



de Wijkkrant

Mei 2018

voor Nijmegen-Oost

Foto: Bert Hendrix



Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen. 024-3236098.

Ik ben op zoek naar een konijnenkooi voor binnen van max. 96cm in de lengte, liever niet kleiner. Dankjewel! Toebehoren zijn ook welkom. Telefoon: 0622848592

Professionele massagebank merk ENRAF Manumed 3-delig hoog/laag bank. €50,-. 024-3232104

Mooie praktijkruimte te huur, per uur of per dagdeel in sfeervol herenhuis. 06-22609167

Gezocht: opknappfiets(en); fiets kapot of overbodig? Ik kom ik deze graag bij u ophalen. Mits fiets nog goed bruikbaar, kleine vergoeding mogelijk. cm.nout@gmail.com

Voor wie er iets aan heeft: Samsung DVD-writer ultra thin SE 208 compleet in originele doos. Prijs in overleg. 06-25533040

Bolvormige buxus in terracottapot. 60 cm diam. hoogte 1m incl pot. €40. 024-3232119/06-24392040

Milao organiseert een leeskring (Nederlandstalig) over drie bloedstollende vrouwen uit de Griekse mythologie. Vijf avonden, start wo. 30 mei, overige info: 06-29314061

Ik zoek roze stokrozen. Wie kan er een paar missen? 024-3565883

Gevraagd: meubels die u weg wilt doen of eventueel wil laten opknappen. Tel 0613200379

Ik, Annet, 41 jaar, moeder van twee kinderen, zoek poetsadres. Referenties te bevragen. Bel: 06-53521548 Groetjes Annet

Op zoek naar een goede naaister/coupeuse. Iemand die het leuk vindt om van bestaande materialen nieuwe ontwerpen te maken. Het gaat om een dagdeel per week of eens in de twee weken in de Honig. 06-82877225

Te koop Iphone 5S refurbished (gerenoveerd door Iphone reparatiecentrum). 16GB, kleur zwart met oplaadstekker en oortjes. €120,-. Interesse, mail naar henaro@live.nl

Te koop metalen kruike wit gespoten, h 43 cm, o 41 cm Nieuw. €10,- per stuk. Telefoon: 0622715349

kleine compacte camera Minolta Dimache Z3 te koop voor €10,-. Eenvoudig te bedienen, werkt uitstekend, leuk voor kinderen. Alles compleet met tasje! Deze camera werkt op penlites. 06-25533040

strument. Ik kan je helpen een arrangement te maken en op te nemen in mijn audiostudio. Walter, www.doedswars.nl.

Sta-op-stoel, elektrisch, zwart leer, weinig gebruikt en spotgoedkoop. Telefoon: 06-49753293

Gevraagd: oude verf die u weg wilt doen: rood, geel, groen, oranje, paars, dus eigenlijk alle kleuren van de regenboog. Geen witte verf! Ik haal het op tegen een kleine vergoeding 06-13200379

Te huur: garagebox te huur. (Bankstraat). €110,- per maand. Ook: sfeervol ingerichte, gemeubileerde benedenwoning te huur per 1 juli 2018, 75 m2, 2 slaapkamers. €1.350,- incl. 06-38705573

Computerhulp bij (basis)kennis, 06-26522388/loekdekok@gmail.com

Te koop: blauwe vouwfiets € 45; wit kinderledikant € 90. Telefoon: 024-3235880

Canon IXUS 200 IS gebruikte digitale camera te koop, met LCD scherm, 12.1 megapixels inclusief batterij en batterijlader, polsriem, AV-kabel, interface kabel. Optische zoom 4 tot 7 keer. Graag bieden! 06-38645102

Groot tapijt in zeer goede staat Omdat ons appartement is voorzien van vloerverwarming moeten we afscheid nemen van ons grote tapijt in zeer goede staat: Osorno Chili Pepper 06, 250 bij 350 cm. Nieuwpr. indertijd: €1.950,-. Vraagpr.: € 250,-. 0651557868

Vrijwilligerswerk op Heumensoord Heb je zin eens in de twee weken op vrijdagochtend mee te helpen met natuurbeheer op Heumensoord? Neem dan contact op met onze vrijwilligerscoördinator van Heumensoord. En wellicht tot ziens. 024-3602835

Projectzangers gezocht voor 'Klassiek Gaat Underground'. Tot half mei kun je aansluiten bij het Nijmeegs Mannenkoor om na het repeteren op de maandagen (19.45 uur - 22.00 u) deel te nemen aan het concert op maandag 17 juli 2018. Info: nijmeegsmannenkoor.nl

Knalrode fiets uit tuin meegenomen. Graag reacties. Profyle Tyre Center, 06-19006665

Verticuteerhark met terugrolmechanisme en lange steel. merk Wolf. €12,50, 024-3232935

Wie heeft in Hengstdal een garage/schuur of een stukje daarvan over voor een motor? 06-51362174

Na opname vader z'n materiaal gekregen, veel nooit afgedrukt of dia's die ik niet kan bekijken. Wie

ten doen of via bedrijf huren te duur en deel te persoonlijk (i.p.v. uitlezen mag u mij er ook hier thuis bij helpen) 06-37000168

Fauteuil en bank (IKEA-Ekorp), apart of samen. Wegens wisseling interieur, in prima staat. Hout en stevige stof. Bekleding goede zijde zandkleur, binnenzijde beige. Prijs: n.o.t.k. Telefoon: 06-12619175

Gezocht: huiswerkbegeleiding aan huis. Wil je wat bijverdiene als student/scholier? Wij zoeken iemand voor huiswerkbegeleiding thuis. 2 x 2 uur p/w van 15.30 - 17.30 uur. Liefst op vaste dagen. 06-48946200

Praatje met foto's en video's voor meer info mail robvaniren@gmail.com

Voor (een van de) dagen di, wo, do, vr zoek ik voor tussen-de-middag oppas voor mijn lieve hond, teefje (4 jr). Indien je zelf een hond hebt nog beter, dan kunnen we mogelijk afwisselen. Telefoon: 06-18227838

Voor het maken van een natuurlijke schutting ben ik op zoek naar jonge wilgentakken. Het gaat om ongeveer 3m2 vlechtwerk. Over een vergoeding valt te praten :) 06-54697703

2 boekenseries gratis af te halen Grzimek grote dierenencyclopedie (14 delen) en Standaardencyclopedie (12 delen). 0612359830

Zondagochtend 22 april heb ik een sleutelbos gevonden op een bospad wat uit komt bij de Heiligland Stichting. 06-10842307

Wie heeft er voor mij oude interieurtijdschriften? 06-27303772

Wij zoeken een nette hulp in de huishouding voor 3 tot 4 uur per 14 dagen (Professorenbuurt). Telefoon: 024-3562496

Gratis af te halen 2 houten keukenstoelen. rugleuning met spijlen,. Telefoon: 024-3551107

Ik heb inktcartridges over voor Canon Pixma MG 5750. 3 originele (PGBK 570, BK 571 en Y 571), 4 niet originele XL (2 x black, geel en magenta). Prijs: € 40,-. Telefoon: 024-3237517

Restaurant van Dijk en de Boer is op zoek naar afwassers van 16 of 17 jaar. De werkzaamheden vinden plaats vanaf 18.00 uur van dinsdag tot en met zaterdag. 06-22958377

Te koop: dames- en herenfiets Sparta Athena, blauw, weinig gebruikt, €385,-. Twinny Load fietsdrager, in nieuwstaat, €60,-. Gerard, 024-3237592, gerrierokers@gmail.com

Prikbord

heeft zo'n scanner te leen (gegarandeerd heel en schoon terugbezorgd). La-

Vier stoelen, Lundia (VHS), totaal €80 en een grenen houten tafel, 200 bij 90 cm: €80
Telefoon: 06 15695144

Mooie Zweedse eettafel te koop. Zeer goede staat. Afm. 127 (l) x 70 (b) x 73 (h) en aan beide zijden in te klappen tot 87 cm. Interesse: mail naar L0n@live.nl (0=nul)

Wegens aanschaf nieuwe bank is bruine drie-zitsbank met chaise lounge gratis af te halen. Gebruikt maar nog lang niet versleten, bestaat uit 2 delen. 06-12502678

Te koop: *Travel&Co fietsdrager, nauwelijks gebruikt. Prijs: € 75,- *Overgordijnen, kleur ecru, bxh: 7,5 m x 2,4 m; 2-delig, compleet met haken. € 65,-. 0623406085

Woensdag 23 mei kinderlezing in Technovium over Vliegtuigen en Vogels. Met daarna zelf experimenteren. Geef je op: www.mysteryx.nl Voor nieuwsgierige kinderen (9-13 jaar). 06-31087637

Jazzcombo zoekt gitarist of pianist. Repertoire 50-70 jaren. 3 ervaren, enthousiaste oudere muzikanten met repetitieuimte. Iedereen met kennis van jazzmuziek is welkom. n.groothuyse@upcmail.nl

Te koop: dames E-bike type Puch radius €350,-. 06-24335547

OV-kaart gevonden in Pater Brugmanstraat. Info: 06-46405886.

Stichting VIA organiseert 18 aug t/m 1 sept) een internationaal workcamp op Heumensoord. Hiervoor zoeken we nog 2 begeleiders. De 14 deelnemers (18+) komen uit diverse landen. Engels is pré. Telefoon: 024-3602835

Leerkracht heeft nog tijd voor huiswerkbegeleiding cq oppas
Telefoon: 0651716258

In verband met een verhuizing mag antieke rode buffetkast met marmeren platen opgehaald worden voor een vergoeding die jezelf passend vindt. 06-57824282

Diverse nieuwe rol- en vouwgordijnen nog in verpakking. 0.70/0.80/0.90 en 1 meter breed. Merkgordijnen in diverse kleuren en designs. Kom kijken! 06-38240073

Huissleutel verloren, aan zwart Fielman-lint, zaterdag 28 april op Berg en Dalseweg tussen het benzinestation en de Bergweg. Tegen beloning. 06-53614066

Mini koelkastje 38 liter en 2 lage campingstoeltjes, beide z.g.a.n. samen 50 euro.
Telefoon: 0623104381

Bevoegde, vrijwillige leerkrachten gezocht die zich willen aansluiten bij een erkende, kleinschalige, spirituele school in Nijmegen-Oost, Kwakkenbergweg 150 (zij-ingang). Zie www.weernaarsoul.nl.



Je schrijft een mooie liedtekst maar speelt geen in-

Bij de voorpagina

Het is zaterdagmiddag twee uur en prachtig lenteweer als de eerste buurtbewoners aan komen lopen voor het maandelijkse onderhoud van het plantsoen. Om kwart over twee zijn er al zeven...

Lees verder op pag. 30.

In dit lentenummer verder onder andere:

20 Redacteur Kor Goutbeek neemt je mee op bloemenspeurtocht

Oldtimers in de Parijs-Amsterdam-rally doen Nijmegen weer aan

11 Bekende bands speelden eerst in de Nijmeegse Popronde

Wat gaat er veranderen bij de Music Meeting?

27 De Leemkuil heeft een Romeins Fort gekregen

Het eerste 'Heyendaaltje': een pagina gemaakt door kinderen

29

31

Theatergroep Kwatta toert door Canada en Amerika

De stoere poëtische voorstelling Love that Dog (Hou van die hond) toert tot en met 5 juni 2016 door Amerika en Canada. 78 keer wordt Love that dog gespeeld, 78 keer brengt de getalenteerde maar bescheiden hoofdrolspeler Jack een ode aan zijn hond Sky - beter bekend als Sprint zoals hij in de Nederlandse versie heet. Amerika en Canada love Sky!

*I don't want it
because boys
don't write poetry
Girls do*

Met de Engelse versie Love that Dog won Kwatta de tweede prijs van de IPAY showcase 2015. En nu dus een buitenlandse tour.

Naast een serie vrije voorstellingen komen, net als in Nederland, ook veel Amerikaanse en Canadese schoolklassen de voorstelling bezoeken.

Theatergroep Kwatta zoekt overigens een regiëassistent (stage / werkervaringsplaats).

Theatergroep Kwatta is het professionele jeugdtheatergezelschap van Gelderland, gevestigd in Theater Het Badhuis in Nijmegen-Oost. Schrijver en regisseur Josee Hussaarts is de artistiek leider van Theatergroep Kwatta.



Landverrader is een 'fout' woord

Ik ben in essentie een heel optimistische, positieve jongen, maar af en toe maak ik mij toch echt kwaad. Zoals rond 4 en 5 mei, als de term 'landverrader' weer eens valt, om 'foute' mensen in de oorlog aan te duiden.

In Duitsland waren dominee Niemöller en de studenten van de 'Weise Rose' landverraders, omdat zij zich keerden tegen het nazi-regime. Maar verraadden zij wel het belang van Duitsland, de Duitse grondwet - of alleen maar een tijdelijk, psychopathisch bewind?

Landverraad is een perverse term, waarin tot uitdrukking komt dat trouw aan je regering boven de je morele principes zou moeten gaan.

Maar liefst 20.000 Duitse jongens, twee complete divisies, werden geëxecuteerd omdat zij weigerden dienst te nemen in de Wehrmacht of SS. De nazi-top was ervan overtuigd dat zij hiermee 'de wil van het volk' uitvoerden, omdat zij daarvan im-



mers het instrument waren. Daarmee kon elk kritisch tegengeluid als landverraad bestempeld worden, omdat dit de eenheid en kracht van de Duitse staat in gevaar bracht. Met ditzelfde griezelige nationalisme verklaarde president Erdogan vijf Turkse Tweede Kamerleden tot landverraders, omdat zij de Turkse genocide op Armeniërs erkenden.

De term 'landverraad' zou nog een beetje verdedigbaar zijn als het ging om handelen tegen de grondwet van het land, maar meestal wordt landverraad geïnterpreteerd als handelen tegen de toevallige regering van dat moment. Dit betekent dat wat op dag één landverraad is, op dag twee al weer een heldendaad kan zijn, als het regime inmiddels van zijn sokkel is gevallen. Poncke Princen keerde zich tegen de Nederlands politionele acties en koos de kant van Indonesië - en werd daarmee een landverrader. Maar hij had wel het morele gelijk aan zijn kant: Nederland gebruikte dis-

proportioneel veel geweld in de gordel van smaragd en vroeg of laat zou Indonesië toch zelfstandig worden. Een fabrikant die wapens voor de Duitsers maakt, maar daarmee de levens van honderden joodse werknemers weet te redden, is dat een landverrader? Of een Nederlandse verpleegsters die zwaargewonde Duitse soldaten tijdens de Slag om Arnhem verzorgt? Of een Limburgse die nu bloemen legt bij een van de 32.000 Duitse graven in Ysselsteyn? Nogmaals: wat de term landverrader voor mij aangeeft, is dat we het belangrijker vinden dat je trouw bent aan je landsregering dan aan hogere morele waarden. Terwijl die laatste veel zwaarder moeten wegen. Wat op het spel stond in de Tweede Wereldoorlog was immers democratie, vrijheid en mensenrechten versus dictatuur, censuur en marteling. Zullen we daarom afspreken om de term landverrader nooit, maar dan ook nooit meer te gebruiken?

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Kor Goutbeek column

Vrijblijvende waardebeoordeling* van uw woning?

Schrijf je in voor de 'NIJMEEGSE TAXATIEDAG' op zaterdag 26 mei

Meld u aan op de website of bel met ons taxatieteam op
024 365 10 10 Onze beëdigde taxateurs komen dan op
zaterdag 26 mei bij u langs voor een gratis waarde-
beoordeling* van uw huis. Het bezoek duurt ongeveer 30 min.

* geen officieel taxatierapport

www.stmakelaars.nl

T. 024 365 10 10

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-.
advertenties@nijmegen-oost.nl.



HORREN OP MAAT

Hamstra - Bruynzeel

Voor elk type raam of deur, de juiste hor!

In standaard of maatwerk verkrijgbaar

VAN WERKHOVEN
Service
BOUWMARKT

Oude Graafseweg 96 - Nijmegen
(024) 377 42 00

www.bouwmaktkanwerkhoven.nl
www.facebook.com/bouwmaktkanwerkhoven

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



CJ Accountancy
Daalseweg 331
6523 CB NIJMEGEN
024 3223519
mail@cjaccountancy.nl
www.cjaccountancy.nl

**Gratis inlooppreekuur voor starters
en gevestigde ondernemers**

.....
Iedere eerste woensdag van de maand
16.30u – 18.00u

An de Berg en Dalseweg nr. 222 staat al jaren een pand dat ik moeilijk kan vinden. Het is het pand van het voormalige restaurant Racine. Na Racine zat er een ander restaurant in, maar dat is weer weg. Sinds februari staat er Souk op het raam. En dat is wel weer een boeiende naam, want ik raak standaard verdwaald in de souks (Arabische markten) van Marokko, Tunesië, Egypte en wat al dies meer zij.

Bij binnenkomst ziet het er Arabisch uit, met een mooie bank, planten en Arabische ornamenten. Het is een langgerekt restaurant en de open keuken ziet er gezellig uit. Je kunt ook aan de bar eten. Wat me verder opvalt, zijn de enorme geluidsabsorberende platen aan het plafond. Goed voor de akoestiek, daar hou ik wel van. En voor en achter wordt gewerkt aan een buitenterras. Het hele pand oogt opener dan voorheen. En de tuin achter zou wel eens een mooi pareltje kunnen opleveren.

Ik praat met de twee koks van deze nieuwe zaak: Susanne Rijnvis en Maxime Hindriks. Op hun kaartje staat Mezze&Bar.

Waarom zijn jullie met dit restaurant begonnen?

Susanne: "We hebben allebei een heleboel jaren horeca-ervaring en wilden nu wel eens voor onszelf beginnen. Ik woon sinds een



Simone Kiekebosch

jaar in Nijmegen en heb veel ervaring opgedaan in vooral Den Haag en Delft. Maxime heeft bij diverse zaken in Nijmegen-Oost gewerkt, onder andere bij Hobbema en Lef."

Waarom Arabisch en wat onderscheidt jullie?

Maxime: "Tja, van alle keukens waar we mee te maken hebben gehad, bleef het Arabische eten het meeste hangen. Ze werken

veel met kruiden, gebruiken weinig zuivel en hebben veel voor vegetariërs. Wij houden enorm van kruiden, ze zijn bijna niet aan te slepen hier. We gebruiken wel vijftien bossen kruiden op een dag. En we zijn ook geen klassieke Arabische keuken. We kopiëren geen recepten, maar experimenteren graag met smaken."

Susanne: "We werken met een enorme diversiteit aan smaken. Bijzondere smaakcombinaties. Zo zijn we momenteel bijvoorbeeld aan het experimenteren met koffie met melk en saffraan. We hebben heel lekkere koffie van een microbrandierij in Eindhoven: Bean Brothers. Een eerlijke koffie waar we zelf heel enthousiast over zijn. Onze kaart bestaat uit mezzes (kleine hapjes) en we wisselen voortdurend van kaart. We hebben vlees, vis en vegetarische gerechten.

Qua prijs willen we laagdrempelig zijn. Elke mezze kost € 4,75 per stuk. Je kunt zelf bepalen hoeveel je er neemt.

We willen graag een buurt functie vervullen. We krijgen ook veel mensen uit Nijmegen-Oost. We zijn bewust in deze wijk gaan zitten omdat het een leuke wijk is en mensen

hier echt van eten kunnen genieten."

Hoe zijn de reacties?

Susanne lachend: "Een klant zei 'De smaak is als een zonnetje op het bord' en 'net alsof ik op vakantie ben'. Mensen zijn positief. Er is een dame die hier vlakbij woont. Zij is al vijf keer geweest. Dat is wel heel leuk!"

En hoe staan jullie er over vijf jaar voor? Toekomstplannen?

Maxime: "Ten eerste moeten de terrassen allebei klaargemaakt worden. Ik wil ook graag nog een *communitytafel* neerzetten, zodat mensen gezellig met meerdere mensen aan tafel kunnen zitten.

Over een tijdje willen we ook graag onze eigengemaakte dingen verkopen. We willen mezzeboxen verzorgen om mee te nemen. Dat kan nu ook al overigens.

We willen zeker groeien in de toekomst. We hebben gelukkig al een heel goede bedrijfsleidster, maar we willen uiteindelijk een groter team. We zijn echte horecamensen in hart en nieren!"

Ja, dat geloof ik meteen.

Op de valreep laten ze ons nog even een heerlijk geurend mengseltje in een vijzel ruiken. Onze Arabische fotograaf herkent in ieder geval komijn, en uiteraard vertellen de dames niet wat er verder in zit. Altijd weer die keukengeheimen...

Ik vind de voortekenen gunstig.

Binnenkort maar eens naar Thee Souk voor een heerlijke vegetarische set mezzes.

Ze zijn geopend van donderdag t/m maandag! www.souknijmegen.com

Horecamensen in hart en nieren



Foto: M. Ataya

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op rijmenen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Hoelahoepen in Nijmegen!

Nijmeegse zzp'er Marieke Mantje is in 2014 gestart met La Hoop. Sindsdien brengt zij als professioneel gecertificeert hoopedance trainster en coach jong en oud in beweging. Vrolijk, vitaal en vrij met de hoelahoep op muziek. Ze geeft workshops op aanvraag, cursussen en verkoopt hoelahoeps. Binnenkort start zij het buitenseizoen weer met nieuwe hoopedance cursussen aan de Waal. En op zondag 20 mei: Happy Healthy Sunday Morning: Hoopedance met La Hoop in het Limospark om 10u + Smoothie bij Tati tot 12u. www.lahoop.nl

Voorjaars Franciswandeling op de Mookerhei

De Antonius van Paduakerk houdt een bijzondere wandeling op zondag 27 mei. Start na de mis van 10 uur om half 12 vanaf het kerkplein aan de Groesbeekseweg. Per auto



rijden naar de Papenbergseweg waar men te gast is bij twee parochianen die in het bos een mooi zomerverblijf beschikbaar stellen. Vandaaruit in een wandeling van ongeveer 3 km over de Mookerhei Onderweg zorgt Corné van Iersel voor een paar bijzondere bezinningsmomentjes middenin de Lentepracht van de Mookerhei. Aan het einde van de wandeling koffie en koek en kunnen we op het terras napraten bij het zomerhuis. De wandeling duurt ongeveer een uur. Nodig: een paar goede wandelschoenen, wandelplezier, regenjack. Opgeven bij Beppie Peters, barendje1950@gmail.com of 06-3048 3180 of intekenen op de lijst achter in de kerk.

Huidverzorgingsstudio Kitty 25!



Huidverzorgingsstudio Kitty aan de Hengstdalseweg 46 bestaat 25 jaar!

Op 20 april hebben ze dit gevierd. Het was een zonnige dag en de slingers hingen buiten. Het zag er gezellig uit. Statafels, drankjes en mensen zorgden voor een feestje. Je kunt nog mee vieren met mooie kortingen.

Wat doe jij deze zomer?

Wat doe jij deze zomer in Oost? Welke plekken of festiviteiten wil jij met ons delen? Mail: redactie@nijmegen-oost.nl, en we krijgen er ook graag foto's van!



Foto: M. Ataya

Van grootse evenementen tot keukentafel-amusement of gewoon ergens op een mooi plekje in de schaduw zitten: we willen het graag weten. In het juninummer komen we op jouw inzendingen terug.

Nijmeegs succes op Belgisch Karatetoernooi

Karateclub SE-FI behaalt een tweede plaats

Foto: Tim Versteegh, Gérard Theloosen, Jesse Schleedoorn

Twee fanatieke SE-FI leden reisden samen met hun sensei Gérard Theloosen af naar onze Zuiderlijke burens om deel te nemen aan het Zipangu Pro karatetoernooi. Voor Tim Versteegh en Jesse Schleedoorn was dit de eerste keer dat ze op de mat zouden staan. Gérard Theloosen schopte het tot de finale, en heeft uiteindelijk een tweede plek mee naar huis genomen. Vorig jaar november heeft Gérard de oude karateclub SE-FI van zijn vader opnieuw leven in geblazen. Deze was al sinds de jaren 70 gevestigd in Nijmegen Oost, een traditie die Gérard voortzet. Hij geeft les aan jong en oud in zowel traditioneel als sportkarate, en organiseert karatefeestjes voor kinderen van 6 tot 10 jaar. Wil je meer weten? Kom langs of kijk op

www.sefi.nl.



Hunnerbergwandeling langs Romeinen, Roomsen en de oorlog

Op vrijdag 4 mei was Wijkkrantredacteur Kor Goutbeek de gids tijdens een interessante en afwisselende wandeling door de geschiedenis van de wijk Hunnerberg. Thema's waren: Romeinen, het Rijke Roomse leven en - het was 4 mei tenslotte - de Tweede Wereldoorlog. Op de stuwwal bij het Belvoirhotel is bijvoorbeeld in september 1944 een flinke slag uitgevochten die drie dagen duurde. Een Duits kanon dat vrij zicht had (alle bebouwing eromheen was afgebrand met dat doel) maakte het de geallieerden nog zeer lastig. Verderop in de wijk (na een wandeling langs de schapen die achter het Estelgebouw aan het grazen zijn momenteel) bleek dat er in de vorige eeuw een concentratie ont-

stond van katholieke scholen, gebouwen die overigens bijna allemaal nu monument zijn. En natuurlijk werd er stilgestaan bij de rijke Romeinse geschiedenis in de Hunnerberg. De hele club (zo'n 20 geïnteresseerden waren op de wijkwandeling afgekomen) mochten bij hoge uitzondering een kijkje nemen bij de originele Romeinse waterput die nu op privéterrein ligt. De tufstenen voor de put zijn per schip vervoerd vanuit Duitsland. Want, zo leerden we tijdens deze wandeling ook: de Waal stroomde in de Romeinse tijd nog vlak langs Oost, zeg maar waar nu 't Meertje ligt. Pas later is de loop van de Waal verlegd.



Tekst en foto
Ton Burgers

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Orion genomineerd voor beste jeugdopleiding van Nederland

De Nijmeegse voetbalclub Orion is genomineerd voor de Rinus Michels Award, voor de beste jeugdopleiding. Orion is met zo'n 1500 leden de grootste voetbalclub van Nijmegen, met een grote jeugd-tak.



Prijzen voor Tafeltennis Nijmegen

De voorjaarscompetitie tafeltennis zit erop. Tafeltennis Nijmegen kan voor 3 teams feestvieren. Heren 3 werd kampioen in de promotie hoofdklasse. De laatste thuiswedstrijd, meteen de kampioenswedstrijd, werd winnend afgesloten door Martijn Spithoven, Martijn Wiltink, Elke Janssen, Thomas Derks en Max de Visser. In de 3e klasse konden ook Dirk van Rijssingen, Paul Henflink, Rene Gulikers en Jasper Rappoldt bij het kampioensfeest aansluiten. Op werd ook het 2e jeugdteam van Tafeltennis Nijmegen kam-

pioen. Lou Janssen, Roemer de Koning en Thijmen Cremers werden bij thuiskomt feestelijk verwelkomd. Komende weken zullen de leden van Tafeltennis Nijmegen nog enkele toernooien spelen.

Nieuwe trend? Eerbetoon aan Mien Hagemans

Een foto als eerbetoon aan de vorige bewoonster in de tuin plaatsen. Gaat dit een nieuwe trend worden?

Mien Hagemans woonde op de hoek Berg en Dalalseweg/Beukstraat, enkele decennia



lang. Het huis uit 1953 wordt sinds 2010 bewoond door de bewoners die deze foto ook in huis hebben hangen. Een vriend had deze foto. Het is door een professionele fotografe gemaakt. Het was onderdeel van een reeks foto's met mensen en bijzondere poses. Mien was vaak zo te zien terwijl zij haar rozen aan het verzorgen was.

Foto: Hanneke Roelofsen

Concert Koor CantAnimus

In een BuitenGewone VerTOONing, op 1 en 2 juni in de Koepelkerk in Arnhem, zal Het Koor CantAnimus onder leiding van Caspar van der Vinne enkele grotere koorwerken uitvoeren, met medewerking van solisten en een instrumentaal ensemble. Nog niet eerder vertoond! Nieuwsgierig geworden? Op de website www.cantanimus.nl kun je meer lezen over het programma.

Bikkelen voor Duchenne

Erik van Winkel, Michael Hebben en Jan-Jaap Klomp gaan van 9 t/m 15 september de strijd aan voor kinderen met Duchenne spierdystrofie, tijdens dé meest uitdagende mountainbiketocht van Europa: Duchenne Heroes. In zeven dagen tijd vier landen en maar liefst 700 kilometer. Erik Michael en Jan-Jaap maken deel uit van team Bachstraat Heroes voor Duchenne Heroes www.bachstraatheroes.nl

Lezing: spiritueel ontwaken/Lightwave Summer school

Unieke ontdekkingsreis start in september

“STOP met leven zoals je dat al jaren onbewust doet. Neem het besluit je leven liefdevol te omarmen. Verloochen jezelf niet door te wachten. ONTWAAK spiritueel en leef je nieuwe leven.” Met deze oproep nodigt Lightwave mensen uit om deel te nemen aan het spiritueel ontwikkelingsjaar. Een persoonlijke ontdekkingsreis die in 2018 voor het eerst in Nijmegen plaatsvindt. Het Ontwikkelingsjaar Kracht en zingeving is de reis door de vele dimensies van ‘jezelf zijn’: Het is de weg van buiten naar binnen naar je innerlijke kracht en liefde, welke nieuw leven vormgeeft.

Het doel is een bewuste kwaliteitsverbetering van en zingeving in je leven. Daarvoor gaan we samen op zoek naar jouw authentieke identiteit. We laten jou groeien naar een hoger bewustzijn door het creëren van diepgaand zelfinzicht en aanvaarding. In het hier en nu ga jij je eigen essentie ontdekken en leer jij je beperkende overtuigingen los te laten. Je gaat inzien en ervaren dat deze beperkende overtuigingen een sta in de weg zijn voor het ontdekken van je eigen ware essentie. Een intensief proces dat je als inspirerend zult ervaren omdat je ware authenticiteit zich onthult. Een proces dat leidt tot een nieuw kwaliteits-

teitsbewustzijn van leven, waarbij jij de leider wordt van je eigen zijn: Ontwaak spiritueel. Voor meer informatie zie www.lightwave.nl

In het tweede deel van de lezing die op 28 mei plaatsvindt, vertelt Thea over de bijzondere reis die zij organiseert vanuit Lightwave naar Bosnie-Herzegovina. De Lightwave Summer school.

<https://www.lightwave.nl/workshops-trainingen/lightwave-summerschool/>

In Visoko, BH, naast en op de aldaar ontdekte piramides leert zij de deelnemers om hun eigen unieke lichtcodes te doen ontwa-



ken. Deze lichtcodes zijn ons vanaf het allereerste begin op aarde aangereikt om in de tijd van nu als gereedschap te gaan gebruiken. Deze tijd van verandering en transformatie naar een hoger bewustzijn.

Door gebruik te maken van deze lichtcodes is de mens in staat zich krachtiger te gronden en tegelijkertijd meer licht te kunnen ontvangen. Dit kan men weer gebruiken voor verdere groei en ontwikkeling. Tevens kan men zijn of haar medemens beter ondersteunen en bijstaan in deze tijden van transformatie.

De locatie zal een enorme bijdrage leveren tijdens dit event. De piramides van Visoko zijn krachtige en sterk helende plekken op aarde. Vele kleine en grotere wonderen hebben zich in de tunnels van de piramide van de zon al mogen voltrekken. Deze locatie levert de juiste energie op ondersteunende wijze, om de eigen persoonlijke transformatie volledig aan te zetten.

<http://piramidasunca.ba/eng/home-en.html>
Op onderhoudende en boeiende wijze vertelt Thea over beide mogelijkheden.

Waar: Centrum de Appel, Groesbeekseweg 428. Wanneer: maandag 28 mei 2018 van 19.30 uur tot 22.00 uur. Entree: gratis

www.lightwave.nl

Opening Hobbycentrum op nieuwe plek

Marc van Kempen



Op 6 mei opende het Hobbycentrum haar deuren op de nieuwe locatie in wijkcentrum de Daalsehof. Wethouder Bert Frings verzorgde de officiële openingsceremonie. Twee vaste medewerkers (foto) werden deze dag onverwachts in het zonnetje gezet voor hun tomeloze inzet, al die jaren, op de oude locatie. En nu hopelijk nog vele jaren op de nieuwe.

Deze feestelijke dag werd zeer druk bezocht. Op alle plekken in het gebouw werden workshops en demonstraties gegeven. Er was een open podium en een folklore dansvoorstelling van 'Kanssemble'.

Er is veel te doen in het hobbycentrum: hobbycentrumnijmegenoost.nl/contact



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS – AL BIJNA 40 JAAR EEN BEGRIP IN OOST!

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
 VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Fotografie- en beeldhouwweken. Creatiefindebourgogne.nl biedt creatieve vakanties op kleine schaal. Kom je fotografie- of beeldhouwtalenten vergroten en geniet van een heerlijk verzorgde vakantie op onze boerderij in Frankrijk.

Geef het FEEST van je leven! Ben je zelf niet zo creatief, maar wil je wel een bijzonder feest? Kijk op www.muziquet.nl of bel Simone Kiekebosch: 06-15500129

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Jouw tekst/boek controleren/corrigeren? Corrector leest jouw tekst enkele malen door en haalt tik- en tekstfouten eruit, maar controleert ook als redacteur op inhoudelijk niveau. Vergoeding n.o.t.k. a-formaat@kpnmail.nl

Timmerman gepensioneerd heeft voldoende tijd voor al Uw TIMMERWERK in en om Uw huis ruime kennis door 45 jarige ervaring in woningonderhoud b.v. aftimmerwerk, schuttingen, deuren, sluitwerk, dubbelglas, enz. Telefoon: 0610572021

Silent Disco. Elk feestje mogelijk zonder geluidsoverlast! Silent Disco met SilentDj.com, tot 3 kanalen muziek. Je kunt makkelijk zelf alles aansluiten en muziek

door DJ of zelf playlist draaien.
Bel 06-55 746820 (in Oost)

Woensdag 23 mei kinderlezing in Technovium over Vliegtuigen en Vogels. Met daarna zelf experimenteren. www.mysteryx.nl voor opgeven. Voor nieuwsgierige kinderen (9-13 jaar). 06-31087637

Workshop mensfiguur boetsen met was (zondag 3 juni) en workshop modelboetsen met klei (zondag 1 juli) in atelier van beeldend kunstenaar in de Krayenhoffkazerne. www.janniebenthem.nl Telefoon: 06-28880023

Acupressuur heft blokkades op. Heb je het gevoel dat stress en (chronisch) fysieke klachten ervoor zorgen dat je je futloos voelt? Voor meer energie maak ik bij een behandeling gebruik van acupressuur om blokkades op te heffen. Telefoon: 06-24555607

Cursus houtbewerking. Zou je willen uitzoeken of houtbewerking iets voor jou is? dan kun je met een 10-rittenkaart een basiscursus volgen zie website "drakennest.nu" Telefoon: 0642743921

Start cursus 3D/Beeldmozaïek op 24 mei 2018 bij Tegelwijs. Op don-

Zakelijke advertenties

derdagavond 24 mei start de creatieve cursus 3D/BeeldMozaïek Prachtig voor in de tuin, serre, hal, balkon, badkamer of.....! €140,- p.p (8x 19.30u-22.00u), Sophie de Haan, www.tegelwijsmozaiek.nl Telefoon: 06-57371924

Laat de zon weer schijnen door een ayurvedische massage met warme en geurende kruidenolie. Bij eerste bezoek een flesje massageolie gratis! Praktijk voor Ayurvedische massage en voedingsadvies, Mieke v. Dijk, www.miekevandijk.nl

Leven als god in Frankrijk! Ruime boerderij met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max 6 personen €500.- www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen en klik op foto).

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? www.a-formaat.nl a-formaat@kpnmail.nl

MijnWijkplan - Wijkbudget

Op 10 april gaf Jolande Spierings (Wijkregisseur Openbare Ruimte Oost) en haar team een zeer druk bezochte voorlichtingsavond over het wijkbudget en "MijnWijkplan". De bijeenkomst werd gehouden in de nieuwe 'Estel Residence'.

Betrokkenheid van burgers met goede ideeën over hun wijk is een groot goed. "MijnWijkplan" is een digitaal hulpmiddel dat bewoners kunnen gebruiken voor initiatieven die burgers hebben om hun leefomgeving beter en veiliger te maken.

De gemeente heeft 1 miljoen euro vrijgemaakt uit het bestaande onderhoudsbudget. Dit bedrag is naar rato verdeeld onder diverse wijken. Dit wijkbudget kunnen bewoners inzetten om goede ideeën te realiseren om hun buurt te verfraaien, maar ook voor mogelijkheden om de openbare ruimte anders te gebruiken. Bewoners kunnen de ideeën plaatsen: nijmegen.mijnwijkplan.nl en aangeven dat zij hiervoor het wijkbudget willen inzetten.

Voorbeelden van inmiddels geplaatste ideeën zijn o.a.: parkeerplaatsen voor fietsen, een nieuwe speel-

plek voor kinderen, zones voor honden en sluiptverkeer terugdringen. Allemaal buurtinitiatieven. Bezoek ook eens de hierboven genoemde website. Daar vind je behalve de wensen en ideeën van bewoners en van de gemeente, algemene info over je wijk en een overzicht van werkzaamheden buiten op straat. Je kunt meepraten over de geplaatste wensen

en ideeën en je erbij aansluiten. Ook kun je daar zelf goede ideeën kwijt over de wijk. Wie weet wordt jouw aanvraag gehonoreerd. STIP Oost kan helpen bij het plaatsen van bewonersideeën op MijnWijkplan. Als je vragen hebt over wijkbudgetten en MijnWijkplan, dan kunt je terecht bij Jolande Spierings, mobiel (06) 52 08 42 74. E-mail j.spierings@nijmegen.nl

Tekst en foto: Marc van Kempen



Alle grote bands eerst in de Popronde

Chris Moor-
man komt
oorspronke-
lijk uit het noorden
van het land. Daar
kwam hij een keer
'per ongeluk' terecht
op de Popronde van
Groningen. Hij was meteen 'om'. Hij orga-
niseerde daarna een popronde in Emmen
en van het een kwam het ander. Nu doet hij
sinds vijf jaar de marketing en communi-
catie voor stichting Popwaarts, opgericht in
1994. Chris, Mischa en Bas delen samen
met tien andere bedrijfjes een statige villa
aan de Berg en Dalseweg, vanwaar de Pop-
ronde van Nederland wordt georganiseerd.
En dat begon natuurlijk in Nijmegen.



Karin
Veldkamp

grootste festival voor beginnende bands in Nederland, met maar liefst eenenveertig poprondes op bijna achthonderd locaties. We plakken de caravan achter de auto en staan in elke stad ergens, goed zichtbaar op een pleintje met informatie over de Popronde. We zijn een reizend festival geworden."

In 2017 kreeg Popwaarts maar liefst 1100 aanmeldingen uit alle hoeken van het land.

gezegd dat muziek geen wedstrijd is voor ons. Je kan blues niet vergelijken met songwriters et cetera. Het is puur opgericht om het bieden van ruimte aan de bands". En dat lukt goed. Want eigenlijk hebben alle grote bands de Popronde wel aangedaan. Voor de Staat was het een 'thuiswedstrijd', maar ook Kensington, Dotan en Marike Jager stonden op het podium. Voor Haevn was het zelfs hun allereerste optreden. Er pasten

"Racoon nam in '94 deel met een formatie van drie met punkmuziek"

"De selectie wordt gedaan door honderdveertig mensen met muziekkennis. Dat gebeurt allemaal digitaal natuurlijk. Het is een kwestie van wegstippen of niet. In 2017 bleven er 144 acts over."

slecht dertig mensen in het zaaltje. Een half jaar later stonden ze in Pardiso! Racoon nam in '94 deel met een formatie van drie met min of meer punkmuziek. Wij bieden het podium en dan is het: do it yourself."

"De eerste jaren beperkte stichting Popwaarts zich tot Nijmegen met pakweg twintig acts, maar in '98 kwamen Zwolle en Arnhem erbij. Ons hoofddoel is om bands en acts speelkansen te bieden buiten de eigen regio", vertelt Chris aan de keukenbar. Terwijl wij plaatsnemen op de kruk, trekt Chris alle kastjes open op zoek naar thee en suikerzakjes en praat rustig verder. "De Popronde van Nijmegen is uitgegroeid tot het

De krenten uit de pap

"Alles wat onder de paraplu van popmuziek valt, komt in aanmerking voor deelname. Van blues en singer/songwriters tot piepknor (oftewel noisy avant-gardemuziek). De geselecteerde acts spelen door het hele land, maar we programmeren niet alle bands in alle steden. En nee, we zijn geen wedstrijd", benadrukt Chris als ik naar dit element informeer. "We hebben vanaf het begin

En dat het serieus werk is, blijkt wel uit de professionele belangstelling: bookers, managers, platenlabels en dj's staan allemaal paraat om de krenten uit de pap te halen. "Ja, dat is fijn voor ze", beaamt Chris. "Wij selecteren uit het aanbod dat van onderaf komt en daardoor hoeven zij zelf niet meer op pad."

Meer informatie zie: www.popronde.nl





Genoeg van al die modediëten en voedingshypes?
Wil je gaan voor blijvend gewichtsverlies?
Meld je dan aan bij De Eetbeweging in Nijmegen!

- Afvallen met normale dagelijkse voeding
- Aanpakken oorzaak overgewicht
- Aandacht voor jouw wensen en voorkeuren
- Advies op maat en persoonlijke begeleiding
- Vergoeding zorgverzekeraar mogelijk

Edith van Haren
BGN gewichtsconsulent

Pastoor van Blitterwijkstraat 20
Nijmegen

www.eetbeweging.nl
06 34 57 79 31



De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!

EETCAFE **BLIXEM** CATERING
CADEAUWINKEL WEBSHOP

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78



Op zoek naar leuk en inspirerend vrijwilligerswerk?

Word dan vrijwilliger bij School's Cool Nijmegen
en begeleid een scholier in het Voortgezet Onderwijs!

Voor meer informatie:

www.schoolscoolnijmegen.nl/info@schoolscoolnijmegen.nl
of kom naar één van onze infobijeenkomsten
dinsdag 22 mei of 19 juni



Het Molentje
Bloem & Tuin

**Alles om
uw tuin klaar
te maken
voor het
voorjaar!**



Volop éénjarige en vaste planten
Hangpotten en tuingereedschap
Meststoffen en potgronden

Elke zondag geopend van 11 tot 17 uur
2e Pinksterdag geopend van 11:00 tot 17:00.



**Bij elke €25- aan tuinplanten een 1L fles voeding cadeau.
Geldig t/m 27 mei tegen inlevering van deze bon.**

www.hetmolentje.com Berg & Dalseweg 340 Nijmegen 024-3229279

Rechtsstaat

Het vage begrip rechtsstaat behoorde voor mij lange tijd tot de categorie onbekend maakt onbemind. Tot ik jaren geleden - uit een diep onrechtvaardigheidsgevoel - een bekeuring aanvocht. Bij het Openbaar Ministerie ving ik snel bot: per kerende post ontving ik een gestandaardiseerde afwijzing. Uit een combinatie van weinig verheffende impulsiviteit en pure onmacht stond ik een jaar later voor het hekje bij de openbare zitting van de kantonrechter. Niet gehinderd door enige juridische kennis mocht ik in een treurig zaaltje mijn zaak bepleiten. Ik was tussen 35 andere Mulderzaken op één ochtend ingepland. Mijn aanwezigheid bleek hoge uitzondering. Het onnavolgbare technisch-juridisch betoog van de officier van justitie gaf me weinig hoop. Ook al voelde ik

me buitengesloten van deze vreemde wereld, ik schatte zo in dat de bevinding van een verbalisant zwaarder weegt dan dat van de burger. Kan ook niet anders natuurlijk. Punt uit. *Case closed.*

Na flink doorvragen kantelde de zaak toch onverwacht en verklaarde de rechter mijn beroep gegrond. Dit was dus de rechtsstaat in uitvoering. Het liet me niet onberoerd dat er een nóg sterker instituut was dan de machtige overheid. De woorden van jurist Folkert Jensma drongen daarmee pas echt tot me door: "De essentie van de rechtsstaat is een overheid die zich vrijwillig aan de wet houdt."

Wij Nederlanders vinden de rechtsstaat vanzelfsprekend. We laten gordijnen wijd open, smijten onbevangen ons leven op internet, staan blakend van zelfvertrouwen in het leven. De toekomst brengt ons niets dan goeds en de rechtsstaat blijft ons beschermen.

Toch? Als verdediging dient een simplistisch



Alex
Holderbusch

cliché, waaruit een naïeve, morele superioriteit blijkt: ik heb niets te verbergen. Helaas, iedereen heeft alles te verbergen en komt daar pas achter als het pijn doet en het te laat is. We laten kritiekloos alles registreren: reis-, bel-, betaal- en surfgedrag en we vergeten dat we bijvoorbeeld fouten maken in het leven. Zorgverzekeraars - met hun miljardenbelangen - mogen onder voorwaarde in je medisch dossier

rondsnoeren. Daarvoor vraagt je levensverzekeraar even toestemming aan nabestaanden willen zij de uitkering ontvangen. Wist je dat de Coö contant geld liefst wil afschaffen? Kwestie van tijd.

Het meest indringende voorbeeld vind ik de imaginaire reis naar de Verenigde Staten van Amerika. Daar aangekomen blijf je op een suflistje te staan omdat een overijverig systeem al je gedragingen heeft samengebracht. De uitkomst maakt je tot verdachte. Zonder enig vorm van proces mag je voor onbepaalde tijd ergens uitrusten. Waar gebeurd. Je had toch niets te verbergen?

Bloemenkiosk beschilderd

In Oost, op de Daalseweg, is de Bloemenkiosk bij de begraafplaats aan de Daalseweg fleurig beschilderd. Dit is gedaan door jongeren van De Lindenberg, Huis voor de Kunsten (van de Talentschool - dans, toneel, muziek en beeldend) samen met meer dan vijftig buurtbewoners (die hebben bloemen ingeschilderd).

Dit jaar waren er twee interdisciplinaire dagen waarin twintig getalenteerde jongeren van de verschillende afdelingen van de Lindenberg (deels ook uit wijk Oost) hun talenten gingen onderzoeken en verdiepen, maar vooral ook samen gingen werken met cursisten van de andere disciplines.

De afbeeldingen op de bloemenkiosk komen regelrecht van de presentaties van die 'Maakdagen' met thema 'lente': groei, bloei, ontstaan van nieuwe dingen. Op de voorkant van de kiosk worden toneelscènes uitgebeeld: rechts een meisje met een emmer met bloemblaadjes. In het midden worden ze uitgestrooid en uiteindelijk worden de blaadjes weer in de vorm van een bloem gelegd.

De muzikanten op de zijkanten luiden het voorjaar in en laten het muzikaal tot bloei komen. De achterkant laat een hemelse vreugdedans zien.

Het project is een initiatief van de Lindenberg. Coördinerende kunstenaars uit wijk Oost zijn Jonnie Augustijn en Wilma Coehoorn. Voor dit project is een bijdrage ver-

kregen uit het 'budget wijkactiviteiten/bewonersinitiatieven van de gemeente Nijmegen'. Ook Wanco Doe Het Zelf gaf korting op de verf en De Lindenberg heeft het project gesponsord.

Bewoners uit de buurt zijn erg blij dat er nu aandacht besteed wordt aan de kiosk. Velen reageerden enthousiast en hopen lang van de muurschilderingen te kunnen

genieten. Martin en Marjan, eigenaars van de kiosk, vinden het een goed initiatief. Ze bieden de Lindenberg graag deze mogelijkheid om zich te presenteren.

Bewoners die hebben meegeschilderd kunnen een foto daarvan gratis bij de bloemenkiosk afhalen.

Tekst en fotografie: Wilma Coehoorn



Een nieuwe naam, huisstijl, website én uitbreiding van onze dienstverlening.
Maar wij bieden U als vanouds onze volle aandacht en hulp op maat
met ons vertrouwde professionele team.

BIJLEVELD VITAAL



Bijleveldsingel 76 in Nijmegen, 024-322 49 11, info@bijleveldvitaal.nl, www.bijleveldvitaal.nl

HEET U WELKOM MET:

- Oefentherapie Cesar | Mensendieck
- Fysiotherapie
- Psychosomatische oefentherapie
- McKenzie therapie
- Looptherapie bij claudicati klachten
- Slaaptherapie
- Leefstijlcoaching
- Gezond Werken
- ACT centrum

Boomans Boomverzorging



Voor al het werk aan en rond uw boom



- snoeien
- advies
- keuring
- afbreken
- vellen

Erkend vakdiploma
(European Tree Worker ETW).

**Uw boom is goede
zorg waard!**

Zie boomans.nl
of bel 06-57605058



Peter Koerselman Nieuwe Nonnendaalseweg 66 6542PK Nijmegen

"Een eigen manier van leven vraagt om
een eigen manier van afscheid nemen"



Suzanne van Horssen

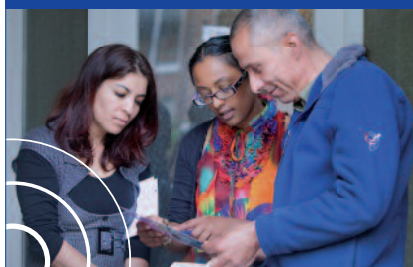
UITVAARTBEGELEIDING

www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010

Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



 **stip**

Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Mantelzorg

Zelf ben ik in een fase aangeland dat ik mantelzorger ben voor mijn moeder. Naast het werk en thuis is dat een extra belasting. Niet dat ik het niet graag doe, maar het komt er allemaal bij in ons drukke leven. Herkenbaar?

In Stip Oost is elke maandagmiddag een mantelzorgconsulente, Marie-Louise van der Ploeg aanwezig. Zij kan meedenken en -helpen bij wat er allemaal komt kijken bij mantelzorg. Je kunt vrij binnen lopen bij Stip of een afspraak maken met Marie-Louise. Ze kan eventueel ook op huisbezoek komen. Haar telefoonnummer: 06-57397901.

En denk je aan de mogelijkheid om het mantelzorgcompliment (200 euro) aan te vragen? Dat kan tot 1 juli bij de gemeente. Bij vragen hierover kun je bij ons terecht. Want waardering (ook in geld) voor de mantelzorg is belangrijk!

Dan nog iets anders, De buurtcamping die van 6 t/m 8 juli georganiseerd wordt. Een heel leuk initiatief. Samen met je burens een weekendje kamperen op de voormalige camping in het bos. Heb je je al opgegeven en een plekje gereserveerd? Zie website: nijmegenoost.debuurtcamping.nl



Groet,

Rob Hermens
coördinator

Geen vast spreekuur Wijkagent bij Stip Oost

Deze maand heeft de wijkagent Yvonne Vermeeren geen vast spreekuur. Ze zal tijdens de openingsuren van Stip wel af en toe aanwezig zijn.

Mocht je haar toch iets willen vragen of heb je advies van haar nodig, geef dat dan door aan Stip.

Als je je naam en telefoonnummer opgeeft dan neemt de wijkagente contact

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

maandag	13.30 – 16.30 uur
woensdag	09.30 – 12.30 uur
donderdag	13.30 – 16.30 uur

Ontmoeting

maandag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor vragen mantelzorg)
dinsdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor gesprek zingeving)
woensdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal: breicafé)
donderdag	13.30 – 16.30 uur



Buurtsoep

Elke laatste woensdag van de maand is er heerlijke buurtsoep in Stip Oost. Gratis! De volgende keer is op woensdag 30 mei om 12 uur. Kom gezellig mee-eten. Wel op tijd komen want op=op!

Opening expositie Rutger Holland op zondag 3 juni 16.30u



Kleuterleider Rutger Holland portretteerde zijn 30 kinderen en laat dat zien in een expositie bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4 tot en met donderdag 21 juni. We openen zijn expositie op zondag 3 juni om 16.30u. (zaal open 16.00u.)

Rutger mocht al lang graag schilderen en beeldhouwen. Zelf schrijft hij daarover "Ik ben graag bezig, vooral buiten" en "Door dag-workshops en cursusweken op Buitenkunst raakte ik steeds meer gepassioneerd voor het schilderen. Ik gebruik inmiddels kwalitatief betere acrylverf en karton heeft plaatsgemaakt voor canvas doeken. Aanvankelijk lag mijn voorkeur vooral op abstract vlak. Zomer 2017 heb ik me gestort op het portrettschilderen. Dat ging zo goed en snel dat ik mezelf de uitdaging stelde alle 30 kinderen van mijn schoolklas te portretteren. En dat is aardig gelukt. De schets die ik vooraf maakte, is gekopieerd en door de kinderen zelf geaquarelleerd. Het gaf een leuke flow aan het kunstzinnig onderwijs in de klas. Inmiddels ben ik al weer bezig met een nieuwe reeks portretten en heb meer dan genoeg om te laten zien." Voor meer informatie en opdrachten mail: rutger.holland@kansenkleur.nl

De expositie is te zien 3 t/m 22 juni gedurende openingstijden van Stip Oost en de Rechtswinkel: ma. 13:30-16:30u en 19-20u, di. 13:30- 16.30, wo. 09.30-12:30u en 19-20u, do. 13:30-16:30u, en za. 10:30-12:00u. Ook exposeren of iemand voordragen? Neem contact op: oost@stipnijmegen.nl of henk.horstink@gmail.com of 06-14985928.

Nog te zien in Stip Oost: werken van ElsA Jansen

Een bijzondere expositie van haar veelzijdige en kleurrijke werk. Op de middagen van woensdag 16 en 23 mei van 14:00 tot 16:00 is ElsA aanwezig en ben je van harte welkom om een innerlijk portret van jou te laten maken. Tevens zijn er teken- en schilderspullen aanwezig voor de kinderen, waarbij ze hun verbeelding de vrije loop kunnen laten (vrijwillige bijdrage voor een goed doel). Ook zijn haar kaarten verkrijgbaar.



Oproep

Komend najaar wil Stip Oost samen met partners een werkconferentie over "Eenzaamheid" organiseren. Geïnteresseerd om mee te helpen met de voorbereiding? Aanmelden kan via: ontmoeteninoost@gmail.com.

En we zoeken ook nog Buurtmaatjes voor statushouders die in Oost wonen. Ze wegwijs maken in de buurt, aanspreekpunt zijn bij vragen en bijvoorbeeld samen naar activiteiten gaan. Aanmelden kan ook via: ontmoeteninoost@gmail.com.

Rally Parijs-Amsterdam langs de Vereeniging

Eind april deden zo'n 70 oldtimers van de Parijs-Amsterdam rally Nijmegen Oost aan voor een lunch in de Vereeniging (zie pagina's 17 en 19). Het was een halve herhaling van de Parijs-Amsterdam-Parijs rally van 1898.

Door René Pennock

De rally van 1898, georganiseerd door de Franse automobielfclub ACF, was een ongekend spektakel. Het was de eerste grensoverschrijdende autorace ter wereld. De heenrit ging van via Reims, Dinant, Luik en Nijmegen. De terugreis via Nijmegen, Luxemburg en Verdun. De totale afstand was 1431 kilometer. In Nijmegen werd twee maal gedineerd en overnacht. De Waal werd met de gierpont bij Lent overgestoken. De Gelderlander schreef: "Heden morgen heerschte er al om zeven uur buitengewone drukte bij het veer aan de Waalkade, waar de gezamenlijke automobiles (velo's, voitures en voitures vitesse) met den gierpont moesten worden overgezet. De pont was ter eere van den vreemdelingen met hoog uit wapperende vlaggen getooid en bracht bij elke overvaart achtereenvolgens een groot dozijn van de ratelende en snorrende machines over. ...Op den bepaalden tijd waren al de machines overgezet om aan de overzijde den tocht voort te zetten. Naar wij vernemen hebben echter verschillende dames, waaronder de barones Van Zuylen van Nyevelt van verdere deelneming aan den wedstrijd afgezien. Zij hadden er genoeg van en maakten voor de verdere reis van den trein gebruik, waar ze zich in comfortabele coupés zeker heel wat behaaglijker zullen voelen dan aan weer en wind blootgesteld op die vliegende rammelkasten met hun benauwende gas- of petroleumlucht."

Het wagenpark van Nederland werd tijdelijk meer dan verviervoudigd. Er werd in twee categorieën gereden: de rustig toerende 'Touristes' met 31 auto's en de sportieve 'Vitesses' met 64 inschrijvingen, die met snelheden van maar liefst 60 km p/u en meer over de vaak onverharde wegen raceten. De touristes mochten twee dagen langer over de rit doen, dan de Vitesses. In heel Nederland was langs de weg grote belangstelling en de pers deed uitgebreid verslag. Op de rustdag in Amsterdam konden de auto's in het Paleis voor Volksvlijt voor 50 cent van dichtbij bekeken worden. Van de 95 auto's bereikten er slechts 26 de finish, met Fernand Charron als winnaar met een voorsprong van 21 seconden!

Dat de rally Nijmegen aandeed was geen toeval. Oorspronkelijk zou de

race van Parijs naar Wenen en terug voeren, maar de Nijmegenaar M.W Aertnijs had een maand eerder in Hotel Keizer Karel aan het Keizer Karelplein naar Frans voorbeeld de NAC opgericht, de Nederlandse Automobielfclub, later de Koninklijke NAC. Aertnijs was bevriend met de voorzitter van de Franse ACF, de Nederlander Baron de Zuylen de Nijeveldt de Haer en zag in de rally en de automobielfclub een goede promotie voor zijn autohandel in de Hugo de Grootstraat. Hij wist de race naar Nederland te halen, met Nijmegen als etappeplaats. De rally had grote gevolgen voor de popu-

lariteit van de auto in Nederland en Nijmegen werd autostad bij uitstek. Eind 1898 reden er in Nederland dertien auto's rond, waarvan drie in Nijmegen en twee in Ubbergen. In 1900 reden er zo'n 250 auto's rond in Nederland, waarvan er een kleine zeventig van het autobedrijf uit de Hugo de Grootstraat kwamen.

Lees verder op pag. 17 en 19

Briefhoofd van de firma Aertnijs uit 1901, telefoon nr 570, maatschappelijk kapitaal f 100.000! Bron RAN.



"Zo was er ook een jongeman onder de aangekomenen, die het gehele traject had afgelegd op een 'tricycle de Dion Bouton' en die als passagiere had meegevoerd een sportzusje (?) uit de 'Moulin Rouge'. Deze jongedame had, bij gebrek aan een tweede zitplaats, al de tijd op de achteras van de driewieler gestaan, haar ridder bij de schouders vasthoudende."

De foto is genomen in Nijmegen bij de pontafvaart. Bron RAN.



Nijmegen autostad



Op zondag 29 april streek de stoet opmerkelijke automobielen neer in de wijk. Zoals ooit in juli 1898 de automobilenrace Parijs-Amsterdam gereden werd, deed de karavaan ook nu De Vereniging aan. Toen was er een galadiner in De Vereniging, dit keer werd het 'slechts' een lunch. Al met al een mooi spektakel, al die PK's bij elkaar.



Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar dé opticien
in uw buurt met
een persoonlijke
behandeling:



Daalseweg 9, Nijmegen
www.geerlingoptiek.nl

**Wegens onze vakantie zijn wij
gesloten vanaf dinsdag 29 mei t/m
zaterdag 2 juni. Dinsdag 5 juni
staan wij weer voor u klaar.**

Wij kunnen voor u de vergoeding van de verzeke-
ring nakijken en rechtstreeks voor u indienen.

Knoest in Afferden (L)
is een ervaring

Zoek je: eerlijk hout, inspiratie voor je houtproject,
leuke activiteiten met natuurbeleving als
uitgangspunt dan kun je terecht bij Knoest.
Van familiedag tot vriendenweekend.
Van kinderfeestje tot broodplank workshop.



Willy, Angelique en hond Waldo
zijn meer dan een ervaring in de
natuur en je bent er meer dan
welkom! Kijk op de website
www.knoest.eu, bel 0485-530056
of kom gewoon eens langs.

Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van
Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd.
De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust
en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft
de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en
neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Nijmegen autostad

9 juli 1898. Deze foto van Pierre Weijnen is genomen vanaf de veerstoep in Lent. De auto op de voorgrond is een Benz Confortable van de Nijmegenaar H.A. Mos die bij deze gelegenheid wedstrijdcommissaris was en vermoedelijk op de foto de man is die naast de driewieler loopt met de witte band om zijn arm. Bron Noviomagus.



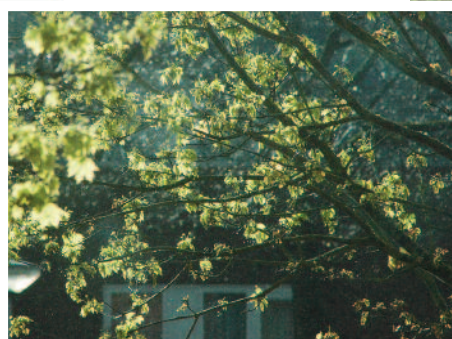
De mooiste maanden

In de maanden april en mei kleurt Oost in wit en roze dankzij de bomen, struiken en planten, onder andere magnolia's, kersen, witte paardenkastanjes en sering. Hier een impressie van al die bloei, gefotografeerd in onze wijk: je ziet onder andere peer, witte paardenkastanje, zoete kers, Noorse esdoorn, Japanse sierkers, magnolia, Drents krentenboompje, tulp, madeliefjes en paardenbloemen. Weet jij op de pagina hiernaast welke soort bij welke foto hoort?



Kor
Goutbeek

Extreem Oost





Doopsgezinden & Remonstranten

*Vrij in geloof,
verbonden in gemeenschap*

Een moderne, vrijzinnige geloofsgemeenschap
in het hart van Nijmegen-Oost.

Kom eens kennismaken!

Diensten zondag 10.30 - 11.30 uur (niet op eerste
zondag van de maand), daarna koffie en thee voor
iedereen.

**Prof. Regoutstraat 23
6524 RZ Nijmegen**

Voor meer informatie en agenda:

www.DoReNijmegen.nl

info@DoReNijmegen.nl

CAFETARIA



Tweety



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet, 100% organisch, met een snit van 14 mm.

Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,
Bio Curry ketchup.

Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.
Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

Aanbieding:

Vietnamese Loempia p.st. € 1,-

Satéschijf op=op=op p.st. € 1,-

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.

De saus mag natuurlijk niet ontbreken!

Fritessaus, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,
Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl / Broerdijk 154 / Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

pegasus

huisartsen + apotheek

**SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT**

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Beelden in Oost



Hanneke Roelofsen

formaat waar je je klein bij gaat voelen. Het werk appelleert aan onbevanging spelen en bouwen, aan vrolijke huiselijkheid in de open lucht. Het is een plek waar ruimte is voor verbeelding.¹ Hier zouden eigenlijk woningen worden gebouwd, maar er was meer behoefte aan groen. Een groep enthousiaste vrijwilligers heeft hier een natuurtuin gemaakt. Niveauverschillen geven het charme. Ondanks de treinrails, is het rustig genieten in deze groene oase

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

Hans Vos met zijn kunstwerk Huisraad (1994) in de Trompstraat (Bottendaal)
De kunstenaar (woonachtig en werkend in Nijmegen) omschrijft zijn sculptuur als volgt: "Huisraad" bestaat uit een opstelling van dansende meubels in een



3 vragen voor **jou**

- 1) Ben je een bedrijf of organisatie?
- 2) Ben je actief in Nijmegen-Oost?
- 3) Wil je dat potentiële klanten jou vinden en kennen?

Kijk dan op

**nijmegen-oost.nl/
gevondenworden**

en leer hoe 30.000 mensen uit onze wijk jou sneller kunnen vinden.

Hans Hamers Column



Een aantal jaren geleden werkte ik in het Radboudziekenhuis. Dagelijks liep ik daar in de lange gangen en sluip-door-kruip-door-wegen, om patiënten te bezoeken, of op weg naar vergaderingen, en terug naar mijn werkplek. Heel erg gewoon dus, niets opwindends aan, behalve dan het werken zelf met de patiënten, maar dat terzijde. Het ziekenhuis had in die tijd een kunstcoördinator in dienst. Dat kon toen nog. Hij organiseerde exposities in centrale gangen, en kocht zo mogelijk kunstwerken aan en waarschijnlijk deed hij nog veel meer achter de schermen. En al dat werk gebeurde gewoon, zonder dat ik daar echt erg in had. Zo veranderden de

Zomaar kunst

gangen en sluipwegen iedere keer een beetje. Maar ja, op zekere dag zou de goede man met pensioen gaan en niet meer opgevolgd worden. Dus leek het de PR-afdeling ter gelegenheid van zijn afscheid wel een goed idee om een fotoboek samen te stellen met alle kunstwerken die in het ziekenhuis hingen. Dat fotokunstboek kreeg ik op een goed moment in handen en bladerde het wat door: "Och ja, dat hangt daar! Waar heb ik dat zien hangen? Oh, is dat muurtje óók kunst? Van mij mag het." Kortom, met een schok realiseerde ik me hoeveel mooie dingen er zomaar waren, en ik stond er eigenlijk nooit bij stil. Maar ook: wat zou het vreselijk saai zijn als die kunstvoorwerpen er niet zouden zijn, en het ziekenhuis alleen maar 'functioneel' zou zijn ontworpen en ingericht! Alsof

kunst geen functie heeft. Dat boek was wat dat betreft en een echte eyeopener. Als ik nu mijn vaste routes fiets door de stad, op weg naar bakker, kerk of STIP-Oost, dan blijkt er zoveel moois langs, op, boven, aan de weg en aan gebouwen te zien te zijn. En allemaal zomaar gratis en voor niks. Wel even de ogen open houden, en vooral niet te snel fietsen. (E-bikers en automobilisten zijn wat dit betreft in het nadeel.) Als u dan zomaar de benen stil houdt, of de pas vertraagt, dan heeft de kunst zijn werk gedaan. Door gewoon even anders te kijken blijkt de omgeving spannender dan u altijd dacht. Een kunstroute (zie www.nijmegen.nl) gaan lopen of fietsen kan natuurlijk ook, is minder verrassend, maar wel iets veiliger.

Hans Hamers is lekdominicaan, lid van de werkgroep Ontmoeten in Oost bij STIP-Oost en pastoraal werker bij de Effata-gemeenschap, Dominicuskerk.

Vrijwilliger bij OBG, zinnig en gezellig

Lintje voor vrijwilliger OBG

Donderdag 26 april kreeg vrijwilliger Toos Hogenkamp van burgemeester Bruls van Nijmegen een koninklijke onderscheiding opgespeld. Toos heeft de afgelopen 15 jaar diverse functies bekleed als vrijwilligster; interviewer individueel



klantenonderzoek, medewerker Danscafé Burgerlust, voorzitter Kerkcommissie, lid Vrijwilligersraad, halen en brengen klanten bij activiteiten. Ze doet dit niet voor haarzelf, maar voor OBG en haar klanten. Klanten, collega vrijwilligers en beroepskrachten waarderen Toos' inzet enorm. En allen zijn dan ook bijzonder trots dat Toos zich nu Lid van de Orde van Oranje Nassau mag noemen.

Vrijwilliger bij OBG, zinnig en gezellig

OBG is altijd op zoek naar gemotiveerde vrijwilligers met een *hands-on-mentaliteit*. Ben jij zo iemand en lijkt het je leuk om bij OBG vrijwilliger te worden? Bekijk dan onderstaande vrijwilligersvacatures en reageer.

Assistent Communicatie

Ter ondersteuning van de Manager Facilitair, zoekt OBG een vrijwilliger die affiniteit heeft met het schrijven van nieuwsbrieven, persberichten, het plaatsen van berichten op diverse online media, social media (Facebook/Twitter/Youtube) en de

website van OBG en andere voorkomende communicatieve werkzaamheden.

Heb je een uitstekende beheersing van de Nederlandse taal (zowel gesproken als geschreven), ben je vaardig met Office Word, heb je ervaring met bovenstaande werkzaamheden, ben je minimaal 1 dagdeel per week beschikbaar en lijkt het je leuk om bij OBG vrijwilligerswerk te komen doen? Mail dan een beknopte motivatie en CV naar Paul Braam:

p.braam@obg.nu o.v.v. 'Assistent Communicatie'.

Assistent Coördinator Vrijwilligers

Ter ondersteuning van de Coördinator Vrijwilligers zoekt OBG een vrijwilliger die affiniteit heeft met administratieve werkzaamheden als het opstellen van vrijwilligersovereenkomsten, het (digitaal) in- en uitschrijven van vrijwilligers, het opstellen en verzenden van brieven en mail, het beheren van de vrijwilligersvacatures op de site van OBG en de Vrijwilligerscentrale en andere voorkomende administratieve werkzaamheden.

Heb je ervaring met dit soort administratieve taken, heb je een goede beheersing van de Nederlandse taal (zowel gesproken als geschreven), ben je vaardig met Microsoft Office (Outlook, Word en Excel), ben je minimaal 1 dagdeel per week beschikbaar en lijkt het je leuk om bij OBG vrijwilligerswerk te komen doen?

Mail dan een beknopte motivatie en CV naar Paul Braam, p.braam@obg.nu o.v.v. 'Assistent Coördinator Vrijwilligers'.

Vrijwilliger met 'n interessante hobby

De dagbesteding van OBG is op zoek naar mensen met een interessante hobby die deze willen delen, 1 à 2 uur in de week. Houd je van borduren, schilderen, wandelen, tuinieren, sieraden maken, muziek maken, hout bewerken, of totaal iets anders? En zou je graag ouderen met (beginnende) dementie hierin willen begeleiden? Laat het ons weten via 024-3279279 of mail dagbesteding@obg.nu met als onderwerp 'Interessante hobby'.

OBG matinee, bijna elke zondag live-muziek

De Bewoners-activiteitencommissie organiseert "elke zondag" van 14:30 u tot 16:00 u. in Grand-Café de Borger OBG-Matinee. Iedereen is welkom en de entree is gratis; een vrijwillige bijdrage achteraf is welkom (programmering onder voorbehoud).

20 mei: met Hans Vesterink

27 mei: met Bo landy

3 juni: geen matinee

10 juni: met Juwels of Jazz

17 juni: met het OBG-koor

24 juni: met Harold Veenstra

Ga mee met het Zonnetreintje

Hij rijdt weer; het bekende Zonnetreintje van Nijmegen! Het treintje maakt een tour langs een aantal bezienswaardigheden in Nijmegen e.o. Onderweg word er gestopt voor koffie/ thee met iets lekkers. Het uitje met de Zonnetrein wordt door klanten als erg leerzaam en gezellig ervaren.

Geef je dus snel op bij het Wijkinformatiepunt. Vertrek: dinsdag 22 mei 14:00 uur vanaf OBG. Terug: 17:00 uur. Deelname: €12,- (Inclusief koffie/thee en iets lekkers)

Lezing Senioren College

Thomas Klein Goldewijk, student filosofie en Honours Academy aan de Radboud Universiteit in Nijmegen geeft een lezing over Betekenis van taal'. In deze lezing probeert Thomas te laten zien dat veel van onze intuïties over taal en betekenis onjuist zijn. Om dat aan te tonen zullen we een interessante reis door de taalfilosofie maken. We beginnen bij de theorieën die de oorsprong vormen van onze intuïties over taal en betekenis en we zullen kijken hoe die door andere theorieën zijn weerlegd. We eindigen dan met een eigen kijk op de stand van zaken. Aan het eind van de lezing ben je dan wellicht een aantal illusies armer, maar een aantal meer aannemelijke intuïties rijker. Dinsdag 5 juni van 14:00 – 16:00 uur in de Nicolaaskapel. Entree €4,- (incl. koffie/thee); met OBG-Voordeelpas €2,50

OBG, daar doe je mee(r)!





Tekst en foto
Marc van Kempen

Op een mooie, zonnige lentedag troffen we per toeval Marian Dieleman en Loek de Kok aan rondom een rij, onlangs aangeplante, boompjes in de Huygensweg. De karakteristieke bomen in die straat hebben vorig jaar plaats moeten maken voor een rij nieuwe. En die moesten 'opgeleukt' worden. Een groot aantal planten stond in een aantal kratten klaar om met zorg rondom een paar bomen de grond in te kunnen. Over een paar weken maar eens kijken hoe mooi de plantjes er bijstaan.



Nijmegen is dit jaar Groene Hoofdstad van Europa. Ook in onze wijken zijn er groene initiatieven. In de Wijkkrant zullen we dit hele jaar erover berichten.

Vlindertuin bij Hengstdalseweg 18

26 mei: rondleiding

Kom kijken naar de vele bloemen, planten, bijen, vlinders en buren! Tussen 10.00-15.00u is in Vlindertuin Hengstdal van alles te beleven

- genieten van bloemen, planten, kikkers en (hopelijk ook) vlinders
- vrijwilligers aan het werk, een rondleiding.
- je mag, kunt ook helpen met snoeien, harken, poten, zaaien. We hebben plantjes, maar je mag ook wat meeneemen

- genieten van koffie/thee/limonade met warme appeltaart uit ons oventje, zolang de voorraad strekt (kleine vrijwillige vergoeding in de bus).

Vanaf 12.00u kinderprogramma:

- educatieve vlinderspeurtocht, kleurplaten.
- soep en brood met smeersels, tegen een kleine vergoeding.
- informatie over vlinders van de Vlinderstichting.

9 juni: Jaarlijks buurteten met Klezmore muziek, 17-21u.

Het is al weer vier jaar geleden dat een paar buurtgenoten, waaronder Ralph en Swannie het beheer van de vlindertuin weer hebben opgepakt; Ze hebben de vijver hersteld en werken elke derde zaterdag met 6 tot 8 mensen. Om dat te vieren nodigen ze elk jaar de aanhang en de buren en buurtgenoten uit om samen te eten en te genieten van livemuziek. (gratis Amerikaans feest). Op 9 juni treden



werkers van de eerste uren (1996!) Ben en Nikolai met hun band Klezmore op, tussen 18 en 21 uur, met accordeon, cello. Voor meer info: Henk 06 1498 5928.

Nijmegen gasloos? Hoe dan?

Door Friso Sikkema

Dat Nederland 'gasloos' moet worden, staat hoog op de agenda, zowel bij de gemeenten en bij de lopende onderhandelingen voor een nationaal klimaatakkoord. Ook in de gemeente Nijmegen is er een aantal initiatieven. Toch moet érgens de warmte van de douche en de verwarming vandaan komen. Waar wordt dan aan gedacht? Door de bank genomen is er dan maar één optie: elektriciteit gebruiken die duurzaam is opgewekt in combinatie met een warmtepomp, eventueel gecombineerd met warmte uit de bodem.

Wat is eigenlijk een warmtepomp? Je kan het je voorstellen als een omgekeerde koelkast, waarbij het koude gedeelte (waar je normaal de melk en de biertjes bewaart) buiten wordt geplaatst. De warmtepomp maakt de buitenlucht nog kouder dan deze al is en met de warmte die daarbij onttrokken moet worden, wordt je binnenklimaat opgewarmd. Het is ook vergelijkbaar met een omgekeerde airconditioner; veel moderne airco's hebben inderdaad een warmtepompfunctie, waarbij ze hun functie omdraaien. Omdat de warmtepomp warmte alleen verpompt en niet uit een elektrische weerstand haalt (bijv. een föhn of een elektrisch boiler, deze zetten elektriciteit direct om in warmte) is er een eigenaardig (en contra-intuïtief) winstpunt te behalen: voor elke energie-eenheid elektriciteit die de warmtepomp consumeert, worden er tussen de 2 en 3 energie-eenheden warmte je huis in gepompt. Deze zogeheten COP (vertaald: prestatiecoëfficiënt) is het grote winstpunt van een warmtepomp.

Het installeren van een standaard airco kost de wereld niet. Voor pak 'm beet 1500 euro heb je een goeie airco met een binnen- en een buitenunit die iedereen kent van vakanties in warme landen. Dus, zou je dan zeggen, waarom plaatsen we niet één of meerdere van deze eenheden in elk huishouden, voor een relatief klein bedrag? Deze warmtepompen kunnen ons dan in de winter warm houden door warmte van buiten (koud) naar binnen (warm) te pompen.

Helaas zit daar een flinke adder in de vorm van de efficiëntie bij onder het gras; hoe kouder het buiten is, hoe lager die pomp-efficiëntie (de COP) wordt van de warmtepomp. Maar als het koud is, is de warmtevraag juist het hoogst! Dit betekent dat een warmtepomp het prima doet als het buiten bijvoorbeeld 12 graden is, maar dat daaronder de COP geleidelijk daalt tot deze op 1 zit. Een COP van 1 betekent dat je gewoon elektrisch aan het verwarmen bent. Als alle Nederlandse huishoudens elektrisch zouden verwarmen als het echt koud wordt springen ze bij de elektriciteits- en netwerkbedrijven uit het raam, want het is volledig onhaalbaar met de huidige elektriciteitsvoorziening. Bovendien is dan het stoken van gas

Gastcolumn



veel beter voor je CO2-uitstoot, gezien de elektriciteit die je gebruikt met een beperkt rendement is opgewekt uit kolen of gas. (Nederland produceert nog erg weinig elektriciteit uit zonne- en windenergie, ongeveer 10%)

De enige oplossing voor dit temperatuurprobleem is het gebruik van warmteopslag, waarbij je warmte in de zomer opslaat, die in de winter weer gebruikt kan worden. Dit kan in diepe waterlagen in de bodem. Dat vereist echter één of meer boorputten, een vergunning (mag niet overal), een pomp voor het water (in en uit de bodem) en een warmtewisselaar. Dit alles naast een grote warmtepomp (bij één warmtepomp voor een heel huis volstaat een "standaard-unit" niet meer). De opgeslagen warmte heeft een temperatuur van ongeveer 15 graden, onvoldoende voor het direct verwarmen van het huis. Dit moet dus worden "opgekrikt" met een warmtepomp tot een graad of 35.

Helaas heeft ook dát weer consequenties want een radiator in huis werkt nu met water van 60 graden (=lekker heet). Als daar water van 35 graden doorheen stroomt, komt er niet genoeg warmte vanaf om als het echt koud is het huis goed te verwarmen. Dat betekent dus óf alle radiatoren vervangen door speciale eenheden (veel grotere, met een ventilator), óf alle vloeren openbreken en vloerverwarming aanleggen. Deze factor, plus de noodzaak tot zeer goede isolatie, leiden tot de conclusie dat een warmtepomp alleen zinvol is bij een nieuwbouwhuis dat al zeer goed geïsoleerd opgeleverd wordt.

Al met al wordt het een forse investering. De benodigde investering voor een dubbele diepe put, een volledig gerenoveerde warmte-infrastructuur binnenshuis, een grote centrale warmtepomp, alle leidingen etc. komt al gauw neer op 30.000 euro. Daarnaast verdrievoudigt de elektriciteitsrekening met gemak; een dergelijke warmtepomp, hoe efficiënt ook, kost al gauw 8000 kWh aan elektriciteit per jaar, ongeveer 1700 euro, bovenop de al bestaande elektriciteit. Dit zijn onacceptabel hoge kosten voor verreweg de meeste huishoudens in Nederland. Er wordt door tientallen partijen enthousiast gesproken over een aardgasvrij Nederland, zoals bijvoorbeeld de "Overlegtafel Energievoorziening", het "HIER klimaatbureau", het "KUUB", dat een "cold turkey"-methode bepleit (?), Ecofys, ECN, en zo nog vele anderen. Geen van deze partijen heeft een echte oplossing voor onze aardgasconsumptie.

Het geheime fort van Noviomagus



Marjon Spoorenberg

Zaterdag 21 april, bij de opening van het nieuwe speelseizoen van De Leemkuil werd 'Het Geheime Fort van Noviomagus' officieel geopend. Het fort staat in een nieuw Romeins speelgebied waar bijna twee jaar aan gewerkt is. Hiervoor zijn een

paar verouderde speeltoestellen afgebroken. Vanwege het verleden van Nijmegen is gekozen voor een Romeins thema.

Terug naar de Romeinen

Aan de rand van het speelgebied staat de glijbaan 'de teletijdmachine', die kinderen naar het Romeinse verleden in de kuil van de 72 jaar oude speel-

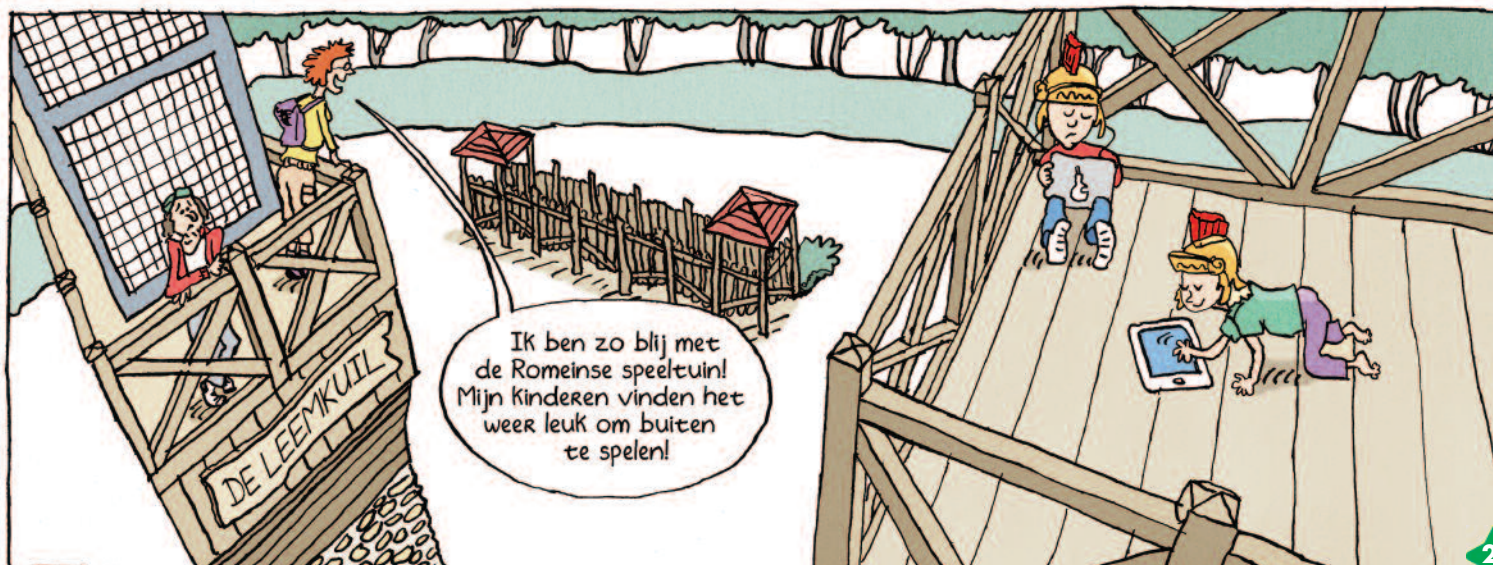
tuin brengt. Terug in de tijd kunnen de kinderen zich uitleven waar ze maar willen: klimmen in de klimwand, hangen aan de kabelbaan of klauteren in de wachttorens. Via hangbruggen kunnen ze genieten van het uitzicht of via de steile glijbaan weer naar beneden. Wie het wat rustiger aan wil doen kan zich terugtrekken in het amfitheater. En voor de waterliefhebbers is er een aquaduct en badhuis.

Foto: Bert Hendrix



SIARDUS neemt een kijkje

door Frank Schijven



Plantenmarkt Limospark, 27 mei

Tuinliefhebbers verkopen en/of ruilen hun eigen opgekweekte stekken uit eigen tuin. Daarvoor staan in een grote cirkel zo'n 15 marktkramen klaar met planten. Bij koop ben je verzekerd van een goed advies en de kans dat je plant het echt goed gaat doen in je tuin is groot! Dit allemaal in een festival-achtige sfeer in het Limosparkje (Limoslaan 10) op 27 mei van 12.00 tot 16.30 uur. In de hoek van de Dommer v. Poldersveldtweg en de Postweg (dus niet voor de kazerne aan de



Groesbeekseweg). In een Tipi-tent zijn er muziekovertredens, er zijn kinderactiviteiten en een gezellig terras.



Plantenmarkt

Zondag 27 mei in het Limosparkje

Limoslaan, Nijmegen-Oost

Van 12:00u tot 16:30u.

(Het Limosparkje ligt in de hoek Dommer van Poldersveldtweg-Postweg)

- **Activiteiten voor kinderen** (Creatieve activiteit: Hans en Wil, Verhalen: Netty Gebbing en Berenhol)

- **Terras**

- **Muziekprogramma:**

12:00u – 12:30u	Smile (koor)
12:45u – 13:15u	Bloedgroep B
13:30u – 14:00u	Hans Hamers
14:15u – 14:45u	Het Kelderkoor
15:00u – 15:30u	Jan Biesot
15:45u – 16:15u	Doolin (koor)



Voor meer informatie en plattegrond zie: www.stichtinggroengroeplimos.nl

21 juni: Nijmegen raapt het in één keer op

Als alle Nijmegenaren op 21 juni één stuk zwerfval oprapen is onze stad op één dag ruim 174.000 stuks zwerfval lichter - lekker toch, zo'n schone stad!

Wat kun je doen? Maak een zwerfie!

Pak één stuk afval op (meer mag natuurlijk ook), op weg naar school, werk of winkel. Of op de terugweg naar huis, in je eigen straat, jouw wijk, het plantsoen. Maak een zwerfie (dat is een selfie van jou mét jouw opgeraapte afval), en deel die met #zwerfienijmegen op jouw sociale media. En gooi het afval in de afvalbak.

Zo simpel is het! En... met jouw zwerfie kun je nog een leuke prijs winnen ook!

Om het nog wat gemakkelijker voor je te maken rijden vanaf 15.00 uur Nijmegenaren in de stad rond op bakfietsen met afvalprikkers en plastic zakken. Daar kun je dus meteen jouw zwerfval in

achterlaten.

www.greencapitalchallenges.nl/

nijmegen-raapt-het-in-een-keer-op

Zie voor actuele informatie het FB event:

[www.facebook.com/events/](https://www.facebook.com/events/1737804939599575/)

1737804939599575/



Wiede Wieden Weg: invasieve exoten... weg ermee!

Help www.wiedewiedenweg.nl met het bestrijden van de invasieve exoot, de reuzenbalsemien, uit Nijmegen en omgeving! Invasieve exoten kunnen een bedreiging zijn voor de biodiversiteit.



Festival Music Meeting 2018

“Geen andere koers maar een grote opruimactie”



Karin Veldkamp

Sinds anderhalf jaar is Sanne Grijsen directeur van Music Meeting - en ze gooit het roer flink om. Eigenlijk gaat ze gewoon terug naar de essentie waar het 34 jaar geleden allemaal om begon: een podium geven aan muzikanten die je zelden in Nederland tegenkomt.

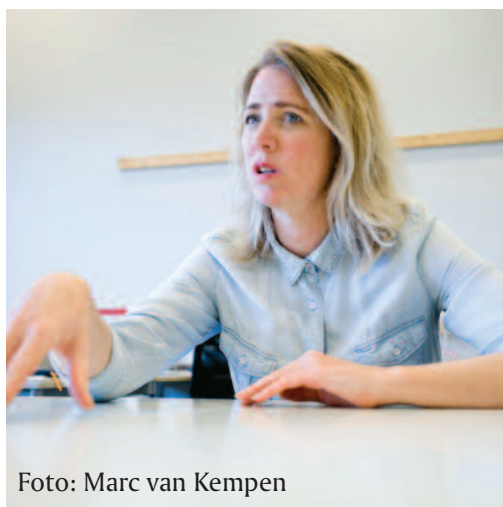


Foto: Marc van Kempen

Music Meeting zetelt nog in het oude schoolgebouw aan de Prins Hendrikstraat. Misschien tegenwoordig beter bekend als PH7. Omdat het pand verkocht gaat worden, is het de vraag hoe lang Music Meeting haar kantoor behoudt. Via de prachtige brede trap omringd met glas-in-loodramen lopen we naar de eerste verdieping. Het grote klaslokaal hangt vol met posters en op tafel ligt een flinke stapel oude kranten. Als we eenmaal zitten, raakt Sanne snel op dreef: “Er zijn weinig festivals die echt over muziek gaan. Daarin gaan we ons meer onderscheiden. En dat betreft niet alleen de muziek maar ook de markt, door meer gericht te zijn op producten die met muziek te maken hebben. Dus geen kralen maar wel vinyl. Het is eigenlijk geen

andere koers maar een grote opruimactie. Ik wil dat alles in dienst staat van het luisteren naar muziek. En alles moet daaraan bijdragen.”

Onverwachte dingen raken je

“Ik ga wel eens hardlopen en hoop dan dat ik verdwaal. Dat gebeurt dan ook. En dat voelt voor mij als: wauw. Mensen willen niet altijd die Nederlandse voorspelbaarheid waarbij alles keurig is afgebakend. En waarom zijn mensen zo massaal aan het reizen? Die vraag houdt me wel bezig. Mensen gaan reizen om los te breken uit de afbakening, omdat de onverwachte dingen je raken. Dat geldt ook voor de Music Meeting. Ik denk dat mensen komen om te ontdekken. En daar zit de essentie van onze kracht. We kiezen niet voor een andere muziekkeuze, maar zetten hem scherper aan. Als je naar het programma kijkt en je kent niemand is mijn missie geslaagd. Mensen zeggen altijd dat er grote namen geboekt moeten worden. Maar daar sta ik niet voor.” Geen grote namen maar wel Wende Sneijders op het programma. Als muzibeeft ben ik verbaasd haar naam aan te treffen. Niet alleen omdat die ‘groot’ is maar vooral omdat ik denk dat het niet past op de Music Meeting, dat voor wereldmuziek staat. Maar daar sla ik, volgens Sanne, de plank duidelijk mis. “Music Meeting is niet speciaal voor wereldmuziek, maar wil vooral nieuwe geluiden

laten horen. Wende past in dat concept. Ze vindt zichzelf steeds uit. Ze blijft niet hangen in haar succes van tien jaar geleden maar gaat buiten de hokjes.”

Verdwalen in de muziek

Geografisch gezien betekent de opruimactie een andere indeling van het terrein. Er zijn twee hoofdpodia die elkaar afwisselen en drie kleine podia met muziek, waaronder concerten in de botanische theetuin. Ook de bospaden, die eerst voor backstage gebruikt werden, zijn straks een onderdeel van de looproute naar de podia. De gedachte is volgens Sanne: “Mensen mogen verdwalen in de muziek. Als je op reis gaat, wil je ook verdwalen. Het terrein bood dat niet. Je zag in één oogopslag waar wat was. Geen echte ontdekkingstocht.” Ook de prijzen zijn aangepast. De bezoeker kan alleen nog een dagkaart kopen (of een kaart voor drie dagen). De parkkaarten zijn afgeschaft. Voor weglappend publiek is Sanne niet bang: “Het publiek liep in aantallen terug, maar de verkoop van de dagkaarten nam juist toe. En we richten ons meer op andere steden waaronder Arnhem, Utrecht en Amsterdam. Daar zit genoeg potentieel, daar ben ik van overtuigd. En komen er dit jaar minder mensen, dan is het ook prima.”

International Music Meeting Festival vindt plaats op 19, 20 en 21 mei in park Brakkenstein. www.musicmeeting.nl.

Foto: Gerard Verschooten



10-jarig jubileum Moerbeiplantsoen



Het is zaterdag-
middag twee uur
en prachtig
lenteweer als de
eerste
buurtbewoners
aan komen lopen
voor het
maandelijkse
onderhoud van
het plantsoen.



**Bert
Hendrix**

Om kwart over twee zijn er al zeven: Sjaar (de initiatiefnemer), Luc, Harrie, Mieke, Servaes, John (geen buurtbewoner, maar op bezoek bij een van de deelnemers) en Els. Na enig overleg wordt begonnen met wieden, schoffelen en onkruid tussen de stenen weghalen. Iedereen kent elkaar al lang en de sfeer is zeer goedmoedelijk. Sjaar vertelt dat het oorspronkelijke plantsoen vreselijk saai was met alleen wat struiken. Tien jaar geleden is er met de gemeente gepraat of dat niet anders kon – en dat kon, maar daarvoor moest eerst een beplantingsplan ingediend worden. Dat kwam er: een kleur-, smaak- en geurconcept. Na goedkeuring heeft de gemeente alle bestaande beplanting er uit gehaald en ook veel nieuwe struiken en bomen geleverd. Er staan nu o.a. twee moerbeibomen, drie kersbomen, diverse wingerds, frambozen-, bessen en bramenstruiken. De beelden zijn door Sjaar gemaakt. Iedere eerste zaterdag wordt er gewerkt van twee uur tot half zes met pauze om drie uur. Een paar dagen van tevoren worden ongeveer dertig buurtbewoners per mail geïnformeerd en daarvan komen er gemiddeld zes tot twaalf. Nog steeds geeft de gemeente een kleine bijdrage, waar planten en materiaal van wordt gekocht. Sjaar is de coördinator; gepensioneerd huisarts, maar zijn vader had een boerderij in de Noordoostpolder en daar heeft hij veel van opgestoken.



Buxusmot aangetroffen Bij De Daale

Beste buurtbewoners,
Bij ons op het terras van www.dedaale.nl troffen we onlangs de eerste buxusmottenrupsen in de potten met buxus op ons terras. De meeste hebben we gevangen en de planten zijn behandeld.

Aangezien in hele wijken in Wijchen de buxus gerooid moet worden, gezien de agressieve eetwijze van het beestje, even een waarschuwing.

Veel is er al over in het nieuws geweest, op internet staat veel over hoe en wat, maar deze weken zijn ze erg actief en dus is oplettendheid belangrijk. Zou vervelend zijn als al het mooie groen uit Oost verdwijnt...



Groep 6 vertelt

De Wijkkrant wil jonge redacteurs in aanraking laten komen met het medium krant. Daarvoor bieden wij de leerlingen van groep 6A van basisschool Klein Heyendaal een pagina om samen met de lerares naar eigen inzicht te vullen. Voor de lezer werpt dit hopelijk een interessante blik op de belevingswereld en creativiteit van leerlingen op een basisschool. Voor de kinderen vormt dit een kans betrokken te raken bij het maken van een krant, dat mede een aanvulling vormt op het taalonderwijs. Met dank aan alle leerlingen en juf Marlijn.

Woordzoeker van: Mijntje, Fleur en Noor

S	H	E	Y	E	N	D	A	A	L
C	B	A	S	D	B	I	F	S	O
H	P	S	E	I	U	W	I	J	K
O	O	S	T	G	U	I	J	E	L
O	S	T	U	I	R	K	T	E	A
L	T	R	I	B	T	K	S	Z	L
R	B	A	K	O	F	R	E	E	C
E	O	A	R	R	E	A	N	R	H
I	D	T	A	D	E	N	O	S	O
S	E	L	N	K	S	T	L	N	J
J	E	I	T	N	T	H	E	U	E
E	Z	U	A	P	Y	G	F	G	E
H	D	Z	E	S	E	F	N	R	L
U	A	D	A	M	R	A	R	O	E
I	G	L	I	J	O	E	U	I	E
Z	E	N	U	S	U	N	S	P	A
E	N	W	U	T	P	E	S	R	R
N	L	E	A	B	O	S	U	E	E
Z	O	N	K	L	E	S	S	E	N

De woorden:

Schoolreisje	Lokaal	Natuur
Heyendaal	Mensen	Groep
Lessen	Dagen	Wijk
Huizen	Nijmegen	Lezers
Zon	Juffrouw	Digibord
Straat	Zes	Etui
Oost	Wijkkrant	Krant
Bos	Fietsen	Postbode
Leraren	Buurtfeest	

Antwoord:

Raadsels door:
Floor en Sophie

Raadsel 1: Waar halen dikke mensen hun kleding vandaan?
Antwoord: Bol.com

Raadsel 2: Wat is rood en blij?
Antwoord: Aardblij

Raadsel 3: Het is groen en krom?
Antwoord: Kromkommer



Priya interviewt vlogger Luke Ayres

Wat is vloggen?

"Vloggen is: als je een camera in een hand vasthoudt en richt op jezelf en dan gaat praten over wat je in die video gaat doen. Maar je moet de camera natuurlijk wel aanzetten."

Red.: Vlog (een afkorting voor videoweblog) is de benaming van een dagboek (Engels: log) op internet, waarbij het grootste deel van het dagboek bestaat uit videobeelden.

Wat heb je nodig?

"Camera of telefoon, spullen om het leuk te maken, editprogramma, computer. Gasten om het leuk te maken. Microfoontje in de camera of telefoon."

Wat wil je met het vloggen bereiken?

"Ik wil graag mensen vermaken. Om mensen gerust te stellen. Ik ben denk ik het trotst op de video van de 9-jaarprijs want daar heb ik al 2.252 weergaven, 21 likes op die video en op mijn kanaal heb ik 23 abonnees."

Wat vinden de kijkers leuk om naar te kijken?

"Het dagelijks leven. Video's met niet z'n erge straf (toen we gingen voetballen was de

straf dat als je verloor dat je dan een bal op je kont kreeg)."

Doe je het samen?

"Ja ik doe het samen met klasgenoten/vrienden. Soms komt mijn broer ook voor in de video's. Mijn cameraman en Thomas helpen ook vaak mee. Mijn moeder helpt ook vaak mee met editen."

Waar begin je met vloggen?

"Met een kleine video. En aan mensen vragen of ze het willen kijken (abonneren, liken) en een reactie achterlaten."

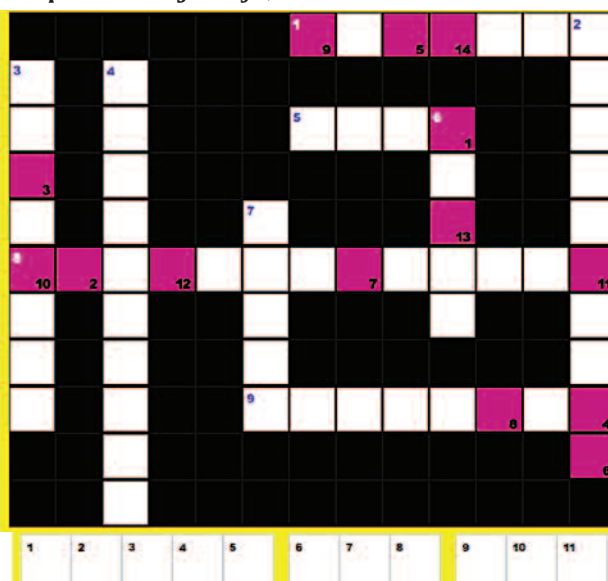
Heb je een YouTuber als voorbeeld?

"Ja, ik heb er zeker een. Een Engelse YouTuber en hij heet Dantdm, maar een Nederlandse YouTuber heb ik niet als voorbeeld".

Heb je nog tips voor beginners?

"Wees jezelf vooral. Laat je niet gek maken door haatreacties. En bedenk iets dat jij leuk vindt maar ook de kijkers leuk vinden. Zorg ervoor dat mensen niet snel afhaken. Dus hou de hele video spannend. Maar maak mensen ook niet te bang. Abonneer nog even op mijn kanaal luckylukeayres!"

De puzzel van Jasmijn, Bram en Daan



Horizontaal

1. Hoe veel bladzijden heeft deze krant?
5. Hoe veel schooldagen hebben we?
8. Wie controleert alle teksten voordat het gepubliceerd wordt in de krant?
9. Hoe heet de stad waar deze krant uitkomt?

Verticaal

2. Hoe heet deze provincie?
3. Wat is de oudste stad van Nederland?
4. Wie verzamelt er nieuws en publiceert het?
6. Hoe komen de meeste kinderen op school? Met de
7. Wat doen wij op school?

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Fysiotherapie Christiane

024-3000038

06-47057427

Prof van Weliestraat 20

Heeft u een klacht?

Verlies geen tijd!

Bel snel uw fysiotherapeut

Ik help u graag!



“Het is mooi geweest” ‘Best wel een leuk winkeltje’ gaat sluiten

Wil en Henk van de Santenkraam: “45 jaar lang hebben we geprobeerd de wereld een beetje leuker en mooier te maken. 45 jaar, het is leuk geweest, het is mooi geweest, we hebben met veel plezier en voldoening onze winkel, de Santenkraam, op onze manier kunnen doen. Maar aan alles komt een eind, ook aan De Santenkraam!”

De winkel aan de Pijnboomstraat 21, hoek Broerdijk, is een winkelpand met een bevlogen geschiedenis die teruggaat tot 1933, toen het pand gebouwd werd als laatste huis van het blok tussen Berg en Dalseweg en Pijnboomstraat. Bekend bij veel oudere bewoners van Nijmegen-Oost, was, en is nog steeds, de toenmalige winkel van Mijnheer Groos.

In de winkel van Groos was van alles te koop, een soort winkel van sinkel dus. Kop en schotel, batterijen, gloeilampen, vliegerpapier, schroefjes, spijkertjes, klein gereedschap, touw en allerlei huishoudelijke artikelen. Mijnheer Groos, zoals men hem noemde, stond in een beige stofjas in zijn kleine winkeltje en zocht net zo lang in de vele laadjes en dozen tot hij vond wat je hebben wilde. Zelf woonde hij met zijn gezin achter de winkel. Rond de Kerstdagen werd een van de kamers van zijn huis ingericht als verkoopruimte voor de Kerstspullen.

Je hoort nog vaak dit soort gesprekken: “Hier zat vroeger de winkel van Mijnheer Groos, daar ging ik altijd vliegerpapier halen en de latjes haalde ik dan hiernaast bij timmerman Janssen.” Eind jaren zestig ging Mijnheer Groos met verdiend pensioen en werd de winkel gesloten. Daarna heeft de winkel enige tijd leeggestaan.

Eigenzinnig winkeltje

In 1973 kwam er weer leven in de brouwerij en werd er in het pand een voor de buurt zeer eigenzinnig en bijzonder winkeltje, De Santenkraam, gevestigd. Het pand was inmiddels eigendom geworden van John Furtjes. John had een loodgietersbedrijf op de Broerdijk en wilde in eerste instantie een loodgietersbenodigdhedenwinkel daar beginnen maar door drukke werkzaamheden lukte dat toen niet.

Henk en Wil: “Furtjes wilde iets leuks met de winkel, vond ons wel creatief en heeft ons gevraagd of wij niet iets met het winkelpand wilde gaan doen. Nou, dat wilden we wel en we zijn toen, samen met hulp van John Furtjes, de Santenkraam - best een leuk winkeltje - begonnen. Een goede en vrolijke start, veel bekijks van de buurt, met in het begin veel artikelen van ons zelf en van creatieve vrienden en Nijmeegse kunstenaars. ‘Dat hippie-winkeltje’ werden we toen ook wel genoemd”.

Door de drukke werkzaamheden met zijn bedrijf en door andere interesses besloot John, al na een jaar, zich uit de winkel terug te trekken en konden wij, na een kleine verbouwing, de winkel op gunstige voorwaarden voortzetten.

Ambachtelijk assortiment

Wij waren in die tijd ook betrokken bij de oprichting van de eerste Vrije School van Nijmegen. Dat was terug te vinden in de winkel: antroposofische artikelen en bijzonder speelgoed van onder andere Jukka waren toen een logische aanvulling op ons gevari-

eerde en eigenzinnige assortiment. Wij hadden toen ook veel mooi handgemaakt ambachtelijk speelgoed uit bijvoorbeeld Oost-Duitsland, Rusland, Polen en Tsjecho-Slowakije, ‘speelgoed waar je weer blij van wordt’.

De Santenkraam werkte in de jaren ‘80 samen met een enthousiaste groep jonge design-ontwerpers en bracht hun nieuwe en verrassende ontwerpen graag onder de aandacht van haar klanten. Enkele van hen, waaronder Chris Coenen (vuurvliegje) en Hella Jongerius (jonge reus), hebben later wereldfaam verworven. In de jaren ‘80 waren ook de prachtige zwart/wit-kunstkaarten en kunstposters van Art Unlimited en de kleurrijke kaarten van Nouvelles Images opvallende producten die veel navolging kregen maar nooit werden geëvenaard. De Santenkraam heeft in al die jaren altijd een wisselende collectie smaakvolle sieraden gevoerd. Bijdetijdse sieraden, eigenzinnig en uit vooraanstaande ateliers zoals Culture Mix, Casa Collection en andere.

Muziek in de winkel

Wil en Henk: “De muziek die in de winkel werd gedraaid sprak veel mensen aan, er waren vaak leuke reacties en er kwamen hele gesprekken op gang over muziek en muzikale voorkeuren. “Wat een mooie muziek heb je opstaan, wie is dat” en “eindelijk echte muziek, waar hoor je dat nog”. We draaiden voornamelijk singer-songwriters, wat jazz en wereldmuziek van o.a. Putomayo World Music, een alternatief platenlabel waar wij graag de verkoop voor deden.

Naast veel mooie en bijzonder herinneringen zijn er helaas ook wat vervelende voorvallen te melden. Een aantal keren is er met grof geweld ingebroken en een keer was er zelfs een gewapende overval. Veel liefdevolle reacties van klanten en buurtgenoten hebben ons doen besluiten hierna gewoon door te gaan en dat doen we inmiddels al 45 jaar. De Santenkraam ‘best een leuk winkeltje’ zoals iemand ooit opmerkte, of ‘een romantisch eilandje in Nijmegen-Oost’ of volgens weer iemand anders ‘trefpunt voor aardige mensen’. Tja, dan word je wel even stil. En nu wordt het ook stil, want we gaan er dus mee stoppen... Bedankt lieve klanten en buurtgenoten, we zijn blij en dankbaar dat we dit zo lang hebben kunnen en mogen doen.”



Foto: Marc van Kempen



Leven is Mozart spelen

“Ik kan me geen leven zonder muziek voorstellen. Daarom ben ik blij dat er bij De Sterreschans een prachtige vleugel staat en dat er elke week een concert is. Een enkele keer voel ik mij zelfs fier genoeg om mee te spelen.”



DE STERRESCHANS

WONEN ZORG LEVEN



De Sterreschans in Nijmegen is een kleinschalige woonzorglocatie van Domus Magnus. Fijn oud worden vraagt om de beste zorg en een mooie woonomgeving. Maar wat ons echt bijzonder maakt, is dat de bewoners kunnen leven zoals zij willen. De zorg en de activiteiten worden volledig aangepast aan hun persoonlijke wensen. www.domusmagnus.com/sterreschans - 085 064 59 10

Tijdelijk zorg nodig? Verblijf in ons zorghotel, kijk op domusmagnus.com/zorghotel

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand brengen we een kleine onderneming onder de aandacht en stellen aan de eigenaar(s) een aantal vragen; deze maand aan Maurice en Anke Konings van garage Groenewoud, gevestigd aan de Groesbeekseweg 297. Voor de garage staat een tankstation, maar dit tankstation hoort niet tot hun bedrijf.

Waarom zijn jullie deze zaak begonnen? Maurice: "Ik was als kind al geïnteresseerd in techniek. Als er iets kapot was dan wilde ik dat repareren. Het begon met fietsen uit elkaar halen en weer in elkaar zetten, later werden dat auto's. Maar voordat ik daadwerkelijk als automonteur aan de slag ging, heb ik eerst nog in een schildersbedrijf en leersnijdersbedrijf gewerkt. Techniek bleef me toch trekken en ik begon met de opleiding voor automonteur. Ik ging werken bij de toenmalige eigenaar van garage Groenewoud Henk van de Wielen. Toen hij in 1996 stopte, greep ik de kans aan om de garage over te nemen. Van de Wielen hield nog wel het tankstation, dit is inmiddels van TinQ." Anke: "Ik was werkzaam bij lichamelijk gehandicapten en daarnaast had ik een baantje bij het tankstation van Van de Wielen. Daar heb ik Maurice leren kennen. In 2009 werd ik mede-eigenaar van garage Groenewoud. Ik heb toen mijn baan in de gehandicaptenzorg opgezegd om me volledig aan de winkel te kunnen wijden."

Hoe ziet een werkdag er voor jullie uit? Maurice: "Ik begin 's morgens om acht uur. Dan doe ik de winkel open. Als mijn vrouw er is ga ik naar de garage waar ik de hele dag aan het werk ben: Apk, reparaties en onderhoud van auto's. Twee dagen in de week word ik bijgestaan door een zzp'er."

Anke: "Ik begin tussen half negen en negen uur, als ik onze zoon naar school gebracht heb. In de winkel kunnen mensen terecht voor broodjes, drank, snoep, tabak, ijs, benodigdheden voor de auto en diverse online betaalkaarten. Tussendoor maak ik afspraken met klanten en op vrijdag werk ik de administratie bij."

Wie zijn jullie klanten? Maurice: "De klanten komen voornamelijk uit de buurt. Daarnaast heb ik ook heel veel klanten die werkzaam zijn bij het Radboudziekenhuis of de Waalboog. Zij brengen 's morgens hun auto voor reparatie of onderhoud en krijgen dan een leenfiets mee. Na afloop van het werk kunnen ze dan de auto weer ophalen." Anke: "Mijn klantenkring is dezelfde als van Maurice. Daarnaast heb ik ook veel scholieren van de NSG die in de pauze bij mij snoep komen kopen."

Wat zijn jullie kwaliteiten? Anke over Maurice: "Maurice is heel klantvriendelijk, perfectionistisch en heeft heel veel verstand van computers." Maurice over Anke: "Anke is een mensen-mens, sociaal, meelevend en logistiek aangelegd."

Hebben jullie plannen voor de toekomst? Maurice: "We zijn bezig met een plan om op vrijdag de garage te verhuuren aan mensen die dan zelf hun auto kunnen repareren. Dit plan moeten we nog wel uitwerken, omdat daar toch wel wat haken en ogen aan zitten. Mensen gebruiken dan ons gereedschap en hoe je dat dan doet met aansprakelijkheid en dergelijke, daar zijn we nog niet over uit. Verder wil ik nog wel een aantal jaren dit bedrijf voortzetten, groter hoeft voor mij niet." Anke: "Ik blijf voorlopig gezellig in de winkel werken, want ik vind het contact met mensen erg leuk."

garagegroenewoud.nl
024-3233661

5 vragen aan de kleine ondernemer



Tekst:
Marjon Spoorenberg

Foto: Marc van Kempen

Jouw evenement ook op deze pagina?



Schrijf je in

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

17 mei

19:00u. Hatha-Yoga. Elke week op donderdagavond worden er yogalessen gegeven van 19.00 - 20.00 uur en van 20.15 - 21.30 uur in De Ark van Oost. Tussentijds instromen elke week mogelijk. Matjes zijn aanwezig. yogahengstdal.nl 06-21590904.

19:30u. Beeldhouwen in bloementuin van de Hortus (cursussen en workshops) in steen of hout voor beginners en gevorderden. Van 16 tm 20 juli Weekworkshop. beeldhouwen-nijmegen.nl

18 mei

09:15u. Nia 2 lesuren. Nia maakt gebruik van dansvormen, bewegingen uit vechtsporten en yoga. Les 1: 9.15 - 10.15u / Les 2: 10.30 - 11.30u niasusan.nl of 06-50854424

09:30u. Schildercursus voor beginners - groep 4. Heb je altijd al willen (kunst)schilderen? Nijmeegse kunstenaar Doro Krol organiseert in haar huiskameratelier een teken-, schilder- en drukcursus over landschap en dier. Gastdocente is Karin van der Pas. hetandereuitje.nl.

19 mei

10:00u. Houtbewerking "eigen projecten", op woensdag kun je op het drakennest, Postweg 50 werken aan je eigen project van hout, onder begeleiding. drakennest.nu

10:00u. Gezellig meehelpen en genieten in Vlindertuin bij Hengstdalseweg 18. Alleen kijken en appeltaart bij de koffie om 11 uur mag ook.

20 mei

13:00u. Zwemmen. Gay Swim Nijmegen Spetters is een heterovriendelijke zwemvereniging waar je aan je zwemtechniek en je conditie kunt werken. in Erica Terpstra Sportfondsenbad gnsnspetters.nl

21 mei

16:00u. 't Haantje aan de Daalseweg: drummer Johnny Lejeune neemt afscheid met zijn vrienden van de Blue Stoneband

19:30u. Bewegen op muziek Elke maandag onder begeleiding van een fysiotherapeut; info: Ineke Huilmand 06- 23235178 bewegen@reumanijmegen.nl

20:00u. Dansexpressie kan bijdragen aan jouw creativiteit en lichaamsbewustzijn. Meer info en inschrijven:

www.wijzijn.dance

23 mei

15:00u. Alle vogels en vliegtuigen vliegen! Maar hoe dan? MysteryX: vliegtuigen en vogels! Voor kinderen van 9-12 jaar. Geef je op: www.mysteryx.nl en kom ook 23 mei naar Technovium (naast station Heyendaal!)

24 mei

19:30u. Theater Pegasus Workshop Persoonlijke Ontwikkeling. Beleef de magie van het theatermaken. Dramadocent en regisseur Evelien van der Ham Losse workshop = €20,- Aanmelden en meer informatie: www.evastheatertuin.nl

19:30u. Start cursus 3-D/beeld Mozaiek bij Tegelwijs. Meer info: www.tegelwijsmozaiek.nl 06-57.37.1924 Sophie de Haan

25 mei

09:00u. Inloopochtend op kinderdagverblijf Poespas, Dommer van Poldersveldteweg 71-A. direct plek. kinderdagverblijfpoespas.nl

26 mei

10:00u. Dansen en zingen in het toverbos - losse lessen voor kinderen en ouders. 26 mei; 2 juni adres: Yogacentrum "Maitri", Broerdijk 35, Aanmelden en vragen: info@het-berenhof.com. 024-3607967

20:00u. Jeu de boules-toernooi Een jaarlijks terugkerend evenement in Groenewoud: het jeu de boules-toernooi.

27 mei

11:30u. Voorjaars Franciscuswandeling op de Mookerhei vanaf het kerkplein van de Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg. Per auto naar de Papenbergseweg, een wandeling van ongeveer 3 km

20:00u. Klankschalenontspanning, ervaar de ruimte, balans en rust in jezelf. Bijdrage 17,50 euro. Info: info@praktijkmeander.nl

27 mei

18:15u. Cursus DansGeluk ouder en kind door WijZijn.Dance, een cursus dansexpressie voor ouder en kind waarin dans én geluk centraal staan. wijzijn.dance/geluk/

30 mei

14:30u. Techniek voor meisjes en jongens 6 t/m 10 jaar. Iets maken dat ook nog werkt, techniek-inloop bij Technisch Creatief Centrum Nij-

megen. tccn.info of Facobook.com/tccn. Elke woensdagmiddag, €6.50.

31 mei

17:00u. Deadline Wijkkrant. De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost verschijnt elke maand met uitzondering van juli en augustus en valt uiterlijk op de 3e vrijdag van elke maand op je deurmat. Wil je een artikel of advertentie plaatsen? Kijk op nijmegen-oost.nl

2 juni

09:00u. Ruby's Ride van stichting Ruby and Rose en vrouwenwielrenvereniging Langzij om aandacht te vragen en geld op te halen voor gynaecologische kanker. Radboud Sportcentrum. rubyandrose.nl

13:00u. Open Ateliers Berg en Dalseweg 295 (de Oude School) kunstwerken en meubels en creatieve cursussen en workshops

3 juni

10:00u. Workshop Boetseren met Was / Mensfiguur Krayenhoff Kazerne. Voor meer informatie kijk op <http://www.janniebenthem.nl>

16:30u. Opening expositie Rutger Holland. Kleuterleider Rutger portretteerde zijn 30 kinderen. Stip Oost tot en met 21 juni. Ook exposeren of iemand voordragen? Neem contact op met oost@stipnijmegen.nl of henk.horstink@gmail.com of 0614985928

4 juni

19:30u. Gezelligheidskoor "De-Daalse nootjes" Voor iedereen die plezier heeft in zingen. Geen repetities, de accordeonist en aanwezige

Agenda

gen bepalen het repertoire. Wijkcentrum "Daalsehof". Info: Marinus, tel: 0610748973.

5 juni

10:00u. Wandelen met wijkgenoten Elke eerste dinsdag van de maand vanaf Stip Oost Elzenstraat4; we nemen om 10.06 op hoek Broerdijk Hengstdalseweg lijn 8 naar Berg en Dal en lopen over de 7heuvelenweg en langs Afrikamuseum terug. Aanmelden niet nodig

5 juni

20:00u. Iedereen heeft Talent! Kennismakingsworkshop met het Talentenspel. meer info: www.lucyvannorel.nl/06-22858512

9 juni

10:00u. 20-jarig jubileum Open Dag Nijmeegse Stadstuinen 9 en zondag 10 juni van 10 tot 17u., uur meer dan veertig tuinen www.nijmeegsestadstuinen.nl

17:00u. Jaarlijks buurteten met muziek in Vlindertuin (gratis ameerikaans feest) werkers van de eerste uren (1996!) Ben en Nikolai met hun band Klezmore Voor meer informatie bel Henk: 06 1498 5928

10 juni

14:00u. Dansen in wijkcentrum "de Ark van Oost" met "live-muziek". Entree €2,50 Info:Marinus, tel:0610748973.

15 juni

09:30u. Ontdek je talenten, vind je passie. 2-daagse workshop met het Talentenspel (15 en 22 juni) : Info www.lucyvannorel.nl/06-22858512.

De Wijkkrant valt op je deurmat! Uiterlijk deze dag wordt de wijkkrant bezorgd bij 15.000 huishoudens in Nijmegen-Oost, Berg en Dal en Heilige Landstichting. Niet ontvangen? Meld je bezorgklacht op nijmegen-oost.nl.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je terecht voor zaken als edelsmeden, houtbewerken. www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Bevrijdingsmuseum - In dit museum zijn altijd veel exposities, films, rondleidingen en kindermiddagen. bevrijdingsmuseum.nl.

De Opstap biedt cursussen aan in div. wijkcentra: opstap-nijmegen.nl

Concerten klassiek, modern, familievoorstellingen in **concertgebouw de Vereniging**, www.stadsschouwburgendevereniging.nl

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl

Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl

Cenakelkerk H. Landstichting: www.paroche-heiligedrie-eenheid.nl
Doopsgezinde-Remonstrantse gemeente e.o.: dorennijmegen.nl

De man en zijn auto



Tekst en foto
Marc van Kempen



Han Thorig, op de foto met zoon Jente. Woont: part time samen met vriendin Marita en zoon in de Kool-emans Beynenstraat. Is van beroep: beeldhouwer en ex-docent. Leeftijd: 55 jaar

Welk type auto en fabricagejaar? “Het is een Ford Transit uit 1984, een oude ambulance uit Oost Duitsland, met origineel op dit moment 35.000 km op de teller. Hij is in Duitsland als staats-eigendom erg goed onderhouden geweest. De eerste grote beurt was zelfs al na 175 km gereden kilometers.”

Waarom dit type en is het je jongensdroom? “Nee, het is geen jongensdroom, hoor. Dat is meer een Porsche. Wel heb ik altijd sportieve auto's gehad. Bijvoorbeeld een Lotus en een andere 'middenmoter auto', een Toyota MR2.”

Hoe heb je deze auto verkregen? “Ik heb de auto via een gespecialiseerde garage en hij is verder in onderhoud bij een specialist in Nieuw-Amsterdam.”

Hoe gebruik je deze auto? “Deze auto gaat drie maanden per jaar op stalling, in verband met de belastingregels voor oldtimers. Buiten die maanden gebruik ik hem voor allerlei doelein-

den. We gaan ermee op vakantie. Het is een auto om dingen in te vervoeren, want hij biedt ruimte genoeg; we geven er ook les mee en slapen erin. En het is natuurlijk een hobby-auto. Zo hebben we een aantal jaren op Lowlands gestaan met de bus. Daar hebben we Tai Chi gegeven. Vandaar ook de backstage-stickers op de ruit. Voor ons is een mooi detail dat de gordijntjes nog gemaakt zijn door wijlen mijn moeder. Helaas is zij niet lang geleden overleden en daarom is het zo bijzonder dat de gordijntjes nog wapperen. Het hout aan de buitenkant heb ik zelf aangebracht. En verder alles met betrekking tot het interieur heb ik zelf gemaakt. De voorbank heb ik er ook ingezet, zodat we er met z'n drietjes op kunnen zitten. Verder geeft deze auto ons een gevoel van vrijheid.”

Tips voor liefhebbers van dit type? “Het is origineel een behoorlijk stug geveerde auto met toch wel een slechte wegligging. Daarom raad ik aan om de achterbrug te voorzien van de vering van een vrachtauto met 'dubbel lucht'. Bijvoorbeeld van een oude brandweerauto. In Nieuw-Amsterdam kunnen ze die leveren. Je moet met het besturen van deze auto ook wel kracht in je armen hebben. Er zit namelijk geen stuurbekrachtiging op. Onderhoud laat ik in die garage doen. Voor een beetje technisch persoon met wat tijd, is dit type auto goed en eenvoudig te onderhouden.”



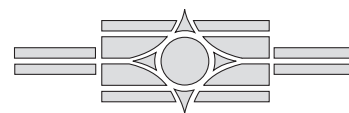
Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 15.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mahmoud Ataya, Mohanad Ataya,
Ton Burgers, Hans Hamers,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
René Pennock, Hanneke Roelofsen,
Frank Schijven

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost
instagram.com/nijmegenoost.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikboard-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 31 mei 2018. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 15 juni 2018, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: nijmegen-oost.nl.

Loes Wijffels Column



Oneindig grote ruimte

Onlangs overleed een zeer goede vriend. Niet helemaal onverwacht maar wel sneller dan gedacht. Zelf ging hij er gemakkelijker mee om dan de meeste mensen om hem heen. Accepteerde het, hoewel hij het ook jammer vond om niet nog wat langer mee te maken, wat er in het leven zoal te beleven valt. Hij had een groot hart voor de kunsten, was spiritueel zeer ontwikkeld maar ook een handige klusser. Hij pakte werkelijk alles aan wat hem interesseerde. Stortte zich er met hart en ziel in. Leefde zo intens mogelijk. Maar de dood was voor hem ook een onlosmakelijk en onontkoombaar deel van het leven. In zijn ogen niet het einde, maar eerder een overgang naar een

andere dimensie. Deel van een dualiteit. Hij kon er mooi over spreken.

Daar zat ik met mijn verdriet aan zijn ziekbed. Had hem zo graag nog wat langer gesproken. Me gelaafd aan zijn wijze woorden. Genoten van zijn gezelschap. Maar misschien was het ook wel af, zo. Zijn rol hier vervuld.

Waar zou hij nu zijn, vroeg ik me af, staand bij zijn kist. Ik voelde me nietig tegenover de grootsheid van het leven. Een grootsheid die hij leek te voelen in al zijn vezels en probeerde te uiten met al zijn passie. Er was haast niet genoeg ruimte voor al die passie van hem. Die levenslust. Hij leek gevangen in de beperkingen van het wereldse bestaan. Maar zijn geest reikte tot ver daarbuiten. Ik kon me zijn nieuwsgierigheid - dat verlangen haast - naar de dood, wel voorstellen. Deze man gun je niet de 'eeuwige rust', maar een voortzetting van iets veel groters. Iets waarvan wij in het huidige leven geen enkel idee hebben. Maar ooit allemaal zullen 'weten'.

Dag lieve vriend, ik hoop dat je de oneindig grote ruimte hebt gevonden. Tot ooit.

Jaarlijkse voorjaarsvoedselinzameling

Oecumenische werkgroep diaconie van de Antonius van Paduakerk en de Maranathakerk organiseert al heel wat jaren in het voorjaar een grote inzameling van voedsel voor klanten van de Voedselbank.

Ingezonden door Beppie Peters

Na alle kerstacties voor de Voedselbank begint de spoeling van de voorraad in de loods van de Voedselbank erg dun te worden en wordt de inhoud van de pakketten minder. Door de uitbreiding van de VB (februari 2018) met 2 nieuwe uitdeelpunten in de regio Nijmegen (Elst en Zetten) is ook het klanten aantal gestegen tot rondom 650 gezinnen. Ook wil de Voedselbank zeker ook in het kader van Nijme-

gen Green Capital meer accent leggen op het verbeteren van de inhoud van de pakketten naar meer gezonde voeding.

Alle reden voor de Oecumenische Werkgroep Diaconie van de Antonius van Paduakerk en de Maranathakerk om ook dit jaar en vooral nú weer een grote inzamelactie te houden. Het liefst wil de Voedselbank elke krat van dezelfde producten voorzien, maar met zoveel klanten lukt dat vaak niet. Vandaar dat behalve aan de kerkgangers ook aan mensen in de buurt van de kerken (maar ook daarbuiten) gevraagd wordt om mee te doen met deze inzameling. Het gaat om goed houdbare melk, groente in pot of blik, rijst, spaghetti of macaroni.

Breng op zaterdag 9 juni 2018...

3 producten naar de Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 94. Nijmegen

Het gaat om :

Groenten en fruit in blik of glas
Houdbare melk
Rijst, Macaroni, Spaghetti, Mie (voor Bami) of andere Pasta

De Voedselbank verzorgt wekelijks een krat levensmiddelen voor 650 klanten, dat is voor zo'n 2000 mensen.



AUTOBEDRIJF **STARFIT**

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.



- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl