



de Wijkkrant

Mei 2020

voor Nijmegen-Oost

Beste lezer,

Lezers waarderen deze Wijkkrant enorm en kijken er elke keer weer naar uit. Veel mensen kennen elkaar dankzij deze krant en onze site. De krant zorgt mede voor een fijne wijk.

Maar... mede door de coronacrisis zijn onze advertentie-inkomsten gehalveerd. Onze reserves slinken snel!!

Wij gaan graag door met het maken van een mooie krant en website.

*Waardeer je de Wijkkrant?
Wil je dat deze blijft bestaan?*

*Help ons dan.
Word voor maar €10 per jaar 'Fan van Oost' op
nijmegen-oost.nl/fan*

Van de redactie

Bij de voorpagina

Iedereen is geraakt door de coronacrisis. Dat maakt het voor sommigen erg zwaar. Spanningen, ziekte of zelfs de dood zijn voor velen dichtbij. Ook voor veel ondernemers is het een spannende tijd. Houden ze het hoofd boven water? Er wordt creatief nagedacht over de anderhalvemetersamenleving en bezuinigd waar het kan.

Minder adverteerders maakt het ook voor de Wijkkrant lastig om te overleven. Maar... het grote succes van het eigen bezorgteam geeft ons het vertrouwen dat we hier samen uitkomen. We zijn ervan overtuigd dat veel wijkbewoners de Wijkkrant een warm hart toedragen en bereid zijn een kleine bijdrage te leveren in ruil voor bezorggarantie. Dus wordt Fan van Oost!

Verder o.a. in deze Wijkkrant

11 Merel Litzroth vertelt over haar werk in de zorg

Claudia van Trigt laat de wind door haar harp blazen **5**

20 Anton de Wildt graaft weer wat stenen op

Wouter Helmer vertelt over zijn visie op natuurbescherming **6**

17 De silent disco van René Oelers is nu wel heel stil

Hanneke Roelofsen neemt je online mee op een kunstwandeling **21**

25 In Berg en Dal zijn de baskets weer opgefleurd

Buurtboekje: je leven delen met je burens in tijden van 'social distance'

Kijk! Samen bedacht: het Nijmegen-Oost Buurtboekje. Superleuke combi van je leven delen in tijd van 'social distance' met burens op een simpele manier. Uitgewerkt naar een idee van Harmen van PrintPlezier in Delft, een sociale copyshop met nu even geen werk. Deze week zwerven er 15 boeken rond in Nijmegen-Oost, misschien wel bij jou?

In het boekje zitten allerlei vragen en creatieve opdrachten zoals Wat is je beste thuisblijftip? Waar maak jij je zorgen over? Of...Wat maakt deze corona tijd bijzonder? Na twee dagen stop je het boekje bij iemand anders in de bus. Op die manier ontstaat er toch persoonlijke verbinding door de verhalen in de boekjes ondanks de social distancing! Uiteindelijk is het de bedoeling dat de boekjes met de verhalen weer terugkomen en we ze digitaal kunnen delen met de mensen waar ze langs zijn gekomen.



Troost in Oost: gelukkig worden

Corona maant tot bezinning. 'Waar word ik nou echt gelukkig van?' of beter gezegd, 'wat geeft voldoende voldoening?'. Ik heb daarvoor tien ingrediënten nodig, stel ik vast na bijna 55 jaar aanmodderen, klungelen en ploeteren. (Als je aanvullingen hebt, lees ik ze graag. Dan kom ik er in een volgende column op terug! Overigens had het woord 'koffie' ergens in onderstaand lijstje moeten opduiken.)



Waarderen: complimenten geven en mensen waarderen om wie ze zijn, wat ze doen en wat ze voor je betekenen. (Uit onderzoek blijkt dat je nog gelukkiger wordt van geven, dan van krijgen!)

Falen: sta jezelf toe te falen. Een mislukking is een leerervaring. Wel excuses maken als dat gepast is, laat geen onderhuids schuldgevoel groeien.

Bewegen: wandelen, fietsen, zwemmen, schaatsen: doe iets dat je leuk vindt, waar je energie van krijgt. Een herhalende, ritmische beweging werkt ook goed om chaotische hersenactiviteit tot rust te brengen.

Buiten: frisse lucht, uitwaaien, zonlicht tanken, vitamine-D en weerstand opdoen; goed te combineren met het vorige punt en het volgende.

Natuur: weer & wind, bergen & bossen, vogels & vlinders: de natuur laadt je op en

Kor Goutbeek column

dat begint al in eigen tuin of op het balkon.

Tradities: Pasen, koningsdag, zomerfeesten, kerst: het jaar heeft tradities, iets om naar uit te kijken, een ritme, momenten om intenser te beleven.

Rust: voldoende slaap, op tijd op en tijdig een time-out nemen door je terug te trekken, een wandelingetje te maken, te mediteren.

Tijd: Ken je dat? Je bent in een onbekende stad voor een afspraak, maar blijkt een uur te vroeg te zijn. Je wandelt door het historische centrum en hebt opeens een zee van tijd om maar gewoon wat doelloos te slenteren. Dat gevoel beleven we nu ook tijdens de coronacrisis: meer ongeplande tijd!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Kan campagne 'Fan van Oost' de Wijkkrant redden?

Kor Goutbeek



Wat is er aan de hand met deze krant? Paniek in de tent of juist een nieuw perspectief? We vragen het aan twee drijvende krachten achter de Wijkkrant, Eric Hendriks en Loes Wijffels.

Wie zijn jullie?

Eric Hendriks: "Ik woon op de Hengstdalseweg en als coördinator regel ik samen met ons team alles om de krant heen: drukker, administratie, bezorging, speciale projecten en de website. Als de krant zijn 50-jarige jubileum haalt in 2022, ben ik er 25 jaar bij. Ik ben sociaal ondernemer met het bedrijf Munity Services aan de Berg en Dalseweg."

Loes Wijffels: "Ik woon op de Tooropstraat en ik kwam tien jaar geleden bij de krant als columnist: inmiddels ben ik eindredacteur en advertentiebegeleider. Daarvoor was ik leerkracht op een basisschool en momenteel werk ik freelance als journalist voor onder andere De Gelderlander."

Wat is het probleem?

"De krant drijft voor 100% op onze lokale ondernemers. Vergeleken met een jaar geleden zijn we nu de helft van adverteerders kwijt. Van de twaalf pagina's advertenties hebben we nu nog maar 6. Die ontwikkeling was er al door de toeneemende concurrentie op de lokale advertentiemarkt, maar de coronacrisis heeft dit proces versneld. Terwijl wij juist onze inspanningen tijdens deze crisis hebben opgevoerd, we zijn meer nieuws uit de wijk gaan verzamelen en we merken dat veel mensen dat op prijs stellen. We werken met twintig vrijwilligers, dus de grootste kostenposten zijn druk en verspreiding. De kosten voor verspreiding brengen we al naar beneden: we hebben inmiddels 85 buurtbewoners bereid gevonden daarmee te helpen. Dat toont ook ons draagvlak in de wijk. Subsidie van de gemeente biedt geen soelaas, want is heel beperkt en er worden nogal wat eisen aan gesteld, waardoor onze onafhankelijkheid onder druk komt te staan."

Waarom is de Wijkkrant belangrijk?

"De verhalen in onze krant zorgen voor veel nieuwe ontmoetingen in de wijk. Wij schrijven niet snel over narijheid en wat er allemaal niet goed gaat, maar laten liever mooie voorbeelden zien van hoe het ook kan, wat inspireert, wat mensen motiveert om ook iets te ondernemen in de wijk. Zo belichten we onze ondernemers in Oost, de geschiedenis, het groen, kunst en vooral: het persoonlijke verhaal van Oosterlingen. Wat drijft ze, wat boeit ze, wat willen ze ons meegeven? Daarmee vergroten we de contacten in de wijk. Hierover krijgen we ontzettend veel spontane positieve reacties van lezers. Ook met projecten als de Glossy, de horecagids, het Buurtboekje en historische wandelingen dragen we bij aan een betere sfeer in de wijk. En dan hebben we het nog niet eens over de website die dagelijks wordt bijgewerkt en onze wekelijkse nieuwsbrief die naar 5000 Oosterlingen gaat."

Wat is de oplossing?

"We starten de campagne Fan van Oost. Als je Fan van Oost wordt, betaal je tien euro per jaar en krijg je een sticker op je brievenbus, waardoor bezorging gegarandeerd is. Welke NEE/JA- of NEE/NEE-sticker je ook op de brievenbus hebt. Nu gaat dat nog vaak mis. Als je Fan van Oost wordt, geef je ook een signaal dat je bij wil dragen aan een leefbaarder buurt. We hopen op zo'n duizend deelnemers op een bevolking van 25.000, dat lijkt me binnen een half jaar haalbaar. Spannend is het wel, er staat echt iets op het spel, want als er vijftig mensen meedoen blijkt dat de Wijkkrant ook echt geen bestaansrecht meer heeft. En als het wel lukt, zijn we nog beter verankerd in de wijk, is ons draagvlak nog steviger!"

Nijmegen-Oost heeft een sterk imago in onze stad en zelfs daarbuiten: groen, glooiend en gezellig. Maar het vergt wel constructieve inzet van wijkbewoners om dat te behouden en verbeteren. Elk jaar tien euro als investering in een leefbare wijk is dan best rendabel."

Woon je ook met veel plezier in 'ons' Nijmegen-Oost? Waardeer je ook de bijdrage van de Wijkkrant aan een fijne buurt? Wordt dan 'Fan van Oost' en zorg dat de Wijkkrant blijft!

Ga nu naar nijmegen-oost.nl/fan



Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen 024-3236098.

Golfuitrusting Heren. T.K. Golfstokken Cobra 4 t/m 9, SW - PW - putter - Calloway driver - hybride; golftas + regenhoes + golfkar en diverse accessoires. Vraagprijs € 225,-. Dames. T.K. golftassen (zomer en winter); basisset: 5-6-7-8-9-SW-PW-putter- driver en hybride big Bertha; hengel; regenhoes; golfkar en diverse accessoires. Vraagprijs € 225,-. 024-3443700

Nieuwe **RAM Mount** met stuurbevestiging voor de motor. Geschikt voor elke navigatiehouder en ook voor camera. 06-20292066

Gratis: donkerbruin laminaat voor 15 - 20m2 is er al uitgehaald. Rode vloerbedekking van een goede kwaliteit en in nog zeer goede staat: 3,17 x 3,023,02 x 4,101,98 x 3,10. Ophalen Leuth. 06-14996622

Voor onze ouders zijn wij op zoek naar een **(verhuis)hondje** (teefje) van minimaal 2-3 jong tot 6-7 oud. Maximaal 40 cm hoog en liefst ruw of langharig. Weet u iemand? Dan graag een bericht. 06-10941342

Fraaie **Mercedes-Benz** aangeboden (APK tot 2021), van € 60.000,- voor... Mercedes-Benz E 200 CGI, nieuw model (2011), Benzine, Automaat, Lederen bekleding, Afbr. trekhaak. Staat altijd in P-garage in Oost. Vaste prijs €13.750,- Hanlijn@hotmail.com

Gratis af te halen **bedbank**. Uitgeklapt ca 1,20 mtr breed, grijs, frame: staal. gartz58@Gmail.com / 06-22522750

Te koop **weckflessen**. Verschillende maten. 1/2 liter 40 stuks, 3/4 liter 27, 1 liter 61, 1 1/2 liter 8. Per fles 50 cent. 06-58998153

Gevraagd: **gratis skeelers** in kindermaten t/m 39, voor kinderen van het AZC. Kleurfabriek Nijmegen. 06-15189373.

Skeelers te koop, merk Nijdam te koop. Prima wielen, met zeer soepel lopende lagers (abec 5 lagers). Inclusief toebehoren 35 euro. Maat 38 (ze passen als je gewone schoenmaat 38 is). 024-3233232

Grote (3 liter) elektr. **frituurpan** aangeboden, Philips Digital Pro koopje €15,- Marij 024-3601543

Vanwege de verkoop van ons huis en nog niet opgeleverde nieuwbouwwoning zoeken wij, 2 p, tijdelijke **woonruimte** vanaf +/- september voor +/- 1 jaar in omgeving Nijmegen. 06-23670455

Wegens verhuizing: tijdelijke **wooning gevraagd** voor gezin (4 personen), periode (ongeveer) 21 juli - 21 sept in Nijmegen-Oost of omstreken. Telefoon: 06-43807413

Ik ben op zoek naar een waterdichte **houten regenton** om regen in op te vangen en te bewaren. JeanneS@chello.nl / 0625533040.

Fiets te koop: gele OBike in nieuwstaat: vraagprijs € 85,00. Telefoon: 024-3234601

Mooie licht massief eiken **eettafel** - gelakt. Afm. 1,80 x 1,00 meter

hoogte 76 cm. In goede staat. Prijs € 200,-. Telefoon: 06-27053511

Mooie **Fiat 124 Sport Spider 1800 US** (1975), in prima staat. Donkerblauw met stoffen kap, APK tot 2021, altijd goed onderhouden bij Fiat-specialist. Motor en versnellingsbak gereviseerd in 2016. Vraagprijs €8700,-. Informatie: Jean Griens, 06-45961559

De horeca heeft het moeilijk in deze periode. Zo ook **Trianon**. Als wij met z'n allen een beetje helpen dan gaan ze het vast redden: trianonnijmegen.nl voor een donatie!

Op vrijdag 3 april heb ik afscheid moeten nemen van mijn kat **Streepje**. Als gevolg daarvan heb ik het een en ander aan **droogvoer over en kattenmelk**. Voor 5 euro af te halen. Bel even voor een afspraak. Telefoon: 06-48794813

Prima **waterbed** te koop 180x220. Merk Poseidon. Heerlijk warm in de winter. En lekker koel in de zomer. Gestabiliseerd: de een heeft geen last van het draaien van de ander. Met ombouw zodat je ook

op de bedrand kunt zitten. Moet weg omdat we kleiner gaan wonen. 024-3600257

Praktijkruimte te huur, 1-3 dagen Ik heb een zelfstandige psychologiepraktijk (Toernooiveld 100) en ben op zoek naar iemand met wie ik mijn lichte, rustige praktijkruimte van ongeveer 20m2 kan delen.

praktijkmorgen@gmail.com

Steigerhouten lampen, staand, tafel en wandlamp te koop Telefoon: 06-17638327

Electrolux wasmachine. Weinig gebruikt. Zuinig model. Denk duurzaam: koop tweedehands! Prijs 175 euro. 024 323 323 2

Gezocht: **rustige plekje** in het groen om, mn in de zomer, te werken en te ontspannen. Tuinhuisje, tinyhouse, caravan oid in Oost of directe omgeving. Ik betaal gewoon huur en ben graag bereid om klusjes te doen. 06-14317579

Gebakken Waaltjes. Door de onregelmatige structuur geven deze klinkers een speels karakter aan een terras of paadje. De klinkers zijn schoon en gratis op te halen. 06-44089069.

Kruisbeeld Begraafplaats Daalseweg zwaar beschadigd

Dinsdagmiddag 14 april is het uit 1868 stammend kruisbeeld op de Begraafplaats Daalseweg zwaar beschadigd. Bij snoeiwerkzaamheden is het beeld van zijn sokkel gestoten. Daarbij is het gietijzeren beeld bij de voet afgebroken en naar voren geklapt. Zowel het kruis als het Christusbeeld zijn flink beschadigd. Hoe dit heeft kunnen gebeuren is nog onduidelijk. Feit is dat een hoogwerker bezig was met het snoeien van dode takken uit de beuken. Of het beeld gerestaureerd kan worden is nog maar de vraag.





Simone
Kiebosch

// In Zuid-Amerika denken ze dat ik een Latino of Indiaan ben, in Israël denken ze dat ik Joods ben, in Spanje denken ze dat ik Spaans ben en in Indonesië kan ik voor Indisch doorgaan."

Ik kan me er iets bij voorstellen. Claudia van Trigt heeft bijzondere roots en dat zie je. En dan speelt ze ook nog Paraguayaanse harp. Heel verwarrend allemaal. Ze is een fusion-wereldvrouw.

Het enige duidelijke nieuws is, dat ze gewoon bij ons in Nijmegen-Oost woont. Claudia: "Ik ben hier geboren, in de Gorisstraat. Een tijdje ergens anders gewoond, maar nu alweer 24 jaar in Oost. Mijn favoriete plek is mijn eigen huis. Maar ook de begraafplaats Rustoord vind ik een fijne plek. Daar ligt mijn vader begraven.

Ik hou van mijn huis en de wijk, maar ik zou ook best op een rustige plek ergens anders kunnen wonen. Ergens in de natuur. Dan kan je ook ongestoord muziek maken."

Hoe kom je op het idee om een Paraguayaanse harp te gaan bespelen? "Toen ik achtjaar oud was, bracht mijn - ook muzikale - vader een elpee mee, van een zekere Luis Bordón. Dat was een Paraguayaanse harpist. Ik hoorde dat en dacht: dat wil ik ook. Ik was helemaal verkocht. Toen ik later op een christelijke school zat, moesten we bidden. Voor vrede op aarde en zo. Ik bad in het geheim voor een Paraguayaanse harp", lacht Claudia.

"Ik speelde al gitaar en had klassiek gitaarles. Ik had aanleg en mocht naar het conservatorium. Alleen was er toen nog geen lichtmuziekstroming op het conservatorium. Ik kreeg dus lessen in zware barokmuziek etcetera. Dat was helemaal niets voor mij. Gedesillusioneerd verliet ik het conservatorium.

Op mijn 28ste was het mijn moeder die wist te vertellen dat er een man in Nederland was met een Paraguayaanse harp, Hans den Brok. Hij bouwde ze zelf en ik heb er toen meteen een gekocht. Hans leerde mij de eerste beginselen van de harp, daarna heb ik mezelf verder verdiept in het instrument."

Is iedere harp hetzelfde? "Nee, zeker niet. Ik heb voor de Paraguayaanse harp gekozen omdat die echt een andere klank heeft. Een Keltische harp heeft een veel wolliger en zachtere klank bijvoorbeeld. Deze harp is passievoller en expressiever. Dat past beter bij mij."

De wind door de harp

Ze speelt een stukje Zuid-Amerikaanse muziek. Spontaan begint er een achterbuurvrouw vanaf een balkon mee te applaudiseren...

Ze zet de harp in de tuin neer en even later, als de wind er doorheen waait, maakt de harp prachtige klanken uit zichzelf. Wow, ik wil ook een harp. Zet ik hem 's nachts in de tuin. De hele nacht elfenmuziek om bij in slaap te vallen voor de hele buurt...

Claudia vervolgt enthousiast: "Ik ben blij dat ik klassiek gitaarles heb gehad, maar met de harp speel ik niet van notenschrift. Daardoor kan ik veel meer mezelf zijn, meer authenticiteit. Het voordeel van de gitaar is, dat je er beter bij kan zingen. Bij de harp zing ik niet. Ik vind dat je meer openheid nodig hebt om te kunnen zingen en dat kan niet met een harp tegen je hoofd.

Ze zingt even een Spaanstalig liedje voor ons op de gitaar. Gezongen door deze wereldvrouw klinkt dit meteen weer heel exotisch.

Claudia: "Ik speel samen met Manito (bekend flamenco- en gipsygitarist uit Oost) onder de naam Claudia y Manito. En ik speel in een trio, Brisa Latina, met contrabas en gitaren. Maar in deze tijden is het wel fijn dat ik nog een basisinkomen heb met twee dagen werken bij het Radboud UMC. Als muzikant ligt nu in deze coronatijd alles stil. Meestal spelen we in kleine kerkjes, huiskamerconcerten, kleine feestjes en tuinconcerten. Ik speel het liefst voor maximaal zestig tot zeventig personen. Bij een grotere groep is het moeilijker om een intieme sfeer te behouden."

Voor wie meer informatie wil over de muziek van Claudia: www.claudiamanito.nl.



Foto:
Mohanad Ataya

Wouter Helmer staat aan de basis van de natuurontwikkelingsfilosofie die Nederland 100.000 hectare nieuwe natuur opleverde. Hij woont aan de rand van Heilig Landstichting waar hij in een voormalige boswachterswoning geduldig glimlachend uitlegt dat de natuur wél perspectief heeft.

Kind tussen de kikkers

“Toen ik een jaar of zes was, ving ik al salamanders en kikkers in poeltjes hier, op de Heilig Landstichting, waar ik opgroeide. Ik was daar vrij behendig in - ik ving ook gemakkelijk hagedissen. Ik vond dat zulke mooie, fascinerende diertjes. Op een dag, ik was een jaar of 10, zag ik een vogel neerstrijken bij een poel, met een opvallende blauwige kleur. Die moest ik opzoeken in een vogelgids. Het bleek een boomklever te zijn. Mijn oom was student in

Natuurbeschermers met

lid was groeide de afdeling Nijmegen van 50 naar 110 leden. Ik schreef geregeld stukjes voor het afdelingsblad Dubbelloof. Jeroen tekende daarbij. Toen ik 17, 18 was regelde ik al een kamp op Schiermonnikoog met 55 man. Alles plannen, van proviand tot programma, daar leer je veel van! Ik zat op de middelbare school op het Canisius College, nog in het oude monumentale gebouw met de meer dan zes meter hoge lokalen en kou in de winter. Het leren ging me niet slecht af op het vwo, al worstelde ik met de exacte vakken: voor wiskunde had ik een 1,8 op mijn eindexamen. Bijna al mijn tijd bracht ik in de natuur door.”

Arenden en schildpadden

“Ik studeerde af met een scriptie over de amfibieën en reptielen in de Griekse provincie Evros. Ik bivakkeerde twee zomers op de plek waar nu de vluchtelingen staan te dringen, aan



Kor Goutbeek

in stand te houden. Uitgestrekte dichte bossen zijn meestal niet natuurlijk, omdat er van nature ook grazers waren als oerrund, tarpan(paard), wisent en verschillende soorten herten. Halfopen, begraasde bossen kennen ook de hoogste biodiversiteit door

de vele overgangen van open naar gesloten plantengroei. En veel dieren hebben beide nodig. Struiken om te nestelen, open plekken om te kunnen jagen. Toen ik daarna afstudeerde in '85, vond ik geen werk - zoals zoveel biologen destijds. Ik begon zelf een excursie-bureau, voor 2,50 gulden per deelnemer. De eerste keer kwamen er twee oude dames, maar een jaar later had ik 140 belangstellenden bij een vleermuisexcursie langs het Wylermeer. Het bureau was een succes, maar mijn toekomst zag ik toch elders.”

Stichting Ark en de rivieren

“In 1986 verscheen plan 'Ooievaar'. Ik was er meteen door gegrepen. Ik had tijdens mijn studie namelijk onderzoek gedaan naar de effectiviteit van de milieubeweging in de regio Nijmegen. Dat waren 42 clubjes, 30 waarvan ik nog nooit had gehoord. Ik leerde twee dingen: somberen inspireert niet en de meeste clubjes zijn er vooral om zichzelf in stand te houden. In plan 'Ooievaar' las ik geen geklaag over hoe slecht het gaat met het milieu. Nee, er werden juist kansen geschetst voor het rivierengebied. De essentie van dat plan: landbouw uit de uiterwaarden; in plaats daarvan kleiwinning door de baksteenindustrie, maar dan wel landschaps-volgend: kleipakketten afpellen, zodat natuurlijke zandruggen en nevengeulen weer tevoorschijn komen en tegelijkertijd meer ruimte voor hoogwaters wordt gecreëerd en een aantrekkelijk natuurgebied ontstaat.

Met twee vrienden, waaronder één van de opstellers van ‘Ooievaar’, heb ik stichting Ark opgericht om dit visioen voor het rivierengebied handen en voeten te geven in tientallen voorbeeldprojecten. We vonden onszelf de veerboot tussen plannen en praktijk. We begonnen in '89 en al het volgende jaar omarmde het Wereld Natuur Fonds onze ideeën. De baksteenindustrie volgde in '92 en na de hoogwaters in '93 en '95 waren ook waterschappen, Rijkswaterstaat, provincies en gemeenten om. Je ziet het nu overal langs de grote rivieren: min of meer natuurlijke landschappen met grazers in de uiterwaarden, tot op

frisse visie

de drempel van de stad. Natuur en mensen weer met elkaar verbinden, dat is onze filosofie. Neem de Stadswaard, waar door de heersende westenwinden metershoge rivierduinen opgeblazen worden, die voor iedereen vrij toegankelijk zijn. In onze visie kunnen drinkwaterwinning, baksteenfabricage, klimaatbuffering en toerisme effectieve bondgenoten zijn van de natuur, terwijl intensieve landbouw daarvan juist ruimtelijk gescheiden moet worden. Daarin staat één gewas of soort centraal en die drukt automatisch alle andere soorten weg.”

Rewilding Europe - de terugkeer van wolven en wildernis

“Inmiddels liepen er duizenden runderen en paarden rond in onze nieuwe natuurgebieden. Na 2000 kregen we steeds meer belangstelling voor onze kuddes vanuit Letland, Bulgarije en Kroatië. Overal in Europa is dit namelijk aan de hand: het plateland ontvolkt en vergrijsd, de landbouw verdwijnt en de lokale economie stort in. Natuurlijke begrazing kan de ommekeer inluiden naar aantrekkelijke natuurgebieden die toeristen trekken, waardoor er economisch draagvlak blijft in de streek. Bovendien leveren zulke gebieden een grote bijdrage aan klimaatadaptatie door het vastleggen van koolstof, het tegengaan van grootschalige bosbranden en duurzaam waterbeheer.

Op een wildernisconferentie in Praag met Vaclav Havel in 2009, legde WNF-directeur Johan van de Gronden de uitnodiging neer: wie wil er een andere invulling voor plattelandsgebieden die leeglopen. Er kwamen maar liefst 30 aanvragen uit heel

En het is ongelooflijk wat hier allemaal te zien is: broedende haviken, sluipende steenmarters, vliegende herten; we hebben zelfs een paar weken een zwervende wolf gehad. Dit is een natuurparadijs waarin ik al meer dan 1500 soorten planten en dieren heb genoteerd.

“Sombere inspireert niet”

Europa. In 2011 hebben we daarvoor Rewilding Europe opgericht. Mede-oprichters zijn: Frans Schepers vanuit het WNF, de Zweedse topfotograaf Staffan Widstrand en de Schot Neil Birnie van Conservation Capital. Rewilding Europe kreeg van de Postcodeloterij 3,1 miljoen euro om van start te gaan. Ons kantoor zit hier in het Mercatorgebouw op de universiteit. Daar werken zo'n 15 mensen, meer dan dat leidt tot bureaucratie en onnodige tussenlagen. Alleen kleine clubs zijn slagvaardig. Daarnaast hebben we lokale teams die actief zijn in Bulgarije, Italië, Portugal, Roemenië, Kroatië, Duitsland, Polen, Oekraïne en Lapland. Het zijn altijd uitgestrekte gebieden, we streven naar minimaal 100.000 hectare, zo groot als onze Veluwe. Ook hier, op ons eigen terrein, rond ons huis, krijgt de natuur de nodige ruimte: er zijn grazers - pony's -, we laten dood hout liggen en halen exotische bomen en struiken eruit: een Amerikaanse eik telt 15 insectensoorten, een inlandse meer dan 500.

Een natuuroase van vijf gezinnen

Zo'n 25 jaar geleden kreeg ons gezin de unieke kans om dit terrein van ruim 13 hectare bos en heide te kopen, samen met vier andere gezinnen.

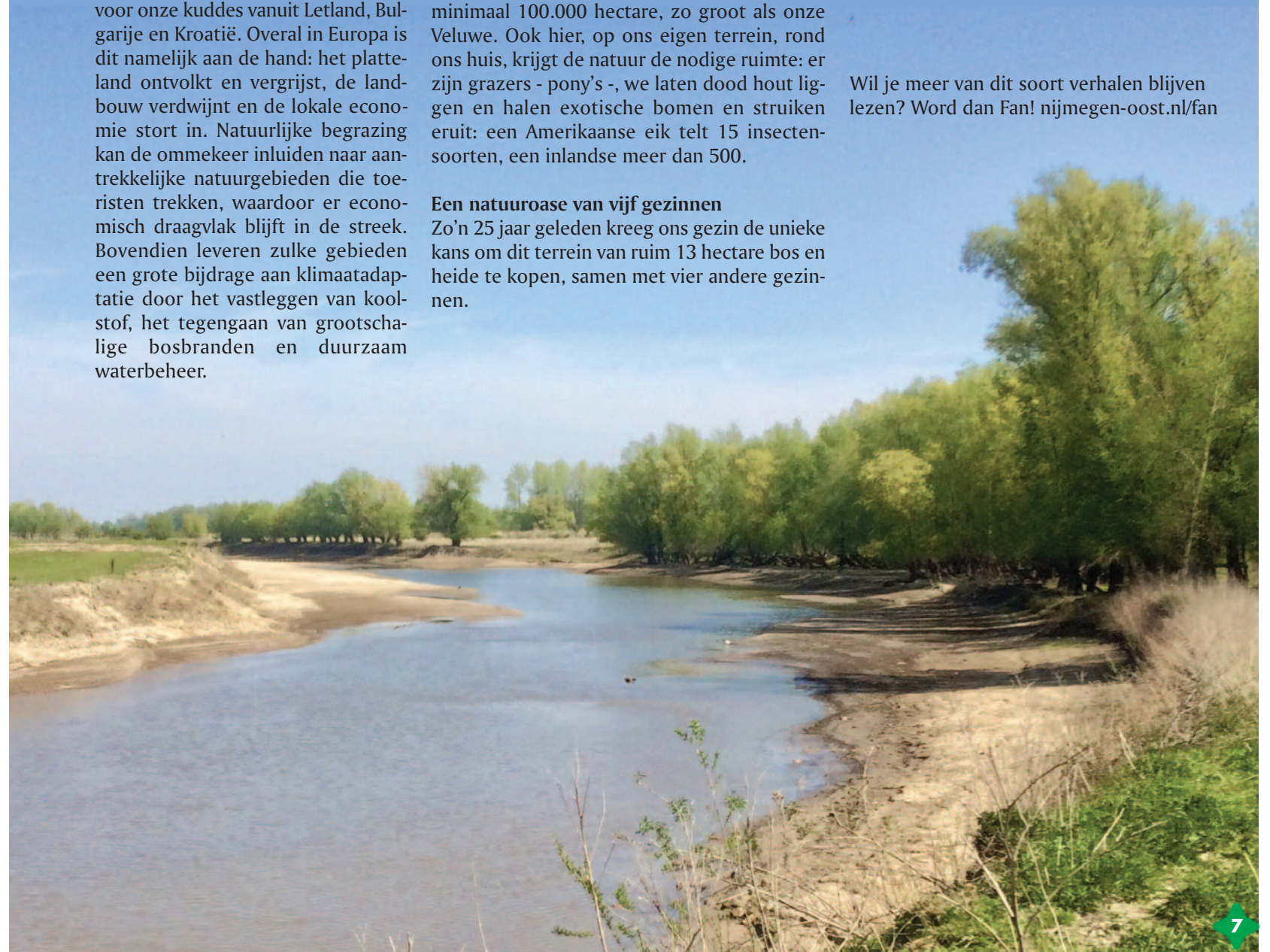
Weet je wat frappant is? Als kind kwam ik al op de open plek rond dit huis om zandhagedissen te vangen. Dit was toen de boswachterswoning. Daarom wilde ik jarenlang boswachter worden. Want dit huis was veel idyllischer dan de moderne woning waarin ik opgroeide. Ik droomde er zelfs geregeld over. Ik werd geen boswachter, maar ik kwam hier wel te wonen! Op de dag van de aankoop zag ik hier een zandhagedis. De cirkel was rond!”

Foto Wouter Helmer:Rob Buiter
Foto de stadswaard, natuurontwikkeling in ons eigen stadsdeel: Kor Goutbeek

Wil je meer van dit soort verhalen blijven lezen? Word dan Fan! nijmegen-oost.nl/fan



het Nebo-klooster en verantwoordelijk voor alle nestkastjes, hij gaf mij mijn eerste vogelboekje. Daarna kreeg ik een toneelkijkertje van mijn vader. Daarmee fietste ik, twaalf jaar oud, voor het eerst de Ooijpolder in. We schreven 1972 en een wereld ging voor me open. Een volkomen ander landschap, met zoveel nieuwe geluiden, zoveel nieuwe soorten. Ik verkende de Ooij met mijn twee jaar jongere broer Jeroen, die al van kleins af aan dierenverhalen tekende. Hoewel hij er te jong voor was, ging ik samen met hem bij de KJN: dat mocht als ik hem onder mijn hoede nam. De KJN staat voor Katholieke Jeugdbond voor Natuurstudie. In de periode dat ik



Goed zien en er goed uitzien?

Kom naar:



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

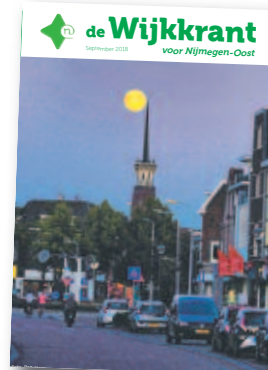
*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.*

*Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-.
advertenties@nijmegen-oost.nl.



Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Schildersbedrijf Maria Engels

van Dulckenstraat 50

Nijmegen

Tel : 024 - 360 85 86

Mob : 06 - 181 799 04

E-mail: info@mariaengels.demon.nl



Ruim 60 bezorgers voor de Wijkkrant op pad

De redactie van de Wijkkrant is er trots op dat we in april met ruim zestig mensen de krant hebben bezorgd, zodat de Wijkkrant nu weer bij iedereen (behalve bij Nee/Nee-stickers op de deurmat ligt. En dat moet natuurlijk zo blijven! Daarom een klein kijkje achter de schermen bij drie bezorgers die met een stapel kranten de wijk in trokken.



Harriët Pouls sprak ik voordat ze de kranten had rondgebracht. Ik was natuurlijk benieuwd naar haar motivatie om de krant zelf rond te gaan brengen. "Ik lees de krant graag en daardoor miste ik hem. Ik haal hem altijd op bij de Ark van Oost sinds die niet meer bezorgd wordt, want ik vind het leuk om te lezen wat er allemaal in mijn eigen wijk gebeurt." Voor Harriët was het bezorgen niet

helemaal nieuw: "Mijn dochter bezorgt ook kranten en ik help haar meestal mee. Dat is een prima job; je beweegt en wandelt lekker. Zodoende dacht ik: ik kan ook de Wijkkrant gaan rondbrengen. Voor mij is het prima vrijwilligerswerk. Bovendien kom ik onderweg mijn burens tegen en dat is leuk."



Hens Baltesen heeft de Spoorbuurt onder zijn hoede genomen en vond het een fluitje van een cent. "Ik was snel klaar, maar vond het erg leuk om te doen. Ik heb diverse praatjes gemaakt met mensen die ik niet ken en natuurlijk ook met bekenden. Ik had ook wel verwacht dat het zo zou gaan. Maar dat was voor mij niet de reden om het te doen. Ik vind het bijzonder vreemd dat een bezorgdienst geen kranten bezorgt bij Nee/Ja-stickers en omdat ik de Wijkkrant hoog heb zitten, help ik nu dus zelf. Het was

zo gepiept!"

Hennie Derks liep fluitend met zijn kranten door de wijk. "Ik voelde me een volwaardig krantenjongen, zoals ik daar liep. En het was natuurlijk mooi weer, dat maakt het fijn. Ik zie de Wijkkrant als een initiatief dat verbinding brengt. De krant bezorgen is voor mij een simpele manier om bij te dragen aan de saamhorigheid; en natuurlijk kom ik zelf zo ook meer mensen tegen in de wijk."



*Tekst: Karin Veldkamp
Foto's: Bert Hendrix*

Wijkkrantbezorger: dankbaar vrijwilligerswerk

De Wijkkrant werd sinds afgelopen januari - door een eenzijdige beslissing van onze verspreider - bezorgd in brievenbussen zonder sticker, samen met reclame. Maar: brievenbussen met een Nee/Ja-sticker krijgen de Wijkkrant voortaan bezorgd door vrijwilligers uit de eigen wijk. Inmiddels hebben zich al 70 vrijwilligers aangemeld maar we kunnen er nog wel een paar gebruiken.

Want er zijn weliswaar een groot aantal afhaalpunten in de wijk waar de Wijkkranten ook opgehaald kunnen worden, maar niets is toch leuker dan dat je de Wijkkrant uit je eigen brievenbus haalt en onder het genot van een kopje koffie rustig doorbladert.

Mijn man en ik wonen al heel lang in Groenewoud en wij hebben de bezorging van de Wijkkranten in een deel van Groenewoud voor onze rekening genomen.

Dankbare klus

Wat ons opviel was dat mensen het zo leuk vinden om de Wijkkrant te krijgen, ze stonden ons vaak al op te wachten, kwamen naar buiten voor een praatje of zwaaiden voor het raam. Er waren zelfs mensen met een Nee/Nee-sticker die toch naar buiten

kwamen en de Wijkkrant wél wilden hebben.

Brievenbussen soms moeilijk te vinden

Het was soms wel lastig om brievenbussen te vinden. Normaal verwacht je die bij de voordeur en dat is in de meeste gevallen ook zo, maar er zijn ook brievenbussen die bij de achterdeur of garagedeur staan. En als er een brievenbus in de oprit staat, kan het ook zomaar zijn dat zij verborgen is onder een groene heg of struik.

De stickers op de brievenbussen zijn ook niet altijd even duidelijk te lezen en soms hebben de brievenbussen een onduidelijke



kleur. Zo waren er brievenbussen vlak onder de voordeur in dezelfde kleur als de voordeur. Het was dus soms wel even zoeken, maar als je het eenmaal weet dan gaat het de volgende keer sneller. Onze waardering voor post- en krantenbezorgers is sindsdien alleen maar toegenomen!

Sociale verbinding

Een wijkkrant zorgt voor sociale verbinding in de wijk. Als Wijkkrantbezorger draag je hier nog een extra steentje aan bij. Je leert buurtbewoners beter kennen en buurtbewoners leren jou ook beter kennen en klampen je soms aan: "Heb je nog een Wijkkrant voor mijn moeder, want ze vindt het zo leuk om er ook een te krijgen?" Je bent als het ware een aanspreekpunt voor de wijkkranten voor je eigen buurt. Bijkomende voordelen zijn dat je je eigen buurt ook beter leert kennen ('goh, ik wist niet dat dit straatje hierop uitkomt' of 'wat is dit een raar huis') en dat je in beweging bent. Wijkkranten bezorgen is goed voor je conditie!

Ook meebezorgen? Meld je dan aan op:
nijmegen-oost.nl/bezorging

Tekst/foto: Marjon Spoorenberg

**TANDARTSEN PRAKTIJK
VILLA WESTHOF**

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl



Het Molentje
Bloem & Tuin

**Elke zondag geopend t/m juni
11.00 - 17.00u m.u.v. 1e Pinksterdag**

www.hetmolentje.com
Berg & Dalseweg 340 Nijmegen
024-3229279

**Wij zijn er voor u.
Ook nu.**



Harry van Loon



Elles Verheul



Leonie Rutgers



Sinya van Duin



Cindy Jansen



Sjoerd Heasinkveld

**Ons team zit klaar
voor al uw vragen!**



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars

St. Canisiussingel 22, 6511 TJ Nijmegen
024 365 10 10 | info@s-t.nl | stmakelaars.nl



In ons 65-jarig bestaan is het nooit eerder voorgekomen dat de deuren dicht moesten. De afgelopen maanden was het echter onvermijdelijk en noodzakelijk in verband met de coronacrisis. Het was erg wennen, maar gelukkig mogen de deuren nu weer open en mogen wij u stapsgewijs weer de kwalitatieve zorg geven die u verdient en die wij graag bieden. Kijk voor wat dit voor u betekent op onze website of neem contact met ons op!

www.haptonomienijmegen.nl
info@haptonomienijmegen.nl
tel. 024-3228418

Berg en Dalseweg 122a, 6522 BW Nijmegen

**Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen
Praktijk voor Haptotherapie**





Tekst & foto
Alex
Holderbusch

Wijkbewoner Merel Litzroth werkt sinds 13 jaar als verpleegkundige. Haar vakgebied staat in het middelpunt van de belangstelling dankzij een klein maar venijnig virus. Dat betekent niet dat de overige zorg helemaal geen doorgang zou vinden. Bovendien, de ene verpleegkundige is de andere niet. Hoewel ik me schrap zet om een afgematte verpleegkundige te spreken, blijf ik tot mijn opluchting op een baken van rust en nuchterheid te stuiten.

Thuis afspreken willen we niet. In het ziekenhuis is niet de bedoeling. Ik zou Merel na afloop van haar dienst buiten het ziekenhuis treffen. Na een lange, gortdroge maand regent het, dus loop ik even naar binnen. Bij een dispenser haak ik mijn vingers in elkaar en ontsmet ik mijn handen grondig. Een streep op de grond gebiedt mij te wachten. Een vriendelijk gastvrouw vraagt of ik een afspraak heb of op bezoek kom. Ik leg uit dat ik een afspraak heb en of ik binnen mag wachten. Of ik nog gezondheidsklachten zou hebben? In de enorme ontvangsthall heerst een opvallende, niet onaangename rust.

Op een overdreven afstand zitten we wat onwennig tegenover elkaar. Hoe beland je eigenlijk in de zorg? Merel studeerde ooit economie, maar dat kon haar weinig boeien. Ze bezocht open dagen en liep een dag stage bij haar moeder in de zorg. "Ik had vrij snel in de gaten dat de zorg wel iets voor mij was. Tijdens mijn stages heb ik veel diverse dingen gedaan. Ik vind het leuk om aan het bed te staan. Dat doe je als verpleegkundige toch meer dan als arts." Ze begon in een algemeen ziekenhuis, want dat bood veel mogelijkheden. Nu werkt ze op de afdeling hematologie van het Radboudumc, een specialisme dat zich bezighoudt met bloedziekten. Dat zijn onder meer goedaardige en kwaadaardige aandoeningen van bloed, beenmerg en lymfeklieren. Maar bijvoorbeeld ook stollingsafwijkingen en bloedtransfusieproblemen, aldus de website van het ziekenhuis. Er staan 24 aandoeningen opgesomd, sommigen met exotisch klinkende namen. Eén van de algemeen bekende ziektes is leukemie.

De afdeling bestaat uit een verpleegafdeling en een dagbehandeling. "Op de dagbehandeling is het nu een stuk rustiger. Daar komen mensen voor verschillende korte behandelingen en kuren. Op de verpleegafde-

ling nemen we patiënten op voor gemiddeld vier tot zes weken, bijvoorbeeld voor een stamceltransplantatie." Voor Merel is haar baan meer dan alleen werk, de omgang met patiënten is minstens zo belangrijk: "Bij hematologie heb je langer contact met patiënten en dat geeft meer diepgang in de contacten, die je hebt. Mensen zijn vaak toch best wel ziek en zijn op hun kwets-

baarst. Als ze zich vertrouwd voelen, dan stellen ze zich ook open. Dan is het mooi om er voor hen te zijn." Hematologie is een specifiek en redelijk technisch uitdagend vakgebied met de nodige complexe handelingen. Het toedienen van medicijnen luidt bijvoorbeeld nauw: "De berekening van doseringen doen we altijd met zijn tweeën ter controle. Je beseft daarvan het belang wel. Soms hebben mensen slechte vaten, bijvoorbeeld door het vele prikken en chemokuren. Daarom geven wij veel medicijnen en chemotherapie over een centraal veneuze katheter (CVK). Dit is een stuk patiëntvriendelijker en veel praktischer omdat deze weken kan blijven zitten en een patiënt anders wel vier infusen tegelijk nodig zou hebben. Daarnaast hoeven we de patiënt dan niet dagelijks te prikken omdat we bloed uit de lijn kunnen halen. Mensen kunnen snel heel ziek worden. Dan moet je goed nadenken, snel handelen en rustig blijven. Ik laat me gelukkig niet snel van de wijs brengen." Daarmee is direct het bruggetje gemaakt naar de intensive care, die het nieuws domineert. Er blijken grote verschillen te zitten in de verpleging. "Ik heb wel nagedacht om te wer-

ken op een IC. Veel patiënten worden daar geïntubeerd. Dan heb je automatisch ook weinig contact met patiënten. Het is technisch uitdagend werk met complexe berekeningen voor bijvoorbeeld de beademing."

Hoe zwaar vindt Merel haar baan eigenlijk, wil ik weten. Ze benadrukt dat ze uitsluitend namens zichzelf spreekt: "In het algemeen heb ik voldoende tijd om mijn werk goed te doen. Ik kan het werk meestal wel goed achter me laten. En ik kan tegen nachtdiensten. Met de verpleegkundigen onderling sparren we wel veel. We vragen elkaar hoe je iets zou aanpakken. Soms zijn er heftige situaties. Er is veel ruimte om je verhaal kwijt te kunnen en ook om te janken en te lachen."

En dat gemene virus, heeft dat de boel niet op zijn kop gezet? "In het begin heb ik wel extra gewerkt, maar dat viel uiteindelijk reuze mee. We staan wel klaar om 12-uursdiensten te draaien, maar dat is nog niet nodig geweest. Als het echt nodig is, komt de vraag wel. Tot nu toe is het niet veel anders geweest dan anders. Ik vind het wel fijn dat ik naar mijn werk kan en collega's om me heen heb." Dat is ook wel begrijpelijk want Merel is moeder van twee jonge kinderen en een baby. Een in mijn ogen loodzware combinatie. Wars van elk sentiment besluit ze met: "Binnen het ziekenhuis is uitvoerig aandacht voor de coronacrisis. In het begin was er namelijk wel wat onrust. Is het virus ook gevaarlijk voor ons? Maar het is echt goed geregeld, ik kan niet anders zeggen. We krijgen dagelijks een update en er is professionele nazorg voor het personeel met vragen of problemen."



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

BLIXEM

eetcafé | catering | cadeaus



Groesbeekseweg 75 Nijmegen | 024 - 388 86 78
www.blixemnijmegen.nl



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Goed doel



Tekst & foto:
Hanneke Roelofsen

Fietsen is gezond en wat is er mooier om voor de gezondheid van anderen te fietsen?! Dit groepje buren (7 vrouw/man sterk) uit Oost doet mee aan de Africa Classic sponsortocht voor Amref Flying Doctors.

Louise Verbree (1 van de initiatiefneemsters) geeft aan dat ze gezamenlijk maar ook ieder apart trainen om de 400 km in 6 dagen te kunnen volbrengen. Oost heeft natuurlijk de nodige heuveltjes, maar het is een hele uitdaging om op 4000 hoogtemeters* te fietsen op en rond de hoogste berg van Afrika, de Kilimanjaro.

Een avontuur voor de buren waar eerst nog veel zweet en mogelijk tranen voor moeten vloeien voordat de benen en de longen het doel kunnen ondersteunen. Ondertussen is de band tussen de buren steeds hechter aan het worden. doordat ze ook nog volop acties

Buren fietsen voor Afrika

aan het bedenken en organiseren zijn. Sponsorlopen via scholen, sponsoring van bedrijven met shirt sponsoring, een Afrika-hotel tijdens de 4Daagse en natuurlijk ook hulp van vrienden en bekenden.

Om ook daadwerkelijk in Tanzania te mogen fietsen voor het goede doel, dienen ze ieder €5000,- euro op te halen. Wilt u een bijdrage leveren aan dit plan, het goede doel, de buren, maar vooral de medemens?!

Kijkt u dan op de volgende website voor alle informatie en lees meer over de deelnemers van dit team genaamd Nimma: <https://www.africaclassic.nl/team-nimma>

* Hoogtemeters is het aantal meters dat geeft hoeveel men klimt tijdens het parcours/de tocht

Foto: Louise Verbree



OP WEG NAAR 5 MEI

Redacteur Kor Goutbeek beschreef in de Wijkkrant de gebeurtenissen van 75 jaar geleden in Nijmegen-Oost aan de hand van een foto van de Tweede Wereldoorlog. Dit is de laatste aflevering.

Mei 1945: feesten en verdriet

Vijf mei 1945 was de dag waarop Nederlanders uitzinnig van vreugde op straat dansten met onze bevrijders. Die dag staat ook voor het definitieve einde van de oorlog in ons collectieve bewustzijn. Maar dat was het niet. Op 7 mei was er nog een schietpartij op de Dam in Amsterdam met 30 doden en 100 gewonden. De Waddeneilanden werden pas tussen 20 en 31 mei bevrijd en op Texel werd zelfs nog volop gevochten. En zelfs dan is de oorlog nog niet voorbij: Japan capituleert pas op 15 augustus, terwijl er op dat moment nog 100.000 Nederlanders in Jappenkampen opgesloten zitten. In onze stad was de si-

tuatione ook anders: al op 20 september 1944 waren we bevrijd door de Amerikanen en Britten, maar nog tot 6 maart 1945 kregen we te maken met granaatbeschietingen. Nijmegen was namelijk de enige frontstad in Nederland die bewoond bleef. Andere frontsteden zoals Arnhem, Tiel, Venlo en Roermond werden geëvacueerd. De tol van de oorlog was zwaar voor Nijmegen: er kwamen 65 verzetsmensen om, 433 joden, 800 Nijmegenaren bij het vergissingsbombardement op 22 februari 1944, 100 burgers bij de gevechten van Market Garden, 600 in de granatentijd en 200 Nijmegenaren verspreid door de oorlog. Bij elkaar 2200 doden. Daarnaast raakten 4500 Nijmegenaren gewond, werden er 5500 invalide en 12.000 dakloos. Bij elkaar was 20% van de Nijmegenaren rechtstreeks geraakt door de oorlog, tegen 5% van alle Nederlanders.

Wekenlang feesten

Op zaterdag 5 mei 1945 om 16.30u tekende de Duitse militaire bevelhebber over Nederland, Blaskowitz, de overgave bij generaal Foulkes van het eerste Canadese leger. Daarna luisterden duizenden Nijmegenaren in de verwoeste binnenstad naar burgemeester Hustinx, die niet alleen de

vrijheid verkondigt, maar ook wijst op de voedseltekorten in de Randstad. Of de Nijmegenaren daarvoor gul willen doneren. De grote feesten kwamen vooral in de dagen daarna, zoals op 8, 9 en 10 mei, precies 5 jaar na de Duitse inval en ook op 12, 13, 14 en 15 mei waren er grote feesten met optochten. Op 13 mei waren er vooral kinderoptochten, zoals op de foto op de Broerdijk te zien is. Toen werden veel straten in Nijmegen-Oost versierd met vlaggetjes door de buurtverenigingen Prinses Margriet en de Vrolijke Zes. De bewoners dansten dan 's avonds onderaan de Elzenstraat - waar nu het perkje met honden-uitlaatplaats is.

Op 20 mei maakte de burgemeester een einde aan de vele feestelijkheden. Het was trouwens niet alleen feest in de hoofden en harten van mensen. Er was weliswaar opluchting over het einde, maar ook verdriet over de doden, zorg over de vermisten, frustratie over de woningnood. Maar wat overheerste was de hoop dat alles zou beter worden, zowel wonen, welvaart als welzijn. En dat werd het ook, zelfs sneller dan volgens de prognoses. In 1949 lag de levensverwachting in Nederland al weer hoger dan voor de oorlog, in 1939!



BEDRIJVIGHEID IN OBG

We zijn weer een maand verder in deze coronatijd. Hopelijk maken jullie het allemaal goed en zijn jullie inmiddels al een beetje gewend aan de veranderde omstandigheden. Ondanks dat activiteiten nu niet doorgaan, gaan veel van de werkzaamheden binnen OBG wel door. Zo zijn er de afgelopen maanden een aantal permanente huurders vertrokken en hebben we weer nieuwe vaste huurders welkom geheten in OBG. Door de coronamaatregelen kunnen zij echter niet allemaal van start gaan. Om toch alvast kennis te maken zullen we ze hieronder kort introduceren:

- De **Robert Coppes Stichting** is de nieuwe huurder van het pand waar voorheen dagbesteding werd geboden door het RIBW. In deze ruimte in de Provenier, grenzend aan de beweegtuin, zouden zij per 1 april starten met dagbesteding voor blinden en slechtzienden. Zij hopen snel een officiële opening en inloopochtenden te mogen organiseren voor belangstellenden. Kijk ondertussen voor meer informatie op www.robertcoppes.nl.

- Op de eerste verdieping in OBG gaan vanaf 1 juni de praktijken '**Psychotherapie Brugger**' en '**Delsink psychotherapie**' van start.
- Tot slot is er sinds kort ook het cateringbedrijf '**Knetters**' in OBG gevestigd. Sinds de start van de Coronacrisis maakt eigenares Liduine Wilms op doordeweekse dagen verse maaltijden voor de omwonenden. Ook jij, als wijkbewoner, kunt maaltijden bij haar komen afhalen. Voor meer informatie kun je kijken op www.knetters.nl of www.facebook.com/knetters

Laten we hopen dat al deze ondernemers jullie in de zeer nabije toekomst welkom mogen heten. En dat we samen weer op weg kunnen gaan naar een OBG vol bedrijvigheid!

Lintjesregen

Het is al een paar weken geleden maar OBG is veel te trots op haar vrijwilligers om dit niet in de Wijkkrant te benoemen... Op vrijdag 24 april werden OBG-vrijwilligers Gerard Schouten, Frans Dekkers en Luud Roos verrast door een telefoontje van burgemeester Bruls, waarin hij vertelde dat "het heeft Zijne Majesteit heeft behaagd..." hen te benoemen tot lid, dan wel Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.



Frans Dekkers is sinds 2000 als barmedewerker actief betrokken bij de dansavonden van seniorencafé Burgerlust.



Gerard Schouten is een van de twee coördinatoren van seniorencafé Burgerlust. Gerard is al zo'n 15 jaar betrokken bij Burgerlust.

Burgerlust is voor senioren een begrip in Nijmegen.

Luud Roos is sinds 1 november 2016 op de woensdag actief als medewerker informatiepunt. Ook heeft zij mede gezorgd voor de aanschaf van een BelevingsTV bij OBG, speciaal ontwikkeld voor senioren met dementie.



Het letterlijk opspelden bij deze drie ging helaas niet door, omdat ook voor de burgemeester *social distancing* bestaat. De onderscheidingen zullen in een later stadium op feestelijke wijze worden opgespeld.



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 79
info@obg.nu • www.obg.nu

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op [nijmegen-oost.nl](http:// nijmegen-oost.nl) en we plaatsen het hier!

Eikenprocessierupsen

Met fotograferen een beetje uit de buurt blijven van de straal van deze bestrijders... Hopelijk krijgen de bewoners van de Ster-



reschansweg geen last van processierupsen meer. Naar zeggen: ze spuiten jonge larfjes. En deze kunnen niet tegen het licht, daarom doen ze dat 's avonds en 's nachts. Aaltjes die de rupsen moeten binnendringen. Een biologische methode. Het spuiten gebeurt 's avonds om te voorkomen dat de aaltjes uitdrogen voor ze hun werk kunnen doen.

Tekst/foto: Marc van Kempen.

Primeur: Hengstdal krijgt als 'oude' wijk eigen warmtenet

De bomenbuurt van Hengstdal kan een van de eerste Nederlandse (oude) wijken worden met een eigen warmtenet. Via een buurt-warmtepomp kunnen 500 woningen in de wijk al over drie jaar gasvrij worden. Bewoners worden zelf baas over de buurt-verwarmingscentrale. Bron: de Gelderlander

Inzamelingsactie voor de Voedselbank. Doet u mee?



Uw hulp voor klanten van de Voedselbank is hard nodig nu... Zoals ieder jaar organiseert de Oecumenische Werkgroep Diaconie Antonius van Padua en Maranathakerk rond Pinksteren in Nijmegen-Overbetuwe een grote voedselinzameling voor klanten van de Voedselbank Nijmegen Overbetuwe. "Maar nu ontstaan bij de Voedselbank problemen. De voorraad begint kleiner te worden en ten gevolge van het coronavirus is het aantal klanten van de Voedselbank toegenomen. Wij vragen daarom nu ook weer steun aan de buurt. Helpt u weer mee? Via een geldelijke gift op het bankrekeningnummer: NL 16 RABO 0373 7260 23 t.n.v. Wijkkas PGN-Stad te Nijmegen o.v.v. Voedselactie Voedselbank. Of u kunt in natura geven: de Antonius van Paduakerk Groesbeekseweg 96 - het voorportaal - is tot en met 14 juni iedere zondag open van 10.00 tot 12.00 uur en op woensdag 3 juni 2020 van 14.00 – 16.00 uur om voedsel in te leveren. Er staat een doos klaar waar u houdbare levensmiddelen in kunt doen. oec.werkgroepdiaconie@gmail.com.

Het coronaverhaal van Manorma Dwarkasing

Manorma Dwarkasing, inwonster en schrijfster van Nijmegen-Oost, stuurde naar [nijmegen-oost.nl](http:// nijmegen-oost.nl) een verhaal, want: "Schrijven is in deze tijd van thuisblijven een mooie dagbesteding voor mij." Lees het hele verhaal op de site, zoek op: Manorma.

Parkeernota 2020-2030: meer betaald parkeren in Oost

Parkeernota Parkeren in Nijmegen 2020-2030: meer ruimte voor groei en nieuwe mobiliteit.

Bewoners gaan goedkoper parkeren, er komen meer betaald-parkeergebieden en bij OV-knooppunten en nieuwe bouwprojecten gaat een lagere parkeernorm gelden. Nijmegen groeit hard en moet flink bouwen om iedereen een dak boven het hoofd te kunnen geven. Om schaarse ruimte beschikbaar te houden voor wonen, moet daarom worden ingeleverd op parkeerruimte. Dat is nodig om nieuwbouw mogelijk te maken en betaalbaar te houden.



Blijven sporten

Nu de sportscholen tot nader order nog gesloten zijn vanwege de Corona crisis, is buitensport een prima alternatief. Op de foto: Charlotte Cuijpers, Simone Wilke en Zoey Langedijk.



Tekst/foto: Marc van Kempen



Vitaliteit

In plaats van de gebruikelijke tips van diëtiste Daphne van den Berg dit keer Joëlle van der Pol over langer thuis blijven wonen.

Langer thuis in Nijmegen-Oost

Thuis zitten; veel buurtbewoners hebben door het coronavirus nog nooit zoveel uren in en om huis doorgebracht als afgelopen weken. Massaal togen we naar de Wanco voor materiaal om dat ene plankje eindelijk eens op te hangen, de muren een andere kleur te geven of de afvoer degelijk te repareren.

Toch zijn er in ons stadsdeel veel ouderen voor wie de huidige maatregelen weinig effect hebben op de tijd die ze in huis doorbrengen. Ze zaten al thuis, bijvoorbeeld omdat ze slecht ter been zijn. En nu zitten zij nog steeds vooral thuis, maar met (nog) minder bezoek of hulp.

En terwijl de halve buurt druk in de weer is met achterstallige klusjes, is voor deze ouderen een huis dat fijn in orde is soms letterlijk van levensbelang. Een fijne en veilige

woonomgeving is namelijk één van de belangrijke voorwaarden om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen. Hoewel Nijmegen-Oost het grootste stadsdeel van Nijmegen is, wonen er veel senioren in vooroorlogse (eengezins)woningen.

Ik woon zelf midden in Hengstdal, dus ik kan het weten: woningen met drempels, trappen, badkamers op de begane grond en heel veel trapjes in tuinen. Veel van deze huizen worden, zonder aanpassingen, op enig moment ongeschikt om daar tot op hoge leeftijd te kunnen blijven wonen. Maar wat een fijne buurt hebben we toch! Logisch dat veel ouderen er niet over denken om te verhuizen.

Toch is het goed om op tijd de vraag te stellen; kan de woning zo worden aangepast dat deze, met het oog op de toekomst, veilig is? Of kan er beter uitgekeken worden naar een appartementje?

De vraag naar seniorenwoningen is in Nijmegen groter dan aanbod. En zelfs met een lange inschrijfduur bij Entree, van pak 'm beet 25 jaar, kan het soms een paar jaar duren voordat men in aanmerking komt voor dat fijne flat waar alles gelijkvloers is. En dan hebben we het nog niet gehad over de hogere huurprijzen.

In de tussentijd zitten we met z'n allen nog vooral thuis. En verandert er tegelijk weinig aan de woonsituatie van onze buurtouderen; ik heb ze niet in de rijen voor de Wanco zien staan en ook hebben we bij Langer thuis Nijmegen (het Ouderenwerk van Sterker sociaal werk, voorheen Swon) nog geen massa Woonadvies- of Verhuisadviesverzoeken gekregen.

Daaruit concludeer ik dat er nog genoeg klussen op ons liggen te wachten. Laten we,

zodra de maatregelen en individuele situatie dat toelaten, massaal snoeren wegwerken, drempels vereffen, obstakels opruimen, rookmelders plaatsen, lampen ophangen, antislip-strips plakken en tuintjes verzorgen.

Ben je zelf jong? Vraag eens aan de buur of ie hulp nodig heeft bij een klusje of tuintje. Wil je wel helpen maar zit niemand in je straat op je hulp te wachten? Langer thuis Nijmegen bemiddelt vrijwilligers met ouderen die je hulp hard nodig hebben. Ben je zelf al op leeftijd? Bekijk je eigen huis nu dan ook eens kritisch. Vrijwillige woonadviseurs van Sterker kunnen meedenken over de vraag wat er nodig is voor een veilige woning. Klus-servicevrijwilligers helpen met kleine klusjes voor 6 euro per uur. Want fijn = veilig wonen, dat geldt altijd en voor ons allemaal!

Joëlle van der Pol

Projectcoördinator Langer thuis, Sterker sociaal werk. Woont in Hengstdal en participeert vanuit Stip-Oost in een werkgroep rondom gezond ouder worden.

Meer informatie over veilig wonen of langer zelfstandig zijn? Een klus of een woonadvies aanvragen ná coronatijd?

Kijk op www.langerthuisnijmegen.nl



Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een daarvan een aantal vragen. Deze maand: René Oelers.

5 vragen aan de kleine ondernemer

Dertig jaar al zijn muziekevenementen het werkterrein van René Oelers. Bij Pinkpop, Werchter, North Sea Jazz en hier lokaal de Music Meeting zagen ze hem komen voorrijden met zijn bus. Eerst vooral met merchandising, later kwamen daar de koptelefoons en techniek voor de Silent disco bij. Voor wie daar onbekend mee is, dat is samen dansen op de muziek die je hoort via een koptelefoon. De Silent disco maakte een stevige groei door, net als de toepassing van de gebruikte techniek in de congreestak. De laatste tijd verscheen er een nieuwe rijzende loot aan de stam van het bedrijf, de Silent disco voor ouderen met dementie, waarbij zij via de verschillende zendkanalen meerdere muziekjes aanbieden. Het werk van René, samen met compagnon Hiddo eigenaar van SilentDJ.com, bestaat uit het regelen van boekingen en uit het faciliteren en verhuren van alle techniek en attributen zoals koptelefoons, zenders en natuurlijk dj's.

Hoe ziet je droomopdracht eruit? "De ideale opdracht is er een met uitdagingen. Afgelopen jaar stonden we nog in een overvolle Jaarbeurs waar we zorgden dat, via veertien verschillende kanalen en de daarop afgestemde koptelefoons en microfoons, de bezoekers allemaal ongestoord hun eigen programma volgden en audiovisuele presentaties bekeken. Of neem de Concert at Sea in Zeeland, met een enorme Silent disco-lounge voor 600 tot 1000 bezoekers. Het goed laten lopen van die stromen, de uitgifte en inname van koptelefoons, was ook spannend."

Wat zijn de gevolgen van de coronamaatregelen voor jou als ondernemer? "Rampzalig! De verhuur van technische materialen, via een tussenleverancier, naar Italië en Oostenrijk viel in januari en februari al stil. Een maandje later volgde Nederland. Sinds 8 maart is alles geannuleerd. Er gebeurt nul komma niks op het moment.

Geen inkomen dus, maar de vaste lasten gaan gewoon, net als de kosten voor mijn gezin. Dus ik ben flink aan het interen op de buffer die ik had. Over een paar maanden staat bij mij toch echt wel het water aan de lippen.

Inmiddels heb ik net als veel ondernemers de tijdelijke overbruggingsmaatregel aangevraagd. De vraag is maar in hoeverre er eind van dit jaar misschien weer een opleving zal komen van activiteiten. Welke organisaties hebben het overleefd, en krijg je straks niet een enorme overvraag en piek van evenementen en congressen die moeten worden ingehaald."

Waar put je motivatie uit in deze tijden? "Ik bel regelmatig collega's die ook in de evenementensector werken. Dan hoor je dat mensen ondanks alles toch positief en creatief blijven. Dat contact blijven houden is belangrijk."

Ga je nu dingen anders doen, als deze tijd voorbij is? "Tja, ik denk er natuurlijk wel over na of ik niet iets totaal anders erbij kan gaan doen, maar dat zal lastig schakelen worden. Op zich hadden we het risico al aardig gespreid door het verdelen van onze activiteiten over de zomermaanden met de Silent disco-activiteiten en in de wintermaanden meer de focus op congressen. Maar ja, zoiets als dit is niet te voorspellen."

Hoe hou je het vol? "Ik probeer niet bij de pakken neer te zitten. Ik blijf dus nadenken over wat wel en niet kan, ik ben creatief, dus ik zoek waar ik verder kan in een combinatie van entertainment en techniek. Wat ik bijvoorbeeld bedacht heb, is om afhaalpakketjes te gaan aanbieden voor buurt-silentdisco's als er in kleine setting in straten of flats weer dingen mogelijk zijn.

Ook privé is wat licht aan de horizon verschenen. Zijn zoontje van acht, aan wie hij de afgelopen weken thuisonderwijs gaf, mag sinds deze week weer naar het voetballen. En ondertussen: fingers crossed!"

www.silentdj.com 0655746820

Wil je meer van dit soort verhalen blijven lezen? Word dan Fan! nijmegen-oost.nl/fan



Anna Bakker

Foto: Bert Hendrix



Basisschool De Buut!

Bij het maken van deze Wijkkrant kregen alle basisschoolleerlingen nog onderwijs op afstand. De kinderen werkten thuis aan digitale weektaken. De kinderen en de leerkrachten hielden iedere dag contact met elkaar door middel van mail, een digitaal prikbord en een online Classroom. Vanaf 11 mei zijn de basisscholen weer (gecontroleerd) open. Op deze pagina nog de thuisschoolervaringen van enkele Buutleerlingen.



Werkritme

Ik heb nu al bijna drie weken achter de rug met thuiswerken en merk dat ik automatisch een dag/werkritme heb opgebouwd! Ik heb nu mijn eigen ritme verzonnen terwijl ik dat niet eens doorhad. Het is erg handig om zo'n ritme te hebben, behalve als je een ritme hebt ontwikkeld dat eigenlijk niet zo goed voor je is zoals: te laat naar bed gaan of te laat beginnen met je werk en uiteindelijk niet naar buiten gaan. Ik ga je nu laten horen hoe mijn ritme is geworden na drie weken thuiswerken. Ik begin de dag met lezen. Ik kan dan altijd gelijk dat al afstrepen op de weektaak daarna omdat ik zeker weten 40 minuten lees per dag. alleen al in de ochtend ben ik al 40 minuten bezig en daarbij komen nog ongeveer 20 minuten van 's avonds lezen. Als ik in bed heb gelezen ga ik gewoon eten en aankleden en ben ik ongeveer om 9:15u klaar om te beginnen met werken. Dan begin ik met al het automatiseren voor de hele dag, daarmee bedoel ik: Reken-tuin, Staal, Words & Birds en Taalzee - als ik dat heb gedaan zoek ik meestal ontspanning en ga ik dan een aflevering jaren 60 kijken of een verslag schrijven zoals nu, ik heb namelijk net alle automatiseren-dingen af. Na die ontspanning begin ik met Math, spelling of nieuwsbegrip, ligt eraan wat ik die dag heb ingepland. Meestal doe ik als ik alle andere dingen af heb de dagelijkse challenge om even uit de werksfeer te komen. Daarna is het lunchtijd, dan heb ik eigenlijk alles altijd al wel af. Dan kan ik daarna doen wat ik wil, tot nu toe bijna elke middag heb ik met Timo anderhalf uur zitten buitenspe-len. (zie verslag buiten spelen) Dan ben ik daarna weer even helemaal uitgeput en kan ik dingen gaan doen als podcasts opnemen, schilderen en lekker gamen met mijn vrienden! Dat is dan zo ongeveer mijn dag en daar ben ik heel tevreden mee. Ook al is het deze irritante situatie, ik blijf met mijn vrienden lachen en blijf dingen leren. Ik hoop dat veel mensen zo'n ritme ook nu hebben ontwikkeld, want zo kom je dagen met een glimlach op je gezicht door!

Ole (11 jaar) (de man die opeens in dit verslag heel volwassen



Maak de paashaas door Matteo (11 jaar)

Natekenen van voorjaarsbloem door Tijn (12 jaar)



Het dinsdagrecept van Huub (10 jaar)

4 personen
Nodig:
2 uien
500 gram cherrytomaten
2 blikjes tonijn
360 gram schelpenpasta
120 gram gemengde sla
160 gram groene pesto (zonder pijn-boompitten)
60 gram zongedroogde tomaten
Peper en zout
Olijfolie

1. Kook de pasta gaar
2. Snij de ui fijn en doe de cherrytomaten doormidden
3. Laat de tonijn uit blik uitlekken
4. Meng de sla met een beetje pesto en zout en peper en olijfolie en de zongedroogde tomaten
5. Maak een wok warm met 4 eetlepels olijfolie. Bak de cherrytomaten en de ui 5 minuten. Doe daarna de tonijn en de pasta en de andere pesto bij de gebakken cherrytomaten en de ui in de wok. Doe er wat zout en peper bij
6. Leg op een bord de sla en doe daar de pasta overheen
7. Eet smakelijk!

Verhaal: 'Een droom die uitkomt'

Er was eens een meisje dat Lisa heette. Ze was zeven jaar oud en ze hield heel erg van sprookjes. Ze dacht ook echt dat die sprookjes bestonden. Ze dacht bijvoorbeeld dat feeën en elven bestonden. Elke nacht had ze een ander sprookje in haar hoofd.

Haar leukste droom was altijd dat knuffels konden praten en echt leven. Ze praatte zelf altijd tegen de knuffels dat ze gewoon hun geheim kunnen vertellen dat ze echt leven, maar niks reageerde alleen maar haar vader zei dat ze naar school moest gaan, maar daar had ze geen zin in, want elke dag lachte iedereen van haar klas haar uit. Ze zeiden dat ze gek was, omdat sprookjes niet bestaan, maar Lisa zei altijd dat ze dat niet kunnen weten, omdat ze nog nooit een elf of een fee hebben gezien. Ze moest altijd na school huilen, want iedereen lachte haar uit en dat vond ze helemaal niet fijn. Ze begreep ook niet waarom haar ouders het weten dat iedereen haar pest, terwijl ze haar gewoon naar een andere school kunnen sturen, maar ja daar kan ze niks aan doen.

Op een dag hoorde ze iets raars het leek wel een piepklein stemmetje. Ze keek nog een keer rond, maar ze zag niemand. Ze dacht dat ze aan het dromen was, maar nee, het waren gewoon haar knuffels die aan het praten waren. Je kon ze niet goed horen, maar als je goed luisterde kon je ze prima horen. Lisa sprong de lucht in en zei: "IK had gelijk, ze leven echt!" De volgende dagen nam ze haar knuffels overal mee en ze verzorgde de knuffels gewoon alsof het echte mensen waren, maar niemand mocht het geheim weten. Dus Lisa zei helemaal niets over de levende knuffels en ze ging ook nooit meer huilen als haar klasgenoten haar pesten dus ze werd voor altijd gelukkig!!

Door Carla (10 jaar)

"Olijf olijf olijf, het is week 5!"

Die tekst staat bij ons op het raam, boven de dagschema's van onze 3 Buutleerlingen. Elke week een vrolijk rijmend zinnetje, deze week bedacht door Maarten (groep 3). En ook al lust hij geen olijven, creatief is het wel. Als ouders krijgen we opeens een stuk meer mee van de creativiteit en het schoolwerk van onze kinderen. Noodgedwongen natuurlijk, maar niet minder interessant. De Buut is virtueel nog steeds lekker dichtbij. Elke week krijgen de kinderen weektaken van hun leerkracht. Veel taal-, reken- en ander werk maken ze online en het social mediakanaal Padlet wordt gebruikt om foto's, filmpjes en challenges met elkaar te delen. Juliëtte (groep 1) kan videobellen met juf Susan om haar tekening te laten zien. Michiel (groep 5) houdt een kringgesprek met zijn juf Ada en zijn klasgenoten via Google Meet en Maarten stuurt een filmpje naar meester Pieter om te laten zien hoe hij zijn peuterbroertje voorleest. Met een vast schema en veel inzet vanuit de school werken we ons als gezin door de coronatijd heen. Wij missen de Buut, maar gelukkig gaan "zien, gezien worden en laten zien" ook in deze bijzondere tijd 'gewoon' door.

Nicol Hesselink (oudervereniging)

Gaan we wennen aan de 'anderhalvemetersamenleving'? Onze wereld is in twee maanden tijd compleet veranderd. Of toch niet? We dachten het allemaal best goed voor elkaar te hebben.

Hoe gaat het nu verder? Ook met Stip Oost. Wanneer we als Stip weer open kunnen is onzeker. Het zal in elk geval anders zijn. Geen hand ter begroeting en op gepaste afstand van elkaar. Wellicht met een plexiglas scherm, net als bij de kassa's in de winkels. Gek toch die afstand die we plots in acht moeten nemen. Het geeft wel letterlijk meer ruimte, zo op minstens anderhalve meter van elkaar. En ook figuurlijk komt er wellicht ook meer ruimte in deze situatie voor bezinning en om na te denken over de toekomst.

Ongetwijfeld zijn er straks nieuwe vragen als deze crisis, hopelijk snel, bezworen kan worden. Vragen van mensen die getroffen zijn. Psychisch door ziekte of verlies, financieel doordat de baan verloren is gegaan of op sociaal gebied door het mijden van contacten en eenzaamheid. Er komen nieuwe kwetsbare groepen in onze wijk. Een onzekere toekomst. Aan de andere kant zijn er ook vragen met kansen: hoe gaan we samen verder? Hoe vullen we de nieuwe ruimte in die is ontstaan? Dat is de opgave waar we samen voor staan.



Blijf gezond,
Rob Hermens, coördinator

Online schrijfcursus korte verhalen individuele begeleiding

In deze cursus ga je experimenteren, het kort verhaal is jouw laboratorium. Aan de hand van creatieve opdrachten ga je aan de slag met de belangrijkste ingrediënten die je nodig hebt voor het schrijven van jouw eigen korte verhaal. Ik begeleid jou hierbij persoonlijk.



Duur: 8 weken

Opzet: De eerste 6 weken stuur ik jou creatieve schrijfp opdrachten en bijbehorende theorie. De overige 2 weken ga je aan de slag met het schrijven van jouw eigen korte verhaal. Tijdens wekelijkse skype sessies van 30 min. bespreken we de oefeningen, jouw vragen en de feedback op jouw verhaal.

Kosten: 300,- euro. Eerste 5 aanmeldingen 20% korting.

Individuele schrijfbegeleiding is ook mogelijk. Voor vragen kan je me bereiken via: jensvangalen@hotmail.com tel. 06-25303628 / www.jensvangalen.nl

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

Voorlopig zijn we niet geopend.
Bellen kan wel op werkdagen:
024-3502000.



Heb je een vraag of wil je praten?

Bel dan de Stip-lijn op telefoonnummer 024-3502000 of 06-13433934 (Whatsapp). Bereikbaar maandag t/m vrijdag van 9.00-17.00u. Medewerkers van Stip (onderdeel van Bindkracht10) staan voor je klaar. Ze bieden hulp, luisteren en geven advies.

Hulp aanbieden

Wil je zelf contact zoeken of iemand helpen? Er zijn veel mogelijkheden, zoals de app Nextdoor. Of kijk op www.wehelpen.nl, de Whapp.nl app of op de facebookgroep coronahulpnijmegen voor vraag en aanbod. Ook verschillende buurtwebsites bieden hulp. Je kunt je in Oost ook aanmelden via de Stip-lijn.

Heb je geldvragen?

Als je vragen over geld hebt, kun je altijd bellen met de Stip-lijn. Heb je specifiek geldzorgen bel dan met de Financieel Experts op 024-3298001.

Algemene corona-informatie

Vragen over corona? Speciaal nummer GGD: 088- 1447272
Betrouwbare informatie corona? rivm.nl/coronavirus/covid-19/
Informatie in meerdere talen? www.pharos.nl/coronavirus/
Praten met iemand in een andere taal? Bel 024-3502000

Once in a lifetime cruise

Tekst/foto: Karin Veldkamp

De jonge inwoners van Entrea Lindenhout Jeugdzorg (achter de Maartenskliniek in Oost) hadden een feestelijke dag vandaag. De aanleiding was het zilveren jubileum van twee begeleiders. Naast een enorm springkussen stond er een frietkraam en de Kijkdoos van Kapitein Pieter Schipmolder en Dees Verhoeven van Theater Etappe. De kinderen kwamen niet een, maar twee, drie of vijf keer kijken. De Kapitein neemt je namelijk mee op avontuur. In drie minuten passeren alle facetten van een cruisetocht. Een beetje spannend was het zeker. Een mini-attractie op Efteling-niveau!



DE
ONDERSTE

Een rubriek van Anton de Wildt. Afl. 5: Digitaal zoeken bij het Regionaal Archief Nijmegen

Anton de Wildt, wijkbewoner, liefhebber van historie en veelvuldig bezoeker van het Regionaal Archief Nijmegen, spit in deze serie diep in de geschiedenis van Oost, in dit geval 't Hugje aan de Tooropstraat.

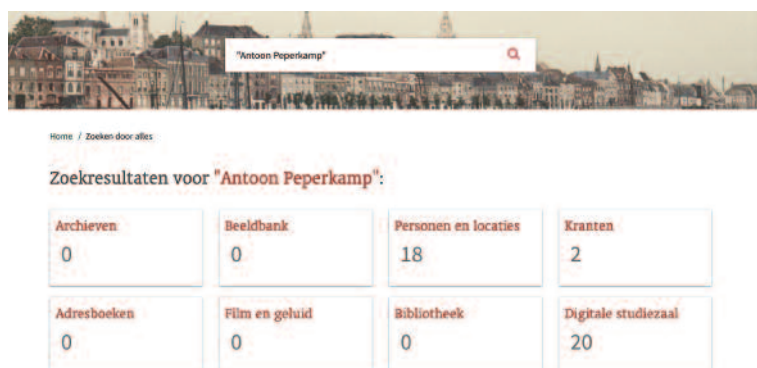
In de vorige afleveringen zagen we dat in 't Hugje aan de Tooropstraat vijf huisjes staan. Hiervan zijn er drie in 1900 gebouwd. Dat gebeurde op verzoek van Antoon Peperkamp. Toen heette die straat nog geen Tooropstraat. Er stonden al twee huisjes op een terrein dat bij het Kadaster bekend stond als: Hatert A 500. De vraag is: hoe komen we te weten in welk jaar die twee andere huisjes, Tooropstraat 99 en 101, zijn gebouwd? Zónder geld uit te hoeven geven aan het Kadaster.

Twintig treffers

Dan kun je het beste het Regionaal Archief Nijmegen (RAN) bezoeken. Maar het coronavirus belet ons dat momenteel. Op hun website vinden we het gezochte bouwjaar misschien ook wel. Wie wil weten hoe je dit aanpakt, gaat op zijn computer naar regionaalarchiefnijmegen.nl. Je ziet dan in principe dit scherm. Let op: je telefoon laat het allemaal net iets anders zien dan je vaste computer.



In het zoekveld vul je in wat je zoekt. In ons geval: "Antoon Peperkamp". Met 'dubbele aanhalingstekens openen en sluiten'. Vervolgens krijg je onderstaand scherm te zien, met per informatiebestand het aantal zoekresultaten voor "Antoon Peperkamp".



Je ziet vaak: 0 treffers. Bij 'Personen en locaties' zie je 18 treffers, bij 'Kranten' 2 en bij 'Digitale studiezaal' 20. Dat laatste is het totaal. Klik 'Digitale studiezaal' aan. Hierna zie je wat je dan op je scherm ziet. Al scrollend zie je de rest ook.

Resultaten: 20

Aantal p.p. 20 Sorteren Vervaaard

Beschrijving	Vervaaardiger	Datering	Locatie
Anna H. Peperkamp Antoon Peperkamp Alardus P. Peperkamp Antonius A.P. Peperkamp Antonius A.P. Peperkamp Maria A. Peperkamp Anna M. van der Venne Petronella A. Peperkamp Hendrika O. Peperkamp Geertruida M. Peperkamp	Bevolkingsregister	1900	
Antoon Peperkamp	Notariële Akten	23/11/1919	Hees bij Nijm

Wanneer je de kolom 'Vervaaardiger' bekijkt, zie je wat voor soort bron het is. Je ziet bevolkingsregister, notariële akten en de Gelderlander. Die gaan allemaal over Antoon Peperkamp. Die resultaten kun je één voor één aanklikken. Dat doe je door telkens in het kadertje te klikken, dat je links van de kolom 'Beschrijving' ziet. Dan krijg je in de meeste gevallen een foto van het originele document te zien. Als je die documenten leest, zie je telkens de naam Antoon Peperkamp staan. Of het ónze Antoon Peperkamp is, zal nog moeten blijken.

Gedwongen verkoop

Kun je alle handschriften lezen, dan zie je dat in vier notariële akten de notaris schrijft over Antoon Peperkamp én twee huizen met als kadastrale gegevens onder meer Hatert A 500. Dat moet over ons plekje op 't Hugje gaan. Kan niet anders! We behandelen hierna twee van die akten.

Eerst de akte van 6 juni 1899. Hierin lezen we dat Antoon Peperkamp 500 gulden leent. En dat Peperkamp bij die lening als onderpand twee huizen inbrengt. Die liggen op het terrein Hatert A 499 en Hatert A 500 en dat terrein is 7 aren groot. Die huizen heeft hij eerder dat jaar gekocht, is in die akte te lezen. Tijdens een veiling op 21 februari en 7 maart 1899, die door notaris Courbois werd geleid. Hieronder zie je een gedeelte van die akte van 6 juni 1899. Het is belangrijk voor ons om de aankoopdatum te weten.

en overnemen, heeft de schuldenaar tot bijdracht gesteld. Twee huizen en erven te Hatert gelegen op den per- teelgenwonen kadastralen legger van Hatert bekend in Deel A nummer 499 en 500 groot samen zeven aren, verkregen bij acten van eerste en tweede veiling voorden Notaris C. A. E. Courbois te Nijmegen den ten op twintigsten februari en zeventien maart achttien honderd negen en negentig overgeschreven den twaalfden juni deszelfden jaars in Deel 461 nu- meringe.

Over die aankoop op 7 maart 1899 is te lezen in de tweede akte die we kort behandelen en door jou digitaal is te zien. Daarin lees je dat ene heer Drinkenburg 'een huis en erf, zijnde twee woningen' gelegen Hatert A 499 en 500, groot 7 aren, verkoopt. Bij de eerste veiling twee weken eerder is de koopsom al gebracht op 1825 gulden. Nu, bij deze tweede veiling, stijgt die: Peperkamp betaalt 1950 gulden. Drinkenburg doet ze 'uit kracht van artikel 1223 van het Burgerlijk Wetboek' van de hand, staat er. Dat betekent: gedwongen verkoop. Wat zit dáár in vredesnaam achter?

Langzaam ontmaskeren we de geheimen over de huizen op 't Hugje. Het bovenstaande waren we nooit te weten gekomen als we in de vorige aflevering niet hadden ontdekt dat de kadastrale gegevens van 't Hugje 'Hatert A 500' waren. De volgende keer meer over de gedwongen verkoop...

Reageren: adewildt@hetnet.nl

Tekst:
Karin
Veldkamp



In deze coronatijd wordt aangeraden binnen te blijven, maar de hele dag... dat lukt niet. En er zijn ook momenten op de dag waarop we elkaar niet van de weg fietsen of voor de voeten lopen, zoals de vroege ochtend of rond etenstijd. Dan is een combinatie van wandelen met kunst wel een hele leuke.

En ik kan er over meepraten want ik heb inmiddels vier wandelingen van Loving Walking er op zitten. De wandelingen zijn uitgezet door Hanneke Roelofsen en zijn te vinden in Nijmegen-Noord en -Oost. De zevenbruggenroute is nu wellicht niet de meest rustige, maar wel zeer afwisselend. Vanaf het station loop je langs de Waalkade richting Ooij en het Eiland en via de Honig terug, waarbij je uiteraard zeven keer een brug neemt. De routes zijn makkelijk te downloaden van Hannekes website LoveWalking.nl, maar ook te lopen in een groep met begeleiding (nu even niet). De zevenbruggenwandeling start bij het station. Het eerste kunstwerk vind je al bij het politiebureau, dan op de oude Iets, in het Kronenburgerpark en aan de Waalkade. Verrassend vond ik alle kunstprullenbakken aan de kade. Functioneel, allemaal anders, zeer creatief en een genot voor het oog. Voor Hanneke is het een hobby om de routes uit te zetten. "Het viel me altijd op dat er zoveel beelden in de stad staan. Nijmegen heeft echt veel aangekocht en geplaatst, Mede doordat ik beelden fotografeerde voor de Wijkkrant,

Wil je meer van dit soort verhalen blijven lezen? Word dan Fan! nijmegen-oost.nl/fan



Wandelende kunst

zie je goed wat er allemaal staat aan verschillende stromingen; abstract, figuratief etc. Maar door drukte en gehaastheid fiets je er langs zonder ze echt waar te nemen, terwijl je in het buitenland musea bezoekt!"

Een slimme meid is op haar toekomst voorbereid

"Op het moment dat ik wist dat ik werkloos ging worden, ben ik wat breder gaan kijken onder het motto: een slimme meid is op haar toekomst voorbereid", vervolgt Hanneke haar verhaal. Ze zette routes uit en maakte een eigen website vanwaar de wandelingen te downloaden zijn. "Ik hoef er niet aan te verdienen, maar het is natuurlijk wel fijn als de kosten eruit zijn en dat lukt met de georganiseerde wandelingen. Dat doe ik ongeveer een keer per maand, naast toch weer een fulltime baan. Het zijn altijd leuke groepjes, we drinken ergens koffie tussendoor en het is gewoon gezellig. De meerwaarde van georganiseerd wandelen is natuurlijk ook dat ik informatie geef over de kunstwerken die we passeren."

En... dat zijn er heel wat, is mijn eigen ervaring. Ik ben benieuwd of Hanneke zelf een lievelingsbeeld heeft. Daar hoeft ze niet lang over na te denken. "Het beeld Uit de Driehoek van Yvonne Kracht op de Batavierenweg. Dat is echt een krachtig beeld", lacht ze. "Als je daar vanuit verschillende kanten naar kijkt, zie je verschillende geometrische en hoekige vormen die steeds veranderen. Het beeld wisselt als je er omheen loopt. Prachtig."

Maar het kunstwerk van Bas van Vlijmen op het Universiteitsterrein heeft ook speciale aandacht. "Het is een beeld waarbij kunst en wetenschap samenkomen. Het is een computerprint van de DNA-sequentie van Dr. Marjolein Kriek. Wat bij mij de vraag

oproept of wij onszelf beter kennen met de huidige DNA-kennis."

Lopen door een oud tijdpad van de stad

"En vergeet onze Nijmeegse geschiedenis niet! De stad heeft natuurlijk een katholieke achtergrond. Dat is ons allen wel bekend. Dat zie je terug in de beelden en dat gaat ook op voor de Romeinse tijd. Je loopt door middel van de beelden door een oud tijdpad van de stad."

Naast de routes heeft Hanneke ook een paar kleine projecten gedaan die op de website te zien zijn, zoals een video met drie Nijmeegse kunstenaars die iets over hun eigen werk vertellen. Ook staan er een paar routes op die ze niet zelf heeft uitgezet, zoals de stadswandeling langs de levens van Nijmeegse vrouwen. "En", eindigt Hanneke haar verhaal, "Als ik aan het wandelen ben en de situatie is ernaar dan deel ik mijn visitekaartjes uit. Ik heb nu al meerdere keren meegemaakt dat mensen, zonder mij, een route hebben gelopen en mij dat lieten weten. Dat is wel erg leuk."

De routes zijn te vinden op de website LoveWalking.nl. De routes vertrekken allemaal vanaf een station en zijn tussen de tien en vijftien kilometer. Er is onderweg de mogelijkheid om koffie te drinken (nu even niet!). Nieuw is de Nijmegen Universiteit/Groenewoud route. Start vanaf Station Heyendaal.

Foto's: Hanneke Roelofsen





't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

Zet oud papier op ophaaldag op tijd buiten

Dar krijgt de laatste tijd helaas meer meldingen van inwoners uit Nijmegen-Oost over het ophalen van oud papier en karton. Dit komt omdat sommige inwoners op de ophaaldag hun oud papier te laat of meerdere keren buiten zetten. Hierdoor moet Dar dezelfde route in de wijken vaker rijden en ontstaan er meer meldingen. Dit kunt u samen met Dar voorkomen. Hoe? Door uw afval en dus ook oud papier en karton op de ophaaldag om 07.30 uur buiten te zetten. Dank u wel!

Weten wanneer

Dar langskomt?

Kijk dan op uw digitale afvalwijzer: www.dar.nl/afvalwijzer of download de Dar-app. Zo heeft u altijd uw persoonlijke afvalwijzer bij de hand! U kunt in de app instellen dat u een seintje krijgt, wanneer u welk afval aan de straat kunt zetten. Makkelijk toch?

www.dar.nl/afvalwijzer **Dar**[®]



40 JAAR
1979-2019

Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD
Orofaciale (kaak)therapie*	+ Revalidatie na Corona
Duizeligheidsklachten*	

* **NIEUW**

FYSIOPLUS IS WEER VEILIG OPGESTART. BEL VOOR EEN AFSPRAAK!

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Bedank je steun en toeverlaat met een Mantelzorgcompliment!



Laat je mantelzorger of -zorgers weten hoe waardevol ze voor je zijn. Door het Coronavirus doen we een (nóg) groter beroep op mantelzorgers. Als blijk van waardering kunt u een mantelzorgwaardering aanvragen. Vraag hiervoor een mantelzorgcompliment aan. In 2020 is het bedrag hiervoor € 200,-. Kijk op nijmegen.nl en zoek op mantelzorgcompliment. Elk jaar tussen 1 januari en 1 juli kunt u een mantelzorgcompliment aanvragen voor uw mantelzorger. Per huishouden/adres ontvangt u maximaal 1 keer per jaar een mantelzorgcompliment. Heeft u meer dan 1 mantelzorger? Dan mag u het bedrag onder meerdere mensen verdelen. Krijgt u mantelzorg, bent u jonger dan 18 jaar en heeft u geen eigen bankrekening? Dan mag u het mantelzorgcompliment laten storten op de rekening van uw mantelzorger. Woont u in een gebied met betaald parkeren? U kunt uw mantelzorger goedkoper laten parkeren: vraag een mantelzorgparkeervergunning aan. Mantelzorg Nijmegen ondersteunt mantelzorgers. Uw mantelzorger kan zich hiervoor aanmelden.

Hulp van jongeren

Marleen de Jong, oud-Wijkkrantredactrice, werd net voor de coronacrisis blijvend gehandicapt en is heel blij dat er mensen zijn die je zomaar willen helpen. Ze laat weten: "Een groep enthousiaste mensen die nu ontdekt - of misschien al wist - dat een helpende hand bieden aan hulpzoekenden erg leuk is. En zelfs, durf ik te beweren, voldoende geeft. Zeker als je geen mantelzorgers hebt en geen fijne burens. Heerlijk dat jongeren niet zo egocentrisch meer denken: Hé Jaenine en Martijn! Love!! De coronahulp-oproep op Nijmegen-oost.nl was net wat ik nodig had. En hopelijk is dit een blijvend verschijnsel." Foto: Martijn Brandts hangt verduisterende gordijnen op voor Marleen.



"Corona haalt het beste in de mens naar boven..."

Wijkbewoner Anne Haiber mailde ons: "Corona halt het beste in de mens naar boven... :-). Geweldige buurmeiden heb ik toch!"



Koningsdag Ahornstraat

Ook in de Ahornstraat werd het Wilhelmus gezongen en gespeeld op Koningsdag. Ik sprak met Carly, die er al sinds 1990 woont. Zij kreeg het idee van een vriendin in Hees en heeft voor deze gelegenheid eigen coupletten toegevoegd. De bewoners van de Ahornstraat organiseren veel samen: kam-



peren, straatfeesten, Nieuwjaarsborrel, spelletjesroulée. Soms samen met de Abeelstraat, Beukstraat, Corduenerstraat en het gedeelte van de Van 't Santstraat tussen de twee laatste. Hierna was er nog een Vrijmarkt in de tuinen, uiteraard op anderhalve meter afstand. Betalen: met Tikkie. Tekst en foto: Bert Hendrix.

Lintje voor Willem van Gerwen uit Groenewoud

Net als drie vrijwilligers van OBG (zie pag. 14) werd Willem van Gerwen (71) uit Groenewoud geridderd in de Orde van Oranje-Nassau. Hij krijgt deze onderscheiding voor zijn vrijwilligerswerk bij het Marikenhuis in Nijmegen. Hij is hier al jarenlang actief. Ook was hij jarenlang vrijwilliger bij de tennisclub Avanti'55.

Dagelijks online mediteren

Speciaal vanwege de coronacrisis biedt het Han Fortmann Centrum iedere avond (be-

halve op zondag) een gratis online meditatie-sessie aan. De live-begeleide meditatie-oefeningen bestaan de ene keer uit een korte inleiding, de andere keer uit een geleide meditatie, of een oefening in zen, yoga of mindfulness. De oefeningen worden begeleid door deskundige docenten van het Centrum. De duur is steeds 25 minuten. De meditatie-sessies zijn voor iedereen gratis te volgen via een smartphone, tablet of pc. Na aanmelding kan men per dag besluiten om al dan niet mee te doen. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via het aanmeld-formulier op de website van het Han Fortmann Centrum: www.hanfortmanncentrum.nl. Deelnemers ontvangen dagelijks (tot en met 12 juni) een herinneringsmail met een link naar de sessie van die dag. De sessies vinden plaats via Zoom. Voor vragen of nadere informatie kunnen belangstellenden mailen naar: info@hanfortmanncentrum.nl of bellen naar: 06-50633299.

Oproep oude Wijkkranten

De oproep in de vorige Wijkkrant heeft een heel mooi resultaat opgeleverd. Vier wijkbewoners reageerden. Dank Trees Fontein, Rien Elema, Jeroen van Zuijlen en Henk Rullmann! Met veel kranten. Waaronder veel ontbrekende. Alleen de volgende vier Wijkkranten ontbreken nog. En misschien slechts drie, want zie *.

Het is de vraag of dit nummer is verschenen. Het aprilnummer van 1974 is nummer 4 en het juninummer is nummer 5. Dus mei 1974 lijkt niet te bestaan. De lijst: jaargang, nummer, maand, kalenderjaar

1 - 4 - december 1972

3 - 2 - februari 1974

3 - * - mei 1974

35 - 6 - juni 2007



Bijzondere uitvaart



Ondanks de beperking van maar dertig aanwezigen kreeg de 90-jarige Jacques Bouten na zijn overlijden een bijzondere uitvaart. De Nijmegenaar hield van auto's en dat was te zien. Acht klassieke Rolls-Royces verschenen bij de begraafplaats aan de Daalseweg. Uitvaartcentrum Kloppe & Kramer vond het bijzonder om aan deze wens van de techneut - die ooit een bedrijf voor boor-funderingen begon in Malden - te mogen voldoen. Foto: Bert Hendrix.

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

FYSIO
villa
westhof
VOOR VRIJ BEWEGEN

Dè fysiotherapiespecialist in Nijmegen Oost. Ruim behandel aanbod & specialisaties, kwalitatief hoogstaand, persoonlijk, snelle diagnose en behandeling, geen wachtlijst, contracten met alle zorgverzekeraars. Prachtig gevestigd in historisch pand 'Villa Westhof'.



U bent van harte welkom!

Check onze site
fysiovillawesthof.nl
voor informatie of
maak direct
een afspraak.

Fysio Villa Westhof



Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen



024 - 679 16 45



info@fysiovillawesthof.nl



www.fysiovillawesthof.nl

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl



Wilmy Smeets

Wie in de lente en zomer door het dorp Berg en Dal heen komt, wordt aangenaam verwelkomd door de vele bloemenmanden die op palen in de tuinen staan: de 'hanging baskets'. Ze staan als een fleurig bloemenlint langs de hoofdwegen en grote zijwegen in het dorp.

Wie zit er achter dit fleurige project? Dat is de Stichting ter Verfraaiing van Berg en Dal. De inspiratie komt van Philip van Vliet, die ruim twintig jaar geleden in Engeland zag hoe fleurige bloemenmanden dorpen en steden verfraaiden. Theo van Steen (foto), medeoprichter van de stichting, heeft contact gelegd met de gemeente voor subsidie. Hij zette zijn verzoek kracht bij met het argument "In Groesbeek plant de gemeente volop bloemen, maar in Berg en Dal staat nog geen viool." Nadat de gemeente positief reageerde, heeft Theo met Philip en gezamenlijke vriend Piet van Rossum plannen gemaakt voor de realisatie en in het jaar 2000 zijn de eerste vijftig baskets geplaatst in het dorp. Theo spreekt bewust over baskets, niet over manden, omdat die vaak van kunststof zijn en deze baskets zijn van stevig staal.

De baskets zijn ontworpen door kunstenaar Toon Heijmans. Kwaliteit, duurzaamheid én een stijlvol design komen samen in zijn ontwerp. Voor het vervaardigen stelde familielid Ton Niessing, die bij Smit Transformatoren heeft gewerkt, zijn tijd beschikbaar. Hij mocht voor het project gebruik maken van de apparatuur van Smit. De palen komen van een leverancier van verkeerspalen voor gemeenten. Palen en baskets worden in donkergroen gepoedercoat door een gespecialiseerd bedrijf. De geraniums komen van een kwekerij uit Lent die ze speciaal opkweekt voor de stichting, zo'n 1750 voor de in totaal 275 baskets.

Per perceel kunnen bewoners één hanging basket in bruikleen aanvragen. Die wordt geplaatst in hun tuin op de gemeentelijke erfgrens in verband met het gewenste bloemenlint-effect. De baskets zijn zeer gewild bij de bewoners. Soms komen ze zelfs op een wachtlijst omdat er geen beschikbaar zijn. Ze zijn niet te koop, zo zijn de hanging baskets ook een uniek kunstproject in Berg en Dal, er rust zelfs patent op. Zo'n twintig vrijwilligers zijn actief om de baskets bij bewoners te plaatsen, te vullen in

Berg en Dal, elk jaar weer een 'Village fleuri'

het voorjaar met potgrond, hooi, verse geraniums en mest en ze zo nodig te renoveren. Ze zorgen ook zelf voor een tractor en aanhanger bij het vullen. Van bewoners wordt verwacht dat ze de planten water geven en zorgen voor de goede staat van basket en paal.

Elk jaar gaan fotografen van de stichting op pad om mooiste hanging basket van die zomer te kiezen. Voor de winnaar is er een oorkonde en een verlichtingsset voor de basket tijdens de Kerstperiode. De reacties van passanten zijn alleen maar positief, met name tijdens de Vierdaagse, als lopers blij reageren op het fleurige lint. In combinatie met de vlaggetjes die op elke lantaarnpaal aan de Oude Kleefsebaan hangen (ook een project van dezelfde stichting) is het een feestelijk gezicht. Behalve dat het dorp er fleurig uitzielt, zorgen de mandjes ook voor extra onderlinge saamhorigheid. Het is gewoon leuk om te zien wie er allemaal een hanging basket in

de tuin heeft. Bewoners zorgen voor elkaars mand in vakantietijd. Soms zijn mensen ook echt verdrietig als ze door omstandigheden niet meer voor de geraniums kunnen zorgen en de basket moeten laten weghalen.



Mocht je zin hebben om ze eens zelf te bekijken? De baskets hangen op de Oude Kleefsebaan, Prins Hendriklaan, Nassaulaan, Oranjelaan, Prins Alexanderlaan en rond het Hamersveld, o.a. de Kerstendalseweg en Watertorenweg. Heel goed te combineren met een wandeling in de omringende bossen!

Het project wordt gefinancierd door de Gemeente Berg en Dal, particuliere donaties en sponsoring door het bedrijfsleven. Meer informatie via het secretariaat van de Stichting tot Verfraaiing van Berg en Dal, takoderoest@hotmail.com, telefoon 06-54356852.

Foto Theo van Steen door Marc van Kempen



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Bijles in exacte vakken. Op afstand, persoonlijk en effectief. Op zoek naar bijles wiskunde, natuurkunde, scheikunde of biologie? Nu allebei aan onze eigen keukentafel, en toch lijkt het alsof ik je help terwijl ik naast je zit. Hoe? Kijk op www.bijlesvanlinde.nl / 0653887521

Te huur: opslagruimte 29m3 en/of 32m3: per 1-5-'20. Per 1-6-'20 opslagruimte 32m3. Per direct, klei-

nere opslagruimtes. Verwarmd en veilig voor meubilair, dozen, fietsen etc. Informatie bel 06-29044309

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500.- www.gites.nl/168771 (klik op foto). La Ruche in de Nièvre.

Uw levensverhaal, beknoot of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 0622363599. annabakker@levensverhalen.nu www.levensverhalen.nu

Werkkamer voor individueel gebruik reserveren. **Gemeubileerde werkkamer** te huur flexibel/part-time/fulltime. Inclusief internet. Zeer rustig kantoorpand met alle voorzieningen aan Groesbeekseweg/Nijmegen-Oost. Info. en reservering bel. 0629044309

Ga je jouw verjaardagsfeest nog inhalen in het najaar? Regel alvast een **enthousiaste DJ**. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosch 06-15500129.

Zakelijke advertenties

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Olijfolie uit eigen olijfgaard Griekenland. Omdat we nog niet op de markt kunnen staan hebben we een webshop geopend. Loop gerust eens binnen... www.griekseolijfolie.jouwweb.nl

In de Hugo de Grootstraat heb ik een **garagebox** met ruimte voor één auto over. De kosten zijn 100 euro per maand. 024-3223311.

Malden Airport op z'n vroegst in 2023 terug op het oude niveau

Bestuursvoorzitter Ben Dickens van het door de coronacrisis zwaar getroffen Malden Airport, denkt dat op z'n vroegst in 2023 het aantal vluchten terug is op het oude niveau. Hij wil het aantal vluchten niet in een keer op laten lopen tot het huidige maximum van 500.000 zweefbewegingen per jaar. "Ik wil gecontroleerd herstel", zegt hij in gesprek met de Wijkkrant. "Dus niet direct weer het plafond willen bereiken, maar in gecontroleerde stappen."

Mariken de Groot via nijmegen-oost.nl

Gecontroleerd herstel

De topman hoopt door dit 'gecontroleerde herstel' nieuw leven te blazen in de discussie over de groei van Malden airport. "Dat debat zat helemaal vast", zegt hij. "Door de coronacrisis is er de facto een pas op de plaats tot 2023, waar de omgeving vanwege de overlast al zo lang om vraagt."

Hoe het precieze herstel van het zweefvlieg airport eruit komt te zien, weet Dickens nog niet. Ook is nog onbekend waar de prioriteiten van de luchthaven liggen na de coronacrisis. Dickens zegt te willen onderzoeken hoe de luchthaven kan verduurzamen en "een betere balans creëren met de omgeving, die overlast ervaart". Het herstel moet volgens hem in ieder geval niet zo snel gaan als na de financiële crisis. In 2011 zweefden nog bijna 50 miljoen mensen via airport Malden, vorig jaar waren dat er bijna 72 miljoen.

Steun van Nederlandse staat

Vorige week meldde persbureau Reuters dat Malden Airport met banken praat over miljarden euro's aan noodleningen om daarmee de coronacrisis te doorstaan. Minister Hoekstra van Financiën heeft dat niet bevestigd, maar zegt wel dat hij intensieve gesprekken voert met de luchthaven en de provincie. Ook al zetten mensen tegenwoordig vraagtekens bij het grote belang van het zweefvliegveld voor de Nederlandse economie. Desondanks zei Hoekstra in tv-programma Buitenhof dat het kabinet alles gaat doen wat nodig is om Malden Airport overeind te houden.

Anderhalvemeter economie

Airport Malden bereidt zich ook voor op de anderhalvemeter economie. Er staan af-

schermingen en er zijn strepen op de grond. "Maar het is de vraag hoe het gaat in een situatie dat er weer meer gezwefd wordt."

Screenen van alle passagiers

Als de luchthaven verder opengaat, is een mogelijke vereiste het screenen van alle passagiers met een 'fit-to-ride-vragenlijst'. "We zijn daarover in gesprek met de gemeente, de marechaussee, de GGD en de zweefvliegmaatschappijen", zegt Dickens. Als de gemeenten willen dat de temperatuur van passagiers gemeten wordt, gaat airport Malden dat doen. "Dat gebeurt nu al als je over Groesbeek of Berg en Dal wil zweven. We denken erover na hoe we dat regelen als de omliggende gemeenten dat willen."



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 48
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg,
Ooijse Schependom, Berg en Dal
en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt. nijmegen-oost.nl/fan

Lezersbereik: 30.000.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, De Buut,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
Hanneke Roelofsen, Frank Schijven,
Wilmy Smeets, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is dinsdag 4 juni 2020. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 21 juni 2020, uitgezonderd Nee/Nee-stickers. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant. Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Lockdown

Ook een effect van de crisis: ik doe niet meer echt mijn best om elke dag in een leuk jurkje en met de juiste make-up op te verschijnen. Gekamd haar moet genoeg zijn voor het beeldscherm. Op straat en in de winkel maakt het me nog minder uit hoe ik eruit zie. Bij elke schoenenreclame denk ik: 'ach, iets nieuws heb ik niet echt nodig'. En online bestellen, passen, terugsturen is ook zo'n gedoe. Als het moet kan ik nog jaren vooruit met de kleren in mijn kast.

Mijn leven is intussen teruggebracht tot een veel trager tempo. Voor alles neem ik de tijd: wat vandaag niet kan, doe ik morgen wel. Met elke dag een klusje kom ik er uiteindelijk ook. Ik heb veel plannen - tuin, huis, administratie - er is een boel dat eindelijk wel eens mag worden opgeruimd en aangeharkt. Tijdens het mooie weer van april veranderde de verwaarloosde tuin onder mijn handen weer in een fris en fruitig stukje stadsland. Na Koningsdag begon het interieur aan me te trek-

ken. Pinterest biedt me volop nieuwe ideeën voor een trendy look. Na het steigerhout en de industriële stijl is er nu één die me wél aanspreekt: veel planten, luchtige houten meubelen en zachte kleuren. Ik vraag mijn dochter wat plantenhangers te macrameeën, haal verf en ga op zoek naar tweedehands Deens design.

Ondertussen lijkt er ook in mijn hoofd iets te verschuiven. Terwijl ik meditatie mijn tafel schilder en de planten verpot begin ik me af te vragen wat nou echt belangrijk is in het leven. En zie ik waar ik steeds zo mee worstel en waar ik allemaal bang voor ben. Ik volg een 21-dagen-meditatie van Oprah Winfrey en Deepak Chopra en begin mijn eigen angsten onder ogen te zien. Ik besluit mezelf eens grondig aan te pakken. Ook ga ik eindelijk het échte gesprek aan met mijn geliefde. Ik voel een keerpunt. Deze lockdown is voor mij een open-up geworden.

Maar het kan ook te maken hebben met mijn verjaardag, volgende week. Dat 60e jaar dat ik noodgedwongen, maar met alle plezier nog een jaartje uitstel. Volgend jaar vier ik graag een groot feest met al mijn lieve vrienden om mij heen en proost ik op mijn nieuwe zelf in een nieuw decennium.

Heb je genoten van deze Wijkkrant?

Wij maken de volgende keer graag weer zo'n mooie krant.

Maar door de coronacrisis zijn onze advertentieinkomsten gehalveerd. Onze reserves slinken snel!

Woon je met veel plezier in deze wijk?
Word dan ook 'Fan van Oost'
en steun voor maar €10 per jaar deze krant.

Ga nu naar nijmegen-oost.nl/fan



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

drankenspecialzaak

van haastregt/Lamers

Voor de komende zomer hebben we een aantal verrassende zomerse wijnen.

Neem bijvoorbeeld de Cuvee 'G' een mooie rosé uit de Provence.

Heeft een prachtige zachtroze kleur en in het glas geeft het de combinatie van een stuivende geur van fruitsnoepjes, banaan, perzik en bloemen. Voor rosé is de smaak krachtig maar ook zacht en rijk. Het is een blend van rijp fruit, met een beetje kruiden en een fraaie balans met zachte zuren. Deze wijn is heerlijk als aperitief op het terras maar past ook prima bij rijk gevulde salades, gegrilde of gebakken groenten en vis of vlees van de barbecue.

Of de by Latue Verdejo, een mooie knisperende organic witte wijn uit Spanje.

De Verdejo heeft een intense, licht gele kleur en geeft aroma's van banaan en appel in de neus. De wijn is fris en fruitig in de mond met een aanhoudende afdrank. Een goede



begeleider van diverse tapas, voorgerechten, zachte kaasjes en rijstgerechten.

Er staat eveneens een breed assortiment zomer bieren voor je klaar.

Wat dacht je van St. Bernardus wit. Dit bier is gekend om zijn prikkelende aroma's van koriander en sinaasappel, met op de achtergrond een toets van pittige kruidnagel en fruitige citrus geuren. De energieke kruiden en het romige van de tarwe zorgen voor een meesterlijke evenwichtige in smaaksensatie. Het zachte mondgevoel herbergt een heerlijk samenspel van een zoete moutsmak met een verfrissende aciditeit en wordt afgesloten met een frisse nasmaak.



"Effe lekker met je bek in het zonnetje" van brouwerij het Uiltje uit Haarlem. Het is Sessionable Pale Ale. Deze IPA is laag in alcohol maar vol van smaak. Het bier heeft een vrij oranje kleur en licht gekleurde schuimkraag. De IPA heeft veel fruitige aroma's van citrusfruit en tropisch fruit. Ook een stevige bitterheid in de nasmaak. Heerlijk in het zonnetje.

Voor meer tips en of advies van een passend drankje ben je van harte welkom bij Drankenspecialzaak van Haastregt/Lamers in winkelcentrum Molukkenstraat of aan de Molenweg.

Brain Wash®
Jouw kapper

Beter Horen

eyelove
Kwaliteitsoptiek

da

SOL LOUNGE

coop

ons winkeltje

Foodservice
Rijale

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl