

de Wijkkrant

Jaargang 41 - nr. 5/mei 2013

voor Nijmegen-Oost



FOTO: FIEN KRAANEN.

“Ons huishouden in een paar woorden?

**Spelletjes en levende
geschiedenis!”**



Heijdenrijckstraat 40 Door 9 jaar Odile 45 jaar Roeland 12 jaar Louis 49 jaar

Hierboven zie je één van de vele prachtige pagina's (thema: 'bewoners op nr. 40') uit onze jubileumeditie 'Thuis in Oost'. We maakten dit prachtige blad met meer dan 130 pagina's omdat de Wijkkrant 40 jaar bestaat - en we zijn er enorm trots op! Vanaf 31 mei is deze Glossy te koop voor €8,95 bij o.a. Wito/Bruna, Coop, banketbakkerij Looijenga, Ingrid's Tabaksspeciaalzaak, OBG en de Wijkwinkel. Download een proefexemplaar en reserveer je eigen editie op www.dewijkwebsite.nl/40.



Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Gevonden 16 april, Groesbeekseweg: sleutel van een hangslot met 3 sleutelhangen (waaronder een met de naam Jesse). 06-55168062 rsbm24@hotmail.com

Ik zoek een **ateliersruimte** voor schilderwerk, in of nabij Nijmegen-Oost of Centrum. 0641274056 maartenbarckhof@xs4all.nl,

Te koop: zeer luxe slaapbank, 140 x 190, inklapbaar met zwart fluweel (bloemen) met losse kussen. prijs 375,-. Galanti accordeon, prachtklank, met koffer. 120 bass, pianoklavier met registers. Prijs: 390,-. Zonneschermen blauw met kap (wit) met knikarmen, als nieuw. 1 van 3.20 en 1 van 2.90. Redelijke prijs. Tel.: 06-34 31 59 14

Ik ben Elyse van Rossum, 15 jaar en ik zou graag willen oppassen want ik vind het heel leuk om met kinderen om te gaan. ik vind het ook heel leuk om dieren te verzorgen tijdens een vakantie. 0628367421

Ik help u graag bij uw **tuinwerk** in Nijmegen-Oost voor een redelijk tarief! Bel 06 22210080 of mail naar karin41_meijer@hotmail.com.

Gevonden: bruine **lederen hondenriem**, aan de rand van het Mariënbos. Marlou@speedpix.nl

Te koop *nwe zwarte mosselpan, €5. *roze sneakers mt 37, €5. *theedoos Pickwick niet gebruikt a €2,50. *zwarte halfhoge laarsjes, Ecco mt 38, €5,- 06-13582580.

Lokaal en duurzaam tuinhout te koop. Robinia fijnbezaagde balken of (schors)planken tot 250cm. Wordt in Oost gratis thuisbezorgd. woodb@glazenkamp.net.

Wegens gebrek aan muzikaliteit te koop: 2 akoestische gitaren. Volwassen : Gomez model 001 en een kindergitaar 3/4 artesia admira. Beide vrijwel nieuw. De nieuwprijs van de kindergitaar was 75 euro. Een snaar zit los. 35 euro per gitaar. Extra: muziekstandaard, gitaarstandaarden en voetenstand. Alles €5 p.st. gwcjremijn@interestate.nl

Gratis af te halen: **handwerkspullen**, borduurgaren, spullen voor kantklossen en voor frivolité. 06-18351657. lia202@xs4all.nl

Graag zou ik een **royaal bio-groentepakket** willen delen met iemand. Seizoensgebonden groentes, puur biologisch. Het totaalpakket kost per jaarseizoen 220 euro. Kosten per persoon 110 euro. Meer info Marina Jager (bel rond etenstijd) 024-3561564/06-36064352

Ervaren zangeres zoekt **pianist(e)**, in eerste instantie als begeleiding bij uiteenlopend repertoire (klassiek, licht). Maar het lijkt me erg leuk om te kijken wat verdere mogelijkheden zijn. 0629201999 d.vdbosch@tele2.nl.

3 geschiedenisstudenten van de RU zijn voor onderzoek op zoek naar mensen die het **Waalbad** gekend hebben (het zwembad dat van 1876 tot 1952 aan de Nijmeegse kant in de Waal heeft gelegen). lidewijnissen@gmail.com

Gezocht: **nagelstyliste** die tegen een redelijke prijs bij mij gelnagels kan zetten en onderhouden. Graag iemand die thuis werkt in Oost e.o. maryann.monsanto@gmail.com, 0624161488

Zeer mooie **concertvleugel** van het merk Estonia, in nieuwe staat, zwart hoogglans. Met kruk en koperen poten. 2.74 cm lang. Prachtige klank. Vraagprijs: 19.500 euro. Inruilpiano mogelijk. 06-34315914

De Wijkwinkel zoekt een **tuinbank**. Heeft u een nog in goede staat zijnde en makkelijk te verplaatsen tuinbank over? Tel. 024-3228312. wijkwinkel.oost@12move.nl

Nieuwe **leesclub/cultuurclub**, 50+, HBO/AC, 3 vrouwen/3 mannen zoekt nog 2 enthousiaste deelnemers (m/v). We komen gemiddeld eens per 2 maanden bij elkaar. We overleggen samen wat we lezen en wat we qua cultuur willen doen/lezen. marjo55@live.nl

Nepal Werkende sportieve vrouw (54) zoekt dito vrouw om een wandeltocht in de bergen van Nepal te maken. Leeftijd 50 - 60 jaar. marieke.duijf@gmail.com

Ik ben Agnies, getr., 30 jr, ik heb een dochtertje van 14 maanden. Ik zou als **ruiloppas** graag 1 of 2 dagen voor jouw kindje (liefst tot 2 jaar) zorgen tussen 8.00 en 18.00 uur, als jij een (of twee) dag(en) voor mijn kind zorgt. willemmwriter@chello.nl

Kan ik iemand blij maken met **waterplanten**? Mijn 'moeras'vijver zit overvol! Het zijn dikke stengels net boven wateroppervlak met stengels met blaadjes en bloemtrosjes. mschiedon@hotmail.com

Pingpongtafel, Kettler. Opklapbaar, je kunt hem buiten laten staan. In goede staat. €150,-. 0243602154. jeanne.v.lieshout@hotmail.com

Mijn naam is Lisa kuipers, 22 jaar. Samen met mijn partner Elkie, 25 jaar, ben ik op zoek naar **gezamenlijke woonruimte**. We zoeken een woonruimte met min. 1 slpkmr. Budget rond de 680,- excl. in verband met huursubsidie. lisakuipers2@gmail.com, 0622739861

2 tuinbedjes, kunststof, inklapbaar en verstelbaar met 2 wieltjes. 1 d.groen en 1 d.blauw. per stuk a 12,50 . h.petri@kpnplanet.nl, 024 3232935

Z.g.a.n.: een diepvriesvriezer, koelkastmodel te koop. 06-53859559 e.boesten5@upcmail.nl,

Twee identieke smalle, **unieke kasten** met spiegeldeuren, ideaal voor badkamer, slaapkamer of hal. Donkerrood gelakt en elk 4 legplanken. H.2m Br.0.50m D.0.35m. Zowel afzonderlijk als samengevoegd te plaatsen. Samen in 1 koop slechts 150,-. Limospark. 06-83324134. onderwijspedagoge@gmail.com

Mijn vriend en ik (rustig stel, beiden fulltime baan) willen graag in Oost blijven wonen! Wie helpt ons aan **nieuwe woonruimte** van min 65 m2, met buitenruimte (kleine tuin of ruim balkon)? Huur max €1000. annerijpma@hotmail.com

Gratis af te halen: **stevige houten stellingkast**. Ca 2 meter hoog, 60cm diep, 6 planken. Prima voor schuur of garage, desnoods in houtkachel/houtkorf! 0649608201 jacky.versteeg@gmail.com.

Zoon studeert in het buitenland, dus verpietert de **piano**. Graag stel ik hem ter beschikking in (langdurig) bruikleen (voorwaarden: regelmatig bescapen en stemmen). Wie is al langer op zoek naar een goede piano. Dan is dit je kans. Wegens keukenverbouwing: een prima werkende AEG **afwasmachine** - losstaand - te koop. t.e.a.b. **Keukenblok** (mooi stenen licht gekl. blad) met inbouwoven en Jan de Bouwvrie-kookplaat (lengte ong. 3 meter) en lades en afzuigkap+ bovenkasten; massief beuken, alles in prima staat. **2 bureautjes**: met veel laderuimtes. Ideaal voor krap bemeten studentenkamers. t.e.a.b. Handige en mooie **ikea-muur/hangkast**. Blank hout. Tot nu toe gebruikt als kast voor spelletjes en knutselspullen voor in kinderka-

mer. In prima staat, t.e.a.b. bel 06-14659754 Rinske rinskevanderbij@kpnmail.nl

Uniek wonen in Stadspark LIMOS in Nijmegen-Oost in het rijksmonument "de Krayenhoffkazerne". Veel pluspunten o.a. eigendomsparkeerplek in garage, instapklaar, tuindeur naar grote binnentuin, zeer zonnige en rustige ligging. Adres: Molenveldlaan 56 6523 RM Nijmegen. Foto's: zie woonsites. inekelap@hotmail.com, 06-83324134

Wij zoeken voor ons **enthousiast badmintonclubje** nog enkele spelers. Enige ervaring is wel handig. Wij spelen op donderdagavond van 19.00 uur tot 20.00 uur in de sport-hal van Bottendaal. Interesse? Bel Simone Kiekebosh 024-3656773 of 06-15500129

Mooie kast te koop: 2 jaar geleden kocht ik de kast voor 1250,-. Barok, heel klassiek, zwaar, mooi eiken, veel ruimte, maar ik wil wat anders! Ik vraag vanaf 300,-, hij staat in Wijchen. Foto's worden doorgestuurd. vastuwidya@hotmail.com, 024-6450316

3-persoons tent, Eureka Tunnel Vision CV (lichtgewicht katoen - 12,2 kg) Ttent met ruime slaapcabine (3 personen), veel leefruimte, sta-hoogte, drie deuren en overal ventilatiegaten. Heeft een volledig kuipvormig binnengrondzeil. De tent is drie keer (twee weken) gebruikt. Alle onderdelen zijn in goede conditie. lia202@xs4all.nl

Beste tenor! Wat te doen om je te enthousiasmeren om (weer) te gaan zingen? Kamerkoor Sotto Voce is een buitengewoon leuk, vriendelijk en goed koor. We zijn net begonnen met een nieuw barok programma (Bach, Vivaldi, Charpentier). Van harte welkom op de sfeer eens te proeven. www.sottovoce.nl, 0243221471

Wie heeft er **kralen** over die we op het hobbycentrum mogen gebruiken om sieraden te maken? dit mogen allerlei kralen zijn, ook andere materialen voor sieraden maken zijn van harte welkom! info@hobbycentrumnijmegenoost.nl, 024-3812381

Wie krijgt mijn **CD-speler** weer aan de praat? Mevrouw M.E. Elferink, 024 - 3776544.

Zaalvoetbalclub Oost '91 zoekt ervaren zaalvoetballers om elke woensdag tussen 6 en 7 een leuke pot te spelen. Reacties naar kasperhempem@hotmail.com.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen steeds ongeveer dezelfde vijf vragen. Deze maand spreken we met Catshoek Automaterialen en -accessoires. Sinds veertien jaar gevestigd aan de Coehoornstraat.

Door Karin Veldkamp

Foto: Marc van Kempen

Het bedrijf is niet moeilijk te vinden. Bij nummer 71 hangt een groot bord met Catshoek erop. Ik fiets onder het poortje door en zie een flink terrein met ruim veertig garages en daartussenin het bedrijfspand van Catshoek, gerund door Coen en Janine Huijbers. Eenmaal binnen ontvangt Janine mij. Haar man is nog even bezig met een klant. We nemen alvast plaats op een barkruk bij het koffiehokje en wachten op Coen.

Wat doen jullie precies? "We zijn een automaterialenzaak. Hierbij moet je denken aan oliefilters, ruitenwissers, accu's, dynamo's etc. Autoaccessoires zijn onder te verdelen in handige dingen, zoals een koelbox, wioldoppen, maar ook dingen die zelf niet makkelijk te monteren zijn, waaronder een carkit of alarmsystemen. Als specialisme hebben we het repareren van aircosystemen, auto-elektro en verhuur van bagageboxen én de "roots" van het bedrijf: het vulkaniseren van remvoeringen



5 vragen

voor o.a. oldtimers en motoren."

Waarom zijn jullie deze zaak begonnen? "Het bedrijf is in 1927 begonnen als Technisch Handelsbureau door dhr. Catshoek. Er waren toen twee shops: een in de Ziekerstraat voor de verkoop en in de Fort Kijk in de Potstraat waren de automaterialen te vinden. Mijn vader werkte in het bedrijf en nam het eind jaren vijftig over. Eind jaren zeventig werden wij samen eigenaar."

Wat is jullie kwaliteit? "We hebben veel kennis van zaken en geven daardoor altijd goed advies. En we hebben een goede technische achtergrond. Als er iemand met een probleem komt, duiken we er in om het op te lossen."

Wat is het hoogtepunt? "Het samenvoegen van de beide bedrijven met de verhuizing naar de Coehoornstraat, waardoor er meer ruimte kwam voor nieuwe activiteiten én ruimte voor een brug."

Wat is het leukste aan dit werk? "Het leukste is dat een klant je bedankt voor wat je voor hem hebt gedaan. Dan voel ik mezelf net een artiest. Die leeft niet alleen van de 'gag', maar ook van het 'applaus'. Als dat gebeurt, heb je weer een tevreden klant en daar gaat het om."

www.catshoek.nl, 024-3222415

Welkom!

COL
UWN

Door Claudius

Uit de keuken kringelen pittige etensdampen, neusgaten en smaakpapillen prikkelend. Nieuwsgierig steek ik mijn hoofd om de hoek. "Mmm, dat ruikt heerlijk." De kokkin lacht en gebaart mij naar binnen. Ze biedt me een chapati aan, een soort pannenkoekje, en een groentecurry. Maar ik moet bedanken, want ik ben op weg naar Mohammad. Samen met enkele studenten die ik volg voor een artikel. De vrouw in de keuken kijkt even teleurgesteld, maar zwaait me dan vriendelijk goedendag.

Mohammad heet ons welkom en vraagt of we thee willen. We horen zijn vluchtverhaal, zijn dromen. Hij wil graag beter Nederlands leren spreken, dan maakt hij meer kans op werk. In ruil kan hij les geven over het Midden-Oosten of over de Afghaanse cultuur.

Overall in het Asielzoekerscentrum (AZC) zwaaien deuren voor ons open en krijgen we een gastvrij onthaal: "Welkom".

Steeds horen we de taalwens. Zonder verblijfsvergunning komen asielzoekers nauwelijks het AZC uit. Hun leven staat stil. Ze mogen niet werken, niet studeren, hebben geen geld om lid te worden van een sportclub: zo leer je geen Nederlands.

"Hoe kom ik in contact met Nederlanders, met wie we de taal kunnen praten", willen ze weten.

Enkele weken later doe ik boodschappen. Bij de deur van de supermarkt staat een Nederlandse man met twee uitgeprocedeerde asielzoekers. Ze kunnen niet terug naar hun oude land, ze zijn niet uitzetbaar. Maar ook niet welkom, dus op straat gezet. Stichting Gast helpt hen en daarom zamelen ze hier voedsel in. Sommige supermarktklanten draaien hun hoofd weg of kijken stuurs voor zich uit. Anderen doneren een blik bonen, een pak bloem. Ik schaam me. Dat dit in ons land gebeurt. Dat we mensen die nergens heen kunnen een menswaardig leven ontnemen.

5 mei. Bevrijdingsdag. Ik lees in de krant de discussie over het strafbaar stellen van illegalen. Waarom maken ze geen uitzondering voor uitgeprocedeerde asielzoekers die tussen wal en schip vallen?

We zijn toch een rijk en beschaafd land? Ik denk aan stichting Gast, aan de mensen in het AZC. Aan hun warme "Welkom!" En ik schaam me. Heel, heel diep.



Platform Heyendaal voor bereikbaarheid

De Wijkkrant wil aandacht besteden aan de verschillende buurtcomités die Nijmegen-Oost rijk is. Wat is hun drijfveer en wat kunnen ze betekenen voor wijkbewoners? Deze rubriek start met een gesprek met Maarten van Schaik, voormalig voorzitter van Stichting Platform Heyendaal.

Tekst en foto: Alex Holderbusch

Platform Heyendaal is twaalf jaar geleden opgericht als actiecomité. Op dit moment leidt het platform een slapend bestaan.

Wat voor organisatie zijn jullie?

"We zijn een stichting met circa tien commissieleden inclusief een driehoofdig stichtingsbestuur. Momenteel zijn we niet heel actief. In het verleden hebben we ons met flyers en een krantje gemanifesteerd."

Hoe is Platform Heyendaal ontstaan?

"De gemeente had plannen om op de voormalige ijsbaanlocatie aan de Heyendaalseweg een nieuwe campus voor het ROC te bouwen. Het zogenaamde 'Masterplan Heyendaal'. Daarvoor hadden onder andere de brandweer en GGD in Groenewoud moeten wijken. Wij waren nogal bezorgd over de gevolgen van deze grootschalige herinrichting inclusief hoogbouw. Wij geloofden niet in de onderwijskundige aspecten van grootschaligheid en maakten ons zorgen over een verder toenevende verkeersintensiteit. Juist voor de omringende wijken zou de leefbaarheid onder druk kunnen komen te staan."

De nieuwbouw is er wel gekomen. We hebben nu het ROC Technovium en de studentenhuisvesting.

Wat is jullie belangrijkste wapenfeit geweest?

"Inderdaad. Het ROC was wat ons betreft welkom. We hadden alleen bezwaar tegen de grootschaligheid van de plannen. Wij hebben actief gereageerd op inspraakmogelijkheden. We hebben onze zorgen gedeeld met de gemeente en uitgelegd dat hun verkeersplan op oude, foutieve cijfers was gebaseerd. De gemeente heeft daarop nieuwe cijfers gebruikt. Uiteindelijk is het masterplan gesneuveld bij de college-onderhandelingen. Direct naast het centraal station is bijvoorbeeld nu ook een ROC locatie."

Hebben jullie verder nog activiteiten ondernomen?

"Met de gemeente hebben we verkeerskundige plannen besproken. Bij de aanleg van de busbaan hebben we kritisch naar de verkeerscijfers gekeken. De busbaan is onderdeel van het bereikbaarheidsplan Heyendaal. We vonden dat de noodzaak van de busbaan wel aantoonbaar moest zijn. Het is te prijzen dat de busbaan en het 'rondje Heyendaal' als busroute er zijn gekomen. Dit heeft het busverkeer op de Heyendaalseweg aanzienlijk gereduceerd. Wij vinden het belangrijk dat de campus en de omringende wijken bereikbaar blijven, zowel per openbaar vervoer als per auto. De bereikbaarheid moet passend zijn op basis van werkelijke gebruikscijfers."

Hoe ziet de rol van Platform Heyendaal er in de toekomst uit?

"In algemene zin willen we graag meedenken met de gemeente over hun plannen. Wij willen niet zozeer plannen ontwikkelen maar deze wel beoordelen. Het is niet onze bedoeling partij te zijn in de planvorming. Ons speerpunt ligt in de bereikbaarheid van de



campus. We willen voornamelijk praten over het verkeer en de bereikbaarheid van de campus. De leefbaarheid in onze wijken hangt sterk af van ervaren verkeersoverlast zoals parkeerdruk. We hebben ook regulier overleg met andere buurtplatformen rondom de campus en de gebruikers van de campus, zoals het ziekenhuis, universiteit en hogeschool."

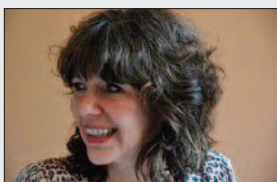
Hoe is jullie relatie met de wijk?

"Inspraakrondes voor bewoners zijn belangrijk. Hierbij hebben we een grote saamhorigheid in de wijk ervaren."

Oudercafé

Hulp of tips nodig bij het opvoeden? Vanaf 5 juni wordt in Nijmegen Oost een oudercafé georganiseerd.

Het oudercafé is bestemd voor ouders die problemen ervaren met de opvoeding van hun kinderen of die tips willen hebben hoe ze kinderen met leer- en/of gedragsproblemen



kunnen begeleiden. Ook ouders in een scheidingssituatie kunnen hier terecht.

Het oudercafé wordt bemand door twee (ortho)pedagogen, Annette Diekamp (foto) en Ans Lamers, op woensdagochtend van 8.45 uur tot 11.00 uur. Gelijktijdig kunnen de ouders in contact komen met gelijkgestemden en zo informatie uitwisselen.

De gesprekken zijn gratis en vrijblijvend, koffie of andere versnaperingen moeten zelf worden betaald.

Locatie: Tati, Kooleman Beijenstraat 80, Nijmegen-Oost.

Wito breidt uit met bankservice

In de vernieuwde Bruna/Wito-winkel bevindt zich sinds 1 mei buiten een postkantoor ook een ING-servicepunt voor bankzaken. Klanten kunnen hier terecht om bankzaken zelf te regelen, zoals geld opnemen of



storten via de gecombineerde opname- en stortautomaat, het openen van een rekening of voor het afhalen van een pincode of wachtwoordbrief. Een medewerker kan hierbij assisteren. Op sommige momenten is persoonlijk contact prettig of zelfs noodzakelijk. Ook dan is er een medewerker om te helpen. De vernieuwde Bruna/Wito is gevestigd aan Daalseweg 263-265 in Nijmegen-Oost. De openingstijden zijn gelijk aan die van de winkel: dagelijks van 9 tot 18.00 uur, maandag vanaf 10 uur en zaterdag tot 17 uur.

La Cubanita
¡TAPAS Y MAS!

MAANDAG T/M DONDERDAG
ONBEPERKT TAPAS
€ 17,50 P.P.

VRIJDAG
Fiesta de Sangria
een 1Ltr karaf sangria
voor slechts **€ 12,50**

ZATERDAG
Shaking Saturday
alle cocktails **€ 4,50**
voor maar

ZONDAG
CINCO DE QUINCE
VIJF TAPAS P.P.
NAAR KEUZE VOOR **€ 15,-**
VOOR ELKE EXTRA TAPA
BETAAL JE € 3,-

reserveren via
www.lacubanita.nl

LA CUBANITA
NIJMEGEN
GROESBEEKSEDWARSWEG 299,
6521 DK NIJMEGEN - TEL: 024-3221423

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



Bewegen houdt u gezond en fit vooral als u de 60 bent gepasseerd.

BLIJVEN BEWEGEN BOVEN JE 60e

Wekelijks een uurtje bewegen onder leiding van een fysiotherapeut, in groepsverband en toch individueel aangepast.

Dat kan in onze praktijk!

Overweegt u mee te doen? Meld u aan voor een gratis proefles.

FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE

Berg en Dalseweg 122A
 6522 BW Nijmegen
 Tel. 024 - 3228418
[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Vraagprijs: 232.500,- k.k.



Acaciastraat 21
 6523 DK NIJMEGEN

Vraagprijs: € 335.000,- k.k.



Coehoornstraat 83
 6521 CD NIJMEGEN

Vraagprijs: € 225.000,- k.k.



Beijensstraat 21
 6521 EA NIJMEGEN

Mr. Franckenstraat 27
 6522 AC Nijmegen
 Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



KOLMEIJER
 makelaars Nijmegen

Voor een *GRATIS* waardebeoordeling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost bestaat veertig jaar!

Redactie komt eindelijk uit de kast met schitterende jubileumuitgave

Het is eindelijk zover! De luxe jubileumeditie voor 40 jaar Wijkkrant, waaraan we in het grootste geheim zo hard werkten is nu klaar. Vanaf 31 mei is deze in de wijk te koop voor €8,95 bij o.a. de Bruna, Banketbakkerij Looijenga, Ingrid's Tabaksspeciaalzaak, het OBG en de Wijkwinkel.

Stel je voor: meer dan 130 fullcolour glimmende pagina's met mooie verhalen, prachtige foto's, culinaire belevenissen en speciale interviews over onze prachtige wijk... Een must voor elke wijkbewoner.

Download nu het inkijkexemplaar en reserveer je eigen editie voor slechts €8,95 op www.dewijkwebsite.nl/40.



Ingezonden brief:

Erica Terpstrabad

Geachte redactie,
Ik heb in de wijkkrant gelezen dat u melding zult maken van het nieuwe zwembad. Wilt u dan ook eens informeren waarom het bad genoemd moet worden naar de Haagse Mevr. Terpstra die nog nooit van enige betekenis is geweest voor het Nijmeegse zwemmen. Waren er geen Nijmeegse kandidaten geweest. Natuurlijk wel. Kijkt u maar in de bijlage. En zo heb ik nog wel een paar rijtjes in voorraad. Ik wacht maar af.
Met vriendelijke groeten, P.Hopman

Kandidaten:

Toos van Dongen (in de oorlogsjaren behoorde zij tot de top van de Nederlandses schoonspringers, in 1949 werd zij kamp.van Ned.Indië). **Ad van Dongen** (in 1945 kamp.v.Ned. schoonspringen). **Tom Jaspers** (in 1955 en 1956 Kamp.v.Ned. 200 M. schoolslag). **Marijke Engelen** (van 1972 t/m 1979 kamp.v.Ned solo synchroonzwemmen, van 1981 t/m 1984 idem, 1984 deelname aan de OS Los Angeles solo synchroonzwemmen, 4e plaats, 1974, 1983, 1984 deelname aan de EK, 1979 aan de WK, 1975, 1978 en 1982 deelname aan de Europacup). **Albert Boonstra** (1979 t/m 1982 Kamp.v. Ned. 100 M.schoolslag, 1980 kamp.v.Ned. 200 M. schoolslag, 1980 deelname OS Moskou, 1980 deelname aan de Europacup, 1983 Wereldcup, 1977 en 1983 deelname EK, tussen 1977 en 1981 verbeterde hij 15x een Ned.record)

Wij hebben het Zwembad om een reactie gevraagd; ziehier het antwoord van Heino Jacobs, de Directeur Van Sportfondsen Nijmegen:

In antwoord op de vraag van de heer Pierre Hopman over de naamgeving van het nieuwe zwembad in Nijmegen-Oost bericht ik u het volgende.

Het bestuur en directie van NV Sportfondsen Nijmegen heeft gemeend om het nieuwe prachtige zwembad in Nijmegen-Oost de naam Erica Terpstra Sportfondsenbad te geven. De keuze voor deze naamgeefster is ingegeven op basis van de volgende argumenten.

1. Mevrouw Terpstra is in het verleden een zeer verdienstelijk zwemster geweest.
2. Mevrouw Terpstra heeft zich als staatssecretaris met de portefeuille sport altijd ingezet voor de topsport, de breedte sport en de gehandicapte sport. Al deze elementen verenigen zich in het nieuwe zwembad.
3. Mevrouw Terpstra heeft zich bovendien als voorzitter van het NOC / NSF altijd op enthousiaste en positieve wijze ingezet voor de topsport, de breedte sport en de gehandicapte sport. Al deze elementen verenigen zich in het nieuwe zwembad.
4. Met de naam van mevrouw Terpstra krijgt het lokale zwembad een bovenregionale / landelijke uitstraling.

Het is niet zozeer de geleverde sportprestatie (al kan mevrouw Terpstra wat dit betreft ook een aardige CV overleggen), maar meer de maatschappelijke inzet die zij heeft verricht en nog verricht voor de sport.

NB. Het eerder aangekondigde artikel over de groene Parel, het (voormalige) terrein van het zwembad-Oost, zal in juni verschijnen.

Ingezonden brief:

Zorgen over voortbestaan Wijkwinkel

Beste mede-buurtbewoners,
Ik maak me zorgen over het verdwijnen van laagdrempelige hulp in de buurt, daarom onderstaande tekst die ik aan alle fracties van de gemeente stuurde, nu ook voor de Wijkkrant.

Zwaan de Vries, buurtbewoner.

Beste Gemeenteraadsleden, Fractievoorzitters

ik maak me zorgen over het verdwijnen, van de huidige vestiging van de Wijkwinkel Nijmegen Oost. Via via kwam mij ter ore, dat ze waarschijnlijk zouden moeten verhuizen naar De Ark van Oost.

Ik vrees dan dat het voor vele zelfstandig wonende ouderen en anderen die niet zo mobiel zijn, dan onbereikbaar wordt. De Ark ligt hoog, je moet er naar toe klimmen en er is geen enkele andere reden voor iemand om daar naar toe te gaan. Nu ligt het dicht bij de supermarkt, winkels en de post. Als je al moeilijk ter been bent combineer je zoveel mogelijk. En zo is het ook gezellig om naar buiten te gaan. Voor kwetsbare mensen in deze wijk ligt de wijkwinkel zoals hij nu is, precies goed. Veilig en midden in de wijk. Rond De Ark zijn meestal veel luidruchtige jongeren, ik vond mijn fiets daar al twee keer gedemonteerd terug. Als ik nog ietsje minder mobiel zou zijn dan nu, zou ik De Ark zeker niet meer kunnen bezoeken. In het

kader van 'zolang mogelijk zelfstandig wonen' is dit dus al helemaal geen goed idee. De rechtswinkel trekt mensen, die vaak werken en de studenten zelf hebben alleen 's avonds mogelijkheden de mensen te helpen. De Ark gaat wegens bezuinigingen steeds vaker dicht. 's Avonds is het er ronduit ongevoelig. In het donker eerst omhoog klauteren met de rollator dan langs een groot leeg parkeerterrein en dan aan het einde van de straat, waar geen huizen meer staan, dat voelt allemaal te onveilig.

Kortom laat de Wijkwinkel waar die is, en als dat niet kan, dan op z'n minst een dependance op de huidige plek. Als de wijkwinkel naar De Ark gaat kunnen we binnen de kortste keren vast stellen dat er geen behoefte is. En de gevolgen daarvan kunnen we wel denken. Maar als ik nu in de Wijkwinkel ben is het er altijd druk en voorziet ze in een belangrijke behoefte van de mensen. Als de mensen straks wegblijven is het niet omdat er geen behoefte meer is. De mensen die nu het contact zoeken met de wijkwinkel, verpieteren misschien straks en weten niet meer waar ze met hun eerste vragen naar toe moeten. Ik zou het heel erg vinden en een enorme verschraving van de buurt. Waarom lange lijnen creëren, als de korte lijntjes er al zijn?

Geachte gemeente, ik wens u wijsheid bij uw beslissingen.

Vriendelijke Groet, Zwaan de Vries

AANBIEDING

GEHELE
WEEKEND
CITROËN C1
HUREN!

NIEUW
in
Nijmegen Oost

**VOOR SLECHTS
€ 29,95**

met 150 km per dag vrij
afkoop eigen risico € 350,-
inzittende verzekering
overige km € 0,10



AutoRent
EUROPA
SERVICE
Midden Gelderland

AutoRent Midden Gelderland
Heyendaalseweg 96 | 6525 AK Nijmegen
T 088 - 202 22 22 | info@autorentmiddengelderland.nl
www.autorentmiddengelderland.nl/nijmegen

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren,-
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



RIJBEWIJSKEURING vanaf €30,00

alle werkdagen van de week
geen wachttijd!



Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen

Bel, en u wordt snel en vriendelijk geholpen

024-3236553
www.medischekeuring.info

PAUL CHARDON

Praktijk voor coaching en gestaltpsychotherapie

Voor mannen die:

- zich moe voelen
- snel geïrriteerd zijn
- vastlopen in hun werk
- niet tevreden zijn in hun relatie
- niet lekker in hun vel zitten

...en dit willen veranderen

ir. Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl

Nieuw bij Baan isaan elke woensdag en donderdag

Thais 3-gangenkeuzemenu

Keuze uit 3 voorgerechten, 3 hoofdgerechten en 2 nagerechten,
of koffie of thee. € 19,50.

OF

Thaise Plate-servicemenu

Keuze uit vlees- vis- of vegetarisch
gerecht + gesmoorde groenten.
€ 9,50

incl. Thaise witte- of gebakken rijst
of Thaise gebakken mie.

Authentiek Thais Restaurant
BAAN ISAAN

Van 't Santstraat 159 Nijmegen-Oost 0243772444

Køken



Wie verzorgt het eten?

De ouders.
De snackbar.

Menu?

Woensdag: stamppot.
Donderdag: frietjes bij de snackbar in het dorp.
Vrijdag: Bbq.
Zaterdag: Pasta- of restjesdag.

Kampeervrucht?

Sommigen hebben het kamperen met de paplepel ingegoten gekregen, anderen zijn de haringen pas in de grond gaan slaan toen ze zelf kroost om zich heen hadden verzameld.

Wat mag er niet ontbreken in de campingkøken:

2-pits kooktoestel of drie 1-pits.
Campingpannetjes volgens sommigen, iemand anders geeft de voorkeur aan een gewone pan.
De bbq wordt gehuurd.
Een koekenpan voor de gebakken eieren bij het ontbijt.

Køken is een bijdrage van Helen Arenz, Nicolette Schuurman (tekst) en Eugene (beeld). Ze zijn nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruit ziet!

Campingkøken

Het is een natte zaterdag in mei, een paar dagen na Hemelvaartsdag. Regenjas, extra fleecedrui, dikke wollen shawl en een paraplu liggen naast me in de auto op weg naar Groesbeek. Mij kan niets gebeuren! Reden voor deze gedegen voorbereiding: het is een speciale Køkenbijdrage vanaf de camping in Groesbeek deze keer.

Al zeven jaar lang trekt een clubje ouders en kinderen vanuit Nijmegen-Oost, aangevuld met wat benedenstadters en West met Hemelvaart naar een trekkersveldje met uitzicht over het mooie, glooiende landschap naast de Zevenheuvelenweg. Riky was ooit de eerste en in de loop der jaren is de groep gegroeid tot zo'n 30 volwassenen en kinderen. De stemming zit er ook dit jaar weer goed in. De anekdotes vliegen door de tent. Zo is iemand ooit het verkeerde blauwe tentje ingestapt om vervolgens te pogen de totaal overrompelde eigenaren er uit te sturen. Nee, ik noem geen namen...

Het eten moet vooral makkelijk zijn. Het idee om aardappeltjes te bakken voor zoveel mensen op de aanwezige campingpitjes wordt door de anderen resoluut van tafel geveegd. Dus blijft het beproefde menu gehandhaafd: voor degenen die woensdag komen is er thuis bereide stamppot, donderdag wordt er friet gegeten bij de snackbar bij de molen in het dorp, vrijdag wordt er ge-bbq't op de gehuurde barbecue en zaterdag is eigenlijk pasta-dag, maar deze keer was er zoveel over van de barbecue dat het restjesdag is geworden. De ouders zorgen voor het eten, de kinderen wassen om de beurt af. De bbq-afwas was deze keer een *afwas from hell* heb ik van verschillende kanten vernomen... Zonder wanclank gedaan door de oudste meiden. Hoe ze dat daar op die camping voor elkaar hebben gekregen? Er is sprake van een geheim wapen, een wapen met veel charme en humor. Nee ik noem wederom geen namen...

Op de terugreis naar Nijmegen kun je twee dingen doen: asperges bij Albert Heijn of Estafette kopen, maar aangezien je met een klein stukje om verse asperges bij Muskens in Groesbeek kunt scoren, is de keuze snel gemaakt.

Wat wonen we toch op een goede plek hier in Oost, vrijheid in verbondenheid thuis en binnen vijftien minuten in de prachtige natuur van de Zevenheuvelen. Daar toasten we op!

Nog wat links voor de nodige campingkøken-inspiratie:

www.onnokleyn.nl/gado-van-de-camping/
www.kookse.tv/artikelen/koken-op-de-camping
www.hetbuiten.nu/c-1519284/de-dutch-oven/
www.kokenopdecamping.nl/web/



Volg en like ons op Facebook: 'Køken'.



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

BEKKENFYSIOTHERAPIE BIJ FYSIOPLUS



Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Trainen onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

- + Neurologie: Parkinson/CVA
- + Orthopedie: schouder, heup, knie en rug
- + Oncologie
- + Longen: COPD

Stanneke Scheepens
bekkenfysiotherapeut

- + Bekkenpijn
- + Incontinentieklachten
- + ZwangerFit®



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE
'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

024 - 323 04 24

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut) www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

Sportclinics op de basisscholen in Oost: maak kennis met tennis, hockey en voetbal...

Vier sportverenigingen in Nijmegen-Oost zijn in 2012 een project gestart om hun sport te introduceren bij kinderen van groep 1 t/m 4 op zes basisscholen in Oost. Voetbalverenigingen S.V. Orion en Trekvogels, hockeyvereniging N.M.H.C. 'NIJMEGEN' en de tennisvereniging Nijmegen Quick hebben afgelopen maanden diverse clinics verzorgd op de basisscholen in Oost.

Door Anne-Marie Kirch

Foto: Marloes Faesen

Deze verenigingen zijn op eigen initiatief dit project gestart om kinderen al op jonge leeftijd kennis te laten maken met hun sport. Hierbij krijgen de vier sportverenigingen de eerste twee jaar ondersteuning van de gemeente Nijmegen om zo het project goed op de rails te krijgen. Ik spreek Marloes Faesen, combinatiefunctaris van Sportservice Nijmegen, die het project op dit moment begeleidt vanuit de gemeente. Marloes: "De gemeente heeft in 2012 al de eerste contacten gelegd met de zes basisscholen: het primaire doel van de samenwerking is het tot stand brengen van een uitbreiding van de sportparticipatie bij de jeugd van 4 tot 12 jaar door

de inzet van een gemeenschappelijk laagdrempelig gevarieerd sportaanbod van algemene aard (spelen, lopen, bewegen), waarin de drie sporten hockey, tennis en voetbal centraal staan. Dit aanbod is gericht op kennismaking en introductie bij de totale doelgroep (sporters én niet-sporters), waarbij voorop staan veelzijdig bewegen, plezier maken, samenwerken en zelfvertrouwen ontwikkelen. Dit doel moet in nauwe samenwerking met de scholen worden gerealiseerd in de vorm van introductietrainingen op school en aansluitende activiteiten op de verenigingen, waardoor een laagdrempeliger weg naar de sportvereniging tot stand wordt gebracht."

Anne-Marie Kirch (tennistrainer): "Samen met mijn collega heb ik een clinic 'Maak kennis met tennis' gegeven aan de kinderen van groepen 3 en 4 van de Muze, de Rode en Blauwe Buut, de Klokkenberg, Montessori, Klein Heyendaal en de Sterrendans. Goed om te zien was dat de kinderen erg enthousiast waren en hopelijk zo hun weg naar de vereniging eerder vinden. Ook de docenten van de scholen reageerden heel positief."

Jesse van Eijden, (voetbaltrainer): "De kinderen vinden het erg leuk en ik zie na de clinics veel kinderen terug bij de club. Op dit moment hebben we al ongeveer 40 nieuwe leden."

Joost Alkemade (hockeytrainer): "De kinderen en docenten zijn erg enthousiast over de clinics. Het is leuk als je dan bij de club komt en de kinderen je herkennen van de clinic."

Marloes Faesen: "Het is de bedoeling dat de rol van de gemeente - en dus ook van mij - steeds kleiner wordt. Wij hebben de contacten gelegd en voor een draaiboek gezorgd, maar na twee jaar is het de bedoeling dat de deelnemende vereniging zelf de afspraken met de scholen gaan maken. Als dit lukt dan is het project geslaagd! Op 5 juni vindt nog een gezamenlijke sportdag plaats. Helaas doet alleen de Montessorischool hier aan mee, omdat de andere scholen het niet meer voor elkaar kregen om de sportdag op te nemen in hun planning. Jammer, want het wordt een hele gezellige dag...!"

Meer weten over dit project? Neem dan contact op met Marloes: m.faesen@nijmegen.nl





Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Tandartsen Praktijk Villa Westhof
www.tandartsnijmegenoost.nl
 Berg en Dalseweg 172
 6522 CC Nijmegen
 024-3233366



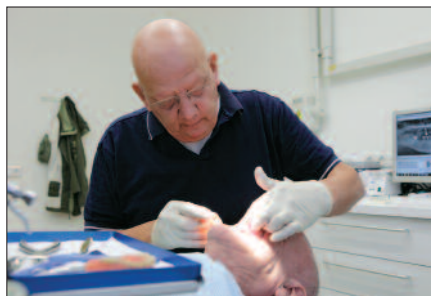
Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Al meer dan dertig jaar een vertrouwd gezicht voor het hele gezin in Nijmegen-Oost. Door de vrije en eigen keuze van één van onze tandartsen, mondhygiënist en/of assistenten, zorgen wij ervoor dat onze patiënten zich altijd in een vertrouwde omgeving begeven. Bij pijnklachten kunnen zij dezelfde dag nog terecht.



Seniorenmondzorg

Wij zijn ook perfect bereikbaar voor senioren met onze nieuwe behandelkamer op de begane grond. De toegankelijkheid is zo enorm verbeterd voor patiënten met een rolstoel, rollator en verminderde mobiliteit. Tandarts Stef de Grood zal hier met veel zorg onze seniorenpatiënten gaan behandelen.



High Tech tandheelkunde

Als een van de eerste tandartsen in Nederland gebruiken wij de digitale afdruktechniek voor kroon en brugwerk. Deze is voor onze patiënt vriendelijker en nauwkeuriger dan de traditionele afdruktechnieken. Geen verstikkend gevoel dus bij afdrukken van kronen en bruggen.

Vakantie aan het plannen?

CO-BUS buscamper verhuur, Nijmegen



Arnold van Wissen
 (m) 06 49119396 (i) www.co-bus.nl
 (e) info@co-bus.nl

Onze compleet ingerichte Globecar en Pössl 2Win buscampers zijn te huur voor een heerlijk ontspannen tijd.

Laat u verrassen en kijk op onze website www.co-bus.nl voor foto's en meer informatie.

Zorg-voor-organisatie

ZORG VOOR GOEDE ORGANISATIE IS EEN ZORG MINDER

Zzp'er

- Advies en ondersteuning bij 't opzetten van uw bedrijf en administratie

Particulier

- Opstellen van 'n dossier over belangrijke zaken voor naasten & nabestaanden
 - Administratieve & organisatorische afhandeling nalatenschappen
 - Ordenen van foto's/bestanden op de computer en thuiswerkplek
 - Ondersteuning en ontzorging waar administratie even niet loopt

Bedrijf of instelling zie informatie op de website.

Heleen Ariëns
 (m) 06 12403209
 (e) hee-ariens@live.nl

www.zorg-voor-organisatie.nl
 Zie mijn profiel op LinkedIn
www.zorg-voor-organisatie.nl



eindelijkzon
 uw groene investering

Meer subsidie met zonnepanelen van Eindelijk Zon

Maak een afspraak voor een adviesgesprek of kom naar onze winkel Van Goorstraat 13 Nijmegen

(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

Vraag samen aan en ontvang € 750 ipv € 500 subsidie

eindelijkzon

- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- verzamelt subsidieaanvragen in uw buurt
- geeft persoonlijk advies
- regelt alles voor u



eindelijkzon

Onze installatiepartner in de regio Nijmegen:

JWR elektrotechniek



T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl www.eindelijkzon.nl

Pabo verdwijnt uit Groenewoud

Pabo (Pedagogische academie basis onderwijs) Groenewoud gaat samen met de leeropleiding Voortgezet Onderwijs en Opleidingskunde in januari 2014 verhuizen naar de faculteit educatie van de HAN (Hogeschool van Arnhem en Nijmegen) aan de Kapittelweg in Nijmegen.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg

Pabo Groenewoud heeft een lange voorgeschiedenis. Ze is ontstaan na een reeks van fusies in de tweede helft van de 20e eeuw uit een aantal oudere en zelfstandige kweekscholen en pedagogische academies in Arnhem, Nijmegen en Zetten. Sinds 2007 maakt de pabo deel uit van de HAN en vormt samen met Pabo Arnhem het Instituut Pabo Arnhem-Nijmegen. Voorafgaande aan de verhuizing naar de Kapittelweg heb ik een gesprek met Gert-Jan Jansen, instituutsdirecteur Pabo van de HAN.

Pabo Groenewoud In Vogelvlucht

"Ik ben pas tweeënhalf jaar werkzaam bij de pabo, maar heb hier wel vijftig jaar geleden de opleiding tot onderwijzer gevolgd", steekt Gert-Jan van wal. Al bladerend in het boek 'In Vogelvlucht', uitgegeven in 2004 ter gelegenheid van 100 jaar katholiek opleidingsonderwijs in Nijmegen en Arnhem, schetst hij een beeld van de geschiedenis van de pabo in Groenewoud.

"Het gebouw aan de Groenewoudseweg dateert van 1959 - de wijk Groenewoud moest nog gebouwd worden - en bood onderdak aan de Rooms Katholieke jongenskweekschool Peter Kanis. Elders in de stad had je de meisjeskweekscholen Rosa en In Via, want in die tijd zaten jongens en meisjes nog apart. Pas in 1970 worden de meisjeskweekscholen samengevoegd met de jongenskweekschool aan de Groenewoudseweg en de kweekschool heet voortaan Pedagogische Academie. In de Schlatmaekerstraat - waar nu de brugklas van de NSG (Nijmeegse Scholengemeenschap Groenewoud) zit, zat de KLOS (Rooms-Katholieke opleiding voor kleuterleidster). In 1984 wordt deze opleiding - door het ontstaan van de nieuwe basisschool - ondergebracht bij de Pedagogische Academie aan de Groenewoudseweg en dan spreken we voortaan van pabo. Het gebouw is in al die jaren grondig aangepast en uitgebreid, want bij de opening in 1959 was het berekend op 260 leerlingen. Dat aantal ging fors omhoog in de jaren 70 en 80, nu studeren er

ongeveer 900 studenten, voornamelijk meisjes. Het gebouw is eigendom van de HAN en in de zomer van 2014 wordt het voor twee jaar verhuurd aan het Canisiuscollege, want daar zijn ze ook aan het verbouwen. Wat er daarna met de school aan de Groenewoudseweg gebeurt is nog onduidelijk."

Campus van de HAN

Het bestuur van de HAN heeft ervoor gekozen om twee campussen in te richten: een

"In die tijd zaten jongens en meisjes nog apart"

campus in Arnhem Presikhaaf en een campus in Nijmegen Heyendaal. Studies waar veel vraag naar is kun je zowel in Nijmegen als Arnhem volgen, zoals de pabo en economie. De faculteit educatie in Nijmegen is de sluitsteen en tevens het nieuwe gezicht van het masterplan voor de HAN campus in Nijmegen.

Faculteit educatie op de campus

De faculteit educatie heeft een totale omvang van circa 14.000 m² en zal een van de duurzaamste onderwijsgebouwen worden in Nederland. Op alle niveaus is naar duurzaamheid

gekeken: waterverbruik, luchtkwaliteit, akoestiek en visueel comfort. Het gebouw krijgt voornamelijk groene gevels in combinatie met glas dat voor een aangenaam binnenklimaat en buitengewoon veel daglicht zorgt. De hele constructie van het gebouw is één grote warmtewisselaar die alle in het gebouw aanwezige energie vasthoudt. Door een innovatieve combinatie van het ventilatiesysteem en de conditionering van het gebouw zal er een aanzienlijk deel van de energie bespaard worden. Het atrium zorgt ervoor

dat het hele gebouw in één oogopslag is te overzien. Op alle niveaus kunnen gangen als studieplekken gebruikt worden en de student kan kiezen waar en hoe hij zijn studie wil inrichten. Kortom: de nieuwbouw is voor medewerkers en studenten een gezond gebouw waar het prettig verblijven is.

Verhuizing naar de Kapittelweg

Gert-Jan heeft een beetje een dubbel gevoel bij de verhuizing. "Het is hier allemaal erg overzichtelijk en kleinschalig en iedereen kent elkaar. Dat wordt natuurlijk anders. Maar we krijgen er wel wat voor terug. Het nieuwe gebouw is veel efficiënter ingericht en we beschikken straks over de modernste ICT-voorzieningen. Ook kunnen we gebruik maken van de voorzieningen van de andere HAN-opleidingen. Maar we zitten ook dicht bij de universiteit en dat werpt ook zijn vruchten af. Sinds een paar jaar is het namelijk mogelijk dat vwo'ers in Nijmegen de academische variant van de pabo kunnen volgen. De studenten doen dan twee studies tegelijk: op de universiteit de bachelor pedagogiek en op de pabo in twee jaar de praktijkopleiding voor basisschoolleraar. Voorheen werd de pabo wel eens denigrerend de fröbel-academie genoemd, maar die tijd ligt toch al een aantal jaren achter ons. De toelatingseisen voor de pabo zijn veel strenger geworden, studenten die nu voor de pabo kiezen moeten een reken- en taaltoets ondergaan. De ouders maar ook de leerlingen zijn veel mondiger geworden. Ouders eisen het beste voor hun kinderen en met de academische variant van de pabo hopen we hier nog meer tegenwicht tegen te kunnen bieden. Voor de studenten wordt de verhuizing naar de Kapittelweg ook gemakkelijker, veel van hen reizen met het openbaar vervoer en vanaf station Heyendaal ben je zo op de campus."





JAAP DE VISSER



TAPIJT - GORDIJNEN - ZONWERING

VAN 'T SANTSTRAAT 125 NIJMEGEN 024-3221716
OPEN: DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG 11.00-17.00u.
TELEFONISCH DE GEHELE WEEK BEREIKBAAR

Trap bekleden incl. tapijt:
vanaf € 250,-



20%
korting
op de No-
vilon Viva
Vinylcol-
lectie+
gratis
leggen!

Nu €15,-KORTING
op alle Velux raamdecoratie
+ gratis montage

Kijk ook op www.jaapdevisser.nl

MEUBELMAKERIJ

MENES

Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



Ik kan gewoon weer dochter zijn

Mijn moeder is 87 en mijn vader 91. Hij is vergeetachtig en mijn moeder gaat lichamelijk achteruit. Zij kan de zorg voor mijn vader nog nauwelijks opbrengen. Al 10 jaar loop ik achter mijn ouders aan; ziekenhuis in en uit, boodschappen doen, huis opruimen, financiën regelen, noem maar op. Ik ben zo ver gegaan dat ik fysiek uitgeput raakte en mijn eigen huishouden verwaarloosde.

Een paar maanden geleden heb ik alle hulp gestopt en Home Instead Thuiservice ingeschakeld. Twee keer per



week en 1 keer in het weekend, komt er een vaste medewerker gedurende 3 uur die alles doet wat mijn ouders willen; koffie zetten, huis opruimen, samen een spelletje kaart leggen, erop uit met de auto etc.

Mijn ouders zijn inmiddels dol op deze CAREGiver die hen met zoveel toewijding helpt. Daardoor kan ik weer gewoon bij mijn ouders op bezoek komen zonder die loden last van verplichtingen en schuldgevoel. Mijn ouders betalen de CAREGiver zelf, zo kunnen ze precies bepalen hoe ze alles geregeld willen hebben. Achteraf gezien had ik Home Instead al veel eerder moeten inschakelen!

www.homeinstead.nl/nijmegen
Tel: 024-3730716

**Home
Instead**
THUISERVICE



Hierboven de eigenaren van Home Instead Thuiservice Nijmegen:
Leonie Baltussen en Sharon Tjon Eng Soe.

BARBECUE

Ook dit seizoen hebben wij voor uw barbecue weer een ruime keus uit de fijnste barbecue-vleesspecialiteiten
En natuurlijk onze met goud bekroonde salades.
Ouderwets lekker, bereid volgens traditioneel recept.

Aanbiedingen geldig t/m zaterdag 1 juni

SATÉ-SPIEZEN	vier voor	€ 5,95
KIP-BARBECUEBURGERS	100 gram	€ 1,35
BARBECUEBURGERS	100 gram	€ 1,15
GEBRADEN KIPSTICKS	100 gram	€ 0,95

BARBECUSALADE	500 gram	€ 3,95
HUZAREN SALADE	500 gram	€ 4,95
KOMKOMMER SALADE	500 gram	€ 3,95

SCHARRELVLEES GEGARANDEERD ANTIBIOTICAVRIJ

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Upendo Festival: een wereld(s)-muziekfestival, op 25 mei het Julianapark in Nijmegen-Oost, dat staat voor Liefde voor elkaar, de wereld, creativiteit en verscheidenheid. Deze dag wordt gevuld met wereldmuziek uit alle windrichtingen. 06-38630477.

De Sjalot, Groesbeeksedwarsweg 304a, heeft nu een heerlijk loungeterras. www.restaurant-sjalot.nl E-mail: sjalot@restaurant-sjalot.nl

5-euro-actie help een kat uit de goot aan een warme schoot! Maak 1,5 euro (of meer) over op giro 5968056 t.n.v. stichting 'Het wijze weeskitten'. Info: telefoon: 024-3221619. Ook als u nog een goede (gebruikte) partytent over heeft. www.mijnwebwinkel.nl/winkel/hallohellup

Bent u al klaar voor de zomer? Nu 20% korting op **highlights en knippen** (tot 1 juni). Bel Fabulush voor een afspraak: 0243294917

Verjaardags/kinderfeestje? Workshop **modeltekenen** 024-3224631, www.miekekoenen.nl

Opsporen en helen van lichamelijke/psychische klachten, ziekten en problemen mogelijk via **alternatieve geneeswijze**. 06-54288501 www.psycho-kinesiologie.nl

Uw bestaande woning **energiezuinig** maken? Riemer Kuiper, bouwkundig ingenieur en architect. www.qanarchitectuur.nl

Dikke Punt: logo's, folders, advertenties, mailings, banners, websites etc! Kennismakingsactie: 25% korting op eerste ontwerpopdracht! www.dikkepunt.nl

Voetreflextherapie: ontspannen behandeling, stimuleert je zelfgevoelend vermogen. Bij zwangerschapsproblemen, moeheid (na

kanker), adhd, burn-out, hoofdpijn, rouwverwerking. €35 per uur, zorgverzekeraar vergoed. Ubbergseveldweg 15, Nijmegen www.alicedebie.nl, 024-3888265.

Cursus Babymassage Fijn! start wo. 29 mei een nieuwe cursus. In 4 lessen leer je hoe je zelf je baby kunt masseren. 06 24903472 of www.fijnontspanning.nl

Co-Bus buscamper verhuur. Nieuw in het assortiment: Adria 2Win. Alle buscampers zijn compl. ingericht met vast bed, koelkast, wasgelegenheid en eigen toilet. www.co-bus.nl

Kindertherapie Valeska Hoondert, voor ontwikkelings- en integratieve therapie voor kinderen met problemen op emotioneel, sociaal of gedragsmatig gebied. Zomervakantie weer cursus Vergroot je Zelfvertrouwen. 06-31504963 www.valeska.nl

Vanaf 5 juni wekelijks woensdagochtend **gratis oudercafé**, bestemd voor ouders die problemen ervaren met de opvoeding van hun kinderen of die tips willen hebben hoe ze kinderen met leren/of gedragsproblemen kunnen begeleiden. Locatie Tati, 8,45 - 11.00u. contact@pepniijmegen.nl

Voed het bodemleven in je tuin met **zuivere biologische compost en cacaodoppen**, in zakken van 40L. Bescherm en mulch je bodem, voedend, minder water geven en minder onkruid: 70L voor 8,50. Elders 50 L voor 11 euro. www.tuinenenteksten.nl

'Vrouwengrip'-expositie van Marlieke Overmeer, 150 grips, paneeltjes op hout, tot 19 juni in **Galerie Satijnvogel**, Van 't Santstraat 1, www.satijnvogel.nl, 06-43212279

Computerhulp bij (basis)kennis tegen vergoeding, bij u thuis. 06-26522388, loekdekok@gmail.com

Ervaren docent **Spaanse les** zoekt nieuwe cursisten; op alle niveaus, marchuisin@gmail.com, tel. 024-3223645. Hasta luego.

Kookworkshop Chinees Vegetarisch, 24 mei, 18-22u. Kijk op www.kokenmetdominique.nl.

Creatieve vakanties in Frankrijk en België, keuze uit: stemexpressie, fotografie, beeldhouwen en schrijven. Prachtige locaties, professionele docenten. Volledig verzorgd 525 euro pp. 06-14317579

www.gites.nl zoekterm 'ruche'

www.luisterruimte.nl: gesprekken worden (ged.) door ziektekostenverzekeringen vergoed. Grada Gootjes, Broerdijk 17, 024-3236553, gradagootjes.com

Workshop 'Wat wil ik nou écht? En nu aan de slag!' 23 mei, www.katjalinders.nl.

Spreekkamer/kantoor/praktijkkamer/opslagruimte 06-29044309.

Psychodynamische therapie is op zoek naar leercliënten, intake gratis, vervolgessies gereduceerd tarief van €25,-. 0647431588 E-mail: marian.vdp@live.nl

Kinderfysiotherapie aan huis door geregistreerd kinderfysiotherapeute Monique Siebelink. Bij 0- tot 2-jarigen. Indicaties: voorkeurshouding; afgeplat of scheef hoofdje; overstrekken of vertraagde motorische ontwikkeling. 06-23016742, msiebelink@cs.com

Te huur: **schuur/opslagruimte/motorstalling**. ca. 3 x 2,5 m. 50 euro per maand. 024-3238216.

Massagetherapie, kinder-, zwangerschaps- en ontspanningsmassage, vergoed door div. zorgverzekeraars. Klappijnpad 6, Berg en Dal, www.mindfulbody.nu

www.kinderdagopvangpoespas.nl kleinschalig, sinds ruim 23 jaar

Gratis Massages op 30 mei vanaf 18.30u. (LavaShell, Bamboe of LomiLomi) bij Wellness en Fitness Studio Lijv. Stekkenberg 4a in Groesbeek.

Fluitstudio Oost voor dwarsfluitlessen, kinderen/volwassenen, alle genres, www.fluitstudio-oost.nl

Zuid Frankrijk: zomerweken "Vrouw-en-kracht" in het Katharengebied, met o.a. wandelen, stemwerk, sjamanendrum, lichaamswork, bezoeken van diverse oude inwijdingsplekken. Afgelegen plek in de bergen. www.zo-binnen-zo-buiten.nl

Psychosociale hulpverlening **Krachtsmen** voor volwassenen bij o.a. relaties, communicatie, vermoeidheid, stress. Gratis kennismakingsgesprek! Geen wachtijd, verwijzing huisarts niet nodig. www.krachtsmen.nl

Levend Bloed Analyse in juni, betaalbaar 60 euro voor een eerste consult ipv 80 euro. Incl. advies voor supplementen, voeding en levensstijl. www.SuziQi.nl

Frans huiswerkbegeleiding/conservatieles/bijles, 024-6639897

Appart. Malaga, geschikt voor 4 pers., gelegen in het historisch centrum, 15 min lopen strand, clemens.neervooort@gmail.com

Hondenuitlaatservice Solo handelt met uw hond(en) in Nijmegen-Oost. Tevens betrouwbare vakanties-oppas voor uw katten, konijn of kippen. Voor meer informatie: bel 06-26806500 of kijk op www.hondenuitlaatserviceSolo.nl

Ervaren en zelfstandige hulp in de huishouding biedt zich aan bloemen72@live.nl, 0613768140

Waardevolle (oude of recente) foto's beschadigd? 06-26522388 E-mail: loekdekok@gmail.com

Rouw- en verliesbegeleiding voor kinderen en jongeren die een verlies ervaren in hun leven. 06-15559194. www.heleenholland.nl

In-STEM-men met Franse vakantie en jouw stem in de Bourgogne, tijdens zomerweek met Zwaan de Vries en Loes Wijffels. 'The voice is the muscle of the soul', Roy Hart Theater 06-14317579 zwaantjedv@gmail.com

Pedicure, Lid v/d Provoet komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 21 euro, benen harsen 15 euro. 06-45780068

Voor ervaren **financiële hulp en belastingtechnische vragen** kunt u bij mij terecht, bijv. voor startende onderneming. 0243227286. fhpaberkers@hotmail.com

Nieuwe Nijmeegse Tekenschool TINT in Bottendaal: op 8 juni voor 5,- een proefles, 0644253975

Cursus beeldhouwen in steen of hout in Oost, voor zowel beginners als gevorderden. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Vakantiehuis op Sicilië met privé-zwembad, uitzicht op vulkaan de Etna en grote tuin, voor 4 tot 5 personen. Vanaf 700,- per week. Telefoon: 0625028050

4Daagse: 3 slaappleatsen aangeboden, met ontbijt/lunch, evt. avondeten, fkraanen@gmail.com

Computerproblemen? Laag tarief. E-mail: bas@jansenpost.nl

Garage/opslagbox te huur, Coehoornstraat, €89,- per maand cjw.huijbers@fo.nl, 0243241445,

Welke gezonde 30-34 jarige, laag opgeleide (bo, vmbo, mbo1) wil meewerken aan **geheugenonderzoek?** Radboud Universiteit, niet-medisch, eenmalig en duurt ca. anderhalf uur. Vergoeding: €15. 024-3611541

Vanaf zondag 19 mei Verse broodjes bij 't Meertje

**Bestel voor zaterdag 14:00 uur
en eet op zondag lekker verse
broodjes van Bakkerij Derks!**
(afhalen vanaf 09.00 uur)

Haal de bestelbon op bij Total 't Meertje,
download de bestelbon op www.tankshoponline.nl,
knip deze bon uit de krant of kopieer de bon!



Total 't Meertje
Nieuwe Ubbergseweg 160
024 - 323 1187

Lekkere verse
Duitse broodjes!

Total 't Meertje

Nieuwe Ubbergseweg 160 - 024 - 323 11 87

Bestel voor zaterdag 14:00 uur en eet op zondag lekker verse broodjes van Bakkerij Derks!



TOTAL



Duitse broodjes
10 voor € 8,30

Aantal: _____



Duitse broodjes
5 voor € 1,80

Aantal: _____



Meergranen broodje
€ 0,65 ps.

Aantal: _____



Roombater
croissant € 0,95 ps.

Aantal: _____



Gourmet knacke
€ 2,45 per zak 250gr

Aantal: _____



Choco
croissant € 1,15 ps.

Aantal: _____



kaas broodje
€ 0,75 ps.

Aantal: _____



Fitness broodje
€ 0,65 ps.

Aantal: _____

Naam: _____

Tel: _____

Totaal: € _____

Derks
Gutes Brot



Spelregels:

- Vul hierboven de gewenste aantallen en gegevens in en lever de bestellijst voor zaterdag 14:00 uur in bij dit tankstation.
- Betaling dient te geschieden bij inleveren van deze bestellijst. U ontvangt een betalingsbewijs. Tegen inlevering van uw betaalbewijs kunt u alleen op de opgegeven afhaalzondag uw bestelling bij dit tankstation in ontvangst nemen.
- Niet afgehaalde bestellingen op de opgegeven afhaalzondag komen zonder recht op geldteruggave te vervallen.

Iedere zondagochtend vers gebakken !!!

THIEME LOODS

AAN HET THIEMEPARK IN BOTTENDAAL NIJMEGEN

- een podium voor uitvoeringen en repetities
- ruimte voor tentoonstellingen/exposities
workshops/trainingen
optredens/bijeenkomsten/debatten/vergaderingen
besloten festiviteiten (zonder overlast)
Kortom een bijzondere ruimte met
dito uitstraling en mogelijkheden.
- per dag(deel) te huur
- adres: leemptstraat 30 nijmegen

Door
de week
overdag:
speciaal
tarief!

WWW.THIEMELOODS.NL
RESERVEREN@THIEMELOODS.NL

STABIEL FIETSEN DANKZIJ DE KRACHTIGE MIDDEN-MOTOR

powered by



BOSCH

- ✓ Standaard hoge actieradius tot wel 135 km
- ✓ Stabiele wegligging
- ✓ Natuurlijke ondersteuning
- ✓ Multifunctioneel LCD-display met veilige stuurbediening
- ✓ Diverse uitvoeringen

vanaf € 2.399



Kijk, daar is over
nagedacht.



Verkrijgbaar bij uw Sparta-dealer

SPARTA
Something Special

Fietswereld Tunnessen, 024-3229765
Groesbeekseweg 161 6523NP NIJMEGEN
www.tunnessen.nl www.sparta.nl

Kom kijken bij OBG!

Op 24 mei 2013 viert OBG zijn 421e verjaardag. Een leeftijd om trots op te zijn. Vooral omdat van ouderdomsverschijnselen geen enkele sprake is. OBG blaakt van gezondheid en dat zonder Botox! OBG is alive and kicking, staat midden in de Nijmeegse samenleving en biedt voor ieder wat wils. Ook voor jou! Op zondag 2 juni aanstaande kun jij zelf kennis maken met de vele mogelijkheden die OBG biedt. Tussen 10:00 en 16:00 uur staat de Poort van OBG namelijk wagenwijd open voor iedere belangstellende, oud en jong!

Wat kun je op 2 juni achter de OBG-Poort verwachten?

Samen met een groot aantal medegebruikers van het OBG-Dienstencentrum laten wij je zien wat er allemaal te beleven is achter de poort van OBG. Ben je op zoek naar een comfortabele en beschermde woning en vind je het prettig om allerlei voorzieningen en activiteiten dicht in de buurt te hebben? Kies dan voor een woning naast OBG. Wie al prima woont en niet denkt aan vertrekken, die haalt OBG in huis voor meer zekerheid en geruststelling, bijvoorbeeld met een Alarmeringstoestel of persoonlijke verzorging door OBG. Tijdens de Open Poort Dag vertellen wij je graag alles over onze verschillende diensten en de woonvormen zoals die rondom ons dienstencentrum beschikbaar zijn. Daar horen ook de twee eigen kleinschalige groeps-woningen bij, die plaats bieden aan twaalf ouderen met dementie.

Onze Dienstverleningsbemiddelaars zijn er op 2 juni om je mee te nemen naar de verschillende woningen en jouw vragen te beantwoorden over welke zorg door OBG aan huis geleverd kan worden. Op www.obg.nu lees je er nu al over.

Ontspannen

Uiteraard biedt OBG meer dan zorg aan ouderen. Beleef het allemaal op 2 juni aanstaande. Onder het motto 'Bij elkaar komen' brengt OBG wijkbewoners en dus burens uit Nijmegen Oost bij elkaar. Of je nu oud bent of jong, OBG is er voor iedereen! Voor de (aller)kleinsten is er een springkussen en kan er getafeltennis worden. Liefhebbers kunnen bij OBG koersballen. Knutselen en hobbyen kan ook. Hobbycentrum Nijmegen-Oost, gevestigd in het OBG-Dienstencentrum, geeft een aantal workshops en een kijkje achter de schermen. Vooral als je de ruimte of (speciale) machines niet zelf hebt, biedt het Hobbycentrum bij OBG uitkomst. Zie je meer in actief ontspannen, doe dan mee aan het beweegparcours van de fysiotherapeuten Pelgrim & Van Nugteren. Maar ook als je wilt ken-

nismaken met Countrydansen of Tai Chi, dan doe je dat op 2 juni tijdens de Open Poort Dag van OBG. Uiteraard zijn ook medewerkers van Senior Service, Buurtzorg en Pelita aanwezig om je meer te vertellen over wat zij voor je kunnen betekenen.

Voeding en muziek

Voor een natje en droogje is Grand Café De Borger de gehele dag open en er zijn er live optredens van Mirjam Bos op piano en Bard & Whistler die Ierse akoestische muziek ten gehore brengen. Ook als je interesse hebt voor een flexplek voorzien van Wi-Fi of een rustige locatie om af te spreken met een andere ZZP-er of (zaken)relatie, is OBG the place to be. Liever een keertje lekker lunchen of uitgebreid dineren? Dan is Kombuis De H'eerlijkheid, gevestigd op de begane grond van De Provenier, het buurtrestaurant voor jou. In een gezellige ambiance is er ruime keus op de gevarieerde menukaart. In de woongebouwen rondom OBG worden maaltijden zelfs aan huis geleverd. Laat je op 2 juni alvast verrassen en neem een voorproefje. Liever eerst een dieetadvies, bezoek dan Profitt Dieetadviesering tijdens onze Open Poort Dag.

Meer informatie?

Kijk op www.obg.nu voor specifieke productinformatie en prijzen. Gewoon binnenlopen aan de Prof. Cornelissenstraat 2 kan natuurlijk ook. Wil je graag op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur jouw E-mailadres dan naar info@obg.nu en ontvang onze 'Digitale Nieuwsbrief'.

Wij zijn je graag van dienst en zien je graag bij OBG!



OBG, bij elkaar komen!

Activiteiten

OBG-Matinee

Iedere zondag muziek of zang bij OBG tussen 15:00 - 16:30 uur, gratis toegang. 9 juni: Toon op accordeon; 16 juni: Trickle Well; 23 juni: Smartlappen Keesie.

Café Burgerlust

Gezellige dansavonden met muziek van Frans Arntz (11 juni) en Display (25 juni), 19:30 - 23:00 uur, gratis toegang.

Repair Café

Geef uw kapotte spullen een 2e kans.

Zaterdag 15 juni, 11:00-14:00 uur, gratis toegang.

Meer activiteiten op
www.obg.nu

Aangeboden

2 kantoorunits, 17 en 20 m², gestoffeerd met gebruik van kichenette. Geïnteresseerd? Neem contact op via www.obg.nu

Klanten van OBG uit lang vervlogen tijden (Molenstraat-Nijmegen)

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Wil je elke week de wijkagenda in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl. Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen. Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

23 mei

Workshop 'Wat wil ik nou écht? En nu aan de slag!' Ontdek het al schrijvend en delend, zodat je daarna gericht aan de slag kan. Begint om 13:30u. www.katjalinders.nl

24 mei

Kookworkshop Chinese Vegetarische Keuken informatie op www.kokenmetdominique.nl of bel tel. 06-13079008. Begint om 18:00 uur.

Hoe man en vrouw elkaar veranderen. Lezing door Lisette Thooft. Voor info zie www.hanfortmanncentrum.nl Begint om 20:00 uur.

Open dag met tante Theater. Een veelzijdig programma met kindertheater, informatie over Kinderopvang Heyendaal en een boeiende lezing over het babybrein. locatie: Toernooiveld 15. Begint om 11:00 uur. www.kinderopvangheyendaal.nl

25 mei

Kinderdagverblijf Poespas organiseert een open dag. Dommer van Poldersveldtweg 71a Begint om 11:00 uur. www.kinderdagverblijfpoespas.nl

Upendo Festival, wereldmuziek, kinderactiviteiten, exposities, creatief shopaanbod (oa Yabal) en steun aan een goed doel: Begint om 13:00 uur, Julianapark www.upendofestival.nl

26 mei

Open dag Grote Broer kunsteducatie. Kom kijken om een indruk te krijgen van de theater-, circus- en musicallessen die we aanbieden voor kinderen en jongeren! www.grotebroer.com Begint om 11:00 uur.

Dag van het park in het Limospark, 12:00 – 16:30 uur. Plantenmarkt, verhalen vertellen in de schuilkelder, knutselen voor kinderen, terras, muziekprogramma. Oosterburenkoor treedt op: 14.15-14.45 uur.

27 mei

Nieuw: Chi-Kung op de Stoel. Speciaal voor iedereen die niet (lang) kan staan en toch wil genieten van meditatie in beweging. Voor-kennis is niet nodig. 4 lessen €35. In de Ark van Oost. Aanmelden en Info: 024-3453393 www.chikung-taichi.nl. Begint om 11:00u.

Gezelligheidskoor "De valse nootjes" Voor iedereen die plezier heeft in zingen. Iedereen is welkom. Geen repetities, de accordeonist en aanwezigen bepalen het repertoire. Iedere tweede en vierde maandag v.d. maand tussen 19:30-21:30u. in Wijkcentrum "Daalsehof" Info: Marinus, tel: 0610748973.

28 mei

Chi-Kung en Meditatief Lopen. in de prachtige tuinen van de Hortus-Arcadië. Op dinsdagen van 11.00 tot 12.00. Data: 28 mei en 4, 11 en 18 juni, 10 en 17 september. Kosten: €8 per keer. Info: www.chikung-taichi.nl of 024-3453393. Van 11:00 tot 12.00 uur.

31 mei

Kookworkshop Vegetarische Maaltijdsalades Begint om 18:00 dcompanjen@yahoo.com

'Vaticanum II' - zelf teksten van het concilie lezen. Cyclus van vier avonden (maar ook afzonderlijk te bezoeken). korte inleiding, daarna uitgebreide gelegenheid in kleine groepen de tekst te lezen en te bespreken Derde avond (31 mei): Gaudium et Spes (Constitutie over de Kerk in de wereld van deze tijd) inleiding: Michael Stoelinga Begint om 20:00u. www.mariageboorte.nl

1 juni

Workshop 'bewust een fijne dag samen' Samen bewust een dag creëren om vooral met lol en plezier elkaar weer eens recht in de ogen te kijken en contact te maken. info@laathetstromen.nl of 06-5372278 Begint om 09:30 uur.

Nacht van de Fooi Nijmegen Onder het motto 'Keep the Change, Change the World' staan de horecagelegenheden in 11 studentensteden op 1 juni hun fooi af aan het goede doel. Tijdens de Nacht van de Fooi komt de opgehaalde fooi ten goede aan kleinschalige en duurzame projecten in ontwikkelingslanden. Ook in Nijmegen. [Facebook.com/NachtvandeFooiNijmegen2013](https://www.facebook.com/NachtvandeFooiNijmegen2013)

Chi-Kung en Natuurbeleving. Bij slecht weer werken we in de kas. Prijs: €35. Plaats: Hortus-Arcadië Info: www.chikung-taichi.nl/024-3453393. Van 13:00 tot 16.00 uur.

Atelier De Clou

Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, voor exacte data: www.declou.com.

OBG

In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.obg.nu.

Hobbycentrum Nijmegen-Oost

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer informatie vindt u op: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

1 en 2 juni

Yogafestival Nijmegen. Het hele weekend kun je in en om het Thiemepark in Bottendaal genieten van ontspanning, beweging, concentratie, meditatie, ademhaling, verdieping en vooral veel plezier! Begint om 10:00u. Zie pag. 23. www.yogafestivalnijmegen.nl

5 juni

Oudercafé. Inloopochtend voor ouders die problemen in het opvoeden ervaren. Geheel vrijblijvend en gratis. Locatie: Tati, Koolenman Beijnenstraat. Van 8:45 tot 11.00 uur, info: peprijmegen.nl

7 juni

Kookworkshop Italiaanse Vegetarische Keuken. www.kokenmetdominique.nl of bel met tel. 06-1307908. Begint om 18:00u.

8 juni

Marlieke Overmeer in Residence bij Tati. Tussen koffie en taart door maakt Marlieke haar collages in Tati. Best kans dat jouw kasabon of de menukaart in een collage verwerkt wordt... Meer werk van Marlieke Overmeer is te zien aan de overkant bij Satijnvogel. Van 't Santstraat 1, meer info: www.satijnvogel.nl

9 juni

Workshop 'ik maak mijn studiekeuze!' Voor leerlingen in het laatste jaar havo en vwo. Studenten uit mbo, hbo en wo die twijfelen over studiekeuze of van studie willen veranderen. Workshop in twee delen 9 juni en 23 juni, van 9.30 uur tot 15.00 uur. info en aanmelden via www.gbstudiekeuze.nl of contact@gbstudiekeuze.nl

Inspiratie zoekt schrijvers. Schrijfworkshop voor je maandelijkse creatieve schrijfsinspiratie. Voor beginners en gevorderden, ongedwongen een middag samen schrijven en voorlezen. €15,- aanmelden: zondagschrijvers@gmail.com. Begint om 14:00u. www.facebook.com/ZondagschrijversNijmegen

10 juni

Gezelligheidskoor "de valse nootjes" zie 27 mei. wijkcentrum "Daalsehof" Begint om 19:30 uur.

11 juni

Slotavond van de halfjaarlijkse improvisatiecursus waarop de cursisten in een drie kwartier dierend programma enkele scènes laten zien die in het afgelopen half jaar door hen zijn gemaakt rond het thema 'Obsessies'. Zeer geschikt voor mensen die graag zelf eens toneel willen spelen. Begint om 20:00u. www.vrijdagtheater.nl

15 juni

Biodanza Swingavond. Workshop biodanza met Marjon Gescher en daarna lekker swingen Kosten € 15,-. Biodanza is voor iedereen die van muziek en dansen houdt. Het gaat niet om pasjes. Begint om 20:00u. marjon@biodanzanijmegen.nl

16 juni

Dansen in Wijkcentrum Daalsehof met "live-muziek". Entree € 2,50. Begint om 14:00u.

Vervolg 'Activiteiten' op pag. 24

Nieuw draaiboek voor gretige Cinematheek

De Cinematheek heeft de afgelopen maanden, na de spannende doorstart in januari, haar wonden gelikt en kijkt weer gretig naar de toekomst. Met hulp van onze onnavolgbare redder mr. Han Keijser zijn we inmiddels een stichting zonder winstoogmerk geworden. Doel is het behoud, de uitbreiding en de uitleen van de collectie van de Cinematheek tot in de verre toekomst te waarborgen.

Ingezonden door Chris Abbenhuis

Al langere tijd wordt door mij, van de Cinematheek, en directeur Oeds Westerhof van Lux nagedacht over de mogelijkheid tot samenwerking. De voordelen liggen voor de hand: de bezoekersstromen van beide 'filmtempels' kunnen elkaar versterken en maken deze allebei nog interessanter voor de film liefhebbers. Gezamenlijk handelen geeft aanleiding over allerlei spannende toekomstplannen na te denken. Bovendien kunnen we op onkosten besparen. Logischerwijs zou de Cinematheek naar het centrum van de stad moeten verhuizen om een echte eenheid met Lux te gaan vormen.



Gesterkt door de zeer vele steunbetuigingen van fans en trouwe klanten die we hebben mogen ontvangen zijn de afgelopen maanden de ideeën verder uitgewerkt. Het hartverwarmende initiatief Red de Cinematheek van Michiel Scheffer en zijn medestanders heeft een groot bedrag aan donaties (ten bate van een huurtegoed) bijeengebracht. Een goed gesprek met Lux heeft hun ervan overtuigd dat deze het beste voor heeft met de Cinematheek. Zodra een beslissing valt, leggen zij aan de donateurs de vraag voor of deze het wel of niet eens zijn met de wilde plannen van hun videotheek. Zo ja, wordt hun donatie een huurtegoed bij de nieuwe Lux-Cinematheek. Zo nee, krijgen ze hun geld terug.

Op dit moment worden de laatste details van de plannen uitgewerkt. Aan het einde van deze maand mei beslist de Raad van Toezicht van de Stichting Lux over het scenario. Wij van de Cinematheek hebben er zin in. Maar voorlopig blijven we dus gewoon zeven dagen per week geopend op de Fransestraat in Nijmegen-Oost.

Foto: Marc van Kempen

Brandweer Groenewoud over preventie

Weet u wat u kunt doen om brand te voorkomen? Hieronder enkele tips van de brandweer Post Centrum.

Door Alex Holderbusch

- Installeer brandmelders. Ze kunnen uw leven redden.
- Hang in de keuken een blusdeken op.
- Gebruik nooit water voor het blussen van brandende olie of vet zoals bij een vlam in de pan.
- Wilt u een brandblusser aanschaffen? Denk eraan dat sproeischuim minder nevenschade veroorzaakt aan elektrische apparatuur dan poeder. Schuimblussers zijn echter wel duurder dan poederblussers.
- Hebt u ooit nagedacht over een vluchtplan? Bij brand en in nood kunt u snel gedesoriënteerd raken.

Meer weten over veilig wonen?

www.brandweer.nl/gelderland-zuid/brandveiligheid/veilig_wonen/



Wijkkrant bestaat 40 jaar; niets nieuws onder de zon!

wijkkrant VOR NIJMEGEN-OOST.

1e jrg. no. 9, mei 1973

Redactie:

Miek Willemsen-Alferink
Annemiek Hoogenboom
Frans Stuart
Henk Theloozen
John Jacobs, wijkopbouw-
konsulent

Redactie-adres:

Acacilastraat 7
telefoon 222297

Advertentie's:

DRUKKERIJ LEIJN
Groesbeekseweg 53
Telefoon 080-221790

Nijmegen-Oost is het meest gebaat met een servicecentrum

(Verslag openbare vergadering wijkopbouw-
orgaan van 13 april)

Zeventien personen waren naar het parochiehuis van de St. Stephanusparochie gekomen om de tweede vergadering welke gewijd werd aan de vraag welke taak het wijkopbouworgaan in Nijmegen-Oost nu eigenlijk heeft, bij te wonen.

Ofschoon uit het verslag over de vergadering op 9 maart in ons maartnummer 1) gebleken is, dat deze vraag niet zo eenvoudig te beantwoorden scheen te zijn, kwam men nu toch nog snel tot een pasklaar antwoord. Het feit dat deze vergadering goed voorbereid was, tevens goed geleid werd en waarbij bleek dat de deelnemers erg concreet waren in de weergave van hun mening, heeft hier ongetwijfeld aan bijgedragen.

Op een schoolbord waren drie punten vermeld, die dienden om een zinvolle discussie tot stand te brengen, waarmede genoemde goede voorbereiding gelijk is aangetoond. Over het eerste punt, n.l. dat er in een bepaalde samenleving zich problemen voordeden, waaraan de bewoners iets willen doen, zowel als over het tweede punt, n.l. over de vraag naar welke middelen men nu moet zoeken om deze problemen op te lossen was men het al zeer snel eens.

De middelen welke men aangaf waren; informatie en faciliteiten in de vorm van ruimte; stencilwerk e.d. Restte er dus alleen nog de derde vraag te beantwoorden:

in welke vorm kun je steun aan de bewoners geven om hen te helpen in hun streven de problemen op te lossen.

Gebleken is dat men er het meest mee gebaat is en dat dit ook het doeltreffendst

werkt, als men zelf zijn problemen oplost. Voorwaarde hiervoor is wel dat men dan voldoende en degelijke informatie krijgt omtrent de weg die men het best kan volgen om tot een zo goed mogelijk resultaat te komen.

Deze informatie is en moet ook door de wijkopbouwconsulent worden gegeven, die zoals in het maart-nummer reeds vermeld werd; dit vanuit zijn beroepsmatige deskundigheid het best kan doen.

Op deze wijze zijn ook de werkgroepen ontstaan.

Om een en ander echter nog veel soepeler te doen verlopen zou, zo meende men terecht, de wijk het meest eest gediend zijn met een informatiecentrum, beter aangeduid met een service-centrum in de wijk.

Als men dan problemen heeft omtrent zijn woon- en leefsituatie, dan moet men direct naar dit gebouw kunnen stappen om zijn informatie te verkrijgen.

Hier moet dan de beroepskracht, de wijkopbouwconsulent zitting kunnen hebben.

Hij moet daarbij bijgestaan kunnen worden door allerlei vrijwilligers in de wijk.

Besloten werd dan ook om aan de Raad voor Maatschappelijke opbouw voor te stellen één en ander aldus te verwezenlijken.

De vergaderingen, welke men tot dusverre vergaderingen van het wijkopbouworgaan noemde, maar welke meer wijkinformatie-avonden waren, bleken ook zeer zinnig te zijn.

Immers, op deze vergaderingen gaven de vertegenwoordigers van de werkgroepen elkaar en alle belangstellenden, informatie

over hun ervaringen en eventueel behaalde resultaten.

Zoals in eerder vermeld artikel ook al gesteld is wordt men in deze vergadering n.l. ook gestimuleerd om door te knokken voor de verwezenlijking van het doel dat men voor ogen heeft.

De volgende vergadering is dan ook vastgesteld op 4 juni in het parochiehuis van de St. Stephanusparochie aan de Berg en Dalseweg. Hebt u voorstellen of ideeën of interesseert u zich voor het wel en wee in onze wijk, komt u dan ook eens.

F. Stuart

1) Van dit nummer zijn nog exemplaren op het sekretariaatsadres verkrijgbaar.

Speeltuin De Leemkuil

Op 2e paasdag hebben 1000 bezoekers de openingsdag bijgewoond.

Voor de eierzoekwedstrijd werden plm. 600 eieren verstopst en nog 500 zijn bij de uitgang aan de allerkleinsten uitgedeeld.

U begrijpt dat dit soort activiteiten de leden van het comité erg veel tijd kosten en hulp van enkele mensen uit de wijk is dan ook dringend nodig. Belangstellenden kunnen contact opnemen met dhr. Loosschilder, Heydenrijkstraat 7, tel: 226968.

De kranten staan er nu vol van: de overheid bezuinigt en vindt dat haar burgers maar mét elkaar en vóór elkaar moeten zorgen. Zelfredzaamheid, burgerkracht, kanteling van de WMO: tijd voor verandering! Etcetera etcetera... Dat het in 1973 niet anders was, lees je op de voorpagina van ons meinumnummer uit 1973. "Gebleken is dat men er het meest bij gebaat is en dat dit ook het doeltreffendst is als men zelf zijn problemen oplost." Meer lezen over 40 jaar Wijkkrant? Download het inblikxemplaar en reserveer je eigen editie op www.dewijkwebsite.nl/40.

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost 40 jaar!

Dit is een advertentiepagina uit mei 1973. Meer lezen over 40 jaar Wijkkrant?

Download het inlijxemplaar en reserveer je eigen editie op www.dewijkwebsite.nl/40.

HOOGVELD AUTO'S B.V. Nijmegen

SHOWROOM: Prins Hendrikstraat 16-20 — Telefoon 23 40 45

WERKPLAATS: Vondelstraat 34-38 — Telefoon 23 15 87

Het adres voor O¹ Occasions met 3 maanden BOVAG garantie en service
MERKBENZINE voor WITTE POMP PRIJZEN Geopend van 8.00-20.00 uur

Zijn uw ramen niet wat kaaltjes?

Veel woonkamers zijn met uiterste zorg ingericht en aangekleed op de ramen na.

Hebt u ook zo'n Vergeten Wand?

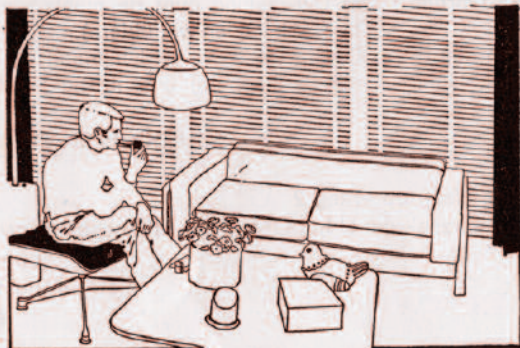
Doe er wat aan. Hang er 'Luxaflex' jaloezieën voor. Dan pas kan-ie volwaardig meespelen in uw interieur.

Zorg wél dat u de kleuren kiest die meedoen met gordijnen en tapijt.

Geen probleem overigens; we laten u kiezen uit 23 kleuren. Van cycloamroze tot olijfgroen.

Glanzend of satijnmat. Kom 'es op uw gemak bij ons rondneuzen.

Enne, wacht niet te lang. Anders vergeet u het weer.



Voor 'Luxaflex' jaloezieën, horren en rolgordijnen:

woninginrichting W. van Beckhoven

Van 't Santstraat 149 — Telefoon 23 46 86

Lent

1 LITER HALFVOLLLE
GESTERILISEERDE

MELK

van 69 voor **59**

1 LITER
HALFVOLLLE
VERSE

DAGMELK

IN PLASTIC VERPAKKING

van 69 voor **63**

GELDIG TOT 3 JUNI



RIETVELT

WIST U

DAT WIJ EEN GEZELLIGE GIVE-SHOP
HEBBEN MET

exclusieve geschenken

en

kleinmeubelen

ST. ANNA STRAAT 53a - NIJMEGEN - TELEFOON 080-226021



Vista Projectmanagement BV
is een erkend (Fundeon) leerbedrijf
en rekt lage tarieven voor haar
werkzaamheden.

Wij kunnen o.a. de volgende werkzaamheden uitvoeren:

- Timmerwerkzaamheden.
- Dakkapellen.
- Meubels van steigerhout.
- Behang- en schilderwerk.
- Schoonmaakwerkzaamheden.
- Tuinonderhoud.

Vraag een vrijblijvende offerte aan! Postweg 50, 6523 LD Nijmegen,
tel. 024-2040200, e-mail: G.luijten@vistaprojectmanagement.nl



**ZONDER
ZORGEN
OP REIS!**

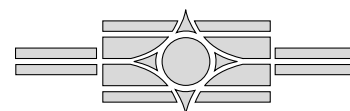
**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
CONTROLE**

Catshoek is gespecialiseerd in accu- en aircocontrole van auto's, motoren, scooters, campers, caravans, scootmobiel, golfcars, schrobmachines, hoogwerkers, boten en ga zo maar vrolijk door! Want bij Catshoek weten ze gewoon verdraaid veel van accu's. En airco's! :-)

CATSHOEK
DÉ ACCU-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw avond compleet.

Café Jos

Maandag gesloten m.u.v. feestdagen
Dinsdag t/m zaterdag
15.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 20.00 uur

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

MEESTERSCHENKERIJ

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

ZENGROEP OSHIDA

HERSTART NAMIDDAG-MEDITATIES

Stichting Zengroep Oshida biedt zes dagen per week gelegenheid om samen te mediteren. Haar namiddag-meditaties biedt ze nu aan in de stijlvolle zendo van zenleraar Dick Verstegen in de Heilig Landstichting, door eigen inleiders.

De meditatie bestaat uit twee keer 25 minuten zazen (zitmeditatie) onderbroken door 10 minuten kinhin (loopmeditatie). Iedereen is welkom, ook mensen die andere vormen van stille meditatie beoefenen. Aan mensen die niet eerder hebben gemediteerd kan een korte instructie gegeven worden als kennismaking met zen. Opgave is niet nodig. Op onze website vind je verdere informatie over het meditatieprogramma's etc. zengroeposhida.nl

Plaats: Zendo van Dick Verstegen, **Petruslaan 1, 6564 AJ Heilig Landstichting**

Tijd: Iedere **maandag** en **dinsdag**, 17.30-18.30u., m.u.v. officiële feestdagen.

Tijdens kinhin (17.55-18.05u.) kan men binnenkomen of vertrekken

Kosten: De meditatie is vrij toegankelijk. Van mensen die regelmatig komen verwachten wij een vrije bijdrage om mee te dragen in de kosten van huur en organisatie (zie daarvoor onze website).



Monique Siebelink
geregistreerd kinderfysiotherapeute,
als kinderfysiotherapie aan huis noodzakelijk is.

*Specialist in het begeleiden
van de motorische ontwikkeling.*

Contact: 06-23080106
E-mail: msiebelink@cs.com

Eerste editie Yogafestival Nijmegen

Een initiatief van drie Oost-bewoners

Op 1 en 2 juni 2013 verandert Nijmegen in dé Yogastad van Nederland. Dan vindt de eerste editie van het Yogafestival Nijmegen plaats, in en rondom het Thiemepark in Bottendaal. Bij het yogafestival zijn drie bewoonsters van Nijmegen-Oost nauw betrokken.

Ingezonden door Marloes Kempkens
Foto: Cees van Loon

Het idee

'Michelle de Wit en ikzelf zijn beiden yoga-docente', vertelt Carolien Slooff. 'Daarnaast hebben we een professionele achtergrond in het organiseren van festivals, zoals Oddstream en Music Meeting. Al een paar jaar liepen we rond met het idee van een groot yogafestival. Er is zoveel yoga in Nijmegen, het zou leuk zijn om al die stijlen en docenten eens bij elkaar te brengen en yoga naar een breder publiek te brengen.'

Een derde Oostbewoner en communicatie-deskundige Annemiek Bolscher sloot zich aan. Met yogadocent Ron van der Post vormen zij nu het kernteam dat belangeloos en met veel enthousiasme het festival organiseert, samen met tientallen vrijwilligers.

Yoga op de kaart

Steeds meer mensen in Nijmegen ontdekken yoga, zegt Carolien. 'Met bijna honderd docenten, meer dan tweeduizend beoefenaars per week en een enorm potentieel aan geïnteresseerden neemt yoga een belangrijke plek

in het dagelijkse Nijmeegse leven in.'

De initiatiefneemsters richtten de Stichting Yogafestival Nijmegen op. 'Met de Stichting en het festival willen we yoga verder op de kaart zetten en promoten als middel dat bijdraagt aan het welzijn en de gezondheid van mensen.'

Beweeg mee

In het festivalweekend van 1 en 2 juni valt er van alles te beleven. Naast de fysieke workshops en lessen is er ruimte voor de oeroude historie en filosofie, bijvoorbeeld in lezingen en films. 'Voor iedere doelgroep is er wat te halen. Zo is er voor kinderen een speciaal programma in speeltuin het Kraaienest. Zij kunnen zich naar hartenlust uitleven met een combinatie van yoga en spel. Voor ouderen zijn er speciale workshops met aandacht voor de gewrichten', aldus Carolien.

Nooit aan yoga gedaan, maar wel nieuwsgierig? Dan kun je terecht in de Try-out tent. Voor €7,50 kun je hier kennismaken met yoga en drie korte lessen volgen. Voor de ervaren yogi's is er ruimte voor verdieping. Zij kunnen kennis maken met bijzondere yogastijlen, zoals lyengar-, kundalini-, power- of juist meditatieve yoga.

Op zaterdagavond is er in het wijkcentrum Burghart een concert van de jonge zangeres Janin Devi. Hiervoor zijn losse kaartjes verkrijgbaar. Het Thiemepark wordt deze dagen omgebouwd tot een sfeervolle yogamarkt. De markt is vrij toegankelijk voor iedereen, dus kom gerust sfeer proeven en wie weet, kom je voor je er erg in hebt in beweging...

Voor meer informatie:
www.yogafestivalnijmegen.nl



Buurtmanschap

Deze maand zijn wij gestart met een nieuwe vorst. Niet Willem de zoveelste, maar Willem Alexander. Hij staat namelijk niet in de wei naast Bertha 38, zo heeft hij zelf verkondigd. Hij is geen rund. Hij gaat verhuizen met zijn Máxima en hun drie prinsessen dochters. Moeder Beatrix verlaat haar paleis, om plaats te maken voor haar opvolger. Een soort huizenruil.

Direct stonden de reclamemakers klaar om dit menselijk transport uit te buiten. Vele nep-Willems en Bea's zijn op mijn netvlies beland. Maar ook de echte! Ja, de monarchie heeft verbreed en kleurde Nederland oranje. Nederland was op 30 april even het middelpunt van de wereld.

Veel mensen moeten bij een nieuw beroep verhuizen. Onze Koning ook. Nu heeft Willem Alexander niet naar een huis hoeven zoeken. Het was voor hem wel duidelijk waar

hij thuis hoorde. Hij had niet zoveel keus. Het was snel geregeld, de arbeidswoning voor de Koning. Voor de rest van de Nederlanders is het lastiger, die hebben namelijk wel keus. Veel keus. Daarbij moeten zij hun financiële positie ook nog eens goed overwegen. Als het de gewone man allemaal is gelukt met het vinden van een thuis, kan het feest der verbouwing beginnen! Ook in Oost. En graag in het voorjaar! Dan horen we de pneumatische hamers tegeltjes wippen, de schuurmachines op het hout en de radio's op volle sterkte. Dat hoort erbij in mei. In Oost

klussen we graag en veel aan ons huis, het liefst na het werk. En het liefst in het voorjaar. Dan droogt de verf snel. Handige jongens doen het zelf, op eigen kracht en met beleid. Bij hen thuis of bij vrienden. Natuurlijk op het moment dat ik bij een aangename temperatuur 's avonds buiten wil

eten. Dan staat in de buurt het nijvere volk op de ladder. Ik woon niet stilletjes in een hutje op de hei en ik ben blij dat men in mijn omgeving allemaal zo goed op het huis past. Dus een beetje lawaai, ach, het verbreedt! Dan komt in het voorjaar natuurlijk ook de tuin aan de beurt. De hagen, het gras, alles moet vertroeteld en gekortwiekt. Op zondag hebben we meestal wel tijd voor de verzorging van onze groene perkjes. De elektrische snoeischaar wordt veilig bediend door sterke handen. De maaimachine ratelt. De zinnenprikkende geur van het vers gemaaid gras vult mijn neusgaten. Alles ziet er picobello uit. Tijd om te gaan fietsen en te genieten van onze schitterende omgeving. In Oost! Want Oost blijft dankzij zulk goed buurtmanschap de fijnste woonplek op aarde!

Juliëtte van Anken, makelaar



Winnaar Jong MKB

Onze buurtgenoot Maarten Postma heeft een prijs gewonnen. Hij is uitgeroepen tot Jong MKB'er (Midden- en Klein Bedrijf) van het jaar van Arnhem en Nijmegen. We praten met hem over zijn bedrijf en hoe hij in het leven staat.

Door Simone Kiebosch

Foto: Bert Hendrix

Maarten Postma torent hoog boven mij uit. Hij is meer dan twee meter lang en woont al sinds 1998 boven de Wijkwinkel aan de Daal-seweg. De meeste mensen hebben hem of anders vast zijn grijze auto wel eens zien staan. Met grote letters staat er Postma-Express op. Soms is er wel een relatie tussen een naam en het werk dat ze doen. Bij mij op de studentenflat woonde Ludwig die Duits studeerde en Mireille die Frans studeerde. Toeval? Maarten Postma is koerier en gebruikt hiervoor een auto of motor.

Waarom heb jij die prijs gekregen? "De jury vindt

Werk je voor de zakelijke markt of ook voor particulieren? "Meestal werk ik voor notarissen, drukkers, garagebedrijven etc. Dan gaat het om belangrijke papieren die verzegeld verzonden moeten worden, of om speciale onderdelen van machines. Maar ook particulieren weten mij te vinden. Denk bijvoorbeeld aan Marktplaats. Sommige mensen hebben geen auto of rijden zelf niet. En als het snel moet in geval van belangrijke papieren, dan pak ik de motor. De opdrachtgever betaalt in dat geval wel iets meer, want tussen files door rijden is niet risicovrij uiteraard. Ik heb ook wel eens een paspoort naar een vliegveld moeten brengen voor iemand!"

Waarom ben je koerier geworden? Tijdens mijn vorige werk heb ik al veel logistieke ervaring opgedaan, maar uiteindelijk werd mijn (inmiddels management-) baan door reorganisatie beëindigd en moest ik wat anders verzinnen. Ja, en rijden vind ik heerlijk en heel ontspannen."

maar ben nu sinds een paar jaar koerier. Ik ben blij dat ik ondernemer ben geworden. Er is een nieuwe wereld voor me opengegaan waarbij ik me veel meer kan ontplooiën. En ik geniet van het rijden, lekker muziekje aan, of een luisterboek."

"Luisterboek?" "Ja hoor, ik heb net een VOC-hoorcollege beluisterd, maar kan ook enorm genieten van Alleen op de Wereld of Harry Potter." Haha, Alleen op de wereld en dan midden in de nacht op de weg. Ja, ik zie het voor me.

Waar wil je in de toekomst naar toe met je bedrijf? "Waar ik van droom is een bedrijf met een team van ongeveer tien mensen. Ik wil regionaal tot internationaal werken. Ik wil toonaangevend zijn als koerier. Ik bedoel hiermee dat ik wil dat mensen mij niet alleen zien als de man die hier geld mee verdient, maar dat er een positieve *vibe* om mijn bedrijf heen hangt. Dat werknemers er met plezier werken en dat mensen positieve associaties bij mijn bedrijf hebben. En ik zou het leuk vinden om mijn bedrijf over te dragen aan mijn kinderen als zij dat willen." Ook hierin is Maarten dus duurzaam!

Heeft u iets te vervoeren en zoekt u een betrouwbare, sympathieke koerier? Denk aan onze eigen MaartenPostma: www.postmaexpress.nl

Alleen op de wereld op weg

mij onder andere realistisch, maatschappelijk verantwoord bezig en ze vinden dat ik alert ben op nieuwe concepten en mogelijkheden."

Wat houdt de prijs in? "Een zweefvliegtocht en een speldje." Een zweefvliegtuig... Daar pas jij toch helemaal niet in? Maarten lacht: "Ja, ik kan er in, maar dan moet het stoeltje eruit en moet ik helemaal klem zitten met mijn benen. Daarom is het ook niet erg als het maar vijf minuten duurt..."

Hoe kun je maatschappelijk verantwoord bezig zijn met een auto? Ik ben aangesloten bij de Climate Neutral Group. Deze organisatie pompt geld in duurzame energieprojecten. Hiermee compenseer ik dus mijn CO2-uitstoot. Verder doe ik veel voor diverse sociale projecten, zoals het Huis van Overvloed. Ik heb nu ook een plan om cartridges van printers te verzamelen door het hele land voor Stichting Aap."

Maarten leunt eens lekker lui achterover, ik snap meteen hoe hij zich voelt achter het stuur. "Ik werk af en toe als taxichauffeur,



Ik zit in de trein naar Utrecht. We suizen langs Lent, Arnhem en nog een paar stations. De eerste stations weet ik nog, toen was ik lekker naar buiten aan het kijken. Over het prachtige water van de Waal, langs de huizen en de weilanden. Rust, rust en twee oudere vrouwen van rond de 70 à 80. Dit wordt een mooie treinrit dacht ik, totdat die bengel naar binnen kwam lopen. Het jongetje van rond de 5 jaar oud werd slapend de trein ingedragen. Eenmaal wakker kreeg hij een appel te eten. Een van de oudere vrouwen

begon tegen het kind te praten; "Lekker he?" "Dat is goed voor je tanden!" "HAP HAP HAP, eet maar op!" Dit ging zo'n drie kwartier door totdat de vrouw een sms kreeg, "Als dat maar goed gaat...", dacht ik. Tevergeefs, de vrouw zou een bericht hebben op haar voicemail. 'Dat was gek... Ze was er toch echt zeker van dat ze die niet had? Ze had immers een antwoordapparaat!' Consternatie alom: "Toets 6, maar waar is die 6 dan?" En zo ging dat nog een tijdje door. Op de terugweg ben ik aangeschoven in de

Ik@Nijmegen-Oost

stiltecoupé, verjaagd door de oudere generatie.

Door David Olthaar (15 jaar)

Ook inspiratie voor een 'Ikje' in de Wijkkrant? Stuur je korte, krachtige tekst naar: redactie@dewijkwebsite.nl

Bril nodig?!

Kom naar:

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

LET OP:

**Wij zijn gesloten i.v.m. vakantie
vanaf zaterdag 25 mei t/m
maandag 3 juni.**

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden

(ook indien u elders verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

*Praktijk
Tineke Nauta*

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

De prinsessenloop

Langzaam druppelen de dames binnen, in hardloophoutfit en getooid met oranje prullaria als oranje kroontjes, hoeden, sjaaltjes en een veeg oranje lipstick. Er is zelfs aan een wc-rol met oranje toiletpapier gedacht.

Ingezonden door Theo Smits

Foto Hans Jansen

Rond half negen start de prinsessenloop, het kleinste en onbekendste hardloopevenement in Nijmegen en omstreken. Zo'n vijf jaar geleden namen José Jansen en Sylvia Coppens het initiatief om op Koninginnedag iets leuks te gaan doen in de hardloofsfeer. Beide dames zijn fanatieke hardloopsters en regelmatig van de partij bij de Zevenheuvelenloop. Het werd uiteindelijk een 10km-loop, maar dan zonder wedstrijdelement. Voorop stonden plezier en gezelligheid. De prinsessenloop was geboren.

Om het evenement kleinschalig te houden, wordt het aantal deelnemers kunstmatig op ongeveer tien gehouden. De uitverkorenen worden op 30 april op een afgesproken tijdstip aan de start verwacht. Iemand neemt de leiding op zich en heeft een route bedacht. Meestal gaat het traject door de bossen bij

de Heilig Landstichting. Zodra de dames zijn teruggekeerd is gezelligheid troef. Er wordt uitgebreid nagepraat onder het genot van koffie met oranje tompouce.

Vanwege de abdicatie staat ook Oranjabitter op de kaart. Zeker is dat er nu na de troonswisseling knopen moeten worden doorge-

hakt. Koninginnedag is niet meer; lang leve de koning! Een koningsloop zou kunnen op Koningsdag, als die er zou komen, maar met alleen hardloopsters ligt dat niet voor de hand.

Vooralsnog kiezen de dames voor gewoon weer een prinsessenloop op 30 april. Dit als hommage aan onze voormalige koningin en nu weer prinses Beatrix.



PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19.95*

*Exclusief roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- HET GROOTSTE ASSORTIMENT
- ALTIJD SCHERPE PRIJZEN
- HET BESTE PERSOONLIJKE ADVIES
- ALTIJD SNELLE SERVICE
- OOK VOOR LEASERIJERS



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96

T 024 329 48 33

www.profiletyrecenter.nl

NIEUW IN NIJMEGEN-OOST!

PROFILE TYRECENTER

BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD

• VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Bloemisterij Het Molentje



Berg en Dalseweg 340 024-3229279 www.bloemisterijhetmolentje.nl

Bijzonder kleurrijk voor een verrassende prijs!

Dagelijks veilingverse
snijbloemen

Trendy boeketten en
bloemstukken

Specialist in rouw- en
trouwarrangementen

Binnen- en buitenplanten

Home decoratieartikelen

Binnen- en buitenpotterier

Bestrijdingsmiddelen en
meststoffen (ook biologisch)



tegen inlevering van deze bon:

Fles voeding (1L)

gratis bij besteding

vanaf €15 aan tuinplanten.

geldig tot en met 31 mei



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

U heeft een waardevol horloge gevonden: wat nu?

Als u op een dag de strakblauwe lucht ziet en het heerlijke lentebriesje voelt, besluit u dat het weer eens tijd is voor een fikse wandeling met uw gezin. Al wandelend door het bos valt uw blik op iets glimmends in het gras. Uw geluk kan niet op: het blijkt een gouden Rolex horloge te zijn! U ziet geen andere wandelaars om u heen en besluit daarom het horloge mee te nemen. U zet vervolgens uw wandeltocht door de natuur voort. Aan het einde van deze prachtige dag vraagt u zich af: kan ik deze vondst zelf behouden?

Ingezonden door Marinela Vieira

Wat zegt het recht?

Wat betreft een gevonden voorwerp bestaat de mogelijkheid dat u, indien u de vinder bent, onder omstandigheden daarover de eigendom kunt verkrijgen. In de eerste plaats dient u daarvoor een onbeheerde zaak te vinden. Dat is een door de eigenaar verloren voorwerp. Een gouden Rolex horloge dat in een openbaar bos ligt, is een onbeheerde zaak als de eigenaar ervan nergens te bekennen is. In de tweede plaats moet u om als vinder aangemerkt te worden het gevonden voorwerp onder u nemen.

Indien u de wettelijke vinder bent, rust er op u een aantal verplichtingen. Zo dient u vrij snel na de vondst aangifte ervan te doen bij een bevoegde gemeenteambtenaar in de gemeente waar u het voorwerp gevonden heeft. Hoewel u snel aangifte moet doen, heeft u wel enige tijd om onderzoek te doen naar de identiteit van de eigenaar. Soms kan de gemeente van u verlangen het gevonden voorwerp bij haar af te geven. Zij vindt het namelijk bij bepaalde voorwerpen onwenselijk dat de vinder deze zelf

bewaart. Denk hierbij aan gevonden militaire kleding of uitrusting. Indien de gemeente afgifte van de zaak vordert, bent u verplicht aan dit verzoek te voldoen. U heeft dan wel het recht een afgiftebewijs te vragen. Als u aangifte heeft gedaan van uw vondst en vervolgens zelf het gevonden voorwerp bewaart, dan bent u verplicht zorg te dragen voor de bewaring en het onderhoud ervan. Laat u in het geheel na aangifte te doen bij de gemeente, of melding te doen bij de eigenaar als u deze kent, dan kunt u nooit eigendom verkrijgen op grond van uw vinderschap. Pas na 20 jaar kunt u eigenaar worden door verjaring, omdat u geen wettelijke vinder maar enkel een 'bezitter te kwader trouw' bent.

Indien u als vinder aan bovengenoemde ver-

van de zaak vergoeden, en tevens is hij verplicht u een vindersloon in de vorm van een redelijke vergoeding te betalen.

Staan bovengenoemde obstakels u niet in de weg, dan wordt u als vinder eigenaar na verloop van één jaar. Indien de gevonden zaak bij de gemeente in bewaring is gegeven, dient u de kosten voor bewaring van uw zaak te vergoeden. De gemeente kan de zaak onder zich houden, totdat u heeft betaald. Dan mag u uw eigendom binnen één maand opeisen en bent u de trotse eigenaar geworden!

Gratis advies

Heeft u een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan

Uw geluk kan niet op: een gouden Rolex, midden in het bos!

plichtingen voldoet, wordt u in beginsel na verloop van één jaar eigenaar van de gevonden zaak, tenzij de oorspronkelijke eigenaar binnen dat jaar zijn zaak opeist. Daarnaast is voor de eigendomsverkrijging vereist dat de zaak zich in uw macht of in die van de gemeente bevindt. Wordt bijvoorbeeld het voorwerp van u gestolen, dan heeft u de zaak niet langer in uw macht. En heeft u overigens de zaak vrijwillig afgegeven, dan mag deze zaak niet eveneens een zogeheten 'niet-kostbare zaak' zijn, oftewel een zaak die een waarde heeft van niet meer dan €450,-. De burgemeester mag deze vrijwillig afgegeven niet-kostbare zaak namelijk voor rekening van de gemeente laten verkopen. Tot slot wordt u evenmin eigenaar indien de eigenaar binnen een jaar zijn zaak opeist. Hij moet wel de gemaakte kosten voor bewaring

voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

MIK
www.studiomik.nl



Rijbewijskeuring € 25,-

Elke donderdag op afspraak tussen 15.00 en 17.00 uur
(andere dagen in overleg mogelijk)



Wat moet u meenemen:

- *Eigen verklaring met Geneeskundig verslag
(te verkrijgen op het gemeentehuis, thuis alvast invullen)
- *Schoon potje met urine
- *Medicatielijst
- *Eventueel bril of contactlenzen
- *Uw huidige rijbewijs

P.J.T. Pulles, huisarts - Kanunnik Boenenstraat 8, Nijmegen
024-3552339 www.mcbrakkenstein.nl info@mcbrakkenstein.nl



Dagelijks geopend
van 12 tot 22 uur

"Produzione
proprio"

Van 't Santstraat 145
www.ghiani.nl

Energy Balance

Praktijk voor resonantie-therapie

Alle levende cellen zijn constant in beweging en iedere cel heeft een bepaalde trillingsfrequentie. Bij ziekte wordt de trilling van zo'n cel lager. Speciale apparatuur genereert een breed scala trillingsfrequenties. De zieke cel pakt de frequentie op die bij zijn trillingsniveau past. Hierdoor worden de cellen gezond en herstelt het lichaam op een natuurlijke wijze. Door dit principe kan de therapie voor vele aandoeningen gebruikt worden. Ga naar onze site, mail of bel!

06 3429 1313 info@energybalancecenter.nl
www.energybalancecenter.nl



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor eerstelijnspsychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
en Rationele Therapie

Mindfulness
EMDR

Onze praktijk bevindt zich in het centrum van Nijmegen aan de St. Canisiussingel 24. Zowel volwassenen, jongeren als kinderen kunnen bij ons terecht. U kunt zich online aanmelden op de website of telefonisch via de secretaresse.

tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijsse Schependom.

Met liefde gemaakt door vrijwilligers, 100% gefinancierd door adverteerders.
Oplage: 12.300 Uitgave:

Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Anna Bakker

REDACTIE

Eric Hendriks, Alex Holderbusch, Simone Kiebosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Juul van Anken, Helen Arenz, Eugène Arts, Claudia Fitch, Bert Hendrix, Hans Jansen, Marc van Kempen, Anne-Marie Kirch, David Olthaar, Theo Smits, Maikel Verkoelen, Marinela Vieira, Loes Wijffels

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk, tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Anna Bakker, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om 'Knollen en Citroenen' en advertenties aan te leveren is 14 juni. Elke maand stellen we met het team van vrijwilligers drie weken vóór het uitkomen de inhoud van het nieuwe nummer vast. Dat betekent dat de ruimte voor actueel nieuws beperkt is. Het inleveren en plaatsen van kopij is welkom maar biedt geen garantie tot plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk Nijmegen Oost gebruik dan vooral ook de mogelijkheden: www.dewijkwebsite.nl

BEZORGING

Woensdag 26 juni 2013, samen met De Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?

Bel dan met Axender Cuijk BV, telefoon 0485-319050 of meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of redactie@dewijkwebsite.nl.



Mannen kijken

Als een koningin op haar troon verhef ik me boven het voetvolk op de stoep. Ik zit op het terras van café Jos en geniet van een mooi uitzicht op de wereld. Vrouwen op bakfietsen, luidruchtige kinderen, een oudje met een teckel. Mannen zijn verreweg het meest interessant. Misschien wel omdat ze zich het minst bewust zijn van zichzelf. Ze loeren naar het terras voor het café om te zien wat zich daar voor leuks en lekkers bevindt. Opeens staat er een midden op de stoep stil, wijdbeens gebogen over zijn smartphone. Hij toetst met een uitgestoken wijsvinger een berichtje in: 'Terrasje pakken?' (beste vriend), 'Doe maar kaas' (vrouw), 'Kom je straks halen' (kind), 'Ik ook van jou' (minnares). Of misschien kijkt hij snel even naar de weersvoorspelling of de beursberichten. Wat zal zijn eerstvolgende stap zijn? Die zal worden bepaald door een paar letters op het scherm.

Ik vind ze zo lief, die mannen. Volledig geconcentreerd op hun bezigheid, de omgeving totaal vergetend. Als kinderen in de zandbak. Na een tijdje kijkt de man verstrooid op, zich weer bewust van zichzelf en loopt verder. Of nee, toch niet. Hij stapt het terras op. Even een koud biertje in de avondzon. Want genieten kunnen ze, die mobieltjesmannen. Ook alléén. Vanuit mijn hoekje aan het tafeltje kijk ik toe. Op de steigerhoutenbank speelt de man verder. Nu brengt hij wijsvinger en duim tegen elkaar naar het kleine scherm en spreidt ze langzaam als een ballerina die een diepe plié maakt. Kreun.



Nog eens maakt hij die beweging.

Oooh.

Vervolgens aait hij met een middelvinger het toestel en gaat daar minutenlang mee door. Man!

Af en toe krijgt het apparaatje een liefdevol tikje. Help!

Over gebrek aan belangstelling heeft het dingetje niets te klagen. Ik denk dan ook dat zo'n toestel vrouwelijk is. Wie dit bedacht heeft, is werkelijk geniaal. Wat een genot die heerlijke mannenvingers. Dik en groot, maar o zo zacht en sierlijk. Ik kan er uren naar kijken.

De man neemt een slok bier uit zijn flesje.

Ai!

Wat een onelegant gebaar, opeens. Wat een contrast met het sierlijke dansen van zijn vingers op het touchscreen. Ga door heerlijke jongen, niet stoppen nu.

De vriend schuift naast hem, ze proosten met hun flesjes. Gelukkig, hij heeft ook een mobieltje en al snel turen ze samen in zijn hand. 'Ik heb een nieuw spelletje, kijk'. De vriend veegt snel over het telefoontje. Ik veer op. Nog een man met dansende vingers. Nog even en het wordt me te veel.

'Kijk, het gaat erom', vervolgt hij, 'dat je zo snel als je kunt een rol wc-papier afrolt'.

Argh!

Hier zakt mijn broek van af! Ik voel me van het bordes vallen en rol sierlijk naar huis. Maar wel zo snel als ik kan.

Loes Wijffels

Reacties: Loes@avatar.nl

Open dag Grote Broer Kunsteducatie

Op zondag 26 mei is het open dag bij Grote Broer Kunsteducatie.

Kom kijken om een indruk te krijgen van de theater-, circus- en musicallessen die aangeboden worden voor kinderen en jongeren! Er zijn doe-mee-lessen, presentaties van leerlingen en ook het docententeam is aanwezig om meer informatie te geven en om alle vragen te beantwoorden.

Van 11.00 – 14.30 uur is er een programma voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

Van 15.00 – 17.00 uur zijn leerlingen van het voortgezet onderwijs van harte welkom om een kijkje te nemen.

De open dag vindt plaats in het eigen pand aan de Prins Hendrikstraat 7 in Nijmegen-Oost.



Voor meer informatie kun je de website bezoeken: www.grotebroer.com



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl