

de wijkkrant

JAARGANG 31

nummer 9

mei 2003

voor Nijmegen-Oost



Zon in april en regen in mei – dat krijg je er van! Onze fotograaf was dan ook erg blij dat onze nieuwe eindredacteur hem een zogenaamde "vrije" opdracht verstrekke voor dit nummer.

Zoals u ziet heeft hij zich gestort op de rijke natuur in onze wijk...

Foto: Peter Verstraelen

Lezersonderzoek!

De redactie van De Wijkkrant is voortdurend bezig de inhoud van de wijkkrant te verbeteren. Om dit goed te kunnen doen is uw mening en bijdrage uiterst belangrijk. Wilt u ook een steeds betere Wijkkrant?

Vul dan de enquête op onze website in: www.dewijkkrant.nl.

Alvast bedankt voor uw bijdrage!

3

**Buurtbanden
Hengstdal
aangehaald**

9

**Nekslag voor
Kwakken-
bergderby**

11

**"Kookt op
gas"**

de wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkkrant.nl
Email: redactie@dewijkkrant.nl

Opmaak: DTPBURO Different
© 0481-450592
Email: majong@wx.nl

Druk: DNK/Rotadruk b.v.
Lindhoutseweg 57, Nijmegen.

REDACTIE:

- Sarah Albers
- Sylvie van Gerwen
- René van Onna
- Eric Hendriks,
- Seph Schreurs,

FOTOGRAFIE:

- Peter Verstraelen, Abeelstraat 8,
6523 JB Nijmegen, © 3239998.

BEZORGING

- Tip Top verspreidingen, Hulsbos 5
5431 NZ Cuijk, © 0485-319050

U ontvangt De Wijkkrant per post
voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES

- Seph Schreurs, © 3221419
E-mail:
seph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen, brieven enz. voor het
juni-nummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 15 juni 2003
bij de redactie worden ingeleverd,
bij voorkeur via e-mail.

De Wijkkrant wordt dan tussen
25 en 28 juni in de wijk verspreid.

Zet- en drukfouten voorbehouden!

Op zoek in Oost



Wie de rubrieken 'Cursussen en Activiteiten' en 'Knollen en Citroenen' regelmatig leest, zal het grote aanbod aan activiteiten dat zich richt op spiritualiteit en alternatieve geneeswijzen ongetwijfeld zijn opgevallen. Soms lijkt het alsof Nijmegen-Oost massaal op zoek is, naar iets?!? De redactie is nieuwsgierig en zoekt mee. Deze keer zijn we te gast in boeddhistisch centrum Jewel Heart.

Door Eric Hendriks

Er is zojuist een workshop afgelopen als ik het boeddhistisch centrum in de Dominicanenstraat binnenstap. Links van me zie ik een ruime zaal waarvan een warme en ontspannen sfeer uitgaat. Mensen praten nog wat na over wat ze vandaag hebben gehoord en welke nieuwe inzichten ze hebben verworven.

Ik wordt hartelijk verwelkomd door Marianne de Kok en Marion Wierda. Zij coördineren de Jewel Heart studiegroepen en leiden discussies tijdens de studiebijeenkomsten.

Wat zoeken mensen bij Jewel Heart?

"Het geluk in zichzelf", reageert Marion spontaan. "Mensen komen hier met een behoefte aan meer harmonie en rust in hun leven. Het boeddhisme is een manier om dat te bereiken. Het leert je om anders naar jezelf en de wereld om je heen te kijken. En gelukkig zit daar ook veel humor in, anders had ik het nooit zo lang uitgehouden!" Jewel Heart bedrijft sinds 1985 het boeddhisme op een manier die aansluit bij onze westerse cultuur. Het stu-

dieprogramma omvat methoden om liefde en mededogen te vertalen in effectief handelen. Daartoe heeft het centrum een spiritueel leider: Gehlek Rimpoche. Hij brengt het spirituele doel dichterbij door middel van onderricht en het in praktijk brengen hiervan. Rimpoche woont en werkt door het jaar heen in de VS. Elk voorjaar komt hij naar Nederland om les te geven. Zijn kennis van de westerling en zijn affiniteit met onze leefwijze maken het onderricht en begeleiding van de studiegroepen tijdens deze dagen tot een inspirerend en stimulerend gebeuren.

Is het boeddhisme dan eigenlijk een studie?

Volgens Marianne is het veel meer dan dat. "Ons studieprogramma is niet alleen een studie maar ook een persoonlijke ontwikkeling. De pijlers van het boeddhisme zijn meditatie als dagelijkse beoefening en daarnaast studie gericht op het verwerven van inzicht in je eigen levenssituatie. We werken hiermee met kleine, wekelijks samenkomende groepen. Onze bijeenkomsten bestaan uit meditatie, discussie en persoonlijke begeleiding. Door de uitwisseling van gedachten en ervaringen in een kleine groep kun je het bestudeerde toepassen in je eigen persoonlijke situatie, het leven van alledag. Dus het is eigenlijk heel praktisch!"

Ik krijg een steeds beter beeld van Jewel Heart en wat je er mee kunt. Maar gaat het nu om de reis of om de bestemming?

Marianne zegt heel beslist: "de reis". Volgens Marion gaat het ook om de bestemming. "Je wilt toch iets bereiken. In moderne termen is boeddhisme dus projectmanagement op je ziel!"

Meer informatie over Jewel Heart: bel 322 6985 of kijk op www.jewelheart.nl.



Op reis naar de bestemming. Foto: Eric Hendriks

Hart voor de buurt

Een paar maanden geleden begon Petra van Ham met de organisatie van een gezellige dag voor ouderen uit Hengstdal en omgeving. Ik vroeg wat haar achterliggende gedachte is voor dit bijzondere initiatief, dat op 25 mei 2003 wordt uitgevoerd.

Door René van Onna

Petra van Ham serveert koffie en koekjes en probeert uit te leggen, waarom een dag moet worden georganiseerd voor oudere mensen. Zij hebben toch De Ark en De Daalsehof? "Dat is ook zo. Maar het gaat om de mensen die heel dicht bij je wonen. De burens dus. Ik had en heb het gevoel, dat de mensen een beetje te veel langs elkaar heen leven. De onderlinge contacten kunnen veel beter. Eigenlijk draait het hierom: het leven kan zo veel leuker zijn, als je weet wie je buurtgenoten zijn. Als je dat weet, kun je eens iets voor die mensen betekenen en zij voor jou." Petra woont sinds twee jaar in Hengstdal en zij maakte kennis met mevrouw Melet. Deze 87-jarige dame was nog iedere dag in de weer om haar vriendin- de honderdjarige mevrouw Bom- te helpen met dagelijkse klussen. En tegelijkertijd had ze de zorg voor haar toen nog inwonende zoon. "Beide dames wonen nu in Kalorama", zegt Petra. "Maar die bereidheid tot hulp van mevrouw Melet vond ik geweldig. Ze was een schoolvoorbeeld van een oudere die niet achter de spreekwoordelijke geraniums wilde blijven zitten. En die

actieve mensen moeten anderen weer activeren leuke dingen te gaan doen. Ook ouderen hebben nog veel te bieden, ook al denken sommigen daar anders over."

Op de folder die Petra verspreidde staan meer dan tien sponsors vermeld. "Ik ben gewoon langs die ondernemers gegaan en heb m'n verhaal verteld. En iedere ondernemer heeft wel een bijdrage geleverd aan het welslagen van die 25ste mei. Zelfs de gemeente Nijmegen heeft steun toegezegd. Ik ben heel tevreden met de betrokkenheid van ondernemend Nijmegen-Oost."

Tot nu toe hebben zich zestien deelnemers gemeld en tien vrijwilligers. "Ik ga toch uit van zo'n honderd aanwezigen", zegt Petra. "Als de mensen dit tijdig lezen vermoed ik, dat zich nog een aantal inschrijft."

Wat gaat er allemaal gebeuren op 25 mei? Het kan zijn, dat vrijwilligers een autotochtje door de Ooij gaan maken. Pannenkoeken eten is een optie, maar ook een spelletje doen bij een deelnemer thuis. Ook wordt gelegenheid geboden iets fraais te schilderen. Na afloop is in De Ark een gezellig samenzijn met een hapje, een drankje en amusement.

Het doel van de avond is ontmoeting, gezelligheid en het uitwisselen van ervaringen.

De deelname is gratis voor ouderen en helpers en 's-avonds is iedereen welkom, ongeacht de deelname overdag. Nog snel inschrijven? Bel Petra, 024-3771867.



Het leven kan zoveel leuker zijn!

Foto: René van Onna

Column

Smile!

Door Sarah Albers

Koninginnedag 2003: wat een regenachtige rotdag! Een column schrijven voor De Wijkkrant bij deze weersomstandigheden leidt vast niet tot de meest zonnige bespiegelingen over het reilen en zeilen in de wijk. Nou ben ik op zich heel tevreden over onze wijk hoor, maar er valt altijd nog wat te verbeteren. En bovendien: je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden, toch?

Neem nou het parkeerbeleid... Is daar onlangs nog eens over nagedacht door iemand? Kan iemand mij bijvoorbeeld vertellen waarom je in de Roothaanstraat moet betalen om te parkeren en in de aangrenzende Dominicanenstraat niet? Dat leidt tot ongewenste neveneffecten, da's toch logisch? De niet-betalende automobilist probeert koste wat het kost de auto in de Dominicanenstraat te parkeren en is bereid daar héél ver voor te gaan. Desnoods wordt de auto voor de helft op een invalidenparkeerplaats gezet of wordt er gewoon op de doorgaande weg geparkeerd, waardoor de weg voor andere automobilisten wordt geblokkeerd. Auto's in de Roothaanstraat worden beboet door de gemeente als de parkeervergunning niet duidelijk zichtbaar voor het raam ligt terwijl er nauwelijks een haan kraait naar de auto's die de weg versperren in de Dominicanenstraat. Althans, de politie zou hier een oogje in het zeil moeten houden, en ja... die heeft wel wat anders aan haar hoofd! Ook vraag ik me al tijden af waarom het nodig is dat de halve buurt bij nacht en ontij (nou ja...) met grof geweld het bed uit moet worden gebeukt door de kerkklok van de Maria geboorte parochie. Iedere dag om kwart voor zeven en op zon- en feestdagen 'knalt' het gebeier van de kerkklokken om kwart voor negen en om kwart over tien 's ochtends tegen de gevels in de Van den Havestraat. Waarom is dat eigenlijk? Is het een uitnodiging? Of is het meer een waarschuwing: "Moge hel en verdoemenis over u nederdalen als u er ondanks alles toch voor kiest om lekker in uw bed te blijven liggen"?

Is er dan ook nog goed nieuws te melden op deze verdrongen koninginndag? Gelukkig wel! Vandaag heb ik de nieuwe afhaalchinees op de Daalseweg ontdekt. Op de kaart staan zowel traditionele als wat mysterieuzere gerechten, zoals 'Meatball Yu-Sjang' en '8 kostbaarheden'. Het meisje achter de balie onthaalt ons met een zonnige 'smile'. Wanneer we onze bestelling hebben gedaan horen we sissende pannen in de keuken, in plaats van het gepiep van een magnetron. Eenmaal thuis blijkt het eten echt overheerlijk. En die smile? Die was helemaal gratis, het stond zelfs nog speciaal vermeld op de menukaart.

Betaalbaar auto-onderhoud in Nijmegen Oost

Een kort overzicht van onze werkzaamheden:

- ★ Grote onderhoudsbeurten vanaf € 179,-
- ★ Kleine onderhoudsbeurten
- ★ APK voor benzine (inclusief afmelden) € 40,-
- ★ APK voor diesel (inclusief afmelden en roetmeting) € 79,-
- ★ Alle voorkomende reparaties
- ★ Auto snelservice (b.v. uitlaat vervangen, verlichting rep. enz.)
- ★ Verkoop occasions

Bij alle reparaties en onderhoudsbeurten wordt vooraf een vaste prijsopgave gemaakt.

Alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Autobedrijf Starfit

Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)

6522 EH Nijmegen - Telefoon 024-3234448

Indien aanwezig een gratis leenauto



ATLAS

Electro & Klussen

Installaties - Reparaties - Onderhoud
Isolaties - Renovaties - Timmerwerken.
Zolders - Keukens - Badkamers

06-17580556

Van 't Santstraat 52 - Tel. 024-3778915

Van Schie advocaten

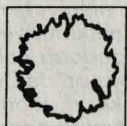
voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw. mr J. Giebels
mw. mr E.R.T. Tromp
mw. mr T.J.A. Pierik

Advocaten en procureurs

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



STOKER

NOTARIS

Prins Bernhardstraat 2
Postbus 1417
6501 BK Nijmegen
T (024) 3297828
F (024) 3297820

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur
zondag: 14.00 tot 20.00 uur

NIJMEGEN-OOST: TOEN EN NU

Nijmegen is veel veranderd in de loop der jaren en die veranderingen zullen zich blijven voordoen, ook in Nijmegen-Oost. Sommige plekjes zijn echter nog hetzelfde als, pakweg, 45 jaar geleden. Deze keer halen we herinneringen op uit 1958 met twee voormalige leerlingen uit de zesde klas van de voormalige jongensschool aan de Dommer van Poldersveldtweg, van 't Santstraat en Acaciastraat. Zij reageerden op de oproep in ons maartnummer waarin we een oude klassenfoto plaatsten.

Door Eric Hendriks

Guus Schipperheijn zit achter in de klas, vlak voor meester De Bruijn. Het eerste dat hij zich herinnert is de scheiding der seksen. "Wij zaten destijds op de jongensschool. De meisjesschool was hier achter en werd flink geregeerd door de nonnen.

Dit wordt beaamd door Hans Albers, die toen vooraan in de klas zat. "We mochten niet bij het hek van de meisjesschool staan, en als we daar stonden te kijken werden we daar ook direct weggehaald!"

Religie nam toen een veel grotere plaats in dan vandaag de dag. Hans: "In de klas werd in de paastijd elke dag gevraagd wie er naar de kerk was geweest en dit werd nauwgezet per klas bijgehouden, het leek wel een wedstrijd! Guus doet ook nog een duit in het zakje. "Ik herinner me nog heel goed de oefeningen die we voor de Heilige Communie in de Christus Koningkerk deden. Deze kerk stond tegenover de school. Vooral het knielen en weer opstaan van de meisjes was natuurlijk fascinerend. En als je met Pasen niet elke dag een askruisje op je voorhoofd had... nou, dan was het niet best!" Verbazend was om te horen dat toen al op jonge leeftijd gerookt werd. In de pauze werd daar al stiekem mee geëxperimenteerd. Guus



Nu.

Foto's: Eric Hendriks

herinnert het zich nog goed.

"Omdat we niet altijd aan tabak konden komen zochten we naar vervangers. Zo gebruikten we als tabak het houtwol dat als restant van het punten slijpen overbleef.

Ik herinner me ook dat de pakjes sigaretten toen van dik karton gemaakt waren. Wij knipten die dan doormid-

DRINGEND VERZOEK

Vindt u deze rubriek leuk? Kijk dan eens of u nog een oude foto ergens heeft, die in Oost is gemaakt. Liefst eentje waar een verhaal(tje) in zit? En bel ons dan even. Over die foto hoeft u zich niet ongerust te maken: we scannen hem meteen in en u krijgt de foto ongeschonden terug! Desnoods kan dat dezelfde dag nog. Tel: 3221419 (S).

den en gingen daarmee in de pauze kaarten." De gedachten aan onderwerpen als schooldokter en schooltandarts zijn nog bijzonder levend.

"Ik zie nog die grijze tandartswagen staan, alleen bij het aanzien daarvan deden we het al in onze broek" aldus Guus.

In die tijd was er nog niet veel gemotoriseerd verkeer. "Er was een leraar die had een scooter, zo'n Lambretta.

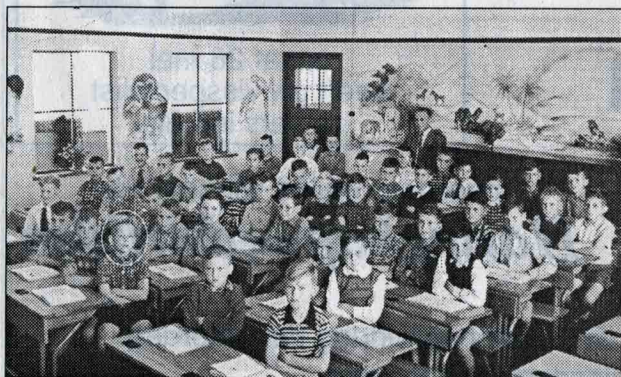
Dat was echt geweldig. Er ontstonden hele vechtpartijen wie mocht vragen of ie een stukje mee mocht rijden na school!"

Nijmegen-Oost nu

Het is koninginnedag 2003. Een sombere regenachtige dag. Voor mij ligt het appartementencomplex "Acacia" dat bestaat uit 48 seniorenwoningen. Enkele bewoners hebben de vlag uitgehangen. Het is eigendom van Standvast wonen en biedt woonruimte aan mensen van 55 jaar of ouder. Niets herinnert nog aan de school die hier ooit stond. Aan de overkant van de straat is de Christus Koning kerk verdwenen. Ervoor in de plaats kwamen seniorenappartementen en een supermarkt. Gelukkig is hier nog wel een tastbare herinnering te zien: de toren van de kerk pronkt nog steeds hoog boven de huizen uit en vormt een markant onderdeel van de wijk. Ook de naam van de nabijgelegen bushalte herdenkt de voormalige kerk.

De verkeersdruk is natuurlijk niet meer vergelijkbaar met 1958. Vooral op zaterdagen is het erg druk en zijn er eigenlijk onvoldoende parkeerplaatsen voor het winkelende publiek. De twee buslijnen die beiden vier keer per uur door de van 't Santstraat gaan maken het er niet beter op.

Het blijft echter een gezellige straat waarin veel te zien en te beleven is.



Toen.



Toen.

5 JAAR KOLMEIJER ERA MAKELAARS NIJMEGEN 5 JAAR KOLMEIJER ERA

KOLMEIJER MAKELAARS

5 JAAR KOLMEIJER ERA MAKELAARS NIJMEGEN
5 JAAR THUIS IN OOST

Dit eerste lustrum laten we niet onopgemerkt aan u voorbij gaan.
Dit jaar houden we verschillende acties, die te maken hebben met onze diensten en service. Heeft u aan- of verkoopplannen, kijk dan regelmatig naar onze advertenties in De Gelderlander of bezoek onze website:
www.kolmeijermakelaars.nl
Wij zijn ook elke zaterdag open van 11.00-14.00 uur.

JA, ik wens een **GRATIS** waardebeoordeling van mijn woning.

De heer/mevrouw _____

Adres _____

Postcode _____ Woonplaats _____

Telefoonnummer _____

In te leveren bij of op te sturen naar: **Kolmeijer Makelaars**
Mr. Franckenstraat 27
6522 AC NIJMEGEN

5 JAAR KOLMEIJER ERA MAKELAARS NIJMEGEN 5 JAAR KOLMEIJER ERA

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel.: 024-3609552
Fax: 024-3609276

PAND VAN DE MAAND



Berg en Dalseweg 259

HOLLANDSE NIEUWE



**VISSPECIALIST
TONNY van HOORN**

Winkel: Daalseweg 220, tel. 3222897
Verkoopwagen: van 't Santstraat,
t.o. Basismarkt

HOLLANDSE NIEUWE

OPGELET:

HOLLANDSE NIEUWE VANGST 2003

ze zijn er weer
TOPKWALITEIT

HOLLANDSE NIEUWE

ZE ZIJN ER WEER!

HOLLANDSE NIEUWE



vanaf 28 mei
heeft uw visspecialist
ze vers in huis!

meerdere malen winnaar van
Haringhapwedstrijden

Tijdens nieuwe haringtijd winkel geopend van maandagmiddag t/m zaterdag.
Verkoopwagen geopend van dinsdag t/m zaterdag.

Cursussen & activiteiten

Steigertheater programma juni

zo 1, Jeugdtheatergroep Uit! met Sneeuwwitje en de zeven gangsters, 15.00 uur, € 7,-, zaalhuur
do 5, Melkzuur met Flkkr tog opl, 20.30, € 7,-, zaalhuur
vr 6, Op de Geest versus Oud Op de Geest, 20.30 uur, € 6,50, zaalhuur
za 7, Spot theater met De twaalf gezworenen, 20.30 uur, € 7,-, zaalhuur
do 12, Mens & Vis met Roes, 20.30 uur, € 7,-, zaalhuur
za 14, Sometimes a Lady met Spetters, 20.30 uur, € 7,-, zaalhuur
zo 15, Jeugdtheatergroep Uit! met Sneeuwwitje en de zeven dwergen, 15.00 uur, € 7,-, zaalhuur
do 19, vr 20, Merano met Verlaten ruimtes, 20.30 uur, € 7,-, zaalhuur
za 21, zo 22, Het Personeel met Volotheid Verleden Tijd, 20.30 uur, € 7,-, zaalhuur
wo 25, Boem Bats en Snotjanne met In de gloria, 15.00 uur, € 3, / € 6,-, zaalhuur
vr 27, Crux met Episode III, 20.30 uur, € 7,-, zaalhuur
za 28, Toneelatelier met De Vrek,

20.30 uur, € 7,-, zaalhuur
zo 29, Spot theater met De twaalf gezworenen, 20.30 uur, € 7,-, zaalhuur

Jazz-agenda de Shuffle

Yinka, Trippy, Jazzy & Loungy Lovebeats: Zondag 25 Mei 2003, Aanvang 20u, entree € 8
Een nieuwe eeuw, een nieuwe sound. Alweer iets moois uit Nederland en ver daarbuiten. Yinka staat voor een waanzinnige 6-mans formatie. De band is vernoemd naar de charismatische zangeres van de groep. De Nigeriaanse zangeres laat overal een verpletterende indruk achter. Haar soulful benadering van de muziek raakt je recht in het hart. De grooven-de Hip Hop beats geven je dat 'finger snapping' gevoel waardoor stilzitten onmogelijk is.

Lezingen Albertinumgenootschap

Eckhartlezing 2003: Hoeveel lichamen kan een mens verdragen? Schrijfster, filosofe en columnist Désanne van Brederode bespreekt de ervaring van lichaam en mystiek. Staat het lichaam in de weg aan mystieke ervaringen of is het juist een voorwaarde? Een mysticus als Paulus verklaarde

niet te weten of zijn ervaringen plaats vonden "in het lichaam of erbuiten". Weliswaar voegde hij er aan toe: "God weet het" (2 korinthe 2,12) maar dit maakt de vraag niet minder intrigerend. De lezing wordt gehouden op donderdag 22 mei in de zijkapel van de Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat 5 te Nijmegen. Toegangsprijs € 6.00 (incl.koffie). Meer informatie: Patrick Chatelion Counet, 024-3234829.

Klaverjastoernooi

Zaterdag 24 mei, café 't Centrum, Tooropstraat 124. Aanvang: 14 uur, inschrijven vanaf 13 uur. Inschrijfgeld € 3,-. Prijzen van € 75,- / € 50,- / € 25,-, tevens een verloting met mooie prijzen. Tel: 024-3227156.

Rommelmart

Voetbalvereniging Trekvogels organiseert op 1 juni 2003 bij het clubhuis een grote rommelmart. De rommelmart vindt plaats tussen 10.00 en 15.00 en de entree is € 1. Wilt u een marktkraam met zeil, dan kost u dat € 13. Er zijn nog kramen te huur. Belt u voor nadere info 024-3559220, 3236779 of 3229987.

Opening jongerencentrum in Oost!

Zondag 27 april was het eindelijk zover: de officiële opening van jeugdhonk Exposure in de kelder van Wijkcentrum De Ark. Er was van alles te doen: optredens van een rapgroep, diverse demonstraties en workshops breakdance, streetdance, een Graffiti-spoedcursus en een beauty-plein. Als topattractie gaf vijfvoudig wereldkampioen kickboksen Perry Uboda een clinic. Maar de jongeren konden ook terecht om even rustig iets te drinken aan de bar of om playstation te

spelen op een groot scherm. Jeugdhonk Exposure zit in de kelder van wijkcentrum De Ark, aan de Elzenstraat in Nijmegen-Oost. Tandem organiseert er op doordeweekse dagen activiteiten voor iedereen tussen 10 en 18 jaar. Er zijn open inlopen voor verschillende leeftijdsgroepen, eenmaal per maand

een disco en er zijn diverse cursussen. Met de heropening van Exposure is een eind gekomen aan een periode waarin de jongeren uit Oost geen eigen plek hadden.

Meer informatie? Bel Tandem jongerenwerker Robin van Wees, tel. 024-3656689.

Start nieuwe groepen op de locatie Daalseweg

Klassieke Hatha Yoga

Opgave voor deelname
en informatie:

Suzanne Beenackers,
telefoon 024 844 42 40
Proefles € 5,-





Kei-Knappe kap- en knipkunst

Wij werken in principe zonder afspraak.

**Knippen voor de aantrekkelijke
prijs vanaf € 17,00**

Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen - Tel. 024-3609905

Nu ook op de campus van KUN, genaamd XClass.
Hier zijn ook TIGI-produkten te koop.

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920
s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

Stucadoorsbedrijf RENOVA

Van Peltlaan 128 Tel: 024 - 3505029
6533 ZP Nijmegen Fax: 024 - 3505031
06-53698986

Voor alle voorkomende stucadoorswerkzaamheden.
Gespecialiseerd in Lijstwerk, renovaties, restauraties.
En vooroorlogse woningen.

automobiel jansen Nearly new car dealer

Ruime keus in stadsauto's

Daewoo Matiz Class Dark Sapphire class.	02	9.995,-
Daewoo Matiz Style, kobalt blauw	01	8.950,-
Daewoo Matiz SE body strips, rood	99	6.950,-
Fiat Seicento Sporting Abarth, yellow	98	7.250,-
Ford Ka Eco, rood	99	6.650,-
Renault Twingo, groen metallic	97	5.995,-
Seat Arosa 1.4, black	98	6.950,-
Smart City Coupé, el. pakket, rood/zwart	00	8.500,-

Keus uit 40 Daewoo occasions

Daewoo Leganza cdx leer, clima, groen met.	00	16.995,-
Daewoo Nubira 2.0, airco, 4-drs	98	9.650,-
Daewoo Nubira 1.6, 5-drs, Royal Blue	98	8.950,-
Daewoo Nubira Wagon 1.6 SE	97	7.950,-
Daewoo Lanos se 4drs rood metallic	99	8.950,-
Daewoo Espero 2.0 ABS, airco, trekhaak	95	5.950,-

Diesels

AUDI A2 Tdi clima, ABS, lm-velgen	01	19.750,-
Alfa Romeo 156 JTD, 4-drs., clima, metallic	00	16.995,-
Seat Toledo 1.9 TDI 110 pk, lm-velgen, airco	99	14.995,-
Ford Escort 1.8 TD Clipper, Pacific cool	99	8.950,-

Middenklassers

Toyota Yaris 1.3 5drs blauw 4 airbags	01	12.950,-
Fiat Punto 1.2 16V, 3-drs., rood, 27.000 km.	00	9.995,-
Kia Pride Wagon blauw met.	00	7.950,-
Mitsubishi Carisma 1.6 gl, 5-drs., zilver	96	7.995,-
Volvo 460 1.8i, LPG, groen, met sunroof	95	5.950,-
VW Golf 2.0 GTi, yellow, 3-drs.	95	5.750,-

Lage prijsklasse

Fiat Cinquecento, kobalt blauw	2.750,-
Subaru Mini Jumbo, 5-drs, Superdeluxe	2.250,-

Voor meer auto's of meer info kijk op: www.automobieltjansen.nl

TOOROPSTRAAT 119

NIJMEGEN

024-3238238 www.automobieltjansen.nl
info@automobieltjansen.nl



ronmoesfotograaf.nl

WERKTIJSKOUD
ONDERHOOGSPANNING

Waren Uw foto's toch anders dan U
verwacht had?

Wilde U graag weten hoe dat nou kon en
wist de drogist/warenhuis dit ook niet?

Wilt U naast een lage prijs een goed ad-
vies + FUJIPrint kwaliteit?

U bent van harte welkom!

Foto's vanaf € 0,15

www.ronmoesfotograaf.nl

van Heutszstraat 29a 6521 CT Nijmegen

Tel. ++31 (0) 243231306

GSM ++31 (0) 653452451

ron@ronmoesfotograaf.nl

(gratis parkeren)

De Veldenkwestie

Van de twee voetbalverenigingen die Nijmegen-Oost rijk is, moet er binnen afzienbare tijd één verhuizen. Er is een nijpend veldentekort op de Kwakkenberg. Hoe is de stand van zaken op dit ogenblik?

Door René van Onna

Orion en Trekvogels zijn beide gezonde verenigingen met elk ruim vijf-honderd leden. Het is bijna ondoenlijk gebleken al die leden op een fatsoenlijke manier hun sport te laten beoefenen. Omdat het terrein van de voormalige hockeyvelden aan de Nijmeegse Baan vrij kwam na de verhuizing van de NMHC deed de mogelijkheid zich voor om daar óf Orion óf Trekvogels te huisvesten. Beide clubs vormden een verhuiscommissie en hadden regelmatig overleg met elkaar en met de gemeente Nijmegen, die een belangrijke spil vormt tijdens de onderhandelingen. Niet in de laatste plaats natuurlijk daar waar het de financiën betreft. Uit diverse overleggen is gebleken, dat de totale kosten ruim 3 miljoen euro gaan bedragen. In april j.l. kwamen de voltallige besturen van de twee clubs bij elkaar voor overleg. Een van de belangrijk-



De voorzitters van Trekvogels en Orion in gespannen afwachting.

Foto: René van Onna

ste zaken die toen aan het licht kwam, was het feit, dat Orion in principe tot verhuizen bereid bleek en Trekvogels eigenlijk helemaal niet. Orion heeft een enquête uitgezet onder ouders. Zij kunnen daarin aangeven, wat hun bezwaren zijn tegen een verhuizing. Tijdens een 'ouderavond' in Orion's clubhuis bleek al, dat de oversteek van de zeer drukke Groesbeekseweg als bezwaarlijk werd ervaren. De resultaten van de enquête waren op het moment van verschijnen van deze krant nog niet bekend.

In de eerste week van mei hadden beide besturen een onderhoud met wethouder Paul Depla, waarbij door zowel Orion als Trekvogels een pakket eisen werd neergelegd. Voorzitter Ad Frik van Orion wil van Orion een vereniging maken, waarbij het goed toe-ven is en waarbij op recreatief gebied

prima tegen een balletje kan worden getrapt. Maar hij wil Orion ook op sportief gebied op een hoger plan brengen. "Ik wil proberen met Orion tot de vijf grootste verenigingen van Nijmegen te gaan behoren", zegt Frik. "En daar hoort een goede accommodatie bij, zoals bijvoorbeeld de mogelijkheid tot het aanleggen van een vierde veld." Verder bepraten beide clubs diverse zaken op financieel gebied over de infrastructuur op en rond de sportparken. "Het moet duidelijk zijn, wie zaken als een nieuwe omheining, een nieuwe fietsenstalling en dergelijke gaat betalen. Ik wil niet voor verrassingen komen te staan." Op 15 mei hielden beide verenigingen een ledenvergadering. Daarin werd aan de leden gevraagd of een verhuizing is gewenst of niet. Wij houden u op de hoogte.

Hermandad in het wijkblad

Ik wil het deze keer hebben over het feit of u aangifte moet doen van een strafbaar feit. Het antwoord is: JA. Om verschillende redenen adviseren wij u om ten allen tijde aangifte te doen.



Eric Jansen, Netwerker Oud-Oost.

De laatste tijd zijn wij geconfronteerd met het feit dat er in veel gevallen geen aangifte gedaan werd van een strafbaar feit. Het gaat hier om vernielingen aan auto's.

De laatste weken zijn er in de week-einden veel vernielingen gepleegd aan auto's, oa banden lek gestoken, spiegels van de auto getrapt, bekrassen van auto's. Hiervan is in een aan-

tal gevallen aangifte gedaan. Nader onderzoek van ons leverde op dat in sommige nachten wel 20 vernielingen aan auto's waren gepleegd waarbij uiteindelijk in 3 gevallen aangifte werd gedaan.

Het is voor ons belangrijk om te weten wat er in de wijk gebeurt. Aangiften zijn hiervoor een instrument om te kunnen zien wat, waar en wanneer er iets is gebeurd in de wijk.

Op het moment dat er door ons middels aangiften wordt geconstateerd dat er b.v. veel vernielingen aan auto's in de wijk worden gepleegd kunnen wij als team oud Oost daar actie op ondernemen. Als er echter geen aangifte is gedaan van deze vernielingen is het ons dus niet bekend en zullen wij ook geen actie ondernemen. Verder is de aangifte belangrijk voor het vervolgen van een dader. Kort gezegd: zonder aangifte

geen vervolging. Wordt een verdachte op heterdaad aangehouden dan kan er alleen maar met vrucht proces-verbaal worden opgemaakt als er een aangifte is. Het is erg tijdrovend om als er een verdachte is aangehouden daarna bij benadeelden aan te gaan om te vragen of men aangifte wil doen. Verder is het ook belangrijk om aangifte te doen omdat u een bewijs van aangifte nodig heeft om een schade te claimen bij de verzekeringsmaatschappij. Samengevat komt het er op neer dat wij u adviseren om in alle gevallen aangifte te doen van een strafbaar feit ook al zal het u op dat moment zelf weinig opleveren.

Het is belangrijk voor ons om inzicht te krijgen in de problematiek in de wijk, belangrijk om met succes een eventuele verdachte te vervolgen en het is belangrijk om schade vergoed te krijgen.

Tapijt

Vinyl

Laminaat

Jaap de Visser

woninginrichting

Gordijnen

Vitrage

Zonwering

ONS ADRES: VAN 'T SANTSTRAAT 125, NIJMEGEN

Clicklaminaat,

beuken, kersen,
eiken, grenen

per m²

€ 12,95

Uw trap bekleden incl. tapijt al voor

€ 150,-

13 treden, zonder zijkant

Telefoon:
024-3221716

Openingstijden:
Donderdag
t/m

Zaterdag
van 11.00
tot 17.00 uur

Daarbuiten
ook op
afspraak

geopend, ook
's avonds

• Tapijt & vinyl
gratis gelegd
(m.u.v. trappen
e.d.)

• Kosteloos
opmeten en
ophangen van
gordijnen en
binnen-
zonwering

• Vakkundige
stoffering en
advies

Kom kijken naar onze prachtige
collectie overgordijnen
en in-betweens.

Wij maken ook vouwgordijnen.

Wij leveren en plaatsen ook
railsen, roedes etc.

Tapijt en Vinyl hebben wij in
honderden kleuren en kwaliteiten.



werk
aan de
winkel

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26

Caris & Schraa

Orthopedagogische, Psychologische
& Psychotherapeutische Praktijk

06 - 51 18 55 71 & 06 - 51 36 06 89

Regentessestraat 1

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

algemene
rechtspraak &
mediation

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij

TEL : (024) 324 59 37

Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

Mw. Drs. Thea Caris

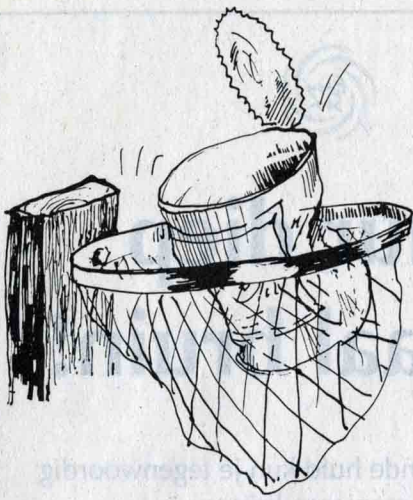
Orthopedagoog & GZ-psycholoog

Drs. Klaas Schraa

GZ-psycholoog & Psychotherapeut

**

Kortdurende hulpverlening
voor alle leeftijden en problematiek
voor Individueen, Partners en Gezinnen



Blikvanger

In deze rubriek willen wij u deelgenoot maken van zichtbare, maar ook minder zichtbare blikvangers in Nijmegen-Oost. Daar hoort in ieder geval een foto bij, maar natuurlijk ook een interessant achtergrondverhaal.

Door Sarah Albers

Dit keer heeft de redactie gekozen voor een wat minder opvallende blikvanger. Weinig mensen zal de metalen dekseltjes in het trottoir in onder meer de Mr. Franckenstraat en de Berg en Dalseweg zijn opgevallen met daarop de tekst: "Kookt op gas". Nieuwsgierig geworden nam de redactie contact op met de NUON. Ze zegt het niet hardop, maar de telefoniste lijkt ons min of meer voor gek te verklaren. "Nee, ik zou echt niet weten wie dáár wat meer over kan weten." Gelukkig is De Wijkkrant niet voor één gat gevangen. Dat de dekseltjes iets te maken hebben met de gasvoorziening in de wijk ligt voor de hand. Dat de dekseltjes, gelet op de enigszins oubollige tekst, niet van een recente datum zijn lijkt ook logisch. Enig zoekwerk naar de herkomst van de dekseltjes wijst in de richting van het Interbellum, de periode tussen de twee wereldoorlogen. In die tijd ontbrandde in Nederland een felle concurrentiestrijd tussen gasbedrijven en elektriciteitsbedrijven. Gas, dat uit steenkool werd gemaakt, werd veel gebruikt voor koken en verwarming. Elektriciteit werd, behalve in de industrie, voornamelijk gebruikt voor verlichting. De elektriciteitsbedrijven streefden echter naar een grotere afzet van hun product. Daarom werden elektrische fornuizen ontwikkeld. De gasbedrijven op hun beurt reageerden met verbeterde gasfornuizen. De

concurrentiestrijd spitste zich voornamelijk toe op de manier van koken en daarmee, in die tijd, automatisch op huisvrouwen. Zodoende werden er ook reclamecampagnes opgezet. De dekseltjes in het trottoir kunnen naar alle waarschijnlijkheid worden gezien als onderdeel van de reclamecampagne van het Nijmeegse gasbedrijf. Op welke manier het elektriciteitsbedrijf in Nijmegen en omstreken campagne voerde is De Wijkkrant niet bekend. Van het elektriciteitsbedrijf in Amsterdam is echter wel bekend dat zij in 1918 een folder uitgaf met de titel: "Laat de elektriciteit u behulpzaam zijn in de huishouding, waar den dienstbode u in den steek laat." Bijna overal in Nederland was het elektriciteitsbedrijf in handen van de provincie en het gasbedrijf in handen van de gemeente.

In Nijmegen was het gasbedrijf gevestigd bij het station, waar zich nu de Belastingdienst bevindt. Dat het bedrijf vrijwel ongeschonden het vergissingbombardement in februari 1944 heeft doorstaan mag een wonder heten, het station was immers zwaar geraakt. De ramp zou nog groter zijn geweest...

Wie heeft de concurrentiestrijd nu eigenlijk gewonnen? Koken op gas is tot op de dag van vandaag populair gebleven. Veel mensen ervaren het elektrisch koken als lastig. Het duurt immers erg lang voordat het fornuis de gewenste temperatuur krijgt en voordat het vervolgens weer afkoelt. Hierin is pas verandering gekomen sinds de opkomst van het hypermoderne 'inductiekoken'. Anderzijds kun je nou ook weer niet stellen dat elektriciteit vandaag de dag in de huishouding overbodig is geworden. We hebben er in ieder geval interessante dekseltjes aan over gehouden...

Bron: *Historica*, tijdschrift van de Vereniging voor Vrouwengeschiedenis, oktober 2002



Foto's: Edgar Driessen

Kopij inleveren

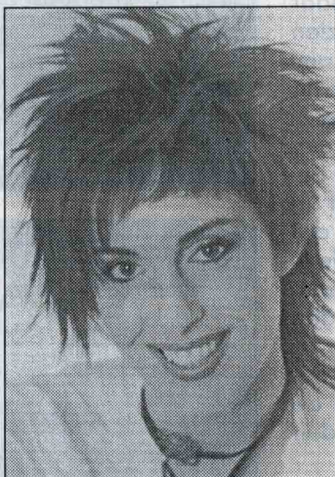
Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen, brieven enz. voor het mei-nummer van De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost moeten uiterlijk 15 juni 2003 bij de redactie worden ingeleverd, bij voorkeur via e-mail.

De Wijkkrant wordt dan tussen 25 en 28 juni verspreid.

Kapsalon Rijcken

Voor hem en haar



Openingstijden:

Dinsdag, Woensdag en Vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur

Donderdag van 09.00 tot 21.00 uur

Zaterdag van 08.30 tot 14.00 uur

Wij zijn op Hemelvaartsdag gesloten

Kapsalon Rijcken

Daalseweg 337, tel: 024 3 608 611



**ZITTEN IS
EEN WERKWOORD**

ATRIUM

biologisch bouwen en wonen

Atrium daalseweg 109 nijmegen tel: 024 - 323 45 41

Atrium wielakkerstraat 14 Arnhem tel: 026 - 351 02 04

website: www.woonwinkelatrium.nl

e-mail: atrium@wanadoo.nl



In 3 uur diep en egaal bruin!

Een mooie gebruide huid kun je tegenwoordig op *verschillende manieren krijgen.

Het mooiste is en blijft een natuurlijk gebruide huid. Urenlang in de zon liggen kan echter niet meer, in het zonlicht zitten immers schadelijke UV-stralen.

Het is dus zaak kort en effectief te zonnen en dat doe je door je vooraf in te smeren met Easy-Sun Zomerbruin.

Dit speciale zonneproduct versnelt het bruiningsproces aanzienlijk, zodat je in korte tijd verbluffend resultaat boekt: een stralend bruin tintje zonder zorgen, een gebruide huid biedt immers de beste bescherming.

Zomerbruin is een uitkomst voor mensen die niet graag uren liggen te "bakken" en die geen tijd of geduld hebben voor een uitgebreide zonnebankkuur.



EasySun Zomerbruin 100 ml.

€1,50 korting

U betaalt geen €8,99
maar slechts €7,45

Bij uw drogist:

Drogistothek Hengstdal

D. van Poldersveldtweg 271

6525 CW Nijmegen Telefoon 024-3294930

KROM RECHT!?

Door Michiel Tros

Tegenwoordig bevatten veel arbeids-overeenkomsten een concurrentiebeding. Omdat er veel onduidelijkheid bestaat over wat zo'n concurrentiebeding nu exact inhoudt, komen er geregeld mensen bij de rechtswinkel op spreekuur. Meestal worden de gevolgen van een concurrentiebeding onderschat. Daarom volgt er hieronder een korte uitleg. Wat is eigenlijk een concurrentiebeding?

"Een concurrentiebeding is een bindende afspraak tussen de werkgever en een werknemer waarbij deze laatste wordt beperkt in zijn bevoegdheid om na het einde van de arbeidsovereenkomst werkzaam te zijn op een wijze die hij zelf verkiest."

Het concurrentiebeding moet dus schriftelijk worden overeengekomen in de arbeidsovereenkomst. Verder moet het gaan om een meerderjarige werknemer en het doel van het concurrentiebeding moet worden genoemd. De werkgever wil door middel van het concurrentiebeding voorkomen dat zijn werknemers bedrijfsgeheimen of specifieke deskundig-

heid aan de concurrent doorgeven. Als de werkgever en de werknemer een concurrentiebeding overeenkomen, wordt de werknemer, na beëindiging van de arbeidsovereenkomst, beperkt in zijn mogelijkheden om voor de concurrent te gaan werken. Om een idee te geven hoe dit er in de praktijk uitziet, volgt hier een voorbeeld: Het is werknemer (taxichauffeur) verboden binnen een tijdvak van één jaar na beëindiging van de arbeidsovereenkomst binnen een kring met werkgever (taxibedrijf te Nijmegen) als middelpunt en met een straal van 40 km werkzaam te zijn bij een bedrijf gelijk, gelijksoortig of aanverwant aan dat van werkgever, hetzij tegen vergoeding hetzij om niet (zonder vergoeding), tenzij de werknemer daartoe voorafgaande schriftelijke toestemming van werkgever heeft gekregen. Zoals hierboven is aangegeven, worden de gevolgen van een concurrentiebeding vaak onderschat. Veel mensen voelen zich sterk in hun vrijheid beperkt, omdat ze wellicht voor een bepaalde periode niet mogen bij de werknemer van hun keuze mogen werken. Ook schrikken mensen van het feit dat ze bij overtreding van het beding een boete dienen te betalen. Mensen komen dan bij ons op spreek-

uur vragen of ze niet onder hun concurrentiebeding uit kunnen komen. Dit kan als de werkgever hiertoe schriftelijk toestemming verleent aan de werknemer. Als de werkgever deze toestemming niet geeft, dan rest de werknemer slechts de gang naar de rechter. Deze kan het beding achteraf vernietigen als hij van mening is dat de werknemer hierdoor te sterk wordt benadeeld. De gang naar de rechter leidt echter tot een lange periode van onzekerheid.

Daarom is er een wetsvoorstel ingediend dat een einde aan deze onzekerheid wil maken en zo de positie van de werknemer wil versterken. Of dit wetsvoorstel tot wet wordt verheven is nog niet duidelijk, omdat de vorming van het nieuwe kabinet niet voorspoedig verloopt. Tot die tijd is het dus sterk aan te raden om goed op te letten voordat u een concurrentiebeding tekent. Want u wordt voor een periode sterk in uw arbeidskeuze beperkt!

**Stichting Rechtswinkel,
Nijmegen Oost**
Daalseweg 259a
6521 GK Nijmegen
Tel: 024 3604155
www.rechtswinkelnijmegen.nl

Spaans Italiaans Frans

Cursussen op elk niveau.
Conversatielessen in kleine groepen.

Mediterraneo

Taleninstituut Mediterraneo

Nimrodstraat 81- Tel: 024-3542015
6531 LD NIJMEGEN

De Lente begint! Maak nu afspraken
voor uw schilderwerk.

(binnen en buiten, behangen,
structuurwerk en andere klusjes)

Schildersbedrijf Maria Engels

Van Dulckenstraat 50, 6512 DV Nijmegen

Tel: 024-3608586

Mob: 06-18179904

E-mail: m.b.aengels@freeler.nl

Y O B E

TRAINING & COACHING

ASSERTIVITEIT 4 dagdelen
opkomen voor jezelf, je mening en wensen;
zelfrespect en eigenwaarde

STRESS & YOGA 6 avonden
opgejaagd door anderen of door jezelf?
train uzelf in denken, gevoel, lichaam

YOGA voor lichaam en geest
doorlopende cursussen

PERSONAL COACHING
reïntegratie; zelfmanagement; pers.effectiviteit

Werkgever/uitkeringsinstantie betalen veelal de kosten

Inst. Yobe / Peter Kooij 024-3237846

CAFETARIA

Family-corner

VOOR HET HELE GEZIN

Family Corner heeft elke twee maanden weer een groot aantal nieuwe producten in het assortiment.

Ook in de maanden juni en juli hebben wij weer tal van smakelijke verrassingen voor u!

U bent bij ons welkom voor al uw snacks en frietjes. Bij ons vindt u de kwaliteit die u zoekt!!! Tot ziens bij Family-corner

U vindt ons op de van 't Santstraat 139 (op de hoek van 't Santstraat/ Daalseweg, tegen over het oude Limos kazerne).

Onze openingstijden:

Maandag : 12.00 - 01.00 uur
Dinsdag : 12.00 - 01.00 uur
Woensdag : 12.00 - 01.00 uur
Donderdag : 12.00 - 02.00 uur
Vrijdag : 12.00 - 02.00 uur
Zaterdag : 12.00 - 02.00 uur
Zondag : 13.00 - 01.00 uur

Ons adres:

Family-corner

Van 't Santstraat 139
6523 BD Nijmegen

Tel.: 024-3242163

Deze actie is geldig van juni t/m juli

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

*Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet semi-commercieel.

*Voor semi-commerciële en niet-wijkgebonden advertenties geldt een tarief van € 3,50.

*Schriftelijk opgeven bij een van de redactieleden, bij de Wijkwinkel of via email: redactie@dewijkkrant.nl.

TAEKWONDO NIJMEGEN Bel 06-13183364 of surf naar www.taekwondo-nijmegen.nl voor nieuwe BEGINNERS-CURSUSSEN. Ook voor jeugd.

Lichamelijke klachten? U kunt bij mij terecht voor een deskundige massage. John Weelink, Shiatsu-therapeut, Lange Brouwerstraat 22. Praktijk ma tm do 10-22u, behandeling vlg afspraak. Telefoon 322 77 43. Ook voor cursus Shiatsu-massage, info 322 77 43.

DE AYURVEDISCHE MASSAGEPRAKTIJK
Voor een totale lichaamsmassage op Indiase wijze. Hierbij wordt rijkelijk warme kruidenolie gebruikt met geneeskrachtige werking. Voor ontspanning en bij klachten als moeheid, stress, gewrichtspijn, hoofdpijn en huidklachten. A. ten Pas, gecertif. Massagetherapeute. Tel: 323 41 34.

PRAKTIJK VOOR REBALANCING -LI-CHAAMSWERK

Rebalancing is een manier om beter te leren voelen. Voelen brengt je meer in contact met wie je werkelijk bent. Door o.a. aanraking, ademwerk, meditatie en gesprek kun je je meer bewust worden van jezelf en datgene wat in jou leeft. Geef

Straatspeeldag bij de Spoorbuurt

Door actieve wijkbewoners, Tandem en project Jasmin wordt ook dit jaar weer een Straatspeeldag georganiseerd. Dit keer is het bij het kruispunt van 't Santstraat en Koolemans Beijnenstraat. Het wordt geopend door wethouder van Hooft. Je kunt deze middag mee doen met het live journaal en reportages maken met een videocamera. Er zijn allerlei racen als een skelterrace en rolstoelrace. Verder kun je streetdansen, tatoes laten maken, haren in laten vlechten, stoepkrijten, bellen blazen en nog veel meer. Dus heb je zin kom dan op 4 juni aanstaande vanaf ongeveer twee uur naar onze Straatspeeldag! Voor meer informatie: 024-3656689

verlichting van lichamelijke en psychische klachten. Bel gerust voor informatie of een afspraak: Sylvie van Gerwen, tel 360 11 57.

Helende massage met handoplegging. Dinsdag 8 april 19.30 uur. Praktijk Helena Oude Ubbergseweg 7 Nijmegen. Gratis introductie-avond door Leonie van Lierop tel. 024-3603006 of 06-20378761

Omgaan met stress en lichamelijke klachten: STOEL-SHIATSUMASSAGE. Tevens zijn er yoga en ontspanningslessen mogelijk, het hele jaar door op dinsdagavond. Info: M. Jager, 3561564/06-13288312.

Te Koop: eettafel Essenza in massief eikenhout, kleur: white wash. 155x90x74cm. (bij Piet Hoefsloot gekocht in juli 2000). vier eetkamerstoelen Spica in leer, kleur Highland Tomato, pootjes mat chroom. merk Montis. (gekocht bij Piet Hoefsloot okt. 2001). Voor de helft van de prijs. Tel. 3224493

Gratis af te halen: baby camping bedje. Tevens huishoudelijke hulp gevraagd voor 3 uur per twee weken op di. of do. ochtend bij gezin in Oost. Tel: 3225433.

Aangeboden: goede gaskachel merk Benraat t.e.a.b. Tel: 3221158

Wie heeft er een 1-persoonsbed over? Ik zou hem graag willen lenen voor in de vierdaagseweek. Natasja Peters, tel. 3235739

Afrikaans-Nederlandse student van 21 jaar zoekt huiselijke gezelligheid of aktiviteitenmaatje. Yakys: 06-41356783 of tel.: 3240479

Te koop: een vierpersoons katoenen Pyramide tent, merk Cabanon, inclusief luifels. De tent is in goede staat. Tel. 024-3601648.

Gezocht: Leuke woonruimte voor 32-jarige vrouw. Max. € 400,- Tel. 06-23750013 Danielle

Gina Claassen wil de volgende mensen bedanken die haar zo goed hebben geholpen na haar ongeluk: Marie en José, Brigit, Monique en Henk, Leen & Louis, Riet, Annemie, Helene, Louise, mevr. Peters en de burens die bij het spoor werken. Hopelijk niemand vergeten, nogmaals allemaal enorm bedankt!

Ik, jongen 23 zoek aansluiting bij een kookgroepje. Eventueel ook mensen die samen een kookgroepje willen opstarten. Samen koken is leuker dan alleen! Bel Job: 024-3232685

Te koop: Jaren 50 commode, geheel opgeknapt. Prijs € 75,-. Tel: 06-41624057

Te koop: statief voor camera, Kenlock model A.F. Als nieuw: €30,-. Tel: 3223061.

Te koop: Nieuwe zwarte leren motorlaarzen, maat 41, € 45,-. Tel: 3234601.

Te koop: dubbel cassette-deck, mer Akai, € 20,- en blauwe rollator, € 20,-. Tel: 3225527.

Groesbeeksedwarsweg 175, sfeervolle eengez. Won. In Nijmegen-Oost: 3 slaapkamers, nwe. Badkamer m. ligb., erker, serre, woonkeuken, voor- en achtertuin. Royale fietskelder. HR-combi. Inh.: 360 m3. Bouwjaar. 1904. Vr. pr. € 265.500,-. Bel voor afspraak: 024-3241615.

Tweedehands rollator, gratis af te halen. Tel: 3223187.

Betrouwbare huishoudelijke hulp gezocht voor 2 uur per week (voorkeur ma of do). Tel: 024-3220044

Te koop: Lundia-kast, 1.68 m hoog, 0.40 m diep, 1.00 m breed, 2 staanders, 4 schappen, 1 uitspringend schap (bureaublad), compleet met bevestigingsmateriaal voor 110 euro. Gazelle jongensfiets, hand-en terugtraprem, Axaslot, z.g.a.n, vanaf 7 jaar voor 65 euro. 4 antieke eetkamerstoeltjes, donker hout, prachtig van vorm voor 100 euro telefoon: 024 - 3 22 76 86

Aangeboden: elektrische schrijfmachine met toebehoren, 10 Euro; romans uit de Derde Sprekers Serie van de Novib, 2 Euro per stuk voor particulieren, gratis voor eventueel een bibliotheekje van instellingen voor allochtonen. Marij, tel. 3601543. Te koop: Sital gascomfort met wokbrander, nieuwprijs 2.5 jr. geleden 235 euro, rvs/zwart. Vraagprijs: 75 euro. Beuken box, met lade en kralen, 25 euro, 024 3230929

De KUN zoekt gemeubileerde KAMERS voor buitenlandse studenten voor een periode van 4-11 maanden vanaf half augustus.

Aanmelding / meer informatie: Ingrid Dijkstra of Mascha van Vark, tel: 024-3612061 (9.30-11.30 uur), email: housing@er.kun.nl

Bezorging

Zoals u wellicht gemerkt heeft, wordt de wijkkrant met ingang van heden bezorgd met de zondagkrant.

De bezorging zal worden verzorgd door Tip Top Verspreidingen uit Cuijk.

Voor vragen of klachten over de bezorging kunt u contact opnemen met de heer Geurts van Tip Top Verspreidingen, telefoonnummer 0485-319050.

Kinderpagina

Deze maand een kindersportpagina op de achterzijde van de wijkkrant. Sporten is goed voor je gezondheid en je leert er een heleboel van en ook in Oost is gelegenheid om je favoriete sport te beoefenen, Lees de verhalen van deze jonge sporters maar:

Orion F6 tegen DVE Trajanus (3 mei 2003)

Door Gijs van Gerwen (keeper en spits)

De verdedeging schoot de bal naar voren, een aanvaller schoot naar de korte hoek.

1 - nul voor Orion.

Na ongeveer 7 minuten kwam mijn eerste bal.

Er kwam een speler, die speelde 2 spelers voorbij.

En ik dook naar de lange hoek, hij schoot in de korte hoek.

1 - 1!

Een middenvelder schoot naar een spits die schoot terug en de middenvelder schoot over de keeper en het was 2 - 1 voor Orion.

Dit is een stukje uit een wedstrijd van Orion F6 die ze wonnen met 7-2. Finn speelde mee omdat F6 deze keer niet voldoende spelers had. Eigenlijk

speelt hij in F2. Dus hij had die ochtend al een wedstrijd gespeeld en jammer genoeg verloren.

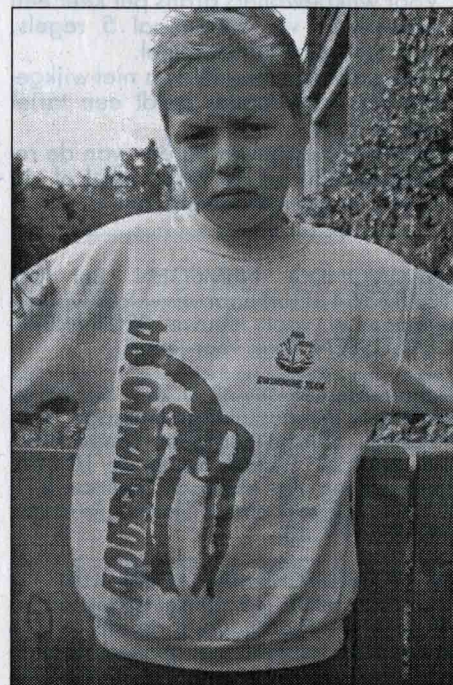
Ik ging op voetbal omdat ik voetbal al vanaf mijn derde de allerleukste sport vind en toen ik zes was mocht ik er eindelijk op.

Judo op de Sterredans

Door Finn Kleine en Gijs van Gerwen

We hebben allebei 2 gele slippen en zitten op de tweede tijd. Elke dinsdag na schooltijd is er judo in de aula van de sterredans.

Eerst komen de kleinste kinderen en daarna steeds grotere tot de vierde groep van de bovenbouwers, die moet ook de matten opruimen want daar is de hele aula dan mee belegd. We weten nog niet of we naar de vierde groep willen want die matten zijn best zwaar. Ik zit op judo omdat mijn ome Jeroen daar ook op gezeten heeft en ik wou niet op judo maar toen zeiden papa en mama en oma dat het beter was naast het voetballen en dat is ook zo want je leert een heleboel worpen en met je benen en vallen enzo. Finn zit al bijna een jaar op judo omdat het een goede verdedigingsport is en dan word je beter met rennen en je beenspieren worden sterker.



Bart in zijn trui van zwemvereniging Aqua Novio.

Gijs vindt het leuk om steeds sterker te worden en hij wil ook graag Ome Jeroen inhalen en die heeft 2 gele slippen.

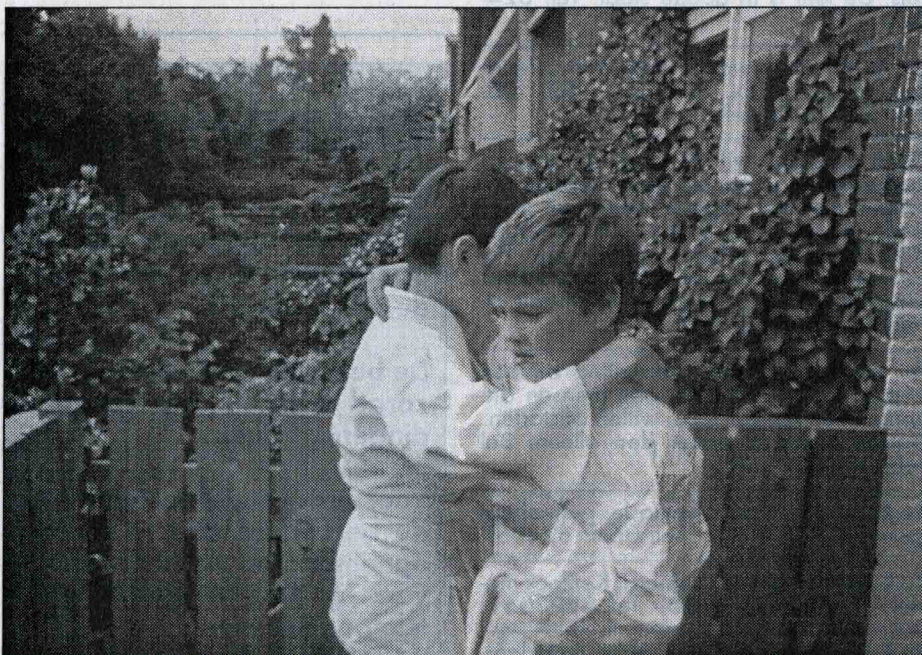
Zwemtraining in Bad Oost

Door Bart van Gerwen

Ik vind het het leukste in het kleine badje, want daar is het lekker warm. Het grote bad is ook best leuk, maar daar moet je wel langer zwemmen, want het grote bad is veel langer dan het kleine en het is ook dieper.

Je gaat daar slagen oefenen, heel veel en vaak achter elkaar tot het zowat perfect is bij iedereen. Het doel is om zo snel mogelijk te leren zwemmen, maar je leert ook zo goed mogelijk te zwemmen.

De badjuffrouwen en meester schreeuwen soms wel eens wat je fout doet en dat moet dan ook meteen verbeterd worden. Je moet bijna altijd duiken en af en toe mag je wel eens springen en je mag ook bijna nooit in het kleine bad. Maar heel soms wel en dan gaan we meestal slagen oefenen. Nog een voordeel: na trainingstijd mag je lekker spelen in het kleine bad met alle spullen daar.



Gijs en Finn laten voor de foto even een judoworp zien.