



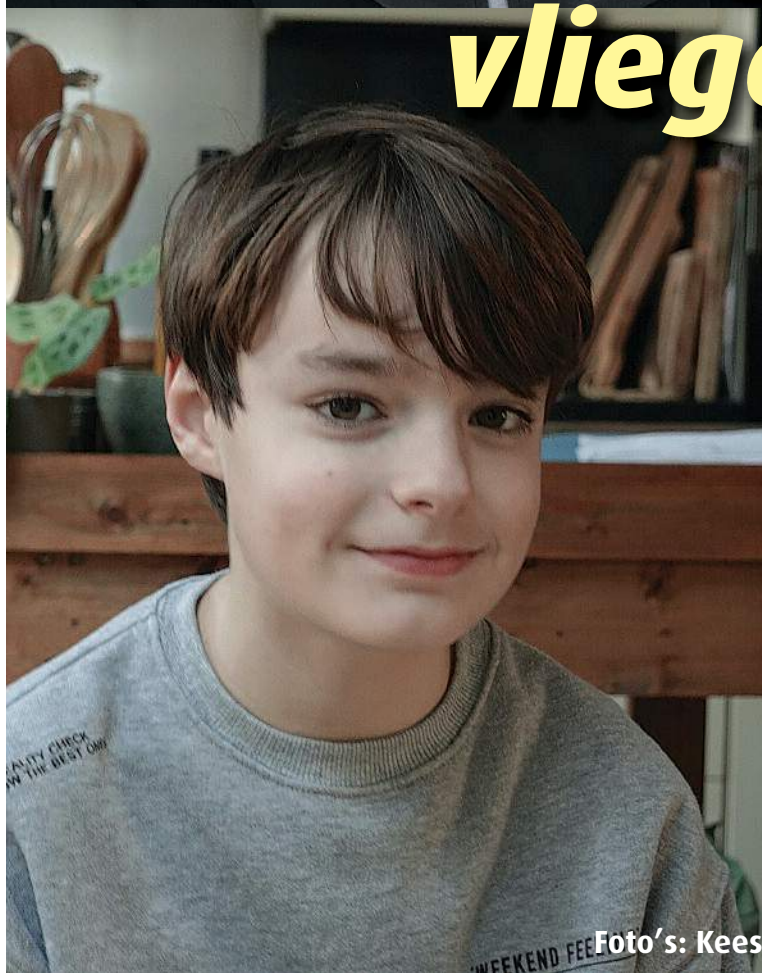
de Wijkkrant

Maart 2023

voor Nijmegen-Oost.nl



Achtstegroepers vliegen uit



Foto's: Kees Spoorenberg

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Onze redacteur Marjon Spoorenberg interviewde vier Groenenwoudse leerlingen uit groep 8; zij zullen na dit schooljaar de grote stap gaan zetten naar de middelbare school. Wat een avontuur wacht ze!

Van de redactie

We krijgen wel eens de vraag om iets in de wijk te regelen of te organiseren. Dat is

erg leuk, natuurlijk, maar is niet onze ambitie. Met de Wijkkrant en de website nijmegen-oost.nl bieden we buurtbewoners, naast de verhalen die we maken en plaatsen, vooral de mogelijkheid oproepjes te doen, initiatieven te delen en elkaar te vinden. Al deze betrokken en actieve buurtbewoners zijn vrij gebruik te maken onze kanalen. (Mits natuurlijk op een nette manier gebracht en voor de Wijkkrant geldt een beperking van de ruimte). Onze missie is een fijne buurt waarin mensen zich verbonden en thuis voelen. Vind jij dat we daarin slagen?

Verder o.a. in dit nummer:

- Onze kleine ondernemer van de maand zetelt in het Fietskeldertje **3**
- Vrijwilliger zijn bij Vluchtelingenwerk kan je leven verrijken **6**
- Deze lantaarnpalen verlichten welke straat? **17**
- Laat je kapotte spullen repareren! **5**
- Na 95 jaar sluit deze kerk **22**
- Een gedicht over de Elyseese Velden **15**

Veeg je eigen straatje! (De kaboutertjes doen het niet)

We kregen een bericht toegestuurd door Oostgenoot Thijs Arts: "Toevallig staat vlak bij mijn huis een betonnen groenbak. Die heeft blijkbaar speciale aantrekkingskracht voor sommige mensen om daar ook afval neer te keilen waarvan ze vast wel weten dat het daar niet thuishoort. Voor mij is niet goed te begrijpen: wat de moeite is om je afval in de daarvoor bedoelde zakken te doen.

Maar goed, ik ga niet over andermans gedachte hierbij. Af en toe ruimen anderen die rommel dan maar op, ik zeg dit even om het misverstand weg te nemen dat er kaboutertjes of onzichtbare krachten zijn die dit doen.



Laat ik er een positieve draai aan geven en deze oproep doen: veeg je eigen straatje schoon, letterlijk dus, en ruim je eigen rommel op.

De aanleiding voor dit stukje is de onbekende die pakken Bar-le-Duc mineraalwater van twee liter drinkt en al heel wat van die pakken (plus overig afval) bij de bak heeft gedeponeerd. Hopelijk leest-ie de Wijkkrant."

Is jou ook iets positiefs/negatiefs/moois/lelijks/liefs opgevallen in de wijk? Laat het ons weten, graag mét foto! Zet je bericht rechtstreeks op [nijmegen-oost.nl/berichten](mailto:bericht@nijmegen-oost.nl) of stuur een e-mail naar redactie@nijmegen-oost.nl.

Wolven & wildernis

Twee maanden geleden werd een wolf gefilmd langs de dijk bij Lent: enkele winters eerder hield zich wekenlang een wolf op bij de Heilig Landstichting. Ook in Groesbeek, Beuningen en Plasmolen werd een wolf gesignaleerd. De wolf is dus niet meer ver-van-ons-bed, maar woont gewoon om-de-hoek. Er zijn inmiddels zo'n dertig wolven in Nederland en dat aantal neem snel toe. De wolf is daarmee naast zeearend, oehoe en raaf een symbool van de nieuwe wildernis in ons land.

Van neus tot staartpunt is hij één golvende, moeiteloze beweging. Grote voeten en lange poten dragen hem geruisloos door Europa - over velden, door bossen en over bergen. Wolven zijn verrassend snel, slank en slim. Atletische dieren met een flinke conditie, die in een nacht moeiteloos 100 kilometer afleggen. Wolven doden zeer zelden mensen: de

kans om door een hond gedood te worden is veel groter. Helaas



werden er in 2022 wel 585 koeien en schapen in Nederland gedood. Stroomdraad en fikse herdershonden zorgen meestal voor afdoende afschrikking, blijkt elders in Europa. Één wolf deed maar liefst 75 aanvallen op vee. (Dergelijke ontspoorde individuen mogen best worden afgeschoten: dan leert de populatie ook eerder vee te mijden en kunnen wolf en mens op termijn duurzamer samenleven.)

Reeën, edelherten, zwijnen en verwilderde paarden gaan zich natuurlijker gedragen als hun predator ten tonele verschijnt. Wolven hebben invloed op hun aantallen, gezondheid en op hun gedrag. Herten en andere grote planteneters verspreiden zich namelijk beter - met minder kans op overbegrazing - als de geur van wolven door de bossen zweeft. Verder profiteren aaseters als vossen, raven en zeearenden van de karkassen die wolven achterlaten. De wolf staat symbool voor de ongerepte, ongetemde wildernis. Met het verdwijnen

Kor Goutbeek column

van die wildernis is niet zozeer diersoort x of plantensoort y verdwenen, maar vooral een zintuiglijke ervaring. Duisternis. Eenzaamheid. Stilte.

De wolf was lang meer een mythe dan een dier. In strips en films ploegen ze door de sneeuw op jacht naar een eenzame reiziger. Hun schimmige schaduwen sluipen tussen boomstammen totdat fonkelende ogen en blikkerende tanden te zien zijn. Hun gehuil gaat door merg en been. Één roodkapje, drie biggetjes en zeven geitjes etsten een beeld van een engerd in de kinderziel. Mythen over weerwolven versterkten zijn sinistere imago. Bijna geen dier is eeuwenlang dan ook zó massaal vergiftigd, geklemd en afgeschoten als de wolf.

In de kinderboekwinkel zag ik een boek liggen met de titel 'Drie kleine wolfjes en een vuil, vet varken'. Er is kennelijk écht iets veranderd.

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze maand is de beurt aan Luc de Rooij, een jonge ondernemer van 24 jaar en sinds januari 2022 eigenaar van 't Fietskeldertje in de Van den Havestraat.

Luc is dealer van verschillende fietsmerken; daarnaast kun je bij hem ook terecht voor fietsaccessoires, zoals tassen, helmen, sloten, kinderzitjes, reparatiespullen e.d. Hij werkt samen met Johan. Johan is een monteur met jarenlange ervaring en werkt in de werkplaats. Luc is geboren en getogen in Nijmegen-West en heeft bedrijfskunde gestudeerd aan de Radboud Universiteit. Nadat hij zijn master strategisch management had behaald, lag het meer voor de hand dat hij het bedrijfsleven in zou rollen. maar het liep anders.

Waarom ben je een fietsenzaak begonnen? “Deze fietsenzaak kwam op mijn pad. De vorige eigenaar is een vriend van mijn vader. Ik heb een affectie met techniek en toen hij er mee ophield, dacht ik: 'zou 't iets voor mij zijn?' Voordat ik de sprong waagde ben ik eerst in deze zaak gaan werken om ervaring op te doen. De afwisseling van met je handen werken en contact met klanten sprak me erg aan en toen heb ik de knoop doorgehakt.”

Hoe ziet je dagindeling er uit? “Ik begin de dag met in de agenda kijken wat er die dag aan zit te komen, zet gerepareerde fietsen buiten en maak verkochte fietsen gebruiksklaar. Tussendoor sta ik klanten te woord en repareer ik fietsen. Als leveranciers nieuwe fietsen komen brengen, loop ik alles even na. 's Maandags is de zaak gesloten en doe ik de administratie.”

Hoe ziet je klantenbestand er uit? “Ik kon de klanten overnemen van de vorige eigenaar en dat zijn dus vooral mensen uit Nijmegen-Oost. Senioren die voor een elektrische fiets of stadsfiets komen en jongeren, met name studenten, die voor een tweedehandsfiets of reparatie komen. Daarnaast kan ik nu ook vrienden en familie tot mijn klantenkring rekenen.”

Waarin onderscheid je je van andere fietsenzaken? “We hebben service hoog in het vaandel staan. Als klanten voor een kleine reparatie komen, dan proberen we die meteen te repareren en anders zo snel mogelijk. We denken ook met de klanten mee, als ze met een vraag komen, proberen we samen tot een oplossing te komen. Bij ons kun je terecht voor een aantal merken, mocht de klant een ander merk willen dan kan dat ook geregeld worden. We repareren ook fietsen die niet bij ons gekocht zijn.”

Hoe zie je de toekomst? “Ik zie de toekomst hoopgevend in. Mensen zullen altijd blijven fietsen, de vraag naar fietsen zal alleen maar groter worden door de hoge gas- en dieselprijzen. Maar ook uit milieuoogpunt zullen steeds meer mensen de fiets pakken. Natuurlijk hoop ik elk jaar meer optimaal te draaien. Misschien wil ik ook nog wel eens een groter pand, maar dat is nu nog helemaal niet aan de orde.”

Voor meer informatie zie: www.fietskeldertje.nl



Tekst:
Marjon Spoorenberg.
Foto: Marc van Kempen

5 vragen aan de kleine ondernemer



Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Dag buurtbewoners, ik ben **gediplomeerd pianoleraar** en heb plaats voor nieuwe leerlingen. Voor jong en oud, beginners en gevorderden. Plezier in muziek maken staat centraal. Proefles voor €20,-. Joost Kleppe, 06-29155271

Recreatief en laagdrempelig volleybal. Kom jij ons leuke, gemengde en recreatieve volleybalclubje versterken? Donderdags van 18.30-19.30 in de gymzaal van De Meander, Celebesstraat 12. Bel Nico voor info: 06-43664766. Speelervaring = fijn!

Winterbanden, incl. velgen, sierdoppen en nieuw thuisbrengwiel voor o.a. Ford B-max maten 195-60-15R (et.waarde 37,5) prijs 150 euro. Tel.: 0683262175

lenteconcert Amygdala op 5 maart Vergezichten naar het (Verre) Oosten. Gusheng, shakuhachi, fluit, zang en subtiele percussie. Wereldmuziek om mee te reizen. www.amygdala.world

2 Wandlampjes, vraagprijs 35 euro voor 2, i.v.m. overcompleet te koop aangeboden. 0623736501

Cowboylaarzen Sendra, dames maat40. Z.g.a.n. in de kleuren beige groen zwart. 0647235992

Ik heb een **biologische volkstuint** in de Hatertse vennen. Wie wil met mij meewerken door met name het zware werk (o.a. wortelkruid) op zich te nemen? 024-3228358

T.E.A.B.Stripboeken uit de jaren 70 en 80. Suske en Wiske, Asterix, Kuifje en Lucky Luke. 06-43968716

Aangeboden **hotstone-heater en massagesteen**, niet veel gebruikt en in goede staat. Prijs n.o.t.k.: Jeanine@schoolvanovertvloed.nl

We hebben na een verbouwing een **grote rieten mand** over. Wie heeft belangstelling? Vraagprijs 50 euro. Tel.: 0643968716

Hummelbeeldje. Leuk voor aan de wand op een babykamer. Bieden: 0613700239

Keyboard Yamaha F51 aangeboden. Met standaard. Mijn dochter heeft inmiddels de overstap naar een digitale piano gemaakt. Fijn instrument. Vraagprijs 90 euro. Tel.: 06-43968716

Mijn boiler in het aanrechtkastje werkt niet optimaal en de keukenkraan lekt. Kun jij deze werkzaamheden aan? 0243600726

Te koop: * Negatiefbelichter. Prijs in overleg. * Metaalkleurige Philips DVD-speler, in goede staat Prijs in overleg. Contact: Rhea Strik, 0650466722

Kom je ook badmintonnen? Groep mannen en vrouwen 24 tot 74 jaar heeft plaats voor spelers met ervaring. Sportzaal Bottendaal vrijdag 17.00 tot 18.30u. Proefdraaien? t.vandenhurk@xs4all.nl

Qualcomm telefoonoplader Quickcharge 3.0 met 2m duurzame kabel USB A/micro USB. €6,50. Tel.: 0243661153

Moderne 3-zits bank. Bank en kussens bekleed met beige stof. 2,30 meter breed en in goede staat. Gratis op te halen in Nijmegen-Oost. Telefoon: 06-19506137

Spaans voor beginners Con Gusto 1. Werkboek en tekstboek beide 2 maal 10 euro p.st. 0642942422

Verloren: zwart dameshorloge, eind vorig jaar in Hengstdal, omgeving Rustoord. Van grote waarde voor de eigenaar. 024-3226054

Ik heb 2 **Nintendo Switch online jaarkaarten** gekregen voor mijn verjaardag, maar kan ze niet gebruiken en Intertoys neemt ze niet terug. Te koop voor €18 per stuk. Mail: timvanbergen01@gmail.com

Dementievriendelijk Nijmegen-Oost. Wil je weten wat te doen bij een ontmoeting met iemand die het even niet meer weet? Meld je aan voor de gratis bijeenkomst! liesbethstaphorst@gmail.com. www.samendementievriendelijk.nl

Steenwol platen, gratis af te halen: 6 isolatieplaten (Steenwol; 100x60cm) gratis af te halen in Oost (Postweg): 0243601821

Prachtig mooie en **sfeervolle plafondlamp**. In nieuwstaat! Doorsnee 34 cm. €35,-. 06-10167458.

compleet, alleen (vervangbaar) verwarmingselement defect. Tel. 06 50465027

Stoere, stevige kweekbak van Douglas hout. Maten (hxbxd) buiten 100 x 190 x 57, binnen 28 x 181 x 67. De bak is 2 jaar oud. Eventueel kun je de vulling erbij krijgen. Vraagprijs 185 euro. Tel.: 0645489484

Mooie rode, goed uitziende **scootmobiel**. 4 wielen, 35 kilometer per uur. Met oplader voor accu. Mandje voorop. Amper gebruikt. Staat binnen en in de weg. Was 3495,-, vraagprijs 1250,- euro. 024-3442684

Huishoudelijke hulp gevraagd voor 4 uur in de week. Berg en Dal, hond in huis, geen kleine kinderen. Tel. 0653518191

Heeft u een **berkenboompje of jonge wilg** in de tuin en staat die eigenlijk in de weg? Ik ben er blij mee! Ik kan hem zelf uitgraven en vervoeren. Tel.: 0625533040 of mail naar JeanneS@chello.nl.

Skibroek merk Salomon. Zo goed als nieuw. Maat medium (mannenmt 50). Vragpr, €60. 0623736501

Man van 60 vlakbij het centrum van Nijmegen en **op zoek naar mensen** die elkaar in het weekend willen ontmoeten, bij elkaar op bezoek gaan, wandelen of een film: hansnijmegen@gmail.com

Huishoudelijke hulp, ervaren en betrouwbaar met goede referenties. Beschikbaar op donderdagochtend 1x in de 2 weken, max. tweeënhalf uur. Bij voorkeur ouderen die het om gezondheidsredenen niet meer zelf kunnen. Vriendelijke groet, Inge. Tel.: 0638240073

Te koop: * Eurom elektrische keramische kachel, nieuw in doos. 1000-2000 watt met thermostaat. voor ruimte tot 75 m3. €65,00. * Canvas dubbele fietstas merk FastRider, maat xl. €25,00. * Houten wissellijst-merk Barth. Formaat 40 x 100 cm €50,00. Tel.: 0612122704

Wij zoeken op de dinsdagavond van 20.00 tot 21.30 **volleyballers (recreanten)** M/V in de sportzaal van de school Klein Heyendaal, wij zijn allen boven de 60 jr. Info tel. 024 3235229. Kom gerust kijken.

Prikbord

GRATIS af te halen:

Juwel aquarium, lengte 100 cm, diepte 40 cm, hoogte incl. kap 50 cm, compleet, alleen (vervangbaar) verwarmingselement defect.

Ik wil graag voor de 16de keer de Nijmeegse 4Daagse lopen, ik kan bij mijn vorige slaapplek niet meer terecht en zoek weer een **overnachting met ontbijt** van maandag tot vrijdag 17 t/m 21 juli. Telefoon: 0610431526

160% vergrotende bril VIZMAXX voor priegelwerk. Voor een bosje bloemen. Marij 06-28294613

37 singles (7 inch 33 1/3 r.p.m.) met klassieke muziek (o.a. Bach, Vivaldi, Haydn, Mozart, Pergolesi etc. etc.) De singles en hoesjes zijn in nieuwstaat (Mint). Mogen alle 37 weg in 1 koop voor € 12,-. Telefoon: 0243661153

Creatieve vrijwilligers gezocht. Kom jij ons ondersteunen in ons activiteiten aanbod? Wordt vrijwilliger en neem gratis deel aan alle andere activiteiten. Daalsehof, hobbycentrumnijmegenoost.nl

Te koop: * Lederen 3-zits bank m.losse rug-en zitkussens; kleur oranje-beige (Poltrona Frau It.) * Antieke 6-kantige tafel m. schuiflade; lengte x breedte; 1.10 mtr., hoogte 0.50 cm. Prijs in overleg. 024-6639561.

Voor onze oudere medemens zoek ik **CD's en DVD's**, 50/60/70/80 jaren of oude tv series. Wellicht heeft u nog wat op zolder liggen. Mail mij svp, dan kom ik het bij u halen: m.philipsen@waalboog.nl

Te koop: * Donkerbruine leren nubuck fauteuil voor 40 euro op te halen. * Designlamp Jacco Maris. Bieden vanaf 700 euro. * Moderne hanglamp met 12 lampjes, bieden vanaf 80 euro. Tel.: 0613700239

Ik zoek iemand die het leuk vindt om mij (totale beginner) **harples** te geven. Ik weet wel wat van noten lezen. Ik hoor het graag! Tel.: 0650241340

Onze **hulp in huis** gaat na 34 jaar met pensioen. Heeft u interesse? Voorkeur voor vrijdag, vijf uur per week. Sophiaweg. 06-53325991

Ik ben op zoek naar **meisjes-lego** tegen een vriendelijke prijs. Tel.: 0647837491

Kooktijdschriften: Tip, Delicious, Lekker eten, Sparkle, Lekker gezond. Gratis op te halen. Marij, 06-28294613

René Pennock



De opening van het tweede reparatiecafé (naast OBG) in Nijmegen-Oost is door corona een beetje in het water gevallen, maar ondertussen is het Repareercafé Hengstdal in De Kentering wel begonnen. Aad Binkhorst en Loek Kole zijn er vrijwilliger.

"Rob Hermens van Stip Oost had in mei '20 een oproep in de Wijkkrant geplaatst, in het kader van Duurzaam Hengstdal", vertelt Loek Kole. "Jan van Eerd en ik hebben daarop gereageerd. 'Fijn', zei Rob, 'maar dan moeten jullie het wel eerst opzetten'. Jan wilde de kar niet trekken, dus dat heb ik toen gedaan, met Jans steun. Jan wilde wel coördinator zijn en ik reparateur. We zijn in oktober '20 begonnen in Stip in de Elzenstraat, maar in januari '21 moesten we daar weg en niet lang daarna brak corona uit. Sinds oktober '21 zitten we in De Kentering, de oude verpleegruimte op het Limos terrein."

"Jan was een principiële anarchist", vertelt Loek verder. "Hij wilde geen aansluiting bij het landelijke repaircafé-netwerk, met contributie en bemoeienis en zo, daarom noemde hij dit geen repaircafé, maar Repareercafé - op z'n Nederlands. Jan heeft veel voor Duurzaam Hengstdal en dit repareercafé betekend, maar hij overleed helaas in juli vorig jaar. Voor zijn dood stelde hij Aad Binkhorst nog voor als zijn vervanger."



Loek (links) en Aad.
Foto: Marc van Kempen

Repareercafé Hengstdal

"Er wordt te veel weggegooid"

"Ik was al vrijwilliger bij de repaircafés in het OBG en in het Huis van Compassie aan de Willemsweg", vertelt Aad Binkhorst. "Nu ben ik bij Repareercafé Hengstdal een soort meewerkend voorman. We werken er met zeven reparateurs. Twee doen kleding en ander textiel, Dorien is gastvrouw en de rest doet allerhande reparaties. Het meest zien we kapotte koffiezetapparaten, lampen,

vorige maand aan de aardbevingsslachtoffers in Turkije en Syrië."

"We werken allemaal in het teken van: er wordt te veel weggegooid, dat is niet nodig!", voegt Aad toe. "De industrie werkt daar niet aan mee. Veel moderne apparaten zijn gegoten, die kun je niet eens meer openschroeven om te repareren."



Bij de foto van Ton van Dijk:
Achterste rij, 2e van links: Aad zwaait.
Derde van rechts is Loek.

stofzuigers en computers, maar ook oude versterkers, cassettedecks en cd-spelers."

Aad werkt er graag. "Onderling hebben we het erg leuk en het is altijd gezellig met al die buurtbewoners die hier komen. We leren veel van elkaar en het is prachtig om te zien hoe blij mensen kunnen worden als een oud apparaat het weer doet. Het is vaak een persoonlijke uitdaging voor me om iets weer aan de praat te krijgen. We kunnen 50 tot 60% weer repareren!"

"We zijn allemaal vrijwilligers", zegt Loek. "En we worden van alle kanten ondersteund. We krijgen korting bij de Wanco, Coop Te Plate steunt ons met broodjes en beleg voor in de pauze, voor het gebruik van De Kentering hoeven we van de gemeente geen huur te betalen en zij zorgen zelfs voor de koffie en thee. We hebben basisgereedschapskisten van de gemeentelijke startsubsidie van 500 euro kunnen kopen, maar we nemen ook ons eigen gereedschap mee. Onze naaisters brengen zelfs hun eigen naaimachines mee! We rekenen geen kosten voor reparaties, behalve voor de onderdelen. Giften zijn altijd welkom, daar kopen we materialen en gereedschappen van. Soms gaat de opbrengst naar een goed doel. Zo schonken we vorig jaar geld aan Oekraïne en

Ik vind dat echt 'sunt'! De Europese politiek is er wel mee bezig, dat producenten hun apparaten weer reparabel maken."

"De bezoekers van het Repareercafé zijn een dwarsdoorsnee van de bevolking van Nijmegen-Oost. Jong en oud laat er apparaten repareren", zegt Loek. "Ze zouden op scholen meer aandacht aan recycling kunnen besteden", besluit Aad. "Dat kinderen leren, dat je niet bang hoeft te zijn voor een apparaat."

Repareercafé Hengstdal in De Kentering is elke tweede zaterdag van de maand open van 13.00 tot 15.30 uur. De eerstvolgende repareerdag is zaterdag 11 maart. Het adres is: Limoslaan 10.

Vlak voordat deze Wijkkrant naar de drukker ging, kregen wij het trieste bericht dat Chris van den Borne, uiterst rechts op de foto, op 22 februari is overleden. Dit is voor het Repareercafé een groot verlies.

“Verrijking van mijn leven”



Tekst: Simone Kiekebosch
Foto: Mohanad Ataya

Er is een leeftijdsverschil van 45 jaar, maar toch doen ze hetzelfde werk. Tomas en Jelle. Buurtgenoten Tomas Schröder (69 jaar) en Jelle Sietsma (24 jaar) werken allebei zo'n anderhalf jaar als vrijwilliger bij Vluchtelingenwerk Nijmegen. De een is student, de ander pensionado.

In de kantoortuin van Vluchtelingenwerk in de benedenstad zie ik een heleboel verschillende mensen rondlopen en zitten. Het is een gezellige bedrijvigheid met telefonerende mensen, vreemde talen, in- en uitlopen van mensen in allerlei kleuren, soorten en maten. Een open kantoortuin en aparte kamertjes voor gesprekken met vluchtelingen.

Jelle studeert politicologie en doet momenteel een master Internationale Betrekkingen en Milieu en Duurzaamheid. Heb je dan nog wel tijd voor vrijwilligerswerk?

Hij lacht bescheiden: "En ik loop ook nog stage bij Milieudefensie in Amsterdam."

Waarom werken jullie bij Vluchtelingenwerk?

Jelle: "Vanuit mijn studie ben ik veel met het onderwerp migratie bezig geweest. Daar kijk je vanuit een macrolens. Ik wilde meer in de praktijk zien. Ik ben eerst begonnen als maatschappelijk begeleider, maar nu zit ik op het spreekuur van Vluchtelingenwerk. Dat is iets minder intensief. Je krijgt veel vragen over allerlei zaken. De meeste vragen gaan over inburgering, of iemand begrijpt een brief niet. Daar kunnen we vaak meteen bij helpen. Af en toe verwijzen we mensen door naar Stip, als er vragen komen die daar beter op hun plek zijn. Soms is het druk, en soms komt er bijna niemand en kan ik aan mijn studie werken. We hebben drie spreekuren in de week en ik zit er op woensdag van 10.00 tot 12.00 uur. Voordat ik het spreekuur ging doen, was ik maatschappelijk begeleider en die kennis komt me nu ook erg van pas."

Tomas: "Ik was fysiotherapeut en ging met pensioen. Tijdens de asielopvang bij Heumensoord meldde ik me aan. Daar bleken toen geen mensen meer nodig te zijn, maar ze verwezen me naar Vluchtelingenwerk. En daar ben ik toen meteen begonnen. Ik werk als maatschappelijk begeleider. Dat betekent dat je zo'n acht maanden met iemand of een gezin werkt. Mensen die nieuw zijn in Nederland krijgen vanaf het begin een maatschappelijk begeleider. Het gaat om allerlei regelzaken: tekenen van het huurcontract, gas/water/licht regelen, verzekeringen, huisarts zoeken, tandarts, eventuele kinderopvang, de Nederlandse taal leren.

Je trekt acht maanden met iemand op en het idee is, dat iemand met maximaal twaalf maanden zelfstandig kan functioneren. Gelukkig hebben we ook specialisten in huis, bijvoorbeeld mensen die juridisch goed onderlegd zijn. Die ondersteunen bijvoorbeeld bij gezinshereniging. Zij hebben dan weer contact met de IND of de advocaat. Of een specialist die een cursus omgaan met geld

natuurlijk het adres niet en had dit briefje niet gezien. Maar dat is dan zo'n prachtig moment. Dat je elkaar in de armen valt van blijdschap!

En wat me onlangs raakte, was de sfeer bij Vluchtelingenwerk vlak na de aardbeving in Turkije. Iedereen was bedrukt en begeleidt wel iemand die naasten heeft verloren. Echt vreselijk."

"Een luisterend oor is zó belangrijk. Soms is iemand hier zonder ook maar één familielid"

kan geven. Daar kan je ook naar door verwijzen als je zelf niet alles weet."

Werken hier veel vrijwilligers?

Tomas: "Ja, zo'n zeventig. En we zijn ook blij dat er veel gemotiveerde studenten van Social Work solliciteren voor een stage. Ze werken vaak drie of vier dagen en kunnen dan veel 'werk' verzetten. En sommige mensen stromen hier ook door naar betaald werk in dit veld."

Jelle: "Deze doelgroep vind ik echt geweldig. Mensen zijn vaak zo dankbaar. Het is soms lastig om afscheid te nemen, want met sommige mensen krijg je toch echt een goede band. Ik begeleidde een jongen die vooral zijn verhaal kwijt moest. Een luisterend oor is zó belangrijk. Soms is iemand hier zonder ook maar één familielid."

Tomas vult aan: "Je wilt eigenlijk iedereen wel helpen, maar dat kan niet. Je moet toch wel goed kunnen afbakenen."

Is er iets wat jullie is bijgebleven?

Jelle: Ja, bijvoorbeeld het moment van een gezinshereniging, dat is echt zo ontroerend. Iemand die jaren zijn gezin niet meer heeft gezien en dan vrouw en kinderen in de armen sluit. Dat raakt me heel erg."

Tomas: "Ik had een keer een Syrische jongen die in het noorden in een azc woonde. Hij kreeg een huis in Tolhuis, maar onderweg in de trein was hij zijn tas kwijtgeraakt, met alles, ID, sleutels van zijn nieuwe huis, alles was weg. Heel hard gezocht, NS gebeld, iLost, noem het maar op. Zoiets kost een hoop geld en moeite, nieuwe sleutels etc. Na vijf dagen ging ik kijken bij dat huis in Tolhuis. Hing daar een handgeschreven briefje met een boodschap van iemand, dat hij de tas had gevonden. De Syrische jongen wist

Liggen jullie wel eens wakker van de situaties van vluchtelingen?

Jelle: "Het is wel een kunst om de dingen die je meemaakt op kantoor te laten. Af en toe word ik wel echt geraakt door iemands situatie. Ik leer ook heel veel van mijn cliënten, ook dat wij heel blij mogen zijn met ons prettige land. Gelukkig hebben we veel leuke collega's. En iedereen werkt hier vanuit intrinsieke motivatie."

Tomas: "Ja, ik ben wel eens thuis en dan denk ik: dat moet ik morgen meteen even regelen. Bijvoorbeeld de situatie dat ik dan een gezin begeleid en blijkt dat ze drie maanden dubbele huur hebben betaald. En dat ze al die tijd ook al twee pubers thuis hebben die naar school moeten. Soms heeft de school ook een wachtlijst. Tja, er zijn wel knelpunten. Maar het werken met deze doelgroep is een verrijking van mijn leven."

Vluchtelingenwerk heeft de komende tijd nieuwe vrijwilligers nodig, vooral als maatschappelijk begeleider.

Wat moet je kunnen?

Tomas: "Als maatschappelijk begeleider moet je dingen kunnen regelen, mensen en instanties bellen, overzicht kunnen houden en tegen regels kunnen."

Het werk is divers, je bent flexibel om je eigen tijd in te delen, kunt vanaf huis werken en hebt leuke collega's. Je wordt ingewerkt, en soms werk je sowieso samen met een collega aan een nieuwkomer of gezin."

Heb je het hart op de juiste plaats en wil je een collega worden van de sympathieke Jelle en Tomas?

Kijk op www.vluchtelingenwerk.nl
Of mail naar
nijmegen@vluchtelingenwerk.nl.

Goed nieuws!

Vanaf 1 maart 2023 kan iedereen in de gemeente Nijmegen gratis luiers en incontinentiemateriaal scheiden.

De gemeente en Dar gaan samen met jou voor minder restafval. Hoe beter jij jouw afval scheidt, hoe minder restafval je overhoudt. Van vieze luiers en incontinentiemateriaal maken wij nieuwe producten. Bijvoorbeeld autobumpers en plastic straatmeubels. Ook winnen we energie. Zo worden vieze luiers, frisse winst!

Meer weten? Kijk op www.dar.nl/luiers

VIEZE
LUIERS
FRISSE
WINST



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®

Met een beetje hulp langer thuis

Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen



Langer
Thuis
NIJMEGEN

Langer Thuis is er voor ouderen in Nijmegen die zelfstandig wonen en dat zo lang mogelijk op hun manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk



 't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

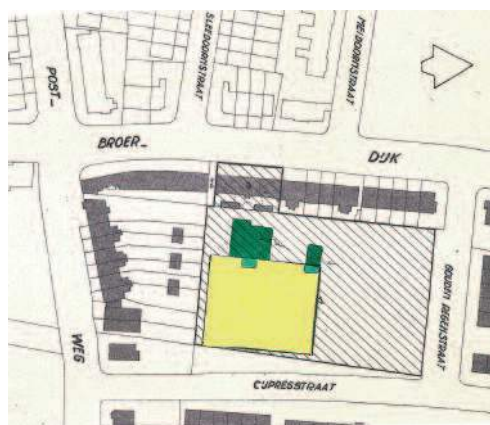
Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



Afl. 12: Drie keer is scheepsrecht

Stom, stom, stom... hadden we het eerder geweten dan was het totaal anders gelopen. En niet één keer ging het fout. Nee, liefst twee keer. Voor het eerst ruim vijftig jaar geleden, in 1972. En ook nog eens in 2005. Met de kennis van nu was toen die naam van zelang-zal-ze-leve-nooit gekozen. Hoe dom kan een mens zijn...

Vanwaar deze ophef? Leg ik uit: begin jaren zeventig gebeurt dit. Men bouwt in Hengstdal een sporthal. Precies op de plek waar kort daarvoor eeuwenlang een boerenhoeve stond. Met een belle vue op stad en omgeving. Vroeger een paar meter van de bossen van Groesbeek. Een hoeve met een historie waar je je vingers bij aflikt. Omvangrijk, met zelfs weilanden in de Ooijpolder. Met pachters, wier namen we nog lang in Oost tegenkwamen. Je moest eens weten. Met ooit een eigenaar, afkomstig uit een familie die half Hengstdal in zijn bezit had. Schopte het tot burgemeester. Echt waar. Een hoeve met alles erop en eran: een waterput, varkens, kalveren, kippen. En natuurlijk koeien: tout Nijmegen-Oost dronk hun melk. De boer was, zeg maar, de 'Melkerij-Lent' van Oost. Dat zegt wel iets. Eens getroffen door rampspoed. Maar letterlijk herrezen uit de as. Nog datzelfde jaar. Op het laatst fokte die boer nertsen. Tot hij met stank en al verkaste naar elders in het binnenste buitenland. Juist daar, op die plek van die gesloopte hoeve, verrees een sporthal. Op 21 april 1972 geopend. Tot nu toe niets aan de hand, geen vuiltje aan de lucht.



De locatie waar eerst de boerenhoeve (groen), later Sporthal Hengstdal (geel) stond.

Maar dan komt het. Niet gehinderd door enige historische kennis dopen we 'm Sporthal Hengstdal. Ongelogen. Zo jammer! Burgemeester en pachters draaiden zich om in hun graf. Een inkoppertje was 't: die ene passende naam. Want iedereen kende die stokoude hoeve destijds bij die naam. Niet getreurd. Een herkansing volgt snel. In 2005 verrijst op die plek een nieuwe hal. Maar wéér ging het mis. Krijg nou wat! Hoe kan dit zo uit de klauwen gieren. Nou, zo dus.

Nieuwe naam voor sporthal!

De nieuwe sporthal annex wijkcentrum die gebouwd wordt aan de Cipresstraat in Hengstdal moet een naam krijgen. Aan de gebruikers van de sporthal en aan de bezoekers van het Wijkcentrum De Ark wordt gevraagd een naam te bedenken voor dit pand. Ook de bewoners van Nijmegen-Oost mogen meedoen aan de prijsvraag die hiervoor uitgeschreven is.

De naam moet wel voldoen aan een aantal voorwaarden. Zo moet uit de naam blijken wat de functie is van het gebouw, dus zowel sporthal als wijkcentrum. Er mogen geen afkortingen in zitten en de naam moet passen in de sfeer van Nijmegen-Oost. Een jury, bestaan-

de uit toekomstige gebruikers en wijkbewoners, maakt een eerste selectie. Daarna worden een paar mogelijkheden voorgelegd aan de gemeentelijke Commissie Straatnaamgeving. Deze commissie besluit uiteindelijk over de definitieve naam. Tijdens de officiële opening door de burgemeester in september 2005 wordt de naam onthuld.

Inzendingen moeten uiterlijk 15 februari binnen zijn op het onderstaande adres: Gemeente Nijmegen Afd. B910 T.a.v. Mevr. J. van Kempen Postbus 9105 6500 HG Nijmegen

Wijkkrant Nijmegen-Oost, januari 2005

Iedereen mocht meedenken. De naam moest wél, zoals in de oproep is te lezen, aan eisen voldoen. Logisch. Maar de eigenaar vergat daarbij jammer genoeg de lokaal-historische component. En dan kun je wachten op voorstellen als De Cipres, Hengstdal, Parasol en Ark van Oost. De laatste werd het. Waren we er weer ingetuind. Op 24 september 2005 onthulde de eigenaar trots de nieuwe naam. Niemand had het in de smiezen en nog steeds niet. Van voortschrijdend inzicht was dus geen sprake. Waren we in 1972 of in 2005 in de archieven gedoken, dan was deze fatale historische vergissing nooit begaan.

Benieuwd naar het verhaal over die boerenhoeve? Dat schrijf ik graag. Maar eerst de



Reacties: adewildt@hetnet.nl

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5.000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

enige historisch juiste naam op de sporthal: Den Broederdijksche Hof. Bij voorkeur de korte en krachtige versie: BRUURDIEK. Dus in het Nimweegs, want dat bekt veel beter...

Oost ontmoet Oost 2023

“Wonen in Oost nog steeds geliefd in 2036”

Ben je benieuwd naar de mening van onze sprekers over het thema “toekomst” in Nijmegen Oost? Heb je behoefte aan pakkende informatie over Bouwen, Buurt en Leefbaarheid, Duurzaamheid en Energie. Ben je benieuwd naar het moois dat Nijmegen Oost op cultureel gebied in petto heeft? Ben je in voor inspiratie? Of liever lekker even bijkletsen met oude bekenden. Of juist kennismaken met nieuwe bewoners. En natuurlijk is er ook eten / drinken, kind / jeugd / jongeren, kunst / cultuur, muziek / dans / zang, ontmoeten, recreatie / ontspanning?

Kom dan zondagmiddag 12 maart naar de 13de editie van ‘Oost ontmoet Oost’. Toegang is gratis

Hubert Bruls, burgemeester van Nijmegen opent het programma om 13.30 uur. Coby Nogarede van De Zorgboog Brabant “Nu praten over morgen” en Bernard Smits van Woningstichting Gelderland “Collectief wonen” vertellen over hun visie op wonen en samenleven in Oost: nu en straks. Verder zijn vertegenwoordigers van het Wel, Wee, en Wonder van onze wijk met infostands aanwezig. Zoals altijd is ‘Oost ontmoet Oost’ bovendien het decor voor film, muziek, dans en beeldende kunst.

Parkeren

Parkeren is alleen mogelijk op de parkeerplaats aan de Ubbergseveldeweg, dus niet bij de kerk aan de Berg en Dalseweg.

Oost ontmoet Oost is mede mogelijk gemaakt door: Gemeente Nijmegen, Arno de Laak Wijnen & Delicatessen, Banketbakkerij – Chocolaterie Looijenga.

Kijk voor meer informatie op Facebook en www.wijkcomiteoost.nl.

Oost ontmoet Oost - een initiatief van Wijkcomité Oost - is al vele jaren een succesvol en verbindend evenement in onze wijk. Centraal staat de ontmoeting tussen en met wijkbewoners. Iedereen is van harte welkom en de toegang is gratis.

Hebt u vragen? wijkcomiteoost@gmail.com

Programma

13.30 Inloop in de aula
13.45 Woord van welkom door Gerda Kempen, voorzitter WCO
13.50 Opening door Hubert Bruls, burgemeester van Nijmegen
14.00 FunnyFeeling, dansperformance met Cathy Samé Lotin en Helga Verheugd van Debora Heijne
14.15 Mark Schilders, singer-songwriter
14.25 Eva Schuit, voordracht eigen gedichten

Pauze

14.40 Lezing Coby Nogarede, bestuurder zorginstelling “Praat vandaag over morgen”
15.00 Lezing Bernard Smits Woningbouwvereniging Gelderland “Collectieve woonvormen”
& kleine zaal vragen en discussie met inleiders

Pauze

15.30 Tim Geeraedts en Elaine Delsing, piano en zang

15.45 Marianne De Bil, Flamenco

16.00 Tim Geeraedts en Elaine Delsing, piano en zang 16.30

Einde

In Filmzaal: Nijmegen Blijft in Beeld

Daarnaast zijn er diverse Infostands zoals Stip, WCO Werkgroep geschiedenis,

Wijkkrant, Kor Goutbeek, Gemeente Nijmegen, Wijkregisseurs, Hobbycentrum Daalsehof, Energiecoach Wim van de Grinten, Levensverhaal van Anna Bakker, Saar aan Huis, Red je Rommel / Montse Hernández i Sala, Pluryn Ubbergseveldweg 99, CPO Elzendal, Project Elzenstraat Wonen, Marlies Boeker, Personal training en Bootcamp 50+

Expo kunstenaars

Anneke Kersten (weven), Anneke Ouwersloot (sieraden), Diederik Grootjans (schilderijen).

Dus, kom zondagmiddag 12 maart naar de 13de editie van ‘Oost ontmoet Oost’.



Fotografie:
Gerard Verschooten



Stip Oost

Voorjaar

Heb je dat ook, het voorjaar in het hoofd? De vogels in elk geval wel. Ze fluiten onbedaarlijk. Vooral merels kunnen een mooi concert geven, vind ik. Sneeuwkllokjes en krokussen bloeien al uitbundig. De Gelderse roos heeft dikke knoppen. "We gaan weer de goeie kant op", zei mijn vader dan altijd. Je snuift de frisse lentegeur op, dat geeft nieuwe energie.

Over energie gesproken. Nieuw is dat iedere woensdagochtend in de Daalsehof een energiecoach aanwezig is. Die geeft advies hoe je jouw huis energiezuiniger kunt maken. Ook kan er een huisbezoek gepland worden. Dan kan op maat gekeken worden wat je kunt doen.

Juridische hulp nodig? De Rechtswinkel Nijmegen Oost geeft al jaren gratis advies over allerlei onderwerpen en geschillen. Deze juridische studenten helpen je met je vragen. Zij zoeken het tot op de bodem voor je uit. En dat met veel kennis en enthousiasme. Zie voor spreekuurtijden en -plaatsen het kader hiernaast.

Voor alle andere vragen en informatie, kom gerust naar Stip Oost in de Daalsehof. Het is vrije inloop tijdens de openingstijden. Om je voldoende aandacht te kunnen geven het volgende advies: kom dan niet allemaal bij de opening, maar ook niet vlak voor sluitingstijd. Een kopje koffie of thee staat sowieso altijd voor u klaar. Laat nu de lente-energie maar komen en stromen!



Tot ziens bij Stip Oost/Daalsehof,
Rob Hermens, coördinator Stip Oost

Stip Oost PH7: Wijkcentrum Daalsehof,
Daalsehof 2, zijstraat Daalseweg
We zitten meteen rechts vooraan
stipnijmegen.nl/oost



Informatie & Advies

Nieuwe openingstijden!

Open inloop.

Maandag 13.30 -16.30 uur, woensdag 9.30-12.30 uur,
donderdag 9.30-12.30 uur. Stiplijn: 024-3502000.



Rechtswinkel Nijmegen Oost

Maandagavond 19.30 -20.30 uur Daalsehof

Woensdagavond 19.30-20.30 uur Daalsehof

Zaterdagochtend 10.30-12.00 uur Ark van Oost (Cipresstraat)

Rectificatie

In de vorige wijkkrant stond een verkeerd emailadres van de contactpersoon voor Dementievriendelijk Oost. Dat is Liesbeth Staphorst: liesbethstaphorst@gmail.com

Toko Oost *Met aandacht gemaakt. en gegeten.*

Onze toko in het Nijmeegse oosten maakt 'homemade' maaltijden, om mee naar huis te nemen. Maaltijden voor én door een stelletje liefhebbers: zij die graag proeven en uitproberen, zij die blij worden van lekker eten. Geen vlugge happen hier, maar bakjes vol versheid en kwaliteit – met plezier bereid. Laat het je smaken en doe net als wij: geef aandacht, neem tijd.

Wisselmenu

Elke week een gevarieerd menu met gezonde afhaalmaaltijden, met daarin: vega(n)- en vleesopties, veel groente, quiches, salades, soepen, bijgerechten en nagerechten.

Vooraf bestellen

Loop binnen of bestel van tevoren via www.toko-oost.nl of 024 6794909. Plan jouw afhaalmoment, zodat we de bestelling bij jouw binnenkomst kunnen afmaken.

Op tijd aan tafel?

Wil je niet met rommelende maag in de toko wachten? Haal jouw maaltijd dan vanaf 15:00 uur op. Zet het thuis in de koelkast, warm het op via de aanwijzingen en... Eet smakelijk!

KBO-leden vinden onderdak bij de Zonnebloem

In Nijmegen-Oost zijn jarenlang twee organisaties actief op het gebied van ouderenzorg: de KBO-afdeling Christus Koning en de Zonnebloem, afdeling Nijmegen-Oost.

Ingezonden door bestuur en vrijwilligers Zonnebloemafdeling Nijmegen-Oost

Beide verzorgden zij maandelijkse activiteiten in wijkcentrum de Ark van Oost voor hun leden (KBO) en de afdeling van de Zonnebloem voor haar gasten. Deelnemers aan de activiteiten variëren in de leeftijd van 70 tot ver in de 90 jaar, waarbij gasten van de Zonnebloemafdeling vaak een lichamelijke handicap met zich dragen.

Ongeveer een jaar geleden gingen de besturen van beide organisaties met elkaar in gesprek. Aanleiding was de vraag: kunnen we niet tot een vorm van samenwerking komen, waarbij jullie leden en onze gasten deel kunnen nemen aan de activiteiten die we beide organiseren? Een scheiding van "algemene" ouderen en ouderen met een handicap in dezelfde wijk is ooit gegroeid, maar vinden we niet meer van deze tijd. Het zou als voordeel opleveren dat beide groepen elkaar meer kunnen ontmoeten en aan meer activiteiten kunnen deelnemen.

Het voorstel werd door beide besturen omarmd en leidde ertoe dat vanaf augustus 2022 leden en gasten elkaar konden ontmoeten en deelnemen aan een veel ruimer aanbod aan activiteiten.

Een goede verdere samenwerking lag in het verschiet, die helaas van korte duur was. In het afgelopen najaar gaf het bestuur van KBO-Christus-Koning aan dat zij met haar werk moet stoppen vanwege gebrek aan bestuursleden. Daarmee hield de afdeling op te bestaan.

Vanzelfsprekend was het dat de Zonnebloemafdeling direct aangaf dat de leden van de KBO van harte welkom zijn als gast van de Zonnebloem, waartoe vele leden besloten.

Samen met onze gasten kunnen zij deelnemen aan een gevarieerd jaarlijks programma met een maandelijkse activiteit: dit jaar enkele bingomiddagen, een presentatie over de geschiedenis van de Nijmeegse kermis, een presentatie over Toon Hermans, een filmmiddag, een Kerstviering, een dagboottocht en het jaarlijkse Lionsconcert in de Vereniging met het orkest van de Koninklijke luchtmacht. En natuurlijk behoort regelmatig bezoek van een van onze vrijwilligers ook tot de mogelijkheden.

Voor alle activiteiten ontvangen onze gasten via hun contactpersoon (vrijwilliger) een uitnodiging. De contactpersoon stimuleert deelname en vraagt ook altijd, bij wie nodig, later na of de gast wil deelnemen.

De meeste activiteiten vinden plaats in wijkcentrum 'De Ark van Oost' aan de Cipresstraat, centraal gelegen in de wijk en voor gasten een vertrouwde ontmoetingsplaats en voor de meesten goed bereikbaar. Voor een gast met een handicap die vervoer nodig heeft en dit niet zelf kan regelen, pro-

beren we vervoer door een van onze vrijwilligers te regelen.

Misschien denkt u als oudere in onze wijk of als mantelzorger van een vader of moeder op leeftijd dat onze afdeling iets voor u kan betekenen. Misschien spreken u sommige activiteiten u aan of vindt u het gewoon fijn om leeftijdgenoten in onze wijk te ontmoeten. Weet dat u van harte welkom bent! Vindt u dit het overwegen waard, laat dit dan weten aan de secretaris van onze afdeling: Ed Melchiors, melchiorsed@gmail.com, telefoon 0640392382.

Na het kenbaar maken van uw belangstelling wordt er met u contact opgenomen en wordt u nader geïnformeerd.

We kunnen ons ook voorstellen, dat de beschrijving van de activiteiten van onze afdeling en de doelgroep een overweging kan zijn om als vrijwilliger hierbij aan te sluiten, waarbij je ook als jongere werkende of nog studerende welkom bent. Daarbij houden we natuurlijk rekening met je beschikbare tijd. Neem daarvoor ook contact op met Ed Melchiors.

Elke oudere - en we worden steeds ouder - zal het liefst zelfstandig invulling willen geven aan zijn leven. Soms is dat o.a. vanwege hoge leeftijd of handicap niet vanzelfsprekend meer en bent u geholpen met activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden die voor u nabij worden georganiseerd. Weet dan dat onze afdeling u hiervoor behulpzaam kan en wil zijn."



Onderwijs in Oost



Tekst: Marjon Spoorenberg

Foto's: Kees Spoorenberg

Middelbare scholen in de regio Nijmegen organiseerden van 9 januari tot en met 15 februari voorlichtingsactiviteiten voor leerlingen

van groep 7 en 8 van de basisschool. Alle scholen organiseerden een open dag op 4 of 11 februari en daarnaast boden zij op twee andere dagdelen een andere voorlichtingsactiviteit aan. Zo konden kinderen uit groep 7 en 8 een les bijwonen en daadwerkelijk de sfeer van de school proeven.

Van oudste naar jongste leerling

Voor kinderen die nu in groep 8 van de basisschool zitten, is het een spannend jaar. Ze gaan hun oude, vertrouwde school verlaten om naar een nieuwe school te gaan. Een grote verandering. Nu hebben ze vaak één of twee leerkrachten en zitten ze meestal in hetzelfde lokaal, straks krijgen ze voor elk vak een andere leerkracht en wisselen ze

steeds van lokaal. En waar ze nu nog tot de oudste leerlingen van de school behoren, zijn ze straks weer de jongste. Veel kinderen zullen straks ook verder moeten fietsen naar school.

Alle kinderen van groep 8 hebben in januari al een schooladvies gekregen, gebaseerd op de schoolontwikkeling die ze gedurende de basisschool hebben doorgemaakt. In april krijgen ze nog een (Cito-)toets maar het schooladvies zal hier niet of nauwelijks door veranderen.

Achtstegroepers in Groenewoud

In onze buurt heb ik een paar kinderen gevraagd naar hun schooladvies en toekomstige schoolkeuze.

Justin gaat met zijn vrienden naar het Canisius



Justin Schür, mijn buurjongen, zit in groep 8 van Klein Heyendaal. Hij woont al bijna zijn hele leven in Groenewoud en is de middelste in een gezin van drie jongens. "Ik vind het leuk op Klein Heyendaal, in groep 1 en 2 moest ik wel even wennen, toen ik eenmaal in groep 3 zat ging het vanzelf goed. Nu zit ik in groep 8 in een plusklas: de Vlieger. Ik ben goed in taal en rekenen en heb vwo-advies gekregen. Ik heb verschillende scholen bezocht en omdat ik vwo-advies heb, ben ik ook bij het Stedelijk Gymnasium gaan kijken. Ik heb gekozen voor het Canisius College omdat mijn vrienden daar ook naar toe gaan. Ik kan daar als ik zou willen ook het Gymnasium volgen, dan hoef ik toch niet van school te veranderen. Later wil ik advocaat worden."

Anne-Fleur vindt sfeer op Gymnasium gezellig

Anne-Fleur Verlee woont ook al een aantal jaren in Groenewoud met haar ouders en jonger zusje. Zij zit op Klein Heyendaal. "Ik ben in bijna alle vakken goed, creatieve vakken en gymnastiek vind ik het leukste. Ik zit op hockey en woensdagmiddag ga ik naar het MakersLab van het Technovium aan de Heyendaalseweg. Ik heb vwo-advies gekregen en tijdens de Open Dagen een paar scholen bezocht. Het NSG is dichtbij, het



liefste zou ik toch naar het Stedelijk Gymnasium gaan. De sfeer is daar erg gezellig, de leraren hebben veel humor en de school is niet ver van het centrum. Lego programmeren vind ik erg leuk en later wil ik iets met techniek gaan doen."

Vinz had meteen een goed gevoel bij het Montessori College



Vinz de Kleijn woont al zijn hele leven in Groenewoud. Hij voetbalt bij de Trekvogels, maar je ziet hem ook vaak voetballen met zijn broer op het buurtpleintje. Vinz zit op de Montessorischool en wil graag naar het Montessori College. "Ik heb daar een lesjesdag bijgewoond en ben naar het Open Huis geweest. Ik ben niet naar een andere school gaan kijken want het voelde daar meteen

goed. Ik verheug me om naar het Montessori College te gaan en nieuwe vrienden te maken. Ik heb vmbo-t-havo-advies en ben goed in spelling en topografie. Met de klas zijn we een aantal keren naar het Technovium geweest, techniek vind ik leuk, maar wat ik later wil worden weet ik nog niet."

Beau ziet zich al rondlopen op het Montessori College



Beau de Kleijn is ook een fanatieke voetballer, op het buurtpleintje en eveneens bij de Trekvogels. Hij zit op de Montessorischool en heeft het daar goed naar zijn zin. "Op de Montessorischool heb je vaste taken, je mag zelf bepalen wanneer je er aan begint. Ik ben tijdens het Open Huis naar het Montessori College gaan kijken, maar ook bij de NSG. Naar de NSG kan ik lopen, het liefste zou ik toch naar het Montessori College gaan. De docenten vind ik heel aardig en ik voel me daar op mijn gemak. Ik ben goed in veel vakken en heb havo-vwo-advies gekregen. Ik wil later een creatief beroep uitoefenen, zoals illustrator of binnenhuisarchitect. Misschien wil ik ook wel kok worden, want daar heb je ook creativiteit bij nodig."

Voor de achtstegroepers ligt de toekomst nog open. De Wijkkrant wenst alle achtstegroepers veel succes op hun nieuwe school!

► **Rogier Lelieveld**
Nijmegen-Oost - Waterschap Rivierenland

#5



"Doen wat nodig is voor
Waterschap Rivierenland"



**OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?**

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

... *Dichter Bij Oost* ...

De gedichtenrubriek van de Wijkkrant

Omzien

Hoe toen uit de Elyseese velden
de blik op Persingen gericht
het verlangen vooruit snelde,
dwars door het tijdsgewricht.

Hoe dan zwaar bevangen
door een achterwaarts
gericht verlangen
in trage tred
de gang van boomblad
voorwaarts voert
naar het witte licht
waar stap voor stap een gat
wordt gedicht.

Annelies Nuijten

Hartelijk dank, Annelies, voor je mooie 'Elyseese' gedicht over de glooiende natuur tussen Nijmegen-Oost en Beek, een gedicht dat de soms zo trage en vertraagde tred naar het licht zo mooi verwoordt.

Ja, de narcissen bloeien al en de knoppen van de klimhortensia laten zich al zien. Zie je ook uit naar het licht van de lente of blijf je liever nog wat verscholen in het donker van de winter?

Geef je verlangen woorden en deel het met ons zodat het bloeit in de Wijkkrant van april, die immers doet wat hij wil.

Stuur het naar dichterbijooost@gmail.com vóór 22 maart.

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl



Genieten in het groen

Duivelsberg |
Berg en Dal
024 684 14 39
info@duivelsberg.nl
www.duivelsberg.nl

PANNENKOEKENRESTAURANT
De Duivelsberg

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Fotoquiz in de wijk



Tekst & fotografie:
Kor Goutbeek

Hoe goed ken jij onze wijk?

Raad de straat!

Deze maand kun je lantaarnpalen proberen te herkennen in en rond een bepaalde straat in Nijmegen-Oost. Welke? De oplossing staat ergens achterin deze Wijkkrant, maar probeer er eerst zelf achter te komen!



Intercultureel podium Mashed Culture

Mashed Culture wil graag een stem geven aan verschillende amateurs en (semi)professionals die vanuit hun eigen interesse en achtergrond kunst & cultuur beoefenen en met anderen willen delen. Zo is er een muzikaal optreden van Mohanad Ataya (Wijkkrant-fotograaf en begenadigd muzikant) met azc-vluchtelingen uit Oost.

Zaterdag 11 maart biedt de Lindenberg met Mashed Culture een open podium aan muzikanten, artiesten en schrijvers. Bij hun optredens vertellen zij in interviews meer over hun achtergronden, drijfveren en bijzondere ervaringen die hen hier hebben gebracht. Na deze muzikale talkshow is er in het café nog gelegenheid voor nieuwe ontmoetingen met elkaar en met artiesten. De sociaal-culturele Stichting Mawteni en het café van de Lindenberg zorgen voor een hapje en een drankje.

Over Mashed Culture

Nijmegen heeft een schat aan interessante internationale cultuurbeoefenaars die al bekend zijn in kleinere kring. De Lindenberg wil hun zichtbaarheid vergroten en met Mashed Culture stimuleren tot internationale ontmoetingen die passen bij de culturele diversiteit van Nijmegen.

Artiesten en sprekers

Naast Mohanad en azc bespeelt Javid Ardani uit Iran de ney-fluit. De Syrische trompettist Rani Elias geeft een solo-optreden. De stich-

ting ElanArt licht beeldende kunstprojecten toe, en Mawteni vertelt over culinaire cultuur. De Nijmeegse stadsdichter Amal Karam draagt gedichten voor over haar leven in Syrië en Nijmegen. Storay Ahmadi leest voor uit eigen werk over ervaringen in Afghanistan. Persoonlijke interviews met presentator Guido Matthée geven kleur en context aan elk optreden.

Praktische informatie

Via www.delindenberg.com zijn kaarten zijn te koop voor €10,-. Mashed Culture vindt

plaats op zaterdagavond 11 maart van 19.30 tot 22.00 uur. De gesprekken worden gevoerd in het Nederlands.



Stankangst

Het gaat slecht met de artiesten van deze wereld. Niet alleen René Le Blanc moet bijbeunen door bieren te verkopen (René le Blond en René le Tripel, echt waar). Ook Oscarwinnende sterren verdienen een extraatje met de verkoop van handtassen, zonnebrillen en reukwaters. Het lijken wel boeren die het hoofd boven water houden door kalfjes te combineren met kinderopvang of boerengolf.

Vorig jaar bracht Gwyneth Paltrow voor 75 dollar een geurkaars op de markt met een bouquet van geraniums, citrusbergamot en een vleugje ceder. Ze noemde het This Smells Like my Vagina en binnen het uur waren ze allemaal uitverkocht.

Erykah Badu doet ook een duit in de zak. Ze knipte haar ondergoed in stukken en bracht ze naar de parfumeur. Die stak de brand erin en destilleerde een geurcompositie die op de fles gaat onder de naam Badu's Pussy, vanaf 20 februari te koop.



Beide productinnovaties zijn ongetwijfeld ontstaan uit commerciële begeerte, maar stiekem hoop ik toch nog op een idealistische aap uit de mouw. Dat het verzetsdaden

blijken tegen een oprukkende lichaamsgeur-angst. Propaganda voor de neus. Want hoewel enige intieme hygiëne soms wel gepast is, slaat de slinger nu ver door. De algehele verpreutsing maakt jongeren onzeker over de eigen geurvlag. Elk vermoeden van lichaamsgeur wordt weggewassen in veelvuldige douchesessies. Thuis tenminste, want in wasruimtes van de sportzaal blijven de haren steeds vaker droog. Een handdoekje voor het zweet, waarna het verhitte lijf wordt afgeblust met penetrante spuitbuslucht. Maar ook in het dagelijks leven is kunstgeur koning. Op kantoren floept voor elke meeting de deospuit uit de handtas en luidruchtige aftershave bespringen je ongevraagd in winkelstraat of café. Op restaurant vergaat je vaak het eten, omdat de tafelbuuf wat joviaal was met de Chanelflacon. Subtiliteit lijkt gestorven.

Tuk Melissen column

Het sneue van deze olfactorische agressie is dat we het omgekeerde bereiken van de Axe-belofte. Misleiding van de neus heeft kolossale gevolgen, want onze neus is meer dan een steuntje voor de bril. Het is een prachtig instrument waarachter een ingenieus systeem schuilt, dat wezenlijk is voor de selectie van een geschikte voortplantingspartner. De neus vergist zich nooit. Overvloedig parfumgebruik is een soort feromonenboerka. Als je niet kunt ruiken wat voor vlees je in de kuip hebt, dan krijg je narigheid op den duur. Sommigen beweren dat het stijgende aantal echtscheidingen direct hiermee samenhangt.

En echtscheidingen zijn duur. Waarschijnlijk is dat ook de reden dat al die artiesten zoveel moeten bijbeunen.

Gezocht: Enthousiaste verkopers

Elke donderdag tussen 10 en 12 uur is er een markt in de hal van het dienstencentrum OBG. Vóór corona was dit een drukbezochte markt met een divers aanbod. Nu is het aanbod wat beperkter en (daardoor) de aanloop minder. Wij willen graag weer wat nieuw leven blazen in onze markt en daarvoor hebben we uw hulp nodig! Lijkt het u leuk om op onze markt te staan? Neem dat contact op met Sanne Vermeulen via s.vermeulen@obg.nu of via telefoonnummer (024) 3279 259. Of u nu zelfgemaakte kaarten, planten, taarten, bloemen of tassen verkoopt, u bent welkom. En ook natuurlijk als bezoeker! **Elke donderdag, OBG Markt, 10:00 – 12:00 uur**



Seniorencollege

De Nijmeegse kermis, de geschiedenis van een groot volksfeest

Dit jaar bestaat de Nijmeegse kermis 750 jaar. En dus een mooie aanleiding om de geschiedenis van dit volksvermaak nader te bekijken en bespreken. Sinds de inzegening van de Stevenskerk in 1273 is de kermis uitgegroeid tot een groot volksfeest: voor jong en oud, voor rijk en arm, voor boer en burger, voor man en vrouw. Een feest met straatmuzikanten, grote danstenten en volkstheater. Maar natuurlijk ook de plek met de grote attracties zoals stoomcarroussels, achtbanen en revues van Ter Hall en Bouwmeester. Op straat was het afgeladen vol, maar ook in de vermaakcentra zoals De Vereniging, Burgerlust en sociëteit De Harmonie. Dit Seniorencollege wordt gekenmerkt door mooie historische verhalen en afbeeldingen.

Deze lezing wordt gegeven door **René van Hoften**. Hij is van origine socioloog en econoom met een voorliefde voor sociale geschiedenis. Sinds 1977 is René als historicus actief als uitgever, publicist, projectontwikkelaar en geeft hij historische lezingen.

Dinsdag 14 maart, Grand Café de Borger, aanvang: 14:00 uur

Entree: € 5,00, met OBG-voordeelpas € 3,00 incl. koffie/thee



AGENDA

Dinsdag 7 maart, 10:00 - 12:00 uur, **Digitaal Café**

Zondag 12 maart, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Harry Nagtegaal**

Dinsdag 14 maart, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege**

Dinsdag 14 & 28 maart, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust**

Donderdag 16 maart, 19:00 - 22:00 uur, **OBG Bingo**

Vrijdag 17 & 31 maart, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 19 maart, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Almost Seven**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Music Meeting 2023: kaartverkoop gestart



In het pinksterweekend op 27, 28 en 29 mei 2023, vindt de 37e editie plaats van Music Meeting Festival in het vertrouwde Nijmeegse Park Brakkenstein. Een ontmoetingsplek voor cultuurminnaars en muziekavonturiers van alle leeftijden. Geconfronteerd met de radicale veranderingen in de wereld, reflecteert het festival - onder het motto 'The light is always changing' - hierop met unieke concerten en een verdiepend randprogramma. Internationale artiesten maar ook talent uit Nederland krijgt volop ruimte. Dagkaarten zijn vanaf 23 februari te koop via musicmeeting.nl. Toegang gratis voor kinderen tot 16. Foto: Mohanad Ataya.

Nijmegenaren in gesprek over vrijheid en democratie



Vrijheid, democratie is geen vanzelfsprekendheid hebben we het afgelopen jaar weer geleerd. De Tweede Wereldoorlog ligt 79 jaar achter ons. Maar we zien in Europa opnieuw een periode van oorlogsgeweld, bezetting, terreur.

Stilstaan bij de betekenis van vrijheid, de noodzaak van vrijheid is wederom noodzakelijk. Vrijheid krijg je niet cadeau. Daarom deze maanden een reeks gesprekken, onder leiding van Oostgenoot/journalist Rob Jaspers. Inspiratie voor de gesprekken wordt mede gevonden bij de vier vrijheden die president Roosevelt in 1941 benoemde: Vrijheid van meningsuiting, Vrijheid van godsdienst, Vrijwaring van gebrek en Vrijwaring van Vrees. Op de eerste bijeenkomst, 23 maart, zitten Marcel Rözer en Steffie van Oord (beiden uit Oost) aan de gesprekstafel. Rözer, (sport)journalist, schreef onder meer over zijn Duitse vader die in de oorlog aan het Oostfront vocht. Het boek ging over erfschuld, schaamte, liefde en de lessen voor Rözer zelf. Schrijfster Van Oord bracht twee boeken over eeuwelingen uit en vertaalde zo de geschiedenis in mens-verhalen. Ze schreef ook over liefde in oorlogstijd en de ouderen gevormd door twee wereldoorlogen. Troubadour Rop Romers zingt deze avond in de bibliotheek aan de Mariënborg.

Opnieuw inzameling voor Oekraïne door de kerken, het is hard nodig

De situatie in Oekraïne is afschuwelijk. De afbraak van het land blijft doorgaan. Mensen hebben het koud, hebben regelmatig geen elektriciteit, geen schoon water, geen eten. Wel houden velen de moed erin, hun vastberadenheid is groot. Daarom komen de kerken opnieuw in actie. Nog t/m 2 april: elke zaterdag van 15-17u en elke zondag van 11-12.00u kun je houdbare levensmiddelen en ook hygiënische artikelen afgeven bij de Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96 in Oost.

Requiem Wilbert Friederichs ook in Oost uitgevoerd

Het eigentijdse Requiem van Friederichs wordt in maart op drie locaties uitgevoerd. Het geheel a capella gezongen werk staat onder leiding van de componist zelf. Het Requiem is te horen op 19 maart om 16.00 uur in de Dominicuskerk, Prof. Molkenboersstraat 7. Reserveren/info: wmajeur.nl/wp

Laurel & Hardy Museum("pje")



Wees welkom om het leukste en gezelligste museumpje van Nijmegen en omstreken, "Welkom in mijn wereld in Oost en in die van Laurel & Hardy (de dikke & de dunne). Maak telefonisch een afspraak voor bezichtiging. 06 18526553 of kijk op Facebook.

"Er zijn buurtbewoners die graag spreken over verbinding en mogelijkheden"



Ingezonden door Henk Horstink. In Hengstdal en alle omringende wijken van Oost zijn er vele wijkbewoners actief bezig met bomen, buurt-tuinen, ontmoeting, hulp en zorg. Kom je maandag 24 april meepraten? Tijd en plaats volgen nog. Zie ook: bit.ly/3Zs1jtD



Wij zijn weer open!

Alle dagen
geopend van
12.00 - 21.00 uur!

"Produzione proprio"

Van 't Santstraat 145
www.ghiani.nl

Wil jij werken in de lekkerste winkel van Nijmegen?

Ben jij sociaal, enthousiast én vind je het leuk om met delicatessen te werken? Kom dan ons gezellige team versterken. www.arnodelaak.nl



Als winkellederwerker zorg jij ervoor dat klanten met een tevreden gevoel de winkel uit gaan. Je adviseert klanten over de lekkernijen, maakt cadeaupakketten en verzorgt complete borreelplanken. Er is tijd voor een praatje met klanten en door de gezellige werksfeer zul jij je meteen thuis voelen.

Jij bent:

- Klantvriendelijk en gastvrij
- Gek op lekker eten en drinken
- Ca. 20 uur in de week beschikbaar (dagen en uren in overleg)

Wij bieden:

- Salaris en vakantiedagen conform cao levensmiddelen
- Gezellige werksfeer
- Wijnproefavonden

Interesse om hierover verder het gesprek aan te gaan? Bij vragen zijn wij te bereiken op 024-3225980, wij vertellen jou graag meer! Zou je liever langs komen? Stuur dan jouw CV naar info@arnodelaak.nl en wie weet nodigen wij je binnenkort uit voor een kop koffie.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Parkinson Café Regio Nijmegen over Parkinson en medicijnen



PARKINSONISME
Regio Nijmegen CAFÉ

Op vrijdag 17 maart 2023 van 14.00-16.00 uur spreekt dr. Harm Geers, apotheker in het Parkinson Café over Parkinson en medicijnen. Medicatie bij de ziekte van Parkinson bestaat voor een belangrijk gedeelte uit behandeling met levodopa. Dat heeft een zeer positief effect op de symptomen van de Ziekte van Parkinson maar er zitten ook aardig wat haken en ogen aan. Gebruikers van dit medicijn zullen meer inzicht krijgen in het effect ervan. De bijeenkomst vindt plaats in wijkcentrum de Ark van Oost, Cipresstraat 154, 6523 HR te Nijmegen. De zaal is open vanaf 13.30 uur. Graag aanmelden vis: info@parkinsoncafenijmegen.nl. Er is plaats voor max. 75 personen. Toegang is gratis, munten voor koffie/thee € 2,00 per stuk, contant te betalen.
www.parkinsoncafenijmegen.nl

Kun je goed luisteren? Word dan maatje bij Humanitas!



Wil je je blik verruimen en iemands wereld vergroten? Word dan maatje bij Humanitas Nijmegen. Als maatje ondersteun je een inwoner van Nijmegen die meer mensen wil leren kennen of wil starten met nieuwe activiteiten. Je denkt mee, biedt een luisterend oor en samen gaan jullie aan de slag met het versterken van het zelfvertrouwen en vergroten van het netwerk. Nieuwsgierig? Info: a.aerts@humanitas.nl, tel. 0649758011, www.humanitas.nl/nijmegen-eo

Podcast: "Het wás geen vergissingsbombardement"

Nijmeegse theatermaker en filmmaker maken samen podcast over het bombardement op Nijmegen. Op 22 februari 1944 werd Nijmegen gebombardeerd door Amerikaanse vliegtuigen. In een paar minuten tijd vielen er meer dan 200 bommen op de stad. Een groot deel van het historische centrum werd weggevaagd en er vielen bijna 800 doden. Een

aantal ervan heeft de laatste rustplaats gevonden op begraafplaats Daalseweg, waar ook dit jaar weer een herdenking was. Dit jaar is het 79 jaar geleden dat de bommen vielen. De generatie die het bombardement zelf meemaakte, de ooggetuigen, sterft langzaam uit. Om ervoor te zorgen dat hun verhalen niet met hen sterven, besloten theatermaker Annigje de Winter en filmmaker Sonja Willems, hun verhalen vast te leggen in een driedelige podcastserie, www.bombardementnijmegen.nl

Kamerkoor Ton sur Ton zingt 'Ruf zum Frieden' in Paduakerk



Met dit concert 'Ruf zum Frieden' brengt het kamerkoor op zondagmiddag 26 maart troostrijke koorwerken in het teken van de passie-tijd. Meerstemmige liederen van onder andere Rheinberger, Brahms en Bruckner. Kamerkoor Ton sur

Ton staat onder leiding van dirigent Hilde Gams (foto), en wordt in dit concert begeleid door Wim Roelfsema op orgel. 16.00 uur in de Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96, Nijmegen-Oost. Kaarten: € 17,50, te reserveren via www.kamerkoortonsurton.nl of te koop aan de deur. Ton sur Ton is op zoek naar nieuwe tenoren, alten en sopranen. Kijk ook op www.kamerkoortonsurton.nl

Stookkosten besparen door cv in laten regelen

Duurzaam Hengstdal wil dat alle lezers dit weten: "Bij het lopen door Hengsdal in de koude periode van januari vielen de witte pluimen op, die bij de daken opstegen. Ik heb ze niet geteld, maar bij de meeste huizen zag ik die pluim. Die pluim zegt dat de bewoners te veel geld betalen voor verwarmen, doordat ze de temperatuur van het water van de cv-ketel te hoog hebben staan. Door de ketel op 60°C te zetten wordt de CV-ketel zuiniger in gebruik. Alle huidige CV-ketels zijn van het type HoogRendement (HR-ketel). Dat hoog rendement wordt alleen gebruikt, als de retour temperatuur la-

ger is dan 55 oC. Bij een retour temperatuur van 30°C is het extra rendement van de ketel 9% (zie ook nl.wikipedia.org/wiki/Hoogrendementsketel). Dit betekent minder gas betalen voor dezelfde warmte. Duurzaam-Hengstdal biedt de mogelijkheid om uw CV-systeem (CV-ketel en radiatoren) in te regelen zodat het systeem zo rendabel en comfortabel mogelijk werkt. Op de site DuurzaamHengstdal.nl staat een uitgebreide beschrijving met een filmpje als beeldende toelichting. Mocht u interesse hebben, kijk dan ook bij deze uitgebreide toelichting en meldt u aan.

Opvallend veel inbraken in Nijmegen-Oost

We kregen dit bericht door van Oostgenoot Run: "Er is bij mijn dochter in de Atjehstraat ingebroken. Veel waardevolle spullen weg, zoals tv en laptop. Gelukkig goed verzekerd, maar het blijft een hele nare ervaring. De politie (aangifte, onderzoek) was geweldig. Mag ook wel eens gezegd worden. Maar belangrijker: ze vertelden dat er op dit moment opvallend veel ingebroken wordt in Nijmegen-Oost. Misschien goed om de lezers hiervan op de hoogte te stellen?"

Dementievriendelijk Oost: help je mee?

Een bevlogen groep wijkbewoners probeert onze buurt dementievriendelijker te maken. Zij leren wijkbewoners, winkelpersoneel, vrijwilligers bij sport- en hobbyclubs op een praktische manier om te gaan met iemand die het even niet meer weet. Zo kunnen ook mensen met dementie langer mee blijven doen. Heb je interesse in een cursus neem dan contact op met: liesbethstaphorst@gmail.com

Flos Campi viert 60-jarig bestaan met schitterend concert

Het amateurkoor- en orkest Flos Campi, waarvan vele leden in Nijmegen-Oost wonen, bestaat 60 jaar. Dat wordt groots gevierd met een concert in De Vereeniging op woensdag 12 april, aanvang 20.15 uur. Flos Campi + mede-musici spelen werken van Haydn, Dvorak en Mendelssohn. Tickets via stadsschouwburgdevereniging.nl. Zie ook floscampi.nl.



**Geloven in
Oost**

Sluiting van een felbevochten kerk



**Wilmy
Smeets**

Na 95 jaar kan geloven en bidden niet meer in de kerk van Berg en Dal. Op 5 februari jongstleden is de laatste dienst gehouden en 'Het Allerheiligste' de kerk uitgedragen. Dat eigen kerkgebouw is fel bevochten. Voor die tijd moesten gelovigen naar de kerk in Beek. Elke keer die steile Holleweg af en op, in weer en wind, zomer en winter.

Toon Hermans

Na veel aandringen komt er de eerste dorpskerk, een kapel bij het naastgelegen klooster. Veertig jaar later wordt de huidige kerk gebouwd en in 1967 geopend. Ze is ingericht met schilderijen, beelden en glas in lood van - toen - jonge kunstenaars. Zij hebben in eigentijdse taal het geloven uitgebeeld. Het ontwerp van het interieur is gericht op de menselijke ontmoeting, alle stoelen staan in een soort van cirkel om het altaar, heel modern in die tijd. Lekenpreken waren in de jaren 70 heel populair, in zowel de kerk van de Heilig Landstichting als ook die van Berg en Dal. Onder hen Toon Hermans en Ruud Lubbers. Die lekenpreken trokken veel kerkgangers.

De menselijke ontmoeting en de eigentijdse taal is onverminderd het belangrijkste om ook vandaag de dag mensen aan je kerk te binden. Het is een van de speerpunten van Jacques Grubben, pastoor en leidinggevende aan de parochie Heilige Drie-eenheid, één van de twee parochies in Nijmegen. Zijn parochie bundelt acht geloofsgemeenschappen van Malden tot Berg en Dal, met zeven eigen kerken en een paterskerk. Zijn woning is letterlijk verbonden met het kerkgebouw van de kerk O.L. Vrouw van het Heilig Hart in Berg en Dal. Hoewel Jacques Grubben ruim vier jaar in Berg en Dal woont, voelde hij al snel dat Nijmegen-Oost de geest van een volkswijk heeft waarin de onderlinge betrokkenheid groot is. Hij heeft er zijn favoriete bakker.

Ik vraag hem hoe hij het beleefd heeft, die laatste eredienst op 5 februari. "De voorbereiding was intensief, ik was een beetje gespannen, we wilden het goed en waardig afsluiten. Het was een mooi afscheid met verbondenheid tussen veel verschillende partijen", vertelt hij. "Tijdens de aansluitende borrel hebben we verdriet kunnen delen, herinneringen opgehaald en over de toekomst gesproken. Juist mijn rol als pastoor kwam heel sterk naar voren die dag. Maar het doet ook pijn. Het kerkgebouw is nu een gewoon gebouw, heeft geen ziel meer, is letterlijk en figuurlijk leeg. Hebben de mensen daarvoor zo hard gestreden 95 jaar geleden? Wat zouden de oprichters hiervan vinden?", vraagt hij zich hardop af.

Economisch onderlegde priester

Ik merk dat Grubben dingen goed kan vertellen vanuit de context en beredeneren vanuit de breedte. Behalve theologie en filosofie aan de priesteropleiding in Den Bosch heeft hij ook een economische studie afgerond in Tilburg en jarenlang gewerkt in de financiële sector. Dat maakt hem een bijzondere pastoor. Hoewel hij heel prettig heeft gewerkt in de beleggings- en vermogensbeheerwereld, vindt hij in deze baan het antwoord op zijn terugkerende levensvraag 'wat wil ik het liefste doen'.

Het is tegenwoordig geen makkelijke baan, priester zijn. Anders dan in Duitsland en België, ontvangen parochies in Nederland geen subsidie. Enerzijds ben je bezig met inkrimping en fusies, anderzijds met visieontwikkeling. Grubben heeft te maken met sluiting van kerken, oplopende kosten, dalende inkomsten, vermindering van het aantal kerkgangers, vrijwilligers en priesters.

"Als de eigen kerk sluit, moeten mensen op



zoek naar een andere kerk waar ze zich thuis voelen. Dat betekent soms dat ze niet meer gaan. De daling van kerkbezoek komt verder door secularisatie en kleinere gezinnen. Verder worden in gezinnen en op scholen jonge mensen minder opgevoed in geloof, ze doen minder geloofservaring op. In de lessen op school is er tegenwoordig ook ruimte voor andere geloven en dus minder tijd voor het christendom. Kortom, de plaats van het geloof in de levens van mensen is minder en anders geworden", licht hij toe. "Sluiting van kerken is een lang proces, er moet een gegronde reden zijn, niet alleen maar geld. Mensen houden graag vast aan het oude en proberen een kerk tot het laatst open te houden. Hun levensverhaal is gekoppeld aan een kerkgebouw, denk aan trouwen en uitvaarten. Maar je moet de kerk ook zien als een soort bedrijf. Het aantal vrijwilligers en personeel droogt op, voor de ge-

bouwen heb je te maken met onderhoud en duurzaamheidseisen, de financiën en kosten. Soms is sluiting dan onvermijdelijk."

Luisterende kerk

Is het geloof en de katholieke kerk een zinkend schip, vraag ik hem. "Nee", antwoordt hij beslist. "Maar de kerk moet meer aansluiten bij de huidige tijd. Dat eigentijdse, dat zoveel mensen naar de kerk trok in de jaren 70, geven we nu vorm door een 'luisterende' kerk te willen zijn. Dat brengen we in praktijk door in gespreksgroepen te praten en na te denken over onze kerk en maatschappij. En door misteksten te hertalen, dichtbij het dagelijks taalgebruik te brengen, bijvoorbeeld 'Gij' is nu 'u', een 'preek' nu een 'overweging'. In de dienst verbinden we het geloof met het dagelijks leven, bij wat mensen voelen en ervaren. We maken de diensten interactiever en misteksten afwisselender en levendiger, zonder de boodschap aan te tasten. Ik wil graag dat de mensen weer écht luisteren en meedoen. Wat mij opvalt, is dat jongeren meer met biechten bezig zijn dan ouderen. Biechten staat tegenwoordig voor verzoening met jezelf of met anderen en ook God, voor in gesprek zijn over gedachten, gevoelens, gedrag. Die rol van luisteren en geestelijk begeleiden past me goed. Ik heb veel lesgegeven in mijn vorige parochie Boxtel, veel nagedacht samen met leerlingen en studenten. Die gesprekken gingen over vragen over en vraagtekens bij geloof, luisteren naar meningen van anderen, je openstellen, kennis opdoen over geloof. Een voorbeeld is de vraag van een leerling hoe Titus Brandsma zijn gevangenschap volhield, wat inspireerde hem? Zo praat ik nu ook met kinderen tijdens de kinderkampen van de gemeenschap Emmanuel. Die gesprekken gaan over een dierbaar persoon of dier verliezen, snoep pakken, ruzie, vriendjes. Ik geef tegenvoorbeelden, we zijn samen even stil, steken een kaarsje aan."

"Door de fusies die er al geweest zijn, hebben we inmiddels een heel diverse kerk en verschillende manieren van vieren. We houden rekening met het publiek per kerk en benutten elkaars sterke kanten, zo is binnen onze parochie de Cenakelkerk goed in kindernevendiensten en de kerk in Dukenburg goed in oecumenische vieringen. Parochianen uit Berg en Dal gaan vanaf nu veelal naar de Cenakelkerk of de kapel van de paters Dominicanen van het Mariaconvent, die zijn het dichtste bij."

Herinneringsboekjes zijn te verkrijgen bij de pastorie aan de Oude Kleefsebaan 123a. www.h3eenheid.nl



**MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN
ANNO 1977**

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

**Leon Pennings
Annemieke de Grood**



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

Uw kitranden weer als nieuw!

Toen Timo Quijs uit Milsbeek het drukker en drukker kreeg met zijn kitwerkzaamheden besloot hij voor zichzelf te beginnen. En dat blijkt een goede keus, want Timo heeft het tegenwoordig nog drukker.



Timo noemt zichzelf 'kitmeester', hij kit badkamers, keukens en toiletten. "Nou kitmeester, ja mijn bedrijf heet zo, dat dekt wel de lading zeg maar", aldus Timo. "Op een of andere manier vind ik kitten leuk en deed dat ook veel bij vrienden en bekenden. Zij adviseerden me voor mezelf te beginnen, en zo ontstond mijn bedrijf 'kitmeester'.

"Je kent dat zelf wel, na jaren zie je de kitranden verkleuren door bijvoorbeeld schimmel, ze raken beschadigd of erger, ze raken los en er ontstaan lekkages. En goed kitten is een vak op zich, ik heb er mijn beroep van gemaakt."

Timo brengt nieuwe kit aan en vervangt ook bestaande kitranden voor zowel particuliere als zakelijke klanten. "Ik heb hotels en restaurants waarvoor ik werk, maar ook tegelzetters. Ja en dan natuurlijk ook particulieren. Ik kan alleen maar adviseren: wacht niet te lang met het vervangen. Ik werk netjes, en met goede materialen om uw kitranden weer terug te brengen in nieuwstaat en ik lever topkwaliteit!"

Kijk eens op www.kitmeesters.nl of bel met Timo: 06-51609258

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



**WENNEKERS
NIJMEGEN**

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Omdat we samen sterker staan

(Specialistisch)
Maatschappelijk werk
Ouderenwerk
Vrijwilligersprojecten



**Sterker ondersteunt
iedereen met een vraag, of situatie
in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet
alleen, kunnen oplossen.**

sterker
sociaal werk

www.sterker.nl
088 - 00 11 333

De natuurtuin van Kor

Tekst & foto's
Kor Goutbeek



Het leven in de tuin in maart

een klomp af van 500 tot 5000 eitjes en zwemmen eind maart al de eerste kikker-visjes rond in de vijver.

Ik ben nergens gelukkiger dan in mijn tuin. Een ruime tuin vol leven in het Rode Dorp. Er is bijna elke dag wel weer wat nieuws te ontdekken - soms zelfs soorten waarvan ik het bestaan niet eens vermoedde. Misschien wil je het ook proberen? Minder onderhoud van je tuin levert meer bijen, vlinders en vogels. Nieuwsgierig? steenbreek.nl/tuintips

De lente gaf al voorzichtige signalen af in februari, maar barst verder open in maart en april. Duiven en eksters zijn met takjes aan het slepen en de overvliegende kokmeeuwen hebben inmiddels hun broedkleed gekregen - met chocoladebruine kop.

De pioniers onder de zomervogels keren terug uit hun zuidelijke overwinteringsgebieden. De tjiftjaf is vaak de eerste, begin maart, binnen een of twee weken gevolgd door de zwartkop. Ze komen aan vanuit Spanje, Marokko en Algerije. Eind maart is er soms al een vroege boerenzwaluw te zien - het ultieme lentesymbool. De boerenzwaluw moet twee keer zo ver vliegen als de eerste twee, want hij overwintert in Afrika tussen Ivoorkust en Angola. Een ander groot verschil: de boerenzwaluw trekt helemaal weg uit Nederland, van zwartkop en tjiftjaf blijft altijd wel een handvol achter in onze milde winters.

Zacht burpend

Maart en april is vooral bruine-kikkertijd in de tuin: in die maanden zijn ze het meest actief en worden ze het meest gezien. Ik zag op 12 maart vorig jaar ineens glanzende bolletjes van een eiklomp kikkerdril in mijn vijver: reden voor vreugde-huppel. Ze herinnerden mij aan de vijver van mijn vader in Twente, die elk jaar rond zijn verjaardag vol kikkerdril lag. Mannelijke bruine kikkers vormen koren die 's nachts zacht burpend vrouwtjes naar de vijver proberen te lokken. En als dat gelukt is, zetten de vrouwtjes



Halfvolwassen bruine kikker in de tuin.

Die larven voeden zich na het uitkomen met het eigen kikkerdril, en daarna eerst met plantaardig materiaal zoals algen. Zodra ze een paar centimeter groot zijn, eten ze meer aas en diertjes, zoals watervlooien, slakjes, wormpjes, waterinsecten, maar ook eieren en larven van amfibieën.

Tuintip

Dat je voor amfibieën in je tuin per se een vijver moet hebben, nou nee. Veel bruine kikkers brengen een groot deel van hun leven op het land door, behalve in de voortplantingstijd. Een deel overwintert weliswaar in waterbodems, maar een groter deel op het land. Als je in de hoeken van de tuin en in de borders bladafval laat liggen, kunnen bruine kikkers daar schuilen. Een omgekeerde bloempot met gat erin kan ook dienen als dagrustplaats: ze zijn vooral in de nacht actief.



Een maartse verrassing: een bloeiende boerenkrokus tussen de terrastegels.



De larve van de vuurjuffer in mijn vijver, het volwassen dier vliegt eind maart al rond!

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Gidsen gevraagd voor ons (gratis) Landschapmuseum in Beek-Ubbergen Ver. Nederlands Cultuurlandschap zoekt enthousiaste vrijwilligers voor het ontvangen en rondleiden van bezoekers in museum en miniatuurtuinen (wo, zo, 11.00-16.00 uur). Zie ook: www.landschapmuseum.nl. Tel.: 024-6842294 (ma, di, do), vragen naar Marijke

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privé feesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www.muzique.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Wandelcoaching in de natuur

Gecoacht worden terwijl je aan het wandelen bent. Loop je vast op professioneel of persoonlijk vlak? Door te wandelen met jou, zet ik als coach de omgeving in de natuur actief in. Daardoor kan jij ontdekken en groeien in wie je bent en wat je graag zou willen in jouw leven. Benieuwd? Kijk op: www.opstapmetpetracoaching.nl of mail: info@opstapmetpetracoaching.nl

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Zingen in IJsland. Omgeven door de prachtige natuur van IJsland, word je geïnspireerd om vrijuit te zingen. Een prachtige reis, 24-31 mei. T/m 19 februari EarlyBird! Meer info via www.moniqueappels.org Telefoon: 0645477492

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. Voorbeelden van websites: maritamistar.nl caminointerimcoaching.nl marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden. marc@marcvankempenfotografie.nl

Energetisch Werk en Hypnotherapie Harmoniserende behandeling op emotioneel, mentaal, spiritueel en fysiek vlak. Verruim je bewustzijn en breng het helingsproces op gang via energetisch werk en hypnose: www.Saraypraktijk.nl 0611462378.

Mohanad maakt al jaren foto's voor de Wijkkrant van Nijmegen-Oost. Hij maakt naast foto's ook video's op maat van al uw speciale momenten. Kijk op www.mohanadataya.nl of bel naar: 06-85454080.

Spulletjes over? Dan is **kringloopwinkel Basta** de enige in het centrum zonder winst oogmerk het juiste adres. Bel voor een afhaalafspraak 024-3241618

of kijk even op onze website www.bastanijmegen.nl

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Te huur representatieve **praktijkruimte of spreekkamer** aan de Groesbeekseweg. Huuromvang te bepalen in overleg. Gemeubileerd, eventueel met behandelbank. Inclusief airco, intercom, wachtruimte. Uitstekend bereikbaar, nabij UMC Radboud en HAN. Bel voor bezichtiging: 06-29044309

Zakelijke advertenties

Iedere 3e dinsdag van de maand **familieopstellingsavond** bij mij thuis. Interesse om mee te doen bel of mail. Tel. 024 - 3249700, e-mail: angeliqueverhoeven@hotmail.com Groet, Angelique Brok-Verhoeven

Te koop **4 zomerbanden met alu velgen** voor MB 200E maat 245/45 17 " 95WPrijs €200 telefonisch overleg. Telefoon: 0613018491

Expositie Rinus van der Schans in de Ark van Oost

Deze maand loopt in de Ark van Oost aan de Cipresstraat nog de expositie van Rinus van der Schans. Rinus begon met het schilderen op elpees. Daar heeft hij inmiddels een indrukwekkende collectie van opgebouwd. Veel van zijn 'plaatjes op plaatjes' hangen als permanente expositie in het Vinylarchief in de Lange Hezelstraat. Een aantal elpees zal ook te zien zijn in de Ark van Oost, maar hier zullen vooral werken op canvas en papier te bekijken zijn.



Zijn werk is heel divers, een vaste stijl heeft hij niet, toch is zijn werk herkenbaar. Zee- en landschapjes zijn favoriet, maar wat onderwerpen betreft kent zijn werk geen grenzen. Wat hij ook schildert, ergens zit altijd een rare twist voor de oplettende toeschouwer. Humor is een opvallend aspect van zijn werk. Het kleurgebruik is uitbundig en verrassend, de zee is niet altijd blauw, gras hoeft niet groen te zijn.

Pius' first kill

Ik had het al eens over de verslaving van Labradors aan lekker eten, vies eten, oneetbaar eten, whatever.



dribbelen. Een heerlijk plaatje. Stel je voor, zo'n donkerbruine Labrador met een banaan tussen haar kaken, mooi met de kromming mee als een enorme, knalgele glimlach. Ik schoot in de lach, nam haar het fruit af en mikte het in een afvalbak.

Pius was nog geen jaar oud en we liepen een rondje langs een fietsroute van pubers naar en van school. Haar favoriete strook, want de jongelui flikkeren nogal eens hun lunch of fruit tussen de struiken. En met haar fabelachtige reukzin speurt ze al dat lekkers in no time op. Normaal schrokt ze alles in seconden naar binnen, maar die dag vond ze iets waar ze niet helemaal zeker van was. Ze nam het ding op en kwam er blij mee aan

Teleurgesteld droop Pius af, op zoek naar een andere snack en een eindje verderop had ze opnieuw beet. Maar dit keer was het minder leuk. Een kort, kriesend gekakel en stil was het. En daar kwam ze weer aan, met een dooie kip tussen haar kaken. Donzige veertjes dwarrelden in haar kielzog. Het kippenkopje bungelde. De avontuurlijke vogel was over het hek gefladderd, de wijde wereld in. Maar dat

Leo Eijkhout gastcolumn

eindigde abrupt in de wijde muil van de passerende Pius, die in een reflex toehapte en mij triomfantelijk haar first kill kwam laten zien.

De eigenaar reageerde laconiek. 'Ik heb nog zó gezegd tegen dat beest: niet over het hek fladderen.' Hij nam de kip aan en zei: 'die gaat vanavond in de pan,' en het was mij volstrekt duidelijk dat hij geen grapje maakte.

Zo. Pius stond weer met lege handen en moest mokkend mee naar huis, waar ze saaie brokken kreeg.

Muziek in Oost

René Pennock



Trianon is dicht en dat is jammer, want daarmee is een mooi live-muziekpodium verdwenen. Maar livemuziek kruipt waar het niet gaan kan: Café de Kroon (hoek Daalseweg/Van 't Santstraat) heeft het aantal live-optredens en sessies opgevoerd en Proeflokaal Beij Ons (Daalsedwarsweg 21) lijkt nu ook in het gat te springen. Gelukkig maar, want livemuziek hoort bij Nijmegen-Oost en het kroegleven als schuim op het bier.

Proeflokaal Beij Ons

The Touch (foto) staat **zaterdag 25 maart** in Proeflokaal Beij Ons. The Touch (met daarin een heel stel Oostenaren) speelt al dertig jaar *nederbeat*. "Niet te verwarren met *nederpop*, Doe Maar en zo", zegt gitarist Will Brouwers. "Wij spelen veelal Engelstalige



popmuziek van Nederlandse bands uit de jaren '65 tot '70. De gouden tijden qua internationale platenverkoop liggen begin jaren 70 met Shocking Blue, Earth and Fire en the George Baker Selection, maar deze bands zijn allemaal schatplichtig aan de bandjes uit de Gouden Eeuw van de Nederlandse pop: de nederbeat van de late jaren 60. Die muziek spelen wij." The Touch speelt onder andere nummers van The Tielman Brothers, The Hunters, Q65, The Outsiders, The Motions en The Golden Earrings (met 'The en de -sl). Het optreden begint om 21.00 uur, de entree is 5 euro.

Café de Kroon

Zondag 5 maart is de maandelijkse Jazz Sessie vanaf 15.30 uur. Altijd gezellig. Vrije inkom.

Vanaf **dinsdag 7 maart** is er elke week in de Kroon de nieuwe 'Schemerlamp Live Tuesday Jam', een semi-akoestische jamsessie onder leiding van Huub van Eijndhoven en Theo Dahm. Sessiemuzikanten zijn welkom. De sessie begint om 20.30 uur en de entree is gratis, maar ze gaan met de pet rond, dus neem cash mee!

MO3D staat **zondag 12 maart** in de Kroon. Zij spelen vanaf 16.00 uur twee sets met Nederlandstalige covers en een fiks aantal nieuwe nummers,

waaronder eigen composities. Gratis toegang.

Ook op de andere zondagen spelen er live bands.

De maandelijkse 'Raad de Plaat' is deze maand op **zaterdag 18 maart**. Aanvang 20.00 uur. Schrijf je in met een team met een brede muziekkennis, want alleen heb je geen schijn van kans (weet ik uit eigen ervaring ...).

Blueridge Avenue speelt op **zondag 19 maart** popclassics van o.a. The Police, Hall & Oates, Steely Dan en Bonnie Rait, vanaf 16.00 uur.

Lekker fit blijven? Samen houden we het wél vol!

Kom naar de gezelligste vrouwensportclub van Nijmegen-Oost. Plan je proefles op www.hartforher.nl of bel 06 34 55 51 72

hart for her



Tekst & foto:
Marc van Kempen.

Op de Doctor Claas Noorduynstraat zag ik allerlei leuke figuurtjes bij een reeks bomen. Zelf vond ik de boom met die heksjes het leukst. Zou het tegen de hondjes zijn die zich nogal eens rondom de bomen vertoeven of puur een kunstuiting? In ieder geval leuk voor de oplettende passant!

Waarom de
wijk uit
voor een
nieuwe bril?

Kom naar



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

SYMPOSIUM
UNIEK TALENT
KWALITEITEN VAN AUTISME
www.unitacademie.nl

Stichting UNIT Academie in Nijmegen die zich inzet voor mensen met autisme en beeldend talent bestaat 15 jaar en gaat dit vieren.

unit

Heb je altijd al meer willen weten over de positieve kanten van autisme? Kom dan op vrijdagmiddag 31 maart naar de Lindenberg in Nijmegen. Experts en ervaringsdeskundigen bezorgen jou een interessante middag en kom je erachter hoe je de talenten van mensen met autisme zelf, als vriend of familielid, als collega of als werkgever meer tot bloei kan laten komen.

31 maart in de
van 13:00 - 17:00 Lindenberg

Tickets zijn 20 euro inclusief 2 x koffie/thee
- verkrijgbaar via de website -

Naast het symposium is er ook een online kunstveiling, waarmee we hopen veel kunst onder de aandacht te brengen maar ook om een professionaliseringslag te kunnen maken voor de aanschaf van fysieke en digitale middelen.

www.unitacademie.nl

Schildersbedrijf
Maria Engels

van Dulckenstraat 50
Nijmegen
Tel : 024 - 360 85 86
Mob : 06 - 181 799 04

E-mail: info@mariaengels.demon.nl

Schoenmakerij Tweehuysen
Erkend Gildemeester

Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Simone Kiekebosch



Het gevoel van vrijheid

Bij het woord camper heb ik altijd verdeelde gevoelens. Wij hebben in veel buitenland een camper gehuurd, van te grote, witte in de USA en Australië, tot te kleine in Nieuw-Zeeland. We voelden vrijheid, maar altijd nog meer vrijheid als we de camper na vier weken weer konden inleveren.

Niet iedereen zal het weten, maar verborgen in Nijmegen-Oost ligt een werkplaats. In die werkplaats is Laurens Hooghwinkel bezig met het bouwen van camperbussen. Ik loop zijn werkplaats binnen en zie een groen camperbusje, overal houten onderdelen en gigantische machines. Het ruikt heerlijk naar hout en Ignaat Verhees is druk aan het werk met een of ander lawaaiig apparaat. Hij is degene die ons heeft getipt over deze geheime schuilplaats van Laurens! Laurens is zijn leermeester en Ignaat vertelt dat hij veel van hem leert. Vooral precisie werken. Alles moet tot in de perfectie.

Laurens en ik nemen plaats in een rustige ruimte van zijn bedrijf, genaamd Menes. Waar die naam Menes, vraag ik. Laurens, glimlachend: "Het is een afkorting: Meubels naar eigen smaak.

In 1999 kwam ik naar Nijmegen. Ik woonde op dat moment in Amsterdam. Ik deed eerst de meubel-vakopleiding in Rotterdam. Daarna studeerde ik Culturele Antropologie in Amsterdam en uiteindelijk begon ik in Amsterdam ook een meubelbedrijf: Menes Meubels.

Amsterdam werd ons te druk en bij de komst van onze oudste zoon, besloten we naar het oosten van het land te gaan. We wilden ons kind op laten groeien op een plek waar hij lekker buiten kon spelen. Ik begon met een meubelmakerij aan de Weurtseweg. Vele jaren heb ik meerdere meubels gemaakt en keukens ingebouwd, totdat ik in 2020 begon met de bouw van een camper voor privégebruik, ook helemaal naar eigen smaak. Dat was een hele uitdaging, maar ik vond het leuk werk. Iemand uit mijn omgeving zei: Waarom ga je dat niet ook voor andere mensen doen. En nu heb ik klanten uit heel Nederland."

Hoe ga je te werk?

Laurens: "Een klant komt bij mij. Met eigen bus, of ik kan een bus zoeken. Ik heb inmiddels een behoorlijk circuit waar ik bussen kan kopen, nieuwe of tweedehands. Zelf ben ik vooral enthousiast over de Mercedes Sprinters, de Volkswagen Crafter of de T5 T6 Volkswagen Transporter.

In een eerste gesprek met de klant maken

we samen een *moodboard* met al je wensen en eisen. Misschien wil je een oven in het keukentje, extra kastjes, of een zonnepaneel.

Ik luister naar je verhaal en in feite bouw je zo je eigen camper. Wat wil je? Kan dat? En past het binnen het budget? Ik vind het een uitdaging om zo efficiënt mogelijk alle ruimte te gebruiken.

In Duitsland heb ik een aantal maanden geleden een training gevolgd voor het inbouwen van hefdaken. Dus dat doe ik nu ook." Hij laat het groene busje zien. Fraai houtwerk overal. Geen wit formica tafeltje of aanrechtblad, maar heel mooi hout (onder andere berken multiplex, dus geen spaanplaat), en geen of zo weinig mogelijk kunststof. Bijzonder gezellige inrichting.

Hij laat het hefdak zien. Laurens maakt naar wens ramen en zaagt met een decoupeerzaag zomaar het hele dak eraf. Ik kijk hem vol ongeloof aan: met een decoupeerzaag? "Ja", zegt hij bescheiden: "Ik ben heel han-

dig... dak eraf, isoleren, zonnepanelen erop."

Hij vervolgt: "Ik probeer de inrichting sober, maar warm en luchtig te houden door bijvoorbeeld het gebruik van hout en kleur. En ook geen standaard indeling, maar zo open mogelijk."

Hoe zie je de toekomst?

"Ik hoef geen groot bedrijf. Af en toe heb ik een stagiair van het ROC, maar ik wil gewoon mooie campers maken. Het lijkt me wel fijner als ik iets sneller een camper kan afleveren. Dus misschien nog iemand erbij, naast Ignaat."

Als Laurens tot slot vertelt dat hij ook een camper aan het inbouwen is voor de verhuur, voel ik het toch weer een beetje kriebelen. Zullen we deze zomer toch....

Kijk voor een impressie: campers.menes.nl



Foto: Marc van Kempen



Burchtstraat 126 Nijmegen

Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

**Alles voor een
duurzaam leven
onder één dak.**

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

**TP
JP TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS**



ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.

In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61 naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats; een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.

De praktijk is uitgerust met de modernste technieken. Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Pijn, slaapproblemen, woede, stress, post-covid of andere klachten?

Probeer eens een shiatsu behandeling!

Ontspannende oosterse massagetherapie gericht op het voorkomen en behandelen van gezondheidsklachten.

*Shiatsu*praktijk Hanneke Vinken

www.shiatsu-hanneke.nl

Groenestraat 294, Tel 06-36191658



DÉ GOUDSMID VAN NIJMEGEN OOST ORIGINEEL - UNIEK - PERSOONLIJK

Verlovingsringen, trouwringen,
herinner-ringen, hangers.
Speciaal voor jou gemaakt.



www.lasand.nl

www.instagram.com/lasand_jewellery



Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant versijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Marc van Kempen,
René Pennock, Kees Spoorenberg,
Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 23 maart 2023. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 2 april 2023, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Batterij opladen

Afgelopen weekend spotte ik in de Oostvaardersplassen een zeearend. Een zeearend! Wat een imposante verschijning is dat. Er komen er maar enkele voor in ons land, dus een beetje bijzonder was het wel.

Vogels, ik dacht eigenlijk dat ik er niet zoveel mee had. Beetje saaie beesten vond ik het. Maar de laatste jaren kan ik zó genieten van een paar fluitende vogeltjes in de vroege ochtend of avond. Sinds kort hoor ik ze weer, al zijn het er nog maar een paar. In mijn stenige wijkje hoor je er sowieso niet zoveel. Verschillende burens vonden het nodig de laatste bomen in hun tuin om te halen, want die geven maar troef of teveel schaduw.

Ondanks de vele buurtkatten trekken mijn voederbollen en nestkastjes een enkele durfal,

maar daar blijft het wel bij. Die ene kwetteraar maakt mij dus al heel blij. En straks, als de gezangen bij mijn caravan aanzwellen, laad ik mijn batterij weer helemaal op. Het is een soort basisbehoefte, een verslaving haast.

Als ik even terugdenk: er waren meer vogels in mijn leven. Thuis hadden we kippen en parakieten. Met carnaval was ik juffrouw ooievaar en in de optocht liep ik eens met een enorme vogel op mijn hoofd. Misschien is het de vrijheid waarmee onze gevederde vrienden zich elegant door het luchtruim bewegen en onverstoord doorgaan met hun leven, ongeacht hun omgeving.

Vooral zwaluwen kunnen mij bekoren. Hun zomerse gekwetter doet me aan Frankrijk denken. Zwermen spreeuwen zijn ook al zo mooi. Oh, en een nachtegaal of uil in de nacht! Nu ik er bij stilsta: vogels zijn gewoon fantastisch! Wat een geluk dat de lente in aantocht is!

Geloven in Oost

Zaterdag 4 maart gaat de nieuwe pastoor van de Oud-Katholieke Kerngroep St. Stephanus Nijmegen voor het eerst in Oost voor, in de dagkapel van de Dominicuskerk.

De aartsbisschop van Utrecht heeft Rudolf Scheltinga, pastoor van Amersfoort, tevens benoemd tot pastoor van Nijmegen/Arnhem. Door de combinatie van beide parochies en zijn overige kerkelijke taken is Scheltinga feitelijk een soort 'superpastoor'.

Rudolf Scheltinga (58) is afkomstig uit Friesland en opgegroeid in de katholieke traditie. Eerder was hij onder andere elf jaar pastoor in Egmond aan Zee. Hij heeft zitting in het collegiaal bestuur van de Oud-Katholieke kerk en is tevens werkzaam als pastoor van Amersfoort. Scheltinga is getrouwd en heeft twee kinderen en een kleinkind. Met beide parochies Amersfoort en Arnhem/Nijmegen reikt Scheltinga's werkgebied van het IJsselmeer tot Winterswijk en van Zwolle tot Boxmeer. Een pittige klus, maar de kerkbesturen, de aartsbisschop en hijzelf hebben er vertrouwen in.

De Oud-Katholieke kerk staat volop in de katholieke traditie maar is al 300 jaar zelfstandig, na een conflict met Rome. Dat wordt dit jaar herdacht. Niet de scheiding of de oprichting van

'Superpastoor' naar Oost

de kerk wordt gevierd, maar het overwinnen van onmacht en impasse door te doen wat er gedaan moet worden. De samenleving verandert en daarom veranderen ook de discussie- en aandachtspunten: bijvoorbeeld als we zorgplicht voor de wereld en milieu hebben, kunnen of moeten we ons dan ook inzetten voor organisaties als Extinction Rebellion?

Rudolf Scheltinga zal dus de komende tijd vaker voorgaan in de Dominicuskerk.



Oplossing beeldpuzzel van pagina 17

Hugo de Grootstraat, Hunnerberg



'Onze klanten betalen al meer dan 10 jaar niets te veel voor hun bril'

Een goede bril hoeft niet duur te zijn. Dat bewezen Marco en Anita van Marwijk bijna tien jaar geleden, toen zij in hun drogisterij DA Drogisterij van Marwijk in Nijmegen een verkooppunt voor Eyelove brillen openen. Inmiddels verkopen zij hun klanten dagelijks mooie kwaliteitsbrillen tegen vaste lage prijzen.



Marco en Anita van Marwijk: "Voor veel van onze klanten is het een uitkomst dat zij bij hun vertrouwde drogisterij ook een goede bril kunnen kopen. Nog regelmatig horen wij dat klanten gewend zijn om veel te betalen voor een bril, of dat ze door optiekketens worden gelokt met lage prijzen, maar dat er bij de kassa nog allerlei extra kosten worden berekend voor bijvoorbeeld ontspiegeling of een kraswerende laag.

Met Eyelove-brillen doen we dat anders en rekenen we alleen vaste all-in prijzen. Dit, in combinatie met de monturen, wordt door onze klanten al meer dan tien jaar lang erg gewaardeerd."

Een complete bril op sterkte voor veraf óf dichtbij kost bij Eyelove €49, inclusief ontspiegeling en kraswerende laag.

Een multifocale bril met leesgedeelte €99 en een multi-plus bril met breder leesgedeelte €149. DA Drogisterij van Marwijk biedt keuze uit ruim 450 trendy monturen, die voor dezelfde vaste prijs allemaal als gewone bril en als zonnebril met bruin, groen of grijs zonneglas te verkrijgen zijn.

Klanten kunnen altijd zonder afspraak binnen lopen voor een gratis oogmeting, Eyelove gebruikt hiervoor zeer geavanceerde oogmeetapparatuur. Brildragers met een aanvullende zorgverzekering kunnen in veel gevallen het aankoopbedrag van hun Eyelove-bril terugkrijgen van de zorgverzekeraar.

Loop eens binnen bij DA Drogisterij van Marwijk, Molukkenstraat 15, Nijmegen Oost of in Nijmegen Centrum bij "De Stadskamer", Stikke Hezelstraat 24.

U bent van harte welkom.

