



de Wijkkrant

Mei 2017

voor Nijmegen-Oost



Foto: Alex Holderbusch

T.V. LG flatscreen, 80 cm. Vraagprijs €100,-. 06-24678832

Bent u geïnteresseerd om uw verhalen en ervaringen te delen? Neem dan contact op met Hans Hamers, pastoraal werker van de Effata-gemeenschap, Dominicuskerk. (hhamers@glazenkamp.net) Telefoon: 06-19573987

Rustige Psychologiestudent 21 jaar zoekt kamer - met hospita geen bezwaar - in regio Fransestraat - v.Spaenstr. 026 4421302 c.t.m.scholten@xs4all.nl

Merk Ruble: bokshandschoenen, roze leer, beenbeschermers zwart en bandage (laatste nog in verpakking). Paar keer gebruikt. Samen €50.00. 0638240073

Kamerkoor Sotto Voce zoekt nieuwe leden (m.n. tenoren). We oefenen wekelijks op dinsdagavond in Joachim en Anna, Groesbeekseweg, Nijmegen. Meer weten? Kijk op www.sottovoce.nl

GRATIS 2 leuke kleuterstoeltjes, zithoogte van 33 cm. Jammer om weg te gooien. Hoop dat ik er iemand anders een plezier mee kan doen. 0243603219

Gezocht: man/ vrouw rond de 50 jaar voor lange-afstandroutes in weekend en vakantie. blauwe.wegen@gmail.com

Ik ben op zoek naar een nieuwe (heren)fiets, want mijn oude heeft het begeven. Liefst met versnellings en in goede staat. Telefoon: 024-7506252

Hallo! ik zoek mensen die hulp kunnen gebruiken bij het tuinieren of bij klusjes. Ik vraag een tientje per uur en woon in de buurt! 06-81093038

Te Koop: *Bijzettafels, nieuw, gelakt. Iedere kleur is mogelijk. 42x33 cm Voor maar €15,- p. stuk. *Disney Doek Vierdaagse €500,- p. stuk. 06-22715349 agtdoekbrijder@hotmail.com

Hoi, mijn naam is Nena (13) en ben dol op kinderen. Kan ik bij jullie oppassen? Doordeeweeks kan ik in overleg tussen 4 en half 9 oppassen. Vr of za overdag of avond (tot 00:00 uur). Via WhatsApp: 06 28873569

Mijn dochter Felien van 10 jaar is op zoek naar een verzorgpony of -paard in/vlak bij Nijmegen. Ze hoeft er niet per se op te rijden maar als het mag: wel heel leuk! coenbosselaar.nl/ verzorgpony-gevraagd 06-83891123

Basta zoekt coördinator info@bastanijmegen.nl

Handgrasmaaiër te koop gevraagd. 024 3226756

Ruime verdieping gemeubileerd te huur voor een jaar met eigen keuken, douche, toilet, wasmachine. Schitterend uitzicht aan de Holleweg in Nijmegen Oost. Sfeervol ingericht. 850 euro inclusief. 024-8454106

De Sterreschans is op zoek naar: vrijwillig(st)er biljarten. Wanneer: elke dinsdag. Tijd: 14.45 tot 15.45 uur (ander tijdstip is bespreekbaar). Daniëlle Beckers, d.beckers@domusmagnus.com

2 handige kampeerstoeltjes, laag model, kunststof klapstoel, makkelijk voor onderweg, zgan ophalen €15 samen. 06-23104381

Vrieskastje voor b.v. kamerbewoner. €25,-. 06-24678832

Bordspellen: Monopoly junior, Het Betoverde Doolhof en nog veel meer: € 5,- per stuk Telefoon: 06-28833313

Wij zoeken een zelfstandige hulp voor 1 keer per maand in Oost. 06-49753293

Maatjes gezocht! Ben je geïnteresseerd in kwetsbare mensen met een bijzondere achtergrond? Help jij hem/haar wereld te vergroten d.m.v. samen leuke dingen doen? 088-6061891 (di-wo)

Tafelgrill merk Princess, kan zowel binnen als buiten. nog niet gebruikt, ik heb het gewonnen. af te halen €25,-. 06 23104381

Tientallen comics tarzan/spinnewoman/enz. 0,50 p.st. 06 28833313

Te koop: Nomad Dogon 3 AIR tent. Gemaakt van Poly Cotton doek. 3 x 15m, stahoogte 2,10m. circa 25 kg. 6x3 weken gebruikt. Wij gaan over op een vouwwagen. Nieuw €1199,-, nu €495, Telefoon: 0628622045

Tuinieren: wie heeft er speciekui- pen o.i.d waar ik kleine vijvertjes van kan maken? En wie heeft er grote stenen/boomstammen die ik kan gebruiken voor mijn tuin? Telefoon: 024-3603028

Te koop: verhoogde wandcloset pot (6plus), keramiek, Villeroy en Bosch. Prijs n.o.t.k. 024 3241441

Te koop: Nieuwe wind- en waterdichte jas, maat S of M, jas valt wat ruimer. Vraagprijs: 45 euro. wandelenfietsen1015@gmail.com

Inzamelingsactie van basislevensmiddelen voor de Voedselbank. Inlevertijden: Antonius van Paduakerk: 4 en 11 juni 9.30-10.00 en 11.00-11.30, 17 juni 14.00 - 16.00. 06-30483180

Leuke blank rieten stoel met armleuning. in prima staat. € 25,-. Telefoon: 06-23104381

Hoi, Ik volg een fotografie-opleiding en zoek bijv. gezinnen, zwangers, verliefden die zichzelf of een gebeurtenis (geboorte, bruiloft) in beeld willen. Ik gebruik foto's voor opleiding en evt. portfolio. 06-51016797

Wie wil mij helpen in de huishouding? Om de 2 of 3 weken. Telefoon: 024 3229879

Onze Koersbalclub zoekt nieuwe leden. Wij spelen elke maandag van half 2 tot 4 uur. Ark van Oost. Telefoon: 024-3233657

Badmintongezelschap 30-60 jr heeft plaats voor nieuwe leden v/m met badmintonervaring. Vrijdag 17u-18u (vaak langer) in Sporthal Bottendaal. Bel Tonny van den Hurk: 0630270559

Gevonden: fietserszonnebril Rydon, buurt van de Kwakkenbergweg. 06-15555925

Vrijwilligerswerk in het buitenland. Stichting Via organiseert zomers ruim 600 internationale work camps voor 18+ in heel Europa. Doel is meer begrip tussen de volkeren te kweken. Deelname kost maximaal 110. Meer info: 024-360.28.35

Leesclub: we lezen boeken over spiritualiteit & zelfhulp: oa Kirsten Neff (zelfacceptatie), Guy Finley (loslaten) en Gerald Jampolsky (inn. houding). Va. september, 1x per 2 of 3 weken. 06-17060720

Wegens omstandigheden te koop scootmobiel 2016 z.g.a.n. Nog geen 100 km. mee gereden. Telefoon: 024-3557036

Te koop: Oma-linnenkast met veel bergruimte, voor 50 euro. Tel. Fam. Cuppen: 06-29416974.

Mijn naam is Diana Arts. Al geruime tijd verricht ik huishoudelijke taken bij mensen thuis. Ik werk bij ouderen, zieken en gezinnen met kleine kinderen. Heeft u interesse? 0243779312

Huishoudelijke hulp: ik ben direct beschikbaar, heb ervaring, help graag ouderen en gezinnen en ik rook niet. 0623783345

Gezocht: behanger. Slaapkamer opnieuw behangen, eerst het

oude verwijderen. Behangrollen en lijm al in huis. 024-3783048

Deelnemers gezocht beweegstudie. Bent u 50+ en ervaart u geheugenproblemen? Wilt u meewerken aan wetenschappelijk onderzoek en meer bewegen? 024-3655758 of bewegendbrein@radboudumc.nl

De botanische tuin is op zoek naar schoenlappersplanten, acanthus, geraniums, loodkruid, mansoor en epimedium (wit). contact@hortus-nijmegen.nl.

Ter gelegenheid van 30 jaar Jeugdkoor Smile is er vrijdag 2 juni een open repetitie voor enthousiaste jonge zangers tussen de 6 en de 25 jaar oud! Heb je interesse? www.jeugdkoorsmile.nl.

Wie doet mee met nordic walking, ongeveer 5 tot 10 km. Heb je interesse, mail dan naar: wandelenfietsen1015@gmail.com

Te huur: bovenhuis, v.h. Santstraat. Geheel gerenoveerd. Woonkamer, keuken, 3 slaapkamers, badkamer €1.002,- p mnd excl. c.jw.huijbers@gmail.com

Hou je van wandelen, gezelligheid en humor? Via de groepsapp regelen we: wie wat wanneer en hoe lang; door-de-week, weekend, een uurtje, soms 2 of 3 uur. Alles kan. Mail: marjo55@live.nl

Leuk en mooi rookstoeltje, iets kleiner dan die grote rookstoelen. Appeltjesgroen, maar heeft wel likje verf nodig. Mooi stofje erin, €15 euro. 06-49608201

Ik zoek een rustig plekje in de natuur om te werken en te genieten. Volkstuin, tuinhuis, caravan, vakantiewoning, of veldje waar ik iets op mag zetten. Huur of koop. 06-14317579.

Prima kunststof kofferbakmat voor Volvo V40 tot model 2005. Tel. 06-20292066

Elektr. heggenschaar, Bosch PHS 46 G. In prima staat. Bosch PHS 46 G. Lengte mes 50 cm. Prijs € 27,50. Telefoon: 024-3241737

Splinternieuw tapijt/vloerkleed, past toch niet bij ons interieur. Maat 160x 230 cm. Kleur crème. Lekker dik en zacht (20 mm). Is 100% polypropyleen, voelt aan als echte wol. Nieuw prijs € 219,-. Prijs in overleg. 024-3241737

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 024-3236098.

Voor de Vierdaagse bied ik 4 slaapplekken aan (2 slaapkamers) in Oost. annabakker@gmail.com of 06-22363599

Van de redactie

Voor je ligt het meinumner van de wijkkrant voor Nijmegen-Oost. Een groot aantal vrijwilligers heeft afgelopen maand de buurt weer afgestruind op zoek naar mooie en interessante verhalen.

Bij de voorpagina:

De wijkhelden krijgen een ijsje aangeboden in ijssalon Ghiani aan de Van Het Santstraat. Lees meer over de wijkhelden op pagina 20

Kleine zakelijke advertenties

Vanaf het volgende nummer gaan we €12 incl BTW vragen voor de kleine zakelijke advertenties op pagina 18. Na het plaatsen op nijmegen-oost.nl kun je deze direct online betalen. Particuliere prik-bordadvertenties blijven gratis.

4

Lees hoe Kitty met haar bijen omgaat.

8

Geniet van het 'wijktheaterstuk' VONK.

Wat beweegt een lerares Spaans?

31

De Paduakerk bestaat 100 jaar.

37

34

Wie heeft er een theatertje aan de Dommer van Poldersveldtweg?

17

Kor Goutbeek neemt ons weer mee naar de geschiedenis van stadsdeel Oost.

11

Wie nam de Fietswereld over?

20

Alex begeleidde de wijkhelden.

Het wijknieuws elke week in je mail?

Schrijf je in



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Ingezonden

Succesvolle Buurtbijeenkoms over ontwikkelingen aan Elzen- en Vlierestraat



Ingezonden door Henk Horstink

Al jaren is bekend dat de gemeente op het terrein van de oude Ark en het voormalige Montessoricollege aan de Vlierestraat Stip Oost wil handhaven, maar ook woningen en zorg mogelijk wil maken. Sinds november praten ze daarover met twee corporaties en via het Platform Hengstdal met een aantal bewoners aan de Dommer van Polders-

veldtweg. De corporaties zijn sindsdien aan het onderzoeken of ze willen meewerken aan nieuwbouw. De burens aan de Dommer zien mogelijkheden om het terrein grotendeels groen te houden. In het gebouw aan de Vlierestraat zouden tal van activiteiten voor gezondheid en ouderen mogelijk zijn.

Na een oproep in de Wijkkrant en een huis-aan-huisflyer in buurstraten kwamen donderdag 20 april 25 mensen naar Stip Oost aan de Elzenstraat om ook wensen en ideeën te uiten. Vier uit de Dommer en zeker tien mensen uit de Elzen- en Vlierestraat.

De voorgeschiedenis leidt tot een groot aantal en zeer diverse reacties: over behoud van goede gebouwen en groen, maar ook over gewenste architectuur, bu-

f-fers en nieuwbouw. Tussen deze inhoudelijke reacties vroegen sommige bezoekers ook aandacht voor andere gedachten:

- Iemand wees erop dat we in Hengstdal al Beschermd wonen hebben bijv. bij Iriszorg op de Limos en dat het te veel kan worden.
- Iemand die in die sector werkt vindt echter dat ze dat meestal heel goed aanpakken.
- Een ander meldt dat de gemeente soms komt met vreemde plannen, maar vaak best

luistert naar zorgen van buurtbewoners. Dat gebeurde bijvoorbeeld bij het plan voor bebouwing van de tennisbaan op het Limos-terrein.

Ideeën voor het vervolg

Om goed op te kunnen komen voor de wensen uit de buurt pleiten diverse mensen pleiten voor het formeren van een open buurtgroep waar iedereen lid van kan worden. Het best met vertegenwoordigers uit alle omliggende straten die iedereen wel goed op de hoogte moet houden. De vraag wie daaraan zou willen meedoen levert zes mensen op. Daarnaast geven mensen van de Dommer aan dat ook van hen waarschijnlijk een paar mensen zullen meedoen.

Andere mensen geven ook aan dat ze niet willen wachten tot de gemeente een open avond in de Ark gaat organiseren, maar eerder aan de slag willen. Ze willen om te beginnen te weten komen: Welke partijen zijn betrokken? Wat wil de gemeente en de corporaties? Waar staan die ambities van de gemeente? Zijn er afspraken?

Als dat duidelijk wordt kan de groep met vertegenwoordigers in de loop van mei aan de slag.

Als er nieuws is kun je dat lezen op nijmegen-oost.nl -> #montessori2 of in de volgende Wijkkrant.

In de ban van de bij



Simone Kiekebosch

Soms ontmoet je een bevlogen iemand. Zoals Kitty Langenfeld. Zij woont al 26 jaar in Nijmegen-Oost en houdt bijenvolken in een educatieve bijenstal op het terrein bij de schooltuintjes van de Wielewaal.

Bijen, je hoort er veel over, vooral hoe belangrijk ze zijn en hoe slecht het met ze gaat, maar ik weet er bar weinig van. We spreken bij haar thuis af en zodra ik binnenkom weet ik eigenlijk al dat ik al mijn voorbereide vragen op kan bergen. Haar hele huis staat in het teken van bijen. Ik zie bijenkasten, raten, een microscoop op tafel met bijen eronder, ik ruik honing etc.

Fascinatie

Kitty: “Als kind was ik al gefascineerd door bijen en mieren. Ik heb biologie gestudeerd in Wageningen en heb jaren biologielessen gegeven. De bijen raakten even op een zijspoor, maar in 2010 fietste ik toevallig langs een plek waar een bijencursus werd gegeven. Mijn hart begon sneller te kloppen en ik wist meteen: dat ga ik doen. Ik kocht een mooie bijenkast en precies een dag later kreeg ik een zwerm bijen aangeboden en vond ik een mooie standplaats in de Ooijpolder.”

Kitty vertelt vervolgens uren lang de meest inspirerende verhalen over bijen. “De opbouw van zo’n kast. Onderin heb je de vliegplank waar een drukte van belang is van in- en uitvliegende bijen. Daarboven heb je één of twee broedkamers en daarboven zit de honingkamer. Ze halen nectar, dikken dat in tot honing en bewaren dat op zolder. In feite stelen wij hun wintervoorraad als we honing halen uit zo’n kast. Bijen halen ook kleine hoeveelheden hars uit bomen. Dit verwerken ze door toevoeging van enzymen tot propolis.” Kitty laat een soort pluimrups zien en zegt dat deze ‘krik’ het belangrijkste werktuig van een imker is. “Bijen houden niet van tocht, dus plakken ze hun kastrand dicht met propolis. Als er een dood muisje in de kast ligt, dan

wordt hij gemummificeerd met propolis en kan hij geen kwaad meer aanrichten. Propolis is namelijk sterk desinfecterend. En dode bijen worden gewoon over de rand naar buiten gekieperd.” Fascinerend.

Het is wenselijk dat bijen gevarieerd eten, net als dat wij ook niet iedere dag hamburgers moeten eten. Als er weinig verschillende soorten drachtplanten in de buurt staan, halen ze noodgedwongen slechts één soort stuifmeel, bijvoorbeeld koolzaad. Dan krijg je koolzaadhoning of lindehoning etc.

Hiërarchie

Als jonge bij begin je met een poetsbaantje. Dan schuif je door naar vakkenvuller, dat wil zeggen je pakt het stuifmeel en de nectar aan van de haalbijen. In de kast moet een constante temperatuur zijn, daar zijn verwarmingsbijen voor. Gezamenlijk worden er ook zweetessies gehouden waarbij bijenwas wordt gemaakt.

Het kan zijn dat je hofdame wordt om de koningin te begeleiden. Anderen worden portier en checken bij het vlieggat de bijen die aan komen vliegen. Een soort bodyguard voor het volk. De portier beweegt zich nerveus over de plank bij het vlieggat en checkt iedereen.

Dan word je voedster van de larven en pas na drie weken mag je naar buiten als haalbij. Je vliegt uit en haalt stuifmeel en nectar. Dat is zo slopend dat je als haalbij nog maar zo’n drie weken te leven hebt. Daarna ben je uitgeput, kaal(!) en zijn je vleugels op.

Communicatie

Een ander fenomeen is de communicatie in zo’n kast. Kitty: “Het is pikkedonker, maar toch communiceren ze met elkaar. Het meest intrigerende is de bijendans op speciale dansvloeren. Eerst laten ze elkaar hun vondst proeven (daarvoor wisselen ze plakkerige kussen uit) en dan laten ze weten op welke afstand de plek zich bevindt en waar ze het gevonden hebben. Door snellere of langzamere achtvormen te dansen geven ze de afstand aan en ze geven tevens de richting aan ten opzichte van de zon welke kant opgevlogen moet worden. Als ze vanaf de vliegplank weggaan zie je ze ook

heel doelgericht opstijgen.”

Vrouwenhuis

Het is een vegetarische en bijna volledige vrouwenkolonie in zo’n kast. Je moet bedenken dat er in een zomerzwerm zo maar 20.000 bijen kunnen zitten. En alles loopt gesmeerd. De koningin heeft eigenlijk niets te vertellen. Zij wordt alleen gevoed met koninginnengelei en legt in het hoogseizoen zo’n 750 eitjes per dag.

De koningin maakt slechts één bruidsvlucht in haar leven. Ze wordt door haar hofdames uit de kast begeleidt en vliegt uit. Daar wordt zij bevrucht door zo’n 20 mannetjes, een soort orgie, en het sperma slaat zij voor de rest van haar leven op in haar achterlijf. De koningin kan gelukkig wel een paar jaar oud worden.

Het volk bepaalt of het tijd is voor de geboorte van mannetjes. De zeshoekige cellen worden vergroot en de koningin wordt keurig begeleid naar de cellen. Zo houden ze het volk in stand.

In de winter zitten de bijen op een kluitje, de zogenaamde wintertros. Zolang ze toegang hebben tot hun honing redden ze het. Wel wordt het volk behoorlijk uitgedund iedere winter.

We gaan met Kitty naar de bijenstal. Het is nog te koud voor veel bedrijvigheid, maar er is een beetje activiteit vanaf de vliegplank. Een haalbij komt uitgeput aanvliegen, het oranje stuifmeel zichtbaar in de zijtasjes aan de achterpoten. Maar ze komt niet bij het juiste vlieggat uit. Kitty zet haar nog liefdevol vlak voor een ander vlieggat, maar de portierbijen hebben haar al opgegeven en laten haar links liggen. Er worden offers gebracht voor het volk!

Op 28 mei is de jaarlijkse plantenmarkt bij het Limosparkje en daar zal Kitty ook staan met informatie over bijen. En ik kan maar één ding zeggen: ga er naartoe en er gaat een wereld voor je open!

Zie ook: bijendichterbij.nl



Wijkbewoner



Foto's: M. Ataya



Het Molentje *Bloem & Tuin*

Zin in de zomer? Wij zitten er middenin!



Eénjarige zomerplanten

Vaste planten

Ruime keus in groenten en kruiden

Hangpotten en stammetjes

Opgemaakte potten en schalen.

**Kortom: alles om je tuin klaar
te maken voor de zomer!**



**Hemelvaartsdag en 2e Pinksterdag
geopend van 11:00 tot 17:00 uur.**

**Elke zondag geopend
11:00 - 17:00u.**

**www.hetmolentje.com
Berg & Dalseweg 340
024-3229279**



**Plantenvoeding
1L gratis!**

**Bij besteding
van minimaal
€20,00 aan
planten. *Geldig
tot 1 juni 2017***



Groene vingers laten Mesdagstraat bloeien

Kor
Goutbeek



Als ik zaterdagochtend de Mesdagstraat in fiets, vliegt een grote bonte specht voor me uit, tussen de hoge eiken. Even later zie ik een roodborstje zitten op de steel van een schoffel die ergens tegen een boom staat.

Trees Bijvoet, een kleine vrouw, vangt me op met een grote glimlach. Twintig van haar straatgenoten popelen om plantjes in de grond te mogen zetten. Er heerst een opgewekte weekendsfeer met koffie en appelflappen. Hovenier Wilfried Alma (foto) loopt driftig heen en weer om de 1000 planten, verdeeld over 40 soorten, tijdig op de juiste plek neer te zetten. Waarna de 'groene vingers' - de bewoners van de straat die meedoen met dit project - kunnen gaan planten.

De Mesdagstraat werd in 1904 aangelegd, maar vooral in de jaren '20 en '30 bebouwd. Het zuidelijk deel, tussen Rembrandt- en Tooropstraat, telt zo'n 40 huizen. Een deel van de bewoners is 50+, maar een ander deel bestaat uit jonge gezinnen. Dit straat-

deel werd opengebroken voor het vernieuwen van de riolering. Toen werden gelijk de bestrating en de boomspiegels aangepakt. (Een boomspiegel is het stukje grond rondom een boom zonder verharding, maar met aarde.) Die boomspiegels zijn nu veel ruimer dan eerst en dus is er veel plaats voor planten. En daar hebben de groene vingers op ingespeeld.



Later op deze zaterdag is er een officieel deel: SP-wethouder Renske Helmer (voor oa. wijken en openbare ruimte) zet daarbij het laatste plantje in de grond. Ook wordt er een plaquette onthuld met de naam van Wilfried Alma - als dank voor zijn belangeloze inzet

als hovenier. De bal kwam aan het rollen toen Wilfried voor een van de bewoners in de tuin aan het werk was. Hij gaf voor een Belgisch biertje advies hoe de buurtbewoners het verbeteren van het openbare groen het beste konden aanpakken. Maar gaandeweg werd Wilfried steeds enthousiaster. "De bewoners luisterden, pakten de zaken door, dacht aan en waardeerden mijn voorstellen. Kortom, de energie was goed! Bij het beplantingsplan heb ik rekening gehouden met de grote bomen in de straat en een soort bosondergroei willen nabootsen. Ik ben dus

uitgegaan van schaduw, droogte en kleurcontrasten in de schaduw: diepgroene varkens naast oplichtende citroenkleurige zeges. Voor de aankoop van planten kreeg de groep 'groene vingers' 5000 euro van de gemeente. Het is verbluffend hoe snel dit allemaal gelopen is; het was een kwestie van een paar maanden!"

Er zijn steeds meer initiatieven in Oost van bewoners die groen onderhouden of zelfs aanleggen. De bewoners van een deel van de Jozef Israëlstraat, de Rembrandtstraat, Daalsedwarsweg en Van Heutzstraat onderhouden bijvoorbeeld hun boomspiegels. Grotere projecten in Oost zijn het Javabosje, het Patersbos en het bosje in het Limospark. Buurtmoestuinen zijn te vinden aan de Hengstdalse weg, Jan Willem Passtraat (Groenewoud), Ir. Wevestraat (Bottendaal) en een fruitbomenstrook langs de Fagelstraat. Bij elkaar gaat het in Oost om 15 projecten. Niet alleen voor het groen, ook voor de saamhorigheid! Wil je je straat ook kleuriger, groener of aantrekkelijker maken? Daar kun je subsidie voor krijgen van de gemeente! Aanmelden kan via het digitale loket: wqd.nl/9hBL



Foto's:
Peter van Mens

‘Vonk’ van Steffie van den Oord op de planken

Een noodlottige liefde

Deze maand speelt theatergroep ‘Een schone dood’ de voorstelling ‘Vonk’ in de Mariëburgkapel. Regisseur Rob Beumer en enkele acteurs van de groep komen uit Nijmegen-oost: Babette de Beer, Radboud de Groot en Maria Meijer. Maar ook de schrijfster van het gelijknamige boek, Steffie van den Oord, is een wijkbewoonster.

‘Vonk’ gaat over de waargebeurde geschiedenis van de Nijmeegse Anna Maria Vonk die in 1713, samen met haar minnaar schuldig werd bevonden aan de dood van haar man. Ze belandde op het schavot. ‘Een schone dood’ maakt sinds 2013 theater op locatie in Nijmegen en omgeving. Het zijn intieme voorstellingen, waarbij schoonheid en noodlot een duistere sfeer oproepen.



Foto: Fjodor Buis

Honkvast

In haar gezellige huis aan de Hobbemastraat begint Steffie van den Oord (Ammerzoden 1970) meteen enthousiast te vertellen over haar laatste boek Honkvast, dat onlangs uitkwam. Ze ging daarvoor op zoek naar verhalen van oude mensen die hun hele leven of zelfs meerdere generaties lang op dezelfde plek wonen. Steffie: “Er is ook een verhaal bij over een prachtig oud echtpaar dat op de Hengstdalseweg woont: Harrie en Corrie. Zij hebben zó veel meegemaakt, zoals de bombardementen in de Tweede Wereldoorlog. Het is geweldig om al die verhalen te mogen horen en optekenen.” Steffie reisde voor Honkvast het hele

land af, volgde haar intuïtie en kwam in contact met de mooiste mensen. “Vaak reed ik naar een dorp en sprak er mensen aan die de hond uitlieten. Die kennen meestal ook wel de oudere generatie dorpsgenoten. Als ik dan bij iemand aanbelde voelde ik snel genoeg of er ook een verhaal in zat. Soms dachten mensen dat ik van de thuiszorg was of van schoolkrant. Ik ben altijd al geïnteresseerd geweest in de verhalen van vroeger.”

Steffie realiseert zich dat ze zelf eigenlijk ook nogal honkvast is. Ze woont al twintig jaar in Nijmegen, inmiddels met haar man en twee kinderen, en wil er nooit meer weg. “Het is hier zo mooi. Bijna elke dag ga ik wel even het bos of de polder in. De wijk voelt echt als een dorp: je komt overal bekenden tegen. Deze straat is ook heel gezellig met het kleine pleintje en de leuke contacten. Maar het centrum van Nijmegen vind ik ook een soort dorp.”

Vonk

Na haar studie geschiedenis is Steffie documentaires gaan maken. Ze werkte een tijdlang voor VPRO radio en geeft schrijflessen op Artez. Rond de eeuwwisseling kwam ze op het idee om ‘eeuwelingen’, mensen van 100 jaar, te gaan interviewen. Ze stelde een boek samen met hun verhalen. Toen ze in het archief dook om een geschiedenis te verifiëren, stuitte ze op een Nijmeegse liefdesmoord uit 1713 die verrassend goed bleek gedocumenteerd. Steffie heeft zich er vervolgens helemaal in gestort, las alles wat ze erover kon vinden en verdiepte zich in de mensen en de stad van die tijd. “Er was prachtig ruw materiaal,



Loes Wijffels

zoals getuigenverklaringen en verslagen. Ik heb alle feiten proberen te verzamelen en me proberen in te leven in de verschillende ‘personages’. Het bleek een geweldig boeiende geschiedenis, want wie had de man van Anna Maria nu werkelijk omgebracht? En hoe sterk was de liefdesband met haar minnaar? Er is zelfs een pijnbankverslag bewaard gebleven, waarin woordelijk is opgeschreven wat er werd gevraagd aan Anna Maria en wat zij daarop antwoordde. Gruwelijk en mysterieus. Maar het is vooral ook een liefdesverhaal. Het liefst zou ik een reis in de tijd maken en Anna Maria, haar minnaar en de beul in levenden lijve ontmoeten.”

Lees verder op pagina 9



Foto: Marc van Kempen

Een noodlottige liefde

Vervolg van pagina 8

De voorstelling

Voor de semi-professionele (kostuum-)voorstelling VONK in de Mariëburgkapel is op een bijzondere manier gebruik gemaakt van de ruimte. Naast het spel ziet het publiek filmbeelden en hoort het geluidsfragmenten. De scènes springen heen en weer in de tijd en maken pijnlijk duidelijk hoe men in vroegere tijden over overspel dacht. De identiteit van de dader blijft tot het eind van het stuk in raadselen gehuld.

Schrijfster Steffie van den Oord over het stuk: “Ik werd onmiddellijk gegrepen door het verhaal en belandde direct in de tijd van toen. Ik vind dat de spelers het erg mooi tot leven hebben gebracht. De toevoeging van de beelden en het geluid werkte ook goed. Vooral de scène waarbij je Anna op het kerkhof ziet lopen, terwijl een stem een deel van de brieven voorleest vond ik aangrij-

pend. Ik denk dat het erg leuk is om na de voorstelling het boek (nogmaals) te lezen. Zelf ga ik nog wel enkele keren naar de voorstelling kijken.”

VONK wordt nog gespeeld op 19, 20, 21 en 26 mei in de Mariëburgkapel, Huis van de

Nijmeegse geschiedenis, Mariëburg 26. De aanvang is 21.00 uur.

Zie ook eenschonedood.nl

De boeken Vonk en ‘Honkvast’ zijn verkrijgbaar bij elke boekhandel. Meer over het werk van Steffie van den Oord is te lezen op steffievandenoord.nl.



Foto: Marc van Kempen

25%
korting

“De beste en leukste manier om af te vallen”

Wat is ZLIM?

- Gratis en vrijblijvende Figuuranalyse
- Doelgericht bewegen in Warmtecabines
- Huidverbetering door Ozontherapie
- Voedingsadviezen

Marja(60)
- 6kilo
en -52cm

Tessa(24)
- 8kilo
en -65cm

Lucia(45)
- 33kilo
en -213cm

Karin(35)
- 7 kilo
en -72cm

Esther(42)
- 6 kilo
en -57cm

Aanbieding

4 weken
zomer
Zlimmen

- 2 x p/w trainen in warmtecabine, ozontherapie, voedingsbegeleiding, meten en wegen.
- Deze aanbieding is speciaal voor de zomermaanden juni/juli/aug 2017.

zlim
voel je slank, voel je goed!

024 6639441 / ooij@zlim.nl

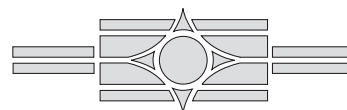
Heeft
u
een
bril
nodig?

Kom naar:



Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Wij kunnen voor u de vergoeding van de verzekering nakijken en rechtstreeks voor u indienen.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Liever repareren dan vervangen



Tekst & foto:
Alex Holderbusch

Fietswereld Thunnessen, 33 jaar gevestigd op de Groesbeekseweg, heeft sinds april een nieuwe eigenaar. De premium Gazelle-dealer heet nu Profile Heister en heeft een reputatie hoog te houden.

De nieuwe eigenaar, Rogier Heister, wil een lange traditie voortzetten. Het ontstaan van de fietswinkel gaat 90 jaar terug tot 1927. Zo'n 22 jaar geleden trad Rogier in dienst bij Peter Thunnessen, waar hij zijn opleiding rijwieltechniek afrondde.

Vakmanschap blijft

Rogier beschouwt zijn voorganger als leermeester. Het motto waar hij aan vast wil

houden: 'Goed is niet goed genoeg'. Dat betekent dat hij servicegericht en klantvriendelijk wil zijn door het voortzetten van het vakmanschap waar de klanten aan gewend zijn. Als het kan repareert hij een onderdeel liever dan dat hij het vervangt. De opkomst van de elektrische fiets vergt meer gespecialiseerd vakmanschap en beter onderhoud.

Luxueuzer

Rogier verkoopt ook luxueuzere fietsen, zoals het merk Multicycle uit Ulft. Volgens Rogier kwalitatief nog beter dan het bekende Nederlandse merk Koga. Met trots laat hij zijn eigen fiets zien, met een titanium frame en een bijzondere, onderhoudsvrije naafversnelling met bergverzet.

In de winkel is het een komen en gaan van klanten. Een 81-jarige klant heeft een probleem met zijn elektrische fiets. Terwijl de jonge werknemer Renzo de fiets nakijkt, is er tijd voor een bak koffie. De klant vindt dat Rogier zijn best doet.

Wanneer zijn volgens Rogier klanten blij? "Als de prijs goed is en we reparaties vak-

kundig uitvoeren. De prijs/kwaliteitverhouding moet kloppen." Hij stuurt ook fietsen naar het buitenland.

Elektrisch

Over het toenemende gebruik van de elektrische fiets is Rogier zowel positief als kritisch omdat teleurstelling op de loer ligt. Voor bepaalde doelgroepen vindt hij de elektrische fiets fantastisch. Zo'n fiets hoeft echter niet voor iedereen de beste oplossing te zijn. Het vergt namelijk speciale zorg. Zonder die extra zorg kan onderhoud kostbaar worden. Vooral de accu is namelijk kwetsbaar.

De toekomst ziet Rogier zonnig in. "We zullen straks vast een keer kunnen vliegen met de fiets", grapt hij. Nee, hij gelooft in vakmanschap, waarin hij wil blijven investeren, zoals met cursussen.

Een trouwe klant heeft de overname leuk samengevat: "Heister, hij-is-ter."



zonnewinst
pure winst

**Met zonnepanelen
spaart u het klimaat en
uw portemonnee.**

**Bel of mail voor een
vrijblijvend informatief
offertegesprek.**

**06-3081-5810
info@zonnewinst.com**

Team
zorg

Thuis in thuiszorg

Wij zijn een klein team dat zorgt voor de gewenste zorg op maat. Wij vinden de aandacht net zo belangrijk als de zorg zelf. Heeft u (tijdelijk) zorg nodig dan staan onze gediplomeerde zorgverleners klaar om u hierbij te ondersteunen of het overnemen van zelfzorg. Het (tijdelijk) tekort aan zelfredzaamheid van u wordt door ons gestimuleerd om deze zelf te doen en aan te leren.

Wij als Teamzorg zijn u behulpzaam in de volgende thuiszorgdiensten:

- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Individuele begeleiding/ondersteuning
- Huishoudelijke hulp



T. 024 206 37 20 | M. 06 1500 62 73

Tarweweg 7S | 6534 AM Nijmegen | info@teamzorg.eu | www.teamzorg.eu

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk
door uw zorgverzekeraar vergoed.

Leest U mij altijd meteen? Ik hoop het. Want vandaag schrijf ik over iets wat zaterdag a.s. al plaats vindt, ja 20 mei. In de vorige Wijkkrant stond er een kortingsbon voor: de 'Inspiratiedag' die Museum Orientalis samen met het Han Fortmann Centrum organiseert over godsbeelden in de 21ste eeuw: hoe zien en ervaren wij God in 2017? Vanuit de vijf grote religies op deze wereld, christendom, islam, jodendom, boeddhisme en hindoeïsme. Morgen sta ik dan voor een groepje mensen te praten over het godsbeeld dat ik als zenboeddhistisch leraar in mij meedraag. Onzin, zal je misschien zeggen. Want in het boeddhisme en in zen is er immers geen sprake van een God. Klopt helemaal. Dus ook geen godsbeeld? Zoals ik het beleef doet zen nu juist niets anders dan een appèl om je open te stellen voor het bestaansmysterie. En als je dat mysterie per se een naam wil geven, dan zou God

Godsbeeld

niet misstaan. De hele nadruk die wij in zen en bijvoorbeeld in het daarvan afgeleide mindfulness leggen op aandacht, het NU en het vernieuwende wonder dat daarin elke nanoseconde plaatsgrijpt, wijst in de richting van dat onpeilbare mysterie.

In elk moment toont zich de vanzelfbeweging van het leven. Het gaat maar door... dat pandemonium van vormen die steeds maar weer, steeds maar weer... het bestaan weergeven. Onvoorstelbaar als je er bij stilstaat. Waar komt dat vandaan, waar gaat het heen, waar ontstaat die enorme energie die alles op gang houdt? Wij noemen dat de werkelijkheid, heel gewoon. Niks aan de hand. Maar zou je de diepte van die werkelijkheid misschien God kunnen noemen? Of is Weg 'veiliger'? 1200 jaar geleden was er een zen-wijze die zei: het alledaagse en het onpeilbare horen bij elkaar als twee voeten bij het lopen. Over ons leven en het goddelijke zegt hij verder:

*Als je de Weg niet ziet,
zie je die ook niet
als je hem gaat.
Als je de Weg gaat,
is hij noch nabij,
noch veraf.*

*Als je de Weg kwijt bent,
zie je meteen bergen en rivieren die in de weg staan.*

Het taoïsme, de nuchtere en sobere religie van de Weg, heeft het zenboeddhisme sterk beïnvloed. Daarin is Tao, vaak vertaald als de Weg, volkomen ondefinieerbaar. Het Tao waarover geschreven en gesproken kan worden is niet de ware Tao. Menig vertaler aarzelt niet om parallellen te leggen tussen het westerse godsbegrip en Tao.

De weg die ons draagt en die zich tegen onze voeten plooit - altijd. God? Het valt niet te benoemen... er valt niet over te praten. Zen kent geen God, maar ons gewone leven is wel de Weg.



Het had zo mooi kunnen zijn, maar de inspiratiedag gaat niet door: te weinig inschrijvingen

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?



Hanneke Roelofsen

Op woensdag 26 april, even na vijf uur, werd het beeld van Frank Biemans onthuld op de Berg en Dalseweg 125 voor het pand van Stichting Vierdaagse. Het is in opdracht van de Koninklijke Wandel Bond Nederland gemaakt en geschonken aan de Stichting Vierdaagse, vanwege de 100ste 4daagse in 2016. De eerste keer was in 1909, tijdens de Eerste Wereldoorlog, tijdens de Tweede Wereldoorlog was er geen 4Daagse en in 2006 is het afgelast vanwege de hitte.



Het beeld is een cirkel met in het midden het getal vier en het heeft de vorm van een boom met de top naar boven wijzend. Dit staat symbool voor groei en de toekomst. De sterren stellen lopende figuren voor en de kleuren waaronder oranje en groen (4Daagsekleuren) staan voor de diversiteit en verscheidenheid van de mensen. Het hart verbeeldt Nijmegen als centrum van het wandelen en staat ook voor de gezondheid van het bewegen. De techniek die Frank gebruik heeft is *glasfusing*; stukjes glas van dezelfde of verschillende kleuren samengevoegd door ze te versmelten. Dit is in combinatie toegepast met glas-appliqué, gelijmd glas.

frankbiemans.nl

Foto's: voor en na de onthulling.

Beelden in Oost



Vier je met ons mee? 19 t/m 24 mei



Op 24 mei bestaat OBG maar liefst 425 jaar. En op die dag is het ook 50 jaar gehuisvest op de huidige plek aan de Professor Cornelissenstraat. OBG had geen 425 jaar oud kunnen worden zonder de vele cliënten die OBG hebben weten te vinden. Daarom viert OBG haar verjaardag graag met die mensen die OBG een warm hart toedragen. Dus óók met de ZZP'ers en ondernemers. Kijk wat de feestweek jou te bieden heeft. En doe mee bij OBG!

OBG-Open dag!

OBG heeft je heel wat te bieden. Wat dacht je van ruimtes die je kunt huren voor je koor, workshop, praktijkruimte of vergadering. Of voor het lenen van een scootmobiel. Of persoonlijke verzorging of huishoudelijke hulp in de wijk. Of voor een verse kop soep in het Grand-Café. Tijdens deze OBG-Opendag laten we je daar graag meer van horen en zien. Die zaterdag is ook het Repair Café in het Atelier. Dus neem je kapotte spullen mee: klaar terwijl je rondkijkt in OBG. *Zaterdag 20 mei van 11:00 tot 14:00 uur.*

Opening feestweek en expositie

Om 12 uur openen Burgemeester Bruls en Wethouder Frings (Zorg en Welzijn) officieel de feestweek én de expositie "In den beginne... 425 jaar OBG". Deze historische expositie is dagelijks te bekijken tot en met woensdag 24 mei van 10:00 uur tot 17:00 uur te bekijken (zaterdag en zondag van 12 tot 15 uur). De entree is gratis. *Zaterdag 20 mei 12:00 uur.*

OBG draait door!

Een infotainment-avond voor wijkbewoners en andere genodigden met als thema: "Gelukkig worden we ouder, maar worden we ook gelukkig ouder?" Zo bespreekt gastheer Rob Janssen o.a. of een robot bijdraagt aan ouderengeluk, praat hij aan de bar bij met Hoogleraar geriatrie UMC St. Radboud Marcel Olde Rikkert, bekijkt hij met Riet Daniël de sekskoffer die in 2013 de UKON-UNIEKprijs won en zorgen singer-songwriter Anouk Balins en cabaretier Mark van de Veerdonk voor de muzikale- en humoristische noot. Na afloop is er gelegenheid voor een drankje. *Maandag 22 mei van 19:30 tot 21:30 uur in Grand Café de Borger.*

Netwerklunch voor onze ketenpartners

Ben jij een professional die samenwerkt met OBG, of wil je juist kennismaken met de medewerkers en diensten van OBG? Kom dan naar deze smakelijke netwerklunch, ontmoet andere collega's uit het veld, laat je bijpraten over de ondersteunende diensten die OBG kan bieden. En speel met

elkaar het OBG-Geluksspel. Laat even weten of je komt via info@obg.nu. *Dinsdag 23 mei van 13:00 tot 14:00 uur in het Atelier.*



Beeldende lezing over historie OBG

Voormalig OBG-Regent Ralph Voorsmit vertelt je 's middags meer over de geschiedenis van OBG. Hij doet dit op zijn eigen sprankelende wijze en aan de hand van historische beelden. Iedereen is daarbij van harte welkom en de entree is gratis. *Dinsdag 23 mei van 13:30 tot 14:30 uur en van 15:00 tot 16:00 uur in de Nicolaaskapel.*

OBG Special

Ter ere van het 425 jarige bestaan, geeft OBG een gratis jubileumspecial uit. Deze is verspreid in Nijmegen-Oost. Niet bij jou? Bel OBG en je krijgt 'm alsnog. Deze OBG-special is mogelijk gemaakt door de sponsoring van tien ondernemers die OBG een warm hart toedragen. Waarvoor onze hartelijke dank! www.obg.nu.

Kom je bij ons werken?

OBG heeft een breed zorgaanbod: huishoudelijke zorg, welzijnsactiviteiten, dagbesteding, verzorging en verpleging en thuisdiensten. Niet alleen voor de cliënten die wonen in de omliggende gebouwen, maar ook voor cliënten in de wijk en daarbuiten. Met professionele en inspirerende medewerkers zorgt OBG dat de cliënt centraal staat. Samen streven wij ernaar om de kwaliteit van leven van cliënten en diens naasten zo goed mogelijk te houden. Professionaliteit, een prettig werkklimaat en collegialiteit vinden wij belangrijk. Maar ook 'mogen leren' en invloed hebben op de organisatie van het eigen werk. OBG heeft daarom gekozen voor het organiseren van de dienst- en zorgverlening in kleinere teams. Voorbeelden hiervan zijn de planning van het eigen dienstrooster en de cliëntplanning, werktijden en verbeteringen in werkprocessen en kwaliteit van zorg.

"Karakteristiek voor OBG is de kleinschaligheid, waardoor we korte lijnen hebben: we weten elkaar snel te vinden en iedereen is benaderbaar"

Ben jij die gemotiveerde verzorgende? Wil je maximale invloed hebben op de organisatie van het eigen werk? En vind jij humor belangrijk? Of ken jij een verzorgende die op zoek is naar een nieuwe uitdaging? Neem dan voor meer informatie contact op met Sylvia van de Beeten, manager zorg of solliciteer direct. Je motivatiebrief en cv kun je sturen naar S.vandebeeten@obg.nu of Stichting Dienstencentrum OBG, Professor Cornelissenstraat 2, 6524 PJ Nijmegen t.a.v. Sylvia van de Beeten.

OBG, daar doe je mee(r)!



'Donkerblonde Dochter'

Na een lange aanloop overleed zijn vrouw veel te vroeg. Zij liet Gerard Schaafsma - wijkbewoner van Nijmegen-Oost - een manuscript na, dat hij postuum uitgaf. Hij was blij en dankbaar om het te mogen lezen..

Het boek heet 'Donkerblonde dochter' en is geschreven door Pauline van der Lans. De roman is deels autobiografisch en bevat het levensverhaal van twee meisjes die opgroeien en volwassen worden. Beiden hebben ze een moeizame relatie met hun ouders. Ze kiezen voor het alleenstaand ouderschap en geven ieder op hun eigen wijze vorm aan hun leven.

Hoewel Pauline altijd al schreef, koos ze na haar debuutroman 'Van de wereld' vrij abrupt voor een fulltime bestaan als schrijfster. Ze wilde zichzelf opnieuw uitvinden. Voorafgaand had ze een traject van ziekte achter de rug, maar bleef in eerste instantie doorwerken als beroepskeuze-adviseur. Haar grote verdriet was het verlies van haar jongere broertje Tommie, in 1979, toen bijna

twaalf jaar oud. Hoewel mensen hem nogal lastig vonden, begreep zij hem goed. Ze had een hechte band met hem. Haar moeder claimde het verdriet, vader was niet bepaald een lieve, zorgzame man. Tommie en Pauline kwamen uiteindelijk terecht bij een lieve pleegvader.

Pauline schreef eerst een aantal verhalen over Tommie, die na een lang proces in 2014 leidden tot het boek 'Tommie, een vlinder achter glas'. Publicatie van het grotendeels autobiografische werk blijkt een hoogtepunt in het leven van de schrijfster. Het is haar eerbetoon aan Tommie. Op deze manier kan ze haar verdriet over haar grote verlies delen. Na publicatie neemt een voormalig vriendinnetje van Tommie contact op met Pauline, een belangrijk moment waarop ze erkenning vindt van haar verdriet.

Pauline's ziekte steekt als donderslag bij heldere hemel opnieuw de kop op. Uitzaaiingen. Ze blijkt ongeneeslijk ziek. Een lange weg van behandelingen volgt, maar ook enkele relatief goede jaren. Op haar vijftigste verjaardag is ze nog het stralende middelpunt van een uitgebreid feest. De uitgave van haar laatste boek is haar niet meer gegund.



Alex
Holderbusch

Gerard en Pauline zijn groot fan van de zanger James Taylor. Het nummer 'Secret of life' staat op de rouwkaart. Want, zoals Gerard het zegt: "Wat moet je met het leven? Het geheim van het leven is ervan te genieten. Daar was Pauline heel goed in."

Pauline is op maandag 26 oktober 2015 overleden.

Gerard heeft zijn vrouw als vechter en optimist ervaren. In zijn woorden toont hij trots en dankbaarheid. "Pauline kon heel beeldend schrijven. Samen met de uitgever hebben we zelf de titel van het boek bedacht: 'Donkerblonde dochter'. Het is een metafoor voor wat generaties aan elkaar doorgeven. Pauline wilde de cirkel van het doorgeven van trauma's van generatie op generatie doorbreken. Het is geen zwaar boek geworden, hoor."

'Donkerblonde dochter' van Pauline van der Lans is verkrijgbaar bij de boekhandel en bol.com en kost €18,50.



Foto:
Marc van Kempen

Onderhuids vet ijskoud verdwenen

In slechts 3 behandelingen
Cryolipolyse reken je definitief af
met die storende rolletjes.

Cryolipolyse,
voor **Vrouwen** én **Mannen**

**Lady
LINE**
THE SLIMMING COMPANY

www.ladyline.nl

Bel voor meer informatie
of een afspraak voor een
gratis 'Advies op Maat'

T. 06 - 16 96 42 00

v.d. Brugghenstraat 12, Nijmegen

SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ~ Scheidingsbemiddeling op maat
- ~ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ~ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ~ Alimentatie advies & berekening
- ~ Mediation door MfN register familie mediator

Apart Verder
Scheidingspraktijk

Partner van:

**HET
SCHEIDINGS
COLLECTIEF**

St. Canisiussingel 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

Bistro Wilde Zwijnen "STOER ETEN"

bistrowildezwijnen.nl

Lentemenu

Salade van Limburgse asperges met kwarteleitjes en een vinaigrette van daslook

Maasduinlam met Limburgse asperges en een saus van Ras el Hanout

Limoentaart met pistache-ijs

à €24,50 per couvert

Let op: de hele maand april en mei, op zondag tot en met donderdag (maandag gesloten):
elk tweede driegangenmenu GRATIS. Dit aanbod geldt alleen bij telefonische reserveren of per e-mail.

BISTRO

WILDE ZWIJNEN
STOER ETEN

**DOMMER VAN POLDERSVELDTWEG 71
6523 CW NIJMEGEN**

**T 024 - 32 44 004
INFO@BISTROWILDEZWIJNEN.NL**

De eerste wijkfoto

De eerste foto ter wereld werd gemaakt in 1826: een dak in Parijs, acht uur belicht! Nijmegen volgde zo'n 30 jaar later met een prent van de Wiemelpoort. In Oost kwam de beschaving weer veertig jaar later aan, in 1894.



Althans, uit dat jaar komt de oudste foto die ik kon vinden. (Als je een oudere foto kent, dan lees ik dat heel graag!) Een onbekende fotograaf maakt 'm bij Café Groenewoud, tegenover de voormalige Pabo, richting Groesbeek. Wat een rust en stilte! De Groes-

het erf bouwde men een hooischuur en konden de klanten hun paarden stallen. Ook werd Groenewoud een postsorteercentrum. Postkoetsen brachten de post van hier naar Kleef, Venlo en 's-Hertogenbosch. Zo kreeg de Postweg zijn naam.

Hoe lag Oost er eigenlijk bij in 1894? Zand, zand en nog eens zand, heide met wat berkjes, brem en hier en daar een graslandje doorsneden door een zandweg. Het grootste deel van Oost was open. Bomen en landbouw waren lange tijd uit den boze, omdat Oost het schootsveld vormde voor de kanonnen die de stad (het huidige centrum) verdedigden. Pas in 1874 werd de vestingwet opgeheven en kon Oost bebouwd gaan worden.

In 1894 was dit pas schoorvoetend op gang gekomen. In 1891 werden er zeven huisjes gebouwd achter café Rust - nu de Shuffle - aan de Berg en Dalseweg.

Kor Goutbeek



sen voor reizigers van ver die de ommuurde stad na sluiting van de stadspoorten rond zonsondergang niet meer in konden. Naast Groenewoud waren er nog De Zwaan, café Hengstdal, café Rust en het Roode hert: allemaal aan de twee genoemde toegangswegen. Tsaar Peter de Grote vereerde herberg De Zwaan met een bezoek. De Hertog van Alva, de wrede onderdrukker van de Nederlandse opstand tegen de Spanjaarden, sliep een keer in het Rode Hert. Reizigers kwamen vooral per koets en daarom hadden de terrassen houten staanders waar men de paarden aan kon binden. Langs de Berg en Dalseweg staan hier nog drie fraaie exemplaren van: Trianon, The Shuffle en Tante Koojsje.

Riddertje spelen

Nijmegen-Oost kent een lange militaire traditie vanaf het Romeinse 10e legioen in de eerste eeuw, de Koloniale Reserve in de eerste helft van de twintigste eeuw, de enorme



Kaart van Nijmegen-Oost, 1876, de bebouwing is nog beperkt tot het huidige centrum.

Nijmegen-Oost staat rond 1890 op de drempel van de moderne tijd: het spoor, fotografie, de telefoon en de tram doen hun intrede

beekseweg is nog een zandweg en Café Groenewoud is er vrijwel de enige bebouwing. Dit oudste gebouw van onze wijk werd in 1763 gebouwd op de hoek van Groesbeekseweg en de Postweg. De ligging bij de kruising van twee belangrijke wegen maakte de functie van herberg logisch. Op

Er waren zo'n tien groepjes van vijf tot tien huizen verspreid over onze wijk. Twee lange lanen met bomen doorsneden Oost: de Groesbeekse weg en de Berg en Dalseweg. Er lagen drie begraafplaatsen - die er nu ook nog zijn. Herbergen waren belangrijke pleisterplaat-

Britse troepensamentrekking hier in 1945 en de Luchtmachtopleiding (Limos) in de tweede helft van de twintigste eeuw. Verder telde onze wijk maar liefst vier verdedigingswerken: fort Sterreschans, fort Kijk in de Pot, fort Verbrande Molen en fort Quackenbergh. Ze zijn in 1894 net buiten gebruik, maar nog steeds herkenbaar in het landschap en aanwezig op de landkaart. Vermoedelijk zijn de aarden wallen inmiddels begroeid met onkruid en struikjes en een mooie speelplek voor jongens die - ook toen al - riddertje speelden.

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

**Zakelijke
advertenties**

Wij verhuren onze verbouwde boerderij in de Bourgogne graag aan liefhebbers van rust en ruimte! www.gites.nl/vakantiehuisen/bourgogne/nievre/mont-et-marre/la-ruche-9277

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843

Uw levensverhaal, beknopt tot gedetailleerd, via enkele interviews, uitgebracht als mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Uniek en waardevol document. Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Geef het FEEST van je leven! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten? www.muziquet.nl of bel Simone Kiebosch 06-155001

Boekjes met kruiswoordpuzzels, sudoku's, cryptogrammen: geef ze af in Stip Oost, Elzenstraat 4; wij hebben er een bestemming voor. Ook tuingeredschap is welkom. Afgeven tijdens openingstijden.

Heb je ineens geen oppas: www.kinderdagverblijfpoespas.nl heeft de oplossing. Iedereen met een kindje tot 4 jaar kan gebruik maken van onze professionele incidentele opvang. Zieke oma, oppas vakantie, begrafenis, ziekenhuisbezoek, of zo maar een dagje voor jezelf... 024-3243795

Zomercursus dansexpressie 19 juni t/m 10 juli. WijZijn.Dance biedt deze aan op maandagavonden. Dansexpressie is een improvisatie, steeds vanuit duidelijke inspiratie kaders. Bij goed weer naar buiten!

Accountant/Belastingadviseur. Hart voor de zaak. Zoekt u een accountant of een belastingadviseur in Nijmegen? Neem eens een kijkje: www.van-bergen.nl

Gitaarles - Vastgelopen, op zoek naar advies? - Weinig aanleg, toch gitaar spelen? - Op zoek naar verdieping, bereid om meters te maken? - Ambitieuze en op weg naar het conservatorium? 06 10378092 www.gitaarlesharbers.nl

Kweek zelfvertrouwen door te gaan judoën! Wil je sterk worden in je motoriek en of welzijn? En je bent minimaal 4 jaar oud? Wil je lekker bewegen en stoeien? 3 gratis proeflessen : judoryuichidai.com

Elektrastoring? Wij zijn e24/7 bereikbaar voor al uw storingen! www.electraenzo.nl/024-3609393

Workshops beeldhouwen in steen of hout in de bloemrijke Theetuin van de Hortus. Meer informatie: www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Bijles & studiebegeleiding, weer enkele begeleidingsplekken beschikbaar! www.Marjolein-Hol.nl - 06-11313751

Griekse kookworkshop, het zijn vooral de zintuigen die het werk doen! Zaterdag 17 juni vanaf 16:00, inclusief recepten. Kali orexi! 06-29314061

Wil je dat ook: beter tekenen en schilderen? Pittige lessen voor jou! Schone Kunsten, Gorterplaats 14b. welkom! 06-44038805

Investeer in een eerste stap op je carrière ladder! 024-3503466

Twee positieve vrouwen bieden aan: tuinonderhoud, schilderwerkzaamheden, kleine binnenshuisreparaties. panakia13@gmail.com

Massagetherapie helpt bij (chronisch) fysieke klachten. Vaak spelen onverwerkte emoties een rol bij het ontstaan en instandhouden ervan. Anahata massagetherapie kan je helpen. 0624555607

Een bang, druk of driftig kind? In kinderpraktijk Het Berenhol help ik jou en je kind op een verrassende, natuurlijke en zeer effectieve wijze. Bel gerust 024-3607967/het-berenhol.com

Zaterdag 3 juni Open Atelier. Gezellige 2D-en 3D (beeld) mozaïekcursussen. Tegelwijs Atelier, Berg en Dalseweg 295. 06-57371924 www.tegelwijsmozaiek.nl

Piano stemmen? 024-3553003 of 06-43922458, Tarief stemmen piano is 71 euro (inclusief voorrijkosten). www.philestein.nl

Yoga Hengstdal. Instromen elke week mogelijk. 0621590904

Kennismaken met Critical Alignment Yoga, 18 mei, 1 juni en 8 juni, van 19.15 - 20.30 uur en 20.45 - 22.00 uur Meer weten? yoga@gmail.com 06-43533117 Elke zaterdag ochtend kun je op het Drakennest aan de Postweg 50 een cursus houtbewerking volgen. 0642743921

Nek-, heup- of schouderklachten? Last van een stijve nek, heup, of pijnlijke en vastzittende schouders of onderrug? Een stoelmassage ontspant en geeft meer ruimte. Bel 06-24 91 91 26.

Inspirerende saxofoonlessen voor kinderen en volwassenen. Kinderen krijgen les aan huis. Meer informatie: jazzimprovisatie.eu . Telefoon: 06-49390873

Mooie zelfstandige atelier- en/of hobbyruimte in Nijmegen Oost aangeboden van 30m2. Netjes en oa. geschikt als atelier. Ruimte beschikt over een eigen keukenblok, cv-ketel, toilet. Kosten € 360,- incl. per maand. 06-45213678

Ik zoek iemand die in mijn plaats een uur mantrazingen kan leiden (voorzingen) op zaterdag 3 juni in de buurt van Nijmegen. Door onvoorziene omstandigheden kan ik niet. info@praktijmeander.nl

Gezinstherapie bij u thuis. www.gezinstherapienijmegen.nl

Computerhulp bij (basis)kennis tegen kleine vergoeding, ik kom bij u thuis. Geen voorrij/fietskosten Tel: 06-26522388 E-mail: loekdekok@gmail.com

Studenten inboedel opslag Geen plek in huis voor studenten inboedel voor zoon/dochter? Wij hebben een perfecte opslagruimte te huur van 1.80mx4.10m met maandelijks opzegging. Voor nadere info: 062904430

Oproepchauffeur (M/V) gezocht Voor geheel Nederland. Rijbewijs BE (kleine aanhangwagen). corcuppenkoeriersdiensten.nl

www.beautysalonLotus.nl: wimperextensions one by one tijdelijk €20,- Eerste gezichtsbehandeling €22,50,- en gellak €13,50,- Telefoon: 0611596376

Wil jij de 4 daagse dit jaar blessurevrij lopen? Boek dan nu alvast een massage in de Villa van 17-21 juli. 4daagsemassage.nl

Stressvolle tijd? Chronische of acute fysieke klachten? Niet lekker in je vel? Tip: een voetreflexbehandeling! Nu: 30% korting. www.voetreflexcoach.nl

Verwarmde opslagruimte te huur. Diverse afmetingen vanaf 4m3. Locatie: Groesbeekseweg. Te gebruiken voor inboedel, tuin-, camping-, wintersport-, webshop materialen etc. bel 0629044309

Vlieland: strand en natuur. Te huur ons complete 2-persoons appartement: www.bonte.strandloper.op-vlieland.nl Let op last minute aanbiedingen.

Chinees vegetarische kookworkshop in het Pro College Nijmegen, Dennenstraat. 0613079008 www.kokenmetdominique.nl

Atelierruimte te huur in Studio Toorop voor creatieveling. 18 m2 en 200 euro per maand (incl. nuts, internet etc.). Kom gerust even kijken. 024 3608037 www.facebook.com/StudioToorop

Studiecoach voor HAN- en WO-studenten en MBO en Middelbare school; studiebegeleiding/planning, scriptie-begeleiding, personal coaching. 024-3241737. www.studiecoach.eu

Ook deze zomer organiseren wij weer een paar prachtige beeldhouw- en fotoweekend in Frankrijk! www.creatiefindebourgogne.nl

"Zonder 7% groen, kunnen wij in Oost NATUUR-lijk geen feestje doen!"

Van de gemeente kwam er post. Enthousiast en juichend werd gevraagd of Wijkcomité Oost mee wilde doen met het vieren van de Natuur. Er wordt gepoogd samen met ons burgers van Nijmegen het groen een 'boost' te geven. In het kader van het nieuwe beleid van onze stadsbestuurders om bewoners erbij te betrekken ofwel te laten participeren, is dit een nobel streven. Er zijn ook succesjes te melden. Waarom worden wij van WCO dan zo verdrietig als we over dit feestje horen? Antwoord: wij zijn van 7% openbaar groen teruggevallen naar een magere 3%. Hoe is dat mogelijk terwijl het gemeentelijk streven was om pas te stoppen als 11% openbaar groen bereikt was. En deze te loorgang heeft plaats gevonden in de laatste drie jaren. We zagen parkjes, weigjes, speeltuintjes en dierenweiden plaats maken voor bebouwing. Een deel van de tuin van De Buut werd parkeerterrein. Parc (jawel met c) Margriet heeft een prak (met K) gemaakt van begroeiing en groen. Kortom het groen wordt in het nauw gebracht door het rood en het groeiende blik. De heilige koe voelt zich hier thuis. Geen groen te bereiken voor elke bewoner binnen de 100 meter zoals het beleid is. De gemeente gaat onbelemmerd door met het vieren van de Natuur. Maar niet met ons. WCO, bedankt voor deze dans!

Wijkcomité Oost, mei 2017, wijkcomiteoost@gmail.com

“Het schrijven zelf vind ik niet altijd superleuk”

“Mijn eerste ervaring met schrijven was bij werklozencentrum Unitas. In die tijd was ik nog werkzoekende. Ik werd gevraagd om een stuk te schrijven voor de werklozenkrant over de Melkertbanen. In een uur was mijn artikel klaar. Ik wilde toen meer met schrijven.” De Nijmeegse Stadskrant sprak haar aan en sinds 2001 werkt ze daar ‘af en aan’ als vrijwilligster.

“Ik las regelmatig een pauze in omdat het veel tijd kost om alles zelf te doen. En dat is naast een baan niet altijd mogelijk. De Stadskrant krijgt geen subsidie dus het werven van advertentie-inkomsten, de distributie, dat komt er allemaal bij als je bij de Stadskrant werkt.” En een artikel schrijven gaat voor Gabriëlla Hendriks niet even tussen de bedrijven door. Ze gaat voor kwaliteit. Ze houdt ervan om diep te graven voor een artikel en wil de lezer goed informeren over

kwesties die in Nijmegen spelen. Voor haar moet het artikel ergens over gaan. “Even een interview uitschrijven is niet mijn stijl.” Vooral de politiek heeft haar speciale aandacht. “Rond de gemeenteraadsverkiezingen zorg ik altijd dat ik weer actief ben bij de Stadskrant. Ik zie voor de krant een rol weggelegd om de machthebbers kritisch te volgen en weer te geven welke impact dit heeft op mensen.”

Zo ging ze op pad om de sloop van woningen in Hengstdal te belichten, volgde de ontwikkelingen rond de nieuwbouw op de Hessenberg, het sportdorp in park Brakkenstein etc. “Als je het goed wil doen, praat je met diverse partijen, ga je naar een bewonersavond of ben je bij een officiële handeling aanwezig. Ik wil het verhaal van meerdere kanten belichten zodat de lezer een beter beeld krijgt. Dat is echt mijn drijfveer. Want het schrijven zelf vind ik niet altijd superleuk. Ik worstel vaak met de formuleringen.”

Mensen veranderen niet meteen van mening

De drijfveer van Gabriëlla vind ik te waarderen. Maar de Stadskrant heeft een beperkte oplage. Dus ik ben wel benieuwd of

zij tevreden is met het bereik. “De krant ligt op veel plaatsen waardoor het bereik goed is.” En voor Gabriëlla geldt dat ze daar met name een keer per vier jaar speciaal gebruik van maakt. “Vooral rond de gemeenteraadsverkiezingen vind ik het belangrijk om actief te zijn bij de Stadskrant, omdat veel mensen zich op de landelijke politiek richten. En dat terwijl er op gemeenteniveau belangrijke besluiten worden genomen. Via de krant laten we alle partijen aan het woord zodat mensen een afweging kunnen maken. Ook organiseert de Stadskrant een debat tussen alle lokale partijen. Dat doen we bewust zonder publiek zodat het niet over verkiezingsbeloften gaat maar over de inhoud. Dit debat krijgt altijd veel aandacht. Dus hierin leveren we echt een bijdrage.

De ervaring om op de plek zelf te zijn, maakte het verhaal voller

Na vijftien jaar ervaring bij de Stadskrant ben ik wel benieuwd wat op Gabriëlla de meeste indruk heeft gemaakt. “Eigenlijk mijn eerste artikel. Dat ging over opvang voor zwerfjongeren bij Sancta Maria, deze dreigde gesloten te worden. Ik had hierover telefonisch contact met de directeur en Lennie Scholten. Zij vond dat ik er eens moest gaan kijken. De sfeer van het oude klooster is me altijd bijgebleven, maar natuurlijk vooral de jongeren zelf. Ik heb er een aantal gesproken. Ze werkten daar met dieren - en als dierenliefhebber raakte dat me. Ik kreeg meteen een ander gevoel. De ervaring om op de plek zelf te zijn maakte het verhaal voller. Nadat het onderwerp eerst ver van me af stond, straalde het daarna iets warms uit.”

Dit jaar bestaat de Stadskrant 35 jaar. De krant organiseert een aantal avonden over journalistiek die voor iedereen toegankelijk zijn, een debat en waarschijnlijk ook een feestje. En de Stadskrant is op zoek naar nieuwe redacteuren. Interesse? Voor meer informatie kijk op: denijmeegsestadskrant.nl



Karin
Veldkamp



Foto: Jan Lintsen

Foto: Gabriëlla Hendriks tijdens de bijeenkomst ‘Het nieuws ligt op straat’.

Een schone buurt is saai

Een straat kan ook brandschoon zijn. Dat leidt tot de verzuchting: “Ze hebben vast het reserveteam ingezet om de wereld te verbeteren.” Paradoxaal genoeg houden Wijkhelden niet zo van een schone buurt, want dat is maar saai.

Enige ergernis zijn de sigarettenpeuken. Die zijn alomtegenwoordig. En wel in zulke groten getale dat het ondoenlijk is de wereld van de peuk te redden. Die laten ze dus meestal lig-

gen. Peuken rapen is tijdrovend en demotiverend. De als asbak fungerende ‘peukenboom’ bij de COOP op de Molukkenstraat blijft onderwerp van gesprek.

Wat komen de Wijkhelden in Oost verder tegen? Een ‘bevroren’ onderbroek want stijf van het vuil, een wioldop, een loodzware gaskoppeling van een aannemer, een schoen, een tandenborstel, een roze

speelgoedbuggy, lege wietzakjes en veel blikjes, plastic flesjes en (kapot) glaswerk. Soms is iets niet wat het lijkt. In hun enthousiasme willen de kinderen een zware mat voor het afdekken van een niet aanwezige laadkabel opruimen. Die mag gewoon blijven liggen.

‘Taakstraf’

Afgeleid uit de reacties zijn passanten grofweg in drie categorieën in te delen. Ze zijn enthousiast en bij gelegenheid dankbaar. De grappenmaker wenst ze succes met hun taakstraf. Of voorbijgangers ne-

geren het groepje ogenschijnlijke plantsoenwerkers straal. De kinderen hebben wel iets anders te doen dan hier op te letten, overigens.

Eigenlijk is Nijmegen-Oost best wel schoon. Het zijn vooral lokale plekken zoals parkeerplaatsen en hangplekken waar de rotzooi soms de spui-gaten uitloopt. Tot geestdrift van de Wijkhelden.

www.wijk-helden.nl

Waar is het (niet) schoon in Oost?

Drie straten delen een eerste plaats omdat ze in een smetteloos staat verkeren:

- Professor Regoutstraat
- Delistraat
- Witsenburgselaan

Dieptepunt, want niet minder dan een vuilnisbelt, is de parkeerplaats aan de Professor Bellefroidstraat tussen de brandweerkazerne en de bowlingbaan. Parkeerplaatsen en de studentenhuisvesting zijn een dumpplaats voor allerhande rotzooi.



Tekst + foto:
Alex
Holderbusch

Voor een wandeling door de wijk is een hond het ideale excuus. Zo ontmoet je nog eens iemand. Vooral nu het warme seizoen gestaag nadert. Je kunt ook een rondje zwerfafval inzamelen. Dat is precies wat de Wijkhelden namens afvalinzamelaar DAR doen.

Wat weet jij van afval?

De DAR stelt dat het gemiddeld twee jaar duurt voordat een sigarettenpeuk is vergaan. Voor een plastic flesje is dat 100 jaar. In Australië denken ze daar anders over. Daar duurt het ongeveer 12 jaar voordat een peuk helemaal van de aardbodem is verdwenen. Een plastic flesje heeft tot 450 jaar nodig en verdwijnt nooit helemaal uit het milieu. Het zal sterk afhangen van de omstandigheden. Een aluminium blikje heeft meer dan een miljoen jaar nodig. Glas gaat het langst mee: één tot twee miljoen jaar.

Bron: DAR / Department of Environment and Conversation, West-Australië.

In de jaren negentig ontstaan in Dukenburg, zijn de Wijkhelden inmiddels een wijdverbreid fenomeen in Nijmegen en de omringende gemeenten. Kinderen zijn een drijvende kracht achter dit initiatief. In Nijmegen en directe omgeving lopen ongeveer 600 kinderen regelmatig een schoonmaakronde. De DAR ondersteunt met materiaal en een kleine financiële vergoeding voor kinderen van groep drie tot acht. Ook in Nijmegen-Oost kun je Wijkhelden met hun felgekleurde hesjes en grijparmen tegenkomen. Onder begeleiding zamelen ze zoveel mogelijk zwerfafval in. De kinderen zijn behoorlijk gedreven en hebben een scherp oog voor rommel op straat.





Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Niets mooiers dan mei!

Vind je mei de mooiste maand van het jaar? Nee? Als je dat na het lezen van deze column nog steeds vindt, heb ik jammerlijk gefaald. Je krijgt je geld terug. Mei is de maand die het meest is opgenomen in andere namen, zoals meidoorn, meikever, meivakantie, meiklokje, meiboom enzovoort. Dat is niet voor niets. Het gemiddelde aantal dagen met meer dan 20 graden springt van 3 in april naar 10 in mei. Het aantal zonne-uren neemt toe van 170 naar 200 uur, terwijl het in juni weer iets afneemt. Bij het wakker worden zingen al twee merels en in de verte ontwaart je misschien een zanglijster. De maand opent met de dag van de arbeid, die wereldwijd nog uitbundig wordt gevierd en bij ons in socialistische bejaardenoord. Mei is de maand van de dodenherdenking; een rauw en intens moment, maar dat maakt het

vieren de volgende dag des te bevrijdender!

Ijsheiligen is het van 11 tot 15 mei. Daarna is er nog maar een kleine kans op nachtvorst, dus de courgette- en pompoenplantjes kunnen de tuin in. En daar bloeit inmiddels van alles, vliegen de koolmezen af en aan naar hun nestkast, tortelen de duiven en kibbelen de kauwtjes. Fietsen over de Waaldijk is nooit zo mooi als in mei: de hellingen slaan wit uit van het fluitenkruid, graslanden kleuren goudgeel van boterbloemen. Er is volop roofvogeltrek, dus kijk vaak omhoog in mei: er kan zomaar een wespendif of visarend over Nijmegen-Oost vliegen. Ik vergeet bijna moederdag, met zingen en ontbijt op bed, een ode aan het middelpunt van de meeste gezinnen. Ook de examens zijn in mei: herinner je je nog die spanning, de opwindende, de uitgelaten sfeer, het gevoel dat de wereld aan je voeten lag? Op een donderdag in

mei is het Hemelvaart, met de verrukkelijke traditie van het dauwtrappen: voor dag en dauw fietsen. Meestal is de Music Meeting in Park Brakkenstein ook in mei. Ooit loom liggend in het gras onder een blauwe lucht, kauwend op een spriet, geluisterd naar drumflarden uit verre, Afrikaanse oorden? En wat is ook al weer het meest epische gedicht uit de Nederlandse literatuur? Is dat niet Gorters bijna 4400 regels lange gedicht Mei?



*Een nieuwe lente en een nieuw geluid:
Ik wil dat dit lied klinkt als het gefluit,
Dat ik vaak hoorde voor een zomernacht
In een oud stadje, langs de watergracht -
...
Als 'n jonge vogel fluitend, onbewust
Van eigen blijheid om de avonddrust.*

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

SIARDUS valt een dagje in

door Frank Schijven



Ook lekker voetballen in de zaal?

Zaalvoetbalclub ZVV Oost '91 speelt al sinds jaar en dag elke week een leuke pot zaalvoetbal. Elke woensdag tussen 18u en 19u

strijden twee teams in sportzaal Botten- daal in een gemoedelijke sfeer om de winst. Ze zoeken nog versterking. Ben jij een

redelijk ervaren (zaal) voetballer? Kom dan een paar keer meespelen! Neem contact op met Kasper Hempen: 06-42 23 42 17 of via kasperhempen@hotmail.com.



Foto's:
Marc van Kempen



Wijknieuws

Volop activiteit in de Vlindertuin

Op zaterdag 20 mei is in Vlindertuin Hengstdal te Nijmegen van alles te doen voor groot en klein!*



Genieten van planten, kikkers en ho-

pe-lijk ook vlinders; *educatieve speurtocht over vlinders, kleurplaten; *zijn er al rupsen, poppen of vlinders van 'eigen kweek'; *koffie/thee/limonade met warme appeltaart uit het oventje (zolang de voorraad strekt); *zelfgemaakte pesto van zevenblad; *informatie over deze Vlindertuin; *vrijwilligers vertellen over de maandelijks verkochte. Zin om mee te helpen, dan aanmelden bij Diny: dschotanus@xs4all.nl Adres: Hengstdalseweg/Broerdijk, 11-15u. Elke derde zaterdag van de maand werkochtend van 10-12/13u. Midzomer-buurt-treffen op zaterdag 17 juni 18-22u. Gezellig samen eten en genieten van elkaars eten en drinken, en - wie weet - muziek?

Benefietconcert Liedjesfabriek

Op zaterdag 27 mei is er Benefietconcert van de Liedjesfabriek. Het evenement vindt plaats in Club Trianon in Oost, vanaf 19.30 uur. Tijdens deze avond wordt er geld ingezameld voor het realiseren van een nieuwe opnameset voor in de Liedjesbus van Liedjesfabriek. Met deze set kan de stichting nog meer zieke kinderen een onvergetelijke dag bezorgen. Kaartjes kosten €7,50 per stuk, www.benefietconcert-liedjesfabriek.nl.

Franse chansons herleven



Agnes Bergmeijer staat op zaterdag 20 mei opnieuw in de Thiemeloods met haar voorstelling over Barbara, een Franse chanssonière die van de jaren 60 tot ver in de 90'er zeer populair was. Haar liedjes gaan over de dood, de liefde, haar jeugd, verlangen en vergankelijkheid. Tijd om haar liedjes opnieuw ten gehore te brengen, nu in het Nederlands! agnesbergmeijer@gmail.com om te reserveren. Prijs: 15 euro. 20:30u.

Elke zaterdag Afrikaans buffet

Elke zaterdag kun je genieten van een Afrikaans buffet in huiskamerrestaurant Babylon op Kwakkenbergweg 150. Het Afrikaanse Buffet (met voor- en nagerecht) staat om 18 uur op tafel, kosten € 10,- p.p., drankjes zijn voor eigen rekening. Reserveren is noodzakelijk tot uiterlijk 1 dag voorafgaand aan de zaterdag van het buffet, bij Edith Mol: ecammol@gmail.com of 06-53684322. Naast lekker eten ondersteun je hiermee ook de vrouwen van ZijaanZij!

Rondleidingen over begraafplaatsen

In het voorjaar worden er zoals gebruikelijk weer rondleidingen georganiseerd over de begraafplaatsen. Ze worden 3 maal op een zondagmiddag gehouden en het is mogelijk om er aan meer dan een op een dag deel te nemen. Reserveren is niet nodig en aan deelname zijn geen kosten verbonden, een vrijwillige bijdrage helpt wel om de plannen van stichting In Paradisum sneller uit te voeren.



Voor groepjes met minimaal 7 deelnemers is het ook mogelijk om in overleg een datum en tijdstip te kiezen, ook kan de rondgang

aan uw wensen worden aangepast. Dergelijke rondleidingen kunnen, zo nodig, ook in een andere gangbare Europese taal worden verzorgd. *Begraafplaats Stenenkruisstraat* (Prins Bernhardstraat/Wedren): rondleidingen op 28 mei, 25 juni en 30 juli, steeds om 12:00 uur. Verzamelen bij het gebouwtje aan het Athelonepad. *Begraafplaats Daalseweg*: rondleidingen op 28 mei, 25 juni en 30 juli. Om 13:00 uur door Marianne Straten, voornamelijk cultuurhistorisch van karakter. Om 14:00 uur door Bart Jansen, "Graven met een verhaal". Verzamelen bij de ingangspoort. Stichtinginparadisum.nl

Oproep kandidaten Ereprijs

De Ereprijs is in het leven geroepen om ondernemers te belonen voor hun inzet om gebouwen toegankelijk(er) te maken voor mensen met een handicap. Dit is een initiatief van de Werkgroep Integratie Gehandicapten (WIG). Heeft u een positieve ervaring met betrekking tot de toegankelijkheid van een gebouw, bijv. een winkel, een horecagelegenheid of een bioscoop? Dan hoort WIG het graag van u! Het gaat om de fysieke toegankelijkheid én de bejegening door het personeel van mensen in een rolstoel, scootmobiel of met een visuele beperking. Uw reacties kunt u per e-mail sturen naar: m.giebels@zrcn.nl. U kunt ook telefonisch contact opnemen via: (024) - 7511120. Vraag naar Marcel Giebels.



Reacties op 'Standvast blijft slopen in Hengstdal'

Ingezonden door Henk Horstink

In de wijkkrant van april (zie #dramahengstdal) schreef ik over de mislukte poging tot een compromis tussen de bewoners die voor meer renovatie zijn en Standvast. Het Platform Hengstdal kreeg een gesprek met twee directeuren, maar die wilden hun plannen niet meer aanpassen omdat het te veel vertraging zou opleveren... Ze waren wel van mening dat hun aanpak over de jaren 'geen schoonheidsprijs verdiende' en dat ze het 'nu anders zouden doen', maar lieten het daarbij. Waarom ze dan nu niet de kans op vrede aangrepen vertelden ze er niet bij. Voor de huurders die zijn blijven streven naar minder sloop en meer renovatie was dit teleurstellend. Standvast had in december nog laten zien dat ze de woningen heel goed kon laten renoveren, maar liet nu weer merken hoe ze alleen op eigen koers wil blijven en alleen de huurders 'kent' die ze financieel heeft weten te verleiden om te tekenen.

De reacties in de wijk

"Alles staat erin. De trucs van Standvast, de onmacht van de politiek, etc. De bewoners die nu overblijven in de Lijsterbesstraat zijn niet tegen sloop. Het betreft circa acht personen die nog als vaste bewoners aanwezig zijn. De enige in de Lijsterbesstraat die nog niet getekend heeft is de oude mevrouw die al zestig jaar in de Lijsterbesstraat woont. De overige mensen leggen zich erbij neer en willen nu eindelijk eens geen woorden meer, maar wat beters."

Een andere huurder vertelt over het gemak waarmee Standvast diverse alleenstaande mensen die best klein willen wonen nu in complete gezinswoningen plaatst. Ook laat hij zien hoe vreselijk doods de Lijsterbesstraat nu oogt en nog tot volgend jaar een schandvlek voor de woningnood blijft. Verder ziet volgens hem iedereen in Hengstdal nu hoe 'gemakkelijk' een moderne corporatie een proces van goed mogelijke renovatie kan verzeiken en dat dat zomaar overal kan gebeuren. De wijk weet nu dat het (met een andere corporatie) ook anders had gekund.

Beeldpuzzel

Op de foto staat station Heyendaal aan de rand van de wijk Groenewoud. We zoeken vijf Nederlandse stations. De oplossing staat op pagina 39.



Foto: Marc van Kempen



Illustratie: Frank Schijven

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



Schildersbedrijf Maria Engels

van Dulckenstraat 50
Nijmegen
Tel : 024 - 360 85 86
Mob : 06 - 181 799 04



E-mail: info@mariaengels.demon.nl

CAFETARIA Tweety



Biologische cafetaria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch, met een snit van 14 mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo.
Bio curry ketchup, bio tomato ketchup.

Nieuw bij ons de Nummer 1 uit de landelijke krokettestest
De Cas Spijkers Rundvleeskroket Culinaire voor slechts €1,95

Ook nieuw: de heerlijke Porc Rib snack voor slechts €1,65

Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:
Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio friet en Ras patat.
De saus mag natuurlijk niet ontbreken!
Fritessaus, Eivrije mayo, Bio mayo, Vlaamse mayonaise

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, glutenvrij,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,
Beter Leven Kenmerk en het 100% Biologisch logo.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl Broedijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.



Greep uit ons assortiment

Tapbieren	33	14 Koffies
Flesbieren	190	16 Theeën
Whisk(e)y's	250	32 Frissen
Wijnen	21	6 Waters

☎ 024-3232001

Facebook Café Jos Meesterschenkerij

http://www.cafejos.nl/

Info@CafeJos.nl

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

Café Jos Bon

Proeverijen op maat



Tandartspraktijk Bas Jansen
In het hartje van Nijmegen-Oost
Daalseweg 332
6523 CE Nijmegen

**Nieuwe patiënten zijn
van harte welkom!**

Tel 024-323.88.85
www.tandartspraktijkbjansen.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze maand is de beurt aan Bart Ockhuijsen van Fysio Evident.

Bart is fysiotherapeut en is gespecialiseerd in het werken met heup- en knieprothesen. Sinds een jaar heeft hij een eigen praktijk in de Ark van Oost, op de begane grond. Bart werkt zowel overdag als s avonds en geeft naast behandelingen en beweeg- en oefenadvies ook beweeglessen aan ouderen: Seniorfit.

Hoe is je werkwijze?

"Ik vind het belangrijk om de tijd te nemen voor mijn cliënten. Ik leg ook altijd uit hoe het lichaam werkt, omdat mensen dan een beter begrip krijgen en vaak beter gemotiveerd raken om zelf met de adviezen aan de slag te gaan. Ik kijk wat voor type mens de cliënt is en probeer daarbij aan te sluiten. Het liefst leer ik ze hoe ze het helemaal zelf kunnen aanpakken en mij, hopelijk, niet meer nodig hebben. Soms zijn er meerdere oplossingen mogelijk en bespreek ik die."

Hoe ben je hiertoe gekomen?

"Ik ben opgegroeid in een groot en arm gezin met weinig sturing. Studeren leek niet iets wat in mijn wereld paste. Maar na een lange aanloop ben ik uiteindelijk een eerstegraads sportopleiding gaan doen (ALO). Door eigen blessures en de grote interesse in de werking van het lichaam ging ik de studie Fysiotherapie erbij doen. Na mijn studieperiode heb ik drie jaar gewerkt aan de HAN als docent en bij verschillende fysiotherapiepraktijken."

Loes Wijffels



Wat zijn je kwaliteiten?

"Ik ben erg leergierig en heb geleerd hard te werken. Ik blijf positief en onderzoek graag mogelijkheden. Cliënten vinden het fijn dat ik de tijd neem en uitleg waar het probleem en de mogelijke oplossing zit. Ik bespreek de verwachtingen en neem ze mee in het hele behandelproces. Daarbij maak ik natuurlijk ook gebruik van mijn didactische vaardigheden als docent."

Wat is je droom?

"Plezier houden in het werk als fysiotherapeut. Mijn ambitie is om klein te blijven als

praktijk. Momenteel werk ik samen met één collega die veel ervaring heeft met bekken-, nek- en schouderklachten. Binnenkort komt daar nog een manueel therapeut bij. En ik zou graag met mijn vriendin in Nijmegen-Oost komen wonen."

Heb je nog tips?

"Vooral ouderen moeten echt veel blijven bewegen. Mijn advies: probeer minimaal drie keer per week ongeveer dertig minuten een inspanning te doen waarbij je hartslag en ademhaling omhoog gaan. Maakt niet uit wat het is. Bewegen is niet alleen goed voor de conditie maar ook voor de hersenfuncties, het herstelvermogen en het immuunsysteem. Die dertig minuten mogen ook drie momenten van tien minuten zijn. Let wel: elektrisch fietsen is vaak nauwelijks een inspanning te noemen."



5

vragen
aan de kleine
ondernemer

'Belgisch' buurtfeest

De buurtborrel van Buurtvereniging Altrade had op 6 mei "België" als thema, compleet met Belgische frieten, bier en muziek. Meer foto's op altrade.nl.

Foto: Koke Oteo



'Geschreven met subtiliteit'

Op de woensdag voor Pasen bezochten wij, Antonin en Hadewych, de Johannes Passion van J.S. Bach in De Vereeniging. We delen graag onze ervaringen in deze krant.



Het lijdensverhaal van Christus wordt gezongen volgens het evangelie van Johannes. Met solisten (tenor, bas-bariton, sopraan en mezzo-sopraan) voor de zangpartijen en instrumenten zoals de luit, de middeleeuwse viola da gamba (knie- of beenviool) en orgel. Prachtig om het samenspel van zangers, die de rol vertolken van Jezus, de evangelist, Petrus en Pilatus, de oude instrumenten en het koor te horen. De verschillen in alle toonaarden: de evangelist

zingt/vertelt het verhaal, de koralen zijn warm, troostend, het koor vertolkt de schriftgeleerden: 'Schreibe nicht, der Judenkönig, sondern das er gesaget habe: Ich bin der Judenkonig. Het opgehitste volk een inferno aan stemmingen: Weg, weg mit ihn. Kreuzige ihn!'

Dat de Johannes Passion wat korter duurt dan de Mattheuspasion kwam vooral Antonin van dertien uit. Hij houdt weliswaar van muziek, heeft ook pianoles, maar hij luistert ook naar dj's als Martin Garrix en DJ Pacifier. Dit klassieke concert, uitgevoerd door het Bachkoor en Het Gelders Orkest, is min of meer zijn eerste serieuze kennismaking met klassieke muziek: "Er waren veel mensen bij de Johannes Passion. De sfeer was vol aandacht.

Ik vond de zit iets te lang omdat best wat stukken veel werden herhaald. Ik vond het mooie muziek want er zat wat rijm in, mooie liederen en een mooie vertelling. Ik vond dat dit stukje mij raakte: 'die zonden hebben u de ellende bezorgd die u terneerslaat, samen met de bedroefde schare van martelaren.' Omdat het iets zegt over vriend en vijand, eigenlijk over de onnodige bestraffing van Jezus toen hij werd opgepakt. Ik ben blij dat ik er naartoe ben geweest want het was een mooie ervaring omdat het is geschreven met subtiliteit."

Ook gratis naar de Vereeniging?

Wil jij net als Antonin en Hadewych ook als redacteur van Wijkkrant Oost naar een concert in De Vereeniging? Dat kan. Wij nodigen elke maand een wijkbewoner uit om te schrijven over zijn of haar ervaringen in het Concertgebouw: marketing@stadsschouwburgendevereiniging.nl Meld je je aan en wie weet word jij uitgenodigd met twee vrijkaarten voor een concert. Wat moet jij hier in ruil voor doen? Je schrijft voor de eerstvolgende wijkkrant een recensie of column over je concertbezoek.

Meer bezoekers voor je evenement?

Schrijf je in



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Spontane vertaling van herinneringsboek over Brits regiment Kensington



Alex
Holderbusch

Deze krant besteedde vaak aandacht aan het boek van Anton de Wildt over de herinneringen aan het Britse regiment Kensington, dat gestationeerd was in onder andere de huidige Gregoriusstraat, alias de Kensingtonstraat. Tot verrassing van de schrijver is het boekje nu spontaan vertaald door oud-docent Engels A.H. Grisel.

Schrijver De Wildt had het nooit durven vragen. En pas nadat de vertaling van zijn boek was gerealiseerd kwam het nieuws hem ter ore. In ons gesprek loopt Anton de Wildt over van enthousiasme en kan bijna niet stoppen met praten. Het is nu mogelijk een Engelstalige editie aan oud-soldaat Ron Goodey, waarmee Anton nog steeds correspondeert, te overhandigen.

De vertaler A.H. Grisel, geboren Ewijker en nog steeds woonachtig in het Land van Maas en Waal, is voormalig docent Engels. Een collega vroeg hem het boek te vertalen. Aangezien de heer Grisel een buitenmens is, was de winter ideaal voor de tijdsinvestering van ruim 150 uur. Al doende groeide zijn zelfvertrouwen, want de vraag of het wel zou lukken spookte door zijn hoofd. Immers, hij heeft de respectabele leeftijd van 81 jaar bereikt en is 20 jaar uit het vak. Langzaam kwam het besef dat hij met het vertalen niet zou vastlopen en vergaarde hij de moed om door te zetten.

Grisel heeft als jong kind de oorlog nog meegemaakt. Samen met zijn belangstelling voor geschiedenis maakte dat het wel extra interessant voor hem. Taaleigen uitdrukkingen waren een uitdaging, want letterlijk vertalen werkt niet. Hij wilde ook niet te ver van de originele tekst van de auteur afdwalen. Lange zinnen heeft hij soms kleiner gemaakt. Voordeel was dat het een zakelijke tekst betreft, gespeend van emoties.

Hoe en wanneer het duo Grisel en De Wildt de vertaling precies zullen presenteren is nog ongewis. Voor een geïllustreerde uitgave is geen geld. Het is de bedoeling dat de vertaling als bijlage bij het bestaande boek meegeleverd zal worden. Het boek is te verkrijgen bij het Bevrijdingsmuseum, bij Drukkerij De Kleijn in Wijchen en bij de schrijver zelf (adewildt@hetnet.nl).



Anton de Wildt (links) en A.H. Grisel.

Foto: Marc van Kempen

Plezierig ruilen bij de LETS ruilkring

LETS-Nijmegen is een lokale ruilkring voor diensten, kennis en goederen voor mensen uit Nijmegen e.o.: Local Exchange Trade System. Het ruilen van spullen, kennis en diensten gebeurt niet voor niets of voor geld, maar voor zonnen. Je doet iets voor een ander en krijgt hiervoor zonnen. Met die zonnen kun je vervolgens een dienst of product van iemand anders afnemen. Vraag en aanbod kun je raadplegen via een digitaal systeem en via de mail. Twee keer per jaar komt er een Zonnengids uit met ruilervaringen en deelnieuws. www.letsnijmegen.nl of kom gezellig naar een van de (k)LETScafés.

Nationale Wandelcoachdag

Zaterdag 20 mei, 10 - 15u. Vanaf 10 uur start er steeds een korte kennismakingswandeling bij Terrascafé en B&B 't Roosje, Vlietberg 3, Ooij. Bij de startlocatie kun je ook deelnemen aan yoga of massage en kennis maken met de "Stretchwalker" en de helende werking van klankschalen ervaren. Elk heel uur start een korte introductiewandeling. Stretchwalker: permanent aanwezig. Yogasessies: 11-13u. Klankschalensessies: 12-14u. Massage: 11-14u. www.wandelcoachinggelderland.nl

Gierzwaluw-excursies in Beek en Nijmegen

Ook dit jaar weer zal Jochem Kühnen, Gierzwaluw-deskundige en woonachtig in Beek, weer zoveel mogelijk mensen enthousiast proberen te krijgen voor deze bijzondere vogel. Naast 10 excursies verdeeld over het seizoen wordt er op vrijdag 19 mei ook nog een lezing gegeven. De excursies vinden plaats in Beek en Nijmegen, zijn steeds gratis toegankelijk en worden te voet doorgebracht.



Er staat ook een excursie in Beek op de planning, speciaal voor de kinderen van de Natuur Ontdekkers Club. De lezing vindt plaats in Nijmegen. Het volledige excursieprogramma en meer informatie is te vinden op www.xjochemx.nl

Porseleinen sculpturen van Wilma Selten

Wandelend langs de Waal speuren de ogen van Wilma Selten naar vormen en halfvergane emailen gebruiksvoorwerpen. Het woord 'restvormen' werpt zich op. Abstracte schilderijen van Serge Poliakoff vormen een uitgangspunt voor de ruimtelijke vorm en de collectie vaasvormen. Vanuit een opgeslagen restvorm van papier, die wordt overgenomen op porselein, brengt Wilma buigingen aan.



Ze verbindt punten om tot nieuwe vormen te komen en maakt combinaties die minder voor de hand liggen. Door het werken met restvormen wordt de expressie van de deformatie in het materiaal zichtbaar en is de associatie met papier en karton optimaal aanwezig. Nog t/m 1 juli 2017 in het UMC St. Radboud, Tandheelkunde, benedenverdieping. Openingstijden: ma. t/m vrij. 09.00 - 18.00 uur, Philips van Leydenlaan 25.

Concert onder één paraplu

Geen klassiek concert, maar een vrolijk en spetterend optreden, bij voorkeur samen met een orkest. Het Nijmeegs Vrouwenkoor vond in Kladderadatsch meteen een enthousiaste partner. Opgericht als straatorkest speelt dit Nijmeegse blaasorkest nu veel volks- en wereldmuziek. Dat bleek wonderwel te combineren met het repertoire van Het Nijmeegs Vrouwenkoor, met liederen uit alle windstreken, die vaak een oorsprong hebben in de volksmuziek. Het koor studeerde liederen in bij de muziek van Kladderadatsch, het orkest voegde zijn klanken in de koorliederen en zo kreeg het programma vorm. Zondag 21 mei om 15.00u is het concert Musica! te beleven in het Karel de Grote College, Wilhelminasingel 13-15, entree 10 euro.

Open repetitie jeugdkoor SMILE

Om hun 30-jarig bestaan te vieren houden jeugdkoren The Young Kids en The Young Voices op vrijdag 2 juni een open repetitie. Ben jij tussen de 6 en de 10 jaar en hou jij van zingen? Kom dan gezellig kijken bij de open repetitie van The Young Kids tussen 17:00 en 18:00. De wat oudere zangers (van 11 tot 25 jaar) zijn van harte welkom bij de

open repetitie van The Young Voices van 18-20u. De koren zullen jullie een aantal leuke nummers aanleren en laten horen wat ze kunnen. Entree is gratis. Voor meer info: www.jeugdkoorsmile.nl.

28 mei Plantenmarkt Limospark

Al jaren is de laatste zondag in mei in het Limospark een plantenmarkt. Mensen die graag tuinieren bieden voor een mooi prijsje zelfgekteepte planten aan. Soms heel bijzondere soorten, die het in je tuin ook nog eens echt doen en waarbij je uit eerste hand advies krijgt over de verzorging. Dit alles gebeurt in een bijna festivalachtige sfeer met muziek, verhalen vertellen, kinderactiviteiten, een terras, enz. Het Limosparkje ligt in Oost en bevindt zich in de hoek Postweg-Dommer van Poldersveldtweg. Het is bereikbaar via de Limoslaan. De middag duurt van 12 tot 17u. Het hele programma is te vinden op de website: stichtinggroengroepelimos.nl. Foto: Eric van Haale.



Geschiedenis van de Benedenstad

Amateur-historicus drs. René van Hoften, bekend als mede-auteur van boeken zoals Huus toe Lillikerd en 't Hert is der uut, heeft met behulp van veel foto's een mooi beeldend verhaal gemaakt van de geschiedenis van de Benedenstad vanaf ongeveer 1500 tot heden. De lezing is heel interactief waarbij de bezoekers meedoen in herinnering en herkenning. Dinsdag 6 juni Nicolaaskapel in OBG Dienstencentrum, Prof. Cornelissenstr. 2, 14-16u, 4 euro incl. koffie/thee; houders OBG-voordeelpas 2,50 euro.

Vanuit Oost naar exposities

Liefhebbers van moderne kunst kunnen deze zomer hun hart ophalen. In Kassel (D) vindt de 14de editie van Documenta plaats. Zie ook www.documenta.de. En in Münster (D) vindt de 10-jarlijkse tentoonstelling 'Skulptur Projekte' plaats, met objecten en installaties van moderne kunst in de openbare ruimte. www.skulptur-projekte.de. De Nijmeegse organisatie voor kunst- en culturreizen De Gouden Engel organiseert diverse reizen naar beide exposities. Bij voldoende aanmeldingen zal het Badhuis een opstapplaats zijn op de volgende data: 24 juni: dagreis naar Münster. € 45,- en t/m 18 jaar € 20,-. 7-9 juli: 3-daagse reis naar Kassel. 1-3 september: 3-daagse combinatie-reis Kassel + Münster). Nadere informatie en opgave: 024-3788872. Meer info en ook opgeven via www.goudenengel.nl.

Spaans in Oost: een taal leren met aandacht en plezier

Ellis
Andriessen



Net terug van een vakantie in de Spaanse Picos, moet Socorro Perez even acclimatiseren. "Mijn hoofd en hart zijn nog in Spanje. Ik moet nog landen." Maar als ze over haar taal-school gaat praten, lijkt ze weer helemaal terug.

Socorro (50) is geboren in het Spaanse Galicia. Na de middelbare school vertrok ze naar Nederland om biologie te studeren. "Mijn ouders woonden toen in Eindhoven, dat was de belangrijkste reden hierheen te komen." Ze studeerde af in de richting biochemie en werkte een tijd in een laboratorium. Dat hield ze niet lang vol: "Ik zat in een lab te werken aan het verbeteren van grassen en begon me af te vragen of dit wel goed was voor de natuur. Ik raakte op een gegeven moment in gewetensconflict. Ik wist het gewoon niet. Bovendien bevond ik me ineens in een compleet Nederlandse wereld. Het ging allemaal te hard."

Ze gooide het roer om en ging als bioloog reizen begeleiden in Portugal "om goed na te denken en meer te rijpen." Na twee jaar combineerde ze dat met een opleiding tot tolk/vertaler. Die studie maakte het haar gemakkelijker om twee landen en culturen te verenigen: "Ik kon er twee identiteiten in kwijt." Bovendien leerde ze er heel goed Nederlands, iets wat voor haar voorwaarde is om het land te begrijpen. De opleiding leidde al snel tot tolkopdrachten, vooral bij justitie.

Spaanse les

Via via kwam ze terecht op taalschool Fernandez. Ze gaf daar een jaar Spaanse les, maar toen de eigenaar (Guillermo Fernandez) terug ging naar Spanje, nam ze (met twee vennoten) de school over. "Dat was mijn eerste school, ik vond het erg leuk. In zo'n eigen bedrijf kun je van alles ontwikkelen. Zo bedacht en begeleidde ik bijvoorbeeld taal- en cultuurreizen. Dat heb ik jaren met veel plezier gedaan." Maar toen werd ze ernstig ziek. "Ik moest geopereerd worden. Het was niet

meer te doen. De enige optie was mijn deel te verkopen. Dat was heel moeilijk, ik hield van het bedrijf." Maar ze werd beter. En met vijftien oud-cursisten ("die hadden op mij gewacht") begon ze haar tweede school: 'Spaanse Taal en Cultuur Socorro Perez'. Twee jaar later had ze 160 cursisten op jaar-basis. Dat was weer te veel en te groot. Ze besloot het wat kleinschaliger aan te pakken. Nu heeft ze per jaar zo'n 90 cursisten: halfjaarlijkse cursussen in kleine groepjes en privé.

Eigen school

Hoe kenmerk je je school? Wat is je stijl? "Stijl is lastig te benoemen, die verandert met je mee. Ik werk met kleine groepen. We zitten samen aan tafel en ik nodig de mensen uit zoveel mogelijk Spaans te praten. Ik geef persoonlijke aandacht en we hebben plezier met elkaar. Het draait uiteindelijk om communicatie, om mensen bij elkaar brengen. Dat is best wel moeilijk, maar ik vind het mooi."

Wat kom je tegen in je lessen? "Voor sommige mensen is het moeilijk grenzen te accepte-

ren, erkennen dat je minder kunt dan je zou willen. Dat is een belemmering bij plezier in leren. Ik kom dat vaak tegen, het is echt een uitdaging voor mij. Maar de meeste mensen vinden Spaans een mooie taal. Ze leren het met heel veel geduld. Dat vind ik heel motiverend."

Je geeft les op alle niveaus? "Ik geef cursussen vanaf niveau A1 tot B2. Soms begeleid ik ook mensen naar examens. Die variëteit vind ik heel leuk. Het spreekt mij aan om met heel veel verschillende mensen te werken."

Mensen zijn positief over jouw school. "Dat is wel zo, ja. Maar ik ben in de loop van de tijd wel veranderd. Ik heb meer grenzen dan vroeger. Ik verwacht dat mensen zich gedragen. Ik had bijvoorbeeld een les waarin we spraken over Semana Santa in Andalusie. Er was iemand die dat een belachelijk ritueel vond. Maar dan verwacht ik respect en dat zeg ik dan ook."

Identiteit

Door de Spaanse lessen blijf je verbonden met Spanje? "Veel minder dan vroeger heb ik de behoefte vast te houden aan Spanje. Mijn identiteit haal ik niet uit een nationaliteit. Ik ben gewoon Socorro, een mens. In deze tijd wordt in heel Europa gesproken over 'buitenlanders'. Als je zelf uit een ander land komt, voel je dat sterker. Dat maakt je kwetsbaar. Het doet me dan ook pijn als ik als een buitenlander wordt benaderd. Zo voel ik dat niet. Ik ben gewoon 'wij', net als iedereen. Ik ken heel veel nationaliteiten en ik zie de verschillen niet."

Heb je nog meer passies dan je taalschool? "Ik hou van hardlopen en natuurlijk van man, hond, vrienden en familie. Maar ik heb ook een grote passie voor natuurreizen. Ik ga vooral graag naar Noord-Scandinavië. Dat is om te huilen zo mooi! Als kind had ik al iets met verlaten landschappen. Ik heb iets met de natuur, dan gebeurt er iets met mij."

Foto: Marc van Kempen



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

www.wennekers-nijmegen.nl

De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!

EETCAFE **BLIXEM** CATERING
CADEAUWINKEL WEBSHOP

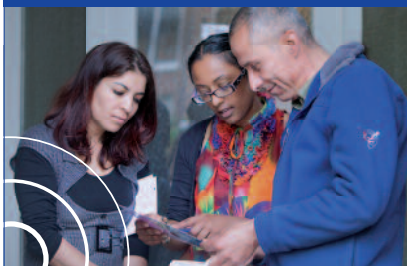


Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



stip

Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

Autoservice
Kuijpers

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart
Personen- en familierecht
als advocaat of mediator
Nalatenschappen
als mediator
Arbeidsrecht
als mediator
Zakelijke geschillen
als mediator
Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

DE Gouden ENGEL
kunst- en cultuurreizen

2017

DOCUMENTA
KASSEL

SKULPTUR
PROJEKTE
MÜNSTER

- 3-, 4- en 5-daagse excursiereizen
- combinatiereizen Kassel + Münster
- budgetreizen (busretour + hotel)



*busretours vanaf Nijmegen

www.goudenengel.nl

Inlichtingen | Opgave: 024 - 378 88 72 of kemna@goudenengel.nl

Erop uit

// Mei is toch wel de mooiste maand".
Daar ben ik het helemaal mee eens.
Alles groeit, bloeit, kleurt en geurt.
Heerlijk om in beweging te komen en er op uit te trekken.

Iedere eerste dinsdag van de maand kunt u meewandelen vanuit Stip Oost aan de Elzenstraat. Dan maken we met een groepje een wandeling in de mooie omgeving van Nijmegen van 2 tot 3 uur. Iedere keer weer verrassend! We starten om 10.00 uur, nemen de bus en wandelen - bijvoorbeeld vanuit Ooij - terug naar de Stip. Na afloop is er koffie/thee.

Voor Nijmegen-Oost zouden we graag een zogenaamde duofiets ter beschikking hebben om samen te fietsen. Anders dan bij een tandem zit je op zo'n fiets niet achter, maar gezellig naast elkaar. Dat kan samen met een vrijwilliger of gewoon met een bekende. Stip is met de gemeente in overleg om er eentje aan te schaffen. Hopelijk gaat de duofiets voor de wijk er komen.

Al eerder schreef ik over virtuele fietstochten door Nijmegen: 'Fietsen met Evelyn'. In de stoel thuis en toch erop uit. Een aantal zorginstellingen is enthousiast en gaat met bewoners de gefilmde routes fietsen.

U kunt het natuurlijk ook zelf een goed stoelfietsje aanschaffen en het filmpje (via youtube) starten. Trappen maar!



En voor als u zelf niet meer kunt fietsen, bestaat de riksja van 'Fietsen Alle Jaren Nijmegen'. Met de riksja wordt u naar alle plaatsen

gefietst waar u altijd nog eens zou willen komen. (nijmegen@fietsenallejaren.nl). Wandel of fiets er dus eens uit!

Bij Stip Oost kunt u terecht voor informatie en advies. Wij zijn er voor allerlei vragen over bijvoorbeeld formulieren, inkomen, wonen, (mantel)zorg en opvoeding. U kunt ook informatie krijgen over activiteiten en cursussen in de wijk.

Met sportieve groet,
Rob Hermens,
coördinator Stip Oost

Stip Oost openingstijden:

maandag 13.30-16.30u, dinsdag: 13.30-16.30u*
woensdag 9.30-16.30u*, donderdag 13.30-16.30u

* Op dinsdag- en woensdagmiddag zijn er geen medewerkers voor Informatie & Advies aanwezig



Wat weet u van de cultuur van Ramadan?

Woensdag 24 mei, 16.00-18.00 uur.
Toegang gratis, vooraf wel aanmelden via ontmoetinoost@gmail.com (of loop even binnen in Stip Oost tijdens openingstijden). *Programma:*

- * Korte presentatie - vastentijd in Islam en Christendom.
- * Gelegenheid tot het stellen van vragen.
- * Arabische muziek.
- * Hakawati.
- * Syrische hapjes en drankjes.



Opening Expositie Montessori en Romeinen

Leerlingen uit VMBO T3 hebben zich bij het maken van een persoonlijk kunstwerk laten inspireren door de herkenningpunten uit de Romeinse tijd in Nijmegen Oost en ook door de tentoonstelling 'Gladiatoren, helden van het Colosseum' in het Valkhof Museum. In de lessen Kunstvak 1 zijn de leerlingen veelal in groepen van 2, 3 of 4 aan het werk gegaan en een enkeling ook individueel. De verbeelding van het persoonlijke kunstwerk is steeds geheel door hun eigen inzicht bepaald. Ook in het gebruik van diverse verschillende materialen hebben de leerlingen de vrije hand gehad. Momenteel zijn de leerlingen nog volop aan het werk met hun hedendaagse vondsten gebaseerd op archeologische restanten en historische verhalen. Reliëfs, mozaïeken, graffiti, schilderijen maar ook verassend spannende driedimensionale constructies zijn in de maak.

Komt u naar de tentoonstelling kijken? Opening; donderdag 8 juni 14.15u. in Stip Oost, Elzenstraat 4, Nijmegen.

Foto: Annelies Mertens

Openingstijden; maandag tot en met donderdagmiddag 13.30-17.00, woensdagmorgen 9.30-12.30.



Exposeren in Stip Oost of iemand voordragen? henk.horstink@gmail.com / 06 1498 5928.
www.nijmegen-oost.nl/groep/werkgroep-ontmoeten-in-oost/menu/wissexpositie

Spullen aanbieden in de buurt?

Schrijf je in



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Trotse eigenaar van een klein paradijs



Foto's: Marc van Kempen

In gesprek met Pieter van Doornik



Karin Veldkamp

Vaak heb ik me afgevraagd wat er achter de grote ramen van het 'blauwe' huis, halverwege de Dommer van Poldersveldtweg schuilt. De twee deuren in het midden van de gevel doen vermoeden dat het ooit een winkel was. Bij een schalkse blik naar binnen komen nostalgische gevoelens omhoog als ik een kamerhoge wandkast zie met oude spelendozen. Pieter van Doornik, verzamelaar en theaterliefhebber, woont ruim veertig jaar in zijn paradijs midden in de stad.

Voordat dat het donker wordt, wil Pieter graag nog even de tuin laten zien. Bovenaan de trap, die vanuit het huis naar de tuin leidt, kijken we uit over één groene oase. Mede door de kwetterende vogels is mijn stadsgevoel op slag weg. Pieter kocht zijn huis in 1975. Kort daarna was ook de 'boomgaard', aan de kop van een drietal aangrenzende tuinen, zijn eigendom. Achterin de boomgaard komt het boerderijgevoel omhoog. Niet vanwege de koeien, maar wel door de werkbanken, stoelen in alle vormen en maten, schuurtje, afdakjes met alle ingrediënten voor zomerse feestjes: een cassette recorder en vuurkorven. Niemand hier die daar last van heeft.

Grof vuil afstruinen

Oorspronkelijk was het pand, gebouwd in 1912, een café voor de officieren van de Snijderskazerne. Na twee jaar echter nam de grutter het al over van de fusten bier. Voordat Pieter en zijn vrouw erin trokken zat juwelier Paul van Zeeland

erin. "Overall hingen grote klokken aan de wanden, met bouten aan de muur bevestigd. Het was totaal uitgeleefd toen we hier kwamen." Maar dat deerde Pieter niet. Hij zag tal van mogelijkheden in de hoge, kale ruimte. Als docent creatieve vorming aan de HBOV had Pieter behoefte aan een huis met een experimentele ruimte, die uitdaging bood. Niks ingevuld en alles zelf kunnen realiseren. In het huis aan de Dommer zag hij deze mogelijkheden meteen. Pieter struinde wekelijks het grof vuil af voor materialen: "Dat mis ik nog wel eens. Heel veel is hier gemaakt van oud materiaal. De serre is van afvalhout en ook de kasten in de keuken zijn op maat gemaakt van afvalhout." Pieter kan alles gebruiken. De oude winkel onderging een metamorfose naar werkplaats, studio of theater.

Het werd tijd voor wat anders

In 1989 opende het kleinste theater van Nijmegen, de 'Vestibule', zijn deuren. "De eerste voorstelling was van een bevriende regisseuse. Zij zei: Als jij een theatertje maakt, maak ik er een stuk voor. Vervolgens waren er regelmatig voorstellingen voor publiek. Mijn vrouw Janine, mijn dochter en ik speelden in die tijd bij straattheatergroep Harmonica. Wij gebruikten de Vestibule daarbij als oefenruimte en traden op in de tuin en op straatfeesten en dergelijke."

Na een paar jaar stopten Janine en Pieter met de Vestibule. "Het ging een beetje aan zijn eigen succes ten onder. De entree was meestal vijf gulden met na afloop een

drankje, reuzegezellig. Iedereen bleef hangen, maar daarna moesten wij alles nog opruimen. En de een vergat zijn tas, de volgende iets anders. Ik was hoofd 'afdeling klachten', directeur theater, technicus en schoonmaker in één. Het werd tijd voor wat anders." Pieter besloot zijn spellen een plek te geven in de 'theaterzaal'. Want zijn verzamelwoede begon uit de hand te lopen.

Restaureren met papier, karton en de strijkbout

Gezelschapsspellen uit grootmoederstijdsieren de volledige linkerzijde van de oude winkel waar vroeger de bar van het café stond. Tot aan het hoge oude plafond zit het helemaal volgepakt. Geen plekje is onbenut. "Het zal wel nostalgie zijn. Ik kom uit een groot gezin en wij speelden veel spelletjes. Ik nam ze ook mee naar mijn lessen om te laten zien dat je met weinig iets moois kan doen. Het leuke is dat niet veel mensen ze interessant vonden waardoor ik ze voor een prik kon kopen. Ik restaureer ze met papier, karton en de strijkbout. Een heerlijke hobby die ook weinig krachtsinspanning vraagt, wat beter past bij mijn huidige leeftijd. Het zware werk laat ik tegenwoordig liever liggen als het niet noodzakelijk is. En er valt ook niet meer zo veel te verbeteren", komt er tevreden achteraan.

Weet je niet waar je met je oude spellen heen moet? Pieter hoort graag wat van je: pdoornik@hotmail.com.



Wijknieuws

Terrastafels geschilderd bij De Daale Spijs & Ijs

Op Goede Vrijdag jl. heeft een aantal mensen uit de schildersbuurt onder het genot van een hapje en een drankje tijdens een workshop



met Mariel Poelen de bladen van de terrastafels van De Daale Spijs & Ijs geschilderd.

Foto: Marc van Kempen.

Open atelier bij kunstenaar Marc Deeleman in Berg en Dal

Op 20/21 mei en 27/28 mei opent Marc Deeleman zijn atelier aan de Oude Kleefsebaan 15 in Berg en Dal voor belangstellenden. In de



tuin en het atelier toont hij z'n recente beelden van cortenstaal. Binnen zijn er ook klein werk en wandplastiëken van ijzer te zien. Open: 11.00 -17.00u.
marcdeeleman.exto.nl

CO-BUS Buscamper Verhuur

Het mooiste uitzicht kies je zelf



(m) 06 12403209
(e) co-bus@live.nl
(i) co-bus.nl



Compleet ingerichte Pössl buscampers voor vakantie:
Voor meer informatie en (last minute) acties/aanbiedingen zie de website

CO-BUS.NL

PROFILE Heister
DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!

OPENING

FIETSENWINKEL

PROFILE HEISTER



10 TOT 20%

KORTING



geldig tot 14-05 of zolang de voorraad strekt.

Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

Antonius van Paduakerk viert eeuwfeest



Marjon Spoorenberg

Op 20 juni 2017 is het honderd jaar geleden dat de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg in Nijmegen in gebruik werd genomen. Dit eeuwfeest wordt gevierd met een uitgebreid feestprogramma.

Een hoogtepunt vormt de feestweek van 18 tot en met 25 juni. Een mooie aanleiding om in de Wijkkrant aandacht te besteden aan deze kerk die al honderd jaar midden in het leven staat in Nijmegen Oost.

Met de fotograaf ben ik naar deze kerk gegaan waar Jan Bulte, Rob van Woerkom en Beppie Peters - alle drie actief betrokken bij deze kerk - ons een rondleiding geven en uitgebreid vertellen over de festiviteiten. Jan zit in de feestcommissie en is vanaf 1979 betrokken bij de Antonius van Paduaparochie. "Het kwam eigenlijk door mijn kinderen; mijn vrouw en ik wilden ze toch wat meegeven en we kwamen toen bij deze kerk uit." Rob zit in het bestuur en komt al van kinds af aan in deze kerk. Beppie kerkte bij de St. Stephanuskerk op de Berg en Dalseweg, maar toen die opgeheven werd ging ze op zoek naar een andere kerk en kwam ook uit bij de Antonius van Paduakerk. Beppie: "Ik voel me hier als een vis in het water en heb er geen minuut spijt van gehad." Zij verzorgt onder andere de publiciteit voor de kerk.

Kerk zonder toren

De kerk, pastorie en parochiehuis zijn ontworpen in een neogotische bouwstijl door architect Jos Margry uit Rotterdam, een leerling van de beroemde Pierre Cuypers. Een deel van het geld voor de bouw was afkomstig uit een fonds van een vereerder van Antonius van Padua. Vandaar dat de kerk naar deze heilige vernoemd is. Er was ook een toren gepland, maar toen het gebouw klaar was stond er nog geen toren. Die zou er ook nooit komen vanwege geldgebrek. In plaats daarvan werd een parochiehuis gebouwd aan de van Slichtenhorststraat, dat ook nu nog veel in gebruik is. De kerk, pastorie en parochiehuis kregen in 2008 de status van gemeentelijk monument.

Glas-in-loodramen

Bij binnenkomst in de kerk vallen mij de prachtige glas-in-loodramen op met voorstellingen uit het Oude en Nieuwe Testament. In 2008 zijn de ramen gerestaureerd. Jan begint hier enthousiast over te vertellen en wijst ook trots naar het onlangs vernieuwde Verschuierenorgel. Dit orgel wordt bespeeld door een reeks organisten onder aanvoering van de uit Nijmegen-Oost afkomstige Berry van Berkum, waardoor deze kerk een belangrijke plaats inneemt in de Nijmeegse orgelcultuur. Door de bijzondere akoestiek is deze kerk ook een geliefde plaats voor concerten, vooral voor koren.

Huis van God en Huis voor de Buurt

Rob en Beppie vertellen over de diaconale initiatieven waardoor de kerk aangeduid wordt als 'Huis van God' en 'Huis voor de buurt'. Huis voor de Buurt mag hierbij ruim worden opgevat, de initiatieven strekken zich niet alleen uit tot de buurt of Nijmegen-Oost maar tot heel Nijmegen en soms zelfs ver daarbuiten. Het gaat hierbij om straatmensen in de stad, vluchtelingen binnen en buiten het asielszoekerscentrum (azc), de voedselbank, het Frans van der Lugt-centrum in Beirut, maar ook de zieken in de ei-

gen buurt. De mid-

delen hiervoor komen onder andere van de bekende rommelmarkt in september en de verkoop van erwtensoep bij de Zevenhevelenloop. Een initiatief dat niet onvermeld mag blijven is 'Buurt aan Tafel'. Een warme maaltijd, iedere eerste en derde dinsdagavond van de maand in het parochiehuis. Dan wordt er door vluchtelingen een drie-gangenmenu gekookt waarbij iedereen kan aanschuiven. 'Buurt aan tafel' is een bijzondere activiteit van stichting Wij'dewereld.

Feestweek 18-25 juni

Het startschot voor de festiviteiten begon vorig jaar op 4 april met de viering van de eerste-steenlegging honderd jaar geleden. Ook dit jaar staat helemaal in het teken van het jubileum. Zo was er op 21 april een benefietconcert, uitgevoerd door Het Orgel Trio, en vond er in de kerk een expositie plaats met Kunst uit de Buurt. Donderdagavond 15 juni wordt het boek 'Opnieuw gelezen', hedendaagse schrijvers over de parabels in samenwerking met Boekhandel Augustinus, in het parochiehuis gepresenteerd. "Hier hebben 27 schrijvers uit het hele land aan meegewerkt", vertelt Rob trots.

De feestweek begint met een openingsviering op zondag 18 juni, waarvoor bisschop Gerard de Korte uit Den Bosch speciaal naar Nijmegen komt. Op deze dag wordt ook een fotoboek gepresenteerd met unieke foto's uit de geschiedenis van de kerk. Verder zijn er in deze week nog concerten en een feestavond met musical voor de buurt.

De opbrengst van al deze activiteiten gaat naar Kleurfabriek Nijmegen. Deze stichting organiseert een keer in de week in het azc aan de Dommer van Poldersveldtweg laagdrempelige, creatieve activiteiten voor vrouwen en kinderen die daar verblijven.

Meer informatie is te vinden op de website: avpnijmegen.nl en op de facebookpagina: [facebook.com/Antoniusvanpaduaparochie](https://www.facebook.com/Antoniusvanpaduaparochie).



Foto: Marc van Kempen



Schrijf je in

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

20 mei

6e Nationale WandelCoachDag. Gratis kennismaken. Vanaf 10u. om het half uur een wandeling. Start 't Roosje van Ooij, Vlietberg 3.

In Vlindertuin Hengstdal is van alles te doen! Heb je zin om v.a. 11u. mee te helpen, dan kun je je aanmelden bij dschotanus@xs4all.nl

Grote Voorjaarsproeverij bij sauterwijnen.nl met meer dan 30 open wijnen. Vanaf 13u. Gratis toegang.

20 t/m 26 mei

Multimediale theatervoorstelling VONK, 21u. Acteurs uit Oost brengen Nijmeegse geschiedenis tot leven. Huis van de Nijmeegse Geschiedenis. eenschonedood.nl

21 mei

10u. Workshop Tai Chi Chuan & Zen Body Being. 14u. Workshop Tai Chi Zwaard. Dojo NJV, Fagelstr. 1. chenghsin.nl

Lezing verwerking en versterking bij kanker, 15u. Voor informatie: praktijkmeander.nl

21 mei en 11 juni

Battlefieldtour in een historisch legerovertuig (Dodge) met museumbezoek incl. koffie/thee en bevrijdingsgebak. € 40,- p.p. 024-3974404/ bevrijdingsmuseum.nl

22 en 29 mei, 5, 12 en 19 juni Fysio-inlooppreekuur, Cipresstr. Over bewegen/lichamelijke klachten. 17-17.30u. fysio-evident.nl

22 mei en 12 juni

19:30-21.30 uur, Daalsehof. Gezelligheidskoor "De valse nootjes". Iedereen welkom. Geen repetities, accordeonist en aanwezigen bepalen het repertoire. 06-10748973.

22 en 29 mei, 12 en 19 juni

20u. Dansexpressies. Ontdek hoe dans kan bijdragen aan jouw creativiteit en lichaamsbewustzijn. Prins Hendrikstraat 7. wijzijn.dance

23 mei

13:30u. Workshop Stilleven Schilderen. €40 incl. kyrah.nl of 06 5103 6780.

24 en 31 mei, 7 en 14 juni

14u. Breicafé - "Steekje los" Elke woensdagmiddag in Stip Oost

19:30u. Cursus Boetseren. €120 per jaar (onbeperkt deelnemen aan alle activiteiten in de avond en overdag) Materiaalkosten €0,75 per 100 gram. Naast OBG. hobbycentrumnijmegen-oost.nl

19:30u. Cursus Glas-in-lood. hobbycentrumnijmegen-oost.nl

25 mei t/m 27 mei

Zeil-3- daagse voor kinderen tussen 10 en 14. Onder begeleiding van ervaren instructeurs op de Mookse Plassen.

26 mei, 2, 9, 16 juni

11u. SeniorFit (sport en bewegen voor ouderen). Ark van Oost. fysio-evident.nl

27 mei, 17 juni

10u. Training Balans en Beweging met Paard en Tai Chi. Locatie: Malden. paardenwijs.nl

28 mei

20u. Klankontspanning met Jeanine van Weert. Genieten van 'even lekker niets of meer balans ervaren tussen hoofd en hart/denken en voelen. €17,50. praktijkmeander.nl

28 mei, 11 en 18 juni

11u. Workshops Boogschieten, praktische oefening in zen mindfulness op eigen buitenlocatie, kosten € 25,- inclusief gebruik materiaal Meer chenghsin.nl

29 mei

20u. In Talenten-workshop wordt uitgelegd hoe je weer in contact kunt komen met jouw unieke talenten en jouw levensbestemming. lucyvannorel.nl en 06-22858512

29 mei en 12 juni

10:00-12.30u. Cursus dynamische oordeelvorming, een gespreksmodel dat ruimte geeft om verschillende lagen in het gesprek van elkaar te onderscheiden. Locatie: COIL, Panovenlaan. vrijwilligerswerkgelderland.nl

1 juni

Deadline voor aanleveren kopij voor de Wijkkrant van juni; plaats je prikbordadvertentie of oproep op onze website nijmegen-oost.nl Adverteerders mailen hun advertentiewensen naar: advertenties@nijmegen-oost.nl

2 juni

Open repetities Jeugdkoor Smile vanwege 30 jarig bestaan. 6 - 10 jaar (The Young Kids) tussen 17:00 en 18:00 uur. 11 tot 25 jaar (The Young Voices) van 18:00 tot 20:00.

Ark van Oost, Cipresstraat 154, Entree is gratis. jeugdkoorsmile.nl

4 juni

14u. Open rondleidingen tentoonstelling 'Rosie the Riveter'. bevrijdingsmuseum.nl.

6 juni

10u. Schakelmoment. Een bijzonder gesprek, samen met 5 andere vrouwen om tafel. Wijkcentrum De Schakel (Grootstal). vrouwenpowernijmegen@gmail.com

10u. Wandelen met wijkgenoten vanaf Elzenstraat 4. Eerst een bus om de stad uit te komen en wandelen dan door bos of wijk terug.

8 juni

14.15u. Opening expositie leerlingen VMBO T3 met persoonlijke kunstwerken geïnspireerd door Romeinse gladiatoren en herinneringen zoals amfitheater en aquaduct. Stip Oost, Elzenstraat 4 Wilt u ook exposeren of iemand voordragen? henk.horstink@gmail.com

19:30u. Lezing 'Geallieerde vrouwen in WO2' in Bevrijdingsmuseum Entree: €5,-. Museumkaart geldig. Reserveren noodzakelijk: 024-3974404/bevrijdingsmuseum.nl

19:30u. Roséproeverij. € 30,00 pp, minimaal 8 en maximaal 18 deelnemers. sauterwijnen.nl.

10 juni

10-17u. Open Dag Nijmeegse Stadstuinen, kennismaken met de groene oases die normaal gespro-

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl
Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl
Cenakelkerk H. Landstichting: www.parochie-heiligedrie-eenheid.nl
DoRe-gemeente Nijmegen e.o.: dorenijmegen.nl,

ken niet toegankelijk zijn voor het publiek. Brochures € 3,00 nijmegenstadsstuinen.nl

13:00-14.30. Themarondleiding de bevrijding van Nederland voor blinden. Reserveren 024-3974404 of bevrijdingsmuseum.nl.

11 juni

13u. Indische geschiedenis doorgeven. Zondagmiddaglesing in de Nicolaas Kapel. Door Simone Berger en Humphrey de la Croix.

12 juni

20-22.00u. Workshop gregoriaans. Lezen van de kwadraatnotatie, leren solmiseren en zingen en begrijpen van de kerktoonladders. €7,50. Cenakelkerk, Heilig Landstichting. Aanmelden: gregoriaans-instituutnijmegen@gmail.com

16 juni

13u. Heerlijke Indische Eettafel. Opgave verplicht. Kosten 10 euro. Meer info: p.van.riel@pelita.nl

18u. Italiaanse Vegetarische kookles, samen verschillende vegetarische gerechten bereiden en opeten Pro College, Dennenstraat 21, kokenmetdominique.nl.

18 juni

11u. Sponsoractie. Van Oost naar Utrecht voor het goede doel singelswimutrecht.nl/actie/barbaracollee; help mij geld in te zamelen voor onderzoek naar FSHD of zwem zelf mee. Meer weten? mail barconim@live.nl

Je bedrijf vindbaar voor 30.000 klanten?

Schrijf je in



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 16.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Ellis Andriessen, Mahmoud Ataya,
Mohanad Ataya, Marc van Kempen,
Hanneke Roelofsen, Frank Schijven,
Eric Stuart, Dick Verstegen

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost
redactie@nijmegen-oost.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Coördinator: Eric Stuart
Axender verspreidingen, Cuijk

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikboard-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 1 juni 2017. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 16 juni 2017, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: nijmegen-oost.nl of via redactie@nijmegen-oost.nl.

Loes Wijffels Column

Selfie



Op een van de zeldzame keren dat ik tv kijk zie ik een reportage over selfies: jonge meisjes die lachend een portretje van zichzelf maken als ze voor de gaskamers in Auschwitz staan. Eén meisje is zelfs even in een oven gekropen voor het 'mooiste' plaatje. Iemand heeft de geposte foto's op facebook bewerkt met de lijken van destijds op de achtergrond. Een macaber tafereel.

Een geïnterviewde medewerker van het oord vraagt zich af of het misschien een vlucht is voor het gevoel dat deze plek bij mensen oproept. Maar selfiesticks zie je overal. Het lijkt een must om, waar je ook bent, dit te delen met de hele wereld. Soms betrap ik mezelf ook op die neiging. Geniet ik van het mooie uitzicht op een Frans weggetje: grijp ik al bijna naar mijn mobieltje. Waaróm? Ik ben geen fotograaf en doe meestal bitter weinig met de foto's die ik maak. Hooguit om aan mijn dochters te tonen hoe mijn nieuwe auto eruit ziet. Of mijn moeder te laten meegenieten van de uitbundig bloeiende appelbloesem

in mijn tuin.

Is het een ver doorgeslagen vorm van narcisme? Zijn we zó trots op onszelf dat we meer aandacht hebben voor het plaatje, dan de werkelijkheid waarin we verkeren? Is het onzekerheid en zoeken we voortdurend bevestiging van onze 'vrienden': duimpjes omhoog in whatsapp en op facebook. Of weten we inderdaad geen raad met onze gevoelens? Ik heb soms ook de behoefte om een appje te sturen als ik een wat saaie stille middag heb en eigenlijk wel even met iemand zou willen kletsen. Vroeger liep je even naar de buurvrouw of naar de kroeg. Of je ging gewoon iets doen. Selfies op facebook zijn niets meer dan een kinderlijk ikke-plakboek. Een voortzetting van het eerste album dat je ouders van je maakten toen je nog een lief klein baby'tje was. Toen alle aandacht nog naar jou uitging en je dat ook nodig had. Vlucht of egocentrisme: ik denk dat we over een paar jaar overal borden gaan zien die ons verbieden om foto's en filmpjes van onszelf te maken. En dat je stil moet zijn. En dat je dan weer voelt hoe je je voelt. En dat je echte herinneringen opslaat. En films in je hoofd hebt in plaats van op je laptop.

Auschwitz zal gruwelijker zijn dan ooit.

Niels Tholen

Op 15 april overleed onverwacht Niels Tholen, de Scharrelslager aan de Fransestraat. Wim Coenen vertelt over hoe een zakelijke overeenkomst een warme vriendschap werd. Wim: "Eind 2013 heb ik Niels Tholen leren kennen, toen hij zich voorstelde en te kennen gaf de slagerij te willen huren. Heel snel was het zakelijk geregeld en draaide de boel gewoon door. Niels was een harde werker, een ambachtsman met hart voor zijn vak en de drive om het 'zijn' klanten naar de zin te maken. Afgelopen Paaszaterdagochtend, nog voordat zijn klanten hun inkopen konden doen, is Niels getroffen door een fatale hartstilstand. Geen koffie meer, geen geklets meer over het vak, een vriend ben ik verloren.

Ik zal hem vreselijk missen." Wim wenst Nita, de kinderen en familie heel veel kracht om dit grote verlies te dragen.

De slagerij is sindsdien gesloten. Wim Coenen is op zoek naar een goede oplossing. Het liefst zou hij het bedrijf willen voortzetten, maar hij realiseert zich dat het lastig zal zijn de juiste persoon hiervoor te vinden.



Deze voetgangersbrug over de nieuwe nevengeul in de Stadswaard werd onlangs geopend. De geul is 1100 meter lang en zo'n 50 meter breed en volgt de loop van een oude nevengeul, parallel aan de Waal. De voorlopige naam van de geul: het verlengde Zeumke.



Foto: Marc van Kempen

Oplossing
Beeldpuzzel van
pag. 25:
Hollands Spoor,
Barendrecht,
Driebergen-Zeist,
Wolvega,
Amstel.



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



coop

Bloemenveld

drankenspecialzaak

van haastregt/Lamers



HET BROODHUYVS

— OOK VOOR UW GEBAK —

Foodservice

Royale



ons
winkeltje

eyelove[®]

Brain
Wash[®]

Jouw kapper



De hoorspecialist

Coop Walraven

Van alle Coops is onze groente- en fruitafdeling de meest uitgebreide, van losse paddenstoelsoorten, vele soorten kruiden tot de verse streek- en seizoensproducten. Nu in de tijd van de asperge hebben we ook geschild verpakte asperges en een heerlijke soep en salade met ham en ei. Maak het onderstaand recept eens met onze vers gestoken asperges rechtstreeks van de teler.

Aardappel-aspergesalade

1 kg nieuwe aardappelen goed geborstelde, 600 gr witte asperges geschild, 1 ei, 1 el witte wijnazijn, 1 tl fijne mosterd, 175 ml zonnebloemolie, 3 el verse kruiden, bijv. bieslook, peterselie en tijm.

1 sjalot fijngesnipperd, 2 zoetzure augurkjes in piepkleine blokjes en 100 gr botersla of kropsla (koelvers)

1. Halveer de aardappelen.
2. Kook ze in ruim water met zout in 12-15 min. gaar.
3. Snijd de asperges in stukjes van 3-4 cm. Kook ze in een bodem water met zout in 15 min. beetgaar.
4. Doe het ei, de wijnazijn en de mosterd in een maatbeker.
5. Zet de staafmixer in de maatbeker en schenk er de olie bij.
6. Zet de staafmixer in de maatbeker en trek langzaam omhoog, tot een

gladde, lobbige mayonaise.

7. Meng er de kruiden, de ui en de augurkjes door.

8. Breng de kruidenmayonaise op smaak met zout en peper.

9. Giet de aardappelen en asperges af en spoel ze onder stromend water koud.

10. Schep in een schaal om met 4-5 el kruidenmayonaise. Breng op smaak met zout en peper.

11. Verdeel de sla over een schaal en schep er de aardappel-aspergesalade op.

Molukkenstraat 13
6524 NA Nijmegen
024 323 12 47
Walraven.Nijmegen@coop.nl



Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrummolukkenstraat.nl of in de winkels.

"Kwaliteit, service en
winkelgemak in de
buurt"