

de wijkkrant

Jaargang 9 nr 3
9e jaargang nr. 9
mei 1981

VOOR NIJMEGEN-OOST

Oplage: 7.200 exemplaren
Uitgave: S.S.W.
Druk: DNK Rotadruk bv.
Advertenties: S.S.W.; Passage
Molenpoort 5, tel.: 227722 tst. 244.

Verspreiding: c.v. de Waalkanters
Bezorgklachten: bij de redactie

Kopij volgende wijkkrant
inleveren voor 7 juni

REDAKTIE-ADRESSEN:

Altrade: C. Hermesen, Gorisstraat 69, tel. 225596
Hunnerberg: M. van Summeren, Berg en Dalseweg 55,
tel. 232583
Hengstdal: H. van Oostveen, Daalseweg 324, tel. 237112

Auto's scheuren over de Berg en Dalseweg

Toen de redactie het vorige nummer van "De Wijkkrant" in elkaar zette was het erg mooi weer, en zowaar nu is het alweer schitterend weer.

Zouden we dus toch nog een goede zomer krijgen????

De voetballers van Orion en Trekvogels hopen dat in ieder geval; niet zozeer vanwege het weer ('s zomers mag je toch niet voetballen), maar omdat ze al jaren bezig zijn om voor hun ruim 1000 leden wat meer voetbalvelden te krijgen.

Ook het badhuis aan de Daalseweg krijgt in de Wijkkrant eens speciale aandacht: wat gebeurt daar nou eigenlijk? Een tip: een stukje zeep is er heel goedkoop.

De Stefaantjes bestaan 25 jaar en dat moet natuurlijk worden gevierd. Dat is dan ook gebeurd. De Wijkkrant is er ook wezen kijken.

Wethouder van Montfoort bezocht - vergezeld van een schare ambtenaren - de wijk op 14 mei. Daarvan vanzelfsprekend de belangrijkste punten in deze Wijkkrant. Evenals een berichtje over het speeltuintje aan de Daalseweg, dat er nu eindelijk leuk uit komt te zien.

O ja, de redactie zoekt een aantal nieuwe redaktieleden. Heeft U belangstelling? Lees blz. 11.

Tot de volgende maand, De redactie.

Ook op de Berg en Dalseweg mag er niet meer dan 50 gereden worden. Iedereen weet, dat er dan 50 km per uur bedoeld wordt en niet per half uur. Een aantal bewoners van deze weg zijn tot de conclusie gekomen, dat het tijd wordt om eens wat te ondernemen tegen de gevaarlijke verkeerssituaties in deze straat. Ze stuurden huis aan huis in de straat en de aanliggende straten een brief uit en nodigden zo mensen uit eens naar een vergadering in Tapperij "De Grut" te komen. Men wilde eens te weten komen of er nog mensen zich zorgen maakten om de gevaarlijke verkeerssituatie.

Scheuren

Ondanks het feit, dat op de vergaderdatum AZ op de T.V. te zien was, was er een behoorlijk aantal mensen gekomen. Het bleek, dat er meer klachten waren, dan alleen over het veel te hard rijden, dat soms beter met scheuren kan worden aangeduid. Het harde rijden komt waarschijnlijk doordat er geen inhaalverbod is. Toch nodigt de breedte van de weg uit tot inhalen.

Gevaarlijke punten

De Berg en Dalseweg kent heel wat gevaarlijke punten. Voor alle duidelijkheid: de avond werd georganiseerd voor hen die wonen tussen de Maartenskliniek en de kruising bij de Broerdijk, Broerweg en Tooropstraat. Deze kruising is al meteen het eerste heel gevaarlijke punt. Als fietser weet je niet waar je je met de fiets moet opstellen. Op geen enkel punt ben je hier eigenlijk veilig. Ook voor de automobilist is de kruising

Ook ligt er aan de straat één van de weinige speelgelegenheden in Oost; het trapveldje aan de Kopsehof. Daar moet je toch veilig kunnen komen. Op bijna alle kruispunten heb je geen uitzicht naar links of rechts door geparkeerde auto's of door een bocht in de weg.

Op plaatsen waar geen parkeerhavens zijn wordt je als fietser gemengd tussen de geparkeerde auto's en de voorbijrazende auto's.



sing gevaarlijk. Dat blijkt wel. De verkeerszuil in de bocht wordt met de regelmaat van de klok omver gereden.

Oversteken

Nergens kun je veilig oversteken; er zijn veel te weinig oversteekplaatsen. En dan te bedenken, dat de straat veel overgestoken moet worden om de diverse scholen te bereiken.

Duidelijk onveilig

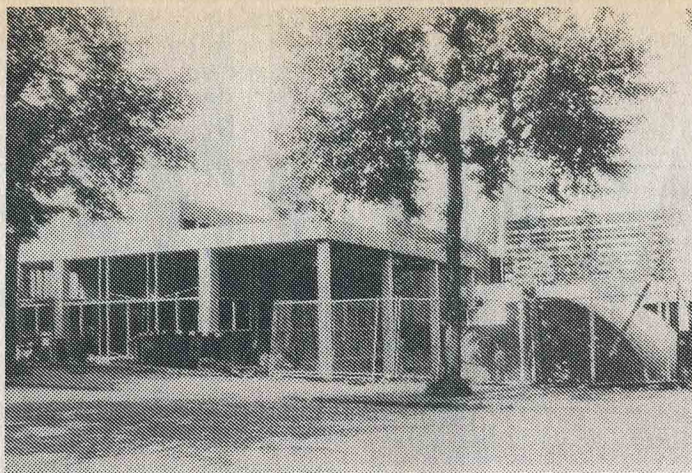
Het is dus wel duidelijk, dat er zich vaak levensgevaarlijke verkeerssituaties voordoen. Vooral voor voetgangers en fietsers. Verder wil de gemeente de straten rondom de Berg en Dalseweg verkeersluw maken. De breedste straat wordt

Vervolg op pagina 2.

Wijkgids bij opening wijkcentrum De Ark

Het ligt in de bedoeling om bij de opening van het wijkcentrum "De Ark" de wijk Hengstdal te verblijden met een wijkgids. Een gids dus, waarin informatie staat over allerlei instellingen, organisaties en verenigingen die in en voor bewoners van Hengstdal werken. In totaal zullen er zo'n 3000 wijkgidsen in de wijk worden rondgebracht.

Groepen of organisaties die graag in deze wijkgids willen staan moeten voor 1 juni een stukje schrijven en inleveren bij de publiciteitsgroep, p/a Piet Tielemans, Elzenstraat 26, tel. 234510. Stukjes, die later komen, kunnen niet meer in de



wijkgids worden opgenomen.

Bouw schiet op

Overigens: de bouw van het wijkcentrum loopt goed. De inrichting meubels, enzovoort is nu ook rond. De voorbereidingsgroep (toekomstige ge-

bruikers) verwacht, dat ongeveer in augustus de bouw klaar is. Daarna zal er nog zo'n 2 maanden moeten worden schoongemaakt en moet het wijkcentrum nog worden ingericht. De opening zal dus zo ongeveer in oktober/november van dit jaar vallen.

Trekvogels en Orion op een paar grassprietjes

Orion en Trekvogels: al 20 jaar te weinig velden

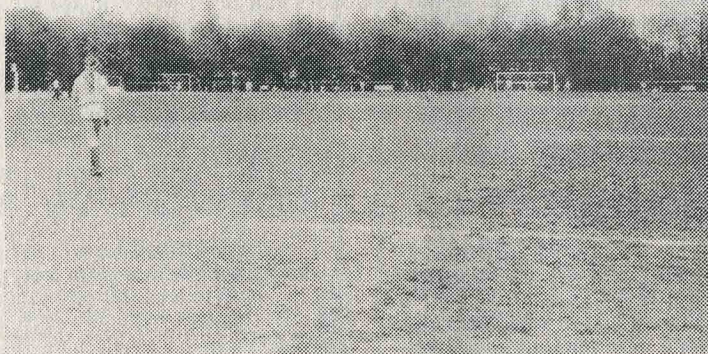
F.C. Utrecht-supporters braken al vijf wedstrijden voor de competitie hun veld af. Zo zeker was men van een nieuwe accommodatie in het nieuwe seizoen. Dat heeft ogenschijnlijk niets met Nijmegen-Oost te maken. Alleen de grote tegenstelling, die de Oost-Nijmeegse clubs Trekvogels en Orion ondervinden is wel opvallend. Beide clubs hebben namelijk niets om af te breken. Zij zitten al een twintig jaar te hopen op een aantal voetbalvelden. Dan zouden ze eens iets kunnen opbouwen.

Te weinig velden

Zoals ook al in het septembernummer van deze krant verteld werd liet een 20 jaar geleden Orion al aan de Gemeente weten, dat ze evenals Trekvogels over te weinig velden beschikten. Beide verenigingen breidden zich steeds sneller uit. De voorspelling toen is juist gebleken. Samen beschikken de clubs over 65 elftallen en meer dan 1100 leden.

Twee velden

Elke club beschikt nu over



zegge en schrijven één voetbalveld, dat de afmetingen heeft, die voldoen aan de KNVB-eisen. Samen delen ze één juniorenveld. De meeste clubs in Nijmegen en omgeving met een even groot aantal elftallen telt 5 velden.

Oude koeien

Zin om oude koeien uit de sloot te halen is er niet. Toch wil men aan de redactie wel even kwijt, dat er al drie wethouders bemoeienis met de velden gehad hebben. Geen van de drie deed voor elkaar onder, al zaten ze

dan in verschillende partijen. Ze konden heel goed beloven en heel slecht hun beloften nakomen.

Hoe is het nu

Ook de huidige wethouder, de heer Aelberts schijnt eraan mee te doen. Toegegeven: de start was goed. Na moeizame onderhandelingen lukte het hem om de terreinen van "De Westerhelling" voor 10 jaar te huren van de frates Maristen. Dit werd door de heer Jeuken, voorzitter van Trekvogels op de KNVB-vergadering op 27 april j.l. ook gezegd.

Maar de heer Jeuken zei nog meer en wel dit: "In een feestelijke stemming kwamen de besturen van onze verenigingen bij de Sportstichting bijeen om over de verdeling van de velden te praten. Men was het snel eens en niets leek in de weg te

Vervolg van pagina 1.

dan nog drukker en vermoedelijk te smal.

Akties

De bewoners besloten om de volgende zaken vast aan te pakken. Er is een groepje bezig om naar oplossingen te zoeken waar iedereen vrede mee heeft. Een andere groep zal door middel van cijfers aan gaan tonen, dat het geen vergezochte problemen zijn. Er komt na verloop van enige tijd beslist nog een nieuwe vergadering. De datum hiervan wordt bekendgemaakt via stencils.

staan om per 1 augustus 1981 van de velden gebruik te maken." Inmiddels is deze datum al twee maal verschoven, ook in toezeggingen door wethouder Aelberts. Dit aldus Orion en de Trekvogels in een gezamenlijk aan de wethouder geschreven brief.

De maat vol

Uit deze brief blijkt overigens duidelijk, dat de bestuurders al dat belooft zat zijn. Zij durven het zelfs aan de wethouder op 17 april in een brief een soort ultimatum van twee weken te stellen voor het geven van antwoord. Wellicht niet zo elegant, maar wel begrijpelijk zo vindt de redactie van deze krant.

Alles nog te doen

Immers het onbegrip van de verenigingen is toch wel te verklaren, als men weet, dat er nog niets klaar is op de "Westerhelling". Er zijn nog geen kleedkamers, geen afrasteringen, geen doelpalen en geen verharding van het trainingsveld.

Gast

Moest Utrecht 10 clubs bidden en smeken om te gast te mogen zijn voor hun elftallen; Orion en Trekvogels blijken welkomte gasten te zijn. Voor het spelen van de jeugdwedstrijden is men eerst jaren bij Dynamo te gast geweest en thans bij Kolping. Zij hoeven er nog niet weg... alleen vindt men de tijd gekomen daar nu eindelijk eens zelf een punt achter te zetten.

Contactadressen:

P. v. Assen, Veenhof 15-04, Wijchen, sekr. Trekvogels 08894-13982; G. Gruntjes, Fortstraat 14, tel. 226340. De voorzitters zijn resp. te bereiken met 220431 en 550550.



Een aantal hoge heren van onze stad in de Daalsehof. Midden: Wethouder van Montfoort, een moment uit zijn one-man show.

Inspiraakavond structuurschets veel vragen, weinig antwoor- den

Donderdag 14 mei j.l. werd aan de bewoners van Nijmegen-Oost de gelegenheid geboden hun zegje te doen ten aanzien van de toekomst van Altrade, Hengstdal en Hunnerberg.

Na een korte inleiding van de kant van wethouder van Montfoort van Publieke Werken omtrent de looptijd van de plannen (10-15 jaar) en de financiële konsekventies (ongeveer 20 miljoen), werd over gegaan tot het inspraakgedeelte.

Grote afwezige

Al vrij snel werd duidelijk dat het merendeel van de heren experts van de gemeente voor spek en bonen met de wethouder was aangetreden: alle vragen werden door de wethouder zelf beantwoord.

De vragen gingen echter grotendeels in de richting van de huisvestingsproblematiek, en het was juist de wethouder van Volkshuisvesting die uitblonk door afwezigheid.

Verschuiven van problemen

Zeer fundamentele kritiek werd uitgesproken door een bewoner van de Bijleveldsingel. Hij verweet de gemeentelijke overheid niet de oorzaken van de problemen aan te pakken, maar de gevolgen te bestrijden. Bovendien, de gemeente te verplaatst door deze aanpak de problemen van de ene naar

de andere wijk. Nu de afgelopen maanden de Nijmeegse bevolking duidelijk heeft gemaakt geen parkeergarages in het centrum meer te willen, wordt Altrade met de parkeerproblematiek van het centrum geconfronteerd.

Het bedrag van rond 10 miljoen gulden dat met de parkeergarage op de Wedren gemoeid zou zijn, zou beter kunnen worden gebruikt voor het oplossen van het nijpende huisvestingsprobleem in deze stad.

Huisvesting

Ten aanzien van het huisvestingsbeleid wees een vertegenwoordiger van de Stuurgroep van Dam er op, dat de gemeente al jarenlang ten onrechte vasthoudt aan een voorrang voor de gezinshuisvesting. De laatste jaren blijkt het percentage alleenstaanden en tweepersoonshuishoudingen die woonruimte te zoeken vele malen groter dan het percentage gezinnen zonder woonruimte.

Daar de huren in de nieuwbouw de afgelopen jaren dermate zijn gestegen dat zij voor veel mensen onbetaalbaar zijn geworden, is het een illusie te denken (zoals de gemeente dat doet) dat er een doorstroming zal plaatsvinden.

Immers, wie verwisselt er zijn flat in Hengstdal voor een woning in de Lindenholt als er sprake is van enkele honderden guldens verschil per maand.

Volgebouwd

Een probleem waar de gemeente ten aanzien van de huisvesting over enkele jaren voor zal komen te staan is de ongunstige geografische ligging van de stad. Rond 1985 lijkt heel Nij-

megen te zullen zijn volgebouwd, en zullen randgemeenten als Beuningen en Wijchen de woonfunctie van Nijmegen over moeten nemen. Waarom

dan, met deze gedachte in het achterhoofd, een van de laatste grote open plekken in Altrade reserveren voor parkeren in plaats van wonen!

Woonerf Postdarsweg slepende zaak

Nadat er enige tijd geleden een onderhoud is geweest tussen wethouder van Montfoort en een bewonerscomité van de Postdarsweg, is er weer eens een stilte ingetreden. De inspraakprocedure om-

trent de aanleg van een woonerf is van gemeente zijde de afgelopen twee jaar steeds maar weer verschoven. Meerdere straten hebben hun acties om van hun straat een woonerf te maken inmiddels gestaakt.

Voor de bewoners van de Postdarsweg zit er derhalve niers anders op dan zelf maar weer eens het initiatief te nemen en te kijken of het onderhoud met de heer van Montfoort iets heeft opgeleverd.

Dommer van Poldersveldweg 23 mei groot feest

Een ding is zeker. Het grote feest aan de Dommer van Poldersveldweg gaat door. Het zal gehouden worden op zaterdag 23 mei a.s. Nog konden de organisatoren ons geen pasklaar programma aanbieden.

Dat lijkt ons ook niet zo erg. Een feest is pas af als er wat verrassingen in zitten. Hieronder vertellen we wat al wel bekend is.

Dag: zaterdag 23 mei. Begin: In elk geval al 's morgens; hoe laat weet men nog niet precies. Einde: in de kleine uurtjes. Waar: Op de Dommer van Poldersveldweg tussen Vlierestraat en Postweg.

Straat afgezet

Dit stuk straat wordt voor het

verkeer afgezet. Dat betekent spelen zonder angst.

Er zijn wel zeker 40 spelen te doen, waaronder skippy bal, potten bakken, touwtje springen, stelt lopen en vele andere "ouderwetse" en moderne spelen. Er wordt ook al een zeskamp georganiseerd.

Voor de peuters en hun moeders is het belangrijk te weten, dat er een peuterhoek is.

Muziek, dansen en eten

De straat wordt versierd, er is volop muziek en 's avonds kan er gedanst worden. Verder kan er volop gegeten en gedronken worden. Er is koffie, thee en limonade te krijgen en er wordt een barbecu, een fondou gehouden. Verder is er 's morgens lekker krentenbrood. Of er goed weer besteld is weet U redactie niet. Wel weet de redactie wie contactpersoon is. Dat is B. Engel, Dommer van Poldersveldweg 319, tel. 226830.

Sprookjes in "De Ark"

De afgelopen weken stond de basisschool "de Ark" aan de Acaciastraat/Hengstdalseweg in het teken van sprookjes. In samenwerking met de ouders zijn er diverse leuke dingen ge-

organiseerd, die wat met sprookjes te maken hadden. Ook de verschillende vakken waren die 2 weken sprookjesachtig.

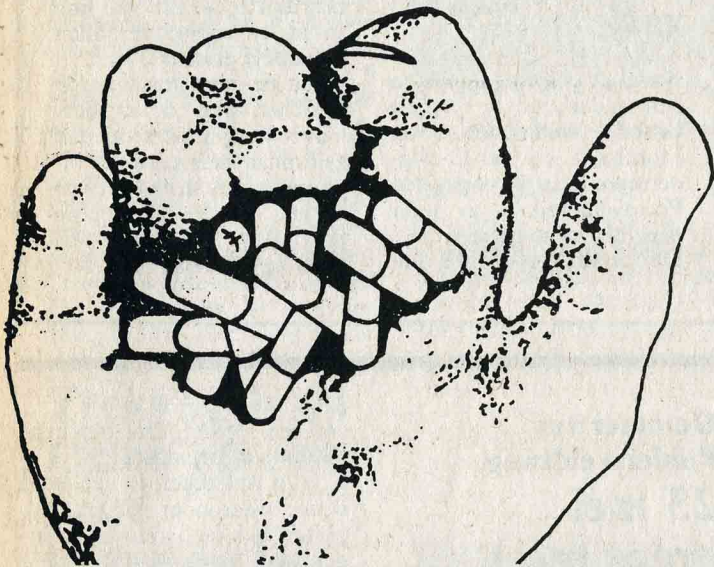
Het hele sprookjes-project had tot doel om de kinderen op een leuke manier te laten omgaan met de Nederlandse taal en wat verbanden te leggen tussen de school en de wijk.

Nieuwe peuterspeelgroep in de Pijnboom

In september start er weer een

nieuwe peuterspeelgroep voor 2-jarigen in het gebouwtje aan de Pijnboomstraat. Het is de bedoeling, dat de groep 2 jaar met elkaar speelt. De ouders van de kinderen doen zelf mee bij het opzetten van plannen en het uitvoeren daarvan.

Voor inlichtingen en het opgeven van kinderen: tel. 235256.



Plaspillen

Plaspillen, in de vaktiaal diuretica genoemd, zijn middelen die de uitscheiding van water en mineralen bevorderen. Plaspillen worden bij verschillende aandoeningen gebruikt. Ze zijn er in verschillende soorten.

Bij verhoogde bloeddruk worden vaak plaspillen gebruikt. Met extra-plassen verlies je extra-vocht. Extra-vocht uit je lichaam betekent ook minder weerstand in je bloedvaten. Dus wordt de spanning op die vaten minder. Daardoor daalt de bloeddruk. Bij hartzwakte worden ook wel eens plaspillen gebruikt. Als je een zwakker hart hebt, heeft je hart niet altijd de kracht om het bloed goed rond te pompen. Vooral het vanuit je voeten weer helemaal omhoog naar je hart pompen kost veel moeite. Er kan dan vocht achterblijven in de benen. Gevolg is: dikke benen en voeten waar je puntjes in kunt drukken. Oedeem heet dat. Oedeem hoeft echter niet altijd aan het hart te liggen. Het kan veel andere oorzaken hebben. Er zijn ook veel vrouwen die plaspillen als vermageringspil gebruiken. Inderdaad scheelt het wel een kilo als je een flinke plas kwijt bent, maar ook niet meer dan dat. Je vet raak je er niet mee kwijt. Wel kun je allerlei vervelende bijwerkingen krijgen. Plaspillen kun je het beste s'morgens innemen. Slik je ze s'avonds, dan moet je er de hele nacht uit om naar de w.c. te gaan. De meest gebruikte middelen zijn Hygroton en Lasix.

Hygroton is langzaamwerkend en matig sterk. Lasix is sterk en snelwerkend. Deze stoffen werken via de nieren. Een bezwaar is dat ze niet alleen het mineraal natrium uitplassen. Je kunt ook teveel kalium (een ander mineraal) kwijtraken. Grote kaliumtekorten veroorzaken maag- en darmklachten, zwakte en in een enkel geval ernstige hartklachten, speciaal bij mensen die dig-(it)oxine slikken voor het hart. Een kaliumrijk dieet (met ondermeer melk, sinaasappels en bananen) verkleint de kans op een kaliumtekort.

Er zijn ook plaspillen ontwikkeld, die kaliumzout in het lijf laten. Voorbeelden daarvan zijn Dytac, Dytal-urese en Moduretic. Het gevaar hiervan is weer dat er teveel kalium in het bloed komt. Dus deze zijn ook alweer niet zonder bijwerkingen: hoofdpijn, spierkrampen, maag/darmklachten en soms rode huiduitslag.

De Medicijnwinkel.

Jubileumconcert de Stefaantjes

Op 16 mei was de jubileumviering van de zilveren "Stefaantjes". Deze krant is dan al bij de drukker zodat daarover niet meer verteld kan worden.

Wel over het jubileumconcert op 8 mei valt er te vertellen. En eigenlijk is dat even belangrijk. 25 jaar geleden, toen de band werd opgericht, jongens en meisjes waren jullie er nog niet. De jongens (van het moeilijke woord emancipatie had men nog nooit gehoord) deden het toen al erg goed. Dat staat vast; vraag het maar aan Maxentio als je het niet gelooft. Nu speelden jullie samen een prima stuk muziek. Fijn, dat ook de lady-speaker Helma Blok het als volwassenen het ook al zo leuk deed. Het applaus, de bloemen en de zonen van Ingrid heeft Maarten dubbel en dwars verdiend. Daar zal niemand van jullie wel jaloers om zijn. Ook jullie verdienen jullie bloem en applaus voor 100%. Daarom nogmaals bedankt voor het zo goed je best doen en nogmaals proficiat. Frans Stuart (bestuurslid Stefaantjes).



ONDERWIJSNIEUWS

Pedagogische Academie

"DE KLOKKENBERG" blijft in Nijmegen

De pedagogische academie de Klokkenberg aan de Ubbergseveldweg heeft op 1 mei jl. haar 135-jarig bestaan gevierd. Bijna had deze academie, één van de eerste "Kweekscholen" (zoals vroeger de benaming luidde) van Nederland, dit 27ste lustrum niet gehaald.

Nieuwe plannen voor P.A.'s

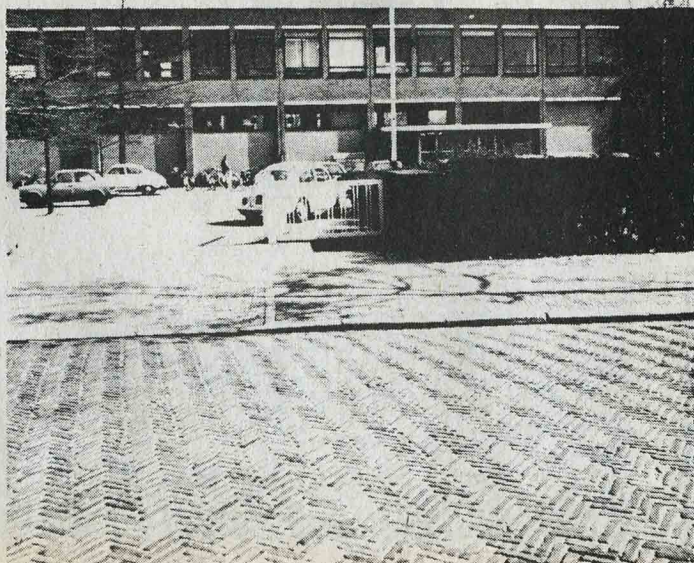
Volgens de plannen van het Ministerie van Onderwijs zou dit voor Nijmegen vertrouwde onderwijs-instituut moeten verdwijnen. Men is namelijk druk doende met een landelijke herindeling van het aantal opleidingen voor onderwijskrachten in het Basis-onderwijs. In 1983 zullen 66 nieuwe Pedagogische Academies voor het Basis-onderwijs in de plaats komen voor de huidige 90 Pedagogische Academies en 45 Scholen voor Kleuterleid(st)ers. In het oorspronkelijke plan zou de Klokkenberg verplaatst moeten worden naar Arnhem en daar opgaan in de bestaande (en blijvende) Christelijke Pedagogische Academie.

Na herindeling: PABO

Het plan voor herindeling houdt in feite in, dat alle Pedagogische Academies en Opleidingen voor Kleuterleid(st)ers worden opgeheven en dat er nieuwe opleidingen komen voor het geven van onderwijs aan 4- tot 12 jarigen.

Deze nieuwe opleidingen gaan "PABO'S" heten: Pedagogische Academies voor het Basis-Onderwijs.

Herindeling, tegelijkertijd vermindering van het aantal opleidingen staat direct in verband met de geringere instroom van studenten, als gevolg van de slechte arbeidsmarkt voor afgestudeerde studenten van deze opleidingen. Door de daling van het aantal geboorten zijn er veel minder onderwijskrachten nodig in het Basisonderwijs.



Fusie van Pedagogische Academies en Opleidingen voor Kleuterleid(st)er heeft te maken met de start in 1983 van het nieuwe Basisonderwijs voor 4 tot 12-jarigen.

In dit nieuwe Basisonderwijs zullen het Kleuteronderwijs en het Lager Onderwijs niet meer gescheiden van elkaar opereren zoals nu het geval is.

De lijn doortrekkend is nu ook voor een dergelijke opzet gekozen voor de opleiding van onderwijskrachten in het Basisonderwijs.

PABO-KLOKKENBERG blijft

De minister is blijkbaar gevoelig geweest voor de argumenten van de 135-jarige Klokkenberg om verplaatsing naar Arnhem tegen te gaan.

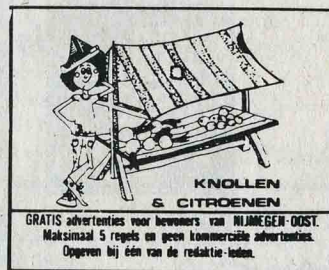
Na 135 jaar blijft de Klokkenberg voor Nijmegen behouden, en gaat zij de toekomst in als nieuwe PABO, waarin de Christelijke Opleiding voor Kleuterleid(st)er uit Arnhem via een fusie wordt opgenomen.

Nieuw hoofd bij de "Open Kring"

De "OPEN KRING", de Jenaplanschool aan de Ubberseveldweg, krijgt per 1 augustus a.s. een nieuw hoofd: de Heer Paul Warmerdam uit Nieuw Vennep (N.H.).

Tot die datum is de Heer Warmerdam hoofd van een Jenaplanschool in Zoeterwoude.

Leerkrachten en oudercommissie van de school bereiden zich voor op een warm onthaal. Zij verklaarden erg blij te zijn met de aanstelling van dit nieuwe hoofd. Ze verwachten veel van de ervaring en het enthousiasme van deze nieuwe teamleider.



Woningruil: wie wil mijn 3-kamerflatje (met tuin) ruilen voor 3 kamerflat zonder tuin? A. van Gemert, Olijfwilgstraat 20.

Woningruil: groot bovenhuis in Lindenholt (4 slaapkamers), tegen woning in Oost (ongeveer even groot). G. van Gerwen, tel. 782346.

Jongeman (30) zoekt **werkruimte** in Oost (schuur, garage, sousterrein), minimaal 5 bij 5 meter. Reacties: Wolf Pashke, Hengstdalseweg 103, tel. 227719.

Gevraagd: **oppas of gastadres** voor baby van 3 maanden, voor 1 of 1 1/2 dag per week (tegen betaling). Liefst omgeving Dommer. Rel. 236331.

Gevraagd: 2e hands **kinderfietsjes** (geen 3-wielers) voor peuterspeelgroep. Tel: 225773 (ma-di-do-vrij ochtend). Wij komen ze ophalen.

Jong stel, lerares en medewerker universiteit, zoekt met spoed **woonruimte te huur** in Nijmegen Oost of centrum. Tel. 224355.

Te koop aangeboden: 3 zits bank met 2 fauteuils in goede staat. Prijs f. 75,-, tel. 231651.

WIJ WETEN OOK NIET ALLES



Als u dus iets weet bel of schrijf ons gerust. (we zijn ervoor)

LIJSTENMAKERIJ / KUNSTHANDEL**"Jan Steen"
SCHILDERIJEN****Inlijsten op maat**Van der Havestraat 66, Nijmegen
Tel. 080-226473**Geopend:**Dinsdag, donderdag en zaterdag
10.30 tot 18.00 uur**Wij verzorgen al uw
Bloemwerk
Grafwerk
Bruidsboeketten etc.****Bloemenboetiek 'De Roos'**van 't Santstraat 125 - 6523 BD Nijmegen
Telefoon 080 - 23 12 29**VERGELIJK
MET VROEGER**

Een bril was vroeger een noodzakelijk kwaad.
Dat is tegenwoordig héél anders. Daar zijn tal van
plezierig-draagbare voorbeelden van in onze
kollektie. Brillen die deel uitmaken van uw
persoonlijkheid.

Geerling **OPTIEK**gedpl. optometrist
gedpl.
contactlensspecialist

DAALSEWEG 9 - NIJMEGEN - TEL 230917

**UW SLIJTER IN
NIJMEGEN-OOST**

Bestellingen gratis thuis

HOOGMA*slijterij/wijnhandel*

Daalseweg 185 / Nijmegen / tel. 080-220688

**Loop gerust eens
bij ons binnen....**Als U geld wilt lenen,
of als U geldproblemen heeft.Voor informatie zijn wij dagelijks
geopend van 9.00-12.00 uur en van 13.30-16.00 uur.Voor een echt gesprek kunt u terecht op
ma., di., do., vr. van 9.00-12.00 uur.**GEMEENTELIJKE KREDIETBANK**

Mariënborg 24 - Nijmegen - Tel. 080 - 299555

**GEM.
KREDIET
BANK
NIJMEGEN**
*in overname***'CAFÉ JOS'
RIA EN MARTIEN****Trefpunt voor wijkbewoners
en studerende****Zaterdag's gratis feestruimte voor
afstudeer-, kandidaats-
en andere feesten.**

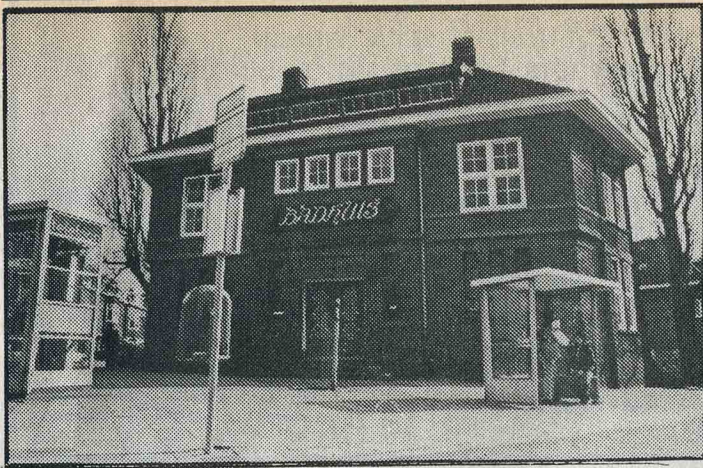
Geopend v.a. 16.00 uur

DAALSEWEG 309 - TEL. 232001**Stop nu
met roken!****Anti-
Rook
33**

ANTI-ROOK 33 is geen tabakssmaak - vervormer, nicotine - filter o.i.d.,
doch een natuurproduct, bereid uit het extract van de onrijpe Avena Sativa, speciaal
samengestelde appelciderazijn en diverse kruidenextracten. Door zijn zuivere
samenstelling veroorzaakt het geen onprettige bijverschijnselen.

Het bevat dan ook geen chemische stoffen.
ANTI-ROOK 33 is een wetenschappelijk samengestelde kuur van 33 dagen, die bij
juist gebruik in ± 33 dagen de behoefte aan roken (nicotine) zeer sterk
vermindert tot wegneemt. Het is een hulpmiddel voor mensen die wel "willen"
doch niet "kunnen" stoppen met roken.

Een produkt van: BURECO Handelsmaatschappij Nijmegen **BURECO**



Het badhuis

Een van de meest geheimzinnige gebouwen in Oost is het Badhuis op de hoek van de Daalseweg en de Koolemans Beynenstraat. De Wijkkrant-redactie is er eens wat gaan rondsnuffelen.

Het gebouw zelf is gebouwd ver voor de 2e wereldoorlog. Het is eigendom van de gemeente; maar wordt beheert door de woningbouwvereniging "Nijmegen". Vroeger werd er nog veel gebruik van gemaakt; de meeste huizen in de omgeving hadden nog geen douche of bad. Nu is dat natuurlijk wel wat anders.

Na het sluiten van het badhuis in Nijmegen-West is het Oostelijke badhuis nog het enige badhuis in Nijmegen.

Gebruik

Het badhuis blijkt nu alleen op zaterdag open te zijn. Iedere zaterdag komen er nog zo'n 50 mensen, die een bad of een douche willen nemen. Bezoekers zijn zowel jongeren, gastarbeiders als ouderen uit de buurt, die thuis nog geen douche of bad hebben.

Dat wordt allemaal geregeld door een aantal jongeren, die boven het badhuis wonen en de zaak ook schoonhouden.

Een douche kost er 70 cent, een (lig) bad 1 gulden; een stukje zeep 30 cent. Voor dat geld mag men zich dan een half uur schoonpoetsen.

Stemmen

Verder wordt het gebouw alleen gebruikt als stembureau voor de omgeving van de Daalseweg-Palestrinastraat - Frans Halsstraat.

De Wijkkrant belde met de heer Lieber, directeur van de woningbouwvereniging Nijmegen.

De heer Lieber vindt, dat het gebouw nu veel te weinig gebruikt wordt. Bovendien kost het op deze manier handenvol geld. Het energie-verbruik is er erg hoog. Het zou volgens de heer Lieber een veel betere oplossing zijn om de mensen die een bad of een douche willen nemen en dat niet thuis kunnen

te laten baden in een zwembad. Daar zijn douches; een kleine verbouwing en het kan veel goedkoper. De gemeente legt er nu erg veel geld bij.

Het gebouw zelf kan dan volgens de heer Lieber voor andere zaken worden gebruikt. Bijvoorbeeld voor huisvesting voor jongeren.

Gemeente

De heer Lieber vertelde, dat de woningbouwvereniging ook al meerdere malen tegen de gemeente heeft gezegd: doe iets met dat gebouw. Daarop heeft de gemeente echter nooit gereageerd. Men weet daar blijkbaar ook niet al te best wat er met het gebouw moet gebeuren.



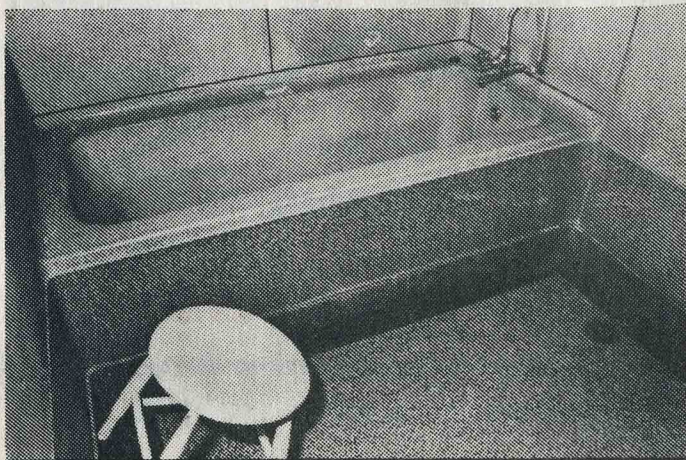
Vrouwen filmgroep

De vrouwenfilmgroep presenteert elke derde woensdag van de maand om half negen in het Kolpinghuis, films voor vrouwen. De entree is vijf gulden. D.m.v. affiches en advertenties laten we weten welke film(s) we draaien.

Na de films is de ruimte nog tot plm. twaalf uur open. Behalve deze maandelijkse bios-

koop, kun je bij ons ook terecht voor informatie over vrouwenfilms en het draaien en bestellen van films. Op verzoek draaien we films voor vrouwengroepen. We zijn te bereiken op Dominicanenstraat 13 in Nijmegen en de telefoonnummers zijn:

237040 (wilma)
221883 (marga).



Een ligbad (met zitkrukje).



DE WIJKKRANT IS ER VOOR U
Wij proberen de Wijkkrant zo te maken dat u er wat aan hebt. Heeft u wensen of ideeën; vertel het ons.

Prince van der Aa

HORLOGER – JUWELIER

Grote sortering horloges, wekkers en klokken
Zeer voordelige LCD horloges

Het adres voor uw reparaties,
goud, zilver en uurwerken.

Speciale service in het
ophalen en bezorgen van klokken.

Tooropstraat 213 - Tel. 080-232766

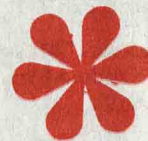
WIP EVEN BIJ THEETJE BINNEN
VOOR IETS LEKKERS UIT 'T HANDJE

Theo's Automatiek

Snacks uit eigen keuken
Milkshake en soft ijs

DAALSEWEG 195 - NIJMEGEN

Voor bestellingen
telefoon
080 - 229290



Attentie



Attentie

Bewoners Nijmegen-Oost opgelet!!

Wij komen voortaan elke week bij u in de buurt met
onze moderne visverkoopwagen.

Grote sortering: verse vis, gerookte vis,
garnalen, zuurwaren, nieuwe haring en warme
gebakken vis – zo uit de pan.

Standplaats van 't Santstraat t.o. de Rabobank

Voorheen standplaats fa. Mallo.

Geopend:

vrijdags van 3-6 uur. zaterdags van 11-5.30 uur.

Vishandel A. v. Hoorn-v. Rijswijk

Nijmegen, tel. 770879

Koninginnelaan 143 en standplaats Heseveld.

Kwaliteit is onze reclame!!!

UW BESTE KEUS HET KAMERPLANTENZAKBOEK

Een beter kamer-
plantenboek voor deze
prijs is ondenkbaar!

300 planten-
beschrijvingen
300 kleurenfoto's
Tallose groei- en bloei-
tips

**Van groenauteur
no. 1 Rob Herwig**

ZOMER & KEUNING
BOEKEN – EDE



GROENBOEKERY



Verkrijgbaar bij uw boekhandel:

Kom 't allemaal bekijken bij:

Boekhandel - Kantoorboekhandel - Postagentschap

VAN DOLDER

Broerdijk 12 - Tel. 224157



radio tv elektro

visser bv

daalseweg 177 - 183

nijmegen

telef. 080 - 226163

U GAAT BEHANGEN?!

WIJ WETEN ALLES VAN BEHANG
EN WANDBEKLEDING

ALS **ECHTE SPECIAALZAAK**

De grootste keuze

Het beste advies

De nieuwste dessins

Interessante aanbiedingen
en optimale service

Wij verhuren behangafstomers
en een plaktafel kunt U lenen!

**VERF
BEHANG**

Bökkerink

speciaalzaak voor woningdecoratie en afwerking

DAALSEWEG 331 NIJMEGEN TEL. 225125

Belangrijke adressen

Buurtver. "Schildersbuurt"
G. van Mierlo Mesdagstr.
16 (tel. 226709).

Buurtver. "Mozart" H. van
der Sande. Mozartstr. 2 (tel.
231659).

Buurtver. Pater Brug-
manstr. A. Fleuren-Janssen
Ptr. Brugmanstr. 65
(220292).

Kluphuis De Pijnboom, St.
Jeugdontsp. Hengstdal, T.
Minten, Hengstdalseweg
73, tel. 225892.

Wijkcentrum Daalsehof
Daalseweg 115 (tel.
233820) (beheerder: A. v/d
Sanden).

Klubhuis Daalsehof (tel.
228038).

Wijkcentrum Hengstdal
(i.o.) Voorbereidingsgroep.
p/a: Wijkwinkel
Nijmegen-Oost.

Klubhuis Wilgplein Wilg-
plein 24 (tel. 222663).

Klubhuis De Wedren Bijle-
veldsingel 44 (220995).

Wijkwinkel Nijmegen-Oost
Daalseweg 259 (tel.
228312).

Bibliotheek Hengstdal
Broerdijk 2 (tel. 225165).

Bibliotheek Guyotstraat
Guyotstraat 11 (tel.
224781).

Maatschappelijk werk Sta-
ringstraat 27 (tel. 232944).

Dienstencentrum Altrade
Coehoornstraat 22 (tel.
231106).

Sportfondsenbad Oost
van Beethovenstraat 6
(222380).

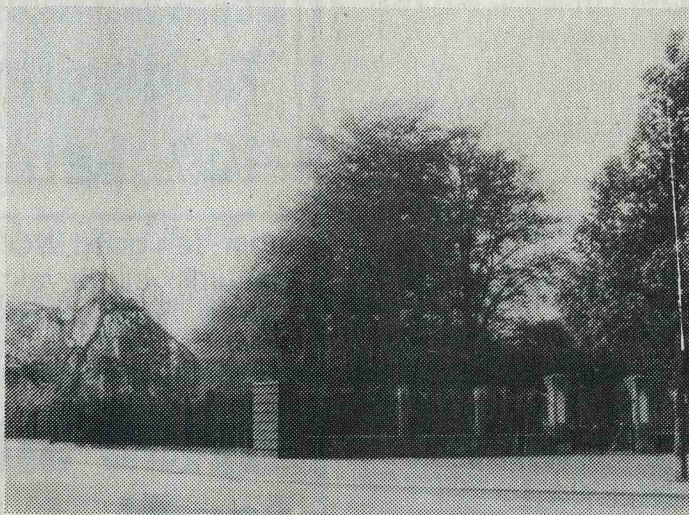
Sporthal Hengstdal Cipres-
straat 154 (tel. 232227).

Wijkagenten:
Hengstdal: P. Graat Dom-
mer 353 (235288 of
225644).

Altrade en Hunnerberg:
Dhr. Janssen (225644).

Geen parkeergarage in Nijmegen-Oost

Meer woningen voor een- en tweepersoonshuishoudens en geen parkeergarage op de Bijleveldsingel. Dat zijn de voornaamste punten die de ongeveer honderd bewoners van Nijmegen-Oost over de inrichting van onze wijk naar voren brachten op de inspraakavond van de gemeente op 14 mei.



Nu nog kerkhof, later woningen of groenvoorzieningen?

Na de benedenstad en de Botendaal komt Altrade aan de beurt om grondig opgeknapt en verbeterd te worden. Daarom ook was deze avond belegd: de gemeente kwam luisteren naar wat wij, bewoners van Nijmegen-Oost, nu eigenlijk willen met onze wijk. Overigens kan men dit de gemeente ook nog schriftelijk laten weten tot 1 juni. Daarna worden al deze reacties verwerkt en komt het definitieve plan in februari 1982 in de raad.

Dat klinkt allemaal redelijk: inspraak, opknappen van de wijk, verbeteren van de woningen. Maar er zijn nogal wat vragen. Onduidelijk is wanneer nu ook daadwerkelijk gewerkt gaat worden aan de verbetering van onze wijk. Duurt dat drie, vijf of tien jaar? Onduidelijk is ook in hoeverre de ideeën die de bewoners naar voren brengen ook terugkomen in het uiteindelijke plan.

Matig/Slecht

Hele blokken woningen zijn soms als slecht beoordeeld. Dat betekent niet per sé dat u ook een slecht huis bewoont. Maar het geeft – volgens de gemeente – wel een algemeen beeld van de toestand in uw straat. Voordat er echter begonnen wordt met het definitieve opknappen van uw woning volgt eerst nog een gedegen bouwtechnisch

onderzoek.

Veel kritiek kwam er van de bewoners van de Transrhennumhuizen aan de Daalseweg. Hoe komt het, zo vroegen ze zich af, dat bouw- en woningtoezicht van de gemeente deze woningen in 1971 "slecht", in 1978 "matig" en in 1980 weer "slecht" worden genoemd. Een duidelijk antwoord van de gemeente kwam er niet.

De garage op de Wedren

Nog meer kritiek kregen de plannen om voor tien miljoen een parkeergarage op de Wedren neer te zetten. Waarom

wordt Oost opgescheept met de problemen die in de binnenstad ontstaan, zo vroeg men zich af. Ronduit misleidend vonden verschillende bewoners het dat die garage ook nog als een oplossing voor de parkeerproblemen van Oost wordt voorgesteld. Die parkeergarage is er niet voor ons. En dat de Bijleveldsingel geen verkeersader mag worden, kwam opnieuw naar voren (zie vorige Wijkkrant).

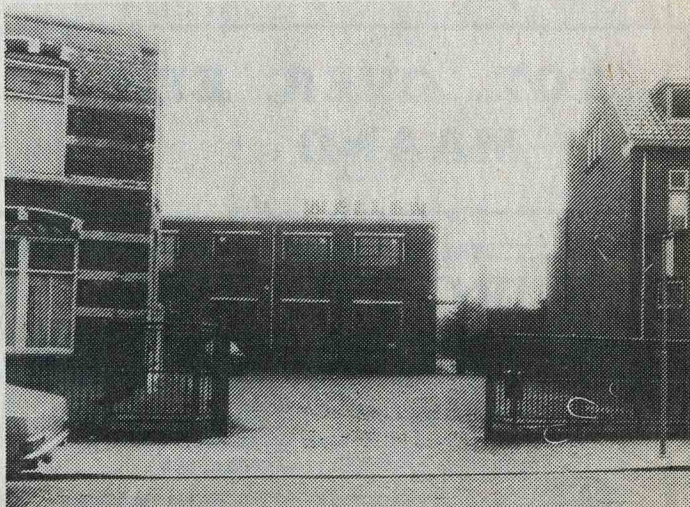
Wonen in Oost: voor wie?

Ook het woonprobleem kwam ruimschoots aan de orde. De gemeente vindt het belangrijk dat in Oost vooral woningen voor gezinnen worden bijgebouwd. Kritiek daarop kwam er van de kant van het comité Jongerenhuisvesting.

Waarom de nadruk op gezinswonen als slechts 20% van de woningzoekenden in Nijmegen een gezinswoning wil en de overige 80% een huis voor een of twee personen of voor een groep. Het comité pleitte ervoor de vrijkomende terreinen van Melkerij Lent, het kerkhof aan de Daalseweg en het terrein achter het Canisiuscollege te bestemmen voor jongerenhuisvesting.

Tot zover de korte beschrijving van deze avond, want dit waren lang niet alle problemen die aan de orde kwamen.

Nogmaals, U kunt nog schriftelijk reageren op de voorstellen van de gemeente. Tot 1-6-1981 hebt u daarvoor de gelegenheid. OP DE WIJKWINKEL KUNT U EVENTUEEL INFORMATIE INWINNEN EN DE PLANNEN INZIEN.

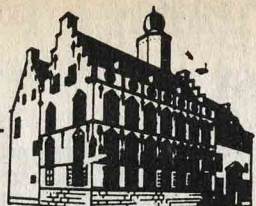


Woningbouw op oude bedrijfsterreinen?

Gemeente NIJMEGEN

Bureau Voorlichting

telefoon 227676 - toestel 253



Individuele huursubsidie

Spreekuur

De Gemeentelijke Sociale Dienst, Mariënborg 25, is iedere morgen, behalve woensdag, geopend van 8.15 uur tot 10.00 uur en donderdagavond van 17.00 uur tot 18.30 uur.

Spreekuur Dukenburg

Evenals vorig jaar, wordt ook dit jaar vanaf 18 mei 1981 tot 1 september 1981 in Dukenburg een spreekuur gehouden met betrekking tot de individuele huursubsidie.

U kunt hiervoor terecht in het Wijkcentrum Meijhorst, dagelijks van 8.15 uur tot 10.00 uur, behalve woensdag, en donderdagavond van 17.00 uur tot 18.30 uur.

Stichting Studiefonds Nijmegen

Het bestuur van de Stichting Studiefonds Nijmegen maakt bekend dat tot uiterlijk 1 oktober 1981 gelegenheid bestaat tot het indienen van een aanvraag voor een studietoelage ten behoeve van leerlingen die in het schooljaar 1981-1982 één van de onderstaande soorten onderwijs volgen:

Lager en middelbaar technisch onderwijs (LTS en MTS) Lager en middelbaar detailhandelonderwijs (LDS en MDS) Lager en middelbaar economisch en administratief onderwijs (LEAO en MEAO) Lager en middelbaar land- en tuinbouwonderwijs Lager en middelbaar huishoud- en nijverheidsonderwijs (LHNO en MHNO).

Voor een studietoelage komen slechts in aanmerking de in Nijmegen woonachtige leerlingen die een behoorlijke aanleg hebben voor de door hen gekozen studie en wier ouders niet of niet geheel in staat zijn de aan deze studie verbonden kosten te dragen.

Bij de aanvraag dienen te worden overlegd een afschrift van de rapportcijfers over het laatste jaar en het bewijs van toelating tot de onderwijsinrichting waarvoor de studietoelage wordt gevraagd. Toelagen worden verstrekt in de vorm van: 50% renteloos voorschot 50% gift. Aanvraagformulieren kunnen worden afgehaald bij het secretariaat: Bureau Onderwijs Gemeente Nijmegen, Stationsplein 13 Nijmegen Kamer 9, 2e verdieping.

**TOT OVER EEN
MAAND !**

EURO VERHUUR

professioneel gereedschap slijpen

op onze modernste machines slijpen wij voor u alles voor:
metaal, kunststof en houtverwerkende industrie
ook voor al uw tuingereedschappen

Koopvaardijweg 17 Nijmegen

tel. 080-7846.

WONINGINRICHTING W. van Beckhoven

van 't Santstraat 149 - telefoon 234686

Speciale aanbieding:
**Rolgordijnen
15% korting!**

Erkend
Luxaflex
dealer

ook voor
reparatie

Voor een goed WOLLEN TAPIJT moet U
natuurlijk bij de vakman zijn:
Desso, Bergoss, Royal Home etc.

Speciale aanbieding:

**Nylon slaapkamer
tapijt 69.-**
gratis gelegd 400 breed nu

van 't Santstraat 149 - telefoon 234686

Electro Technisch Buro De Winter

**Vernieuwing van bedrading
uitbreiding van uw elektrische
installatie voor alle storingen**

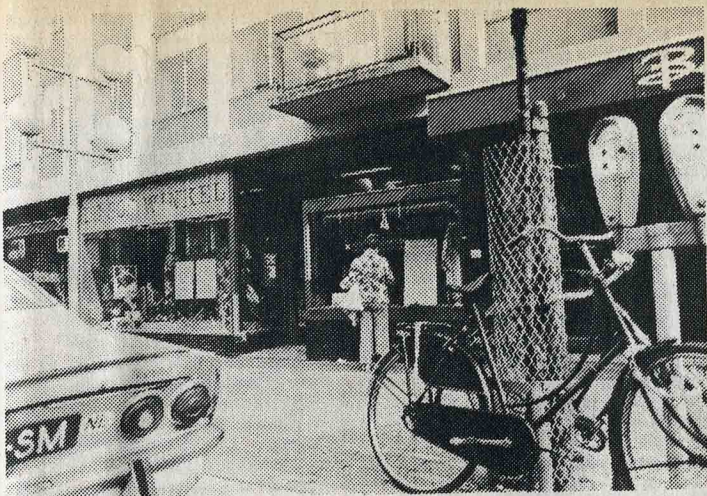
van Berchenstraat 29
Tel. 080 - 237417

G. GRUNTJES

Overhemden	
korte mouw	v.a. 15.00
Pullover	
korte mouw	v.a. 21.75
Jacks	
diverse tinten	v.a. 69.00
Zomerpantalons	
.....	v.a. 79.00

En ruime parkeergelegenheid.
Tooropstraat 152 - Tel. 226340

HERENMODE



De SOS-winkel actief in Oost

In de eerste week van juni komt de SOS-winkel naar Oost. Via kraampjes en folders kunt u dan met de SOS-winkel kennismaken. De SOS-winkel is een gewone winkel, waar je binnen kunt lopen om wat rond te kijken. Een winkel waar je leuke kado's en boeken kunt vinden, maar ook spullen die je elke dag nodig hebt zoals koffie, thee en schoenen.

Derde wereld

De spullen komen echter allemaal uit de 3e wereld en dan vooral van groepen mensen daar, die proberen zelf iets aan hun situatie te verbeteren (dikwijls tegen de verdrukking in). Door het verkopen van hun produkten helpt de SOS-winkel deze mensen direkt. Maar ook krijgen ze het gevoel dat ze er daar niet alleen voor staan. Als U bij de SOS-winkel iets koopt dan krijgt u gelijk een foldertje over de mensen die het produkt, dat u koopt hebben gemaakt.

Informatie

Ook als u meer wilt weten over de problemen in de 3e wereld kunt bij de SOS-winkel terecht. Groepen die belangstelling hebben voor het werk van de SOS-winkel kunnen de SOS-winkel vragen op bezoek te komen. Naast het kraampje in Hartje Oost (eerste week van juni), kunt u ook terecht in de winkel, Bloemerstraat 88.

Een halve dag per week over?

Dat gaat het u ongeveer kosten als u mee gaat werken aan de wijkkrant.

We zijn hard op zoek naar redactieleden. We zoeken voor Altrade een en voor de Hunnerberg twee nieuwe redactieleden. Omdat we een nogal grote meerderheid aan mannen in de redactie hebben zouden we graag zien dat de versterking uit vrouwen bestond, maar noodzakelijk is dit natuurlijk niet.

Wat wordt er verwacht?

Natuurlijk is dat regelmatig stukjes schrijven voor de krant. Het meeste van de krant wordt

door de wijkbewoners, verenigingen en actiegroepen zelf geschreven, maar zelf schrijven we ook wel stukjes. Waarover? Over alles wat er in onze wijk (en) gebeurt. Als u in de krant kijkt kunt u zelf zien waar dat zoal over gaat. Het meeste schrijven we niet zelf. Vaak moet je echter wel achter die stukjes van anderen aan. Dat betekent opbellen, langs gaan, stukken overtypen etc.

Je werkt in groepjes van drie á vier mensen, die ieder een stuk van het grote Nijmegen-Oost voor hun rekening nemen. Voor Hunnerberg gaan we in de toekomst misschien een andere oplossing zoeken, maar dat hoor je wel als je je inderdaad aanmeldt.

Verder moeten we een keer per maand de krant in elkaar zet-

KOPY INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Artikelen, brieven enzovoorts voor het juninummer van "De Wijkkrant voor Nijmegen Oost" moeten voor 7 juni (lieft eerder) bij de redactie worden ingeleverd. "De Wijkkrant wordt dan rond 16 juni in de wijk verspreid.

Ook aan de bachstraat

Er wordt druk gebouwd in Nijmegen-Oost. En terecht!!! Want kale plekken in een stad met 16.000 woningzoekenden zijn ondingen. Op de Bachstraat zijn de grondwerkzaamheden begonnen. Binnenkort wordt er dus gestart met de bouw van drie bejaardenwoningen, zes gezinswoningen en twaalf bejaardenflats. Onze fotograaf maakte het bijbehorende plaatje.



ten, de z.g. lay-out dus. Een stukje praktisch werk van stukken praktisch werk van stukken bij elkaar plaatsen, foto's erbij zoeken etc.

Om alles te regelen heb je natuurlijk soms vergaderingen nodig. Dat is een groot woord voor korte bijeenkomsten (meestal een keer per week) van plus minus anderhalf uur waarin je met je eigen groepje werk verdeelt e.d. Een keer per twee maanden komen we met alle redactiegroepjes bij elkaar. Dat kost je dan een avond.

Er zijn nog wel enkele klussen te noemen, maar dat doen we wel mondeling.

Alles bij elkaar kost het je dus een halve dag. Dat is dan een gemiddelde, want soms is het veel minder, soms iets meer per week.

Wie kan dat?

In principe iedereen. Je hoeft echt geen hoge schoolopleiding gehad te hebben om in de redactie te zitten.

De benodigde tijd en het kunnen schrijven van eenvoudige stukjes hebben we al genoemd. Wat je verder nodig hebt is belangstelling voor wat er in je

wijk gebeurt. Ogen en oren open houden voor alles wat voor de krant van belang kan zijn, zelf ergens op afgaan om informatie te krijgen etc.

Het zou wel prettig zijn als je de wijk al wat langer kent, maar ook dit is niet per sé noodzakelijk.

Zo, dat is wel zo ongeveer het belangrijkste. De rest hoor je wel als we een gesprek met je hebben. Als je belangstelling hebt kun je telefonies of mondeling een afspraak maken met de redactie. Adressen en telefoonnummers vind je op de voorpagina.

**Geen
Wijkkrant
gekregen?**

**Laat het
de redak-
tie dan
even weten.
DOEN !**

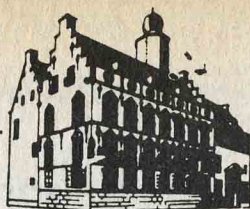


Gemeente

NIJMEGEN

Bureau Voorlichting

telefoon 227676 - toestel 253



Wat is geelzucht?

Geelzucht wordt veroorzaakt door een virusinfektie, waarbij de lever ontstoken is (Hepatitis A of B). Er zijn 2 soorten virus, die geelzucht kunnen veroorzaken. De ene infectie gaat via het bloed (Hepatitis B); dit kan gebeuren door: besmet bloed bij bloedtransfusies, injecties met geïnfecteerde naalden en zelfs door oorgaatjes te prikken met een besmet bloed bij bloedtransfusies, inbesmette ontlasting (Hepatitis A) gaat voornamelijk via de mond. Over deze laatste soort geelzucht gaat dit stukje.

● **Hoe kom je aan geelzucht?** Iemand met geelzucht heeft tijdens het ziek zijn en ook nog een aantal weken daarna virussen in urine en ontlasting. Ook iemand die zich helemaal niet ziek voelt, kan toch het virus bij zich dragen en verspreiden (zo iemand noemen ze een drager). Vooral ontlasting is een grote besmettingsbron. Niet of slecht gewassen handen na gebruik van het toilet, vieze handen afvegen aan een (vaak nog vuilere) handdoek of schone handen aan een vieze handdoek geven een grotere kans op besmetting. Zeker kinderen die nog niet helemaal goed kunnen richten, van het toilet afschuiven, de bril of pot het liefst met 2 handen vastpakken, komen natuurlijk sneller met ontlasting in aanraking dan volwassenen. Zij zijn juist in het algemeen degenen, die geelzucht krijgen en/of overbrengen.

● **Wordt je altijd ziek?** Of je wel of niet ziek wordt, hangt o.a. af van: 1. of je al ooit geelzucht gehad hebt; 2. de hoeveelheid virus, die je hebt binnengekregen; 3. hoe je weerstand tegen ziekten is; dit heeft weer te maken met uitgerust zijn en voedingstoestand. Ben je uitgerust en goed gevoed, dat is je weerstand vast en zeker groter. Eenmaal besmet, duurt het nog gemiddeld 2-6 weken voordat de ziekte uitbreekt.

● **Als je ziek bent.** De lichtere vorm uit zich door: hongerig of moe zijn. Geelkleuring van de ogen en huis samen met ontkleurde ontlasting en theekleurige urine volgen pas later en soms helemaal niet. Dit maakt het vaststellen van de ziekte in veel gevallen ook zo moeilijk. Zijn de klachten onduidelijk en heerst er geelzucht op school? Zeg dit dan tegen de huisarts. De ernstige vorm begint met hoge koorts, braken en erg ziek zijn. Gele ogen en huid samen met ontcleurde ontlasting en donkere urine komen pas later, maar kunnen ook hier helemaal wegblijven. Als er geelzucht op school voorkomt, geef dit dan ook bij een erg ziek kind aan de huisarts door.

Geelzucht wordt veroorzaakt door een virus. Tegen virusziekten hebben wij nog geen medicijnen die helpen. Rust is het enige medicijn, waarmee het lichaam zelf de infectie kan overwinnen. Het duurt vaak weken tot maanden voordat alle klachten verdwenen zijn. In het algemeen verloopt de ziekte bij kinderen veel lichter dan bij volwassenen. Meestal wordt iemand met geelzucht weer helemaal beter. In een aantal gevallen heeft de ziekte na verloop van tijd een dodelijke afloop (voornamelijk bij volwassenen en vooral bij de andere geelzuchtsoort: Hepatitis B).

● **Probeer geelzucht te voorkomen.** Uit het voorgaande zal duidelijk zijn, dat het toilet op school en thuis de belangrijkste besmettingsbron is. Hoe moeilijk het vaak ook is:

● **Probeer kinderen steeds weer opnieuw het belang van goede toilethygiëne uit te leggen; het belang van goede toilethygiëne dag in, dat uit en het belang van extra aandacht aan toilethygiëne om verdere verspreiding van infecties als deze zoveel mogelijk te voorkomen.**

● **Zeker op scholen is de schone handdoek aan het eind van de dag een dwelil met verdunde ontlasting. Papieren handdoekjes zijn eigenlijk de enige oplossing.**

● **Komt er geelzucht voor: gebruik desinfectiemiddelen.** Lysol is het goedkoopst, maar heeft een nare 'ziekenhuislucht'. Lyorthol of Dettol zijn veel duurder, maar ruiken beter. Deze desinfectiemiddelen worden verdund gebruikt. Neem daarmee minstens 1 keer per dag thuis en meerdere malen op school wc-brillen, kranen deurknoppen, trekker, enz af. Eventueel kun je er ook je handen mee wassen in plaats van met zeep. Nooit zeer ernaast gebruiken, omdat het desinfectiemiddel dan niet meer werkt. De closetpot kan gewoon met chloor ontsmet worden. Dit zijn de belangrijkste maatregelen, die ziekteverspreiding kunnen beperken, niet voorkomen.

● **Spuut tegen geelzucht.** Deze spuit zorgt er niet voor dat je geen geelzucht krijgt. Alleen het verloop van de ziekte is vaak minder ernstig. Helaas biedt de

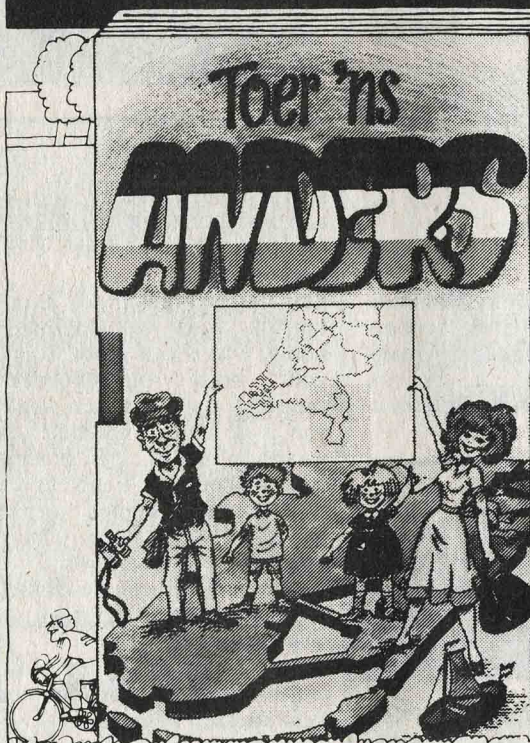
prik maar enkele weken bescherming en is bovendien erg duur. Je moet hem ook zelf nog betalen. Daarom bevelen de Jeugdgezondheidsdienst en de G.G. en G.D. de spuit alleen aan voor mensen, die echt risico lopen, als ze geelzucht zouden krijgen, bijv. zwangere vrouwen, mensen die in een slechte lichamelijke conditie zijn, mensen van wie de lever al heel slecht werk of iedereen die naar de tropen gaat.

Gezonde kinderen lopen geen gevaar. Is het kind onder behandeling, overleg dan met de behandelende arts (huisarts of specialist).

Er zijn echter artsen die vinden dat er altijd een anti-geelzuchtprik aan iedereen gegeven moet worden, die in contact geweest is met een geelzuchtspatiënt(e). Beide meningen kun je dus te horen krijgen als je informeert.

Marieke van Nieuwkuijk G.G. en G.D.

Speciale Spaaractie van de Rabobank!



Cadeau voor nieuwe en bestaande spaarders.

Iedereen die tenminste f 25,- op een bestaande of nieuw te openen spaarrekening stort, krijgt het boekje 'Toer 'ns anders' cadeau (zo lang de voorraad strekt).

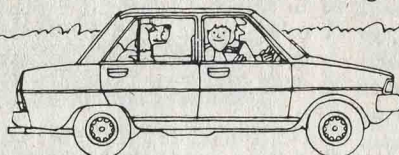
Nieuwe spaarders f.750 premie.

Voor alle nieuwe spaarders wordt bovendien een spaarpremie van f 750 bijgeschreven op de nieuwe te openen spaarrekening, bij een minimum eerste storting van f 25,-.



"Toer 'ns anders" boekje cadeau.

"Toer 'ns anders" is een handig boekje, dat u globaal informeert over grote en vooral kleinere bezienswaardigheden, die niet al te ver van uw woongebied afliggen.



Deze speciale spaaractie duurt van 18 mei t/m 12 juni.

Rabobank

0039

Beheerder: Dhr. G. W. Vermeulen
Kantoor: Van 't Santstraat 169 tel: 225152.



Stichting Overal

Hebt u nog (bruikbare) oude spullen? Hebt u tweedehands meubels, kleren, boeken, servies enz. enz. nodig?

Stichting Overal haalt graag Uw oude spullen op. Grote én kleine.

In ons Oude-Spullen-Pakhuis werken we met ongeveer 20 mensen. We nemen belangrijke beslissingen met elkaar. We halen de spullen op, zetten ze netjes bij elkaar neer, knappen ze soms op en verkopen elke donderdag-, vrijdag- en zaterdagmiddag van twee tot vijf uur. En 's maandags op de vlooiemarkt.

De opbrengst gebruiken we om onze onkosten te betalen (een bus, twee part-time krachten, de huur e.d.) en wat we over houden geven we weg. 't Meeste aan de derde wereld (in 1980: 19.000 gulden aan de bevrijdingsbeweging van El Salvador; 25.000 gulden voor een



schoenfabriekje in Nicaragua). Maar we geven ook steeds meer geld hier in de buurt, voor kleinschalige bedrijfjes en actiegroepen e.d. (b.v. 500 gulden voor het vrouwegezondheidscentrum, 5000 gulden geleend aan de "Vrije Druk").

Kunnen we iets bij u ophalen?
Tel. 080-233955.

Nieuwbouw Daalseweg

In Nederland schijnt de bouw bijna overal plat te liggen. Niet

echter in onze wijk.

Aan de Daalseweg (zie foto) verrijzen opnieuw huizen op een storende kale plek op de hoek met de Daalsedwarsweg.

Avondvierdaagse voor ouderen 22 t/m 26 juni

Het moest er wel van komen. De succesvolle vorige Vierdaagse met iedere keer meer deelnemers waren voor de Stichting Avondvierdaagse voor Ouderen gewoon een uitdaging om stug door te gaan, want er werd door de Ouderen verlangend uitgekeken weer op wandeltocht te gaan. Ook dit jaar wordt weer op meer deelnemers gerekend.

De noodzakelijke gegevens volgen hieronder:

Voor Nijmegen-Oost is de startplaats weer Huize Nijeveld. Te lopen afstanden naar keuze: 1,5, 3, 5 en 7,5 km.

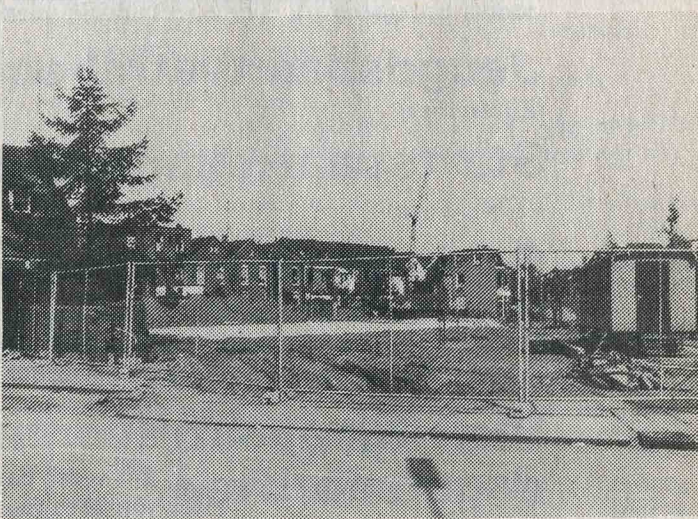
De gezamenlijke loopavond met de andere groepen, die op woensdag de derde dag valt, wordt gehouden vanuit Huize Boszicht. Het vervoer gaat per bus vanuit Huize Nijeveld naar

Boszicht en na afloop per bus terug.

Inschrijfgeld en buskosten voor leden van Ouderenverenigingen en bewoners van tehuzen bedragen resp. f 4,- en f 1,-. Voor de overige deelnemers zijn de kosten resp. f 5,- en f 1,-. Vindt de inschrijving bij de start plaats, dan worden de kosten met f 0,50 verhoogd. Natuurlijk is de medische verzorging weer in goede handen.

Dit zijn wel de meest noodzakelijke gegevens en nu is de beurt aan onze oudere wandelaars. Weet u wat u moet doen? U moet van te voren oefenen. Er komen mooie avonden genoeg om een stapje vooraf te zetten. De spieren komen los en wat is het fijn om moeiteloos de wandeltocht te volbrengen.

Beste mensen, veel succes.



wijkwinkel nijmegen-oost

Opbouwwerker Fons Niehof om u te helpen bij problemen/wensen voor uw woonbuurt.

Mieke Wieland, sociaal cultureel werkster, voor hulp en advies bij sociaal culturele activiteiten.

Spreekuur wetswinkel:

Voor vragen en problemen rond wettelijke regelingen: iedere woensdag van 18.30 tot 19.30 uur.

Spreekuur medicijnenwinkel:

Voor informatie over geneesmiddelen en ziekten: iedere dinsdag en vrijdag van 18.30 tot 19.30 uur.

Daalseweg 259, Nijmegen

tel. 080 - 228312

Iedere Oostnijmegenaar kan in de Wijkwinkel terecht voor:

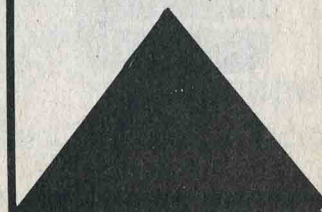
1. Informatie over Oost.
2. Ondersteuning bij uw pogingen om uw buurt te verbeteren.
3. Hulp bij allerlei praktische vragen en problemen.
4. Een gezellige babbel en een kop koffie.



Openingstijden Wijkwinkel:

Maandag tot en met vrijdag van 13.30-17.30 uur.

tot de volgende maand





BONDSSPAARBANK NIJMEGEN

Hoofdkantoor: Mariënborg 67

10 bijkantoren + rijdend bijkantoor

Een Gezinsbank, zonder winstoogmerk!

U KUNT NU NOG PROFITEREN VAN ZEER HOGE RENTETARIEVEN!

6 jarige deposito	(vrij opneembaar bij overlijden)	11 %
5 jarige deposito	(vrij opneembaar bij overlijden)	10½ %
4 jarige deposito	(vrij bij overlijden)	10 %
3 jarige deposito	(vrij opneembaar bij overlijden)	9¾ %

De bijgeschreven rente is bovendien vrij opneembaar.

**2, 3 of 4 jarige spaarbiljetten
aan toonder** **8¾ % 9¼ % 9¾ %**

6, 12 of 24 maands termijnrekeningen
zonder opzegging vrij voor diverse doeleinden **6¼ % 6½ % 7½ %**

Jeugdspaarwetrekening
(Zilvervloot) **8½ % + 10 %** rijkspremie

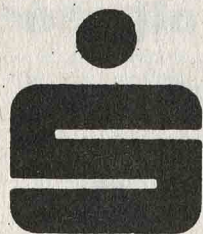
Startspaarrekeningen
(0-14 jarigen) **4½ % + 4 %** surplusrente

Seniorspaarrekening voor 65+
Vrij voor vele bestedingsdoeleinden. Bovendien is f 1.000,-
per maand vrij opneembaar. Ook uw pensiegeld kan
maandelijks van deze unieke rekening worden betaald. **6 % + 2 %** surplusrente

**Piek-fijnsparrekening met
dagafschriften** Dit is een betaalrekening voor
jongeren van 11-18 jaar. **7½ % / 6½ %**
Straks meteen bruikbaar als salarisrekening.

Direct opvraagbare spaarrekening
voor geld, dat u dagelijks beschikbaar wilt hebben **4½ %**

Voor alle soorten spaarrekeningen geldt dagelijkse renteberekening.



BONDSSPAARBANK NIJMEGEN

HOOFDKANTOOR MARIENBURG 67- Tel. 226222

ONS KANTOOR IN UW WIJK

DOMMER VAN POLDERSVELDTWEG 273 TEL. 234314

Speeltuin 't Buurtje

Eindelijk, bijna 2 jaar nadat het plan voor de speeltuin af was, is het dan toch zover. Enkele weken geleden is een aannemer, in opdracht van de gemeente, begonnen met de aanleg van speeltuin 't Buurtje, achter de Daalseweg, bij het wijkcentrum Daalsehof.



Speeltuintje Daalsehof in aanleg.

Toestellen

Als het grondwerk af is, worden er struiken geplant en komt er gras in de hele speeltuin. Dan na ongeveer drie weken, dit om te zorgen dat het gras stevig genoeg is en er goed op gespeeld kan worden, worden alle toestellen geplaatst zoals schommels, wippen en klimrekken.

Waarschijnlijk is al dit werk eind juni af. De opening verwachten we dan begin juli. De speeltuin heeft in totaal 115.000 gulden gekost, maar daar is de toezichthoudersruimte nog niet bijgerekend.

Beheerders

Als de speeltuin klaar is, moet hij natuurlijk elke dag open zijn. Hoe gaat dit nu in andere speeltuinen?

Klubhuis Daalsehof organiseert bazar/ rommelmart

Ook klubhuis Daalsehof zit in deze tijden van bezuinigingen krap in de centen. Om toch wat geld binnen te krijgen zodat we een keer iets extra's voor de kinderen kunnen organiseren houden we binnenkort een Bazaar/Rommelmart. En wel op **zaterdag 23 mei, van 11 tot 5 uur, Klubhuis Daalsehof, Daalseweg 115** (achter de winkels). Komt u ook kijken of er iets van uw gading bij is? Maar er is nog meer te doen: allerlei spelletjes, friet, drankjes, een loterij, en levende muziek! Als het slecht weer is (het is niet te hopen) zitten we binnen.

Tot ziens.

Het beheer gebeurt door de Stichting Speeltuinen Nijmegen. Die hebben beheerders in dienst. Alle speeltuinen hebben vaste beheerders, die toezicht houden en kleine klusjes doen.

Ook volgen ze een EHBO-kursus. Daardoor kunnen de speeltuinen het hele jaar open zijn. Ook zaterdags, zondags en op feestdagen. Als de speeltuin dicht is mogen de kinderen er niet in. Dit wordt gecontroleerd door de politie. Een goed gevolg daarvan is, dat er veel minder vernielingen plaats vinden in de speeltuinen dan vroeger, toen er nog geen beheerders waren.

Voor die beheerders, die er altijd zijn, zomer en winter, bij sneeuw en regen, is er natuurlijk een gebouwtje nodig waar ze kunnen zitten, koffie zetten, de EHBO-spullen bewaren, gereedschap en ook losse speelvoorwerpen. Zo'n gebouwtje kan ook gebruikt worden als er extra activiteiten georganiseerd worden (spulletjes maken, limonade klaarzetten, omkleden van klowns, enz.).

Scouting Keizer Karel 70 jaar

Dit jaar bestaat de Keizer Karelgroep 70 jaar. Ter gelegenheid daarvan organiseert de groep van 23-30 mei een speciale feestweek. Op zaterdag 23 mei is er onder andere een rommelmart op het terrein aan de Sophiaweg 450. Iedereen is daar vanaf 12.00 uur welkom.

Mocht u nog spullen voor de rommelmart hebben, bel dan en de groep komt het ophalen. Tel. 233555.

Wat wil de gemeente in onze speeltuin 't Buurtje?

Geen vaste beheerders geen beheerdersgebouwtje (of toezichthoudersruimte). De speeltuin moet vooral open gehouden worden door vrijwilligers uit de buurt. Vaders en moeders van kinderen. Wel krijgen deze vrijwilligers ondersteuning!

Wat vindt het speeltuinkomité daarvan?

Dit kan niet, en dan gaat de speeltuin naar de knoppen. In 1978 heeft het speeltuinkomité toezicht geregeld: ma, di, en do, vr van 4 tot 1/2 6, woensdag van 1-4 en soms zaterdag van 1-4 uur. Dit was dus 9 of 12 uur per week. Daarvoor waren zeker 10 vrijwilligers nodig. Om de speeltuin elke dag open te hou-

den. Buiten schooltijd zijn er zeker 20 vrijwilligers nodig en in de vakanties zeker 30. Maar dan mag geen van hen met vakantie gaan, dus zeg maar 40.

Daar is iemand de hele week mee bezig om dat allemaal goed te regelen. En wie is er verantwoordelijk voor alles?

Het zou al mooi zijn als er een groter speeltuinkomité komt, om af en toe extra dingen te organiseren voor de kinderen.

Dit moet wel haalbaar zijn. Dit hebben we ook aan de gemeente geschreven, en we zijn benieuwd wat het antwoord is. Het antwoord uit de buurt ervan vinden.

Op donderdagavond 11 juni is er een avond in het wijkcentrum. Dan willen we praten over:

- de opening van de speeltuin: tijden, leeftijden, toegangsprijs,

- toezicht en beheer,

- speeltuinkomité.

De avond begint om half 9 in de kleine zaal (koffie gratis).

Speeltuinkomité
't Buurtje.

Redactie "De Wijkkrant"

Altrade

Chris Hermen Gorisstraat 69
Gert Koopmans Jozef Israëlsstraat 91
Inge Straten Hobbemastraat 21

Hunnerberg:

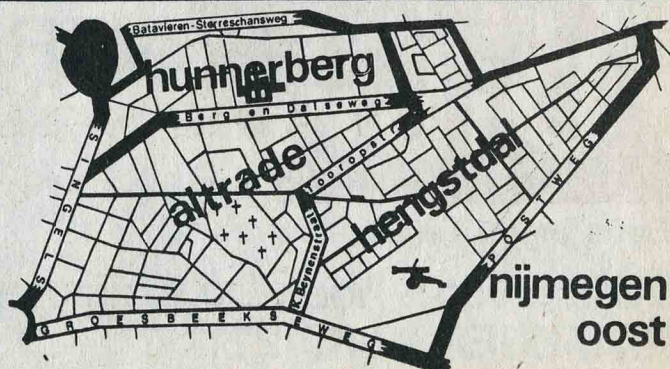
Martin van Summeren Berg en Dalseweg 55
Cees van Wezel Berg en Dalseweg 55

Hengstdal:

Henk van Oostveen Daalseweg 324
Ben Hulshof van Heutzsstraat 51
Frans Stuart Acaciastraat 5

Foto's:

Erik van 't Hullenaar Vermeerstraat 9
Els Bax Jozef Israëlsstraat 89



DUITS & HAAN SCHILDERS- EN AFWERKINGSBEDRIJF

v. Heutszstraat 26 - Nijmegen - Tel. 080-235758 en 08895-3335

Wij doen o.a.:

- * **Schilderwerk** (binnen - buiten)
- * **Gevelcouting** (waterafstotend maken)
- * **Muurbespuitingen** (diverse soorten)

- * **Behangwerk** (papier-linnen-vinyl enz.)
- * **Isolatie-en gewoon glas**
- * **En alle andere afwerkingen**

Vraag vrijblijvend prijsopgave en adviezen!

DE SLEUTEL SPECIALIST

voor moderne
sportprijzen

- * kom vrijblijvend
eens kijken



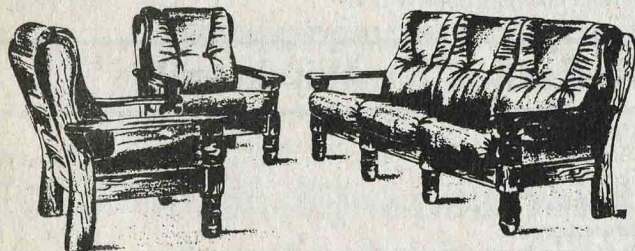
voor alle
soorten sport

- * tegen betaalbare
prijzen

Gorisstraat 72, Nijmegen. Tel.: 222973

ZWAAR MASSIEF EIKEN BANKSTEL

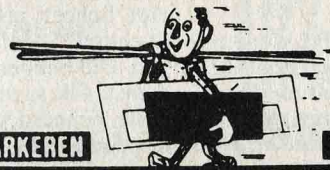
in stof naar keuze1.595.-
in leder1.995.-



Verder ruim gesorteerd in div. meubelen o.a.:
rankenkasten, toogkasten, kaaskasten, ook kleinmeubelen o.a. krantenbakken,
tv-kastjes, mimisets, dekenkisten, telefoontafeltjes, plantenbakken, etc. etc.

NUYEN MEUBELN

DAALSEWEG 221, NIJMEGEN DONDERDAG KOOPAVOND



VRIJ PARKEREN

TEL. 230942

HOUTJE Goed
't Timmerhuys

VOOR AL UW DOE-HET-ZELF ARTIKELEN
VAN GENTSTR. 68, SWEERSSTR. 37-39, NIJMEGEN
OPEN D. T/M VR. 9-18 uur ZA. 9-17 uur KOOPAVOND 21 uur

EET FRITES BIJ PIET

Ovenverse belegde broodjes

Heerlijk: nasi
bami
kroketten
Nierbroodjes
Macaronie broodjes
IJS in diverse smaken
met **ECHT SLAGROOM**

Automatiek - Snackbar

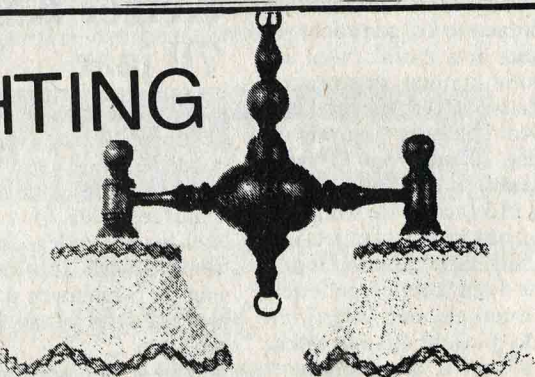
P. Mooij, Daalseweg 1, Nijmegen, Tel. 221782

Dibri

VERLICHTING

Eigen import - eigen ateliers

Daalseweg - hoek Dominicanenstraat
NIJMEGEN - 080-221133



Dibri