

de **Wijkkrant**

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 44, nr.5 , mei 2016

Er is veel verkeersdrukke in Nijmegen-Oost. De gemeente vraagt wijkbewoners mee te praten en na te denken over oplossingen. Lees meer hierover op pag 6.

Eind dit jaar gaat de Daalseweg al op de schop voor een herinrichting. Zie pagina 23.

Foto: Marc van Kempen





Knollen & Citroenen

De meest vertrouwde manier om iets te kopen of te verkopen in de wijk is de rubriek Knollen & Citroenen. Advertenties kun je al heel lang opgeven via de website www.dewijkwebsite.nl. Toen de Wijkwinkel nog bestond, kon je ook daar je advertentie op papier aanleveren. Dat kan nog steeds, maar dan bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4. Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op dewijkwebsite.nl.

Heeft u vroeger een DOKA (donkere kamer) gehad? Dan zou het zomaar kunnen dat u nog **doka-papier** hebt liggen. Fotograaf De Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 06-27060254.

Graag verzorg ik als multi-instrumentalist een sfeervol, gezellig en informatief **gratis huiskamerconcert** bij u thuis (vrijwillige bijdrage welkom). 024-3565660

Mijn adres is weer beschikbaar voor Vrienden op de Fiets. Helaas beschik ik niet over een **afgesloten fietsruimte**, bij voorkeur met stopcontact. Omgeving Barbarossastraat. 06-23104381

Mooie **Philips kleurentelevisie**, 68 cm diagonaal, breedbeeld, inclusief tv-meubel. Prijsje n.o.t.k. Zelf afhalen. Bel 06-42687734.

Set van 5 inktcartridges voor een ander Canon printertype gekocht bij Action en veel te laat ontdekt. Deze set is voor **Canon 520/521**. Kostte ca €12. Ophalen tegen vergoeding die u redelijk vindt. genjschel@online.nl 0649875511

Ervaren zangeres gezocht voor kwartet Fler. Repertoire op youtube, zoek op Rob Jansen Fler. d.vdbosch@tele2.nl 0629201999

Woningruil: gezocht benedenwoning met zonnige tuin en liefst 2 slaapkamers; aangeboden: licht en ruim bovenhuis met 3 slpkms en zonnig balkon. 06-20078962

Gratis afhalen; CD'S van Vivaldi. Bellen rond 18.00u. 024-3226756

Vriendenwandelclub (50+) wandelt 1 x per 14 dagen (12-15 km.) in het weekend en doet daarnaast nog meer leuke dingen. We willen de balans man/vrouw herstellen. Dus ben je man en wandel je graag mee, mail dan naar menm64@outlook.com

Op dinsdag 24 mei viert OBG met haar klanten de jaarlijkse Stichtingsdag (1592). 's middags tussen 13:30 en 16:30 uur bieden we onze klanten een **Wellness-middag** aan. Tijdens deze middag verwennen we onze klanten met o.a. een gezichts-, hand en voetenmassage, een scheerbeurt, een pedicure, etc. 024-3279252

Aangeboden 37m2 **grenen parket**, 205 x 26,5 x 1,7 cm, nieuw in verpakking, voor de helft van de Gamma prijs, 06 458 74 029.

Te koop: i.z.g.s. elektr. verstelbaar hoog-laag bed, op 3 punten te verstellen (rug, bekken en benen) met blankhouten voor- en achterkant € 300,- incl. speciaal matras. Ook: looprek met 4 wielen, en armsteunen, verstelbaar in hoogte, degelijke kwaliteit. chroom/zwart afgewerkt. € 50,- Telefoon: 06-49644657

U kent ze vast nog wel: de vroegere **zinken vuilnisemmers** waar op de deksel o.a. Nijmegen staat. Wie heeft er eentje of weet iemand die er een heeft? Wij horen het graag. 024-3232119.

Wie wil van zijn/haar (te grote) **Hibiscustruik** af? Ik heb een plaats vrij in mijn voortuin! Wel graag een mooie die bloeit! In ruil voor? Of tegen vriendelijk prijsje? Inge, 06-38240073

Voor u of voor uw (klein)kind **allerlei schilderspul**, zoals penselen, kwast, tubes verf, blanco schilderijen, lijsten etc. voor bijv. een goede fles witte wijn? Ik heb jaren geschilderd, maar nu niet meer. 06-53859559

Fietsdrager op auto, HAWK (Spinner) en kantelbaar, met sleutel en boekje. € 50,- 024-3230498

Begeleiding voor **volwassen hoogb. Asperger**, voor gemiddeld 2 à 3 uur per week. Flexibele invulling uren noodz. HBO-niveau, kennis/ervaring hoogb. autisten, beschikking over auto is een pré, betaling dmv. PGB, reacties naar 024crm@gmail.com.

3 nieuwe boekenkasten 165 cm hoog, 24 cm diep, 60 cm breed, 4 schappen. vraagprijs: 10 euro per stuk. 024-3600726

Kikkers in de tuin: leuk! Onze kikkers verwachten binnenkort gezinsuitbreiding. Iemand t.z.t. belangstelling voor kikkerdril? S.Markhorst@ru.nl/024 3609235.

Wegens verhuizing naar bovenhuis, te koop: Twee **zwarte design tuinbanken** van het Italiaanse merk Serralunga. Prijs € 600,00 voor twee stuks (aanschafprijs € 1.600,00). 0612811213

Wij zijn op zoek naar mensen die bijles (rekenen/wiskunde en Nederlands, vooral woordenschat en begrijpend lezen) willen geven aan migrantenmeiden, **Time Out Huis**. 06-42632014/024-6637251 info@timeouthuis-gelderland.nl

Woonruimte: met spoed zoek ik een kamer van +/- 20 m2, incl. gas, water, licht voor een budget van ongeveer €400. Heb jij iets of weet jij iets, dan hoor ik het heel graag :) alinavogel.av@gmail.com

Wie heeft ons **caravanslot** gezien, zwaar ijzeren blok met slot en op slot gevonden! Willen het slot nog gebruiken. M.v.Rekom Beukstraat 30, 06-51569379

Div. **fotolijstjes** te koop, zilverkleurig, zwart, hout. Afm. 10x15 cm: 0,50 euro. Afm. 13x18 cm: 0,75 euro. Afm. 20x25 cm: 1 euro. Afm. 24x30 cm 2 euro. Bel of mail karin41_meijer@hotmail.com, 06-22210080

Combi-magnetron LG voor €50,= i.v.m. aanschaf nieuwe keuken. 9 jaar oud en weinig gebruikt. Incl. accessoires, afhalen vanaf 15 mei. 024-3578252

Voor **Vierdaagse:** zolderetage voor 4 personen Evt. incl. sportmassage na het lopen 5 minuten van de start. Incl. ontbijt, eventueel + diner, 06-18016176

Te koop: gashaard; gascomfort; geyser; elektrische kacheltjes; eet-tafel met diverse stoelen; prachtig buffet-kastje; mooie gordijnen; 2-persoonsledikant; seniorenbed; veel stellingkasten. Prijs in overleg. 2 fietsen. Damesfiets met 3 versnellingen en trommelremmen; nieuw zadel nodig; heel goede banden; vraagprijs 25 euro. Wielrenfiets; banden zijn versleten; verder prima; vraagprijs 35 euro. Prachtig buffetkastje, 2 delen. Onderste kastje heeft verschillende vakken; bovenste deel 2 laatjes en vakken. Vraagprijs €115,-. 06-33922412

Compleet computersysteem. Desktop + beeldscherm + boxjes. Windows10, 4GB werkgeheugen, 250MB opslag, 2.50 Ghz snelheid. Legale licentie/registratie, met DVD. Als nieuw. Vraagprijs €240,- 06-17867780

Wij zouden het erg leuk vinden om weer een **poes in huis** te hebben en zijn op zoek naar een kitten. Mocht je een nestje weten,

dan komen we graag kennis maken. 024-3562508

Mindfulnesswandeling voor kinderen en ouders. Tweede pinksterdag 16 mei (11.00 uur): **Mindfulnesswandeling** voor kinderen én ouders. De ouders gaan mee op pad voor een prachtige stilte-wandeling en de kinderen gaan op ontdekkingstocht in het bos. Meer info: www.luchtspiegel.nl Telefoon: 06-20957599

Dames Gazelle-fiets, 3 versnellingen, izgst. - tegen elk aannemelijk bod, 024 323 27 39

Hulp en begeleiding van een opruimcoach om uw huis te "ontspullen" of de administratie op orde? Schakel dan Zaken-op-Orde in en ervaar het gemak van georganiseerd zijn! 06-25115871 www.zaken-op-orde.nl,

Gratis af te halen 2 jaargangen **VPRO-gids** 2014/2015. Telefoon: 06-18829004

Lente in aantocht! Tijd om jezelf onder handen te nemen! Een detox behandeling via **voetreflex** om extra te reinigen of je voorjaarsvermoeidheid aan te pakken. Vergoeding veelal mogelijk. 1e behandeling €25,-. 024-8453136 g.delahaije@gmail.com

Te koop: zwart leren 2-zitsbankje in prima staat. € 20,-. Tuinmeubelen: 3 donkergroene tuinstoelen €5,- per stuk. Witte ovale kunststof tuintafel. 1 stelpeet. Opening voor parasol: €15,-. 06-22210080 of karin41_meijer@hotmail.com

In de periode van 1-5 tot 1-9 ben ik op zoek naar een **PGB-hulp** voor persoonlijke zwangerschapsverlof. Maan-, dins- en donderdag van 8.00 tot 10.00 uur. Ik heb dan hulp nodig bij het opstaan, aankleden en wat licht huishoudelijk werk. 0243243737

Hardlopen, voor meer energie en plezier? Iedere dinsdagavond 19:30u vanaf het Radboudsportcentrum. T 06-10326012 www.runningtherapie.net/loopgroepen, Hans Swartjes

Verduisterende overgordijnen donkerrood met een gouden printje voor dakopbouw (punt), zoals in plan Groenewoud nieuwprijs 1250,00 nu t.e.a.b 0243600726

De Hortus is op zoek naar schaduwpplanten, o.a groenblijvende varens, etage primula's, gebroken hartje en salomonszegel. contact @hortus-nijmegen.nl

Lees verder op pag. 6.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Deze maand onder-vragen we danslerares Vicky Fisher (46). Ons gesprek vindt plaats in het Engels.

Door Loes Wijffels
Foto: Bert Hendrix



5 vragen

Wat doe je?

"Ik ben in Engeland opgeleid tot dansdocent en *communitydancer*, iets wat in Nederland niet echt bestaat. Toch wil ik proberen dit ook in Nijmegen van de grond te krijgen. Het doel is om allerlei soorten mensen door middel van dans bij elkaar te brengen. Het verrijkt je leven. Ik werk veel met improvisatiedans en ben gespecialiseerd in het werken met heel diverse doelgroepen."

Waarom Nijmegen?

"Mijn partner kreeg vijf jaar geleden werk aangeboden op het Max Planck Instituut. We zijn toen met onze kinderen aan de Mariënboomseweg gaan wonen. We hebben het hier erg naar onze zin. Ik gaf in Engeland dansles op scholen en werkte met verschillende dansgroepen. Ook hier in Nederland ben ik inmiddels betrokken bij verschillende dansprojecten. Ik heb gemerkt dat er veel kan in Nijmegen."

Wat is je grootste project?

"Op dit moment ben ik bezig met The Big Dance Project, een internationaal initiatief met een voorstelling rond thema's als migratie en contact. Het vindt plaats in de Vasim op zondag 22 mei. Iedereen die het leuk lijkt kan eraan meedoen. Er is een open workshop van 10.00u. en 14.30u. Om 15.00u. vindt het optreden plaats. Mensen kunnen zich nog aanmelden. Het is geweldig om op die manier mensen van heel verschillende leeftijden te ontmoeten. En eens iets anders te doen dan je gewone dagelijkse leven. Er is een Facebookpagina en men kan zich aanmelden via bigdancenijmegen@gmail.com."

Wat zijn je kwaliteiten?

"Ik denk dat ik goed ben in het zien van kansen en mogelijkheden. Ik kan mensen erbij betrekken en ze het plezier in samen dansen laten ontdekken. Ik heb een brede ervaring met groepen. Mensen laten me weten dat ik warm, open en flexibel ben. Ze voelen zich op hun gemak bij mij.."

Heb je nog dromen?

"Ik zou graag nog een doctoraalstudie doen over de connectie tussen het brein en het lichaam. Wat me boeit is dat we de wereld begrijpen via ons lichaam. Verder hoop ik het communitydansen in Nijmegen meer op de kaart te zetten."



Van de redactie

Het voorjaar begon met horten en stoten, we beleefden de koudste Koningsdag ooit en het kostte onze fotografen de grootste moeite elke keer weer met wat zonnige plaatjes te komen.

Inmiddels loopt de natuur hard uit en is er om ons heen veel moois te bewonderen. Henk Horstink laat ons alvast meegenieten van vlinders en kabouters. (Kabouters?)

Ook zijn er weer veel bijzondere momenten om naar uit te kijken. Na de Giro verwachten we de Music Meeting in Park Brakkestein en een voorstelling van Merano in het Badhuis. Er wordt volop gebouwd aan onder andere een nieuw schoolgebouw voor de Buut, aan nog meer verbindingen in de wijk via de sociale media en aan een grotere duurzaamheid van woningen. De Witsenburgselaan won hiermee zelfs een prijs. We nemen je mee door de wijk, spraken een aantal bijzondere bewoners (wie is dat eigenlijk niet?) en zagen mooie beelden. We doen verslag van een aantal acties, of aksies zoals in de jaren '70 werd geschreven. Kor Goutbeek blikt terug op deze roerige tijd. Voor onze kinderen is er weer een eigen pagina.

Geniet van dit meinumner van de wijkkrant. Liefst natuurlijk met een kopje thee in de zon...

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereik we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.dewijkwebsite.nl.



2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf € 50,- advertenties@dewijkwebsite.nl.

Kom van het voorjaar genieten!



Het Molentje *Bloem & Tuin*

2e pinksterdag 20% korting

op alle tuinplanten

tegen inlevering van deze pagina



*Hangpotten en
stammetjes
vanaf €8,95*



*Elke zondag geopend tot en met 26 juni
van 11:00 tot 17:00 uur (m.u.v 1e pinksterdag)*

*Kijk voor meer informatie op www.hetmolentje.com
of kom naar de Berg en Dalseweg 340, 024-3229279*



Bijzondere vierdaagseontmoeting of -ervaring? Doe mee aan verhalen & fotowedstrijd en win dinerbon

De Wijkkrant brengt dit jaar op 8 juli, net vóór de Vierdaagse, een speciale zomereditie uit. Deze krant kan dan op extra veel punten worden afgehaald. Bovendien gaan we hem zelf uitdelen langs de route. Het wordt een aantrekkelijke krant met mooie verhalen en veel foto's van de Vierdaagse. Leuk voor bewoners, bezoekers én lopers die immers allemaal door onze wijk komen en er vaak ook verblijven!

Ondernemers, plaats je advertentie en doe er bijvoorbeeld een aantrekkelijke kortingbon bij! We proberen het krantje zo mooi te maken dat hij door veel mensen de hele zomer gelezen en bewaard zal worden. (In augustus brengen we dan voor een keer geen nummer uit). Interesse: mail naar: advertenties@dewijkwebsite.nl.

Wijkbewoners, vertel ons je mooiste vierdaagseverhaal of stuur je leukste foto's (van vorig jaar)! Het thema is 'bijzondere vierdaagse-ontmoetingen'. De opvallendste inzending krijgt van ons een dinerbon voor twee per-



sonen. Er zijn twee verschillende bonnen: een voor het winnende verhaal en een voor de mooiste foto. Mail je verhaal/foto naar: redactie@dewijkwebsite.nl

Windows 2016 (5)

We hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij andere kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstallingen of versieringen opvallend. De Nederlandse nieuwsgierigheid wordt met deze (mini)reeks bevredigd.

Tekst en foto: Hanneke Roelofsen

De Slichtenhorststraat is een zijstraat van de Fransestraat, prachtig weids en groen. Oude statige huizen en gebouwen. Hier vangt mijn oog het raam met een krijger te paard, het houten beeld als eyecatcher. Welk verhaal zit er achter dit raam?

Wie woont hier?

Ik bel aan en er verschijnt voor mij een meneer. Vanuit een trap in de tuin naar een souterrain, verschijnt tegelijkertijd een mevrouw. Zij wenkt mij en ik stap op haar af. Dwars door de tuin met keramiek. Overvallen en verbaasd nodigt Miriam Reuser mij uit om in haar werkplaats

te komen, onder het huis. De pup van 3 maanden begroet mij vrolijk en bijt zich vast in mijn jas als ik zit. Dotje heet de border collie die net 6 weken in huis is. "Maatje was mijn vo-

rige hond en is in mijn armen overleden, zonder tussenkomst van een dierenarts. Wie overkomt dat nog? Niet hoeven te beslissen wanneer je huisdier aan een spuitje toe is? De laatste ademzucht was in mijn armen"



Wat houdt je bezig?

"Ik maak en restaureer keramieken beelden en geef cursussen aan kinderen en volwassenen in deze ruimte. Keramieken beelden maken is voor de meesten iets waarvan ze denken dat ze het niet kunnen. Ik daag ze uit om te beginnen. Na enige tijd is er het vaak onverwachte resultaat. Keramiek is ook werken met chemische stoffen in poedervorm, oftewel glazuur. Hiermee wordt de klei gekleurd. Het is een lang proces van klei drogen, daarna stoken in een oven zodat de klei steen wordt. Vervolgens glazuren en weer de oven in op 1200 graden. Er staan nu prachtige beelden van een meisje dat naar de kunstacademie wilt. De cursisten werken geheel naar eigen idee en ik begeleid ze."

Praat mee over een bereikbaar Nijmegen-Oost

Praat online mee over knelpunt en oplossingen op www.bereikbaarroost.nl

Nijmegen-Oost ligt tussen belangrijke economische kerngebieden van de stad, zoals de binnenstad, Heijendaal en de Sint Maartenskliniek. Dit zorgt voor veel verkeer, niet alleen vanuit, maar ook dóór Nijmegen-Oost.

Dit staat op gespannen voet met de ruimtelijke kwaliteit en leefbaarheid in het gebied, vooral langs routes zoals de Berg en Dalseweg, de Daalseweg, de Meester Franckenstraat, de Heyendaalseweg en de Groesbeekseweg.

Samen praten over oplossingen

De gemeente wil de bereikbaarheid van Nijmegen-Oost verbeteren met behoud van de leefbaarheid. Daarom willen ze graag met inwoners verkeersvragen bespreken zoals:

- Wat is uw beleving van de huidige kwaliteit van Nijmegen-Oost?
- Wat zou u in de toekomst graag anders zien?
- Hoe kunnen we de vertraging tijdens de spits verminderen?
- Is Nijmegen-Oost toe aan een verdere impuls voor het fietsgebruik?

Open-tafel-avonden

Er zijn twee open-tafel-bijeenkomsten met bewoners en bedrijven, waarin bovenstaande vragen aan de orde komen:

woensdag 1 juni van 19.00-21.30 uur in wijkcentrum Daalsehof 2, 6521 GT Nijmegen en
donderdag 23 juni van 19.00-21.30 uur op hetzelfde adres

Een focusgroep bereidt deze avonden voor op 11 mei en 9 juni. Heb je interesse in deze avond of in de focusgroep? Meld je dan aan bij Harold Klomp: h.klomp@nijmegen.nl

Waar zitten volgens jou knelpunten en oplossingen?

Om nu al te kunnen meepraten over leefbaarheid opende de Wijkkrant alvast een online platform. Ga naar www.bereikbaarroost.nl (onderdeel van de wijkwebsite) en laat weten waar jij vindt dat er problemen zijn of welke oplossingen jij ziet.



Vervolg van pag. 2

Goed functionerende **bladblazer/zuiger** € 15 euro, 024-3600726

Nederlandse vlag (katoen) met wimpel aan vlaggenstok 7,50 euro
Telefoon: 024-3600726

Bijzettafels Vallarte. Rond, 38 cm diameter, 06-22715349

Gevonden zaterdag 16 april **meisjes- of kleine maat damesjas** in plastic zak op de Tooropstraat bij café Basje. 06-55434167.

Ik (vrouw, 27, werkzaam aan de RU) ben op zoek naar een (**boven/beneden**)woning/appartement, bij voorkeur Centrum/Oost, max. €700. 06-30415327
ellenvdbroek@gmail.com
Voor de gouden tip staat een fles wijn klaar!

Te koop: vouwwagen **Alpen-Kreuzer Parade**, 1998. Ideaal voor gezin met jonge kinderen. Grote voortent. Vast deksel met imperiaal en fietsendrager, dissellbak, bermkeuken, luifel, grondzeil. €400,-. info: 06 44874299

Kan ik iemand blij maken met **wis-sellijsten**? 33 x zonder kader, gebruikt: 40 x 30 cm. 4 x zonder kader nieuw, in verpakking: 40 x 30

cm. 5 x wit kader gebruikt: 40 x 30 cm. 2 x zonder kader gebruikt: 30 x 24 cm. 024-3223354

Zolderruimte voor **Vierdaagse**. Voor 3 à 4 personen. Inclusief eten. 25 jaar ervaring, dichtbij de start. 024-3231900

Sio montage **houten speelgoed** origineel constructie truck 1775 (hout) van Sio Montage uit begin jaren '70 te koop voor verzamelaar (serius bod), incl. boekje en schroeven. 06-36532911

Wegens verhuizing te koop voor €100. **Siemens gasfornuis** (4 kookzones) met elektrische oven. In goede staat! 0243656693

Kinderopvang aangeboden door frisse, energieke vrouw met veel ervaring. Maximaal 4 kinderen tegelijkertijd. Full-time beschikbaar. 0646530100

Biertender Zo goed als nieuw! €15,-. 06-13582580

Ventilatorlamp voor aan het plafond, € 10,-. 06-13582580

Gezocht: Slaapplaats Vierdaagse voor 7 personen. Excl. ontbijt enz. Graag zo dicht mogelijk bij de Wedren. 06-23956805

Gratis afhalen **Overheadprojector**, Koffiermodel. 0653428911

Te koop mooie **2-onder-1-kap-woning** in de omgeving van universiteit, Han en UMC Radboud. Funda: funda.nl/koop/nijmegen/straat-albert-schweitzerlaan/nr-106, 024-3501379

Fysio Evident: gratis buitensport Woon je in Nijmegen-Oost of omgeving? Kom dan iedere maandag tussen 18:30 en 19:30 uur gratis meesporten. We vertrekken vanaf de Ark van Oost, training = combinatie hardlopen en (kracht)oefeningen. www.fysio-evident.nl

Voor 2 Franse **Vierdaagse**-lopers (heren spreken ook Engels en Duits) een betaald logeeradres gevraagd. reijnenjoke@gmail.com
Telefoon: 0610534487

Fluitstudio Oost zijn. www.fluitstudio-oost.nl, of bel naar 024-3600637, gratis proefles.

Te koop: universele imperiaal + hoes €100. Dakdragers €75 Samen €150. 06-11133259

Piccolino-blokluit, 'n echte Frans van Twaalfhoven! Nauwelijks gespeeld. Te koop voor elk aanneemelijk bod. JeanneS@Chello.Nl 0625533040

Gezocht: opknapiets(en). Mits fiets in goede staat is, kleine vergoeding in overleg mogelijk. Wiellie1980@hotmail.nl

Piano Rippen C.C. Bender te koop! In prima staat, moet wel gestemd worden en het onder-raam moet worden gelakt. 06-27185616

Te koop: **lage fauteuil**, houten armleuningen en bekleed met ke-lim € 20,00, 024-3230439

Elke zaterdag Vintage Sale bij **Zaadel Makerij**. Mirjam Tesser heeft haar eigen pop-up Vintage Winkel 'a trip down Memory Lane', elke zaterdag tussen 10.00 en 17. snuffelen naar de beste vintage kleding, 06 55 81 61 65

Antiek **glas-in-lood-kastje**, wel een opknapkastje. Zeer authentiek. Onderste planken moeten vernieuwd worden. Vraagprijs 50,00 euro. 06-22789013

Zaterdag 28 mei gratis af te halen: **45 betontegels** van 50x50 cm en 32 van 40x60cm. Graag even laten weten als we moeten reserveren!

Ik, vrouw van 65 jaar, zoek voor een nog op te richten **muziek-band**, een drummer en een gitarist. Zelf ben ik toetsenist. Een zangeres heb ik al. Mijn voorkeur gaat uit naar 60'er jaren muziek, maar verder ook alles wat we in overleg mooi vinden. 0613184012

Mountainbike, goed onderhouden, 18 versnellingen, merk Car-bike, prijs €50,- 0243771031



Kinderpagina van Oost!

door Marjolijn Hovius & Tineke Honingh

Ouders: doorbladeren nu, deze pagina is helemaal voor de kinderen van Oost. Met de fotopuzzel, de mop van de maand en gedichten van kinderen uit de buurt.

Heb jij een goeie mop? Gekke hobby? Heb je een leuke tip voor je buurtkinderen? Of misschien een plek in de wijk die je prachtig, gezellig, gevaarlijk of spuwgelelijk vindt? Stuur een mail naar: kinderpaginavanoost@gmail.com

Mop van de maand

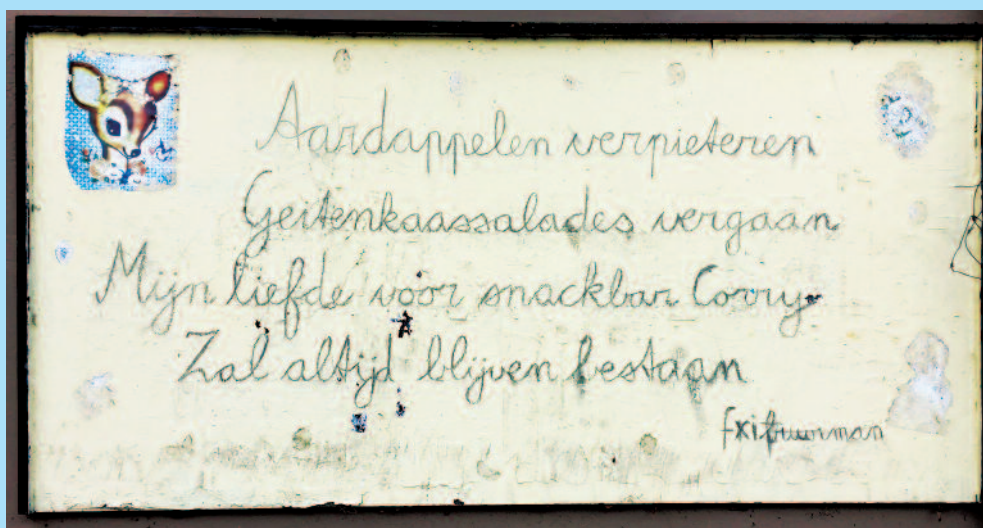


Twee spoken lopen
op de stoep.
Zegt de een tegen
de ander: 'Je laat je
zakdoek vallen.'
Zegt de ander: 'Nee,
dat is mijn zoon!'

Groep 5a van OBS De Muze

Poëzie in de wijk

Ode aan snackbar Corry, door een anonieme dichter ('buurman').
Gevonden op de Daalseweg.



WAAR in de wijk?

Weet je waar
de foto rechts
genomen is?
Mail de
oplossing
naar:



kinderpaginavanoost@gmail.com

Oplossing vorige fotopuzzel

Willem (10) en Bette (8) Klaassen
waren de snelste speurneuzen. Broer
en zus zagen de oplossing bijna
tegelijk: 'Het vliegtuigje op het
limosveld!' Bette: 'Ik zag het eerst
niet, want het leek bruin. Toen zag ik
dat het rood en geel was. Dat is van
het vliegtuig. Ik ken het van het
limosveld.'



Op het Limospark aan de
Gelderselaan staan vijf klimrekken in
de vorm van vliegtuigen. Vroeger
werden de kazernes op het
Limosterrein gebruikt door de
Luchtmacht Instructie en Militaire
Opleidingen School. Oftewel: LIMOS.

Cavia

Mijn cavia is dood .
Heel erg dood
hij is overleden.
Hij is dood maar dat heeft
wel een reden.
Hij at niet meer zo veel
hij was ziek geboren.
En toen op eens was ik
hem verloren.
Hij ging rustig dood.
Ik was hele maal niet blij.
Maar gelukkig had ik kuifje
die was nog bij mij.

Juliette Poullisse (9 jaar)

Wat moet ik doen

Wat moet ik doen, wat moet ik doen,
wat moet ik doen
Met een vlek op m'n trui
en poep onder m'n schoen
Wat moet ik doen, wat moet ik doen,
wat moet ik doen
Met een boze juf,
strafwerk, ik vind het zo erg suf

Dus geef me een antwoord
Ik doe alles wat je wenst, akkoord
Zeg, het kan me niet schelen
Ik kan heus wel eerlijk delen
Zeg, wat maakt het uit
Als ik door de les een liedje fluit

Veel te brutaal
Ik wil een antwoord, en normaal!

Jessie Andela (8 jaar)



Over kabouters die juweeltjes brengen op het Limosterrein

Het afgelopen jaar verschenen in Oost tal van kleine houten huisje met boeken, die je er ook nog mag uithalen. Duidelijk werk van actieve betrokken buurtbewoners.

Ingezonden door Henk Horstink

Onlangs verscheen er echter rond het T-huis op de Limos een cirkelvormig haag prikplanten met vlaggetjes en namen die een stuk mysterieuzer zijn. Bij de gebruikers van het T-huis, de buurttafel en de Kentering weten ze van niets. "Ineens stond er een grote cirkel van onbekende planten om ons heen met vlaggetjes en prachtige namen als Grootvruchtige, maar ook de Tweestijlige meidoorn."

Al met al doet het denken aan kabouters of hulptroepen die elders zorgen voor de al even mysterieuze graancirkels.

Een korte zoektocht heeft geleid naar een kabouter in een groen kabouterhesje en een rieten mandje die zo uit hans-en-grietjeland kan komen. Ze vertelde dat ze daarin prachtige rode en zwarte besjes verzamelde voor de zaden, maar eigenlijk iets dat daar weer in zat; iets met genen??

Ze verzamelt samen met andere kabouters al vele jaren besjes en zaden van heel bijzondere planten zoals Koraalmeidoorn, Egelantierroos, Hondсроos, Kardinaalsmuts, Spaanse Aak en Sporkenhout. Niet alleen geweldig sprékende namen, maar ook juweeltjes van planten die gewoon in Nederland thuishoren. Ze zijn bijna verdwenen omdat de meeste tuinders vooral prachtige maar exotische planten uit tuincentra aanplanten.

Er blijkt een groep enthousiaste biologen te zijn die weet hoe uniek én sterk deze oer-



Nederlandse planten zijn én ze wist op te sporen. Bioloog René van Loon en zijn team zetten zich al jaren in voor de aanlevering van inheemse zaden van diverse struik- en boomsoorten uit het hele land.

Sinds een aantal jaren erkent ook Staatsbosbeheer het belang van deze inheemse struiken voor het behoud van het erfelijk materiaal, de genen in de Nederlandse natuur. Ze kweken ze zelfs doelgericht op een groot perceel in de Flevopolder om ze weer te kunnen verspreiden.

De planten rond het T-huis zijn een schenking van deze genenbank aan de Groengroep die het terrein beheert. Een initiatief

van René van Loon en Inge Hoetjes.

De mensen van de Groengroep hebben ze vervolgens snel geplant want het groenseizoen was begonnen!

U kunt elke dag op het Limosterrein zien hoe de aanplant uitgroeit.

Jaarlijkse Plantenmarkt Limos

Zondagmiddag 22 mei vanaf 12.00 uur nodigt de Groengroep u uit achter het T-huis aan de Limoslaan 10 voor de jaarlijkse Plantenmarkt. Er zijn dan volop opgekweekte en gestekte plantjes te koop. Oók juweeltjes. Verder kunt u genieten van muziek, terras, kinderactiviteiten en kunst.

Kom ook kijken en zégt het voort!

Rommelmart en Open podium

Zondag 5 juni, 12.00 uur tot 16.00 uur, Professor Cornelissenstraat 2 (binnen en buiten het OBG dienstencentrum).

Rommelmart inclusief een open podium. Zou jij een eigen kraam willen? Huur deze dan bij: info@obg.nu of 024-3279279. Leef jij je liever uit op het open podium? Geef dan op vóór 22 mei: aanmeldenopenpodium2016@outlook.com



2016 – 2017: Daalseweg op de schop

Eind dit jaar zal Gemeente Nijmegen beginnen met herinrichten van de Daalseweg. Na uitgebreid overleg van Gemeente Nijmegen met bewoners en ondernemers - samen de Klankbordgroep Daalseweg - ligt er nu een concept-plan. Via aanbesteding zoekt de Gemeente een aannemer die het plan kan gaan uitvoeren.

Door Eric Stuart

Directe aanleiding voor het rigoureuze aanpakken van het uiterlijk en de inrichting van de Daalseweg was dat het wegdek dringend aan vervanging toe was. Omdat omwonenden en ondernemers hierdoor toch al onvermijdelijk overlast zullen ondervinden, besloot de Gemeente dat dit het aangewezen moment was om de Daalseweg ook in bredere zin onder de loep te nemen.

Verkeer

In eerste instantie heeft de klankbordgroep gekeken naar de verkeerssituatie: de breedte van het trottoir, laden en lossen, wel of geen duidelijk gescheiden fietsstrook, bushaltes en parkeerbeleid. Het lijkt erop dat in elk geval de rijbanen voor het autoverkeer straks gescheiden zullen worden door een verhoogde rijbaanscheiding in plaats van een al dan niet doorgetrokken witte streep. Ook zal een deel van de beschikbare ruimte worden gereserveerd voor een 'flexibele functionele zone'. In het conceptplan wordt een

deel van de ruimte die 'van deur tot deur aan de overkant' loopt, vrijgehouden voor bomen en beplanting, fietsenstallingen en zitjes.

Uiterlijk

Een belangrijk uitgangspunt voor het maken van het plan was dat de Daalseweg aantrekkelijk is door het afwisselende straatbeeld, maar dat het daardoor ook rommelig kan overkomen. Daarom heeft de klankbordgroep gekeken naar alle elementen van het straatbeeld en welke materialen/kleuren voor de gewenste afwisseling kunnen zorgen, maar wel een gevoel van eenheid uitstralen.

Overlast

Projectleider Harold Klomp is zich bewust van het ingrijpende karakter van met name de uitvoering van het project. Harde eis in de aanbesteding is dat de Daalseweg voor bestemmingsverkeer bereikbaar moet blijven - als bewoner moet je immers bij je eigen woning kunnen komen. Doorgaand verkeer zal worden omgeleid. Klomp: "Ja, zowel voor bewoners als ondernemers zal er veel overlast zijn, en natuurlijk proberen we dat zoveel mogelijk te beperken. Daarom is het ook belangrijk dat niet de Gemeente maar de klankbordgroep sturend is in het project."

Voor meer informatie:

www.nijmegen.nl/daalseweg



HERINRICHTING DAALSEWEG – FASE 1



De Minibieb

Op steeds meer plekken in Nijmegen-Oost duiken ze op: kastjes gevuld met boeken die je gratis mag meenemen, of waar je een boek kan achterlaten voor een nieuwe lezer. Wie beheren deze kastjes, wie maken er gebruik van, en welke boeken tref je er zoal aan? In deel 4 van deze (mini)serie: het bloemrijke kastje aan de Wagenaarstraat.

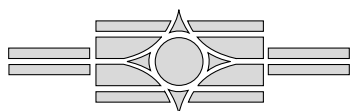
Tekst en foto: Marjolijn Hovius

Zo'n minibieb in de voortuin, dat leek Anne Ubbink wel wat. Maar om nou zelf een kastje te timmeren? Helemaal niet nodig! Een kweekkastje van de Intratuin

bleek een prima alternatief. Beplakt met vrolijke bloemstickers, staat deze minibieb klaar voor een bloeiende boekenuitwisseling. In het kastje liggen ook veel kinderboeken. Een aanrader voor de kinderen die hier langskomen onderweg naar school (De Muze).

Waar:	Wagenaarstraat 25
Sinds:	Ongeveer 2 maanden
'Bibliothecaris':	Anne Ubbink.
Assortiment:	Van 'De Waal & Baantjer 12' tot '365 Droomverhaaltjes', en van 'Je bent super... Jan!' tot 'Echte vrouwen reizen anders'.
Omvang:	Circa 25-30 boeken

Gebruik je een minibieb in Nijmegen-Oost, of heb je er zelf een? Stuur me een mailtje: marjolijn@schrapfabriek.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Vraagprijs: 275.000,- k.k.

Frans Halsstraat 79
6523 CL Nijmegen



Vraagprijs: € 325.000,- k.k.

Roukensstraat 6
6521 BN Nijmegen



Vraagprijs: 632.500,- k.k.

Athlonestraat 8
6524 BH Nijmegen

**Kolmeijer
Nijmegen**
makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl
wonen@kolmeijernijmegen.nl



Voor een *GRATIS* waardebepaling van uw woning: invullen/opsturen.

Naam

Adres

Postcode Tel.



Merano speelt 'Afterparty'

"Ik weet nu dat ik geen panty's in een tas met klittenband moet stoppen"

Theater Merano speelt dit voorjaar de voorstelling 'Afterparty' twee keer in het Badhuis en eenmaal in de Lindenberg. Afterparty is gebaseerd op de documentaire *I'm a woman now* van Michiel van Erp en het in 2012 verschenen boek met de gelijknamige titel. De documentaire schetst het verhaal van vijf transgenders. Afterparty speelt een 'hereniging' tussen twee van hen.

Door Karin Veldkamp
Fotografie: Bert Hendrix

Emiel Dekker speelt transgender Corinne en Suzanne Drabbe is samen met Rita Binckhorst Frida, een vriendin van Corinne. De dames zijn al 'gespot' in de Paulus Potterstraat, waar ze samen met April (ook inmiddels een vrouw) te zien waren in een verkorte versie van het theaterstuk tijdens theaterfestival Oosterlicht. Emiel en Fred nemen de rol van een inmiddels getransformeerde vrouw op zich.

"Aanvankelijk stond het vrij ver weg van mezelf af", erkent Emiel. "Ik begon me natuurlijk af te vragen wat er in iemand omgaat die hier mee bezig is, toen ik de rol van Corinne aannam. Ik heb contact gehad met transgenders en er veel over gepraat en gelezen. Ik had de vooringomenheid dat een transgender op mannen valt. Maar ik ben er nu wel achter dat het helemaal niets met seks of seksualiteit te maken heeft. Het is niet in te vullen waarop iemand valt en het doet er ook niet toe. Het is geweldig wat je er allemaal weer van leert. En het was ook leuk om me te verdiepen in de andere sekse. Ik weet nu dat ik geen panty's in een tas met klittenband moet stoppen en vond het hilarisch om te onderzoeken hoe een vrouw op hakken loopt." Suzanne, alias Frida, de vriendin van Corinne, gaat verder: "Ik ben al een vrouw dus daar hoefde ik me niet in in te leven. Maar ik leefde wel mee met het leed van Corinne en ging nadenken over de reikwijdte van een vriendschap."

Twintigduizend cash en het mes erin

April en Corinne hebben zich beiden laten 'ombouwen' tot een vrouw

door Burou, een arts in Casablanca. Een held voor de dames. Maar de transitie bracht wel het nodige met zich mee. Om de ingreep te betalen trokken April en Corinne onder andere naar Parijs waar zij in de Carrousel als vrouwen dansten en acteerden om de benodigde twintigduizend dollar (begin jaren '70) voor de operatie bij elkaar te sparen. "En daar ging geen gesprekje aan vooraf", vertelt Emiel nog steeds enigszins verbaasd. "Twintigduizend cash en het mes erin. Alles gebeurde in één keer en je had ook niet de zekerheid dat je door Burou zelf werd geopereerd. Bij mijn personage ging veel mis. Ze is hartstikke ziek geweest en plaste tegen haar bil. En dat was nog niet alles".

Maar voordat het dus zover was werd er gedanst en geacteerd over de hele wereld. Bangkok, Parijs en Beiroet. "Het waren prachtige vrouwen. En April, afkomstig uit een arm gezin, trad het geluk tegemoet. Ze trouwde met een prins uit Monaco, sir Arthur Corbett. Huizen en jachten te over! Na zeven jaar ontdekte haar 'prins' dat April een man was geweest. Het huwelijk werd nietig verklaard en April was alles weer kwijt."

Veel lol tijdens de repetities

Maar het stuk gaat niet alleen over geaardheid. Suzanne speelt Frieda: "Ik wist niet dat Corinne ooit een man was geweest. Daar kom ik tijdens een vakantie achter. Ik ging altijd met de vouwwagen op pad, maar Corinne neemt me mee naar Casablanca. Daar blijkt ook April te logeren en komt de waarheid aan het licht."

Merano vindt het spannend om Afterparty op het podium te brengen. "Het is wel een onderwerp dat wat meer aandacht verdient", zijn Suzanne en Emiel van mening. "En het was heel leuk om met elkaar te doen. We hebben veel lol gehad tijdens de repetities. We oefenen altijd in de Ark en daar keken de mannen van de tafeltennisvereniging ook gek op als April en ik breeduit in spijkerbroek, maar met rok en make-up in de kantine zaten. Dat zegt ook iets over transgender zijn. Je moet wel man of vrouw zijn."

Afterparty is nog twee keer te zien. 21 mei in het Badhuis en 4 juni in de Lindenberg. Kaartjes via theatermerano.nl



Slank, fit en gezond...

IN 5 STAPPEN

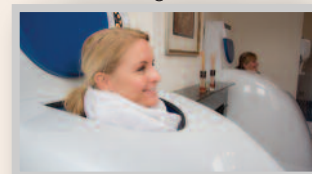
1. Bodycheck
2. Bewegingsplan
3. Voedingsplan
4. Huidverbetering
5. Coaching

met als resultaat: een platte buik,
slanke benen, strakke billen
en voor altijd slank

Energy Balance:
Blijvend slank



Ozon-zuurstof therapie
Soepele gladde huid



Compressie therapie:
Slanke gladde benen



Ladyline,
v.d. Bruggenstraat 12,
Nijmegen.

T. 06 - 16 96 42 00

www.ladyline.nl

**Lady
LINE**
THE SLIMMING COMPANY

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut,
seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588

www.haptotherapienijmegen.nl

Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk
door uw zorgverzekeraar vergoed.

Extreem Oost Het roerigste decennium in onze wijk

De eerste periode na de oprichting van deze Wijkkrant vormde waarschijnlijk het stormachtigste decennium in de geschiedenis van Oost. De jaren '40 mochten er uiteraard ook wezen met de Tweede Wereldoorlog en de wederopbouw, maar toen veranderde er maatschappelijk gezien toch minder. In de jaren '70 werden jeugdcultuur, milieu, vrouwenrechten en inspraak belangrijker ten koste van kerkelijk en ouderlijk gezag.

Door Kor Goutbeek

Wat bleek er van die tegencultuur in onze wijk? Hoe was de sfeer toen? Wat gebeurde er allemaal? Het archief van de Wijkkrant geeft een inkijkje. (U kunt zelf toetsen of het door mij geschetste beeld klopt, want het complete archief van de Wijkkrant staat online: kijk rechtsonder op dewijkwebsite.nl

Aksie

Dat Oost leeft in de jaren '70, blijkt uit de vele acties, akties of, zo u wilt, aksies. Zo zijn er protesten tegen hardrijders op De Berg en Dalseweg en de Ubbergseveldweg, te weinig speelgelegenheid voor kinderen, de dreigende teloorgang van wandelpaden achter het Estel-gebouw, mogelijke afbraak van het Canisiuscollege, de vele kuilen in het trapveld bij de Klokkenberg, de jeugdige overlast op het pleintje bij de Esdoornstraat, verkeersoverlast bij Zwembad-Oost en de Albert Heijn. Het milieubewustzijn was ook hier in opkomst in het jaar van de Club van Rome. Een avond om de bomen langs de Groesbeekse weg te redden, werd bezocht door maar liefst 100 mensen. Ook staat er een bijna paginagrote oproep in de Wijkkrant om tegen de nucleaire opwerkingsfabriek in Kalkar te protesteren. "We pikken het niet langer", is een gevleugelde uitdrukking in die tijd. Een terugkerende klacht uit de periode 1972-1982 is te weinig woonruimte: er waren 14.000 woningzoekenden in Nijmegen. Zelfs op de keurige Sterreschansweg is een aanvaring tussen krakers en de ME en in de Javastraat worden ten tijde van de roemruchte Piersonrellen zelfs 200 ME'ers in-gezet tegen krakers.

Religie

Hoewel de kerkelijkheid al op zijn retour is in de jaren '70, is de betrokkenheid nog wel veel groter dan nu. Zo is er in de Wijkkrant altijd wel nieuws van de pastoors te lezen of een in memoriam voor een overleden pater: "Zijn niet geringe gaven van hart en verstand heeft hij op persoonlijke wijze ingezet voor allen die hem in hun leven mochten ontvangen." Dat Oost veel confessioneler

was dan nu, blijkt ook uit de verkiezingsuitslag van 1978: 35% van onze wijk stemde nog op het CDA, dat daarmee verreweg de grootste partij was: in 2014 was dat zo'n 5%. Dat er geknaagd werd aan de hegemonie van de kerk blijkt bijvoorbeeld uit een actie van ouders in 1982 voor de komst van een openbare school: destijds hadden alle basisscholen in Oost nog een rooms-katholieke of protestants-christelijke signatuur.

Vrouwen

Veel activiteit voor vrouwen zouden nu onze wenkbrauwen doen fronsen: "huishoudelijke en gezinsvoorlichting", "trimmen voor huisvrouwen". De befaamde VOS-cursussen voor vrouwen worden via de Wijkkrant aangeboden: Vrouwen Onderzoeken hun Situatie. Vrouwen wordt geleerd weerbaar en assertief hun plek in de maatschappij op te eisen. Er was immers meer dan het aanrecht!

Jeugd

De jeugd roert zich regelmatig in de Wijkkrant. Zo is er een zeepkistenrace op de Kwakkenbergweg waaraan zelfs Jan Terlouw en Dries van Agt meedoen. De jeugd eist een "Kluphuis voor tieners" op, al zijn er best veel vakantie-activiteiten voor diezelfde tieners, waaronder speciale jeugdkampen van

uit de wijk.

Altijd als de jeugd ergens tegen in verzet komt, ook al zijn dat hun eigen leeftijdgenoten met brommers, schaarde de Wijkkrant zich achter hen: "Ze hebben immers groot gelijk!"

Van Wijkopbouworgaan naar Wijkkrant

Toen in september 1972 het eerste nummer verscheen van wat eerst nog het wijkopbouworgaan heette, werd het verspreid op 6.500 adressen (nu 14.500) in maar drie wijken: Altrade, Hengstdal en Hunnerberg. Later zijn Groenewoud, Ooijse Schependom, Bottendaal, Galgenveld en Kwakkenberg geannexeerd door de Wijkkrant - of eigenlijk door de gemeente die aan deze acht wijken de overkoepelende naam Nijmegen-Oost gaf.

Niet alleen geografisch, ook op papier is de Wijkkrant flink uitgedijd: van 8, 12 of 16 pagina's in de jaren '70 naar 32, 36 of 40 pagina's nu.

De redactieleden van het eerste uur zijn: Doppy Kerkhoven, Miek Willemsen, Nico Vlaar, Frans Stuart en Annemiek Hoogenboom. Wie van hen woont nog in Nijmegen-Oost?

wijkkrant

VOOR NIJMEGEN-OOST.

werkgroep bomen groesbeekseweg

„Als de voorgenomen reconstructie wordt uitgevoerd en de bomen toch blijven staan, zie ik weinig perspectief in de oude beplanting“.

Het rapport van Ir. Guldmond over de bomen aan de Groesbeekseweg waaruit het bovenstaande een citaat is, werd begin september eindelijk openbaar gemaakt. Van de 92 bomen zijn er maar liefst 53 kerngezond, en 18 bomen zijn „matig“. Slechts 21 bomen zijn ongezond.

Dit zijn dan de harde feiten: een grotendeels gezonde laan bomen, die, naar bomenleeftijd gerekend, net „volwassen“ zijn, en beslist geen oudjes. Onherroepelijk gaan ze echter dood als de „voorgenomen reconstructie wordt uitgevoerd“.

Op maandag 2 oktober j.l. vond er een bijeenkomst plaats tussen een aantal leden van de werkgroep en wethouder Mr. H. Bergamin. Tijdens dit gesprek, dat erg plezierig verliep, werden er enkele zere tenen geheeld, en werd er een goede basis voor verder contact gelegd. Op twee punten bleef er evenwel een meningsverschil tussen groep en wethouder bestaan.

De wethouder meende dat het „Advies van de raad van advies voor de ruimtelijke ordening over het betrekken van de bevolking bij de vorming van het ruimtelijk beleid“, dat de werkgroep als leidraad voor inspraak gebruikt, niet voor een klein onderdeel als een wegreconstructie toepasbaar is, omdat het advies opgezet zou zijn voor Ruimtelijke Ordening in het algemeen. De werkgroep meent dat de behoefte aan inspraak juist vaak door betrekkelijk kleine projecten, waarmee de burgers in het dagelijks leven in aanraking komen, opgewekt wordt. Verdiept men zich eenmaal in de problematiek rond een spontaan opgenomen thema, zoals hier de Groesbeekseweg, dan wordt de belangstelling en het verantwoordelijkheidsgevoel vanzelf breder en dieper. De werkgroep bomen groesbeekseweg ziet het probleem langs de Groesbeekseweg dan ook in nauwe samen-

1e jrg. no. 3, nov. 1972

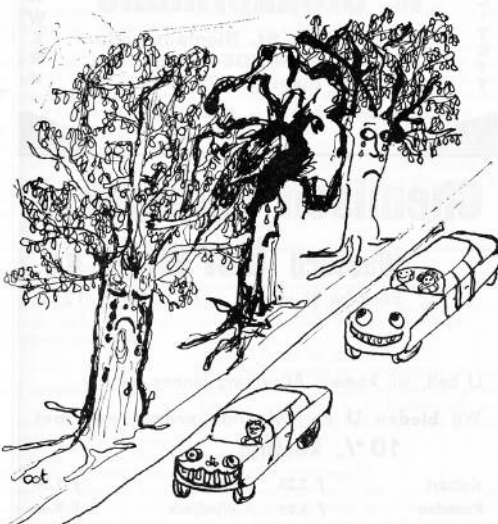
Redactie:
Miek Willemsen-Alferink
Doppy Kerkhoven
Annemiek Hoogenboom
Frans Stuart
Nico Vlaar en
John Jacobs, wijkopbouw-konsulent

Redactie-adres:
Pater Brugmanstraat 21
Telefoon 221332

Advertentie's:
DRUKKERIJ LEIJN
Groesbeekseweg 53
Telefoon 080-221790

ganiseren, waarop zij haar bezwaren en ideeën voor zal leggen aan geïnteresseerden uit

len zelfs geen „gewone“ reconstructie van simpeler opzet dan het plan van de gemeen-



FYSIOTHERAPIE • MESSAGES • NLP COACHING • BUITENFIT • RETREATS

Doet jouw lijf
niet meer wat jij wilt?



Leef vrij.

Ontdek een ándere aanpak...
Ontdek Fysiotherapie Praktijk MetJet.
Vol aandacht samen werken
aan duurzaam herstel.

metjet
BODY & MIND

FYSIOTHERAPIE PRAKTIJK METJET • BOTTENDAAL NIJMEGEN
TEL. (06) 50 40 55 69 | INFO@METJET.NL | WWW.METJET.NL

Theo Salet
MEUBELVORMGEVING



www.theosaletmeubelvormgeving.nl

Meubelontwerp en
productie op maat

Uniek, persoonlijk
ontwerp in overleg

Uitvoering mogelijk
in verschillende
houtsoorten
en/of lakwerk

06-10809351

theosalet@gmail.com



TECHNIKA



10

de Techniekfabriek

Technika 10 & de Techniekfabriek

Hoe werkt een 3d-printer?
Zagen, timmeren en solderen?
Hou je van experimenteren?

Doe mee met...

Technika 10 & de Techniekfabriek!

Een cursus voor meiden van 10-12 jaar

Tijdens deze cursus ga je met een
gezellige groep meiden van jouw leeftijd
aan de slag om techniek te leren kennen
en met verschillende gereedschappen
jouw eigen werkstukjes te maken.

Wanneer?

23 mei tot 27 juni (6 lessen)
Maandagmiddag, 16.00-17.30 uur
€ 25,- voor de hele cursus

Waar?

TCCN in het Technovium,
Heyendaalseweg 98, Nijmegen
024-8904303

www.TCCN.info | contact@tccn.info

Socialmedia-enthousiasteling in Nijmegen-Oost

Roos Nagtegaal is sinds een aantal maanden vrijwilliger bij de Wijkkrant. Zij zorgt voor het onderhoud van de social media voor de wijkkrant van Nijmegen-Oost: Nijmegen-Oost op Facebook en @wijkwebsite op Twitter. In dit interview maken we kennis met haar en komen we meer te weten over wat ze nou precies doet.

Door Eric Hendriks

Wat was voor jou de aanleiding om dit werk te gaan doen? "Ik reageerde begin dit jaar op de oproep voor 'Facebookenthousiasteling' omdat ik graag mijn vaardigheden op het gebied van social media wilde uitbreiden. Ik ben op zoek naar een baan in communicatie en dan komen sociale media altijd van pas."

Roos plaatst berichten van de Wijkwebsite op Facebook en Twitter en reageert op berichten van andere sites, maar ook op berichten die mensen op de Facebook- en Twitterpagina's van de Wijkkrant achterlaten.

Welke reacties of effecten heeft ze al gemerkt? "Wat me opvalt is dat vooral op Facebook het aantal mensen dat de pagina leuk vindt enorm is gestegen. Ik begon met ongeveer 150 vindikleuks en het zijn er nu meer dan 300. Het blijft nog steeds stijgen! Ik ben elke dag steeds weer benieuwd naar berichten. Het is voor mij heel leuk om het wijknieuws zo via de site bij te houden. Ik vind het ook leuk om te checken hoeveel vindikleuks een bericht heeft. Als ik weet welke berichten het goed doen, kan ik daar rekening mee houden bij het plaatsen van nieuwe berichten."

Hoe is het om voor de Wijkkrant te werken?

"Het is heel vrij werken voor de Wijkkrant. Ik kan elke dag zelf weten wanneer ik werk. Ik heb ook een terugkoppeling op dinsdagochtend. Dan zit ik met Eric Stuart, buurtverbinder bij de Wijkwebsite, in het OBG. Hij kijkt dan met me mee wat leuke berichten zijn om te plaatsen op Facebook en Twitter. Wijkbewoner Jaap de Bruijn, bekend van het boekje 'De kleine Facebook voor Dummies', staat me bij met raad en daad. Het werken bij de Wijkkrant is ook een leuke manier om in verbinding te staan met de wijk waar ik woon."

Roos vindt Social media een goede manier om mensen naar de website te lokken, maar wat wil ze nog meer bereiken? "Voor mij is het doel om meer lezers te trekken naar de wijkwebsite van Nijmegen-Oost. Het lijkt me ook leuk als er op Facebook en Twitter

meer gesprekken zouden worden gevoerd. Dat kan ik een beetje uitlokken door het soort berichten, maar daar heb ik ook de hulp van de lezer van deze krant bij nodig!" Facebook is namelijk een leuke plek om interactief bezig te zijn. Ten opzichte van de krant is dat een voordeel. Dus als je deze krant uit hebt, ga dan eens naar de Facebookpagina Nijmegen-Oost, *like* onze pagina en laat een leuk berichtje voor me achter. Plaats bijvoorbeeld een *post* met een plaatje met nieuws uit je straat of reageer op berichtjes. Zo komen we elkaar online ook tegen!"



Like onze pagina Nijmegen-Oost



...of volg @wijkwebsite

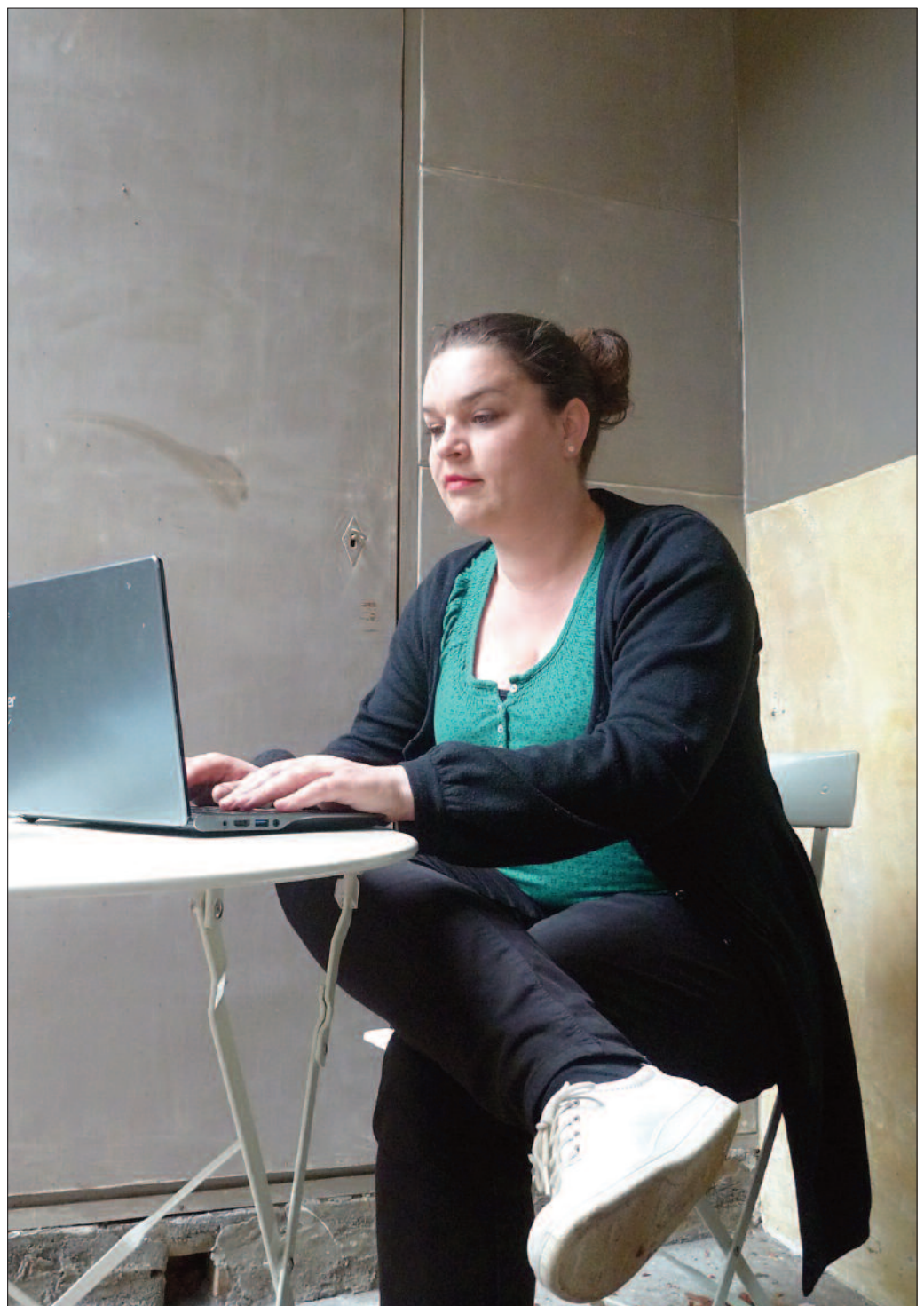


Foto Roos
www.fotoroos.nl

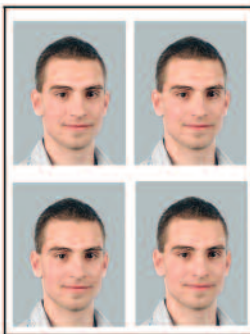
Hazenkampseweg 12
6531NJ Nijmegen
024-3551069
algemeen@fotoroos.nl

Vind ons op Facebook

GOEDGEKEURDE PASFOTO'S

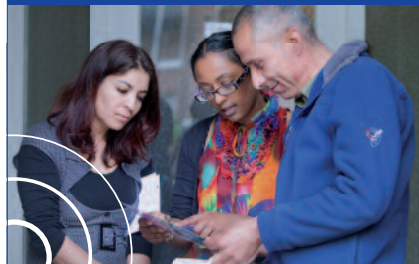
3.50 korting
na inleveren van deze bon
geldig in 2016

Lekker dichtbij en gratis parkeren



Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar de Stip!
Samen maken we de wijk



stip

Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Kies geen makelaar die alles van huizen weet.

Neem liever een makelaar die alles weet over taxaties, hypotheek en huizen. Daar zijn wij zelf een mooi voorbeeld van. Jacobs Makelaardij is een woningmakelaar, bedrijfsmakelaar en beëdigd hypotheekmakelaar. We hebben zelfs een architect in huis (hij heet Jochem) die onze service meer dan compleet maakt.

De moderne makelaar is veel meer conceptuele makelaar geworden, waar alle disciplines samenkomen voor de verwezenlijking van uw droomhuis. Daar heb je wel een hecht team van specialisten voor nodig. Bijvoorbeeld een familiebedrijf dat zich al jaren bewijst in Nijmegen en omstreken. Wij weten er wel een. Eentje die alles van huizen weet, maar ook nog alles in huis heeft.



Vragen over de aan- of verkoop van uw woning, nieuwbouwprojecten of financieringen, neem dan contact op via www.jacobsmakelaardij.nl of bel **024-3606060**.

Jacobs Makelaardij: alles draait om de eenvoud.

Hertogstraat 58, 6511 SC Nijmegen
024-3606060, www.jacobs-makelaardij.nl



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Witsenburgselaan behaalt derde plaats in landelijke competitie voor beste Klimaatstraat 2016

Wat kunnen we doen om onze buurt te verduurzamen? Met die gedachte ging vorig jaar zomer Joris Olde Rikkert met zijn overbuurjongen Niels Geurtsen de deuren langs om ideeën te inventariseren. Dit resulteerde in een aantal maatregelen waardoor de Witsenburgselaan op 15 april de derde plaats behaalde van de landelijke competitie "Beste Klimaatstraat van Nederland 2016". Aan de vooravond van de prijsuitreiking heb ik een gesprek met Joris.

*Door Marjon Spoorenberg
Foto's: Kees Spoorenberg*

Al jong bewust

Joris is geboren in Brakkenstein en woont sinds 2001 met zijn ouders in de Witsenburgselaan. Hij is tweedejaars student natuur- en sterrenkunde aan de Radboud Universiteit. Zijn moeder komt heel even bij het gesprek zitten en vertelt: "Joris was al vanaf zijn zesde jaar vegetariër en als kind al constant bezig om de stand-by-knoppen uit te zetten en de verwarming een graadje lager te draaien."

"Ik vind het belangrijk om mijn steentje bij te dragen aan het milieu en daarom ging ik met mijn overbuurjongen de wijk in", vertelt Joris. "Het gaat niet alleen om de Witsenburgselaan: ook de Antillenweg, Surinameweg en Curaçaoweg zijn hierbij betrokken (samen maken zij WASC). De laatste drie straten zijn ook doorgedrongen tot de lan-

delijke top 100 van beste Klimaatstraat 2016. Het verduurzamen van de wijk is een mooi streven om aan te werken en daarnaast is het ook gewoon leuk dat deze initiatieven zorgen voor meer verbondenheid in de wijk. Zo heb ik heel veel mensen in de buurt leren kennen. Een buurman van een paar huizen verder is handig in het maken van websites, ik woonde al heel lang bij hem in de buurt maar heb hem vorig jaar pas écht leren kennen. We hebben nu een eigen website en een keer in de 2 weken verspreiden we een buurtnieuwsbrief.

Fris Denken Doen

In de wijk zijn inmiddels drie groepen actief: de duurzaamheidsgroep (zeven burens), de groengroep (acht burens) en een raamwerkgroep (zes burens). Joris maakt deel uit van de duurzaamheidsgroep en geeft een opsomming van de activiteiten die tot nu toe zijn gerealiseerd om zo'n hoge notering in de landelijke competitie te krijgen: "We hebben ons verdiept in spouwmuurisolatie, tien huizen zijn hier mee aan de slag gegaan. We hebben meegedaan aan de Nationale Warme Truierendag en bij diverse huishoudens zijn waterbespaarders op de kranen geïnstalleerd. Ook hebben we in verschillende huizen de stroomslurpers gecheckt met energiemeters en de jaarafrekeningen van burens vergeleken en geïnventariseerd waar zij hun stroom afnemen."

Maar ook de groengroep heeft niet stilge-

zeten. Zij hebben - dankzij een gulle gift van de gemeente Nijmegen - in het najaar 10.000 krokusbolletjes geplant in de boomspiegels. En bij twaalf burens zijn aanwizingen gegeven door een expert van de gemeente die moeten leiden tot het afkoppelen van de regenpijpen, waardoor het hemelwater rechtstreeks in de tuinen komt. De raamwerkgroep is een bestuursgroep die de buurtinitiatieven faciliteert.

Toekomstplannen

De derde prijs is gehaald, maar de buurt gaat verder met het verduurzamen van de wijk. Zo staat de duurzaamheidsgroep in contact met de Nijmeegse Windpark Coöperatie om zonnepanelen in de buurt te realiseren en daarnaast wordt er een samenwerking aangegaan met de plaatselijke Doe-het-zelfzaak om collectief ledlampen in te kopen. De groengroep wil eigen onderhoud aan de groenstroken gaan realiseren in de wijk en zit na te denken over een buurtmoestuin. De Witsenburgselaan heeft 1000 euro ontvangen voor een groot straatfeest voor alle straten in de wijk. Want bij het verduurzamen van de wijk zijn immers alle straten betrokken!

Voor meer informatie over de acties van deze buurt of als u nog tips heeft voor de buurt: www.wasc.nl.

Foto: bijeenkomst van de duurzaamheidsgroep



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN
&
PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE

Bij het Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen
kunt u terecht voor
Kinderhaptotherapie

Kinderen en pubers kunnen door bepaalde gebeurtenissen of omstandigheden verwijderd zijn van hun gevoel en zelfvertrouwen, en/of de band met mensen om hun heen is afgenomen.

Haptotherapie brengt kinderen in contact met hun angsten, onzekerheden en mogelijkheden. Ze leren hetgeen ze ervaren te verwoorden en te uiten. Samen met ouders en therapeut wordt er gewerkt aan het herstel van de gevoelsbalans.

Voor meer informatie:

www.haptonomienijmegen.nl

info@haptonomienijmegen.nl

Berg en dalseweg 122A Nijmegen

tel. 024 - 322 84 18 (Jeroen Gijselhart)

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.



Ma. 16.00 tot 00.00 uur
Di. 16.00 tot 01.00 uur
Wo. 16.00 tot 01.00 uur
Do. 16.00 tot 02.00 uur
Vrij. 15.00 tot 02.00 uur
Za. 14.00 tot 02.00 uur
Zo. 14.00 tot 00.00 uur

MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester

Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen



In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers

Ellen Herberts

Radboud Meijerink

Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper

Pascalie Kho

Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Wijknieuws

Rommelmarkt en Open podium

Wanneer: Zondag 5 juni 2016, van 12.00 uur tot 16.00 uur. Waar: Professor Cornelissenstraat 2 (binnen en buiten het OBG dienstencentrum). Rommelmart inclusief een open podium. Zou jij een eigen kraam willen? Huur deze dan bij: info@obg.nu of 024-3279279. Prijs per kraam: 4 meter kraam: €20,-. 2 meter kraam: €12,-. Er is een beperkt aantal kramen beschikbaar. (Voordeelpashouders van het OBG en/of het hobbycentrum krijgen korting op de kraam). Leef jij je liever uit op het open podium? Geef je dan op voor 22 mei via: aanmeldenopenpodium2016@outlook.com. Dit evenement is georganiseerd door: Hobbycentrum Nijmegen Oost, Dagactiviteiten centrum Phoenix (RIBW Nijmegen&Rivierenland) en OBG.

Vlindertuin zoekt iets tegen regen en muziek op za 25 juni

Zaterdag 16 april wat het weer een derde zaterdag. Het was geen warme dag en het was ook niet droog.

Wilmie, Eva, Henk en Diny werkten en genoten desondanks van de vele bloemen. Ze genoten ook van warme appeltaart (uit eigen oven zie achtergrond) en de belangstelling van diverse voorbijgangers en buurtkinderen. Ze proberen het snelgroeiende gras kort te houden voor andere bloemen. Daarvoor



gaan ze za 21 mei en za 18 juni beide 10 uur maar ook tussendoor verder aan de slag. Welkom! kijken mag! Ook gaan ze uitproberen hoe ze een afbreekbare overkapping kunnen maken waar je onder kunt zitten én Uw burens nodigen u uit voor Za 25 juni vanaf 18.00 Buurteten met barbecue!. Welkom! Bent of kent u iemand die als muzikant de gezelligheid nog kan opfleuren? We horen u graag! 06-14985928

Expositie Montessori College in Stip Oost

Leerlingen uit VMBO T3 hebben zich bij het maken van een persoonlijk kunstwerk laten inspireren door een beeld van Ed van Tees-



eling, 'Roiende jongens' uit 1959. Het staat nog altijd aan de Berg en Dalseweg voor de voormalige VMBO-locatie van het Montessori College. (Zie de wijkkrant van april. Red.)

In de lessen Kunstvak 1 zijn de leerlingen veelal in groepen van 2, 3 of 4 aan het werk gegaan, maar een enkeling ook individueel. Sommige leerlingen hebben hun inspiratiebron gevonden in een ander beeld van Ed van Teeseling. De verbeelding van hun persoonlijke kunstwerk is steeds geheel door hun eigen inzicht bepaald. Ook in het gebruik van diverse verschillende materialen hebben de leerlingen de vrije hand gehad. Momenteel zijn de leerlingen nog volop aan het werk. Schilde-

rijen maar ook 3-dimensionale constructies. Ieder op zijn of haar eigen wijze. Verrassende component is dat er een soort van gemeenschappelijke drijfveer lijkt te verschijnen richting geëngageerde kunst. Komt u naar de tentoonstelling kijken? Opening; zondag 5 juni 17.00 Welkom! Plaats; Stip Oost, Elzenstraat 4. Openings-tijden: ma- en do-middag 13.30-17.00, wo-morgen 9.30-12.30 en op Rechtswinkeltijden: ma- en wo-avond 19.00-20.00.

PS: Wilt u ook exposeren of iemand voordragen? Mail henk.horstink@gmail.com

Tentoonstelling in de aula van Begraafplaats Rustoord: Memorylane

De organisatoren van de tentoonstelling vertellen: "Op 5 juni a.s. werken wij mee aan de Week van de begraafplaatsen. Wij verzorgen dan een tentoonstelling genaamd 'Memorylane' met voorwerpen uit het dagelijkse leven die betekenis hebben voor nabestaanden.

Betekenis geven aan het verlies van een dierbare overledene is een belangrijk onderdeel bij verliesverwerking. Het verlies lijkt vaak zinloos en onaanvaardbaar. Het vinden van een betekenis die de overledene heeft voor je, kun je meenemen in de toekomst. Hiermee houdt je een waardevolle verbinding met de overledene. Een symbool kan hierbij een belangrijke rol spelen. Voorwerpen uit het dagelijkse leven kunnen zo'n symbool zijn. Voorwerpen van de overledene of

voorwerpen die symbool staan voor het verlies, zoals een boek, een asbak, een bezem, een kist, trouwringen etc.

We zijn nog op zoek naar nieuwe voorwerpen voor deze tentoonstelling. Mensen kunnen voorwerpen uitleen of doneren aan ons. Uiteraard kan het voorwerp anoniem worden tentoongesteld.

Heb je hulp nodig bij het kiezen van een dergelijke symbool en wil je dit samen met ons doen, dan kun je jezelf opgeven voor een workshop op 1 juni 2016."

Gemma Oomen en Yvonne van Terheijden werken samen in 'De Lantaren, praktijk voor samen omgaan met verlies' (www.delantaren.nl). Naast het organiseren van tentoonstellingen geven zij lezingen en individuele ondersteuning bij rouw. Impressies van voorgaande tentoonstellingen vind u op de site.

Nijmeegs Afrikafestival voor de 13e keer in Thiemepark

Op zondagmiddag 19 juni is het zo ver: de 13e editie van Afrikafestival Nijmegen! Ook dit jaar zal het Thiemepark in Bottendaal (Nijmegen) weer in het teken staan van Afrika. Laat je meeslepen door de inspirerende en mooie Afrikaanse cultuur met muziek, dans, workshops, hapjes, drankjes en spelletjes. Van jong tot oud, voor elk wat wils en de toegang is gratis. Neem snel een kijkje op www.afrikafestivalnijmegen.org voor meer informatie!



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



De hoorspecialist



ons
winkeltje

Kijk voor de diverse aanbiedingen op:
www.winkelcentrummolukkenstraat.nl
of in de winkels.

Er zijn weer volop Asperges bij:



Rudie Walraven,
gaat zelf de boer
op!



Foodservice



Brain
Wash®
Jouw kapper

Bloemenveld



HET BROODHUYVS
— OOK VOOR UW GEBAK —

Gebakken asperges met Boursin of Paturain

Ingrediënten
1 kilo asperges
zout
1 pakje Boursin of Paturain
een eetlepel honing
150 gram geraspte kaas
2 eetlepels pijnboompitten
bieslook
1 eetlepel olijfolie/boter
versgemalen peper



Bereiding:

Schil de asperges en snijd de houtige onderkanten eraf. Snijd ze in twee stukken en kook ze 3 tot 4 minuten in kokend water met zout. Neem de asperges uit het kookvocht en laat ze uitlekken. Verhit een bakpan met olie en wat boter en bak hier de halve asperges in aan. Draai de asperges en bedek ze ruim met de Boursin/Paturain en laat het smelten.

Voeg de honing en de geraspte kaas toe. Rooster de pijnboompitten in een droge, hete koekenpan goudbruin. Als de kaas gesmolten is, kun je direct serveren. Voeg peper naar smaak toe en bestrooi met fijn gesnipperde bieslook en pijnboompitten. Smakelijk eten!

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

Blik van buiten

Andrej, Luca en Max

In deze rubriek laten we mensen aan het woord die ver buiten Nijmegen-Oost zijn opgegroeid en hier wonen. Hoe kijken zij aan tegen het leven onder de stolp van Oost? Nijmegen-Oost langs de internationale meetlat.

Tekst en foto: Alex Holderbusch

Andrej Zaslove, geboren in de Verenigde Staten en opgegroeid in Vancouver, Canada, woont met zijn vrouw en twee kinderen zes jaar in Groenewoud. Zijn twaalfjarige zoon Max schuift aan bij een gesprek aan de keukentafel. We praten Nederlands. Met hun moeder spreken de kinderen vooral Engels. Ze zijn daardoor praktisch tweetalig. Het gezin heeft geen auto. De fiets is hun favoriete vervoermiddel, maar ze gebruiken ook de trein en soms een huurauto.

Hoe ben je in Nijmegen-Oost terecht gekomen?
Andrej: "Ik werk als docent politicologie bij de Radboud Universiteit. Ik had gesolliciteerd en ben aangenomen. Daarvoor woonde ik in Toronto in Canada."

Kon je gemakkelijk een woning vinden?

Andrej: "We hebben eerst via een verhuurbureau twee jaar een woning gehuurd. De mensen om ons heen waren heel gastvrij."
Max: "Er was een speeltuin."
Andrej: "Daarna hebben we een huis in Groenewoud gekocht."

Hoe zijn jullie ingeburgerd?

Andrej: "Ik houd van talen. Ik wilde per se Nederlands leren."

Max spreekt twee talen: "Het Nederlands ervaar ik als mijn moedertaal. Mijn woordenschat is in het Nederlands wel groter dan in het Engels."

Andrej: "Maar hij spreekt natuurlijk perfect Engels."

Hij vervolgt: "We wilden graag inburgeren, echt meedoen. En gezien mijn vakgebied vind ik het belangrijk om te kunnen stemmen op een politieke partij. Dus hebben we vorig jaar de Nederlandse nationaliteit gekregen. Dat was een prachtige ceremonie op het gemeentehuis. De burgemeester was er ook bij en hield een toespraak. Dat deed hij heel leuk. We hebben nu een Nederlands paspoort."

Max: "Volgens mij heet de burgemeester Bruls. We hebben een nette blouse aange trokken voor de ceremonie. Het vond plaats in de raadszaal."

Andrej: "En ik zit in de buurtcommissie."

V.l.n.r.: Zoon Luca, Andrej en zoon Max.

Hoe zou je dit stadsdeel willen typeren?

Max spontaan: "Er zijn hier veel scholen."

Andrej: "Ik vind Nijmegen-Oost gezellig. Je komt altijd wel iemand tegen. Het is een soort dorp in een stad met een mooie mix

Wat mis je hier?

In koor: "Niets!"

Na lang peinzen zegt Andrej: "Misschien een winkeltje of café in Groenewoud. Maar ik ben tevreden."

"Belangrijk om te stemmen"

van verschillende mensen. Ik voel me hier thuis. De kleine winkels en restaurants. Het is mooi groen."

Wat is je favoriete plek in Oost?

Max: "Ik vind het leuk om door de wijk te fietsen."

Andrej denkt lang na: "Ik denk toch het winkelgebied op de Daalseweg ter hoogte van de Albert Heijn."

Max: "Ghiani's ijs."

Wat zou hier beter kunnen?

Andrej: "We hebben geen auto. Zonder auto kan je hier prima uit de voeten. Als we terug van vakantie komen willen we graag weer onze fietsen gebruiken."

Zou je hier oud willen worden?

Samen: "We blijven hier!"



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders bij Stip Oost – Elzenstraat 4. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

Fotovakantie in Frankrijk: een heerlijke vakantieweek vol fotografie. Niet ver. Niet duur. Wel professioneel en persoonlijk. Geschikt voor elk niveau. 17-23 juli, 31 juli-6 augustus. www.creatiefindebourgogne.nl

Muziquest organiseert voor jouw feest een **persoonlijke muzikale quiz** met jou als Special Guest. Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosch 06-15500129

Frank Berkens Belastingen. Ik ben u graag van dienst met mijn jarenlange ervaring als belastingadviseur. 024-3227286

Heeft u een virus, is uw computer traag en loopt hij vast? Voor al uw **computerproblemen**: Bel Anton! Laag tarief, snel, betrouwbaar, service aan huis. 06-16057969

Boze brief nodig? Conflict met (ver)huurder, leverancier, telefoon-provider of webshop? Wetschappelijke juristen met vlijmscherpe pen vindt u via: www.steenkruis.nl. *Klein leed.*

Tuinonderhoud. Jarenlange ervaring. Telefoon: 06-16429130

Vanaf 6 juni kun je vier dagen per week terecht voor **meditatie in de Hortus** Nijmegen. In de prachtige tuinen, die dan vol in bloei staan, bieden we verschillende vormen van meditatie aan.

www.hortus-nijmegen.nl
Zoekt u een sfeervolle en vrijstaande vakantiewoning dichtbij de schone uitgestrekte Zeeuwse stranden? 024-6632932. www.huisjeinschoondijke.nl

Tuinonderhoud Uw meest favoriete plek in het voorjaar en de zomer: uw tuin natuurlijk. Lukt het u niet om uw tuin netjes te krijgen of heeft u geen groene vingers, aarzel dan niet: bel of mail mij! 06-22210080 of karin41_meijer@hotmail.com

Eindelijk 'n goed rapport dankzij de **huiswerkbegeleiding** van docent Nederlands Jan Spoorenberg. Huiswerkklass en individuele begeleiding aan huis. 06-52323371

Timmerman in prépensioen en bekend met het totaalonderhoud van woningen heeft voldoende tijd voor al uw timmerwerk in en om uw huis. 06-10572021

Computerhulp bij (basis)kennis tegen kleine vergoeding, ik kom bij u thuis. Geen voorrijd/fietskosten. 06-26522388

Vakantievilla in Griekenland, Peloponessos. Op zoek naar een heerlijke plek in juni of augustus? www.villagriekenland.com

Gitaarles pop en jazz Welk slagje? Hoe krijg ik eindelijk dat F-akkoord gespeeld? Kan ik leren improviseren? Kan ik toelating doen voor het conservatorium? Antwoorden voor elke leeftijd en ieder niveau. 0610378092

Tuinman biedt zich aan voor onderhoud. 024-3224561

Fysiotherapie MetJet: triggerpoint massage en holistische benadering. Praktijk van Nicolette Verheem, aan de St. Annastraat in Nijmegen. Ontdek bij MetJet een andere aanpak: vol aandacht samen werken aan duurzaam herstel. Nicolette is een van de weinige fysiotherapeuten die ook masseert! 06-50405569

Studiecoach HAN- en WO-studenten. Ook MBO en Middelbare school. Studiebegeleiding en -planning, scriptie-begeleiding, personal coaching. 024-3241737. www.studiecoach.eu

Vakantie 2016 in de **Bourgogne** Zuivere lucht, aangenaam klimaat, eindeloos wandelen, schitterende natuur, zwemmen, brocantes, rust en nog echte gastvrijheid. www.unebellehistoire.fr

Heb je wat **extra hulp** nodig bij wiskunde, natuurkunde of scheikunde? Je bent welkom voor gratis proefles. www.bijlesvanlinde.nl 06-53887521

Psycholoog - kom eens kennismaken! Wil jij in je kracht staan? **Krachtsmens** is dé praktijk voor psychologische hulpverlening in Nijmegen-Oost; kleinschalig en knus, laagdrempelig door de huis-kamersfeer en oprechte aandacht voor jou! www.krachtsmens.nl. 024-6420741

Cursussen/workshops **beeldhouwen** in steen of hout. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Vrouwen-wandeling Om gezellig en sportief bezig te zijn organiseert STEP samen met OKC Samsam een wandeling op 18 april om 10:00 uur. Deze wandeling is voor vrouwen onder elkaar. Geef je op bij STEP 024-3233235.

Schoonmaakhulp, 0619293412

Fysiofitness 50+ Seniorenservice KALCARE is op zoek naar senioren die het leuk vinden in een groep (max. 5 pers.) te fitnessen in Oost. Fysiotherapeut aanwezig. 06- 49 41 58 65.

Pedicure aan huis, lid van de Provoet. Basis voetbehandeling 23 euro, benen harsen 15 euro. Graag op afspraak 06-45780068 of mail footcare4all@gmail.com

Voorkom een scheiding. Iedere relatie vergt periodiek onderhoud. Het niet goed samen kunnen praten, is de meest genoemde reden om te scheiden. mr.dr. Anna Soedira, 06-50245694 soedira-scheidingsmediation.nl

CO-BUS buscamperverhuur Altijd een vast bed, koelkast, was- en kookgelegenheid en toilet bij de hand. Extra's gratis: keukeninrichting, tafel, stoelen, fietsenrek. co-bus.nl, 06 12 40 32 09

OBG zoekt versterking van haar zorgteams. We zoeken vakkundige en enthousiaste mensen met een diploma **Verzorgende niveau 3**. Je kunt meteen aan de slag bij OBG! obg.nu/werken-bij-obg Telefoon: 024-3279279

Workshop: Volg je Rode draad Ontdek wat voor jou écht belangrijk is in je leven zodat je dat stukje bij beetje kunt integreren in je relaties, werk, hobby's en ouderschap. Voldoening, energie en plezier in plaats van vermoeidheid en onrust. 06-46156838

Orde in de chaos. Voor deskundige hulp bij opruimwerk in huis en divers tuinonderhoud. Jackie

Kersten, 06-33802472, www.tuin-vrouwopruimcoach.nl

Music Meeting heeft nog plek voor enkele vrijwilligers. Dus heb je zin om nog mee te doen op 14, 15 of 16 mei: laatste kans! www.musicmeeting.nl

Theater De Verspiegeling (<http://www.deverspiegeling.nl>) heeft regelmatig interessante voorstellingen. De komende tijd: 'Iepenaaadjes' € 10,-, 20, 21 en 22 mei, 'Zaterdag' door Tante Bets € 7,-/Kinderen € 3,50, 28 en 29 mei, 'Secrets & Lies' op 3, 4 en 5 juni. 'Toen er niets meer te verlangen was', € 10,-, 17, 18 en 19 juni. Biezenstraat 79-1, Nijmegen.

Bijles & studiebegeleiding. Ben je op zoek naar extra begeleiding buiten school? Ik ben een ervaren leerkracht en ik kan je zeker helpen bij diverse schoolvakken, plannen, leren-leren... Noem maar op! Zowel basisschoolleerlingen als middelbare scholieren. Bel gerust voor meer informatie. www.MarjoleinHol.nl Telefoon: 06-11313751

Bourgogne: mooie verbouwde boerderij op landelijke locatie. Groot en comfortabel. Het gehele jaar te huur. € 450-550, maximaal 6 personen. www.gites.nl/168771

Nijmeegse Cultuurprijs voor striptekenaar Mark Retera

De Karel de Grote Oeuvreprijs 2016 en de Cultuur Stimuleringsprijs Stad Nijmegen zijn op voordracht van de adviescommissie Cultuurprijzen toegekend aan de striptekenaar Mark Retera. De prijzen worden uitgereikt op 9 september 2016 tijdens het internationale Big Draw tekenfestival dat van 8-10 september in Nijmegen plaatsvindt.

Wijkbewoner Mark Retera is al ruim 25 jaar de man achter de succesvolle strip Dirk-Jan, die in 1989 aan de KUN/RU werd geboren, maar sindsdien in talloze nationale dag-, week- en maandbladen podium vindt, waaronder dagblad De Gelderlander.

Het proefkonijn van de Wijkkrant (2)

In deze rubriek maken we kennis met onbekende behandelmethoden in Nijmegen-Oost.

Door Simone Kiekebosch

Foto: Marc van Kempen

Bij de sauna zie ik altijd van die plaatjes met een mooie blote dame met van die stenen op haar rug. Ze ligt er heerlijk ontspannen bij en stevast is de lucht blauw en staat er een orchidee op de achtergrond.

Hot Stone Massage. En laat er nou ook iemand in Nijmegen-Oost zijn die in hete stenen doet.

Hij heet Jan-Herman (JH) Lamers en zijn massagepraktijk Ganesha zit aan de Postweg. Hij verzorgt Thaise Yoga massage, ontspanningsmassage, sportmassage en voetmassage met houten stokjes. Die houten stokjes heb ik al eens geprobeerd in Maleisië. Ik mag dan wel proefkonijn zijn, maar van die houten stokjes ben ik voor eens en voor altijd genezen. Ik ga voor de *hot stones*.

Ik kom zijn praktijkruimte binnen. Een kamer met een massagetafel, een douche-ruimte, rustig muziekje en een heerlijke saunageur. "Dat is de Teatree olie die je ruikt", vertelt Jan-Herman.

Ik mag op mijn buik gaan liggen met mijn hoofd in een hoofdsteen. Armen naast het lijf, en hij begint met een uitgebreide massage van de ruitvorm (nek, schouderbladen, bovenrug). De hot stones staan inmiddels met een Teatree sausje in een grote au-bain-mariepan te pruttelen.

Of ik olie of lotion wil, ach, maakt mij niet uit. Het wordt olie. Jan Herman masseert. Mijn schouders voelen momenteel redelijk relaxt, maar ik voel al meteen een paar blokkades. Hij ook!

De voorbereiding gaat met de handen, maar als er blokkades weg te werken zijn, gaat hij verder met een massage met stenen. Ik dacht dat die stenen alleen maar op je rug werden gelegd. Nou mooi niet, de stenen worden gebruikt om mee te masseren. Marc, onze fotograaf, heeft het onmiddellijk over Rolling Hot Stones. Ze zijn gelukkig wel afgesleten en geolied. JH haalt ze met een grijper uit de pan, legt ze heel even op een handdoek om af te koelen. Hij legt er eentje eerst even in mijn hand om te voelen.

JH smeert zijn handen in met olie en waarschuwt als de eerste steen gelegd wordt! Wow. Er komt een enorme warmte van af, maar het is niet te heet. Weldadig! De bedoeling is dat de doorbloeding verbetert en dat de afvalstoffen beter uit je lijf verdwij-

nen. Bij massage met de handen doe je dat ook, maar met hot stones kom je net iets dieper bij de haarvaten. JH werkt ook met de ellebogen en vraagt geregeld of het te doen is. Ja hoor, geen probleem, ik kan wel merken dat hij jarenlang massage-ervaring heeft. Tenslotte mag ik gaan zitten en beëindigt hij met een aantal rek- en strekbewegingen met armen en schouders. We zijn ruim drie kwartier verder.

"Ik kan zo een Story volschrijven"

"Hoe kom ik dan toch weer aan die blokkades...". vraag ik. Jan-Herman oppert dat het repetitieve bewegingen zouden kunnen zijn. Computerwerkzaamheden of andere bewegingen.

Natuurlijk, ik oefen praktisch iedere dag de Canto Ostinato van Simeon ten Holt, op de piano. En als er iets is dat in herhaling valt, dan is het dat wel...

Ben je altijd al masseur geweest?

"Nee hoor", vertelt JH. "Ik heb Mode Academie gedaan en jaren in de modewereld gewerkt. Ik werd ouder en op een gegeven moment was het tijd voor wat anders. Uiteindelijk is het masseur geworden. Misschien komt dat ook wel doordat ik heel graag naar Thailand ga. Thaise massages kennen de meeste mensen wel. Mijn massages zijn voor 80% gebaseerd op westerse technieken, de rest vul ik aan met oosterse massagetechnieken. Mijn massages zijn zeer geschikt voor mensen met sportblessures, stress, hoofdpijnproblemen, maar ook zeker voor de algemene ontspanning."

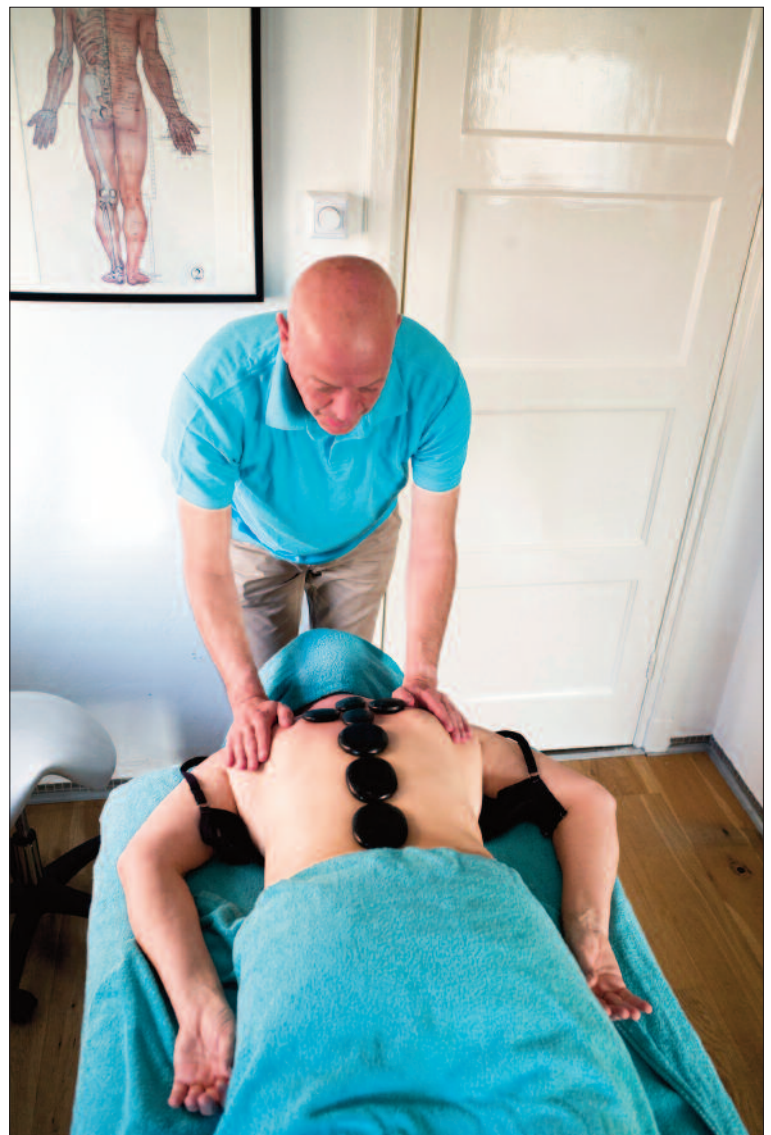
Er staan hier wat beelden van Ganesha, de god met het hoofd van een olifant. Waarom noem je het Ganesha massage?

"Ja, die naam is eigenlijk niet helemaal passend. Ik ben dol op Thailand. De dansende Ganesha vind ik erg mooi om te zien, maar ik ben geen hindoe en heb ook niets met de rituelen en wierook etc. Ik werk erg spiergerelateerd, ook niet therapeutisch. Als iemand echt een therapeut wil, dan verwijs ik door naar collega's in aanverwante werkvelden. Ik hoor wel veel verhalen, kan er zo een Story mee volschrijven, maar alles wat

mensen hier vertellen blijft binnen deze vier muren. Het is sowieso een kwestie van vertrouwen."

Dat lijkt me bij Jan Herman wel snor te zitten. Ik voel me in ieder geval bij hem in kundige en vertrouwde handen. Heerlijk ontspannen fiets ik naar huis. Nu nog even een uurtje piano spelen!

Kijk voor meer informatie op zijn website: www.ganeshamassage.nl



SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ~ Scheidingsbemiddeling op maat
- ~ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ~ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ~ Alimentatie advies & berekening
- ~ Mediation door MfN register familie mediator



Partner van:



St. Canisiussingel 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

Nijmeegse experts in zonne- energie

zonnepanelen en zonneboilers



085 - 40 11 837 | Kerkenbos 10-115 | www.eindelijkzon.nl

KOOKWORKSHOPS

**KOKEN
MET
COENEN**

Wij hebben de komende maanden weer diverse thema-avonden zoals: Basis workshop - Italiaanse keuken - Barbecue - Wokken in de tuin - Indonesische keuken.

U geniet deze avonden van heerlijke gerechten die u onder leiding van een enthousiast team zelf maakt en daarna onder het genot van een mooi glas wijn, biertje, sapje of fris in een gezellige ruimte gebruikt. Het is mogelijk voor 8 personen een huiskamerworkshop te houden.

Kijk voor meer informatie op de website:
www.kokenmetcoenen.nl

Voor de barbecue- en de 'wokken in de tuin'-zomerworkshops kunt u zich nog aanmelden. Voor de workshop 'de Indonesische keuken' (10 juni) zijn nog enkele plaatsen vrij.

LEKKER WOKKEN EN BARBECUEËN DEZE ZOMER.

Inloop vanaf 18.45 uur, workshop van 19.00 tot ca. 22.30 uur.
Locatie workshops: Pro-College, Dennenstraat 21, Nijmegen.

www.kokenmetcoenen.nl

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Music Meeting: de artiestenchauffeur

In het Pinksterweekend vindt de 32ste editie plaats van de Music Meeting. Inmiddels niet meer weg te denken uit de stad.

*Door Karin Veldkamp
Fotografie: Bert Hendrix*

Kleinschalig begon het 32 jaar geleden in de Vereniging. Maar inmiddels uitgegroeid tot een driedaagse happening in park Brakkenstein. Jong en oud genieten van muziek, kraampjes, de zon en het heerlijke eten. Music Meeting kenmerkt zich door wereldmuziek uit alle hoeken van de wereld en de inzet van heel veel vrijwilligers, waaronder vele wijkbewoners.

Wijkbewoner René Pennock heeft de eerste editie gemist. Maar een klein rekensommetje brengt hem toch op 31 jaar vrijwilligerswerk. René heeft zijn zilveren horloge al lang verdiend. Sinds de tweede editie rijdt hij muzikanten kriskras door Europa: "De eerste keer heb ik de hele dag achter het stuur gezeten. Iedereen had alle artiesten zien optreden, maar ik als chauffeur niet. Dat is nu wel anders. Tegenwoordig rijdt ik in vier dagen soms 2600 kilometer, maar het komt ook voor dat ik er 60 rijd. Dan zijn het ritjes van het station naar het hotel. Ik ken de muzikanten vaak niet. Maar Bill Bruford, de drummer van Yes, was me wel bekend. Ik heb hem een keer in de auto gehad. En hij was een goede kenner van de Slag om Arnhem. Hij kon mij veel vertellen over de oorlog wat ik niet wist. Toen we over de brug bij

Arnhem reden zei hij: "This bridge is from A Bridge Too Far." Hij vroeg mij om te draaien en er nog een keer overheen te rijden. Ik heb hem er uiteindelijk wel drie keer overheen gereden."

Hij verwachtte een limousine

Anekdoten heeft René genoeg na dertig jaar chaufferen. "Ik moest op een gegeven moment een achtkoppige Algerijnse band ophalen in Noord-Frankrijk. Ze zaten nog niet goed en wel of begonnen al te blowen. De blauwe wolken kwamen aan alle kanten uit het busje", grijnst René. "In die tijd waren er nog grenscontroles, dus ik zei dat de wiet niet de grens over mocht. Zo'n kilometer of twintig voor de grens waarschuwde ik ze. En wat deden ze? Alles wat ze over hadden, werd in één keer opgerookt!"

René raakt op dreef en ziet allerlei ritjes weer voorbijkomen. "Ik reed zelf in die tijd in een Citroën. Een jazzmusicus, ik ben zijn naam kwijt, wilde niet in mijn auto stappen. Hij verwachtte een limousine. Tja, wat doe je dan. Ik naar de programmeur gebeld. Die vroeg de musicus aan de telefoon. Ik weet niet precies wat die heeft gezegd, maar hij stapte in. Vervolgens heeft hij de hele rit niks meer gezegd. Dus gezellig was het niet. Maar mijn meest pijnlijke rit was met drie muzikanten uit India. Ik moest ze op dinsdagmorgen om 08.00 uur in het hotel ophalen. Het vliegtuig vertrok om 11.00 uur. Ik vond dat toch wel erg krap en gaf door dat ik er om 07.00 uur zou zijn. Ik reed pas om

07.30 vanaf het hotel de van Schaeck Mathonsingel op en stond meteen in de file. En dat hield niet meer op tot aan Schiphol. Er was echt overal file. Ze hebben het vliegtuig gemist. Maar ik schaamde me omdat het toch mijn taak is om hen op tijd te brengen. Ik heb er later nog naar gevraagd, maar ze waren blijkbaar niet boos".

Dortmund of Antwerpen? ?

Dit jaar heeft de Music Meeting ook weer een gevarieerd programma, met onder andere op zaterdagavond Saint Germain. Voor René is het nog niet duidelijk wat en wie hij gaat ophalen en wegbrengen. Wordt het Dortmund? Antwerpen? Amsterdam? Of het Mercure Hotel? Gaat het soepel of wordt hij weer geconfronteerd met andere omgangsvormen zoals toen met Nusrat Fateh Ali Khan. Deze Pakistaanse muzikant moest hij om 10.00 uur in Den Haag ophalen. Er werd René op het hart gedrukt dat Nusrat om 20.30 uur moest optreden. En het liefst al aanwezig zou zijn om 18.00 uur voor de soundcheck. En dat was niet voor niets. "Ik weet echt niet wat er die dag allemaal gebeurd is. We moesten overal muzikanten ophalen. We belandden in restaurants etc. En overal werd hij onthaald, ingezegend met bloemblaadjes etc. En het hielp niet echt als ik zei dat we door moesten. Maar het is gelukt. Om 20.30 uur stond hij op het podium", sluit René lachend zijn verhaal af.

De Music Meeting vindt plaats op 14, 15 en 16 mei. Meer info: www.musicmeeting.nl



Nieuw Wijkaanpakprogramma (WAP) en Wijkbeheerplan (WBP) Hengstdal 2016

Hengstdal is een fijne wijk om te wonen en te werken, er zijn tal van mooie groene plekken in de wijk, veel actieve bewoners, die van alles organiseren met en voor de wijk. Bewoners, professionals en op de achtergrond de gemeente Nijmegen: Samen werken we in en aan de wijk.

Ingezonden door Ewart van der Putten, Maaike Borsboom en Jolande Spierings

In 2016 brengt de gemeente Nijmegen, wijkmanagement en wijkbeheer in kaart wat er is en speelt in Hengstdal. De wijkbeheerder maakt een wijkbeheerplan en wijkmanagement maakt het wijkaanpakprogramma. Zij werken nauw samen, zo komen we tot een samenhangend geheel voor de wijk.

In dit artikel krijgt u meer achtergrondinformatie over het maken van het wijkaanpakprogramma en het wijkbeheerplan, wat al is gedaan en wat nog gaat gebeuren.

Het wijkaanpakprogramma (WAP)

Een WAP is gebaseerd op gesprekken met bewoners en professionals, op bronnen zoals de stads- en wijkmonitor, wijkwebsites en observaties in de wijk. Zo wordt duidelijk wat bewoners en professionals zien en hoe ze denken over de wijk.

Het WAP biedt een overzicht op hoofdlijnen van:

- Profiel van de wijk (kansen/bedreigingen)
- De wijkagenda (belangrijke ontwikkelthema's volgens bewoners en professionals)
- Het wijknetwerk (de belangrijkste partijen)
- Vormen van wijkgerichte communicatie
- Manieren om elkaar van feedback te voorzien in het wijknetwerk.

Het geeft handvatten aan het wijknetwerk tot het ondernemen van actie en het samenwerken. Het WAP dient als voorzet en kan op elk gewenst moment worden aangevuld en aangepast.

Het Wijkbeheerplan Hengstdal

In het wijkbeheerplan beschrijven we hoe de openbare ruimte - straten, pleinen en het groen - er in 2016 uit ziet, hoe bewoners dit ervaren en hoe we die ruimte de komende jaren beheren en verbeteren. Het plan geeft aan wat er nodig is om de wijk schoon, heel, veilig én toegankelijk te houden. Dit doen we samen met u! Bewoners en ondernemers krijgen volop ruimte om mee te denken en te doen.

Wat is er al gedaan?

2014 en 2015

- Verschillende bewonersbijeenkomsten en een enquête: thema's: zorg&welzijn, voorbereiding op het sociale wijkteam en de STIP

- Filmpjes over hoe jongeren kijken naar de wijk.

2016

- Aanvullende gesprekken met vrijwilligers, professionals en organisaties over wat zij zien aan ontwikkelingen in de wijk.
- Wijk en buurt-monitor

Wat gaan we nog doen in 2016?

April/mei gesprekken in de buurt

- Buurtbewoners hebben gesprekjes in hun eigen buurt Limos, Kop van Hengstdal, Spoorbuurt, Bomenbuurt en Rode Dorp. Waar liggen kansen ter verbetering? Waar gaan bewoners mee aan de slag?

Half mei Oasisgame-experience

- In een deel van de wijk spelen we dit participatiespel. Samen dromen over de wijk en samen bouwen aan iets moois in de wijk. Bewoners uit het betreffende gebied worden via andere wegen geïnformeerd.

Zaterdag 25 juni Presentatie wijkaanpakprogramma

Op verschillende plekken in de wijk wordt het WAP zichtbaar gemaakt. Precieze tijdstippen en locaties volgen.

Maandag 13 juni twee wijkshows

- Wijkshow toegankelijkheid van de openbare ruimte. (te voet)

Welke hindernissen ervaart u in uw looproutes? Waar loopt u letterlijk tegen aan? We nodigen nadrukkelijk senioren en mindervaliden uit (met hulpmiddelen zoals o.a. rollators) maar ook ouders met kinder-/ en wandelwagens zijn van harte welkom! Start 16:00 uur STIP Oost, Elzenstraat 4. Wethouder Mw. R.D. (Renske) Helmer-Englebert, die toegankelijkheid openbare ruimte in haar portefeuille heeft, loopt mee.

- Wijkshow op de fiets

Bewoners, ondernemers kunnen aandacht vragen voor de wat grotere zaken in hun wijk. Ook ideeën voor bewonersparticipatie in de openbare ruimte zijn welkom.

19:00 uur, Ark van Oost, Cipresstraat 154.

NB Meldingen over losse stoeptegels, onvoldoende straatreiniging, kapotte straatverlichting, onderhoud groen zijn hier niet voor bedoeld. Deze gaan via de Bel&Herstel App, tel.nr. 14024 of via www.nijmegen.nl.

Zaterdag 25 juni Presentatie wijkaanpakprogramma

Op verschillende plekken in de wijk wordt het WAP zichtbaar gemaakt. Precieze tijdstippen en locaties volgen.

Augustus/september 2016: digitale schouw

Ook digitaal kunt u uw bijdrage aan het nieuwe wijkbeheerplan leveren en reageren op andermans voorstellen.

Voor nadere informatie hierover: kijk op <http://www.wijkbeheerplan.nl/wijken/hengstdal/>

Wijkbeheerplanavond 19 september 2016

Op deze avond kunt u eveneens uw bijdrage leveren voor het nieuwe wijkbeheerplan 'Hengstdal 2017 – 2020'. Inloop 19.00 uur, start 19.30 uur Café-Zaal Groenewoud, Groesbeekseweg 227, 6523 NW Nijmegen.

Vooraf aanmelden

Aanmelden voor een van de schouwen en/of de bewonersavond via (024) 329 33 49 wijkbeheer@nijmegen.nl. Kunt u er niet bij zijn, maar heeft u opmerkingen of ideeën? Laat het ons weten! U kunt uw ideeën en wensen ook kenbaar maken op ons digitale platform.

Vragen en/of opmerkingen?

WAP met Maaike Borsboom, projectleider WAP Hengstdal: 06-31 96 65 17

WBP met Jolande Spierings, wijkbeheerder van Centrum-Oost: 06 – 52 08 42 74.



OBG biedt ouderen ruimte om zich te blijven ontwikkelen!

OBG in Oost besloot al 15 jaar geleden dat het wel goed is in zorg, maar niet in stenen en koos daarom voor volledige extramuralisering. Onder de vlag van Waardigheid en trots, een verbeterproject van het Ministerie van VWS, zet het nu een stap om medewerkers vooral te laten focussen op het levensgeluk van de cliënten. Dit tegen de achtergrond van de gedachte: wie zich gelukkig voelt, ervaart minder last van de beperkingen die de leeftijd met zich meebrengt.

Ontmoeten

Het bijzondere is dat OBG de stap naar scheiden van wonen en zorg al 15 jaar geleden heeft gezet. 'De kern is dat we cliënten willen helpen om hun eigen leven te blijven leiden', zegt Margje Lubbers (bestuurder). 'De ouderdom komt natuurlijk met gebreken, maar we willen ervoor zorgen dat die zo min mogelijk invloed hebben op het dagelijkse leven van mensen. Aandacht en geluk spelen daarom een belangrijke rol in wat we mensen bieden. Cliënten wonen zelfstandig en krijgen van ons de zorg die ze nodig hebben. Ook bieden we hulp in huis en andere gemaksdiensten. Die activiteiten bieden we aan vanuit ons dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat. In ons Grand Café met speciale flex-plekken voor ZZP'ers, is iedereen welkom. Ook verhuren we ruimtes, incidenteel of langdurig, zoals aan huisartsen, fysiotherapie en het hobbycentrum. Zo creëren we een omgeving waarin niet alleen ouderen verkeren, maar waar mensen van alle leeftijden en uit alle sectoren van de samenleving elkaar ontmoeten.'

Wel de zorg, niet de stenen

De voorganger van Lubbers had de visie dat OBG goed is in zorg en mensen, maar niet in stenen. 'Waarom zou je die er dan bij doen?', zegt Lubbers. 'In veruit de meeste gevallen kunnen mensen hier tot hun levenseinde blijven wonen. Mensen met dementie bieden we kleinschalig wonen waar ze met een VPT of PGB zorg inkopen. Natuurlijk komt het voor dat iemand uiteindelijk toch naar een verpleeghuis moet, maar ook bij dementie kun je met de juiste zorg in heel veel gevallen verantwoord thuis blijven wonen. De kern is dat je bij mensen betrokken blijft en dat je ze kans blijft bieden om zich verder te ontwikkelen. De neiging om mensen bij afwijkend gedrag op te sluiten is te groot.'

Mensen betrokken houden

Bij OBG is veel aanbod dat zich onderscheidt van de traditionele dagbesteding. 'Allemaal dingen die mensen betrokken houdt en het leven zin geeft', zegt Lubbers. 'Het leidt de aandacht af van ouderdomsbeperkingen. Dit verklaart waarom we bij OBG maar liefst 5000 dagdelen per jaar aan dagbesteding hebben. Ook in het belang van de mantelzorger trouwens, want die houdt het zo langer vol in die functie. Gelukkig is de gemeente bereid hierin te blijven investeren.'

Geluk

OBG doet mee aan het programma Waardigheid en trots vanuit de visie ervoor te zorgen dat iemand zijn eigen leven kan blijven leiden. 'We zijn in de zorg wat doorgeschoten en dat proberen we met dit programma weer ten goede te keren,' aldus Lubbers. 'Een klein maar wel verhelderend voorbeeld: aan het einde van een dagbestedingsprogramma voegen we twee groepen cliënten samen om nog wat te drinken. Wil iemand een borrel? Dan schenken we die. Onze cliënten vinden dat geweldig. We willen niet opleggen wat mensen moeten of juist niet mogen. Je kunt wel alles willen controleren om risico's uit te sluiten, maar dat gaat echt ten koste van de kwaliteit van leven van mensen. Wat we nu in het programma doen, is medewerkers leren hoe ze tijdens hun dagelijkse werkzaamheden optimaal aan de behoeften van cliënten tegemoet kunnen komen.'

OBG, daar doe je mee!

Activiteiten

Theater bij OBG

Op maandag 16 mei, 2e Pinksterdag, speelt Theaterensemble Van Nimwegen het theaterstuk 'Mariken van Nieumeghen' op bij OBG. Aanvang: 14:30 uur, toegang gratis

Rommelmart

Zondag 5 juni tussen 12:00 en 16:00 uur ben je welkom op de jaarlijkse Rommelmart van OBG. Kraam huren: info@obg.nu of 024-3279279

Senioren College

Dinsdag 7 juni een boeiend college over de kern van filosoferen. Aanvang 14:00 uur. Entree € 4,- incl. kop koffie/thee

www.obg.nu

Spreek je de werkwijze van OBG aan en wil je actief meedoen met ons team? Informeer dan naar de mogelijkheden. Wij zijn dringend op zoek naar Verzorgenden Niveau 3. Lees meer op www.obg.nu of stuur je sollicitatie naar coordinatorzorg@obg.nu



Ook biljarters doen mee bij OBG.



Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

10 mei mei

Workshop Mediteren & Schilderen, meld je gaarne aan via de mail welkom@kyrah.nl. www.kyrah.nl. 13:30 uur

10, 16, 17, 23, 24 en 30 mei, 6 en 7 juni

Fietsles volwassenen, 024-3233235, www.stepnijmegen.nl

11 mei

Workshop vegetarische feestelijke hapjes, Dennenstraat 21. 18u. Bel voor folder 06-13079008 of bezoek www.kokenmetdominique.nl.

Cursus Argentijnse Tango Basis 1 & 2, 19:15u. www.kyrah.nl

11 mei en 25 mei

Techniek-inloop jongens en meiden bij Technisch Creatief Centrum Nijmegen. www.tccn.info, 14:30u.

12 mei

Workshop Grenzen aangeven woensdag 12 mei en 8 juni, 14.00u. www.vrijwilligerswerkgelderland.nl

Wandeling Stip-Oost: met lijn 8 de Ooijpolder in om via Persingen terug te wandelen naar Nijmegen-Oost. Bus vertrekt 10.03u. bij bushalte voor IJssalon Ghianni 06-1498 5928

Bollyfoods Foodtruck in Van 't Santstraat, Oost 17.00 - 20.00u.

12, 16, 23 en 26 mei

Buitenfit: lopen-yoga-fitness 08:30u metjet.nl/buitensport-nijmegen

13 mei

Hatha-Yoga. Elke donderdag 19.00 - 20.00u en 20.15-21.30 uur in De Ark van Oost. Tussentijds instromen elke week mogelijk. Matjes aanwezig. www.yogahengstdal.nl of bel 06-21590904. Gratis proefles.

13 en 14 mei

Europa bij jou om de hoek? Novio Tech Campus/Radboud Universiteit/Doornroosje/Heinz Innovatie Centrum. Tijdens de Europa om de Hoek Kijkdagen laten zij u zien hoe hun ideeën succesvol tot stand ko-

men met Europees geld. europa om de Hoek.nl/kijkdagen.

14 mei

Krachtdieren weekend, shamda11@hotmail.com 10:30

Weg met die Hightech! Traditionele Luilakdag, een dagje de handen uit de mouwen steken. Museumpark Heilig Land Stichting Orientalis, 11.00 uur. www.museumparkorientalis.nl

14 mei en 11 juni

Inspiratie Jaargroep over MOED met Evert vd Ven, Atelier de Clou www.declou.com/06-26024682

15 en 22 mei

Big Dance Nijmegen - project week 2(3) 11.00-16.00 uur. Voorstelling: zondag 22 mei om 15.00 uur. Locatie: Cultuurspinnerij De Vasim: www.facebook.com/Big-Dance-Nijmegen-22, 6029204452153 bigdancenijmegen@gmail.com

16 mei

Mindfulnesswandeling voor ouders én kinderen: verzamelen bij de Maartenshof in Ubbergen (Rijksstraatweg 48), 06-20957599 karlijn@luchtspiegel.nl

Mindfulnessstraining in de Hortus 16 en 23 mei, 6, 13, 20, 27 juni, 4 en 11 juli van 19:00 tot 21:30 (steeds op maandagavond) en zondag 3 juli van 10:00 tot 16:00 brendalelie.nl/mindfulnessnijmegen

17 mei

De Schatkamer van Beieren, kunstreis van 17-24 mei inschrijven: Stuur een mail naar info@pithos.nl. Meer informatie? T: 024-3735740

17 en 26 mei

Doelgesprek voor vrouwen www.womeninc.nl, 09:30 uur

18 mei

Mysterieuze patronen in de natuur: www.mysteryx.nl, 15.00u.

NordicWalking voor gevorderden Zomertochten, 19:00 uur. www.deopstap-nijmegen.nl

Je eigen WordPress-website, 19u. <http://samenwebsitemaken.nl/> mini-cursus-wordpress-nijmegen/

19 en 26 mei en 2 juni

Cursus voor ouders van kinderen van 0/8 jaar, www.ziezoom.nl

20 mei

Workshop *BuitenBewustzijn* anders naar buiten, 19.00 uur.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvniijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl
Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl

buitenbewustzijn@outlook.com

Norwegian Wood - Anneke van Giersbergen. Zaal open 20:00 | Aanvang: 20:30u. Kaarten: €17,50 (incl pauzedrankje) via bit.ly/thiemeloods

21 mei

Training Balans en Beweging | met Paard en Tai Chi www.paardenwijs.nl 10:00

Helpen en genieten in vlindertuin Hengstdalseweg, 10:00

22 mei

Plantenmarkt in het Limospark. 12-16.30u. Met ook kunst&muziek

Workshop Tai Chi Zwaard & Boksen. www.chenghsin.nl

Hip en Handgemaaktmarkt Vijfde editie Hip en Handgemaaktmarkt www.hhmarkt.nl, 11:00

"Een geheime vlucht" toneelstuk i.s.m. Het Nijmeegs Stadstheater & ZRC Nijmegen/Trias Lindenbergtheater 15:00

Schilderwedstrijd Kunsthistorisch naakt. www.atelierrohde.nl, 15u. <https://www.facebook.com/events/1733478000230211>

22 mei en 12 juni

Battlefield Fietstour 'De Bevrijding van Nijmegen'. Startlocatie: standbeeld Mariken van Nimwegen, Grote Markt 26, 13.00-17.00u. 024-3974404, bevrijdingsmuseum.nl.

23 mei

Technieklab voor meiden van 10-12 jaar, www.tccn.info. 16:00u.

26 mei

Klankmeditatie & ontspanning welkom@kyrah.nl 06 51036780

Informatieavond nieuwe Struinders. Dijkgraaf v. Wijkweg 11 struinders.nl/pagina/struinder-huisje

28 mei

10.00-15.00 uur rommelmarkt op het parkeerterrein van wijkcentrum 'Ark van Oost'. Cipresstraat 154. kramen €20: reserveren: 06-10748973, entree 1euro.

Verdiepingsdag Zen en Soefisme: Thema: 'Leven vanuit je hart' Zen Centrum Nijmegen, Petruslaan 1, Heilig Landstichting/ Nijmegen. www.fortmanncentrum.nl

5 juni

Tuinfeest en Rommelmarkt. In Het Hofje van Hengstdal, op het hoekje van de Beukstraat en de Hengstdalseweg 13:00

Opening expositie bij StipOost Elzenstraat4. 17:00u.

9 juni

Cursus Homeopathie en EHBO/ acute klachten, 20.00u. homeopathie-wijtenburg.nl 20:00

Mini-workshop Talentenspel: Iedereen heeft talent, www.lucyvannorel.nl of 06-22858512 20:00

10 juni

HFC lezingen cyclus : Werk in evenwicht, Hans Wopereis, 20-22.u www.fortmanncentrum.nl/ lezingen/401-hans-wopereis

11 juni

Training Contact en Interactie met Paard en Tai Chi, 10:00 uur. www.paardenwijs.nl

Open Dag Nijmeegse Stadstuinen www.nijmeegsestadstuinen.nl 024 - 3565883, 10:00u.

11 en 12 juni

Expositie weefkunst anneke kersten in kerkje Velp (bij Grave) 11.00

Themarondleiding de bevrijding van Nederland voor blinden en slechtzienden in Bevrijdingsmuseum Groesbeek. Reserveren noodzakelijk: via 024-3974404 of info@bevrijdingsmuseum.nl. Begeleiders en museumkaarthouders gratis toegang. Hulphonden toegestaan. 13.00u

Workshop Tai Chi en Qi Gong met ResiMessellink www.taichichuannijmegen.nl 13:00

12 juni

Workshop Tai Chi Chuan & Zen Body Being, 10:00 uur. www.chenghsin.nl



Korte Nieuwstraat 6
6511 PP Nijmegen
Telefoon 14024
Telefax (024) 323 93 34
gemeente@nijmegen.nl

Postbus 9105
6500 HG Nijmegen

Elk jaar maakte de wijkbeheerder van de gemeente Nijmegen met bewoners een rondgang door de wijk: de **wijkschouw**.

De wijkbeheerder nodigde bewoners en ondernemers van de wijk uit om samen te kijken wat er goed gaat en wat er beter kan in de openbare ruimte (straten, pleinen en 'het groen'). Omdat ú weet wat er speelt en wat belangrijk is. Omdat wij als gemeente het belangrijk vinden dat u fijn kunt wonen en werken.

We gaan het anders doen en waarom?

- Er is een terugloop van het aantal deelnemers aan de wijkschouw.
- De meeste aandachtspunten die tijdens de wijkschouw ingebracht worden betreffen klein onderhoud of herstelwerkzaamheden die het hele jaar door gemeld kunnen worden bij de Bel- & Herstellijn (via de Bel&Herstel app, telefonisch via 14024 of via de digitale balie www.nijmegen.nl) Deze meldingen lossen we snel op.
- Er zijn diverse digitale ontwikkelingen waardoor u het hele jaar door uw wensen en behoeften kenbaar kunt maken. Dat kon al via de e-mail (wijkbeheer@nijmegen.nl) of uw eigen wijkbeheerder). Vanaf september 2016 kan dat ook interactief via de website www.mijnwijkplan.nl

Dit betekent dat u niet meer automatisch jaarlijks uitgenodigd wordt voor de wijkschouw.

Niettemin bieden wij u nog steeds de mogelijkheid uw aandachtspunten voor de wijk aan ons op locatie te laten zien. Dit kunt u doen via tel: (024) 329 8068 of via wijkbeheer@nijmegen.nl. Vermeldt u a.u.b. uw naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres en in welke wijk u woont. Bij voldoende aanmeldingen ontvangt u een uitnodiging voor een wijkschouw. Anders benaderen wij u voor een individuele afspraak.

Heeft u nog vragen hierover dan kunt u bellen of mailen met de wijkbeheerder van uw stadsdeel.

Met vriendelijke groet,
Wijkbeheerder van Nijmegen-Oost en Centrum
Jolande spierings
06 – 52 08 42 74 of j.spierings@nijmegen.nl

Bril of lenzen nodig?!

Kom naar

Geerling  **optiek**
 50 JAAR *kwaliteit voor ogen*

Dé opticien in u buurt

i.v.m. vakantie zijn wij zijn

GESLOTEN:

dinsdag 31 mei t/m

maandag 6 juni.

Dit jaar kan de vergoeding van uw verzekering veranderd zijn.

Wij kunnen voor u nakijken of u dit jaar nog recht heeft op vergoeding van uw verzekering.

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511



**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-control (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 322415
www.catshoek.nl



**CITY
HAIR
SHOP**

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



De mensen uit Nijmegen

De Facebookpagina De mensen uit Nijmegen is enorm populair in onze stad. Met de makers spraken we af dat ook in de Wijkkrant de mensen uit Nijmegen-Oost op deze leuke manier worden voorgesteld.

"Dit is het poppenwagentje van mijn nichtje, mijn oppaskindje.
Omdat oma ziek is, pas ik vandaag op.
Lekker wandelen veel wind maar niet koud.
Zelf studeer ik Advanced Business Creation in Den Bosch. Leuke studie hoor,
maar ik ben nog steeds zoekende naar welk beroep nu eigenlijk bij mij past."
-met Yvonne Boesten -bij Jozef Israëlsstraat



www.facebook.com/demensenuitnijmegen

Fysiotherapie Christiane Dekker

Nieuwe Fysiotherapie praktijk in oost!

Wij zijn allround fysiotherapeuten. Heeft u klachten of vragen? Bel snel! Wij helpen u graag.

Loopt u lange afstanden? Wij kunnen u intapen. Ook voor ontspannings- en sportmassage. Wij zijn gecontracteerd met alle zorgverzekeraars.

Bel: 024-3000038 / 06-47057427
Professor van Weliestraat 20.



Nieuwe naam, dezelfde mensen blijven voor u klaar staan!

Ans Mol
Makelaardij
Oranjesingel 27, Nijmegen



f Ans Mol Makelaardij
t ansmolmakelaar



(024) 323 16 19

www.ansmolmakelaardij.nl

Verliefd via het scherm

Door Kor Goutbeek

Acht jaar ben ik als ik voor het eerst naar een heuse bioscoop ga. Het grote scherm en de indringende muziek zijn een overweldigende ervaring voor de kleine Kor. In 'Help de dokter verzuipt' speelt Martine Bijl een jonge schooljuffrouw in een Brabants dorp met een gammele brug. De nieuwe dokter in het dorp wordt verliefd op haar, maar ik ook. Op Martines golvende blonde haar, haar hagelwitte tanden en jurk, haar vragende, vriendelijke ogen en vooral op haar lieve stem als ze vraagt naar het zieke konijn van Lowietje. Ze gaat zelfs naar buiten met haar klas, in een weiland liggen luisteren naar het groeien van het gras. Zo'n juf wil ik ook! Drie jaar later word ik heimelijk verliefd op Frida, de donkere dame van Abba, die heel stemmig 'Fernando' zingt bij een kampvuur op het strand. Een stoet be-

roemdheden zal volgen, waaronder Nick Rhodes (toetsenist van Duran Duran en ja, een man, maar wel androgyn) Sabine Koning (Anita uit GTST) Marianne Timmer (schaatster en coach) en Manuela Kemp (oa. Amstel Live). Over tv-persoonlijkheden kun je lekker dromen en het glas van de tv-buis voorkomt allerlei emotionele brokkenpiloterij.

Ik werd natuurlijk ook wel eens echt verliefd. Op m'n 15e val ik voor Mirian. Voor het 75-jarig bestaan van de gereformeerde kerk in ons Twentse dorp voeren wij een toneelstuk op waarin zij mij moet omhelzen. Ik stamel, schutter, word rood en ben mijn tekst kwijt. "Kor is bang voor meisjes", zei Mirian daarop fronsend en daar had ze wel een punt. Zo durfde ik nooit naast het meisje waarop ik verliefd was naar school te fietsen: het was óf snel inhalen óf op ruime afstand achter haar blijven hangen. Ik had namelijk geen gesprekstof voor de door mij aanbeden Engel.

In mijn studententijd waag ik me aan een cursus Braziliaanse dans in Doornroosje. Bij de eerste les blij ik de enige man tus-

sen acht studentes: heerlijk om omringd te worden door zoveel feminine energie! Naderhand kleedt vlak naast me een van de studentes zich om. Haar roomwitte huid steekt scherp af tegen een bordeauxrode bh. "Hee", zegt ze opgewekt en strijkt met haar vingertoppen over m'n onderarm. "Ga je niet mee? Wij gaan nog een video kijken bij Suzanne." Koortsachtig denk ik na. Wat een idee: met een stel onbekende meiden video kijken! Dat voelt als de vuurproef van ridder Gawain, die op zijn zoektocht naar de Heilige Graal in een kasteel terecht komt met uitsluitend krolse jonkvrouwen. De testosteron suist door m'n oren, maar ik hoor mezelf zeggen: "Nee, eh, ik, eh, ik heb al wat te doen..."



Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Franklin en Lucienne fietsen FSHD de wereld uit!

Franklin Hochstenbach en Lucienne Schiering zijn druk aan het trainen voor de fietselfstedentocht in Friesland op 16 mei. Ze willen met hen actie geld ophalen voor het Prinses Beatrix Spierfonds bestemd voor onderzoek naar de spierziekte FSHD.

Ingezonden door Nynke de Waard

De buurvrouw van Franklin, Nynke de Waard, heeft deze erfelijke spierziekte FSHD. "Ik wil heel graag wat doen tegen deze verschrikkelijke spierziekte. Ik zie dagelijks de strijd van Nynke en daarom zet ik me samen met Lucienne in om FSHD de wereld uit te fietsen. Met de opbrengst van de actie hoop ik een mooi bedrag op te halen voor de campagne 'FSHD de wereld uit! Want daar gaan we voor!'"

FSHD de wereld uit!

De campagne FSHD de wereld uit startte op 17 februari en eindigt op 16 mei. Iedere euro die opgehaald wordt met de campagne 'FSHD de wereld uit!', gaat direct naar wetenschappelijk onderzoek naar FSHD. Om dit onderzoek te starten is €100.000 nodig, op dit moment staat er al bijna €45.000 op de teller. Iedereen kan meedoen aan de actie of kan de actie van een ander steunen door een donatie te doen. Alles kan en alle beetjes helpen. De finish van de ac-

tie is op 16 mei. Dan fietst initiatiefnemer, Ab Ramaker, 235 km tijdens de Fietselfstedentocht in Friesland. Zowel de vrouw als de dochter van Ab lijden aan de spierziekte FSHD. "Ik zet me met hart en ziel in voor de campagne 'FSHD de wereld uit!' en hoop dat iedereen die iets met, of liever tegen, FSHD heeft mee gaat doen."

Spierziekte

FSHD is een spierziekte die bij 12 op de 100.000 mensen voorkomt. In 90% van de gevallen is de ziekte erfelijk. De spieren verliezen steeds meer kracht, waardoor mensen uiteindelijk in een rolstoel kunnen belanden. De symptomen lopen uiteen van mild tot ernstig. Vaak beginnen de klachten in de gezichtsspieren en breiden daarna uit naar de schouders en bovenarmen. Kenmerkend is het uitdrukkingsloze gezicht. Er is nog geen behandeling voor FSHD. Daarom werken patiëntenvereniging Spierziekten Nederland, Stichting FSHD en het Prinses Beatrix Spierfonds samen om de actie 'FSHD de wereld uit!' tot een succes te maken.

Van 17 februari tot 16 mei loopt de actie 'FSHD de wereld uit!' U kunt de actie van Franklin en Lucienne steunen met een donatie. Kijk daarvoor op <https://fshd.spieractie.nl/actie/franklin-en-lucienne>

Galgenhumor

Deze bijzonder vormgegeven schommel staat op de Hoek Gorisstraat en Groesbeeksedwarsweg. Foto: Ron Moes.





Omdat het soms prettig kan zijn
om met een deskundige van
gedachten te wisselen over
uw kind, uzelf en uw
opvoedingsvragen



www.boveldt.com
BOVELDT
Praktijk voor Kind, Ouder & Opvoeding



Nog voor de zomervakantie je nieuwe website
online & leren hoe WordPress werkt? Dat kan.

Basiscursus WP | 4 woensdagavonden | centrum Nijmegen
– nu met last-minute korting –



samenwebsitemaken.nl



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

EETCAFÉ CATERING
Blixem
CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl



Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Neurologie: Parkinson/CVA
Orthopedie
Oncologie
Longrevalidatie

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS STAAN VOOR U KLAAR

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Nieuwe wijkbewoner

Sophie

Foto en Tekst: Hanneke Roelofsen



Sophie Rutten (let op de 'n', dus geen familie van) is druk bezig met klussen in het jaren dertig huis. Het staat in de Griegstraat. Vanaf 1 april hebben ze de sleutel. Ze hebben lang gezocht voordat ze eindelijk een huis in Nijmegen-Oost gevonden hadden. Hier wonen veel vrienden en het is een gezellige buurt. Veel horeca en terrasjes, die nu met de zon vol zitten. Een ideale wijk om te wonen!

Maar hoe is dat tijdens een heftige regenbui? Blijft het huis dan het langverwachte (droge) droomhuis? De hoogteligging van het huis t.o.v. de omgeving is hiervoor bepalend. Staat je huis in een ingesloten laagte en heeft het een laaggelegen riool-aansluiting? Dan kan het water binnen stromen. Bij het loket 'Duurzaam wonen' van de gemeente verstrekken ze informatie over de rioolaansluiting en of de woning beschermd is tegen wateroverlast. Of Sophie dit nodig heeft?

Het kan dus wel

Partijen gaan van elkaar scheiden. Het is een modelechtscheiding. Zij kunnen nog goed met elkaar praten. Ze spreken een goede zorgregeling af voor hun jonge kinderen. De kinderen zien paps en mams bijna evenveel. De gezinswoning wordt te koop gezet. De man kan tot de verkoop in deze woning blijven en de vrouw huurt een tijdelijke woning. Zo wonen partijen vlak bij de school van de kinderen. Dit gaat een aantal jaartjes goed.

Dan komt er een klink in de kabel. De woning wordt maar niet verkocht en de man begint stelselmatig achter te lopen met de hypotheekbetaling. De hypotheekbank zit achter partijen aan, maar elke keer lukt het de man weer om de hypotheekachterstand af te lossen. Soms met behulp van de vrouw.

De vrouw begint hier genoeg van te krijgen. De vrouw eist financiële garanties van de man, zodat er nooit meer een hypotheekachterstand komt en anders moet de man uit de oude gezinswoning vertrekken. Zij wil in dat geval terugkeren naar deze woning en er blijven wonen totdat de woning is verkocht. Immers, de vrouw kan wel garanderen om de maandelijkse hypotheeklasten op tijd te voldoen. De man krijgt veertien dagen om uit de woning te vertrekken. De man protesteert.

Over en weer vallen harde woorden en advocaten komen in beeld. De door de man aangeboden mediation wordt door de vrouw afgewezen. De vrouw start een kort geding. De man voert verweer. Op de kortgedingzitting worden de (juridische) standpunten van partijen breed uitgemeten. Uiteindelijk vraagt de rechter of partijen nog de gang op willen om te bezien of een minnelijke schikking nog mogelijk is.

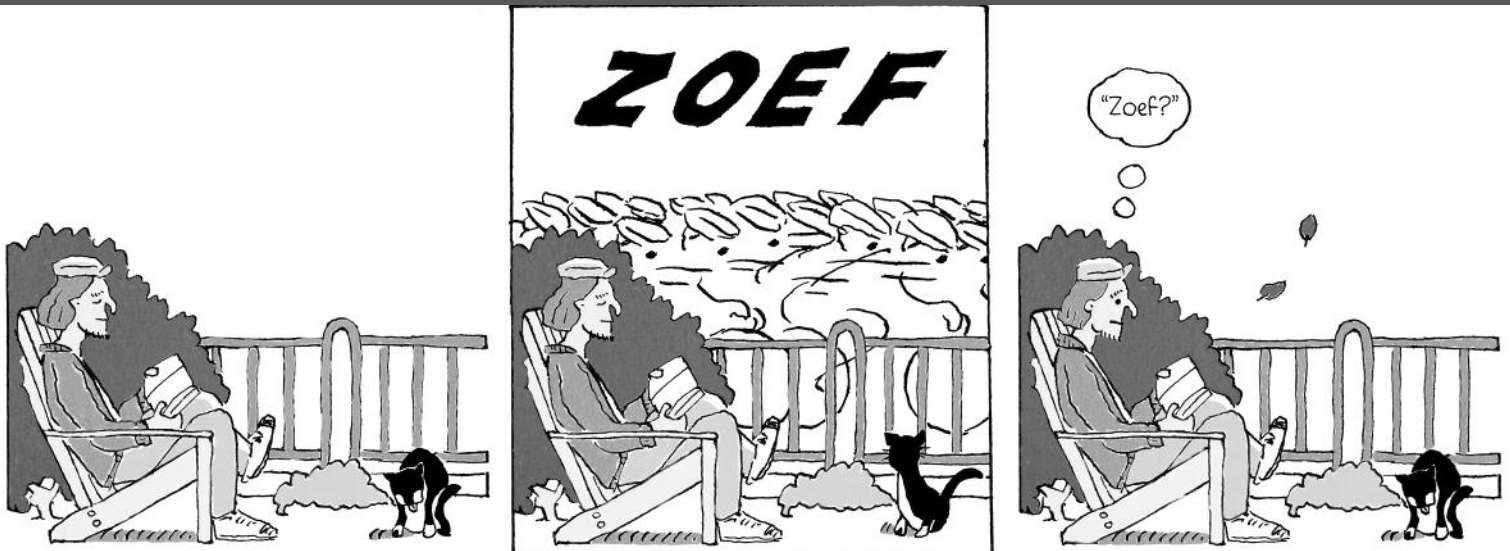
Partijen komen tot een schikking. De schikking komt hierop neer dat de man na drie maanden hypotheekachterstand door de vrouw aangezegd kan worden om uit de oude gezinswoning te vertrekken en zijn vertrek dient uiterlijk zes weken na haar aanzegging plaats te vinden. Vrouw blij, man blij. Kennelijk was hiervoor een kort geding nodig. Bewonderenswaardig hebben partijen in hun hoedanigheid van ex-partners hun heftig woningconflict volstrekt gescheiden kunnen houden van hun ouderlijke positie. Dezelfde dag zitten partijen weer samen in de auto op weg naar een afspraak bij een zorginstantie in verband met een problematiek van een van hun kinderen.



Michaëla Kaaij schrijft vanuit haar dagelijkse praktijk in de advocatuur en mediation een gastcolumn.

SIARDUS heeft het nét gemist

door Frank Schijven





Leven is eropuit in eigen tuin

Mevr. G. Roskott-Komen, 1927

“Een groot deel van mijn getrouwde leven heb ik samen met mijn man in de tuin doorgebracht. Nadat hij overleden was, ben ik dat genieten van buiten zijn een beetje kwijtgeraakt. Tot ik vorig jaar in De Sterreschans kwam wonen, waar je heerlijk een wandeling kunt maken over het landgoed in de buitenlucht.”



DE STERRESCHANS

WONEN ZORG LEVEN



De Sterreschans is een kleinschalige woonzorglocatie van Domus Magnus. Fijn oud worden vraagt om de beste zorg en een mooie woonomgeving. Maar wat ons echt bijzonder maakt, is dat de bewoners kunnen leven zoals zij willen. De zorg en de activiteiten worden volledig aangepast aan hun persoonlijke wensen.

www.domusmagnus.com/sterreschans - 024 323 93 80

Tijdelijk zorg nodig? Verblijf in ons zorghotel, kijk op domusmagnus.com/zorghotel

Burenborrel bij An!

Ingezonden door Bert op de Beek

Ouderen moeten zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen: het is het motto van de samenleving van vandaag. Van dat motto is onze buurvrouw An Hendriks (93) eigenlijk een prachtig voorbeeld. Ze woont zelfstandig, in een straat waar ze al jaren woont en met mensen voor wie ze vooral 'een van ons' is, maar op wie ze ook af en toe kan terugvallen. Aan activiteiten doet ze waar mogelijk gewoon mee. Zo ook afgelopen weekend. We hielden onze jaarlijkse burenborrel van 'Gelderselaan laag'. Een borrel die jaren terug spontaan is ontstaan bij de lage nummers van de Gelderselaan. Deze keer wilde An dat het bij haar was. En zo gebeurde het. Buurman Cees organiseerde een Amerikaanse borrel waarbij iedereen zelf voor drank en hapjes zorgde. Na afloop ruimden we alles weer netjes op en bewaarden we allen een zonnige herinnering aan een gezellige borrel. Compliment voor An!



Koningsdag in Groenewoud

Groenewoud heeft op Koningsdag haar eigen rommelmarkt. Weliswaar kleinschalig maar toch een leuk buurtinitiatief waar kinderen uit de buurt voor een schappelijke prijs speelgoed en boeken te koop aanbieden. Foto: Kees Spoorenberg



CO-BUS buscamperverhuur Nijmegen



(m) 06 12403209
(e) info@co-bus.nl
(i) co-bus.nl



Wij nemen de tijd voor onze huurders

Compleet ingerichte buscampers:

Pössl 2Win Fiat, Pössl 2Win Citroën, LMC Pössl Fiat en Adria 2Win.
Voor meer informatie zie de website co-bus.nl.

PASFOTO

Voor alle officiële documenten

Foto Arno Roozeboom

Heyendaalseweg 28
Nijmegen
024 - 3220374



BARBECUE

Ook dit jaar hebben wij voor uw barbecue weer een aantal specialiteiten in huis. Diverse vleesspiesen, barbecueburgers en worstjes, t-bone steak, gekruide en gemarineerde vleessoorten en onze met goud bekroonde salades en sausjes. Natuurlijk alles uit eigen keuken. Kom eens langs om te proeven en laat u door ons deskundig adviseren.

SATÉSPIES	4 voor	€ 5,95
BARBECUE KARBONADEN	500 gram	€ 6,95
KIP PIRI-PIRI kant en klaar	500 gram	€ 4,95

Bij de asperges, natuurlijk met goud bekroond:		
GEKOOKTE ACHTERHAM	100 gram	€ 1,59
ASPERGE SALADE	100 gram	€ 1,19

GELDIG t/m 21 mei 2016

WIJ ZIJN DE HELE ZOMER GEOPEND

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

**Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!**



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.

Van Anken

**MAKELAARDIJ
onroerend goed**

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.500. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiegebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Bert Hendrix, Tineke Honingh,
Marjolijn Hovius, Michaëla Kaaij,
Marc van Kempen, Ron Moes,
Hanneke Roelofsen,
Kees Spoorenberg, Eric Stuart

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 26 mei 2016. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Uiterlijk vrijdag 10 juni 2016, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Cocon

Mijn auto is de deur uit. Bewust. Ik gebruikte het oude beestje vrij weinig en mijn dochter kon hem goed gebruiken. Bovendien vond ik het een nobel streven minstens eens te proberen of ik ook zonder kan. Mijn vader zou trots zijn op mijn duurzaamheid. Na de zonnepanelen op mijn dak, sluit ik mij nu aan bij verschillende deelautosites. Vrienden en lieve mensen uit de buurt boden me ook al hun auto aan. Mocht ik er een nodig hebben dan heb ik de keus.

Toch is het even wennen als ik door mijn straat fiets. Geen auto die me vanaf zijn plekje aankijkt en een subtiel knipoogje geeft. Geen stil grijs blikje dat trouw op me wacht. Geen ankerpunt meer.

Ook mijn gewoontes vragen om wat aanpassing. Waar ik gewend was soms kort tevoren te beslissen om ergens heen te gaan,



moet ik nu op tijd gaan plannen en eventueel ergens vervoer gaan regelen. Gevolg is dat ik mijn verre boodschappen opspaar, bezoekjes in den lande ga combineren en vaker de fiets en de trein neem. Maar wat is het

heerlijk als ik weer eens een auto bestuur! Dan is het of ik de vrijheid die dat geeft nog meer waardeer.

Het geeft me een goed gevoel dat ik bijdraag aan minder verkeersdruk in de wijk. En mocht het betaald parkeren ook hier worden ingevoerd: hoera, geen extra kosten voor mij! Maar ik mis de gelukzalige momenten van het rijden over 's lands wegen in je eigen kleine cocon, met mijn eigen spulletjes, muziek en geurtjes. Mijmerend over het leven en genietend van de stilte. Ik hoop dat mijn huisje op wielen een beetje kan wennen in Wijchen. En aan de nieuwe mensen met hun eigen muziek en hun stemmen en geuren.

Loes Wijffels

Wat is dit?**Beelden in Nijmegen-Oost (2)**

Foto en tekst: Hanneke Roelofsen

Op de zijkant van de gevel van het oude Steigertheater in de Fortstraat, nu in gebruik als Logegebouw van Vrijmetselaars, zit een plakkaat waarop 'Pniël' staat. Dit was de naam van de Gereformeerde Kerk die hier van 1936 tot 1970 gevestigd was. 'Pniël' was de plaats waar volgens het Oude Testament aartsvader Jacob heeft gevochten met God; Genesis 32; 30 en volgende. Later heeft het Steigertheater van dit gebouw gebruik gemaakt. De naam komt van hun inventief gebruik van steiger materiaal om zitplaatsen te maken in de voormalige kerkzaal. Het Steigertheater is nu opgegaan in De Lindenberg. De vrijmetselaarsloge St Lodewijk no3 verhuisde van de Professor Regoutstraat naar de Fortstraat.





AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl