

de **Wijkkrant**

voor Nijmegen-Oost Jaargang 42 - nr. 5/mei 2014



Aan de Berg en Dalseweg 212 is dierenspeciaalzaak 'De Ark van Noach' te vinden. De zaak staat onder leiding van de flamboyante en welbespraakte Carlo John Jansen.

Foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Bijna nieuwe **shape up schoenen** maat 41 zwart vaste prijs € 25. e.hofkens@kgcnijmegen.nl 0654271333

Te Koop: **motoraccessoires**: Airah integraalhelm € 50, herenmotorpak Damen rainwear met uitrustbare voering jas € 60 en broek € 30, zwarte tanktas classic bike Richa € 25 en accudruppelaar charge box 0,8 voor € 25. 0243240961

Per 1 augustus **te huur: appartement** Nijmegen Oost, Daalseweg 99, 45m, 1e etage, gedeelde trap opgang, 1 slaapkamer, eigen badkamer en keuken. Huurprijs €750,- per maand excl. phyllisthorpe@hotmail.com

2 tuinbedjes, kunststof, rugleuning instelbaar, inklapbaar. Met 2 wieltjes, 1 donker groen en 1 donker blauw. Samen € 15,00. E-mail: h.petri@kpnplanet.nl. 024 3232935

Volledige visuïtrusting met meerdere hengels in foedraal, molens, veel hulpstukken en kleinmateriaal. Gratis afhalen. 024 3780926 t.hout8@upcmail.nl.

Royaal volledig geïsoleerde 2-onder-1-kap **woonhuis** uit 1993 met garage, rustig gelegen in kindvriendelijke woonomg. Zonnige voor- en achtertuin. Prins Mauritslaan 20, Berg en Dal. € 359.000 k.k. jm.janssen@upcmail.nl. 024-6842083

Ik zoek iemand die een aantal spijkerbroeken voor mij wil **inlenen/korter maken** want zelf kan ik dat niet. 06 21166483 ruthbelder@hotmail.com

Gediplomeerde en enthousiaste zangdocente geeft **zangles** aan beginners tm. (ver) gevorderden. zangpraktijknijmegen@hotmail.com, 06-17072245 /

Ik ben op zoek naar **woonruimte/appartement/studio** voor mijzelf in Nijmegen-Oost voor max. € 600. Hoeft niet groot te zijn.

Liefst eigen keuken en badkamer. renskewijnja@hotmail.com

Ik ben op zoek naar gratis **oude ansichtkaarten** vanaf 1900 tot 1970 om een databank op te zetten. algemeen111@gmail.com

Te koop **Sony videocamera** 8mm met koffer z.g.a.n. Tegen elk aanmerkelijk bod. 0623225468 E-mail: m.delisse@upcmail.nl.

Gratis af te halen **Ikea tv-meubel Benno** met opbouw. Berkenkleur. mariavangriensven@live.nl

NOC computerscherm (mat), 30x40cm ziet eruit als nieuw. €50 tel. 0644938515 wmmnollen58@gmail.com

Huisbewaarder(s) voor **woning Ooijpolder** voor zeker een half jaar. Ingangsdatum en huurprijs na onderling overleg. Het is een ruime hoekwoning met tuin en drie slaapkamers. 06-13321798 cosmea77@hotmail.com.

Ik (vr, 27, werkzaam RU, niet rokend) zoek zelfst. **lichte woonruimte** in Oost of omg. station die ik kan huren voor langetermijn (per medio juni). Liefst met tuin of balkon. Huur max. rond 700 incl. 0612497237 laura_verbrugge@hotmail.com.

Huishoudelijke hulp gevraagd op dinsdagmorgen, 1 x per 14 dagen. Tel.: 024-3226411

Kamerkoor 'Good Company' in Oost zoekt een **sopraan en tenor**. Gezellig samen zingen staat bij ons voorop. Repetities op dinsdagavond. 06-31337070 brouwerlent@hotmail.com

Ik heb nog nieuwe **koks kleding** maat 38 40 en schoenen maat 38 gekocht, maar nooit met de opleiding begonnen; voor 50 euro 2 broeken 2 koks jassen enz. e.hofkens@kgcnijmegen.nl. 0654271333

Complete cursus **Grafisch Ontwerpen/ DTP** (LOI, 2012). lotte.arens@upcmail.nl. 06-21816929

Te koop: 2 persoons opklapbed met bovenkast, € 75 incl. beddengoed + matras; fietsdrager voor auto, € 30 cjmhogenkamp@hetnet.nl, 06-12797232

Philips HD ready televisie voor €50,-. In verband met samenwonen heb ik deze gebruikte televisie over, doet het nog prima. De

afstandsbediening is wat versleten. 0614188104. vangerven.m@gmail.com.

Ik zoek **oude multomappen**, beschadigingen geen bezwaar zolang het metalen systeem nog werkt! Ik haal op! 06 55 81 61 65 i.laniga@gmail.com.

Ruime garage te huur. Postweg 66 A. Goed bereikbaar. Tel.: 024-3559427

Klusje Wie helpt mij een badkraan aan te brengen? ajongh@fo.nl. 024-3608405

Te koop: Philips tv matchline 81 cm + Philips meubel Te Koop Philips TV 81 cm + meubel 75 euro. Stilleven fruit handgeschilderd olieverf, omlijst 50x60cm. 0619687644

Bijles aan zowel basisschoolleerlingen als middelbare scholieren. Ik ben afgestudeerd aan de pabo en volg daarnaast een masterstudie om remedial teacher te worden. Daarnaast heb ik tijd om zowel basisschoolleerlingen en middelbare scholieren te ondersteunen door middel van bijles. majotje@hotmail.com. 06-11313751

Gratis af te halen: elektrisch verstelbaar eenpersoons bed. Zo goed als nieuw. Nieuw prijs € 500. r.janssen165@upcmail.nl. 06-42372061

In mijn knusse, authentieke woning heb ik 3 tot 4 bedden beschikbaar voor **vierdaagslopers**. Twee badkamers, aparte keuken, tuin en schuur. 10 minuten lopen van de start. € 35 pppn, evt incl diner. loeswijffels@gmail.com. 06-14317579

Aangeboden voor een paar uur per week, **hulp in de huishouding**, tuin, boodschappen etc. 06-50811757. marly.reinders@versatel.nl

Toyota naaimachine, heel weinig gebruikt. €30,00. 0650811757. marly.reinders@versatel.nl.

Breicursus Ontwerp en brei je eigen muts. Een korte breicursus voor beginnende en gevorderde breiers/breisters met als doel een eigen unieke muts te ontwerpen en deze daarna zelf te breien. www.regenboogbruin.nl.

Te huur **TEC rubin 5 persoonscaravan**, incl 2 stapelbedjes voor de kinderen. gasfornuis, koelkast,

wastafel, toilet, luifel. Vrij tot 5 juli 2014. 150 per week, 275 per twee weken. hadewijchgriffioen@gmail.com. 0639550218

Voor ons huis in de Elzenstraat zijn we op zoek naar de **origine deuren** en oude deurklinken en scharnieren. ruilen voor vlakke deuren. e.hofkens@kgcnijmegen.nl. 0654271333

Wij en onze teckel zoeken voor 3x3 uur in de week een **hulp in de huishouding**. Voor thuis en kantoor. Stuur een persoonlijk briefje met je telnr. naar b.vananken@chello.nl

Tweekamerappartement met balkon (42m2) te huur in Nijmegen-Oost (vanaf juni). Hr: € 675 excl. janinevandinther@hotmail.com

Te huur aangeboden, mooie zitslaapkamer 4x4 m. Zonzijde. Prijs € 375,- all-inn. 026-4421302.

Te huur: **benedenverdieping gemeubileerd** mgv slaapkamer boven, keuken, tuin, hal, gang, internet, zonzijde Tijdelijk te huur op de Waldeck Pyramontsingel, Reageer snel: 065433004

Enthousiaste en ervaren **pianoleeraar** heeft nog plaats voor nieuwe leerlingen. Lessen in Oost, voor beginners en gevorderden, zowel klassiek als jazz. Proefles voor € 10. Joost Kleppe. 06-29155271

Ervaren oppas Ik zou het leuk vinden om doordeweeks op te passen. rrfst@hotmail.com

Slotfase Kunstexpo ElsA Slotfase Kunstexpo ElsA. **Weggeefprijzen**. Doe zelf een bod. Cordium Nijmegen t/m 31 mei. Za. en zo. van 13.00-17.00 uur. 024-3226436. www.elsaja.kunstinzicht.nl

Mooi wonen in de Krayenhoffkazerne: Molenveldlaan 56 Onderwijspedagoge@gmail.com. 06-83324134

Voor een aantal uren per week zou ik graag bij mensen in de regio Nijmegen **helpen met het huishouden**. Ik ben flexibel in te zetten (zowel qua werktijden als taken). 0610164927 lea_roelofs@hotmail.com of bel

Workshop zeefdrukken Tijdens de workshop leert u een zeefdruk maken (meerdere exemplaren) aan de hand van een zelfgekozen foto. Tijd: een dagdeel. Tel.: 024-3608628 www.kurtfacenijmegen.nl

Op 15 juni treedt **Ton Burgers & Band** op in de Lindenberg met Wijchense liedjes, zie ook pag. 7 om kaartjes hiervoor te winnen.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen Oost barst ervan. Er wonen en werken heel wat ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een daarvan een aantal vragen. Dit keer was ik op bezoek bij Simone Kiebosch, een zeer veelzijdige dame met een passie voor muziek.

Door: Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix



sis daarvan de quiz.

Ik krijg vaak terug van klanten dat zij blij worden van mijn enthousiasme en energie. En van de aandacht die ik ze geef. Want de voorbereidingen voor dit soort quizen zijn intensief. Met het bedenken van het scenario ben ik dagen bezig."

Hoe ziet je werkdag eruit? "Ik heb niet echt een ritme. De uitvoering is vaak in de avonden. Overdag ben ik bezig met social me-

Toch ging ze na haar opleiding, muziektherapie, een andere richting op. Maar haar liefde voor muziek bleef. Met Muziquest, wat letterlijk 'zoektocht naar muziek' betekent, is Simone haar eigen muzikale zoektocht begonnen. Muziquest heeft drie takken; quizen, DJ en 'muzikaal timemanagement'. Ik kijk vragend op: dat klinkt erg mooi, maar wat doe je dan? "Heel simpel", zegt Simone kordaat. "Ik ga naar debatten of congressen en zet muziek op als de spreektijd voorbij is. Op deze manier hou ik de voorzitter uit de wind doordat ik degene ben die aangeeft dat de spreektijd voorbij is. Ik heb het laatst gedaan bij een politiek debat in Lux. De partijleiders gaven mij een kaartje als ze wilden interrumpen. Het was zo leuk om te doen. Ik doe dit nog maar kort, maar het is nu al een succes."

Waarom ben je dit bedrijf begonnen? "Ik vind het leuk om allerlei dingen te doen en heb ook veel verschillende dingen gedaan. Ik heb onder andere in de psychiatrie en de reiswereld gewerkt. In de muziekwereld vond ik geen baan. Toen mijn oude liefde, muziek, toch weer kwam bovendrijven, heb ik ontslag genomen en ben Muziquest begonnen. Ik had de naam al verzonnen voordat ik wist wat ik ging doen", lacht Simone. Dat is zo'n zeven jaar geleden.

Wat is je kwaliteit? "Ik denk toch wel mijn muziekquizen. Deze zijn altijd heel persoonlijk. Ik bied ze aan aan particulieren en het bedrijfsleven. Bijvoorbeeld als iemand 50 wordt en vrienden en familie willen dit op ludieke wijze vieren. Ik vraag dan de genodigden om een nummer aan te dragen dat hij/zij deelt met de jarige. Ik gebruik dat nummer dan voor mijn quiz. Hierdoor is het persoonlijk en ontstaat er ook cohesie. In het bedrijfsleven geven de werknemers hun favoriete nummer door en maak ik op ba-



dia, altijd op zoek naar muziek, netwerken en acquireren. En natuurlijk met de voorbereidingen van mijn quiz, het uitbreiden, prijzen kopen, materiaal bij elkaar zoeken etc. Ja, want ik moet altijd veel attributen lenen voor een quiz, van bokshandschoenen tot een sari en zelfs een auto."

Waar ben je trots op? "Mijn concept van de quiz", zegt ze vastberaden. "Voor mij is het ultieme moment altijd het 'kippenveld'-moment. Door de muziek en activiteiten tijdens de quiz ontstaat er vaak een enorme verbondenheid. Mensen zijn er dan ook echt, met al hun aandacht, voor die jarige. Dat is een heel mooi moment. Muziek is niet het doel, maar een middel. Muziek gaat rechtstreeks naar je hart. En dan denk ik: Hier doe ik het allemaal voor."

Waar sta je over vijf jaar? "Geen idee. Als ik dit over vijf jaar nog leuk vind, dan doe ik dit, maar zoniet, dan doe ik vast wat anders. Het leven is niet vanzelfsprekend. Dus ik zie wel."

Voor meer informatie: www.muziquest.nl

Groene vingers

COL
UMN

Door Loes Wijffwls

Om mij heen werd vroeger ijverig gezaaid, geschoffeld en geoogst. Geboeid keek ik toe en zag hoe bonenstaken omhoog groeiden en aardbeien roodrijpten. Mijn ouders stuurden me al jong de tuin in om tuinkers, sla of kruiden te plukken. Als kind speelden mijn zusjes en ik kabouterijtje met de grote bladeren van de rabarber op ons hoofd. Bij het eten van weer een verse oogst zei mijn vader stevast: "Geniet ervan, daarnet groeide het nog!"

Met de paplepel gingen die groenten erin, maar of daarmee ook alle kennis en kunde van het moestuinieren was blijven hangen? In elk geval wel het gevoel, de geur en de smaak. Maar ik deed er weinig mee. Jarenlang verhuisde ik van de ene stek naar het andere, zorgde voor onze kroost en maaide het gras waarmee het grootste deel van onze tuinen was bedekt. Mijn ex was niet zo geïnteresseerd in het kweken van je eigen eten, de nieuwe vriend had er juist genoeg van. Drukke banen, gebrek aan tijd. Het kwam er gewoon nooit van.

En uitgerekend nu, nu ik het kleinste tuintje ooit heb, begint het te kriebelen. Opeens droom ik van tomaten uit eigen tuin, van verse radijsjes en grote rijpende pompoenen. Ik wil het nu en ik wil alles tegelijk. Het lijkt of de beperkte mogelijkheid het verlangen alleen maar doet groeien. Als een laatste kans op een eigen kind. Ik besluit dat het moet kunnen, ook hier. Dat ik creatief ga tuinieren om straks te eten uit mijn eigen minituin in de stad. Hoewel het voorjaar allang is begonnen koop ik bij een tuincentrum dertig zakjes zaad en ontfutsel mijn moeder de meest noodzakelijke kweekkennis. Zelf tuint ze inmiddels in bakken op niveau, maar haar vingers zijn nog altijd groen. Ze lacht en vertelt me wat voor haar al vele jaren routine is.

Achter mijn huis haal ik wat planten weg, spit het veldje om en strooi blauwe korrels tegen de slakken. Bij gebrek aan ruimte vul ik ook wat grote potten met aarde. Ik kweek de zaden netjes voor, in bakjes bij het keukenraam. Van elke soort maar drie want de ruimte is beperkt. Op tv kijk ik naar de adviezen van Maarten 't Hart en zie welke gezonde gerechten ik straks uit mijn eigen tuintje kan bereiden.

Mijn vader zou trots op me zijn. Hij kon altijd zo genieten van die groeiende plantjes. Ik herinner me nog hoe hij de steel van de hark op de aarde legde om een mooie rechte sleuf te maken. Hoe hij daar zaad in strooide en met grond bedekte. Ik weet ook ineens weer dat je tomaten moet dieven en plantjes verspenen. Eindelijk gaat het er van komen: mijn eigen groentetuintje in de stad.

Langzaam kleuren mijn vingers groen.



**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR....**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnentapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

puur, persoonlijk, professioneel

Limes Uitvaartzorg
Sidone Korse & Eveline de Lange

Dag en nacht bereikbaar:
024 66 393 48
www.limesuitvaartzorg.nl

**Schildersbedrijf
Maria Engels**

van Dulckenstraat 50
Nijmegen
Tel : 024 - 360 85 86
Mob : 06 - 181 799 04
E-mail: info@mariaengels.demon.nl



VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDIATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira
NMI-geregistreerd mediator
Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen

www.soedira-scheidingsmediation.nl
info@soedira-scheidingsmediation.nl
tel. 06 - 50 24 56 94

**CITY
HAIR
SHOP**

Dames-, heren-,
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



PAUL CHARDON

Praktijk voor coaching en gestaltpsychotherapie

Voor mannen die:

- zich moe voelen
- snel geïrriteerd zijn
- vastlopen in hun werk
- niet tevreden zijn in hun relatie
- niet lekker in hun vel zitten

...en dit willen veranderen

ir. Paul Chardon - Lentse Schoolstraat 10 - Lent
tel: 06 41 16 02 70 - email: info@paulchardon.nl
www.paulchardon.nl - www.relatietherapienijmegen.nl

Het geheim achter Tijdloze Liefde

Marc, een van onze fotografen kent wel iemand om te interviewen: Anne Kemming, van Tijdloze Liefde. Ik breng het onderwerp ter sprake in de redactie. Een datingsite... Neutrale blikken. Dan voeg ik toe dat het voor vrouwen van 50+ is die op zoek zijn naar jongere mannen vanaf een jaar of 35. Opeens zie ik iedereen opveren en heb ik de volle aandacht. Dit behoeft verder geen discussie: doen! Ja! Leuk!

Door Simone Kiekebosch
Foto Marc van Kempen

We spreken bij Anne thuis af. Ze woont al jaren in Nijmegen-Oost, maar sinds een paar weken op het Limosterrein. Een goed verzorgde vlotte blonde dame neemt tegenover me aan de tafel plaats. Op de bank zit haar duidelijk jongere vriend Rob voor de televisie.

Waarom ben je deze datingsite begonnen?

"Ik kwam op het idee toen ik mij inschreef op een datingsite. Alle mannen willen een jongere vrouw en alleen op basis van je leeftijd val je al buiten de boot. Toen ik mijn leeftijd naar beneden aanpaste, bleek dat tijdens ontmoetingen geen enkel probleem te zijn. Bij Tijdloze Liefde kiezen de jongere mannen juist bewust voor een 'meisje van 50-plus'. Een relatie tussen een oudere man en jongere vrouw wordt wel geaccepteerd, terwijl dit andersom lang niet altijd het geval is. Ik weet wat meisjes van 50-plus belangrijk vinden."

Je zegt bewust meisjes van 50-plus?

"In een Nederlands tijdschrift las ik laatst dat de 'meisjes van 50-plus' de nieuwe meisjes van 30 zijn. Ik heb bewust gekozen voor geen *matchingmethodiek*. Dat doen ze zelf. In de profielen kun je veel lezen: lengte, alcoholgebruik, roken, vegetarisch eten. En een foto is verplicht. Het gaat erom wat je met elkaar wilt delen. Je hoeft niet alleen maar dezelfde interesses te hebben."

Wat is het percentage mannen/vrouwen dat is ingeschreven?

"Meer mannen dan vrouwen." Ik val bijna van de stoel van mijn eigen vooroordeel. "Ja", vervolgt Anne lachend, "Er zijn heel veel jongere mannen die een oudere vrouw zoeken. Jonge vrouwen hebben vaak een heel pakket eisen waaraan een man moet voldoen. Deze jongere mannen zijn op zoek naar levenservaring en hoeven zich bij oudere vrouwen niet meer zo te bewijzen. Het zijn vaak vrouwen die na 25 jaar huwelijk wel eens wat anders willen. Ze hebben een eigen leven en baan, vaak hoog opgeleid. Ze hebben

een actief leven en zoeken geen man op de bank." (haar jongere vriend Rob rekt zich nog even lekker uit op de bank...).

"Veel vrouwen zijn ook niet direct op zoek naar een serieuze nieuwe relatie, maar kiezen voor *serial dating*. Ze zoeken leuk gezelschap met wie ze leuke dingen ondernemen. Op de site geef je ook aan waar je precies naar op zoek bent: vriendschap, een relatie of een date."

Zie je mensen op de site ook wel eens in het echt?

"Ja, dat gebeurt regelmatig. Belangrijk is te weten hoe je doelgroep denkt. Je moet het zo zien: er rust nog steeds een groot taboe op een relatie tussen een oudere vrouw en jongere man. Iedereen roept: 'jij hebt het goed voor elkaar' bij een relatie van een oudere man en een jonge vrouw. Als oudere vrouw aan je omgeving te moeten vertellen dat je een 25 jaar jongere vriend hebt valt niet altijd mee." Het is bijna een soort uit de kast komen misschien? "Ja", beaamt Anne, "Zo kun je het eigenlijk wel zeggen."



plus een platform bieden om ook andere vrouwen te ontmoeten. Ook werkgevers zouden dit eens meer mogen beseffen.

"Veel jongere mannen zoeken oudere vrouwen!"

Vind er ook selectie plaats als mensen zich aanmelden bij Tijdloze Liefde?

"De profielen worden allemaal handmatig gecontroleerd. Vaak zie je al aan de tekst van het profiel of het een serieus iemand is. We hebben ook een vaste *chat-avond*. Dan kunnen mensen elkaar beter leren kennen. We zijn een betrouwbare site. En mocht iemand uiteindelijk toch alleen maar seksuele bedoelingen hebben, dan wordt hij onmiddellijk verwijderd uit het bestand."

Wat zijn je dromen?

"Ik geloof voor honderd procent in Tijdloze Liefde. Tevens zie ik dit ook als een groter geheel. Tijdloze Liefde wil de vrouwen van 50-

Vrouwen van vijftig plus zijn energieke, ambitieuze vrouwen die nog hard willen werken. Geen gedoe meer met zwangerschappen, kinderen, drukke gezinnen etc. Deze vrouwen gaan ervoor! Ik richt me nu op Nederland maar wil in de toekomst wel uitbreiden naar andere landen. Om dit te kunnen realiseren ben ik op zoek naar een serieuze investeerder. Als ik die vind, dan ga ik een grote marketingcampagne opzetten!"

Dus oudere dames en jongere mannen. Zijn jullie op zoek? Kijk op: www.tijdlozeliefde.nl

En Rob, ja ach, die ligt inmiddels in diepe slaap op de bank.

Effataparochie in actie voor Zuid-Afrika

Twee jaar geleden heeft de Effataparochie een project opgezet voor hulp aan aids-slachtoffers in India. Deze India-actie was een groot succes en daarom aanleiding voor de parochie om weer met een nieuwe actie te beginnen. Twee Parochianen, Inge van Jaarsveld en Pieter Heijnen, werkzaam als respectievelijk tropenarts en leraar in Zuid-Afrika, kwamen met het voorstel om geld in te zamelen voor uitbreiding van een crèche in Zuid-Afrika. In december 2013 is de actie van start gegaan met de verkoop van Zuid-Afrikaanse spullen op de kerstmarkt van de parochie en deze actie loopt tot eind 2015.

Door Marjon Spoorenberg

Om meer bekendheid aan deze actie te geven heeft Ger Gerrits mij namens de actiegroep Sizakala, een diaconale werkgroep van Effata, gevraagd om een interview met Inge en Pieter die in april twee weken in Nederland zijn. Samen met Ger Gerrits en pater Gerard Verwoerd, beiden lid van de werkgroep die vanuit de parochie onder andere betrokken zijn bij deze actie, heb ik met hen een gesprek over deze kindercrèche in Zuid-Afrika. Pater Gerard Verwoerd opent het gesprek met een anekdote van een vriend die als pastoraal werker werkzaam was in Zuid-Afrika. De kinderen daar hadden bijna niets, maar hij had zelden zo'n gelukkige kinderen gezien.

Sizakala crèche

In de provincie KwaZulu-Natal in het buurtschap Machibini, vlakbij het dorp Hlabisa staat een kindercrèche genaamd Sizakala. Dat betekent 'Haal hulp' in het Zulu (lokale taal). De crèche is er nu een jaar of zeven en wordt gerund door een paar enthousiaste vaste krachten en vrijwilligers. De bedoeling van deze crèche is een veilige plek te bieden voor de kinderen van het buurtschap Machibini, want er is daar veel armoede en werkloosheid. Het aantal kinderen dat er komt varieert van 25 tot 70. Zij zijn in de leeftijd van 0 tot 6 jaar. "Er is dringend behoefte aan meer ruimtes want er zijn voor deze kinderen maar twee ruimtes beschikbaar. Verder is er een keuken/kantoor en toilet. Alle leeftijdsgroepen zitten door elkaar want het is hier veel minder georganiseerd dan in Nederland", vertelt Pieter.

De Effataparochie wil de uitbreiding ondersteunen met een bedrag van 15.000 euro. Samen met geld en hulp uit de eigen gemeenschap kan de crèche op een beter niveau worden gebracht. Het plan is om vier ruimtes voor kinderen erbij te bouwen en twee ontmoetingsruimtes voor ouders. "De ont-

moetingsruimtes zijn bedoeld om ouders en de ouderen van de omgeving met elkaar in contact te brengen en conflicten op te lossen, want er is onderling veel strijd", legt Inge uit. "Mochten we meer geld ontvangen, dan willen we helpen bij de aanschaf van meubilair en spelmateriaal. Ook willen we een initiatief oppakken om microkredieten en gerichte scholing te geven aan mensen, verbonden via de crèche, die werkeloos zijn en die een winkeltje willen opzetten met eigen producten en diensten", vult Ger aan.

Inge en Pieter hebben een plaatselijk actiecomité gevormd dat de plannen en begroting maakt voor de uitbreiding van de crèche.

de dupe worden van het gebrek aan geld", aldus Pieter.

Acties

Vanuit de parochie is door de werkgroep diaconie de actie voor de Sizakala-crèche georganiseerd. In deze werkgroep zitten een aantal parochianen waaronder Ger Gerrits en pater Gerard Verwoerd. Ger vertelt enthousiast over de acties. "De kerstmarkt van 2013 en de collecte na afloop van de kerstvieringen hebben 1.600 euro opgebracht. Op 25 maart stond de jaarlijkse vastenmaaltijd in het teken van de Effata-actie voor de Sizakala-crèche. In april stonden we met een verkoopkraam bij de Coöp aan de Molukkenstraat en



Daarnaast is er een supervisiecomité gevormd. Dit zal er op toezien dat het geld van Effata goed besteed gaat worden. "Voor Effata gaat het om het bieden van hulp via een directe weg: we weten waar het geld precies heen gaat en wat er mee gebeurt. We zien toe op de uitgaven en er zijn parochianen ter plaatse die we kennen en die ons op de hoogte houden", legt Ger uit. "Er zijn beperkte financiën beschikbaar verstrekt door de overheid in Zuid-Afrika zelf, maar deze komen moeizaam en onregelmatig beschikbaar zodat de exploitatiekosten niet voldoende zijn gedekt. De overheid biedt bovendien maar een bescheiden bijdrage en er zijn maanden dat zij niet kunnen betalen. De crècheleiding werkt dan wel door, de kinderen mogen niet

de kunstmarkt op het Limosterrein volgt hopelijk binnenkort. Ook staat de verkoopkraam van Zuid-Afrikaanse producten binnenkort op de jaarlijkse voorjaarsmarkt van het Oud Burgeren Gasthuis. Het voornemen is ook in winkels aan de professor Molkenboerstraat geld in te zamelen voor onze actie. De producten die we in onze actiekraam verkopen, komen rechtstreeks uit het gebied waar de crèche Sizakala zich bevindt en zijn gemaakt door de lokale bevolking, soms moeders van kinderen van de crèche. Door de kraamverkoop krijgen we op twee manieren geld binnen: rechtstreeks door de verkoop van Afrikaanse producten maar ook door de gesprekken die we hebben en het uitdelen van folders.

Lees verder op pag. 7

Effataparochie voor Zuid-Afrika

Vervolg van pag.6

We gaan fondsen werven door het aanschrijven van instellingen en organisaties als de Rotary Club en bekende mensen in Nijmegen vragen (bijvoorbeeld de burgemeester) om in een aanbevelingscomité te gaan zitten zodat deze



actie bij een breed deel van de Nijmeegse bevolking onder de aandacht wordt gebracht. Voor dit aanbevelingscomité willen we beslagen ten ijs komen en daarom gaan we alle concrete acties bundelen in een documentatiemap, het artikel van de Wijkkrant komt daar ook in." Op 15 maart was er al een bedrag van 4.500 euro bijgeschreven op de actierekening en onlangs is een eerste bedrag overgemaakt naar Zuid-Afrika. Het fundament van beton kan gestort worden, de bouw kan beginnen! Ik eindig dit boeiende gesprek met een traditioneel Afrikaans gebed, voorgedragen door Ger Gerrits tijdens de vastenmaaltijd.

Vlam van Hoop

Laten wij samen zorgen voor de kinderen, want zij hebben een lange weg te gaan. Laten wij zorgen voor hen daar tussen in, want zij doen het werk.

Laten wij zorgen voor de ouderen want zij zijn een lange weg gegaan.



Is uw hart geraakt door deze informatie en besluit u om geld over te maken, dan kan uw gift voor dit parochieproject gestort worden op de rekening van de paters Dominicanen, die het dan doorsturen naar de Dominicanen in Zuid-Afrika. Deze laatste storten vervolgens voor elke fase van het project een bedrag naar de actierekening in Machibini. Het rekeningnummer is NL 97 INGB 0000 918416 ten name van Provinciaal Dominicanen te Berg en Dal onder vermelding van Sizakala kindercrèche. Voor meer informatie over deze actie kunt u mailen naar gjm.gerrits@gmail.com.

Win vrijkaartjes voor 'De Valendriese Dagen' van Ton Burgers

Op 15 juni presenteert Nijmegen-Oostenaar Ton Burgers met z'n band een cd met liedjes over z'n jeugd aan de Valendriese weg in Wijchen-Oost, gezongen in het Wijchens dialect. Het zijn 'Wijchenliedjes' met herinneringen, met warmte en humor, en met een melancholieke ondertoon. Het concert vindt om 15.30u. plaats in de Lindenberg.



Entree: € 7,- (incl. consumptie en garderobe). Na afloop bestaat de mogelijkheid de cd aan te schaffen à € 10,- (pinnen niet mogelijk). De liedjes worden gespeeld in een kleine bezetting: Ton Burgers: zang, gitaar; Sjef de Rouw: piano; Theo van den Heuvel: contrabas, zang. Op 1 juni wordt de cd in Wijchen zelf gepresenteerd. Meer info op www.valendriesedagen.nl.

De Wijkkrant stelt 2 vrijkaartjes ter beschikking. Stuur een mail naar redactie@dewijkwebsite.nl en uit de inzenders trekken wij blind de winnaar.

Donderdag 29 mei
Hemelvaartsdag 2014

KOC & Orion
SAMEN TEGEN
KINDERKANKER
www.vriendenkocnijnmegen.nl

20e Marnix van Heusden
7 tegen 7 voetbaltoernooi

Gezelligheidstoernooi, BBQ en
feestavond met:

Bennie Solo



€ 150,00 voetballen & 9x BBQ
€ 10,00 alleen BBQ

Aanvang 11.30 uur,
1e wedstrijd om 12.00 uur

Sportpark Marienbosch SV Orion
Nijmeegsebaan 143, Nijmegen
Info: Freek Zegger
tel. 06-52372828
f.zegger@osg.nl

**Monturen en
glazen in alle
prijsklassen bij:**



Dé opticien bij u in de buurt

**Monturen vanaf € 59,50
Zonnebril op sterkte
vanaf € 89,50**

*i.v.m. onze vakantie zijn
wij gesloten
vanaf dinsdag 27 mei t/m
zaterdag 31 mei*

*Dit jaar kan de vergoeding van
uw verzekering veranderd zijn.
Wij kunnen nakijken of u nog recht heeft op
vergoeding van uw verzekering*

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl**



HEEFT U IETS TE VIEREN?

Baan Isaan maakt er 'n feest van!

**Thais Buffet bij U thuis
incl. gratis chaving dish-set
- ook voor Tuinfeesten -
compleet 13.50 € p.p.**

van 't Santstraat 159

Nijmegen-oost tel. 0243772444

Tweede Pinksterdag geopend

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

*Praktijk
Tineke Nauta*

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

***Hartman van Dinteren* v.o.f.
schilders**

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Vertrouwde klusservice in een nieuw jasje

Een klant die een klimpaal voor haar kat wil maken, komt vragen hoe ze dat eigenlijk moet doen. De winkelbediende loopt met haar mee, laat de geschikte materialen zien en zaagt ze alvast op maat. Je kunt er binnenlopen voor een los moertje of schroefje. Voor een klein stuk hout hoeft je niet eerst een hele plaat te kopen. Alles kan. Het is de typische Wanco-aanpak die bijna elke Nijmegen-Oost-klusser kent.

Door Loes Wijffels

Foto: Marc van Kempen

Bedrijf met een ziel

Sinds 1 mei is het nog altijd goedlopende bedrijf aan de Daalseweg overgenomen door Marcel Migchels (51), een goede vriend van zijn voorganger Theo Wanders (56). Marcel: "Dit is zo'n prachtig bedrijf, echt een zaak met een ziel. Het team van ware vakmannen is hier top. Service is nummer één en milieuvriendelijkheid komt daar vlak achteraan. Gemoeidelijkheid is hier een begrip. Ik stap in een gespreid bedje. Maar ik ga natuurlijk wel even het matras en het beddengoed vervangen. Mijn eigen *touch* eraan geven. Zo wil ik *social media* gaan inzetten en komt er een koffiehoeke in de winkel. Maar vooral wil ik samen met het de jongens het Wanco-gevoel voortzetten en verdere vorm en inhoud geven." Theo en Marcel kennen elkaar al langer en spreken met enorm veel respect en waardering over elkaar. Samen zitten ze in een mannenkookclub.

Hard werken

Theo Wanders: "Mijn vader begon de zaak in 1967, eerst in de Ziekerstraat, later hier. Hoewel ik de heao en een universitaire studie rechten heb gedaan en verschillende banen heb gehad, besloot ik in '92 het bedrijf van hem over te nemen. Ik wilde graag onafhankelijk zijn. Niet meer voor anderen werken. Bovendien had ik als jonge jongen ook altijd geholpen in het bedrijf. Mijn vader bleef mij ondersteunen."

Theo heeft de winkel het servicegerichte karakter gegeven. Je kunt altijd iets meenemen om uit te proberen. Hij vertrouwt zijn klanten. Er wordt dan ook zelden iets gestolen. Het personeel werkt er met hart voor de zaak. Zij zijn de deskundigen en worden daarin enorm gewaardeerd. Afgelopen jaar is er 0% ziekteverzuim geweest. Daarnaast prijkt er op de zaak een sticker van 'Het Groene Hert', een gemeentelijk kenmerk van een milieuvriendelijke winkel. Er wordt zo min mogelijk met verpakkingen gewerkt, verf kun je in kleine hoeveelheden laten mengen en alle restjes hout worden bewaard.

Theo: "Winkelier zijn is een vak waar soms wat neerbuigend over wordt gedaan. Je hebt grote zorgen en je moet soms behoorlijke risico's nemen. Het is gewoon keihard werken. De recessie hebben we relatief goed doorstaan omdat de Wanco een full-servicezaak is. We hebben in de loop der jaren een grote klantenkring opgebouwd en deze is ons trouw gebleven. Mensen gaven

maakt om het bedrijf te verkopen: "Ik ga graag met mensen om en vind het leuk om nu eens met een fysiek product bezig te zijn. Dienstverlening is toch ook een beetje gebakken lucht. Bovendien wil ik mij graag hard maken voor het voortbestaan van dergelijke winkels in een buurt als Nijmegen-Oost. Mijn grootste uitdaging is om dit bedrijf te laten draaien zoals Theo het heeft opgezet.

"Afgelopen jaar hadden we 0% ziekteverzuim."

ook aan dat als men dan al geld uitgeeft, men liever kiest voor een extra stukje service. Toen ik erover dacht om te gaan stoppen, wilde ik de zaak graag overdoen aan iemand die dat Wanco-gevoel kon voortzetten. Ik denk dat Marcel daar uitstekend toe in staat is."

Fysiek product

Marcel Migchels had een eigen onderneming in de financiële dienstverlening. Toen hij vijftig werd heeft hij de weloverwogen keuze ge-

En verder te groeien. Gelukkig is er een retro-effect gaande en komt er weer meer waardering voor winkels als deze. Een gevarieerd aanbod van zaken in de wijk is belangrijk. Dat houdt het woongenot en daarmee de waarde van de huizen op peil. Jammer dat het gemeentelijk parkeerbeleid hier momenteel haaks op staat. Een klant die met de auto komt en hier even snel iets wil kopen, moet eerst naar de parkeermeter."



Het vakkundige personeel van de Wanco, met als derde van links de vertrekkende eigenaar Theo en tweede van rechts nieuwe eigenaar Marcel.



LAMEL-PARKET

25% KORTING

www.neerlandia-houtenvloeren.nl

- 19 cm breed
- 4 varianten: Eiken rustiek naturel, wit, gerookt en gerookt wit.

vanaf
~~54,50~~
39,95 /m²

Vraag naar de voorwaarden



Neerlandia
houtenvloeren

**Dé parketspecialzaak
in Nijmegen-Oost**

Postweg 125, Nijmegen
Tel.: (024) 323 31 11

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF S.B.P. de Grood & L.W.J. Pennings

Berg en Dalseweg 172

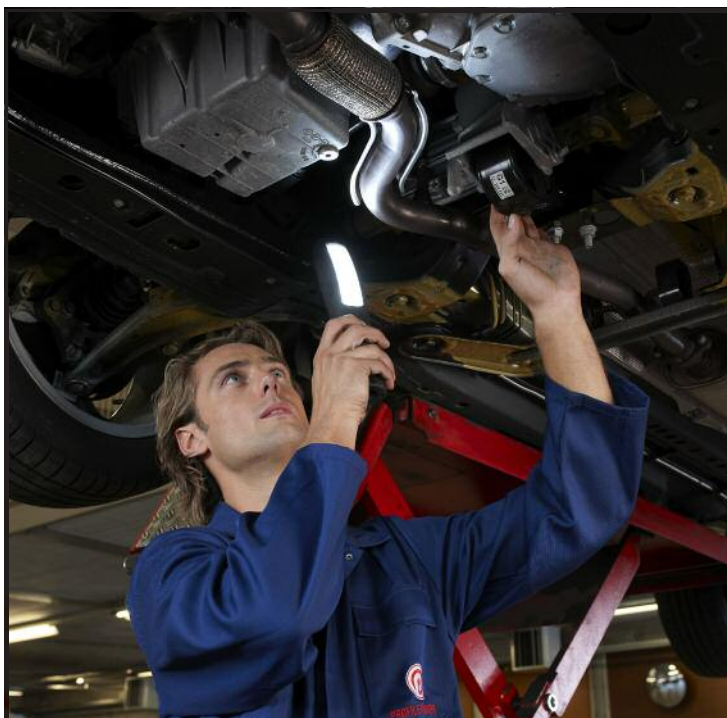
6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



**APK VOOR ALLE MERKEN
NU 19,95**

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

**MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN
AUTO-ONDERHOUD:**

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, ydlaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFITYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Meer vogels in uw tuin!

Wilt u graag meer leven, geluid en kleur in uw tuin? Richt uw tuin dan vogelvriendelijk in! Denk dan aan de drie V's voor vogels: voortplanting, veiligheid en voedsel.

Door Kor Goutbeek

Voortplanting

Een aantal tuinvogels - koolmees, pimpelmees - broedde ooit in boomholten maar is inmiddels grotendeels overgeschakeld op het door ons aangeboden alternatief: de nestkast. Hang de nestkast op het noorden of oosten, afgekeerd van wind en zon. Nestkasten voor dezelfde soort moeten minstens 10 meter uit elkaar hangen.

Veiligheid

De meeste tuinvogels zijn oorspronkelijk bosvogels, dus struiken en bomen dragen bij aan een vogelvriendelijke tuin. Als uw tuin daar te klein voor is kunt u denken aan klimplanten of hagen waarin vogels dekking kunnen zoeken bij een stortbui, als een sperwer overschiet of de kat van de burens rondsluip.

Voedsel

Planten die dekking bieden, maar ook voedsel voor vogels zijn lijst-

terbes, vuurdoorn, vogelkers, vlier, meidoorn en braam. U kunt uw tuinvogels ook voeren met bijvoorbeeld brood, appelklokhuisen, zonnebloempitten, vetbollen, pin-dakaas of meelwormen. Zelfs in de zomer!

Zaterdag 14 juni: Open Dag Nijmeegse stadstuinen, 10.00-17.00u.

Tijdens deze open dag kunt u tuinen bezoeken van mede-Nijmegenaren. Geniet van verrassende inkijkjes in andermans leefwereld. In totaal doen 29 tuinen mee, waarvan er 9 in oost liggen - ten oosten van de St. Annastraat.



De jaarlijkse Open Dag van de Nijmeegse Stadstuinen bestaat al 15 jaar. Duizenden bezoekers hebben in die jaren genoten van tuinen en verhalen van tuinbezitters. De kracht van het evenement ligt in de variatie aan tuinen. Groot of klein, gecultiveerd of wild: elke tuin heeft zijn eigen verhaal. De over-eenkomst: het enthousiasme waarmee iedere tuinier bezig is in zijn of haar paradijsje! Een brochure met adressen en uitgebreide tuinbeschrijvingen is voor € 3,- o.a. verkrijgbaar op de volgende adressen:

- VVV Rijk van Nijmegen
- Dekker vd Vegt Boekverkopers (vh Polare)
- Intratuin Malden
- Geknipt voor uw tuin te Lent

De brochure vormt het toegangsbewijs tot de tuinen geeft ook recht op een gratis ontbijt voor twee deelnemers op 14 juni tussen 9 en 11 uur bij Intratuin Malden. Meer info: www.nijmeegsestadstuinen.nl

Een van de deelnemers aan de Open Dag van de Nijmeegse Stadstuinen in Oost, de Roemeense Carmen Ionescu, hier te zien in haar kleurrijk bloeiende tuin aan de Palestijnstraat 35: haar tuin is verrassend diep en telt maar liefst vier zijtjes.

Foto: Fien Kraanen

Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Student in Oost

Van de bijna 34.000 inwoners die onze wijk momenteel telt, zijn er 3.872 student (HBO of WO). Ze wonen in een studentenhuus of op een kamer bij een 'hospita'. Juist omdat studenten in verhouding maar korte tijd in de stad wonen, zijn we benieuwd naar hun ervaringen met de buurt. Wie zijn ze? Wat studeren ze? Wat vinden ze van Nijmegen-Oost? Hebben ze contacten in hun directe omgeving? Zijn ze actief in de buurt?

Tekst en foto: Loes Wijffels

Naam: Naina Bouma.

Leeftijd: 21 jaar.

Studie: Culturele en Maatschappelijke Vorming aan de HAN, 2e jaar.

Komt uit: Stadskanaal; Ik ben uit India geadopteerd toen ik 8 maanden oud was. Ik heb een oudere zus die ook uit India komt.

Woont: met vijf andere meiden in een studentenhuus aan de Acaciastraat. We zijn allemaal vrij zelfstandig en op onszelf.

Relatie: nee.

Hobbies: schaatsen (kijken en doen) en hardlopen. Ik schaats bij studentensportvereniging N.S.S.V. Lacustris en deed onlangs, samen met mijn moeder mee aan de Marikenloop.

Werk: ik ben druk op zoek naar een bijbaantje. Wel ben ik vrijwillig begeleider bij de N.E.C.-

buurtbattle in Dukenburg, waarbij jongeren naast voetballen een buurtbijdrage leveren.

Uitgaan: ja, met medestudenten in het centrum.

Wonen in Nijmegen-Oost: dit is een fijne wijk om in te wonen. Het is vlakbij de stad en de HAN. Er is veel ruimte en groen en ik voel me veilig op straat. Als ik studeer zit ik graag voor het raam en kijk regelmatig even naar buiten. Ik heb in deze wijk ook een buurtproject gedaan voor school.

Contact met de burens: door een inbraaktip kregen we een goed contact met de buurman. Hij helpt ons nu vaak bij klusjes. Ik vind het belangrijk dat buurtbewoners met elkaar in contact komen en samen projecten opzetten.



Toekomst: ik zou hier wel willen blijven en het liefst iets met maatschappelijke, sportieve projecten gaan doen. Ik zie sport als een middel voor ontspanning, lichamelijke gezondheid en het trainen van sociale vaardigheden. Het zou mooi zijn als we het sporten voor kinderen laagdrempelig kunnen houden.

Ook geportretteerd worden in deze rubriek? Heb je een tip? redactie@dewijkwebsite.nl

CO-BUS buscamper verhuur, Nijmegen

Wij nemen de tijd voor onze huurders



(m) 06 49119396
(e) info@co-bus.nl

**LAST MINUTE
KORTING 10% bij
huur van minimaal
1 week in JUNI 2014**



CO-BUS.NL

Compleet ingerichte buscampers:

Globecar, Pössl 2Win, Adria 2Win & Pössl Roadmaster.
Voor meer informatie zie onze website.



Mieke van Dijck
natuurgeneeskundig therapeut
ayurveda massage / fysiotherapie

Prof. Molkenboerstr. 30a
6524 RP Nijmegen
t: 06 - 338 76 335

i: www.miekevandijck.nl e: info@miekevandijck.nl

Café Jos
MEESTERSCHENKERIJ

Maandag
15:00-00:00
Dinsdag
15:00-01:00
Woensdag
15:00-01:00
Donderdag
15:00-02:00
Vrijdag
14:00-02:00
Zaterdag
14:00-02:00
Zondag
14:00-00:00

VANAF
1 april



**NIEUWE
OPENINGSTIJDEN!**

Vanafheden hanteren wij een zomer en winterseizoen
Met ingang vanaf 1 April 2014

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Workshop Argentijnse Tangodans 28 mei. Spelenderwijs, met humor overgoten creëer jij je eigen Tangodans! www.kyrah.nl.

Wij helpen u graag bij **tunieren**: snoeien, wieden, harken, schoffelen, rhea1966@hotmail.com. 06-50517783

Workshops beeldhouwen in steen of hout in de Hortus Arcadië.

Voor zowel beginners als gevorderden. Telefoon: 06-53596920 beeldhouwennijmegen@gmail.com

Workshop 'Intuïtief werken met klankschalen' op 14 juni: eenvoudige technieken om de klankschalen te bespelen, voor jezelf en anderen. www.praktijkmeander.nl Telefoon: 06 23157790

Voetreflextherapie: gun jezelf een ontspannen behandeling, die je in balans brengen en zelfgenezend vermogen stimuleert. Bij o.a. Oververmoeidheid, Hoofdpijn, Zwangerschapsproblemen, Kanker, Rouwverwerking, Stervensbegeleiding. € 40 per uur. Zorgverzekeraar vergoedt. 024-3888265 Ubbergseveldweg 15, Nijmegen www.alicedebie.nl

Die kleine klusjes waarvoor je eigenlijk geen vakman kunt laten komen. Maar nu kan dat wél! (024) 675 69 70 www.degoudenhandklusjes.nl

Bij Dierenkliniek Broerdijk zijn **vlooiën- en tekenbestrijdingsmiddelen** te koop met aantrekkelijke kortingen! 4 halen, 3 betalen! www.dierenkliniekbroerdijk.nl Telefoon: 024-3225331

Wij geven dat **extra beetje zorg** en begeleiding. Extra hulp in de huishouding, gezelschap, ontbijt maken, boodschappen doen, een wandeling, fysiotherapie aan huis. Telefoon: 06 46 16 56 76

www.welzijnthuis.nu

Buitenweek is een kleinschalige vakantieopvang voor alle kinderen van 8 t/m 12 jaar oud in de zomervakantie. Een week plezier in de buitenlucht! 06-28822481 www.buitenweek.nl.

Inspirerende **fotovakantieweken in Frankrijk**. Verbeter je technieken o.l.v. een professionele fotograaf en geniet van de prachtige omgeving. 13-20 juli of 3-10 aug. €525 all in. Tel: 06-14317579 www.bennoneeleman.com

Kooruitje Hoe maak je een koor blij? Het geheim: 06-15500129 www.muziquest.nl E-mail: info@muziquest.nl

Op Rommelmarkt OBG - zondag 25 mei - zijn nog **kramen te huur** voor de verkoop van spulletjes. Rommelmarkt staat buiten. Kleine kraam (2mtr) - € 8,50; grote kraam 4(mtr) - € 15,50. Inschrijven of meer info: info@obg.nu

Snel tot de kern met 'Therapie in Beeld'. Begeleiding op maat voor kinderen en jongeren die tijdelijk een steuntje in de rug kunnen gebruiken. 06-44656010, Marion de Bruijn, www.jouwvliegier.nl

Studiebegeleiding Engels Heb je moeite met plannen? Vind je het moeilijk om de Engelse grammatica te gebruiken? Doe je examen en heb je wel wat hulp nodig? Dan kan ik je als afgestudeerd anglicist helpen. 0652123193 lacey1515@hotmail.com.

Heeft u een trage computer, of loopt uw computer vast? Voor al uw **computerproblemen**: Bel W.A. van Genugten! Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969.

Vakantiewoning in Italië Groot familie huis (6p) in Vetralla, 60 km ten noorden van Rome. Uitermate geschikt voor actieve senioren die van cultuur en rust houden. www.vetralla.nl, 06-54676042

Workshop Beeldend & Bezinning Via meditatie ga je beeldend aan de slag. Heb je zin om op donderdag 22 mei met potloden, krijt en/of acrylverf je eigen beeld te creëren? Dan ben je van harte welkom. www.kyrah.nl.

Rommel in huis of tuin? Ik bied deskundige hulp. Jackie Kersten, 024-3235678, www.tuinvrouwopruimcoach.nl

Twee redenen om in de Wijkkrant te adverteren!

1 De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners.

En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite:



www.dewijkwebsite.nl.

2 De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf € 50,-. Mail voor informatie naar: advertenties@dewijkwebsite.nl.

Kapper www.johnnyshairstyling.nl Dames en Heren Kapsalon. Studentenorting op di, wo, do. Knippen €15,50 Prof Molkenboerstraat 20, tel 024-3221016

Voor al uw **administratieve taken** Teunis ten Ham. Boekh. en belast. 06-10104077 tttenham@live.nl

Vakantiehuis in Spanje Voor zon en wandelliefhebbers vlakbij Playa Pals vakhuis te huur vanaf 50€ per dag. Aan de kust van NO-Spanje, dichtbij de zee (GR 91 route, loopt langs huis) 1 uur met de trein in Barcelona. Verdere info

www.casapals.nl. 024-3226404

'Houd me vast' tweedaagse relatieworkshop. Best blij met elkaar maar het gevoel dat het nog beter kan? Volg dan deze tweedaagse 'Houd me vast'-workshop op de Refter. Een goede start van de zomer! 21-22 juni, € 150 incl lunch. www.eigenwijzeliefde.nl. 06-36158191

Werkzoekend/startend ondernemer: haal het **beste uit jezelf**. Online cursus, ga volop aan de slag met je talenten en vaardigheden. www.katjalinders.nl.

PETERS

Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

dierenkliniek **BROERDIJK**



Een vertrouwd adres.
Een nieuw gezicht.

Loopt u rustig eens binnen voor een kennismaking en voor informatie over onze aanbiedingen.

- + Voor diverse vlooiën- en tekenmiddelen hebben we nu de actie: **3 pipetten + 1 gratis!**
- + Ook hebben we mooie aanbiedingen van **Specific gezondheidsvoeding** voor hond en kat!

Tot ziens in Dierenkliniek Broerdijk!



**U en uw huisdier
zijn van harte welkom!**

Broerdijk 1

6523 GM Nijmegen
info@dierenkliniekbroerdijk.nl
www.dierenkliniekbroerdijk.nl

Telefoonnummer **024 - 322 53 31**
Bij spoed buiten openingstijden
0900 - 112 34 37

Openingstijden

Ma en woe 9.00 - 19.30 uur
Di, do en vr 9.00 - 18.00 uur

Dierenartsen

Fabienne Baggerman
Loek Gussenhoven

Paraveterinair

Annemiek, Simone, Marloes



*Sinds februari zijn Loek Gussenhoven
en Fabienne Baggerman de nieuwe
dierenartsen in Dierenkliniek Broerdijk.*

Theater op locatie: wie doet mee?

Ilse Schaminee heeft zich na haar opleiding aan de Fontys Hogeschool voor de Kunsten helemaal gestort op alles wat gelieerd is aan theater in het Nijmeegse. Regisseren is haar passie en daar wil ze dan ook het liefst haar brood mee verdienen. Maar veelzijdig als ze is, geeft ze ook les aan de HAN, acteert ze en schrijft korte verhalen.

*Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrixx*

Als ik Ilse ontmoet, heeft ze net een spannende periode achter de rug. "We hebben meegedaan aan een pitch voor het theaterfestival de Boulevard in Den Bosch", vertelt ze enigszins trots. "Dat betekent dat je een kort voorstel instuurt voor een theaterstuk. Er waren vijftig inzendingen. De eerste drie krijgen een geldprijs. We werden net vierde. Aan de ene kant jammer vanwege de geldprijs. Maar we krijgen wel een plek op de Bou-

kundige. Een opmerkelijke keuze: "Wij zijn vooral geïnteresseerd in mensen met een mis-sie", verduidelijkt Ilse. "Wij zijn van een generatie die 'vluchtig' in het leven staat. Dat zie je bijvoorbeeld aan de keuze van opleidingen. Er wordt veel gewisseld. Daarom zijn we op zoek naar mensen met een zuivere mis-sie. Perelman is zo'n man. Nadat hij een van de grootste wiskundige problemen van de afgelopen eeuw, 'het vermoeden van Poincaré', had opgelost, trok hij zich terug uit het openbare leven. Dat intrigeert ons." Sterker nog; Lonne, Wouter en Ilse togen naar St. Petersburg. Op zoek naar Perelman. "We hadden geen idee waar we hem moesten zoeken. Nu zijn we een documentaire en een theaterstuk over hem aan het maken."

Een metselaar betaal je

Het lijkt me niet makkelijk om een weg te vinden in de theaterwereld. Biedt Nijmegen überhaupt wel voldoende mogelijkheden

Langzamerhand heb ik wel geleerd om nee te zeggen". Dat wil niet zeggen dat Ilse altijd nee verkoopt. Want samen met zes andere mensen zit ze in de initiatiefgroep voor een wijktheatertour in Nijmegen-Oost.

Wijktheatertour

Op tien verschillende locaties, dwars door Oost maar wel op loopafstand, zijn er tien verschillende korte voorstellingen. "Een voorstelling is maximaal een kwartier en ze zijn vooral gericht op dans en theater. In groepjes van vijftien trekken mensen van de ene locatie naar de andere. Het start- en eindpunt ligt centraal in de wijk. Ik ben de enige regisseur in het groepje en mijn bijdrage is dat ik een stuk ga maken, geïnspireerd op basis van een van de locaties. We hebben al tien leuke plekken op het oog, van woonhuizen tot winkels en ateliers. Tot nu toe reageren de eigenaars enthousiast. Het is leuk om dit te doen met en voor mensen uit de wijk. En wat mij aanspreekt is dat het niet op de gebruikelijke manier gaat. We maken theater op locatie. Als ik een leuke plek zie, zie ik ook een stuk erbij. Dat spreekt mij aan. Binnenkort gaan we alle locaties langs en maak ik een keuze. En natuurlijk heb ik spelers nodig. Dus iedereen die het leuk vindt om mee te spelen of een klassiek instrument bespeelt, kan contact met mij opnemen. In september gaan we van start en in maart worden de voorstellingen gespeeld.

Daarnaast benaderen we ook bestaande gezelschappen in Nijmegen Oost voor deelname. Maar alles op vrijwillige basis", voegt ze er lachend aan toe.

Meedoen? Ilse_schaminee@hotmail.com

"We mogen dit jaar ook op De Parade staan"

levard. En daar ben ik heel blij mee. We mogen dit jaar ook op het theaterfestival de Parade in Utrecht en Den Haag staan. Er zit dus een stijgende lijn in. We moeten nu hard aan de slag om een stuk van ongeveer 30 minuten in elkaar te draaien. We doen dit in samenwerking met Generale Oost uit Arnhem.

Russische wiskundige

Samen met Lonne Gosling en Wouter van Elderen vorm Ilse het theatergezelschap 'Perelman'; vernoemd naar een Russische wis-

op dit gebied? Ik kan me voorstellen dat de Randstad meer kansen biedt. "Op zich is er genoeg werk in deze regio. Maar de crisis speelt toch wel een rol. Dat zie je aan de afname van het aantal cursisten en van projectgelden vanuit de overheid. Ik merk wel dat veel mensen theater als een hobby zien. Ze snappen dan niet altijd dat ik niet zomaar alles vrijwillig kan doen. Een metselaar betaal je. Daar is geen twijfel over. Maar met mijn vak verwachten mensen eerder dat je vrijwillig werkt. Dat is best lastig en ook echt mijn valkuil toen ik net afgestudeerd was.



Winkelcentrum Molukkenstraat

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Foodservice

Royale



In onze lunchroom:

lekker kopje koffie
met appelgebak
voor € 3,00

Foodservice Royale Tel.: 024 300 0611



en natuurlijk
een uur
vrij parkeren



Op vertoon van uw studentenpas,
Radboudpas, of ouderenbondpas
10% korting
op het hele assortiment*

DA Drogisterijen van Marwijk

Symfoniestraat 172
6544 TN Nijmegen
T: 024-377 0 152

Molukkenstraat 15
6524 NA Nijmegen
T: 024-324 5 819

* niet geldig in combinatie met andere aanbiedingen, geneesmiddelen
en babyvoeding onder de 6 maanden; de klantenpas is uitgesloten van deze actie



volop
zomebloeiërs
voor buiten bij:

Bloemenveld



Molukkenstraat 11
024 324 324 8

Vidal Reserve 2011
Pinot Noir of Sauvignon Blanc

van € 8,99
voor € 5,99 per fles



"Geen 18, geen alcohol"
op=op

Kijk eens op:

www.lederhoek.nl

Onze nieuwe site
vol praktische
ideeën en met
een uitgebreide
webshop.



**ons
winkeltje**



Molukkenstraat 5 - 6524 NA Nijmegen - Tel.: 06 418 601 84



**Brain
Wash®**
Jouw kapper

BrainWash Nijmegen
Molukkenstraat 23

Ma - vr 09.00 - 20.00u
Za 09.00 - 18.00u

zonder afspraak · vaste lage prijzen · www.brainwash-kappers.nl

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

coop Walraven

Molukkenstraat 13 - 6524 NA Nijmegen
024 323 12 47 coop473@coop.nl

WELKOM BIJ DE GROOTSTE COOP VAN NIJMEG

Coop Walraven steeds vernieuwend!

September 2013 hebben wij onze versafdelingen uitgebreid, nu kunnen wij een nog groter versassortiment presenteren.

Van alle Coops in Nederland is onze groente- en fruitafdeling de meest uitgebreide, van losse paddestoelsoorten, vele soorten kruiden tot de verse streek- en seizoensproducten, zoals asperges, aardbeien en sinds vorig jaar ook biologisch geteelde pompoenen in het najaar.

Nu midden in het seizoen van de asperges en de aardbeien gaat Rudie Walraven naar de telers en zorgt er zelf voor dat er dagelijks aanvoer is van dagverse asperges en aardbeien.



Gerookte zalm met asperges

Bereiden:

- wrijf de zalm in met zout, suiker en laurier, het lekkerste als je deze 3 uurtjes laat rusten.

- schil de asperges zorgvuldig en snijd eventueel het harde uiteinde af

- zet de asperges op in koud water met een beetje zout en breng aan de kook
- haal de pan van het vuur zodra het water kookt en laat de asperges afkoelen.

Ze zijn dan precies goed!

- wrijf heel zorgvuldig (!) alle zout, suiker en laurierblad van de zalm, onder de kraan met stromend koud water (goed afspoelen!)

- verdeel de zalmzijde in moten (van gelijk gewicht!) zoveel als er eters' zijn

- vet het rooster van de barbecue in

- leg de moten zalm met het vel naar beneden op het rooster

- rook de zalm, op een barbecue-smoker met gesloten deksel, ca 15-20 minuten tot hij net gaar is

- maak wat rucola aan met wat olijfolie, witte balsamico-azijn, peper/zout

- leg een toef sla op een bord

- leg een asperge in de lengte gehalveerd dwars over de sla

- draai de gerookte zalmstukjes om en verwijder het vel

- leg de zalm (mooie, bolle kant boven) overdwars op de asperge

- garneer met een flinke dot dille-mayonaise midden op de zalm en leg ter versiering daarop een plukje bietenscheuten



Dille-mayonaise

TIP VOORAF:

let op: probeer het geheel zo min mogelijk door te roeren, de crème fraîche zal anders (teveel) 'terug lopen' (dun worden).

Beter dus éérs alle ingrediënten toevoegen en dan pas roeren!

Benodigdheden:

- mayonaise
- crème fraîche (verhouding mag fifty/fifty zijn, naar smaak)
- paar eetlepels honing (naar smaak)
- dille, fijngeknipt
- chili saus (een eetlepel, naar smaak)
- peper en zout (naar smaak)

Bereiden:

- doe alle ingrediënten behalve de honing in een kom

- pas als je denkt dat het ongeveer op smaak zal zijn: rustig roeren en honing toevoegen.

- proef en maak eventueel op smaak af. De saus hoort fris zoetig te smaken, met een vleugje pit

En natuurlijk een uur vrij parkeren



Winkelcentrum
Molukkenstraat

"Kwaliteit, service en winkeligemak in de buurt"

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

21 mei

Tafeltennis 55-plus. Elke woensdagmiddag van 16.30-18.00u. vrije inloop voor beginnende of gevorderde tafeltennisser. Gezellig en gezond. Luciaweg 9.

Wijkschouw Hengstdal. Start: Wijkcentrum Ark van Oost, Cypresstraat 154. Per fiets. opgave: wijkbeheer@nijmegen.nl. 16u.

22 mei

Workshop kruiden en cosmetica met natuurlijke cosmeticaproducten. In deze workshop maakt je o.a. een deodorant, een natuurlijke parfum, een crème en heerlijke huidmaskers voor jouw huidtype. De kosten zijn: €35,00. Info en aanmelden: 0629116123, maartje@stadskruidentuinnijmegen.nl. Begint om 14:00u

Boekpresentatie Ellen Scheffer bij Galerie Zeven Zomers. 'Licht op je levenspad, zicht op je zielsplan' behandelt de vele facetten van het ziels- en levensplan, de blauwdruk voor ons leven die wij als ziel opstellen voordat we in een lichaam op aarde incarneren. 19:45u. ellenscheffer.nl

22 mei, 10 juni, 19 juni, 26 juni
Judolessen voor de jeugd vanaf 4 jaar in de Ark van Oost, Cyprusstraat 154. Kom langs in de dojo en doe gelijk mee als je wil. Begint om 16:30. info@iliadis.nl

23 mei

Workshop Art of Feminine Presence, Be a light for the world. Voel jij je een sterke, onafhankelijke vrouw, maar heb je ook het gevoel dat je hart ongemerkt is dichtgegaan en je lichaam is verhard? Han Fortmann Centrum Nijmegen. Begint om 10:00u.

25 mei

De jaarlijkse Plantenmarkt in het Limospark van 12.30u tot 16.30u: Plantenmarkt; kinderactiviteiten; terras; muziekprogramma met o.a. Oosterburen en Dolin'. stichtinggroengroepelimos.nl

Rommelmkt bij OBG van 13.00-16.00 uur. Kom kijken of huur

een kraam. € 8,50 voor een kleine (2 meter) kraam en € 15,50 voor een grote kraam. Begint om 13:00.

Themawandeling: Dicht erbij. Veel dichters gebruiken de natuur als bron van inspiratie. Niet zelden is die waarneming weer aanleiding voor een bespiegeling over de mens, de natuur, de wereld of de schep. Begint om 14:00u. www.hortus-arcadie.nl

"M" een nieuwe marikenvoorstelling. Met poëzie en vertelkunst wordt het verhaal op een eigentijdse manier tot leven gebracht. www.vleugelmoeer.nl/allemaal-vannimwegen/. Begint om 15:30u.

26 mei en 23 juni

Gezelligheidskoor "Valse nootjes" in beginsel iedere 2e en 4e maand v.d. maand, 19:30-21:30u. [wijkcentrum "Daalsehof"](http://wijkcentrum.Daalsehof.nl). Iedereen is van harte welkom.

27 mei

Biodanza Kennismakingsles voor 60+ in Nijmegen, 0481-483434. Met biodanza verbetert je stemming en conditie, je hoeft niet te kunnen dansen, maar bewegen in je eigen tempo. Berg en Dalseweg 295. Begint om 14:30u. www.biodanzanijmegen.nl

Lezing STRESS-management, gast spreker Erica Groenendijk www.homeopathie-wijtenburg.nl. Begint om 20:00u.

28 mei

Workshop Argentijnse Tango welkom@kyrah.nl. 20:00u.

29 mei

Feestelijke Hemelvaartsmis. Met kindervoordienst en crèche. 10:30u. www.mariageboorte.nl

Tandance Workshop in OBG (max 16 deelnemers en vol = vol). De een geblinddoekt en de ander leidt. € 15,00 06-403.413.64, tandance@tele2.nl, 20.00u.

31 mei

Maandelijks inspiratiekring met Evert vd Ven, Atelier de Clou 10:00u. www.declou.com

3 juni

Wijkschouw Galgenveld. Start: Café Zaal Groenewoud, Groesbeekseweg 227, per fiets. 16u. wijkbeheer@nijmegen.nl.

Vrouw in de overgang, interactieve lezing is alleen voor vrouwen. www.homeopathie-wijtenburg.nl. Begint om 20:00 uur

Atelier De Clou - Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, www.declou.com.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

5 juni

Cursus homeopathie bij acute klachten, 4 avonden in juni. Incl. kleine huisapotheek en boekje. www.homeopathie-wijtenburg.nl. Begint om 20:00u.

6 juni

Ontmoetingscafé 55+. 10:30u. www.mariageboorte.nl

De levenskunst van Loesje, lezing door Paul Beekers. Loesje, een rebelse meid met rake leuzen. 20:00u. hanfortmanncentrum.nl

7 juni

Poëziemiddag in Nijmegen-Oost. Aanmelden vooraf verplicht in verband met beperkte ruimte. Belangstelling twee of drie van uw gedichten voor te lezen? hadewijchgriffioen@gmail.com

Energy Trancedans in het Cordium: geblinddoekt dansen op ritmische en melodieuze muziek. Begint om 19:30.A.u.b. vooraf aanmelden: Ingrid ter Horst, 06-12276333, www.innersigns.nl.

8 juni

Feestelijke Pinkstermis. Met kindervoordienst en crèche. 10:30. www.mariageboorte.nl

Dansen op locatie zonder voorgeschreven passen, dans je vrij met of zonder ervaring. Wilderniscafé de Waard van Kekerdom, Weverstraat 94. Prijs: € 10. Begint om 11:00. www.declou.com

10 juni, 19 juni

Biodanza Kennismakingsles voor 60+ in Nijmegen. Zie 27 juni.

13 juni

Samen een balletje trappen met buurtgenoten en aansluitend een Spaans-Hollandse tapaspicknick vanaf 17.30 uur op het veld aan de Professor de Langen Wendelsstraat. Vanaf 17 uur gaan we opbouwen en kunnen we nog hulp gebruiken. Neem iets lekkers te eten en te drinken mee. Begint om 17:30u.

Kookworkshop Turkse vegetarische keuken, o.a. dolma's, börek, linzenkoekjes, kikkererwtenschotel, auberginerolletjes. 18:00u. www.kokenmetdominique.nl.

14 juni

Workshop werken met klankschalen, 10u. www.praktijkmeander.nl

15 en 29 juni

Workshop beeldhouwen in steen of hout, Hortus Arcadië, 10u. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

15 juni

Klankmarathon in het Cordium. Vier uur lang helemaal vrij het lied van jouw stem klinken, zonder woorden. 06-12276333, www.innersigns.nl. 12:00u.

17 juni

PMS en menstruatieklachten, lezing is voor vrouwen en meisjes www.homeopathie-wijtenburg.nl.

18 juni

lezing hypnotherapie, gast spreker Margot Ladan, 20:00u. www.homeopathie-wijtenburg.nl

21 juni

Biodanza workshop en swingfeest met Marjon Gescher. Kosten € 15. www.biodanzanijmegen.nl

22 juni

Mis Sacramentsdag. Feestelijke mis om te vieren dat Jezus bij ons is in het sacrament van de eucharistie. Met een heel bijzondere afsluiting: zegen met het Allerheiligste. Met kindervoordienst en crèche. Begint om 10:30. info@mariageboorte.nl

22 juni

Dansen in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost met live-muziek. Entree € 4,-. 14:00u.

27 juni

Koken met Peulvruchten. Kookworkshop, 18.00u. www.kokenmetdominique.nl.

28 juni

Tandance Intro-workshop gay-lesbian-bisexual - Logegebouw, door Theo Berlie. 19.45u. 06-40341364 [info: tandance@tele2.nl](mailto:info:tandance@tele2.nl)

30 juni - 3 juli

Bezorging Wijkkrant juni 2014. U kunt uw persberichten, nieuwtjes en advertenties weer aanleveren tot donderdag 19 juni. dactie@dewijkwebsite.nl

Køken



Wie verzorgt het eten?

3 keer per week Fien, soms samen met Guus, 2 keer per week klikjes of iets eenvoudigs. En uit eten!

Vis-Vlees-Vega?

Steeds vaker vega; soms vis, soms vlees.

Culinair erfgoed?

Asperges op de klassieke manier: botersaus, ham en aardappelpuree, beetje nootmuskaat!

Lievelingsgerecht?

Guacamole en sushi.

Waar in Nijmegen-Oost?

Brahmsstraat.

Oproep:

Vind je het leuk om het volgende portret voor Køken te zijn? Laat het ons weten via: harenz@icloud.com



Volg en like ons op Facebook: 'Køken'.

Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene Arts (beeld). Ze zijn nieuwsgierig naar en gepassioneerd voor alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Fotografien

Een aantal weken terug deed Fien Kraanen een oproep om mee te doen aan haar "cosy-couches"-documentaire. Ik gaf me op en ontmoette Fien bij mij thuis als fotograaf. Nu ontvangt ze ons bij haar thuis voor een Køken-interview. Samen met haar kinderen hebben we een openhartig en leuk gesprek en laat ze haar keuken zien. 100% Fien!

"Deze maand woon ik zeven jaar in dit huis" vertelt Fien trots. We zitten in een gezellige woonkeuken waar een sfeer van gastvrijheid en huiselijkheid heerst. Pieke (Fiens dochters) en Flip (jongste zoon) schuiven ook aan en ik neem deze gelegenheid om direct naar de eetgewoontes van het gezin te vragen.

Pieke vindt samen eten heel gezellig en het smaakt dan ook beter. Zelf maakt ze wel eens Tiramisu, wat samen met sushi & pizza dan ook haar lievelingseten is. Flip kan je 's nachts wakker maken voor nacho-schotel uit de oven en vindt de zelfgemaakte taarten op zijn verjaardag ook heel lekker! Fien kookt maandag, dinsdag en woensdag gezond, niet te ingewikkeld en krijgt soms hulp van haar oudste zoon Guus die erg van koken houdt. Verse spinazie met zalm en crème fraîche is één van zijn succesrecepten.

Na dit intermezzo met kinderen, praten Fien en ik verder. Als jongste en enige dochter uit een traditioneel Nederlands gezin van zes kinderen groeide Fien op in Oss. "Mijn moeder had veel werk aan het runnen van dit grote gezin en hielp mijn vader ook met de administratie van zijn dierenartspraktijk. Ze vond koken leuk en besteedde daar ook veel aandacht aan. Daardoor heb ik warme en goede herinneringen aan wat ze voor ons maakte. Bij mijn moeder proefde ik de pure smaken: echte boter, echt brood, echte rosbiel", zegt Fien. "Die smaken zijn tegenwoordig moeilijker te vinden en zeker niet bij Albert Heijn of de Coop waar ik meestal boodschappen doe", vertelt ze lachend.

"Ik heb een romantisch idee overgehouden aan ongedwongen diners met vrienden aan een lange tafel. De natuurlijk verbinding die ontstaat en voelbaar is als je samen eet en drinkt vind ik heel bijzonder. Waarschijnlijk is de kiem hiervoor aan de tafel van mijn ouders gelegd".

Sporten was als kind al een rode draad in haar leven. Ze vond sporten leuk en was hier goed in. Het is dan ook niet vreemd dat Fien na de middelbare school de sportacademie in Tilburg volgde. Maar ook als toeschouwer laat ze haar talent als fotograaf zien. Haar foto's zijn even echt en puur als het eten van haar moeder.





FysioPlus

Rozendaal/Nijmegen-Oost

*specialisten
in fysiotherapie*

FYSIOPLUS, AL BIJNA 40 JAAR IN NIJMEGEN-OOST

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

pegasus

huisartsen + apotheek

**SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT**

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Jeu-de-boulesbaan in Groenewoud

Groenewoud is aan het verjongen en er worden veel activiteiten georganiseerd door het buurtcomité voor met name de kinderen. Een aantal oudere mensen uit de wijk hebben de handen in elkaar geslagen voor een activiteit specifiek gericht op hun leeftijdsgroep.

Tekst en foto: Marjon Spoorenberg

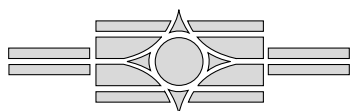
Sinds een jaar of 3 spelen buurtbewoners uit de Valkenburgseweg en de van den Boenhoffstraat met elkaar een spelletje jeu de boules in het speelpark. Op woensdagmiddag van 4 tot half 6 zijn zij te

vinden bij de baan. "We doen dit van april tot september en als iedereen komt zijn we met 8 personen. Meer moet ook niet want anders moet je te lang op elkaar wachten", vertelt een buurtbewoonster. "We maken bij het begin van het seizoen zelf de baan ook schoon en 's winters gaan we bij elkaar sjoelen. We houden er gezellige contacten aan over", vertelt een andere buurtbewoonster. "Wilt u ook met een aantal buurtbewoners gebruik maken van de jeu de boules baan dan kan dit op elke dag van de week, behalve dan op woensdagmiddag van 4 tot half 6 want dan is de baan al bezet!"



Nieuwe eigenaar Bruna/Wito aan de Daalseweg

Harold Auwens (rechts) is de nieuwe eigenaar van de Bruna aan de Daalseweg. De winkel onderging een 'extreme makeover': strak design, alle printercartridges op voorraad en een 'volwassen' kinder/jeugdhoeek in de winkel.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

mw. mr. B. de Wijk

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Vraagprijs: 415.000,- k.k.

van Nispenstraat 114
6521 KR NIJMEGEN



Vraagprijs: € 499.000,- k.k.

Postweg 14
6523 LC NIJMEGEN



Vraagprijs: € 284.000,- k.k.

Tooropstraat 49
6521 NH NIJMEGEN



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



Voor een *GRATIS* waardebeoordeling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



OBG: Centrum van (para)medische praktijken

Het OBG-Dienstencentrum is bij veel wijkbewoners bekend als een zorgcentrum voor ouderen in de omliggende wijken. Minder bekend is dat er allerlei (para)medische diensten worden aangeboden voor buurtbewoners uit Nijmegen-Oost. Naast huisartsenpraktijk 'Mesker-Niessen' en een bloedprikpost, zijn er ook paramedische en psychologiepraktijken. Deze combinatie van diensten zorgt voor een goede onderlinge samenwerking en dat is handig voor zowel klanten als behandelaars. We laten je hier graag nader kennismaken met:

Fysiotherapie 'Pelgrim en Van Nugteren' (Irma en Koos)

Deze fysiotherapiepraktijk is er voor alle leeftijden, van jonge topsporters tot ernstig invalide patiënten. Naast vier behandelruimtes beschikt deze praktijk over een fitnessruimte voor revalidatie en voor het geven van 'ouderfitness' onder begeleiding. Het team bestaat uit specialisten op het gebied van onder meer claudicatio intermittens (etalagebenen), Parkinson, CVA (hersenvloeding/infarct), geriatrie (fysiotherapie voor ouderen), handrevalidatie en oedeemfysiotherapie. Bijzondere expertise is er op gebied van orthopedie, het vakgebied dat zich bezighoudt met gewrichten, spieren, pezen en dergelijke. Veelzeggend is dat Irma en Koos orthopedische vakboeken schrijven voor collega fysiotherapeuten in Nederland en België. Meer info op www.pelgrimen-vannugteren.nl of 024-3606260.

Diëtist (Pleun)

Pleun Ten Bosch werkt als diëtist bij ProFitt en is iedere maandagochtend aanwezig bij OBG. ProFitt kent een persoonlijke benadering en kenmerkt zich door kwaliteit, vastberadenheid en enthousiasme. Exact de eigenschappen die jij nodig hebt om een nieuwe weg in te slaan, naar een gezonder leven. De energieke medewerkers van ProFitt richten zich op fit zijn! Maar fit zijn betekent voor iedereen iets anders: afvallen, conditie opbouwen, lekker in je vel zitten of verbetering van je gezondheid. ProFitt maakt voor jou een plan op maat om jouw doelstellingen te verwezenlijken. Gericht op blijvend resultaat en een gezondere leefstijl. Voor meer info: www.profit.nl of 06-42807730.

Ergotherapiepraktijk Bei Sei (Renske)

'Ik kan het weer zelf!' Dit is waar Ergotherapiepraktijk Bei Sei voor staat. Zij zorgen er namelijk samen voor dat u: weer lekker kunt liggen en zitten; zich weer zelfstandig kunt verplaatsen; een balans vindt in rust en arbeid; weer kunt koken, fietsen en werken; uw kind zelfstandig kunt aan- en uitkleden. Uw wensen en behoeften staan in de behandeling altijd voorop. Bei Sei behandelt iedereen van jong tot oud met bijvoorbeeld chronische pijn- en vermoeidheidsklachten zoals fibromyalgie en whiplash, mensen met dementie, MS en Parkinson en kin-

deren met DCD. In onze praktijk of bij u thuis. Kijk voor meer informatie op www.beisei.nl of bel 024-3792442.

Psychologie en orthopedagogie (Pauline en Nonja)

Okkerse en Van Grinsven is een praktijk voor psychologische en pedagogische hulpverlening zonder lange wachttijd en toelatingsprocedures. U kunt er terecht met alle vragen over uw welbevinden of vragen met betrekking tot de ontwikkeling en opvoeding van kinderen. Ook zijn zij zeer deskundig op het gebied van volwassenen en kinderen met een beperking en 'Niet Aangeboren Hersenletsel'. Of het nu gaat over relatief kleine zorgen of grotere problemen, u kunt er altijd aankloppen! www.okkerse-vangrinsven.nl

of Pauline: 06-43211598 en Nonja: 06-34778796.

Ouderenpsychologie (Liesbeth)

Liesbeth Joosten studeerde in 1993 af als psycholoog. Zij werkt in zowel algemene ziekenhuizen als in de geestelijke gezondheidszorg met ouderen en volwassenen. Zij heeft bovendien veel ervaring met mensen met neurologische aandoeningen (MS, Parkinson, CVA, vroege of beginnende dementie). Zij kan u als psychotherapeut behulpzaam zijn bij sombere stemming, angst, pijn, veranderingen in de relatie die tot stemmingsproblemen kunnen leiden. Liesbeth is gekwalificeerd klinisch psycholoog en psychotherapeut (Cognitieve gedragstherapie en vanaf augustus 2014 ook EMDR-behandeling). Zij werkt kortdurend en klachtgericht, maar als het nodig is biedt zij ook langer lopende psychotherapeutische behandelingen.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Uiteraard biedt OBG u ook een groot aantal diensten. Surf daarvoor naar www.obg.nu of neem contact op met het Wijkinformatiepunt, 024-3279279. Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief.

Activiteiten

Dansavonden Café Burgerlust

Een groep vrijwilligers runt Café Burgerlust. Zij organiseren op de 2e en 4e dinsdag van de maand gezellige dansavonden met muziek van o.a. Tom Meuwese (27 mei), Jan Kersten (10 juni) en Lejo Entertainment (24 juni), 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

Meer activiteiten op www.obg.nu

25 mei: Rommelmarch bij OBG

Tussen 12:00 en 15:30 uur kun je weer lekker snuffelen naar leuke spullen op de Rommelmarch in en rond het OBG-Dienstencentrum. Er is ook een DJ en animatie voor de kleintjes. Het mirakelspel 'Mariken van Nimwegen' in een modern jasje vormt de afsluiting van deze middag.

Toegang gratis

Ook KLM blijft fit bij OBG (7-Heuvelenloop)!



OBG, bij elkaar komen!



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



FYSIOTHERAPIE

HAPTOTHERAPIE

CRANIOSACRAALTHERAPIE

Wilt u meer weten?

Neem dan telefonisch contact met ons op:

024-3228418

of bezoek onze website:

[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Berg en Dalseweg 122A
6522 BW Nijmegen

BARBECUE

Ook dit jaar hebben wij voor uw barbecue weer een aantal specialiteiten in huis. Diverse vleesspiesen, barbecueburgers en worstjes, T-bone steak, gekruide en gemarineerde vleessoorten en onze met goud bekroonde salades en sausjes. Natuurlijk alles uit eigen keuken. Kom eens langs om te proeven en laat u door ons deskundig adviseren.

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 31 MEI 2014

SATÉSPIES of VLEES BROCHETTE	4 voor	€ 4,95
BARBECUEKARBONADEN	500 gram	€ 5,95
KIP PIRI-PIRI kant en klaar	500 gram	€ 4,95

Bij de asperges natuurlijk met goud bekroond:

GEKOOKTE ACHTERHAM	100 gram	€ 1,59
ASPERGESALADE	100 gram	€ 1,19

Kijk voor alle aanbiedingen op: www.scharrelvlees.nl

SCHARRELVLEES... GEGARANDEERD ANTIBIOTICA-VRIJ

WIJ ZIJN DE HELE ZOMER GEOPEND

INTERNATIONAAL KAMPIOEN

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Praktijk voor resonantie therapie

Energy Balance

**Alles is energie!
Genees jezelf met én
door energie!**

06 4354 6383
info@energybalancecenter.nl
www.energybalancecenter.nl

Lichaamscellen hebben een bepaalde trillingsfrequentie. Bij ziekte wordt de trilling van cellen lager. Speciale apparatuur genereert een breed scala trillingsfrequenties. De zieke cel pakt de juiste trilling weer op en herstelt het lichaam. De therapie kan voor vele aandoeningen gebruikt worden.

**"De behandelingen zijn
heel krachtig waardoor
ik na de eerste keer al
resultaat had."**

Zaterdag 24 mei bestaat bakkerij Bereket aan de Daalseweg precies tien jaar. Bedrijfsleider Ismail Bulut (26) gaat een klein feestje vieren met leuke acties rond het getal 10. ‘(H)eerlijk brood, door u, voor u, terwijl u slaapt...’ is de leus van het familiebedrijf.

Door Loes Wijffels

Foto: Marc van Kempen

Ambacht

Rond het middaguur is het vaak afgeladen vol in de winkel van bakkerij Bereket. Scholieren, studenten, ambtenaren, advocaten en klussers. Allemaal hebben ze hun weg gevonden naar de turkse pizza's en andere specialiteiten van Bereket. In de vitrine liggen Turkse broden en zoete lekkernijen naast hollandse broden en croissants. Een waldkorn kost € 2,30, een Turkse pizza met salade en toppings € 3,50. “Wij hebben in verhouding weinig winst en een grote afzet, daardoor kan de prijs laag blijven. Bovendien zitten in ons brood geen extra toevoegingen, zoals broodvetten of smaakversterkers. Dit wordt erg gewaardeerd door onze klanten. Plus de uitstekende smaak, natuurlijk. Mijn vader is hier elk



design - meubels - advies
DEJA VU houtstraat 57 nijmegen
 024-3239493 www.dejavu.nl



Vista Projectmanagement B.V.
 levert topkwaliteit aan
 particulieren en bedrijven

Vista Schilderwerk

Voor al uw binnen- en buitenschilderwerk
ACTIE!! Wij knappen uw houten tuinmeubels
 op in onze werkplaats.

Nu met **15% LENTEKORTING!**

Vista Timmerwerk

Voor alle timmerwerkzaamheden.

Vista Dienstverlening

Service op maat; tuin, vervoer, verhuizing, etc.

Wij werken in de zomervakantie gewoon door!

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden en onze scherpe tarieven

T 024-2040200 Postweg 50, Nijmegen

E info@vistaprojectmanagement.nl

@ www.vistaprojectmanagement.nl



Op onze unieke locatie De Sterreschans in Nijmegen-Oost kunt u kleinschalig wonen in uw eigen ruime luxe woonzorgappartement, met zorg en aandacht voor de grote én kleine dingen die uw leven de moeite waard maken.

Permanente en tijdelijke bewoning, ook voor echtparen

Ook ouderen met een (acute) zorgbehoefte kunnen hier per direct worden opgevangen. Dit kan een uitkomst zijn bij herstel en zorg na een ziekenhuisopname, maar ook voor tijdelijke ondersteuning van de familie. Wij hebben hiervoor afspraken met zorgverzekeraars.

Voor meer informatie: De Sterreschans, Ubbergseveldweg 117-123, Nijmegen
sterreschans@domusmagnus.com, 024-32 39 380, www.domusmagnus.com



DOMUS MAGNUS

WONEN ZORG LEVEN

Hélp monument Aquaduct Broerdijk

Al jaren zetten buurtbewoners in Hengstdal zich in voor een monument op rotonde Broerdijk. Dit moet herinneren aan het grootste Romeinse aquaduct dat hier het 12 meter diepe Hengstdal overbrugde. Bij de benefietmaaltijd op 17 april is weer 400 euro verdiend. Na de plaatsing van de eerste letter op de rotonde zijn we er bijna. Nog 2.000 euro en het monument voor de eerste Nederlandse waterleiding is een feit! Helpt u ons met de laatste loodjes?

Ingezonden door Henk Horstink

De initiatiefnemers vragen u: doneer op Voorjebuurt.nl een klein bedrag. De buurt krijgt dan de ring met grote witte betonnen letters in spiegelbeeld. U krijgt een mooie tegenprestatie. Zo hebben we een prachtig filmpje voor u met een wandeling door Romeins Nijmegen langs aquaduct, legerkamp en amfitheater. Daarnaast hebben we ook VIP-uitnodigingen voor de opening na de zomer.

Lees het verhaal van het Romeinse aquaduct op de Broerdijk in Nijmegen

Bijna 2000 jaar geleden wierpen de Romeinen een 500 meter lange dijk op. Daar bovenop bouwden ze nog een houten brug met een goot. Zo ontstond een aquaduct om bronwater te vervoeren van Berg en Dal over het meer dan 10 meter diepe Hengstdal naar de Castra, het legerkamp op de Hunerberg. Op die manier kregen 6.000 Romeinse soldaten drinkwater via de eerste waterleiding in Nederland.

De dijk die de basis vormde voor het aquaduct is er nog steeds: de Broerdijk in de Nij-

meegse wijk Hengstdal. Een initiatiefgroep van wijkbewoners heeft geld en steun verzameld in de buurt en van de gemeente. Bijna 250 bewoners konden kiezen uit drie ontwerpen voor een monument.

De buurt heeft gekozen voor de Neptunusring: een kunstwerk met witte letters, midden op de rotonde Broerdijk. Het monument



is ontworpen door Alphons ter Avest en bestaat uit grote letters van Romeins beton met een tegelrand eromheen. Bij regen is in de spiegelende rand te lezen: AQVA CASTRORUM NOVIOMAGVM (Romeins voor: 'aquaduct voor het legerkamp Nijmegen').

Voor het totale project is 32.000 euro nodig en we zijn er bijna! Via subsidies, donaties, sponsoracties en benefietmaaltijden hebben we al 30.000 euro bij elkaar. Buurtbewoners en bedrijven als Café Jos, Coop Te-Plate, Familycorner, Waud en fysioRoosendaal gingen u voor.

Voor het laatste restje vragen we de hulp van iedereen die wil bijdragen aan een monument voor het eerste Romeinse aquaduct in ons land.

U kunt ons steunen met een donatie (bekijk op voorjebuurt.nl ook de vele leuke tegenprestaties en beloningen die we in petto hebben), maar hulp in andere vormen is ook wel-

kom. Bijvoorbeeld door anderen te vragen om een donatie, of door te helpen met het klaarmaken van de plek waar het monument komt.

Het is de bedoeling om de Neptunusring in september 2014 feestelijk te onthullen, maar dat lukt alleen als we uiterlijk 1 juli al het benodigde geld hebben ingezameld. Dus: geef gul en kijk snel wat u kunt en wilt

doen om ons nog meer te helpen!

Voor uw gemak: gá naar voorjebuurt.nl, kies Nijmegen Neptunusring en doneer met behulp van Ideal. De buurt krijgt dan na de zomer eindelijk de langverwachte ring en u een mooie tegenprestatie. Voor meer informatie: zie ook www.dewijkwebsite.nl en zoek op aquaduct.

Odile Jansen presenteert Romeinse gerechten bij de benefietmaaltijd voor het monument.





eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen waren nog nooit zo voordelig

**Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!**

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

We bundelen onze (spier) krachten

'Fysio- en manuele therapie Maas'
en 'de fysioo' fuseren...

de fysioo
fysiotherapie

We zijn samen verder gegaan onder de naam 'de fysioo'.

Voor u verandert verder niets.

We blijven de zorg bieden die u van ons gewend bent.

De fysioo staat voor gezondheid, kwaliteit en vernieuwing. We zijn een gewone praktijk voor fysiotherapie die het ongewoon goed probeert te doen. U kunt bij ons terecht voor algemene **fysiotherapie**, **kinderfysiotherapie**, **manuele therapie** en **neuorevalidatie**.

locatie toorop tooropstraat 131 6521 nk nijmegen 024 - 323 37 88 toorop@defysioo.nl
www.defysioo.nl



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Gelijk hebben en gelijk krijgen

Een uit de hand gelopen burenruzie, een conflict met uw werkgever of een weigering van een vergunning door de gemeente. Wie kent een dergelijke situatie nu niet? Het enige wat u wilt, is dat de situatie wordt opgelost. Met dat doel komt u bij de Rechtswinkel en daar wordt u van advies voorzien. Dit advies volgt u op, maar de ander reageert hier niet op. U laat zich niet kennen en besluit om te gaan procederen. Nu vraagt u zich echter af hoe dit in zijn werk gaat en of er geen hoge kosten aan verbonden zijn.

Ingezonden door Jan Jaap Heldens

Wat zegt de wet hierover?

De kantonrechter heeft de breedste bevoegdheid en is onder andere bevoegd om zaken te behandelen over schuldverdringen tot 25.000 euro, arbeidszaken, beroep tegen verkeersboetes en overtredingen. Ook kort geding procedures, gericht op het snel krijgen van een voorlopige uitspraak, spelen zich bij de kantonrechter afspelen.

De meest voorkomende manier om bij de kantonrechter te komen is via de dagvaardingsprocedure. Deze procedure kunt u beginnen indien u een geschil heeft. U dient daarbij contact op te nemen met een deurwaarder, die een dagvaarding opstelt. De dagvaarding heeft als doel uw wederpartij op te roepen zich voor de rechter te verantwoorden en bovendien op de hoogte stellen van de terechtzitting. Uw wederpartij kan zich schriftelijk vóór de terechtzitting of mondeling tijdens de terechtzitting tegen uw eis verweren. Is hij niet aanwezig dan kan de kan-

tonrechter alsnog uitspraak doen; een zogenaamd verstekvonnis. Als u beiden aanwezig bent, krijgt u beiden de mogelijkheid om uw verhaal te doen. Vaak zal de kantonrechter proberen om tot een compromis te komen. De terechtzitting eindigt met een mondelinge uitspraak. Deze uitspraak zal de kantonrechter direct na de terechtzitting doen.

Een andere variant van deze procedure is het kort geding. Deze procedure is bedoeld voor acute problemen, welke dringend een oplossing nodig hebben. Om toegang tot een kort geding te krijgen dient u een conceptdagvaarding naar de rechtbank te sturen. Hier moet in staan wie u wilt dagvaarden, ten aanzien van welk feit en de reden waarom u met spoed een uitspraak wilt hebben. Indien de kantonrechter u toelaat tot de procedure en een zittingsdatum heeft bepaald, kunt u een dagvaarding door een deurwaarder bij uw wederpartij laten bezorgen.

Tijdens de kort geding zitting kunnen beide partijen wederom hun zegje doen. De rechter laat vaak ruimte om tot een schikking te komen. Als een schikking mogelijk is, wordt dit in een proces-verbaal vastgelegd. Hierdoor wordt de schikking bindend voor u beiden. Indien een schikking niet mogelijk blijkt te zijn, zal de rechter uitspraak doen. Een dergelijke uitspraak is een voorlopig oordeel. Indien u het niet met dit oordeel eens bent, kunt u de zaak via een bodemprocedure, zoals de hierboven besproken dagvaardingsprocedure, weer bij de kantonrechter aanhangig maken. U kunt u ook bij het vonnis neerleggen.

Enkele punten dienen verder nog op te worden opgemerkt. De kantonrechter biedt zowel u als uw wederpartij veel ondersteu-

ning, waardoor de procedure zeer laagdrempelig is. Het is dan ook niet verplicht om u te laten vertegenwoordigen door een advocaat. U dient wel griffierecht te vergoeden. Dit is een vast bedrag om een zaak aanhangig te maken, dat samenhangt met uw inkomen en vermogen en de hoogte van de vordering. Daarbij dient u de kosten van de deurwaarder te vergoeden. Mocht u in het gelijk worden gesteld dan kan de kantonrechter oordelen dat uw wederpartij uw gemaakte kosten dient te vergoeden. Hiertoe is de rechter echter niet verplicht. Voor nadere toelichting omtrent deze procedure of een andere, kunt u bij de Rechtswinkel terecht.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

www.rechtswinkelnijmegen.nl.

MIK
www.studiomik.nl



Het Molentje

bloem & tuin

Hét stadstuincentrum
van Nijmegen

In mei alle zondagen en Hemelvaartsdag
Geopend van 10:00 – 17:00 uur

Groenten en Kruiden
2+1 gratis



Olijfbomen en
Tuinpalmen

20%
korting



Bij € 20,- aan
tuinplanten 1 liter
Plantenvoeding gratis

Hangpotten vanaf
€5,95



1200 m2...

Eénjarige, kamer- en vaste planten, potterie voor binnen en buiten,
potgronden, biologische bestrijdingsmiddelen en meststoffen.



Berg en Dalseweg 340 – Nijmegen – 024-3229279 - www.bloemisterijhetmolentje.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant verschijnt dankzij inkomsten van adverteerders en de inzet van vrijwilligers met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE
Eric Hendriks

REDACTIE
Anna Bakker, Alex Holderbusch, Simone Kiekebosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp, Loes Wijffels

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Juil van Anken, Helen Arenz, Eugène Arts, Kor Goutbeek, Jan Jaap Heldens, Bert Hendrix, Henk Horstink, Marc van Kempen, Fien Kraanen, Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE
www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
Ton Burgers, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE
De uiterste datum om knollen/citroenen en advertenties aan te leveren is donderdag 19 juni. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl

BEZORGING VOLGEND NUMMER
Woensdag 2 juli samen met De Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?
Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of mail: redactie@dewijkwebsite.nl.



Huishouden

Zo af en toe kom je nog een echte huisvrouw tegen. Eigenlijk best wel vaak als ik er diep over nadenk. De een schilt graag aardappelen, de ander wil een stoomoven en de derde heeft 't over de was. Logisch toch? Want een huishouden moet wel gerund. Of je nu allebei werkt of een van de twee. Wanneer je niet werkt ook. Want anders wordt het een rattenbende. Helaas zie ik dat ook wel eens. In dat huishouden is de huisvrouw nog niet uitgevonden en loopt Jan Steen rond.

De huisman, da's pas echt een uitvinding! Tegenwoordig heb ik er ook een thuis. Hij maait het gras, doet de boodschappen en kookt heel erg lekker. Ik doe de was. Ik draag graag wit, zwart óf kleur en geen grauwe sluiert. Zo hebben we allemaal onze kwaliteiten.

Ik ben een verwend mens. Want wie treft dat nu, thuiskomen na een werkdag en, zonder eerst langs de supermarkt te moeten, aan de dis te kunnen schuiven? Zo blijft er wat tijd over voor leuke dingen. En, laat ik niet vergeten te vermelden dat hij erg vaak, in pyamabroek, mijn ontbijt en mijn dashbordlunch maakt.

Van de week kreeg ik bezoek van een jong stel in een ruim huis met grote tuin dat we in de verkoop hebben. De dame in kwestie had een speciale wens. Zij wilde een plek voor de wasmachine op de begane grond. Want dan kon de schone, natte was lekker naar buiten op de droogmolen. Ze vroeg mij ook of er een houder voor de molen in de grond zat. U ruikt het al? Ophangen aan de lijn, drogen in de zon en dan de lakens terug op bed. Zo'n heerlijke fris-



se geur van ozon. Beetje ouderwets? Ik vind het juist fantastisch. Strijken is trouwens uit. Niemand vraagt waar de strijkplank opgeborgen kan worden. Er wordt wel vaak gevraagd waar de wasdroger past.

Dat is een onmisbaar apparaat als je 't de meeste kijkers vraagt. Er zijn er maar weinig zoals de jongedame die ik afgelopen week trof. Een soort van ouderwetse huisvrouw met een hoofdletter.

En dan wil ik het met u nog even hebben over de hedendaagse kookkunsten. We proberen van alles uit. De koelkast, volgens sommigen een 'ijskast', moet een halfkoel groentecompartiment hebben. Met de 24-7-werkers is een grote vriezer zeer welkom. Koken, stomen, wokken, over de kookelementen en de oven is veel te zeggen. De afzuigkap mag niet teveel lawaai maken en het wel heel goed doen. Met de meest heerlijke ingrediënten wordt een puik gerecht bereid voor vele vrienden en vanaf het kookeiland geserveerd. Want samen cocoonen, glaasje erbij, open keuken, muur eruit, dat is dé trend. Na de maaltijd moet alles in de geruisloze vaatwasser passen. Want een open keuken is gezellig, maar opruimen wordt een must. Doe hier dan wel een prima huisvrouw bij, of een huisman! Nog beter! 'Opgeruimd staat netjes' en leidt niet af bij de bezichtiging. Dus, als je gaat verkopen...!

Juliëtte van Anken is makelaar. Zij schrijft over haar boeiende werk in de Wijkkrant.

Music Meeting zoekt vrijwilligers

Muziek liefhebbers opgelet! Music Meeting, hét driedaags internationaal muziekfestival te Nijmegen, viert dit jaar haar 30ste verjaardag! Op 7, 8 en 9 juni is in Park Brakkenstein muziek uit alle windstreken te horen van artiesten die zelden of niet live in Nederland en Europa optreden. Naast muziek kent Music Meeting verschillende verdiepende programmaonderdelen. Zo zijn er workshops te volgen, kun je korte films en docu's kijken bij de Movie Meeting, en is er voor kids tot 12 jaar de Mini Meeting met allerlei activiteiten. Ook dit jaar kunnen wij dit natuurlijk niet zonder vrijwilligers!

Help jij mee onze 30ste verjaardag compleet te maken? Ga samen met ruim 200 andere vrijwilligers het avontuur aan en werk mee aan een succesvolle jubileumeditie. Meld je aan bij een team; van het kassateam tot toegangscontrole, van het greenteam tot de MiniMeeting.

Music Meeting is een festival waar je werkervaring opdoet binnen een dynamische en culturele organisatie. Daar-

naast is Music Meeting een leeromgeving waarin je jezelf kan ontplooiën en nieuwe mensen leert kennen. Je krijgt van ons een uniek T-shirt en natuurlijk mag je op de dagen dat je werkt, voor en na je dienst het festivalterrein op om alle concerten te bezoeken.

Wil jij deel uitmaken van een hecht en gezellig team en deze onvergetelijke ervaring niet missen? Ga dan snel naar <http://www.musicmeeting.nl/nl/join-us/vrijwilligers> en meld je nu aan!

Foto: Gerard Verschooten





AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl