



de Wijkkrant

Mei 2021

voor *Nijmegen-Oost.nl*



Foto:
Hans Hendriks

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Het personeel van café De Kroon is blij dat ze na 6,5 maand weer mogen! Als deze krant verschijnt zijn de eerste terrasbezoeken alweer geweest! Eigenaar Pieter van Soest (rechts op foto), vorig weekend: "Ik hoop wel dat het doorgaat, want de cijfers zijn spannend. We zijn alles grondig aan het poetsen en brengen het terras in orde met schermen tussen de zitjes. Eerst gaan vier van de acht bierkranen open. Verder heb ik veel op de fles. Dagelijks van 12 tot 18 uur: 't is een beginnetje, na een week of

drie kijken we verder. We zullen zien hoe druk het wordt." Pieter zegt dat De Kroon de coronacrisis wel zal overleven.

Van de redactie

Steeds meer mensen raken beschermd tegen het coronavirus. Het ziet er naar uit dat het niet lang meer duurt voor we weer enigszins normaal kunnen gaan leven. Voor velen een verademing. Ons mooie Oost zal langzaam ontwaken uit een bizarre winterslaap. De terrassen vullen zich weer, de straten zijn 's avonds niet langer uitgestorven en studenten houden opgelucht hun feestjes. De reuring komt terug; de voor Oost zo kenmerkende 'dorpse' drukte. Of je er nu van houdt of niet: het voelt goed om weer te gaan

genieten van de levendigheid van onze wijk.

Verder o.a. in dit aprilnummer:

- 3 Een cd over een historisch pand
- Beschermd wonen in Groenewoud 7
- 16 De Afrika-liefhebber
- Wijkbewoner Sven Ratzke 28
- 12 Het einde van Kwatta?
- De weefkunstenares 25
- 23 De dag van de minibieb
- Weer een mooi gedicht! 5

Sporen van Romeinse begraafplaats en militaire stad blootgelegd

In de tuin van het Nijmeegse Museum Kam in de Hunnerberg in Oost zijn tijdens een archeologische opgraving sporen gevonden van een Romeinse begraafplaats uit 10-70 na Christus. Ook zijn er sporen gevonden van de militaire stad rond het kamp van het 10e legioen uit 71-105 na Christus, opgericht door Julius Caesar; het is de bekendste militaire basiseenheid van het Romeinse leger van Nederland.

De archeologische opgraving is nodig vanwege de renovatie van het museumgebouw. Hierbij wordt het bestaande gebouw aangepast aan de duurzame eisen van deze tijd. Vanwege belangrijke Romeinse sporen en vondsten in de bodem maakt het museumterrein deel uit van de archeologische bufferzone die hoort bij de nominatie voor UNESCO werelderfgoed van de Limes op de Hunnerberg.



Na eerdere opgravingen sinds 1883 was de verrassing groot toen bleek dat in de voortuin van Museum Kam nog 5 intacte Romeinse graven werden gevonden, met maar liefst 12 stukken aardewerk, als een olielamp, 3 borden, 2 bakjes, 3 kruiken en 2 bekers. De vondsten vormen een welkome aanvulling op ons beeld van Romeins Nijmegen en de canabae legionis in het bijzonder.

De recente opgravingen hebben ook veel sporen van bewoning en vondsten opgeleverd van een militaire stad, die hoorde bij het 10e legioen. Onder andere sporen van een langgerekt gebouw van hout en leem. Een extra bijzondere vondst is een bronzen kopje van een godenbeeldje van een inheemse god, die door de Romeinen gelijkgesteld werd aan Mercurius, de god van de handel en het reizen. *Bron/foto: provincie Gelderland/archeologisch adviesbureau RAAP.*

Een mythische vogel boven Nijmegen!

Op 20 april werd een steenarend gezien in het Nijmeegse luchtruim. Een zeldzaamheid in ons land. De steenarend is de ultieme arend, de koning der vogels.

Ik was tien. Mijn liefde voor de natuur begon voor een schilderijtje van een steenarend. Wat een vleugels! Die snavel! Die klauwen! Die blik! Die wolkenlucht! Nijmegen heeft een connectie met arenden. Een dubbelkoppige arend siert al eeuwen ons stadswapen. En het Romeinse legioen dat hier gelegerd was, was zeer zuinig op zijn 'aquila' de gouden arendstandaard: als die verloren ging in de strijd, werd ook het legioen opgeheven.

Hoe geweldig de steenarend is, kan ik alleen maar aantonen in getallen:

3 landen hebben een arend op hun vlag: Mexico, Albanië en Moldavië

6 ondersoorten zijn er van de steenarend, waaronder daphanea in Centraal-Azië, waar ze afgericht worden voor de jacht op vossen en wolven.

7 grote namen uit de popmuziek bezingen de 'Eagle': John Denver,



Dolly Parton, Iron Maiden, Joe Cocker, Mark Knopfler, de Steve Miller Band en Abba.

8 keer meer kegeltjes heeft een arend in zijn oog dan de mens en **6 verschillende typen** i.p.v. 3

18 kg is het maximale prooigewicht van zijn prooidieren, zoals gemzen en reeën

21 bijbelteksten gaan over arenden en adelaars

27 landen hebben in hun wapen een adelaar

28 staartveren van een jonge arend gaan er in een 'War Bonnet' of hoofdtooi van indianen.

57 millimeter is de lengte van zijn dodelijke achternagel, waar buizerd en zeearend het met 20 en 48 millimeter moeten doen.

67 landen hebben steenarenden binnen hun grenzen

90 procent broedt op steile kliffen - de andere in boomtoppen en zelfs op de grond.

160 km/uur is de windsnelheid waarbij een steenarend nog moeiteloos in de lucht blijft

235 centimeter is de vleugelspanwijdte

Kor Goutbeek column

van een steenarend
242 verschillende postzegels zijn er uitgekomen met afbeeldingen van steenarenden
290 km/u is zijn snelheid in duikvlucht, na de slechtvalk de snelste vogel ter wereld.
2200 steenarenden trekken elk voorjaar langs Mount Lorette, Alberta, Canada
60.000 hectare is de maximale territoriumgrootte van een steenarend, vergelijkbaar met de hele Noordoostpolder.
300.000 steenarenden zijn er nog wereldwijd en ze nemen zelfs wat toe, dankzij hun aanpassingsvermogen.

Juni 2013, Denali, Alaska. Grondeekhoorns snuffelen in onze rugzakken naar iets eetbaars. Een gele vlinder, een koninginnenpage, fladdert over de bergkam als er ineens een grote schaduw over ons glijdt: we kijken op en zien gouden nekveren glanzend in de zon, zijn kop draait, een koel oog staart naar ons...

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

... Dichter Bij Oost ...

Stuur je gedicht naar de Wijkkrant

Aan iedereen die stilstaat

aan iemand die al dagen, weken of jaren stilstaat:
je bent niet te laat

al lijkt dit misschien op al die nachtmerries
waar het enige dat vooruitgaat
de tijd is en jij dus altijd te laat

maar dat is niet hoe het hier, wakker, gaat

hoewel sommigen het zich zo inbeelden
er staat geen internationale agenda
in de grond geschreven die zegt
morgen koop jij een brood, overmorgen een huis, nee
elke ademhaling is een daad
en zo lang jij leeft ben je daarmee
onophoudelijk nooit te laat

jij hebt de wolken voorbij zien varen
en wat zou het jammer zijn
als niemand daar ooit bij stilstaat

Toen ik dit gedicht las van de 23 jarige Luca Duyvendak werd ik blij geraakt, omdat zij als jongere haar medejongeren iets meegeeft dat zo 'out of the box' is, namelijk: stilstaan is ook goed, niet alleen als je leven zo'n beetje achter de rug is, maar ook als je jong bent. Hoe mooi laat ze ons dit voelen, jong en oud. Allemaal leven we door te ademen, welk een wonder is dat! Kijk, voel.

Yolande Zelders

Tot onze grote vreugde blijven sommige dichters ons vaker hun gedichten toesturen. Misschien dat hier een ware wijkdichter uit naar voren komt. We zullen zien. Blijf ons schrijven en alle, ook de nietgeplaatste, gedichten worden bewaard. Tot nu toe hebben we gekozen voor zelfgeschreven gedichten. Dit keer valt onze keuze op een poëzie-liefhebber, Yolande Zelders. Zij koos voor het gedicht 'aan iedereen die stilstaat' van Luca Duyvendak, eerder gepubliceerd in de

Volkskrant. We nodigen Yolande Zelders uit om een poëziebundel te komen kiezen uit de verkoopkast van het poëziecentrum, zodra het centrum weer opengaat.

Dan zijn wij, Gerard Kessels en Maria van Raak, beiden inwoners van Nijmegen-Oost, ook weer elke woensdagmiddag van 14.00 tot 17.00 aanwezig om je wegwijs te maken in de enorme (ook digitale) verzameling Nederlandse poëzie. Opnieuw dit keer een uitnodiging een

zelfgeschreven gedicht, of een geliefd gedicht op te sturen met bijgesloten tekst waarom dit gedicht je zo raakt. Poëzie uit (ooit) je land van herkomst is ook erg welkom (in totaal maximaal 200 woorden).

De dichter van het volgende gekozen gedicht beloven we een poëziewandeling voor twee personen (zie poeziecentrumnederland.nl). Stuur je bijdrage uiterlijk 25 mei naar: dichterbijooost@gmail.com

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen 024-3236098.

"Helaas is na 35 jaar de stekker uit **Jeugdkoor Smile...** dus ook geen rommelmarkt meer georganiseerd door jeugdkoor Smile in De Ark waar iedereen ons steunde en het altijd zeer druk was (bedankt!)."

Gardena balkon/tuin-spiraalslang 15m, met pistoolbroes. Nieuw, 2x gebruikt, net iets te kort voor ons terras. Voor 25 euro mag je hem ophalen. Tel.: 06-83618064

Te koop: * Pentax Fotocamera SF7 Analoo (fotorolletje) Inclusief Pentax AF 400 flitser + * Prachtige Sony Handycam digital videocamera recorder. Samen in 1 koop, totaal €50. Herman, 06-50646638.

Heeft iemand een makkelijk toegankelijke **aanhanger** die wij 5 tot 10 keer per jaar tegen betaling kunnen gebruiken? Telefoon: 0651334030

Te koop: Originele Nederlandse **RomaHome tiny retro fabriekscamper** i.z.g.s. Citroën C15 onderstel. Compacte camper voor vakantie, weekendjes weg, festival, zzp-kantoor, overal te parkeren, ook voor dagelijks gebruik. henaro@live.nl

Wie kan mij helpen aan **vijverplanten** voor mijn nieuwe, ronde vijver. Opp. 0,75 m². Diepte is 30 cm. Bij voorbaat dank. 06-44730731

Verloren, 22 april 's middags **rode fietstas**. Merk Vaude. Route rondte Daalseweg, Koolemans Beyenstr., van Heutzstr., Groesbeekseweg, Sumatrastr., Celebesstraat. Hans Govers 06-49644223, halumago@gmail.com

Ik ben op zoek naar **straatstenen en/of dakpannen** voor mijn tuin. Wie heeft nog een partijtje liggen die niet meer gebruikt worden? Bel me om af te spreken voor het ophalen. tel. 06-13460807

Gezocht **atelierruimte/opslag**: Wil van Lamoen moet haar atelier-ruimte op Berg en Dalseweg verlaten en zoekt daarom spoedig een geschikte werkruimte, liefst Oost of omgeving. 024-3224870, info@wilvanlamoen.nl

Kleedjesmarkt Meidoornstraat/Amandelboomstraat. Op zaterdag 8 mei

organiseren we een kleedjesmarkt voor onze deuren. Van 12 tot 16 uur bent u welkom om onze spulletjes te komen bezichtigen.

Medische hulpmiddelen. Rechterstok, nieuw, en rechterbovenbeenbrace z.g.a.n. Laten we zeggen 30 euro? Tel.: 0612634679

Tweeling op komst. Gezocht: boxkleed voor tweelingbox en een reiswieg voor een tweeling. 0642484875

Oppas gezocht 1-2 dagen/week. Wij zijn op zoek naar een ervaren oppas aan huis voor onze twee vrolijke kinderen van 1,5 en 3,5 jaar oud. Geïnteresseerd? We horen het graag! Tim en Jolien, oppasnijmegen67@gmail.com

Onze vaste **hulp i.d. huishouding** verlaat ons helaas deze maand. We zoeken vanaf mei een nieuwe hulp. 4-6 uur werk per week, idealiter verspreid over twee keer. Nijmegen-Oost. Uurtarief in overleg. Bel gerust! Tel.: 0624489331

Jerrycan 25 ltr. Altijd handig! Jerrycan (2st.) is schoon. Prijs € 5,- per stuk. Tel. 06-20292066.

Mocht u uitgedaagd zijn dan nemen wij graag de **4-daagsepuzzel van Van Haasteren** van u over. Graag mailen naar e.abbenhuis@upcmail.nl.

Kapstok met mat glazen paneel. Muurbevestiging. Hoog ca. 190 cm. Neemt weinig ruimte in. Excl. hangers. Bieden! Tel.: 06-83618064

We zoeken een **caravanstalling** waar onze kleine caravan 5,20 m lang gestald kan worden. Tel.: 024-3442310

Agfascan XY-15 gratis af halen. Mooie scanner. Bouwjaar 1999. Weinig gebruikt. Zelf sjouwen en vervoeren! Bel: 06-48569515

Racefietswielen, met banden en cassette. Weinig mee gefietst. Bieden vanaf € 150,-. Tel.: 06-51334030

Wegens overcompleet te koop: **Samsung S 8 telefoon** model SM G950Fls teruggezet naar fabrieksinstelling. Prijs nader overeen te komen. Tel.: 06-22755687

Philips Flatscreen TV 66 cm (26 inch) wegens overcompleet. In prima staat, gebruiksaanwijzing en aankoopnota aanwezig. Aankoopjaar 2008. Inclusief afstandsbediening, Full HD (1080p). Vraagprijs: € 50,-. Tel.: 0654635012

50 platen in een album en platenkoffer. Alles bij elkaar € 150,00. Tel.: 024-3442310

Te koop: mooie **Adler Gabriele 12 kofferschrijfmachine**, erg weinig gebruikt. 10 euro. Herman, 06-50646638

Te koop **Saunaluxe infrarood** hoog 200 cm, breed 150 cm en diep 110 cm weinig gebruikt, zelf ophalen, prijs € 950,00. Tel.: 0615497030

Motorkleding: 1 x leren motorpak, € 30,- 1 x leren motorjack, maat 48/50, € 20 euro. 06-51334030

Babyledikantje en babybox. Wit ledikantje met spijlen, staan zeven cm uit elkaar i.z.g.s. Mooie ovale box op wieltjes met een bodemverhoger Incl. boxkleed. Tel.: 0618016176

Paardrijlaarzen mt. 41. Zo goed als nieuw! Weinig gebruikt. gratis op te halen! Tel.: 06-20067214

Duo Sprezzatura biedt **1-persoons verwenconcertjes** aan in hun huiskamer. Met talloze (etnische) instrumenten en zang beleeft u een muzikale wereldreis in 1 uur. Een hoogstpersoonlijke ervaring! monique.appels@live.nl

Wij hebben een **José Rodriguez gitaar** (model 800) te koop, met bijpassende zwarte hoes. Beide in prima staat. Vraagprijs: € 50,-. Tel. 024-3229772

Muzikant gezocht. Accordeonist zoekt muzikant, b.v. viool, fluit, sax, trompet, klarinet, om samen muziek te maken, b.v. op straat of waar dan ook. Johan, 0627420324.

Singeltjes, diverse artiesten, deels rechtstreeks uit London: o.a.

Te koop, een **ouderwetse koffergrammofoon** 78 toeren, inclusief ongeveer

Johnny and the Hurricanes; Neil Lobo; Paul Anka; Long tall Ernie and the Shakers; Elton John; Kayak; Q65; Dave Berry; The Drifters. 18 tets. Eén koop. l.g.st. 0654635012

Gratis af te halen: **inklapbare wandelwagen**. Bel 06-48569515

Ik zoek stekjes van **enkelbloemige stokrozen**, in tuincentra tegenwoordig alleen nog die erg gevulde verkrijgbaar. Wie kan mij helpen? Tel.: 0628142088

Oppas voor hond gezocht. Wie zou er incidenteel een hele of halve dag op mijn teckel willen passen. Het is geen vaste dag. marie-josé Tel 06-13700239

Eettafel, afmeting 200cm x 90 cm, hoog 75 cm. Houtsoort Dibetou. De tafel is in goede staat. De prijs is €215,-. Tel. 06-15585582.

2-persoons fietsdrager, kantelbaar, voor op trekhaak. Merk Thule. Prijs: 100 Euro. Tel.: 0657324898

Gratis af te halen: **Ikea kastje**, afmetingen 85 br x 90 h x 39 d. 2 kastdeurtjes, 8 lades. 0243442310

Hallo, ik wil weer gaan schilderen. Heeft u nog verf-materialen zoals **kwasten, schildersezel** etc.? Graag hoor ik van u. Loes, 0653859559.

Heeft u oud **tuingereedschap** waar wij, enthousiaste pioniers op groentetuingebed, mee aan de slag kunnen? Els, 024 3441856.

Ik zoek iemand, die eerder een **boek heeft geschreven**, die mij zou kunnen helpen met wat tips, b.v. m.b.t. titel, inhoud, doelgroep, e.v. Het betreft een boek over een medisch onderwerp. 0610331846

Tuin- en plantenliefhebbers houden er ook van om af en toe op pad te gaan. Op zoek naar gelijkgestemden zodat we elkaars **tuin kunnen verzorgen** wanneer het nodig is. 0641741174

Rob Jaspers in 'Ien, de podcast'

Bekende Oostenaar Rob Jaspers, columnist van de Gelderlander, maakt samen met Raymond Janssen een podcast over de actuele Nijmeegse politiek in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen in 2022. Terugblikken, herinneringen ophalen. Vooruit blikken."

In aflevering 2 van de podcast het aangekondigde vertrek van Mark Buck (CDA) en Tobias van Elferen (D66) en natuurlijk over hun opvolging. Wie gaan voor deze twee partijen als lijsttrekkers de gemeenteraadsverkiezingen van 2022 in?

In Den Haag gaat het momenteel vaak over de ontstane bestuurs-

cultuur. Maar hoe is het in Nijmegen met deze cultuur gesteld? En hoe goed informeert dit college de gemeente raad eigenlijk? Te beluisteren op: bit.ly/2QpMhXk



Stadsvilla SaxonHolme

"De cirkel is rond"

In de Indische buurt, op de hoek van de Archipelstraat en de Javastraat, staat een imposante stadsvilla, met een kenmerkende zonnewijzer. 'SaxonHolme' staat op het naambord. Muziekvrienden Berend, Sjef en Ton maakten een muzikale biografie van dit geboortehuis - en tegelijkertijd van Anneke van Benthem, de moeder van Berend, geboren in dit iconische gebouw in Oost.

Tekst: Ton Burgers, foto: eigen foto

Anneke (89) is na vele omzwervingen - tot aan Parijs toe - enkele jaren geleden teruggekeerd naar Nijmegen-Oost. Ze woont nu in het OBG. Van waaruit ze haar geboortehuis kan zien: "De cirkel is rond", zegt ze over, "dat vind ik een mooi gegeven."



Cadeautjes voor vrienden en familie

Zoon Berend Immink bezocht in de jaren 80 vaak het statige pand uit 1914, dat toen dienst deed als kliniek voor dermatologie, de Veegerkliniek. Psoriasis, net als z'n moeder Anneke. Pas tien jaar later kwam hij erachter dat zijn moeder in diezelfde villa is geboren.

De lijntjes die zo bij elkaar kwamen inspireerden Berend tot het schrijven van een reeks liedteksten. Over de villa, over zijn moeders kinderjaren, over zijn wekelijkse

gang vol weerzin naar de huidkliniek ("Huid die trekt en trekt, ik sta nu echt in brand").

Songs schrijft hij vaker. Samen met Sjef de Rouw (toetsen, arrangementen) en Ton Burgers (gitaar, zang, zelf ook singer-songwriter) heeft hij al heel wat cd's volgespeeld. Gewoon, cadeautjes voor vrienden en familie. Het maakproces, rond de keukentafel liedjes en teksten ontwikkelen en daarna arrangeren en mooi opnemen, daar zit toch vooral de lol. Spelen in bandjes, vaak optreden, sjouwen met loeizware spullen, 's nachts laat thuis, dat hebben ze al vaak genoeg gedaan, die tijd is voorbij.

Berend begon zijn moeder te vragen naar haar herinneringen aan SaxonHolme, aan die zeer luxe kindertijd van haar. Aan de hand van het fotoalbum 'SaxonHolme 1937' dat opdook, met prachtige sepia foto's van het pand en van de chique salon, de hal vol marmer, de ontbijt-, speel- en woonkamer, de kamer van grote zus Mieke, was het nóg gemakkelijker een beeld op te roepen van een rijke jeugd, met de tennisbaan aan huis, de tuinman, de kok en de 'meisjes voor de meisjes'. Het gezin met elf kinderen kwam niets tekort, met dat personeel 'dat er altijd was'.

Inmiddels is Anneke al een keer liefdevol rondgeleid in haar geboortehuis door de huidige bewoners, Bertien en Bas. Het is nog steeds een indrukwekkend pand, al herinnert ze zich sommige dingen anders: "Ach hier sliepen wij, wat is het klein" en "Boven,



daar zat Mieke, een kamer met een rond balkon, maar waar is dat nu gebleven?". En "Hier ben ik nooit geweest, want hier zat het personeel".

Bertien en Bas gebruiken het pand trouwens niet alleen als comfortabel woonhuis. Vóór corona - en hopelijk straks ook weer - hielden ze regelmatig etentjes gecombineerd met een fijn concert. Kijk hiervoor op www.saxonholme.nl.

Gratis cd voor Wijkkrantlezer

De cd met liedjes, SaxonHolme geheten, is inmiddels verschenen, compleet met een fraai tekstboekje vol foto's uit 1937. De drie muzikanten willen een lezer van de Wijkkrant verblijden met een gratis cd. Stuur een e-mail naar redactie@nijmegen-oost.nl met als onderwerp 'SaxonHolme' en een van de inzenders krijgt dan bericht.

Benieuwd hoe de muzikale ode aan SaxonHolme en aan moeder Anneke klinkt? Luister hier: bit.ly/3av4U3k

Foto v.l.n.r.: Sjef, Berend en Ton



SaxonHolme

- 1914: gebouwd door Charles Estourgie, o.a. ook architect van Huize Heijendaal, meisjespensionaat Mariënbosch en Bisschop-Hamerhuis
- 1930-1940: Anneke van Benthem en haar familie wonen in de stadsvilla
- 1943: de Duitse Wehrmacht bezet het gebouw, de sterrenwachtkoepel wordt afgebroken
- 1945: paters Carmelieten nemen hun intrek
- 1950 aangekocht door Radboudstichting
- 1956-1984: Veegerkliniek (Dermatologie)

Wij hebben je gemist!

KLINK KLAAR EETCAFÉ

vanaf 28 april geopend
woensdag t/m zondag van 12:00-18:00
lunch, borrel en diner
verwarmd terras
Tooropstraat 59 - 024-3224162
www.klinkklaar.nl

Stijn Buys Pluim 2020 voor Yvonne Ubben en Jan Bredie

Yvonne Ubben en Jan Bredie uit H. Landstichting ontvingen vrijdagmiddag 23 april de Stijn Buys Pluim 2020: een erepenning, een oorkonde en een geldbedrag als blijk van waardering voor het sinds jaar en dag onderhouden van het kindergraf van het voormalig rooms-katholiek weeshuis aan de Doddendaal in Nijmegen. De prijs werd op het kerkhof aan de Daalseweg uitgereikt door Joost Muskens, voorzitter van stichting De Beide Weeshuizen, dat gevestigd is in Nijmegen-Oost.

In de kindergrafkelder liggen twee zusjes van de moeder van Yvonne Ubben. De destijds twaalfjarige tweeling Willie en Rietje Rademaker woonden sinds september 1939 in het r.-k. weeshuis. De meisjes vonden de dood bij het bombardement op Nijmegen van 22 februari 1944.

Elk jaar laat stichting De Beide Weeshuizen, met de zogeheten Stijn Buys Pluim haar waardering blijken voor vrijwilligers die zich verdienstelijk maken voor Nijmeegse jongeren in achterstandssituaties. De Pluim 2020 is gegaan naar twee mensen die zich op een andere wijze verdienstelijk hebben gemaakt.



soeteman
MAKELAARS

Wil je verhuizen?

Kies voor 50 jaar ervaring!

Jouw makelaars voor aan- én verkoop!

☎ 024 360 40 90

Soeteman.nl

Binnenkort openen we weer onze deuren!



Wil jij je ook weer fitter voelen en sporten op je eigen niveau? Kom naar de gezelligste vrouwensportclub van Nijmegen-Oost.

Plan alvast je proefles op www.hartforher.nl

Marjon Spoorenberg



Veel (oud-)Groenewouders zullen zich nog wel het winkelcentrum herinneren in de Van Haapsstraat (op de hoek met de Jan Willem Passtraat) met o.a. een Spar, slagerij, drogist en frituurzaak. Dit winkelcentrum verdween eind vorige eeuw, de panden stonden leeg, verloederden en krakers namen hun intrek. Zo'n tien jaar geleden werden de winkelpanden verbouwd tot studio's waar jongeren onder begeleiding kunnen wonen.

In augustus 2018 nam Savyzorg, een jonge organisatie voor ambulante hulpverlening en beschermd wonen, de zorg voor deze jongeren over. Van een kennismaking met de buurt was het echter nog nooit gekomen. Daarom neem ik contact op met Saraya van der Krabben, maatschappelijk werkerster bij Savyzorg in de Van Haapsstraat. Tijdens ons gesprek loopt Ricky Savy, directeur van de organisatie ook even binnen en vult het gesprek aan.

Contact met mensen

Saraya wist al op jonge leeftijd dat ze later in de jeugdhulpverlening wilde gaan werken. "Ik ging de opleiding pedagogisch medewerker volgen, maar na een jaar kwam ik erachter dat dat toch niet was wat ik wilde. Daarna ging ik grafische vormgeving studeren, maar na deze studie afgemaakt te hebben was dit toch ook niet mijn roeping. Ik wilde met mensen werken en ging maatschappelijke zorg studeren. Ik liep stage bij Savyzorg en hier voelde ik me als een vis in het water. Toen er in de Van Haapsstraat een vacature kwam heb ik dan ook meteen gesolliciteerd."

Saraya heeft het reuze naar haar zin. "We werken hier met negen jonge mensen en zijn een hecht team. De jongeren die hier wonen zijn tussen de 18 en 25 jaar, sommige iets ouder. Ze hebben allemaal problemen gehad in hun jeugd, met name in de opvoeding, waardoor ze onzeker zijn, niet goed voor zichzelf kunnen zorgen en moeite hebben om sociale relaties aan te gaan. Als ze bij ons binnenkomen hebben we eerst een intakegesprek en vervolgens gaan we dan een behandelplan opstellen. Wij helpen ze om meer structuur aan te brengen in hun leven, hoe ze hun kamer op moeten ruimen, hun administratie en financiën op orde moeten brengen en zich aan afspraken moeten houden. Ook krijgen ze hulp bij het koken en boodschappen doen. Overdag gaan de meeste bewoners naar hun werk of dagbe-

Beschermd wonen in de Van Haapsstraat

steding. Er is dag en nacht hulpverlening aanwezig waar de jongeren terecht kunnen met hun vragen. Na twee à drie jaar zijn ze meestal zover dat ze in aanmerking komen voor ambulante hulpverlening. Ze wonen dan zelfstandig, maar krijgen nog wel ondersteuning van een ambulante begeleider."

Holistische visie

Bij Savyzorg is er veel persoonlijke aandacht. "Bij ons staat niet de problematiek van de cliënt maar de mens centraal. Door middel van gesprekken kijken wij naar de bewoner als geheel. Wij geven bewoners geen straffen als ze zich niet aan een afspraak houden. Ze kunnen gaan en staan waar ze willen, maar ze moeten wel altijd zeggen waar ze naartoe gaan. Als ze 's avonds laat thuiskomen en 's morgens toch weer vroeg op moeten om naar hun werk te gaan, proberen wij ze in te laten zien waarom het dan niet zo verstandig is om de avond van tevoren laat thuis te komen. En als iemand van zijn kamer een rommeltje maakt waardoor het heel ongezellig is, gaan we samen aan de slag om het gezelliger te maken. We benoemen ook altijd wat wél goed gaat, zodat ze meer zelfvertrouwen krijgen en sterker in hun schoenen komen te staan."

Ricky mengt zich hier even in het gesprek. "Ik heb in de reguliere zorg gewerkt waar heel veel richtlijnen en protocollen zijn. Die zijn er bij ons niet, wij gaan uit van de kracht van de bewoners zelf, ze geven zelf aan waar ze behoefte aan hebben. Dus niet alles van bovenaf willen regelen, maar de cliënt zelf zijn eigen traject laten bepalen."

Een bewoner die graag anoniem wil blijven vertelt:

"Ik woon hier nu drie jaar en heb het heel erg naar mijn zin. Het is lekker rustig en de begeleiders zijn heel aardig. Je wordt serieus genomen en ze denken met je mee om je doel te bereiken. Ik heb problemen met mezelf gehad waardoor ik niet goed voor mezelf kon zorgen. Nu gaat het al beter, ik heb een kunstopleiding gevolgd en teken overdag veel. Als ik straks op mezelf woon, dan wil ik proberen mijn brood te verdienen met mijn tekenkunst. De begeleiders stimuleren me hierin. Met de bewoners in de wijk heb ik niet veel contact, maar wel met de mensen die in de appartementen boven ons wonen. Daar maak ik vaak een praatje mee."

Voor meer informatie over Savyzorg zie: www.savyzorg.nl



Foto: Kees Spoorenberg

FIJN-fietsen.nl

YOUR NEXT GEAR



FIJN-fietsen.nl

YOUR NEXT GEAR

Groesbeekseweg 161
6523 NP Nijmegen
024-3229765
info@fijn-fietsen.nl
www.fijn-fietsen.nl

ACTIE



1. Knip deze advertentie uit.
2. Volg ons op INSTAGRAM '@fijn_fietsen'
3. Kom naar de winkel en haal een **Reparatiedoos Simson Tour** gratis op*.

**Kom langs op de fiets, wees er snel bij: op=op!*

Samen voor een mobiel, veiliger en gezonder Nijmegen!

Door een exclusieve samenwerking in de stad Nijmegen gaan startup Tworby en FIJN-fietsen uit Nijmegen-Oost zorgen voor een comfortabele manier van fietsen voor iedereen die daar behoefte aan heeft.

Hoe? Een stijlvolle driewieler is de oplossing!

Scan de QR-code en lees meer of kom langs voor een proefrit. We hebben een Van Dijk Phaedra met een Tworby gereed staan voor een proefrit.



GO
tworby

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

5

vragen
aan de kleine
ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Deze maand stellen we de vijf vragen aan Margith Cuijpers, orthopedagoog en sinds 2019 zelfstandig ondernemer. Mijn associatie ging uit naar iets met voeten..., maar daar heeft het niks mee te maken. Via mediërend leren begeleidt Margith jongeren en kinderen die wat extra steun kunnen gebruiken. De problemen lopen uiteen van niet kunnen plannen, onzekerheid, snel boos worden, problemen op school of niet op je beurt kunnen wachten.

Hoe ben je begonnen? “Ik heb jarenlang op een school met kinderen met leerproblemen gewerkt. Op een scholingsdag kwam ik in aanraking met mediërend leren en ben me vervolgens gaan verdiepen in deze werkwijze omdat het goed bij mijn doelgroep past. Overigens is de werkwijze niet alleen gekoppeld aan moeilijk leergedrag, het kan juist ook om hoogbegaafde kinderen gaan. Maar waar het om gaat is dat ik altijd kijk wat mogelijk is in de ontwikkeling van een kind. Dat is dan ook mijn drijfveer.”

Heb je specifieke eigenschappen nodig? “Ik ben analytisch ingesteld. Ik vind het leuk om te puzzelen en iets op te lossen. Bij meditatie is het niet de bedoeling dat je een kind in hokjes plaatst. Dat betekent dat je ook altijd kritisch naar je eigen handelen moet kijken. Ben ik degene die hem verder kan helpen? Daar reflecteer ik constant op. En openheid naar het kind is ook van belang. Als ik bij een spel expres een fout maak, doe ik dat om de reactie van het kind te zien, maar dat leg ik altijd vooraf uit aan het kind.”

Wat onderscheid je van anderen? “De meeste mensen in dit vak werken met gespreksprotocollen maar ik peil de cognitieve vaardigheden met name door middel van gezelschapsspellen. Ik kijk naar hun strategie en dan zie ik welke vaardigheden het kind nodig heeft om sterker te worden bij de problemen die er zijn. Een spel is een leuke vorm om mee te werken voor kinderen.

Maar wat me vooral onderscheidt is dat ik het leerpotentieel onderzoek. Vaak wordt er bij onderzoek alleen vastgesteld wat een kind niet kan, zonder hulp aan te bieden en te kijken wat een kind echt nodig heeft om verder te kunnen. Ik kijk goed wat een kind bij de juiste ondersteuning nog meer kan en ik begeleid niet alleen op het cognitieve vlak, maar kijk ook naar emoties. Als een kind blokkeert, bijvoorbeeld door faalangst, dan geef ik vaardigheden mee om er beter mee om te gaan. Maar altijd vanuit een cognitieve insteek. Dat is veiliger. Als je vanuit emotie werkt kan een kind zich aangevallen voelen. Ik wil kinderen het vertrouwen meegeven dat ze meer kunnen zodat ze zelf verder kunnen.”

Droomopdracht

Een droomopdracht heeft Margith niet, wel een wens: “Ik zou willen dat het onderzoek naar het leerpotentieel meer bekend wordt, zodat er meer wordt gekeken naar wat een kind over twee jaar kan. En ik vind het gewoon super leuk dat ik dit werk voor mezelf kan doen, los van een organisatie. Ik kan mijn eigen visie volledig inzetten.”

Voor meer info:

www.praktijkmargithcuijpers.nl.



Tekst: Karin Veldkamp

Foto: Hans Hendriks



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Dodenherdenking 4 mei 2021 'Samen op afstand'



Het Nijmeegse 4 en 5 mei Comité en de gemeente Nijmegen hebben de handen ineen geslagen voor de productie van een bijzonder herdenkingsprogramma op 4 mei, met als leidraad de tragische lotgevallen van de Nijmeegse familie Creutzberg tijdens de Tweede Wereldoorlog. Dit programma wordt op 4 mei vanaf 19.30 uur uitgezonden op televisie door RN7 (KPN kanaal 1388, Ziggo kanaal 36) en via Youtube en Facebook van de gemeente Nijmegen. De uitzending is op YouTube ook terug te kijken. Er is o.a. muziek van de Nijmeegse zangeres Linde Schöne en leerlingen van basisschool De Buut (Oost) hebben een bijzondere rol.

Eikenprocessierups op steeds natuurlijker manier bestreden



De bestrijding van de eikenprocessierups gebeurt tegenwoordig met meer respect

voor de natuur. Dat constateert De Vlinderstichting. Nijmegen is deze week begonnen met de preventieve bestrijding van de rups. Daarbij wordt nog meer dan eerdere jaren ingezet op natuurlijke bestrijding. Bron: de Gelderlander.

Veel belangstelling van particulieren voor collectief bouwen en wonen op Elzenstraat 4

Eind januari meldde de gemeente dat zij per 1 februari het perceel van de oude Ark (thans Stip Oost en tijdelijke kunstenaars) op Elzenstraat 4 na volledige sloop zou gaan aanbieden aan CPOclubs, clubs van Collectieve Particuliere Opdracht-gevers. Omdat er meer clubs zijn die graag willen bouwen en



wonen moeten ze niet alleen aan al die ambities maar ook aan de te verdienen punten denken. Dus goede architectuur, maar ook aansluiten bij de cultuurhistorie in de buurt, en groenmaatregelen, en dan natuurlijk ook nog denken aan leefbaarheid en duurzaamheid. H. Horstink. Lees verder: bit.ly/3vE5lJL

Bierfestival Mout in juni in het Julianapark in Oost

Het Bierfestival Mout keert deze zomer terug naar het Julianapark, van 18 t/m 20 juni. In de gezellige ruim opgezette biertuin maken bezoekers kennis met meer dan 200 verschillende soorten speciaalbier, livemuziek, activiteiten en meer. Tickets zijn vanaf vrijdag 23 april om 10:00 uur verkrijgbaar via www.moutbierfestival.nl. Het festival wordt georganiseerd volgens de RIVM-richtlijnen. Bezoekers reserveren een tijdslot (tot maximaal 6 uur) en worden aan tafel bediend; betalen kan alleen contactloos. Mocht het festival onverhoopt niet door kunnen gaan, krijgen ticketkopers het aankoopbedrag (excl. service-kosten) terug.

Raadpleeg de Stookwijzer voordat je de houtkachel aansteekt!

Houtstook is een onderwerp dat veel buurtbewoners bezighoudt. Een houtkachel is gezellig, het geeft een fijne stralingswarmte. Maar je moet je ook realiseren dat het veel overlast kan geven. Zeker als je stookt op momenten dat de weersomstandigheden ongunstig zijn. Ook is er wetenschappelijk onderzoek waaruit blijkt dat er veel kanker-verwekkend fijnstof wordt uitgestoten. Gemeente Nijmegen doet mee aan het Schone Lucht Akkoord. Raadpleeg stookwijzer.nu en kijk of stoken wel verantwoord is.

Samen voor een mobiel, veiliger en gezonder Nijmegen!



Twee Nijmeegse ondernemingen, Fijn-Fietsen uit Oost en Tworby, slaan de handen ineen om senioren en hulpbehoevenden weer zelfstandig en veilig in de buitenlucht te laten fietsen. Hoe? Een stijlvolle driewieler is de oplossing! Uit onderzoek is gebleken dat mensen met een leeftijd boven de 65 jaar een tot wel 12 keer grotere kans hebben op fietsongelukken. De meeste ongelukken met fietsers gebeuren bij het opstappen, afstappen en bij oversteekplaatsen. Meer info op bit.ly/3xpnT98

'Money Makers' van Canisius College steunen goede doelen!

Met het jaarlijks terugkerende project 'Jonge Money Makers' hebben leerlingen van het Canisius College in Oost bewezen dat creatief ondernemen ook tijdens de pandemie mogelijk is. Alle derdejaars leerlingen starten een eigen bedrijf en combineren hun talenten met het ondernemerschap. En met succes, want ze zamelden duizenden euro's in voor diverse goede doelen!

Duurzaam en lekker: Groentewoud is terug!

Heb je ook genoeg van groenten en fruit die in plastic zijn verpakt en kilometers transport achter de rug hebben? Eet je graag vers van dichtbij? Maar ontbreekt het je aan de tijd om elke week naar de boer, de bakker, de kaasboerderij en de lokale boomgaard te gaan? Sluit je dan aan bij Groentewoud! Zij doen voor de Groenewouders boodschappen: heerlijke, lokale producten bezorgen zij wekelijks per bakfiets aan huis. Kijk op: groentewoud.nl

Lekker sporten op de nieuwe beweegroute bij het Montessori College Kwakkenbergweg



Met een flinke knal opende wethouder Grete Visser op 22 april de nieuwe beweegroute bij het Montessori College Nijmegen en Groesbeek aan de Kwakkenbergweg in Oost. De route bestaat uit verschillende toestellen waarmee je lekker buiten kunt sporten. De plek van de beweegroute is zo gekozen dat zowel leerlingen van de school als buurtbewoners er makkelijk gebruik van kunnen maken. De beweegroute is een initiatief van het Montessori College en de gemeente Nijmegen. Bron/foto's: gemeente Nijmegen.

Stads- & Wijkmonitor 2021: hoe staat jouw wijk ervoor?

Hoe gaat het met Nijmegen? En welke invloed heeft de coronacrisis op de economie en de inwoners? De nieuwe Stads- en Wijkmonitor schetst een beeld van Nijmegen in 2020, op basis van onderzoeken en statistieken in relatie tot de hoofdpunten van de huidige bestuursperiode: een aantrekkelijke, economisch veerkrachtige, sociale en duurzame stad. Je kunt op wijkniveau kijken op nijmegen-oost.nl: bit.ly/3sXb1Dy

VANNATURE

Dé biologische speciaalzaak, met de lekkerste seizoensproducten van boeren en bakkers uit de omgeving...



Gerard Noodtstraat 135
Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

fair
biologisch
lokaal

Studenten
krijgen 10%
korting!

stipbike

E-bike-specialist



Op zoek naar een
nieuwe e-bike?

Voor het beste advies, een testrit
en het onderhoud van je fiets kom
je naar Stipbike.



KALKHOFF
PURE FREEDOM

GIANT

cannondale

SENSA

Waalbandijk 8b | Honig-complex | op afspraak
024-4200025 - www.stipbike.nl/afspraak/

Petrus Canisius 500 jaar geleden geboren

Wie is toch die grote man op dat standbeeld bij de ingang van het Hunnerpark? En die vereeuwigd is op het imposante Canisius College in Oost?

Ingezonden door Geert Kocken

Canisiuscollege

Als je voorbijgangers vraagt wie Petrus Canisius was, weet nauwelijks iemand iets te vertellen over deze burgemeesterszoon Peter Kanis die in Nijmegen op 8 mei in 1521 werd geboren. Bij de oudere generatie begint er iets te dagen als je vertelt dat hij de Catechismus heeft geschreven. Toevallig wel het meest gepubliceerde boek van een Nederlandse auteur dat over de hele wereld verspreid is geraakt.

Geert Kocken, voorzitter van Stichting Kohesie in Nijmegen, vindt aandacht voor deze bijzondere en energieke Nijmeegse held op zijn plaats. Kocken heeft zich de afgelopen jaren ingezet om Nijmeegse kunstenaars uit de vorige eeuw uit de vergetelheid te halen. Zo publiceerde hij over de kunstenaars Dorus Arts, Wim van Woerkom en Frans Berntsen en maakte enkele documentaires. Kocken studeerde onder andere Pedagogische Wetenschappen aan de toen nog Katholieke Universiteit en woonde als student naast het imposante Canisius College aan de Berg- en Dalseweg in Oost.

Onderwijsvernieuwer

Kocken: "In die tijd verdiepte ik me al eens in het leven van deze eerste Nederlandse Jezuïet. Vooral ook omdat hij een belangrijke onderwijsvernieuwer is geweest. Canisius introduceerde op de scholen die hij stichtte een didactiek van belonen in plaats van straffen. Dat laatste werd in de Middeleeuwen veelvuldig toegepast, ook in het onderwijs."

In Nijmegen kent iedereen de singel, het ziekenhuis, de kerk, een basisschool en een middelbare school die naar hem zijn vernoemd. Alle met een rijke historie. Het zou mooi zijn als meer mensen bekend zijn met de illustere naamgever. We mogen best trots zijn op zijn Nijmeegse afkomst. Over het leven van Petrus Canisius valt veel te verhalen. Kocken: "Het moet een zeer energieke man zijn geweest. Als een pelgrim reisde hij door heel West-Europa als verdediger van het katholieke geloof en om scholen te stichten. De levensloop van Canisius schetst Kocken in een notendop. Over een van de grootste geleerden van de Katholieke Kerk zouden wij als Stichting Kohesie graag een

mooie documentaire willen maken. Voor zijn verjaardag hebben wij alvast een bloemen bij het standbeeld neergelegd om hem dit jaar speciaal te gedenken."

Eerste Nederlander bij orde der Jezuïeten
Petrus Canisius, oftewel Peter Kanis, werd in 1521 in Nijmegen geboren als zoon van burgemeester Jacob Kanis en Jelis van Houweningen. Na een universitaire vorming te Keulen en Leuven trad hij in 1543 als eerste Nederlander toe tot de pas gestichte orde der Jezuïeten. Canisius promoveerde in 1549 in Bologna tot doctor in de godgeleerdheid en doceerde hierna aan verschillende universiteiten.

Het was de tijd van de Contrareformatie, de hervormingsbeweging binnen de katholieke kerk die de Reformatie moest tegengaan. In opdracht van zijn overste reisde Petrus Canisius als jezuïet door Europa om te werken

aan de versterking van de katholieke kerk. Hij nam deel aan het Concilie van Trente, waar de katholieke geloofsleer als antwoord op de Reformatie opnieuw werd vastgesteld. In zijn aanpak was Canisius telkens mild en verdraagzaam. Ook stichtte hij Jezuïetenhuizen en 19 colleges in verschillende Duitstalige landen en in Italië. In het onderwijs was hij een belangrijke vernieuwer van onderwijsmethoden. Hoewel hij een van de voormannen was van de Contrareformatie, stelde Canisius zich tegenover andersdenkenden verdraagzaam en mild op. Hij overleed in 1597 op 76-jarige leeftijd te Fribourg (Zwitserland) waar hij een van de grondleggers was van de universiteit daar.

De Catechismus

Het meest beroemd werd Petrus Canisius door zijn Catechismus, die in het Latijn was geschreven en waarvan de eerste editie in 1555 te Wenen verscheen. Dit werk, gebaseerd op de bijbel, de overlevering en de kerkvaders, is een tegenhanger van Luthers catechismus uit 1529. In de vorm van vragen en antwoorden behandelt de catechismus de hele katholieke geloofsleer. Behalve een volledige uitgave schreef Canisius ook een kleine catechismus voor scholieren en een nog meer ingekorte voor jonge kinderen. De Catechismus verscheen in meer dan duizend uitgaven en in minstens 25 verschillende vertalingen!

Jezuïeten uit Emmerich kochten al in 1636 zijn geboortehuis aan de Broersstraat in Nijmegen en richtten de geboortekamer in als kapel. Gedurende de achttiende en negentiende eeuw wisten Jezuïeten deze inspirerende hervormer van Europese allure levendig te houden. Uiteindelijk werd Petrus Canisius in 1925 heilig verklaard. Het werd in Nijmegen groots gevierd met Canisiusfeesten. Twee jaar later verrees zijn standbeeld in het Hunnerpark aan de zijde van het Kelfkensbos.

Op de foto: Geert Kocken voor het standbeeld van Petrus Canisius gemaakt door de beeldhouwer Toon Dupuis, dat in 1927, 2 jaar na de heiligverklaring van Canisius, in het Hunnerpark werd geplaatst. Kocken draagt in zijn handen een grote wandmedaillon die de kunstenaar Egidius Everaerts aan het begin van de vorige eeuw vervaardigde ter voorbereiding van de heiligverklaring van Canisius. Foto en medaillon uit de collectie van Stichting Kohesie.

Voor informatie: Stichting Kohesie
www.stichtingkohesie.nl



Zomerkamp in Oost

Freek (43) en Hanna (12) wonen in Nijmegen-Oost. Ze zijn vader en dochter en gaan beide al jaren mee op zomerkamp met SKJ Nijmegen. De één als leiding, de ander als deelnemer. Deze zomer zijn er weer verschillende kampweken voor kinderen van 6-12, vol natuur, spellen en toneel. Freek en Hanna vertellen over hun ervaringen en waar ze het meest naar uit kijken.

Ingezonden door Melanie de Moor

Hanna: "Het meeste zin heb ik in alle spellen, het lekker fanatiek meedoen, alle energie eruit. Mijn favorieten zijn levend catan, levend stratego en de Rocky Mountains natuurlijk. En ook het toneel."

Freek: "Ook de avonden met de leiding zijn erg leuk. Als de kinderen naar bed zijn, zit je lekker in het bos, nog 20 graden, in je korte broekje met een lampje en een drankje en dan denk je wel: 'wat bijzonder dat je hier zit'. Dan kunnen we het soms nog laat maken." Hanna: "Nou dat hebben de kinderen ook hoor! Vorig jaar wel met de tentgroep zaten we zo lang door te kletsen, dat we wel vier keer door de leiding werden aangesproken. Dat was erg leuk. Op een gegeven moment hadden we een codewoord, zodat iedereen even stil was zodra er leiding aankwam."

Freek: "Kamp is lekker een weekje in een andere wereld zijn, een andere wereld in het bos waar je niet uit komt. Het is bijna niet uit te leggen, de magie die het behelst. Ik offer er graag vijf vakantiedagen aan op." Hanna: "ik vul er juist 5 vakantiedagen mee!"

Freek: "Het voelt gewoon als een soort thuis in het bos voor een week. Hanna bracht mij al weg toen ze nog te jong was om mee te gaan, toen hing ze al in het klimnet."

Hanna: "Als ik nu op kamp ben is dat nog steeds zo. 's Ochtends word ik wakker en ben ik bijna altijd meteen in het klimnet te vinden. Zo ziet voor veel kinderen kamp eruit. Samen ontbijten, daarna bij de spellen superfanatiek meedoen of gewoon geen zin, dat kan ook. 's Avonds heb je zin in kamplied en ben je benieuwd hoe het verhaal van het toneel verder gaat. En dan nog de Rocky Mountains, het is gewoon gezellig."

Freek: "Als leiding sta je 's ochtends op en dan gaat de schakelaar aan. Knallen. We hebben een supergestructureerd dagschema, iedereen weet wat hij moet doen. Het loopt, maar het is keihard werken. Het zijn intensieve dagen, maar het is goed om te zien dat

Zomerkamp: lekker meedoen!

iedereen lol heeft. Aan het einde van de dag komt de realisatie dat we er weer stonden en het weer gelukt is."

Hanna: "In de wijk speelt SKJ ook. Met een groepje vrienden van afgelopen jaar hebben we nog contact en met iemand die hier in de buurt woont spreken we soms af. Of we delen soms gewoon wat herinneringen met elkaar. We laten een beetje weten hoe het met ons gaat. Nu proberen we samen in week 4 mee te gaan."

Freek: "De leiding is ook zo'n leuke groep. Sommigen ken ik al 15 jaar. Sommigen zijn alweer gestopt maar die vriendschap blijft."

Er worden altijd leuke dingen georganiseerd voor de leiding. Je kan het hele jaar door actief zijn bij SKJ als je dat wil. Iedereen heeft een totaal andere achtergrond, maar heeft hier hetzelfde doel: voor kinderen een mooie kampweek neerzetten. Een levenslange herinnering. Zo kregen wij eens een berichtje van een moeder: "Jullie hebben mijn kind weer iets mooier gemaakt deze week". Dat ben je aan het doen en dat realiseer je je ook. Een mooier compliment kun je niet krijgen!"

Wil je ook mee op kamp, als leiding of deelnemer? Kijk op www.skj.nl.

"Het is bijna niet uit te leggen, de magie die het behelst"



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



PRAKTIJK VOOR MASSAGE EN REIKI

Ontspanning en weer opladen zijn onmisbaar
In het leven. Rust, energie, ontspanning en
Helderheid in hoofd en lichaam, dat is wat Floww
Praktijk voor massage en reiki je kan bieden.
Kijk voor meer informatie op www.floww.nu
Hugo de Grootstraat 74 Nijmegen



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444



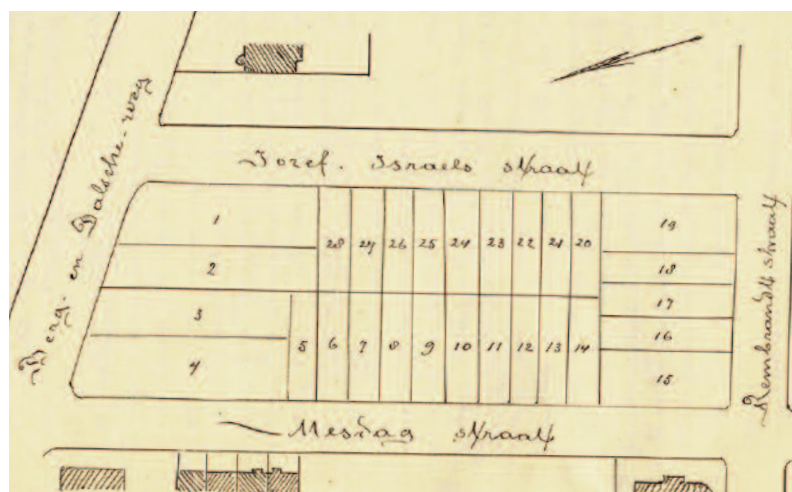
Aflevering 5: HOOGESTEIN, Berg en dalseweg 138

Heet dit huis Hoogestein? Nooit geweten! De vork zit als volgt in de steel.

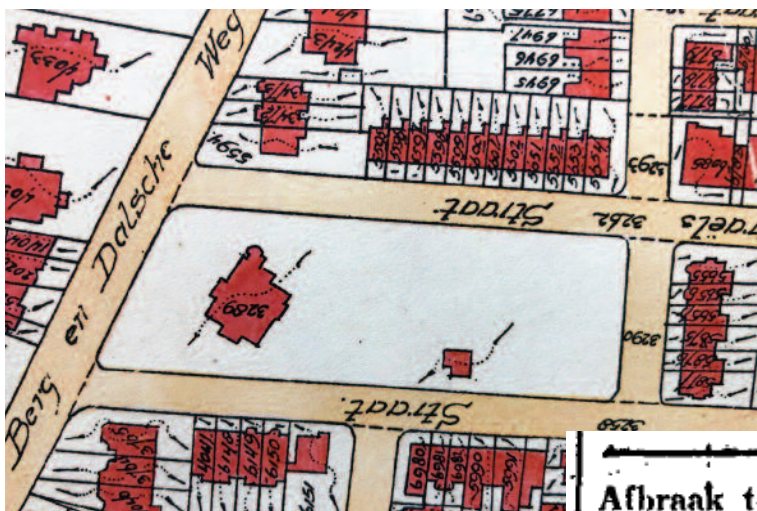
Ruim 100 jaar geleden, in 1913, lag het terrein tussen Berg en Dalseweg, Mesdagstraat, Rembrandtstraat en Jozef Israëlsstraat nog braak. Het perceel schuin tegenover het Canisius College was eigendom van de N.V. Bouwterrein Maatschappij Noviomagum. Met voormannen als Jurgens, Ten Pol, Van der Waarden en De Haan. Zij organiseerden in dat jaar een veiling waarop 28 bouw kavels te koop werden aangeboden. Hieronder is te zien welke. De kavels werden aangeprezen vanwege de gunstige ligging bij de elektrische tram die over de Berg en Dalseweg liep. De veiling bij inzet en toeslag was echter geen succes. Bij de tweede veiling sloeg de eigenaar zelf toe, uit angst voor een te lage opbrengst. Het terrein bleef nog jaren braak liggen.

Zes jaar later - in 1919 - werd het terrein wél van de hand gedaan. Steenfabrikant S.W.N. Arntz (1879-1964) en zijn Amsterdamse eega A.S.M.J. Grasveld (1886-1973) kochten het. Koopsom: 3900 gulden. Arntz maakte in 1919 deel uit van de directie van N.V. Maatschappij tot verkoop van Waalsteen. Hij was geboren in Millingen aan de Rijn, waar Arntz senior ook een steenfabriek had. Het echtpaar Arntz-Grasveld liet op het uitgestrekte perceel hun droomhuis bouwen. Het had liefst

In 1913 bood men op dit terrein tevergeefs 28 bouwpercelen te koop aan. Dit zijn die percelen.



19 vertrekken, met acht kinderen en huispersoneel was dat luxueus. Ze noemden het HOOGESTEIN. Waarom juist deze naam is niet bekend. Ook een foto van de villa is niet voorhanden en de vraag is of deze nog boven water komt, want een deel van het gezinsarchief is in de oorlog verbrand. Maar een tekening is er wél. Hieronder een schets van de gevel gezien vanaf de Berg en Dalseweg.



En hierboven een vogelvluchtschets uit de eerste helft van de jaren dertig van de vrijstaande villa HOOGESTEIN mét autogarage aan de Mesdagstraat.

Een lang leven was HOOGESTEIN niet beschoren. In de jaren dertig moet Arntz met zijn gezin om zakelijke

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5.000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

redenen naar Driebergen verhuizen. Hij zet zijn villa te koop, maar deze blijkt onverkoopt. Tsja... het zijn crisisjaren en zelfs draagkrachtigen voelen dat in hun beurs. Daarom wijzigt Arntz' NV Maatschappij tot verkoop van Waalsteen, in wiens handen de villa inmiddels is overgegaan, het plan. De NV laat HOOGESTEIN in 1935 slopen en verkoopt het terrein als bouwpercelen aan geïnteresseerde aannemers. Toon Verweij van de St. Annastraat is een van hen. En zo verrijzen in 1936 op deze plek in Altrade 36 wat kleinere Hoogesteintjes. Acht huizen meer dan in 1913 al het plan was. En die staan er na 85 jaar nog steeds. Waaronder het huidige huis

Berg en Dalseweg 138, nu een rijtjeswoning, niet te verwarren met de eertijds vrijstaande villa HOOGESTEIN met hetzelfde adres. Niet geheel HOOGESTEIN is verdwenen: veel vrijkomend sloopmateriaal is elders hergebruikt....

De Gelderlander, 3 augustus 1935:

Afbraak te koop
Ramen, Deuren, Vloeren Ribhout, Glas in Lood
10.000 Klinkers, 80.000 Steenen, alle soorten Geriefhout. — Te zien Berg en Dalscheweg 138, hoek Mesdagstraat, Nijmegen. — Briefadres: ENSEL, Zickerstraat 128 Nijmegen. 2871

Ken jij meer huizen met een naam die inmiddels gesloopt zijn, mail Anton de Wildt: adewildt@hetnet.nl

Inwoner van Oost

Mart Hovens kijkt uit op het Thiemepark in Bottendaal, maar zijn gedachten gaan vaak terug naar Afrika, waar hij een groot deel van zijn leven doorbracht. Zijn huis staat vol met Afrikaanse herinneringen: beelden, kleurrijke kleden en vele, bijzondere djembés.

Mart: "Ik ben in 1951 in Venlo geboren. Heb HBS-B gedaan, daardoor wel een praktisch soort inzicht gekregen en dat komt me nog steeds van pas. Ik studeerde biologie in Nijmegen en in 1977 ging ik met een vriendin voor de eerste keer naar West-Afrika. Ik viel meteen voor dit continent.

Ik gaf les aan de Olan (nu deels opgegaan in de HAN), maar na tienjaar had ik dat wel een beetje gezien. Iedere keer weer dezelfde vragen van studenten en mijn eigen zelfde grapjes

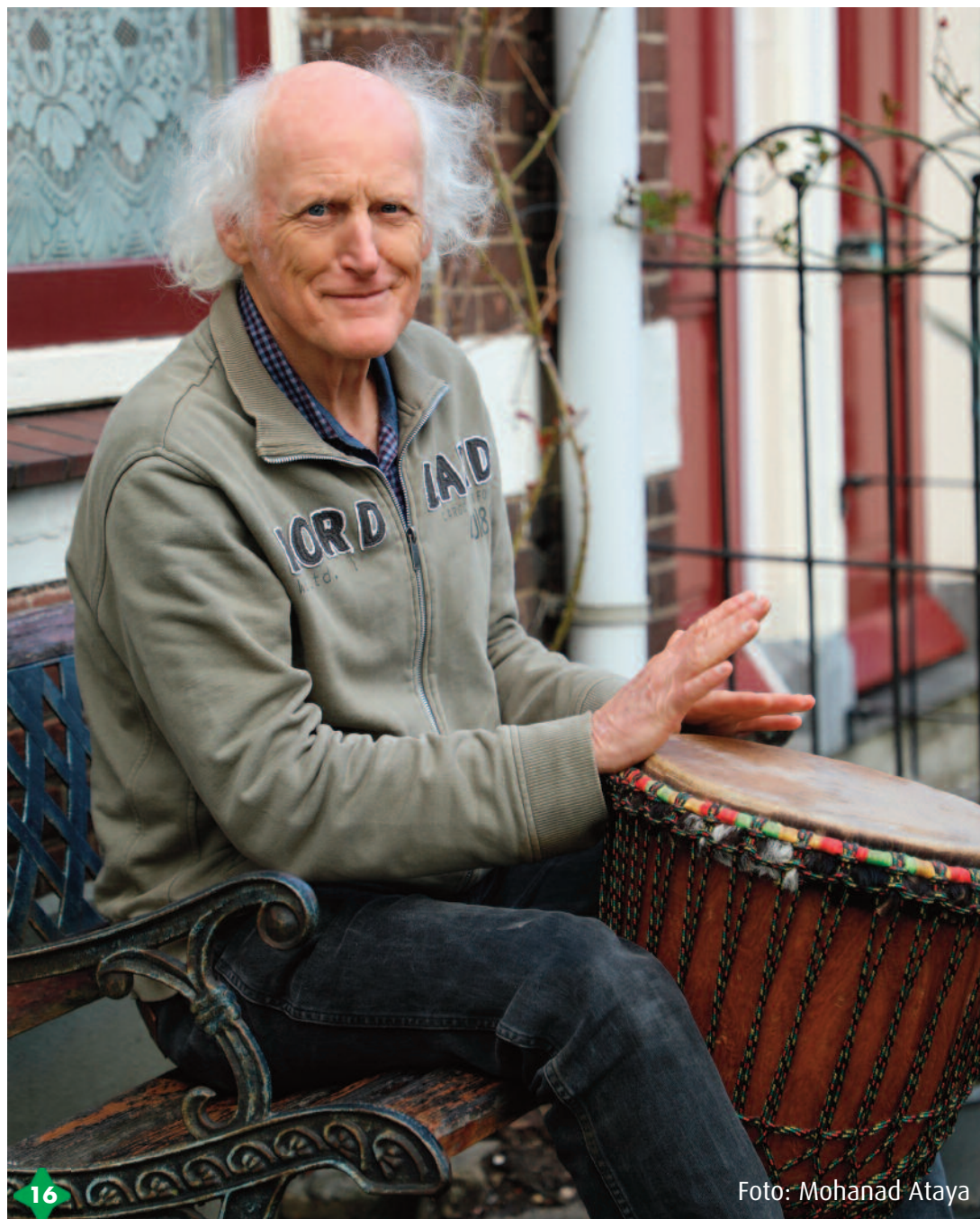


Foto: Mohanad Ataya

De aantrekkingskracht van Afrika

van tienjaar geleden. Privé en zakelijk (ik had ook nog een café samen met iemand anders) zat het een beetje tegen en toen ik via een ex-student van me van een onderwijsbaan in Niger hoorde, was de keuze snel gemaakt. Toen ik belde werd ik meteen telefonisch aangenomen."

Niger

"Er volgde een intensieve Franse cursus van vier weken en ik reisde af naar Niamey, de hoofdstad van Niger. Het was een paramedische opleiding en de jongeren waren van 18 tot 24 jaar oud.

Dat was wel een beetje een lastige tijd. Ik was slecht in namen en ze heetten allemaal Mohamed of een variant daarop. Daarnaast waren ze niet zo gewend om met glazen buisjes met bij-



Simone Kiekebosch

voorbeeld giftige stoffen om te gaan. Dus ik was al blij dat ik ze in leven heb kunnen houden", zegt hij lachend.

"En ik was alleenstaand in Afrika. Dan vindt men je zielig. De studenten kwamen gewoon naar mijn huis en gingen bij mij in de kamer zitten. Zwijgend. Ook

waren er vrouwen die toenadering zochten. Ja, als Europeaan heb je toch uitzicht op een beter leven. Die onevenwichtigheid stuurt begrijpelijkerwijs de relaties. Nigerezen zijn een woestijnvolk, vrij introvert en ik kreeg weinig vrienden. Gelukkig kende ik wel een stel Nederlanders met wie ik samen een landrover had. Dus we hebben heel wat gereisd in onze vrije tijd.

Ik mocht 150 kg bagage meenemen naar Niger en ik nam maar mijn drumstel mee. Na een jaar kwam ik een Belgische ontwikkelingswerkster tegen. Zij wilde graag drumles en we kregen een relatie."

Huisje-boompje-beestje

"Na drie jaar was mijn contract voorbij en ging ik met haar naar Antwerpen. Ik studeerde daar Tropische Medische Biologie en we kregen een zoon. Ik wilde graag huisje-boompje-beestje maar zij wilde terug naar Afrika. Ik herinner me dat we in een café in Matongé (Afrikaanse wijk) in Brussel zaten en na vijftien minuten soukousmuziek en Afrikaans eten wilde ik ook weer naar Afrika."

Toch weer Afrika

"Ik leerde Portugees in een intensieve cursus in Amsterdam en Lissabon en we kwamen in Guinee-Bissau terecht. Ik maakte leerplannen voor een overheidsinstituut. Ze wilden lagere-schoolkinderen les geven in hun voertaal. Op straat werd Creools gesproken, maar op school Portugees en dit werd door de kinderen nauwelijks begrepen

In het vierde jaar ging ik er ook onderzoek doen naar het taalgebruik in de klas. Ik deed dat op diverse plaatsen, onder andere op enkele kleine eilandjes voor de kust. Het was er bloedheet en ik at iedere dag rijst met graat, van die vis waar niets aan zat.

Het vijfde jaar vroeg de Stichting Nederlandse Vrijwilligers (SNV) of ik onderwijscoördinator wilde worden in Bissau. Dat deed ik een jaar lang. Mijn partner bleef daarna achter en ik ging met onze zoon terug naar Nederland. Dukenburg. Ik was zo blij met mijn huisje-boompje-beestje!

Met mijn onderzoek studeerde ik af in Kopenhagen, International Education and Development, en om die reden werd ik gebeld door een grote Duitse ontwikkelingsorganisatie. Ik zei toch weer ja en ging met mijn zoon naar Niger."

Monsieur Vélo

"Het was een groot project waar ik coördinator van mocht zijn. Het ging weer om onderwijs in eigen taal. Politiek lag dat moeilijk want Frankrijk was nog zeer actief in het land en wilde het Frans graag behouden op scholen. Het cultuurverschil met de Nederlanders was ook een ding. Ik ging overal met de fiets naartoe. Werd daar ook 'Monsieur Vélo' genoemd. Maar de Duitsers wilden dat ik met de dienstauto naar een afspraak ging. Het personeel streek dan mijn overhemd, ik werd in de dienstauto gezet en kwam keurig aan in de auto met chauffeur. Na drie jaar was het contract afgelopen en ik ging weer naar huisje-boompje-beestje..."

Bottendaal

"...In Bottendaal. Eerst waren we een woongroep. Iedereen vertrok uiteindelijk, maar ik woon er nog steeds. Er

is wel veel veranderd in de loop der jaren. Vroeger was het er heel divers qua bewoners: Nijmeegse gezinnen, gastarbeiders, studenten. Nu zijn het voornamelijk studenten.

Ik kreeg een baan bij ICCO in Utrecht en deed wat kleine projecten in Liberia. Ik was verkiezingswaarnemer toen er voor het eerst een president moest worden gekozen. Dat viel niet mee. Dan viel opeens de stroom uit en even later ging het weer aan. Tja, wat gebeurt er met die stemmen in het donker...?

Ik bedacht er een voetbalcompetitie tussen rivaliserende bevolkingsgroepen. Opvallend was hoe hard maar fair ze speelden en hoe ze naar de scheidsrechter luisterden. Op weg ernaartoe zag ik een grote lijn, gespannen over de weg. Als je goed keek, bleek dat die draad was gemaakt van menselijke darmen... Dreigende taal. En vaak moest je dan betalen.

Bij ICCO leerde ik mijn nieuwe liefde kennen. Zij bleek ook uit Venlo te komen en haar vader bleek mijn aardrijkskundeleraar geweest te zijn en lang geleden ook een speelviandje van mijn vader.

Tussen 2007 en 2011 reisde ik regelmatig vanuit Bottendaal naar Afrika en het Midden-Oosten. ICCO verlegde het bestuur en de uitvoering van haar programma's vanuit Utrecht naar regionale kantoren. Ik hielp mee de regionale besturen samen te stellen en het lokale personeel op te leiden. In 2011 zette ik een reisorganisatie op, Fairweggistan, waarbij ik zo'n vijftien reizen naar Afrika organiseerde. Inhoudelijke groepsreizen. Ook fietsreizen. Bij de meeste ging ik mee."

Educatief medewerker in een wildpark

"Toen mijn huidige partner in 2014 ging werken in Burkina Faso, ging ik parttime mee om een beetje te helpen, maar ook om zelf rond te reizen. En toen ze in 2016 naar Congo ging ben ik weer structureel meegegaan. Ik werd educatief medewerker in een dierenpark, dat zit tussen een dierentuin en wildpark in. Dat doe ik op afstand nog steeds. Ik ontwerp de accommodaties en de educatieve borden en leid gidsen op tot begeleider van toeristen. En ik denk eigenlijk dat dit is, wat ik altijd heb gewild.

Sinds 2019 werk ik bij de Bastei in het centrum van Nijmegen als vrijwilliger voor Staatsbosbeheer. Na corona ga ik excursies in de Stadswaard en Millingerwaard begeleiden. Nu al wandel ik vaak met mijn collega-hulpboswachters. En ik werk verder veel op het Land van Ooij in de Ooijpolder."

Wat was je mooiste tijd?

Tot mijn grote verbazing: "Toen ik 19 was. Student in Nijmegen. Ik mocht als kind niet sporten omdat ik astma had, maar ineens speelde ik toen badminton op hoog niveau. Ik ben zelfs studenten-kampioen van Nederland geworden in de dubbel. Hele mooie tijd."

Wat heeft Afrika je geleerd?

"Dat wij veel te rijk zijn en onze spullen veel te goedkoop. Denk aan het niet meerekenen van milieu, kinderarbeid en CO2-uitstoot."

Wat betekent Afrika voor jou persoonlijk?

"Optimisme, doorgaan bij tegenslag. Zonder Afrika zou ik niet zijn wie ik ben."

Natuurrijk Oost

Maandelijks verzamelt redacteur Kor Goutbeek waarnemingen van mede-natuurgenieters in Oost. Iets gezien? Mail Kor: k.goutbeek@gmail.com.

Er bestaan nostalgische dieren.

Dieren waar mijn vader bijvoorbeeld over vertelde, maar die ik lange tijd niet kende. Zoals de meikever. Tot 1960 vormde deze kever nog een plaag en moest met alle mogelijke middelen bestreden worden. Maar nadien werd hij veel zeldzamer.

Mijn vader vertelde vaak hoe hij op de lagere school een meikever in een luciferdoosje deed omdat hun gekras meisjes aan het schrikken maakte. Vorig jaar zag ik 'm pas voor het eerst, in eigen tuin. Rond de kers zoemden tientallen junikevers in de schemering. Plotseling kwam er een veel grotere kever, met borstels op de antennen, rakelings over mijn hoofd. De meikever is terug! Die meikever kwam aanvliegen vanuit de meikers (foto), een kersenras dat een kruising is tussen de zoete en zure kers. Hij heeft zachte, licht zurige vruchten. Lange tijd een populair ras in ons land, maar omdat de vruchten moeilijker houdbaar zijn, inmiddels uit de gratie.

Een derde soort die refereert aan de maand mei is de meidoorn. Een grote stekelige struik die kenmerkend is voor de duinen en het rivierengebied. Bloeit prachtig wit vanaf eind april, en is een tehuis voor vele planten en dieren. Zoals de nachtegaal.

Op 4 mei, tijdens de dodenherdenking op de Waalsdorpervlakte, hoor je vaak verschillende nachtegale vanuit de bloeiende meidoorns zingen. Is er een mooier saluut denkbaar?



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met iDeal.

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Verhalenverteller & Poppenspeler. Ook nu zijn leuke dingen mogelijk: Poppenspeler of verhalenverteller op je kinderfeestje (4 t/m 12 jaar), of een verhaal voor volwassenen /

gezinnen aan de deur of via Zoom! Kijk op vertelbedrijf.nl

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500,-. La Ruche in de Nièvre. www.gites.nl/168771.

My-TeaTime, het ultieme theemoment! Meld je aan voor een theeabonnement en ontvang iedere maand een theeverassing in je brievenbus. Al vanaf €14,95 incl. verzenden, maandelijks opzegbaar.

www.my-teatime.nl

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Maak jezelf of 'n ander blij met een prachtig cadeau(tje) bij 'Mareske' Levenskunst en Helende Poëzie. Kom 'veilig' kijken/winkelen na 'n tel. 024 3781005. Groot assortiment. Zie ook www.mareske.nl

Toto tributeband zoekt nieuwe leadzanger! Totolylive zoekt een nieuwe zanger die lead vocals van Toto kan zingen. Onze missie: fun maken, performen en het publiek een te gekke Toto experience bieden. Zie Totolylive promo (repetitieopname). Tel.: 06-24246856

Geniet van een ontspannende gezichtsbehandeling met de eerlijke producten van Dr. Hauschka. ✂✂ knip ✂✂ deze advertentie uit en ontvang 10% KORTING op je eerste behandeling! Bel/app voor

Zakelijke advertenties

info of afspraak naar Schoonheidssalon Patricia Fleuren, 024-3556557 of 06-29182801 / Hatertseweg 134 in Nijmegen

Native speaker, gekwalificeerd en ervaren trainer geeft **Engelse les**. Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Neem contact via info@sarahkingsenglish.nl. www.sarahkingsenglish.nl. Tel.: 06-30477093

Kunstzinnige Therapie/Vaktherapie Beeldend. Sta je op de GGZ-wachtlijst, of zoek je juist een andere therapievorm? Je kunt snel terecht voor Kunstzinnige Therapie: gesprekken én oefeningen. Ruim 14 jaar ervaring. Kijk op www.therapieweek.nl

Fan in beeld

Loes Wijffels



Door teruglopende advertentie-inkomsten slinken de Wijkkrantsreserves snel. We begonnen daarom in 2020 een FAN-actie die meteen veel enthousiaste reacties oproep.

Allard Bekius (67) was eigenlijk al in 1986, toen hij in Nijmegen kwam wonen, Fan van de Wijkkrant.

Allard: "Ik kwam uit een verbroken relatie in Arnhem, vond een baan en een huis in Nijmegen-Oost, maar kende er nog nauwelijks mensen. Diezelfde maand zag ik in de Wijkkrant een oproep voor een eetgroep van Minke Cannegieter. Ik heb gereageerd, en een paar weken later zat ik met twaalf mensen bij haar aan tafel in de Groesbeeksedwarsweg. Ik was er een beetje zenuwachtig voor geweest, maar het was geweldig. Een leuke groep dertigers, met en zonder kinderen, die behoorlijk gelijkgestemd waren. Ik was de enige homo, maar dat vond ik alleen maar fijn. Ik landde zo echt in deze fijne stad. Ineens had ik er een heleboel vrienden bij. Nu, na 34 jaar, eten we nog steeds maandelijks met zes mensen samen. Dus ja, ik ben Fan van de Wijkkrant en spel hem nog steeds elke maand!"

Ook FAN van Oost worden?

Ga naar nijmegen-oost.nl/fan

Voor 10 euro per jaar draag je bij aan de Wijkkrant én krijg je een Fan-sticker voor de brievenbus, zodat hij elke maand gegarandeerd in de bus valt. Ook al heb je een NEE/NEE-sticker.

"Zonder Wijkkrant..."



Allard (links), Minke Cannegieter en Coen Bosselaar proosten op de Wijkkrant! Foto: Hans Hendriks.

Een auto die al langer meeloopt moet periodiek gekeurd worden: de APK. Zo is het ook met het welzijn in de stad. Van tijd tot tijd is een grondige keuring nodig. Hoe staat het met ons welzijn?

Een tijdje geleden volgde ik een webinar (dat is een lezing via internet) over sociale kwaliteit in Nijmegen. In de inleiding werd uitgelegd wat bij sociale kwaliteit komt kijken. Woorden zoals inclusie, cohesie en empowerment werden hierbij genoemd. Ik denk dat we allemaal wel een beeld of idee hebben van wat sociale kwaliteit is.

In het begin van de coronacrisis kwam dat voor mij heel duidelijk naar voren. Je zag dat we veel voor elkaar over hebben. Buurtbewoners meldden zich spontaan aan om anderen te helpen. Voor een boodschap, een praatje, een klusje. Kleine dingen, maar o zo belangrijk. We staan elkaar bij in tijden van nood.

Dat was toen. Hoe is het nu? Nu, met het einde van de coronacrisis in zicht? We leven met elkaar in de straat, de buurt en de stad. Een sociale stad die inderdaad periodiek een onderhoudsbeurt kan gebruiken. Kijk hoe het gaat in je omgeving. Valt er nog wat te sleutelen? Een sociale gereedschapskist hiervoor hebben we gelukkig allemaal meegekregen.



Rob Hermens
Coördinator Stip Oost

Opening expositie Klazina Buijs Zondag 9 mei 17.00u op TERRAS Oost



Na zes maanden broodnodige lockdown kunnen we zondag 9 mei 'TERRAS Oost' bij Stip in de oude Ark op Elzenstraat 4 feestelijk heropenen met een nieuwe expositie. We hebben bij 'Deel de Dag' Klazina Buijs bereid gevonden schilderijen te exposeren bij ons Terras. Deze ontmoetingsplek aan de Prins Hendrikstraat naast het Lutherse kerkje is bedoeld voor senioren die iets meer willen dan stil thuiszitten. Bezoekers zoals Klazina kunnen er hun dag besteden aan bewegen op muziek (incl. biljarten), maar ook onder begeleiding yoga en schilderen. Onze bierviltjesschilder en vioolreparateur

John is daar actief begeleider van het schilderen en vond er al snel een aantal bijzondere talenten, waaronder de 81-jarige Klazina, die al veertig jaar schildert en eerder exposeerde.

Welkom dus op zondag 9 mei vanaf 16.30u. op Terras Oost met mondkapjes bij de oude Ark aan Elzenstraat 4. Opening expositie om 17.00 uur met een praatje, vragen en toelichting op schilderijen achter het raam. Ook als we daarna niet naar binnen zouden kunnen om meer te bekijken, bent u meer dan welkom voor de kunst achter het raam op het terras. Klazina en wij zijn er klaar voor! Verder elke woensdagochtend en donderdagmiddag!

Ook een keer exposeren als Stip Oost na de zomer een nieuwe plek heeft? Mail dan naar oost@stipnijmegen.nl of bel John 06 3331 0574.

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

Alleen op afspraak! Bel hiervoor
Stiplijn: 024-3502000.



Maandag (13.30 -16.30 uur) voorlopig nog gesloten,
woensdag 9.30-12.30 uur, donderdag 13.30 – 16.30 uur

Buurtsoep Oost *alleen afhalen*

De komende AFHAAL-BUURTSOEP met Onder de Bomen is (onder voorbehoud) op woensdag 26 mei 2021 om 12.00 uur. Neem zelf een bakje of pannetje mee!

Buurtwandelen

Iedere woensdag vanaf 11.00 uur een nieuwe wandelroute met pijlen. De start is bij Stip Oost en de wandeling duurt een klein uurtje. Op eigen gelegenheid op de rest van de dag te lopen. Denk aan de coronamaatregelen: maximaal 2 personen en houd afstand.

Oproep vrijwilliger communicatie

Wie zorgt voor onze digitale communicatie? We zoeken iemand die goed om kan gaan met sociale media, taalvaardig is en betrokken wil zijn bij het wel en wee van Stip Oost.

Vragen over corona? Speciaal nummer GGD: 088- 1447272
Betrouwbare informatie corona? rivm.nl/coronavirus/covid-19/
Informatie in meerdere talen? www.pharos.nl/coronavirus/
Praten met iemand in een andere taal? Bel 024-3502000

Voorjaarsexpo at Home! Schilderijen, glasobjecten & sieraden

Van 22 april t/m 24 mei is er bij SummerArt weer een ge-



zellige thuisexpo met schilderijen, glasobjecten & sieraden! Bernadette Leijdekkers (schilderijen), Frank Biemans (glaskunst) en Marleen Rameckers (sieraden).

Zie voor info summerart.nl en reserveer een tijdvak! Stuur een mail naar info@summerart.nl met vermelding van je naam, aantal personen en telefoonnummer en kies een datum en tijdvak om 11.00 uur, 15.00 uur of 19.00 uur op de dagen op de website.

Waarom
de wijk uit
voor een
nieuwe bril?

Kom naar



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.*

*Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

Schoenreparaties bij het Looppunt in Oost door Schoenmakerij Tweehuysen

Wist je al dat Gerard Cillessen ("Eigenlijk met pensioen...") van Schoenmakerij Tweehuysen (bekend van de advertenties in de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost) bij Looppunt Nijmegen aan de Tooropstraat betrokken is bij het verzorgen van schoenreparaties?



Gerard: "Participeren in Looppunt vind ik vooral boeiend vanwege het onderlinge overleg dat hierdoor mogelijk is met de diverse disciplines, je kunt hierbij veel van elkaar leren en samen naar een oplossing zoeken."

Overigens: Schoenmakerij Tweehuysen (In de Betouwstraat 42 in Nijmegen) kan iedere klant zijn eigen unieke schoenen afleveren door bijvoorbeeld het verven van leren, handgemaakte herenschoenen in de door jouzelf gewenste kleur(en) en verf-effect.

www.schoenmakerijtweehuysen.com / looppunt-nijmegen.nl



Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaengels.demon.nl

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Karin Veldkamp



Ilse Peeman, zakelijk leider van Theatergezelschap Kwatta, woont met veel plezier in de Molukkenstraat: lekker groen door alle voortuinen en de mooie bomen en ze vindt dat het een bruisend karakter heeft door het kleine winkelcentrum. “Elk stukje in Oost heeft eigenlijk een eigen stadskern en daardoor een eigen identiteit.”

In het Badhuis aangekomen zoeken we een plekje in de ruime ontvangstruimte van het oude monumentale pand, sinds jaar en dag de thuisbasis van Theatergezelschap Kwatta. De oude 'entree' van het Badhuis, met haar ronde vormen en marmeren bekleding, wordt opgefleurd met felle kleurrijke kindertekeningen op de muur.

Ik kan de combinatie van oud en modern niet altijd waarderen, maar in de ontvangstruimte van het Badhuis voel ik me altijd thuis. Het is sfeervol, ruim en warm tegelijkertijd. Ilse werkt veel thuis, maar is voor het gesprek met de Wijkkrant naar haar kantoorstek afgereisd. Thuis en in het Badhuis is het maar stil. “Op de verkiezingsdag stond er weer een rij voor de deur”, zegt een blije Ilse. “Heerlijk dat er weer reuring was, ik kreeg er energie van.”

Ilse is zakelijk leider sinds november 2019 en samen met de artistiek leider is ze verantwoordelijk voor alles rondom het gezelschap en het pand. Haar studie Engels, taal en cultuur bracht haar naar de grote stad en was, achteraf gezien, wellicht haar eerste stap richting deze functie. Alhoewel ze begon met banen in de marketing kwam ze, na afronding van de Artez-opleiding theaterdocent, daadwerkelijk in het theater terecht. Twee maanden nadat ze de opleiding had voltooid, accepteerde ze haar huidige baan en viel daarmee 'met mijn neus in de boter'. De BIS-subsidie, een vierjarige inkomstenbron voor het gezelschap, werd na negentien jaar afgewezen en niet veel later stond corona voor de deur waardoor de inkomsten van het publiek ook wegvielen.

Rijdende trein

“Wij maken al negentien jaar onbegrensd en interdisciplinair jeugdtheater, eigenlijk is het volwassen theater voor kinderen met een knipoog”, aldus Ilse. “De voorstellingen van ons gezelschap zijn vooral te zien op scholen, uiteraard in het Badhuis zelf, maar gaan ook de regio en het land door, we gaan zelfs internationaal.”

Valt het doek voor Kwatta?

Als nieuwkomer in deze functie kreeg Ilse het meteen voor de kiezen. Vanwege organisatorische problemen kreeg Kwatta de vierjaarlijkse BIS (landelijke subsidie voor de culture basisstructuur) 2021-2024 niet toegekend - en daarnaast waren er natuurlijk de coronabeperkingen.

Negatieve beeldvorming

“Ja, het is een hectische tijd. Ik hou zeker van een uitdaging, maar had dit vooraf niet voorzien.” Ilse ging een andere koers varen met een nieuw team. Geen slecht uitgangspunt voor een nieuwe situatie, lijkt mij. “Je kunt inderdaad schoon schip maken met een nieuw team, maar je stapt wel op een rijdende trein. Met je nieuwe team loop je aan tegen ‘oude’ plannen. De beeldvorming was nogal negatief en dus heb je ook ruimte nodig om je verhaal te vertellen en in gesprek te gaan met je medewerkers. Je moet zowel intern als naar buiten toe laten zien wat je wil en kan. Openheid en transparantie zijn belangrijk daarbij en ik heb dan ook met iedereen gesprekken gehad over wie we zijn, waar we vandaan komen en waar we

heen willen. Mede door corona heb ik in korte tijd veel geleerd over de sector en de verhoudingen daarbinnen. Het mooie van corona daarbij is dat er een vorm van gelijkwaardigheid is ontstaan in de sector, doordat zowel grote als kleine theaters in een unieke situatie belandden.”

Unieke situatie

Maar hoe kan Kwatta overleven zonder structurele subsidie? Dat moet toch een grote zorg zijn? “Je kunt als gezelschap negentien jaar succesvol zijn en in één keer weg zijn”, erkent Ilse. “De BIS werd voor 2020 niet meer toegekend omdat de organisatie een aantal dingen onvoldoende op orde had, er was financiële instabiliteit en wisselingen op bestuurlijk niveau veroorzaakten veel onrust. Gelukkig zitten we nu in een overgangsregeling, want zonder subsidie kan Kwatta niet overleven, zeker niet in coronatijd. De Provincie financiert ons tot september van dit jaar. Het is wel karig en dat maakt het lastig, theater heeft namelijk een grote omvangstijd, van script naar uitvoering ben je minimaal twee jaar verder. Artistiek gezin is het eigenlijk onmogelijk om niet verder te kijken dan september 2021. Niet alleen vanwege het maken van een voorstelling, maar ook vanwege de programmering”, vertelt Ilse.

Dat klinkt heftig. Kan de gemeente Nijmegen wat doen? Die blijken ook geen subsidie te geven. Andere opties? “We vragen nu een aanvullende subsidie aan op die negenmaandensubsidie van de Provincie, maar zonder structurele subsidie kunnen we niet bestaan. Het is een heel onzekere tijd en er is een grote kans dat Kwatta na september 2021 niet meer bestaat, tenzij de gemeente Nijmegen en Provincie Gelderland ons steunen.”

Partner in crime

Voor Ilse een uitdagende tijd in haar baan. En privé? Hoe gaat een theaterliefhebber om met het gemis van voorstellingen op de planken? “Ik ga inderdaad graag naar het theater. Gelukkig heb ik aan mijn vriend een partner in crime. We gingen wel twee of drie keer per week. Dat mis ik. Maar corona heeft ook positieve kanten. Ik heb de rust om te lezen en ja...ik ben ook aan de legpuzzel. En voor mij is het ook wel een uitdaging om nu niet te lang door te werken en vervolgens naar Netflix te kijken. Ook ben ik erachter dat mijn agenda veel te vol zit. Natuurlijk wist ik dat al, maar ik ontdek nu dat het ook heel fijn is om met mensen te eten en te kletsen. Maar het belangrijkste wat ik in deze tijd mis, is de kunst. Kunst geeft mij, in welke vorm dan ook, ontzettend veel energie en inspiratie en daagt me uit als persoon.”



Foto:
Hans
Hendriks

Acta

advocaten en mediators

Dé advocaat in uw buurt voor:

- Mediation bij scheiding en in arbeidszaken
- Personen- en Familierecht
- Erfrecht
- Letselschade zaken
- Bijstand aan slachtoffers in het strafrecht

Acta advocaten en mediators

Graafseweg 51

6512 BR NIJMEGEN

024-3239016

info@acta-advocaten.nl

www.acta-advocaten.nl



't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen

Tel. 024 - 32 393 00

www.ploegkeldertje.nl

BLAD

"Zilch wordt BLAD"

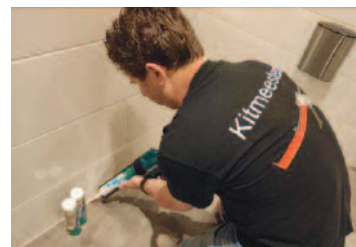
De winkel Zilch in Nijmegen-Oost krijgt een andere naam. Vanaf 1 mei heten wij BLAD. Deze naamsverandering is nodig om onszelf te blijven. Met een mix van merken en stijlen hopen wij u te blijven verrassen. Meer weten? Kom binnen en u ontvangt een mooi magazine met het hoe en waarom. Wij hopen u te zien bij BLAD Nijmegen.

+ 024 32 20 873
bladnijmegen.nl

Heydenrijkstraat 63
6521 LM Nijmegen

Uw kitranden weer als nieuw!

Toen Timo Quijs uit Milsbeek het drukker en drukker kreeg met zijn kitwerkzaamheden besloot hij voor zichzelf te beginnen. En dat blijkt een goede keus, want Timo heeft het tegenwoordig nog drukker.



Timo noemt zichzelf 'kitmeester', hij kit badkamers, keukens en toiletten. "Nou kitmeester, ja mijn bedrijf heet zo, dat dekt wel de lading zeg maar", aldus Timo. "Op een of andere manier vind ik kitten leuk en deed dat ook veel bij vrienden en bekenden. Zij adviseerden me voor mezelf te beginnen, en zo ontstond mijn bedrijf 'kitmeester'.

"Je kent dat zelf wel, na jaren zie je de kitranden verkleuren door bijvoorbeeld schimmel, ze raken beschadigd of erger, ze raken los en er ontstaan lekkages. En goed kitten is een vak op zich, ik heb er mijn beroep van gemaakt."

Timo brengt nieuwe kit aan en vervangt ook bestaande kitranden voor zowel particuliere als zakelijke klanten. "Ik heb hotels en restaurants waarvoor ik werk, maar ook tegelzetters. Ja en dan natuurlijk ook particulieren. Ik kan alleen maar adviseren: wacht niet te lang met het vervangen. Ik werk netjes, en met goede materialen om uw kitranden weer terug te brengen in nieuwstaat en ik lever topkwaliteit!"

Kijk eens op www.kitmeesters.nl of bel met Timo: 06-51609258

Verbinding in de wijk

Marjon
Spoorenberg



De minibieb is niet meer weg te denken uit het Nederlandse straatbeeld. Ze rijzen als paddenstoelen uit de grond, inmiddels zijn er al meer dan 2500. Je ziet ze in allerlei soorten en maten en ze voorzien duidelijk in een behoefte, zeker op het platteland waar de kleine dorpsbibliotheken zijn wegbezuinigd.

Ook Nijmegen-Oost wordt overspoeld door minibiebs. Een uitkomst in coronatijd want de Openbare Bibliotheek is nog steeds gesloten voor publiek. Met name oudere mensen zijn blij dat ze nu op eigen kracht toch boeken kunnen halen.

Oorsprong van de minibieb

De minibieb vindt zijn oorsprong in Amerika. Todd Bol uit Wisconsin ging in 2009 zijn garagedeur vervangen. Hij vond het zonde om dat mooie hout op te branden of bij het grof vuil te zetten. Dus besloot hij er een monumentje voor zijn overleden moeder van te maken. Zijn buurvrouw stond jaren voor de klas en hield enorm van lezen. Todd Bol plaatste een replica van haar schooltje gevuld met boeken uit haar kast in de voortuin. De eerste Free Library was geboren. Iedereen die het zag wilde zelf ook zo'n kastje voor de deur. Bol riep een non-profitorganisatie in het leven met als doel dit soort boekenkastjes over het hele land te verspreiden. Dit initiatief waaide zo'n tien jaar geleden over naar Nederland.

Minibieb in Groenewoud

In 2015 ben ik zelf met een minibieb begonnen in de Van Haapsstraat. Er waren er toen al een aantal in Nijmegen-Oost en ik vond dat zo'n leuk idee dat ik mijn man vroeg om een boekenkastje te timmeren. Hij heeft er nog een kastje bijgemaakt voor de tijdschriften, kranten en CD's. En het is een succes, want regelmatig stoppen buurtbewoners bij het kastje om te kijken, er boeken in te zetten of mee te nemen. Ze hoeven de boeken niet terug te brengen, dat mag natuurlijk wel maar er zit geen uitleentermijn aan. Er zijn ook mensen die speciaal voor de krant komen.

Collectie

In mijn kastje staan voornamelijk romans (detectives, psychologische romans, streekromans) maar ook kinderboeken. Als buurtbewoners aan het opruimen zijn komen ze regelmatig boeken brengen. Ook krijg ik boeken van mijn schoondochter en zus. Ik probeer het boekenkastje wel altijd netjes te

5 juni: De 'Dag van de Minibieb'

houden. Vieze en kapotte boeken haal ik eruit en boeken die heel erg verouderd zijn zet ik er ook niet in. En als een boek bij mij niet zo goed loopt breng ik het soms naar een kastje in een andere wijk waar het misschien wel meegenomen wordt. Ik probeer ook een beetje met de seizoenen mee te gaan, in de vakantieperiode zet ik er vakantieboeken in en met de kerstdagen kerstboeken. De nieuwste boeken vind je er niet, maar er zitten soms wel pareltjes tussen.

Dag van de minibibliotheek

Er is inmiddels ook een minibieb-community waar beheerders van een minibieb zich bij aan kunnen sluiten. Zij organiseren op 5 juni voor de tweede maal de dag van de minibieb. Beheerders die dat leuk vinden kunnen op die dag extra activiteiten organiseren zoals voorlezen, extra boeken uitstallen, hun kastje versieren of iets lekkers aanbieden. Ook in de Van Haapsstraat zal die dag niet onopgemerkt blijven.

Voor meer informatie zie: www.minibieb.nl



Foto: Kees
Spoorenberg

BIJLEVELD VITAAL

FYSIOTHERAPIE,
OEFENTHERAPIE,
LEEFSTIJLCOACHING



MINNEMA
VITAAL

Leefstijl en ACT coaching op maat

COVID-19 REVALIDATIE

Heb jij Corona gehad en heb je nog fysieke klachten, zoals vermoeidheid, gebrek aan energie en verminderde conditie? Wil je zowel fysiek als mentaal fit worden, dan kun je bij ons gebruik maken van het COVID-19 herstelprogramma (vergoeding vanuit de basisverzekering). Bel of mail voor informatie of om een afspraak te maken.



Bijleveldsingel 76 in Nijmegen, 024-322 49 11,
info@bijleveldvitaal.nl, www.bijleveldvitaal.nl

AUTHENTIEKE FRANSE WIJNBAR & BISTROT

La Belle Excuse

altijd een excuus



FRANSE GERECHTEN
EN STREEKPRODUCTEN

WEEKMENU

Afhalen en
bezorgen
wo. t/m zo.

www.labelleexcuse.nl

Van 't Santstraat 137 024 344 2007



DE NIJMEEGSE
VERGADERKAMER

Vergadering - Workshop - Sollicitatiegesprek -

Training - Coachingsgesprek

www.denijmeegsevergaderkamer.nl

06 429 774 88

BOJANG

delen is vermenigvuldigen

Ondersteuning bij het voorbereiden van
nalatenschappen en afwikkelen van erfenissen

gratis inloopsprekuur op 26 mei en 30 juni.

Daalseweg 331, tussen 15.00 en 17.00 uur

(kantoor CJ Financiële Service)

of maak een afspraak: 06-22795122, Annet van de Laak

www.bojang.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK
VILLA WESTHOF

Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

MAX
PLANCK

MAX PLANCK INSTITUTE
FOR PSYCHOLINGUISTICS



PROEFPERSONEN ONLINE ONDERZOEK
GEZOCHT

Wie: Nederlandssprekende mannen & vrouwen (18-30 jaar)

Wat: Onder andere een aantal taal- en spreektaken
verspreid over 4 dagen

Waar: Thuis achter je eigen computer!

Wanneer: Je kiest zelf 4 momenten uit om ongeveer 1 uur
aan de taken te werken

verdien
€40,-

Doe mee! mpi.nl/individula

René Pennock



“Met weven ben ik fulltime bezig”

In een van de oudste huizen aan de Ubbergseveldweg woont al dertig jaar weefkunstenaar Anneke Kersten. Overal hangen prachtige weefsels aan de muur. Haar eigen werk. Textielkunst is een ondergeschoven kindje in de kunstwereld, stelt Anneke.

Artikelen over schilderijenexposities en beeldhouwwerken in de wijk zijn schering en inslag. De textielkunst komt er maar bekaaid vanaf. Anneke heeft heel wat exposities op haar naam staan, maar stond nooit in

de Wijkkrant. Een interview is op z'n plaats. Omdat Anneke al veertig jaar in Oost woont en werkt en FAN is en omdat ze zich met hart en ziel voor de weefkunst inzet. “Weven is voor mij geen hobby, ik ben er fulltime mee bezig.”

Een boom opzetten is veel werk

Het is een zonnige, maar kille dag in april. De perenbomen en appelbomen in haar tuin, haar ‘dries’, zijn net in bloei gesprongen, maar het is nog te koud om buiten te zitten. “Ik werk thuis”, vertelt Kersten, “in de achterkamer staan twee weefgetouwen, in de voorkamer een derde en boven heb ik mijn weefkamer, daar staan er nog twee. Ik ben altijd op meerdere getouwen tegelijk be-

zig.” Anneke haalt haar inspiratie uit haar eigen ervaringen. “Ik ben op veel plaatsen in de wereld geweest. Mexico, IJsland, Death Valley in de VS, elk gebied heeft zijn eigen kleuren en eigen sferen. Ik maak abstracte ontwerpen op basis van mijn foto's en herinneringen en vertaal die ideeën naar een weefsel. Ik weef op zowel hand- als trapgetouwen. Voor de schering maak ik proefwikkels om karton met kleurendraden om te zien hoe dat uitpakt. Ik werk vooral met katoenen en linnen draden. Als ik een weefsel opzet, moet ik wel 300 of 600 draden spannen. Een boom opzetten heet dat, een uitdrukking die iedereen wel kent, dat je ergens een heel verhaal van maakt.”

Vervolg op pag. 26



Foto: Marc van Kempen

Textielkunst van Anneke Kersten

Vervolg van pag. 25

Anneke Kersten vervolgt: "Het is ook echt langdurig en intensief werk. Dan ga ik haspelen: alle scheringdraden moeten dezelfde lengte krijgen en opgerold worden op de haspel van het getouw. Ik ben nu bezig met scheringen van 7 en van 9 meter lang. De weefsels krijgen die lengte natuurlijk niet. Je kunt ze zo lang maken als je wilt. De breedte staat wel vast door de breedte van je schering."

Paardenhaar, koperdraad en scrabbleletters
Anneke verwerkt allerlei materialen in haar weefkunst. Een scrabblebord met letters die een tekst van Ramses Shaffy verwoorden, munten, rietstengels en -pluimen, koperdraad en ijzerdraad. In haar weefkamer staan dozen met paardenhaar, leer, Harris tweed,

wol, papier en een doos met het label 'gek materiaal'. Op een van de weefgetouwen maakt ze sjaals en theedoeken voor kunstmarkten. "In één sjaal zit drie uur werk, afgezien van het tijdrovende opzetten van de boom, maar af en toe vind ik het gewoon lekker om zonder na te denken meters te maken."

Hennepzeilen voor de Batavia

Kersten zet zich ook actief in voor de weefkunst. "Ik geef lezingen en lessen door het hele land. In het Openluchtmuseum in Arnhem werk ik als werkplaatsbegeleider met jongeren met een beperking. Ik onderzoek stoffen van oude kleding en de jongeren maken ze na. Daar hebben we bijvoorbeeld de hennepzeilen voor de Batavia, die replica van een VOC-zeilschip, gemaakt. Verder ben ik actief als vrijwilliger voor de landelijke

weefvereniging en heb ik in Nijmegen met Roos Cox voor de Weefkring Nijmegen een weefwerkplaats op de Groesbeeksedwarsweg opgezet. We hebben een oude melkinrichting, zonder elektriciteit of water, laten ombouwen tot atelier. Er werken nu zo'n veertig leden op de weefgetouwen die daar staan."

"Ik deed mijn opleiding onder andere in het Textiel Museum in Tilburg en nu geef ik er zelf cursussen. Daar kom ik jonge ontwerpers van de textielopleiding in Tilburg en de designopleiding in Eindhoven tegen. Dat is een heel ander publiek, dan werk je echt aan de toekomst van de textielkunst. Het weven als kunstvorm is weer enorm in opmars."

Voor meer info:
annekekersten.exto.nl

Gezondheid in Oost

Ergotherapiestudenten bestuderen reacties op KWIEK-beweegroute bij OBG

De afgelopen vier weken hebben vier ergotherapie studenten van de HAN voor het Oud Burgeren Gasthuis (OBG) gestaan om onderzoek te doen naar de KWIEK-beweegroute.

"Ook de komende tijd zullen wij regelmatig aanwezig zijn. Voor ons afstudeeronderzoek willen wij de mening van inwoners van Nijmegen-Oost over deze route in kaart brengen. Intussen merken wij dat wijkbewoners ons beginnen te herkennen als wij voor het OBG zitten.

Tijdens het wandelen van de KWIEK-beweegroute hebben we veel mensen mogen leren kennen. Variërend van studenten en algemeen belangstellenden tot mensen met dementie en hun mantelzorgers. De gesprekken tijdens het wandelen leveren heel interessante verhalen op, van ervaringen van de Vierdaagse tot verhalen over de geschiedenis van de wijk Nijmegen-Oost.

Ook voor de mensen uit de wijk is de KWIEK-beweegroute een leuke variatie op de route die zij normaal zouden wandelen. Hiermee zien zij andere delen van de wijk en hebben zij de mogelijkheid om andere wijkbewoners te leren kennen. Iedereen kan zijn eigen invulling geven aan de wandelroute. Zo kunnen mensen zelf de intensiteit van de oefeningen bepalen en de lengte van de route aanpassen aan het eigen niveau.

Iedere donderdagmiddag om 13:30 uur is er een vrijwilliger en/of sportcoach aanwezig om samen met wijkbewoners de route te lopen. Zij starten voor het OBG.

Vindt u het leuk om ons te helpen met ons afstudeeronderzoek en heeft u zin om een rondje te wandelen? Nog op dinsdag 10, woensdag 11 en donderdag 12 mei zijn de studenten Esther Blankers, Bodil Uiterwijk, Evelien ten Bosch en Stephanie van Wezel beschikbaar om u uitleg te geven over de KWIEK-beweegroute.



Denk jij mee over een Duurzaam Altrade?

Duurzaam Altrade gaat een Nieuwsbrief uitgeven. Je kunt je hiervoor inschrijven.

"We zijn een buurtinitiatief in opbouw. De Nieuwsbrief zal informatie geven over wat wij willen gaan doen rondom de verschillende duurzaamheidsthema's.

Maar we willen jullie vooral oproepen om mee te doen of om je mening te geven! Rondom de energietransitie (van het gas af) gaat er de komende jaren veel gebeuren. Er spelen allerlei belangen, wij willen er vooral voor zorgen dat er rekening wordt gehouden met de belangen van ons als wijkbewo-

ners. Maar dat gaat niet vanzelf. Wij moeten als wijkbewoners onze eigen rol en invloed opeisen. Maar ook om onze verantwoordelijkheid te nemen voor een meer duurzame wereld.

Heb je zelf ideeën of opmerkingen? Inschrijven voor de Nieuwsbrief?
duurzaamaltrade.nl

OBG, 429 JAAR JONG!

Op 24 mei is het 429 jaar geleden dat OBG is ontstaan door het samengaan van het Sint Nicolaas Gasthuis en het Sint Jacobs Gasthuis. Elk jaar vieren we deze Stichtingsdag samen met onze klanten. Vanwege corona helaas dit jaar geen uitbundig

feest, maar wel het startpunt voor de lancering van onze nieuwe huisstijl. De afgelopen maanden is achter de schermen hard gewerkt aan onder andere een nieuw logo en nieuwe website (www.obg.nu).

Vanaf volgende maand zult u de nieuwe huisstijl ook terugzien in deze Wijkkrant. Want OBG mag dan 429 jaar oud zijn geworden, wij steken haar in een modern nieuw jasje!

FysioProf zit in OBG maar is voor iedereen!

Werkt u al langer thuis en krijgt u daardoor steeds meer lichamelijke klachten? Bent u al langer niet aan het sporten of met minder regelmaat aan het bewegen, waardoor u merkt minder fit te worden? Vraagt u uzelf af of het wel veilig is om naar de fysiotherapeut te gaan?

Veiligheid voorop

Wij zijn gewoon geopend en staan voor u klaar. Uiteraard kunt u daarbij van ons verwachten dat wij alle maatregelen nemen betreffende Covid-19: daar waar mogelijk houden we afstand, werken we met persoonsbeschermende maatregelen (o.a. een type IIR-mondkapje), komt u altijd op afspraak (met mondkapje), zijn de ruimtes goed geventileerd en maken wij veelvuldig schoon.

Fitness

Ook gaan wij binnenkort weer beginnen met onze fitnessuren. Onze fitnessgroepen zijn vrij klein en bedoeld voor ouderen die zich minder thuis voelen in een groter fitnesscentrum. U krijgt altijd begeleiding van één van onze deskundige fysiotherapeuten. Hierdoor krijgt u, naast persoonlijke aandacht, ook specifieke oefeningen voor uw eventuele fysieke klachten.



Piano gezocht

Vóór corona organiseerde OBG elke zondagmiddag een OBG-Matinée. Een muzikaal optreden in het Grand Café waarbij iedereen welkom is.

Wij hopen na de zomer weer te starten met een nieuw OBG-Matinée seizoen. De artiesten die bij ons optreden maken vaak gebruik van een piano.

Daarom zijn wij op zoek naar een nieuwe piano. Heeft u toevallig nog een piano

die u graag wilt verkopen voor een zacht prijsje?

U kunt uw reactie sturen naar s.vermeulen@obg.nu.

Alvast bedankt!



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 79

info@obg.nu • www.obg.nu

Onze activiteiten: www.obg.nu/events/liijst

Kunstenaar in Oost

Sven Ratzke: verbonden met de stad

Velen zullen hem wel kennen van talloze optredens in Nijmegen, Amsterdam of daarbuiten, zanger en entertainer Sven Ratzke. Hij vermaakte en ontroerde mensen overal ter wereld. Van de Bar Jeder Vernunft in Berlijn, tot het La Mama theater in New York. En sinds vorig jaar woont hij weer in Nijmegen. De stad die hij al kent vanaf zijn jeugd. Hij woonde een deel van zijn jeugd op de Rafter en ging naar de Vrije school in Nijmegen-Oost. We blikken terug en vooruit met hem via een Zoom interview.

In hoeverre heeft de vrije school invloed gehad op je carrière?

Sven: “Daar heb ik veel aan gehad. De Vrije school was gymnasiumachtig met veel aandacht voor de creatieve vakken literatuur en kunst. Ik was redelijk timide tot het eerste

grote toneelstuk. Toen zagen de docenten me opeens”, zegt hij lachend.

“Het schoolsysteem werkte met periodes van drie weken over één thema. Bijvoorbeeld over de Romeinen. Je moest de leerstof verwerken en daarna registreren op je eigen manier. Dat doe ik nog steeds. En er waren veel goede verhalenvertellers onder de docenten. Ook het dansen bij eurtmie met muziek van een klassieke pianist die dan bijvoorbeeld iets van Debussy of Satie speelde, komt me nu van pas. Ik leerde ook de discipline om dingen af te maken. En er heerste ook een prettige soort intellectuele sfeer. Mijn tweede school was de Cinemariëburg. Daar loog ik mij (qua leeftijd) naar binnen als vrijwilliger en werkte als 16-jarige bij de kassa



Simone Kiekebosch

en de bar. Dan mocht je gratis naar alle films. Ik heb enorm veel arthouse-films gezien daar. Daarna ging ik ook veel naar O42 en zag daar veel modern theater. De echt theatrale stukken spraken me erg aan en ik speelde daar voor het eerst in semiprofessionele toneelstukken.”

Je bent langere tijd in grote wereldsteden geweest. Hoe bevalt het om terug te zijn in Nijmegen?

“Ik ben weggegaan uit Nijmegen toen ik 20 was. Naar Berlijn. Toen leek alles ver weg, inmiddels is alles vlakbij. Tja, ik ben hier een week voor de lockdown komen wonen. Soms denk ik wel: er

gebeurt hier niets, maar dat is natuurlijk overal zo in deze periode. Na Amsterdam vind ik Nijmegen de leukste stad. Het is een oase van rust in de hectiek van het leven. Nijmegen is een lieve stad met aardige mensen. Toen ik hier kwam wonen kwamen de burens met een bloemetje.” We kijken elkaar lachend aan via de computer. Ja, is hij representatief als nieuwe buurman...

Funky Spirit

“De halve grachtengordel (waaronder Jan Janssen, de schoenenontwerper) is vorige zomer op bezoek geweest om nou toch eens te kijken wat ik hier eigenlijk deed. Amsterdam is natuurlijk historisch en cultureel heel interessant. Maar in Nijmegen zijn nog steeds van die mooie speciaalzaken zoals de lijstenmakerij bij Pro Art. Die zie je niet meer in Amsterdam. Verblijven in Amsterdam is een race tegen de klok om geld. En dat geldt ook voor New York. Leuke stad om te zijn, maar niet om te wonen. Nijmegen is een soort miniatuur metropool. Het is verre van bekrompen en heeft een funky spirit. Ik kom graag

op de alternatievere plekken als de Honig, de Kaaij en het gebied rond de Waal. In Nijmegen-Oost kan ik Bar Bistro Berlin erg waarderen. En uiteraard het heerlijke brood van de Knollentuin!”

Verbonden met de stad

“Ik heb een connectie met de stad. Ik heb hier familie en goede vrienden zoals Frank Boeijen. Ik voel ook een grote connectie met de Vereniging en schouwburg. Zo’n zaal als de Vereniging is zo bijzonder, die mag best wat nationalere bekendheid krijgen. Ik vind ook dat als je ergens woont, dat je een verbintenis met die plek moet aangaan. Ik wil graag iets voor de stad doen. Dat deed ik ook voor Amsterdam toen ik daar woonde.”

En dat hij wat voor de stad gaat doen moge duidelijk zijn. Sven heeft een speciaal tv-programma gemaakt voor BNNVARA. In deze muzikale special neemt hij de kijker mee op een reis langs intieme nachtclubs over de hele wereld. Het heet Songs in a Cabaret en is opgenomen in de concertzaal van onze Nijmeegse Vereniging. Hij werkt samen met topmuzikanten, waaronder de Amerikaanse sopraan Claron McFadden, harpiste Lavinia Meijer en trompettist Eric Vloeimans. Rode draad van de avond is “Sehnsucht”, het grote verlangen. Ook

het verlangen om weer bij elkaar te kunnen zijn in een theater. Op 9 mei wordt dit programma uitgezonden op NPO2.

Hoe kom je aan deze muzikanten?

“Ik ken ze allemaal. Eigenlijk heb ik een soort balboekje met allerlei artiesten waar ik uit kan kiezen. Soms zeggen mensen wel eens: jeetje, hoe heb je deze persoon erbij gekregen? Nee heb je, ja kan je krijgen, zo sta ik erin. Je leert elkaar op het podium echt kennen. Omdat ik dit zelf heb geïnitieerd en georganiseerd, hebben we ook volledige artistieke vrijheid. Zo kunnen er mooie nieuwe dingen groeien op het podium.”

Ben je in het theater Sven Ratzke of speel je Sven Ratzke?

“In het theater heb ik een andere manier van communicatie. Het is een ander energieniveau. Je moet jezelf niet verliezen. Sommige artiesten komen in een soort harnas terecht, waar ze niet meer uit kunnen. Mijn emotie is wel echt. Maar als ik net ruzie heb gehad voor een voorstelling, schakel ik dat wel even af. Daar komen de mensen niet voor uiteindelijk.”

Gelukkig is 9 mei al heel snel.

En dan is het wachten op een andere topartiest uit het balboekje: Rufus Wainwright. Ik zie me nu al vooraan zitten in de Vereniging. Over Sehnsucht gesproken.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Muzikant Dirk-Wim In 't Hof schreef 'Nimma in een Notendop'



Bekijk hier - bit.ly/3nn2Sr6 - een leuk interview dat Ugenda hield met Dirk-Wim In 't Hof, singer-songwriter uit Nijmegen-Oost. Hij schreef tijdens de coronacrisis een compleet nieuwe show: 'Nimma in een Notendop'. Vorig jaar interviewde de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost hem al over muziek maken in coronatijd. Foto: Mohanad Ataya.

Tennisvereniging Berg en Dal 'Duurzaamste Sportaccommodatie van Nederland'?



Tennisvereniging Berg en Dal, aan de Moltenbosweg 10, waarvan ook veel leden uit Oost afkomstig zijn - heeft de kans aangegrepen haar accommodatie te renoveren en tegelijkertijd 100% #energie-neutraal te maken (en dus van het gas af). En dit allemaal zonder contributieverhoging: “En nu horen we bij de drie trotse finalisten van de Duurzaamste Sportaccommodatie in Nederland 2021; een initiatief van o.a. NOC*NSF en Kenniscentrum Sport & Bewegen. Onze tip voor andere sportclubs die willen verduurzamen: Leg de lat vooral hoog! De Gelderlander kwam onlangs op bezoek. En de School voor de Journalistiek besteedde ook aandacht aan deze prijs.”

Woonhuizen 100 jaar Javabuurt Nijmegen-Oost 1921-2021

Dit jaar bestaan de woonhuizen in de Javabuurt precies honderd jaar. Deze woonhuizen vallen onder de Nijmeegse 19e-eeuwse stadsschil-uitleg. Vandaar dat destijds deze huizen ook een beschermd stadsgezicht-status hebben verkregen door de gemeente Nijmegen. In stadspark 'Het Groene perron' gaat werkgroep 'Hortus Civitatis' in mei onder de oude kersenboom het 100-jarig bestaan van de woonhuizen vieren met de opening van de 'Godin van de Flora'-Wandelpadroute'. Deze twee bijzondere kunstwandelpaden starten ieder vanaf NS-station Heyendaal. De routebeschrijvingen komen in de maand mei uit.



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Uw huis verdient het mooiste bord!

van Nispenstraat 214 te Nijmegen

Harrie van Leeuwen	Ellen van der Meer	Leonie Rutgers	Sjoera van der Meer	Frederique Wiersma	Rick van der Meer

Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars

85 JAAR

St. Canisiussingel 22,
6511 TJ Nijmegen
024 365 10 10
info@s-t.nl | stmakelaars.nl

Het voorjaar begint: de tijd voor onkruid

Veel mensen houden van groen. Maar op woekarend onkruid zit niemand te wachten. Daarom beheersen we het onkruid in Nijmegen-Oost. Wij vertellen hier graag meer over. Ook geven we tips hoe jij hierbij kan helpen. Bijvoorbeeld door jouw auto ergens anders te parkeren.



Voorjaarsschoonmaak

We houden een grote opschoonactie tegen het onkruid. We combineren zoveel mogelijk werk. Denk aan bladblazers die vuil en blad blazen en bosmaaiers die het onkruid weghalen. Ook snoeien hoort hierbij. De veegmachine veegt het onkruid van de stoep en straat.



Hete luchtmethode

Het bovenste deel van het onkruid haalt de veegmachine weg. De wortels blijven meestal zitten. We komen daarom na een tijdje terug met hete luchtmachines en/of bijna-kokend water. Gifvrij dus. Zo doen we dat al 15 jaar in Nijmegen.



Help je ons een ook handje? Zet jouw auto aan de kant!

Zie je ons in de straat aan het werk? Zet dan je auto ergens anders neer. Ook rondom auto's zijn we natuurlijk erg voorzichtig met onze machines. Als de parkeerplaatsen en straten leeg zijn, kunnen we daar goed bij. Zo zorgen we samen voor een schone en frisse buurt!

www.dar.nl/wijkonderhoud



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 49

Versijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg,
Ooijse Schependom, Berg en Dal
en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant versijnt dankzij ad-
vertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilli-
gers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, Hans Hendriks,
Marc van Kempen, René Pennock,
Kees Spoorenberg, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord)-
berichten, advertenties en de
agenda aan te leveren is donderdag
27 mei 2021. Elke maand
bepalen we twee weken vóór het
uitkomen de inhoud van de krant.
Ruimte voor actueel nieuws is
beperkt. We verwelkomen je artikel
maar garanderen geen plaatsing.
Plaats het in elk geval op
nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk zondag 6 juni 2021,
uitgezonderd Nee/Nee-stickers
(natuurlijk wel die met FAN-sticker).
Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op
gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Nieuwe normaal

En dan krijg ik plots de melding dat mijn fysi-
otherapeut corona heeft en moet ik me laten
testen en vijf dagen in quarantaine. Ik prijs me
gelukkig met een lieve vriend die meteen de
boodschappen voor me doet. Als ik een wan-
delingetje maak, voel ik me schuldig en heb
het gevoel dat iedereen het aan me ziet. De
klachten blijven gelukkig uit en op zondag-
morgen, de dag voordat ik op vakantie zou
gaan, is test twee. Negatief betekent dat ik
weer vrij ben. De uitslag kan 48 uur op zich la-
ten wachten...

Mei. Meestal is het mijn favoriete maand. Niet
alleen omdat ik jarig ben, maar het is zo'n
mooie en veelbelovende tijd. De zon die
steeds warmer wordt, bloemen die volop gaan
bloeien, insecten in de lucht, vogels die nest-
jes bouwen: ik kan er enorm van genieten. Dit
jaar misschien nog wel meer dan anders. Ook
de inenting tegen Covid 19 komt dichterbij,

evenals de versoepeling van de maatre-
gelen.

Wat kan een mens toch blij worden van
dingen die een tijdje niet konden of
mochten. Missen wakkert het verlangen
aan. Ik denk dat het de kunst is om - zodra het
weer kan - zo lang mogelijk bewust te blijven
genieten van de vrijheid. Oppassen dat het
niet al te snel weer gewoon wordt om naar
het terras of het theater te gaan, te genieten
van een feestje, etentje of bioscoopfilm. Want
voor je het weet is het nieuwe normaal weer
normaal en gaan we verder alsof er niets is ge-
beurd. Terwijl we nog wel van die goede voor-
nemens hadden: meer thuis werken, meer be-
wegen tussendoor, minder in de auto zitten,
minder vliegen, minder shoppen en meer in je
eigen tuin verblijven. Wat nemen we mee en
wat is straks blijvend veranderd? Ik ben reuze
benieuwd. Ook dat maakt mei een spannende
maand.

Dan krijg ik de uitslag: negatief. Positief
nieuws, dus! Ik heb geen corona en kan
gewoon naar het leuke vakantiehuisje in
Drenthe. Het begin van het nieuwe normaal
vieren.

Doe jij mee met de voedselinzameling voor de Voedselbank?

Vanaf Pinksteren wordt er met een aantal ker-
ken in Nijmegen en Overbetuwe weer voedsel
ingezameld voor de Voedselbank Nijmegen-
Overbetuwe. Het blijft hard nodig extra le-
vensmiddelen in te zamelen om iedere week de
775 kratten te vullen met liefst gezonde le-
vensmiddelen.

Welke levensmiddelen zijn welkom?

- * Groenten in pot/blik/ zak
- * Soep in pak/blik/zak
- * Fruit in blik/pot
- * Pindakaas, chocopasta, zuivelspread
- * Vis/vlees in pot/blik (geen varkensvlees)
- * Olijfolie
- * Rijst/Pasta
- * Koffie/thee
- * Houdbare melk

Dit alles moet minimaal 10 weken houdbaar zijn.

Je kunt de levensmiddelen brengen naar de
Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 94:
Zondag 30. mei, 6 en 13 juni van 11.00 uur -
12.00 uur. **Woensdag 26 mei**, 2 en 9 juni van
14.00 - 16.00 uur. (andere deelnemende kerken
zullen hun aflevermomenten zelf bekend maken).

"Heel fijn als je ons mee wilt helpen de schap-
pen van de loods van de Voedselbank weer rij-
kelijk te vullen!



Namens de Oecumenische werkgroep diaco-
nie van de Maranathakerk en de Antonius van
Paduakerk: HARTELIJK DANK."

oec.werkgroepdiaconie@gmail.com
www.avpnijmegen.nl

WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

coop Walraven

Molukkenstraat 13 - 6524 NA Nijmegen
024 323 12 47 - walraven.nijmegen@coop.nl



Rudie Walraven, gaat zelf de boer op !



Van alle Coops in Nederland is onze groente- en fruitafdeling de meest uitgebreide, van losse paddenstoelsoorten, vele soorten kruiden tot de verse streek- en seizoensproducten, zoals asperges, aardbeien en sinds vorig jaar ook biologisch geteelde pompoenen in het najaar. Nu in de tijd van de asperge hebben we ook geschild verpakte asperges en een heerlijke soep en salade met ham en ei.



Asperge-omeletrolletjes

Ingrediënten

4 personen
3 eetlepels zonnebloemolie
6 eieren
12 witte asperges
8 plakjes gerookte kipfilet (vleeswaren)
0.5 bosje bieslook

Bereiding

Verhit ½ eetlepel olie in een koekenpan en bak van circa een kwart van de eieren een omelet. Houd apart en herhaal met de rest van het ei tot je 4 omeletten hebt.

Schil de asperges en verwijder de houtachtige uiteinden. Kook de asperges in circa 18 minuten gaar.

Leg op elke omelet 2 plakjes kipfilet. Leg per omelet 3 asperges op driekwart van de omelet, de asperges mogen iets uitsteken.

Houd 4 sprietjes bieslook apart. Hak de rest van de bieslook fijn en bestrooi elke omelet ermee. Vouw de omelet over de onderkant van de asperges en rol vervolgens vanaf de zijkant op om een mooi rolletje te krijgen.

Bind met de achtergehouden bieslook per rolletje een spriet eromheen en knoop voorzichtig vast.



www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

WELKOM BIJ DE GROOTSTE COOP VAN NIJMEGEN

Brain Wash
Jouw kapper

SOL LOUNGE

Beter Horen

drankenspeciaalzaak
van haastregt/Lamers

Foodservice
Royale

eyelove
Kwaliteitsbrillen

da



ons winkeltje

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl