



de Wijkkrant

Mei 2023

voor Nijmegen-Oost.nl



Van de redactie

Bij de voorpagina:

Op Koningsdag trof fotograaf **Marc van Kempen** deze mensen. Een mooie combinatie tussen chillende ouders met een drankje, hun spelende kids en een leeg zeil van de voorbijrijdende vrijmarkt in het Truus Mast Park. Van links naar rechts: Saffri, Prim, Anne, Anne en Sophie.

Van de redactie

Meer verbinding in de wijk: onze missie blijft maar groeien! We merken aan alle kanten veel betrokkenheid in de buurt en horen mooie verhalen over mensen die elkaar vinden en helpen. Lees in deze krant bijvoorbeeld eens de artikelen van van Annemieke Dister, Sophie Blussé en Sonia Azatyar. Natuurlijk zijn er ook af en toe kritische geluiden. En dat is prima. Het toont eveneens de betrokkenheid van buurtbewoners. Zoals blijkt uit het verhaal over BES. Veel plezier met deze meikrant!

Verder o.a. in dit nummer:

- Karin doet verslag van de muziekverzameling van Alfred Boland **7**
- 21** Anton de Wildt dook in de naamsgeschiedenis van 'Hengstdal'
- Peter Toll schreef het Wijkkrantgedicht **13**
- 10** Bomenbuurtbewoners over het Buurt Energie Systeem
- Herken jij de straat aan de bloeiende bomen en struiken? **17**

Nieuws uit Groenewoud

Tekst: Marjon Spoorenberg

Foto's: Kees Spoorenberg

80 jaar Tennisvereniging The Insiders

In de vorige Wijkkrant heeft al een aankondiging gestaan over het 80-jarig jubileum van tennisvereniging The Insiders in de Van Haapsstraat. Zondag 23 april werd dit jubileum gevierd met een open dag voor iedereen die interesse heeft om (weer) te gaan tennissen. Omdat wij buurtbewoners zijn gingen wij ook even kijken. We hadden een



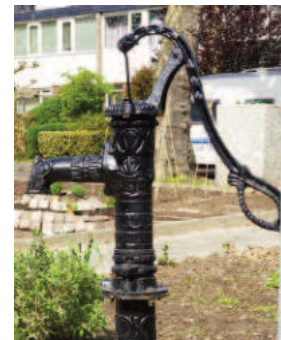
kort gesprek met Pieter Wolswijk, de voorzitter van de tennisvereniging. The Insiders is een tennisvereniging waar niet de prestatie maar het plezier in tennissen voorop staat. Tennissen kun je tot op hoge leeftijd blijven doen. Het gaat om het bewegen, sportief bezig zijn. Er zijn leden die al meer dan 45 jaar lid zijn. De meeste leden komen uit de buurt, maar er is ook een aantal oud-buurtbewoners verhuisd naar een andere wijk of naburig dorp die lid zijn gebleven. Er hangt een sfeer van verbondenheid waar veel leden ook vrijwilligerswerk doen. Nu is er ruimte voor nieuwe leden. www.insidersnijmegen.nl

Paashaas in Groenewoud

Op 2e paasdag, maandag 10 april, kwam de Paashaas als vanouds weer in Groenewoud. Nadat de kinderen onder leiding van de Paashaas dansjes hadden opgevoerd en het paaslied hadden gezongen, konden ze naar



hartenlust paaseitjes zoeken. Veel kinderen en hun ouders waren van de partij en het was weer heel gezellig.



Waterpomp bij moestuintjes

Bij de moestuintjes op de hoek van de Van Haapsstraat/Jan Willem Passtraat is een waterpomp geplaatst. Heel handig voor de huurders!

Schrap de zinsnede 'stel je niet aan'

"Stel je niet aan", zei de vrouw tegen haar kersverse partner in Married at first sight. Ze waren een zwembad in gelopen en hij vond het water koud. Vanaf dat moment begon deze relatie te kapseizen, maar haar opmerking liet mij ook niet onberoerd. Op mijn 13e verjaardag vroeg de docent Engels op de Juliana van Stolberg-mavo in Enschede welke cadeaus ik had gekregen. Voor ik iets kon zeggen, siste een klasgenoot "een Barbiepop", waarop enkele van mijn notoire pesters hard begonnen te lachen. Even later lachte de hele klas mee, zelfs mijn twee vrienden. Ik probeerde mijn tranen weg te slikken. "Stel je niet zo aan", zei de docent.



bijvoorbeeld een hondenfobie, een lactose-intolerantie, een pollenallergie, anorexia, add of borderline zich in bepaalde situaties kan voelen. En als ik met een blote knie op een betonnen tegel val, kan de pijn best meevallen. Maar een ander die hetzelfde doet, kan veel meer pijn ervaren omdat hij op een randje terecht komt of omdat hij een lagere pijngrens heeft. Je kunt vrijwel nooit beoordelen wat een ander precies voelt. Zelfs niet als iemand heftig reageert op een klein fysiek ongemak. Zoals een kind dat op een sportdag valt en onbedaarlijk begint te huilen; dat kan ook de opgehoopte frustratie zijn van elke keer als laatste eindigen.

Door de opmerking 'stel je niet aan', communiceer je eigenlijk: 'ik weet wat jij voelt en het stelt niets voor.' Terwijl **2** je niet weet hoe iemand met

Daarom is mijn verzoek aan jou, beste lezer: schrap die onschuldige ogende frase "stel je niet aan" uit je woordenboek. Er is eigenlijk nooit een goede aanleiding voor:

Kor Goutbeek column

ook niet als iemand een biertje afslaat, eerder van een feestje vertrekt, niet opgesteld wil worden in het voetbalteam, een rondje minder loopt, het eten pittig vindt. Je mag best iemand overhalen om mee te doen met jou of de groep, maar verleid dan in plaats van hem te degraderen tot zielenpoot. Maar ik geef het toe, ik flapte het er ook wel eens uit. Bijvoorbeeld toen mijn tienjarige zoon niet mee naar buiten wilde vanwege de kou. Maar het was toch veel leuker geweest als ik gezegd had: "Handschoenen aan, muts op, we trekken eerst een sprintje om warm te worden, dan krijgt die kou ons er niet onder, let maar eens op!"

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf Marc van Kempen, onderzoekt wat er een jaar na een oproepje is gebeurd.

"De wielerbaan"

Uit de Wijkkrantrubriek 'prikbordadvertenties' van mei 2022: "Voor een lustrumboek van Ren- en Toerclub Groenewoud ben ik op zoek naar mensen die herinneringen hebben aan de wielerbaan die aan de Postweg lag. Foto's en verhalen zijn welkom. 06 - ..."



Foto: AVIODROME, Lelystad.

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en hij vormt natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan een jaar later de 'opbrengst' van zo'n verzoekje...?

En ik was verrast. Een wielerbaan? In Nijmegen-Oost? Aan de Postweg? Daar wil ik meer over weten!

Het leidt tot een genoeglijk uurtje bij Hartger Wassink. Hij is sinds 2022 voorzitter van de Ren- en Toerclub Groenewoud en woont in de verzetsheldenbuurt. Snel krijg ik antwoord op mijn vraag over die wielerbaan. Hij woont notabene bovenop de plek waar van 1925 tot 1942 een heuse, ovale wielerbaan van cement lag! Het was de voorloper van de overbekende wielerbaan in de Goffert die met de vernieuwing van het stadion in 1999 ook verloren is gegaan.

Lustrum RTC Groenewoud

Het eerste lustrum van deze levendige wielerclub met 350 leden blijkt de aanleiding voor Hartger om in de geschiedenis te duiken van de ovale wielerbaan die ooit naast het Robinsonterrein aan de Postweg heeft gelegen. Maar zonder echt te hoofdke-

nen: een eerste lustrum voor een wielerclub die in 1930 is opgericht? Dat vraagt om een toelichting.

De oprichting van de Ren- en Toeristenclub Groenewoud dateert inderdaad van 1930. Maar na een aantal gezonde jaren treedt verval in totdat de club in 2005 in feite alleen nog voor KvK betekenis heeft.

Door verschillende ontmoetingen en nieuw elan is in 2017 in kleine kring besloten voor een doorstart die al snel succesvol blijkt te zijn: binnen een paar maanden groeit de nieuwe RTC naar 200 actieve leden! Overduidelijk blijkt dat er behoefte is aan een actieve wielerclub in Nijmegen.

'RTC' staat inmiddels voor Ren- en Toerclub. Het bestuur besluit in 2022 tot een 'lustrumviering', na de herstart in 2017. Met een groot aantal actieve leden wordt deze eerste lustrumviering een spetterend feest in Nimma.

'Onze' wielerbaan in Oost
Zijn nieuwe voorzitterschap en het

Gottfried Erdtsieck



lustrum is voor Hartger aanleiding om zijn oproep in de Wijkkrant te plaatsen. Wie kent details van de geschiedenis van deze wielerbaan die Nijmegen-Oost ooit rijk was? Hartger: "Er zijn verschillende reacties op mijn prikbordadvertentie gekomen, maar er zat toch weinig nieuw materiaal tussen. Veel meer dan de bekende luchtfoto kwam niet boven water. Ik zal eens de tijd nemen om via de geschiedenis van het oude Café Groenewoud meer te weten te komen. Misschien ga ik de oud-eigenaars eens benaderen. Mogelijk is er een verband tussen de eerste Ren en Toeristenclub en het Café Groenewoud. Wie weet was het wel een initiatief van de café-eigenaar om in 1925 de omzet van het café te vergroten. Ik zal het eens gaan uitzoeken als ik meer tijd heb; veel vrije tijd gaat nu eerst op aan mijn hobby: fietsen!"

Dit artikel kan dus vervolgd worden als Hartger meer komt te weten over het wel en wee van 'onze' wielerbaan...



Foto: Marc van Kempen

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Prikbord

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Ik zoek een **draagbare CD-speler**, van redelijk formaat. Misschien zijn er mensen die zo'n apparaat thuis hebben en er niets meer mee doen? Telefoon: 024-3225377

Wie heeft er een **kleine regenton** over? Graag reageren via fotowerk@antenna.nl.

Te koop: * Veel boeken te koop. 1 euro per stuk en 3 voor 2 Euro. Literatuur en wetenschap. * Ook: kleine aluminium ladder en veel koperen schroeven en ander klusmateriaal. Tel.: 06-24678832

We begeleiden een Syrisch gezin bij de integratie en hebben net in hun kale tuin een grasmat gelegd. Nu ontbreekt er nog een **grasmaaier**. Tel.: 0623225698

Bovenverdieping aangeboden met 2-persoonsbed en eigen sanitair voor **twee 4Daagse-wandelaars**. Kosten 50 euro p.p.p.d. Inclusief ontbijt. locatie: wijk Groenewoud. Telefoon: 0652076900

Welke **gezellige dame of heer** met goede chauffeurseigenschappen wil als vrijwilliger af en toe op zondag, maandag of vrijdag uitstapjes maken met mijn slecht ter been zijnde buurman in zijn auto. Culturele activiteiten, maar ook gezellig café- of restaurantbezoek of universiteitsbibliotheek. Graag telefonische reacties: 0621542409.

We zoeken een **karakteristiek Nijmeegs huisnummer**, gemaakt van steen en blauwgrijs met wit van kleur. Wie weet waar deze gemaakt worden, of heeft voor ons huisnummer 100? loesdellaert@hotmail.com

Repareercafe Hengstdal op zaterdag 13 mei, 13.00 tot 15.30u, zien onze reparateurs u weer graag bij 'De Kentering', Limoslaan 10.

Zin in basketbal? Dat doen buurtgenoten op dinsdagavond. Je hoeft het niet goed te kunnen, maar een beetje balgevoel is wel handig. Voor zowel man als vrouw (25-65 jr). Bel Ton: 0625178137

Ik heb 2 Nintendo Switch online **jaarkaarten** gekregen voor mijn verjaardag, maar kan ze niet gebruiken en Intertoys neemt ze niet terug. Te koop voor €15 per stuk. timvanbergen01@gmail.com.

Dementievriendelijk Nijmegen-Oost: Wil je weten wat te doen bij een ontmoeting met iemand die het even niet meer weet? Gratis praktische training aangeboden: liesbethstaphorst@gmail.com en samendementievriendelijk.nl

Gratis aangeboden: **weefgetouw** incl. enige literatuur. 0617022752

Mooi huis met tuin gezocht, ideaal in de buurt van Kopsenhof/Hunnerberg. Mocht u uw huis willen verkopen en heeft u geen zin in het Funda-traject? Mail gerust: HuisinNijmegen2023@gmail.com

Luxe Sta-op-stoel, 4 standen. Als nieuw leder werkt perfect op 220 vele standen. Tel.: 06-29047832

Racefiets voor een liefhebber van klassiekers, Peugeot. Opknapper. T.E.A.B. l.gruppelaar9@chello.nl

Na recent overlijden van mijn vrouw durf ik (83 jaar), 's nachts niet meer alleen te zijn. Is er iemand die tegen vergoeding bij mij in aparte slaapkamer wil slapen? Veel dank. Telefoon: 0622755687

Stadsverlichting: elke 2e zondag van de maand samen mediteren in een huiskamer in Nijmegen-Oost. Start 19.45 uur met kopje thee. 20.00 uur: meditatie. Meer info: citiesoflight.org / Opgave: hennitajaspers@gmail.com

Stevig 1-persoons houten bed met lattenbodem, 2.00 x 0.90 cm, 80 euro. Telefoon: 06-22210080

Te koop: * Fotorugzak merk Culmann € 25,00. * Lowepro Foto trekkers heuptas voor je camera € 25,00. * Hästens opleg-dekmatras met 100% paardenhaar 2.00 x 1.05 m € 195,00 06-12122704

Antiek Nederlands wasset, compleet: Sfinx Maastricht, crème. Waskom, kan, zeepbak en bakje voor tandenborstel (met ontluchtingsgaatjes). Begin 20e eeuw. Bieden. Telefoon: 06-21888831

Aangeboden t.e.a.b. een **fietsendrager** voor 2 gewone fietsen. Tel. 06-25371852.

Mooie rode, goed uitziende scooter-mobiel. 4 wielen, 35 km p/u. Met oplader voor accu. Mandje voorop. Amper gebruikt. Staat binnen en in de weg. Was 3.495, vraagprijs 1.250 euro. Alléén tel.: 024-3442684.

Tot 10 juni zoek ik een **woonruimte/logeeraadres** voor 2 Franse studenten. 1300 euro is beschikbaar. Meer info. 06-25015164 of e-mail loesborst@msn.com

Elke zaterdagochtend 10.00-11.00 kun je terecht bij een **gespreks-groep over een bijbels thema** in de DoRe Kerk, Prof.Regoutstr. 23. Omlijst met zang en gebed. 11.00 overdenking, 12.00 koffie/thee.

Omgeving Berg en Dalseweg, Dominicanenstraat, Daalseweg op donderdag 6 april **verloren: gouden oorring**. Beloning voor gevonden! Tel.: 0610577215

Huishoudelijke hulp gezocht voor onze benedenwoning in Nijmegen Oost. Wij zijn twee werkende mannen en zoeken iemand voor 1 keer p/w, liefst op donderdag. Voor interesse bel of app: 0624362401

Lasser gezocht. Ik zoek iemand die tegen vergoeding een metalen beugel van mijn fietsrek weer aan elkaar last. Ik kom met het rek naar je toe. Telefoon: 0648608036

Poeziecentrum zoekt vrijwilligers. Heb je affiniteit met poëzie? Ben je nieuwsgierig naar de dichterswereld? Informeer dan eens naar de mogelijkheid om ons centrum te ondersteunen. Kijk op poeziecentrumnederland.nl.

Beige gordijn, één gordijnlengte 4,25 m. breedte (rails) 3,30 m. verstelbare haken. Professioneel gemaakt. Extra stof: 1 x 2 m. veel stof, Slechts 1 dag gehangen. €75,00. Telefoon: 0621888831

Gratis afhalen: **plastic vloerlamp** (Ikea) met dimmer. Hoog 78, doorsnede 30 cm. Kleine scheur in plastic (2,8 cm), maar in een hoek of achter een bank zie je er niets van. Limosterrein. Tel.: 0651352823

Te koop: * stevige gefineerde kersenhouten eettafel. 1180 x br 90 x h 77cm. Met lade op korte zijde, 40cm diep. En verlengblad van 60cm, €50,00 (In combi met 6 stoelen €25,00). * 6 Kersenhouten

eetkamerstoelen met stevige stoffen bekleding. Blauw. Zit: diepte: 42cm; breedte (voor) 47cm; hoogte 45cm. in goede staat. per stuk: €30,00. alle 6 tezamen €150,00. In combi met tafel. Telefoon: 0621888831

Tweedehands kattenbak gezocht. Graag in goede staat. 0610577215

Ik zoek **fotoboeken** Deel 1 Altrade Deel 2 Hengstdal. Deel 3 Hunnerberg. Wie kan mij daar aan helpen? Telefoon: 0610181118

Verliefd op Nijmegen-Oost (woning gezocht). Nadat we de liefde naar elkaar hadden uitgesproken, zijn we verliefd geworden op Oost, toen we daar op een huis van vrienden pasten. Wie heeft de gouden tip voor ons samenwonen in een leuk huurhuis? 0615852411

Gratis af te halen: **(dia-)projectie-scherm**, 145 cm breed. b.berntsen31@gmail.com

Zondag 21 mei 12.00-16.00 uur. Natuurterrein achter Limoslaan 10: **gratis Plantenfestival** met kinderactiviteiten, muziek, gedichten, planten én terras.

Ouderenzorg organisatie De Waalboog is op zoek naar een **gastheer/vrouw** dagelijks tussen 18.00-20.00 uur op locatie Joachim en Anna in Oost aan de Groesbeekseweg. Je wordt ingezet als gastheer/vrouw in de hal. Je opent/sluit de deur voor bezoekers, je wijst bezoekers de weg, schenkt een kopje koffie en houdt de boel een beetje in de gaten. Desgewenst smeer je een broodje en pak je eventuele bestellingen uit. Je kunt Isabelle bellen via 06-18526955.

2 gevoerde **goudgele zijden gordijnen**, in goede staat. 1 x 230 breed 250 lang, 1 x 110 breed, 250 lang. Prijs: €50,-. Tel. 06-53451886

RECTIFICATIE: In de Wijkkrant van april stond bij het artikel over Flos Campi de verkeerde fotograaf vermeld. Dat had moeten zijn: Peter van Esch. We hebben Peter inmiddels onze excuses aangeboden.

Fantasie werd werkelijkheid

Misschien kunt u zich het verhaaltje herinneren dat ik in de jubileum-editie van de Wijkkrant plaatste (oktober 2022) met als titel: "Fantasieën van een Wijkkrant-bezorgster" (bit.ly/3VjPlji). Ik fantaseerde daarin dat bezorgers gastvrij onthaald werden door de bewoners van Nijmegen Oost toen ze verrast werden door een enorme stortbui tijdens hun maandelijkse taak.

Ingezonden door Annemieke Dister

Nou, mij is dat afgelopen vrijdag (21 april) in het echt gebeurd. Na lekker gegeten te hebben bij de Buurttafel op het Limosterrein (aanrader trouwens!) fietste ik richting Brakkenstein om bij Roomsche Leven te gaan dansen. Waar ik niet op gerekend had: er kwam me daar toch een donkere lucht opzetten met een enorme regenbui met hagel en onweer tot gevolg. Ik kon geen kant op, nergens een schuilplaats. Ik was zigzaggend in de buurt van de Surinameweg beland. Allemaal grote huizen, ommuurd, ondoordringbaar. Onder bomen durfde ik niet te schuilen, verhalen



over bliksems, die juist in bomen insloegen spookten door mijn hoofd. Toen ontdekte ik een ingang naar een tuin met een voordeur en klein afdakje. Ik dacht: "ik waag het er op, ik zal toch wel even onder dat afdakje mogen staan"?

Het was een glazen voordeur, waar ik meteen werd opgemerkt door 3 kinderen die met tandenborstel in de aanslag stonden en mij druipend zagen staan. Ze deden de deur open. Ik verontschuldigde me... "De regen was zo heftig" ... Ze reageerden grappig en gemoedelijk en nodigden me uit binnen te schuilen. Even dacht ik dat de kinderen alleen thuis waren, maar moeder verscheen en reageerde aardig.

Ze gaf me een handdoek om mijn haren af te drogen. Pa kwam ook even kijken, en was al bezig op zijn telefoon om op te zoeken hoe lang de bui zou duren.

We praatten wat en geleidelijk werd het buiten lichter en namen we afscheid.

Mijn laatste woorden: "Ik zal een stukje in de wijkkrant schrijven over jullie gastvrije reactie."

En zo geschiedde! Van dansen is die avond niets gekomen.

Maar fantasie werd werkelijkheid: verbinding tussen wijkbewoners als de nood aan de man komt. Die houden we er in!

Het verleden verhaalt



Het verleden verhaalt - Korte verhalen uit het enerverende verleden van Oost

Schrijver Godfried Bomans wordt wel eens de eerste BN'er genoemd, omdat hij ongekend populair werd in de jaren 60 dankzij zijn ironie tijdens vele tv-optredens. Twintig jaar daarvoor, in zijn studententijd, woonde hij in 'onze' Pater Brugmanstraat. Hier schreef Bomans zijn bestseller *Erik* of het klein insectenboek.

Bomans studeerde van 1939 tot 1943 in Nijmegen Wijsbegeerte. Hij schreef daarover: "Nijmegen vond ik heerlijk. Het is een clericale stad. Nergens ter wereld bepaalt de zorg voor het hiernamaals zozeer het straatbeeld als hier. Men ziet paters met schoongewassen boetekoorden zich door de binnenstad reppen, nonnen met wijd openstaande kappen als insecten op een straathoek staan dralen om dan plotseling in een holletje te verdwijnen."

Nieuwe geschiedenisrubriek: #1 Godfried Bomans

In de eerste oorlogsjaren woonde Bomans op Pater Brugmanstraat nummer 45, bij een hospita. Met zijn vader in Haarlem had hij een zeer afstandelijke relatie. Jan Bomans was een streng-katholieke en prominente

politicus, die het tot waarnemend Commissaris van de Koningin in Noord-Holland schopte.

In 1941 bezocht Jan Bomans zijn studerende zoon onaangekondigd. Zoon Bomans stond aan de grond genageld toen hij de bekende zwarte auto de Pater Brugmanstraat in zag rijden. Zou het om zijn vorderingen gaan - die waren er niet - of over zijn studiekosten - die snel opliepen? Godfried werd zo bang dat hij zich achter zijn openstaande kamerdeur verschool. "Plotseling stond daar die man van graniet in mijn kamer", schreef hij later. Vader liep naar het raam en keek naar buiten. 'Mooi uitzicht,' zei hij en draaide zich langzaam om. Godfried zei niets en verroerde zich niet. Vader bleef een ogenblik bewegingloos staan en zette toen een fles wijn op tafel.

Zo verliepen enkele seconden. Toen knoopte Jan Bomans zijn jas dicht en verliet de kamer. Godfried hoorde het portier dichtslaan en de auto weggrijden. Drie dagen later kreeg hij een telegram. Vader was gestorven.



Bomans in de jaren 60.

STREEK BAKKER JORRIT



BIOLOGISCH



DESEM



NEDERLANDS GRAAN



MOLENSTEEN GEMALEN

DI t/m ZA geopend van 08.00 tot 15.00 uur



KOM JIJ OOK BROOD BAKKEN?

- De basis van brood (3 uur)
- Puur Desem (5 uur)
- Cursus Brood bakken (6 d. 5 uur)

Zie onze website bij 'Cursussen'

www.streekbakkerjorrit.nl | Thijmstraat 119 Nijmegen | 024 737 04 83



WILLEMSEN
✓ verzekeringen



**Betrokken,
Betrouwbaar
en Bekwaam**

Daalseweg 236, Nijmegen | willemsen-verzekeringen.nl | t 024 377 79 35

Karin Veldkamp



Zijn werkruimte aan de Van de Havenstraat staat vol met dozen en kasten met heel veel vinyl. Een grote hoekbank voorkomt dat de volledige ruimte als opslag gaat dienen. Alfred Boland verkoopt singles, lp's, cd's en dvd's aan de hele wereld.

Krankzinnige bedragen

Toen hij ruim tien jaar geleden stopte als grafisch vormgever bij het museum in Arnhem, begon zijn hobby langzamerhand andere vormen aan te nemen. "Mijn platen en cd's stonden stof tevangen en dat gold voor veel generatiegenoten." Alfred begon met de verkoop van collecties van derden.

Bijna tachtig procent daarvan gaat naar het buitenland en dat betreft alle genres, maar het is altijd specifiek. "In de jaren tachtig zijn er veel punksingles in eigen beheer uitgegeven. Daar is nu veel vraag naar. Op die singles stond: betaal niet meer dan 2,50 voor deze plaat. Dit om dure doorverkoop te voorkomen. Nu verkoop ik deze platen voor krankzinnige bedragen aan Japanners of Finnen. De duurste plaat die ik ooit verkocht heb, kostte 1200 euro, dat was een lp van Kaleidoscope, psychedelische rock uit de ja-

"Er kleeft emotie aan een muziekverzameling"

ren zestig. Russen kochten ook regelmatig, maar die bestellen niet meer omdat ze geen gebruik meer kunnen maken van het betalingssysteem. Shocking Blue was daar erg populair, maar die wereld is ingezakt. Ja... Ik verkoop echt overal, alleen niet aan Arabische landen, op een keer na aan een man in Oman."

Verzameling op straat

Bekendheid kreeg Alfred met zijn business eigenlijk vanzelf. "Het begon met mijn eigen netwerk en op mijn website heb ik goed uitgelegd wat de werkwijze is. Mensen denken vaak dat ze met hun verzameling bezig gaan na hun pensionering, maar uiteindelijk doen ze er meestal niets mee, maar ze willen het ook niet voor een prikkie wegdoen. En dat terwijl in de jaren tachtig mensen hun verzameling bijna letterlijk aan straat zetten. Laatst ontmoette ik een man die zijn collectie van tweehonderd cd's had weggedaan toen Spotify kwam en nu spijt heeft. Spotify is toch een andere manier van luisteren, je schakelt steeds over naar iets anders. Met een cd of lp loop je bewust naar je kast en luister je alles af. Hij wil nu zijn tweehonderd cd's terug kopen en daar ben ik voor ingeschakeld. Natuurlijk kan iedereen zijn collectie ook aan een platenzaak verkopen, zij betalen best een goed bedrag, maar het is altijd méér waard. Een man met duizend pla-

ten vertelde mij dat hij er bij een winkel 1000 euro voor kon krijgen. Hij heeft ze hier gestald en samen hebben we er in een paar jaar tijd vijfduizend aan verdiend." Alfreds opslag is echter geen dumpplaats. Je kunt er niet alles kwijt, dus een helse klus, lijkt mij, om alles vooraf na te lopen. Het blijkt anders te gaan. Alfred heeft een slimme werkwijze: "Ik weet van tevoren natuurlijk niet wat er in de dozen zit, maar met Nederlandstalige muziek bijvoorbeeld kan ik wereldwijd niks, dus vraag ik mensen vooraf een foto van hun kast met lp's en cd's te maken. Ik kan dan aan de titels op de zijkant zien of het de moeite waard is."

Verzameldrang

"Het secundaire aspect van deze business is ook heel leuk", vervolgt hij zijn verhaal. "Aan een muziekverzameling kleeft vaak emotie. Je doet het niet zo maar weg. Mensen komen binnen en dat is echt 'een momentje' voor ze. Door met de collectie van anderen aan de slag te gaan, leer je elkaar beter kennen en dat is fijn. Je krijgt een persoonlijke band. Wat wel opvallend is, is dat mijn klanten bijna allemaal mannen zijn. Vrouwen genieten van muziek, maar hebben minder de drang om te verzamelen. Mannen zijn meer jagers en verzamelaars."

redbol.nl



Foto: Hans Hendriks

In en rond het Vrijheidsmuseum



Beleef het boeiende Verhaal van Oorlog en Vrijheid zonder Grenzen. WO2 krijgt vanuit verschillende perspectieven een veelzijdig gezicht in samenhang met de 20^e eeuw en de actualiteit.

Meiprogramma 2023

Woensdag 3 mei	Actie Niet weggooien
Woensdag 3 mei	Anne Frank middag
Donderdag 4 mei	Nationale Dodenherdenking - stille tocht Groesbeek
Vrijdag 5 mei	Bevrijdingsfestival - Nationale Bevrijdingsdag
Vrijdag 5 mei	Grateful Generation Tours
Zondag 7 mei	Fietstocht (vanaf Infocentrum WO2 Nijmegen)
Dinsdag 9 mei	Dag van Europa (Infocentrum WO2 Nijmegen)
Zondag 21 mei	Herdenking Vervolg Sint en Roma
Zondag 21 mei	Grateful Generation Tours

Voor meer informatie over het Meiprogramma, zie www.vrijheidsmuseum.nl of www.infocentrumwo2.nl.



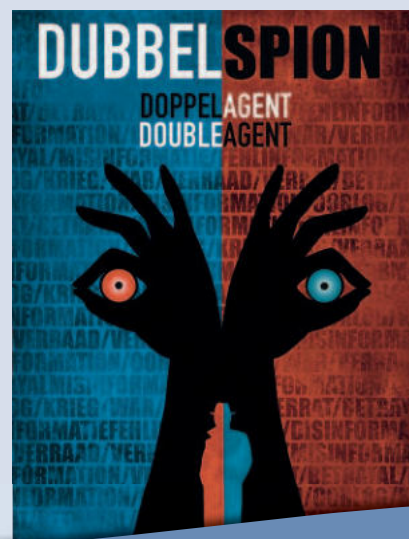
• EXPOSITIE •

Dubbelspion

Oorlog, verraad, misinformatie

In oorlogen sneuvelt de waarheid als eerste. Tijdens de Tweede Wereldoorlog misleiden inlichtingendiensten de vijand met behulp van grote netwerken van overgelopen geheim agenten. In de tijdelijke tentoonstelling **Dubbelspion** ontdek je hun spectaculaire verhalen. Dwaal door de jaren 40 en ontdek achter iedere deur een nieuw mysterie. Ontmoet in een casino de man die een inspiratie vormde voor James Bond. Leer in een verhoorkamer hoe de Enigma gekraakt werd en bezoek een militair hoofdkwartier om te ontdekken hoe de landingen in Normandië tot een historisch succes werden dankzij dubbelspionnen. Na een reis door de geschiedenis van verraad en bedrog volgt een bezoek aan het heden: zijn er nog dubbelspionnen? Herken jij misinformatie? **Dubbelspion** is een interactieve, spannende beleving voor jong en oud.

Dubbelspion is te beleven van 27 april 2023 t/m 7 januari 2024.



Kijk voor meer informatie, reserveren, tijden en prijzen op onze website: www.vrijheidsmuseum.nl.



VRIJHEIDS
MUSEUM



Wylterbaan 4
6561 KR Groesbeek
T 024-3974404
E welkom@vrijheidsmuseum.nl
www.vrijheidsmuseum.nl

De natuurtuin van Kor

Tekst & foto's
Kor Goutbeek



Ik was al enthousiast over april, maar mei is écht de mooiste maand van het jaar. (Mei beschouw ik ook een beetje als 'mijn maand' omdat ik in mei geboren ben.)

Mei is de maand van de witbloeiende meidoorns en fluitekruid, de terugkerende gierzwaluwen en nachtegalen, de meeste zonuren en de meeste roofvogeltrek. De kalender staat vol: op 1 mei zingen we uit volle borst de Internationale mee op de Dag van de Arbeid, daarna volgen Dodenherdekking, Bevrijdingsdag, Giro d'Italia, Songfestival, Moederdag, Hemelvaart en Pinksteren. En, niet te vergeten, IJsheiligen: waarna de kans op nachtvorst verwaarloosbaar klein wordt. 'Mei' is ook een van de meest bekende gedichten uit onze literatuur, van Herman Gorter: "Een nieuwe lente en een nieuw geluid".

Vijver

Ik ben erg enthousiast over ons stadsdeel, maar het is hier wel gortdroog. Er is bijna

'Die mooie maand mei'

geen sloot, ven, vijver of poel te vinden. Terwijl een beetje water enorm bijdraagt aan de biodiversiteit. Vanaf dat ik hier kwam wonen wilde ik daarom al een vijver in mijn tuin. (Het duurde wel een paar jaar overredingskracht, want mijn geliefde zag er al peuters in verdrinken.)

Rond de vijver beleefde ik in mei de mooiste avonturen met libellen. Preciezer: met de platbuik, een brede, stevige soort. Het mannetje heeft een opvallend helderblauw achterlijf, waar dat van het vrouwtje geelgoud is. Ze zitten graag op een uitkijkpost de omgeving te overzien, vanwaar ze zich op een vlieg, mug of waterjuffer storten. Ik had nog nooit het zogenaamde uitsluipen van libellen gezien, maar vorig jaar kon ik dat gewoon in mijn eigen tuin volgen. Uit een monsterachtige larve komt een schitterende libel. Een uur zat ik langs de vijverrand het proces gade te slaan. De larve was uit het water geklommen en hing aan het blad van een krabbescheer. Uit zijn huid maakte de libel zich los met nog fragiele vleugels, wit, ragfijn, tule-achtig. Nu alleen nog even de vleugels oppompen en laten drogen. Op dat moment kwam er een huismusvrouwtje langs, die ik al twee keer verjaagd had. Met een welgemikte 'snatch' had ze de weerloze tussenfase te pakken: hij kon op dat

Ik ben nergens gelukkiger dan in mijn tuin. Een ruime tuin vol leven in het Rode Dorp. Er is bijna elke dag wel weer wat nieuws te ontdekken - soms zelfs soorten waarvan ik het bestaan niet eens vermoedde. Misschien wil je het ook proberen? Minder onderhoud van je tuin levert meer bijen, vlinders en vogels. Nieuwsgierig? steenbreek.nl/tuintips

moment nog niet vliegen, maar ook niet meer het water in, zoals de larve.

Tuintip

Een vijver aanleggen kan een heel intensief, duur en omslachtig karwei zijn, afhankelijk van hoe mooi je het wil maken. Maar het kan ook heel eenvoudig. Ik begon met een simpel gat van een meter doornsneede en 40 cm diep met daarin een omgekeerd plastic tuintafelkleed. Ik had de bodem met stenen bedekt. Binnen een paar weken hadden schaatsenrijders, bootsmannetjes, vuurjuffers en bruine kikkers dit miniwatertje al ontdekt!

Enkele bewoners van mijn vijver:

1. Bruine kikker
2. Huidje libel mei 2022: lege huls die achterblijft als de libel is uitgevlogen
3. Waterschorpioen
4. Bootsmannetje
5. Larve kleine watersalamander
6. Alpenwatersalamander



Tekst:
Karin Veldkamp



Buurt Energiesysteem (BES) zorgt voor discussie

In de bomenbuurt in Oost, bovenaan de Hengstdalseweg, kunnen 500 huishoudens tot 7 juli stemmen op het Buurt Energie Systeem (BES), een systeem dat op duurzame wijze voor warmte (water en verwarming) zorgt voor de aangesloten woningen. Zoals bij elke verkiezing zijn er voor- en tegenstanders. Maar wat is BES eigenlijk?

Duurzaam Hengstdal, Alliander, gemeente Nijmegen en Woonwaarts hebben de afgelopen twee jaar onderzoek gedaan naar het warmtenet voor Hengstdal. Het Buurt Energie Systeem zou hiervoor een oplossing kunnen zijn. Bij BES gaan de woningen voor 85% van het gas af. De overgebleven 15% wordt, op piekmomenten, met gas opgevangen. Het warmteopwekstation, het beginpunt van het warmtenet, komt op het dak van het Erica Terpstra zwembad en het gebouw met de cv-ketel op de grond ervoor. Huishoudens die straks zijn aangesloten op het warmtenet mogen niet méér betalen voor warmte dan mensen met een cv-ketel op gas. Dat is een garantie die de overheid geeft. Maar met de huidige ontwikkelingen in gas en energieprijzen kan er geen concreet bedrag genoemd worden, waardoor het niet duidelijk is voor de huurder wat de kosten in de toekomst zijn.

Bindende handtekening

Als alles doorgaat worden de huurders eigenaar, via een buurtcoöperatie, van het warmteopwekstation en tevens klant van het warmtebedrijf. Op de jaarlijkse ledenvergadering stemmen de leden mee over de koers van het warmtebedrijf. Maar voor het zover is, kunnen de vijfhonderd huishoudens eerst stemmen. De stemgerechtigden wordt om een bindende handtekening gevraagd. Het BES komt er als zeventig procent van de huurders voor stemt. Eenmaal getekend kan je niet meer terug en is er geen keuze meer bij wie je je warmte afneemt.

Ik woon er zelf ook. We moeten van het gas af! Dat klopt. Maar hoe? Ik zou het niet weten, dus een kleine verdieping, met de BES-verkiezingen voor de deur, lijkt me zin-
nig. De campagne om te stemmen is gedegen aangepakt met informatie-avonden, spandoeken en keukenta-

felgesprekken. De brochure van Woonwaarts geeft informatie, maar ik lees alleen voordelen en niks over nadelen. Zijn die er dan niet? Een aantal buurtbewoners heeft zich de afgelopen anderhalf jaar in de materie verdiept en ook een brochure uitgegeven met veel tekst en heel veel vragen bij het BES. Het is wel ploeteren om er doorheen te komen, maar een duidelijk tegengeluid. Jos van der Hoek vertelt er meer over en Harold de Vries heeft zijn eigen geluid.

Voor iedereen een goed project

Harold de Vries (*foto onder*) zit, samen met acht andere mensen sinds anderhalf jaar, in de initiatiefgroep Pegasus, allen woonachtig in de aangewezen proeftuin. “Onze insteek is om een betrouwbaar en duurzaam project te krijgen”, aldus Harold. “Nederland moet van het gas af maar iedereen moet ook ‘warmte’ krijgen en dat moet op een goede manier. Omdat we zelf niet overal verstand van hebben, huren we mensen in voor advies en gaan we kijken bij projecten in het land die al verder zijn met dit systeem, zoals een woonwijk in Didam. De BES is een kopie van Didam, maar met verbeteringen. Wij kijken hoe we het kunnen toepassen in onze buurt. Verder opereren we onafhankelijk. We communiceren natuurlijk met de gemeente, Alliander en Woonwaarts, maar we leunen niet op ze.”

Blijven uitstellen?

Uiteraard ben ik benieuwd naar de visie van de initiatiefgroep en Harold licht die toe. “Vanaf 2026 moeten alle cv-ketels die aan vervanging toe zijn verwisseld worden door een hybride ketel (warmtepomp) of er komt een warmteopwekstation voor de vijfhonderd huishoudens. De hybride ketels komen dan op de gevel of in de tuin van elk huishouden. Dat neemt dus meer ruimte in beslag dan een station en het is ook niet mooi op de gevels. Uiteraard wordt er ook gewerkt aan alternatieve vormen, zoals waterstof, maar dat zie ik de eerste twintig jaar nog niet gerealiseerd. Mensen denken dat waterstof door de huidige gasleidingen kan lopen; dat zou kunnen, maar tegen die tijd dat we zover zijn met de waterstof zijn de gasleidingen waarschijnlijk toe aan vervanging. Dus ja, ontwikkelingen zijn volop gaande. Er zijn verschillende vormen van waterstof en bij enkele daarvan komt ook (deels) stikstof vrij, dat maakt het lastig. Wellicht is het over vijf jaar voldoende doorontwikkeld, maar dat kan ook nog veel langer duren. We kunnen niet blijven uitstellen, maar moeten ergens beginnen en het warmteopwekstation kan worden aangepast aan de nieuwste technieken.

“We nemen het niet licht op”

Als zeventig procent voor BES stemt, dan wordt de eventuele coöperatie eigenaar van



Foto: Hans Hendriks

het warmteopwekstation. Hoe gaat het verder als de ja-stemmers zegevieren? “Dan komt er een tijdelijke coöperatie die de offertes gaat aanvragen voor de daadwerkelijke kosten, deze zijn nu zijn nog niet duidelijk omdat de prijzen steeds veranderen. Dan hebben we het over de inkoop van elektriciteit, gas, de aanleg van leidingen en het warmte-opwekstation, de ketels en het onderhoud en de kosten voor een adviseur die de buurtcoöperatie (bewoners) nodig heeft, want de deskundigheid bij bewoners is niet voldoende. Dus de financiële haalbaarheid wordt na de verkiezing onderzocht. Onze insteek is dat we straks niet méér gaan betalen, maar dat weten we pas als er offertes op tafel liggen. Als blijkt dat het niet haalbaar is, dan gaat het project niet door. Gaat het wel door, dan wordt de coöperatie definitief. Voorop staat dat bewoners niet meer gaan betalen dan nu met gas het geval is. Wordt dit niet gewaarborgd, dan gaat het niet door. Wij nemen het niet licht op. We zijn er voor iedereen en niet voor onszelf en natuurlijk willen we het ook niet voor onszelf ‘verpesten’. We bedoelen het goed voor de wijk. De BES is er ook niet om mensen over te halen. Iedereen maakt zijn eigen keuze.

Van de nog op te richten coöperatie kan iedereen uit de buurt lid worden en op de ledenvergadering meepraten over besluiten. Er komt een Raad van Toezicht die de coöperatie controleert. Als de coöperatie failliet zou gaan, wijst de overheid een partij aan die het overneemt. Als ik mij hardop afvraag of mensen daar wel op zitten te wachten, meedenken en besluiten over je eigen warmte, reageert Harold duidelijk: “Mensen mopperen als ze niks mogen zeggen en als

je wel wat mag zeggen, willen ze niks te zeggen hebben. De een vindt het fijn om mee te praten en de ander niet. Typisch Nederlands.”

BES niet goed genoeg

Jos van der Hoek (*foto onder*) verdiept zich sinds de jaren zeventig al in duurzaamheid en kijkt anders tegen BES aan. “Ik ben ervoor dat we van het gas af gaan, maar ik vind BES niet goed genoeg. Het zorgt voor warm water en verwarmt ons huis, maar we gaan niet volledig van het gas af, want dat wordt nog gebruikt voor piekgevalen. Daarnaast wordt het warme water opgewekt door pompen die 24 uur per dag met een ventilator draaien op stroom van de elektriciteitscentrale die zijn energie voor 75% uit fossiele brandstoffen haalt. Ook gaan alle huishoudens via inductie op elektriciteit koken. Dus voor de lange termijn is het helemaal niet duurzaam en ook niet houdbaar omdat de centrales nog jaren op gas (50%), kolen en biomassa draaien, terwijl de vraag naar elektriciteit toeneemt. Uiteindelijk is het belangrijkste doel een reductie van CO₂-uitstoot, maar dat zie ik niet terug in de plannen.

Daar komt nog bij dat de ventilatoren een brommend geluid maken. Dat is niet fijn voor omwonenden. Er zijn ook pompen met stille PVT-zonnepanelen, die dertig procent minder stroom verbruiken waardoor de energiekosten voor de bewoner lager zijn. Sowieso is nog onduidelijk wat de betrokken huishoudens uiteindelijk gaan betalen. De kosten van reparatie en onderhoud van BES komen na vijf jaar voor rekening van de bewoners in plaats van de huidige situatie waarbij de woningstichting het onderhoud

van de cv-ketel voor zijn rekening neemt. Voor mij is het niet duidelijk waarom de kosten van BES niet duidelijk zijn voordat mensen kunnen stemmen. Prijzen fluctueren altijd, maar een algemene kostenraming moet toch gemaakt kunnen worden”.

Te veel onbeantwoorde vragen

“Een ander punt is dat het warme water door geïsoleerde buizen wordt gepompt. De buizen worden nieuw aangelegd; afhankelijk van het woningtype kan dat door de tuinen van bewoners zijn. De buizen worden geïsoleerd met een soort piepschuim, maar het is niet duidelijk wat dit isolatiemateriaal doet, als het jarenlang in de grond zit. Hier is geen milieu-effect-rapportage op gemaakt. De kans is aanwezig dat deze isolatie in de loop der tijd verpulvert, waardoor de kwaliteit van het grondwater gevaar loopt, denk daarbij aan microplastics in zee. Ook wordt de wortelgroei van tuinplanten beïnvloed. En kunnen de tuinen wel in de oorspronkelijke staat worden teruggebracht?”

“Opgeteld zijn er nog veel vragen die niet worden beantwoord en ik mis een objectieve beoordeling van een onafhankelijk specialist”, gaat Jos rustig verder. “Er zijn door Woonwaarts, Alliander en gemeente mooie brochures uitgegeven waarin een afweging van zowel de positieve als negatieve kanten ontbreekt. Huis aan huis komen woonbegeleiders langs, de zogenaamde keukentafelgesprekken, om vragen van bewoners te beantwoorden met eenzijdige kennis. Bewoners kunnen dan ter plekke de akkoordverklaring (het stembiljet) tekenen. Met een akkoord geef je als bewoner je eigen regie op, omdat je het gebruik van je energie uit handen geeft zonder te kunnen switchen van leverancier. Bij deze campagne hoort een grote mate van zorgvuldigheid en die kom ik helaas niet tegen. Ook vraag ik mij af waarom een proeftuin wordt uitgevoerd in een wijk met bijna alleen maar sociale huurwoningen en de minst draagkrachtige bewoners van onze samenleving. Is dat een makkelijke prooi?”

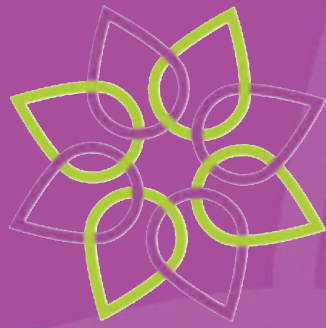
Boterzacht

Met het oprichten van een coöperatie gaan bewoners zelf beslissen over hun eigen warmte. Ik ben benieuwd hoe Jos daar tegenaan kijkt: “Dat vind ik een lastige. Een coöperatie die uit bewoners bestaat, brengt ook risico’s met zich mee. Als bestuursleden vaak wisselen, dan verlies je steeds kennis en/of de klad komt erin, terwijl continuïteit van groot belang is. Het is een boterzachte structuur. En dat we dan als coöperatie over onze winst beslissen... daar heb ik geen beeld bij.”

Op nijmegen-oost.nl kun je veel meer (ingezonden) artikelen lezen van buurtbewoners over de discussies rond het BES-project.



Foto: Hans Hendriks



Het Molentje

Bloem & Tuin

**Maak je tuin gezellig met zomerbloeiers en vaste planten.
Op 1000m2 de grootste keus van Nijmegen!**

Ook voor (veen vrije) potgronden, (organische) meststoffen
en tuingereedschap kun je bij ons terecht.

7 dagen per week staan we met vakkundig advies voor je klaar

In mei en juni alle zondagen en feestdagen geopend
van 11.00 tot 17.00 uur * m.u.v. 1e Pinksterdag

www.hetmolentje.com Berg & Dalseweg 340 Nijmegen 024-3229279

Toko Oost *Mit aandacht gemaakt. en gegeten.*

Onze toko in het Nijmeegse oosten maakt 'homemade' maaltijden, om mee naar huis te nemen. Maaltijden voor én door een stelletje liefhebbers: zij die graag proeven en uitproberen, zij die blij worden van lekker eten. Geen vlugge happen hier, maar bakjes vol versheid en kwaliteit – met plezier bereid. Laat het je smaken en doe net als wij: geef aandacht, neem tijd.

Wisselmenu

Elke week een gevarieerd menu met gezonde afhaalmaaltijden, met daarin: vega(n)- en vleesopties, veel groente, quiches, salades, soepen, bijgerechten en nagerechten.

Vooraf bestellen

Loop binnen of bestel van tevoren via www.toko-oost.nl of 024 6794909. Plan jouw afhaalmoment, zodat we de bestelling bij jouw binnenkomst kunnen afmaken.

Op tijd aan tafel?

Wil je niet met rommelende maag in de toko wachten? Haal jouw maaltijd dan vanaf 15:00 uur op. Zet het thuis in de koelkast, warm het op via de aanwijzingen en... Eet smakelijk!

... DichterbijOost ...

De gedichtenrubriek van de Wijkkrant

Tuinstoel

het zachtmoedige mos groeit onder invloed
van de overvloed aan weldadig hemelwater
met gezwinde spoed.
de grote rode beuk, die ik voor waardig, oud
en wijs houd, opent nu als laatste zijn statige luiken.
vlakbij het voorjaarskerkhof liggen op een baar
de bloei van de els en de hazelaar,
het sneeuwklókje, de krokus en de winterakoniet,
het stralende speenkruid en het violette maarts viooltje.
laten we hen, voordat we een schietgebed bedenken,
devoot en blijmoedig gedenken.
intussen bloeien nu uitbundig de pinkster- en
de paardenbloem,
straalt de roze bloesem van de japanse kers
magistraal op het staalblauwe hemeldoek.
de paarse en de gele dovenetel
maken mijn tuinstoel tot een
koninklijke zetel waaromheen
het bonte zandoogje danst.

de dag is zon.

Peter Toll

Dank je wel, Peter, voor je mooie sfeerindruk
van de lente vanuit je tuinstoel. Waar in onze
wijk zou die koninklijke zetel toch staan?
En wil je liever devoot en blij gedenken
dan een schietgebedje schenken? Prima!
Je mag op woensdagmiddag in het
Poëziecentrum Nederland in de Centrale
Bibliotheek een dichtbundel komen uitzoeken.

In juni verschijnt alweer de laatste Wijkkrant
vóór de zomer. We laten het onderwerp
van of de inspiratie voor het gedicht vrij.
Een nieuw gedicht, een oud gedicht,
voel je vrij om DichterbijOost met jouw
dichtroerselen te verblijden. Stuur het naar
dichterbijooost@gmail.com vóór 23 mei.



Cursus 'omgaan met mensen met dementie'

// Ik zag een stukje over de cursus 'omgaan met mensen met dementie' in de Wijkkrant staan. Dat is een goed idee, dacht ik, dat ga ik doen." Aan het woord is wijkbewoners Inez van Deudekom.

Tekst en foto: Anne-Mieke Penders

"Ik zie regelmatig mensen die verward zijn in onze wijk lopen. Laatst stapte bij voorbeeld een vrouw met mij uit de bus waarbij ik dacht 'hier klopt iets niet'. Dan weet je eigenlijk niet wat je moet doen, je kunt haar toch niet zo maar bij de hand nemen. Hoe doe je dat respectvol? Zo kwam ik ook een buurvrouw tegen die ik al een tijdje niet had gezien. Nu liep ze op haar sloffen op straat. Toen heb ik haar geholpen met oversteken en ben ik een stukje met haar mee gelopen naar haar huis." Dat is de reden waarom Inez de cursus Samen Dementievriendelijk is gaan doen, een cursus op maat gemaakt voor wijkbewoners uit Oost.

Zonder te betalen langs de kassa

"Bij Albert Heijn zag ik een oudere meneer lopen die mij al vaker was opgevallen. Hij ziet er onverzorgd uit en is altijd met tassen onderweg. Bij de kassa liep hij met zijn tassen zonder te betalen door. De caissière had hem in de gaten en reageerde heel rustig. 'Ik zie dat u zonder te betalen langs de kassa

loopt. Mag ik even in uw tas kijken? U heeft toetjes gekocht zie ik, ik zal ze even aanslaan.' De caissière vertelde dat ze hier een training voor gevolgd heeft en dat ze een afspraak heeft met de familie dat ze zijn aankopen achteraf betalen." Inez vindt het knap hoe die caissières hiermee om gaan, "want dat is best wel pittig. Dat zie ik ook bij de COOP, daar hebben ze ook een training gehad. Het winkelpersoneel komt zoveel mensen tegen in vergelijkbare situaties."

GOED-methode

En nu heeft Inez dus zelf ook zo'n training



gedaan. De cursus duurt maar één middag, maar je moet wel ter voorbereiding een paar filmpjes bekijken. "Dat viel best tegen, ik scoorde in het begin heel slecht, terwijl ik dacht dat ik het wel kon. Je leert dat je verwarde mensen eerst op hun gemak moet stellen. Je moet rustig praten, korte zinnen gebruiken en nooit meer dan één vraag tegelijk stellen. Vraag ook niet over gisteren of eergisteren, want juist het korte-termijngeheugen werkt niet goed bij mensen met dementie. Vraag of je meneer of mevrouw even mag helpen, dat haalt de spanning een beetje weg. Volg de vier stappen van de GOED-methode: Begin met Geruststellen, maak Oogcontact, vraag of je Even mag meedenken en zeg tot slot 'Dankjewel dat je even mocht helpen.'"

Handig voor iedereen in Oost

De training van winkelpersoneel, organisaties en buurtbewoners is een initiatief van het project Dementievriendelijk Nijmegen-Oost. "Ik kan de cursus iedereen aanraden", vertelt Inez. "Hij is geschikt voor ouderen, maar zeker ook voor jongeren. Eigenlijk voor iedereen in de wijk. Hoe leuk zou het zijn om dit samen met een paar burens of vriendinnen te gaan doen."

Meer informatie of opgeven kan via liesbethstaphorst@gmail.com, telefoon 024-3228227.

Een historische buurtwandeling door Nijmegen-Oost 'Vanuit de Hertogpoort'

De komende tijd zal historicus René van Hoften in een aantal afleveringen op nijmegen-oost.nl de geschiedenis van ons rijke Oost-verleden presenteren, in korte verhalen en mooie afbeeldingen. In de Wijkkrant plaatsen we de pareltjes. Reacties zijn van harte welkom.

Wilde men in het verleden vanuit de vestingstad Nijmegen oostwaarts gaan, dan passeerde men óf de Ziekerpoort gebouwd in 1450 óf de Hertogpoort gebouwd in 1460. Beide poorten waren onderdeel van de tweede omwalling van Nijmegen na de eerste stadsuitbreiding. De Ziekerpoort keek uit op de leprosen- of melaatsenkolonie buiten de stad waar nu de Wedren is. Melaatsen wilde men in de stad niet hebben in verband met het besmettingsgevaar. De Hertog-



poort kent voor haar naam een aantal mogelijke verklaringen. Of genoemd naar de Gelderse herten die vanuit de burcht het Valkhof op jacht gingen in het Rijkswoud, of met de naam Hertsteegpoort naar de hertenjacht zelf, maar een laatste verklaring is dat de meest oorspronkelijke naam, Hyrtsteeghpoort, een verwijzing is naar de herders die via deze poort hun schapenkuddes buiten de stad naar het Molenveld voerden. Ging men onder deze poort door, dan zag men een gevelsteen geplaatst met een opschrift uit 1651 met de tekst: 'Johannes de Vris raet ende werkmeester deser stadt in der tyt anno 1651 Gisbert van Mulicom rentmeester in der tyt anno 1651'.

Afbeelding: De Hertogpoort van buiten, 1834, een aquarel van Rudolphus Lauwerier, inkleuring André van Tussenbroek, bron RAN.

Stip Oost

Perspectief

De lente geeft me altijd het gevoel van nieuw perspectief. Planten schieten uit de grond en fris groen blad verschijnt aan de bomen. Zo ineens is het er. Een nieuw begin. En het gebeurt ieder jaar weer. Perspectief in de natuur én perspectief voor ons. Het wonderlijke is dat een situatie ineens kan opbloeien en veranderen. Twee dingen wil ik aanstippen. Perspectief in de huisvestingssituatie van onze Stip en perspectief voor onze klanten.

De verbouwing van de oude school PH7 onder aan de Daalseweg is in volle gang. Je ziet het niet zo aan de buitenkant, maar van binnen wordt driftig gewerkt aan de huisvesting voor Oekraïners én aan onze plek daartussen. We komen in de oude gym/theaterzaal. Naar verwachting keren we na de zomervakantie terug in een geheel vernieuwd pand.

Dan wil ik het over een ander perspectief hebben op financieel gebied. Heb je bijvoorbeeld recht op (energie)toeslag? Kom je in aanmerking voor een Busvoordeel-abonnement? Heb je een uitkering en gaat bijvoorbeeld de wasmachine kapot? Doe je mee met de Meedoenregeling? Allemaal vragen waar we je wellicht mee kunnen helpen. Er zijn veel meer mogelijkheden om financiële zorgen te verlichten. Stip denkt met je mee. Een Financieel Expert (zie kader) of de Formulierenbrigade kan helpen met je financiën. Veel mensen weten niet wat mogelijk is. Laatst hoorde ik een beetje schaamte en bescheidenheid om een regeling aan te vragen. Waarom? Doe jezelf niet tekort. Gun het jezelf en kom naar de Stip. Kies voor eigen perspectief!



Tot ziens bij Stip Oost/Daalsehof,
Rob Hermens, coördinator Stip Oost

Stip Oost in Wijkcentrum de Daalsehof,
Daalsehof 2, zijstraat Daalseweg
We zitten meteen rechts vooraan
stipnijmegen.nl/oost



Informatie & Advies

Openingstijden:

Open inloop.

Maandag 13.30 -16.30 uur, woensdag 9.30-12.30 uur,
donderdag 9.30-12.30 uur. Stiplijn: 024-3502000.



Financieel Expert in de Wijk

Heb je financiële zorgen? Blijf er niet mee rondlopen. Voor allerlei vragen op het gebied van financiële problemen: maak een afspraak met onze Financieel Expert in de wijk:

www.bindkracht10.nl/projecten/financieel-expert-in-de-wijk/.

Kijk ook eens op de website van het NIBUD: Waar heb ik recht op. Of kom naar Stip Oost. Wij helpen je verder.

Wijkfeest Torremolimos op 17 september: help je mee?

Co, Gottfried, Henk en Wim melden met trots dat we de komende derde zondag van september alweer voor de 10e keer kunnen gaan genieten van gezellige activiteiten, goede burens, exotische hapjes en swingende muziek bij wijkfeest Torremolimos. Waarschijnlijk is er net als vorig jaren veel belangstelling om te genieten van al deze feestelementen en te vieren. Vieren dat 'we' in Hengstdal en Oost zoveel naar buiten treden, helpen en samenwerken. Er is een combinatie van activiteiten: bakken, bouwen, hapjes, informatie, spelletjes, sport en muziek van diverse buurtgroepen. Daarbij kunt u ook zelf actief meedoen! We weten inmiddels dat diverse bewoners van het azc ook weer graag exotische hapjes maken en muziek en schminken. Mogelijk willen mensen van buurttuinen in Hengstdal ook oogsthapjes maken? Wilt u muziek komen spelen, iets vertellen of gewoon meehelpen in de voorbereiding? Dat kán. Mail je belangstelling en voorkeur naar torremolimos2@gmail.com of bel 06-1498 5928.



Meedoenbalie in het azc

Het azc aan de Dommer van Poldersveldtweg heeft een "Meedoenbalie" waar samen met de Vrijwilligerscentrale activiteiten worden aangeboden. Vaker meedoen in de samenleving, het liefst in de directe omgeving van het azc, daar draait het om. Bewoners van het azc kunnen bij de Meedoenbalie terecht voor een divers aanbod aan activiteiten. Denk aan sport en recreatie, informele taallessen en vrijwilligerswerk. Ook begeleiding richting betaald werk behoort tot de mogelijkheden. In samenwerking met de Vrijwilligerscentrale zoekt het COA naar een aanbod wat aansluit bij de bewoners.

Meedoen in de samenleving bevordert het welbevinden en de gezondheid van de bewoners van het azc. Door mee te doen vergroten ze hun kennis van de Nederlandse taal en cultuur, doen ze werkervaring op en komen ze in aanraking met Nederlanders. En ze creëren ook maatschappelijke meerwaarde door bij te dragen aan de plaatselijke samenleving en economie.

Bedrijven gezocht

Nieuwkomers in dienst nemen kan veel voordelen hebben voor een bedrijf. Mocht je een aanbod hebben wat te maken heeft met participatie, neem dan contact op met de Vrijwilligerscentrale Nijmegen.



Foto: Helene Stafleu

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl



Kijk voor vacatures op: www.buurtteamsvolwassenen.nl (of scan de qr-code)

NIEUWE FYSIOTHERAPIE-PRAKTIJK IN NIJMEGEN-OOST

Maandag 3 april hebben wij met trots onze nieuwe fysiotherapie-praktijk geopend. Wilt u optimale en professionele hulp bij uw lichamelijke klachten?



BACK IN BALANCE
Fysio- en Manuele therapie



Wij van Fysio- en Manuele Therapie Back in Balance gaan samen met u op zoek naar de oorzaak van uw klacht. Wij begeleiden u bij het verhelpen van uw symptomen en het terugkrijgen van de regie over uw lichaam. Naast fysio- en manuele therapie is onze praktijk gespecialiseerd in Schroth-therapie.

Dit is een behandelvorm voor mensen met scoliose. Kijk op onze website voor meer informatie. **Wij verwelkomen u graag in onze nieuwe praktijk aan de Tooropstraat 131 in Nijmegen.**
Tel.: 024-2125057. Website: www.fysiotherapiebackinbalance.com
E-mail: info@fysiotherapiebackinbalance.com



't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

Fotopuzzel in de wijk



Tekst & fotografie:
Kor Goutbeek

Hoe goed ken jij onze wijk?

Raad de straat!

Hoe goed ken jij ons stadsdeel? In welke straat in Oost bloeiden afgelopen maand de bomen en struiken zo uitbundig? Weet je anders wel de wijk? Het antwoord vind je ergens achterin dit nummer van de Wijkkrant.





ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.

De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296

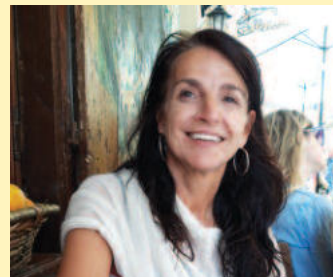
HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

BOJANG

Ondersteuning bij
nalatenschappen en erfenissen

Wil jij sparren over hoe je je nalatenschap goed regelt om het je nabestaanden makkelijk te maken? Ben jij een nabestaande die hulp zoekt bij het regelwerk na een uitvaart en/of het in harmonie afhandelen van een erfenis?

Bel of mail me voor een afspraak, eerste half uur is gratis:

Annet van de Laak 06-22795122
annet@bojang.nl www.bojang.nl

DÉ GOUDSMID VAN NIJMEGEN OOST

ORIGINEEL - UNIEK - PERSOONLIJK

Verlovingsringen, trouwringen,
herinner-ringen, hangers.
Speciaal voor jou gemaakt.



www.lasand.nl
www.instagram.com/lasand_jewellery

HET DUURZAME WARENHUIS

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen

Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

**Alles voor een
duurzaam leven
onder één dak.**

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

De wijkwebsite

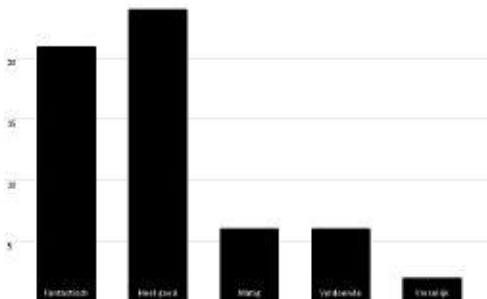
Eric
Hendriks



In ons lezersonderzoek vorig jaar onder ruim 400 lezers en tien 'diepte-interviews' gaven veel mensen aan dat de homepage/voorpagina van de website wel wat aantrekkelijker kon. Zodat lezers nog meer leuke verhalen lezen en verrast worden met wat onze wijk allemaal te bieden heeft. Natuurlijk luisteren we naar onze lezers :-) en hebben we de voorpagina opnieuw vormgegeven. Deze was afgelopen januari klaar en is dus nu een paar maanden in gebruik.

Bezoekers nijmegen-oost.nl blij met nieuwe voorpagina!

We vroegen 59 mensen wat ze ervan vonden op een schaal van 'Vreselijk' tot 'Fantastisch'. In de afbeelding zie je de resultaten. 77% vindt het 'goed' of 'fantastisch', 13% 'vreselijk/matig' en 10% 'voldoende'. Enkele inhoudelijke opmerkingen:



- Duidelijk, kleur en overzichtelijk
- Echt voor de wijk
- Helder en aantrekkelijke ronde kaders
- Je hebt direct overzicht over de uiteenlopende activiteiten en rubrieken
- Lekker overzichtelijk
- Leuk met die foto's. Je ziet meer in 1 x wat er te doen is en wat er gevraagd wordt
- Veel te veel beeld, heel onrustig
- Ziet er aantrekkelijker uit.

Onze conclusie is dat we met deze nieuwe voorpagina veel mensen blij maken! Zo hebben we weer een actie afgerond uit het lezersonderzoek.

Gastcolumn Rob Jaspers



Herinneringen aan Spoorbuurt, Orion, Gerry-Bar en Hoes

'Hee trainer'. Onlangs werd ik nageroepen tijdens een wandeling door de Spoorbuurt in Nijmegen-Oost. Een dertiger zwaaide. Al snel volgde de kreet 'Orion' en 'hoe gaat het het'. Direct schoten verhalen door mijn hoofd. Bij Orion, toen nog op de velden naast Trekvogels, speelde halverwege de jaren negentig mijn zoontje. Ik gaf trainingen, begeleidde een team. Ik schreef altijd verhaaltjes over de prestaties van de kids, stevast positief. Zelfs als we met 3-7 verloren. Lol in het spel houden was mijn motto. Toen ik zag dat we in de tweede helft altijd vaker scoorden, ging ik een competitiestand van die helften bijhouden. Voor de strijd tegen de koploper organiseerde ik drie wedstrijdhalften, eentje vooraf tegen een ander Orionteam. 'Jongens, straks beginnen we de echte match gewoon als tweede helft'. En ja, ze speelden hartstikke knap tegen die sterke tegenstander. Ze wisten het zeker 'we gaan winnen'.

Af en toe hoor ik bij ontmoetingen met 'wildvreemden' nog steeds verhalen over die wedstrijdverslagjes. Heerlijk zulke herinneringen.

Zo'n tocht door de Spoorbuurt is trouwens 'terugkeren' naar mijn studententijd. In de Willem Heijdtstraat landde ik als 18-jarige op een kamertje. De Limos om de hoek was toen nog een kazerne. Nu is het een prachtig woon- en (speel)park. Bijzonder vind ik trouwens dat aan de Van 't Santstraat hoek Daalseweg nog steeds een frituur zit. Als jonkie haalde ik er frietjes. En als ik bij Eten en Drinken aan de Groesbeekseweg binnenstap, denk ik automatisch terug aan de oude Gerry-bar hier.

Glimlachen kan ik trouwens ook wanneer ik de Dukenburgseweg passeer en op Winkelsteeg het bord Hoes zie. Met de gasfles van Hoes Errogas hield ik vijftig jaar geleden mijn kamertje warm. Alsof er niks is veranderd.

100 jaar Trekvogels in woord en beeld

Voetbalvereniging Trekvogels heeft in 2022 zijn honderdjarig bestaan uitbundig gevierd. Een uitvoerig Wijkkrantbericht in het voorjaar heeft er zeker voor gezorgd dat de feestelijkheden het hele jaar druk werden bezocht. De vereniging heeft als ware ingezetene van Nijmegen-Oost zijn naam van sportiviteit, plezier en binding met de mensen in de wijk volop kunnen bevestigen.



Een prachtige weergave van het reilen en zeilen van de buurt-club wordt gevormd door het jubileumboek dat voor deze gelegenheid is verschenen. Niet alleen de sportieve successen krijgen aandacht. Ook de betekenis van de club voor de wijk, voor de vele families die aanvankelijk hun vaders/zonen en later ook hun moeders/dochters de velden zagen bevolken, de relaties die ontstonden en de nakomelingen die dat gaf. Kortom, het plezier dat gevonden werd in de sportieve vrijetijdsbesteding die voetbal is, komen in woord (80 pagina's) en beeld (115 foto's) mooi voor het voetlicht.

Het boek is nog in ruime oplage beschikbaar en zeer de moeite waard om een tijdsbeeld van Nijmegen-Oost te verkrijgen en herinneringen op te halen aan '...zoals het eens was..'. Een mailtje naar boek100jaartrekvogels@gmail.com is voldoende om dit tijdsbeeld gratis en voor niets te verkrijgen. Indien u uw adres toevoegt, zal het boek bij u thuis (in en rondom Nijmegen, tot eind mei) afgeleverd worden. Daarnaast kan een exemplaar afgehaald worden bij het clubhuis van Trekvogels, sportpark Kwakkenberg, Luciaweg 25, Nijmegen. Zo vindt weer een juweel van Nijmegen-Oost een plaats in uw boekenkast!



Genieten in het groen

Duivelsberg |
Berg en Dal
024 684 14 39
info@duivelsberg.nl
www.duivelsberg.nl

PANNENKOEKENRESTAURANT
De Duivelsberg

**OP ZOEK NAAR EEN
NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?**

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

Autoservice
Kuijpers

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.
Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444



Aflevering 13: Jopie

Vorige keer ging alle aandacht uit naar sporthal Ark van Oost. Dat hij een veel betere naam verdiende. Namelijk die van een oude hofstede de Broederendijksche Hof.

Hetty Plomp en Alexander van de Zand reageerden. Allebei kenden zij de laatste boer. Hetty (1952) woonde er vanaf 1958 en herinnert zich: 'Boer Faber, zoals hij door iedereen genoemd werd, had ook een kleine boomgaard met vooral appelbomen. Deze werden geplunderd door de buurtjeugd en dan werd herdershond Kazan op ons afgestuurd. Het beest deed overigens helemaal niets. In de wei, grenzend aan de woningen aan de Broerdijk, liep het paard Jopie.'

Alexander (1954) is er zelfs geboren: 'Ik heb die boer Faber veel geholpen. Bijvoorbeeld de paar koeien die hij in de schuur had van hooi voorzien en de boel vegen. Aardappels rooien. Hooibalen binnenhalen op het toen nog onbebouwde Galgenveld. De meeste koeien had hij in de Ooijpolder en daar heb ik ze van het ene veld naar het andere veld gebracht. Ik reed mee op de tractor met een grote ton achterop en dan ging hij adressen langs om overgebleven etenswaren voor de nertsen op te halen, zoals aan de Theresiaweg. Daar was een 'oude mannetjes'-huis. De ton zat bijna vol, toen er zo'n mannetje op de ton afliep en er een beschimmeld stuk brood uithaalde en het opat. Verder was Jopie heel bekend. Dat was het paard van Faber.

Die liep daar in de wei, en lag vaak op z'n rug te rollen. De boer reed naast tractor ook nog met paard en wagen. Erg leuk om achterop mee te rijden.' Jopie was dus een begrip.

Uit een andere hoek dit verhaal. Faber moest soms ook in de Ooijpolder koeien melken. Met paard en wagen. Het hoogteverschil stuwwal-polder overbrugt hij door nabij de toen nog niet gebouwde Waalbrug af te dalen. Want de Beekmandalseweg is veel te steil. Een enkele keer neemt hij toch die laatste route. Tot zoon Leo met paard en kar en al op het dak van een huis aan de Beekmandalseweg belandt.



Als je je realiseert dat paard Jopie in Hengstdal graasde, kun je je afvragen: heeft 'hengst' in de naam Hengstdal iets van doen met een mannelijk paard? Net als Hengstberg, de heuvel waarop de Sint Maartenskliniek ligt. Vast staat dat de familie Hengst hier sinds begin 18e eeuw grond bezat. Maar al in 1570 komt de naam Hinsdael op een kaart voor. En nog ouder zijn papieren die Hynxtberg (1424) en Hynsberch (1461) vermelden, aldus historici. Dus het antwoord blijft in nevelen gehuld.

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.



Hoe het ook zij: in Hengstdal liggen enige optrekjes nabij het beeld Pegasus met hippisch ogende namen. Zoals Hengstdaal (begin 19e eeuw), Hengstdael (sinds 1959) en Pegasus (sinds circa 1990).

Iets verderop ligt huize Hinsdaell. Die naam is sinds 1950 niet meer zichtbaar. Maar keert weer terug nu de huidige bewoner vernam dat zijn villa ooit deze naam droeg. Een weerzien dus. Dankzij Hetty, Alexander en... vooral Jopie!

Hengstdal met zicht op hofstede Hengstdaal.

Fotografie door Anton de Wildt

Reacties: adewildt@hetnet.nl



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Fleurige bloembakken voor azc



Duurzaam Hengstdal heeft vorig jaar moestuinbakken laten maken voor stichting de Kleurfabriek, die activiteiten voor kinderen organiseert in het azc. Dit jaar kan de Kleurfabriek geen groenten voorzaaien, omdat hun ruimte wordt verbouwd. Daarom staan de bakken nu vooraan bij de ingang met fleurige bloemen erin. Foto: Helene Stafleu, Wijkgroep Duurzaam Hengstdal

Leuk! Watertappunt op plek Buurtcamping Kwakkenberg

We kregen afgelopen 18 april bericht dat het gewenste Watertappunt op de plek van de voormalige camping Kwakkenberg, mogelijk is en heel misschien al komt bij de a.s. Buurtcamping van 23 tot 25 juni!

Expositie Doro Krol in Sint Maartenskliniek



Al jaren wordt er werk geëxposeerd in de gangen van de Sint Maartenskliniek. De beurt is nu aan schilderijen van Doro Krol. Doro is in een indrukwekkende fase van haar carrière. Het boeiende, schilderachtige landschap van de Ooijpolder bij Nijmegen ligt dichtbij haar atelier. Die omgeving levert haar een bijna onuitputtelijke artistieke inspiratie op. Ze begon met het schilderen van op het oog traditionele landschappen, maar langzaam maar zeker is ze op weg nog meer verstillend in de landschapskunst. Kleur en licht spelen daarin een belangrijke rol. Het is vrolijk, kleurrijk, optimistisch werk. Sint Maartenskliniek, Hengstdal 3, Ubbergen/Nijmegen, in het weekend gesloten. Voor meer informatie bezoek ook: www.dorokrol.nl.

'Happy Ouder' en 'Soepie doen'

Bij Goede Dag Nijmegen Oost ontmoeten wijkbewoners elkaar iedere maandag en donderdag tijdens Happy Ouder. De koffie en thee wordt door de organisatie betaald, en is dus gratis. Tijdens Soepie Doen op maandag, dinsdag en donderdag kunnen

ouderen uit de wijk genieten van een heerlijke warme kom soep (€1,50). Meehelpen kan ook! En elke 1e en de 3e dinsdag is er Soepie Doen met uitgebreid programma en gezondheidstests van wijkverpleegkundigen. Alle senioren uit de wijk zijn bij Goede Dag welkom voor een gezellig praatje, het lezen van de krant, een spelletje of gewoon wat gezelschap! Goede Dag is te vinden in wijkcentrum Daalsehof. Kijk ook eens op goededagnijmegen.nl

Gratis riksja-ritten in de buurt



Dagelijks verzorgt Fietsen Alle Jaren Nijmegen (FAJN) gratis riksja-ritten in en rond Nijmegen voor mensen die niet meer zelfstandig mobiel zijn, zodat zij toch van de vrije buitenlucht kunnen genieten. "Onze slogan is dan ook "met de wind door de haren". Meer info: fietsenallejaren.nl/nijmegen

Canto Ostinato 10 en 11 juni

Op 10 en 11 juni wordt het beroemde Canto Ostinato van Simeon ten Holt uitgevoerd in het Karel de Grote College aan de Wilhelminasingel nr.15, door het Trio Ostinato. € 17,50. Tickets: canto10juni.eventbrite.nl of canto11juni.eventbrite.nl.

Voetbaltoernooi KION-TIBO 2023 op 24 mei

Op woensdag 24 mei a.s. wordt het KION-TIBO 2023 gehouden. Het voetbaltoernooi, dat plezier, ontmoeting en competitie verenigt, vindt tussen 14.00 en 17.30 uur plaats bij de Trekvogels aan de Luciaweg. Burgemeester Hubert Bruls zal rond 17.00 uur de prijsuitreiking verrichten.

Het TIBO staat voor Trekvogels Invitatie-toernooi voor de Basisscholen Oost en dit voetbaltoernooi werd in 2004 voor het eerst gehouden. Idee hierachter was om het jeugdvoetbal in Nijmegen Oost in het algemeen, en die van Trekvogels in het bijzonder, onder de aandacht te brengen. Bewust is er gekozen voor leerlingen van de groepen 5 en 6, want voor ouderejaars was er immers al een scholenvoetbaltoernooi in Nijmegen. Het toernooi heeft zich geëvolueerd tot een verbindende wijkactiviteit voor scholen, leerlingen en ouders op een sportaccommodatie in de wijk.

Deelnemende basisscholen zijn De Buut, Klein Heyendaal, De Klokenberg, Montessori, De Muse en de Sterredans.

deden er gemengde teams mee en waren er nog 7 deelnemende scholen, want De Buut was voor de samenvoeging nog dubbel vertegenwoordigd met De Blauwe en de Rode Buut. Sinds een tiental jaren ligt de deelname per school vast met twee jongens-teams en één meidenteam. Alle deelnemers dragen op het toernooi hun eigen schooltenue en ter voorbereiding houden sommige scholen ook (buitenschoolse) trainingen.

Archiefoto: Marc van Kempen



Aan deze actieve middag doen 18 teams mee, die spelen op 6 veldjes, waardoor er 12 teams tegelijkertijd spelen. De eerste 5 wedstrijden worden gespeeld in poules, afgesloten met finales. Er zijn verschillende bekertjes te winnen, waarvan de fairplay-cup de belangrijkste is. Voor de prijsuitreiking zal er nog penalty knock-out plaatsvinden als gezamenlijke slotactiviteit.

De organisatie ligt in handen van enkele vrijwilligers vanuit Trekvogels ondersteund door studenten van Sport en Bewegen van het ROC Nijmegen.



Voel je goed, voel je thuis

Activiteiten & Ontmoeten

Zorg & Gezondheid

OBG is jarig!

Op 24 mei viert OBG haar verjaardag samen met haar klanten en personeel. Deze Stichtingsdag wordt jaarlijks gevierd. Op deze dag staan we stil bij het feit dat OBG 431 jaar geleden is ontstaan door het samengaan van het Sint Nicolaas Gasthuis en het Sint Jacobs Gasthuis. Wanneer de naam Oud Burgeren Gasthuis precies is ontstaan, weten we niet. Wel weten we dat die naam, samen met het jaartal 1645, pronkt op de oude toegangspoort die nog steeds voor het gebouw staat.

OBG.nu

Om goede en moderne ouderenzorg te kunnen blijven leveren, veranderde in 2001 de manier waarop OBG haar diensten verleent. Sindsdien biedt OBG wijkverpleging, huishoudelijke hulp, welzijnsactiviteiten, dagbesteding en kleinschalig wonen voor ouderen. OBG is een ontmoetingsplek waar iedereen gezien wordt en iets voor anderen kan betekenen. Kunnen we ook iets voor u betekenen? Lees dan op onze website www.obg.nu alles over onze producten en diensten of kom een keertje langs. U bent van harte uitgenodigd.



Dagbesteding OBG

Kunt u ondersteuning gebruiken bij een zinvolle dag? Heeft u behoefte aan een vaste structuur of wilt u de mantelzorg ontlasten? Dan is de dagbesteding van OBG misschien wel iets voor u. OBG biedt dagbesteding in verschillende vormen. Van lichte tot intensieve begeleiding. Naast het bestaande dagaanbod, heeft de dagbesteding ook een uniek en divers dagdeelaanbod; activiteiten op een ochtend óf een middag.

Interesse?

Heeft u belangstelling voor het dagprogramma of het dagdeelaanbod? Er is voldoende plek! Bovendien is de dagbesteding vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) voor ouderen uit de gemeenten Nijmegen zonder indicatie kosteloos toegankelijk. Informeer bij de dagbesteding naar de mogelijkheden via telefoon (024) 3279 255 of stuur een e-mail naar dagbesteding@obg.nu



AGENDA

Dinsdag 9 mei, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: De Nijmeegse kermis**
Dinsdag 9 & 23 mei, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust**
Vrijdag 12 & 26 mei, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
Zondag 14 mei, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Nathaly Masclé**
Dinsdag 16 mei, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**
Zondag 21 mei, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Koor Suuk 7**
Zondag 28 mei, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Chain**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.



MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN
ANNO 1977

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLICHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Wil jij ook winnen?

Met jouw inzet kunnen we al ons groente-, fruit- en tuinafval (gft-afval) opnieuw gebruiken en winnen we compost en groen gas. Dit kan alleen als we samen geen ander afval bij het gft-afval doen. Als er bijvoorbeeld glas of plastic in het gft-afval komt, is alle moeite voor niets. Zonde! Jij scheidt jouw gft-afval toch ook?

Samen met jou gaan we voor de winst. Dankjewel!



www.dar.nl



Dar.
...en 't is weer fris!

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

'De sociaal-emotionele gevolgen van Parkinson'

Dit is het onderwerp voor het ParkinsonCafé op vrijdag 12 mei van 14.00-16.00 uur in de Ark van Oost, Cipresstraat 154, 6523 HR te Nijmegen. Er zijn sprekers en je kunt vragen stellen. Graag vooraf aanmelden via info@parkinsoncafenijmegen.nl. Toegang is gratis, koffie/thee €2 (contant betalen). Meer info: www.parkinsoncafenijmegen.nl

Vertelconcert De Grens, door Ekatharina Levental op 2 juni



De Grens is gebaseerd op dagboekfragmenten van zangeres en harpiste Ekaterina Levental, uit de periode waarin zij als 16-jarige vluchteling aankwam in Nederland en leefde in diverse opvangkampen. We zien Nederland door de ogen van een buitenstaander met veel humor en begrip, ontroering en confrontatie. 'Ik zal alles doen om iemand te mogen zijn.' Vrijdag 2 juni, 20.00 uur, Effata/Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat 7. Entree: Vrijwillige bijdrage.

Inzameling voor Voedselbank, het is nog steeds nodig

Zoals ieder jaar in de tijd rond Pinksteren houden veel kerken in Nijmegen een voedselinzameling voor klanten van de Voedselbank. Het aantal klanten blijft toenemen. Iedere week moeten al ruim 1000 kratten gevuld worden, liefst met gezonde producten. En om dat voor elkaar te krijgen zijn er wekelijks heel veel levensmiddelen nodig (met een lange houdbaarheidsdatum, minstens 10 weken). Er zijn kratten voor één persoon, maar ook voor gezinnen. Op de zondagen 28 mei, 4 en 11 juni kunt u levensmiddelen naar de Antonius van Padua-kerk aan de Groesbeekseweg in Oost brengen. Op zondag is de kerk extra geopend van 11.00 tot 12.00 uur en op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Leerlingen Canisius halen met kunstveiling ± 5100 euro op

Klas 3vc van het Canisius College in Nijmegen organiseerde een kunstveiling voor een goed doel. Dit is in het kader van het project "Money-makers" van het vak economie. Bur-

gemeester Bruls opende de veiling die daarna werd voortgezet door andere be-



kende Nijmegenaren. En zo kwam men tot een prachtig bedrag van tegen de 5100 euro. De opbrengst van de veiling gaat naar Stichting Mijn Liefste Wens, een onafhankelijke stichting die projecten realiseert voor alle kinderen die zijn opgenomen in het Radboud UMC, Maartenskliniek en CWZ. Ze maken het verblijf van deze kinderen in het ziekenhuis leuker door voor afleiding te zorgen, zoals het inrichten van een speelhoek. Voor meer informatie over de stichting: www.mijnliefstewens.nl

Statue Sunday: Extinction Rebellion blinddoekte beelden



Extinction Rebellion heeft vorige maand liefst 25 hoofden van 19 standbeelden geblinddoekt in Nijmegen, waaronder een aantal in Nijmegen-Oost, en Beek-Ubbergen: "Tijdens de actie Statue Sunday blinddoeken bezorgde burgers wereldwijd standbeelden. Hiermee eisen ze dat politici en bestuurders niet langer de ogen sluiten voor de klimaatcrisis. De machthebbers moeten de waarheid vertellen over de klimaatnoodtoestand en ze moeten passende maatregelen nemen." In Galgenveld werd Marieke op het Sumatraplein geblinddoekt en ook Clown aan de Balistraat, Zittend kind aan de Heyendaalseweg, Meisje met schooltas bij de Atjehstraat en de twee geestelijken die deelnemen aan Het gesprek bij de vijver. Bij het voormalig Albertinumklooster kreeg Sint Dominicus een doek om en ook de wandelaars van het Vierdaagsemonument op de Wedren werden geblinddoekt."

Opening "Toos in Oost"

Op 8 april werd huiskamer-koffiehuis "Toos in Oost" (voorheen Tumbao, zie de vorige Wijkkrant) informeel geopend door een van de vrijwilligers. Ervoor en erna was er live-muziek van Joe Passanea en Manito. Over Toos zeggen de eigenaressen: "Onze missie is om jongeren te begeleiden die zo erg

vastgelopen zijn, dat ze de vonk in zichzelf zijn kwijtgeraakt. Of die 't nog niet gevonden hebben. Met ons werkend in het koffiehuis kunnen ze zichzelf beter leren kennen." Tekst & foto: Bert Hendrix



Muzikant(en) gezocht voor Regenboogviering op 18 juni



De Lutherse Kerk Nijmegen zoekt muzikanten (solo of groep) die op zondag 18 juni willen spelen in een Regenboogviering. Het thema is dit keer "Jezelf zijn – jezelf worden!" Door het leven kunnen gaan als wie en wat je bent is bevrijdend. Maar dat gevoel is niet vanzelfsprekend, het vraagt om veiligheid en ruimte. Met deze regenboogviering, die start om 10:00 uur, sluit de Lutherse kerk Nijmegen aan bij de 'Pride Month', elk jaar in de maand juni. De LHBTI+ gemeenschap organiseert dan op veel plaatsen activiteiten. Wil je muzikaal of anderszins bijdragen aan deze bijeenkomst, bel dan met Helene 06-49932157.

Helen Arenz bij ZaadeL Makerij

Ruim dertig werken van de Nijmeegse fotograaf Helen Arenz worden van 12 mei t/m 5 juli tentoongesteld bij creatieve smeltkroes ZaadeL Makerij aan de Coehoornstraat. In de expositie Volle maan geeft Arenz zichzelf bloot zonder dat zij zelf expliciet te zien is. Haar zelfportretten zijn sferische, vaak nachtelijke weergaven van landschappen, bomen en dieren die een persoonlijk proces van verandering en bevrijding symboliseren. helenarenz.nl / zaadel.nl



Waarom de
wijk uit
voor een
nieuwe bril?

Kom naar



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

i.v.m. onze vakantie zijn wij
gesloten van dinsdag 23 mei
t/m zaterdag 27 mei

dinsdag 30 mei staan wij weer
voor u klaar.

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 10.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-. advertenties@nijmegen-oost.nl.



Romik Fietsreparatie *Kom langs voor een lentebeurt*

De lente is gekomen en we pakken weer lekker de fiets. Maar is je fiets nog veilig? Want in de winter kunnen onderdelen verroest zijn; het is belangrijk die bij te werken. Kom naar Romik! **Prof. Molkenboerstraat 28a, Nijmegen, 06-22721528.**

Open: dinsdag t/m zaterdag

*09.00 – 17.00 uur. En PS... Romik verkoopt nu ook **nieuwe fietsen: Cortina Foss. Beste Koop** volgens de ADR schoolfiets test!*



Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester

Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen



In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Tekst: Simone Kiekebosch



In deze rubriek laten we mensen aan het woord die buiten Nijmegen-Oost zijn opgegroeid en hier wonen. Hoe kijken zij aan tegen het leven onder de stolp van Oost? Deze keer Rotterdam versus Nijmegen.

Sophie Blussé (50) woont met haar gezin, man, twee zoons van 14 en 16 jaar oud en hond Saar sinds anderhalf jaar in Berg en Dal. Zij is geboren en getogen in Rotterdam. Ze wil graag met de hond op de foto en ik begrijp helemaal waarom. Wat een prachtige harige beauty!

Vertel eens iets over jezelf

“Ik ben Sophie, geboren en getogen in Rotterdam. Ik ging voor mijn studie Muziekwetenschappen naar Utrecht, maar ben uiteindelijk vanwege de liefde teruggegaan naar Rotterdam. Ik heb altijd in de muziek gewerkt, vooral in de jazz-sector. Ik ben sinds 2020 directeur van Music Meeting Festival. Voordat ik naar Nijmegen kwam, was ik directeur van Jazz International in Rotterdam. We richtten ons daar op liefhebbers van avontuurlijke jazz en improvisatiemuziek. Met een mooi zusterfestival in Nijmegen trouwens (FJIN!). Evenementen waar je nieuwe muziek kunt ontdekken, net als bij Music Meeting. Daar zit ook jazz tussen, maar vooral brengen we bijzondere artiesten van over de wereld naar Park Brakkenstein. Een muzikaal driedaags feest vol ontdekking en ontmoeting.”

Waar woonden jullie precies?

“In het Kleiwegkwartier, Rotterdam Noord.” Als ik hier over de Daalseweg fiets, moet ik steeds aan de Kleiweg denken. De Kleiweg heeft minder gezellige kroegjes zoals Nijmegen-Oost heeft, maar er was wel veel levendigheid. Met kleine winkeltjes, ook een Albert Heijn en een boekwinkeltje. Qua uiterlijk lijkt het ook wel op de Daalseweg, maar wat diverser qua bewoners. En met een tram!

Wat bracht jullie naar Nijmegen?

“Meerdere redenen. We misten een groene omgeving en we zochten goed onderwijs voor onze zoons. Onze jongste zoon zou net naar de middelbare school gaan en krijgt nu Agora-onderwijs op het Montessori College. En de timing met mijn nieuwe baan

Rotterdam versus Nijmegen

bij Music Meeting was perfect. Dus het was nu of nooit. En met terugwerkende kracht denk ik dat we ook toe waren aan een mildere omgeving, iets minder hardheid. We hebben naarstig gezocht naar een woning en vonden dit huis in Berg en Dal.

Al eerder had ik al wel iets met Nijmegen trouwens. Ik heb in een bandje met Nijmegenaren gespeeld (basgitaar) en ook kwamen we zodoende weleens optreden hier, bijvoorbeeld bij Trianon. En ook de keren dat ik in Nijmegen was als bezoeker van

Music Meeting, voelde dat iedere keer als een warm bad. Ik zei dus wel al vaak: als ik ergens anders zou willen wonen in Nederland, dan zou dat weleens Nijmegen kunnen zijn.

Er zijn overeenkomsten tussen Nijmegen en Rotterdam. Het voelt ook wel vertrouwd: de rivier, de brug, het platgebombardeerde centrum. Het mag van mij ook best wat rauw zijn. Dat spreekt me wel aan.”

Vervolg op pag. 29



Foto:
Mohanad Ataya

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Op 3 juni om 14.30 treden **The Fab Five** op bij ideële kringloopwinkel Basta. Een klein ensemble van vrije vrouwen die samen met veel plezier zingen en muziek maken. Met hun warme stemmen en gevarieerd repertoire zijn ze een lust voor elk oor. Entree gratis. Info: bastanijmegen.nl

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privé feesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Houten kast met 2 deuren en 2 spiegels, afmetingen: H 217 cm x br 147,5 cm x d 54 cm. Prijs €100,-. kast kan uit

elkaar gehaald worden
Telefoon: 06-57750866

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. marcvankempenfotografie.nl
Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Te Koop: 3-Kamer-Appartement (3-Verdieping / van 4-Woonlagen) in de wijk Groenewoud a/d Jan Willem Passtraat 113. Aanvaarding: Augustus 2023. Vraagprijs € 287500,- KK. Inlichtingen: 06-10135520.

Mohanad maakt al jaren foto's voor de Wijkkrant van Nijmegen-Oost. Hij maakt naast foto's ook video's op maat van al uw speciale momenten. www.mohanadataya.nl 06-85454080.

Om wat lichter door het leven te kunnen gaan: iedere 3e dinsdag van de maand **familieopstellingsavond** bij mij

thuis. Interesse om mee te doen, bel of mail. Tel. 024 - 324 97 00/
angeliqueverhoeven@hotmail.com
Groet, Angelique Brok-Verhoeven

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl
Ook voor tekstredactie.

Vierdaagse wandelaars: twee kamers vrij voor twee stellen. Vlak bij vertrekpunt 4Daagse. 06-10562324

Native speaker, gekwalificeerd en ervaren trainer **geeft Engels les**. Wil je je Engels verbeteren voor je werk, opleiding of hobby? Via 0630477093 info@sarahkingsenglish.nl
www.sarahkingsenglish.nl

Spulletjes over? Dan is Basta, de enige **non-profit kringloopwinkel** in het Centrum, het juiste adres. Bel voor een afhaalafspraak 024-3241618 of kijk ook even op onze website www.bastanijmegen.nl.

Oerkracht – oertaal – oerspronkelijkheid: een buitengewone 'performance-lezing', als stem van de Natuur en stem van jonge kinderen - voor iedereen die wil bijdragen dat kinderen verbonden blijven met hun grote wijsheid en zelfhelend vermogen; met livemuziek,

Zakelijke advertenties

dans, gedichten; 25 mei 19.30-21 uur, Berkenlaan 2; Berenhol: 024-3607967

Hulp bij rekenproblemen en wiskunde
Heeft jouw kind behoefte aan hulp en steun bij rekenen of wiskunde? Als ervaren remedial teacher en rekenspecialist help ik graag verder. Voor : BAO en onderbouw VO. 06-40471777/
jeshoekstra@xs4all.nl

Tuinman/Klusjesman. Grasmaaien/Vericuteren. Schoffelen/Harken/Snoeien/Knippen/Schoonmaken/Opruimen. Alle Tuinwerkzaamheden. Voor vast én periodiek onderhoud. Actieprijs €20 p/u. klusjesmannijmegen.com
0623113595

Fysio- en Manuele Therapie. Gespecialiseerd in complexe aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Uitgangspunt zijn verstoorde bewegingsketens. Die opsporen en samen actief herstellen geeft weer ruimte. leondeswart.nl / 0614528777

Natuurstenen vakantiehuis te huur in Frankrijk, Haute Loire, vrij gelegen, prachtig natuurgebied, 1100 meter hoogte. Vanaf half augustus. 4/6 personen. Tel: 0653451886

Mijmeringen

Het voelt vreemd, alsof ik een familielid verloren heb. Ik woon nu anderhalf jaar in Nijmegen-Oost. Als iemand die nooit alleen geweest is, nog geen uur, die haar leven sleet in een grote familie, kwam ik plotseling in een andere levensstijl terecht.

Sonia Azatyar uit Panshir, Afghanistan

Ik houd van Nijmegen, een stad vol goede mensen, net als mijn familie, lief en vriendelijk. Ik ben nog niemand tegengekomen, die boos is. Ik ben blij dat ik in zo'n fijne stad woon.

Vandaag sloot iemand uit mijn Nederlandse vriendenkring, die lang geleden in mijn land geweest is, voor altijd zijn ogen. Moge mijn goede buur rusten in vrede, ik zal je grote glimlach en vriendelijkheid niet vergeten. De dag voordat hij stierf, op vrijdag, liep ik langs zijn raam, toen ik met een vriendin ging wandelen in het bos bij mijn huis. Hij zag me en zwaaide naar me met een grote glimlach, zoals altijd. Ik zwaaide ook. Ik herinnerde me dat hij aan het begin van de week zei dat het niet goed met hem ging en dat hij kanker had. Ik heb hem meerdere malen opgezocht, maar ik denk dat hij niet thuis was.

Het leven gaat voorbij, het enige wat blijft zijn herinneringen.

Soms, als ik traditioneel Afghaans eten maakte, deelde ik het met hem. Hij was dol op Afghaans eten, hij zei eens dat de rijst nergens zo lekker smaakte, als in Afghanistan. Misschien prees hij het eten omdat ik zo gelukkig was. Hij was een vriendelijk mens.

Op zaterdag wilde ik hem vertellen dat hij mijn gast voor het avondeten zou zijn, maar hij deed niet open. Ik maakte Afghaanse rijst met extra liefde en plezier, ik ging naar hem toe met een schaal vol Afghaans eten en ik belde weer aan. Ik wachtte totdat hij de deur zou open maken. Met een grote glimlach, zoals altijd. Ik belde meerdere malen, maar hij deed niet open. Ik bleef maar aan hem denken, dus vroeg ik een andere buur of ze wist hoe het met hem ging. Ze zei dat hij niet meer leefde.



Ook al deed ik mijn ding tot op zekere hoogte, die zaterdag, toch heb ik het gevoel dat we, als we elkaar beter begrijpen, het leven mooi zal zijn. Het gevoel van verantwoordelijkheid naar onze medemens geeft ons vrede.

Meestal denken we dat succes en geluk afhankelijk zijn van wedijver en vooruitgang, maar in werkelijkheid is het zo dat een goed mens zijn, met gevoel voor elkaar en met een goed hart, ons naar een betekenisvoller leven leidt.

Hartelijkheid is een van de beste eigenschappen die een mens kan hebben. Hartelijke mensen zijn aardige mensen, het maakt ze communicatiever en invloedrijker.

Vertaald uit het Engels door René Pennock

Rotterdamers versus Nijmegenaren

"Mensen in Rotterdam zijn echte doorpakkers, het is een echte werkstad." Ze peinst even: "Maar dat heeft natuurlijk ook voor een stuk met het gezin waarin je bent opgegroeid te maken. De mouwen-opstropentalenteit, laten we het gewoon gaan dóen. Soms ben ik voor Nijmegen iets te snel of ongeduldig, denk ik weleens.

Mensen in Rotterdam zijn directer en gejaagder. Bijvoorbeeld bij de kassa. In Nijmegen wacht je gewoon even als iemand een praatje met een klant maakt. In Rotterdam reageert men daar onmiddellijk op, soms bot, maar soms ook met een scherpe grap. Rotterdamers zijn ook geestig! Ik heb het idee dat mensen in Nijmegen ook iets meer de tijd nemen om te genieten van het leven.



Foto:
Mohanad Ataya

Ze zijn hartelijk, vriendelijk, betrokken en opener.

Als ik door de stad fiets in Rotterdam voel ik altijd een zekere spanning. Ik ben altijd wel een beetje op mijn hoede. Dat heb ik helemaal niet in Nijmegen. Ik vind het dan ook wonderbaarlijk hoe vreedzaam de Vierdaagse eigenlijk verloopt. Gigantisch evenement zonder gedoe. "Heel bijzonder."

Wat mis je het meest?

"Ten eerste mijn familie en vrienden. Daarnaast -toen we net verhuisd waren - mijn oude buurt, daar heb ik 16 jaar gewoond, het huis waar de kinderen zijn grootgebracht. Leuke winkeltjes om de hoek. In Berg en Dal zijn geen winkels, maar daar ben ik inmiddels aan gewend.

Soms mis ik ook de anonimiteit van de grote stad. In Rotterdam kun je anoniem in de massa opgaan.

En, ik mis de nabijheid van de zee. We gingen vaak met de hond naar Monster. Daar konden we uren lopen en de hond mag daar loslopen. Dat is zo heerlijk" zegt ze mijmerend.

"En ik mis de platheid van Rotterdam, letterlijk! Nu moet ik iedere keer de berg op fietsen. En ik doe van alles in de stad, ik werk er, speel in

een coverbandje en heb zangles in de stad. "En daarna iedere keer die berg weer op..."

Mis je op cultureel gebied niets?

"Nee. Nijmegen heeft veel meer cultureel aanbod dan ik van tevoren had bedacht. En het lijkt ook, alsof er meer mogelijkheden zijn voor amateurmuzikanten (van mijn leeftijd!). Het is toegankelijker, met jamsessies bij Café de Kroon, de optredens bij Brebl etc."

Hoe bevalt het in Berg en Dal?

"Wij vinden het heel fijn en rustig wonen hier, in een superstraat! We hadden al na zes weken een straatfeest en af en toe wordt er een borrel georganiseerd voor iemand. En dan komt ook echt iedereen. Het is hier wel echt een community. Veel mensen met een groot hart en piepkleine honden trouwens. Het wordt hier dan ook wel teekeldorp genoemd. Hahaha. We lopen elkaar de deur niet plat, maar iedereen staat voor elkaar klaar als er iets is.

En het is hier een oase van groen. Heerlijk wandelen langs de N70 met Saar, met heel mooie open plekken op de route. We komen ook weleens bij Tante Koosje, om te eten. Heel gezellig. Volgende restaurant om eens te bezoeken wordt De Grut.

Ik kan nu niet zeggen dat ik nooit meer terugga naar Rotterdam, maar ik begin hier behoorlijk te wortelen."

Ruud, haar man, loopt voorbij: "Ik ga hier nooit meer weg!"

En Saar? Die denkt er precies hetzelfde over.

Helden

Oorlog is geen pretje, maar de herdenkingen kan ik wel waarderen. Vier mei op het Trajanusplein is elk jaar weer een feest. Prachtige blaasmuziek, twee minuten glashelder vogelgekwetter en een burgemeester die zijn joligheid een dagje thuis laat. Wat me op dat soort momenten ook altijd ontroert is de combinatie van frisse schoolkinderen met kransen en broze mannen met lintjes. De een nietsvermoedend van de toekomst voor de boeg en de ander met een verleden dat al grotendeels is weggewaaid. Mijn gedachten dwalen dan af naar de overgeschoten Amerikanen, Canadezen, Engelsen of Polen, die bij grote jubileumherdenkingen worden rondgereden in opgelapte Jeeps. Stokoud met kortstondige vlagen kwiekheid. Achter hun waterige blik bedenkt je gemakkelijk beelden van jongensachtige bravoure, heroïsche ontberingen en uiteengereten kameraden. Je leven riskeren voor andermans land, hartverscheurend tof.



Later, als mijn gevoelstemperatuur weer wat is gedaald, vraag ik me steeds af wie toch die Hollandse mannen zijn met de borst vooruit, vol medailles en versierselen. Wat waren hun daden en welk heldenverhaal sjuuwen ze met zich mee?

Vroeger dacht ik altijd dat dit onze bevrijders waren, maar dat had ik mooi mis. Van de mannen die hebben meegevochten aan de bevrijding van Nederland staan er nog maar een paar overeind en die zijn geen van allen Nederlander. Maar we hadden toch onze eigen Irenebrigade, opgericht door Prins Bernhard? Klopt, maar dat waren meer edelfiguranen dan ijzervreters. Op 8 augustus 1944, ruim twee maanden na D-day, landden deze jongens in Normandië en trokken negen maanden achter de linies richting Nederland. Na de bevrijding van Den Haag mochten ze voor het eerst voorop, bij de intocht, om alsnog als helden te worden onthaald.

Laten we het maar toegeven: heldendom zit ons niet in het bloed. Na Korea lieten

Tuk Melissen column

ongeveer negentig landgenoten het leven tijdens VN vredesmissies. De belangrijkste oorzaken waren hartstilstand, verkeersongeluk, zelfmoord, helikoptercrash, excessief alcoholgebruik en het opgegeten worden door een krokodil. En hebben we een keer een echte held dan arresteren we hem voor wildplassen.

Begrijp me niet verkeerd. Het ontlopen van gevechtshandelingen juich ik toe. Heldendom is zelden slim, zeker niet in oorlogstijd. Oorlog is prima werkterrein voor politici op afstand en generaals onder beton, maar sloebers in het veld zijn altijd de sjaak. Daarom ben ik blij dat we een beroepsleger hebben, want oorlog is ook gewoon een vak. Een goede CAO in ruil voor sneuvelbereidheid. Alleen jammer dat ze in oorlogstijd ook altijd onschuldige burgers laten sneuvelen.

Daalseweg 254
Heyendaalseweg 217
Ziekerstraat 124
Wijchen markt 1A



CHOCOBLOEM
spiegeltaart

€21⁹⁵

BONBONS

per 100gr €4⁹⁵

VOOR
MAMA
van Strik

alles om jouw mama mee te verwennen



ZOENTJES

per stuk €2⁹⁵



AARDBEI HART
sloftaart

€17⁵⁰



PETIT CADEAU

per 6 stuks €15⁹⁵

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

Madelief Zorg- boerderij

*Dagbesteding voor mensen met psychische
klachten, kwetsbaarheid en/of uitdagingen*

Trefwoorden: warmte, verbondenheid, vrijheid,
openheid, respect, eigenheid, creativiteit, veiligheid,
ruimte, ontdekken, ontplooiing, gelijkwaardigheid.

Bel voor meer informatie of
vrijblijvende afspraak: 06 2908 9948
of mail: info@madelifzorg.nl
www.madelifzorg.nl

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, Hans Hendriks,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
René Pennock, Kees Spoorenberg

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 25 mei 2023. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk zondag 4 juni 2023 (de laatste vóór onze zomerstop), uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op
gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Daalseweg

Vanuit de stad fiets ik, met een lach op mijn gezicht, via de Prins Hendrikstraat de Daalseweg in richting huis. Ik had eindelijk weer eens in de stad op een terrasje gezeten in een zalig zonnetje. Voor het rode stoplicht bij de Oranjesingel verspert een bakfietsmoeder me de weg. Een dochter van een jaar of tien fietst er aan de buitenkant naast en laveert gevaarlijk dicht langs de stilstaande auto's. Moeder en dochter zijn druk in gesprek over een nieuwe aankoop. Slalomtussende tussen te ver doorgereden automobilisten op de Oranjesingel slinger ik naar de overkant om bij de eerste afslag alweer keihard op de rem te gaan. Een wagen schiet vanuit de Waldeck Pyrmontsingel nog snel even voor me langs. Gelukkig staat er geen bus bij de halte, zodat ik nu vaart kan maken om het vals plat te bestijgen. Aj, bij het volgende kruispunt heeft een slimmerik niet door dat het om een uitrit-situatie gaat en neemt voorrang. In de trappers maar weer, omhoog richting Albert Heijn. Oeps, bij de vluchtheuvel wil een automobilist me inhalen, maar daarvoor is het er te smal. Wie gaat eerst? Remmen, optrekken, vragende blikken, okay ga jij maar. Bij het bloemenstalletje steekt iemand over zonder opzij te kijken. Hoezo, waag je je leven voor een bos bloemen? Verder gaat het weer, langs de begraaf-

plaats. Bij de uitrit van de parkeerplaats bij de Appie staan een bolide en scooter met de neuzen tegen elkaar. De bestuurders trouwens ook. Hun gelijk schreeuwend, houden ze beiden hun poot stijf en het verkeer op. Blij dat ik met de fiets ben, draai ik er langs. Omhoog maar weer. Bij de Wanco, Bereket en het Kruidvat staat het vol busjes en scheef geparkeerde auto's. Als er plots een uit de parkeerhaven draait, stap ik af. Dit is me te gortig. Bij het zebepad aangekomen, moet ik er weer af. Een dame met een rollator heeft besloten naar de brievenbus of Bruna te gaan. Moedig van haar. Zelf vind ik het elke keer weer een spannende exercitie om hier in het volste vertrouwen tussen het drukke verkeer over te steken. En door. Alweer geen bus bij de halte, wat een mazzel heb ik vandaag toch! Midden op de rotonde voor het Badhuis loopt een man met een tasje. Is hij verward of neemt hij gewoon de kortste weg naar Strik? Even opletten nu of andere weggebruikers me niet afsnijden als ik het rondje maak, de Tooropstraat in. Bij elke drempel schat ik vervolgens in of ik er rechts langs kan (geen gehobbel) of, vanwege het risico op openzwaaiende portieren, overstekende katten, kinderen of Coopbezoekers, toch beter midden over.

Bijna thuis nu. Is mijn glimlach er nog? Mijn glimlach is er nog. Op weg naar huis ben ik vijf bekenden tegengekomen. Ik zag zelfs kans om naar ze te zwaaien.

Fototentoonstelling Bart Rovers in de Ark

Vanaf 5 mei vindt de fototentoonstelling 'Hier ben ik, hier woon ik' in wijkcentrum 'De Ark van Oost' plaats.

De tentoonstelling bestaat uit een reeks beelden en teksten die met de beleving van de fotograaf op zijn nieuwe woonplek, zijn nieuwe stad en omgeving te maken hebben.

Van binnen naar buiten. Foto's gemaakt in zijn huis, tuin, de stad, het landschap, de polder, bij de Waal en de groene heuvels. Op elke plek waar hij komt is de gedachte: "Hier woon ik".

Ruim 5 jaar Nijmegen als aanleiding voor de expositie, maar nu in een breder perspectief geplaatst onder de noemer 'vereenzelviging'. Indrukken, herinneringen, belevingen, gebeurtenissen, thuis komen. Fotowerken in kleur en zwart-wit met oog voor detail. Soms een abstract beeld, maar ook portretten zijn te zien in deze expositie.

De expositie 'Hier ben ik, hier woon ik' is te bezichtigen vanaf 5 mei. t.m. het einde v.d. maand in Wijkcentrum De Ark van Oost, Cipresstraat 154 Nijmegen. Officiële opening vrijdag 12 mei 17.00 uur.

De Ark van Oost is op werkdagen open van 9:00 tot 17:00 uur.



Oplossing beeldpuzzel van pagina 17

Cipresstraat, Hengstdal



met extra recepten

SUTRA

Voor dag en douw gaat Rudie Walraven al op pad om voor u de dagverse asperge te halen. Bij zijn vaste asperge teler Kroef in Stevensbeek zoekt hij de prachtige asperges uit voor de PLUS Walraven in de molukkenstraat. Geschild en ongeschild vindt u ze in de koelvitrine bij de groenten. Vers en dat proef je.



Asperges à la flamande met gerookte zalm

1 kilo witte asperges van dezelfde dikte, 500 gram krieltjes, 200 gram gerookte zalm of zalmsnippers, 6 eieren, 1 bos krulpeterselie, 150 + 50 gram ongezoeten roomboter, 1 Bio+ citroen.

Schil de verse asperges en snijd van de kontjes één à twee centimeter af, afhankelijk van de dikte. Doe de schillen en kontjes in een brede pan en leg hierop de asperges. Overgiet met koud water zodat ze ruim onder water staan. Voeg een snufje zout toe en laat, met de deksel op de pan, tot beetgaar koken. Kook ondertussen de eieren. Smelt de boter in een pannetje op laag vuur. Zet tevens een pan met koud water en de krieltjes op. Breng aan de kook volgens de verpakking. Pel de eieren als ze zijn afgekoeld en hak ze fijn. Hak de peterselie fijn. Laat de asperges uitlekken op een schone theedoek en leg ze op een grote schaal. Meng de helft van de boter door de gehakte eieren. Voeg de peterselie toe en breng eventueel op smaak met peper, zout, een beetje citroenrasp. Verdeel het eimengsel over de asperges en overgiet met de rest van de boter. Serveer met de zalm, een partje citroen en de krieltjes. Smakelijk eten !



Molukkenstraat 13 - 6524 NA Nijmegen - 024-3231247



Beter Horen

drankenspecialzaak
van haastregt/Lamers

Brain Wash
Jouw kapper

SunSpecial
ZONNESTUDIO

eyelove
KWALITEITSBRILLEN

da



ons
winkeltje

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl