2017 ben ik gekozen tot prior. Ik houd pastoraal contact met en ga voor in de Dominicuskerk van de Effataparochie in Nijmegen. Op deze manier hoop ik in verbinding te blijven met de nieuwe generatie en ben dan ook verheugd dat er een hele nieuwe generatie Dominicanen in Nederland is."

Keijsper vertelt dat de bewoners zich als gelovigen ook verantwoordelijk voelen voor de nood van anderen en dat ze daarom een tijd lang een vluchteling uit Syrië hebben opgevangen. "Die heeft inmiddels een verblijfsvergunning en woont nu met zijn gezin in Nijmegen. Hij heeft al een horecavergunning om zijn eigen horecazaak te starten."

Op mijn vraag hoe zijn dag er uit ziet, vertelt hij: "s morgens zorg ik zelf voor mijn ontbijt. Daarna is er tijd voor vergaderen en om de preken en gezangen voor de diensten voor te bereiden. Ik heb ook landelijke kerkelijke taken als assistent van de 'provinciaal' (hoofdbestuurder van de Nederlandse Dominicanen - red.), bijvoorbeeld bij benoemingen en nieuwe intreders. Om 12.00 uur zijn de vespers met aansluitend een gezamenlijke warme maaltijd die wordt verzorgd door de huishoudelijke dienst. 's avonds zorg ik weer voor mijn eigen maaltijd."



Hoewel hij niet meer goed ter been is, gaat hij graag de deur uit en doet ook geregeld zelf boodschappen. Ook maakt hij tijd voor hobbies: "Ik hou erg van entertainment en kijk graag naar shows van André Rieu. Vroeger ging ik vaak naar Toon Hermans. Ook stond ik geregeld zelf op het podium en heb in Zuid-Afrika nog meegespeeld in een toneelstuk over het dagboek van Anne Frank."

Verbinding met de omgeving

"We voelen ons absoluut verbonden met de omgeving en inwoners van Nijmegen. We zouden voor ons werk best graag wat dichterbij het centrum en bij de universiteit willen wonen maar we wonen hier prachtig. En elke Vierdaagse zetten we stoelen buiten om naar de wandelaars te kijken."

Iedereen is welkom in het Mariaconvent. Elke zondagmorgen kun je de dienst bijwonen tussen 9.30 en 10.30 uur. Aansluitend staat de koffie klaar in de huiskamer.

Nieuwsgierig geworden sluit ik de zondag na mijn gesprek aan in de dienst, ik word persoonlijk en hartelijk ontvangen. Vijf dominicanen en negen leken zijn aanwezig in een huiskamerachtige setting in de kleine kapel. Ik vind de persoonlijke stijl van deze viering heel plezierig. Tijdens de koffie merk ik dat de groep van bewoners en leken elkaar al langer kent, de gesprekken zijn levendig. Ik raak gemakkelijk in gesprek en besluit dat ik best nog eens terug wil komen.

Voor meer informatie en een drone-filmpje zie www.kloosterbergendal.nl.

De bewoners van het Maria Convent: een stukje geschiedenis

De stichters en oorspronkelijke bewoonsters van het kloostergebouw zijn vrouwen van een Franse congregatie, de Zusters der Dochters van Jezus Heilig Hart. Op 20 oktober 1928 werd het gebouw ingezegend en in gebruik genomen. Het droeg de naam 'Koningsgaard'. De zusters hebben er gewoond tussen 1928 en 1982. In 1983 namen de monialen, Zusters Dominicanessen van de Heilige Rozenkrans, het stokje over. Zij waren afkomstig van klooster Mariënthel bij Venlo en veranderden de naam in 'Mariadal'. Het kloostercomplex werd gerenoveerd en met name de kapel werd gemoderniseerd. Het bouwwerk van Estourgie verloor haar strengheid en kreeg een wat vriendelijker aanblik. In 1995 verlieten de laatste monialen hun geliefd tehuis. Het huis bleef in de dominicaanse familie, een groep dominicanen afkomstig van het klooster 'Albertinum' aan de Heyendaalseweg in Nijmegen kwam er wonen, de bekende theoloog Edward Schillebeeckx was een van hen.

Het Mariaconvent is het enig overgebleven gebouw van de dominicanen in Nijmegen. De Broerenkerk en het Broerenklooster waren hun eerste gebouwen, de naam van de Broerstraat herinnert daar nog aan.

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

De natuur dichtbij - een bron van heling: workshop via De Opstap op 28 maart, 11-13 uur in natuurgebied Hengstdal. Ook individuele begeleiding in en via de natuur is mogelijk; 024-3607967 www.het-berenhof.com

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500,- www.gites.nl/168771 (klik op foto). La Ruche in de Nièvre.

Ga jij de Marikentrail of Marikenloop doen op 16/17 mei? **FYSIO Villa Westhof** staat voor je klaar! We kunnen je helpen met een goede voorbereiding zodat de kans op blessures klein is. Na de finish last? Welkom! Telefoon: 024 679 1645

Uw **levensverhaal**, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht

als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. annabakker@levensverhalen.nu 0622363599. www.levensverhalen.nu

Gratis E-boek hooggevoeligheid Sterk bewust van je omgeving? Diep over alles nadenken? Altijd met anderen bezig? Ben je (mogelijk) hooggevoelig? Meld je aan voor de nieuwsbrief vol informatie en ontvang gratis het E-boek. bewustbalans.info/gratishsp/ Telefoon: 0652643583

Zoek je een DJ die wel van **Donna Summer** heeft gehoord, maar ook muziek van nu draait? Bel Simone Kiebosch 06-15500129 of kijk op www.muziquest.nl.

Lesondersteuners

Schooltuinwerk
De Wielewaal zoekt nog ondersteuning bij de schooltuinlessen. Op dinsdag van 8:30 tot 1 en/of donderdag van 10:30 tot 14:30 of een deel daarvan. Groene vingers niet vereist.
Telefoon: 0627473273

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Adverteren op **Walking Billboards** in drukke winkelstraten of bestelling op maat? WalkingBillboard.nl - verhuur en promotie! Walking Billboards zijn ideaal voor winkelopeningen, evenementen, pakkende aanbiedingen en kortingsacties, beurzen en festivals! Telefoon: 0624273098

Grenzen stellen, Weerstand bieden Sterk staan in jezelf, de kunst van het nee zeggen, weerstand bieden aan (groeps)druk, **verbonden met je eigen kracht**, en andere thema's. 2 ochtenden in het Fortmann centrum op za 21 mrt en 4 april.
Telefoon: 0633922412

Toto tributeband zoekt leadzanger Ben jij ook gek van Toto en kun jij leadvocal zingen? Dan zoeken wij jou! Wij nemen onze uit de hand gelopen hobby serieus en repeteren 1 X in de 2 weken in Molenhoek. Fun en performen is onze missie! Luciano: E-mail: Ldagnolovallan@gmail.com Telefoon: 0624246856

Medisch Pedicure en Cosmetisch Pedicure / Groesbeekseweg. Wordt u gehinderd door eelt, likdoorns, ingroeide nagels, kalknagels? Bij

Zakelijke advertenties

Voet Verzorging Médicale kunnen we dankzij 35 jaar ervaring de beste (cosmetische) behandeling bieden. Bel. 06-23359046

Geweldloze Communicatie Training "Verbindende Communicatie, heartfulness" training, 27 en 28 mrt. Ontwepend, Doeltreffend en Verbindend. Monique Hoogakker (gecertificeerd), 06 41310921. Info/aanmelden: fortmanncentrum.nl

Schrijven! Altijd al willen schrijven? Kom schrijven authentiek en waarachtig: verhalen, gedichten, portretten. Sluit je aan bij een schrijversgroep of volg een intensieve cursus. www.schrijfschoolnijmegen.nl

Vriend(-in)en- en/of familie-uitje: **Dagworkshop Mozaïek** incl mediterrane lunch (ook vegan) en tapas bij Tegelwijs. Reserveer ook een dagworkshop in het gezellige atelier van Sophie de Haan v.a. 3 tot ± 12 personen, € 75,- p.p. 10.00-17.00u. tegeliwijsmozaiek.nl 0657371924 u

Tiemor heeft nu kleine **bijzettafels**. Wit, als nieuw, 42x33 cm Met opstaande rand. 30 Euro M 0622715349

Hulp bij wordpress site trouble shooter. Ik beheer een **Wordpress website**. Het onderhoud zou ik graag zelf willen doen. Ik ben op zoek naar iemand die tegen betaling mij bij problemen kan ondersteunen. Telefoon: 0623887426

Harry van Mechelen Ommetjes in Nijmegen-Oost rond de paasdagen

Loop je al warm voor de Vierdaagse? Het duurt nog even voor het zover is: de 104de Vierdaagse. Maar of je hem nu wel of niet meeloopt: tijdens de paasdagen kun je al Vierdaagse sfeer proeven. Dan vinden weer twee Harry van Mechelen Ommetjes plaats in Oost. Wie is Harry van Mechelen? Hij is de persoon die in 1932 het beroemde Vierdaagslied componeerde. Gids Anton de Wildt ontdekte vorig jaar in welk huis in Nijmegen-Oost hij dit lied componeerde.

Samen wandel je in een rustig tempo kriskras vijf kwartier door Nijmegen-Oost. Langs plekken die een rol speelden in het leven van Harry van Mechelen. Let wel: in de tijd dat hij in de Waalstad woonde. En dat zijn er opvallend veel. En terwijl half Nijmegen paaseieren zoekt, klinkt tijdens het Harry van Mechelen Ommetje die beroemde wandelmars.



Data: paaszaterdag 11 april en eerste paasdag 12 april. Aanvang: telkens om 14.00 uur. Start: Vierdaagseplein 1 (tegenover de Wedren). Finish: het pleintje bij Café Jos aan de Daalseweg. Kosten: 1 euro pp, maar daar krijg je dan ook iets voor... Aanmelden: Anton de Wildt via adewildt@hetnet.nl. Groepsgrootte: maximaal 15 personen. Deelname voor eigen risico.



Wij zijn weer open!

In maart van
12.00 - 20.00u.

Wanneer de
zomertijd ingaat
12.00 - 22.00u.

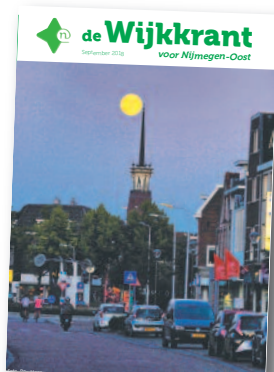
"Produzione proprio"

Van 't Santstraat 145
www.ghiani.nl

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-. advertenties@nijmegen-oost.nl.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

De letterzetter vernielt honderden naaldbomen in bosgebied de Leemkuil



Wandelaars in het bosgebied de Leemkuil schrokken zich een ongeluk. Honderden fijnsparren en larixen in het bosgebied van 4,5 hectare op de grens van Nijmegen-Oost en Berg en Dal, zijn afgelopen tijd gekapt. De oorzaak van de kaalslag is een minuscuul kevertje genaamd de letterzetter.

Bekende Nijmegenaren dragen straks de Indische Melati

"Vier óók op 15 augustus Bevrijdingsdag! Burgemeester Hubert Bruls, tv-maker Sinan Can, fotograaf Jan Banning, muzikant Rob de Waal, museumdirecteur Hedwig Saam, burgemeester Marriet Mittendorff, Vierdaagsevoorzitter Leo Weterings, Nijmegenaar van het Jaar Qader Shafiq, museumdirecteur Wiel Lenders, schrijver Theo Engelen, OBG-directeur Margje Lubbers en vele, vele anderen hebben enthousiast hun medewerking toegezegd voor de campagne 'Ik draag de Indische Melati'. De Melati-speld staat symbool voor herdenking en troost en staat stil bij de slachtoffers van WOII in het voormalig Nederlands-Indië. Voor hen kwam namelijk pas op 15 augustus een eind aan een bijna vier jaar durende bezetting. Vele tienduizenden Nederlanders in de Oost zouden die dag niet halen. In dit bijzondere herdenkingsjaar dragen als blijk van solidariteit met de slachtoffers en hun nabestaanden 75 bekende Nijmegenaren de speld. De campagne loopt nog. Kandidaten die ook dit verhaal willen doorvertellen kunnen worden voorgedragen via het mailadres: steunpuntnijmegen@pelita.nl. De campagne is onderdeel van een Indische agenda in het kader van 75 jaar Vrijheid. In Nijmegen worden het hele jaar films vertoond, lezingen gehouden, bijeenkomsten belegd. In het Rijk van Nijmegen wonen ongeveer 5.000 mensen met een achtergrond in Nederlands-Indië.



'Politie'-probleem? Buurt Bestuurt!

Elke wijk heeft een eigen wijkagent. Zo heeft Nijmegen-Oost in totaal drie wijkagenten: Hans van Alphen voor Bottendaal, Koen Meeuwse voor Galgenveld, Groenewoud en Kwakkenberg en Eric Jansen voor Altrade, Hunnerberg, Hengstdal en Ooyse Schependom. Als wijkagenten proberen wij midden in de wijk te staan. Zo hechten wij veel waarde aan informatie van de bewoners, instellingen en ondernemers uit de wijk. Daarom de eerste editie van 'Buurt Bestuurt'. Donderdag 23 april 2020 staan de wijken Galgenveld, Groenewoud en Kwakkenberg in de agenda! Het idee is dat wijkbewoners en 'wijkgebruikers' helpen bij onze dagelijkse werkzaamheden. Hierbij werken wij gezamenlijk aan een veilige, schone en leefbare wijk! U, als wijkbewoner of wijkgebruiker, weet tenslotte het beste wat aangepakt moet worden. Uiteraard is het leuk als u die dag ook zelf wat hand- en spandiensten verricht. Heeft u een 'politie'-probleem welke u graag wil aanpakken? Stuur vóór 7 april een mail naar: buurt-bestuurt.nijmegen-noord@politie.nl. Handhaving en Toezicht zijn die dag ook in uw wijk aan het werk. Daarnaast sluiten er collega's van ons verkeersteam aan. Wij hebben er zin in en hopen op veel input!"

Bezinning op bezetting en bevrijding

We kwamen een mooi verslag tegen van op de Ugendapagina van recensent Helen Nagelhout over de inmiddels jaarlijkse herdenkingsavond van het Nijmeegse bombardement van 22 februari in de Lutherse Kerk in Oost, "Een intieme avond waarin je Nijmegen ook weer een stukje beter leert kennen" en "Het was een korte avond vol van betekenis, een mooie nieuwe traditie in Nijmegen. Volgend jaar zal de derde editie weer plaatsvinden!"



Stip zoekt vrijwilliger Informatie & Advies

Stip Oost laat weten: "We zoeken een nieuwe vrijwillig(st)er Informatie & Advies voor 1 of 2 dagdelen in de week. Wat zijn de werkzaamheden? Buurtbewoners helpen bij allerlei vragen over bijvoorbeeld gemeentelijke regelingen, de buskaart, huurtoeslag, noem maar op. Je doet dit samen met anderen en er is professionele begeleiding. Geïnteresseerd? Neem contact op met Rob Hermens, email: rob.hermens@stipnijmegen.nl of 06-10722500.

Circulaire Kickstart in de Sint Maartenskliniek



Binnen de Sint Maartenskliniek bestaat de wens om aan de slag te gaan met circulariteit en duurzaamheid. Bij circulariteit gaat het om het creëren van (retour)kringlopen van afval-/grondstofstromen. Een bekend voorbeeld hiervan is gft-afval dat verwerkt wordt tot compost. Dit soort oplossingen bestaan echter nog lang niet voor alle afvalstromen. Daarnaast zitten er diverse haken en ogen aan om ze in de praktijk te kunnen toepassen. Om de circulariteit in de Sint Maartenskliniek goed op gang te slingeren, gaan ze er met het binnen RvN@ ontwikkelde product Circulaire Kickstart aan de slag.

De geschiedenis van de Jan van Goyenstraat en meer...



Bakker, kruidenier, drogist en melkhandelaar, verdwenen zijn ze allemaal... Op de website van Oost schrijft de Werkgroep Geschiedenis Nijmegen-Oost interessante artikelen over mensen en straten, bijvoorbeeld deel 2 al over de Jan van Goyenstraat. Zoek ze maar even op op nijmegen-oost.nl door hun naam in te tikken.

OBG: Nijmeegse Nachtwacht



Kunstenaar Sven Hoekstra heeft het drieluik de officiële naam 'Nijmegen, de mensen, de stad' gegeven, maar in de volksmond blijft het toch 'de Nijmeegse Nachtwacht'. Het getekende groepsportret met daarop 25 bekende Nijmegenaren is tijdelijk te bewonderen in OBG aan de Prof. Cornelissenstraat 2 in Oost, dagelijks tussen 9.00 en 17:30 uur. Wacht niet te lang!

Floris Wibier terug in Groenewoud



Tekst: Marjon Spoorenberg,
foto: Kees Spoorenberg

Floris Wibier is na vijftien jaar weer teruggekeerd in Groenewoud. Dat zie je niet vaak, want de meeste jonge mensen die er vroeger woonden trokken weg en kwamen niet meer terug, hooguit voor een bezoekje aan hun ouders of vrienden van vroeger die er nog wonen. Zo niet Floris.

Hij bleef weliswaar in de regio wonen, zo was zijn laatste woonplaats Lent, maar om nou weer helemaal terug te keren naar Groenewoud: dat is toch wel opvallend. Een verhaal voor de Wijkkrant was geboren. Op een zondagmiddag in februari ga ik bij hem langs voor een interview. Femke van der Meer, zijn vrouw, is ook aanwezig bij het gesprek. Zijn drie dochters zijn thuis maar niet de hele tijd bij het gesprek.

Getogen in Groenewoud

Floris is met zijn broer Reinout opgegroeid bij zijn ouders in de Van Haapsstraat, tegenover de tennisbaan. Daar woont zijn vader Martin nog steeds. "Ik sliep aan de voorkant en ben groot geworden met het geluid

van de trein en het tikken van de tennisballen tegen de blinde muur", begint Floris te vertellen. In 2018 is zijn moeder overleden. Veel Groenewouders zullen zich Ans nog wel herinneren. Zij was docente en schoolleider aan het Canisius College en ze deed ook veel vrijwilligerswerk voor de Effataparochie. Toen ze met pensioen gegaan was liep ze vaak door de wijk en maakte met menig buurtbewoner een praatje. "Haar overlijden heeft het proces misschien wel versneld dat ik weer in deze wijk ben gaan wonen, maar het stond voor mij toch eigenlijk altijd al vast dat ik weer terug zou komen."

De wens is de vader van de gedachte, sinds januari woont Floris weer in Groenewoud, in de Valkenburgseweg, op nog geen tweehonderd meter afstand van zijn ouderlijk huis.

Wat trekt je aan in Groenewoud?

"Ik heb hier altijd ontzettend graag gewoond, ik had er veel vriendjes en dat zijn vrienden voor het leven geworden. Ook al wonen ze verspreid over het land, we hebben nog steeds veel contact." Voetballen op het pleintje, soldaatje spelen, tikkertje en verstoppertje, Floris bewaart er goede herinneringen aan. "Het is een veilige buurt met veel speelruimte voor kinderen, je kunt er je auto nog goed parkeren, de bossen en het park zijn op loopafstand en ook zit je

dicht bij het openbaar vervoer. Dat was vroeger zo en dat is nog steeds zo."

Verskil met vroeger

"Toen ik hier opgroeide, was de wijk aan het verouderen, nu wonen er veel meer jonge gezinnen in de wijk. De kinderen konden toen wel buiten spelen, maar nu is er een echte speeltuin. Ook is er een buurtcommissie gekomen die door het jaar heen allerlei activiteiten voor de buurt organiseert. Er waren toen nog wel winkels en een bibliotheek, deze zijn helaas verdwenen. Daarvoor moet je dus de wijk uit." Floris en Femke ervaren dit niet echt als een probleem, je bent heel snel in het centrum of in een andere wijk om boodschappen te doen of naar de bibliotheek te gaan. "Gelukkig rijdt de SRV-wagen nog wel een keer in de week door de wijk."

Bourgondisch Nijmegen

Femke komt oorspronkelijk uit Bolsward maar heeft geen heimwee naar Friesland. "Het is er natuurlijk wel heel mooi en weids maar ik vind het hier gezelliger. De mensen zijn toegankelijker en er is hier veel meer te doen. Toen ik in 2002 bij de NSG als docente Engels kwam werken, kreeg ik al snel veel vriendinnen en ik voel me inmiddels een echte Nijmeegse. En met de bossen en de rivier is het hier ook heel erg mooi."

Vervolg op pag. 23



Terug in Groenewoud

Vervolg van pag. 22

Geen scholen

“Wat me wel tegenviel is dat we heel veel moeite moesten doen om een school te vinden in de buurt waar alle drie de meisjes terecht konden”, gaat Femke verder. “Uiteindelijk is het een basisschool in Brakkenstein geworden en het nadeel hiervan is wel dat ze over de drukke d’Almarasweg moeten. Ik breng en haal de meisjes daarom zelf op de fiets, want het is toch écht te gevaarlijk om ze al alleen te laten gaan.” Femke werkt nog steeds bij de NSG, “Het is fijn dat ik zo dichtbij mijn werk woon; als er iets is ben ik snel thuis.” Floris werkt in Utrecht bij de RABO-bank en gaat altijd met het openbaar ver-

voer. Hij heeft hier geen moeite mee, “Als de nood aan de man is kunnen we altijd nog een beroep op opa doen.”

Vriendinnen voor de meisjes

De dochters Karlijn, Nynke en Anouk van 10, 9 en 6 jaar hebben het ook naar hun zin in de buurt en op school. Ze vinden de speeltuin waar ze tegenover wonen erg leuk en hebben ook al een paar nieuwe vriendinnen gekregen. “We missen de vriendinnetjes in Lent een beetje, maar hier is het ook gezellig”, zegt Karlijn.

Warm onthaal in de buurt

“We zijn heel goed opgevangen in de buurt, zo zijn we ook al eens bij onze burens gaan

eten. Aan ons huis moest het nodige verbouwd worden, de burens hebben daar wel wat last van gehad en dat vonden we natuurlijk erg vervelend. Desondanks voelen we ons echt welkom in de wijk”, vervolgt Floris het gesprek.

“Afgelopen zomer zijn we samen met Martin en de kinderen op het buurtfeest geweest. We hadden het huis aan de Valkenburgseweg toen al gekocht maar we woonden er nog niet. Het leek ons leuk om de buurt zo al wat beter te leren kennen. Ook zijn we in januari naar de winterborrel geweest.” “Want we zijn écht van plan om goed te integreren, deel uit te gaan maken van de buurt. Misschien gaan we zelfs nog wel op tennisles”, beëindigt Femke het gesprek.

Actieve wijkgenoot Henk Horstink fietst door Afrika en schrijft voor de Wijkwebsite en de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost over zijn avonturen.

Nadat ik vorig jaar van Marokko naar Amerongen fietste heb ik afgelopen januari mijn fietstocht in Douala hervat. Inmiddels ben ik twee maanden verder door Gabon en twee Kongo's aangekomen in Portugees sprekend Angola en goed op weg naar vrienden en verhalen van mensen.

Pieter is daar een van; hij werkt al weer meer dan tien jaar voor diverse adviesbureaus in Zuid-Afrika, fietst er veel en is daar ook getrouwd. Heb hem beloofd dat ik een keer op de fiets in Durban langskom en dat gaat met nog 500 km Angola en 2000 km Namibië eind april of begin mei lukken.

Ik beschrijf hier voor u en de andere lezers van nijmegen-oost.nl twee van de meer dan honderd verhalen die ik eerder publiceerde op polarsteps.com.

Het eerste verhaal gaat over de beste bezorger, mister Moise, die ik met zijn achterop gevulde medicijnbox begin februari inhaalde op de weg van Kinza naar Matadi in voormalig Zaïre. Deze vader van acht kinderen bezorgt met zijn fiets zes dagen per week medicijnen bij een aantal medische posten in dorpen. Elke dag 12 km zuidwaarts en weer 12 km terug en dat zonder elektrische ondersteuning. Hij heeft hiervoor na twee jaar een opleiding farmaceutica afgerond en leeft van de commissie die hij wekelijks ontvangt van de distributeur. Zondags gaat hij naar de kerk om te bidden en vroeg hoe ik dat

deed. Bij het afscheid sprak hij uit dat ik ook weer zou gaan bidden. Ik zou het doen om hem te steunen en een betere fiets toe te wensen.

Het gekste kippenhok tot nu toe kwam ik tegen bij Unitelbewaker Domingos bij zo'n straalzender voor mobiele telefonie 100 km ten noorden van Lobito in Angola. Hij leeft en werkt zeven dagen 24 uur en mag dan weer een week naar zijn vrouw en drie kinderen in Kulango. Hij was behoorlijk trots op zijn kippenhok en de kippen. Terrecht toch?

Voor meer verhalen en foto's van mijn fietstocht naar verhalen in Afrika log in op: polarsteps.com/henkhorstink.

Lubango do 5 maart, Henk Horstink



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

CO-BUS Campers

- Buscamperverhuur
- Camperservice (campercheck, vakantiecheck, aankoopkeuring, onderhoud)
- Aan-/verkoop bemiddeling



Holtakkerweg 10, 6537 TN Nijmegen

(m) 06 12403209 / 06 49119396
(e) co-bus@live.nl
(i) co-bus.nl



CO-BUS.NL



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.

Groesbeekseweg 424 Nijmegen
Kijk voor informatie op:
www.kk.nl of bel 024 - 323 4444





Tekst:
Karin
Veldkamp
Foto: Hans Hendriks

Het Logegebouw aan de Fortstraat is al sinds jaar en dag geen theaterzaal meer. De liefhebber kan het zich vast nog herinneren: theatervoorstellingen, dans en de Dag van het Levenslied werden er geboren. Toch heeft 'het gebouw' niet helemaal afstand genomen van zijn vorige bestemming. Er zijn theater- en danslessen en tango!

René Heeskens geeft er al een aantal jaren les aan beginners met zijn dansschool Tango Entero, wat zoiets betekent als compleet. "Er waren veel aanmeldingen dit seizoen", zegt een tevreden dansleraar. René begon zelf op zijn 25ste pas te dansen. Na zijn studie volgde hij een cursus bij Unitas en kreeg het te pakken. "Het sprak me enorm aan. Het is een dans met verschillende stijlen en vrijer qua houding dan ballroom en een dans waarbij ik al mijn emoties kwijt kan. Het is ook een intieme dans, een soort geoorloofde knuffel", glimlacht hij. René was niet alleen dol op de dans, maar werd ook meteen bevangen door de muziek. "Het ritme van de tango is gevarieerd en subtiel waardoor je veel kan variëren. Deze dynamiek is erg belangrijk. Mensen passen hun stijl ook aan aan de muziek. Ik zie aan de expressie van de dansers naar welke muziek ze luisteren en dat is mooi. In de lessen laten we natuurlijk zien hoe je op de muziek van verschillende tango-orkesten op meerdere manieren kunt dansen, maar in het begin zijn de mensen vooral met de pasjes bezig. Ze gaan later pas de muziek echt horen."

De flow van samen dansen en bewegen is heerlijk

De keuze voor Oost was wat René betreft snel gemaakt. "Er zit hier een behoorlijk potentieel aan geïnteresseerden en de zaal in het Logegebouw is uitermate geschikt. Ik geef daar nu al drie of vier jaar les op vrijdagavond en een keer per maand is er een dansavond."

En heb je geen danspartner? Geen probleem. Tango Entero zorgt voor een danspartner. Fijn, maar tevens kan ik me voorstellen dat het bij zo'n intieme dans best lastig kan zijn om met een vreemde te dansen. "Natuurlijk is dat in het begin heel spannend, maar het went toch vrij snel."

Tango is een levensstijl

De tango kwam zo'n dertig jaar geleden vanuit Argentinië naar Nederland en omringende Europese landen. De dansscholen schoten als paddenstoelen uit de grond. Maar denk niet dat alleen Argentinië zijn ei-

wel tien per dag aan. Keuze genoeg dus. Samen dansen en bewegen en de flow waarin je dan terecht komt is heerlijk! Als je dat eenmaal hebt ervaren, kom je er niet meer van los."

"Mensen reizen het hele land door voor workshops en dansavonden"

gen tango heeft. "Finland heeft ook zijn eigen tango. Het is daar echt een onderdeel van de cultuur", vertelt René. De tango 'kenmerkt' zich ook doordat er geen kampioenschappen zijn. René had zelf geen ambities voor wedstrijddansen, maar als hij die wel had gehad dan was hij toch verliefd geworden op de verkeerde dans. Lessen in het land van oorsprong stonden wel op zijn verlanglijstje. "Ik heb tientallen workshops gevolgd in Buenos Aires. Ze bieden er daar

Dat blijkt wel want inmiddels is het hier ook een levensstijl geworden. Mensen reizen het hele land door voor workshops en dansavonden. Ook vakanties worden door sommigen al dansend doorgebracht. "En het mooie is dat de tango een internationale dans is, dus overal dezelfde passen en je leert het 'leiden' en 'volgen' dusdanig dat je met iedereen, overal ter wereld, kunt dansen."

www.tango-entero.nl





Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

mr. H.E. Helmink

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaengels.demon.nl

Schoenmakerij Tweehuysen

1933 - 2018

85 jaar



In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



Café Jos Meesterschenkerij
Daelenweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
info@CafeJos.nl



Berg en Dalseweg 295
6522 CH Nijmegen
06-46412762

www.zaag.pro info@zaag.pro

Ontwerp en uitvoering
interieurs en meubels



Open atelier

Za. 4 en zo. 5 april
van 12.00 u tot 17.00 u

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 48

Versijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg,
Ooijse Schependom, Berg en Dal
en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant versijnt dankzij ad-
vertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilli-
gers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000.

Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, De Buut,
Hans Hendriks, Bert Hendrix,
Marc van Kempen, Frank Schijven,
Wilmy Smeets, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord)-
berichten, advertenties en de
agenda aan te leveren is dinsdag
31 maart 2020. Elke maand
bepalen we drie weken vóór het
uitkomen de inhoud van de krant.
Ruimte voor actueel nieuws is
beperkt. We verwelkomen je artikel
maar garanderen geen plaatsing.
Plaats het in elk geval op
nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk zondag 22 maart 2020,
uitgezonderd Nee/Nee-stickers en
Nee/Ja-stickers. Geen Wijkkrant
ontvangen? Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis
afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Goednieuws- berichten

Kor heeft het in zijn column, voorin deze
krant, over slechtnieuwsberichten. Die ver-
schijnen in de journaals op tv, in kranten en
op nieuwssites. Als freelancer voor de Gelder-
lander probeer ik natuurlijk het nieuws bij te
houden, maar hij heeft gelijk: vrolijk word je
er vaak niet van. Het is ook helemaal niet slim
van mij om voor het slapen gaan nog even de
app te bekijken. Gelukkig mag ik zelf veel
mooie verhalen schrijven voor de krant. Want

die staan er ook in! Over mensen met bij-
zondere hobby's, speciale kinderkamers,
aparte huisdieren of interessant werk bij-
voorbeeld. Of over een uniek evenement in
de stad. Ik hoor prachtige levensverhalen,
zie passie voor een verzameling of de liefde
voor een vak of dier. Ik beluister gezichtspun-
ten en ideeën die voor mij nieuw zijn. Steeds
meer kom ik tot de conclusie dat iedereen
wel een bijzonder verhaal heeft en er nog zo-
veel meer gebeurt dan je denkt. Er zijn werel-
den waar ik geen weet van heb, de meest uit-
eenlopende en verrassende dingen waar
mensen mee bezig zijn.

Het leven is uniek, bijzonder en uitermate in-
teressant en leuk. Slechtnieuwsberichten ma-
ken daar slechts een heel klein deel van uit.

OP WEG NAAR 5 MEI

Tot 5 mei 2020 zal redacteur Kor Goutbeek in de Wijkkrant de gebeurtenissen van 75 jaar
geleden in Nijmegen-Oost beschrijven aan de hand van een foto van de Tweede Wereldoorlog.



Maart 1945. Verwoesting, verwarring en wederopbouw
(Uit het dagboek van Nijmegenaar en pianist Jan Hendriks, 20 jaar.)

- 1: Ik zou graag naar mijn goede vriendin Elly in Eindhoven gaan, maar voorlopig kun je nog niet vrij reizen zonder vergunningen.
- 2: In de Gelderlander staan dagelijks oproepen van familieleden die op zoek zijn naar hun verwanten. De chaos is groot.
- 3: Deze keer werden huizen aan Dr. Jan Berendstraat en De Ruyterstraat getroffen door granaten. Of er doden of gewonden zijn gevallen weet ik eigenlijk niet. In de Gelderlander wordt nimmer gerept over granaat- en bominslagen. Ik weet niet waarom, maar het kan zijn dat de geallieerde legerleiding de Duitsers geen informatie wil verschaffen.
- 4: De geallieerden zijn met bulldozers ingestorte huizen en winkels aan het ruimen, ook om materiaal te hebben om wegen mee te herstellen.
- 5: Meer dan tien V1's - vliegende bommen - vliegen over Nijmegen richting Londen en Antwerpen.
- 6: Het stadsbeeld is grijs. Veel straten binnen en buiten het centrum zitten vol gaten. Lantaarnpalen staan scheef en zijn ook nog beschadigd door al het oorlogstuig dat overal is neergezet. Alle scholen en openbare gebouwen zijn in handen van de geallieerden. Het meubilair is opgestookt.
- 7: De Engelsen willen de Nijmeegse kinderen helpen. Overmorgen vertrekken 25 jongens en even zoveel meisjes voor een verblijf van enige maanden naar Engeland.
- 8: Gisteren zijn er twee kinderen gedood en één gewond geraakt door ontploffende munitie waarmee zij aan het spelen waren.
- 9: Vandaag is de universiteit weer geopend.
- 10: Er wordt weer gevoetbald in de stad. De clubs reorganiseren zich weer snel.
- 11: Overal zie je Engelse en Canadese trucks en tanks rijden. Het transport van oorlogsmateriaal bepaalt het verkeer in de stad.
- 12: Enkele Nijmeegse meisjes zijn in Arnhem door de rechter veroordeeld omdat ze zich als minderjarigen na 20 uur nog op straat bevonden. Dat is door de geallieerden verboden. De boetes varieerden van 1 tot 40 gulden.
- 13: Er viel een bom bij de Berg en Dalseweg. Enkele mensen raakten gewond door rondvliegende scherven.
- 14: Er wordt voor het eerst weer een klassiek concert gehouden, in Dansschool de Ditsel. In de Vereniging kan dat niet, want dat gebouw is gevorderd voor de geallieerde soldaten die 'on leave' zijn. Het heet nu "Wintergarden".
- 15: Steeds meer winkels zijn gedurende een aantal uren per dag open. De geallieerde legers zijn nu diep in Duitsland doorgedrongen. Zouden we dan nu echt van het oorlogsgeweld af zijn?
- 16: De katholieken moeten op straffe van zonde de kerkdiensten weer gaan bijwonen.
- 17: Vandaag is - zou later blijken - de laatste granaat in de stad gevallen. En daarbij viel de laatste Nijmeegse dode door direct oorlogsgeweld. Eindelijk bevrijd!



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



**ons
winkeltje**

'Ons Winkeltje' heeft veranderingen in het vooruitzicht!

Het is druk in 'Ons Winkeltje' en voor de klanten is het vaak te lang wachten op hun gerepareerde schoenen.

Er zit versterking aan te komen en zelfs aan uitbreiding op de huidige lokatie wordt gewerkt.

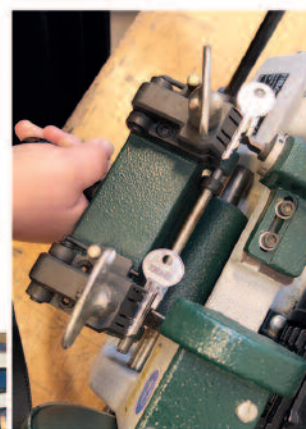
Nadat de eerste jaren zo hun startersproblemen hebben gegeven, zijn we nu toch echt uit ons jasje aan het groeien. De tijd is aangebroken om met veel inventiviteit op onze huidige stek uit te breiden en wel aan de achterkant. Daar is nog een opslagruimte waarvan wij een groter deel tot onze beschikking krijgen. Hier kunnen we dan onze materialen opslaan, zodat er in de winkel ruimte vrijkomt voor een nieuwe schoenmakers machine. En daar gaat dan natuurlijk iemand mee werken. Zo staan er straks twee schoenmakers achter hun "leest".

De komende maanden zal dit vorm gaan krijgen. Met dank aan alle klanten voor hun klandizie en we hopen u weer vele jaren van dienst te kunnen zijn en niet alleen met schoenreparaties. Vergeet niet dat we een sleutelservice hebben met klaar terwijl u wacht.

Verder hebben we de verkoop van sloffen met merken als Glerups, Woolwarmers en de echte Spaanse sloffen van Bernardino. Het stomerij depot, schoenfournituren, lederwaren, alle soorten naambordjes, horlogebandjes en batterijtjes, u vindt het allemaal bij 'Ons Winkeltje'.

Tot ziens in 'Ons Winkeltje'!

Tel. 06 418 601 84



Beter Horen



www.winkelcentrummolukkenstraat.nl