

de **Wijkkrant**

voor **Nijmegen-Oost**

Jaargang 39 - nr. 5/mei 2011

Koninginnedagprimeur
in Groenewoud!
Zeepbel of een blijvertje?

Pagina 5

**VERDWENEN
GELUK**

Pagina 15

**INCLUSIEF SPECIAL
WIJKWEBSITE**

Pagina 29

**BOOM-
BESPIEGELINGEN**

Gratis verspreid in:

Altrade

Hengstdal

Hunnerberg

Kwakkenberg

Groenewoud

Galgenveld

www.dewijkwebsite.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost verschijnt in Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg en Kwakkenberg.

Oplage: 12.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalsewg 78,
6523 EM Nijmegen.
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Anna Bakker
Marleen de Jong
Simone Kiebosch
Anne-Marie Kirch
Marjon Spoorenberg
Karin Veldkamp

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Pleun Reedijk
Kees Spoorenberg
Maikel Verkoelen
Henk ter Horst
Friso Jorritsma
Fem Verhoeven
Loes Wijffels
Gottfried Erdsieck
Joeri Bemelmans

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bas Olbertz

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: vrijdag
17 juni 2011. Bezorging volgend
nummer: woensdag 29 juni 2011,
samen met De Brug.



Geen **wijkkrant**
ontvangen?

Bel dan met TipTop
Verspreidingen,
telefoon 0485-319050
of meld online uw bezorg-
klacht: www.dewijkwebsite.nl.

Vooraf

Je hebt nu een bijzondere wijkkrant in je handen. Met de aanschaf van een Colorman XXL krantenpers zette onze drukker Jansen/Pers recent de stap naar het Berliner-formaat. Deze 48-paginas is uitgerust met een volledig geautomatiseerd platenwisselsysteem. Het is de eerste grote pers in dit formaat in Nederland. Daar wilden wij wel eens mee kennismaken: de Wijkkrant die je nu in jouw hand hebt, komt vers van deze pers en is ook gedeeltelijk in kleur.

Dit gebruiken we vooral voor het speciale Wijkwebsite-katern dat bij deze Wijkkrant zit. In dit katern lees je stap voor stap de mogelijkheden van de wijkwebsite voor Nijmegen-Oost. Superhandig om te bewaren als je gebruik maakt van www.dewijkwebsite.nl!

Of we elk nummer in kleur gaan, weten we nog niet. Maar we zijn natuurlijk razend benieuwd naar wat jij hiervan vindt. Of wat je sowieso vindt van de wijkkrant... Wat vind je goed en wat kan of moet beter volgens jou?

Lezersonderzoek

Daarom houden we de komende weken een lezersonderzoek. We gaan wijkbewoners een mail sturen met de vraag om op internet een enquête in te vullen. Ook op de wijkwebsite kun je deze vragenlijst invullen. Maak je geen gebruik van internet? Dan liggen er enquêteformulieren voor je klaar bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg.

Eric Hendriks, eindredacteur.



Op tweede paasdag vond de zevende editie plaats van Jazzfestival East of Eastern 2011. Ondanks het mooie weer was het publiek massaal aanwezig op het festi-

val waar op 18 locaties meer dan 70 optredens plaatsvonden. Meer foto's van dit bijzondere festival elders in deze Wijkkrant.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. In elke Wijkkrant stellen we een ondernemer in Nijmegen-Oost aan u voor. We stellen steeds dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met Kookstudio Herman Meijers.

Door Anna Bakker



5 vragen

Geen groot naambord in de tuin of op de gevel van het markante hoekpand op de Berg en Dalseweg en Broerweg. Een uiterst summier naambordje bij de bel, dat wel. Dat komt over als een privéadres, en als ik na een uurtje weer naar buiten stap, kan ik alleen maar beamen dat dat inderdaad de informele sfeer van de ontvangst tekent. Toen Herman Meijers in 1999 45 jaar werd, zei hij zijn baan als onderwijssocioloog op, en begon aan zijn tweede carrière: die van gastheer en kok. Een veelzeggende manier van aanpakken voor Herman: "Gewoon doen". Ondertussen heeft hij wél een goede basis neergelegd sinds hij toen in het souterrain, op zo'n 30 vierkante meter, met de kookstudio begon. De kookstudio is sindsdien in vloeroppervlak en activiteiten flink gegroeid; de besloten sfeer is overeind gebleven. Herman werkte tot nu toe samen met kookliefhebbers in zijn bedrijf. Maar tijden veranderen, en vanaf september zullen er twee vaste koks in dienst komen. Die gaan hem ondersteunen bij de kooklessen: mediterraan koken, in cycli van vier avonden met groepjes van maximaal twaalf tot dertien mensen. Een andere belangrijke activiteit is het ontvangen van groepen die samen koken, dineren en wijnproeven. Die groepen bestaan vaak uit collega's, vrienden of familie. De prachtige ruimtes op begane grond, in de

sfeer van art deco, met toegang tot een mooie binnentuin, zijn geschikt voor groepen tot maximaal 32 personen. Met de komst van koks in dienst van het bedrijf is er voor Herman ruimte om zijn activiteiten uit te breiden; zo zal het binnenkort mogelijk zijn zowel een zakelijk ontbijt als een verga-



dering te combineren met kookactiviteiten en wijnproeverijen. Daarnaast gaat hij zich richten op de buurt om mensen te zoeken die tijd en gelegenheid hebben om in de middag te komen koken en dineren.

Wat is je kwaliteit? "Ik ben een goede gastheer en kan goed koken. En ik slaag erin mensen het gevoel te geven dat ze hier thuis zijn."

Wat zeggen opgetogen klanten over jou? "Mijn enthousiasme is behoorlijk aanstekelijk. Daardoor krijgen veel klanten zin om, ook na hun bezoek hier, zelf te gaan koken of hun kennis uit te breiden. Een aantal kookclubs die regelmatig bij Herman bij elkaar komt zijn zo ontstaan. Sowieso worden hier erg veel goede tips uitgewisseld tijdens het koken, ook tussen deelnemers onderling, ze leren dus ook van elkaar."

Wat is het grootste plezier dat je aan je werk beleeft? "Ik geniet van de omgang met mensen, en ik vind het erg fijn als klanten tevreden zijn, als ze de huiselijke sfeer waarderen die ik probeer neer te zetten. En als ze weer terugkomen natuurlijk."

Hoe ziet je werkdag er uit? "Dat ligt er een beetje aan. Als de vaste kookgroepen komen, ben ik in de ochtend bezig met inkopen. Dat doe ik twee of drie keer per week. Daarnaast heb ik contact met de vaste leveranciers. Jos van Dijk bijvoorbeeld, mijn groentejuwelier, ook uit Oost. Een andere is de Lindenhof uit Baambrugge, die biologisch vlees, kaas en zuivel levert. Daarna ga ik alles klaarzetten en het nodige voorbereiden. Als er grote groepen komen, ben ik al vroeg bezig met de voorbereidingen in de grote ruimtes van het huis. Rond 11 uur 's avonds keert de rust meestal weer terug in huis. En dat doe ik zo meestal vijf dagen in de week."

Hoe ziet je werkdag er over 5 jaar uit? "Ik zou dan graag meer bezig zijn met het zelf samenstellen van onze eigen Cuvée Streuselberg - in samenspraak met een wijnboer in Duitsland - en het importeren van wijnen. Dat doe ik nu ook al, maar ik zou dat graag uitbreiden. Verder hoop ik tegen die tijd drie dagen in de week te werken in de kookstudio, maar dan vooral overdag, en meer met het nieuwe concept vergaderen en koken bezig te zijn."

Kookstudio Herman Meijers,
024 - 3237864,
Berg en Dalseweg 255
www.kookstudiohermanmeijers.nl

Vrijmarkt in Groenewoud

COL
UWN

Door Marjon Spoorenberg

Op de hoek van de Jan Willem Passtraat en de van Cranenborchstraat is een grasveld. Daar werd voor de eerste keer - in Groenewoud - op Koninginnedag handel gedreven. VVD'ers, SP'ers, en GroenLinkers kwamen opdagen en zaten gebroederlijk naast elkaar. Kleine prinsesjes deelden oranje koekjes uit. Mijn man (Kees) en ik kwamen als eersten - met een volle fietskar - opdagen om ons te verzekeren van een goede plaats. Een kleine televisie, gekregen van de Chinese vriendin van mijn zoon, zetten wij duidelijk zichtbaar voorop. Ze zijn gaan samenwonen en hebben spullen over. Terwijl Kees naar huis gaat voor nog een fietskar, begin ik alvast met het uitstallen van de rest. Al uitstallende kwamen er allerlei herinneringen boven. Het monopoliespel met nog briefjes van een gulden. Ik moest denken aan de vele ruzies met mijn zusjes als we op zondagmiddag dit spel speelden. Het blad vloog dan over de tafel en de huisjes en poppetjes over de grond. En toen was het gedaan met de zondagsrust van mijn ouders. Risk en Stratego waar onze tweeling Roel en Bram met de buurjongetjes mee speelden, hele middagen aan de keukentafel. En Pictionary, Roel en Bram wonnen altijd van ons omdat zij elkaars gedachten kunnen lezen. Mastermind, wat ik nooit echt onder de knie heb gekregen, en de wereldbol van opa uit Eindhoven. De videobanden van Feyenoord, de favoriete club van Bram. De huilpartijen als Feyenoord verloren had en de buurman - een échte Ajaxfan - belde om hem te condoleren. De Playstation en de Nintendo waar lang voor gespaard moest worden. De driedimensionale puzzel met de voorstelling van de Notre Dame, speciaal door Kees meegenomen voor de jongens op een van zijn verre reizen. Een jongetje met glimmende oogjes brengt mij terug in de hedendaagse tijd. Hij wil graag de kleine televisie kopen. "Daar moeten we even over denken", zegt zijn moeder. "Hou je hem vast? Dan ga ik even aan papa vragen of hij een aansluiting heeft." Even later komt hij triomfantelijk terug, hij mag hem kopen. Dan valt zijn oog op de Playstation, die wil hij eigenlijk ook wel hebben maar die is veel te duur. Ik strijk over mijn hart en geef hem kwantumkorting. Wij kwamen met twee volle fietskarren aanzetten en gingen naar huis met één halfvolle fietskar. We hadden goed verkocht, mede door de lage prijzen. Onze hoogste prijs waren de vele glunderende kindergezichten!

fysiotherapie toorop specialist in bewegen



Fysiotherapie Toorop is al ruim 30 jaar het bekende gezicht in de wijk. Persoonlijk en klantgericht, allemaal bij u in de buurt.

Fysiotherapie Toorop is in beweging,
beweegt u met ons mee?



fysiotherapie
toorop

fysiotherapie toorop: tooropstraat 131, 6521 nk nijmegen, t. 024 323 37 88, www.fysiotherapietoorop.nl

Huisartsen **Hamers, Meijerink en Herberts** en apotheek **Van der Ploeg** verhuizen binnenkort samen naar een nieuw pand. Op de hoek van de Tooropstraat en de Dommer van Poldersveldtweg. We gaan samenwerken onder de naam:

pegasus

huisartsen + apotheek

Pegasus Huisartsen en Apotheek Dommer van Poldersveldtweg 27-27a www.pegasusnijmegen.nl

Reünie Gouverneursbuurt: noodwoningen aan de Driehuizerweg

Op 28 mei vindt er een reünie plaats van oud-bewoners van de noodwoningen aan de Driehuizerweg - ook wel Gouverneursbuurt genoemd - in Café Piecken aan de Professor Bromstraat. Voorafgaande aan deze reünie heb ik een gesprek met Liliane Koenen en Thea Snel. Zij hebben zelf in deze buurt gewoond en beamen volmondig dat het 'de mooiste tijd van hun leven' was.

Door Marjon Spoorenberg

Historie

Door de bombardementen in de Tweede Wereldoorlog waren er heel veel woningen weggevaagd en vernield in Nijmegen. De woningnood na de Tweede Wereldoorlog was daardoor aanzienlijk. Er werden tijdelijke woningen gebouwd op onder andere de Kopse Hof en het terrein tegenover het Albertinum. Dit laatste gebied lag ingeklemd tussen de Groenewoudseweg, de Driehuizerweg (tegenwoordig de Heyendaalseweg) en de spoorlijn van Nijmegen naar Venlo en kreeg de naam Gouverneursbuurt. Nederland was nog de baas in Nederlands-Indië en de oorlog met Japan was nog niet afgelopen. De straten in deze wijk werden daarom vernoemd naar bestuurders in Nederlands-Indië: Jan Pieterszoon Coenstraat, Pieter Bothstraat en dergelijke.

De woningen in de Gouverneursbuurt waren in tegenstelling tot de meeste noodwoningen opgetrokken uit baksteen. Aanvankelijk werd de Gouverneursbuurt door mensen uit verschillende lagen van de bevolking bewoond, maar in de jaren 50 ging de wijk snel achteruit en kreeg de bedenkelijke naam 'Buchenwald'. Rond 1967 werd de wijk afgebroken om plaats te maken voor ijsbaan, bowlingbaan en universiteit. De meeste bewoners van de Gouverneursbuurt verhuisden naar de Wolfskuil. Van de Gouverneursbuurt is niets meer over, alleen de studentenflat 'De Gouverneur' aan de Professor Bellefroidstraat herinnert er nog aan.

Wonen in de Gouverneursbuurt

Zowel Thea Snel als Liliane Koenen hebben hun kinder- en tiener tijd doorgebracht in de Gouverneursbuurt. Het heeft ze nooit gehinderd dat ze in noodwoningen woonden, waarin geen enkele luxe te vinden was. De huis-

jes boden onderdak, maar niet veel meer. Een douche was er niet en op zaterdag kwam de teil tevoorschijn. "Ik sliep samen met mijn drie zusjes in een twijfelaar", vertelt Liliane. "Toen ik zestien was heeft mijn vader een bed in de hal neergezet met een gordijntje ervoor, dan had ik een beetje privacy." Thea vervolgt: "We hadden het niet breed en tweedehands speelgoed, maar de hele buurt voelde als één grote familie. Iedereen stond voor elkaar klaar en je liet gewoon de voordeur van het slot. Er was natuurlijk ook niet veel te halen."

In de Gouverneursbuurt was een kleuterschool, Rosa de Lima, voor de lagere school gingen de kinderen naar de Professor Molkenboerstraat. Hier was een meisjes- en een jongensschool (nu Klein Heyendaal). Op de meisjes- en jongensschool zaten ook kinderen van welgestelde ouders, afkomstig van de Groenewoudseweg. De kinderen uit de Gouverneursbuurt werden achtergesteld en kregen de minst leuke karweitjes, zoals afwassen, gymzaal vegen en wc's schoonmaken. "Dat vond ik eigenlijk helemaal niet erg", zegt Liliane. "Dan hoefde ik tenminste niet te leren. Ook waren we niet echt welkom in de Dominicuskerk, dat was voor de rijken." Als we daar kwamen moesten we staan, achter in de kerk. We gingen daarom vaak naar de kerkdienst in het clubhuis Don Bosco (waar nu Café Piecken staat) waar pater Salemans en pater Van Venrooij de scepter zwaaiden. Het clubhuis speelde een centrale rol in de wijk, van hieruit werden er allerlei activiteiten voor de bewoners georganiseerd, waardoor de saamhorigheid in de wijk nog meer versterkt werd. De armoede en de achterstelling kunnen Liliane en Thea niet meer deren. Ze kijken terug op een geweldige jeugd, ondanks, of misschien wel dankzij de noodwoningen van de Gouverneursbuurt.

Ze hopen daarom dat veel oud-bewoners aan de reünie willen deelnemen.



Aanmelden kan bij Liliane Koenen: tel.024-8482821 en bij Thea Snel: tel.024-3886075.



Vraagprijs: 289.500,- k.k.

Brahmsstraat 8
6521 EP NIJMEGEN



Vraagprijs: € 497.500,- k.k.

Holtermanstraat 21
6512 DA NIJMEGEN



Vraagprijs: € 324.500,- k.k.

Dommer van Poldersveldweg 18
6521 ND NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl




KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



Gespecialiseerde Begeleiding voor kinderen met een stoornis.

In Lindenholt staat het gebouw van Scouting Amalgama aan de Weteringsweg. Op zaterdagmiddag wemelt het hier van de kinderen die druk aan het spelen zijn. Buiten het weekend om is het erg stil in het scouting gebouw, maar hier heeft [Knetter] verandering in gebracht. Deze organisatie is in het leven geroepen om gespecialiseerde begeleiding te bieden aan kinderen van 4 tot 15 jaar met een autistische stoornis, ADHD, een gedragsstoornis of een communicatiebeperking.

'Kinderen met een dergelijke stoornis hebben het nodig om zich op hun eigen niveau te kunnen ontwikkelen in sport, spel en sociaal gedrag. Bij een gewone sportclub, scouting of Buitenschoolse Opvang (BSO) vallen deze kinderen al snel buiten de boot', legt Han van Tuijn, een van de oprichters van [Knetter], uit. 'We dagen kinderen uit bij het verleggen van grenzen maar we leren ze ook omgaan met emoties en hoe ze voor zichzelf op kunnen komen. Een aspect zoals zelfvertrouwen is erg belangrijk voor deze groep kinderen. Dit is niet iets wat zij altijd zelf ontwikkelen, omdat ze daar simpelweg niet de ruimte voor krijgen.' De begeleiding bestaat uit verschillende vormen, zoals de sportgroep. 'Door een balspel leer je kinderen bijvoorbeeld om te gaan met winnen en verliezen, de spelregels en sportief samen te spelen', licht van Tuijn enthousiast toe.

Persoonlijke begeleiding

Elsmarije de Vries, medeoprichter en orthopedagoog van beroep laat weten dat er met kleine groepen gewerkt wordt om maximaal resultaat te behalen. 'Met maximaal acht kinderen bij elkaar ondernemen we diverse activiteiten. Kinderen leren op een plezierige manier vrienden te maken, zichzelf te ontwikkelen en samen te spelen.' De begeleiding is niet alleen gericht op jonge kinderen maar ook beginnende pubers kunnen zich opgeven.

Op doordeweekse dagen worden de kinderen van school opgehaald en na het avondeten weer thuis gebracht. Ook in het weekend is er een dagvullend programma voor de kinderen. De locatie van het scouting gebouw is qua ligging ideaal doordat er tal van mogelijkheden zijn qua sport- en spelactiviteiten', legt de Vries uit. Naast de doordeweekse en weekendopvang, zal Knetter deze zomervakantie eveneens twee zomerkampen organiseren. Een kamp vol activiteiten, plezier en avonturen, maar wel met de nodige structuur en begeleiding

PGB

De gespecialiseerde begeleiding van [Knetter] kan gefinancierd worden uit het Persoonsgebonden Budget (PGB). [Knetter] kan te allen tijde hulp bieden bij het aanvragen van dit budget. Voor aanmeldingen of meer informatie over bijvoorbeeld de werkwijze van [Knetter] mail naar info@knetter-nijmegen.nl of zie www.knetter-nijmegen.nl.

De Rechtswinkel adviseert:

Dolgelukkig bent u na de aanschaf van een Blackberry. Niet alleen blijft u met uw telefoon bellen en sms'en, u maakt nu ook veelvuldig gebruik van de mogelijkheden op het wereldwijde web. Vooral voor uw werk is het ideaal dat u overal waar u wilt uw mail kunt checken. Enige tijd na de koop van uw smartphone bent u een week op vakantie in het zonnige Spanje.

Ingezonden door Joeri Bemelmans

Aangezien u al veel schrikbarende verhalen had gehoord over torenhoge rekeningen door het gebruik van mobiel internet in het buitenland, raakt u de knop voor het bekijken van mail en het openen van internet niet aan. Uitgerust en bruin gekleurd geniet u in Nederland nog na van de vakantie. Aan dit nagenieten komt echter abrupt een einde als u uw telefoonrekening ontvangt. Er wordt namelijk een bedrag van enkele honderden euro's in rekening gebracht voor het gebruik van internet in het buitenland. Het blijkt dat u de functie 'data roaming' niet heeft uitgezet, waardoor de telefoon voortdurend automatisch informatie van internet is blijven halen. U had er naar uw idee alles aan gedaan om internet uit te schakelen, dus bent u nu verplicht om de volledige rekening betalen?

/Heeft u of een bekende iets soortgelijks meegemaakt? Rechtswinkel Nijmegen-Oost kan u helpen om hetgeen te krijgen waar u recht op heeft. In deze rubriek zal ditmaal worden ingegaan op uw rechten bij het gebruik van internet op uw mobiel wanneer u zich in het buitenland bevindt.

Wat is uw recht?

Tot voor kort zou u gewoon het volledige bedrag van de telefoonrekening, dus inclusief de internetkosten moeten betalen. De Nederlandse wetgever had hier namelijk geen speciale regeling voor getroffen. Het is echter oneerlijk voor de consument om geconfronteerd te worden met buitensporig hoge rekeningen, de zogenaamde 'bill shock'. Weinig gebruikers van mobiel internet zijn zich bewust van dit gevaar. Bovendien is de grote diversiteit van tarieven in de verschillende landen erg onoverzichtelijk voor de consument.

Aangezien de verschillende internetaanbieders niks aan bovenstaande praktijk de-

den, greep de Europese Unie (EU) in. De EU heeft verschillende mogelijkheden om in te grijpen in de wetgeving van haar lidstaten. Zo kan er een verordening uitgevaardigd worden. Een verordening geeft regels over algemene onderwerpen en is in elke lidstaat verbindend en rechtstreeks toepasselijk. Het is dan niet meer mogelijk voor de lidstaat om over het onderwerp van de verordening afwijkende wetgeving in te voeren. De verordening is dus eigenlijk een soort Europese wet en heeft voorrang boven nationale wetgeving.

Naast een verordening heeft de EU ook de mogelijkheid tot het instellen van een richtlijn. Een richtlijn verschilt van een verordening, omdat een richtlijn niet rechtstreeks kan worden toegepast in de wetgeving van een lidstaat. Het moet door de nationale wetgever worden omgezet in hun eigen regelgeving. Hierbij heeft de wetgever een grote mate van vrijheid, zolang het beoogde doel van de richtlijn maar bereikt wordt.

Met betrekking tot het reguleren van de data roaming heeft de EU gekozen voor een verordening. Op grond van de verordening zijn telecom-aanbieders verplicht u te informeren over de tarieven en moet u een sms ontvangen bij het passeren van de grens waarin deze tarieven vermeld staan. Tevens kunt u een limiet bij uw provider aangeven, zodat u sowieso nooit over dat bedrag heen zult gaan. Ook zijn de maximumbedragen voor het gebruik van internet naar beneden bijgesteld.

Hoe haalt u uw recht?

In de geschets-te casus is uw wederpartij een telecombedrijf. Dergelijk grote bedrijven hebben speciale afdelingen waar men terecht kan met klachten. Daar wer-

ken mensen die gespecialiseerd zijn in het afwikkelen van problemen. Het is daarom

voor u als consument lastig om precies te weten waar u moet zijn, wat u moet schrijven en hoe u vervolgens moet reageren op een reactie van het bedrijf. Wij raden u daarom aan contact op te nemen met de Rechtswinkel, zodat wij het een en ander voor u kunnen verduidelijken en u verder kunnen helpen met de te nemen stappen. Het is ook mogelijk een procedure bij de rechter te starten. Een Europese verordening heeft namelijk rechtstreekse werking, dat betekent dat u er voor de rechter een beroep op kunt doen. Of het verstandig is om naar de rechter te stappen, is afhankelijk van de omstandigheden van het geval. Wij raden u daarom aan om u ook in een dergelijke geval door de Rechtswinkel te laten adviseren.

Kosteloos advies

Kampt u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van een passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig, dus aarzel niet.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandag	19:00–20:00uur
Woensdag	19:00–20:00uur
Zaterdag	10:30–12:00uur



Bezoekadres: Daalseweg 259a
6521 GK Nijmegen

PETERS

Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in 1 hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

PAULCHARDON

Praktijk voor coaching en gestaltpsychotherapie

Door stil te staan...

kom je verder...

Wanneer je je steeds moe voelt, snel geïrriteerd bent of niet lekker in je vel zit...of het gaat niet goed op je werk of in je relatie...Maak dan een afspraak voor een kennismakingsgesprek.

ir. Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl

Groendaken Infomarkt

4 en 5 juni

Zaterdag en
zondag v.a.
13.00 uur

Uw dak vergroenen?
Hemelwater benutten?
Kom kijken naar de
mogelijkheden,
subsidies en aanbiedingen.

duurzaam punt
**het
groene
hert**
www.hetgroenehert.nl
Burchtstraat 126 Nijmegen

Advies & subsidie | **Shoppen** | **Aanbiedingen** | **Netwerken**

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. *Tot uw dienst!*



Schrijven

Beroemde schrijvers deden het, dus nestel ik mij deze middag, nu ik in de stad woon met een keur aan cafés om mij heen, ook maar eens in een van hen. Pen en papier, kopje koffie bij de hand en dan maar zien wat er komt.

Ik kijk om mij heen. Even verderop zit een man aan een tafeltje. Een veertiger zo te zien. Hij heeft donker haar, een open blik, is goed gekleed, lijkt sportief, intelligent en zelfverzekerd, maar weer niet te. Had natuurlijk net even tijd om hier binnen te lopen voor een pilsje en een blik op de krant van vandaag.

Afen toe kijk ik hem aan of hij mij. Niet te lang maar wel lang genoeg. Per ongeluk lijkt het. Maar later wordt het toch meer expres. Gek eigenlijk, hoe je kunt loeren naar elkaar zonder het lef te hebben elkaar aan te spreken. We geven blijkbaar de voorkeur aan de spanning van het spel. Zou hij in de gaten hebben dat ik over hem schrijf?

Ik fantaseer een ellendig huwelijk met twee leuke bijna-puberdochtertjes die liever met pa-lief op stap gaan dan bij moeder thuis een kopje thee te moeten drinken. Zo'n vader die gewoon lekker zichzelf is, z'n wilde haren een beetje kwijt (niet helemaal) en z'n leven aardig op de rails. Een man die weet waar vrouwen van houden en die echt naar ze luistert. Iemand die



het leven nog leuk vindt en alleen nog maar voor echt en voor goed gaat... Ik schrik op uit mijn gemijmer. Dit is een droom. Mijn droom. Van de ideale man, die niet bestaat maar waar ik wel nog steeds naar zoek. Het is maar goed dat deze kerel niet weet met welke verlangens ik hem opzadel.

Een cappuccino, een groene thee en een half stuk verse appeltaart verder, staan er nog maar een paar onzinnige woorden over hem op papier. Man zelf is allang vertrokken. Zonder blik of knik liep hij de deur uit. Ik voelde me toch een beetje in de steek gelaten. Wij hadden toch iets? Of ik dan toch met hem. Bovendien zit ik nu met een onaf verhaal.

Het wordt al laat en ik moet nodig een plas, maar stel het nog even uit. Misschien komt de inspiratie net nu op gang. Wat denken mensen als ze je zien schrijven? Ziet het er boeiend uit? Of ben je daardoor juist heel onbereikbaar en oninteressant? Ik kijk het café nog eens rond, maar heb geen contact.

Het voelt opeens heel kinderachtig om hier te zitten met m'n schrijfblok voor m'n neus. Misschien moet ik maar weer gewoon gaan swingen; daar is het krijgen van aandacht in elk geval een stuk gemakkelijker. Schrijven doe ik dan wel weer braaf thuis, achter de computer. Alleen.

Maar morgen ga ik terug, zonder pen. Misschien met een krant ofzo. Ik moet natuurlijk wel ergens m'n inspiratie vandaan halen. En een man.

Loes Wijffels

Oogst van Oost

Welig groeiend onkruid waaronder akelige brandnetels en diepwoekerend zevenblad, heerlijk geurende vlierbomen, en in het najaar beukenootjes en paddenstoelen om maar eens wat te noemen. Je krijgt het op een presenteerblaadje, in Nijmegen Oost. Of je het nu wil of niet. De wijkkrant bekijkt, bereidt en proeft gebruikelijke en ook ongebruikelijke oogst van de stoep, uit de achtertuin of uit het bos van Nijmegen Oost.

Door Anna Bakker

De gewone Vlier

Op dit moment staat de gewone vlier (Sam-bucus nigra in het Latijn) op veel plekken in Nijmegen in bloei. De boom cq struik is vooral te herkennen aan zijn lekker ruikende bloesem, de roomwitte kopjes, die verspreid tussen het groene blad hangen. De bloeiperiode van de gewone vlier is van begin mei tot aan juli soms. De boom varieert in grootte

tussen de 2 en 6 meter, en trekt bijen en vlinders aan. In het najaar draagt hij trossen met dieprode besjes waar vooral spreeuwen erg gek op zijn. Het groene blad van

deze gewone vlier is trouwens giftig!

Deze gewone vlier is op veel plaatsen in Nijmegen Oost te vinden; verspreid over Het kops plateau, in het Patersbosje aan de Pater Blommaertstraat, in tuinen, op het Limosterrein, en iets verder weg in het Mariënbosch en nog iets verder weg op de Vlietberg in de Ooij. De vlier stelt geen hoge eisen aan zijn standplaats, je kunt hem zelfs in



dakgoten vinden. Zowel in de zon als in de schaduw, doet hij het goed, maar de zon zorgt voor een rijkere bloesem.

In de Middeleeuwen had de vlier de reputatie dat hij beschermde tegen hekserij; de vlier is gewijd aan Vrouw Holle. Overigens, een vlier in je tuin houdt vliegen en muggen op afstand.

Recept voor Vlierbloesemsiroop

Ingrediënten die nodig zijn;

1,5 kilo suiker

Ongeveer 15 flinke vlierbloemen oftewel schermen, helemaal wit, zonder het groene blad en zonder insecten....

2 citroenen

2 liter water

* kook 2 liter water met 1,5 kilo suiker tot een siroop.

* Als de siroop lauwwarm is voeg je de schermen toe, en de citroenen die gewassen en in schijfjes gesneden zijn.

* het geheel laat je 1 tot 2 dagen afgesloten in het donker staan, in de pan of in een pot.

* na die 2 dagen giet je het mengsel door een doek, druk schermen en citroen goed uit.

* hierna breng je de siroop weer aan de kook, neem van het vuur als alles gaat borrelen. Schep het schuim af.

* In schone flessen gieten en nog 1 week laten staan voor je het gebruikt.

Vlierbloesemsiroop is lekker fris als het warm is; met water en een beetje limoensap, of met water met koolzuur of met witte wijn (ongeveer zoals een kir: 1 deel siroop op 5 delen wijn). Let er wel op dat je alleen de bloesem van de gewone vlier gebruikt, zie de afbeelding. Van een andere versie zou je wel eens ziek kunnen worden.

Met medewerking van Matthijs de Gruijter (BSO Struin)

De wijkkrantredactie krijgt graag tips en medewerking om meer Oogst van Oost in beeld te brengen. Mail daarvoor naar: redactie@dewijkwebsite.nl.

EINDEXAMEN GEDAAN! WAT NU?

testen
workshops
advies op maat

www.gertieboleijstudiekeuzeadvies.nl

Gertie Boleij Studiekeuzeadvies
gb@gertieboleijstudiekeuzeadvies.nl
06-31501453

studiekeuzeadvies
beroepskeuzeadvies

Gertie Boleij



Splitback
in bruin basic
Nu € 5

Club Chair
in zwart leerte
Nu € 1

Ottoman
in zwart leertextiel
Nu € 1

Uit voorraad leverbaar!

Daalseweg 37
te Nijmegen

www.diletto.nl - 024 360 54 66

D D
DILETTO
DESIGN

Op 2de Pinksterdag
13 juni zijn wij
Geopend

Thais, Isaan, Lanna Restaurant
Baan Isaan
van 't Santstraat 159
6523 BE Nijmegen-Oost
024 3772444

BARBECUE

Ook dit jaar hebben wij voor uw barbecue weer een ruime keus uit de fijnste barbecue-vleesspecialiteiten. En natuurlijk onze met goud bekroonde salades. Ouderwets lekker, bereid volgens traditioneel recept.

SATÉSPIES	vier voor	€ 4,95
GEMARINEERDE SCHNITZEL	500 gram	€ 4,95
GEBRADEN KIPSTICKS	500 gram	€ 4,95
BARBECUEBURGERS	500 gram	€ 4,95

ASPERGESALADE	100 gram	€ 0,95
HUZARENSALADE met goud bekroond	500 gram	€ 4,95
AARDAPPELSALADE	500 gram	€ 3,95
KOMKOMMERSALADE	500 gram	€ 3,95

DE BARBECUESPECIALIST VAN NIJMEGEN

aanbiedingen geldig t/m vrijdag 28 mei

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis berg en dalseweg 124 nijmegen

PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE EN CRANIOSACRAALTHERAPIE

craniosacraal therapie	zwangerschapsbegeleiding
haptotherapie	shantala babymassage
fysiotherapie	kinderhaptotherapie
oedeemtherapie	ouder-kindbegeleiding
manuele therapie	arbeidsreïntegratie
fysiotherapie in de thuiszorg	beweging voor 60-plussers
psychosomatische fysiotherapie	haptonomische vaardigheden

telefoon 024 - 32 28 418

www.haptonomienijmegen.nl

Centrum Ouderen en Levensvragen

Zoals de titel al aangeeft is het COL een centrum dat zich richt op oudere mensen, senioren. De stichting dankt haar bestaan aan een samenwerkingsakkoord tussen de christelijke kerken, de SWON (het Seniorennetwerk), diverse Nijmeegse zorginstellingen, het Humanistisch Verbond en de ouderensbonden.

Door Pleun Reedijk

En, een niet onbelangrijke vraag, wat mag nu wel het doel van deze (alweer een nieuwe) stichting zijn? Als er zoveel instellingen bij de stichting betrokken zijn, moet er een sterke drijfveer zijn geweest voor hun inzet.

De hoofdlijn in het programma is het geestelijk welzijn van ouderen in Nijmegen, waarbij de volgende aandachtspunten worden onderscheiden:

- 1) Stimuleren van zingeving door ouderen.
- 2) Isolement van ouderen helpen voorkomen.
- 3) Nadrukkelijke aandacht voor levensvragen die leven bij ouderen.

Deze drie uitgangspunten moeten dan wel omgezet worden in een praktische aanpak:

- Contacten leggen tussen de ouderen onderling en andere geïnteresseerden;
- Netwerk van vrijwilligers die ouderen willen gaan bezoeken, als daaraan behoefte bestaat;
- Aandacht vestigen op voor ouderen belangrijke thema's en onderwerpen;



- Scholing voor de vrijwilligers en beroepskrachten in de zorg.
- Gespreksmiddagen organiseren, waaruit dan wellicht gespreksgroepen kunnen voortkomen.

Een belangrijk aspect, hierboven al aangestipt, is het bezoek aan een oudere persoon. Hij of zij heeft daarom gevraagd via de huisarts of predikant/pastoor, meestal toch iemand die van het bestaan van het COL op de hoogte is. Tientallen vrijwilligers doen dit bezoekwerk, velen al jaren. Met dit werk brengt de vrijwilliger in de praktijk wat het COL beoogt: geef de bezochte oudere persoon het gevoel dat er aan hem of haar gedacht wordt en dat bijvoorbeeld de eenzaamheid besproken kan worden.

Een wel heel bijzonder onderdeel van het COL-programma is het schrijven van uw levensverhaal, tezamen met een deskundige. Meer hierover en meer in algemene zin vindt u in de diverse informatiefolders van het COL.

De staf van het COL is gehuisvest in het woonzorgcentrum Nijvelt, Heijendaalseweg 117, 6525 AH Nijmegen en is telefonisch bereikbaar op 024 3455231 of 06-46169922. Per e-mail: info@ouderenlevensvragen.net. Op de website www.ouderenlevensvragen.net is ook alle informatie te vinden.

KIDSCORNER

De kinderen van groep 6b van OBS De Muze, met als meester Thijs Bongaerts, vertellen dit keer over hun bezigheden in en om de school.

TUINTJE IN DE OOIJPOLDER

Elke maandagochtend lopen we met de klas van de Muze naar de Ooijpolder.

Daar hebben we aardappelen en bonen geplant. We krijgen les van Gert Olthof.

Het is best lang lopen maar we kwamen wel te vroeg.

Een paar dagen later kwamen er konijnen die vraten alles op.

We kregen tuingereedschap om het tuintje vlak te trekken. We kregen een stukje hout om een geultje te maken. Daar stopten we zaadjes in. We moesten een heel eind lopen dat is zeg maar een 1 uur lopen.

Toen we er waren ging Gert Olthof ons iets uitleggen wat we gingen planten.

Op het laatst moesten we de plantjes water geven met een gieter.

En toen moesten we gaan en legden we het gereedschap in de kruiwagen.

Toen we daar weg gingen moesten we weer 1 uur lopen naar school.

Berkan, Mink, Thomas.

JACQUES VRIENS

Kinderboekenschrijver Jacques Vriens komt op 23 mei naar basisschool de Muze.

Hij komt in de klas 6b. Hij komt in de klas voorlezen en we mogen vragen stellen.

Jacques Vriens komt in de klas omdat onze meester een prijsvraag heeft gewonnen.

Zelf is hij ook heel blij want hij vindt Jacques Vriens ook een hele goede schrijver.

Jacques Vriens schrijft hele leuke, grappige kinderboeken. Veel mensen, jong en oud, lezen de boeken van Jacques Vriens.

Een van zijn populairste boeken is Meester Jaap.

Jacques Vriens begon met schrijven toen hij acht jaar was. Groep 6B heeft onder andere de boeken Meester Jaap, de Bende van de korenwolf en Groeten van groep 8.



Dirk, Klaas en Loeka 6b

JAAP DE VISSER WONINGINRICHTING
TAPIJT • GORDIJNEN ZONWERING LAMINAAT
 van 't Santstraat 125 Nijmegen tel: 024 - 3221716



**Uw trap
bekleden**

incl. tapijt:

v.a. € **250,-**

**DIVERSE
KLEUREN**

**10%
korting**

op

- * Plisségordijnen
- * Lamellen
- * Jaloezieën
- * Rolgordijnen

**GRATIS METEN
+ MONTAGE**

Geopend op DO-VR-ZAT. 11.00-17.00 uur Tevens op afspraak

Geerling optiek

kwaliteit voor ogen

Dé opticien in Uw buurt.

**Wij zijn op vakantie
vanaf zaterdag 21 t/m
maandag 30 mei**

**Tijdens onze vakantie toch
brillen passen? Kijk op
www.geerlingoptiek.nl
en ga naar "Brilonline.com"**

195 brillen voor u gevonden

€ 143,00	€ 143,00	€ 143,00	€ 148,00	€ 143,00
Ray-Ban	Ray-Ban	Ray-Ban	Ray-Ban	Ray-Ban
€ 143,00	€ 143,00	€ 143,00	€ 143,00	€ 159,00
Ray-Ban	Strelson	Strelson	RG512	RG512
€ 159,00	€ 225,00	€ 227,00	€ 182,00	€ 195,00

Ray-Ban
Adviesprijs: € 143,00
Kunststof montuur met velle rand. Klassieke kleuren maken deze bril tot wat hij is. Chic en stoer tegelijk.

montuur verschuiven plaats in fotoalbum

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17**

**Wij kunnen voor U rechtstreeks
de vergoeding van Uw verzekering
indienen (via Icodis)**

Alles voor uw auto!

audio

dakkoffer
koop/ huur

alarmsystemen

accessoires

automaterialen

accu's

airco

en nog
veel meer!



Gratis aircocheck

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl

MEUBELMAKERIJ

MENES

Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.
Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.
Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



Gelderselaan 100 jaar!

Op zaterdag 14 mei jl. heeft “de Gelderselaan” een groot straatfeest gevierd: de straat werd afgesloten, burgemeester Thom de Graaf heeft feestelijk een tentoonstelling over “100 jaar Gelderselaan” geopend en hij heeft een uniek tijdschrift over 100 jaar Gelderselaan in ontvangst genomen.

Ingezonden door Paul van den Anker en
Gottfried Erdsieck

Dit tijdschrift, een initiatief van de bewoners zelf, biedt een prachtige doorsnede van de Gelderselaan van 1911 tot 2011. Directe aanleiding voor dit prachtige tijdschrift en het straatfeest was de “ontdekking” dat het eerste echte woonhuis op de Gelderselaan in 1910/1911 is gebouwd. En we doken de volgende geschiedenis van de laan op.

Geschiedenis

Officieel heet de straat ‘Gelderschelaan’ sinds het raadsbesluit van 5 maart 1904. Met de spellingswijziging van 1947 verdween de “ch” en werd het gewoon Gelderselaan. Maar ook vóór 1904 lag er al een pad. Er zou al tussen 1200 en 1300 een pad hebben gelopen naar Berg en Dal en het Nederrijse Wald achter het huidige Gelders Hof. Aan het Gelders Hof (de villa aan de Postweg) dankt de laan waarschijnlijk ook haar naam.

Gordel der Woestenij

Wat nu de Gelderselaan is, behoorde lange tijd tot een gebied dat de Gordel der Woestenij werd genoemd. Dat klinkt haast net zo onheilspellend als de Zwarte Bergen van Olivier B. Bommel. En eigenlijk klopt dat ook wel. Het deed in de negentiende eeuw aan een maanlandschap denken. Hoe dat kwam?

Nijmegen was al sinds de middeleeuwen een belangrijke vestingstad. De vijand kwam niet alleen vanaf de Waal, maar zeker ook vanuit het zuiden. De stad werd een garnizoensstad en een goede verdediging vereiste een vrij schootveld. Het was daarom vrijwel overal verboden om buiten de vestingwallen te bouwen. Ook hoge beplanting mocht niet. Als de vijand kwam moesten soldaten immers vrij zicht hebben vanaf de verdedigingswerken tot aan de bosrand. Pas nadat de vestingstatus in 1874 door het parlement werd opgeheven kon Nijmegen uit de omwalling komen.

Was er dan helemaal geen bebouwing? Toch wel: de villa Geldersch Hof, aan de Postweg, is in 1855 gebouwd. Dit lag op het grondgebied van Groesbeek; de huidige Postweg vormde de gemeentegrens. Ten zuiden van deze weg begon ook het bos, hoewel je je daar ook niet te

veel bij moet voorstellen. Er stond vooral struikgewas, eikenhakhout en heide. In 1763 werd (ook op Groesbeeks grondgebied) een boerderij ‘Groenewoud’ gebouwd, wat later herberg en nog later café Groenewoud werd. En er stond

200 jaar geleden ook een huis aan de laan. Al rond 1800 stond er bij de hoek Postweg-Gelderselaan een boerderij. Volgens de overlevering was de boerderij in het bezit van De Heer Bahlmann, eigenaar van de villa “Geldersch Hof”. Deze zou het boerderijtje geschenken hebben aan Gerardus Boumans, zijn koetsier.

Huizen voor de gewone Nijmegenaar

In Nijmegen woonden nauwelijks mensen van goeden doen. Dat moest in de ogen van het stadsbestuur veranderen. De eerste uitbreidingen waren vooral bestemd voor mensen met geld. De prachtige huizen langs de St. Annastraat en de Groesbeekseweg waren dus bedoeld om gegoede burgers een mooie woonomgeving te bieden.

In het begin van de 20ste eeuw werden ook huizen gebouwd achter deze hoofdwegen; deze huizen waren voor de gewone Nijmegenaar bedoeld, en toen kwam ook de Gelders(ch)elaan in beeld. De eerste woning verscheen in 1910/1911 in het midden van de straat op nr. 50. Met vooruitziende blik had het gemeentebestuur al voorzien dat het niet handig zou zijn dit huis het nummer 2 te geven: er was nog ruimte voor woningen tot aan de Groesbeekseweg. Nrs. 52 tot en met 56 volgden heel snel. In die periode werd voor de laan per huis een bouwvergunning verleend; later zouden er aanvragen voor twee of meerdere huizen tegelijk worden ingediend. Vanaf 1923 werd de rest van de straat volgebouwd. Eerst vooral in de richting van de Groesbeekseweg, vanaf 1928 ook in de richting van de Postweg. Elk jaar rukte de woningbouw verder op. Huis nr.96 werd gebouwd toen het boerderijtje er (op slechts enkele meters) nog stond. In 1936 zijn de bewoners van het boerderijtje verhuisd naar Gelderselaan 74, een van de huizen die Boumans zelf in 1929 heeft laten bouwen. Hierna



is het boerderijtje gesloopt en is de Gelderselaan bovenaan volgebouwd.

Timmermannen, ambtenaren en kazernespersoneel

Wie woonden er aan de laan? Een deel van de bewoners was tevens eigenaar van het huis, maar er werden ook huizen verhuurd. Je komt in de archieven van de gemeente dan ook allerlei beroepen tegen bij de Gelderselaanbewoners. Van trambestuurder en sigarenfabrikant (van Valkhof sigaren) tot directeur van een begrafenisonderneming (Klopper). Een behoorlijk deel van de bewoners had werk op de kazerne of ging na hun pensionering uit dienst in de laan wonen. Zo woonden er kleermakers, sergeant-majoren, gewermakers en koks, die allemaal hun loon verdienden ‘aan de overkant’.

De Kazerne

De Limos heeft negentig jaar een stempel op de geschiedenis van de laan gedrukt. Totdat het terrein in 1997 aan de gemeente wordt verkocht en een intensieve periode aanbreekt om samen met omwonenden het terrein een nieuwe bestemming te geven. Met oog voor kwaliteit wordt gekozen voor ondergronds parkeren en het zogenaamde “Mengkraanmodel”. Het terrein moest een mengeling worden van sociale woningbouw en koophuizen, met ruimte voor kleine bedrijven, kunstenaarsateliers, een Grand-Café e.d. De Kazerne is ook nog een periode start van de vierdaagse geweest, de laan is twee keer onderdeel geweest van het parcours van het NK wielrennen, en voor 7Heuvelenlopers vormt de Gelderselaan een belangrijke veertiende kilometer.

Voorwaar, een straat met historie en reden tot feest. Belangstellenden voor het tijdschrift kunnen via gelderselaan.100@gmail.com contact opnemen. Kosten: €12,50.



Knollen & Citroenen

Onze advertentieregels: Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen, mail: naar redactie@dewijkwebsite.nl of lever in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de krant.

Aangeboden en gratis af te halen: **30 m² terastegels met coating**. Afmeting 40 x 40 cm, 6 cm dik; licht van kleur. Ze moeten wel zelf verwijderd worden. Tel. 024-3600036

Te huur 4-daagseweek: onze woning aan het begin van de Heyendaalseweg, dichtbij de Wedren. 4 slaapkamers (6-8 personen), 2 badkamers en een mooie tuin. Ideaal voor een groep lopers en/of verzorgers. Interesse? Bel 06-25222560 of mail naar muller.vanrhee@wxs.nl.

Uniek wonen in de Krayenhoffkazerne op het Limosterrein? Te koop: woonwerkpand (€259.000) met eigendom-parkeerplaats in garage, tuinkamer op het zuiden, binnentuin achter Grand-Café, slaapk. met badkamer en suite, marmoleumvloeren. Adres: Molenveldlaan 56, 6523 RM Nijmegen-Oost. Tel. 024-8441647. Mob. 06-83324134.

Te koop: een in zeer goede staat verkerend Eminent orgel Type Solina P355 met gebruiks-aanwijzing en orgelbankje. Tegen redelijke prijs. Voor de hobbyverzamelaar: munten en bankbiljetten uit diverse landen. Maak hiermee je verzameling compleet. Omgeving Daalseweg Nijmegen. l.thijssen1@kpnplanet.nl.

Badmintonclub zoekt nog enkele enthousiaste leden m/v. Speeltijd: woensdag van 19.00-20.30 uur, kosten: € 100,- per jaar. Info: Harrie Kamp 024-3235563 of Martin Helgers 024-3239695.

Vlot gezelschap (vr) gezocht voor vrouw (49) met mobiele beperking. Trefwoorden: humor, spontaan, enthousiast, gezellig en serieus, brede belangstelling, "meiden onder elkaar". Voor reacties en/of nadere info mail naar bika:viavia@live.nl.

Te koop in Nijmegen-Oost: t.e.a.b.: **ATB voor- en achterwiel** (maat 26 x 1.90), voorzien van goede banden en (6) tandwielen. Tel.: 0618829004

Wij zijn op zoek voor onze soul-pop-funk-band naar een zeer ervaren **pianist en bassist**. Repertoire o.a. Stevie Wonder, Gare du Nord, Pointer Sisters, Amy Whinehouse, Lady Gaga, Wilson Picket, Aletta Adams etc. Tel.: 024-3226343.

Allerlei spullen gratis, maar zelf ophalen. - metalen schappen - enkele houten stoelen - 2 grote schildersramen - demonteerbaar boekenshap - tafels - kleine spullen. ikwilwonen@gmail.com.

Wie heeft er een viool te koop of te huur voor mij? Ik ben beginnend vioolspeler. tokoya.inu@gmail.com.

Te huur per half mei 2011 voor rustige huurder/huurster 30+: **kamer 15 m²** op de begane grond met gezamenlijk gebruik van keukens, badkamer, keuken, tuin, fietsenhok en zeer grote gemeubileerde huiskamer met serre. Huur: € 450. Tel.: 06-10255609.

Mijn vriend (35) en ik (32) zijn **op zoek naar woonruimte** in Nijmegen, het liefst met een tuintje. We werken in het ziekenhuis, resp. op de universiteit, beiden niet-rokers, geen huisdieren, rustig en vriendelijk. Elke tip waarderen we erg! Hartelijke groet, Rik en Anne 0626778558 / a_ribbert@hotmail.com.

Voor onze goede vriend (Italiaans en binnenkort werkend als kok) zijn wij op zoek naar **zelfstandige woonruimte** in Oost of de nabije omgeving. Weet u woonruimte of heeft u woonruimte dan wil ik u vragen om onderstaand nummer te bellen en/of een mail te sturen. Alvast bedankt voor uw reactie. 06 25028050 / p_spruijt@hotmail.com.

Ik (33) zoek samen met mijn vriendin (34) en dochter (1) op korte termijn een **tijdelijke woning** voor de duur van 8-12 maanden in Nijmegen Oost. Wij zijn beide werkzaam in het ziekenhuis en in afwachting van een koopwoning in Oost. Wie helpt ons uit de brand? maartenvanniekerk@hotmail.com

Twee beeldend therapeuten zijn op zoek naar **atelier/werkplaats** (liefst in Nijmegen). Alle reacties zijn welkom. Mail/bel: Gaby van Dongen vandongen.gaby@gmail.com, 024-3227832. Zelf woon ik in Nijmegen-Oost.

Een **Engels (leer)schoolboek**. Niveau Havo, tegen kleine vergoeding. Tel.: 3221419

Kinderstoeltje voor achterop. Merk; GMG € 10,00, m_babbe58@hotmail.com.

Ik (24) ben op zoek naar een **leuke kamer** in Nijmegen-Oost. Max. huurprijs 400 euro. Min. afmeting 16m². Ik ben student (bijna afgestudeerd), daarna werkend. Heeft u een mooie kamer te huur? Ik hoor het graag! Groetjes, Rosa, rosatoonen@hotmail.com.

Gezocht eigenaren Herenfiets Gazelle Furore groenblauw handrem, nexus-7, AXA SL9 + kabelslot Damesfiets Batavus Bologna paarsblauw handrem, nexus-3, AXA SL9 + beugel-slot Beide fietsen stonden "verweesd" voor de deur. Gedupeerden kunnen zich bij mij melden - of bij de Politie Nijmegen, ep.zonruiter@hetnet.nl.

Aangeboden: we hebben wat **leuke spulletjes** voor rommelmarkt die gratis mogen worden opgehaald, meer info via de mail: walbroe@gmail.com

Gezocht: **atelier, kamer, caravan**. In Nijmegen of in de buurt van Nijmegen. ikwilwonen@gmail.com.

Te koop: een paar praktisch nieuwe **militaire kisten**, maat 265 M 43. Iets voor de vierdaagse wandelaar. En dat voor de prijs van maar 20 euro. m_babbe58@hotmail.com.

Ik (gezellige, werkende jongen, 33 jr) ben momenteel **op zoek naar een huurwoning** in Nijmegen. Liefst een zelfstandige woning in de wijken Nijmegen-Oost, Bottendaal, Hunnerberg of Galgeveld. Wie kan me helpen? (Bestedingsruimte tot max. € 850,-/mnd) De gouden tip = kratje bier of flesje wijn. Tel.: 06-53391800.

Ervaren en zelfstandige **hulp in de huishouding** biedt zich aan voor een paar uurtjes in de week te werken. Tel.: 06-22746765.

Oppas gezocht voor de maandag en dinsdag van 12.00 tot 13.30 uur en/of de donderdag van 12.00 tot 18.00 uur. Start na de zomervakantie vanaf 22 augustus 2011. Bel Paul en Annette via 06-2042 4529.

Te koop: unieke, volledig gerenoveerd **4-kamerappartement** in Nijmegen-Oost op het stadslandgoed Limos: Molenveldlaan 66, 6523 RM. Type "Generaal" is een appartement van het grootse type, met gedeeltelijke verhoogde plafonds en een vide, en 2 zeer ruime kamers op de begane grond! Voor meer informatie: zie funda.nl.



De wijkkrant voor Nijmegen-Oost wordt elke maand met veel inzet én veel plezier gemaakt door een groep enthousiaste vrijwilligers. Wij proberen er elke maand een mooie Wijkkrant van te maken, maar het kan natuurlijk altijd beter! Daarom zijn we benieuwd naar jouw antwoorden en suggesties. Op www.dewijkwebsite.nl kun je een enquête invullen en enquêteformulieren liggen ook voor je klaar bij de wijkwinkel aan de Daalseweg.

Handleiding wijkwebsite

de Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost



De wijkwebsite voor Nijmegen-Oost is een uitgebreide website met talloze mogelijkheden. Om op de hoogte te blijven van wijkinformatie, om jezelf of je bedrijf onder de aandacht te brengen in de wijk. Je kunt advertenties plaatsen en bekijken, graven in het wijkarchief of genieten van wijk filmpjes.

Kortom, zoveel mogelijkheden dat wij dachten: "Laten we deze op een leuke manier voor het voetlicht brengen!"

Op de pagina's hierna worden alle functies van de wijkwebsite stuk voor stuk toegelicht.

Heb je ondanks dit nog vragen?

Mail ze dan naar:

redactie@dewijkwebsite.nl

Uitneembare handleiding

Haal de handleiding uit deze wijkkrant en bewaar onder je toetsenbord!

Handleiding wijkwebsite

de **Wijkwebsite** voor Nijmegen-Oost

MELD JE AAN!

Alle informatie op de Wijkwebsite is gratis te bekijken voor alle wijkbewoners. Als je informatie wilt publiceren op de wijkwebsite, bijv. een advertentie op het prikbord of een evenement van je organisatie in de wijkagenda, dan dien je je te registreren. Hiermee krijg je ook toegang tot de Buurt Radar en je eigen pagina op de wijkwebsite.

Wijkagenda komende dagen

- 06-05: Soosavond in het OBG.
- 07-05: Glasvezel demonstratie in het C
- 08-05: Moederdag in het OBG.
- 08-05: Dans & Meditatie in het OBG.

[Voeg eigen activiteit toe»](#) [Meer»](#)

In de Wijkagenda kun je zien wat er de komende tijd allemaal in de buurt wordt georganiseerd. Op de voorpagina zie je de meeste actuele evenementen. Klik op 'Meer' om ze allemaal te zien. Wil je dat jouw evenement hier ook te zien is? Klik op 'Voeg eigen activiteit toe' en vul de bijbehorende informatie in. Je dient je hiervoor wel even aan te melden.

In je eigen buurt zijn er veel interessante dingen te koop. De meest recente advertenties van je buurtbewoners zie je op de voorpagina. Klik op 'Meer' om ze allemaal te zien. Op een handig kaartje kun je zien waar in de wijk het te doen is. Heb je zelf iets te koop? Of ben je ergens naar op zoek? Plaats dan je advertentie op het prikbord van de wijkwebsite.

Recent op 't prikbord

- Contact
- Te koop: ATB wielen
- Zomeryoga
- saxofoon/trompetlessen

[Voeg eigen advertentie toe»](#) [Meer»](#)

Laatste wijkbijdragen

- Tineke Nauta
- OBG
- Groenewoud
- Beeldhouwen Nijmegen

[Meer»](#)

Op de wijkwebsite kun je voor jezelf, je buurt, bedrijf of club gratis je eigen pagina maken. Hierop kun je tekst en foto's plaatsen. De pagina's die het laatst zijn aangepast 'belonen' wij met een vermelding op de voorpagina.

Klik hierop als je alle bewoners, bedrijven en organisaties wilt zien die een eigen pagina op de wijkwebsite hebben.

Op deze manier hebben we een handige wijkgids gemaakt die zichzelf in stand houdt. Klik op de link in de wijkgids om de betreffende pagina te bekijken.

Wijkgids (145 deelnemers)

Volg ons op
twitter

De wijkkrant is ook op Twitter te vinden en we worden nu gevolgd door zo'n 450 wijkbewoners. Van elk nieuwsbericht op de wijkwebsite wordt automatisch een tweet geplaatst. Gebruik je ook Twitter? Volg ons dan via @wijkwebsite om op de hoogte te blijven van het nieuws in de buurt.

Handleiding wijkwebsite

de **Wijkwebsite** voor Nijmegen-Oost

De mooiste foto's plaatsen we op een aparte fotowebsite: Flickr. Klik op de 'play' knop om een diashow te zien met mooie foto's uit Nijmegen-Oost.

Bezorging Wijkkrant

Vorige wijkkrant bezorgd op 20 april

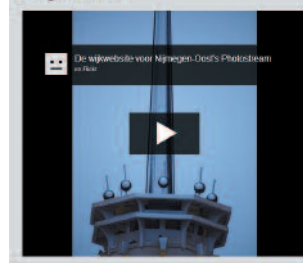
Volgende wijkkrant bezorgd op 18 mei

[Niet ontvangen? »](#)

[Lees online »](#)

De wijkkrant wordt elke maand bij je thuis bezorgd, samen met De Brug. Tenminste... als je geen sticker op uw voordeur hebt geplakt waarop 'NEE' staat tegen huis-aan-huis bladen! Wil je weten wanneer precies de volgende wijkkrant word bezorgd? Maak dan gebruik van de mogelijkheid hiernaast. Ook kun je hier aangeven dat je geen wijkkrant hebt ontvangen. Er gaat dan direct een seintje naar de bezorger om de krant na te bezorgen.

Wijkfoto's



Onder 'Laatste nieuws' plaatst onze redactie regelmatig nieuws over de wijk. Wil je hierover je mening ventileren, een vraag stellen of een andere opmerking maken? Je kunt dan reageren op zo'n bericht. De laatste vier reacties staan op de voorpagina

Laatste reacties op nieuws

- henk horstink - 4 mei 2011
[Bataven in Romeinse dienst hebben!](#)
- Anja van Kessel - 1 mei 2011
[Wat is er mis met GEEN kunstwerk? H](#)
- Anja van Kessel - 1 mei 2011
[Wat is er mis met GEEN kunstwerk? H](#)
- m. mager - 19 april 2011
[Enthousiast? Dit wordt net zo'n mis](#)

Laatste wijkkrant



[Meer»](#)

De papieren versie van de wijkkrant heeft ook een digitaal zusje en die is op de wijkwebsite te lezen. Je kunt dus elke maand de laatste wijkkrant ook digitaal bekijken. Klik hiertoe op de voorpagina van het plaatje hiernaast. De wijkkrant bestaat al sinds 1972 en sindsdien zijn er honderden wijkkranten vol geschreven met verhalen en informatie over Nijmegen-Oost. Wil je wel eens zo'n wijkkrant van vroeger lezen? Dat kan! Het Regionaal Archief Nijmegen heeft alle oude wijkkranten gedigitaliseerd en internetprovider InterNLnet zorgt ervoor dat deze kranten via internet te bekijken zijn. Klik hiertoe op 'Meer' en je kunt van elk jaar de wijkkranten bekijken.

Naast een wijkkrant en een wijkwebsite hebben we ook een videokanaal gemaakt. Op het Youtube-kanaal van de wijkwebsite zijn vele filmpjes te bekijken die we de afgelopen jaren hebben gemaakt. Het meest recente filmpje staat op de voorpagina. Wil je de andere filmpjes zien? Klik dan op 'Meer'.

Laatste wijkclip



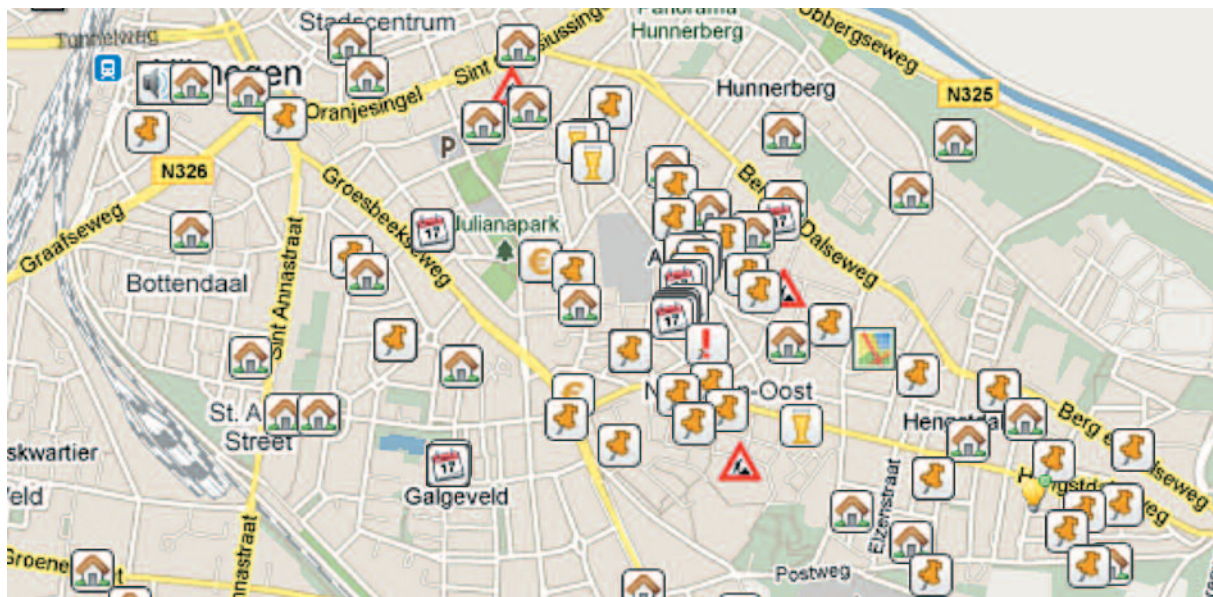
Handleiding wijkwebsite

de Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost

De Nijmegen-Oost BUURT RADAR: weten wat er gaat gebeuren in je buurt.



De Buurt Radar laat op een kaartje zien wat er bij jou in de buurt allemaal gaat gebeuren: wijknieuws, aangevraagde bouwvergunningen, kapvergunningen en verkeersmaatregelen. Maar ook buurtnieuwjes, activiteiten in de wijkagenda en de prikboardadvertenties van je buurtbewoners. Wat je hiervan wilt zien kun je helemaal zelf bepalen. Om de Buurt Radar te gebruiken dien je je aan te melden en aan te geven waar je woont (adres of postcode). Zodra je bent ingelogd wordt het bovenstaande kaartje op de website bijgewerkt en zie je wat er om jouw huis allemaal speelt. Klik op 'grote kaart' om meer informatie te zien:



In de legenda kun je zien wat de betekenis is van elk symbool. Klik op het betreffende symbool om meer informatie te zien. Je wordt dan ook doorgeleid naar bijv. de website van de gemeente Nijmegen voor meer informatie over een bepaalde vergunningsaanvraag.



In je profielinstellingen kun je aanpassen wat je op het kaartje ziet. Hier kun je wijken toevoegen of verwijderen, of bepaalde soorten informatie wel of niet laten zien. Je instellingen kun je veranderen door te klikken op 'Beheer account'

Legenda:

- Nieuwsberichten wijkwebsite
- Evenementen in de Wijkagenda
- Advertenties buurtbewoners
- Meldingen en suggesties (beta)
- Omgevingsvergunningen
- Kapvergunningen
- Ruimtelijke ordening
- Verkeersmaatregelen
- Evenementen
- Bodembescherming
- Terrasvergunningen
- Standplaatsvergunningen
- Exploitatievergunningen
- Drank- en Horecawetvergunning
- Wet Geluidhinder

C1000 glunderend van start

Op 21 april was het zover. De voormalige Super de Boer Te Plate opent nu de deuren als C1000 Te Plate. Benieuwd naar de nieuwe winkel en de ideeën van het personeel over hun nieuwe werkomgeving ga ik een dag later met mijn journalisten-pet op langs..

Door Marleen de Jong

Een heel drukke Bart te Plate neemt tussen de bedrijven door de tijd om te vertellen over de nieuwe C1000 en over zijn passie voor het supermarktwerk.

"Ik ben 15 jaar geleden begonnen als vakkenvuller. Toen had ik nog het plan om makelaar te worden. Maar het supermarktvirus nam bezit van mij. Vanaf toen ben ik opleidingen gaan volgen om verder op te klimmen tot supermarktmanager. In 2008 werd ik manager van de Super de Boer aan de Van 't Santstraat. In 2009 kwam het nieuws dat Super de Boer over werd genomen en dat de winkels zouden veranderen in Jumbo's en C1000's. Een jaar later werden de plannen gepresenteerd om van deze winkel een splinternieuwe C1000 te maken."

Tijdens het verstrekken van deze informatie is Bart voortdurend bezig met telefoontjes en vragen van medewerkers beantwoorden. Als hij voor iets wordt weggeroepen, raak ik aan de praat met een man die in de - bescheiden ingerichte - medewerkerskantine wat zit te eten en drinken. Het blijkt de vader van Bart te zijn. Van huis uit is hij boer, maar ook deze Mijnheer Te Plate heeft wel een tik meegerekregen van dat befaamde supermarktvirus. "Ik werk hier vrijdags en zaterdags. Ik overzie de levering van de zuivel en de verse goe-

deren en ik doe de bezorgingen."

Verbaasd vraag ik voor de zekerheid of hij echt bedoelt dat hij boodschappen bezorgt. "Ja hoor. Voor de oudere mensen hier in de buurt tot aan mensen in De Hunnerberg. Oudere mensen die slecht ter been zijn geven ons bijvoorbeeld telefonisch hun boodschappenlijstje door en op vrijdag en zaterdag bezorg ik die boodschappen dan." Verheugd over zo'n prettige dienstverlening sla ik deze informatie op in mijn geheugen voor als ik het eens persoonlijk nodig zou hebben.

Het is natuurlijk hectisch in de net twee dagen heropende populaire buurtsuper. Het in brandweerode polo's en overhemden geklede personeel loopt in en uit de kleine kantine. Bart te Plate heeft weer even tijd voor mij. "De oppervlakte van de winkel is iets groter geworden, maar het ruimtelijke effect wordt nog vergroot door de nieuwe indeling. De drie beschikbare wanden van de winkel zijn nu ingevuld door de brood- en de enorme versafdeling. Het is nu één groot versplein geworden." Het oogt inderdaad er ruim en mooi, met alle versproducten in hoge schappen achter mooie glazen deuren. Op mijn vraag hoe het is gegaan met het behoud van banen voor het personeel van de voormalige Super de Boer, verklaart Bart: "Al het personeel is meegegaan. En er zijn meer mensen bij gekomen. We zoeken zelfs nog nieuwe mensen voor onder andere het vakkenvullen."

'Onze' Bart te Plate was ook landelijk te zien in de televisiecommercial van C1000.

Hoe zit het met de veranderingen in het assortiment? "De C1000 is veel prijsagressiever, richt zich veel meer op zo laag mogelijke prijzen, in vergelijking met Super de Boer of de andere supermarkten hier in de buurt. Dit vertaalt zich natuurlijk in het assortiment. Aangezien er in de nieuwe winkel geen plaats is voor een sigarettenbalie, is dat assortiment kleiner geworden. Verder hebben we nu natuurlijk het C1000-huismerk. Maar al met al kunnen de mensen hier nog steeds de spullen krijgen die ze gewend zijn."

Pratend aan de telefoon leest Bart mijn gekrabbelde volgende vraag ondersteboven van mijn notitie blok en antwoord: "We zijn op zondag niet open omdat het van de Gemeente helaas niet mag."

Na nog een wandelingetje door de nieuwe supermarkt, ook een journalist moet boodschappen doen, en een enkel praatje met het overduidelijk glunderende personeel, loop ik tevreden deze nieuwe aanwinst voor de buurt uit.

Inspraak over twee ontwerpen voor monument Broerdijk

Ingezonden door Henk Horstink

Er is wat discussie op de wijkwebsite over het geplande monument. De Bataven in Romeinse dienst hebben ooit meer dan tienduizend kuub zand en een miljoen kruiwagens verscheept voor de Broerdijk. Om dit historische werk te herdenken zijn er mensen die er iets moois voor willen oprichten. De gemeente heeft er geld voor over en er zijn nu twee ontwerpen.

1) De gemeente heeft ontwerpers van de stichting NOX gevraagd om een ontwerp. Dit ontwerp is nog niet vrijgegeven, maar bestaat uit een constructie op een heuveltje waar de letters A, Q, U, A, D, U, C, T te zien zijn in een letterwolk.

2) twee buurtbewoners zagen liever iets terug van de aarden dijk, de houten watergoot en de Romeinse arbeiders. Beeldhouwer Jilles Waagmeester heeft daarvoor een mooi ontwerp, de Romein gemaakt. Een schaalmodel van het 4 meter hoge metalen profiel van een soldaat met helm en rode Romeinse kam is sinds 3 mei te zien in de etalage van de wijkwinkel aan Daalseweg 259. Smaken verschillen, maar het is eenvoudig, zeer herkenbaar als Romeins en zo doorzichtig dat iedereen toch voldoende overzicht op het verkeer houdt.

De twee wethouders Kunst en van der Meer willen de twee ontwerpen voorleggen aan de buurtbewoners in Nijmegen Oost. De gemeente zal daarvoor een inloopavond of een andere vorm kiezen. Datum, plaats en tijd kunt u lezen op de wijkwebsite.



dankzij u al 50 jaar



www.borgers-mode.nl
St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

**VOLOP KORTE HR.BROEKEN
ALLE MATEN NU € 49,95**

KAAIJ ADVOCATEN
1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso



Kitty^{studio}
huidverzorging

Hengstdalseweg 46
Nijmegen
024-3224804

MANIQ: Een versteviging van de natuurlijke nagel
Wordt vooral gebruikt wanneer de natuurlijke nagel scheurt of afbreekt

*Maak snel een afspraak bij
Huidverzorging
studio Kitty*

Is niet zo dik als een kunstnagel,
hierdoor prettiger te dragen,
vooral op teennagels
Is ideaal voor stralende voeten

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

www.cityhairshop.nl
Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71

betaalbaar **boekhouden**
voor de kleine onderneming en ZZP'er

opzetten, organiseren
en automatiseren administratie

begeleiden startende ondernemers
advies menselijk financiële vraagstukken

vanderkaaijaccounting
Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787
F +31 8 42298877 E info@vanderkaaijaccounting.nl
www.vanderkaaijaccounting.nl Pieter van der Kaaij

Somon Schilderwerken

is een erkend leer- en schilders-
bedrijf met 21 jaar ervaring.

**Wij zijn gespecialiseerd
in het onderhouds-schilderwerk.**

**Zoekt U een professionele schilder
voor zowel binnen- als
buitenschilderwerk
tegen een gunstig tarief?**

**Dan belt U met
024 - 355 51 17
voor een vrijblijvende offerte.**

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Seniorennetwerk Swon is op zoek naar vrijwillige chauffeurs voor de diverse dagopvanglocaties in Nijmegen. Bent u in het bezit van een eigen (vijfdeurs) auto, vindt u het geen probleem om 's morgens en 's middags een uurtje vrij te maken? Heeft u affiniteit met ouderen, ook als ze soms wat vergeetachtig zijn? Dan komen we graag in contact met u! We zoeken chauffeurs voor alle dagen van de week. U kunt zelf aangeven welke dagen u beschikbaar bent. Voor deze vrijwilligersvacature geldt dat u een ruime onkostenvergoeding ontvangt (€ 0,35 p/km) en dat u tijdens de uitvoering van uw vrijwilligerswerk verzekerd bent (WA en ongevallen). Meer informatie via het Swon-informatiecentrum, tel. (024) 365 01 90, e-mail info@swon.nl of www.swon.nl.

Altijd al willen (leren) **theatersporten**? Theatersportgroep Binnenste Buiten heeft plaats voor nieuwe leden. Theatersport is en vorm van improvisatietoneel. Het lijkt op wat de Lama's doen, maar is veel leuker. Bij Binnenste Buiten zitten mensen van allerlei leeftijden, beginners en gevorderden. Plezier in het spelen staat voorop. Waag de stap en kom drie keer meertrainen op maandagavond van 20.00 - 22.00 uur. Wie weet schuilt er een improvisatietalent in jou! Meld je komst wel even aan: tsvbinnenstebuiten@yahoo.com, www.bibu-nijmegen.nl

Wij (een gemengde groep **enthousiaste volleyers** tussen de 25 en 50) zijn op zoek naar nieuwe aanwas om ons clubje te versterken. We spelen elke donderdag avond tussen 18.30 en 19.30 in de gymzaal van basisschool de Buut (locatie Molukkenstraat) bij de Archipelstraat. Het speelniveau maakt niet veel uit, als je de basisbeginselen van het volleyen maar onder de knie hebt. Het gaat ons vooral om de lol van een partijtje spelen. De kosten zijn laag, je betaalt alleen je deel van de zaalhuur. Iedereen vanaf 16 jaar is van harte welkom een keertje te komen meespelen. Voor meer info, spreek een bericht in bij Mieke (024-3235821) en je wordt teruggebeld. Of mail naar Francine: thandeka7@hotmail.com.

Zwart marmeren schouwen en natuursteenrestauratie zijn de specialisaties van **Ambiance Natuursteen**. Inkoop, verkoop en herstel van antieke schouwen, zeer grote collectie schouwen op maat te leveren en aan te passen. Tegen een gunstige prijs kunnen wij een antieke schouw geheel namaken! En breuken zeer vakkundig herstellen. Bezoek: www.ambiancenatuursteen.nl.

Samson, het oratorium van Händel nu in Nijmegen en Heesum. Op 21 en 22 mei wordt Samson uitgevoerd, Händels oratorium over de laatste dag van het leven van de tragische held Samson. Dirigent Marc Buijs inspireert veelbelovende jonge vocalisten, een barokorkest met authentieke instrumenten en twee koren tot een gloedvolle muzikale ervaring. Zondag 22 mei 2011 - 14.30 uur, Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96. Meer informatie en kaarten op www.sottovoce.nl. Kaarten zijn ook verkrijgbaar bij Boekhandel Roelants, bij de koorleden en bij de kerk.

Nacht van de Kerken. Vrijdag 24 juni is een aantal kerken extra lang open: tot 1 uur 's nachts. Koren laten zich van hun beste kant zien en horen. Een goede gelegenheid om zo maar eens binnen te lopen. Op dit moment zijn in Nijmegen meer dan 25 kerken in gebruik. Een tiental fraaie gebouwen is open op de avond van vrijdag 24 juni, van 21 tot 1 uur. In Nijmegen Oost zijn het de Maria Geboortekerk onderaan de Berg en Dalseweg en de Lutherse Kerk aan de Prins Hendrikstraat. De Lutherse kerk is bekend om haar goede muziek en dat zal de hele avond te horen zijn. De Maria Geboortekerk organiseert een avond van gebed, muziek en stilte rond het altaar. Meer gevens verschijnen in deloop van de maand juni op de website van de Raad van Kerken in Nijmegen: www.raadvankerkennijmegen.nl

Word mentor van een brugklasser! Heb jij HBO/WO niveau en wil jij een brugklasser begeleiden? Kijk op: www.schoolscoolnijmegen.nl voor de data van onze informatieavonden. Voor Future Click, onze organisatie die jongeren tussen de 14 en 16 jaar bij staat zoeken we coaches, maar ook jongeren die wel wat coaching kunnen gebruiken! Kijk op www.futureclick.nl voor meer informatie of mail naar info@futureclick.nl.

Joods, Jiddisch, Ladino-muziek door de koren "Schola" en "Kol Chadash". Op zondag 15 mei zingen de koren "Schola" van de Dominicus kerk en het Joodse koor "Kol Chadash Joods-Jiddisch-Ladino-liederen, ieder op hun eigen wijze, en deels gezamenlijk. Na afloop hebben we een gezellig samenzijn onder het genot van 'n hapje en drankje. Iedereen is welkom! Aanvang om 15.30 tot 17.00 uur in de kapel van de Dominicuskerk, hoek Heijendaalseweg met ingang aan de Groenewoudeseweg, Nijmegen-Oost. Hou je zelf van zingen en van ons repertoire, hou je van gezelligheid? Neem dan contact op met Eddy Falkenstein 0629588995 of kijk op onze website: www.kol-chadash.nl.

Aangeboden: **Cursussen beeldhouwen** in steen of hout in Nijmegen-Oost door ervaren beeldhouwer in eigen atelier. Inspringen kan op ieder moment. Vanaf 10 mei zijn er ook weer lente- en zomerworkshops in de arcadische tuin van de Hortus Botanicus (park Brakkenstein). www.beeldhouwen-nijmegen.nl.

Gezocht: Voor onze creatieve vakanties voor verstandelijk gehandicapten zijn we op zoek naar **vrijwillige koks**. De vakanties vinden plaats van juni - september in de omgeving van Nijmegen. Als kok kom je een aantal keer per vakantie koken. Onze gasten helpen je graag een handje mee! Kijk op www.bosjuweel.nl.

Gezocht: Vrijwilliger/begeleider cursus viltten. Heeft u voldoende vaardigheden op het gebied van viltten en vindt u het leuk om een groepje enthousiaste hobbyisten te begeleiden? Laat het ons dan weten! Bent u bedreven in een andere creatieve hobby of wilt u deelnemer worden, dan bent u natuurlijk ook van harte welkom! 024-3812381/ info@hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Gezocht: Taalcoaches! Vluchtelingwerk Zuid & Oost Gelderland is in Nijmegen op zoek naar taalcoaches. Taalcoaches zijn vrijwilligers die inburgeraars ondersteunen bij het leren van het Nederlands. Taalcoaches ontvangen een training en begeleiding van Vluchtelingenwerk. Bent u twee uur per week beschikbaar en lijkt het u leuk om taalcoach te worden, neem dan contact op met Ans Aerts van Vluchtelingenwerk, tel. 024-3221177, e-mail: a.aerts@vzog.nl Website: www.vzog.nl

Groendaken infomarkt 4 en 5 juni in Het groene hert, Burchtstraat 126. Een groendak zorgt voor energiebesparing, koelte en een betere luchtkwaliteit. Afkoppelen van hemelwater is gunstig voor uw tuin en belast het rioolstelsel minder. Op zaterdag 4 en zondag 5 juni, vanaf 13.00 uur vindt u in Het Groene Hert adviseurs voor een persoonlijk advies en de bijbehorende subsidies, bedrijven presenteren de mogelijkheden en doen aanbiedingen. In Het Groene Hert vind je altijd advies over de vele mogelijkheden om je huis te verduurzamen en hulp bij de subsidie-aanvraag, bv voor isoleren en zonne-energie. En er is ook een winkel met duurzame artikelen, van verzorgingsproducten en schoonmaakmiddelen tot servies en tassen. Kom eens langs! Meer info vind je op www.hetgroenehart.nl.

De UNIT Academie is op zoek naar **gastgezinnen in Nijmegen** voor 3 nachten per week. De UNIT Academie is een tweejarige dagopleiding beeldende kunst en vormgeving voor jongeren (tussen de 18 en 28) die vanwege hun aandoening vaak buiten hun schuld vastlopen in het regulier onderwijs. Meer informatie over de UNIT Academie: www.unitacademie.nl, Gemma van Grinsven.

Koersbalgroep Daalsehof heeft nog plaats voor nieuwe deelnemers info tel 3234579 of iedere maandag Daalsehof 2 van 14.00 t/m 16.00 uur.

sensible the stretchable shoe



Ontdek het unieke, constante comfort van Xsensible stretchleder. Het past om uw voet als een tweede huid!

Kom langs op de Xsensibledag, donderdag 19 mei. Onze vertegenwoordiger van Xsensible zal aanwezig zijn om u alles over de unieke Xsensible schoenen te vertellen.



Tooropstraat 20, 6521 NP Nijmegen
Tel. 024 – 360 44 85



Voordelen van de Gall & Gall kaart
Gall & Gall kaarthouders hebben echt een streepje voor. Met de Gall & Gall kaart ben je namelijk verzekerd van 10% directe kassakorting op al onze wijnen*. Daar bovenop hebben we iedere maand, exclusief voor kaarthouders, speciale aanbiedingen, waaronder de Wijn van de Maand. Voor maar €10,- per jaar kun je genieten van deze voordelen die de Gall & Gall kaart biedt. Vul het inschrijfformulier in bij een Gall & Gall winkel bij jou in de buurt en profiteer direct. Met de Gall & Gall kaart heb jij een streepje voor.

Het voordeel van de Gall & Gall kaart?

- Unieke kaarthoudersaanbiedingen;
- Speciaal samengesteld Wijn Proefpakket, met hoge korting;
- Iedere maand het inspirerende magazine thuisgestuurd;
- 10% korting op alle wijnaankopen*;
- Gratis tweede (partner-)kaart.

*niet geldig op versterkte wijnen zoals port, sherry of vermouth en wijnen die in de aanbieding zijn.

Gall & Gall

Music Meeting zindert in juni

Op 11, 12 en 13 juni zal Park Brakkenstein weer zinderen van de muziek. Bands uit allerlei landen van de wereld zullen zich hier weer presenteren. Aangezien het een groots festival is met Internationale allure – en dat zomaar in een park in Nijmegen- gaan we praten met Barbara van Ginneken. Zij is sinds een aantal maanden werkzaam in het team van Music Meeting en houdt zich bezig met educatie en participatie.

Door Simone Kiekebosch

Hoe bevalt het je bij de Music Meeting als nieuweling?

“Heel goed. Ik heb het gevoel dat ik met de neus in de boter ben gevallen. Wat me vooral opvalt is de passie waarmee iedereen hier werkt. Wim (programmeur) en Miriam (zijn assistent) bijvoorbeeld zijn helemaal op het luisteren gericht. Ik minder, maar kan ze wel weer aanvullen op organisatiegebied. En de plek hier op de Prins Hendrikstraat nr. 7 vind ik ook heel inspirerend. Er gebeurt hier altijd wel wat.”

Heb je al iets bereikt op het gebied van educatie en participatie?

“Wat we vooral proberen is om meer jongeren met verschillende culturele achtergronden te laten deelnemen aan de projecten. We werken daarom voor bijvoorbeeld de cross-overprojecten samen met Whaa (projectbureau diversiteit), hebben contact met jongeren uit internationale schakelklassen en jongeren uit allerlei wijken. En het lijkt erop dat we deze groepen dit jaar echt aan kunnen boren. Jongeren zijn toch wel nieuwsgierig naar elkaar en lijken naast de muzikale ontmoeting die we te bieden hebben ook de sociale ontmoeting wel aan te durven.”

Is er nieuws te vermelden over het festival van dit jaar?

“Ja, best veel. We hebben om te beginnen een nieuw logo. Barbara laat me het nieuwe logo zien, MM. Ook op de festival shirts (van biokatoen) zullen alleen twee MM's op de achterkant staan. Maar de grootste verandering is wel, dat we € 5 entree gaan vragen voor de toegang tot het Park.”

De Music Meeting heeft inkomsten nodig met het oog op de toekomst. “Maar wat ook een belangrijke reden is,” vervolgt ze, “is sfeerbeheer. Vorig jaar was het bijzonder druk, vooral op de zondag. We hebben het

terrein daarom ruimer opgezet, de camping is verplaatst en het terrein is omheind. Wel met pijn in het hart dat we hiertoe hebben besloten, maar je hebt als festival de taak om de veiligheid van een ieder te waarborgen. Daarom hebben we ook besloten om dit jaar geen glas en blik meer toe te staan.”



Denk je dat de sfeer door dit soort maatregelen zal veranderen?

“Ik hoop het niet, mensen met picknick kleden zijn nog steeds welkom, ze dragen bij aan de gemoedelijke sfeer die we zeker willen behouden. Dat brengt me tevens op het onderwerp waar we ook actief mee bezig zijn geweest voor dit jaar, het milieuaspect.”

Duurzaamheid

“We hebben dit jaar nog meer aandacht voor duurzaamheid. De Dar (afvalservice van Nijmegen) heeft een speciaal afvalscheidings systeem ontworpen voor festivals en dat wordt tijdens Music Meeting dit jaar voor het eerst toegepast. Ook de cateraars op het terrein doen mee met deze afvalscheiding. Qua etenstentjes op het terrein hebben we weer heel veel biologische, vegetarische en Fair Trade producten.” Ja, als vegetariër wordt je altijd goed bediend op de Music Meeting!

Intro, Mondo en Apollo

De vertrouwde namen van de tenten zijn ook veranderd.

“We proberen een duidelijkere opbouw weer te geven, vertelt Barbara. Met de Intro willen we (beginnende) bands een podium te bieden zodat ze bekend raken bij het grotere publiek. De Mondo (voorheen de Haai) kent wereldberoemde bands, maar is voor iedereen met een parkticket toegankelijk. De bands in de Apollo (voorheen de Kathedraal en nog steeds het hoofdpodium) zijn overstijgend goed en worden apart betaald.”

Ach, € 5 is toch niet veel voor zo'n groots festival.

“De Music Meeting moet wel toegankelijk blijven voor mensen met een smallere beurs, dus daarvoor hebben we besloten om een aantal organisaties te benaderen om gratis parktickets ter beschikking te stellen. Daarnaast krijgen omwonenden natuurlijk een gratis parkticket.”

Wat gonst er rond hier op kantoor qua muziek? Wat mogen we niet missen?

“Ikzelf zie erg uit naar onder andere Noreum Machi, Koreanen met een hele bijzondere performance. Wim Westerveld die even het kantoor inloopt roept meteen: Thione Seck! Als ik het programma even doorsnuffel valt mijn oog op 'Rock 'n roll op z'n Rajastaans'. Wow, even op You Tube kijken... En die dame met die bizarre haren lijkt me ook wel wat, Dobet Gnahoré uit Ivoorkust (zie foto).

De meeste namen zeggen mij zoals gewoonlijk niets. “Maar,” zegt Barbara: “Je kunt je gewoon laten verrassen, je bent niet meteen een cultuurbarbaar als je niet weet wat er in Afrika bekend is.”

En dat lijkt me een wijze uitspraak!

Voor meer info: www.musicmeeting.nl



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij plaatsgebrek is er een wachtlijst, plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Je kunt de advertentie mailen: edactie@dewijkwebsite.nl, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

Alternatieve Vierdaagse: Intuïtief vormgeven in steen 4-daagse workshop. Maandag 18 t/m donderdag 21 juli van 10u tot 17u. Kosten 220 euro, excl. steen. Vanuit je intuïtie je eigen vorm neerzetten en ... genieten van het proces. Folder: bel op woensdag of donderdag avond 3603607 of kijk op www.jeannine-dejonghe.nl

Omdat ieder afscheid uniek is, omdat het zo belangrijk is dat je naar je eigen persoonlijke behoefte afscheid kunt nemen, omdat het zo waardevol is als je hierbij betrokkenheid en steun ervaart... Ik ben Margreet Mattijssen, **uitvaartverzorgster/uitvaartspreester** met rijke ervaring, mijn werkwijze is kleinschalig en persoonlijk. www.uitgeleide.nl, telefoon: 06-48691416

Rijbewijskeuring Geen wachttijden! Prijs voor leden ouderenbond: €30,00. Overigen €35,00. Geldt ook voor groot rijbewijs vanaf 70 jaar. Zie www.medischekeuring.info. Grada Gootjes, arts, Broerdijk 17, 6523GM Nijmegen, 024-3236553.

U zoekt een origineel idee voor een teamactiviteit? Denk aan de **muziekquiz**. Hierbij wordt kennis van muziek afgewisseld met diverse muzikale elementen. U hoeft geen "muzikfreak" te zijn voor deze quiz. Zeer geschikt voor bedrijfsuitjes! Voor meer informatie: www.muziquest.nl.

Praktijk voor muziektherapie biedt hulp bij psychische klachten. Behandeling van volwassenen en kinderen. Geen muzikale kennis vereist. Vergoeding door verschillende zorgverzekeraars, vergoeding als tweedelijns GGZ via het basispakket. Zie voor meer informatie www.muziektherapie-nijmegen.nl of bel 06-40140174 (Barbara Krantz).

Luisterruimte: Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten met iemand buiten de kring van familie, vrienden, bekenden... ik luister en bied een veilige ruimte om te kunnen vertellen. De gesprekken worden door de aanvullende ziektekosten verzekeringen vergoed. Grada Gootjes, Broerdijk 17, 024-3236553. Zie ook www.luisterruimte.nl

Kunstzinnig Therapeut Femke Klein heeft weer plaats voor kinderen en volwassenen met lichamelijke/psychische klachten of loopbaan-/levensvragen. Kunstzinnige ervaring is niet nodig, het gaat om het proces. Vaak vergoed uit aanvullende verzekering. Groenewoud, goed bereikbaar met OV en parkeermogelijkheid. Contact: info@zonnekunst.nl of 024-8480319. Informatie: www.zonnekunst.nl.

Workshop vegetarische Indonesische rijsttafel. Op woensdag 18 mei start om 18.00 uur een workshop Vegetarische Indonesische Rijsttafel. In deze kookles zullen wij verschillende Indonesische gerechten bereiden o.a. sator lodeh, tahoe ketoprak, sambal goreng telur, atjar, seroendeng. De les vindt plaats in de Celebesstraat in Nijmegen. Bel voor een folder met D. Companjen tel. 06-13079008 of email naar dcompanjen@yahoo.com of kijk op <http://www.kokenmetdominique.nl>.

Antiquariaat Verzameld Werk is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. www.antiquariaat-verzameldwerk.nl of 06-27526843.

Vervolg op pag. 31

Pulles

MAKELAARDIJ

Binnen 1 week verkocht



Nijmegen, Tooropstraat 230
Vraagprijs € 299.000,-

Exclusieve woning



Nijmegen, Berg en Dalseweg 363
Vraagprijs € 895.000

luxe afwerking



Nijmegen, Broerdijk 3
Vraagprijs € 599.000

Informeer vrijblijvend naar:
Onze specifieke aan- & verkoopbegeleiding
Gratis waardebepaling
Financiële dienstverlening

Marienburg 98
6511 PS Nijmegen
T 024-3883338
www.pullesmakelaardij.nl

Het OBG-Dienstencentrum: loop eens binnen!

Dit jaar bestaat het Oud Burgeren Gasthuis 419 jaar. Daarmee is het één van de oudste organisaties in Nederland die zich richt op dienstverlening aan de ouder wordende mens.

Het OBG-Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat in Nijmegen-Oost is echter altijd met zijn tijd meegegaan en is nu een moderne organisatie die veel méér te bieden heeft dan alleen maar de persoonlijke verzorging van ouderen.

Dagelijks open

Het OBG-Dienstencentrum is dagelijks geopend. Iedereen, oud, maar zeker ook jong, is er dan ook van harte welkom. In het dienstencentrum hoeft u zich niet bij de receptie te melden om een heerlijk kopje koffie te drinken in Grand Café De Borgerzaal (ook zondags geopend!). Wanneer u wilt meedoen met klaverjassen, sjoulen of dans & meditatie, dan doet u dat gewoon. Maar ook activiteiten als boetseren, tekenen, schilderen, bewegen op muziek en de computercursussen zijn een aanrader. Gewoon komen en ervaar de openheid van het OBG. Het verplicht u tot niets.

Zelfstandig wonen bij het OBG

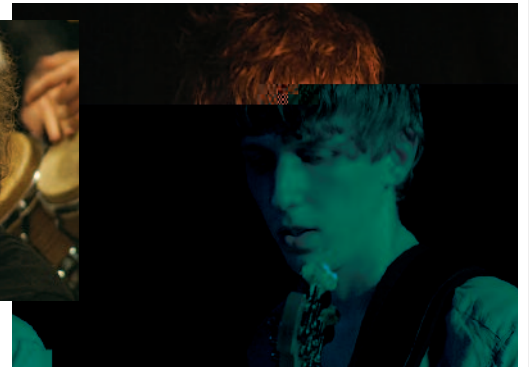
De meeste lezers kennen het Oud Burgeren Gasthuis (OBG) waarschijnlijk als een verzorgingshuis dat vroeger in de Nijmeegse Molenstraat te vinden was. Dat het OBG tot 1967 in de binnenstad stond klopt. Dat het tot 2002 een verzorgingshuis was klopt ook. Maar sinds dat jaar is het OBG-Dienstencentrum een onafhankelijke organisatie die haar dienstverlening bij de mensen thuis levert. Niemand woont meer intern bij het OBG, behalve enkele mensen die gezamenlijk wonen in de Postiljon en Diligence, twee kleinschalige woningen voor dementerenden. Voor het overige zijn alle woningen rondom het OBG-Dienstencentrum zelfstandig. Naast enkele koopflats huren de meeste mensen hun appartement van Standvast Wonen of De Gemeenschap. Woningcorporaties waarmee het OBG al jaren nauw samenwerkt.

Dagbesteding in het OBG

Speciaal voor ouderen die zelfstandig wonen maar behoefte hebben aan ondersteuning bij het doorbrengen van de dag, biedt het OBG in De Beijer en De Gezel een warme, gezellige huiskamer en professionele begeleiding. In een ontspannen sfeer is er veel aandacht voor de verbetering van het welbevinden van de deelnemers. Bovendien verlicht dat tevens meestal het leven van de partner, de kinderen, familie of andere naasten die vaak zelf weinig aan ontspanning toekomen.

Glasvezelproject G3 in het OBG

Ten slotte herbergt het OBG-Dienstencentrum tot eind mei het voorlichtingsteam van het G3 Glasvezelproject in de wijk Galgenveld. Een initiatief dat het OBG van harte ondersteunt. Bezoek ook één van de voorlichtingsavonden of een zaterdagmorgen en ervaar zelf de openheid van het OBG-Dienstencentrum. Geïnteresseerd geraakt? Neem dan ook eens een kijkje op de website www.oudburgerengasthuis.nl of abonneer u op de Nieuwsbrief van het OBG en blijf zo op de hoogte van activiteiten en speciale gelegenheden.



*Jazzfestival East of Eastern 2011
op Tweede Paasdag in Nijmegen-Oost.*

MIK

www.studiomik.nl



Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



FYSIOTHERAPEUTEN MET PASSIE VOOR SPORT

BLESSURE-SPREEKUUR

maandag 17.00-18.00 uur

Sander de Haan

tennis, voetbal, schaatsen en hockey

Thomas Dunckerbeck

hardlopen, wierenen en mountainbiken



Fysiotherapie

Manuele therapie

Sportfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Geriatricfysiotherapie

Lymfe-oedeemtherapie

Geriatricfysiotherapie

Oefengroep onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

+ Neurologie: Parkinson/CVA

+ Orthopedie: schouder, heup, knie en rug

+ Oncologie

+ Longen: COPD



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE
'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

024 - 323 04 24

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

Glasvezel? Toch doen we mee aan G-3!

Het gezin Clarijs, dat woont aan de Surinameweg in Galgenveld, bestaat uit zes personen waarvan twee kinderen inmiddels het huis uit zijn. Toen de familie hoorde van het G-3 initiatief - glasvezel in de wijken Groenewoud en Galgenveld – begreep zij niet meteen welk voordeel zij daarmee zou hebben.

Ingezonden door Friso Jorritsma

Tevreden

Caroline Clarijs-van Ruitenbeek: "Wij zijn eigenlijk heel tevreden met onze telefoon- en internetverbinding en hebben vanwege digitale TV pas geleden een nieuw toestel aangeschaft. Waarom zouden we op glasvezel overgaan?" Ook op het veranderen van e-mailadressen zaten ze niet te wachten, vandaar dat ze in eerste instantie de Glasvezelkrant en het aanmeldingsformulier voor een glasvezelabonnement terzijde hadden gelegd. Totdat ze met een enthousiaste buurtgenoot aan de praat raakten.

Voor en door de wijk

Die vertelde hun dat het wijkinitiatief ondertussen 120 ambassadeurs telt en er hele goede argumenten zijn om voor glasvezel te kiezen. "Een beter TV-sigitaal, hogere internetsnelheid en behoud van het telefoonnummer waren voor ons nog steeds niet doorslaggevend", aldus Caroline. "We zagen nog steeds op tegen de rompslomp van de verandering van e-mailadressen. Het beslissende argument was voor ons het feit, dat het initiatief van en door de wijkbewoners georganiseerd wordt en je zo dus nooit alleen

tegenover machtige providers staat. Ik denk dat we een eigen e-mailadres aanvragen, zodat we voor eens en altijd onafhankelijk worden van een internetleverancier. De extra kosten hiervoor betalen we uit de besparing die we bereiken met ons nieuwe glasvezelabonnement. Dan moet op 31 mei natuurlijk wel 40% van de bewoners meedoen."

Meer weten of aanmelden?

Woont u in het G-3 gebied en wilt u meer weten over glasvezel in uw buurt? Hebt u zich nog niet opgegeven voor G-3? Meld u aan

voor 31 mei en grijp uw kans om ook glasvezel te krijgen. www.g-3.nl.

Bewoners die moeite hebben met het maken van een keuze of het invullen van het formulier, kunnen terecht bij inschrijfvondens op 23, 24, 25, 27 en 31 mei vanaf 20.00 uur en op zaterdag 28 mei vanaf 10.30 uur in het Oud Burgeren Gasthuis.

Friso Jorritsma is initiatiefnemer van het project 'Glasvezel in in Groenewoud en Galgenveld'.



Beginnen met hardlopen? Pak het goed aan!

Het leek haar zo heerlijk. Op haar vrije middagen met de voorjaarszon in de rug lekker hardlopen door de Ooijpolder. Ondertussen genietend van de stilte en de mooie natuur. Als beginnend loper was ze vol enthousiasme gestart zoals het op internet had gestaan: minuutje rennen gevolgd door een minuutje wandelen.

Nu ze sinds een paar weken bij mij in behandeling is, snapte ze wel dat het plan vooraf al gedoemd was te mislukken. De mislukking had zich vijf maanden geleden geuit in een enorme pijnlijke en grote zwelling in haar achillespees. Ze kon ondertussen bijna geen stap meer zetten. Het hele hardloopverhaal was daarmee van de baan. Ze was allang blij wanneer ze weer pijnvrij zou kunnen wandelen. Gewoon voor het doen van haar dagelijkse dingen. Maar in dit stadium van de peesontsteking was haar dat niet gegund. Gelukkig voor haar kon ik met behulp van een specifieke tape de meeste pijn wegnemen,

waardoor het wandelen vrijwel direct weer mogelijk was. De ondersteunende adviezen en gerichte behandelingen van de pees maakten dat de ontstekingsactiviteit in de eerste twee weken beduidend afnam en actieve training in beeld kwam. Want wat er moest gebeuren was veel meer dan een eenvoudig trainingsschemaatje van internet. Ondanks dat ze niet te zwaar was en eigenlijk erg lenig, bleek haar algemene kracht sterk voor verbetering vatbaar. Ook het juiste schoeisel was een van de dingen waar ze onvoldoende aandacht aan had besteed. Ze had nooit geweten dat ze een doorgezakte voet had en dat daar speciale hardloopschoenen voor waren. Of dat ze als beginnend loper veel beter op een zachte ondergrond had kunnen starten in plaats van op asfalt. En zo waren er nog wat aandachtspunten geweest, zoals het doen van een warming-up of het uitvoeren van rek- en losmaakoefeningen.

Enfin, na een week of vier was ze zover dat we met actieve looptraining konden beginnen. Aansluitend aan de behandeling ging ze zelf nog aan de slag voor extra krachtrainingsoefeningen in de zaal. En uiteraard moest ze thuis óók nog aan de bak met versterkende oefeningen voor de pees. En hoewel ze ondertussen zelf niet meer durft te denken aan een carrière als hardlooper, krijg ik zelf steeds meer de neiging om haar in te gaan schrijven voor de Marikenloop 2012. We zullen het af moeten wachten...

Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.



Monique de Kapper

Na 23 jaar werkzaam te zijn geweest bij een bekende kapper in Nijmegen-Oost, is het voor mij tijd geworden om "de schaar" in eigen hand te nemen. Vanaf 6 juni 2011 sta ik voor u klaar voor elke gewenste kappersbehandeling in mijn eigen kapsalon.

Bel voor een afspraak:

Monique
De Kapper

Loeffenstraat 31
6576 DT Ooij
024-6631379



Dobey Nijmegen

De leukste dierenspeciaalzaak
voor dier & tuin

Leverancier van alle topmerken
voeders voor uw huisdier

dobey
dol op dieren

Tot ziens bij

Ricardo & Mariska

aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.

Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804

Kijk voor de laatste folderaanbiedingen
www.dobeynijmegen.nl

Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Boomspiegels in Nijmegen-Oost

Een zomerse lente is over Nijmegen neergestreken. Waarmee het leven zich meer naar buiten verplaatst en het oog en de zorg van de bewoners voor de directe woonomgeving in de straat meer op de voorgrond komt. Een van de fenomenen van de laatste jaren in het gemeenschappelijke buitenleven in Nijmegen-Oost is het adopteren van een boomspiegel.

Door Anna Bakker

Huh, een wat?

Voor wie niet met het begrip boomspiegel bekend is: de bomen in de straten van onze wijk staan meestal in een uitsparing tussen parkeerplaatsen. De plek rondom de stam van de boom noemt men een boomspiegel. Met een beetje fantasie zou je kunnen bedenken dat die ruimte op de grond een afspiegeling is van de kruin van de boom.

Adoptie

Met de adoptie van een boomspiegel zet de gemeente een klein stapje naar meer speelruimte van de straatbewoners én bij een goed beheer van die locaties mag je daarnaast meer diversiteit in begroeiing rond de boom verwachten, wat samengaat met meer vlinders en vogels die er hun voedsel zoeken.

Een ander voordeel: door een gele bloemtegel in het trottoir is voor de aannemer van het onderhoud te zien dat dit een officieel aangemelde boomspiegel betreft en schoffelen of weghalen van beplanting niet nodig is. Omgekeerd loop je wel het risico op het weghalen van je beplanting bij het niet aanmelden. Sowieso ben je, volgens de gemeente, verplicht om aan te geven dat je een boomspiegel wilt adopteren, zij zijn uiteindelijk eigenaar van dat kleine stuk-

je grond. Er zijn natuurlijk wel ambtelijke regels aan dit fenomeen verbonden wat betreft veiligheid en aansprakelijkheid. Zo zijn hekjes, muurtjes of wat voor afzettingen dan ook niet toegestaan. Later hierover meer.

Qua keuze van beplanting is het belangrijk te weten dat je in feite iets laat groeien tussen de wortels van de boom. Bollen zoals tulpen, narcissen en blauwe druifjes zijn daarvoor geschikt, net als eenjarige zomerbloemen en sommige klimplanten die de stam van de boom versieren. Een aantal vaste planten is ook geschikt, zolang ze maar niet de wortels van de boom in de weg zitten.

De situatie in Oost

Volgens de meldingen bij de gemeente zijn er in Nijmegen-Oost 35 geadopteerde boomspiegels. Ik vermoed dat het er veel meer zijn. In de Indische buurt zijn er verspreid over de hele wijk betrekkelijk veel terug te vinden. Aan de rand daarvan, in de Fransestraat, geven de boomspiegels echt een extra romantische - Franse? - dimensie aan het straatbeeld, met de lage struiken en een volle gevarieerde begroeiing. Het meest aparte perkje, opgebouwd uit enkel grind en mooie stukken natuursteen, vond ik in de Palestrinastraat. Maar de Spoorbuurt, en dan met name de Sweelinckstraat, springt er met een aantal weelderige en goed verzorgde boomspiegels echt uit.

Ooit liefdevol geadopteerd laat het zich aanzien dat ook wat boomspiegels uiteindelijk niet aan het lot van een verweesd stukje land zijn ontkomen.

Een boomspiegel met een verhaal

De Acaciastraat laat veel activiteit en verscheidenheid aan boomspiegels zien, variërend van woest tot zeer gestructureerd. Eén locatie, aan de kant van de Hengstdalseweg, springt er wel erg uit. Joop Verhagen is de man die zich bekommert om zowel een tweetal boomspiegels, als om een aantal bewoners uit het naastgelegen flatgebouw die uitkijken op een schaduwrijke boomspiegel. Het verhaal begint een aantal jaren geleden. Joop verwijderd dan in een nacht, op verzoek van een oudere dame, die vanuit haar flat uitkijkt op de bewuste boomspiegel, een denboom die daar al lange tijd tot beider ergernis staat. De volgende ochtend spreekt een buurman Joop aan; "Joop, wat er nou vannacht toch gebeurd is!" Blijkt die nacht de bewuste overbuurvrouw te zijn overleden! Reden te meer voor Joop om zich met hart en ziel te storten op deze boomspiegel, zeker nu andere bewoners uit de flat hem hebben gevraagd om die zorg op zich te nemen.



Boomspiegel in de Sweelinckstraat.

Werk in uitvoering

Het is dan ook niet de eerste boomspiegel die hij onder handen neemt. Een iets kleinere boomspiegel vlak voor zijn huis staat al meerdere jaren volop in bloei. Planten en materialen om de boomspiegel aan de zijde van de flat op te bouwen zijn door enkele bewoners daar ter beschikking gesteld. Van het hout is een bloembak getimmerd, viooltjes en nog wat kruipplantjes zijn in de grond gezet.

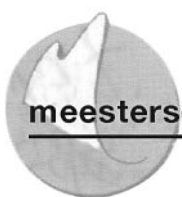
De overlast van honden in de perkjes is een herkenbaar obstakel bij veel boomspiegelverzorgers. Met een schuin talud met gaas dacht Joop een creatieve en ideale oplossing daarvoor gevonden te hebben (zie foto onder). Tot zover niets aan de hand, maar toen hij de gemeente belde met de vraag of zij hem wat tegels konden verstrekken voor de bewuste boomspiegel kreeg hij tot zijn verbazing te horen dat hij in overtreding was. Gaas over het perkje is niet toegestaan, te gevaarlijk, daar zouden kindervoetjes achter kunnen haken, en opgaand werk zoals een stenen muurtje of plantenbak zou schade kunnen veroorzaken bij mens of auto. Binnen een week moest alles weg zijn, volgens Joop, anders zou hij zelfs een bekeuring krijgen! In afwachting van overleg met de betreffende ambtenaar heeft hij toch maar het gaas weggehaald en hoopt dat hij binnenkort verder kan met de bloembak te vullen met nog meer viooltjes en kruipplanten. Inmiddels heeft hij wel een naam opgebouwd in de wijk. Buurtbewoners spreken hem vaak aan als het gaat om adviezen voor het maken van mooie verzorgde boomspiegels.



Oproep: heeft u ook een mooie of aparte boomspiegel in de wijk gezien? Mail dan een foto naar redactie@dewijkwebsite.nl.



Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01

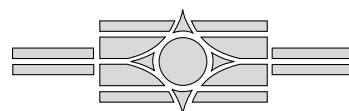
Maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 20.00 uur



Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaangels.demon.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Schoonheidsspecialiste Resi Peters:

Gekwalificeerd en erkend door de zorgverzekeraars

Daarom:

IPL lichtflitsontharen voor bovenlip en kin:
vergoeding zorgverzekeraar!

Superaanbieding:

oksels en bikinilijn ontharen van ~~170,-~~
nu voor **139,-** per behandeling!



skinclinic

huidverbetering
huidverjonging
acne-therapie
cellulite- en figuurcorrectie

skinclinic

staringstraat 11
(hoek oranjisingel)
6521 ae nijmegen
t 024 - 3243753
m 06 - 41462329
www.resipeters.nl
info@resipeters.nl

Kleine advertenties

Vervolg van pag. 24

In de praktijk waar ik werk in Nijmegen-Oost komt per mei een **ruimte vrij** voor 2 dagen per week (dinsdag en woensdag). De kosten zijn 70 euro per maand voor een vaste dag. Voor zowel de dinsdagen als de woensdagen dus 140 euro per maand. De ruimte is klein maar mooi ingericht; een zit/praat deel en er staat een massagetafel. Ideaal voor bijvoorbeeld coaching. Saskia, 06-16642789

Aangeboden: schoonheidsbehandelingen. Een goede huidverzorging begint met een glas water. Water zou je het schoonheidsproduct nummer één kunnen noemen, maar ook een bezoek aan de schoonheidsspecialiste is nuttig. www.huidverzorgingspraktijkcarmen.nl of voor meer info: Carmen, schoonheidsspecialiste, tel.024-8453739.

Ayurvedische massage: Deze massage met warme, medicinale Indiase kruidenolie bevordert diepe ontspanning, reiniging en vitaliteit. Voor meer informatie: Eva Hartmann, gediplomeerd massagetherapeut. Tel. 024-3241737

Aangeboden: Yoga 4-daagse in de zomer! Ervaar hoe fijn dagelijks yoga beoefenen is, geniet van de vroege ochtend, leer de zonnegroet, werk aan balans en ademhaling en nog veel meer. www.kundaliniyoganijmegen.nl.

Schilderworkshops nat-in-nat schilderen: voor volwassenen met / zonder kunstzinnige ervaring. Data: do. 2 juni (Thema Hemelvaart), do. 9 juni (Thema Pinksteren), 20.00 – 21.30 uur, € 15,- per keer inclusief materiaal, wijk Groenewoud. Femke Klein, Kunstzinnig Therapeut, 024-8480319, info@zonnekunst.nl, www.zonnekunst.nl.

Aangeboden: trompet- en saxofoonlessen. Ik geef lessen van 50 minuten, improvisatie, lezen. Voor info bellen naar 024-3226343 Niek Groothuysen.

Verjaardagsfeestje of kinderfeestje? Kom **modeltekenen** in het atelier van Mieke Koenen. Tel.: 024-3224631 of www.miekekoeenen.nl.

Docent, met veel ervaring in verschillende vormen van het onderwijs, geeft huiswerkbegeleiding en coaching. Het uitgangspunt is in gesprek te zijn met de leerling en samen het plan van aanpak te maken, zodat hij/zij betere resultaten behaalt. Tegelijk is er aandacht voor sociale vaardigheden. huubkouwenhoven@gmail.com.

Op 8 juni start het laatste blokje **kinderyoga** bij Fijn! Schrijf je kind nu in voor deze leuke en ontspannende lessen. Op woensdagmiddag van 16.00 - 17.00. Nu voor maar 35 euro! Kijk voor alle info op www.fijnontspanning.nl onder het kopje Kinderyoga en doe mee.

Stiltebeeld: 'de grenzen van het leven vastleggen' door afgietsels (3D) en dodenmaskers te maken van doodgeborenen, overledenen, zwangeren, baby's, kinderen en volwassenen. Daarnaast ben ik uitvaartfotograaf bij ziekbed, opbaring, afscheid, begrafenis of crematie. Meer weten? www.stiltebeeld.nl

Kinderpraktijk Het Berenhol biedt hulp aan ouder en kind-tevens aan volwassenen- langs een natuurlijke weg; Natuurremedies uit Het Hengstdal, methode fluisterkind® en dans-therapie als krachtige ondersteuning bij o.a. angst en verdriet, psychische klachten, grensoverschrijdend gedrag, hooggevoeligheid, ADHD, sensomotorische- en leerproblemen, slaapstoelingen etc.; vergoeding door veel zorgverzekeraars. Inlichtingen: Dorothee Helmer, kindertolk, dans-en bloesemtherapeute, 024-3607967.

Tweedaagse zomer-cursus Mandala's tekenen en schilderen op zijde. Op mooie locatie, Nijmegen-Oost - in eigen atelier - kleine groep. di. 12 en wo 13 juli. Kosten, incl. basismateriaal en koffie/thee €75,00 (1 dag €45,00) extra kosten zijde € 12,50. Inschrijven voor 1 juli: inschrijven+info: Tine Cuijpers T. 024-3605004, E. tine@cuijpers.nu, Ineke van Bakelen T 024-3605004, ccvanbakelen@tele2.nl

Het kleinschalige **Kinderdagverblijf Poespas** in Nijmegen-Oost is geopend van 07.30 tot 18.00 uur. Per direct is er plaats voor kinderen vanaf 22 maanden in de groene of blauwe poezenpootjes. Voor de gele poezenpootjes (babygroep) is er een wachtlijst. Info: 024-3243795, info@kinderdagverblijfpoespas.nl.



De salsaband Orquesta Salsabor die tijdens het East of Eastern Festival fantastisch swingde in het Logegebouw.

Foto's East of Eastern: Eric Hendriks



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl